COTIZACIÓN

ITEM	DESCRIPCIÓN	ACCIONES	MEDIDA	CANTIDAD	VALOR UNITARIO	VALOR TOTAL
1	**Actividad 1.** Socialización: de la programación	Entrega de refrigerio para realizar las convocatorias y reuniones de socialización: Bebida saborizada en caja o botella personal, acompañado de: Opción 1- sándwich (jamón, queso y mantequilla); Opción 2. Pan de hojaldre, con jamón, queso y piña estilo hawaiano; opción 3. Pastel de hojaldre de pollo o carne. (puesto en sitio)	Unidad	130	11.500	1.495.000
2	**Actividad 2.** Capacitación para la población de cuidadores en el temas de salud mental, manejo del estres, como un proceso de aprendizaje para el manejo de situaciones criticas, mediante actividades teorico practicas	Entrega de refrigerio para realizar las convocatorias y reuniones de socialización: Bebida saborizada en caja o botella personal, acompañado de: opción 1- sándwich (jamón, queso y mantequilla); opción 2. Pan de hojaldre, con jamón, queso y piña estilo hawaiano; opción 3. Pastel de hojaldre de pollo o carne. (puesto en sitio)	Unidad	240	11.500	2.760.000
		Hidratación: Agua en botella personal sin gas, liviana y que no genere sensación de llenura o pesadez, en envase con menos plástico como contribución con el medio ambiente para las zonas priorizadas (puesto en los sitios).	Unidad	240	2.700	648.000
		Tallerista y/o capacitador	Unidad	6	850.000	5.100.000

3	**Actividad 3 ACTIVIDAD FISICA:** Capacitación a cuidadores en: 1. Importancia de la actividad física adaptada. 2. Técnicas de movilización segura. 3. Deportes paralímpicos y actividades recreativas inclusivas 4. Ergonomía y cuidado postural para cuidadores. 5. Actividad física para personas con discapacidad. 6. Manejo del estrés a través del ejercicio. 7. Tecnología asistida en el deporte y la actividad física	Entrega de refrigerio para realizar las convocatorias y reuniones de socialización: Bebida saborizada en caja o botella personal, acompañado de: opción 1- sándwich (jamón, queso y mantequilla); opción 2. Pan de hojaldre, con jamón, queso y piña estilo hawaiano; opción 3. Pastel de hojaldre de pollo o carne. (puesto en sitio)	Unidad	240	11.500	2.760.000
		Hidratación: Agua en botella personal sin gas, liviana y que no genere sensación de llenura o pesadez, en envase con menos plástico como contribución con el medio ambiente para las zonas priorizadas (puesto en los sitios).	Unidad	240	2.700	648.000
		Obsequios o suvenires o recordatorios: implementos deportivos, recreativos, didácticos etc. (puesto en sitio)	Unidad	120	26.500	3.180.000
		Tallerista y/o capacitador	Unidad	6	500.000	3.000.000
		Transporte de sonido, elementos necesarios, materiales (GLOBAL)	Unidad	3	100.000	300.000
4	**Actividad 4: Capacitacion fisioterapeuta:** 1. conceptos basicos. 1.1. discapacidad. 1.2. calidad de vida. 1.3. participacion social. 1.4. familia. 1.5. cuidador. 2. funciones del cuidador. 3. ¿que miedos	Entrega de refrigerio para realizar las convocatorias y reuniones de socialización: Bebida saborizada en caja o botella personal, acompañado de: opción 1- sándwich (jamón, queso y mantequilla); opción 2. Pan de hojaldre, con jamón, queso y piña estilo hawaiano; opción 3. Pastel de hojaldre de	Unidad	240	11.500	2.760.000

	afrontan los cuidadores? 4. sindrome del cuidador. 5. ¿que hacer ante la sobrecarga? 5.1. como evitar la sobrecarga. 6. derechos de los cuidadores. 7. espacio asignado para resolver dudas.	pollo o carne. (puesto en sitio)				
		Hidratación: Agua en botella personal sin gas, liviana y que no genere sensación de llenura o pesadez, en envase con menos plástico como contribución con el medio ambiente para las zonas priorizadas (puesto en los sitios).	Unidad	240	2.700	648.000
		Tallerista y/o capacitador	Unidad	6	1.000.000	6.000.000
		Insumos para la organización de espacios (colchonetas, pelotas, etc) (puesto en sitio))	Unidad	1	650.000	650.000
TOTAL						**29.949.000**

JAMES A. ARBOLEDA H.

DIRECTOR EJECUTIVO