ESPECIFICACIONES TÉCNICAS

DATOS GENERALES	
OBJETO CONTRACTUAL:	**PRESTAR SERVICIOS EN LA REALIZACIÓN DE EXÁMENES MÉDICOS OCUPACIONALES DE INGRESO, PERIÓDICOS Y BATERÍA PSICOSOCIAL PARA LOS SERVIDORES PÚBLICOS DE LA PLANTA DE PERSONAL DE LA ALCALDÍA DE MONTERREY CASANARE.**
MODALIDAD DE SELECCIÓN:	**MINIMA CUANTIA**

Ítem (del presupuesto)	**1**
Denominación de bien o servicio (ENTIDAD)	Perfil Lípido (Incluye Colesterol Total – HDL - LDL - Triglicéridos)
Código de Clasificación UNSPSC Segmento/Familia/Clase/Producto a la que pertenece el bien o servicio	85122201- Valoración del estado de salud individual
Descripción detallada	Es una prueba que se realiza mediante el proceso del suero extraído de una muestra de sangre de un paciente Mide las concentraciones de distintos tipos de analitos grasos; permitiendo identificar factores de riesgo de enfermedades cardiovasculares y ateroesclerosis (el endurecimiento, estrechamiento o bloqueo de las arterias). El perfil Lípido mide lo siguiente: • El colesterol total, que es la suma de los diferentes tipos de colesterol. • Las lipoproteínas de alta densidad (HDL) colesterol, que suelen recibir el nombre de colesterol "bueno". • Las lipoproteínas pueden considerarse el sistema de transporte de la sangre. Las lipoproteínas de alta densidad transportan colesterol al hígado para su eliminación. • Las lipoproteínas de baja densidad (LDL) colesterol, generalmente conocidas como colesterol "malo". • Las lipoproteínas LDL que se acumulan en el torrente sanguíneo pueden tapar los vasos sanguíneos e incrementar el riesgo de afecciones cardiacas. • Los triglicéridos, almacena energía hasta que el organismo la necesita. Si el cuerpo acumula demasiados triglicéridos, los vasos sanguíneos se pueden tapar y provocar problemas de salud. Este examen tiene por objeto evaluar los factores de riesgos coronarios para determinar las concentraciones de lípidos presentes en el organismo y reducir el riesgo de padecer enfermedades cardiovasculares y aterosclerosis.

Ítem (del presupuesto)	**2**
Denominación de bien o servicio (ENTIDAD)	Glicemia en sangre
Código de Clasificación UNSPSC Segmento/Familia/Clase/Producto a la que pertenece el bien o servicio	85122201- Valoración del estado de salud individual
Descripción detallada	Es un examen que mide la cantidad de azúcar, llamado glucosa en muestra de sangre, el cual es un indicador esencial de salud. La glucosa es la principal fuente de energía para el metabolismo celular y es indispensable para el buen funcionamiento del organismo porque constituye el principal sustrato de energía del mismo. Este examen tiene por objeto de terminar los niveles de glucosa en sangre para el diagnóstico de numerosas enfermedades metabólicas, fundamentalmente la diabetes Mellitus.

Ítem (del presupuesto)	**3**
Denominación de bien o servicio (ENTIDAD)	Examen de Audiometría (Cabina Insonorizada)
Código de Clasificación UNSPSC Segmento/Familia/Clase/Producto a la que pertenece el bien o servicio	85122201- Valoración del estado de salud individual
Descripción detallada	Examen que se realiza con un audiómetro calibrado, el cual mide ondas sonoras en diferentes frecuencias y decibles con el fin de tener en el mínimo estimulo auditivo y poder determinar posibles pérdidas auditivas, en conjunto a esta prueba se realiza la otoscopia que permita observar el conducto auditivo externo y el estado de la membrana timpánica. Para realizar este examen es importante contar con una cabina de audiometría o insonorizada, ya que ayudan al profesional audioprotesista a medir la capacidad auditiva del paciente. Este examen tiene por objeto principal para la Audiometría Ocupacional, evaluar la capacidad auditiva y detectar posibles pérdidas auditivas, con el fin de prevenir futuras perdidas auditivas por exposición a ruido, dar recomendaciones a los empleados sobre higiene auditiva.

Ítem (del presupuesto)	**4**
Denominación de bien o servicio (ENTIDAD)	Examen Hemograma completo o cuadro Hemático
Código de Clasificación UNSPSC Segmento/Familia/Clase/Producto a la que pertenece el bien o servicio	85122201- Valoración del estado de salud individual
Descripción detallada	Un hemograma completo es un análisis de sangre que se usa para evaluar el estado de salud general y detectar una amplia variedad de enfermedades, incluida la anemia, las infecciones y la leucemia. Un hemograma completo mide los niveles de varios componentes y características de la sangre, tales como los

	siguientes: Los glóbulos rojos, que transportan el oxígeno. Los glóbulos blancos, que combaten las infecciones.

Ítem (del presupuesto)	**5**
Denominación de bien o servicio (ENTIDAD)	Examen de Optometría (Incluye formula Óptica)
Código de Clasificación UNSPSC Segmento/Familia/Clase/Producto a la que pertenece el bien o servicio	85122201- Valoración del estado de salud individual
Descripción detallada	Evalúa la capacidad visual. Se practican pruebas específicas sobre los ojos y su funcionamiento, el optómetra realiza una serie de pruebas como son: Agudeza Visual, Examen Externo; Test de color, Test de Estereopsis, Oftalmoscopia, Refracción. Este examen tiene por objeto para la óptica Ocupacional, determinar si la Salud visual de los empleados es la adecuada para laborar que va a realizar dentro de la entidad y prevenir accidentes laborales relacionados con la mala salud visual, para lo cual se deberá emitir formula óptica a los empleados que la requieran.

Ítem (del presupuesto)	**6**
Denominación de bien o servicio (ENTIDAD)	Examen médico ocupacional periódico con énfasis en Osteomuscular.
Código de Clasificación UNSPSC Segmento/Familia/Clase/Producto a la que pertenece el bien o servicio	931418081- Servicios de seguridad o salud ocupacional
Descripción detallada	De acuerdo a la Resolución 2346 de 2007, Examen Médico Ocupacional es: "Acto médico mediante el cual se interroga y examina a un trabajador con el fin de monitorear la exposición a factores de riesgo y determinar la existencia de consecuencias en la persona por dicha exposición. Incluye anamnesis, examen físico completo con énfasis en el órgano o sistema blanco, análisis de pruebas clínicas, tales como: de laboratorio imágenes diagnosticadas, electrocardiograma y su correlación entre ellos para emitir un diagnóstico y las recomendaciones". Los exámenes médicos ocupacionales se dividen en evaluación médica pre - ocupacional o preingreso, evaluaciones medicas ocupacionales periódicas (programadas y por cambio de ocupación) y evaluación médica post - ocupacional o de egreso. Para el presente contrato se realizan las Evaluaciones medicas Ocupacionales Periódicas programadas con el fin de monitorear las exposiciones a factores de riesgo e identificar en forma precoz, posibles alteraciones temporales, permanentes o gravadas del estado de salud de los trabajadores, ocasionadas por la labor o por la exposición al medio ambiente de trabajo. Así mismo, para detectar enfermedades de origen común, con el fin de establecer un manejo preventivo.

	Este examen comprende la revisión médica física general en la que se busca encontrar algún hallazgo sobre las condiciones para desempeñar las funciones laborales. Se evalúa la postura, los arcos de movilidad, evaluación de grupos musculares en sus retracciones, fuerza y trofismo, dimensiones de longitud y perímetros, valoración del sistema nervioso (reflejos osteotendinosos, sensibilidad, marcha y coordinación), se examina la columna en su alineación, flexibilidad mediante test de Wells y Schober y el test de Kendall. Este examen tiene como objetivo asegurar el bienestar de los empleados dentro de la carga en la que se encuentra en el trabajo. Dichas evaluaciones deben ser realizadas de acuerdo con el tipo, magnitud y frecuencia de exposición a cada factor de riesgo, así como al estado de salud del trabajador.

Ítem (del presupuesto)	**7**
Denominación de bien o servicio (ENTIDAD)	Examen médico ocupacional de ingreso con énfasis en osteomuscular.
Código de Clasificación UNSPSC Segmento/Familia/Clase/Producto a la que pertenece el bien o servicio	931418081- Servicios de seguridad o salud ocupacional
Descripción detallada	De acuerdo a la Resolución 2346 de 2007, Examen Médico Ocupacional es: "Acto médico mediante el cual se interroga y examina a un trabajador con el fin de monitorear la exposición a factores de riesgo y determinar la existencia de consecuencias en la persona por dicha exposición. Incluye anamnesis, examen físico completo con énfasis en el órgano o sistema blanco, análisis de pruebas clínicas, tales como: de laboratorio imágenes diagnosticadas, electrocardiograma y su correlación entre ellos para emitir un diagnóstico y las recomendaciones". Los exámenes médicos ocupacionales se dividen en evaluación médica pre - ocupacional o preingreso, evaluaciones medicas ocupacionales periódicas (programadas y por cambio de ocupación) y evaluación médica post - ocupacional o de egreso. Para el presente contrato se realizan las Evaluaciones medicas Ocupacionales de ingreso para determinar las condiciones de salud física, mental y social del trabajador antes de su contratación, en función de las condiciones de trabajo a las que estaría expuesto, acorde con los requerimientos de la tarea y perfil del cargo. El objetivo es determinar la aptitud del trabajador para desempeñar en forma eficiente las labores sin perjuicio de su salud o la de terceros, comparando las demandas del oficio para el cual se desea contratar con sus capacidades físicas y mentales; establecer la existencia de restricciones que ameriten alguna condición sujeta a modificación, e identificar condiciones de salud que, estando presentes en el trabajador, puedan agravarse en desarrollo del trabajo. Dichas evaluaciones deben ser realizadas de acuerdo con el tipo, magnitud y frecuencia de exposición a cada factor de riesgo, así como al estado de salud del trabajador.

Ítem (del presupuesto)	8
Denominación de bien o servicio (ENTIDAD)	Realizar la batería psicosocial (aplicación de instrumento de clima laboral) - (Perfil sociodemográfico).
Código de Clasificación UNSPSC Segmento/Familia/Clase/Producto a la que pertenece el bien o servicio	85122201- Valoración del estado de salud individual
Descripción detallada	Es una herramienta que contiene la Batería para la evaluación de factores de riesgo Psicosocial. El diagnostico de riesgo psicosocial intralaboral, extralaboral y de estrés ocasionadas por la carga mental, física psíquica y emocional de trabajo y acoso laboral a los cuales se encuentran expuestos los empleados de la entidad para mejorar los factores de riesgo psicosocial y por ende la productividad en el trabajo. Igualmente, la batería psicosocial, como instrumento para conocer el clima laboral permite acatar lo establecido en la Resolución No 2646 de 2008, respecto a la identificación, evaluación, prevención, intervención y monitoreo permanente de los factores de riesgo psicosocial en el trabajo y para la determinación del origen de las patologías causadas por el estrés ocupacional. El perfil sociodemográfico se requiere para conocer las características personales de los trabajadores, identificar factores de riesgo específicos, diseñar programas de salud y seguridad adecuados, y cumplir con normativas legales. Además, permite personalizar intervenciones de salud, mejorar el bienestar laboral y prevenir riesgos psicosociales, contribuyendo a un entorno de trabajo más seguro y saludable.

Ítem (del presupuesto)	9
Denominación de bien o servicio (ENTIDAD)	Examen Médico Ocupacional con Énfasis en trabajo de alturas.
Código de Clasificación UNSPSC Segmento/Familia/Clase/Producto a la que pertenece el bien o servicio	93141808 - Servicios de seguridad o salud ocupacional
Descripción detallada	De acuerdo a la Resolución 2346 de 2007, Examen Médico Ocupacional es: "Acto médico mediante el cual se interroga y examina a un trabajador con el fin de monitorear la exposición a factores de riesgo y determinar la existencia de consecuencias en la persona por dicha exposición. Incluye anamnesis, examen físico completo con énfasis en el órgano o sistema blanco, análisis de pruebas clínicas, tales como: de laboratorio imágenes diagnosticadas, electrocardiograma y su correlación entre ellos para emitir un diagnóstico y las recomendaciones". Los exámenes médicos ocupacionales se dividen en evaluación médica pre - ocupacional o preingreso, evaluaciones medicas ocupacionales periódicas (programadas y por cambio de ocupación) y evaluación médica post - ocupacional o de egreso. Para el presente contrato se realizan las Evaluaciones medicas Ocupacionales con énfasis en trabajo de alturas, este evalúa la aptitud física y psicológica de los trabajadores que se exponen a alturas superiores a 1,50 metros.

	El objetivo es determinar que el trabajador es apto para trabajar en alturas y no tiene restricciones laborales. Dichas evaluaciones deben ser realizadas de acuerdo con el tipo, magnitud y frecuencia de exposición a cada factor de riesgo, así como al estado de salud del trabajador.

I. FIRMAS RESPONSABLES			
	Firma:	**Nombre:**	**Cargo:**
APROBÓ		**OSCAR YESIDT JIMENEZ GRIJALBA**	Secretario de Despacho – **Secretaría General**
	Firma:	**Nombre:**	**Cargo:**
ELABORÓ	PATRICIA PEDRAZA	**DIANA PATRICIA PEDRAZA SOLER**	Profesional de Apoyo CPS 323-2024 **Secretaría General**
	Firma:	**Nombre:**	**Cargo:**
REVISÓ		**OSCAR YESIDT JIMENEZ GRIJALBA**	Secretario de Despacho – **Secretaría General**