INFORME MENSUAL EJECUCIÓN ACTIVIDADES

CONTRALORÍA DISTRITAL DE MEDELLÍN

INFORME No. 8

FECHA: 14 de noviembre de 2024.
MES: 1 al 31 de octubre de 2024.

1. EXAMENES MEDICOS

SEMANA	FECHAS	ACTIVIDAD	EVIDENCIA
Semana 1	01 al 05 de octubre	Valoración de ingreso - Valoración de egreso	Anexo 1: Listado personas atendidas Anexo 2: Registro de atenciones en Sofía .
Semana 2	07 al 12 de octubre	Valoraciones de ingreso y post incapacidad	Anexo 1: Listado personas atendidas Anexo 2: Registro de atenciones en Sofía
Semana 3	14 al 19 de octubre	Valoraciones de ingreso	Anexo 1: Listado personas atendidas Anexo 2: Registro de atenciones en Sofía
Semana 4	21 al 26 de octubre	No se realizan atenciones en sede	Anexo 1: N/A Anexo 2: N/A
Semana 5	29 al 30 de octubre	No se realizan atenciones en sede	Anexo 1: N/A Anexo 2: N/A

ANEXO 1: Listado servidores atendidos

FECHA	TIPO DE EXAMEN	CEDULA	NOMBRE COMPLETO
2024-10-01	Valoración de egreso	43150830	GLORIA MARCELA VARGAS AGUDELO
2024-10-03	Valoración de ingreso	98578283	OSCAR JOSE FRANCO ECHAVARRIA
2024-10-08	Valoración de post incapacidad	8471574	CARLOS MAURICIO ALVAREZ GONZALEZ
2024-10-08	Valoración de post incapacidad	43562061	CATERINE GOMEZ BUSTAMANTE
2024-10-10	Valoración de post incapacidad	50900874	DIANA PATRICIA DIAZ CAVADIA
2024-10-10	Valoración de ingreso	43741332	CLAUDIA MARIA HENAO ACOSTA
2024-10-10	Valoración de ingreso	43624552	DIANA MARCELA HERRERA TABARES
2024-10-10	Valoración de ingreso	98569478	PABLO ANDRES CASTAÑO VALLEJO
2024-10-17	Valoración de ingreso	43593240	PAOLA ANDREA GARCIA MUÑOZ
2024-10-16	Valoración de ingreso	1037071006	DIANA CAROLINA GALEANO GONZALEZ

Anexo 2: Registro de atenciones en Sofía

Evidencia semana 1.

Informe de pacientes atendidos - COLMEDICOS

#	Comprobante de atención	Fecha	Documento	Empresa	Nombre
1	C586434Rx05	2024-10-01	43150830	Contraloria Distrital de Medellin	**GLORIA MARCELA VARGAS AGUDELO** Historia clínica digital de egreso
2	C772775Rx04	2024-10-03	98578283	Contraloria Distrital de Medellin	**OSCAR JOSE FRANCO ECHAVARRIA** Historia clínica digital de ingreso

Evidencia semana 2.

Informe de pacientes atendidos - COLMEDICOS

#	Comprobante de atención	Fecha	Documento	Empresa	Nombre
1	C144899Rx44	2024-10-08	8471574	Contraloria Distrital de Medellin	**CARLOS MAURICIO ALVAREZ GONZALEZ** Evaluación médica post incapacidad
2	C145013Rx44	2024-10-08	43562061	Contraloria Distrital de Medellin	**CATERINE GOMEZ BUSTAMANTE** Evaluación médica post incapacidad
3	C2632419	2024-10-10	50900874	Contraloria Distrital de Medellin	**DIANA PATRICIA DIAZ CAVADIA** Evaluación médica post incapacidad
4	C774578Rx04	2024-10-10	43741332	Contraloria Distrital de Medellin	**CLAUDIA MARIA HENAO ACOSTA** Historia clínica digital de ingreso
5	C774584Rx04	2024-10-10	43624552	Contraloria Distrital de Medellin	**DIANA MARCELA HERRERA TABARES** Historia clínica digital de ingreso
6	C774585Rx04	2024-10-10	98569478	Contraloria Distrital de Medellin	**PABLO ANDRES CASTAÑO VALLEJO** Historia clínica digital de ingreso

Evidencia semana 3.

Informe de pacientes atendidos - COLMEDICOS

#	Comprobante de atención	Fecha	Documento	Empresa	Nombre
1	C2635764	2024-10-17	43593240	Contraloria Distrital de Medellin	**PAOLA ANDREA GARCIA MUÑOZ** Historia clínica digital de ingreso
2	C775395Rx04	2024-10-16	1037071006	Contraloria Distrital de Medellin	**DIANA CAROLINA GALEANO GONZALEZ** Historia clínica digital de ingreso

1. ACTIVIDADES PROFESIONALES

1.1 ACTIVIDADES FISIOTERAPEUTA:

SEMANA	FECHA ASESORÍA	ACTIVIDAD	HORAS	EVIDENCIA
Semana 1	01 al 4 de octubre de 2024	No se ejecutaron actividades	N/A	N/A
Semana 2	07 de octubre de 2024	Asesoría por fisioterapeuta especialista en SST Se realiza observación de puestos de trabajo en la sede plaza de la libertad a los servidores relacionados a continuación. Así mismo, se realiza sensibilización sobre pausas activas a realizar en el puesto de trabajo. • Maria Yolanda Vasquez. • Faber Enrique Alzate. • Liliana Maria Osorio. • Jose David Soto. • Aracelly Isaza. • Luz Miriam Garces. • Elkin Bermudez. • Luz Adriana Galeano.	3 horas	Anexo 1: Constancia de actividad firmada del 7 de octubre. Anexo 2: Registro de asistencia. Anexo 3: Registro fotográfico. Anexo 4: Ruta de almacenamiento de la información en one drive.
Semana 2	09 de octubre de 2024	Asesoría por fisioterapeuta especialista en SST Se realizan valoraciones osteomusculares a los servidores: • Marco Antonio Gomez. • Mabel de los Ríos. • Natalia Cardona. • Yenny Marcela Posada.	4 horas	Anexo 5: Constancia de actividad firmada del 09 de octubre. Anexo 6: Listado de asistencia de los servidores que asisten a valoración. Anexo 7: Ruta one drive donde se encuentran almacenados los certificados de las valoraciones.

Semana 2	10 de octubre de 2024	Asesoría por fisioterapeuta especialista en SST Se realizan valoraciones osteomusculares a los servidores: • Carlos Mauricio Alvarez. • Liliana Maria Osorio. • Carolina Franco Jaramillo. • Andrés Felipe Alvarez. • Gloria Elena Zuluaga.	5 horas	Anexo 8: Constancia de actividad firmada del 10 de octubre. Anexo 9: Listado de asistencia de colaboradores que asisten a valoración. Anexo 10: Ruta one drive donde se encuentran almacenados los certificados de las valoraciones.
Semana 3	15 de octubre de 2024	Asesoría por fisioterapeuta especialista SST Sensibilización sobre el tema de ergonomía laboral y se dirige pausa activa por todas las dependencias.	2 horas	Anexo 11: Constancia de actividad firmada del 15 de octubre. Anexo 12: Registro de asistencia. Anexo 13: Ruta de almacenamiento en el one drive.
Semana 5	30 de octubre de 2024	Asesoría por fisioterapeuta especialista SST Se elabora el informe de observación de puestos de trabajo visitados el pasado 7 de octubre en la sede plaza de la libertad.	2 horas	Anexo 14: Constancia de actividad firmada del 30 de octubre. Anexo 15: Informe de observación de puestos de trabajo. Anexo 16: Ruta one drive donde se encuentra almacenada la evidencia.

ANEXO 1: Constancia de actividad del 07 de octubre de 2024.

COLMEDICOS LA SALUD DE SU EMPRESA	CONSTANCIA DE VISITA	CÓDIGO: F-CNT-02 VERSIÓN: 01 FECHA: 05/02/2019

EMPRESA: Contraloría distrital de Medellín	DIRECCIÓN: Plaza de la libertad
TELÉFONO:	FECHA: 07/10/2024
HORA INICIO: 8:00	HORA SALIDA: 11:00

ASISTENTES	
NOMBRE	CARGO
Karen V. Prado Londoño	Fisioterapeuta SST.
Marilyn Ortiz	Profesional SG-SST

ACTIVIDADES (Breve descripción de los temas que fueron tratados)	HORAS
Se ejecuta Valoración de Puesto de Trabajo a los colaboradores administrativos, Sede Plaza de la libertad, adicional se indican recomendaciones puntuales a cada uno y pausas activas recomendadas:	3.
- María Yolanda Vásquez. - Luz Miriam Cuervo. - Fabian Enrique Mazuera. - Elkin Bermudez. - Liliana María Osorio. - Lina Adriana Betancur - Jose David Soto - Angelly Arias	

COMPROMISOS PENDIENTES
Evidencia de Actividad.

FIRMA DEL CLIENTE,

Marilyn G. Ortiz.
Nombre:
Cargo: Profesional U. SG-SST.
Tel: 3007059960.

FIRMA COLMEDICOS,

Karen Prado
Nombre: Karen V. Prado Londoño
Cargo: Fisioterapeuta SST
Tel: 3126560814

ANEXO 2: Registro de asistencia, observaciones de puesto de trabajo del 7 de octubre.

COLMEDICOS LA SALUD DE SU EMPRESA	ASISTENCIA ACTIVIDAD DE CONSULTORÍA	CÓDIGO: F-CNT-03 VERSIÓN: 01 FECHA: 09/04/2019

Empresa:	Contraloría distrital de Medellín	**Ciudad:**	Medellín
Fecha:	07/10/2024	**Responsable:**	Nurilym Ortiz Karen V Prado Londoño.
Hora:	8:00 am	**Actividad:**	Observación de Puestos de Trabajo/ Indicación de Pausa Activa
Lugar/sede:	Plaza de la libertad.		

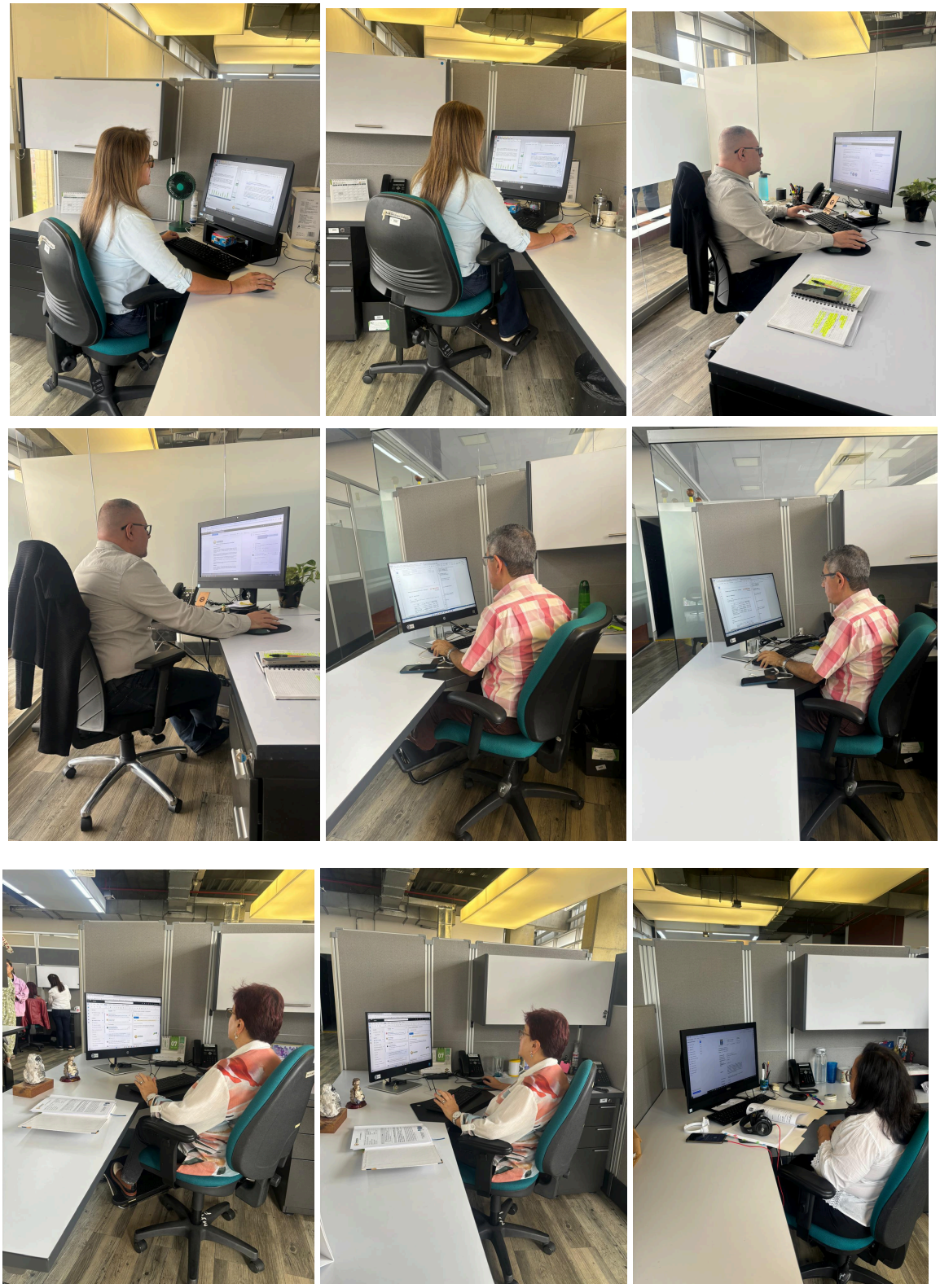
ASISTENTES A LA ACTIVIDAD

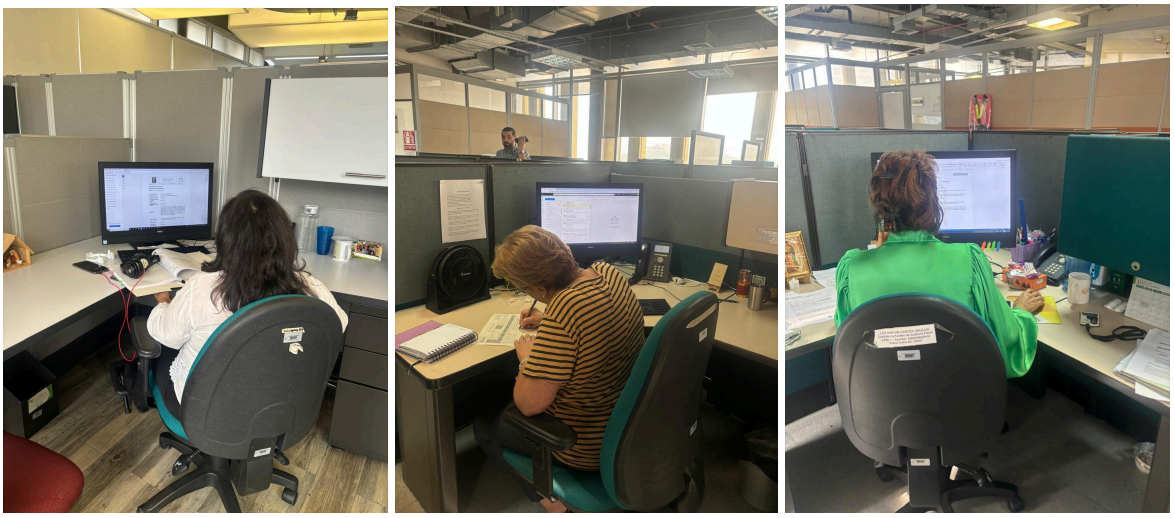
Nº	Nombre	Documento	Cargo	Firma
1	María Yolanda Vásquez Peláez	43.435.430	maria.vasquez@cdm.gov.co	
2	Faber Enrique Alzate Martínez	71641689	Prof Especializado	
3	Liliana María Osorio Uribe	43.574.907	Profesional Univers.	
4	Jose David Soto S.	8029475	Contratista Dx	
5	Aracelly Isaza Ramirez	43046155	Tecnico Operativo	
6	Luz Mieyan Garcés Giraldo	43082146	Prof. Universit	
7	Elkin Bermudez	71.775.283	Tec. Operativo	
8	Ing Adriana Galeano Cata	42889016	CAAF Gobernabilidad	

Observaciones:

Firma Responsable de la actividad: Karen Prado / Fisioterapeuta SST.

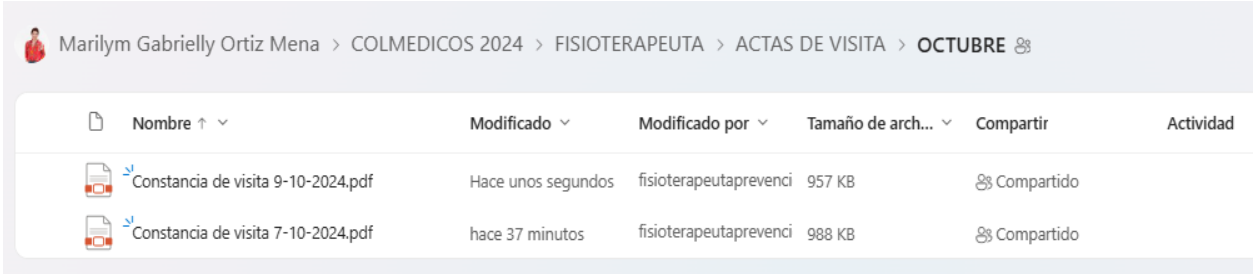
ANEXO 3: Registro fotográfico de las observaciones de puesto de trabajo.





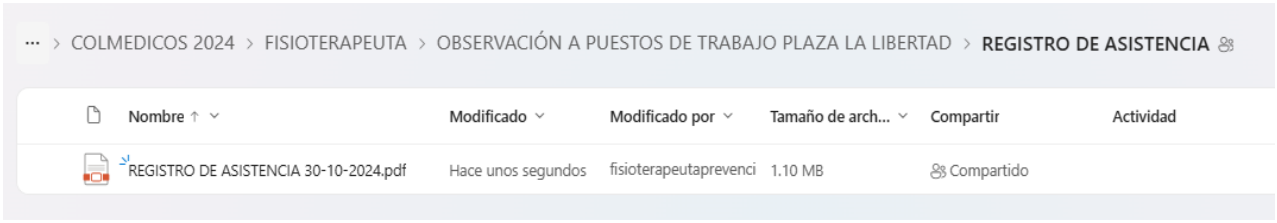
ANEXO 4: Ruta de almacenamiento de información en one drive.

Constancia de visita:



https://cgmgov-my.sharepoint.com/personal/marilym_ortiz_cgm_gov_co/_layouts/15/onedrive.aspx?id=%2Fpersonal%2Fmarilym%5Fortiz%5Fcgm%5Fgov%5Fco%2FDocuments%2FCOLMEDICOS%202024%2FFISIOTERAPEUTA%2FACTAS%20DE%20VISITA%2FOCTUBRE

Registro de asistencia:



https://cgmgov-my.sharepoint.com/personal/marilym_ortiz_cgm_gov_co/_layouts/15/onedrive.aspx?id=%2Fpersonal%2Fmarilym%5Fortiz%5Fcgm%5Fgov%5Fco%2FDocuments%2FCOLMEDICOS%202024%2FFISIOTERAPEUTA%2FOBSERVACI%C3%93N%20A%20PUESTOS%20DE%20TRABAJO%20PLAZA%20LA%20LIBERTAD%2FREGISTRO%20DE%20ASISTENCIA

Registro fotográfico:



https://cgmgov-my.sharepoint.com/personal/marilym_ortiz_cgm_gov_co/_layouts/15/onedrive.aspx?id=%2Fpersonal%2Fmarilym%5Fortiz%5Fcgm%5Fgov%5Fco%2FDocuments%2FCOLMEDICOS%202024%2FFISIOTERAPEUTA%2FOBSERVACI%C3%93N%20A%20PUESTOS%20DE%20TRABAJO%20PLAZA%20LA%20LIBERTAD%2FREGISTRO%20FOTOGR%C3%81FICO

ANEXO 5: Constancia de actividad del 09 de octubre de 2024.

COLMEDICOS LA SALUD DE SU EMPRESA	CONSTANCIA DE VISITA	CÓDIGO: F-CNT-02 VERSIÓN: 01 FECHA: 05/02/2019

EMPRESA: Contraloría Distrital de Medellín	DIRECCIÓN: Edificio Miguel de Aguinaga
TELÉFONO: 403 3160	FECHA: 09/10/2024
HORA INICIO: 1:30	HORA SALIDA: 4:00

ASISTENTES	
NOMBRE	**CARGO**
Karen V. Prado Londoño	Fisioterapeuta SST.

ACTIVIDADES (Breve descripción de los temas que fueron tratados)	HORAS
Se realiza valoración osteomuscular de seguimiento a servidores con Antecedente de tipo osteomuscular:	4
• Marco Antonio Gómez	
• Mabel de los Ríos	
• Natalia Cardona	
• Yenny Marcela	

COMPROMISOS PENDIENTES
Anexar en one drive certificados de valoración

FIRMA DEL CLIENTE,

Marilyn G. Ortiz

Nombre:
Cargo: Profesional Universitario SGSST
Tel: 3007059960

FIRMA COLMEDICOS,

Karen Prado

Nombre: Karen V. Prado Londoño
Cargo: Fisioterapeuta SST.
Tel: 3126560814

ANEXO 6: Registro de asistencia valoraciones osteomusculares 09 de octubre 2024.

COLMEDICOS LA SALUD DE SU EMPRESA	ASISTENCIA ACTIVIDAD DE CONSULTORÍA	CÓDIGO: F-CNT-03 VERSIÓN: 01 FECHA: 09/04/2019

Empresa:	Contraloría distrital de Medellín	**Ciudad:**	Medellín.
Fecha:	09/10/2024	**Responsable:**	Karen V. Prado Cardona
Hora:	1:30	**Actividad:**	Valoración Osteomuscular.
Lugar/sede:	Edificio Miguel de Aguinaga / APT		

ASISTENTES A LA ACTIVIDAD

Nº	Nombre	Documento	Cargo	Firma
1	Marco Antonio Gómez Galeano	70351153	Profesional 1	
2	MABEL DE LOS RIOS	43874474	SECRETARIA	
3	Natalia Cardona Alvarez	43'985.946	Profesional 2	Natalia Cardona A.
4	Yenny Marcela Posada	41.946.893	Profesional 1	
5				
6				
7				
8				

Observaciones:

Firma Responsable de la actividad:

ANEXO 7: Ruta de almacenamiento de certificados de valoración osteomuscular en one drive.

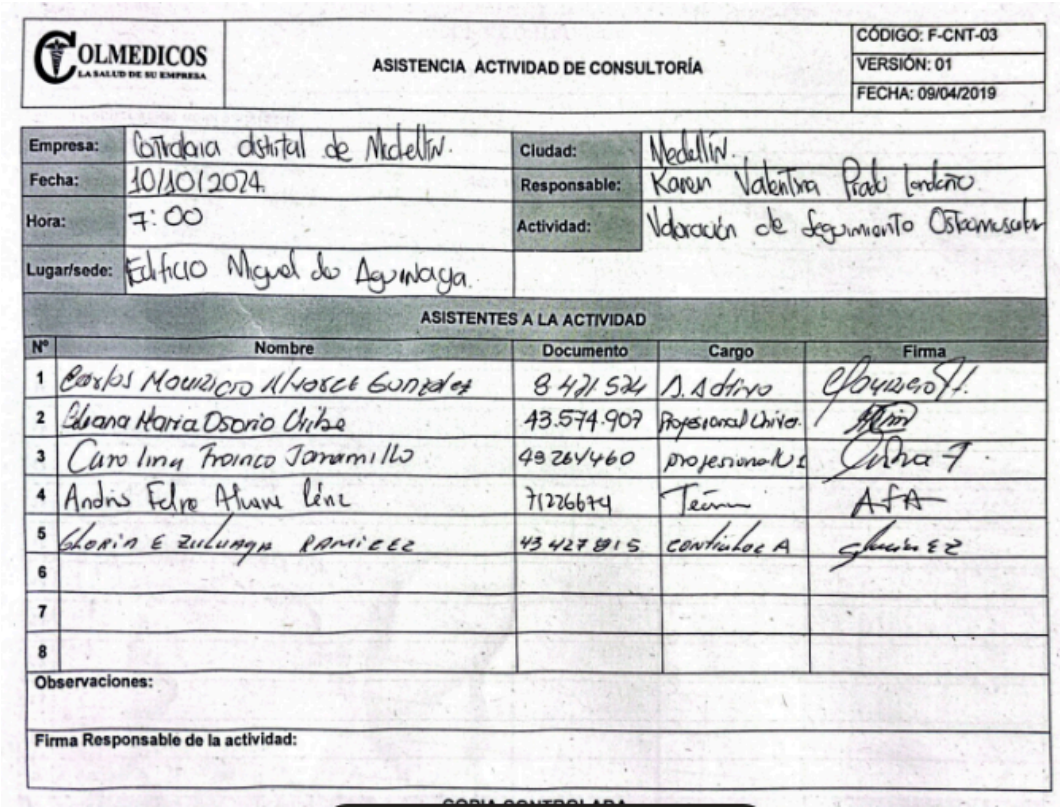


https://cgmgov-my.sharepoint.com/personal/marilym_ortiz_cgm_gov_co/_layouts/15/onedrive.aspx?id=%2Fpersonal%2Fmarilym%5Fortiz%5Fcgm%5Fgov%5Fco%2FDocuments%2FCOLMEDICOS%202024%2FFISIOTERAPEUTA%2FVALORACIONES%20OSTEOMUSCULARES%2FCOLABORADORES%20EN%20SEGUIMIENTO%20DE%20SALUD%20OSTEOMUSCULAR%2FCERTIFICADOS

ANEXO 8: Constancia de actividad del 10 de octubre de 2024.

COLMEDICOS LA SALUD DE SU EMPRESA	CONSTANCIA DE ACTIVIDAD	CÓDIGO: F-CNT-02 VERSIÓN: 01 FECHA: 05/02/2019
EMPRESA: Contraloria Distrital de Medellin	DIRECCIÓN:Edificio Miguel de Aguinaga	
TELÉFONO:4063160	FECHA: 10/10/2024	
HORA INICIO: 7:00 AM	HORA SALIDA: 12:00 PM	
ASISTENTES		
NOMBRE		**CARGO**
Marilym Gabrielly Ortiz		Profesional Universitario / Responsable del SG -SST
Karen Valentina Prado Londoño		Fisioterapeuta SST
ACTIVIDADES (Breve descripción de los temas que fueron tratados)		**HORAS TOTAL**
Se realizan valoraciones osteomusculares a los servidores: Carlos Mauricio Alvarez, Liliana Maria Osorio, Carolina Franco Jaramillo, Andres Felipe Alvarez y Gloria Zuluaga Ramirez.		5 horas
Compromisos pendientes		
Ninguno.		
Marilyn OK **FIRMA DEL CLIENTE** **Nombre:** Marilym Ortiz **Cargo:** Profesional Universitario / Responsable del SG -SST		Karen Prado **FIRMA PROFESIONAL COLMEDICOS** **Nombre:** Karen V. Prado Londoño **Cargo:** Fisioterapeuta SST

ANEXO 9: Registro de asistencia valoraciones osteomusculares 10 de octubre 2024.



COLMEDICOS — LA SALUD DE SU EMPRESA

ASISTENCIA ACTIVIDAD DE CONSULTORÍA

CÓDIGO: F-CNT-03
VERSIÓN: 01
FECHA: 09/04/2019

Empresa:	Contraloría distrital de Medellín.	Ciudad:	Medellín.
Fecha:	10/10/2024	Responsable:	Karen Valentina Prado Londoño
Hora:	7:00	Actividad:	Valoración de seguimiento Osteomuscular
Lugar/sede:	Edificio Miguel de Aguinaga.		

ASISTENTES A LA ACTIVIDAD

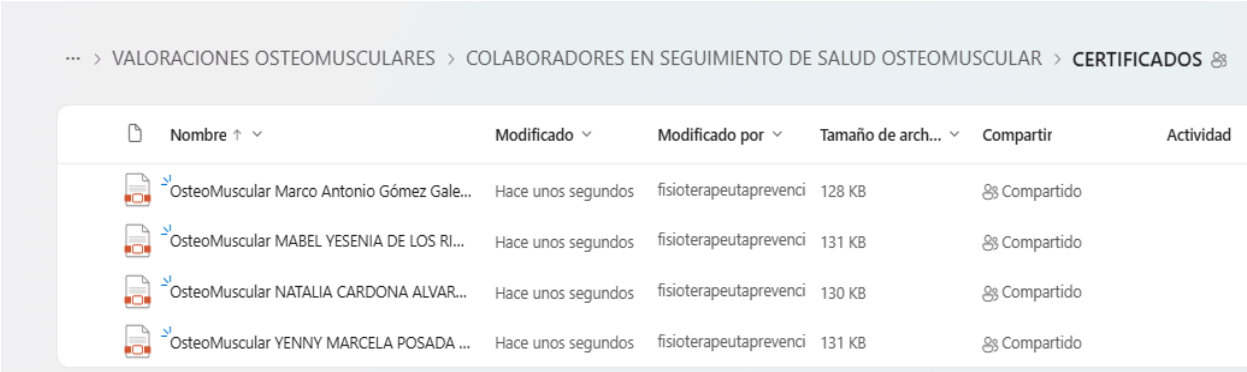
Nº	Nombre	Documento	Cargo	Firma
1	Carlos Mauricio Alvarez Gonzalez	8 421 524	Administrativo	
2	Eliana María Osorio Uribe	43.574.907	Profesional Univ.	
3	Carolina Franco Jaramillo	43264460	profesional U	
4	Andrés Felipe Alvarez Lenz	71226674	Técnico	AFA
5	Gloria E Zuluaga Ramirez	43 427 815	contratista A	
6				
7				
8				

Observaciones:

Firma Responsable de la actividad:

COPIA CONTROLADA

ANEXO 10: Ruta de almacenamiento de certificados de valoración osteomuscular en one drive.



··· › VALORACIONES OSTEOMUSCULARES › COLABORADORES EN SEGUIMIENTO DE SALUD OSTEOMUSCULAR › CERTIFICADOS

Nombre	Modificado	Modificado por	Tamaño de arch...	Compartir	Actividad
OsteoMuscular Marco Antonio Gómez Gale...	Hace unos segundos	fisioterapeutaprevenci	128 KB	Compartido	
OsteoMuscular MABEL YESENIA DE LOS RI...	Hace unos segundos	fisioterapeutaprevenci	131 KB	Compartido	
OsteoMuscular NATALIA CARDONA ALVAR...	Hace unos segundos	fisioterapeutaprevenci	130 KB	Compartido	
OsteoMuscular YENNY MARCELA POSADA ...	Hace unos segundos	fisioterapeutaprevenci	131 KB	Compartido	

https://cgmgov-my.sharepoint.com/personal/marilym_ortiz_cgm_gov_co/_layouts/15/onedrive.aspx?id=%2Fpersonal%2Fmarilym%5Fortiz%5Fcgm%5Fgov%5Fco%2FDocuments%2FCOLMEDICOS%202024%2FFISIOTERAPEUTA%2FVALORACIONES%20OSTEOMUSCULARES%2FCOLABORADORES%20EN%20SEGUIMIENTO%20DE%20SALUD%20OSTEOMUSCULAR%2FCERTIFICADOS

ANEXO 11: Constancia de actividad del 15 de octubre de 2024.

COLMEDICOS LA SALUD DE SU EMPRESA	**CONSTANCIA DE ACTIVIDAD**	CÓDIGO: F-CNT-02 VERSIÓN: 01 FECHA: 05/02/2019
EMPRESA: Contraloria Distrital de Medellin	DIRECCIÓN:Edificio Miguel de Aguinaga	
TELÉFONO:4063160	FECHA: 15/10/2024	
HORA INICIO: 7:00 AM	HORA SALIDA: 9:00 AM	
ASISTENTES		
NOMBRE		**CARGO**
Marilym Gabrielly Ortiz		Profesional Universitario / Responsable del SG -SST
Karen Valentina Prado Londoño		Fisioterapeuta SST
ACTIVIDADES (Breve descripción de los temas que fueron tratados)		**HORAS TOTAL**
Se realiza recorrido por las dependencias de la sede, plaza de la libertad, incluida el área de archivo para divulgar sensibilización sobre el tema de ergonomía laboral y se dirige pausa activa.		2 horas
Compromisos pendientes		
Ninguno.		
Marilyn Ort **FIRMA DEL CLIENTE** **Nombre:** Marilym Ortiz **Cargo:** Profesional Universitario / Responsable del SG -SST		Karen Prado **FIRMA PROFESIONAL COLMEDICOS** **Nombre:** Karen V. Prado Londoño **Cargo:** Fisioterapeuta SST

ANEXO 12: Registro de asistencia a sensibilización en ergonomía laboral del 15 de octubre de 2024.

COLMEDICOS LA SALUD DE SU EMPRESA

ASISTENCIA ACTIVIDAD DE CONSULTORÍA

CÓDIGO: F-CNT-03
VERSIÓN: 01
FECHA: 09/04/2019

Empresa:	Contraloría distrital de Medellín.	**Ciudad:**	Medellín.
Fecha:	15/10/2024	**Responsable:**	Karen V. Prado Londoño.
Hora:	7:00 am	**Actividad:**	Sensibilización - Ergonomía laboral - Pausa Activa
Lugar/sede:	Plaza de la libertad		

ASISTENTES A LA ACTIVIDAD

Nº	Nombre	Documento	Cargo	Firma
1	Jacinto Carmiey Cerero.	43539559	Distrito 1	
2	Franey Astrid Ovalle Sánchez	43556220	Distrito 2	
3	María José Bedoya Gaviria	1037469003	Distrito 2	María José Bedoya G
4	Carlos Andres Gonzalez	1005336251	Distrito 1	Carlos Gonzalez
5	IVAN DARIO OSPINA CORREA	71698.333	Aux. Activo	
6	Carlos Mauricio Alvarez González	3421574	Aux. Activo	
7	Gloria Estela Rios	42783486	AUX Activo.	Gloria Estela Rios.
8	Jorge Pedro Gil Pardo	98/667 537	Servicios G	

Observaciones:

Firma Responsable de la actividad: Karen Prado

COLMEDICOS LA SALUD DE SU EMPRESA

ASISTENCIA ACTIVIDAD DE CONSULTORÍA

CÓDIGO: F-CNT-03
VERSIÓN: 01
FECHA: 09/04/2019

Empresa:	Contraloría distrital de Medellín	**Ciudad:**	Medellín
Fecha:	15/10/2024.	**Responsable:**	Karen V. Prado Londoño
Hora:	7:00am	**Actividad:**	Sensibilización ergonomía laboral - Pausa Activa.
Lugar/sede:	Plaza de la libertad		

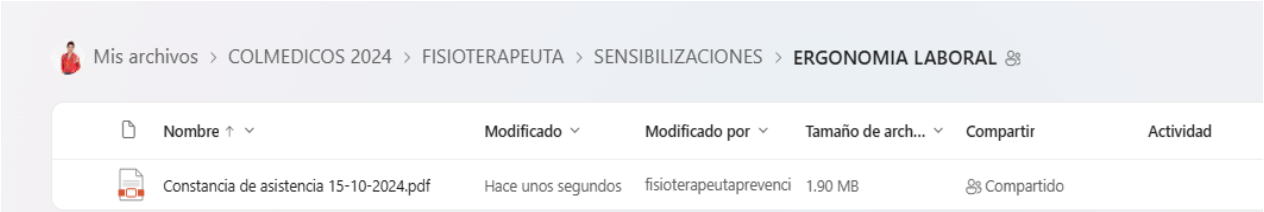
ASISTENTES A LA ACTIVIDAD

Nº	Nombre	Documento	Cargo	Firma
1	Liz Amanda Ahumada Ahumada	43087805	Técnico Op	
2	Gloria Elena Hincapié Toro	43037927	Secretario	
3	Carmen Nidia Londoño Mi	39.353.618	Técnico	
4	Carmen Elena Hurtado Jiménez	42.890.821	Profesional 2	
5	Oscar Alberto Castaño Hoyos	9855857	Prof. U. 1	
6	María Ruth Marín H	43.025.217	Secretaria	
7	Jose Fdo. Santander	97472288	Prof. 2.	Jose S.
8	Alvaro Vélez Zapata	70.412370	Tecnico op	

Observaciones:

Firma Responsable de la actividad: Karen Prado.

ANEXO 13: Ruta de almacenamiento de asistencia a sensibilización en one drive.



https://cgmgov-my.sharepoint.com/personal/marilym_ortiz_cgm_gov_co/_layouts/15/onedrive.aspx?id=%2Fpersonal%2Fmarilym%5Fortiz%5Fcgm%5Fgov%5Fco%2FDocuments%2FCOLMEDICOS%202024%2FFISIOTERAPEUTA%2FSENSIBILIZACIONES%2FERGONOMIA%20LABORAL

ANEXO 14: Constancia de actividad del 30 de octubre de 2024.

COLMEDICOS LA SALUD DE SU EMPRESA	CONSTANCIA DE ACTIVIDAD	CÓDIGO: F-CNT-02 VERSIÓN: 01 FECHA: 05/02/2019
EMPRESA: Contraloria Distrital de Medellin	DIRECCIÓN:Edificio Miguel de Aguinaga	
TELÉFONO:4063160	FECHA: 30/10/2024	
HORA INICIO: 7:00 AM	HORA SALIDA: 12:00 PM	
ASISTENTES		
NOMBRE		**CARGO**
Marilym Gabrielly Ortiz		Profesional Universitario / Responsable del SG -SST
Karen Valentina Prado Londoño		Fisioterapeuta SST
ACTIVIDADES (Breve descripción de los temas que fueron tratados)		**HORAS TOTAL**
Se ejecuta informe de observación de puestos de trabajo visitados el pasado 7 de octubre en la sede plaza de la libertad.		2 horas
Compromisos pendientes		
Ninguno.		
Marilyn OR **FIRMA DEL CLIENTE** **Nombre:** Marilym Ortiz **Cargo:** Profesional Universitario / Responsable del SG -SST		Karen Prado **FIRMA PROFESIONAL COLMEDICOS** **Nombre:** Karen V. Prado Londoño **Cargo:** Fisioterapeuta SST

ANEXO 15: Informe observaciones de puesto de trabajo.

COLMEDICOS
LA SALUD DE SU EMPRESA

Contraloría
Distrital de Medellín

INFORME

OBSERVACIÓN DE PUESTOS DE TRABAJO

SEDE PLAZA DE LA LIBERTAD

PISO 15 Y PISO 22

REALIZADA POR: KAREN VALENTINA PRADO LONDOÑO

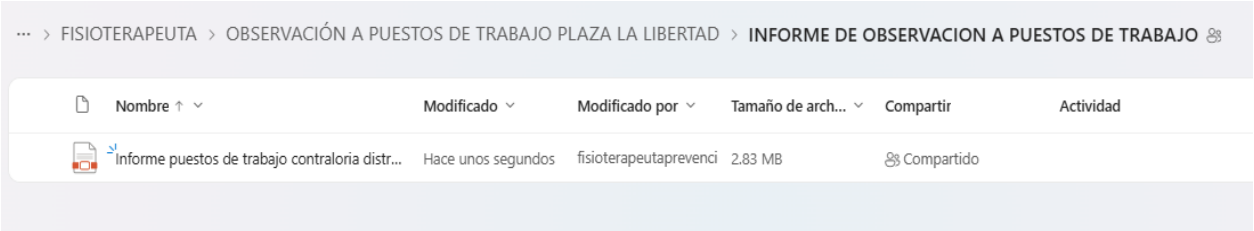
FISIOTERAPEUTA ESPECIALISTA SST

REG. LICENCIA N° IA N° 2901-22

Octubre 2024

Medellín

ANEXO 16: Ruta de almacenamiento de información en one drive.



https://cgmgov-my.sharepoint.com/personal/marilym_ortiz_cgm_gov_co/_layouts/15/onedrive.aspx?id=%2Fpersonal%2Fmarilym%5Fortiz%5Fcgm%5Fgov%5Fco%2FDocuments%2FCOLMEDICOS%202024%2FFISIOTERAPEUTA%2FOBSERVACI%C3%93N%20A%20PUESTOS%20DE%20TRABAJO%20PLAZA%20LA%20LIBERTAD%2FINFORME%20DE%20OBSERVACION%20A%20PUESTOS%20DE%20TRABAJO

1.2 ACTIVIDADES PSICÓLOGA:

SEMANA	FECHA ASESORÍA	ACTIVIDAD	HORAS	EVIDENCIA
Semana 1	1 de Octubre de 2024	Asesoría por Psicólogo especialista SST Se realiza revisión de los resultados de la medición de riesgo psicosocial, para establecer el plan de intervención en cada una de las dependencias Nota: Se presenta propuesta del plan de intervención de las siguientes dependencias:. -C.A Participación ciudadana -C.A Responsabilidad fiscal y jurídica -CAFF Movilidad -CAFF Cultura y recreación -CAFF ambiental -CAFF Distrito 1 -CAFF Distrito 3 -CAFF Educación -CAFF EPM 1 asuntos administrativos -CAFF EPM 2 energía	9 horas	Anexo 1: Acta de visita firmada del 1 de Octubre Anexo 2: Plan de intervención de las dependencias. Anexo 3: Ruta en one drive donde se encuentra almacenada la información.

Semana 1	3 de Octubre de 2024	Asesoría por Psicólogo especialista SST Se realiza revisión de los resultados de la medición de riesgo psicosocial, para establecer el plan de intervención en cada una de las dependencias Nota: Se presenta propuesta del plan de intervención de las siguientes dependencias:. - CAFF Obras civiles -CAFF servicios de salud -CAFF EPM 3 aguas y saneamiento -CAFF Gobernabilidad y organismo -CAFF Filiales energía -Dirección de desarrollo tecnológico -CAFF Telecomunicaciones -Dirección recursos físicos -Dirección Talento Humano -Oficina asesora jurídica -Subcontraloria -Secretaria general	4 horas	Anexo 4: Acta de visita firmada del 3 de Octubre Anexo 5: Plan de intervención de las dependencias Anexo 6: Ruta en one drive donde se encuentra almacenada la información.
Semana 2	7 al 11 de Octubre del 2024	No se ejecutaron actividades	N/A	N/A
Semana 3	15 al 18 de Octubre del 2024	No se ejecutaron actividades	N/A	N/A

Semana 4	21 al 25 de Octubre de 2024	No se ejecutaron actividades	N/A	N/A
Semana 5	30 de Octubre de 2024	Asesoría por Psicólogo especialista SST Revisión y actualización de documentación • Sistema de Vigilancia Epidemiológica psicosocial. Se actualizan, resultados de bateria de riesgo psicosocial 2024 e indicadores.	9 horas	Anexo 7: Acta de visita firmada del 30 de Octubre Anexo 8: Sistema de Vigilancia epidemiológica psicosocial V3 Anexo 9: Ruta en one drive donde se encuentra almacenada la información.
Semana 5	31 de Octubre de 2024	Asesoría por Psicólogo especialista SST 30 de Octubre de 2024. Revisión y actualización de documentación • Programa de salud mental (Se realiza actualización con base en la resolución de plan de bienestar adoptada por la CDM) • Programa de prevención de consumo de tabaco o sus derivados , alcohol y otras sustancias psicoactivas.	9 horas	Anexo 10: Acta de visita firmada del 30 de Octubre Anexo 11 :Programa de salud mental V3 Anexo 12:Programa de prevención de consumo de tabaco o sus derivados , alcohol y otras sustancias psicoactivas V3. Anexo 13: Ruta en onedrive donde se encuentra almacenada la información.

Anexo 1: Acta de visita firmada de 1 de Octubre de 2024.

COLMEDICOS LA SALUD DE SU EMPRESA	CONSTANCIA DE VISITA	CÓDIGO: F-CNT-02 VERSIÓN: 01 FECHA: 05/02/2019
EMPRESA: Contraloría Distrital de Medellín	DIRECCIÓN: Calle 53 # 52 - 16. Edificio Miguel de Aguinaga	
TELÉFONO:4063160	FECHA: 01/10/2024	
HORA INICIO: 7:00am	HORA SALIDA: 5:00pm	
ASISTENTES		
NOMBRE		**CARGO**
Marilym Ortiz		Profesional Universitario - Responsable SST
Natalia Atehortúa Restrepo		Psicóloga SST
ACTIVIDADES (Breve descripción de los temas que fueron tratados)		**HORAS TOTAL**
Propuesta plan de intervención de riesgo psicosocial de las dependencias: -C.A Participación ciudadana -C.A Responsabilidad fiscal y jurídica -CAFF Movilidad -CAFF Cultura y recreación -CAFF ambiental -CAFF Distrito 1 -CAFF Distrito 3 -CAFF Educación -CAFF EPM 1 asuntos administrativos -CAFF EPM 2 energía		9
COMPROMISOS PENDIENTES		
Realizar socialización de cada uno de los planes de acción a el área SST de la Contraloria Distrital de Medellín		
Marilyn OR.		Natalia Atehortúa R. Psicóloga REG 05-051213
FIRMA DEL CLIENTE		**FIRMA PROFESIONAL COLMEDICOS**
Nombre: Marilym Ortiz		**Nombre:Natalia Atehortúa Restrepo**
Cargo: Profesional universitario - Responsable SST		**Cargo:** Psicóloga SST

Anexo 2: Pantallazo del plan de intervención de las dependencias.

CA PARTICIPACIÓN CIUDADANA

Recomendaciones para intervención de Riesgo Psicosocial – Carácter preventivo Contraloría Distrital de Medellín ÁREA: C.A. DE PARTICIPACIÓN CIUDADANA Número de empleados: 7					
Dominio	**Dimensiones**	**Tipo de actividad**	**Metodología**	**Actividades**	**Duración en horas**
Liderazgo y relaciones sociales	Relaciones sociales en el trabajo	Acción de formación	Reunión con representante de talento humano o SST para asesoría en procesos de: El objetivo es identificar cuales aspectos de los temas tratados se consideran positivos y/o negativos y se están implementando o aun no en la gestión organizacional, para planear las herramientas necesarias orientadas hacia acciones de mejora, con el fin de fortalecerlos o eliminarlos según el caso, y establecer si quedan fijos para continuar con su implementación y/o si necesitan algún tipo de ajuste para encaminarlos a la gestión de prevención del factor de riesgo.	Taller importancia red de apoyo	1
		Acción de formación		Feedback Asertivo	1
	Demandas emocionales	Acción de formación	Reunión con representante de talento humano o SST para asesoría en procesos de:El objetivo es identificar cuales aspectos de los temas tratados se consideran positivos y/o negativos y se están implementando o aun no en la gestión organizacional, para planear las herramientas necesarias orientadas hacia acciones de mejora, con el fin de fortalecerlos o eliminarlos según el caso, y establecer si quedan fijos para continuar con su implementación y/o si necesitan algún tipo de ajuste para encaminarlos a la gestión de prevención del factor de riesgo.	Taller gestión de emociones	1

CA RESPONSABILIDAD FISCAL Y JURÍDICA

Recomendaciones para intervención de Riesgo Psicosocial – Carácter preventivo Contraloría Distrital de Medellín ÁREA:C.A. DE RES. FISCAL Y JUR. COA. Número de empleados: 18					
Dominio	**Dimensiones**	**Tipo de actividad**	**Metodología**	**Actividades**	**Duración en horas**
Liderazgo y relaciones sociales	Retroalimentación del desempeño	Asesoría empresa	Reunión con representante de talento humano o SST para asesoría en procesos de: El objetivo es identificar cuales aspectos de los temas tratados se consideran positivos y/o negativos y se están implementando o aun no en la gestión organizacional, para planear las herramientas necesarias orientadas hacia acciones de mejora, con el fin de fortalecerlos o eliminarlos según el caso, y establecer si quedan fijos para continuar con su implementación y/o si necesitan algún tipo de ajuste para encaminarlos a la gestión de prevención del factor de riesgo.	Actividad: Autoevaluación de desempeño	1
		Accion de formacion		Actividad "Café con el jefe" enfocado en la retroalimentación del desempeño de cada uno de los empleados que hacen parte del área	1
	Relaciones sociales en el trabajo	Acción de formación	Reunión con representante de talento humano o SST para asesoría en procesos de: El objetivo es identificar cuales aspectos de los temas tratados se consideran positivos y/o negativos y se están implementando o aun no en la gestión organizacional, para	Taller importancia red de apoyo	1

CAFF MOVILIDAD

Recomendaciones para intervención de Riesgo Psicosocial – Carácter preventivo Contraloría Distrital de Medellín ÁREA:CAAF MOVI Y SERV DE TRANS PUB Número de empleados: 12					
Dominio	**Dimensiones**	**Tipo de actividad**	**Metodología**	**Actividades**	**Duración en horas**
	Retroalimentación del desempeño	Asesoría empresa	Reunión con representante de talento humano o SST para asesoría en procesos de: El objetivo es identificar cuales aspectos de los temas tratados se consideran positivos y/o negativos y se están implementando o aun no en la gestión organizacional, para planear las herramientas necesarias orientadas hacia acciones de mejora, con el fin de fortalecerlos o eliminarlos según el caso, y establecer si quedan fijos para continuar con su implementación y/o si necesitan algún tipo de ajuste para encaminarlos a la gestión de prevención del factor de riesgo.	Autoevaluación de desempeño	1
		Accion de formacion		Actividad "Café con el jefe" enfocado en la retroalimentación del desempeño de cada uno de los empleados que hacen parte del área	1
Liderazgo y relaciones sociales			Reunión con representante de talento humano o SST para asesoría en procesos de: El objetivo es identificar cuales aspectos de los temas tratados se consideran positivos	Entrenamiento relacion comunicación donde se aborde: Sesión 1: Comportamiento asertivo Sesión 2:Características diferenciales de los comportamientos asertivos con respecto a aquellos que no lo son	

CAFF CULTURA Y RECREACIÓN

Recomendaciones para intervención de Riesgo Psicosocial – Carácter preventivo Contraloría Distrital de Medellín ÁREA: CAAF CULTURA Y RECREACION Número de empleados: 7					
Dominio	**Dimensiones**	**Tipo de actividad**	**Metodología**	**Actividades**	**Duración en horas**
	Retroalimentación del desempeño	Asesoría empresa	Reunión con representante de talento humano o SST para asesoría en procesos de: El objetivo es identificar cuales aspectos de los temas tratados se consideran positivos y/o negativos y se están implementando o aun no en la gestión organizacional, para planear las herramientas necesarias orientadas hacia acciones de mejora, con el fin de fortalecerlos o eliminarlos según el caso, y establecer si quedan fijos para continuar con su implementación y/o si necesitan algún tipo de ajuste para encaminarlos a la gestión de prevención del factor de riesgo.	Autoevaluación de desempeño	1
		Accion de formacion		Actividad "Café con el jefe" enfocado en la retroalimentación del desempeño de cada uno de los empleados que hacen parte del área	1

CAFF AMBIENTAL

Recomendaciones para intervención de Riesgo Psicosocial – Carácter preventivo Contraloría Distrital de Medellín ÁREA:CAFF AMBIENTAL Número de empleados: 10					
Dominio	**Dimensiones**	**Tipo de actividad**	**Metodología**	**Actividades**	**Duración en horas**
Liderazgo y relaciones sociales	Retroalimentación del desempeño	Asesoría empresa	Reunión con representante de talento humano o SST para asesoría en procesos de: El objetivo es identificar cuales aspectos de los temas tratados se consideran positivos y/o negativos y se están implementando o aun no en la gestión organizacional, para planear las herramientas necesarias orientadas hacia acciones de mejora, con el fin de fortalecerlos o eliminarlos según el caso, y establecer si quedan fijos para continuar con su implementación y/o si necesitan algún tipo de ajuste para encaminarlos a la gestión de prevención del factor de riesgo.	Autoevaluación de desempeño	1
		Accion de formacion		Actividad "Café con el jefe" enfocado en la retroalimentación del desempeño de cada uno de los empleados que hacen parte del área	1
		Acción de formación		2 Jornadas de Bienestar Psicológico Nota: Cada jornada tiene una durabilidad de 3 horas	6
			Reunión con representante de talento humano o SST para asesoría en procesos de: El objetivo es identificar cuales aspectos de los temas tratados se		

CAFF DISTRITO 1

Recomendaciones para intervención de Riesgo Psicosocial – Carácter preventivo Contraloría Distrital de Medellín ÁREA:CAFF DISTRITO 1 Número de empleados: 13					
Dominio	**Dimensiones**	**Tipo de actividad**	**Metodología**	**Actividades**	**Duración en horas**
Liderazgo y relaciones sociales	Caracteristicas de liderazgo	Accion de formacion	Reunión con representante de talento humano o SST para asesoría en procesos de: El objetivo es identificar cuales aspectos de los temas tratados se consideran positivos y/o negativos y se están implementando o aun no en la gestión organizacional, para planear las herramientas necesarias orientadas hacia acciones de mejora, con el fin de fortalecerlos o eliminarlos según el caso, y establecer si quedan fijos para continuar con su implementación y/o si necesitan algún tipo de ajuste para encaminarlos a la gestión de prevención del factor de riesgo.	Entrenamiento relacion comunicación donde se aborde: Sesión 1: Comportamiento asertivo Sesión 2:Características diferenciales de los comportamientos asertivos con respecto a aquellos que no lo son (agresivos y pasivos). Sesión 3:Habilidades asertivas: escucha activa, empatía, autoafirmación, expresión de desacuerdos, etc. Sesión 4: Técnicas asertivas Nota: para cada sesión se utiliza dos horas	8
	Relaciones sociales en el trabajo	Acción de formación		Taller importancia red de apoyo	1
		Acción de formación		Feedback Asertivo	1

CAFF DISTRITO 3

Recomendaciones para intervención de Riesgo Psicosocial – Carácter preventivo Contraloría Distrital de Medellín ÁREA:CAFF DISTRITO 3 Número de empleados: 13					
Dominio	**Dimensiones**	**Tipo de actividad**	**Metodología**	**Actividades**	**Duración en horas**
Liderazgo y relaciones sociales	Características de liderazgo	Asesoría empresa	Reunión con representante de talento humano o SST para asesoría en procesos de: El objetivo es identificar cuales aspectos de los temas tratados se consideran positivos y/o negativos y se están implementando o aun no en la gestión organizacional, para planear las herramientas necesarias orientadas hacia acciones de mejora, con el fin de fortalecerlos o eliminarlos según el caso, y establecer si quedan fijos para continuar con su implementación y/o si necesitan algún tipo de ajuste para encaminarlos a la gestión de prevención del factor de riesgo.	Entrenamiento relacion comunicación donde se aborde: Sesión 1: Comportamiento asertivo Sesión 2:Características diferenciales de los comportamientos asertivos con respecto a aquellos que no lo son (agresivos y pasivos). Sesión 3:Habilidades asertivas: escucha activa, empatía, autoafirmación, expresión de desacuerdos, etc. Sesión 4: Técnicas asertivas Nota: para cada sesión se utiliza dos horas	8
	Retroalimentación del desempeño	Asesoría empresa	Reunión con representante de talento humano o SST para asesoría en procesos de: El objetivo es identificar cuales aspectos de los temas tratados se consideran positivos y/o negativos y se están implementando o aun no en la gestión organizacional, para planear las herramientas necesarias orientadas hacia acciones de mejora, con el fin de fortalecerlos o eliminarlos según el caso, y establecer si quedan fijos para continuar con su implementación y/o si necesitan algún tipo de ajuste para encaminarlos a la gestión de prevención del factor de riesgo.	Autoevaluación de desempeño	1
		Accion de formacion		Actividad "Café con el jefe" enfocado en la retroalimentación del desempeño de cada uno de los empleados que hacen parte del área	1

CAFF EDUCACIÓN

Recomendaciones para intervención de Riesgo Psicosocial – Carácter preventivo Contraloría Distrital de Medellín ÁREA:CAFF EDUCACIÓN Número de empleados: 9					
Dominio	**Dimensiones**	**Tipo de actividad**	**Metodología**	**Actividades**	**Duración en horas**
	Características de liderazgo	Accion de formacion	Reunión con representante de talento humano o SST para asesoría en procesos de: El objetivo es identificar cuales aspectos de los temas tratados se consideran positivos y/o negativos y se están implementando o aun no en la gestión organizacional, para planear las herramientas necesarias orientadas hacia acciones de mejora, con el fin de fortalecerlos o eliminarlos según el caso, y establecer si quedan fijos para continuar con su implementación y/o si necesitan algún tipo de ajuste para encaminarlos a la gestión de prevención del factor de riesgo.	Entrenamiento relacion comunicación donde se aborde: Sesión 1: Comportamiento asertivo Sesión 2:Características diferenciales de los comportamientos asertivos con respecto a aquellos que no lo son (agresivos y pasivos). Sesión 3:Habilidades asertivas: escucha activa, empatía, autoafirmación, expresión de desacuerdos, etc. Sesión 4: Técnicas asertivas Nota: para cada sesión se utiliza dos horas	8
	Retroalimentación del desempeño	Asesoría empresa	Reunión con representante de talento humano o SST para asesoría en procesos de: El objetivo es identificar cuales aspectos de los temas tratados se consideran positivos y/o negativos y se están implementando o aun no en la gestión organizacional, para planear las herramientas necesarias orientadas hacia acciones de mejora, con el fin de fortalecerlos o eliminarlos según el caso, y establecer si quedan fijos para continuar con su implementación y/o si necesitan algún tipo de ajuste para	Autoevaluación de desempeño	1
		Accion de formacion		Actividad "Café con el jefe" enfocado en la retroalimentación del desempeño de cada	1

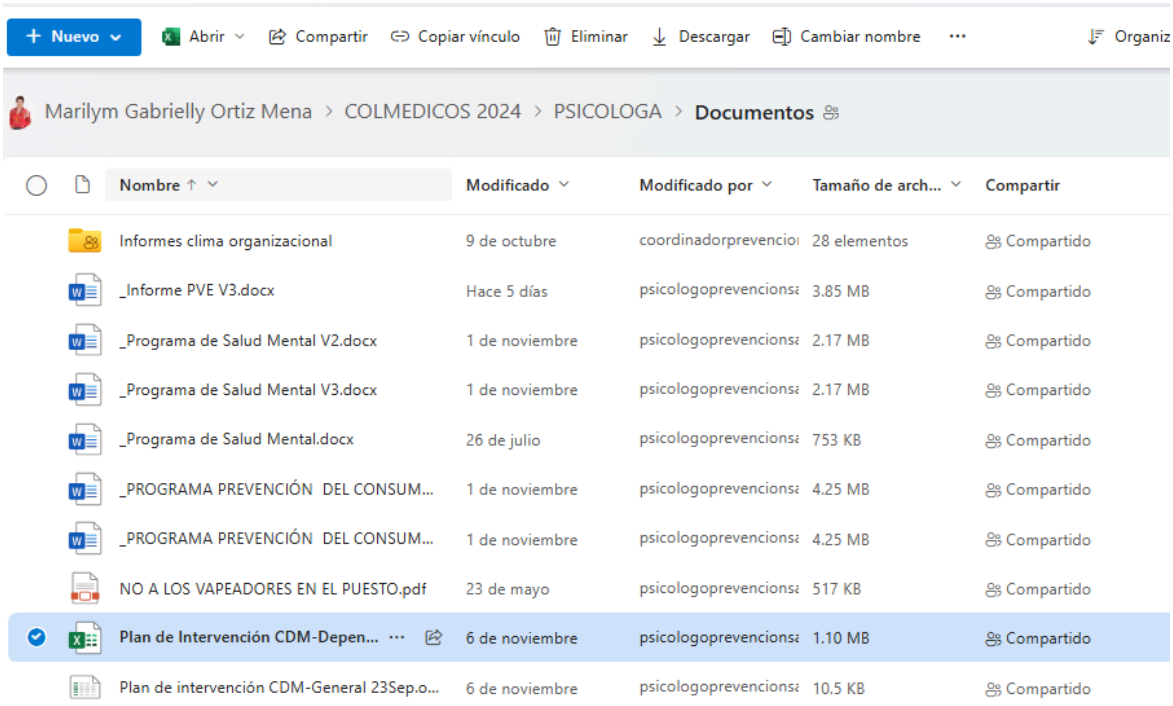
CAFF EPM 1 ASUNTOS ADMINISTRATIVOS

Recomendaciones para intervención de Riesgo Psicosocial – Carácter preventivo Contraloría Distrital de Medellín ÁREA:CAAF EPM 1 ASUNTOS ADMIN Número de empleados: 11					
Dominio	**Dimensiones**	**Tipo de actividad**	**Metodología**	**Actividades**	**Duración en horas**
Liderazgo y relaciones sociales	Características de liderazgo	Accion de formacion	Reunión con representante de talento humano o SST para asesoría en procesos de: El objetivo es identificar cuales aspectos de los temas tratados se consideran positivos y/o negativos y se están implementando o aun no en la gestión organizacional, para planear las herramientas necesarias orientadas hacia acciones de mejora, con el fin de fortalecerlos o eliminarlos según el caso, y establecer si quedan fijos para continuar con su implementación y/o si necesitan algún tipo de ajuste para encaminarlos a la gestión de prevención del factor de riesgo.	Entrenamiento relacion comunicación donde se aborde: Sesión 1: Comportamiento asertivo Sesión 2:Características diferenciales de los comportamientos asertivos con respecto a aquellos que no lo son (agresivos y pasivos). Sesión 3:Habilidades asertivas: escucha activa, empatía, autoafirmación, expresión de desacuerdos, etc. Sesión 4: Técnicas asertivas Nota: para cada sesión se utiliza dos horas	8
	Retroalimentación del desempeño	Asesoría empresa	Reunión con representante de talento humano o SST para asesoría en procesos de: El objetivo es identificar cuales aspectos de los temas tratados se consideran positivos y/o negativos y se están implementando o aun no en la gestión organizacional, para planear las herramientas necesarias orientadas hacia acciones de mejora, con el	Autoevaluación de desempeño	1

CAFF EPM 2 ENERGÍA

Recomendaciones para intervención de Riesgo Psicosocial – Carácter preventivo Contraloría Distrital de Medellín ÁREA:CAAF EPM 2 ENERGIA Número de empleados: 11					
Dominio	**Dimensiones**	**Tipo de actividad**	**Metodología**	**Actividades**	**Duración en horas**
	Relaciones sociales en el trabajo	Accion de formacion	Reunión con representante de talento humano o SST para asesoría en procesos de: El objetivo es identificar cuales aspectos de los temas tratados se consideran positivos y/o negativos y se están implementando o aun no en la gestión organizacional, para planear las herramientas necesarias orientadas hacia acciones de mejora, con el fin de fortalecerlos o eliminarlos según el caso, y establecer si quedan fijos para continuar con su implementación y/o si necesitan algún tipo de ajuste para encaminarlos a la gestión de prevención del factor de riesgo.	Taller importancia red de apoyo	1
		Accion de formacion		Feedback Asertivo	1
Liderazgo y relaciones sociales	Características de liderazgo	Asesoria empresa		Entrenamiento relacion comunicación donde se aborde: Sesión 1: Comportamiento asertivo Sesión 2:Características diferenciales de los comportamientos asertivos con respecto a aquellos que no lo son (agresivos y pasivos). Sesión 3:Habilidades asertivas: escucha activa, empatía, autoafirmación, expresión de desacuerdos, etc. Sesión 4: Técnicas asertivas Nota: para cada sesión se utiliza dos horas	8
			Reunión con representante de talento humano o SST para asesoría en procesos		

Anexo 3: Ruta de almacenamiento de información en one drive (Plan de intervención CDM dependencias).



https://cgmgov-my.sharepoint.com/personal/marilym_ortiz_cgm_gov_co/_layouts/15/onedrive.aspx?ga=1&id=%2Fpersonal%2Fmarilym%5Fortiz%5Fcgm%5Fgov%5Fco%2FDocuments%2FCOLMEDICOS%202024%2FPSICOLOGA%2FDocumentos

Anexo 4: Acta de visita firmada de 3 de Octubre de 2024.

COLMEDICOS LA SALUD DE SU EMPRESA	CONSTANCIA DE VISITA	CÓDIGO: F-CNT-02 VERSIÓN: 01 FECHA: 05/02/2019
EMPRESA: Contraloría Distrital de Medellín	DIRECCIÓN: Calle 53 # 52 - 16. Edificio Miguel de Aguinaga	
TELÉFONO:4063160	FECHA: 3/10/2024	
HORA INICIO: 7:00am	HORA SALIDA: 11:00am	
ASISTENTES		
NOMBRE		**CARGO**
Marilym Ortiz		Profesional Universitario - Responsable SST
Natalia Atehortúa Restrepo		Psicóloga SST
ACTIVIDADES (Breve descripción de los temas que fueron tratados)		**HORAS TOTAL**
Propuesta plan de intervención de riesgo psicosocial de las dependencias: - CAFF Obras civiles -CAFF servicios de salud -CAFF EPM 3 aguas y saneamiento -CAFF Gobernabilidad y organismo -CAFF Filiales energía -Dirección de desarrollo tecnológico -CAFF Telecomunicaciones -Dirección recursos físicos -Dirección Talento Humano -Oficina asesora jurídica -Subcontraloria -Secretaria general		4
COMPROMISOS PENDIENTES		
Realizar socialización de cada uno de los planes de acción a el área SST de la Contraloria Distrital de Medellín		
Marilyn Ortiz		Natalia Atehortúa R. Psicóloga REG 05-051315
FIRMA DEL CLIENTE		**FIRMA PROFESIONAL COLMEDICOS**
Nombre: Marilym Ortiz		**Nombre:Natalia Atehortúa Restrepo**
Cargo: Profesional universitario - Responsable SST		**Cargo:** Psicóloga SST

Anexo 5: Pantallazo del plan de intervención de las dependencias.

CAFF OBRAS CIVILES

Recomendaciones para intervención de Riesgo Psicosocial – Carácter preventivo Contraloría Distrital de Medellín ÁREA:CAAF OBRAS CIVILES Número de empleados: 12					
Dominio	Dimensiones	Tipo de actividad	Metodología	Actividades	Duración en horas
		Accion de formacion		Taller importancia red de apoyo	1
	Relaciones sociales en el trabajo	Accion de formacion		Feedback Asertivo	1
Liderazgo y relaciones sociales	Caracteristicas de liderazgo	Accion de formacion	Reunión con representante de talento humano o SST para asesoría en procesos de: El objetivo es identificar cuales aspectos de los temas tratados se consideran positivos y/o negativos y se están implementando o aun no en la gestión organizacional, para planear las herramientas necesarias orientadas hacia acciones de mejora, con el fin de fortalecerlos o eliminarlos según el caso, y establecer si quedan fijos para continuar con su implementación y/o si necesitan algún tipo de ajuste para encaminarlos a la gestión de prevención del factor de riesgo.	Entrenamiento relacion comunicación donde se aborde: Sesión 1: Comportamiento asertivo Sesión 2:Características diferenciales de los comportamientos asertivos con respecto a aquellos que no lo son (agresivos y pasivos). Sesión 3:Habilidades asertivas: escucha activa, empatía, autoafirmación, expresión de desacuerdos, etc. Sesión 4: Técnicas asertivas Nota: para cada sesión se utiliza dos horas	8
		Asesoría empresa	Reunión con representante de talento humano o SST para asesoría en procesos de: El objetivo es identificar cuales aspectos del	Autoevaluación de desempeño	1

CAFF SERVICIOS DE SALUD

Recomendaciones para intervención de Riesgo Psicosocial – Carácter preventivo Contraloría Distrital de Medellín ÁREA:CAAF SERV DE SALUD Y EMP SOC ES Número de empleados: 11					
Dominio	Dimensiones	Tipo de actividad	Metodología	Actividades	Duración en horas
				Taller importancia red de apoyo	1
	Relaciones sociales en el trabajo	Acción de formación		Feedback Asertivo	1
Liderazgo y relaciones sociales	Caracteristicas de liderazgo	Acción de formación	**Reunión con representante de talento humano o SST para asesoría en procesos de: El objetivo es identificar cuales aspectos de los temas tratados se consideran positivos y/o negativos y se están implementando o aun no en la gestión organizacional, para planear las herramientas necesarias orientadas hacia acciones de mejora, con el fin de fortalecerlos o eliminarlos según el caso, y establecer si quedan fijos para continuar con su implementación y/o si necesitan algún tipo de ajuste para encaminarlos a la gestión de prevención del factor de riesgo.**	Campaña educativa sobre " Liderar y liderazgo" Entrenamiento relacion comunicación donde se aborde: Sesión 1: Comportamiento asertivo Sesión 2:Características diferenciales de los comportamientos asertivos con respecto a aquellos que no lo son (agresivos y pasivos). Sesión 3:Habilidades asertivas: escucha activa, empatía, autoafirmación, expresión de desacuerdos, etc. Sesión 4: Técnicas asertivas Nota: para cada sesión se utiliza dos horas	8
		Asesoría empresa	Reunión con representante de talento humano o SST para asesoría en procesos de: El objetivo es identificar cuales aspectos de los temas tratados se consideran positivos	Autoevaluación de desempeño	1

CAFF EPM 3 AGUAS Y SANEAMIENTO

Recomendaciones para intervencion de Riesgo Psicosocial – Caracter preventivo Contraloría Distrital de Medellín ÁREA:CAAF EPM 3 AGUAS Y SANEAMIENTO Número de empleados: 9					
Dominio	Dimensiones	Tipo de actividad	Metodología	Actividades	Duración en horas
Liderazgo y relaciones sociales		Acción de formación	Reunión con representante de talento humano o SST para asesoría en procesos de: El objetivo es identificar cuales aspectos de los temas tratados se consideran positivos y/o negativos y se están implementando o aun no en la gestión organizacional, para planear las herramientas necesarias orientadas hacia acciones de mejora, con el fin de fortalecerlos o eliminarlos según el caso, y establecer si quedan fijos para continuar con su implementación y/o si necesitan algún tipo de ajuste para encaminarlos a la gestión de prevención del factor de riesgo.	Taller importancia red de apoyo	1
	Relaciones sociales en el trabajo	Acción de formación		Feedback Asertivo	1
	Caracteristicas de liderazgo	Accion de formacion		Campaña educativa sobre " Liderar y liderazgo" Entrenamiento relacion comunicación donde se aborde: Sesión 1: Comportamiento asertivo Sesión 2:Características diferenciales de los comportamientos asertivos con respecto a aquellos que no lo son (agresivos y pasivos). Sesión 3:Habilidades asertivas: escucha activa, empatía, autoafirmación, expresión de desacuerdos, etc. Sesión 4: Técnicas asertivas Nota: para cada sesión se utiliza dos hora	8
		Asesoría empresa		Autoevaluación de desempeño	1

CAFF GOBERNABILIDAD Y ORGANISMOS DE CONTROL

Recomendaciones para intervencion de Riesgo Psicosocial – Caracter preventivo Contraloría Distrital de Medellín ÁREA:CAAF GOBERNABILIDAD Y ORGANISMOS DE CONTROL Número de empleados: 9					
Dominio	Dimensiones	Tipo de actividad	Metodología	Actividades	Duración en horas
Control sobre el trabajo	Participación y manejo del cambio	Acción de formación	Reunión con representante de talento humano o SST para asesoría en procesos de: El objetivo es identificar cuales aspectos de los temas tratados se consideran positivos y/o negativos y se están implementando o aun no en la gestión organizacional, para planear las herramientas necesarias orientadas hacia acciones de mejora, con el fin de fortalecerlos o eliminarlos según el caso, y establecer si quedan fijos para continuar con su implementación y/o si necesitan algún tipo de ajuste para encaminarlos a la gestión de prevención del factor de riesgo.	Campaña sensibilización sobre la importancia de la resiliencia .	1
Servicio de capacitaciones en empresa (Valor adicional)		Acción de formación	Se ofrecen capacitaciones en temas como: - Comunicación asertiva. - Trabajo en equipo. - Manejo de conflictos. - Relaciones interpersonales. - Primeros auxilios psicológicos. - Manejo de incertidumbre por situación de Covid-19. - Manejo del estrés. - Inteligencia emocional -Manejo de clientes y/o usuarios difíciles -Manejo de duelo - Conoce tu temperamento. - Habilidades para la vida (Pensamiento, Sociales, Emocionales) - Prevención en consumo de sustancias Psicoactivas. - Herramientas para logar la productividad en trabajo en casa.		Se debe coordinar con la empresa cuantas y cuales temas de capacitación se van a efectuar y de acuerdo a eso se establecen los tiempos.

CAAF EPM FILIALES ENERGÍA

Recomendaciones para intervención de Riesgo Psicosocial – Carácter preventivo
Contraloría Distrital de Medellín
ÁREA: CAAF EPM FILIALES ENERGIA
Número de empleados: 10

Dominio	Dimensiones	Tipo de actividad	Metodología	Actividades	Duración en horas
	Relaciones sociales en el trabajo	Acción de formación	Reunión con representante de talento humano o SST para asesoría en procesos de: El objetivo es identificar cuales aspectos de los temas tratados se consideran positivos y/o negativos y se están implementando o aun no en la gestión organizacional, para planear las herramientas necesarias orientadas hacia acciones de mejora, con el fin de fortalecerlos o eliminarlos según el caso, y establecer si quedan fijos para continuar con su implementación y/o si necesitan algún tipo de ajuste para encaminarlos a la gestión de prevención del factor de riesgo.	Taller importancia red de apoyo	1
		Acción de formación		Feedback Asertivo	1
Liderazgo y relaciones sociales	Características de liderazgo	Accion de formacion		Campaña educativa sobre " Liderar y liderazgo" Entrenamiento relacion comunicación donde se aborde: Sesión 1: Comportamiento asertivo Sesión 2:Características diferenciales de los comportamientos asertivos con respecto a aquellos que no lo son (agresivos y pasivos). Sesión 3:Habilidades asertivas: escucha activa, empatía, autoafirmación, expresión de desacuerdos, etc. Sesión 4: Técnicas asertivas Nota: para cada sesión se utiliza dos hora	8

DIRECCIÓN DESARROLLO TECNOLÓGICO

Recomendaciones para intervención de Riesgo Psicosocial – Carácter preventivo
Contraloría Distrital de Medellín
ÁREA: DIRECCION DE DESARROLLO TECNOLOGICO
Número de empleados: 13

Dominio	Dimensiones	Tipo de actividad	Metodología	Actividades	Duración en horas
	Relaciones sociales en el trabajo	Acción de formación	Reunión con representante de talento humano o SST para asesoría en procesos de: El objetivo es identificar cuales aspectos de los temas tratados se consideran positivos y/o negativos y se están implementando o aun no en la gestión organizacional, para planear las herramientas necesarias orientadas hacia acciones de mejora, con el fin de fortalecerlos o eliminarlos según el caso, y establecer si quedan fijos para continuar con su implementación y/o si necesitan algún tipo de ajuste para encaminarlos a la gestión de prevención del factor de riesgo.	Taller importancia red de apoyo	1
		Acción de formación		Feedback Asertivo	1
Liderazgo	Características de liderazgo	Acción de formación		Campaña educativa sobre " Liderar y liderazgo" Entrenamiento relacion comunicación donde se aborde: Sesión 1: Comportamiento asertivo Sesión 2:Características diferenciales de los comportamientos asertivos con respecto a aquellos que no lo son (agresivos y pasivos). Sesión 3:Habilidades asertivas: escucha activa, empatía, autoafirmación, expresión de desacuerdos, etc. Sesión 4: Técnicas asertivas Nota: para cada sesión se utiliza dos hora	8

CAFF TELECOMUNICACIONES

Recomendaciones para intervención de Riesgo Psicosocial – Carácter preventivo Contraloría Distrital de Medellín ÁREA:CAAF TELECOMUNICACIONES Número de empleados: 11					
Dominio	**Dimensiones**	**Tipo de actividad**	**Metodología**	**Actividades**	**Duración en horas**
Liderazgo	Características de liderazgo	Acción de formación	humano o SST para asesoría en procesos de: El objetivo es identificar cuales aspectos de los temas tratados se consideran positivos y/o negativos y se están implementando o aun no en la gestión organizacional, para planear las herramientas necesarias orientadas hacia acciones de mejora, con el fin de fortalecerlos o eliminarlos según el caso, y establecer si quedan fijos para continuar con su implementación y/o si necesitan algún tipo de ajuste para encaminarlos a la gestión de prevención del factor de riesgo.	Campaña educativa sobre " Liderar y liderazgo" Entrenamiento relacion comunicación donde se aborde: Sesión 1: Comportamiento asertivo Sesión 2:Características diferenciales de los comportamientos asertivos con respecto a aquellos que no lo son (agresivos y pasivos). Sesión 3:Habilidades asertivas: escucha activa, empatía, autoafirmación, expresión de desacuerdos, etc. Sesión 4: Técnicas asertivas Nota: para cada sesión se utiliza dos hora	8
			Reunión con representante de talento humano o SST para asesoría en procesos de: El objetivo es identificar cuales	2 Jornadas de Bienestar Psicológico Nota: Cada jornada tiene una durabilidad de 3 horas	6

DIRECCIÓN RECURSOS FÍSICOS Y FINANCIEROS

Recomendaciones para intervención de Riesgo Psicosocial – Carácter preventivo Contraloría Distrital de Medellín ÁREA: Dirección de recursos físicos y financieros Número de empleados: 14					
Dominio	**Dimensiones**	**Tipo de actividad**	**Metodología**	**Actividades**	**Duración en horas**
	Liderazgo	Actividad de formación		Campaña educativa sobre " Liderar y liderazgo" Entrenamiento relacion comunicación donde se aborde: Sesión 1: Comportamiento asertivo Sesión 2:Características diferenciales de los comportamientos asertivos con respecto a aquellos que no lo son (agresivos y pasivos). Sesión 3:Habilidades asertivas: escucha activa, empatía, autoafirmación, expresión de desacuerdos, etc. Sesión 4: Técnicas asertivas Nota: para cada sesión se utiliza dos hor	8
Liderazgo y		Acción de formación	Reunión con representante de talento humano o SST para asesoría en procesos de: El objetivo es identificar cuales aspectos de los temas tratados se consideran positivos y/o negativos y se están implementando o	Autoevaluación de desempeño	

DIRECCIÓN DEL TALENTO HUMANO

Recomendaciones para intervención de Riesgo Psicosocial – Carácter preventivo Contraloría Distrital de Medellín ÁREA:Dirección de talento humano Número de empleados: 13					
Dominio	**Dimensiones**	**Tipo de actividad**	**Metodología**	**Actividades**	**Duración en horas**
				Autoevaluación de desempeño	
Liderazgo	Retroalimentación del desempeño	Accion de formación	Reunión con representante de talento humano o SST para asesoría en procesos de: El objetivo es identificar cuales aspectos de los temas tratados se consideran positivos y/o negativos y se están implementando o aun no en la gestión organizacional, para planear las herramientas necesarias orientadas hacia acciones de mejora, con el fin de fortalecerlos o eliminarlos según el caso, y establecer si quedan fijos para continuar con su implementación y/o si necesitan algún tipo de ajuste para encaminarlos a la gestión de prevención del factor de riesgo.	Actividad "Café con el jefe" enfocado en la retroalimentación del desempeño de cada uno de los empleados que hacen parte del área	
	Demandas emocionales	Accion de formación	consideran positivos y/o negativos y se están implementando o aun no en la gestión organizacional, para planear las herramientas necesarias orientadas hacia acciones de mejora, con el fin de fortalecerlos o eliminarlos según el caso, y establecer si quedan fijos para continuar con su implementación y/o si necesitan		1 Hora
	Consistencia del rol	Acción de formación	están implementando o aun no en la gestión organizacional, para planear las herramientas necesarias orientadas hacia acciones de mejora, con el fin de	Taller de relajación	1 Hora
		Asesoría a empresa	Reunión con representante de talento humano o SST para asesoría en procesos de:		Se debe coordinar con la empresa cuantos cargos estarán sujetos a ésta actividad y de acuerdo a eso se establecen los tiempos.

OFICINA ASESORA JURÍDICA

Recomendaciones para intervención de Riesgo Psicosocial – Carácter preventivo Contraloría Distrital de Medellín ÁREA: OFICINA ASESORA DE JURIDICA Número de empleados: 8					
Dominio	**Dimensiones**	**Tipo de actividad**	**Metodología**	**Actividades**	**Duración en horas**
	Caracteristicas del liderazgo			Campaña educativa sobre " Liderar y liderazgo" Entrenamiento relacion comunicación donde se aborde: Sesión 1: Comportamiento asertivo Sesión 2:Características diferenciales de los comportamientos asertivos con respecto a aquellos que no lo son (agresivos y pasivos). Sesión 3:Habilidades asertivas: escucha activa, empatía, autoafirmación, expresión de desacuerdos, etc. Sesión 4: Técnicas asertivas Nota: para cada sesión se utiliza dos hor	
	Influencia del trabajo en el entorno extralaboral	Accion de formación	están implementando o aun no en la gestión organizacional, para planear las herramientas necesarias orientadas hacia acciones de mejora, con el fin de fortalecerlos o eliminarlos según el caso, y		1 Hora
Demandas de trabajo	Demandas de carga mental	Acción de formación	están implementando o aun no en la gestión organizacional, para planear las herramientas necesarias orientadas hacia acciones de mejora, con el fin de	Taller de relajación	1 Hora

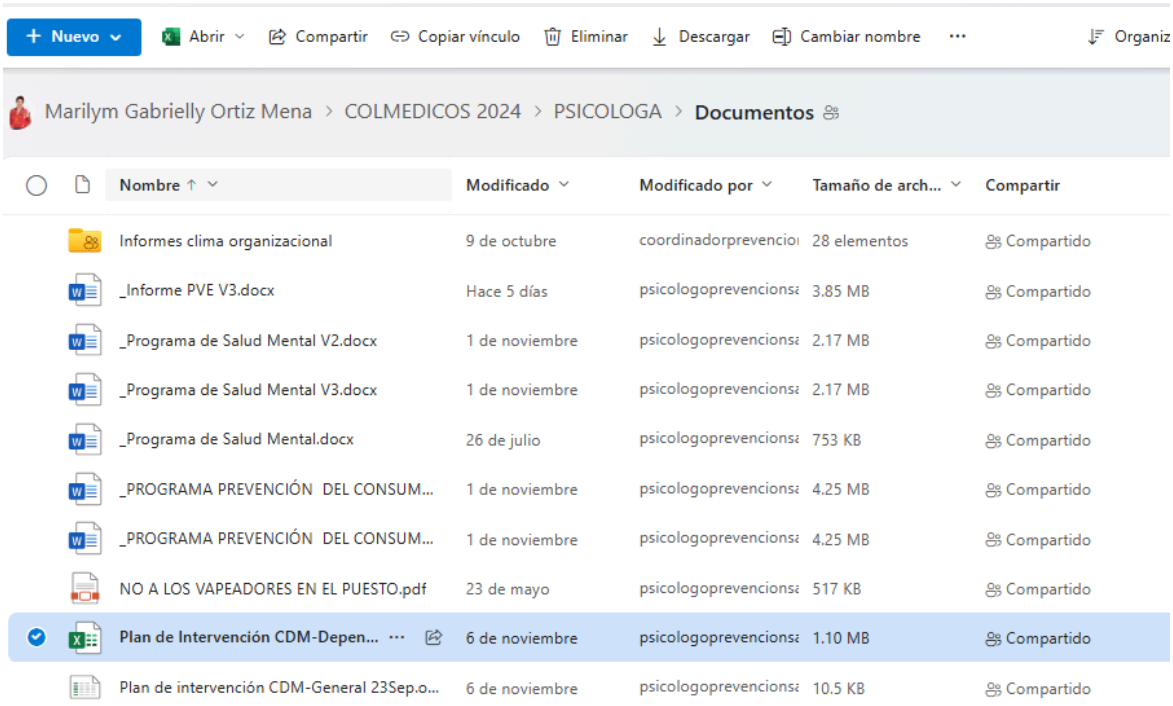
SECRETARIA GENERAL

Recomendaciones para intervención de Riesgo Psicosocial – Carácter preventivo Contraloría Distrital de Medellín ÁREA: SECRETARIA GENERAL Número de empleados: 24					
Dominio	**Dimensiones**	**Tipo de actividad**	**Metodología**	**Actividades**	**Duración en horas**
Demandas de trabajo	Exigencias de responsabilidad del cargo	Accion de formación	Reunión con representante de talento humano o SST para asesoría en procesos de: El objetivo es identificar cuales aspectos de los temas tratados se consideran positivos y/o negativos y se están implementando o aun no en la gestión organizacional, para planear las herramientas necesarias orientadas hacia acciones de mejora, con el fin de fortalecerlos o eliminarlos según el caso, y establecer si quedan fijos para continuar con su implementación y/o si necesitan algún tipo de ajuste para encaminarlos a la gestión de prevención del factor de riesgo.	Reunión con representante de talento humano o SST para asesoría en procesos de: El objetivo es identificar cuales aspectos de los temas tratados se consideran positivos y/o negativos y se están implementando o aun no en la gestión organizacional, para planear las herramientas necesarias orientadas hacia acciones de mejora, con el fin de fortalecerlos o eliminarlos según el caso, y establecer si quedan fijos para continuar con su implementación y/o si necesitan algún tipo de ajuste para encaminarlos a la gestión de prevención del factor de riesgo.	1 Hora
	Demandas de carga mental	Acción de formación	consideran positivos y/o negativos y se están implementando o aun no en la gestión organizacional, para planear las herramientas necesarias orientadas hacia acciones de mejora, con el fin de fortalecerlos o eliminarlos según el caso, y	Taller de relajación	1 Hora

SUBCONTRALORIA

Recomendaciones para intervención de Riesgo Psicosocial – Carácter preventivo Contraloría Distrital de Medellín ÁREA: SUBCONTRALORIA Número de empleados: 10					
Dominio	**Dimensiones**	**Tipo de actividad**	**Metodología**	**Actividades**	**Duración en horas**
	Caracteristicas de liderazgo	**Acción de formación**	Reunión con representante de talento humano o SST para asesoría en procesos de: El objetivo es identificar cuales aspectos de los temas tratados se consideran positivos y/o negativos y se están implementando o aun no en la gestión organizacional, para planear las herramientas necesarias orientadas hacia acciones de mejora, con el fin de fortalecerlos o eliminarlos según el caso, y establecer si quedan fijos para continuar con su implementación y/o si necesitan algún tipo de ajuste para encaminarlos a la gestión de prevención del factor de riesgo.	Campaña educativa sobre " Liderar y liderazgo" Entrenamiento relacion comunicación donde se aborde: Sesión 1: Comportamiento asertivo Sesión 2:Características diferenciales de los comportamientos asertivos con respecto a aquellos que no lo son (agresivos y pasivos). Sesión 3:Habilidades asertivas: escucha activa, empatía, autoafirmación, expresión de desacuerdos, etc. Sesión 4: Técnicas asertivas Nota: para cada sesión se utiliza dos horas	**8 horas**
	Relaciones sociales en el trabajo	**Accion de formación**	Reunión con representante de talento humano o SST para asesoría en procesos de: El objetivo es identificar cuales aspectos de los temas tratados se consideran positivos y/o negativos y se están implementando o aun no en la gestión organizacional, para planear las herramientas necesarias orientadas hacia acciones de mejora, con el fin de fortalecerlos o eliminarlos según el caso, y establecer si quedan fijos para continuar con su implementación y/o si necesitan algún tipo de ajuste para encaminarlos a la gestión de prevención del factor de riesgo.	Taller importancia red de apoyo	**1 Hora**

Anexo 6: Ruta de almacenamiento de información en onedrive (Plan de intervención CDM dependencias).



https://cgmgov-my.sharepoint.com/personal/marilym_ortiz_cgm_gov_co/_layouts/15/onedrive.aspx?ga=1&id=%2Fpersonal%2Fmarilym%5Fortiz%5Fcgm%5Fgov%5Fco%2FDocuments%2FCOLMEDICOS%202024%2FPSICOLOGA%2FDocumentos

Anexo 7: Acta de visita firmada de 30 de Octubre de 2024.

COLMEDICOS LA SALUD DE SU EMPRESA	CONSTANCIA DE VISITA	CÓDIGO: F-CNT-02 VERSIÓN: 01 FECHA: 05/02/2019
EMPRESA: Contraloría Distrital de Medellín	DIRECCIÓN: Calle 53 # 52 - 16. Edificio Miguel de Aguinaga	
TELÉFONO:4063160	FECHA: 30/10/2024	
HORA INICIO: 7:00am	HORA SALIDA: 5:00pm	
ASISTENTES		
NOMBRE		**CARGO**
Marilym Ortiz		Profesional Universitario - Responsable SST
Natalia Atehortúa Restrepo		Psicóloga SST
ACTIVIDADES (Breve descripción de los temas que fueron tratados)		**HORAS TOTAL**
Revision y actualizacion de programa de vigilancia epidemiologica psicosocial: Resultados Bateria de Riesgo Psicosocial, indicadores		9
COMPROMISOS PENDIENTES		
Realizar socialización de cada uno de los planes de acción a el área SST de la Contraloria Distrital de Medellín		
Marilym OR		Natalia Atehortúa R. Psicóloga REG 05-0513-18
FIRMA DEL CLIENTE		**FIRMA PROFESIONAL COLMEDICOS**
Nombre: Marilym Ortiz		**Nombre:Natalia Atehortúa Restrepo**
Cargo: Profesional universitario - Responsable SST		**Cargo:** Psicóloga SST

Anexo 8: Sistema de Vigilancia Epidemiológica V3.

Contraloría	PROGRAMA DE VIGILANCIA EPIDEMIOLÓGICA (SVE) OCUPACIONAL PARA LA PREVENCIÓN DEL RIESGO PSICOSOCIAL	

SISTEMA DE VIGILANCIA EPIDEMIOLÓGICA (SVE) OCUPACIONAL PARA LA PREVENCIÓN DEL RIESGO PSICOSOCIAL

Empresa:
CONTRALORÍA DISTRITAL DE MEDELLÍN

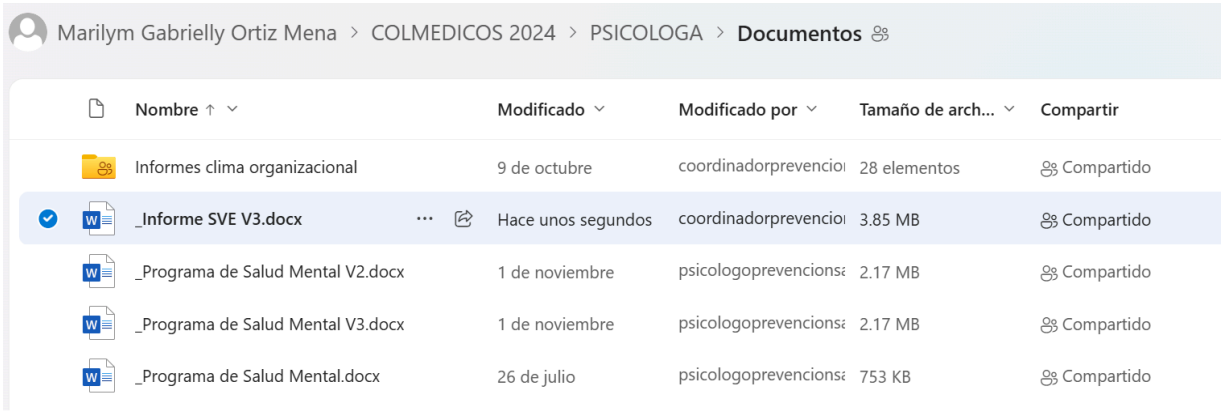
Natalia Atehortúa Restrepo

Psicóloga Especialista en Seguridad y Salud en el Trabajo Licencia S.S.T. 2022060010616

COLMEDICOS

Medellín, octubre de 2024

Anexo 9: Ruta de almacenamiento onedrive (Sistema de vigilancia epidemiológica psicosocial).



https://cgmgov-my.sharepoint.com/personal/marilym_ortiz_cgm_gov_co/_layouts/15/onedrive.aspx?ga=1&id=%2Fpersonal%2Fmarilym%5Fortiz%5Fcgm%5Fgov%5Fco%2FDocuments%2FCOLMEDICOS%202024%2FPSICOLOGA%2FDocumentos

Anexo 10: Acta de visita firmada de 31 de Octubre de 2024.

COLMEDICOS LA SALUD DE SU EMPRESA	CONSTANCIA DE VISITA	CÓDIGO: F-CNT-02 VERSIÓN: 01 FECHA: 05/02/2019
EMPRESA: Contraloría Distrital de Medellín	DIRECCIÓN: Calle 53 # 52 - 16. Edificio Miguel de Aguinaga	
TELÉFONO:4063160	FECHA: 31/10/2024	
HORA INICIO: 7:00am	HORA SALIDA: 5:00pm	
ASISTENTES		
NOMBRE		**CARGO**
Marilym Ortiz		Profesional Universitario - Responsable SST
Natalia Atehortúa Restrepo		Psicóloga SST
ACTIVIDADES (Breve descripción de los temas que fueron tratados)		**HORAS TOTAL**
Revision y actualizacion de programa de salud mental y programa para la prevencion de consumo de tabaco o sus derivados, alcohol y otras sustancias psicoactivas..		9
COMPROMISOS PENDIENTES		
Realizar socialización de cada uno de los planes de acción a el área SST de la Contraloria Distrital de Medellín		
Marilyn OR		Natalia Atehortúa R. Psicóloga REG. 05-0513216
FIRMA DEL CLIENTE		**FIRMA PROFESIONAL COLMEDICOS**
Nombre: Marilym Ortiz		**Nombre:Natalia Atehortúa Restrepo**
Cargo: Profesional universitario - Responsable SST		**Cargo:** Psicóloga SST

Anexo 11: Programa de salud mental V3.

Contraloría	Programa de Salud Mental	Fecha
		Versión
		Código

PROGRAMA DE SALUD MENTAL

Natalia Atehortúa Restrepo
Psicóloga Especialista en Gerencia de la Seguridad y Salud en el Trabajo
COLMEDICOS

Elaborado para:
Contraloría Distrital de Medellín

Medellín - Colombia
2024

Anexo 12 Programa para la prevención de consumo de tabaco o sus derivados, alcohol y otras sustancias psicoactivas V3.

Contraloría	PROGRAMA PARA LA PREVENCIÓN DE CONSUMO DE TABACO O SUS DERIVADOS, ALCOHOL Y OTRAS SUSTANCIAS PSICOACTIVAS.	FECHA: VERSIÓN: 0 CÓDIGO:

PROGRAMA PARA LA PREVENCION DE CONSUMO DE TABACO O SUS DERIVADOS, ALCOHOL Y OTRAS SUSTANCIAS PSICOACTIVAS.

Natalia Atehortúa Restrepo
Psicólogo Especialista en gerencia de la Seguridad y Salud en el Trabajo
COLMEDICOS

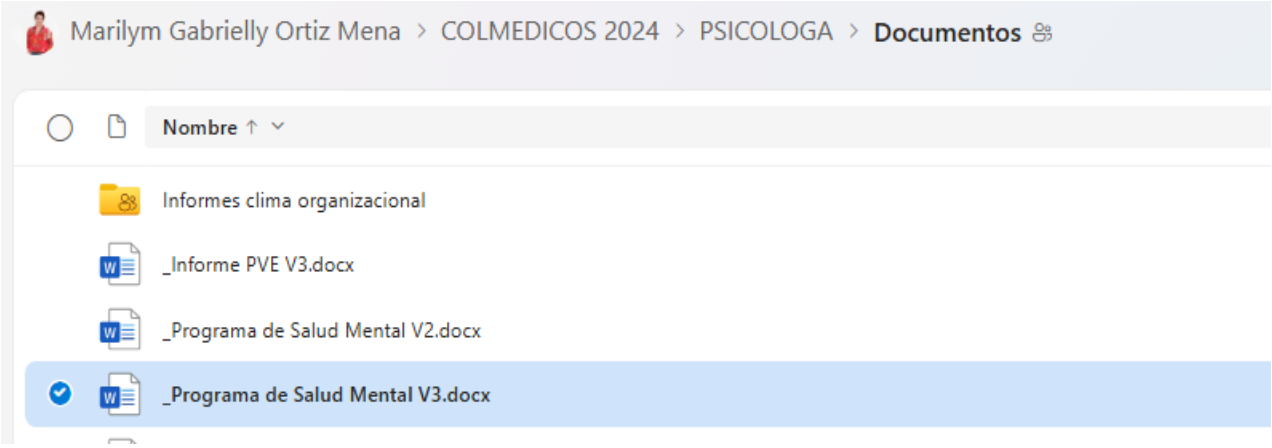
Elaborado para:
Contraloría Distrital de Medellín

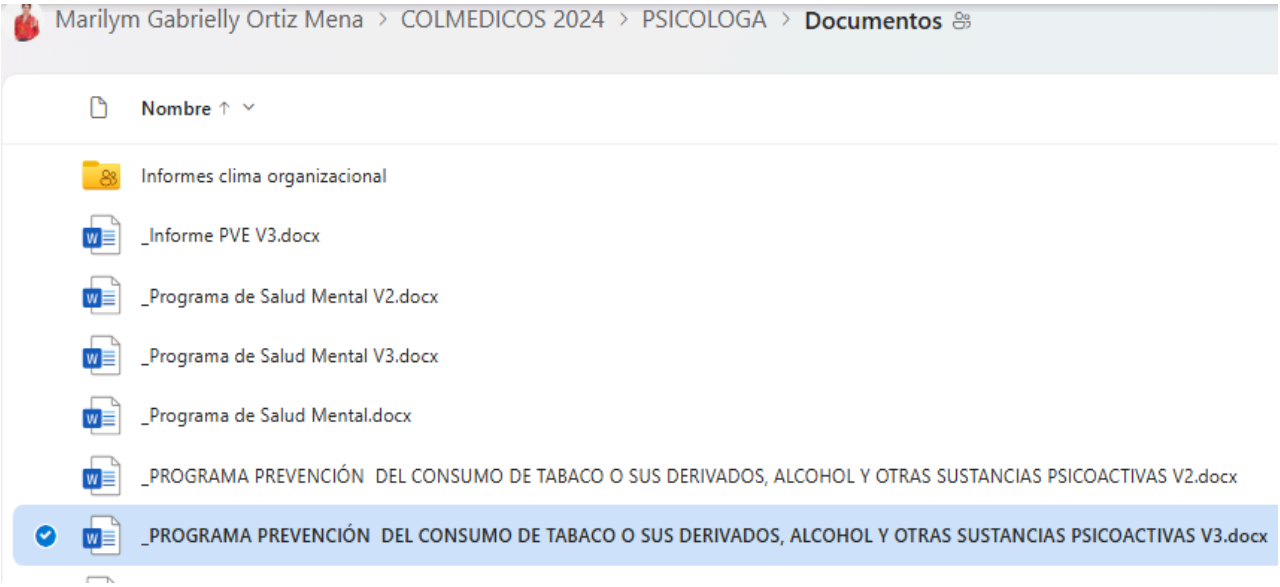
Medellín - Colombia
2024

INTRODUCCIÓN

COPIA CONTROLADA
CONFIDENCIAL – Este documento es de uso exclusivo de la Contraloría Distrital de Medellín, por lo que, se encuentra prohibido su divulgación por cualquier medio sin autorización expresa y escrita.

Anexo 13: Ruta de almacenamiento onedrive (Programa de salud mental, programa de prevención de consumo de tabaco o sus derivados, alcohol y otras sustancias psicoactivas)





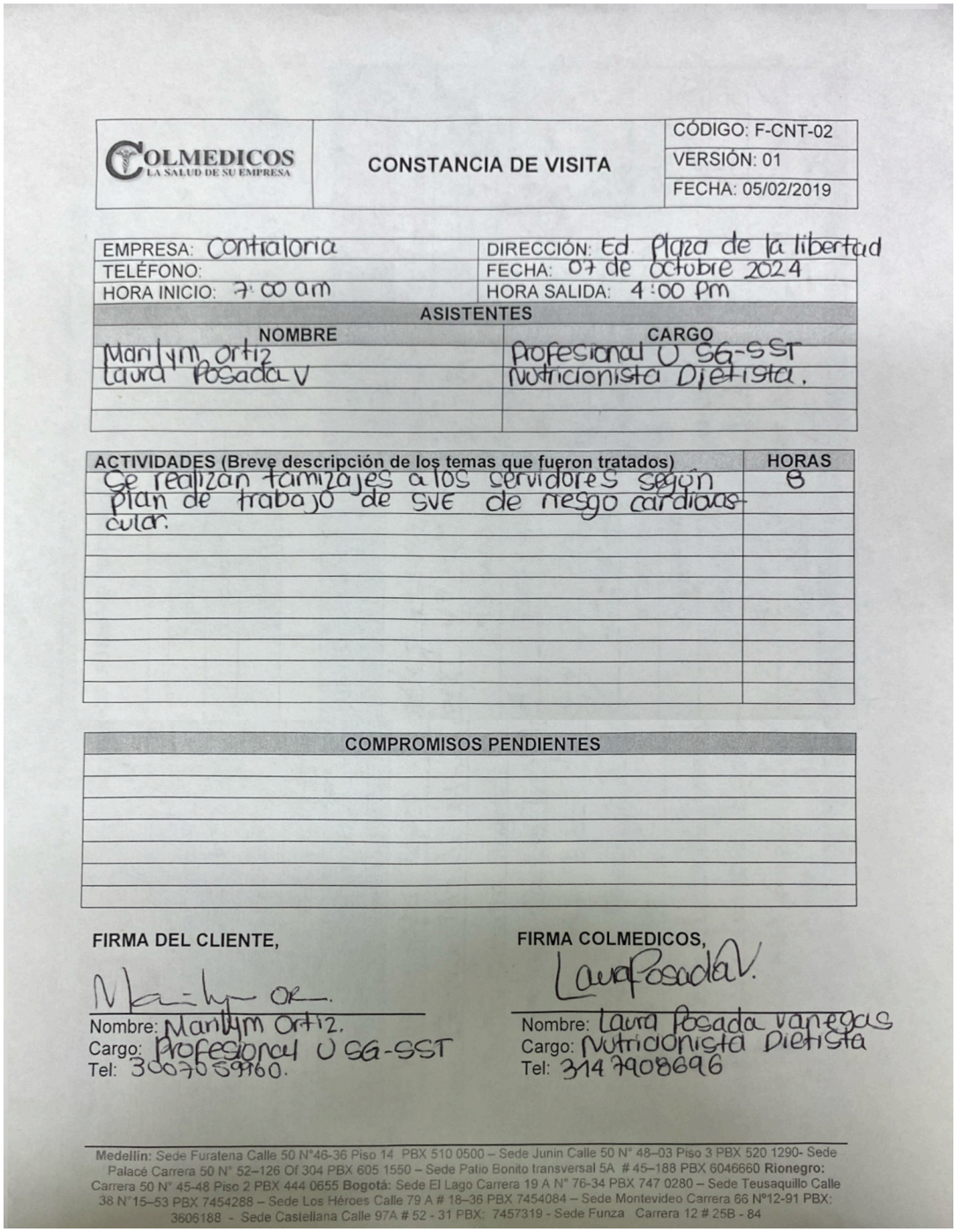
https://cgmgov-my.sharepoint.com/personal/marilym_ortiz_cgm_gov_co/_layouts/15/onedrive.aspx?id=%2Fpersonal%2Fmarilym%5Fortiz%5Fcgm%5Fgov%5Fco%2FDocuments%2FCOLMEDICOS%202024%2FPSICOLOGA%2FDocumentos

1.3 ACTIVIDADES NUTRICIONISTA:

SEMANA	FECHA ASESORÍA	ACTIVIDAD	HORAS	EVIDENCIA
Semana 1	Del 1 al 4 Octubre	No se ejecutaron actividades	N/A	N/A
Semana 2	7 de octubre de 2024	Se realizan tamizajes a los servidores según plan de trabajo del SVE de riesgo cardiovascular Nota: Los resultados individuales del tamizaje fueron entregados a cada servidor, en su correo electrónico.	8 horas	Anexo 1: Constancia de actividad firmada 7 de octubre. Anexo 2: Registro base de datos tamizajes personas atendidas. 7 de octubre. Anexo 3: Listados de asistencia 7 de octubre Anexo 4: Ruta de almacenamiento de información.
Semana 2	8 de octubre 2024	Se realizan tamizajes a los servidores según plan de trabajo del SVE de riesgo cardiovascular Nota: Los resultados individuales del tamizaje fueron entregados a cada servidor, en su correo electrónico.	8 horas	Anexo 5: Constancia de actividad firmada 8 de octubre. Anexo 6: Registro base de datos tamizajes personas atendidas. 8 de octubre. Anexo 7 Listados de asistencia 8 de octubre Anexo 8: Ruta de almacenamiento de información.
Semana 3	15 de octubre de 2024	Asesoría por Nutricionista: Se realizan valoraciones a los servidores según plan de trabajo del SVE de riesgo cardiovascular Nota: Los planes de alimentación individuales fueron entregados a cada servidor, en su correo electrónico. • Jorge Wilmar Vasquez	5 horas	Anexo 9: Constancia de actividad firmada del 15 de octubre. Anexo 10: Registro Sofía Historias Clínicas de personas atendidas. Anexo 11: Listado de asistencia 15 de octubre Anexo 12: Ruta de almacenamiento de información

		Monsalve • Armando Díaz Ojeda • Omar Antonio Guevara Muñoz • Bernardo de Jesus Garcia Cañola • Mario León López		
Semana 4	21 de octubre de 2024	Asesoría por Nutricionista: Se realizan valoraciones a los servidores según plan de trabajo del SVE de riesgo cardiovascular Nota: Los planes de alimentación individuales fueron entregados a cada servidor, en su correo electrónico. • Julio César Zuluaga Díaz • Julio César Giraldo Jiménez • Luis Carlos Buriticá • Luis Eduardo Gallego Hernández • Magnolia Gallego Buitrago • Yolanda de Jesús Jiménez Zuluaga	8 horas	Anexo 13: Constancia de actividad firmada del 21 de octubre. Anexo 14: Registro Sofía Historias Clínicas de personas atendidas. Anexo 15: Listado de asistencia 21 de octubre Anexo 16: Plan nutricional servidores atendidos Anexo 17: Informe valoraciones nutricionales. Anexo 18: Ruta de almacenamiento de información.
Semana 4	25 de octubre de 2024	Asesoría por Nutricionista: Se realiza informe de los tamizajes, con el apoyo administrativo de Colmedicos.	11 horas	Anexo 19: Informe tamizajes de los servidores atendidos. Anexo 20: Ruta de almacenamiento en one drive
Semana 5	Del 28 al 31 Octubre	No se ejecutaron actividades	N/A	N/A

Anexo 1: Constancia de visita firmada 7 de octubre de 2024.



COLMEDICOS LA SALUD DE SU EMPRESA

CONSTANCIA DE VISITA

CÓDIGO: F-CNT-02
VERSIÓN: 01
FECHA: 05/02/2019

EMPRESA: Contraloria	DIRECCIÓN: Ed Plaza de la libertad
TELÉFONO:	FECHA: 07 de octubre 2024
HORA INICIO: 7:00 am	HORA SALIDA: 4:00 pm

ASISTENTES

NOMBRE	CARGO
Marilym ortiz	Profesional U SG-SST
Laura Posada V	Nutricionista Dietista.

ACTIVIDADES (Breve descripción de los temas que fueron tratados)	HORAS
Se realizan tamizajes a los servidores según plan de trabajo de SVE de riesgo cardiovascular.	8

COMPROMISOS PENDIENTES

FIRMA DEL CLIENTE,

Nombre: Marilym Ortiz.
Cargo: Profesional U SG-SST
Tel: 3007059160.

FIRMA COLMEDICOS,

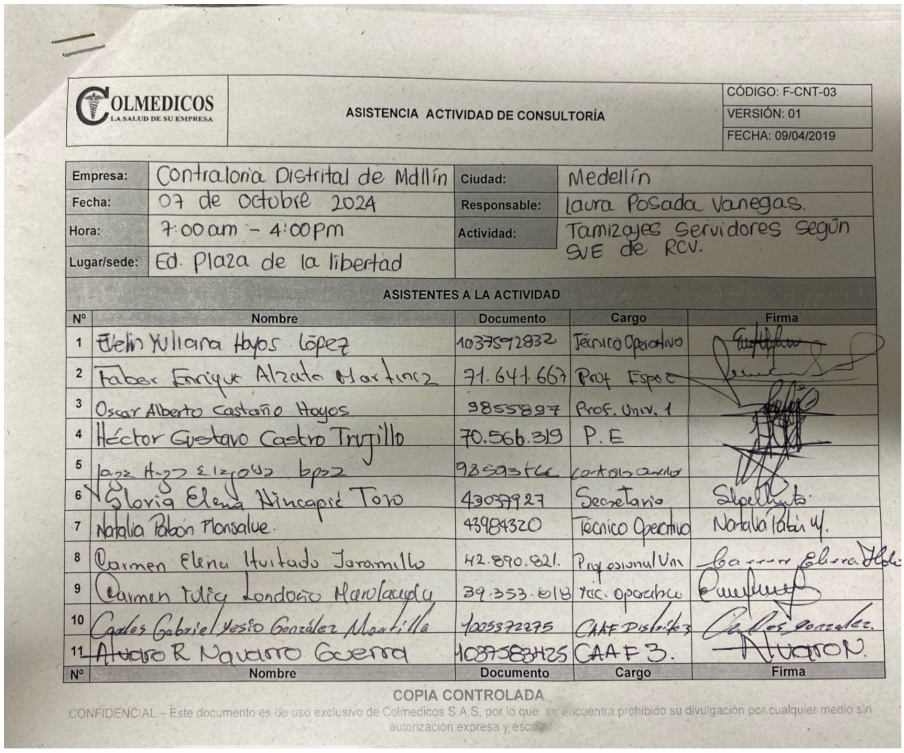
Nombre: Laura Posada Vanegas
Cargo: Nutricionista Dietista
Tel: 3147908696

Medellín: Sede Furatena Calle 50 N°46-36 Piso 14 PBX 510 0500 – Sede Junin Calle 50 N° 48–03 Piso 3 PBX 520 1290- Sede Palacé Carrera 50 N° 52–126 Of 304 PBX 605 1550 – Sede Patio Bonito transversal 5A # 45–188 PBX 6046660 Rionegro: Carrera 50 N° 45-48 Piso 2 PBX 444 0655 Bogotá: Sede El Lago Carrera 19 A N° 76-34 PBX 747 0280 – Sede Teusaquillo Calle 38 N°15–53 PBX 7454288 – Sede Los Héroes Calle 79 A # 18–36 PBX 7454084 – Sede Montevideo Carrera 66 N°12-91 PBX: 3606188 - Sede Castellana Calle 97A # 52 - 31 PBX: 7457319 - Sede Funza Carrera 12 # 25B - 84

Anexo 2: Registro base de datos tamizajes personas atendidas 7 de octubre

N°	Nombre	Tipo de identificacion	identificacion	fecha	Departamento	Municipio	Cargo	Sede	area	Proceso	Categori
77	JOSE FERNANDO SANTANDER ENR	CC	974722887	de octubre de 2024	ANTIOQUIA	MEDELLIN	PROFESIONAL UNIVERSITARI	PLAZA DE LA LIBERTAD	CAAF GOBERNABILIDAD Y G	RGANISMOS DE CONTROL	
78	CARLOS ALBERTO AMARILES MO	CC	716336097	de octubre de 2024	ANTIOQUIA	MEDELLIN	PROFESIONAL ESPECIALIZA	PLAZA DE LA LIBERTAD	#N/D		
79	DIEGO ALBERTO RODRIGUEZ AG	CC	71748131	de octubre de 2024	ANTIOQUIA	MEDELLIN	CONTRALOR AUXILIAR	PLAZA DE LA LIBERTAD	CAAF GOBERNABILIDAD Y G	RGANISMOS DE CONTROL	
80	MARIA RUTH MARIN HOYOS	CC	430257277	de octubre de 2024	ANTIOQUIA	MEDELLIN	SECRETARIO SP	PLAZA DE LA LIBERTAD	CAAF GOBERNABILIDAD Y G	RGANISMOS DE CONTROL	
81	MARIA BETTY GIRALDO SALAZAR	CC	430027657	de octubre de 2024	ANTIOQUIA	MEDELLIN	TECNICO OPERATIVO	PLAZA DE LA LIBERTAD	CAAF GOBERNABILIDAD Y G	RGANISMOS DE CONTROL	
82	YOLANDA DE JESUS JIMENEZ ZUL	CC	216593167	de octubre de 2024	ANTIOQUIA	MEDELLIN	PROFESIONAL UNIVERSITARI	PLAZA DE LA LIBERTAD	CAAF GOBERNABILIDAD Y G	RGANISMOS DE CONTROL	
83	LILIANA MARIA OSORIO URIBE	CC	43574907	de octubre de 2024	ANTIOQUIA	MEDELLIN	PROFESIONAL UNIVERSITARI	PLAZA DE LA LIBERTAD	CAAF GOBERNABILIDAD Y G	RGANISMOS DE CONTROL	
84	LILIANA MARIA OSORIO URIBE	CC	43574907	de octubre de 2024	ANTIOQUIA	MEDELLIN	PROFESIONAL UNIVERSITARI	PLAZA DE LA LIBERTAD	CAAF GOBERNABILIDAD Y G	RGANISMOS DE CONTROL	
85	LILLIANA MARIA ALZATE VASQUE	CC	43729877	de octubre de 2024	ANTIOQUIA	MEDELLIN	TECNICO OPERATIVO	PLAZA DE LA LIBERTAD	CAAF GOBERNABILIDAD Y G	RGANISMOS DE CONTROL	
86	MARISOL RAMIREZ CUERVO	CC	43559554	de octubre de 2024	ANTIOQUIA	MEDELLIN	PROFESIONAL UNIVERSITARI	PLAZA DE LA LIBERTAD	CAAF DISTRITO 1		
87	LUZ AMANDA ALZATE HOYOS	CC	430818097	de octubre de 2024	ANTIOQUIA	MEDELLIN	TECNICO OPERATIVO SP	PLAZA DE LA LIBERTAD	CAAF GOBERNABILIDAD Y G	RGANISMOS DE CONTROL	
88	ANGELA MARIA CASTAÑO MONTO	CC	1040800664	de octubre de 2024	ANTIOQUIA	MEDELLIN	TECNICO OPERATIVO	PLAZA DE LA LIBERTAD	CAAF DISTRITO 1		
89	LUZ ASTRID RESTREPO MOLINA	CC	436023047	de octubre de 2024	ANTIOQUIA	MEDELLIN	TECNICO OPERATIVO	PLAZA DE LA LIBERTAD	CAAF DISTRITO 2		
90	LUZ ADRIANA GALEANO CORTES	CC	428890167	de octubre de 2024	ANTIOQUIA	MEDELLIN	PROFESIONAL UNIVERSITARI	PLAZA DE LA LIBERTAD	CAAF GOBERNABILIDAD Y G	RGANISMOS DE CONTROL	
91	ALVARO ANDRES MURILLO RENG	CC	1045136144	de octubre de 2024	ANTIOQUIA	MEDELLIN	SECRETARIO	PLAZA DE LA LIBERTAD	CAAF DISTRITO 1		
92	ELKIN BERMUDEZ NARANJO	CC	71275283	de octubre de 2024	ANTIOQUIA	MEDELLIN	TECNICO OPERATIVO	PLAZA DE LA LIBERTAD	CAAF DISTRITO 1		
93	CLAUDIA PATRICIA HURTADO JAR	CC	435387697	de octubre de 2024	ANTIOQUIA	MEDELLIN	PROFESIONAL UNIVERSITARI	PLAZA DE LA LIBERTAD	#N/D		
94	GABRIEL IVAN HERRERA CARDON	CC	70750518	de octubre de 2024	ANTIOQUIA	MEDELLIN	PROFESIONAL UNIVERSITARI	PLAZA DE LA LIBERTAD	CAAF DISTRITO 1		
95	CARLOS ANDRES CAMILO GONZA	CC	1005336251	de octubre de 2024	ANTIOQUIA	MEDELLIN	AUXILIAR ADMINISTRATIVO	PLAZA DE LA LIBERTAD	CAAF DISTRITO 1		
96	JUAN SEBASTIAN GOMEZ PATIÑO	CC	1037578251	de octubre de 2024	ANTIOQUIA	MEDELLIN	CONTRALOR AUXILIAR	PLAZA DE LA LIBERTAD	CAAF DISTRITO 1		
97	BEATRIZ ELENA BEDOYA OSPINA	CC	43070561	de octubre de 2024	ANTIOQUIA	MEDELLIN	SECRETARIO	PLAZA DE LA LIBERTAD	#N/D		
98	GUSTAVO ADOLFO VALENCIA AR	CC	71722876	de octubre de 2024	ANTIOQUIA	MEDELLIN	TECNICO OPERATIVO (E) - N	PLAZA DE LA LIBERTAD	CAAF DISTRITO 1		
99	DIANA CAROLINA ECHEVERRY SA	CC	1017151602	de octubre de 2024	ANTIOQUIA	MEDELLIN	TECNICO OPERATIVO	PLAZA DE LA LIBERTAD	CAAF DISTRITO 1		
100	JOSE DAVID SOTO LOPEZ	CC	80274257	de octubre de 2024	ANTIOQUIA	MEDELLIN	CONTRALOR AUXILIAR	PLAZA DE LA LIBERTAD	#N/D		
101	HUGO VALENCIA HENAO	CC	885494107	de octubre de 2024	ANTIOQUIA	MEDELLIN	PROFESIONAL UNIVERSITARI	PLAZA DE LA LIBERTAD	CAAF DISTRITO 1		
102	JULIAN ANDRES RESTREPO DAVI	CC	1017123959	de octubre de 2024	ANTIOQUIA	MEDELLIN	AUXILIAR ADMINISTRATIVO	PLAZA DE LA LIBERTAD	#N/D		
103	MARIA JOSE BEDOYA GUZMAN	CC	1039490037	de octubre de 2024	ANTIOQUIA	MEDELLIN	TECNICO OPERATIVO	PLAZA DE LA LIBERTAD	#N/D		
104	LUZ MIRYAN GARCES GIRALDO	CC	43082146	de octubre de 2024	ANTIOQUIA	MEDELLIN	PROFESIONAL UNIVERSITARI	PLAZA DE LA LIBERTAD	#N/D		
105	ARACELLY ISAZA RAMIREZ	CC	430461557	de octubre de 2024	ANTIOQUIA	MEDELLIN	TECNICO OPERATIVO SP	PLAZA DE LA LIBERTAD	CAAF DISTRITO 1		
106	MARIA YOLANDA VASQUEZ PELA	CC	434354307	de octubre de 2024	ANTIOQUIA	MEDELLIN	PROFESIONAL UNIVERSITARI	PLAZA DE LA LIBERTAD	#N/D		
107	LUIS FERNANDO URIBE GOMEZ	CC	716519337	de octubre de 2024	ANTIOQUIA	MEDELLIN	PROFESIONAL UNIVERSITARI	PLAZA DE LA LIBERTAD	#N/D		
108	ALVARO RAFAEL NAVARRO GUER	CC	1037583425	de octubre de 2024	ANTIOQUIA	MEDELLIN	TECNICO OPERATIVO	PLAZA DE LA LIBERTAD	#N/D		
109	CARLOS GABRIEL YESID GONZALV	CC	1005372275	de octubre de 2024	ANTIOQUIA	MEDELLIN	TECNICO OPERATIVO	PLAZA DE LA LIBERTAD	#N/D		
110	CARMEN TULIA LONDOÑO MARUN	CC	39353818	de octubre de 2024	ANTIOQUIA	MEDELLIN	TECNICO OPERATIVO	PLAZA DE LA LIBERTAD	#N/D		
111	CARMEN ELENA HURTADO JARAM	CC	428908217	de octubre de 2024	ANTIOQUIA	MEDELLIN	PROFESIONAL UNIVERSITARI	PLAZA DE LA LIBERTAD	#N/D		
112	NATALIA PABON MONSALVE	CC	439843207	de octubre de 2024	ANTIOQUIA	MEDELLIN	TECNICO OPERATIVO	PLAZA DE LA LIBERTAD	#N/D		
113	GLORIA ELENA HINCAPIE TORO	CC	430379277	de octubre de 2024	ANTIOQUIA	MEDELLIN	SECRETARIO SP	PLAZA DE LA LIBERTAD	#N/D		
114	JORGE HUGO ELEJALDE LOPEZ	CC	98593766	de octubre de 2024	ANTIOQUIA	MEDELLIN	CONTRALOR AUXILIAR	PLAZA DE LA LIBERTAD	#N/D		
115	HECTOR GUSTAVO CASTRO TRUJ	CC	705663197	de octubre de 2024	ANTIOQUIA	MEDELLIN	PROFESIONAL ESPECIALIZA	PLAZA DE LA LIBERTAD	#N/D		
116	OSCAR ALBERTO CASTAÑO HOYO	CC	9855897	de octubre de 2024	ANTIOQUIA	MEDELLIN	PROFESIONAL UNIVERSITARI	PLAZA DE LA LIBERTAD	#N/D		
117	FABER ENRIQUE ALZATE MARTINE	CC	71641667	de octubre de 2024	ANTIOQUIA	MEDELLIN	PROFESIONAL ESPECIALIZA	PLAZA DE LA LIBERTAD	#N/D		
118	EVELIN YULIANA HOYOS LOPEZ	CC	1037592832	de octubre de 2024	ANTIOQUIA	MEDELLIN	TECNICO OPERATIVO	PLAZA DE LA LIBERTAD	#N/D		

Anexo 3: Listados de asistencia 7 de octubre



COLMEDICOS — LA SALUD DE SU EMPRESA

ASISTENCIA ACTIVIDAD DE CONSULTORÍA

CÓDIGO: F-CNT-03
VERSIÓN: 01
FECHA: 09/04/2019

Empresa:	Contraloría Distrital de Mdllín	Ciudad:	Medellín
Fecha:	07 de octubre 2024	Responsable:	Laura Posada Vanegas.
Hora:	7:00 am - 4:00 pm	Actividad:	Tamizajes Servidores según SVE de RCV.
Lugar/sede:	Ed. Plaza de la libertad		

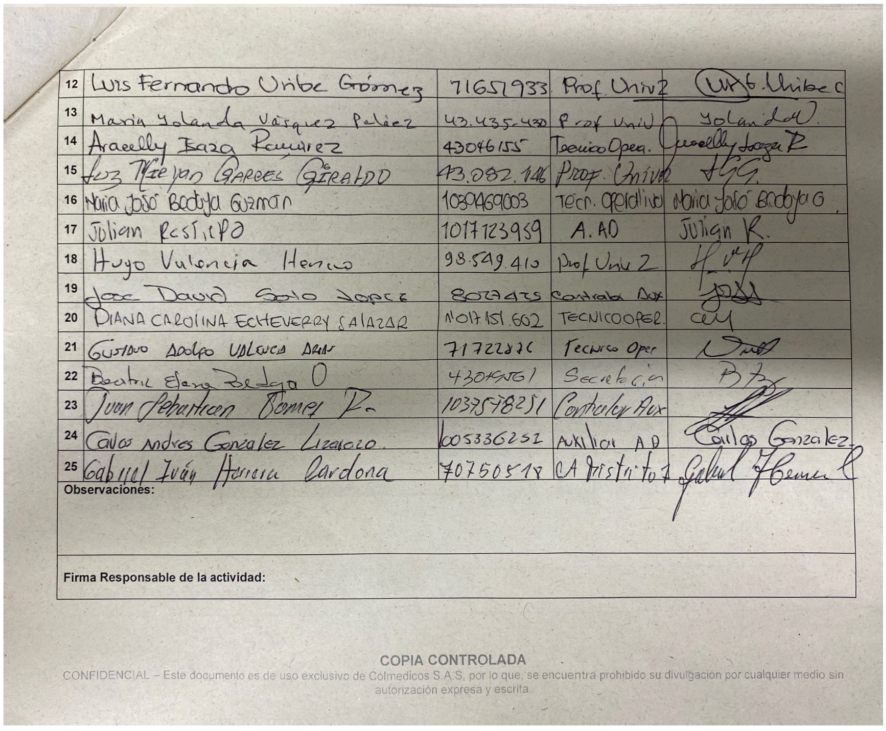
ASISTENTES A LA ACTIVIDAD

Nº	Nombre	Documento	Cargo	Firma
1	Elelin Yuliana Hoyos López	1037592832	Técnico Operativo	
2	Faber Enrique Alzate Martínez	71.641.667	Prof Espec	
3	Oscar Alberto Castaño Hoyos	9855897	Prof. Univ. 1	
4	Héctor Gustavo Castro Trujillo	70.566.319	P. E	
5	[illegible]	[illegible]	[illegible]	
6	Gloria Elena Hincapié Toro	43059927	Secretaria	
7	Natalia Pabón Monsalve.	43989320	Técnico Operativo	Natalia Pabón M.
8	Carmen Elena Hurtado Jaramillo	42.890.821.	Profesional Univ	
9	Carmen Julia Londoño Manrique	39.353.618	Téc. operativo	
10	Carlos Gabriel Yesid González Montilla	1005372275	CAAF Distrito 3	
11	Andrés R Navarro Guerra	1037588425	CAAF 3.	

Nº	Nombre	Documento	Cargo	Firma

COPIA CONTROLADA

CONFIDENCIAL – Este documento es de uso exclusivo de Colmedicos S.A.S, por lo que se encuentra prohibido su divulgación por cualquier medio sin autorización expresa y escrita.



12	Luis Fernando Uribe Gómez	71657933	Prof Univ 2	
13	María Yolanda Vásquez Peláez	43.435.430	Prof Univ	
14	Araelly Baza Ramírez	43046155	Técnico Oper.	
15	Luz Marleny Correa GIRALDO	43.282.146	Prof. Univ	
16	María José Bedoya Guzmán	1038469003	Téc. operativo	
17	Julian Restrepo	1017123959	A. AO	
18	Hugo Valencia Henao	98.549.410	Prof Univ 2	
19	José David Soto Lopez	8029475	Contrato Apr	
20	DIANA CAROLINA ECHEVERRY SALAZAR	1017151602	TECNICOOPER	
21	Gustavo Adolfo Usuga Arias	71722220	Técnico Oper	
22	Beatriz Elena Bedoya O	43045761	Secretaria	
23	Juan Sebastian Gomez R.	1037598251	Contratista Apr	
24	Carlos Andres Gonzalez Lizarazo	1053362232	Auxiliar AO	
25	Gabriel Iván Herrera Cardona	70750519	CA Distrito 2	

Observaciones:

Firma Responsable de la actividad:

COPIA CONTROLADA

CONFIDENCIAL – Este documento es de uso exclusivo de Colmedicos S.A.S, por lo que se encuentra prohibido su divulgación por cualquier medio sin autorización expresa y escrita.

26	Claudia Patricia Hurtado Jaramillo	43.538.769	Profesional Univ	Claudia P. H. J.
27	Elkin Bermudez Nuncingo.	71.275.283	Tec. Operativo	
28	Alvaro Andrés Murillo Rengifo	1.095.136.199	Seguridad	
29	Liz Almaca Galeano Cortes	42881016	profesional	
30	Liz Astrid Restrepo Mejia	43607309	Tec oper.	
31	Angela María Cautapo Montoya	1040800664	Tec Operativo	
32	Angela Alzate	43021805	Tecnico Op.	
33	Yeison Ramirez Ocampo	43155955	Profesional	
34	Liliana M. Alzate V.	43729877	Tecnico Op	
35	Liliana Maria Posada Uribe	43574907	Profesional Univ	
36	Eduardo Jimenez	21659316	Profesional	
37	Mª Betty Giraldo Sabsar	43002765	Técnico Oper.	
38	Maria Ruth Marin M	21302527	Secretaria	
39	Diego A. Rodriguez Agudelo	71748131	Instructor A.	

Observaciones:

Firma Responsable de la actividad: Laura Posada V

COPIA CONTROLADA

CONFIDENCIAL – Este documento es de uso exclusivo de Colmedicos S.A.S, por lo que, se encuentra prohibido su divulgación por cualquier medio sin autorización expresa y escrita.

COLMEDICOS
LA SALUD DE SU EMPRESA

ASISTENCIA ACTIVIDAD DE CONSULTORÍA

CÓDIGO: F-CNT-03	
VERSIÓN: 01	
FECHA: 09/04/2019	

Empresa:		Ciudad:	
Fecha:	07 de Octubre 2024	Responsable:	
Hora:		Actividad:	
Lugar/sede:			

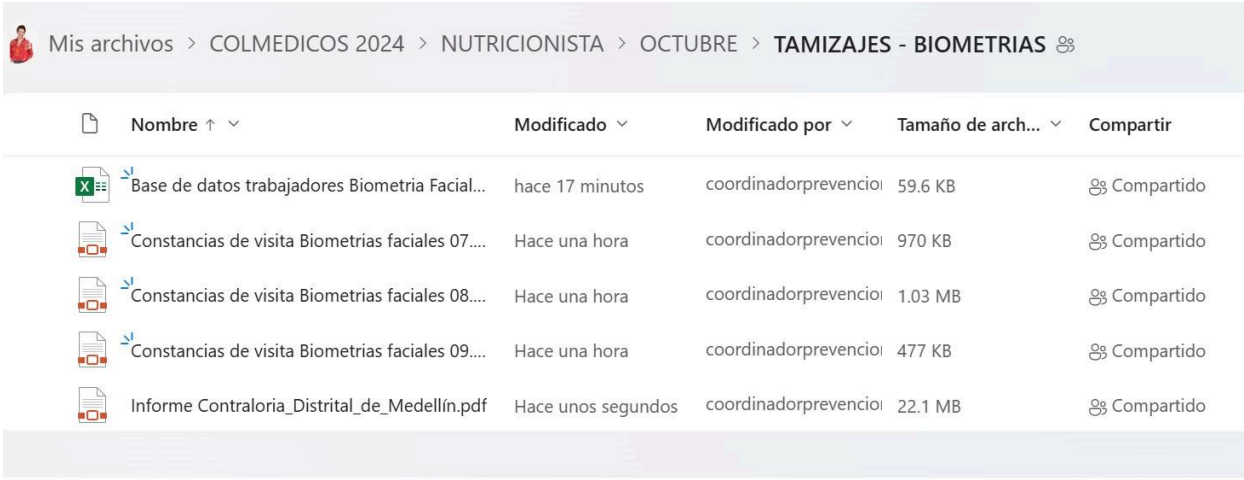
ASISTENTES A LA ACTIVIDAD

Nº	Nombre	Documento	Cargo	Firma
1	Carlos Alberto Amariles Montoya	71633609	Profesional E	
2	José Fernando Santander Enriquez	97.472.288	Profesional 2	José Santander
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
Nº	Nombre	Documento	Cargo	Firma

COPIA CONTROLADA

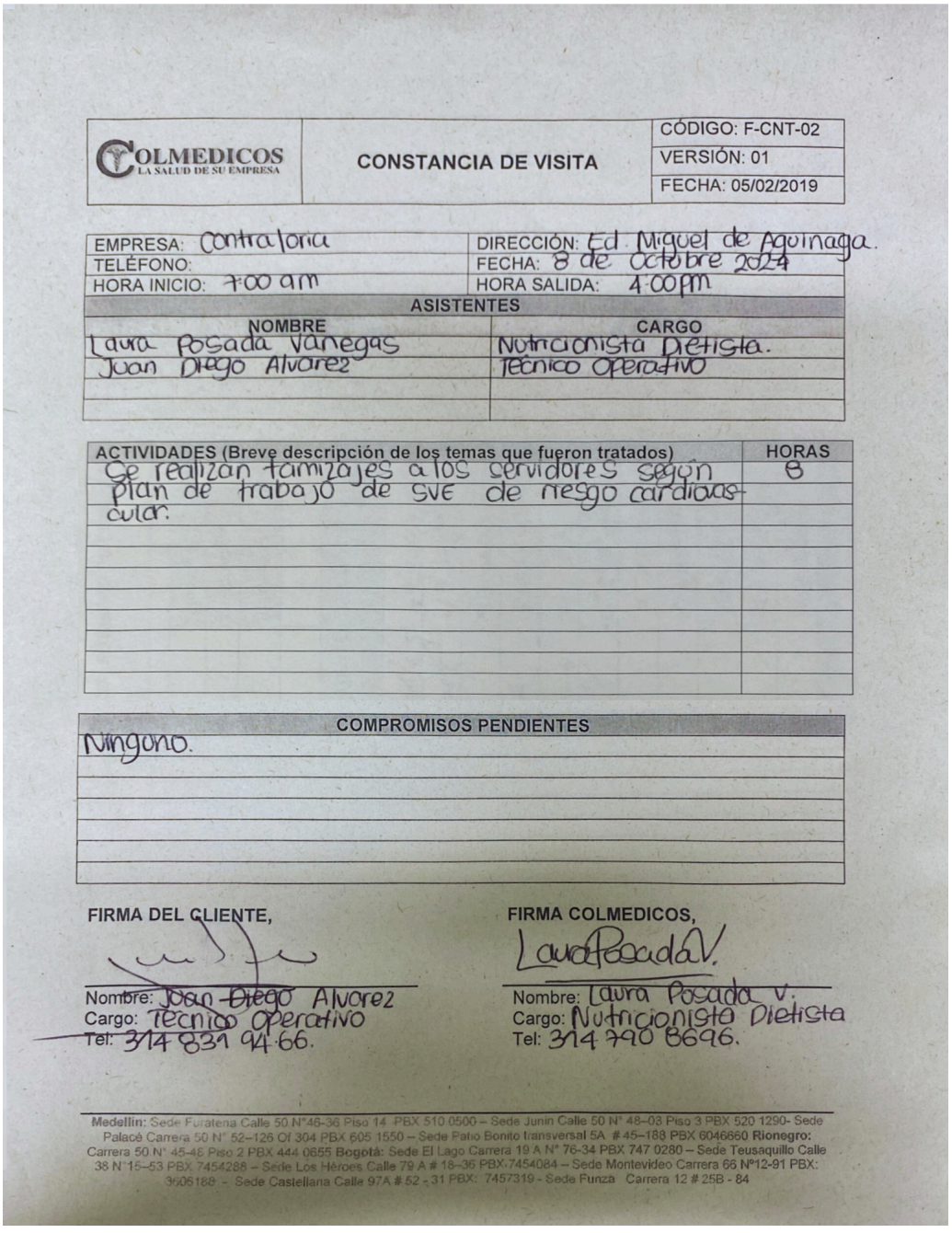
CONFIDENCIAL – Este documento es de uso exclusivo de Colmedicos S.A.S, por lo que, se encuentra prohibido su divulgación por cualquier medio sin autorización expresa y escrita.

Anexo 4: Ruta de almacenamiento de información en one drive.



https://cgmgov-my.sharepoint.com/personal/marilym_ortiz_cgm_gov_co/_layouts/15/onedrive.aspx?ga=1&id=%2Fpersonal%2Fmarilym%5Fortiz%5Fcgm%5Fgov%5Fco%2FDocuments%2FCOLMEDICOS%202024%2FNUTRICIONISTA%2FOCTUBRE%2FTAMIZAJES%20%2D%20BIOMETRIAS

Anexo 5: Constancia de visita firmada 8 de octubre de 2024.



COLMEDICOS LA SALUD DE SU EMPRESA

CONSTANCIA DE VISITA

CÓDIGO: F-CNT-02
VERSIÓN: 01
FECHA: 05/02/2019

EMPRESA: Contraloria
TELÉFONO:
HORA INICIO: 7:00 am
DIRECCIÓN: Ed. Miguel de Aguinaga.
FECHA: 8 de Octubre 2024
HORA SALIDA: 4:00 pm

ASISTENTES

NOMBRE	CARGO
Laura Posada Vanegas	Nutricionista Dietista.
Juan Diego Alvarez	Técnico Operativo

ACTIVIDADES (Breve descripción de los temas que fueron tratados)	HORAS
Se realizan tamizajes a los servidores según plan de trabajo de SVE de riesgo cardiovascular.	8

COMPROMISOS PENDIENTES

Ninguno.

FIRMA DEL CLIENTE,

Nombre: Juan Diego Alvarez
Cargo: Técnico Operativo
Tel: 314 831 94 66.

FIRMA COLMEDICOS,

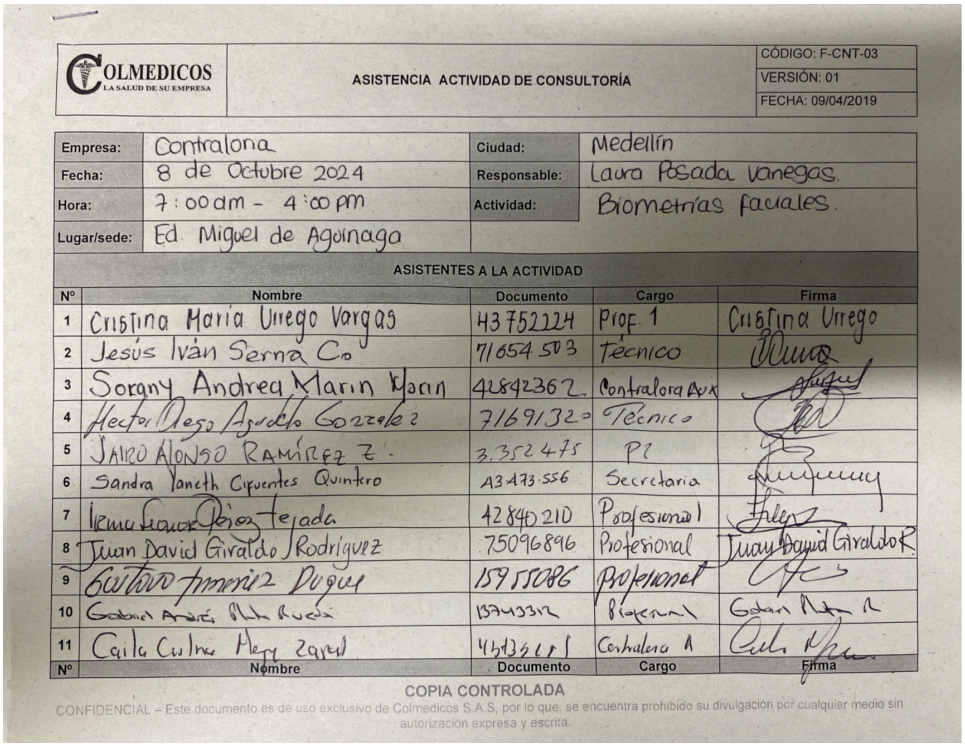
Nombre: Laura Posada V.
Cargo: Nutricionista Dietista
Tel: 314 790 8696.

Medellín: Sede Furatena Calle 50 N°46-36 Piso 14 PBX 510 0500 – Sede Junín Calle 50 N° 48–03 Piso 3 PBX 520 1290- Sede Palacé Carrera 50 N° 52–126 Of.304 PBX 605 1550 – Sede Patio Bonito transversal 5A # 45–188 PBX 6046660 Rionegro: Carrera 50 N° 45-48 Piso 2 PBX 444 0655 Bogotá: Sede El Lago Carrera 19 A N° 76-34 PBX 747 0280 – Sede Teusaquillo Calle 38 N°15–53 PBX 7454288 – Sede Los Héroes Calle 79 A # 18–36 PBX 7454084 – Sede Montevideo Carrera 66 N°12-91 PBX: 3606188 - Sede Castellana Calle 97A # 52 - 31 PBX: 7457319 - Sede Punza Carrera 12 # 25B - 84

Anexo 6: Registro base de datos tamizajes personas atendidas 8 de octubre.

40	ALEXANDER OLAYA RIOS	CC	71316820	8 de octubre de 2024	ANTIOQUIA	MEDELLIN	TECNICO OPERATIVO	MIGUEL DE AGUINAGA	CAAF CULTURA Y RECREACION	
41	SANDRA MILENA ZULETA CEFERIN	CC	43267832	8 de octubre de 2024	ANTIOQUIA	MEDELLIN	TECNICO OPERATIVO	MIGUEL DE AGUINAGA	CAAF CULTURA Y RECREACION	
42	FELIX ANTONIO TORO NARANJO	CC	70722325	8 de octubre de 2024	ANTIOQUIA	MEDELLIN	PROFESIONAL UNIVERSITAR	MIGUEL DE AGUINAGA	CAAF CULTURA Y RECREACION	
43	YOSIRA MORENO SANTA	CC	1040734800	8 de octubre de 2024	ANTIOQUIA	MEDELLIN	SECRETARIO	MIGUEL DE AGUINAGA	CAAF CULTURA Y RECREACION	
44	NELSON AGUDELO GONZALEZ	CC	71747336	8 de octubre de 2024	ANTIOQUIA	MEDELLIN	TECNICO OPERATIVO (E)	MIGUEL DE AGUINAGA	#N/D	
45	JORGE WILMAR VASQUEZ MONSA	CC	71597064	8 de octubre de 2024	ANTIOQUIA	MEDELLIN	TECNICO OPERATIVO	MIGUEL DE AGUINAGA	#N/D	
46	JUAN DIEGO ALVAREZ EUSSE	CC	15272128	8 de octubre de 2024	ANTIOQUIA	MEDELLIN	#N/D	MIGUEL DE AGUINAGA	#N/D	
47	JOHN FREDDY CABRERA RAMIREZ	CC	17653487	8 de octubre de 2024	ANTIOQUIA	MEDELLIN	PROFESIONAL UNIVERSITAR	MIGUEL DE AGUINAGA	CAAF CULTURA Y RECREACION	
48	JORGE HUMBERTO BEDOYA AVAL	CC	71654764	8 de octubre de 2024	ANTIOQUIA	MEDELLIN	PROFESIONAL UNIVERSITAR	MIGUEL DE AGUINAGA	CAAF CULTURA Y RECREACION	
49	JULIO CESAR GIRALDO JIMENEZ	CC	71580224	8 de octubre de 2024	ANTIOQUIA	MEDELLIN	TECNICO OPERATIVO	MIGUEL DE AGUINAGA	CAAF EDUCACION	
50	BIBIANA MARIA TABARES LONDO	CC	42898896	8 de octubre de 2024	ANTIOQUIA	MEDELLIN	PROFESIONAL UNIVERSITAR	MIGUEL DE AGUINAGA	CAAF EDUCACION	
51	MARTHA PATRICIA ROJAS ORTIZ	CC	39168549	8 de octubre de 2024	ANTIOQUIA	MEDELLIN	TECNICO OPERATIVO	MIGUEL DE AGUINAGA	CAAF EDUCACION	
52	RODRIGO ADOLFO OSORIO TABO	CC	71722910	8 de octubre de 2024	ANTIOQUIA	MEDELLIN	PROFESIONAL UNIVERSITAR	MIGUEL DE AGUINAGA	CAAF EDUCACION	
53	ALBA LUCIA LOPEZ ARANGO	CC	21659570	8 de octubre de 2024	ANTIOQUIA	MEDELLIN	PROFESIONAL ESPECIALIZA	MIGUEL DE AGUINAGA	#N/D	
54	MABEL YESENIA DE LOS RIOS DE	CC	43874447	8 de octubre de 2024	ANTIOQUIA	MEDELLIN	SECRETARIO	MIGUEL DE AGUINAGA	#N/D	
55	ISABELA SOTO PELAEZ	CC	1152710853	8 de octubre de 2024	ANTIOQUIA	MEDELLIN	TECNICO OPERATIVO	MIGUEL DE AGUINAGA	#N/D	
56	LUIS ALFONSO REYES VALENCIA	CC	6525013	8 de octubre de 2024	ANTIOQUIA	MEDELLIN	PROFESIONAL UNIVERSITAR	MIGUEL DE AGUINAGA	#N/D	
57	YENNY MARCELA POSADA CORTE	CC	41946893	8 de octubre de 2024	ANTIOQUIA	MEDELLIN	PROFESIONAL UNIVERSITAR	MIGUEL DE AGUINAGA	#N/D	
58	FABER IVAN OSORIO VILLAMIL	CC	19017723	8 de octubre de 2024	ANTIOQUIA	MEDELLIN	TECNICO OPERATIVO	MIGUEL DE AGUINAGA	#N/D	
59	LUZ STELLA GUTIERREZ	CC	43534083	8 de octubre de 2024	ANTIOQUIA	MEDELLIN	PROFESIONAL UNIVERSITAR	MIGUEL DE AGUINAGA	#N/D	
60	GABRIELA ZAPATA GONZALEZ	CC	1020493717	8 de octubre de 2024	ANTIOQUIA	MEDELLIN	TECNICO OPERATIVO	MIGUEL DE AGUINAGA	#N/D	
61	ZULMA ZORAIDA JEREZ CABALLE	CC	63319094	8 de octubre de 2024	ANTIOQUIA	MEDELLIN	TECNICO OPERATIVO	MIGUEL DE AGUINAGA	#N/D	
62	VICTORIA ASTRID HENAO DUQUE	CC	42872245	8 de octubre de 2024	ANTIOQUIA	MEDELLIN	SECRETARIO	MIGUEL DE AGUINAGA	#N/D	
63	JULIANA MARIA FRANCO TABORD	CC	1128394857	8 de octubre de 2024	ANTIOQUIA	MEDELLIN	TECNICO OPERATIVO	MIGUEL DE AGUINAGA	#N/D	
64	ANA DELIA MARTINEZ HURTADO	CC	43620146	8 de octubre de 2024	ANTIOQUIA	MEDELLIN	#N/D	MIGUEL DE AGUINAGA	#N/D	
65	FREDDY HUMBERTO ARANGO AL	CC	70561082	8 de octubre de 2024	ANTIOQUIA	MEDELLIN	PROFESIONAL UNIVERSITAR	MIGUEL DE AGUINAGA	#N/D	
66	EDWIN EMILIO GIRALDO	CC	71733357	8 de octubre de 2024	ANTIOQUIA	MEDELLIN	TECNICO OPERATIVO	MIGUEL DE AGUINAGA	#N/D	
67	GABRIEL ANDRES PLATA RUEDA	CC	13743312	8 de octubre de 2024	ANTIOQUIA	MEDELLIN	PROFESIONAL UNIVERSITAR	MIGUEL DE AGUINAGA	#N/D	
68	GUSTAVO JIMENEZ DUQUE	CC	15955086	8 de octubre de 2024	ANTIOQUIA	MEDELLIN	PROFESIONAL UNIVERSITAR	MIGUEL DE AGUINAGA	#N/D	
69	JUAN DAVID GIRALDO RODRIGUE	CC	75096896	8 de octubre de 2024	ANTIOQUIA	MEDELLIN	PROFESIONAL UNIVERSITAR	MIGUEL DE AGUINAGA	#N/D	
70	IRMA LEONOR PEREZ TEJADA	CC	42840210	8 de octubre de 2024	ANTIOQUIA	MEDELLIN	PROFESIONAL UNIVERSITAR	MIGUEL DE AGUINAGA	#N/D	
71	SANDRA YANETH CIFUENTES QUIN	CC	43473556	8 de octubre de 2024	ANTIOQUIA	MEDELLIN	SECRETARIO	MIGUEL DE AGUINAGA	#N/D	
72	JAIRO ALONSO RAMIREZ ZULUAG	CC	3352475	8 de octubre de 2024	ANTIOQUIA	MEDELLIN	PROFESIONAL UNIVERSITAR	MIGUEL DE AGUINAGA	#N/D	
73	HECTOR DIEGO AGUDELO GONZA	CC	71691320	8 de octubre de 2024	ANTIOQUIA	MEDELLIN	TECNICO OPERATIVO (E)	MIGUEL DE AGUINAGA	#N/D	
74	SORANY ANDREA MARIN MARIN	CC	42842362	8 de octubre de 2024	ANTIOQUIA	MEDELLIN	CONTRALOR AUXILIAR	MIGUEL DE AGUINAGA	#N/D	
75	JESUS IVAN SERNA CARVAJAL	CC	71654503	8 de octubre de 2024	ANTIOQUIA	MEDELLIN	#N/D	MIGUEL DE AGUINAGA	#N/D	
76	CRISTINA MARIA URREGO VARGA	CC	43752224	8 de octubre de 2024	ANTIOQUIA	MEDELLIN	PROFESIONAL UNIVERSITAR	MIGUEL DE AGUINAGA	#N/D	
119										

Anexo 7: Listados de asistencia 8 de octubre



COLMEDICOS LA SALUD DE SU EMPRESA

ASISTENCIA ACTIVIDAD DE CONSULTORÍA

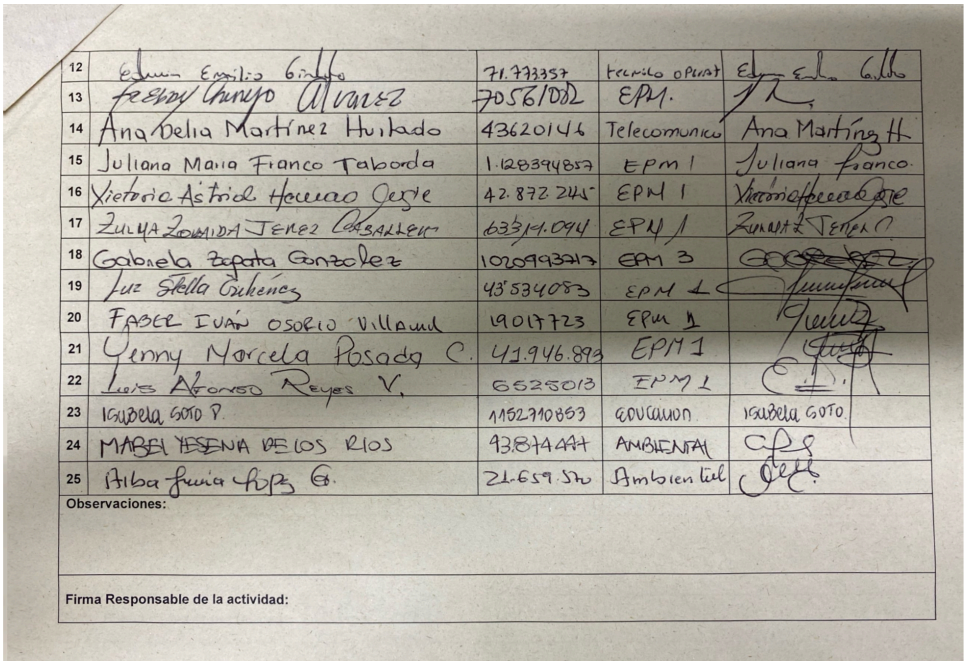
CÓDIGO: F-CNT-03
VERSIÓN: 01
FECHA: 09/04/2019

Empresa:	Contralona	Ciudad:	Medellín
Fecha:	8 de Octubre 2024	Responsable:	Laura Posada Vanegas.
Hora:	7:00am - 4:00pm	Actividad:	Biometrías faciales.
Lugar/sede:	Ed. Miguel de Agoinaga		

ASISTENTES A LA ACTIVIDAD

Nº	Nombre	Documento	Cargo	Firma
1	Cristina María Urrego Vargas	43752224	Prof. 1	Cristina Urrego
2	Jesús Iván Serna Co	71654503	Técnico	
3	Sorany Andrea Marín Marín	42842362	Contratista Apx	
4	Hector Dezo Agudelo Gonzalez	71691320	Técnico	
5	JAIRO ALONSO RAMÍREZ Z.	3.352475	P1	
6	Sandra Janeth Cifuentes Quintero	A3473.556	Secretaria	
7	Irma Luz Ojeda Tejada	42840210	Profesional	
8	Juan David Giraldo Rodriguez	75096896	Profesional	Juan David Giraldo R
9	Gustavo Jimenez Duque	15955086	Profesional	
10	Gabriel Andrés Ruiz	1394332	Profesional	
11	Carla Cultra Hoyos Zapata	43433611	Contratista A	
Nº	Nombre	Documento	Cargo	Firma

COPIA CONTROLADA
CONFIDENCIAL – Este documento es de uso exclusivo de Colmedicos S.A.S, por lo que, se encuentra prohibido su divulgación por cualquier medio sin autorización expresa y escrita.

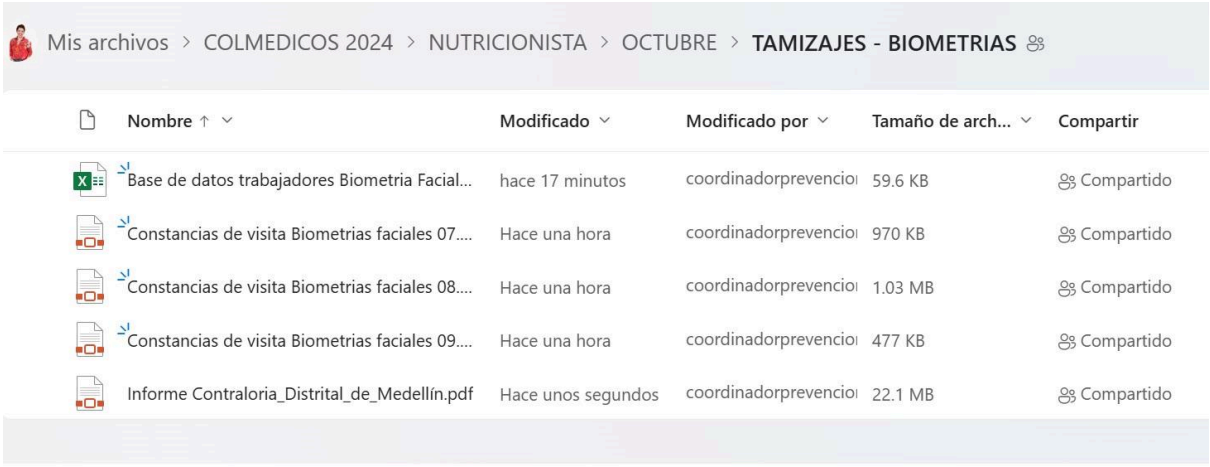


12	Edwin Emilio Giraldo	71.773357	Técnico Operat	
13	Jesus Alberto Alvarez	70561002	EPM.	
14	Ana Delia Martínez Hurtado	43620146	Telecomunico	Ana Martínez H.
15	Juliana María Franco Taborda	1.128394857	EPM 1	Juliana Franco
16	Victoria Astrid Herrera Ospina	42.872.241	EPM 1	
17	ZULMA ZORAIDA JEREZ CABALLERO	63341.094	EPM 1	
18	Gabriela Zapata Gonzalez	1020993213	EPM 3	
19	Luz Stella Cubeñes	43534083	EPM 1	
20	FABER IVÁN OSORIO VILLAMIL	19017723	EPM 1	
21	Yenny Marcela Posada C.	41.946.893	EPM 1	
22	Luis Alfonso Reyes V.	6525013	EPM 1	
23	ISABELLA GOTO P.	1152710853	EDUCACION	ISABELLA GOTO
24	MABEL YESENIA DE LOS RIOS	43874447	AMBIENTAL	
25	Aliba Lucia Lopez G.	21.659.570	Ambiental	

Observaciones:

Firma Responsable de la actividad:

Anexo 8: Ruta de almacenamiento de información en one drive.



https://cgmgov-my.sharepoint.com/personal/marilym_ortiz_cgm_gov_co/_layouts/15/onedrive.aspx?ga=1&id=%2Fpersonal%2Fmarilym%5Fortiz%5Fcgm%5Fgov%5Fco%2FDocuments%2FCOLMEDICOS%202024%2FNUTRICIONISTA%2FOCTUBRE%2FTAMIZAJES%20%2D%20BIOMETRIAS

Anexo 9: Constancia de actividad firmada del 15 de octubre.

COLMEDICOS LA SALUD DE SU EMPRESA	CONSTANCIA DE ACTIVIDAD	CÓDIGO: F-CNT-02 VERSIÓN: 01 FECHA: 05/02/2019
EMPRESA: Contraloria Distrital de Medellin	DIRECCIÓN:Edificio Miguel de Aguinaga	
TELÉFONO:4063160	FECHA: 15/10/2024	
HORA INICIO: 7:00 AM	HORA SALIDA: 4:00 PM	

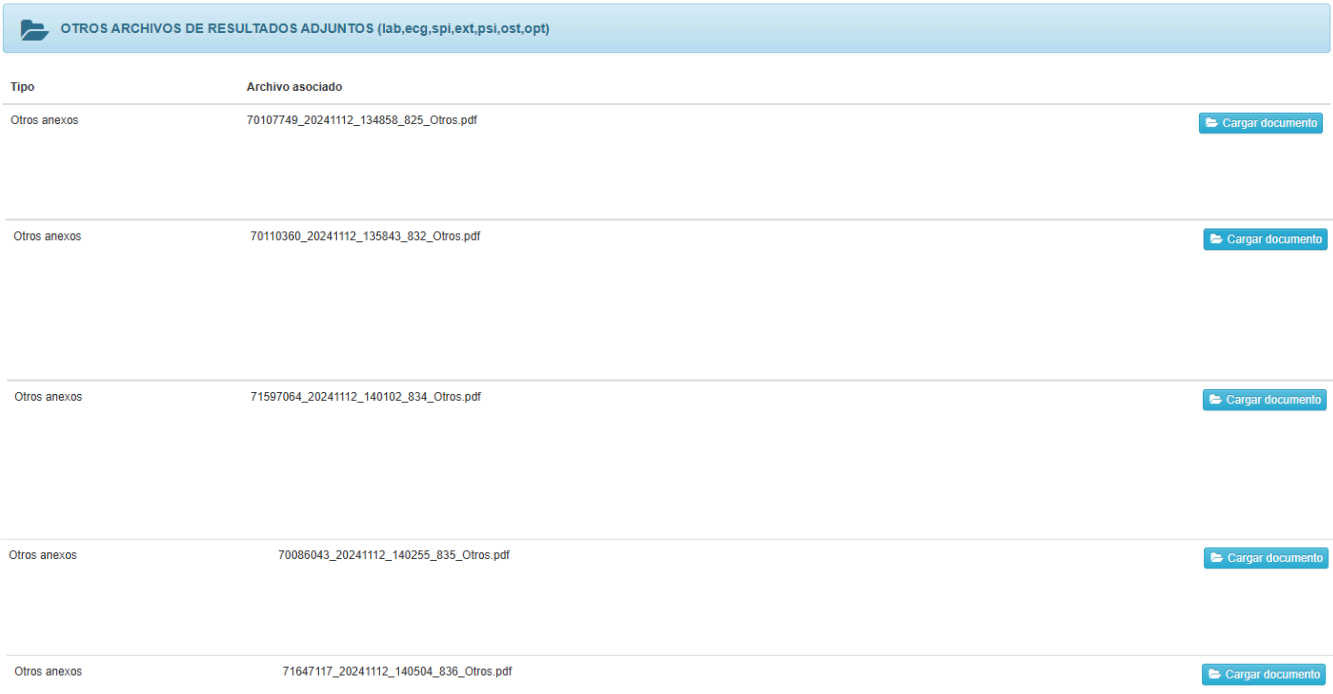
ASISTENTES	
NOMBRE	**CARGO**
Marilym Gabrielly Ortiz	Profesional Universitario / Responsable del SG -SST
Laura Posada Vanegas	Nutricionista Dietista

ACTIVIDADES (Breve descripción de los temas que fueron tratados)	**HORAS TOTAL**
Se realizan valoraciones a los servidores según plan de trabajo del SVE de riesgo cardiovascular	5 horas

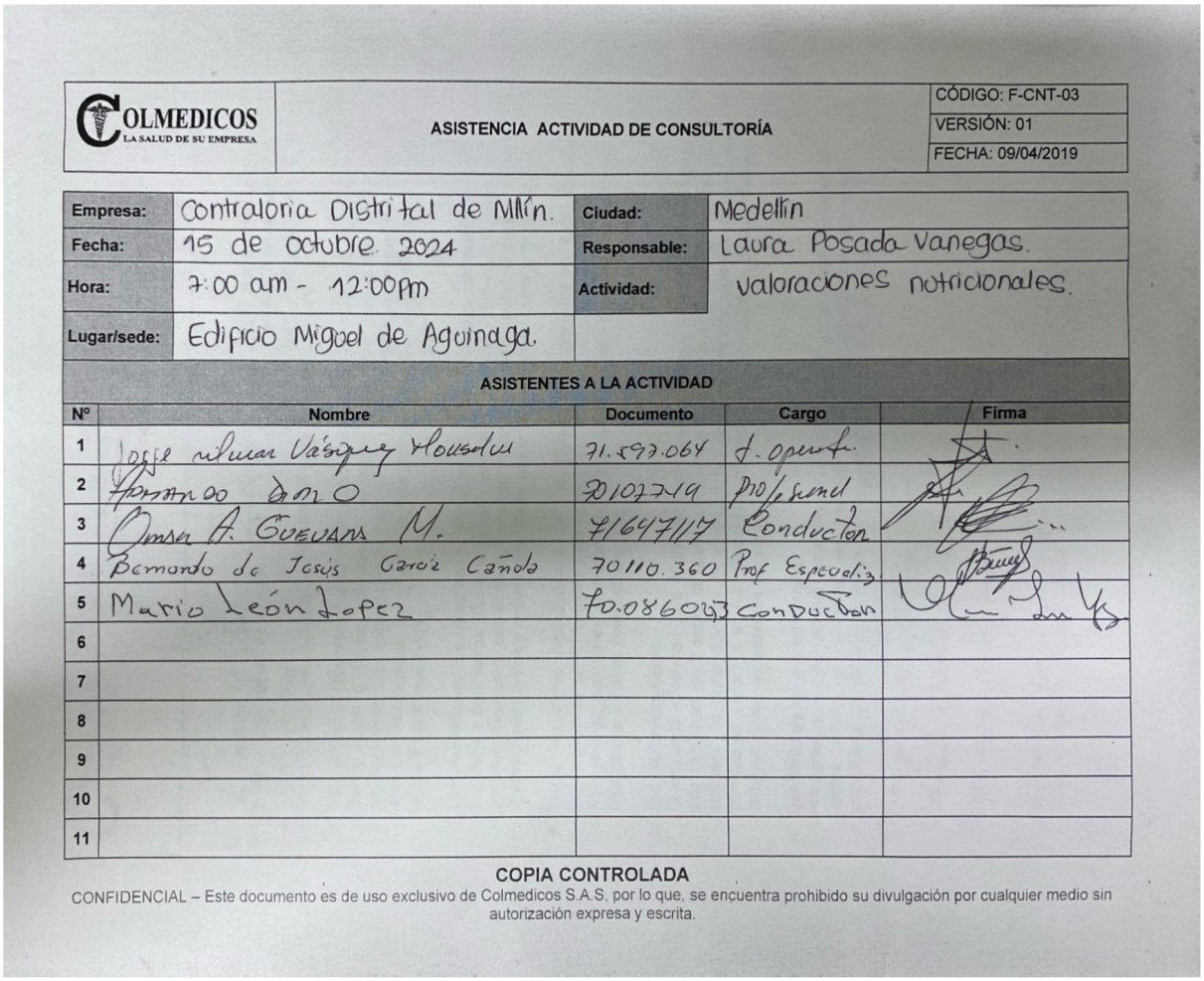
Compromisos pendientes
Ninguno.

Marilym OK.	Laura Posada V.
FIRMA DEL CLIENTE	**FIRMA PROFESIONAL COLMEDICOS**
Nombre: Marilym Ortiz	**Nombre:** Laura Posada Vanegas
Cargo: Profesional Universitario / Responsable del SG -SST	**Cargo:** Nutricionista Dietista

Anexo 10: Registro Sofía Historias Clínicas de personas atendidas.



Anexo 11: Listado de asistencia 15 de octubre



COLMEDICOS
LA SALUD DE SU EMPRESA

ASISTENCIA ACTIVIDAD DE CONSULTORÍA

CÓDIGO: F-CNT-03
VERSIÓN: 01
FECHA: 09/04/2019

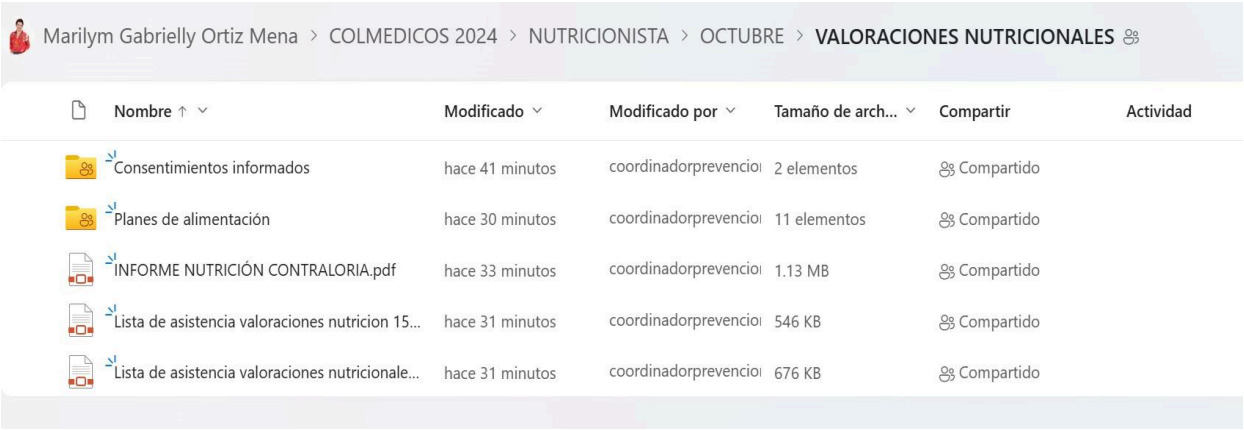
Empresa:	Contraloría Distrital de Mllín.	**Ciudad:**	Medellín
Fecha:	15 de octubre. 2024	**Responsable:**	Laura Posada Vanegas.
Hora:	7:00 am - 12:00pm	**Actividad:**	valoraciones nutricionales.
Lugar/sede:	Edificio Miguel de Aguinaga.		

ASISTENTES A LA ACTIVIDAD

Nº	Nombre	Documento	Cargo	Firma
1	Jose wilmar Vásquez Mosquera	71.593.064	d. operativo	
2	Hermanos Ramos	70107749	Profesional	
3	Omar A. Cuevas M.	71647117	Conductor	
4	Bernardo de Jesús García Cañola	70110.360	Prof Especializ	
5	Mario León Lopez	70.086093	Conductor	
6				
7				
8				
9				
10				
11				

COPIA CONTROLADA
CONFIDENCIAL – Este documento es de uso exclusivo de Colmedicos S.A.S. por lo que, se encuentra prohibido su divulgación por cualquier medio sin autorización expresa y escrita.

Anexo 12: Ruta de almacenamiento de información en one drive.



https://cgmgov-my.sharepoint.com/personal/marilym_ortiz_cgm_gov_co/_layouts/15/onedrive.aspx?ga=1&id=%2Fpersonal%2Fmarilym%5Fortiz%5Fcgm%5Fgov%5Fco%2FDocuments%2FCOLMEDICOS%202024%2FNUTRICIONISTA%2FOCTUBRE%2FVALORACIONES%20NUTRICIONALES

Anexo 13: Constancia de actividad firmada del 21 de octubre.

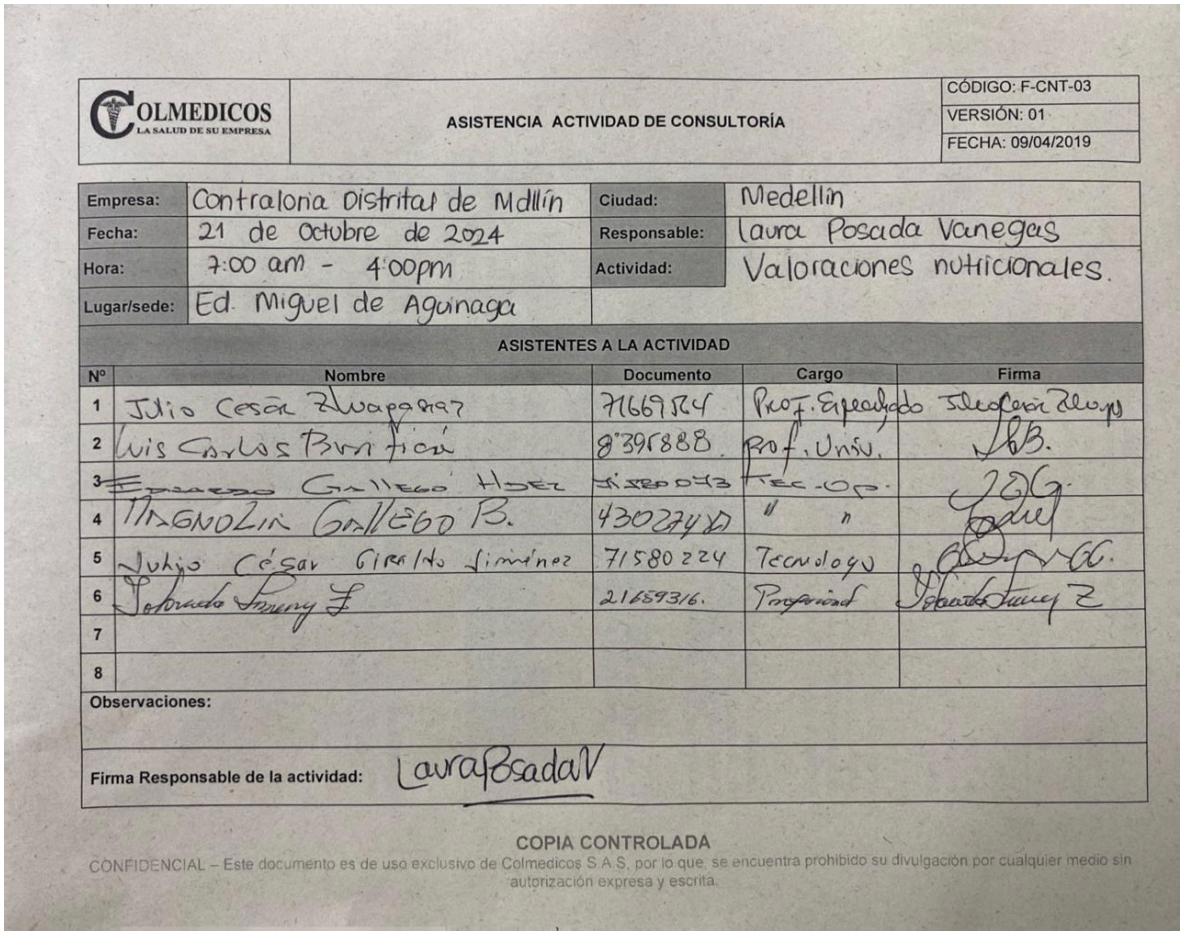
COLMEDICOS LA SALUD DE SU EMPRESA	CONSTANCIA DE ACTIVIDAD	CÓDIGO: F-CNT-02 VERSIÓN: 01 FECHA: 05/02/2019
EMPRESA: Contraloria Distrital de Medellin	DIRECCIÓN:Edificio Miguel de Aguinaga	
TELÉFONO:4063160	FECHA: 21/10/2024	
HORA INICIO: 7:00 AM	HORA SALIDA: 4:00 PM	
ASISTENTES		
NOMBRE		**CARGO**
Marilym Gabrielly Ortiz		Profesional Universitario / Responsable del SG -SST
Laura Posada Vanegas		Nutricionista Dietista
ACTIVIDADES (Breve descripción de los temas que fueron tratados)		**HORAS TOTAL**
Se realizan valoraciones a los servidores según plan de trabajo del SVE de riesgo cardiovascular		8 horas
Compromisos pendientes		
Ninguno.		
Marilym Ortiz **FIRMA DEL CLIENTE** **Nombre:** Marilym Ortiz **Cargo:** Profesional Universitario / Responsable del SG -SST		Laura Posada V. **FIRMA PROFESIONAL COLMEDICOS** **Nombre:** Laura Posada Vanegas **Cargo:** Nutricionista Dietista

Anexo 14: Registro Sofía Historias Clínicas de personas atendidas.

OTROS ARCHIVOS DE RESULTADOS ADJUNTOS (lab,ecg,spi,ext,psi,ost,opt)

Tipo	Archivo asociado	
Otros anexos	71580224_20241112_141120_841_Otros.pdf	Cargar documento
Otros anexos	71669564_20241112_141318_842_Otros.pdf	Cargar documento
Otros anexos	8395888_20241112_141438_843_Otros.pdf	Cargar documento
Otros anexos	71580073_20241112_141717_845_Otros.pdf	Cargar documento
Otros anexos	43027487_20241112_141840_846_Otros.pdf	Cargar documento
Otros anexos	21659316_20241112_143041_854_Otros.pdf	Cargar documento

Anexo 15: Listado de asistencia 21 de octubre



COLMEDICOS LA SALUD DE SU EMPRESA

ASISTENCIA ACTIVIDAD DE CONSULTORÍA

CÓDIGO: F-CNT-03
VERSIÓN: 01
FECHA: 09/04/2019

Empresa:	Contraloria Distrital de Mdllín	Ciudad:	Medellín
Fecha:	21 de Octubre de 2024	Responsable:	Laura Posada Vanegas
Hora:	7:00 am - 4:00pm	Actividad:	Valoraciones nutricionales.
Lugar/sede:	Ed. Miguel de Aguinaga		

ASISTENTES A LA ACTIVIDAD

Nº	Nombre	Documento	Cargo	Firma
1	Julio Cesar Zuapaya?	71669754	Prof. Especializado	
2	Luis Carlos Bustillo	8°395888	Prof. Univ.	
3	[illegible]	[illegible]	Tec. Op.	
4	MAGNOLIA GALLEGO B.	43027477	" "	
5	Julio César Giraldo Jiménez	71580224	Tecnologo	
6	Eduardo Suarez F	21659316.	Profesional	
7				
8				

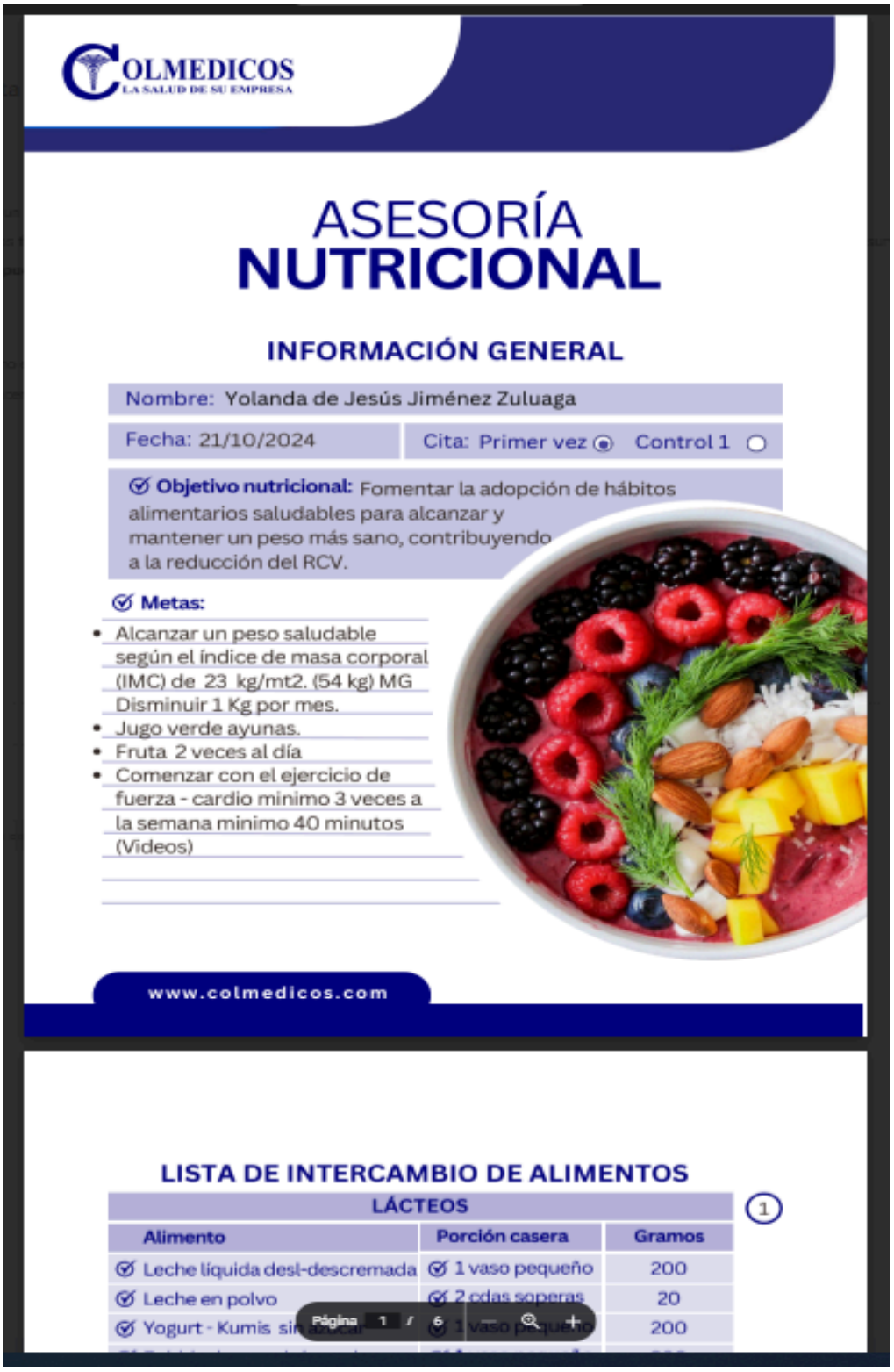
Observaciones:

Firma Responsable de la actividad: Laura Posada V

COPIA CONTROLADA

CONFIDENCIAL – Este documento es de uso exclusivo de Colmedicos S.A.S, por lo que, se encuentra prohibido su divulgación por cualquier medio sin autorización expresa y escrita.

Anexo 16: Plan nutricional servidores atendidos



COLMEDICOS
LA SALUD DE SU EMPRESA

ASESORÍA NUTRICIONAL

INFORMACIÓN GENERAL

Nombre: Yolanda de Jesús Jiménez Zuluaga

Fecha: 21/10/2024 | Cita: Primer vez ◉ Control 1 ○

Objetivo nutricional: Fomentar la adopción de hábitos alimentarios saludables para alcanzar y mantener un peso más sano, contribuyendo a la reducción del RCV.

Metas:

- Alcanzar un peso saludable según el índice de masa corporal (IMC) de 23 kg/mt2. (54 kg) MG Disminuir 1 Kg por mes.
- Jugo verde ayunas.
- Fruta 2 veces al día
- Comenzar con el ejercicio de fuerza - cardio mínimo 3 veces a la semana mínimo 40 minutos (Videos)

www.colmedicos.com

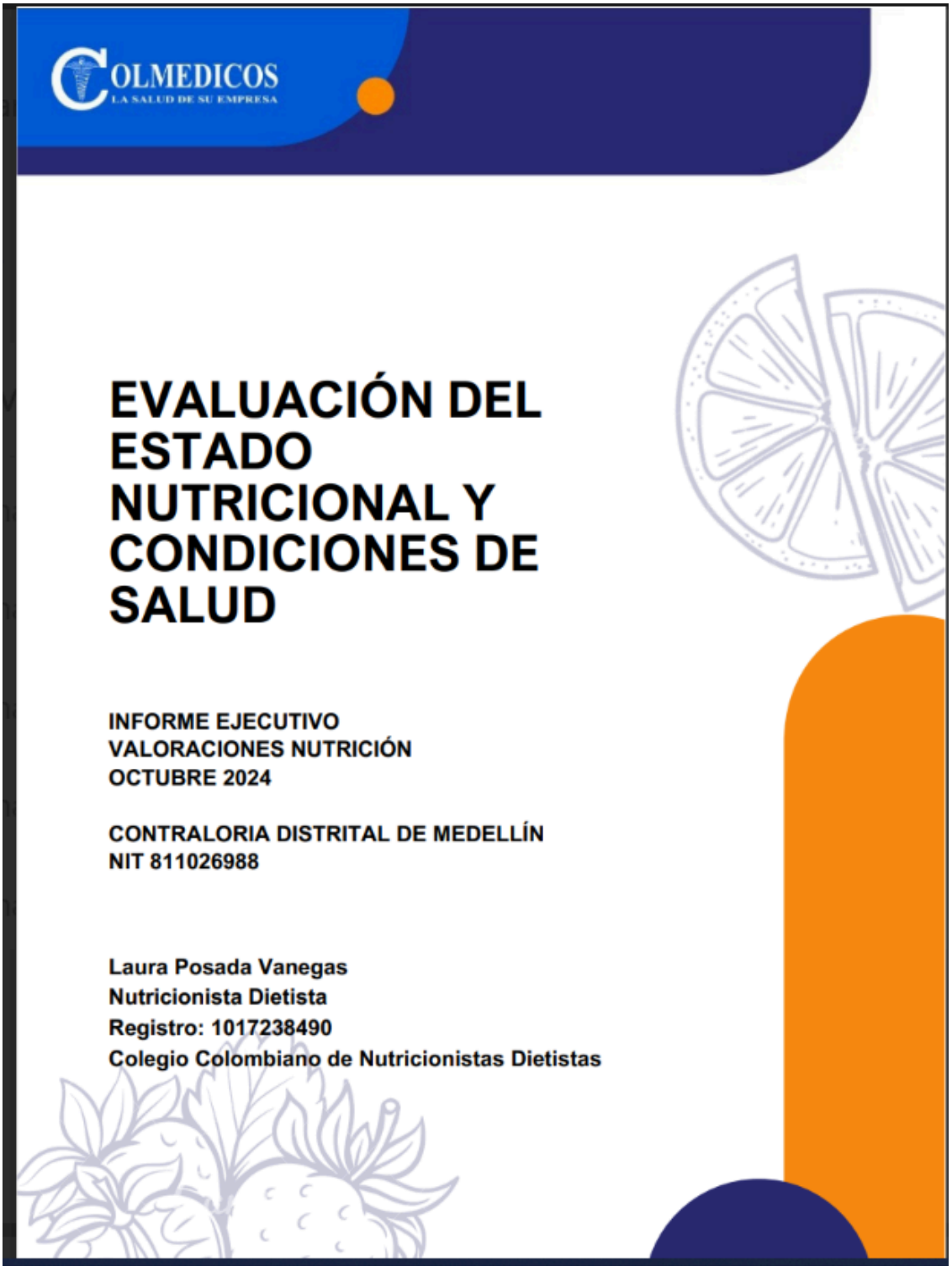
LISTA DE INTERCAMBIO DE ALIMENTOS

LÁCTEOS (1)

Alimento	Porción casera	Gramos
Leche líquida desl-descremada	1 vaso pequeño	200
Leche en polvo	2 cdas soperas	20
Yogurt - Kumis sin	1 vaso pequeño	200

Página 1 / 6

Anexo 17: Informe de las valoraciones nutricionales.



COLMEDICOS
LA SALUD DE SU EMPRESA

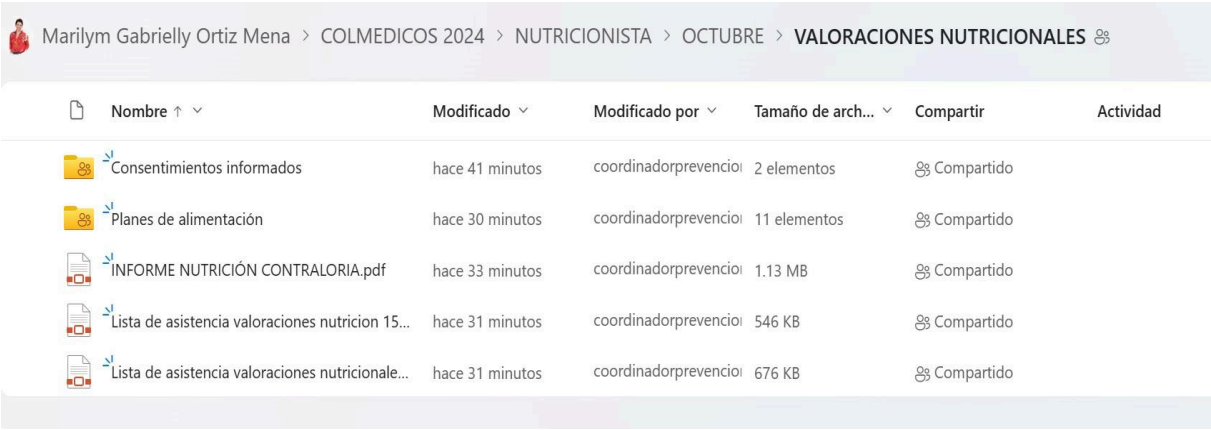
EVALUACIÓN DEL ESTADO NUTRICIONAL Y CONDICIONES DE SALUD

INFORME EJECUTIVO
VALORACIONES NUTRICIÓN
OCTUBRE 2024

CONTRALORIA DISTRITAL DE MEDELLÍN
NIT 811026988

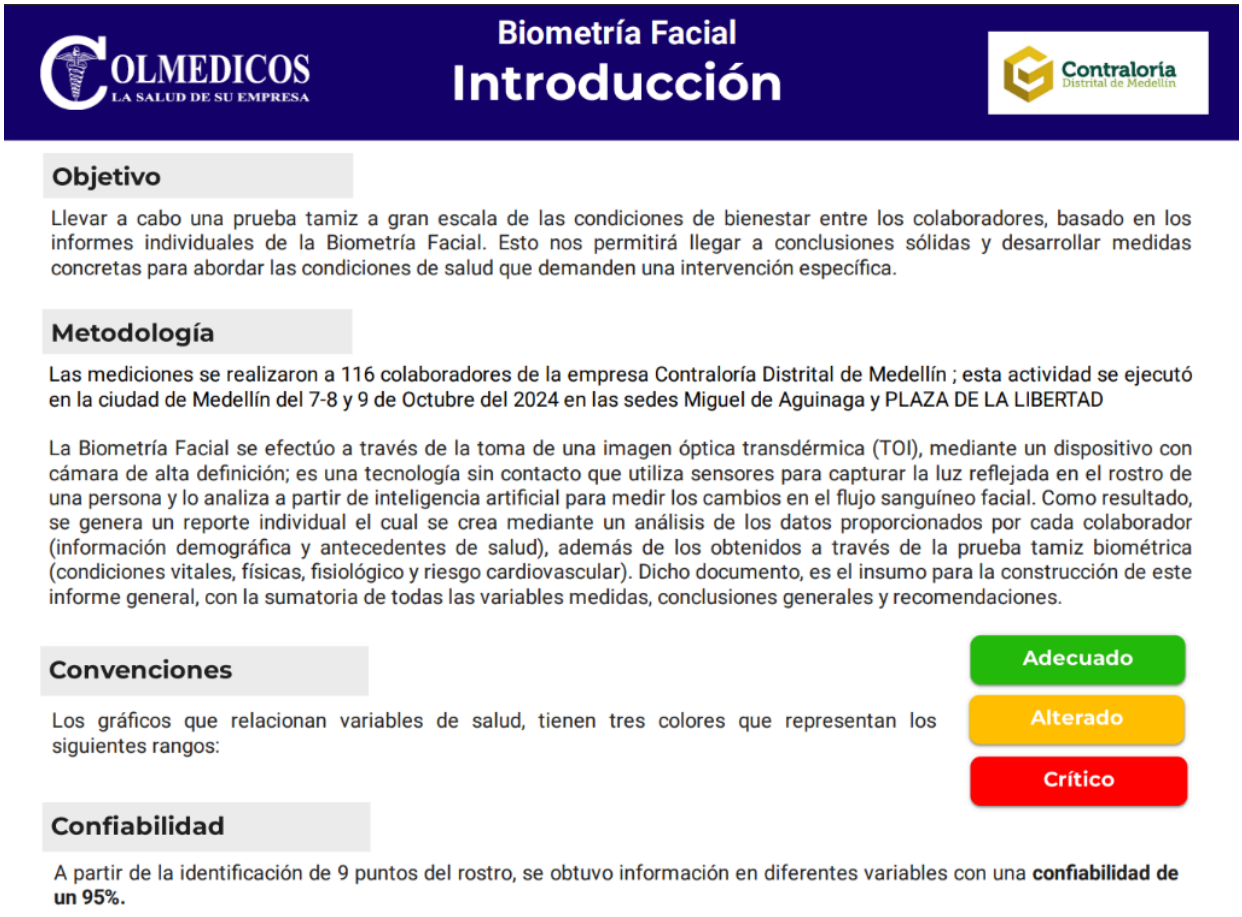
Laura Posada Vanegas
Nutricionista Dietista
Registro: 1017238490
Colegio Colombiano de Nutricionistas Dietistas

Anexo 18: Ruta de almacenamiento de información en one drive.



https://cgmgov-my.sharepoint.com/personal/marilym_ortiz_cgm_gov_co/_layouts/15/onedrive.aspx?ga=1&id=%2Fpersonal%2Fmarilym%5Fortiz%5Fcgm%5Fgov%5Fco%2FDocuments%2FCOLMEDICOS%202024%2FNUTRICIONISTA%2FOCTUBRE%2FVALORACIONES%

Anexo 19: Informe de los tamizajes realizados a los servidores.



COLMEDICOS
LA SALUD DE SU EMPRESA

Biometría Facial

Introducción

Contraloría Distrital de Medellín

Objetivo

Llevar a cabo una prueba tamiz a gran escala de las condiciones de bienestar entre los colaboradores, basado en los informes individuales de la Biometría Facial. Esto nos permitirá llegar a conclusiones sólidas y desarrollar medidas concretas para abordar las condiciones de salud que demanden una intervención específica.

Metodología

Las mediciones se realizaron a 116 colaboradores de la empresa Contraloría Distrital de Medellín ; esta actividad se ejecutó en la ciudad de Medellín del 7-8 y 9 de Octubre del 2024 en las sedes Miguel de Aguinaga y PLAZA DE LA LIBERTAD

La Biometría Facial se efectúo a través de la toma de una imagen óptica transdérmica (TOI), mediante un dispositivo con cámara de alta definición; es una tecnología sin contacto que utiliza sensores para capturar la luz reflejada en el rostro de una persona y lo analiza a partir de inteligencia artificial para medir los cambios en el flujo sanguíneo facial. Como resultado, se genera un reporte individual el cual se crea mediante un análisis de los datos proporcionados por cada colaborador (información demográfica y antecedentes de salud), además de los obtenidos a través de la prueba tamiz biométrica (condiciones vitales, físicas, fisiológico y riesgo cardiovascular). Dicho documento, es el insumo para la construcción de este informe general, con la sumatoria de todas las variables medidas, conclusiones generales y recomendaciones.

Convenciones

Los gráficos que relacionan variables de salud, tienen tres colores que representan los siguientes rangos:

Adecuado

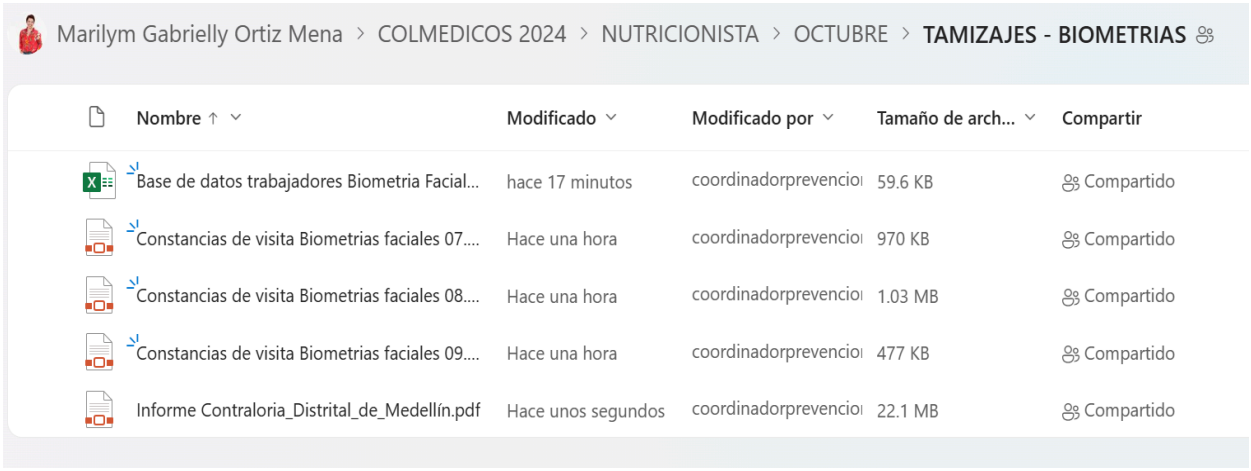
Alterado

Crítico

Confiabilidad

A partir de la identificación de 9 puntos del rostro, se obtuvo información en diferentes variables con una **confiabilidad de un 95%.**

Anexo 19: Ruta de almacenamiento de la información en one drive.



https://cgmgov-my.sharepoint.com/personal/marilym_ortiz_cgm_gov_co/_layouts/15/onedrive.aspx?id=%2Fpersonal%2Fmarilym%5Fortiz%5Fcgm%5Fgov%5Fco%2FDocuments%2FCOLMEDICOS%202024%2FNUTRICIONISTA%2FOCTUBRE%2FTAMIZAJES%20%2D%20BIOMETRIAS

Yessica Gonzalez J.

YESSICA JOHANA GONZALEZ
EJECUTIVA DE RELACIONAMIENTO COLMEDICOS
RESPONSABLE DEL CONTRATO