Período de Informe	NOVIEMBRE				
Nombre contratista	DAVID RIVERA CASTRO				
Tipo de documento	CEDULA DE CIUDADANIA	**Numero de documento**	9729766		
Liga	LIGA ANTIOQUEÑA DE BOLO				
Deporte / modalidad	**BOWLING**				
Numero Atletas a cargo por genero	**Femenino** Nro.	**9**	**Masculino** Nro.	**8**	
Supervisor del contrato	Andrés Roberto Gómez Castaño				
Número del contrato	265	**Informe de actividades No**	08		
Objeto del Contrato	Prestación de servicios de un entrenador principal para la realización del proceso de selección, entrenamiento deportivo y participación en competencias en la Liga Antioqueña de Bolo, en las categorías juveniles y mayores de Juegos Nacionales.				

Asistencias de los deportistas preselección o selección Antioquia					
Nro.	**Nombre**	**Volumen (Horas)**	**Sesiones realizadas en el periodo**	**Asistencias del deportista**	**Porcentaje de cumplimiento (Asistencias / Sesiones)**
1	María José Rodríguez	32	16	16	100%
2	Sara Duque	32	16	16	100%
3	Verónica Cepeda	32	16	15	93.75%
4	Verónica Osorio	32	16	16	100%
5	María Camila Ferraro	32	16	15	93.75%
6	Deisy Molano	32	16	15	93.75%
7	Verónica Zarama	32	16	16	100%
8	Alejandra Salazar	32	16	14	87.5%
9	Juliana Franco	32	16	16	100%
10	José Mora	32	16	14	87.5%
11	Edwar Rey	32	16	16	100%
12	Felipe Gil	32	16	14	87.5%
13	Juan David Álvarez	32	16	16	100%
14	Cristian Jiménez	32	16	14	87.5%
15	Daniel Romero	32	16	14	87.5%
16	Juan Pablo Tojanci	32	16	15	93.75%
17	Andrés Botero	32	16	14	87.5%

OBJETIVO DEL PERIODO ACTUAL	Desarrollo y mejoramiento de las habilidades técnicas individuales específicas del deporte. Desarrollo de versatilidad y consistencia en herramientas específicas como táctica de línea de tiro, velocidad y precisión para los atletas de la preselección a JJNN 2027 Competir y foguear a los atletas en los juegos nacionales juveniles en la ciudad de Armenia, observando los rivales directos actuales de la reserva nacional y hacia JJNN 2027.
Actividades realizadas en el periodo	
Semana 1	• AFIRMAR LOS EJERCICIOS FISICOS DEL TREN INFERIOR • AFIRMAR LOS ESTIRAMIENTOS DESPUES DE LA ACTIVIDAD • TRABAJOS DE VARIANTES DE LINEAS DE LANZAMIENTO Y ENTREGA DE LA BOLA, APLICANDO TÁCTICA BÁSICA DE LECTURA DE PISTAS Y DE MOVIMIENTOS VISUALES EN LA PROFUNDIDAD DE LA MISMA, ADOPTANDO RETOS HACIA LA COMPETENCIA JUEGOS JUVENILES
Semana 2	• AFIRMAR LOS EJERCICIOS FISICOS DEL TREN INFERIOR • AFIRMAR LOS ESTIRAMIENTOS DESPUES DE LA ACTIVIDAD TRABAJOS DE VARIANTES DE LINEAS DE LANZAMIENTO Y ENTREGA DE LA BOLA, APLICANDO TÁCTICA BÁSICA DE LECTURA DE PISTAS Y DE MOVIMIENTOS VISUALES EN LA PROFUNDIDAD DE LA MISMA, ADOPTANDO RETOS HACIA LA COMPETENCIA JUEGOS JUVENILES
Semana 3	• COMPETIR EN LOS JUEGOS NACIONALES JUVENILES EN LA CIUDAD DE ARMENIA, ENGRANDANDO LA RESERVA ANTIOQUEÑA DE BOLOS BUSCANDO UN ORO EN EL EVENTO.
Semana 4	• AFIRMAR LOS EJERCICIOS FISICOS GENERALES HACIA EL SELECTIVO NACIONAL DE SELECCIONES COLOMBIA. • AFIRMAR LOS ESTIRAMIENTOS DESPUES DE LA ACTIVIDAD • TRABAJOS DE VARIANTES TÉCNICAS Y TÁCTICAS SEGÚN LO VISTO EN LAS COMPETICIONES DEL MES Y LOS OBJETIVOS DEL SELECTIVO NACIONAL

Informe de eventos y/o competencias en el periodo
Se participó en los juegos nacionales juveniles, en la ciudad de Armenia. Entregando el respectivo informe al metodólogo Así mismo, se realiza el chequeo del mes para aprovechar ajustar elementos de competencia de nuestros atletas de cara al cierre del año.

Informe de actividades realizadas en conjunto con las dependencias de la subgerencia de deporte asociado y altos logros (medicina deportiva / desarrollo psicosocial)
Continuo seguimiento metodológico, sobre los procesos e inversiones tecnológicas de la liga para la vigencia y el campeonato nacional élite del año. . Desarrollo y mejoramiento de las habilidades técnicas individuales específicas del deporte con aporte de la preparación física. Desarrollo de versatilidad y consistencia en herramientas específicas como entrega y líneas de lanzamiento para los atletas de la preselección elite, afianzando los planes individuales del 2do ciclo Observar el municipal, siendo un evento que inicia procesos al 2025, y que sirve para ajustar elementos tácticos hacia los eventos venideros del equipo juvenil y élite, analizando los patrones de reacción, táctica y comportamiento de los atletas durante su competencia interna.

OBJETIVO DEL *SIGUENTE* PERIODO	Desarrollo y mejoramiento de las habilidades técnicas individuales específicas del deporte. Desarrollo de versatilidad y consistencia en herramientas específicas como táctica de línea de tiro, velocidad y precisión para los atletas de la preselección a JJNN 2027 Competir y foguear a los atletas en los juegos nacionales juveniles en la ciudad de Armenia, observando los rivales directos actuales de la reserva nacional y hacia JJNN 2027.
Actividades planificadas para el siguiente periodo	
Semana 1	• AFIRMAR LOS EJERCICIOS FISICOS0GENERALES • AFIRMAR VARIANTES DE LINEAS DE LANZAMIENTO Y ENTREGA DE LA BOLA, APLICANDO TÁCTICA BÁSICA DE LECTURA DE PISTAS Y DE MOVIMIENTOS VISUALES EN LA PROFUNDIDAD DE LA MISMA, ADOPTANDO RETOS HACIA EL SELECTIVO NACIONAL
Semana 2	• COMPETIR EN EL SELECTIVO NACIONAL A SELECCIONES COLOMBIA A JUGARSE EN LA CIUDAD DE CALI DEL 7 AL 17 DE DICIEMBRE, BUSCANDO CUPOS EN SELECCIONES COLOMBIA 2025 EN JUVENILES Y ELITE.
Semana 3	• COMPETIR EN EL SELECTIVO NACIONAL A SELECCIONES COLOMBIA A JUGARSE EN LA CIUDAD DE CALI DEL 7 AL 17 DE DICIEMBRE, BUSCANDO CUPOS EN SELECCIONES COLOMBIA 2025 EN JUVENILES Y ELITE.

Observaciones del periodo
Se dio refuerzo a los planes individuales donde se revisaron el entendimiento y ajuste de los mismos en las tareas específicas tácticas, tanto para la preselección a JJNN 2027 así como la reserva deportiva, determinando ajustes y refuerzos a las tareas tácticas del resto del macrociclo. Se afianzan las nuevas mejoras al proceso donde se incluyen una participación activa de la preparadora física y el metodólogo a cargo del deporte, así como los horarios de trabajo y el acuerdo deportivo por parte del entrenador y liga para con los deportistas. Se hacen seguimientos de control y apoyo técnico a los atletas fuera de la ciudad de Medellín, con sesiones en vivo y retroalimentaciones técnicas por videos y charlas telefónicas, dando control y consistencia al proceso de preparación. Se hacen reuniones con el órgano de administración donde se establecen procesos de ajuste a las selecciones por modificación del calendario nacional, buscando un engranaje más fuerte en nuestras selecciones.



_____

FIRMA

NOMBRE: DAVID RIVERA CASTRO