Facatativá, 2 de diciembre 2024

CUENTA DE COBRO No 003

INSTITUTO DE DEPORTES Y RECREACION DE FACATATIVA
Nit 800.215.793-8

DEBE A:
DIEGO RAUL LARA CASTRO
C.C. 1070963272 de Facatativá

LA SUMA DE: **UN MILLÓN NOVECIENTOS MIL PESOS M/CTE ($1.900.000)**

Tercer pago del Contrato No CPS **089 de 2024**, prestación de servicios de apoyo a la gestión como instructor en el programa de Baloncesto del Instituto de Deportes y Recreación de Facatativá durante el período del **1 noviembre al 30 de noviembre** de 2024.

Favor consignar estos recursos en el producto CUENTA DE AHORROS AV VILLAS N° 453855137

Nota: Me permito solicitar aplicar lo dispuesto El Art. 206, 329, 330, 332, 387 y 383 del E.T. que modifico la Ley 1819 de 2016 en al Art. 17, al igual que lo dispuesto en el artículo cuarto del decreto 2271 de 2009, Decreto 099 de 2013, decreto 1070 de 2013, Decreto 780 de 2016, Decreto 1990 de 2016; Manifiesto que:

- Me clasifico en la cédula de rentas de trabajo teniendo en cuenta la definición del art. 103 del E.T.
- Que no he contratado o vinculado dos (2) o más trabajadores asociados a la actividad.
- El IBC de la seguridad social presentada corresponde al 40% del valor mensual contratado.
- **Especificar SOY DECLARANTE. SI ( ) NO (X)**

Atentamente,

Firma:
Nombre: DIEGO RAUL LARA CASTRO
Documento de Identificación: 1070963272 de Facatativá.
Dirección: Calle 15 # 19 - 15 de Facatativá.
Correo Electrónico: informesidrf@gmail.com

Teléfono: 3212081670

Declaración Juramentada para efectos tributarios – Ley 1819 de 2016 sistema de determinación del impuesto sobre la Renta de las personas naturales.

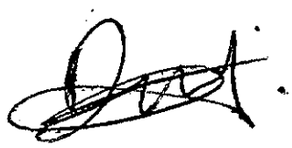
Profesional:
ALEJANDRO VELASQUEZ MAYORGA
Director General I.D.R.F.
Ciudad.

Yo, **DIEGO RAUL LARA CASTRO** identificado con **CEDULA DE CIUDADANÍA** número **1070963272** expedida en la ciudad de **FACATATIVÁ,** obrando en nombre propio, me permito declarar bajo la gravedad de juramento que:

La Ley 1819 de 2016, introdujo sustanciales modificaciones al sistema de determinación del impuesto de las personas naturales, que **para efectos tributarios,** establece un sistema de tributación cedular, en virtud del cual se impone la obligación de determinar el impuesto en función del origen de las rentas, lo que implica que las personas naturales se vean obligadas a efectuar varias depuraciones cuando obtengan rentas de diferentes orígenes, considerando en cada caso, factores de depuración y tablas de impuestos diferentes. Es así como para dar cumplimiento a la ley certifico que:

1. Soy Residente Fiscal Colombiano Si (**X**) No()
2. **Por Rentas de trabajo** (Salarios, comisiones, honorarios, retribución a servicios personales). Percibo **($1.900.000 UN MILLÓN NOVECIENTOS MIL PESOS M/CTE Valor mensual.**
3. Soy Responsable de IVA Régimen Simplificado Si (**X**) No( )
4. Soy Pensionado Según Resolución _____anexo Copia Si ( ) No (**X**)
5. Soy Declarante de Renta año 2023 Si ( ) No(**X**)
6. Diligenciar solo cuando los ingresos sean por concepto de honorarios y por compensación por servicios obtenidos: Manifiesto que SI ( ) NO (**X**) he contratado o vinculado 2 o más trabajadores asociados a la actividad.
7. Que informaré oportunamente sobre cualquier cambio en el origen, proporción de mis ingresos o cambio respecto a la categoría tributaria.

En constancia de lo anterior se firma el **2** de **diciembre** de **2024.**



Firma:
Nombre: DIEGO RAUL LARA CASTRO
Documento de Identificación: 1070963272 de Facatativá
Dirección: Calle 15 # 19 - 15 DE FACATATIVA
Correo Electrónico: informesidrf@gmail.com
Teléfono: 3212081670

Nota 1: Recuerde que en desarrollo del decreto 1070 de 2013 toda persona está en obligación de auto clasificarse dentro de la categoría tributaria que le corresponda e informarle por escrito a sus pagadores. Es importante que antes de diligenciar este formato usted valide e identifique efectivamente a que categoría tributaria pertenece conforme a las descritas en el Art 329 del E.T.
Nota 2: ARTICULO 18°. Adiciónese el artículo 388 Estatuto Tributario el cual quedará así:
ARTICULO 388. DEPURACIÓN DE LA BASE DEL CÁLCULO DE LA RETENCIÓN EN LA FUENTE. Para obtener la base de retención en la fuente sobre los pagos o abonos en cuenta por concepto de rentas de trabajo efectuados a personas naturales, se podrán detraer los siguientes
1. Los ingresos que la ley de manera taxativa prevé como no constitutivos de renta ni ganancia ocasional.
2. Las deducciones a que se refiere el artículo 387 Estatuto Tributaría y rentas que la ley manera taxativa prevé como exentas. todo caso, la suma total de deducciones y rentas exentas no podrá superar el cuarenta por ciento (40%) del resultado de restar del monto del pago o abono en cuenta no constitutivos de renta ni ganancia ocasional imputables. Esta limitación no aplicará en el caso del pago de pensiones de jubilación, invalidez, vejez, sobrevivientes y profesionales, las indemnizaciones sustitutivas de las pensiones y devoluciones ahorro pensiona/.
La exención prevista en el numeral 10 artículo 206 del Estatuto Tributario procede también para pagos o abonos en cuenta por concepto de ingresos por honorarios y por compensación por servicios obtenidos por personas informen que no han contratado o vinculado (2) o más trabajadores asociados a la actividad.

Los factores depuración de la base retención los trabajadores cuyos ingresos no provengan una relación laboral, o legal y reglamentaria, se determinarán mediante los soportes que adjunte el trabajador a la factura o documento equivalente o el documento expedido por las no obligadas a facturar en los términos del inciso del artículo 771-2 Estatuto Tributario.

PARÁGRAFO. Para efectos la aplicación la de retención en la fuente en el artículo 383 del Estatuto Tributario a las personas naturales cuyos pagos o abonos en cuenta no provengan de una relación laboral, o legal y reglamentaria, se deberá en cuenta la totalidad de los pagos o abonos en cuenta efectuados en el respetivo mes.

PAGOSIMPLE | REPORTE INDIVIDUAL

Fecha creación reporte 2024-11-26, 02:38:46 p. m. **Tipo Planilla** I **Número Planilla** 1067658694

Periodo Cotización 202411 **Periodo Servicio** 202411

PAGADA 2024-11-26 14:36:57.0

I. DATOS DEL APORTANTE

Razón Social	DIEGO RAUL LARA CASTRO				
Documento	CC 1070963272	**Dirección**	CL 15 #19 - 15 BLOQUE 23 APT 403		
Tipo de Empresa	INDEPENDIENTE	**Teléfono**	3212081670		
Tipo Persona	NATURAL	**Forma Presentación**	ÚNICO	**Total Afiliados**	1
Ciudad	FACATATIVA	**Departamento**	CUNDINAMARCA		
Representante Legal		**Identificación**			

II. DATOS DEL AFILIADO

Documento	CC 1070963272		Residente		Exonerado	N	Apellidos y Nombres	Código Ciudad - Departamento	Centro de Trabajo	Ubicación Laboral
Tipo Cotizante	59	00					LARA CASTRO DIEGO RAUL	25269000 - 25		CUNDINAMARCA

III. APORTE POR CADA UNA DE LAS ADMINISTRADORAS ASOCIADAS AL AFILIADO:

Novedades																						Extranjero	Tipo salario	Salario	Pensión							Salud						Riesgos					Caja				Parafiscales			
ING	RET	TDE	TAE	TDP	TAP	VSP	COR	VST	SLN	IGE	LMA	VAC	AVP	VCT	IRP	Días AFP	Días EPS	Días ARP	Días CCF				Código AFP	Código Tras. AFP	Tarifa AFP	IBC	Total Aporte AFP	Total Aporte FSP	Total Aporte FSPS	Código EPS	Código Tras. EPS	Tarifa EPS	IBC EPS	Aporte Salud	Aporte UPC	Código ARL	Clase Riesgo	Tarifa ARL	IBC ARL	Aporte Riesgos	Código CCF	Tarifa CCF	IBC CCF	Aporte Caja	Tarifa SENA	Aporte SENA	Tarifa ICBF	Aporte ICBF
															0	30	30	30	0			$ 1.300.000	230301		16 %	$ 1.300.000	$ 208.000	$ 0	$ 0	EPS017		12,5 %	$ 1.300.000	$ 162.500	$ 0	14-11	2	1,044 %	$ 1.300.000	$ 13.600	NIN-CC	0 %	$ 0	$ 0	0 %	$ 0	0 %	$ 0

IV.TOTALES

Total Aportes Pensión	Total Aportes FSP	Total Aportes FSPS	Total Aportes Salud	Total Aportes Riesgos	Total Aportes Cajas	Total Aportes SENA	Total Aportes ICBF	Total Aportes ESAP	Total Aportes MEN	Total Final
PORVENIR	FSP SOLIDARIDAD	FSP SUBSISTENCIA	FAMISANAR EPS	ARL SURA	NINGUNA CCF	SENA	ICBF	ESAP	MEN	
$ 208.000	$ 0	$ 0	$ 162.500	$ 13.600	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 384.100

Líneas de Servicio FonoSIMPLE: Bogotá 601 4446634 - Cali: 602 5540577 - Medellín: 604 5146669 - Bucaramanga: 607 6438000 - Cartagena: 605 6945444 - Pereira: 606 3402582 - Barranquilla: 605 3618850 - Resto del País: 018000 971 971 - ¡Más que Fácil, SIMPLE!

¡El Poder de lo SIMPLE!

INSTITUTO DE DEPORTES Y RECREACION DE FACATATIVA
FORMATO INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES, APOYO A LA GESTIÓN, ASESOR Y ADMINISTRATIVO

1. INFORMACION GENERAL DEL CONTRATO

PERIODO DEL INFORME	**1 DE NOVIEMBRE AL 30 DE NOVIEMBRE DE 2024**	**CONTRATO No**	**089**	DE	2024	**PAGO**	**3**	De	**4**
OBJETO DEL CONTRATO:	***PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE APOYO A LA GESTIÓN COMO INSTRUCTOR EN EL PROGRAMA DE BALONCESTO DE LAS ESCUELA DE FORMACIÓN DEPORTIVA DEL INSTITUTO DE DEPORTES Y RECREACIÓN DE FACATATIVÁ "IDRF"***								
FORMA DE PAGO:	El Instituto de Deportes y Recreacion del municipio de Facatativá "IDRF", pagará al contratista el valor del contrato en cuatro **(04)** pagos mensuales, el primero de ellos por un valor de **UN MILLON OCHOSCIENTOS TREINTA Y SEIS MIL SEISCIENTOS SESENTA Y SEIS PESOS M/CTE ($ 1.836.666)** B, dos (02) pagos por un valor de **UN MILLON NOVECIENTOS MIL PESOS M/CTE ($ 1.900.000)** Y (C). un último pago por el valor de **UN MILLON DOSCIENTOS SESENTA Y SEIS MIL SEISCIENTOS SESENTA Y SEIS PESOS M/CTE ($ 1.266.666)** hasta finalizar el termino de ejecución del contrato. Lo anterior, previa verificación de la prestación efectiva del servicio, presentación del informe de actividades, prestación de la factura o cuenta de cobro y pago de seguridad social, recibidos a satisfacción por parte del supervisor del contrato.								

C.D.P.	**2024000272**	**DE**	**22 de agosto de 2024**	**C.D.P.**		DE	
R.P.	**2024000282**	**DE**	**02 de septiembre de 2024**	**R.P.**		DE	
FECHA DE INICIO	**02/09/2024**	**FECHA TERMINACION**	**20/12/2024**	**VALOR CONTRATO**	**SEIS MILLONES NOVECIENTOS TRES MIL TRESCIENTOS TREINTA Y DOS PESOS M/CTE ($ 6.903.332)**		
FECHA DE INICIO ADICION	**02/09/2024**	**TERMINACION ADICION**		**VALOR ADICION**			
PRORROGA EN TIEMPO							

2. INFORMACIÒN DEL CONTRATISTA

NOMBRES Y APELLIDOS:	**DIEGO RAUL LARA CASTRO**	**DOCUMENTO DE IDENTIDAD**	**C.C. 1070963272 DE FACATATIVA**
DIRECCION:	**Calle 15 No 19 - 15**	**TELEFONO FIJO:**	
CORREO ELECTRÓNICO:	Informesidrf@gmail.com	**TELEFONO CELULAR:**	**3212081670**

3. INFORMACION DE APORTES DE SEGURIDAD SOCIAL

No PLANILLA	**1067658694**	**No PAGO**	**1067658694**	**I.B.C.**	**$1.300.000**

SALUD ENTIDAD: FAMISANAR	APORTE: $162.500	PENSIÒN ENTIDAD: COLPENSIONES	APORTE: $208.000	ARL ENTIDAD: SURA	APORTE: $13.600
4. INFORMACIÒN FINANCIERA					
VALOR EJECUTADO	$ 5.636.666	SALDO PENDIENTE	$ $1.266.666	VALOR A PAGAR	$1.900.000

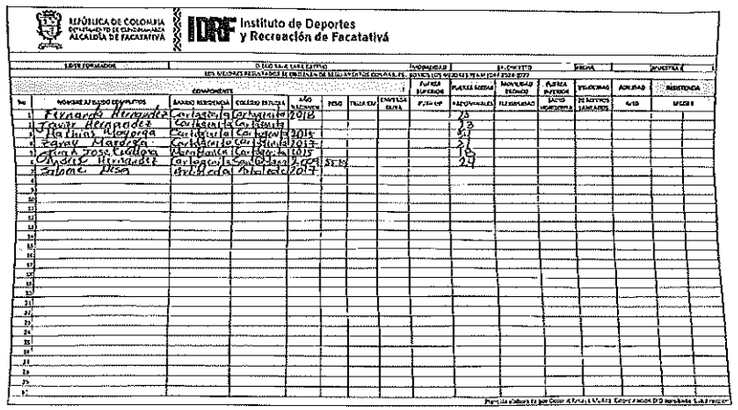
INFORME DE ACTIVIDADES

No	OBLIGACIONES ESPECIFICAS	ACTIVIDADES PARA CUMPLIMIENTO DE LA OBIGACIÓN ESPECIFICA	EVIDENCIA
1	Desarrollar un proyecto deportivo enfocado a la escuela de formación de BALONCESTO con los parámetros establecidos por el Instituto de Deportes y Recreación del Municipio de Facatativá "IDRF", el cual, deberá ir siendo ejecutado mes a mes. (el contratista deberá solicitar al almacenista el material deportivo respectivo que deberá ser entregado en las mismas condiciones al finalizar el contrato)	Elaborar y presentar un plan mensual detallado que incluya las actividades, entrenamientos y objetivos específicos a alcanzar con entrenamientos y ejercicios programados de manera consistente y conforme al cronograma aprobado por el IDRF. Se solicitó al almacenista del Instituto de Deportes y Recreación de Facatativá al inicio del contrato y durante la ejecución los siguientes elementos para trabajar en las diferentes sesiones de entrenamiento: 30 platillos. 5 cono platillo 1 escalera 4 balones # 7 5 balones # 6 9 balones # 5 1 juego de Petos 2 Tulas golty nueva, kimo regular	https://drive.google.com/drive/folders/1fZDQz_jGojtH4V37jcQ-1zqzojaWWw9b
2	Planificar, organizar y dinamizar la escuela de formación deportiva en la modalidad de BALONCESTO, cumpliendo y realizando (8) sesiones semanales de entrenamiento presencial conformadas como mínimo cada sesión por dos (02) horas, previa coordinación y programación con el	Se busca garantizar que la escuela de baloncesto funcione como un espacio dinámico y estructurado, promoviendo el desarrollo deportivo de los participantes mientras se fomenta su crecimiento integral lo cual se sigue invitando a participar de esta escuela de formación de baloncesto a todos los niños niñas, jóvenes de la comunidad educativa y del sector de la escuela de	https://drive.google.com/drive/folders/1fZDQz_jGojtH4V37jcQ-1zqzojaWWw9b

	respectivo supervisor del contrato y/o metodólogo. Se aclara que, además de las dieciséis (16) horas estipuladas semanalmente, dos (2) deben estar disponibles para asuntos institucionales; teniéndose un total de dieciocho (18) horas semanales. El no cumplimiento en el número de sesiones señaladas dará como consecuencia que el pago acordado para el respectivo período se realice de manera proporcional a las sesiones efectivamente realizadas.	formación de baloncesto del Instituto de Deportes y Recreación del IDRF, los días:	

FECHA	HORA	LUGAR	CANTIDAD SECCIONES
02/11/24	8:00am-12pm	Cartagenita	2
04/11/24	8:30 am – 10:30am	Manablanca	1
04/11/24	2:00pm-4:00pm	Vereda arrayanes	1
05/11/24	8:30 am – 10:30am	Arboleda	1
05/11/24	2:00pm-4:00pm	Cartagenita	1
13/11/24	8:30 am – 10:30am	Cartagenita	1
13/11/24	2:00pm-4:00pm	Arboleda	
16/11/24	8:00 am – 12pm	Cartagenita	2
18/11/24	8:30 am – 10:30am	Manablanca	1
18/11/24	2:00pm-4:00pm	Vereda arrayanes	1
19/11/24	8:30 am – 10:30am	Arboleda	1
19/11/24	2:00pm-4:00pm	Cartagenita	1
20/11/24	8:30 am – 10:30am	Cartagenita	1
20/11/24	2:00pm-4:00pm	Arboleda	1
23/11/24	8:00 am – 12pm	Cartagenita	2
25/11/24	8:30 am – 10:30am	Manablanca	1
25/11/24	2:00pm-4:00pm	Vereda arrayanes	1
26/11/24	8:30 am – 10:30am	Arboleda	1
26/11/24	2:00pm-4:00pm	Cartagenita	1
27/11/24	8:30 am – 10:30am	Cartagenita	1
27/11/24	2:00pm-4:00pm	Arboleda	1
30/11/24	8:00 am – 12pm	Cartagenita	2

<table>
<tr><td></td><td></td><td></td><td></td></tr>
<tr><td>3</td><td>Presentar la planeación de las sesiones de clase al inicio de cada mes y hasta la finalización de su contrato, al respectivo supervisor y/o metodólogo, señalando cómo será el desarrollo diario de clase, describiendo en cada una de las partes de ella, los objetivos, aspectos físicos, técnicos y evaluativos, así como los métodos empleados.</td><td>Semana 1: del 1 - 9 de noviembre 2024
Semana 2: Del11 -16 de noviembre 2024
Semana 3: Del 18 -23 de noviembre 2024
Semana 4: Del 25 -30 de noviembre 2024</td><td>https://drive.google.com/drive/folders/1fZDQz_jGojtH4V37jcQ-1zqzojaWWw9b</td></tr>
<tr><td>4</td><td>Tener una cobertura mínima de 40 personas en deporte de conjunto y 25 personas por deporte individual, categorizados en INICIACIÓN Y FORMACIÓN durante el mes. Esta cobertura deberá ser invariable hasta la finalización del contrato. (según la necesidad de cobertura)</td><td><table><tr><td>LUGAR</td><td>CANTIDAD ASISTENTES</td></tr><tr><td>Manablanca</td><td>4</td></tr><tr><td>Vereda Arrayanes</td><td>14</td></tr><tr><td>Arboleda Formativo</td><td>4</td></tr><tr><td>Cartagenita formativo</td><td>9</td></tr><tr><td>Caratagenita iniciación</td><td>9</td></tr><tr><td>Arboleda Iniciación</td><td>5</td></tr><tr><td>TOTAL</td><td>45</td></tr></table></td><td>https://drive.google.com/drive/folders/1fZDQz_jGojtH4V37jcQ-1zqzojaWWw9b</td></tr>
</table>

5	Realizar pruebas de detección, talla, peso y demás que se consideren a los deportistas en el mes de noviembre. La medición y valoración de estas cualidades, nos informará del estado actual del deportista.		https://drive.google.com/drive/folders/1fZDQz_jGojtH4V37jcQ-1zqzojaWWw9b
6	Fomentar la Escuela Deportiva asignada en las instituciones educativas del municipio, la asignación se hará desde la subdirección técnica deportiva.	Se realizó la difusión y propaganda de la escuela de baloncesto del IDRF en barrios cercanos, colegios y veredas del municipio como: colegio I.E.M Arboleda, colegio manablanca, colegio Cartagena, vereda arrayanes. Se sigue socializado con la comunidad de los diferentes sectores de hacer un voz a voz por diferentes partes y que se sigan sumando más niños, niñas y jóvenes, también se sigue difundiendo en los colegios end las jornadas de recuperación que se difunda toda la información por todos los salones para que hagan parte del proceso formativo de la escuela de baloncesto del IDRF.	https://drive.google.com/drive/folders/1fZDQz_jGojtH4V37jcQ-1zqzojaWWw9b
7	Realizar una (01) actividad recreo deportiva a la semana en una de las zonas rurales del municipio de Facatativá donde por medio de cronograma serán asignadas por el supervisor del contrato; BERMEO, PUEBLO VIEJO, LA SELVA, LA TRIBUNA, LOS MANZANOS, MANCILLA, MOYANO, PASO ANCHO, PRADO, SAN RAFAEL, TIERRA GRATA Y TIERRA MORADA.	Se realizarán sesiones de clases con juegos deportivos los días lunes en la vereda arrayanes con previa autorización del supervisor del contrato y con el acuerdo del presidente de la vereda Don Néstor Gil y padres de familia, en horas de la tarde de 2:00 pm a 4:00 pm donde a medida que pasan los días se van involucrando más niños y niñas a la participaron en baloncesto.	https://drive.google.com/drive/folders/1fZDQz_jGojtH4V37jcQ-1zqzojaWWw9b

<table>
<tr>
<td>8</td>
<td>Realizar seguimiento y control de las deportistas en la base de datos administrada por el Instituto de deportes.</td>
<td>Se estará revisando la base de datos para verificar cuantos están inscritos y cuantos están entrenando para hacer un consolidado y tener un valor exacto de cuantos participantes siguen en la práctica de baloncesto, los deportistas que no están asistiendo con frecuencia serán llamados para validar la situación.</td>
<td>https://drive.google.com/drive/folders/1fZDQz_jGojtH4V37jcQ-1zqzojaWWw9b</td>
</tr>
<tr>
<td>9</td>
<td>Asistir a las diferentes reuniones y capacitaciones convocadas por el Supervisor, al igual que apoyar la realización de los eventos que el Instituto de Deporte y Recreación de Facatativá "IDRF", programe y requiera su apoyo o participación, independientemente de la disciplina deportiva de la que trate el evento.</td>
<td>Se asistió y participó en las reuniones informativas organizadas por la Dirección, Subdirección y el metodólogo del IDRF en las siguientes fechas:
<table>
<tr><th>FECHA</th><th>HORA ACTIVIDAD</th><th>DESCRICPCION</th></tr>
<tr><td>11:30 am</td><td>15/11/24</td><td>Plaza de mercado (epa fest)</td></tr>
<tr><td>9:45 am</td><td>15/11/24</td><td>Coliseo central pausas Activas</td></tr>
<tr><td>6:00 pm</td><td>28/11/24</td><td>Coliseo central Reunión informativa</td></tr>
</table>
</td>
<td>https://drive.google.com/drive/folders/1fZDQz_jGojtH4V37jcQ-1zqzojaWWw9b</td>
</tr>
<tr>
<td>10</td>
<td>Consolidar y presentar a través de la plataforma SECOP II de forma mensual; informe de ejecución contractual con sus respectivos soportes y evidencias; de acuerdo con la forma de pago, condiciones técnicas y/o productos establecidos.</td>
<td>Se entregó todos los documentos exigidos por el sub director Jorge Galindo y el metodólogo del Instituto de deportes profesor Jonnatham Martínez, del trabajo realizado entre el periodo comprendido, tales como:

Cuenta de cobro N° 3
Informe de ejecución de obligaciones mes de noviembre
Informe de evidencias
Planilla de pago N° 1067658694

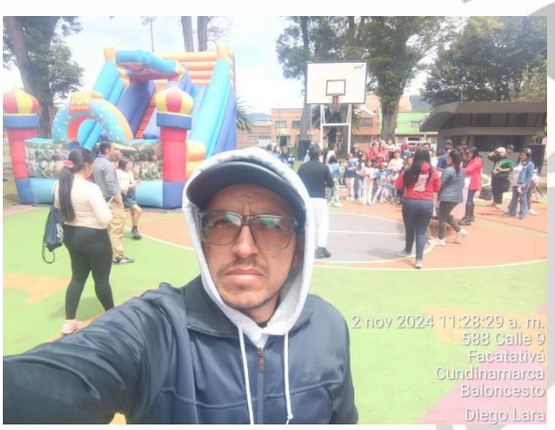
</td>
<td>https://drive.google.com/drive/folders/1fZDQz_jGojtH4V37jcQ-1zqzojaWWw9b</td>
</tr>
</table>

11	11.- Realizar la entrega al supervisor del contrato: de los documentos, estudios y demás productos elaborados durante la ejecución del contrato a la entrega del informe final del mismo en formato digital y modificable.	Se tuvieron en cuenta los parámetros establecidos y se hace entrega al supervisor los siguientes documentos. 1. Planeaciones mes noviembre 2. Asistencias del mes noviembre 3. Carpeta de evidencias en el drive	https://drive.google.com/drive/folders/1fZDQz_jGojtH4V37jcQ-1zqzojaWWw9b
12	12.- Las demás que conforme a su naturaleza le sean asignadas por el supervisor del contrato.	Pausas acticas Coliseo central Epa fest plaza de mercado Toma recreo deportiva Cartagenita Apoyo parque Santa Rita	https://drive.google.com/drive/folders/1fZDQz_jGojtH4V37jcQ-1zqzojaWWw9b
	OBSERVACIONES		

C.C: 1070963272	**APROBÓ (SUPERVISOR):**
CONTRATISTA: **DIEGO RAUL LARA CASTRO**	**SUBDIRECTOR TÉCNICO DEPORTIVO** **JORGE GALINDO UBAQUE**

OBJETIVO	Se realizará retroalimentación de los ejercicios ya vistos anteriormente donde fortaleceremos las falencias que cada actividad desarrollada, e incluiremos trenzas , y ejercicios con pelotas de tenis
LUGAR	Polideportivo Arboleda, polideportivo Cartagena, polideportivo manablanca vereda arrayanes.
FECHA	Evidencias periodo del 1 de Noviembre al 30 de Noviembre 2024.



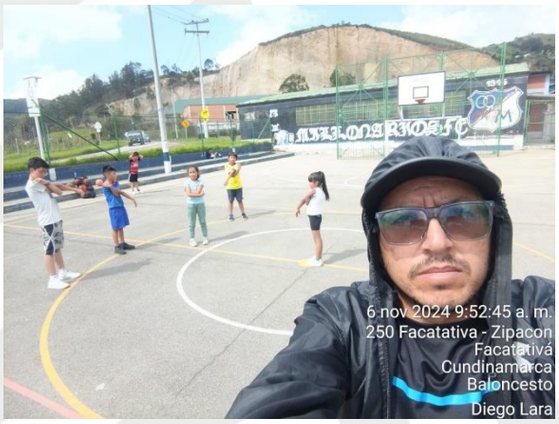


OBLIGACION	2,3	**FECHA**	2/11/2024	**OBLIGACION**	2,3,4	**FECHA**	2/11/24



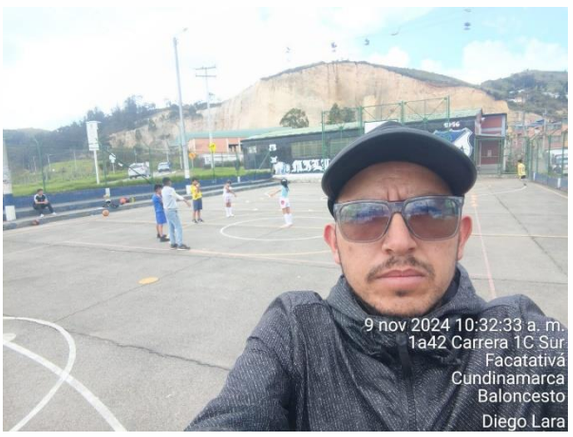


OBLIGACION	3,4	**FECHA**	5/11/2024	**OBLIGACION**	2,3,4	**FECHA**	5/11/2024





OBLIGACION	3,4	**FECHA**	6/11/24	**OBLIGACION**	3,4	**FECHA**	6/11/2024





OBLIGACION	2,3	**FECHA**	9/11/2024	**OBLIGACION**	3,4	**FECHA**	9/11/2024





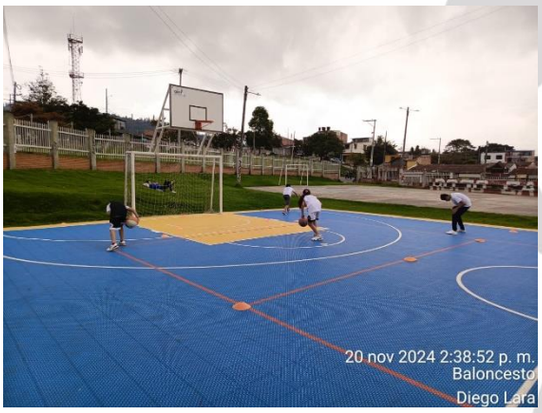
OBLIGATION	2,3,4	**FECHA**	13/11/24	**OBLIGATION**	3,4	**FECHA**	13/11/24



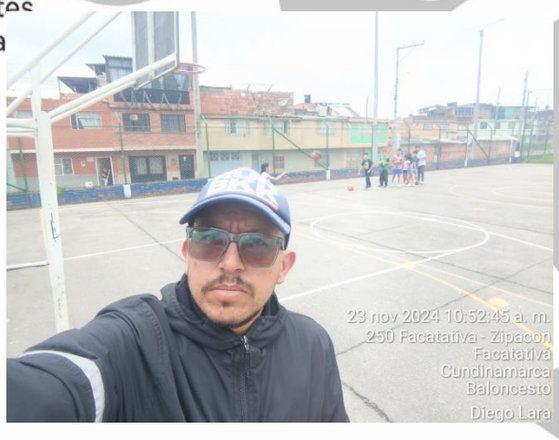


OBLIGACION	2,3	**FECHA**	15/11/2024	**OBLIGACION**	3,4	**FECHA**	15/11/2024

							
OBLIGACION	2,3	**FECHA**	15/11/2024	**OBLIGACION**	3,4	**FECHA**	16/11/2024
							
OBLIGACION	2,3	**FECHA**	16/11/2024	**OBLIGACION**	3,4	**FECHA**	16/11/2024
							
OBLIGACION	2,3	**FECHA**	16/11/2024	**OBLIGACION**	2,3,4	**FECHA**	19/11/2024

<table>
<tr>
<td>
</td>
<td>
</td>
</tr>
<tr>
<td>OBLIGACION | 2,3 | FECHA | 19/11/2024</td>
<td>OBLIGACION | 3,4 | FECHA | 20/11/2024</td>
</tr>
<tr>
<td>
</td>
<td>
</td>
</tr>
<tr>
<td>OBLIGACION | 2,3 | FECHA | 20/11/2024</td>
<td>OBLIGACION | 3,4 | FECHA | 20/11/2024</td>
</tr>
<tr>
<td>
</td>
<td>
</td>
</tr>
<tr>
<td>OBLIGACION | 2,3 | FECHA | 20/11/2024</td>
<td>OBLIGACION | 3,4 | FECHA | 20/11/2024</td>
</tr>
</table>

REPÚBLICA DE COLOMBIA
Instituto de Deportes

							
OBLIGACION	2,3	**FECHA**	23/11/2024	**OBLIGACION**	3,4	**FECHA**	23/11/2024
							
OBLIGACION	2,3	**FECHA**	23/11/2024	**OBLIGACION**	3,4	**FECHA**	25/11/2024
							
OBLIGACION	2,3	**FECHA**	15/11/2024	**OBLIGACION**	3,4	**FECHA**	15/11/2024