IMDER	INSTITUTO MUNICIPAL DE DEPORTE Y RECREACIÓN DE VILLAVICENCIO - IMDER			
	PROCESO GESTIÓN FINANCIERA			
	HOJA DE RUTA PARA PAGO			
	Código: FR-GFI-36	Vigencia: 16/05/2024	Versión: 2	Página 1 de 1

CONTRATISTA	SANDY LORENA FERNANDEZ ARTUNDUAGA			CONTRATO No.	313 DEL 09 DE SEPTIEMBRE DE 2024	
TIPO DE PAGO	ANTICIPO		PARCIAL	X	FINAL	
NÚMERO DE PAGO	002	PERIODO DE PAGO	DEL	9/10/2024	AL	8/11/2024
Fecha Radicación (Tesorería)						

1. REVISIÓN POR COORDINADOR DE PROGRAMA (Solo para personal operativo de la subdirección técnica)	SI	NO	N/A
Informe del Contratista (Adjuntar soportes de ejecución de acuerdo a las actividades establecidas en el contrato. Las cuentas deben venir con gancho legajador plástico, con perforación, tamaño oficio. El informe que lleve planillas y fotos, deben ser impresas a color). Cuentas de Prestación de Servicios Profesionales y Apoyo a la Gestión está incluido en formato único. **Formato FR-GFI-37.**			
Informe del Contratista (Adjuntar soportes de ejecución de acuerdo a las actividades establecidas en el contrato): Para contratos diferentes a Prestación de Servicios Profesionales y Apoyo a la Gestión, deberá realizarse en formatos propios del contratista.			
Documento soporte para la procedencia de costos, deducciones e impuestos descontables o factura. **FR-GFI-39.**			
Soporte de pago de seguridad social y parafiscales, incluido recibo de pago. *** Persona Natural:** Planilla integrada en la que conste el pago del aporte y el IBC.			
Soporte de pago de seguridad social y parafiscales, incluido recibo de pago. *** Persona Jurídica:** Certificado con firma original, expedido por el Representante Legal y/o Revisor Fiscal (Si está obligado a tenerlo), donde acredite que se encuentra a paz y salvo con aportes a Seguridad Social y Parafiscales durante los últimos seis (6) meses, anexando Tarjeta Profesional, Cédula de Ciudadanía y Antecedentes de la profesión vigentes del Revisor Fiscal (Ley 789 de 2002 Art. 50, Ley 828 de 2005 Art. 1, Ley 1150 de 2007 Art. 32.			
Certificado Planilla de Pago de Seguridad Social. **Formato FR-GFI-42.**			
Vo. Bo. Coordinador General de los programas			

2. DOCUMENTOS REVISIÓN ADMINISTRATIVA	SI	NO	N/A
Informe del Contratista (Adjuntar soportes de ejecución de acuerdo a las actividades establecidas en el contrato. Las cuentas deben venir con gancho legajador plástico, con perforación, tamaño oficio. El informe que lleve planillas y fotos, deben ser impresas a color). Cuentas de Prestación de Servicios Profesionales y Apoyo a la Gestión está incluido en formato único. **Formato FR-GFI-37.**	X		
Informe del Contratista (Adjuntar soportes de ejecución de acuerdo a las actividades establecidas en el contrato): Para contratos diferentes a Prestación de Servicios Profesionales y Apoyo a la Gestión, deberá realizarse en formatos propios del contratista.			X
Acta de Inicio **(Anticipos o primer pago). Formato FR-GCO-31.**			X
Copia del Contrato. **(Primer pago).**			X
Fotocopia aprobación de pólizas. **(Anticipos, primer pago o modificaciones - Cuando aplique).**			X
Copia Registro Presupuestal. **(Primer pago).**			X
Recibo a satisfacción y viabilidad de pago. **Formato FR-GFI-38. (Todos los pagos).**	X		
Soporte de procedencia de costos, deducciones e impuestos descontables o factura. **Formato FR-GFI-39. (Todos los pagos).**	X		
Soporte de pago de seguridad social y parafiscales, incluido recibo de pago. **(Todos los pagos).** *** Persona Natural:** Planilla integrada en la que conste el pago del aporte y el IBC.	X		
Soporte de pago de seguridad social y parafiscales, incluido recibo de pago. **(Todos los pagos).** *** Persona Jurídica:** Certificado con firma original, expedido por el Representante Legal y/o Revisor Fiscal (Si está obligado a tenerlo), donde acredite que se encuentra a paz y salvo con aportes a Seguridad Social y Parafiscales durante los últimos seis (6) meses, anexando Tarjeta Profesional, Cédula de Ciudadanía y Antecedentes de la profesión vigentes del Revisor Fiscal (Ley 789 de 2002 Art. 50, Ley 828 de 2005 Art. 1, Ley 1150 de 2007 Art. 32.			X
Certificado Planilla y soporte de Pago de la Seguridad Social. **Formato FR-GFI-42. (Todos los pagos).**	X		
Registro Único Tributario (RUT) actualizado, generado no mayor a 30 días. **(Todos los pagos).**	X		
Certificación de Declarante de Impuesto de Renta. **(Todos los pagos).**	X		
Certificado Cámara de Comercio con fecha de expedición no mayor a 30 días, para cuentas con liquidación. **(Cuando aplique).**			X
Certificación Bancaria actualizada, generada no mayor a 30 días. **(Todos los pagos).**	X		
Certificación de dependientes en la Retención de la Fuente. **(Todos los pagos).**	X		
Paz y Salvo de almacén **(Último pago).**			X
Evaluación de proveedor de prestación de servicios profesionales y apoyo a la gestión. **(Último pago)**			X
Acta de terminación de contrato. **Formato FR-GCO-47. (Último pago)**			X
Acta de liquidación de contrato. Formato **FR-GCO-48. (Último pago).**			X

Vo. Bo. Apoyo de Subdirección	Jesus Peluco **Revisión contabilidad**





1. INFORMACIÓN DEL CONTRATISTA

FECHA DEL INFORME:	14/11/2024		**PAGO No.**	002
PERIODO DEL INFORME:	**DESDE:**	9/10/2024	**HASTA:**	8/11/2024

2. INFORMACIÓN DEL CONTRATO

No. Y FECHA DEL CONTRATO	313 DEL 09 DE SEPTIEMBRE DE 2024
CLASE DE CONTRATO:	PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE APOYO A LA GESTIÓN
NOMBRE DEL CONTRATISTA:	SANDY LORENA FERNANDEZ ARTUNDUAGA
No. DE IDENTIFICACIÓN	C.C No. 1.121.865.364 DE VILLAVICENCIO
OBJETO:	PRESTACION DE SERVICIOS DE APOYO A LA GESTIÓN PARA PROMOVER LA PRÁCTICA DE ACTIVIDAD FÍSICA MUSICALIZADA PARA EL AREA DE ACTIVIDAD FÍSICA DEL INSTITUTO MUNICIPAL DE DEPORTE Y RECREACION DE VILLAVICENCIO IMDER
NOMBRE DEL SUPERVISOR:	NAYIBER REYES LINARES
FECHA DESIGNACIÓN SUPERVISIÓN:	9/09/2024

2.1. CONDICIONES INICIALES

VALOR DEL CONTRATO:	DIEZ MILLONES OCHOCIENTOS CINCUENTA MIL PESOS MCTE ($10.850.000)
PLAZO DE EJECUCIÓN:	TRES (3) MESES Y QUINCE (15) DIAS
FECHA DE INICIO:	9/09/2024
FECHA DE TERMINACIÓN:	23/12/2024

2.2. MODIFICACIONES

CESIÓN:	NO	**FECHA:**	N/A
VALOR DE LA (S) ADICIÓN(ES):	N/A	**FECHA:**	N/A
NUEVO VALOR DEL CONTRATO: (INICIAL + ADICIÓN)	N/A		
PRORROGAS:	N/A	**FECHA:**	N/A
TOTAL, PLAZO DE EJECUCIÓN (INICIAL + PRÓRROGAS)	N/A		
SUSPENSIONES:	N/A		

REINICIOS:	N/A
OTRAS MODIFICACIONES:	**FECHA:** N/A **DESCRIPCIÓN:** N/A
NUEVA FECHA DE TERMINACIÓN DEL CONTRATO:	N/A

3. INFORME DE ACTIVIDADES

- **ACTIVIDAD No. 01**

Crear 3 grupos regulares, cada uno con un mínimo de 25 personas, para promover la actividad física musicalizada de acuerdo al número de grupos que exige su coordinador de área producto entregable: listado de asistencia y visto bueno del presidente de la Junta de Acción Comunal, lider comunal o entidad beneficiada.

Descripción del avance: Durante el período comprendido entre el 9 de octubre y el 8 de noviembre de 2024, se llevaron a cabo actividades de actividad física musicalizada en los tres grupos regulares formados, con el objetivo principal de crear entornos propicios para la recreación y fomentar la actividad física entre los participantes, promoviendo un estilo de vida saludable.

Las actividades, que combinaron música y ejercicio físico, fueron diseñadas de acuerdo a las necesidades y características de cada grupo, favoreciendo tanto la integración social como el bienestar general de los participantes. Estas sesiones se realizaron de manera regular, adaptándose al ritmo y nivel de los asistentes.

Al final de cada sesión, se elaboraron los listados de asistencia correspondientes y se obtuvo el certificado de los presidentes de las Juntas de Acción Comunal (JAC) de cada barrio donde se realizaron las actividades, como constancia de la participación y ejecución de las mismas.

A continuación, se relaciona los grupos a los cuales se da atención:

GRUPO No. 1:
Lugar: Urbanización Catumare
Días: lunes, martes y jueves
Hora: 8:00 p.m. a 9:00 p.m.
No. de personas: 19

GRUPO No.2:
Lugar: Playa Rica
Días: lunes, martes y jueves
Hora: 6:30 a.m. a 7:30 a.m.
No. De personas: 29

GRUPO No. 3:
Lugar: Barrio Nuevo Horizonte

Días: miércoles y viernes
Hora: 6:30 a.m. a 7:30 a.m.
No. De personas: 27

Anexo 1- Listado de asistencia de los grupos regulares
Certificado de los presidentes de JAC

- **ACTIVIDAD No. 02**

Generar los planes de clase de actividad física y deporte en el municipio de Villavicencio conjuntamente con el coordinador del área, según la población atendida del programa. PRODUCTO ENTREGABLE: Plan de clase mensual.

Descripción del avance: El día 11 de octubre de 2024, a las 9:30 a.m., se llevó a cabo una reunión conjunta con la coordinadora para proyectar y revisar el plan de clases de los grupos regulares mencionados en la actividad No.1. Este plan incluye actividades de actividad física musicalizada en colaboración con la coordinadora. En este documento se detallaron las actividades programadas para llevar a cabo durante el período de ejecución, en beneficio de la comunidad. Como producto generado se entrega el plan de clase.

Anexo 2- Plan de clase mensual.

- **ACTIVIDAD No. 03**

Realizar los listados de asistencia con los grupos regulares de manera mensual PRODUCTO ENTREGABLE: Planillas de asistencia, evidencias fotográficas.

Descripción del avance: Durante el periodo de ejecución comprendido entre el 9 de octubre y el 8 de noviembre de 2024, se llevó a cabo un registro detallado de la asistencia de los participantes en los grupos de actividad física musicalizada, tal como se especifica en la actividad No. 1. Las actividades realizadas fueron fundamentales para promover la actividad física y el bienestar integral de los asistentes, contribuyendo positivamente a su salud física y mental.

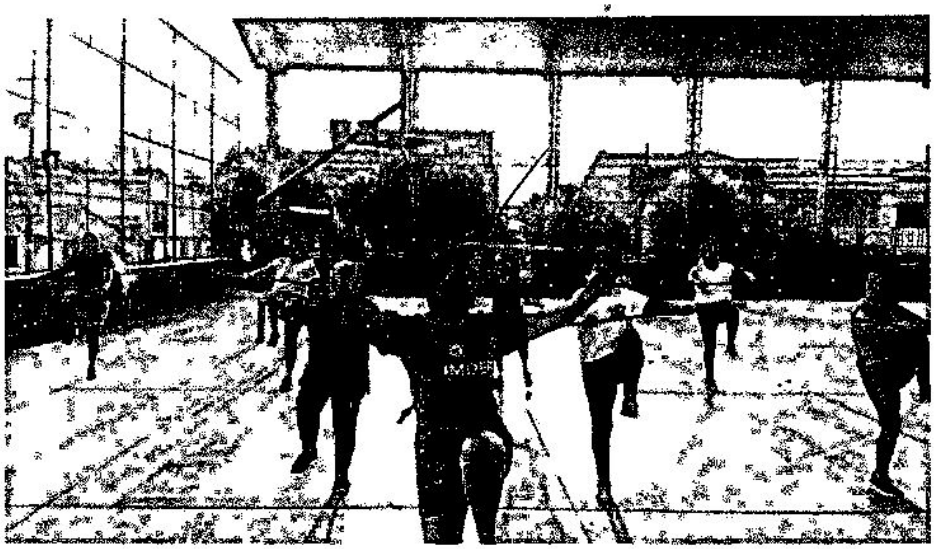
Estos grupos regulares han sido muy bien recibidos por la comunidad, quienes han experimentado mejoras notables en su estado físico y emocional. La participación activa de los asistentes ha demostrado el impacto positivo de las actividades organizadas, fomentando la integración social y un estilo de vida saludable.

GRUPO No. 1- Lugar: Urbanización Catumare-Dias lunes, martes y jueves- Hora: 8:00 p.m. a 9:00 p.m.



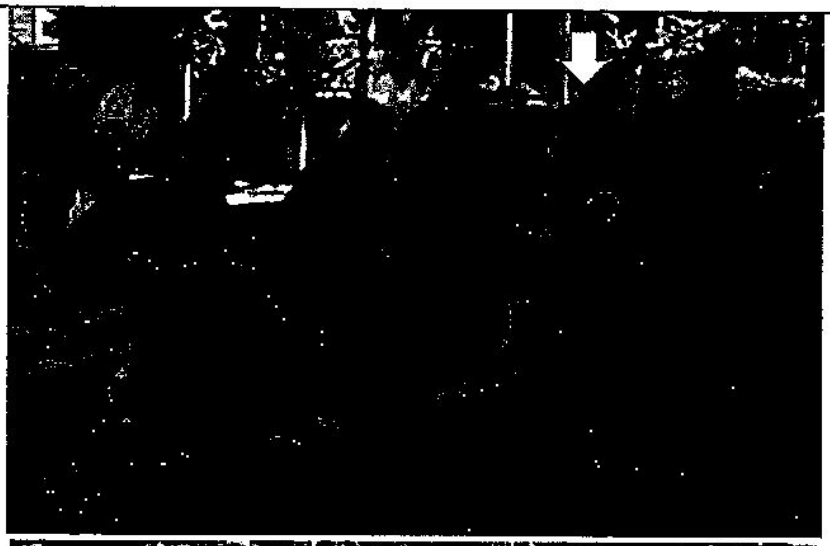


GRUPO No.2- Lugar: Playa Rica- Días: lunes, martes y jueves- Hora: 6:30 a.m. a 7:30 a.m.





GRUPO No. 3- Lugar: Barrio Nuevo Horizonte- Días: miércoles y viernes- Hora: 6:30 a.m. a 7:30 a





Como producto entregable se elaboraron las **planillas de asistencia correspondientes**, las cuales se encuentran en el **Anexo 1**. Además, se incluyen **evidencias fotográficas** que documentan la realización de las actividades y la participación de los asistentes en las sesiones de actividad física musicalizada.

- **ACTIVIDAD No. 04**

Desarrollar evaluación de capacidades física de entrada y de salida a los grupos de trabajo regulares de manera periódica mensual. PRODUCTO ENTREGABLE: formato valoraciones físicas y antropométricas para grupos regulares, Informe de gestión con resultado de las pruebas.

Descripción del avance: Durante el presente periodo, se llevaron a cabo las evaluaciones de capacidades físicas de entrada y salida de manera mensual de los grupos regulares mencionados en la actividad No.1 con el fin de diseñar actividades de entrenamiento efectivos, prevenir lesiones, monitorear el progreso y mantener alta la motivación de los participantes.

Anexo 3. Formato de evaluaciones físicas y antropométricas de los grupos regulares.
Informe de gestión con resultado de pruebas.

- **ACTIVIDAD No. 05**

Acompañar las reuniones semanales asignada por el coordinador del área y/o supervisor del contrato. PRODUCTO ENTREGABLE: Acta de reunión y/o planilla de asistencia, evidencia fotográfica.

Descripción del avance: El día 10 de octubre de 2024 se asistió de manera presencial a una reunión del grupo de actividad física convocada por los coordinadores, con el fin de tratar temas relacionados con la planeación de actividades. La sesión, que se desarrolló de 11:15 AM a 2:00 PM, permitió discutir y definir las estrategias y eventos a implementar, asegurando una organización efectiva y la alineación en los objetivos del grupo.



El 18 de octubre de 2024 a las 8:00 a.m. se asistió de manera presencial a la capacitación sobre rehabilitación, fuerza y movimiento, realizada en el auditorio Hacaritama Colonial. Esta capacitación tuvo como objetivo mejorar los conocimientos y habilidades en estas áreas, promoviendo un enfoque integral en el bienestar físico y la salud.

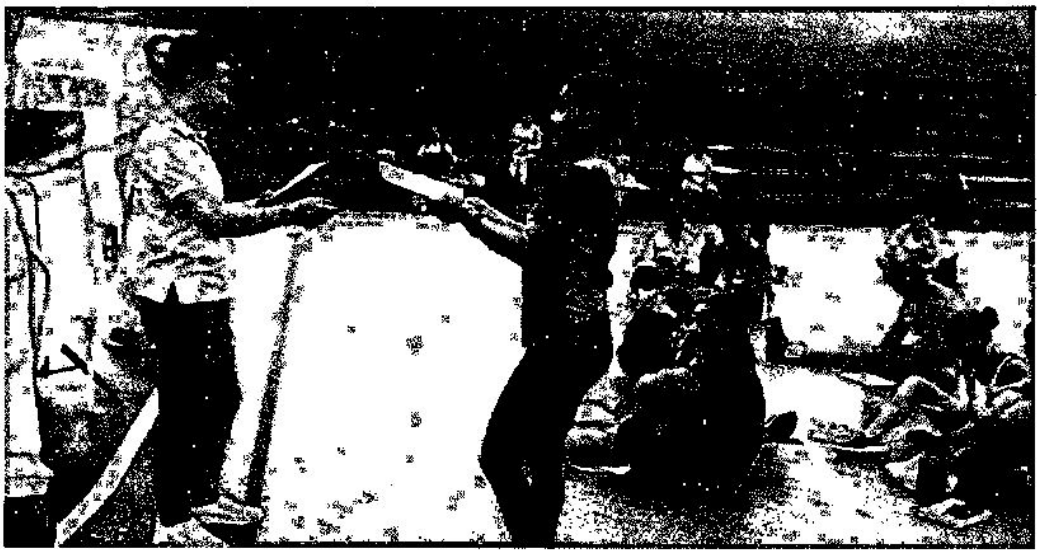


Del 17 al 19 de octubre de 2024 se asistió a capacitación- taller de actividad física más bienestar convocado por la coordinadora del programa, el taller fue realizado en las instalaciones del IDERMETA. Como evidencia se anexa evidencia fotográfica y planilla de asistencia.

Dia 17 de octubre de 2024



Dia 18 de octubre de 2024



Dia 19 de octubre de 2024ya t



El día 6 de noviembre de 2024 de 4:15 p.m. a 6:00 p.m. se asistió de manera presencial a una reunión general del programa de actividad física convocada por la coordinadora de programa, con el fin de tratar temas relacionados con la programación de las actividades.



Anexo 4- Planillas de asistencia reunión- capacitación y taller

- **ACTIVIDAD No. 06**

Realizar el diligenciamiento de las fichas de caracterización de beneficiarios de manera mensual y efectuar el cargue en las herramientas digitales previstas para ello. PRODUCTO ENTREGABLE: Certificación de observatorio de reporte de fichas de caracterización.

Descripción del avance: Durante el presente período, se diligenciaron las fichas de caracterización suministradas por el observatorio, las cuales fueron cargadas en el enlace proporcionado por el área del observatorio. Esta acción se llevó a cabo con el propósito de recopilar y organizar información relevante para el observatorio.

Anexo 5- Certificado del observatorio

- **ACTIVIDAD No. 07**

Acompañar con sus grupos las rutas camineras una vez al mes con diferente población (grupo irregular) con un mínimo de 30 personas PRODUCTO/ ENTREGABLE: lista de asistencia y evidencia fotográfica.

Descripción del avance: El día 14 de octubre de 2024, se apoyó una caminata hacia la vereda del Carmen, seguida de una animada rumba aeróbica. Esta actividad, que se desarrolló de 7:00 AM a 10:00 AM, reunió a más de 30 participantes, promoviendo la actividad física y la convivencia. Se registró una lista de asistencia y se tomaron evidencias fotográficas de la jornada, cumpliendo así con los requisitos establecidos para las rutas camineras mensuales. Esta iniciativa busca acompañar a diferentes poblaciones y fomentar hábitos saludables en la comunidad



El día 22 de octubre de 2024, se realizó una caminata con los grupos de personas, como parte de las actividades planificadas para promover la actividad física y el bienestar comunitario. En esta ocasión, se acompañó a los grupos en rutas camineras. La actividad, que se llevó a cabo con un grupo irregular, se realizó una vez al mes y tuvo como finalidad fomentar el ejercicio al aire libre, mejorar la salud física de los participantes y fortalecer el sentido de comunidad. La caminata fue muy bien recibida por la población, quienes participaron activamente en la ruta



El 27 de octubre de 2024, de 9:00 a.m. a 12:00 m., se llevó a cabo una caminata titulada Volvemos al Cerro El Redentor Cristo Rey, seguida de una animada sesión de rumba aeróbica. Esta actividad tuvo como objetivo promover la actividad física y la convivencia comunitaria, en línea con la iniciativa de rutas camineras mensuales.

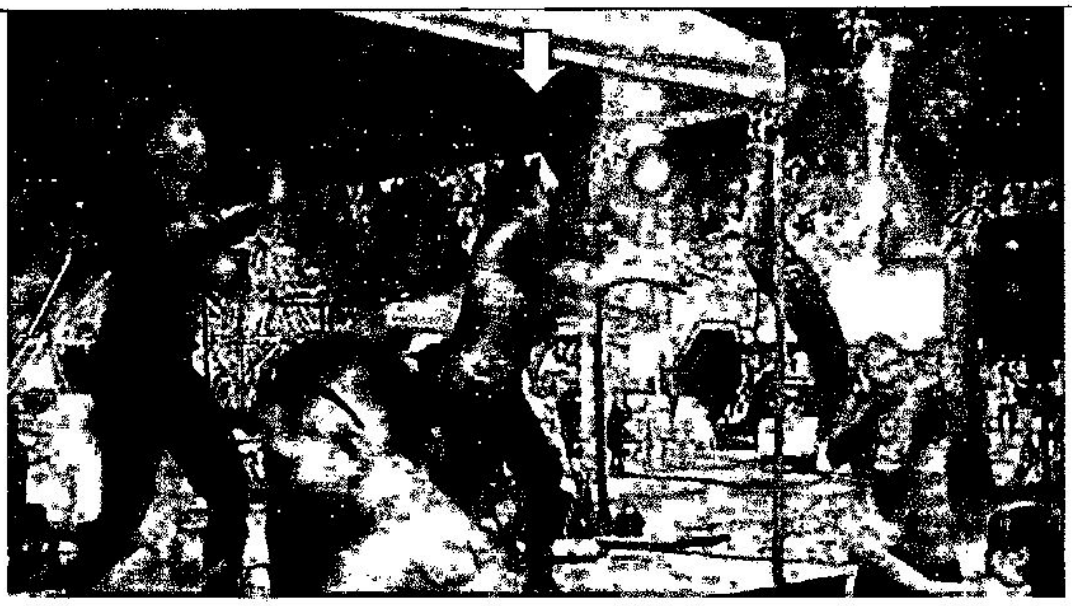


Anexo 6- Listado de asistencias rutas camineras

- **ACTIVIDAD No. 08**

Asistir y brindar apoyo en el desarrollo de la Recreovia dos (2) veces al mes. PRODUCTO/ ENTREGABLE: lista de asistencia y evidencia fotográfica.

Descripción del avance: El 13 de octubre de 2024, de 4 p.m. a 9 p.m., se brindó asistencia y apoyo a la Recreovia Nocturna (Festival Llanero). Durante esta jornada, se apoyó con una sesión de rumba aeróbica que reunió a la comunidad en un ambiente de alegría y ejercicio. Los participantes disfrutaron de la música y el baile mientras se sumaban a la diversión de la carrera. Esta actividad fomentó un estilo de vida activo y saludable, celebrando la energía y la convivencia entre todos los asistentes.



El día 31 de octubre de 2024 de 4:00 p.m. a 9:00 p.m. se brindó apoyo en la Recreovia Nocturna (día del dulce). El apoyo consistió en una sesión de rumba aeróbica. Personal del instituto y de la comunidad local participaron activamente. Se diligenció la planilla de asistencia y se recopilaron evidencias fotográficas que documentaron la actividad. Este evento fortaleció la integración entre el instituto y la comunidad, mejorando así la calidad de vida de los habitantes.



Anexo 7- Listado de asistencia y certificado de asistencia de recreovias

OTRAS ACTIVIDADES PROGRAMADAS POR EL IMDER Y POR EL COODINADOR

El 28 de octubre, de 9:00 a.m. a 10:00 a.m., se brindó apoyo en la actividad realizada en el Colegio María Mercedes Méndez, ubicado en el barrio La Reliquia, mediante una sesión de Rumba Kids. El objetivo principal de esta actividad fue fomentar la actividad física entre los estudiantes.



4. CERTIFICACIÓN JURAMENTADA

Como contratista del Instituto Municipal de Deporte y Recreación de Villavicencio – IMDER, declaro que toda la información relacionada en el presente informe corresponde fidedignamente a todas las actividades ejecutadas dentro del presente periodo llevadas a cabo con responsabilidad, diligencia y acatando las normas de seguridad y salud en el trabajo establecidas para este tipo de contrato, en el Manual de Seguridad y Salud en el Trabajo y Gestión Ambiental.

Dí estricto cumplimiento a lo estipulado en la norma y certifico bajo la gravedad de juramento que realicé los pagos correspondientes y en debida forma de mis aportes obligatorios al Sistema General de Seguridad Social correspondientes, con los ingresos provenientes del contrato que se relaciona en numeral 2 del presente informe.

Sandy Fernández

SANDY LORENA FERNANDEZ ARTUNDUAGA
C.C No. 1.121.865.364 DE VILLAVICENCIO
Celular: 3219670754

5. CERTIFICACIÓN DE CUMPLIMIENTO POR PARTE DEL SUPERVISOR DEL CONTRATO

Teniendo en cuenta que mediante acto administrativo del **9/09/2024,** se me designó como SUPERVISORA del contrato arriba relacionado, me permito verificar el cumplimiento de las obligaciones contractuales en atención a los artículos 83, 84 y siguientes de la Ley 1474 de 2011, y de conformidad con lo dispuesto en el Manual de Interventoría y Supervisión vigente.

5.1. INFORMACIÓN PRESUPUESTAL

Número Registro Presupuestal (RP)	Fecha RP	Identificación presupuestal: (rubro)	Concepto.	Valor Total R.P.
403	9/09/2024	2.3.43.4301.1604.0096.90	PRESTACION DE SERVICIOS DE APOYO A LA GESTIÓN PARA PROMOVER LA PRÁCTICA DE ACTIVIDAD FÍSICA MUSICALIZADA PARA EL ÁREA DE ACTIVIDAD FÍSICA DEL INSTITUTO MUNICIPAL DE DEPORTE Y RECREACION DE VILLAVICENCIO IMDER	$10.850.000
VALOR TOTAL: DIEZ MILLONES OCHOCIENTOS CINCUENTA MIL PESOS MCTE ($10.850.000)				

5.2. BALANCE FINANCIERO:

El siguiente es el balance financiero de ejecución contractual, corresponde al PAGO **No. 2 de 4**

	CONCEPTO	VALOR
a.	VALOR TOTAL DEL CONTRATO INCLUIDAS ADICIONES	$10.850.000
b.	VALORES PAGADOS	$3.100.000
c.	**VALOR A PAGAR CON EL PRESENTE INFORME**	$3.100.000
d.	SALDO PENDIENTE POR PAGAR	$4.650.000

5.3. CUMPLIMIENTO DE LAS OBLIGACIONES RELATIVAS A LA SEGURIDAD SOCIAL INTEGRAL:

Certifico que teniendo en cuenta la normatividad vigente sobre dicho aspecto, verifiqué el cumplimiento del pago de aportes a la seguridad social integral (salud, pensión y ARL) correspondiente al periodo, así:

Mes Cotizado	Fecha de Pago	Número de Planilla	IBC* (base de cotización que cita la planilla de aportes)	Valor pagado en	Valor pagado en	Valor pagado en

				SALUD*	PENSIÓN*	ARL*
Octubre	08/11/2024	1067496346	$1.300.000	$162.500	$208.000	$31.700

OBSERVACIONES: Ninguna

5.5. CERTIFICACIÓN DE CUMPLIMIENTO:

En mi calidad de supervisor del Contrato de prestación de Servicios No. **313 DE 2024**, certifico el cumplimiento a cabalidad de las obligaciones establecidas por parte del contratista y el desarrollo de las actividades descritas en el presente informe que corresponde al **PAGO No. 2;** así mismo, las relativas al pago de seguridad social integral y a los principios de transparencia propios de la gestión administrativa y contractual, confirmo que fue verificada la publicación en SECOP del presente informe y demás documentos aprobados, razón por la cual se autoriza el pago por el valor de **TRES MILLONES CIEN MIL PESOS MCTE ($3.100.000).**

FIRMA DEL SUPERVISOR

NOMBRE DEL SUPERVISOR: NAYIBER REYES LINARES
CARGO DEL SUPERVISOR: Subdirectora Técnica

ANEXOS:

- Planilla de seguridad social y soporte de pago
- Recibo de satisfacción y viabilidad de pago
- Soporte para la procedencia de costos
- Certificación dependientes en la Retención de la Fuente
- Copia del RUT
- Certificado de declarante de impuesto de renta
- Certificado bancario
- Anexo 1- Listado de asistencia de los grupos regulares
- Anexo 1- Certificado de los presidentes de JAC
- Anexo 2- Plan de clase mensual.
- Anexo 3- Formato de evaluaciones físicas y antropométricas de los grupos regulares
- Anexo 3- Informe de gestión con resultado de pruebas.
- Anexo 4- Planillas de asistencia reunión- capacitación y taller
- Anexo 5- Certificado del observatorio
- Anexo 6- Listado de asistencias rutas camineras
- Anexo 7- Listado de asistencia y certificado de asistencia de recreovía

Anexo No 1

JUNTA DE ACCION COMUNAL BARRIÓ PLAYA RICA

NIT: 800.256.703-0

Villavicencio, 08 de noviembre del 2024.

CERTIFICACIÓN

En uso de mis facultades como presidente de la junta de acción comunal del barrio playa rica, hago constar que la señora **SANDY LORENA FERNANDEZ** identificada con C.C N° **1'121.865.364** de **VILLAVICENCIO, META.** Actualmente ha venido desarrollando el programa de actividad fisica, que se desarrrolla en el polideportivo de barrio playa rica, durante el periodo del **09 DE OCTUBRE AL 08 DE NOVIEMBRE** en los días **lunes, martes y jueves de 06:30 am a 07:30 am** brindando acompañamiento, buen desempeño y progreso en sus actividades de formación a lo la población del barrio y del sector que asisiten a sus clases.

Cordialmente,

Diego fernando Oyola
Presidente JAC playa rica
Contacto 310 861 22 57
Correo: diego-fer19@outlook.com

Anexo N 1

J.A.C URBANIZACIÓN CATUMARE

PERSONERÍA JURÍDICA No. 1200 DE OCTUBRE 16 DE 1992
EXPEDIDA POR LA GOBERNACION DEL META
NIT. 900120300-4

CERTIFICO

COMO PRESIDENTA JAC CATUMARE SECTOR I COMUNA 8: que la docente **SANDY LORENA FERNANDEZ ARTUNDUAGA identificada con cedula 1121865364 de Villavicencio Meta** , ha venido realizando presencia deportiva en el Polideportivo La Hormiga, de Catumare I, desde el 09 de octubre al **8** de noviembre, en la disciplina de **ACTIVIDAD FISICA MUSICALIZADA** los días Lunes, Martes y Jueves en el horario de 8:00 pm a 9:00 pm, con nuestra comunidad focalizando mujeres y hombres, en edad adulta, de la comunidad cumpliendo oportunamente los entrenamientos por medio del **programa DEPORTE FORMATIVO del instituto municipal de deportes IMDER.**

Yo MARTHA FAJARDO como PRESIDENTA JAC DE CATUMARE I CONFIRMO Y DOY FE que la docente **SANDY LORENA FERNANDEZ ARTUNDUAGA,** cumple cabalmente con los objetivos de la actividad que se le asigno y que ejerce sus actividades de manera responsable, disciplinada y respetuosa con sus estudiantes y con la comunidad. Gracias por su colaboración, su apoyo y compromiso, para ustedes IMDER, nuestro cariño respeto y agradecimiento. La presente certificación se firma a los **8** días del mes de noviembre 2024

Atentamente;

Martha Fajardo

Martha Davey Fajardo
Presidente JAC CATUMARE SECTOR I
Cedula 40384974
Contacto 3123042354
Dirección Calle 21 sur #45_44 Catumare sector I
Mail marthadaveyfajardo1968@gmail.com

Anexo N 1

JUNTA DE ACCION COMUNAL

PORTALES DE NUEVO HORIZONTE

Personería Jurídica 1591 del 17 de diciembre de 1997

J.A.C
PORTALES NUEVO HORIZONTE

Villavicencio, noviembre 7 del 2024

EL SUSCRITO PRESIDENTE DE LA JUNTA E ACCION COMUNAL

CERTIFICA

Por medio de la presente se hace constar que la instructora **SANDY LORENA FERNANDEZ**, Identificada con la cedula de cedula de ciudadanía Nro. 1.121.865.364 de Villavicencio (Meta), a desarrollo actividades físicas en Portales Nuevo Horizonte, Polideportivo la Virgen, enfocado a la población de diferentes edades y géneros, los días martes de 7 a 8 de la mañana y los miércoles y viernes de 6:30 a 7:30 de la mañana, en el periodo correspondiente del 9 Octubre al 8 de Noviembre del 2024.

En Constancia, por la Junta de Acción Comunal.

LUIS JESUS GARCIA RANGEL
Presidente
PRESIDENTE J.A.C.

MARTIN MARTINEZ RIVEROS
SECRETARIO J.A.C.

VIRGINIA MARTINEZ
COMISION DEPORTES

CALLE 20SUR 38-40 BARRIO PORTALES NUEVO HORIZONTE
CEL. 3175209827 3506625989
jacportalesnuevohorizonte@gmail.com

Anexo 1

IMDER	INSTITUTO MUNICIPAL DE DEPORTE Y RECREACIÓN DE VILLAVICENCIO - IMDER			
	PROCESO PROMOCIÓN Y FOMENTO DEL DEPORTE, RECREACIÓN Y ACTIVIDAD FISICA			
	CONTROL DE ASISTENCIA DE POBLACION BENEFICIARIA EN EL PROYECTO			
	Código: FR-DRA-04	Vigencia: 23/04/2021	Versión: 1	Página 1 de 1

CONTROL DE ASISTENCIA DE POBLACION BENEFICIADA EN PROYECTOS DEPORTIVOS, RECREATIVO Y DE ACTIVIDADES FISICAS

INSTRUCTOR	SANDY LORENA FERNANDEZ	TEL	3219670754
PERIODO REPORTADO	9 de octubre del 2024 al 8 de noviembre del 2024	MODALIDAD:	actividad fisica musicalizado
PROGRAMA:	actividad fisica	PROYECTO:	actividad fisica
LUGAR DE ENTRENAMIENTO	POLIDEPORTIVO PLAYA RICA	COMUNA:	6

	NOMBRES Y APELLIDOS	GENERO F	GENERO M	EDAD	j 10	v 11	s 12	d 13	l 14	m 15	m 16	j 17	v 18	s 19	d 20	l 21	m 22	m 23	j 24	v 25	s 26	d 27	l 28	m 29	m 30	j 31	v 1	l 4	m 5	m 6	j 7	v 8	TOTAL DIAS	PORCENTAJE
1	MERCEDES ROJAS	x		66	x				x		x	x				x		x	x				x		x	x		x		x			12	100
2	ASTRID MACIAS	x		28	x				x		x	x				x		x	x				x		x	x		x		x			12	100
3	DEISY NABARRO	x		25	x				x		x	x				x		x	x				x		x	x		x		x			12	100
4	LINA NABARRO	X		27	x				x		x	x				x		x	x				x		x	x		x		x			12	100
5	DANIELA SANCHEZ	x		41	x				x		x	x				x		x	x				x		x	x		x		x			12	100
6	KAROL MADRID	x		37	x				x		x	x				x		x	x				x		x	x		x		x			12	100
7	MARIA PAEZ	x		45	x				x		x	x				x		x	x				x		x	x		x		x			12	100
8	JESSICA CUARTAS	x		28	x				x		x	x				x		x	x				x		x	x		x		x			12	100
9	LISETH NOVOA	x		29	x				x		x	x				x		x	x				x		x	x		x		x			12	100
10	CRISTIAN LUCUMI		x	31	x				x		x	x				x		x	x				x		x	x		x		x			12	100
11	CLARIBEL RONDON	x		45	x				x		x	x				x		x	x				x		x	x		x		x			12	100
12	SANDRA RODRIGUEZ	x		42	x				x		x	x				x		x	x				x		x	x		x		x			12	100
13	JESSICA CHAVEZ	x		31	x				x		x	x				x		x	x				x		x	x		x		x			12	100
14	JESSICA CEBALLOS	X		36	x				x		x	x				x		x	x				x		x	x		x		x			12	100
15	JUDY NAVRRO	x		28	x				x		x	x				x		x	x				x		x	x		x		x			12	100
16	YADINES LUCUMI	x		48	x				x		x	x				x		x	x				x		x	x		x		x			12	100
17	LINA PINILLA	x		24	x				x		x	x				x		x	x				x		x	x		x		x			12	100
18	ANDRES HERNANDEZ		x	27	x				x		x	x				x		x	x				x		x	x		x		x			12	100
19	RUBY PRIETO	x		64	x				x		x	x				x		x	x				x		x	x		x		x			12	100
20	SANDRA PEREZ	x		41	x				x		x	x				x		x	x				x		x	x		x		x			12	100
21	FRANCY RIVERA	x		18	x				x		x	x				x		x	x				x		x	x		x		x			12	100
22	BRENDA RIVERA	x		46	x				x		x	x				x		x	x				x		x	x		x		x			12	100
23	AIDE HERRERA	x		42	x				x		x	x				x		x	x				x		x	x		x		x			12	100
24	MARIA MARTINEZ	x		60	x				x		x	x				x		x	x				x		x	x		x		x			12	100
25	ANGELICA PULIDO	x		47	x				x		x	x				x		x	x				x		x	x		x		x			12	100
26	JOHANNA FERNANDEZ	x		37	x				x		x	x				x		x	x				x		x	x		x		x			12	100
27	JESSICA MARTINEZ	x		32	x				x		x	x				x		x	x				x		x	x		x		x			12	100
28	LUZ MORENO	x		65	x				x		x	x				x		x	x				x		x	x		x		x			12	100
29	YULI OLGUIN	x		29	x				x		x	x				x		x	x				x		x	x		x		x			12	100

Firma del Instructor: Sandy Lorena
Fecha de Entega:

Firma de Quien Revisa:
Fecha de Revision:

*Nota: Se verifica con base en la FICHA DE INSCRIPCION DE LOS PROGRAMAS DE DEPORTE, RECREACION Y ACTIVIDAD FISICA

Anexo 1

IMDER	INSTITUTO MUNICIPAL DE DEPORTE Y RECREACIÓN DE VILLAVICENCIO - IMDER			
	PROCESO PROMOCIÓN Y FOMENTO DEL DEPORTE, RECREACIÓN Y ACTIVIDAD FISICA			
	CONTROL DE ASISTENCIA DE POBLACION BENEFICIARIA EN EL PROYECTO			
	Código: FR-DRA-04	Vigencia: 23/04/2021	Versión: 1	Página 1 de 1

CONTROL DE ASISTENCIA DE POBLACION BENEFICIADA EN PROYECTOS DEPORTIVOS, RECREATIVO Y DE ACTIVIDADES FISICAS

INSTRUCTOR	sandy fernandez	TEL	3219670754
PERIODO REPORTADO	9 de octubre del 2024 al 8 de noviembre del 2024	MODALIDAD:	actividad fisica funcional
PROGRAMA:	actividad fisica	PROYECTO:	actividad fisica
LUGAR DE ENTRENAMIENTO	polideportivo portales de nuevo horizonte	COMUNA:	8

	NOMBRES Y APELLIDOS	GENERO F	GENERO M	EDAD	m 9	j 10	v 11	s 12	d 13	l 14	m 15	m 16	j 17	v 18	s 19	d 20	l 21	m 22	m 23	j 24	v 25	s 26	d 27	l 28	m 29	m 30	j 31	v 1	s 6	m 6	j 7	v 8	TOTAL DIAS	PORCENTAJE
1	Gloria Llopez	x		69	x		x				x	x		x				x	x		x				x	x		x	x				12	100
2	Linda Trashiña	x		73	x		x				x	x		x				x	x		x				x	x		x	x				12	100
3	Sadra Sepulveda	x		50	x		x				x	x		x				x	x		x				x	x		x	x				12	100
4	Karol Arias	x		17	x		x				x	x		x				x	x		x				x	x		x	x				12	100
5	Luz Valbuena	x		46	x		x				x	x		x				x	x		x				x	x		x	x				12	100
6	Ziomara Martin	x		42	x		x				x	x		x				x	x		x				x	x		x	x				12	100
7	Jeidy Herrera	x		36	x		x				x	x		x				x	x		x				x	x		x	x				12	100
8	Rosalba Perez	x		65	x		x				x	x		x				x	x		x				x	x		x	x				12	100
9	Tania Garzon	x		22	x		x				x	x		x				x	x		x				x	x		x	x				12	100
10	Yuldy Ramirez	x		45	x		x				x	x		x				x	x		xx				x	x		x	x				12	100
11	Olga Daza	x		48	x		x				x	x		x				x	x		x				x	x		x	x				12	100
12	Nancy Agudelo	x		47	x		x				x	x		x				x	x		x				x	x		x	x				12	100
13	Erica Parra	x		30	x		x				x	x		x				x	x		x				x	x		x	x				12	100
14	Gladys Quevedo	x		52	x		x				x	x		x				x	x		x				x	x		x	x				12	100
15	Jhoana Ortiz	x		30	x		x				x	x		x				x	x		x				x	x		x	x				12	100
16	Blnca Mamby	x		72	x		x				x	x		x				x	x		x				x	x		x	x				12	100
17	Pula Arias	x		15	x		x				x	x		x				x	x		x				x	x		x	x				12	100
18	Johan Arias		x	14	x		x				x	x		x				x	x		x				x	x		x	x				12	100
19	Aura Ortiz	x		80	x		x				x	x		x				x	x		x				x	x		x	x				12	100
20	Maria Ortega	x		40	x		x				x	x		x				x	x		x				x	x		x	x				12	100
21	Angi Megia	x		24	x		x				x	x		x				x	x		x				x	x		x	x				12	100
22	Maria Puigarin	x		28	x		x				x	x		x				x	x		x				x	x		x	x				12	100
23	Luisa Rodriguez	x		40	x		x				x	x		x				x	x		x				x	x		x	x				12	100
24	Ernestina Ruiz	x		69	x		x				x	x		x				x	x		x				x	x		x	x				12	100
25	Ana Bejarano	x		30	x		x				x	x		x				x	x		x				x	x		x	x				12	100
26	Yudy Layton	x		45	x		x				x	x		x				x	x		x				x	x		x	x				12	100
27	Ana Navarro	x		42	x		x				x	x		x				x	x		x				x	x		x	x				12	100
28																																		
29																																		

Firma del Instructor: sandy fernandez
Fecha de Entega:

Firma de Quien Revisa:
Fecha de Revision:

*Nota: Se verifica con base en la FICHA DE INSCRIPCION DE LOS PROGRAMAS DE DEPORTE, RECREACION Y ACTIVIDAD FISICA

Anexo 4

IMDER	INSTITUTO MUNICIPAL DE DEPORTE Y RECREACIÓN DE VILLAVICENCIO - IMDER			
	PROCESO PROMOCIÓN Y FOMENTO DEL DEPORTE, RECREACIÓN Y ACTIVIDAD FISICA			
	CONTROL DE ASISTENCIA DE POBLACION BENEFICIARIA EN EL PROYECTO			
	Código: FR-DRA-04	Vigencia: 23/04/2021	Versión: 1	Página 1 de 1

CONTROL DE ASISTENCIA DE POBLACION BENEFICIADA EN PROYECTOS DEPORTIVOS, RECREATIVO Y DE ACTIVIDADES FISICAS

INSTRUCTOR	Sandy Lorena Fernandez	TEL			3219670754
PERIODO REPORTADO	9 DE OCTUBRE DEL 2024 AL 8 DE NOVIEMBRE DEL 2024	MODALIDAD:			actividad fisica musicalizada
PROGRAMA:	actividad fisica	PROYECTO:			actividad fisica
LUGAR DE ENTRENAMIENTO	polideportivo catumare	COMUNA:			9

	NOMBRES Y APELLIDOS	GENERO F	GENERO M	EDAD	J 10	V 11	S 12	D 13	L 14	M 15	M 16	J 17	V 18	S 19	D 20	L 21	M 22	M 23	J 24	V 25	S 26	D 27	L 28	M 29	M 30	J 31	V 1	L 4	M 5	M 6	J 7	V 8	TOTAL DIAS	PORCENTAJE
1	alexander torres	x		46	x				x	x		x				x	x		x				x	x		x		x	x			12	100
2	sandra leon	x		60	x				x	x		x				x	x		x				x	x		x		x	x			12	100
3	laura rojas			66	x				x	x		x				x	x		x				x	x		x		x	x			12	100
4	yeneth agudelo	x		36	x				x	x		x				x	x		x				x	x		x		x	x			12	100
5	maira vargas	x		36	x				x	x		x				x	x		x				x	x		x		x	x			12	100
6	maisy prieto	x		61	x				x	x		x				x	x		x				x	x		x		x	x			12	100
7	carmenza amesquita	x		67	x				x	x		x				x	x		x				x	x		x		x	x			12	100
8	ligia gimenez	x		53	x				x	x		x				x	x		x				x	x		x		x	x			12	100
9	noemi quintana	x		67	x				x	x		x				x	x		x				x	x		x		x	x			12	100
10	lilia moreno	x		61	x				x	x		x				x	x		x				x	x		x		x	x			12	100
11	luz marina suapes	x		59	x				x	x		x				x	x		x				x	x		x		x	x			12	100
12	maria pinzon	x		65	x				x	x		x				x	x		x				x	x		x		x	x			12	100
13	zoyla rosa	x		78	x				x	x		x				x	x		x				x	x		x		x	x			12	100
14	emilio murillo	x		63	x				x	x		x				x	x		x				x	x		x		x	x			12	100
15	blanca leisita	x		66	x				x	x		x				x	x		x				x	x		x		x	x			12	100
16	nory tribus	x		61	x				x	x		x				x	x		x				x	x		x		x	x			12	100
17	miriam velazquez	x		63	x				x	x		x				x	x		x				x	x		x		x	x			12	100
18	martha bonilla	x		65	x				x	x		x				x	x		x				x	x		x		x	x			12	100
19	rosa salamanca	x		56	x				x	x		x				x	x		x				x	x		x		x	x			12	100
20																																		
21																																		
22																																		
23																																		
24																																		
25																																		
26																																		
27																																		
28																																		
29																																		

Firma del Instructor:
Fecha de Entega:

Firma de Quien Revisa
Fecha de Revision:

*Nota: Se verifica con base en la FICHA DE INSCRIPCION DE LOS PROGRAMAS DE DEPORTE, RECREACION Y ACTIVIDAD FISICA

ANEXO N. 2

IMDER	INSTITUTO MUNICIPAL DE DEPORTE Y RECREACIÓN DE VILLAVICENCIO – IMDER PROMOCIÓN Y FOMENTO DEL DEPORTE, RECREACIÓN Y ACTIVIDAD FÍSICA PLAN DE CLASE			
	Código: FR-DRA-03	Vigencia: 12/07/2022	Versión: 1	Página 1 de 1

ÁREA	ACTIVIDAD FISICA	PROGRAMA	ACTIVIDAD FISICA	CICLO DE VIDA	GRUPO NUEVO HORIZONTE
FORMADOR	Sandy Lorena Fernandez			PERIODO	09-de-10 del 2024 al 08-de- 11 del 2024

EJE TEMATICO	SEMANA1	FORTALECER EL SISTEMA OSTEOMUSCULAR ATRAVES DEL EJERCICIO FUNCIONAL
	SEMANA2	RESISTENCIA AEROBICA CARDIOVASCULAR MEDIANTE EJERCICIOS DIRIJIDOS MUSICALIZADOS
	SEMANA3	REALIZAR EJERCICIOS DINAMICOS ENFOCADOS EN EL MEJORAMIENTO DE LAS CAPACIDADES MOTRICES
	SEMANA4	GENERAR ESPACIOS DE SANA CONVIVENCIA MEDIANTE ACTIVIDADES LUDICAS
	SEMANA5	DESARROLLAR LAS CAPACIDADES COORDINATIVAS CON IMPLEMENTOS DEPORTIVOS

		LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO
SEMANA 1 09-de-10-2024-AL-11-de-10-2024	INICIAL		CALENTAMIENTO	CALENTAMIENTO		CALENTAMIENTO	
	CENTRAL		AEROBICOS CON BASTON	tabata con pesas		RUMBA AEROBICA	
	FINAL		ESTIRAMIENTO	ESTIRAMIENTO		ESTIRAMIENTO	
SEMANA 2 15y16-de-10-2024- AL 18-de-10-2024	INICIAL		CALENTAMIENTO	CALENTAMIENTO		CALENTAMIENTO	
	CENTRAL		CIRCUITO FUNCIONAL CON VARIOS ELEMENTOS	JUEGOS LUDICOS CON BOMBAS		RUMBA AEROBICA	
	FINAL		ESTIRAMIENTO	ESTIRAMIENTO		ESTIRAMIENTO	
SEMANA 3 22y23-de-10-2024-AL-25-de.10-2024	INICIAL		CALENTAMIENTO	CALENTAMIENTO		CALENTAMIENTO	
	CENTRAL		RUMBA	DANAMICA ACTIVA		RUMBA AEROBICA	
	FINAL		ESTIRAMIENTO	ESTIRAMIENTO		ESTIRAMIENTO	
SEMANA 4 29y30-de-10-2024 AL-01-de-11-2024	INICIAL		CALENTAMIENTO	CALENTAMIENTO		CALENTAMIENTO	
	CENTRAL		EJERCICIO DEL TREN INFERIOR CON PESAS	EJERCICIO DE ACTIVIDAD OCULO MANUAL		JUEGOS LUDICOS CON BOMBAS	
	FINAL		ESTIRAMIENTO	ESTIRAMIENTO		ESTIRAMIENTO	
SEMANA 5 05y06-de-11-2024- AL-08-de-11-2024	INICIAL		CALENTAMIENTO	CALENTAMIENTO		CALENTAMIENTO	
	CENTRAL		EJERCICIO TREN SUPERIOR CON BANDAS	RUMBA AEROBICA		COMPARTIR CON EL GRUPO	
	FINAL		ESTIRAMIENTO	ESTIRAMIENTO		ESTIRAMIENTO	

DESCRIPCION DE LA APLICACIÓN DEL TEST	se elaboro el test de fuerza abdominal al grupo nuevo horizonte teniendo encuenta las repeticiones en un lapso de 30 segundos,que consiste en tomar una posicion acostados boca arriba,encogiendo las rodillas y llevandolas manos hacia atrás de la cabeza,llevando acabo una posicion para cumplir con el test
RECURSOS	AROS,PESAS,PALO,BAFLE,STEPS,BANDAS,COLCHONETAS,BALON PEQUEÑO, BALON PILATES
GRUPO DE FOCALIZACION	
OBSERVACIONES	

FIRMA DE QUIEN ELABORA (Contratista):	FIRMA DE QUIEN REVISA:	FIRMA DE LA SUBDIRECCION TECNICA:
Nombre:Sandy Lorena Fernandez	Nombre: ANGELA LOPEZ	nombre NATIBER REYES LINARES
Fecha:	fecha:	Fecha:

ANEXO No 2

IMDER	INSTITUTO MUNICIPAL DE DEPORTE Y RECREACIÓN DE VILLAVICENCIO – IMDER PROMOCIÓN Y FOMENTO DEL DEPORTE, RECREACIÓN Y ACTIVIDAD FÍSICA PLAN DE CLASE			
	Código: FR-DRA-03	Vigencia: 12/07/2022	Versión: 1	Página 1 de 1

ÁREA	ACTIVIDAD FISICA	PROGRAMA	ACTIVIDAD FISICA	CICLO DE VIDA	GRUPO PLAYA RICA
FORMADOR	Sandy Lorena Fernandez			PERIODO	09-de-10 del 2024 al 08-de- 11 del 2024

EJE TEMATICO	SEMANA1	FORTALECER EL SISTEMA OSTEOMUSCULAR ATRAVES DEL EJERCICIO FUNCIONAL
	SEMANA2	RESISTENCIA AEROBICA CARDIOVASCULAR MEDIANTE EJERCICIOS DIRIJIDOS MUSICALIZADOS
	SEMANA3	REALIZAR EJERCICIOS DINAMICOS ENFOCADOS EN EL MEJORAMIENTO DE LAS CAPACIDADES MOTRICES
	SEMANA4	GENERAR ESPACIOS DE SANA CONVIVENCIA MEDIANTE ACTIVIDADES LUDICAS
	SEMANA5	DESARROLLAR LAS CAPACIDADES COORDINATIVAS CON IMPLEMENTOS DEPORTIVOS

		LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO
SEMANA 1 09-de-10-2024-AL-10-de-10-2024	INICIAL	CALENTAMIENTO		CALENTAMIENTO	CALENTAMIENTO		
	CENTRAL	EJERCICIO CON BALON		TABATA	EJERCICIO CON BOMBAS		
	FINAL	ESTIRAMIENTO		ESTIRAMIENTO	ESTIRAMIENTO		
SEMANA 2 16-de-10-2024- AL 17-de-10-2024	INICIAL	CALENTAMIENTO		CALENTAMIENTO	CALENTAMIENTO		
	CENTRAL	JUEGO LUDICO CON BOMBAS		EJERCICIO FUNCIONAL	AEROBICOS		
	FINAL	ESTIRAMIENTO		ESTIRAMIENTO	ESTIRAMIENTO		
SEMANA 3 21y23-de-10-2024-AL-24-de.10-2024	INICIAL	CALENTAMIENTO		CALENTAMIENTO	CALENTAMIENTO		
	CENTRAL	DINAMICA ACTIVA		RUMBA	JUEGO LUDICO		
	FINAL	ESTIRAMIENTO		ESTIRAMIENTO	ESTIRAMIENTO		
SEMANA 4 28y30-de-10-2024 AL-31-de-10-2024	INICIAL	CALENTAMIENTO		CALENTAMIENTO	CALENTAMIENTO		
	CENTRAL	EJERCICIO CON BALON		EJERCICIO DEL TREN FUNCIONAL CON PESAS	RUMBA		
	FINAL	ESTIRAMIENTO		ESTIRAMIENTO	ESTIRAMIENTO		
SEMANA 5 06-de-11-2024- AL-07-de-11-2024	INICIAL	CALENTAMIENTO		CALENTAMIENTO	CALENTAMIENTO		
	CENTRAL	RUMBA AEROBICA		JUEGO LUDICO	COMPARTIR		
	FINAL	ESTIRAMIENTO		ESTIRAMIENTO	ESTIRAMIENTO		

DESCRIPCION DE LA APLICACIÓN DEL TEST	se elaboro el test de fuerza abdominal al grupo nuevo horizonta tantando encuenta las repeticiones en un lapso de 30 segundos,que consiste en tomar una posicion acostados boca arriba,encogiendo las rodillas y llevandolas manos hacia atrás de la cabeza,llevando acabo una posicion para cumplir con el test
RECURSOS	AROS,PESAS,PALO,BAFLE,STEPS,BANDAS,COLCHONETAS,BALON PEQUEÑO, BALON PILATES
GRUPO DE FOCALIZACION	
OBSERVACIONES	

FIRMA DE QUIEN ELABORA (Contratista):	FIRMA DE QUIEN REVISA:	FIRMA DE LA SUBDIRECCION TECNICA:
Nombre: Sandy Lorena Fernandez	Nombre: ANDREA JUAREZ	Nombre: XAYBER REYES LINARES
Fecha:	fecha:	Fecha:

Anexo No 2

IMDER	INSTITUTO MUNICIPAL DE DEPORTE Y RECREACIÓN DE VILLAVICENCIO – IMDER			
	PROMOCIÓN Y FOMENTO DEL DEPORTE, RECREACIÓN Y ACTIVIDAD FÍSICA			
	PLAN DE CLASE			
	Código: FR-DRA-03	Vigencia: 12/07/2022	Versión: 1	Página 1 de 1

ÁREA	ACTIVIDAD FISICA	PROGRAMA	ACTIVIDAD FISICA	CICLO DE VIDA	GRUPO CATUMARE	
FORMADOR	Sandy Lorena Fernandez			PERIODO	09-de-10 del 2024 al 08-de- 11 del 2024	
EJE TEMATICO	SEMANA1	FORTALECER EL SISTEMA OSTEOMUSCULAR ATRAVES DEL EJERCICIO FUNCIONAL				
	SEMANA2	RESISTENCIA AEROBICA CARDIOVASCULAR MEDIANTE EJERCICIOS DIRIJIDOS MUSICALIZADOS				
	SEMANA3	REALIZAR EJERCICIOS DINAMICOS ENFOCADOS EN EL MEJORAMIENTO DE LAS CAPACIDADES MOTRICES				
	SEMANA4	GENERAR ESPACIOS DE SANA CONVIVENCIA MEDIANTE ACTIVIDADES LUDICAS				
	SEMANA5	DESARROLLAR	LAS CAPACIDADES	COORDINATIVAS	CON IMPLEMENTOS	DEPORTIVOS

		LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO
SEMANA 1 09-de-10-2024-AL-10-de-10-2024	INICIAL	CALENTAMIENTO		CALENTAMIENTO	CALENTAMIENTO		
	CENTRAL	TABATA		EJERCICIO DE ACTIVIDAD OCULO MANUAL	EJERCICIO CON BOMBAS		
	FINAL	ESTIRAMIENTO		ESTIRAMIENTO	ESTIRAMIENTO		
SEMANA 2 16-de-10-2024- AL 17-de-10-2024	INICIAL	CALENTAMIENTO		CALENTAMIENTO	CALENTAMIENTO		
	CENTRAL	COMPARTIR		JUEGOS LUDICOS CON BOMBAS	AEROBICOS		
	FINAL	ESTIRAMIENTO		ESTIRAMIENTO	ESTIRAMIENTO		
SEMANA 3 21y23-de-10-2024-AL-24-de.10-2024	INICIAL	CALENTAMIENTO		CALENTAMIENTO	CALENTAMIENTO		
	CENTRAL	RUMBA		DANAMICA ACTIVA	JUEGO LUDICO		
	FINAL	ESTIRAMIENTO		ESTIRAMIENTO	ESTIRAMIENTO		
SEMANA 4 28y30-de-10-2024 AL-31-de-10-2024	INICIAL	CALENTAMIENTO		CALENTAMIENTO	CALENTAMIENTO		
	CENTRAL	EJERCICIO TREN INFERIOR CON BANDAS		EJERCICIO DE ACTIVIDAD OCULO MANUAL	RUMBA		
	FINAL	ESTIRAMIENTO		ESTIRAMIENTO	ESTIRAMIENTO		
SEMANA 5 06-de-11-2024- AL-07-de-11-2024	INICIAL	CALENTAMIENTO		CALENTAMIENTO	CALENTAMIENTO		
	CENTRAL	EJERCICIO FORTALECIMIENTO MUSCULAR		RUMBA AEROBICA	JUEGOS CON BOMBAS		
	FINAL	ESTIRAMIENTO		ESTIRAMIENTO	ESTIRAMIENTO		

DESCRIPCION DE LA APLICACIÓN DEL TEST	se elaboro el test de fuerza abdominal al grupo nuevo horizonte teniendo encuenta las repeticiones en un lapso de 30 segundos,que consiste en tomar una posicion acostados boca arriba,encogiendo las rodillas y llevandolas manos hacia atrás de la cabeza,llevando acabo una posicion para cumplir con el test
RECURSOS	AROS,PESAS,PALO,BAFLE,STEPS,BANDAS,COLCHONETAS,BALON PEQUEÑO, BALON PILATES
GRUPO DE FOCALIZACION	
OBSERVACIONES	

FIRMA DE QUIEN ELABORA (Contratista):	FIRMA DE QUIEN REVISA:	FIRMA DE LA SUBDIRECCION TECNICA:
Nombre:Sandy Lorena Fernandez	Nombre: MIGUEL RODRIGUEZ	nombre:JAYIBER REYES LINARES
Fecha:	fecha:	Fecha:

Anexo N. 3

INFORME DE GESTION

MOTIVO DEL INFORME	**INFORME DE RESULTADOS DE LAS PRUBAS DE VALORIZACIONES FISICAS Y ANTROPOMETRICAS DE LOS GRUPOS REGULARES.**
PERIODO DEL INFORME	DEL 9 DE OCTUBRE AL 8 DE NOVIEMBRE DE 2024
FECHA DE ELABORACION DEL INFORME	9 DE NOVIEMBRE DE 2024

TEMATICA DEL INFORME

En el presente informe, se presentan los resultados obtenidos a partir de las pruebas de valoración física y antropométrica realizadas a los grupos regulares durante el presente período. Estas evaluaciones se llevaron a cabo con el objetivo de comprender el estado actual de la condición física y la composición corporal de los personas, proporcionando así información relevante para la optimización de los programas de entrenamiento.

DESARROLLO DEL INFORME

Se aplicaron pruebas estandarizadas para evaluar diferentes aspectos de la condición física, como resistencia cardiovascular, fuerza muscular, flexibilidad y composición corporal. Además, se realizaron mediciones antropométricas para determinar el peso, la estatura, el índice de masa corporal (IMC) y otros parámetros relevantes.

- **Valoración Inicial:** Permitió tener un punto de referencia para comprender el nivel de condición física y habilidades de las personas al comenzar un programa de entrenamiento o actividad física.
- **Detección de fortalezas y debilidades:** La evaluación ayudo a identificar las áreas en las que una persona puede tener fortalezas físicas y aquellas en las que puede tener deficiencias o debilidades.
- **Prevención de lesiones:** Se evaluaron las capacidades físicas de entrada, para identificar posibles desequilibrios musculares, limitaciones de movilidad u otras condiciones físicas que podrían aumentar el riesgo de lesiones durante el ejercicio. Esto permite tomar medidas preventivas para reducir el riesgo de lesiones durante las actividades físicas realizadas.

- **Monitoreo del progreso:** Al realizar evaluaciones de capacidades físicas de salida periódicas,

Anexo No 3

IMDER	INSTITUTO MUNICIPAL DE DEPORTE Y RECREACION DE VILLAVICENCIO - IMDER			
	PROCESO PROMOCION Y FOMENTO DEL DEPORTE, RECREACIÓN Y ACTIVIDAD FISICA			
	VALORACIONES FISICAS Y ANTROPOMETRICAS PARA GRUPOS REGULARES			
	Codigo: FR-DRA-26	Vigencia: 19/05/2023	Version: 2	Pagina 1 de 1

DEPORTE										FORMADOR	sandy fernandez								
EVALUADOR	Sandy Lorena Fernandez									PUNTO DE TRABAJO	POLIDEPORTIVO CATUMARE								
									TEST : FUERZA ABDOMINAL			OBSERVACIONES	TEST :			TEST :			
N.	NOMBRES Y APELLIDOS	FECHA DE NACIMIENTO	F	M	EDAD	ESTATURA	PESO	IMC	DISCAPACIDAD	FECHA 1 28/10/24	FECHA 2 28/10/24	FECHA 3 28/10/24	DE RAMOS EL TEST DE FUERZA ABDOMINAL AL GRUPO CATUMARE, TENIENDO EN CUENTA LAS REPETICIONES EN UN LAPSO DE 30 SEGUNDOS ,QUE CUANDO SE TOMAN UNA POSICION ACOSTADOS BOCA ARRIBA,ENCOGIENDO LAS RODILLAS Y LEVANTANDO LAS MANOS HACIA ATRAS DE LA CABEZA,ESTANDO BOCA UNA POSICION PARA GANAR CON EL TEST	FECHA 1	FECHA 2	FECHA 3	FECHA 1	FECHA 2	FECHA 3	OBSERVACIONES
1	Fransy Cepeta		x		39	160	72	28,3	Ninguna	15-abdo(30sg)			buena							
2	Valeria Paz		x		19	158	56	23,6	Ninguna	19-abdo(30sg)			buena							
3	Judit Ponce		x		45	169	70	22,8	Ninguna	19-abdo(30sg)			buena							
4	Angela Romero		x		43	153	84	24,6	Ninguna	15-abdo(30sg)			buena							
5	Johanna Tro		x		42	175	87	24,2	Ninguna	15-abdo(30sg)			buena							
6	Yira Patiño		x		18	159	55	35,6	Ninguna	21-abdo(30sg)			excelente							
7	Janeth Gaviz		x		47	169	49	25	Ninguna	16-abdo(30sg)			buena							
8	Martha Reyez		x		45	164	71	23,4	Ninguna	19-abdo(30sg)			buena							
9	Martha Dueñes		x		34	150	66	22,2	Ninguna	12-abdo(30sg)			buena							
10	Jhynet Buitrago		x		41	166	72	25	Ninguna	16-abdo(30sg)			buena							
11	Elvia Gonzalez		x		54	158	58	59	Ninguna	12-abdo(30sg)			buena							
12	Nelli Montoya		x		67	170	68	20,8	Ninguna	8-abdo(30sg)			regular							
13	Paola Garcia Toro		x		24	164	60	22,7	Ninguna	22-abdo(30sg)			excelente							
14	Andrea Sanchez		x		39	172	59	23,6	Ninguna	18-abdo(30sg)			bueno							
15	Bibiana Aguirre		x		44	150	73	22,2	Ninguna	5-abdo(30sg)			regular							
16	Teresa Barriga		x		66	160	73	27,3	Ninguna	5-abdo(30sg)			regular							
17	Marcela Perez		x		45	153	74	29	Ninguna	19-abdo(30sg)			bueno							
18	Esperanza Garcia		x		33	153	66	21,4	Ninguna	20-abdo(30sg)			excelente							
19	edy rojas		x		63	168	71	20,9	Ninguna	8-abdo(30sg)			regular							
20	Norma moya		x		39	151	69	20,2	Ninguna	12-abdo(30sg)			bueno							
21	Olga Valencia		x		31	154	65	24,1	Ninguna	12-abdo(30sg)			bueno							
22	Sandra Vasencia		x		33	160	72	25,1	Ninguna	12-abdo(30sg)			bueno							
23	Clara Gaviño		x		43	154	54	23,6	Ninguna	15-abdo(30sg)			bueno							
24	Arelis Garcia		x		40	159	67	23,7	Ninguna	16-abdo(30sg)			bueno							
26	Martha Patricia Cubillos		x		54	154	57	26,3	Ninguna	15-abdo(30sg)			bueno							
26																				
27																				
28																				
29																				
30																				
31																				
32																				
33																				
34																				

Nombre de quien elaboro: Sandy Fernandez	Nombre quien revisa:	Nombre y Cargo: COORDINADOR RECREACION
Firma y fecha:	Firma y fecha:	Firma y fecha:

Dirección: Carrera 41 – calle 5h Parque Urbanización Villa Bolívar
Teléfono (+57) 663 10 62
Email: pqrsd@imdervillavicencio.gov.co
Página web: https://www.imdervillavicencio.gov.co

ANEXO No 3

IMDER

INSTITUTO MUNICIPAL DE DEPORTE Y RECREACION DE VILLAVICENCIO - IMDER

PROCESO PROMOCION Y FOMENTO DEL DEPORTE, RECREACION Y ACTIVIDAD FISICA

VALORACIONES FISICAS Y ANTROPOMETRICAS PARA GRUPOS REGULARES

Codigo: FR-DRA-28 | Vigencia: 19/09/2023 | Version: 2 | Pagina 1 de 1

DEPORTE		FORMADOR	SANDY FERNANDEZ
EVALUADOR	SANDY FERNANDEZ	PUNTO DE TRABAJO	POLIDEPORTIVO PLAYA RICA

NOMBRES Y APELLIDOS	FECHA DE NACIMIENTO	F	M	EDAD	ESTATURA	PESO	IMC	DISCAPACIDAD	TEST : fuerza abdominal			OBSERVACIONES	TEST :			TEST :			OBSERVACIONES
									FECHA 1 10/25/24	FECHA 2 10/25/24	FECHA 3 10/25/24	SE ELABORO EL TEST DE FUERZA ABDOMINAL AL GRUPO PLAYA RICA TENIENDO ENCUENTA LAS REPETICIONES EN UN LAPSO DE 30 SEGUNDOS ,QUE CONSISTE EN TOMAR UNA POSICION ACOSTADOS BOCA ARRIBA,ENCOGIENDO LAS RODILLAS Y LLEVANDOLAS MANOS HACIA ATRÁS DE LA CABEZA ,ELEVANDO ASIDO UNA POSICIÓN PARA CUMPLIR CON EL TEST.	FECHA 1	FECHA 2	FECHA 3	FECHA 1	FECHA 2	FECHA 3	
MERCEDES ROJAS	26/05/1990	x		34	160	55	21,9	NINGUNA	20-abdo(30sg)			excelente							
ASTRID MACIAS	28/02/1954	x		70	155	70	29,1	NINGUNA	4-abdo(30sg)			Insuficiente							
DEISY NAVARRO	17/05/1987	x		37	150	50	22,2	NINGUNA	15-abdo(30sg)			bueno							
LINA NAVARRO	1/02/1970	x		54	170	67	23,2	NINGUNA	16-abdo(30sg)			bueno							
DANIELA SANCHEZ	28/05/1971	x		52	170	59	20,4	NINGUNA	14-abdo(30sg)			bueno							
KAROL MADRID	28/05/1971	X		52	156	59	24,2	NINGUNA	14-abdo(30sg)			bueno							
MARIA PAEZ	24/04/1995	x		29	170	80	27,7	NINGUNA	22-abdo(30sg)			excelente							
YESSICA CUARTAS	5/03/1976	x		48	164	56	20,8	NINGUNA	14-abdo(30sg)			bueno							
LISETH NOVOA	17/01/1983	x		41	170	68	23,5	NINGUNA	6-abdo(30sg)			regular							
CRISTIAN LUCUMI	3/01/1983	x		41	169	57	200	NINGUNA	6-abdo(30sg)			regular							
CLARIBEL RONDON	24/04/1967	x		57	156	60	21,8	NINGUNA	14-abdo(30sg)			bueno							
SANDRA RODRIGUEZ	20/12/1977	x		46	162	58	22,1	NINGUNA	15-abdo(30sg)			bueno							
YESSICA CHAVEZ	27/09/1971	x		52	159	80	23,7	NINGUNA	13-abdo(30sg)			bueno							
YESSICA SEVALLOS	10/05/1978	x		47	160	57	22,3	NINGUNA	9-abdo(30sg)			regular							
YUDY NAVARRO	18/09/1975	x		50	164	60	22,3	NINGUNA	10-abdo(30sg)			regular							
YADINES LUCUMI	14/01/1956	x		68	161	58	22,4	NINGUNA	5-abdo(30sg)			regular							
LINA PINILLA	20/12/1964	x		58	160	55	21,5	NINGUNA	6-abdo(30sg)			regular							
ANDRES HERNANDEZ	19/02/1972		x	52	150	54	24	NINGUNA	13-abdo(30sg)			bueno							
RUBY PRIETO	3/05/1993	x		30	160	55	21,5	NINGUNA	20-abdo(30sg)			excelente							
SANDRA PEREZ	15/07/1970	x		53	162	72	27,4	NINGUNA	10-abdo(30sg)			bueno							
FRANCY RIVERA	19/02/1973	x		51	168	63	22,3	NINGUNA	11-abdo(30sg)			bueno							
BRENDA RIVERA	25/11/1983	x		40	168	55	19,5	NINGUNA	4-abdo(30sg)			excelente							
AIDE HERRERA	3/10/1970	x		54	161	60	23,1	NINGUNA	8-abdo(30sg)			regular							
MARIA MARTINEZ	25/03/1972	x		52	165	62	22	NINGUNA	10-abdo(30sg)			regular							
ANGELICA PULIDO	18/10/1972	x		51	160	60	23,4	NINGUNA	10-abdo(30sg)			regular							
JOHANNA FERNANDEZ	25/07/1984			39	156	74	28,3	NINGUNA	12-abdo(30sg)			bueno							
JESSICA MARTINEZ	6/05/1990			33	163	60	21,8	NINGUNA	15-abdo(30sg)			bueno							
LUZ MORENO	7/10/2002			21	165	90	27,7	NINGUNA	16-abdo(30sg)			bueno							
YULI OLGUIN	26/11/1986			37	160	66	20,4	NINGUNA	17-abdo(30sg)			bueno							
	8/07/1958			65	158	68	20,1	NINGUNA	8-abdo(30sg)			regular							

NOMBRE DE QUIEN ELABORO: SANDY FERNADEZ

Firma y fecha:

NOMBRE QUIEN REVISO:

Firma y fecha:

Nombre: Subdirector tecnico NAYIBE REYES LINARES

Firma y fecha:

Dirección: Carrera 41 – calle 5b Parque Urbanización Villa Bolívar
Teléfono (+57) 663 10 62
Email: pqrsd@imdervillavicencio.gov.co
Página web: https://www.imdervillavicencio.gov.co

Anexo No 3

IMDER	INSTITUTO MUNICIPAL DE DEPORTE Y RECREACION DE VILLAVICENCIO - IMDER			
	PROCESO PROMOCION Y FOMENTO DEL DEPORTE, RECREACION Y ACTIVIDAD FISICA			
	VALORACIONES FISICAS Y ANTROPOMETRICAS PARA GRUPOS REGULARES			
	Codigo: FR-ORA-25	Vigencia: 19/05/2023	Version: 2	Pagina 1 de 1

DEPORTE: | FORMADOR: SANDY FERNANDEZ

EVALUADOR: SANDY FERNANDEZ | PUNTO DE TRABAJO: POLIDEPORTIVO NUEVO ORIZONTE

NOMBRES Y APELLIDOS	FECHA DE NACIMIENTO	P	M	EDAD	ESTATURA	PESO	IMC	DISCAPACIDAD	TEST : DE FUERZA ABDOMINAL			OBSERVACIONES	TEST :			TEST :			OBSERVACIONES
									FECHA 1 10/23/24	FECHA 2 10/23/24	FECHA 3 10/23/24	SE ELABORO EL TEST DE FUERZA ABDOMINAL AL GRUPO NUEVO ORIZONTE TENIENDO EN CUENTA LAS REPETICIONES EN UN LAPSO DE 30 SEGUNDOS ,SUS CONSISTE EN TOMAR UNA POSICION ACOSTADOS BOCA ARRIBA ,ENCOGIENTO LAS RODILLAS Y LLEVANDOLOS MANOS HACIA ATRÁS DE LA CABEZA, LLEVANDO ACABO UNA POSICION PARA CUMPLIR CON EL TEST	FECHA 1	FECHA 2	FECHA 3	FECHA 1	FECHA 2	FECHA 3	
Gloria Lopez	14/04/1955	x		69	159	71	21,9	NINGUNA	5-ABDO(30SG)			REGULAR							
Linda trasllaviña	28/02/1954	x		70	155	70	29,1	NINGUNA	6-ABDO(30SG)			REGULAR							
Sandra Sepulveda	17/05/1997	x		57	150	50	22,2	NINGUNA	15-ABDO(30SG)			BUENO							
Karol Arias	1/02/1970	x		54	170	67	23,2	NINGUNA	15-ABDO(30SG)			BUENO							
Luz Aleida Balbuena	28/05/1971	x		52	170	59	20,4	NINGUNA	15-ABDO(30SG)			BUENO							
Ziomara Martin	28/05/1971	X		52	156	59	24,2	NINGUNA	15-ABDO(30SG)			BUENO							
Jeidy Herrera	24/04/1995	x		29	170	80	27,7	NINGUNA	20-ABDO(30SG)			EXELENTE							
Rosalba Perez	5/03/1976	x		48	164	56	20,8	NINGUNA	20-ABDO(30SG)			EXELENTE							
Tania Garzon	17/01/1963	x		61	170	68	23,5	NINGUNA	5-ABDO(30SG)			REGULAR							
Yuldy Ramirez	3/01/1983	x		41	169	57	200	NINGUNA	5-ABDO(30SG)			REGULAR							
Olga Daza	24/04/1967	x		57	166	60	21,8	NINGUNA	15-ABDO(30SG)			BUENO							
Nancy Arguello	20/12/1977	x		46	162	58	22,1	NINGUNA	10-ABDO(30SG)			BUENO							
Erica Parra	27/08/1971	x		52	159	60	23,7	NINGUNA	14-ABDO(30SG)			BUENO							
Gladys Quevedo	10/05/1978	x		47	160	57	22,3	NINGUNA	14-ABDO(30SG)			BUENO							
Johanna Ortiz	18/08/1973	x		50	164	60	22,3	NINGUNA	14-ABDO(30SG)			BUENO							
Blanca Mamby	14/01/1956	x		68	161	58	22,4	NINGUNA	6-ABDO(30SG)			REGULAR							
Paula Arias	29/12/1984	x		39	160	55	21,5	NINGUNA	14-ABDO(30SG)			BUENO							
Johan Arias	19/02/1972		x	52	150	54	24	NINGUNA	15-ABDO(30SG)			BUENO							
Aura Ortiz	3/06/1983	x		30	160	55	21,5	NINGUNA	14-ABDO(30SG)			BUENO							
Maria Ortega	15/07/1970	x		53	162	72	27,4	NINGUNA	15-ABDO(30SG)			BUENO							
Angi Mejia	19/02/1973	x		51	168	63	22,3	NINGUNA	15-ABDO(30SG)			BUENO							
Maria Pulgarin	25/11/1963	x		60	168	55	19,5	NINGUNA	6-ABDO(30SG)			REGULAR							
Luisa Rodriguez	3/10/1970	x		54	161	60	23,1	NINGUNA	15-ABDO(30SG)			BUENO							
Ermastine Ruiz	25/03/1972	x		52	168	62	22	NINGUNA	14-ABDO(30SG)			BUENO							
Ana Bejarano	18/10/1972	x		51	160	60	23,4	NINGUNA	16-ABDO(30SG)			BUENO							
Judy Larios	25/07/1984			39	156	74	28,3	NINGUNA	15-ABDO(30SG)			BUENO							
Ana Noberto	6/08/1960			33	163	60	21,8	NINGUNA	10-ABDO(30SG)			BUENO							
Jessica Martinez	7/10/2002			21	165	90	27,7	NINGUNA	20-ABDO(30SG)			EXELENTE							
Luz Morano	26/11/1966			37	160	66	20,4	NINGUNA	15-ABDO(30SG)			BUENO							
Yuli Olguin	6/07/1958			65	158	68	20,1	NINGUNA	8-ABDO(30SG)			REGULAR							

NOMBRE DE QUIEN ELABORO: SANDY FERNANDEZ

Firma y fecha:

NOMBRE QUIEN REVISO:

Firma y fecha:

Nombre: Subdirector tecnico - NATHALIE REYES LINARES

Firma y fecha:

Dirección: Carrera 41 – calle 5b Parque Urbanización Villa Bolivar
Teléfono (+57) 663 10 62
Email: pqrsd@indervillavicencio.gov.co
Página web: https://www.indervillavicencio.gov.co

ANEXO No.4
ACTIVIDAD No. 5- REUNION

IMDER

INSTITUTO MUNICIPAL DE DEPORTE Y RECREACIÓN DE VILLAVICENCIO - IMDER
PROCESO DIRECCIONAMIENTO ESTRATÉGICO
REGISTRO DE ASISTENCIA

TIPO DE EVENTO: CHARLA ___ INDUCCIÓN O REINDUCCIÓN ___ TALLER ___ CAPACITACIÓN ___ REUNIÓN X OTRO ___ | HORARIO: 4:15 a 6pm | FECHA DEL EVENTO: 6 de Noviembre/2024

COORDINADOR DEL EVENTO: Coordinadora de Actividad Física | TEMA(S) TRATADO(S): Reunion General

NOMBRES Y APELLIDOS	DTO IDENTIDAD	CARGO/ENTIDAD	CORREO ELECTRONICO	FIRMA
Sharon Yhesyi Romero Rodriguez	1006794201	Bacalaureo	sharonromero18@hotmail.com	
Laura Sofia Nava Leal	1007426919	Instructor	— o —	Laura N
Jose Wilmer Celis Morales	86033285	Instructor	— " —	
Claudia Peña Rodriguez	40428786	Instructor	cppb2709@hotmail.com	
Luis Daniel Tovar Daza	1006824329	Instructor	luis_tovar@hotmail.com	
Sandy Fernandez	1121865364	Instructora	— — —	
Oscar Cely Rivera	17344538	APOYO	cely.oscar@gmail.com	
Angela Lopez Borgas	40.342729	Coord. Act. Fisica	angelalopez1222@hotmail.com	
Leidy Milena Cortes Acosta	1118849461	Apoyo	cortesleidy@gmail.com	

ANEXO No.4
ACTIVIDAD No. 6- CAPACITACION Y TALLER

INDER	INSTITUTO MUNICIPAL DE DEPORTE Y RECREACIÓN DE VILLAVICENCIO - IMDER PROCESO DIRECCIONAMIENTO ESTRATEGICO REGISTRO DE ASISTENCIA	
Código: FA-DE-01	Vigencia: 19/11/2020	Versión: 0	Página 1 de 1

TIPO DE EVENTO: CHARLA___ INDUCCION O REINDUCCION___ TALLER___ CAPACITACION X REUNION___ OTRO___	HORARIO	FECHA DEL EVENTO
	8 a	18 de Octubre 2024
COORDINADOR DEL EVENTO	TEMA(S) TRATADO(S): Capacitacion - Rehabilitacion Fuerza y Movimiento Simposio	

NOMBRES Y APELLIDOS	DTO IDENTIDAD	CARGO/ENTIDAD	CORREO ELECTRONICO	FIRMA
Indira Diaz. Montoya	75[illegible]	Instructor		
Glenia Isabel G. Uribe	Instructor	52162178		
William Arley Arenas Suarez	Instructor	1121[illegible]		
Hans Perez R. C.	39760422	Instructor		
[illegible]	7[illegible]	Instructor		
Yury Elibeth Obando Carvajal	40331651	Instructor		
Jose Nes Rojas Londoño	1234788595	Instructor AF		
Claudia Peña	40428786	Instructor	cppb2709@hotmail.com	
Laura Sofia Flores Leal	1007426519	Instructor		
Sharon Yheraly Romero Rodriguez	1006234209	Contratista AF		
William Parra Barrero	4032847[illegible]	INSTRUCTOR		
Ayda Redondo	52033328	Instructor		
Sandy Fernandez	1121965364	Instructora		

INDER	INSTITUTO MUNICIPAL DE DEPORTE Y RECREACIÓN DE VILLAVICENCIO - IMDER PROCESO DIRECCIONAMIENTO ESTRATEGICO REGISTRO DE ASISTENCIA	
Código: FA-DE-01	Vigencia: 19/11/2020	Versión: 0	Página 1 de 1

TIPO DE EVENTO: CHARLA___ INDUCCION O REINDUCCION___ TALLER X CAPACITACION X REUNION___ OTRO___	HORARIO	FECHA DEL EVENTO
		17 al 19 de Octubre 2024
COORDINADOR DEL EVENTO	TEMA(S) TRATADO(S):	
Angela Lopez B (Secretaria)	Capacitacion: Taller Actividad Fisica mas bienestar.	

NOMBRES Y APELLIDOS	DTO IDENTIDAD	CARGO/ENTIDAD	CORREO ELECTRONICO	FIRMA
Jose N. Rojas	1234786595	Instructor AF		
Glenia Isabel Uribe	52162192	Instructor		
Ayda Redondo	52033328	Instructor		
Sandy Fernandez	1121965364	Instructora		
Hans Perez R. C.	39760422	Instructor		
[illegible]	7[illegible]	Instructor		
Yury Elibeth Obando	40331651	Instructor		
Claudia Peña	40428786	Instructor	cppb2709@hotmail.com	
Laura Sofia Flores Leal	1007426519	Instructor		
Sharon Yheraly Romero	1006234209	Contratista AF		
William Arley Arenas	1121[illegible]	Instructor		
OSMAN CELY PINZA	17344556	APOYO	celyosman@gmail.com	
Oscar Murillo Herrera	86068460	Instructor		
Angelo Lopez Borgos	40.342729	Coord. Act. Fisica	angela.lopez_1122@hotmail.com	

IMDER Instituto Municipal de Deporte y Recreación	INSTITUTO MUNICIPAL DE DEPORTE Y RECREACIÓN DE VILLAVICENCIO - IMDER			
	PROCESO DE PROMOCIÓN Y FOMENTO DEL DEPORTE, RECREACIÓN Y ACTIVIDAD FISICA			
	CERTIFICACION DE CUMPLIMIENTO OBSERVATORIO			
	Código: FR-DRA-23	Vigencia: 25/11/2021	Versión: 1	Página 1 de 1

EL OBSERVATORIO DE LA POLITICA PÚBLICA DEL DEPORTE, LA RECREACIÓN Y LA ACTIVIDAD FÍSICA DEL INSTITUTO MUNICIPAL DE DEPORTES Y RECREACION DE LA CIUDAD DE VILLAVICENCIO

CERTIFICA:

Que el área de **ACTIVIDAD FISICA,** modificada conforme a la estructura técnica de la PPDRAF del instituto municipal de Deporte y recreación según Decreto N° 1000-21-368 y por el cual se reglamenta el acuerdo municipal 376 del 2019.

Ha reportado al observatorio de la PPDRAF, de manera permanente información durante el mes de OCTUBRE del 2024 de la oferta institucional, mediante instrumentos de registro como: *CONTROL DE ASISTENCIA DE POBLACION BENEFICIARIA DEL PROYECTO, FICHAS DE INSCRIPCION DE LOS PROGRAMAS DE DEPORTE, RECREACION Y ACTIVIDAD FISICA*, como también mediante el uso de herramientas digitales de formularios Google, OBSERVATORIO DE LA PPDRAF EN EL INSTITUTO MUNICIPAL DE DEPORTE Y RECREACIÓN. **https://forms.gle/kBZTLWX7ckKz2KyN7**

Evidenciando que el Área de Actividad física reportó **1322** beneficiarios nuevos, atendidos en el mes de **OCTUBRE** mediante la ejecución y desarrollo de los programas de Escuelas de Actividad Física (**347**), Actividad Física Funcional (**113**), Actividad Musicalizada (**754**), Actividad para Adulto Mayor (**52**),Rutas Camineras y Ciclo Paseo (**56**).

Garantizando la medición y cuantificación del alcance e implementación del Plan de Desarrollo Municipal, en concordancia al eje estratégico número *5 CIUDAD GARANTE DE DERECHOS*, del programa *17 CIUDAD ACTIVA*. Correspondiente a las metas 221 *Promover la actividad física la recreación y el deporte con enfoque diferencial y el género en Villavicencio. .Y 222 El realizar eventos recreativos y deportivos con la participación sectorial y comunitaria bajo el enfoque inclusivo diferencial y de género de acuerdo con la política pública del deporte. 223 implementar escuela de formación deportiva deporte comunitario y deporte alternativo con enfoque de género étnico y diferencial en Villavicencio, 225 Fortalecer la actividad física y el deporte en las instituciones educativas. 228 apoyar los organismos deportivos a través de medios físicos y virtuales*

Se entrega documento válido para informe del mes de **OCTUBRE** del 2024, a los 15 días del mes de **NOVIEMBRE** del 2024.

NAYIBER REYES LINARES
Subdirectora Técnico

Elaboro:
Carlos Mario Martínez
Coordinador Observatorio de PPDRAF

Valido para: SANDY FERNANDEZ

IMDER	INSTITUTO MUNICIPAL DE DEPORTE Y RECREACIÓN DE VILLAVICENCIO - IMDER			
	PROCESO DIRECCIONAMIENTO ESTRATÉGICO			
	REGISTRO DE ASISTENCIA			
	Código: FR-DIE-04	Vigencia: 19/11/2020	Versión: 8	Página 1 de 1

TIPO DE EVENTO	HORARIO	FECHA DEL EVENTO
CHARLA___ INDUCCIÓN O REINDUCCIÓN___ TALLER___ CAPACITACIÓN___ REUNIÓN___ OTRO X	7:00Am	12 Octubre 2024.
COORDINADOR DEL EVENTO	**TEMA(S) TRATADO(S)**	
Actividad Física	Caminata Ecologica Vereda el Carmen.	

NOMBRES Y APELLIDOS	DTO IDENTIDAD	CARGO/ENTIDAD	CORREO ELECTRONICO	FIRMA
Claudia Andrea Sabogana G	40216510	Coord. Recreovia	Carojirez@hotmail.com	
Breiner Jhon Reina	86047636	Coord. Recreovia	—	
Pilar Yesenia londoño O	35264088	Recreovia	—	Pilar Y. londoño
Herney Camilo Rueda Pedraza	1122653552	Recreovia	—	Herney Rueda.
maria esther montenegro Guzman	40277043	Recreovia	—	maria
Luz stella Romirez Ospina	52491791	Recreovia	—	
Olga Castellanos Mesa.	1121854976	Recreovia	—	Olga Castellanos
Maria Paula Abaunza. Gonzalez.	1000803210	Recreovia	—	
Yenny Bronk	1121846568	Recreovia		Yenny Bronk
Yeily Cifuentes	1121852298	P. Publico		Yeily C.
Olga Lucia Rozo	40402855	P. Publico		
Sandy Fernandez	1121865364	Instructora	—	
Valentin Tabal G	3026219	Instructo	—	

Dirección. Carrera 41 – calle 5b Parque Urbanización Villa Bolívar
Teléfono (+57) 663 10 62
Email parsd@mindervillavicencio.gov.co
Página web https //www.mindervillavicencio.gov.co

Anexo No 6

Powered by CamScanner

IMDER

INSTITUTO MUNICIPAL DE DEPORTE Y RECREACIÓN DE VILLAVICENCIO - IMDER
ÁREA DE OBSERVATORIO
LISTA DE BENEFICIARIOS DE ACTIVIDADES IRREGULARES

NOMBRES Y APELLIDOS	TIPO DE IDENTIFICACIÓN	NÚMERO DE IDENTIFICACIÓN	EDAD	ETNIA: INDÍGENA	ROM/GITANA	RAIZAL	PALENQUERO	NEGRO/MULATO	BLANCO	LGBTI: SI	LGBTI: NO	DESPLAZADO: SI	DESPLAZADO: NO	VÍCTIMA DEL CONFLICTO: SI	VÍCTIMA DEL CONFLICTO: NO	DISCAPACIDAD: SI	DISCAPACIDAD: NO	DISCAPACIDAD: CUÁL?	CABEZA DE HOGAR: SI	CABEZA DE HOGAR: NO	EMBARAZADA: SI	EMBARAZADA: NO	REINCORPORADO: SI	REINCORPORADO: NO	COMUNICACIÓN A TERCERO
Alexander Suarez	X	9508952	46																						
Sandra Leon		X 44732332	50																						
Juanita Agudelo		X 1117795	36																						
Mayra Vargas		X 1118648836																							
Nelsy Bulla		X 63704	61																						
Carmen Amezquita		X 1124176267																							
Julia Gonzalez		X 30981853	63																						
Nancy Quintero		X 3005	67																						
Lucy Romero		X 3132691	61																						
Martha Rosas		X 51772	59																						
Maria Ortiz		X 1124602	65																						
Leidy Mesa		X 1																							
Blanca Bulla		X 1123740	16																						
Ubby Arrieta		X 6	61																						
Miriam Vargas		X 40311892	63																						
Martha Bonilla		X 21740527	65																						
Rosa Salamanca		X 39745845	60																						

Dirección: Carrera 41 # Calle 36 Parque Urbanización Villa Bolívar
Teléfono (+57) 663 30 82
Email: [illegible]
Página web: [illegible]

Powered by CamScanner

IMDER

INSTITUTO MUNICIPAL DE DEPORTE Y RECREACIÓN DE VILLAVICENCIO - IMDER

PROCESO DIRECCIONAMIENTO ESTRATÉGICO

REGISTRO DE ASISTENCIA

Código: FR-DIE-04	Vigencia: 19/11/2020	Versión: 8	Página 1 de 1

TIPO DE EVENTO

CHARLA ___ INDUCCIÓN O REINDUCCIÓN ___ TALLER ___ CAPACITACIÓN ___ REUNIÓN ___ OTRO X

HORARIO: 9am a 12m

FECHA DEL EVENTO: 27 de Octubre del 2024

COORDINADOR DEL EVENTO: Act Física. Angela Lopez

TEMA(S) TRATADO(S): Caminata Volvemos al Cerro el Retorno En Cristo Rey

NOMBRES Y APELLIDOS	DTO IDENTIDAD	CARGO/ENTIDAD	CORREO ELECTRONICO	FIRMA
Oswaldo Sonobria Vargas	86045256	Prep. Físico		
Juan J. Jiménez	1121863354	Instructores		
Sharon Yhesys Romero	1006774705	Contratista		
Laura Sofia Nova Leal	1004265519	Instructor		
Erika Diaz V.	35261506	Instructora		
Carlo Ibargüen		Instructor		
Franklin Solis Gamboa	86041381	Técnico		
Mª Hermindo A. Lopez B.	40.342729	Coord Ad. físico		
Marcela Delgado Pintor	1121843518	Técnico		
Priscila Arroyave	51864272	Escenario		
Diana Roldan Romero	40418629	Escenario		
Orlando Sanchez Cardenas	86043726	Escenarios		
Tihon Mora G.	1121838013	Contratista		
Edison Rodas	1121845667	escenario		

Dirección: Carrera 41 – calle 5b Parque Urbanización Villa Bolívar
Teléfono (+57) 663 10 62
Email: pqrsd@imdervillavicencio.gov.co
Página web: https://www.imdervillavicencio.gov.co

Anexo No 9

Powered by CamScanner

IMDER	INSTITUTO MUNICIPAL DE DEPORTE Y RECREACIÓN DE VILLAVICENCIO - IMDER			
	PROCESO DIRECCIONAMIENTO ESTRATÉGICO			
	REGISTRO DE ASISTENCIA			
	Código: FR-DIE-04	Vigencia: 19/11/2020	Versión: 8	Página 1 de 1

TIPO DE EVENTO	HORARIO	FECHA DEL EVENTO
CHARLA___ INDUCCIÓN O REINDUCCIÓN___ TALLER___ CAPACITACIÓN___ REUNIÓN OTRO X	4a9pm	13/Octubre 2024
COORDINADOR DEL EVENTO	**TEMA(S) TRATADO(S)**	
Reiberfenia/Claudia Solorzano	Recreovia Dominical (Nocturna Festival llanero)	

NOMBRES Y APELLIDOS	DTO IDENTIDAD	CARGO/ENTIDAD	CORREO ELECTRONICO	FIRMA
Daniela Toro Cartagena	1.121.932.023	Ag. Apoyo infraestru	— — —	
Pedro E Pineda Ayus	17'317.473	evaluadora	— — —	
Yesid Ayora	17'398757	clubes	— — —	
Cindy Fonseca	1121865364	instructora	— — —	
Lorena Salazar	1122129592	Coord. Area Deporte	— — —	Lorena Salazar.
Yuri Yuly R. G	39760422	instructor	— — —	
Juan Kennedy Gomez	17344049	Recreovia	— — —	
Maria Camila Abadano Gonzalez	1000803210	Recreovia	— — —	
Kristha Camila Ubaque	1070777494	Juegos y estadística	— — —	Kristha Ubaque
Nelson Ramos Gutierrez.	86'040675	Juegos y estim	— — —	
Yuranis Blanco G.	1120868704	Coordinadora	— — —	
Adriana Gutierrez Alvarado	1121853323	Juegos y estim.	Yumi0606@hotmail.com	
Albert Gnor Vanegas Cortes	86071829.	Juegos y Estim.	albertlutivec@Gmail.com	

Dirección. Carrera 41 – calle 5b Parque Urbanización Villa Bolivar
Telefono (+57) 663 10 62
Email, parsd@imdervillavicencio.gov.co
Página web: https://www.imdervillavicencio.gov.co

Powered by CamScanner

Mayo 7

IMDER

INSTITUTO MUNICIPAL DE DEPORTE Y RECREACIÓN DE VILLAVICENCIO - IMDER

PROCESO DIRECCIONAMIENTO ESTRATÉGICO

REGISTRO DE ASISTENCIA

Código: FR-DIE-04 | Vigencia: 10/11/2020 | Versión: 8 | Página 1 de 1

TIPO DE EVENTO: CHARLA ___ INDUCCIÓN O REINDUCCIÓN ___ TALLER ___ CAPACITACIÓN ___ REUNIÓN ___ OTRO ___

HORARIO: 5pm a 9pm

FECHA DEL EVENTO: 31 de octubre 2024

COORDINADOR DEL EVENTO: Subdirección Técnica

TEMA(S) TRATADO(S): Recreovía Nocturna (Punto Postobón)

NOMBRES Y APELLIDOS	NTO IDENTIDAD	CARGO/ENTIDAD	CORREO ELECTRONICO	FIRMA
Karina Castillo	1010124869	Enfermera		
Alejandro Baquero Rojas	3.52.61.611	Apoyo Logístico		
Domeder Vargas	17390938	Recreovía		
Brayan Andres Navarro	1606557	Recreovía		
David Sierra	1048287	Recreo		
Juan Jose Gomez	1122920169	Recreo		
Luis angel mayorga	1121867837	Recreo		
Yaneth Carolina Salamanca	1006796195	Recreovía		
Lady Fernandez	1121865364	Instructora		

Powered by CamScanner

IMDER	INSTITUTO MUNICIPAL DE DEPORTE Y RECREACIÓN DE VILLAVICENCIO - IMDER			
	PROCESO GESTIÓN FINANCIERA			
	ACTA DE RECIBO A SATISFACCIÓN Y AUTORIZACIÓN DE PAGO			
	Código: FR-GFI-38	Vigencia: 18/02/2022	Versión: 1	Página 1 de 1

TIPO DE CONTRATO:	PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE APOYO A LA GESTIÓN
Nº DE CONTRATO:	313 DE 2024
CONTRATISTA:	SANDY LORENA FERNANDEZ ARTUNDUAGA
CC O NIT:	C.C No. 1.121.865.364 DE VILLAVICENCIO
CDP Nº DE FECHA:	422 DEL 5 DE SEPTIEMBRE DE 2024
REGISTRO PRESUPUESTAL:	403 DEL 9 DE SEPTIEMBRE DE 2024
OBJETO:	PRESTACION DE SERVICIOS DE APOYO A LA GESTIÓN PARA PROMOVER LA PRÁCTICA DE ACTIVIDAD FÍSICA MUSICALIZADA PARA EL AREA DE ACTIVIDAD FÍSICA DEL INSTITUTO MUNICIPAL DE DEPORTE Y RECREACION DE VILLAVICENCIO IMDER
VALOR TOTAL CONTRATO:	DIEZ MILLONES OCHOCIENTOS CINCUENTA MIL PESOS MCTE ($10.850.000)
PLAZO DE EJECUCIÓN:	TRES (3) MESES Y QUINCE (15) DIAS
PERIODO QUE SE CANCELA:	DEL 9 DE OCTUBRE AL 8 DE NOVIEMBRE DE 2024

El suscrito supervisor delegado del contrato en mención, **CERTIFICA, BAJO LA GRAVEDAD DE JURAMENTO**, que he recibido a entera satisfacción el SEGUNDO (2) INFORME unificado de ejecución contractual, el cual reposa en el archivo principal de la oficina de contratación y ante lo cual autorizo pago por un valor de: TRES MILLONES CIEN MIL PESOS MCTE ($3.100.000).

En constancia se firma el día 14 de noviembre de 2024

NAYIBER REYES LINARES
Supervisora

Copia: Archivo Contrato.
Tesorería.

IMDER Instituto Municipal de Deporte y Recreación	INSTITUTO MUNICIPAL DE DEPORTE Y RECREACIÓN DE VILLAVICENCIO - IMDER			
	PROCESO GESTIÓN FINANCIERA			
	SOPORTE DE PROCEDENCIA DE COSTOS, DEDUCCIONES E IMPUESTOS DESCONTABLES			
	Código: FR-GFI-39	Vigencia: 18/02/2022	Versión: 1	Página 1 de 1

Decreto 3050/1997 Reglamenta el Estatuto Tributación la Ley 383 y se dictan otras disposiciones. En cumplimiento del Art. 3				
Nº Contrato:	313 DE 2024	**Consecutivo de Cuenta Nº**	002	
Nombre y Apellido:	SANDY LORENA FERNANDEZ ARTUNDUAGA	**No. Cédula o NIT**	C.C No. 1.121.865.364 DE VILLAVICENCIO	
Dirección:	Calle 20 Sur #40- 46		**No. Celular:**	3219670754
Ciudad y Fecha:	Villavicencio, 14 de noviembre de 2024	**Periodo de Cobro:**	DEL 9 DE OCTUBRE AL 8 DE NOVIEMBRE DE 2024	
Descripción de la Operación	**Cantidad**	**Valor Total de la Operación**		
PRESTACION DE SERVICIOS DE APOYO A LA GESTIÓN PARA PROMOVER LA PRÁCTICA DE ACTIVIDAD FÍSICA MUSICALIZADA PARA EL AREA DE ACTIVIDAD FÍSICA DEL INSTITUTO MUNICIPAL DE DEPORTE Y RECREACION DE VILLAVICENCIO IMDER.	1	$3.100.000		
Valor en Letra:	TRES MILLONES CIEN MIL PESOS MCTE			
** No responsable de IVA*				
FIRMA Sandy Fernández C.C No. 1.121.865.364 DE VILLAVICENCIO		**Nº de Cuenta Bancaria**	**132-196707-54**	
		Tipo de Cuenta	Ahorro __x__ Corriente___	
		Nombre de la Entidad Bancaria	BANCOCOLOMBIA	

REGISTRO DE CONTROL DE *PLANILLAS DE SEGURIDAD SOCIAL*

Fecha de Entrega:	**03/11/2024**					
Contratista:	**SANDY LORENA FERNANDEZ ARTUNDUAGA**			**No. DE CONTRATO**	**313-2024**	
No. Identificación	**1.121.865.364**			**Tipo de Contrato**	**Prestación de Servicios**	
Supervisor	**NAYIBER REYES LINARES**			**Área**	**TECNICA**	
Valor Total Contrato	**$10.850.000**	**Valor de adición**	**N/A**	**Plazo Ejecución**	**Inicio 09/09/2024**	**Finalización 23/12/2024**
Periodo del Informe	**09 DE OCTUBRE AL 08 DE NOVIEMBRE DE 2024**			**No. Informe**	**02**	

1. VERIFICACIÓN DE PAGOS A LA SEGURIDAD SOCIAL Y APORTES PARAFISCALES DEL CONTRATISTA

Periodo de Cotización	No. de Planilla de Pago	Fecha de Pago de la Planilla	Pago mensual	No. Días cotizados	Ingreso Base de Cotización	Aportes a Salud	Aportes a Pensión	Aportes a ARL	Nivel ARL	Aportes CCF	Intereses De Mora	Valor Total
Enero												
Febrero												
Marzo												
Abril												
Mayo												
Junio												
Julio												
Agosto												
Septiembre	1067202389	2024/10/14	$3.100.000	22	$953.334	$119.200	$152.600	$23.300	3	N/A	N/A	$295.100
Octubre	1067496346	2024/11/12	$3.100.000	30	$1.300.000	$162.500	$208.000	$31.700	3	N/A	N/A	$402.200
Noviembre												
Diciembre												

2. CERTIFICACIÓN POR PARTE DEL SUPERVISOR DEL CUMPLIMIENTO DE LAS OBLIGACIONES DEL PERIODO

2.1. El (la) contratista cumplió con las obligaciones contractuales, y efectuó el pago a los sistemas de salud y pensión, de conformidad con la Ley 789 de 2002 modificada por la Ley 828 de 2003 y de ARL según la Ley 1562 de 2012. Al igual que el instituto municipal de deporte y recreación de Villavicencio, cumplió con las responsabilidades que adquirió con el contratista una vez se legalizó el contrato.

3. OBSERVACIONES

En el pago mensual se adjunta el del instituto, y en ingreso base el valor

Cristian Rodas

NOMBRE
C.C. No. 1120424737
Profesional seguridad y salud en el trabajo

imple

PAGOSIMPLE | AUTOLIQUIDACIÓN CONSOLIDADA

Fecha creación reporte: 2024-11-12, 11:56:56 PM **Tipo Planilla:** I: PLANILLA INDEPENDIENTES **Numéro Planilla:** 1067496346

Periodo Cotización: octubre de 2024 **Periodo Servicio:** octubre de 2024 **Referencia pago (PIN):** 8810631652

PAGADO 08/11/2024

I DEL APORTANTE

ɔcial	SANDY LORENA FERNANDEZ ARTUNDUAGA		
ıto	CC1121865364	**Dirección**	CR 20 SUR #40 - 46
Empresa	INDEPENDIENTE	**Teléfono**	3219670754
sona	NATURAL	**Forma Presentación**	ÚNICO
	VILLAVICENCIO	**Departamento**	META
ıtante Legal		**Identificación**	
liados	1	**ARP**	POSITIVA DE SEGUROS

LE DEL APORTANTE

Datos del Afiliado			Novedades																		Pensiones			Salud			Riesgos			Cajas			Parafiscales				Total
Apellidos y Nombres	Tipo Cotizante	Subtipo Cotizante	INS	RET	RET F	TDS	TAE	TDP	TAP	VSP	VSPI	VST	SLN	IGE	LMA	VAC	AVP	VST	IRP	Días ATEP	Días EPS	Días ARP	Días CCF	Administradora	IBC Pensión	Aporte Pensión	Administradora	IBC Salud	Aporte Salud	Tarifa	IBC Riesgos	Aporte Riesgos	Administradora	IBC Caja	Aporte Caja	Aporte SENA	Aporte ICBF	ESAP	Aporte Ministerio	Total
SANDY LORENA FERNANDEZ ARTUNDUAGA	59	00																	0	30	30	30	0	(230301) PORVENIR	$ 1.300.000	$ 208.000	(EPS037) NUEVA EPS S.A.	$ 1.300.000	$ 162.500	2,436	$ 1.300.000	$ 31.700	(NIN-CC) NINGUNA CCF	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 402.200

TALES

ısión	IBC Salud	IBC Riesgos	IBC Cajas	Aportes Pensión	Aportes Salud	Aportes Riesgos	Aportes Cajas	Aportes Sena	Aportes ICBF	Aportes ESAP	Aportes Min Educación	(Incapacidades, Licencias, Saldos a Favor) EPS	Incapacidades ARP	SUBTOTAL SIN INTERESES DE MORA	TOTAL INTERESES DE MORA	TOTAL FINAL
.300.000	$ 1.300.000	$ 1.300.000	$ 0	$ 208.000	$ 162.500	$ 31.700	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 402.200	$ 0	$ 402.200

s de Servicio FonoSIMPLE: Bogotá 601 4445634 - Cali: 602 5540577 - Medellín: 604 5146669 - Bucaramanga: 607 6438000 - Cartagena: 605 6945444 - Pereira: 606 3402582 - Barranquilla: 605 3616650 - Resto del País: 018000 971 971 - ¡Más que Fácil, SIMPLE!

¡El Poder de lo SIMPLE!

Antes de imprimir, asegúrese que sea realmente necesario. Proteger el medio ambiente está en nuestras manos.

efácil

RECIBO DE VENTA
Fecha: [illegible]
Hora: [illegible]

Codigo: 458119501
Codigo del proveedor:
506067

Nro: 8810631655
Valor Venta: $ 102,200
Producto: PLANILLA ASISTIDA SIMPL
ID PDV: 106543
Número de celular:
3105876229
Banco: BANCO DE BOGOTA
Código de convenio: 7136
Referencia de pago:
T2T865364
Costo de la transacción: $0
Num. pin/recibo: 50[illegible]
Terminal aval: 7925
Banco de Bogotá es
responsable por los
servicios prestados por el
CB en esta transacción.
Para reclamos
comuníquese al
[illegible]

DIAN

Formulario del Registro Único Tributario

001

2. Concepto 0 2 Actualización

4. Número de formulario 141007767287

(415)7707212489984(8020) 000014100776728 7

5. Número de Identificación Tributaria (NIT)	6. DV	12. Dirección seccional	14. Buzón electrónico
1 1 2 1 8 6 5 3 6 4	8	Impuestos y Aduanas de Villavicencio	

IDENTIFICACIÓN

24. Tipo de contribuyente	25. Tipo de documento	26. Número de Identificación	27. Fecha expedición
Persona natural o sucesión ilíquida 2	Cédula de Ciudadanía 1 3	1 1 2 1 8 6 5 3 6 4	

Lugar de expedición / 28. País	29. Departamento	30. Ciudad/Municipio
COLOMBIA 1 6 9	Meta 5 0	Villavicencio 0 0 1

31. Primer apellido	32. Segundo apellido	33. Primer nombre	34. Otros nombres
FERNANDEZ	ARTUNDUAGA	SANDY	LORENA

35. Razón social

36. Nombre comercial	37. Sigla

UBICACIÓN

38. País	39. Departamento	40. Ciudad/Municipio
COLOMBIA 1 6 9	Meta 5 0	Villavicencio 0 0 1

41. Dirección principal
CR 20 Sur # 40 - 46

42. Correo electrónico sandyfernandez3026@gmail.com

43. Código postal	44. Teléfono 1	45. Teléfono 2
	3 2 1 9 6 7 0 7 5 4	

CLASIFICACIÓN

Actividad económica

Actividad principal		Actividad secundaria		Otras actividades			Ocupación	
46. Código	47. Fecha inicio actividad	48. Código	49. Fecha inicio actividad	50. Código	1	2	51. Código	52. Número establecimientos
8 5 5 2	2 0 2 4 0 4 2 2	9 3 1 9	2 0 2 4 0 4 0 9					

Responsabilidades, Calidades y Atributos

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26

53. Código 4 9

49 - No responsable de IVA

Usuarios aduaneros

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

54. Código

11 12 13 14 15 16 17 18 19 20

Exportadores

55. Forma	56. Tipo	Servicio	1	2	3
		57. Modo			
		58. CPC			

IMPORTANTE: Sin perjuicio de las actualizaciones a que haya lugar, la inscripción en el Registro Único Tributario -RUT-, tendrá vigencia indefinida y en consecuencia no se exigirá su renovación

Para uso exclusivo de la DIAN

59. Anexos SI [ ] NO [X] 60. No. de Folios: 0 61. Fecha 2024 - 04 - 22 / 10 : 57: 27

La información suministrada a través del formulario oficial de inscripción, actualización, suspensión y cancelación del Registro Único Tributario (RUT), deberá ser exacta y veraz; en caso de constatar inexactitud en alguno de los datos suministrados se adelantarán los procedimientos administrativos sancionatorios o de suspensión, según el caso, Parágrafo del artículo 1.6.1.2.8 del Decreto 1625 del 2016. De igual manera al formalizar el trámite el usuario fue informado y acepta la política de tratamiento de datos ley 1581 de 2012.

Firma del solicitante.

Sin perjuicio de las verificaciones que la DIAN realice.

Firma autorizada:

984. Nombre FERNANDEZ ARTUNDUAGA SANDY LORENA

985. Cargo CONTRIBUYENTE

COPIA CERTIFICADO
DOCUMENTO SIN COSTO

Fecha generación documento PDF: 14-11-2024 04:49:06AM

Villavicencio, 14 de noviembre de 2024

Señora

YAMILETH RAMIREZ GARZON
TESORERA IMDER
Villavicencio

ASUNTO: Declaración Juramentada

Yo, SANDY LORENA FERNANDEZ ARTUNDUAGA identificado con cédula de ciudadanía C.C No. 1.121.865.364 DE VILLAVICENCIO dando cumplimiento a lo dispuesto en los artículos 103 y 383 del Estatuto Tributario, de igual forma sea tenido en cuenta el artículo 78 numeral 3 del acuerdo 515 de 2021 de la alcaldía municipal de Villavicencio, manifiesto expresamente y sólo para fines tributarios bajo gravedad de juramento lo siguiente:

1.- Soy persona natural, residente en Colombia	SI	NO
2.- Tengo dos (2) o más empleados o contratistas vinculados con esta actividad	SI	NO
3.- Soy declarante sobre el Impuesto sobre la renta	SI	NO
4- Mis ingresos totales anuales superan los 1.400 UVT. **(NOTA 1)**	SI	NO

NOTA 1: Verificar el valor de la UVT al inicio de cada año.

NOTA 2: Me comprometo a suministrar oportunamente cualquier cambio en la información aquí manifestada.

Atentamente,

FIRMA: **SANDY LORENA FERNANDEZ ARTUNDUAGA**
C.C No. 1.121.865.364 DE VILLAVICENCIO
Teléfono: 3219670754

Certificación
Bancaria

Jueves, 7 de noviembre de 2024

Señores:
A quien pueda interesar

BANCOLOMBIA S.A. se permite informar que **SANDY LORENA FERNANDEZ ARTUNDUAGA** identificado(a) con CC. **1121865364** a la fecha de expedición de esta certificación, tiene con el Banco los siguientes productos:

Producto	No. Producto	Fecha Apertura	Estado
Bancolombia A la mano	132-196707-54	2024/02/07	Activa

*Importante: Esta constancia sólo hace referencia a los productos mencionados anteriormente.

*Si desea verificar la veracidad de esta información, puede comunicarse con la Sucursal Telefónica Bancolombia a los siguientes números: Medellín - Local: (57- 4) 510 90 00 - Bogotá - Local (57- 1) 343 00 00 - Barranquilla - Local: (57- 5) 361 88 88 - Cali - Local: (57- 2) 554 05 05 - Resto país 01800 09 12345. Sucursales Telefónicas en el exterior: España (34) 900 995 717 - Estados Unidos (1) 1 866 379 97 14.

Santiago Valencia Calderón
Líder Area de Conocimiento Autoservicios

Bancolombia

BANCOLOMBIA S.A. Establecimiento Bancario
VIGILADO Superintendencia Financiera de Colombia

CERTIFICACIÓN:

Yo, SANDY LORENA FERNANDEZ ARTUNDUAGA, identificada con C.C. (X) C.E. ( ) NIT ( ) C.C No. 1.121.865.364 DE VILLAVICENCIO, con domicilio principal en la ciudad de: Villavicencio, dirección: Calle 20 Sur #40- 46, en cumplimiento a lo dispuesto en el Decreto 99 de 2013 y a efectos de obtener la deducción por dependientes, de manera libre, espontánea y bajo la gravedad de juramento, manifiesto que las siguientes personas dependen económicamente de mí:

NOMBRES Y APELLIDOS	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	FECHA DE NACIMIENTO	CALIDAD DE DEPENDENCIA
n/a	n/a	n/a	n/a

NOTA:
El artículo 2°, parágrafo 3° del Decreto 99 de 2013, define la calidad de dependientes para efectos tributarios.

ANEXO:

1. Para Hijos con edad entre 18 y 23 años, anexar **Certificación semestral** de pago matrícula expedida por la respectiva entidad educativa.
2. Para Hijos mayores de 23 años y/ o cónyuge o compañero (a) permanente, padres y hermanos en situación de dependencia originada en factores físicos o psicológicos, **anexar certificación de Medicina Legal, de la EPS o de cualquier institución idónea habilitada en el Registro Nacional de Salud.**
3. Para Cónyuge o compañero (a) permanente y/o padres y hermanos en situación de dependencia por ausencia de ingresos o ingresos en el año menores a 260 UVT, anexar **Certificación anual** de Contador Público.

Certifico igualmente que la deducción de la base de retención en la fuente por concepto de dependientes solicitada cumple las restricciones establecidas en el parágrafo 4° del artículo 2° del Decreto 99 de 2013, en el entendido que no se solicitan por más de un contribuyente en relación con un mismo dependiente.

La anterior afirmación para optar al beneficio de la deducción por DEPENDIENTES establecido en las normas tributarias.

Esta declaración la hago a los catorce (14) día del mes noviembre del año 2024, de conformidad con lo dispuesto en el artículo 7° (prohibición de declaraciones extrajudiciales) del Decreto 19 de 2012, con destino al IMDER, para que surta los efectos legales.

SANDY LORENA FERNANDEZ ARTUNDUAGA
C.C No. 1.121.865.364 DE VILLAVICENCIO

IMDER	INSTITUTO MUNICIPAL DE DEPORTE Y RECREACION DE VILLAVICENCIO - IMDER			
	PROCESO ADMINISTRACION FINANCIERA			
	DESCUENTOS DE IMPUESTOS DE LEY			
	odigo: FR-GFI-0	Vigencia: 21/06/2023	Version:2	Pagina 1 de 1

CONTRATO: SANDY LORENA FERNANDEZ ARTUNDUAGA — **CONT 313**

DESCUENTOS DE IMPUESTOS DE LEY IMDER - 2024

DESCRIPCION	Base	Porcentajes de retención	Valor $ 3,100,000
ESTAMPILLAS			
PRO TURISMO 2%	-	2%	$ 62,000
PRO CULTURA 2%	-	2%	$ 62,000
ADULTO MAYOR 2%	-	2%	$ 62,000
JUSTICIA FAMILIAR 2%	-	2%	$ -
IMPUESTO RETEICO 6x1000	323-9319	6	$ -
PRO HOSPITALES	$ 36,400,001	1%	
UNILLANOS 1%	$ 36,400,001	1%	
PRO DEPORTE Y RECREEACION	$ -	1.5%	$
CONTRIBUCION OBRA PUBLICA 5%	0	5%	$ -
IVA DECLARADO (19%) 15%	15% iva	$ -	$ -
Otros descuentos del Proveedor		$ -	
RETENCIÓN EN LA FUENTE			
Compras generales (declarantes)	$ 1.271.000	2.50%	$ -
Compras generales (no declarantes)	$ 1.271.000	3.50%	$ -
Compras de combustibles derivados del petróleo	100%	0.10%	$ -
Compras de vehículos	100%	1%	$ -
Servicios generales (declarantes)	$188,000	4%	$ -
Servicios generales (no declarantes)	$188,000	6%	$ -
Servicios de transporte de carga	$188,000	1%	$ -
Servicios de transporte nacional de pasajeros por vía terrestre	$ 1.271.000	3.50%	$ -
Servicios de transporte nacional de pasajeros por vía terrestre	$ 1.271.000	3.50%	$ -
Servicios de hoteles y restaurantes (declarantes)	$188,000	3.50%	$ -
Servicios de hoteles y restaurantes (no declarantes)	$188,000	3.50%	$ -
Arrendamiento de bienes muebles	100%	4%	$ -
Arrendamiento de bienes inmuebles (declarantes)	$ 1.271.000	3.50%	$ -
Arrendamiento de bienes inmuebles (no declarantes)	$ 1.271.000	3.50%	$ -
Honorarios y comisiones (personas jurídicas)	100%	11%	$ -
Honorarios y comisiones (no declarantes)	100%	10%	$ -

Especificaciones del Iva

	Base	Valor iva
IVA 19%	$ -	$ -
IVA 5%	$ -	$ -
IVA 0	$ -	$ -
TOTAL	$ -	$ -
	$	-

SUBTOTAL	$ 3,100,000
IVA	$ -
TOTAL DESCUENTOS	$ 186,000
VALOR A PAGAR	$ 2,914,000

Jesson Palacio.

Especificaciones Inventario

Con entrada de Almacen	$ -
Sin entrada de Almacen	$ -
Dotacion de equipos	
TOTAL	$ -

Observaciones N/A