FUNVIGUAJIRA
Fundación Social Visión Guajira

NIT 900.750.948-9

INFORME DE ACTIVIDADES Y FINANCIERO

TIPO DE PROCESO	ESAL 002-2024
CONVENIO No	002 – 2024
OBJETO	DESARROLLO DE ACTIVIDADES PARA EL FORTALECIMIENTO A LA ATENCIÓN INTEGRAL DE LA POBLACIÓN ADULTO MAYOR EN EL CENTRO VIDA DEL MUNICIPIO DE FONSECA, LA GUAJIRA
VALOR CONVENIO	TRESCIENTOS SETENTA Y OCHO MILLONES OCHOCIENTOS OCHENTA Y CINCO MIL TRECIENTOS TREINTA PESOS ($378.885.330,00) M/CTE
DISTRIBUCION APORTES	TRESCIENTOS CUARENTA Y SEIS MILLONES CATORCE MIL PESOS ($346.014.000) M/CTE
	TREINTA Y DOS MILLONES OCHOCIENTOS SETENTA Y UN MIL TRESCIENTOS TREINTA PESOS ($32.871.330) M/CTE
PLAZO TOTAL DE EJECUCION	TRES (03) MESES
FECHA DE INICIO	01 DE ABRIL DE 2024
FECHA DE TERMINACION	30 DE JUNIO DE 2024

Siendo el 26 de marzo del 2024 se suscribe el Convenio Electrónico de asociación No 002 del 2024, que tiene por objeto "**DESARROLLO DE ACTIVIDADES PARA EL FORTALECIMIENTO A LA ATENCIÓN INTEGRAL DE LA POBLACIÓN ADULTO MAYOR EN EL CENTRO VIDA DEL MUNICIPIO DE FONSECA, LA GUAJIRA"**, quedando formalmente con suscripción del acta de inicio el día 01 de abril, mediante acta de reunión entre la ESAL y la Supervisión, donde quedaron ratificada las especificaciones técnicas de los aportes de ambas partes como a continuación se relacionan, así:

- **APORTES DEL MUNICIPIO**

ITEM	DESCARIPCION DE ACTIVIDAD	UND	CANT	TIEMPO/MES
1	**REALIZAR JORNADAS DE ACTIVIDAD FISICA Y RECREATIVA PARA MEJORAR EL BIENESTAR FÍSICO DEL ADULTO MAYOR**			
1.1	Realizar 1 Jornada individual para valorar el estado de salud física e identificar las disminuciones y limitaciones físicas del adulto mayor.			
1.2	Desarrollar 12 sesiones de gimnasia lúdica (4 por mes) para distención, relajación y fortalecimiento del tono muscular en el adulto mayor para prevención de caídas mejorando el equilibrio, flexibilidad y coordinación			
1.3	Realizar 9 sesiones recreativas (3 por mes) de actividades para fomentar y promover el cuidado de la salud física de los adultos mayores.			
1.4	Formatos de registro y control	Und	130	N/A
1.5	Refrigerio saludable e hidratación para los beneficiarios durante las actividades	Und	2860	N/A
1.6	Aro ula ula para terapia física	Und	50	N/A
1.7	Bastón de madera para gimnasia **(palos de escoba forrado)**	Und	50	N/A
1.8	Balón inflable (Ortopédico)	Und	20	N/A
1.9	Colchoneta para ejercicio	Und	50	N/A

1.10	Cuerda de saltar	Und	50	N/A
2	**DESARROLLAR ACTIVIDADES ORIENTADAS A FORTALECER LAS TÉCNICAS DE HIGIENE, CUIDADO Y ASEO PERSONAL PARA LA PREVENCIÓN DE ENFERMEDADES EN EL ADULTO MAYOR**			
2.1	**Realizar 1 Jornada individual para la valoración de la condición física con respecto al cuidado personal del adulto mayor.**			
2.1.1	Formatos de registro y control	Und	130	N/A
2.1.2	Refrigerio saludable e hidratación para los beneficiarios durante las actividades	Und	130	N/A
2.2	**Desarrollar 9 actividades lúdicas (3 por mes) sobre aseo, higiene personal y autocuidado para la prevención de enfermedades frecuentes en el adulto mayor y el buen manejo del kit de aseo e higiene y salud oral.**			
2.2.1	Refrigerio saludable e hidratación para los beneficiarios durante las actividades	Und	1170	N/A
2.2.2	Entrega de kit de aseo personal y salud oral (1 por mes) Contiene: 1 Jabón líquido antibacterial x 500 ml, 1 Cepillo de dientes medio, 1 Crema dental x75 ml, 2 Jabón de baño x 90 gr, 1 Desodorante x 60 ml, 1 Shampoo x 500 ml, 1 crema humectante botella x 500 ml, 2 rollos de papel higiénicos triple hoja, 1 paquete de aplicadores de algodón x 50 und, 1 Cortauñas grande, 1 Alcohol antiséptico botella x 500 l, 10 Tapabocas.	Und	390	N/A
2.3	**Desarrollar 6 Jornadas (2 al mes) de embellecimiento al adulto mayor**			
2.3.1	Manicure y Pedicure	Und	780	N/A
2.3.2	Corte de cabello	Und	780	N/A
3	**PROMOCIÓN DE LA ALIMENTACIÓN SALUDABLE Y ATENCIÓN NUTRICIONAL AL ADULTO MAYOR**			
3.1	**Realizar 2 Jornadas individuales para la valoración nutricional del adulto mayor (1 al iniciar y otra al finalizar para determinar el avance nutricional del adulto mayor durante la atención realizada)**			
3.1.1	Formatos de registro y control	Und	130	N/A
3.1.2	Refrigerio saludable e hidratación para los beneficiarios durante las actividades	Und	260	N/A
3.2	**Desarrollar 8 charlas orientadoras (2 por mes) sobre estilos de vida saludable, adecuada alimentación y beneficios de los alimentos para prevenir enfermedades nutricionales en el adulto mayor**			
3.2.1	Refrigerio saludable e hidratación para los beneficiarios durante las actividades	Und	1040	N/A
3.2.2	Entrega de kits nutricionales - 1 entrega mensual, Contine: 3 kg de arroz, 2 kg de azúcar morena, 2 kg de harina de maíz, 2 lbrs de lentejas, 2 lbrs de frijol zaragoza, 1 lts de aceite vegetal, 1 lbr de sal, 1 kg de pasta espagueti, 1 kg de avena en hojuelas, 1 leche en polvo entera 400 gr, 2 paquetes de galleta integral x 9 und, 1 cartón de huevos x 15 und, 2 sardinas en tomate lata x 425 g, 3 atún lomitos en agua x 179 gr, 1 suplemento alimenticio x 400 gr, 1 saco plástico.)	Und	390	N/A
4	**FORTALECIMIENTO DE LA SALUD MENTAL Y APOYO EMOCIONAL A LOS ADULTOS MAYORES**			
4.1	**Realizar 1 valoración individual para determinar el estado de salud mental y afectivo del adulto mayor beneficiario el proyecto.**			
4.1.1	Formatos de registro y control	Und	130	N/A
4.1.2	Refrigerio saludable e hidratación para los beneficiarios durante las actividades	Und	130	N/A
4.2	**Realizar 8 actividades para brindar acompañamiento psicosocial al adulto mayor mediante el desarrollo de jornadas lúdicas para prevenir cuadros depresivos. (2 por mes)**			
4.2.1	Refrigerio saludable e hidratación para los beneficiarios durante las actividades	Und	1040	N/A
4.3	**Desarrollar 6 talleres de manualidades, pintura, juegos y lectura como estrategia para brindar apoyo emocional a los adultos mayores beneficiarios del proyecto. (2 por mes)**			
4.3.1	Juego de parque 4 puestos en vidrio 30x30	Und	30	N/A
4.3.2	Juego de parque 4 puestos en vidrio 30x30	Und	30	N/A
4.3.3	Kit de manualidades, Incluye: 2 biscocho cerámico para pintar,1 caja de pintura acrílica x 6 colores, 1 set de pinceles x 6, limpión.	kit	130	N/A

4.3.4	Rumbaterapia - Entrenador	Sesión	12	N/A
4.3.5	Refrigerio saludable e hidratación para los beneficiarios durante las actividades	Und	780	N/A
5	**RECURSO HUMANO**			
5.1	Coordinador General	Persona	1	3
5.2	Profesional de apoyo (Nutricionista)	Persona	2	3
5.3	Profesional Fisioterapeuta	Persona	2	3
5.4	Profesional de apoyo (Trabajador Social)	Persona	2	3
5.5	Profesional de apoyo (Psicólogo)	Persona	2	3
5.6	Médico general	Persona	1	3
5.7	Auxiliar de apoyo logístico	Persona	3	3
6	**GASTOS GENERALES**			
6.1	Transporte para el transporte del equipo de trabajo	Vehiculo	1	3
6.2	Suéter y gorra marcado con los logos del programa para todos los beneficiarios	Und	130	N/A
6.3	Arriendo de Computador Portátil, Video Beam y Sonido con micrófono	Paq	1	3
6.4	Pendón en banner 2mx3m con base tipo roll up	Und	2	N/A
6.5	Material de apoyo didáctico (papelería y útiles de oficina)	Global	Global	N/A
6.6	Identificación del equipo de trabajo (suéter tipo polo con logos bordados y chaleco en drill)	Und	25	N/A

- APORTES DE LA ESAL

APORTES DE LA ESAL				
7.1	Apoyo logístico	Persona	1	3
7.2	Transporte para el transporte del equipo de trabajo	Vehículo	1	3
7.3	Material de apoyo didáctico (papelería y útiles de oficina)	Global	Global	N/A

A) EJECUCION Y DESARROLLO DE LAS ACTIVIDADES

Las actividades que a continuación se relacionan por componentes se desarrollaron dentro de los periodos de Abril, Mayo y Junio del 2024, con la participación de 130 beneficiarios del proyecto, para lo cual se anexa listado del personal beneficiario, así mismo, planillas de asistencia en actividades que lo requieren. A continuación se evidencia la ejecución de las actividades así:

1. REALIZAR JORNADAS DE ACTIVIDAD FISICA Y RECREATIVA PARA MEJORAR EL BIENESTAR FÍSICO DEL ADULTO MAYOR

Con la finalidad de verificar la condición física, desde el área de la motricidad y movilidad, se realizo Jornada de Valoración para dar inicio a las actividades de entrenamiento y desarrollo físico como se estipulan en el primer componente de las especificaciones técnicas del convenio de la referencia, las cuales se relacionan a continuación:

ITEM	DESCARIPCION DE ACTIVIDAD	UND	CANT	TIEMPO/MES
1	**REALIZAR JORNADAS DE ACTIVIDAD FISICA Y RECREATIVA PARA MEJORAR EL BIENESTAR FÍSICO DEL ADULTO MAYOR**			
1.1	Realizar 1 Jornada individual para valorar el estado de salud física e identificar las disminuciones y limitaciones físicas del adulto mayor.			
1.2	Desarrollar 12 sesiones de gimnasia lúdica (4 por mes) para distención, relajación y fortalecimiento del tono muscular en el adulto mayor para prevención de caídas mejorando el equilibrio, flexibilidad y coordinación			
1.3	Realizar 9 sesiones recreativas (3 por mes) de actividades para fomentar y promover el cuidado de la salud física de los adultos mayores.			
1.4	Formatos de registro y control	Und	130	N/A

1.5	Refrigerio saludable e hidratación para los beneficiarios durante las actividades	Und	2860	N/A
1.6	Aro ula ula para terapia física	Und	50	N/A
1.7	Bastón de madera para gimnasia **(palos de escoba forrado)**	Und	50	N/A
1.8	Balón inflable (Ortopédico)	Und	20	N/A
1.9	Colchoneta para ejercicio	Und	50	N/A
1.10	Cuerda de saltar	Und	50	N/A

En el presente componente anexo al informe general de actividades, se anexa el Informe del Profesional en el área de Fisioterapeuta, junto con las valoraciones realizadas, a continuación, se anexa registro fotográfico de cada una de las secciones de gimnasia y secciones recreativas realizadas con la población de adulto mayor, así:

REUNION DE VALORACION DE LA CONDICION FISICA





FUNVIGUAJIRA
Fundación Social Visión Guajira

NIT 900.750.948-9

SESIONES DE GIMNASIA LÚDICA Y RECREATIVAS











FUNVIGUAJIRA
Fundación Social Visión Guajira

NIT 900.750.948-9













CORREO: funviguajira@outlook.co CEL.: 300 2242165 – 316 6948867
CL 7 # 7 -91 – Villanueva La Guajira

FUNVIGUAJIRA
Fundación Social Visión Guajira

NIT 900.750.948-9

SESIONES DE GIMNASIA














CORREO: funviguajira@outlook.co CEL.: 300 2242165 – 316 6948867
CL 7 # 7 -91 – Villanueva La Guajira

2. DESARROLLAR ACTIVIDADES ORIENTADAS A FORTALECER LAS TÉCNICAS DE HIGIENE, CUIDADO Y ASEO PERSONAL PARA LA PREVENCIÓN DE ENFERMEDADES EN EL ADULTO MAYOR

Con la finalidad de verificar el estado de salud de los beneficiarios de la población adulto mayor, se realizo una Jornada de Valoración de las condiciones de salud como se estipulan en el segundo componente de las especificaciones técnicas del convenio de la referencia, las cuales se relacionan a continuación:

2	**DESARROLLAR ACTIVIDADES ORIENTADAS A FORTALECER LAS TÉCNICAS DE HIGIENE, CUIDADO Y ASEO PERSONAL PARA LA PREVENCIÓN DE ENFERMEDADES EN EL ADULTO MAYOR**			
2.1	**Realizar 1 Jornada individual para la valoración de la condición física con respecto al cuidado personal del adulto mayor.**			
2.1.1	Formatos de registro y control	Und	130	N/A
2.1.2	Refrigerio saludable e hidratación para los beneficiarios durante las actividades	Und	130	N/A
2.2	**Desarrollar 9 actividades lúdicas (3 por mes) sobre aseo, higiene personal y autocuidado para la prevención de enfermedades frecuentes en el adulto mayor y el buen manejo del kit de aseo e higiene y salud oral.**			
2.2.1	Refrigerio saludable e hidratación para los beneficiarios durante las actividades	Und	1170	N/A
2.2.2	Entrega de kit de aseo personal y salud oral (1 por mes) Contiene: 1 Jabón líquido antibacterial x 500 ml, 1 Cepillo de dientes medio, 1 Crema dental x75 ml, 2 Jabón de baño x 90 gr, 1 Desodorante x 60 ml, 1 Shampoo x 500 ml, 1 crema humectante botella x 500 ml, 2 rollos de papel higiénicos triple hoja, 1 paquete de aplicadores de algodón x 50 und, 1 Cortauñas grande, 1 Alcohol antiséptico botella x 500 l, 10 Tapabocas.	Und	390	N/A
2.3	**Desarrollar 6 Jornadas (2 al mes) de embellecimiento al adulto mayor**			
2.3.1	Manicure y Pedicure	Und	780	N/A
2.3.2	Corte de cabello	Und	780	N/A

Dentro del proceso de la toma de información, se verifico la condición de salud física de los beneficiarios, para lo cual se anexa el Informe de Valoración de Salud Física, así mismo de manera paralela y simultánea, se realizado la entrega de Kit de Aseo Personal y jornadas de Manicure y Pedicure, y Cortes de Cabello, con la finalidad de garantizar una buena atención a los beneficiarios y que se lograra con esto estimular el mejoramiento del tejido social de cada uno de los adultos mayores intervenidos en el proceso.

VALORACIONES DE SALUD





FUNVIGUAJIRA
Fundación Social Visión Guajira

NIT 900.750.948-9







JORNADAS LUDICAS (PEDICURE, MANICURE Y CORTE DE CABELLO)





FUNVIGUAJIRA
Fundación Social Visión Guajira

NIT 900.750.948-9









CORREO: funviguajira@outlook.co CEL.: 300 2242165 – 316 6948867
CL 7 # 7 -91 – Villanueva La Guajira



3. PROMOCIÓN DE LA ALIMENTACIÓN SALUDABLE Y ATENCIÓN NUTRICIONAL AL ADULTO MAYOR

Dentro de las condiciones de vida de los adultos mayores es muy importante realizar seguimiento a las condiciones nutricionales de alimentación, modo y forma de consumir los alimentos y así mismo como se esta reflejando tal situación en sus condiciones de salud nutricional y física, por consiguiente, durante los tres meses se realizaron entregas de mercados y/i kit nutricional a los adultos mayores beneficiarios del proyecto, así mismo una Valoración Inicial y Final de sus condiciones de salud nutritiva, para lo cual se anexa 01 informe de Salud Nutricional de los adultos mayores intervenidos con las especificaciones técnicas que a continuación se relacionan, así:

3	**PROMOCIÓN DE LA ALIMENTACIÓN SALUDABLE Y ATENCIÓN NUTRICIONAL AL ADULTO MAYOR**			
3.1	**Realizar 2 Jornadas individuales para la valoración nutricional del adulto mayor (1 al iniciar y otra al finalizar para determinar el avance nutricional del adulto mayor durante la atención realizada)**			
3.1.1	Formatos de registro y control	Und	130	N/A
3.1.2	Refrigerio saludable e hidratación para los beneficiarios durante las actividades	Und	260	N/A
3.2	**Desarrollar 8 charlas orientadoras (2 por mes) sobre estilos de vida saludable, adecuada alimentación y beneficios de los alimentos para prevenir enfermedades nutricionales en el adulto mayor**			
3.2.1	Refrigerio saludable e hidratación para los beneficiarios durante las actividades	Und	1040	N/A
3.2.2	Entrega de kits nutricionales - 1 entrega mensual, Contine: 3 kg de arroz, 2 kg de azúcar morena, 2 kg de harina de maíz, 2 lbrs de lentejas, 2 lbrs de frijol zaragoza, 1 lts de aceite vegetal, 1 lbr de sal, 1 kg de pasta espagueti, 1 kg de avena en hojuelas, 1 leche en polvo entera 400 gr, 2 paquetes de galleta integral x 9 und, 1 cartón de huevos x 15 und, 2 sardinas en tomate lata x 425 g, 3 atún lomitos en agua x 179 gr, 1 suplemento alimenticio x 400 gr, 1 saco plástico.)	Und	390	N/A

FUNVIGUAJIRA
Fundación Social Visión Guajira

NIT 900.750.948-9

ENTREGA DE MERCADOS Y/O KIT NUTRICIONAL





CORREO: funviguajira@outlook.co CEL.: 300 2242165 – 316 6948867
CL 7 # 7 -91 – Villanueva La Guajira



CHARLAS





FUNVIGUAJIRA
Fundación Social Visión Guajira

NIT 900.750.948-9









CORREO: funviguajira@outlook.co CEL.: 300 2242165 – 316 6948867
CL 7 # 7 -91 – Villanueva La Guajira

4. FORTALECIMIENTO DE LA SALUD MENTAL Y APOYO EMOCIONAL A LOS ADULTOS MAYORES

Una de las rutas para la promoción, prevención y mejoramiento del tejido social de la población adulto mayor, es la atención integral en Salud Mental y Emocional, para el desarrollo del proyecto y el lograr uno de los objetivos específicos contratados, fue necesario realizar una valoración de la salud mental, acompañamiento psicosocial, y actividades de manualidades, pintura, juegos y lectura como estrategia para brindar apoyo emocional, como a continuación se relacionan en las especificaciones técnicas contratadas, así:

4	FORTALECIMIENTO DE LA SALUD MENTAL Y APOYO EMOCIONAL A LOS ADULTOS MAYORES			
4.1	**Realizar 1 valoración individual para determinar el estado de salud mental y afectivo del adulto mayor beneficiario el proyecto.**			
4.1.1	Formatos de registro y control	Und	130	N/A
4.1.2	Refrigerio saludable e hidratación para los beneficiarios durante las actividades	Und	130	N/A
4.2	**Realizar 8 actividades para brindar acompañamiento psicosocial al adulto mayor mediante el desarrollo de jornadas lúdicas para prevenir cuadros depresivos. (2 por mes)**			
4.2.1	Refrigerio saludable e hidratación para los beneficiarios durante las actividades	Und	1040	N/A
4.3	**Desarrollar 6 talleres de manualidades, pintura, juegos y lectura como estrategia para brindar apoyo emocional a los adultos mayores beneficiarios del proyecto. (2 por mes)**			
4.3.1	Juego de parque 4 puestos en vidrio 30x30	Und	30	N/A
4.3.2	Juego de parque 4 puestos en vidrio 30x30	Und	30	N/A
4.3.3	Kit de manualidades, Incluye: 2 biscocho cerámico para pintar,1 caja de pintura acrílica x 6 colores, 1 set de pinceles x 6, limpión.	kit	130	N/A
4.3.4	Rumbaterapia - Entrenador	Sesión	12	N/A
4.3.5	Refrigerio saludable e hidratación para los beneficiarios durante las actividades	Und	780	N/A

VALORACIONES Y ACOMPAÑAMIENTOS



FUNVIGUAJIRA
Fundación Social Visión Guajira

NIT 900.750.948-9









CORREO: funviguajira@outlook.co CEL.: 300 2242165 – 316 6948867
CL 7 # 7 -91 – Villanueva La Guajira

















MANUALIDADES, JUEGOS, PINTURA E INTERVENCIONES LUDICAS



FUNVIGUAJIRA
Fundación Social Visión Guajira

NIT 900.750.948-9











CORREO: funviguajira@outlook.co CEL.: 300 2242165 – 316 6948867
CL 7 # 7 -91 – Villanueva La Guajira

FUNVIGUAJIRA
Fundación Social Visión Guajira

NIT 900.750.948-9











CORREO: funviguajira@outlook.co CEL.: 300 2242165 – 316 6948867
CL 7 # 7 -91 – Villanueva La Guajira

FUNVIGUAJIRA
Fundación Social Visión Guajira

NIT 900.750.948-9













CORREO: funviguajira@outlook.co CEL.: 300 2242165 – 316 6948867
CL 7 # 7 -91 – Villanueva La Guajira

NOTA: Se anexa un informe de las actividades intervenidas en el presente componente, así como el resultado general de las valoraciones realizadas.

5. RECURSO HUMANO Y GASTOS GENERALES

En el desarrollo de las actividades del proyecto, se dispuso de un personal de mano de obra calificada y no calificada, así como también bienes y servicios que permitieron la operatividad logística y administrativa de cada una de las actividades para lo cual se dispuso del siguiente recurso como a continuación se relaciona, así:

CARGO	PROFESIÓN	APELLIDOS Y NOMBRES	MESES LABORADOS	
COORDINADOR GENERAL	ADMINISTRADOR DE EMPRESAS, ESPECIALISTA EN LA TECNOLÓGICA EN GESTIÓN ECONÓMICA DE LA LOGÍSTICA INTERNACIONAL	JORGE ENRIQUE AHUMADA CASTRO	03	MARZO, ABRIL Y MAYO
PROFESIONAL 001 NUTRICIONISTA	NUTRICIONISTA	CHADIA SALTAREN AMAYA		
PROFESIONAL 002 NUTRICIONISTA	NUTRICIONISTA	KATERINE FUENTES CAMPO		
PROFESIONAL 001 FISIOTERAPEUTA	FISIOTERAPEUTA	LILIANA KAROLINA PALACIO MELO		
PROFESIONAL 002 FISIOTERAPEUTA	FISIOTERAPEUTA	YAICETH ELVIRA APONTE VILLAREAL		
PROFESIONAL 001 TRABAJADOR SOCIAL	TRABAJADOR SOCIAL	WILLSON RAFAEL PINZON LOPEZ		
PROFESIONAL 002 TRABAJADOR SOCIAL	TRABAJADOR SOCIAL	EDILIA LOAIZA OJEDA		
PROFESIONAL 001 PSICÓLOGO	PSICOLOGA	ALBIS RUMBO QUINTERO		
PROFESIONAL 002 PSICÓLOGO	PSICÓLOGA	MARIA BERNARDA MANJARREZ MENDOZA		
PROFESIONAL MEDICO GENERAL	MEDICO GENERAL, ESPECIALISTAS EN GERENCIA Y SALUD EN EL TRABAJO	JAIME ENRIQUE SALINAS ORCASITAS		
AUXILIAR DE APOYO NO 001	AUXILIAR DE ENFERMERIA	YAMILE MARTINEZ DAZA		
AUXILIAR DE APOYO NO 002	AUXILIAR DE ENFERMERIA	LUZMAVIS MARTINEZ DAZA		
AUXILIAR DE APOYO NO 003	ABOGADA	LUISANA OÑATE CUELLO		
AUXILIAR DE APOYO NO 004 (ESAL)	AUXILIAR DE ENFERMERIA	SARA ISABEL ZABLAETA SUAREZ		

Dentro del gasto de apoyo logístico para los bienes y servicios se garantizaron los siguiente recursos de los aportes del Municipio y aporte de la ESAL, los cuales cuentan con el respectivo soporte financiero y legal, anexos al presente documento, asi:

GASTOS GENERALES Y APORTES	Und	Cant	Frecuencia
Transporte para el transporte del equipo de trabajo	Vehiculo	2	3
Suéter y gorra marcado con los logos del programa para todos los beneficiarios	Und	130	N/A
Arriendo de Computador Portátil, Video Beam y Sonido con micrófono	Paq	1	3
Pendón en banner 2mx3m con base tipo roll up	Und	2	N/A
Material de apoyo didáctico (papelería y útiles de oficina)	Global	Global	2
Identificación del equipo de trabajo (suéter tipo polo con logos bordados y chaleco en drill)	Und	25	N/A

B) PROPUESTA TECNICA Y ECONOMICA CONTRATADA Y EJECUTADA

ITEM	DESCARIPCION DE ACTIVIDAD	UND	CANT	TIEMPO/MES	VR. UNITARIO	VR. TOTAL
1	**REALIZAR JORNADAS DE ACTIVIDAD FISICA Y RECREATIVA PARA MEJORAR EL BIENESTAR FÍSICO DEL ADULTO MAYOR**					
1.1	Realizar 1 Jornada individual para valorar el estado de salud física e identificar las disminuciones y limitaciones físicas del adulto mayor.					
1.2	Desarrollar 12 sesiones de gimnasia lúdica (4 por mes) para distención, relajación y fortalecimiento del tono muscular en el adulto mayor para prevención de caídas mejorando el equilibrio, flexibilidad y coordinación					
1.3	Realizar 9 sesiones recreativas (3 por mes) de actividades para fomentar y promover el cuidado de la salud física de los adultos mayores.					
1.4	Formatos de registro y control	Und	130	N/A	$ 1.800	$ 234.000
1.5	Refrigerio saludable e hidratación para los beneficiarios durante las actividades	Und	2860	N/A	$ 7.600	$ 21.736.000
1.6	Aro ula ula para terapia física	Und	50	N/A	$ 7.200	$ 360.000
1.7	Bastón de madera para gimnasia **(palos de escoba forrado)**	Und	50	N/A	$ 8.200	$ 410.000
1.8	Balón inflable (Ortopédico)	Und	20	N/A	$ 67.500	$ 1.350.000
1.9	Colchoneta para ejercicio	Und	50	N/A	$ 45.000	$ 2.250.000
1.10	Cuerda de saltar	Und	50	N/A	$ 10.000	$ 500.000
	Sub Total					**$ 26.840.000**
2	**DESARROLLAR ACTIVIDADES ORIENTADAS A FORTALECER LAS TÉCNICAS DE HIGIENE, CUIDADO Y ASEO PERSONAL PARA LA PREVENCIÓN DE ENFERMEDADES EN EL ADULTO MAYOR**					
2.1	**Realizar 1 Jornada individual para la valoración de la condición física con respecto al cuidado personal del adulto mayor.**					
2.1.1	Formatos de registro y control	Und	130	N/A	$ 1.800	$ 234.000
2.1.2	Refrigerio saludable e hidratación para los beneficiarios durante las actividades	Und	130	N/A	$ 7.600	$ 988.000
2.2	**Desarrollar 9 actividades lúdicas (3 por mes) sobre aseo, higiene personal y autocuidado para la prevención de enfermedades frecuentes en el adulto mayor y el buen manejo del kit de aseo e higiene y salud oral.**					
2.2.1	Refrigerio saludable e hidratación para los beneficiarios durante las actividades	Und	1170	N/A	$ 7.600	$ 8.892.000
2.2.2	Entrega de kit de aseo personal y salud oral (1 por mes) Contiene: 1 Jabón líquido antibacterial x 500 ml, 1 Cepillo de dientes medio, 1 Crema dental x75 ml, 2 Jabón de baño x 90 gr, 1 Desodorante x 60 ml, 1 Shampoo x 500 ml, 1 crema humectante botella x 500 ml, 2 rollos de papel higiénicos triple hoja, 1 paquete de aplicadores de algodón x 50 und, 1 Cortauñas grande, 1 Alcohol antiséptico botella x 500 l, 10 Tapabocas.	Und	390	N/A	$ 95.000	$ 37.050.000
2.3	**Desarrollar 6 Jornadas (2 al mes) de embellecimiento al adulto mayor**					
2.3.1	Manicure y Pedicure	Und	780	N/A	$ 22.000	$ 17.160.000
2.3.2	Corte de cabello	Und	780	N/A	$ 12.000	$ 9.360.000
	Sub Total					**$ 73.684.000**
3	**PROMOCIÓN DE LA ALIMENTACIÓN SALUDABLE Y ATENCIÓN NUTRICIONAL AL ADULTO MAYOR**					
3.1	**Realizar 2 Jornadas individuales para la valoración nutricional del adulto mayor (1 al iniciar y otra al finalizar para determinar el avance nutricional del adulto mayor durante la atención realizada)**					
3.1.1	Formatos de registro y control	Und	130	N/A	$ 1.800	$ 234.000
3.1.2	Refrigerio saludable e hidratación para los beneficiarios durante las actividades	Und	260	N/A	$ 7.600	$ 1.976.000
3.2	**Desarrollar 8 charlas orientadoras (2 por mes) sobre estilos de vida saludable, adecuada alimentación y beneficios de los alimentos para prevenir enfermedades nutricionales en el adulto mayor**					

3.2.1	Refrigerio saludable e hidratación para los beneficiarios durante las actividades	Und	1040	N/A	$ 7.600	$ 7.904.000
3.2.2	Entrega de kits nutricionales - 1 entrega mensual, Contine: 3 kg de arroz, 2 kg de azúcar morena, 2 kg de harina de maíz, 2 lbrs de lentejas, 2 lbrs de frijol zaragoza, 1 lts de aceite vegetal, 1 lbr de sal, 1 kg de pasta espagueti, 1 kg de avena en hojuelas, 1 leche en polvo entera 400 gr, 2 paquetes de galleta integral x 9 und, 1 cartón de huevos x 15 und, 2 sardinas en tomate lata x 425 g, 3 atún lomitos en agua x 179 gr, 1 suplemento alimenticio x 400 gr, 1 saco plástico.)	Und	390	N/A	$ 187.000	$ 72.930.000
	Sub Total					**$ 83.044.000**
4	**FORTALECIMIENTO DE LA SALUD MENTAL Y APOYO EMOCIONAL A LOS ADULTOS MAYORES**					
4.1	**Realizar 1 valoración individual para determinar el estado de salud mental y afectivo del adulto mayor beneficiario el proyecto.**					
4.1.1	Formatos de registro y control	Und	130	N/A	$ 1.800	$ 234.000
4.1.2	Refrigerio saludable e hidratación para los beneficiarios durante las actividades	Und	130	N/A	$ 7.600	$ 988.000
4.2	**Realizar 8 actividades para brindar acompañamiento psicosocial al adulto mayor mediante el desarrollo de jornadas lúdicas para prevenir cuadros depresivos. (2 por mes)**					
4.2.1	Refrigerio saludable e hidratación para los beneficiarios durante las actividades	Und	1040	N/A	$ 7.600	$ 7.904.000
4.3	**Desarrollar 6 talleres de manualidades, pintura, juegos y lectura como estrategia para brindar apoyo emocional a los adultos mayores beneficiarios del proyecto. (2 por mes)**					
4.3.1	Juego de parque 4 puestos en vidrio 30x30	Und	30	N/A	$ 18.000	$ 540.000
4.3.2	Juego de parque 4 puestos en vidrio 30x30	Und	30	N/A	$ 25.000	$ 750.000
4.3.3	Kit de manualidades, Incluye: 2 biscocho cerámico para pintar,1 caja de pintura acrílica x 6 colores, 1 set de pinceles x 6, limpión.	kit	130	N/A	$ 56.000	$ 7.280.000
4.3.4	Rumbaterapia - Entrenador	Sesión	12	N/A	$ 100.000	$ 1.200.000
4.3.5	Refrigerio saludable e hidratación para los beneficiarios durante las actividades	Und	780	N/A	$ 7.600	$ 5.928.000
	Sub Total					**$ 24.824.000**
5	**RECURSO HUMANO**					
5.1	Coordinador General	Persona	1	3	$ 4.500.000,00	$ 13.500.000,00
5.2	Profesional de apoyo (Nutricionista)	Persona	2	3	$ 2.800.000,00	$ 16.800.000,00
5.3	Profesional Fisioterapeuta	Persona	2	3	$ 2.800.000,00	$ 16.800.000,00
5.4	Profesional de apoyo (Trabajador Social)	Persona	2	3	$ 2.800.000,00	$ 16.800.000,00
5.5	Profesional de apoyo (Psicólogo)	Persona	2	3	$ 2.800.000,00	$ 16.800.000,00
5.6	Médico general	Persona	1	3	$ 2.800.000,00	$ 8.400.000,00
5.7	Auxiliar de apoyo logístico	Persona	3	3	$ 1.500.000,00	$ 13.500.000,00
	Sub Total					**$ 102.600.000,00**
6	**GASTOS GENERALES**					
6.1	Transporte para el transporte del equipo de trabajo	Vehiculo	1	3	$ 7.500.000,00	$ 22.500.000,00
6.2	Suéter y gorra marcado con los logos del programa para todos los beneficiarios	Und	130	N/A	$ 45.000,00	$ 5.850.000,00
6.3	Arriendo de Computador Portátil, Video Beam y Sonido con micrófono	Paq	1	3	$ 560.000,00	$ 1.680.000,00
6.4	Pendón en banner 2mx3m con base tipo roll up	Und	2	N/A	$ 390.000,00	$ 780.000,00
6.5	Material de apoyo didáctico (papelería y útiles de oficina)	Global	Global	N/A	$ 2.587.000,00	$ 2.587.000,00
6.6	Identificación del equipo de trabajo (suéter tipo polo con logos bordados y chaleco en drill)	Und	25	N/A	$ 65.000,00	$ 1.625.000,00
	Sub Total					**$ 35.022.000,00**
	Total Propuesta					**$ 346.014.000,00**

APORTES DE LA ESAL						
7.1	Apoyo logístico	Persona	1	3	$ 1.500.000,00	$ 4.500.000,00
7.2	Transporte para el transporte del equipo de trabajo	Vehiculo	1	3	$ 7.500.000,00	$ 22.500.000,00
7.3	Material de apoyo didáctico (papelería y útiles de oficina)	Global	Global	N/A	$ 5.871.330,00	$ 5.871.330,00
	Sub Total					**$ 32.871.330,00**
TOTAL PROPUESTA MAS APORTE DE LA ESAL						**$ 378.885.330,00**

C) EJECUCION FINANCIERA

- Distribución de Gastos del Presupuesto

CONCEPTO	COMPONENTE	EMPRESA Y/O PERSONA	VALOR
PAGO DE BIENES Y SERVICIOS POR CONCEPTO DE EJECUCION DE ACTIVIDADES	NO 001 REALIZACIÓN DE JORNADAS FÍSICAS Y RECREATIVAS PARA MEJORAR EL BIENESTAR FÍSICO DEL ADULTO MAYOR NO 004 FORTALECIMIENTO DE LA SALUD MENTAL Y APOYO EMOCIONAL A LOS ADULTOS MAYORES	ASOCIACIÓN DIVERSAMENTE HÁBIL DE EL MOLINO	51.664.000,00
	NO 003 PROMOCIÓN DE LA ALIMENTACIÓN SALUDABLE Y ATENCIÓN NUTRICIONAL AL ADULTO MAYOR	FUNDACIÓN MANANTIAL NACIENTE DE VIDA	83.044.000,00
	NO 002 DESARROLLAR ACTIVIDADES ORIENTADAS A FORTALECER LOAS TÉCNICAS DE HIGIENE, CUIDADO Y ASEO PERSONAL PARA LA PREVENCIÓN DE ENFERMEDADES EN EL ADULTO MAYOR	ASOCIACIÓN VIDA Y PAZ MOVIMIENTO LGBTIQ+ MI SAN JUAN DIVERSA E INCLUYENTE	73.684.000,00
RECURSO HUMANO	COORDINADOR GENERAL	JORGE ENRIQUE AHUMADA CASTRO	13.500.000,00
	PROFESIONAL 001 NUTRICIONISTA	CHADIA SALTAREN AMAYA	8.400.000,00
	PROFESIONAL 002 NUTRICIONISTA	KATERINE FUENTES CAMPO	8.400.000,00
	PROFESIONAL 001 FISIOTERAPEUTA	LILIANA KAROLINA PALACIO MELO	8.400.000,00
	PROFESIONAL 002 FISIOTERAPEUTA	YAICETH ELVIRA APONTE VILLAREAL	8.400.000,00
	PROFESIONAL 001 TRABAJADOR SOCIAL	WILLSON RAFAEL PINZON LOPEZ	8.400.000,00

FUNVIGUAJIRA
Fundación Social Visión Guajira

NIT 900.750.948-9

	PROFESIONAL 002 TRABAJADOR SOCIAL	EDILIA LOAIZA OJEDA	8.400.000,00
	PROFESIONAL 001 PSICÓLOGO	ALBIS RUMBO QUINTERO	8.400.000,00
	PROFESIONAL 002 PSICÓLOGO	MARIA BERNARDA MANJARREZ MENDOZA	8.400.000,00
	PROFESIONAL MEDICO GENERAL	JAIME ENRIQUE SALINAS ORCASITAS	8.400.000,00
	AUXILIAR DE APOYO NO 001	YAMILE MARTINEZ DAZA	4.500.000,00
	AUXILIAR DE APOYO NO 002	LUZMAVIS MARTINEZ DAZA	4.500.000,00
	AUXILIAR DE APOYO NO 003	LUISANA OÑATE CUELLO	4.500.000,00
	AUXILIAR DE APOYO NO 004 (ESAL)	SARA ISABEL ZABLAETA SUAREZ	4.500.000,00
SERVICIO DE TRANSPORTE PARA EL PERSONAL Y LOGÍSTICA	TRANSPORTE DE PERSONAL	JOHN JAIRO NAVAS	22.500.000,00
	TRANSPORTE DE PERSONAL	RAUL ENRIQUE CASTRO PEÑALOZA	22.500.000,00
BIENES YS ERVICIOS PARA LA OPERATIVIDAD DEL PROYECTOS + APORTES DE LA ESAL		SOLUCIONES JASA	18.393.330,00
TOTAL GASTO FINANCIERO DE EJECUCION			378.885.330,00

- Distribución financiera del presupuesto

CONCEPT	VALORES	
VALOR DEL CONVENIO	378.885.330,00	
APORTES DE LA ESAL		32.871.330,00
APORTES DEL MUNICIPIO		346.014.000,00
ANTICIPO Y AMORTIZACION	173.007.000,00	
POGO FINAL APORTE DEL MUNICIPIO	346.014.000,00	
JUSTIFICACION APORTES DE LA ESAL	32.871.330,00	
SALDOS PENDIENTE	00,00	00,00

Atentamente,

LUIS GUILLERMO TORRES GARCIA
Rep. Legal FUNVIGUAJIRA
C.C. 17.956.810

Escaneado con CamScanner