	Centro de Tecnologías Agroindustriales	Versión 2
	Formato- Plan de tabajo	Fecha de elaboración: 08 de febrero del 2022
	Documento de apoyo	Copia no controlada

Nombre del programa:	Ejecución de Programas Deportivos
Nombre del proyecto:	DESARROLLO DEL PLAN DE ENTRENAMIENTO DEPORTIVO IE CIUDAD DE CARTAGO
Fase del proyecto:	Evaluación
Código de ficha:	2695937
Nombre del instructor:	Nathalie Solis Lozano

	No	Nombre del Aprendiz	Actividad de aprendizaje	Descripción del Producto o desempeño	Forma de entrega de la evidencia		Fecha de entrega	Entregó		
					Físico	Digital		Si	No	
1	1	JOHAN SUAZA ROJAS	Elaborar documento de verificación de la aplicación del plan de entrenamiento al grupo focal de la IE. El documento debe validar por lo menos; frecuencia, duración e	**Tipo de evidencia:** De producto. Documento tipo Word que de constancia de la verificación de la aplicación del plan de entrenamiento. **Técnica:** Valoración del producto. **Instrumento:** Lista de chequeo.		x	15 de noviembre 2024		x	
2	2	CRISTIAN ANDRES BEDOYA RAMIREZ	Elaborar documento de verificación de la aplicación del plan de entrenamiento al grupo focal de la IE. El documento debe validar por lo menos; frecuencia, duración e	**Tipo de evidencia:** De producto. Documento tipo Word que de constancia de la verificación de la aplicación del plan de entrenamiento. **Técnica:** Valoración del producto. **Instrumento:** Lista de chequeo.		x	15 de noviembre 2024		x	
	3	NEILIBETH DEL CARMEN FUENMAYOR REYES	Estructurar en un documento tipo Excel una sesión de entrenamiento teniendo en cuenta los sistemas de obtención energéticos y la carga del entrenamiento deportivo. Además, la sesión de entrenamiento debe incluir acciones para le prevención de situaciones de riesgo y emergencia en su ejecución.	**Tipo de evidencia:** De producto. Documento tipo Excel con la estructura de una sesión de entrenamiento según objetivo planteado. **Técnica:** Valoración del producto. **Instrumento:** Lista de chequeo.		x	31 de agosto de 2024		x	1
	4	EMMANUEL MORA MARTINEZ	Estructurar en un documento tipo Excel una sesión de entrenamiento teniendo en cuenta los sistemas de obtención energéticos y la carga del entrenamiento deportivo. Además, la sesión de entrenamiento debe incluir acciones para le prevención de situaciones de riesgo y emergencia en su ejecución.	**Tipo de evidencia:** De producto. Documento tipo Excel con la estructura de una sesión de entrenamiento según objetivo planteado. **Técnica:** Valoración del producto. **Instrumento:** Lista de chequeo.		x	31 de agosto de 2024		x	2
	5	LEIDY KATHERINE FRANCO MUÑOZ	Estructurar en un documento tipo Excel una sesión de entrenamiento teniendo en cuenta los sistemas de obtención energéticos y la carga del entrenamiento deportivo. Además, la sesión de entrenamiento debe incluir acciones para le prevención de situaciones de riesgo y emergencia en su ejecución.	**Tipo de evidencia:** De producto. Documento tipo Excel con la estructura de una sesión de entrenamiento según objetivo planteado. **Técnica:** Valoración del producto. **Instrumento:** Lista de chequeo.		x	31 de agosto de 2024		x	3
3	6	ELIZABETH SALAZAR CARDONA	Elaborar documento de verificación de la aplicación del plan de entrenamiento al grupo focal de la IE. El documento debe validar por lo menos; frecuencia, duración e	**Tipo de evidencia:** De producto. Documento tipo Word que de constancia de la verificación de la aplicación del plan de entrenamiento. **Técnica:** Valoración del producto. **Instrumento:** Lista de chequeo.		x	15 de noviembre 2024		x	

	7	SEBASTIAN ESPAÑOL GOMEZ	Estructurar en un documento tipo Excel una sesión de entrenamiento teniendo en cuenta los sistemas de obtención energéticos y la carga del entrenamiento deportivo. Además, la sesión de entrenamiento debe incluir acciones para le prevención de situaciones de riesgo y emergencia en su ejecución.	**Tipo de evidencia:** De producto. Documento tipo Excel con la estructura de una sesión de entrenamiento según objetivo planteado. **Técnica:** Valoración del producto. **Instrumento:** Lista de chequeo.		x	31 de agosto de 2024		x	4
	8	MARIA JOSE GARCIA PARRA	Estructurar en un documento tipo Excel una sesión de entrenamiento teniendo en cuenta los sistemas de obtención energéticos y la carga del entrenamiento deportivo. Además, la sesión de entrenamiento debe incluir acciones para le prevención de situaciones de riesgo y emergencia en su ejecución.	**Tipo de evidencia:** De producto. Documento tipo Excel con la estructura de una sesión de entrenamiento según objetivo planteado. **Técnica:** Valoración del producto. **Instrumento:** Lista de chequeo.		x	31 de agosto de 2024		x	5
4	9	JOSE FERNEY GONZALEZ ACOSTA	Elaborar documento de verificación de la aplicación del plan de entrenamiento al grupo focal de la IE. El documento debe validar por lo menos; frecuencia, duración e	**Tipo de evidencia:** De producto. Documento tipo Word que de constancia de la verificación de la aplicación del plan de entrenamiento. **Técnica:** Valoración del producto. **Instrumento:** Lista de chequeo.		x	15 de noviembre 2024		x	
5	10	JUAN JOSE FLOREZ MOSQUERA	Elaborar documento de verificación de la aplicación del plan de entrenamiento al grupo focal de la IE. El documento debe validar por lo menos; frecuencia, duración e	**Tipo de evidencia:** De producto. Documento tipo Word que de constancia de la verificación de la aplicación del plan de entrenamiento. **Técnica:** Valoración del producto. **Instrumento:** Lista de chequeo.		x	15 de noviembre 2024		x	
6	11	KAORY CEREZO JIMENEZ	Elaborar documento de verificación de la aplicación del plan de entrenamiento al grupo focal de la IE. El documento debe validar por lo menos; frecuencia, duración e	**Tipo de evidencia:** De producto. Documento tipo Word que de constancia de la verificación de la aplicación del plan de entrenamiento. **Técnica:** Valoración del producto. **Instrumento:** Lista de chequeo.		x	15 de noviembre 2024		x	
7	12	SHARIK RODRIGUEZ LOPEZ	Elaborar documento de verificación de la aplicación del plan de entrenamiento al grupo focal de la IE. El documento debe validar por lo menos; frecuencia, duración e	**Tipo de evidencia:** De producto. Documento tipo Word que de constancia de la verificación de la aplicación del plan de entrenamiento. **Técnica:** Valoración del producto. **Instrumento:** Lista de chequeo.		x	15 de noviembre 2024		x	
8	13	G'ANT BALTON IZASA GOMEZ	Elaborar documento de verificación de la aplicación del plan de entrenamiento al grupo focal de la IE. El documento debe validar por lo menos; frecuencia, duración e	**Tipo de evidencia:** De producto. Documento tipo Word que de constancia de la verificación de la aplicación del plan de entrenamiento. **Técnica:** Valoración del producto. **Instrumento:** Lista de chequeo.		x	15 de noviembre 2024		x	

	14	BRANDON NIETO ESCOBAR	Estructurar en un documento tipo Excel una sesión de entrenamiento teniendo en cuenta los sistemas de obtención energéticos y la carga del entrenamiento deportivo. Además, la sesión de entrenamiento debe incluir acciones para le prevención de situaciones de riesgo y emergencia en su ejecución.	**Tipo de evidencia:** De producto. Documento tipo Excel con la estructura de una sesión de entrenamiento según objetivo planteado. **Técnica:** Valoración del producto. **Instrumento:** Lista de chequeo.		x	31 de agosto de 2024		x	6
9	15	BRAYAN CASTRO LONDOÑO	Elaborar documento de verificación de la aplicación del plan de entrenamiento al grupo focal de la IE. El documento debe validar por lo menos; frecuencia, duración e	**Tipo de evidencia:** De producto. Documento tipo Word que de constancia de la verificación de la aplicación del plan de entrenamiento. **Técnica:** Valoración del producto. **Instrumento:** Lista de chequeo.		x	15 de noviembre 2024		x	
10	16	MIGUEL ANGEL QUICENO CUARTAS	Elaborar documento de verificación de la aplicación del plan de entrenamiento al grupo focal de la IE. El documento debe validar por lo menos; frecuencia, duración e	**Tipo de evidencia:** De producto. Documento tipo Word que de constancia de la verificación de la aplicación del plan de entrenamiento. **Técnica:** Valoración del producto. **Instrumento:** Lista de chequeo.		x	15 de noviembre 2024		x	