	Centro de Tecnologías Agroindustriales	Versión 2
	Formato- Plan de tabajo	Fecha de elaboración: 08 de febrero del 2022
	Documento de apoyo	Copia no controlada

Nombre del programa:	Ejecución de Programas Deportivos
Nombre del proyecto:	DESARROLLO DEL PLAN DE ENTRENAMIENTO DEPORTIVO IE CIUDAD DE CARTAGO
Fase del proyecto:	Evaluación
Código de ficha:	2695938
Nombre del instructor:	Nathalie Solis Lozano

	No	Nombre del Aprendiz	Actividad de aprendizaje	Descripción del Producto o desempeño	Forma de entrega de la evidencia		Fecha de entrega	Entregó	
					Físico	Digital		Si	No
1	1	BRAYAN ESTEBAN GONZALEZ GONZALEZ	Elaborar documento de verificación de la aplicación del plan de entrenamiento al grupo focal de la IE. El documento debe validar por lo menos; frecuencia, duración e	**Tipo de evidencia:** De producto. Documento tipo Word que de constancia de la verificación de la aplicación del plan de entrenamiento. **Técnica:** Valoración del producto. **Instrumento:** Lista de chequeo.		x	15 de noviembre 2024		x
2	2	AMANDA YASMIN AGUDELO SALAZAR	Elaborar documento de verificación de la aplicación del plan de entrenamiento al grupo focal de la IE. El documento debe validar por lo menos; frecuencia, duración e	**Tipo de evidencia:** De producto. Documento tipo Word que de constancia de la verificación de la aplicación del plan de entrenamiento. **Técnica:** Valoración del producto. **Instrumento:** Lista de chequeo.		x	15 de noviembre 2024		x
3	3	ALLISON RESTREPO ZULUGA	Elaborar documento de verificación de la aplicación del plan de entrenamiento al grupo focal de la IE. El documento debe validar por lo menos; frecuencia, duración e	**Tipo de evidencia:** De producto. Documento tipo Word que de constancia de la verificación de la aplicación del plan de entrenamiento. **Técnica:** Valoración del producto. **Instrumento:** Lista de chequeo.		x	15 de noviembre 2024		x

4	MARLON ANDRES DONNEYS VERGARA	Elaborar documento de verificación de la aplicación del plan de entrenamiento al grupo focal de la IE. El documento debe validar por lo menos; frecuencia, duración e	**Tipo de evidencia:** De producto. Documento tipo Word que de constancia de la verificación de la aplicación del plan de entrenamiento. **Técnica:** Valoración del producto. **Instrumento:** Lista de chequeo.		x	15 de noviembre 2024		x	
5	EMANUEL ARISTIZABAL PARRA	Estructurar en un documento tipo Excel una sesión de entrenamiento teniendo en cuenta los sistemas de obtención energéticos y la carga del entrenamiento deportivo. Además, la sesión de entrenamiento debe incluir acciones para le prevención de situaciones de riesgo y emergencia en su ejecución.	**Tipo de evidencia:** De producto. Documento tipo Excel con la estructura de una sesión de entrenamiento según objetivo planteado. **Técnica:** Valoración del producto. **Instrumento:** Lista de chequeo.		x	31 de agosto de 2024		x	1
6	ANDRES SAAVEDRA VALENCIA	Elaborar documento de verificación de la aplicación del plan de entrenamiento al grupo focal de la IE. El documento debe validar por lo menos; frecuencia, duración e	**Tipo de evidencia:** De producto. Documento tipo Word que de constancia de la verificación de la aplicación del plan de entrenamiento. **Técnica:** Valoración del producto. **Instrumento:** Lista de chequeo.		x	15 de noviembre 2024		x	5
7	YORMAN SEBASTIAN LOPEZ CASTRILLON	Elaborar documento de verificación de la aplicación del plan de entrenamiento al grupo focal de la IE. El documento debe validar por lo menos; frecuencia, duración e	**Tipo de evidencia:** De producto. Documento tipo Word que de constancia de la verificación de la aplicación del plan de entrenamiento. **Técnica:** Valoración del producto. **Instrumento:** Lista de chequeo.		x	15 de noviembre 2024		x	6

7	8	KIARA JULIANA VELEZ RODAS	Elaborar documento de verificación de la aplicación del plan de entrenamiento al grupo focal de la IE. El documento debe validar por lo menos; frecuencia, duración e	**Tipo de evidencia:** De producto. Documento tipo Word que de constancia de la verificación de la aplicación del plan de entrenamiento. **Técnica:** Valoración del producto. **Instrumento:** Lista de chequeo.		x	15 de noviembre 2024		x	
	9	ALEJANDRO HOLGUIN HERNANDEZ	Estructurar en un documento tipo Excel una sesión de entrenamiento teniendo en cuenta los sistemas de obtención energéticos y la carga del entrenamiento deportivo. Además, la sesión de entrenamiento debe incluir acciones para le prevención de situaciones de riesgo y emergencia en su ejecución.	**Tipo de evidencia:** De producto. Documento tipo Excel con la estructura de una sesión de entrenamiento según objetivo planteado. **Técnica:** Valoración del producto. **Instrumento:** Lista de chequeo.		x	31 de agosto de 2024		x	2
	10	SANTIAGO ANDRES USMA CANO	Estructurar en un documento tipo Excel una sesión de entrenamiento teniendo en cuenta los sistemas de obtención energéticos y la carga del entrenamiento deportivo. Además, la sesión de entrenamiento debe incluir acciones para le prevención de situaciones de riesgo y emergencia en su ejecución.	**Tipo de evidencia:** De producto. Documento tipo Excel con la estructura de una sesión de entrenamiento según objetivo planteado. **Técnica:** Valoración del producto. **Instrumento:** Lista de chequeo.		x	31 de agosto de 2024		x	3
	11	JEYNER ENILSON ORTEGA CANO	Estructurar en un documento tipo Excel una sesión de entrenamiento teniendo en cuenta los sistemas de obtención energéticos y la carga del entrenamiento deportivo. Además, la sesión de entrenamiento debe incluir acciones para le prevención de situaciones de riesgo y emergencia en su ejecución.	**Tipo de evidencia:** De producto. Documento tipo Excel con la estructura de una sesión de entrenamiento según objetivo planteado. **Técnica:** Valoración del producto. **Instrumento:** Lista de chequeo.		x	31 de agosto de 2024		x	

8	12	FRANKY AUGUSTO RAMIREZ CIFUENTES	Elaborar documento de verificación de la aplicación del plan de entrenamiento al grupo focal de la IE. El documento debe validar por lo menos; frecuencia, duración e	**Tipo de evidencia:** De producto. Documento tipo Word que de constancia de la verificación de la aplicación del plan de entrenamiento. **Técnica:** Valoración del producto. **Instrumento:** Lista de chequeo.		x	31 de octubre de 2024		x
	13	JESUS ANTONIO GRAJALES CATAÑO	Estructurar en un documento tipo Excel una sesión de entrenamiento teniendo en cuenta los sistemas de obtención energéticos y la carga del entrenamiento deportivo. Además, la sesión de entrenamiento debe incluir acciones para le prevención de situaciones de riesgo y emergencia en su ejecución.	**Tipo de evidencia:** De producto. Documento tipo Excel con la estructura de una sesión de entrenamiento según objetivo planteado. **Técnica:** Valoración del producto. **Instrumento:** Lista de chequeo.		x	31 de agosto de 2024		x
9	14	ANA MARIA MORALES MUÑOZ	Elaborar documento de verificación de la aplicación del plan de entrenamiento al grupo focal de la IE. El documento debe validar por lo menos; frecuencia, duración e	**Tipo de evidencia:** De producto. Documento tipo Word que de constancia de la verificación de la aplicación del plan de entrenamiento. **Técnica:** Valoración del producto. **Instrumento:** Lista de chequeo.		x	31 de octubre de 2024		x
	15	MARIA JOSE RAMIREZ CLAVIJO	Estructurar en un documento tipo Excel una sesión de entrenamiento teniendo en cuenta los sistemas de obtención energéticos y la carga del entrenamiento deportivo. Además, la sesión de entrenamiento debe incluir acciones para le prevención de situaciones de riesgo y emergencia en su ejecución.	**Tipo de evidencia:** De producto. Documento tipo Excel con la estructura de una sesión de entrenamiento según objetivo planteado. **Técnica:** Valoración del producto. **Instrumento:** Lista de chequeo.		x	31 de agosto de 2024		x

10	16	YESSICA TREJOS ARIAS	Elaborar documento de verificación de la aplicación del plan de entrenamiento al grupo focal de la IE. El documento debe validar por lo menos; frecuencia, duración e	**Tipo de evidencia:** De producto. Documento tipo Word que de constancia de la verificación de la aplicación del plan de entrenamiento. **Técnica:** Valoración del producto. **Instrumento:** Lista de chequeo.		x	15 de noviembre 2024		x
	17	DANIELA YEPES SIERRA	Estructurar en un documento tipo Excel una sesión de entrenamiento teniendo en cuenta los sistemas de obtención energéticos y la carga del entrenamiento deportivo. Además, la sesión de entrenamiento debe incluir acciones para le prevención de situaciones de riesgo y emergencia en su ejecución.	**Tipo de evidencia:** De producto. Documento tipo Excel con la estructura de una sesión de entrenamiento según objetivo planteado. **Técnica:** Valoración del producto. **Instrumento:** Lista de chequeo.		x	31 de agosto de 2024		x
11	18	SARA DANIELA SANTA TORO	Elaborar documento de verificación de la aplicación del plan de entrenamiento al grupo focal de la IE. El documento debe validar por lo menos; frecuencia, duración e	**Tipo de evidencia:** De producto. Documento tipo Word que de constancia de la verificación de la aplicación del plan de entrenamiento. **Técnica:** Valoración del producto. **Instrumento:** Lista de chequeo.		x	15 de noviembre 2024		x
12	19	SEBASTIAN PIEDRAHITA HIGUITA	Elaborar documento de verificación de la aplicación del plan de entrenamiento al grupo focal de la IE. El documento debe validar por lo menos; frecuencia, duración e	**Tipo de evidencia:** De producto. Documento tipo Word que de constancia de la verificación de la aplicación del plan de entrenamiento. **Técnica:** Valoración del producto. **Instrumento:** Lista de chequeo.		x	15 de noviembre 2024		x

20	DARWIN ALEXANDER PORTELA NIETO	Estructurar en un documento tipo Excel una sesión de entrenamiento teniendo en cuenta los sistemas de obtención energéticos y la carga del entrenamiento deportivo. Además, la sesión de entrenamiento debe incluir acciones para le prevención de situaciones de riesgo y emergencia en su ejecución.	**Tipo de evidencia:** De producto. Documento tipo Excel con la estructura de una sesión de entrenamiento según objetivo planteado. **Técnica:** Valoración del producto. **Instrumento:** Lista de chequeo.		x	31 de agosto de 2024		x
13 21	PRISCILA XIOMARA BELTRAN CARVAJAL	Elaborar documento de verificación de la aplicación del plan de entrenamiento al grupo focal de la IE. El documento debe validar por lo menos; frecuencia, duración e	**Tipo de evidencia:** De producto. Documento tipo Word que de constancia de la verificación de la aplicación del plan de entrenamiento. **Técnica:** Valoración del producto. **Instrumento:** Lista de chequeo.		x	15 de noviembre 2024		x