Barranquilla, diciembre 3 de 2024

Doctor
CARLOS DANIEL CERVANTES SAN JUAN
SECRETARÍA DISTRITAL DE SALUD

Asunto: Cuarto Pago del Contrato de Servicios Profesionales No. CD-11-2024-4694

Me permito presentar a usted el cuarto informe correspondiente a un cuarto pago en virtud del Contrato de Prestación de Servicios Profesionales No. CD-11-2024-4694 cuyo objeto es "PRESTACIÓN DE SERVICIOS PROFESIONALES PARA EL DESARROLLO DE UNA ESTRATEGIA DE SALUD MENTAL EN EL DISTRITO ESPECIAL, INDUSTRIAL Y PORTUARIO DE BARRANQUILLA".

Periodo 04: 30 de noviembre 2024

1- Asesorar a la dependencia en el diseño e implementación de estrategias publicitarias para la comunicación y divulgación del proyecto de Prevención y control de la salud mental en el distrito de Barranquilla.

2- Transmitir comunicaciones y mensajes para la divulgación del proyecto de Prevención y control de la salud mental, sea a través de los distintos canales de ruta dispuestos por la entidad o medios de comunicación externos.

3- Crear contenidos digitales para las redes sociales y plataformas electrónicas de comunicación de la entidad, relacionados con el proyecto de Prevención y control de la salud mental.

4- Rendir informes y conceptos sobre los asuntos encomendados a su cargo, cuando así le sea requerido.

5- Liderar, organizar, participar y/o asistir a reuniones, eventos, actividades y mesas de trabajos en el marco del proyecto de Prevención y control de la salud mental.

6- Promover acciones publicitarias que incentiven la atención integral de la salud mental, el respeto y garantía de los derechos compartidos y equitativos de todas las personas.

7- Investigar y redactar noticias para plataformas digitales, en el marco del proyecto de Prevención y control de la salud mental en el distrito de Barranquilla.

8- Las demás que le sean asignadas para el alcance de las metas de los proyectos y cumplimiento de los fines misionales de la Secretaría Distrital de Salud de Barranquilla.

Atentamente,

NEREYDIS CERVERA M

NEREYDIS CERVERA MANJARREZ
C.C 1.047.377.946 de Barranquilla (Atlántico)
Contratista

ACTIVIDADES

1. **Diseñé y publiqué contenido interactivo en redes sociales de la entidad, enfocado en consejos prácticos para el cuidado de la salud mental. Se incluyeron temas como técnicas de relajación, manejo del estrés y herramientas para fomentar el bienestar emocional en la vida cotidiana, utilizando videos cortos y gráficos llamativos para mayor alcance.**

2. **Elaboré notas informativas sobre la importancia de la prevención del suicidio, destacando los recursos disponibles en el distrito y las rutas de atención. Estas publicaciones se compartieron en plataformas digitales para sensibilizar a la comunidad sobre la necesidad de hablar abiertamente de salud mental y eliminar estigmas.**

3. **Coordiné una jornada especial para conmemorar el Día del Psicólogo, donde se reconoció el papel crucial de estos profesionales en la promoción de la salud mental. En el evento, participé en actividades interactivas que fomentaron el intercambio de experiencias y se promovieron campañas de cuidado emocional dirigidas a diferentes sectores de la comunidad.**

4. **Organicé acciones publicitarias que incentivaron la atención integral de la salud mental, incluyendo mensajes en medios locales y plataformas digitales sobre la importancia de buscar apoyo en momentos de crisis emocional, destacando el respeto y los derechos de todas las personas.**

5. **Participé en reuniones con representantes de organizaciones locales y expertos en salud mental, donde se discutieron estrategias para ampliar la cobertura de los programas preventivos en el distrito. Contribuí con propuestas prácticas que integraran comunicación efectiva y actividades de impacto comunitario.**

6. **Implementé actividades dinámicas como talleres prácticos en espacios comunitarios, donde los participantes aprendieron técnicas de autocuidado emocional y cómo identificar señales de riesgo en salud mental. Estas iniciativas promovieron un ambiente de confianza y participación activa.**

7. **Apoyo a las metas del proyecto, asistí en la organización de actividades con enfoque en la salud mental en diversas instituciones del distrito.**