Barranquilla, diciembre 3 de 2024

Doctor
CARLOS DANIEL CERVANTES SAN JUAN
SECRETARÍA DISTRITAL DE SALUD

Asunto: Tercer Pago del Contrato de Servicios Profesionales No. CD-11-2024-5305

Me permito presentar a usted el tercer informe correspondiente a un tercer pago en virtud del Contrato de Prestación de Servicios Profesionales No. CD-11-2024-5305 cuyo objeto es "PRESTACIÓN DE SERVICIOS PROFESIONALES PARA EL DESARROLLO DE UNA ESTRATEGIA DE SALUD MENTAL EN EL DISTRITO ESPECIAL, INDUSTRIAL Y PORTUARIO DE BARRANQUILLA".

Periodo 03: 30 de noviembre 2024

1- Brindar asesoría profesional a la Secretaría de Salud Distrital en la implementación de estrategias y acciones de prevención, atención, seguimiento y vigilancia institucional, ante las alteraciones en la salud mental de las personas.

2- Atender a los usuarios que se comuniquen haciendo uso de los distintos canales de ruta dispuestos por la entidad para la atención integral en salud mental.

3- Gestionar de manera diligente, oportuna la articulación de los usuarios con las Entidades Administradoras de Planes de Beneficio (EAPB), y sus respectivas redes prestadoras de servicios especializados-IPS, cuando así fuere necesario.

4-Realizar seguimiento periódico de los usuarios atendidos e intervenidos, llevando actas de registro de información, bases de datos y evidencias que den cuenta de manera ordenada de las actividades desarrollada.

5- Rendir informes y conceptos sobre los usuarios atendidos y en general, sobre todos los asuntos encomendados en relación con su objeto contractual.

6- Liderar, organizar, participar y/o asistir a reuniones, eventos, actividades y mesas de trabajos para fortalecer los servicios de atención psicológica, el bienestar emocional, la salud mental, la prevención del suicidio y las autolesiones.

7- Asesorar profesionalmente a la secretaria Distrital de Salud en la coordinación de los eventos y actividades articuladas con otras dependencias de la Entidad, para alcanzar las metas trazadas en el marco del proyecto de salud mental.

8- Las demás que le sean asignadas para el alcance de las metas de los proyectos y cumplimiento de los fines misionales de la Secretaría Distrital de Salud de Barranquilla."

Atentamente,



YULEINIS MILENA RUIZ FLORIAN
C.C 1.065.832.750 de Barranquilla (Atlántico)
Contratista

ACTIVIDADES

1. Brindé asesoría profesional a la Secretaría de Salud Distrital para implementar estrategias orientadas a la prevención y cuidado de la salud mental. Durante este proceso, diseñé y validé acciones efectivas que permitieron la atención integral y el seguimiento de personas en situaciones de vulnerabilidad emocional, garantizando un enfoque humanizado y articulado con las metas institucionales.

2. Trabajé en la gestión oportuna y diligente de la articulación de usuarios con las Entidades Administradoras de Planes de Beneficio (EAPB) y las IPS especializadas. Este proceso aseguró que las personas recibieran atención especializada cuando fue necesario, reduciendo barreras y agilizando los tiempos de respuesta en los casos más críticos.

3. Lideré actividades interactivas diseñadas para fomentar el cuidado de la salud mental y prevenir el suicidio. Estas sesiones incluyeron dinámicas grupales, talleres de autorreflexión y charlas sobre estrategias para identificar señales de alerta. Los participantes se llevaron herramientas prácticas para promover su bienestar emocional y el de quienes los rodean.

4. Realicé un seguimiento periódico a los usuarios atendidos, documentando cada caso en bases de datos organizadas y actas de registro detalladas. Este proceso garantizó un monitoreo continuo de las personas intervenidas y permitió medir el impacto de las acciones realizadas, así como identificar áreas de mejora.

5. Asistí y lideré reuniones, mesas de trabajo y actividades orientadas al fortalecimiento de los servicios de atención psicológica y prevención del suicidio. Estos espacios permitieron consolidar alianzas con otras dependencias y actores clave, garantizando un trabajo coordinado y enfocado en los objetivos trazados.

6. Asesoré a la Secretaría de Salud Distrital en la planeación y coordinación de actividades conjuntas con otras áreas de la entidad, para asegurar el cumplimiento de las metas del proyecto de salud mental. Este enfoque interdisciplinario permitió integrar esfuerzos y recursos, maximizando los resultados alcanzados.

7. Desarrollé jornadas de sensibilización dirigidas a diversos grupos de la comunidad, con el objetivo de promover la importancia del cuidado de la salud mental. Estas actividades incluyeron ejercicios prácticos de autocuidado, identificación de factores de riesgo y estrategias para fortalecer la resiliencia, generando un impacto positivo en la percepción del bienestar emocional.