Barranquilla, diciembre 2 de 2024

Doctor
CARLOS DANIEL CERVANTES SAN JUAN
SECRETARÍA DISTRITAL DE SALUD

Asunto: Primer pago del Contrato de Servicios Profesionales CD-11-2024 5986

Me permito presentar a usted el primer informe correspondiente a un primer pago en virtud del Contrato de Prestación de Servicios Profesionales CD-11-2024-5986 cuyo objeto es la PRESTACIÓN DE SERVICIOSPROFESIONALES PARA EL DESARROLLO DE LA ESTRATEGIA DE SALUD MENTAL

Periodo 01: 15 de noviembre 2024

1- Acompañar a la Secretaría Distrital de Salud en la planeación e implementación de estrategias y acciones de prevención, atención, seguimiento y vigilancia institucional, ante las alteraciones en la salud mental de las personas.

2- Seguir los indicadores que permitan cuantificar la información de seguimiento y control a la atención de usuarios que se comuniquen haciendo uso de los distintos canales de ruta dispuestos por la entidad para la atención integral en salud mental.

3- Concurrir en los procesos de articulación de los usuarios con las Entidades Administradoras de Planes de Beneficio (EAPB), y sus respectivas redes prestadoras de servicios especializados-IPS, orientando al equipo en la atención diligente y oportuna de los casos que se presenten.

4- Asistir el seguimiento al proceso de casos de usuarios atendidos e intervenidos; revisar las actas de registro de información, bases de datos y evidencias que den cuenta de manera ordenada de las actividades desarrolladas.

5- Rendir informes sobre los usuarios atendidos, casos presentados y en general, sobre todos los asuntos relacionados con su objeto contractual.

6- Participar y/o asistir a reuniones, eventos, actividades y mesas de trabajos para fortalecer los servicios de atención psicológica, el bienestar emocional, la salud mental, la prevención del suicidio y las autolesiones.

7- Las demás que le sean asignadas para el alcance de las metas de los proyectos y cumplimiento de los fines misionales de la Secretaría Distrital de Salud de Barranquilla.

Atentamente,



JAVIER STUART VALENCIA TAPIA
C.C 1.045.721.464 de Barranquilla (Atlántico)
Contratista

ACTIVIDADES

1. **Realicé acompañamiento de talleres sobre prevención del suicidio y fortalecimiento de la salud mental en instituciones educativas distritales, utilizando dinámicas grupales como juegos de roles y lluvia de ideas para promover el manejo adecuado de emociones, la construcción de redes de apoyo, y la identificación de señales de alarma en los estudiantes y sus familias.**

2. **Seguimiento del avance de los casos de usuarios que contactaron los canales de atención dispuestos, revisando bases de datos, actas y registros para garantizar un adecuado acompañamiento psicológico y el acceso a servicios especializados a través de las la línea de la vida.**

3. **Durante la jornada lideré actividades comunitarias en espacios públicos como Transmetro y comedores comunitarios, donde entregamos herramientas prácticas para el autocuidado emocional, con un enfoque en fortalecer la autoestima y fomentar la resiliencia en niños, adolescentes y adultos.**

4. **Asistí a reuniones estratégicas con la Secretaría de Salud, entidades aliadas y organizaciones comunitarias para coordinar esfuerzos y crear estrategias integrales enfocadas en la prevención del suicidio y la mejora de los servicios de salud mental en el Distrito.**

5. **Para fortalecer organicé círculos de diálogo en comedores comunitarios, donde niños y adolescentes compartieron sus experiencias y emociones a través de actividades lúdicas. Estas dinámicas promovieron la escucha activa, el reconocimiento de sus emociones y la construcción de estrategias colectivas para afrontar desafíos cotidianos, fortaleciendo su bienestar emocional.**

6. **Permanente apoyo en la generación de contenido y apoyo en las diferentes estrategias y eventos de interés.**