PLAN DE DESARROLLO DEPORTIVO

La Liga Risaraldense de Natación es una asociación deportiva de derecho privado, sin ánimo de lucro, constituida con el fin de fomentar y patrocinar la práctica del deporte de la Natación en sus cinco modalidades deportivas: natación artística, aguas abiertas, polo acuático, clavados y natación carreras, a través de la recreación y el aprovechamiento del tiempo libre, de la misma manera, La Liga Risaraldense de Natación también pretende impulsar programas de interés público y social, que se rigen por la Ley 181 de 1995, sus normas reglamentarias, y por su estatuto.

DATOS GENERALES

DIRECCION: Piscinas Olímpicas de Pereira
TELEFONOS: 337 75 25 – 3278095 CELULAR 313 649 02 89
REPRESENTANTE LEGAL: Luis Eduardo Quintero Gutiérrez
DIRECTOR DEPORTIVO: Gustavo Valencia Vásquez
Lugar de la práctica deportiva: piscinas olímpicas

PARTE GENERAL DEL PLAN DE DESARROLLO DEPORTIVO

INTRODUCCION

En virtud de lo dispuesto en el artículo 17 de la resolución No. 000231 de 23 de marzo de 2011 emanada por el Instituto Colombiano del Deporte COLDEPORTES-, se hace necesario presentar el Plan de Desarrollo Deportivo. Por ello se presenta el siguiente plan que sustenta el accionar deportivo de nuestra liga, desde la visión de preparación y participación deportiva de los afiliados competidores, así como de la profundización en el desarrollo de valores del deportista, que posibiliten un atleta con desarrollo de principios de honestidad, identidad con su club, deporte y ciudad y con comportamiento enmarcado en el juego limpio.

Misión:

La Liga Risaraldense de Natación tiene como misión fomentar y patrocinar la práctica del deporte de la Natación en sus cinco modalidades deportivas: natación artística, aguas abiertas, polo acuático, clavados y natación carreras, demostrando que el deporte brinda un bienestar sano, productivo y que aporta a todos los integrantes de la sociedad, tanto en el ámbito personal como social, adicional al fomento del deporte en sus fases de iniciación, formación, competición y alto rendimiento.

Visión:

La Liga Risaraldense de natación se desarrolla como un ente creador de deportistas y personas integras ejemplo dentro y fuera del agua, reconocido en el ámbito nacional e internacional como la mejor liga que forma personas en los valores deportivos del deporte de la Natación en sus cinco modalidades deportivas: natación artística, aguas abiertas, polo acuático, clavados y natación carreras.

JUSTIFICACION

La Liga Risaraldense de Natación presenta este Plan de desarrollo con el fin de tecnificar y afianzar la práctica deportiva del deporte de la Natación en sus cinco modalidades deportivas: natación artística, aguas abiertas, polo acuático, clavados y natación carreras fundamentada en valores, este plan está dirigido a todas las comunidades del municipio de Pereira y el departamento de Risaralda que quieran hacer parte de nuestra comunidad deportiva. El propósito fundamental de este plan es brindar herramientas que fortalezcan las habilidades y destrezas de la liga en mediano y largo plazo, diseñando lineamientos deportivos en función de la realidad en los aspectos educativo, recreativo y competitivo, teniendo en cuenta que el deporte y la educación son el punto de partida de la formación integral de una persona;

De igual forma, se pretende brindar la oportunidad a las personas de hacer un buen uso de su tiempo libre participando en actividades extra curriculares complementarias que ayudan al desarrollo de la persona.

OBJETIVO

OBJETIVO GENERAL

Organizar, planificar y ejecutar programas, con el propósito de mejorar la calidad del entrenamiento deportivo, desarrollando el proceso de preparación de los deportistas del club, orientado hacia la obtención de los máximos logros en los campeonatos del calendario federado, teniendo reconocimiento tanto en el ámbito nacional como internacional.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Propender por el incremento de los niveles de preparación física general, preparación físico técnica, preparación física táctica, que permitan el desarrollo de las direcciones condicionantes del resultado deportivo.
- Aplicar, a partir de las tendencias competitivas actuales en la natación, los aspectos más novedosos de la preparación técnica y técnico táctica con los deportistas, durante la preparación y competencias.
- Profundizar en el dominio que poseen los deportistas de las normas reglamentarias de la competencia en la natación.
- Ejercer control sistemático del comportamiento de los indicadores de rendimiento determinados en los test pedagógicos y del área médica necesarios para constatar el nivel real de preparación del deportista con vista a su participación en las competencias programadas.
- Determinar el calendario de participación competitiva para cada año de reconocimiento deportivo vigente de la liga.
- Construir una identidad deportiva acorde a las características y cultura de nuestra región; basada en la aplicación de los principios de juego que permiten tener una mayor mentalidad de trabajo individual y colectivo.

- Emplear el deporte como medio para la formación de valores de las comunidades.
  - Solicitar a las secretarias de departes un apoyo de recursos económicos por medio de un contrato de apoyo o de regalías para la preparación de los deportistas.

METAS

Con el plan de desarrollo deportivo se busca mejorar las condiciones del entrenamiento y del proceso deportivo formativo en las personas interesas en el deporte la natación del departamento de risaralda a través de entrenadores calificados y capacitados en cada una de sus áreas deportivas y de planes deportivos orientados hacia el mejoramiento real del proceso de formación deportiva.

- Con el plan pedagógico se busca contribuir y fortalecer las habilidades y destrezas individuales y colectivas de los deportistas.

- También se busca hacer un seguimiento al proceso formativo de los deportistas, aportando conocimiento y experiencia por parte de los líderes del proceso

- Participar de manera efectiva en los diferentes campeonatos tanto nacionales como internacionales.

- Realizar eventos que permitan fomentar la práctica del deporte de la natación en cualquiera de las cinco disciplinas ya nombradas, en sus fases de iniciación, fomento, competición y alto rendimiento.

ESTRATEGIAS, PROCEDIMIENTOS Y MECANISMOS

Estrategias:

Parra alcanzar los objetivos propuestos en el presente plan de desarrollo deportivo, la Liga Risaraldense de Natación, pretende desarrollar y mejorar las tácticas y técnicas en los entrenamientos orientados a fortaleces la preparación física de los deportistas.

Diseñar enteramientos que permitan hacer seguimiento al proceso evolutivo en la formación física y mental de los deportistas.

Aprovechar al máximo los recursos físicos y de personal brindados para el buen desarrollo del proceso deportivo.

Realizar eventos que permitan fomentar la práctica del deporte de la natación en cualquiera de las tres disciplinas ya nombradas, en sus fases de iniciación, fomento, competición y alto rendimiento.

Realizar solicitud de apoyo de los entes municipales y departamentales con el fin de prepara a los diferentes deportivas para la participación de los diferentes eventos nacionales e internacionales.

Procedimientos y mecanismos:

Entrenadores y preparadores físicos capacitados para explotar el potencial de cada uno de los deportistas, lo que permite que el desarrollo tanto individual como colectivo de los deportistas se alcance de una buena manera.

Diferentes niveles de entrenamiento, procesos diseñados para personas que no tiene mucho dominio de las actividades acuáticas y entrenamientos mucho más exigentes para los deportistas que cuentan con una formación deportiva mucho mayor.

Dotación deportiva completa, la liga cuenta con el equipamiento necesario para que las personas puedan entrenar el deporte de natación, facilitando gorros, aletas caretas, balones y demás elementos necesarios para la práctica del deporte.
Espacio fisco necesario para practicar el deporte, se cuenta con la disponibilidad de una piscina de clavados en la que se practica el deporte como tal y una piscina olímpica en la que se puede hacer el entrenamiento físico, además también se cuanta con la posibilidad de un Gimnasio y de espacio físico abierto para entrenar.

ACTIVIDADES

- Desarrollar un mínimo de seis sesiones de entrenamientos semanales.
- Realizar intercambios sistemáticos de preparación competitiva con las demás ligas del país
- Participar de los eventos convocados por la Liga y la Federación de natación
- Realizar análisis sistemático del nivel de preparación que va adquiriendo el deportista en la preparación deportiva realizada en la liga
- Mantener actualizados los registros de control del proceso de preparación de los deportistas por parte del entrenador de la liga y del director deportivo. (plan de entrenamiento, test pedagógicos, micro ciclos, análisis de competencias, y sesiones o unidades de entrenamientos).
- Elaborar el cronograma de participación deportiva para el ciclo de reconocimiento y vigencia de la liga.
  - Desarrollar una solicitud de ayuda para preparación y de implementación a través de la secretaría departamental de deportes por contratos de apoyo y regalías.

RECURSOS

Entrenadores para los diferentes procesos formativos capacitados para explotar el potencial de cada uno de los deportistas
Preparadores físicos para los deportistas que permiten explotar las habilidades individuales y colectivas de los deportistas

Dotación deportiva completa, la liga cuenta con el equipamiento necesario para que las personas puedan entrenar el deporte de la natación, facilitando gorros, aletas, balones y demás elementos necesarios para la práctica del deporte.

Espacio fisco necesario para practicar el deporte, se cuenta con la disponibilidad de una piscina de clavados en la que se practica el deporte como tal y una piscina olímpica en la que se puede hacer el entrenamiento físico,

Teléfono de Contacto: 305 3130981
Correos electrónicos: lirinapereira@gmail.com
direcciondeportivalirina@gmail.com
servicioalclientelirina@gmail.com

También se cuenta con la posibilidad de un Gimnasio y de espacio físico abierto para entrenar.

Además, su cuentan con equipos especializados y diseñados por el club que sirven para mejorar el proceso formativo de los deportistas.

CRONOGRAMA

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES

Macro siclos de 12 meses, compuestos de micro ciclos de 50 semanas, en los cuales se hace un trabajo técnico y táctico, desarrollo de fuerza, habilidad y agilidad, y resistencia aeróbica y anaeróbica.

PERSONERÍA JURÍDICA RESOLUCIÓN N° 0099
RECONOCIMIENTO DEPORTIVO RESOLUCIÓN N° 000441
NIT 891.401.522-7

Liga Risaraldense DE NATACION

CRONOGRAMA DE COMPETICIONES

FECNA - CALENDARIO NACIONAL COMPETITIVO 2024

No	MODALIDAD	EVENTOS	CATEGORÍA	SEDES	ENE	FEB	MAR	ABR	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC
1	CARRERAS	FESTIVAL PROMOCIONAL FECNA KIDS 2024 - I	MENORES	BOGOTA			24-25									
2		NACIONAL INTERLIGAS	JUV A-B Y MAYORES	CARTAGENA						12-16						
3		FESTIVAL NACIONAL INFANTIL - I	INFANTIL A - B	MEDELLIN						19-23						
4		MASTER	MASTER	CALI								9-11				
5		FESTIVAL NACIONAL INFANTIL - II	INFANTIL A - B	BOGOTA											27	1
6		JUEGOS NACIONALES JUVENILES	JUVENIL	EJE CAFETERO											X	
7		NACIONAL INTERCLUBES	JUV A-B Y MAYORES	CALI												4-8
8	PISCINA CORTA	NACIONAL INTERLIGAS PISCINA CORTA	TODAS	CHINCHINA										2-6		
1	AGUAS ABIERTAS	I PARADA NACIONAL INTERCLUBES DE AGUAS ABIERTAS	TODAS	GUATAPE			14-16									
2		II PARADA NACIONAL INTERCLUBES DE AGUAS ABIERTAS	TODAS	PRADO					10-12							
3		III PARADA NACIONAL INTERCLUBES DE AGUAS ABIERTAS	TODAS	MACANAL							11-14					
4		IV PARADA NACIONAL INTERCLUBES DE AGUAS ABIERTAS	TODAS	LETICIA								29	1			
5		JUEGOS NACIONALES JUVENILES	JUVENIL	EJE CAFETERO											X	
6		V PARADA NACIONAL INTERLIGAS Y CLUBES DE AGUAS ABIERTAS	TODAS	SAN ANTERO										31	3	
1	NATACIÓN CLAVADOS	EVENTO SELECTIVO NACIONAL A JJOO PARIS 2024	ABIERTA	PEREIRA			13-17									
2		NACIONAL INTERCLUBES JUVENIL	JUVENIL	PEREIRA				11-14								
3		NACIONAL INTERCLUBES INFANTIL	INFANTIL	CALI					16-19							
4		FESTIVAL I NACIONAL DE NOVATOS	NOVATOS	BOGOTÁ						7-9						
5		NACIONAL INTERLIGAS JUVENIL	JUVENIL	BOGOTA								15-18				
6		NACIONAL INTERLIGAS INFANTIL	INFANTIL	MEDELLIN										10-13		
7		NACIONAL INTERLIGAS ABIERTO	ABIERTA	CALI									11-15			
8		JUEGOS NACIONALES JUVENILES	JUVENIL	EJE CAFETERO											X	
9		FESTIVAL II NACIONAL DE NOVATOS	NOVATOS	IBAGUE											29	1
1	NATACIÓN ARTÍSTICA	NACIONAL INTERLIGAS	TODAS	CALI						6-9						
2		CHEQUEO NACIONAL CATEGORÍAS JUNIOR Y MAYORES	JUNIOR - MAYORES	CALI						10-12						
3		FESTIVAL NACIONAL DE NOVATOS	NOVATOS	PEREIRA										2-6		
4		JUEGOS NACIONALES JUVENILES	JUVENIL	EJE CAFETERO											X	
-		CURSO DE CERTIFICACIÓN DE ENTRENADORES NIVEL 1	ENTRENADORES	CALI								X				
5		NACIONAL INTERCLUBES FUERZA B	TODAS	BOGOTA											7-10	
6		NACIONAL INTERCLUBES FUERZA A	TODAS	MEDELLIN											14-17	
1-2	NATACIÓN POLO ACUÁTICO	FESTIVAL NACIONAL MIXTO SUB 10 y 12	SUB10, SUB12	MEDELLÍN-IBAGUE				18-21						10-13		
3		CAMPEONATO INTERCLUBES MIXTO SUB 14	SUB 14	ARMENIA					2-5							
4		CAMPEONATO NACIONAL MASTER	MASTER	COPACABANA					24-26							
5-6		CAMPEONATO NACIONAL INTERCLUBES SUB 16 Y SUB 19	SUB 16-SUB 19	CALI			7-10									
7		CAMPEONATO NACIONAL INTERCLUBES BEACH POLO	ABIERTO	SANTA MARTA							26-28					
8-9		PARADAS LIGA NACIONAL INTERCLUBES ABIERTO (FEM/MAS)	ABIERTO	CALI - COPACABANA				25-28					19-22			
10		FINAL NACIONAL INTERCLUBES ABIERTO (FEM/MAS)	ABIERTO	PEREIRA											8-10	
11		CAMPEONATO NACIONAL INTERLIGAS MASCULINO Y FEMENINO	ABIERTO	IBAGUE											21-24	
12		CAMP. NACIONAL INTERLIGAS (FEM / MASC) SUB 14	SUB 14	BOGOTA									27-29			
13		CAMP. NACIONAL INTERLIGAS (FEM / MASC) SUB 16	SUB 16	MEDELLIN								22-25				
14		JUEGOS NACIONALES JUVENILES	JUVENIL	EJE CAFETERO											X	
15		CAMP. NACIONAL INTERLIGAS (FEM / MASC) SUB 18	SUB 18	CALI												12-15

* Las sedes y fechas de los eventos estan sujetas a modificación, hasta no ser confirmadas en las convocatorias
** Los eventos del mes de octubre estan sujetos a modificación hasta confirmar la fecha del Campeonato Suramericano Cali 2024

Teléfono de Contacto: 305 3130981
Correos electrónicos: lirinapereira@gmail.com
direcciondeportivalirina@gmail.com
servicioalclientelirina@gmail.com

Liga Risaraldense DE NATACION

Liga Risaraldense DE NATACION

FECNA - CALENDARIO INTERNACIONAL COMPETITIVO 2024

No	MODALIDAD	EVENTOS	CATEGORÍA	SEDES	RESPONSABLE	ENE	FEB	MAR	ABR	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC
1	CARRERAS	MUNDIAL MAYORES	ABIERTO	DOHA, QATAR	FECNA		2-18										
2		I JUEGOS BOLIVARIANOS DE LA JUVENTUD	ABIERTO JUVENIL	SUCRE, BOLIVIA	COC				4-9								
3		JUEGOS OLIMPICOS	ABIERTO	PARIS, FRANCIA	COC							26	11				
		COPA PACIFICO JULIO MAGLIONE	JUVENIL	CHILE* POR CONFIRMAR	FECNA									XX			
4		CAMPEONATO SUDAMERICANO ABIERTO	ABIERTA	CALI, COLOMBIA	FECNA										14-31		
1	PISCINA CORTA	MUNDIAL DE PISCINA CORTA	ABIERTO	BUDAPEST, HUNGRIA	FECNA												10-15
1	AGUAS ABIERTAS	MUNDIAL MAYORES	ABIERTO	DOHA, QATAR	FECNA	29	2										
2		CAMPEONATO SUDAMERICANO ABIERTO	ABIERTA	CALI, COLOMBIA	FECNA										14-31		
3		CAMPEONATO DEL MUNDO*	ABIERTO	GOLFO ARANCI, ITALIA	FECNA COC					25-26							
4		CAMPEONATO DEL MUNDO*	ABIERTO	SETUBAL, PORTUGAL	FECNA COC						1-2						
		COPA PACIFICO DE AGUAS ABIERTAS	JUVENIL	SALINAS	FECNA							XX					
5		JUEGOS OLIMPICOS	ABIERTO	PARIS, FRANCIA	COC								8-9				
1	NATACIÓN CLAVADOS	CAMPEONATO MUNDIAL WA	ABIERTA	DOHA, QATAR	FECNA		2-10										
2		II COPA MUNDO DE CLAVADOS*	ABIERTA	BERLÍN, ALEMANIA	FECNA COC			21-24									
3		SUPER FINAL COPA MUNDO DE CLAVADOS*	ABIERTA	XI'AN, CHINA	FECNA COC				19-21								
4		AMERICAN CUP DE CLAVADOS*	ABIERTA	INDIANÁPOLIS, USA	FECNA COC				26-28								
5		BOLZANO DIVING MEETING*	ABIERTA	BOLZANO, ITALIA	FECNA COC						28-30						
6		JUEGOS OLÍMPICOS 2024	ABIERTA	PARIS, FRANCIA	COC							26	11				
7		CAMPEONATO SUDAMERICANO ABIERTO	ABIERTA	CALI, COLOMBIA	FECNA										14-31		
8		CAMPEONATO MUNDIAL JUNIOR WA	JUNIOR	RIO DE JANEIRO, BRASIL	FECNA											24	1
1	NATACIÓN ARTÍSTICA	MUNDIAL DOHA	ABIERTA	DOHA, QATAR	FECNA		2-18										
2		COPA MUNDO BEIJÍN *	ABIERTA	BEIJIN, CHINA	FECNA COC				5-7								
3		COPA MUNDO PARIS *	ABIERTA	PARÍS, FRANCIA	FECNA COC					3-5							
4		COPA MUNDO MARKHAM *	ABIERTA	MARKHAM, CANADA	FECNA COC					31	2						
5		COPA MUNDO BUDAPEST *	ABIERTA	BUDAPEST, HUNGRÍA	FECNA COC							5-7					
6		JUEGOS OLÍMPICOS	ABIERTA	PARIS, FRANCIA	COC							26	11				
7		MUNDIAL JUNIOR	JUNIOR	LIMA, PERÚ	FECNA								28	1			
8		CAMPEONATO SURAMERICANO	ABIERTA	CALI, COLOMBIA	FECNA										14-31		
1	NATACIÓN POLO ACUÁTICO	SUDAMERICANO SUB 16	SUB 16	SANTIAGO, CHILE	FECNA				21-29								
2		CAMPEONATO PANAMERICANO SUB 19	SUB 19	SAN SALVADOR	FECNA					20-26							
3		MUNDIAL JUVENIL SUB 18	SUB18	BUENOS AIRES, ARGENTINA	FECNA							2-8					
4		CAMPEONATO SURAMERICANO	ABIERTA	CALI, COLOMBIA	FECNA										14-31		

* La participación en las copas mundo depende de la clasificación a JJOO

EVALUACION Y SEGUIMIENTO

Para dicho proceso se llevarán a cabo fichas técnicas y fichas de seguimiento deportivo.

Firma

Firma: Luis Eduardo Quintero G

Nombre: LUIS EDUARDO QUINTERO GUTIERRREZ
Identificación: 10.005.319 DE PEREIRA

Liga Risaraldense
DE NATACION

Teléfono de Contacto: 305 3130981
Correos electrónicos: lirinapereira@gmail.com
direcciondeportivalirina@gmail.com
servicioalclientelirina@gmail.com