INFORME 3
CONVENIO DE ASOCIACIÓN N° 009
CENTRO VIDA

CENTRO GERONTOLÓGICO Y VIDA LUISA MARCELINA MOGOTES

Hermanitas de los Pobres de San Pedro Claver
administracion@cgvlm.org
Kilómetro 1 Vía a San Joaquín - Vereda Cabecera
TEL 3157088958
MOGOTES SANTANDER

Mogotes, 27 de noviembre de 2024

EL CENTRO GERONTOLOGICO Y VIDA LUISA MARCELINA DE MOGOTES

CERTIFICA

Que durante el periodo comprendido entre el 01 al 27 de noviembre del año 2024 se atendieron los siguientes adultos mayores en el programa Centro Vida:

N	NOMBRE	IDENTIFICACION	EDAD
1	ANA DE DIOS DURAN DE GUTIERREZ	28.252.039	73 AÑOS
2	ANA DE DIOS ZAMBRANO DE FLOREZ	28.251.621	83 AÑOS
3	ANGEL MARIA PINTO HERNANDEZ	2.125.304	85 AÑOS
4	ANA INES LOPEZ DE JIMENEZ	28,252,156	73 AÑOS
5	MERCEDES CAMACHO CAMACHO	28.251.762	79 AÑOS
6	ANGELICA GARCIA GUALDRON	28.252.671	69 AÑOS
7	CRISTINA VELANDIA CALDERON	63,476,812	64 AÑOS
8	ANA MERCEDES SERRANO	28.250.769	84 AÑOS
9	ERNESTINA CARREÑO DE GARCIA	28.249.459	89 AÑOS
10	ESTER RUEDA DE ROMERO	27,987,351	78 AÑOS
11	ESTHER UMBACIA DE FARFÁN	20,321,338	84 AÑOS
12	HORTENCIA QUINTERO RAMIREZ	28.271.666	92 AÑOS
13	LEONILDE CALDERON DE VELANDIA	28.249.698	91 AÑOS
14	RITA OFELIA SUAREZ	28.250.816	83 AÑOS
15	ROSA DELIA ZABALA	28.252.658	74 AÑOS
16	MARIA AURORA GARCIA	28,254,285	62 AÑOS
17	MARIA DE JESUS BAYONA	28.252.870	67 AÑOS
18	MARIA DE JESUS DURAN DE GARCÍA	28.252.190	80 AÑOS
19	MARIA DEL CARMEN ZAMBRANO	28.251.870	78 AÑOS
20	MARIA LEONOR GARCIA	28.253.299	84 AÑOS
21	MARIA FIDELIA VELANDIA OSORIO	28.252.740	65 AÑOS
22	MARIA GRACIELA CONGOTÁ	28,252,946	67 AÑOS
23	ROSALBA SILVA DE LEON	28,252,271	70 AÑOS
24	ANA FRANCISCA SIERRA VELANDIA	1.100.220.632	57 AÑOS
25	CRISTINA VELANDIA DE ESTEVEZ	28.250.866	85 AÑOS
26	MIGUEL ESPINOSA CARREÑO	2.126.087	80 AÑOS
27	MARIA CARDENAS MURILLO	28.096.734	83 AÑOS
28	RAYMUNDO CARREÑO CORZO	5.687.126	79 AÑOS

Hermanitas de los Pobres de San Pedro Claver
administracion@cgvlm.org
Kilómetro 1 Vía a San Joaquín - Vereda Cabecera
TEL 3157088958
MOGOTES SANTANDER

29	MARIA ANTONIA FIGUEROA	28251754	75 AÑOS
30	NEREO AVELLANEDA	5.687.034	76 AÑOS
31	ANGEL ARMANDO HERNANDEZ	5,688,693	67 AÑOS
32	ANGEL MARIA AGREDO RINCON	2,125,684	82 AÑOS
33	ANGEL MARIA JIMENEZ CALDERON	2.126.022	79 AÑOS
34	DOMINGO ALMEIDA RAMIREZ	5.688.377	63 AÑOS
35	LUCIA ACOSTA RANGEL	28.253.345	69 AÑOS
36	LUIS FERNANDO SARMIENTO	2.126.285	77 AÑOS
37	GABRIEL GUERRERO CARREÑO	2.125.558	83 AÑOS
38	HERNANDO GARCIA CARREÑO	5.689.315	63 AÑOS
39	JOSE ASCENSION LEON	2.171.043	80 AÑOS
40	ROBERTO BRAVO	5.745.699	71 AÑOS
41	LUIS AGUSTIN CAMACHO SARMIENTO	2.126.202	77 AÑOS
42	JOSE ANTONIO CACERES	2125993	86 AÑOS
43	LUIS CARLOS VILLAMIZAR BLANCO	5.419.704	68 AÑOS
44	LUIS FRANCISCO OVIEDO	2.126.121	79 AÑOS
45	HUMBERTO CALDERON	5.687.628	70 AÑOS
46	PEDRO DAVID PINTO ZAMBRANO	5.687.438	72 AÑOS
47	ROBERTO NOVA	2.126.075	79 AÑOS
48	SAMUEL MOGOLLON	5.640.592	85 AÑOS
49	LUIS JOSE MURILLO	7.399.689	84 AÑOS
50	VICENTE VELANDIA	2.125.615	85 AÑOS

Hna. Derly Milena Tumay Patiño
Representante Legal

ALIMENTACIÓN Y ATENCIÓN NUTRICIONAL

Una nutrición saludable es fundamental para la prevención de enfermedades, el sobrepeso, la obesidad, y las enfermedades no transmisibles, estas patologías están relacionados con la mala alimentación, acompañada de sedentarismo. El consumo de alimentos y bebidas con alto contenido de nutrientes es fundamental en una dieta balanceada, a diario vemos como las personas se alimentan deficientemente, se consumen productos procesados, refinados, que traen consecuencias en la salud de toda la población y mucho más en los adultos mayores, quienes ya traen patologías de base, que complicaran el cuadro.

El centro gerontológico y vida luisa Marcelina, toma en cuenta el diagnóstico médico que cada uno de los usuarios y a partir de esto, se diseñan las minutas según necesidad nutricional particular, se busca tener una dieta balanceada, con el adecuado aporte proteico-calórico que se requiere, para desayuno, media mañana y almuerzo. Contamos con dos manipuladoras de alimentos certificadas y capacitadas; las instalaciones físicas de la cocina, despensa y comedor cumplen con todos los requerimientos de higiene y salubridad necesarios.

Parte del grupo de usuarios que participan del programa, requieren una atención especial, ya que por sus limitaciones o patologías no pueden asistir activamente de las actividades, por esto se llega a acuerdos con sus acudientes para llevar hasta sus hogares el soporte nutricional diario,





DESAYUNO









MEDIAS MAÑANA









Hermanitas de los Pobres de San Pedro Claver
administracion@cgvlm.org
Kilómetro 1 Vía a San Joaquín - Vereda Cabecera
TEL 3157088958
MOGOTES SANTANDER

ALMUERZO









MINUTA PATRON POR TIEMPO DE ALIMENTACION Y PESO DE SERVIDO		
TIEMPO DE ALIMENTACION	GRUPO DE ALIMENTO	CANTIDADES A SERVIR
DESAYUNO	CEREAL	50 GR
	BEBIDA LACTEA TODOS LOS DIAS Y PRODUCTO LACTEO 2 VECES/SEMANA	100 ML DE LECHE ENTERA SERVIDO 200ML 40 GR PRODUCTO LACTEO
	HUEVO	50 GR
	FRUTA	60 GR
	ADEREZO	MANTEQUILLA
MEDIA MAÑANA	CEREAL	30 GR
	LACTEO	100 ML DE LECHE ENTERA 40 GR DE PRODUCTO LACTEO
	FRUTA	60 GR
ALMUERZO	SOPA	200 ML
	CEREAL	100 GR
	RTP	30 GR FRITO 50 GR COCIDO
	CARNE	80 GR
	VERDURA GUISO O ENSALADA	70 GR ENSALADA CRUDAS 60 GR VERDURA COCIDA
	LEGUMINOSA 2 VECES/SEMANA	60 GR
	JUGO	50 GR FRUTA 200ML
	POSTRE	30 GR
MEDIA TARDE	CEREAL	30 GR
	FRUTA	30 GR
	LACTEO	50 ML DE LECHE ENTERA 40 GR DE PRODUCTO LACTEO
COMIDA	CEREAL	50 GR
	BEBIDA LACTEA TODOS LOS DIAS Y PRODUCTO LACTEO 2	100 ML DE LECHE ENTERA SERVIDO 200ML 40 GR PRODUCTO LACTEO
	PROTEICO	50 GR
	ADEREZO	MANTEQUILLA

MINUTA PROGRAMADA PARA LA SEMANA 1

	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
DESAYUNO	DESAYUNO	DESAYUNO	DESAYUNO	DESAYUNO	DESAYUNO	DESAYUNO	DESAYUNO
	colada maicena	Caldo de patas de pollo	Caldo a la colombiana	Mazamorra	Huevos batidos	Café con Leche	Agua de panela
	Pan Casacarita	Arepa	Pan	Pan	Arepa	Arepa Amarilla	sanduche de queso
	Huevo cocido	Chocolate en agua	Agua de panela	Queso tajado	chocolate en agua	Huevo en tortilla	huevo cocido
			Porción de fruta- ciruelas	Agua de Panela		Changua	
	Porción de Fruta					Porción de Fruta	Porción de Fruta
MEDIA MAÑANA	MEDIA MAÑANA	MEDIA MAÑANA	MEDIA MAÑANA	MEDIA MAÑANA	MEDIA MAÑANA	MEDIA MAÑANA	MEDIA MAÑANA
	Colada - Galletas	Porcion de fruta	fruta	Fruta	Empanada y avena	picado de frutas	porcion de papaya
ALMUERZO	ALMUERZO	ALMUERZO	ALMUERZO	ALMUERZO	ALMUERZO	ALMUERZO	ALMUERZO
	Jugo de fruta	Limonada de panela	limonada	Jugo de guayaba	Limonada	Jugo de fruta	Jugo de fruta
	Crema de Espinaca	Alverjas	Mute santandereano	Guatila cocida	Pollo sudado	crema de ahuyama	
		Huevo azado			yuca al vapor		
	Pechuga a la plancha	Yuca al vapor	Papa cocida	Carne sudada		pollo en salsa bechamel	Callo a la madrileña
	Arroz de pollito	Arroz con zanahoria	Yuca al vapor	Arroz con verdura	Arroz verde	Arroz	Arroz Blanco*
	Ensalada	Ensalada tradicional (tomate, pepino, lechuga)	Ensalada tradicional (tomate, pepino, repollo)	Ensalada de verdura (habichuela, tomate, pepino, repollo cebolla)	Ensalada tradicional	Ensaleda agridulce	Ensalada tradicional
MEDIA TARDE	MEDIA TARDE	MEDIA TARDE	MEDIA TARDE	MEDIA TARDE	MEDIA TARDE	MEDIA TARDE	MEDIA TARDE
	Avena + sanduche de pollo	agua de panela + cuajada+ fruta	Salpicon con galleta wafer	galletas de sal + café con leche	Mantecada con sorbete de fruta	Arroz con leche + galleta	sorbete de banano + almojabana
COMIDA	COMIDA	COMIDA	COMIDA	COMIDA	COMIDA	COMIDA	COMIDA
	Agua de Panela con Canela	mazamorra de platano	Café con Leche	Chocolate	agua de panela	avena caliente	limonada
	Arepa	sanduche de jamon y queso	Burritos de Pollo	Arepea de huevo	palitos de queso	huevo cocido- Mantecado	Torta de Pollo y Verduras
	caldo de costilla				Caldo con sabor Pollo		Caldo con sabor Pollo

CUADRO RESUMEN SEMANA

MINUTA PARA LA SEMANA 3

OBSERVACIONES	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
DESAYUNO	DESAYUNO	DESAYUNO	DESAYUNO	DESAYUNO	DESAYUNO	DESAYUNO	DESAYUNO
Para huéspedes diabéticos se ofrecerá un solo carbohidrato. No Ofrecer caldo de papa y la arepe ofrecerla con salvado, linaza o avena.	Arroz en leche	Mazamorra	Caldo de pescado	Ciado con huevo a la colombiana	Arroz en leche	Mazamorra	Caldo con huevo
	Huevo cocido	Arepa de queso	Agua de panela con limon	Arepa	Perico de huevo con espinaca	Chocolate en leche	Mantecada
	Pan	Agua de panela en leche	Maduro cocido	Chocolate en leche	Arepa	pan	Chocolate
MEDIA MAÑANA	MEDIA MAÑANA	MEDIA MAÑANA	MEDIA MAÑANA	MEDIA MAÑANA	MEDIA MAÑANA	MEDIA MAÑANA	MEDIA MAÑANA
	Porción de fruta	fruta	Chocolate y mantecada	Agua de panela	Chocolate	Fruta	Agua de panela
ALMUERZO	ALMUERZO	ALMUERZO	ALMUERZO	ALMUERZO	ALMUERZO	ALMUERZO	ALMUERZO
Para huéspedes diabéticos se ofrecerá un solo carbohidrato, por lo que se debe indagar cual es la preparación de su preferencia. Y ofrecer sopa sin cereales (papa, arracacha, avena, pastas, entre otros) (SOPA OPCIONAL)	Jugo de guayaba	Jugo de lulo	Jugo de fruta	Limonada	Jugo tropical	Limonada	Limonada
	Arroz con verdura	Arroz con zanahoria	Arroz verde	Arroz con verdura	Arroz blanco	Sopa de Verduras	Sopa de pastas
	Carne molida	Pescado frito	Garbanzos	Carne en salsa	Pollo en salsa	Frijoles	Cerdo en salsa
		Yuca al vapor	Huevo cocido	Maduro cocico	Tajadas de maduro	Arroz blanco	Arroz blanco
	Guiso de verdura (calabazin, huevo y bagao)	Ensalada tradicional (tomate, pepino, cebolla y repolla)	Ensalada (tomate, cebolla, pepino)	Ensalada tradicional (tomate, pepino, cebolla y repolla)	Ensalada (tomate, pepino, cebolla y repolla)	Guiso de verdura con huevo	Guatila cocida
			Patacon				
MEDIA TARDE	MEDIA TARDE	MEDIA TARDE	MEDIA TARDE	MEDIA TARDE	MEDIA TARDE	MEDIA TARDE	MEDIA TARDE
	Sobete de guayaba	fruta	porción de fruta	fruta	porción de fruta	Fruta	Fruta
COMIDA	COMIDA	COMIDA	COMIDA	COMIDA	COMIDA	COMIDA	COMIDA
Para los diabéticos se debe tener en cuenta que si consumen una porción de cereal (Arepa, pan, tortilla) el caldo debe servirse sin papa.	Sopa de arroz	Sopa de pastas	Sopa de arroz	Sopa de pastas	Sopa de arroz con espinaca	Tamal	Sopa de pastas
	Calentado	Pan	Pan	Agua de panela	Calentado con pan	Pan	Pan
	Agua de panela	Agua de panela en leche	Agua de panela	Pan	Agua de panela	Chocolate	Agua de panela

CUADRO RESUMEN SEMANA
SERVICIO DE ALIMENTACIÓN
MINUTA PARA LA SEMANA 2

OBSERVACIONES	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMNGO
DESAYUNO	DESAYUNO	DESAYUNO	DESAYUNO	DESAYUNO	DESAYUNO	DESAYUNO	DESAYUNO
Para huéspedes que consumen alimentación hipoglúcida no ofrecer caldo , la porción de proteína debe ser mas grande y la porción de carbohidrato mas pequeño	Agua de panela	Caldo con huevo a la colombiana	Mazamorra	Caldo de pescado	Caldo de patas de pollo	Sorbete de banano	Colada
	Perico de huevo y espinaca	pan	Cuajada	Papa con hogao		huevo cocido	mantecada
	Arepa	Chocolate en leche	Pan	Agua de panela con limon	Chocolate	pancakes	Huevo cocido
	Caldo de papa		Agua de panela		Arepa	fruta	fruta en Porción
MEDIA MAÑANA	MEDIA MAÑANA	MEDIA MAÑANA	MEDIA MAÑANA	MEDIA MAÑANA	MEDIA MAÑANA	MEDIA MAÑANA	MEDIA MAÑANA
	fruta en porcion	fruta en porcion	Mantecada con gaseosa	fruta en porcion	fruta	Sorbete de fruta	galleta Rondalla + jugo de fruta
ALMUERZO	ALMUERZO	ALMUERZO	ALMUERZO	ALMUERZO	ALMUERZO	ALMUERZO	ALMUERZO
Para huéspedes con alimentación hipoglúcida (diabéticos - en control depeso) se ofrecerá un solo carbohidrato, o dos pequeños.	Jugo de curuba en leche	Limonada	Limonada	jugo de frruta	Limonada	Jugo de fruta	Jugo de fruta
	Arroz		Pan tajado	Alverja	Papa cocida	Sopa de mazorca	Sopa de Verduras
	Lentejas	Pastas con carne molida	Arroz con pollo y verdura	Arroz blanco	Arepa	pollo al horno	Pastas con Pollo*
	Cascos de tomate	yuca al vapor		Yuca al vapor	Pescado frito	Arroz	
	Papa cocida	Ensalada tradicional (tomate, cebolla, pepino)		Cerdo a la plancha	Ensalada (repollo, tomate, cebolla, pepino)	Ensaleda Mediterranea (Lechuga, tomate, rábano apio y espinaca)	Ensalada Con Mango y Miel (Mango, Lechuga, Tomate, Pepino, miel y mostaza)
		Sopa de verdura (opcional)					
MEDIA TARDE	MEDIA TARDE	MEDIA TARDE	MEDIA TARDE	MEDIA TARDE	MEDIA TARDE	MEDIA TARDE	MEDIA TARDE
Normales	Peto + Cuajada+ galleta	pan de yuca + café con leche	torta de ahuyama + leche	colada maicena sanduche de jamon y queso	buñuelos + avena fria	Salpicon	torta de platano
COMIDA	COMIDA	COMIDA	COMIDA	COMIDA	COMIDA	COMIDA	COMIDA
Para los hipoglúcidos se debe tener en cuenta que si consumen una porción de cereal (Arepa, pan, tortilla) el caldo debe servirse sin papa.	Café con Leche	Agua de panela	Limonada de panela	Naranjada	Chocolate	café con leche	mandarinada
	Arepa rellena con carne	sopa de menudencias	carne de hamburguesa	Arepa de huevo	Flauta hawaina	chorizo de pollo	Emparedado Roast Beef (Carne, lechuga, queso, champiñones, pan)
		galleta de soda	arepa asada			arepa	
			caldo de papa				

CUADRO RESUMEN SEMANA

MINUTA PARA LA SEMANA 4

OBSERVACIONES	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
DESAYUNO	DESAYUNO	DESAYUNO	DESAYUNO	DESAYUNO	DESAYUNO	DESAYUNO	DESAYUNO
Para huéspedes diabéticos ofrecer caldo sin papa, la porción de proteína debe ser mas grande y la porción de carbohidrato mas pequeño	Arroz en leche	Arepa	Higado en salsa	Arroz en leche	Caldo de pescado	Caldo con huevo a la colombiana	Caldo con huevo
	Perico de huevo con espinaca	Caldo con huevo a la colombiana	Mazamorra	Pancakes	pan	Chocolate	Chocolate
	Arepa	Chocolate en leche	Agua de panela	Perico de huevo con espinaca	Agua de panela con limon	Mantecada	Pan
			Yuca cocida				
MEDIA MAÑANA	MEDIA MAÑANA	MEDIA MAÑANA	MEDIA MAÑANA	MEDIA MAÑANA	MEDIA MAÑANA	MEDIA MAÑANA	MEDIA MAÑANA
	fruta	fruta	fruta	fruta	porción de fruta	fruta	fruta
ALMUERZO	ALMUERZO	ALMUERZO	ALMUERZO	ALMUERZO	ALMUERZO	ALMUERZO	ALMUERZO
Endulzar bajo en azúcar o con stevia. Ofrecer solo una porción de carbohidratos (Arroz, papa, yuca, pastas, plátano). Pero si el huésped se niega a que solo se le ofrezca una porción, entonces ofrecer porciones pequeñas (SOPA OPCIONAL)	Jugo de mora	Jugo tropical	Limonada	Limonada	jugo de fruta	jugo de fruta	Jugo de fruta
	Guatila cocida	Arroz con verdura	Arroz blanco	arroz con zanahoria	Arroz blanco*	Arroz blanco	Sopa de avena
	Pastas con carne molida	Ensalada de zanahoria	Ensalada Tradicional: Cebolla, Tomate, pepino	Ensalada Tradicional: Cebolla, Tomate, pepino, vinagreta	Ensalada Tradicional: Cebolla, Tomate, pepino	Ensalada Criolla (tomate verde, lechuga, cebolla en pluma,cilantro)	Arroz blanco
	Ensala tradicional (cebolla, tomate, pepino, repollo)	Lentejas	Cerdoen salsa	Pescado en frito	Pollo sudado	Garbanzos	Cerdo en salsa
		Huevo a la plancha	Guatila cocida	Alverjas	Papa cocida	Huevo cocido	Papa cocida
			Sopa de cebada				
MEDIA TARDE	MEDIA TARDE	MEDIA TARDE	MEDIA TARDE	MEDIA TARDE	MEDIA TARDE	MEDIA TARDE	MEDIA TARDE
	fruta	fruta	fruta	fruta	Porción de fruta	fruta	fruta
COMIDA	COMIDA	COMIDA	COMIDA	COMIDA	COMIDA	COMIDA	COMIDA
	Colada de bienestarina	Mazamorra	Sopa de pastas	Caldo con huevo a la colombiana	Sopa de pastas	Mazamorra	Sopa de pastas
		Calentado con agua de panela	Agua de panela con pan		Pan	Pan	Pan
	calentado			Pan y agua de panela	Agua de panela	Agua de panela	Agua de panela

CENTRO GERONTOLOGICO Y VIDA LUISA MARCELINA
PROGRAMA CENTRO VIDA 2024
ASISTENCIA

MES: Noviembre **AÑO:** 2024

N	NOMBRE	IDENTIFICACION	EDAD	TELEFONO	DIRECCION	ENFOQUE DIFERENCIAL	SEMANA 1 L M M J V	SEMANA 2 L M M J V	SEMANA 3 L M M J V	SEMANA 4 L M M J V	SEMANA 5 L M M J V	FIRMA
								4 8 5 6 7 8				
1	ANA DE DIOS DURAN DE GUTIERREZ	28.252.039	73 AÑOS	3158316766	CABECERA	NINGUNO		✓ ✓ ✓ ✓ ✓	✓ ✓ ✓ ✓ ✓	✓ ✓ ✓ ✓ ✓	✓ ✓ ✓	Ana de Dios D
2	ANA DE DIOS ZAMBRANO DE FLOREZ	28.251.621	84 AÑOS	3138801973	VDA FLORES	CABEZA DE FLIA		✓ ✓ ✓ ✓ ✓	✓ ✓ ✓ ✓ ✓	✓ ✓ ✓ ✓ ✓	✓ ✓ ✓	Ana de Dios Zambrano
3	ANA FRANCISCA SIERRA VELANDIA	1.100.220.632	57 AÑOS	3170115476	NAZARENO	CABEZA DE FLIA		✓ ✓ ✓ ✓ ✓	✓ ✓ ✓ ✓ ✓	✓ ✓ ✓ ✓ ✓	✓ ✓ ✓	
4	ANA INES LOPEZ DE JIMENEZ	28,252,156	75 AÑOS	3135596396	CL 4 N. 8-28	NINGUNO		✓ ✓ ✓ ✓ ✓	✓ ✓ ✓ ✓ ✓	✓ ✓ ✓ ✓ ✓	✓ ✓ ✓	Ines Lopez
5	ANGELICA GARCIA GUALDRON	28.252.671	70 AÑOS	3118183225	CALLE 6 N. 12-08	NINGUNO		✓ ✓ ✓ ✓ ✓	✓ ✓ ✓ ✓ ✓	✓ ✓ ✓ ✓ ✓	✓ ✓ ✓	Angelica garcia
6	CRISTINA VELANDIA CALDERON	63,476,812	65 AÑOS	3166433006	CLL 1 CRA 7A N. 1-05	DISCAPACITADO		✓ ✓ ✓ ✓ ✓	✓ ✓ ✓ ✓ ✓	✓ ✓ ✓ ✓ ✓	✓ ✓ ✓	Cristina Velandia
7	CRISTINA VELANDIA DE ESTEVEZ	28.250.866	85 AÑOS	3161479061	EL PROGRESO	NINGUNO		✓ ✓ ✓ ✓ ✓	✓ ✓ ✓ ✓ ✓	✓ ✓ ✓ ✓ ✓	✓ ✓ ✓	Maria Antonia
8	MARIA ANTONIA FIGUEROA	28.251.754	75 AÑOS	3153126895	CLL 4 n. 7-87	NINGUNO		✓ ✓ ✓ ✓ ✓	✓ ✓ ✓ ✓ ✓	✓ ✓ ✓ ✓ ✓	✓ ✓ ✓	
9	ERNESTINA CARREÑO DE GARCIA	28.249.459	91 AÑOS	3161478862	CLL 4 N. 7-35	NINGUNO		✓ ✓ ✓ ✓ ✓	✓ ✓ ✓ ✓ ✓	✓ ✓ ✓ ✓ ✓	✓ ✓ ✓	Ester Rueda
10	ESTER RUEDA DE ROMERO	27,987,351	79 AÑOS	3214039614	CLL 7 # 5-64	NINGUNO		✓ ✓ ✓ ✓ ✓	✓ ✓ ✓ ✓ ✓	✓ ✓ ✓ ✓ ✓	✓ ✓ ✓	-
11	ESTHER UMBACIA DE FARFÁN	20,321,338	86 AÑOS	3182319485	CLL 6 N. 8-26	NINGUNO		✓ ✓ ✓ ✓ ✓	✓ ✓ ✓ ✓ ✓	✓ ✓ ✓ ✓ ✓	✓ ✓ ✓	
12	HORTENCIA QUINTERO RAMIREZ	28.271.666	94 AÑOS	3115611574	CL 5 N 4-26	NINGUNO		✓ ✓ ✓ ✓ ✓	✓ ✓ ✓ ✓ ✓	✓ ✓ ✓ ✓ ✓	✓ ✓ ✓	
13	LEONILDE CALDERON DE VELANDIA	28.249.698	92 AÑOS	3170840056	CLL 1 CRA 7A N. 1-05	CABEZA DE FLIA		✓ ✓ ✓ ✓ ✓	✓ ✓ ✓ ✓ ✓	✓ ✓ ✓ ✓ ✓	✓ ✓ ✓	Leonilde C
14	LUCIA ACOSTA RANGEL	28.253.345	69 AÑOS	3175602697	CUCHIGUIRA	NINGUNO		✓ ✓ ✓ ✓ ✓	✓ ✓ ✓ ✓ ✓	✓ ✓ ✓ ✓ ✓	✓ ✓ ✓	Lucia
15	MARIA AURORA GARCIA	28,254,285	63 AÑOS	3228654765	CLL 5B N. 1-26	NINGUNO		✓ ✓ ✓ ✓ ✓	✓ ✓ ✓ ✓ ✓	✓ ✓ ✓ ✓ ✓	✓ ✓ ✓	Aurora Garcia
16	MARIA CARDENAS MURILLO	28.096.734	83 AÑOS	3182299648	CLL 4 N. 9-73	NINGUNO		✓ ✓ ✓ ✓ ✓	✓ ✓ ✓ ✓ ✓	✓ ✓ ✓ ✓ ✓	✓ ✓ ✓	
17	MARIA DE JESUS BAYONA	28.252.870	68 AÑOS	3226118847	CRA 2 N. 5-60	CABEZA DE FLIA		✓ ✓ ✓ ✓ ✓	✓ ✓ ✓ ✓ ✓	✓ ✓ ✓ ✓ ✓	✓ ✓ ✓	Maria de Jesus
18	MARIA DE JESUS DURAN DE GARCÍA	28.252.190	82 AÑOS	3132610822	CL 4 N 8-56	NINGUNO		✓ ✓ ✓ ✓ ✓	✓ ✓ ✓ ✓ ✓	✓ ✓ ✓ ✓ ✓	✓ ✓ ✓	Maria de J Duran

19	MARIA DEL CARMEN ZAMBRANO	28.251.870	80 AÑOS	3115629728	CLL 5 N. 11-09	NINGUNO		
20	ANA MERCEDES SERRANO GONZALEZ	28.250.769	84 AÑOS	3143856724	CLL 5 N. 2-100	NINGUNO		
21	MARIA FIDELIA VELANDIA OSORIO	28.252.740	65 AÑOS	3188502350	CLL 6 N. 3-17	CABEZA DE FLIA		
22	MARIA GRACIELA CONGOTÁ	28,252,946	67 AÑOS	3134102622	CRA 13B N 6A- 19	NINGUNO		
23	MARIA LEONOR GARCIA DE SUPELANO	28.253.299	85 AÑOS	3167089395	CLL 5 N. 2-27	NINGUNO		
24	MERCEDES CAMACHO CAMACHO	28.251.762	80 AÑOS	3203107736	CL 5 N 2-106	NINGUNO		
25	RITA OFELIA SUAREZ	28.250.816	84 AÑOS	3106718565	CLL 6 N. 2B- 10	NINGUNO		
26	ROSA DELIA ZABALA	28.252.658	75 AÑOS	3134539695	CLL 6 N. 5-34	NINGUNO		
27	ROSALBA SILVA DE LEON	28,252,271	71 AÑOS	3106649128	CLL 5B N. 1-26	NINGUNO		
28	ANGEL ARMANDO HERNANDEZ	5,688,693	68 AÑOS	3134102622	CRA 13B N 6A- 19	DISCAPACITADO		
29	ANGEL MARIA AGREDO RINCON	2,125,684	84 AÑOS	3125284145	CLL 6 N. 2A-45B	NINGUNO		
30	ANGEL MARIA JIMENEZ CALDERON	2.126.022	81 AÑOS	3212745242	CL 4 N 8-28	NINGUNO		
31	ANGEL MARIA PINTO	2.125.304	86 AÑOS	3170115476	CLL 4 N. 6-29	NINGUNO		
32	DOMINGO ALMEIDA RAMIREZ	5.688.377	65 AÑOS	3224231575	CR 8 N 3-06	DISCAPACITADO		
33	RAYMUNDO CARREÑO CORZO	5.687.126	79 AÑOS	3157126895	CLL 4 N. 7-87	NINGUNO		
34	GABRIEL GUERRERO CARREÑO	2.125.558	84 AÑOS	3155890454	CR5 N 4-37	NINGUNO		
35	HERNANDO GARCIA CARREÑO	5.689.315	65 AÑOS	3118086253	CLL 4 N. 7-35	DISCAPACITADO		
36	HUMBERTO CALDERON	5.687.628	70 AÑOS	3153996850	CLL 6A N. 13A- 23	NINGUNO		
37	JOSE ANTONIO CACERES	2125993	86 AÑOS	3134873515	CLL 7 N. 7-32	NINGUNO		
38	JOSE ASCENSION LEON	2.171.043	81 AÑOS	3153246852	CALLE 5b N. 1-26	NINGUNO		
39	LUIS AGUSTIN CAMACHO SARMIENTO	2.126.202	79 AÑOS	3203107736	CL 5 N 2-106	NINGUNO		
40	LUIS CARLOS VILLAMIZAR BLANCO	5.419.704	69 AÑOS	3103483287	CLL 6 N. 2B-24	DISCAPACITADO		
41	LUIS FERNANDO SARMIENTO	2.126.285	77 AÑOS	3144683501	CRA 5 N. 2-65	NINGUNO		
42	LUIS FRANCISCO OVIEDO	2.126.121	80 AÑOS	3212776557	CLL 5 N. 1-14 PISO 2	NINGUNO		
43	LUIS JOSE MURILLO	7.399.689	85 AÑOS	3176007227	CLL 5 N. 4-100	NINGUNO		
44	MIGUEL ESPINOSA CARREÑO	2.126.087	80 AÑOS	3162805264	CRA 13A N. 6 A -25 piso 2	NINGUNO		

45	NEREO AVELLANEDA	5.687.034	77 AÑOS	3204638710	CLL 5 N. 1-32	NINGUNO		
46	PEDRO DAVID PINTO ZAMBRANO	5.687.438	74 AÑOS	3125453489	CL 6A N 13B-09	NINGUNO		
47	ROBERTO BRAVO	5.745.699	71 AÑOS	3169550594	CRA 6 N. 7-53	NINGUNO		
48	ROBERTO NOVA	2.126.075	80 AÑOS	3137719899	CALLE 5a N. 2-47	NINGUNO		
49	SAMUEL MOGOLLON	5.640.592	86 AÑOS	3163644631	CLL 6A N. 13C-52	NINGUNO		
50	VICENTE VELANDIA	2.125.615	86 AÑOS	3106718565	CLL 6 N. 2B- 10	NINGUNO		

OBSERVACIONES:

Carol Vivara Arenas
FIRMA DEL RESPONSABLE

FIRMA DE QUIEN SUPERVISA

ATENCIÒN PSICOSOCIAL ADULTOS MAYORES
CENTRO VIDA
01 DE NOVIEMBRE AL 27 DE NOVIEMBRE DE 2024

La atención psicosocial brindada a los adultos mayores beneficiarios del programa Centro Vida del municipio de MOGOTES-SANTANDER, comprende la atención de la población en mención todos los días de la semana (lunes a viernes). Tiene como objetivo garantizar la atención psicosocial en el ámbito preventivo, mitigación en la incidencia de patologías psico-conductuales propias de este grupo etario, incluyendo efectos cognitivo-conductuales y psicosociales asociados a las mismas.

En el periodo que comprende el presente informe las actividades realizadas por el área de Psicología fueron las siguientes:

- **Visitas Domiciliarias:**

Fueron realizadas durante este periodo del 01 de noviembre al 27 de noviembre del presente año, ocho (08) visitas domiciliarias a los adultos mayores beneficiarios del programa Centro Vida, dando cumplimiento con la ruta de atención y orientación psicosocial por el área de Psicología; así como la observación, análisis y seguimiento a sus lazos emocionales, afectivos, apoyo económico, relaciones de su grupo primario (familia y/o familiares con quien conviven). Algunos adultos mayores dadas sus patologías físicas y mentales requieren visita a sus domicilios o núcleos familiares de forma un poco más continua (trimestral), implementando seguimiento y observación participativa e interacción bidireccional que contribuya a un mejor análisis situacional favoreciendo una adecuada intervención por esta área en caso de ser necesaria tal intervención. De igual forma, se logra intervenir en este espacio de atención posibles trastornos psicológicos y psiquiátricos para su oportuno manejo y direccionamiento a los entes de control responsables para dicho manejo; así como de forma preventiva en su deterioro creando habilidades, herramientas para el manejo más adecuado u oportuno de algunas patologías identificadas. Espacio de intervención en el cual fueron identificadas y facilitadas herramientas emocionales y psico-conductuales teniendo en cuenta las problemáticas situacionales diversas y las limitaciones de interrelación del adulto mayor con sus pares en su entorno social inmediato, siendo diferentes en cada adulto mayor y núcleo familiar que contiene. A su vez, fue direccionada esta oportunidad para fortalecer aspectos psicosociales y cognitivo-conductuales propios de la edad adulta mayor. Entre los hallazgos identificados durante las visitas domiciliarias en sus núcleos familiares se listan: temor, ansiedad, preocupación por los cambios físicos, mentales y cognitivos que esta etapa traiga consigo, alteraciones del sueño y algunos casos aislados de irritabilidad, mal humor. Además, situaciones de vulnerabilidad por pobreza, escasez económica, descuido por parte de red de apoyo inmediata, enfermedades físicas, limitación de autonomía y desplazamiento dependiente, relaciones de dependencia económica, emocional, nula interacción con su grupo primario de apoyo, se observa desolación, añoranza, melancolía y soledad en la mayoría de los casos de los domicilios de estos adultos mayores por lo cual se generaliza, siendo una población mínima la cual cuenta con ese grupo primario fuerte, sostenible.

Las relaciones de visitas domiciliarias individuales o en sus núcleos familiares realizadas a Adultos Mayores del Programa Centro Vida durante el periodo en mención, están especificadas en el folio del presente informe correspondiente a: Manejo de Datos Confidenciales (información albergada en la institución del Centro Gerontológico y Vida Luisa Marcelina), en el software Geriátrico ítems de visita domiciliaria de la respectiva área.

Nota: En este periodo de informe para las visitas efectuadas fue más notorio en perspectiva la realidad de los adultos mayores o en su gran mayoría de ellos, la cual tiene que ver con el hecho de vivir solos en sus domicilios sin que tenga alguien de su

red de apoyo primaria que les pueda colaborar si lo requieren. Es entendible que se encuentren en sus diferentes responsabilidades, durante horas del día, pero ni en horas de la noche se les tiene en cuenta al menos para saber cómo se encuentran o si algo extraordinario les ocurrió, es como si vivieran, pero no comparten o conviven con el adulto mayor, no existe tema de interés a tratar, cero comunicación, nada de diálogo, en si se mantienen aislados sin realmente estarlo, su cuerpo esta presente pero es solo eso porque no existe interés por su bienestar. Sin contar con que cada uno de los adultos mayores llevan consigo una serie de déficit, deterioros o limitaciones pero algunos estas dificultades son más notorias no solo en el área física (dependencia para deambular, perdida visual, auditiva) sino algunos con respecto a su área mental (demencia, Alzheimer, Parkinson o enfermedades psiquiátricas), o el área médica (hipertensión arterial, diabetes, complicaciones de corazón, riñones o ulceras varicosas) lo cual no es para nada positivo el hecho de que se encuentren solos por periodos prolongados de tiempo.

- **Reforzamiento del Componente Cognitivo**

Se instruye este trabajo por medio de la valoración inicial y el seguimiento correspondiente de acuerdo a necesidad de cada uno de los adultos mayores beneficiarios del programa CENTRO VIDA, por medio del cual se efectúa un análisis a sus cualidades, habilidades y destrezas para realizar este tipo de actividades teniendo en cuenta los resultados de dichas valoraciones, u seguimientos para así dirigir el trabajo cognitivo con respecto a esas habilidades o limitaciones que en cada adulto mayor se logre identificar, gracias a lo anteriormente expuesto es como se logra obtener efectos de forma continua en cada actividad que se pueda llevar a desarrollarse en estos espacios, o cambios de conductas si fuese el caso observándose en ellos, teniendo en cuenta cada proceso cognitivo por el cual el adulto mayor se encuentre, adicionalmente se debe tener en cuenta el nivel o grado de escolaridad siendo este solo con primaria o algunos casos son analfabetas así que se debe condicionar las actividades donde todos tengan acceso a la misma y su nivel de estudios no sea impedimento para llevarlas a feliz término.

El componente de reforzamiento cognitivo de cada adulto mayor beneficiarios del programa Centro Vida, durante el periodo que comprende el presente informe, se desarrolló mediante la entrega individual de fichas de trabajo por el área de psicología, para llevarse a cabo como refuerzo de aprendizaje con algunos talleres psicoeducativos (teórico-prácticos) sea al momento del tiempo grupal como en las visitas domiciliarias realizadas en la vivienda de cada uno de ellos; estas fichas son entregadas y desarrolladas en hojas de papel bond, hojas reciclables o pliegos de cartulina, como fichas de trabajo individual, para ser archivadas por ellos mismos en sus respectivas carpetas de trabajo. A través de estas actividades, se realiza la implementación de ejercicios relacionados con la gimnasia cerebral como pausa activa, fortalecer el cuidado consigo y por sí mismo (autoestima, autoconcepto, autoimagen, amor propio, higiene, aseo y cuidado personal, salud mental, coordinación entre otros); con todo lo anterior se pretende ejercitar la atención, concentración, memoria, razonamiento, percepción y motricidad fina-gruesa en cada adulto mayor con respecto a su proceso individual. Lo anterior con el objetivo de minimizar el deterioro cognitivo por senilidad, secuelas de ACV, deterioro cognitivo normal de la edad cronológica y a su vez implementar el desarrollo de acciones de prevención, rehabilitación de dicho deterioro cognitivo, mental en el adulto mayor. De igual forma, se espera que el desarrollo de estas fichas de trabajo cognitivo ejerza la función de distractor en estadios de aburrimiento, cotidianidad, rutina, nuevos aprendizajes en sus respectivos domicilios, aliviando el estrés, ansiedad, angustia, irritabilidad, disminución de sueño; entre otras alteraciones psico-emocionales y socio-conductuales que puedan presentar los adultos mayores en su cotidianidad.

Nota: Cabe resaltar que todos los adultos mayores beneficiarios del programa Centro Vida no terminaron sus estudios, e incluso no tuvieron ningún año académico por lo que en aquel entonces algunos podían tener la

posibilidad de realizar hasta quinto primaria, concluyendo que el aprendizaje fue muy mínimo casi que ni comprenden de escritura o lectura, así que cada una de las actividades deben ser adaptadas para toda la población en general analfabeta o no analfabeta como acceso positivo a los beneficiarios del programa Centro Vida, para brindarles momentos de sano esparcimiento y calidad de vida.

- **Valoraciones Individuales:**

Fueron realizadas ocho (08) valoraciones psicosociales de seguimiento, por esta área a los adultos mayores del programa Centro Vida, durante los días que comprende el presente informe. Estas **intervenciones individuales fueron direccionadas a las siguientes áreas: Cognitiva** (análisis de los procedimientos mentales relacionados con el conocimiento), **somática** (síntomas clínicos que conciernen al cuerpo y su funcionamiento), **afectiva** (conductas referentes a sentimientos, valores,actitudes producto del proceso de aprendizaje), **social** (conducta e interacción entre pares) familiar (estructura e interacción con el núcleo familiar) y el área **motivacional/aptitudinal** comprendiendo esta última las habilidades y destrezas de cada individuo usuario del programa Centro Vida.

La relación de valoraciones psicológicas individuales de seguimiento realizadas a adultos Mayores del Programa Centro Vida durante el período en mención están especificadas en el folio del presente informe correspondiente a: Manejo de Datos Confidenciales. Este documento reposa en la institución en la respectiva historia clínica Gerontológica de cada adulto mayor beneficiario del programa, por medio del programa de Software Geriátrico en la cual especifica como ítem de Evolución del área en mención en este caso Psicología.

- **Apoyo Psicoemocional en Diferentes Problemáticas:**

Se implementa acompañamiento psico-emocional de forma presencial diariamente en la semana (lunes a viernes) al usuario del programa Centro Vida en los espacios del Centro Gerontológico y Vida Luisa Marcelina, lugar donde se desarrollan las actividades del programa esto a necesidad o solicitud de los adultos mayores beneficiarios del programa Centro Vida. Mediante el cual se brinda asistencia psicosocial, seguimiento y acompañamiento vía presencial u personalizada a varias problemáticas identificadas por el área de psicología a nivel personal y familiar de algunos adultos mayores que lo requieran, pero así mismo a solicitud de los mismos adultos mayores usuarios del programa Centro Vida si lo creen, necesitan o ameritan necesario este acompañamiento teniendo en cuenta su problemática o seguimiento si fuese el caso. Modalidad aplicada en situaciones de fácil manejo y que han requerido continua comunicación, acercamiento y psico-orientación, así como direccionamientos específicos, teniendo en cuenta la solicitud requerida. Se logra aplicar esta metodología de intervención por tener la mayoría de los adultos mayores beneficiarios del programa Centro Vida la confianza, cercanía, familiaridad y aceptación en la comunicación, dialogo, conversación de forma presencial a manera de acompañamiento, así mismo los espacios que brinda la institución con el fin de que los adultos mayores puedan acercarse a buscar este tipo de orientación. Situaciones y/o problemáticas de mayor complejidad son atendidos de forma personalizada y/o domiciliaria si fuese el caso, aunque si se requiere de otro ente de autoridad para que intervenga se realiza la debida remisión o solicitud de forma escrita para que sean ellos quienes intervengan o presenten la atención necesaria de acuerdo con el caso presentado.

Nota: Durante el periodo comprendido para este informe se realizó una valoración e intervención a la adulta mayor **CRISTINA VELANDIA DE ESTEVEZ,** por una situación de vulnerabilidad relacionada con abandono por su grupo primario de apoyo (hijos) quienes no están presentes, atentos o alertas en su cuidado, bienestar o protección por el contrario están a merced de la mendicidad, limosna de terceras personas, por ello se redactó un informe el cual se hizo

Hermanitas de los Pobres de San Pedro Claver
administracion@cgvlm.org
Kilómetro 1 Vía a San Joaquín - Vereda Cabecera
TEL 3157088958
MOGOTES SANTANDER

entrega a la Secretaria de Salud con copia a Comisaria de Familia para ver si es posible mejorar la condición de vida de la adulta mayor **CRISTINA VELANDIA DE ESTEVEZ** (reporte quedo archivado en la carpeta institucional).

- **Identificación de Adultos Mayores con Psicopatologías:**

Teniendo identificados los adultos mayores beneficiarios del programa Centro Vida con manejo psiquiátrico por presentar psicopatologías y que requieren farmacoterapia, el área de psicología continua con el seguimiento o evolución correspondiente a la realización de valoraciones permanentes a través de la observación participativa, análisis conductual, comunicación activa e interacción social con el adulto mayor y visitas en núcleos familiares en caso de requerirse. De igual forma se fomentará el auto compromiso del adulto mayor y su red de apoyo inmediata con su salud mental, siendo parte activa en su proceso de recuperación, bienestar mental del adulto mayor que contribuye de forma significativa a un entorno familiar y social tranquilo e interactivo en las necesidades que al momento aquejen al adulto mayor, estando relacionado con su salud mental, ya que por más mínimos que sean estos casos existen con diagnósticos como: ansiedad, depresiones leves y cuadros de demencia tipo Alzheimer.

- **Apoyo Psicoemocional por Trastorno del estado de ánimo debido a Enfermedad Física:**

El área de psicología continúa brindando apoyo psicoemocional a nivel individual a los adultos mayores del programa Centro Vida, dadas las múltiples patologías físicas propias, no propias de la edad adulta mayor, que afectan de forma directa el estado de ánimo de los individuos. Manejando a su vez aspectos psicoafectivos propios del proceso normal de envejecimiento. Este acompañamiento se proporciona de acuerdo con la observación participativa y/o a solicitud de los adultos mayores, teniendo en cuenta la incidencia y morbilidad en la población adulta mayor, en relación con patologías que afectan su salud física y mental, al igual que limitaciones físicas secundarias a su regresión psicomotriz. Lo anterior contribuye de forma significativa en el área psico-socio-conductual del adulto mayor intervenido, al momento de este informe se evidencio que los adultos mayores se encuentran recurriendo a varios síntomas relacionado con gripas, malestares generales e incluso con inadaptabilidad a sus cambios de medicamentos o formulas medicas obteniéndose reacciones o alteraciones de estas en su condición física, por lo cual han tenido que ausentarse por algunos días o incluso semanas.

- **Intervenciones Grupales:**

En el Eje de intervención grupal fueron realizados cuatro (04) **Talleres Psicoeducativos** a los adultos mayores beneficiarios del programa Centro Vida, realizándose un Taller semanal, teniendo en cuenta los protocolos de Bioseguridad con el fin de prevenir cualquier tipo de infección, asumiendo que cada tema abordado cuenta con sus respectivos objetivos, metodología y recursos utilizados, es por ello por lo que se da ejecución a continuación:

- ✓ **Taller 1:** Analizando Conceptos: "Qué son los Trastornos Psicológicos".

Objetivo: Establecer la definición correspondiente a "Qué son los Trastornos Psicológicos y Cual es la importancia de saber identificarlos, definirlos y superarlos", así como las diferentes habilidades, destrezas y pericias que cuenta el adulto mayor o individuo para desarrollarlo consigo mismo cuidando así de su estado Físico, Emocional, Médico o Psicológico en esta etapa de la vejez, conceptualizando de forma correcta.

- ✓ **Taller 2:** "Ejercitando mente y cuerpo como iniciativa en el adulto mayor".

Objetivo: Identificar las habilidades, destrezas, pericias de los adultos mayores para concentrarse, atender y ejecutar por cuenta propia por medio de crucigramas, sopas de letras, manualidades, meditaciones guiadas y soduko de varios temas (animales, números, imágenes, figuras, colores, entre otras), el tipo de técnica que cada adulto mayor puede ejercer llevarla a feliz término y así cuidar mejor teniendo en cuenta su calidad de vida por medio de ejercicios relacionados con Gimnasia Cerebral.

Nota: Con el fin de fortalecer vínculos entre los adultos mayor y sus pares, pero especialmente con su grupo primario (familia), luego de realizar el taller previsto para este día un grupo de hijos, nueras y demás conocidos de una adulta mayor beneficiaria del programa Centro Vida se vinculó para realizar una actividad de baile, participación y compartir entre todos nuestros adultos mayores beneficiarios de esta institución; logrando así la participación de todos y robustecer esa unión, apoyo y comunicación familiar que no debe perderse en ninguna etapa de la vida.

- ✓ **Taller 3:** "Identificando herramientas básicas como fuente de motivación e iniciativa para una correcta Calidad de Vida del Adulto Mayor".

Objetivo: Direccionar al adulto mayor en la identificación de acciones, tendencias, ejercicios y técnicas que le generen la motivación necesaria para la resolución, ejecución y desarrollo de las diferentes actividades psicologías que se realizan como parte psico-emocional del adulto mayor, estando direccionadas en la Gimnasia Cerebral, Ejercicios Guiados (fortalecimientos, agilidad, coordinación y motricidad), el Yoga, entre otros Autos.

- ✓ **Taller 4:** "Conversatorio: Abordaje grupal y psicológico sobre los tipos de Trastornos Psicológicos que existen, a la población que afecta, así como poner en práctica aquellas Herramientas Efectivas para cada etapa de la vida".

Objetivo: Generar un espacio colectivo de expresión verbal, donde el adulto mayor de forma voluntaria y espontánea reflexione, comparta, comunique y participe sobre vivencias y/o experiencia de las habilidades, destrezas, pericias, herramientas y perspectiva personal sobre lo que conocen de trastornos psicológicos todo lo relacionado con este tema y que tan importante es para los adultos mayores tener una adecuada Salud Mental en esta etapa de envejecimiento.

En los diferentes contextos en que fueron realizados los anteriores Talleres Psicosociales mencionados a los adultos mayores, se logró intervenir algunas problemáticas y necesidades psicosociales identificadas en cada encuentro, al igual que se brindó psico-orientación de forma individual en cada caso que se requería de dicha intervención, con el fin de ir cambiando la mentalidad de que envejecer es negativo sino envejecer con calidad de vida, cuidado propio e independencia hasta donde las áreas físicas así lo permiten logre llegar cada adulto mayor sin importar su nivel académico, social e incluso económico es una gran aspiración y lo mejor que cada beneficiario debería conseguir esto sería obtener calidad de vida. Por otra parte el tiempo en que se desarrolló este informe se ha logrado un acercamiento o fortalecer aquellos vínculos familiares con sus grupos primarios (familia), no con todos se ha obtenido el resultado de forma positiva pero quienes han aceptado esta invitación, llamado o colaboración ha traído para los adultos mayores alegría, positivismo, entretenimiento, ánimo, afecto, cariño, respeto y un sentimiento de profundo interés por querer que se sientan bien, ya que no solo es recibir cosas materiales, alimentación, entre otros; sino afectivas, emotivas o espirituales los hace sentirse individuos importantes en el mundo, mejor aún que todo esto se les brindase por su grupo etario primaria (familia, hijos, hermanos, entre otros).

Instrumentos Utilizados en la Atención Psicosocial:

- **Entrevista Semiestructurada:** Permite el abordaje holístico del ser humano comprendiendo las siguientes áreas: Cognitiva, Psicológica, Comportamental, Afectiva, Somática y Social.En los elementos cognoscitivos de la entrevista, se incluyen: la memoria, la observación, la categorización, la adquisición de conceptos, la inferencia lógica y el sentido de la reciprocidad.
- **Tes de Folstein:** Se utiliza para detectar y evaluar la progresión del Trastorno Cognitivo asociado a enfermedades neurodegenerativas. Permite explorar varias áreas cognitivas: Orientación temporal-espacial, Aprendizaje, Razonamiento, Concentración y Cálculo, Memoria, Lenguaje y Praxis Constructivas.
- **Observación Participativa:** Es un método de recolección de datos. Su objetivo es familiarizarse estrechamente con un determinado grupo de individuos, para identificar los elementos de un hecho social o realidad de un entorno.
- **Visita a los núcleos familiares:** La visita domiciliaria tiene como objetivo verificar la composición del núcleo familiar, nivel socioeconómico del individuo, distribución de espacios sociales, análisis del entorno familiar y social, conducta personal y familiar, redes de apoyo primario.

Nota: El área de Psicología en unión con otras áreas, continua de forma cotidiana brindado apoyo en la actividad de servida y distribución de los alimentos a los adultos mayores del programa Centro Vida. Actividad que se realiza dando cumplimento a las medidas de manipulación de alimentos y de bioseguridad.

EVIDENCIAS FOTOGRÀFICAS





















Hermanitas de los Pobres de San Pedro Claver
administracion@cgvlm.org
Kilómetro 1 Vía a San Joaquín - Vereda Cabecera
TEL 3157088958
MOGOTES SANTANDER

MANEJO DE DATOS CONFIDENCIALES (HISTORIA CLINICA)

Se presenta a continuación la relación de Adultos Mayores del Programa Centro Vida del municipio de Mogotes - Santander, valorados de forma individual por el área de psicología durante el periodo que comprende el presente informe:

Tabla 1. Valoraciones individuales de Seguimiento (evolución) **adultos** mayores programa Centro Vida.

NOMBRE DEL USUARIO	DOCUMENTO DE IDENTIDAD
1. ANA DE DIOS ZAMBRANO DE FLOREZ	28.251.621
2. ANGELICA GARCIA GUALDRÓN	28.252.671
3. MARIA FIDELIA VELANDIA OSORIO	28.252.740
4. ANGEL ARMANDO HERNANDEZ	5.688.693
5. ANGEL MARIA AGREDO RINCÓN	2.125.684
6. DOMINGO ALMEIDA RAMIREZ	5.688.377
7. HUMBERTO CALDERÓN	5.687.628
8. JOSÈ ANTONIO CACERES	2.125.993

La especificación de las historias clínicas y seguimiento se conserva en el archivo del Centro Vida y en el Software Geriátrico (Evolución), ya que la naturaleza y el cumplimiento de los cánones del ejercicio Deontológico de la Psicología exige la confidencialidad de la información y el interés superior propio del Adulto Mayor.

Se presenta a continuación relación de visitas domiciliarias realizadas por el área de Psicología durante el periodo que comprende el presente informe.

Tabla 2. Relación Visitas Domiciliarias adultos mayores programa Centro Vida.

NOMBRE DEL USUARIO	DOCUMENTO DE IDENTIDAD
1. ANA FRANCISCA SIERRA VELANDIA	1.100.220.632
2. MARIA AURORA GARCIA	28.254.285
3. MARIA LEONOR GARCIA DE SUPELANO	28.253.299
4. ROSALBA SILVA DE LEÓN	28.252.271
5. ANGEL MARIA PINTO	2.125.304
6. JOSE ASCENCIÓN LEÓN	2.171.043
7. LUIS FERNANDO SARMIENTO	2.126.285
8. LUIS FRANCISCO OVIEDO	2.126.121

Marco legal: Ley 23 de 1981, Resolución 2546 de julio 2 de 1998, Decreto 1011 de 2006 y la Resolución 1995 de 1999 del Ministerio de Salud. Esta última define la historia clínica en su artículo primero como "un documento privado, obligatorio y sometido a reserva, en el cual se registran cronológicamente las condiciones de salud del paciente, los actos médicos y los demás procedimientos ejecutados por el equipo de salud que interviene en su atención. Dicho documentoúnicamente puede ser conocido por terceros previa autorización del paciente o en los casos previstos por la ley".

Nota: La valoración psicológica que se formula en la historia clínica es resultado de la exploración realizada al caso que me ocupa; se refiere únicamente a la situación que existía en el momento de practicarse el estudio y, por ello, los resultados no pueden extrapolarse a otras circunstancias o condiciones ambientales. Por esta razón, en caso de producirse variación sustancial o modificación de tales circunstancias, convendría una nueva evaluación y realización de un nuevo análisis situacional. De igual manera, se aclara que el informe de Valoración Psicológica no tiene características testimoniales, ni periciales, únicamente descriptivas.

RESPONSABLE: _____

MARITZA CRISTINA MORALES FIGUERDA
Psicóloga T.P. 130617 COLPSIC.

SUPERVISOR: _____

INTERVENCIONES GRUPALES PSICOSOCIALES

TALLER 1

NOMBRE DE LA INTERVENCIÒN: Analizando Conceptos: "Qué son los Trastornos Psicológicos".

RESPONSABLE: Ps. MARITZA CRISTINA MORALES FIGUEROA

FECHA DE REALIZACIÓN: 06 DE NOVIEMBRE DE 2024

DURACION: TRES HORAS

POBLACIÓN: ADULTOS MAYORES PROGRAMA CENTRO VIDA

Objetivo: Establecer la definición correspondiente a "Qué son los Trastornos Psicológicos y Cual es la importancia de saber identificarlos, definirlos y superarlos", así como las diferentes habilidades, destrezas y pericias que cuenta el adulto mayor o individuo para desarrollarlo consigo mismo cuidando así de su estado Físico, Emocional, Médico o Psicológico en esta etapa de la vejez, conceptualizando de forma correcta.

RECURSOS:

- Sillas
- Mesas
- Tablero en acrilico
- Marcadores borrables
- Manualidad
- Videos Lúdicos (conceptualizando Trastornos Psicológicos)
- Colores
- Recurso humano

METODOLOGÍA: Integral de Participación Social.

DESARROLLO DE LA INTERVENCIÓN: En el auditorio de la institución: María, madre de Dios, se desarrolló el taller: Analizando Conceptos: "Qué son los Trastornos Psicológicos". Se dio inicio con un video lúdico sobre el tema a desarrollarse, conceptos y las fases que existen para que cada uno reflexione de sí mismo. Seguidamente, a través del discurso y análisis individual y grupal se logró una exposición participativa del tema ya mencionado. Fueron facilitados espacios de argumentación y participación. Como actividad de reforzamiento del aprendizaje cada adulto mayor elaboró una ficha de trabajo cognitivo relacionado al tema en el cual debieron ejercitar dichas estrategias, habilidades para cuidar de sí mismos, considerando las estrategias de autocuidado, salud mental, pero adicionalmente poner sus herramientas para enumerar cuales conveniencias puede llevarlo a cabo consigo mismo y llevar a feliz término la actividad. Todos los productos individuales realizados fueron archivados en sus respectivas carpetas individuales.

RESPONSABLE: _____
MARITZA CRISTINA MORALES FIGUEROA
Psicóloga T.P. 130617 COLPSIC.

SUPERVISOR: _____

EVIDENCIAS FOTOGRÀFICAS











Hermanitas de los Pobres de San Pedro Claver
administracion@cgvlm.org
Kilómetro 1 Vía a San Joaquín - Vereda Cabecera
TEL 3157088958
MOGOTES SANTANDER

INTERVENCIONES GRUPALES PSICOSOCIALES

TALLER 2

NOMBRE DE LA INTERVENCIÓN: "Ejercitando mente y cuerpo como iniciativa en el Adulto Mayor".

RESPONSABLE: Ps. MARITZA CRISTINA MORALES FIGUEROA

FECHA DE REALIZACIÓN: 13 DE NOVIEMBRE DE 2024

DURACION: TRES HORAS

POBLACIÓN: ADULTOS MAYORES PROGRAMA CENTRO VIDA

Objetivo: Identificar las habilidades, destrezas, pericias de los adultos mayores para concentrarse, atender y ejecutar por cuenta propia por medio de crucigramas, sopas de letras, manualidades, meditaciones guiadas y soduko de varios temas (animales, números, imágenes, figuras, colores, entre otras), el tipo de técnica que cada adulto mayor puede ejercer llevarla a feliz término y así cuidar mejor teniendo en cuenta su calidad de vida por medio de ejercicios relacionados con Gimnasia Cerebral.

RECURSOS:

- Sillas
- Mesas
- Tablero acrílico
- Marcadores borrables
- Reflexión del Día
- Ficha Cognitiva (sopa de letras-autocuidado, sodoku números, mándalas, motricidad fina, coordinación, auto-cuidado)
- Colores
- Recurso Humano

METODOLOGÍA: Integral de participación social

DESARROLLO DE LA INTERVENCIÓN: En el auditorio de la institución: María, madre de Dios, se desarrolló el taller: "Ejercitando mente y cuerpo como iniciativa en el adulto mayor". Se dio inicio con la Reflexión del día. A través del discurso, análisis individual y Actividad Grupal se logró una exposición participativa y analítica del tema ya mencionado. Fueron facilitados espacios de argumentación como conclusión y evaluación final. Como actividad de reforzamiento del aprendizaje cada adulto mayor realizó una sopa de letras, sodoku y mándalas todos relacionados con el tema mencionado anteriormente; las habilidades, formas y destrezas que cada individuo tiene para ponerlo en práctica consigo mismo como ficha de trabajo cognitivo relacionado al tema. Todos los productos individuales realizados fueron archivados en sus respectivas carpetas individuales.

Maritza Cristina Morales F.

RESPONSABLE: _____

MARITZA CRISTINA MORALES FIGUEROA
Psicóloga T.P. 130617 COLPSIC.

SUPERVISOR: _____

Hermanitas de los Pobres de San Pedro Claver
administracion@cgvlm.org
Kilómetro 1 Vía a San Joaquín - Vereda Cabecera
TEL 3157088958
MOGOTES SANTANDER

EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS













Hermanitas de los Pobres de San Pedro Claver
administracion@cgvlm.org
Kilómetro 1 Vía a San Joaquín - Vereda Cabecera
TEL 3157088958
MOGOTES SANTANDER

INTERVENCIONES GRUPALES PSICOSOCIALES

TALLER 3

NOMBRE DE LA INTERVENCIÓN: "Identificando herramientas básicas como fuentes de motivación e iniciativa para una correcta Calidad de Vida del Adulto Mayor".

RESPONSABLE: Ps. MARITZA CRISTINA MORALES FIGUEROA

FECHA DE REALIZACIÓN: 20 DE NOVIEMBRE DE 2024

DURACION: TRES HORAS

POBLACIÓN: ADULTOS MAYORES PROGRAMA CENTRO VIDA

Objetivo: Direccionar al adulto mayor en la identificación de acciones, tendencias, ejercicios y técnicas que le generen la motivación necesaria para la resolución, ejecución y desarrollo de las diferentes actividades psicologías que se realizan como parte psico-emocional del adulto mayor, estando direccionadas en la Gimnasia Cerebral, Ejercicios Guiados (fortalecimientos, agilidad, coordinación y motricidad), el Yoga, entre otros Autos.

RECURSOS:

- Sillas
- Mesas
- Tablero en acrílico
- Marcadores borrables
- Ficha para colorear
- Ejercicios de Coordinación
- Colores
- Recurso humano

METODOLOGÍA: Integral de participación social.

DESARROLLO DE LA INTERVENCIÓN: En el auditorio de la institución: María, madre de Dios, se desarrolló el taller: "Identificando herramientas básicas como fuente de motivación e iniciativa para una correcta Calidad de Vida del Adulto Mayor". Se dio inicio con una reflexión introductoria. Seguidamente, a través del discurso, análisis individual y grupal se logró una exposición participativa de tema ya mencionado. Fueron facilitados espacios de argumentación y participación. Como actividad de reforzamiento del aprendizaje cada adulto mayor llevo a cabo una clase de coordinación, fuerza y movilidad la cual tuvo un tiempo de 20 minutos el desarrollo de esta clase guiada desde cada una de sus destrezas. Todos los productos individuales realizados fueron archivados en sus respectivas carpetas individuales.

RESPONSABLE: _____

MARITZA CRISTINA MORALES FIGUEROA
Psicóloga T.P. 130617 COLPSIC.

SUPERVISOR: _____

Todo por Jesús

EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS













Hermanitas de los Pobres de San Pedro Claver
administracion@cgvlm.org
Kilómetro 1 Vía a San Joaquín - Vereda Cabecera
TEL 3157088958
MOGOTES SANTANDER

INTERVENCIONES GRUPALES PSICOSOCIALES

TALLER 4

NOMBRE DE LA INTERVENCIÓN: "Conversatorio: Abordaje grupal y psicológico de los tipos de Trastornos Psicológicos que existen, la población a la que afecta, así como poner en práctica aquellas Herramientas Efectivas para cada etapa de la vida".

RESPONSABLE: Ps. MARITZA CRISTINA MORALES FIGUEROA

FECHA DE REALIZACIÓN: 27 DE NOVIEMBRE DE 2024

DURACION: TRES HORAS

POBLACIÓN: ADULTOS MAYORES PROGRAMA CENTRO VIDA

Objetivo: Generar un espacio colectivo de expresión verbal, donde el adulto mayor de forma voluntaria y espontánea reflexione, comparta, comunique y participe sobre vivencias y/o experiencia de las habilidades, destrezas, pericias, herramientas y perspectiva personal sobre lo que conocen de trastornos psicológicos todo lo relacionado con este tema y que tan importante es para los adultos mayores tener una adecuada Salud Mental en esta etapa de envejecimiento.

RECURSOS:

- Sillas
- Mesas
- Tablero acrílico
- Marcadores borrables
- Reflexión: Importancia de un Equilibrio Mental y el saber Identificar los Trastornos
- Ficha Cognitiva
- Colores
- Recurso Humano

METODOLOGÍA: Integral de participación social.

DESARROLLO DE LA INTERVENCIÓN: En el auditorio de la institución: María, madre de Dios, se desarrolló el taller: "Conversatorio: Abordaje grupal y psicológico de los tipos de Trastornos Psicológicos que existen, la población a la que afecta, así como poner en práctica aquellas Herramientas Efectivas para cada etapa de la vida". Se dio inicio con la Reflexión: Importancia de un Equilibrio Mental y el saber Identificar los Trastornos. A través del discurso, análisis individual y grupal se logró una exposición participativa y analítica del tema ya mencionado. Fueron facilitados espacios de argumentación como conclusión y evaluación final teniendo en cuenta las ideas de cada uno. Como actividad de reforzamiento del aprendizaje cada adulto mayor desarrolló y coloreó una ficha de trabajo cognitivo relacionado con el tema. Todos los productos individuales realizados fueron archivados en sus respectivas carpetas individuales.

RESPONSABLE: _____
MARITZA CRISTINA MORALES FIGUEROA
Psicóloga T.P. 130617 COLPSIC.

SUPERVISOR: _____

Todo por Jesús

EVIDENCIAS FOTOGRÀFICAS













CENTRO GERONTOLOGICO Y VIDA LUISA MARCELINA
PROGRAMA CENTRO DE VIDA 2024
VALORACIONES INDIVIDUALES

RESPONSABLE: Maritza Cristina Morales Figueroa

DIAS 8, 15, 22 y 25 **MES** Noviembre **AÑO** 2024

N	NOMBRE	IDENTIFICACION	EDAD	TELEFONO	DIRECCION	ENFOQUE DIFERENCIAL	FIRMA DEL USUARIO
1	ANA DE DIOS DURAN DE GUTIERREZ	28.252.039	73 AÑOS	3158316766	CABECERA	NINGUNO	
2	ANA DE DIOS ZAMBRANO DE FLOREZ	28.251.621	84 AÑOS	3138801973	VDA FLORES	CABEZA DE FLIA	Ana de Dios Zambrano
3	ANA FRANCISCA SIERRA VELANDIA	1.100.220.632	57 AÑOS	3170115476	NAZARENO	CABEZA DE FLIA	
4	ANA INES LOPEZ DE JIMENEZ	28,252,156	75 AÑOS	3135596396	CL 4 N. 8-28	NINGUNO	
5	ANGELICA GARCIA GUALDRON	28.252.671	70 AÑOS	3118183225	CALLE 6 N. 12-08	NINGUNO	Angela garcia
6	CRISTINA VELANDIA CALDERON	63,476,812	65 AÑOS	3166433006	CLL 1 CRA 7A N. 1-05	DISCAPACITADO	
7	CRISTINA VELANDIA DE ESTEVEZ	28.250.866	85 AÑOS	3161479061	EL PROGRESO	NINGUNO	
8	MARIA ANTONIA FIGUEROA	28.251.754	75 AÑOS	3153126895	CLL 4 n. 7-87	NINGUNO	
9	ERNESTINA CARREÑO DE GARCIA	28.249.459	91 AÑOS	3161478862	CLL 4 N. 7-35	NINGUNO	
10	ESTER RUEDA DE ROMERO	27,987,351	79 AÑOS	3214039614	CLL 7 # 5-64	NINGUNO	
11	ESTHER UMBACIA DE FARFÁN	20,321,338	86 AÑOS	3182319485	CLL 6 N. 8-26	NINGUNO	
12	HORTENCIA QUINTERO RAMIREZ	28.271.666	94 AÑOS	3115611574	CL 5 N 4-26	NINGUNO	
13	LEONILDE CALDERON DE VELANDIA	28.249.698	92 AÑOS	3170840056	CLL 1 CRA 7A N. 1-05	CABEZA DE FLIA	
14	LUCIA ACOSTA RANGEL	28.253.345	69 AÑOS	3175602697	CUCHIQUIRA	NINGUNO	
15	MARIA AURORA GARCIA	28,254,285	63 AÑOS	3228854765	CLL 5B N. 1-26	NINGUNO	
16	MARIA CARDENAS MURILLO	28.096.734	83 AÑOS	3182299648	CLL 4 N. 9-73	NINGUNO	

17	MARIA DE JESUS BAYONA	28.252.870	68 AÑOS	3226118847	CRA 2 N. 5-60	CABEZA DE FLIA	
18	MARIA DE JESUS DURAN DE GARCÍA	28.252.190	82 AÑOS	3132610822	CL 4 N 8-56	NINGUNO	
19	MARIA DEL CARMEN ZAMBRANO	28.251.870	80 AÑOS	3115629728	CLL 5 N. 11-09	NINGUNO	
20	ANA MERCEDES SERRANO GONZALEZ	28.250.769	84 AÑOS	3143856724	CLL 5 N. 2-100	NINGUNO	
21	MARIA FIDELIA VELANDIA OSORIO	28.252.740	65 AÑOS	3188502350	CLL 6 N. 3-17	CABEZA DE FLIA	M Fidelia Velandia
22	MARIA GRACIELA CONGOTÁ	28,252,946	67 AÑOS	3134102622	CRA 13B N 6A- 19	NINGUNO	
23	MARIA LEONOR GARCIA DE SUPELANO	28.253.299	85 AÑOS	3167089395	CLL 5 N. 2-27	NINGUNO	
24	MERCEDES CAMACHO CAMACHO	28.251.762	80 AÑOS	3203107736	CL 5 N 2-106	NINGUNO	
25	RITA OFELIA SUAREZ	28.250.816	84 AÑOS	3106718565	CLL 6 N. 2B- 10	NINGUNO	
26	ROSA DELIA ZABALA	28.252.658	75 AÑOS	3134539695	CLL 6 N, 5-34	NINGUNO	
27	ROSALBA SILVA DE LEON	28,252,271	71 AÑOS	3106649128	CLL 5B N. 1-26	NINGUNO	
28	ANGEL ARMANDO HERNANDEZ	5,688,693	68 AÑOS	3134102622	CRA 13B N 6A- 19	DISCAPACITADO	Armando H
29	ANGEL MARIA AGREDO RINCON	2,125,684	84 AÑOS	3125284145	CLL 6 N. 2A-45B	NINGUNO	Angel María
30	ANGEL MARIA JIMENEZ CALDERON	2.126.022	81 AÑOS	3212745242	CL 4 N 8-28	NINGUNO	
31	ANGEL MARIA PINTO	2.125.304	86 AÑOS	3170115476	CLL 4 N. 6-29	NINGUNO	
32	DOMINGO ALMEIDA RAMIREZ	5.688.377	65 AÑOS	3224231575	CR 8 N 3-06	DISCAPACITADO	Dómiles Alm
33	RAYMUNDO CARREÑO CORZO	5.687.126	79 AÑOS	3157126895	CLL 4 N. 7-87	NINGUNO	
34	GABRIEL GUERRERO CARREÑO	2.125.558	84 AÑOS	3155890454	CR5 N 4-37	NINGUNO	
35	HERNANDO GARCIA CARREÑO	5.689.315	65 AÑOS	3118086253	CLL 4 N. 7-35	DISCAPACITADO	
36	HUMBERTO CALDERON	5.687.628	70 AÑOS	3153996850	CLL 6A N. 13A- 23	NINGUNO	Humberto C. P.
37	JOSE ANTONIO CACERES	2125993	86 AÑOS	3134873515	CLL 7 N. 7-32	NINGUNO	
38	JOSE ASCENSION LEON	2.171.043	81 AÑOS	3153246852	CALLE 5b N. 1-26	NINGUNO	
39	LUIS AGUSTIN CAMACHO SARMIENTO	2.126.202	79 AÑOS	3203107736	CL 5 N 2-106	NINGUNO	

40	LUIS CARLOS VILLAMIZAR BLANCO	5.419.704	69 AÑOS	3103483287	CLL 6 N. 2B-24	DISCAPACITADO	
41	LUIS FERNANDO SARMIENTO	2.126.285	77 AÑOS	3144683501	CRA 5 N. 2-65	NINGUNO	
42	LUIS FRANCISCO OVIEDO	2.126.121	80 AÑOS	3212776557	CLL 5 N. 1-14 PISO 2	NINGUNO	
43	LUIS JOSE MURILLO	7.399.689	85 AÑOS	3176007227	CLL 5 N. 4-100	NINGUNO	
44	MIGUEL ESPINOSA CARREÑO	2.126.087	80 AÑOS	3162805264	CRA 13A N. 6 A -28 piso 2	NINGUNO	
45	NEREO AVELLANEDA	5.687.034	77 AÑOS	3204638710	CLL 5 N. 1-32	NINGUNO	
46	PEDRO DAVID PINTO ZAMBRANO	5.687.438	74 AÑOS	3125453489	CL 6A N 13B-09	NINGUNO	
47	ROBERTO BRAVO	5.745.699	71 AÑOS	3169550594	CRA 8 N. 7-53	NINGUNO	
48	ROBERTO NOVA	2.126.075	80 AÑOS	3137719899	CALLE 5a N. 2-47	NINGUNO	
49	SAMUEL MOGOLLON	5.640.592	86 AÑOS	3163644631	CLL 6A N. 13C-52	NINGUNO	
50	VICENTE VELANDIA	2.125.615	86 AÑOS	3106718565	CLL 6 N. 2B- 10	NINGUNO	

OBSERVACIONES

Las valoraciones programadas para este mes de noviembre se efectuaron con el fin de determinar algún tipo de deterioro cognitivo, pero no fue así al momento con estos adultos mayores tienen sus habilidades consciente y alerta en tiempo, espacio y lugar.

Maritza Cristina Morales J.

FIRMA DEL RESPONSABLE

FIRMA DE QUIEN SUPERVISA

CENTRO GERONTOLOGICO Y VIDA LUISA MARCELINA
PROGRAMA CENTRO VIDA 2024
VISITAS DOMICILIARIAS

RESPONSABLE: Maritza. Cristina Morales figueroa
DIAS 18 y 20 MES Diciembre AÑO 2024.

N	NOMBRE	IDENTIFICACION	EDAD	TELEFONO	DIRECCION	ENFOQUE DIFERENCIAL	FIRMA DEL ACUDIENTE	FIRMA DEL USUARIO
1	ANA DE DIOS DURAN DE GUTIERREZ	28.252.039	73 AÑOS	3158316766	CABECERA	NINGUNO		
2	ANA DE DIOS ZAMBRANO DE FLOREZ	28.251.621	84 AÑOS	3138801973	VDA FLORES	CABEZA DE FLIA		
3	ANA FRANCISCA SIERRA VELANDIA	1.100.220.632	57 AÑOS	3170115476	NAZARENO	CABEZA DE FLIA		
4	ANA INES LOPEZ DE JIMENEZ	28,252,156	75 AÑOS	3135596396	CL 4 N. 8-28	NINGUNO		
5	ANGELICA GARCIA GUALDRON	28.252.671	70 AÑOS	3118183225	CALLE 6 N. 12-08	NINGUNO		
6	CRISTINA VELANDIA CALDERON	63,476,812	65 AÑOS	3166433006	CLL 1 CRA 7A N. 1-05	DISCAPACITADO		
7	CRISTINA VELANDIA DE ESTEVEZ	28.250.866	85 AÑOS	3161479061	EL PROGRESO	NINGUNO		
8	MARIA ANTONIA FIGUEROA	28.251.754	75 AÑOS	3153126895	CLL 4 n. 7-87	NINGUNO		
9	ERNESTINA CARREÑO DE GARCIA	28.249.459	91 AÑOS	3161478862	CLL 4 N. 7-35	NINGUNO		
10	ESTER RUEDA DE ROMERO	27,987,351	79 AÑOS	3214039614	CLL 7 # 5-64	NINGUNO		
11	ESTHER UMBACIA DE FARFÁN	20,321,338	86 AÑOS	3182319485	CLL 6 N. 8-26	NINGUNO		
12	HORTENCIA QUINTERO RAMIREZ	28.271.666	94 AÑOS	3115611574	CL 5 N 4-26	NINGUNO		
13	LEONILDE CALDERON DE VELANDIA	28.249.698	92 AÑOS	3170840056	CLL 1 CRA 7A N. 1-05	CABEZA DE FLIA		
14	LUCIA ACOSTA RANGEL	28.253.345	69 AÑOS	3175602697	CUCHIQUIRA	NINGUNO		
15	MARIA AURORA GARCIA	28,254,285	63 AÑOS	3228854765	CLL 5B N. 1-26	NINGUNO	Jessica García	Aurora García
16	MARIA CARDENAS MURILLO	28.096.734	83 AÑOS	3182299648	CLL 4 N. 9-73	NINGUNO		
17	MARIA DE JESUS BAYONA	28.252.870	68 AÑOS	3226118847	CRA 2 N. 5-60	CABEZA DE FLIA		
18	MARIA DE JESUS DURAN DE GARCÍA	28.252.190	82 AÑOS	3132610822	CL 4 N 8-56	NINGUNO		
19	MARIA DEL CARMEN ZAMBRANO	28.251.870	80 AÑOS	3115629728	CLL 5 N. 11-09	NINGUNO		

20	ANA MERCEDES SERRANO GONZALEZ	28.250.769	84 AÑOS	3143856724	CLL 5 N. 2-100	NINGUNO		
21	MARIA FIDELIA VELANDIA OSORIO	28.252.740	65 AÑOS	3188502350	CLL 6 N. 3-17	CABEZA DE FLIA		
22	MARIA GRACIELA CONGOTA	28,252,946	67 AÑOS	3134102622	CRA 13B N 6A- 19	NINGUNO		
23	MARIA LEONOR GARCIA DE SUPELANO	28.253.299	85 AÑOS	3167089395	CLL 5 N. 2-27	NINGUNO	María Supelano	
24	MERCEDES CAMACHO CAMACHO	28.251.762	80 AÑOS	3203107736	CL 5 N 2-106	NINGUNO		
25	RITA OFELIA SUAREZ	28.250.816	84 AÑOS	3106718565	CLL 6 N. 2B- 10	NINGUNO		
26	ROSA DELIA ZABALA	28.252.658	75 AÑOS	3134539695	CLL 6 N, 5-34	NINGUNO		
27	ROSALBA SILVA DE LEON	28,252,271	71 AÑOS	3106649128	CLL 5B N. 1-26	NINGUNO	José Ascensión L	Rosalba Silva
28	ANGEL ARMANDO HERNANDEZ	5,688,693	68 AÑOS	3134102622	CRA 13B N 6A- 19	DISCAPACITADO		
29	ANGEL MARIA AGREDO RINCON	2,125,684	84 AÑOS	3125284145	CLL 6 N. 2A-45B	NINGUNO		
30	ANGEL MARIA JIMENEZ CALDERON	2.126.022	81 AÑOS	3212745242	CL 4 N 8-28	NINGUNO		
31	ANGEL MARIA PINTO	2.125.304	86 AÑOS	3170115476	CLL 4 N. 6-29	NINGUNO		
32	DOMINGO ALMEIDA RAMIREZ	5.688.377	65 AÑOS	3224231575	CR 8 N 3-06	DISCAPACITADO		
33	RAYMUNDO CARREÑO CORZO	5.687.126	79 AÑOS	3157126895	CLL 4 N. 7-87	NINGUNO		
34	GABRIEL GUERRERO CARREÑO	2.125.558	84 AÑOS	3155890454	CR5 N 4-37	NINGUNO		
35	HERNANDO GARCIA CARREÑO	5.689.315	65 AÑOS	3118086253	CLL 4 N. 7-35	DISCAPACITADO		
36	HUMBERTO CALDERON	5.687.628	70 AÑOS	3153996850	CLL 6A N. 13A- 23	NINGUNO		
37	JOSE ANTONIO CACERES	2125993	86 AÑOS	3134873515	CLL 7 N. 7-32	NINGUNO		
38	JOSE ASCENSION LEON	2.171.043	81 AÑOS	3153246852	CALLE 5b N. 1-26	NINGUNO	Rosalba Silva	José Ascensión León
39	LUIS AGUSTIN CAMACHO SARMIENTO	2.126.202	79 AÑOS	3203107736	CL 5 N 2-106	NINGUNO		
40	LUIS CARLOS VILLAMIZAR BLANCO	5.419.704	69 AÑOS	3103483287	CLL 6 N. 2B-24	DISCAPACITADO		
41	LUIS FERNANDO SARMIENTO	2.126.285	77 AÑOS	3144683501	CRA 5 N. 2-65	NINGUNO		Luis Fernando Santa
42	LUIS FRANCISCO OVIEDO	2.126.121	80 AÑOS	3212776557	CLL 5 N. 1-14 PISO 2	NINGUNO		Luis Francisco O.
43	LUIS JOSE MURILLO	7.399.689	85 AÑOS	3176007227	CLL 5 N. 4-100	NINGUNO		
44	MIGUEL ESPINOSA CARREÑO	2.126.087	80 AÑOS	3162805264	CRA 13A N. 6 A -26 piso 2	NINGUNO		
45	NEREO AVELLANEDA	5.687.034	77 AÑOS	3204638710	CLL 5 N. 1-32	NINGUNO		
46	PEDRO DAVID PINTO ZAMBRANO	5.687.438	74 AÑOS	3125453489	CL 6A N 13B-09	NINGUNO		

47	ROBERTO BRAVO	5.745.699	71 AÑOS	3169550594	CRA 8 N. 7-53	NINGUNO		
48	ROBERTO NOVA	2.126.075	80 AÑOS	3137719899	CALLE 5a N. 2-47	NINGUNO		
49	SAMUEL MOGOLLON	5.640.592	86 AÑOS	3163644631	CLL 6A N. 13C-52	NINGUNO		
50	VICENTE VELANDIA	2.125.615	86 AÑOS	3106718565	CLL 6 N. 2B- 10	NINGUNO		

OBSERVACIONES:

En las visitas efectuadas a los adultos mayores de este Plan se pudo observar que la mayoría de ellos cuentan con una red primaria de apoyo idónea, adecuada para en caso de alguna emergencia o que tengan en quien recibir el apoyo adecuado y oportuno para sus respectivas necesidades.

Maritza Cristina Morales F.
Psicóloga - P.S.
FIRMA DEL RESPONSABLE

FIRMA DE QUIEN SUPERVISA

CENTRO GERONTOLOGICO Y VIDA LUISA MARCELINA
PROGRAMA CENTRO VIDA 2024
FORMATO DE ASISTENCIA TALLERES

RESPONSABLE: Martza Cristina Morales Figueroa.
DIAS 06, 13, 20 y 27 MES Noviembre AÑO 2024

N	NOMBRE	IDENTIFICACION	EDAD	TELEFONO	DIRECCION	ENFOQUE DIFERENCIAL	TALLER 1	TALLER 2	TALLER 3	TALLER 4	FIRMA
1	ANA DE DIOS DURAN DE GUTIERREZ	28.252.039	73 AÑOS	3158316766	CABECERA	NINGUNO	Analizando Conceptos "Que son los trastornos Psicológicos".	"Ejercitando mente y cuerpo como iniciativa en el Adulto mayor". Fortaleciendo Vinculos Familiares	"Identificando herramientas básicas como puente de motivación emocional para una mejor calidad de vida del Adulto Mayor.	Conversatorio: Abordaje Grupal y psicológico de los trastornos psicológicos que existen a la edad, así como poner en practica aquellas herramientas efectivas para esta etapa de la vida.	Ana D Dios D
2	ANA DE DIOS ZAMBRANO DE FLOREZ	28.251.621	84 AÑOS	3138801973	VDA FLORES	CABEZA DE FLIA					Ana de Dios Florez
3	ANA FRANCISCA SIERRA VELANDIA	1.100.220.632	57 AÑOS	3170115476	NAZARENO	CABEZA DE FLIA					
4	ANA INES LOPEZ DE JIMENEZ	28,252,156	75 AÑOS	3135596396	CL 4 N. 8-28	NINGUNO					Inés lopez
5	ANGELICA GARCIA GUALDRON	28.252.671	70 AÑOS	3118183225	CALLE 6 N. 12-06	NINGUNO					Angela garcia
6	CRISTINA VELANDIA CALDERON	63,476,812	65 AÑOS	3166433006	CLL 1 CRA 7A N. 1-05	DISCAPACITADO					Cristina Velandia
7	CRISTINA VELANDIA DE ESTEVEZ	28.250.866	85 AÑOS	3161479061	EL PROGRESO	NINGUNO					Maria Cristina
8	MARIA ANTONIA FIGUEROA	28.251.754	75 AÑOS	3153126895	CLL 4 n. 7-87	NINGUNO					
9	ERNESTINA CARREÑO DE GARCIA	28.249.459	91 AÑOS	3161478862	CLL 4 N. 7-35	NINGUNO					Ester Rueda
10	ESTER RUEDA DE ROMERO	27,987,351	79 AÑOS	3214039614	CLL 7 # 5-64	NINGUNO					
11	ESTHER UMBACIA DE FARFÁN	20,321,338	86 AÑOS	3182319485	CLL 6 N. 8-26	NINGUNO					
12	HORTENCIA QUINTERO RAMIREZ	28.271.666	94 AÑOS	3115611574	CL 5 N 4-26	NINGUNO					Leonilde C
13	LEONILDE CALDERON DE VELANDIA	28.249.698	92 AÑOS	3170840056	CLL 1 CRA 7A N. 1-05	CABEZA DE FLIA					Lucia A.
14	LUCIA ACOSTA RANGEL	28.253.345	69 AÑOS	3175602697	CUCHIQUIRA	NINGUNO					
15	MARIA AURORA GARCIA	28,254,285	63 AÑOS	3228854765	CLL 5B N. 1-26	NINGUNO					Aurora Garcia

16	MARIA CARDENAS MURILLO	28.096.734	83 AÑOS	3182299648	CLL 4 N. 9-73	NINGUNO						
17	MARIA DE JESUS BAYONA	28.252.870	68 AÑOS	3226118847	CRA 2 N. 5-60	CABEZA DE FLIA						Maria de Jesus
18	MARIA DE JESUS DURAN DE GARCÍA	28.252.190	82 AÑOS	3132610822	CL 4 N 8-56	NINGUNO						Maria de J. Duran
19	MARIA DEL CARMEN ZAMBRANO	28.251.870	80 AÑOS	3115629728	CLL 5 N. 11-09	NINGUNO						Maria del C. Z.
20	ANA MERCEDES SERRANO GONZALEZ	28.250.769	84 AÑOS	3143856724	CLL 5 N. 2-100	NINGUNO						ana mercedes
21	MARIA FIDELIA VELANDIA OSORIO	28.252.740	65 AÑOS	3188502350	CLL 6 N. 3-17	CABEZA DE FLIA						M Fidelia Velandia
22	MARIA GRACIELA CONGOTÁ	28,252,946	67 AÑOS	3134102622	CRA 13B N 6A- 19	NINGUNO						Graciela Congota
23	MARIA LEONOR GARCIA DE SUPELANO	28.253.299	85 AÑOS	3167089395	CLL 5 N. 2-27	NINGUNO						Leonor Garcia
24	MERCEDES CAMACHO CAMACHO	28.251.762	80 AÑOS	3203107736	CL 5 N 2-106	NINGUNO						Mercedes Camacho
25	RITA OFELIA SUAREZ	28.250.816	84 AÑOS	3106718565	CLL 6 N. 2B- 10	NINGUNO						Rita o Fula Sz
26	ROSA DELIA ZABALA	28.252.658	75 AÑOS	3134539695	CLL 6 N, 5-34	NINGUNO						Rosa Delia Z.
27	ROSALBA SILVA DE LEON	28,252,271	71 AÑOS	3106649128	CLL 5B N. 1-26	NINGUNO						Rosalba Silva
28	ANGEL ARMANDO HERNANDEZ	5,688,693	68 AÑOS	3134102622	CRA 13B N 6A- 19	DISCAPACITADO						Angel AH
29	ANGEL MARIA AGREDO RINCON	2,125,684	84 AÑOS	3125284145	CLL 6 N. 2A-45B	NINGUNO						Angel Maria
30	ANGEL MARIA JIMENEZ CALDERON	2.126.022	81 AÑOS	3212745242	CL 4 N 8-26	NINGUNO						
31	ANGEL MARIA PINTO	2.125.304	86 AÑOS	3170115476	CLL 4 N. 6-29	NINGUNO						
32	DOMINGO ALMEIDA RAMIREZ	5.688.377	65 AÑOS	3224231575	CR 8 N 3-06	DISCAPACITADO						Domingo AR
33	RAYMUNDO CARREÑO CORZO	5.687.126	79 AÑOS	3157126895	CLL 4 N. 7-87	NINGUNO						Raimundo C
34	GABRIEL GUERRERO CARREÑO	2.125.558	84 AÑOS	3155890454	CR5 N 4-37	NINGUNO						Gabriel Guerrero
35	HERNANDO GARCIA CARREÑO	5.689.315	65 AÑOS	3118086253	CLL 4 N. 7-35	DISCAPACITADO						
36	HUMBERTO CALDERON	5.687.628	70 AÑOS	3153996850	CLL 6A N. 13A- 23	NINGUNO						Humberto C.
37	JOSE ANTONIO CACERES	2125993	86 AÑOS	3134873515	CLL 7 N. 7-32	NINGUNO						
38	JOSE ASCENSION LEON	2.171.043	81 AÑOS	3153246852	CALLE 5b N. 1-26	NINGUNO						José Ascension Leon
39	LUIS AGUSTIN CAMACHO SARMIENTO	2.126.202	79 AÑOS	3203107736	CL 5 N 2-106	NINGUNO						Agustin Camacho

Analizando conceptos: "Que son los trastornos Psicológicos"

"Ejercitando mente y cuerpo como iniciativa en el Adulto Mayor"

Fortaleciendo Vínculos familiares.

Identificando herramientas básicas como fuente de activación e iniciativa para una correcta Calidad de vida del Adulto Mayor.

Comentarios: Abordaje crucial y psicológico sobre los tipos de trastornos Psicológicos que existen, a la población que acecha, así como poner en práctica aquellas herramientas efectivas para cada etapa de la vida.

40	LUIS CARLOS VILLAMIZAR BLANCO	5.419.704	69 AÑOS	3103483287	CLL 6 N. 2B-24	DISCAPACITADO	Analizando Conceptos: "Qué son los hombres Psicológicos".	Ejercitando mente y cuerpo como iniciativa en el Adulto mayor. "Fortaleciendo Vínculos Familiares".	Identificando herramientas básicas como fuente de motivación e iniciativa para una correcta calidad de vida del Adulto mayor".	Conversatorio: Abordaje Social y Psicológico sobre los tipos de hombres Psicológicos que existen, la activación a la que afecta".		
41	LUIS FERNANDO SARMIENTO	2.126.285	77 AÑOS	3144683501	CRA 5 N. 2-65	NINGUNO						
42	LUIS FRANCISCO OVIEDO	2.126.121	80 AÑOS	3212776557	CLL 5 N. 1-14 PISO 2	NINGUNO						
43	LUIS JOSE MURILLO	7.399.689	85 AÑOS	3176007227	CLL 5 N. 4-100	NINGUNO						
44	MIGUEL ESPINOSA CARREÑO	2.126.087	80 AÑOS	3162805264	CRA 13A N. 6 A -26 piso 2	NINGUNO						
45	NEREO AVELLANEDA	5.687.034	77 AÑOS	3204638710	CLL 5 N. 1-32	NINGUNO						
46	PEDRO DAVID PINTO ZAMBRANO	5.687.438	74 AÑOS	3125453489	CL 6A N 13B-09	NINGUNO						
47	ROBERTO BRAVO	5.745.699	71 AÑOS	3169550594	CRA 8 N. 7-53	NINGUNO						
48	ROBERTO NOVA	2.126.075	80 AÑOS	3137719899	CALLE 5a N. 2-47	NINGUNO						
49	SAMUEL MOGOLLON	5.640.592	86 AÑOS	3163644631	CLL 6A N. 13C-52	NINGUNO						
50	VICENTE VELANDIA	2.125.615	86 AÑOS	3106718565	CLL 6 N. 2B- 10	NINGUNO						

OBSERVACIONES:

En cada uno de los talleres realizados en este mes de noviembre su mayoría estuvieron muy activos, energicos, colaboradores y alerta para desarrollar positivamente cada actividad programada.

Marilyn Cristina Morales F.

FIRMA DEL RESPONSABLE

T.P. 130617

FIRMA DE QUIEN SUPERVISA

ATENCIÓN PRIMARIA EN SALUD

Desde un punto de vista biológico, el envejecimiento es el resultado de la acumulación de una gran variedad de daños moleculares y celulares a lo largo del tiempo, lo que lleva a una alteración gradual de las capacidades físicas y mentales, a un mayor riesgo de enfermedad, como entes de salud con cada actividad e intervención busca en ellos crear conciencia de cuidado y prevención de estas consecuencias.

Entre las limitaciones más comunes de la vejez esta la pérdida de audición, las cataratas, los dolores articulares, la osteoartritis, las neuropatías obstructivas crónicas, la diabetes, hipertensión entre otras. A medida que se envejece aumenta la probabilidad de experimentar varias afecciones al mismo tiempo el usuario debe saber que causa su enfermedad, dentro de las sesiones educativas para este informe, se habla sobre los microrganismos en general, pero muchos más en los que nos causan algunas enfermedades y la mejor manera de tratarlas, sabiendo lo que más afecta a las bacterias virus.

Constantemente se realiza la toma de signos vitales, tensión arterial, frecuencia cardiaca, respiratoria y saturación de oxigeno, o más seguido según la necesidad del usuario, si alguno de los adultos tiene alguna afección o cambio en sus valores normales, se recomienda ir al servicio médico, y se realiza seguimiento diario de signos vitales según la orden médica, además se está revisando la forma de toma de medicamentos en casa, ayudando a la toma adecuada, según formula médica y horarios establecidos.







En el programa centro vida, tenemos varios usuarios con salud deficiente, quienes no pueden asistir activamente al programa, por esto se les lleva la atención hasta sus domicilios, realizo toma de signos y recomendaciones de salud, se revisa las condiciones de cada uno, se les hacen recomendaciones según necesidad, si se encuentra alguna situación inusual se reporta o se comunica con los acudientes para resolverlo, sea de carácter de salud o cualquier otra situación.







LOS MICROORGANISMOS

RESPONSABLE: CAROL VIVIANA ARENAS

FECHA: 07 DE NOVIEMBRE 2024 **DURACION: DOS HORAS**

POBLACION: ADULTOS MAYORES PROGRAMA CENTRO VIDA

OBJETIVO:

Realizar sesión educativa sobre los microorganismos, generalidades sobre bacterias, virus y hongos, por medio de video y actividad práctica, con los adultos mayores del programa centro vida del Centro Gerontológico Y Vida Luisa Marcelina

RECURSOS:

- Mesas
- Sillas
- Computador y video beam
- Letras de cartón para juego

METODOLOGIA: sesión educativa

DESARROLLO DEL TALLER:
Para inicio de esta nueva serie de temas, se hablan de las generalidades de los microorganismos, por medio de video interactivo, donde se recordaron las diferencias entre las bacterias, virus y hongos, aparentemente puedan parecer lo mismo, cada uno de ellos tienen unos comportamientos diferenciados. Los gérmenes viven en todas partes. Puede haber gérmenes, que también se conocen como microbios, en el aire, los alimentos, las plantas, los animales, el suelo y el agua. Los gérmenes pueden estar en casi cualquier superficie. La mayoría de los gérmenes son inofensivos. El sistema inmunitario nos protege contra todo lo que pueda causar una infección, lo que se conoce como agentes infecciosos. Al final de la actividad se realiza juego interactivo con letras de cartón para hacer crucigrama.






Carol Viviana Arenas
FIRMA DEL RESPONSABLE

FIRMA DE QUIEN SUPERVISA

LAS BACTERIAS, VIRUS Y HONGOS

RESPONSABLE: CAROL VIVIANA ARENAS

FECHA: 14 DE NOVIEMBRE 2024 **DURACION: DOS HORAS**

POBLACION: ADULTOS MAYORES PROGRAMA CENTRO VIDA

OBJETIVO:

Realizar sesión educativa, sobre los diferentes microorganismos, las diferencias entre bacterias, virus y hongos, con los adultos mayores del programa centro vida del Centro Gerontológico Y Vida Luisa Marcelina

RECURSOS:

- Mesas
- Sillas
- Computador, video beam y parlante
- Cuadernos, lápiz y colores

METODOLOGIA: sesión educativa

DESARROLLO DEL TALLER:
Para inicio de la actividad se escucha reflexión del evangelio, y se comenta la enseñanza, luego de esto se acomodan las sillas para estar cerca de la pantalla del video beam, y por medio de diapositivas e imágenes, se revisa las diferencias de los microorganismos, algunos vivos, otros que traen beneficios al cuerpo, pero muchos de ellos que causan daño, por ejemplo, los virus son más pequeños que las bacterias y tienen una gran capacidad de mutación y contagio. Luego de hacer las comparaciones entre ellos, se les pide que, en el cuaderno de cada uno, ya en sus mesas de trabajo, dibujen según la referencia del tablero una bacteria, un virus y un hongo.






Carol Viviana Arenas
FIRMA DEL RESPONSABLE

FIRMA DE QUIEN SUPERVISA

ACTIVIDAD PIC-PREVENCIÓN DE CAIDAS Y LA MEMORIA

RESPONSABLE: CAROL VIVIANA ARENAS

FECHA: 21 DE NOVIEMBRE 2024 **DURACION: DOS HORAS**

POBLACION: ADULTOS MAYORES PROGRAMA CENTRO VIDA

OBJETIVO:

Realizar sesión educativa y practica con apoyo del plan de intervenciones colectivas PIC sobre ejercicios para la memoria y la prevención de caídas, con los usuarios del programa Centro Vida del Centro Gerontológico Y Vida Luisa Marcelina.

RECURSOS:

- Mesas
- Sillas
- Computador y video beam
- Aros y conos

METODOLOGIA: sesión educativa y practica

DESARROLLO DEL TALLER:

Se da la bienvenida a los profesionales del plan de intervenciones colectivas PIC y se acercan los usuarios a pantalla de video beam. Primero se les pregunta si conocen lo importante que es la memoria, y la falta que hace ejercitarla, se les explica los beneficios y las consecuencias de no trabajar la memoria, y con una seria de imágenes se les realizan ejercicios visuales y así revisar como estaba su memoria. Luego de este tema se les trata sobre las caídas, las consecuencias para el cuerpo de las caídas frecuentes y que hacer para prevenirlas, se les realiza ejercicio práctico con la ayuda de conos y aros en el piso, haciendo una pista de obstáculos que debía cruzar.






Carol Viviana Arenas
FIRMA DEL RESPONSABLE

FIRMA DE QUIEN SUPERVISA

Hermanitas de los Pobres de San Pedro Claver
administracion@covlm.org
Kilómetro 1 Vía a San Joaquín - Vereda Cabecera
TEL 3157088958
MOGOTES SANTANDER

CENTRO GERONTOLOGICO Y VIDA LUISA MARCELINA
PROGRAMA CENTRO VIDA 2024
TOMA DE SIGNOS VITALES

MES. Noviembre

N	NOMBRE	IDENTIFICACIO	EDAD	05/11/2024				12/11/2024				19/11/2024				26/11/2024				FIRMA
				TENSIÓN ARTERIAL	F.C	F.R	SpO2	TENSIÓN ARTERIAL	F.C	F.R	SpO2	TENSIÓN ARTERIAL	F.C	F.R	SpO2	TENSIÓN ARTERIAL	F.C	F.R	SpO2	
1	ANA DE DIOS DURAN DE GUTIERREZ	28.252.039	73 AÑOS	146/79	55	21	96	155/77	59	16	93	129/70	79	16	92	136/68	76	21	94	Ana D Dios Du
2	ANA DE DIOS ZAMBRANO DE FLOREZ	28.251.621	84 AÑOS	146/78	66	19	91	135/80	60	18	91	157/77	60	18	93	152/81	67	22	91	Ana de Dios Zambrano
3	ANA FRANCISCA SIERRA VELANDIA	1.100.220.632	57 AÑOS	110/70	68	16	91	120/85	81	19	93	130/85	65	19	91	113/80	68	16	90	
4	ANA INES LOPEZ DE JIMENEZ	28,252,156	75 AÑOS	120/80	70	18	93	113/73	85	16	92	125/80	70	20	90	110/80	75	20	93	Ines lopez
5	ANGELICA GARCIA GUALDRON	28.252.671	70 AÑOS	113/75	85	16	92	120/83	70	21	91	135/90	61	16	93	154/81	55	21	94	Angela garcia
6	CRISTINA VELANDIA CALDERON	63,476,812	65 AÑOS	135/85	90	17	91	100/65	65	20	99	115/70	70	17	90	158/85	91	22	94	
7	CRISTINA VELANDIA DE ESTEVEZ	28.250.866	85 AÑOS	128/89	77	16	93	158/72	77	19	94	163/93	72	21	89	125/85	80	23	91	Cristina Velandia
8	MARIA ANTONIA FIGUEROA	28.251.754	75 AÑOS	145/80	68	18	90	157/79	63	18	92	160/74	65	16	92	140/80	65	18	89	Antonia
9	ERNESTINA CARREÑO DE GARCIA	28.249.459	91 AÑOS	110/70	70	19	91	125/85	61	21	93	100/60	81	18	91	120/75	70	16	95	
10	ESTER RUEDA DE ROMERO	27,987,351	79 AÑOS	104/66	89	18	99	112/73	83	18	99	115/78	70	16	95	89/58	75	20	91	Ester Rueda
11	ESTHER UMBACIA DE FARFÁN	20,321,338	86 AÑOS	130/72	75	18	90	139/66	77	19	91	158/81	59	17	93	149/77	71	21	91	-
12	HORTENCIA QUINTERO RAMIREZ	28.271.666	94 AÑOS	100/70	61	21	92	110/70	70	20	95	90/60	91	19	93	100/60	81	20	91	
13	LEONILDE CALDERON DE VELANDIA	28.249.698	92 AÑOS	115/85	70	18	93	100/60	61	21	96	125/85	70	20	91	115/75	60	23	93	Leonilde C
14	LUCIA ACOSTA RANGEL	28.253.345	69 AÑOS	129/78	63	17	95	125/72	75	20	90	132/92	75	16	92	140/85	73	16	91	Lucia
15	MARIA AURORA GARCIA	28,254,285	63 AÑOS	135/85	90	21	91	120/85	85	20	97	146/72	105	18	97	135/85	80	18	91	Aurora Garcia
16	MARIA CARDENAS MURILLO	28.096.734	83 AÑOS	140/86	65	22	95	135/85	65	19	91	115/85	60	21	92	100/60	91	19	95	
17	MARIA DE JESUS BAYONA	28.252.670	68 AÑOS	135/79	60	19	96	140/85	70	21	90	125/78	89	19	95	135/85	81	18	91	Maria de Jesus
18	MARIA DE JESUS DURAN DE GARCÍA	28.252.190	82 AÑOS	140/71	61	19	95	145/90	71	18	92	174/84	60	22	96	175/77	82	18	92	Maria de Duran
19	MARIA DEL CARMEN ZAMBRANO	28.251.870	80 AÑOS	160/74	95	16	95	145/70	50	19	92	150/68	49	16	91	163/88	60	16	94	Maria del C.
20	ANA MERCEDES SERRANO GONZALEZ	28.250.769	84 AÑOS	125/85	81	19	91	115/70	81	21	91	110/70	81	18	90	160/70	81	18	91	
21	MARIA FIDELIA VELANDIA OSORIO	28.252.740	65 AÑOS	110/70	70	20	97	135/86	61	20	93	128/84	110	18	95	120/70	68	18	93	Fidelia Velandia

22	MARIA GRACIELA CONGOTA	28,252,946	67 AÑOS	147/94	89	16	95	135/85	61	19	91	163/98	72	16	91	150/90	61	16	91			
23	MARIA LEONOR GARCIA DE SUPELANO	28.253.299	85 AÑOS	146/91	66	16	92	141/78	76	18	89	124/73	70	18	90	118/81	72	19	92			
24	MERCEDES CAMACHO CAMACHO	28.251.762	80 AÑOS	135/85	68	19	91	140/86	90	21	90	135/20	61	19	91	115/70	71	21	94			
25	RITA OFELIA SUAREZ	28.250.816	84 AÑOS	150/64	60	18	90	112/60	64	19	92	155/68	65	21	92	130/69	56	20	93			
26	ROSA DELIA ZABALA	28.252.658	75 AÑOS	120/80	70	20	93	185/85	63	19	91	110/70	71	19	92	122/72	73	21	90			
27	ROSALBA SILVA DE LEON	28,252,271	71 AÑOS	123/73	78	19	94	132/81	68	21	94	132/78	62	21	94	122/75	69	18	91			
28	ANGEL ARMANDO HERNANDEZ	5,888,693	68 AÑOS	125/85	71	18	94	135/85	91	18	92	167/94	67	19	95	110/70	91	19	95			
29	ANGEL MARIA AGREDO RINCON	2,125,684	84 AÑOS	168/76	75	21	91	140/85	70	16	93	115/53	78	19	90	154/81	55	21	94			
30	ANGEL MARIA JIMENEZ CALDERON	2.126.022	81 AÑOS	100/60	72	17	95	100/70	65	17	94	115/85	81	20	93	125/80	80	80	96			
31	ANGEL MARIA PINTO	2.125.304	86 AÑOS	135/85	73	16	96	135/85	85	18	97	140/86	90	21	94	110/70	81	22	93			
32	DOMINGO ALMEIDA RAMIREZ	5.688.377	65 AÑOS	151/87	98	19	94	135/87	70	19	98	145/85	93	22	95	156/90	72	16	94			
33	RAYMUNDO CARREÑO CORZO	5.687.126	79 AÑOS	135/86	81	20	97	123/76	65	21	91	140/70	52	18	95	135/90	60	23	90			
34	GABRIEL GUERRERO CARREÑO	2.125.558	84 AÑOS	145/77	82	21	89	127/57	85	16	89	147/82	88	18	90	137/73	86	18	90			
35	HERNANDO GARCIA CARREÑO	5.689.315	65 AÑOS	125/87	90	22	98	115/85	61	20	90	138/90	91	23	96	110/70	71	23	95			
36	HUMBERTO CALDERON	5.687.628	70 AÑOS	128/72	57	16	95	130/80	67	21	91	136/87	61	21	96	146/87	59	17	94			
37	JOSE ANTONIO CACERES	2125993	86 AÑOS	135/81	91	21	99	125/85	81	22	90	145/85	70	20	97	120/80	80	21	96			
38	JOSE ASCENSION LEON	2.171.043	81 AÑOS	152/75	81	16	90	155/89	73	19	90	166/94	63	21	91	153/90	67	20	93			
39	LUIS AGUSTIN CAMACHO SARMIENTO	2.126.202	79 AÑOS	181/104	97	18	98	140/80	61	23	93	171/85	61	16	91	100/60	91	16	90			
40	LUIS CARLOS VILLAMIZAR BLANCO	5.419.704	69 AÑOS	131/67	71	19	92	135/85	70	21	92	125/74	71	20	94	110/85	65	17	93			
41	LUIS FERNANDO SARMIENTO	2.126.285	77 AÑOS	178/54	51	16	94	177/92	63	18	95	161/82	59	21	95	179/80	54	21	95			
42	LUIS FRANCISCO OVIEDO	2.126.121	80 AÑOS	130/60	61	20	91	129/71	69	19	92	119/67	63	16	93	120/85	81	18	93			
43	LUIS JOSE MURILLO	7.399.689	85 AÑOS	169/91	62	18	90	135/81	61	21	91	129/79	71	21	91	132/69	75	16	91			
44	MIGUEL ESPINOSA CARREÑO	2.126.087	80 AÑOS	148/73	71	22	91	140/80	70	20	92	151/78	56	19	91	112/60	56	21	91			
45	NEREO AVELLANEDA	5.687.034	77 AÑOS	162/87	89	17	95	153/91	80	19	95	185/89	95	18	93	100/81	60	19	90			
46	PEDRO DAVID PINTO ZAMBRANO	5.687.438	74 AÑOS	143/98	66	16	98	132/87	63	18	99	131/84	64	23	99	102/66	65	22	99			
47	ROBERTO BRAVO	5.745.699	71 AÑOS	114/57	64	18	91	127/76	67	21	90	122/68	63	18	90	115/70	81	20	91			
48	ROBERTO NOVA	2.126.075	80 AÑOS	151/74	65	21	91	140/80	81	22	93	165/79	59	16	99	134/66	61	22	95			
49	SAMUEL MOGOLLON	5.640.592	86 AÑOS	162/88	61	20	90	162/80	65	21	92	170/97	70	16	90	135/85	75	21	93			
50	VICENTE VELANDIA	2.125.615	86 AÑOS	145/80	71	21	90	130/86	70	19	90	115/90	81	17	90	140/87	83	23	92			

OBSERVACIONES:

Carol Viviana Arenas.

FIRMA DEL RESPONSABLE

FIRMA DE QUIEN SUPERVISA

CENTRO GERONTOLOGICO Y VIDA LUISA MARCELINA
PROGRAMA CENTRO VIDA 2024
FORMATO DE ASISTENCIA TALLERES

RESPONSABLE:

DIAS MES AÑO 2024

N	NOMBRE	IDENTIFICACION	EDAD	TELEFONO	DIRECCION	ENFOQUE DIFERENCIAL	TALLER 1	TALLER 2	TALLER 3	TALLER 4	FIRMA
1	ANA DE DIOS DURAN DE GUTIERREZ	28.252.039	73 AÑOS	3158316766	CABECERA	NINGUNO	LOS MICROORGANISMOS	BACTERIAS, VIRUS Y HONGOS	ACTIVIDAD PIC - PREVENCIÓN DE CAIDAS Y MEMORIA		Ana D Dios D
2	ANA DE DIOS ZAMBRANO DE FLOREZ	28.251.621	84 AÑOS	3138801973	VDA FLORES	CABEZA DE FLIA					Anadedios Zambrano
3	ANA FRANCISCA SIERRA VELANDIA	1.100.220.632	57 AÑOS	3170115476	NAZARENO	CABEZA DE FLIA					
4	ANA INES LOPEZ DE JIMENEZ	28,252,156	75 AÑOS	3135596396	CL 4 N. 8-26	NINGUNO					Ines Lopés
5	ANGELICA GARCIA GUALDRON	28.252.671	70 AÑOS	3118183225	CALLE 6 N. 12-08	NINGUNO					Angela garcia
6	CRISTINA VELANDIA CALDERON	63,476,812	65 AÑOS	3166433006	CLL 1 CRA 7A N. 1-05	DISCAPACITADO					Cristina Velandia
7	CRISTINA VELANDIA DE ESTEVEZ	28.250.866	85 AÑOS	3161479061	EL PROGRESO	NINGUNO					Maria Cristina
8	MARIA ANTONIA FIGUEROA	28.251.754	75 AÑOS	3153126895	CLL 4 n. 7-87	NINGUNO					
9	ERNESTINA CARREÑO DE GARCIA	28.249.459	91 AÑOS	3161478862	CLL 4 N. 7-35	NINGUNO					Ester Rueda
10	ESTER RUEDA DE ROMERO	27,987,351	79 AÑOS	3214039614	CLL 7 # 5-64	NINGUNO					
11	ESTHER UMBACIA DE FARFÁN	20,321,338	86 AÑOS	3182319485	CLL 6 N. 8-26	NINGUNO					
12	HORTENCIA QUINTERO RAMIREZ	28.271.666	94 AÑOS	3115611574	CL 5 N 4-26	NINGUNO					Leonilde C
13	LEONILDE CALDERON DE VELANDIA	28.249.698	92 AÑOS	3170840056	CLL 1 CRA 7A N. 1-05	CABEZA DE FLIA					- Lucia
14	LUCIA ACOSTA RANGEL	28.253.345	69 AÑOS	3175602697	CUCHIGUIRA	NINGUNO					
15	MARIA AURORA GARCIA	28,254,285	63 AÑOS	3228854765	CLL 5B N. 1-26	NINGUNO					Aurora Garcia

16	MARIA CARDENAS MURILLO	28.096.734	83 AÑOS	3182299648	CLL 4 N. 9-73	NINGUNO					
17	MARIA DE JESUS BAYONA	28.252.870	68 AÑOS	3226118847	CRA 2 N. 5-60	CABEZA DE FLIA					
18	MARIA DE JESUS DURAN DE GARCÍA	28.252.190	82 AÑOS	3132610822	CL 4 N 8-56	NINGUNO					
19	MARIA DEL CARMEN ZAMBRANO	28.251.870	80 AÑOS	3115629728	CLL 5 N. 11-09	NINGUNO					
20	ANA MERCEDES SERRANO GONZALEZ	28.250.769	84 AÑOS	3143856724	CLL 5 N. 2-100	NINGUNO					
21	MARIA FIDELIA VELANDIA OSORIO	28.252.740	65 AÑOS	3188502350	CLL 6 N. 3-17	CABEZA DE FLIA					
22	MARIA GRACIELA CONGOTÁ	28,252,946	67 AÑOS	3134102622	CRA 13B N 6A- 19	NINGUNO					
23	MARIA LEONOR GARCIA DE SUPELANO	28.253.299	85 AÑOS	3167089395	CLL 5 N. 2-27	NINGUNO					
24	MERCEDES CAMACHO CAMACHO	28.251.762	80 AÑOS	3203107736	CL 5 N 2-106	NINGUNO					
25	RITA OFELIA SUAREZ	28.250.816	84 AÑOS	3106718565	CLL 6 N. 2B- 10	NINGUNO					
26	ROSA DELIA ZABALA	28.252.658	75 AÑOS	3134539695	CLL 6 N. 5-34	NINGUNO					
27	ROSALBA SILVA DE LEON	28,252,271	71 AÑOS	3106649128	CLL 5B N. 1-26	NINGUNO					
28	ANGEL ARMANDO HERNANDEZ	5,688,693	68 AÑOS	3134102622	CRA 13B N 6A- 19	DISCAPACITADO					
29	ANGEL MARIA AGREDO RINCON	2,125,684	84 AÑOS	3125284145	CLL 6 N. 2A-45B	NINGUNO					
30	ANGEL MARIA JIMENEZ CALDERON	2.126.022	81 AÑOS	3212745242	CL 4 N 8-28	NINGUNO					
31	ANGEL MARIA PINTO	2.125.304	86 AÑOS	3170115476	CLL 4 N. 6-29	NINGUNO					
32	DOMINGO ALMEIDA RAMIREZ	5.688.377	65 AÑOS	3224231575	CR 8 N 3-06	DISCAPACITADO					
33	RAYMUNDO CARREÑO CORZO	5.687.126	79 AÑOS	3157126895	CLL 4 N. 7-87	NINGUNO					
34	GABRIEL GUERRERO CARREÑO	2.125.558	84 AÑOS	3155890454	CR5 N 4-37	NINGUNO					
35	HERNANDO GARCIA CARREÑO	5.689.315	65 AÑOS	3118086253	CLL 4 N. 7-35	DISCAPACITADO					
36	HUMBERTO CALDERON	5.687.628	70 AÑOS	3153996850	CLL 6A N. 13A- 23	NINGUNO					
37	JOSE ANTONIO CACERES	2125993	86 AÑOS	3134873515	CLL 7 N. 7-32	NINGUNO					
38	JOSE ASCENSION LEON	2.171.043	81 AÑOS	3153246852	CALLE 5b N. 1-26	NINGUNO					
39	LUIS AGUSTIN CAMACHO SARMIENTO	2.126.202	79 AÑOS	3203107736	CL 5 N 2-106	NINGUNO					

LOS MICROORGANISMOS.

BACTERIAS, VIRUS Y HONGOS

ACTIVIDAD PIC - PREVENCIÓN DE CAIDAS Y LA MEMORIA

- Maria de Jesus
- Maria de Jesus
- Maria del C. Z.
- Fidelia Velandia
- Graciela Congota
- Leonor Garcia
- Mercedes Camacho
- Rita Ofelia Suarez
- Rosa Delia Z
- Rosalba Silva
- Armando H
- Angel Maria
- Raymundo C
- Gabriel Guerrero
- Jose Ascension Leon
- Agustin Camacho

40	LUIS CARLOS VILLAMIZAR BLANCO	5.419.704	69 AÑOS	3103483287	CLL 6 N. 2B-24	DISCAPACITADO					
41	LUIS FERNANDO SARMIENTO	2.126.285	77 AÑOS	3144683501	CRA 5 N. 2-65	NINGUNO					
42	LUIS FRANCISCO OVIEDO	2.126.121	80 AÑOS	3212776557	CLL 5 N. 1-14 PISO 2	NINGUNO					
43	LUIS JOSE MURILLO	7.399.689	85 AÑOS	3176007227	CLL 5 N. 4-100	NINGUNO					
44	MIGUEL ESPINOSA CARREÑO	2.126.087	80 AÑOS	3162805264	CRA 13A N. 6 A -26 piso 2	NINGUNO					
45	NEREO AVELLANEDA	5.687.034	77 AÑOS	3204638710	CLL 5 N. 1-32	NINGUNO					
46	PEDRO DAVID PINTO ZAMBRANO	5.687.438	74 AÑOS	3125453489	CL 6A N 13B-09	NINGUNO					
47	ROBERTO BRAVO	5.745.699	71 AÑOS	3169550594	CRA 8 N. 7-53	NINGUNO					
48	ROBERTO NOVA	2.126.075	80 AÑOS	3137719899	CALLE 5a N. 2-47	NINGUNO					
49	SAMUEL MOGOLLON	5.640.592	86 AÑOS	3163644631	CLL 6A N. 13C-52	NINGUNO					
50	VICENTE VELANDIA	2.125.615	86 AÑOS	3106718565	CLL 6 N. 2B- 10	NINGUNO					

OBSERVACIONES:

Carol Viviana Arenas

FIRMA DEL RESPONSABLE

FIRMA DE QUIEN SUPERVISA

ASEGURAMIENTO EN SALUD

Para este tercer informe, el Centro Gerontológico Y Vida Luisa Marcelina, sigue trabajando en garantizar un servicio de calidad y eficiencia en la atención a los usuarios, por esto con apoyo en las plataformas nacionales como el ADRES Y SISBEN, se verifica afiliación de cada uno de los usuarios, teniendo como prioridad la salud y bienestar de cada uno de ellos, buscando su atención oportuna en los sistemas de salud, de los usuarios los cincuenta (50) beneficiarios están al día. Constantemente estamos en comunicación con los familiares de los usuarios, buscando de ellos también un compromiso en el cuidado en sus casas de los usuarios que más lo requieran.



Hermanitas de los Pobres de San Pedro Claver
administracion@cgvlm.org
Kilómetro 1 Vía a San Joaquín - Vereda Cabecera
TEL 3157088958
MOGOTES SANTANDER

CAPACITACION EN ACTIVIDADES PRODUCTIVAS ADULTOS MAYORES PROGRAMA CENTRO VIDA 1 AL 27 DE NOVIEMBRE DEL 2024

El aprendizaje y la educación de adultos es un componente básico del derecho a la educación y el aprendizaje a lo largo de toda la vida. Comprende "todas las formas de educación y aprendizaje cuya finalidad es lograr que todos los adultos participen en sus sociedades y en el mundo del trabajo. Designa el conjunto de todos los procesos educativos, formales, no formales e informales, gracias a los cuales personas consideradas adultas por la sociedad a la que pertenecen desarrollan y enriquecen sus capacidades para la vida y el trabajo, tanto en provecho propio como en el de sus comunidades.

Los objetivos de la educación incluyen "el pleno desarrollo de la personalidad humana y del sentido de su dignidad" y "capacitar a todas las personas para participar efectivamente en una sociedad libre, El aprendizaje y la educación de adultos, como componente central del aprendizaje a lo largo de toda la vida, comprende todas las formas de educación y aprendizaje, y garantiza que los adultos participen no solo en el mundo del trabajo, sino en la sociedad en su conjunto. Es un instrumento esencial para trabajar en la consecución de todos y desempeña un papel importante a la hora de abordar los retos actuales y futuros en materia de habilidades, así como para apoyar el desarrollo personal y la cohesión social.

Taller 1
Noviembre 1: Audio cuento de caperucita roja
Objetivo: Permitir imaginar y visualizar escenas, personajes y escenarios, lo que mantiene activa la creatividad y la capacidad de visualización en los adultos mayores.

Taller 2
Noviembre 7: Cortes de bolsa plástica para realizar manualidad.
Objetivo: Enseñar a los adulos mayores, como reciclar las bolsas plásticas que llegan a su casa, por medio de elaboración de manualidades (flor) evitando la contaminación y ayudando al medio ambiente.

Taller 3
Noviembre 8: Apoyo actividad social
Objetivo: Brindar apoyo actividad social realizada a los adultos mayores del centro gerontológico, brindando espacios de esparcimiento y compartir.

Taller 4
Noviembre 14: Realización de la flor con bolsa plástica
Objetivo: Enseñar a los adultos mayores centro vida a realizar manualidades, reutilizando las bolsas plásticas, reforzando las habilidades motrices finas.

Taller 5
Noviembre 15: Decoración de la manualidad "flor"
Objetivo: Elaborar flores con bolsa plástica, fomentando el reciclaje, como una forma de reducir el impacto ambiental de los plásticos.

Taller 6
Noviembre 21: Cortar tubos de papel higiénico para elaborar una manualidad.
Objetivo: Realizar corte de tubos de papel higiénico para elaborar manualidad navideña, afianzando la motricidad fina y reciclando el cartón para convertirlo en adorno navideño.

Taller 7
Noviembre 22: Elaboración de figura navideña con tubos de papel higiénico
Objetivo: Fomentar la creatividad en los adultos mayores centro vida, desarrollando habilidades artísticas y manuales, mientras se crean decoraciones navideñas.

RESPONSABLE: _____
NANCY YOLIMA PINTO TAVERA
DOCENTE

SUPERVISOR: _____

Nombre del taller 1: Audio cuento de caperucita roja
Responsable: Nancy Yolima Pinto Tavera
Fecha: noviembre 1_2024
Duración: 2 Horas
población: Adultos mayores programa centro vida
Objetivo: Permitir imaginar y visualizar escenas, personajes y escenarios, lo que mantiene activa la creatividad y la capacidad de visualización en los adultos mayores.

Recursos

- Humanos
- PC
- Sonido.
- Cuaderno
- Lápiz
- Colores

Metodología: Lúdico-pedagógica
Desarrollo del tema.
La tercera edad es una etapa en la vida en la que las personas se enfrentan a muchos cambios, tanto físicos como emocionales. Uno de los mayores desafíos de esta etapa es mantener la mente activa y prevenir la pérdida de memoria. La lectura es una actividad que puede ayudar a las personas mayores a mantener su mente activa, mejorar su memoria y reducir el riesgo de enfermedades cognitivas. El escuchar cuentos es una actividad que requiere concentración y atención. Cuando las personas mayores leen y escuchan cuentos, están ejercitando su cerebro y mejorando su capacidad de memoria. La lectura también puede ayudar a las personas mayores a mantener su capacidad de atención y concentración.

La lectura de novelas y otros libros que exploran las emociones y las experiencias humanas puede ayudar a las personas mayores a desarrollar su empatía y comprensión de los demás. Esto es especialmente importante en una etapa de la vida en la que las personas pueden sentirse aisladas de la sociedad. La escucha es una actividad que puede ayudar a prevenir la pérdida de memoria y otras enfermedades cognitivas.

RESPONSABLE: _____
NANCY YOLIMA PINTO YAVERA
DOCENTE

SUPERVISOR: _____

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS N 1













Hermanitas de los Pobres de San Pedro Claver
administracion@cgvlm.org
Kilómetro 1 Vía a San Joaquín - Vereda Cabecera
TEL 3157088958
MOGOTES SANTANDER

Nombre del taller 2: Corte de bolsas plásticas, para elaborar manualidad
Responsable: Nancy Yolima Pinto Tavera
Fecha: Noviembre 7_2024
Duración: 2 Horas
población: Adultos mayores programa centro vida
Objetivo: Enseñar a los adulos mayores, como reciclar las bolsas plásticas que llegan a su casa, por medio de elaboración de manualidades (flor) evitando la contaminación y ayudando al medio ambiente.

Recursos

- Humanos
- sonido
- Bolsa plástica
- Tijeras

Metodología: pedagógica
Desarrollo del tema.
Las manualidades no solo son actividades divertidas y creativas, sino que también ofrecen numerosos beneficios para los adultos mayores. A medida que envejecemos, mantenernos activos física y mentalmente se vuelve aún más importante. Las manualidades brindan una oportunidad para ejercitar las habilidades motoras finas, estimular la memoria y la concentración, reducir el estrés y mejorar el estado de ánimo. Además, al participar en actividades manuales, los adultos mayores pueden experimentar un mayor sentido de logro y autoestima, así como fortalecer su capacidad de socializar y conectarse con otros. La estimulación cognitiva y mental en adultos mayores tiene varios beneficios significativos. Ayuda a mantener y mejorar la capacidad de pensamiento, memoria, atención y concentración de los adultos mayores. Además, promueve la agilidad mental y previene el deterioro cognitivo asociado con el envejecimiento.
Además, se está creando conciencia en cada uno de los adultos mayores de la importancia de aprender a reciclar el plástico en manualidades y así contribuir al cuidado del planeta. Se realizo corte de las bolsas plásticas, realizando 4 tiras de la misma medida.

RESPONSABLE: _____
NANCY YOLIMA PINTO YAVERA
DOCENTE

SUPERVISOR: _____

Hermanitas de los Pobres de San Pedro Claver
administracion@covim.org
Kilómetro 1 Via a San Joaquín - Vereda Cabecera
TEL 3157088958
MOGOTES SANTANDER

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS N 2













Hermanitas de los Pobres de San Pedro Claver
administracion@cgvlm.org
Kilómetro 1 Vía a San Joaquín - Vereda Cabecera
TEL 3157088958
MOGOTES SANTANDER

Nombre del taller 3: Apoyo actividad social
Responsable: Nancy Yolima Pinto Tavera
Fecha: Noviembre 8_2024
Duración: 2 Horas
población: Adultos mayores programa centro vida
Objetivo: Brindar apoyo actividad social realizada a los adultos mayores del centro gerontológico, brindando espacios de esparcimiento y compartir.

Recursos

- Humanos
- Sillas
- Sonido
- Pc
- Instrumentos musicales

Metodología: Lúdico-pedagógica
Desarrollo del tema.
El trabajo social con adultos mayores es fundamental para mejorar la calidad de vida de esta población, promover su bienestar, y asegurar que reciban un trato digno y adecuado. Los adultos mayores suelen enfrentar desafíos particulares, como el aislamiento, la pérdida de autonomía, problemas de salud física y mental, y la discriminación por edad (edadismo). Los profesionales en trabajo social cumplen un rol clave para ayudar a enfrentar estos retos y proteger sus derechos.
Promueve la Autonomía: Ayuda a los adultos mayores a mantenerse independientes el mayor tiempo posible, ofreciendo apoyo en su entorno familiar y social.
Fomenta el Envejecimiento Activo: El trabajo social anima a los mayores a participar en actividades comunitarias, lo cual contribuye a su bienestar físico, mental y emocional, retrasando el deterioro cognitivo y físico. Favorece la Inclusión Social: El trabajo social impulsa actividades y programas donde los adultos mayores pueden interactuar, participar y sentirse valorados, reduciendo así la discriminación y fomentando la inclusión.

RESPONSABLE: _____
NANCY YOLIMA PINTO YAVERA
DOCENTE

SUPERVISOR: _____

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS N 3













Hermanitas de los Pobres de San Pedro Claver
administracion@cgvlm.org
Kilómetro 1 Vía a San Joaquín - Vereda Cabecera
TEL 3157088958
MOGOTES SANTANDER

Nombre del taller 4: Realización de la flor con bolsa plástica
Responsable: Nancy Yolima Pinto Tavera
Fecha: Noviembre 14_2024
Duración: 2 Horas
población: Adultos mayores programa centro vida
Objetivo: Enseñar a los adultos mayores centro vida a realizar manualidades, reutilizando las bolsas plásticas, reforzando las habilidades motrices finas.

Recursos

- Humanos
- Bolsas Plásticas
- Tijeras
- Mesas
- Sillas
- Sonido

Metodología: pedagógica
Desarrollo del tema.
En la actualidad, el plástico se ha convertido en uno de los materiales más utilizados en todo el mundo debido a su versatilidad y bajo costo. Sin embargo, el impacto ambiental que este material tiene en nuestro planeta es alarmante. El plástico es un material no biodegradable y su desecho de manera inadecuada puede causar daños irreparables a nuestro ecosistema. Es por eso que el reciclaje de plástico se ha convertido en una necesidad. El plástico es un material que no se degrada fácilmente. De hecho, algunos tipos de plástico pueden tardar cientos de años en descomponerse. Esto significa que el plástico que se arroja al medio ambiente se queda allí por mucho tiempo, contaminando y dañando el ecosistema local.
Es por ello que se debe de reciclar por medio de manualidades, convirtiéndolo en una decoración para el hogar, dándole un valor significativo y ayudando a cuidar el medio ambiente. Se realiza la flor, se cogen las tiras plásticas una encima de la otra y se doblan en forma de acordeón, seguidamente con lana se sujeta en el centro y se le da la forma de flor, a continuación con una tijera se cortan las puntas que sobresalen.

RESPONSABLE: _____
NANCY YOLIMA PINTO YAVERA
DOCENTE

SUPERVISOR: _____

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS N 4













Hermanitas de los Pobres de San Pedro Claver
administracion@cgvlm.org
Kilómetro 1 Vía a San Joaquín - Vereda Cabecera
TEL 3157088958
MOGOTES SANTANDER

Nombre del taller 5: Decoración de la manualidad "flor"
Responsable: Nancy Yolima Pinto Tavera
Fecha: Noviembre 15_2024
Duración: 2 Horas
población: Adultos mayores programa centro vida
Objetivo: Elaborar flores con bolsa plástica, fomentando el reciclaje, como una forma de reducir el impacto ambiental de los plásticos.

Recursos

- Humanos
- Bolsa plástica
- Lana
- Palos de pincho
- Aerosoles
- Sonido

Metodología: pedagógica
Desarrollo del tema.
En nuestra vida diaria, a menudo subestimamos el impacto que nuestras acciones pueden tener en el medio ambiente. Un área donde podemos marcar la diferencia de manera significativa es mediante el simple acto de reciclar bolsas. Reducción de Residuos Plásticos: El plástico es uno de los mayores contribuyentes a la contaminación ambiental. Al reciclar bolsas, estamos contribuyendo activamente a la reducción de residuos plásticos que de otro modo podrían terminar en contaminación del medio ambiente. Conservación de Recursos Naturales: La fabricación de bolsas plásticas implica la utilización de recursos naturales no renovables, como el petróleo. Reciclar estas bolsas ayuda a conservar estos recursos, reduciendo el impacto ambiental.
Fomentar el hábito de reciclar bolsas también contribuye a la conciencia ambiental. A medida que más personas adoptan prácticas sostenibles, se genera una cultura de respeto por el medio ambiente, promoviendo la educación y la responsabilidad colectiva. Se decora la flor, se pinta con aerosoles de colores, se pinta el palo de pincho y se cortan en papel seda hojas para decorar, seguidamente se coloca el palo a la flor y queda lista la manualidad.

RESPONSABLE: _____
NANCY YOLIMA PINTO YAVERA
DOCENTE

SUPERVISOR: _____

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS N 5








Hermanitas de los Pobres de San Pedro Claver
administracion@cgvlm.org
Kilómetro 1 Vía a San Joaquín - Vereda Cabecera
TEL 3157088958
MOGOTES SANTANDER

Nombre del taller 6: Cortar tubos de papel higiénico para elaborar manualidad
Responsable: Nancy Yolima Pinto Tavera
Fecha: Noviembre 21_2024
Duración: 2 Horas
población: Adultos mayores programa centro vida
Objetivo: Realizar corte de tubos de papel higiénico para elaborar manualidad navideña, afianzando la motricidad fina y reciclando el cartón para convertirlo en adorno navideño.

Recursos

- Humanos
- Tubo de papel higiénico
- Tijeras
- Lápiz
- Reglas
- Sonido

Metodología: pedagógica
Desarrollo del tema.
Las manualidades son actividades que consisten en fabricar de manera artesanal elementos que pueden ser utilizados en la casa. Estos elementos pueden tener algún carácter funcional o ser meramente decorativos, Es muy común hacer referencia a las manualidades en términos de adornos, es decir, elementos que pueden dar un toque especial en términos de estética a nuestra casa. Ciertamente, existen muchas manualidades que se orientan en este sentido, pero también existen elementos que tienen un carácter profundamente funcional, es decir, sirven a alguna finalidad específica. Es en estos casos en donde puede existir un valor agregado al hecho de dedicarse a estas actividades puesto que las mismas implican una solución a un problema.
La participación en actividades manuales y creativas no solo ofrece a los adultos mayores una oportunidad de expresarse artísticamente, sino que también juega un papel crucial en su desarrollo cognitivo y emocional.
Se cortan los tubos de papel higiénico en partes pequeñas iguales utilizando una regla y tijeras dejando todos los pedazos iguales.

RESPONSABLE: _____
NANCY YOLIMA PINTO YAVERA
DOCENTE

SUPERVISOR: _____

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS N 6








Nombre del taller 7: Elaboración de figura navideña con tubos de papel higiénico.
Responsable: Nancy Yolima Pinto Tavera
Fecha: Noviembre 22_2024
Duración: 2 Horas
población: Adultos mayores programa centro vida
Objetivo: Fomentar la creatividad en los adultos mayores centro vida, desarrollando habilidades artísticas y manuales, mientras se crean decoraciones navideñas.

Recursos

- Humanos
- Ficha
- Colbon
- Escarcha
- Sonido

Metodología: Lúdico-pedagógica
Desarrollo del tema.
Podemos decir que las manualidades para personas mayores cuentan con muchas ventajas y sirven, además, para estimular la confianza personal, fortalecer la autoestima y favorecer el envejecimiento activo. Sin olvidar, que también sirve para ejercitar varias capacidades que se van deteriorando con el paso del tiempo. Debemos pensar que, además de aportar beneficios a nivel emocional, las manualidades para mayores ayudan a mejorar la condición física, trabajando principalmente las manos. Así, ejercitan la movilidad de estas extremidades y recuperan elasticidad, habilidad y precisión en los movimientos.
podemos destacar mejoras en la atención, la memoria y la concentración, que son capacidades mentales que con el tiempo y el paso de los años se van deteriorando. En este caso, las manualidades les ayudan a trabajar su atención y concentración para entender y realizar las actividades siguiendo los pasos y el orden de cada actividad. Por su parte, la repetición sucesiva de movimientos permite recordar procesos y, por lo tanto, influir en su memoria de forma positiva.
Se realiza la manualidad utilizando los circulos antes cortados del cubo de papel higiénico, se unen en forma de flor y se continúan pegando uno seguido del otro formando una figura, seguidamente se decora con escarcha.

RESPONSABLE: _____
NANCY YOLIMA PINTO YAVERA
DOCENTE

SUPERVISOR: _____

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS N 7













Hermanitas de los Pobres de San Pedro Claver
administracion@cgvlm.org
Kilómetro 1 Vía a San Joaquín - Vereda Cabecera
TEL 3157088958
MOGOTES SANTANDER

CENTRO GERONTOLOGICO Y VIDA LUISA MARCELINA
PROGRAMA CENTRO VIDA 2024
FORMATO DE ASISTENCIA TALLERES

RESPONSABLE: Nancy Yolima Pinto Tavera
DIAS 7. 27 MES Noviembre AÑO 2024

N	NOMBRE	IDENTIFICACION	EDAD	TELEFONO	DIRECCION	ENFOQUE DIFERENCIAL	TALLER 1	TALLER 2	TALLER 3	TALLER 4	FIRMA
1	ANA DE DIOS DURAN DE GUTIERREZ	28.252.039	73 AÑOS	3158316766	CABECERA	NINGUNO	Audio cuento de caperucita Rojo.	Corte de bolsa plástica para realizar manualidad	Apoyo actividad Social	Realización de la flor con bolsa Plástica.	Ana de Dios Da
2	ANA DE DIOS ZAMBRANO DE FLOREZ	28.251.621	84 AÑOS	3138801973	VDA FLORES	CABEZA DE FLIA					Ana de Dios Zambrano
3	ANA FRANCISCA SIERRA VELANDIA	1.100.220.632	57 AÑOS	3170115476	NAZARENO	CABEZA DE FLIA					Inés Lopés
4	ANA INES LOPEZ DE JIMENEZ	28,252,156	75 AÑOS	3135596396	CL 4 N. 8-28	NINGUNO					Angela garcia
5	ANGELICA GARCIA GUALDRON	28.252.671	70 AÑOS	3118183225	CALLE 6 N. 12-08	NINGUNO					
6	CRISTINA VELANDIA CALDERON	63,476,812	65 AÑOS	3166433006	CLL 1 CRA 7A N. 1-05	DISCAPACITADO					Cristina Velandia
7	CRISTINA VELANDIA DE ESTEVEZ	28.250.866	85 AÑOS	3161479061	EL PROGRESO	NINGUNO					Mariantonia
8	MARIA ANTONIA FIGUEROA	28.251.754	75 AÑOS	3153126895	CLL 4 n. 7-87	NINGUNO					
9	ERNESTINA CARREÑO DE GARCIA	28.249.459	91 AÑOS	3161478862	CLL 4 N. 7-35	NINGUNO					Ester Rueda
10	ESTER RUEDA DE ROMERO	27,987,351	79 AÑOS	3214039614	CLL 7 # 5-64	NINGUNO					
11	ESTHER UMBACIA DE FARFÁN	20,321,338	86 AÑOS	3182319485	CLL 6 N. 8-26	NINGUNO					
12	HORTENCIA QUINTERO RAMIREZ	28.271.666	94 AÑOS	3115611574	CL 5 N 4-26	NINGUNO					Josefa C
13	LEONILDE CALDERON DE VELANDIA	28.249.698	92 AÑOS	3170840056	CLL 1 CRA 7A N. 1-05	CABEZA DE FLIA					Lucia
14	LUCIA ACOSTA RANGEL	28.253.345	69 AÑOS	3175602697	CUCHIGUIRA	NINGUNO					
15	MARIA AURORA GARCIA	28,254,285	63 AÑOS	3228854765	CLL 5B N. 1-26	NINGUNO					Aurora García

16	MARIA CARDENAS MURILLO	28.096.734	83 AÑOS	3182299648	CLL 4 N. 9-73	NINGUNO	Audio cuento de caperucita Roja.	Corte de bolsa Plástica Para realizar manualidad	Apoyo actividad social	Realización de flor con bolsa plástica.	
17	MARIA DE JESUS BAYONA	28.252.870	68 AÑOS	3226118847	CRA 2 N. 5-60	CABEZA DE FLIA					María de Jesus
18	MARIA DE JESUS DURAN DE GARCÍA	28.252.190	82 AÑOS	3132610822	CL 4 N 8-56	NINGUNO					María de J D R.
19	MARIA DEL CARMEN ZAMBRANO	28.251.870	80 AÑOS	3115629728	CLL 5 N. 11-09	NINGUNO					• María del C Z.
20	ANA MERCEDES SERRANO GONZALEZ	28.250.769	84 AÑOS	3143856724	CLL 5 N. 2-100	NINGUNO					
21	MARIA FIDELIA VELANDIA OSORIO	28.252.740	65 AÑOS	3188502350	CLL 6 N. 3-17	CABEZA DE FLIA					
22	MARIA GRACIELA CONGOTÁ	28,252,946	67 AÑOS	3134102622	CRA 13B N 6A- 19	NINGUNO					Graciela Congota
23	MARIA LEONOR GARCIA DE SUPELANO	28.253.299	85 AÑOS	3167089395	CLL 5 N. 2-27	NINGUNO					
24	MERCEDES CAMACHO CAMACHO	28.251.762	80 AÑOS	3203107736	CL 5 N 2-106	NINGUNO					
25	RITA OFELIA SUAREZ	28.250.816	84 AÑOS	3106718565	CLL 6 N. 2B- 10	NINGUNO					• Rita Ofelia Suarez
26	ROSA DELIA ZABALA	28.252.658	75 AÑOS	3134539695	CLL 6 N, 5-34	NINGUNO					• Rosa Delia Z.
27	ROSALBA SILVA DE LEON	28,252,271	71 AÑOS	3106649128	CLL 5B N. 1-26	NINGUNO					• Rosalba Silva
28	ANGEL ARMANDO HERNANDEZ	5,688,693	68 AÑOS	3134102622	CRA 13B N 6A- 19	DISCAPACITADO					Armando H
29	ANGEL MARIA AGREDO RINCON	2,125,684	84 AÑOS	3125284145	CLL 6 N. 2A-45B	NINGUNO					• Angel María
30	ANGEL MARIA JIMENEZ CALDERON	2.126.022	81 AÑOS	3212745242	CL 4 N 8-28	NINGUNO					
31	ANGEL MARIA PINTO	2.125.304	86 AÑOS	3170115476	CLL 4 N. 6-29	NINGUNO					•
32	DOMINGO ALMEIDA RAMIREZ	5.688.377	65 AÑOS	3224231575	CR 8 N 3-06	DISCAPACITADO					Domingo
33	RAYMUNDO CARREÑO CORZO	5.687.126	79 AÑOS	3157126895	CLL 4 N. 7-87	NINGUNO					Raimundo C
34	GABRIEL GUERRERO CARREÑO	2.125.558	84 AÑOS	3155890454	CR5 N 4-37	NINGUNO					• Gabriel Guerrero
35	HERNANDO GARCIA CARREÑO	5.689.315	65 AÑOS	3118086253	CLL 4 N. 7-35	DISCAPACITADO					
36	HUMBERTO CALDERON	5.687.628	70 AÑOS	3153996850	CLL 6A N. 13A- 23	NINGUNO					• Humberto C.
37	JOSE ANTONIO CACERES	2125993	86 AÑOS	3134873515	CLL 7 N. 7-32	NINGUNO					
38	JOSE ASCENSION LEON	2.171.043	81 AÑOS	3153246852	CALLE 5b N. 1-26	NINGUNO					• José Ascension Leon
39	LUIS AGUSTIN CAMACHO SARMIENTO	2.126.202	79 AÑOS	3203107736	CL 5 N 2-106	NINGUNO					Agustin Camacho

40	LUIS CARLOS VILLAMIZAR BLANCO	5.419.704	69 AÑOS	3103483287	CLL 6 N. 2B-24	DISCAPACITADO	Audio cuento de caperucita roja	Corte de bolsa plástica para realizar manualidad	Apoyo actividad social	Realización de flor con bolsa plástica.	
41	LUIS FERNANDO SARMIENTO	2.126.285	77 AÑOS	3144683501	CRA 5 N. 2-65	NINGUNO					Luis Fernando Sarmiento
42	LUIS FRANCISCO OVIEDO	2.126.121	80 AÑOS	3212776557	CLL 5 N. 1-14 PISO 2	NINGUNO					Luis Francisco
43	LUIS JOSE MURILLO	7.399.689	85 AÑOS	3176007227	CLL 5 N. 4-100	NINGUNO					Luis J. Murillo
44	MIGUEL ESPINOSA CARREÑO	2.126.067	80 AÑOS	3162805264	CRA 13A N. 6 A -26 piso 2	NINGUNO					
45	NEREO AVELLANEDA	5.687.034	77 AÑOS	3204638710	CLL 5 N. 1-32	NINGUNO					Nereo
46	PEDRO DAVID PINTO ZAMBRANO	5.687.438	74 AÑOS	3125453489	CL 6A N 13B-09	NINGUNO					Pedro D. Pinto Z
47	ROBERTO BRAVO	5.745.699	71 AÑOS	3169550594	CRA 8 N. 7-53	NINGUNO					Roberto Bravo
48	ROBERTO NOVA	2.126.075	80 AÑOS	3137719899	CALLE 5a N. 2-47	NINGUNO					Roberto Nova
49	SAMUEL MOGOLLON	5.640.592	86 AÑOS	3163644631	CLL 6A N. 13C-52	NINGUNO					Samuel Mogollon
50	VICENTE VELANDIA	2.125.615	86 AÑOS	3106718565	CLL 6 N. 2B- 10	NINGUNO					Vicente Velandia

OBSERVACIONES:

FIRMA DEL RESPONSABLE

FIRMA DE QUIEN SUPERVISA

CENTRO GERONTOLOGICO Y VIDA LUISA MARCELINA
PROGRAMA CENTRO VIDA 2024
FORMATO DE ASISTENCIA TALLERES

RESPONSABLE: Nancy Yolima Pinto Tavera
DIAS 1. 27 MES Noviembre AÑO 2024

N	NOMBRE	IDENTIFICACION	EDAD	TELEFONO	DIRECCION	ENFOQUE DIFERENCIAL	TALLER 1	TALLER 2	TALLER 3	TALLER 4	FIRMA
1	ANA DE DIOS DURAN DE GUTIERREZ	28.252.039	73 AÑOS	3158316766	CABECERA	NINGUNO	Decoración de la moralidad "flor"	Cortar tubos de papel higiénico Para elaborar una manualidad	Elaboración de figura navideña con tubos de papel higiénico.		
2	ANA DE DIOS ZAMBRANO DE FLOREZ	28.251.621	84 AÑOS	3138801973	VDA FLORES	CABEZA DE FLIA					
3	ANA FRANCISCA SIERRA VELANDIA	1.100.220.632	57 AÑOS	3170115476	NAZARENO	CABEZA DE FLIA					
4	ANA INES LOPEZ DE JIMENEZ	28,252,156	75 AÑOS	3135596396	CL 4 N. 8-28	NINGUNO					
5	ANGELICA GARCIA GUALDRON	28.252.671	70 AÑOS	3118183225	CALLE 6 N. 12-08	NINGUNO					
6	CRISTINA VELANDIA CALDERON	63,476,812	65 AÑOS	3166433006	CLL 1 CRA 7A N. 1-05	DISCAPACITADO					
7	CRISTINA VELANDIA DE ESTEVEZ	28.250.866	85 AÑOS	3161479061	EL PROGRESO	NINGUNO					
8	MARIA ANTONIA FIGUEROA	28.251.754	75 AÑOS	3153126895	CLL 4 n. 7-87	NINGUNO					
9	ERNESTINA CARREÑO DE GARCIA	28.249.459	91 AÑOS	3161478862	CLL 4 N. 7-35	NINGUNO					
10	ESTER RUEDA DE ROMERO	27,987,351	79 AÑOS	3214039614	CLL 7 # 5-64	NINGUNO					
11	ESTHER UMBACIA DE FARFÁN	20,321,338	86 AÑOS	3182319485	CLL 6 N. 8-26	NINGUNO					
12	HORTENCIA QUINTERO RAMIREZ	28.271.666	94 AÑOS	3115611574	CL 5 N 4-26	NINGUNO					
13	LEONILDE CALDERON DE VELANDIA	28.249.698	92 AÑOS	3170840056	CLL 1 CRA 7A N. 1-05	CABEZA DE FLIA					
14	LUCIA ACOSTA RANGEL	28.253.345	69 AÑOS	3175602697	CUCHIGUIRA	NINGUNO					
15	MARIA AURORA GARCIA	28,254,285	63 AÑOS	3228854765	CLL 5B N. 1-26	NINGUNO					

16	MARIA CARDENAS MURILLO	28.096.734	83 AÑOS	3182299648	CLL 4 N. 9-73	NINGUNO	Decoración de la manualidad "flor"	Cortar tubos de papel higiénico para elaborar una manualidad	Elaboración de figura navideña con tubos de papel higiénico.		
17	MARIA DE JESUS BAYONA	28.252.870	68 AÑOS	3226118847	CRA 2 N. 5-60	CABEZA DE FLIA					
18	MARIA DE JESUS DURAN DE GARCÍA	28.252.190	82 AÑOS	3132610822	CL 4 N 8-56	NINGUNO					
19	MARIA DEL CARMEN ZAMBRANO	28.251.870	80 AÑOS	3115629728	CLL 5 N. 11-09	NINGUNO					
20	ANA MERCEDES SERRANO GONZALEZ	28.250.769	84 AÑOS	3143856724	CLL 5 N. 2-100	NINGUNO					
21	MARIA FIDELIA VELANDIA OSORIO	28.252.740	65 AÑOS	3188502350	CLL 6 N. 3-17	CABEZA DE FLIA					
22	MARIA GRACIELA CONGOTA	28,252,946	67 AÑOS	3134102622	CRA 13B N 6A- 19	NINGUNO					
23	MARIA LEONOR GARCIA DE SUPELANO	28.253.299	85 AÑOS	3167089395	CLL 5 N. 2-27	NINGUNO					
24	MERCEDES CAMACHO CAMACHO	28.251.762	80 AÑOS	3203107736	CL 5 N 2-106	NINGUNO					
25	RITA OFELIA SUAREZ	28.250.816	84 AÑOS	3106718565	CLL 6 N. 2B- 10	NINGUNO					
26	ROSA DELIA ZABALA	28.252.658	75 AÑOS	3134539695	CLL 6 N. 5-34	NINGUNO					
27	ROSALBA SILVA DE LEON	28,252,271	71 AÑOS	3106649128	CLL 5B N. 1-26	NINGUNO					
28	ANGEL ARMANDO HERNANDEZ	5,688,693	68 AÑOS	3134102622	CRA 13B N 6A- 19	DISCAPACITADO					
29	ANGEL MARIA AGREDO RINCON	2,125,684	84 AÑOS	3125284145	CLL 6 N. 2A-45B	NINGUNO					
30	ANGEL MARIA JIMENEZ CALDERON	2.126.022	81 AÑOS	3212745242	CL 4 N 8-28	NINGUNO					
31	ANGEL MARIA PINTO	2.125.304	86 AÑOS	3170115476	CLL 4 N. 6-29	NINGUNO					
32	DOMINGO ALMEIDA RAMIREZ	5.688.377	65 AÑOS	3224231575	CR 8 N 3-06	DISCAPACITADO					
33	RAYMUNDO CARREÑO CORZO	5.687.126	79 AÑOS	3157126895	CLL 4 N. 7-87	NINGUNO					
34	GABRIEL GUERRERO CARREÑO	2.125.558	84 AÑOS	3155890454	CR5 N 4-37	NINGUNO					
35	HERNANDO GARCIA CARREÑO	5.689.315	65 AÑOS	3118086253	CLL 4 N. 7-35	DISCAPACITADO					
36	HUMBERTO CALDERON	5.687.628	70 AÑOS	3153996850	CLL 6A N. 13A- 23	NINGUNO					
37	JOSE ANTONIO CACERES	2125993	86 AÑOS	3134873515	CLL 7 N. 7-32	NINGUNO					
38	JOSE ASCENSION LEON	2.171.043	81 AÑOS	3153246852	CALLE 5b N. 1-26	NINGUNO					
39	LUIS AGUSTIN CAMACHO SARMIENTO	2.126.202	79 AÑOS	3203107736	CL 5 N 2-106	NINGUNO					

40	LUIS CARLOS VILLAMIZAR BLANCO	5.419.704	69 AÑOS	3103483287	CLL 6 N. 2B-24	DISCAPACITADO	Decoración de la manua llde "flor"				
41	LUIS FERNANDO SARMIENTO	2.126.285	77 AÑOS	3144683501	CRA 5 N. 2-65	NINGUNO		Cortar tubos de Papel higiénico Para elaborar una manualidad			
42	LUIS FRANCISCO OVIEDO	2.126.121	80 AÑOS	3212776557	CLL 5 N. 1-14 PISO 2	NINGUNO			elaboracion de figura navideña con tubos de papel higienico.		
43	LUIS JOSE MURILLO	7.399.689	85 AÑOS	3176007227	CLL 5 N. 4-100	NINGUNO					
44	MIGUEL ESPINOSA CARREÑO	2.126.087	80 AÑOS	3162805264	CRA 13A N. 6 A -26 piso 2	NINGUNO					
45	NEREO AVELLANEDA	5.687.034	77 AÑOS	3204638710	CLL 5 N. 1-32	NINGUNO					
46	PEDRO DAVID PINTO ZAMBRANO	5.687.438	74 AÑOS	3125453489	CL 6A N 13B-09	NINGUNO					
47	ROBERTO BRAVO	5.745.699	71 AÑOS	3169550594	CRA 8 N. 7-53	NINGUNO					
48	ROBERTO NOVA	2.126.075	80 AÑOS	3137719899	CALLE 5a N. 2-47	NINGUNO					
49	SAMUEL MOGOLLON	5.640.592	86 AÑOS	3163644631	CLL 6A N. 13C-52	NINGUNO					
50	VICENTE VELANDIA	2.125.615	86 AÑOS	3106718565	CLL 6 N. 2B- 10	NINGUNO					

OBSERVACIONES:

FIRMA DEL RESPONSABLE

FIRMA DE QUIEN SUPERVISA

CENTRO GERONTOLOGICO Y VIDA LUISA MARCELINA

PROGRAMA "CENTRO VIDA": ADULTOS MAYORES.

DEPORTE, CULTURA Y RECREACION

3 INFORME

La actividad física deporte y recreación es una medicina que ayuda al adulto mayor tanto para mejorar sus capacidades físicas como también su estado emocional por que es en este momento en donde dejan a un lado sus posibles limitaciones o problemas personales y así de esta manera poder afrontar las cosas con un mejor estado de animo.

Las actividades se realizaron con el grupo de CENTRO VIDA desde 01 de Noviembre hasta el 27 de Noviembre de 2024

Dichas actividades se llevaron acabo dentro de las instalaciones de la institución y afuera de la institución.

1-TRABAJO AEROBICO: Realizamos caminatas por la Vía San Joaquín, Casco Urbano , Dentro de las instalaciones, mejorando su capacidad Aeróbica.

2-TRABAJOS DE COORDINACION: Mediante un Circuito Motriz con obstáculos los adultos mayores del programa Cetro Vida, estimularon de manera individual su capacidad de coordinación. De esta manera se logra el objetivo, que cada uno de ellos mantengan una buena reacción ante movimientos cotidianos como subir y bajar escaleras, andenes etc. sin correr riesgo de alguna caída por ejemplo.

> Circuito Motriz con obstáculos para estimular de su Coordinación dinámica general.

> Ejercicios básicos grupales de atención y Coordinación viso-manual con uso de Conos, Tapas, Aros, Bastones, Escaleras

3-TRABAJO DE FUERZA: Por medio de un Circuito Motriz y diferentes elementos (Aparatos fijos, Balones, Mancuernas, peso corporal) los adultos mayores fortalecieron todos los grupos musculares del tren superior y el tren inferior.

4-JUEGOS Y RECREACION: Se generaron distintos espacios de integración, diversión, esparcimiento y libre participación; favoreciendo de esta manera a la salud mental y física del adulto mayor.

> Juegos de mesa tradicionales

> Juegos competitivos

5- TRABAJO FLEXIBILIDAD Y RELAJACION: Realizamos esta actividad con una serie de ejercicios manera individual y Grupal por intervalos de tiempo y dirigidos por el docente ; para mejorar su capacidad de Elongacion, Flexibilidad y Relajación. Con elementos (Aros, cuerpo corporal, etc)

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS:













Hermanitas de los Pobres de San Pedro Claver
administracion@cgvlm.org
Kilómetro 1 Vía a San Joaquín - Vereda CabeceraTEL 3157088958
MOGOTES SANTANDER


13 nov. 2024 7:37:56 a. m.
Mogotes - San Joaquín
Mogotes
Santander


Mogotes - San Joaquín
Mogotes
Santander








Mogotes - San Joaquín
Mogotes
Santander













Hermanitas de los Pobres de San Pedro Claver
administracion@cgvlm.org
Kilómetro 1 Vía a San Joaquín - Vereda CabeceraTEL 3157088958
MOGOTES SANTANDER






















Mogotes - San Joaquín
Mogotes
Santander






25 nov 2024 8:02:38 a. m.
Mogotes - San Joaquín
Mogotes
Santander








25 nov 2024 8:07:08 a. m.
Mogotes - San Joaquín
Mogotes
Santander













Todo por Jesús

Hermanitas de los Pobres de San Pedro Claver
administracion@cgvlm.org
Kilómetro 1 Vía a San Joaquín - Vereda CabeceraTEL 3157088958
MOGOTES SANTANDER

CENTRO GERONTOLOGICO Y VIDA LUISA MARCELINA

PROGRAMA CENTRO VIDA 2024

ASISTENCIA ACTIVIDAD FISICA

MES: 01 AL 27 NOVIEMBRE **AÑO:** 2024

N	NOMBRE	IDENTIFICACIO	EDAD	TELEFONO	DIRECCION	ENFOQUE DIFERENCIAL	SEMANA 1			SEMANA 2			SEMANA 3			SEMANA 4			SEMANA 5			FIRMA
							L	M	V	L	M	V	L	M	V	L	M	V	L	M	V	
1	ANA DE DIOS DURAN DE GUTIERREZ	28.252.039	73 AÑOS	3158316766	CABECERA	NINGUNO			✓		✓	✓		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓			
2	ANA DE DIOS ZAMBRANO DE FLOREZ	28.251.621	84 AÑOS	3138801973	VDA FLORES	CABEZA DE FLIA			✓		✓	✓		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓			
3	ANA FRANCISCA SIERRA VELANDIA	1.100.220.632	57 AÑOS	3170115476	NAZARENO	CABEZA DE FLIA			✓		✓	✓		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓			
4	ANA INES LOPEZ DE JIMENEZ	28,252,156	75 AÑOS	3135596396	CL 4 N. 8-28	NINGUNO			✓		✓	✓		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓			
5	ANGELICA GARCIA GUALDRON	28.252.671	70 AÑOS	3118183225	CALLE 6 N. 12-08	NINGUNO			✓		✓	✓		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓			
6	CRISTINA VELANDIA CALDERON	63,476,812	65 AÑOS	3166433006	LL 1 CRA 7A N. 1-(	DISCAPACITADO			✓		✓	✓		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓			
7	CRISTINA VELANDIA DE ESTEVEZ	28.250.866	85 AÑOS	3161479061	EL PROGRESO	NINGUNO			✓		✓	✓		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓			
8	MARIA ANTONIA FIGUEROA	28.251.754	75 AÑOS	3153126895	CLL 4 n. 7-87	NINGUNO			✓		✓	✓		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓			
9	ERNESTINA CARREÑO DE GARCIA	28.249.459	91 AÑOS	3161478862	CLL 4 N. 7-35	NINGUNO			✓		✓	✓		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓			
10	ESTER RUEDA DE ROMERO	27,987,351	79 AÑOS	3214039614	CLL 7 # 5-64	NINGUNO			✓		✓	✓		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓			
11	ESTHER UMBACIA DE FARFÁN	20,321,338	86 AÑOS	3182319485	CLL 6 N. 8-26	NINGUNO			✓		✓	✓		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓			
12	HORTENCIA QUINTERO RAMIREZ	28.271.666	94 AÑOS	3115611574	CL 5 N 4-26	NINGUNO			✓		✓	✓		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓			
13	LEONILDE CALDERON DE VELANDIA	28.249.698	92 AÑOS	3170840056	LL 1 CRA 7A N. 1-(	CABEZA DE FLIA			✓		✓	✓		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓			
14	LUCIA ACOSTA RANGEL	28.253.345	69 AÑOS	3175602697	CUCHIQUIRA	NINGUNO			✓		✓	✓		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓			
15	MARIA AURORA GARCIA	28,254,285	63 AÑOS	3228654765	CLL 5B N. 1-26	NINGUNO			✓		✓	✓		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓			
16	MARIA CARDENAS MURILLO	28.096.734	83 AÑOS	3182299648	CLL 4 N. 9-73	NINGUNO			✓		✓	✓		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓			
17	MARIA DE JESUS BAYONA	28.252.870	68 AÑOS	3226118847	CRA 2 N. 5-60	CABEZA DE FLIA			✓		✓	✓		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓			
18	MARIA DE JESUS DURAN DE GARCÍA	28.252.190	82 AÑOS	3132610822	CL 4 N 8-56	NINGUNO			✓		✓	✓		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓			
19	MARIA DEL CARMEN ZAMBRANO	28.251.870	80 AÑOS	3115629728	CLL 5 N. 11-09	NINGUNO			✓		✓	✓		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓			
20	ANA MERCEDES SERRANO GONZALEZ	28.250.769	84 AÑOS	3143856724	CLL 5 N. 2-100	NINGUNO			✓		✓	✓		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓			

21	MARIA FIDELIA VELANDIA OSORIO	28.252.740	65 AÑOS	3188502350	CLL 6 N. 3-17	CABEZA DE FLIA			✓		✓	✓		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
22	MARIA GRACIELA CONGOTA	28,252,946	67 AÑOS	3134102622	CRA 13B N 6A- 19	NINGUNO			✓		✓	✓		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
23	MARIA LEONOR GARCIA DE SUPELANO	28.253.299	85 AÑOS	3167089395	CLL 5 N. 2-27	NINGUNO			✓		✓	✓		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
24	MERCEDES CAMACHO CAMACHO	28.251.762	80 AÑOS	3203107736	CL 5 N 2-106	NINGUNO			✓		✓	✓		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
25	RITA OFELIA SUAREZ	28.250.816	84 AÑOS	3106718565	CLL 6 N. 2B- 10	NINGUNO			✓		✓	✓		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
26	ROSA DELIA ZABALA	28.252.658	75 AÑOS	3134539695	CLL 6 N, 5-34	NINGUNO			✓		✓	✓		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
27	ROSALBA SILVA DE LEON	28,252,271	71 AÑOS	3106649128	CLL 5B N. 1-26	NINGUNO			✓		✓	✓		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
28	ANGEL ARMANDO HERNANDEZ	5,688,693	68 AÑOS	3134102622	CRA 13B N 6A- 19	DISCAPACITADO			✓		✓	✓		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
29	ANGEL MARIA AGREDO RINCON	2,125,684	84 AÑOS	3125284145	CLL 6 N. 2A-45B	NINGUNO			✓		✓	✓		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
30	ANGEL MARIA JIMENEZ CALDERON	2.126.022	81 AÑOS	3212745242	CL 4 N 8-28	NINGUNO			✓		✓	✓		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
31	ANGEL MARIA PINTO	2.125.304	86 AÑOS	3170115476	CLL 4 N. 6-29	NINGUNO			✓		✓	✓		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
32	DOMINGO ALMEIDA RAMIREZ	5.688.377	65 AÑOS	3224231575	CR 8 N 3-06	DISCAPACITADO			✓		✓	✓		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
33	RAYMUNDO CARREÑO CORZO	5.687.126	79 AÑOS	3157126895	CLL 4 N. 7-87	NINGUNO			✓		✓	✓		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
34	GABRIEL GUERRERO CARREÑO	2.125.558	84 AÑOS	3155890454	CR5 N 4-37	NINGUNO			✓		✓	✓		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
35	HERNANDO GARCIA CARREÑO	5.689.315	65 AÑOS	3118086253	CLL 4 N. 7-35	DISCAPACITADO			✓		✓	✓		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
36	HUMBERTO CALDERON	5.687.628	70 AÑOS	3153996850	CLL 6A N. 13A- 23	NINGUNO			✓		✓	✓		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
37	JOSE ANTONIO CACERES	2125993	86 AÑOS	3134873515	CLL 7 N. 7-32	NINGUNO			✓		✓	✓		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
38	JOSE ASCENSION LEON	2.171.043	81 AÑOS	3153246852	CALLE 5b N. 1-26	NINGUNO			✓		✓	✓		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
39	LUIS AGUSTIN CAMACHO SARMIENTO	2.126.202	79 AÑOS	3203107736	CL 5 N 2-106	NINGUNO			✓		✓	✓		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
40	LUIS CARLOS VILLAMIZAR BLANCO	5.419.704	69 AÑOS	3103483287	CLL 6 N. 2B-24	DISCAPACITADO			✓		✓	✓		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
41	LUIS FERNANDO SARMIENTO	2.126.285	77 AÑOS	3144683501	CRA 5 N. 2-65	NINGUNO			✓		✓	✓		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
42	LUIS FRANCISCO OVIEDO	2.126.121	80 AÑOS	3212776557	LL 5 N. 1-14 PISO	NINGUNO			✓		✓	✓		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
43	LUIS JOSE MURILLO	7.399.689	85 AÑOS	3176007227	CLL 5 N. 4-100	NINGUNO			✓		✓	✓		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
44	MIGUEL ESPINOSA CARREÑO	2.126.087	80 AÑOS	3162805264	A 13A N. 6 A -26 pi	NINGUNO			✓		✓	✓		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
45	NEREO AVELLANEDA	5.687.034	77 AÑOS	3204638710	CLL 5 N. 1-32	NINGUNO			✓		✓	✓		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
46	PEDRO DAVID PINTO ZAMBRANO	5.687.436	74 AÑOS	3125453489	CL 6A N 13B-09	NINGUNO			✓		✓	✓		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
47	ROBERTO BRAVO	5.745.699	71 AÑOS	3169550594	CRA 8 N. 7-53	NINGUNO			✓		✓	✓		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
48	ROBERTO NOVA	2.126.075	80 AÑOS	3137719899	CALLE 5a N. 2-47	NINGUNO			✓		✓	✓		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
49	SAMUEL MOGOLLON	5.640.592	86 AÑOS	3163644631	CLL 6A N. 13C-52	NINGUNO			✓		✓	✓		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
50	VICENTE VELANDIA	2.125.615	86 AÑOS	3106718565	CLL 6 N. 2B- 10	NINGUNO			✓		✓	✓		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	

OBSERVACIONES:

FIRMA DEL RESPONSABLE

FIRMA DE QUIEN SUPERVISA

DANZA ADULTOS MAYORES PROGRAMA CENTRO VIDA

1 AL 27 DE NOVIEMBRE DE 2024

La danza no solo es una actividad recreativa, sino una herramienta poderosa para mantener envejecimiento activo y saludable, además nos trae beneficios mentales y cognitivos. Estimulación de la memoria: Aprender coreografías y pasos nuevos refuerza la memoria y el aprendizaje, Prevención del deterioro cognitivo: Actividades que combinan movimiento y pensamiento, como el baile, pueden reducir el riesgo de enfermedades como el Alzheimer, reducción del estrés y la ansiedad: Bailar libera endorfinas, lo que genera sensación de bienestar además aumento de la autoestima: Participar en actividades creativas fomenta la confianza en uno mismo.

Algunos beneficios sociales son: Fortalecimiento de lazos sociales: Bailar en grupo fomenta las interacciones sociales y disminuye la sensación de soledad, Fomento de la alegría y el bienestar: La música y el movimiento elevan el ánimo, creando un espacio para la diversión, expresión emocional: La danza permite expresar emociones y conectar con uno mismo y con los demás. Incorporar la danza en la vida cotidiana de los adultos mayores no solo promueve un envejecimiento activo y saludable, sino que también mejora significativamente la calidad de vida, haciendo de esta práctica una herramienta valiosa para el bienestar integral.

Taller 1
Noviembre 18: Beneficios de la danza en vejez
Objetivo: Promover el bienestar físico, mental y emocional de los adultos mayores, mejorando su calidad de vida. Además, fomentando la movilidad, la coordinación, la flexibilidad y el equilibrio lo que ayuda a mantener mas fuerte su sistema óseo.

Taller 2
Noviembre 25: Raíces de la carranga
Objetivo: Compartir la danza con las agentes educativas del CDI Maravillas De Jesús, pasando un rato de esparcimiento y compartir, fortaleciendo la unión con quienes nos rodean.

RESPONSABLE: _____
NANCY YOLIMA PINTO TAVERA
DOCENTE

SUPERVISOR: _____

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS N 1













Hermanitas de los Pobres de San Pedro Claver
administracion@cgvlm.org
Kilómetro 1 Vía a San Joaquín - Vereda Cabecera
TEL 3157088958
MOGOTES SANTANDER

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS N 2













Hermanitas de los Pobres de San Pedro Claver
administracion@cgvlm.org
Kilómetro 1 Vía a San Joaquín - Vereda Cabecera
TEL 3157088958
MOGOTES SANTANDER

CENTRO GERONTOLOGICO Y VIDA LUISA MARCELINA
PROGRAMA CENTRO VIDA 2024
FORMATO DE ASISTENCIA TALLERES

RESPONSABLE: Nancy Yolima Pinto Tavera
DIAS 7. 27 MES Noviembre AÑO 2024

N	NOMBRE	IDENTIFICACION	EDAD	TELEFONO	DIRECCION	ENFOQUE DIFERENCIAL	TALLER 1	TALLER 2	TALLER 3	TALLER 4	FIRMA
1	ANA DE DIOS DURAN DE GUTIERREZ	28.252.039	73 AÑOS	3158316766	CABECERA	NINGUNO	Beneficios de la Danza en la Vejez	Raíces de la Carranga			Ana D Durán
2	ANA DE DIOS ZAMBRANO DE FLOREZ	28.251.621	84 AÑOS	3138801973	VDA FLORES	CABEZA DE FLIA					
3	ANA FRANCISCA SIERRA VELANDIA	1.100.220.632	57 AÑOS	3170115476	NAZARENO	CABEZA DE FLIA					
4	ANA INES LOPEZ DE JIMENEZ	28,252,156	75 AÑOS	3135596396	CL 4 N. 8-28	NINGUNO					Iné Lopes
5	ANGELICA GARCIA GUALDRON	28.252.671	70 AÑOS	3118183225	CALLE 6 N. 12-08	NINGUNO					Angela garcia
6	CRISTINA VELANDIA CALDERON	63,476,812	65 AÑOS	3166433006	CLL 1 CRA 7A N. 1-05	DISCAPACITADO					
7	CRISTINA VELANDIA DE ESTEVEZ	28.250.866	85 AÑOS	3161479061	EL PROGRESO	NINGUNO					Cristina Velandia
8	MARIA ANTONIA FIGUEROA	28.251.754	75 AÑOS	3153126895	CLL 4 n. 7-87	NINGUNO					Maria Antonia
9	ERNESTINA CARREÑO DE GARCIA	28.249.459	91 AÑOS	3161478862	CLL 4 N. 7-35	NINGUNO					
10	ESTER RUEDA DE ROMERO	27,987,351	79 AÑOS	3214039614	CLL 7 # 5-64	NINGUNO					Ester Rueda
11	ESTHER UMBACIA DE FARFÁN	20,321,338	86 AÑOS	3182319485	CLL 6 N. 8-26	NINGUNO					
12	HORTENCIA QUINTERO RAMIREZ	28.271.666	94 AÑOS	3115611574	CL 5 N 4-26	NINGUNO					
13	LEONILDE CALDERON DE VELANDIA	28.249.698	92 AÑOS	3170840056	CLL 1 CRA 7A N. 1-05	CABEZA DE FLIA					Leonilde C
14	LUCIA ACOSTA RANGEL	28.253.345	69 AÑOS	3175602697	CUCHICUIRA	NINGUNO					Lucia
15	MARIA AURORA GARCIA	28,254,285	63 AÑOS	3228854765	CLL 5B N. 1-26	NINGUNO					Aurora García

16	MARIA CARDENAS MURILLO	28.096.734	83 AÑOS	3182299648	CLL 4 N. 9-73	NINGUNO	Beneficios de la Danza en la vejez	Raices de la Carranga.			
17	MARIA DE JESUS BAYONA	28.252.870	68 AÑOS	3226118847	CRA 2 N. 5-60	CABEZA DE FLIA					
18	MARIA DE JESUS DURAN DE GARCÍA	28.252.190	82 AÑOS	3132610822	CL 4 N 8-56	NINGUNO					
19	MARIA DEL CARMEN ZAMBRANO	28.251.870	80 AÑOS	3115629728	CLL 5 N. 11-09	NINGUNO					
20	ANA MERCEDES SERRANO GONZALEZ	28.250.769	84 AÑOS	3143856724	CLL 5 N. 2-100	NINGUNO					
21	MARIA FIDELIA VELANDIA OSORIO	28.252.740	65 AÑOS	3188502350	CLL 6 N. 3-17	CABEZA DE FLIA					
22	MARIA GRACIELA CONGOTÁ	28,252,946	67 AÑOS	3134102622	CRA 13B N 6A- 19	NINGUNO					
23	MARIA LEONOR GARCIA DE SUPELANO	28.253.299	85 AÑOS	3167089395	CLL 5 N. 2-27	NINGUNO					
24	MERCEDES CAMACHO CAMACHO	28.251.762	80 AÑOS	3203107736	CL 5 N 2-106	NINGUNO					
25	RITA OFELIA SUAREZ	28.250.816	84 AÑOS	3106718565	CLL 6 N. 2B- 10	NINGUNO					
26	ROSA DELIA ZABALA	28.252.658	75 AÑOS	3134539695	CLL 6 N. 5-34	NINGUNO					
27	ROSALBA SILVA DE LEON	28,252,271	71 AÑOS	3106649128	CLL 5B N. 1-26	NINGUNO					
28	ANGEL ARMANDO HERNANDEZ	5,686,693	68 AÑOS	3134102622	CRA 13B N 6A- 19	DISCAPACITADO					
29	ANGEL MARIA AGREDO RINCON	2,125,684	84 AÑOS	3125284145	CLL 6 N. 2A-45B	NINGUNO					
30	ANGEL MARIA JIMENEZ CALDERON	2.126.022	81 AÑOS	3212745242	CL 4 N 8-28	NINGUNO					
31	ANGEL MARIA PINTO	2.125.304	86 AÑOS	3170115476	CLL 4 N. 6-29	NINGUNO					
32	DOMINGO ALMEIDA RAMIREZ	5.686.377	65 AÑOS	3224231575	CR 8 N 3-06	DISCAPACITADO					
33	RAYMUNDO CARREÑO CORZO	5.687.126	79 AÑOS	3157126895	CLL 4 N. 7-87	NINGUNO					
34	GABRIEL GUERRERO CARREÑO	2.125.558	84 AÑOS	3155890454	CR5 N 4-37	NINGUNO					
35	HERNANDO GARCIA CARREÑO	5.689.315	65 AÑOS	3118086253	CLL 4 N. 7-35	DISCAPACITADO					
36	HUMBERTO CALDERON	5.687.628	70 AÑOS	3153996850	CLL 6A N. 13A- 23	NINGUNO					
37	JOSE ANTONIO CACERES	2125993	86 AÑOS	3134873515	CLL 7 N. 7-32	NINGUNO					
38	JOSE ASCENSION LEON	2.171.043	81 AÑOS	3153246852	CALLE 5b N. 1-26	NINGUNO					
39	LUIS AGUSTIN CAMACHO SARMIENTO	2.126.202	79 AÑOS	3203107736	CL 5 N 2-106	NINGUNO					

40	LUIS CARLOS VILLAMIZAR BLANCO	5.419.704	69 AÑOS	3103483287	CLL 6 N. 2B-24	DISCAPACITADO	Beneficios de la Danza en la vejez	Raices de la Carranga.			
41	LUIS FERNANDO SARMIENTO	2.126.285	77 AÑOS	3144683501	CRA 5 N. 2-65	NINGUNO					Luis Fernando Sarmiento
42	LUIS FRANCISCO OVIEDO	2.126.121	80 AÑOS	3212776557	CLL 5 N. 1-14 PISO 2	NINGUNO					Luis Francisco
43	LUIS JOSE MURILLO	7.399.689	85 AÑOS	3176007227	CLL 5 N. 4-100	NINGUNO					Miguel Espinoza
44	MIGUEL ESPINOSA CARREÑO	2.126.087	80 AÑOS	3162805264	CRA 13A N. 6 A -26 piso 2	NINGUNO					Luis J Avendaño
45	NEREO AVELLANEDA	5.687.034	77 AÑOS	3204638710	CLL 5 N. 1-32	NINGUNO					Nereo
46	PEDRO DAVID PINTO ZAMBRANO	5.687.438	74 AÑOS	3125453489	CL 6A N 13B-09	NINGUNO					Pedro David Pinto Z
47	ROBERTO BRAVO	5.745.699	71 AÑOS	3169550594	CRA 8 N. 7-53	NINGUNO					Roberto Bravo
48	ROBERTO NOVA	2.126.075	80 AÑOS	3137719899	CALLE 5a N. 2-47	NINGUNO					Roberto Nova
49	SAMUEL MOGOLLON	5.640.592	86 AÑOS	3163644631	CLL 6A N. 13C-52	NINGUNO					Samuel Mogollon
50	VICENTE VELANDIA	2.125.615	86 AÑOS	3106718565	CLL 6 N. 2B- 10	NINGUNO					Vicente Velandia

OBSERVACIONES:

FIRMA DEL RESPONSABLE

FIRMA DE QUIEN SUPERVISA

ENCUENTRO INTERGENERACIONAL

25 DE NOVIEMBRE DEL 2024: Para esta oportunidad el encuentro con los niños se hizo fuera de la institución, ya los niños nos habían visitado, así que ahora los abuelos fueron a verlos.

Los usuarios llegaron al CDI maravillas de Jesús, a conocer la institución de los niños, pasaron salón a salón para recorrer los diferentes grupos y espacios del área de estudio, luego de pasar por los salones y alrededores, pasamos al comedor, donde estaban habían dispuesto un espacio con sillas y un letrero de bienvenida para los adultos mayores. Con ayuda de las profesoras y demás trabajadores, los niños nos mostraron su talento, con cantos y bailes, al igual las docentes también compartieron su talento con los usuarios, al final de la actividad, los abuelos recibieron media mañana y un regalo navideño hecho por los niños.









PROMOCION DE TRABAJO ASOCIATIVO
ADULTOS MAYORES PROGRAMA CENTRO VIDA
1 AL 27 DE NOVIEMBRE DEL 2024

La asociatividad es un enfoque que reconoce la importancia estratégica del trabajo conjunto entre personas, ya que se fortalecen los lazos de solidaridad, de cooperación y de confianza para el logro de un objetivo común que en el caso del trabajo en grupo es mejorar la gestión, la productividad y la competitividad.

El trabajo asociativo fomenta la colaboración y el apoyo mutuo entre personas con intereses o metas similares, lo que ayuda a construir una red de apoyo en situaciones personales. Participar en actividades asociativas permite mejorar la comunicación, la negociación y el trabajo en equipo, habilidades esenciales tanto en el ámbito laboral como en la vida cotidiana. Se parte de un grupo con un propósito compartido, refuerza el sentido de pertenencia lo cual es importante para la salud mental y emocional de los adultos, especialmente en etapa de cambio o crisis, Además, permiten que los adultos tomen decisiones y participen en la creación de soluciones colectivas, lo que aumenta su sentido de autonomía y los empodera para mejorar sus propias condiciones de vida y las de su comunidad. El trabajo asociativo impulsa proyectos que suelen estar orientados al bienestar común, lo que puede impactar positivamente en temas de salud, recreación y educación.

Además, la huerta permite realizar diferentes actividades, que ayudan al adulto mayor a mantener activos y sociables con quienes nos rodean, al ver crecer las plantas genera satisfacción personal y autoestima.

Taller 1

Noviembre 5: Deshierbe de terreno

Objetivo: Realizar deshierbe de terreno, para mantener la huerta limpia de malezas y así las plantas sembradas puedan crecer para una alimentación saludable.

Taller 2

Noviembre 12: Aporque de plantas

Objetivo: Realizar deshierbe de terreno y aporque de las plantas, para fortalecer su crecimiento y así mantener una huerta llamativa.

Taller 3

Noviembre 19: Abonado de plantas

Objetivo: Continuar con actividades de deshierbe de la huerta casera, para mantenerla limpia de hierva y así puedan crecer las plantas libres de malezas.

Taller 4

Noviembre 26: Deshierbe de la huerta

Objetivo: Desarrollar actividades de abonado y deshierbe de terreno con los adultos mayores centro vida, motivándolos a realizar labores de campo.

RESPONSABLE: _____

NANCY YOLIMA PINTO TAVERA
DOCENTE

SUPERVISOR: _____

Nombre del taller 1: Deshierbe de terreno
Responsable: Nancy Yolima Pinto Tavera
Fecha: Noviembre 5_2024
Duración: 3 Horas
Población: Adultos mayores programa centro vida
Objetivo: Realizar deshierbe de terreno, para mantener la huerta limpia de malezas y así las plantas sembradas puedan crecer para una alimentación saludable.

Recursos:

- Material humano
- Herramientas
- Huerto

Metodología: Participación e integración social
Desarrollo del tema.
El control de malezas es un aspecto fundamental para mantener un jardín impecable. Las malezas pueden competir con las plantas deseadas por nutrientes, agua y luz solar, y también pueden ser portadoras de enfermedades y plagas. La rotación de cultivos es una técnica agrícola que consiste en cambiar la ubicación de las plantas cada temporada. Esto ayuda a prevenir la acumulación de malezas específicas de cada tipo de planta y a mantener el equilibrio en el suelo. Al alternar las especies cultivadas, se evita que las malezas se adapten y se propaguen fácilmente.

El control manual de las malezas es una estrategia que implica arrancarlas de raíz de forma regular. Es importante realizar esta tarea cuando las malezas son pequeñas y aún no han producido semillas. Utilizar herramientas adecuadas, como un cuchillo de jardín o una azada, puede facilitar esta labor y minimizar el daño a las plantas cercanas.

RESPONSABLE: _____
NANCY YOLIMA PINTO YAVERA
DOCENTE

SUPERVISOR: _____

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS N 1













Hermanitas de los Pobres de San Pedro Claver
administracion@cgvlm.org
Kilómetro 1 Vía a San Joaquín - Vereda Cabecera
TEL 3157088958
MOGOTES SANTANDER

Nombre del taller 2: Aporque de plantas
Responsable: Nancy Yolima Pinto Tavera
Fecha: Noviembre 12_2024
Duración: 3 Horas
Población: Adultos mayores programa centro vida
Objetivo: Realizar deshierbe de terreno y aporque de las plantas, para fortalecer su crecimiento y así mantener una huerta llamativa.

Recursos.

- Material humano
- Herramientas
- Huerto
- Sonido

Metodología: Participación e integración social
Desarrollo del tema.
El huerto promueve la conexión con la naturaleza y el bienestar emocional. El contacto con la tierra, el cuidado de las plantas y la observación de su crecimiento nos brindan una sensación de calma y satisfacción. Además, trabajar en el huerto puede ser una actividad física placentera, que nos ayuda a mantenernos activos y en contacto con nuestro entorno. En términos ambientales, el huerto tiene un papel fundamental en la conservación del medio ambiente. Al cultivar de manera orgánica y evitar el uso de químicos, se contribuye a la protección de la biodiversidad y se evita la contaminación del suelo y del agua.
Además, tiene un impacto social significativo. Puede ser utilizado como herramienta educativa promoviendo el conocimiento sobre la importancia de la agricultura y la alimentación saludable. Además, los huertos comunitarios fomentan la colaboración y la integración social, creando espacios de encuentro y convivencia.

RESPONSABLE: _____
NANCY YOLIMA PINTO YAVERA
DOCENTE

SUPERVISOR: _____

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS N 2













Hermanitas de los Pobres de San Pedro Claver
administracion@cgvlm.org
Kilómetro 1 Vía a San Joaquín - Vereda Cabecera
TEL 3157088958
MOGOTES SANTANDER

Nombre del taller 3: Abonado de plantas
Responsable: Nancy Yolima Pinto Tavera
Fecha: Noviembre 19_2024
Duración: 3 Horas
Población: Adultos mayores programa centro vida
Objetivo: Continuar con actividades de deshierbe de la huerta casera, para mantenerla limpia de hierva y así puedan crecer las plantas libres de malezas.

Recursos.

- Material humano
- Huerto
- Herramientas
- sonido

Metodología: Participación e integración social
Desarrollo del tema.
El deshierbe es una práctica esencial en el mantenimiento de una huerta casera por varias razones clave: Las malezas compiten con las plantas cultivadas por agua, nutrientes, luz solar y espacio. Si no se eliminan, las malezas pueden reducir significativamente el crecimiento y rendimiento de los cultivos. Muchas malezas actúan como refugio para plagas y enfermedades que pueden propagarse a las plantas cultivadas. Al eliminar estas plantas indeseadas, se reduce el riesgo de infestaciones al huerto, el deshierbe además permite que los nutrientes en el suelo sean utilizados de manera más eficiente por las plantas deseadas, mejorando la calidad del suelo a largo plazo y evitando el agotamiento de nutrientes por las malezas.
Las malezas pueden alterar el microclima de la huerta al crear sombra o retener humedad excesiva, lo que puede ser perjudicial para ciertos cultivos. Mantener la huerta limpia ayuda a mantener las condiciones óptimas para el desarrollo de las plantas.

RESPONSABLE: _____
NANCY YOLIMA PINTO YAVERA
DOCENTE

SUPERVISOR: _____

Hermanitas de los Pobres de San Pedro Claver
administracion@cgvlm.org
Kilómetro 1 Vía a San Joaquín - Vereda Cabecera
TEL 3157088958
MOGOTES SANTANDER

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS N 3













Nombre del taller 4: Deshierbe de la huerta
Responsable: Nancy Yolima Pinto Tavera
Fecha: Noviembre 26_2024
Duración: 3 Horas
Población: Adultos mayores programa centro vida
Objetivo: Desarrollar actividades de deshierbe y abonado de terreno con los adultos mayores centro vida, motivándolos a realizar labores de campo.

Recursos.

- Material humano
- Herramienta
- Abono
- Sonido

Metodología: Participación e integración social
Desarrollo del tema.
Con los adultos mayores del programa centro vida, se realizan actividades en la huerta casera como lo es deshierbe del terreno de la huerta y abonado de las plantas cultivadas en este lugar.
Promover la integración y la participación de las personas adultas mayores, generar espacios grupales con contenidos de su interés, acompañarlos en su proceso de envejecimiento y atender su salud física y emocional desde la prevención y el tratamiento acorde a sus necesidades, para que puedan disfrutar de una vejez activa y saludable.
Trabajar desde la perspectiva de la huerta casera (alimentación) como práctica social supone la consideración de todos los factores condicionantes de los hábitos alimentarios que actúan en forma conjunta y simultánea en el acto de comer: reacciones, enseñanzas, recuerdos, desarrollo tecnológico, valores y creencias.

RESPONSABLE: _____
NANCY YOLIMA PINTO YAVERA
DOCENTE

SUPERVISOR: _____

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS N 4













Hermanitas de los Pobres de San Pedro Claver
administracion@cgvlm.org
Kilómetro 1 Vía a San Joaquín - Vereda Cabecera
TEL 3157088958
MOGOTES SANTANDER

CENTRO GERONTOLOGICO Y VIDA LUISA MARCELINA
PROGRAMA CENTRO VIDA 2024
FORMATO DE ASISTENCIA TALLERES

RESPONSABLE: Nancy Yolima Pinto Tavera
DIAS 7 - 27 MES Noviembre AÑO 2024

N	NOMBRE	IDENTIFICACION	EDAD	TELEFONO	DIRECCION	ENFOQUE DIFERENCIAL	TALLER 1	TALLER 2	TALLER 3	TALLER 4	FIRMA
1	ANA DE DIOS DURAN DE GUTIERREZ	28.252.039	73 AÑOS	3158316766	CABECERA	NINGUNO	Desbierbe de terreno	APorque de plantas	Abonado de plantas	Desbierbe de la huerta.	Ana D Dios D
2	ANA DE DIOS ZAMBRANO DE FLOREZ	28.251.621	84 AÑOS	3138801973	VDA FLORES	CABEZA DE FLIA					
3	ANA FRANCISCA SIERRA VELANDIA	1.100.220.632	57 AÑOS	3170115476	NAZARENO	CABEZA DE FLIA					
4	ANA INES LOPEZ DE JIMENEZ	28,252,156	75 AÑOS	3135596396	CL 4 N. 8-28	NINGUNO					inés lopez
5	ANGELICA GARCIA GUALDRON	28.252.671	70 AÑOS	3118183225	CALLE 6 N. 12-08	NINGUNO					Angela garcia
6	CRISTINA VELANDIA CALDERON	63,476,812	65 AÑOS	3166433006	CLL 1 CRA 7A N. 1-05	DISCAPACITADO					
7	CRISTINA VELANDIA DE ESTEVEZ	28.250.866	85 AÑOS	3161479061	EL PROGRESO	NINGUNO					Cristina Velandia
8	MARIA ANTONIA FIGUEROA	28.251.754	75 AÑOS	3153126895	CLL 4 n. 7-87	NINGUNO					Maria Antonia
9	ERNESTINA CARREÑO DE GARCIA	28.249.459	91 AÑOS	3161478862	CLL 4 N. 7-35	NINGUNO					
10	ESTER RUEDA DE ROMERO	27,987,351	79 AÑOS	3214039614	CLL 7 # 5-64	NINGUNO					Ester Rueda
11	ESTHER UMBACIA DE FARFÁN	20,321,338	86 AÑOS	3182319485	CLL 6 N. 8-26	NINGUNO					
12	HORTENCIA QUINTERO RAMIREZ	28.271.666	94 AÑOS	3115611574	CL 5 N 4-26	NINGUNO					
13	LEONILDE CALDERON DE VELANDIA	28.249.698	92 AÑOS	3170840056	CLL 1 CRA 7A N. 1-05	CABEZA DE FLIA					Leonilde C
14	LUCIA ACOSTA RANGEL	28.253.345	69 AÑOS	3175602697	CUCHIGUERA	NINGUNO					LUCIA
15	MARIA AURORA GARCIA	28,254,285	63 AÑOS	3228854765	CLL 5B N. 1-26	NINGUNO					Aurora Garcia

16	MARIA CARDENAS MURILLO	28.096.734	83 AÑOS	3182299648	CLL 4 N. 9-73	NINGUNO	Desbierbe de terreno	APorque de plántas	Abonado de plántas	Deshierbe de la huerta	
17	MARIA DE JESUS BAYONA	28.252.870	68 AÑOS	3226118847	CRA 2 N. 5-60	CABEZA DE FLIA					Maria de Jesus
18	MARIA DE JESUS DURAN DE GARCÍA	28.252.190	82 AÑOS	3132610822	CL 4 N 8-56	NINGUNO					Maria de J D R.
19	MARIA DEL CARMEN ZAMBRANO	28.251.870	80 AÑOS	3115629728	CLL 5 N. 11-09	NINGUNO					Maria del C Z.
20	ANA MERCEDES SERRANO GONZALEZ	28.250.769	84 AÑOS	3143856724	CLL 5 N. 2-100	NINGUNO					
21	MARIA FIDELIA VELANDIA OSORIO	28.252.740	65 AÑOS	3188502350	CLL 6 N. 3-17	CABEZA DE FLIA					M Fidelia Velandia
22	MARIA GRACIELA CONGOTÁ	28,252,946	67 AÑOS	3134102622	CRA 13B N 6A- 19	NINGUNO					Graciela Con C
23	MARIA LEONOR GARCIA DE SUPELANO	28.253.299	85 AÑOS	3167089395	CLL 5 N. 2-27	NINGUNO					• Leonor Garcia
24	MERCEDES CAMACHO CAMACHO	28.251.762	80 AÑOS	3203107736	CL 5 N 2-106	NINGUNO					Mercedes Camacho
25	RITA OFELIA SUAREZ	28.250.816	84 AÑOS	3106718565	CLL 6 N. 2B- 10	NINGUNO					Rita Ofelia Suarez
26	ROSA DELIA ZABALA	28.252.658	75 AÑOS	3134539695	CLL 6 N. 5-34	NINGUNO					• Rosa Delia Z
27	ROSALBA SILVA DE LEON	28,252,271	71 AÑOS	3106649128	CLL 5B N. 1-26	NINGUNO					• Rosalba Silva
28	ANGEL ARMANDO HERNANDEZ	5,688,693	68 AÑOS	3134102622	CRA 13B N 6A- 19	DISCAPACITADO					A Hernandez H
29	ANGEL MARIA AGREDO RINCON	2,125,684	84 AÑOS	3125284145	CLL 6 N. 2A-45B	NINGUNO					•
30	ANGEL MARIA JIMENEZ CALDERON	2.126.022	81 AÑOS	3212745242	CL 4 N 8-28	NINGUNO					A y J María
31	ANGEL MARIA PINTO	2.125.304	86 AÑOS	3170115476	CLL 4 N. 6-29	NINGUNO					
32	DOMINGO ALMEIDA RAMIREZ	5.686.377	65 AÑOS	3224231575	CR 8 N 3-06	DISCAPACITADO					DOMINGO R
33	RAYMUNDO CARREÑO CORZO	5.687.126	79 AÑOS	3157126895	CLL 4 N. 7-87	NINGUNO					Raimundo C
34	GABRIEL GUERRERO CARREÑO	2.125.558	84 AÑOS	3155890454	CR5 N 4-37	NINGUNO					• Gabriel Guerrero
35	HERNANDO GARCIA CARREÑO	5.689.315	65 AÑOS	3118086253	CLL 4 N. 7-35	DISCAPACITADO					
36	HUMBERTO CALDERON	5.687.628	70 AÑOS	3153996850	CLL 6A N. 13A- 23	NINGUNO					Humberto C. C.
37	JOSE ANTONIO CACERES	2125993	86 AÑOS	3134873515	CLL 7 N. 7-32	NINGUNO					
38	JOSE ASCENSION LEON	2.171.043	81 AÑOS	3153246852	CALLE 5b N. 1-26	NINGUNO					José Ascension León
39	LUIS AGUSTIN CAMACHO SARMIENTO	2.126.202	79 AÑOS	3203107736	CL 5 N 2-106	NINGUNO					Agustín Camacho

40	LUIS CARLOS VILLAMIZAR BLANCO	5.419.704	69 AÑOS	3103483287	CLL 6 N. 2B-24	DISCAPACITADO	Deshierbe de terreno	Aporque de plántas	abonado de plántas	Deshierbe de la huerta	
41	LUIS FERNANDO SARMIENTO	2.126.285	77 AÑOS	3144683501	CRA 5 N. 2-65	NINGUNO					Luis Fernando Sarmiento
42	LUIS FRANCISCO OVIEDO	2.126.121	80 AÑOS	3212776557	CLL 5 N. 1-14 PISO 2	NINGUNO					Luis Francisco
43	LUIS JOSE MURILLO	7.399.689	85 AÑOS	3176007227	CLL 5 N. 4-100	NINGUNO					Luis J. Murillo
44	MIGUEL ESPINOSA CARREÑO	2.126.087	80 AÑOS	3162805264	CRA 13A N. 6 A -26 piso 2	NINGUNO					
45	NEREO AVELLANEDA	5.687.034	77 AÑOS	3204638710	CLL 5 N. 1-32	NINGUNO					
46	PEDRO DAVID PINTO ZAMBRANO	5.687.438	74 AÑOS	3125453489	CL 6A N 13B-09	NINGUNO					Pedro D. pinto
47	ROBERTO BRAVO	5.745.699	71 AÑOS	3169550594	CRA 8 N. 7-53	NINGUNO					Roberto Bravo
48	ROBERTO NOVA	2.126.075	80 AÑOS	3137719899	CALLE 5a N. 2-47	NINGUNO					Roberto Nova
49	SAMUEL MOGOLLON	5.640.592	86 AÑOS	3163644631	CLL 6A N. 13C-52	NINGUNO					Samuel Mogollon
50	VICENTE VELANDIA	2.125.615	86 AÑOS	3106718565	CLL 6 N. 2B- 10	NINGUNO					Vicente Velandia

OBSERVACIONES:

FIRMA DEL RESPONSABLE

FIRMA DE QUIEN SUPERVISA

PROMOCION DE LA CONSTITUCIÓN DE REDES DE APOYO

Para este tercer informe, el Centro Gerontológico Y Vida Luisa Marcelina, trabajando de la mano con los cursos del servicio nacional de aprendizaje SENA, una institución que apoya a los pequeños productores y fortalece procesos en el área agrícola y ganadera. Continuamos con el curso "Emprendedor en Producción de Cultivos Transitorios" (Huerta) luego de germinar las semillas, ya se logra cosechar los productos sembrados, lechuga, cilantro, cebolla y rábano.

Se terminó el curso sobre la producción de pollos de engorde semi-organicos, complementando su alimentación con pastos y forrajes, al igual se concluye curso sobre prácticas de manejo sanitario bovino, con estos cursos buscamos mejorar productividad del área agrícola, además contribuye al conocimiento aprendido a través de los años de nuestros usuarios.









USO DE INTERNET TICS ADULTOS MAYORES PROGRAMA CENTRO VIDA

1 AL 27 DE NOVIEMBRE DEL 2024

La edad no es un impedimento para aprender y entrenarse en el uso de las TIC y el Internet. Así lo han demostrado los adultos mayores con su trabajo que han desarrollado, mostrando interés por aprender cada día más y mejorar sus habilidades digitales.
El envejecimiento es una parte inevitable de la vida que afecta a todo el mundo. Por tanto, resulta esencial fomentar una experiencia de envejecimiento saludable y activo para las generaciones presentes y futuras. Por suerte, estamos envejeciendo en un mundo digital. Contamos con herramientas para vivir más tiempo, mantener vidas activas y más saludables. Para fomentar una cultura del envejecimiento saludable, en la que las personas de edad estén integradas en lo digital, resulta vital promover tecnologías digitalmente accesibles y habilidades digitales a medida de las necesidades del envejecimiento.

El envejecimiento es un privilegio, y envejecer en un mundo digital es una oportunidad. Todo el mundo puede marcar una diferencia con su trabajo, pero solo colaborando podremos crear un cambio y lograr que las personas de edad de hoy y de mañana tengan una vida activa, saludable y feliz.

Taller 1
Noviembre 5: Cortar y pegar textos en Word (grupo 1)
Objetivo: Motivar a los adultos mayores a realizar actividades sencillas en el pc como es cortar y pegar textos en Word.

Taller 2
Noviembre 12: Continuidad tema anterior, cortar y pegar textos en Word (grupo 2)
Objetivo: Continuar enseñando a los adultos mayores centro vida, el uso del pc de una manera fácil en el manejo de cortado y pegado en Word.

Taller 3
Noviembre 19: Elaboración de tarjeta navideña (grupo 1)
Objetivo: Elaborar con los adultos mayores centro vida una tarjeta navideña utilizando las diferentes herramientas utilizadas durante el año, demostrando sus habilidades digitales.

Taller 4:
Octubre 22: Continuidad tema anterior "elaboración de tarjeta navideña" (grupo 2)
Objetivo: Elaborar con los adultos mayores centro vida, una tarjeta navideña utilizando las herramientas vistas durante el año en el pc, fortaleciendo su aprendizaje tecnológico.

RESPONSABLE: _____
NANCY YOLIMA PINTO TAVERA
DOCENTE

SUPERVISOR: _____

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS N 1













EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS N 2













EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS N 3













Hermanitas de los Pobres de San Pedro Claver
administracion@cgvlm.org
Kilómetro 1 Vía a San Joaquín - Vereda Cabecera
TEL 3157088958
MOGOTES SANTANDER

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS N 4













Hermanitas de los Pobres de San Pedro Claver
administracion@cgvlm.org
Kilómetro 1 Vía a San Joaquín - Vereda Cabecera
TEL 3157088958
MOGOTES SANTANDER

CENTRO GERONTOLOGICO Y VIDA LUISA MARCELINA
PROGRAMA CENTRO VIDA 2024
FORMATO DE ASISTENCIA TALLERES

RESPONSABLE: Nancy Yolima Pinto Tavera
DIAS 7- 27 MES Noviembre AÑO 2024

N	NOMBRE	IDENTIFICACION	EDAD	TELEFONO	DIRECCION	ENFOQUE DIFERENCIAL	TALLER 1	TALLER 2	TALLER 3	TALLER 4	FIRMA
1	ANA DE DIOS DURAN DE GUTIERREZ	28.252.039	73 AÑOS	3158316766	CABECERA	NINGUNO	Cortar y Pegar textos en word (grupo) 1	Continuidad tema anteriores cortar y Pegar textos en word. (grupo 2)	Elaboracion de tarjeta navideña (Grupo 1)	continuidad tema anteriores, cortar y Pegar textos en word. (grupo 2)	Ana de Dios Du
2	ANA DE DIOS ZAMBRANO DE FLOREZ	28.251.621	84 AÑOS	3138801973	VDA FLORES	CABEZA DE FLIA					
3	ANA FRANCISCA SIERRA VELANDIA	1.100.220.632	57 AÑOS	3170115476	NAZARENO	CABEZA DE FLIA					
4	ANA INES LOPEZ DE JIMENEZ	28,252,156	75 AÑOS	3135596396	CL 4 N. 8-28	NINGUNO					Inés lopez
5	ANGELICA GARCIA GUALDRON	28.252.671	70 AÑOS	3118183225	CALLE 6 N. 12-08	NINGUNO					Angela garcia
6	CRISTINA VELANDIA CALDERON	63,476,812	65 AÑOS	3166433006	CLL 1 CRA 7A N. 1-06	DISCAPACITADO					Cristina Velandia
7	CRISTINA VELANDIA DE ESTEVEZ	28.250.866	85 AÑOS	3161479061	EL PROGRESO	NINGUNO					Maria antonia
8	MARIA ANTONIA FIGUEROA	28.251.754	75 AÑOS	3153126895	CLL 4 n. 7-87	NINGUNO					
9	ERNESTINA CARREÑO DE GARCIA	28.249.459	91 AÑOS	3161478862	CLL 4 N. 7-35	NINGUNO					Ester Rueda
10	ESTER RUEDA DE ROMERO	27,987,351	79 AÑOS	3214039614	CLL 7 # 5-64	NINGUNO					
11	ESTHER UMBACIA DE FARFÁN	20,321,338	86 AÑOS	3182319485	CLL 6 N. 8-26	NINGUNO					
12	HORTENCIA QUINTERO RAMIREZ	28.271.666	94 AÑOS	3115611574	CL 5 N 4-26	NINGUNO					
13	LEONILDE CALDERON DE VELANDIA	28.249.698	92 AÑOS	3170840056	CLL 1 CRA 7A N. 1-06	CABEZA DE FLIA					Leonilde C
14	LUCIA ACOSTA RANGEL	28.253.345	69 AÑOS	3175602697	CUCHIGUIRA	NINGUNO					LUCIA
15	MARIA AURORA GARCIA	28,254,285	63 AÑOS	3228854765	CLL 5B N. 1-26	NINGUNO					Aurora García

16	MARIA CARDENAS MURILLO	28.096.734	83 AÑOS	3182299648	CLL 4 N. 9-73	NINGUNO	cortar y pegar textos en word (grupo 1)	Continuidad tema anteriors, cortar y pegar textos en word (grupo 2)	Elaboracion de tarjeta navideña (grupo 1)	Continuidad tema anteriors, Elaboracion de tarjeta navideña (Grupo 2)	
17	MARIA DE JESUS BAYONA	28.252.870	68 AÑOS	3226118847	CRA 2 N. 5-60	CABEZA DE FLIA					
18	MARIA DE JESUS DURAN DE GARCÍA	28.252.190	82 AÑOS	3132610822	CL 4 N 8-56	NINGUNO					
19	MARIA DEL CARMEN ZAMBRANO	28.251.870	80 AÑOS	3115629728	CLL 5 N. 11-09	NINGUNO					
20	ANA MERCEDES SERRANO GONZALEZ	28.250.769	84 AÑOS	3143856724	CLL 5 N. 2-100	NINGUNO					
21	MARIA FIDELIA VELANDIA OSORIO	28.252.740	65 AÑOS	3188502350	CLL 6 N. 3-17	CABEZA DE FLIA					
22	MARIA GRACIELA CONGOTÁ	28,252,946	67 AÑOS	3134102622	CRA 13B N 6A- 19	NINGUNO					
23	MARIA LEONOR GARCIA DE SUPELANO	28.253.299	85 AÑOS	3167089395	CLL 5 N. 2-27	NINGUNO					
24	MERCEDES CAMACHO CAMACHO	28.251.762	80 AÑOS	3203107736	CL 5 N 2-106	NINGUNO					
25	RITA OFELIA SUAREZ	28.250.816	84 AÑOS	3106718565	CLL 6 N. 2B- 10	NINGUNO					
26	ROSA DELIA ZABALA	28.252.658	75 AÑOS	3134539695	CLL 6 N, 5-34	NINGUNO					
27	ROSALBA SILVA DE LEON	28,252,271	71 AÑOS	3106649128	CLL 5B N. 1-26	NINGUNO					
28	ANGEL ARMANDO HERNANDEZ	5,688,693	68 AÑOS	3134102622	CRA 13B N 6A- 19	DISCAPACITADO					
29	ANGEL MARIA AGREDO RINCON	2,125,684	84 AÑOS	3125284145	CLL 6 N. 2A-45B	NINGUNO					
30	ANGEL MARIA JIMENEZ CALDERON	2.126.022	81 AÑOS	3212745242	CL 4 N 8-28	NINGUNO					
31	ANGEL MARIA PINTO	2.125.304	86 AÑOS	3170115476	CLL 4 N. 6-29	NINGUNO					
32	DOMINGO ALMEIDA RAMIREZ	5.688.377	65 AÑOS	3224231575	CR 8 N 3-06	DISCAPACITADO					
33	RAYMUNDO CARREÑO CORZO	5.687.126	79 AÑOS	3157126895	CLL 4 N. 7-67	NINGUNO					
34	GABRIEL GUERRERO CARREÑO	2.125.558	84 AÑOS	3155890454	CR5 N 4-37	NINGUNO					
35	HERNANDO GARCIA CARREÑO	5.689.315	65 AÑOS	3118086253	CLL 4 N. 7-35	DISCAPACITADO					
36	HUMBERTO CALDERON	5.687.628	70 AÑOS	3153996850	CLL 6A N. 13A- 23	NINGUNO					
37	JOSE ANTONIO CACERES	2125993	86 AÑOS	3134873515	CLL 7 N. 7-32	NINGUNO					
38	JOSE ASCENSION LEON	2.171.043	81 AÑOS	3153246852	CALLE 5b N. 1-26	NINGUNO					
39	LUIS AGUSTIN CAMACHO SARMIENTO	2.126.202	79 AÑOS	3203107736	CL 5 N 2-106	NINGUNO					

40	LUIS CARLOS VILLAMIZAR BLANCO	5.419.704	69 AÑOS	3103483287	CLL 6 N. 2B-24	DISCAPACITADO	Cortar y Pegar textos en word (grupo1)	continuidad tema anterior cortar y pegar textos en word (grupo2)	Elaboracion de tarjeta navideña (grupo1)	continuidad tema anterior, elaboracion de tarjeta navideña (grupo2)		
41	LUIS FERNANDO SARMIENTO	2.126.285	77 AÑOS	3144683501	CRA 5 N. 2-65	NINGUNO					Luis Fernando Sarmiento	
42	LUIS FRANCISCO OVIEDO	2.126.121	80 AÑOS	3212776557	CLL 5 N. 1-14 PISO 2	NINGUNO					Luis Francisco	
43	LUIS JOSE MURILLO	7.399.689	85 AÑOS	3176007227	CLL 5 N. 4-100	NINGUNO					Luis J. Murillo	
44	MIGUEL ESPINOSA CARREÑO	2.126.087	80 AÑOS	3162805264	CRA 13A N. 6 A -28 piso 2	NINGUNO					Miguel Espinosa	
45	NEREO AVELLANEDA	5.687.034	77 AÑOS	3204638710	CLL 5 N. 1-32	NINGUNO					Nereo	
46	PEDRO DAVID PINTO ZAMBRANO	5.687.438	74 AÑOS	3125453489	CL 6A N 13B-09	NINGUNO					Pedro Pinto Z	
47	ROBERTO BRAVO	5.745.699	71 AÑOS	3169550594	CRA 8 N. 7-53	NINGUNO					Roberto Bravo	
48	ROBERTO NOVA	2.126.075	80 AÑOS	3137719899	CALLE 5a N. 2-47	NINGUNO					Roberto Nova	
49	SAMUEL MOGOLLON	5.640.592	86 AÑOS	3163644631	CLL 6A N. 13C-52	NINGUNO					Samuel Mogollon	
50	VICENTE VELANDIA	2.125.615	86 AÑOS	3106718565	CLL 6 N. 2B- 10	NINGUNO					Vicente Velandia	

OBSERVACIONES:

FIRMA DEL RESPONSABLE

FIRMA DE QUIEN SUPERVISA

AUXILIO EXEQUIAL

Para este informe, el Centro Gerontológico Y Vida Luisa Marcelina, revisa constantemente las pólizas correspondientes a los usuarios, los 50 (cincuenta) usuarios tiene su seguro funerario al día, de estos 5 (cinco) abuelos no cuentan con los recursos para el pago, así que la institución se hace cargo, dicha póliza es cancelada anualmente por medio de la Cooperativa Servimcoop, servicio prestado por funeraria los olivos, el número restante de usuarios pagan de forma independiente y sus familiares presentan el respectivo comprobante.



SERVIMCOOP COOPERATIVA ESPECIALIZADA DE AHORRO Y CREDITO

Servimcoop
Cooperativa Especializada de Ahorro y Crédito

Oficina	111	Tipo	RC	Número	111053263	Fecha	10/29/2024

	CEDULA	NOMBRE
TERCERO	5640592	MOGOLLON BALLESTEROS SAMUEL

MONTO DIECINUEVE MIL PESOS M/CTE

DESCRIPCION Valor Renovacion Seguro Funerario Plan Individual

Fecha Creación Recibo:
10/29/2024 10:17 AM

Código Pago	Cheque	Cuenta	Oficina	Descripción Cuenta	Código Caja	Descripción	Débitos	Créditos
						Caja General	19.000	0
						Cuenta Transitoria Seguro Funerario	0	19.000

29 OCT 2024
RECIBIDO

Usuario : LUIS ANTONIO MURILLO GUALDRON

Totales 19.000 19.000

EFECTIVO $ 19.000

Firma Autorizada

SERVIMCOOP COOPERATIVA ESPECIALIZADA DE AHORRO Y CREDITO

Servimcoop
Cooperativa Especializada de Ahorro y Crédito

Oficina	111	Tipo	RC	Número	111052201	Fecha	09/11/2024

	CEDULA	NOMBRE
TERCERO	28251621	ZAMBRANO DEFLOREZ ANA DEDIOS

MONTO DIECINUEVE MIL PESOS M/CTE

DESCRIPCION Valor Renovacion Seguro Funerario Plan Unipersonal

Fecha Creación Recibo:
09/11/2024 09:47 PM

Código Pago	Cheque	Cuenta	Oficina	Descripción Cuenta	Código Caja	Descripción	Débitos	Créditos
						Caja General	19.000	0
						Cuenta Transitoria Seguro Funerario	0	19.000

Servimcoop
11 SEP 2024
RECIBIDO
Mogotes

Usuario : LUIS ANTONIO MURILLO GUALDRON

Totales 19.000 19.000

EFECTIVO $ 19.000

Firma Autorizada

SERVIMCOOP COOPERAT ESPECIALIZADA DE AHORRO Y CREDITO

Servimcoop

Oficina	111	Tipo	RC	Número	111053617	Fecha	11/07/2024

CEDULA NOMBRE

TERCERO 7396689 MURILLO CORZO LUIS JOSE

MONTO DIECINUEVE MIL PESOS M/CTE

DESCRIPCION Valor RENOVACION seguro funerario plan individual

Fecha Creacion Recibo
11/07/2024 11:20 AM

Cta Cg Pag	Detalle	Vlor C	Ofic	Producto Cuenta	Saldo Cap	Concepto	Debitos	Creditos
						Caja General	19.000	0
						Cuenta Transitoria Seguro Funerario	0	19.000

Servimcoop
07 NOV 2024
RECIBIDO
Mogotes

Totales 19.000 19.000

Forma de pago Usuario LUIS ANTONIO MURILLO CORZO

EFECTIVO $ 19.000

Firma Autorizada

SERVIMCOOP COOPERATI ESPECIALIZADA DE AHORRO Y CREDITO

Servimcoop

Oficina	111	Tipo	RC	Número	111053619	Fecha	11/07/2024

CEDULA NOMBRE

TERCERO 28271686 QUINTERO RAMIREZ HORTENCIA

MONTO DIECINUEVE MIL PESOS M/CTE

DESCRIPCION Valor RENOVACION seguro funerario plan individual

Fecha Creacion Recibo
11/07/2024 11:21 AM

Cta Cg Pag	Detalle	Vlor C	Ofic	Producto Cuenta	Saldo Cap	Concepto	Debitos	Creditos
						Caja General	19.000	0
						Cuenta Transitoria Seguro Funerario	0	19.000

Servimcoop
07 NOV 2024
RECIBIDO
Mogotes

Totales 19.000 19.000

Forma de pago Usuario ANTONIO MURILLO CORZO

EFECTIVO $ 19.000

Firma Autorizada

SERVIMCOOP COOPERATIVA ESPECIALIZADA DE AHORRO Y CREDITO

Servimcoop
Cooperativa Especializada de Ahorro y Crédito

Oficina	111	Tipo	RC	Número	111053618	Fecha	11/07/2024

CEDULA **NOMBRE**

TERCERO 28254285 GARCIA SERRANO MARIA AURORA

MONTO DIECINUEVE MIL PESOS M/CTE

DESCRIPCION Valor RENOVACION seguro funerario plan individual

Fecha Creacion Recibo:
11/07/2024 11:21 AM

Cuenta Puc	Tercero	Detalle	Base	Detalle Cuenta	Centro Costo	Concepto	Debitos	Creditos
						Caja General	19.000	0
						Cuenta Transitoria Seguro Funerario	0	19.000

Servimcoop
Cooperativa Especializada de Ahorro y Crédito
07 NOV 2024
RECIBIDO
Magotes

Formas de pago	Usuario		Totales	19.000	19.000
EFECTIVO $ 19.000					

Firma Autorizada