BOGOTÁ
Secretaría Distrital de Gobierno

www.gobiernobogota.gov.co

# Sistema Local Del Cuidado

## Alcaldía Local de Barrios Unidos

ASCODES

# OBJETO DEL PROYECTO

Realizar acciones en salud encaminadas a favorecer la salud física y mental en la comunidad de Barrios Unidos, a partir de actividades alternativas en salud, arteterapia, eco cuidado, actividades de respiro y el fortalecimiento de dispositivos de base comunitaria en respuesta al consumo de sustancias psicoactivas buscando favorecer la independencia económica, el bienestar físico y emocional de los residentes de la localidad

# ÍNDICE


- Línea de inversión # 1 Vincular (100) personas con discapacidad cuidadores y cuidadoras en actividades alternativas en salud.
- Línea 2 Acciones para la disminución de los factores de riesgo frente al consumo de SPA objetivo: disminuir factores de riesgo en la salud
- Línea de inversión # 3 Vincular (150) personas en acciones complementarias de la estrategia territorial de salud
- Línea De Inversión 4 Mujeres  Beneficiar (250) mujeres cuidadoras. En estrategias del cuidado Línea de  inversión # 4 Beneficiar (250) mujeres cuidadoras
- Avance Financiero


BOGOTÁ

# LÍNEA DE INVERSIÓN # 1

Meta: Impactar 100 personas con discapacidad y/o cuidadores, que residan en la localidad y presenten algún tipo de discapacidad permanente o transitoria

A la fecha están inscritos 97 personas, de los cuales son 48 Personas con Discapacidad y 49 Cuidadores y Cuidadoras.

El link de inscripción a los talleres de arteterapia continúa abierto y recibiendo solicitudes: https://docs.google.com/forms/d/1VbhsNLRmjrSmUnHdpkqB2CTx9zJnVhAtASMmeAQrluo/edit

La base de inscritos se puede consultar a través del siguiente enlace: https://docs.google.com/spreadsheets/d/1ychkQYp0H81fTPMf-vzujUblrQCIseVG/edit?gid=171327734#gid=171327734

La línea 1 consta de 3 actividades principales:

- **SALUD MENTAL POSITIVA DESDE UNA MIRADA INTEGRAL.**
- **CATEGORÍA MEDIOS ALTERNATIVOS  PARA SALUD Y BIENESTAR.**
- **CATEGORÍA ESTRATEGIA DE ECO CUIDADO.**

- **SALUD MENTAL POSITIVA DESDE UNA MIRADA INTEGRAL**

•4 Obras de teatro principales y 10 réplicas centradas en los ejes fundamentales de la Política Pública de Discapacidad.

•En el momento 3 guiones terminados de las obras: Anacleto, Sacrum Corpus y La Orgia de los 30.

•Las fechas de las 4 obras de teatro principales son:

- Sábado 18 de Mayo de 2024: 1 Obra ''Anacleto'' (Cuidadoras 24/7). Asistencia de 83 personas.
- Viernes 21 de Junio: 2 Obra ''Sacrum Corpus'' (Rompiendo estereotipos)
- Viernes 05 de Julio: 3 Obra ''La orgia de los 30'' (Y eso de la discapacidad que es)
- Viernes 26 de Julio: 4 Obra ''Creación colectiva'' (Sociedad y discapacidad)






- **CATEGORÍA MEDIOS ALTERNATIVOS PARA SALUD Y BIENESTAR**

•96 Talleres de Arte terapia, para 4 grupos de 25 personas cada uno, en las 4 UPZ, cada grupo 24 sesiones en total.

| Ciclos | Actividades |
|---|---|
| Reducción y gestión del estrés. | 2 sesiones Dibujo<br>2 sesiones Coloreado<br>2 sesiones Pintura en oleo |
| Fortalecimiento de la autoestima. | 2 sesiones Escritura creativa<br>2 sesiones Cerámica<br>2 sesiones Bisutería |
| El autoconocimiento a través de las propias creaciones. | 2 sesiones Tejido<br>2 sesiones Bordado<br>2 sesiones Reciclaje |
| El desarrollo de la creatividad. | 2 sesiones de Danzas<br>2 sesiones Teatro<br>2 sesiones Expresión corporal |

•A la fecha se han ejecutado 89 talleres, en los siguientes espacios y horarios.

•Salón comunal 11 de Noviembre: 24 Talleres + 1 jornada de reposición de 4 Horas.

•Salón comunal Rionegro: 24 Talleres + 1 jornada de reposición de 2 Horas.

•Salón Simón Bolívar: 24 Talleres + 1 jornada de reposición de 4 Horas.

•Salón comunal El Rosario: 17 Talleres.

- Se realizará apertura de un nuevo grupo en el Salón comunal simón Bolívar.

| Espacio | UPZ | Horarios |
|---|---|---|
| Salón comunal Barrio 11 de Noviembre | Los Alcázares | Miércoles y Viernes de 10:00 am a 12:00 pm |
| Salón comunal Barrio Rionegro | Los Andes | Martes y Jueves de 08:30 am a 10:30 am |
| Salón Jaoco - ALBU Barrio Simón Bolívar | Doce de Octubre | Lunes de 08:00 am a 10:00 am – Miércoles de 02:00 pm a 04:00 pm |
| Salón comunal Barrio El Rosario | Parque El Salitre | Lunes de 09:00 am a 01:00 pm |

## Registro Fotográfico:















## CATEGORÍA ESTRATEGIA DE ECO CUIDADO

4 ferias saludables y productivas 1 por UPZ para las familias con discapacidad, donde las y los cuidadores y personas con discapacidad serán las protagonistas brindando sus experiencias y conocimiento empírico y profesional en diferentes talleres:

- Taller de plantas medicinales fitoterapia.
- Taller de saberes de madres cuidadoras de personas con discapacidad.
- Taller de elaboración de Dispositivos de asistencia personal de baja complejidad con elementos reciclables.
- Taller de entrenamiento canino.
- Taller de movilizaciones y traslados de sillas de ruedas.
- Taller práctico y sensibilización de lengua de señas.
- Taller práctico y sensibilización uso del Braille.

- Además 8 Binas emprendedoras.
- Almuerzo para 25 familias inscritas al programa.
- Juegos para niños y adultos.
- Bingo con premios.
- Carpa para venta de alimentos.







BOGOTÁ

**Las fechas de las Ferias eco saludables y productivas son:**



- 1 Feria: Domingo 26 de Mayo de 2024 Parque la X - UPZ 12 de Octubre.
- 2 Feria: Domingo 07 de Julio de 2024 Parque vecinal Barrio los Andes - UPZ Los Andes.
- 3 Feria: Domingo 28 de Julio de 2024.
- 4 Feria: Domingo 18 de Agosto de 2024.



**Registro fotográfico:**


































BOGOTÁ

# DISPOSITIVOS DE BASE COMUNITARIA

**Meta: Vincular 150 personas**

## Objetivo:

Acciones para la disminución de los factores de riesgo frente al consumo de sustancias psicoactivas 4 dispositivos de base comunitaria.

- Jóvenes Culturales
- Mujeres artistas
- Mujeres en actividades sexuales pagadas.
- Ciudadanos habitantes de calle y/o  carreteros recicladores

# JOVENES CULTURALES

Se realizaron 14 sesiones. 50 horas

Se benefician un total de 22 personas.



# PLAN OPERATIVO DE CUIDADO
# ENFOQUE ARTÍSTICO PARA LA MITIGACIÓN DEL CONSUMO DE SPA

## TALLERES:

- Composición musical
- Masculinidades Alternativas
- Factores de riesgos frente al consumo de SPA
- Autocuidado
- Rutas de atención.
- Centros de escucha
- Puesta en escena
- Pintura Textil
- Fotografía
- Creación de personaje ( Graffiti-Muralismo)



BOGOTÁ

# REGISTRO FOTOGRÁFICO













# MUJERES ARTISTAS

Se realizaron 11 sesiones. 38 horas.

Se benefician un total de 15 personas.



# PLAN OPERATIVO DE CUIDADO
# ENFOQUE ARTÍSTICO PARA LA MITIGACIÓN DEL CONSUMO DE SPA

TALLERES:

- Lienzo
- Factores de riesgo frente al consumo de SPA
- Danza Contemporánea
- Autocuidado
- Rutas de atención.
- Prevención de violencias de genero
- Rutas de atención
- Arteterapia
- Producción Musical
- Yoga
- Danza Urbano
- Arte Circense





# REGISTRO FOTOGRÁFICO


















# MUJERES  ASP 7 DE AGOSTO

Se realizaron **16** sesiones. **44** horas

Se benefician un total de **30** personas.



# PLAN OPERATIVO DE CUIDADO
# PARA LA MITIGACIÓN DEL CONSUMO DE SPA

TALLERES:

- Autocuidado
- Prevención de violencias
- Rutas de atención
- Factores de  Riesgo frente al consumo.
- Jornada de Respiro
- Redes de apoyo
- Vínculos afectivos
- Salida Pedagógica ( Salitre Mágico)
- Macramé
- Maquillaje Profesional



# REGISTRO FOTOGRÁFICO














BOGOTÁ

# CIUDADANOS HABITANTES DE CALLE Y/O CARRETEROS

Se realizaron **8** sesiones. **16** horas

Se benefician un total de **75** personas.



# PLAN OPERATIVO DE CUIDADO
# PARA LA MITIGACIÓN DEL CONSUMO DE SPA

TALLERES:

- Autocuidado
- -Prevención del consumo de SPA
- Rutas de atención
- Factores de riesgo frente al consumo.
- Redes de apoyo
- Vínculos afectivos

-



# REGISTRO FOTOGRÁFICO














# PACIENTES CRÓNICOS

**Vincular (150) personas en acciones complementarias de la estrategia territorial de salud**
**130 Personas beneficiadas con entregas de kits de actividad física.**
**Actividad Física**
**Autocuidado**
**Direccionamiento a las RÍAS**



# REGISTRO FOTOGRÁFICO



















# LÍNEA DE INVERSIÓN # 4

**Mujeres  Beneficiar (250) mujeres cuidadoras. En estrategias del cuidado**

A LA FECHA SE HAN VINCULADO A 246 MUJERES EN ESTRATEGIAS DEL CUIDADO.




BOGOTÁ

# ACTIVIDADES LÍNEA 4




1- REPARTIENDO CARGAS EN EL HOGAR
2- EDUCACIÓN COMPLEMENTARIA
2.1- ESCUELA DE BICI PARA MUJERES
3- CUIDANDO DE QUIENES NOS CUIDAN
4- TIEMPO PARA MI

BOGOTÁ

# ACTIVIDAD 1. REPARTIENDO CARGAS EN EL HOGAR

## Charlas colectivas con la profesional Psico- Social

### UPZ DOCE DE OCTUBRE

SE HAN REALIZADO A LA FECHA 43 SESIONES DE CHARLAS COLECTIVAS

### UPZ LOS ALCAZARES

SE HAN REALIZADO A LA FECHA 15 SESIONES EN EL SALON COMUNAL BENJAMIN HERRERA Y QUINTA MUTIS

### UPZ PARQUE SALITRE

SE HAN REALIZADO A LA FECHA 14 SESIONES EN EL SALON COMUNAL EL ROSARIO

### UPZ LOS ANDES

SE HAN REALIZADO A LA FECHA 15 SESIONES EN EL SALON COMUNAL RIO NEGRO



# ACTIVIDAD 2. EDUCACIÓN COMPLEMENTARIA

## Talleres productivos

| UPZ | GRUPO | LUGAR | HORARIO | PENSAMIENTO CREATIVO | PENSAMIENTO PRODUCTIVO | PENSAMIENTO ANALITICO | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | FORMULACION DE PROYECTOS | MARKETING | FOTOGRAFIA | PRESENTACION DE PRODUCTOS |
| DOCE DE OCTUBRE | 1 | CASA MISIONERA COMUNIDAD CATOLICA COMBONIANA | MIERCOLES 8:00 A 11:00 | CAJAS Y EMPAQUES 5 SESIONES | POSTRES 4 SESIONES | 2 SESIONES | | | |
| | 2 | JAC SIMON BOLIVAR SEDE B | MARTES 14:00 A 17:00 | CAJAS Y EMPAQUES 5 SESIONES | POSTRES 4 SESIONES | 2 SESIONES | 2 SESIONES | 1 SESION | |
| | 3 | JAC SIMON BOLIVAR SEDE B | MARTES 11:00 A 14:00 | MUÑECOS NAVIDEÑOS 5 SESIONES | CHOCOLATERIA 5 SESIONES | | | | |
| | 4 | JAC SIMON BOLIVAR SEDE B | MARTES 8:00 A 11:00 | PATCHWORK 4 SESIONES | PASABOCAS 1 SESION | | | | |
| | 5 | ALBU | VIERNES 14:00 A 17:00 | ARTE COUNTRY 4 SESIONES | PASABOCAS 3 SESIONES | | | | |
| LOS ALCAZARES | 6 | JAC BENJAMIN HERRERA Y QUINTA MUTIS | JUEVES 8:00 A 11:00 | PATCHWORK 4 SESIONES | ENSALADAS 4 SESIONES | 2 SESIONES | 2 SESIONES | 2 SESIONES | |
| PARQUE EL SALITRE | 7 | JAC EL ROSARIO | JUEVES 14:00 A 17:00 | MUÑECOS NAVIDEÑOS 5 SESIONES | CHOCOLATERIA 5 SESIONES | 2 SESIONES | 2 SESIONES | | |
| LOS ANDES | 8 | JAC RIO NEGRO | VIERNES 8:30 A 11:30 | ARTE COUNTRY 4 SESIONES | ENSALADAS 4 SESIONES | 2 SESIONES | 2 SESIONES | 2 SESIONES | |

BOGOTÁ

# PENSAMIENTO CREATIVO










BOGOTÁ

# PENSAMIENTO PRODUCTIVO
















BOGOTÁ

# PENSAMIENTO ANALITICO










# ACTIVIDAD 2.1. ESCUELA DE BICI PARA MUJERES

Parque Los Alcazares

| ESCUELA DE BICI PARA MUJERES | | |
|---|---|---|
| GRUPO | HORARIO | |
| 1 | MARTES 10:00 AM A 11:00 AM | JUEVES 10:00AM A 11:00 AM |
| 2 | MARTES 11:00 AM A 12:00 PM | JUEVES 11:00 AM A 12:00 PM |
| 3 | LUNES 2:00 PM A 3:00 PM | MIERCOLES 2:00 PM A 3:00 PM |
| 4 | LUNES 3:00 PM A 4:00 PM | MIERCOLES 3:00 PM A 4:00 PM |
| 5 | VIERNES 11:00 AM A 12:00 PM | SABADO 11:00 AM A 12:00 PM |
| PARQUE LOS ALCAZARES | | |

# ESCUELA DE BICI DE LAS MUJERES






# ACTIVIDAD 3. CUIDANDO DE QUIENES NOS CUIDAN

## ESPACIOS DE RESPIRO

| CUIDANDO DE QUIENES NOS CUIDAN- JORNADAS DE RESPIRO | | | |
|---|---|---|---|
| LUGAR | FECHA | HORARIO | NUMERO DE PARTICIPANTES |
| PARQUE JJ VARGAS | 10 DE ABIRL | 8:00 A 13:00 | 53 |
| DOMICILIARIO | 20 DE ABRIL | 8:00 A 16:00 | 5 |
| PARQUE GIMNASIO DEL NORTE | 24 DE ABRIL | 8:00 A 13:00 | 43 |
| DOMICILIARIO | 4 DE MAYO | 8:00 A 16:00 | 4 |
| PARQUE ACROPOLIS | 8 DE MAYO | 8:00 A 13:00 | 48 |
| DOMICILIARIO | 18 DE MAYO | 8:00 A 16:00 | 5 |
| PARQUE EL CUADRADO | 22 DE MAYO | 8:00 A 13:00 | 53 |
| SIETE DE AGOSTO | 23 DE MAYO | 13:00 A 16:00 | 25 |
| DOMICILIARIO | 29 DE JUNIO | 8:00 A 4:00 | 5 |
| TOTAL | | | 241 |

BOGOTÁ

# CUIDANDO DE QUIENES NOS CUIDAN









BOGOTÁ

# CUIDANDO DE QUIENES NOS CUIDAN








## DOMICILIARIOS

BOGOTÁ

# ACTIVIDAD 4. TIEMPO PARA MI

## ENTRADAS A CINE

Las mujeres participantes en la actividad “Cuidando de quienes nos cuidan”, seran las mismas beneficiadas de esta actividad, por lo cual al finalizar todas las jornadas de respiro, se citarán en un mismo espacio para hacer entrega de las Boletas de Cine y Combo de palomitas y Gaseosa

# INFORME FINANCIERO DEL PROYECTO

| Cumplimiento | Valor | Meta | Porcentaje |
|---|---|---|---|
| Financiero | $591.038.576 | $784.568.657,26 | 75,33% |
| Físico | 4102 | 5839 | 70,25% |

| Por ejecutar | Valor | Porcentaje |
|---|---|---|
| Financiero | 193.530.081 | 24,67% |
| Físico | 1737 | 29,75% |

| Facturas pagas | Valor |
|---|---|
| Enero | $18.686.000 |
| Febrero | $239.547.707,04 |
| Total | **$258.233.707,04** |

| Facturas por pagar | Valor |
|---|---|
| Marzo | $70.795.815,75 |
| Abril | $71.569.053,07 |
| Mayo | $97.245.995,11 |
| Total | 239.610.863,93 |

BOGOTÁ

# INFORME FINANCIERO DEL PROYECTO

| Componente general | Valor | Porcentaje |
|---|---|---|
| Acumulado año | $71.462.351,28 | 96,60% |
| Por ejecutar | $2.511.704,50 | 3,40% |

| Coinversión | Valor | Porcentaje |
|---|---|---|
| Acumulado año | $57.316.911,75 | 100% |
| Por ejecutar | $0 | 0 |

| PCD-Cuidadores | Valor | Porcentaje |
|---|---|---|
| Acumulado año | $113.434.779,20 | 45,28% |
| Por ejecutar | $137.078.932,64 | 54,72% |

| Mujeres Cuidadoras | Valor | Porcentaje |
|---|---|---|
| Acumulado año | $236.588.334,38 | 85,66% |
| Por ejecutar | $39.614.443,51 | 14,34% |

| DBC-Prevención SPA | Valor | Porcentaje |
|---|---|---|
| Acumulado año | $112.236.200,00 | 88,68% |
| Por ejecutar | $14.325.000,00 | 11,32% |

BOGOTÁ

# GRACIAS

BOGOTÁ