TECHNICAL SUPPORT SERVICES INTERNATIONAL SAS
NIT. 900.955.017-8
Carrera 7A Bis No.142-84, Bogotá

Mayo 29 2024

DIRECCIÓN EJECUTIVA SECCIONAL DE ADMINISTRACIÓN JUDICIAL DE BARRANQUILLA
COTIZACIÓN ACTIVIDADES SVE DME

Servicios de capacitación a través de talleres, estos deben estar basados en la auto monitorización y el auto refuerzo del individuo, mediante terapia cognitiva, que busque incidir sobre estrategias de afrontamiento y permitan identificar soluciones para recuperar el control frente a la experiencia del dolor.

ITEM	DESCRIPCION	CANTIDAD	VALOR UNITARIO	VALOR TOTAL
1	**Sesión 1: Introducción a la Terapia Cognitivo Conductual direccionada en los siguientes objetivos:** • Establecer un vínculo terapéutico. • Entender el dolor y legitimarlo • Conductas y características resilientes frente a la enfermedad. • Adecuar el nivel de conocimientos de los participantes sobre la sintomatología dolorosa. • Sensibilizar a los participantes sobre la necesidad de adquirir nuevas estrategias que les permitan disminuir la frecuencia e intensidad del dolor. • Estimular la autorresponsabilidad, el autocuidado y el rol activo del participante en el control del dolor. **Sesión 2: Respiración y relajación orientados con los siguientes objetivos:** • Enseñar a los servidores a reducir de manera consciente la tensión muscular, para así reducir la tensión mental tanto en situaciones de normalidad, como en situaciones de dolor. • Aportar una explicación alternativa al problema del dolor, en la que sea posible el cambio. Abrir la puerta a algún tipo de control. • Enseñar técnicas de relajación. Enfatizar en su importancia.	1	13,485,000.00	13,485,000.00
			SUBTOTAL	**13,485,000.00**
			IVA	**$ 2,562,150.00**
			TOTAL	**16,047,150.00**

-El valor incluye:

- Lugar donde se desarrollará el taller
- Refrigerio
- Estación de agua, café, aromática.

-Estos talleres se realizarán de forma presencial en 2 sesiones, con una intensidad horaria de mínimo dos (2) horas cada sesión, desarrollados en un solo día, con un máximo de 40 personas por taller para un total de cuatro (4) horas por taller.

-La presente cotización se basa en la informació y condiciones estipuladas en la solicitud de cotización recibida por parte de D.E.S.A.J Barraquilla-Area Talento Humano el 15 de Mayo de 2024.

JAIME VISBAL
Gerente General-Representante Legal
Technical Support Services International SAS