Barranquilla, 25 de mayo 2024

PT – 140 25052024

Doctora:
Mayerlyn Méndez Mejía
Coordinadora de Bienestar y SST
Rama Judicial Seccional Barranquilla
Barranquilla

Reciban un cordial saludo,

Teniendo en cuenta los requerimientos solicitados y con el fin de dar cumplimiento a las actividades de capacitación para los servidores de la Rama Judicial Seccional Barranquilla, le ofrecemos la siguiente propuesta económica para la prestación de servicios de capacitación.

Cant.	Actividad	Duración	Capacidad	Valor hora	Total
1	Introducción a la Terapia Cognitivo Conductual direccionada en los siguientes objetivos: - Establecer un vínculo terapéutico. - Entender el dolor y legitimarlo - Conductas y características resilientes frente a la enfermedad. - Adecuar el nivel de conocimientos de los participantes sobre la sintomatología dolorosa. - Sensibilizar a los participantes sobre la necesidad de adquirir nuevas estrategias que les permitan disminuir la frecuencia e intensidad del dolor. - Estimular la autorresponsabilidad, el autocuidado y el rol activo del participante en el control del dolor.	2 horas	40 personas	$300.000	$600.000

Email
administrativo@dpingenieriaintegral.com

Phone
3107615837
3114607449

Address
Calle 117 # 42B - 189 Apto 12 – 1201, Barranquilla
Carrera 55B # 186 - 84 interior 9 apto 501,Bogotá

2	Respiración y relajación orientados con los siguientes objetivos: - Enseñar a los servidores a reducir de manera consciente la tensión muscular, para así reducir la tensión mental tanto en situaciones de normalidad, como en situaciones de dolor. - Aportar una explicación alternativa al problema del dolor, en la que sea posible el cambio. Abrir la puerta a algún tipo de control. - Enseñar técnicas de relajación. Enfatizar en su importancia.	2 horas	40 personas	$300.000	$600.000
3	Materiales para el desarrollo de la actividad	2 horas	80 personas	$800.000	$800.000
4	Salón de eventos con refrigerio, estación de agua y café y refrigerios.	4 horas	80 personas		$7.913.620
SUBTOTAL					$8.713.620
IVA					$1.655.587
TOTAL					**$10.369.208**

Duración del contrato:

- 4 horas

Población:

- 80 personas.

Forma de pago:

El valor de la propuesta debe ser cancelada de la siguiente manera:

• 100% del valor una vez se realice la entrega del informe y firma del acta por el coordinador del proyecto de la entidad solicitante del servicio.

Email
administrativo@dpingenieriaintegral.com

Phone
3107615837
3114607449

Address
Calle 117 # 42B - 189 Apto 12 – 1201, Barranquilla
Carrera 55B # 186 - 84 interior 9 apto 501,Bogotá

Entregables:

Se entregarán los siguientes soportes:

- Informes de las actividades desarrolladas.
- Soporte fotográfico
- Listados de asistencia
- Evaluación de las actividades de capacitación

Agradecemos su confianza y permitirnos hacer parte de sus procesos de bienestar, seguridad y salud en el trabajo para sus colaboradores.

Linda González R.
Linda González Riqueth
Coordinadora contable y financiera

Email
administrativo@dpingenieriaintegral.com

Phone
3107615837
3114607449

Address
Calle 117 # 42B - 189 Apto 12 – 1201, Barranquilla
Carrera 55B # 186 - 84 interior 9 apto 501,Bogotá