Período de Informe	NOVIEMBRE				
Nombre contratista	ESTEBAN ALBERTO VALDERRAMA QUICENO				
Tipo de documento	C.C	**Numero de documento**	1028013832		
Liga	LIGA DE AJEDREZ DE ANTIOQUIA				
Deporte / modalidad	AJEDREZ				
Numero Atletas a cargo por genero	**Femenino** Nro.	**6**	**Masculino** Nro.		
Supervisor del contrato	ANDRÉS ROBERTO GÓMEZ				
Número del contrato	575	**Informe de actividades No**	004		
Objeto del Contrato	Prestación de servicios de un entrenador de ajedrez para INDEPORTES ANTIOQUIA.				

Asistencias de los deportistas preselección o selección Antioquia					
Nro.	**Nombre**	**Volumen**	**Sesiones realizadas en el periodo**	**Asistencias del deportista**	**Porcentaje de cumplimiento (Asistencias / Sesiones)**
1	Julieta Cachihuango	45h	19	15	78%
2	Zamary Muñoz	27h	19	9	47%
3	Briggth Posada	27h	19	9	47%
4	Elizabeth Briceño	36h	19	12	63%
5	Sofía Ortiz	36h	19	12	63%
6	Victoria Hernández	45h	19	15	78%
7					
8					
9					
10					
11					
12					

OBJETIVO DEL PERIODO ACTUAL	Analizar los resultados obtenidos en el nacional por equipos y chequear las diferentes partidas para mejorar el nivel técnico de la selección Antioquia femenina sub 10-12.
Actividades planificadas para el siguiente periodo	
Semana 1	• Analizar y revisar las partidas, principalmente de la modalidad clásico 90+30 para ver el componente teórico (apertura) posicional y táctico. • Durante esta semana no se realizan actividades diferentes al análisis de partidas.
Semana 2	• Analizar y revisar las partidas, principalmente de la modalidad clásico 90+30 para ver el componente teórico (apertura) posicional y táctico. • Durante esta semana no se realizan actividades diferentes al análisis de partidas.
Semana 3	• Realizar ejercicios de táctica en la plataforma lichess.org • Hacer dos rondas en Puzzle racer para fomentar la parte competitiva y el trabajo de patrones tácticos en el ajedrez. • Mostrar partida temática modalidad clásica del entrenador enfocada al tema estructural (Maroczy)
Semana 4	• Trabajar la parte cardiovascular mediante actividades alternas como juegos de pelota o baloncesto con duración de 25 min. • Resolver ejercicios de tipo posicional realizando primero una valoración de la posición y dando un plan con tiempo de 7 min. • Realizar táctica en la plataforma lichess.org para Puzzle Storm con tiempo de 3 minutos de reflexión. • Ver partidas comentadas de grandes maestros haciendo pausas en momentos críticos y pensar en una jugada candidata.
Semana 5	• Continuar el trabajo de lectura del libro del GM Mauricio Flores sobre estructuras de peones. • Repasar los finales técnicos de torres (Lucena, Horwitz, Phillidor etc) • Trabajar la parte cardiovascular mediante actividades alternas como juegos de pelota o baloncesto con duración de 25 min.

Informe de eventos y/o competencias en el periodo
1) Se participó en el Nacional por equipos que se realizó en la ciudad de Medellín del 07 al 11 de noviembre en las 3 modalidades, clásico, activo y blitz con las siguientes jugadoras: • Elizabeth Briceño • Julieta Cachihuango • Victoria Hernández El cual arrojó el siguiente resultado: Elizabeth 0.5/4 Julieta 2/3 Victoria 1.5/4

Informe de actividades realizadas en conjunto con las dependencias de la subgerencia de deporte asociado y altos logros (medicina deportiva / desarrollo psicosocial)
No se realizaron actividades durante el periodo.

OBJETIVO DEL *SIGUENTE* PERIODO	Participar en navideño de Activo y Blitz de Antioquia el cual servirá de fogueo y trabajo de las modalidades rápidas para la selección Antioquia femenina sub10-12
Actividades planificadas para el siguiente periodo	
Semana 1	• Se trabajará los apuros de tiempo y el ritmo de rápidas jugando partidas a 3+0 y 2+0 presencial y en la plataforma lichess.org. • Se harán matches temáticos de blitz a 3+2 y se analizarán las partidas con el módulo para mejorar la línea. • Se realizarán torneos virtuales en lichess.org temáticos de italiana o española con duración de 1:30 torneo masnow.
Semana 2	• Se reforzará el componente de apertura enfocando el trabajo a aperturas en común que les sirvan a todos. • Se trabajará la parte física y cardiovascular mediante actividades de pelota o baloncesto con duración de 25 minutos. • Se resolverán ejercicios de tipo posicional con tiempos de reflexión de 7 minutos por posición.

Semana 3	• Se hará una exposición de una apertura que se domine o se juegue más, explicando las variantes principales y las ideas o planes de la posición. • Se resolverán ejercicios de táctica o combinaciones, analizando la seguridad del rey, la coordinación de las piezas y las casillas o puntos débiles. • Se continuará con el trabajo de lectura del libro del GM Mauricio flores sobre estructuras de peones.
Semana 4	
Semana 5	

Observaciones del periodo
No se tienen observaciones para reportar durante el periodo.

FIRMA: Esteban Valderrama

NOMBRE: ESTEBAN VALDERRAMA QUICENO