42

ESE HOSPITAL JORGE ISAAC RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

PIC
Plan de intervenciones colectivas

LA JAGUA DE IBIRICO – CESAR. 15/09/2024

Señor (a)

ANIX MARIA CONTRERAS BUELVAS
Rectora de la Institución Educativa Hilda Aguilar Meneses.

Asunto:

Con un cordial saludo y de manera respetuosa nos dirigimos a usted, de parte del grupo interdisciplinar del plan de intervenciones colectivas (PIC), para solicitarles el espacio para realizar unas intervenciones de promoción de la salud y gestión del riesgo, de modo que se pueda dar cumplimiento al desarrollo de las actividades propuestas en el plan de intervenciones colectivas (PIC) vigencia 2024, orientadas a priorizar acciones a la comunidad del municipio de la Jagua de Ibirico.

A continuación, menciono la actividad a desarrollar:

1. Buenos hábitos alimentarios y la importancia de la salud visual, oral y auditiva, dirigidas a los estudiantes de los grados tercero, cuarto y quinto de básica primaria de la institución educativa.
2. Realizar acciones educativas por dos ciclos en derechos sexuales y reproductivos, prevención de embarazos en la adolescencia y rutas de atención en salud.

Lugar: Institución Educativa Hilda Aguilar Meneses.

Gracias por su colaboración y disposición de ayuda.

Mónica María Rico Baez
NOMBRE DEL COORDINADOR
Profesión Enfermera
Nombre del Eje Estratégico
Atención primaria en salud

ACTA DE EJECUCIÓN

EJE ESTRATEGICO	Pueblos y comunidades étnicas y campesinas, mujeres, sectores LGBTIQ+ y otras poblaciones por condición y/o situación.
ACTIVIDAD	Realizar tres (3) acciones educativas por dos ciclos en derechos sexuales y reproductivos, prevención de embarazos en la adolescencia y rutas de atención en salud.
FECHA Y LUGAR DE EJECUCIÓN	**16 octubre de 2024** - Zona urbana, Territorio 4, Micro territorio 11 (Institución educativa Hilda Aguilar, barrio San José) municipio de la jagua de ibirico, cesar.

POBLACIÓN BENEFICIADA

Género/Sexo:	Femenino: **14**	Masculino: **25**	LGBTI:	TOTAL: 39
Población por ciclo vital:	Primera Infancia (0-5):	Infancia (6-11):	Adolescencia (12-17): 39	TOTAL: 39
	Juventud (18-28):	Adultez (29 - 59):	Vejez (mayor de 60):	
Grupo Vulnerable:	PCD:	MCH:	Víctimas:	TOTAL:
	Desplazado:	Reinsertado:		
Grupo Étnico:	Indígena:	Afro:		TOTAL:
OTRO:				

POBLACIÓN OBJETO	Familias, colectivos y comunidades
RESPONSABLE(S) DE LA ESE	EQUIPO BASICO ENFERMERÍA - MEDICO
ACTOR(ES) SOCIAL(ES)	INSTITUCION EDUCATIVA HILDA AGUILAR, GRADO 702
OBJETIVO GENERAL	Sensibilizar a los estudiantes sobre el daño en su salud mental en embarazos a temprana edad con el fin de prevenir el embarazo adolescente.
DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD	Se realizó una acción educativa sobre la salud mental y cómo cuidarla, asimismo la prevención del embarazo adolescente como método de cuidado a un futuro seguro y, de la misma manera, bajar niveles de ansiedad en los estudiantes de la institución Hilda Aguilar (grado 702). Se da inicio con la presentación del equipo PIC, continúo con una actividad donde cada uno de los adolescentes mencione qué quieren ser de mayores, varios mencionaron diferentes profesiones y otros manifestaron querer ser emprendedores; después de esto, menciono las consecuencias que podría traer un embarazo a temprana edad en ese futuro que quieren tener. Luego de haber finalizado la actividad inicial, comienzo educando sobre esta etapa mencionando que, la adolescencia es un período crucial para el desarrollo de hábitos sociales y emocionales fundamentales para el bienestar mental, como los patrones de sueño saludables, el ejercicio regular, la capacidad para enfrentar situaciones difíciles y resolver problemas, las aptitudes interpersonales y la gestión de las emociones. Por eso, los adolescentes necesitan contar con un entorno favorable y protector en su familia, su escuela y su entorno.

	Por lo tanto, el embarazo a temprana edad puede tener un impacto significativo en la salud mental de las adolescentes. Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), el embarazo en la adolescencia puede aumentar el riesgo de depresión, ansiedad y otros problemas de salud mental. Menciono algunos de los factores que pueden contribuir a la salud mental en el embarazo a temprana edad incluyen: - Cambios físicos y emocionales: El embarazo puede ser un momento de gran cambio y ajuste para las adolescentes, al no estar preparadas para afrontar los cambios en su cuerpo puede afectar su autoestima y sentirse con menos valor. - Presión social y familiar: Las adolescentes embarazadas pueden enfrentar presión social y familiar para que se casen o tengan al bebé, lo que puede aumentar el estrés y la ansiedad. Por otro lado, hay alta probabilidad de sufrir rechazo y señalamientos en el entorno social. - Acceso limitado a recursos: Las adolescentes embarazadas pueden tener acceso limitado a recursos como la educación, el empleo y la atención médica, lo que puede afectar su salud mental y bienestar. Es importante que las adolescentes embarazadas tengan acceso a apoyo emocional y psicológico durante el embarazo y después del parto. Esto puede incluir: - Terapia individual o grupal: La terapia puede ayudar a las adolescentes a manejar sus emociones y desarrollar habilidades para afrontar el estrés y la ansiedad. - Apoyo de pares: El apoyo de pares puede proporcionar a las adolescentes una sensación de comunidad y conexión con otras personas que están pasando por experiencias similares. - Educación y recursos: La educación y los recursos pueden ayudar a las adolescentes a entender mejor su embarazo y su salud mental, y a acceder a servicios y apoyo. Resalto que este tipo de apoyo lo brinda la ESE Hospital Jorge Isaac Rincón Torres, y asimismo campañas de prevención y de métodos anticonceptivos para evitar los embarazos adolescentes y sus consecuencias y afectaciones ya mencionadas. En resumen, el embarazo a temprana edad puede tener un impacto significativo en la salud mental de las adolescentes. Es importante que tengan acceso a apoyo emocional y psicológico, educación y recursos para ayudarlas a manejar sus emociones y desarrollar habilidades para afrontar el estrés y la ansiedad.
PRODUCTOS QUE VALIDAN LA ACTIVIDAD	1. Convocatoria 2. Acta de ejecución 3. Planilla de asistencia 4. Evidencia Fotográfica
CODIGO CUPS:	I11203

REVISADO POR:	Monica Rico Bautista	**REALIZADO POR:**	Maleine Cantillo
CARGO:	Coordinadora PIC	**CARGO:**	Medico
FIRMA:	Monica Rico B.	**FIRMA:**	

REGISTRO FOTOGRAFICO

NOMBRE DEL EJE ESTRATEGICO: Pueblos y comunidades étnicas y campesinas, mujeres, sectores LGBTIQ+ y otras poblaciones por condición y/o situación.

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Realizar tres (3) acciones educativas por dos ciclos en derechos sexuales y reproductivos, prevención de embarazos en la adolescencia y rutas de atención en salud.



ESE HOSPITAL
JORGE ISAAC RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

PIC
Plan de intervenciones colectivas

PLANILLA DE ASISTENCIA PIC 2024

Fecha: 16 octubre 2024 **Nombre de la actividad:** Realizar tres (3) acciones educativas Por dos ciclos en derechos sexuales y reproductivos, Prevención de embarazos en la adolescencia y rutas de atención en salud.

Nombre del Coordinador: Mónica Rico.

Lugar: Institución Educativa Hilda Aguilar.

#	NOMBRES Y APELLIDOS	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	TELEFONO	ENFOQUE DIFERENCIAL																		FIRMA
				SEXO		EDAD	CICLO VITAL						VULNERABLES				REINSERTADO	ETNIAS		LGBTI	OTRO	
				FEMENINO	MASCULINO		PRIMERA INFANCIA	INFANCIA	ADOLESCENCIA	JUVENTUD	ADULTEZ	VEJEZ	PCD	MCH	VICTIMA	DESPLAZADO		INDIGENA	AFRO			
1	Junior J. Martinez	1065643510			X	14			X													Junior Martinez
2	Yenderson Gonzalez	1064412 7675			X	14			X													Yenderso Jesus Gonzalez
3	Valeria Utria	1064112336	3173543544	X		15			X													Valeria nikol Utria
4	Andres Perez	1064113947	3215215212		X	13			X													Andres Perez
5	Amy Muñoz	1064112191	1	X		15			X													Amy Mananne Muñoz Fuentes
6	Wendy Marenco	1173463225		X		12			X													wendy Yuliana marenco
7	Mariana Gutierrez	1067613144		X		14			X													Mariana Gutierrez
8	Kevin A. Puerta	1064114606	3139854404		X	13			X													Kevin Puerta
9	Elder Josué londoño	1064112149			X	13			X													elder londoño
10	Kaileth Ortiz	1065635314		X		15			X													Kaileth dAriana Ortiz

PRIMERA INFANCIA: 0-5 AÑOS INFANCIA:6-11AÑOS ADOLESCENCIA: 12-17 AÑOS JUVENTUD: 18-28 AÑOS ADULTEZ: 29-59 AÑOS VEJEZ: MAYORES DE 60 AÑOS PDC: PERSONAS CON DISCAPACIDAD MCH: MUJERES CABEZA DE HOGAR

ESE HOSPITAL
JORGE ISAAC RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

PIC
Plan de intervenciones colectivas

#	NOMBRES Y APELLIDOS	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	TELEFONO	ENFOQUE DIFERENCIAL																		FIRMA
				SEXO		EDAD	CICLO VITAL						VULNERABLES				REINSERTADO	ETNIAS		LGBTI	OTRO	
				FEMENINO	MASCULINO		PRIMERA INFANCIA	INFANCIA	ADOLESCENCIA	JUVENTUD	ADULTEZ	VEJEZ	PCD	MCH	VICTIMA	DESPLAZADO		INDIGENA	AFRO			
11	Luisa Rodriguez	1064114550		X		13			X													Luisa Rodriguez
12	Matias Noriega	1066290240			X	13			X													Matias Escopeta
13	Kaleth Molina	1029403749			X	14			X													kaleth Molina Arena
14	Joseph Martinez	1064718204			X	13			X													Joseph Martinez
15	yeider martinez	1064115149			X	12			X													yeider martinez
16	Isaura Cordoba	1064115258		X		12			X													isaura cordoba
17	Divier fonseca	1067617197			X	13			X													Divier Fonseca
18	Luciana Castrillo	1065955938		X		12			X													luciana castrillo A.
19	Keiner arevalo	1064115746	3166045026		X	12			X													Keiner Arevalo
20	Jhoseph Duran	1062807568	3216266126		X	16			X													Jhoseph Duran.
21	Alejandro Cardenas	1062810872			X	14			X													Alejandro cardenas
22	Katerin Contreras	26100206		X		14			X													Katerin Contreras
23	Deyner jose c.	1143248311	3207116253		X	13			X													Deyner chamrasquiel Hernandez
24	Lineis Galvan	1062811234		X		13			X													Lineys Galvan.
25	Ana Zorro	1024546913		X		14			X													ana Zorro

PRIMERA INFNCIA: 0-5 AÑOS INFANCIA:6-11AÑOS ADOLESCENCIA: 12-17 AÑOS JUVENTUD: 18-28 AÑOS ADULTEZ: 29-59 AÑOS VEJEZ: MAYORES DE 60 AÑOS PDC: PERSONAS CON DISCAPACIDAD MCH: MUJERES CABEZA DE HOGAR

ESE HOSPITAL
JORGE ISAAC RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

PIC
Plan de intervenciones colectivas

#	NOMBRES Y APELLIDOS	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	TELEFONO	ENFOQUE DIFERENCIAL																		FIRMA
				SEXO		EDAD	CICLO VITAL						VULNERABLES				REINSERTADO	ETNIAS		LGBTI	OTRO	
				FEMENINO	MASCULINO		PRIMERA INFANCIA	INFANCIA	ADOLESCENCIA	JUVENTUD	ADULTEZ	VEJEZ	PCD	MCH	VICTIMA	DESPLAZADO		INDIGENA	AFRO			
11	Ivan Villazón	1067761 9053			X	12			X													Ivan Villazon
12	Sara Rodriguez	1064114749		X		14			X													Sara Rodriguez
13	Yelson Ramos P.	1064113112			X	14			X													Yelson Ramos P.
14	Gabriel Velazquez	1065624928			X	14			X													Gabriel Velazquez
15	Yeiver Parra Galvan	1064113253			X	14			X													Yeiver Parra
16	Andres Villamoca	1423341378 53			X	13			X													Andres villaroca
17	Maryn ortiz M.	1063297197			X	13			X													Maryn ortiz M.
18	Darwin Peñaranda	1065893982			X	13			X													Darwin Peñaranda
19	Eilyn Ticoro A.	1064115881		X		12			X													Eilyn ticoro A.
20	Anllelyca Reales	1064115783		X		13			X													anlleyca Reales
21	williangs Quintero	1066882713		X		14			X													Williamy quintero
22	Dershira Herrera	1066299850		X		13			X													Dershira Herrera
23	Edeiny Navarro	1064113222			X	14			X													Edeiny Navarro
24	Cristian Villarina	1066606964			X	12			X													Cristian villarina
25																						

PRIMERA INFNCIA: 0-5 AÑOS INFANCIA:6-11AÑOS ADOLESCENCIA: 12-17 AÑOS JUVENTUD: 18-28 AÑOS ADULTEZ: 29-59 AÑOS VEJEZ: MAYORES DE 60 AÑOS PDC: PERSONAS CON DISCAPACIDAD MCH: MUJERES CABEZA DE HOGAR