Mitú, 5 de noviembre de 2024

CRONOGRAMA DE TALLER EXPERIENCIAL SENA				
ACTIVIDAD	**OBJETIVO**	**FECHA Y HORA**	**FACILITADOR**	**LUGAR**
Bienvenida mediante actividad de rompe hielo.	Presentar el programa y dar a conocer los participantes	18 de noviembre 2024 8:00 Am - 8:15 Am	Jorge Vásquez Psicólogo	Estadero Pico de Oro Cra. 5 No 8 – 135 Barrio las Brisas
Mindfulness Guiado	Realizar actividad de relajación mediante mindfulness para dar apertura al autoconocimiento y autoconciencia y llevar a los participantes a la regulación de las emisiones.	18 de noviembre 2024 8:15 Am – 8:50 Am	Jorge Vásquez Psicólogo	Estadero Pico de Oro Cra. 5 No 8 – 135 Barrio las Brisas
Maya dice	Trabajar los conceptos de empatía y compañerismo mediante la interacción personal.	18 de noviembre 2024 8:50 Am – 9:20 Am	Jorge Vásquez Psicólogo	Estadero Pico de Oro Cra. 5 No 8 – 135 Barrio las Brisas
Construyendo un líder	Dar a conocer las características y cualidades de un liderazgo positivo, basado en la Inteligencia emocional Capacidad de decisión, empatía y comunicación asertiva.	18 de noviembre 2024 9:20 Am – 10:00 Am	Jorge Vásquez Psicólogo	Estadero Pico de Oro Cra. 5 No 8 – 135 Barrio las Brisas

Guía ciego Pulpo Malabarista	Comprender las cualidades del liderazgo y trabajo en equipo mediante la comunicación asertiva y coordinación de estrategias para la resolución de conflictos	18 de noviembre 2024 10:00 Am – 10:40 Am	Jorge Vásquez Psicólogo	Estadero Pico de Oro Cra. 5 No 8 – 135 Barrio las Brisas
La Cumbancha	Promover la integración de todos los conceptos adquiridos en la jornada a través de hallar la solución a un problema, integrando la autoconciencia, autoconocimiento, el liderazgo activo, la empatía, compañerismo, la comunicación asertiva y trabajo en equipo.	18 de noviembre 2024 11:00 Am – 11:30 Am	Jorge Vásquez Psicólogo	Estadero Pico de Oro Cra. 5 No 8 – 135 Barrio las Brisas
Cierre	Realizar encuesta de satisfacción y concluir actividades.	18 de noviembre 2024 11:30 Am – 12:00 M	Jorge Vásquez Psicólogo	Estadero Pico de Oro Cra. 5 No 8 – 135 Barrio las Brisas
Cuéntame una historia	Incentivar y promover técnicas de oratoria como manejo de escenario, manejo de grupo,	18 de noviembre 2024 2:00 Pm – 3:00 Pm	Jorge Vásquez Psicólogo	Estadero Pico de Oro Cra. 5 No 8 – 135 Barrio las Brisas

	tono de voz y dominio de tema.			
Retroalimentación de los conceptos aprendidos	Conceptualizar los aprendizajes del taller y experiencias vividas.	18 de noviembre 2024 3:00 Pm – 3:30 Pm	Jorge Vásquez Psicólogo	Estadero Pico de Oro Cra. 5 No 8 – 135 Barrio las Brisas
Cierre	Realizar encuesta de satisfacción y concluir actividades.	18 de noviembre 2024 3:30 Am – 4:00 Pm	Jorge Vásquez Psicólogo	Estadero Pico de Oro Cra. 5 No 8 – 135 Barrio las Brisas

CRONOGRAMA DE DIFUSIÓN DE TALLER EXPERIENCIAL SENA		
ACTIVIDAD	**OBJETIVO**	**FECHA**
Difundir información del taller a través de folletos informativos en puntos estratégicos en las diferentes cedes del SENA, dicha información contemplara, nombre de la actividad, fecha, hora, lugar donde realizara la actividad y al personal que va dirigido.	Difundir información e invitar a los funcionarios del SENA a quien va dirigida la actividad.	11 de noviembre de 2024
Difundir información del taller a través de un correo informativo al personal del SENA al que va dirigido la actividad, dicha información contemplara, nombre de la actividad, fecha, hora, lugar donde realizara la actividad y al personal que va dirigido.	Difundir información a través del correo institucional e invitar a los funcionarios del SENA a quien va dirigida la actividad.	11 de noviembre de 2024 13 de noviembre de 2024 15 de noviembre de 2024

CRONOGRAMA INTERVENCIONES INDIVIDUALES			
ACTIVIDAD	**OBJETIVO**	**FACILITADOR**	**LUGAR**
Realizar una sesión de Coaching individual a 40 funcionarios del SENA.	Realizar una sesión que permitan entrenar al personal asistente en las temáticas de manejo de emociones, creencias limitantes y bloqueos cognitivos, adaptación y gestión del cambio.	Jorge Vásquez Psicólogo	Sede SENA Cuervo Arados Sede SENA San José
Realizar una segunda sesión de seguimiento de Coaching individual a 40 funcionarios del SENA	Realizar una segunda sesión de seguimiento para dar cierre a los temas tratados y dejar recomendaciones.	Jorge Vásquez Psicólogo	Sede SENA Cuervo Arados Sede SENA San José

CRONOGRAMA DE DIFUSIÓN DE ATENCIONES INDIVIDUALES		
ACTIVIDAD	**OBJETIVO**	**FECHA**
Difundir información de las atenciones individuales a través del correo institucional o por intermedio de mensajes de Whatsapp, dicha información contemplara, fecha de la atención, hora, lugar donde realizara la atención y a la persona que va dirigido.	Brindar información y recordar a los funcionarios del SENA hora y fecha de la sesión.	En el listado anexo se encuentra la fecha y programación de las sesiones con los 40 funcionaros.
Difundir información de la segunda sesión de atenciones individuales a través del correo institucional o por intermedio de mensajes de Whatsapp, dicha información contemplara, fecha de la atención, hora, lugar donde realizara la atención y a la persona que va dirigido.	Brindar información y recordar a los funcionarios del SENA hora y fecha de la segunda sesión.	Por definir, esta se encuentra sujeta a los ajustes que se den en la primera sesión.

Anexos: Se anexa lista de funcionarios suministrada por el SENA donde se especifica hora y fecha de atenciones.

Atentamente,

ALEXANDRA TRILLOS GARZON
Representante Legal