Indeportes CAUCA	DOCUMENTO EQUIVALENTE A LA FACTURA		Gobernación del Cauca
	CONTABILIDAD		
FECHA: 2024/05/10	CÓDIGO: A-GAF-CONT-FOR-001	VERSIÓN: 01	PÁGINA: 1 de 1

FECHA		
DÍA	MES	AÑO
22	10	2024

N°	DBG-04

CONTRATANTE:	Instituto Departamental de Deportes del Cauca		
NIT:	817004722-1		
TELEFONO:	(8)372926		
CIUDAD:	Popayán - Cauca		
CONTRATO	175		
CONTRATISTA:	DALIANA BEDOYA GOMEZ		
N° IDENTIFICACIÓN:	25390365	**EXPEDIDA EN:**	PADILLA

VALOR A PAGAR

LA SUMA DE: UN MILLON TRESCIENTOS MIL PESOS M/CTE ($1.300.000)

CONCEPTO VALOR A PAGAR

OBJETO: PRESTAR SERVICIOS COMO MONITOR DE VOLEIBOL EN EL INSTITUTO DEPARTAMENTAL DE DEPORTES DEL CAUCA INDEPORTES CAUCA EN EL MARCO DEL PROYECTO FORTALECIMIENTO DEL PROYECTO FORMATIVO Y COMPETITIVO DEL DEPARTAMENTO DEL CAUCA CON BPIN 2023003190137

PERIODO A PAGAR:	**DE 21 DE SEPTIEMBRE A 21 DE OCTUBRE DE 2024**

CLASE Y NÚMERO DE CUENTA BANCARIA

AHORRO	**X**	**CORRIENTE**		**BANCO**	**BANCO AGRARIO**	**NÚMERO**	**421262029102**

DATOS CONTRATISTA

DIRECCIÓN:	PADILLA
TELEFONO O CELULAR:	3105069698

FIRMA DEL CONTRATISTA

Daliana Bedoya G.

Powered by CamScanner

aportes en línea

Resumen General de Pago

DATOS GENERALES DEL APORTANTE

Identificacion	dv	Razon Social	Clase Aportante	Sucursal Principal	Direccion	Ciudad-Departamento	Telefono	Exonerado SENA e ICBF
CC 25390365		BEDOYA GOMEZ DALIANA	INDEPENDIENTE	PRINCIPAL	CRA 2 N 5 48	PADILLA-CAUCA	[illegible]	No

DATOS GENERALES DE LA LIQUIDACION

Periodo		Clave		Tipo	Fecha		Pago		
Pensión	Salud	Pago	Planilla	Planilla	Limite	Pago	Banco	Dias Mora	Valor
2024-10	2024-10	1000000081	9474819279	I	2024/11/19	2024/10/21	BANCO DE BOGOTA	0	[illegible]

RESUMEN DE PAGO

RIESGO	CODIGO	NIT	DV	AFILIADOS	VALOR LIQUIDADO	INTERESES MORA	SALDOS E INCAPACIDADES	VALOR A PAGAR
AFP (ADMINISTRADORAS: 1)				1	$208,000	$0	$0	[illegible]
PORVENIR	230301	800,224,808	8	1	$208,000	$0	$0	[illegible]
ARL (ADMINISTRADORAS: 1)				1	$13,600	$0	$0	$13,600
ARL SURA	14-11	890,903,790	5	1	$13,600	$0	$0	$13,600
EPS (ADMINISTRADORAS: 1)				1	$162,500	$0	$0	$162,500
ASMET SALUD EPS SAS	ESSC62	900,935,126	7	1	$162,500	$0	$0	$162,500
TOTAL				1	$384,100	$0	$0	$384,100

Powered by CamScanner

aportes en linea

Resumen General de Pago

DATOS GENERALES DEL APORTANTE

Identificación	dv	Razon Social	Clase Aportante	Sucursal Principal	Direccion	Ciudad-Departamento	Teléfono	Exonerado SENA e ICBF
CC 25390365		BEDOYA GOMEZ DALIANA	INDEPENDIENTE	PRINCIPAL	CRA 2 N 5 48	PADILLA-CAUCA	5555555	No

DATOS GENERALES DE LA LIQUIDACION

Periodo		Clave		Tipo	Fecha		Pago		
Pensión	Salud	Pago	Planilla	Planilla	Limite	Pago	Banco	Dias Mora	Valor
2024-10	2024-10	1000000081	9474819279	I	2024/11/19	2024/10/21	BANCO DE BOGOTA	0	$384,100

LIQUIDACION DETALLADA DE APORTES

EMPLEADO			PENSION				SALUD				CCF				RIESGOS				PARAFISCALES		
No.	Identificación	Nombres	Codigo	Dias	IBC	Aporte	Codigo	Dias	IBC	Aporte	Codigo	Dias	IBC	Aporte	Codigo	Dias	IBC	Aporte	Dias	IBC	Aporte
Sucursal: PRINCIPAL (1 Afiliados)					$1,300,000	$208,000			$1,300,000	$162,500			$0	$0			$1,300,000	$13,600		$0	$0
Centro de Trabajo: PRINCIPAL (1 Afiliados)					$1,300,000	$208,000			$1,300,000	$162,500		-	$0	$0			$1,300,000	$13,600		$0	$0
Ciudad: PADILLA Depto: CAUCA (1 Afiliados)					$1,300,000	$208,000			$1,300,000	$162,500			$0	$0			$1,300,000	$13,600		$0	$0
1	CC	25390365	BEDOYA DALIANA	230301	30	$1,300,000	$208,000	ESSC62	30	$1,300,000	$162,500		0	$0	$0	14-11	30	$1,300,000	$13,600	0	$0	$0
Total Afiliados(1)						$1,300,000	$208,000			$1,300,000	$162,500			$0	$0			$1,300,000	$13,600		$0	$0

2024/10/21 06:12 AM

Powered by CamScanner

DECLARACIÓN JURAMENTADA APORTES AL SISTEMA DE SEGURIDAD SOCIAL

Popayán, 18 del mes octubre 2024

Señores
INDEPORTES CAUCA
Ciudad

Por medio de la presente declaro bajo la gravedad del juramento, que me encuentro afiliado al sistema de seguridad social en salud y riesgos profesionales, que los documentos soporte del pago de aportes obligatorios al Sistema General de Seguridad Social en Salud por valor de **$162.500** en pensión por valor de **$208.000** y riesgos profesionales por valor de **$13.600** con Planilla de Pago No. **9474819279** que presento en el documento equivalente a la factura número **DBG - 04,** corresponden a los ingresos provenientes del contrato **No. 175 de 2024** suscrito con esta entidad, materia del pago en el desembolso mencionado.

Lo anterior en cumplimiento de lo establecido en el parágrafo 1 del artículo 4 del Decreto 2271 de 2009 "***Artículo 4°.*** *Disminución de la base para trabajadores independientes. El monto total del aporte que el trabajador independiente debe efectuar al Sistema General de Seguridad Social en Salud es deducible. En este caso, la base de retención en la fuente al momento del pago o abono en cuenta, se disminuirá con el valor total del aporte obligatorio al Sistema General de Seguridad Social en Salud realizado por el independiente, que corresponda al periodo que origina el pago y de manera proporcional a cada contrato en los casos en que hubiere lugar. En tal sentido, no se podrá disminuir la base por aportes efectuados en contratos diferentes al que origina el respectivo pago y el monto a deducir no podrá exceder el valor de los aportes al Sistema General de Seguridad Social en Salud que le corresponda efectuar al independiente por dicho contrato."*

"***Parágrafo 1°.*** *Para los efectos previstos en el presente artículo, el trabajador independiente deberá adjuntar a su factura, documento equivalente o a la cuenta de cobro, si a ello hubiere lugar, un escrito dirigido al agente retenedor en el cual certifique bajo la gravedad de juramento, que los documentos soporte del pago de aportes obligatorios al Sistema General de Seguridad Social en Salud corresponden a los ingresos provenientes del contrato materia del pago sujeto a retención. En el caso de que su cotización alcance el tope legal de veinticinco (25) salarios mínimos legales mensuales vigentes, por la totalidad de sus ingresos por el respectivo periodo de cotización deberá dejar expresamente consignada esta situación".* Para efectos de la disminución de la base de retención en la fuente en el documento equivalente anexo al desembolso.

Atentamente,

Daliana Bedoya G.

NOMBRE: DALIANA BEDOYA GOMEZ
C.C: 25390365
Anexo: Comprobante de pago de planilla y confirmación de envío.

Powered by CamScanner

bemovil

TRANSACCIÓN REALIZADA POR BEMOVIL

ECHA	18/10/24 15:13:14
RODUCTO	FACTURAS AVAL
D PDV	420022
UBPRODUCTO	PLANILLA AS APORTES EN LINEA
D RANSACCIÓN	C3943DFD
OD. APROBACIÓN	20241018151311434019
D NCOCREDITO	349828
ERMINAL AVAL	7948
UM APRO/RECIBO	401642
EFERENCIA DE PAGO	9474819279
ELULAR LIENTE	3146550109
OSTO	$0
ALOR	$384,100
STADO	EXITOSA

AGO DE CONVENIO REALIZADO POR BANCO E BOGOTÁ. LINEA DE ATENCIÓN AL CLIENTE. OGOTÁ 7432626 / NACIONAL. 018000512825 ID NCOCREDITO: 349828 NUM APRO/RECIBO: 01642

Powered by CamScanner

Powered by CamScanner

BANCO AGRARIO DE COLOMBIA
EL BANCO QUE HACE CRECER AL CAMPO
NIT: 800.037.800-8

CERTIFICACIÒN

EL Banco Agrario de Colombia, certifica que: **BEDOYA GOMEZ DALIANA,** identificado (a) CEDULA DE CIUDADANIA No, 25390365 de PADILLA, se encuentra vinculado (a) con nuestra entidad con el producto de AHO – CUENTAS AHORROS, N° 4-212-62-02910-2, fecha de apertura: 08/03/2017.

se expide en PADILLA, a los Un (1) días del mes de Abril de 2024, con destino a: INDEPORTES CAUCA

Banco Agrario de Colombia
OF. PADILLA - CAUCA

Director
FIRMA AUTORIZADA

Powered by CamScanner

REPUBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DEL CAUCA
INDEPORTES CAUCA
REGISTRO PRESUPUESTAL

FECHA: Martes, 18 de Junio de 2024**RP No.:** 0329

Beneficiario: DALIANA BEDOYA GOMEZ	**NIT:** 25390365
No. CDP: 0217	**Fecha Expiración CDP:** 2024-12-31

INFORMACIÓN DEL CONTRATO		
Tipo de Compromiso: C2 - Contrato de Prestación de servicios profesionales o de apoyo a la gestión.		
Contrato: 175-2024	**Fecha:** 2024-06-19	**Vence:** 2024-10-19
Objeto: PRESTAR SERVICIOS COMO MONITOR DE VOLEIBOL EN EL INSTITUTO DEPARTAMENTAL DE DEPORTES DEL CAUCA INDEPORTES CAUCA EN EL MARCO DEL PROYECTO FORTALECIMIENTO DEL PROYECTO FORMATIVO Y COMPETITIVO DEL DEPARTAMENTO DEL CAUCA CON BPIN 2023003190137		

Concepto RP: PRESTAR SERVICIOS COMO MONITOR DE VOLEIBOL EN EL INSTITUTO DEPARTAMENTAL DE DEPORTES DEL CAUCA INDEPORTES CAUCA EN EL MARCO DEL PROYECTO "FORTALECIMIENTO DEL DEPORTE FORMATIVO Y COMPETITIVO EN EL DEPARTAMENTO DEL CAUCA" BPIN 2023003190137.

Código del Rubro	Nombre del Rubro	Valor
2.3.43.02.1604.01.232.02.02.09.03.30	Monitores formación deportiva -2024	$5,200,000.00
	Total Compromisos:	**$5,200,000.00**

Fuente	Valor
TASA PRODEPORTE	$5,200,000.00

VALOR TOTAL REGISTRO PRESUPUESTAL $5,200,000.00

YEINY CATHERINE HERRERA PARRA
SUBGERENTE ADMINISTRATIVA Y FINANCIERA

Proyectó: Geby Cliz Arias-Contratista Presupuesto

Powered by CamScanner

INFORME ADMINISTRATIVO					
ENTIDAD:	**INDEPORTES CAUCA**				
NOMBRE DEL CONTRATISTA:	DALIANA BEDOYA GOMEZ			**NIT - DV**	25.390.365
CONTRATO N.º:	CD-175-2024	**FECHA INICIO**	21/06/2024	**FECHA TERMINACION:**	21/10/2024
OBJETO DEL CONTRATO:	PRESTAR SERVICIOS COMO ENTRENADOR DE VOLEIBOL EN EL INSTITUTO DEPARTAMENTAL DE DEPORTES DEL CAUCA "INDEPORTES CAUCA" EN EL MARCO DEL PROYECTO "FORTALECIMIENTO DEL DEPORTE FORMATIVO Y COMPETITIVO EN EL DEPARTAMENTO DEL CAUCA" BPIN 2023003190137			**POBLACIÓN BENEFICIARIA:**	DEPORTISTAS DEL PROYECTO EN LA MODALIDAD DE VOLEIBOL
PERIODO DEL INFORME:	Del 21/09/2024 al 21 /10/2024			**FECHA PRESENTACIÓN:**	22/10/2024

ACTIVIDADES REALIZADAS

ACTIVIDAD 1

Presentar a INDEPORTES CAUCA el plan de preparación de su deporte con eventos Deportivos en que vayan a participar según la categoría y rama (actualizado cada mes y aprobado por el supervisor)

Descripción de las Actividades realizadas Durante el periodo comprendido entre el 21/09/2024 al 21/10/2024 presenté a INDEPORTES CAUCA el programa metodológico establecido, y el de preparación de la disciplina de Voleibol donde incluía todos los eventos deportivos a participar en la rama masculina y femenina -Planifiqué el programa metodológico donde se incluyó los eventos deportivos a realizar con la población beneficiaria del proyecto de altos logros en el municipio de Padilla Cauca , esto con el objetivo de llevar a cabo un control de las actividades, fomentando el desarrollo integral de los deportistas, para llevar a cabo la organización del programa metodológico tuve en cuenta todos los principios que rigen el entrenamiento deportivo usando las herramientas tic para no dejar ni un detalle de por medio, algunos principios tales como el de la individualización, se tuvo en cuenta a la hora de seleccionar las diversas actividades y ejercicios a desarrollar en el mesociclo y por ende en el micro ciclo y las sesiones de entrenamiento

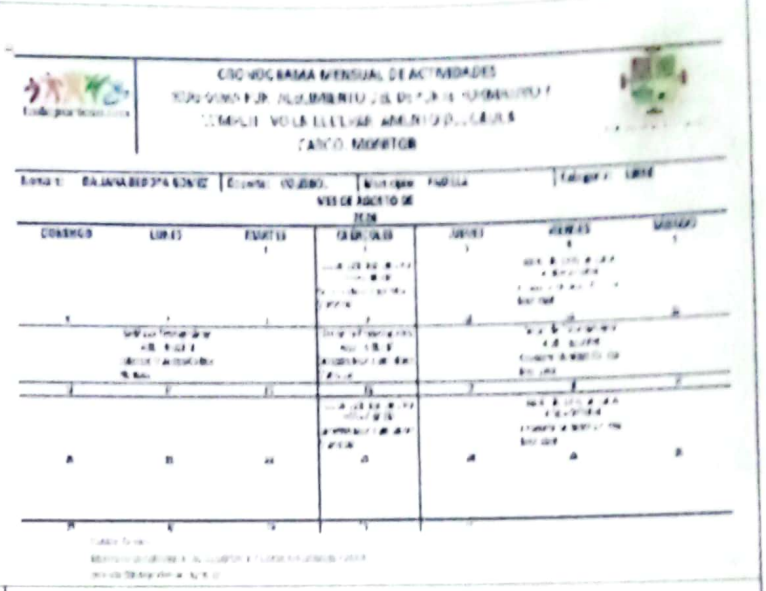
-Desarrollé todas y cada una de las actividades deportivas, con sus respectivas cargas de entrenamiento, donde se le dio mucha relevancia a las capacidades aérobica y la parte técnica , cabe resaltar que plasmar los eventos deportivos a realizarse en el mes me permitió tener claro el cómo, el cuándo y el porqué del desarrollo de los mismos, además de cumplir con esta obligación generada desde el objeto contractual, es de resaltar la importancia que tiene el cumplir con la presentación y desarrollo del programa metodológico, teniendo en cuenta el nivel de preparación por parte del profesional encargado

de llevarlo a cabo, para constatar dicha información dirigirse a los siguientes documentos: Informe Administrativo, Cronograma de actividades, y Anexos tales como el plan operativo y sesiones de entrenamiento

Powered by CamScanner



MES DE. SEPTIEMBRE

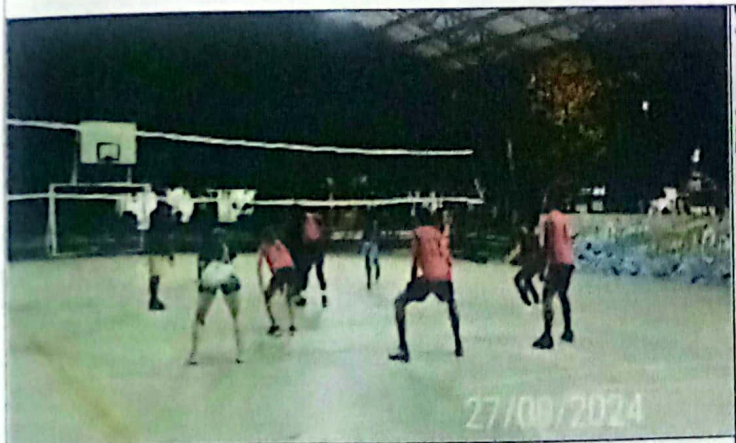


MES DE. OCTUBRE

ACTIVIDAD 2

Controlar, preparar y evaluar a los deportistas a su cargo, estas secciones se deben acordar con el supervisor del contrato y con subgerencia técnica de INDEPORTES CAUCA (actualizado cada mes y aprobado por el supervisor).

Descripción de las Actividades realizadas Durante el periodo comprendido entre 21/09/2024 al 21/10/2024 apoyé, controlé y evalué, a los deportistas correspondientes a mi cargo, se trabajó con la sesión de entrenamiento a los beneficiarios del proyecto de altos logros de Indeportes Cauca en el municipio de Padilla en el coliseo municipal, trabajo tácticos de fuerzas, velocidad explociba, flexibilidad , saltos, trabajos coordinativo , flecion y estencion de codos con variantes, saltos pliometricos frontales con ayuda de los brazos , toque de dedos en pareja frente a la red ejercicios de recibo en defensa, esto se efectúa con los deportista en el campo



Nombre de la actividad realizada y fecha. 27 de 09 de 2024 ejercicio de resecion



Nombre de la actividad realizada y fecha. 30 de 09 circuito de cordinsciom del 2024

Powered by CamScanner



Nombre de la actividad realizada y fecha. 02 de 10 2024
ejercicio de bloqueo



Nombre de la actividad realizada y fecha. 04 de 10 2024.
Tarde deportiva



Nombre de la actividad realizada y fecha. 0 7 -10 de 2024
trabajo acdominal

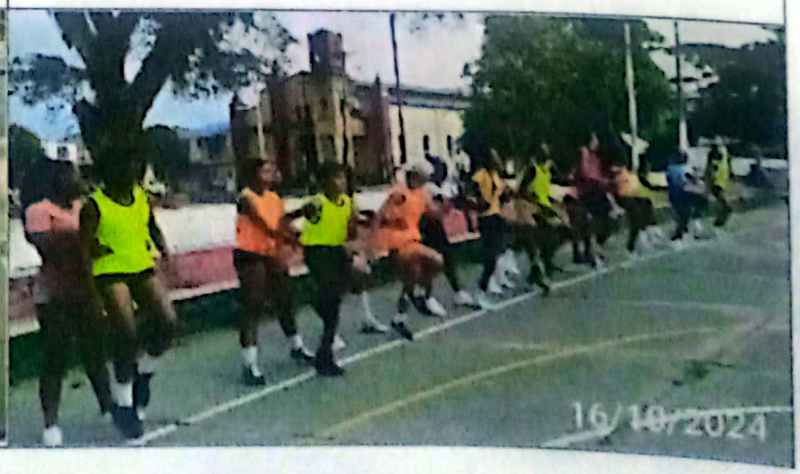


Nombre de la actividad realizada y fecha .09 - 10- 2024
juego recreactivo

Nombre de la actividad realizada y fecha 11 -10-2024
esplicacion a la actividades a realizar



Nombre de la actividad realizada y fecha. 1 6 -10 de 2024
ejercicio de recistencia



Powered by CamScanner

ACTIVIDAD 3

Planificar, sustentar y ejecutar un programa metodológico de entrenamiento (micro ciclos, meso ciclos, unidades de entrenamiento) de los deportistas a su cargo, con proyección a competencias, siguiendo los lineamientos y formatos establecidos ante la subgerencia Técnica de INDEPORTES CAUCA

Descripción de las Actividades realizadas

Durante el periodo comprendido entre el 21/09/2024 al 21/10/20244Ejecuté las diferentes unidades de entrenamiento de donde se desarrolló sin ningún inconveniente, a pesar de las fuertes lluvias que inundan el coliseo del horario estipulado ya que el lugar de entro lo ocupaban para reuniones del municipio. pero de igual manera se efectuaron los entrenos, donde lo más importante fue planear, sustentar y ejecutar el programa metodológico del entrenamiento deportivo, Desarrollé actividades específicas con el objetivo de potenciar las capacidades físicas, técnicas y tácticas de los deportistas, tales como

Iniciamos realizando movimientos de activacio musculas, articulación del tren superior al tren inferior, se continua con trote alrededor de la cancha de 20 minutos, seguidamente se realizan movimientos dinámicos y estacticos enfocado en la técnica del gesto de recibo trabajos de de flexibilidad, coordinació,fuerza,recistencia, saltos pliometricos entre otros. gestual. Trabajo anaeróbico y etc. En los aspectos técnicos. gestor técnico del, r e m a t e recibo de antebrazo , Y trabajos tácticos desarrollados a través del espacio reducidos. al igual que los juegos tácticos en defensa y en resibo – actaque. de igual manera en los niños , niñas y adolescentes los valores (respeto, compromiso,tolerancia, enpatia , fueron algunos temas que se fomentaron en los deportistas, buscando una formación integral con principio y valores para una sociedad que hoy más que nunca lo requiere

ACTIVIDAD 4

Brindar apoyo a los deportistas a su cargo con el fin de realizar seguimiento a los procesos de las preselecciones o selecciones que sean escogidas, las cuales tendrán el aval del Equipo de la subgerencia Técnica de Indeportes Cauca en coordinación con la Liga respectiva a las competiciones preparatorias y fundamentales a nivel nacional y/o internacional, siempre y cuando estas guarden relación con el cumplimiento del objeto contractual.

Descripción de las Actividades realizadas

Durante el periodo comprendido entre el 21/09/2024 al 21/10/2024se realizó el acompañamiento y dirección a las niñas de intercolegial de la institución educativa almirante padilla en el municipio de padilla, también se apoya los eventos masivos que realiza la administración y la oficina de deporte para sus respectivas competencias iniciales y primordiales a nivel local y nacional debido a que en este periodo se llevaron a cabo convocatorias para este evento. -

ACTIVIDAD 5

Presentar en plazo máximo de tres (3) días calendario después de haber participado en una competencia Federada Nacional, Internacional o torneo oficial, el informe técnico y la evaluación de resultados deportivos correspondientes al evento.

Powered by CamScanner

Descripción de las Actividades realizadas

Durante el periodo comprendido entre el 21/09/2024 al 21/10/2024 NO se participó en ninguna competencia federada a nivel Nacional, Internacional o torneo oficial, -Participé en competencia municipal con todos los niños que están inscritos en el programa de altos logros, aprovechando el nivel de motivación y de secuencia de participación en los entrenos que diario se llevan a cabo y que buscan disminuir los altos índices de consumo de sustancias psicoactivas, embarazos a temprana edad, a que se vienen presentando en la comunidad. -Motive a los niños a participar en los eventos anteriormente mencionado y de igual forma a los familiares para que acompañasen a todos los deportista y de esta forma fortalecer la unión entre familia y amigos

ACTIVIDAD 6

Planificar el cronograma de preparación técnico-táctico en donde se evidencie el manejo de las cargas de entrenamiento dentro del Mesociclo y relacionar sus respetivos objetivos.

Descripción de las Actividades realizadas

Durante el periodo comprendido entre el 21/09/2024 al 21/10/2024 se Planificó el cronograma de preparación técnico táctico en donde evidencié el manejo de las cargas de entrenamiento dentro del Mesociclo y relacionando sus respetivos objetivos, ver mesociclo e informe administrativo. -Elaboré el cronograma de actividades donde se incluyó todos los aspectos técnicos y tácticos, planteados para estos deportista presentando una diversidad de actividades deportivas orientadas a fortalecer todos los aspectos anteriormente mencionados con sus respectivos objetivos y que fueron registrados en el mesociclo del mes de agosto y septiembre por ende en cada sesión de entrenamiento, ver anexos, cronograma de actividades y mesociclo -Desarrollé todas las actividades recreo deportivas planteadas en ellas se incluyó, todos los principios por los que se rige el entrenamiento deportivo, con sus respectivas cargas, volumen vs intensidad de cada ejercicio, de donde siempre predominaron los ejercicios de baja intensidad cada ejercicio, cada actividad fue seleccionado con los parámetros permitidos
por el deporte



Nombre de la actividad realizada charla motivacional fecha 18-10-2024



Nombre de la actividad realizada ejercicio aeróbico fecha 21-10-2024

Powered by CamScanner

ACTIVIDAD 7

Apoyar en la caracterización de los deportistas por cada categoría, incluyendo los datos de verificación de: lugar, días, y número de secciones de entrenamientos, registro fotográfico, listado de asistencia firmado por los deportistas en cada sesión de entrenamiento y en original, cada informe debe presentar los respetivos logros y metas alcanzados de acuerdo a los objetivos planteados para cada Mesociclo en los formatos establecidos por la División Técnica de Indeportes Cauca.

Descripción de las Actividades realizadas Q

Durante el periodo comprendido entre el 21/09/2024 al 21/10/2024 se Apoyó la gestión documental y socialización de listado de deportistas por categoría, lugar, días, y numero de secciones de entrenamientos y registro fotográfico. -Realicé el listado de asistencia firmado por los deportistas en cada sesión de entrenamiento y en original, generando una matriz de caracterización en donde se presentó los respetivos logros y metas alcanzados ver anexos, listado de deportista en medio magnético y en original. -Elaboré la matriz de caracterización, de donde se evidencio nombre completo, edad, numero de documento, entre otros factores relevantes, y en su respectivo momento los subí al drive, relacionando los datos requeridos cumpliendo así con la meta de llevar un control adecuado de las actividades a realizar dentro del marco del proyecto.

ACTIVIDAD 8

Apoyar en la gestión documental y socialización de los listado de deportistas por categoría, lugar, días, y numero de secciones de entrenamientos, registro fotográfico, listado de asistencia firmado por los deportistas en cada sesión de entrenamiento y en original, generando una matriz de caracterización en donde se debe presentar los respetivos logros y metas alcanzados de acuerdo a los objetivos planteados para cada Mesociclo en los formatos establecidos por la División Técnica de Indeportes Cauca.

Powered by CamScanner

Descripción de las Actividades realizadas

Durante el periodo comprendido entre el 21/09/2024 al 21/10/2024apoyé la supervisión del proyecto en la consolidación de los informes técnicos y la documentación que se desplegaron de los mismos; informes de las actividades realizadas por los deportistas formados para desarrollar las actividades dentro del proyecto FORTALECIMIENTO DEL DEPORTE FORMATIVO Y COMPETITIVO EN EL DEPARTAMENTO DEL CAUCA ver informe administrativo, y anexos -Desarrollé los informes técnicos correspondientes al periodo anteriormente mencionados, con sus anexos, dicha consolidación de datos se generó a partir de la necesidad de llevar un orden y un control orientado al fortalecimiento del proyecto para tener unos resultados óptimos capaces de arrojar unos resultados medibles y de avances en el proyecto. -Elaboré los documentos anexos al informe también representa un punto de partida importante en el desarrollo de este, ya que en ellos se encuentra una información más detallada del proceso de formación de algunos de los deportista , arrojando como resultado una serie de información que nos permitió tener un punto de partida para el avance del programa. Con dichos documentos lo que se busca es tener las evidencias físicas del trabajo que se viene elaborado en el marco del fortalecimiento del PROYECTO DE ALTOS LOGROS DE INDEPORTES CAUCA

ACTIVIDAD 9

Las demás actividades que le sean asignadas de conformidad con los requerimientos y necesidades de INDEPORTES CAUCA y aquellas que sean importantes para el cumplimiento de los objetivos del proyecto

Descripción de las Actividades realizadas

Las demás actividades que le sean asignadas de conformidad con los requerimientos y necesidades de INDEPORTES CAUCA y aquellas que sean importantes para el cumplimiento de los objetivos del proyecto. Durante el periodo comprendido entre el 21/08/2024 al 21/09/2024compartí la información pertinente en el drive solicitada por el metodólogo, de los deportistas de la disciplina de voleibol del municipio de padilla y que están a mi cargo, -Participé realizando la socialización con la directora de deportes y recreación Cindy agilar sobre el programa de altos logros También en reunión de carácter virtual con la metodóloga Angélica Mina, esto con el fin de abordar diferentes temas y aspectos claros para la redacción del informe del periodo mencionado ala igual que despejar todas las dudas concernientes al programa.

Daliana Bedoya G

Daliana Bedoya GOMEZ
C.C 25390365 de Padilla -Cauca
CONTRATO No: 175 - 2024

Revisado por: Angelica Mina Banguero
Cargo:
control técnico

Revisado por: Libardo palacio
Cargo : coordinador del proyecto

Powered by CamScanner

ANEXOS

1. LIATADOA DE DEPORTISTAS (durante el periodo 21-09-2024-21-10 -2024)

2.LISTADO DE ASISTENCIA (durante el periodo 21-09-2024-21-10-2024)

3.HORARIOS DE PRACTICAS (durante el periodo 21-09-2024-21-10-2024)

4.DEPORTISTAS DESTACADOS (durante el periodo 21-09-2024-21-10-2024)

5.CRONOGRAMA MENSUAL (durante el periodo 21-09-2024-21-10-2024)

Powered by CamScanner

FORMATO DE LISTA DEPORTISTAS - FORTALECIMIENTO DE ALTOS LOGROS
ANEXO 1

ENTRENADOR / MONITOR: Daliana Bedoya Gómez DISCIPLINA: Voleibol MUNICIPIO: Padilla

LUGAR DE PRÁCTICA: COLISEO MUNICIPAL PERIODO: 21 -09 – 2024 AL 20-10-2024

#	NOMBRE DEL DEPORTISTA	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	TELÉFONO	DIRECCION DE RESIDENCIA	GENERO		FECHA DE NACIMIENTO	EDAD AÑOS
					M	F		
1	MAIKEL ESTIK CAMACHO MEZ	10622284301	3133162432	LAS PALMERAS	X		12 -6-2008	15
2	HAELIN ELIANA LASSO BEDOYA	1060416777	3013081348	JOSE HILARIO		X	27 -12-2006	16
3	VICTOR MANUEL LARRAHONDO	10604166623	3163259484	CARLOS LLERRA	X		12-7-2004	19
4	SALOME BRICHEZ CARABALI	10601728705	3235206773	BRISAS DEL DESCANSO		X	23-04-2008	15
5	MADELAY VILLOTA	1062288616	3126936487	LA SEIVA		X	11-08-2006	16
6	JULIANA ESCARIA	1060417050	3153056697	LA SEIVA		X	23-05-2006	16
7	HELEN CANTILLO	104605687	3183133479	BONBONERA		X	12-09-2006	16
8	VALERIN TATIANA DIAZ	106041718	3155814778	BONBONERA		X	22-06-2008	15
9	RONALD ALFREDO ARCE PALACIO	1111481396	3183536510	BRISAS DEL DESCANSO		X	11-03-2005	17
10	JERALDIN BANGUERO	1060416612	3153056697	JOSE HILARIO		X	20 -12-2006	17
11	DAZNY ZARAHIB VIDAL	1060416973	1060416973	BONBONERA		X	11-03-2006	18
12	ALAN DIVAY GONZALEZ	1062282898	1062282898	BONBONERA	X		21-06-2008	15
13	ISIS DAYAN FILIGRANA	1112043417	1112043417	BRISAS DEL DESCANSO		X	11-03-2005	17
14	TEREZA PEÑARANDA	1060417951	321674568	JOSE HILARIO	X		20 -1-2006	16
15	EMANUEL TIGREROS	1060418134	312634780	CARLOS LLERRA		X	11-7-2006	15
16	SARAY CANTILLO	1060487989	311647833	BONBONERA		X	23-04-2006	16
17	ANGELY NAHIRA BEDOYA	1060418223	3216923634	LAS PALMERAS		X	25-12-2012	11

ENTRENADOR /MONITOR

METODOLOGO / CONTROL TECNICO

División Técnica
INSTITUTO DEPARTAMENTAL DE DEPORTE Y LA RECREACIÓN DEL CAUCA
Divisontecnica@indeportescauca.gov.co
Carrera 7 N° 7 – 90 Centro, POPAYÁN
Teléfono: (057+2) 8372926 Fax: 8372928
www.indeportescauca.gov.co

Powered by CamScanner

FORMATO DE LISTA DEPORTISTAS - FORTALECIMIENTO DE ALTOS LOGROS
ANEXO 1

ENTRENADOR / MONITOR: Daliana Bedoya Gómez DISCIPLINA: Voleibol MUNICIPIO: Padilla

LUGAR DE PRÁCTICA: COLISEO MUNICIPAL PERIODO: 21 -09 – 2024 AL 21-10-2024

#	NOMBRE DEL DEPORTISTA	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	TELÉFONO	DIRECCION DE RESIDENCIA	GENERO		FECHA DE NACIMIENTO	EDAD AÑOS
					M	F		
18	ANNI YORLEY CHARA	1156784560	3126936487	LAS PAILA		X	10 -8-2006	15
19	JERALDIN BANGUERO	1060416612	3153056697	JOSE HILARIO		X	20 -12-2006	16
20	KENDRI VAZQUE CARABALI	1108253885	3183133479	CARLOS LLERRA		X	11-7-2006	15
21	YANJAIDER LARRAHONDO	1112041740	3155814778	JOSE HILARIO		X	23-04-2004	18
22	ESTEFANIA ABONIA	1108558901	3183536510	LA PAILA		X	19-09-2006	16
23	SAMIR RENTERIA LASSO	1113907540	321768902	JOSE HILARIO			20-3-2003	19
24	DAZNY ZARAHIB VIDAL	1060416973	1060416973	BONBONERA		X	11-03-2006	16
25	ALAN DIVAY GONZALEZ	1062282898	1062282898	BONBONERA	X		21-06-2008	15
26	ISIS DAYAN FILIGRANA	1112043417	1112043417	BRISAS DEL DESCANSO		X	11-03-2005	17

ENTRENADOR /MONITOR

METODOLOGO / CONTROL TECNICO

División Técnica
INSTITUTO DEPARTAMENTAL DE DEPORTE Y LA RECREACIÓN DEL CAUCA
Divisontecnica@indeportescauca.gov.co
Carrera 7 N° 7 – 90 Centro, POPAYÁN
Teléfono: (057+2) 8372926 Fax: 8372928

Powered by CamScanner

Indeportes CAUCA	**FORMATO DE LISTA DEPORTISTAS - FORTALECIMIENTO DE ALTOS LOGROS** **ANEXO 1**	Gobernación del Cauca

ENTRENADOR / MONITOR: Daliana Bedoya Gómez DISCIPLINA: Voleibol MUNICIPIO: Padilla

LUGAR DE PRÁCTICA: COLISEO MUNICIPAL PERIODO: 21 -09 – 2024 AL 21-10-2024

#	NOMBRE DEL DEPORTISTA	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	TELÉFONO	DIRECCION DE RESIDENCIA	GENERO		FECHA DE NACIMIENTO	EDAD AÑOS
					M	F		
27	HEIDER ROMAÑA							
28	TEREZA PEÑARANDA	1060417951	321674568	JOSE HILARIO	X		20 -1-2006	16
29	EMANUEL TIGREROS	1060418134	312634780	CARLOS LLERRA		X	11-7-2006	15
30	SARAY CANTILLO	1060487989	311647833	BONBONERA		X	23-04-2006	16

Daliana Bedoya
ENTRENADOR /MONITOR

METODOLOGO / CONTROL TECNICO

División Técnica
INSTITUTO DEPARTAMENTAL DE DEPORTE Y LA RECREACIÓN DEL CAUCA
Divisontecnica@indeportescauca.gov.co
Carrera 7 N° 7 – 90 Centro, POPAYÁN
Teléfono: (057+2) 8372926 Fax: 8372928
www.indeportescauca.gov.co

Powered by CamScanner

Indeportes CAUCA	LISTA DE ASISTENCIA DEPORTISTAS	Gobernación del Cauca
FECHA: 2024/6/10	CODIGO: DT-REG-0042 / VERSION: 01	PAGINA: 1 de 2

LISTA DE ASISTENCIA DEPORTISTAS

Nombre del Entrenador: DALIANA BEOYA GOMEZ | **Departamento:** CAUCA | **Horario:** 4:00 A 6-00

Nombre del Municipio: PADILLA | **Lugar de Entrenamiento** | CIC MUNICIPAL | **Teléfono:** 310 5069698

ASISTENCIA POR SEMANA

FECHA: 21-09-2024 - 21-10-2024

N°	NOMBRES COMPLETOS DE LOS DEPORTISTAS	GRUPO POBLACIONAL	SESIONES 1	2	3	SEMANA 1 FIRMA DEL DEPORTISTA	SESIONES 1	2	3	SEMANA 2 FIRMA DEL DEPORTISTA	SESIONES 1	2	3	SEMANA 3 FIRMA DEL DEPORTISTA	SESIONES 1	2	3	SEMANA 4 FIRMA DEL DEPORTISTA
1	Maikel Estik Camacho	afros	✓	✓	✓	Maikel	✓	✓	✓	Maikel	✓	✓	✓	Maikel	✓	✓	✓	Maikel
2	Diego Alejandro Benítez	afros	✓	✓	✓	Diego	✓	✓	✓	Diego	✓	✓	✓	Diego	✓	✓	✓	Diego
3	Ronal Alfredo arce	afros	✓	✓		Alfreo	✓	✓	✓	Alfreo	✓	✓	✓	Alfreo	✓	✓	✓	Alfreo
4	Miguel ángel Gómez	afros	✓	✓	✓	Miguel	✓	✓	✓	Miguel	✓	✓	✓	Miguel	✓	✓	✓	Miguel
5	Sol ángel González orejuela	afros	✓	✓	✓	Sol A	✓	✓	✓	Sol A	✓	✓	✓	Sol A	✓	✓	✓	Sol A
6	Yeiner Santiago Zúñiga	afros	✓	✓	✓	Yeimi	✓	✓	✓	Yeimi	✓	✓	✓	Yeimi	✓	✓	✓	Yeimi
7	Karolda Dayana medina franco	afros	✓	✓	✓	Dayana	✓	✓	✓	Dayana	✓	✓	✓	Dayana	✓	✓	✓	Dayana
8	Madelai Villota	afros	✓	✓	✓	Madelay	✓	✓	✓	Madelay	✓	✓	✓	Madelay	✓	✓	✓	Madelay
9	Kimberly ocoro aragon	afros	✓	✓	✓	Kimberly	✓	✓	✓	Kimberle	✓	✓	✓	Kimberly	✓	✓	✓	Kimberly
10	Shariani Andrea sanchez	afros	✓	✓	✓	Sherryny	✓	✓	✓	Sherayny	✓	✓	✓	Sherayny	✓	✓	✓	Sharany
11	Maria teresa peñaranda m	afros	✓	✓	✓	Mariateresa	✓	✓	✓	Mariateresa	✓	✓	✓	Mariateresa	✓	✓	✓	Mariateresa
12	Laura aponza gomez	afros	✓	✓	✓	Laura	✓	✓	✓	Laura	✓	✓	✓	Laura	✓	✓	✓	Laura
13	Salome brichez carabali	afros	✓	✓	✓	Salome	✓	✓	✓	Salome	✓	✓	✓	Salome	✓	✓	✓	Salome
14	Evelin Ximena carabalí	afros	✓	✓	✓	evelin	✓	✓	✓	evelin	✓	✓	✓	evelin	✓	✓	✓	evelin
15	Hailin lasso	afros	✓	✓	✓	Hailin	✓	✓	✓	Hailin	✓	✓	✓	Hailin	✓	✓	✓	Hailin

Monitor: Daliana Bedoya Gomez	Indígena	IN	Raizal	RA	Palenquero	PA	L.G.B.T.	LG	
C.C. 25390365	Afro	AF	Mestizo	ME	Campesino	CA	Discapacidad	DCP	
Observación:									

Powered by CamScanner

Indeportes CAUCA

LISTA DE ASISTENCIA DEPORTISTAS

Gobernación del Cauca

FECHA: 2018/12/2	CODIGO: DT-REG-0042	VERSION: 01	PAGINA: 1 de 2

ANEXO 2

LISTA DE ASISTENCIA DEPORTISTAS

Nombre del Entrenador: DALIANAN BEDOYA GOMEZ | **Departamento:** CAUCA | **Horario:** lunes, miércoles y viernes 4:00pm – 6:00pm

Nombre del Municipio: PADILLA | **Lugar de Entrenamiento** | COLISEO MUNICIPAL DE PADILLA | **Teléfono:** 3105069698

FECHA: 21-09-2024 - 21-10-2024

N°	NOMBRES COMPLETOS DE LOS DEPORTISTAS	GRUPO POBLACIONAL	SEMANA 1 SESIONES 1	2	3	SEMANA 1 FIRMA DEL DEPORTISTA	SEMANA 2 SESIONES 1	2	3	SEMANA 2 FIRMA DEL DEPORTISTA	SEMANA 3 SESIONES 1	2	3	SEMANA 3 FIRMA DEL DEPORTISTA	SEMANA 4 SESIONES 1	2	3	SEMANA 4 FIRMA DEL DEPORTISTA
16	angely nahiara bedoya	astros del	✓	✓	-	Angely N	✓	✓	-	Angely N	✓	✓	-	Angely N				
17	krisly coral	astros del	✓	✓	-	krisly	✓	✓	-	krisly	-	-	-	krisly				krisly
18	dazny zarahid vidal caicedo	astros del	✓	✓	-	Dazny	✓	✓	-	Dazny	✓	✓	-	Dazny	✓	✓	-	Dazny
19	kendri vasque carabali	astros del	✓	✓	-	kendri	-	✓	-	kendri	✓	✓	-	kendri				kendri
20	madelay yojana villota vivero	astros del	✓	✓	-	Madelay	✓	✓	-	Madelay	✓	✓	-	madelay	✓	✓	-	Madelay
21	anni yorley chara	astros del	✓	✓	-	Anny	✓	✓	-	Anny	✓	✓	-	Anny				Anny
22	juan estevan tegue	astros del	✓	✓	-	Juan Jose	✓	✓	-	Juan Jose	✓	✓	-	Juan Jose				Juan Jose
23	ronal alfredo arce palacios	astros del	✓	✓	-	Ronal	✓	✓	-	Ronal	✓	✓	-	Ronal				
24	yanjaider larrahondo	astros del	✓	✓	-	Santander	✓	✓	-	Juan Santander	✓	✓	-	Juan Santander				Juan Santander
25	emanuel david jimenes briceño	astros del	✓	✓	-	Emanuel	✓	✓	-	Emanuel	✓	✓	-	Emanuel				Emanuel
26	jazlin saray zapata chara	astros del	✓	✓	-	Saray	✓	✓	-	Saray	✓	✓	-	Saray				Saray
27	heider romaña	astros del	✓	✓	-	HEIDER	✓	✓	-	HEIDER	✓	✓	-	HEIDER				HEIDER
28	juzmel fernandez	astros del	✓	✓	-	JUZMEL	✓	✓	-	JUZMEL	✓	✓	-	JUZMEL				JUZMEL
29	samir renteria lasso	astros del	✓	✓	-	Samir	✓	✓	-	Samir	✓	✓	-	Samir				Samir
30	estefania abonia moaquera	astros del	✓	✓	-	Estefania	✓	✓	-	Estefania	✓	✓	-	Estefania				Estefania

Monitor: DALIANA BEDOYA GOMEZ

C.C. 25.390.385

Observación:

Indígena	IN	Raizal	RA	Palenquero	PA	L.G.B.T.	LG	
Afro	AF	Mestizo	ME	Campesino	CA	Discapacidad	DCP	

Powered by CamScanner

		PROCESO:				Versión:	
		Fomento Deportivo				Código:	
		FORMATO:					
		Horario de Clase de Monitores				Página 1 de 1	
Nombre del Formador Deportivo:		**DALIANA BEDOYA GOMEZ**					
Municipio:		**PADILLA**					
Disciplina(s) Deportiva(s):	**VOLEIBOL**	**Edades Grupo :**	**11 A 19**				
Nombre del Escenario Grupo 1:			**Direccion del Escenario:**				
		LUNES	**MARTES**	**MIÉRCOLES**	**JUEVES**	**VIERNES**	**SÁBADO**
DEPORTE:	**LUGAR**	COLISEO MUNICIPAL		COLISEO MUNICIPAL		COLISEO MUNICIPAL	
	HORA	4:00 - 6:00		4:00 - 6:00		4:00 - 6:00	
OBSERVACIONES:							

Powered by CamScanner

Indeportes CAUCA	**DEPORTISTAS DESTACADOS – FORTALECIMIENTO DE LOS ALTOS LOGROS**	Gobernación del Cauca

ANEXO 4

DEPORTISTAS DESTACADOS

MUNICIPIO: PADILLA

DISCIPLINA: VOLEIBOL

ENTRENADOR: DALIANA BEDOYA GOMEZ

PERIODO: 21 DE 09 DE 2024 AL 21 DE 10 AL 2024

	NOMBRES Y APELLIDOS	NUMERO DE IDENTIFICACIÓN	FECHA DE NACIMIENTO	CATEGORIA
1	HAILIN LASSO	1060416777	27/12/2006	juvenil
2	JUAN MANUEL	1111482349	19/06/2007	juvenil

DEPORTISTA 1.	OBSERVACIONES:
HAILIN LASSO Sexo: feminino. Edad: 17 años Talla: 1.70 m Peso: 76 kg Fecha de Na c.: 27/12/2006 N° T.I:1060416777 Categoría: Fundamentación. Tel. Acudiente: 3215695738	• **Cumplimiento:** Deportista con excelente disciplina, asiste de forma puntual a los entrenamientos y actividades programadas mostrando gran disposición y respeto hacia sus compañeros, y a las actividades realizadas • **FISICO: la** Deportista cuenta con un buen desarrollo de las capacidades condicionales (, agilidad, velocidad de reacción, coordinación y fuerza) y disposición para la realización de las prácticas deportivas de baloncesto . • **TECNICO:** Deportista cuenta con una buena ejecución técnica a la hora de ejecutar los diferentes fundamentos técnicos con el balón, en especial correcta aplicación de la técnica del remate, y recesión de antebrazo • **TACTIVO:** Deportista, con buena capacidad de recuperación del balón, se le facilita asociarse con sus compañeros, además, reconoce y hace aprovechamiento de espacios libres, apoya al equipo constantemente en situaciones defensivas u ofensivas .

Powered by CamScanner

Indeportes CAUCA	**DEPORTISTAS DESTACADOS – FORTALECIMIENTO DE LOS ALTOS LOGROS**	Gobernación del Cauca

ANEXO 4

DEPORTISTAS DESTACADOS

MUNICIPIO: PADILLA

DISCIPLINA: VOLEIBOL

ENTRENADOR: DALIANA BEDOYA GOMEZ

PERIODO: 21 DE 09 DE 2024 AL 21 DE 10 AL 2024

	NOMBRES Y APELLIDOS	NUMERO DE IDENTIFICACIÓN	FECHA DE NACIMIENTO	CATEGORIA
1	HAILIN LASSO	1060416777	27/12/2006	juvenil
2	JUAN MANUEL	1111482349	19/06/2007	juvenil

DEPORTISTA 1.	**OBSERVACIONES:**
HAILIN LASSO Sexo: feminino. Edad: 17 años Talla: 1.70 m Peso: 76 kg Fecha de Na c.: 27/12/2006 N° T.I:1060416777 Categoría: Fundamentación. Tel. Acudiente: 3215695738	• **Cumplimiento:** Deportista con excelente disciplina, asiste de forma puntual a los entrenamientos y actividades programadas mostrando gran disposición y respeto hacia sus compañeros, y a las actividades realizadas • **FISICO: la** Deportista cuenta con un buen desarrollo de las capacidades condicionales (, agilidad, velocidad de reacción, coordinación y fuerza) y disposición para la realización de las prácticas deportivas de baloncesto . • **TECNICO:** Deportista cuenta con una buena ejecución técnica a la hora de ejecutar los diferentes fundamentos técnicos con el balón, en especial correcta aplicación de la técnica del remate, y recesión de antebrazo • **TACTIVO:** Deportista, con buena capacidad de recuperación del balón, se le facilita asociarse con sus compañeros, además, reconoce y hace aprovechamiento de espacios libres, apoya al equipo constantemente en situaciones defensivas u ofensivas .

Powered by CamScanner

Indeportes CAUCA	DEPORTISTAS DESTACADOS – FORTALECIMIENTO DE LOS ALTOS LOGROS	Gobernación del Cauca

	• **PSICOLOGICO:** Deportista con gran capacidad de liderazgo, concentración y motivación personal para el trabajo individual y en equipo a demás motiva a los compañeros ante cualquier situación que se les presente.
DEPORTISTA 2. Nombre: juan stevan tegue Sexo: masculino Edad: 17 años Talla: 1.73 Peso: 70 kg Fecha de Nac.: 19/06/2007 N° T.I: 1111482349 Categoría: Fundamentación Tel. Acudiente: 306236714	**OBSERVACIONES:** • **Cumplimiento:** Deportista con excelente disciplina, asiste de forma puntual a los entrenamientos y actividades programadas mostrando gran disposición e interés, respeto para trabajar y el mismo por sus compañeros. • **FISICO:** Deportista con buen desarrollo físico de las capacidades condicionales y capacidades perceptivo motrices. Bastante explosivo, • **TECNICO:** Deportista que cuenta con un buen dominio técnico del recibo con antebrazo y saque. Ejecuta sin ningún dificulta estos gestos cortos y largos, • **TACTIVO:** deportista muy técnico con bueno gesto de recibo con antebrazos. hace aprovechamiento de espacios libres para asociarse con sus compañeros (para recibir el balón para finalizar la jugada) y apoya al equipo constantemente en situaciones defensivas y ofensivas. • **PSICOLOGICO:** la Deportista con gran capacidad de comunicación, concentración y motivación personal para el trabajo individual y colectivo.

Dulcina Bedoya G.
FIRMA ENTRENADOR

REVISADO: METODOLOGO

Powered by CamScanner

CRONOGRAMA MENSUAL DE ACTIVIDADES
PROGRAMA FORTALECIMIENTO DEL DEPORTE FORMATIVO Y COMPETITIVO EN EL DEPARTAMENTO DEL CAUCA
CARGO: **MONITOR**

Nombre:	DALIANA BEDOYA GOMEZ	Deporte:	VOLEIBOL	Municipio:	PADILLA	Categoría:	LIBRE

MES DE octubre DE 2024

DOMINGO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
		1	2	3	4	5
			Sesión de Entrenamiento 4:00 – 6:00 PM Cabecera MunicipalColiseo Municipal		Sesión de Entrenamiento 4:00 – 6:00 PM Cabecera MunicipalColiseo Municipal	
6	7	8	9	10	11	12
	Sesión de Entrenamiento 4:00 – 6:00 PM Cabecera MunicipalColiseo Municipal		Sesión de Entrenamiento 4:00 – 6:00 PM Cabecera MunicipalColiseo Municipal		Sesión de Entrenamiento 4:00 – 6:00 PM Cabecera MunicipalColiseo Municipal	
13	14	15	16	17	18	19
			Sesión de Entrenamiento 4:00 – 6:00 PM Cabecera MunicipalColiseo Municipal		Sesión de Entrenamiento 4:00 – 6:00 PM Cabecera MunicipalColiseo Municipal	
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

División Técnica
INSTITUTO DEPARTAMENTAL DE DEPORTE Y LA RECREACIÓN DEL CAUCA
gerencia@indeportescauca.gov.co
Carrera 7 N° 7 – 90 Centro, POPAYÁN
Teléfono: (057+2) 8372926 Fax: 8372928
www.indeportescauca.gov.co

Powered by CamScanner

Indeportes CAUCA

CRONOGRAMA MENSUAL DE ACTIVIDADES
PROGRAMA FORTALECIMIENTO DEL DEPORTE FORMATIVO Y COMPETITIVO EN EL DEPARTAMENTO DEL CAUCA
CARGO: **MONITOR**

Gobernación del Cauca

Nombre:	**DALIANA BEDOYA GOMEZ**	**Deporte:**	**VOLEIBOL**	**Municipio:**	**PADILLA**	**Categoría:**	**LIBRE**

MES DE OCTUBRE DE 2024

DOMINGO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
1	2	3	4	5	6	7
	Sesión de Entrenamiento 4:00 – 6:00 PM		Sesión de Entrenamiento 4:00 – 6:00 PM		Sesión de Entrenamiento 4:00 – 6:00 PM	
8	Cabecera MunicipalColiseo Municipal	10	Cabecera MunicipalColiseo Municipal	12	Cabecera MunicipalColiseo Municipal	14
	Sesión de Entrenamiento 4:00 – 6:00 PM		Sesión de Entrenamiento 4:00 – 6:00 PM		Sesión de Entrenamiento 4:00 – 6:00 PM	
15	Cabecera MunicipalColiseo Municipal	17	Cabecera MunicipalColiseo Municipal	19	Cabecera MunicipalColiseo Municipal	21
	Sesión de Entrenamiento 4:00 – 6:00 PM		Sesión de Entrenamiento 4:00 – 6:00 PM		Sesión de Entrenamiento 4:00 – 6:00 PM	
22	23	24	25	26	27	28
	Sesión de Entrenamiento 4:00 – 6:00 PM		Sesión de Entrenamiento 4:00 – 6:00 PM Cabecera Municipal Coliseo Municipal		Sesión de Entrenamiento 4:00 – 6:00 PM Cabecera Municipal Coliseo Municipal	
29	30					
	Sesión de Entrenamiento 4:00 – 6:00 PM Cabecera MunicipalColiseo Municipal					

División Técnica
INSTITUTO DEPARTAMENTAL DE DEPORTE Y LA RECREACIÓN DEL CAUCA
gerencia@indeportescauca.gov.co
Carrera 7 N° 7 – 90 Centro, POPAYÁN

Powered by CamScanner

INFORME ADMINISTRATIVO FINAL

ENTIDAD:	**INDEPORTES CAUCA**				
NOMBRE DEL CONTRATISTA:	DALIANA BEDOYA GOMEZ			**NIT - DV**	25.390.365
CONTRATO N.º:	CD-175-2024	**FECHA INICIO**	21/06/2024	**FECHA TERMINACION:**	21/10/2024
OBJETO DEL CONTRATO:	PRESTAR SERVICIOS COMO ENTRENADOR DE VOLEIBOL EN EL INSTITUTO DEPARTAMENTAL DE DEPORTES DEL CAUCA "INDEPORTES CAUCA" EN EL MARCO DEL PROYECTO "FORTALECIMIENTO DEL DEPORTE FORMATIVO Y COMPETITIVO EN EL DEPARTAMENTO DEL CAUCA" BPIN 2023003190137			**POBLACIÓN BENEFICIARIA:**	DEPORTISTAS DEL PROYECTO EN LA MODALIDAD DE VOLEIBOL
PERIODO DEL INFORME:	Del 21/06/2024 al 21 /10/2024			**FECHA PRESENTACIÓN:**	22/10/2024

ACTIVIDADES REALIZADAS

ACTIVIDAD 1

Presentar a INDEPORTES CAUCA el plan de preparación de su deporte con eventos Deportivos en que vayan a participar según la categoría y rama (actualizado cada mes y aprobado por el supervisor)

Descripción de las Actividades realizadas Durante el periodo comprendido entre el 21/06/2024 al 21/10/2024 presenté a INDEPORTES CAUCA el programa metodológico establecido, y el de preparación de la disciplina de Voleibol donde incluía todos los eventos deportivos a participar en la rama masculina y femenina -Planifiqué el programa metodológico donde se incluyó los eventos deportivos a realizar con la población beneficiaria del proyecto de altos logros en el municipio de Padilla Cauca , esto con el objetivo de llevar a cabo un control de las actividades, fomentando el desarrollo integral de los deportistas, para llevar a cabo la organización del programa metodológico tuve en cuenta todos los principios que rigen el entrenamiento deportivo usando las herramientas tic para no dejar ni un detalle de por medio, algunos principios tales como el de la individualización, se tuvo en cuenta a la hora de seleccionar las diversas actividades y ejercicios a desarrollar en el mesociclo y por ende en el micro ciclo y las sesiones de entrenamiento

-Desarrollé todas y cada una de las actividades deportivas, con sus respectivas cargas de entrenamiento, donde se le dio mucha relevancia a las capacidades aérobica y la parte técnica , cabe resaltar que plasmar los eventos deportivos a realizarse en el mes me permitió tener claro el cómo, el cuándo y el porqué del desarrollo de los mismos, además de cumplir con esta obligación generada desde el objeto contractual, es de resaltar la importancia que tiene el cumplir con la presentación y desarrollo del programa metodológico, teniendo en cuenta el nivel de preparación por parte del profesional encargado

de llevarlo a cabo, para constatar dicha información dirigirse a los siguientes documentos: Informe Administrativo, Cronograma de actividades, y Anexos tales como el plan operativo y sesiones de entrenamiento

Powered by CamScanner



CRONOGRAMA MENSUAL DE ACTIVIDADES
PROGRAMA FORTALECIMIENTO DEL DEPORTE FORMATIVO Y COMPETITIVO EN EL DEPARTAMENTO DEL CAUCA
CARGO: MONITOR

Nombre: DALIANA BEDOYA GOMEZ | Deporte: VOLEIBOL | Municipio: PADILLA | Categoría: LIBRE

MES DE SEPTIEMBRE DE 2024

DOMINGO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
1	2	3	4	5	6	7
	Sesión de Entrenamiento 4:00 - 6:00 PM		Sesión de Entrenamiento 4:00 - 6:00 PM		Sesión de Entrenamiento 4:00 - 6:00 PM	
8	9	10	11	12	13	14
	Cabecera Municipal Coliseo Municipal Sesión de Entrenamiento 4:00 - 6:00 PM		Cabecera Municipal Coliseo Municipal Sesión de Entrenamiento 4:00 - 6:00 PM		Cabecera Municipal Coliseo Municipal Sesión de Entrenamiento 4:00 - 6:00 PM	
15	16 Cabecera Municipal Coliseo Municipal Sesión de Entrenamiento 4:00 - 6:00 PM	17	18 Cabecera Municipal Coliseo Municipal Sesión de Entrenamiento 4:00 - 6:00 PM	19	20 Cabecera Municipal Coliseo Municipal Sesión de Entrenamiento 4:00 - 6:00 PM	21
22	23 Sesión de Entrenamiento 4:00 - 6:00 PM	24	25 Sesión de Entrenamiento 4:00 - 6:00 PM Cabecera Municipal Coliseo Municipal	26	27 Sesión de Entrenamiento 4:00 - 6:00 PM Cabecera Municipal Coliseo Municipal	28
29	30 Sesión de Entrenamiento 4:00 - 6:00 PM Cabecera Municipal Coliseo Municipal					

MES DE. SEPTIEMBRE



CRONOGRAMA MENSUAL DE ACTIVIDADES
PROGRAMA FORTALECIMIENTO DEL DEPORTE FORMATIVO Y COMPETITIVO EN EL DEPARTAMENTO DEL CAUCA
CARGO: MONITOR

Nombre: DALIANA BEDOYA GOMEZ | Deporte: VOLEIBOL | Municipio: PADILLA | Categoría: LIBRE

MES DE AGOSTO DE 2024

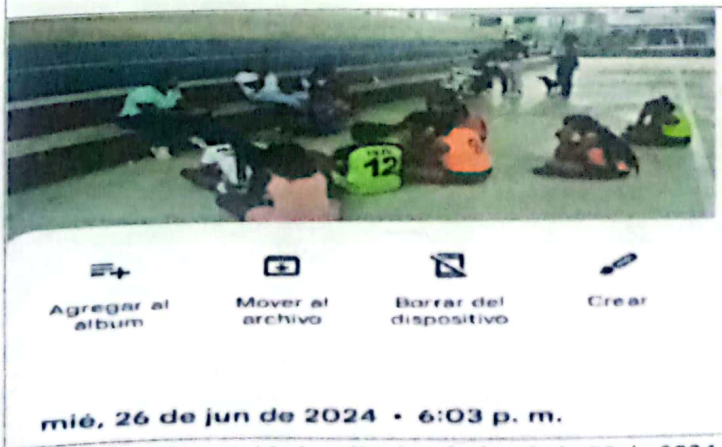
DOMINGO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
		1	2	3	4	5
			Sesión de Entrenamiento 4:00 - 6:00 PM Cabecera Municipal Coliseo Municipal		Sesión de Entrenamiento 4:00 - 6:00 PM Cabecera Municipal Coliseo Municipal	
6	7 Sesión de Entrenamiento 4:00 - 6:00 PM Cabecera Municipal Coliseo Municipal	8	9 Sesión de Entrenamiento 4:00 - 6:00 PM Cabecera Municipal Coliseo Municipal	10	11 Sesión de Entrenamiento 4:00 - 6:00 PM Cabecera Municipal Coliseo Municipal	12
13	14	15	16 Sesión de Entrenamiento 4:00 - 6:00 PM Cabecera Municipal Coliseo Municipal	17	18 Sesión de Entrenamiento 4:00 - 6:00 PM Cabecera Municipal Coliseo Municipal	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

MES DE. OCTUBRE

ACTIVIDAD 2

Controlar, preparar y evaluar a los deportistas a su cargo, estas secciones se deben acordar con el supervisor del contrato y con subgerencia técnica de INDEPORTES CAUCA (actualizado cada mes y aprobado por el supervisor).

Descripción de las Actividades realizadas Durante el periodo comprendido entre 21/06/2024 al 21/10/2024 apoyé, controlé y evalué, a los deportistas correspondientes a mi cargo, se trabajó con la sesión de entrenamiento a los beneficiarios del proyecto de altos logros de Indeportes Cauca en el municipio de Padilla en el coliseo municipal, trabajo tácticos de fuerzas, velocidad explociba, flexibilidad , saltos, trabajos coordinativo , flecion y estencion de codos con variantes, saltos pliometricos frontales con ayuda de los brazos , toque de dedos en pareja frente a la red ejercicios de recibo en defensa, esto se efectúa con los deportista en el campo



Nombre de la actividad realizada y fecha. 6 de 06 de 2024 ejercicio charla motivacional



Nombre de la actividad realizada y fecha. 3 de 097 circuito de velocidad del 2024

Powered by CamScanner





Nombre de la actividad realizada y fecha. 08 de 07 2024
ejercicio coordinativo

Nombre de la actividad realizada y fecha. 04 de 10 2024.
Tarde deportiva





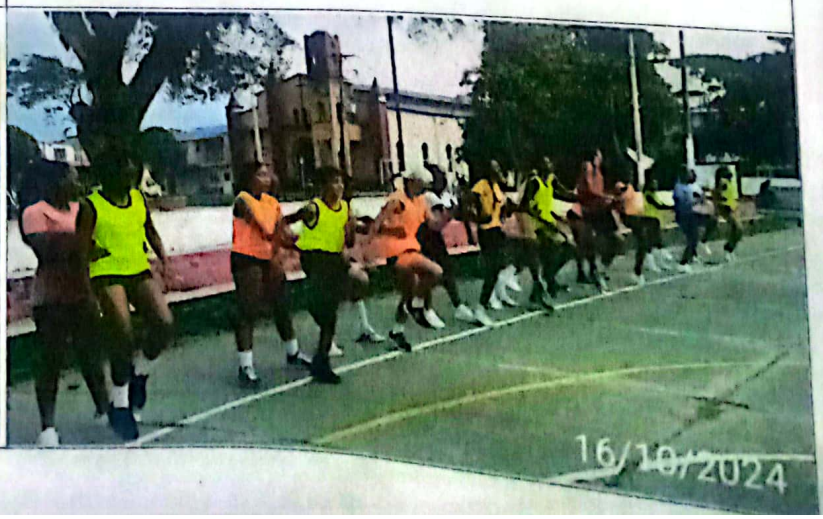
Nombre de la actividad realizada y fecha. 0 6 -09 de 2024
ejercicio de relevo

Nombre de la actividad realizada y fecha .02 - 09- 2024
juego recreactivo

Nombre de la actividad realizada y fecha 04 -10-2024
tarde deportiva

Nombre de la actividad realizada y fecha. 1 6 -10 de 2024
ejercicio de recistencia





Powered by CamScanner

ACTIVIDAD 3

Planificar, sustentar y ejecutar un programa metodológico de entrenamiento (micro ciclos, meso ciclos, unidades de entrenamiento) de los deportistas a su cargo, con proyección a competencias, siguiendo los lineamientos y formatos establecidos ante la subgerencia Técnica de INDEPORTES CAUCA

Descripción de las Actividades realizadas

Durante el periodo comprendido entre el 21/06/2024 al 21/10/20244Ejecuté las diferentes unidades de entrenamiento de donde se desarrolló sin ningún inconveniente, a pesar de las fuertes lluvias que inundan el coliseo del horario estipulado ya que el lugar de entro lo ocupaban para reuniones del municipio. pero de igual manera se efectuaron los entrenos, donde lo más importante fue planear, sustentar y ejecutar el programa metodológico del entrenamiento deportivo, Desarrollé actividades específicas con el objetivo de potenciar las capacidades físicas, técnicas y tácticas de los deportistas, tales como

Iniciamos realizando movimientos de activacio musculas, articulación del tren superior al tren inferior, se continua con trote alrededor de la cancha de 20 minutos, seguidamente se realizan movimientos dinámicos y estacticos enfocado en la técnica del gesto de recibo trabajos de de flexibilidad, coordinació,fuerza,recistencia, saltos pliometricos entre otros. gestual. Trabajo anaeróbico y etc. En los aspectos técnicos. gestor técnico del, r e m a t e recibo de antebrazo , Y trabajos tácticos desarrollados a través del espacio reducidos. al igual que los juegos tácticos en defensa y en resibo – actaque. de igual manera en los niños , niñas y adolescentes los valores (respeto, compromiso,tolerancia, enpatia , fueron algunos temas que se fomentaron en los deportistas, buscando una formación integral con principio y valores para una sociedad que hoy más que nunca lo requiere

ACTIVIDAD 4

Brindar apoyo a los deportistas a su cargo con el fin de realizar seguimiento a los procesos de las preselecciones o selecciones que sean escogidas, las cuales tendrán el aval del Equipo de la subgerencia Técnica de Indeportes Cauca en coordinación con la Liga respectiva a las competiciones preparatorias y fundamentales a nivel nacional y/o internacional, siempre y cuando estas guarden relación con el cumplimiento del objeto contractual.

Descripción de las Actividades realizadas

Durante el periodo comprendido entre el 21/06/2024 al 21/10/2024se realizó el acompañamiento y dirección a las niñas de intercolegial de la institución educativa almirante padilla en el municipio de padilla, también se apoya los eventos masivos que realiza la administración y la oficina de deporte para sus respectivas competencias iniciales y primordiales a nivel local y nacional debido a que en este periodo se llevaron a cabo convocatorias para este evento. -

ACTIVIDAD 5

Presentar en plazo máximo de tres (3) días calendario después de haber participado en una competencia Federada Nacional, Internacional o torneo oficial, el informe técnico y la evaluación de resultados deportivos correspondientes al evento.

Powered by CamScanner

Descripción de las Actividades realizadas

Durante el periodo comprendido entre el 21/06/2024 al 21/10/2024 NO se participó en ninguna competencia federada a nivel Nacional, Internacional o torneo oficial, -Participé en competencia municipal con todos los niños que están inscritos en el programa de altos logros, aprovechando el nivel de motivación y de secuencia de participación en los entrenos que diario se llevan a cabo y que buscan disminuir los altos índices de consumo de sustancias psicoactivas, embarazos a temprana edad, a que se vienen presentando en la comunidad. -Motive a los niños a participar en los eventos anteriormente mencionado y de igual forma a los familiares para que acompañasen a todos los deportista y de esta forma fortalecer la unión entre familia y amigos

ACTIVIDAD 6

Planificar el cronograma de preparación técnico-táctico en donde se evidencie el manejo de las cargas de entrenamiento dentro del Mesociclo y relacionar sus respetivos objetivos.

Descripción de las Actividades realizadas

Durante el periodo comprendido entre el 21/06/2024 al 21/10/2024 se Planificó el cronograma de preparación técnico táctico en donde evidencié el manejo de las cargas de entrenamiento dentro del Mesociclo y relacionando sus respetivos objetivos, ver mesociclo e informe administrativo. -Elaboré el cronograma de actividades donde se incluyó todos los aspectos técnicos y tácticos, planteados para estos deportista presentando una diversidad de actividades deportivas orientadas a fortalecer todos los aspectos anteriormente mencionados con sus respectivos objetivos y que fueron registrados en el mesociclo del mes de agosto y septiembre por ende en cada sesión de entrenamiento, ver anexos, cronograma de actividades y mesociclo -Desarrollé todas las actividades recreo deportivas planteadas en ellas se incluyó, todos los principios por los que se rige el entrenamiento deportivo, con sus respectivas cargas, volumen vs intensidad de cada ejercicio, de donde siempre predominaron los ejercicios de baja intensidad cada ejercicio, cada actividad fue seleccionado con los parámetros permitidos
por el deporte



Nombre de la actividad realizada charla motivacional fecha 18-10-2024



Nombre de la actividad realizada ejercicio aeróbico fecha 21-10-2024

Powered by CamScanner

ACTIVIDAD 7

Apoyar en la caracterización de los deportistas por cada categoría, incluyendo los datos de verificación de: lugar, días, y número de secciones de entrenamientos, registro fotográfico, listado de asistencia firmado por los deportistas en cada sesión de entrenamiento y en original, cada informe debe presentar los respetivos logros y metas alcanzados de acuerdo a los objetivos planteados para cada Mesociclo en los formatos establecidos por la División Técnica de Indeportes Cauca.

Descripción de las Actividades realizadas Q

Durante el periodo comprendido entre el 21/06/2024 al 21/10/2024 se Apoyó la gestión documental y socialización de listado de deportistas por categoría, lugar, días, y numero de secciones de entrenamientos y registro fotográfico. -Realicé el listado de asistencia firmado por los deportistas en cada sesión de entrenamiento y en original, generando una matriz de caracterización en donde se presentó los respetivos logros y metas alcanzados ver anexos, listado de deportista en medio magnético y en original. -Elaboré la matriz de caracterización, de donde se evidencio nombre completo, edad, numero de documento, entre otros factores relevantes, y en su respectivo momento los subí al drive, relacionando los datos requeridos cumpliendo así con la meta de llevar un control adecuado de las actividades a realizar dentro del marco del proyecto.

ACTIVIDAD 8

Apoyar en la gestión documental y socialización de los listado de deportistas por categoría, lugar, días, y numero de secciones de entrenamientos, registro fotográfico, listado de asistencia firmado por los deportistas en cada sesión de entrenamiento y en original, generando una matriz de caracterización en donde se debe presentar los respetivos logros y metas alcanzados de acuerdo a los objetivos planteados para cada Mesociclo en los formatos establecidos por la División Técnica de Indeportes Cauca.

Powered by CamScanner

Descripción de las Actividades realizadas

Durante el periodo comprendido entre el 21/06/2024 al 21/10/2024apoyé la supervisión del proyecto en la consolidación de los informes técnicos y la documentación que se desplegaron de los mismos; informes de las actividades realizadas por los deportistas formados para desarrollar las actividades dentro del proyecto FORTALECIMIENTO DEL DEPORTE FORMATIVO Y COMPETITIVO EN EL DEPARTAMENTO DEL CAUCA ver informe administrativo, y anexos -Desarrollé los informes técnicos correspondientes al periodo anteriormente mencionados, con sus anexos, dicha consolidación de datos se generó a partir de la necesidad de llevar un orden y un control orientado al fortalecimiento del proyecto para tener unos resultados óptimos capaces de arrojar unos resultados medibles y de avances en el proyecto. -Elaboré los documentos anexos al informe también representa un punto de partida importante en el desarrollo de este, ya que en ellos se encuentra una información más detallada del proceso de formación de algunos de los deportista , arrojando como resultado una serie de información que nos permitió tener un punto de partida para el avance del programa. Con dichos documentos lo que se busca es tener las evidencias físicas del trabajo que se viene elaborado en el marco del fortalecimiento del PROYECTO DE ALTOS LOGROS DE INDEPORTES CAUCA

ACTIVIDAD 9

Las demás actividades que le sean asignadas de conformidad con los requerimientos y necesidades de INDEPORTES CAUCA y aquellas que sean importantes para el cumplimiento de los objetivos del proyecto

Descripción de las Actividades realizadas

Las demás actividades que le sean asignadas de conformidad con los requerimientos y necesidades de INDEPORTES CAUCA y aquellas que sean importantes para el cumplimiento de los objetivos del proyecto. Durante el periodo comprendido entre el 21/06/2024 al 21/10/2024compartí la información pertinente en el drive solicitada por el metodólogo, de los deportistas de la disciplina de voleibol del municipio de padilla y que están a mi cargo, -Participé realizando la socialización con la directora de deportes y recreación Cindy agilar sobre el programa de altos logros También en reunión de carácter virtual con la metodóloga Angélica Mina, esto con el fin de abordar diferentes temas y aspectos claros para la redacción del informe del periodo mencionado ala igual que despejar todas las dudas concernientes al programa.

Daliana Bedoya C.

Daliana Bedoya GOMEZ
C.C 25390365 de Padilla -Cauca
CONTRATO No: 175 - 2024

Revisado por: Lizardo palacio
Cargo : coordinador del proyecto

Powered by CamScanner