FUNDACIÓN

SOMOS HUMANOS Y COOPERAMOS

NIT : 901534777-4

EVIDENCIA 7

INFORME DE NUTRICIONISTA

Calle 30 No. 6-22 322 310 4157 fsomoshumanos@gmail.com

FUNDACIÓN

FSH

SOMOS HUMANOS Y COOPERAMOS

NIT : 901534777-4

EQ.
PROFESIONAL
NUTRICIONISTA

Calle 30 No. 6-22 322 310 4157 fsomoshumanos@gmail.com

FUNDACIÓN

SOMOS HUMANOS Y COOPERAMOS

NIT : 901534777-4

PERIODO DEL INFORME:	8 DE SEPTIEMBRE AL 7 DE OCTUBE DEL 2024

1. INFORMACIÓN BÁSICA DEL CONTRATO	
CONTRATANTE	FUNDACION SOMOS HUMANOS Y COOPERAMOS
NIT	901.534777- 4
REPRESENTANTE LEGAL	AHUDER JAVER GUTIÉRREZ JARAMILLO
C.C.	9.430.519 de Yopal
CONTRATISTA	DOLLY CASTELLANOS BERDUGO
C.C.	46.667.225 DE DUITAMA
OBJETO DEL CONTRATO	PRESTAR LOS SERVICIOS PROFESIONALES COMO NUTRICIONISTA - DIETISTA EN LAS ACTIVIDADES DE ATENCIÓN PRIMARIA CON PERSONAS MAYORES DEL CENTRO DE PROMOCIÓN Y PROTECCIÓN DEL MUNICIPIO DE TUNJA
PLAZO DE EJECUCIÓN	UN (04) CUATRO, CONTADOS APARTIR DE LA SUSCRIPCIÓN DEL ACTA DE INICIO DEL CONVENIO No. 640 DEL 2024
FECHA DE INICIO	8 DE MAYO DEL 2024
FECHA DE ADICIONAL	8 DE SEPTIEMBRE DEL 2024
FECHA DE TERMINACIÓN	7 DE NOVIEMBRE DE 2024
VALOR DEL CONTRATO	DIEZ Y SEIS MILLONES SETECIENTOS NOVENTA Y CUATRO MIL SEISCIENTOS SESENTA Y CUATRO PESOS MCTE **($16.794.664.00)**
VALOR DEL ADICIONAL	OCHO MILLONES TRECIENTOS NOVENTA Y SIETE MIL SEISCIENTOS TRECIENTOS TREINTA Y DOS PESOS MCTE **($8.397.332.00)**
LUGAR DE EJECUCIÓN	EL CENTRO DE PROMOCIÓN Y PROTECCIÓN SOCIAL SAN JOSE Y DEL MUNICIPÍO DE TUNJA BOYACA".

ACTIVIDAD 3:

Realizar el respectivo ajuste a los ciclos de menú cumpliendo la minuta patrón, teniendo en cuenta que cumpla con menús equilibrados, suficientes, adecuados y variados, con base en el diagnóstico nutricional prevalente en los adultos mayores

Actividad no aplica en el periodo

ACTIVIDAD 4:

Hacer los pedidos de los alimentos para ser suministre a los adultos mayores, sean acordes a la minuta patrón y ciclos de menú.

DESARROLLO:

Dentro las acciones se sigue ciclos de menús que cumple con los requerimientos de calorías y nutrientes, se determina en cada uno de los ingredientes que componen los menús

cumpliendo los porcentajes de adecuación por cada momento ofrecido, establecido en la minuta patrón.

PORCENTAJE DE EJECUCION:

100%

SOPORTES A ENTREGAR:

Pedidos semanales

ACTIVIDAD 5:

Asegurar que se cumpla con la ingesta necesaria, a nivel proteico, calórico y de micronutrientes que garanticen buenas condiciones y hábitos saludables a los adultos mayores beneficiarios, de acuerdo a la minuta patrón y a los ciclos de las minutas programados; mediante la verificación de gramajes servidos a los adultos mayores

DESARROLLO:

Dentro las acciones se sigue ciclos de menús que cumple con los requerimientos de calorías y nutrientes cumpliendo los porcentajes de adecuación por cada momento ofrecido en el en el centro de protección, en el periodo para el desarrollo de la actividad:

1. Se selecciona un plato servido.
2. Se toma registro fotográfico del plato completa.
3. Se pesa cada alimento teniendo encueta primero tarar el plato utilizado para el gramaje.
4. Se registra el peso obtenido de cada uno de los alimentos.
5. Se ofrece a los adultos mayores y se toma registro fotográfico en el momento del consumo.
6. Se registra los datos en la evaluación de gramaje

En el periodo se realiza 79 momentos de la evaluación del gramaje de los alimentos que hacen parte de la minuta

PORCENTAJE DE EJECUCION:

100%

SOPORTES A ENTREGAR:

1. Formatos de evaluación de gramaje de los alimentos por momento servido.
2. Registro fotográfico

ACTIVIDAD 6:

Emitir informe final que refleje consideraciones importantes para el programa en beneficio de los Adultos Mayores, el informe evidencia gráficos, tablas, análisis, conclusiones, recomendaciones, por grupos cada una de las modalidades e incluir bases de datos

DESARROLLO:

No aplica en el periodo

FUNDACIÓN

SOMOS HUMANOS Y COOPERAMOS

NIT : 901534777-4

CONVENIO No. 640 DEL 2024

ACTIVIDAD 3

Realizar el respectivo ajuste a los ciclos de menú cumpliendo la minuta patrón, teniendo en cuenta que cumpla con menús equilibrados, suficientes, adecuados y variados, con base en el diagnóstico nutricional prevalente en los adultos mayores

DOLLY CASTELLANOS BERDUGO

Nutricionista - Dietista MND 04404

Pontificia Universidad Javeriana

Periodo del 8 de septiembre al 7 de octubre 2024

FUNDACIÓN

SOMOS HUMANOS Y COOPERAMOS

NIT : 901534777-4

EVIDENCIA 13

MINUTA DE ALIMENTOS

CONSOLIDADO DE ENTREGA EN COMEDORES PLANILLAS

FIRMAS

REGISTRO FOTOGRAFICOS

EV
13

Calle 30 No. 6-22 322 310 4157 fsomoshumanos@gmail.com

	CONVENIO No. 640 DEL 2024							FUNDACIÓN FSH SOMOS HUMANOS Y COOPERAMOS NIT: 901534777-4
	COMPLEMENTO ALIMENTARIO DE RACIÓN PREPARADA EN SITIO							
	OBJETO: MEG-74 ANUAR ESFUERZOS TECNICOS, ECONOMICOS Y HUMANOS PARA PRESTAR EL SERVICIO DE ATENCION INTEGRAL AL ADULTO MAYOR DEL MUNICIPIO DE TUNJA BOYACA-VIGENCIA 2024 DENTRO DE ESTATEGIA "SABIDURIA CON AMOR" DE LA SECRETARIA DE LA MUJER EQUIDAD DE GENERO E INCLUSION SOCIAL.							
DEPARTAMENTO		BOYACA			MUNICPIO	TUNJA		
SEMANA No. 1								
DESAYUNO								
COMPONENTES	antidad Servid	MENÚ No. 1	MENÚ No. 2	MENÚ No. 3	MENÚ No. 4	MENÚ No. 5	MENÚ No. 6	MENÚ No. 7
LACTEO	11 onzas (260 cc)	MAICENA	CAFÉ CON LECHE	CHOCOLATE	AVENA CALIENTE	COLADA DE VAINILLA	COLADA DE AVENA	TETERO
ALIMENTO PROTEÍCO	60 gr	CALDO DE PAPA CON CARNE PICADA	HUEVO COCIDO	HUEVO REVUELTOS	PORCION DE QUESO	HUEVOS REVUELTOS CON MAIZ TIERNO	CALDO DE POLLO CON PAPA	HUEVOS PERICOS
CEREAL	50 gr	PAN	AREPA ASADA	PAN	MOGOLLA	PAN	CALADO	PAN
FRUTA	60 gr	MANDARINA	PAPAYA	BANANO BOCADILLO	MANZANA CRIOLLA	MELON	PAPAYA	FRUTA MIXTA
REFRIGERIO MAÑANA								
LACTEO	11 onzas (300 cc)	CAFÉ CON LECHE	YOGURTH	MILO CALIENTE	BEBIDA DE PANELA CON LECHE	YOGURTH	KUMIS	CHOCOLATE
FRUTA	50 gr	-	BANANO				MANDARINA	
CEREAL	50 gr	ROSCON	GRANOLA	MOJICON	GALLETAS DE DULCE	PERITAS CON BOCADILLO	N/A	PALITO CON QUESO
ALMUERZO								
SOPA	250 cc	SOPA DE VERDURAS	CREMA DE ACELGAS	SOPA DE AVENA	SOPA DE CONCHITAS	AJIACO CON MAZORCA	CREMA DE CEBOLLA	SOPA DE COLICERO
ALIMENTO PROTEÍCO LEGUMINOSA	150 gr	ESPAGUETI CON CARNE MOLIDA	CERDO EN SALSA CRIOLLA	CARNE DE RES EN SALSA	HUEVO COCIDO	POLLO A LA CRIOLLA	CARNE EN GOLASH	POLLO DORADO
	60 gr				LENTEJAS GUISADA			
CEREAL	90 gr	EN LA PROTEINA	ARROZ BLANCO	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ CON FIDEOS	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ CON MAIZ
TUBÉRCULOS - RAÍCES - PLÁTANOS	80 gr	PAPA CRIOLLA DORADA	PAPA EN SALSA	PAPA BLANCA	PAPA EN CHUPE	PLATANO MELAO	PAPA SALADA	PURE DE PAPA
VERDURA FRÍA O CALIENTE	100 gr	VERDURA SALTEADA	ENSALADA MIXTA	ENSALADA ROJA	ENSALADA CAMPESINA	ENSALADA DE PEPINO COHOMBRO, ZANAHORIA Y TOMATE	PURE DE AHUYAMA	CALABACIN GUISADO
FRUTA	260 cc	JUGO DE MANGO	JUGO DE PERA	JUGO DE TOMATE DE ARBOL	JUGO DE MANZANA	JUGO DE MANGO	JUGO DE LULO	JUGO DE GUAYABA
REFRIGERIO TARDE								
LACTEO - BEBIDA FRIA O CALIENTE	11 onzas (300 cc)	YOGURTH	BEBIDA DE PANELA CON LECHE	JUGO DE LULO	CAFÉ CON LECHE	AROMATICA DE FRUTAS	SORBETE DE MORA	MAICENA
CEREAL	50 gr	PONQUE	PAN COCO	ALMOJABANA	GALLETAS DE DULCE	MOJICON	GALLETA DULCE	GALLETAS DE SAL

	CONVENIO No. 640 DEL 2024							FUNDACIÓN FSH SOMOS HUMANOS Y COOPERAMOS NIT: 901534727-4
	COMPLEMENTO ALIMENTARIO DE RACIÓN PREPARADA EN SITIO							
	OBJETO: MEG-74 ANUAR ESFUERZOS TECNICOS, ECONOMICOS Y HUMANOS PARA PRESTAR EL SERVICIO DE ATENCION INTEGRAL AL ADULTO MAYOR DEL MUNICIPIO DE TUNJA BOYACA-VIGENCIA 2024 DENTRO DE ESTATEGIA "SABIDURIA CON AMOR" DE LA SECRETARIA DE LA MUJER EQUIDAD DE GENERO E INCLUSION SOCIAL.							
DEPARTAMENTO		BOYACA		MUNICPIO	TUNJA			
SEMANA No. 1								
SEMANA No. 1								
CENA								
COMPONENTES	antidad Servid	MENÚ No. 1	MENÚ No. 2	MENÚ No. 3	MENÚ No. 4	MENÚ No. 5	MENÚ No. 6	MENÚ No. 7
ALIMENTO PROTEÍCO	150 gr	TORTILLA DE HUEVOS CON VERDURAS	CARNE GUISADA CON VERDURAS	ALBONDILLAS A LA CRIOLLA CON VERDURAS	POLLO SALTEADO CON VERDURAS	ARROZ ORIENTAL	POLLO FRITO	CARNE EN BISTEK
CEREAL	60 gr	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	EN EL PROTEICO	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO
TUBÉRCULOS - RAÍCES - PLÁTANOS - DERIVADOS DE CEREAL	80 gr	PAPA AL PEREJIL	PAPA SALADA	CASQUITOS DE PAPA	CRIOLLAS DORADAS	PAPA A LA FRANCESA	PAPA FRIA	PAPA EN CASQUITOS
VERDURA FRÍA O CALIENTE	100 gr	EN EL PROTEICO	EN EL PROTEICO	EN EL PROTEICO	EN EL PROTEICO	EN EL PROTEICO	VERDURAS AL VAPOR	ZANAHORIA CON MAIZ TIERNO
FRUTA	260 cc	AGUA DE PANELA	JUGO DE GUAYABA	AROMATICA DE PAPAYUELA	JUGO DE LULO	AGUA DE PANELA	AROMATICADE MANZANA	AGUA DE PANELA
NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA QUE ELABORA LA PLANEACIÓN CICLO DE MENÚS				DOLLY CASTELLANOS BERDUGO				
FIRMA				MATRÍCULA PROFESIONAL	NUTRICIONISTA - DIETISTA MND 04404 PONTIFICIA UNIVERSIDAD JAVERINA		FECHA DE ELABORACION	7/07/2024

	CONVENIO No. 640 DEL 2024							
	COMPLEMENTO ALIMENTARIO DE RACIÓN PREPARADA EN SITIO							
	OBJETO: MEG-74 ANUAR ESFUERZOS TECNICOS, ECONOMICOS Y HUMANOS PARA PRESTAR EL SERVICIO DE ATENCION INTEGRAL AL ADULTO MAYOR DEL MUNICIPIO DE TUNJA BOYACA-VIGENCIA 2024 DENTRO DE ESTATEGIA "SABIDURIA CON AMOR" DE LA SECRETARIA DE LA MUJER EQUIDAD DE GENERO E INCLUSION SOCIAL.							
DEPARTAMENTO		BOYACA			MUNICPIO	TUNJA		
SEMANA No. 2								
DESAYUNO								
COMPONENTES	Cantidad Servida	MENÚ No. 8	MENÚ No. 9	MENÚ No. 10	MENÚ No. 11	MENÚ No. 12	MENÚ No. 13	MENÚ No. 14
LACTEO	11 onzas (260 cc)	TETERO	CHOCOLATE	CAFÉ CON LECHE	COLADA DE AVENA	MAICENA	CHOCOLATE	TETERO
ALIMENTO PROTEÍCO	60 gr	HUEVO COCIDO	CALDO DE HUEVO CON PAPA	HUEVOS REVUELTOS CON QUESO	AREPA CON POLLO DESMECHADO	HUEVO COCIDO	CALDO DE CARNE CON PAPA	HUEVOS CON MAIZ
CEREAL	50 gr	PAN	AREPUELA	PAN		MOGOLLA	CALADO	PAN
FRUTA	60 gr	PAPAYA	BANANO BOCADILLO	MANDARINA	MELON	FRUTA MIXYA	MANZANA	MIX DE FRUTA
REFRIGERIO MAÑANA								
LACTEO - BEBIDA FRIA O CALIENTE	11 onzas (300 cc)	SORBETE DE BANANO	CHOCOLISTO	KUMIS	AROMATICADE FRUTAS	YOGURTH	TETERO	CAFÉ CON LECHE
FRUTA	50 gr	EN EL LACTEO		BANANO BOCADILLO	SANDIA	DURAZNO		
CEREAL	50 gr	GALLETA DULCE	MANTECADA				PAN DULCE	ROSCON
ALMUERZO								
SOPA	250 cc	SOPA DE SIETE GRANOS	SOPA DE VERDURAS	CREMA DE VERDURAS	CAZUELA DE FRIJOL	SOPA DE COLICERO	SOPA DE ARROZ	SOPA DE MONDONGO
ALIMENTO PROTEÍCO LEGUMINOSA	150 gr	POLLO A LA CRIOLLA	CARNE EN BISTECK	PERNIL DE POLLO A LA CRIOLLA	CARNE DE CERDO	ARROZ CON POLLO Y VERDURAS	GOULASH	CARNE DESMECHADA ESTILO ROPA VIEJA
	60 gr				EN LA SOPA			
CEREAL	90 gr	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ AL PEREJIL	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	EN LA PROTEINA	ARROZ FIDEOS	ARROZ BLANCO
TUBÉRCULOS - RAÍCES - PLÁTANOS	80 gr	PAPA AL PEREJIL	PAPA AL VAPOR	PURE DE PAPA	TAJADAS DE PLATANO FRITAS	CASQUITOS DE PAPA	PAPA CON ESPINACA	PAPA AL PEREJIL
VERDURA FRÍA O CALIENTE	100 gr	PEPINO CON HUEVO	ENSALDA MIXTA	ENSALDA DE TOMATE LECHUGA Y CEBOLLA	ENSALADA VERDE	EN EL CEREAL	ENSALADA MIXTA	BROCOLI AL NATURAL
FRUTA	260 cc	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE TOMATE DE ARBOL	JUGO DE FRESA	JUGO DE PERA	JUGO DE TOMATE DE ARBOL	JUGO DE MANGO	JUGO DE GUAYABA

	CONVENIO No. 640 DEL 2024							
	COMPLEMENTO ALIMENTARIO DE RACIÓN PREPARADA EN SITIO							
	OBJETO: MEG-74 ANUAR ESFUERZOS TECNICOS, ECONOMICOS Y HUMANOS PARA PRESTAR EL SERVICIO DE ATENCION INTEGRAL AL ADULTO MAYOR DEL MUNICIPIO DE TUNJA BOYACA-VIGENCIA 2024 DENTRO DE ESTATEGIA "SABIDURIA CON AMOR" DE LA SECRETARIA DE LA MUJER EQUIDAD DE GENERO E INCLUSION SOCIAL.							
DEPARTAMENTO		BOYACA			MUNICPIO	TUNJA		
SEMANA No. 2								
REFRIGERIO TARDE								
COMPONENTES	Cantidad Servida	MENÚ No. 8	MENÚ No. 9	MENÚ No. 10	MENÚ No. 11	MENÚ No. 12	MENÚ No. 13	MENÚ No. 14
LACTEO	11 onzas (300 cc)	REFRESCO DE MAICENA	YOGURTH	JUEGO DE TOMATE DE ARBOL	MILO	JUGO DE MANGO	KUMIS	SALPICON CON QUESO RAYADO
CEREAL	50 gr	MOJICON	MANTECADA	GALLETA DE SAL	GALLETA DULCE	GALLETA DE SAL	TORTA	GALLETA DULCE
CENA								
ALIMENTO PROTEÍCO	150 gr	CARNE DE RES CON VERDURAS SALTEADA	TORTILLA DE HUEVOS	CARNE MOLIDA CON VERDURAS	POLLO AL HORNO	ESPAGUETI CON POLLO Y VERDURA	SANDWICH DE POLLO Y VERDURAS	GARNE GUISADA CON VERDURAS
CEREAL	60 gr	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ CON FIDEOS	ARROZ	EN EL PROTEICO		ARROZ BLANCO
TUBÉRCULOS - RAÍCES - PLÁTANOS - DERIVADOS DE CEREAL	80 gr	PAPA DORADA AL HORNO	PAPA AL VAPOR	EN LA VERDURA	PAPA AL PEREJIL	PAN TAJADO	PAPA EN CASQUITOS	PAPA SALADA
VERDURA FRÍA O CALIENTE	100 gr	EN EL PROTEICO	CALABACIN GUISADO	EN EL PROTEICO	VERDURA TRADICIONAL	EN EL PROTEICO	EN EL PROTEICO	EN EL PROTIECO
FRUTA	100 gr(260cc)	JUGO DE PERA	AROMATICA DE PAPAYUELA	JUGO DE PERA	AGUA DE PANELA	JUGO DE TOMATE DE ARBOL	JUGO DE GUAYABA	AGUA DE PANELA
NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA QUE ELABORA LA PLANEACIÓN CICLO DE MENÚS				DOLLY CASTELLANOS BERDUGO				
FIRMA				MATRÍCULA PROFESIONAL	NUTRICIONISTA - DIETISTA MND 04404 PONTIFICIA UNIVERSIDAD JAVERINA		FECHA DE ELABORACION	7/07/2024

CONVENIO No. 640 DEL 2024

COMPLEMENTO ALIMENTARIO DE RACIÓN PREPARADA EN SITIO

OBJETO: MEG-74 ANUAR ESFUERZOS TECNICOS, ECONOMICOS Y HUMANOS PARA PRESTAR EL SERVICIO DE ATENCION INTEGRAL AL ADULTO MAYOR DEL MUNICIPIO DE TUNJA BOYACA-VIGENCIA 2024 DENTRO DE ESTATEGIA "SABIDURIA CON AMOR" DE LA SECRETARIA DE LA MUJER EQUIDAD DE GENERO E INCLUSION SOCIAL.

FUNDACION FSH SOMOS HUMANOS Y COOPERAMO NIT : 901534777-4

DEPARTAMENTO	BOYACA	MUNICPIO	TUNJA

SEMANA No. 3

DESAYUNO

COMPONENTES	Cantidad Servida	MENÚ No. 15	MENÚ No. 16	MENÚ No. 17	MENÚ No. 18	MENÚ No. 19	MENÚ No. 20	MENÚ No. 21
LACTEO	11 onzas (260 cc)	COLADA DE AVENA	CHOCOLATE	TETERO	CAFÉ CON LECHE	CHOCOLATE	TETERO	COLADA DE FRESA
ALIMENTO PROTEÍCO	60 gr	HUEVOS PERICOS (TOMATE Y CEBOLLA)	CALDO DE PAPA CON CARNE	HUEVOS CON MAIZ TIERNO	HUEVO COCIDO	HUEVOS REVUELTOS	PORCION DE QUESO	CHANGUA
CEREAL	50 gr	PAN	MOGOLLA	PAN	PAN	MOGOLLA	AREPA	PAN
FRUTA	60 gr	PAPAYA	BANANO BOCADILLO	MELON	MANDARINA	PIÑA	FRUTA MIXTA	PERA
REFRIGERIO MAÑANA								
LACTEO	11 onzas (300 cc)	CAFÉ CON LECHE	YOGUT	MILO CALIENTE	SORBETE DE GUAYABA	TETERO	KUMIS	CHOCOLATE
FRUTA	50 gr	EN EL LACTEO	BANANO				MANDARINA	
CEREAL	50 gr	ROSCON	GRANOLA	MOJICON	GALLETAS DE DULCE	PERITAS CON BOCADILLO	N/A	PALITO CON QUESC
ALMUERZO								
SOPA	250 cc	CREMA DE ESPINACAS	MUTE	SOPA DE CEBADA	MAZAMORRA CHIQUITA	SOPA DE AVENA	CREMA DE AHUYAMA	ESTOFADO DE GARBAN CON CALLO
ALIMENTO PROTEÍCO LEGUMINOSA	150 gr	POLLO EN SALSA BECHAMEL	CARNE DE RES ENCEBOLLADO	ALBONDIGAS EN SALSA	ARROZ ATOLLADO	CERDO EN SALSA	ESPAGUETTIS CON POLLO Y VERDURAS	EN LA SOPA
	60 gr							EN LA SOPA
CEREAL	90 gr	ESPAGUETIS EN LECHE	ARROZ AL PEREJIL	ARROZ BLANCO	EN EL PROTEICO	ARROZ BLANCO	EN EL PROTEICO	ARROZ CON ZANAHOI
TUBÉRCULOS - RAÍCES - PLÁTANOS	80 gr	PAPA CRIOLLA DORADA	PAPA GUISADA	PAPA SALADA	TORTA DE PLATANO	PAPA SALADA	PAPA A LA FRANCESA	PAPA AL PEREJIL
VERDURA FRÍA O CALIENTE	100 gr	ENSALADA CRIOLLA	ENSALADA REPOLLO	ENSALADA DE ESPINACAS, ZANAHORIA Y MANGO	ENSALADA MIXTA	VERDURA CALIENTE CON CHAMPIÑONES	EN EL PROTEICO	ACELGAS SALTEADA
FRUTA	260 cc	JUGO DE MANGO	JUGO DE TOMATE DE ARBOL	JUGO DE MANZANA	JUGO DE PERA	JUGO DE LULO	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE MANGO

Alcaldía Mayor de Tunja	**CONVENIO No. 640 DEL 2024** COMPLEMENTO ALIMENTARIO DE RACIÓN PREPARADA EN SITIO OBJETO: MEG-74 ANUAR ESFUERZOS TECNICOS, ECONOMICOS Y HUMANOS PARA PRESTAR EL SERVICIO DE ATENCION INTEGRAL AL ADULTO MAYOR DEL MUNICIPIO DE TUNJA BOYACA-VIGENCIA 2024 DENTRO DE ESTATEGIA "SABIDURIA CON AMOR" DE LA SECRETARIA DE LA MUJER EQUIDAD DE GENERO E INCLUSION SOCIAL.	FUNDACIÓN FSH SOMOS HUMANOS Y COOPERAMO NIT : 901534777-4

DEPARTAMENTO	BOYACA	MUNICPIO	TUNJA

SEMANA No. 3

SEMANA No. 3

REFRIGERIO TARDE

COMPONENTES	Cantidad Servida	MENÚ No. 15	MENÚ No. 16	MENÚ No. 17	MENÚ No. 18	MENÚ No. 19	MENÚ No. 20	MENÚ No. 21
LACTEO - BEBIDA FRIA O CALIENTE	11 onzas (300 cc)	YOGURTH	BEBDIA DE PANELA CON LECHE	JUGO DE LULO	CAFÉ CON LECHE	AROMATICA DE FRUTAS	SORBETE DE MORA	MAICENA
CEREAL	50 gr	PONQUE	PAN COCO	ALMOJABANA	GALLETAS DE DULCE	MOJICON	GALLETA DULCE	GALLETAS DE SAL
CENA								
ALIMENTO PROTEÍCO	150 gr	POLLO CON VERDURAS	TORTILLA DE HUEVO	JULIANAS DE POLLO SALTEADAS CON VERDURA	ESPAGUETTIS A LA BOLOÑESA	ARROZ CON POLLO Y VERDURAS	TORTILLA DE ESPINACAS	POLLO EN SALSA CRIOI
CEREAL	60 gr	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	EN EL PROTEICO	EN LA PROTEINA	ARROZ BLANCO	CONCHITAS DE PAST.
TUBÉRCULOS - RAÍCES - PLÁTANOS - DERIVADOS DE CEREAL	80 gr	PURE DE PAPA	PAPA SALADA	TAJADAS DE PLATANO	PAN TAJADO	PAPA A LA FRANCESA	TAJADAS DE PLATANO FRITAS	PAPA FRITA
VERDURA FRÍA O CALIENTE	100 gr	EN LA PROTEINA	PURE DE AHUYAMA	EN EL PROTEICO	RODAJAS DE TOMATE	EN LA PROTEINA	EN LA PROTEINA	VICKY DE ZANAHORI/
FRUTA	100 gr	AROMATICA CON MANZANA	AROMATICA DE PAPYUELA	JUGO DE LULO	JUGO DE MANZANA	AGUA DE PANELA	JUGO DE MANGO	AGUA DE PANELA

NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA QUE ELABORA LA PLANEACIÓN CICLO DE MENÚS		DOLLY CASTELLANOS BERDUGO			
FIRMA		MATRÍCULA PROFESIONAL	NUTRICIONISTA - DIETISTA MND 04404 PONTIFICIA UNIVERSIDAD JAVERINA	FECHA DE ELABORACION	7/07/2024

CONVENIO No. 640 DEL 2024

COMPLEMENTO ALIMENTARIO DE RACIÓN PREPARADA EN SITIO

OBJETO: MEG-74 ANUAR ESFUERZOS TECNICOS, ECONOMICOS Y HUMANOS PARA PRESTAR EL SERVICIO DE ATENCION INTEGRAL AL ADULTO MAYOR DEL MUNICIPIO DE TUNJA BOYACA-VIGENCIA 2024 DENTRO DE ESTATEGIA "SABIDURIA CON AMOR" DE LA SECRETARIA DE LA MUJER EQUIDAD DE GENERO E INCLUSION SOCIAL.

FUNDACIÓN FSH
SOMOS HUMANOS Y COOPERANDO
NIT : 901534777-4

DEPARTAMENTO	BOYACA	MUNICPIO	TUNJA

SEMANA No. 4

DESAYUNO

COMPONENTES	Cantidad Servida	MENÚ No. 22	MENÚ No. 23	MENÚ No. 24	MENÚ No. 25	MENÚ No. 26	MENÚ No. 27	MENÚ No. 28
LACTEO	11 onzas (260 cc)	AGUA DE PANELA CON LECHE	CHOCOLATE	CAFÉ CON LECHE	COLADA DE AVENA	COLADA DE VAINILLA	CHOCOLATE	CAFÉ CON LECHE
ALIMENTO PROTEÍCO	60 gr	CHANGUA	HUEVOS CON MAIZ TIERNO	HUEVO COCIDO	HUEVOS REVUELTOS CON QUESO	HUEVOS PERICOS	CALDO DE POLLO CON PAPA	QUESO EN PORCION
CEREAL	50 gr	PAN	MOGOLLA	PAN	MOGOLLA	PAN	MOGOLLA	PAN TAJADO
FRUTA	60 gr	PAPAYA	FRUTA MIXTA	MANZANA	MELON	BANANO BOCADILLO	PERA	MANGO
REFRIGERIO MAÑANA								
LACTEO - BEBIDA FRIA O CALIENTE	11 onzas (300 cc)	SORBETE DE BANANO	CHOCOLISTO	KUMIS	AROMATICADE FRUTAS	YOGURTH	TETERO	CAFÉ CON LECHE
FRUTA	50 gr	EN EL LACTEO		BANANO BOCADILLO	MANZANA	DURAZNO		
CEREAL	50 gr	GALLETA DULCE	MANTECADA				PAN DULCE	ROSCON
ALMUERZO								
SOPA	250 cc	CUCHUCO DE CEBADA	MONDONGO	SOPA DE LETRAS	SANCOCHITO CON AHUYAMA	SOPA DE LENTEJAS	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE ARROZ
ALIMENTO PROTEÍCO LEGUMINOSA	150 gr	CARNE DE RES EN JULIANAS	POLLO EN SALSA CRIOLLA	CARNE MECHADA	CERDO A LA CRIOLLA	CARNE GUISADA	ARROZ CON POLLO	POLLO A LA CRIOLLA
	60 gr					EN LA PROTEINA		
CEREAL	90 gr	ARROZ BLANCO	ARROZ CON PEREJIL	ARROZ VERDE	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	EN LA PROTEINA	ARROZ BLANCO
TUBÉRCULOS - RAÍCES - PLÁTANOS	80 gr	PAPA CHORIADA	PAPA AL VAPOR	PLATANO AL HORNO	PAPA SALADA	PAPA SALADA	PAPA A LA FRANCESA	PAPA AL PEREJIL
VERDURA FRÍA O CALIENTE	100 gr	ENSALADA MIXTA	ENSALADA ROJA	TORTA DE COLIFLOR	EN LA PROTEINA	CALABACIN GUISADO	EN EL CEREAL	BROCOLI AL NATURAL
FRUTA	260 cc	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE TOMATE DE ARBOL	JUGO DE MANZANA	JUGO DE PERA	JUGO DE MANZANA	JUGO DE TOMATE DE ARBOL	JUGO DE MANGO

CONVENIO No. 640 DEL 2024

COMPLEMENTO ALIMENTARIO DE RACIÓN PREPARADA EN SITIO

OBJETO: MEG-74 ANUAR ESFUERZOS TECNICOS, ECONOMICOS Y HUMANOS PARA PRESTAR EL SERVICIO DE ATENCION INTEGRAL AL ADULTO MAYOR DEL MUNICIPIO DE TUNJA BOYACA-VIGENCIA 2024 DENTRO DE ESTATEGIA "SABIDURIA CON AMOR" DE LA SECRETARIA DE LA MUJER EQUIDAD DE GENERO E INCLUSION SOCIAL.

FUNDACIÓN FSH SOMOS HUMANOS Y COOPERAMOS NIT : 901534777-4

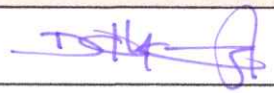
DEPARTAMENTO	BOYACA	MUNICPIO	TUNJA

SEMANA No. 4

SEMANA No. 4

REFRIGERIO TARDE

COMPONENTES	Cantidad Servida	MENÚ No. 22	MENÚ No. 23	MENÚ No. 24	MENÚ No. 25	MENÚ No. 26	MENÚ No. 27	MENÚ No. 28
LACTEO	11 onzas (300 cc)	REFRESCO DE MAICENA	YOGUTH	JUEGO DE TOMATE DE ARBOL	MILO	JUGO DE MANGO	KUMIS	SALPICON CON QUESO RAYADO
CEREAL	50 gr	MOJICON	MANTECADA	GALLETA DE SAL	GALLETA DULCE	GALLETA DE SAL	TORTA	GALLETA DULCE
CENA								
ALIMENTO PROTEÍCO	150 gr	EN LA VERDURA	CHOW FAN DE POLLO	RES EN JULIANAS SALTEADAS CON VERDURAS	POLLO AL HORNO	TORTILLA DE HUEVO CON VERDURAS	ESTOFADO DE RES CON VERDURAS	SANDWICH DE CARNE MECHADA
CEREAL	60 gr	ARROZ BLANCO	EN LA PROTEINA	ARROZ BLANCO	ARROZ CON VERDURAS	ARROZ BLANCO	ARROZ CON FIDEOS	EN EL PROTEICO
TUBÉRCULOS - RAÍCES - PLÁTANOS - DERIVADOS DE CEREAL	80 gr	EN LA VERDURA	PAPA CRIOLLA FRITA	PAPA A LA FRANCESA	CRIOLLA AL VAPOR	PAPA DORADA	PAPA SALADA	PAPA DORADA
VERDURA FRÍA O CALIENTE	100 gr	PEPINO DE GUISO CON PAPA Y HUEVO	EN LA PROTEINA	EN LA PROTEINA	EN EL CEREAL	EN EL PROTEICO	EN EL PROTIECO	PICO DE GALLO DE GUATILA
FRUTA	100 gr	AGUA DE PANELA	JUGO DE MANGO	JUGO DE LULO	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE TOMATE DE ARBOL	AGUA DE PANELA	AROMATICA CON PAPAYUELA

NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA QUE ELABORA LA PLANEACIÓN CICLO DE MENÚS		DOLLY CASTELLANOS BERDUGO			
FIRMA		MATRÍCULA PROFESIONAL	NUTRICIONISTA - DIETISTA MND 04404 PONTIFICIA UNIVERSIDAD JAVERINA	FECHA DE ELABORACION	7/07/2024

FUNDACIÓN

SOMOS HUMANOS Y COOPERAMOS

NIT : 901534777-4

CONVENIO No. 640 DEL 2024

ACTIVIDAD 4

Hacer los pedidos de los alimentos para ser suministre a los adultos mayores, sean acordes a la minuta patrón y ciclos de menú.

DOLLY CASTELLANOS BERDUGO

Nutricionista - Dietista MND 04404

Pontificia Universidad Javeriana

Periodo del 8 de septiembre al 7 de octubre 2024

LISTA DE MERCADO

COORFUNDACION SOMOS HUMANOS Y COOPERAMOS

MUNICIPIO TUNJA

MENUS DEL 12 AL 18

PRODUCTO	PEDIDO	UNIDAD
ACEITE	29	LITROS
AHUYAMA	93	LIBRAS
AJO	4	KILOGRAMOS
ALMOJABANA CON QUESO	34	UNIDAD X 60 G
ALVERJA	2	KILOGRAMOS
APIO EN RAMA	1	KILOGRAMOS
AROMATICA	7	KILOGRAMOS
ARROZ	323	LIBRAS
ARROZ PARA SOPA	3	LIBRAS
ARVEJA SECA	11	LIBRAS
ARVEJA VERDE	17	KILOGRAMOS
AVENA	11	LIBRAS
AZUCAR	59	LIBRAS
BANANO 1	12	KILOGRAMOS
BANANO BOCADILLO	175	UNIDAD X 60 G
BROCOLI	11	LIBRAS
CAFÉ INSTANTANEO	3	KILOGRAMOS
CALABAZA O CALABACIN	11	LIBRAS
CALADO	175	UNIDAD X 60 G
CANELA EN ASTILLA	209	GRAMOS
CARNE DE CERDO	15	LIBRAS
CARNE DE RES	107	LIBRAS
CARNE DE RES MOLIDA	119	LIBRAS
CARNE DE RES PICADA	16	KILOGRAMOS
CEBADA PERLADA	7	LIBRAS
CEBOLLA CABEZONA	50	KILOGRAMOS
CEBOLLA LARGA, TALLOS	55	LIBRAS
CHOCOLATE	5	KILOGRAMOS
CILANTRO	2	KILOGRAMOS
DURAZNO	3	KILOGRAMOS
ESENCIA DE MANTEQUILLA	35	GRAMOS
ESPAGUETIS	24	KILOGRAMOS

LISTA DE MERCADO

COORFUNDACION SOMOS HUMANOS Y COOPERAMOS

MUNICIPIO TUNJA

MENUS DEL 12 AL 18

PRODUCTO	PEDIDO	UNIDAD
ESPINACAS	23	KILOGRAMOS
FIDEOS	1	KILOGRAMOS
FRIJOL VERDE	10	KILOGRAMOS
GALLETAS DE DULCE	68	UNIDAD X 30 G
GALLETAS DE SAL	34	UNIDAD X 30 G
GALLETAS DULCES	68	UNIDAD X 30 G
GARBANZOS	3	LIBRAS
GRANOLA	5	LIBRAS
GUATILA	16	KILOGRAMOS
GUAYABA	11	LIBRAS
HABAS	2	KILOGRAMOS
HARINA DE MAIZ	7	LIBRAS
HARINA DE TRIGO	14	KILOGRAMOS
HUESO DE RES	21	LIBRAS
HUEVOS	1189	UNIDADES
KUMIS	7	KILOGRAMOS
LECHE EN POLVO	3	BOLSA X 380 G
LECHE LIQUIDA	124	LITROS
LECHUGA	63	LIBRAS
LONGANIZA	7	KILOGRAMOS
MAICENA	7	LIBRAS
MAIZ - MUTE	11	LIBRAS
MAIZ TIERNO	5	KILOGRAMOS
MANDARINA	1	LIBRAS
MANGO	14	KILOGRAMOS
MANTEQUILLA	19	LIBRAS
MANZANA	3	KILOGRAMOS
MANZANA CRIOLLA	34	UNIDAD X 60 G
MAZORCA DESGRANADA	2	KILOGRAMOS
MELON	63	LIBRAS
MENUDO	9	KILOGRAMOS
MILO	1	KILOGRAMOS

LISTA DE MERCADO

COORFUNDACION SOMOS HUMANOS Y COOPERAMOS

MUNICIPIO TUNJA

MENUS DEL 12 AL 18

PRODUCTO	PEDIDO	UNIDAD
MOGOLLA	175	UNIDAD X 60 G
MOJICON	34	UNIDAD X 60 G
MURILLO DE RES	53	LIBRAS
NABOS, CUBIOS	2	KILOGRAMOS
NARANJA	1	LIBRAS
OREGANO	70	GRAMOS
PAN	734	UNIDAD X 60 G
PAN DULCE	34	UNIDAD X 60 G
PAN TAJADO	350	UNIDAD X 30 G
PANELA	47	LIBRAS
PAPA	21	KILOGRAMOS
PAPA COMUN	425	LIBRAS
PAPA CRIOLLA	28	KILOGRAMOS
PAPAYA	51	LIBRAS
PAPAYUELA	11	LIBRAS
PECHO	6	KILOGRAMOS
PECHUGA DE POLLO	163	KILOGRAMOS
PEREJIL	3	LIBRAS
PLATANO	91	LIBRAS
PLATANO COLI	11	LIBRAS
PONQUE	34	UNIDAD X 60 G
PULPA DE GUAYABA	35	LIBRAS
PULPA DE LULO	77	LIBRAS
PULPA DE MANGO	81	LIBRAS
PULPA DE MANZANA	37	KILOGRAMOS
PULPA DE PERA	14	KILOGRAMOS
PULPA DE TOMARE DE ARBOL	21	KILOGRAMOS
QUESO	6	KILOGRAMOS
QUESO EN BLOQUE	2	KILOGRAMOS
REPOLLO	2	KILOGRAMOS
ROSCON	68	UNIDAD X 60 G
SAL	15	LIBRAS

LISTA DE MERCADO

COORFUNDACION SOMOS HUMANOS Y COOPERAMOS

MUNICIPIO TUNJA

MENUS DEL 12 AL 18

PRODUCTO	PEDIDO	UNIDAD
SALSA TERIYAKI	1	LIBRAS
TALLOS, ESPINACA	1	LIBRAS
TOMATE	55	KILOGRAMOS
TORTA	34	UNIDAD X 60 G
YOGURTH	41	LITROS
ZANAHORIA	157	LIBRAS
ZUQUINI AMARILLO	6	KILOGRAMOS
ZUQUINI VERDE	9	KILOGRAMOS
ZUQUINI VERDE, AMARILLO	2	KILOGRAMOS

LISTA DE MERCADO

COORFUNDACION SOMOS HUMANOS Y COOPERAMOS

MUNICIPIO TUNJA

MENUS DEL 19 AL 25

PRODUCTO	PEDIDO	UNIDAD
ACEITE	54	LITROS
ACELGAS	5	LIBRAS
AHUYAMA	50	KILOGRAMOS
AJO	9	LIBRAS
APIO EN RAMA	1	KILOGRAMOS
AROMATICA	5	LIBRAS
ARRACACHA	9	KILOGRAMOS
ARROZ	393	LIBRAS
ARVEJA SECA	7	KILOGRAMOS
ARVEJA VERDE	29	LIBRAS
AVENA	8	KILOGRAMOS
AZUCAR	32	KILOGRAMOS
BANANO 1	21	KILOGRAMOS
BANANO BOCADILLO	34	UNIDAD X 60 G
CAFÉ	2	KILOGRAMOS
CALADO	384	UNIDAD X 60 G
CANELA EN ASTILLA	384	GRAMOS
CARNE DE CERDO	63	LIBRAS
CARNE DE RES	119	LIBRAS
CEBOLLA CABEZONA	50	KILOGRAMOS
CEBOLLA LARGA, TALLOS	19	LIBRAS
CHAMPIÑONES	2	KILOGRAMOS
CHOCOLATE	7	KILOGRAMOS
CHOCOLISTO	1	KILOGRAMOS
CILANTRO	2	KILOGRAMOS
COLADA DE FRESA (MAIZENA)	1	KILOGRAMOS
COLIFLOR	28	KILOGRAMOS
CONCHITAS DE PASTA	7	LIBRAS
CUCHUCO DE CEBADA	7	LIBRAS
ESPAGUETIS	15	KILOGRAMOS
ESPINACAS	25	LIBRAS
FRIJOL VERDE	25	LIBRAS
GALLETAS DE DULCE	102	UNIDAD X 30 G

LISTA DE MERCADO

COORFUNDACION SOMOS HUMANOS Y COOPERAMOS

MUNICIPIO TUNJA

MENUS DEL 19 AL 25

PRODUCTO	PEDIDO	UNIDAD
GALLETAS DE SAL	102	UNIDAD X 30 G
GARBANZOS	13	LIBRAS
GUATILA	11	LIBRAS
HABICHUELA	2	KILOGRAMOS
HARINA DE TRIGO	25	LIBRAS
HARINAPAN	9	KILOGRAMOS
HUESO DE RES	11	LIBRAS
HUESOS DE CERDO	7	LIBRAS
HUEVOS	1522	UNIDADES
KUMIS	14	LITROS
LECHE EN POLVO	7	BOLSA X 380 G
LECHE LIQUIDA	140	LITROS
LECHUGA	11	LIBRAS
MAICENA	3	LIBRAS
MAIZ TIERNO	2	KILOGRAMOS
MANDARINA	209	UNIDAD X 120 G
MANTECADA	68	UNIDAD X 60 G
MANTEQUILLA	13	LIBRAS
MANZANA	1	KILOGRAMOS
MAZORCA	21	LIBRAS
MELON	81	LIBRAS
MENUDO	13	KILOGRAMOS
MILO	1	KILOGRAMOS
MOJICON	68	UNIDAD X 60 G
MORA	3	KILOGRAMOS
OREGANO	35	GRAMOS
PALITO DE QUESO	34	UNIDAD X 60 G
PAN	734	UNIDAD X 60 G
PANELA	14	KILOGRAMOS
PAPA COMUN	256	KILOGRAMOS
PAPA CRIOLLA	63	LIBRAS
PAPAYA	30	KILOGRAMOS
PAPAYUELA	1	KILOGRAMOS

LISTA DE MERCADO

COORFUNDACION SOMOS HUMANOS Y COOPERAMOS

MUNICIPIO TUNJA

MENUS DEL 19 AL 25

PRODUCTO	PEDIDO	UNIDAD
PASTA DE LETRAS	7	LIBRAS
PECHO	21	KILOGRAMOS
PECHUGA DE POLLO	84	KILOGRAMOS
PEPINO DE GUISO	35	LIBRAS
PERA	34	UNIDAD X 60 G
PEREJIL	3	LIBRAS
PERITAS CON BOCADILLO	34	UNIDAD X 60 G
PERNIL DE POLLO	525	UNIDAD X 120 G
PIÑA	21	KILOGRAMOS
PLATANO	91	LIBRAS
PULPA DE GUAYABA	49	KILOGRAMOS
PULPA DE LULO	35	KILOGRAMOS
PULPA DE MANGO	37	KILOGRAMOS
PULPA DE MANZANA	35	LIBRAS
PULPA DE PERA	18	KILOGRAMOS
PULPA DE TOMATE DE ARBOL	49	LIBRAS
QUESO	9	KILOGRAMOS
QUESO EN BLOQUE	25	LIBRAS
REMOLACHA	7	KILOGRAMOS
SAL	8	KILOGRAMOS
SALSA SOYA	3	KILOGRAMOS
SANDIA	7	LIBRAS
TOMATE	28	KILOGRAMOS
YOGURTH	7	LITROS
YUCA	7	KILOGRAMOS
ZANAHORIA	68	KILOGRAMOS
ZUQUINI AMARILLO	14	KILOGRAMOS
ZUQUINI VERDE	14	KILOGRAMOS

LISTA DE MERCADO

FUNDACION SOMOS HUMANOS Y COOPERAMOS

MUNICIPIO TUNJA

MENUS DEL 26 AL 4

PRODUCTO	PEDIDO	UNIDAD
ACEITE	43	LITROS
ACELGAS	7	KILOGRAMOS
AHUYAMA	19	LIBRAS
AJO	5	KILOGRAMOS
ALMOJABANA CON QUESO	34	UNIDAD X 60 G
APIO EN RAMA	7	LIBRAS
AROMATICA	13	LIBRAS
ARRACACHA	7	LIBRAS
ARROZ	431	LIBRAS
ARROZ PARA SOPA	1	KILOGRAMO
ARVEJA SECA	6	KILOGRAMOS
ARVEJA VERDE	21	KILOGRAMOS
AVENA	8	KILOGRAMOS
AZUCAR	73	LIBRAS
BANANO	34	UNIDAD X 60 G
BANANO 1	9	KILOGRAMOS
BANANO BOCADILLO	1	LIBRA
BROCOLI	9	LIBRAS
CAFÉ	1	KILOGRAMO
CAFÉ INSTANTANEO	5	LIBRAS
CALABAZA O CALABACIN	39	LIBRAS
CANELA EN ASTILLA	1	LIBRA
CARNE DE CERDO	30	KILOGRAMOS
CARNE DE RES	119	KILOGRAMOS
CARNE DE RES MOLIDA	119	LIBRAS
CARNE DE RES PICADA	16	KILOGRAMOS
CEBOLLA CABEZONA	51	KILOGRAMOS
CEBOLLA LARGA, TALLOS	39	LIBRAS
CHOCOLATE	12	LIBRAS
CILANTRO	3	LIBRAS
CONCHITAS DE PASTA	3	KILOGRAMOS
DURAZNO	7	LIBRAS
ESENCIA DE VAINILLA	88	GRAMOS

LISTA DE MERCADO

FUNDACION SOMOS HUMANOS Y COOPERAMOS

MUNICIPIO TUNJA

MENUS DEL 26 AL 4

PRODUCTO	PEDIDO	UNIDAD
ESPAGUETIS	16	KILOGRAMOS
FIDEOS	2	KILOGRAMOS
GALLETAS DE DULCE	102	UNIDAD X 30 G
GALLETAS DE SAL	34	UNIDAD X 30 G
GRANOLA	2	KILOGRAMOS
GUATILA	7	KILOGRAMOS
HARINA DE TRIGO	9	KILOGRAMOS
HARINAPAN	8	KILOGRAMOS
HARINAPAN AMARILLO	9	KILOGRAMOS
HUESO DE RES	16	KILOGRAMOS
HUEVOS	1225	UNIDADES
KUMIS	7	LITROS
LECHE EN POLVO	2	BOLSA X 380 G
LECHE LIQUIDA	125	LITROS
LECHUGA	2	KILOGRAMOS
LENTEJAS	10	KILOGRAMOS
LIMON	1	KILOGRAMO
LULO	7	LIBRAS
MAICENA	8	KILOGRAMOS
MAIZ TIERNO	1	KILOGRAMO
MANDARINA	175	UNIDAD X 150 G
MANGO	34	UNIDAD X 120 G
MANTEQUILLA	6	KILOGRAMOS
MANZANA CRIOLLA	175	UNIDAD X 60 G
MELON	14	KILOGRAMOS
MENUDO	1	KILOGRAMO
MILO	1	KILOGRAMO
MOGOLLA	175	UNIDAD X 60 G
MOJICON	34	UNIDAD X 60 G
OREGANO	35	GRAMOS
PAN	525	UNIDAD X 60 G
PAN COCO	34	UNIDAD X 60 G
PAN DULCE	34	UNIDAD X 60 G

LISTA DE MERCADO

FUNDACION SOMOS HUMANOS Y COOPERAMOS

MUNICIPIO TUNJA

MENUS DEL 26 AL 4

PRODUCTO	PEDIDO	UNIDAD
PAN FRANCES	34	UNIDAD X 60 G
PAN TAJADO	68	UNIDAD X 30 G
PANELA	12	KILOGRAMOS
PAPA COMUN	297	KILOGRAMOS
PAPA CRIOLLA	42	KILOGRAMOS
PAPAYA	49	LIBRAS
PAPAYUELA	7	LIBRAS
PECHO	6	KILOGRAMOS
PECHUGA DE POLLO	35	KILOGRAMOS
PEREJIL	1	KILOGRAMO
PERNIL DE POLLO	209	UNIDAD X 120 G
PONQUE	34	UNIDAD X 60 G
PULPA DE GUAYABA	14	KILOGRAMOS
PULPA DE LULO	28	LIBRAS
PULPA DE MANGO	49	LIBRAS
PULPA DE MANZANA	63	LIBRAS
PULPA DE PERA	35	LIBRAS
PULPA DE TOMATE DE ARBOL	123	LIBRAS
QUESO EN BLOQUE	13	KILOGRAMOS
QUESO FRESCO	1	KILOGRAMO
REMOLACHA	10	KILOGRAMOS
ROSCON	68	UNIDAD X 60 G
SAL	17	LIBRAS
SALSA SOYA	175	MILILITROS
TOMATE	87	LIBRAS
TORTA	34	UNIDAD X 60 G
VINAGRE	350	MILILITROS
YOGURTH	41	LIBRAS
ZANAHORIA	83	KILOGRAMOS
ZUQUINI AMARILLO	25	LIBRAS
ZUQUINI VERDE	25	LIBRAS
ZUQUINI VERDE, AMARILLO	21	LIBRAS
Total general		

LISTA DE MERCADO

FUNDACION SOMOS HUMANOS Y COOPERAMOS

MUNICIPIO TUNJA

MENUS DEL 5 AL 11

PRODUCTO	PEDIDO	UNIDAD
ACEITE	40	LITROS
AHUYAMA	77	LIBRAS
AJO	11	LIBRAS
APIO EN RAMA	1	KILOGRAMO
AROMATICA	13	KILOGRAMOS
ARRACACHA	5	LIBRAS
ARROZ	477	LIBRAS
ARVEJA SECA	11	LIBRAS
ARVEJA VERDE	26	KILOGRAMOS
AVENA	21	LIBRAS
AZUCAR	63	LIBRAS
BANANO 1	5	KILOGRAMOS
BANANO BOCADILLO	209	UNIDAD X 60 G
CAFÉ INSTANTANEO	2	KILOGRAMOS
CALABAZA O CALABACIN	39	LIBRAS
CALADO	175	UNIDAD X 60 G
CANELA EN ASTILLA	384	GRAMOS
CARNE DE CERDO	42	KILOGRAMOS
CARNE DE RES	191	LIBRAS
CARNE DE RES MOLIDA	30	KILOGRAMOS
CEBOLLA CABEZONA	163	LIBRAS
CEBOLLA LARGA, TALLOS	23	LIBRAS
CHOCOLATE	3	KILOGRAMOS
CHOCOLISTO	1	KILOGRAMO
CILANTRO	3	LIBRAS
ESENCIA DE VAINILLA	88	MILILITROS
ESPINACAS	25	LIBRAS
FIDEOS	1	KILOGRAMOS
FRIJOLES	9	KILOGRAMOS
GALLETAS DE DULCE	102	UNIDAD X 30 G
GALLETAS DE SAL	68	UNIDAD X 30 G
GUASCAS	175	GRAMOS
HARINA DE TRIGO	25	LIBRAS

LISTA DE MERCADO

FUNDACION SOMOS HUMANOS Y COOPERAMOS

MUNICIPIO TUNJA

MENUS DEL 5 AL 11

PRODUCTO	PEDIDO	UNIDAD
HARINA SIETE GRANOS	3	KILOGRAMOS
HARINAPAN	9	KILOGRAMOS
HUESO DE RES	23	LIBRAS
HUEVOS	1189	UNIDADES
KUMIS	13	LITROS
LECHE EN POLVO	5	BOLSA X 380 G
LECHE LIQUIDA	125	LITROS
LECHUGA	14	KILOGRAMOS
LIMON	350	GRAMOS
MAICENA	5	KILOGRAMOS
MAIZ TIERNO	3	KILOGRAMOS
MANDARINA	209	UNIDAD X 120 G
MANTECADA	68	UNIDAD X 60 G
MANTEQUILLA	20	KILOGRAMOS
MANZANA	3	KILOGRAMOS
MAZORCA	35	LIBRAS
MELON	34	KILOGRAMOS
MILO	2	LIBRAS
MOJICON	68	UNIDAD X 60 G
MORA	3	KILOGRAMOS
PALITO DE QUESO	34	UNIDAD X 60 G
PAN	559	UNIDAD X 60 G
PANELA	18	KILOGRAMOS
PAPA COMUN	277	KILOGRAMOS
PAPA CRIOLLA	21	LIBRAS
PAPA PASTUSA	21	LIBRAS
PAPAYA	33	KILOGRAMOS
PAPAYUELA	3	KILOGRAMOS
PECHUGA DE POLLO	81	LIBRAS
PEPINO COHOMBRO	21	LIBRAS
PEPINO DE GUISO	16	KILOGRAMOS
PEREJIL	5	LIBRAS
PERITAS CON BOCADILLO	1	LIBRA

LISTA DE MERCADO

FUNDACION SOMOS HUMANOS Y COOPERAMOS

MUNICIPIO TUNJA

MENUS DEL 5 AL 11

PRODUCTO	PEDIDO	UNIDAD
PERNIL DE POLLO	909	UNIDAD X 120 G
PLATANO	43	KILOGRAMOS
PLATANO COLI	3	LIBRAS
PUERRO	21	LIBRAS
PULPA DE GUAYABA	41	LIBRAS
PULPA DE LULO	35	LIBRAS
PULPA DE MANGO	35	KILOGRAMOS
PULPA DE MANZANA	39	LIBRAS
PULPA DE PERA	35	KILOGRAMOS
PULPA DE TOMATE DE ARBOL	91	LIBRAS
QUESO EN BLOQUE	2	KILOGRAMOS
QUESO FRESCO	1	KILOGRAMO
RAICES CHINAS	1	KILOGRAMO
SAL	19	LIBRAS
SANDIA	7	LIBRAS
SOYA	175	MILILITROS
TOMATE	85	LIBRAS
YOGURTH	14	LITROS
ZANAHORIA	60	KILOGRAMOS
ZUQUINI AMARILLO	8	KILOGRAMOS
ZUQUINI VERDE, AMARILLO	49	LIBRAS
Total general	3615	LIBRAS

FUNDACIÓN

SOMOS HUMANOS Y COOPERAMOS

NIT : 901534777-4

CONVENIO No. 640 DEL 2024

ACTIVIDAD 5

Asegurar que se cumpla con la ingesta necesaria, a nivel proteico, calórico y de micronutrientes que garanticen buenas condiciones y hábitos saludables a los adultos mayores beneficiarios, de acuerdo a la minuta patrón y a los ciclos de las minutas programados; mediante la verificación de gramajes servidos a los adultos mayores

DOLLY CASTELLANOS BERDUGO

Nutricionista - Dietista MND 04404

Pontificia Universidad Javeriana

Periodo del 8 de septiembre al 7 de octubre 2024

Alcaldía Mayor de Tunja	CONVENIO No. 640 DEL 2024 OBJETO: MEG-74 ANUAR ESFUERZOS TECNICOS, ECONOMICOS Y HUMANOS PARA PRESTAR EL SERVICIO DE ATENCION INTEGRAL AL ADULTO MAYOR DEL MUNICIPIO DE TUNJA BOYACA-VIGENCIA 2024 DENTRO DE ESTATEGIA "SABIDURIA CON AMOR" DE LA SECRETARIA DE LA MUJER EQUIDAD DE GENERO E INCLUSION SOCIAL.	FUNDACION FSH SOMOS HUMANOS Y COOPERAMOS NIT : 901534777-4

EVALUACION GRAMAJE DE LOS ALIMENTOS QUE HACEN PARTE DE LA MINUTA

PERIODO DEL 08 DE SEPTIEMBRE AL 08 DE OCTUBRE DEL 2024

DIA EVALUADO	MOMENTO	PREPARACION	GRAMAJE SERVIDO	OBSERVACION
10/09/2024	DESAYUNO	CHOCOLATE	285	SIN OBSERVACIONES
		CALDO DE HUEVO CON PAPA	410	
		PAN TAJAD0	65	
		BANANO BOCADILLO	115	
10/09/2024	ALMUERZO	SOPA DE VERURAS	300	SIN OBSERVACIONES
		CARNE EN BISTEC	155	
		ARROZ AL PEREJIL	90	
		PAPA AL VAPOR	95	
		ENSALADA MIXTA	105	
		JUGO DE TOMATE DE ARBOL	260	
10/09/2024	CENA	TORTILLA DE HUEVO	155	SIN OBSERVACIONES
		ARROZ BLANCO	90	
		PAPA AL VAPOR	95	
		AROMATICA DE PAPAYUELA	265	
12/09/2024	DESAYUNO	COLADA DE AVENA	270	SIN OBSERVACIONES
		AREPA	90	
		CON POLLO	100	

Alcaldía Mayor de Tunja	CONVENIO No. 640 DEL 2024 OBJETO: MEG-74 ANUAR ESFUERZOS TECNICOS, ECONOMICOS Y HUMANOS PARA PRESTAR EL SERVICIO DE ATENCION INTEGRAL AL ADULTO MAYOR DEL MUNICIPIO DE TUNJA BOYACA-VIGENCIA 2024 DENTRO DE ESTATEGIA "SABIDURIA CON AMOR" DE LA SECRETARIA DE LA MUJER EQUIDAD DE GENERO E INCLUSION SOCIAL.	FUNDACIÓN FSH SOMOS HUMANOS Y COOPERAMOS NIT : 901534777-4

EVALUACION GRAMAJE DE LOS ALIMENTOS QUE HACEN PARTE DE LA MINUTA

PERIODO DEL 08 DE SEPTIEMBRE AL 08 DE OCTUBRE DEL 2024

DIA EVALUADO	MOMENTO	PREPARACION	GRAMAJE SERVIDO	OBSERVACION
12/09/2024	ALMUERZO	CAZUELA DE FRIJOL CON PATICAS DE CERDO	460	SIN OBSERVACIONES
		ARROZ BLANCO	90	
		PLATANO FRITAS	90	
		ENSALADA VERDE	100	
		JUGO DE DURAZNO	260	
12/09/2024	CENA	POLLO AL HORNO	195	1. Se realiza intercambio de fruta (jugo de tomate de arbol por agua de panela).
		ARROZ BLANCO	90	
		PAPA AL PEREJIL	95	
		VERDURA TRADICIONAL	105	
		AGUADEPANELA	265	
13/09/2024	DESAYUNO	MAICENA	285	1. Se realiza intercambio del acompañante (mogolla por pan). 2. Se realiza intercambio de la fruta (fruta mixta por melo).
		HUEVO COCIDO	60	
		PAN	35	
		MELON	60	
13/09/2024	ALMUERZO	SOPA DE COLICERO	430	SIN OBSERVACIONES
		ARROZ CON POLLO Y VERDURAS	340	
		CASQUITOS DE PAPA	80	
		JUGO DE LULO	260	

Alcaldía Mayor de Tunja	CONVENIO No. 640 DEL 2024 OBJETO: MEG-74 ANUAR ESFUERZOS TECNICOS, ECONOMICOS Y HUMANOS PARA PRESTAR EL SERVICIO DE ATENCION INTEGRAL AL ADULTO MAYOR DEL MUNICIPIO DE TUNJA BOYACA-VIGENCIA 2024 DENTRO DE ESTATEGIA "SABIDURIA CON AMOR" DE LA SECRETARIA DE LA MUJER EQUIDAD DE GENERO E INCLUSION SOCIAL.	FUNDACIÓN FSH SOMOS HUMANOS Y COOPERAMOS NIT : 901534777-4

EVALUACION GRAMAJE DE LOS ALIMENTOS QUE HACEN PARTE DE LA MINUTA

PERIODO DEL 08 DE SEPTIEMBRE AL 08 DE OCTUBRE DEL 2024

DIA EVALUADO	MOMENTO	PREPARACION	GRAMAJE SERVIDO	OBSERVACION
13/09/2024	CENA	SPAGUETTIS CON POLLO Y VERDURA	240	SIN OBSERVACIONES
		PAN TAJADO	85	
		AGUA DE PANELA	275	
16/09/2024	DESAYUNO	COLADA DE AVENA	270	SIN OBSERVACIONES
		HUEVOS PERICOS (TOMATE Y CEBOLLA)	65	
		PAN	35	
		PAPAYA	60	
16/09/2024	ALMUERZO	CREMA DE ESPINACAS	310	SIN OBSERVACIONES
		POLLO EN SALSA BECHAMEL	150	
		ESPAGUETIS EN LECHE	95	
		PAPA CRIOLLA DORADA	85	
		ENSALADA CRIOLLA	100	
		JUGO DE PIÑA	260	
16/09/2024	CENA	POLLO CON VERDURAS	250	SIN OBSERVACIONES
		ARROZ BLANCO	90	
		PURE DE PAPA AMARILLA	80	
		AROMATICA CON MANZANA	260	

Alcaldía Mayor de Tunja	CONVENIO No. 640 DEL 2024 OBJETO: MEG-74 ANUAR ESFUERZOS TECNICOS, ECONOMICOS Y HUMANOS PARA PRESTAR EL SERVICIO DE ATENCION INTEGRAL AL ADULTO MAYOR DEL MUNICIPIO DE TUNJA BOYACA-VIGENCIA 2024 DENTRO DE ESTATEGIA "SABIDURIA CON AMOR" DE LA SECRETARIA DE LA MUJER EQUIDAD DE GENERO E INCLUSION SOCIAL.	FUNDACIÓN FSH SOMOS HUMANOS Y COOPERAMOS NIT : 901534777-4

EVALUACION GRAMAJE DE LOS ALIMENTOS QUE HACEN PARTE DE LA MINUTA

PERIODO DEL 08 DE SEPTIEMBRE AL 08 DE OCTUBRE DEL 2024

DIA EVALUADO	MOMENTO	PREPARACION	GRAMAJE SERVIDO	OBSERVACION
17/09/2024	DESAYUNO	CHOCOLATE	285	1. Se realiza intercmabio del cereal (arepa asada por pan).
		CALDO DE PAPA CON CARNE	415	
		PAN	65	
		BANANO BOCADILLO	90	
17/09/2024	ALMUERZO	MUTE	350	1. Se realiza inercambio del cereal (arroz al perejin por arroz blanco).
		CARNE DE RES ENCEBOLLADO	165	
		ARROZ BLANCO	90	
		PAPA GUISADA	105	
		ENSALADA REPOLLO	100	
		JUGO DE TOMATE DE ARBOL	260	
17/09/2024	CENA	TORTILLA DE HUEVOS	180	SIN OBSERVACIONES
		ARROZ BLANCO	90	
		PAPA SALADA	115	
		PURE DE AHUYAMA	100	
		AROMATICA DE PAPYUELA	260	
18/09/2024	DESAYUNO	TETERO	290	SIN OBSERVACIONES
		HUEVOS CON MAIZ TIERNO	60	
		PAN	80	
		MELON	60	

Alcaldía Mayor de Tunja	CONVENIO No. 640 DEL 2024 OBJETO: MEG-74 ANUAR ESFUERZOS TECNICOS, ECONOMICOS Y HUMANOS PARA PRESTAR EL SERVICIO DE ATENCION INTEGRAL AL ADULTO MAYOR DEL MUNICIPIO DE TUNJA BOYACA-VIGENCIA 2024 DENTRO DE ESTATEGIA "SABIDURIA CON AMOR" DE LA SECRETARIA DE LA MUJER EQUIDAD DE GENERO E INCLUSION SOCIAL.	FUNDACIÓN FSH SOMOS HUMANOS Y COOPERAMOS NIT : 901534777-4

EVALUACION GRAMAJE DE LOS ALIMENTOS QUE HACEN PARTE DE LA MINUTA

PERIODO DEL 08 DE SEPTIEMBRE AL 08 DE OCTUBRE DEL 2024

DIA EVALUADO	MOMENTO	PREPARACION	GRAMAJE SERVIDO	OBSERVACION
18/09/2024	ALMUERZO	SOPA DE CEBADA	420	1. Se realiza intercambio de los tuberculos (yuca al vapor por papa salada).
		ALBONDIGAS EN SALSA	150	
		ARROZ BLANCO	90	
		PAPA SALADA	105	
		ENSALADA DE ESPINACAS, ZANAHORIA Y MANGO	100	
		JUGO DE FRESA	270	
18/09/2024	CENA	JULIANAS DE POLLO SALTEADAS CON VERDURA	255	SIN OBSERVACIONES
		ARROZ BLANCO	95	
		TAJADAS DE PLATANO	85	
		JUGO DE LULO	260	
19/09/2024	DESAYUNO	CAFÉ CON LECHE	290	1. Se realiza intercambio del cereal (pan por mogolla).
		HUEVO COCIDO	60	
		MOGOLLA	65	
		MANDARINA	165	
19/09/2024	ALMUERZO	MAZAMORRA CHIQUITA	315	SIN OBSERVACIONES
		ARROZ ATOLLADO	250	
		TORTA DE PLATANO	155	
		ENSALADA MIXTA	100	
		JUGO DE MORA	260	

Alcaldía Mayor de Tunja	CONVENIO No. 640 DEL 2024 OBJETO: MEG-74 ANUAR ESFUERZOS TECNICOS, ECONOMICOS Y HUMANOS PARA PRESTAR EL SERVICIO DE ATENCION INTEGRAL AL ADULTO MAYOR DEL MUNICIPIO DE TUNJA BOYACA-VIGENCIA 2024 DENTRO DE ESTATEGIA "SABIDURIA CON AMOR" DE LA SECRETARIA DE LA MUJER EQUIDAD DE GENERO E INCLUSION SOCIAL.	FUNDACIÓN FSH SOMOS HUMANOS Y COOPERAMOS NIT : 901534777-4

EVALUACION GRAMAJE DE LOS ALIMENTOS QUE HACEN PARTE DE LA MINUTA

PERIODO DEL 08 DE SEPTIEMBRE AL 08 DE OCTUBRE DEL 2024

DIA EVALUADO	MOMENTO	PREPARACION	GRAMAJE SERVIDO	OBSERVACION
19/09/2024	CENA	ESPAGUETTIS	90	SIN OBSERVACIONES
		CARNE A LA BOLOÑESA	155	
		PAN TAJADO	80	
		RODAJAS DE TOMATE	105	
		JUGO DE MANZANA	260	
21/09/2024	DESAYUNO	TETERO	260	SIN OBSERVACIONES
		PORCION DE QUESO	70	
		AREPA ASADA	90	
		FRUTA MIXTA	65	
21/09/2024	ALMUERZO	CREMA DE AHUYAMA	485	SIN OBSERVACIONES
		CON POLLO Y VERDURAS	235	
		ESPAGUETTIS	100	
		PAPA A LA FRANCESA	80	
		JUGO DE FRESA	265	
21/09/2024	CENA	TORTILLA DE ESPINACAS	240	SIN OBSERVACIONES
		ARROZ BLANCO	90	
		TAJADAS DE PLATANO FRITAS	80	
		JUGO DE MANGO	260	

	CONVENIO No. 640 DEL 2024	
Alcaldía Mayor de Tunja	OBJETO: MEG-74 ANUAR ESFUERZOS TECNICOS, ECONOMICOS Y HUMANOS PARA PRESTAR EL SERVICIO DE ATENCION INTEGRAL AL ADULTO MAYOR DEL MUNICIPIO DE TUNJA BOYACA-VIGENCIA 2024 DENTRO DE ESTATEGIA "SABIDURIA CON AMOR" DE LA SECRETARIA DE LA MUJER EQUIDAD DE GENERO E INCLUSION SOCIAL.	FUNDACIÓN FSH SOMOS HUMANOS Y COOPERAMOS NIT : 901534777-4

EVALUACION GRAMAJE DE LOS ALIMENTOS QUE HACEN PARTE DE LA MINUTA

PERIODO DEL 08 DE SEPTIEMBRE AL 08 DE OCTUBRE DEL 2024

DIA EVALUADO	MOMENTO	PREPARACION	GRAMAJE SERVIDO	OBSERVACION
23/09/2024	DESAYUNO	AGUA DE PANELA CON LECHE	275	1. Se realiza intercambio de la proteina (caldo de huevo con papa por caldo de carne con papa). 2. Se realiza intercambio de la fruta (banano por manzana).
		CHANGUA	365	
		PAN	80	
		PAPAYA	60	
23/09/2024	ALMUERZO	CUCHUCO DE CEBADA	360	1. Se realiza intercambio del tuberculo (platano cocido por papa con espinaca). 2. Se realiza intercambio de fruta (jugo de fresa por mango).
		CARNE DE RES EN JULIANAS	150	
		ARROZ BLANCO	90	
		PAPA CHORIADA	80	
		ENSALADA MIXTA	100	
		JUGO DE GUAYABA	260	
23/09/2024	CENA	PEPINO DE GUISO CON PAPA Y HUEVO	255	SIN OBSERVACIONES
		CON PAPA	80	
		ARROZ BLANCO	90	
		AGUA DE PANELA	265	
25/09/2024	DESAYUNO	CAFÉ CON LECHE	260	1. Se realiza intercambio de la fruta (mandarina banano).
		HUEVO COCIDO	60	
		PAN	60	
		BANANO	180	

Alcaldía Mayor de Tunja	CONVENIO No. 640 DEL 2024 OBJETO: MEG-74 ANUAR ESFUERZOS TECNICOS, ECONOMICOS Y HUMANOS PARA PRESTAR EL SERVICIO DE ATENCION INTEGRAL AL ADULTO MAYOR DEL MUNICIPIO DE TUNJA BOYACA-VIGENCIA 2024 DENTRO DE ESTATEGIA "SABIDURIA CON AMOR" DE LA SECRETARIA DE LA MUJER EQUIDAD DE GENERO E INCLUSION SOCIAL.	FUNDACIÓN FSH SOMOS HUMANOS Y COOPERAMOS NIT : 901534777-4

EVALUACION GRAMAJE DE LOS ALIMENTOS QUE HACEN PARTE DE LA MINUTA

PERIODO DEL 08 DE SEPTIEMBRE AL 08 DE OCTUBRE DEL 2024

DIA EVALUADO	MOMENTO	PREPARACION	GRAMAJE SERVIDO	OBSERVACION
25/09/2024	ALMUERZO	SOPA DE LETRAS	395	SIN OBSERVACIONES
		CARNE MECHADA	150	
		ARROZ VERDE	90	
		PLATANO AL HORNO	90	
		TORTA DE COLIFLOR	140	
		JUGO DE MARACUYA	260	
25/09/2024	CENA	RES EN JULIANAS SALTEADAS CON VERDURAS	250	1. Se realiza intercambio de la fruta (jugo de lulo por agua de panela).
		ARROZ BLANCO	90	
		PAPA A LA FRANCESA	80	
		AGUA DE PANELA	265	
26/09/2024	DESAYUNO	COLADA DE AVENA	260	SIN OBSERVACIONES
		HUEVOS REVUELTOS CON QUESO	65	
		PAN	60	
		MELON	60	
26/09/2024	ALMUERZO	SANCOCHITO CON AHUYAMA	380	SIN OBSERVACIONES
		POLLO A LA CRIOLLA	250	
		ARROZ BLANCO	90	
		PAPA SALADA	90	
		JUGO DE MORA	280	

Alcaldía Mayor de Tunja	CONVENIO No. 640 DEL 2024 OBJETO: MEG-74 ANUAR ESFUERZOS TECNICOS, ECONOMICOS Y HUMANOS PARA PRESTAR EL SERVICIO DE ATENCION INTEGRAL AL ADULTO MAYOR DEL MUNICIPIO DE TUNJA BOYACA-VIGENCIA 2024 DENTRO DE ESTATEGIA "SABIDURIA CON AMOR" DE LA SECRETARIA DE LA MUJER EQUIDAD DE GENERO E INCLUSION SOCIAL.	FUNDACIÓN FSH SOMOS HUMANOS Y COOPERAMOS NIT : 901534777-4

EVALUACION GRAMAJE DE LOS ALIMENTOS QUE HACEN PARTE DE LA MINUTA

PERIODO DEL 08 DE SEPTIEMBRE AL 08 DE OCTUBRE DEL 2024

DIA EVALUADO	MOMENTO	PREPARACION	GRAMAJE SERVIDO	OBSERVACION
26/09/2024	CENA	POLLO AL HORNO	240	1. Se realiza intercambio de la fruta (jugo de guayaba por agua de panela)
		ARROZ CON VERDURAS	205	
		CRIOLLA AL VAPOR	100	
		AGUA DE PANELA	270	
4/10/2024	DESAYUNO	COLADA DE VAINILLA	270	1. Se realiza intercambio del cereal (pan por mogolla).
		HUEVOS REVUELTOS CON MAIZ TIERNO	60	
		MOGOLLA	60	
		MELON	60	
4/10/2024	ALMUERZO	SOPA DE AVENA	345	SIN OBSERVACION
		POLLO AL HORNO	160	
		ARROZ BLANCO	90	
		PLATANO MELAO	90	
		ENSALADA MNIXTA	100	
		JIUGO DE PIÑA	270	

Alcaldía Mayor de Tunja	CONVENIO No. 640 DEL 2024 OBJETO: MEG-74 ANUAR ESFUERZOS TECNICOS, ECONOMICOS Y HUMANOS PARA PRESTAR EL SERVICIO DE ATENCION INTEGRAL AL ADULTO MAYOR DEL MUNICIPIO DE TUNJA BOYACA-VIGENCIA 2024 DENTRO DE ESTATEGIA "SABIDURIA CON AMOR" DE LA SECRETARIA DE LA MUJER EQUIDAD DE GENERO E INCLUSION SOCIAL.	FUNDACIÓN FSH SOMOS HUMANOS Y COOPERAMOS NIT : 901534777-4

EVALUACION GRAMAJE DE LOS ALIMENTOS QUE HACEN PARTE DE LA MINUTA

PERIODO DEL 08 DE SEPTIEMBRE AL 08 DE OCTUBRE DEL 2024

DIA EVALUADO	MOMENTO	PREPARACION	GRAMAJE SERVIDO	OBSERVACION
4/10/2024	CENA	ARROZ ORIENTAL	340	SIN OBSERVACIONES
		PAPA A LA FRANCESA	80	
		AGUA DE PANELA	275	

DOLLY CASTELLANOS BERDUGO
Nutricionista - Dietista MND 04404
Pontificia Universidad Javerina

Alcaldía Mayor de Tunja	CONVENIO No. 640 DEL 2024 OBJETO: MEG-74 ANUAR ESFUERZOS TECNICOS, ECONOMICOS Y HUMANOS PARA PRESTAR EL SERVICIO DE ATENCION INTEGRAL AL ADULTO JUNIOR DEL MUNICIPIO DE TUNJA BOYACA-VIGENCIA 2024 DENTRO DE ESTATEGIA "SABIDURIA CON AMOR" DE LA SECRETARIA DE LA MUJER EQUIDAD DE GENERO E INCLUSION SOCIAL.	FUNDACION FSH SOMOS HUMANOS Y COOPERAMOS NIT : 901534777-4

REGISTRO FOTOGRAFICO RACION PREPARADA TIPO DESAYUNO PARA ADULTOS MAYORES



Foto 1: Minuta : Semana N°2 Menu N°9
Fecha: 10 Septiembre de 2024.
Descripcion: chocolate, caldo de huevo con papa, pan tajado (arepuela) y banano bocadillo



Foto 2: Minuta : Semana N°2 Menu N°9
Fecha: 10 Septiembre de 2024.
Descripcion: Consumo del desayuno



Foto 3: Minuta : Semana N°2 Menu N°9
Fecha: 10 Septiembre de 2024.
Descripcion: Consumo del desayuno



Foto 4: Minuta : Semana N°2 Menu N°9
Fecha: 10 Septiembre de 2024.
Descripcion: Consumo del desayuno

Alcaldía Mayor de Tunja	CONVENIO No. 640 DEL 2024 OBJETO: MEG-74 ANUAR ESFUERZOS TECNICOS, ECONOMICOS Y HUMANOS PARA PRESTAR EL SERVICIO DE ATENCION INTEGRAL AL ADULTO JUNIOR DEL MUNICIPIO DE TUNJA BOYACA-VIGENCIA 2024 DENTRO DE ESTATEGIA "SABIDURIA CON AMOR" DE LA SECRETARIA DE LA MUJER EQUIDAD DE GENERO E INCLUSION SOCIAL.	FUNDACIÓN FSH SOMOS HUMANOS Y COOPERAMOS NIT : 901534777-4

REGISTRO FOTOGRAFICO RACION PREPARADA TIPO DESAYUNO PARA ADULTOS MAYORES



Foto 5: Minuta : Semana N°2 Menu N°9
Fecha: 10 Septiembre de 2024.
Descripcion: Consumo del desayuno

	CONVENIO No. 640 DEL 2024	
Alcaldía Mayor de Tunja	OBJETO: MEG-74 ANUAR ESFUERZOS TECNICOS, ECONOMICOS Y HUMANOS PARA PRESTAR EL SERVICIO DE ATENCION INTEGRAL AL ADULTO JUNIOR DEL MUNICIPIO DE TUNJA BOYACA-VIGENCIA 2024 DENTRO DE ESTATEGIA "SABIDURIA CON AMOR" DE LA SECRETARIA DE LA MUJER EQUIDAD DE GENERO E INCLUSION SOCIAL.	FUNDACION FSH SOMOS HUMANOS Y COOPERAMOS NIT : 901534777-4

REGISTRO FOTOGRAFICO RACION PREPARADA TIPO ALMUERZO PARA ADULTOS MAYORES



Foto 6: Minuta : Semana N°2 Menu N°9
Fecha: 10 Septiembre de 2024.
Descripcion: sopa de verduras, carne en bisteck, arroz al perejil, papa al vapor, ensalda mixta y jugo de tomate de arbol



Foto 7: Minuta : Semana N°2 Menu N°9
Fecha: 10 Septiembre de 2024.
Descripcion : Consumo del almuerzo.



Foto 8: Minuta : Semana N°2 Menu N°9
Fecha: 10 Septiembre de 2024.
Descripcion: Consumo del almuerzo.

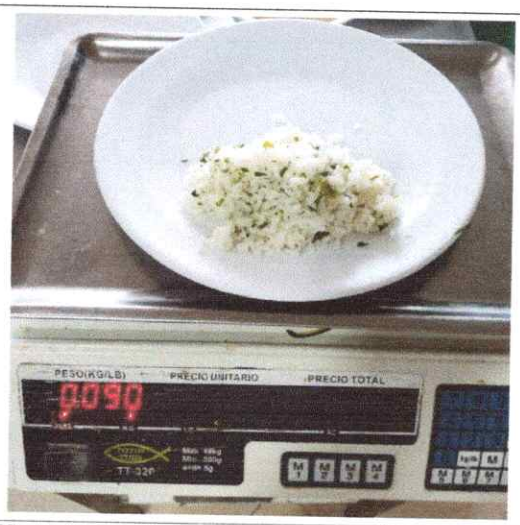


Foto 9: Minuta : Semana N°2 Menu N°9
Fecha: 10 Septiembre de 2024.
Descripcion: Consumo del almuerzo.

	CONVENIO No. 640 DEL 2024	
Alcaldía Mayor de Tunja	OBJETO: MEG-74 ANUAR ESFUERZOS TECNICOS, ECONOMICOS Y HUMANOS PARA PRESTAR EL SERVICIO DE ATENCION INTEGRAL AL ADULTO JUNIOR DEL MUNICIPIO DE TUNJA BOYACA-VIGENCIA 2024 DENTRO DE ESTATEGIA "SABIDURIA CON AMOR" DE LA SECRETARIA DE LA MUJER EQUIDAD DE GENERO E INCLUSION SOCIAL.	FUNDACION FSH SOMOS HUMANOS Y COOPERAMOS NIT : 901534777-4

REGISTRO FOTOGRAFICO RACION PREPARADA TIPO ALMUERZO PARA ADULTOS MAYORES

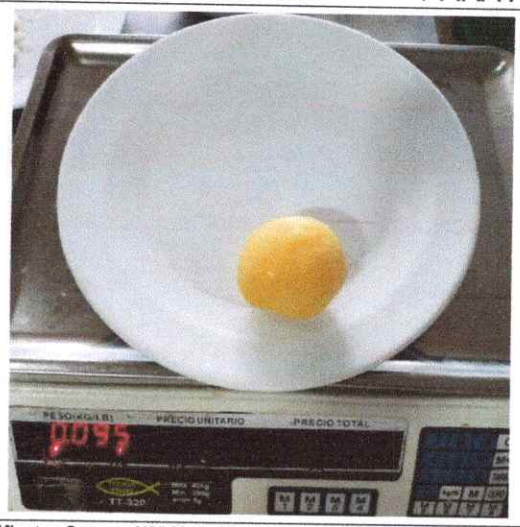


Foto 10: Minuta : Semana N°2 Menu N°9
Fecha: 10 Septiembre de 2024.
Descripcion: Consumo del almuerzo.

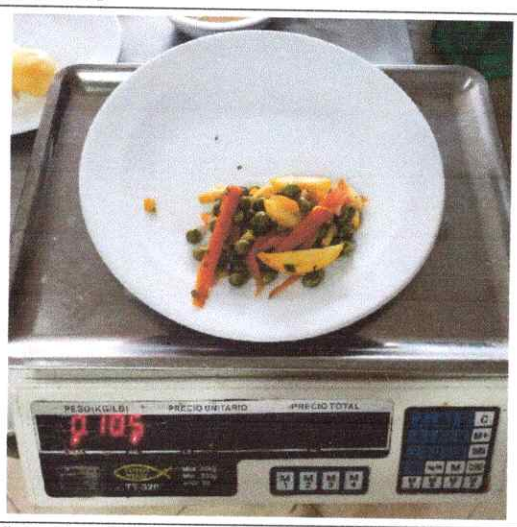


Foto 11: Minuta : Semana N°2 Menu N°9
Fecha: 10 Septiembre de 2024.
Descripcion: Consumo del almuerzo.



Foto 12: Minuta : Semana N°2 Menu N°9
Fecha: 10 Septiembre de 2024.
Descripcion: Consumo del almuerzo.

Alcaldía Mayor de Tunja	CONVENIO No. 640 DEL 2024 OBJETO: MEG-74 ANUAR ESFUERZOS TECNICOS, ECONOMICOS Y HUMANOS PARA PRESTAR EL SERVICIO DE ATENCION INTEGRAL AL ADULTO JUNIOR DEL MUNICIPIO DE TUNJA BOYACA-VIGENCIA 2024 DENTRO DE ESTATEGIA "SABIDURIA CON AMOR" DE LA SECRETARIA DE LA MUJER EQUIDAD DE GENERO E INCLUSION SOCIAL.	FUNDACION FSH SOMOS HUMANOS Y COOPERAMOS NIT : 901534777-4

REGISTRO FOTOGRAFICO RACION PREPARADA TIPO CENA PARA ADULTOS MAYORES



Foto 14: Minuta : Semana N°2 Menu N°9
Fecha: 10 Septiembre de 2024.
Descripcion: tortilla de huevos, arroz blanco, papa al vapor, calabacin guisado y aromatica de papayuela



Foto 15: Minuta : Semana N°2 Menu N°9
Fecha: 10 Septiembre de 2024.
Descripcion : Consumo del cena.

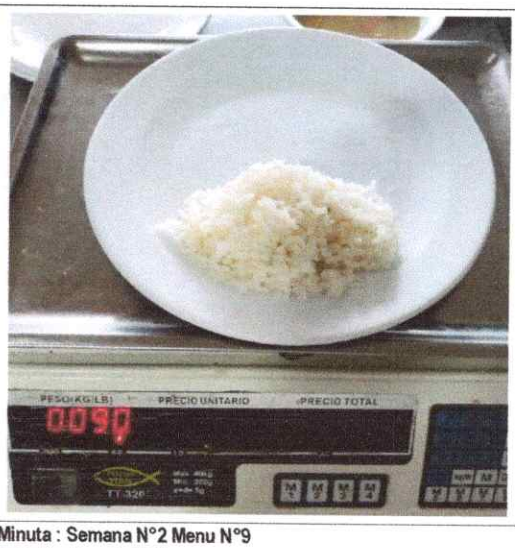


Foto 16: Minuta : Semana N°2 Menu N°9
Fecha: 10 Septiembre de 2024.
Descripcion: Consumo del almuerzo.

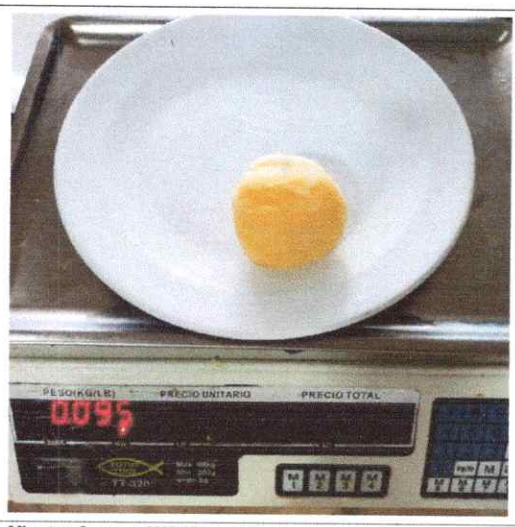


Foto 17: Minuta : Semana N°2 Menu N°9
Fecha: 10 Septiembre de 2024.
Descripcion: Consumo del almuerzo.

Alcaldía Mayor de Tunja	CONVENIO No. 640 DEL 2024 OBJETO: MEG-74 ANUAR ESFUERZOS TECNICOS, ECONOMICOS Y HUMANOS PARA PRESTAR EL SERVICIO DE ATENCION INTEGRAL AL ADULTO JUNIOR DEL MUNICIPIO DE TUNJA BOYACA-VIGENCIA 2024 DENTRO DE ESTATEGIA "SABIDURIA CON AMOR" DE LA SECRETARIA DE LA MUJER EQUIDAD DE GENERO E INCLUSION SOCIAL.	FUNDACIÓN FSH SOMOS HUMANOS Y COOPERAMOS NIT : 901534777-4

REGISTRO FOTOGRAFICO RACION PREPARADA TIPO CENA PARA ADULTOS MAYORES



Foto 18: Minuta : Semana N°2 Menu N°9
Fecha: 10 Septiembre de 2024.
Descripcion: Consumo del cena

Alcaldía Mayor de Tunja	CONVENIO No. 640 DEL 2024 OBJETO: MEG-74 ANUAR ESFUERZOS TECNICOS, ECONOMICOS Y HUMANOS PARA PRESTAR EL SERVICIO DE ATENCION INTEGRAL AL ADULTO JUNIOR DEL MUNICIPIO DE TUNJA BOYACA-VIGENCIA 2024 DENTRO DE ESTATEGIA "SABIDURIA CON AMOR" DE LA SECRETARIA DE LA MUJER EQUIDAD DE GENERO E INCLUSION SOCIAL.	FUNDACION FSH SOMOS HUMANOS Y COOPERAMOS NIT : 901534777-4

REGISTRO FOTOGRAFICO RACION PREPARADA TIPO DESAYUNO PARA ADULTOS MAYORES



Foto 1: Minuta : Semana N°2 Menu N°11
Fecha: 12 Septiembre de 2024.
Descripcion: colada de avena, arepa con pollo desmechado y melon

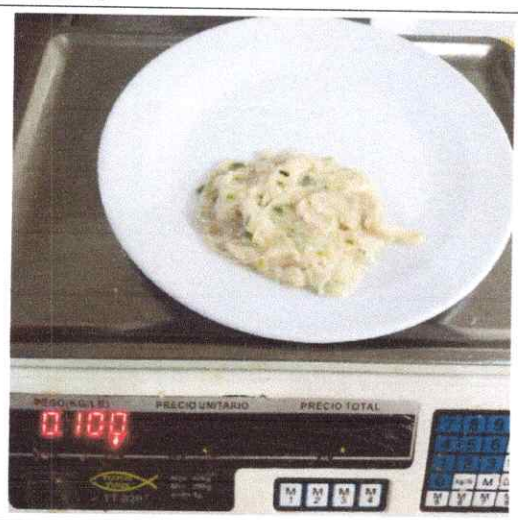


Foto 2: Minuta : Semana N°2 Menu N°11
Fecha: 12 Septiembre de 2024.
Descripcion: Consumo del desayuno



Foto 3: Minuta : Semana N°2 Menu N°11
Fecha: 12 Septiembre de 2024.
Descripcion: Consumo del desayuno



Foto 4: Minuta : Semana N°2 Menu N°11
Fecha: 12 Septiembre de 2024.
Descripcion: Consumo del desayuno

Alcaldía Mayor de Tunja	CONVENIO No. 640 DEL 2024 OBJETO: MEG-74 ANUAR ESFUERZOS TECNICOS, ECONOMICOS Y HUMANOS PARA PRESTAR EL SERVICIO DE ATENCION INTEGRAL AL ADULTO JUNIOR DEL MUNICIPIO DE TUNJA BOYACA-VIGENCIA 2024 DENTRO DE ESTATEGIA "SABIDURIA CON AMOR" DE LA SECRETARIA DE LA MUJER EQUIDAD DE GENERO E INCLUSION SOCIAL.	FUNDACION FSH SOMOS HUMANOS Y COOPERAMOS NIT : 901534777-4

REGISTRO FOTOGRAFICO RACION PREPARADA TIPO ALMUERZO PARA ADULTOS MAYORES



Foto 5: Minuta : Semana N°2 Menu N°11
Fecha: 12 Septiembre de 2024.
Descripcion: cazuela de frijol, carne de cerdo, arroz blanco, tajadas de platano fritas, ensalada verde y jugo de durazno

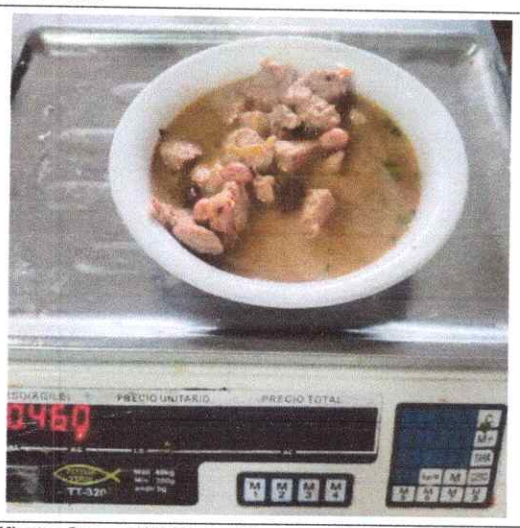


Foto 6: Minuta : Semana N°2 Menu N°11
Fecha: 12 Septiembre de 2024.
Descripcion : Consumo del almuerzo.

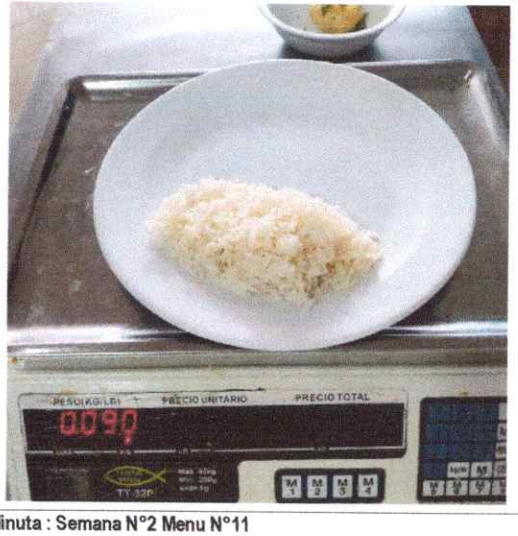


Foto 7: Minuta : Semana N°2 Menu N°11
Fecha: 12 Septiembre de 2024.
Descripcion: Consumo del almuerzo.

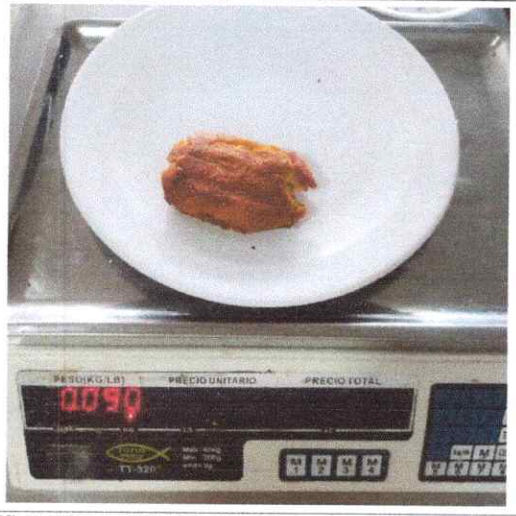


Foto 8: Minuta : Semana N°2 Menu N°11
Fecha: 12 Septiembre de 2024.
Descripcion: Consumo del almuerzo.

Alcaldía Mayor de Tunja	CONVENIO No. 640 DEL 2024 OBJETO: MEG-74 ANUAR ESFUERZOS TECNICOS, ECONOMICOS Y HUMANOS PARA PRESTAR EL SERVICIO DE ATENCION INTEGRAL AL ADULTO JUNIOR DEL MUNICIPIO DE TUNJA BOYACA-VIGENCIA 2024 DENTRO DE ESTATEGIA "SABIDURIA CON AMOR" DE LA SECRETARIA DE LA MUJER EQUIDAD DE GENERO E INCLUSION SOCIAL.	FUNDACION FSH SOMOS HUMANOS Y COOPERAMOS NIT : 901534777-4

REGISTRO FOTOGRAFICO RACION PREPARADA TIPO ALMUERZO PARA ADULTOS MAYORES

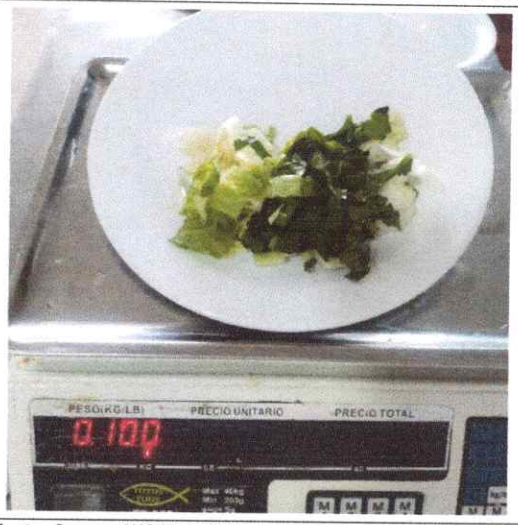


Foto 9: Minuta : Semana N°2 Menu N°11
Fecha: 12 Septiembre de 2024.
Descripcion: Consumo del almuerzo.

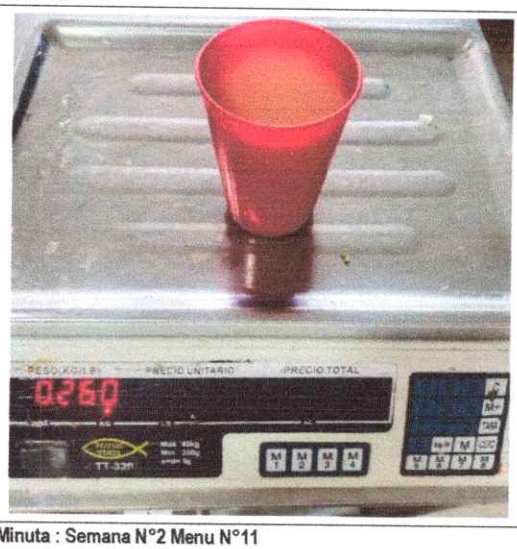


Foto 10: Minuta : Semana N°2 Menu N°11
Fecha: 12 Septiembre de 2024.
Descripcion: Consumo del almuerzo.

	CONVENIO No. 640 DEL 2024	
Alcaldía Mayor de Tunja	OBJETO: MEG-74 ANUAR ESFUERZOS TECNICOS, ECONOMICOS Y HUMANOS PARA PRESTAR EL SERVICIO DE ATENCION INTEGRAL AL ADULTO JUNIOR DEL MUNICIPIO DE TUNJA BOYACA-VIGENCIA 2024 DENTRO DE ESTATEGIA "SABIDURIA CON AMOR" DE LA SECRETARIA DE LA MUJER EQUIDAD DE GENERO E INCLUSION SOCIAL.	FUNDACIÓN FSH SOMOS HUMANOS Y COOPERAMOS NIT : 901534777-4

REGISTRO FOTOGRAFICO RACION PREPARADA TIPO CENA PARA ADULTOS MAYORES



Foto 11: Minuta : Semana N°2 Menu N°11
Fecha: 12 Septiembre de 2024.
Descripcion: pollo al horno, arroz, papa al perejil, verdura tradicional y jugo de tomate de arbol

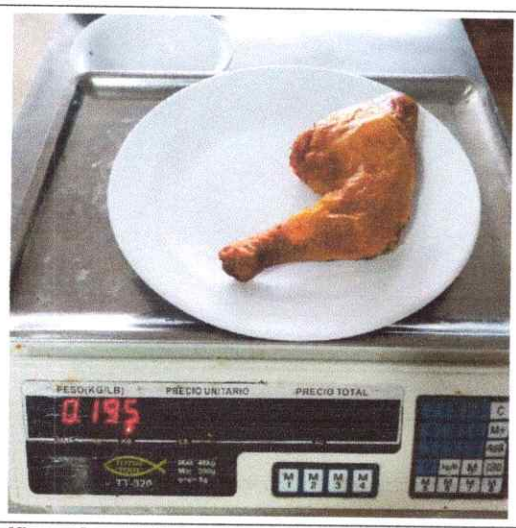


Foto 12: Minuta : Semana N°2 Menu N°11
Fecha: 12 Septiembre de 2024.
Descripcion : Consumo del cena.

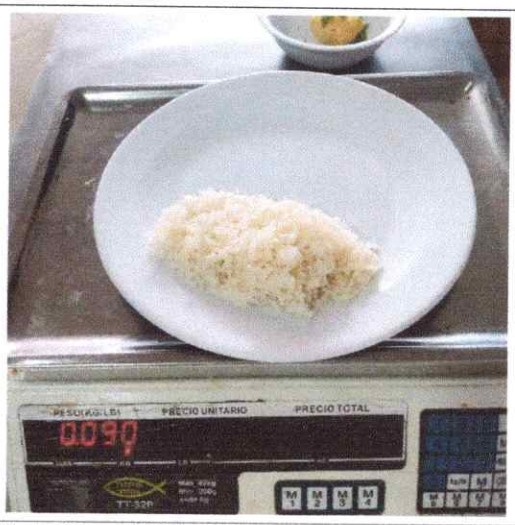


Foto 13: Minuta : Semana N°2 Menu N°11
Fecha: 12 Septiembre de 2024.
Descripcion: Consumo del almuerzo.

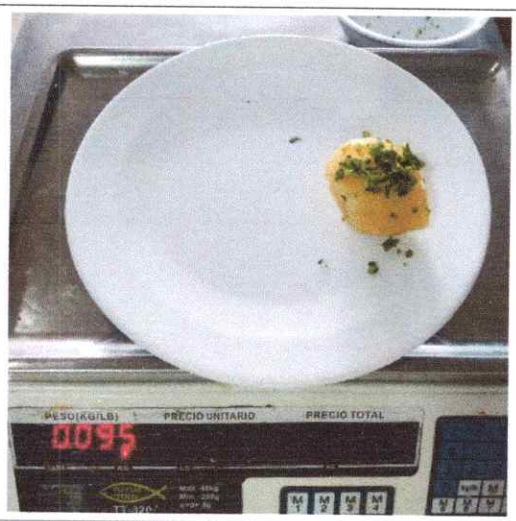


Foto 14: Minuta : Semana N°2 Menu N°11
Fecha: 12 Septiembre de 2024.
Descripcion: Consumo del almuerzo.

Alcaldía Mayor de Tunja	CONVENIO No. 640 DEL 2024 OBJETO: MEG-74 ANUAR ESFUERZOS TECNICOS, ECONOMICOS Y HUMANOS PARA PRESTAR EL SERVICIO DE ATENCION INTEGRAL AL ADULTO JUNIOR DEL MUNICIPIO DE TUNJA BOYACA-VIGENCIA 2024 DENTRO DE ESTATEGIA "SABIDURIA CON AMOR" DE LA SECRETARIA DE LA MUJER EQUIDAD DE GENERO E INCLUSION SOCIAL.	FUNDACIÓN FSH SOMOS HUMANOS Y COOPERAMOS NIT : 901534777-4

REGISTRO FOTOGRAFICO RACION PREPARADA TIPO CENA PARA ADULTOS MAYORES



Foto 15: Minuta : Semana N°2 Menu N°11
Fecha: 12 Septiembre de 2024.
Descripcion: Consumo del cena

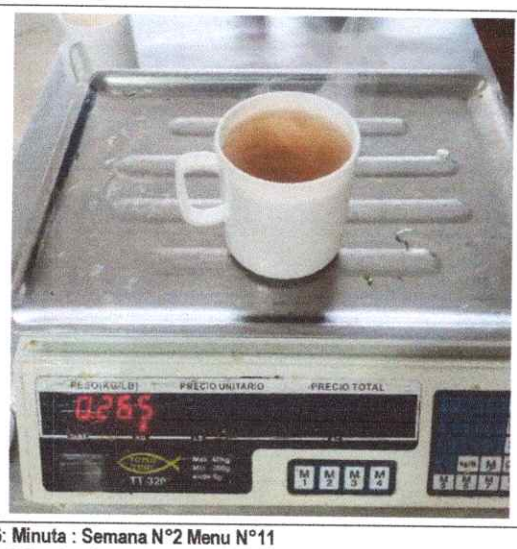


Foto 16: Minuta : Semana N°2 Menu N°11
Fecha: 12 Septiembre de 2024.
Descripcion: Consumo del cena

Alcaldía Mayor de Tunja	CONVENIO No. 640 DEL 2024 OBJETO: MEG-74 ANUAR ESFUERZOS TECNICOS, ECONOMICOS Y HUMANOS PARA PRESTAR EL SERVICIO DE ATENCION INTEGRAL AL ADULTO JUNIOR DEL MUNICIPIO DE TUNJA BOYACA-VIGENCIA 2024 DENTRO DE ESTATEGIA "SABIDURIA CON AMOR" DE LA SECRETARIA DE LA MUJER EQUIDAD DE GENERO E INCLUSION SOCIAL.	FUNDACION FSH SOMOS HUMANOS Y COOPERAMOS NIT : 901534777-4

REGISTRO FOTOGRAFICO RACION PREPARADA TIPO DESAYUNO PARA ADULTOS MAYORES

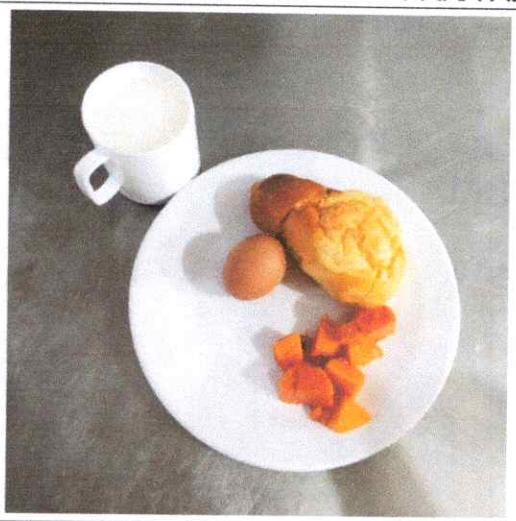


Foto 1: Minuta : Semana N°2 Menu N°12
Fecha: 13 Septiembre de 2024.
Descripcion: maicena, huevo cocido, mogolla y fruta mixta

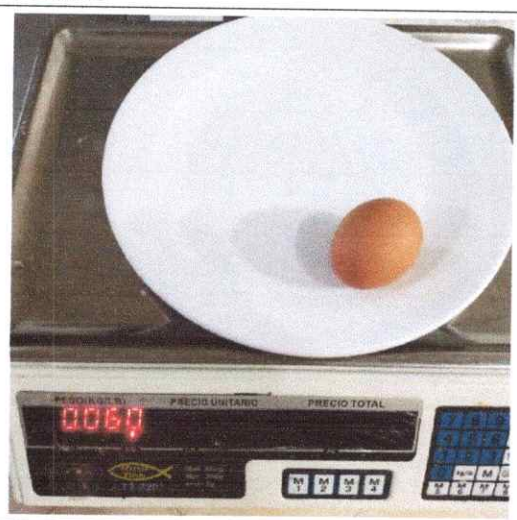


Foto 2: Minuta : Semana N°2 Menu N°12
Fecha: 13 Septiembre de 2024.
Descripcion: Consumo del desayuno

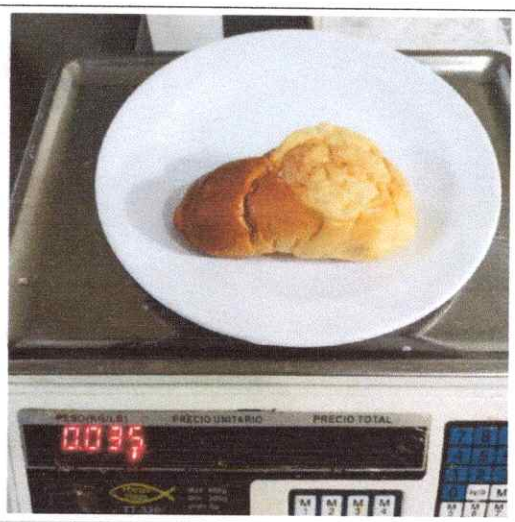


Foto 3: Minuta : Semana N°2 Menu N°12
Fecha: 13 Septiembre de 2024.
Descripcion: Consumo del desayuno

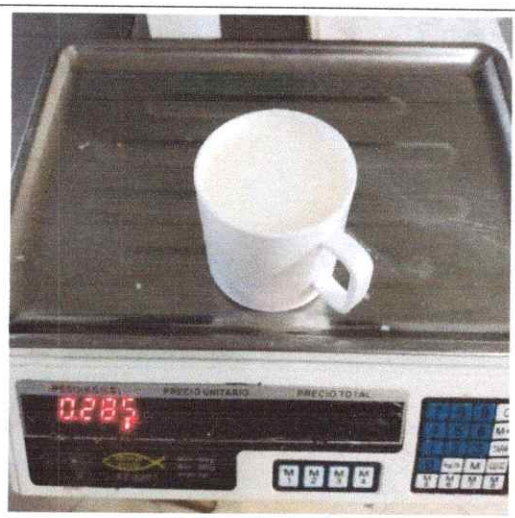


Foto 4: Minuta : Semana N°2 Menu N°12
Fecha: 13 Septiembre de 2024.
Descripcion: Consumo del desayuno

Alcaldía Mayor de Tunja	CONVENIO No. 640 DEL 2024 OBJETO: MEG-74 ANUAR ESFUERZOS TECNICOS, ECONOMICOS Y HUMANOS PARA PRESTAR EL SERVICIO DE ATENCION INTEGRAL AL ADULTO JUNIOR DEL MUNICIPIO DE TUNJA BOYACA-VIGENCIA 2024 DENTRO DE ESTATEGIA "SABIDURIA CON AMOR" DE LA SECRETARIA DE LA MUJER EQUIDAD DE GENERO E INCLUSION SOCIAL.	FUNDACIÓN FSH SOMOS HUMANOS Y COOPERAMOS NIT : 901534777-4

REGISTRO FOTOGRAFICO RACION PREPARADA TIPO DESAYUNO PARA ADULTOS MAYORES

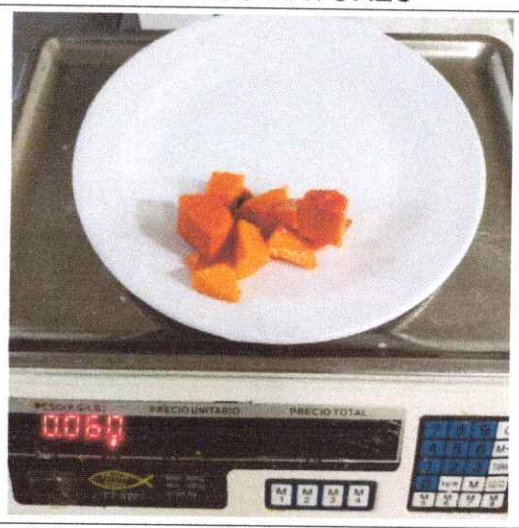


Foto 5: Minuta : Semana N°2 Menu N°12
Fecha: 13 Septiembre de 2024.
Descripcion: Consumo del desayuno

Alcaldía Mayor de Tunja	CONVENIO No. 640 DEL 2024 OBJETO: MEG-74 ANUAR ESFUERZOS TECNICOS, ECONOMICOS Y HUMANOS PARA PRESTAR EL SERVICIO DE ATENCION INTEGRAL AL ADULTO JUNIOR DEL MUNICIPIO DE TUNJA BOYACA-VIGENCIA 2024 DENTRO DE ESTATEGIA "SABIDURIA CON AMOR" DE LA SECRETARIA DE LA MUJER EQUIDAD DE GENERO E INCLUSION SOCIAL.	FUNDACIÓN FSH SOMOS HUMANOS Y COOPERAMOS NIT : 901534777-4

REGISTRO FOTOGRAFICO RACION PREPARADA TIPO ALMUERZO PARA ADULTOS MAYORES



Foto 6: Minuta : Semana N°2 Menu N°12
Fecha: 13 Septiembre de 2024.
Descripcion: sopa de colicero, arroz con pollo y verduras, casquitos de papa y jugo de lulo

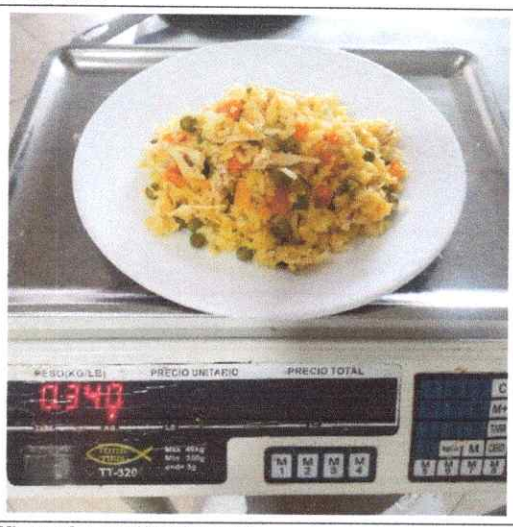


Foto 7: Minuta : Semana N°2 Menu N°12
Fecha: 13 Septiembre de 2024.
Descripcion : Consumo del almuerzo.



Foto 8: Minuta : Semana N°2 Menu N°12
Fecha: 13 Septiembre de 2024.
Descripcion: Consumo del almuerzo.



Foto 9: Minuta : Semana N°2 Menu N°12
Fecha: 13 Septiembre de 2024.
Descripcion: Consumo del almuerzo.

Alcaldía Mayor de Tunja	CONVENIO No. 640 DEL 2024 OBJETO: MEG-74 ANUAR ESFUERZOS TECNICOS, ECONOMICOS Y HUMANOS PARA PRESTAR EL SERVICIO DE ATENCION INTEGRAL AL ADULTO JUNIOR DEL MUNICIPIO DE TUNJA BOYACA-VIGENCIA 2024 DENTRO DE ESTATEGIA "SABIDURIA CON AMOR" DE LA SECRETARIA DE LA MUJER EQUIDAD DE GENERO E INCLUSION SOCIAL.	FUNDACIÓN FSH SOMOS HUMANOS Y COOPERAMOS NIT : 901534777-4

REGISTRO FOTOGRAFICO RACION PREPARADA TIPO ALMUERZO PARA ADULTOS MAYORES



Foto 10: Minuta : Semana N°2 Menu N°12
Fecha: 13 Septiembre de 2024.
Descripcion: Consumo del almuerzo.

Alcaldía Mayor de Tunja	CONVENIO No. 640 DEL 2024 OBJETO: MEG-74 ANUAR ESFUERZOS TECNICOS, ECONOMICOS Y HUMANOS PARA PRESTAR EL SERVICIO DE ATENCION INTEGRAL AL ADULTO JUNIOR DEL MUNICIPIO DE TUNJA BOYACA-VIGENCIA 2024 DENTRO DE ESTATEGIA "SABIDURIA CON AMOR" DE LA SECRETARIA DE LA MUJER EQUIDAD DE GENERO E INCLUSION SOCIAL.	FUNDACION FSH SOMOS HUMANOS Y COOPERAMOS NIT : 901534777-4

REGISTRO FOTOGRAFICO RACION PREPARADA TIPO CENA PARA ADULTOS MAYORES



Foto 11: Minuta : Semana N°2 Menu N°12
Fecha: 13 Septiembre de 2024.
Descripcion: spaguettis con pollo y verdura, pan tajado y agua de panela

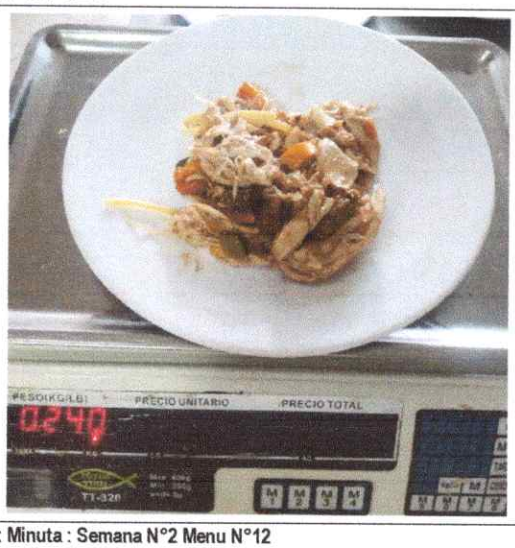


Foto 12: Minuta : Semana N°2 Menu N°12
Fecha: 13 Septiembre de 2024.
Descripcion : Consumo del cena.



Foto 13: Minuta : Semana N°2 Menu N°12
Fecha: 13 Septiembre de 2024.
Descripcion: Consumo del almuerzo.



Foto 14: Minuta : Semana N°2 Menu N°12
Fecha: 13 Septiembre de 2024.
Descripcion: Consumo del almuerzo.

Alcaldía Mayor de Tunja	CONVENIO No. 640 DEL 2024 OBJETO: MEG-74 ANUAR ESFUERZOS TECNICOS, ECONOMICOS Y HUMANOS PARA PRESTAR EL SERVICIO DE ATENCION INTEGRAL AL ADULTO JUNIOR DEL MUNICIPIO DE TUNJA BOYACA-VIGENCIA 2024 DENTRO DE ESTATEGIA "SABIDURIA CON AMOR" DE LA SECRETARIA DE LA MUJER EQUIDAD DE GENERO E INCLUSION SOCIAL.	FUNDACIÓN FSH SOMOS HUMANOS Y COOPERAMOS NIT : 901534777-4

REGISTRO FOTOGRAFICO RACION PREPARADA TIPO CENA PARA ADULTOS MAYORES



Foto 15: Minuta : Semana N°2 Menu N°12
Fecha: 13 Septiembre de 2024.
Descripcion: Consumo del cena

Alcaldía Mayor de Tunja	CONVENIO No. 640 DEL 2024 OBJETO: MEG-74 ANUAR ESFUERZOS TECNICOS, ECONOMICOS Y HUMANOS PARA PRESTAR EL SERVICIO DE ATENCION INTEGRAL AL ADULTO JUNIOR DEL MUNICIPIO DE TUNJA BOYACA-VIGENCIA 2024 DENTRO DE ESTATEGIA "SABIDURIA CON AMOR" DE LA SECRETARIA DE LA MUJER EQUIDAD DE GENERO E INCLUSION SOCIAL.	FUNDACION FSH SOMOS HUMANOS Y COOPERAMOS NIT : 901534777-4

REGISTRO FOTOGRAFICO RACION PREPARADA TIPO DESAYUNO PARA ADULTOS MAYORES

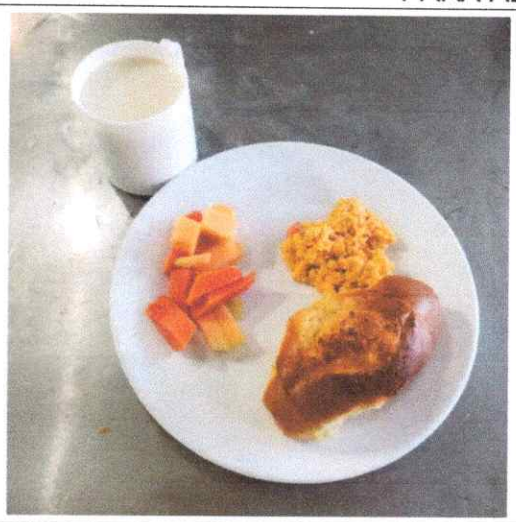


Foto 1: Minuta : Semana N°3 Menu N°15
Fecha: 16 Septiembre de 2024.
Descripcion: colada de avena, huevos pericos (tomate y cebolla), pan y papaya

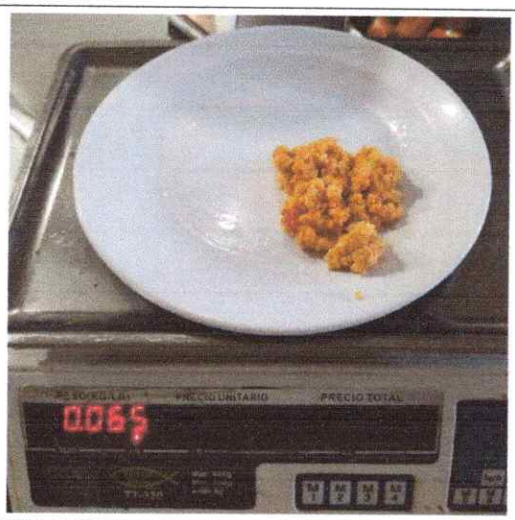


Foto 2: Minuta : Semana N°3 Menu N°15
Fecha: 16 Septiembre de 2024.
Descripcion: Consumo del desayuno



Foto 3: Minuta : Semana N°3 Menu N°15
Fecha: 16 Septiembre de 2024.
Descripcion: Consumo del desayuno



Foto 4: Minuta : Semana N°3 Menu N°15
Fecha: 16 Septiembre de 2024.
Descripcion: Consumo del desayuno

Alcaldía Mayor de Tunja	CONVENIO No. 640 DEL 2024 OBJETO: MEG-74 ANUAR ESFUERZOS TECNICOS, ECONOMICOS Y HUMANOS PARA PRESTAR EL SERVICIO DE ATENCION INTEGRAL AL ADULTO JUNIOR DEL MUNICIPIO DE TUNJA BOYACA-VIGENCIA 2024 DENTRO DE ESTATEGIA "SABIDURIA CON AMOR" DE LA SECRETARIA DE LA MUJER EQUIDAD DE GENERO E INCLUSION SOCIAL.	FUNDACIÓN FSH SOMOS HUMANOS Y COOPERAMOS NIT : 901534777-4

REGISTRO FOTOGRAFICO RACION PREPARADA TIPO DESAYUNO PARA ADULTOS MAYORES

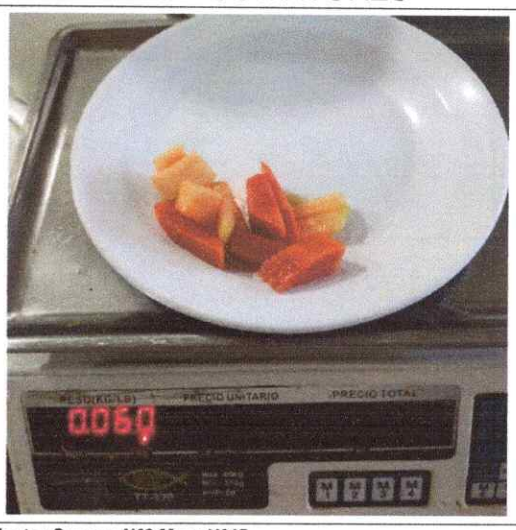


Foto 5: Minuta : Semana N°3 Menu N°15
Fecha: 16 Septiembre de 2024.
Descripcion: Consumo del desayuno

Alcaldía Mayor de Tunja	CONVENIO No. 640 DEL 2024 OBJETO: MEG-74 ANUAR ESFUERZOS TECNICOS, ECONOMICOS Y HUMANOS PARA PRESTAR EL SERVICIO DE ATENCION INTEGRAL AL ADULTO JUNIOR DEL MUNICIPIO DE TUNJA BOYACA-VIGENCIA 2024 DENTRO DE ESTATEGIA "SABIDURIA CON AMOR" DE LA SECRETARIA DE LA MUJER EQUIDAD DE GENERO E INCLUSION SOCIAL.	FUNDACIÓN FSH SOMOS HUMANOS Y COOPERAMOS NIT : 901534777-4

REGISTRO FOTOGRAFICO RACION PREPARADA TIPO ALMUERZO PARA ADULTOS MAYORES



Foto 6: Minuta : Semana N°3 Menu N°15
Fecha: 16 Septiembre de 2024.
Descripcion: crema de espinacas, pollo en salsa bechamel, espaguetis en leche, papa criolla dorada, ensalada criolla y jugo de piña



Foto 7: Minuta : Semana N°3 Menu N°15
Fecha: 16 Septiembre de 2024.
Descripcion : Consumo del almuerzo.



Foto 8: Minuta : Semana N°3 Menu N°15
Fecha: 16 Septiembre de 2024.
Descripcion: Consumo del almuerzo.



Foto 9: Minuta : Semana N°3 Menu N°15
Fecha: 16 Septiembre de 2024.
Descripcion: Consumo del almuerzo.

Alcaldía Mayor de Tunja	CONVENIO No. 640 DEL 2024 OBJETO: MEG-74 ANUAR ESFUERZOS TECNICOS, ECONOMICOS Y HUMANOS PARA PRESTAR EL SERVICIO DE ATENCION INTEGRAL AL ADULTO JUNIOR DEL MUNICIPIO DE TUNJA BOYACA-VIGENCIA 2024 DENTRO DE ESTATEGIA "SABIDURIA CON AMOR" DE LA SECRETARIA DE LA MUJER EQUIDAD DE GENERO E INCLUSION SOCIAL.	FUNDACIÓN FSH SOMOS HUMANOS Y COOPERAMOS NIT : 901534777-4

REGISTRO FOTOGRAFICO RACION PREPARADA TIPO ALMUERZO PARA ADULTOS MAYORES



Foto 10: Minuta : Semana N°3 Menu N°15
Fecha: 16 Septiembre de 2024.
Descripcion: Consumo del almuerzo.

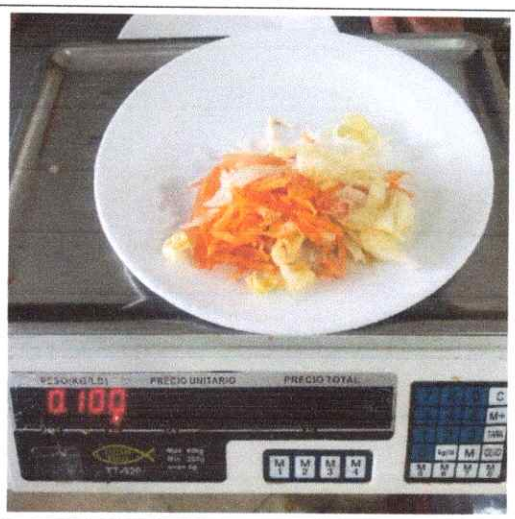


Foto 11: Minuta : Semana N°3 Menu N°15
Fecha: 16 Septiembre de 2024.
Descripcion: Consumo del almuerzo.

Alcaldía Mayor de Tunja	CONVENIO No. 640 DEL 2024 OBJETO: MEG-74 ANUAR ESFUERZOS TECNICOS, ECONOMICOS Y HUMANOS PARA PRESTAR EL SERVICIO DE ATENCION INTEGRAL AL ADULTO JUNIOR DEL MUNICIPIO DE TUNJA BOYACA-VIGENCIA 2024 DENTRO DE ESTATEGIA "SABIDURIA CON AMOR" DE LA SECRETARIA DE LA MUJER EQUIDAD DE GENERO E INCLUSION SOCIAL.	FUNDACIÓN FSH SOMOS HUMANOS Y COOPERAMOS NIT : 901534777-4

REGISTRO FOTOGRAFICO RACION PREPARADA TIPO CENA PARA ADULTOS MAYORES



Foto 12: Minuta : Semana N°3 Menu N°15
Fecha: 16 Septiembre de 2024.
Descripcion: pollo con verduras, arroz blanco, pure de papa amarilla y aromatica con manzana



Foto 13: Minuta : Semana N°3 Menu N°15
Fecha: 16 Septiembre de 2024.
Descripcion : Consumo del cena.



Foto 14: Minuta : Semana N°3 Menu N°15
Fecha: 16 Septiembre de 2024.
Descripcion: Consumo del almuerzo.

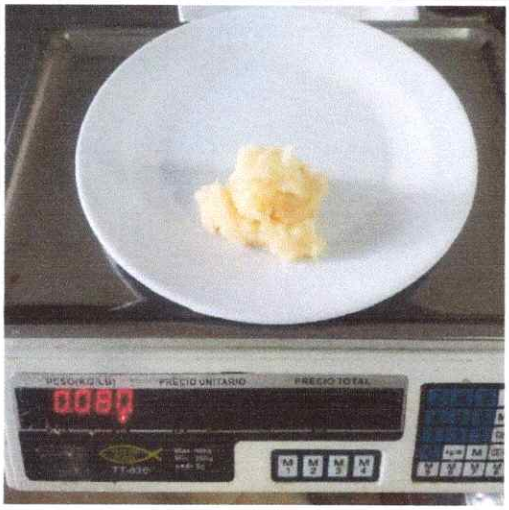


Foto 15: Minuta : Semana N°3 Menu N°15
Fecha: 16 Septiembre de 2024.
Descripcion: Consumo del almuerzo.

Alcaldía Mayor de Tunja	CONVENIO No. 640 DEL 2024 OBJETO: MEG-74 ANUAR ESFUERZOS TECNICOS, ECONOMICOS Y HUMANOS PARA PRESTAR EL SERVICIO DE ATENCION INTEGRAL AL ADULTO JUNIOR DEL MUNICIPIO DE TUNJA BOYACA-VIGENCIA 2024 DENTRO DE ESTATEGIA "SABIDURIA CON AMOR" DE LA SECRETARIA DE LA MUJER EQUIDAD DE GENERO E INCLUSION SOCIAL.	FUNDACIÓN FSH SOMOS HUMANOS Y COOPERAMOS NIT : 901534777-4

REGISTRO FOTOGRAFICO RACION PREPARADA TIPO DESAYUNO PARA ADULTOS MAYORES



Foto 1: Minuta : Semana N°3 Menu N°16
Fecha: 17 Septiembre de 2024.
Descripcion: chocolate, caldo de papa con carne, arepa asada y banano bocadillo

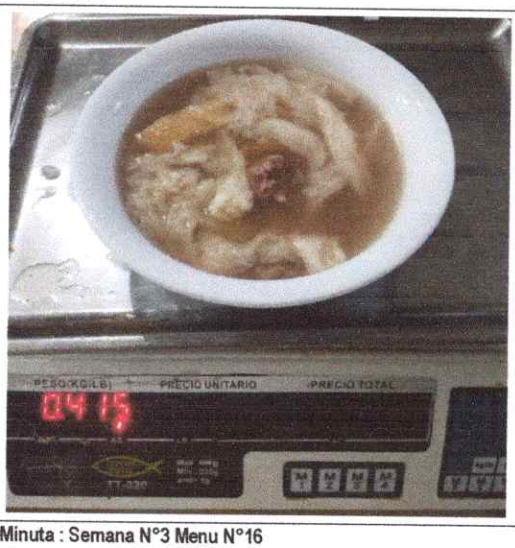


Foto 2: Minuta : Semana N°3 Menu N°16
Fecha: 17 Septiembre de 2024.
Descripcion: Consumo del desayuno

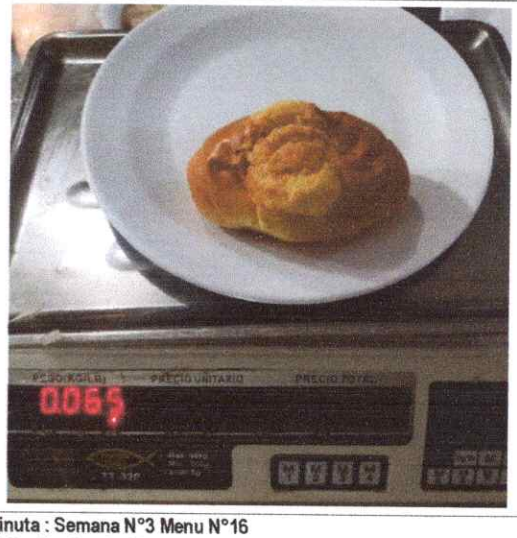


Foto 3: Minuta : Semana N°3 Menu N°16
Fecha: 17 Septiembre de 2024.
Descripcion: Consumo del desayuno



Foto 4: Minuta : Semana N°3 Menu N°16
Fecha: 17 Septiembre de 2024.
Descripcion: Consumo del desayuno

Alcaldía Mayor de Tunja	CONVENIO No. 640 DEL 2024 OBJETO: MEG-74 ANUAR ESFUERZOS TECNICOS, ECONOMICOS Y HUMANOS PARA PRESTAR EL SERVICIO DE ATENCION INTEGRAL AL ADULTO JUNIOR DEL MUNICIPIO DE TUNJA BOYACA-VIGENCIA 2024 DENTRO DE ESTATEGIA "SABIDURIA CON AMOR" DE LA SECRETARIA DE LA MUJER EQUIDAD DE GENERO E INCLUSION SOCIAL.	FUNDACIÓN FSH SOMOS HUMANOS Y COOPERAMOS NIT : 901534777-4

REGISTRO FOTOGRAFICO RACION PREPARADA TIPO DESAYUNO PARA ADULTOS MAYORES



Foto 5: Minuta : Semana N°3 Menu N°16
Fecha: 17 Septiembre de 2024.
Descripcion: Consumo del desayuno

Alcaldía Mayor de Tunja	CONVENIO No. 640 DEL 2024 OBJETO: MEG-74 ANUAR ESFUERZOS TECNICOS, ECONOMICOS Y HUMANOS PARA PRESTAR EL SERVICIO DE ATENCION INTEGRAL AL ADULTO JUNIOR DEL MUNICIPIO DE TUNJA BOYACA-VIGENCIA 2024 DENTRO DE ESTATEGIA "SABIDURIA CON AMOR" DE LA SECRETARIA DE LA MUJER EQUIDAD DE GENERO E INCLUSION SOCIAL.	FUNDACION FSH SOMOS HUMANOS Y COOPERAMOS NIT : 901534777-4

REGISTRO FOTOGRAFICO RACION PREPARADA TIPO ALMUERZO PARA ADULTOS MAYORES



Foto 6: Minuta : Semana N°3 Menu N°16
Fecha: 17 Septiembre de 2024.
Descripcion: mute, carne de res encebollado, arroz blanco (al perejil), papa guisada, ensalada repollo y jugo de tomate de arbol



Foto 7: Minuta : Semana N°3 Menu N°16
Fecha: 17 Septiembre de 2024.
Descripcion : Consumo del almuerzo.



Foto 8: Minuta : Semana N°3 Menu N°16
Fecha: 17 Septiembre de 2024.
Descripcion: Consumo del almuerzo.



Foto 9: Minuta : Semana N°3 Menu N°16
Fecha: 17 Septiembre de 2024.
Descripcion: Consumo del almuerzo.

Alcaldía Mayor de Tunja	CONVENIO No. 640 DEL 2024 OBJETO: MEG-74 ANUAR ESFUERZOS TECNICOS, ECONOMICOS Y HUMANOS PARA PRESTAR EL SERVICIO DE ATENCION INTEGRAL AL ADULTO JUNIOR DEL MUNICIPIO DE TUNJA BOYACA-VIGENCIA 2024 DENTRO DE ESTATEGIA "SABIDURIA CON AMOR" DE LA SECRETARIA DE LA MUJER EQUIDAD DE GENERO E INCLUSION SOCIAL.	FUNDACIÓN FSH SOMOS HUMANOS Y COOPERAMOS NIT : 901534777-4

REGISTRO FOTOGRAFICO RACION PREPARADA TIPO ALMUERZO PARA ADULTOS MAYORES



Foto 10: Minuta : Semana N°3 Menu N°16
Fecha: 17 Septiembre de 2024.
Descripcion: Consumo del almuerzo.

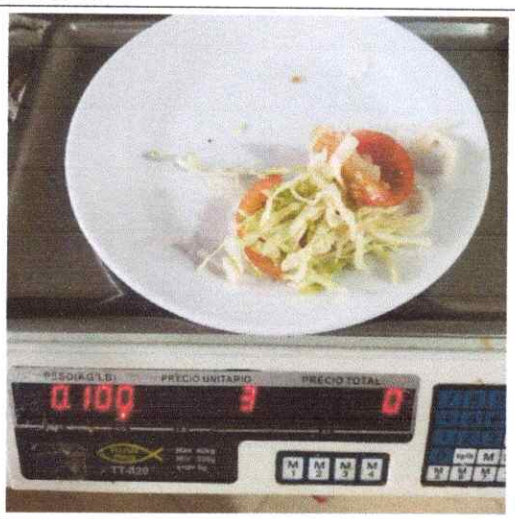


Foto 11: Minuta : Semana N°3 Menu N°16
Fecha: 17 Septiembre de 2024.
Descripcion: Consumo del almuerzo.



Foto 12: Minuta : Semana N°3 Menu N°16
Fecha: 17 Septiembre de 2024.
Descripcion: Consumo del almuerzo.

Alcaldía Mayor de Tunja	CONVENIO No. 640 DEL 2024 OBJETO: MEG-74 ANUAR ESFUERZOS TECNICOS, ECONOMICOS Y HUMANOS PARA PRESTAR EL SERVICIO DE ATENCION INTEGRAL AL ADULTO JUNIOR DEL MUNICIPIO DE TUNJA BOYACA-VIGENCIA 2024 DENTRO DE ESTATEGIA "SABIDURIA CON AMOR" DE LA SECRETARIA DE LA MUJER EQUIDAD DE GENERO E INCLUSION SOCIAL.	FUNDACIÓN FSH SOMOS HUMANOS Y COOPERAMOS NIT : 901534777-4

REGISTRO FOTOGRAFICO RACION PREPARADA TIPO CENA PARA ADULTOS MAYORES



Foto 13: Minuta : Semana N°3 Menu N°16
Fecha: 17 Septiembre de 2024.
Descripcion: tortilla de huevo, arroz blanco, papa salada, pure de ahuyama y aromatica de papyuela

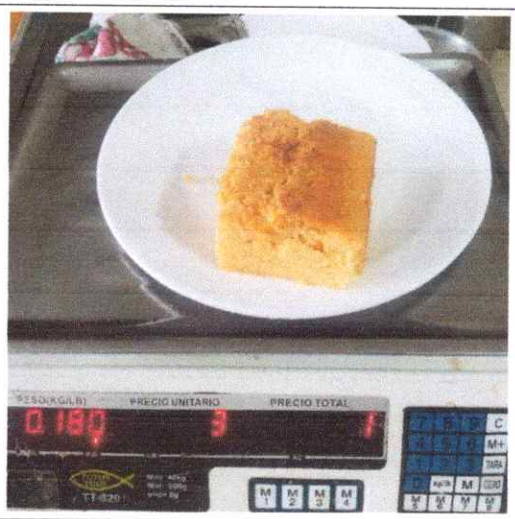


Foto 14: Minuta : Semana N°3 Menu N°16
Fecha: 17 Septiembre de 2024.
Descripcion : Consumo del cena.



Foto 15: Minuta : Semana N°3 Menu N°16
Fecha: 17 Septiembre de 2024.
Descripcion: Consumo del almuerzo.

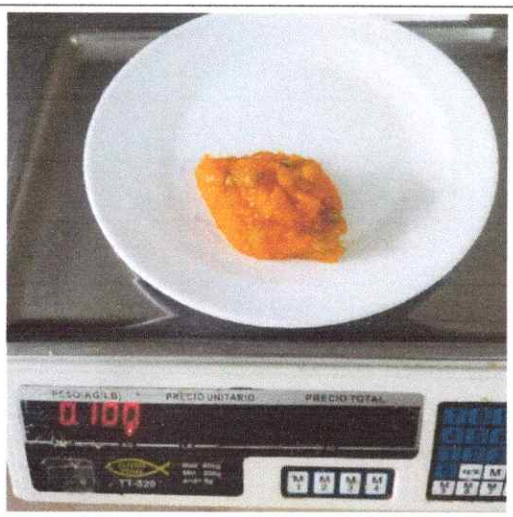


Foto 16: Minuta : Semana N°3 Menu N°16
Fecha: 17 Septiembre de 2024.
Descripcion: Consumo del almuerzo.

Alcaldía Mayor de Tunja	CONVENIO No. 640 DEL 2024 OBJETO: MEG-74 ANUAR ESFUERZOS TECNICOS, ECONOMICOS Y HUMANOS PARA PRESTAR EL SERVICIO DE ATENCION INTEGRAL AL ADULTO JUNIOR DEL MUNICIPIO DE TUNJA BOYACA-VIGENCIA 2024 DENTRO DE ESTATEGIA "SABIDURIA CON AMOR" DE LA SECRETARIA DE LA MUJER EQUIDAD DE GENERO E INCLUSION SOCIAL.	FUNDACIÓN FSH SOMOS HUMANOS Y COOPERAMOS NIT : 901534777-4

REGISTRO FOTOGRAFICO RACION PREPARADA TIPO CENA PARA ADULTOS MAYORES

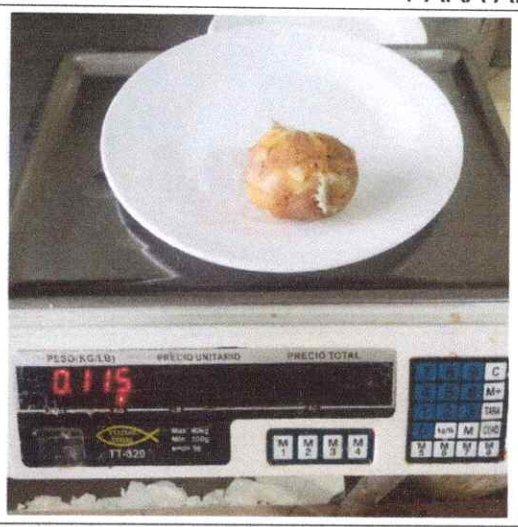


Foto 17: Minuta : Semana N°3 Menu N°16
Fecha: 17 Septiembre de 2024.
Descripcion: Consumo del cena



Foto 18: Minuta : Semana N°3 Menu N°16
Fecha: 17 Septiembre de 2024.
Descripcion: Consumo del cena

Alcaldía Mayor de Tunja	CONVENIO No. 640 DEL 2024 OBJETO: MEG-74 ANUAR ESFUERZOS TECNICOS, ECONOMICOS Y HUMANOS PARA PRESTAR EL SERVICIO DE ATENCION INTEGRAL AL ADULTO JUNIOR DEL MUNICIPIO DE TUNJA BOYACA-VIGENCIA 2024 DENTRO DE ESTATEGIA "SABIDURIA CON AMOR" DE LA SECRETARIA DE LA MUJER EQUIDAD DE GENERO E INCLUSION SOCIAL.	FUNDACIÓN FSH SOMOS HUMANOS Y COOPERAMOS NIT : 901534777-4

REGISTRO FOTOGRAFICO RACION PREPARADA TIPO DESAYUNO PARA ADULTOS MAYORES



Foto 1: Minuta : Semana N°3 Menu N°17
Fecha: 18 Septiembre de 2024.
Descripcion: tetero, huevos con maiz tierno, pan y melon

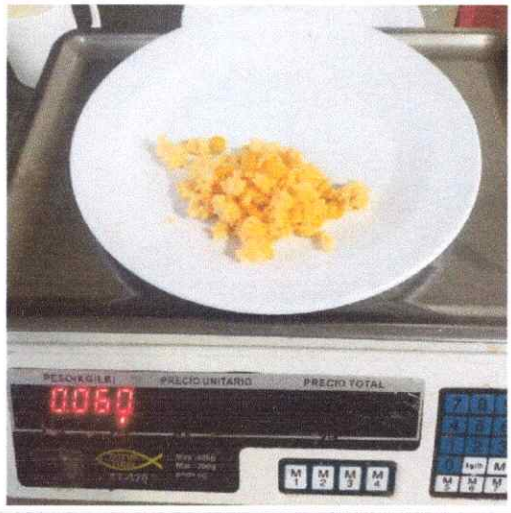


Foto 2: Minuta : Semana N°3 Menu N°17
Fecha: 18 Septiembre de 2024.
Descripcion: Consumo del desayuno



Foto 3: Minuta : Semana N°3 Menu N°17
Fecha: 18 Septiembre de 2024.
Descripcion: Consumo del desayuno



Foto 4: Minuta : Semana N°3 Menu N°17
Fecha: 18 Septiembre de 2024.
Descripcion: Consumo del desayuno

Alcaldía Mayor de Tunja	CONVENIO No. 640 DEL 2024 OBJETO: MEG-74 ANUAR ESFUERZOS TECNICOS, ECONOMICOS Y HUMANOS PARA PRESTAR EL SERVICIO DE ATENCION INTEGRAL AL ADULTO JUNIOR DEL MUNICIPIO DE TUNJA BOYACA-VIGENCIA 2024 DENTRO DE ESTATEGIA "SABIDURIA CON AMOR" DE LA SECRETARIA DE LA MUJER EQUIDAD DE GENERO E INCLUSION SOCIAL.	FUNDACIÓN FSH SOMOS HUMANOS Y COOPERAMOS NIT : 901534777-4

REGISTRO FOTOGRAFICO RACION PREPARADA TIPO DESAYUNO PARA ADULTOS MAYORES

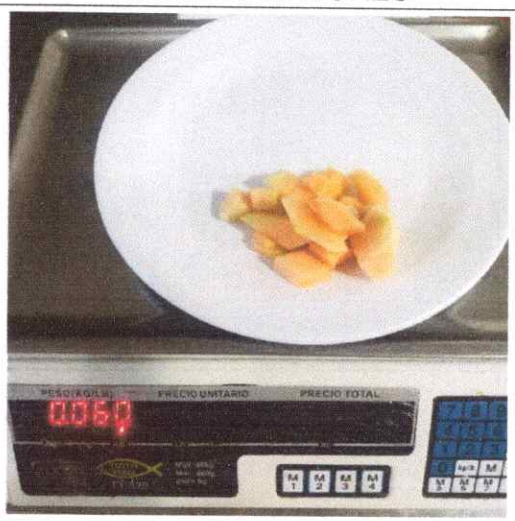


Foto 5: Minuta : Semana N°3 Menu N°17
Fecha: 18 Septiembre de 2024.
Descripcion: Consumo del desayuno

Alcaldía Mayor de Tunja	CONVENIO No. 640 DEL 2024 OBJETO: MEG-74 ANUAR ESFUERZOS TECNICOS, ECONOMICOS Y HUMANOS PARA PRESTAR EL SERVICIO DE ATENCION INTEGRAL AL ADULTO JUNIOR DEL MUNICIPIO DE TUNJA BOYACA-VIGENCIA 2024 DENTRO DE ESTATEGIA "SABIDURIA CON AMOR" DE LA SECRETARIA DE LA MUJER EQUIDAD DE GENERO E INCLUSION SOCIAL.	FUNDACIÓN FSH SOMOS HUMANOS Y COOPERAMOS NIT : 901534777-4

REGISTRO FOTOGRAFICO RACION PREPARADA TIPO ALMUERZO PARA ADULTOS MAYORES



Foto 6: Minuta : Semana N°3 Menu N°17
Fecha: 18 Septiembre de 2024.
Descripcion: sopa de cebada, albondigas en salsa, arroz blanco, papa (yuca al vapor), ensalada de espinacas, zanahoria y mango y jugo de fresa

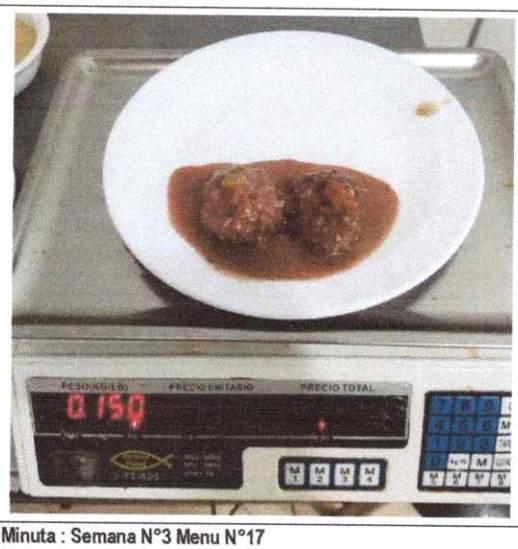


Foto 7: Minuta : Semana N°3 Menu N°17
Fecha: 18 Septiembre de 2024.
Descripcion : Consumo del almuerzo.



Foto 8: Minuta : Semana N°3 Menu N°17
Fecha: 18 Septiembre de 2024.
Descripcion: Consumo del almuerzo.



Foto 9: Minuta : Semana N°3 Menu N°17
Fecha: 18 Septiembre de 2024.
Descripcion: Consumo del almuerzo.

Alcaldía Mayor de Tunja	CONVENIO No. 640 DEL 2024 OBJETO: MEG-74 ANUAR ESFUERZOS TECNICOS, ECONOMICOS Y HUMANOS PARA PRESTAR EL SERVICIO DE ATENCION INTEGRAL AL ADULTO JUNIOR DEL MUNICIPIO DE TUNJA BOYACA-VIGENCIA 2024 DENTRO DE ESTATEGIA "SABIDURIA CON AMOR" DE LA SECRETARIA DE LA MUJER EQUIDAD DE GENERO E INCLUSION SOCIAL.	FUNDACION FSH SOMOS HUMANOS Y COOPERAMOS NIT : 901534777-4

REGISTRO FOTOGRAFICO RACION PREPARADA TIPO ALMUERZO PARA ADULTOS MAYORES

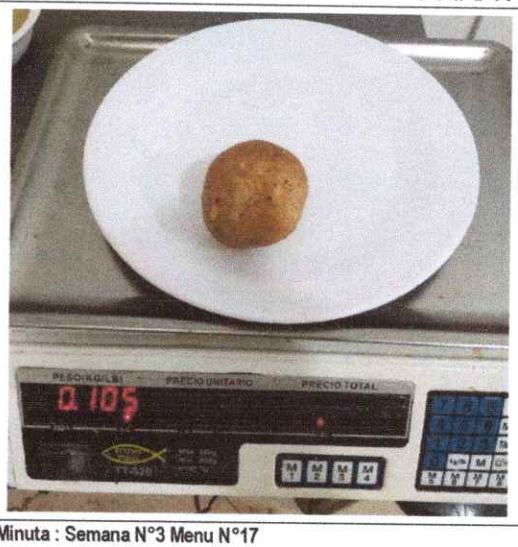


Foto 10: Minuta : Semana N°3 Menu N°17
Fecha: 18 Septiembre de 2024.
Descripcion: Consumo del almuerzo.

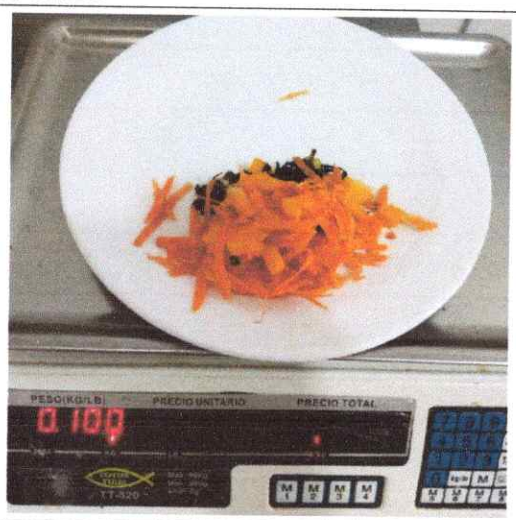


Foto 11: Minuta : Semana N°3 Menu N°17
Fecha: 18 Septiembre de 2024.
Descripcion: Consumo del almuerzo.



Foto 12: Minuta : Semana N°3 Menu N°17
Fecha: 18 Septiembre de 2024.
Descripcion: Consumo del almuerzo.

Alcaldía Mayor de Tunja	CONVENIO No. 640 DEL 2024 OBJETO: MEG-74 ANUAR ESFUERZOS TECNICOS, ECONOMICOS Y HUMANOS PARA PRESTAR EL SERVICIO DE ATENCION INTEGRAL AL ADULTO JUNIOR DEL MUNICIPIO DE TUNJA BOYACA-VIGENCIA 2024 DENTRO DE ESTATEGIA "SABIDURIA CON AMOR" DE LA SECRETARIA DE LA MUJER EQUIDAD DE GENERO E INCLUSION SOCIAL.	FUNDACIÓN FSH SOMOS HUMANOS Y COOPERAMOS NIT : 901534777-4

REGISTRO FOTOGRAFICO RACION PREPARADA TIPO CENA PARA ADULTOS MAYORES



Foto 13: Minuta : Semana N°3 Menu N°17
Fecha: 18 Septiembre de 2024.
Descripcion: julianas de pollo salteadas con verdura, arroz blanco, tajadas de platanoy jugo de lulo

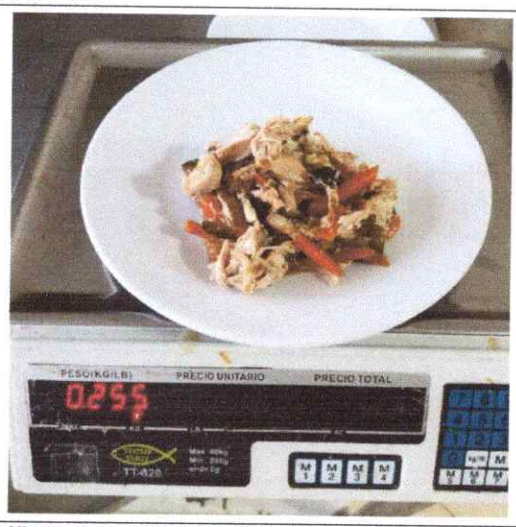


Foto 14: Minuta : Semana N°3 Menu N°17
Fecha: 18 Septiembre de 2024.
Descripcion : Consumo del cena.

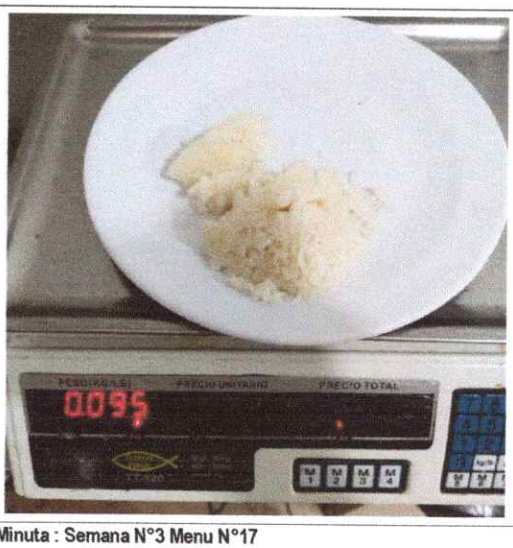


Foto 15: Minuta : Semana N°3 Menu N°17
Fecha: 18 Septiembre de 2024.
Descripcion: Consumo del almuerzo.

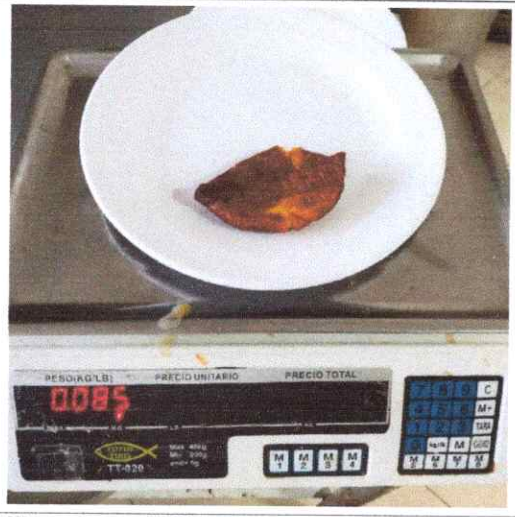


Foto 16: Minuta : Semana N°3 Menu N°17
Fecha: 18 Septiembre de 2024.
Descripcion: Consumo del almuerzo.

Alcaldía Mayor de Tunja	CONVENIO No. 640 DEL 2024 OBJETO: MEG-74 ANUAR ESFUERZOS TECNICOS, ECONOMICOS Y HUMANOS PARA PRESTAR EL SERVICIO DE ATENCION INTEGRAL AL ADULTO JUNIOR DEL MUNICIPIO DE TUNJA BOYACA-VIGENCIA 2024 DENTRO DE ESTATEGIA "SABIDURIA CON AMOR" DE LA SECRETARIA DE LA MUJER EQUIDAD DE GENERO E INCLUSION SOCIAL.	FUNDACIÓN FSH SOMOS HUMANOS Y COOPERAMOS NIT : 901534777-4

REGISTRO FOTOGRAFICO RACION PREPARADA TIPO CENA PARA ADULTOS MAYORES



Foto 17: Minuta : Semana N°3 Menu N°17
Fecha: 18 Septiembre de 2024.
Descripcion: Consumo del cena

Alcaldía Mayor de Tunja	CONVENIO No. 640 DEL 2024 OBJETO: MEG-74 ANUAR ESFUERZOS TECNICOS, ECONOMICOS Y HUMANOS PARA PRESTAR EL SERVICIO DE ATENCION INTEGRAL AL ADULTO JUNIOR DEL MUNICIPIO DE TUNJA BOYACA-VIGENCIA 2024 DENTRO DE ESTATEGIA "SABIDURIA CON AMOR" DE LA SECRETARIA DE LA MUJER EQUIDAD DE GENERO E INCLUSION SOCIAL.	FUNDACIÓN FSH SOMOS HUMANOS Y COOPERAMOS NIT : 901534777-4

REGISTRO FOTOGRAFICO RACION PREPARADA TIPO DESAYUNO PARA ADULTOS MAYORES



Foto 1: Minuta : Semana N°3 Menu N°18
Fecha: 19 Septiembre de 2024.
Descripcion: café con leche, huevo cocido, pan y mandarina

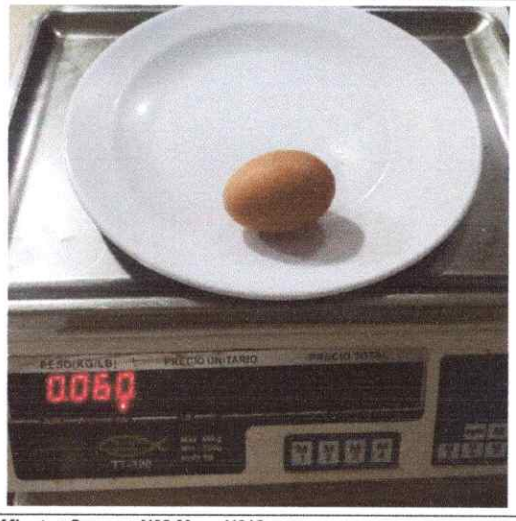


Foto 2: Minuta : Semana N°3 Menu N°18
Fecha: 19 Septiembre de 2024.
Descripcion: Consumo del desayuno



Foto 3: Minuta : Semana N°3 Menu N°18
Fecha: 19 Septiembre de 2024.
Descripcion: Consumo del desayuno



Foto 4: Minuta : Semana N°3 Menu N°18
Fecha: 19 Septiembre de 2024.
Descripcion: Consumo del desayuno

	CONVENIO No. 640 DEL 2024	
Alcaldía Mayor de Tunja	OBJETO: MEG-74 ANUAR ESFUERZOS TECNICOS, ECONOMICOS Y HUMANOS PARA PRESTAR EL SERVICIO DE ATENCION INTEGRAL AL ADULTO JUNIOR DEL MUNICIPIO DE TUNJA BOYACA-VIGENCIA 2024 DENTRO DE ESTATEGIA "SABIDURIA CON AMOR" DE LA SECRETARIA DE LA MUJER EQUIDAD DE GENERO E INCLUSION SOCIAL.	FUNDACIÓN FSH SOMOS HUMANOS Y COOPERAMOS NIT : 901534777-4

REGISTRO FOTOGRAFICO RACION PREPARADA TIPO DESAYUNO PARA ADULTOS MAYORES



Foto 5: Minuta : Semana N°3 Menu N°18
Fecha: 19 Septiembre de 2024.
Descripcion: Consumo del desayuno

Alcaldía Mayor de Tunja	CONVENIO No. 640 DEL 2024 OBJETO: MEG-74 ANUAR ESFUERZOS TECNICOS, ECONOMICOS Y HUMANOS PARA PRESTAR EL SERVICIO DE ATENCION INTEGRAL AL ADULTO JUNIOR DEL MUNICIPIO DE TUNJA BOYACA-VIGENCIA 2024 DENTRO DE ESTATEGIA "SABIDURIA CON AMOR" DE LA SECRETARIA DE LA MUJER EQUIDAD DE GENERO E INCLUSION SOCIAL.	FUNDACIÓN FSH SOMOS HUMANOS Y COOPERAMOS NIT : 901534777-4

REGISTRO FOTOGRAFICO RACION PREPARADA TIPO ALMUERZO PARA ADULTOS MAYORES



Foto 6: Minuta : Semana N°3 Menu N°18
Fecha: 19 Septiembre de 2024.
Descripcion: mazamorra chiquita, arroz atollado, torta de platano, ensalada mixta y jugo de mora



Foto 7: Minuta : Semana N°3 Menu N°18
Fecha: 19 Septiembre de 2024.
Descripcion : Consumo del almuerzo.



Foto 8: Minuta : Semana N°3 Menu N°18
Fecha: 19 Septiembre de 2024.
Descripcion: Consumo del almuerzo.



Foto 9: Minuta : Semana N°3 Menu N°18
Fecha: 19 Septiembre de 2024.
Descripcion: Consumo del almuerzo.

Alcaldía Mayor de Tunja	CONVENIO No. 640 DEL 2024 OBJETO: MEG-74 ANUAR ESFUERZOS TECNICOS, ECONOMICOS Y HUMANOS PARA PRESTAR EL SERVICIO DE ATENCION INTEGRAL AL ADULTO JUNIOR DEL MUNICIPIO DE TUNJA BOYACA-VIGENCIA 2024 DENTRO DE ESTATEGIA "SABIDURIA CON AMOR" DE LA SECRETARIA DE LA MUJER EQUIDAD DE GENERO E INCLUSION SOCIAL.	FUNDACION FSH SOMOS HUMANOS Y COOPERAMOS NIT : 901534777-4

REGISTRO FOTOGRAFICO RACION PREPARADA TIPO ALMUERZO PARA ADULTOS MAYORES

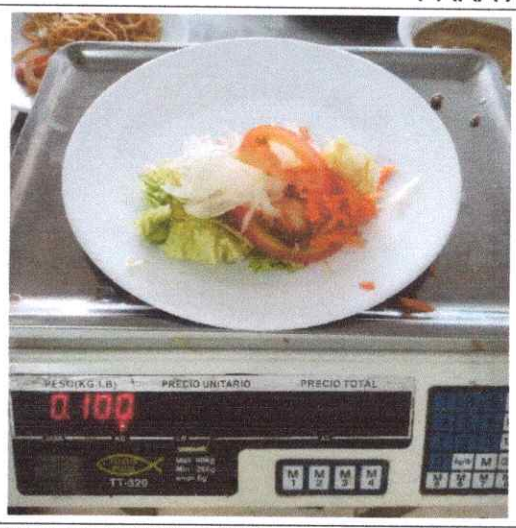


Foto 10: Minuta : Semana N°3 Menu N°18
Fecha: 19 Septiembre de 2024.
Descripcion: Consumo del almuerzo.



Foto 11: Minuta : Semana N°3 Menu N°18
Fecha: 19 Septiembre de 2024.
Descripcion: Consumo del almuerzo.

Alcaldía Mayor de Tunja	CONVENIO No. 640 DEL 2024 OBJETO: MEG-74 ANUAR ESFUERZOS TECNICOS, ECONOMICOS Y HUMANOS PARA PRESTAR EL SERVICIO DE ATENCION INTEGRAL AL ADULTO JUNIOR DEL MUNICIPIO DE TUNJA BOYACA-VIGENCIA 2024 DENTRO DE ESTATEGIA "SABIDURIA CON AMOR" DE LA SECRETARIA DE LA MUJER EQUIDAD DE GENERO E INCLUSION SOCIAL.	FUNDACIÓN FSH SOMOS HUMANOS Y COOPERAMOS NIT : 901534777-4

REGISTRO FOTOGRAFICO RACION PREPARADA TIPO CENA PARA ADULTOS MAYORES



Foto 12: Minuta : Semana N°3 Menu N°18
Fecha: 19 Septiembre de 2024.
Descripcion: espaguettis a la boloñesa, pan tajado, rodajas de tomate y jugo de manzana

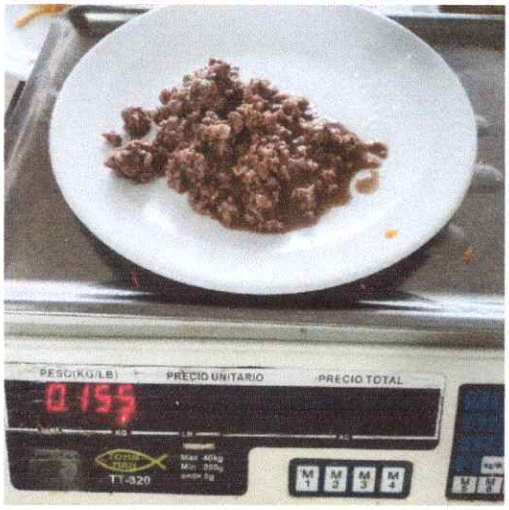


Foto 13: Minuta : Semana N°3 Menu N°18
Fecha: 19 Septiembre de 2024.
Descripcion : Consumo del cena.



Foto 14: Minuta : Semana N°3 Menu N°18
Fecha: 19 Septiembre de 2024.
Descripcion: Consumo del almuerzo.



Foto 15: Minuta : Semana N°3 Menu N°18
Fecha: 19 Septiembre de 2024.
Descripcion: Consumo del almuerzo.

Alcaldía Mayor de Tunja	CONVENIO No. 640 DEL 2024 OBJETO: MEG-74 ANUAR ESFUERZOS TECNICOS, ECONOMICOS Y HUMANOS PARA PRESTAR EL SERVICIO DE ATENCION INTEGRAL AL ADULTO JUNIOR DEL MUNICIPIO DE TUNJA BOYACA-VIGENCIA 2024 DENTRO DE ESTATEGIA "SABIDURIA CON AMOR" DE LA SECRETARIA DE LA MUJER EQUIDAD DE GENERO E INCLUSION SOCIAL.	FUNDACION FSH SOMOS HUMANOS Y COOPERAMOS NIT : 901534777-4

REGISTRO FOTOGRAFICO RACION PREPARADA TIPO CENA PARA ADULTOS MAYORES

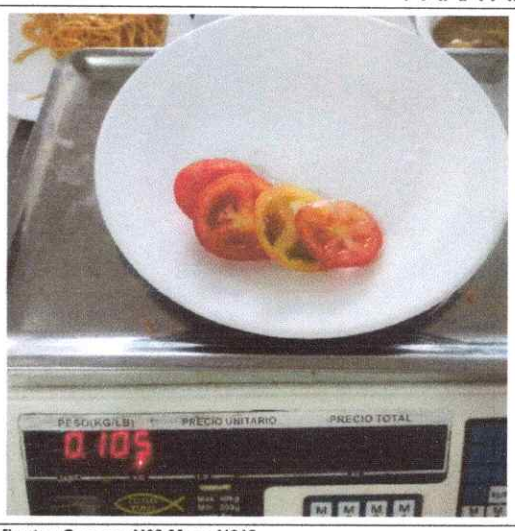


Foto 16: Minuta : Semana N°3 Menu N°18
Fecha: 19 Septiembre de 2024.
Descripcion: Consumo del cena



Foto 17: Minuta : Semana N°3 Menu N°18
Fecha: 19 Septiembre de 2024.
Descripcion: Consumo del cena

Alcaldía Mayor de Tunja	CONVENIO No. 640 DEL 2024 OBJETO: MEG-74 ANUAR ESFUERZOS TECNICOS, ECONOMICOS Y HUMANOS PARA PRESTAR EL SERVICIO DE ATENCION INTEGRAL AL ADULTO JUNIOR DEL MUNICIPIO DE TUNJA BOYACA-VIGENCIA 2024 DENTRO DE ESTATEGIA "SABIDURIA CON AMOR" DE LA SECRETARIA DE LA MUJER EQUIDAD DE GENERO E INCLUSION SOCIAL.	FUNDACIÓN FSH SOMOS HUMANOS Y COOPERAMOS NIT : 901534777-4

REGISTRO FOTOGRAFICO RACION PREPARADA TIPO DESAYUNO PARA ADULTOS MAYORES



Foto 1: Minuta : Semana N°3 Menu N°20
Fecha: 21 Septiembre de 2024.
Descripcion: tetero, porcion de queso, arepa asada y fruta mixta



Foto 2: Minuta : Semana N°3 Menu N°20
Fecha: 21 Septiembre de 2024.
Descripcion: Consumo del desayuno



Foto 3: Minuta : Semana N°3 Menu N°20
Fecha: 21 Septiembre de 2024.
Descripcion: Consumo del desayuno



Foto 4: Minuta : Semana N°3 Menu N°20
Fecha: 21 Septiembre de 2024.
Descripcion: Consumo del desayuno

Alcaldía Mayor de Tunja	CONVENIO No. 640 DEL 2024 OBJETO: MEG-74 ANUAR ESFUERZOS TECNICOS, ECONOMICOS Y HUMANOS PARA PRESTAR EL SERVICIO DE ATENCION INTEGRAL AL ADULTO JUNIOR DEL MUNICIPIO DE TUNJA BOYACA-VIGENCIA 2024 DENTRO DE ESTATEGIA "SABIDURIA CON AMOR" DE LA SECRETARIA DE LA MUJER EQUIDAD DE GENERO E INCLUSION SOCIAL.	FUNDACIÓN FSH SOMOS HUMANOS Y COOPERAMOS NIT : 901534777-4

REGISTRO FOTOGRAFICO RACION PREPARADA TIPO DESAYUNO PARA ADULTOS MAYORES



Foto 5: Minuta : Semana N°3 Menu N°20
Fecha: 21 Septiembre de 2024.
Descripcion: Consumo del desayuno

Alcaldía Mayor de Tunja	CONVENIO No. 640 DEL 2024 OBJETO: MEG-74 ANUAR ESFUERZOS TECNICOS, ECONOMICOS Y HUMANOS PARA PRESTAR EL SERVICIO DE ATENCION INTEGRAL AL ADULTO JUNIOR DEL MUNICIPIO DE TUNJA BOYACA-VIGENCIA 2024 DENTRO DE ESTATEGIA "SABIDURIA CON AMOR" DE LA SECRETARIA DE LA MUJER EQUIDAD DE GENERO E INCLUSION SOCIAL.	FUNDACION FSH SOMOS HUMANOS Y COOPERAMOS NIT : 901534777-4

REGISTRO FOTOGRAFICO RACION PREPARADA TIPO ALMUERZO PARA ADULTOS MAYORES



Foto 6: Minuta : Semana N°3 Menu N°20
Fecha: 21 Septiembre de 2024.
Descripcion: crema de ahuyama, espaguettis con pollo y verduras, papa a la francesa y jugo de fresa



Foto 7: Minuta : Semana N°3 Menu N°20
Fecha: 21 Septiembre de 2024.
Descripcion : Consumo del almuerzo.



Foto 8: Minuta : Semana N°3 Menu N°20
Fecha: 21 Septiembre de 2024.
Descripcion: Consumo del almuerzo.



Foto 9: Minuta : Semana N°3 Menu N°20
Fecha: 21 Septiembre de 2024.
Descripcion: Consumo del almuerzo.

Alcaldía Mayor de Tunja	CONVENIO No. 640 DEL 2024 OBJETO: MEG-74 ANUAR ESFUERZOS TECNICOS, ECONOMICOS Y HUMANOS PARA PRESTAR EL SERVICIO DE ATENCION INTEGRAL AL ADULTO JUNIOR DEL MUNICIPIO DE TUNJA BOYACA-VIGENCIA 2024 DENTRO DE ESTATEGIA "SABIDURIA CON AMOR" DE LA SECRETARIA DE LA MUJER EQUIDAD DE GENERO E INCLUSION SOCIAL.	FUNDACIÓN FSH SOMOS HUMANOS Y COOPERAMOS NIT : 901534777-4

REGISTRO FOTOGRAFICO RACION PREPARADA TIPO ALMUERZO PARA ADULTOS MAYORES

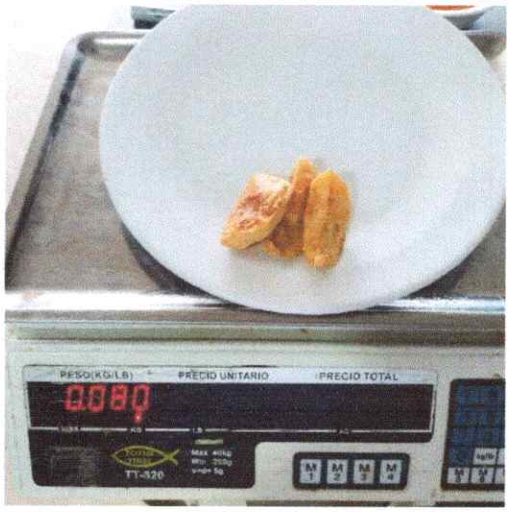


Foto 10: Minuta : Semana N°3 Menu N°20
Fecha: 21 Septiembre de 2024.
Descripcion: Consumo del almuerzo.



Foto 11: Minuta : Semana N°3 Menu N°20
Fecha: 21 Septiembre de 2024.
Descripcion: Consumo del almuerzo.

Alcaldía Mayor de Tunja	CONVENIO No. 640 DEL 2024 OBJETO: MEG-74 ANUAR ESFUERZOS TECNICOS, ECONOMICOS Y HUMANOS PARA PRESTAR EL SERVICIO DE ATENCION INTEGRAL AL ADULTO JUNIOR DEL MUNICIPIO DE TUNJA BOYACA-VIGENCIA 2024 DENTRO DE ESTATEGIA "SABIDURIA CON AMOR" DE LA SECRETARIA DE LA MUJER EQUIDAD DE GENERO E INCLUSION SOCIAL.	FUNDACIÓN FSH SOMOS HUMANOS Y COOPERAMOS NIT : 901534777-4

REGISTRO FOTOGRAFICO RACION PREPARADA TIPO CENA PARA ADULTOS MAYORES



Foto 12: Minuta : Semana N°3 Menu N°20
Fecha: 21 Septiembre de 2024.
Descripcion: tortilla de espinacas, arroz blanco, tajadas de platano fritas y jugo de mango

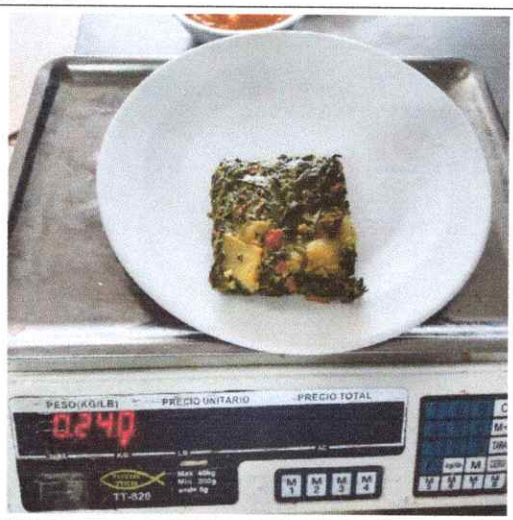


Foto 13: Minuta : Semana N°3 Menu N°20
Fecha: 21 Septiembre de 2024.
Descripcion : Consumo del cena.

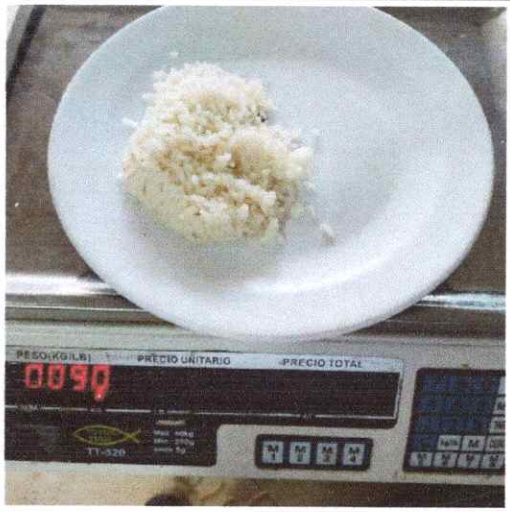


Foto 14: Minuta : Semana N°3 Menu N°20
Fecha: 21 Septiembre de 2024.
Descripcion: Consumo del almuerzo.



Foto 15: Minuta : Semana N°3 Menu N°20
Fecha: 21 Septiembre de 2024.
Descripcion: Consumo del almuerzo.

Alcaldía Mayor de Tunja	CONVENIO No. 640 DEL 2024 OBJETO: MEG-74 ANUAR ESFUERZOS TECNICOS, ECONOMICOS Y HUMANOS PARA PRESTAR EL SERVICIO DE ATENCION INTEGRAL AL ADULTO JUNIOR DEL MUNICIPIO DE TUNJA BOYACA-VIGENCIA 2024 DENTRO DE ESTATEGIA "SABIDURIA CON AMOR" DE LA SECRETARIA DE LA MUJER EQUIDAD DE GENERO E INCLUSION SOCIAL.	FUNDACIÓN FSH SOMOS HUMANOS Y COOPERAMOS NIT : 901534777-4

REGISTRO FOTOGRAFICO RACION PREPARADA TIPO DESAYUNO PARA ADULTOS MAYORES



Foto 1: Minuta : Semana N°4 Menu N°22
Fecha: 23 Septiembre de 2024.
Descripcion: agua de panela con leche, changua, pan y papaya



Foto 2: Minuta : Semana N°4 Menu N°22
Fecha: 23 Septiembre de 2024.
Descripcion: Consumo del desayuno



Foto 3: Minuta : Semana N°4 Menu N°22
Fecha: 23 Septiembre de 2024.
Descripcion: Consumo del desayuno

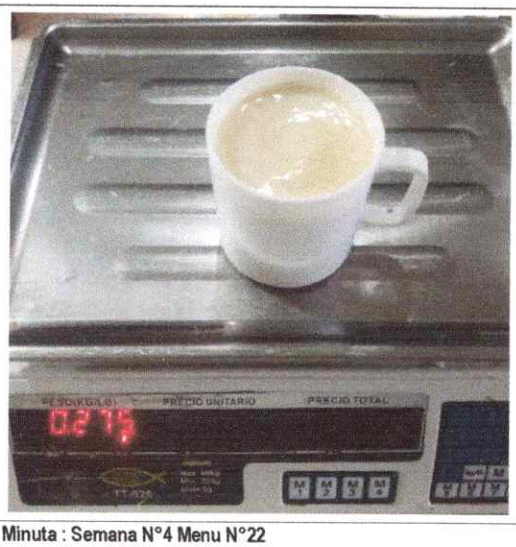


Foto 4: Minuta : Semana N°4 Menu N°22
Fecha: 23 Septiembre de 2024.
Descripcion: Consumo del desayuno

Alcaldía Mayor de Tunja	CONVENIO No. 640 DEL 2024 OBJETO: MEG-74 ANUAR ESFUERZOS TECNICOS, ECONOMICOS Y HUMANOS PARA PRESTAR EL SERVICIO DE ATENCION INTEGRAL AL ADULTO JUNIOR DEL MUNICIPIO DE TUNJA BOYACA-VIGENCIA 2024 DENTRO DE ESTATEGIA "SABIDURIA CON AMOR" DE LA SECRETARIA DE LA MUJER EQUIDAD DE GENERO E INCLUSION SOCIAL.	FUNDACION FSH SOMOS HUMANOS Y COOPERAMOS NIT : 901534777-4

REGISTRO FOTOGRAFICO RACION PREPARADA TIPO DESAYUNO PARA ADULTOS MAYORES

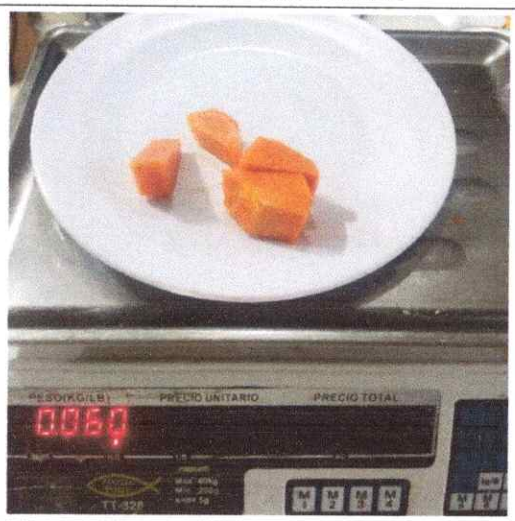


Foto 5: Minuta : Semana N°4 Menu N°22
Fecha: 23 Septiembre de 2024.
Descripcion: Consumo del desayuno

Alcaldía Mayor de Tunja	CONVENIO No. 640 DEL 2024 OBJETO: MEG-74 ANUAR ESFUERZOS TECNICOS, ECONOMICOS Y HUMANOS PARA PRESTAR EL SERVICIO DE ATENCION INTEGRAL AL ADULTO JUNIOR DEL MUNICIPIO DE TUNJA BOYACA-VIGENCIA 2024 DENTRO DE ESTATEGIA "SABIDURIA CON AMOR" DE LA SECRETARIA DE LA MUJER EQUIDAD DE GENERO E INCLUSION SOCIAL.	FUNDACIÓN FSH SOMOS HUMANOS Y COOPERAMOS NIT : 901534777-4

REGISTRO FOTOGRAFICO RACION PREPARADA TIPO ALMUERZO PARA ADULTOS MAYORES



Foto 6: Minuta : Semana N°4 Menu N°22
Fecha: 23 Septiembre de 2024.
Descripcion: cuchuco de cebada, carne de res en julianas, arroz blanco, papa choriada, ensalada mixta y jugo de guayaba



Foto 7: Minuta : Semana N°4 Menu N°22
Fecha: 23 Septiembre de 2024.
Descripcion : Consumo del almuerzo.



Foto 8: Minuta : Semana N°4 Menu N°22
Fecha: 23 Septiembre de 2024.
Descripcion: Consumo del almuerzo.

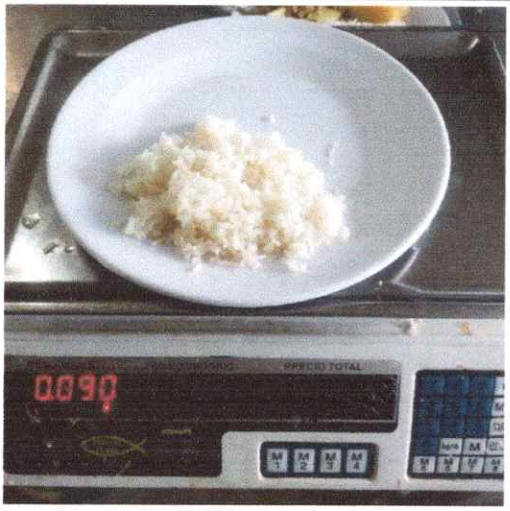


Foto 9: Minuta : Semana N°4 Menu N°22
Fecha: 23 Septiembre de 2024.
Descripcion: Consumo del almuerzo.

Alcaldía Mayor de Tunja	CONVENIO No. 640 DEL 2024 OBJETO: MEG-74 ANUAR ESFUERZOS TECNICOS, ECONOMICOS Y HUMANOS PARA PRESTAR EL SERVICIO DE ATENCION INTEGRAL AL ADULTO JUNIOR DEL MUNICIPIO DE TUNJA BOYACA-VIGENCIA 2024 DENTRO DE ESTATEGIA "SABIDURIA CON AMOR" DE LA SECRETARIA DE LA MUJER EQUIDAD DE GENERO E INCLUSION SOCIAL.	FUNDACIÓN FSH SOMOS HUMANOS Y COOPERAMOS NIT : 901534777-4

REGISTRO FOTOGRAFICO RACION PREPARADA TIPO ALMUERZO PARA ADULTOS MAYORES

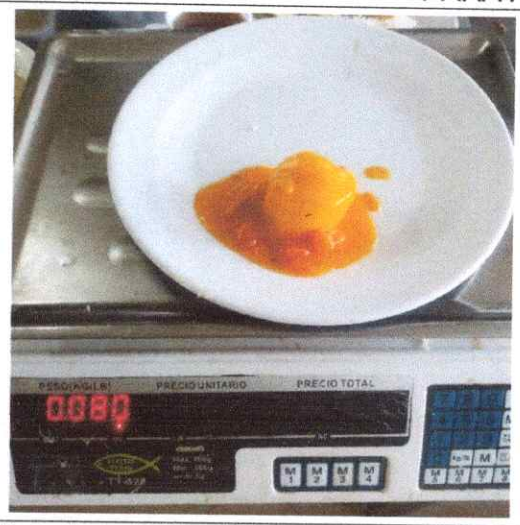


Foto 10: Minuta : Semana N°4 Menu N°22
Fecha: 23 Septiembre de 2024.
Descripcion: Consumo del almuerzo.



Foto 11: Minuta : Semana N°4 Menu N°22
Fecha: 23 Septiembre de 2024.
Descripcion: Consumo del almuerzo.



Foto 12: Minuta : Semana N°4 Menu N°22
Fecha: 23 Septiembre de 2024.
Descripcion: Consumo del almuerzo.

Alcaldía Mayor de Tunja	CONVENIO No. 640 DEL 2024 OBJETO: MEG-74 ANUAR ESFUERZOS TECNICOS, ECONOMICOS Y HUMANOS PARA PRESTAR EL SERVICIO DE ATENCION INTEGRAL AL ADULTO JUNIOR DEL MUNICIPIO DE TUNJA BOYACA-VIGENCIA 2024 DENTRO DE ESTATEGIA "SABIDURIA CON AMOR" DE LA SECRETARIA DE LA MUJER EQUIDAD DE GENERO E INCLUSION SOCIAL.	FUNDACION FSH SOMOS HUMANOS Y COOPERAMOS NIT : 901534777-4

REGISTRO FOTOGRAFICO RACION PREPARADA TIPO CENA PARA ADULTOS MAYORES



Foto 13: Minuta : Semana N°4 Menu N°22
Fecha: 23 Septiembre de 2024.
Descripcion: arroz blanco, pepino de guiso con papa y huevo y agua de panela



Foto 14: Minuta : Semana N°4 Menu N°22
Fecha: 23 Septiembre de 2024.
Descripcion : Consumo del cena.

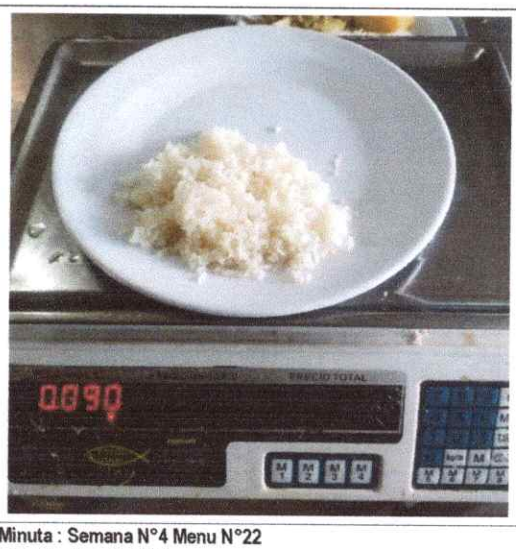


Foto 15: Minuta : Semana N°4 Menu N°22
Fecha: 23 Septiembre de 2024.
Descripcion: Consumo del almuerzo.

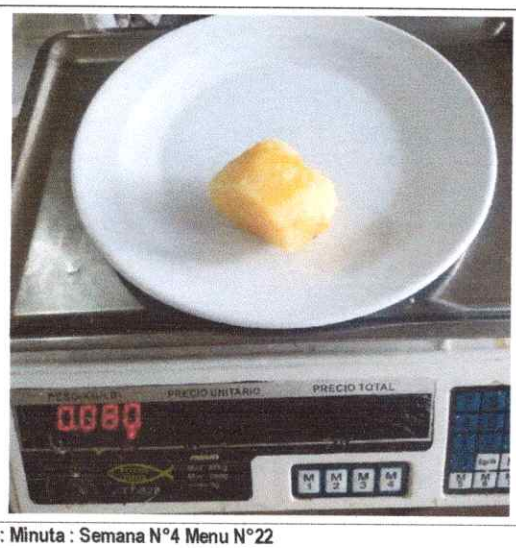


Foto 16: Minuta : Semana N°4 Menu N°22
Fecha: 23 Septiembre de 2024.
Descripcion: Consumo del almuerzo.

Alcaldía Mayor de Tunja	CONVENIO No. 640 DEL 2024 OBJETO: MEG-74 ANUAR ESFUERZOS TECNICOS, ECONOMICOS Y HUMANOS PARA PRESTAR EL SERVICIO DE ATENCION INTEGRAL AL ADULTO JUNIOR DEL MUNICIPIO DE TUNJA BOYACA-VIGENCIA 2024 DENTRO DE ESTATEGIA "SABIDURIA CON AMOR" DE LA SECRETARIA DE LA MUJER EQUIDAD DE GENERO E INCLUSION SOCIAL.	FUNDACION FSH SOMOS HUMANOS Y COOPERAMOS NIT : 901534777-4

REGISTRO FOTOGRAFICO RACION PREPARADA TIPO CENA PARA ADULTOS MAYORES



Foto 17: Minuta : Semana N°4 Menu N°22
Fecha: 23 Septiembre de 2024.
Descripcion: Consumo del cena

Alcaldía Mayor de Tunja	CONVENIO No. 640 DEL 2024 OBJETO: MEG-74 ANUAR ESFUERZOS TECNICOS, ECONOMICOS Y HUMANOS PARA PRESTAR EL SERVICIO DE ATENCION INTEGRAL AL ADULTO JUNIOR DEL MUNICIPIO DE TUNJA BOYACA-VIGENCIA 2024 DENTRO DE ESTATEGIA "SABIDURIA CON AMOR" DE LA SECRETARIA DE LA MUJER EQUIDAD DE GENERO E INCLUSION SOCIAL.	FUNDACIÓN FSH SOMOS HUMANOS Y COOPERAMOS NIT : 901534777-4

REGISTRO FOTOGRAFICO RACION PREPARADA TIPO DESAYUNO PARA ADULTOS MAYORES



Foto 1: Minuta : Semana N°4 Menu N°25
Fecha: 26 Septiembre de 2024.
Descripcion: colada de avena, huevos revueltos con queso, pan y melon

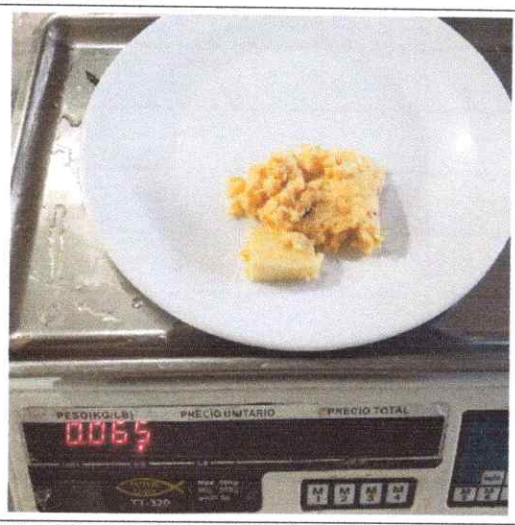


Foto 2: Minuta : Semana N°4 Menu N°25
Fecha: 26 Septiembre de 2024.
Descripcion: Consumo del desayuno



Foto 3: Minuta : Semana N°4 Menu N°25
Fecha: 26 Septiembre de 2024.
Descripcion: Consumo del desayuno



Foto 4: Minuta : Semana N°4 Menu N°25
Fecha: 26 Septiembre de 2024.
Descripcion: Consumo del desayuno

Alcaldía Mayor de Tunja	CONVENIO No. 640 DEL 2024 OBJETO: MEG-74 ANUAR ESFUERZOS TECNICOS, ECONOMICOS Y HUMANOS PARA PRESTAR EL SERVICIO DE ATENCION INTEGRAL AL ADULTO JUNIOR DEL MUNICIPIO DE TUNJA BOYACA-VIGENCIA 2024 DENTRO DE ESTATEGIA "SABIDURIA CON AMOR" DE LA SECRETARIA DE LA MUJER EQUIDAD DE GENERO E INCLUSION SOCIAL.	FUNDACIÓN FSH SOMOS HUMANOS Y COOPERAMOS NIT : 901534777-4

REGISTRO FOTOGRAFICO RACION PREPARADA TIPO DESAYUNO PARA ADULTOS MAYORES

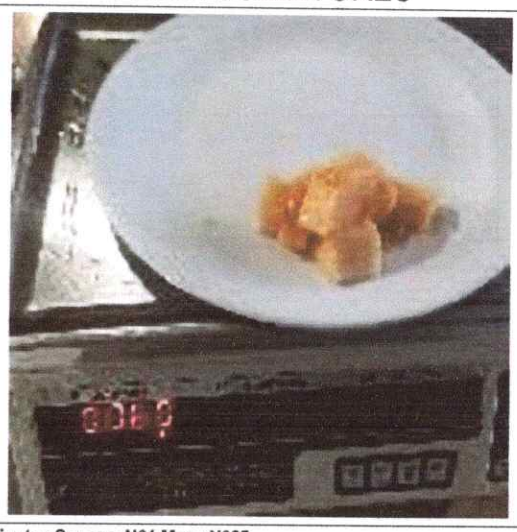


Foto 5: Minuta : Semana N°4 Menu N°25
Fecha: 26 Septiembre de 2024.
Descripcion: Consumo del desayuno

Alcaldía Mayor de Tunja	CONVENIO No. 640 DEL 2024 OBJETO: MEG-74 ANUAR ESFUERZOS TECNICOS, ECONOMICOS Y HUMANOS PARA PRESTAR EL SERVICIO DE ATENCION INTEGRAL AL ADULTO JUNIOR DEL MUNICIPIO DE TUNJA BOYACA-VIGENCIA 2024 DENTRO DE ESTATEGIA "SABIDURIA CON AMOR" DE LA SECRETARIA DE LA MUJER EQUIDAD DE GENERO E INCLUSION SOCIAL.	FUNDACIÓN FSH SOMOS HUMANOS Y COOPERAMOS NIT : 901534777-4

REGISTRO FOTOGRAFICO RACION PREPARADA TIPO ALMUERZO PARA ADULTOS MAYORES



Foto 6: Minuta : Semana N°4 Menu N°25
Fecha: 26 Septiembre de 2024.
Descripcion: sancochito con ahuyama, pollo a la criolla, arroz blanco, papa salada y jugo de mora

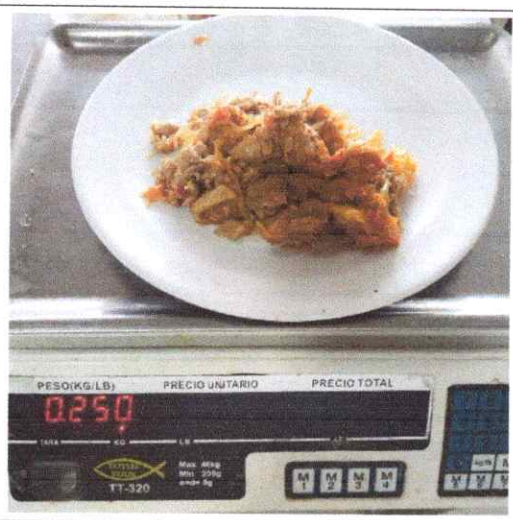


Foto 7: Minuta : Semana N°4 Menu N°25
Fecha: 26 Septiembre de 2024.
Descripcion : Consumo del almuerzo.



Foto 8: Minuta : Semana N°4 Menu N°25
Fecha: 26 Septiembre de 2024.
Descripcion: Consumo del almuerzo.

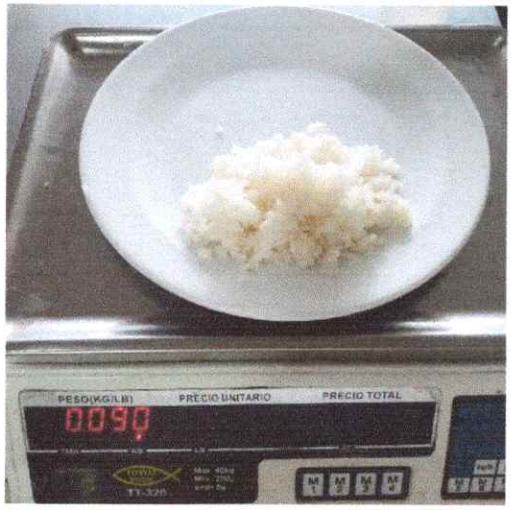


Foto 9: Minuta : Semana N°4 Menu N°25
Fecha: 26 Septiembre de 2024.
Descripcion: Consumo del almuerzo.

Alcaldía Mayor de Tunja	CONVENIO No. 640 DEL 2024 OBJETO: MEG-74 ANUAR ESFUERZOS TECNICOS, ECONOMICOS Y HUMANOS PARA PRESTAR EL SERVICIO DE ATENCION INTEGRAL AL ADULTO JUNIOR DEL MUNICIPIO DE TUNJA BOYACA-VIGENCIA 2024 DENTRO DE ESTATEGIA "SABIDURIA CON AMOR" DE LA SECRETARIA DE LA MUJER EQUIDAD DE GENERO E INCLUSION SOCIAL.	FUNDACION FSH SOMOS HUMANOS Y COOPERAMOS NIT : 901534777-4

REGISTRO FOTOGRAFICO RACION PREPARADA TIPO ALMUERZO PARA ADULTOS MAYORES

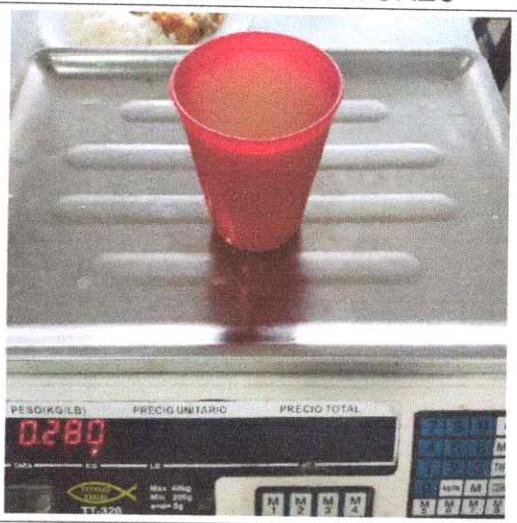


Foto 10: Minuta : Semana N°4 Menu N°25
Fecha: 26 Septiembre de 2024.
Descripcion: Consumo del almuerzo.

Alcaldía Mayor de Tunja	CONVENIO No. 640 DEL 2024 OBJETO: MEG-74 ANUAR ESFUERZOS TECNICOS, ECONOMICOS Y HUMANOS PARA PRESTAR EL SERVICIO DE ATENCION INTEGRAL AL ADULTO JUNIOR DEL MUNICIPIO DE TUNJA BOYACA-VIGENCIA 2024 DENTRO DE ESTATEGIA "SABIDURIA CON AMOR" DE LA SECRETARIA DE LA MUJER EQUIDAD DE GENERO E INCLUSION SOCIAL.	FUNDACIÓN FSH SOMOS HUMANOS Y COOPERAMOS NIT : 901534777-4

REGISTRO FOTOGRAFICO RACION PREPARADA TIPO CENA PARA ADULTOS MAYORES



Foto 11: Minuta : Semana N°4 Menu N°25
Fecha: 26 Septiembre de 2024.
Descripcion: res en julianas salteadas con verduras, arroz blanco, papa (a la francesa), agua de panela (jugo de lulo)



Foto 12: Minuta : Semana N°4 Menu N°25
Fecha: 26 Septiembre de 2024.
Descripcion : Consumo del cena.

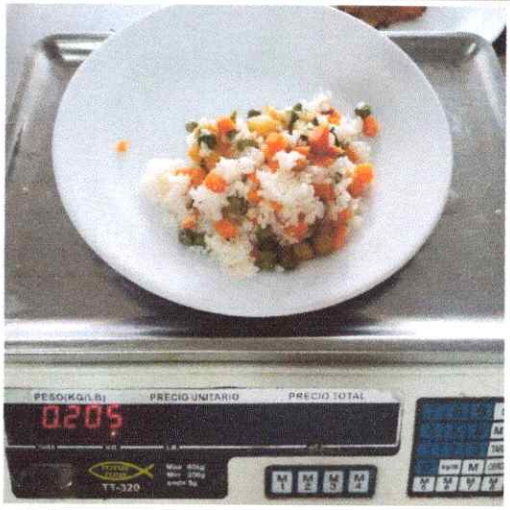


Foto 13: Minuta : Semana N°4 Menu N°25
Fecha: 26 Septiembre de 2024.
Descripcion: Consumo del almuerzo.

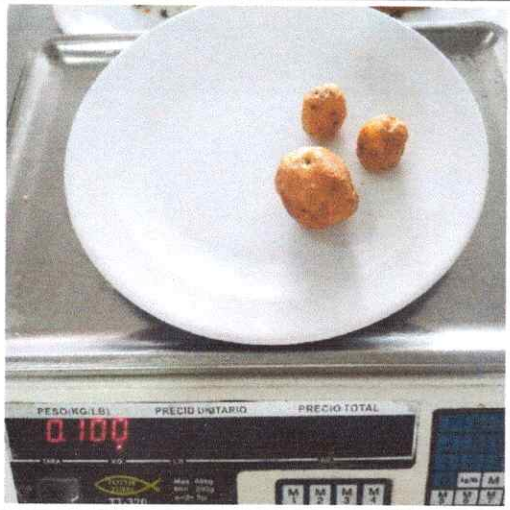


Foto 14: Minuta : Semana N°4 Menu N°25
Fecha: 26 Septiembre de 2024.
Descripcion: Consumo del almuerzo.

Alcaldía Mayor de Tunja	CONVENIO No. 640 DEL 2024 OBJETO: MEG-74 ANUAR ESFUERZOS TECNICOS, ECONOMICOS Y HUMANOS PARA PRESTAR EL SERVICIO DE ATENCION INTEGRAL AL ADULTO JUNIOR DEL MUNICIPIO DE TUNJA BOYACA-VIGENCIA 2024 DENTRO DE ESTATEGIA "SABIDURIA CON AMOR" DE LA SECRETARIA DE LA MUJER EQUIDAD DE GENERO E INCLUSION SOCIAL.	FUNDACION FSH SOMOS HUMANOS Y COOPERAMOS NIT : 901534777-4

REGISTRO FOTOGRAFICO RACION PREPARADA TIPO CENA PARA ADULTOS MAYORES



Foto 15: Minuta : Semana N°4 Menu N°25
Fecha: 26 Septiembre de 2024.
Descripcion: Consumo del cena

Alcaldía Mayor de Tunja	CONVENIO No. 640 DEL 2024 OBJETO: MEG-74 ANUAR ESFUERZOS TECNICOS, ECONOMICOS Y HUMANOS PARA PRESTAR EL SERVICIO DE ATENCION INTEGRAL AL ADULTO JUNIOR DEL MUNICIPIO DE TUNJA BOYACA-VIGENCIA 2024 DENTRO DE ESTATEGIA "SABIDURIA CON AMOR" DE LA SECRETARIA DE LA MUJER EQUIDAD DE GENERO E INCLUSION SOCIAL.	FUNDACIÓN FSH SOMOS HUMANOS Y COOPERAMOS NIT : 901534777-4

REGISTRO FOTOGRAFICO RACION PREPARADA TIPO DESAYUNO PARA ADULTOS MAYORES

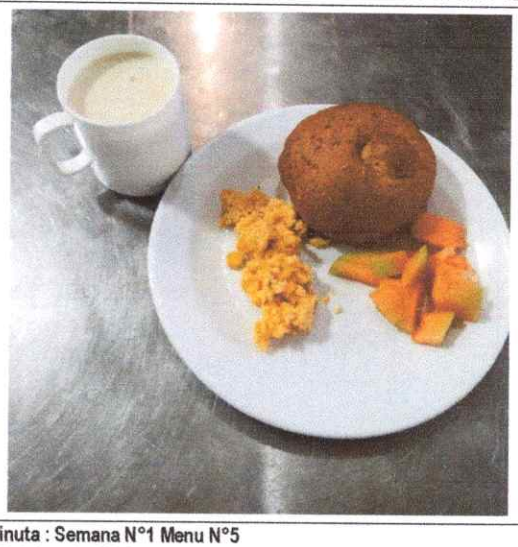


Foto 1: Minuta : Semana N°1 Menu N°5
Fecha: 4 Octubre de 2024.
Descripcion: colada de vainilla, huevos revueltos con maiz tierno, pan y melon

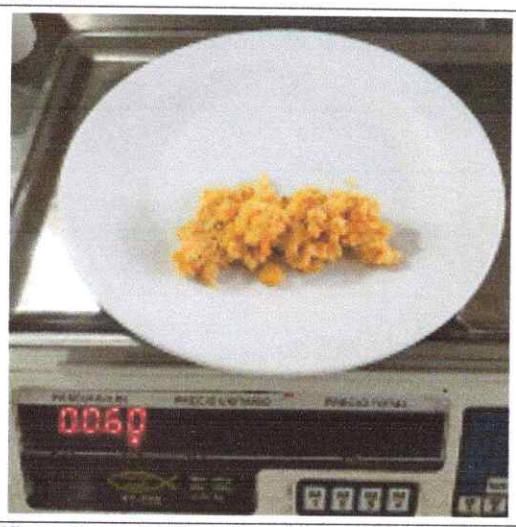


Foto 2: Minuta : Semana N°1 Menu N°5
Fecha: 4 Octubre de 2024.
Descripcion: Consumo del desayuno



Foto 3: Minuta : Semana N°1 Menu N°5
Fecha: 4 Octubre de 2024.
Descripcion: Consumo del desayuno



Foto 4: Minuta : Semana N°1 Menu N°5
Fecha: 4 Octubre de 2024.
Descripcion: Consumo del desayuno

Alcaldía Mayor de Tunja	CONVENIO No. 640 DEL 2024 OBJETO: MEG-74 ANUAR ESFUERZOS TECNICOS, ECONOMICOS Y HUMANOS PARA PRESTAR EL SERVICIO DE ATENCION INTEGRAL AL ADULTO JUNIOR DEL MUNICIPIO DE TUNJA BOYACA-VIGENCIA 2024 DENTRO DE ESTATEGIA "SABIDURIA CON AMOR" DE LA SECRETARIA DE LA MUJER EQUIDAD DE GENERO E INCLUSION SOCIAL.	FUNDACIÓN FSH SOMOS HUMANOS Y COOPERAMOS NIT : 901534777-4

REGISTRO FOTOGRAFICO RACION PREPARADA TIPO DESAYUNO PARA ADULTOS MAYORES

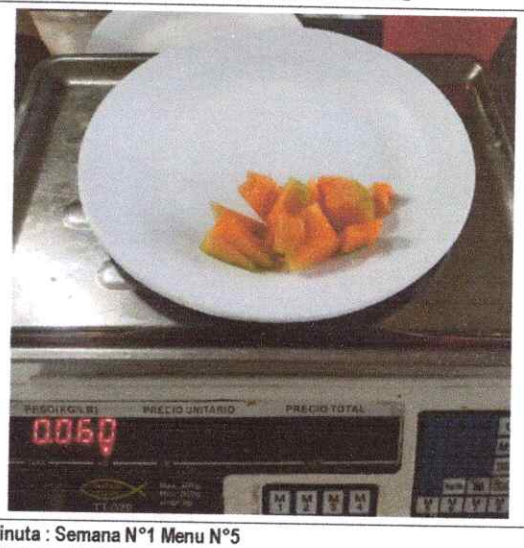


Foto 5: Minuta : Semana N°1 Menu N°5
Fecha: 4 Octubre de 2024.
Descripcion: Consumo del desayuno

Alcaldía Mayor de Tunja	CONVENIO No. 640 DEL 2024 OBJETO: MEG-74 ANUAR ESFUERZOS TECNICOS, ECONOMICOS Y HUMANOS PARA PRESTAR EL SERVICIO DE ATENCION INTEGRAL AL ADULTO JUNIOR DEL MUNICIPIO DE TUNJA BOYACA-VIGENCIA 2024 DENTRO DE ESTATEGIA "SABIDURIA CON AMOR" DE LA SECRETARIA DE LA MUJER EQUIDAD DE GENERO E INCLUSION SOCIAL.	FUNDACIÓN FSH SOMOS HUMANOS Y COOPERAMOS NIT : 901534777-4

REGISTRO FOTOGRAFICO RACION PREPARADA TIPO ALMUERZO PARA ADULTOS MAYORES



Foto 6: Minuta : Semana N°1 Menu N°5
Fecha: 4 Octubre de 2024.
Descripcion: sopa de avena, pollo a la criolla (carne de res en salsa), arroz blanco (con zanahoria), platano melao y jiugo de piña

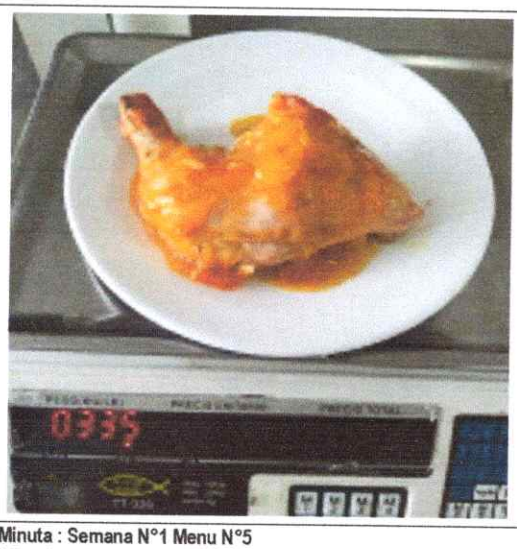


Foto 7: Minuta : Semana N°1 Menu N°5
Fecha: 4 Octubre de 2024.
Descripcion : Consumo del almuerzo.



Foto 8: Minuta : Semana N°1 Menu N°5
Fecha: 4 Octubre de 2024.
Descripcion: Consumo del almuerzo.



Foto 9: Minuta : Semana N°1 Menu N°5
Fecha: 4 Octubre de 2024.
Descripcion: Consumo del almuerzo.

Alcaldía Mayor de Tunja	CONVENIO No. 640 DEL 2024 OBJETO: MEG-74 ANUAR ESFUERZOS TECNICOS, ECONOMICOS Y HUMANOS PARA PRESTAR EL SERVICIO DE ATENCION INTEGRAL AL ADULTO JUNIOR DEL MUNICIPIO DE TUNJA BOYACA-VIGENCIA 2024 DENTRO DE ESTATEGIA "SABIDURIA CON AMOR" DE LA SECRETARIA DE LA MUJER EQUIDAD DE GENERO E INCLUSION SOCIAL.	FUNDACIÓN FSH SOMOS HUMANOS Y COOPERAMOS NIT : 901534777-4

REGISTRO FOTOGRAFICO RACION PREPARADA TIPO ALMUERZO PARA ADULTOS MAYORES

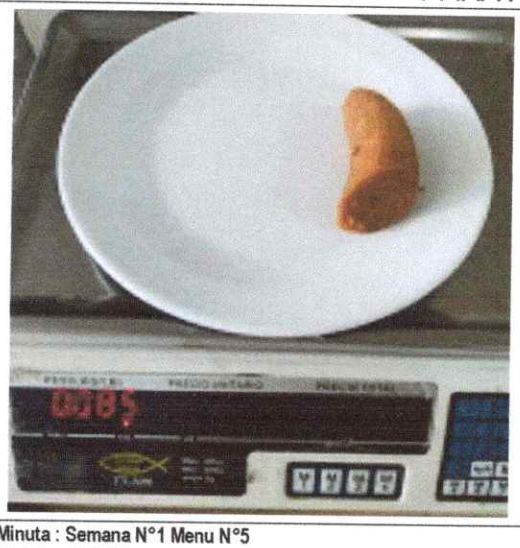


Foto 10: Minuta : Semana N°1 Menu N°5
Fecha: 4 Octubre de 2024.
Descripcion: Consumo del almuerzo.

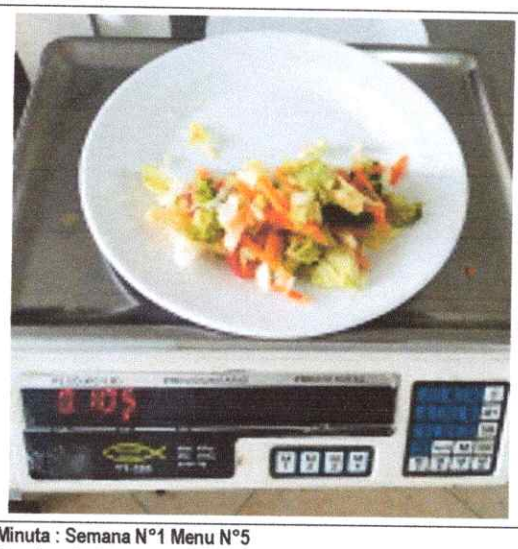


Foto 11: Minuta : Semana N°1 Menu N°5
Fecha: 4 Octubre de 2024.
Descripcion: Consumo del almuerzo.



Foto 12: Minuta : Semana N°1 Menu N°5
Fecha: 4 Octubre de 2024.
Descripcion: Consumo del almuerzo.

Alcaldía Mayor de Tunja	CONVENIO No. 640 DEL 2024 OBJETO: MEG-74 ANUAR ESFUERZOS TECNICOS, ECONOMICOS Y HUMANOS PARA PRESTAR EL SERVICIO DE ATENCION INTEGRAL AL ADULTO JUNIOR DEL MUNICIPIO DE TUNJA BOYACA-VIGENCIA 2024 DENTRO DE ESTATEGIA "SABIDURIA CON AMOR" DE LA SECRETARIA DE LA MUJER EQUIDAD DE GENERO E INCLUSION SOCIAL.	FUNDACIÓN FSH SOMOS HUMANOS Y COOPERAMOS NIT : 901534777-4

REGISTRO FOTOGRAFICO RACION PREPARADA TIPO CENA PARA ADULTOS MAYORES



Foto 13: Minuta : Semana N°1 Menu N°5
Fecha: 4 Octubre de 2024.
Descripcion: arroz oriental, papa a la francesa y agua de panela



Foto 14: Minuta : Semana N°1 Menu N°5
Fecha: 4 Octubre de 2024.
Descripcion : Consumo del cena.

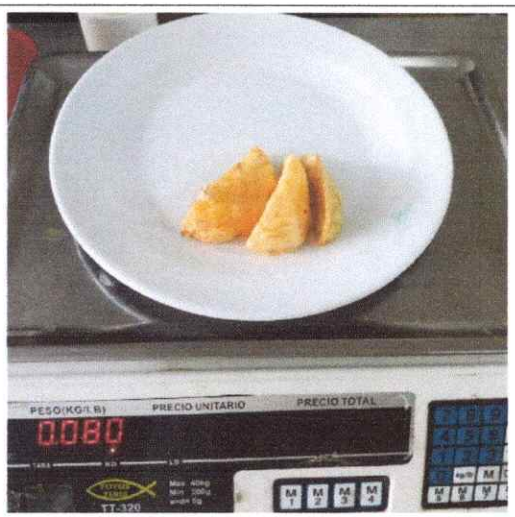


Foto 15: Minuta : Semana N°1 Menu N°5
Fecha: 4 Octubre de 2024.
Descripcion: Consumo del almuerzo.



Foto 16: Minuta : Semana N°1 Menu N°5
Fecha: 4 Octubre de 2024.
Descripcion: Consumo del almuerzo.