Actividad 1: Realizar dos (2) jornadas de actividad física, rumba terapia, aérobicos, con promoción del uso de la bicicleta, consejería y orientación sobre alimentación sana y equilibrada, respetando los protocolos de bioseguridad, en la zona rural del municipio (corregimientos)

Para el cual se realizo 1 actividad:

- Se realiza campaña la vereda Vista Hermosa del municipio de San Calixto, para el cual se brinda charla e información a niños de 4 a 10 años de edad, sobre la importancia de actividad física, rumba terapia, aérobicos, con promoción del uso de la bicicleta, consejería y orientación sobre alimentación sana y equilibrada, respetando los protocolos de bioseguridad.
  Se realiza bailo terapia con los niños para el cual se solicito permiso a los padres de familia.
  Se brinda compartir.
  Anexo evidencias fotográficas:



Actividad 2: Ejecutar seis (5) talleres a las madres gestantes de la zona Urbana sobre higiene y cuidado bucal durante el embarazo, proceso de erupción dental en el lactante y hábitos nocivos para la salud oral primera infancia (chupos, entretenedores, otros) que incluya acciones demostrativas y modelaje de situaciones

- Se realiza socialización en el barrio Henry Alfonso Machado, San Calixto, sobre higiene y cuidado bucal en el embarazo, proceso de erupción dental en el lactante y hábitos para la salud oral en la primera infancia, se muestran videos por medio del computador para así hacer mejor entendimiento, al finalizar los videos, se les explica mas a fondo el tema y de lo que trata. Las madres se mostraron muy activas y participativas, se resolvieron dudas y preguntan que tenían, al finalizar la socialización se procede hacer un compartir con las participantes







Calle 7 No. 29-144 Barrio La Primavera PBX (097) 5636330 – fax: 5611435
Urgencias 5611940 E-mail: administracion@heqc.gov.co Web: www.hospitaleqc.gov.co - Código Postal 546551
Ocaña, Norte de Santander

- La actividad que se llevó a cabo en el barrio Manizales, San Calixto, consistió en una socialización educativa sobre temas de salud bucal dirigidos a las madres. El enfoque principal fue el cuidado bucal durante el embarazo, el proceso de erupción dental en los lactantes y los hábitos para mantener una buena salud oral en la primera infancia. Para facilitar la comprensión, se utilizaron videos proyectados a través de una computadora, lo que permitió que los participantes pudieran visualizar y entender mejor los temas. Al concluir la proyección de los videos, se dedicó tiempo a explicar de manera más detallada cada uno de los temas tratados, resolviendo las dudas y preguntas que surgieron durante la sesión.
  Las madres estuvieron muy activas y comprometidas durante toda la actividad, mostrando interés por aprender y mejorar los hábitos de salud bucal en su entorno. Al finalizar la socialización, se organizó un espacio de convivencia donde las participantes pudieron compartir y reforzar los conocimientos adquiridos de manera amena.
  Este tipo de actividades son fundamentales para fomentar la educación en salud y promover hábitos de higiene oral desde etapas tempranas, contribuyendo al bienestar general de las familias en la comunidad.



- La actividad que se llevó a cabo en el barrio Betania, San Calixto, consistió en una socialización educativa sobre temas de salud bucal dirigidos a las madres. El enfoque principal fue el cuidado bucal durante el embarazo, el proceso de erupción dental en los lactantes y los hábitos para mantener una buena salud oral en la primera infancia. Para facilitar la comprensión, se utilizaron videos proyectados a través de una computadora, lo que permitió que los participantes pudieran visualizar y entender mejor los temas. Al concluir la proyección de los videos, se dedicó tiempo a explicar de manera más detallada cada uno de los temas tratados, resolviendo las dudas y preguntas que surgieron durante la sesión.
  Las madres estuvieron muy activas y comprometidas durante toda la actividad, mostrando interés por aprender y mejorar los hábitos de salud bucal en su entorno. Al finalizar la socialización, se organizó un espacio de convivencia donde las participantes pudieron compartir y reforzar los conocimientos adquiridos de manera amena.
  Este tipo de actividades son fundamentales para fomentar la educación en salud y promover hábitos de higiene oral desde etapas tempranas, contribuyendo al bienestar general de las familias en la comunidad.





- La actividad realizada en el barrio El Carmen, San Calixto, consistió en una socialización educativa sobre salud bucal, dirigida principalmente a las madres de la comunidad. El propósito de la sesión fue abordar temas cruciales como el cuidado bucal durante el embarazo, el proceso de erupción dental en los lactantes y los hábitos necesarios para mantener una buena salud oral en la primera infancia.
  Para mejorar la comprensión y hacer la experiencia más interactiva, se presentaron videos mediante una computadora. Esta herramienta visual permitió que los participantes pudieran entender de manera clara y accesible los temas tratados. Una vez finalizada la proyección de los videos, se dedicó un tiempo para explicar con más detalle cada tema, respondiendo a las dudas y preguntas que surgieron durante la actividad.
  Las madres demostraron un alto nivel de participación y compromiso, mostrando interés por aprender y mejorar los hábitos de salud bucal tanto para ellas como para sus hijos. Al finalizar la socialización, se organizó un espacio de convivencia, donde las participantes pudieron compartir experiencias y reforzar los conocimientos adquiridos de forma amena y cercana.

Este tipo de actividades son esenciales para promover la educación en salud bucal y fomentar hábitos de higiene oral desde edades tempranas, lo que contribuye al bienestar general de las familias y a la creación de comunidades más saludables.



