

CUENTA DE COBRO 02

EL MUNICIPIO DE BARBOSA SANTANDER DEBE A:

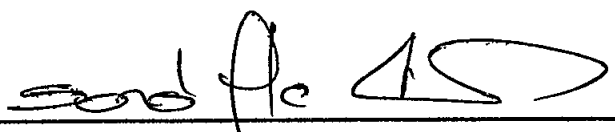
E.S.E. HOSPITAL INTEGRADO SAN BERNARDO DE BARBOSA

Identificada con NIT 890.205.456-5

**La suma de CIENTO TRES MILLONES SETECIENTOS CATORCE MIL
SEISCIENTOS OCHENTA PESOS (\$103.714.680) M/CTE.**

Por el desarrollo de programas, proyectos y políticas públicas y participación social según lineamientos ministeriales en el municipio de Barbosa Santander cuyo objeto es: "CONTRATO INTERADMINISTRATIVO PARA EL DESARROLLO DE LAS ACCIONES DE SALUD PÚBLICA EN LOS COMPONENTES DE PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN DEL PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC II SEMESTRE 2024 DEL MUNICIPIO DE BARBOSA SANTANDER" para el periodo comprendido del 05 de octubre al 31 de octubre de 2024.

Adjunto al presente el informe de actividades realizadas durante el periodo de ejecución en mención.



SANDRA MILENA CASTAÑEDA ÁLVAREZ

C.C. No 52.214.060 de Bogotá

NOTA: Favor consignar estos recursos a la Cuenta Corriente del Banco Popular No. 110490020708

E.S.E. Hospital Integrado San Bernardo

No responsable de IVA

Responsabilidad Fiscal: R-99-PN - No Aplica - Otros * Act. Económica: 8610

Carrera 9 #15-54 Barbosa Sant

Teléfono: 3138259030

NIT: 890205456-5

Factura Electrónica de Venta

No. FEH949641

Fecha emisión 09/12/2024

Autoriza DIAN 18764063891403, Fecha: 2024-01-17 hasta 2025-01-17, Prefijo FEH, Factura 940235 al 960000.

Página 1 de 1



Empresa: MUNICIPIO DE BARBOSA
Contrato: - MUNICIPIO DE BARBOSA -

NIT: 890206033-8

Forma de Pago: Crédito

Medio de Pago: Otro*

Fecha de Pago: 09/03/2025

Código	Servicios	Valor unitario	Cantidad	Valor pagar
CAP	PAGO 02 CONTRATO INTERADMINISTRATIVO No.074 PAR EL DESARROLLO DE LAS ACCIONES DE SALUD PUBLICA EN LOS COMPONENTES DE PROMOCION Y PREVENCION DEL PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC II SEMESTRE 2024 DEL MUNICIPIO DE BARBOSA SDER. PARA EL PERIODO COMPENDIDO DE 05 DE OCTUBRE AL 31 DE OCTUBRE 2024	103,714,680.00	1.00	103,714,680.00

Valor total factura electrónica #FEH949641

103,714,680.00

Valor del copago o cuota moderadora:

0.00

Valor a pagar por: - MUNICIPIO DE BARBOSA -

103,714,680.00

Valor EN LETRAS: CIENTO TRES MILLONES SETECIENTOS CATORCE MIL SEISCIENTOS OCHENTA PESOS M/CTE

IPS facturacion1hish@gmail.com

Esta factura se asimila en todos sus efectos a una letra de cambio de conformidad con el Art.774 del código de comercio. Autorizo que en caso de incumplimiento de esta obligación sea reportado a las centrales de riesgo, se cobrarán intereses por mora.

Número Cuenta:49000101-3

Entidad Bancaria: BANCO POPULAR - Corriente

CUFE: c9a5f1aa26eca5816a72c7bc8c9a3b2de75b8e0774acf40dfcdad1e9f3323c91f7a3cda70fd67d3cd1e18c4a72ccc43a

Documento generado el 09/12/2024 11:27 por el Proveedor Tecnológico NOVA CORP SAS con NIT 830074854 en asocio con Rocky S.A.S.



PAGO CONTRATO INTERADMINISTRATIVO

CONTRATISTA:	ESE HOSPITAL INTEGRADO SAN BERNARDO DE BARBOSA						NIT	890.205.456-5			
Nº DEL CONTRATO	074-2024	PLAZO	Del 27 de agosto al 29 de diciembre de 2024.		Nº. RP	2024000325	Nº. CDP	2024000325	RUBRO PRESUPUESTAL	2.3.2.02.02.009.19.05. 2.3.3.05.02.002.02.19.05.024.02 2.3.3.05.02.002.02.19.05.023 2.3.3.05.02.002.02.19.05.031.02 2.3.3.05.02.002.02.19.05.031.03 2.3.3.05.02.002.02.19.05.020.01 2.3.3.05.02.002.02.19.05.028.02 2.3.3.05.02.002.02.19.05.028.03 2.3.3.05.02.002.02.19.05.021.01 2.3.3.05.02.002.02.19.05.021.02 2.3.3.05.02.002.02.19.05.026.02 2.3.3.05.02.002.02.19.05.026.01 2.3.3.05.02.002.02.19.05.038.01 2.3.3.05.02.002.02.19.05.025.02 2.3.3.05.02.002.02.19.05.025.01	
OBJETO DEL CONTRATO	"CONTRATO INTERADMINISTRATIVO PARA EL DESARROLLO DE LAS ACCIONES DE SALUD PÚBLICA EN LOS COMPONENTES DE PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN DEL PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC II SEMESTRE 2024 DEL MUNICIPIO DE BARBOSA SANTANDER".						CONTRATO LEGALIZADO	SI	RÉGIMEN	CONTRIBUTIVO	
VALOR TOTAL DEL CONTRATO:	\$233.294.884		VALOR A PAGAR		\$103.714.680		NUEVO SALDO DE CONTRATO	\$103.714.680			
PERIODO FACTURADO	05 AL 31 OCTUBRE DE 2024				PAGO TOTAL SEGURIDAD SOCIAL		\$15.523.400 \$13.167.500	Nº DE PLANILLA	31416719 31479264		
DOCUMENTOS ANEXOS:	Cuenta de Cobro		X	Informe de Actividades			X	Certificación Aportes Parafiscales			X
	Pago Seguridad Social		X	Verificación FOSYGA			X	Si es declarante de Renta marque			X
	Otros		X	(En caso que requiera anexar evidencias físicas)							
PRINCIPALES RECOMENDACIONES (ACCIONES URGENTES E IMPORTANTES)	VERDE		AMARILLO			ROJO					

Dirección: Calle 11 No. 7-27 Barrio Centro Código Postal 684511: PBX (607) 7485894 Celular y Whatsapp 3142774607



www.instagram.com/alcaldiabarbosa/



Comunicaciones Alcaldía de Barbosa Santander



twitter.com/AlcaldiaBarbosa





PARA LOS EFECTOS LEGALES CERTIFICO, BAJO LA GRAVEDAD DE JURAMENTO, QUE:

1. Cumplí a cabalidad las actividades del objeto contractual arriba descritas; 2. Pertenezco al Régimen descrito; 3. Toda la información aquí suministra es verídica; 4. He leído y entendido la descripción de cada uno de los campos aquí diligenciados.

E.S.E. HOSPITAL INTEGRADO SAN BERNARDO

SANDRA MILENA CASTAÑEDA ÁLVAREZ

CC. 52.214.060 DE BOGOTÁ

En mi calidad de Jefe de área, a donde pertenece el contrato de prestación de servicios personales aquí relacionado, CERTIFICO:

- 1.- Que El Contratista cumplió a cabalidad las obligaciones contractuales pactadas;
- 2.- Que El Contratista desarrolló las actividades descritas en el presente informe, dentro del periodo de cobro.
- 3.- Que la información aquí suministrada, es verídica y el informe de actividades anexo, está conforme a la realidad de las acciones realizadas, durante el periodo contractual cobrado.

JUDY CAROLINA CARO ORTIZ

Secretaria local de salud



INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES

JUDY CAROLINA CARO ORTIZ

Supervisora

ESE HOSPITAL INTEGRADO SAN BERNARDO DE BARBOSA

Contratista

Periodo: Del 05 de octubre al 31 de octubre del 2024

Dirección: Calle 11 No. 7-27 Barrio Centro Código Postal 684511: PBX (607) 7485894 Celulary
Whatsapp 3142774607



www.instagram.com/alcaldiaibarbosa/



Comunicaciones Alcaldía de Barbosa Santander



twitter.com/AlcaldiaBarbosa4





INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES

1. INTRODUCCIÓN

En cumplimiento del contrato de “**CONTRATO INTERADMINISTRATIVO PARA EL DESARROLLO DE LAS ACCIONES DE SALUD PÚBLICA EN LOS COMPONENTES DE PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN DEL PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC DEL MUNICIPIO DE BARBOSA SANTANDER VIGENCIA 2024**” presento el Informe mensual, para el periodo comprendido del 05 de octubre al 31 de octubre de 2024.

2. OBJETIVO GENERAL

Se cumplió a cabalidad con el objeto del contrato consistente en la “**CONTRATO INTERADMINISTRATIVO PARA EL DESARROLLO DE LAS ACCIONES DE SALUD PÚBLICA EN LOS COMPONENTES DE PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN DEL PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC DEL MUNICIPIO DE BARBOSA SANTANDER VIGENCIA 2024**”.

3. ACTIVIDADES DESARROLLADAS

ACTIVIDADES CONTRACTUALES	ACTIVIDADES EJECUTADAS
ACTIVIDAD N. 1: Realizar apoyo a instituciones educativas públicas y privadas; de bachillerato. Por medio de escuela de padres en temas tales como: - 1. Socialización de la Ruta de atención en salud a pacientes con problemas o trastornos por consumo de SPA, 2.Comunicación asertiva en familia y resolución de conflictos. 3. Manejo de redes sociales 4. Como acompañar y Apoyar el proyecto de vida de nuestros hijos. Realizar una actividad por cada tema con la ayuda de (dramatizados, stand comedi, actividades de choque), a los colegios: Trinidad Camacho Pinzón, colegio adventista, cooperativo, Inscomercio y parroquial. la tematica se eligió	FECHA DE EJECUCIÓN: 16, 22, 23 y 31 octubre 2024 LUGAR DE EJECUCIÓN: Colegio Inscomercio, Colegio Inscomercio sede C –Santa Fe, Colegio Inscomercio sede C – Marsella, Plaza de mercado (Villa Paz) *En el tercer trimestre se realizaron 2 actividades de las 6 programadas. Se realiza cambios de los siguientes colegios: Colegio Parroquial San Luis Gonzaga y Colegio Adventista, manifiestan que por no tener más escuelas de padres programadas y cronograma académico no es posible dar el espacio para esta actividad; por tal razón se realiza el cambio al Colegio Inscomercio Seden C y D (escuela Santa Fe y escuela Marsella). *De igual manera se realiza el cambio de la actividad JAC por actividad a habitantes de

Dirección: Calle 11 No. 7-27 Barrio Centro Código Postal 684511: PBX (607) 7485894 Celulary
Whatsapp 3142774607

 www.instagram.com/alcaldiaibarbosa/

 Comunicaciones Alcaldía de Barbosa Santander

 twitter.com/AlcaldiaBarbosa



MARCOS
CORTÉS



<p>según la necesidad de cada colegio. se realizara uno por colegio.</p> <p>ACTIVIDAD N. 2: Realizar jornada con personas de residencia no formal de los microterritorios donde se focalizan (sectores plaza de mercado, el terminal, samán). Socializar la ruta de atención a personas consumidoras de SPA, focalizando a los que muestren interés, en iniciar el proceso de rehabilitación por medio de la EPS, con la vinculación de la Alcaldía, secretaria de salud local, aseo personal, peluquería y cambio de ropa.</p>	<p>residencia no formal (1), realizada en la plaza de mercado para un total de 6 y no 10 actividades como aparece en el lineamiento.</p> <p>ANEXO EN EL INFORME DE EJECUCIÓN PIC: 15 Folios: pagina 012 hasta pagina 026 que incluye registro fotográfico y certificaciones de las instituciones educativas.</p>
<p>ACTIVIDAD N. 3: Realizar una jornada de sensibilización con una movilización social de prevención de violencia contra la mujer, donde se socialice la ruta de atención.</p> <p>ACTIVIDAD N. 4: actividad de convivencia escolar , elaborar donde se promueva el respeto, la tolerancia, la igualdad por medio de actividad lúdica recreativa de sensibilización, dirigida a estudiantes de colegios públicos, primaria (centro y santa fe) y bachillerato..</p>	<p>FECHAS DE EJECUCIÓN: 17, 25 y 31 de octubre 2024</p> <p>LUGARES DE EJECUCIÓN: Colegio Inscomercio Sede B –Escuela centro, Colegio Inscomercio Sede C – Escuela Santa Fe, antigua Alcaldía Municipal Calle 9.</p> <p>*17 de octubre 2024: actividad de convivencia escolar Colegio Inscomercio Sede C – Escuela Santa Fe. (abordaje a 100 estudiantes)</p> <p>*31 de octubre 2024: actividad de convivencia escolar Colegio Inscomercio Sede B – Escuela Centro (abordaje a 100 estudiantes)</p> <p>*25 de octubre 2024: Se realiza frente a la antigua alcaldía municipal en la calle 9 a través de un abordaje voz a voz, con convocatoria a pequeños grupos de transeúntes donde se da a conocer la ruta de atención y líneas de atención nacional.</p> <p>ANEXO EN EL INFORME DE EJECUCIÓN PIC: 15 Folios: pagina 036 hasta pagina 050 que</p>

Dirección: Calle 11 No. 7-27 Barrio Centro Código Postal 684511: PBX (607) 7485894 Celular y Whatsapp 3142774607



www.instagram.com/alcaldiaibarbosa/



Comunicaciones Alcaldía de Barbosa Santander



twitter.com/AlcaldiaBarbosa





	<p>incluye registro fotográfico y certificaciones de las instituciones educativas.</p> <p>1 CD</p>
<p>ACTIVIDAD N. 5: Realizar una campaña de impacto sobre prevención al consumo de sustancias psicoactivas, por medio de movilización social.</p> <p>ACTIVIDAD N. 6: Realizar actividades lúdico recreativas por medio de un Rally para la prevención del consumo de sustancias psicoactivas, en las instituciones educativas, públicas y privadas con los estudiantes de 6 a 11 grado. (Trinidad Camacho Pinzón, Cooperativo, San Luis Gonzaga, Inscomercio).</p>	<p>FECHAS DE EJECUCIÓN: 16 y 25 de octubre 2024</p> <p>LUGARES DE EJECUCIÓN: Colegio Cooperativo y Antigua Alcaldía sobre calle novena.</p> <p>*Nota aclaratoria: Se realiza cambio en la actividad de rally del Colegio Trinidad Camacho Pinzón, quien por programación académica no puede otorgar este espacio por el Colegio Cristiano San Pablo. Al realizar esta actividad la suma total de actividades en el anexo técnico aparece registrado como 16, pero se realiza la aclaración que la sumatoria es de 14 actividades.</p> <p>*Actividad de Rally Educativo realizada el día miércoles 16 octubre del 2024, donde se quiere fomentar la prevención del consumo de SPA, en los estudiantes de bachillerato del Colegio Cooperativo. En esta actividad se abordaron 160 estudiantes.</p> <p>*Actividad de prevención de consumo de spa realizada el día 25 de octubre de 2024, donde se da a conocer la ruta de atención y los daños que puede causar en la comunidad. Se realiza movilización voz a voz y se captan pequeños grupos focales de transeúntes para la réplica de la información.</p> <p>ANEXO EN EL INFORME DE EJECUCIÓN PIC: Folios pagina 059 hasta 066 que incluye registro fotográfico y certificaciones de las instituciones educativas.</p>





<p>ACTIVIDAD N. 7: Planear y desarrollar el día mundial de la salud mental el día 10 de octubre en área urbana.</p>	<p>FECHA DE EJECUCIÓN: 10 octubre 2024 y 04 noviembre 2024</p> <p>LUGAR DE EJECUCIÓN: Antigua Alcaldía Municipal y Pagina WEB de la ESE.</p> <p>*10 de octubre 2024: actividad de conmemoración día mundial de la salud mental, enfocada en la expresión de emociones, con una actividad de voz a voz a los transeúntes generando grupos focales para la réplica de la información, se entregan sticker, se habla de la importancia del uso de servicio de psicología de su EPS y del autocuidado de la salud mental. También se realiza replica en la página web de la Alcaldía y la ESE.</p> <p>ANEXO EN EL INFORME DE EJECUCIÓN PIC: 15 Folios: pagina 074 hasta pagina 081 que incluye registro fotográfico y certificaciones de las instituciones educativas.</p> <p>1 CD</p>
<p>ACTIVIDAD N. 8: Fomentar estilos de vida saludable dirigida a la mujeres amas de casa, (escuela de padres),a través de una caminata al aire libre y una actividad con adulto mayor (picnic), actividades trimestrales a cada grupo.</p> <p>ACTIVIDAD N. 9: Realizar rumba terapia, invitación a docentes, madres comunitas, presidentes de junta de acción comunal, comunidad en general, una hora cada 8 días, durante mes y medio. DIFUSION POR MEDIO DE PERIFONEO.</p>	<p>FECHA DE EJECUCIÓN: 18 y 30 de octubre 2024, 01 de noviembre de 2024</p> <p>LUGAR DE EJECUCIÓN: Auditorio Alcaldía Municipal</p> <p>*18 de octubre 2024: en el auditorio de la Alcaldía se realiza una capacitación de estilos de vida saludables con los siguientes enfoques: la Fisioterapeuta realiza indicaciones generales para una correcta practica de actividad física, la Enfermera Jefe da indicaciones de las patologías de la tercera edad y la importancia del autocuidado en la nutrición y la asistencia a controles médicos. Al final se realiza un picnic en la zona verde de la Alcaldía, con una sesión de ejercicios dirigidos por la fisioterapeuta al ritmo de varios tipos de música y</p>



	<p>se entrega a los asistentes un refrigerio saludable.</p> <p>*Actividad 30 de octubre 2024: se realiza una actividad de rumbaterapia con los Docentes del Colegio San Agustín dirigida por la Fisioterapeuta y promoviendo durante la actividad la adopción de estilos de vida saludables</p> <p>*Actividad 02 noviembre 2024: actividad en CIC con la asistencia de una instructora de baile y la Fisioterapeuta del PIC se realiza una jornada con comunidad en general (población trabajadora de la ESE Hospital Integrado San Bernardo).</p> <p>ANEXO EN EL INFORME DE EJECUCIÓN PIC: 9 Folios: pagina 090 hasta pagina 099 que incluye registro fotográfico del picnic</p> <p>6 Folios: pagina 108 hasta pagina 113 que incluye registro fotográfico y certificación de rumba terapia.</p>
<p>ACTIVIDAD N. 10: Realizar jornadas de salud bucal A TODOS LOS hogares del ICBF, (estrategia generación más sonriente).</p> <p>ACTIVIDAD N. 11: Realizar jornada de visual y auditiva dirigida a fundación ASOCIACIONES DE ADULTO MAYOR, centro vida y comunidad en general impactando 200 personas.</p> <p>ACTIVIDAD N. 12: campaña audiovisual con los riesgos y buen uso de pantallas y audifonos dirigido a la comunidad en general, transmitido por las redes</p>	<p>FECHA DE EJECUCIÓN: 28, 29, 30 y 31 de octubre 2024 (hogares ICBF)</p> <p>FECHA DE EJECUCIÓN: 18, 25 y 28 de octubre 2024 (jornadas de salud visual y auditiva) y 04 noviembre 2024</p> <p>LUGAR DE EJECUCIÓN: Hogares ICB y comunidades</p> <p>*Se realizan jornadas de salud oral y campañas de prevención a través de capacitación lúdica a los niños y niñas de los hogares ICBF de la siguiente manera:</p> <ol style="list-style-type: none">1. Hogar tribilin: 28 de octubre 20242. Hogar mi terruño: 28 octubre 20243. Hogar Chiquitines: 29 octubre 20244. Hogar Dino: 29 octubre 20245. Hogar pequeñines: 30 octubre 2024

Dirección: Calle 11 No. 7-27 Barrio Centro Código Postal 684511: PBX (607) 7485894 Celulary
Whatsapp 3142774607



www.instagram.com/alcaldiabarbosa/



Comunicaciones Alcaldía de Barbosa Santander



twitter.com/AlcaldiaBarbosa





<p>sociales de la E.S.E y Alcaldía.</p>	<p>6.Hogar Casita de Chocolate: 30 octubre 2024 7.Hogar Picardías: 31 octubre 2024</p> <p>*Se realizan jornadas de salud visual de la siguiente manera:</p> <p>1- Octubre 18 de 2024: En el auditorio de la Alcaldía se realiza la capacitación sobre el cuidado en la salud visual y auditiva de los adultos mayores enfocando la importancia de la asistencia a controles en su EPS Y revisión visual y auditiva.</p> <p>2-Octubre 25 de 2024: se realiza jornada de prevención y cuidado de la salud visual y auditiva a los habitantes del barrio san carlos del rio.</p> <p>3-Octubre 28 de 2024: se realiza jornada de prevención y cuidado de la salud visual y auditiva a los habitantes del barrio san marcos.</p> <p>*Se realiza un video audiovisual sobre cuidado de la salud visual y auditiva, el cual es publicado en la página web de la ESE Hospital</p> <p>ANEXO EN EL INFORME DE EJECUCIÓN PIC:</p> <p>22 Folios: pagina 122 hasta pagina 144 que incluye registro fotográfico y certificaciones de las jornadas de salud oral en los hogares ICBF</p> <p>15 Folios: pagina 156 hasta pagina 171 que incluye registro fotográfico jornada de salud visual y auditiva a comunidades</p> <p>3 Folios: pagina 181 hasta pagina 184 que incluye soporte de publicación video de manejo de pantallas y salud auditiva publicado en la pagina web de la ESE.</p> <p>1 CD</p>
<p>ACTIVIDAD N. 13: Realizar campañas una por cada institución de prevención y sensibilización a las UPGD, IPS y ESE del municipio de Barbosa</p>	<p>FECHA DE EJECUCIÓN: 1 al 31 de octubre de 2024</p> <p>LUGAR DE EJECUCIÓN:</p> <ul style="list-style-type: none">• Sanidad Policía Nacional

Dirección: Calle 11 No. 7-27 Barrio Centro Código Postal 684511: PBX (607) 7485894 Celulary
Whatsapp 3142774607



www.instagram.com/alcaldiaibarbosa/



Comunicaciones Alcaldía de Barbosa Santander



twitter.com/AlcaldiaBarbosa





<p>Santander para la detección e intervención oportuna de tumores malignos (mama). así como enfermedades de alto costo.</p> <p>ACTIVIDAD N. 14: Planear y conmemorar el día el día mundial de la prevención del cáncer de mama (octubre 21).publicar la actividad en redes sociales.</p>	<ul style="list-style-type: none">• Monsalud IPS.• Nueva EPS• Calles del Municipio. <p>*Se realiza durante el mes de octubre de 2024 jornadas informativas en salud en las salas de espera de las UPDG: Sanidad Policía Nacional, Monsalud IPS y Nueva EPS, la temática fue detección e intervención oportuna de cáncer de mama.</p> <p>*Se realiza una movilización sobre las principales calles del municipio con un carro alegórico y el Equipo PIC con disfraces de mujeres de diferentes regiones del País, enseñando a la comunidad el autoexamen de mama, en diferentes paradas del recorrido, así como información a través del sonido del vehículo, entrega de folletos a la comunidad en el recorrido.</p> <p>ANEXO EN EL INFORME DE EJECUCIÓN PIC: 23 Folios: pagina 195 hasta pagina 218 que incluye registro fotográfico.</p>
<p>ACTIVIDAD N. 15: Realizar campañas una por cada institución de prevención y sensibilización a las UPGDS, IPS y ESE del municipio de Barbosa Santander para la detección e intervención oportuna de tumores malignos (cuello uterino). así como enfermedades de alto costo.</p> <p>ACTIVIDAD N. 16: Intervenir a los usuarios en sala de espera de las EAPB e IPS. (4 intervenciones).</p>	<p>FECHA DE EJECUCIÓN: 1 al 31 de octubre 2024</p> <p>LUGAR DE EJECUCIÓN: Sala de espera de Nueva EPS</p> <p>Se realizan jornadas con las salas de espera de las UPGD.</p> <p>ANEXO EN EL INFORME DE EJECUCIÓN PIC: 22 Folios: pagina 227 hasta pagina 239 que incluye registro fotográfico, certificados UPGD, Presientes de Junta acción comunal</p>
<p>ACTIVIDAD N. 17: Realizar campañas una por cada</p>	<p>FECHA DE EJECUCIÓN: 1 al 30 de octubre del</p>

Dirección: Calle 11 No. 7-27 Barrio Centro Código Postal 684511: PBX (607) 7485894 Celular y Whatsapp 3142774607



www.instagram.com/alcaldiabarbosa/



Comunicaciones Alcaldía de Barbosa Santander



twitter.com/AlcaldiaBarbosa





<p>institución de prevención y sensibilización a las UPGDS, IPS y ESE del municipio de Barbosa Santander para la detección e intervención oportuna de tumores malignos (próstata), así como enfermedades de alto costo.</p> <p>ACTIVIDAD N. 18: Intervenir a los usuarios en sala de espera de las EAPB e IPS. (4 intervenciones).</p>	<p>2024</p> <p>LUGAR DE EJECUCIÓN:</p> <ul style="list-style-type: none">• Sala Espera nueva éps <p>*Se realiza jornada en la sala de espera de las UPGD.</p> <p>ANEXO EN EL INFORME DE EJECUCIÓN PIC:</p> <p>11 Folios: pagina 248 hasta pagina 259 que incluye registro fotográfico</p>
<p>ACTIVIDAD N. 19: Socializar campañas lúdico educativas, sobre IRA EDA, dirigida a padres de niños beneficiarios de hogares del ICBF(5 HOGARES).</p> <p>ACTIVIDAD N. 20: Socializar factores de riesgo y medidas de prevención a la comunidad en general mediante material audiovisual publicado en redes sociales y página de la Alcaldía y E.S.E Hospital Integrado San Bernardo.</p>	<p>FECHA DE EJECUCIÓN: 1 al 30 de octubre del 2024</p> <p>LUGAR DE EJECUCIÓN:</p> <ul style="list-style-type: none">• Hogar ICBF Mi Jardín• Hogar ICBF Picardias• Hogar ICBF Casita de Chocolate• Hogar ICBF Chiquitines• Hogar ICBF Dino• Soporte publicidad redes sociales Madres comunitarias APHB La Esperanza. <p>Se realiza campañas lúdico educativas sobre IRA y EDA, dirigida a padres de niños beneficiarios de hogares del ICBF (5 hogares) y se realiza publicación en la pagina web de la ESE de un video con la entrevista a personal médico de la ESE informando de manera clara sobre signos y síntomas de IRA y EDA</p> <p>ANEXO EN EL INFORME DE EJECUCIÓN PIC:</p> <p>17 Folios: pagina 270 hasta pagina 287 que incluye registro fotográfico, certificados UPGD, Presidentes de Junta acción comunal</p>





ACTIVIDAD N. 21: Búsquedas activas comunitarias de tuberculosis y Hansen. (DOS BUSQUEDAS COMUNITARIAS).
ACTIVIDAD N. 22: realizar campaña informativa mediante entrega de material y socialización de síntomas y signos de alarma sobre la enfermedad en la plaza un día de mercado (2 ACTIVIDADES EN LA PLAZA)

ACTIVIDAD N. 23: Realizar campaña informativa mediante la entrega de material y socialización de síntomas y signos de alarma de la enfermedad a usuarios en sala de espera de las EAPB e IPS, en el Municipio de Barbosa

FECHA DE EJECUCIÓN: 1 al 31 de octubre de 2024

LUGAR DE EJECUCIÓN:

- Plaza de mercado.
- Barrio los almendros
- Barrio la fuente

*Se realizan búsquedas activas comunitarias de Hansen y TBC en los barrios los almendros y la fuente durante el mes de octubre 2024, se anexan las planillas al informe

*27 octubre 2024: el equipo PIC se desplaza un día domingo de mayor afluencia de personas y realiza entrega de material y capacitación voz a voz con la comunidad que asiste este día a la plaza de mercado, así como a vendedores de los puestos.

ANEXO EN EL INFORME DE EJECUCIÓN PIC:

32 Folios: pagina 280 hasta pagina 312 que incluye registro fotográfico, planillas de búsqueda activas Hansen y TBC, soportes del material

ACTIVIDAD N. 24: Realizar Dos movilizaciones sociales, incluida la conmemoración del día sin dengue (agosto 26), articulando instituciones del Municipio (policia, empresas de servicios públicos, colegios, bomberos, presidentes de junta de acción comunal, EAPB, UPGDS, IPS, ETC), que sensibilice la comunidad en general sobre la proliferación de vectores.
ACTIVIDAD N. 25: Realizar campaña e inspección en 10 microterritorios del Municipio.

FECHA DE EJECUCIÓN: 1 al 31 de octubre de 2024

LUGAR DE EJECUCIÓN

- Microterritorios
- Parque municipal
- Pagina Web ESE

*Se realiza una movilización el día 26 de octubre de 2024, consistente en una carpa con un mosquito aedes aegypti a gran escala, con carteleras y con folletos, se iba llamando a grupos focales de transeúntes y se les daba la información por el el Equipo PIC de: síntomas, signos, tratamiento y



<p>(10).</p> <p>ACTIVIDAD N. 26: Realizar campaña informativa a fin de concientizar a la comunidad respecto al manejo de prevención, síntomas Y tratamiento del dengue con la elaboración de flyer informativo y material audiovisual publicado en redes sociales y página de la E.S.E Y Alcaldía.</p>	<p>como eliminar criaderos del mosquito, así como medidas de prevención general. realiza la campaña e inspección en 10 microterritorios del Municipio como estrategia contra el Dengue, con visitas casa a casa, capacitación y verificación de depósitos que puedan ser reservorio del mosquito del dengue.</p> <p>*Se realizan campañas de inspección en los micro territorios: la fuente, los almendros y cañaveral.</p> <p>*Se publica en la Página de la ESE el flyer informativo de prevención del dengue.</p> <p>ANEXO EN EL INFORME DE EJECUCIÓN PIC:</p> <p>18 Folios: pagina 322 hasta pagina 340 que incluye registro fotográfico, planillas de inspecciones de dengue, soportes del material, soporte flyer informativo.</p>
<p>ACTIVIDAD N. 27: Implementar la estrategia de jardines huerta casera, en el sector urbano a fin de motivar la alimentación saludable, dirigida a población de los micro territorios. 10 barrios, de los micro territorios,</p> <p>ACTIVIDAD N. 28: Realizar jornada informativa sobre buenas prácticas alimentarias dirigidas a la comunidad en general, mediante la focalización con el apoyo de los presidentes de junta. (10 barrios de los microterritorio)</p>	<p>FECHA DE EJECUCIÓN: 1 al 30 de octubre</p> <p>LUGAR DE EJECUCIÓN:</p> <ul style="list-style-type: none">• Barrio Gaitán• Barrio san gil• Barrio Cañaveral• San Carlos del rio <p>Se realiza una capacitación teórico práctica abordando a la comunidad en general de los barrios detallados a continuación la temática: huertas caseras y buenas prácticas alimentarias, con ejecución en las siguientes fechas:</p> <p>*11 octubre 2024: Barrio Gaitán</p> <p>*22 octubre 2024: Barrio San Gil</p> <p>*22 octubre 2024: Barrio cañaveral</p> <p>*25 octubre 2024: Barrio san Carlos del rio</p>



	ANEXO EN EL INFORME DE EJECUCIÓN PIC: 15 Folios: pagina 350 hasta pagina 365 que incluye registro fotográfico, certificaciones presidentes de junta de acción comunal
ACTIVIDAD N. 29: Realizar 4 jornadas de vacunación, contando con la participación del personal idóneo. Actividad a desarrollarse en el parque principal y en el parque del corregimiento de Cite.	FECHA DE EJECUCIÓN: 26 de octubre del 2024. LUGAR DE EJECUCIÓN: Parque Emilio Ulloa Se realiza 1 jornada de vacunación, contando con la participación de personal idóneos en el parque Emilio Ulloa, se realiza la entrega del informe de la pre jornada y post jornada por la Jefe de Enfermería. ANEXO EN EL INFORME DE EJECUCIÓN PIC: 3 Folios: pagina 374 hasta pagina 376 que incluye registro fotográfico, y pantallazo de envío de la información.
ACTIVIDAD N. 30 Realizar campaña informativa dirigida a los padres, sobre la importancia del carnet de vacunación para la edad y el cumplimiento del esquema en colegios públicos (escuela centro, SANTA FE, GAITÁN, Trinidad Camacho Pinzón) y privados (San Agustín, El Bosque, San Luis Gonzaga, Comfenalco) a grados PRE JARDIN Y JARDIN.	FECHA DE EJECUCIÓN: 1 al 31 de octubre 2024 LUGAR DE EJECUCIÓN: <ul style="list-style-type: none">• Hogar ICBF Mi Terruño• Hogar ICBF Tribilin• Escuela Santa Fe• Escuela Marsella *Se realiza la socialización del carnet de vacunación: la importancia y se explica el esquema de dosis según la edad. ANEXO EN EL INFORME DE EJECUCIÓN PIC: 8 Folios: pagina 384 hasta pagina 392 que incluye registro fotográfico y certificado de hogares ICBF y Colegios.
ACTIVIDAD N. 31 Realizar campañas informativa por medio de dramatizados, títeres, piezas gráficas. con los estudiantes de 10 a 14 años de los colegios	FECHA DE EJECUCIÓN: 17 octubre y 01 noviembre 2024 LUGAR DE EJECUCIÓN:

Dirección: Calle 11 No. 7-27 Barrio Centro Código Postal 684511: PBX (607) 7485894 Celular y Whatsapp 3142774607



www.instagram.com/alcaldia Barbosa/



Comunicaciones Alcaldía de Barbosa Santander



twitter.com/AlcaldiaBarbosa





públicos y privados del municipio de Barbosa en donde se aborde el tema de: cuidados con el cuerpo, señales de abuso sexual, cambios en el cuerpo según la edad y prevención de embarazos en adolescentes. Dirigido a estudiantes de colegios públicos y privados de quinto grado a séptimo grado. (Trinidad Camacho Pinzón, Inscomercio, Cooperativo, San Agustín.)

- Colegio Cooperativo: se abordan 160 estudiantes
- Colegio San Agustín: se abordan 130 estudiantes
- Colegio Cristiano San Pablo (este último es ajustado por el Colegio Trinidad Camacho Pinzón debido a que por programación académica no tenían espacios): se abordan 91 estudiantes.

*La Psicóloga con ayuda del equipo PIC maneja una temática clara sobre fortalecer las capacidades de autocuidado del cuerpo, señales de abuso sexual y cambios en el cuerpo por la edad a través de dramatizados con ayuda del equipo PIC

ANEXO EN EL INFORME DE EJECUCIÓN PIC:

11 Folios: pagina 402 hasta pagina 413 que incluye registro fotográfico y certificado de Colegios.

ACTIVIDAD N. 32: Realizar encuentro de madres gestantes, donde se ambiente un espacio de relajación y conexión con el bebé, mediante una actividad lúdica tipo baby shower. (Enseñar una canción, estimulación, dinámicas) dirigida a madres gestantes del Municipio de Barbosa Santander.

FECHA DE EJECUCIÓN: 28 de octubre 2024

LUGAR DE EJECUCIÓN:

- ESE Hospital Integrado San Bernardo

Se realiza en la sala de espera un baby shower con ejercicios de relajación y estimulación prenatal, aparte de autocuidado a las madres desde el amor propio y la salud. Así mismo se realizan actividades lúdicas.

Se dan obsequios para los maternas para sus bebés.

ANEXO EN EL INFORME DE EJECUCIÓN PIC:

16 Folios: pagina 440 hasta página 446 que incluye registro firmas y fotografías.



ACTIVIDAD N. 33: Realizar actividad de información a las UPGD sobre la ruta materno perinatal.

ACTIVIDAD N. 34: Realizar socializaciones sobre estrategias de nutrición en lactancia materna, suplementación con micronutrientes, fortificación de alimentos y alimentación complementaria. Dirigida a madres de hogares de bienestar familiar. ICBF.

FECHA DE EJECUCIÓN: 1 al 31 de octubre 2024

LUGAR DE EJECUCIÓN:

- Hogar ICBF Dino
- Hogar ICBF Cariñositos
- Hogar ICBF Casita Chocolate
- Hogar ICBF Mi jardín

Se realiza la actividad por el equipo PIC interviniendo las madres gestantes de los hogares ICBF con la temática: micronutrientes, suplementación y alimentación complementaria.

ANEXO EN EL INFORME DE EJECUCIÓN PIC:

12 Folios: pagina 457 hasta pagina 469 que incluye registro firmas y fotografías, certificados de los Hogares ICBF

Actividad 35: Desarrollar estrategias de apoyo y fortalecimiento familiar social y comunitario mediante la atención integral de los Equipos Básicos en Salud EBS, en un territorio del Municipio de Barbosa, llevando a cabo caracterización, planes de cuidado y seguimientos de acuerdo al lineamiento Nacional.

FECHA DE EJECUCIÓN: 1 al 31 de octubre 2024

LUGAR DE EJECUCIÓN:

- Micro territorios: San Marcos y Villa Luz

Se realiza la caracterización por parte del equipo PIC en los dos microterritorios según lo establecido en el anexo técnico.

Total de viviendas caracterizadas: 140

ANEXO EN EL INFORME DE EJECUCIÓN PIC:

4 Folios: pagina 478 hasta pagina 482 que incluye fotografías, registro en el aplicativo web.



ACTIVIDAD 36. Realizar un día de reforestación y campañas informativas sobre la importancia de plantar árboles, en colegios públicos y privados del Municipio, **VINCULANDO LAS INSTITUCIONES DEL MUNIPIO.**

FECHA DE EJECUCIÓN: 17 octubre y 21 octubre 2024

LUGAR DE EJECUCIÓN:

- Escuela Santa Fe: 17 octubre 2024
- Colegio Parroquial :21 octubre 2024

Se realiza jornada de reforestación por parte del equipo PIC en cada una de las instituciones educativas, acompañadas de motivación por el cuidado del medio ambiente y por ser guardianes ecológicos. Los niños estuvieron felices y con orgullo se aportó al cuidado del medio ambiente,

ANEXO EN EL INFORME DE EJECUCIÓN PIC:

11 Folios: página 492 hasta página 503 que incluye fotografías, publicación página web Alcaldía y certificaciones de los colegios.

El presente informe recopila la ejecución de actividades por el equipo PIC, durante el periodo comprendido desde el 05 de octubre de 2024 hasta el 31 de octubre de 2024.

Atentamente.

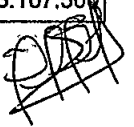
SANDRA MILENA CASTAÑEDA ALVAREZ
Gerente ESE Hospital Integrado San Bernardo.



Se certifica que la empresa , identificada con NI-890205456 sucursal 0, canceló los aportes de seguridad social y parafiscales de la siguiente manera:

REFERENCIA POR TIPO DE PLANILLA	CÓDIGO ENTIDAD	NIT	NOMBRE ADMINISTRADORA	Nro. AFILIADOS	DÍAS MORA	COTIZACIÓN	INTERES	VALOR TOTAL
Período pensión: 2024-10	25-14	900336004	COLPENSIONES	11	0	5.542.500	0	5.542.500
Período salud: 2024-11	230301	800224808	PORVENIR	2	0	709.900	0	709.900
Planilla Nro.: 31416719 Tipo E	EPS017	830003564	FAMISANAR	1	0	536.700	0	536.700
Clase de aportante: B	ESSC24	900226715	EPS-S COOSALUD	1	0	344.700	0	344.700
Fecha transacción: 2024-10-31	EPS005	800251440	SANITAS	3	0	952.900	0	952.900
Banco: BANCO POPULAR	EPS037	900156264	NUEVA E.P.S. S.A.	8	0	3.006.200	0	3.006.200
Transacción: 1017845981	14-11	890903790	ARL SURA	13	0	943.700	0	943.700
	CCF39	890200106	CAJASAN	13	0	1.549.300	0	1.549.300
	PASENA	899999034	SENA	13	0	775.100	0	775.100
	PAICBF	899999239	ICBF	13	0	1.162.400	0	1.162.400
	PAESAP	899999054	ESAP	0	0	0	0	0
	PAMIED	899999001	MINEDU	0	0	0	0	0
GRAN TOTAL							\$ 15.523.400	

REFERENCIA POR TIPO DE PLANILLA	CÓDIGO ENTIDAD	NIT	NOMBRE ADMINISTRADORA	Nro. AFILIADOS	DÍAS MORA	COTIZACIÓN	INTERES	VALOR TOTAL
Período pensión: 2024-10	230201	800229739	PROTECCION	2	0	1.253.800	0	1.253.800
Período salud: 2024-11	230301	800224808	PORVENIR	1	0	626.900	0	626.900
Planilla Nro.: 31479284 Tipo E	25-14	900336004	COLPENSIONES	6	0	3.098.000	0	3.098.000
Clase de aportante: B	231001	800227940	COLFONDOS	1	0	368.800	0	368.800
Fecha transacción: 2024-11-06	EPS037	900156264	NUEVA E.P.S. S.A.	7	0	2.868.900	0	2.868.900
Banco: BANCO POPULAR	EPS005	800251440	SANITAS	2	0	979.600	0	979.600
Transacción: 1032271236	EPS017	830003564	FAMISANAR	1	0	288.100	0	288.100
	14-11	890903790	ARL SURA	10	0	759.400	0	759.400
	CCF39	890200106	CAJASAN	10	0	1.299.500	0	1.299.500
	PASENA	899999034	SENA	10	0	649.800	0	649.800
	PAICBF	899999239	ICBF	10	0	974.700	0	974.700
	PAESAP	899999054	ESAP	0	0	0	0	0
	PAMIED	899999001	MINEDU	0	0	0	0	0
GRAN TOTAL							\$ 13.167.500	



**LA SUSCRITA REPRESENTANTE LEGAL DE LA E.S.E. HOSPITAL
INTEGRADO SAN BERNARDO DE BARBOSA SANTANDER**

HACE CONSTAR

Que, la E.S.E Hospital integrado San Bernardo de Barbosa identificada con el NIT No 890.205.456-5, se encuentra a PAZ Y SALVO por concepto de Aportes Parafiscales y Seguridad Social del mes de noviembre del 2024.

La presente se expide en el municipio de Barbosa Santander, a los tres (03) días del mes de diciembre del año 2024.

Cordialmente,



SANDRA MILENA CASTAÑEDA ALVAREZ
Representante Legal
E.S.E. Hospital Integrado San Bernardo

Elaboró: Guillermo Alfonso Herrero Pérez – Jefe Oficina Administrador



INFORME DE SUPERVISIÓN

CONTRATO INTERADMINISTRATIVO No. 074 DE 2024				
FECHA: DEL 11 DE DICIEMBRE 2024				
1. INFORMACIÓN DEL CONTRATISTA:				
Nombre del Contratista:	ESE HOSPITAL INTEGRADO SAN BERNARDO DE BARBOSA			
Número de Identificación - NIT:	890.205.456-5			
Nombre del Representante Legal:	SANDRA MILENA CASTAÑEDA ÁLVAREZ			
Número de Identificación Legal:	C.C. No. 52.214.060 expedida en Bogotá			
Fecha de suscripción del contrato	Del 27 de agosto 2024			
Plazo	Del 27 de agosto al 29 de diciembre 2024			
Fecha de Inicio	Del 27 de agosto			
Fecha de Terminación	Del 29 de diciembre			
Valor del contrato	\$233.294.884			
Periodo que comprende el informe	Del 05 de octubre al 31 de octubre de 2024			
Nombre y cargo Supervisor	JUDY CAROLINA CARO ORTIZ Secretaria Local de Salud			
2. BALANCE DEL ACTO CONTRACTUAL				
Valor del contrato	DOSCIENTOS TREINTA Y TRES MILLONES DOSCIENTOS NOVENTA Y CUATRO MIL OCHOCIENTOS OCHENTA Y CUATRO PESOS M/CTE. (\$233.294.884)			
Valor ejecutado	TREINTA Y SIETE MILLONES TRESCIENTOS VEINTISIETE (\$37.327.165)			
Pago correspondiente al Informe	CIENTO TRES MILLONES SETECIENTOS CATORCE MIL SEISCIENTOS OCHENTA PESOS (\$103.714.680)			
Saldo del contrato	NOVENTA Y DOS MILLONES DOSCIENTOS CINCUENTA Y TRES MIL TREINTA Y NUEVE PESOS M/CTE. (\$92.253.039)			
OBLIGACIONES		CUMPLIÓ		OBSERVACIONES
		SI	NO	





1	<p>ACTIVIDAD N. 1: Realizar apoyo a instituciones educativas públicas y privadas; de bachillerato. Por medio de escuela de padres en temas tales como: - 1. Socialización de la Ruta de atención en salud a pacientes con problemas o trastornos por consumo de SPA, 2. Comunicación asertiva en familia y resolución de conflictos. 3. Manejo de redes sociales 4. Como acompañar y Apoyar el proyecto de vida de nuestros hijos. Realizar una actividad por cada tema con la ayuda de (dramatizados, stand comedi, actividades de choque), a los colegios: Trinidad Camacho Pinzón, colegio adventista, cooperativo, Inscomercio y parroquial. la tematica se eligió según la necesidad de cada colegio. Se realizara uno por colegio.</p> <p>ACTIVIDAD N. 2: Realizar jornada con personas de residencia no formal de los microterritorios donde se focalizan (sectores plaza de mercado, el terminal, samán). Socializar la ruta de atención a personas consumidoras de SPA, focalizando a los que muestren interés, en iniciar el proceso de rehabilitación por medio de la EPS, con la vinculación de la Alcaldía, secretaria de salud local, aseo personal, peluquería y cambio de ropa.</p>	X	<p>FECHA DE EJECUCIÓN: 16, 22, 23 y 31 octubre 2024</p> <p>LUGAR DE EJECUCIÓN: Colegio Inscomercio, Colegio Inscomercio sede C –Santa Fe, Colegio Inscomercio sede C – Marsella, Plaza de mercado (Villa Paz)</p> <p>*En el tercer trimestre se realizaron 2 actividades de las 6 programadas. Se realiza cambios de los siguientes colegios: Colegio Parroquial San Luis Gonzaga y Colegio Adventista, manifiestan que por no tener más escuelas de padres programadas y cronograma académico no es posible dar el espacio para esta actividad; por tal razón se realiza el cambio al Colegio Inscomercio Seden C y D (escuela Santa Fe y escuela Marsella).</p> <p>*De igual manera se realiza el cambio de la actividad JAC por actividad a habitantes de residencia no formal (1), realizada en la plaza de mercado para un total de 6 y no 10 actividades como aparece en el lineamiento.</p> <p>ANEXO EN EL INFORME DE EJECUCIÓN PIC: 15 Folios: pagina 012 hasta pagina 026 que incluye registro fotográfico y certificaciones de las instituciones educativas.</p>
---	---	---	---





2	<p>ACTIVIDAD N. 3: Realizar una jornada de sensibilización con una movilización social de prevención de violencia contra la mujer, donde se socialice la ruta de atención.</p> <p>ACTIVIDAD N. 4: actividad de convivencia escolar, elaborar donde se promueva el respeto, la tolerancia, la igualdad por medio de actividad lúdica recreativa de sensibilización, dirigida a estudiantes de colegios públicos, primaria (centro y santa fe) y bachillerato..</p>	X	<p>FECHAS DE EJECUCIÓN: 17, 25 y 31 de octubre 2024</p> <p>LUGARES DE EJECUCIÓN: Colegio Inscomercio Sede B –Escuela centro, Colegio Inscomercio Sede C – Escuela Santa Fe, antigua Alcaldía Municipal Calle 9.</p> <p>*17 de octubre 2024: actividad de convivencia escolar Colegio Inscomercio Sede C – Escuela Santa Fe. (abordaje a 100 estudiantes)</p> <p>*31 de octubre 2024: actividad de convivencia escolar Colegio Inscomercio Sede B – Escuela Centro (abordaje a 100 estudiantes)</p> <p>*25 de octubre 2024: Se realiza frente a la antigua alcaldía municipal en la calle 9 a través de un abordaje voz a voz, con convocatoria a pequeños grupos de transeúntes donde se da a conocer la ruta de atención y líneas de atención nacional.</p> <p>ANEXO EN EL INFORME DE EJECUCIÓN PIC: 15 Folios: pagina 036 hasta pagina 050 que incluye registro fotográfico y certificaciones de las instituciones educativas. 1 CD</p>
---	---	---	--





3	<p>ACTIVIDAD N. 5: Realizar una campaña de impacto sobre prevención al consumo de sustancias psicoactivas, por medio de movilización social.</p> <p>ACTIVIDAD N. 6: Realizar actividades lúdico recreativas por medio de un Rally para la prevención del consumo de sustancias psicoactivas, en las instituciones educativas, públicas y privadas con los estudiantes de 6 a 11 grado. (Trinidad Camacho Pinzón, Cooperativo, San Luis Gonzaga, Inscomercio).</p>	X	<p>FECHAS DE EJECUCIÓN: 16 y 25 de octubre 2024</p> <p>LUGARES DE EJECUCIÓN: Colegio Cooperativo y Antigua Alcaldía sobre calle novena.</p> <p>*Nota aclaratoria: Se realiza cambio en la actividad de rally del Colegio Trinidad Camacho Pinzón, quien por programación académica no puede otorgar este espacio por el Colegio Cristiano San Pablo. Al realizar esta actividad la suma total de actividades en el anexo técnico aparece registrado como 16, pero se realiza la aclaración que la sumatoria es de 14 actividades.</p> <p>*Actividad de Rally Educativo realizada el día miércoles 16 octubre del 2024, donde se quiere fomentar la prevención del consumo de SPA, en los estudiantes de bachillerato del Colegio Cooperativo. En esta actividad se abordaron 160 estudiantes.</p> <p>*Actividad de prevención de consumo de spa realizada el día 25 de octubre de 2024, donde se da a conocer la ruta de atención y los daños que puede causar en la comunidad. Se realiza movilización voz a voz y se captan pequeños grupos focales de transeúntes para la réplica de la información.</p> <p>ANEXO EN EL INFORME DE EJECUCIÓN.PIC: Folios página 059 hasta 066 que incluye registro fotográfico y certificaciones de las instituciones educativas.</p>
---	---	---	---





4	ACTIVIDAD N. 7: Planear y desarrollar el día mundial de la salud mental el día 10 de octubre en área urbana.	X	<p>FECHA DE EJECUCIÓN: 10 octubre 2024 y 04 noviembre 2024</p> <p>LUGAR DE EJECUCIÓN: Antigua Alcaldía Municipal y Pagina WEB de la ESE.</p> <p>*10 de octubre 2024: actividad de conmemoración día mundial de la salud mental, enfocada en la expresión de emociones, con una actividad de voz a voz a los transeúntes generando grupos focales para la réplica de la información, se entregan sticker, se habla de la importancia del uso de servicio de psicología de su EPS y del autocuidado de la salud mental. También se realiza replica en la página web de la Alcaldía y la ESE.</p> <p>ANEXO EN EL INFORME DE EJECUCIÓN PIC: 15 Folios: pagina 074 hasta pagina 081 que incluye registro fotográfico y certificaciones de las instituciones educativas. 1 CD.</p>
---	--	---	---





5	<p>ACTIVIDAD N. 8: Fomentar estilos de vida saludable dirigida a la mujeres amas de casa, (escuela de padres), a través de una caminata al aire libre y una actividad con adulto mayor (picnic), actividades trimestrales a cada grupo.</p> <p>ACTIVIDAD N. 9: Realizar rumba terapia, invitación a docentes, madres comunitarias, presidentes de junta de acción comunal, comunidad en general, una hora cada 8 días, durante mes y medio. DIFUSIÓN POR MEDIO DE PERIFONEO.</p>	X	<p>FECHA DE EJECUCIÓN: 18 y 30 de octubre 2024, 01 de noviembre de 2024</p> <p>LUGAR DE EJECUCIÓN: Auditorio Alcaldia Municipal</p> <p>*18 de octubre 2024: en el auditorio de la Alcaldía se realiza una capacitación de estilos de vida saludables con los siguientes enfoques: la Fisioterapeuta realiza indicaciones generales para una correcta practica de actividad física, la Enfermera Jefe da indicaciones de las patologías de la tercera edad y la importancia del autocuidado en la nutrición y la asistencia a controles médicos. Al final se realiza un picnic en la zona verde de la Alcaldía, con una sesión de ejercicios dirigidos por la fisioterapeuta al ritmo de varios tipos de música y se entrega a los asistentes un refrigerio saludable.</p> <p>*Actividad 30 de octubre 2024: se realiza una actividad de rumbaterapia con los Docentes del Colegio San Agustin dirigida por la Fisioterapeuta y promoviendo durante la actividad la adopción de estilos de vida saludables</p> <p>*Actividad 02 noviembre 2024: actividad en CIC con la asistencia de una instructora de baile y la Fisioterapeuta del PIC se realiza una jornada con comunidad en general (población trabajadora de la ESE Hospital Integrado San Bernardo).</p> <p>ANEXO EN EL INFORME DE EJECUCIÓN PIC:</p> <p>9 Folios: pagina 090 hasta pagina 099 que incluye registro fotográfico del picnic</p> <p>6 Folios: pagina108 hasta pagina 113 que incluye registro fotográfico y certificación de rumba terapia.</p>
---	--	---	--





6	<p>ACTIVIDAD N. 10: Realizar jornadas de salud bucal A TODOS LOS hogares del ICBF, (estrategia generación más sonriente).</p> <p>ACTIVIDAD N. 11: Realizar jornada de visual y auditiva. Dirigida a fundación ASOCIACIONES DE ADULTO MAYOR, centro vida y comunidad en general impactando 200 personas.</p> <p>ACTIVIDAD N. 12: campaña audiovisual con los riesgos y buen uso de pantallas y audífonos dirigido a la comunidad en general, transmitido por las redes sociales de la E.S.E y Alcaldía.</p>	X	<p>FECHA DE EJECUCIÓN: 28, 29, 30 y 31 de octubre 2024 (hogares ICBF)</p> <p>FECHA DE EJECUCIÓN: 18, 25 y 28 de octubre 2024 (jornadas de salud visual y auditiva) y 04 noviembre 2024</p> <p>LUGAR DE EJECUCIÓN: Hogares ICB y comunidades</p> <p>*Se realizan jornadas de salud oral y campañas de prevención a través de capacitación lúdica a los niños y niñas de los hogares ICBF de la siguiente manera:</p> <ol style="list-style-type: none">1. Hogar tribilin: 28 de octubre 20242. Hogar mi terruño: 28 octubre 20243. Hogar Chiquitines: 29 octubre 20244. Hogar Dino: 29 octubre 20245. Hogar pequeñines: 30 octubre 20246. Hogar Casita de Chocolate: 30 octubre 20247. Hogar Picardías: 31 octubre 2024 <p>*Se realizan jornadas de salud visual de la siguiente manera:</p> <p>1- Octubre 18 de 2024: En el auditorio de la Alcaldía se realiza la capacitación sobre el cuidado en la salud visual y auditiva de los adultos mayores enfocando la importancia de la asistencia a controles en su EPS Y revisión visual y auditiva.</p> <p>2- Octubre 25 de 2024: se realiza jornada de prevención y cuidado de la salud visual y auditiva a los habitantes del barrio san carlos del rio.</p>
---	--	---	---





			<p>3-Octubre 28 de 2024: se realiza jornada de prevención y cuidado de la salud visual y auditiva a los habitantes del barrio san marcos.</p> <p>*Se realiza un video audiovisual sobre cuidado de la salud visual y auditiva, el cual es publicado en la página web de la ESE Hospital</p> <p>ANEXO EN EL INFORME DE EJECUCIÓN PIC:</p> <p>22 Folios: pagina 122 hasta pagina 144 que incluye registro fotográfico y certificaciones de las jornadas de salud oral en los hogares ICBF</p> <p>15 Folios: pagina 156 hasta pagina 171 que incluye registro fotográfico jornada de salud visual y auditiva a comunidades</p> <p>3 Folios: pagina 181 hasta pagina 184 que incluye soporte de publicación video de manejo de pantallas y salud auditiva publicado en la página web de la ESE.</p> <p>1 CD</p>
--	--	--	--





7	<p>ACTIVIDAD N. 13: Realizar campañas una por cada institución de prevención y sensibilización a las UPGD, IPS y ESE del municipio de Barbosa Santander para la detección e intervención oportuna de tumores malignos (mama). así como enfermedades de alto costo.</p> <p>ACTIVIDAD N. 14: Planear y conmemorar el día el día mundial de la prevención del cáncer de mama (octubre 21).publicar la actividad en redes sociales.</p>	X	<p>FECHA DE EJECUCIÓN: 1 al 31 de octubre de 2024</p> <p>LUGAR DE EJECUCIÓN:</p> <ul style="list-style-type: none">• Sanidad Policía Nacional• Monsalud IPS.• Nueva EPS• Calles del Municipio. <p>*Se realiza durante el mes de octubre de 2024 jornadas informativas en salud en las salas de espera de las UPDG: Sanidad Policia Nacional, Monsalud IPS y Nueva EPS, la temática fue detección e intervención oportuna de cáncer de mama.</p> <p>*Se realiza una movilización sobre las principales calles del municipio con un carro alegórico y el Equipo PIC con disfraces de mujeres de diferentes regiones del Pais, enseñando a la comunidad el autoexamen de mama, en diferentes paradas del recorrido, asi como información a través del sonido del vehículo, entrega de folletos a la comunidad en el recorrido.</p> <p>ANEXO EN EL INFORME DE EJECUCIÓN PIC: 23 Folios: pagina 195 hasta pagina 218 que incluye registro fotográfico.</p>
---	---	---	---





8	<p>ACTIVIDAD N. 15: Realizar campañas una por cada institución de prevención y sensibilización a las UPGDS, IPS y ESE del municipio de Barbosa Santander para la detección e intervención oportuna de tumores malignos (cuello uterino). así como enfermedades de alto costo. ACTIVIDAD N. 16: Intervenir a los usuarios en sala de espera de las EAPB e IPS. (4 intervenciones).</p>	X	<p>FECHA DE EJECUCIÓN: 1 al 31 de octubre 2024</p> <p>LUGAR DE EJECUCIÓN: Sala de espera de Nueva EPS</p> <p>Se realizan jornadas con las salas de espera de las UPGD.</p> <p>ANEXO EN EL INFORME DE EJECUCIÓN PIC: 22 Folios: pagina 227 hasta pagina 239 que incluye registro fotográfico, certificados UPGD, Presientes de Junta acción comunal.</p>
9	<p>ACTIVIDAD N. 17: Realizar campañas una por cada institución de prevención y sensibilización a las UPGDS, IPS y ESE del municipio de Barbosa Santander para la detección e intervención oportuna de tumores malignos (próstata). así como enfermedades de alto costo.</p> <p>ACTIVIDAD N. 18: Intervenir a los usuarios en sala de espera de las EAPB e IPS. (4 intervenciones).</p>	X	<p>FECHA DE EJECUCIÓN: 1 al 30 de octubre del 2024</p> <p>LUGAR DE EJECUCIÓN:</p> <ul style="list-style-type: none">• Sala Espera nueva eps <p>*Se realiza jornada en la sala de espera de las UPGD.</p> <p>ANEXO EN EL INFORME DE EJECUCIÓN PIC:</p> <p>11 Folios: pagina 248 hasta pagina 259 que incluye registro fotográfico</p>





10	<p>ACTIVIDAD N. 19: Socializar campañas lúdico educativas, sobre IRA EDA, dirigida a padres de niños beneficiarios de hogares del ICBF(5 HOGARES).</p> <p>ACTIVIDAD N. 20: Socializar factores de riesgo y medidas de prevención a la comunidad en general mediante material audiovisual publicado en redes sociales y página de la Alcaldía y E.S.E Hospital Integrado San Bernardo.</p>	X	<p>FECHA DE EJECUCIÓN: 1 al 30 de octubre del 2024</p> <p>LUGAR DE EJECUCIÓN:</p> <ul style="list-style-type: none">• Hogar ICBF Mi Jardín• Hogar ICBF Picardías• Hogar ICBF Casita de Chocolate• Hogar ICBF Chiquitines• Hogar ICBF Dino• Soporte publicidad redes sociales Madres comunitarias APHB La Esperanza. <p>Se realiza campañas lúdico educativas sobre IRA y EDA, dirigida a padres de niños beneficiarios de hogares del ICBF (5 hogares) y se realiza publicación en la pagina web de la ESE de un video con la entrevista a personal médico de la ESE informando de manera clara sobre signos y síntomas de IRA y EDA</p> <p>ANEXO EN EL INFORME DE EJECUCIÓN PIC:</p> <p>17 Folios: pagina 270 hasta pagina 287 que incluye registro fotográfico, certificados UPGD, Presidentes de Junta acción comunal.</p>
----	---	---	---





11	<p>ACTIVIDAD N. 21: Búsquedas activas comunitarias de tuberculosis y Hansen. (DOS BÚSQUEDAS COMUNITARIAS). ACTIVIDAD N. 22: realizar campaña informativa mediante entrega de material y socialización de síntomas y signos de alarma sobre la enfermedad en la plaza un día de mercado (2 ACTIVIDADES EN LA PLAZA)</p> <p>ACTIVIDAD N. 23: Realizar campaña informativa mediante la entrega de material y socialización de síntomas y signos de alarma de la enfermedad a usuarios en sala de espera de las EAPB e IPS, en el Municipio de Barbosa</p>	X	<p>FECHA DE EJECUCIÓN: 1 al 31 de octubre de 2024</p> <p>LUGAR DE EJECUCIÓN:</p> <ul style="list-style-type: none">• Plaza de mercado.• Barrio los almendros• Barrio la fuente <p>*Se realizan búsquedas activas comunitarias de Hansen y TBC en los barrios los almendros y la fuente durante el mes de octubre 2024, se anexan las planillas al informe</p> <p>*27 octubre 2024: el equipo PIC se desplaza un día domingo de mayor afluencia de personas y realiza entrega de material y capacitación voz a voz con la comunidad que asiste este día a la plaza de mercado, así como a vendedores de los puestos.</p> <p>ANEXO EN EL INFORME DE EJECUCIÓN PIC:</p> <p>32 Folios: pagina 280 hasta pagina 312 que incluye registro fotográfico, planillas de búsqueda activas Hansen y TBC, soportes del materia</p>
----	--	---	--





12	<p>ACTIVIDAD N. 24: Realizar Dos movilizaciones sociales, incluida la conmemoración del día sin dengue (agosto 26), articulando instituciones del Municipio (Policía, empresas de servicios públicos, colegios, bomberos, presidentes de junta de acción comunal, EAPB, UPGDS, IPS, ETC), que sensibilice la comunidad en general sobre la proliferación de vectores. ACTIVIDAD N. 25: Realizar campaña e inspección en 10 microterritorios del Municipio. (10).</p> <p>ACTIVIDAD N. 26: Realizar campaña informativa a fin de concientizar a la comunidad respecto al manejo de prevención, síntomas Y tratamiento del dengue con la elaboración de flayer informativo y material audiovisual publicado en redes sociales y página de la E.S.E Y Alcaldía.</p>	X	<p>FECHA DE EJECUCIÓN: 1 al 31 de octubre de 2024</p> <p>LUGAR DE EJECUCIÓN</p> <ul style="list-style-type: none">• Microterritorios• Parque municipal• Pagina Web ESE <p>*Se realiza una movilización el día 26 de octubre de 2024, consistente en una carpa con un mosquito aedes aegypti a gran escala, con carteleras y con folletos, se iba llamando a grupos focales de transeúntes y se les daba la información por el el Equipo PIC de: síntomas, signos, tratamiento y como eliminar criaderos del mosquito, asi como medidas de prevención general. realiza la campaña e inspección en 10 microterritorios del Municipio como estrategia contra el Dengue, con visitas casa a casa, capacitación y verificación de depósitos que puedan ser reservorio del mosquito del dengue.</p> <p>*Se realizan campañas de inspección en los micro territorios: la fuente, los almendros y cañaveral.</p> <p>*Se publica en la Página de la ESE el flayer informativo de prevención del dengue.</p> <p>ANEXO EN EL INFORME DE EJECUCIÓN PIC:</p> <p>18 Folios: pagina 322 hasta pagina 340 que incluye registro fotográfico, planillas de inspecciones de dengue, soportes del material, soporte flayer informativo.</p>
----	---	---	--





13	<p>ACTIVIDAD N. 27: Implementar la estrategia de jardines huerta casera, en el sector urbano a fin de motivar la alimentación saludable, dirigida a población de los micro territorios. 10 barrios, de los micro territorios,</p> <p>ACTIVIDAD N. 28: Realizar jornada informativa sobre buenas practicas alimentarias dirigidas a la comunidad en general, mediante la focalización con el apoyo de los presidentes de junta. (10 barrios de los microterritorio)</p>	X	<p>FECHA DE EJECUCIÓN: 1 al 30 de octubre</p> <p>LUGAR DE EJECUCIÓN:</p> <ul style="list-style-type: none">• Barrio Gaitán• Barrio san gil• Barrio Cañaveral• San Carlos del rio <p>Se realiza una capacitación teórico práctica abordando a la comunidad en general de los barrios detallados a continuación la temática: huertas caseras y buenas prácticas alimentarias, con ejecución en las siguientes fechas:</p> <p>*11 octubre 2024: Barrio Gaitán *22 octubre 2024: Barrio San Gil *22 octubre 2024: Barrio cañaveral *25 octubre 2024: Barrio san Carlos del rio</p> <p>ANEXO EN EL INFORME DE EJECUCIÓN PIC: 15 Folios: pagina 350 hasta pagina 365 que incluye registro fotográfico, certificaciones presidentes de junta de acción comunal.</p>
----	--	---	--





14	ACTIVIDAD N. 29: Realizar 4 jornadas de vacunación, contando con la participación del personal idóneo. Actividad a desarrollarse en el parque principal y en el parque del corregimiento de Cite.	X	<p>FECHA DE EJECUCIÓN: 26 de octubre del 2024.</p> <p>LUGAR DE EJECUCIÓN: Parque Emilio Ulloa</p> <p>Se realiza 1 jornada de vacunación, contando con la participación de personal idóneos en el parque Emilio Ulloa, se realiza la entrega del informe de la pre jornada y post jornada por la Jefe de Enfermería.</p> <p>ANEXO EN EL INFORME DE EJECUCIÓN PIC: 3 Folios: pagina 374 hasta pagina 376 que incluye registro fotográfico, y pantallazo de envío de la información.</p>
15	ACTIVIDAD N. 30 Realizar campaña informativa dirigida a los padres, sobre la importancia del carnét de vacunación para la edad y el cumplimiento del esquema en colegios públicos (escuela centro, SANTA FE, GAITÁN, Trinidad Camacho Pinzón) y privados (San Agustín, El Bosque, San Luis Gonzaga, Comfenalco) a grados PRE JARDÍN Y JARDÍN.	X	<p>FECHA DE EJECUCIÓN: 1 al 31 de octubre 2024</p> <p>LUGAR DE EJECUCIÓN:</p> <ul style="list-style-type: none">• Hogar ICBF Mi Terruño• Hogar ICBF Tribilin• Escuela Santa Fe• Escuela Marsella <p>*Se realiza la socialización del carnet de vacunación: la importancia y se explica el esquema de dosis según la edad.</p> <p>ANEXO EN EL INFORME DE EJECUCIÓN PIC: 8 Folios: pagina 384 hasta pagina 392 que incluye registro fotográfico y certificado de hogares ICBF y Colegios.</p>





16	<p>ACTIVIDAD N. 31 Realizar campañas informativa por medio de dramatizados, títeres, piezas gráficas. con los estudiantes de 10 a 14 años de los colegios públicos y privados del municipio de Barbosa en donde se aborde el tema de: cuidados con el cuerpo, señales de abuso sexual, cambios en el cuerpo según la edad y prevención de embarazos en adolescentes. Dirigido a estudiantes de colegios públicos y privados de quinto grado a séptimo grado. (Trinidad Camacho Pinzón, Inscomercio, Cooperativo, San Agustín.)</p>	X	<p>FECHA DE EJECUCIÓN: 17 octubre y 01 noviembre 2024</p> <p>LUGAR DE EJECUCIÓN:</p> <ul style="list-style-type: none">• Colegio Cooperativo: se abordan 160 estudiantes• Colegio San Agustín: se abordan 130 estudiantes• Colegio Cristiano San Pablo (este último es ajustado por el Colegio Trinidad Camacho Pinzón debido a que por programación académica no tenían espacios): se abordan 91 estudiantes. <p>*La Psicóloga con ayuda del equipo PIC maneja una temática clara sobre fortalecer las capacidades de autocuidado del cuerpo, señales de abuso sexual y cambios en el cuerpo por la edad a través de dramatizados con ayuda del equipo PIC</p> <p>ANEXO EN EL INFORME DE EJECUCIÓN PIC: 11 Folios: pagina 402 hasta pagina 413 que incluye registro fotográfico y certificado de Colegios.</p>
----	--	---	--





17	ACTIVIDAD N. 32: Realizar encuentro de madres gestantes, donde se ambiente un espacio de relajación y conexión con el bebé, mediante una actividad lúdica tipo baby shower. (Enseñar una canción, estimulación, dinámicas) dirigida a madres gestantes del Municipio de Barbosa Santander.	X	<p>FECHA DE EJECUCIÓN: 28 de octubre 2024</p> <p>LUGAR DE EJECUCIÓN:</p> <ul style="list-style-type: none">ESE Hospital Integrado San Bernardo <p>Se realiza en la sala de espera un baby shower con ejercicios de relajación y estimulación prenatal, aparte de autocuidado a las madres desde el amor propio y la salud. Así mismo se realizan actividades lúdicas.</p> <p>Se dan obsequios para los maternas para sus bebés.</p> <p>ANEXO EN EL INFORME DE EJECUCIÓN PIC:</p> <p>16 Folios: pagina 440 hasta página 446 que incluye registro firmas y fotografías.</p>
----	--	---	--





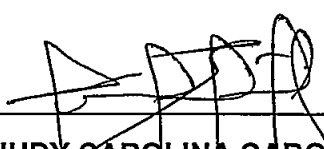
18	<p>ACTIVIDAD N. 33: Realizar actividad de información a las UPGD sobre la ruta materno perinatal.</p> <p>ACTIVIDAD. N 34: Realizar socializaciones sobre estrategias de nutrición en lactancia materna, suplementación con micronutrientes, fortificación de alimentos y alimentación complementaria. dirigida a madres de hogares de bienestar familiar. ICBF.</p>	X	<p>FECHA DE EJECUCIÓN: 1 al 31 de octubre 2024</p> <p>LUGAR DE EJECUCIÓN:</p> <ul style="list-style-type: none">• Hogar ICBF Dino• Hogar ICBF Cariñositos• Hogar ICBF Casita Chocolate• Hogar ICBF Mi jardín <p>Se realiza la actividad por el equipo PIC interviniendo las madres gestantes de los hogares ICBF con la temática: micronutrientes, suplementación y alimentación complementaria.</p> <p>ANEXO EN EL INFORME DE EJECUCIÓN PIC: 12 Folios: pagina 457 hasta pagina 469 que incluye registro firmas y fotografías, certificados de los Hogares ICBF</p>
19	<p>Actividad 35: Desarrollar estrategias de apoyo y fortalecimiento familiar social y comunitario mediante la atención integral de los Equipos Básicos en Salud EBS, en un territorio del Municipio de Barbosa, llevando a cabo caracterización ,planes de cuidado y seguimientos de acuerdo al lineamiento Nacional.</p>	X	<p>FECHA DE EJECUCIÓN: 1 al 31 de octubre 2024</p> <p>LUGAR DE EJECUCIÓN:</p> <ul style="list-style-type: none">• Micro territorios: San Marcos y Villa Luz <p>Se realiza la caracterización por parte del equipo PIC en los dos microterritorios según lo establecido en el anexo técnico.</p> <p>Total de viviendas caracterizadas: 140</p> <p>ANEXO EN EL INFORME DE EJECUCIÓN PIC: 4 Folios: pagina 478 hasta pagina 482 que incluye fotografías, registro en el aplicativo web.</p>





20	ACTIVIDAD 36. Realizar un día de reforestación y campañas informativas sobre la importancia de plantar árboles, en colegios públicos y privados del Municipio, VINCULANDO LAS INSTITUCIONES DEL MUNICIPIO.	X	<p>FECHA DE EJECUCIÓN: 17 octubre y 21 octubre 2024</p> <p>LUGAR DE EJECUCIÓN:</p> <ul style="list-style-type: none">• Escuela Santa Fe: 17 octubre 2024• Colegio Parroquial :21 octubre 2024 <p>Se realiza jornada de reforestación por parte del equipo PIC en cada una de las instituciones educativas, acompañadas de motivación por el cuidado del medio ambiente y por ser guardianes ecológicos. Los niños estuvieron felices y con orgullo se aportaron al cuidado del medio ambiente,</p> <p>ANEXO EN EL INFORME DE EJECUCIÓN PIC:</p> <p>11 Folios: pagina 492 hasta pagina 503 que incluye fotografías, publicación página web Alcaldía y certificaciones de los colegios.</p>
2. INFORMACIÓN Y DOCUMENTACIÓN QUE SE ENTREGA			
Anexos:			
<ol style="list-style-type: none">1. Certificación Bancaria (1 Folio)2. Planillas de seguridad social de la Empresa Contratista (1 folio) Planillas Contratistas (3. Radicado de Informe de Contratista (34 folios)			

En los anteriores términos, se certifica el cumplimiento de las obligaciones contractuales convenidas y que los servicios contratados han sido desarrollados a satisfacción, por consiguiente, se puede proceder al pago correspondiente.


JUDY CAROLINA CARO ORTIZ
SECRETARIA LOCAL DE SALUD
Supervisora

CONSULTA EMPLEADO

RAZÓN SOCIAL	YADI VALENTINA GARCIA GONZALEZ
IDENTIFICACIÓN APORTANTE	CC-1065341405
SUCURSAL	0
FECHA PAGO	2024-11-08
IDENTIFICACIÓN EMPLEADO	CC-1065341405
NOMBRE EMPLEADO	YADI VALENTINA GARCIA GONZALEZ
EPS	NUOVA EMPRESA PROMOTORA DE SALUD S.A. EPS S
AFP	Administradora Colombiana de Pensiones COLPENSIONES
CAJA COMPENSACIÓN	Sin CCF
ARL	ARL SURIA - SEGUROS DE VIDA SURAMERICANA S.A.
NÚMERO PLANILLA	86329276
REFERENCIA PAGO(PIN)	8631601647
TIPO PLANILLA	1
PERÍODO PENSIÓN	2024-10
PERÍODO SALUD	2024-10
TIPO COTIZANTE	Independiente con contrato de prestación de servicios superior a 1 mes
SUBTIPO COTIZANTE	Sin Sueldo
ACTIVIDAD ECONÓMICA	3881001
NOVEDAD INGRESO INICIAL	
NOVEDAD INGRESO FINAL	

ING	Fecha ING	RET	Fecha RET	TDE	TAE	TDP	TAP	VSP	Fecha VSP	VTE	VST	SLN	Fecha SLN Inicio	IGE	Fecha IGE Inicio	Fecha Ige Fin	LJA	Fecha LJA	VAC	Fecha VAC Inicio	VAC	Fecha VAC Fin	AVP	VCT	Fecha VCT Inicio	Fecha VCT Fin	IRL	Fecha IRL Inicio	Fecha IRL Fin
																										0			

SISTEMA GENERAL DE PENSIONES

Días Cot	IBC	Tarifa	Cot. Obligatoria	Cot. Voluntaria		Total	Fondo de Solidaridad	Fondo de Subsistencia	Valor no retenido
				Afiliado	Aportante				
30	1,300.000	0,1000000	\$ 208.000	\$ 0	\$ 0	\$ 208.000	\$ 0	\$ 0	\$ 0

SISTEMA GENERAL DE SALUD

Días Cot	IBC	Tarifa	Cot. Obligatoria	UPG adicional	Incapacidades E.G		Licencias de Maternidad o
					Número Autorización	Valor	
30	1,300.000	0,1250000	\$ 162.500	\$ 0	0	\$ 0	\$ 0

SISTEMA GENERAL DE RIESGOS LABORALES

Días Cot	IBC	Tarifa	Cot. Obligatoria	Código de centro de trabajo
30	1,300.000	0,0243000	\$ 31.700	388921

APORTES PARAFISCALES

Caja de Compensación Familiar				Sena		ICBF		ESAP		MIN DE EDUCACIÓN	
Días Cot	IBC	Tarifa	Cot. Obligatoria	IBC	Tarifa	Cot. Obligatoria	Cot. Obligatoria	Tarifa	Cot.	Tarifa	Cot. Obligatoria
0	0	0,0000000	\$ 0	0	0,0000000	\$ 0	0,0000000	\$ 0	0,0000000	\$ 0	\$ 0

TOTAL COTIZACIÓN EMPLEADO

Pensión	Salud	Riesgos	Parafiscales	Total
\$ 208.000	\$ 162.500	\$ 31.700	\$ 0	\$ 402.200

RAZÓN SOCIAL	SHIRLEY LORENA LAGOS ARIZA
IDENTIFICACIÓN APORTANTE	CC-37827246
EGURSAL	0
FECHA PAGO	2024-11-05
IDENTIFICACIÓN EMPLREADO	CC-37827246
NOMBRE EMPLREADO	SHIRLEY LORENA LAGOS ARIZA
EPS	NUOVA EMPRESA PROMOTORA DE SALUD S.A. EPS-S
APP	PORVENIR
CAJA COMPENSACIÓN	Bm CCF
ARL	ARL SUISA - SEGUROS DE VIDA SURAMERICANA S.A.
NÚMERO PLANILLA	31472467
REFERENCIA PAGO(PIN)	I
TIPO PLANILLA	2024-10
PERIODO PENSIÓN	2024-10
PERIODO SALUD	Independiente con cantidad de prestación de servicios superior a 1 mes
TIPO CONTRANTE	Sin Sublevo
SUBTIPO CONTRANTE	31889201
ACTIVIDAD ECONÓMICA	
NOVEDAD INGRESO INICIAL	
NOVEDAD INGRESO FINAL	

[illegible]

SISTEMA GENERAL DE PENSIONES

Dias Cot	IBG,	Tarifa	Cot. Obligatoria		Cot. Voluntaria		Fondo de Solidaridad de	Valor no retenido,
			Afiliado	Aportante	Afiliado	Aportante		
30	1,300.000	0.1600000	\$ 203.000	\$ 0	\$ 0	\$ 203.000	\$ 0	\$ 0

SISTEMA GENERAL DE SALUD

Días Col		IPC	Tarifa	Col. Obligatoria	UPC adicional	Incapacidades E/G		Licencias de Maternidad a	
						Número Autorización	Valor	Número Autorización	Valor
30	1,300,000	0.1250000	\$ 162,500	\$ 0	0	\$ 0	0	\$ 0	

SISTEMA GENERAL DE RIESGOS LABORALES

Dias Cof	IBC	Taxita	Col. Obligatoria	Código de centro, da trabalho
30	1,300.000	0,0243500	\$ 31,700	890205455

APORTES PARAFISCALES

APORTES FACULTATIVOS													
Caja de Compensación Familiar				Sonra			IGBF			ESAP		MIN DE EDUCACIÓN	
Días Cot	IBC	Tarifa	Cot.Obligat	IBC	Tarifa	Cot., Obligatoria	Tarifa	Cot. Obligacion	Tarifa	Cot.	Tarifa	Cot. Obligacion	
0	0	0.00000000	\$ 0	0	0.00000000	\$ 0	0.00000000	\$ 0	0.00000000	\$ 0	0.00000000	\$ 0	

TOTAL COTIZACIÓN EMPLEADO

Pensión	Salud	Riesgos	Parafiscales	Total
\$ 208.000	\$ 162.500	\$ 31.700	\$ 0	\$ 402.200



RAZÓN SOCIAL	EDITH MARCELA CALDERON VILLAMIL
IDENTIFICACION APORTANTE	
SICURSAL	CC-1009207731
FECHA PAGO	0
INDENTIFICACIÓN EMPLEADO	2024-11-05
NOMBRE EMPLEADO	CC-1009207731
EPS	EDITH MARCELA CALDERON VILLAMIL
APP	NUEVA EMPRESA PROMOTORA DE SALUD S.A. EPS
CAJA COMPENSACIÓN	PORVENIR
ARL	SIN OCF
NÚMERO PLANILLA	ARL SURA - SEGUROS DE VIDA SURAMERICANA S.A.
REFERENCIA PAGO(PIN)	31472133
TIPO PLANILLA	I
PERÍODO PENSIÓN	2024-10
PERÍODO SALUD	2024-10
TIPO COTIZANTE	Independiente con contrato de prestación de servicios superior a 1 mes
SUBTIPO COTIZANTE	Sin Subleigo
ACTIVIDAD ECONOMICA	2873001
NOVEDAD INGRESO RACIAL	
NOVEDAD INGRESO FINAL	

[illegible]

SISTEMA GENERAL DE PENSIONES

Días Cot	IBC	Tarifa	Cot. Obligable	Cot. Voluntaria		Fondo de Solidaridad de	Fondo de Subsistencia	Valor no retenido
				Afiliado	Aportación			
30	1,300,000	0.1600000	\$ 203,000	\$ 0	\$ 0	\$ 203,000	\$ 0	\$ 0

SISTEMA GENERAL DE SALUD

Días del año	IBC	Tarifa	Cot. Obligatoria	UPC adicional	Incapacidades E.G.		Licencias de Maternidad o	
					Número Autorizados	Valor	Número Autorizados	Valor
30	1.300.000	0,150000	\$ 102.500	\$ 0	0	\$ 0	0	\$ 0

SISTEMA GENERAL DE RIESGOS LABORALES

Días Cot	IBC	Tarifa	Cot. Obligatoria	Código de centro de trabajo
30	1.300.000	0,0243500	\$ 31.700	899265458

APORTES PARAFISCALES

Días Cot	Caja de Compensación Familiar			Sena			ICBSF		ESAP		MIN DE EDUCACION	
	IBC	Tarifa	Cot Obligat o/1	IBC	Tarifa	Cot. Obligatoria	Tarifa	Cot. Obligatoria	Tarifa	Cot.	Tarifa	Cot. Obligatoria
0	0	0.01000000	\$ 0	0	0	\$ 0	0.00000000	\$ 0	0.00000000	\$ 0	0.00000000	\$ 0

TOTAL COPIAZIÓN EMPLEADO

Pensión	Saldo	Riesgos	Parafiscales	Total *
\$ 208.000	\$ 162.500	\$ 91.700	\$ 0	\$ 402.200

RAZÓN SOCIAL	JENNY ANDREA NIEVES DUARTE
IDENTIFICACIÓN APORTANTE	CC-1095928652
SUCURSAL	0
FECHA PAGO	2024-11-01
IDENTIFICACIÓN EMPLEADO	CC-1095928652
NOMBRE EMPLEADO	JENNY ANDREA NIEVES DUARTE
EPS	NUEVA EMPRESA PROMOTORA DE SALUD S.A.
AFP	PORVENIR
CAJA COMPENSACIÓN	Sin CCF
ARL	ARL SURA - SEGUROS DE VIDA SURAMERICANA S.A.
NÚMERO PLANILLA	8632953669
REFERENCIA PAGO(PIN)	8632836049
TIPO PLANILLA	1
PERÍODO PENSIÓN	2024-10
PERÍODO SALUD	2024-10
TIPO COTIZANTE	Independiente con contrato de prestación de servicios superior a 1 mes
SUBTIPO COTIZANTE	Sin Subtipo
ACTIVIDAD ECONÓMICA	2871001
NOVEDAD INGRESO INICIAL	
NOVEDAD INGRESO FINAL	

ING	Fecha INC	RET	Fecha RET	TDE	TAE	TDP	TAP	VSP	Fecha VSP	VTE	VST	SLN	Fecha Sin Ingreso	Fecha Sin Fm	IGE	Fecha de Ingreso	LMA	Fecha LMA	VAC	Fecha Vaciado	AVP	VCT	Fecha VCT Ingreso	Fecha RIL Ingreso	Fecha RIL Fm

SISTEMA GENERAL DE PENSIONES

Días Cot	IBC	Tarifa	Cot. Obligatoria	Cot. Voluntaria	Total	Fondo de Subsidencia	Valor no retenido
30	1.300.000	0,1600000	\$ 208.000	\$ 0	\$ 208.000	\$ 0	\$ 0

SISTEMA GENERAL DE SALUD

Días Cot	IBC	Tarifa	Cot. Obligatoria	UPC adicional	Incapacidades E.G	Licencias de Maternidad o
30	1.300.000	0,1250000	\$ 162.500	\$ 0	0	\$ 0

SISTEMA GENERAL DE RIESGOS LABORALES

Días Cot	IBC	Tarifa	Cot. Obligatoria	Código de centro de trabajo
30	1.300.000	0,0243800	\$ 31.700	860205456

APORTES PARAFISCALES

Días Cot	IBC	Tarifa	Cot. Obligatoria	ESAP	MIN DE EDUCACIÓN
0	0	0,0000000	\$ 0	0,0000000	\$ 0

TOTAL COTIZACIÓN EMPLEADO

Pensión	Salud	Riesgos	Parafiscales	Total
\$ 208.000	\$ 162.500	\$ 31.700	\$ 0	\$ 402.200

EPS										NUEVA EMPRESA PROMOTORA DE SALUD S.A.											
AFP										PORVENIR											
CAJA COMPENSACIÓN										Sin CCF											
ARL										ARL SURA - SEGUROS DE VIDA SURAMERICANA S.A.											
NÚMERO PLANILLA										8633231567											
REFERENCIA PAGO(PIN)										8609427524											
TIPO PLANILLA										I											
PERÍODO PENSIÓN										2024-10											
PERÍODO SALUD										2024-10											
TIPO COTIZANTE										Independiente con contrato de prestación de servicios superior a 1 mes											
SUBTIPO COTIZANTE										Sin Subtipo											
ACTIVIDAD ECONÓMICA										3861001											
NOVEDAD INGRESO INICIAL																					
NOVEDAD INGRESO FINAL																					
TDE	TAE	TDP	TAP	VSP	VTE	VST	SLN	Fecha Sin Inicio	Fecha Sin Fin	IGE	Fecha Ige Inicio	Fecha Ige Fin	LMA	Fecha LMA	Fecha LMA Fin	VAC	Fecha Vac Inicio	Fecha Vac Fin	AVP	VCT	Fecha VCT Inicio

SISTEMA GENERAL DE PENSIONES

Días Cot	IBC	Tarifa	Cot. Obligatoria	Cot. Voluntaria		Total	Fondo de Solidaridad de	Fondo de Subsistencia	Valor no retenido
				Afiliado	Aportante				
30	1.300.000	0,1600000	\$ 208.000	\$ 0	\$ 0	\$ 208.000	\$ 0	\$ 0	\$ 0

SISTEMA GENERAL DE SALUD

Días Cot	IBC	Tarifa	Cot. Obligatoria	UPC adicional	Incapacidades E.G		Licencias de Maternidad o	
					Número Autorización	Valor	Número Autorización	Valor
30	1.300.000	0,1250000	\$ 162.500	\$ 0	0	\$ 0	0	\$ 0

SISTEMA GENERAL DE RIESGOS LABORALES

Días Cot	IBC	Tarifa	Cot. Obligatoria	Código de centro de trabajo
30	1.300.000	0,0243600	\$ 31.700	890205456

APORTES PARAFISCALES

Caja de Compensación Familiar				Sena		ICBF		ESAP		MIN DE EDUCACIÓN	
Días Cot	IBC	Tarifa	Cot. Obligatoria	Cot. Obligatoria	Tarifa	Cot. Obligatoria	Tarifa	Cot.	Tarifa	Cot.	Obligatoria
0	0	0,0000000	\$ 0	0,0000000	\$ 0	0,0000000	\$ 0	0,0000000	\$ 0	0,0000000	\$ 0

TOTAL COTIZACIÓN EMPLEADO

Pensión	Salud	Riesgos	Parafiscales	Total
\$ 208.000	\$ 162.500	\$ 31.700	\$ 0	\$ 402.200

RAZÓN SOCIAL	SANDRA MILENA ANTONIO BORDA
IDENTIFICACIÓN APORTANTE	CC-1099204239
SUCURSAL	0
FECHA PAGO	2024-11-06
IDENTIFICACIÓN EMPLEADO	CC-1099204239
NOMBRE EMPLEADO	SANDRA MILENA ANTONIO BORDA
EPS	NUOVA EMPRESA PROMOTORA DE SALUD S.A.
AFP	PORVENIR
CAJA COMPENSACIÓN	Sin CCF
ARL	ARL SURA - SEGUROS DE VIDA SURAMERICANA S.A.
NÚMERO PLANILLA	6633210090
REFERENCIA PAGO(PIN)	8605915284
TIPO PLANILLA	1
PERÍODO PENSIÓN	2024-10
PERÍODO SALUD	2024-10
TIPO COTIZANTE	Independiente con cotitular de prestación de servicios superior a 1 mes
SUBTIPO COTIZANTE	Sin Subtipo
ACTIVIDAD ECONÓMICA	1451101
NOVEDAD INGRESO INICIAL	
NOVEDAD INGRESO FINAL	

[illegible]

SISTEMA GENERAL DE PENSIONES

Días Cot.	IBIC	Tarifa	Cot. Obligatoria	Cot. Voluntaria Aliado	Boleto Aportante	Fondo de Solidaridad da	Fondo de Subsalencia	Valor no retenido
30	1,300,000	0,1600000	\$ 206,000	\$ 0	\$ 0	\$ 208,000	\$ 0	\$ 0

SISTEMA GENERAL DE SALUD

Días Col	Tarifa	Cot. Obligatoria	UPC adicional	Capacidades E/G		Licencias de Maternidad o	
				Número Autorización	Velor	Número Autorización	Valor
30	1.900.000	0,1250000	\$ 0	0	\$ 0	0	\$ 0

SISTEMA GENERAL DE RIESGOS LABORALES

Difus C61	IBC	Tarifa	Cost. Obligatoria	Código de centro de trabajo
30	1,300.000	0,0243600	\$ 31.700	1

APORTES PARAFISCALES

Escuela de Compensación Familiar		Sena		CBF		ESAP		MIN DE EDUCACIÓN	
Días	Col	Col	Col	Col	Col	Col	Col	Col	Col
	IBC	Tarifa	Col	Tarifa	Col	Tarifa	Col	Tarifa	Obligación
0	0	\$ 0	0	0,0000000	\$ 0	0,0000000	\$ 0	0,0000000	\$ 0

TOTAL: COTIZACIÓN EMPLEADO

Pension	Salud	Riesgos	Pamiscuales	Total
\$ 208.000	\$ 162.500	\$ 31.700	\$ 0	\$ 402.200

CONSULTA EMPLEADO

RAZÓN SOCIAL	CESAR AUGUSTO CEPEDA MOGOLLON																			
IDENTIFICACIÓN APORTANTE	CC-1099213784																			
SUCURSAL	0																			
FECHA PAGO	2024-11-01																			
IDENTIFICACIÓN EMPLEADO	CC-1099213784																			
NOMBRE EMPLEADO	CESAR AUGUSTO CEPEDA MOGOLLON																			
EPS	NUEVA EMPRESA PROMOTORA DE SALUD S.A. EPSS																			
AFP	Administradora Colombiana de Pensiones COLPENSIONES																			
CAJA COMPENSACIÓN	Sin CCF																			
ARL	ARL SURA - SEGUROS DE VIDA SURAMERICANA S.A.																			
NÚMERO PLANILLA	8633182179																			
REFERENCIA PAGO(PIN)	8653787858																			
TIPO PLANILLA	I																			
PERÍODO PENSION	2024-10																			
PERÍODO SALUD	2024-10																			
TIPO COTIZANTE	Independiente con contrato de prestación de servicios superior a 1 mes																			
SUBTIPO COTIZANTE	Sin Subtipo																			
ACTIVIDAD ECONÓMICA	3869101																			
NOVEDAD INGRESO INICIAL																				
NOVEDAD INGRESO FINAL																				

SISTEMA GENERAL DE PENSIONES

Días Cot	IBC	Tarifa	Cot. Obligatoria	Cot. Voluntaria		Fondo de Solidaridad de	Valor no retenido
				Afiliado	Aportante		
30	1,300.000	0,1600000	\$ 208.000	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0

SISTEMA GENERAL DE SALUD

Días Cot	IBC	Tarifa	Cot. Obligatoria	Incapacidades E.G.		Licencias de Maternidad o
				Número Autorización	Valor	
30	1,300.000	0,1250000	\$ 162.500	0	\$ 0	\$ 0

SISTEMA GENERAL DE RIESGOS LABORALES

Días Cot	IBC	Tarifa	Cot. Obligatoria	Código de centro de trabajo
30	1,300.000	0,0243600	\$ 31.700	3

APORTES PARAFISCALES

Días Cot	Caja de Compensación Familiar	IBC	Tarifa	Cot. Obligatoria	Sena	ICBF	ESAP	MIN DE EDUCACIÓN	
								Tarifa	Cot. Obligatoria
0	0	0,0000000	\$ 0	0	0,0000000	\$ 0	0,0000000	\$ 0	0,0000000

TOTAL COTIZACIÓN EMPLEADO

Pensión	Salud	Riesgos	Parafiscales	Total
\$ 208.000	\$ 162.500	\$ 31.700	\$ 0	\$ 402.200



RAZÓN SOCIAL :	SANDRA MILENA FARFAN PINTO
IDENTIFICACIÓN:	CC-27984297
COD. DEPENDENCIA O SUCURSAL:	0
NOM. DEPENDENCIA O SUCURSAL:	
FECHA GENERACIÓN REPORTE:	2024-11-06
FECHA LÍMITE DE PAGO:	2024-11-26
FECHA DE PAGO:	2024-11-05
ENTIDAD DE PAGO:	BANCO DE OCCIDENTE
PERÍODO PENSIÓN:	2024-10
PERÍODO SALUD:	2024-10
NÚMERO PLANILLA:	8633209930
TOTAL COTIZANTES:	1
REFERENCIA DE PAGO (PIN):	8618187257
TIPO DE PLANILLA:	1

CÓDIGO ENTIDAD	NIT	NOMBRE	NÚMERO AFILIADOS	IBC	FONDO SOLIDARIDAD	FONDO SUBSISTENCIA	TOTAL INTERESES	VALOR PAGAR SIN INTERESES	VALOR PAGAR
EPS037	900156204	NUEVA E.P.S. S.A.	1	\$ 1.400.000	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 175.000	\$ 175.000
25-14	900336004	COLPENSIONES	1	\$ 1.400.000	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 224.000	\$ 224.000
14-23	860011153	POSITIVA	1	\$ 1.400.000	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 7.400	\$ 7.400
Total a pagar					\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 406.400	\$ 406.400

FECHA DE PAGO DEL SIGUIENTE MES: -23/12/2024



CONSULTA EMPLEADO

EFFECTIVO LTDA.
RUT: 830.131.993-1

ORDEN DE SERVICIO

R. OS: 9546691762 PV: 403414
Cuenta: 13237 PLANILLAS AVAL Aportes en
Línea Arus Compensar Asopag S. C. Plan
Fecha: 14/11/2024 12:01:51
RUT: 911353
Apellido: GUERRERO
RUT PLANILLA: 8653132711
TIPO DE IDENTIFICACION: CÉDULA DE
CIUDADANÍA
NÚMERO IDENTIFICACION: 37671001
PERIODO: 202410
Referencia: 0653132711 Valor: \$405,000.00

Aplica condiciones particulares con el
cliente beneficiario
Conserve este recibo, es el único
soporte válido para atender cualquier
reclamación.
Para reclamaciones presente este
recibo; Tel. (1) 6510101.
servicio@effectivo.com.co.
www.effectivo.com.co

RAZÓN SOCIAL	GUERRERO CEPEDA GEIDY LUCILA
IDENTIFICACIÓN APORTANTE	CC-37671001
SUCURSAL	0
FECHA PAGO	
IDENTIFICACIÓN EMPLEADO	
NOMBRE EMPLEADO	CC-37671001
EPS	GEIDY LUCILA GUERRERO CEPEDA
AFP	NUEVA EMPRESA PROMOTORA DE SALUD S.A.
CAJA COMPENSACIÓN	PORVENIR
ARL	Sin Cof
NÚMERO PLANILLA	ARL SURA - SEGUROS DE VIDA SURAMERICANA S.A.
REFERENCIA PAGO(PIN)	8633404690
TIPO PLANILLA	8653132711
PERIODO PENSIÓN	2024-10
PERIODO SALUD	2024-10
TIPO COTIZANTE	Independiente con contrato de prestación de servicios superior a 1 mes
SUBTIPO COTIZANTE	Sin Subtipo
ACTIVIDAD ECONÓMICA	1454101
NOVEDAD INGRESO INICIAL	
NOVEDAD INGRESO FINAL	

ING	Fecha ING	RET	Fecha RET	TDE	TAE	TDP	TAP	VSP	Fecha VSP	VTE	VST	SIN	Fecha Inicio	Fecha Fin	IGE	Fecha Inicio	Fecha Fin	LMA	Fecha LMA	VAC
-----	--------------	-----	--------------	-----	-----	-----	-----	-----	--------------	-----	-----	-----	-----------------	--------------	-----	-----------------	--------------	-----	--------------	-----

SISTEMA GENERAL DE PENSIONES

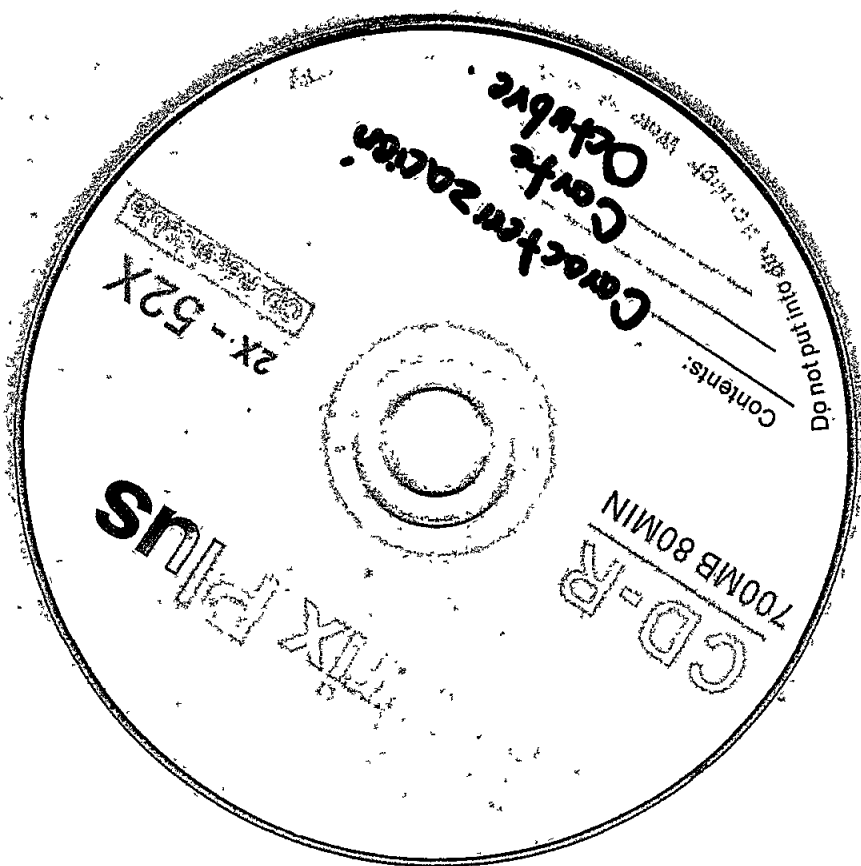
Días Cot	IBC	Tarifa	Cot. Obligatoria	Cot. Voluntaria	Total	Fondo de Solidaridad	Fondo de Subsistencia	Valor de
30	1,300,000	0,1600000	\$ 208,000	\$ 0	\$ 208,000	\$ 0	\$ 0	\$ 0

SISTEMA GENERAL DE SALUD

Días Cot	IBC	Tarifa	Cot. Obligatoria	UPC adicional	Incapacidades E.G.	Valor	Número Autorización	Licencias de Maternidad
30	1,300,000	0,1250000	\$ 162,500	\$ 0	0	\$ 0	0	0

SISTEMA GENERAL DE RIESGOS LABORALES

Días Cot	IBC	Tarifa	Cot. Obligatoria	Código de centro de trabajo
-------------	-----	--------	------------------	--------------------------------



META DEL PRODUCTO (PTS)

FOMENTAR ESTRATEGIAS EDUCATIVAS ENFOCADAS A GARANTIZAR EL EJERCICIO PLENO Y AUTÓNOMO DE LOS DERECHOS SEXUALES Y REPRODUCTIVOS DE LAS PERSONAS, A TRAVÉS DE LA TOMA DE DECISIONES CON RESPONSABILIDAD Y GARANTIZAR LA ATENCIÓN INTEGRAL DE LAS MISMAS, PROMOVRIENDO UNA SALUD SEXUAL RESPONSABLE Y SEGURA, QUE PROPICIEN LA DISMINUCIÓN DE EMBARAZOS A TEMPRANA EDAD.

ACTIVIDAD

ACTIVIDAD N. 1: REALIZAR CAMPAÑAS INFORMATIVA POR MEDIO DE DRAMATIZADOS, TÍTERES, PIEZAS GRÁFICAS. CON LOS ESTUDIANTES DE 10 A 14 AÑOS DE LOS COLEGIOS PÚBLICOS Y PRIVADOS DEL MUNICIPIO DE BARBOSA EN DONDE SE ABORDE EL TEMA DE: CUIDADOS CON EL CUERPO, SEÑALES DE ABUSO SEXUAL, CAMBIOS EN EL CUERPO SEGÚN LA EDAD Y PREVENCIÓN DE EMBARAZOS EN ADOLESCENTES. DIRIGIDO A ESTUDIANTES DE COLEGIOS PÚBLICOS Y PRIVADOS DE QUINTO GRADO A SÉPTIMO GRADO. (COLEGIO LICEO CRISTIANO SAN PABLO, INSCOMERCIO, COOPERATIVO, SAN AGUSTÍN.)

POBLACIÓN
COMUNIDAD EDUCATIVA

EJE ESTRATÉGICO: ATENCIÓN PRIMARIA EN SALUD

INDICADOR DE RESULTADO: Reducir a 0,70 la tasa de fecundidad en mujeres de 10 a 14 años.

INDICADOR DE PRODUCTO: Fomentar estrategias educativas enfocadas a garantizar el ejercicio pleno y autónomo de los derechos sexuales y reproductivos de las personas, a través de la toma de decisiones con responsabilidad y garantizar la atención integral de las mismas, promoviendo una salud sexual responsable y segura, que propicien la disminución de embarazos a temprana edad.

FECHA DE EJECUCIÓN: 17, 22 de Octubre y 1 de Noviembre de 2024

LUGAR DE EJECUCIÓN: Colegio Cooperativo, Colegio San Agustín y Colegio Cristiano San Pablo

ACTIVIDAD PROGRAMADA: ACTIVIDAD N. 1: Realizar campañas informativa por medio de dramatizados, títeres, piezas gráficas. Con los estudiantes de 10 a 14 años de los colegios públicos y privados del municipio de Barbosa en donde se aborde el tema de: cuidados con el cuerpo, señales de abuso sexual, cambios en el cuerpo según la edad y prevención de embarazos en adolescentes. Dirigido a estudiantes de colegios públicos y privados de quinto grado a séptimo grado. (Colegio Liceo Cristiano San Pablo, Inscomercio, cooperativo, san Agustín.)

TRIMESTRE PROGRAMADO: IV Trimestre del 2024

CANTIDAD PROGRAMADA EN EL TRIMESTRE: 3

CANTIDAD EJECUTADA EN EL MES DE OCTUBRE: 3

POBLACIÓN SUJETO: Educativo

MOMENTO DEL CURSO DE VIDA: Todos (Infancia, Jóvenes, Adolescentes, Adulto, Adulto Mayor)

ENTORNO: Comunitario

OBJETIVOS

Objetivo General

Realizar campañas frente a la prevención del embarazo en adolescentes a la población escolar del Colegio Cooperativo, Colegio San Agustín y Colegio Cristiano San Pablo.

Objetivos Específicos

- Informar sobre la importancia de la prevención del embarazo en edad adolescente en los estudiantes de grados sextos a octavos del Colegio Instituto Integrado de Comercio, por medio de dramatizado
- Fortalecer las capacidades para autocuidado del cuerpo en adolescentes, señales de abuso sexual y cambios en el cuerpo según la edad en estudiantes y comunidad en general.

MARCO TEÓRICO

La organización mundial de la salud (OMS) informa que en 2019, se calcula que las adolescentes de entre 15 y 19 años de los países de ingreso mediano bajo tenían 21 millones de embarazos al año, de los cuales aproximadamente el 50% eran no deseados. Se calcula que en 2016 se produjeron 21 millones de embarazos en mujeres adolescentes de 15 a 19 años en las regiones en desarrollo, de los que se estima que 12 millones dieron lugar a nacimientos.

El embarazo y la maternidad en la adolescencia son fenómenos que afectan la salud sexual, la salud reproductiva y el bienestar de las mujeres jóvenes, sus familias y comunidades, así como al desarrollo de un país, dados los múltiples efectos en los campos de la salud física, psicosocial y en los campos políticos, económicos y sociales que interfieren no solo en la calidad de vida y salud de los y las adolescentes y sus familias, sino también al colectivo en general.

La clave de la prevención del embarazo está en garantizar que adolescentes y jóvenes tengan participación real, no sólo en cuanto a sus derechos sexuales y derechos reproductivos, sino también dentro de la sociedad y la economía del país.

La clave de la prevención del embarazo está en garantizar que adolescentes y jóvenes tengan participación real, no sólo en cuanto a sus derechos sexuales y derechos reproductivos, sino también dentro de la sociedad y la economía del país.

La maternidad juvenil tiene una mayor representación en comunidades pobres, reproduce el ciclo de pobreza y tiene como consecuencia para la sociedad una alta pérdida de población con posibilidades de educación y productividad, lo que finalmente repercute en la exclusión social. La exclusión se expresa en las dificultades para la continuidad educativa, la inserción en el mercado laboral y la obtención de suficientes recursos económicos para continuar el curso de vida. Otros determinantes del embarazo adolescente son la aceptación social y cultural del mismo en algunas comunidades, especialmente en condiciones de alta vulnerabilidad social, donde se constituye en un factor que ayuda al reconocimiento social o a la compensación afectiva de las madres adolescentes. En contextos de desplazamiento forzado, la violencia estructural está asociada al embarazo adolescente. La residencia en zonas rurales y, adicionalmente, la pertenencia a grupos étnicos negros y de población indígena, son también determinantes en la presentación del embarazo adolescente. Los factores protectores reconocidos desde la evidencia científica como efectivos son la educación integral para la sexualidad y el acceso a servicios de salud sexual y salud reproductiva.

Una de las estrategias claves de la prevención es la anticoncepción moderna en los y las adolescentes como parte de su derecho a la salud sexual y salud reproductiva, tienen derecho a solicitar consejería y además recibir la provisión del método que elijan.

El Autocuidado

Es el cuidado referenciado a uno mismo, es decir, es fortalecer y cultivar la salud mental, física, emocional para cuidar y prevenir cualquier tipo de enfermedad o malestar mental o físico. Son prácticas, actos diarios y estrategias que influyen positivamente en todas las áreas de nuestra vida y en nuestro bienestar. Estos actos diarios van a permitir que las personas se ayuden a sí mismas y a su bienestar, regulando aquellas circunstancias que pueden afectarlas.

Hay distintos tipos de autocuidado, los más comunes son: el autocuidado físico, social, mental y emocional.

- ✓ **Autocuidado físico:** tiene relación con atender nuestro cuerpo físico y nuestra salud, en cuidar lo físico a través de acciones que benefician el cuerpo, desde una alimentación sana hasta ejercicios.
- ✓ **Autocuidado social:** consiste en la relación que tienes contigo y con los demás. Cuando estás bien contigo también lo estás con los otros a través de la empatía y la solidaridad.
- ✓ **Autocuidado mental:** se relaciona con lo cognitivo, con todo aquello que tenga que ver con cultivar la mente, como leer, aprender algo nuevo y el cuidado de los pensamientos. Lo importante es mantener una mente activa, ejercitar el cerebro y la mente.
- ✓ El autocuidado emocional se basa en cuidar las emociones, reconocerlas y no evadirlas para tratar de sentirse bien.

Señales de abuso sexual

Distintas señales físicas y emocionales podrían indicar que un niño, niña o adolescente ha sido víctima de abuso o explotación sexual. Présteles la debida atención y si es necesario, pida ayuda profesional para determinar su origen.

La violencia sexual es una amenaza que puede tocar las puertas de su hogar en cualquier momento. En Mis Manos Te Enseñan le mostramos algunas de las señales que podrían indicar que un niño, niña o adolescente está siendo víctima de este tipo de vulneración.

Emocionales

- ✓ Conductas agresivas.
- ✓ Ansiedad, apatía o llanto repentino.
- ✓ Miedo repentino a determinadas personas o lugares.
- ✓ Huida de la casa o del colegio.
- ✓ Disminución del rendimiento escolar.
- ✓ Comportamientos sexuales inapropiados.
- ✓ Trastornos del sueño o pesadillas.

Físicos

- ✓ Dolor, inflamación o molestias en el área genital, anal o bucal.
- ✓ Perturbaciones del sueño (cansancio, insomnio, pesadillas).
- ✓ Infecciones urinarias o de transmisión sexual.
- ✓ Orinarse en la cama.
- ✓ Trastornos de la alimentación.

METODOLOGÍA Y DESARROLLO DE LA INTERVENCIÓN

Primera Fase: Para la realización de la actividad se hizo visitas a las instituciones educativas, se hizo un primer contacto con las directivas, coordinación y psicólogas de las instituciones educativas, se realizó la presentación por parte de la psicóloga y se les explico sobre el plan de intervenciones colectivas (PIC 2024) de donde veníamos y que dentro de nuestras actividades se encontraba trabajar con los estudiantes de las instituciones educativas del municipio de Barbosa, durante el tercer trimestre y lo que faltaba del año, se les explico sobre la actividad a desarrollar para el trimestre en curso y lo que contenía la actividad, dicho esto se les pidió a coordinación y rectoría el espacio con fecha y hora para la actividad, se creó un oficio con los temas a tratar con el día y hora de la actividad para hacerle entrega a cada uno de los rectores de las instituciones educativas.

Segunda Fase: Llegamos a las instituciones educativas para la realización de la actividad, la cual se realizó en el auditorio y espacio libre, saludamos a directores, coordinadores y psicoorientadora, seguido de la organización y dar la bienvenida, saludar y presentarnos con los estudiantes, se da inicio a la actividad donde se realiza por medio de un dramatizado donde se les mostraba diferentes escenarios donde se pueden identificar signos de alarma frente a señales de abuso sexual, se realiza un análisis y se brinda información sobre el autocuidado del cuerpo, señales de abuso y que deben hacer en caso de conocer de los mismos, servicios que presta la ESE para promoción y prevención del embarazo adolescente, seguido a esto se cierra con juego en el centro de mi vida, Para finalizar la actividad, nos despedimos de los estudiantes, directivos, docentes y dimos las gracias por haber asistido y darnos el tiempo para la realización de la actividad.

Lugar de la Actividad	Fecha
Colegio Cooperativo	17 de Octubre
Colegio San Agustín	22 de Octubre
Colegio Cristiano San Pablo	1 de Noviembre

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD /INTERVENCIÓN

Con la finalidad de evaluar el desarrollo de la actividad, se realizó un cuadro en los que se incluyen los aspectos positivos y negativos de la intervención.

Criterio	Bajo	Medio	Alto
Interés			X
Compromiso			X
Respeto			X
Escucha			X
Participación			X

De acuerdo al cuadro de evaluación, se dio cumplimiento a los objetivos planteados.

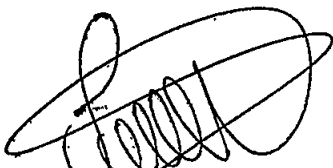
CONCLUSIÓN

Para concluir se puede señalar que el propósito de los objetivos se cumplieron, finalizada la actividad, los estudiantes se mostraron bastante interesados sobre los servicios que se prestan, realizando preguntas sobre las dudas que tenían, de igual manera se recibió agradecimiento por parte de las directivas del colegio, manifestándonos que es de gran importancia, que se sigan realizando estas actividades en los colegios.

REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

- ✓ <https://www.minsalud.gov.co/salud/publica/ssr/Paginas/Prevencion-del-embarazo-en-la-adolescencia.aspx>
- ✓ <https://www.icbf.gov.co/mis-manos-te-ensenan/violencia-sexual-senales-de-alerta>
- ✓ <https://vidasaludable.udec.cl/node/487>

PROFESIONAL RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD



JENNY ANDREA NIEVES DUARTE
Psicóloga

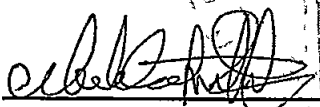
PERSONAL QUE REALIZO ACOMPAÑAMIENTO:



VALENTINA GARCÍA GONZÁLEZ
Auxiliar de Enfermería



CÉSAR CÉPEDA MOGOLLÓN
Auxiliar de Enfermería

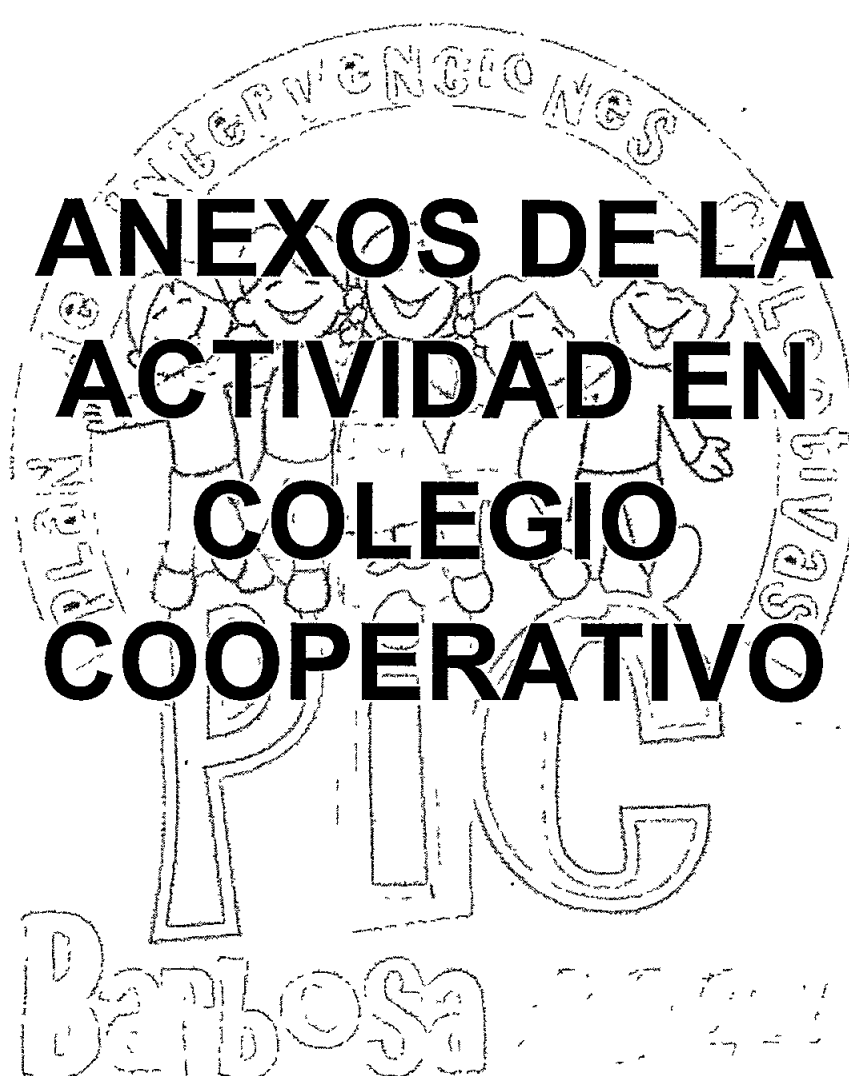


MARCELA CALDERÓN VILLAMIL
Auxiliar de Enfermería



SHIRLEY LORENA LAGOS ARIZA
Auxiliar de Enfermería

Barbosa



ANEXOS DE LA ACTIVIDAD EN COLEGIO COOPERATIVO

Carrera 9ª N°15-44 Teléfono:(097) 7486100 Fax: 097 7481769 *

BARBOSA SANTANDER

contactenos@esehospitalintegradosanbernardo-barbosa-santander.gov.co

Registros Fotográficos



Actividad Colegio Cooperativo, en prevención del embarazo adolescente por medio de dramatizado, donde se busca fortalecer las capacidades para autocuidado del cuerpo, señales de abuso sexual y cambios en el cuerpo según la edad. Se abordaron 160 Estudiantes.

Carrera 9ª N°15-44 Teléfono:(097) 7486100 Fax: 097 7481769 *

BARBOSA SANTANDER

contactenos@esehospitalintegradosanbernardo-barbosa-santander.gov.co

ANEXOS DE LA ACTIVIDAD EN COLEGIO SAN AGUSTIN

Barbosa 2024

Registros Fotográficos

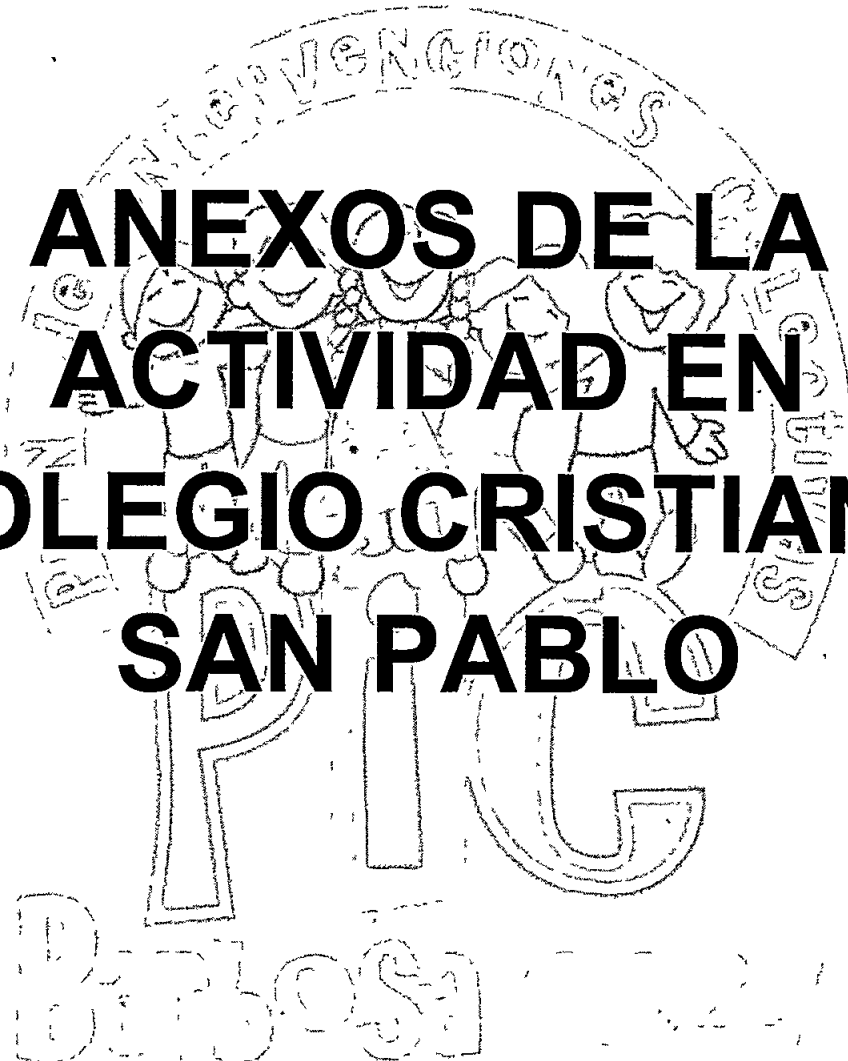


Actividad Colegio San Agustín, en prevención del embarazo adolescente por medio de dramatizado, donde se busca fortalecer las capacidades para autocuidado del cuerpo, señales de abuso sexual y cambios en el cuerpo según la edad. Se abordaron 30 Estudiantes.

Carrera 9ª N°15-44 Teléfono:(097) 7486100 Fax: 097 7481769 *

BARBOSA SANTANDER

contactenos@esehospitalintegradosanbernardo-barbosa-santander.gov.co



ANEXOS DE LA ACTIVIDAD EN COLEGIO CRISTIANO SAN PABLO

Carrera 9ª N°15-44 Teléfono:(097) 7486100 Fax: 097 7481769 *

BARBOSA SANTANDER

contactenos@esehospitalintegradosanbernardo-barbosa-santander.gov.co

Registros Fotográficos



Actividad Colegio Cristiano San Pablo, en prevención del embarazo adolescente por medio de dramatizado, donde se busca fortalecer las capacidades para autocuidado del cuerpo, señales de abuso sexual y cambios en el cuerpo según la edad. Se abordaron 91 Estudiantes

Carrera 9ª N°15-44 Teléfono:(097) 7486100 Fax: 097 7481769 *

BARBOSA SANTANDER

contactenos@esehospitalintegradosanbernardo-barbosa-santander.gov.co

Material Utilizado y Entregado



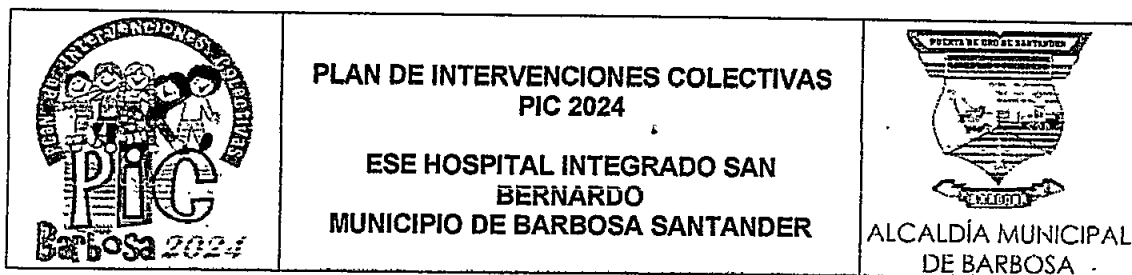
Juego realizado con los estudiantes de las diferentes instituciones, el cual se llama EN EL CENTRO DE MI VIDA, material educativo para la sexualidad, el cual consiste en: Se divide el grupo en 2 equipos con igual o similar número de participantes y a cada equipo se entrega un dardo. Las TARJETAS son para uso exclusivo del facilitador/a. Por turnos cada jugador/a debe lanzar el dardo desde una distancia aproximada de 1 metro y responderá a las tarjetas así: Al caer en color amarillo le corresponde una TARJETA DE INFORMACIONES que será leída por el facilitador/a y que debe responder solo/a o con la ayuda de su equipo, posteriormente el facilitador/a leerá la respuesta con lo que se confirma si el equipo obtuvo punto. Cuando el dardo cae en color verde el facilitador/a leerá una TARJETA DE DESAFÍOS y en color rojo leerá una TARJETA DE RETOS CREATIVOS, al caer en el círculo morado YO DECIDO, el jugador/a escogerá cual tarjeta desea jugar y si cae por fuera del óvulo, cede el turno. Sólo las TARJETAS DE INFORMACIÓN OBTIENEN PUNTO y cuando el jugador/a en turno o su equipo no saben la respuesta, el equipo contrario puede contestarla y ganar el punto.

Explicación de la Actividad

Con los estudiantes se realiza un dramatizado, donde se les presentan algunas situaciones o casos que pueden ocurrir en el diario vivir y donde ellos deben realizar el dramatizado, el cual se trata de un caso donde salen del colegio, seguido a esto deben de tomar un moto taxi y al no ser de confianza, el de la moto comienza a realizarle o hacerle comentarios indebidos e insinuaciones, al punto que le toca la pierna sin autorización, seguido a esto una persona adulta se da cuenta y brinda la ayuda que necesita la menor de edad y acude a llamar a la autoridad competente.

Certificación Instituciones

La certificación por parte de las instituciones nos las hace llegar vía WhatsApp en archivo Pdf, es por esto que no se puede realizar entrega de una certificación original y se opta por sacar copia de la misma, de igual manera se usa una misma certificación para dos actividades o más, debido a que la institución no nos realiza la certificación por aparte, quienes manifiestan que por uso de papel y debido a la cantidad de contaminación, es por este motivo que se realiza una certificación por todos los grados en general en donde fueron ejecutadas las diferentes actividades con la institución.



Barbosa Santander, 16 de Septiembre del 2024

Señora:

JOHANA CAROLINA BUITRAGO PAEZ

Rectora Colegio Cooperativo

Barbosa Santander

Asunto: Implementación Actividades Educativas III y IV Trimestre del 2024

Cordial saludo,

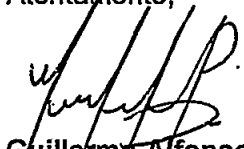
Por medio de la presente, me dirijo a ustedes respetuosamente con la finalidad de solicitar de su colaboración a participar de la implementación de las actividades a desarrollarse en la institución educativa con la población escolar en los temas:

1. Prevención del consumo de sustancias psicoactivas Grados de 6 a 11.
2. Prevención del embarazo adolescente Grados 5 a 7 y 9 a 11.
3. Escuela de Padres (Ruta SPA, Resolución de conflictos, Comunicación Asertiva, Manejo de Redes y proyecto de vida).

Esta actividad está contemplada por el plan de intervenciones colectivas "PIC 2024", de la ESE Hospital San Bernardo, Alcaldía Municipal de Barbosa y secretaria de Salud Municipal.

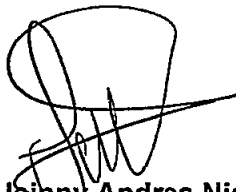
Por lo expuesto, le reitero mi solicitud y agradezco su valiosa colaboración

Atentamente,


Guillermo Alfonso Herreño

Administrador

E.S.E Hospital Integrado San Bernardo


Jeimy Andrea Nieves

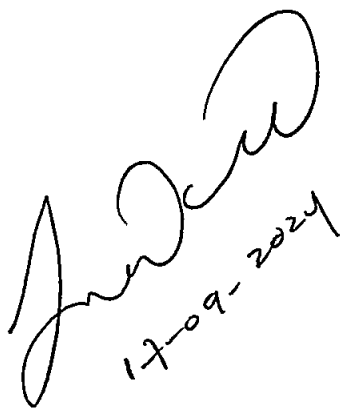
Psicóloga PIC

Carrera 9ª N°15-44 Teléfono: (097) 7486400 Fax: 097
7481769 *

BARBOSA SANTANDER

contactenos@esehospitalintegradosanbernardo-barbosa-
santander.gov.co




**SECRETARIA DE
SALUD MUNICIPAL DE
BARBOSA**

300



COLEGIO COOPERATIVO BARBOSA SANTANDER

Con Profundización en Medio Ambiente

RESOLUCIÓN DE APROBACIÓN # 18439 NOVIEMBRE 1 DE 2019

NIT. 890.204.740-8

"52 AL SERVICIO DE LA EDUCACIÓN CON CALIDAD"

COLEGIO COOPERATIVO DE BARBOSA

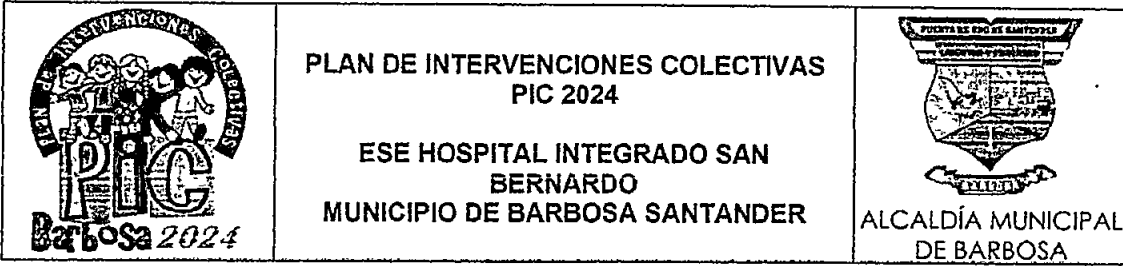
Certifica

Que, el equipo del plan de intervenciones colectivas (PIC) 2024, cumplieron con la actividad PREVENCIÓN DE EMBARAZO EN ADOLESCENTES, AUTOCUIDADO Y RESPETO CON EL CUERPO, SEÑALES DE ABUSO SEXUAL, en los grados de 6,7,8,9,10 y 11 abordando a 160 estudiantes.

Esta actividad hace parte del Plan de Intervenciones Colectivas del Hospital Integrado San Bernardo y la secretaría de Salud de la Alcaldía Municipal de Barbosa

La presente se expide a solicitud del interesado en Barbosa, Santander, a los 23 días del mes de octubre de 2024.

José Miguel López Téllez
Coordinador



Señora:
SONIA AYALA
Rectora Colegio San Agustín
Barbosa Santander

Asunto: Implementación Actividades Educativas III y IV Trimestre del 2024

Cordial saludo,

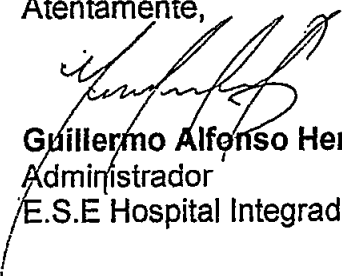
Por medio de la presente, me dirijo a ustedes respetuosamente con la finalidad de solicitar de su colaboración a participar de la implementación de las actividades a desarrollarse en la institución educativa con la población escolar en los temas:

1. Prevención del embarazo adolescente Grado 5.

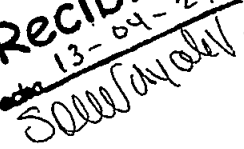
Esta actividad está contemplada por el plan de intervenciones colectivas "PIC 2024", de la ESE Hospital San Bernardo, Alcaldía Municipal de Barbosa y secretaria de Salud Municipal.

Por lo expuesto, le reitero mi solicitud y agradezco su valiosa colaboración

Atentamente,


Guillermo Alfonso Herreño
Administrador
E.S.E Hospital Integrado San Bernardo


Jeanny Andrea Nieves
Psicóloga PIC

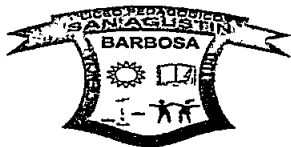
Recibido
Fecha 13-04-24.


Merys O
Joves Taide



Carrera 9ª N°15-44 Teléfono: (097) 7486100 Fax: 097 7481769 *
BARBOSA SANTANDER
contactenos@esehospitalintegradosanbernardo-barbosa-santander.gov.co

SECRETARÍA DE
SALUD MUNICIPAL DE



LICEO PEDAGOGICO SAN AGUSTIN

RESOLUCION OFICIAL No 017970 DEL 4 DE NOVIEMBRE DEL 2011

DANE: 368077000329

LA SUSCRITA RECTORA DEL LICEO PEDAGOGICO SAN AGUSTIN DE BARBOSA SANTANDER,
PLANTEL DE CARÁCTER PRIVADA

DANE: 368077000329

CERTIFICA

Que, el equipo del plan de intervenciones colectivas (PIC) 2024, cumplieron con la actividad PREVENCIÓN DE EMBARAZO EN ADOLESCENTES, AUTOCUIDADO Y RESPETO CON EL CUERPO, SEÑALES DE ABUSO SEXUAL, en el grado 5, Abordando 30 estudiantes.

Esta actividad hace parte del Plan de Intervenciones Colectivas del Hospital Integrado San Bernardo y la secretaría de Salud de la Alcaldía Municipal de Barbosa

La presente se expide a solicitud del interesado en Barbosa, Santander, a los 31 días del mes de octubre de 2024.

Atentamente,


SONIA AYALA TOSCANO
RECTORA



	<p align="center">PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC 2024</p> <p align="center">ESE HOSPITAL INTEGRADO SAN BERNARDO</p> <p align="center">MUNICIPIO DE BARBOSA SANTANDER</p>	 <p align="center">ALCALDÍA MUNICIPAL DE BARBOSA</p>
---	--	--

Barbosa Santander, 28 de Octubre del 2024

Señora:

YURY MATEUS

Rectora Colegio Cristiano San Pablo
Barbosa Santander



Asunto: Implementación Actividades Educativas III y IV Trimestre del 2024

Cordial saludo,

Por medio de la presente, me dirijo a ustedes respetuosamente con la finalidad de solicitar de su colaboración a participar de la implementación de las actividades a desarrollarse en la institución educativa con la población escolar en los temas:

1. Escuela de Padres (Ruta SPA, Resolución de conflictos, Comunicación Asertiva, Manejo de Redes y proyecto de vida).
2. Prevención del embarazo adolescente (Grados 9 a 11).
3. Prevención del consumo de sustancias psicoactivas (Grados de 6 a 11).

Esta actividad está contemplada por el plan de intervenciones colectivas "PIC 2024", de la ESE Hospital San Bernardo, Alcaldía Municipal de Barbosa y secretaria de Salud Municipal.

Por lo expuesto, le reitero mi solicitud y agradezco su valiosa colaboración

Atentamente,



Jeinny Andrea Nieves Duarte
Psicóloga PIC

Carrera 9ª N°15-44 Teléfono: (097) 7486100 Fax: 097
7481769 *

BARBOSA SANTANDER

contactenos@esehospitalintegradosanbernardo-barbosa-
santander.gov.co



**SECRETARIA DE
SALUD MUNICIPAL DE
BARBOSA**

3911



"EDUCACIÓN INTEGRAL PARA EL FUTURO"

"COMPREHENSIVE EDUCATION FOR THE FUTURE"

Resolución 020831 del 21 octubre de 2015 y resolución 138881 del 31 de agosto de 2016

**LA SUSCRITA COORDINADORA DEL
LICEO CRISTIANO SAN PABLO**

CERTIFICA

Que: El equipo del plan de intervenciones colectivas (PIC) 2024 en articulación con la secretaría local de salud, cumplieron con la actividad **PREVENCIÓN DE EMBARAZO EN ADOLESCENTES, AUTOCUIDADO Y RESPETO CON EL CUERPO, SEÑALES DE ABUSO SEXUAL y LA ESTRATEGIA ZOÉ (ZONA DE ORIENTACIÓN Y ESCUCHA)** en los grados 6º,7º,8º,9º,10º y 11º, Abordando 91 estudiantes.

Esta actividad hace parte del Plan de Intervenciones Colectivas del Hospital Integrado San Bernardo y la secretaría de Salud de la Alcaldía Municipal de Barbosa

La presente se expide a solicitud del interesado en Barbosa, Santander, a los 1 días del mes de noviembre de 2024.

**MÓNICA TATIANA CHAPARRO FRANCO
COORDINADORA**

**YES
YOU
CAN**

Info: 310 769 86 91

Diagonal 18 No. 20-120 Barbosa Santander

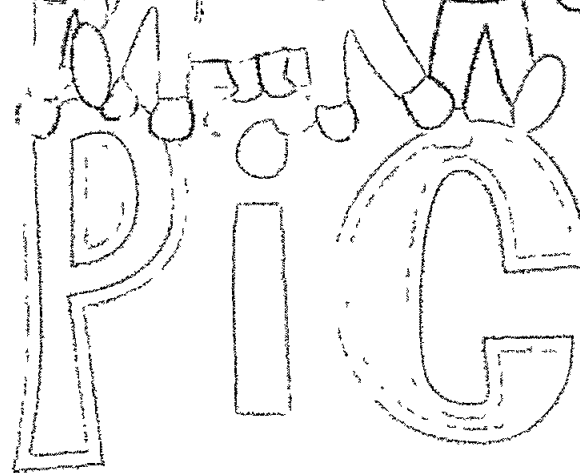
META DEL PRODUCTO (PTS)

FOMENTAR ESTRATEGIAS EDUCATIVAS ENFOCADAS A GARANTIZAR EL EJERCICIO PLENO Y AUTÓNOMO DE LOS DERECHOS SEXUALES Y REPRODUCTIVOS DE LAS PERSONAS, A TRAVÉS DE LA TOMA DE DECISIONES CON RESPONSABILIDAD Y GARANTIZAR LA ATENCIÓN INTEGRAL DE LAS MISMAS, PROMOVRIENDO UNA SALUD SEXUAL RESPONSABLE Y SEGURA, QUE PROPICIEN LA DISMINUCIÓN DE EMBARAZOS A TEMPRANA EDAD.

Barbosa 2024

ACTIVIDAD

ACTIVIDAD N.1: REALIZAR CAMPAÑAS INFORMATIVAS POR MEDIO DE EXPERIMENTO SOCIAL, DRAMATIZADOS, CON LOS ESTUDIANTES DE 15 A 19 AÑOS DE LOS COLEGIOS PUBLICOS Y PRIVADOS GRADOS 9, 10, 11 DEL MUNICIPIO DE BARBOSA EN DONDE SE INSINUE UNA PROXIMIDAD SEXUAL ABORDANDO EL TEMA DE: SEÑALES DE ABUSO SEXUAL, PREVENCIÓN DE EMBARAZOS EN ADOLESCENTES, AUTOGUIDADO Y RESPETO POR SU CUERPO, IMPLEMENTANDO LA ESTRATEGIA "YO NO SE LO DOY A TODO EL MUNDO".



POBLACIÓN

COMUNIDAD EDUCATIVA

Carrera 9ª N°15-44 Teléfono:(097) 7486100 Fax: 097 7481769 *
BARBOSA SANTANDER

contactenos@esehospitalintegradosanbernardo-barbosa-santander.gov.co

EJE ESTRATÉGICO: ATENCIÓN PRIMARIA EN SALUD

INDICADOR DE RESULTADO: Reducir a 17 la tasa de fecundidad en mujeres de 10 a 19 años.

INDICADOR DE PRODUCTO: Fomentar estrategias educativas enfocadas a garantizar el ejercicio pleno y autónomo de los derechos sexuales y reproductivos de las personas, a través de la toma de decisiones con responsabilidad y garantizar la atención integral de las mismas, promoviendo una salud sexual responsable y segura, que propicien la disminución de embarazos a temprana edad.

FECHA DE EJECUCIÓN: 17 de Octubre y 1 de Noviembre del 2024

LUGAR DE EJECUCIÓN: Colegio Cooperativo y Colegio Cristiano San Pablo

ACTIVIDAD PROGRAMADA: ACTIVIDAD N. 1: Realizar campañas informativa por medio de experimento social, dramatizados, con los estudiantes de 15 a 19 años de los colegios públicos y privados grados 9, 10, 11 del municipio de Barbosa en donde se insinuó una proximidad sexual abordando el tema de: señales de abuso sexual, prevención de embarazos en adolescentes, autocuidado y respeto por su cuerpo, implementando la estrategia "yo no se lo doy a todo el mundo".

TRIMESTRE PROGRAMADO: IV Trimestre del 2024

CANTIDAD PROGRAMADA EN EL TRIMESTRE: 4

CANTIDAD EJECUTADA EN EL MES DE OCTUBRE: 4

POBLACIÓN SUJETO: Educativo

MOMENTO DEL CURSO DE VIDA: Todos (Jóvenes, Adolescentes)

ENTORNO: Comunitario

OBJETIVOS

Objetivo General

Realizar campaña de impacto frente a la prevención del embarazo en adolescentes a la población escolar del Colegio Cooperativo y Colegio Cristiano San Pablo.

Objetivos Específicos

- Informar sobre la importancia de la prevención del embarazo en edad adolescente en los estudiantes de grados sextos a octavos del Colegio Instituto Integrado de Comercio, por medio de experimento social.
- Fortalecer las capacidades para autocuidado del cuerpo en adolescentes, señales de abuso sexual y cambios en el cuerpo según la edad en estudiantes.

MARCO TEÓRICO

La organización mundial de la salud (OMS) informa que en 2019, se calcula que las adolescentes de entre 15 y 19 años de los países de ingreso mediano bajo tenían 21 millones de embarazos al año, de los cuales aproximadamente el 50% eran no deseados. Se calcula que en 2016 se produjeron 21 millones de embarazos en mujeres adolescentes de 15 a 19 años en las regiones en desarrollo, de los que se estima que 12 millones dieron lugar a nacimientos.

El embarazo y la maternidad en la adolescencia son fenómenos que afectan la salud sexual, la salud reproductiva y el bienestar de las mujeres jóvenes, sus familias y comunidades, así como al desarrollo de un país, dados los múltiples efectos en los campos de la salud física, psicosocial y en los campos políticos, económicos y sociales que interfieren no solo en la calidad de vida y salud de los y las adolescentes y sus familias, sino también al colectivo en general.

La clave de la prevención del embarazo está en garantizar que adolescentes y jóvenes tengan participación real, no sólo en cuanto a sus derechos sexuales y derechos reproductivos, sino también dentro de la sociedad y la economía del país.

La maternidad juvenil tiene una mayor representación en comunidades pobres, reproduce el ciclo de pobreza y tiene como consecuencia para la sociedad una alta pérdida de población con posibilidades de educación y productividad, lo que

finalmente repercute en la exclusión social. La exclusión se expresa en las dificultades para la continuidad educativa, la inserción en el mercado laboral y la obtención de suficientes recursos económicos para continuar el curso de vida. Otros determinantes del embarazo adolescente son la aceptación social y cultural del mismo en algunas comunidades, especialmente en condiciones de alta vulnerabilidad social, donde se constituye en un factor que ayuda al reconocimiento social o a la compensación afectiva de las madres adolescentes. En contextos de desplazamiento forzado, la violencia estructural está asociada al embarazo adolescente. La residencia en zonas rurales y, adicionalmente, la pertenencia a grupos étnicos negros y de población indígena, son también determinantes en la presentación del embarazo adolescente. Los factores protectores reconocidos desde la evidencia científica como efectivos son la educación integral para la sexualidad y el acceso a servicios de salud sexual y salud reproductiva.

Una de las estrategias claves de la prevención es la anticoncepción moderna en los y las adolescentes como parte de su derecho a la salud sexual y salud reproductiva, tienen derecho a solicitar consejería y además recibir la provisión del método que elijan.

El Autocuidado

Es el cuidado referenciado a uno mismo, es decir, es fortalecer y cultivar la salud mental, física, emocional para cuidar y prevenir cualquier tipo de enfermedad o malestar mental o físico. Son prácticas, actos diarios y estrategias que influyen positivamente en todas las áreas de nuestra vida y en nuestro bienestar. Estos actos diarios van a permitir que las personas se ayuden a sí mismas y a su bienestar, regulando aquellas circunstancias que pueden afectarlas.

Hay distintos tipos de autocuidado, los más comunes son: el autocuidado físico, social, mental y emocional.

- ✓ **Autocuidado físico:** tiene relación con atender nuestro cuerpo físico y nuestra salud, en cuidar lo físico a través de acciones que benefician el cuerpo, desde una alimentación sana hasta ejercicios.
- ✓ **Autocuidado social:** consiste en la relación que tienes contigo y con los demás. Cuando estás bien contigo también lo estás con los otros a través de la empatía y la solidaridad.
- ✓ **Autocuidado mental:** se relaciona con lo cognitivo, con todo aquello que tenga que ver con cultivar la mente, como leer, aprender algo nuevo y el

cuidado de los pensamientos. Lo importante es mantener una mente activa, ejercitar el cerebro y la mente.

- ✓ El autocuidado emocional se basa en cuidar las emociones, reconocerlas y no evadirlas para tratar de sentirse bien.

Señales de abuso sexual

Distintas señales físicas y emocionales podrían indicar que un niño, niña o adolescente ha sido víctima de abuso o explotación sexual. Présteles la debida atención y si es necesario, pida ayuda profesional para determinar su origen.

La violencia sexual es una amenaza que puede tocar las puertas de su hogar en cualquier momento. En Mis Manos Te Enseñan le mostramos algunas de las señales que podrían indicar que un niño, niña o adolescente está siendo víctima de este tipo de vulneración.

Emocionales

- ✓ Conductas agresivas.
- ✓ Ansiedad, apatía o llanto repentino.
- ✓ Miedo repentino a determinadas personas o lugares.
- ✓ Huida de la casa o del colegio.
- ✓ Disminución del rendimiento escolar.
- ✓ Comportamientos sexuales inapropiados.
- ✓ Trastornos del sueño o pesadillas.

Físicos

- ✓ Dolor, inflamación o molestias en el área genital, anal o bucal.
- ✓ Perturbaciones del sueño (cansancio, insomnio, pesadillas).
- ✓ Infecciones urinarias o de transmisión sexual.
- ✓ Orinarse en la cama.
- ✓ Trastornos de la alimentación.

METODOLOGÍA Y DESARROLLO DE LA INTERVENCIÓN

Primera Fase: Para la realización de la actividad se hizo una visita a las instituciones educativas, se hizo un primer contacto con las directivas, coordinación y psicólogas de las instituciones educativas, se realizó la presentación por parte de la psicóloga y se les explico sobre el plan de intervenciones colectivas (PIC 2024) de donde veníamos y que dentro de nuestras actividades se encontraba trabajar con los estudiantes de las instituciones educativas del municipio de Barbosa, durante el tercer trimestre y lo que faltaba

del año, se les explico sobre la actividad a desarrollar para el trimestre en curso y lo que contenía la actividad, dicho esto se les pidió a coordinación y rectoría el espacio con fecha y hora para la actividad, se creó un oficio con los temas a tratar con el día y hora de la actividad para hacerle entrega a cada uno de los rectores de las instituciones educativas.

Segunda Fase: Para el día de la actividad se desarrolló de la siguiente manera: Llegamos a la instituciones educativas para la realización de la actividad, las cuales se realizaron en sala de informática y al aire libre, saludamos a directores, coordinadores y psicoorientadora, seguido de la organización y dar la bienvenida, saludar y presentarnos con los estudiantes, se da inicio a la actividad donde se realiza en dos fases: por medio de experimento social o Dramatizados, donde se les mostraba diferentes escenarios y ellos mismos debían recrearlos, donde se pueden identificar signos de alarma frente a señales de abuso sexual, se realiza un análisis y se brinda información sobre el autocuidado del cuerpo, señales de abuso y que deben hacer en caso de conocer de los mismos y los servicios que presta la ESE para promoción y prevención del embarazo adolescente mediante planificación familiar, seguido a esto se cierra con juego en el centro de mi vida, Para finalizar la actividad, nos despedimos de los estudiantes, directivos, docentes y dimos las gracias por haber asistido y darnos el tiempo para la realización de la actividad.

Institución Educativa	Fecha	Fases
Colegio Cooperativo	17 de Octubre	Fase 1: Dramatizado Prevención embarazo, Anticoncepción. Fase: 2: Autocuidado del cuerpo, Señales de abuso sexual y juego en el centro de mi vida.
Colegio Cristiano San Pablo	1 de Noviembre	Fase 1: Dramatizado Prevención embarazo, Anticoncepción. Fase: 2: Autocuidado del cuerpo, Señales de abuso sexual y juego en el centro de mi vida.

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD /INTERVENCIÓN

Con la finalidad de evaluar el desarrollo de la actividad, se realizó un cuadro en los que se incluyen los aspectos positivos y negativos de la intervención.

Criterio	Bajo	Medio	Alto
Interés			X
Compromiso			X
Respeto			X
Escucha			X
Participación			X

De acuerdo al cuadro de evaluación, se dio cumplimiento a los objetivos planteados.

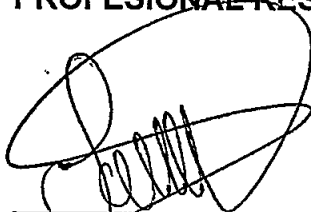
CONCLUSIÓN

Para concluir se puede señalar que el propósito de los objetivos se cumplieron, finalizada la actividad, los estudiantes se mostraron bastante interesados sobre los servicios que se prestan, realizando preguntas sobre las dudas que tenían, de igual manera se recibió agradecimiento por parte de las directivas del colegio, manifestándonos que es de gran importancia que se sigan realizando estas actividades en los colegios.

REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

- ✓ <https://www.minsalud.gov.co/salud/publica/ssr/Paginas/Prevenccion-del-embarazo-en-la-adolescencia.aspx>
- ✓ <https://www.icbf.gov.co/mis-manos-te-ensenan/violencia-sexual-senales-de-alerta>
- ✓ <https://vidasaludable.udec.cl/node/487>

PROFESIONAL RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD



JENNY ANDREA NIEVES DUARTE
Psicóloga

PERSONAL QUE REALIZO ACOMPAÑAMIENTO:



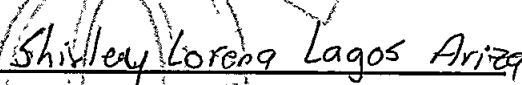
VALENTINA GARCÍA GONZALEZ
Auxiliar de Enfermería



CESAR CEPEDA MOGOLLÓN
Auxiliar de Enfermería

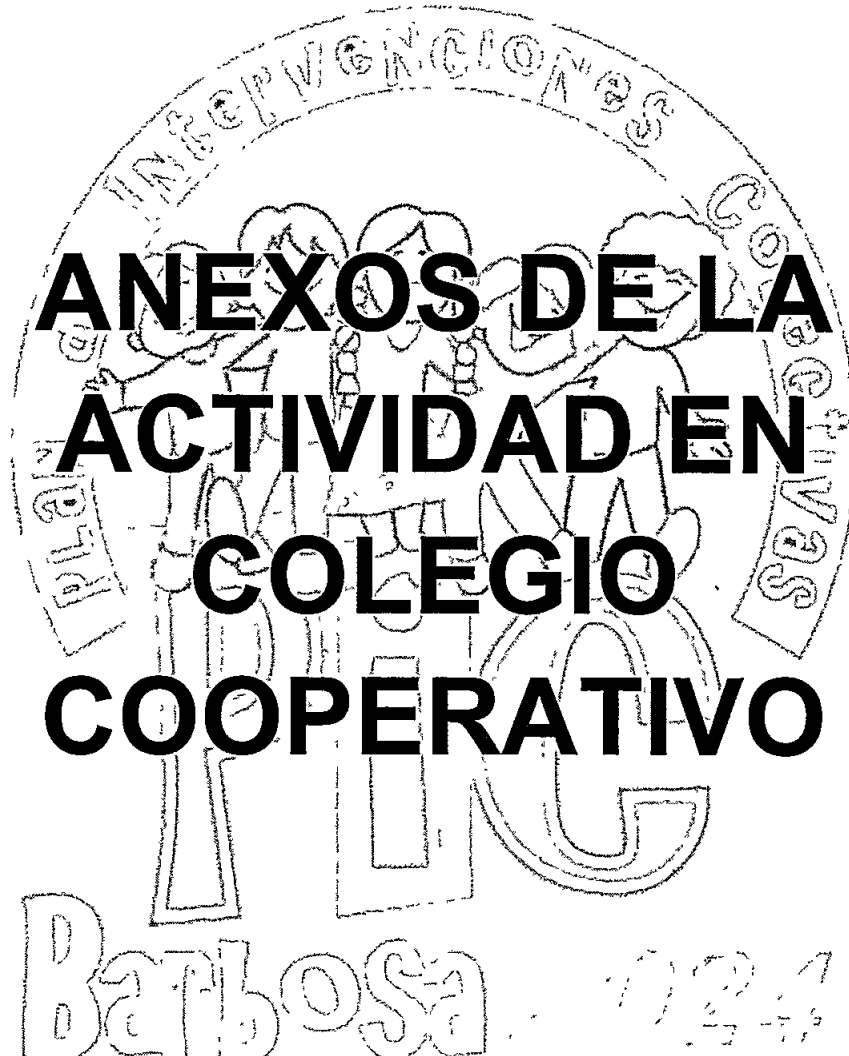


MARCELA CALDERON VILLAMIL
Auxiliar de Enfermería



SHIRLEY LORENA LAGOS ARIZA
Auxiliar de Enfermería

Barbosa



ANEXOS DE LA ACTIVIDAD EN COLEGIO COOPERATIVO

Registros Fotográficos

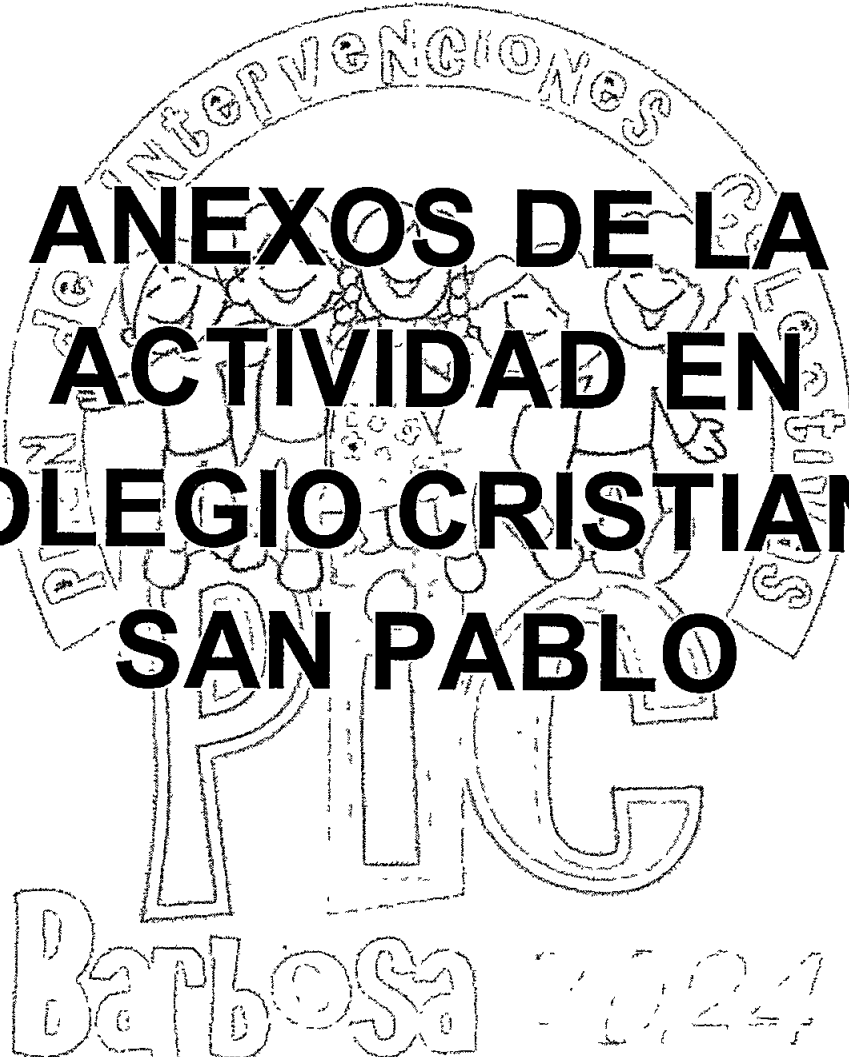


Actividad Colegio Cooperativo, en prevención del embarazo adolescente por medio de dramatizado, donde se busca fortalecer las capacidades para autocuidado del cuerpo, señales de abuso sexual y cambios en el cuerpo según la edad. Se abordaron 160 Estudiantes.

Carrera 9ª N°15-44 Teléfono:(097) 7486100 Fax: 097 7481769 *

BARBOSA SANTANDER

contactenos@esehospitalintegradosanbernardo-barbosa-santander.gov.co



ANEXOS DE LA ACTIVIDAD EN COLEGIO CRISTIANO SAN PABLO

Registros Fotográficos



Actividad Colegio Cristiano San Pablo, en prevención del embarazo adolescente por medio de dramatizado, donde se busca fortalecer las capacidades para autocuidado del cuerpo, señales de abuso sexual y cambios en el cuerpo según la edad. Se abordaron 91 Estudiantes.

Carrera 9ª N°15-44 Teléfono:(097) 7486100 Fax: 097 7481769 *

BARBOSA SANTANDER

contactenos@esehospitalintegradosanbernardo-barbosa-santander.gov.co

Material Utilizado y Entregado



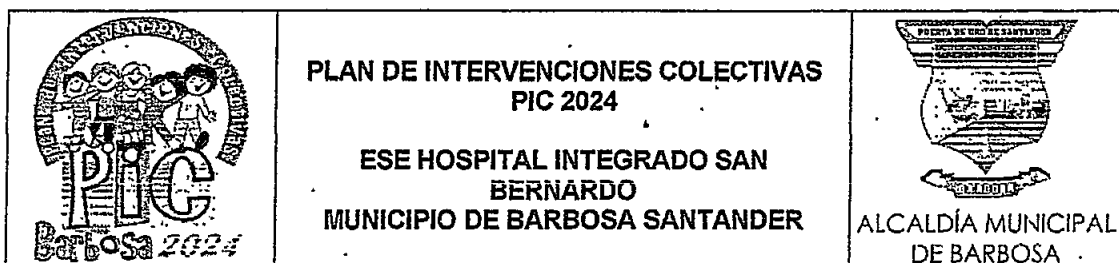
Juego realizado con los estudiantes de las diferentes instituciones, el cual se llama EN EL CENTRO DE MI VIDA, material educativo para la sexualidad, el cual consiste en: Se divide el grupo en 2 equipos con igual o similar número de participantes y a cada equipo se entrega un dardo. Las TARJETAS son para uso exclusivo del facilitador/a. Por turnos cada jugador/a debe lanzar el dardo desde una distancia aproximada de 1 metro y responderá a las tarjetas así: Al caer en color amarillo le corresponde una TARJETA DE INFORMACIONES que será leída por el facilitador/a y que debe responder solo/a o con la ayuda de su equipo, posteriormente el facilitador/a leerá la respuesta con lo que se confirma si el equipo obtuvo punto. Cuando el dardo cae en color verde el facilitador/a leerá una TARJETA DE DESAFÍOS y en color rojo leerá una TARJETA DE RETOS CREATIVOS, al caer en el círculo morado YO DECIDO, el jugador/a escogerá cual tarjeta desea jugar y si cae por fuera del óvulo, cede el turno. Sólo las TARJETAS DE INFORMACIÓN OBTIENEN PUNTO y cuando el jugador/a en turno o su equipo no saben la respuesta, el equipo contrario puede contestarla y ganar el punto.

Explicación de la Actividad

Con los estudiantes se realiza un dramatizado, donde se les presenta una situación o caso que puede ocurrir en el diario vivir y donde ellos deben realizar el dramatizado, el cual consiste en que son una pareja adolescente, terminando su colegio y sus padres son padres que apoyan a sus hijos dándoles lo que necesitan y brindándoles un futuro con su respectivas carreras a querer realizar cada uno de ellos, esta pareja tiene relaciones sexuales sin protección, debido a esto la chica queda en embarazo y su pareja al enterarse le dice que no va a responder, que no sabe si ese bebe es de él, al enterarse del embarazo los padres de cada uno de ellos, deciden darles la espalda, no brindándoles más apoyo y manifestándoles que deben dejar sus estudios para trabajar y poder sacar a ese bebe a delante.

Certificación Instituciones

La certificación por parte de las instituciones nos las hace llegar vía WhatsApp en archivo Pdf, es por esto que no se puede realizar entrega de una certificación original y se opta por sacar copia de la misma, de igual manera se usa una misma certificación para dos actividades o más, debido a que la institución no nos realiza la certificación por aparte, quienes manifiestan que por uso de papel y debido a la cantidad de contaminación, es por este motivo que se realiza una certificación por todos los grados en general en donde fueron ejecutadas las diferentes actividades con la institución.



Barbosa Santander, 16 de Septiembre del 2024

Señora:

JOHANA CAROLINA BUITRAGO PAEZ

Rectora Colegio Cooperativo

Barbosa Santander

Asunto: Implementación Actividades Educativas III y IV Trimestre del 2024

Cordial saludo,

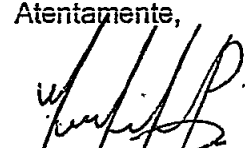
Por medio de la presente, me dirijo a ustedes respetuosamente con la finalidad de solicitar de su colaboración a participar de la implementación de las actividades a desarrollarse en la institución educativa con la población escolar en los temas:

1. Prevención del consumo de sustancias psicoactivas Grados de 6 a 11.
2. Prevención del embarazo adolescente Grados 5 a 7 y 9 a 11.
3. Escuela de Padres (Ruta SPA, Resolución de conflictos, Comunicación Asertiva, Manejo de Redes y proyecto de vida).

Esta actividad está contemplada por el plan de intervenciones colectivas "PIC 2024", de la ESE Hospital San Bernardo, Alcaldía Municipal de Barbosa y secretaria de Salud Municipal.

Por lo expuesto, le reitero mi solicitud y agradezco su valiosa colaboración

Atentamente,


Guillermo Alfonso Herreño

Administrador

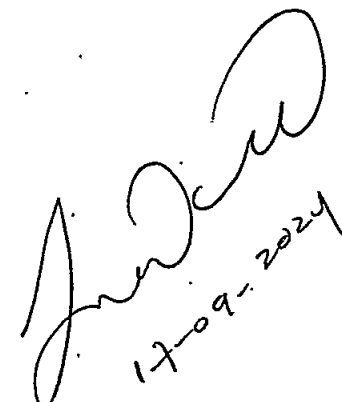
E.S.E Hospital Integrado San Bernardo


Jeanny Andrea Nieves
Psicóloga PIC

Carrera 9ª N°15-44 Teléfono: (097) 7486400 Fax: 097
7481769 *

BARBOSA SANTANDER

contactenos@esehospitalintegradosanbernardo-barbosa-
santander.gov.co


17-09-2024
SECRETARIA DE

**SALUD MUNICIPAL DE
BARBOSA**





COLEGIO COOPERATIVO BARBOSA SANTANDER
Con Profundización en Medio Ambiente
RESOLUCIÓN DE APROBACIÓN # 18439 NOVIEMBRE 1 DE 2019
NIT. 890.204.740-8
"52 AL SERVICIO DE LA EDUCACIÓN CON CALIDAD"

COLEGIO COOPERATIVO DE BARBOSA

Certifica

Que, el equipo del plan de intervenciones colectivas (PIC) 2024, cumplieron con la actividad PREVENCIÓN DE EMBARAZO EN ADOLESCENTES, AUTOCUIDADO Y RESPETO CON EL CUERPO, SEÑALES DE ABUSO SEXUAL, en los grados de 6,7,8,9,10 y 11 abordando a 160 estudiantes.

Esta actividad hace parte del Plan de Intervenciones Colectivas del Hospital Integrado San Bernardo y la secretaría de Salud de la Alcaldía Municipal de Barbosa

La presente se expide a solicitud del interesado en Barbosa, Santander, a los 23 días del mes de octubre de 2024.

José Miguel López Téllez
Coordinador

	<p align="center">PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC 2024</p> <p align="center">ESE HOSPITAL INTEGRADO SAN BERNARDO</p> <p align="center">MUNICIPIO DE BARBOSA SANTANDER</p>	 <p align="center">ALCALDÍA MUNICIPAL DE BARBOSA</p>
---	--	--

Barbosa Santander, 28 de Octubre del 2024

Señora:

YURY MATEUS

Rectora Colegio Cristiano San Pablo
Barbosa Santander



Asunto: Implementación Actividades Educativas III y IV Trimestre del 2024

Cordial saludo,

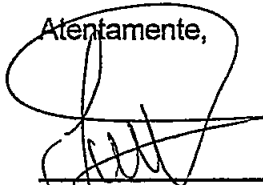
Por medio de la presente, me dirijo a ustedes respetuosamente con la finalidad de solicitar de su colaboración a participar de la implementación de las actividades a desarrollarse en la institución educativa con la población escolar en los temas:

1. Escuela de Padres (Ruta SPA, Resolución de conflictos, Comunicación Asertiva, Manejo de Redes y proyecto de vida).
2. Prevención del embarazo adolescente (Grados 9 a 11).
3. Prevención del consumo de sustancias psicoactivas (Grados de 6 a 11).

Esta actividad está contemplada por el plan de intervenciones colectivas "PIC 2024", de la ESE Hospital San Bernardo, Alcaldía Municipal de Barbosa y secretaria de Salud Municipal.

Por lo expuesto, le reitero mi solicitud y agradezco su valiosa colaboración

Atentamente,



Jenny Andrea Nieves Duarte

Psicóloga PIC

Carrera 9ª N°15-44 Teléfono: (097) 7486100 Fax: 097
7481769 *

BARBOSA SANTANDER

contactenos@esehospitalintegradosanbernardo-barbosa-
santander.gov.co



**SECRETARIA DE
SALUD MUNICIPAL DE
BARBOSA**



"EDUCACIÓN INTEGRAL PARA EL FUTURO"

"COMPREHENSIVE EDUCATION FOR THE FUTURE"

Resolución 020831 del 21 octubre de 2015 y resolución 138881 del 31 de agosto de 2016

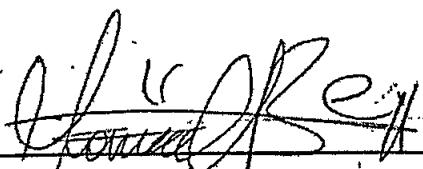
**LA SUSCRITA COORDINADORA DEL
LICEO CRISTIANO SAN PABLO**

CERTIFICA

Que: El equipo del plan de intervenciones colectivas (PIC) 2024 en articulación con la secretaría local de salud, cumplieron con la actividad **PREVENCIÓN DE EMBARAZO EN ADOLESCENTES, AUTOCUIDADO Y RESPETO CON EL CUERPO, SEÑALES DE ABUSO SEXUAL y LA ESTRATEGIA ZOÉ (ZONA DE ORIENTACIÓN Y ESCUCHA)** en los grados 6º, 7º, 8º, 9º, 10º y 11º, Abordando 91 estudiantes.

Esta actividad hace parte del Plan de Intervenciones Colectivas del Hospital Integrado San Bernardo y la secretaría de Salud de la Alcaldía Municipal de Barbosa

La presente se expide a solicitud del interesado en Barbosa, Santander, a los 1 días del mes de noviembre de 2024.


MÓNICA TATIANA CHAPARRO FRANCO
COORDINADORA

**YES
YOU
CAN**

Info: 310 769 86 91

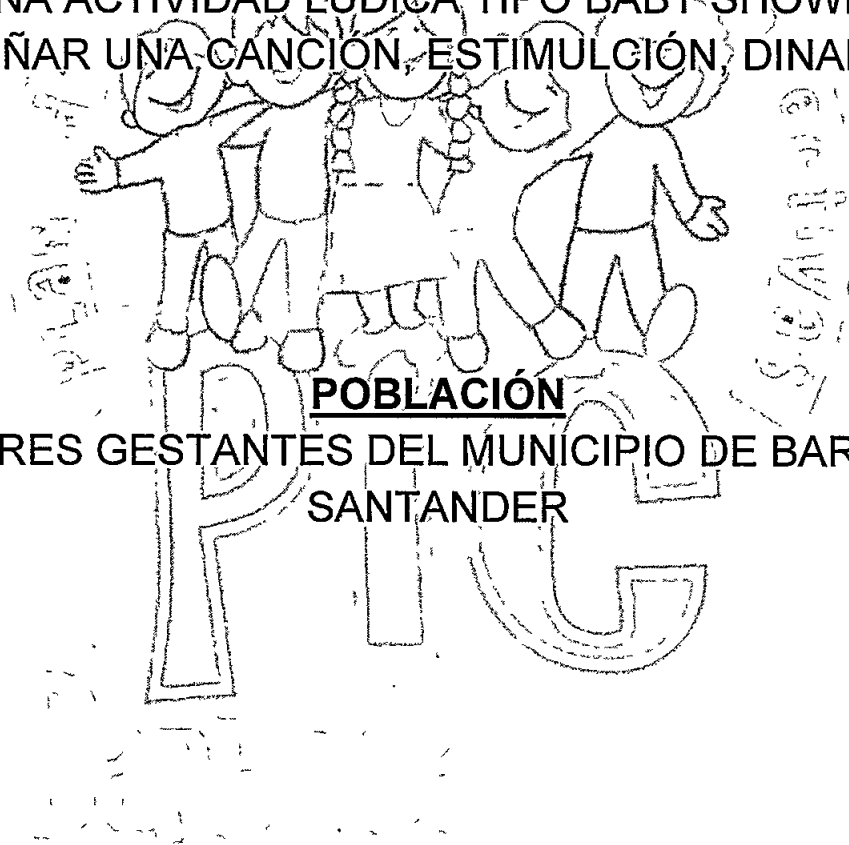
Diagonal 18 No. 20-120 Barbosa

META DEL PRODUCTO (PTS)

**IMPLEMENTAR ESTRATEGIAS
PARA LA PROMOCION DE UNA
ALIMENTACIÓN SALUDABLE
PROMOVIENDO EL CONSUMO
Y APROVECHAMIENTO DE
ALIMENTOS NUTRITIVOS
INCLUIDA LA LACTANCIA
MATERNA Y EL CAMBIO DE
HÁBITOS SALUDABLES**

ACTIVIDAD

ACTIVIDAD No 1: REALIZAR ENCUENTRO DE MADRES GESTANTES, DONDE SE AMBIENTE UN ESPACIO DE RELAJACIÓN Y CONEXIÓN CON EL BEBÉ, MEDIANTE UNA ACTIVIDAD LUDICA TIPO BABY SHOWER. (ENSEÑAR UNA CANCIÓN, ESTIMULACIÓN, DINAMICAS).



POBLACIÓN

MADRES GESTANTES DEL MUNICIPIO DE BARBOSA
SANTANDER

EJE ESTRATEGICO: Atención Primaria en Salud

INDICADOR DE RESULTADO: Proporción de personas intervenidas en PIC en actividad Específica

INDICADOR DE PRODUCTO: Número de personas intervenidas en PIC en actividad específica

FECHA DE EJECUCIÓN: 28 de Octubre del 2024.

LUGAR DE EJECUCIÓN:

- **Ese Hospital Integrado San Bernardo.**

ACTIVIDAD PROGRAMADA: Realizar encuentro de madres gestantes, donde se ambiente un espacio de relajación y conexión con el bebé, mediante una actividad lúdica tipo baby shower. (enseñar una canción, estimulación, dinámicas).

TRIMESTRE PROGRAMADO: IV Trimestre del 2024

CANTIDAD PROGRAMADA EN EL TRIMESTRE: 4

CANTIDAD EJECUTADA EN EL TRIMESTRE: 1 actividad ejecutada en el mes de octubre de 2024.

POBLACIÓN SUJETO: Madres gestantes del municipio de Barbosa-Santander

MOMENTO DEL CURSO DE VIDA: Todos (adolescencia, jóvenes, Adultos, Adulto Mayor)

ENTORNO: Comunitario

OBJETIVOS

Objetivo General

Brindar un espacio y ambiente de relajación que permita conexión con el bebé, mediante actividad lúdica tipo Baby Shower, a través de la música, estimulación y dinámicas de juegos con madres en periodo de gestación del municipio de Barbosa-Santander.

Objetivos Específicos

- Fomentar entornos que sean protectores que generen una cultura de cuidado para todas las mujeres en edad fértil, en etapa de gestación, sus familias y comunidades con el fin de disminuir el riesgo de enfermedad y complicaciones de las mismas.
- Propiciar condiciones necesarias que garanticen la promoción de la salud, la prevención de la enfermedad y la generación de una cultura del cuidado para todas las personas, familias y comunidades.

MARCO TEÓRICO

El embarazo es una etapa extraordinaria en la vida de una mujer, llena de sensaciones, experiencias, anhelos, deseos, aventuras y sobre todo nuevos retos. La perspectiva de la vida cambia completamente, nos enfrentamos ante algo nuevo y es importante saber reaccionar ante este mar de cambios que ocurrirán ante la llegada de nuestro bebé.

Estos cambios provocan malestares que nos pondrán en aprietos cada día, como la pérdida de energía, dolor muscular y cansancio; nuestros pies se hinchan, la espalda duele, caminar comienza a ser desgastante, por lo que preferimos estar en cama todo el día y es completamente normal, pues al acercarse el gran día, necesitamos toda la energía posible para la hora del parto.

Para esto es importante realizar actividades que nos ayuden a combatir o prevenir los fuertes síntomas que padecemos durante el embarazo, además de ayudar a nuestro cuerpo a fortalecerse, nuestra mente también deberá estar relajada para vivir con plenitud esta hermosa etapa de nuestra vida, lo cual es indispensable para el pleno desarrollo del bebé, así que toma nota.

Música Clásica o de Piano: La música clásica ha sido objeto de estudio en el ámbito de la salud durante décadas, y sus efectos positivos en la salud mental y emocional son ampliamente reconocidos. En el caso de las mujeres embarazadas, la música clásica no solo proporciona placer auditivo, sino que también puede ofrecer beneficios terapéuticos significativos para la madre y el feto. A continuación, exploraremos algunos de estos beneficios respaldados por investigaciones científicas y destacaremos algunos referentes musicales clásicos que han dejado una huella profunda en la música y la maternidad.

- Reducción del estrés y la ansiedad: Estudios han demostrado que escuchar música clásica, especialmente piezas suaves y melodiosas, puede ayudar a reducir el estrés y la ansiedad en las mujeres embarazadas. Esto es crucial, ya que el estrés crónico durante el embarazo puede tener efectos adversos en el desarrollo del feto. Compositores como Richard Clayderman ofrecen obras que pueden calmar los nervios y promover la relajación.
- Estimulación cerebral del feto: La música clásica, en particular la música barroca, se ha asociado con la estimulación del desarrollo cerebral del feto. El "Efecto Mozart" sugiere que la música de Wolfgang Amadeus Mozart, como su "Sonata para Piano en Do Mayor, K. 545", puede mejorar la cognición del feto y, posiblemente, su inteligencia futura.
- Mejora del vínculo madre-feto: Escuchar música clásica durante el embarazo puede fortalecer el vínculo emocional entre la madre y el feto. La experiencia compartida de la música puede ayudar a la madre a conectarse con su bebé de una manera especial. Obras como la "Serenata Nocturna" de Mozart o la "Sinfonía del Nuevo Mundo" de Antonín Dvořák pueden brindar una sensación de unidad y tranquilidad.

EJERCICIO FISICO PARA EMBARAZADAS

Es importante ponerse en forma antes y durante el embarazo con el objetivo de mejorar la mecánica del parto y prevenir las lesiones y disfunciones en el postparto. A la hora de plantearse qué ejercicio puede hacer una mujer embarazada hay que tener en cuenta que cada mujer es diferente y cada parto también, por lo que las demandas físicas también lo serán. Antes de pautar una rutina de entrenamiento hay que: – Tener permiso médico para la realización de ejercicio físico. – Conocer el estado físico pre-embarazo de la mujer:

sedentaria, activa o atleta. – Prestar atención a las precauciones y a las señales de alarma.

***PRECAUCIONES Y SEÑALES DE ALARMA: -**

- Sangrado vaginal.
- Fugas de líquido amniótico.
- Disminución persistente de movimientos fetales. –
- Antecedente de parto previo prematuro. - Cérvix incompetente. - Amenaza de parto prematuro (APP) –
- Dolor abdominal, náuseas, vómitos.
- Sensación de ahogo o debilidad muscular antes del ejercicio.
- Mareo y/o vértigo.
- Palpitaciones.
- Dolor de cabeza.
- Dolor torácico.
- Hipertensión arterial.

BENEFICIOS DEL EJERCICIO PARA LA FUTURA MAMÁ:

- Evita el dolor de espalda.
- Reduce el riesgo de padecer diabetes gestacional.
- Reduce la fatiga.
- Controla la ganancia de peso.
- Mejora la ansiedad y la depresión.
- Favorece el parto natural.
- Mejora el concepto de la imagen corporal.
- Aumenta la resistencia y el fortalecimiento muscular.
- Facilita la circulación y el retorno venoso.
- Previene la incontinencia urinaria posparto.

BENEFICIOS PARA EL BEBÉ: En mujeres que antes del embarazo eran activas y que siguen manteniendo su actividad durante el mismo, se ha comprobado que sus bebés tienen:

- Un mejor desarrollo psicomotor.
- Una mejor maduración nerviosa.
- Una mejor respuesta a estímulos ambientales y luminosos.

- Además, en mamás que realizan ejercicio moderado sus bebés tienen más peso al nacer que las que realizan ejercicio intenso o las sedentarias.

METODOLOGÍA Y DESARROLLO DE LA INTERVENCIÓN

Para la organización de las sesiones a ejecutar con la población objeto, se hace investigación, la presentación del tema a tratar, se plantea los objetivos de los talleres y la organización de las respectivas reglas y normas a cumplir dentro del mismo las cuales comprenden

- Respetar el orden de la palabra
- Respetar las opiniones de los asistentes sin importar las creencias, mito o conocimientos extraños o diferentes que puedan parecer.
- Participar activamente en el desarrollo de la intervención.
- Evaluación o impacto de las actividades en la comunidad

Se toma como referencia para iniciar el proceso de invitación a la población gestantes como primera mano la base de datos de gestantes de la ESE Hospital Integrado San Bernardo, así como también las madres gestantes de los hogares ICBF y madres FAMY. La primera sesión se hace llamado telefónico a las gestantes reportadas por el Hospital.

El desarrollo de la actividad se inicia con socializando de manera breve el proceso de lactancia materna como forma de alimentación exclusiva hasta los 6 meses, ventajas, desventajas, técnicas de amamantamiento, extracción manual de la leche, cuidados del recién nacido y signos y síntomas de alarma para la madre y el recién nacido. Posteriormente se coloca música de piano de Richard Clayderman realizando ejercicios de respiración, estiramiento de los músculos del piso pélvico. Como tercera actividad se realiza actividad lúdica de tingo-tingo-tango a través de modelo de una mama el cual gira y a quien le corresponda se le realiza una pregunta acerca de los temas socializados, al responder se le hace entrega de un detalle, esto se realiza múltiples veces hasta la entrega de detalles a todas las gestantes que asistieron.

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD /INTERVENCIÓN

Es de mencionar que el desarrollo del proceso de invitación y convocatoria a través de llamadas telefónicas en dispendioso ya que la mayoría no contestan o no aceptan la invitación. El día de la actividad inicia de forma atrasada debido a que no llegaban lo cual hizo necesario volverlas a llamar y esperar hasta que llegara un grupo considerable. Adicionalmente algunas gestantes mostraron su negativa para aparecer en el registro fotográfico.

En la evaluación del resultado de esta actividad se puede concluir que es satisfactorio y se identifica la necesidad de dar continuidad a actividades de promoción encaminadas para la captación de la población objeto durante el desarrollo de este encuentro las participantes fueron participativas, donde se aclaró la actividades individuales y colectivas.

Para evaluar el proceso de la actividad desarrollada se da un espacio de participación para las personas asistentes, que permite identificar la necesidad afianzar los conocimientos frente a la temática abordada ya que son muchos los mitos, el déficit de conocimiento frente a la ruta de atención que pueden afectar una maternidad, las sesiones se realizaron sin complicación y se puede determinar que se logra satisfactoriamente con los objetivos y la meta de producto planteadas.

CONCLUSIÓN

Se evidencia que el proceso de capacitación y psicoeducación es importante ya que la comunidad posee escasos conocimientos acerca de las consecuencias reales que pueden presentarse en una gestación, la importancia de planear los embarazos, la edad apropiada y el hecho de estar en buenas condiciones de salud, entorno familiar y sociocultural para asumir un embarazo, se evidencia una gran problemática puesto que existe una realidad y es que la mayoría de las mujeres no asisten a una cita preconcepcional y que la mayoría de los embarazos no son planeados, se resalta la importancia de dar continuidad a los procesos de capacitación y afianzamiento de los conocimientos para contribuir a la promoción de la salud y a la disminución de impactos negativos en los resultados en salud maternos y perinatales, mediante la atención integral en salud, incluida la acción coordinada con la comunidad y los principales entes del municipio de Barbosa.

REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

- ✓ <https://www.mustela.com.mx/es/mustela-junto-a-ti/relajacion-durante-el-embarazo>
- ✓ <https://hjck.com/musica/los-posibles-beneficios-terapeuticos-de-la-musica-clasica-durante-el-embarazo-ex40#:~:text=Este%20tipo%20de%20m%C3%BAsica%20ofrece,mejor a%20del%20v%C3%ADnculo%20madre%2Dfeto.>
- ✓ Resolución 3280 del 2018. Ministerio de Salud y Protección Social.

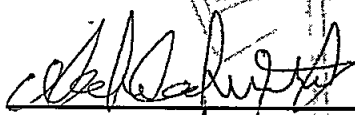
PROFESIONAL RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD



ALBA LUZ PACHECO MERCADO

Enfermera

PERSONAL QUE REALIZO ACOMPAÑAMIENTO:

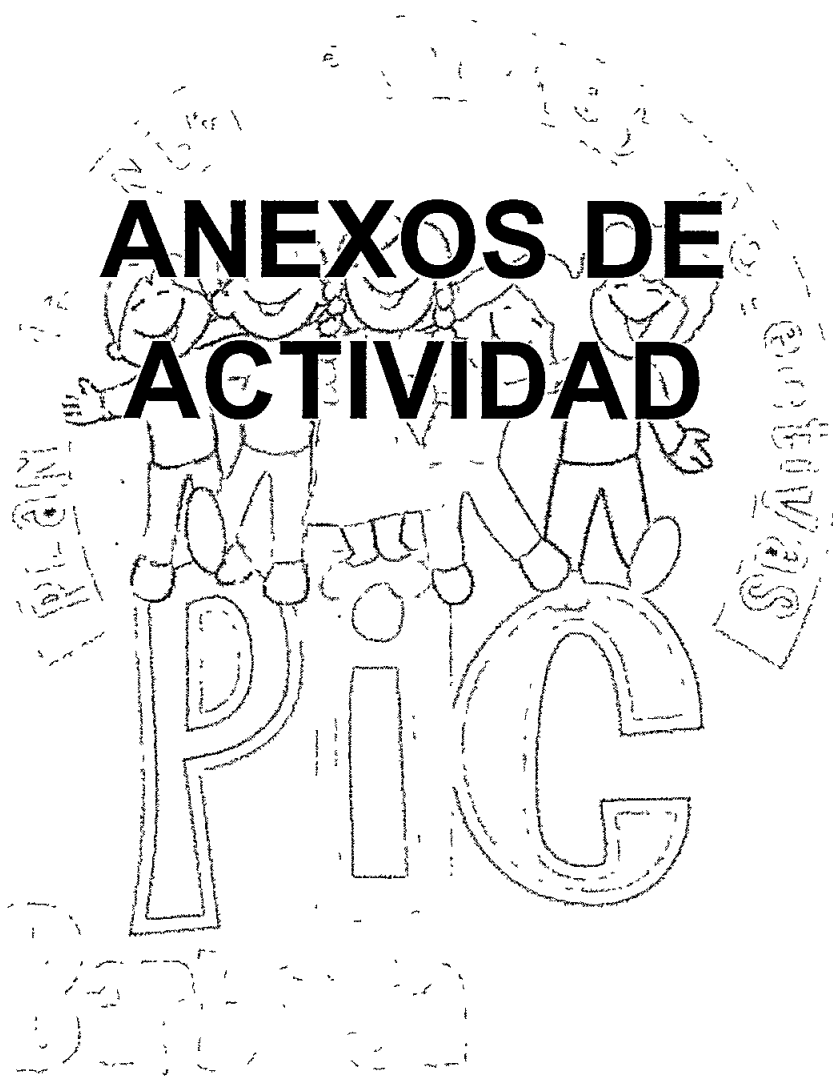


MARCELA CALDERON VILLAMIL

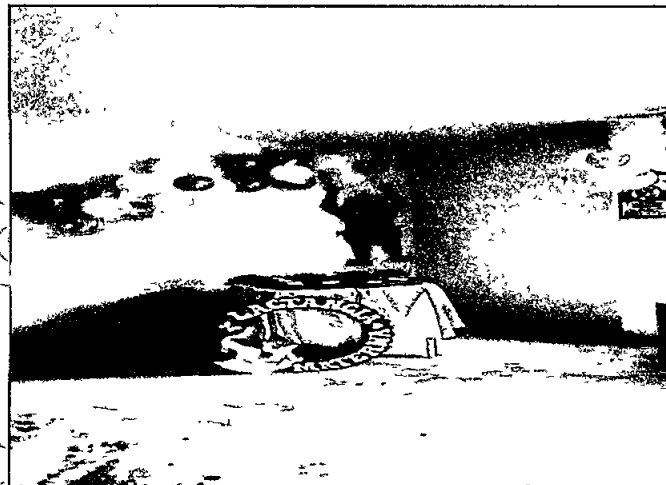
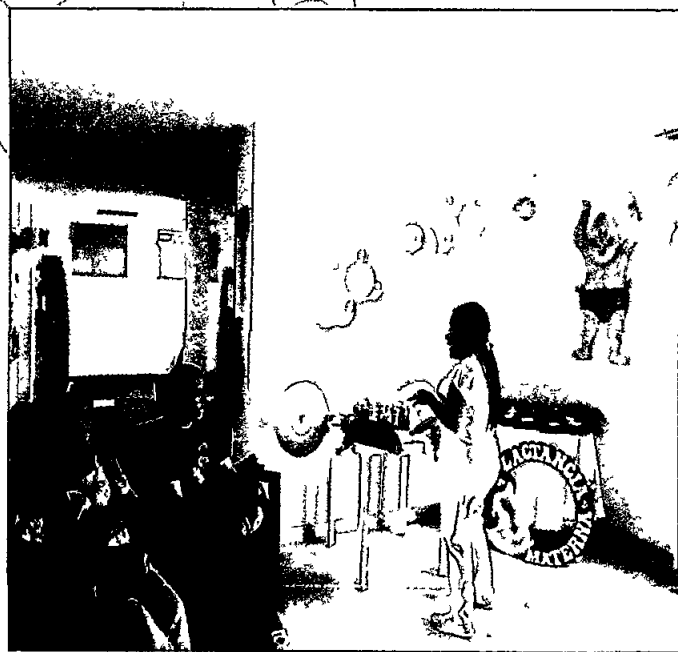
Auxiliar de Enfermería

Barbosa

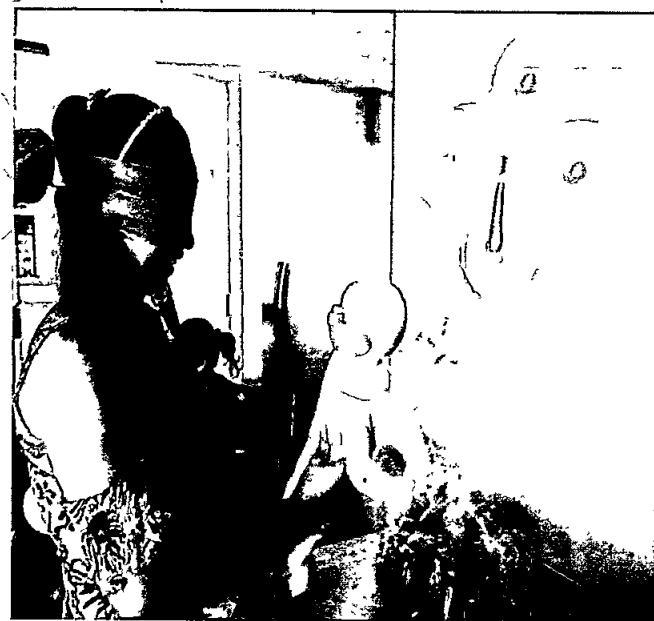
ANEXOS DE ACTIVIDAD

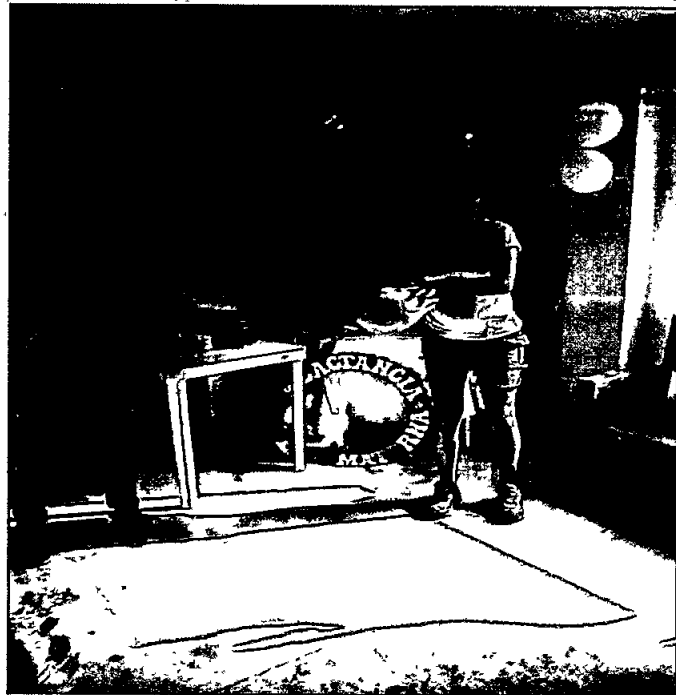


ACTIVIDAD No 1: ENCUENTRO DE MADRES GESTANTES.











Carrera 9ª N°15-44 Teléfono:(097) 7486100 Fax: 097 7481769 *

BARBOSA SANTANDER

contactenos@esehospitalintegradosanbernardo-barbosa-santander.gov.co

 San Bernardo BARBOSA / SANTANDER	E.S.E HOSPITAL INTEGRADO SAN BERNARDO	SECRETARIA DE SALUD MUNICIPAL DE BARBOSA
	PLANILLA DE ASISTENCIA	

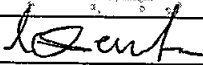
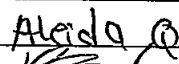
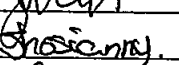
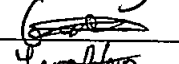
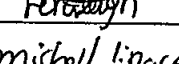
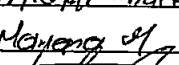
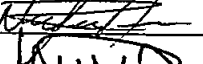
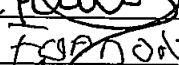
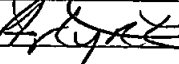
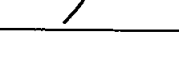
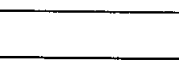
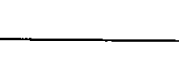
DIMENSIÓN

Ateniam primaria en salud

ACTIVIDAD:

Realizar encuentro de madres gestantes, donde se ambiente
un espacio de relajación y conexión con el bebe, mediante una
actividad ludico tipo baby shower.

LUGAR DE EJECUCIÓN DE LA ACTIVIDAD: Hospital Integrado San Bernardo.
 FECHA: 28 - octubre 2024.

NOMBRE	DOCUMENTO	TELÉFONO	FIRMA
Nency Hernandez Abuiluv	63420333	3124872895	
Aleida Quiroga Mancada	1099216780	3162611278	
Patricia Patricia	1001341398	3209326880	
Myriam Patricia Duarte	37670240	3203149986	
Shosanny Tatiana Monserrat Naranjo	37667352	3162139229	
Graiselis Paola Vargas Bermudez	26621093	3138515688	
Veraldyn Nazareth Mesa Palacios	3209293146	4833116	
Michell Stefany Linarez Perra	22460051		
Mariana Morales Galeano	1097638213	3198370853	
NOHENRY AGUILAR SANCHEZ	7099222473	3162201108	
Kelly Jerez Marin	1099102256	3205064162	
Fagnory Marin Rojas	1061341395	3209326880	
Ailyn Sofia Rueda	7099277553	3209309497	

META DEL PRODUCTO (PTS)

**IMPLEMENTAR ESTRATEGIAS
PARA LA PROMOCION DE UNA
ALIMENTACIÓN SALUDABLE
PROMOVIENDO EL CONSUMO
Y APROVECHAMIENTO DE
ALIMENTOS NUTRITIVOS
INCLUIDA LA LACTANCIA
MATERNA Y EL CAMBIO DE
HÁBITOS SALUDABLES**

ACTIVIDAD

ACTIVIDAD No 2: REALIZAR SOCIALIZACIONES SOBRE
ESTRATEGIAS DE NUTRICIÓN EN LACTANCIA MATERNA,
SUPLEMENTACION CON MICRONUTRIENTES,
FORTIFICACION DE ALIMENTOS Y ALIMENTACION
COMPLEMENTARIA DIRIGIDA A MADRES DE HOGARES
DE BIENESTAR FAMILIAR. ICBF.

POBLACIÓN

MADRES DE HOGARES DE BIENESTAR FAMILIAR. ICBF

EJE ESTRATEGICO: Atención Primaria en Salud

INDICADOR DE RESULTADO: Proporción de personas intervenidas en PIC en actividad Específica

INDICADOR DE PRODUCTO: Número de personas intervenidas en PIC en actividad específica

FECHA DE EJECUCIÓN: 1 al 31 de Octubre del 2024

LUGAR DE EJECUCIÓN:

- Hogar ICBF Dino
- Hogar ICBF Cariñositos
- Hogar ICBF casita de Chocolate
- Hogar ICBF-Mi Jardín

ACTIVIDAD PROGRAMADA: Realizar socializaciones sobre estrategias de nutrición en lactancia materna, suplementación con micronutrientes, fortificación de alimentos y alimentación complementaria, dirigida a madres de hogares de bienestar familiar. ICBF.

TRIMESTRE PROGRAMADO: IV Trimestre del 2024

CANTIDAD PROGRAMADA EN EL TRIMESTRE: 4

CANTIDAD EJECUTADA EN EL TRIMESTRE: 4 actividades realizadas durante el mes de octubre 2024.

POBLACIÓN SUJETO: Madres de hogares de bienestar familiar. ICBF

MOMENTO DEL CURSO DE VIDA: Todos (adolescencia, jóvenes, Adultos, Adulto Mayor)

ENTORNO: Comunitario

OBJETIVOS

Objetivo General

Promover la adopción de las buenas prácticas de lactancia materna, suplementación con micronutrientes, fortificación de alimentos y alimentación complementaria mediante socialización dirigidos a madres de hogares de bienestar familiar ICBF, con la finalidad de concientizar la importancia que trae la prácticas de alimentación adecuadas.

Objetivos Específicos

- Impartir socialización de manera efectiva, proporcionando información clara y práctica sobre las ventajas y técnicas de la lactancia materna, suplementación con micronutrientes, fortificación de alimentos y la alimentación complementaria.
- Evaluar el impacto de los encuentros informativos en la adopción de buenas prácticas de lactancia materna y alimentación complementaria, utilizando indicadores de cambio de comportamiento y conocimiento de las lactantes, gestantes y madres.

MARCO TEÓRICO

La lactancia exclusivamente materna durante los primeros seis meses de vida aporta muchos beneficios tanto al niño como a la madre. Entre ellos destaca la protección frente a las infecciones gastrointestinales, que se observa no solo en los países en desarrollo, sino también en los países industrializados, el inicio temprano de la lactancia materna (en la primera hora de vida) protege al recién nacido de las infecciones y reduce la mortalidad neonatal. El riesgo de muerte por diarrea y otras infecciones puede aumentar en los lactantes que solo reciben lactancia parcialmente materna o exclusivamente artificial

La leche materna también es una fuente importante de energía y nutrientes para los niños de 6 a 23 meses. Puede aportar más de la mitad de las necesidades

energéticas del niño entre los 6 y los 12 meses, y un tercio entre los 12 y los 24 meses. La leche materna también es una fuente esencial de energía y nutrientes durante las enfermedades, y reduce la mortalidad de los niños malnutridos.

Los niños y adolescentes que fueron amamantados tienen menos probabilidades de padecer sobrepeso u obesidad. Además, obtienen mejores resultados en las pruebas de inteligencia y tienen mayor asistencia a la escuela.

La lactancia materna se asocia a mayores ingresos en la vida adulta. La mejora del desarrollo infantil y la reducción de los costos sanitarios gracias a la lactancia materna generan beneficios económicos para las familias y también para los países

La mayor duración de la lactancia materna también contribuye a la salud y el bienestar de las madres. Reduce el riesgo de cáncer de ovarios y de mama y ayuda a espaciar los embarazos, ya que la lactancia exclusiva de niños menores de 6 meses tiene un efecto hormonal que a menudo induce la amenorrea. Se trata de un método anticonceptivo natural (aunque no exento de fallos) denominado Método de Amenorrea de la Lactancia

VENTAJAS DE LA LACTANCIA MATERNA

Para el niño la lactancia materna es la base de su desarrollo físico y mental:

- Protección frente a infecciones.
- Favorece el desarrollo inmunológico.
- Protección frente a alergias.
- Optimiza el crecimiento.
- Optimiza el desarrollo cognitivo.
- Protege de la muerte súbita del lactante (MSL).
- Mejora la respuesta fisiológica durante las comidas.
- Confiere beneficios a largo plazo como la obesidad, enfermedad celíaca, diabetes tipo 1.

- Mejora la eficacia de las vacunas.
- Ayuda a establecer una íntima relación entre madre e hijo.

EXTRACCION DE LA LECHE MATERNA

Es una técnica utilizada en todo el mundo que permite a la mujer familiarizarse con su pecho y perder el miedo a realizar la extracción. Para realizar la extracción manual tan solo es necesario aprender la técnica sin que se requiera nada más, este tipo de extracción es ideal para los primeros días de postparto, ya que las cantidades de calostro producidas son muy pequeñas y así se pueden recolectar en una cucharita y ofrecerlas al niño.

No muchas mujeres consiguen grandes volúmenes sin ayuda de un extractor eléctrico, pero aun así son bastantes las que prefieren este método, en vez de usar sacaleches, para realizar la extracción manual colocar la mano en el pecho, para la mayoría de las mujeres es ser más fácil con una mano encima de la areola y la otra debajo.

CONSIDERACIONES PREVIAS

Antes de empezar una sesión de extracción de leche, indiferentemente de que ésta se realice de forma manual o mecánica (con sacaleches) es importante tener en cuenta:

- Lavarse siempre las manos antes de manipular el pecho.
- Efectuar un masaje en el pecho.

La liberación de oxitocina y la eyección de la leche mejoran con estímulos externos: el llanto del bebé, una foto del niño o el suave masaje del pecho. La liberación de prolactina y la producción de leche se producen por la succión del bebé o por la estimulación del pecho.

MOTIVOS PARA SACARSE LA LECHE

Los motivos para sacarse la leche son numerosos, y entre ellos cabe destacar:

- Provocar el reflejo de eyección para ayudar al bebé a tomar adecuadamente el pecho.

- Al principio de la lactancia, si el bebé es prematuro o está enfermo.
- Para aliviar la ingurgitación.
- Para extraer la leche cuando no es posible dar de mamar en una toma determinada.
- Para mantener la producción cuando no es posible dar el pecho.
- Para guardar la leche y dársela al niño en otro momento.
- Para donarla, o donarla a un banco de leche.

Así mismo es de gran importancia concientizar a la comunidad que la introducción de alimentos complementarios es necesaria por razones nutricionales y del desarrollo, y representa la transición entre la lactancia y la alimentación familiar, por otra parte, la alimentación materna exclusiva a medida que el niño crece resulta insuficiente para aportar los macro y micronutrientes necesarios para su desarrollo.

Las características de la alimentación complementaria deben cumplir con las denominadas leyes fundamentales de la alimentación que se resumen en cuatro palabras: completa, equilibrada, suficiente y adecuada.

ASPECTOS FISIOLÓGICOS DE LA ALIMENTACIÓN COMPLEMENTARIA

La maduración de las funciones gastrointestinal, renal y neurológica es necesaria para que el niño pueda metabolizar apropiadamente los alimentos no lácteos de una manera segura y efectiva. Este punto ha sido objeto de varias revisiones en las cuales se concluye que las funciones tanto gastrointestinal como renal están suficientemente maduras como para metabolizar nutrientes complementarios alrededor de los 6 meses de edad.

En lo referente al sistema gastrointestinal, se sabe que la exposición a sólidos y la transición al consumo de grasas, desencadena respuestas hormonales (insulina, hormonas adrenales) que conducen a su vez a un conjunto de respuestas adaptativas relacionadas con el tipo de alimentos a los que se expone el tubo digestivo. Así mismo, el comienzo de la alimentación complementaria suscita cambios en el microbiota intestinal, primordialmente en las denominadas especies protectoras (lactobacilos y bifidobacterias) que se considera traen efectos positivos sobre el sistema inmune y la denominada "función de barrera".

Carrera 9ª N°15-44 Teléfono:(097) 7486100 Fax: 097 7481769 *

BARBOSA SANTANDER

contactenos@esehospitalintegradosanbernardo-barbosa-santander.gov.co

METODOLOGÍA Y DESARROLLO DE LA INTERVENCIÓN

La actividad se inició solicitando el espacio para los encuentros a la coordinadora del ICBF con sede en Velez, quien nos facilitó un espacio para el desarrollo de las actividades en articulación con la líder de cada hogar, seguido a esto se construyó el material educativo para la actividad los cuales fueron carteleras donde explicaban en que consistía la lactancia materna, sus componentes, beneficios, ventajas y desventajas y el tiempo indicado, así mismo se construyó un paso a paso de la extracción de la lactancia materna, alimentación complementación, suplementación con micronutrientes, nutrición en la madre y niños.

Se realizó una cartelera sobre alimentación complementaria, para realizar la oportuna explicación, - donde se tuvo en cuenta que alimentos se deben proporcionar a los lactantes, la edad indicada para iniciarla, y los pilares fundamentales de lactancia materna indicada, teniendo en cuenta que La alimentación complementaria (AC) se considera un proceso por el cual se ofrecen al lactante alimentos sólidos o líquidos distintos de la leche materna o de una fórmula infantil como complemento y no como sustitución de esta. En los últimos años las recomendaciones han cambiado numerosas veces, siendo notablemente diferentes de los consejos recibidos por la generación anterior. El objetivo de este documento es resumir de forma general la evidencia científica disponible en la actualidad sobre la AC.

En el desarrollo de la actividad, se inicia con la presentación del equipo, se da la bienvenida y se les indica a las participantes del encuentro que se presenten y nos indiquen que expectativa que tienen frente a la actividad, seguido a esto se socializa los temas sobre lactancia materna, suplementación con micronutrientes, fortificación de alimentos y alimentación complementaria, se les explica que estas malas prácticas pueden conducir a daños extensos e irreversibles en el crecimiento físico y el desarrollo del cerebro.

En cambio, la buena nutrición tiene un efecto positivo, la lactancia materna es la forma óptima de alimentar a los bebés, ofreciéndoles los nutrientes que necesitan en el equilibrio adecuado, así como ofreciendo protección contra las enfermedades.

Para evaluar el impacto de los encuentros informativos en la adopción de buenas prácticas de lactancia materna, suplementación con micronutrientes, fortificación de alimentos y alimentación complementaria, a través de una caja de preguntas, donde se realizaban preguntas relacionadas a la socialización de los temas.

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD /INTERVENCIÓN

En la evaluación del resultado de esta actividad se puede concluir que es satisfactorio y se identifica la necesidad de dar continuidad a actividades de promoción encaminadas para la captación de la población objeto durante el desarrollo de este encuentro las participantes fueron participativas, donde se aclaró la actividades individuales y colectivas

Para evaluar el proceso de la actividad desarrollada se da un espacio de participación para las personas asistentes, que permite identificar la necesidad afianzar los conocimientos frente a la temática abordada ya que son muchos los mitos, el déficit de conocimiento frente a la ruta de atención que pueden afectar una maternidad, las sesiones se realizaron sin complicación y se puede determinar que se logra satisfactoriamente con los objetivos y la meta de producto planteadas

CONCLUSIÓN

Se evidencia que el proceso de capacitación y psicoeducación es importante ya que la comunidad posee escasos conocimientos acerca de las consecuencias reales que pueden presentarse desde la gestación, pasando por el desarrollo de los diferentes curvos de vida, relacionados al crecimiento y desarrollo.

En relación con la alimentación complementaria se pudo evidenciar que la población objeto reconocen la importancia de esta práctica, y las indicaciones que se deben tener en cuenta, el grupo con el que se llevo a cabo la actividad contaban con disposición de recibir la educación en salud.

se resalta la importancia de dar continuidad a los procesos de capacitación y afianzamiento de los conocimientos para contribuir a la promoción de la salud y a la disminución de impactos negativos en los resultados en salud maternos y perinatales, mediante la atención integral en salud, incluida la acción coordinada con la comunidad y los principales entes del municipio de Barbosa.

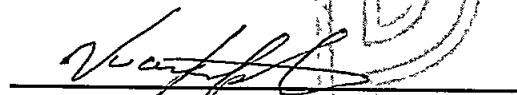
REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

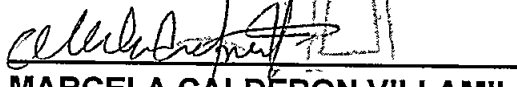
- ✓ Guías Gaba, ICBF.
- ✓ Resolución 3280 del 2018. Ministerio de Salud y Protección Social.

PROFESIONAL RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD

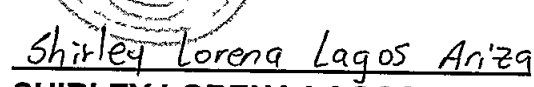

ALBA LUZ PACHECO MERCADO
Enfermera

PERSONAL QUE REALIZO ACOMPAÑAMIENTO:


VALENTINA GARCÍA GONZALEZ
Auxiliar de enfermería


MARCELA CALDERON VILLAMIL
Auxiliar de Enfermería


CESAR CEPEDA MOGOLLÓN
Auxiliar de Enfermería


SHIRLEY LORENA LAGOS ARIZA
Auxiliar de Enfermería

ANEXOS DE ACTIVIDAD



Carrera 9ª N°15-44 Teléfono:(097) 7486100 Fax: 097 7481769 *

BARBOSA SANTANDER

contactenos@esehospitalintegradosanbernardo-barbosa-santander.gov.co

ACTIVIDAD No 2: HOGAR ICBF DINO



Como auxiliar del Plan de Intervenciones Colectivas (PIC), realicé socializaciones sobre estrategias de nutrición dirigidas a madres de hogares de bienestar familiar y CBF. Estas incluyeron lactancia materna exclusiva hasta los 6 meses, suplementación con micronutrientes para cubrir necesidades específicas, fortificación de alimentos para aumentar su valor nutricional y alimentación complementaria saludable después de los 6 meses. Estas estrategias buscan promover la salud y bienestar de los niños y niñas, y empoderar a las madres para tomar decisiones informadas sobre su nutrición.

Hogar ICBF Dino

Carrera 9ª N°15-44 Teléfono:(097) 7486100 Fax: 097 7481769 *
BARBOSA SANTANDER
contactenos@esehospitalintegradosanbernardo-barbosa-santander.gov.co

ACTIVIDAD No 2: HOGAR ICBF LOS CARIÑOSITOS



Como auxiliar del Plan de Intervenciones Colectivas (PIC), realicé socializaciones sobre estrategias de nutrición dirigidas a madres de hogares de bienestar familiar y CBF. Estas incluyeron lactancia materna exclusiva hasta los 6 meses, suplementación con micronutrientes para cubrir necesidades específicas, fortificación de alimentos para aumentar su valor nutricional y alimentación complementaria saludable después de los 6 meses. Estas estrategias buscan promover la salud y bienestar de los niños y niñas, y empoderar a las madres para tomar decisiones informadas sobre su nutrición.

Hogar ICBF Los Cariñositos



ACTIVIDAD No 2: HOGAR ICBF MI JARDIN



Como auxiliar del Plan de Intervenciones Colectivas (PIC), realicé socializaciones sobre estrategias de nutrición dirigidas a madres de hogares de bienestar familiar y CBF. Estas incluyeron lactancia materna exclusiva hasta los 6 meses, suplementación con micronutrientes para cubrir necesidades específicas, fortificación de alimentos para aumentar su valor nutricional y alimentación complementaria saludable después de los 6 meses. Estas estrategias buscan promover la salud y bienestar de los niños y niñas, y empoderar a las madres para tomar decisiones informadas sobre su nutrición.

Hogar ICBF Mi Jardín

OK

CERTIFICADO

Por medio del presente, el Hogar Dino, adscrito al Instituto Colombiano de Bienestar Familiar (ICBF), certifica que el **equipo del Plan de Intervenciones Colectivas (PIC)** 2024 participó activamente en la actividad educativa realizada el 29 de octubre de 2024. La jornada tuvo como objetivo resaltar la importancia de las siguientes actividades.

Temas abordados en la actividad:

1. Carnet de vacunación:

- Explicación de su importancia como documento esencial para el seguimiento de las vacunas recibidas.
- Rol del carnet en la prevención de enfermedades mediante el control de la historia de vacunación.

2. Esquema de vacunación completo:

- Beneficios de cumplir con las vacunas obligatorias de acuerdo con las etapas de desarrollo de los niños y niñas.
- Relevancia de mantener al día el esquema de vacunación para una salud integral.

3. Socialización de campañas lúdico-educativas sobre IRA y EDA:

- Actividades dirigidas a los padres de los niños beneficiarios de hogares del ICBF para fomentar la prevención de Infecciones Respiratorias Agudas (IRA) y Enfermedades Diarreicas Agudas (EDA).

4. Estrategias de nutrición y alimentación en la primera infancia:

- Socialización sobre la importancia de la lactancia materna, la suplementación con micronutrientes, la fortificación de alimentos y la alimentación complementaria.
- Actividad dirigida a madres de hogares de bienestar familiar, promoviendo prácticas nutricionales adecuadas.

Certificamos que la participación del **equipo del Plan de Intervenciones Colectivas (PIC)** fue fundamental para el éxito de la jornada educativa, contribuyendo al fortalecimiento del conocimiento en salud y prevención en beneficio de la comunidad.

Este certificado se expide a solicitud del interesado el 29 de octubre de 2024.

111

CERTIFICADO

Por medio del presente, el Hogar Los Cariñositos, adscrito al Instituto Colombiano de Bienestar Familiar (ICBF), certifica que el **equipo del Plan de Intervenciones Colectivas (PIC) 2024** participó activamente en la actividad educativa realizada el 01 de noviembre de 2024. La jornada tuvo como objetivo resaltar la importancia de las siguientes actividades.

Temas abordados en la actividad:

1. Carnet de vacunación:

- Explicación de su importancia como documento esencial para el seguimiento de las vacunas recibidas.
- Rol del carnet en la prevención de enfermedades mediante el control de la historia de vacunación.

2. Esquema de vacunación completo:

- Beneficios de cumplir con las vacunas obligatorias de acuerdo con las etapas de desarrollo de los niños y niñas.
- Relevancia de mantener al día el esquema de vacunación para una salud integral.

3. Socialización de campañas lúdico-educativas sobre IRA y EDA:

- Actividades dirigidas a los padres de los niños beneficiarios de hogares del ICBF para fomentar la prevención de Infecciones Respiratorias Agudas (IRA) y Enfermedades Diarreicas Agudas (EDA).

4. Estrategias de nutrición y alimentación en la primera infancia:

- Socialización sobre la importancia de la lactancia materna, la suplementación con micronutrientes, la fortificación de alimentos y la alimentación complementaria.
- Actividad dirigida a madres de hogares de bienestar familiar, promoviendo prácticas nutricionales adecuadas.

Certificamos que la participación del **equipo del Plan de Intervenciones Colectivas (PIC)** fue fundamental para el éxito de la jornada educativa, contribuyendo al fortalecimiento del conocimiento en salud y prevención en beneficio de la comunidad.

Este certificado se expide a solicitud del interesado el 01 de noviembre de 2024.

 San Bernardo BARBOSA / SANTANDER	E.S.E HOSPITAL INTEGRADO SAN BERNARDO	SECRETARIA DE SALUD MUNICIPAL DE BARBOSA
	PLANILLA DE ASISTENCIA	

DIMENSIÓN Atención primaria en salud

ACTIVIDAD: Implementar estrategias para la promoción de una alimentación saludable
promoviendo el consumo y aprovechamiento de alimentos nutritivos incluida la
lactancia materna y el cambio de hábitos saludables.

LUGAR DE EJECUCIÓN DE LA ACTIVIDAD: Hogar los Confortitos

FECHA:

NOMBRE	DOCUMENTO	TELÉFONO	FIRMA
Meida Robles	43509679		Meida Robles
Jenifer Villamil	1005485728		Jenifer Villamil
Andrés Rubiano	1020805737		Andrés R.
Kelly Johanna Martinez	1094215297		Kelly J. Martinez
Vanen Castellanos P.	11094212826. E/S.		Vanen Castellanos



CERTIFICADO

Por medio del presente, el Hogar Casita de Chocolate, adscrito al Instituto Colombiano de Bienestar Familiar (ICBF), certifica que el **equipo del Plan de Intervenciones Colectivas (PIC) 2024** participó activamente en la actividad educativa realizada el 30 de octubre de 2024. La jornada tuvo como objetivo resaltar la importancia de las siguientes actividades.

Temas abordados en la actividad:

1. Carnet de vacunación:

- Explicación de su importancia como documento esencial para el seguimiento de las vacunas recibidas.
- Rol del carnet en la prevención de enfermedades mediante el control de la historia de vacunación.

2. Esquema de vacunación completo:

- Beneficios de cumplir con las vacunas obligatorias de acuerdo con las etapas de desarrollo de los niños y niñas.
- Relevancia de mantener al día el esquema de vacunación para una salud integral.

3. Socialización de campañas lúdico-educativas sobre IRA y EDA:

- Actividades dirigidas a los padres de los niños beneficiarios de hogares del ICBF para fomentar la prevención de Infecciones Respiratorias Agudas (IRA) y Enfermedades Diarreicas Agudas (EDA).

4. Estrategias de nutrición y alimentación en la primera infancia:

- Socialización sobre la importancia de la lactancia materna, la suplementación con micronutrientes, la fortificación de alimentos y la alimentación complementaria.
- Actividad dirigida a madres de hogares de bienestar familiar, promoviendo prácticas nutricionales adecuadas.

Certificamos que la participación del **equipo del Plan de Intervenciones Colectivas (PIC)** fue fundamental para el éxito de la jornada educativa, contribuyendo al fortalecimiento del conocimiento en salud y prevención en beneficio de la comunidad.

Este certificado se expide a solicitud del interesado el 30 de octubre de 2024.

CERTIFICADO

Por medio del presente, el Hogar Mi Jardín, adscrito al Instituto Colombiano de Bienestar Familiar (ICBF), certifica que el **equipo del Plan de Intervenciones Colectivas (PIC) 2024** participó activamente en la actividad educativa realizada el 01 de noviembre de 2024. La jornada tuvo como objetivo resaltar la importancia de las siguientes actividades.

Temas abordados en la actividad:

1. Carnet de vacunación:

- Explicación de su importancia como documento esencial para el seguimiento de las vacunas recibidas.
- Rol del carnet en la prevención de enfermedades mediante el control de la historia de vacunación.

2. Esquema de vacunación completo:

- Beneficios de cumplir con las vacunas obligatorias de acuerdo con las etapas de desarrollo de los niños y niñas.
- Relevancia de mantener al día el esquema de vacunación para una salud integral.

3. Socialización de campañas lúdico-educativas sobre IRA y EDA:

- Actividades dirigidas a los padres de los niños beneficiarios de hogares del ICBF para fomentar la prevención de Infecciones Respiratorias Agudas (IRA) y Enfermedades Diarreicas Agudas (EDA).

4. Estrategias de nutrición y alimentación en la primera infancia:

- Socialización sobre la importancia de la lactancia materna, la suplementación con micronutrientes, la fortificación de alimentos y la alimentación complementaria.
- Actividad dirigida a madres de hogares de bienestar familiar, promoviendo prácticas nutricionales adecuadas.

Certificamos que la participación del **equipo del Plan de Intervenciones Colectivas (PIC)** fue fundamental para el éxito de la jornada educativa, contribuyendo al fortalecimiento del conocimiento en salud y prevención en beneficio de la comunidad.

Este certificado se expide a solicitud del interesado el 01 de noviembre de 2024.

META DEL PRODUCTO (PTS)
**DESARROLLAR PROGRAMAS QUE
PROMUEVAN LA INCLUSIÓN SOCIAL DE
LAS PERSONAS VULNERABLES
DESARROLLANDO EN ELLOS
ESTRATEGIAS DE APOYO Y
FORTALECIMIENTO FAMILIAR SOCIAL Y
COMUNITARIO MEDIANTE LA ATENCION
INTREGAL DE LOS EQUIPOS BASICOS
EN SALUD EBS**

ACTIVIDAD

ACTIVIDAD No 1: DESARROLLAR ESTRATEGIAS DE APOYO Y FORTALECIMIENTO FAMILIAR, SOCIAL Y COMUNITARIO, MEDIANTE LA ATENCION INTREGAL DE LOS EQUIPOS BASICOS EN SALUD - EBS, EN UN TERRITORIO DEL MUNICIPIO DE BARBOSA, LLEVANDO A CABO CARACTERIZACIÓN, PLANES DE CUIDADO Y SEGUIMIENTOS DE ACUERDO AL LINEAMIENTO NACIONAL.

POBLACIÓN

2 MICROTERRITORIOS

EJE ESTRATEGICO: Gobernabilidad y gobernanza de la salud pública

INDICADOR DE RESULTADO: Proporción de personas intervenidas en PIC en actividad Específica

INDICADOR DE PRODUCTO: Número de personas intervenidas en PIC en actividad específica

FECHA DE EJECUCIÓN: 1 al 31 de octubre del 2024

LUGAR DE EJECUCIÓN: Microterritorios

- San Marcos

ACTIVIDAD PROGRAMADA: Desarrollar estrategias de apoyo y fortalecimiento familiar social y comunitario mediante la atención integral de los Equipos Básicos en Salud EBS en un territorio del Municipio de Barbosa, llevando a cabo caracterización, planes de cuidado y seguimientos de acuerdo al lineamiento Nacional.

TRIMESTRE PROGRAMADO: IV Trimestre del 2024

CANTIDAD PROGRAMADA EN EL TRIMESTRE: 2 Microterritorios conformados por 600 familias.

CANTIDAD EJECUTADA EN EL TRIMESTRE: 14 actividades ejecutadas durante el mes de octubre 2024

POBLACIÓN SUJETO: Comunidad en General de microterritorios.

MOMENTO DEL CURSO DE VIDA: Todos (Jóvenes, Adultos, Adulto Mayor)

ENTORNO: Comunitario

OBJETIVOS

Objetivo General

Implementar estrategias de apoyo y fortalecimiento familiar, social y comunitario mediante la atención integral de los Equipos Básicos en Salud (EBS), en un territorio del Municipio de Barbosa, llevando a cabo caracterización, planes de cuidado y seguimientos de acuerdo al lineamiento Nacional.

Objetivos Específicos

- Aumentar la cobertura de intervenciones de promoción y prevención de la salud por curso de vida de acuerdo a lo establecido en la normatividad vigente.
- Gestionar la vigilancia epidemiológica mediante la detección y atención de enfermedades de interés en salud pública

MARCO TEÓRICO

1. Definiciones

1.1. Niveles territoriales de intervención sociosanitaria

1.1.1. Municipio: Es la unidad político-administrativa a nivel funcional y estructural del ordenamiento territorial del Estado. Se distinguen zonas urbanas con sus barrios y zonas rurales organizadas en corregimientos y veredas. En el caso de los pueblos indígenas se considerarán los resguardos, en los pueblos afrocolombianos los concejos comunitarios y en las zonas campesinas, aquellas que se acuerden con sus asociaciones y organizaciones. Para el caso de la Resolución 2788 de 2022 los municipios son los señalados en el artículo 1, en la columna "Municipios donde operarán los equipos".

1.1.2. Territorio: Espacio territorial en el que se comparten dinámicas geográficas, poblacionales y factores socio ambientales y culturales que inciden en las condiciones de salud y el reconocimiento de zonas de impacto y de riesgo. Un territorio estará conformado por un rango variable de entre 3 a 10 microterritorios, dependiendo del nivel de dispersión geográfica y la densidad poblacional, de modo que un territorio puede abarcar hasta 5.000 familias, siendo recomendable configurar territorios con un máximo de 2.000 familias.

1.1.3. Micro territorios de salud: Espacio territorial y social conformado por un número de familias, que podrán ajustarse dependiendo de la concentración o dispersión poblacional, variando de 60 familias o menos en zonas de alta dispersión, hasta 500 familias en zonas de alta concentración como capitales y municipios conurbados. Incluyen tanto a los hogares, como las dinámicas comunitarias, ambientales e institucionales, considerándose la unidad mínima de intervenciones sociosanitarias ejecutadas por equipos de salud territorial. Las familias de cada microterritorio son asignadas a una auxiliar de enfermería quien coordina diferentes actividades e intervenciones con todos los miembros del EST, resaltando que la puerta de entrada de estas auxiliares es el entorno hogar, mediante el proceso de caracterización familiar.

1.2. Equipo Básico de Salud- EBS: Son estructuras funcionales y organizativas del talento humano en salud en el marco de la prestación de los servicios de salud en todos los entornos de desarrollo que permiten facilitar el acceso y la continuidad de la atención integral en salud en el marco de la estrategia de Atención Primaria en Salud que tendrán entre sus funciones las definidas en el artículo 16 de la Ley 1438 de 2011.

Actividades para ejecutar por los equipos de salud territorial

- En el marco de las intervenciones colectivas: Caracterización familiar y del entorno, de acuerdo con el registro administrativo o instrumento que tenga la entidad territorial, considerando los sistemas de seguimiento nominal y otros sistemas de alerta de los cuales se disponen en el territorio para favorecer la gestión de atenciones no prestadas (por ejemplo el Sistema de Seguimiento al Desarrollo Integral de Primera Infancia).
- Ejecución de intervenciones colectivas de acuerdo con la caracterización; como la conformación y fortalecimiento de redes sociales y comunitarias, zonas de orientación escolar, centros de escucha, procesos de educación para la salud dirigida a los colectivos, estrategias de información en salud, procesos de rehabilitación basada en comunidad, entre otros; de acuerdo a las necesidades detectadas, los resultados en salud concertados y las prioridades establecidas en el territorio.
- Formulación del plan integral del cuidado primario de acuerdo con los resultados de la caracterización realizada, identificando intervenciones individuales que

deben garantizarse por momento de curso de vida y a la población materno perinatal; valorando riesgos previamente detectados; proyectando procesos de educación para la salud dirigido a las personas y/o a la familia (u otros sujetos colectivos de acuerdo al entorno abordado); definiendo contenidos a abordar en el marco de la información en salud; reconociendo necesidades de gestión intersectorial de acuerdo a necesidades detectadas y oferta territorial; entre otros.

- Identificación del riesgo individual, familiar y comunitario de la población adscrita, por momento de curso de vida, sexo-género, etnia y condiciones socioeconómicas y ambientales.
- Brindar información sobre la oferta de servicios a que tiene derecho.
- Promoción de la afiliación al sistema de seguridad social en salud realizando los trámites correspondientes en coordinación con la Empresa Social del Estado.
- Inducción a la demanda de servicios de los eventos relacionados con las prioridades en salud pública y aquellos que ocasionen un alto impacto en salud pública. Identificar, notificar y gestionar la atención y el control de los eventos de interés en salud pública.
- Canalización a la institución prestadora de servicios de salud primaria, conforme a los riesgos identificados, la mortalidad evitable y la discapacidad prevenible.
- Seguimiento al acceso efectivo a los servicios de salud en su respectiva red de prestación de servicios.
- Promoción de espacios de conciliación, concertación y mediación entre los procesos de salud propia de los grupos étnicos y los actores del SGSSS, cuando aplique.

METODOLOGÍA Y DESARROLLO DE LA INTERVENCIÓN

Para la ejecución las actividades de caracterización se escogen el microterritorio San Marcos de acuerdo a lo establecido por la Secretaría de Salud Municipal, llegando a los diferentes domicilios e iniciando con la presentación e identificación del equipo del Plan de intervenciones Colectivas, aplicando un cuestionario que busca establecer condiciones de la vivienda, aseguramiento, condiciones de vida, estilos de vida en el aplicativo Gestor Salud.

Durante el desarrollo de la actividad se caracterizaron 14 familias del microterritorio San Marcos, encontrando familias receptivas brindando atención al equipo, por otro lado se encuentran familias que se niegan a la aplicación de la encuesta o no permiten la aplicación de forma completa, adicionalmente se niega a la toma de

Carrera 9ª N°15-44 Teléfono:(097) 7486100 Fax: 097 7481769 *

BARBOSA SANTANDER

contactenos@esehospitalintegradosanbernardo-barbosa-santander.gov.co

listado de asistencia con sus respectivas firmas como forma de verificación de la caracterización.

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD /INTERVENCIÓN

Con la finalidad de evaluar el desarrollo de la actividad, se realizó un cuadro en los que se incluyen los aspectos positivos y negativos de la intervención.

Criterio	Bajo	Medio	Alto
Interés		X	
Compromiso			X
Respeto			X
Escucha	X		
Participación	X		

De acuerdo al cuadro de evaluación, se evidencia la dificultad del equipo para la aplicación de la caracterización.

CONCLUSIÓN

De acuerdo a los resultados obtenidos, se pudo concluir que es de gran importancia la aplicación de estas actividades, pero en contraposición la comunidad no es receptiva por múltiples factores, ya sea por desconocimiento sobre el tema, así como muchos mostraron interés a la hora de recibir al equipo

REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

- ✓ <https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/VS/PP/li neamientos-operacion-equipos-basicos-salud-resolucion-2788-2022.pdf>

PROFESIONAL RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD

Alba Luz Pacheco Mercado

ALBA LUZ PACHECO MERCADO

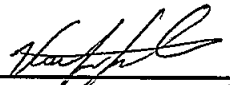
Enfermera

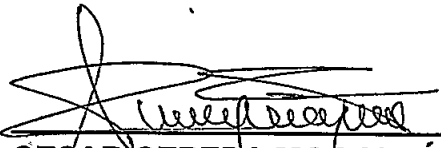
Carrera 9ª N°15-44 Teléfono:(097) 7486100 Fax: 097 7481769 *

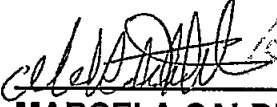
BARBOSA SANTANDER

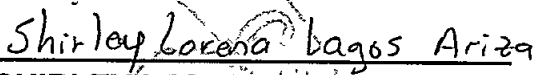
contactenos@esehospitalintegradosanbernardo-barbosa-santander.gov.co

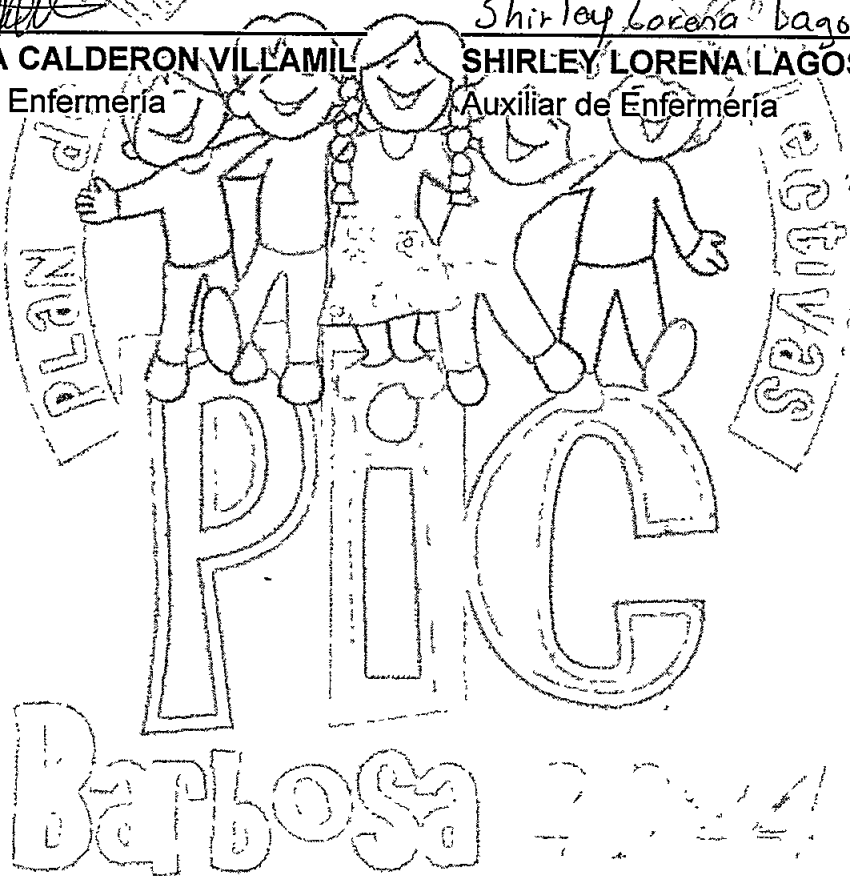
PERSONAL QUE REALIZO ACOMPAÑAMIENTO:


VALENTINA GARCÍA GONZALEZ
Auxiliar de enfermería


CESAR CEPEDA MOGOLLÓN
Auxiliar de Enfermería


MARCELA CALDERON VILLAMIL
Auxiliar de Enfermería


SHIRLEY LORENA LAGOS ARIZA
Auxiliar de Enfermería



ANEXOS DE LA ACTIVIDAD EN MICROTERRITORIO



ACTIVIDAD No 1

← → ↻ https://g2022.gestionaps.com/home

gestión APS Gestión APS (personal web) V 1.1

Filtros de búsqueda

Documento: Cuent: Tipo Registros: Zona:

Previa: Municipio de residencia: Rango de fechas:

Alfabeto:

Buscar **Exportar**

TOTAL: 14

Registro	Tipo de registro	No de documento	Nombres	Apellidos	Sexo	Zona
2024-10-29 21:22:17	Nuclear biparental	63420155	Carmenza	Venegas	FEMENINO	Urbana
2024-10-29 21:03:40	Nuclear biparental	30202060	Oruta	Hernández	FEMENINO	Urbana
2024-10-29 16:33:00	Nuclear biparental	1099210674	Mayerly	Peña Ruiz	FEMENINO	Urbana
2024-10-29 16:34:52	Nuclear biparental	31495658	Odalis Dayana	Moreno	FEMENINO	Urbana
2024-10-29 15:35:48	Nuclear biparental	13953042	Guillermo	Aguilar Ariza	MASCULINO	Urbana
2024-10-29 14:56:56	Nuclear biparental	1099210549	Luis Guillermo	Aguilar Mosquera	MASCULINO	Urbana
2024-10-29 14:30:09	Nuclear biparental	30102056	Maria Rocio	Mosquera	FEMENINO	Urbana

2024-11-26

← → ↻ https://g2022.gestionaps.com/home

gestión APS Gestión APS (personal web) V 1.1

Filtros de búsqueda

Previa: Municipio de residencia: Zona:

Alfabeto:

Rango de fechas:

Consolidar **Imprimir**

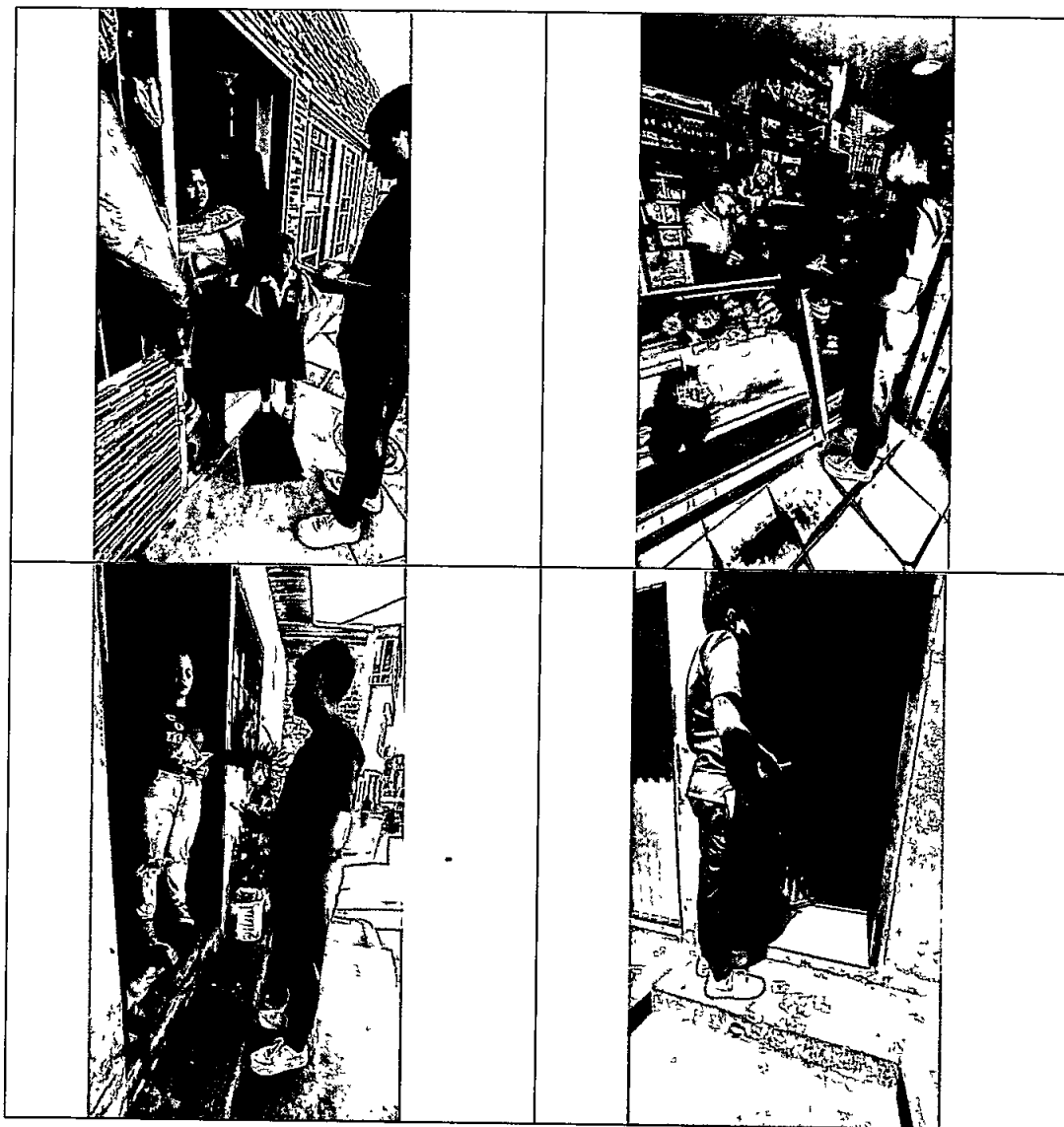
RESUMEN

- Total de familias: 14
- Total de alertas: 14
- Zona rural: 0
- Zona urbana: 14



**EVIDENCIA FOTOGRAFICA CARACTERIZACIONES EN BARRIO SAN
MARCOS EN EL TRANSURSO DEL MES DE OCTUBRE DE 2024**









En calidad de auxiliar de enfermería del Plan de Intervenciones Colectivas (PIC), realicé la actividad de caracterización en el microterritorio de San Marcos, con el objetivo de identificar y analizar las necesidades de salud y sociales de la población. Esta iniciativa permitió recopilar información valiosa sobre la situación actual del territorio, detectar posibles brechas en servicios de salud y desarrollar estrategias para mejorar la calidad de vida de los habitantes, fortaleciendo la atención integral y la participación comunitaria en el microterritorio."

META DEL PRODUCTO (PTS)

**IMPLEMENTAR CAMPAÑAS INFORMATIVAS EN LA
IMPORTANCIA DE APLICACIÓN DEL SISTEMA DE
GESTIÓN DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO
PARA LA PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES
INCREMENTANDO ASI LA FORMALIZACIÓN LABORAL**

ACTIVIDAD

CAPACITAR A 10 EMPRESAS DEL SECTOR PRIVADO
DEL MUNICIPIO EN LA CONFORMACION DE BRIGADAS
DE EMERGENCIA CON ENTRENAMIENTO PARA EL
FUNCIONAMIENTO DE LAS MISMAS.

POBLACIÓN

COLECTIVOS DE POBLACION TRABAJADORA HOMBRES
Y MUJERES DE LAS FÁBRICAS DE BOCADILLOS

EJE ESTRATEGICO: Cambio climático, emergencias, desastres y pandemias

INDICADOR DE RESULTADO: Proporción de personas intervenidas en PIC en actividad Específica

INDICADOR DE PRODUCTO: Número de personas intervenidas en PIC en actividad específica

FECHA DE EJECUCIÓN:

***30 de octubre de 2024:** Fabrica de bocadillos La Guayaberita

LUGAR DE EJECUCIÓN: Sede de la Fábrica de bocadillos La Guayaberita

ACTIVIDAD PROGRAMADA: Realizar capacitación a las fábricas de bocadillos en la conformación y entrenamiento de las brigadas de emergencias

TRIMESTRE PROGRAMADO: III Trimestre del 2024

CANTIDAD PROGRAMADA EN EL TRIMESTRE: 3

CANTIDAD EJECUTADA EN EL MES DE OCTUBRE: 1

POBLACIÓN SUJETO: Adultos a partir de los 18 años tanto mujeres, hombres, población LGBTIQ+ que trabajen en las fábricas de bocadillos intervenidas.

MOMENTO DEL CURSO DE VIDA: Jóvenes, Adultos, Adulto Mayor

ENTORNO: Laboral

OBJETIVOS

Objetivo General

Brindar educación a los trabajadores y al encargado del SGSST sobre las brigadas de emergencias y su operatividad.

Objetivos Específicos

- Realizar una práctica de primeros auxilios y camillaje
- Realizar entrenamiento en inmovilización de miembros superiores e inferiores y región cervical.

MARCO TEÓRICO

El Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo consiste en el desarrollo de un proceso lógico y por etapas, basado en la mejora continua y que incluye la política, la organización, la planificación, la aplicación, la evaluación, la auditoría y las acciones de mejora con el objetivo de anticipar, reconocer, evaluar y controlar los riesgos que puedan afectar la seguridad y salud en el trabajo. Así mismo es de prioridad la conformación, entrenamiento y funcionamiento e las brigadas de emergencias, siendo estas:

*Brigada de comunicación: da aviso a las autoridades competentes frente a una emergencia: bomberos, policía, hospital, defensa civil

*Brigada de evacuación y rescate: encargada de rescatar y evacuar los lesionados según una evaluación según estado del herido.

*Brigada contra incendios: deben tener manibrabilidad y entrenamiento en manejo de extintores para intervención del incendio

*Brigada de primeros auxilios: es la encargada de atender a los heridos, lesionados y personas en situación de grave peligro a su salud en caso de emergencia, lograr su estabilización mientras llega el personal médico.

FASES OPERATIVAS

- Pre – capacitación: se realiza la entrega del oficio a la Empresa La Guayaberita para la capacitación en este caso la profesional encargada es SANDRA MILENA FARFAN PINTO – Fisioterapeuta Especialista en salud ocupacional y la Auxiliar de Enfermería Valentina García.

METODOLOGÍA Y DESARROLLO DE LA INTERVENCIÓN

Para la ejecución y desarrollo de esta capacitación la Profesional Sandra Farfán, se desplazó con el Valentina García para la realización de la capacitación teórico práctica sobre la conformación de las brigadas e intervención en lo que se refiere a inmovilización de miembros superiores e inferiores y camillaje para el traslado de lesionados.

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD /INTERVENCIÓN

Con la finalidad de evaluar el desarrollo de la actividad, se realizó un cuadro en los que se incluyen los aspectos positivos y negativos de la intervención.

Criterio	Bajo	Medio	Alto
Interés			X
Compromiso			X
Respeto			X
Escucha			X
Participación			X

De acuerdo al cuadro de evaluación, se dio cumplimiento a los objetivos planteados.

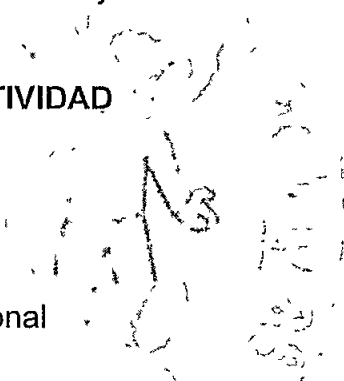
CONCLUSIÓN

De acuerdo a los resultados obtenidos, los trabajadores adquirieron destrezas básicas en inmovilización, camillaje y verificación de condiciones generales de un lesionado.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

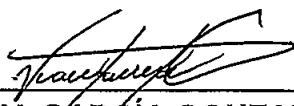
- ✓ Resolución 0312 de 2019 – Ministerio de trabajo.

PROFESIONAL RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD



SANDRA MILENA FARÁN PINTO
Fisioterapeuta Especialista en Salud Ocupacional

PERSONAL QUE REALIZO ACOMPAÑAMIENTO Y APOYO:



VALENTINA GARCÍA GONZÁLEZ
Auxiliar de Enfermería

ANEXOS

REGISTRO FOTOGRAFICO FÁBRICA DE BOCADILLOS LA GUAYABERITA

30 OCTUBRE 2024

Carrera 9ª N°15-44 Teléfono:(097) 7486100 Fax: 097 7481769 *
BARBOSA SANTANDER
contactenos@esehospitalintegradosanbernardo-barbosa-santander.gov.co

M
MARCOS
CORTES

475



Barbosa





Carrera 9ª N°15-44 Teléfono:(097) 7486100 Fax: 097 7481769 *
BARBOSA SANTANDER

contactenos@esehospitalintegradosanbernardo-barbosa-santander.gov.co

CERTIFICACIÓN

La empresa Guayaberita certifica que, en el marco del Plan de Intervenciones Colectivas (PIC) 2024, se llevó a cabo una actividad educativa dirigida a las fábricas de bocadillos, con un enfoque en la conformación y entrenamiento de brigadas de emergencia para su óptimo funcionamiento.

Esta actividad fue liderada por la doctora Sandra Milena Farfán Pinto, especialista en Salud Ocupacional, quien impartió capacitaciones a los trabajadores, proporcionándoles el conocimiento y las habilidades necesarias para actuar de manera eficaz ante posibles situaciones de emergencia. Durante el entrenamiento se abordaron temas clave como:

- **Conformación de brigadas de emergencia.**
- **Entrenamiento en primeros auxilios y evacuación.**
- **Uso y manejo de equipos de emergencia.**

Con esta capacitación, reafirmamos nuestro compromiso de fortalecer la seguridad en las fábricas de bocadillos, promoviendo prácticas y entrenamientos que mejoren la capacidad de respuesta ante emergencias, garantizando un entorno laboral seguro y preparado.

Se expide a solicitud del interesado a los dieciocho (30) días del mes de Octubre del 2024.



Leidy Blanco

Especialista en seguridad y salud en el trabajo
Fabrica de Bocadillos La Guayaberita

	<p align="center">PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC 2024</p> <p align="center">ESE HOSPITAL INTEGRADO SAN BERNARDO</p> <p align="center">MUNICIPIO DE BARBOSA SANTANDER</p>	 <p align="center">ALCALDÍA MUNICIPAL DE BARBOSA</p>
---	--	--

Barbosa Santander, 30 de octubre del 2024

Señores:

**Fábrica de Bocadillos La Guayaberita
Barbosa, Santander**

Asunto: Solicitud de Conformación y Entrenamiento de Brigadas de Emergencia

El presente oficio tiene como objetivo comunicarles que, en el marco del Plan de Intervenciones Colectivas (PIC) que se desarrolla en el municipio de Barbosa, Santander, se hace necesario llevar a cabo actividades relacionadas con la conformación y entrenamiento de brigadas de emergencia en las fábricas de bocadillo de nuestra jurisdicción.

Como parte de nuestro compromiso con la seguridad y respuesta efectiva ante emergencias en el entorno laboral, es fundamental que todas las fábricas establezcan brigadas de emergencia, capacitadas y entrenadas para actuar eficazmente en situaciones de riesgo.

Por tanto, solicitamos respetuosamente su colaboración para llevar a cabo las siguientes actividades:

1. Conformación de brigadas de emergencia adecuadas a las necesidades de cada planta.
2. Capacitación en primeros auxilios, evacuación y manejo de extintores.
3. Uso de equipos de emergencia.

Estas actividades serán coordinadas por el equipo del Plan de Intervenciones Colectivas (PIC), quienes estarán encargados de brindar el acompañamiento necesario para asegurar el cumplimiento de los requisitos de seguridad. Por favor, confirmar su disponibilidad para coordinar las fechas y horarios de dichas actividades.

Agradecemos de antemano su atención y colaboración en esta importante labor. Cualquier inquietud o información adicional que requieran, no duden en contactarnos a través de los medios habituales.

Atentamente,

Carrera 9ª N°15-44 Teléfono: (097) 7486100 Fax: 097

7481769*

BARBOSA SANTANDER

contactenos@esehospitalintegradosanbernardo-barbosa-santander.gov.co

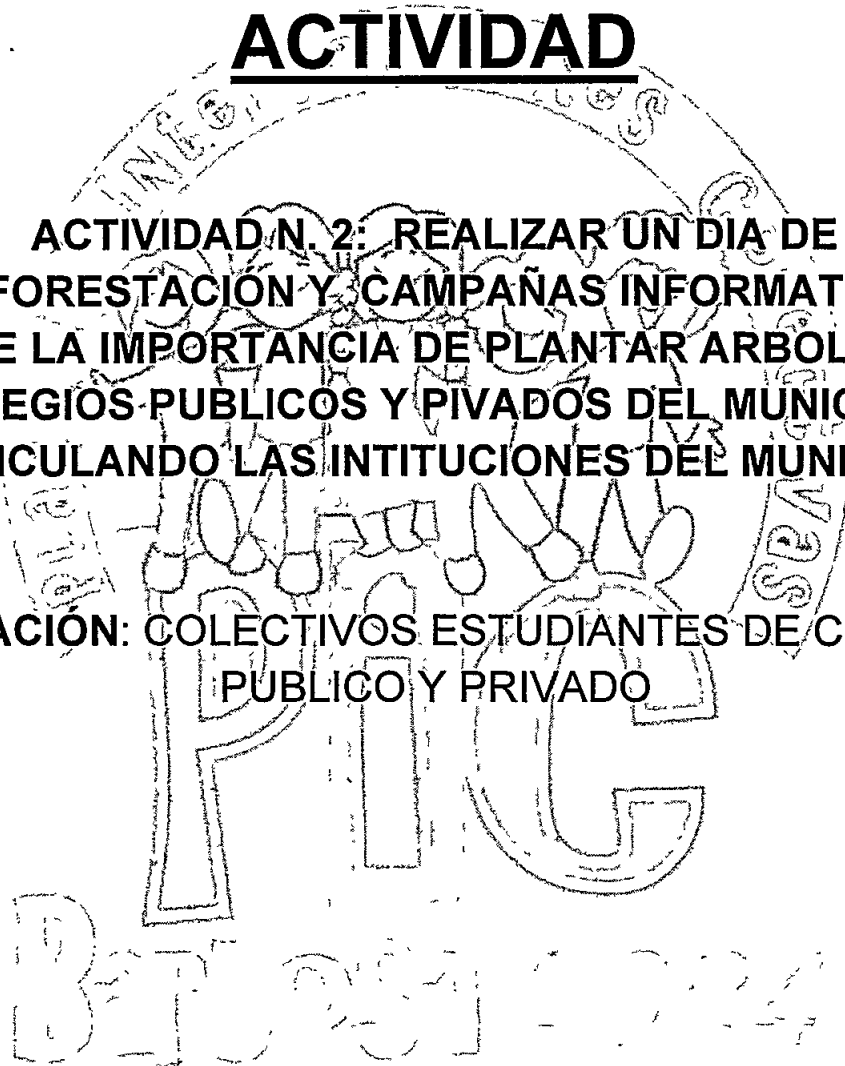
**SECRETARIA DE
SALUD MUNICIPAL DE
BARBOSA**

**MARCOS
CORTES**

ACTIVIDAD

**ACTIVIDAD N. 2: REALIZAR UN DIA DE
REFORESTACION Y CAMPAÑAS INFORMATIVAS
SOBRE LA IMPORTANCIA DE PLANTAR ARBOLES, EN
COLEGIOS PUBLICOS Y PRIVADOS DEL MUNICIPIO,
VINCULANDO LAS INSTITUCIONES DEL MUNIPIO.**

**POBLACION: COLECTIVOS ESTUDIANTES DE COLEGIO
PUBLICO Y PRIVADO**



EJE ESTRATEGICO: Cambio climático, emergencias, desastres y pandemias

INDICADOR DE RESULTADO: Proporción de personas intervenidas en PIC en actividad Específica: 100 niños de primaria

INDICADOR DE PRODUCTO: Número de personas intervenidas en PIC en actividad específica: 100 niños de primaria

FECHA DE EJECUCIÓN:

*17 de octubre de 2024: Niños grado 4to. Básica primaria Escuela Santa Fé

*21 octubre de 2024: Niños grado 5to. Colegio Parroquial San Luis Gonzaga

LUGAR DE EJECUCIÓN: Escuela Santa Fé y Colegio Parroquial San Luis Gonzaga

ACTIVIDAD PROGRAMADA: Realizar un día de reforestación y campañas informativas sobre la importancia de plantar árboles, en colegios públicos y privados del municipio, vinculando las instituciones del municipio.

TRIMESTRE PROGRAMADO: IV Trimestre del 2024

CANTIDAD PROGRAMADA EN EL TRIMESTRE: 2

CANTIDAD EJECUTADA EN EL MES DE OCTUBRE 2024: 2

POBLACIÓN SUJETO: Niños y niñas de la Escuela Santa Fe y Colegio Parroquial San Luis Gonzaga

MOMENTO DEL CURSO DE VIDA: Niñez

ENTORNO: Social

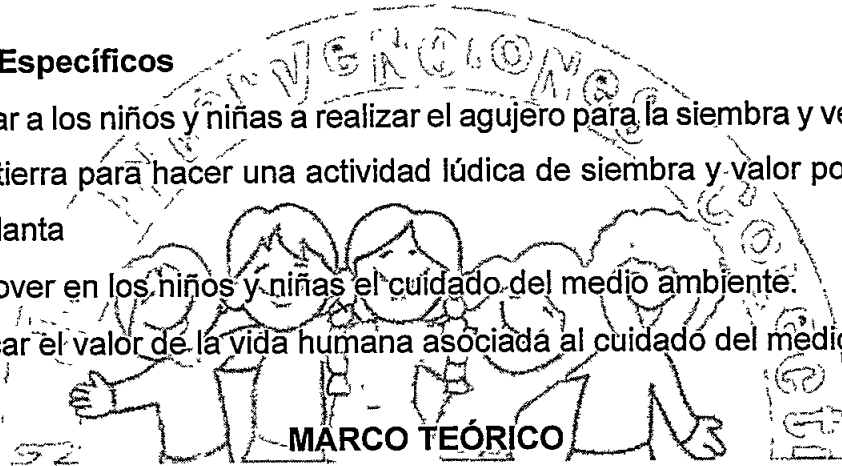
OBJETIVOS

Objetivo General

Fomentar el cuidado del medio ambiente a través de una actividad de reforestación que permita establecer el valor de sembrar, cuidar, proteger una planta.

Objetivos Específicos

- Motivar a los niños y niñas a realizar el agujero para la siembra y ver la calidad de la tierra para hacer una actividad lúdica de siembra y valor por la vida de una planta
- Promover en los niños y niñas el cuidado del medio ambiente.
- Explicar el valor de la vida humana asociada al cuidado del medio ambiente.



La Importancia de la Reforestación Global: Beneficios y Estrategias

La reforestación global es un problema ambiental de creciente preocupación. Programas internacionales como la Iniciativa de las Naciones Unidas para Reducir las Emisiones por Deforestación y Degradación de los Bosques (ONU-REDD) son clave para implementar proyectos que reduzcan la deforestación y las emisiones a través de la reforestación y forestación.

Beneficios de la Reforestación

1.Reducción de CO2 en la Atmósfera

Plantar nuevos árboles ayuda a reducir la concentración de CO2 en la atmósfera. Los gases de efecto invernadero, como el dióxido de carbono y el metano, contribuyen significativamente al cambio climático. Los bosques actúan como sumideros de carbono naturales que absorben gran parte del carbono emitido por

la quema de combustibles fósiles. Revertir la deforestación global es crucial para una estrategia efectiva de mitigación del calentamiento global.

2.Recuperación Forestal y Resiliencia

Los incendios forestales, los insectos y las enfermedades pueden tener efectos devastadores en nuestros bosques. La reforestación ayuda a la mejora de la salud de la naturaleza, favoreciendo el ecosistema.

3.Protección de Especies

La reforestación tiene el potencial de preservar especies en peligro de extinción al restaurar hábitats degradados. Un bosque en recuperación puede revertir la pérdida de hábitats y proporcionar refugio a diversas especies, contribuyendo a la conservación de la biodiversidad.

4.Control de la Erosión y Restauración de Cuencas Hidrográficas

La deforestación causa erosión y destruye hábitats. La reforestación puede revertir este daño y restaurar las cuencas hidrográficas, que son vitales para el desarrollo humano. Al estabilizar el suelo, se mejora la calidad del agua y se previenen desastres naturales.

5.Mejora de la Calidad del Aire

A medida que los árboles crecen, eliminan contaminantes del aire, mejorando la calidad del aire que respiramos. La reforestación restablece la cubierta forestal, actuando como un filtro de aire natural que beneficia la salud pública.

EJE ESTRATEGICO: Cambio climático, emergencias, desastres y pandemias

INDICADOR DE RESULTADO: Proporción de personas intervenidas en PIC en actividad Específica: 100 niños de primaria

INDICADOR DE PRODUCTO: Número de personas intervenidas en PIC en actividad específica: 100 niños de primaria

FECHA DE EJECUCIÓN:

***17 de octubre de 2024:** Niños grado 4to. Básica primaria Escuela Santa Fe

***21 octubre de 2024:** Niños grado 5to. Colegio Parroquial San Luis Gonzaga

LUGAR DE EJECUCIÓN: Escuela Santa Fe y Colegio Parroquial San Luis Gonzaga

ACTIVIDAD PROGRAMADA: Realizar un día de reforestación y campañas informativas sobre la importancia de plantar arboles, en colegios públicos y privados del municipio, vinculando las instituciones del municipio.

TRIMESTRE PROGRAMADO: IV Trimestre del 2024

CANTIDAD PROGRAMADA EN EL TRIMESTRE: 2

CANTIDAD EJECUTADA EN EL MES DE OCTUBRE 2024: 2

POBLACIÓN SUJETO: Niños y niñas de la Escuela Santa Fe y Colegio Parroquial San Luis Gonzaga

MOMENTO DEL CURSO DE VIDA: Niñez

ENTORNO: Social

6. Bienestar Humano

Los vínculos entre el bienestar mental y físico y la naturaleza son claros. Pasar tiempo en la naturaleza reduce el estrés y mejora la felicidad. Replantar bosques crea espacios para la tranquilidad y el bienestar de las personas.

Estrategias para una Reforestación Efectiva

1. Iniciativas Globales: Apoyar programas internacionales como ONU-REDD para implementar proyectos de reforestación.

2. Acciones Locales: Colaborar con entidades locales para participar en proyectos de reforestación y conservación.

3. Educación y Concienciación: Informarse y educar a otros sobre la importancia de la reforestación y cómo cada individuo puede contribuir.

4. Participación Comunitaria: Involucrar a las comunidades locales en la plantación y cuidado de árboles para asegurar la sostenibilidad de los proyectos.

5. Políticas y Regulaciones: Promover políticas y regulaciones que incentiven la reforestación y protejan los bosques existentes.

La reforestación global ofrece múltiples beneficios químicos, sociales y biológicos. Además de mitigar el cambio climático, protege la biodiversidad, mejora la calidad del aire y el agua, y fomenta el bienestar humano. Actuar ahora es crucial para revertir el daño causado por la deforestación y asegurar un futuro sostenible para nuestro planeta. ¡Únete a los esfuerzos de reforestación y contribuye a un cambio positivo en el medio ambiente!

FASES OPERATIVAS

- Pre – jornada: se realiza el contacto previo por la Auxiliar de Enfermería Valentina García con la Coordinadora de la Escuela Santa Fé, quien otorga el espacio para la jornada de reforestación el día 17 de octubre de 2024 con los niños del grado 4to de la jornada de la tarde.
- Así mismo se realiza el contacto previo por la Psicóloga Andrea Nieves con el Rector del Colegio Cooperativo quien otorga el espacio para la jornada de reforestación el día 21 de octubre de 2024 con los niños del grado 5to de la jornada de la mañana.

METODOLOGÍA Y DESARROLLO DE LA INTERVENCIÓN

1. **Actividad del 17 de Octubre 2024:** Para la ejecución y desarrollo de esta actividad asiste todo el equipo PIC, el liderazgo de la actividad está en Sandra Milena Farfán – Fisioterapeuta quien da una capacitación previa sobre el cuidado del medio ambiente y el beneficio de esta jornada para cuidar el planeta. Así mismo se entregan palas y rastrillos pequeños a los niños quienes, con ayuda de los integrantes del equipo PIC empiezan a hacer los agujeros para sembrar las durantas y egeñas (50 plantas en total) para esta campaña de reforestación. Se elige el lugar con ayuda de la Coordinadora de la Escuela y se realiza una actividad que trajo mucha felicidad a los niños y un amor por el medio ambiente, al ver el resultado final que impactaba en el paisajismo de esa zona verde de su escuela.
2. **Actividad del 21 de Octubre 2024:** Para la ejecución y desarrollo de esta actividad asiste todo el equipo PIC, el liderazgo de la actividad está en Sandra Milena Farfán – Fisioterapeuta quien da una capacitación previa sobre el cuidado del medio ambiente y el beneficio de esta jornada para

cuidar el planeta. Así mismo se entregan palas y rastrillos pequeños a los niños quienes, con ayuda de los integrantes del equipo PIC empiezan a hacer los agujeros para sembrar las durantas y egenias (50 plantas en total) para esta campaña de reforestación. Se elige el lugar con ayuda de un Docente del Coelgio y se realiza una actividad que trajo mucha felicidad a los niños y un amor por el medio ambiente, al ver el resultado final que impactaba en el paisajismo de ese zona verde de su escuela.

Cada Jornada de Reforestación tuvo una duración de 2 horas en cada una de las instituciones educativas.

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD /INTERVENCIÓN

Con la finalidad de evaluar el desarrollo de la actividad, se realizó un cuadro en los que se incluyen los aspectos positivos y negativos de la intervención.

Criterio	Bajo	Medio	Alto
Interés			X
Compromiso			X
Respeto			X
Escucha			X
Participación			X

De acuerdo al cuadro de evaluación, se dio cumplimiento a los objetivos planteados.

CONCLUSIÓN

De acuerdo a los resultados obtenidos, se pudo concluir que los niños y niñas encontraron en la actividad de reforestación una actividad de cuidado por y para

el medio ambiente, se les decía por parte del Equipo PIC que ahora serían guardianes ecológicos de esas plantas y debían estar pendientes de regarlas, cuidarlas, quitarles la maleza y seguir su crecimiento, para ver al final en la medida que avanzaba el tiempo como iban viéndose mas bonitas en conjunto gracias a esta campaña de reforestación.

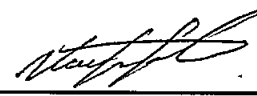
REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

✓ <https://reddarboles.org>

PROFESIONAL RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD

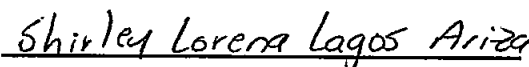

SANDRA MILENA FARFÁN PINTO
Fisioterapeuta

PERSONAL QUE REALIZO ACOMPAÑAMIENTO Y APOYO:

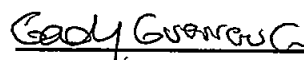

VALENTINA GARCÍA GONZALEZ
Auxiliar de enfermería


CESAR CEPEDA MOGOLLÓN
Auxiliar de Enfermería


MARCELA CALDERON VILLAMIL
Auxiliar de Enfermería


SHIRLEY LORENA LAGOS ARIZA
Auxiliar de Enfermería


SANDRA MILENA ANTONIO


GEIDY LUCILA GUERRERO CEPEDA

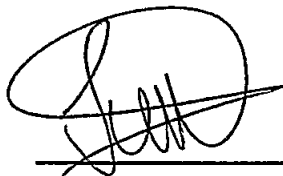
Carrera 9ª N°15-44 Teléfono:(097) 7486100 Fax: 097 7481769 *

BARBOSA SANTANDER

contactenos@esehospitalintegradosanbernardo-barbosa-santander.gov.co

Auxiliar de salud oral

Auxiliar de Enfermería



ANDREA NIEVES DUARTE

Psicologa



ANEXOS

**REGISTRO FOTOGRAFICO
JORNADA DE
REFORESTACIÓN ESCUELA
SANTA FE
17 DE OCTUBRE DE 2024**







INSTITUTO INTEGRADO DE COMERCIO SEDE C
SANTA FE
CERTIFICACION

Página 1 de 1

En calidad de coordinadora (E) de la sede C, Escuela Santa Fe, me permito certificar que, el equipo del plan de intervenciones colectivas (PIC) 2024, cumplieron con la actividad CONVIVENCIA ESCOLAR DONDE SE PROMUEVE EL RESPETO, LA TOLERANCIA E IGUALDAD, en los grados 1,2,3,4 y 5, abordando a 171 Estudiantes, PREVENCIÓN DE EMBARAZO EN ADOLESCENTES, AUTOCUIDADO Y RESPETO CON EL CUERPO, SEÑALES DE ABUSO SEXUAL, en el grado 5, Abordando 30 estudiantes. ESCUELA DE PADRES en los temas: Manejo de Redes, Importancia del carnet de vacunación y tener al día el esquema completo, abordando a 100 padres, al igual que se implementó la reforestación impactando a los niños mediante la plantación de 50 durantas y eugenias.

Esta actividad hace parte del Plan de Intervenciones Colectivas del Hospital Integrado San Bernardo y la secretaría de Salud de la Alcaldía Municipal de Barbosa

Dado en Barbosa S, a los 26 días del mes de octubre de 2024.


MARIA CRISTINA RANGEL M.

Coordinadora (E)

ANEXOS

REGISTRO FOTOGRAFICO JORNADA DE REFORESTACIÓN COLEGIO PARROQUIAL SAN LUIS GONZAGA

21 DE OCTUBRE DE 2024







Constancia No. 041 – 2024

EL SUSCRITO RECTOR DEL COLEGIO PARROQUIAL SAN LUIS GONZAGA DE BARBOSA (SANTANDER), PLANTEL DE CARÁCTER PRIVADO, CON RESOLUCIÓN DE CARÁCTER OFICIAL PARA LOS NIVELES DE EDUCACIÓN PRE – ESCOLAR (Grados PRE-JARDÍN, JARDÍN Y TRANSICIÓN), BÁSICA PRIMARIA (GRADOS 1º A 5º), BÁSICA SECUNDARIA (6º a 9º) Y MEDIA (10º y 11º) SEGÚN RESOLUCIÓN No. 04002 DE ABRIL 17 DE 2006, RENOVADA MEDIANTE RESOLUCIÓN 03569 DEL 03 DE JUNIO DE 2020, EMANADA DE LA SECRETARÍA DE EDUCACIÓN DE SANTANDER.

R.S.E No.132

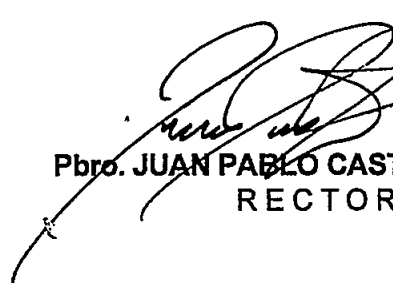
DANE: 368077000205

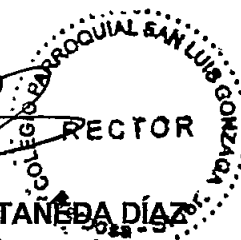
CERTIFICA:

Que, el equipo del plan intervenciones colectivas (PIC) 2024, cumplieron con la actividad **REFORESTACIÓN Y CAMPAÑA INFORMATIVA SOBRE LA IMPORTANCIA DE PLANTAR ÁRBOLES**, actividad realizada con los estudiantes de los grados Quinto.

Esta actividad hace parte del Plan de Intervenciones Colectivas del Hospital Integrado San Bernardo y la secretaria de Salud de la Alcaldía Municipal de Barbosa.

Se expide a solicitud del interesado en Barbosa (S.) a los veintiocho (28) días del mes de octubre del año 2024.


Pbro. JUAN PABLO CASTAÑEDA DÍAZ
RECTOR



ANEXOS

PUBLICACION PAGINA ALCALDIA MUNICIPAL DE LAS 2 JORNADAS DE REFORESTACIÓN



Publicaciones Información Más ▼



Alcaldía Barbosa Santander

17 oct - 🌐

🚧 Hay Esperanza de tener un planeta más limpio, una ciudad con más árboles para respirar. 📍 La Alcaldía Municipal, la E.S.E Hospital Integrado San Bernardo, la Secretaría de Salud y el PIC, realizaron jornada de reforestación en la Escuela Santa Fe.



#HayEsperanza
#MedioAmbiente





Alcaldía Barbosa Santander

23 oct · 🌐

≈ Segunda jornada de Reforestación realizada en el Colegio San Luis Gonzaga con estudiantes de grado 5to. 📍 El PIC Generando pedagogía e incentivando la siembra de árboles y el cuidado al medio ambiente. 🌱🌳🌲

#HayEsperanza
#CulturaAmbiental



META DEL PRODUCTO (PTS)

**DESARROLLAR CAMPAÑAS
PARA LA DETECCIÓN E
INTERVENCION OPORTUNA DE
TUMORES MALIGNOS MAMA
ÚTERO TESTÍCULO Y
PRÓSTATA Y DEMÁS TIPOS
DE CANCER ASÍ COMO
ENFERMEDADES DE ALTO
COSTO Y EVENTOS DE
INTERES EN SALUD PÚBLICA**

ACTIVIDAD

ACTIVIDAD No 3: INTERVENIR A LOS USUARIOS EN SALA DE ESPERA DE LAS EAPB E IPS.

POBLACIÓN

UPGD, IRS, ESE DEL MUNICIPIO DE BARBOSA, MADRES COMUNITARIAS, PRESIDENTES DE JUNTAS DE ACCION COMUNAL Y USUARIOS DE SALAS DE ESPERA DE LAS EAPB e IPS

PIG
Barbosa

OBJETIVOS

Objetivo General

Desarrollar campañas para la detección e intervención oportuna de tumores malignos cáncer de próstata, así como enfermedades de alto costo y eventos de interés en salud pública

Objetivos Específicos

- Identificar los signos de alarma de forma oportuna sobre el cáncer próstata
- Informar a la comunidad en general en la identificación temprana de signos de alarma y la búsqueda de los servicios de salud.
- Sensibilizar a la comunidad acerca del cáncer de próstata y la toma de forma oportuna de las diferentes pruebas de tamización.

MARCO TEÓRICO

El cáncer de próstata es el más frecuente del aparato genitourinario del hombre. En Colombia ocupa el tercer lugar en mortalidad, después de los cánceres gástrico y pulmonar.

El cáncer de próstata es el más frecuente del aparato genitourinario del hombre. En Colombia ocupa el tercer lugar en mortalidad, después de los cánceres gástrico y pulmonar.

La próstata es una pequeña (del tamaño de una nuez) glándula sexual masculina cuyo propósito es la producción del líquido seminal que forma parte del semen o espermatozoides. Está ubicada encima del recto y debajo de la vejiga urinaria y rodea la uretra (el conducto por donde sale la orina). Por esto, cuando la próstata crece hay dificultades para orinar y eyacular.

La próstata crece durante la mayor parte de la vida de un hombre, de modo que es muy frecuente que a partir de los sesenta años se presente una condición llamada "próstata agrandada" o hipertrofia prostática benigna (HPB), bastante más común que el cáncer de próstata. Muchos de los signos y síntomas de la HPB son los mismos que los del cáncer de próstata.

Como ocurre con muchos tipos de cáncer, la detección y el tratamiento tempranos mejoran las perspectivas de curación, más aún si se tiene en cuenta que este tipo de cáncer es de crecimiento lento. Cuando se desarrolla en las postrimerías de la

vida, como sucede frecuentemente, su repercusión puede ser mínima; así, muchos hombres con cáncer de próstata mueren por causas no relacionadas con el cáncer mismo.

El cáncer de próstata **no produce síntomas al inicio de su desarrollo**, y para cuando aparecen, la enfermedad puede encontrarse en etapas avanzadas. Los signos que aparecen con mayor frecuencia son:

- ✓ Dolor al orinar y/o eyacular
- ✓ Flujo urinario lento o debilitado y necesidad de orinar con mas frecuencia
- ✓ Presencia de sangre en la orina
- ✓ Dolor en las caderas, la espalda (columna vertebral), el tórax (costillas) u otras áreas debido a que el cáncer se ha propagado a los huesos.
- ✓ **Debilidad o adormecimiento** de las piernas o los pies, o incluso pérdida del control de la vejiga o los intestinos debido a que el cáncer comprime la médula espinal.

Las formas de diagnóstico para el cáncer de próstata son:

Tacto rectal, Antígeno específico de próstata, Ecografía transrectal y biopsia de próstata.

Tacto rectal: Debe formar parte del chequeo físico anual recomendado para los hombres mayores de cuarenta años de edad. Mediante la introducción de un dedo enguantado en el recto, el médico palpa la superficie de la próstata a través de la pared del intestino, con el fin de identificar masas sospechosas, texturas anormales o durezas. Alguno de éstos hallazgos llevará a exámenes posteriores, según el caso.

Antígeno específico de próstata (sigla en ingles: PSA): Es una sustancia (proteína) producida normalmente en la próstata. Los niveles de ésta sustancia en la sangre pueden aumentar cuando el cáncer está presente. Los niveles de PSA pueden ayudar al médico en el seguimiento de un paciente con problemas de próstata.

Ecografía transrectal: La ecografía es un procedimiento basado en ultrasonidos, que, mediante la emisión de ondas sonoras de alta frecuencia, puede precisar las características de un órgano, sus limites y su consistencia (sólida o quística, en el caso de la próstata) y proporcionar información muy precisa sobre posibles alteraciones de las características de un órgano. Para la realización de la ecografía transrectal se introduce un tubo delgado a través del ano hasta la región prostática

para captar las características de esta glándula. Es un procedimiento indoloro y no representa ningún riesgo para el paciente.

Punción/biopsia de próstata: La única manera de determinar si una masa sospechosa en la próstata corresponde a un cáncer es examinar a través del microscopio una muestra de tejido tomada del área. Esta muestra puede extraerse con una aguja colocada directamente en la próstata a través del recto o del perineo (el espacio entre el escroto y el ano). Este procedimiento se llama punción-aspiración con aguja fina (PAAF) o biopsia por aspiración.

METODOLOGÍA Y DESARROLLO DE LA INTERVENCIÓN

Para la ejecución de las diferentes actividades se solicito mediante oficios el espacio y se acuerda entre las partes fecha y hora para la realización de las diferentes actividades. Previo a la actividad se realiza recordatorio de conocimientos por parte de la Enfermera Jefe del PIC al personal auxiliar de enfermería frente sobre cáncer de próstata, pruebas de tamización y periodicidad de acuerdo a la edad y demás actividades inmersas dentro de la ruta establecida por la Resolución 3280 del 2018

De manera inicial se realiza identificación y presentación del grupo de trabajo, perteneciente al Hospital Integrado San Bernardo perteneciente al Plan de intervenciones Colectivas-PIC, integrado por personal de enfermería tanto técnico como profesional. Durante el desarrollo de las mismas se socializa la ubicación de la próstata, signos y síntomas de alarma, medios diagnósticos y ruta para la detección temprana del Cáncer de próstata y se desmiente mitos alrededor del tacto rectal y la toma del PSA.

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD /INTERVENCIÓN

Con la finalidad de evaluar el desarrollo de la actividad, se realizó un cuadro en los que se incluyen los aspectos positivos y negativos de la intervención.

Criterio	Bajo	Medio	Alto
Interés			X
Compromiso			X

Carrera 9ª N°15-44 Teléfono:(097) 7486100 Fax: 097 7481769 *

BARBOSA SANTANDER

contactenos@esehospitalintegradosanbernardo-barbosa-santander.gov.co

Respeto			X
Escucha			X
Participación			X

De acuerdo al cuadro de evaluación, se dio cumplimiento a los objetivos planteados.

CONCLUSIÓN

De acuerdo a los resultados obtenidos, se pudo concluir que es de gran importancia seguir realizando este tipo de actividades en los diferentes grupos poblaciones y a comunidad en general, pues muchos tienen desconocimiento sobre el tema, así como muchos mostraron interés a la hora de recibir la información, es de gran importancia informar a la comunidad para que tenga conocimientos claros en salud y actuar de manera oportuna en caso de presentar signos y síntomas de alarma, y se puedan desmentir mitos alrededor del tacto rectal y la toma del PSA.

REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

- ✓ <https://www.cancer.gov.co/portafolio-1/unidades-funcionales-1/urologia-oncologica/diagnostico-tratamiento/cancer-prostata/diagnostico>
- ✓ <https://www.ligacancercolombia.org/campanas/hablemos-del-cancer-de-prostata/>
- ✓ <https://www.ligacancercolombia.org/campana-cancer-de-prostata/>

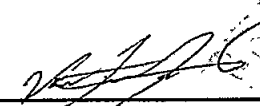
PROFESIONAL RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD



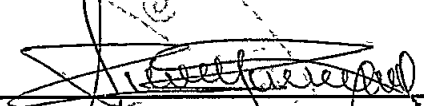
ALBA LUZ PACHECO MERCADO

Enfermera

PERSONAL QUE REALIZO ACOMPAÑAMIENTO:


VALENTINA GARCÍA GONZÁLEZ

Auxiliar de enfermería


CESAR CEPEDA MOGOLLÓN

Auxiliar de Enfermería


MARCELA CALDERÓN VILLAMIL

Auxiliar de Enfermería


SHIRLEY LORENA LAGOS ARIZA

Auxiliar de Enfermería

PIC
Barbosa



ANEXOS DE LA ACTIVIDAD

Carrera 9ª N°15-44 Teléfono:(097) 7486100 Fax: 097 7481769 *

BARBOSA SANTANDER

contactenos@esehospitalintegradosanbernardo-barbosa-santander.gov.co

NUEVA EPS S.A.S

Hace constar:

Que el personal relacionado más adelante, integrantes del Plan de Intervenciones Colectivas (PIC) del municipio de Barbosa Santander, realizaron actividades de socialización con los usuarios del subsistema de salud de la Nueva EPS S.A.S en la sala de espera, el día 21 al día 24 de octubre en temas relacionados a enfermedades de alto costo, Ca de mama, Ca de cuello uterino, Ca de próstata, Sífilis, VIH, TBC, Lepra, Ruta de atención en consumo de SPA, así:

Shirley Lorena Lagos	cc. 37627246
Edith Marcela Calderon	cc. 1099207731
Andrea Nieves	cc. 1095929652

Dada en Barbosa Santander a los 25 días del mes de Octubre de 2024


MARIA XIMENA CUADRADO

37825949

ACTIVIDAD No 3: SALA DE ESPERA NUEVA EPS



Intervención a los usuarios en sala de espera de las EAPB e IPS en cáncer de próstata.

ACTIVIDAD No 3: SALA DE ESPERA NUEVA EPS



Intervención a los usuarios en sala de espera de las EAPB e IPS en cáncer de cuello uterino.

Carrera 9ª N°15-44 Teléfono:(097) 7486100 Fax: 097 7481769 *
BARBOSA SANTANDER
contactenos@esehospitalintegradosanbernardo-barbosa-santander.gov.co

MATERIAL UTILIZADO



Barbosa

Carrera 9ª N°15-44 Teléfono:(097) 7486100 Fax: 097 7481769 *
BARBOSA SANTANDER
contactenos@esehospitalintegradosanbernardo-barbosa-santander.gov.co



NUEVA EPS S.A.S

Hace constar:

Que el personal relacionado más adelante, integrantes del Plan de Intervenciones Colectivas (PIC) del municipio de Barbosa Santander, realizaron actividades de socialización con los usuarios del subsistema de salud de la Nueva EPS S.A.S en la sala de espera, el día 21 al día 24 de octubre en temas relacionados a enfermedades de alto costo, Ca de mama, Ca de cuello uterino, Ca de próstata, Sifilis, VIH, TBC, Lepra, Ruta de atención en consumo de SPA, así:

Shirley Lorena Lagos	cc. 37627246
Edith Marcela Calderon	cc. 1099207731
Andrea Nieves	cc. 1095929652

Dada en Barbosa Santander a los 25 días del mes de Octubre de 2024


MARIA XIMENA CUADRADO

27825949

META DEL PRODUCTO (PTS)

**IMPLEMENTAR Y MANTENER
CAMPAÑAS EDUCATIVAS
ENFOCADAS A PREVENCIÓN,
CONTROL Y ELIMINACIÓN DE
LAS ENFERMEDADES
INFECCIOSAS EMERGENTES,
REEMERGENTES Y
DESANTENDIDAS.**

ACTIVIDAD

ACTIVIDAD No 1: SOCIALIZAR CAMPAÑAS LÚDICO EDUCATIVAS, SOBRE IRA EDA , DIRIGIDA A PADRES DE NIÑOS BENEFICIARIOS DE HOGARES DEL ICBF(5 HOGARES).

ACTIVIDAD N. 3: SOCIALIZAR FACTORES DE RIESGO Y MEDIDAS DE PREVENCIÓN A LA COMUNIDAD EN GENERAL MEDIANTE MATERIAL AUDIOVISUAL PUBLICADO EN REDES SOCIALES Y PAGINA DE LA ALCALDIA Y E.S.E HOSPITAL INTEGRADO SAN BERNARDO.

POBLACIÓN

PADRES DE NIÑOS BENEFICIARIOS DE HOGARES DEL ICB, POBLACION EN GENERAL.

EJE ESTRATEGICO: Determinantes Sociales de la Salud

INDICADOR DE RESULTADO: Proporción de personas intervenidas en PIC en actividad Específica

INDICADOR DE PRODUCTO: Número de personas intervenidas en PIC en actividad específica

FECHA DE EJECUCIÓN: 1 al 31 de Octubre de 2024

LUGAR DE EJECUCIÓN:

- Hogar ICBF MI JARDIN
- Hogar ICBF Picardías
- Hogar ICBF Casita de chocolate
- Hogar ICBF Chiquitines
- Hogar ICBF Dino.
- Redes sociales.

ACTIVIDAD PROGRAMADA:

Actividad 1: Socializar campañas lúdico educativas, sobre IRA-EDA, dirigida a padres de niños beneficiarios de hogares del ICBF (5 hogares).

Actividad 3: Socializar factores de riesgo y medidas de prevención a la comunidad en general mediante material audiovisual publicado en redes sociales y pagina de la Alcaldía y E.S.E hospital integrado san bernardo.

CANTIDAD PROGRAMADA EN EL TRIMESTRE: 7

CANTIDAD EJECUTADA EN EL TRIMESTRE: 6 actividades ejecutadas en el mes de Octubre 2024.

POBLACIÓN SUJETO: padres de niños beneficiarios de hogares del ICBF, población en general.-

MOMENTO DEL CURSO DE VIDA: Todos (Jóvenes, Adultos, Adulto Mayor)

ENTORNO: Comunitario

OBJETIVOS

Objetivo General

Proporcionar información sobre IRA, EDA en padres de niños beneficiarios de hogares de ICB con la finalidad de adquirir conocimientos y reconocer signos y síntomas de alarma que permita la toma de decisiones de forma oportuna.

Objetivos Específicos

Fomentar educación en salud, por medio de campañas lúdicas y material como estrategias con la finalidad que los cuidadores de los niños reconozcan la importancia de la enfermedad, entendiéndolo que estas enfermedades en menores de cinco años si no se trata adecuadamente, puede ocasionar deshidratación e incluso la muerte. Es importante que, ante cualquier síntoma, se acuda de inmediato a la unidad médica, para que le brinden la atención necesaria.

MARCO TEÓRICO

Las Infecciones Respiratorias Agudas son un grupo de enfermedades que se producen en el aparato respiratorio y son ocasionadas por virus o bacterias. En la mayoría de los casos, duran menos de 2 semanas, son leves y comienzan de forma repentina, sin embargo, su gravedad depende del estado de salud en que se encuentra el paciente. Afectan en su mayoría a la primera infancia (niños y niñas que se encuentran entre los 0 a 6 años).

EDA consta de un grupo de enfermedades que tienen en común el síntoma de la diarrea, un síndrome clínico que se acompaña de la expulsión frecuente de heces de menor consistencia de lo normal y a menudo vómitos y fiebre. Es causada principalmente por agentes infecciosos como bacterias, virus y parásitos, pero también puede ser producida por ingestión de fármacos o toxinas, alteraciones en la función intestinal e intolerancia a algunos alimentos.

¿Cuáles son los síntomas de alarma de las Infecciones Respiratorias Agudas (IRA) y las Enfermedades Diarreicas Agudas (EDA)?

Síntomas de IRA:

- Fiebre mayor a 38°.
- Dificultad y/o silbidos al respirar.
- Falta de apetito, rechazo constante a comida y bebidas. Desnutrición.
- Respiración acelerada, congestión nasal.
- Episodios de tos constante con secreción.
- Hundimiento de espacios entre las costillas.
- No se despierta con facilidad o dura más tiempo de lo normal dormido.
- Malestar general y debilidad en el cuerpo.
- Dolor de garganta.

Síntomas con EDA:

- Boca seca.
- Ojos hundidos.
- Orina en poca cantidad.
- Evacuaciones de heces frecuentes (más de 4 en una hora).
- Vómitos frecuentes (más de 3 en una hora).
- Fiebre.
- Deposiciones líquidas, con presencia de sangre o moco.
- Dificultad al despertarse.
- Abdomen o estómago con aumento de tamaño.
- Pliegue cutáneo, esto es que se hace un pliegue en la piel del estómago el cual demora en quitarse.

¿Cómo podemos prevenir las Infecciones Respiratorias Agudas (IRA) y las Enfermedades Diarreicas Agudas (EDA) en niños y niñas?

Podemos prevenir IRA o EDA en nuestros niños siguiendo estas recomendaciones:

Prevención IRA:

- Promover el lavado de manos en los más pequeños; enséñales a hacerlo antes de comer, después de sonarse o luego de jugar.
- Evitar el contacto de los más pequeños del hogar con personas que presenten síntomas como tos, secreción nasal, fiebre o dolor de garganta.
- Utilizar tapabocas permanente en caso de que madre, padre o cuidador tenga síntomas de gripa.
- Evitar llevar a los menores a lugares concurridos.
- Mantener al día su esquema de vacunación y protégeles de cambios bruscos de temperatura o humo de tabaco o leña.
- Alimentar saludablemente, hasta los 6 meses con leche exclusiva y luego con alimentos naturales y balanceados.
- Usar tapaboca entre los 3 y los 5 años en supervisión de un adulto si está en espacios de alto riesgo de contagio.

Prevención EDA:

- Lavar las manos antes de preparar el alimento, de alimentar al niño o la niña, después de ir al baño o cambiar el pañal.
- Manipular higiénicamente alimentos, utensilios y agua.
- Utilizar tablas para picar los alimentos en material sanitario, de preferencia plástico, nylon, polietileno o teflón; no se recomiendan las tablas ni utensilios de madera.
- Lavar y desinfectar dos veces al año los tanques de almacenamiento del agua, hervir el agua en las zonas donde no se cuente con un sistema óptimo de acueducto.
- Mantener las basuras tapadas o en bolsa cerrada.
- Evitar reutilizar aguas para el lavado o preparación de alimentos.
- Evitar que los más pequeños del hogar jueguen con la taza del baño, letrinas, tierra o material contaminado.
- Lavar frecuentemente las manos de los niños, las niñas y sus juguetes.
- Evitar el contacto con personas que tengan síntomas de gripa.
- En lo posible mantenerse lejos de lugares con multitudes de personas.

* En caso de sufrir convulsiones, deshidratación o pérdida acelerada de peso; vomitar frecuentemente todo lo que se ingiere; tener el ritmo cardíaco acelerado

Carrera 9ª N°15-44 Teléfono:(097) 7486100 Fax: 097 7481769 *

BARBOSA SANTANDER

contactenos@esehospitalintegradosanbernardo-barbosa-santander.gov.co

más de lo normal o presenciar ruidos al respirar, incluso estando en total reposo, acércate de inmediato a urgencias.

Cuidados pertinentes en caso de padecer Infecciones Respiratorias Agudas (IRA) y Enfermedades Diarreicas Agudas (EDA):

Algunos de los cuidados en casa que puedes manejar en caso de tener IRA o EDA son:

- Despejar de manera constante las fosas nasales y, en caso de ser necesario, aplicar suero fisiológico.
- Lavar tus manos frecuentemente con agua y jabón durante al menos 40 a 60 segundos.
- Beber agua durante todo el día, mantenerse hidratado le permite a tu organismo limpiarse y eliminar toxinas.
- Mantener una temperatura adecuada, no te expongas a cambios bruscos de frío o calor.
- Utilizar ropa cómoda y que permita mantener una temperatura adecuada, especialmente durante la noche. Procura tapar nariz y boca con alguna prenda como una bufanda.
- Alejarse del cigarrillo y del humo de segunda mano. ¡A proteger las vías respiratorias!
- Utilizar tapabocas al salir de casa o recibir visitas.
- Ventilar a diario la casa durante el día, especialmente la habitación en donde más tiempo se permanezca.
- Al toser o estornudar, cúbrete con un pañuelo desechable o con el antebrazo.
- Evitar asistir a lugares de conglomeración, evitarás la transmisión a otras personas.
- No automedicarse, el uso irresponsable de antibióticos o jarabes para la tos sin prescripción de un profesional médico puede generar efectos adversos.

METODOLOGÍA Y DESARROLLO DE LA INTERVENCIÓN

Como parte de la organización se realiza solicitud a los diferentes hogares del ICBF para el ingreso mediante oficio, días después de recibe a satisfacción

Carrera 9ª N°15-44 Teléfono:(097) 7486100 Fax: 097 7481769 *

BARBOSA SANTANDER

contactenos@esehospitalintegradosanbernardo-barbosa-santander.gov.co

aprobación para realizar diferentes actividades de promoción y mantenimiento de la salud. Para lo cual y mediante acuerdo con las madres líderes se acuerdan las fechas para la ejecución de las diferentes actividades. se plantea los objetivos de los talleres y la organización de las respectivas reglas y normas a cumplir dentro del mismo las cuales comprenden

- Respetar el orden de la palabra
- Respetar las opiniones de los asistentes sin importar las creencias, mito o conocimientos extraños o diferentes que puedan parecer.
- Participar activamente en el desarrollo de la intervención.
- Evaluación o impacto de las actividades en la comunidad

En el desarrollo de la actividad consistió en la socialización y charla orientadora sobre signos y síntomas de IRA-EDA, utilizando un cartel con información clave. Posteriormente los participantes compartieron estrategias de prevención para mitigar estas enfermedades registrándolas en papelitos que se pegaron en el cartel.

Para finalizar la actividad se realizaron una serie de preguntas que permitiera identificar si lo expuesto fue entendido y aprendido entendiéndose que, constituyen dos de los principales problemas de salud en los menores de cinco años; por tanto, conocer los signos y síntomas de alarma que indiquen la necesidad de acudir a los servicios de salud, el tratamiento y sobre todo la forma de prevenirlas se convierte en una necesidad ineludible para padres y cuidadores.

En referencia a la actividad mediante material audiovisual y publicación en redes sociales, previamente se realiza grabación de material audiovisual donde se explica signos y síntomas de IRA-EDA, y actividades de prevención, el cual posteriormente fue publicado en redes sociales de la ESE Hospital Integrado San Bernardo.

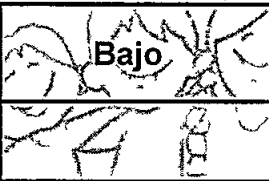
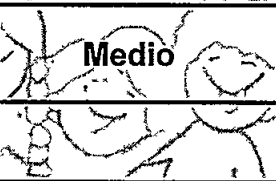
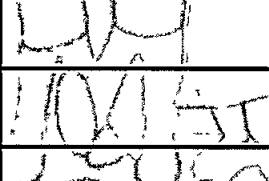
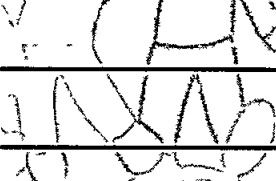
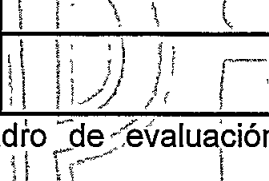
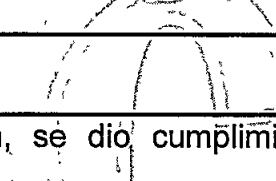
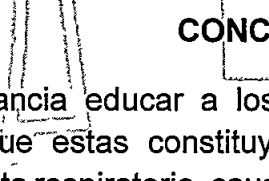
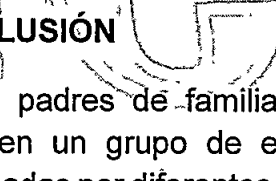
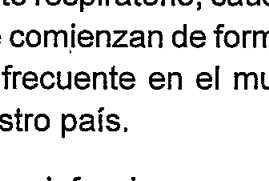
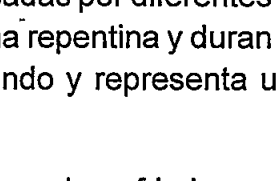
EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD /INTERVENCIÓN

Para evaluar el proceso de la actividad desarrollada se da un espacio de participación para las personas asistentes, que permite identificar la necesidad

afianzar los conocimientos frente a la temática abordada ya que son muchos los mitos, el déficit de conocimiento frente IRA, EDA, así mismo se identifico que los padres de familia no reconocen cuantas deposiciones me indican si un niño tiene diarrea o no ya que esto conlleva a la deshidratación disminuye la cantidad de sangre que circula hacia los órganos del niño.

La deshidratación en bebés y niños pequeños puede producirse rápidamente y puede ser muy peligrosa.

Con la finalidad de evaluar el desarrollo de la actividad, se realizó un cuadro en los que se incluyen los aspectos positivos y negativos de la intervención.

Criterio	Bajo	Medio	Alto
Interés			X
Compromiso			X
Respeto			X
Escucha			X
Participación			X

De acuerdo al cuadro de evaluación, se dio cumplimiento a los objetivos planteados.

CONCLUSIÓN

Es de gran importancia educar a los padres de familia en relación a estas enfermedades ya que estas constituyen un grupo de enfermedades que se producen en el aparato respiratorio, causadas por diferentes microorganismos como virus y bacterias, que comienzan de forma repentina y duran menos de 2 semanas. Es la infección más frecuente en el mundo y representa un importante tema de salud pública en nuestro país.

La mayoría de estas infecciones como el resfriado común son leves, pero dependiendo del estado general de la persona pueden complicarse y llegar a amenazar la vida, como en el caso de las neumonías.

En niños menores de 5 años, la causa de la infección en el 95% de los casos son los virus siendo de buen pronóstico, pero un pequeño porcentaje puede padecer complicaciones como otitis, sinusitis y neumonía.

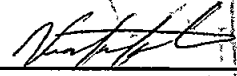
REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

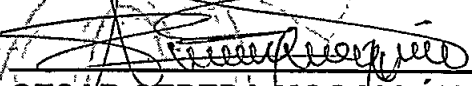
✓ AIEPI CLINICO.

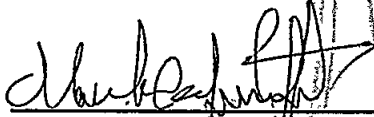
PROFESIONAL RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD

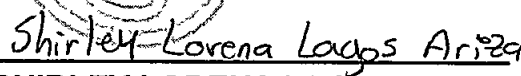

ALBA LUZ PACHECO MERCADO
Enfermera

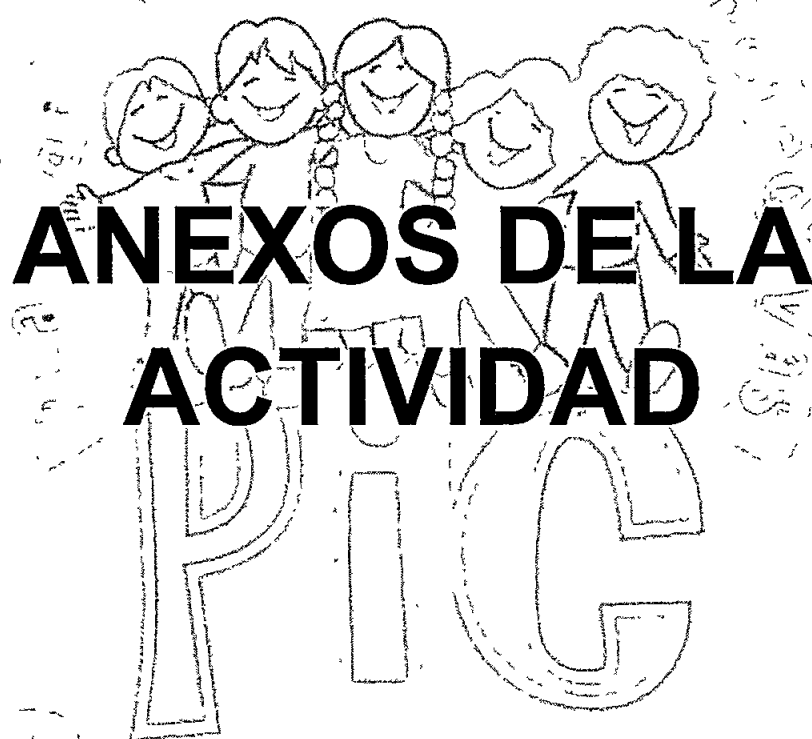
PERSONAL QUE REALIZO ACOMPAÑAMIENTO:


VALENTINA GARCÍA GONZÁLEZ
Auxiliar de enfermería


CESAR CEPEDA MOGOLLÓN
Auxiliar de Enfermería


MARCELA CALDERÓN VILLAMIL
Auxiliar de Enfermería


SHIRLEY LORENA LAGOS ARIZA
Auxiliar de Enfermería



ANEXOS DE LA ACTIVIDAD

Carrera 9ª N°15-44 Teléfono:(097) 7486100 Fax: 097 7481769 *

BARBOSA SANTANDER

contactenos@esehospitalintegradosanbernardo-barbosa-santander.gov.co

ACTIVIDAD No 1: HOGAR ICBF MI JARDIN



Actividad de charla orientadora sobre IRA-EDA, utilizando un cartel con información clave. Posteriormente, los participantes compartieron estrategias de prevención para mitigar estas enfermedades, registrándolas en papelitos que se pegaron en el cartel. Buscando promover la conciencia y habilidades para proteger la salud de los niños beneficiados.

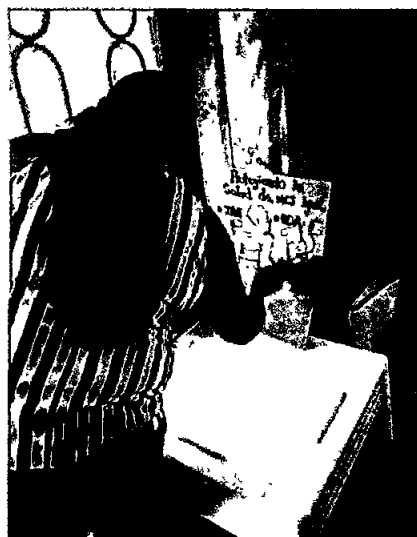
ACTIVIDAD No 1: HOGAR ICBF PICARDIAS



BARBOSA

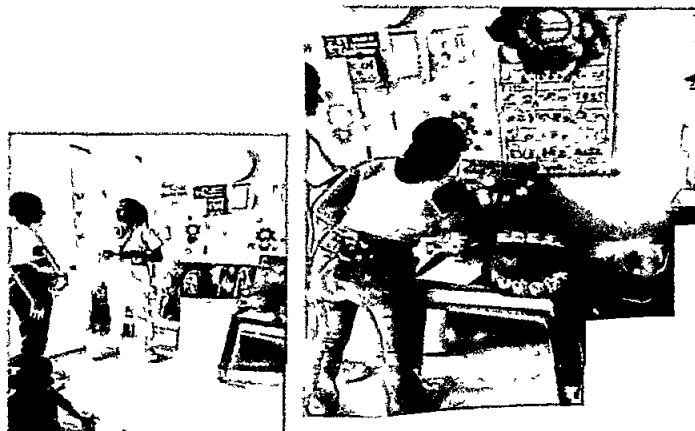
Actividad de charla orientadora sobre IRA-EDA, utilizando un cartel con información clave. Posteriormente, los participantes compartieron estrategias de prevención para mitigar estas enfermedades, registrándolas en papelitos que se pegaron en el cartel. Buscando promover la conciencia y habilidades para proteger la salud de los niños beneficiados.

ACTIVIDAD No 1: HOGAR ICBF CASITA DE CHOCOLATE



Actividad de charla orientadora sobre IRA-EDA, utilizando un cartel con información clave. Posteriormente, los participantes compartieron estrategias de prevención para mitigar estas enfermedades, registrándolas en papelitos que se pegaron en el cartel. Buscando promover la conciencia y habilidades para proteger la salud de los niños beneficiados.

ACTIVIDAD No 1: HOGAR ICBF CHIQUITINES



Actividad de charla orientadora sobre IRA-EDA, utilizando un cartel con información clave. Posteriormente, los participantes compartieron estrategias de prevención para mitigar estas enfermedades, registrándolas en papelitos que se pegaron en el cartel. Buscando promover la conciencia y habilidades para proteger la salud de los niños beneficiados.

ACTIVIDAD No 1: HOGAR ICBF DINO



Actividad de charla orientadora sobre IRA-EDA, utilizando un cartel con información clave. Posteriormente, los participantes compartieron estrategias de prevención para mitigar estas enfermedades, registrándolas en papelitos que se pegaron en el cartel. Buscando promover la conciencia y habilidades para proteger la salud de los niños beneficiados.

ACTIVIDAD No 2: PUBLICACION MATERIAL AUDIOVISUAL EN REDES SOCIALES



Q. Buscar en Facebook



E.S.E Hospital Integrado San Bernardo

✉ contactenos@esehospitalintegradosanbernardo-barbosa-santander.gov.co

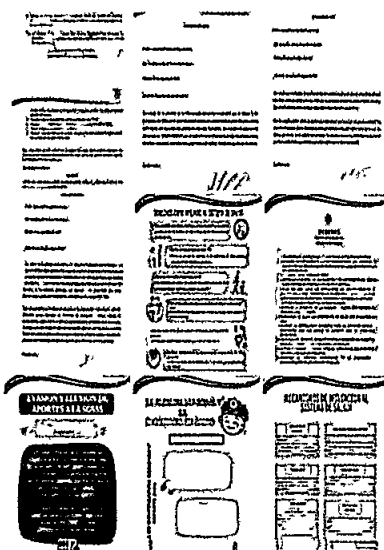
🌐 esehospitalintegradosanbernardo-barbosa-santander.gov.co

🕒 Siempre abierto ▼

★ Aún sin calificación (2 opiniones) ⓘ

Fotos

Ver todas las fotos



E.S.E Hospital Integrado San Bernardo
23 de octubre a las 11:26 am · 🌐

📢 ¿Sabes que es IRA y EDA? Son enfermedades de infección respiratoria aguda y diarreica aguda. Por eso, es importante tener en cuenta:

- * los signos
- * síntomas
- * medidas de intervención
- * señales de alerta

📄 Desde la Alcaldía Barbosa Santander, la secretaria de salud, la E.S.E Hospital Integrado San Bernardo y el Plan de Intervenciones Colectivas PIC, se busca educar, informar y comunicar, a toda la población Barboense, con el fin de prevenir la enfermedad, promocionar la salud y bienestar en nuestras comunidades.

En Barbosa hay esperanza, porque su salud es importante para la nosotros.

¡Hay Esperanza! 🇨🇴 🇨🇴 🇨🇴



Barbosa

CERTIFICADO

Por medio del presente, el Hogar Mi Jardín, adscrito al Instituto Colombiano de Bienestar Familiar (ICBF), certifica que el **equipo del Plan de Intervenciones Colectivas (PIC) 2024** participó activamente en la actividad educativa realizada el 01 de noviembre de 2024. La jornada tuvo como objetivo resaltar la importancia de las siguientes actividades.

Temas abordados en la actividad:

1. Carnet de vacunación:

- Explicación de su importancia como documento esencial para el seguimiento de las vacunas recibidas.
- Rol del carnet en la prevención de enfermedades mediante el control de la historia de vacunación.

2. Esquema de vacunación completo:

- Beneficios de cumplir con las vacunas obligatorias de acuerdo con las etapas de desarrollo de los niños y niñas.
- Relevancia de mantener al día el esquema de vacunación para una salud integral.

3. Socialización de campañas lúdico-educativas sobre IRA y EDA:

- Actividades dirigidas a los padres de los niños beneficiarios de hogares del ICBF para fomentar la prevención de Infecciones Respiratorias Agudas (IRA) y Enfermedades Diarreicas Agudas (EDA).

4. Estrategias de nutrición y alimentación en la primera infancia:

- Socialización sobre la importancia de la lactancia materna, la suplementación con micronutrientes, la fortificación de alimentos y la alimentación complementaria.
- Actividad dirigida a madres de hogares de bienestar familiar, promoviendo prácticas nutricionales adecuadas.

Certificamos que la participación del **equipo del Plan de Intervenciones Colectivas (PIC)** fue fundamental para el éxito de la jornada educativa, contribuyendo al fortalecimiento del conocimiento en salud y prevención en beneficio de la comunidad.

Este certificado se expide a solicitud del interesado el 01 de noviembre de 2024.

 ESE Hospital Integrado San Bernardo BARBOSA / SANTANDER	E.S.E HOSPITAL INTEGRADO SAN BERNARDO	SECRETARIA DE SALUD MUNICIPAL DE BARBOSA
	PLANILLA DE ASISTENCIA	

DIMENSIÓN Atención primaria en salud

ACTIVIDAD: Implementar estrategias para la promoción de una alimentación saludable promoviendo el consumo y aprovechamiento de alimentos nutritivos, incluida la lactancia y el cambio de hábitos saludables.

LUGAR DE EJECUCIÓN DE LA ACTIVIDAD: HOSPA M JARDÍN FECHA:

NOMBRE	DOCUMENTO	TELÉFONO	FIRMA
Faribel Hurtado.	1099205507		Faribel H.
Dianny Barbosa	1101760669		Dianny B.
Vicente Bustamante	1247771		Vicente Busta
Nancy Vscategui	24824160		Nancy Vscategui
JESSICA LOCANO.	1099216659.		JESSICA LOCANO.
Diego Moreno	4780002.		Diego Moreno.
Wismon Meneses	1099214542.		Wismon Meneses.

CERTIFICADO

Por medio del presente, el Hogar Picardías, adscrito al Instituto Colombiano de Bienestar Familiar (ICBF), certifica que el **equipo del Plan de Intervenciones Colectivas (PIC) 2024** participó activamente en la actividad educativa realizada el 31 de octubre de 2024. La jornada tuvo como objetivo resaltar la importancia de las siguientes actividades.

Temas abordados en la actividad:

1. Carnet de vacunación:

- Explicación de su importancia como documento esencial para el seguimiento de las vacunas recibidas.
- Rol del carnet en la prevención de enfermedades mediante el control de la historia de vacunación.

2. Esquema de vacunación completo:

- Beneficios de cumplir con las vacunas obligatorias de acuerdo con las etapas de desarrollo de los niños y niñas.
- Relevancia de mantener al día el esquema de vacunación para una salud integral.

3. Socialización de campañas lúdico-educativas sobre IRA y EDA:

- Actividades dirigidas a los padres de los niños beneficiarios de hogares del ICBF para fomentar la prevención de Infecciones Respiratorias Agudas (IRA) y Enfermedades Diarreicas Agudas (EDA).

4. Estrategias de nutrición y alimentación en la primera infancia:

- Socialización sobre la importancia de la lactancia materna, la suplementación con micronutrientes, la fortificación de alimentos y la alimentación complementaria.
- Actividad dirigida a madres de hogares de bienestar familiar, promoviendo prácticas nutricionales adecuadas.

Certificamos que la participación del **equipo del Plan de Intervenciones Colectivas (PIC)** fue fundamental para el éxito de la jornada educativa, contribuyendo al fortalecimiento del conocimiento en salud y prevención en beneficio de la comunidad.

Este certificado se expide a solicitud del interesado el 31 de octubre de 2024.

CERTIFICADO

Por medio del presente, el Hogar Casita de Chocolate, adscrito al Instituto Colombiano de Bienestar Familiar (ICBF), certifica que el **equipo del Plan de Intervenciones Colectivas (PIC) 2024** participó activamente en la actividad educativa realizada el 30 de octubre de 2024. La jornada tuvo como objetivo resaltar la importancia de las siguientes actividades.

Temas abordados en la actividad:

1. Carnet de vacunación:

- Explicación de su importancia como documento esencial para el seguimiento de las vacunas recibidas.
- Rol del carnet en la prevención de enfermedades mediante el control de la historia de vacunación.

2. Esquema de vacunación completo:

- Beneficios de cumplir con las vacunas obligatorias de acuerdo con las etapas de desarrollo de los niños y niñas.
- Relevancia de mantener al día el esquema de vacunación para una salud integral.

3. Socialización de campañas lúdico-educativas sobre IRA y EDA:

- Actividades dirigidas a los padres de los niños beneficiarios de hogares del ICBF para fomentar la prevención de Infecciones Respiratorias Agudas (IRA) y Enfermedades Diarreicas Agudas (EDA).

4. Estrategias de nutrición y alimentación en la primera infancia:

- Socialización sobre la importancia de la lactancia materna, la suplementación con micronutrientes, la fortificación de alimentos y la alimentación complementaria.
- Actividad dirigida a madres de hogares de bienestar familiar, promoviendo prácticas nutricionales adecuadas.

Certificamos que la participación del **equipo del Plan de Intervenciones Colectivas (PIC)** fue fundamental para el éxito de la jornada educativa, contribuyendo al fortalecimiento del conocimiento en salud y prevención en beneficio de la comunidad.

Este certificado se expide a solicitud del interesado el 30 de octubre de 2024.

CERTIFICADO

Por medio del presente, el Hogar Dino, adscrito al Instituto Colombiano de Bienestar Familiar (ICBF), certifica que el **equipo del Plan de Intervenciones Colectivas (PIC) 2024** participó activamente en la actividad educativa realizada el 29 de octubre de 2024. La jornada tuvo como objetivo resaltar la importancia de las siguientes actividades.

Temas abordados en la actividad:

1. Carnet de vacunación:

- Explicación de su importancia como documento esencial para el seguimiento de las vacunas recibidas.
- Rol del carnet en la prevención de enfermedades mediante el control de la historia de vacunación.

2. Esquema de vacunación completo:

- Beneficios de cumplir con las vacunas obligatorias de acuerdo con las etapas de desarrollo de los niños y niñas.
- Relevancia de mantener al día el esquema de vacunación para una salud integral.

3. Socialización de campañas lúdico-educativas sobre IRA y EDA:

- Actividades dirigidas a los padres de los niños beneficiarios de hogares del ICBF para fomentar la prevención de Infecciones Respiratorias Agudas (IRA) y Enfermedades Diarreicas Agudas (EDA).

4. Estrategias de nutrición y alimentación en la primera infancia:

- Socialización sobre la importancia de la lactancia materna, la suplementación con micronutrientes, la fortificación de alimentos y la alimentación complementaria.
- Actividad dirigida a madres de hogares de bienestar familiar, promoviendo prácticas nutricionales adecuadas.

Certificamos que la participación del **equipo del Plan de Intervenciones Colectivas (PIC)** fue fundamental para el éxito de la jornada educativa, contribuyendo al fortalecimiento del conocimiento en salud y prevención en beneficio de la comunidad.

Este certificado se expide a solicitud del interesado el 29 de octubre de 2024.

CERTIFICADO

Por medio del presente, el Hogar Chiquitines, adscrito al Instituto Colombiano de Bienestar Familiar (ICBF), certifica que el **equipo del Plan de Intervenciones Colectivas (PIC)** 2024 participó activamente en la actividad educativa realizada el 29 de octubre de 2024. La jornada tuvo como objetivo resaltar la importancia de las siguientes actividades.

Temas abordados en la actividad:

1. Carnet de vacunación:

- Explicación de su importancia como documento esencial para el seguimiento de las vacunas recibidas.
- Rol del carnet en la prevención de enfermedades mediante el control de la historia de vacunación.

2. Esquema de vacunación completo:

- Beneficios de cumplir con las vacunas obligatorias de acuerdo con las etapas de desarrollo de los niños y niñas.
- Relevancia de mantener al día el esquema de vacunación para una salud integral.

3. Socialización de campañas lúdico-educativas sobre IRA y EDA:

- Actividades dirigidas a los padres de los niños beneficiarios de hogares del ICBF para fomentar la prevención de Infecciones Respiratorias Agudas (IRA) y Enfermedades Diarreicas Agudas (EDA).

4. Estrategias de nutrición y alimentación en la primera infancia:

- Socialización sobre la importancia de la lactancia materna, la suplementación con micronutrientes, la fortificación de alimentos y la alimentación complementaria.
- Actividad dirigida a madres de hogares de bienestar familiar, promoviendo prácticas nutricionales adecuadas.

Certificamos que la participación del **equipo del Plan de Intervenciones Colectivas (PIC)** fue fundamental para el éxito de la jornada educativa, contribuyendo al fortalecimiento del conocimiento en salud y prevención en beneficio de la comunidad.

Este certificado se expide a solicitud del interesado el 29 de octubre de 2024.

CERTIFICADO

Por medio del presente, el Hogar Dino, adscrito al Instituto Colombiano de Bienestar Familiar (ICBF), certifica que el **equipo del Plan de Intervenciones Colectivas (PIC) 2024** participó activamente en la actividad educativa realizada el 29 de octubre de 2024. La jornada tuvo como objetivo resaltar la importancia de las siguientes actividades.

Temas abordados en la actividad:

1. Carnet de vacunación:

- Explicación de su importancia como documento esencial para el seguimiento de las vacunas recibidas.
- Rol del carnet en la prevención de enfermedades mediante el control de la historia de vacunación.

2. Esquema de vacunación completo:

- Beneficios de cumplir con las vacunas obligatorias de acuerdo con las etapas de desarrollo de los niños y niñas.
- Relevancia de mantener al día el esquema de vacunación para una salud integral.

3. Socialización de campañas lúdico-educativas sobre IRA y EDA:

- Actividades dirigidas a los padres de los niños beneficiarios de hogares del ICBF para fomentar la prevención de Infecciones Respiratorias Agudas (IRA) y Enfermedades Diarreicas Agudas (EDA).

4. Estrategias de nutrición y alimentación en la primera infancia:

- Socialización sobre la importancia de la lactancia materna, la suplementación con micronutrientes, la fortificación de alimentos y la alimentación complementaria.
- Actividad dirigida a madres de hogares de bienestar familiar, promoviendo prácticas nutricionales adecuadas.

Certificamos que la participación del **equipo del Plan de Intervenciones Colectivas (PIC)** fue fundamental para el éxito de la jornada educativa, contribuyendo al fortalecimiento del conocimiento en salud y prevención en beneficio de la comunidad.

Este certificado se expide a solicitud del interesado el 29 de octubre de 2024.

San Bernardo
HOSPITAL INTEGRADO
BARBOSA / SANTANDER

**SECRETARIA DE
SALUD MUNICIPAL
DE BARBOSA**

Atención primaria en salud

FECHA:

[illegible]

META DEL PRODUCTO (PTS)

**IMPLEMENTAR Y MANTENER
CAMPAÑAS EDUCATIVAS ENFOCADAS
A LA PREVENCIÓN CONTROL Y
ELIMINACIÓN DE LAS ENFERMEDADES
INFECCIOSAS EMERGENTES RE
EMERGENTES Y DESATENDIDAS**

ACTIVIDAD

ACTIVIDAD N. 2: BÚSQUEDAS ACTIVAS COMUNITARIAS DE TUBERCULOSIS Y HANSEN. (DOS BUSQUEDAS COMUNITARIAS).

ACTIVIDAD N. 3: REALIZAR CAMPAÑA INFORMATIVA MEDIANTE ENTREGA DE MATERIAL Y SOCIALIZACIÓN DE SINTOMAS Y SIGNOS DE ALARMA SOBRE LA ENFERMEDAD EN LA PLAZA UN DIA DE MERCADO (2 ACTIVIADES EN LA PLAZA)

POBLACIÓN

POBLACION EN GENERAL.

EJE ESTRATEGICO: Determinantes Sociales de la Salud

INDICADOR DE RESULTADO: Proporción de personas intervenidas en PIC en actividad Específica

INDICADOR DE PRODUCTO: Número de personas intervenidas en PIC en actividad específica

FECHA DE EJECUCIÓN: 1 al 31 de Octubre de 2024

LUGAR DE EJECUCIÓN:

- Plaza de mercado.
- Barrio Los Almendros
- Barrio La Fuente

ACTIVIDAD PROGRAMADA:

ACTIVIDAD N. 2: Búsquedas activas comunitarias de tuberculosis y Hansen. (DOS BUSQUEDAS COMUNITARIAS)

ACTIVIDAD N. 3: realizar campaña informativa mediante entrega de material y socialización de síntomas y signos de alarma sobre la enfermedad en la plaza un día de mercado (2 ACTIVIDADES EN LA PLAZA)

CANTIDAD PROGRAMADA EN EL TRIMESTRE: 7

CANTIDAD EJECUTADA EN EL TRIMESTRE: 3 actividades ejecutadas durante el mes de octubre 2024.

POBLACIÓN SUJETO: Comunidad en General.

MOMENTO DEL CURSO DE VIDA: Todos (Jóvenes, Adultos, Adulto Mayor)

ENTORNO: Comunitario

OBJETIVOS

Objetivo General

Reducir la incidencia de casos de Tuberculosis y Lepra mediante la Identificación oportuna y el tratamiento adecuado de los casos, para reducir el riesgo de exposición a los miembros de la comunidad.

Objetivos Específicos

- Identificar de manera temprana a personas con síntomas de tuberculosis y lepra
- Fortalecer la información, educación y comunicación sobre la tuberculosis y la lepra en la comunidad



QUE ES LA TUBERCULOSIS

Es una enfermedad contagiosa producida por una bacteria llamada "Bacilo de Koch". Afecta a hombres, mujeres y niños de cualquier edad, sexo, condición económica o grupo étnico. Puede darle a cualquier persona. Puede afectar cualquier órgano del cuerpo, pero con más frecuencia a los pulmones, provocando su destrucción. Es una enfermedad curable, pero puede causar la muerte si no se diagnostica y se da tratamiento a tiempo.

Se transmite por contagio de una persona enferma sin tratamiento a una persona sana. NO es hereditaria

Síntomas:

- Tos durante más de 15 días.
- Expectoración, flemas, gargajos, esputo o desgarre
- Decaimiento
- Pérdida de apetito
- Pérdida de peso
- Cansancio

- Fiebre
- Sudoración nocturna
- Dificultad respiratoria y dolor en el pecho.

¿COMO SE TRANSMITE?

- Cuando las personas enfermas hablan, tosen, estornudan, gritan o escupen expulsan gotas de saliva que en su interior llevan las bacterias y así pueden permanecer flotando unidas a las partículas de polvo, donde permanecen vivos durante mucho tiempo, especialmente en habitaciones cerradas y oscuras.
- Los bacilos se destruyen en pocas horas cuando se ventila la vivienda y se dejan entrar los rayos del sol
- Si la persona que se infectó tiene defensas bajas, se puede enfermar. Una persona puede tener bacilos en el cuerpo pero no se desarrolla la enfermedad porque tiene buenas defensas
- El bacilo necesita oxígeno por eso ataca primero a los pulmones.

¿CUÁNDO HAY MAS RIESGO DE CONTAGIO Y ENFERMEDAD?

Aumenta el riesgo para todos los habitantes de la casa, cuando allí vive una persona con TUBERCULOSIS y no esta tomando tratamiento (se corta la distancia boca a boca). Cuando los lugares son oscuros, cerrados sin entradas de los rayos solares y con poca ventilación. Ejemplo: escuelas, transporte público, cárceles, albergues, entre otros.

También influyen para enfermarse:

- Mala alimentación
- Malas condiciones de vida
- Poco descanso y altos niveles de estrés
- Enfermedades que disminuyen las defensas del organismo como el VIH, la diabetes, el cáncer.

¿COMO SE DIAGNOSTICA LA TUBERCULOSIS?

- La confirmación se obtiene encontrando los microbios causantes de la enfermedad en la expectoración por medio de un examen llamado baciloscopia
- La baciloscopia consiste en examinar tres muestras de esputo, si el resultado es negativo, pero se sospecha de la enfermedad, será necesario realizar

Carrera 9ª N°15-44 Teléfono:(097) 7486100 Fax: 097 7481769 *

BARBOSA SANTANDER

contactenos@esehospitalintegradosanbernardo-barbosa-santander.gov.co

radiografía de tórax, cultivo de esputo o pruebas especializadas para confirmar el diagnóstico.

TRATAMIENTO

- El diagnóstico y el tratamiento son gratuitos
- El tratamiento será supervisado, donde el personal de salud observará diariamente como se toma cada uno de los medicamentos
- El personal de salud se reunirá con el paciente a diario para administrar los medicamentos y conversar sobre los avances o posibles problemas de salud
- Si tiene algún problema de salud o molestia con el tratamiento, informe inmediatamente al personal de salud.
- Cuando la baciloscopia muestre resultado negativo, significa que ya no contagia a otra persona.

ENFERMEDAD DE HANSEN O LEPRO

Es una enfermedad infecciosa de larga duración, causada por la bacteria *Mycobacterium Leprae*, llamada también bacilo de Hansen, de difícil contagio. Tiene un largo periodo de incubación, lo cual dificulta saber dónde y cuando alguna persona contrajo la enfermedad. Afecta a personas de cualquier estrato social, edad, sexo y raza.

Como se Transmite?

Se transmite por vía aérea, de una persona enferma bacilífera sin tratamiento a otra persona sana.

El 90% de la población es capaz de controlar la infección y son resistentes a desarrollarla, depende de la capacidad del sistema inmunológico y otros factores como el contacto íntimo prolongado y la susceptibilidad con pacientes bacilíferos no tratados. Sin embargo, la mayoría de las personas son inmunes y no la contraen aun conviviendo con la enfermedad.

Signos y síntomas:

Sintomático de piel:

- Personas que presentan lesiones cutáneas con alteración o pérdida de la sensibilidad, de larga evolución, no congénitas sin sintomatología en la mayoría de los casos, por lo cual pueden pasar inadvertidas.

- Normalmente aparecen en las zonas mas frías del cuerpo como: nariz, lóbulos de las orejas, glúteos, manos, pies, espalda, codos.
- Lesiones que no ceden a múltiples tratamientos.

Sintomático del sistema nervioso periferico (SSNP)

- Personas que presentan áreas corporales con disminución o pérdida de la sensibilidad, engrosamiento, dolor espontáneo o a la palpación de una o más troncos nerviosos, hipotrofias y atrofas musculares, mal posición de uno varios dedos.

COMO SE DIAGNOSTICA?

La enfermedad se diagnostica por CLINICA pero requiere métodos de clasificación para establecer el tratamiento y pronóstico.

- Mediante un examen cefalocaudal, se realiza valoración para identificar signos y síntomas y determinar alteraciones en el sensibilidad y fuerza muscular.
- Se debe valorar toda la superficie corporal
- Valorar sensibilidad de las lesiones (térmica, tacto+superficial, dolorosa)
- Se debe conocer el tiempo de evolución de lesiones
- Identificar dolor o engrosamiento de los troncos nerviosos.
- Dependiendo del numero de lesiones se puede clasificar en: Paucibacilar (hasta 5 lesiones) y Multibacilar (+5 lesiones).
- En el criterio bacteriológico se comprime el tejido para anemizar y a través de una punción obtener la muestra de linfa del pabellón auricular, de los codos y rodillas.

PORQUE CLASIFICAR LA LEPROA?

Es importante clasificar la LEPROA en:

Paucibacilar (PB) O Multibacilar (MB) porque:

- Orienta el tiempo del tratamiento.
- Acompaña la evolución de la enfermedad y prevee el pronostico
- Evalua la posibilidad de complicaciones.
- Planea medidas de control.
- Planea el seguimiento y vigilancia del paciente y sus convivientes.

TRATAMIENTO

OBJETIVOS:

- Prevenir la aparición de cepas resistentes.

Carrera 9ª N°15-44 Teléfono:(097) 7486100 Fax: 097 7481769 *

BARBOSA SANTANDER

contactenos@esehospitalintegradosanbernardo-barbosa-santander.gov.co

- Interrumpir la transmisión
- Curar al paciente
- El tratamiento Paucibacilar consta de 6 blisters máximo en 9 meses.
- El tratamiento multibacilar consta de 12 blisters máximo en 18 meses.
- El tratamiento en gratuito.

METODOLOGÍA Y DESARROLLO DE LA INTERVENCIÓN

Para la ejecución de la búsqueda Activa comunitaria para Tuberculosis y Lepra se escogieron dos microterritorios los cuales fueron Barrio los Almendros y Barrio la Fuente donde se realiza visita domicilio por domicilio siendo aplicada una breve encuesta para identificar tanto sintomáticos respiratorios como sintomáticos de piel.

Se aplicaron

Barrio Los Almendros: 20 búsquedas activas de TBC: 19 búsquedas activas de Lepra.

Barrio La Fuente: 19 búsquedas activas de TBC: 20 búsquedas activas de Lepra.

Dando como resultado que NO se encontraron sintomáticos respiratorios ni sintomáticos de piel.

En relación a la entrega del material educativo se realizo el día domingo 27 de octubre en la Plaza de mercado municipal impactando tanto a vendedores de frutas y hortalizas, como a la población que se disponía a comprar su mercado. Se encontró como dificultad que en muchas personas no se encontraban de forma receptiva para la entrega del material y se negaban a recibirlo.

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD /INTERVENCIÓN

Con la finalidad de evaluar el desarrollo de la actividad, se realizó un cuadro en los que se incluyen los aspectos positivos y negativos de la intervención.

Criterio	Bajo	Medio	Alto
Interés			X
Compromiso			X
Respeto			X
Escucha		X	
Participación		X	

De acuerdo al cuadro de evaluación, se evidencia poca escucha en la entrega de material en la plaza de mercado.

En cuanto a la búsqueda activa la comunidad de los microterritorios mostro disponibilidad para la aplicación de la encuesta y así detectar posibles sintomáticos de piel.

CONCLUSIÓN

De acuerdo a los resultados obtenidos, se pudo concluir que es de gran importancia seguir realizando este tipo de actividades en los diferentes grupos poblaciones y a comunidad en general, pues muchos tienen desconocimiento sobre el tema, así como muchos mostraron interés a la hora de recibir la información, es de gran importancia informar a la comunidad para que tenga conocimientos claros en salud y actuar de manera oportuna en caso de presentar signos y síntomas de alarma.

REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

- ✓ Rotafolio Enfermedad de Hansen o Lepra. Departamento de Santander.
- ✓ Rotafolio Tuberculosis. Departamento de Santander,

PROFESIONAL RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD

Carrera 9ª N°15-44 Teléfono:(097) 7486100 Fax: 097 7481769 *

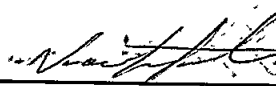
BARBOSA SANTANDER

contactenos@esehospitalintegradosanbernardo-barbosa-santander.gov.co

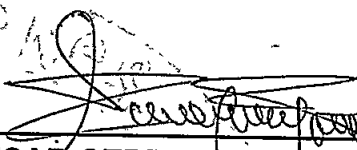


ALBA LUZ PACHECO MERCADO
Enfermera

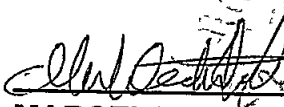
PERSONAL QUE REALIZO ACOMPAÑAMIENTO:


VALENTINA GARCÍA GONZALEZ

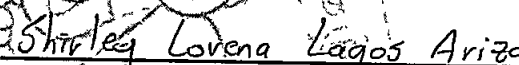
Auxiliar de enfermería


CESAR CEPEDA MOGOLLÓN

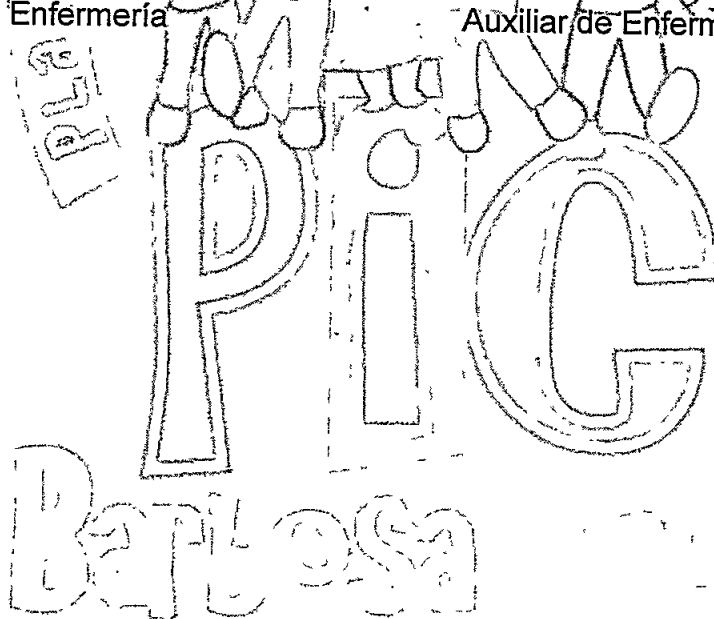
Auxiliar de Enfermería

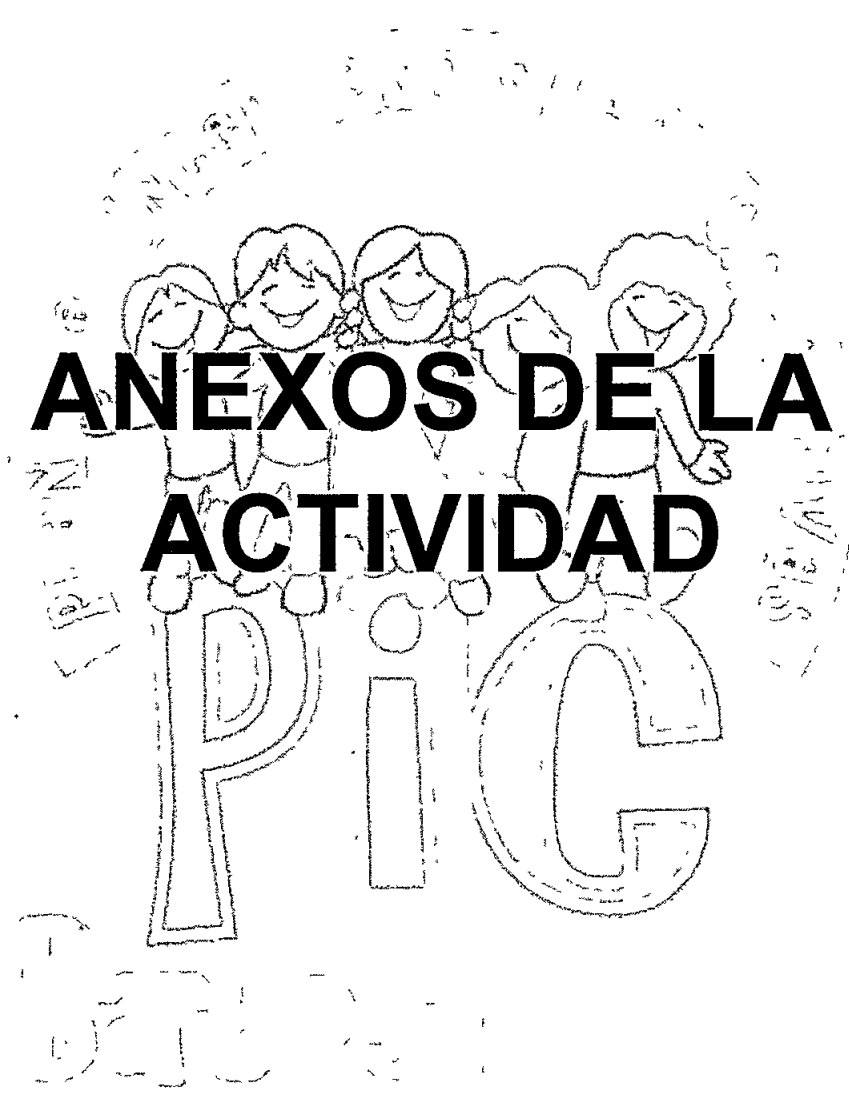

MARCELA CALDERÓN VILLAMIL

Auxiliar de Enfermería


SHIRLEY LORENA LAGOS ARIZA

Auxiliar de Enfermería





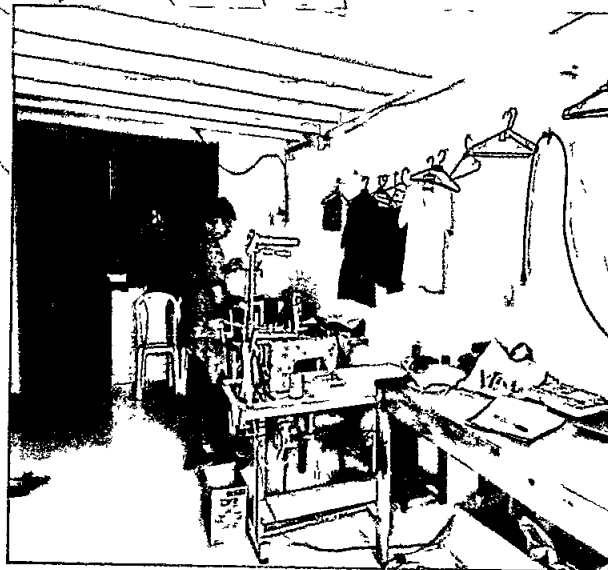
ANEXOS DE LA ACTIVIDAD

Carrera 9ª N°15-44 Teléfono:(097) 7486100 Fax: 097 7481769 *

BARBOSA SANTANDER

contactenos@esehospitalintegradosanbernardo-barbosa-santander.gov.co

ACTIVIDAD 2: BUSQUEDA ACTIVA DE TBC Y LEPROA BARRIO LOS ALMENDROS



Carrera 9ª N°15-44 Teléfono:(097) 7486100 Fax: 097 7481769 *

BARBOSA SANTANDER

contactenos@esehospitalintegradosanbernardo-barbosa-santander.gov.co

ACTIVIDAD No 2: BARRIO LA FUENTE



ACTIVIDAD No 3: ENTREGA DE MATERIAL EDUCATIVO PLAZA DE MERCADO



Carrera 9ª N°15-44 Teléfono:(097) 7486100 Fax: 097 7481769 *
BARBOSA SANTANDER
contactenos@esehospitalintegradosanbernardo-barbosa-santander.gov.co

Carrera 9ª N°15-44 Teléfono:(097) 7486100 Fax: 097 7481769 *
BARBOSA SANTANDER
contactenos@esehospitalintegradosanbernardo-barbosa-santander.gov.co



BUSQUEDA ACTIVA DE SINTOMATICOS RESPIRATORIOS

FUENTE

FECHA (D-M-A)	NOMBRE Y APELLIDO	CEDULA	EDAD	DIRECCION	TELEFONO	Ha presentado tos con O sin flemas?	Ha presentado perdida de peso, O sudoracion nocturna	Ha tenido contacto cercano con una persona con Tuberculosis	EAPB	FIRMA
23-10-24	Marcela Del Mar	1099205394	36	calle 22B N°9A-93	3118869507	NO	NO	NO		Sandra
23-10-24	Laura Niño	1095484597	19	calle 22B N°9A-75	322 2885549	NO	NO	NO		Laura Niño
23-10-24	Alicia Hernandez	30206460	51	calle 22 N°9-93	316 9506178	NO	NO	NO		Alicia Hernandez
23-10-24	Maria del Carmen Arias	40915191	64	calle 22B N°9-20	3002413380	NO	NO	NO		
23-10-24	Igné Diaz	37954477	44	calle 22B N°9-13	3166950087	NO	NO	NO		
23-10-24	Rosa Elvira Lampe	30205492	53	calle 22A N°9-15	7486215	NO	NO	NO		Rosa Lampe
23-10-24	Teresa Juliana Leal	37677141	41	calle 22A N°9A-04	3134660582	NO	NO	NO		Teresa Leal
23-10-24	Yanaryth Hernandez	7005188306	23	calle 22A N°9B-23	321443765	NO	NO	NO		Yanaryth Hernandez
23-10-24	Yesica Castillo	7121872976	34	calle 22A N°9A-40	3123480720	NO	NO	NO		Yesica C.
23-10-24	Yulimar Perez	25957378	27	calle 22A N°9-76	3013832298	NO	NO	NO		Yulimar

Carrera 9ª N°15-44 Teléfono:(097) 7486100 Fax: 097 7481769 *

BARBOSA SANTANDER

contactenos@esehospitalintegradosanbernardo-barbosa-santander.gov.co

MARCOS
CORTES

967



BUSQUEDA ACTIVA DE SINTOMATICOS RESPIRATORIOS

FUENTE

FECHA (D-M-A)	NOMBRE Y APELLIDO	CEDULA	EDAD	DIRECCION	TELEFONO	Ha presentado tos con O sin flemas?	Ha presentado perdida de peso, O sudoracion nocturna	Ha tenido contacto cercano con una persona con Tuberculosis	EAPB	FIRMA
23-10-24	María Leon	41444164	76	Cl 22 ^B #91703185920335		SI	SI	NO		<i>[Signature]</i>
23-10-24	Engrida Perez	655530055	32	Cl 22 ^B #44164 3247011926		NO	NO	NO		<i>[Signature]</i>
23-10-24	Martha Ruiz	3020496012	54	Cl 22 ^B #9152 323391234		NO	NO	NO		<i>[Signature]</i>
23-10-24	Julia Velazquez	39534857	59	Cl 22 ^B #9153 3108589142		NO	NO	NO		<i>[Signature]</i>
23-10-24	Angel Castro	1099208937	32	Cl 22 ^B #9155 31486241		NO	NO	NO		<i>[Signature]</i>
23-10-24	Cecilia Palamino	24981267	72	Cl 22 ^B #9109 323391531		NO	NO	NO		<i>[Signature]</i>
23-10-24	Gloria Teller	53438248	44 (40) ^{ve}	Cl 22 ^B #9143 3118539480		NO	NO	NO		<i>[Signature]</i>
23-10-24	Luz María	7316746	44	Cl 22 ^B #737 3118539480		NO	NO	NO		<i>[Signature]</i>
23-10-24	Luz Abanto	33092453	40	Cl 22 ^B #9151 32324221		NO	NO	NO		<i>[Signature]</i>

Carrera 9ª No 15-44 Teléfono: (097) 7486100 Fax: 097 7481769 *

BARBOSA SANTANDER

contactenos@esehospitalintegradosanbernardo-barbosa-santander.gov.co

BUSQUEDA ACTIVA DE SINTOMATICOS DE PIEL Y SNP FUENTE

FECHA (D-M-A)	NOMBRE Y APELLIDO	CEDULA	EDAD	DIRECCION	TELEFONO	Ha presentado una o más manchas en la piel, blanca, café o rojas, que no duelen?	Ha presenta do adormeci miento en alguna parte del cuerpo	Ha presentado dolor en las articulaciones	Ha presentado fiebre de manera inexplicabl es?	EAPB	FIRMA
23-10-24	Laura Niño	1095484597	19	Calle 22B N° 9A-75	3222885549	NO	NO	NO	NO		Laura Niño
23-10-24	Alicia Hernandez	30206460	60	Calle 22 N° 9-93	316 9506178	NO	NO	NO	NO		Alicia Hernandez
23-10-24	Moniadel Carmen Ariza	40915191	64	Calle 22B N° 9-20	3002413380	NO	NO	NO	NO		
23-10-24	Igné Díaz	37754477	44	Calle 22B N° 9-13	31669 50087	NO	NO	NO	NO		
23-10-24	Rosa Elvira Lame	30205992	53	Calle 22A N° 9-15	7486215	NO	NO	NO	NO		Rosa Elvira
23-10-24	Teresa Juliana Leal	37677141	41	Calle 22A N° 9A-04	5134660582	NO	NO	NO	NO		Teresa Leal
23-10-24	Yanarayth Hernandez	100518 8306	23	Calle 22A N° 9B-23	3294437665	NO	NO	NO	NO		Yanarayth Hernandez
23-10-24	Yesica Castillo	112-1872976	34	Calle 22A N° 9A-40	3234 80720	NO	NO	NO	NO		Yesica C
23-10-24	Yulimar Perez	25951318	27	Calle 22A N° 9-76	301 3832298	NO	NO	NO	NO		Yulimar
23-10-24	Pedro Celis	99 026570	48	Calle 22A N° 3-25	3142211243	NO	NO	NO	NO		Pedro Celis

Carrera 9a N°15-44 Teléfono: (097) 7486100 Fax: 097 7481769 *
BARBOSA SANTANDER
contactenos@esehospitalintegradosanbernardo-barbosa-santander.gov.co





BUSQUEDA ACTIVA DE SINTOMATICOS DE PIEL Y SNP

FECHA (D-M-A)	NOMBRE Y APELLIDO	CEDULA	EDAD	DIRECCION	TELEFONO	Ha presentado una o más manchas en la piel, blanca, café o rojas, que no duelen?	Ha presenta do adormeci miento en alguna parte del cuerpo	Ha presentado dolor en las articulaciones	Ha presentado fiebre de manera inexplicabi les?	EAPB	FIRMA
23-10-24	Andrés León	1099207219	35	Cl 229 # 3-9	3213930128	NO	NO	NO	NO		<i>[Signature]</i>
23-10-24	Rosaura Lomchederos	27482887	64	Cl 22 # 9-46	3112102358	NO	NO	NO	NO		<i>[Signature]</i>
23-10-24	Jose Hernandez	124561304	62	Cl 22 # 9 B12	3114826890	NO	NO	NO	NO		<i>[Signature]</i>
23-10-24	Orfelia Concha	43478003	60	Cl 22 # 976	3212742214	NO	NO	NO	NO		<i>[Signature]</i>
23-10-24	Gilberto Pineda	91012840	33	Cl 22 # 841	3112114786	NO	NO	NO	NO		<i>[Signature]</i>
23-10-24	Gregorio Gonzalez	80036587	41	Cl 22 # 9847	311227787	NO	NO	NO	NO		<i>[Signature]</i>
23-10-24	Yolanda Rodriguez	28403359	30	Cl 22 # 9-1353	-	NO	NO	NO	NO		<i>[Signature]</i>
23-10-24	Bertha Rodriguez					NO	NO	NO	NO		<i>[Signature]</i>
23-10-24	Manoel Neyra	3020420	60	Cl 9 # 158	39781040	NO	NO	NO	NO		<i>[Signature]</i>
23-10-24	Dalia León	24964943	57	Cl 22 # 4-41	314440270	NO	NO	NO	NO		<i>[Signature]</i>

Carrera 9ª N°15-44 Teléfono: (097) 7486100 Fax: 097 7481769 *

BARBOSA SANTANDER

contactenos@esehospitalintegradosanbernardo-barbosa-santander.gov.co



BUSQUEDA ACTIVA DE SINTOMATICOS RESPIRATORIOS

Amenazas

FECHA (D-M-A)	NOMBRE Y APELLIDO	CEDULA	EDAD	DIRECCION	TELEFONO	Ha presentado tos con O sin flemas?	Ha presentado perdida de peso, O sudoracion nocturna	Ha tenido contacto cercano con una persona con Tuberculosis	EAPB	FIRMA
23-10-24	Adrian	211229173-9	35	1099207219	32135135128	No	No	No		
23-10-24	Rosalia Lancheros	279982227	64	0122440-46	3112102358	No	No	No		Rosalia Lancheros
23-10-24	Jose Hernandez	124561304	62	0112249817	311485590	No	No	No		Jose Hernandez
23-10-24	Ofelia Lopez	43478803	60	0112241976	321744224	No	No	No		Ofelia Lopez
23-10-24	Gilberto Pineda	91012840	58	0112241041	3112114786	No	No	No		Gilberto Pineda
23-10-24	Gregorio Gonzalez	8036337	41	0112249847	311247287	No	No	No		Gregorio Gonzalez
23-10-24	Martha Rodriguez	2840835A	80	0112249-1333	-	No	No	No		Martha Rodriguez
23-10-24	Martha Rodriguez	?	?	?	-	No	No	No		Martha Rodriguez
23-10-24	Monica Nery	3026420	60	01194-30	30981040	No	No	No		Monica Nery
23-10-24	Della Leon	29964943	57	0112244-41	314444046	No	No	No		Della Leon

Carrera 9ª No 15-44 Teléfono: (097) 7486100 Fax: 097 7481759 *

BARBOSA SANTANDER

contactenos@esehospitalintegradosanbernardo-barbosa-santander.gov.co



BUSQUEDA ACTIVA DE SINTOMATICOS RESPIRATORIOS *Almendro*

FECHA (D-M-A)	NOMBRE Y APELLIDO	CEDULA	EDAD	DIRECCION	TELEFONO	Ha presentado tos con O sin flemas?	Ha presentado perdida de peso, O sudoracion nocturna	Ha tenido contacto cercano con una persona con Tuberculosis	EAPB	FIRMA
23-10-24	Nuevely Rivera	1094208344	33	01121 Con 22	3115833084	NO	NO	NO		<i>[Signature]</i>
23-10-24	Aylos Barbosa	40149017	84	01438 #910	300753017	NO	NO	NO		<i>[Signature]</i>
23-10-24	Reynaldo Contreras	091225338	61	0146199-21	302627740	NO	NO	NO		<i>[Signature]</i>
23-10-24	Carolina Aulla	29984584	45	014619-21	3102627740	NO	NO	NO		<i>[Signature]</i>
23-10-24	Yorgyette Ariza	28030	88	014421-13	3125483725	NO	NO	NO		<i>[Signature]</i>
23-10-24	Yenni Hernandez	52543770	38	014421-20	311383734	NO	NO	NO		<i>[Signature]</i>
23-10-24	Yolanda Ariza	41498367	73	0144222	315833311	NO	NO	NO		<i>[Signature]</i>
23-10-24	61019 MOTA	24081214	75	01121 #3004	313213447	NO	NO	NO		<i>[Signature]</i>
23-10-24	TRIS RUIZ	2627748	30	01438 #21010	312231484	NO	NO	NO		<i>[Signature]</i>
23-10-24	Adriana Rojas	40331495	53	01431219 009	312437386	NO	NO	NO		<i>[Signature]</i>

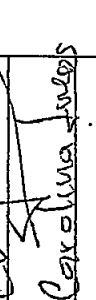
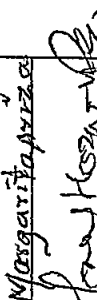
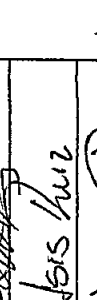
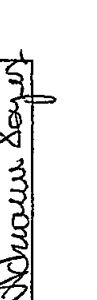
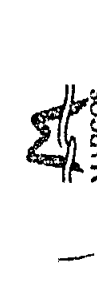
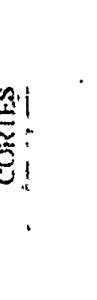
Carrera 9ª No 15-44 Teléfono: (097) 7486100 Fax: 097 7481769 *

BARBOSA SANTANDER

contactenos@esehospitalintegradosanbernardo-barbosa-santander.gov.co


MARCOS
CORTES

BUSQUEDA ACTIVA DE SINTOMATICOS DE PIEL Y SNP Almenara

FECHA (D-M-A)	NOMBRE Y APELLIDO	CEDULA	EDAD	DIRECCION	TELEFONO	Ha presentado una o más manchas en la piel, blanca, café o rojas, que no duelen?	Ha presenta do adormeci miento en alguna parte del cuerpo	Ha presentado dolor en las articulaciones	Ha presentado fiebre de manera inexplicabl es?	EAPB	FIRMA
23-10-24	Daydy Rivera	1009208344	33	Cl 21 con 22	311 58350341	NO	NO	NO	NO		
23-10-24	Carlos Boado	40149017	84	Cl 43 B H 410	300733614	NO	NO	NO	NO		
23-10-24	Reynaldo Carteras	91225538	61	Cl 43 B 20104	3106001481	NO	NO	NO	NO		
23-10-24	Carolina Avila	27984584	45	Cl 46 19-21	310262740	NO	NO	NO	NO		
23-10-24	Margarita Ariza	25030035	88	Cl 44 2115	3125185725	NO	NO	NO	NO		
23-10-24	Lenny Hernandez	52543770	38	Cl 44 21109	312555404	NO	NO	NO	NO		
23-10-24	Yolanda Ariza	41498357	73	Cl 44 21-25	811288134	NO	NO	NO	NO		
23-10-24	Gina Mora	27981214	75	Cl 44 21 304	3132139447	NO	NO	NO	NO		
23-10-24	Fris Ruiz	26277425	30	Cl 44 30 21 015	3142731484	NO	NO	NO	NO		
23-10-24	Adriana Rojas	40031495	53	Cl 44 30 21 009	8124575862	NO	NO	NO	NO		

Carrera 9a N°15-44 Teléfono:(097) 7486100 Fax: 097 7481769 *
BARBOSA SANTANDER
contactenos@esehospitalintegradosanbernardo-barbosa-santander.gov.co



frente

BUSQUEDA ACTIVA DE SINTOMATICOS DE PIEL Y SNP A remediao											
FECHA (D-M-A)	NOMBRE Y APELLIDO	CEDULA	EDAD	DIRECCION	TELEFONO	Ha presentado una o más manchas en la piel, blanca, café o rojas, que no duelen?	Ha presenta do adormeci miento en alguna parte del cuerpo	Ha presentado dolor en las articulaciones	Ha presentado fiebre de manera inexplicabl es?	EAPB	FIRMA
23-10-24	Manila Leon	41444116A	76	011222-B-9-170	31888920833	No	No	No	No		<i>Manila Leon</i>
23-10-24	Ingrid Perez	0500000055	32	011228#9-164	3243011926	No	No	No	No		<i>Ingrid Perez</i>
23-10-24	Martha Ruiz	3820196012	54	011228#9-152	3282099284	No	No	No	No		<i>Martha Ruiz</i>
23-10-24	Julia Velandier	395348557	59	0112269422	3108384172	No	No	No	No		<i>Julia Velandier</i>
23-10-24	Angel Castro	1041208737	32	0112289-45	3144486241	No	No	No	No		<i>Angel Castro</i>
23-10-24	Cecilia Palomino	2981267	72	0122#9-09	3123355331	No	No	No	No		<i>Cecilia Palomino</i>
23-10-24	Olivia Teller	63438248	40	0112289-43	3127352231	No	No	No	No		<i>Olivia Teller</i>
23-10-24	Walter Molina	7316746	44	011228-9-37	3118539480	No	No	No	No		<i>Walter Molina</i>
23-10-24	Walter										
23-10-24	Nancy	5308453	40	011228#9-31	3125297221	No	No	No	No		<i>Nancy</i>

Carrera 9a N°15-44 Teléfono:(097) 7486100 Fax: 097 7481769 *

BARBOSA SANTANDER

contactenos@esehospitalintegradosanbernardo-barbosa-santander.gov.co



META DEL PRODUCTO (PTS)
DESARROLLAR CAMPAÑAS
EDUCATIVAS ENFOCADAS A
PREVENIR CONTROLAR O
MINIMIZAR LOS RIESGOS QUE
PROPICIAN LA APARICIÓN DE
EVENTOS ENDEMICOS Y LA
REDUCCIÓN DE LA CARGA DE
LAS ENFERMEDADES
TRANSMITIDAS POR VECTORES
ETV

ACTIVIDAD

ACTIVIDAD N. 1: REALIZAR DOS MOVILIZACIONES SOCIALES, INCLUIDA LA CONMEMORACION DEL DIA SIN DENGUE (AGOSTO 26), ARTICULANDO INSTITUCIONES DEL MUNICIPIO (POLICIA, EMPRESAS DE SERVICIOS PUBLICOS, COLEGIOS, BOMBEROS, PRESIDENTES DE JUNTA DE ACCION COMUNAL, EAPB, UPGDS, IPS, ETC), QUE SENSIBILICE LA COMUNIDAD EN GENERAL SOBRE LA PROLIFERACION DE VECTORES.

ACTIVIDAD N. 2: REALIZAR CAMPAÑA E INSPECCIÓN EN 10 MICROTERRITORIOS DEL MUNICIPIO. (10)

ACTIVIDAD N. 3: REALIZAR CAMPAÑA INFORMATIVA A FIN DE CONSIENTIZAR A LA COMUNIDAD RESPECTO AL MANEJO DE PREVENCIÓN, SINTOMAS Y TRATAMIENTO DEL DENGUE CON LA ELABORACIÓN DE FLAYER INFORMATIVO Y MATERIAL AUDIOVISUAL PUBLICADO EN REDES SOCIALES Y PAGINA DE LA E.S.E Y ALCALDIA.

POBLACIÓN

10 MICROTERRITORIOS

EJE ESTRATEGICO: Determinantes Sociales de la Salud

INDICADOR DE RESULTADO: Proporción de personas intervenidas en PIC en actividad Específica

INDICADOR DE PRODUCTO: Número de personas intervenidas en PIC en actividad específica

FECHA DE EJECUCIÓN: 1 al 31 de Octubre del 2024

LUGAR DE EJECUCIÓN:

Parque municipal Emilio Ulloa

Redes sociales.

Microterritorios

- Barrio La Fuente
- Barrio Los Almendros
- Urbanización Cañaveral

ACTIVIDAD PROGRAMADA:

ACTIVIDAD N. 1: Realizar Dos movilizaciones sociales, incluida la conmemoración del día sin dengue (agosto 26), articulando instituciones del Municipio (policía, empresas de servicios públicos, colegios, bomberos, presidentes de junta de acción comunal, EAPB, UPGDS, IPS, ETC), que sensibilicen la comunidad en general sobre la proliferación de vectores.

ACTIVIDAD N. 2: Realizar campaña e inspección en 10 microterritorios del Municipio. (10).

ACTIVIDAD N. 4: Realizar campaña informativa a fin de concientizar a la comunidad respecto al manejo de prevención, síntomas Y tratamiento del dengue con la elaboración de flayer informativo y material audiovisual publicado en redes sociales y pagina de la E.S.E Y Alcaldía.

TRIMESTRE PROGRAMADO: IV Trimestre del 2024

CANTIDAD PROGRAMADA EN EL TRIMESTRE: 7

CANTIDAD EJECUTADA EN EL TRIMESTRE: 5 actividades ejecutadas en el mes de octubre 2024.

POBLACIÓN SUJETO: Comunidad en General de microterritorios.

MOMENTO DEL CURSO DE VIDA: Todos (Jóvenes, Adultos, Adulto Mayor)

ENTORNO: Comunitario

OBJETIVOS

Objetivo General

Desarrollar campañas de inspección que permitan detectar y controlar la presencia del vector *Aedes aegypti* para disminuir el riesgo de casos por dengue

Objetivos Específicos

- Disminuir y/o erradicar criaderos del vector *Aedes Aegyptis* en los diferentes sectores del municipio de Barbosa.
- Promoción de conocimientos sólidos en salud en la comunidad que permitan detectar de forma temprana signos y síntomas de alarma.

MARCO TEÓRICO

El Dengue es una enfermedad viral aguda que puede afectar a personas de cualquier edad, especialmente niños y adultos mayores, causada por un virus transmitido a través de la picadura de mosquitos infectados (*Aedes aegypti*).

Los mosquitos del dengue se presentan en zonas urbanas con altitudes inferiores a altura 2314 sobre el nivel del mar y una temperatura media entre 20 y 25 c, ponen sus huevos en depósitos de agua limpia como albercas, floreros de plantas acuáticas, llantas, baldes de agua y cualquier recipiente que está a la intemperie y que puede almacenar agua.

El vector se cría en:

- Lavaderos sin mantenimiento
- Floreros con aguas
- Fuentes de agua
- Botellas
- Llantas
- Materas y latas vacías.

El Dengue se caracteriza por:

Fiebre, dolor en los huesos y dolor de cabeza, dolores en las articulaciones, pérdida del apetito y dolor detrás de los ojos. Hay unos síntomas que son de alarma, como decaimiento mayor, permanencia de fiebre, sangrado en las encías, en la orina, moretones en la piel y dolor abdominal persistente.

Si tiene dengue evite:

- Actividad física
- Tomar gaseosas, Gatorade o bebidas energéticas
- Tomar otros medicamentos

Recomendaciones

Luchemos contra el Dengue

Dosis de líquidos:
En la siguiente tabla se puede revisar la cantidad de líquidos que necesita una persona en un día según su peso.

Peso	Líquidos	Posillos (150 cc)	Vasos (250 cc)	Betallitas (600 cc)
5-7 kg	735 cc	5	3	2
8-10 kg	1050 cc	7	5	2
11-13 kg	1207 cc	8	5	2
14-16 kg	1365 cc	9	6	3
17-20 kg	1500 cc	10	6	3
21-25 kg	1680 cc	11	7	3
26-30 kg	1785 cc	12	8	3
31-35 kg	1890 cc	13	8	3
36-40 kg	1995 cc	14	8	4
41-45 kg	2100 cc	15	9	4
46-50 kg	2205 cc	16	9	4
Adultos	3000 cc	20	12	5

En caso de no disponer del peso del niño se puede calcular el peso aproximado a partir de la edad:

Edad	Peso	Edad	Peso	Edad	Peso
6 meses	7 kg	2 años	12 kg	9 años	34 kg
7 meses	7.5 kg	3 años	14 kg	10 años	37 kg
8 meses	8 kg	4 años	16 kg	11 años	40 kg
9 meses	8.5 kg	5 años	18 kg	12 años	43 kg
10 meses	9 kg	6 años	20 kg	13 años	46 kg
11 meses	9.5 kg	7 años	22 kg	14 años	49 kg
1 año	10 kg	8 años	24 kg	15 años	52 kg

Leves:

- Resequedad en la boca
- Sed
- Cambios en la orina, disminuye la cantidad de orina y se pone más oscura

Moderados:

- Aumento de la velocidad a la que late el corazón
- Boca seca
- Ojos hundidos
- Fontanelas hundidas en menores de 2 años
- Mucho llanto con pocas lágrimas, difícil de consolar
- Elasticidad de la piel disminuida es decir, tarda más tiempo en volver a su forma normal
- Disminución de la temperatura en manos y pies

Severos:

- Velocidad a la que late el corazón muy acelerada o no se cuenta
- Lloranto sin lágrimas
- Piel en manos y pies muy fría y con color azul o morado
- No está orinando
- Poca actividad, como adormecido o adormecido y difícil de despertar

En caso de que el niño o la niña siga tomando leche de la mamá es muy importante no suspenderla.

Cuando consulte, para el médico es importante saber cuánto líquido ha tomado, puede decir cc, vasos, posillos o litros.

METODOLOGÍA Y DESARROLLO DE LA INTERVENCIÓN

- En cuanto a la movilización social se elabora de manera previa modelo a gran escala del mosquito transmisor Aedes Aegyptis, carteleras con los signos y síntomas, y se toman grupos focalizados de comunidad general en el parque principal Emilio Ulloa y sus alrededores donde se explica el vector, reservorios, forma de transmisión, forma de prevención, signos y síntomas para acudir por urgencias, evitar la automedicación.
- Para la ejecución las actividades de inspecciones se escogen tres microterritorios ya que en el trimestre anterior se inspeccionaron siete microterritorios y de esta manera completando lo 10 microterritorios solicitados en la actividad, llegando a los diferentes domicilios e iniciando con la presentación e identificación del equipo del Plan de intervenciones Colectivas, se socializa Qué es el dengue, signos y síntomas de alarma, erradicación de criaderos del vector, de manera simultánea se procede a la inspección de tanques de reservas, piletas, zonas de jardinería, en las casas donde se encontraron criaderos se procede a la destrucción y eliminación inmediata de los mismos.

Durante el desarrollo de la actividad se inspeccionaron 58 casas distribuidas de la siguiente manera:

- ✓ Barrio La Fuente: 27 domicilios.
- ✓ Barrio Los Almendros: 15 domicilios
- ✓ Urbanización Cañaveral: 16 domicilios.

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD /INTERVENCIÓN

Con la finalidad de evaluar el desarrollo de la actividad, se realizó un cuadro en los que se incluyen los aspectos positivos y negativos de la intervención.

Criterio	Bajo	Medio	Alto
Interés			X
Compromiso			X

Respeto			X
Escucha			X
Participación			X

De acuerdo al cuadro de evaluación, se dio cumplimiento a los objetivos planteados.

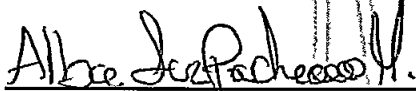
CONCLUSIÓN

De acuerdo a los resultados obtenidos, se pudo concluir que es de gran importancia seguir realizando este tipo de actividades en los diferentes grupos poblaciones y a comunidad en general, pues muchos tienen desconocimiento sobre el tema, así como muchos mostraron interés a la hora de recibir la información, es de gran importancia informar a la comunidad para que tenga conocimientos claros en salud y actuar de manera oportuna en caso de presentar signos y síntomas de alarma, y un llamado importante a la prevención evitando la presencia de reservorios y/o manejo adecuado de aguas estancadas o recogidas.

REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

- ✓ <https://www.minsalud.gov.co/salud/publica/PET/Paginas/dengue.aspx>

PROFESIONAL RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD



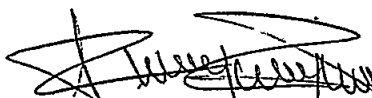
ALBA LUZ PACHECO MERCADO

Enfermera

PERSONAL QUE REALIZO ACOMPAÑAMIENTO:



VALENTINA GARCÍA GONZALEZ



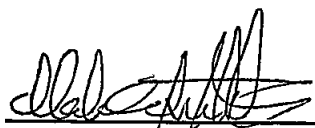
CESAR CEPEDA MOGOLLÓN

Carrera 9ª N°15-44 Teléfono:(097) 7486100 Fax: 097 7481769 *

BARBOSA SANTANDER

contactenos@esehospitalintegradosanbernardo-barbosa-santander.gov.co

Auxiliar de enfermería



MARCELA CALDERON VILLAMIL

Auxiliar de Enfermería

Auxiliar de Enfermería

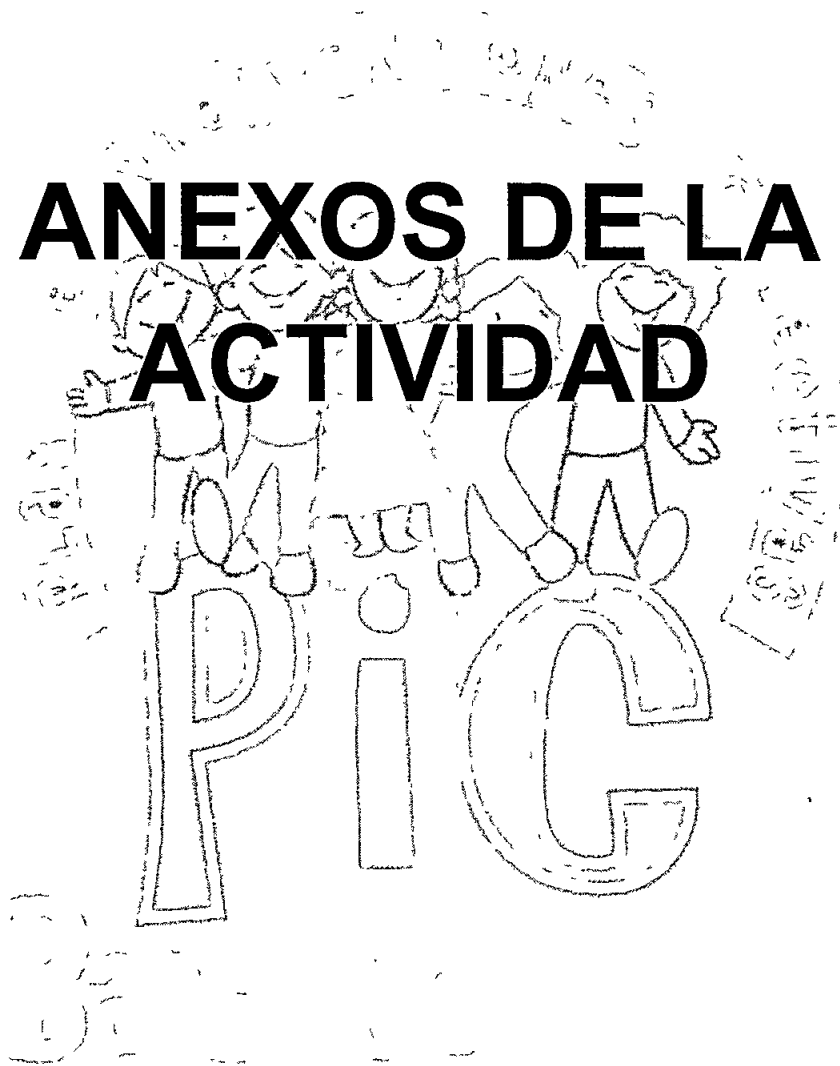
Shirley Lorena Lagos Ariza

SHIRLEY LORENA LAGOS ARIZA

Auxiliar de Enfermería



ANEXOS DE LA ACTIVIDAD



Carrera 9ª N°15-44 Teléfono:(097) 7486100 Fax: 097 7481769 *

BARBOSA SANTANDER

contactenos@esehospitalintegradosanbernardo-barbosa-santander.gov.co

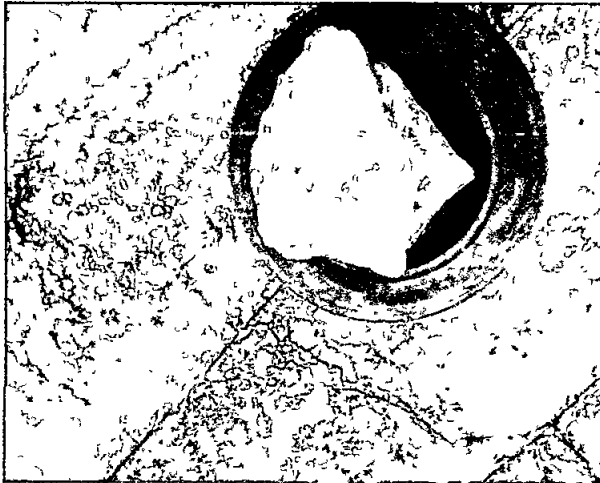
ACTIVIDA No 1: MOVILIZACION SOCIAL CONTRA EL DENGUE



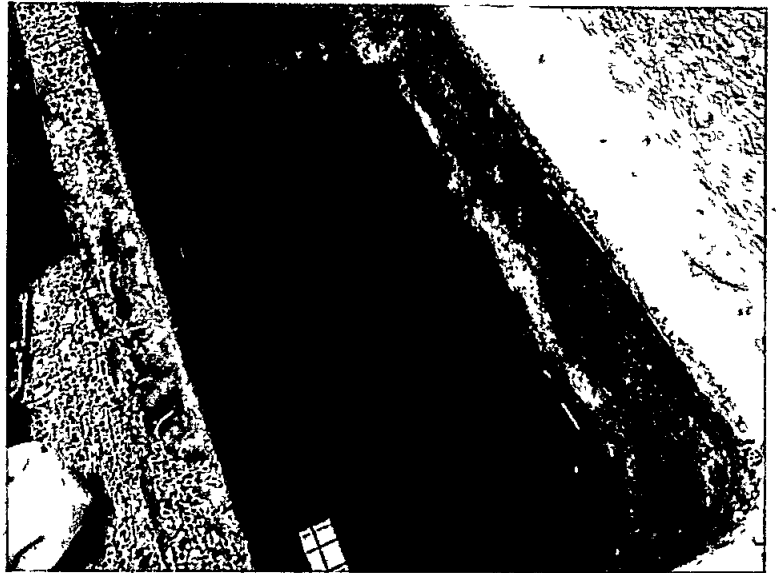




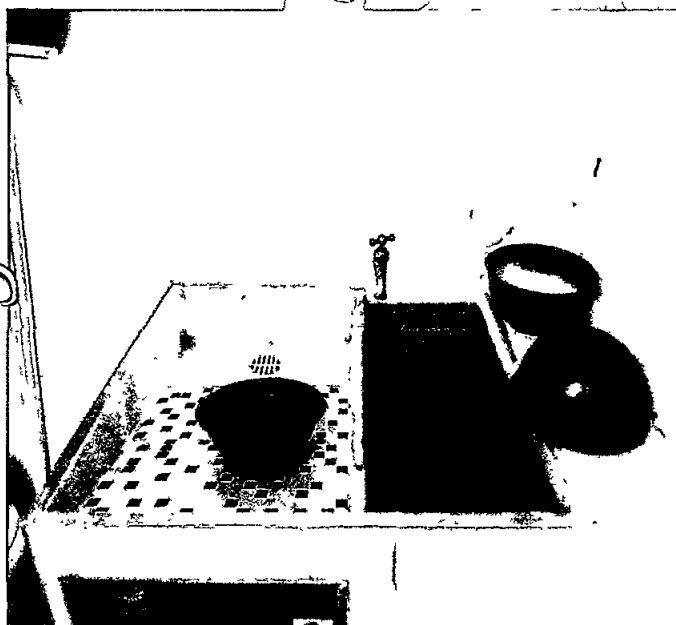
ACTIVIDAD No 2: Barrio La Fuente



Barbosa

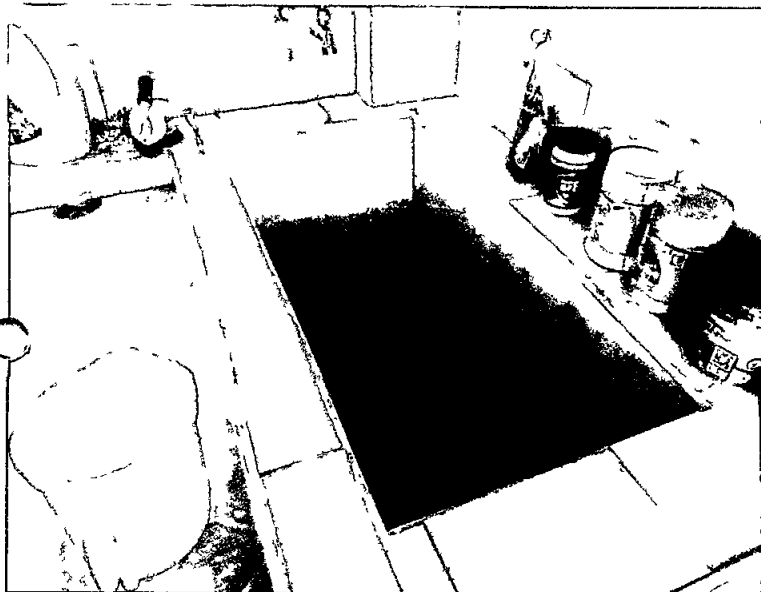


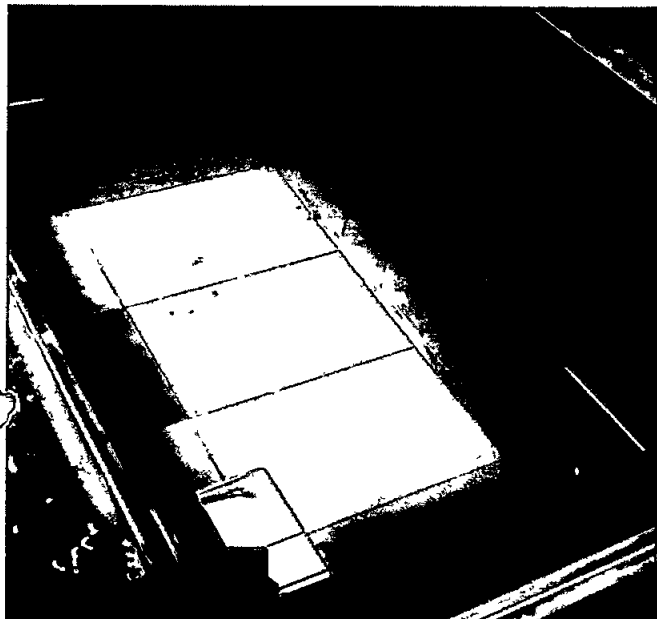
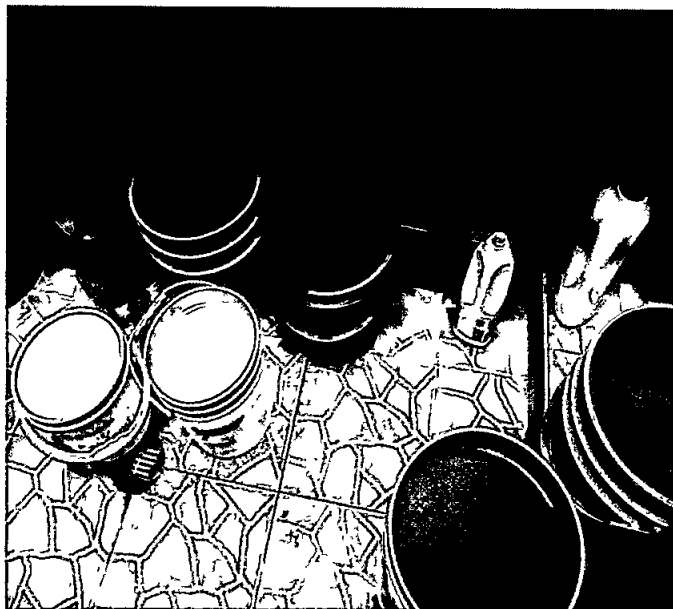
ACTIVIDAD No 2: BARRIO LOS ALMENDROS





ACTIVIDAD No 2: BARRIO CAÑAVERAL





ACTIVIDAD No 4: PUBLICACION FLAYER REDES SOCIALES.

Q. Busca en Facebook

ESE Hospital Integrado San Bernardo

Detalles

Somos una institución pública prestadora de servicios integrales de salud de baja complejidad, basada

1 Página · Hospital

2 CTA 9 # 15 - 54, Barbosa, Colombia

3 314 2257428

4 contactenos@esehospitalintegradosanbernardo-barbosa-santander.gov.co

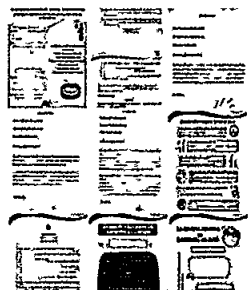
5 esehospitalintegradosanbernardo-barbosa-santander.gov.co

6 Siempre abierto

7 Aún sin calificación (2 opiniones)

Fotos

Ver todas las fotos

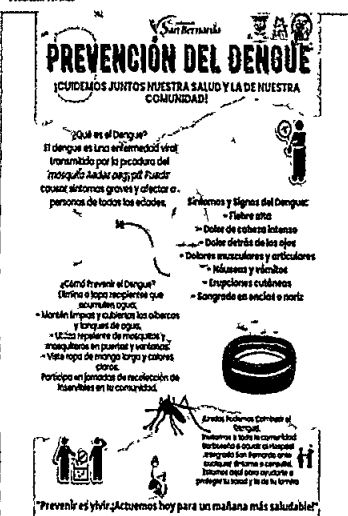


ESE Hospital Integrado San Bernardo

Albaro - 0

La Alcaldía Barbosa Santander, la Secretaría de Salud, la ESE Hospital Integrado San Bernardo y el Plan de Intervenciones Colectivas (PIC) priorizan la prevención del dengue a través de la educación en salud para sus habitantes, con el objetivo de:

Combatir las reservorios del mosquito Aedes aegypti, transmisor del dengue. Implementar medidas de prevención en nuestros hogares, lugares de trabajo y espacios sociales... Ver más



Barbosa

Carrera 9ª N°15-44 Teléfono:(097) 7486100 Fax: 097 7481769 *

BARBOSA SANTANDER

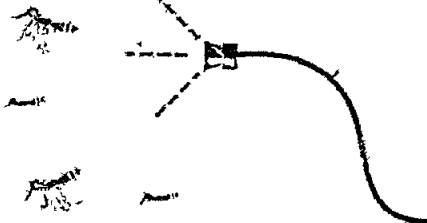
contactenos@esehospitalintegradosanbernardo-barbosa-santander.gov.co

PREVENCIÓN DEL DENGUE

¡CUIDEMOS JUNTOS NUESTRA SALUD Y LA DE NUESTRA COMUNIDAD!

¿Qué es el Dengue?

El dengue es una enfermedad viral transmitida por la picadura del mosquito *Aedes aegypti*. Puede causar síntomas graves y afectar a personas de todas las edades.



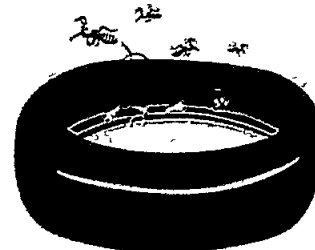
¿Cómo Prevenir el Dengue?

- Elimina o tapa recipientes que acumulen agua.
- Mantén limpias y cubiertas las albercas y tanques de agua.
- Utiliza repelente de mosquitos y mosquiteros en puertas y ventanas.
- Viste ropa de manga larga y colores claros.
- Participa en jornadas de recolección de inservibles en tu comunidad.



Síntomas y Signos del Dengue:

- Fiebre alta
- Dolor de cabeza intenso
- Dolor detrás de los ojos
- Dolores musculares y articulares
- Náuseas y vómitos
- Erupciones cutáneas
- Sangrado en encías o nariz



¡Unidos Podemos Combatir el Dengue!

Invitamos a toda la comunidad Barboense a acudir al Hospital Integrado San Bernardo ante cualquier síntoma o consulta. Estamos aquí para ayudarte a proteger tu salud y la de tu familia.



"Prevenir es vivir. ¡Actuemos hoy para un mañana más saludable!"

[illegible]

CAMPAÑA DE INSPECCION PREVENCIÓN DE DENGUE AMENOS

FECHA (D-M-A)	NOMBRE Y APELLIDO	CEDULA	EDAD	DIRECCION	TELEFONO	SINTOMATOLOGIA			INSPECCION OCULAR			FIRMA
						Ha tenido fiebre en los últimos 15 días, acompañado de dolor en ojos, músculos y articulaciones?	Ha presentar dolor de cabeza en los últimos 15 días	Ha tenido brote en el cuerpo acompañado de puntos rojos en cualquier parte del cuerpo	Ha identificado gusanitos en los tanques de agua, los 15 días	Tiene en su vivienda reservorios de larvas como floreros, llantas o plantas de agua?	Ha lavado su tanque los últimos 15 días.	
03-10-24	Andy Rivera	1914208744	33	Almendro Cll 21 con 27	311583334	NO	NO	NO	NO	NO	SI	[Firma]
03-10-24	Carlos Boodo	4949012	84	Cra 3 B # 510	300753397	NO	NO	NO	NO	NO	SI	[Firma]
03-10-24	Reinaldo Contreras	91225538	61	Cra 3 B 204	310659158	NO	NO	NO	NO	NO	SI	[Firma]
03-10-24	Condina Avila	29984534	45	Cra 6 19-21	308827740	NO	NO	NO	NO	NO	SI	[Firma]
03-10-24	Regyner Ariza	28030035	88	Cra 4 21-15	3125485725	NO	NO	NO	NO	NO	SI	[Firma]
03-10-24	German Hernandez	52543370	38	Cra 40 # 2104	3124739104	NO	NO	NO	NO	NO	SI	[Firma]
03-10-24	Yolanda Ariza	41498367	73	Cra 4 2121	3112357348	NO	NO	NO	NO	NO	SI	[Firma]
03-10-24	Gloria Noya	29981214	75	Cll 21 # 304	3132137447	NO	NO	NO	NO	NO	SI	[Firma]
03-10-24	TRIO Ruiz	26277470	30	Cra 30 # 21015	314273482	NO	NO	NO	NO	NO	SI	[Firma]

Carrera 9ª N°15-44 Teléfono: (097) 7486100 Fax: 097 7481769 *

BARBOSA SANTANDER

contactenos@esehospitalintegradosanbernardo-barbosa-santander.gov.co

CAMPAÑA DE INSPECCION PREVENCIÓN DE DENGUE (C.A.D.E.P.A.)

CAMPANA DE INSPECCION PREVENCIÓN DE DENGUE (ANEXO 1)												
FECHA (D-M-A)	NOMBRE Y APELLIDO	CEDULA	EDAD	DIRECCION	TELEFONO	SINTOMATOLOGIA			INSPECCION OCULAR		FIRMA	
						Ha tenido fiebre en los últimos 15 días, acompañado de dolor en ojos, músculos y articulaciones?	Ha presentar dolor de cabeza en los últimos 15 días	Ha tenido brote en el cuerpo acompañado de puntos rojos en cualquier parte del cuerpo	Ha identificado gusanitos en los tanques de agua, los 15 días	Tiene en su vivienda reservorios de larvas como floreros, llantas o plantas de agua?		Ha lavado su tanque los últimos 15 días.
04-10-24	Miriam Vargas	27984886	44	Casa #19 Calle 1 Manzana 2	3107730045	No	No	No	No	No	Si	
04-10-24	Ever Ariza	91012913	59	Manzana 1 Casa 13	3213135706	No	No	No	No	No	Si	
04-10-24	Carmen Murcia	53097109	40	Manzana 1 Casa 13	3115602329	No	No	No	No	No	Si	
04-10-24	Gladi's Torres	63435161	55	Casa #3 Zona 3	3234188806	No	No	No	No	No	Si	
04-10-24	Rubiel Ariza	28308460	62	Manzana 6 Casa 61	3244895117	No	No	No	No	No	Si	
04-10-24	Johan Sebastian Torres	1101176985	31	Manzana 6 Casa 61	3152888681	No	No	No	No	No	Si	
04-10-24	Johan Carlo Ariza	1101566070	19	Manzana 6 Casa 61	3123811493	No	No	No	No	No	Si	
04-10-24	Meridias Diaz	1099205919	34	Manzana 2 Casa 21	3045802166	No	No	No	No	No	Si	
04-10-24	Luz Sanchez	411732241	65	Manzana 1 Casa 1	3134321190	No	No	No	No	No	Si	

Carrera 9ª N°15-44 Teléfono: (097) 7486100 Fax: 097 7481769 *

BARBOSA SANTANDER

contactenos@esehospitalintegradosanbernardo-barbosa-santander.gov.co

MARCOS
CORTES

CAMPAÑA DE INSPECCION PREVENCIÓN DE DENGUE									
FECHA (D-M-A)	NOMBRE Y APELLIDO	CEDULA	EDAD	DIRECCION	TELEFONO	SINTOMATOLOGIA			FIRMA
						Ha tenido fiebre en los últimos 15 días, acompañado de dolor en ojos, músculos y articulaciones?	Ha presentar dolor de cabeza en los últimos 15 días	Ha tenido brote en el cuerpo acompañado de puntos rojos en cualquier parte del cuerpo	
04-10-24	Alfonso Pomeroy	28438636	42	Carabazal	3133016372	No	No	No	Si
04-10-24	Deivid Dente	27080952	43	Puerto Monto	3143333066	No	No	No	Si
04-10-24	Elober Cruz	51823437	59	Carabazal	3132181334	No	No	No	Si
04-10-24	Luz Valencia	27991783	68	Alfaro	3065181603	No	No	No	Si
04-10-24	Fredy Sarmiento	72073561	59	Carabazal	3013272721	No	No	No	Si
04-10-24	Florencia Santibañez	28765749	67	Carabazal	3224074564	No	No	No	Si
04-10-24	Ana Julia Morales	51662744	68	Carabazal	3108663343	No	No	No	Si
04-10-24	Marco Tello	30151447	66	Carabazal	315624344	No	No	No	Si
04-10-24	Guillermo Perez	3227075374	65	Carabazal	—	No	No	No	Si

Carrera 9ª N°15-44 Teléfono:(097) 7486100 Fax: 097 7481769 *

BARBOSA SANTANDER

contactenos@esehospitalintegradosanbernardo-barbosa-santander.gov.co



MARCOS

CORTES

forte

CAMPAÑA DE INSPECCION PREVENCIÓN DE DENGUE (Carabera)

CAMPANA DE INSPECCION PREVENCIÓN DE DENEGRO (MONTECITO)													
FECHA (D-M-A)	NOMBRE Y APELLIDO	CEDULA	EDAD	DIRECCION	TELEFONO	SINTOMATOLOGIA				INSPECCION OCULAR			FIRMA
						Ha tenido fiebre en los últimos 15 días, acompañado de dolor en ojos, músculos y articulaciones?	Ha presentar dolor de cabeza en los últimos 15 días	Ha tenido brote en el cuerpo acompañado de puntos rojos en cualquier parte del cuerpo	Ha identificado gusanitos en los tanques de agua, los 15 días	Tiene en su vivienda reservorios de larvas como floreros, plantas o agua?	Ha lavado su tanque los últimos 15 días.		
04-10-24	Aida León	0122913-9	35	1094201-219	3213933128	NO	NO	NO	NO	NO	SI		
04-10-24	Roberto Lancheros	2982287	64	0122-#9-46	31120238	NO	NO	NO	NO	NO	SI		
04-10-24	Jose Hernandez	24561304	62	0122-#9-89	3114826810	NO	NO	NO	NO	NO	SI		
04-10-24	Orlando Cortes	43478003	60	0122-9046	321274224	NO	NO	NO	NO	NO	SI		
04-10-24	William Pinzon	01612920	58	0122-9841	3112141786	NO	NO	NO	NO	NO	Tiene		
04-10-24	Enrique Gomez	80086587	41	0122-91547	311223282	NO	NO	NO	NO	NO	SI		
04-10-24	Arturo Rodriguez	28403517	80	0122-9853	—	NO	NO	NO	NO	NO	NO	Tiene	
04-10-24	Monica Noya	30201024	60	01149-52	309781040	NO	NO	NO	NO	NO	NO	Tiene	
04-10-24	Aida León	29964943	57	01122-#4-41	34440470	NO	NO	NO	NO	NO	SI		

CAMPAÑA DE INSPECCION PREVENCIÓN DE DENGUE

CAMPAÑA DE INSPECCIÓN PREVENCIÓN DEL DENGUE													
FECHA (D-M-A)	NOMBRE Y APELLIDO	CEDULA	EDAD	DIRECCION	TELEFONO	SINTOMATOLOGIA				INSPECCION OCULAR			FIRMA
						Ha tenido fiebre en los últimos 15 días, acompañado de dolor en ojos, músculos y articulaciones?	Ha presentar dolor de cabeza en los últimos 15 días	Ha tenido brote en el cuerpo acompañado de puntos rojos en cualquier parte del cuerpo	Ha identificado gusanitos en los tanques de agua, los 15 días	Tiene en su vivienda reservorios de larvas como floreros, plantas o agua?	Ha lavado su tanque los últimos 15 días.		
24-10-24	Miranda del Carmen Ariza	40915991	64	Calle 22B N° 9-20	3002413380	NO	NO	NO	NO	NO	SI		MA
24-10-24	Irene Diaz	37754477	44	Calle 22B N° 9-13	3166950089	NO	NO	NO	NO	NO	SI		IR
24-10-24	Rosaelvia Lame	30205992	53	Calle 22A N° 9-15	7486215	NO	NO	NO	NO	NO	SI		RO
24-10-24	Teresa Juliana Leal	37671141	41	Calle 22A N° 9-04	3134660582	NO	NO	NO	NO	NO	SI		TE
24-10-24	Yanaryth Hernandez	1005188306	23	Calle 22A N° 9-23	321443765	NO	NO	NO	NO	NO	SI		YA
24-10-24	Yesica Castillo	1121872976	34	Calle 22A N° 9-46	3123480320	NO	NO	NO	NO	NO	SI		YE
24-10-24	Yuly Mar Perez	25931318	27	Calle 22A N° 9-76	3013832298	NO	NO	NO	NO	NO	SI		YU
24-10-24	Pedro Celis	91016262	46	Carretera 9B N° 3-27	3142211243	NO	NO	NO	NO	NO	SI		PE
24-10-24	Monica Ariza	37626570	44	Carretera 9B N° 3-27	3224045885	NO	NO	NO	NO	NO	SI		MO

Carrera 93 No 15-44 Teléfono: (097) 7486100 Fax: 097 7481769 *

BARBOSA SANTANDER

contactenos@esehospitalintegradosanbernardo-barbosa-santander.gov.co



**MARCOS
CORTÉS**

CAMPAÑA DE INSPECCION PREVENCIÓN DE DENGUE *fuente*

FECHA (D-M-A)	NOMBRE Y APELLIDO	CEDULA	EDAD	DIRECCION	TELEFONO	SINTOMATOLOGIA			INSPECCION OCULAR			FIRMA
						Ha tenido fiebre en los últimos 15 días, acompañado de dolor en ojos, músculos y articulaciones?	Ha presentar dolor de cabeza en los últimos 15 días	Ha tenido brote en el cuerpo acompañado de puntos rojos en cualquier parte del cuerpo	Ha identificado gusanitos en los tanques de agua, los últimos 15 días	Tiene en su vivienda reservorios de larvas como floreros, plantas o agua?	Ha lavado su tanque los últimos 15 días.	
04-10-24	Maria Iros Leon	4144164	76	01122 ^B 9-170	3138926355	SI	SI	NO	NO	NO	SI	<i>[Firma]</i>
04-10-24	Ingrid Perez	650530055	32	01122 ^B 9-184	324701926	NO	NO	NO	NO	NO	SI	<i>[Firma]</i>
04-10-24	Angel Castro	10549203937	32	01122 ^B 9-45	344486241	NO	NO	NO	NO	NO	SI	<i>[Firma]</i>
04-10-24	Matthia Ruiz	302496012	54	01122 ^B 9-152	324701926	NO	NO	NO	NO	NO	SI	<i>[Firma]</i>
04-10-24	Julia Velandria	315348557	59	01122 ^B 9-09	3103339742	NO	NO	NO	NO	NO	NO	<i>[Firma]</i>
04-10-24	Cecilia Palomino	29981267	72	01122 ^B 9-09	3123080531	NO	NO	NO	NO	NO	SI	<i>[Firma]</i>
04-10-24	Gloria Teller	63438248	40	01122 ^B 9-43	312730231	NO	NO	NO	NO	NO	SI	<i>[Firma]</i>
04-10-24	Ulber Mora	7316746	44	01122 ^B 9-37	3118539080	NO	NO	NO	NO	NO	SI	<i>[Firma]</i>
04-10-24	Urz Noguero	53008453	40	01122 ^B 9-31	3125259271	NO	NO	NO	NO	NO	SI	<i>[Firma]</i>

Carrera 9ª No15-44 Teléfono:(097) 7486100 Fax: 097 7481769 *

BARBOSA SANTANDER

contactenos@esehospitalintegradosanbernardo-barbosa-santander.gov.co



MARCOS CORTES

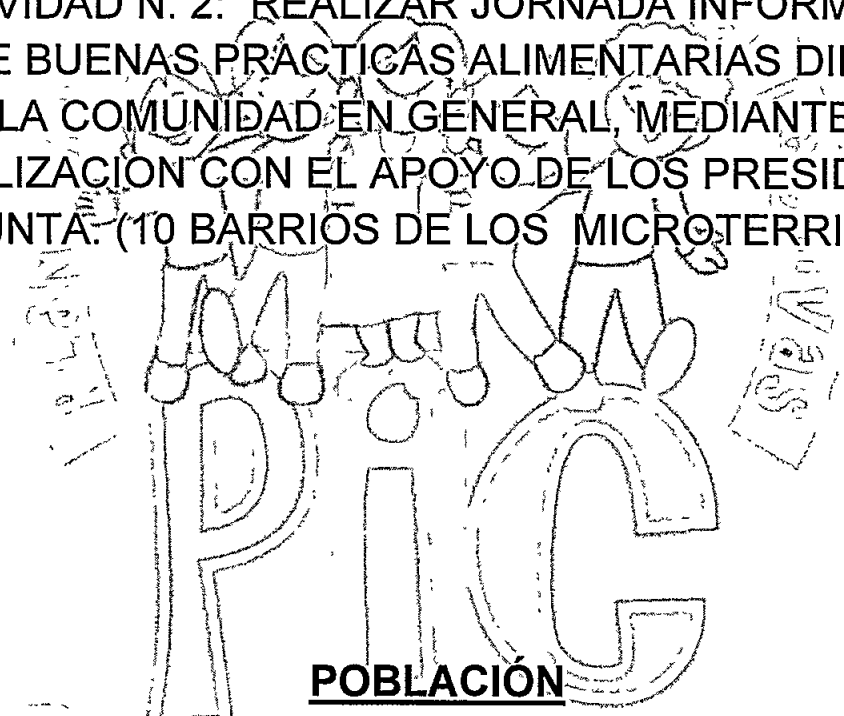
META DEL PRODUCTO (PTS)

**IMPLEMENTAR ESTRATEGIAS
ENFOCADAS A LA CREACIÓN
DE AMBIENTES FAVORABLES A
LA SALUD PROMOVRIENDO
LAS PRÁCTICAS SALUDABLES
EN LAS FAMILIAS
FORTALECIENDO LA ACCIÓN Y
PARTICIPACIÓN COMUNITARIA**

ACTIVIDAD

ACTIVIDAD N. 1: IMPLEMENTAR LA ESTATEGIA DE JARDINES HUERTA CASERA, EN EL SECTOR URBANO A FIN DE MOTIVAR LA ALIMENTACION SALUDABLE, DIRIGIDA A POBLACIÓN DE LOS MICRO TERRITORIOS.

10 BARRIOS , DE LOS MICRO TERRITORIOS,
ACTIVIDAD N. 2: REALIZAR JORNADA INFORMATIVA SOBRE BUENAS PRACTICAS ALIMENTARIAS DIRIGIDAS A LA COMUNIDAD EN GENERAL, MEDIANTE LA FOCALIZACION CON EL APOYO DE LOS PRESIDENTES DE JUNTA. (10 BARRIOS DE LOS MICROTERRITORIO)


POBLACIÓN
COMUNIDAD EN GENERAL

EJE ESTRATEGICO: Determinantes Sociales de la Salud

INDICADOR DE RESULTADO: Proporción de Hogares Intervenido por PIC

INDICADOR DE PRODUCTO: Número de Hogares Intervenido por PIC

FECHA DE EJECUCIÓN: 1 al 31 de Octubre del 2024.

LUGAR DE EJECUCIÓN: Microterritorios

- Barrio Gaitan
- Barrio San Marcos
- Barrio San Carlos del Rio
- Barrio San Gil
- Barrio Cañaveral.

ACTIVIDAD PROGRAMADA:

Implementar la estrategia de jardines huerta casera, en el sector urbano a fin de motivar la alimentación saludable, dirigida a población de los micro territorios. 10 barrios, de los micro territorios.

Realizar jornada informativa sobre buenas prácticas alimentarias dirigidas a la comunidad en general, mediante la focalización con el apoyo de los presidentes de junta. (10 barrios de los micro territorio)

CANTIDAD PROGRAMADA EN EL TRIMESTRE: 10

CANTIDAD EJECUTADA EN EL TRIMESTRE: 10 actividades ejecutadas durante el mes de octubre 2024.

POBLACIÓN SUJETO: Comunidad en general

MOMENTO DEL CURSO DE VIDA: Todos (primera infancia, infancia, adolescencia, jóvenes, Adultos, Adulto Mayor)

ENTORNO: Comunitario

OBJETIVOS

Objetivo General

Promover la adopción de las buenas prácticas alimentarias y la creación de huertas caseras entendiendo que estas son importantes y necesarias para todas las personas dependiendo de su curso de vida, ya que permite complementar sus necesidades nutricionales durante el día, favoreciendo al crecimiento y el desarrollo cerebral del niño, y adecuado estado nutricional indistintamente de su curso de vida

Objetivos Específicos

- Promover educación sobre una alimentación saludable y nutricional de los Componentes presentes en los alimentos que el cuerpo requiere para vivir, crecer y mantenerse saludable.
- Aportar diariamente y en equilibrio, todos los grupos de alimentos para mantener la salud y prevenir la enfermedad, en los niños, niñas y adolescentes y demás población.

MARCO TEÓRICO

Las huertas caseras se trata de pequeños espacios de nuestro hogar que podemos destinar para cultivar alimentos para nuestro propio consumo, donde generalmente se siembran frutas, verduras, aromáticas, cereales, leguminosas, raíces y tubérculos que permiten a la familia consumir alimentos nutritivos, seguros y a un bajo costo.

De hecho si el espacio de nuestro hogar lo permite y contamos con un patio al aire libre, en las huertas también podemos tener animales como pollos, gallinas, cuyes, conejos, etc., los cuáles son fáciles de criar, crecen rápido y se adaptan a espacios reducidos; además, son muy nutritivos, y ahorramos dinero porque no tenemos que comprarlos en el mercado.

Una huerta en casa también nos permite tener alimentos variados para toda la

familia durante varios meses o, incluso, durante todo el año. Así mismo, nos ofrece una opción de alimentación saludable, al tener disponibilidad de alimentos nutritivos, frescos y sanos en todo momento.

Con los alimentos producidos en la huerta podemos hacer preparaciones variadas, coloridas y muy ricas como ensaladas de frutas, ensaladas de vegetales mixtas, guisos, sopas o cremas.

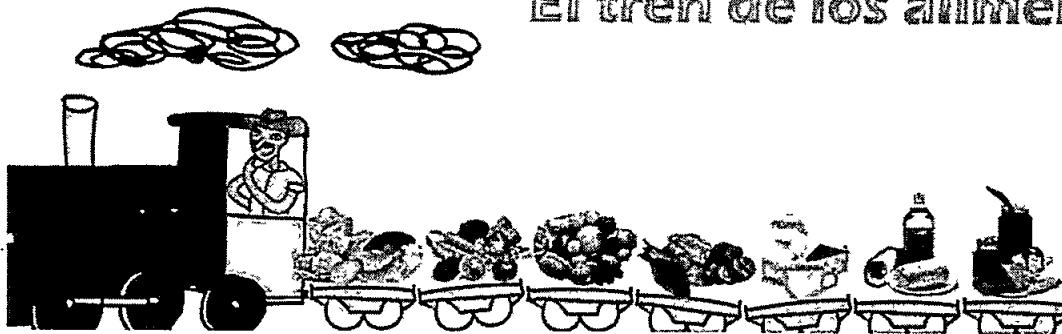
Si en la huerta tenemos animales, también podemos aprovechar los huevos, comer pollo, gallina u otro animal, para complementar la alimentación.

Así mismo, podemos usar los desperdicios de alimentos que se generan en la cocina para preparar abono y así "alimentar" nuestra huerta para que los productos que allí cultivamos crezcan sanos sin químicos o pesticidas. Así contribuimos también al cuidado del medio ambiente.

Aprovechar la huerta casera es una muy buena forma de mejorar la economía de nuestro hogar. Si cultivamos nuestros propios alimentos, nuestros padres y cuidadores no tendrán que comprarlos y ahorrarán dinero. Este se puede destinar para cubrir otras necesidades del hogar como vestuario, educación, servicios, vivienda, transporte, etc.

Otra ventaja que nos ofrecen las huertas caseras es que su cuidado nos permite entretenernos a diario y ocupar nuestro tiempo libre e involucrar a todos los miembros de la familia.

El tren de los alimentos



Los alimentos se agrupan en siete grupos de acuerdo a sus características nutricionales. Estos se representan en el tren de los alimentos que muestran la gran variedad.

1-HARINAS Son la base de la alimentación, porque aportan gran cantidad de nutrientes y brindan la energía necesaria por el contenido en almidones. En este grupo existe una gran variedad y algunos de ellos son: el trigo, arroz, maíz, avena, productos de panadería, plátanos y la papa. Al ser la base de la alimentación debería preferirse los cereales integrales porque además son los más completos en fibra.

2-VERDURAS A este grupo pertenecen: zanahoria, lechuga, tomate, repollo, ahuyama, brócoli, coliflor, etc. Aportan una importante dosis de agua al organismo, además de vitaminas y minerales que ayudan a la digestión de los nutrientes, una piel sana, el control de peso, evitar enfermedades como el cáncer y cardíacas y la conservación de la salud en general.

3-FRUTAS Las frutas ayudan al crecimiento de los niños y niñas, a mantener una piel sana y evitan las infecciones. Es aconsejable escoger las frutas más nutritivas, como la guayaba, la papaya, el mango y la naranja. Se deben aprovechar las frutas en cosecha y comprarlas ni muy maduras ni muy verdes. Contienen la fibra que mejora la digestión y evita el estreñimiento además mantienen una piel sana, evita infecciones y enfermedades como el cáncer.

Los grupos de las frutas y las verduras son alimentos reguladores porque aportan un gran número de vitaminas y minerales no presentes en otros alimentos, que ayudan a que los alimentos formadores y calóricos cumplan sus funciones adecuadamente.

4-CARNES Brindan la tercera parte de las proteínas más completas para el periodo de crecimiento en los niños y el sistema de defensas en el organismo. El mantenimiento de tejidos como el cerebro, la piel, el músculo, las uñas y el cabello en los adultos. Pertenecen a este grupo las carnes de res, cerdo, vísceras, aves y pescados. Así como los huevos, las leguminosas secas, las mezclas vegetales como la bienestarina y los frutos secos.

5-LÁCTEOS Los lácteos son la principal fuente de calcio, así como de otros minerales y proteínas que contribuyen a la formación de los dientes, huesos y músculos. El consumo de lácteos ayuda a prevenir una enfermedad de los huesos

que se llama osteoporosis. Este grupo lo conforman las leches y sus derivados como el queso. Los grupos de las carnes y los lácteos son alimentos formadores, porque al proporcionar proteínas, participan en la formación de tejidos, incluyendo los músculos.

6-GRASAS Son los alimentos fuente principal de energía, es la forma como se almacena en el organismo y forma la estructura de algunos tejidos. Brindan un sabor agradable a las comidas y permiten el desarrollo del "sentido del gusto" a partir de las sensaciones agradables del paladar al estar en contacto con la grasa. Algunas grasas son el aguacate, los aceites, la manteca, el chicharrón, la mantequilla y las salsas. Si se consumen en exceso producen enfermedades del corazón.

7-AZÚCAR Son buena fuente de energía en forma inmediata, es decir, en el momento de su consumo. Dan color a las preparaciones y resaltan los sabores, haciéndolas más apetitosas. Pertenecen a este grupo el azúcar blanco, las melazas, la pañela, la miel de abejas. Los azúcares en exceso producen enfermedades como la obesidad y la diabetes. Los grupos de las harinas, las grasas y los azúcares son alimentos calóricos, que proporcionan energía para garantizar el crecimiento, la formación y el mantenimiento de los tejidos.

Es recomendable el consumo de 5 porciones de frutas y verduras diferentes en el día para beneficiar el desarrollo físico y mental de los niños y evitar enfermedades tanto en niños como en los adultos.

METODOLOGÍA Y DESARROLLO DE LA INTERVENCIÓN

Para la ejecución y desarrollo de la jornada de huertas caseras y buenas prácticas de alimentación días previos, se solicita al apoyo a la líder de la Junta de Acción comunal de cada microterritorio con el fin de articular y convocar a la comunidad, a su vez se realiza la gestión para la consecución de semillas de diferentes hortalizas. El día de la actividad se adecua el espacio propicio y adecuado donde se explica a los asistentes entre niños, jóvenes y adolescentes la utilización de materiales como cartón de huevos, botellas plásticas y cajas de jugo hit, abono y semillas de cilantro, ahuyama y pimiento, enseñando el paso a paso del cultivo de diferentes alimentos, y en diferentes depósitos, además haciendo entrega del total de huertas preparadas para incentivar a las personas sobre el consumo

Carrera 9ª N°15-44 Teléfono: (097) 7486100 Fax: 097 7481769 *

BARBOSA SANTANDER

contactenos@esehospitalintegradosanbernardo-barbosa-santander.gov.co

directo desde casa sin fertilizantes. Posteriormente se educa sobre la importancias de las buenas practicas alimentarias, los grupos alimenticios y educación de lavar con agua tibia y jabón si es posible los alimentos antes de consumirlos, cocinar muy bien las carnes y pescados a la temperatura y tiempos adecuados, almacenar los alimentos en lugares seguros y protegidos de vectores. Posterior a ello darles la indicación de moderar el consumo de sal y azucares, evitar los ultra procesados y mantenerse bien hidratados. Se hizo entrega de folleto presentado en la imagen numero 3.

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD /INTERVENCIÓN

En la evaluación del resultado de esta actividad se puede concluir que es satisfactorio y se identifica la necesidad de dar continuidad a actividades de promoción encaminadas a la educación desde todos los cursos de vida como primera infancia, infancia, adolescencia, juventud, que permitan modificar y establecer buenos hábitos de vida, la actividad conto con la presencia de 40 personas de todos los cursos de vida, donde sobre todo en niños se genero un gran interés siendo este grupo de mayor participación.

CONCLUSIÓN

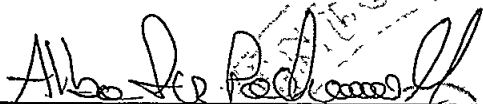
El proceso de informar, educar y comunicar a la comunidad juega un papel importante en los programas educación, de salud pública, promoción y mantenimiento de la salud, para lograr los indicadores programados y esperados en la ejecución de los planes de intervenciones colectivas, para que la comunidad participe y tome conciencia de los benéficos que aporta la generación de huertas caseras en la siembra de diferentes semillas que se puedan utilizar posteriormente para el consumo y a partir de estas poder establecer buenas prácticas alimentarias teniendo en cuenta los diferentes grupos alimentarios.

Se insta a la comunidad y autoridades sanitarias del municipio a la ejecución de forma periódica de esta actividad y así cambiar paradigmas en todos los cursos de vida.

REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

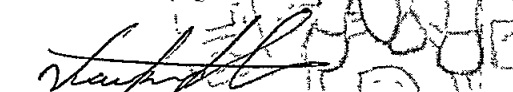
- ✓ [https://coin.fao.org/coin-static/cms/media/1/12956304968670/cartilla una huerta para todos.pdf](https://coin.fao.org/coin-static/cms/media/1/12956304968670/cartilla%20una%20huerta%20para%20todos.pdf).
- ✓ **MANUAL DE BUENAS PRÁCTICAS DE ALIMENTACIÓN: "DE LA HUERTA A LA MESA"**, Universidad Nacional de Colombia.

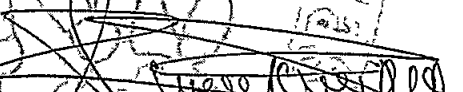
PROFESIONAL RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD



ALBA LUZ PACHECO MERCADO
Enfermera

PERSONAL QUE REALIZO ACOMPAÑAMIENTO:

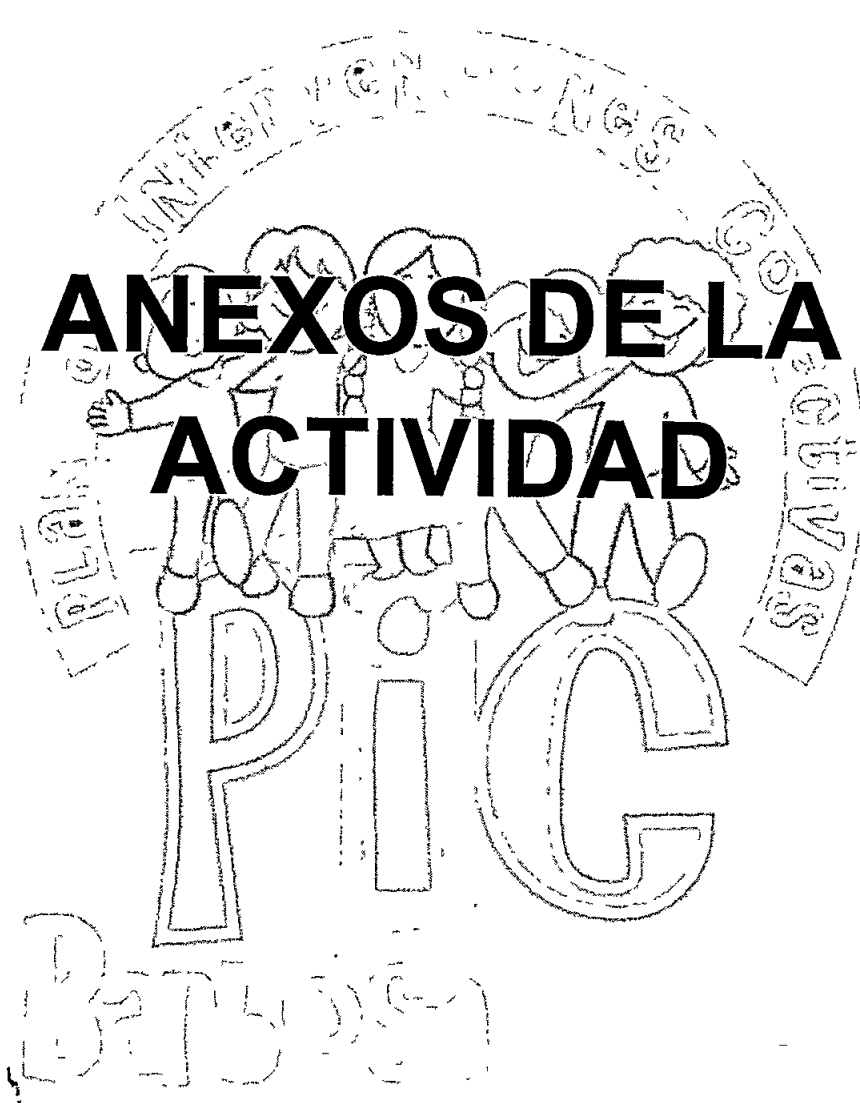

VALENTINA GARCÍA GONZALEZ
Auxiliar de enfermería


CÉSAR CEPEDA MOGOLLÓN
Auxiliar de Enfermería


MARCELA CALDERON VILLAMIL
Auxiliar de Enfermería


SHIRLEY LORENA LAGOS ARIZA
Auxiliar de Enfermería

Barbosa



ANEXOS DE LA ACTIVIDAD

BUENAS PRÁCTICAS ALIMENTARIAS BARRIO GAITÁN

Se hace invitación a comunidad del barrio Gaitán con ayuda de la Presidenta de Junta de acción comunal Kely, quienes asisten al lugar programado, donde se les explica cómo crear una huerta con materiales que tenemos en casa. La charla consiste: en tener cartones de huevos, recipientes de plástico vacíos, cortarlos, hacerles agujeros, ponerles abono, y semillas, estamos llevando semillas de: berenjena, repollo, cilantro, perejil, ahuyama, pimentón. Se les indica los cuidados de riego de agua una vez por día, y recibir luz directa de sol. Se les regala a las personas según la semilla que quieran en nuestros recipientes. Para un mejor abono se indica licuar: las hojas secas del banano, las cascaras de huevo trituradas secas, y las borras de café, aplicarlo directamente.

Se hace invitación de toda la comunidad del barrio Gaitán, donde solo asisten mas o menos 15 a 20 personas, las cuáles la mayoría piden privacidad de fotos.





BUENAS PRÁCTICAS ALIMENTARIAS BARRIO GAITÁN

Se hace invitación a comunidad del barrio Gaitán con ayuda de la Presidenta de Junta de acción comunal Kely, quienes asisten al lugar programado, se hace la presentación y previo a esto la charla: donde se les indica que alimentos son buenos en grasas y azúcares ideales al consumo como: lácteos, cereales vegetales y frutas, y cuáles no son saludables como las comidas procesadas, las comidas chatarra, dulces y gaseosas, que es indispensable el ejercicio diario. Se hace entrega de folletos indicando lo anterior explicado.

Se hace invitación de toda la comunidad del barrio Gaitán, donde solo asisten mas o menos 15 a 20 personas, las cuáles la mayoría piden privacidad de fotos.

CERTIFICACIÓN

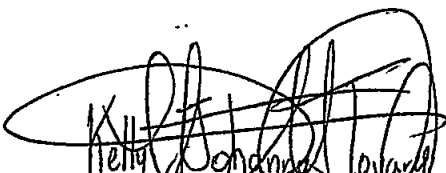
La suscrita, Kely Johana Guerrero Tovar, presidenta de la Junta de Acción Comunal (JAC) del Barrio Gaitán de Barbosa Santander, certifica que se realizó una campaña educativa dirigida a niños, niñas, adolescentes y adultos sobre los temas de huerta casera y buenas prácticas alimentarias, en el marco del Plan de Intervenciones Colectivas.

Detalle de la campaña:

- Lugar de la realización: Barrio Gaitán
- Fecha de realización: 11 de Octubre de 2024
- Población impactada: Alrededor de 15 a 20 personas

La campaña se llevó a cabo con el objetivo de sensibilizar a la comunidad sobre la importancia de realizar una huerta casera y las buenas prácticas alimentarias.

Se expide la presente certificación a solicitud del interesado a los 11 días del mes de Octubre de 2024



Kely Johana Guerrero Tovar

Presidenta de la Junta de Acción Comunal Barrio Gaitán

Cel. 3026149233



HUERTA CASERA BARRIO SAN MARCOS

FECHA: 28/10/2024

Se realiza charla educativa con habitantes del barrio, dandoles a conocer como crear desde sus casas y con cosas reciclables la creación de estas.

Impactando a niños, jóvenes, y adultos, inculcandoles la importancia de consumir frutas y vegetales sembrados en casa, sin pesticidas, solo con el abono, semillas, agua y sol, que tenemos en nuestros hogares.



BUENAS PRACTICAS ALIMENTARIAS BARRIO SAN MARCOS

FECHAS: 28/10/2024

Aprovechando la comunidad del barrio, se toman las personas con el fin de educarlos en cuanto a las buenas practicas alimentarias, según las edades, explicarles la importancia del consumir frutas, vegetales, legumbres, cereales, leche, quesos, proteínas vegetales, y proteínas de tipo carne. Del lavado correcto de los alimentos cosechados o comprados para evitar enfermedades futuras, con nosotros mismos, hijos o familiares.

Además de ellos inculcarles el buen ejercicio, calentamientos, caminatas, para evitar un sedentarismo.

CERTIFICACIÓN

La suscrita Brigith Carolina Barrera Representante legal JAC San Marcos Barbosa Santander, certifica que se realizo una campaña dirigida a la comunidad en general sobre los temas de Huertas caseras, buenas prácticas alimentarias, Ca de Mama, Ca de Cuello Uterino, Ca de Prostata, riesgos del uso de pantallas y audifonos, en el marco del Plan de Intervenciones Colectivas PIC.

Detalle de la campaña:

- Lugar de realización: Barrio San Marcos
- Fecha de realización: 28 de Octubre 2024
- Población impactada: Comunidad en General

La campaña se llevo a cabo con el objetivo de sensibilizar a toda la comunidad en general del Barrio sobre estos temas.

Se expide la presente certificación a solicitud de los interesados a los 28 días del mes de Octubre de 2024.

Brigith Carolina Barrera
Brigith Carolina Barrera 1099214700

Representante legal JAC San Marcos

Cel: 3224575230



**PLAN DE INTERVENCIONES
COLECTIVAS PIC Y ESE HOSPITAL
INTEGRADO SAN BERNADO INVITAN:**

A la comunidad en general
el día 25 de Octubre 2024

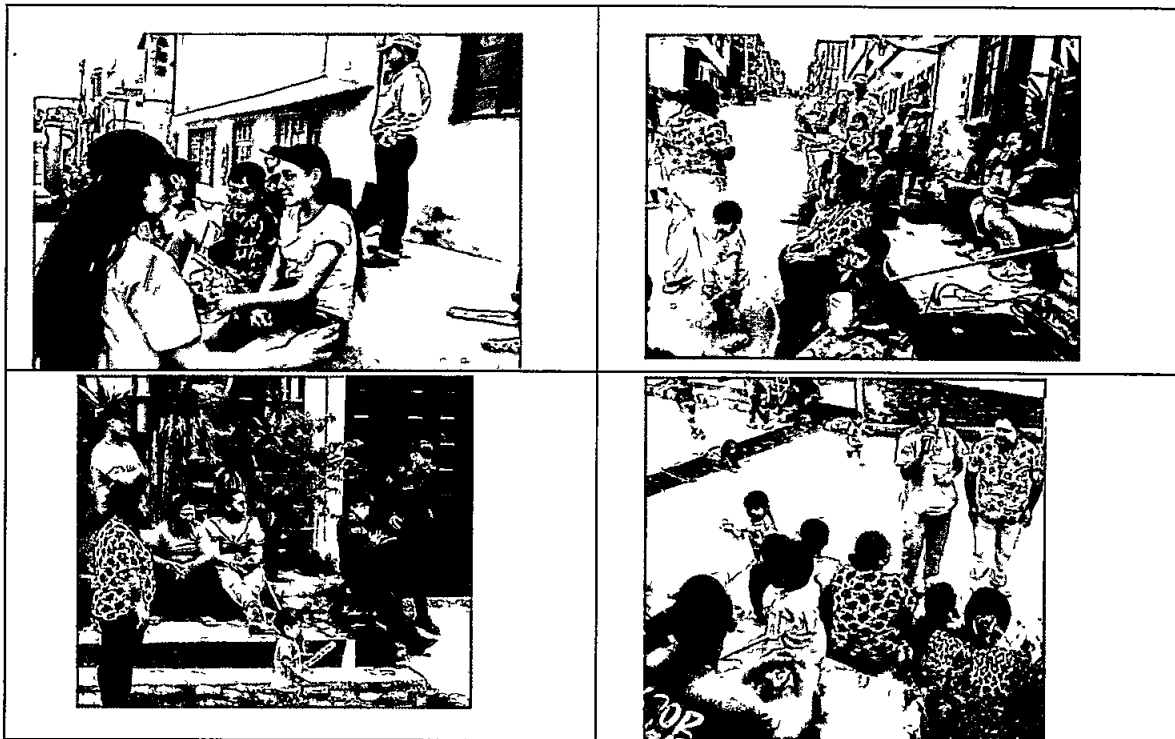
Realizaremos:

- Huerta casera y buenas prácticas alimentarias
- Charlas educativas de Cáncer de mama, Cáncer de Próstata, Cáncer de Cuello Uterino

HUERTA CASERA BARRIO SAN CARLOS DEL RÍO

Se realiza charla educativa con habitantes del barrio, enseñándoles el paso a paso de la creación de una huerta casera desde sus casas y con cosas .

Impactando a niños, jóvenes, y adultos, inculcándoles la importancia de consumir frutas y vegetales sembrados en casa, sin pesticidas, solo con el abono, semillas, agua y sol, que tenemos en nuestros hogares.



BUENAS PRACTICAS ALIMENTARIAS BARRIO SAN CARLOS DEL RÍO

Se hace invitación a comunidad del barrio San Carlos del Río, con ayuda de la Presidenta de Junta de Acción comunal, quienes asisten al lugar programado, se hace la presentación y previo a esto, la charla; donde se les indica que alimentos son buenos en grasas y azúcares ideales al consumo como: lácteos, cereales, vegetales, y frutas, y cuales no son saludables como las comidas procesadas, las comidas chatarra, dulces y gaseosas, que es indispensable el ejercicio diario. Se hace entrega de folletos indicando lo anterior explicado.

CERTIFICACIÓN

La suscrita **LUSLEY PATIÑO** Presidenta de la JAC San Carlos del Río, Barbosa Santander, certifica que se realizó una campaña dirigida a la comunidad en general sobre los temas de Huertas caseras, buenas prácticas alimentarias, Ca de Mama, Ca de Cuello Uterino, Ca de Prostatá, riesgos del uso de pantallas y audífonos, en el marco del Plan de Intervenciones Colectivas PIC.

Detalle de la campaña:

- Lugar de realización: Barrio San Carlos Río
- Fecha de realización: 25 de Octubre 2024
- Población impactada: Comunidad en General aproximadamente 80 personas

La campaña se llevo a cabo con el objetivo de sensibilizar a toda la comunidad en general del Barrio sobre estos temas.

Se expide la presente certificación a solicitud de los interesados a los 25 días del mes de Octubre de 2024.

Lusley Patiño
Lusley Patiño

Presidenta de JAC San Carlos del Río

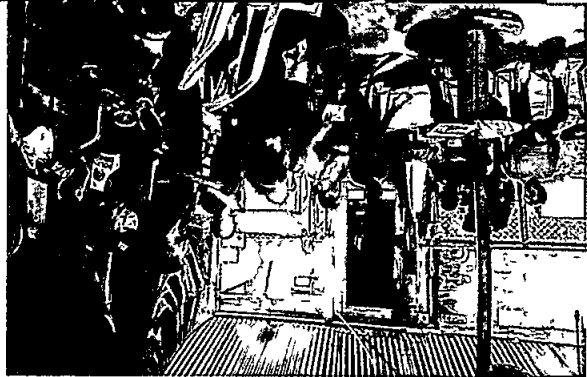
Cel: 3202094652

HUERTA CASERA BARRIO SAN GIL

FECHA: 22/10/2024

Se realiza charla educativa con habitantes del barrio, enseñándoles el paso a paso de la creación de una huerta casera desde sus casas y con cosas .

Impactando a niños, jóvenes, y adultos, inculcándoles la importancia de consumir frutas y vegetales sembrados en casa, sin pesticidas, solo con el abono, semillas, agua y sol, que tenemos en nuestros hogares.



BUENAS PRÁCTICAS ALIMENTARIAS BARRIO SAN GIL

FECHA 22/10/2024

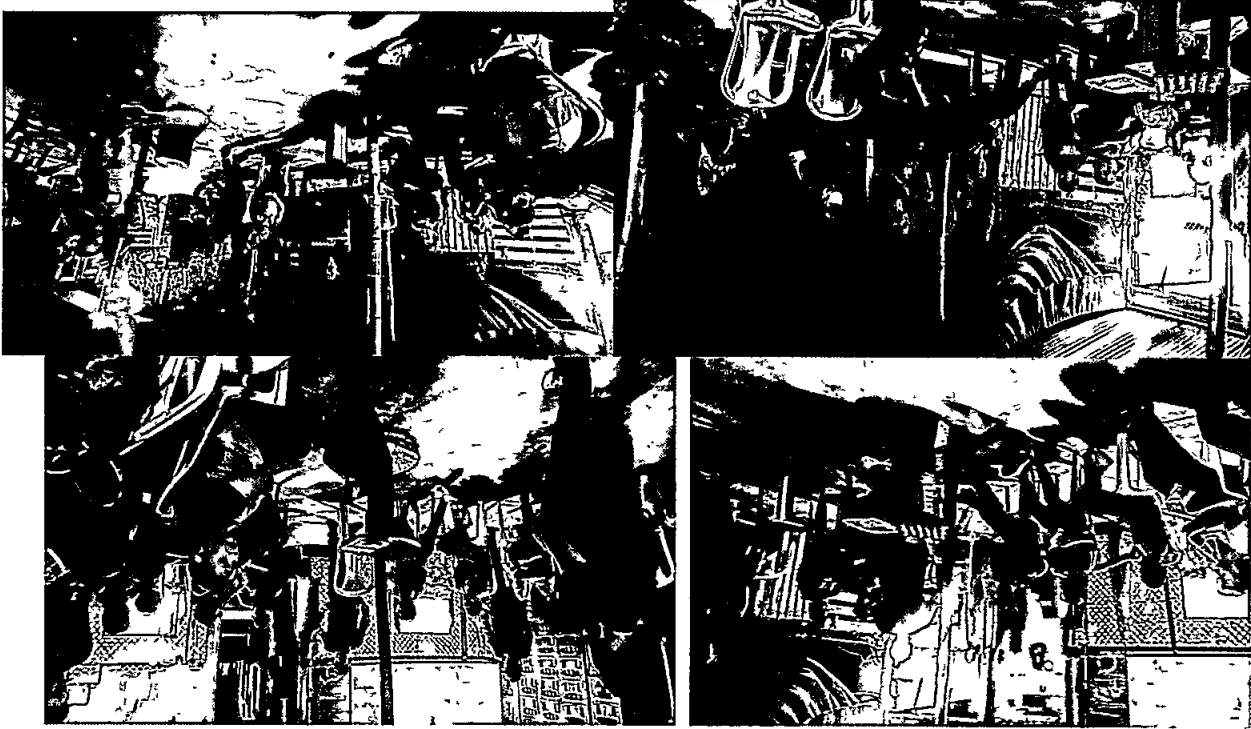
Se hace invitación a comunidad con ayuda de la Presidenta de JAC Maritza, quienes al lugar asisten algunas personas y la policía comunitaria, se les da conocer la importancia de las buenas practicas alimentarias, según las edades, explicarles la importancia del consumir frutas, vegetales, legumbres, cereales, leche, quesos, proteínas vegetales, y proteínas de tipo carne. Del lavado correcto de los alimentos cosechados o comprados para evitar enfermedades futuras, con nosotros mismos, hijos o familiares.

Además de ellos inculcarles el buen ejercicio, calentamientos, caminatas, para evitar un sedentarismo.

PLAN DE INTERVENCIONES
COLECTIVAS PIC

Invita a la comunidad en general el día de mañana 22/Octubre/2024 a las 07:00 pm en la cancha de Tejo, se realizará:

- Creación de huerta casera y buenas prácticas alimentarias
- Ruta consumo de sustancias psicoactivas
- Socialización de Cáncer de mama, Próstata, Cuello Uterino



CERTIFICACIÓN

La suscrita Maritza Gutierrez, presidenta de Junta de Acción Comunal (JAC) del barrio San Gil de Barbosa Santander, certifica que se realizó una campaña dirigida a la comunidad en general, sobre los temas de realizar una huerta casera y charla educativa sobre buenas prácticas alimentarias, socialización de Ruta consumo de sustancias psicoactivas, SIVIGILA, Ca de Mama, Ca de Cuello Uterino, Ca de Prostata en el marco del Plan de Intervenciones Colectivas PIC.

Detalle de la campaña:

- Lugar de realización: cancha de tejo Barrio San Gil
- Fecha de realización: 22 de Octubre 2024
- Población impactada: Alrededor de 15 a 20 personas

La campaña se llevo a cabo con el objetivo de sensibilizar a la comunidad en general, sobre estos temas.

Se expide la presente certificación a solicitud de los interesados a los 22 días del mes de Octubre de 2024.

Maritza Gutierrez
Maritza Gutierrez

Presidenta de Junta Acción Comunal Barrio San Gil
Cel: 3142381094

HUERTAS CASERAS EN BARRIO CAÑAVERAL

FECHA: 22/10/2024

Se implementa la estrategia de jardines huerta casera, con el fin de motivarlos que desde sus casas realicen la creación de estas, enseñándoles que no necesitan de muchos recursos para lograrlo, además de ello inculcar y crear el cultivo de frutas y verduras para uso de consumo directo, evitar el consumo de pesticidas, teniendo en cuenta que la implementación es para todas las edades.

Por consiguiente, dirigimos a ellos con el fin de construir alimentos nutritivos, seguros y a un bajo costo.

Acompañados de la presidenta de JAC





BUENAS PRACTICAS ALIMENTARIAS EN BARRIO
CAÑAVERAL FECHA: 22/10/2024

Se realiza charla educativa a la comunidad en general del barrio cañaveral, con el fin de realizar la jornada informativa sobre buenas prácticas alimentarias, inculcando la importancia de consumo de frutas, verduras, el buen lavado de estos para consumo de la familia.

Además de ello brindarles excelente información de la higiene de estos y así prevenir enfermedades tales como el foco actual del dengue.

Acompañados de la presidenta de JAC

CERTIFICACIÓN

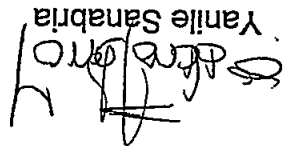
La suscrita Yanile Sanabria Presidenta de Junta de Acción Comunal Barrio Cañaveral Barbosa Santander, certifica que se realizaron campañas educativas dirigidas a la comunidad en general sobre los temas de Preparación y creación de Huertas Caseras, Charlas de buenas prácticas alimentarias, Ca de Mama, Ca de Cuello Uterino, Ca de Prostata, en el marco del Plan de Intervenciones Colectivas PIC.

Detalle de la campaña:

- Lugar de realización: Barrio Cañaveral
- Fecha de realización: 31 de Octubre 2024
- Población impactada: Comunidad en General

La campaña se llevo a cabo con el objetivo de sensibilizar a la comunidad en general del Barrio Cañaveral sobre estos temas.

Se expide la presente certificación a solicitud de los interesados a los 31 días del mes de Octubre de 2024.


Yanile Sanabria

Presidente de JAC Barrio Cañaveral

Cel: 3118387062

META DEL PRODUCTO (PTS)

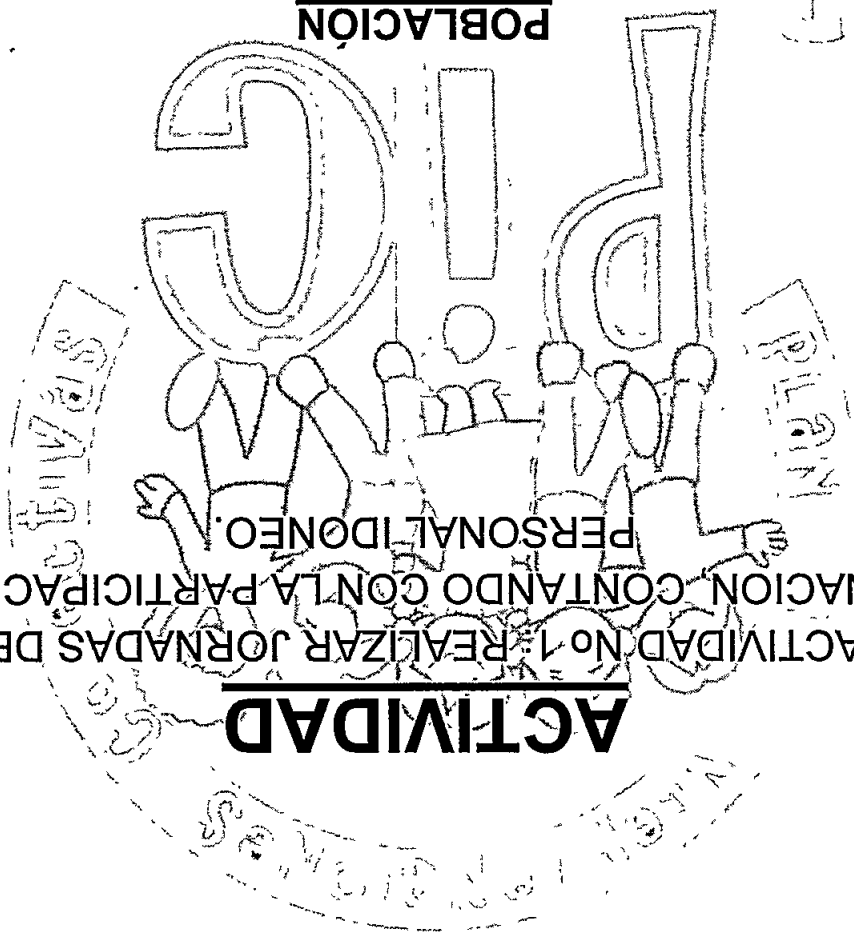
**REALIZAR CAMPAÑAS DE
VACUNACIÓN PARA LA
PREVENCIÓN CONTROL
MITIGACIÓN Y MINIMIZACIÓN
DE LOS RIESGOS QUE
PROPICIAN LA APARICIÓN DE
LAS ENFERMEDADES
PREVENIBLES POR VACUNAS Y
SUS CONSECUENTES EFECTOS
NEGATIVOS EN LA POBLACIÓN
INCLUYE EL PLAN AMPLIADO
DE INMUNIZACIONES**

Carretera 9ª N°15-44 Teléfono: (097) 7486100 Fax: 097 7481769 *
BARBOSA SANTANDER
contactenos@esehospitalintegralintegradosanbernardo-barbosa-santander.gov.co



ACTIVIDAD

ACTIVIDAD No 1: REALIZAR JORNADAS DE VACUNACION CONTANDO CON LA PARTICIPACION DE PERSONAL IDONEO.



POBLACIÓN
NIÑOS Y NIÑAS DE 0 A 5 AÑOS, 9 A 17 AÑOS, MEF, MUJERES EN EMBARAZO, ADULTOS APARTIR DE LOS 60 AÑOS.

EJE ESTRATEGICO: Determinantes Sociales de la Salud

INDICADOR DE RESULTADO: Proporción de personas intervenidas en PIC en actividad Especifica

INDICADOR DE PRODUCTO: Número de personas intervenidas en PIC en actividad específica

FECHA DE EJECUCIÓN: 26 de Octubre del 2024

LUGAR DE EJECUCIÓN: Parque Emilio Ulloa

ACTIVIDAD PROGRAMADA: Realizar jornada de vacunación, contando con la participación de personal idóneos

TRIMESTRE PROGRAMADO: IV Trimestre del 2024

CANTIDAD PROGRAMADA EN EL TRIMESTRE: 3

CANTIDAD EJECUTADA EN EL TRIMESTRE: 1 actividad ejecutada durante el

mes de octubre 2024.

POBLACIÓN SUJETO: Niños de 0 a 5 años, 9 a 17 años, mujer en edad fértil, mujeres en embarazo a partir de la semana 14 de gestación, adultos a partir de los 60 años.

MOMENTO DEL CURSO DE VIDA: Todos (primera infancia, infancia, adolescencia, jóvenes, Adultos, Adulto Mayor)

ENTORNO: Comunitario

OBJETIVOS

Objetivo General

Lograr coberturas útiles de vacunación con cada uno de los biológicos del PAI y disminuir el acúmulo de población susceptible del Plan Nacional de Vacunación - PNV - contra la COVID 19 en la población objetivo, mediante la implementación de estrategias y tácticas que generen protección frente a enfermedades prevenibles por vacunas en todo el territorio nacional y el fortalecimiento de los espacios de posicionamiento local que permitan ubicar el PAI en la agenda política.

Objetivos Específicos

- Garantizar la administración de biológicos para dar cumplimiento al esquema de vacunación nacional en la población objeto del PAI y del PNV contra la COVID 19
- Lograr una cobertura de vacunación del 95% contra el Virus del Papiloma Humano (VPH) en la población objetivo, mediante la articulación estratégica entre los actores del sistema de salud y la integración efectiva del sector educativo para sensibilizar, educar y facilitar el acceso a la vacunación, contribuyendo a la prevención de enfermedades relacionadas con el VPH y promoviendo la salud integral en la comunidad.
- Intensificar la búsqueda de población susceptible de vacunación y garantizar la administración de biológicos para dar cumplimiento al esquema de vacunación nacional en la población objeto del PAI y del PNV contra la COVID 19

MARCO TEÓRICO

En la operación del PAI es indispensable recordar que:

- A partir del 15 de julio de 2024 se amplía la edad de aplicación de la vacuna contra el VPH en niños, el esquema es de una única dosis en niñas sanas de 9 a 17 años y en niños sanos de 9 a 14 años y 2 dosis en niños y niñas de las mismas edades inmunosuprimidos, en el marco de los lineamientos definidos para la aplicación de este biológico.

- Desde abril se tiene disponibilidad de vacuna contra la influenza estacional sepa sur 2024, por lo que se debe garantizar la protección, en el menor tiempo posible, de la población objetivo: niños y niñas de 6 a 11 meses y 12 a 23 meses, mujeres gestantes, adultos mayores, personal de la salud, cuidadores de pacientes menores de 18 años de cáncer y pacientes con comorbilidades en el marco de los LINEAMIENTOS TÉCNICOS Y OPERATIVOS PARA LA VACUNACIÓN CONTRA INFLUENZA ESTACIONAL CEPA SUR 2024.

- El esquema de vacunación de pentavalente se compone de 3 dosis más 1 refuerzo en menores de 24 meses, garantizando mínimo una dosis de este biológico a los niños y niñas de 2 a 4 años de edad sin antecedente de vacunación con este biológico.
- En Colombia se indica aplicar la vacuna de Tdap en las gestantes a partir de la semana 26 con el fin de proteger a los recién nacidos durante sus primeros dos meses de vida, especialmente contra la Tostferina. Se debe intensificar la búsqueda, identificación, canalización y vacunación, priorizando los municipios con las más bajas coberturas.
- COVID 19: En todo el territorio nacional se dispone de biológico Moderna Spikevax XBB 1.5 para toda la población mayor de 6 meses, en el marco de lo definido en la resolución 592 de 2024, es importante garantizar la demanda inducida y la oferta de este biológico, así como la debida documentación en caso de no aceptación.

FASES OPERATIVAS

- Pre – Jornada: Se debe alcanzar el 90% de la meta propuesta para el mes, fortaleciendo la gobernanza sanitaria, la concertación y establecimiento de alianzas entre actores de los diferentes sectores, difusión y divulgación masiva de las actividades de vacunación y la ampliación de la oferta de servicios para garantizar la vacunación sin barreras.
- Jornada: El día central de jornada se define el 26 de octubre de 2024, se debe alcanzar el 10% de la meta asignada, garantizando la oferta máxima de servicios de vacunación, con horarios extendidos e implementación de tácticas y estrategias de alto impacto de acuerdo con las dinámicas propias del territorio. Con el fin de resaltar la importancia de las intervenciones en las zonas rurales, se insta a realizar el evento central desde lo rural

El periodo de intensificación busca fortalecer las acciones en todos los componentes del PAI entre agosto y diciembre de 2024, se desarrollarán jornadas en cada mes se indican las fases definidas en la siguiente tabla.

MES	CON ENFASIS EN	PRE-JORDA	JORNADA	POS-JORNADA
Agosto	Fiebre Amarilla	1 a 23	24	25 a 30
Septiembre	Gestantes: Tdap, Influenza, COVID	1 a 27	28	29 a 30
Octubre	Niños y Niñas esquema primario	1 a 25	26	27 a 31
Noviembre	Refuerzos	1 a 22	23	24 a 30
Diciembre	Cierre navideño	1 a 13	14	15 a 31

METODOLOGÍA Y DESARROLLO DE LA INTERVENCIÓN

Para la ejecución y desarrollo de la jornada de vacunación se realiza días previos, estrategias de información, comunicación y educación mediante perifoneo por las diferentes calles del municipio y divulgación de Flyer a través de redes sociales, divulgación en los colegios, información a rectores, coordinadores de núcleos. Un día antes a la Jornada Nacional de vacunación se envía informe de prejornada que corresponde a lo vacunado entre el 1 al 25 de Octubre. El día de intensificación se ejecuta en el parque principal Emilio Ulloa, se dispone de una carpa con los todos los biológicos del programa PAI, y el personal idóneo, esta jornada se desarrolla en el horario establecido por el Lineamiento Nacional, donde se vacuno a toda la población objeto, con biológicos del esquema permanente, influenza estacional, VPH a niños y niñas de 9 a 17 años, adultos con influenza estacional. Posteriormente y de acuerdo a Lineamiento Nacional se genera informe de Jornada de Vacunación con envío a Secretaría de Salud Municipal, Secretaría de Salud Departamental y EPS.

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD /INTERVENCIÓN

En la evaluación del resultado de esta actividad se puede concluir que es satisfactorio y se identifica la necesidad de dar continuidad a actividades de promoción encaminadas para la captación de la población en el mejoramiento de las coberturas de vacunación en el municipio y así contribuir en erradicar, eliminar y controlar las enfermedades prevenibles por vacunación contempladas en el esquema del PAI.

Donde se aplicaron las siguientes dosis a los siguientes grupos:

Toxide Tetánico diftérico a M.E.F: 1 dosis.

Influenza adultos: 7 dosis.

VPH niñas de 9ª a 17 años: 4 dosis.

VPH niños de 9ª a 17 años: 11 dosis.

CONCLUSIÓN

El proceso de informar, educar y comunicar a la comunidad juega un papel importante en los programas de salud pública para lograr los indicadores programados y esperados en la ejecución de los planes de intervenciones colectivas, para que la comunidad participe y tome conciencia de los beneficios que aporta la aplicación de las vacunas; la vacunación requiere del compromiso articulado de los diferentes entes del municipio.

En cuanto a las acciones del Programa Ampliado de Inmunizaciones (PAI), el municipio ha realizado esfuerzos entre todos los actores para implementar las estrategias de vacunación y de vigilancia en salud pública, que deben ser constantes, para que sigan contribuyendo a alcanzar, consolidar y mantener las coberturas óptimas en vacunación, considero como uno de los programas banderas para el Ministerio de Salud y Protección Social en el País para la prevención de enfermedades inmunoprevenibles y de salud pública.

REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

- ✓ Lineamiento Técnico operativo del PAI
- ✓ Lineamiento Cuarta Jornada Nacional de Vacunación.

PROFESIONAL RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD

ALBA LUZ PACHECO MERCADO

Enfermera

PERSONAL QUE REALIZO ACOMPAÑAMIENTO:

VALENTINA GARCÍA GONZÁLEZ

Auxiliar de enfermería

CESAR CEPEDA MOGOLLÓN

Auxiliar de Enfermería

MARCELA CALDERON VILLAMIL

Auxiliar de Enfermería

SHIRLEY LORENA LAGOS ARIZA

Auxiliar de Enfermería

HEIDY GUERRERO

Auxiliar de Enfermería

SANDRA MILENA ANTONIO

Higienista oral

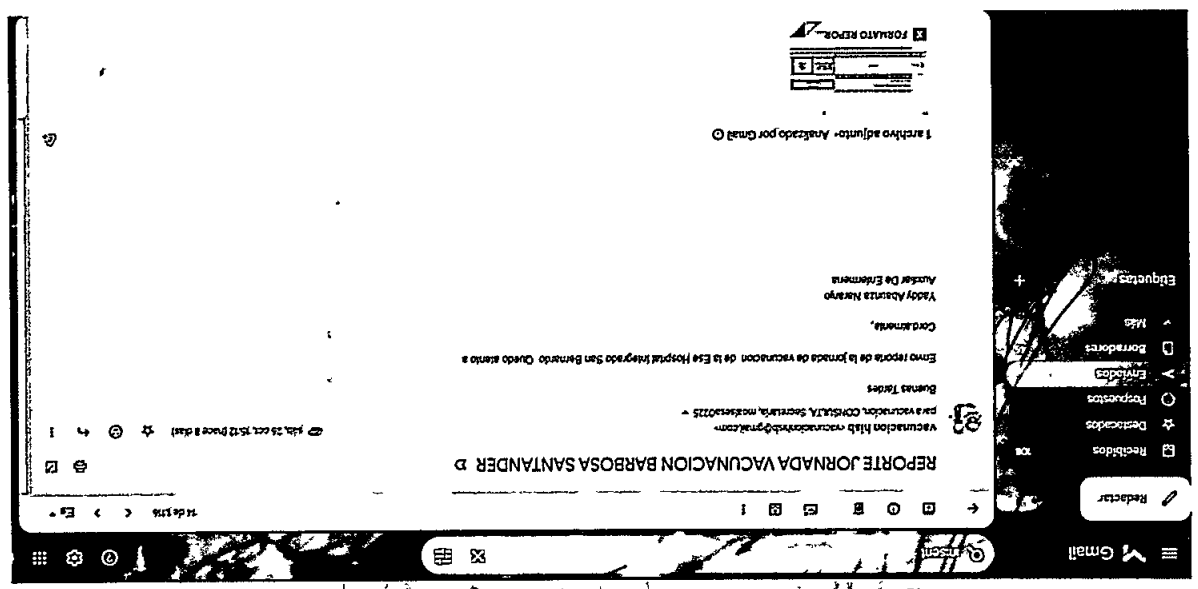
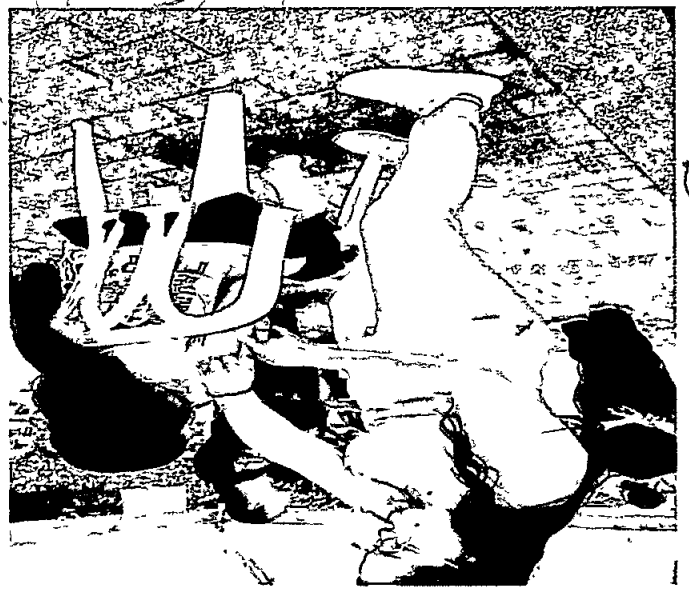
ANEXOS DE LA ACTIVIDAD JORNADA DE VACUNACION

Carretera 9ª N°15-44 Teléfono:(097) 7486100 Fax: 097 7481769 *
BARBOSA SANTANDER
contactenos@esehospitalintegradosanbernardo-barbosa-santander.gov.co



**RÉGISTRO FOTOGRÁFICO JORNADA NACIONAL DE VACUNACION PARQUE
EMILIO ULLOA-26 DE OCTUBRE DE 2024**





COLOMBIA
VIDA

OFICINA DE LA
VIGILANCIA EN SALUD

REPORTE DE JORNADA 26 DE OCTUBRE DE 2024

DEPARTAMENTO: CAQUETÁ MUNICIPIO: CAQUETÁ

FECHA DE REPORTE:

ENFASIS EN NIÑOS Y NIÑAS ESCUELA PRIMARIA

CATEGORIA	MUNICIPIO	COVID-19 5 meses a 4 años	SEGUNDA DOSES 5 meses a 4 años	COVID-19 5 meses a 4 años ADOLESC.	COVID-19 5 a 11 años ADOLESC.	COVID-19 12 a 17 años ADOLESC.	COVID-19 18 a 59 años ADOLESC.	COVID-19 60 años o más ADOLESC.	COVID-19 No Dosis Específicas	COVID-19 No Dosis Específicas	TOTAL DOSES
	BARBOSA	5	5								20
TOTAL		5	5	0	0	0	0	0	0	0	20

Formas: Presencia de síntomas de las ET

No Similitud con los reportes

Jornada 26 Octubre

Período: 1 al 25 ET

[illegible][illegible]

INFORME DE JORNADA DE VACUNACION



REGISTRO DIARIO DE VACUNACIÓN DE ADULTO PAI

PAGINA 530 DE 530
MES OCT DE AÑO 2024
INSTITUCIÓN BSA
MUNICIPIO BSA
DEPARTAMENTO SIDER
Nit. 890.205.456-5

IDENTIFICACIÓN DEL VACUNADO

CONSECUTIVO	DIA	IDENTIFICACIÓN DEL VACUNADO										ESQUEMA DE VACUNACIÓN PAI										CONDICIÓN DE USUARIA	VACUNADOR
		(3) TID	(4) N° IDENTIFICACIÓN	(5) DD	(6) MM	(7) AA	(8) EDAD	(9) SEXO	(10) PRIMER APELLIDO	(11) SEGUNDO APELLIDO	(12) NOMBRES	(13) RÉGIMEN	(14) ASEGURADORA	(24) CONDICIÓN DE USUARIA	(25) FECHA DE PARTO	(26) BCG	(27) TRIPLE VIRAL	(28) ANTITETANICA	(29) TOXOIDE TETANICO Y DIFTERICO	(30) INFLUENZA	(31) DPT ACELULAR		
1	16	CC	10496402	29	11	04	20	M	Anias	Vargas	Hugo Angel	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
2	20	CC	19243538	21	07	52	72	M	Pero	—	Victor Hugo	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
3	16	CC	23788825	15	08	37	48	F	Anad	Deaz	Transio	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
4	16	CC	10090420	12	01	20	18	M	Ballen	Pero	Harrison Esteban	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2

- DILIGENCIAMIENTO DE VARIABLES**
3. TIPO DE IDENTIFICACIÓN
CC= Cédula ciudadanía
PA= Pasaporte
CE= Cédula de Extranjería
TI= Tarjeta de Identidad
RC= Registro civil
AS= Adulto sin identificación
9. SEXO
F= Femenino
M= Masculino
13. RÉGIMEN DE
1= Contributivo
2= Subsidiado
3= Pobre No Asegurado
4= Especial y de Excepción
16. ÁREA DE RESIDENCIA
1= Cabecera
2= Centro Poblado
3= Rural
20. GRUPO ÉTNICO
1= Indígena
2= Gitano
3= Raizal
4= Palenquero
5= Negro
6= Sin pertenencia étnica
21. CONDICIÓN DE DESPLAZAMIENTO
1= Si
2= No
22. CONDICIÓN DE DISCAPACIDAD
1= Si
2= No
24. CONDICIÓN DE USUARIA
1= Gestante
2= No Gestante
25. FECHA
Solo si es gestante
- 26-32. DOSIS APLICADAS
1= Primera Dosis
2= Segunda Dosis
3= Tercera Dosis
4= Cuarta Dosis
5= Quinta Dosis
R1= Primer Refuerzo
R2= Segundo Refuerzo
R3= Tercer Refuerzo
R4= Cuarto Refuerzo
U= Dosis Única
A= Dosis Adicional

REGISTRO DIARIO DE VACUNACIÓN DE NIÑOS Y NIÑAS PAI



Cra.. 9 No. 15-54.

DEPARTAMENTO

MUNICIPIO

INSTITUCIÓN

MES OCT 2024

IDENTIFICACIÓN DEL NIÑO / NIÑA VACUNADO		ESQUEMA DE VACUNACIÓN PAI																
BCG	HEPATITIS B	VPH ID	POLIO (VPO)	POLIO (VPI)	PENTAVALENTE	DPT	ROTAVIRUS	NEUMOCOCO	TRIPLE VIRAL	HEPATITIS A	FIEBRE AMARILLA	TYP DIFTERICO (TD) PEDIATRICO	INFLUENZA	VARICELA	DPT ACELUAR GÉSTANTE	VPH	VACUNADOR	
26	101230547	101230547	101230547	101230547	101230547	101230547	101230547	101230547	101230547	101230547	101230547	101230547	101230547	101230547	101230547	101230547	101230547	101230547
26	101230547	101230547	101230547	101230547	101230547	101230547	101230547	101230547	101230547	101230547	101230547	101230547	101230547	101230547	101230547	101230547	101230547	101230547
26	101230547	101230547	101230547	101230547	101230547	101230547	101230547	101230547	101230547	101230547	101230547	101230547	101230547	101230547	101230547	101230547	101230547	101230547
26	101230547	101230547	101230547	101230547	101230547	101230547	101230547	101230547	101230547	101230547	101230547	101230547	101230547	101230547	101230547	101230547	101230547	101230547

REGISTRO DIARIO DE VACUNACIÓN DE NIÑOS Y NIÑAS PAI

DEPARTAMENTO Santander MUNICIPIO Barbosa INSTITUCIÓN San Bernardo



IDENTIFICACIÓN DE LA MADRE, PADRE O CUIDADOR		IDENTIFICACIÓN DEL NIÑO / NIÑA VACUNADO										ESQUEMA DE VACUNACIÓN PAI																				
CONSECUTIVO	DIA	(3) T ID	(4) NUMERO DE IDENTIFICACION	(5) NOMBRES Y APELLIDOS	(6) T ID	(7) IDENTIFICACION	(8) DD (9) MM (10) AA	(11) TIPO DE EDAD	(12) EDAD	(13) SEXO	(14) PRIMER APELLIDO	(15) SEGUNDO APELLIDO	(16) NOMBRES	(17) CORREO ELECTRONICO (Madre o Cuidador)	(18) BCG	(19) HEPATITIS B	(20) VPI ID	(21) POLIO (VPI)	(22) PENTAVALENTE	(23) DPT	(24) ROTAVIRUS	(25) NEUMOCOCO	(26) TRIPLE VIRAL	(27) HEPATITIS A	(28) FIEBRE AMARILLA	(29) TET DIFTERICO (TD) PEDIATRICO	(30) INFLUENZA	(31) VARICELA	(32) DPT ACELULAR GESTANTE	(33) VPH	(34) VACUNADOR	
1	26/10/24	5	31069	Karen palma	5	2780431	09/12/11	G	12	M	Wilchez	palma	Dei kei, Gobieli																			
2	26/10/24	5	31069	Karen palma	5	2780431	09/12/11	G	12	M	Wilchez	palma	Dei kei, Gobieli																			
3	26/10/24	5	31069	Karen palma	5	2780431	09/12/11	G	12	M	Wilchez	palma	Dei kei, Gobieli																			
4	26/10/24	5	31069	Karen palma	5	2780431	09/12/11	G	12	M	Wilchez	palma	Dei kei, Gobieli																			
5	26/10/24	5	31069	Karen palma	5	2780431	09/12/11	G	12	M	Wilchez	palma	Dei kei, Gobieli																			
6	26/10/24	5	31069	Karen palma	5	2780431	09/12/11	G	12	M	Wilchez	palma	Dei kei, Gobieli																			
7	26/10/24	5	31069	Karen palma	5	2780431	09/12/11	G	12	M	Wilchez	palma	Dei kei, Gobieli																			
8	26/10/24	5	31069	Karen palma	5	2780431	09/12/11	G	12	M	Wilchez	palma	Dei kei, Gobieli																			
9	26/10/24	5	31069	Karen palma	5	2780431	09/12/11	G	12	M	Wilchez	palma	Dei kei, Gobieli																			
10	26/10/24	5	31069	Karen palma	5	2780431	09/12/11	G	12	M	Wilchez	palma	Dei kei, Gobieli																			

25. CONDICIÓN DE DESPLAZAMIENTO
1 = SI
2 = No

26. ESTUDIA ACTUALMENTE
1 = SI
2 = No

27. REGIMEN DE AFILIACIÓN
1 = Contributivo
2 = Subsidio
3 = Pobre No Asegurado
4 = Especial y de excepción
13. SEXO
F = Femenino
M = Masculino

28-43. DOSIS APLICADAS
1 = Primera Dosis
2 = Segunda Dosis
3 = Tercera Dosis
R1 = Primer Refuerzo
R2 = Segundo Refuerzo
U = Dosis Única
A = Dosis Adicional

44. ESQUEMA COMPLETO PARA
1 = SI
2 = No

45. CONDICIÓN DE ESCOLARIDAD
* Digitar esta variable únicamente
1 = SI
2 = No

IDENTIFICACIÓN DEL VACUNADO

[illegible]

META DEL PRODUCTO (PTS)

**REALIZAR CAMPAÑAS DE
VACUNACIÓN PARA LA
PREVENCIÓN CONTROL
MITIGACIÓN Y MINIMIZACIÓN
DE LOS RIESGOS QUE
PROPICIAN LA APARICIÓN DE
LAS ENFERMEDADES
PREVENIBLES POR VACUNAS Y
SUS CONSECUENTES EFECTOS
NEGATIVOS EN LA POBLACIÓN
INCLUYE EL PLAN AMPLIADO
DE INMUNIZACIONES**

ACTIVIDAD

ACTIVIDAD N. 1: REALIZAR CAMPAÑAS DE INFORMACIÓN EN LA IMPORTANCIA DE ACTUALIZAR Y MANTENER EL CARNET DE VACUNACIÓN PARA LA EDAD INTERVENCIÓN DE TODOS LOS JARDINES DE ICBF

ACTIVIDAD N. 2: REALIZAR CAMPANA INFORMATIVA DIRIGIDA A LOS PADRES, SOBRE LA IMPORTANCIA DEL CARNET DE VACUNACIÓN PARA LA EDAD Y EL CUMPLIMIENTO DEL ESQUEMA EN COLEGIOS PÚBLICOS (ESCUELA CENTRO, SANTA FE, GAITAN, TRINIDAD CAMACHO PINZÓN) Y PRIVADOS (SAN AGUSTÍN, EL BOSQUE, SAN LUIS GONZAGA, COMFENALCO) A GRADOS PRE JARDIN Y JARDIN.

POBLACIÓN

PADRES DE FAMILIA DE NIÑOS PERTENECIENTES A JARDINES DE ICBF, Y LOS GRADOS DE PRE JARDIN Y JARDIN .

EJE ESTRATEGICO: Determinantes Sociales de la Salud

INDICADOR DE RESULTADO: Proporción de personas intervenidas en PIC en actividad Específica

INDICADOR DE PRODUCTO: Número de personas intervenidas en PIC en actividad específica

FECHA DE EJECUCIÓN: 1 al 31 de Octubre 2024

LUGAR DE EJECUCIÓN:

- HOGAR ICBF MI TERRUÑO
- HOGAR ICBF TRIBILIN
- Escuela SANTA FE
- Escuela Sede Marsella:

ACTIVIDAD PROGRAMADA: ACTIVIDAD N. 1: Realizar campañas de información en la importancia de actualizar y mantener el carnet de vacunación para la edad intervención de todos los jardines de ICBF

ACTIVIDAD N. 2: Realizar campaña informativa dirigida a los padres, sobre la importancia del carnet de vacunación para la edad y el cumplimiento del esquema en colegios públicos (ESCUELA CENTRO, SANTA FE, GAITAN, TRINIDAD CAMACHO PINZÓN) y privados (SAN AGUSTÍN, EL BOSQUE, SAN LUIS GONZAGA, COMFENALCO) a grados pre jardín y jardín.

TRIMESTRE PROGRAMADO: IV Trimestre del 2024

CANTIDAD PROGRAMADA EN EL TRIMESTRE: 5

CANTIDAD EJECUTADA EN EL TRIMESTRE: 5

POBLACIÓN SUJETO: Padres de familia de niños pertenecientes a los grados de pre jardín y jardín.

MOMENTO DEL CURSO DE VIDA: Todos (primera infancia, infancia, adolescencia, jóvenes, Adultos, Adulto Mayor)

ENTORNO: Comunitario

OBJETIVOS

Objetivo General

Brindar información clave sobre la importancia del carnet de vacunación y de mantener al día esquemas de vacunación de acuerdo a la edad para la salud de los menores y comunidad en general.

Objetivos Específicos

- Comprobar estado vacunal con el fin de identificar posibles susceptibles y actualizar esquemas de vacunación de acuerdo a la edad.
- Lograr una cobertura de vacunación del 95% contra el Virus del Papiloma Humano (VPH) en la población objetivo, mediante la articulación estratégica entre los actores del sistema de salud y la integración efectiva del sector educativo para sensibilizar, educar y facilitar el acceso a la vacunación, contribuyendo a la prevención de enfermedades relacionadas con el VPH y promoviendo la salud integral en la comunidad.
- Intensificar la búsqueda de población susceptible de vacunación y garantizar la administración de biológicos para dar cumplimiento al esquema de vacunación nacional en la población objeto del PAI y del PNV contra la COVID 19

MARCO TEÓRICO

El carné de vacunación es un documento personal tanto para niños y niñas como para adultos que contiene el registro completo de las vacunas recibidas; su diligenciamiento y entrega es de responsabilidad de la IPS de vacunación. Debe ser adecuadamente diligenciado por el talento humano de salud e incentivar su cuidado y conservación.

El país reglamentó el uso del carné de salud infantil en el sistema de salud mediante la Resolución 1535 de 2002. La presentación de este documento es un requisito de ingreso a los establecimientos educativos y de bienestar públicos o privados mediante el Decreto 2287 de 2003.

Carrera 9ª N°15-44 Teléfono: (097) 7486100 Fax: 097 7481769 *

BARBOSA SANTANDER

contactenos@esehospitalintegradosanbernardo-barbosa-santander.gov.co

Adicional a este carné, a nivel nacional se cuenta con un carné único de vacunación infantil, un carné único de vacunación del adulto y el certificado internacional de vacunación, los cuales se distribuyen por el MSPS a todas las entidades territoriales y estas a su vez los hacen llegar a cada una de las IPS públicas y privadas del país que presten el servicio de vacunación; este debe ser entregado de manera obligatoria y gratuita a la población vacunada.

A partir del año 2013, desde el sistema de información nominal del PAI, se consulta y obtiene copia del carné de vacunas, siempre y cuando se encuentre actualizada la información correspondiente en dicho sistema por la IPS vacunadora. Los padres, a su vez, pueden consultar e imprimir una copia del carné de vacunas registrado en el sistema.

En el caso de que el carné se encuentre en mal estado, se recomienda hacer uno nuevo, transcribiendo toda la información existente como 'fidel copia del original'. La entidad de salud que realiza el cambio debe conservar en sus archivos el original reemplazado; debe resaltar además a los padres o cuidadores la importancia de su cuidado y conservación.

METODOLOGÍA Y DESARROLLO DE LA INTERVENCIÓN

Las campañas de información previa a su realización se solicita vía oficio autorización de ingreso a los hogares de ICBF, lo cual requirió de un tiempo en obtener respuesta favorable, ya obtenida se realiza programación con cada una de las madre líderes, cuyo objetivo es promover la importancia de carnet de vacunación y mantener esquema de vacunación de acuerdo a la edad en niños y niñas, incluyendo revisión de carnet y control de crecimiento y desarrollo por curso de vida.

Para la ejecución y desarrollo de la jornada de vacunación se realiza días previos, solicitud de participación de la implementación de las actividades en escuela de padres en la importancia del carnet de vacunación para la edad y el cumplimiento del esquema de vacunación Hogar ICBF Tribilin y Mi Terruño, y en los grados Pre Jardín y Jardín en las instituciones Escuela Santa Fe y Sede Marsella Como preparación adicional a la actividad la Enfermera Jefe realiza capacitación y reinducción en esquema de vacunación y la forma correcta en la revisión de carnet. La campaña de información consistió en la socialización con los padres sobre la

importancia de tener el esquema de vacunación completo para la protección de la salud de los menores. Además se revisaron las carpetas de los niños para identificar aquellos carnets de vacunación que no estaban al día, con el fin de programar acciones de promoción y prevención garantizando la actualización de las vacunas faltantes.

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD /INTERVENCIÓN

En la evaluación del resultado de esta actividad se puede concluir que es satisfactorio y se identifica la necesidad de dar continuidad a actividades de promoción encaminadas para la captación de la población susceptible en el mejoramiento de las coberturas de vacunación en el municipio y así contribuir en erradicar, eliminar y controlar las enfermedades prevenibles por vacunación contempladas en el esquema del PAI.

CONCLUSIÓN

El proceso de informar, educar y comunicar a la comunidad juega un papel importante en los programas de salud pública para lograr los indicadores programados y esperados en la ejecución de los planes de intervenciones colectivas, para que la comunidad participe y tome conciencia de los beneficios que aporta la aplicación de las vacunas; la vacunación requiere del compromiso articulado de los diferentes entes del municipio

En cuanto a las acciones del Programa Ampliado de Inmunizaciones (PAI), el municipio ha realizado esfuerzos entre todos los actores para implementar las estrategias de vacunación y de vigilancia en salud pública, que deben ser constantes, para que sigan contribuyendo a alcanzar, consolidar y mantener las coberturas óptimas en vacunación, considero como uno de los programas banderas para el Ministerio de Salud y Protección Social en el País para la prevención de enfermedades inmunoprevenibles y de salud pública

REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

- ✓ Lineamiento Tecnico operativo del PAI

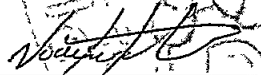
PROFESIONAL RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD



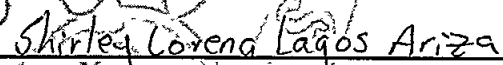
ALBA LUZ PACHEGO MERCADO

Enfermera

PERSONAL QUE REALIZO ACOMPAÑAMIENTO:


VALENTINA GARCÍA GONZALEZ

Auxiliar de enfermería


SHIRLEY LORENA LAGOS ARIZA

SHIRLEY LORENA LAGOS ARIZA

Auxiliar de Enfermería

PIG
Barbosa



ANEXOS DE LA ACTIVIDAD

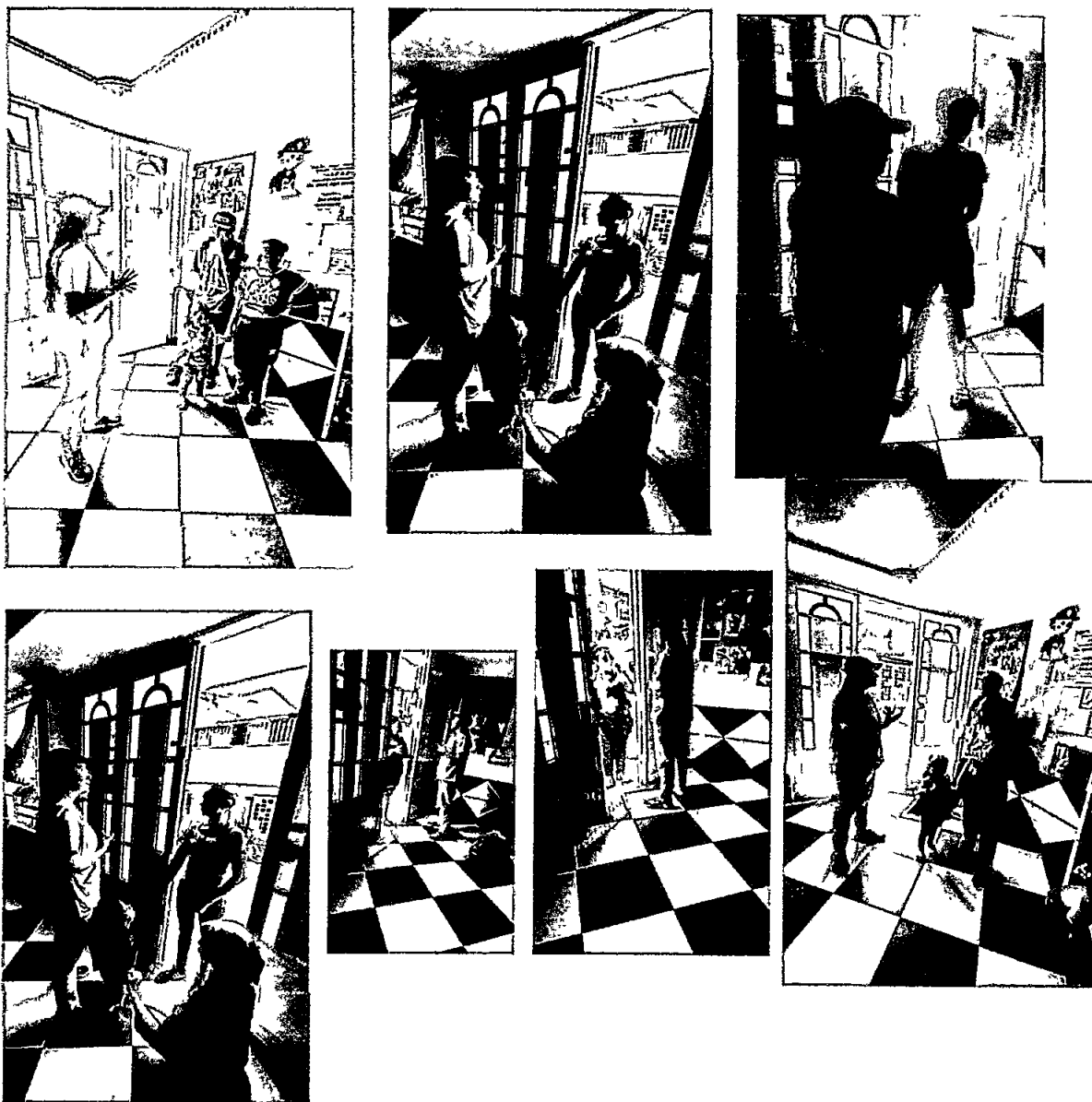
ACTIVIDAD No 1: CAMPAÑA DE INFORMACION IMPORTANCIA DE ACTUALIZAR CARNET DE VACUNACION HOGAR MI TURUÑO



REFLEXION 11/24

La actividad realizada busca promover la importancia del carnet de vacunación y mantener un esquema completo de vacunación en niños y niñas, incluyendo revisión de carnet de vacunación y control de crecimiento y desarrollo, cumpliendo con los objetivos de promoción y mantenimiento de la salud en ruta de primera infancia.

ACTIVIDAD No 1: CAMPAÑA DE INFORMACION IMPORTANCIA DE ACTUALIZAR CARNET DE VACUNACION HOGAR TRIBILIN



La actividad realizada busca promover la importancia del carnet de vacunación y mantener un esquema completo de vacunación en niños y niñas, incluyendo revisión de carnet de vacunación y control de crecimiento y desarrollo, cumpliendo con los objetivos de promoción y mantenimiento de la salud en ruta de primera infancia.

ACTIVIDAD No 2: CAMPAÑA DE INFORMACION IMPORTANCIA DE
ACTUALIZAR CARNET DE VACUNACION ESCUELA SANTA FE



La actividad realizada por la auxiliar de enfermería Valentina García el 15 de octubre de 2024, en la escuela santa fe sede C, llevada a cabo con las papitas de los niños de transición, buscó promover la importancia del carnet de vacunación y mantener un esquema completo de vacunación en niños y niñas, de los grados transición.

Sede C
Santa Fe
15/10/2024

ACTIVIDAD No 2: CAMPAÑA DE INFORMACION IMPORTANCIA DE ACTUALIZAR CARNET DE VACUNACION ESCUELA SEDE MARSELLA



La actividad realizada por la auxiliar de enfermería Valentina García el 31 de octubre de 2024, en la escuela el marsella, llevada acabó con las papitos de los niños de transición, buscó promover la importancia del carnet de vacunación y mantener un esquema completo de vacunación en niños y niñas, de los grados transición.
Sede Marsella
31/10/2024

pte stage,
Mare

CERTIFICADO

Por medio del presente, el Hogar **Mi terruño** del Instituto Colombiano de Bienestar Familiar (ICBF) certifica que la auxiliar de enfermería **Valentina García Gonzalez** participó activamente en la actividad educativa realizada el día 28 del mes de octubre de 2024, la cual tuvo como objetivo resaltar la **importancia del carnet de vacunación** y la **necesidad de contar con un esquema de vacunación completo** para la salud integral de los niños y niñas bajo nuestra atención.

Temas abordados en la actividad:

1. **Carnet de vacunación:**

Explicación de su importancia como documento de seguimiento de las vacunas recibidas y su rol en la prevención de enfermedades.

2. **Esquema de vacunación completo:**

Beneficios de cumplir con las vacunas obligatorias según las etapas de desarrollo y la importancia de mantener al día este proceso.

Certificamos que la participación de la Auxiliar de enfermería **Valentina García** contribuyó al éxito de la jornada educativa, fortaleciendo el conocimiento sobre la salud y la prevención en el marco de nuestras actividades en beneficio de la comunidad.

El certificado se expide a solicitud del interesado a los 28 días del mes de octubre de 2024.



Emilcen Barbosa Guiza
Responsable

CERTIFICADO

Por medio del presente, el Hogar Tribilín del Instituto Colombiano de Bienestar Familiar (ICBF) certifica que la auxiliar de enfermería **Valentina García Gonzalez** participó activamente en la actividad educativa realizada el día 28 del mes de octubre de 2024, la cual tuvo como objetivo resaltar la **importancia del carnet de vacunación** y la **necesidad de contar con un esquema de vacunación completo** para la salud integral de los niños y niñas bajo nuestra atención.

Temas abordados en la actividad:

1. Carnet de vacunación:

Explicación de su importancia como documento de seguimiento de las vacunas recibidas y su rol en la prevención de enfermedades.

2. Esquema de vacunación completo:

Beneficios de cumplir con las vacunas obligatorias según las etapas de desarrollo y la importancia de mantener al día este proceso.

Certificamos que la participación de la Auxiliar de enfermería **Valentina García** contribuyó al éxito de la jornada educativa, fortaleciendo el conocimiento sobre la salud y la prevención en el marco de nuestras actividades en beneficio de la comunidad.

El certificado se expide a solicitud del interesado a los 28 días del mes de octubre de 2024.

Marla Saavedra

Marla Alexandra Saavedra
Responsable



INSTITUTO INTEGRADO DE COMERCIO SEDE C
SANTA FE
CERTIFICACION

Página 1 de 1

En calidad de coordinadora (E) de la sede C, Escuela Santa Fe, me permito certificar que, el equipo del plan de intervenciones colectivas (PIC) 2024, cumplieron con la actividad CONVIVENCIA ESCOLAR DONDE SE PROMUEVE EL RESPETO, LA TOLERANCIA E IGUALDAD, en los grados 1,2,3,4 y 5, abordando a 171 Estudiantes, PREVENCIÓN DE EMBARAZO EN ADOLESCENTES, AUTOCUIDADO Y RESPETO CON EL CUERPO, SEÑALES DE ABUSO SEXUAL, en el grado 5, Abordando 30 estudiantes. ESCUELA DE PADRES en los temas: Manejo de Redes, Importancia del carnet de vacunación y tener al día el esquema completo, abordando a 100 padres, al igual que se implementó la reforestación impactando a los niños mediante la plantación de 50 durantas y eugenias.

Esta actividad hace parte del Plan de Intervenciones Colectivas del Hospital Integrado San Bernardo y la secretaría de Salud de la Alcaldía Municipal de Barbosa

Dado en Barbosa S, a los 26 días del mes de octubre de 2024.


MARIA CRISTINA RANGEL M.

Coordinadora (E)



INSTITUTO INTEGRADO DE COMERCIO SEDE D
SANTA FE
CERTIFICACION

Página 1 de 1

En calidad de coordinadora (E) de la sede D, Escuela Marsella, me permito certificar que, el equipo del plan de intervenciones colectivas (PIC) 2024, cumplieron con la actividad. ESCUELA DE PADRES en los temas: Manejo de Redes, Importancia del carnet de vacunación y tener al día el esquema completo.

Esta actividad hace parte del Plan de Intervenciones Colectivas del Hospital Integrado San Bernardo y la secretaría de Salud de la Alcaldía Municipal de Barbosa

Dado en Barbosa S, a los 31 días del mes de octubre de 2024.

MARIA CRISTINA RANGEL M
Coordinadora (E)

META DEL PRODUCTO (PTS)

DESARROLLAR E IMPLEMENTAR ESTRATEGIAS DE EDUCACIÓN EN SALUD CON PARTICIPACIÓN COMUNITARIA ORIENTADO AL FORTALECIMIENTO Y ADQUISICIÓN DE HABILIDADES PARA DETECTAR Y RESPONDER A LOS DIFERENTES EVENTOS QUE PONGAN EN RIESGO LA SALUD Y LA VIDA DE LAS PERSONAS, LAS FAMILIAS Y COMUNIDADES TRABAJANDO EN COORDINACIÓN CON EL PERSONAL DE SALUD Y OTROS ACTORES

ACTIVIDAD

ACTIVIDAD N.1: REALIZAR APOYO A INSTITUCIONES EDUCATIVAS PÚBLICAS Y PRIVADAS; DE BACHILLERATO. POR MEDIO DE ESCUELA DE PADRES EN TEMAS TALES COMO: 1. SOCIALIZACIÓN DE LA RUTA DE ATENCIÓN EN SALUD A PACIENTES CON PROBLEMAS O TRASTORNOS POR CONSUMO DE SPA, 2.COMUNICACIÓN ASERTIVA EN FAMILIA Y RESOLUCIÓN DE CONFLICTOS. 3. MANEJO DE REDES SOCIALES 4. COMO ACOMPAÑAR Y APOYAR EL PROYECTO DE VIDA DE NUESTROS HIJOS.

ACTIVIDAD N. 2: REALIZAR JORNADA CON PERSONAS DE RESIDENCIA NO FORMAL DE LOS TRES MICROTERRITORIOS DONDE SE FOCALIZAN (SECTORES PLAZA DE MERCADO, EL TERMINA, SAMÁN). SOCIALIZAR LA RUTA DE ATENCIÓN A PERSONAS CONSUMIDORAS DE SUSTANCIAS PSICOACTIVAS, FOCALIZANDO A LOS QUE MUESTREN EL INTERÉS DE INICIAR PROCESO DE REHABILITACIÓN POR MEDIO DE LA EPS, CON LA VINCULACIÓN DE LA ALCALDÍA Y SECRETARIA LOCAL DE SALUD, CON ASEO PERSONAL, PELUQUERÍA Y CAMBIO DE ROPA.

POBLACIÓN **COLECTIVOS**

EJE ESTRATEGICO: DETERMINANTES SOCIALES DE LA SALUD

INDICADOR DE RESULTADO: Proporción de personas intervenidas en PIC en actividad Específica.

INDICADOR DE PRODUCTO: Número de personas intervenidas en PIC en actividad específica.

FECHA DE EJECUCIÓN: 16, 22, 23 y 31 de Octubre de 2024

LUGAR DE EJECUCIÓN: Colegio Instituto Integrado de Comercio, Colegio Instituto Integrado de Comercio Sede C (Santa Fe), Colegio Instituto Integrado de Comercio Sede D (Marsella), Plaza de Mercado (Villa Paz).

ACTIVIDAD PROGRAMADA: ACTIVIDAD N. 1: Realizar apoyo a instituciones educativas públicas y privadas; de bachillerato. Por medio de escuela de padres en temas tales como: 1. socialización de la Ruta de atención en salud a pacientes con problemas o trastornos por consumo de SPA, 2. Comunicación asertiva en familia y resolución de conflictos. 3. Manejo de redes sociales. 4. Como acompañar y Apoyar el proyecto de vida de nuestros hijos a los colegios: Trinidad Camacho Pinzón, cooperativo, inscomercio, Inscomercio Sede C y D. (Escuela Santa Fe y Marsella). La temática se elegirá según la necesidad de cada colegio. Se realizara uno por colegio. **ACTIVIDAD N. 2:** Realizar jornada con personas de residencia no formal de los tres microterritorios donde se focalizan (sectores plaza de mercado, el termina, samán). Socializar la ruta de atención a personas consumidoras de sustancias psicoactivas, focalizando a los que muestren el interés de iniciar proceso de rehabilitación por medio de la EPS. Con la vinculación de la alcaldía y secretaria local de salud, con aseo personal, peluquería y cambio de ropa.

TRIMESTRE PROGRAMADO: IV Trimestre del 2024

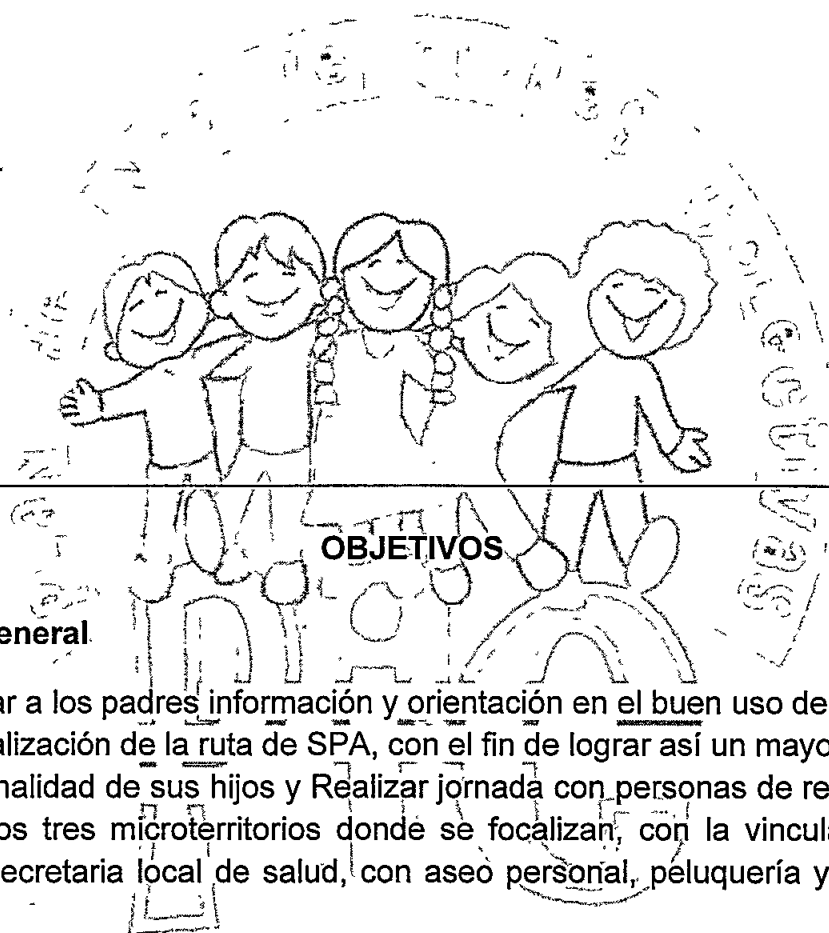
CANTIDAD PROGRAMADA EN EL TRIMESTRE: 4

CANTIDAD EJECUTADA EN EL MES DE OCTUBRE: 4

POBLACIÓN SUJETO: Colectivos

MOMENTO DEL CURSO DE VIDA: Todos (Adolescencia, Jóvenes, Adultos, Adulto Mayor).

ENTORNO: Educativo



OBJETIVOS

Objetivo General

Proporcionar a los padres información y orientación en el buen uso del manejo de redes, socialización de la ruta de SPA, con el fin de lograr así un mayor desarrollo de la personalidad de sus hijos y Realizar jornada con personas de residencia no formal de los tres microterritorios donde se focalizan, con la vinculación de la alcaldía y secretaria local de salud, con aseo personal, peluquería y cambio de ropa.

Objetivos Específicos

- Garantizar el buen manejo de las redes sociales y dispositivos móviles en casa y entorno familiar.
- Contribuir a la formación y actualización de los padres de familia, para fortalecer el papel de la familia y el sano desarrollo de los hijos.
- Promover espacios de reflexión consciente en cada uno de los miembros de la familia para apoyo en el proceso de enseñanza y crianza.

Carrera 9ª N°15-44 Teléfono:(097) 7486100 Fax: 097 7481769 *

BARBOSA SANTANDER

contactenos@esehospitalintegradosanbernardo-barbosa-santander.gov.co

- Socializar la ruta de atención a personas consumidoras de sustancias psicoactiva.
- Focalizar a los que muestren el interés de iniciar proceso de rehabilitación por medio de la EPS.

MARCO TEÓRICO

Escuela de Padres

Es un espacio educativo, que sirve para que los docentes de los centros educativos privados y públicos, guíen a los padres de familia, tutores y/o encargados para mejorar las relaciones familiares, mediante el desarrollo de temáticas de reflexión e intercambio de experiencias en diferentes situaciones relacionadas con la formación integral de los niños, adolescentes y jóvenes.

Manejo de Redes

Las redes sociales son sitios de Internet y aplicaciones que puedes usar para compartir contenidos que creaste. Estas redes también te permiten responder a los contenidos que otros publican. Por ejemplo, imágenes, texto, reacciones o comentarios a publicaciones de otras personas y enlaces a información.

Compartir en línea a través de las redes sociales ayuda a muchas personas a mantenerse en contacto con sus amigos o a conocer nuevos amigos. Y esto puede ser más importante para los adolescentes que para otros grupos etarios. Las amistades ayudan a los adolescentes a sentir que reciben apoyo, y desempeñan un papel en el desarrollo de su identidad. Por lo tanto, es natural preguntarse cómo el uso de las redes sociales podría afectar a los adolescentes.

Las redes sociales son un aspecto importante de la vida diaria de muchos adolescentes.

¿En qué medida? Una encuesta realizada en 2022 entre jóvenes de 13 a 17 años ofrece una pista. Según aproximadamente 1300 respuestas, la encuesta reveló que el 35 % de los adolescentes usa al menos una de las 5 plataformas de redes sociales más de varias veces al día. Las cinco plataformas de las redes sociales son YouTube, TikTok, Facebook, Instagram y Snapchat.

Las redes sociales no afectan a todos los adolescentes de la misma manera. El uso de las redes sociales está relacionado con efectos saludables y no saludables para

la salud mental. Estos efectos varían de un adolescente a otro. Los efectos de las redes sociales en la salud mental dependen de factores como los siguientes:

- Lo que un adolescente ve y hace en Internet.
- La cantidad de tiempo que permanece en línea.
- Los factores psicológicos, como el nivel de madurez y las enfermedades mentales preexistentes.
- Las circunstancias personales, como los factores culturales, sociales y económicos.

Ruta de atención SPA

Es un Programa cuyo objetivo es garantizar el restablecimiento de los derechos de los niños, niñas y adolescentes con consumo de sustancias psicoactivas, brindándoles una atención integral y cualificada, la cual permita lograr el reintegro y mantenimiento social y familiar con un proyecto de vida establecido y libre de drogas.

Proyecto de Vida

Es una categoría integradora que abarca aspectos complejos de la construcción de la identidad. En ese sentido, posibilita la articulación de la identidad individual con la social, en una dimensión temporal que contempla la historicidad del individuo, lo lleva a reconocerse en el presente y permite situarlo en las posibilidades a futuro. Este es un proceso continuo y en construcción permanente de condiciones contextuales sistémicas que marcan las relaciones y niveles de desarrollo humano. Es así como podemos definir el proyecto de vida como: '...un modelo ideal sobre lo que el individuo espera o quiere ser y hacer, que toma forma concreta en la disposición real y en sus posibilidades externas e internas de lograrlo, definiendo su relación hacia el mundo y hacia sí mismo, su razón de ser en un contexto y tipo de sociedad determinada' (D'Angelo, 2000, p. 270). Hay que resaltar que, dentro del proyecto de vida, las funciones y elementos de la personalidad (por ejemplo, valores morales, estéticos y sociales, metas, planes, entre otros) se articulan en las dimensiones vitales de las personas. Por lo anterior es posible afirmar que el desarrollo de los proyectos de vida supone una interrelación entre los diversos aspectos del individuo (emocional, físico, intelectual, social, espiritual, estético, etc.)

Comunicación Asertiva y Resolución de conflictos

Esta modalidad comunicativa busca expresar nuestros pensamientos, sentimientos y necesidades de una forma clara y respetuosa, al mismo tiempo que escuchamos y valoramos las opiniones de nuestros interlocutores. La comunicación asertiva nos permite expresarnos de manera auténtica sin caer en la agresividad o la pasividad, evitando así malentendidos y conflictos innecesarios y respetando nuestras emociones y punto de vista. Cuando se trata de resolver conflictos, la comunicación asertiva juega un papel fundamental. La capacidad de expresar nuestros desacuerdos y preocupaciones de manera constructiva fomenta el entendimiento mutuo y promueve la búsqueda de soluciones. A través de la comunicación asertiva, podemos manejar los conflictos de manera pacífica, evitando tensiones y dañar las relaciones personales.

- Escucha activamente: Presta atención a lo que la otra persona está diciendo, sin interrumpir. Demuestra interés y empatía hacia sus sentimientos y perspectivas.
- Sé claro y directo: Expresa tus ideas y emociones de manera clara y sin rodeos. Evita el lenguaje ambiguo que pueda generar malentendidos.
- Controla tus emociones: Mantén la calma y evita reacciones impulsivas. Aprende a manejar tus emociones para poder comunicarte de manera efectiva y racional.
- Busca soluciones conjuntas: Enfócate en encontrar soluciones que beneficien a ambas partes. El objetivo es llegar a un acuerdo que satisfaga las necesidades de todos los involucrados.
- Practica la empatía: Intenta ponerte en el lugar de la otra persona y comprender su punto de vista. Esto fomentará la comprensión mutua y facilitará la resolución del conflicto.

Habitantes de Residencia No Formal

Aquellas que hacen de la calle su lugar de habitación ya sea de forma permanente o transitoria (Ley 1641 de 2013), es decir, desarrollan todas las dimensiones de su vida en el espacio público.

Aquellas cuyo contexto se caracteriza por la presencia de factores predisponentes para la vida en calle que son los estructurales, es decir, aquellos que determinan desigualdades para el ejercicio de derechos sociales, económicos, políticos y culturales que generan condiciones individuales y sociales de riesgo para la habitancia en calle, así como una reproducción de dinámicas sociales y económicas que perpetúan la desigualdad, y por la presencia de factores precipitantes de la vida

en calle, que son los coyunturales que se relacionan con aspectos contextuales y biográficos que agudizan el riesgo, tales como la desafiliación social (Castel, R, 1997), los trastornos de salud, haber vivido situación de calle previamente, y el abandono escolar, entre otros. Los factores precipitantes unidos a los predisponentes incrementan exponencialmente el riesgo de habitar la calle.

Las personas EN calle y DE la calle se reúnen en el grupo población en situación de calle, a nivel internacional (Nieto & Koller, 2015).

METODOLOGÍA Y DESARROLLO DE LA INTERVENCIÓN

Primera Fase: Para la realización de la actividad se hizo una visita a las instituciones educativas, se hizo un primer contacto con las directivas, coordinación y psicólogas de las instituciones educativas, se realizó la presentación por parte de la psicóloga y se les explico sobre el plan de intervenciones colectivas (PIC 2024) de donde veníamos y que dentro de nuestras actividades se encontraba trabajar con los padres de familia de las instituciones educativas del municipio de Barbosa, durante el tercer trimestre y lo que faltaba del año, se les explico sobre la actividad a desarrollar para el trimestre en curso y lo que contenía la actividad, dicho esto se les pidió a coordinación y rectoría el espacio con fecha y hora para la actividad, se creó un oficio con los temas a tratar con el día y hora de la actividad para hacerle entrega a cada uno de los rectores de las instituciones educativas.

Para la actividad de la plaza de mercado se realizó la actividad en articulación con secretaria de salud y policía comunitaria.

Segunda Fase: Para el día de la actividad se desarrolló de la siguiente manera: Llegamos a las instituciones educativas programadas, para la realización de las actividades las cuales se hicieron en auditorio, saludamos a directores, coordinadores y psicólogas, seguido de la organización y dar la bienvenida, saludar y presentarnos con los padres de familia, se da inicio a la actividad donde se les brinda la información en cuanto a la socialización de la ruta de atención en Spa, Manejo de redes; finalizada la charla, se realizó interacción con los padres de familia, sobre que pensaban y de qué manera creerían que pueden mejorar algunos aspectos con los hijos, Para finalizar la actividad nos despedimos de padres de familia, directivos, docentes y dimos las gracias por haber asistido y darnos el tiempo para la realización de la actividad.

Institución Educativa	Fecha
Colegio Instituto Integrado de Comercio Sede C (Santa Fe)	16 de Octubre
Colegio Instituto Integrado de Comercio	23 de Octubre
Colegio Instituto Integrado de Comercio Sede D (Marsella)	31 de Octubre

Actividad Habitantes de residencia no Formal (Plaza de Mercado)	22 de Octubre
---	---------------

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD /INTERVENCIÓN

Con la finalidad de evaluar el desarrollo de la actividad, se realizó un cuadro en los que se incluyen los aspectos positivos y negativos de la intervención.

Criterio	Bajo	Medio	Alto
Interés			X
Compromiso			X
Respeto			X
Escucha			X
Participación			X

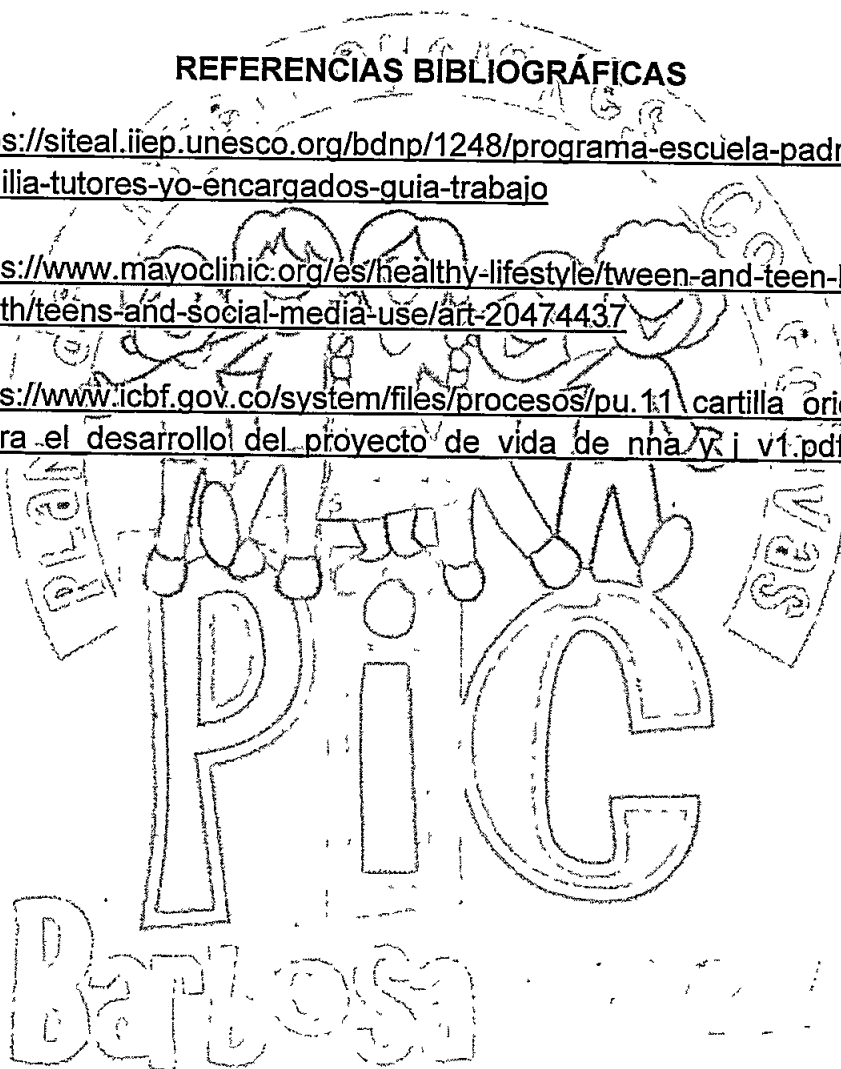
De acuerdo al cuadro de evaluación, se dio cumplimiento a los objetivos planteados.

CONCLUSIÓN

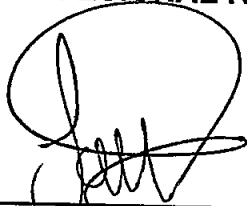
De acuerdo a los resultados obtenidos, se pudo concluir que es de gran importancia seguir realizando este tipo de actividades en las diferentes instituciones y comunidad en general, pues muchos tienen desconocimiento sobre el tema, así como muchos mostraron interés a la hora de recibir la información.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- ✓ <https://siteal.iiep.unesco.org/bdnp/1248/programa-escuela-padres-madres-familia-tutores-yo-encargados-guia-trabajo>
- ✓ <https://www.mayoclinic.org/es/healthy-lifestyle/tween-and-teen-health/in-depth/teens-and-social-media-use/art-20474437>
- ✓ https://www.lcbf.gov.co/system/files/procesos/pu.1.1_cartilla_orientaciones_para_el_desarrollo_del_proyecto_de_vida_de_nha_y_j_v1.pdf

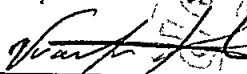


PROFESIONAL RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD

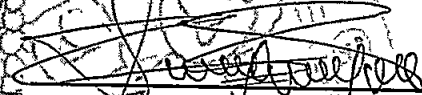


JEINNY ANDREA NIEVES DUARTE
Psicóloga

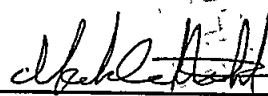
PERSONAL QUE REALIZO ACOMPAÑAMIENTO:



VALENTINA GARCÍA GONZÁLEZ
Auxiliar de Enfermería



CESAR CEPEDA MOGOLLÓN
Auxiliar de enfermería



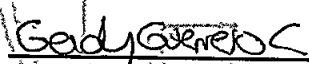
MARCELA CALDERÓN VILLAMIL
Auxiliar de Enfermería



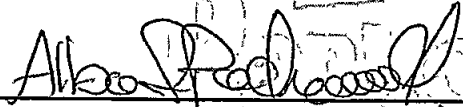
SHIRLEY LORENA LAGOS ARIZA
Auxiliar de Enfermería



SANDRA MILENA FARFAN
Coordinadora PIC



GEIDY LUCILA GUERRERO
Auxiliar de enfermería



ALBA LUZ PACHECO MERCADO
Jefe de Enfermería

ANEXOS DE LA ACTIVIDAD EN COLEGIO INSTITUTO INTEGRADO DE COMERCIO SEDE C (SANTA FE)

Barbosa

Carrera 9ª N°15-44 Teléfono:(097) 7486100 Fax: 097 7481769 *

BARBOSA SANTANDER

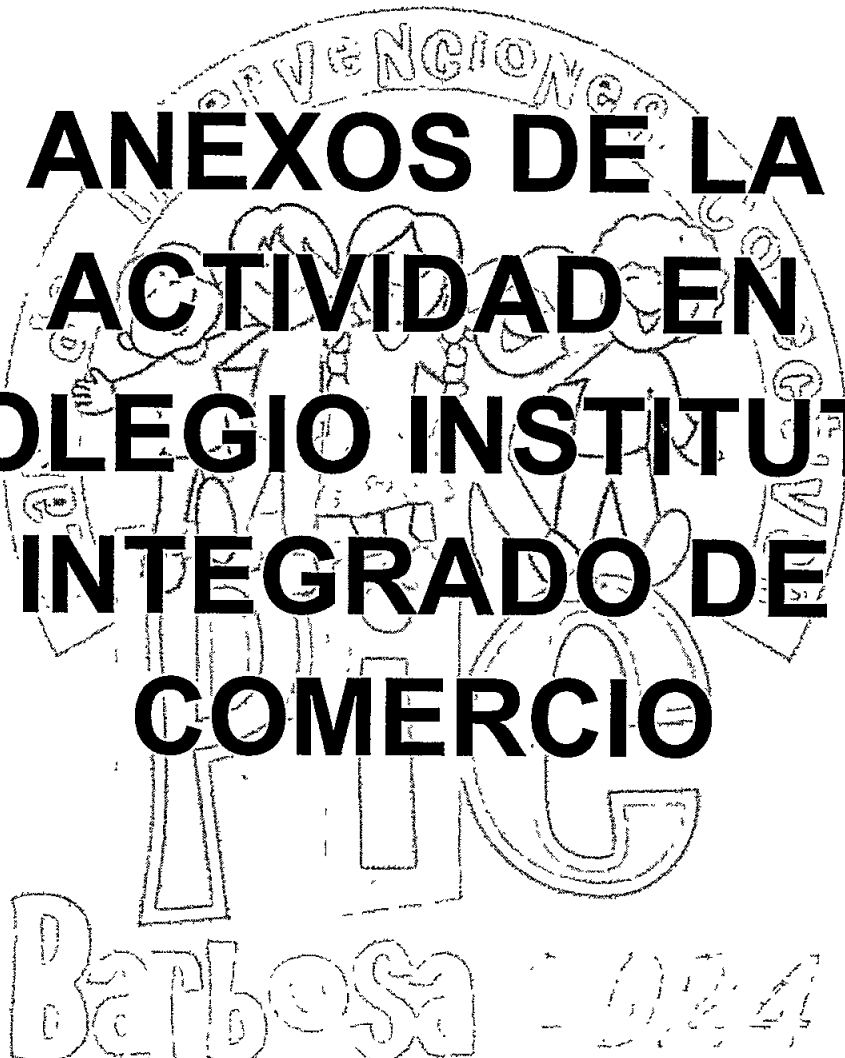
contactenos@esehospitalintegradosanbernardo-barbosa-santander.gov.co

Registros Fotográficos



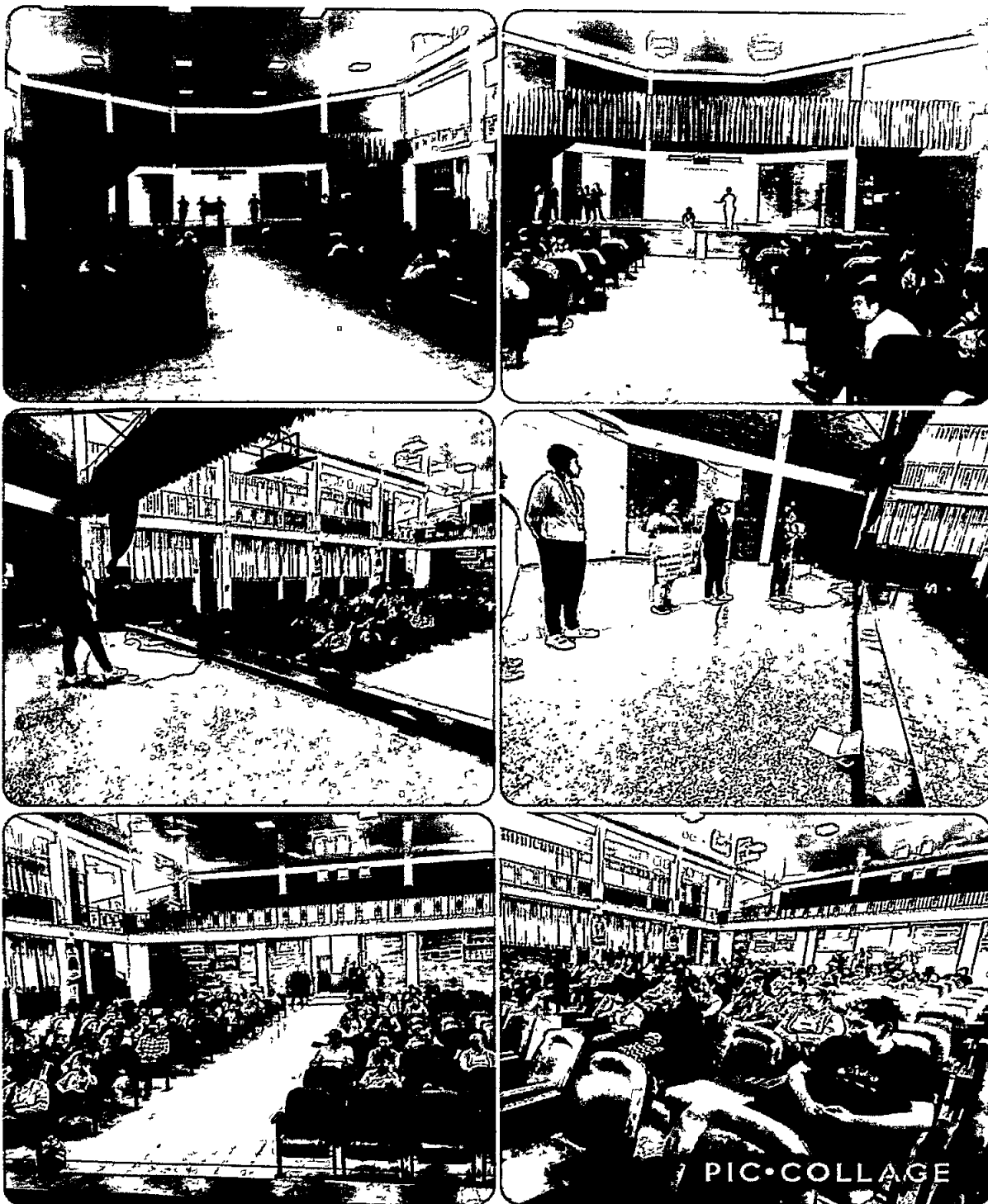


Escuela de padres realizada en el Colegio Instituto integrado de comercio Sede C (Santa Fe) el día Miércoles 16 de Octubre del 2024, dándoles a conocer sobre la importancia del manejo de redes en niños y adolescentes, se abordaron a 100 padres de familia.



ANEXOS DE LA ACTIVIDAD EN COLEGIO INSTITUTO INTEGRADO DE COMERCIO

Registros Fotográficos



Carrera 9ª N°15-44 Teléfono:(097) 7486100 Fax: 097 7481769 *
BARBOSA SANTANDER
contactenos@esehospitalintegradosanbernardo-barbosa-santander.gov.co



Escuela de padres realizada en el Colegio Instituto integrado de comercio, el día miércoles 23 de octubre del 2024, dándoles a conocer sobre la importancia del manejo de redes en niños y adolescentes, se abordó a 60 padres de familia.

**ANEXOS DE LA
ACTIVIDAD EN
COLEGIO INSTITUTO
INTEGRADO DE
COMERCIO SEDE D
(MARSELLA)**

Barbosa

Registros Fotográficos



Escuela de padres realizada en el Colegio Instituto integrado de comercio sede D (Marsella), el día Jueves 31 de octubre del 2024, dándoles a conocer sobre la importancia del manejo de redes en niños y adolescentes, se abordó a 7 padres de familia.

Carrera 9ª N°15-44 Teléfono:(097) 7486100 Fax: 097 7481769 *

BARBOSA SANTANDER

contactenos@esehospitalintegradosanbernardo-barbosa-santander.gov.co

**ANEXOS DE LA
ACTIVIDAD
HABITANTES DE
RESIDENCIA NO
FORMAL**

Carrera 9ª N°15-44 Teléfono:(097) 7486100 Fax: 097 7481769 *

BARBOSA SANTANDER

contactenos@esehospitalintegradosanbernardo-barbosa-santander.gov.co

Registros Fotográficos



Carrera 9ª N°15-44 Teléfono:(097) 7486100 Fax: 097 7481769 *
BARBOSA SANTANDER
contactenos@esehospitalintegradosanbernardo-barbosa-santander.gov.co



Jornada con personas de residencia no formal de los tres microterritorios donde se focalizan (Plaza de Mercado, Terminal, Samán), Actividad realizada el día Martes 22 de Octubre de 2024 en la plaza de mercado, en vinculación de la alcaldía, secretaria local de salud y Policía Comunitaria con aseo personal, peluquería y cambio de ropa. Abordando a 30 Habitantes de residencia no formal.

	PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC 2024 ESE HOSPITAL INTEGRADO SAN BERNARDO MUNICIPIO DE BARBOSA SANTANDER	 ALCALDÍA MUNICIPAL DE BARBOSA
---	--	---

Barbosa Santander, 16 de Septiembre del 2024

Señor:

URIES CARDONA OVALLE

Rectora Colegio Instituto Integrado de Comercio
Barbosa Santander

INSTITUTO INTEGRADO DE COMERCIO	
N.º Radicación	8:41 am
Fecha	17 sept 2024
Recibido Por	teful
N.º anexos	en plv

Asunto: Implementación Actividades Educativas III y IV Trimestre del 2024

Cordial saludo,

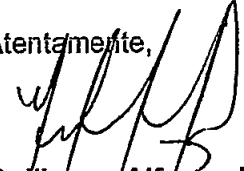
Por medio de la presente, me dirijo a ustedes respetuosamente con la finalidad de solicitar de su colaboración a participar de la implementación de las actividades a desarrollarse en la institución educativa con la población escolar en los temas:

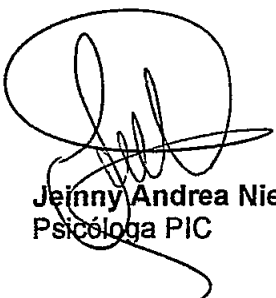
1. Prevención del suicidio (Grados 9 a 11).
2. Prevención del consumo de sustancias psicoactivas (Grados de 6 a 11).
3. Prevención del embarazo adolescente (Grados 5 a 7 y 9 a 11).
- ✓ 4. Escuela de Padres (Ruta SPA, Resolución de conflictos, Comunicación Asertiva, Manejo de Redes y proyecto de vida).

Esta actividad está contemplada por el plan de intervenciones colectivas "PIC 2024", de la ESE Hospital San Bernardo, Alcaldía Municipal de Barbosa y secretaria de Salud Municipal.

Por lo expuesto, le reitero mi solicitud y agradezco su valiosa colaboración

Atentamente,


Guillermo Alfonso Herreño
 Administrador
 E.S.E Hospital Integrado San Bernardo


Jeanny Andrea Nieves
 Psicóloga PIC

Carrera 9ª N°15-44 Teléfono: (097) 7486100 Fax: 097
7481769 *

BARBOSA SANTANDER

contactenos@esehospitalintegradosanbernardo-barbosa-
santander.gov.co



**SECRETARIA DE
SALUD MUNICIPAL DE
BARBOSA**



INSTITUTO INTEGRADO DE COMERCIO SEDE C
SANTA FE
CERTIFICACION

Página 1 de 1

En calidad de coordinadora (E) de la sede C, Escuela Santa Fe, me permito certificar que, el equipo del plan de intervenciones colectivas (PIC) 2024, cumplieron con la actividad CONVIVENCIA ESCOLAR DONDE SE PROMUEVE EL RESPETO, LA TOLERANCIA E IGUALDAD, en los grados 1,2,3,4 y 5, abordando a 171 Estudiantes, PREVENCIÓN DE EMBARAZO EN ADOLESCENTES, AUTOCUIDADO Y RESPETO CON EL CUERPO, SEÑALES DE ABUSO SEXUAL, en el grado 5, Abordando 30 estudiantes. ESCUELA DE PADRES en los temas: Manejo de Redes, Importancia del carnet de vacunación y tener al día el esquema completo, abordando a 100 padres, al igual que se implementó la reforestación impactando a los niños mediante la plantación de 50 durantas y eugenias.

Esta actividad hace parte del Plan de Intervenciones Colectivas del Hospital Integrado San Bernardo y la secretaría de Salud de la Alcaldía Municipal de Barbosa

Dado en Barbosa S, a los 26 días del mes de octubre de 2024.


MARIA CRISTINA RANGEL M.

Coordinadora (E) \

 <i>Instituto Integrado de Comercio</i>	CONSTANCIA	
--	-------------------	---

EL SUSCRITO RECTOR DEL INSTITUTO INTEGRADO DE COMERCIO DE BARBOSA, SANTANDER, ESTABLECIMIENTO OFICIAL REGISTRADO ANTE EL DANE CON EL NUMERO 168077000150 Y ANTE LA SECRETARIA DE EDUCACION CON EL N° 279 Y SEGÚN RESOLUCIÓN DE LICENCIA DE RENOVACIÓN CARÁCTER OFICIAL N° 21813 DEL 29 DE SEPTIEMBRE DE 2022 EMANADA DE LA SECRETARIA DE EDUCACION DEPARTAMENTAL, DE CARÁCTER MIXTO DE EDUCACIÓN FORMAL EN LOS NIVELES PREESCOLAR, BÁSICA PRIMARIA, BÁSICA SECUNDARIA MEDIA ACADÉMICA Y TÉCNICA; JORNADAS MAÑANA Y TARDE, CALENDARIO A; Y EL PROGRAMA DE EDUCACIÓN PARA JÓVENES Y ADULTOS A TRAVÉS DE LOS CICLOS LECTIVOS ESPECIALES CLEI III, IV, V, VI EN JORNADA NOCTURNA

HACE CONSTAR

Que, **EL EQUIPO DEL PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS, PIC-2024**, cumplieron con la actividad **ESCUELA DE PADRES EN LOS TEMAS, MANEJO DE REDES Y PREVENCIÓN DEL SUICIDIO**, abordando a 60 padres de familia.

Esta actividad hace parte del Plan de Intervenciones Colectivas del Hospital Integrado San Bernardo y la Secretaria de Salud de la Alcaldía Municipal.

La presente se expide a solicitud de los interesados. Dado en Barbosa, Santander, a los 23 días del mes de octubre de 2024.

En constancia firma,


URIES OVALLE CARDONA
Rector



INSTITUTO INTEGRADO DE COMERCIO SEDE D
SANTA FE
CERTIFICACION

Página 1 de 1

En calidad de coordinadora (E) de la sede D, Escuela Marsella, me permito certificar que, el equipo del plan de intervenciones colectivas (PIC) 2024, cumplieron con la actividad. ESCUELA DE PADRES en los temas: Manejo de Redes, Importancia del carnet de vacunación y tener al día el esquema completo.

Esta actividad hace parte del Plan de Intervenciones Colectivas del Hospital Integrado San Bernardo y la secretaría de Salud de la Alcaldía Municipal de Barbosa

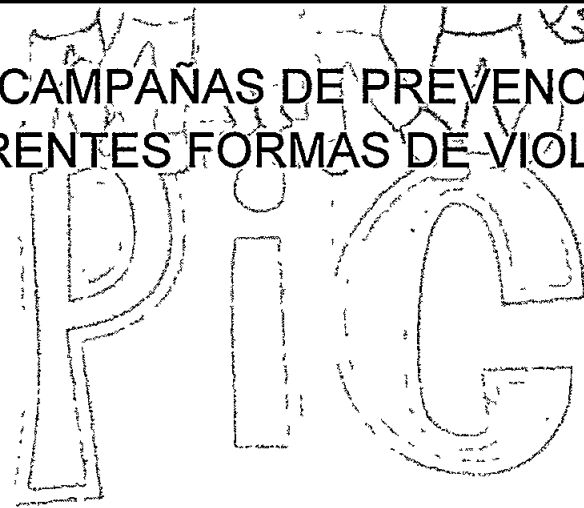
Dado en Barbosa S, a los 31 días del mes de octubre de 2024.

MARIA CRISTINA RANGEL M
Coordinadora (E)



META DEL PRODUCTO (PTS)

REALIZAR CAMPAÑAS DE PREVENCIÓN DE LAS
DIFERENTES FORMAS DE VIOLENCIA



ACTIVIDAD

ACTIVIDAD N. 1: REALIZAR UNA JORNADA DE SENSIBILIZACION CON UNA MOVILIZACIÓN SOCIAL DE PREVENCIÓN DE VIOLENCIA CONTRA LA MUJER, DONDE SE SOCIALICE LA RUTA DE ATENCIÓN.

ACTIVIDAD N. 2: ACTIVIDAD DE CONVIVENCIA ESCOLAR ELABORAR, DONDE SE PROMUEVA EL RESPETO, LA TOLERANCIA, LA IGUALDAD, POR MEDIO DE ACTIVIDAD LÚDICO RECREATIVA DE SENSIBILIZACIÓN; DIRIGIDA A ESTUDIANTES DE COLEGIOS PÚBLICOS. PRIMARIA (CENTRO Y SANTA FE) Y BACHILLERATO.

PIC

POBLACIÓN

COMUNIDAD EDUCATIVA Y EN GENERAL

EJE ESTRATÉGICO: DETERMINANTES SOCIALES DE LA SALUD

INDICADOR DE RESULTADO: Reducir en un 74% la tasa de incidencia de violencia intrafamiliar.

INDICADOR DE PRODUCTO: Realizar campañas de prevención de las diferentes formas de violencia.

FECHA DE EJECUCIÓN: 17, 25 y 31 de Octubre del 2024

LUGAR DE EJECUCIÓN: Colegio Instituto Integrado de Comercio Sedes B y C (Centro y Santa Fe), Antigua Alcaldía Calle Novena.

ACTIVIDAD PROGRAMADA: **ACTIVIDAD N. 1:** Realizar una jornada de sensibilización con una movilización social de prevención de violencia contra la mujer, donde se socialice la ruta de atención. **ACTIVIDAD N. 2:** actividad de convivencia escolar. Elaborar, donde se promueva el respeto, la tolerancia, la igualdad, por medio de actividad lúdico recreativa de sensibilización; dirigida a estudiantes de colegios públicos. Primaria (Centro y Santa Fe) y bachillerato.

TRIMESTRE PROGRAMADO: IV Trimestre del 2024

CANTIDAD PROGRAMADA EN EL TRIMESTRE: 3

CANTIDAD EJECUTADA EN EL MES DE OCTUBRE: 3

POBLACIÓN SUJETO: Educativo

MOMENTO DEL CURSO DE VIDA: Todos (Infancia, Jóvenes, Adolescentes, Adultos y Adulto Mayor)

ENTORNO: Comunitario

OBJETIVOS

Objetivo General

Realizar actividad lúdica recreativa donde se promueva el respeto, la tolerancia, la igualdad en colegios públicos de primaria y bachillerato del municipio de Barbosa, movilización social de prevención de violencia contra la mujer, donde se socialice la ruta de atención.

Objetivos Específicos

- Sensibilizar a la comunidad educativa de la importancia de promover los valores que tenemos con cada una de las personas con la que nos relacionamos.
- Identificar actitudes discriminatorias en diferentes ámbitos de la vida cotidiana.
- Comprender el concepto de igualdad y su importancia en la vida cotidiana.
- Socializar la ruta de atención de violencia contra la mujer a los habitantes del municipio de Barbosa.

MARCO TEÓRICO

Los valores éticos rigen la conducta de una persona, sobre todo en cómo se relaciona con las demás. De forma individual es posible tener ciertos valores éticos, pero sí hay algunos que destacan por encima de otros por la importancia que tienen en todos los niveles.

En concreto identificamos cuatro valores éticos fundamentales que son los siguientes: respeto, justicia, responsabilidad, honestidad y libertad.

Si nos preguntamos qué son los valores éticos, debemos considerarlos como aquellos que estructuran el comportamiento de los seres humanos. Son, por tanto, las bases sobre las que se sustenta cómo nos comportamos con el resto de personas desde un punto de vista positivo y siempre intentando no afectar de manera negativa. De esta forma, la lista de valores éticos se concibe como guías de comportamiento, que son aceptadas por lo general por la sociedad en la que se vive, con el fin de diferenciar qué es correcto y qué no lo es. El significado de valores éticos es bastante universal, sin embargo, cómo se adquieren y cómo se afrontan forma parte de la personalidad individual y es algo

muy condicionado sobre todo por el entorno familiar y la educación. La familia tiene la responsabilidad de promover entre los más pequeños de la casa la educación y el buen comportamiento, sobre todo en relación a los demás.

Por tanto, se concibe como el entorno más importante para que la infancia aprenda los valores éticos y los aproveche en su socialización de cara a los demás. Casi de forma paralela, las instituciones educativas también tienen una relevancia clave en transmitir el significado de valores éticos entre estudiantes de todas las edades y promover que su conducta se base en ellos, con el fin de mantener una armonía social.

Se trata de un concepto clave que expone la responsabilidad de los centros docentes no solamente de impartir conocimientos académicos, sino también de instruir al alumnado en valores éticos que les permitan convertirse en mejores personas. De forma conjunta, familia e institución educativa pueden transmitir así unos valores éticos a los más pequeños de la sociedad, siempre teniendo en cuenta que, si bien la personalidad propia les hará priorizar unos u otros, hay ciertos valores fundamentales que siempre deberían respetarse.

Ruta de Atención

Es una herramienta para que las mujeres víctimas y la ciudadanía en general sepan que tienen derecho a recibir orientación e información en casos de violencia contra una mujer; atención integral en salud física, mental, sexual y reproductiva; acceder a medidas de protección y acceder efectivamente a la justicia.

La ruta de atención integral para víctimas de violencias de género se entiende como el conjunto de acciones articuladas que responden a los mandatos normativos para garantizar la protección de las víctimas, su recuperación y la restitución de los derechos. Comprende las actuaciones internas de cada institución para abordar a la víctima de acuerdo con sus competencias y la coordinación de las intervenciones intersectoriales.

Considerando que cada caso es único y particular por las condiciones individuales de las víctimas, por el tipo de violencia de género presentado y por la oferta de servicios y disponibilidad institucional en los territorios, la ruta intersectorial se construye localmente involucrando a todas las entidades corresponsables en materia de salud, protección y justicia y tomando en cuenta los análisis de la situación y de determinantes sociales de la salud en cada territorio.

En el marco del abordaje integral de las violencias de género, el Ministerio de Salud y Protección Social desarrolla acciones para el fortalecimiento institucional y el apoyo técnico a los departamentos, distritos y municipios priorizados para la construcción de rutas intersectoriales para la atención integral a las víctimas de violencias de género con énfasis en las violencias sexuales.

Con la implementación y desarrollo de la Ley 1257 de 2008, se elaboró una pieza audiovisual que orienta a dónde se debe dirigir una víctima de violencia sexual y los derechos que conlleva la atención.

METODOLOGÍA Y DESARROLLO DE LA INTERVENCIÓN

Primera Fase: Para la realización de la actividad se hizo una visita a las institución educativa Colegio Instituto Integrado de Comercio, se hizo un primer contacto con las directivas, coordinación y psicólogas de las instituciones educativas, se realizó la presentación por parte de la psicóloga y se les explico sobre el plan de intervenciones colectivas (PIC 2024) de donde veníamos y que dentro de nuestras actividades se encontraba trabajar con los estudiantes de las instituciones educativas del municipio de Barbosa, durante el tercer trimestre y lo que faltaba del año, se les explico sobre la actividad a desarrollar para el trimestre en curso y lo que contenía la actividad, dicho esto se les pidió a coordinación y rectoría el espacio con fecha y hora para la actividad, se creó un oficio con los temas a tratar con el día y hora de la actividad para hacerle entrega a cada uno de los rectores de las instituciones educativas.

Segunda Fase: Para el día de la actividad se desarrolló de la siguiente manera: Llegamos a las instituciones educativas Colegio Instituto Integrado de Comercio, para la realización de la actividad, la Cual se hizo en la cancha de la institución, saludamos a directores, coordinadores y psicoorientadora, seguido de la organización y dar la bienvenida, saludar y presentarnos con los estudiantes, se da inicio a la actividad donde se realiza por medio de una actividad llamada el muro de la ignorancia donde se presentaron los carteles con preguntas o afirmaciones controvertidas. Seguido a esto se les pidió a los estudiantes que escriban sus opiniones y pensamientos en papel y los peguen en el "Muro de la Ignorancia", por último el Puente de la Comprensión: se le pidió a cada grupo que presente sus conclusiones y reflexiones. Después se solicitó a los estudiantes que escriban en un papel cómo pueden construir "Puentes de la Comprensión" para superar los "Muros de la Ignorancia", Para finalizar la actividad, nos despedimos de los

estudiantes, directivos, docentes y dimos las gracias por haber asistido y darnos el tiempo para la realización de la actividad.

Institución Educativa	Fecha
Colegio Instituto Integrado de Comercio Sede C (Santa Fe)	17 de Octubre
Colegio Instituto Integrado de Comercio Sede B (Centro)	31 de Octubre
Actividad Violencia contra la mujer	25 de Octubre

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD /INTERVENCIÓN

Con la finalidad de evaluar el desarrollo de la actividad, se realizó un cuadro en los que se incluyen los aspectos positivos y negativos de la intervención.

Criterio	Bajo	Medio	Alto
Interés			X
Compromiso			X
Respeto			X
Escucha			X
Participación			X

De acuerdo al cuadro de evaluación, se dio cumplimiento a los objetivos planteados.

CONCLUSIÓN

De acuerdo a los resultados obtenidos, se pudo concluir que es de gran importancia seguir realizando este tipo de actividades en las instituciones

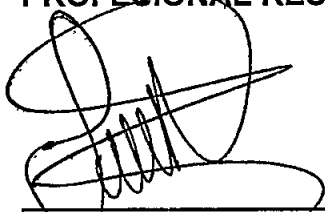
educativas, pues muchos tienen desconocimiento sobre el tema, así como muchos mostraron interés a la hora de recibir la información, es de gran importancia informar a los estudiantes para que sepan proceder frente a los temas que se trataron.

REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

- ✓ <https://ayudaenaccion.org/blog/educacion/valores-eticos-ejemplos/>
- ✓ <https://www.minsalud.gov.co/salud/publica/ssr/Paginas/Ruta-de-atencion-integral-para-victimas-de-violencias-de-genero.aspx>



PROFESIONAL RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD



JEINNY ANDREA NIEVES DUARTE
Psicóloga

PERSONAL QUE REALIZO ACOMPAÑAMIENTO:



VALENTINA GARCÍA GONZÁLEZ
Auxiliar de Enfermería



CESAR CEPEDA MOGOLLÓN
Auxiliar de Enfermería



MARCELA CALDERON VILLAMIL
Auxiliar de Enfermería



SHIRLEY LORENA LAGOS ARIZA
Auxiliar de Enfermería



SANDRA MILENA FARFAN
Coordinadora PIC



GEIDY LUCILA GUERRERO
Auxiliar de enfermería

ANEXOS DE LA ACTIVIDAD EN COLEGIO INSTITUTO INTEGRADO DE COMERCIO SEDE C (SANTA FE)

Registros Fotográficos



Carrera 9ª N°15-44 Teléfono:(097) 7486100 Fax: 097 7481769 *

BARBOSA SANTANDER

contactenos@esehospitalintegradosanbernardo-barbosa-santander.gov.co



Actividad de convivencia escolar realizada el día jueves 17 de Octubre del 2024, donde se quiere fomentar la empatía, el respeto y la tolerancia hacia las diferencias en los estudiantes de primaria. En esta actividad se abordaron 100 estudiantes.

ANEXOS DE LA ACTIVIDAD EN COLEGIO INSTITUTO INTEGRADO DE COMERCIO SEDE B (CENTRO)

Barbosa 2024

Carrera 9ª N°15-44 Teléfono:(097) 7486100 Fax: 097 7481769 *

BARBOSA SANTANDER

contactenos@esehospitalintegradosanbernardo-barbosa-santander.gov.co

Registros Fotográficos



Carrera 9ª N°15-44 Teléfono:(097) 7486100 Fax: 097 7481769 *

BARBOSA SANTANDER

contactenos@esehospitalintegradosanbernardo-barbosa-santander.gov.co



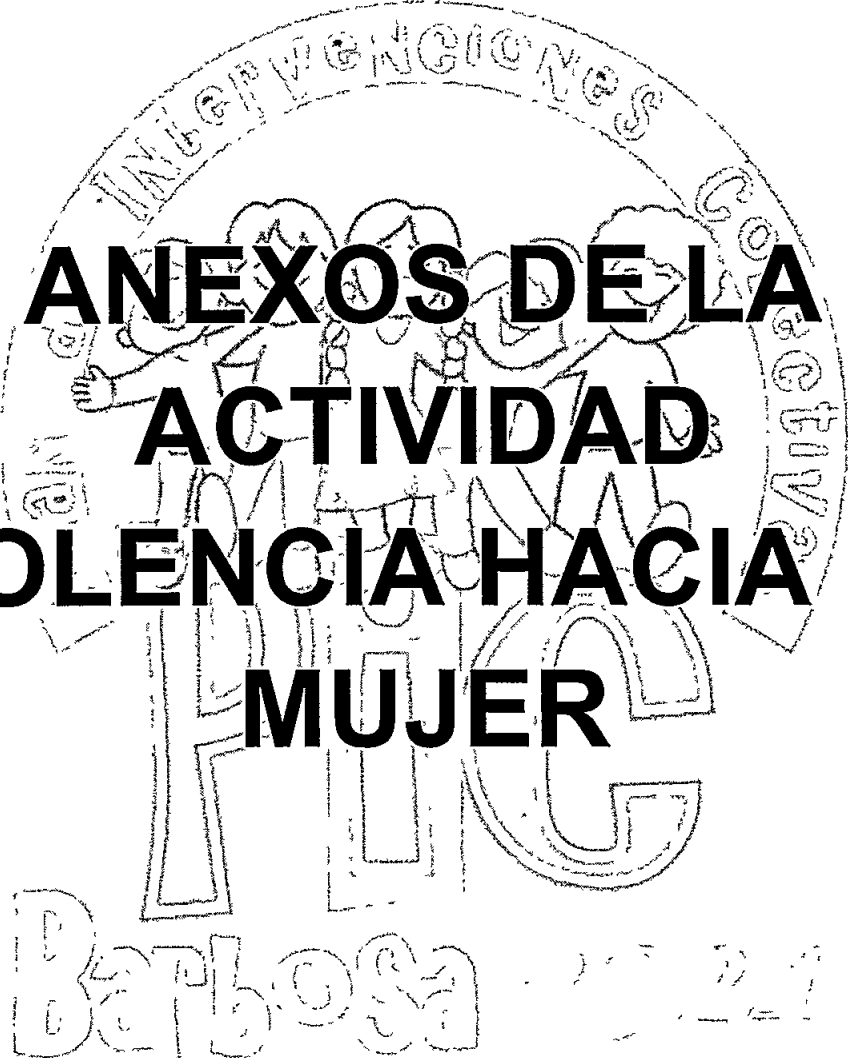
Actividad de convivencia escolar realizada el día jueves 31 de Octubre del 2024, donde se quiere fomentar la empatía, el respeto y la tolerancia hacia las diferencias en los estudiantes de primaria. En esta actividad se abordaron 100 estudiantes.

Carrera 9ª N°15-44 Teléfono:(097) 7486100 Fax: 097 7481769 *
BARBOSA SANTANDER
contactenos@esehospitalintegradosanbernardo-barbosa-santander.gov.co

Material Utilizado



Se utiliza fommy verde y café para la realización de los árboles y papel iris para los papeles que van a pegar en el árbol hecho con los valores que conocen y los identifican, se deja el árbol en los salones de la institución.



ANEXOS DE LA ACTIVIDAD VIOLENCIA HACIA LA MUJER

Registros Fotográficos



Carrera 9ª N°15-44 Teléfono:(097) 7486100 Fax: 097 7481769 *

BARBOSA SANTANDER

contactenos@esehospitalintegradosanbernardo-barbosa-santander.gov.co



Actividad de violencia hacia la mujer, realizada el día viernes 25 de octubre del 2024, donde se da a conocer la ruta de atención y línea de atención nacional.

Carrera 9ª N°15-44 Teléfono:(097) 7486100 Fax: 097 7481769 *

BARBOSA SANTANDER

contactenos@esehospitalintegradosanbernardo-barbosa-santander.gov.co

Material Utilizado y Entregado



Stickers realizados en papel pegatina tamaño carta, entregados en la actividad de violencia hacia la mujer, con diferentes mensajes alusivos al apoyo hacia la mujer.



Alcaldía Barbosa Santander



Publicaciones

Información

Videos

Fotos



Alcaldía Barbosa Santander

...

25 de oct. • 🌐

🇨🇴 La Alcaldía Municipal, la Secretaría Local de Salud y el Plan de Intervenciones Colectivas (PIC) se unen para decir ¡NO MÁS! a la violencia contra la mujer. 🇨🇴 🇨🇴 Esta campaña busca informar y empoderar a las mujeres de nuestra comunidad

🇨🇴 🇨🇴 🇨🇴 Además, contamos con el apoyo de la Patrulla Púrpura, un equipo especializado que trabaja para proteger los derechos y el bienestar de las mujeres. ❤️ ❤️ ❤️

#HayEsperanza

#ViolenciaConLaMujer



Carrera 9ª N°15-44 Teléfono:(097) 7486100 Fax: 097 7481769 *

* BARBOSA SANTANDER

contactenos@esehospitalintegradosanbernardo-barbosa-santander.gov.co

	INSTITUTO INTEGRADO DE COMERCIO SEDE C SANTA FE CERTIFICACION	Página 1 de 1
---	--	---------------

En calidad de coordinadora (E) de la sede C, Escuela Santa Fe, me permito certificar que, el equipo del plan de intervenciones colectivas (PIC) 2024, cumplieron con la actividad CONVIVENCIA ESCOLAR DONDE SE PROMUEVE EL RESPETO, LA TOLERANCIA E IGUALDAD, en los grados 1,2,3,4 y 5, abordando a 171 Estudiantes, PREVENCIÓN DE EMBARAZO EN ADOLESCENTES, AUTOCUIDADO Y RESPETO CON EL CUERPO, SEÑALES DE ABUSO SEXUAL, en el grado 5, Abordando 30 estudiantes. ESCUELA DE PADRES en los temas: Manejo de Redes, Importancia del carnet de vacunación y tener al día el esquema completo, abordando a 100 padres, al igual que se implementó la reforestación impactando a los niños mediante la plantación de 50 durantas y eugenias.

Esta actividad hace parte del Plan de Intervenciones Colectivas del Hospital Integrado San Bernardo y la secretaría de Salud de la Alcaldía Municipal de Barbosa

Dado en Barbosa S, a los 26 días del mes de octubre de 2024.


MARIA CRISTINA RANGEL M.

Coordinadora (E)

 <p>Instituto Integrado de Comercio Barbosa, Santander</p>	<h1>CONSTANCIA</h1>	 <p>Página <u> </u> de <u> </u></p>
---	---------------------	--

LA SUSCRITA COORDINADORA DE LA SEDE B DEL INSTITUTO INTEGRADO DE COMERCIO DE BARBOSA, SANTANDER, ESTABLECIMIENTO OFICIAL REGISTRADO ANTE EL DANE CON EL NUMERO 168077000150 Y ANTE LA SECRETARIA DE EDUCACION CON EL N° 279 Y SEGÚN RESOLUCIÓN DE LICENCIA DE RENOVACIÓN CARÁCTER OFICIAL N° 21813 DEL 29 DE SEPTIEMBRE DE 2022 EMANADA DE LA SECRETARIA DE EDUCACION DEPARTAMENTAL, DE CARÁCTER MIXTO DE EDUCACIÓN FORMAL EN LOS NIVELES PREESCOLAR, BÁSICA PRIMARIA, BÁSICA SECUNDARIA MEDIA ACADÉMICA Y TÉCNICA, JORNADAS MAÑANA Y TARDE, CALENDARIO A; Y EL PROGRAMA DE EDUCACIÓN PARA JÓVENES Y ADULTOS A TRAVÉS DE LOS CICLOS LECTIVOS ESPECIALES CLEI III, IV, V, VI EN JORNADA NOCTURNA,

HACE CONSTAR

Que, el equipo del plan de intervenciones colectivas (PIC) 2024, cumplieron con la actividad CONVIVENCIA ESCOLAR DONDE SE PROMUEVE EL RESPETO, LA TOLERANCIA E IGUALDAD, en los grados 1,2,3,4 y 5, abordando a X Estudiantes, PREVENCIÓN DE EMBARAZO EN ADOLESCENTES, AUTOCUIDADO Y RESPETO CON EL CUERPO, SEÑALES DE ABUSO SEXUAL, en el grado 5, Abordando 30 estudiantes.

Esta actividad hace parte del Plan de Intervenciones Colectivas del Hospital Integrado San Bernardo y la secretaría de Salud de la Alcaldía Municipal de Barbosa

La presente se expide a solicitud del interesado en Barbosa, Santander, a los X días del mes de octubre de 2024.


LYDA YALILE HERNANDEZ QUINTANA
 Coordinadora Sede B  **INSCOMERCIO**

Resolución de renovación de Reconocimiento Carácter Oficial: N° 21813 del 29 de septiembre de 2022

Barbosa (Sder), Km. 1 vía a Pta. Nal. - Celular: 310 679 60 55

Página web: <http://inscomercio.edu.co>

E-mail: inscomercio@gmail.com

META DEL PRODUCTO (PTS)

REALIZAR CAMPAÑAS DE PREVENCIÓN AL
CONSUMO DE SUSTANCIAS PSICOACTIVAS EN EL
MUNICIPIO



ACTIVIDAD

ACTIVIDAD N. 2: REALIZAR UNA CAMPAÑA SOBRE PREVENCIÓN AL CONSUMO DE SUSTANCIAS PSICOACTIVAS, POR MEDIO DE MOVILIZACIÓN SOCIAL.

ACTIVIDAD N. 5: REALIZAR ACTIVIDADES LÚDICO RECREATIVAS POR MEDIO DE UN RALLY PARA LA PREVENCIÓN DEL CONSUMO DE SUSTANCIAS PSICOACTIVAS, EN LAS INSTITUCIONES EDUCATIVAS, PÚBLICAS Y PRIVADAS CON LOS ESTUDIANTES DE 6 A 11 GRADO. (TRINIDAD CAMACHO PINZÓN, COOPERATIVO SAN LUIS GONZAGA, INSCOMERCIO).

POBLACIÓN

COMUNIDAD EDUCATIVA Y EN GENERAL

EJE ESTRATÉGICO: DETERMINANTES SOCIALES DE LA SALUD

INDICADOR DE RESULTADO: Disminuir a 19 la prevalencia de consumo de sustancias psicoactivas en población general de 12 a 65 años.

INDICADOR DE PRODUCTO: Realizar campañas de prevención al consumo de sustancias psicoactivas en el municipio

FECHAS DE EJECUCIÓN: 16 y 25 de Octubre de 2024

LUGARES DE EJECUCIÓN: Colegio Cooperativo, Alcaldía Antigua

ACTIVIDADES PROGRAMADAS: **ACTIVIDAD N. 2:** Realizar una campaña de impacto sobre prevención al consumo de sustancias psicoactivas, por medio de movilización social. **ACTIVIDAD N. 5:** Realizar actividades lúdico recreativas por medio de un Rally para la prevención del consumo de sustancias psicoactivas, en las instituciones educativas, públicas y privadas con los estudiantes de 6 a 11 grado. (Colegio Liceo Cristiano San Pablo, Cooperativo, San Luis Gonzaga, Inscomercio).

TRIMESTRE PROGRAMADO: IV Trimestre del 2024

CANTIDAD PROGRAMADA EN EL TRIMESTRE: 10

CANTIDAD EJECUTADA EN EL MES DE OCTUBRE: 2

POBLACIÓN SUJETO: Educativo y comunidad en general

MOMENTO DEL CURSO DE VIDA: Todos (Infancia, Jóvenes, Adolescentes, Adulto, Adulto Mayor)

ENTORNO: Educativo

OBJETIVOS

Objetivo General

Realizar actividad lúdica recreativa por medio de un rally educativo y Movilización para la prevención de consumo de sustancias psicoactivas en las instituciones educativas y comunidad en general.

Objetivos Específicos

- Sensibilizar a la comunidad educativa de la importancia de la prevención de consumo de sustancias psicoactivas y el daño que puede producirnos.
- Generar espacios en los diferentes lugares del municipio de Barbosa para promover la prevención del consumo de sustancias psicoactivas y las consecuencias del consumo de las mismas.

MARCO TEÓRICO

Consumo de sustancias psicoactivas

Según el ministerio salud y protección social, es toda sustancia que introducida en el organismo por cualquier vía de administración (ingerida, fumada, inhalada, inyectada, entre otras) produce una alteración del funcionamiento del sistema nervioso central del individuo, la cual modifica la conciencia, el estado de ánimo o los procesos de pensamiento. Su consumo puede crear consumo problemático o dependencia. Por otro lado, la OMS, menciona que el uso de sustancias psicoactivas siempre implica un grado de riesgo de sufrir consecuencias adversas sobre distintos órganos y sistemas, las cuales pueden darse en el corto plazo, como en el caso de la intoxicación, la cual incrementa el riesgo de lesiones por accidentes o agresión, así como conductas sexuales en condiciones inseguras. El uso repetido y prolongado en el tiempo de estas sustancias, favorece el desarrollo de trastornos por dependencia, que son trastornos crónicos y recurrentes, caracterizados por necesidad intensa de la sustancia y pérdida de la capacidad de controlar su consumo, a pesar de consecuencias adversas en el estado de salud o en el funcionamiento interpersonal, familiar, académico, laboral o legal.

Abuso de Sustancias

Las sustancias psicoactivas son diversos compuestos naturales o sintéticos, que actúan sobre el sistema nervioso generando alteraciones en las funciones que regulan pensamientos, emociones y el comportamiento.

Existen regulaciones para el control y fiscalización del uso de estas sustancias, ya sea para uso recreativo, como el alcohol o el tabaco; para uso farmacológico, como los tranquilizantes o analgésicos opiáceos, o de uso general, como los solventes industriales. Hay un grupo cuyo uso es considerado ilícito y solo autorizado con fines médicos o de investigación, como el caso de la cocaína y sus derivados. El uso de sustancias psicoactivas siempre implica un grado de riesgo de sufrir consecuencias adversas sobre distintos órganos y sistemas, las cuales pueden darse en el corto plazo, como en el caso de la intoxicación, la cual incrementa el riesgo de lesiones por accidentes o agresión, así como conductas sexuales en condiciones inseguras. El uso repetido y prolongado en el tiempo de estas sustancias, favorece el desarrollo de trastornos por dependencia, que son trastornos crónicos y recurrentes, caracterizados por necesidad intensa de la sustancia y pérdida de la capacidad de controlar su consumo, a pesar de consecuencias adversas en el estado de salud o en el funcionamiento interpersonal, familiar, académico, laboral o legal.

METODOLOGÍA Y DESARROLLO DE LA INTERVENCIÓN

Primera Fase: Para la realización de la actividad se hizo una visita a las instituciones educativas programadas para el trimestre, se hizo un primer contacto con las directivas, coordinación y psicólogas de las instituciones educativas, se realizó la presentación por parte de la psicóloga y se les explico sobre el plan de intervenciones colectivas (PIC 2024) de donde veníamos y que dentro de nuestras actividades se encontraba trabajar con los estudiantes de las instituciones educativas del municipio de Barbosa, durante el tercer trimestre y lo que faltaba del año, se les explico sobre la actividad a desarrollar para el trimestre en curso y lo que contenía la actividad, dicho esto se les pidió a coordinación y rectoría el espacio con fecha y hora para la actividad, se creó un oficio con los temas a tratar con el día y hora de la actividad para hacerle entrega a cada uno de los rectores de las instituciones educativas.

Segunda Fase: Llegamos a las instituciones educativas para la realización de la actividad, la Cual se hizo en la cancha de la institución, saludamos a directores, coordinadores y psicoorientadora, seguido de la organización y dar la bienvenida,

saludar y presentarnos con los estudiantes, se da inicio a la actividad donde se realiza por medio de una actividad llamada Rally Educativo donde debían pasar diferentes estaciones con obstáculos y responder a preguntas relacionadas al consumo y prevención del consumo de spa, al finalizar el Rally se les daba una pequeña charla con cápsulas informativas de prevención de consumo y como las mismas pueden dañar nuestro proyecto de vida y a nuestras familias. Nos despedimos de los estudiantes, directivos, docentes y dimos las gracias por haber asistido y darnos el tiempo para la realización de la actividad.

Lugar de la Actividad	Fecha
Colegio Cooperativo	16 de Octubre
Alcaldía Antigua (Actividad SPA)	25 de Octubre

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD /INTERVENCIÓN

Con la finalidad de evaluar el desarrollo de la actividad, se realizó un cuadro en los que se incluyen los aspectos positivos y negativos de la intervención.

Criterio	Bajo	Medio	Alto
Interés			X
Compromiso			X
Respeto			X
Escucha			X
Participación			X

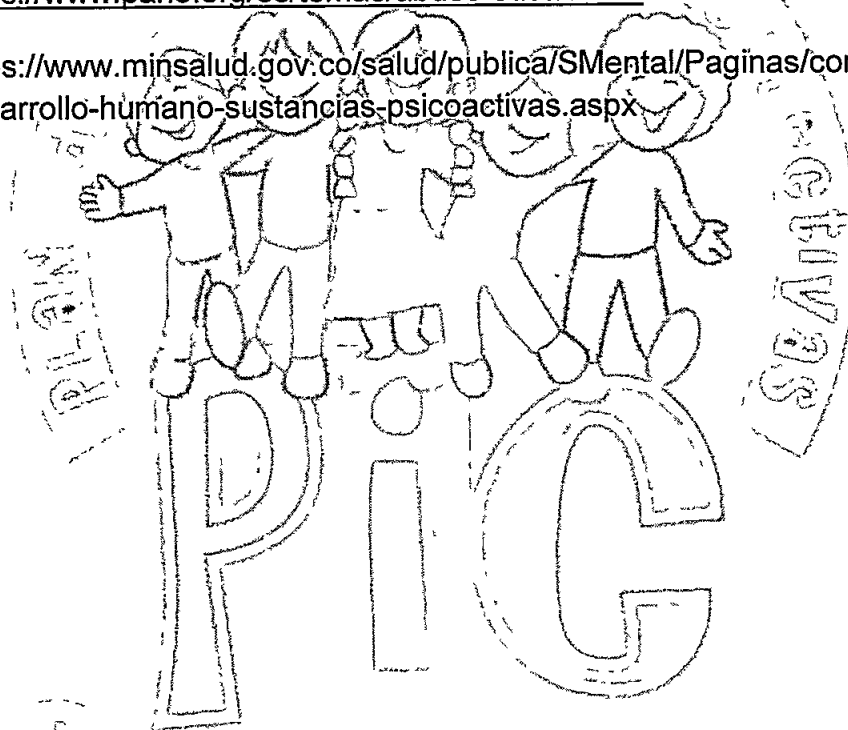
De acuerdo al cuadro de evaluación, se dio cumplimiento a los objetivos planteados.

CONCLUSIÓN

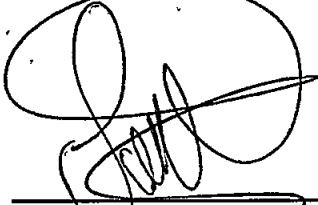
De acuerdo a los resultados obtenidos, se pudo concluir que es de gran importancia seguir realizando este tipo de actividades en las instituciones educativas, pues muchos tienen desconocimiento sobre el tema, así como muchos mostraron interés a la hora de recibir la información, es de gran importancia informar a los estudiantes para que sepan proceder frente a los temas que se trataron.

REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

- ✓ <https://www.paho.org/es/temas/abuso-sustancias>
- ✓ <https://www.minsalud.gov.co/salud/publica/SMental/Paginas/convivencia-desarrollo-humano-sustancias-psicoactivas.aspx>



PROFESIONAL RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD



JEINNY ANDREA NIEVES DUARTE
Psicóloga

PERSONAL QUE REALIZO ACOMPAÑAMIENTO:



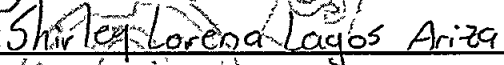
VALENTINA GARCÍA GONZÁLEZ
Auxiliar de Enfermería



CESAR CEPEDA MOGOLLÓN
Auxiliar de Enfermería



MARCELA CALDERÓN VILLAMIL
Auxiliar de Enfermería



SHIRLEY LORENA LAGOS ARIZA
Auxiliar de Enfermería



SANDRA MILENA FARFÁN
Coordinadora PIC



GEIDY LUCILA GUERRERO
Auxiliar de enfermería



ANEXOS DE LA ACTIVIDAD RALLY COLEGIO COOPERATIVO

Registros Fotográficos



Carrera 9ª N°15-44 Teléfono:(097) 7486100 Fax: 097 7481769 *
BARBOSA SANTANDER
contactenos@esehospitalintegradosanbernardo-barbosa-santander.gov.co



Actividad de Rally Educativo realizada el día miércoles 16 de Octubre del 2024, donde se quiere fomentar la prevención del consumo de SPA, en los estudiantes de bachillerato. En esta actividad se abordaron 160 estudiantes.



ANEXOS DE LA ACTIVIDAD SPA ALCALDIA ANTIGUA

Registros Fotográficos



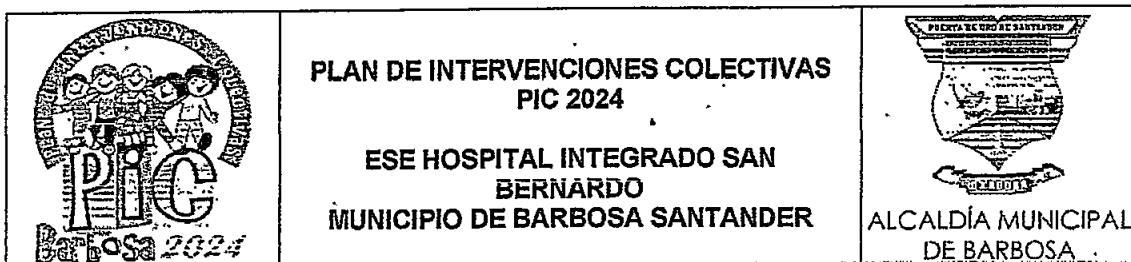
Carrera 9ª N°15-44 Teléfono:(097) 7486100 Fax: 097 7481769 *

BARBOSA SANTANDER

contactenos@esehospitalintegradosanbernardo-barbosa-santander.gov.co



Actividad de prevención en consumo de SPA realizada el día viernes 25 de Octubre del 2024, donde se da a conocer la ruta de atención y los daños que puede causar, en la comunidad del municipio de Barbosa.



Barbosa Santander, 16 de Septiembre del 2024

Señora:
JOHANA CAROLINA BUITRAGO PAEZ
Rectora Colegio Cooperativo
Barbosa Santander

Asunto: Implementación Actividades Educativas III y IV Trimestre del 2024

Cordial saludo,

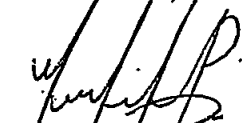
Por medio de la presente, me dirijo a ustedes respetuosamente con la finalidad de solicitar de su colaboración a participar de la implementación de las actividades a desarrollarse en la institución educativa con la población escolar en los temas:

1. Prevención del consumo de sustancias psicoactivas Grados de 6 a 11.
2. Prevención del embarazo adolescente Grados 5 a 7 y 9 a 11.
3. Escuela de Padres (Ruta SPA, Resolución de conflictos, Comunicación Asertiva, Manejo de Redes y proyecto de vida).

Esta actividad está contemplada por el plan de intervenciones colectivas "PIC 2024", de la ESE Hospital San Bernardo, Alcaldía Municipal de Barbosa y secretaria de Salud Municipal.

Por lo expuesto, le reitero mi solicitud y agradezco su valiosa colaboración

Atentamente,


Guillermo Alfonso Herreño
Administrador
E.S.E Hospital Integrado San Bernardo


Jeanny Andrea Nieves
Psicóloga PIC

Carrera 9ª N°15-44 Teléfono: (037) 7486400 Fax: 037
7481769 *

BARBOSA SANTANDER

contactenos@esehospitalintegradosanbernardo-barbosa-
santander.gov.co



**SECRETARIA DE
SALUD MUNICIPAL DE
BARBOSA**

06A



COLEGIO COOPERATIVO BARBOSA SANTANDER
Con Profundización en Medio Ambiente
RESOLUCIÓN DE APROBACIÓN # 18439 NOVIEMBRE 1 DE 2019
NIT. 890.204.740-8
"52 AL SERVICIO DE LA EDUCACIÓN CON CALIDAD"

COLEGIO COOPERATIVO DE BARBOSA

Certifica

Que, el equipo del plan de intervenciones colectivas (PIC) 2024, cumplieron con la actividad RALLY PREVENCIÓN DEL CONSUMO DE SUSTANCIAS PSICOACTIVAS en los grados de 6,7,8,9,10 y 11 abordando a 160 estudiantes.

Esta actividad hace parte del Plan de Intervenciones Colectivas del Hospital Integrado San Bernardo y la secretaría de Salud de la Alcaldía Municipal de Barbosa

La presente se expide a solicitud del interesado en Barbosa, Santander, a los 25 días del mes de octubre de 2024.

José Miguel López Téllez
Coordinador.

META DEL PRODUCTO (PTS)

IMPLEMENTAR LA POLÍTICA DE SALUD MENTAL
MUNICIPAL, FOMENTAR AMBIENTES Y ENTORNOS
FAVORABLES A LA SALUD, GENERACIÓN DE
CAPACIDADES SOCIALES E INDIVIDUALES Y
REORIENTACIÓN DE LOS SERVICIOS DE SALUD PARA
LA TRANSFORMACIÓN DE LAS CONDICIONES DE
SALUD.

ACTIVIDAD

**ACTIVIDAD N. 3: PLANEAR Y DESARROLLAR
EL DÍA MUNDIAL DE LA SALUD MENTAL EL
DÍA 10 DE OCTUBRE EN ÁREA URBANA.**



POBLACIÓN

COMUNIDAD EN GENERAL

Carrera 9ª N°15-44 Teléfono:(097) 7486100 Fax: 097 7481769 *
BARBOSA SANTANDER

contactenos@esehospitalintegradosanbernardo-barbosa-santander.gov.co

EJE ESTRATÉGICO: DETERMINANTES SOCIALES DE LA SALUD

INDICADOR DE RESULTADO: Mantener por debajo de 3 la tasa de mortalidad por suicidio.

INDICADOR DE PRODUCTO: Implementar la política de salud mental municipal, fomentar ambientes y entornos favorables a la salud, generación de capacidades sociales e individuales y reorientación de los servicios de salud para la transformación de las condiciones de salud.

FECHA DE EJECUCIÓN: 10 de Octubre de 2024

LUGAR DE EJECUCIÓN: Calle Novena, Antigua Alcaldía.

ACTIVIDAD PROGRAMADA: ACTIVIDAD N. 3: planear y desarrollar el día mundial de la salud mental el día 10 de octubre en área urbana.

TRIMESTRE PROGRAMADO: IV Trimestre del 2024

CANTIDAD PROGRAMADA EN EL TRIMESTRE: 2

CANTIDAD EJECUTADA EN EL MES DE OCTUBRE: 1

POBLACIÓN SUJETO: Educativo

MOMENTO DEL CURSO DE VIDA: Todos (Infancia, Jóvenes, Adolescentes, Adultos, Adulto Mayor)

ENTORNO: Comunitario

OBJETIVOS

Objetivo General

Planear el día mundial de la salud mental el día 10 de octubre en el área urbana del municipio de Barbosa y realizar video sobre el valor de la vida dirigido a la comunidad en general.

Objetivos Específicos

- Sensibilizar a la comunidad de la importancia de promover ambientes saludables para tener una buena salud mental.
- Dar a conocer prácticas que promuevan la buena salud mental en cada una de las personas habitantes del municipio de Barbosa, por medio de la expresión de las emociones.

MARCO TEÓRICO

¿Qué es la salud mental?

La salud mental incluye nuestro bienestar emocional, psicológico y social. Afecta la forma en que pensamos, sentimos y actuamos cuando enfrentamos la vida. También ayuda a determinar cómo manejamos el estrés, nos relacionamos con los demás y tomamos decisiones. La salud mental es importante en todas las etapas de la vida, desde la niñez y la adolescencia hasta la adultez y la vejez.

¿Qué son los trastornos mentales?

Los trastornos mentales (o enfermedades mentales) son afecciones graves que pueden afectar la manera de pensar, su humor y su comportamiento. Pueden ser ocasionales o de larga duración. Pueden afectar su capacidad de relacionarse con los demás y funcionar cada día. Los problemas mentales son comunes, muchos estadounidenses serán diagnosticados con un trastorno mental en algún momento de su vida. Sin embargo, hay tratamientos disponibles. Las personas con trastornos mentales pueden mejorar y muchas de ellas se recuperan por completo.

¿Por qué es importante la salud mental?

La salud mental es importante porque puede ayudarle a:

- ✓ Enfrentar el estrés de la vida
- ✓ Estar físicamente saludable
- ✓ Tener relaciones sanas
- ✓ Contribuir en forma significativa a su comunidad
- ✓ Trabajar productivamente
- ✓ Alcanzar su completo potencial

Su salud mental también es importante porque puede afectar su salud física. Por ejemplo, los trastornos mentales pueden aumentar su riesgo de problemas de salud física, como accidente cerebrovascular, diabetes tipo 2 y enfermedades cardíacas.

¿Qué puede afectar mi salud mental?

Hay muchos factores diferentes que pueden afectar su salud mental, incluyendo:

- ✓ Factores biológicos, como los genes o la química del cerebro
- ✓ Experiencias de vida, como trauma o abuso
- ✓ Antecedentes familiares de problemas de salud mental
- ✓ Su estilo de vida, como la dieta, actividad física y consumo de sustancias
- ✓ También puede modificar su salud mental tomando medidas para mejorarla, como hacer meditación, usar técnicas de relajación y ser agradecido.

METODOLOGÍA Y DESARROLLO DE LA INTERVENCIÓN

Primera Fase: Para la realización de la actividad se hizo mediante perifoneo para dar a conocer capsulas informativas sobre salud mental y la actividad a realizarse en la calle novena, antigua alcaldía. Se lleva carpa, mesa y sillas, se procede a la decoración, la cual se realiza con bombas y temática de la película intensamente, por la cual se expresan las emociones, y cada uno de los integrantes del equipo PIC con un sitcker donde se lee ABRAZOS GRATIS.

Comenzamos abordando a las personas para preguntarles como amanecieron el día de hoy y darles a conocer que está bien tener diferentes tipos de emociones, expresarlos. Seguido a esto brindarles tips de buenas prácticas para tener una buena salud mental. Finalizando les decimos que se están regalando abrazos gratis y dándoles un bocadillo.

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD /INTERVENCIÓN

Con la finalidad de evaluar el desarrollo de la actividad, se realizó un cuadro en los que se incluyen los aspectos positivos y negativos de la intervención.

Criterio	Bajo	Medio	Alto
Interés			X
Compromiso			X
Respeto			X
Escucha			X
Participación			X

De acuerdo al cuadro de evaluación, se dio cumplimiento a los objetivos planteados.

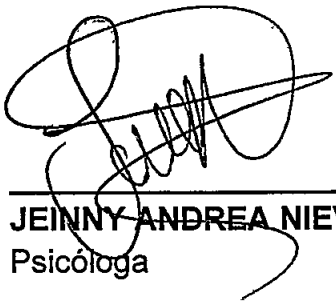
CONCLUSIÓN

De acuerdo a los resultados obtenidos, se pudo concluir que es de gran importancia seguir realizando este tipo de actividades en la comunidad, pues muchos tienen desconocimiento sobre el tema, así como muchos mostraron interés a la hora de recibir la información, es de gran importancia informar a los habitantes del municipio de Barbosa para que sepan proceder frente a los temas que se trataron y como buscar la ayuda necesaria.

REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

- ✓ <https://www.minsalud.gov.co/salud/publica/SMental/Paginas/suicidio.aspx/>

PROFESIONAL RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD



JEINNY ANDREA NIEVES DUARTE
Psicóloga

PERSONAL QUE REALIZO ACOMPAÑAMIENTO:



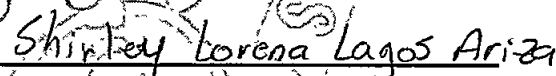
VALENTINA GARCÍA GONZÁLEZ
Auxiliar de Enfermería



CESAR CEPEDA MOGOLLÓN
Auxiliar de Enfermería



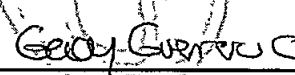
MARCELA CALDERÓN VILLAMIL
Auxiliar de Enfermería



SHIRLEY LORENA LAGOS ARIZA
Auxiliar de Enfermería



SANDRA MILENA FARFÁN
Coordinadora PIC



GEIDY LUCILA GUERRERO
Auxiliar de enfermería

ANEXOS DE LA ACTIVIDAD DÍA DE LA SALUD MENTAL



Registros Fotográficos



Carrera 9ª N°15-44 Teléfono:(097) 7486100 Fax: 097 7481769 *

BARBOSA SANTANDER

contactenos@esehospitalintegradosanbernardo-barbosa-santander.gov.co



Carrera 9ª N°15-44 Teléfono:(097) 7486100 Fax: 097 7481769 *

BARBOSA SANTANDER

contactenos@esehospitalintegradosanbernardo-barbosa-santander.gov.co



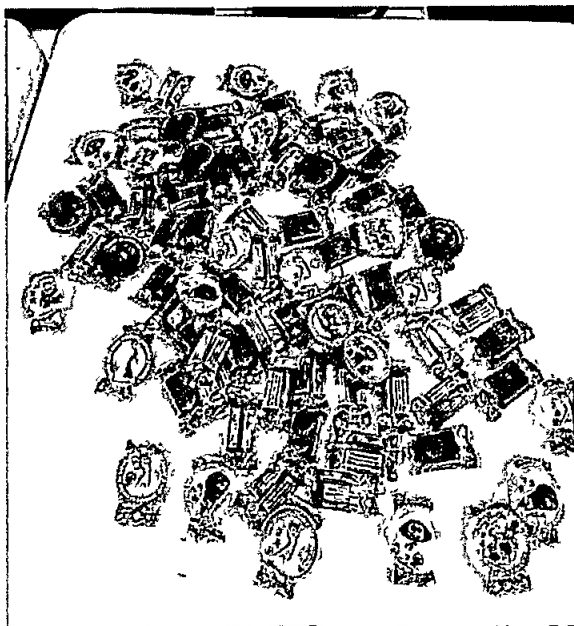
Actividad de conmemoración día mundial de la salud mental, Realizada el día jueves 10 de Octubre de 2024, enfocada en la expresión de las emociones.

Carrera 9ª N°15-44 Teléfono:(097) 7486100 Fax: 097 7481769 *

BARBOSA SANTANDER

contactenos@esehospitalintegradosanbernardo-barbosa-santander.gov.co

Material Utilizado y Entregado



Material utilizado y entregado durante la actividad de conmemoración día de la salud mental, se repartieron 200 bocadillos con un sticker y mensajes alusivos de salud mental y un sticker de abrazos gratis que tenía todo el equipo PIC durante la actividad.

<https://www.facebook.com/share/p/1ESzPA8t1F/?mibextid=WC7FNe>



Alcaldía Barbosa Santander



Publicaciones

Información

Videos

Fotos



Alcaldía Barbosa Santander

10 de oct. • 🌐

🇨🇴 Impacto comunitario en el día Mundial de la Salud Mental. 🧠👤 En nuestros stands de las emociones, abrazos gratis e información del cuidado de la salud mental. 🏥 E.S.E Hospital Integrado San Bernardo, Plan de Intervenciones Colectivas y la Secretaría de Salud Local, comprometidos por el bienestar de la comunidad.

#HayEsperanza
#SaludMental



👤 53

4 comentarios 15 veces compartido

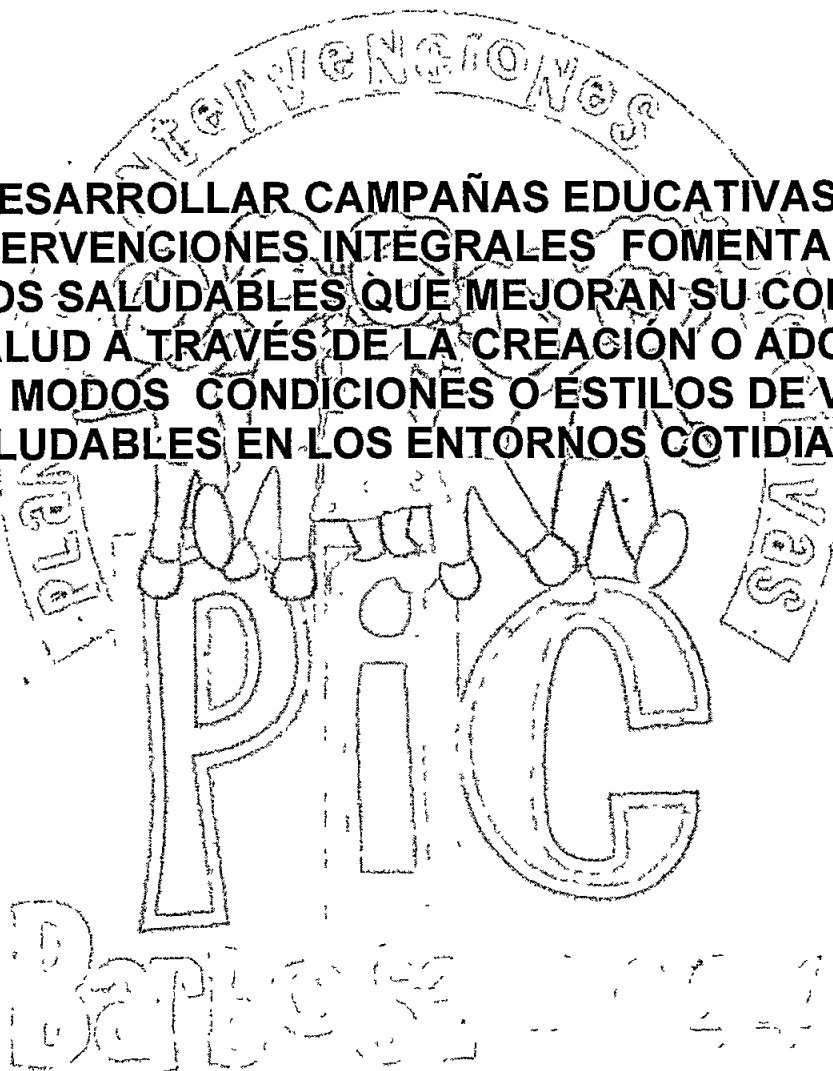
Carrera 9ª N°15-44 Teléfono:(097) 7486100 Fax: 097 7481769 *

BARBOSA SANTANDER

contactenos@esehospitalintegradosanbernardo-barbosa-santander.gov.co

META DEL PRODUCTO (PTS)

**DESARROLLAR CAMPAÑAS EDUCATIVAS E
INTERVENCIONES INTEGRALES FOMENTANDO
HÁBITOS SALUDABLES QUE MEJORAN SU CONDICIÓN
DE SALUD A TRAVÉS DE LA CREACIÓN O ADOPCIÓN
DE MODOS CONDICIONES O ESTILOS DE VIDA
SALUDABLES EN LOS ENTORNOS COTIDIANOS**



ACTIVIDAD

ACTIVIDAD N. 1: FOMENTAR ESTILOS DE VIDA SALUDABLE DIRIGIDA A LA MUJERES AMAS DE CASA, (ESCUELA DE PADRES), A TRAVÉS DE UNA CAMINATA AL AIRE LIBRE Y UNA ACTIIVIDAD CON ADULTO MAYOR (PICNIC), ACTIVIDADES TRIMESTRALES A CADA GRUPO.

POBLACIÓN

COLECTIVOS DE POBLACIÓN ADULTO MAYOR (PICNIC)

EJE ESTRATEGICO: Determinantes sociales de la salud

INDICADOR DE RESULTADO: Proporción de personas intervenidas en PIC en actividad Específica

INDICADOR DE PRODUCTO: Número de personas intervenidas en PIC en actividad específica

FECHA DE EJECUCIÓN:

***18 de octubre de 2024:**

LUGAR DE EJECUCIÓN: Auditorio de la Alcaldía Municipal

ACTIVIDAD PROGRAMADA: Fomentar estilos de vida saludables mediante una (1) actividad con adulto mayor (PICNIC)

TRIMESTRE PROGRAMADO: IV Trimestre del 2024

CANTIDAD PROGRAMADA EN EL TRIMESTRE: 3

CANTIDAD EJECUTADA EN EL MES DE OCTUBRE 2024: 1

POBLACIÓN SUJETO: Adultos mayores

MOMENTO DEL CURSO DE VIDA: Adulto Mayor

ENTORNO: Social

OBJETIVOS

Objetivo General

Fomentar estilos de vida saludables en los adultos mayores a través de la práctica de actividad física regular, teniendo como punto de partida que la misma incluye todo movimiento corporal producido por los músculos esqueléticos que requiere consumir energía.

Objetivos Específicos

- Fomentar en los adultos mayores la práctica de actividad física regular
- Educar en la importancia de la actividad física **haciendo énfasis que** reduce el riesgo de mortalidad por todas las causas y por enfermedades cardiovasculares, la aparición de hipertensión, de cánceres en lugares específicos y de diabetes de tipo 2, y las caídas, y mejora la salud mental, la salud cognitiva, el sueño y las medidas de grasa corporal
- Dar indicaciones a los adultos mayores de la importancia de la asistencia a los programas de P*Y P de la EPS
- Explicar a los adultos mayores la importancia de una buena nutrición
- Enfatizar en el autocuidado de la salud física y mental, así como la asistencia a controles médicos para el manejo de las enfermedades pre-existentes.

MARCO TEÓRICO

Las personas mayores sanas e independientes contribuyen al bienestar de la familia y la comunidad y constituye un mito presentarlas como receptoras pasivas de servicios sociales o de salud. Sin embargo, en los actuales momentos, el número de personas mayores aumenta exponencialmente en coyunturas socioeconómicas

complejas e inciertas y sólo las intervenciones oportunas permitirán potenciar la contribución de este grupo al desarrollo social y prevenir que se convierta en un factor de crisis para la estructura sanitaria y de la seguridad social de las Américas. El *envejecimiento saludable* es un proceso continuo de optimización de oportunidades para mantener y mejorar la salud física y mental, la independencia y la calidad de vida a lo largo de la vida.

La actividad física es beneficiosa para la salud y el bienestar, cuando no se practica aumenta el riesgo de padecer enfermedades no transmisibles (ENT) y otros problemas de salud. Conjuntamente, la inactividad física y los hábitos sedentarios contribuyen a aumentar las ENT y suponen una carga para los sistemas de salud.

La mejora de los niveles de actividad física redundará positivamente en la salud y el bienestar y ayudará a alcanzar las metas mundiales en materia de ENT y varios de los Objetivos de Desarrollo Sostenible. Sin embargo, para lograrlo se necesitarán más compromisos e inversiones por parte de los Estados Miembros; innovaciones y aportaciones de agentes no estatales; la coordinación y colaboración entre varios sectores y la orientación y el seguimiento continuos por parte de la OMS.

La Década del Envejecimiento Saludable 2021-2030, declarada por la Asamblea General de las Naciones Unidas en diciembre del 2020, es la principal estrategia para construir una sociedad para todas las edades. Esta iniciativa mundial aúna los esfuerzos de los gobiernos, la sociedad civil, los organismos internacionales, los equipos de profesionales, el mundo académico, los medios de comunicación y el sector privado encaminados a mejorar la vida de las personas mayores, sus familias y sus comunidades.

FASES OPERATIVAS

- Pre – jornada tipo PICNIC: se realiza el contacto con una líder de un grupo de adultos mayores que realiza actividad física en el CIC de Barbosa Santander, la cual convoca a los adultos mayores y posteriormente se realiza la confirmación a la jornada tipo PICNIC a uno a uno de los integrantes del grupo por parte de un auxiliar del PIC. Se realizará la jornada con el direccionamiento de la profesional encargada es SANDRA MILENA FARFAN PINTO – Fisioterapeuta Especialista en salud ocupacional.

METODOLOGÍA Y DESARROLLO DE LA INTERVENCIÓN

Para la ejecución y desarrollo de esta capacitación la Profesional Sandra Farfán, se desplazó con el equipo PIC al auditorio de la Alcaldía Municipal allí se desarrolló el siguiente esquema tanto de capacitación, como de lúdica, educación en salud y el cierre con el PICNIC:

- 1-Se inicia la jornada con la capacitación sobre promoción de actividad física y guía práctica de ejercicios para realizar por los adultos mayores a cargo de la Fisioterapeuta –Sandra Milena Farfán Pinto
- 2-Se continúa con capacitación pautas generales de autocuidado en nutrición, cuidado en ENT y asistencia a su EPS para P y R, así como consecuencias del sedentarismo a cargo de la Jefe de Enfermería Alba Pacheco.
- 3-Se finaliza al aire libre del auditorio en un espacio verde acondicionado con manteles de PICNIC y decoración, con una pequeña jornada de rumbaterapia y entrega de un refrigerio saludable consistente en yogurt, frutas y barras de cereal. La actividad PICNIC tuvo una duración de dos horas.

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD /INTERVENCIÓN

Con la finalidad de evaluar el desarrollo de la actividad, se realizó un cuadro en los que se incluyen los aspectos positivos y negativos de la intervención.

Criterio	Bajo	Medio	Alto
Interés			X
Compromiso			X
Respeto			X
Escucha			X
Participación			X

De acuerdo al cuadro de evaluación, se dio cumplimiento a los objetivos planteados.

CONCLUSIÓN

De acuerdo a los resultados obtenidos, se pudo concluir que la población asistente adquirió herramientas claras en lo correspondiente a promoción de estilos de vida saludables tales como: ejercicios prácticos para innovar en su actividad física por la guía de la Fisioterapeuta y reforzar su cuidado en lo que respecta a nutrición, controles médicos de las patologías mas comunes en adultos mayores por la Jefe de Enfermería.

REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

- ✓ [https://www.paho.org/es/envejecimiento-saludable-esolución 0312 de 2019](https://www.paho.org/es/envejecimiento-saludable-esolución-0312-de-2019)
– Ministerio de trabajo.

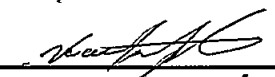
PROFESIONAL RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD

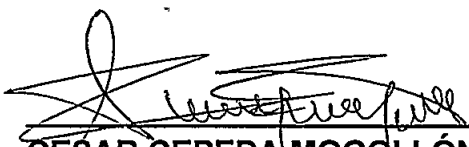


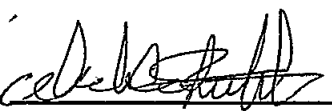
SANDRA MILENA FARÁN PINTO

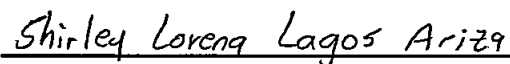
Fisioterapeuta Especialista en Salud Ocupacional

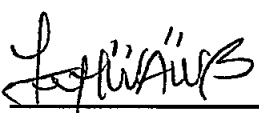
PERSONAL QUE REALIZO ACOMPAÑAMIENTO Y APOYO:

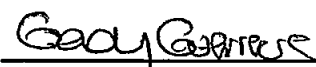

VALENTINA GARCÍA GONZALEZ
Auxiliar de enfermería


CÉSAR CEPEDA MOGOLLÓN
Auxiliar de Enfermería

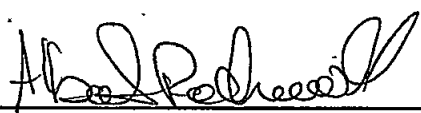

MARCELA CALDERON VILLAMIL
Auxiliar de Enfermería


SHIRLEY LORENA LAGOS ARIZA
Auxiliar de Enfermería


SANDRA MILENA ANTONIO
Auxiliar de salud oral


GEIDY LUCILA GUERRERO CEPEDA
Auxiliar de Enfermería


ANDREA NIEVES DUARTE
Psicóloga


ALBA LUZ PACHECO
Jefe de Enfermería

Barbosa

ANEXOS

REGISTRO FOTOGRAFICO PICNIC ADULTOS MAYORES 18 DE OCTUBRE DE 2024

Barbosa Santander

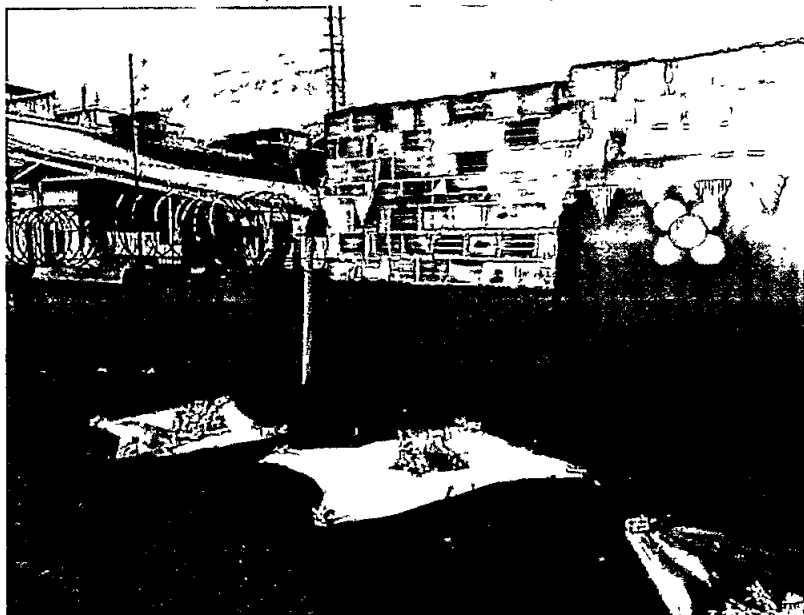


ACTIVIDAD TIPO PICNIC ADULTOS MAYORES: SE REALIZA EN UNA ZONA VERDE DE LA ALCALDIA MUNICIPAL, SE UBICAN LOS REFRIGERIOS CON YOGURT, BARRA DE CERAL, FRUTAS Y GALLETAS Y SE ENTREGAN A LOS ADULTOS MAYORES.

Carrera 9ª N°15-44 Teléfono:(097) 7486100 Fax: 097 7481769 *

BARBOSA SANTANDER

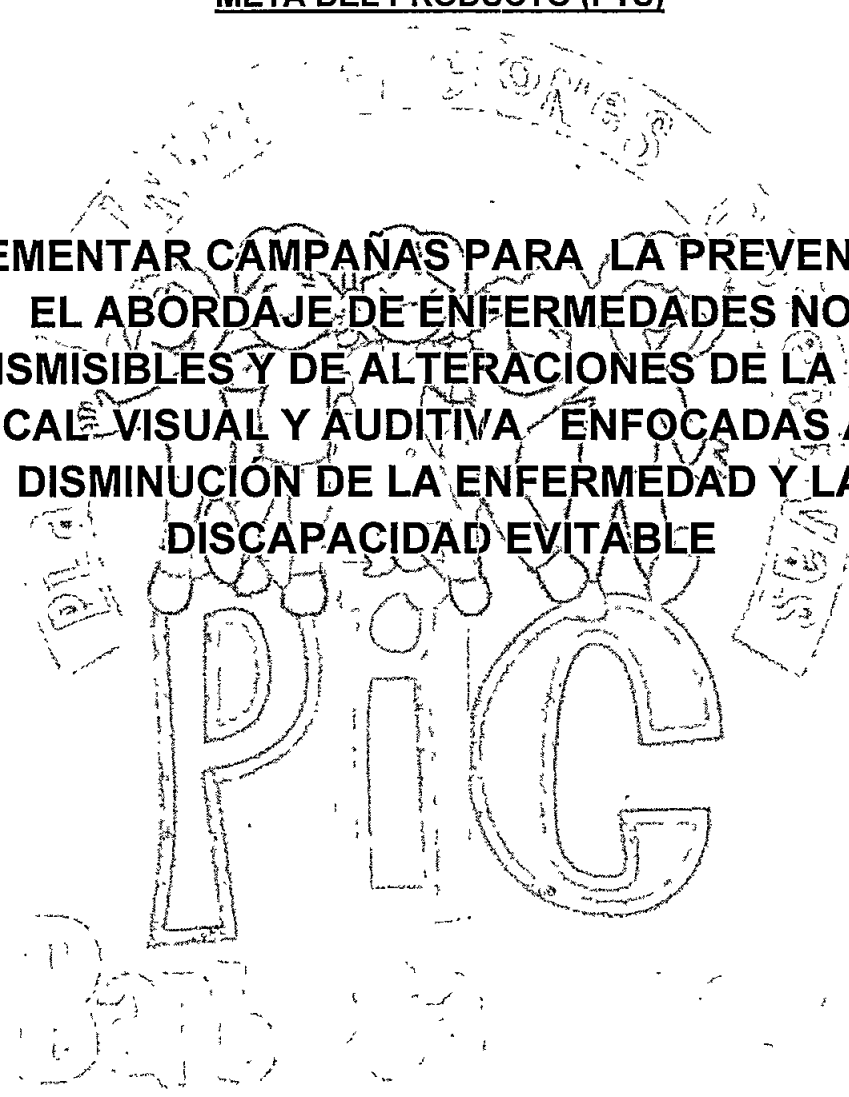
contactenos@esehospitalintegradosanbernardo-barbosa-santander.gov.co



ACTIVIDAD TIPO PICNÍC ADULTOS MAYORES: SE REALIZA EN UNA ZONA VERDE DE LA ALCALDIA MUNICIPAL, SE REALIZA GUIA EN LA IMPORTANCIA DE LA ACTIVIDAD FISICA Y REALIZACIÓN DE MOVILIZACION ARTICULAR Y ESTIRAMIENTOS.

META DEL PRODUCTO (PTS)

**IMPLEMENTAR CAMPANAS PARA LA PREVENCIÓN Y
EL ABORDAJE DE ENFERMEDADES NO
TRANSMISIBLES Y DE ALTERACIONES DE LA SALUD
BUCAL VISUAL Y AUDITIVA ENFOCADAS A LA
DISMINUCIÓN DE LA ENFERMEDAD Y LA
DISCAPACIDAD EVITABLE**



ACTIVIDAD

REALIZAR JORNADAS DE SALUD BUCAL A TODOS LOS
HOGARES ICBF, ESTRATEGIA GENERACIÓN MÁS
SONRIENTE.

POBLACIÓN
HOGARES ICBF

LÍNEA OPERATIVA: Determinantes Sociales de la Salud

INDICADOR DE RESULTADO: Proporción de personas intervenidas en PIC en actividad Específica

INDICADOR DE PRODUCTO: Número de personas intervenidas en PIC en actividad específica

LUGAR DE EJECUCIÓN:

- **HOGARES ICBF:**

- **TRIBILIN: 28/10/2024:** Se realiza paso de oficios correspondientes a las representantes legales de los hogares icbf, copia del oficio presentadas en el informe del mes pasado. Se agenda fecha y hora con la profe correspondiente, con las indicaciones para la Flurización. El día acordado se llega al hogar, se hace actividad lúdica con material didáctico: boca y cepillo (realizado con cartón paja, con veinte botellas plásticas, papel iris, pegante, engrudo, y pintura) donde se complementa con charla de higiene oral, técnica de cepillado, alimentación saludable, además se les enseña una canción explicándoles en uso correcto del cepillado. Se procede a llamar por lista a cada niño del hogar para realizar la respectiva fluorización. Terminada la Fluorización se le dan las indicaciones a la profesora y a los padres de familia vía whatsapp, del grupo de cada icbf.

- **MI TERRUÑO: 28/10/2024:** Se realiza paso de oficios correspondientes a las representantes legales de los hogares icbf, copia del oficio presentado en el informe del mes pasado. Se agenda fecha y hora con la profe correspondiente, con las indicaciones para la Flurización. El día acordado se llega al hogar, se hace actividad lúdica con material didáctico: boca y cepillo (realizado con cartón paja, con veinte botellas plásticas, papel iris, pegante, engrudo, y pintura) donde se complementa con charla de higiene oral, técnica de cepillado, alimentación saludable, además se les enseña una canción explicándoles en uso correcto del cepillado. Se procede a llamar por lista a cada niño del hogar para realizar la respectiva fluorización. Terminada la Fluorización se le dan las indicaciones a la profesora y a los padres de familia vía whatsapp, del grupo de cada icbf.

- CHIQUITINES: 29/10/2024: Se realiza paso de oficios correspondientes a las representantes legales de los hogares icbf, copia del oficio presentado en el informe del mes pasado. Se agenda fecha y hora con la profe correspondiente, con las indicaciones para la Flurización. El día acordado se llega al hogar, se hace actividad lúdica con material didáctico: boca y cepillo (realizado con cartón paja, con veinte botellas plásticas, papel iris, pegante, engrudo, y pintura) donde se complementa con charla de higiene oral, técnica de cepillado, alimentación saludable, además se les enseña una canción explicándoles en uso correcto del cepillado. Se procede a llamar por lista a cada niño del hogar para realizar la respectiva fluorización. Terminada la Fluorización se le dan las indicaciones a la profesora y a los padres de familia vía whatsapp, del grupo de cada icbf.

- DINO: 29/10/2024: Se realiza paso de oficios correspondientes a las representantes legales de los hogares icbf, copia del oficio presentadas en el informe del mes pasado. Se agenda fecha y hora con la profe correspondiente, con las indicaciones para la Flurización. El día acordado se llega al hogar, se hace actividad lúdica con material didáctico: boca y cepillo (realizado con cartón paja, con veinte botellas plásticas, papel iris, pegante, engrudo, y pintura) donde se complementa con charla de higiene oral, técnica de cepillado, alimentación saludable, además se les enseña una canción explicándoles en uso correcto del cepillado. Se procede a llamar por lista a cada niño del hogar para realizar la respectiva fluorización. Terminada la Fluorización se le dan las indicaciones a la profesora y a los padres de familia vía whatsapp, del grupo de cada icbf.

- PEQUEÑINES: 30/10/2024: Se realiza paso de oficios correspondientes a las representantes legales de los hogares icbf, copia del oficio presentadas en el informe del mes pasado. Se agenda fecha y hora con la profe correspondiente, con las indicaciones para la Flurización. El día acordado se llega al hogar, se hace actividad lúdica con material didáctico: boca y cepillo (realizado con cartón paja, con veinte botellas plásticas, papel iris, pegante, engrudo, y pintura) donde se complementa con charla de higiene oral, técnica de cepillado, alimentación saludable, además se

les enseña una canción explicándoles en uso correcto del cepillado. Se procede a llamar por lista a cada niño del hogar para realizar la respectiva fluorización. Terminada la Fluorización se le dan las indicaciones a la profesora y a los padres de familia vía whatsapp, del grupo de cada icbf.

- CASITA DE CHOCOLATE: 30/10/2024: Se realiza paso de oficios correspondientes a las representantes legales de los hogares icbf, copia del oficio presentado en el informe del mes pasado. Se agenda fecha y hora con la profe correspondiente, con las indicaciones para la Flurización. El día acordado se llega al hogar, se hace actividad lúdica con material didáctico: boca y cepillo (realizado con cartón paja, con veinte botellas plásticas, papel iris, pegante, engrudo, y pintura) donde se complementa con charla de higiene oral, técnica de cepillado, alimentación saludable, además se les enseña una canción explicándoles en uso correcto del cepillado. Se procede a llamar por lista a cada niño del hogar para realizar la respectiva fluorización. Terminada la Fluorización se le dan las indicaciones a la profesora y a los padres de familia vía whatsapp, del grupo de cada icbf.

- PICARDÍAS: 31/10/2024: Se realiza paso de oficios correspondientes a las representantes legales de los hogares icbf, copia del oficio presentadas en el informe del mes pasado. Se agenda fecha y hora con la profe correspondiente, con las indicaciones para la Flurización. El día acordado se llega al hogar, se hace actividad lúdica con material didáctico: boca y cepillo (realizado con cartón paja, con veinte botellas plásticas, papel iris, pegante, engrudo, y pintura) donde se complementa con charla de higiene oral, técnica de cepillado, alimentación saludable, además se les enseña una canción explicándoles en uso correcto del cepillado. Se procede a llamar por lista a cada niño del hogar para realizar la respectiva fluorización. Terminada la Fluorización se le dan las indicaciones a la profesora y a los padres de familia vía whatsapp, del grupo de cada icbf.

ACTIVIDAD PROGRAMADA: Campañas de prevención y promoción en salud oral en los hogares ICBF del municipio de Barbosa-Santander para la intervención

oportuna de enfermedades bucales.

TRIMESTRE PROGRAMADO: IV Trimestre del 2024

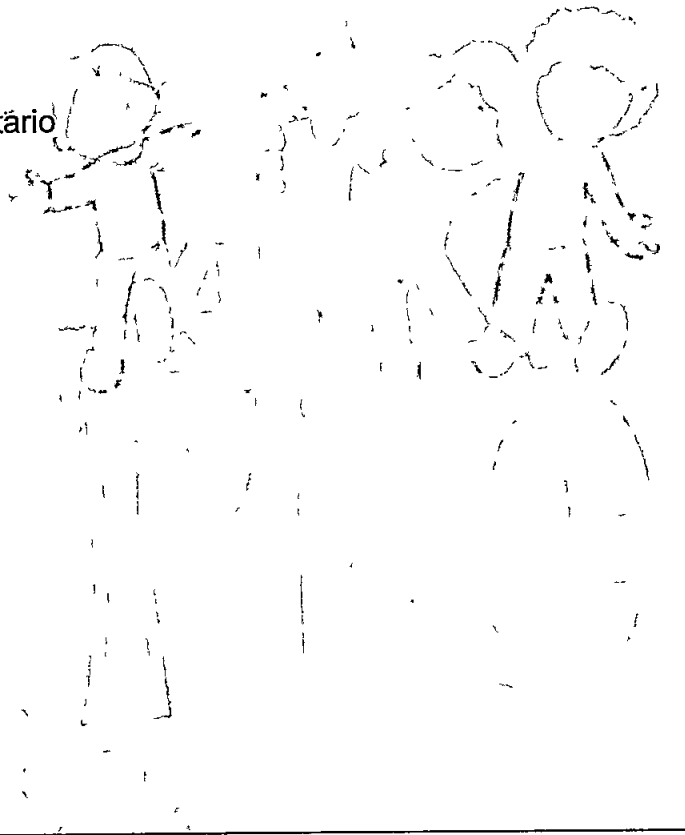
CANTIDAD PROGRAMADA EN EL TRIMESTRE: 36 Hogares Icbf

CANTIDAD EJECUTADA EN EL MES DE OCTUBRE DE 2024: 7

POBLACIÓN SUJETO: Hogares ICBF

MOMENTO DEL CURSO DE VIDA: (primera infancia , infancia)

ENTORNO: Comunitario



OBJETIVOS

Objetivo General

Promover y enseñar a los niños la importancia de la salud oral mediante la educación en técnicas de higiene bucal adecuadas, el uso de diversos elementos bucales y la adopción de hábitos saludables para prevenir enfermedades y garantizar una correcta salud dental.

Objetivos Específicos

- 1. **Educar a los niños sobre la importancia de la salud bucal:** Explicar la importancia de una buena higiene oral en su bienestar general, incluyendo cómo impacta en su capacidad para comer, hablar y sonreír sin dolor ni incomodidad.
- 2. **Enseñar técnicas adecuadas de cepillado:** Instruir a los niños sobre la forma correcta de cepillar sus dientes, incluyendo la frecuencia, el tiempo y los movimientos recomendados para una limpieza efectiva, así como el uso del cepillo dental adecuado para su edad.
- 3. **Promover el uso correcto de otros elementos bucales:** Informar sobre la importancia de utilizar hilo dental, enjuague bucal y otros accesorios de higiene oral, y mostrar a los niños cómo integrarlos de manera adecuada en su rutina diaria.
- 4. **Fomentar hábitos saludables para la prevención de enfermedades bucales:** Enseñar a los niños sobre la importancia de reducir el consumo de azúcares y alimentos procesados, así como la necesidad de visitar regularmente al dentista para chequeos y limpiezas.
- 5. **Sensibilizar a los padres y cuidadores sobre su rol en la salud oral de los niños:** Promover la participación activa de los padres y cuidadores en la supervisión y el apoyo a las prácticas de higiene bucal de los niños, para garantizar que se mantengan los hábitos saludables en casa.

MARCO TEÓRICO

La salud oral es fundamental en el desarrollo integral de los niños, ya que impacta tanto su bienestar físico como emocional. Enseñar a los niños desde temprana edad a cuidar sus dientes no solo les ayuda a evitar caries y otras afecciones, sino que también fomenta una cultura de prevención que será beneficiosa a lo largo de su vida.

El proceso de higienización oral comienza con el adecuado cepillado de dientes, que debe realizarse tres veces al día usando un cepillo adecuado para la edad del niño y pasta dental con flúor. Además del cepillado, es fundamental enseñar el uso correcto del hilo dental para eliminar residuos entre los dientes que el cepillo no puede alcanzar. El uso de enjuagues bucales también puede ser recomendado para niños mayores de seis años sin alcohol ayudando a combatir las bacterias que provocan mal aliento y caries.

Es vital resaltar que la educación en salud oral no solo se limita a la enseñanza de técnicas, sino también a la concientización sobre los factores de riesgo que podrían afectar la salud dental. Entre estos factores se incluyen el consumo de alimentos ricos en azúcar, una dieta pobre en nutrientes esenciales para los dientes (como el calcio y el flúor), y la falta de visitas regulares al dentista.

Una adecuada **HIGIENIZACIÓN DENTAL** ayuda a prevenir una serie de enfermedades, como la caries dental, gingivitis y periodontitis, que si no se tratan a tiempo, pueden tener consecuencias graves, no solo para la boca sino para la salud general del niño. Se ha comprobado que las infecciones bucales pueden llevar a complicaciones sistémicas que afectan al corazón, los pulmones y otros órganos importantes.

METODOLOGÍA Y DESARROLLO DE LA INTERVENCIÓN

Se realiza paso de oficios correspondientes a las representantes legales de los hogares icbf, copia del oficio presentado en el informe del mes pasado. Se agenda fecha y hora con la profe correspondiente, con las indicaciones para la Fluorización. El día acordado se llega al hogar, se hace actividad lúdica con material didáctico: boca y cepillo (realizado con cartón paja, con veinte botellas plásticas, papel iris, pegante, engrudo, y pintura) donde se complementa con charla de higiene oral, técnica de cepillado, alimentación saludables para los dientes como lácteos, frutas y verduras, y los NO saludables como dulces, comida chatarra, gaseosas, paquete, etc... además se les enseña una canción explicándoles en uso correcto del cepillado. Se procede a llamar por lista a cada niño del hogar para realizar la respectiva fluorización. Terminada la Fluorización se le dan las indicaciones de: previa fluorización próxima en 6 meses, las visitas regulares al dentista; y el post-fluorización de: no consumir bebidas oscuras, no lácteos, y cepillado al día siguiente, a la profesora y a los padres de familia vía whatsapp, del grupo de cada icbf.

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD /INTERVENCIÓN

Con la finalidad de evaluar el desarrollo de la actividad, se realizó un cuadro en los que se incluyen los aspectos positivos y negativos de la intervención. Se evaluaron también los aspectos positivos, como la alta participación de los niños y padres, el interés mostrado en aprender sobre la higiene oral, entre los aspectos a mejorar se incluyó la necesidad de realizar más talleres de seguimiento para reforzar los conocimientos adquiridos y monitorear la continuidad de los hábitos saludables.

Criterio	Bajo	Medio	Alto
Interés			X
Compromiso			X
Respeto			X
Escucha			X
Participación			X

De acuerdo al cuadro de evaluación, se dio cumplimiento a los objetivos planteados.

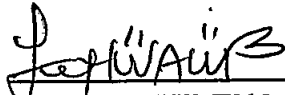
CONCLUSIÓN

De acuerdo a los resultados obtenidos, se pudo concluir que es de gran importancia seguir realizando este tipo de actividades en los diferentes grupos poblacionales y a comunidad en general, pues muchos tienen desconocimiento sobre el tema, así como muchos mostraron interés a la hora de recibir la información, es de gran importancia informar a la comunidad para que tenga conocimientos claros en salud oral y actuar de manera oportuna.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

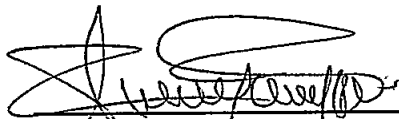
- <https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/002213.htm>

PROFESIONAL RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD



SANDRA MILENA ANTONIO BORDA

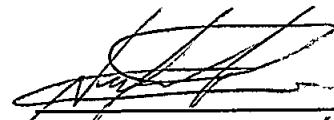
Técnico en Salud Oral



CÉSAR CEPEDA MOGOLLÓN

Auxiliar de enfermería

PERSONAL QUE REALIZO ACOMPAÑAMIENTO:



VALENTINA GARCÍA GONZALEZ

Auxiliar de Enfermería



ANDREA NIEVES

Psicóloga

ANEXOS DE LA ACTIVIDAD

Registro Fotográfico:

* Carrera 9ª N°15-44 Teléfono:(097) 7486100 Fax: 097 7481769 *
BARBOSA SANTANDER
contactenos@esehospitalintegradosanbernardo-barbosa-santander.gov.co

	<p align="center">PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC 2024</p> <p align="center">ESE HOSPITAL INTEGRADO SAN BERNARDO</p> <p align="center">MUNICIPIO DE BARBOSA SANTANDER</p>	 <p align="center">ALCALDÍA MUNICIPAL DE BARBOSA</p>
---	--	--

Barbosa Santander, 01 de Octubre del 2024

Señores:

ASOCIACION DE PADRES HOGARES DE BIENESTAR DE BARBOSA

**REPRESENTANTE LEGAL ASOCIACIONES APH BARBOSA SAGRADO
CORAZÓN**

AIDE LEÓN MONTAÑA

Barbosa Santander

Asunto: Solicitud de espacio para jornadas de salud bucal e implementación de actividades educativas.

Cordial saludo,

Por medio de la presente, me dirijo a ustedes respetuosamente con la finalidad de solicitar de su colaboración a participar de la implementación de las actividades a desarrollarse en las diferentes unidades del ICBF con los niños, niñas y padres de familia del municipio de Barbosa Santander y en los siguientes temas:

1. Jornadas de salud bucal implementando la Fluorización
2. IRA y EDA.
3. Importancia de actualizar y mantener el carnet de vacunación.
4. Lactancia Materna y alimentación complementaria.

Además, solicitamos su colaboración para proporcionarnos una lista de usuarios que estén adscritos a estas unidades, para asegurar que nuestras actividades de prevención y promoción lleguen a todas las personas que lo necesiten.

Carrera 9ª N°15-44 Teléfono: (097) 7486100 Fax: 097
7481769 *

BARBOSA SANTANDER
contactenos@esehospitalintegradosanbernardo-barbosa-
santander.gov.co

**SECRETARIA DE
SALUD MUNICIPAL DE
BARBOSA**



Recibido
09/10/24
Hora: 2:00pm

HOGAR TRIBILIN:

Barrio el Diamante, se realiza jornada de salud bucal (Aplicación de Barniz de Flúor). Fecha: 28/Octubre/2024: Se realiza paso de oficios correspondientes a las representantes legales de los hogares icbf, copia del oficio presentado en el informe del mes pasado. Se agenda fecha y hora con la profe correspondiente, con las indicaciones para la Flurización. El día acordado se llega al hogar, se hace actividad lúdica con material didáctico: boca y cepillo (realizado con cartón paja, con veinte botellas plásticas, papel iris, pegante, engrudo, y pintura) donde se complementa con charla de higiene oral, técnica de cepillado, alimentación saludable, además se les enseña una canción explicándoles en uso correcto del cepillado. Se procede a llamar por lista a cada niño del hogar para realizar la respectiva fluorización. Terminada la Fluorización se le dan las indicaciones a la profesora y a los padres de familia vía whatsapp, del grupo de cada icbf.



Carrera 9ª N°15-44 Teléfono:(097) 7486100 Fax: 097 7481769 *

BARBOSA SANTANDER

contactenos@esehospitalintegradosanbernardo-barbosa-santander.gov.co

CERTIFICADO

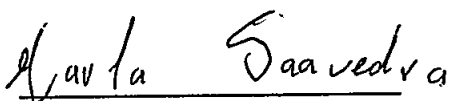
Por medio del presente, el Hogar Tribilin 1 del Instituto Colombiano de Bienestar Familiar (ICBF), certifica que el Programa de Intervenciones Colectivas (PIC) participó activamente en la actividad educativa y en la aplicación de flúor barniz realizada el día 28 del mes de octubre de 2024, con el fin de mejorar la salud bucal de los niños y niñas bajo nuestra atención.

Temas abordados y actividades realizadas:

1. **Aplicación de flúor barniz:** Explicación de su importancia como medida preventiva para la protección dental y su rol en la salud bucal infantil, seguida de la aplicación efectiva de flúor barniz en los niños y niñas participantes, previo consentimiento informado.
2. **Beneficios del flúor barniz:** Ventajas de su aplicación regular para la prevención de caries y enfermedades dentales, y la importancia de implementarlo en las actividades de salud pública.

Certificamos que la participación del Programa de Intervenciones Colectivas (PIC) fue fundamental para el éxito de la jornada educativa y de la intervención de salud, fortaleciendo la prevención y el cuidado integral de los niños y niñas en el marco de nuestras actividades comunitarias.

El certificado se expide a solicitud del interesado a los 28 días del mes de octubre de 2024.



Marla Alexandra Saavedra Pinzón
Responsable Hogar ICBF Tribilin 1

HOGAR MI TERRUÑO:

Barrio el Marsella, se realiza jornada de salud bucal (Aplicación de Barniz de Flúor). Fecha: 28/Octubre/2024: Se realiza paso de oficios correspondientes a las representantes legales de los hogares icbf, copia del oficio presentado en el informe del mes pasado. Se agenda fecha y hora con la profe correspondiente, con las indicaciones para la Flurización. El día acordado se llega al hogar, se hace actividad lúdica con material didáctico: boca y cepillo (realizado con cartón paja, con veinte botellas plásticas, papel iris, pegante, engrudo, y pintura) donde se complementa con charla de higiene oral, técnica de cepillado, alimentación saludable, además se les enseña una canción explicándoles en uso correcto del cepillado. Se procede a llamar por lista a cada niño del hogar para realizar la respectiva fluorización. Terminada la Fluorización se le dan las indicaciones a la profesora y a los padres de familia vía whatsapp, del grupo del cada icbf.



Carrera 9ª N°15-44 Teléfono:(097) 7486100 Fax: 097 7481769 *

BARBOSA SANTANDER

contactenos@esehospitalintegradosanbernardo-barbosa-santander.gov.co

CERTIFICADO

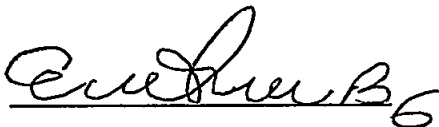
Por medio del presente, el Hogar **Mi terruño** del Instituto Colombiano de Bienestar Familiar (ICBF), certifica que el Programa de Intervenciones Colectivas (PIC) participó activamente en la actividad educativa y en la aplicación de flúor barniz realizada el día 28 del mes de octubre de 2024, con el fin de mejorar la salud bucal de los niños y niñas bajo nuestra atención.

Temas abordados y actividades realizadas:

1. **Aplicación de flúor barniz:** Explicación de su importancia como medida preventiva para la protección dental y su rol en la salud bucal infantil, seguida de la aplicación efectiva de flúor barniz en los niños y niñas participantes, previo consentimiento informado.
2. **Beneficios del flúor barniz:** Ventajas de su aplicación regular para la prevención de caries y enfermedades dentales, y la importancia de implementarlo en las actividades de salud pública.

Certificamos que la participación del Programa de Intervenciones Colectivas (PIC) fue fundamental para el éxito de la jornada educativa y de la intervención de salud, fortaleciendo la prevención y el cuidado integral de los niños y niñas en el marco de nuestras actividades comunitarias.

El certificado se expide a solicitud del interesado a los 28 días del mes de octubre de 2024.



Emilcen Barbosa Guiza
Responsable Hogar ICBF Mi terruño

HOGAR CHIQUITINES:

Barrio el San Gil, se realiza jornada de salud bucal (Aplicación de Barniz de Flúor). Fecha: 29/Octubre/2024: Se realiza paso de oficios correspondientes a las representantes legales de los hogares icbf, copia del oficio presentado en el informe del mes pasado. Se agenda fecha y hora con la profe correspondiente, con las indicaciones para la Flurización. El día acordado se llega al hogar, se hace actividad lúdica con material didáctico: boca y cepillo (realizado con cartón paja, con veinte botellas plásticas, papel iris, pegante, engrudo, y pintura) donde se complementa con charla de higiene oral, técnica de cepillado, alimentación saludable, además se les enseña una canción explicándoles en uso correcto del cepillado. Se procede a llamar por lista a cada niño del hogar para realizar la respectiva fluorización. Terminada la Fluorización se le dan las indicaciones a la profesora y a los padres de familia vía whatsapp, del grupo de cada icbf.



Carrera 9ª N°15-44 Teléfono:(097) 7486100 Fax: 097 7481769 *

BARBOSA SANTANDER

contactenos@esehospitalintegradosanbernardo-barbosa-santander.gov.co

CERTIFICADO

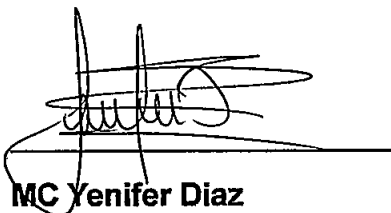
Por medio del presente, el Hogar Chiquitines del Instituto Colombiano de Bienestar Familiar (ICBF), certifica que el Programa de Intervenciones Colectivas (PIC) participó activamente en la actividad educativa y en la aplicación de flúor barniz realizada el día 29 del mes de octubre de 2024, con el fin de mejorar la salud bucal de los niños y niñas bajo nuestra atención.

Temas abordados y actividades realizadas:

1. **Aplicación de flúor barniz:** Explicación de su importancia como medida preventiva para la protección dental y su rol en la salud bucal infantil, seguida de la aplicación efectiva de flúor barniz en los niños y niñas participantes, previo consentimiento informado.
2. **Beneficios del flúor barniz:** Ventajas de su aplicación regular para la prevención de caries y enfermedades dentales, y la importancia de implementarlo en las actividades de salud pública.

Certificamos que la participación del Programa de Intervenciones Colectivas (PIC) fue fundamental para el éxito de la jornada educativa y de la intervención de salud, fortaleciendo la prevención y el cuidado integral de los niños y niñas en el marco de nuestras actividades comunitarias.

El certificado se expide a solicitud del interesado a los 29 días del mes de octubre de 2024.



MC Yenifer Diaz
Responsable Hogar Chiquitines

HOGAR DINO:

Barrio el Marsella, se realiza jornada de salud bucal (Aplicación de Barniz de Flúor). Fecha: 29/Octubre/2024: Se realiza paso de oficios correspondientes a las representantes legales de los hogares icbf, copia del oficio presentado en el informe del mes pasado. Se agenda fecha y hora con la profe correspondiente, con las indicaciones para la Flurización. El día acordado se llega al hogar, se hace actividad lúdica con material didáctico: boca y cepillo (realizado con cartón paja, con veinte botellas plásticas, papel iris, pegante, engrudo, y pintura) donde se complementa con charla de higiene oral, técnica de cepillado, alimentación saludable, además se les enseña una canción explicándoles en uso correcto del cepillado. Se procede a llamar por lista a cada niño del hogar para realizar la respectiva fluorización. Terminada la Fluorización se le dan las indicaciones a la profesora y a los padres de familia vía whatsapp, del grupo de cada icbf.



Carrera 9ª N°15-44 Teléfono:(097) 7486100 Fax: 097 7481769 *

BARBOSA SANTANDER

contactenos@esehospitalintegradosanbernardo-barbosa-santander.gov.co

CERTIFICADO

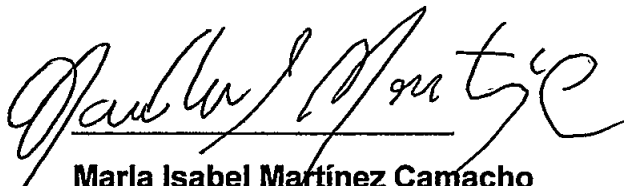
Por medio del presente, el Hogar **Dino** del Instituto Colombiano de Bienestar Familiar (ICBF), certifica que el Programa de Intervenciones Colectivas (PIC) participó activamente en la actividad educativa y en la aplicación de flúor barniz realizada el día 29 del mes de octubre de 2024, con el fin de mejorar la salud bucal de los niños y niñas bajo nuestra atención.

Temas abordados y actividades realizadas:

1. **Aplicación de flúor barniz:** Explicación de su importancia como medida preventiva para la protección dental y su rol en la salud bucal infantil, seguida de la aplicación efectiva de flúor barniz en los niños y niñas participantes, previo consentimiento informado.
2. **Beneficios del flúor barniz:** Ventajas de su aplicación regular para la prevención de caries y enfermedades dentales, y la importancia de implementarlo en las actividades de salud pública.

Certificamos que la participación del Programa de Intervenciones Colectivas (PIC) fue fundamental para el éxito de la jornada educativa y de la intervención de salud, fortaleciendo la prevención y el cuidado integral de los niños y niñas en el marco de nuestras actividades comunitarias.

El certificado se expide a solicitud del interesado a los 29 días del mes de octubre de 2024.



Marla Isabel Martínez Camacho
Responsable Hogar ICBF Dino

HOGAR LOS PEQUEÑINES:

Barrio el Barrio San Marcos, se realiza jornada de salud bucal (Aplicación de Barniz de Flúor). Fecha: 30/Octubre/2024: Se realiza paso de oficios correspondientes a las representantes legales de los hogares icbf, copia del oficio presentado en el informe del mes pasado. Se agenda fecha y hora con la profe correspondiente, con las indicaciones para la Flurización. El día acordado se llega al hogar, se hace actividad lúdica con material didáctico: boca y cepillo (realizado con cartón paja, con veinte botellas plásticas, papel iris, pegante, engrudo, y pintura) donde se complementa con charla de higiene oral, técnica de cepillado, alimentación saludable, además se les enseña una canción explicándoles en uso correcto del cepillado. Se procede a llamar por lista a cada niño del hogar para realizar la respectiva fluorización. Terminada la Fluorización se le dan las indicaciones a la profesora y a los padres de familia vía whatsapp, del grupo de cada icbf.



Carrera 9ª N°15-44 Teléfono:(097) 7486100 Fax: 097 7481769 *

BARBOSA SANTANDER

contactenos@esehospitalintegradosanbernardo-barbosa-santander.gov.co

CERTIFICADO

Por medio del presente, el Hogar San Marcos del Instituto Colombiano de Bienestar Familiar (ICBF), certifica que el Programa de Intervenciones Colectivas (PIC) participó activamente en la actividad educativa y en la aplicación de flúor barniz realizada el día 30 del mes de octubre de 2024, con el fin de mejorar la salud bucal de los niños y niñas bajo nuestra atención.

Temas abordados y actividades realizadas:

1. **Aplicación de flúor barniz:** Explicación de su importancia como medida preventiva para la protección dental y su rol en la salud bucal infantil, seguida de la aplicación efectiva de flúor barniz en los niños y niñas participantes, previo consentimiento informado.
2. **Beneficios del flúor barniz:** Ventajas de su aplicación regular para la prevención de caries y enfermedades dentales, y la importancia de implementarlo en las actividades de salud pública.

Certificamos que la participación del Programa de Intervenciones Colectivas (PIC) fue fundamental para el éxito de la jornada educativa y de la intervención de salud, fortaleciendo la prevención y el cuidado integral de los niños y niñas en el marco de nuestras actividades comunitarias.

El certificado se expide a solicitud del interesado a los 30 días del mes de octubre de 2024.

Claudia Marcela Vargas

Claudia marcela Vargas López
Responsable Hogar ICBF San Marcos

HOGAR CASITA DE CHOCOLATE:

Vereda Santa Rosa Baja, se realiza jornada de salud bucal (Aplicación de Barniz de Flúor). Fecha: 30/Octubre/2024: Se realiza paso de oficios correspondientes a las representantes legales de los hogares icbf, copia del oficio presentado en el informe del mes pasado. Se agenda fecha y hora con la profe correspondiente, con las indicaciones para la Flurización. El día acordado se llega al hogar, se hace actividad lúdica con material didáctico: boca y cepillo (realizado con cartón paja, con veinte botellas plásticas, papel iris, pegante, engrudo, y pintura) donde se complementa con charla de higiene oral, técnica de cepillado, alimentación saludable, además se les enseña una canción explicándoles en uso correcto del cepillado. Se procede a llamar por lista a cada niño del hogar para realizar la respectiva fluorización. Terminada la Fluorización se le dan las indicaciones a la profesora y a los padres de familia vía whatsapp, del grupo de cada icbf.



CERTIFICADO

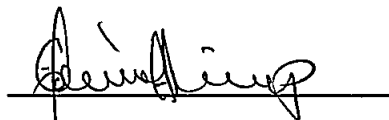
Por medio del presente, el Hogar **Casita de Chocolate** del Instituto Colombiano de Bienestar Familiar (ICBF), certifica que el Programa de Intervenciones Colectivas (PIC) participó activamente en la actividad educativa y en la aplicación de flúor barniz realizada el día 30 del mes de octubre de 2024, con el fin de mejorar la salud bucal de los niños y niñas bajo nuestra atención.

Temas abordados y actividades realizadas:

1. **Aplicación de flúor barniz:** Explicación de su importancia como medida preventiva para la protección dental y su rol en la salud bucal infantil, seguida de la aplicación efectiva de flúor barniz en los niños y niñas participantes, previo consentimiento informado.
2. **Beneficios del flúor barniz:** Ventajas de su aplicación regular para la prevención de caries y enfermedades dentales, y la importancia de implementarlo en las actividades de salud pública.

Certificamos que la participación del Programa de Intervenciones Colectivas (PIC) fue fundamental para el éxito de la jornada educativa y de la intervención de salud, fortaleciendo la prevención y el cuidado integral de los niños y niñas en el marco de nuestras actividades comunitarias.

El certificado se expide a solicitud del interesado a los 30 días del mes de octubre de 2024.



Gloria Herreño
Responsable Hogar ICBF **Casita de Chocolate**

HOGAR PICARDÍAS:

Vereda Peña Blanca, se realiza jornada de salud bucal (Aplicación de Barniz de Flúor). Fecha: 31/Octubre/2024: Se realiza paso de oficios correspondientes a las representantes legales de los hogares icbf, copia del oficio presentado en el informe del mes pasado. Se agenda fecha y hora con la profe correspondiente, con las indicaciones para la Flurización. El día acordado se llega al hogar, se hace actividad lúdica con material didáctico: boca y cepillo (realizado con cartón paja, con veinte botellas plásticas, papel iris, pegante, engrudo, y pintura) donde se complementa con charla de higiene oral, técnica de cepillado, alimentación saludable, además se les enseña una canción explicándoles en uso correcto del cepillado. Se procede a llamar por lista a cada niño del hogar para realizar la respectiva fluorización. Terminada la Fluorización se le dan las indicaciones a la profesora y a los padres de familia vía whatsapp, del grupo de cada icbf.



CERTIFICADO

Por medio del presente, el Hogar Picardías del Instituto Colombiano de Bienestar Familiar (ICBF) certifica que, en el marco del Plan de Intervenciones Colectivas (PIC) 2024, se realizó una actividad educativa el día 31 de octubre de 2024. Dicha actividad tuvo como objetivo resaltar la importancia de la higiene bucal y la aplicación de flúor para la salud dental integral de los niños y niñas bajo nuestra atención.

Temas abordados en la actividad:

1. Importancia de la higiene bucal:

Explicación de los beneficios de una adecuada higiene bucal desde la infancia y su rol en la prevención de caries y otras enfermedades dentales.

2. Aplicación de flúor:

Procedimiento y beneficios de la aplicación de flúor como medida preventiva para fortalecer el esmalte dental y prevenir la aparición de caries.

Certificamos que el equipo del Plan de Intervenciones Colectivas (PIC, contribuyó al éxito de la jornada educativa, fortaleciendo el conocimiento sobre la salud dental y la prevención, en beneficio de la comunidad.

El certificado se expide a solicitud del interesado a los 31 días del mes de octubre de 2024.

Maria Esperanza Hernández

María Esperanza Hernández
Responsable

ACTIVIDAD

**ACTIVIDAD N. 2: REALIZAR JORNADA DE VISUAL Y
AUDITIVA. DIRIGIDA A FUNDACION ASOCIACIONES DE
ADULTO MAYOR, CENTRO VIDA Y COMUNIDAD EN
GENERAL IMPACTANDO 200 PERSONAS. .**

POBLACIÓN

COLECTIVOS DE POBLACIÓN ADULTO MAYOR

EJE ESTRATEGICO: Determinantes sociales de la salud

INDICADOR DE RESULTADO: Proporción de personas intervenidas en PIC en actividad Específica: 40 ADULTOS MAYORES – 110 PERSONAS COMUNIDAD EN GENERAL

INDICADOR DE PRODUCTO: Número de personas intervenidas en PIC en actividad específica: 40 ADULTOS MAYORES - 110 PERSONAS COMUNIDAD EN GENERAL

FECHA DE EJECUCIÓN:

*18 de octubre de 2024: Adultos mayores

*28 de octubre de 2024: Barrio San Marcos

LUGAR DE EJECUCIÓN: Auditorio de la Alcaldía Municipal y Barrio San Marcos.

ACTIVIDAD PROGRAMADA: 1 jornada de salud visual y auditiva dirigida a asociaciones de adulto mayor, centro vida y comunidad en general impactando a 200 personas.

TRIMESTRE PROGRAMADO: IV Trimestre del 2024

CANTIDAD PROGRAMADA EN EL TRIMESTRE: 3

CANTIDAD EJECUTADA EN EL MES OCTUBRE 2024: 2

POBLACIÓN SUJETO: Adultos mayores – comunidad en general

MOMENTO DEL CURSO DE VIDA: Adulto Mayor – comunidad en general

ENTORNO: Social

OBJETIVOS

Objetivo General

Fomentar el cuidado de la salud auditiva y salud visual de los adultos mayores y de la comunidad en general, tanto en lo referente al uso de pantallas como a las patologías propias de los rangos de edad.

Objetivos Específicos

- Motivar a la comunidad a tener controles optométricos como mínimo una vez al año.
- Otorgar a la comunidad las recomendaciones generales para sus ojos y oídos.
- Promover en la comunidad el acceso a los servicios de promoción y prevención de su EPS como una cultura de autocuidado de su salud.

MARCO TEÓRICO

SALUD VISUAL : Más de mil millones de personas en todo el mundo viven con deficiencia visual porque no reciben la atención que necesitan para afecciones como la miopía, la hipermetropía, el glaucoma y las cataratas, según el primer *Informe mundial sobre la visión* publicado por la Organización Mundial de la Salud.

El informe, publicado antes del Día Mundial de la Vista, que se celebrará el 10 de octubre, puso de manifiesto que el envejecimiento de la población, los cambios en los estilos de vida y el acceso limitado a la atención oftalmológica, en particular en los países de ingresos bajos y medios, son algunos de los principales factores que impulsan el aumento del número de personas con deficiencia visual.

«Las afecciones oculares y la deficiencia visual están muy extendidas, y con demasiada frecuencia siguen sin ser tratadas», afirma el Dr. Tedros Adhanom

Ghebreyesus, Director General de la OMS. «Las personas que necesitan atención oftalmológica deben poder recibir intervenciones de calidad sin sufrir dificultades financieras. Incluir la atención oftalmológica en los planes nacionales de salud y en los conjuntos esenciales de servicios es una parte importante del camino de cada país hacia la cobertura sanitaria universal».

Las afecciones oculares que pueden causar deficiencia visual y ceguera, como las cataratas, el glaucoma y los errores de refracción, son el principal centro de atención de las estrategias nacionales de prevención y otras estrategias de atención oftalmológica. Sin embargo, no se deben pasar por alto las afecciones oculares que no suelen afectar a la visión, como la xeroftalmía y la conjuntivitis, ya que, según se señala en el informe, son una de las principales razones por las que las personas acuden a los servicios de atención oftalmológica en todos los países.

La combinación de una población creciente y cada vez más envejecida aumentará significativamente el número total de personas con enfermedades oculares y deficiencia visual, ya que la prevalencia aumenta con la edad:

Otros factores principales que provocan las afecciones oculares más comunes son:



- **Miopía:** El aumento del tiempo que se pasa en espacios interiores y de las actividades que implican una «visión de cerca» están provocando que un mayor número de personas padezcan miopía. El aumento del tiempo en el exterior puede reducir este riesgo.
- **Retinopatía diabética:** cada vez son más las personas con diabetes, especialmente la diabetes de tipo 2, que puede afectar a la visión si no se detecta y trata. Casi todas las personas con diabetes padecerán alguna forma de retinopatía a lo largo de su vida. Los exámenes oftalmológicos de

rutina y un buen control de la diabetes pueden proteger la visión de las personas frente a esta afección.

- **Detección tardía:** Debido a servicios de atención oftalmológica deficientes o mal integrados, muchas personas carecen de acceso a exámenes rutinarios que pueden servir para detectar afecciones y conducir a la prestación de una atención o tratamiento preventivo adecuado.

SALUD AUDITIVA: Más de 1.500 millones de personas a nivel mundial experimentan algún grado de pérdida auditiva. De estos, se estima que 430 millones tienen pérdida auditiva de gravedad moderada o mayor en el oído con mejor audición.

En la Región de las Américas de la OMS, alrededor de 217 millones de personas viven con pérdida auditiva, es decir, el 21,52% de la población. Se espera que para el 2050, este número aumente a 322 millones. La mayoría de las personas con pérdida auditiva no tienen acceso a intervenciones. La pérdida de audición no tratada tiene un impacto de gran alcance en la vida de las personas afectadas y sus familias. A nivel social, representa un costo anual de \$262 millones en la región. Por lo tanto, se necesitan acciones urgentes para prevenir y abordar la pérdida de audición con el fin de mitigar su impacto adverso en todas las etapas de la vida. La trayectoria auditiva de un individuo a lo largo de su vida determina su capacidad auditiva en cualquier momento.

¿Qué se entiende por cuidado del oído y la audición?

El término cuidado del oído y la audición se refiere a todas las intervenciones necesarias para prevenir, identificar y tratar la pérdida auditiva y las enfermedades relacionadas con el oído. Incluyendo rehabilitación y apoyo para personas con pérdida auditiva.

FASES OPERATIVAS

- Pre – jornada: se realiza el contacto con una líder de un grupo de adultos mayores que realiza actividad física en el CIC de Barbosa Santander, la cual convoca a los adultos mayores y posteriormente se realiza la confirmación a la jornada de salud visual y auditiva para el día 18 de octubre de 2024 en el auditorio de la Alcaldía Municipal.
- Así mismo se realiza la convocatoria para comunidad en general en el Barrio San Marcos con ayuda del Presidente de la Junta de acción comunal para el día 28 de octubre de 2024, aprovechando una Jornada de Salud Visual que había ese día en el barrio.
- Este proceso de la convocatoria lo realizan los auxiliares de enfermería Cesar Cepeda y Valentina García.

METODOLOGÍA Y DESARROLLO DE LA INTERVENCIÓN

Para la ejecución y desarrollo de esta actividad la Enfermera Jefe Alba Luz Pacheco, realiza las recomendaciones generales a los adultos mayores del grupo del 18 de octubre de 2025 en lo que respecta a la salud auditiva se enfatiza en los siguiente:

Para cuidar tu salud auditiva, puedes:

- Evitar ruidos fuertes, o usar tapones para los oídos u orejeras si no puedes.
- Limitar el tiempo de exposición a ruidos fuertes y tomar descansos auditivos.

- Si escuchas música, no excedas los 60 minutos al día y mantén el volumen al 60%.
- Evitar introducir objetos en los oídos, como copitos de algodón.
- Secarte los oídos después de cada baño o piscina para evitar humedad y hongos.
- Evitar automedicarte y pedirle a tu médico que no te prescriba medicamentos ototóxicos.
- Realizarte una revisión auditiva al menos una vez al año, especialmente si tienes antecedentes familiares de pérdida auditiva.
- Mantener hábitos de higiene personal, alimentación saludable y actividad física.

Y el abordaje al grupo de comunidad en general de la comunidad de Barrio San Marcos, se realiza esta actividad en compañía de un optómetra que estaba realizando una jornada de salud visual, es así que en este espacio también se fomenta la prevención en salud visual. Esta actividad se realiza por los auxiliares de enfermería del PIC y el Optometra de esta campaña.

Y así mismo recomendaciones en salud visual :

- **Coma una dieta saludable y equilibrada:** Su dieta debe incluir bastantes frutas y verduras, especialmente verduras amarillas y de hojas verdes. Comer pescado rico en ácidos grasos omega-3, como el salmón, el atún y el fletán (halibut), también puede beneficiar a los ojos

- **Sugerencias para el cuidado de los ojos**

Hay cosas que puede hacer para ayudar a mantener sus ojos sanos y asegurarse de que está viendo lo mejor posible:

Mantenga un peso saludable: Tener sobrepeso u obesidad aumenta el riesgo de desarrollar diabetes. La diabetes le pone en mayor riesgo de contraer retinopatía diabética o glaucoma

- **Haga ejercicio regularmente:** El ejercicio puede ayudar a prevenir o controlar la diabetes, la presión arterial alta y el colesterol alto. Estas enfermedades pueden conducir a algunos problemas del ojo o de la visión. Por lo tanto, si hace ejercicio a menudo, puede reducir el riesgo de tener estos problemas

- **Use gafas de sol:** La exposición al sol puede dañar los ojos y aumentar el riesgo de cataratas y degeneración macular relacionada con la edad. Proteja sus ojos con gafas de sol que bloqueen el 99 al 100% de la radiación UVA y UVB

- **Use gafas protectoras:** Para evitar lesiones oculares, usted necesita protección para los ojos, por ejemplo cuando juegue ciertos deportes, trabaje en fábricas o la construcción y haga reparaciones o proyectos en su hogar

- **Evite fumar:** Fumar aumenta el riesgo de desarrollar enfermedades de los ojos relacionadas con la edad, como la degeneración macular y cataratas; y puede dañar el nervio óptico

- **Conozca su historia clínica familiar:** Algunas enfermedades oculares son hereditarias, por lo que es importante averiguar si alguien en su familia las ha tenido.

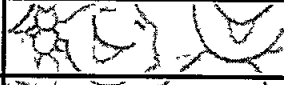
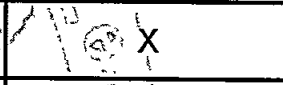
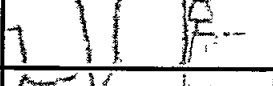
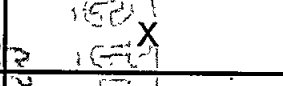
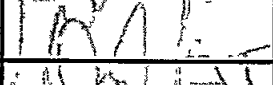
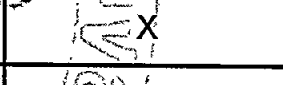
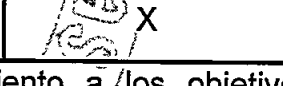
Esto puede ayudarle a determinar si usted está en mayor riesgo de desarrollar alguna

- **Conozca sus otros factores de riesgo:** A medida que envejece, usted está en mayor riesgo de desarrollar enfermedades y afecciones a los ojos relacionadas con la edad. Es importante conocer sus factores de riesgo ya que puede reducirlos si cambia algunos hábitos
- **Si usa lentes de contacto, tome medidas para prevenir infecciones oculares:** Lávese bien las manos antes de ponerse o quitarse los lentes de contacto. Siga también las instrucciones sobre cómo limpiarlos correctamente y reemplácelos cuando sea necesario
- **Dé a sus ojos un descanso:** Si pasa mucho tiempo frente a una computadora, puede olvidarse de parpadear, lo que puede cansar a sus ojos. Para reducir la fatiga ocular, pruebe la regla 20-20-20: Cada 20 minutos, desvíe la vista unos 20 pies (unos seis metros) delante de usted por 20 segundos

La jornada de salud visual y auditiva tuvo una duración de 1 hora en cada uno de los grupos poblacionales.

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD /INTERVENCIÓN

Con la finalidad de evaluar el desarrollo de la actividad, se realizó un cuadro en los que se incluyen los aspectos positivos y negativos de la intervención.

Criterio	Bajo	Medio	Alto
Interés			 X
Compromiso			 X
Respeto			 X
Escucha			 X
Participación			 X

De acuerdo al cuadro de evaluación, se dio cumplimiento a los objetivos planteados.

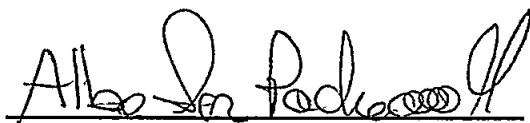
CONCLUSIÓN

De acuerdo a los resultados obtenidos, se pudo concluir que la población asistente adquirió herramientas claras en lo correspondiente a la adopción de cuidado en salud visual y auditiva tanto en los adultos mayores como la comunidad en general, de manera individual y con el acceso a los servicios de promoción y prevención de su EPS.

REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

- ✓ <https://medineplus.gov/spanish/eyecare.html>

PROFESIONAL RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD



ALBA LUZ PACHECO

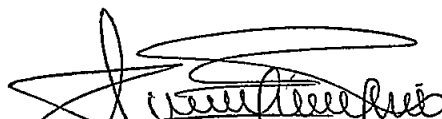
Jefe de enfermería

PERSONAL QUE REALIZO ACOMPAÑAMIENTO Y APOYO:



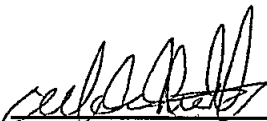
VALENTINA GARCÍA GONZALEZ

Auxiliar de enfermería



CESAR CEPEDA MOGOLLÓN

Auxiliar de Enfermería



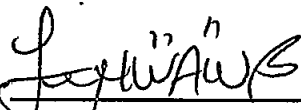
MARCELA CALDERON VILLAMIL

Auxiliar de Enfermería



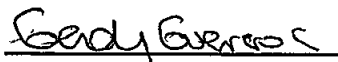
SHIRLEY LORENA LAGOS ARIZA

Auxiliar de Enfermería



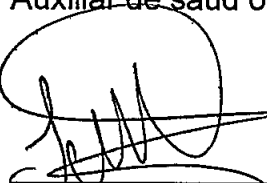
SANDRA MILENA ANTONIO

Auxiliar de salud oral



GEIDY LUCILA GUERRERO CEPEDA

Auxiliar de Enfermería



ANDREA NIEVES DUARTE

Psicóloga



SANDRA MILENA FARFÁN PINTO

Fisioterapeuta



ANEXOS

REGISTRO FOTOGRAFICO

ACTIVIDAD SALUD VISUAL Y

AUDITIVA

ADULTOS MAYORES

18 DE OCTUBRE DE 2024



Carrera 9ª N°15-44 Teléfono:(097) 7486100 Fax: 097 7481769 *

BARBOSA SANTANDER

contactenos@esehospitalintegradosanbernardo-barbosa-santander.gov.co



ACTIVIDAD USO PANTALLAS: SALUD VISUAL Y AUDITIVA DIRIGIDA A ADULTOS MAYORES. SE REALIZA CAPACITACION EN PATOLOGIAS VISUALES Y AUDITIVAS PREVALENTES EN ADULTOS MAYORES Y SE DAN RECOMENDACIONES DE CUIDADO.

CERTIFICACIÓN

La suscrita Mariela Badillo Gutiérrez - ASOCIACIÓN APVI, ASOCIACIÓN PLENITUD DE VIDA, Barbosa Santander, certifica que se realizó campaña audiovisual con los riesgos y buen uso de pantallas y audífonos a las personas ADULTOS MAYORES en el marco del Plan de Intervenciones Colectivas PIC.

Detalle de la campaña:

- Lugar de realización: Auditorio Alcaldía Municipal
- Fecha de realización: 18 de Octubre 2024
- Población impactada: Personas Adultos Mayores

La campaña se llevo a cabo con el objetivo de sensibilizar a los Adultos Mayores de esta Asociación sobre el tema mencionado.

Se expide la presente certificación a solicitud de los interesados a los 18 días del mes de Octubre de 2024.

Mariela Badillo Gutiérrez
Mariela Badillo Gutiérrez

Asociación APVi - Asociación Plenitud de Vida- ADULTO MAYOR

 San Bernardo BARBOSA / SANTANDER	E.S.E HOSPITAL INTEGRADO SAN BERNARDO	SECRETARIA DE SALUD MUNICIPAL DE BARBOSA
	PLANILLA DE ASISTENCIA	

DIMENSIÓN

Determinantes Sociales de la Salud.

ACTIVIDAD:

Realizar Jornada visual y auditiva dirigida a
FUNDACIÓN DE ADULTO MAYOR, CENTRO VIOA Y COMUNIDAD EN
GENERAL, impactando a 200 personas.

LUGAR DE EJECUCIÓN DE LA ACTIVIDAD:

Auditorio Alcaldía Municipal

FECHA:

18 octubre 2024

NOMBRE	DOCUMENTO	TELÉFONO	FIRMA
Luzilda Ariza Cano	27983589	314467201	Luzilda Ariza
Maria Eugenia Castellanos N.	28268021	3134027053	Maria Eugenia
Monica Antonia Moreno	28031966	3725864488	Monica
Janila Barbosa B.	2847704	3225213430	Janila
Mariela Badillo Gutierrez	28495598	3143014697	Mariela Badillo
Mercedes Becerra Barrero	33515831	3229308877	Mercedes Becerra
Claudina Santamaria	28424043	3115409392	Claudina Santamaria
Blanca Nydia Ariza Muñoz	30203333	3118375054	Blanca Ariza
Reley Ariza Mogollón	27981950	3042627168	Reley Ariza
Dora Cecilia Ulloa	27982878	3001773428	Dora Cecilia Ulloa
Julia Elva Espino	28528157	3104756187	Julia Elva
Elvira Sanabria	27981237	3124419	Elvira
Rosalba Ines Castiblanco	63304959	3742356094	Rosalba
Fdca Pinzon	23853870	3203155274	Fdca Pinzon
Valentina Garay	28256668	3168384960	Valentina
Maria Delia Angulo	27981724	3118041782	Maria Delia



 ESE Hospital Integrado San Bernardo BARBOSA / SANTANDER	E.S.E HOSPITAL INTEGRADO SAN BERNARDO	SECRETARIA DE SALUD MUNICIPAL DE BARBOSA
	PLANILLA DE ASISTENCIA	

DIMENSIÓN

Determinantes sociales de la salud

ACTIVIDAD:

Realizar Jornada visual y auditiva dirigida a FUNDACIÓN DE ADULTO MAYOR, CENTRO UDA Y COMUNIDAD EN GENERAL, impactando a 200 personas.

LUGAR DE EJECUCIÓN DE LA ACTIVIDAD: Auditorio Alcaldía Municipal.
FECHA: 18 octubre 2024

NOMBRE	DOCUMENTO	TELÉFONO	FIRMA
Lidia Olga Pogoloh	41724986	3213558783	Lidia Olga Pogoloh
Judith Ospina	27982018	3214589399	Judith Ospina
Rosalba Delgado Martínez	63440743	3206383826	Rosalba Delgado
Rosa Diaz Timiento	27981481	3137800738	Rosa Diaz
Gloria Nelly Grijza	27981946	31257285	Gloria Grijza
Ana Luisa Oborquena	41386640	3176753170	Ana de S.
Valentino Garcia	23256668		Valentino
Ana Isabel León	27980612	3124710762	Isabel León
Gloria Gacia	23778548	3144851614	Gloria Gacia
Anita Peña	28306696	3224670795	Anita Peña
Paulina Navarro	35465570	3115263083	Paulina
María La Pilleros	41365265	3102441968	María La Pilleros
Blanca Inés Martínez de Torres	23486421	3196897099	Blanca
Carmen Rosa Fontecha	27981490	3168630804	Carmen Fontecha
Bety Sampedra	63488683	3169259502	Bety
Orto Villareal	5744749	3112689625	Orto Villareal
Gladys Marín	63353938	3043703973	Gladys Marín
Michin Herrera	28478945	3166229942	Michin
Shirley Zúñiga	98176589		Shirley
Antonio Torres	27981363	301564	Antonio Torres



ANEXOS

REGISTRO FOTOGRAFICO ACTIVIDAD SALUD VISUAL Y AUDITIVA COMUNIDAD GENERAL: BARRIO SAN MARCOS 28 DE OCTUBRE DE 2024





Carrera 9ª N°15-44 Teléfono: (097) 7486100 Fax: 097 7481769 *

BARBOSA SANTANDER

contactenos@esehospitalintegradosanbernardo-barbosa-santander.gov.co

 San Bernardo BARBOSA / SANTANDER	E.S.E HOSPITAL INTEGRADO SAN BERNARDO	SECRETARIA DE SALUD MUNICIPAL DE BARBOSA
	PLANILLA DE ASISTENCIA	

DIMENSIÓN

Determinantes sociales de la salud

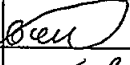
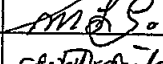
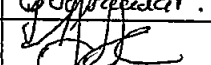
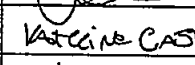
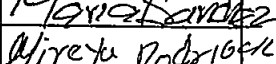
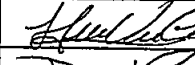
ACTIVIDAD:

Realizar Jornada visual y auditiva dirigida a
FUNDACIÓN DE ADULTO MAYOR CENTRO UOA, y COMUNIDAD EN
GENERAL, impactando a 200 personas -

LUGAR DE EJECUCIÓN DE LA ACTIVIDAD:

Barrío San Marcos.

FECHA: 28 de Octubre 2024

NOMBRE	DOCUMENTO	TELÉFONO	FIRMA
Genesis Toro	974 687 7111	3133350185	
Maria castillo	8.512.502	3214482322	
Joly Graciela Pizarón Blanco	52225224	3132402765	
Jennyfer Ruiz Pineda	46649259	3134790445	
Katherine CASTILLO	21072013	3232347285	Katherine CASTILLO
Yensy Alvarado	1002777725	3208795885	
Maria Sanchez Belancur	1099203521	3163309751	
Mireya Rodríguez	1005778948	3123897773	Mireya Rodríguez
Xoleina Corero Sanabria	1099208772	3232786944	Xoleina
Hermencia Vargas Cruz	40246146	3144176925	
Jessica Viana Daza	1099209973	3203740595	Jessica Viana

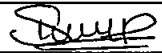
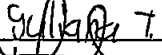
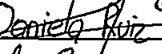
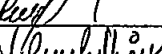
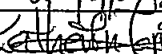
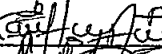
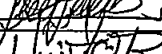
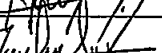
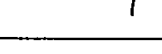
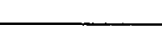


 ESE Hospital Integrado San Bernardo BARBOSA / SANTANDER	E.S.E HOSPITAL INTEGRADO SAN BERNARDO	SECRETARIA DE SALUD MUNICIPAL DE BARBOSA
	PLANILLA DE ASISTENCIA	

DIMENSIÓN Determinantes sociales de la salud.

ACTIVIDAD: Realizar Jornada visual y auditiva dirigida a FUNDACIÓN DE ADULTO MAYOR, CENTRO UDA Y COMUNIDAD EN GENERAL, impactando a 200 personas -

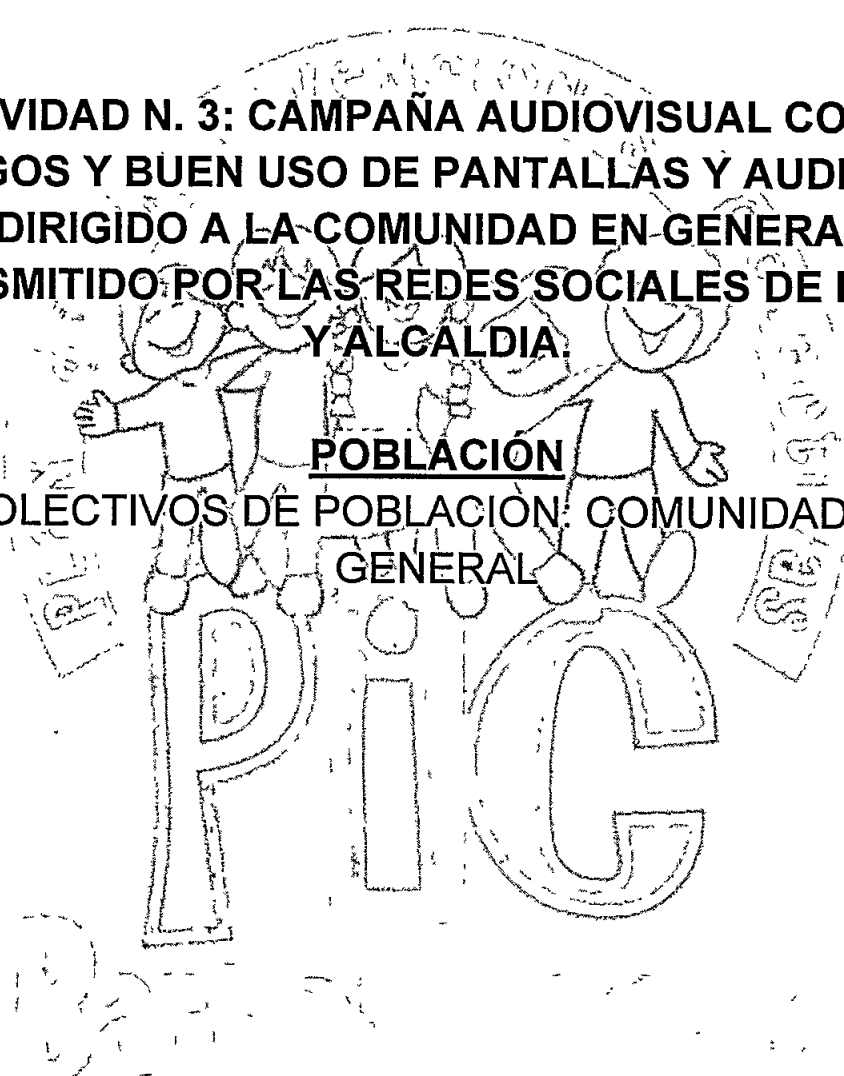
LUGAR DE EJECUCIÓN DE LA ACTIVIDAD: Barrio San Marcos. FECHA: 28/ Octubre 2024

NOMBRE	DOCUMENTO	TELÉFONO	FIRMA
Sneider Yohani Pozo Daza.	1095836712	3169930883	
Yuliana Torres Gonzalez	1005340960	3756027854	
Jeannie Milena Soto Ariza	52789609	3249590614	
Andersson Roman Vargas Sandoval	1099202481	3137720891	Andersson Vargas
Daniela Ruiz Mora	1099218093	3188626673	
Martha L Alvarado Pérez	37559.511	3182117774	
Nicole Camila Herrera Ariza	1001204954	322 893 1273	
Katherine Andrea Torres Rueda	1099213369	3138850089	
Karla Dayane Herrera Ariza	1099216439	3208575815	
Laura Valentina Mateos Reyes	1005485009	3209418521	
Héctor José Pinzón Ramírez	1099217776	3125403232	
Daya Dayana Espitia Villamil	1007307297	3203012110	
Karel Yessenia Sanchez Galeano	1099210440	3112002315	

ACTIVIDAD

**ACTIVIDAD N. 3: CAMPAÑA AUDIOVISUAL CON LOS
RIESGOS Y BUEN USO DE PANTALLAS Y AUDIFONOS
DIRIGIDO A LA COMUNIDAD EN GENERAL,
TRANSMITIDO POR LAS REDES SOCIALES DE LA E.S.E
Y ALCALDIA.**

**POBLACIÓN
COLECTIVOS DE POBLACION: COMUNIDAD EN
GENERAL**



ACTIVIDAD

**ACTIVIDAD N. 2: REALIZAR JORNADA DE VISUAL Y
AUDITIVA. DIRIGIDA A FUNDACION ASOCIACIONES DE
ADULTO MAYOR, CENTRO VIDA Y COMUNIDAD EN
GENERAL IMPACTANDO 200 PERSONAS. .**

POBLACIÓN

COLECTIVOS DE POBLACION ADULTO MAYOR

EJE ESTRATEGICO: Determinantes sociales de la salud

INDICADOR DE RESULTADO: Proporción de personas intervenidas en PIC en actividad Específica : 114 personas (según reproducciones de la pagina web)

INDICADOR DE PRODUCTO: Número de personas intervenidas en PIC en actividad específica : 114 personas (según reproducciones de la pagina web)

FECHA DE EJECUCIÓN:

***04 de noviembre de 2024:**

LUGAR DE EJECUCIÓN: Pagina Web ESE Hospital Integrado San Bernardo

ACTIVIDAD PROGRAMADA: Realizar una (1) campaña de salud audiovisual a con los riesgos y buen uso de las pantallas y audífonos dirigido a la comunidad en general, transmitido por las redes sociales de la ESE Hospital Integrado San Bernardo y la Alcaldía Municipal.

TRIMESTRE PROGRAMADO: IV Trimestre del 2024

CANTIDAD PROGRAMADA EN EL TRIMESTRE: 1

CANTIDAD EJECUTADA EN EL TRIMESTRE: 1

POBLACIÓN SUJETO: Comunidad en general

MOMENTO DEL CURSO DE VIDA: Adulto joven, adulto mayor

ENTORNO: Social

OBJETIVOS

Objetivo General

Fomentar el cuidado de la salud auditiva y salud visual de los adultos mayores y de la comunidad en general, en lo que se refiere al buen uso de pantallas y audífonos.

Objetivos Específicos

- Motivar a la comunidad a tener controles optométricos como mínimo una vez al año.
- Otorgar a la comunidad las recomendaciones generales para sus ojos y oídos.
- Promover en la comunidad el acceso a los servicios de promoción y prevención de su EPS como una cultura de autocuidado de su salud.
- Multiplicar la información de prevención de salud visual y auditiva a través del uso de la página WEB de la ESE Hospital Integrado San Bernardo.

MARCO TEÓRICO

MARCO TEÓRICO

SALUD VISUAL : Más de mil millones de personas en todo el mundo viven con deficiencia visual porque no reciben la atención que necesitan para afecciones como la miopía, la hipermetropía, el glaucoma y las cataratas, según el primer *Informe mundial sobre la visión* publicado por la Organización Mundial de la Salud.

El informe, publicado antes del Día Mundial de la Vista, que se celebrará el 10 de octubre, puso de manifiesto que el envejecimiento de la población, los cambios en los estilos de vida y el acceso limitado a la atención oftalmológica, en particular en

los países de ingresos bajos y medios, son algunos de los principales factores que impulsan el aumento del número de personas con deficiencia visual.

«Las afecciones oculares y la deficiencia visual están muy extendidas, y con demasiada frecuencia siguen sin ser tratadas», afirma el Dr. Tedros Adhanom Ghebreyesus, Director General de la OMS. «Las personas que necesitan atención oftalmológica deben poder recibir intervenciones de calidad sin sufrir dificultades financieras. Incluir la atención oftalmológica en los planes nacionales de salud y en los conjuntos esenciales de servicios es una parte importante del camino de cada país hacia la cobertura sanitaria universal».

Las afecciones oculares que pueden causar deficiencia visual y ceguera, como las cataratas, el glaucoma y los errores de refracción, son el principal centro de atención de las estrategias nacionales de prevención y otras estrategias de atención oftalmológica. Sin embargo, no se deben pasar por alto las afecciones oculares que no suelen afectar a la visión, como la xeroftalmía y la conjuntivitis, ya que, según se señala en el informe, son una de las principales razones por las que las personas acuden a los servicios de atención oftalmológica en todos los países.

La combinación de una población creciente y cada vez más envejecida aumentará significativamente el número total de personas con enfermedades oculares y deficiencia visual, ya que la prevalencia aumenta con la edad.

Otros factores principales que provocan las afecciones oculares más comunes son:

- **Miopía:** El aumento del tiempo que se pasa en espacios interiores y de las actividades que implican una «visión de cerca» están provocando que un mayor número de personas padezcan miopía. El aumento del tiempo en el exterior puede reducir este riesgo.

- Retinopatía diabética: cada vez son más las personas con diabetes, especialmente la diabetes de tipo 2, que puede afectar a la visión si no se detecta y trata. Casi todas las personas con diabetes padecerán alguna forma de retinopatía a lo largo de su vida. Los exámenes oftalmológicos de rutina y un buen control de la diabetes pueden proteger la visión de las personas frente a esta afección.
- Detección tardía: Debido a servicios de atención oftalmológica deficientes o mal integrados, muchas personas carecen de acceso a exámenes rutinarios que pueden servir para detectar afecciones y conducir a la prestación de una atención o tratamiento preventivo adecuado.

SALUD AUDITIVA: Más de 1.500 millones de personas a nivel mundial experimentan algún grado de pérdida auditiva. De estos, se estima que 430 millones tienen pérdida auditiva de gravedad moderada o mayor en el oído con mejor audición.

En la Región de las Américas de la OMS, alrededor de 217 millones de personas viven con pérdida auditiva, es decir, el 21,52% de la población. Se espera que para el 2050, este número aumente a 322 millones. La mayoría de las personas con pérdida auditiva no tienen acceso a intervenciones. La pérdida de audición no tratada tiene un impacto de gran alcance en la vida de las personas afectadas y sus familias. A nivel social, representa un costo anual de \$262 millones en la región. Por lo tanto, se necesitan acciones urgentes para prevenir y abordar la pérdida de audición con el fin de mitigar su impacto adverso en todas las etapas de la vida. La trayectoria auditiva de un individuo a lo largo de su vida determina su capacidad auditiva en cualquier momento.

¿Qué se entiende por cuidado del oído y la audición?

El término cuidado del oído y la audición se refiere a todas las intervenciones necesarias para prevenir, identificar y tratar la pérdida auditiva y las enfermedades

relacionadas con el oído. Incluyendo rehabilitación y apoyo para personas con pérdida auditiva.

FASES OPERATIVAS

- Pre – jornada: se realiza la concertación de manera previa (25 de octubre de 2024) de parte de la Auxiliar Valentina García con un Optometra para el buen uso de las pantallas, sumado a las recomendaciones dadas por la Auxiliar de Enfermería en lo que respecta a la prevención en el uso de audífonos.

METODOLOGÍA Y DESARROLLO DE LA INTERVENCIÓN

***Octubre 28 de 2024 : 10 a.m** Para la ejecución y desarrollo de esta actividad la grabación de la campaña audiovisual la Auxiliar de Enfermería Valentina García realiza una entrevista con los cuidados de salud visual a un Optometra y se refuerza por parte de la Auxiliar PIC el cuidado en el uso de los audífonos. Esta actividad se realiza en la Barrio San Marcos.

***Noviembre 04 de 2024 :** Se realiza la publicación de la Campaña Audiovisual de Buen uso de pantallas y audífonos en la pagina WEB de la ESE Hospital Integrado San Bernardo. Se anexa 1 CD con el video, así como los pantallazos de la pagina WEB a 1 día de su publicación lleva 114 publicaciones.

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD /INTERVENCIÓN

Con la finalidad de evaluar el desarrollo de la actividad, se realizó un cuadro en los que se incluyen los aspectos positivos y negativos de la intervención.

Criterio	Bajo	Medio	Alto
Interés			X
Compromiso			X

Carrera 9ª N°15-44 Teléfono:(097) 7486100 Fax: 097 7481769 *

BARBOSA SANTANDER

contactenos@esehospitalintegradosanbernardo-barbosa-santander.gov.co

Respeto			X
Escucha			X
Participación			X

De acuerdo al cuadro de evaluación, se dio cumplimiento a los objetivos planteados.

CONCLUSIÓN

De acuerdo a los resultados obtenidos a un día de la publicación de la campaña visual con la publicación en la pagina WEB de la ESE Hospital Integrado San Bernardo, se evidencia el impacto con este video el cual lleva información clara y de utilidad para la comunidad en general.

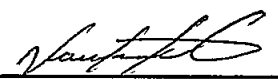
REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

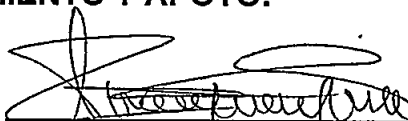
- ✓ <https://medineplus.gov/spanish/eyecare.html>

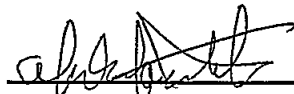
PROFESIONAL RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD


ALBA LUZ PACHECO
 Jefe de Enfermería

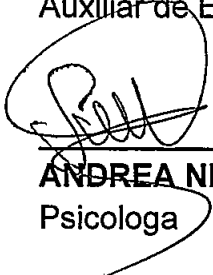
PERSONAL QUE REALIZO ACOMPAÑAMIENTO Y APOYO:


VALENTINA GARCÍA GONZALEZ
 Auxiliar de enfermería


CÉSAR CEPEDA MOGOLLÓN
 Auxiliar de Enfermería


MARCELA CALDERON VILLAMIL
Auxiliar de Enfermería

Shirley Lorena Lagos Ariza
SHIRLEY LORENA LAGOS ARIZA
Auxiliar de Enfermería


ANDREA NIEVES DUARTE
Psicóloga

Geidy Lucila Guerrero Cepeda
GEIDY LUCILA GUERRERO CEPEDA
Auxiliar de Enfermería



ANEXOS

**PANTALLAZOS DE
PUBLICACIÓN EN LA PAGINA
DE FACEBOOK DE LA ESE
HOSPITAL INTEGRADO SAN
BERNARDO DE LA CAMPAÑA
DE SALUD AUDIO VISUAL**

04 DE NOVIEMBRE DE 2024



E.S.E Hospital Integrado San Bernardo

2,7 mil Me gusta • 3,1 mil seguidores

Somos una Institución Pública prestadora de servicios integrales de salud de baja complejidad, basada

 Siguiendo ▼

 Llamar

...

Carrera 9ª N°15-44 Teléfono:(097) 7486100 Fax: 097 7481769 *
BARBOSA SANTANDER
contactenos@esehospitalintegradosanbernardo-barbosa-santander.gov.co



E.S.E Hospital Integrado San Bernardo 16 h

**La Alcaldía Barbosa
Santander la E.S.E
Hospital Integrado San
Bernardo, la
Secretaría de Salud y
el Plan de
Intervenciones
Colectivas (PIC)
informan a la
comunidad sobre el
buen uso de las
pantallas. A través de
los consejos de un
experto, se ofrece
información clara pa...**

Ver más

Carrera 9ª N°15-44 Teléfono:(097) 7486100 Fax: 097 7481769 *

BARBOSA SANTANDER

contactenos@esehospitalintegradosanbernardo-barbosa-santander.gov.co

Publicaciones Información Más ▼



E.S.E Hospital Integrado San Bernardo ...

17 h - 17

La Alcaldía Barbosa Santander la E.S.E Hospital Integrado San Bernardo, la Secretaría de Salud y el Plan de Intervenciones Colectivas (PIC) informan a la comunidad sobre el buen uso de las pantallas. A través de los consejos de un experto, se ofrece información clara para proteger nuestros ojos y prevenir afectaciones en nuestra salud visual.

¡Hay esperanza!



15

6 veces compartido 114 reproducciones

Carrera 9ª N°15-44 Teléfono:(097) 7486100 Fax: 097 7481769 *
BARBOSA SANTANDER
contactenos@esehospitalintegradosanbernardo-barbosa-santander.gov.co

META DEL PRODUCTO (PTS)

**DESARROLLAR CAMPAÑAS
PARA LA DETECCIÓN E
INTERVENCION OPORTUNA DE
TUMORES MALIGNOS MAMA
ÚTERO TESTÍCULO Y
PRÓSTATA Y DEMÁS TIPOS
DE CANCER ASÍ COMO
ENFERMEDADES DE ALTO
COSTO Y EVENTOS DE
INTERES EN SALUD PÚBLICA**

ACTIVIDAD

ACTIVIDAD No 1: CAMPAÑAS DE PREVENCIÓN Y SENSIBILIZACIÓN A LAS UPGDS, IPS Y ESE DEL MUNICIPIO DE BARBOSA SANTANDER PARA LA DETECCIÓN E INTERVENCIÓN OPORTUNA DE TUMORES MALIGNOS DE MAMA, ASÍ COMO ENFERMEDADES DE

ALTO COSTO.

ACTIVIDAD No 3: INTERVENIR A LOS USUARIOS EN SALA DE ESPERA DE LAS EAPB E IPS.

ACTIVIDAD No 4: PLANEAR Y CONMEMORAR EL DIA MUNDIAL DE LA PREVENCIÓN DEL CÁNCER DE MAMA (OCT 21).

POBLACIÓN

UPGD, IPS, ESE DEL MUNICIPIO DE BARBOSA, MADRES COMUNITARIAS, PRESIDENTES DE JUNTAS DE ACCIÓN COMUNAL Y USUARIOS DE SALAS DE ESPERA DE LAS EAPB e IPS POBLACION EN GENERAL.

EJE ESTRATEGICO: Determinantes Sociales de la Salud

INDICADOR DE RESULTADO: Proporción de personas intervenidas en PIC en actividad Específica

INDICADOR DE PRODUCTO: Número de personas intervenidas en PIC en actividad específica

FECHA DE EJECUCIÓN: 1 al 31 de Octubre de 2024

LUGAR DE EJECUCIÓN:

- Sanidad Policial
- Sala de espera Nueva Eps.
- Calles principales del municipio.

ACTIVIDAD PROGRAMADA:

Actividad No 1: Campañas de prevención y sensibilización a las UPGDS, IPS Y ESE del municipio de Barbosa Santander para la detección e intervención oportuna de tumores malignos de mama, así como enfermedades de alto costo.

Actividad No 3: Intervenir a los usuarios en sala de espera de las EAPB E IPS.

Actividad no 4: planear y conmemorar el día mundial de la prevención del cáncer de mama (oct 21).

TRIMESTRE PROGRAMADO: IV Trimestre del 2024

CANTIDAD PROGRAMADA EN EL TRIMESTRE: 8

CANTIDAD EJECUTADA EN EL TRIMESTRE: 3 actividades ejecutadas durante el mes de octubre 2024.

POBLACIÓN SUJETO: Usuarios de las UPGD, IPS, EAPB, madres comunitarias.

MOMENTO DEL CURSO DE VIDA: Todos (Jóvenes, Adultos, Adulto Mayor)

ENTORNO: Comunitario

OBJETIVOS

Objetivo General

Desarrollar campañas para la detección e intervención oportuna de tumores malignos mama, así como enfermedades de alto costo y eventos de interés en salud pública

Objetivos Específicos

- Identificar los signos de alarma de forma oportuna sobre el cáncer de mama
- Informar a la comunidad en general en la identificación temprana de signos de alarma y la búsqueda de los servicios de salud
- Sensibilizar a la comunidad acerca del cáncer de mama.

MARCO TEÓRICO

El cáncer de mama es la aparición progresiva, anormal y desordenada de células mamarias atípicas dentro y fuera de los conductos y lobulillos de la mama, lo que conduce al desarrollo de un tumor maligno y potencialmente muy agresivo que, con el paso del tiempo, tiene la capacidad de invadir órganos vecinos y a distancia. Este cáncer es el más frecuentemente diagnosticado en el mundo en la población general, pero el primero en las mujeres.

Los síntomas asociados al cáncer de mama incluyen: masa mamaria, cambios en las características de la piel de la mama (enrojecimiento o coloración, retracción de la piel o el complejo areola-pezones y edema o piel de naranja), cambios en el tamaño de la mama, secreción o salida de líquido a través del pezón y masas axilares (ganglios aumentados de tamaño). Muy pocas veces el cáncer de mama se manifiesta con dolor mamario, y cuando lo hace, generalmente ocurre por un tumor que se encuentra localmente avanzado. Sin embargo, aunque se trata de un síntoma muy inespecífico, el dolor mamario en pacientes mayores de 30 años amerita una consulta médica para descartar otras patologías y tranquilizar a las pacientes. La detección temprana del cáncer de mama implica consultar tan pronto

como se reconozca alguno de estos síntomas mamarios de alarma antes mencionados, ya que el diagnóstico y el tratamiento temprano pueden salvar muchas vidas.

En pacientes sin síntomas mamarios de alarma y sin antecedentes familiares de relevancia, se debe realizar el autoexamen de mamas cada mes a partir de los 30 años, el examen clínico de mamas cada año a partir de los 40 años, y la mamografía de tamización de forma bienal a partir de los 50 años. Aunque el autoexamen y el examen clínico de las mamas no se consideran estrategias de tamización, aumentan el autoconocimiento y empoderan a las mujeres sobre la importancia de estar atentas a los cambios en su cuerpo.

Aunque la mayoría de las mujeres no tienen factores de riesgo claros para el desarrollo de un cáncer de mama, se conoce que la edad, el historial reproductivo (primera menstruación temprana y última menstruación tardía, nuliparidad, consumo de anticonceptivos orales combinados por más de 10 años), biopsias mamarias previas cuyo resultado muestre atipias, la obesidad, las mamas densas, los antecedentes familiares de cáncer de mama u ovario, las mutaciones en genes de alto riesgo de cáncer de mama (p.ej. BRCA 1/2) y la radioterapia en la pared del tórax, entre otros, incrementan la posibilidad de desarrollarlo.

El diagnóstico definitivo del cáncer de mama se hace a través de la biopsia de la lesión mamaria, generalmente con una aguja gruesa que permite la obtención de fragmentos más grandes de tejido tumoral. Su estudio se complementa con imágenes de las mamas (ecografía y mamografía), de los pulmones (radiografía o tomografía), del abdomen (ecografía y tomografía) y de los huesos (gramagrafía ósea). Dependiendo de los síntomas que presenten las pacientes al momento del diagnóstico, puede ser necesario realizar otras imágenes como la resonancia magnética e incluso tomografía por emisión de positrones (PET-CT).

En principio, se reconocen tres grandes momentos o fases del cáncer de mama. En sus estadios tempranos, el cáncer suele estar localizado únicamente en la mama. Cuando el cáncer está localmente avanzado se encuentra no sólo en la mama sino también en los ganglios linfáticos ipsilaterales (axila, cadena mamaria interna o fosa supraclavicular). Finalmente, en su estadio más avanzado, estadio IV o metastásico, el cáncer ha tenido propagación sistémica a órganos como el hueso (60% de los casos), el pulmón (40% de los casos), el hígado (30% de los casos), el cerebro (10-15% de los casos), etc. Es por esto que en pacientes con antecedente de cáncer de mama, síntomas como el dolor óseo (principalmente de la columna o las caderas), la dificultad respiratoria, el cansancio, el «ahogo», el dolor abdominal o de

cabeza, pueden indicar compromiso tumoral a distancia y ameritan una pronta remisión al especialista en mama u oncología clínica. Cuando el cáncer de mama se encuentra en estadios tempranos o localmente avanzados, la intención del tratamiento es curativa, es decir, se busca eliminar por completo la enfermedad y que la paciente retome su vida de la forma más normal posible. Cuando el cáncer de mama es metastásico, la intención del tratamiento es paliativa, pues lo que se busca es prolongar y mejorar la vida, disminuyendo las complicaciones asociadas al tratamiento oncológico continuo, y en la medida de lo posible, libre de dolor.

El tratamiento del cáncer de mama exige un esfuerzo multidisciplinario que involucra especialidades como la cirugía de mama, la oncología clínica, la radioterapia, la cirugía plástica, entre otras. Dado que se trata de una enfermedad muy compleja, a menudo las pacientes requieren no sólo cirugía y quimioterapia, sino también radioterapia, terapia hormonal, terapia dirigida e inmunoterapia. Lo anterior será determinado fundamentalmente por el subtipo (biológico) del cáncer y por el estadio clínico al momento de su diagnóstico. Se ha demostrado que cuando las pacientes son tratadas integralmente, los desenlaces oncológicos son mejores. De ahí la importancia de su atención es centros oncológicos especializados

METODOLOGÍA Y DESARROLLO DE LA INTERVENCIÓN

Para la ejecución de las diferentes actividades se solicita mediante oficios el espacio y se acuerda entre las partes fecha y hora para la realización de las diferentes actividades. Previo a la actividad se realiza recordatorio de conocimientos por parte de la Enfermera Jefe del PIC al personal auxiliar de enfermería frente al cáncer de mama, autoexamen de mama, examen clínico de mama y demás actividades inmersas dentro de la ruta establecida por la Resolución 3280 del 2018. De manera inicial se realiza identificación y presentación del grupo de trabajo, perteneciente al Hospital Integrado San Bernardo perteneciente al Plan de intervenciones Colectivas-PIC, integrado por personal de enfermería tanto técnico como profesional. Durante el desarrollo de las mismas se socializa la estructura de la mama, signos y síntomas de alarma tales como inversión del pezón, cambios en la coloración de la piel, secreción por el pezón, autoexamen de mama de forma mensual, forma correcta de realización y tiempo oportuno durante el mes, ruta de atención que consiste en examen clínico de mama a partir de los 30 años por parte de medicina general o enfermería y

Carrera 9ª N°15-44 Teléfono:(097) 7486100 Fax: 097 7481769 *

BARBOSA SANTANDER

contactenos@esehospitalintegradosanbernardo-barbosa-santander.gov.co

mamografía a partir de los 40 años e intervención en caso de hallazgos compatibles a procesos de malignidad.

En cuanto a la planeación y conmemoración del día mundial de la prevención del Cáncer de mama, se realiza la consecución de trajes de diferentes regiones del país con el fin de simbolizar que el cáncer de mama no hace distinción de cultura etnias y regiones, adicional se realiza decoración de vehículo con cama baja o tipo planchón con bombas rosadas, mensaje alusivo a la prevención del Cáncer de mama y parlantes con mensaje alusivo a la conmemoración del mensaje . Para el desarrollo de la actividad el equipo del Plan de Intervenciones Colectivas conformado por auxiliares de enfermería, higienista oral, psicología, enfermería y coordinadora PIC, a través de caracterización con los trajes típicos de las diferentes regiones llevando un mensaje "El Cáncer de mama no distingue razas, culturas, etnias ni edad, tócate para que no te toque" de manera simultanea se entrega folleto con las indicaciones para la realización del autoexamen de seno de manera mensual. Además, el Carro lleva un parlante donde se emite el siguiente mensaje "La ESE Hospital Integrado San Bernardo, el Plan de intervenciones Colectivas, Secretaria de Salud y Alcaldía Municipal en cabeza de su alcalde Dr. Marco Alirio Cortez, Conmemoran el día internacional de la Lucha contra el Cáncer de Mama, te invitan a tocarte para que no te toque. Mujer revisa tus senos una vez al mes tócate en forma circular las mamas en busca de bolitas y masitas, verifica que no salga ningún tipo de líquido o secreción por el pezón, la piel de los senos no debe presentar heridas ni cambiar de color. Se realiza recorrido desde la policía continuando por la carrera octava hasta la Alcaldía Municipal, luego se toma la Carrera séptima hasta el CIC, y se busca la Carrera Novena para continuar con el recorrido pasando por toda la zona centro del municipio hasta la Policía.

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD /INTERVENCIÓN

Con la finalidad de evaluar el desarrollo de la actividad, se realizó un cuadro en los que se incluyen los aspectos positivos y negativos de la intervención.

Criterio	Bajo	Medio	Alto
Interés			X

Compromiso			X
Respeto			X
Escucha			X
Participación			X

De acuerdo al cuadro de evaluación, se dio cumplimiento a los objetivos planteados.

CONCLUSIÓN

De acuerdo a los resultados obtenidos, se pudo concluir que es de gran importancia seguir realizando este tipo de actividades en los diferentes grupos poblaciones y a comunidad en general, pues muchos tienen desconocimiento sobre el tema, así como muchos mostraron interés a la hora de recibir la información, es de gran importancia informar a la comunidad para que tenga conocimientos claros en salud y actuar de manera oportuna en caso de presentar signos y síntomas de alarma.

En cuanto a la conmemoración del día mundial de la prevención del Cáncer de mama se evidencio gran sorpresa e interés impactando de manera positiva a la comunidad Barboseña.

REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

- ✓ <https://www.cancer.gov.co/portafolio-1/unidades-funcionales-1/seno-tejidos-blandos/diagnostico-tratamiento>

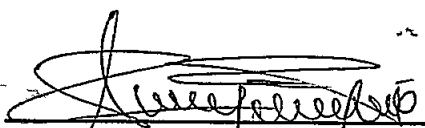
PROFESIONAL RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD



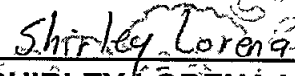
ALBA LUZ PACHECO MERCADO
Enfermera

PERSONAL QUE REALIZO ACOMPAÑAMIENTO:

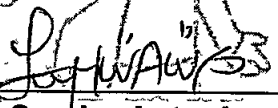

VALENTINA GARCÍA GONZALEZ
Auxiliar de enfermería


CESAR CEPEDA MOGOLLÓN
Auxiliar de Enfermería

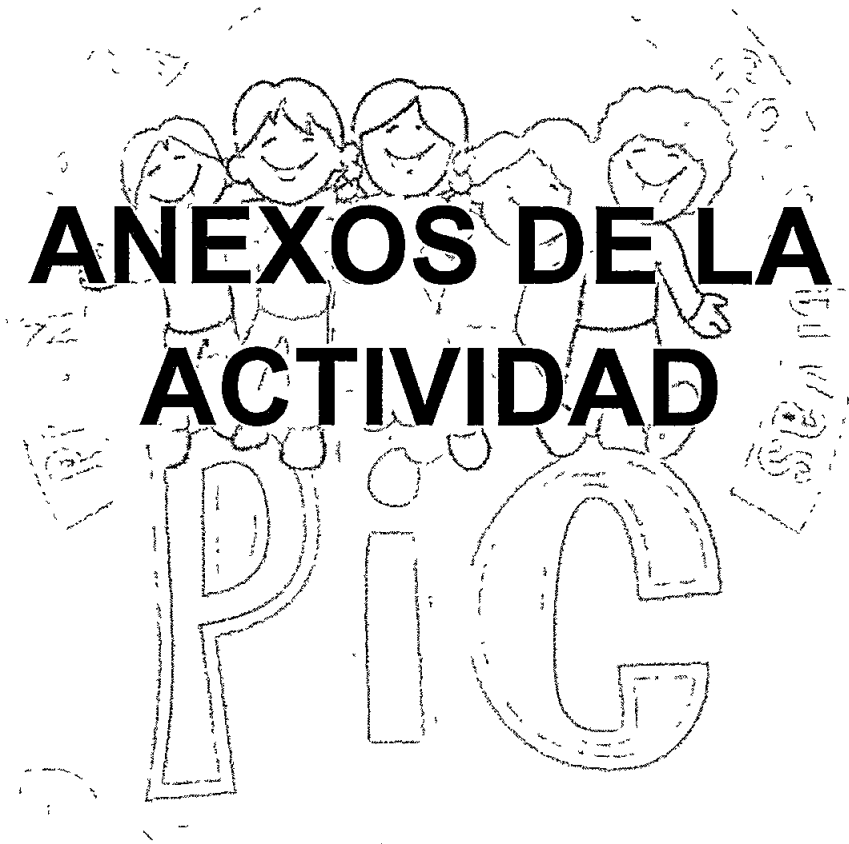

MARCELA CALDERON VILLAMIL
Auxiliar de Enfermería


SHIRLEY LORENA LAGOS ARIZA
Auxiliar de Enfermería


GEYDI GUERRERO CEPEDA
Auxiliar de Enfermería


Sandra Antonio

PIC
Barbosa



ANEXOS DE LA ACTIVIDAD

ACTIVIDAD No 1: SANIDAD POLICIA



Se realiza campaña de prevención y sensibilización a las UPGD, IPS, ESE del municipio.

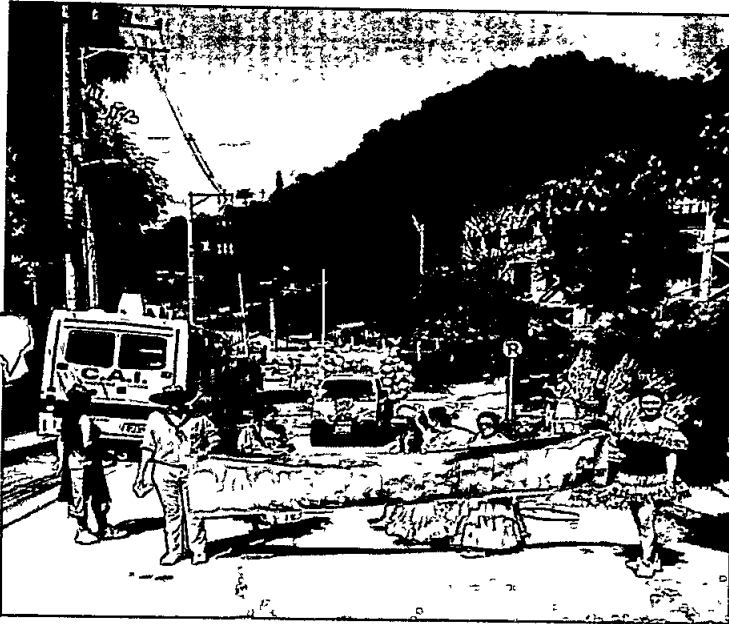
ACTIVIDAD No 3: SALA DE ESPERA NUEVA EPS.



Intervención a los usuarios en sala de espera de las EAPB è IPS en cáncer de mama.

**ACTIVIDAD No 4: CONMEMORACION DIA MUNDIAL DE LA PREVENCION
DEL CANER DE MAMA.**













NUESTRO OBJETIVO.

Disminuir en forma progresiva y sostenida la morbilidad y mortalidad por cáncer de mama.

NUESTRO COMPROMISO.

Prestar un servicio oportuno para la detección temprana del cancer de mama.

NUESTRA META.

Mediante la aplicación de estrategias de promoción, prevención, diagnóstico temprano, tamizaje y la referencia oportuna de los casos detectados para su respectivo tratamiento.

REVÍSATE, ES TU SALUD Y LA DE TODAS.



Líquido o Secreción



Enrojecimiento o Aprox



Hundimiento del pezón



Protuberancia



Erosión en la Piel



Huecos



Endurecimiento



Bultos Internos



Venas resaltadas



CAMPAÑA OCTUBRE ROSA



CONMEMORACION DEL
DIA INTERNACIONAL
CONTRA EL CANCER DE
MAMA 2024

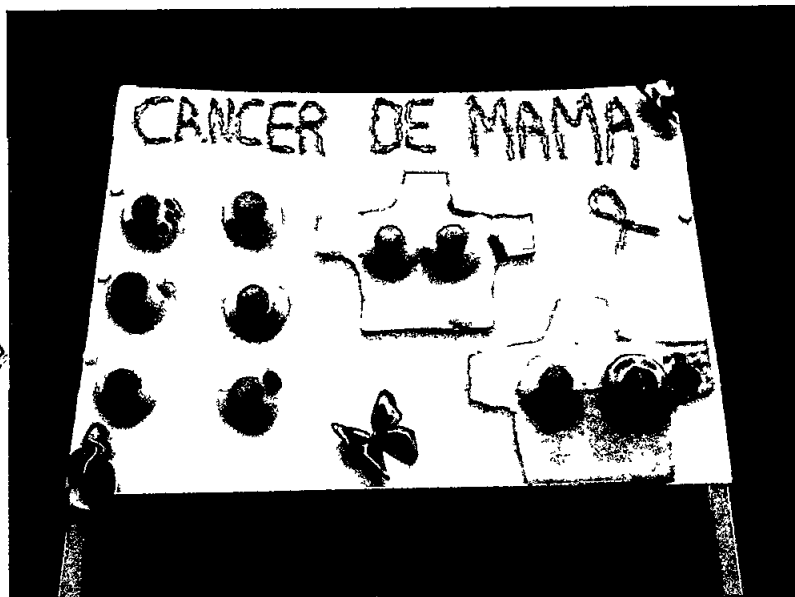
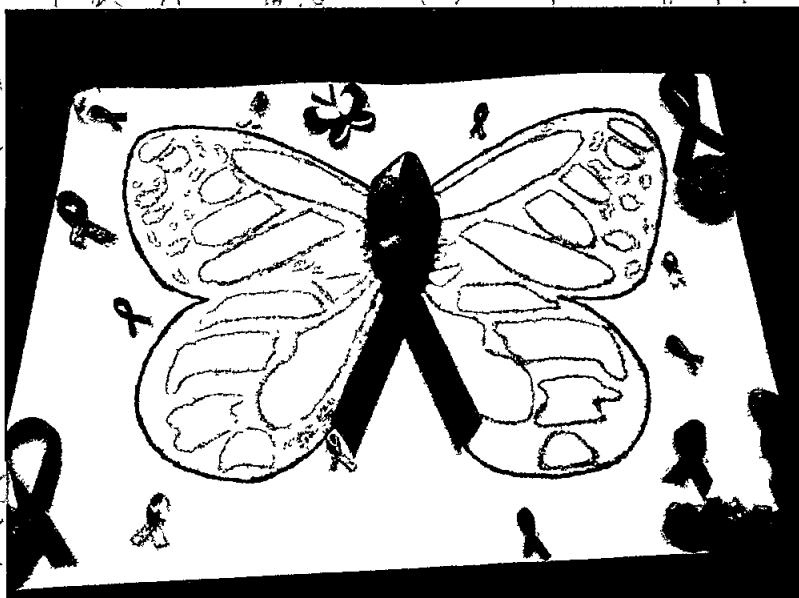


San Bernardo

E.S.E HOSPITAL INTEGRADO SAN

BERNARDO

MATERIAL UTILIZADO





MINISTERIO DE DEFENSA NACIONAL
POLICÍA NACIONAL
DEPARTAMENTO DE POLICÍA BOYACÁ
ESTABLECIMIENTO PRIMARIO DE ATENCIÓN EN SALUD BARBOSA

EL SUSCRITO JEFE ESTABLECIMIENTO PRIMARIO DE ATENCIÓN EN SALUD BARBOSA -DISAN

HACE CONSTAR

Que el personal relacionado más adelante, integrantes del Programa Plan de Intervenciones Colectivas (PIC), del municipio de Barbosa – Santander, realizaron actividades de socialización con los usuarios del Subsistema de Salud de la Policía Nacional (SSPN) en el Establecimiento Primario de Atención en Salud Barbosa, del día 30/09/2024 al 04/10/2024, en temas relacionados a enfermedades de alto costo, cáncer de mama, cáncer de próstata, cáncer de cuello uterino, ruta materno-perinatal, lactancia materna exclusiva y alimentación complementaria, así:

No.	Nombres y apellidos	Cedula de ciudadanía
1	SHIRLEY LORENA LAGOS	37627246
2	YAUDI VALENTINA GARCÍA	1006341405
3	CESAR AUGUSTO CEPEDA	1099213784

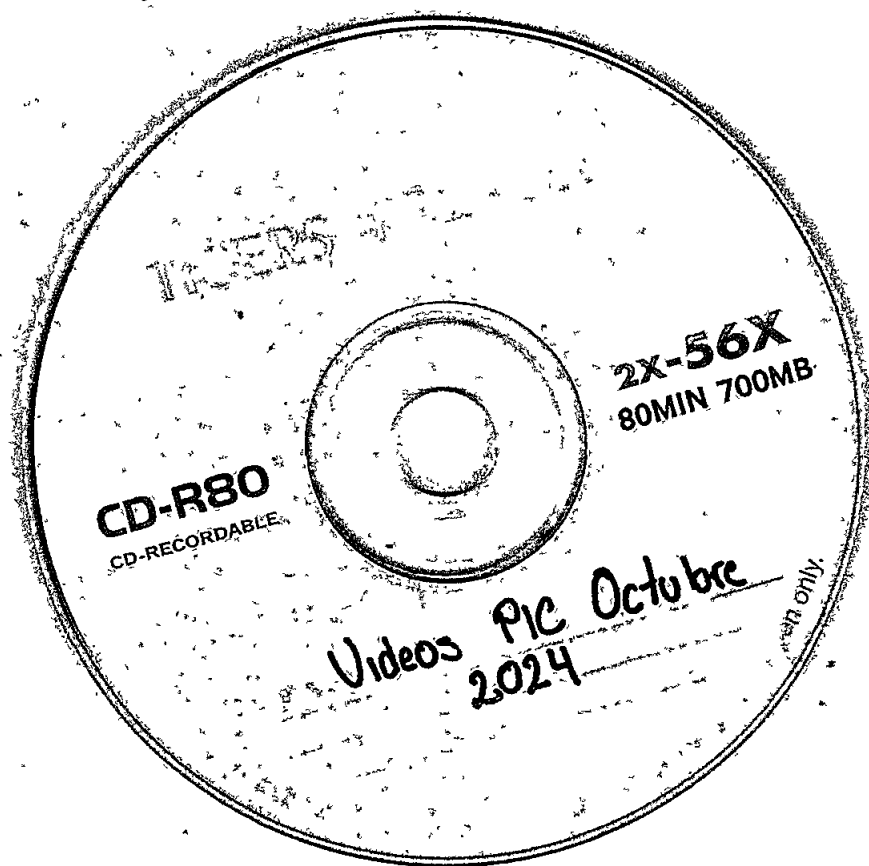
Dada en Barbosa (Santander) a los 04 días del mes de octubre del 2024.

Subintendente **WILLIAM FERNANDO MARTINEZ ALVAREZ**
Jefe Establecimiento Primario De Atención En Salud – ESPRI Distrito Barbosa

Elaborado por: SI. William Fernando Martínez Álvarez
Fecha de elaboración: 04/10/2024
Ubicación C:\vms documentos\informes 2024

Carrera 9° No. 5-254 B/ Gaitán Teléfono 7458626
deboy.espri-bar@policia.gov.co
www.policia.gov.co

Shirley Lagos
CC. 37627246
07-10-2024
10:00 AM



CD-R80
CD-RECORDABLE

2X-56X
80MIN 700MB

Videos PIC Octobre
2024

data only