INFORME TECNICO DE ACTIVIDADES No.5

MODALIDAD DE CONTRATACION	CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIO AL CONTRATO ELECTRONICO No. 260 DEL 2024
CONTRATISTA	CONSORCIO URIBIA MOVIL 2024
OBJETO	DOTACIÓN DE EQUIPOS MÓVILES Y ELEMENTOS DISTINTIVOS PARA LA ATENCIÓN A VÍCTIMAS DE VIOLENCIA INTRAFAMILIAR EN BARRIOS PERIFÉRICOS Y CENTROS HOSPITALARIOS DEL MUNICIPIO DE URIBIA
PLAZO DE EJECUCION	6 meses
VALOR DEL CONTRATO	CIENTO DIEZ MILLONES TRESCIENTOS CINCUENTA Y TRES MIL NOVECIENTOS CINCUENTA Y TRES PESOS M/L ($110.353.953)
SUPERVISOR	DAMARIS FORERO ARISMENDY
FECHA DE SUSCRIPCION DEL CONTRATO	02 DE JULIO DE 2024
FECHA DE INICIACION	12 DE JULIO DE 2024
FECHA DE TERMINACION	31 DE DICIEMBRE DE 2024
FECHA DE PRESENTACION DE INFORME	12 DICIEMBRE DE 2024

De conformidad al CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIO AL CONTRATO ELECTRONICO No. 260 DEL 2024 con fecha de suscripcion 2 de julio de 2024, acta de inicio 12 de julio de 2024, en mi condicion de contratista, presento a continuacion el informe de avance parcial de las actividades desarrolladas Durante el periodo del contrato comprendido entre el 12 de noviembre de 2024 al 11 de diciembre de 2024 de acuerdo con las obligaciones señaladas en el contrato antes descrito.

Escaneado con CamScanner

4. DESCRIPCIÓN DEL SEGUIMIENTO Y EVALUACIÓN ACTIVIDADES A CARGO DEL CONTRATISTA	
Al contratista se le realizo el respectivo control y seguimiento de las actividades y cumplió satisfactoriamente con las actividades propuestas y el objeto contractual. Las actividades que se ejecutaron fueron las siguientes	
4.1 Fechas de Actividades **ACTIVIDADES DURANTE EL MES, DEL 12 NOVIEMBRE AL 11 DE DICIEMBRE 2024**	1. Inicio de actividad Campaña vacuna contra la violencia la cual tiene como objetivo prevenir y erradicar la violencia contra las mujeres y las niñas, se realiza estas durante el mes de noviembre ya que el 25 se conmemora el día internacional de la eliminación de la violencia contra las mujeres, esta actividad se aborda en la plaza principal Colombia, liderara por la comisaria de familia y en acompañamiento de diferentes dependencias municipales, y cooperantes en territorio. Se inicia actividad con apertura y socialización a las personas presentes explicando la importancia ya que esta representa un compromiso colectivo para erradicar conductas dañinas y promover el respeto hacia los demás, se sensibiliza e informa a la población sobre la importancia del buen trato en las relaciones, como trasformar comportamientos hacia el respeto, se reafirman valores de inclusión y equidad, es importante dar a entender a las personas, que cuando conocemos estos casos o presenciamos es importante llenarnos de empatía ya que esta es una de las herramientas de convivencia y resolución pacífica de conflictos para construir una sociedad más justa, empática e igualitaria. Se desarrolla la vacunación simbólica alrededor la plaza y todas las personas que se aceran al punto principal en la cual se les entrega una pastilla de Vitamina c, acompañada de frases como: Para combatir la violencia es necesario • Eliminar creencias discriminatorias. • Eliminar estereotipos de géneros. • Eliminar normas sociales que toleran y perpetúan la violencia. • La violencia no se normaliza. • La violencia no se calla.

Escaneado con CamScanner

	2. Se continua con la campaña de prevención a la violencia por parte del equipo de la comisaria de familia este se desarrolla en el mercado la florida del municipio de Uribía, el cual se desarrolla en primera instancia socialización sobre la importancia de prevenir y erradicar la violencia basada en género, la violencia intrafamiliar, se socializa a la comunidad presente que la La violencia basada en género (VBG) es un tipo de discriminación que se produce cuando se daña a una persona por su género, ya sea de forma física, sexual, psicológica, económica o patrimonial. Puede ocurrir en el ámbito público o privado y puede afectar a mujeres, hombres, niñas y niños, común mente se origina en la desigualdad de género, el abuso de poder y las normas dañinas. Algunas de sus manifestaciones son Amenazas, Coerción, Manipulación Violencia de pareja, Violencia sexual, Matrimonio infantil, Mutilación genital femenina, Supuestos "crímenes de honor", Las consecuencias de la VBG pueden ser devastadoras y permanentes, e incluso provocar la muerte de la víctima, Algunas señales de que una persona puede estar sufriendo violencia basada en género son: Bajo rendimiento escolar, Temores, Agresividad, Aislamiento, Pesadillas, Falta de apetito Depresión, estas violencias se presentan en cualquier forma de agresión o maltrato psicológico, físico, sexual o tratos crueles y degradantes, así como amenazas causadas entre miembros de una familia. Se realiza socialización y se pide permiso para pegar en los ciclos taxis y locales del mercado la florida pequeños estique de prevención a la violencia, así como, lapiceros, tulas, cada uno de esta acompañada de la socialización para la prevención y erradicación de la violencia. 3. Se realiza acompañamiento en la emisora Dividivi estéreo para continuar en nuestra campaña de prevención a las violencias, está dirigida a la

Escaneado con CamScanner

		población del municipio de Uribia, se realiza intervención en la cual se invita a la personas, con el fin de brindar herramientas a las familias para la sana convivencia y aportar en la disminución del riesgo en el aumento de violencia intrafamiliar, Establecer normas claras con la familia para la convivencia. Es importante definir reglas que incluyan derechos y deberes a los que viven bajo en un mismo techo, pues éstas ayudan a establecer límites de la conducta. Deben ser de fácil interpretación y deben ser aceptadas por todos los miembros de la familia, Fortalecer los canales de comunicación al interior de la familia. Escuchar activamente, tratar de no caer en juicios, evitar las críticas, ponerse en los zapatos del otro, demuestran interés y respeto por los sentimientos de los demás. Así generamos un ambiente de confianza clave para mejorar la comunicación en casa. Recuerda que la palabra deberá ser coherente con la acción, El diálogo y la mediación pueden ser estrategias alternativas para resolver los conflictos que surjan. Establecer el costo emocional que provocan los conflictos es ganar terreno en la resolución de los mismos. A través del consenso, la neutralidad y la confidencialidad el método de la mediación familiar ayuda a crear ambientes de negociación y cooperación. Busca que un tercero medie la situación y esto permitirá que el conflicto no escale. El Programa Hermes es una de las herramientas con las que cuenta la, Busca técnicas de control emocional que ayudarían a manejar cualquier tipo de situación que se pueda generar. Exterioriza oportunamente las emociones. Técnicas de respiración, salir fisicamente de la situación de estrés, pensar en lo peor que puede pasar son metodologías de distracción que disminuirán el nivel de exaltación y logrará mantener la calma, permitiendo pensar dos veces antes de decir o actuar ante cualquier situación. Expresar el afecto que se siente hacia todos los miembros de la familia. Dejar de lado el orgullo y la timidez hace que se puedan expresar más fácilmente los sentimientos,

Escaneado con CamScanner

	romper el hielo, sonreír, hacer actividades conjuntas mostrando interés ser amable y ofrecer disculpas son las conductas más recomendables para comunicar lo importante que es cada miembro de la familia cada uno de estos pasos explicados para que la sociedad Uribiera aprenda a Hablar y no callar la violencia no se normaliza. 4. Se realiza acompañamiento psicosocial por parte del equipo de comisaria de familia móvil, sobre posible caso de violencia intrafamiliar, se logra realizar visita para garantizar derechos y verificación lo que está sucediendo al interior de esta familia, para poder brindar la atención interdisciplinaria proteger, reparar, y restablecer los derechos de aquellos que al interior de la problemática familiar están en riesgo o sean víctimas de violencia. 5. Se logra participación en capacitación de la organización Halu y Renacer, lo que permite al equipo de comisaria de familia móvil enriquecer conocimientos para el abordaje en campo, en esta se logra conocer sobre los primeros auxilios Psicológicos, son una estrategia de intervención que se aplica en situaciones de crisis para ayudar a las personas a recuperar el equilibrio emocional y prevenir secuelas psicológicas, se basan en técnicas que se realizan durante las primeras horas de un incidente crítico o una crisis. Su objetivo es: Reducir el estrés , Fomentar la autonomía y la toma de decisiones, Conectar a la persona con su red de apoyo, Potenciar las estrategias de afrontamiento, Para brindar PAP, se recomienda: Mantener la calma, Identificar a alguien de apoyo, Acercarse a la persona, mirarla y hablarle calmadamente, Presentarse si no se conocen, Escuchar activamente, sin presionar a la persona, cada una de estas herramientas son importante ya que permite que el equipo de comisaria de familia móvil desarrollar nuevos conocimientos y habilidades y mejorar los ya existentes alcanzando

Escaneado con CamScanner

	mejor motivación y desempeño en sobre los procesos de intervención familiar. 6. Capacitación de fortalecimiento institucional brindada por la organización internacional para las migraciones (OIM), con el fin de fortalecer, el trabajo en campo en especial el realizado por el equipo de comisaria de familia móvil, quienes trabajan en el sector de la invasión del municipio de Uribía, y en el cual se puede encontrar gran parte de la población que allí habita, son migrantes, está enfocada en maros legales e institucionales y la capacidad de respuesta de los actores competentes en la prevención y la mitigación de riesgos de protección así como en la respuesta integral y la transversalizacion, de los enfoques de protección edad género, todos estos temas con la finalidad de que desarrollemos más conocimientos y podamos también orientar en campo desde diferentes enfoques, fue indispensable la capacitación ya que esta acarrea diversos beneficios en campo o abordajes. 7. Foro en contra de la violencia doméstica, en el marco de la conmemoración del activismo en contra de la Violencia basada en género, en el centro cultural en el cual se cuenta con invitados especiales quienes orientas desde sus diferentes campos profesionales resaltando a la población invitada la importancia de La violencia doméstica o familiar sucede cuando una persona utiliza un comportamiento abusivo para controlar a una pareja u otro familiar. El maltrato puede ser físico, emocional, económico o sexual. Puede afectar a personas de cualquier edad, sexo, cultura o clase. Cuando la violencia doméstica sucede contra un niño, se la conoce como maltrato infantil La violencia doméstica es un delito, La violencia doméstica puede incluir cualquiera de estos comportamientos: Abuso físico, incluso golpes, patadas, mordidas, cachetadas, estrangulamiento o ataque con un arma, abuso sexual, forzar a alguien a

Escaneado con CamScanner

	tener cualquier tipo de actividad sexual que no desee tener, abuso emocional, incluso insultos, humillación, amenazas a la persona o a su familia o no dejar a la persona ver a familiares o amigos, abuso económico, como controlar el acceso al dinero o a cuentas bancaria las Señales de violencia doméstica está enmarcada en la mayoría de las relaciones no comienzan siendo abusivas. El abuso a menudo inicia lentamente y empeora con el tiempo, conforme la relación se hace más profunda, algunas señales de que su pareja puede ser abusiva incluyen, quiere acaparar la mayor parte de su tiempo lo lastima y le dice que es culpa de usted, intenta controlar lo que hace o a quiénes ve, impide que vea a familiares o amigos, es excesivamente celoso o celosa del tiempo que usted pasa con otros, lo presiona para que haga cosas que no quiere hacer, como tener relaciones sexuales o consumir drogas, evita que vaya al trabajo o a la escuela, lo menosprecia, intimida o amenaza a sus familiares o mascotas, lo acusa de tener amoríos, controla sus finanzas, Amenaza con lastimarse si usted lo deja, eliminar una relación abusiva no es fácil. Usted puede tener miedo de que su pareja lo lastime si se va o de que no tendrá el soporte financiero o emocional que necesita, se resalta a todo los presentes que la violencia doméstica no es su culpa. Usted no puede detener el abuso de su pareja. Pero puede encontrar maneras de buscar ayuda. • Dígale a alguien. El primer paso para salir de una relación abusiva a menudo es hablar con alguien más al respecto. Puede hablar con un amigo, un familiar, su proveedor de atención médica o un religioso. • Tenga un plan de seguridad. Este es un plan en caso de que necesite dejar una situación violenta de inmediato. Decida a dónde irá y lo que llevará consigo. Junte los artículos importantes que necesitará como tarjetas de crédito, efectivo o documentos en caso de que necesite salir rápidamente. También puede empacar una maleta

Escaneado con CamScanner

	y dejarla con un familiar o amigo. • Llame para pedir ayuda. Puede llamar a la Líneas entregada, a la comisaria de familia, en cualquier otro ente territorial que desee y este a su alcance Reciba atención médica. Si está lastimado, reciba atención médica con su proveedor o en la sala de emergencias. • Llame a la policía. No dude en llamar a la policía si está en peligro. La violencia doméstica es un delito. Se culmina la actividad con una maravillosa actividad en la luz de la esperanza demostrando a todos y cada uno de los presentes lo importante que es no callar y que en medio de la oscuridad siempre hay una luz que alumbra para encontrar el camino de la libertad y justicia. Violencia intrafamiliar. El que maltrate física o psicológicamente a cualquier miembro de su núcleo familiar incurrirá, siempre que la conducta no constituya delito sancionado con pena mayor, en prisión de cuatro (4) a ocho (8) años.
La	
4,3 RECOMENDACIONES	
4.4, UBICACIÓN DEL PROYECTO	**MUNICIPIO DE URIBIA**
4.5 INFORME FOTOGRAFICO **DESDE EL 12 DE NOVIEMBRE AL 11 DE DICIEMBRE DE 2024**	**CAMPAÑA VACÚNATE CONTRA LA VIOLENCIA**

Escaneado con CamScanner





CAMPAÑA DE PREVENCIÓN A LA VIOLENCIA EMISORA DIVIDIVI ESTÉREO





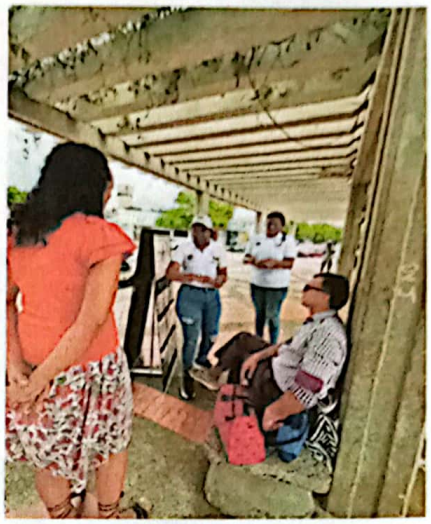
CAPACITACIÓN PARA EL FORTALECIMIENTO INSTITUCIONAL COMISARIA DE FAMILIA MÓVIL

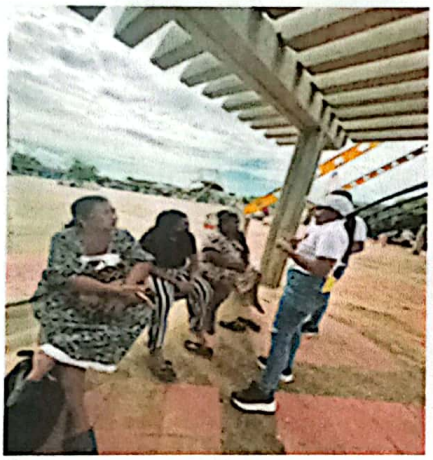




Escaneado con CamScanner









CAMPAÑA DE PREVENCIÓN A LA VIOLENCIA MERADO LA FLORIDA





Escaneado con CamScanner

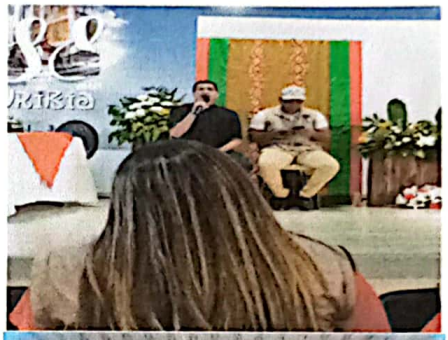
CAPACITACIÓN PARA EL FORTALECIMIENTO INSTITUCIONAL COMISARIA DE FAMILIA MÓVIL





FORO EN CONTRA DE LA VIOLENCIA DOMESTICA









1	**Ciudad y fecha de emisión:**	DICIEMBRE 12 DE 2024
2	**Firma del Contratista:**	

Escaneado con CamScanner