
@aprendeLi
ACTAS MES DE SEPTIEMBRE DEL 2024
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS
@aprendeLi

	CONTRATATO INTERADMINISTRATIVO 164 DEL 11 DE SEPTIEMBRE DEL 2024 PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC 2024	

AÑO: 2024	MES: Septiembre	DÍA: 16	HORA INICIO: 7:00am	ACTA N°: 1

LUGAR: Institución Jiménez De Quesada

EJE ESTRATEGICO: Determinantes Sociales de la Salud

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD PROGRAMADA: Organizar una jornada de concientización sobre salud dirigida a los estudiantes de las instituciones educativas tanto urbanas como rurales, con el objetivo de erradicar la discriminación y el bullying hacia las personas con discapacidad en el ámbito escolar.

RESPONSABLE: Laura Vanessa Lopesierra Porto – Enfermera PIC

OBJETIVO GENERAL: Realizar una jornada de información en salud a los estudiantes de la institución Jiménez de quesada sobre las estrategias para prevenir bullying

OBJETIVOS ESPECIFICOS:

- Proporcionar información a los estudiantes sobre temática del bullying
- Educar a estudiantes, docentes sobre que es el bullying, sus consecuencias y como prevenirlo.
- Implementar una jornada lúdica-participativa para interactuar e intercambiar conceptos con los estudiantes
- Fomentar actividades que promuevan la empatía hacia las personas con discapacidad.

POBLACIÓN OBJETO: Estudiantes Institución Jiménez de Quesada

NUMERO DE ASISTENTES: 80 Estudiantes

METODOLOGIA EMPLEADA: Lúdico-pedagógica

La metodología lúdico-pedagógica es un enfoque educativo que incorpora el juego y la diversión como herramientas para el aprendizaje y el desarrollo integral de las personas. Esta metodología reconoce el juego como una actividad natural y esencial en el proceso de aprendizaje, ya que facilita la exploración, la experimentación, la creatividad, el trabajo en equipo y el desarrollo de habilidades sociales.

Algunos principios y aspectos clave de la metodología lúdico-pedagógica son:

1. Aprendizaje activo: Se fomenta la participación de los estudiantes mediante actividades lúdicas que los involucran de forma dinámica en su propio proceso de aprendizaje.

2. Creatividad: A través del juego, se estimula la creatividad, permitiendo que los estudiantes exploren soluciones innovadoras a problemas y desarrollen su pensamiento crítico.

3. Colaboración: Las actividades lúdicas promueven el trabajo en equipo, la comunicación efectiva y la colaboración, contribuyendo al desarrollo de habilidades sociales y emocionales.

4. Motivación intrínseca: El uso del juego como herramienta educativa despierta la motivación intrínseca en los estudiantes, al ofrecerles un entorno divertido y desafiante para aprender.

5. Adaptabilidad: La metodología lúdico-pedagógica se adapta a las necesidades individuales y al contexto de los participantes, proporcionando flexibilidad en el proceso de enseñanza-aprendizaje.

ENTORNO SEGÚN RES. 3280:

HOGAR | COMUNITARIA | EDUCATIVO | LABORAL | INSTITUCION

DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD:

La enfermera del Plan de Intervenciones Colectivas (PIC), con el objetivo de abordar temas de información en salud relacionados con el bullying, inicia la jornada a las 7:00 a.m. saludando a cada uno de los participantes. Comienza con una pregunta introductoria para motivar la participación y facilitar el diálogo sobre esta problemática.

—¿Para ustedes que es bullying?

De manera organizada, los estudiantes van dando sus respuestas uno a uno, compartiendo sus opiniones y experiencias relacionadas con el tema. Esto permite un ambiente de respeto y escucha, facilitando una discusión constructiva sobre el bullying.

—Estudiante 1: "es cuando y le colocamos apodos a nuestros compañeros"
—Estudiante 2: "cuando le hago juego pesado como golpearlo o manotearlo"
—Estudiante 3: "cuando dicen malas palabras"

Ante esto, la enfermera explica: El acoso escolar, o bullying, es la situación en la que un niño o niña sufre daños físicos y psicológicos de manera intencionada y repetida, causados por uno o varios compañeros. El agresor utiliza un desequilibrio de poder que existe entre él y su víctima para obtener algún beneficio, ya sea material o no. Por otro lado, la víctima se siente indefensa, lo que puede llevarla a desarrollar problemas psicológicos que afectan directamente su salud. En casos extremos, estas situaciones pueden desencadenar conductas autodestructivas.



La enfermera expone casos reales para concientizar sobre la gravedad del bullying, resaltando que todos reaccionamos de manera diferente ante este tipo de situaciones, ya sea positiva o negativamente. Relata un caso reciente ocurrido en Bogotá:

Durante una salida de convivencia a Villa de Leyva (Boyacá), una niña de 12 años del colegio Gimnasio Vermont de Bogotá se suicidó. Según los padres de la menor, el trágico suceso fue causado por un presunto caso de bullying que la estudiante sufría en el colegio. Esta noticia conmocionó a los estudiantes, y una de ellas levantó la mano para compartir su experiencia:

—"El año pasado, solía hacer bromas pesadas con un grupo de compañeros. Me parecía divertido quitarles la silla cuando iban a sentarse, pero en una ocasión una amiga se cayó y se lesionó el coxis. Estuvo lastimada por bastante tiempo, y aunque fui castigada, me asusté mucho porque pensé que podría haber quedado inválida. Aprendí una lección importante de esa experiencia".

—Ante esto, la enfermera fomenta la empatía entre los estudiantes. Pide a otro estudiante que pase al frente para compartir la reflexión de que no debemos hacer a los demás aquello que no queremos que nos hagan a nosotros. Luego, añade que existen diferentes tipos de bullying, entre ellos:

- Acoso físico: El acosador golpea, empuja o utiliza algún instrumento para hacer daño físico a su víctima. También puede esconder sus cosas.

- Acoso verbal: Consiste en insultar, poner motes, hacer amenazas o provocar a otro niño.

- Acoso social: Este tipo de bullying se produce cuando el acosador decide aislar a su víctima difunde rumores, convence a otros niños para que no hablen con él o lo humillan en público para que el acosado se sienta aislado.

- Acoso sexual: Son todas las acciones que tienen que ver con los actos sexuales (como tocamientos no consentidos) o que se burlan de la orientación sexual de la víctima.

- Acoso por internet o cyberbullying: Es un tipo de acoso escolar que ocurre a través de móviles, tabletas, ordenadores, etc. En estos casos el acosador suele enviar mensajes de texto o correos electrónicos desagradables; difundir rumores a través del email o en las redes sociales, o imágenes y vídeos denigrantes, así como crear perfiles falsos que pueden resultar embarazosos.

Este tipo de acoso está aumentando en los últimos años y se caracteriza porque, a menudo, los niños que sufren cyberbullying también son acosados en persona. Además, por las características de internet puede suceder 24 horas al día, 7 días a la semana y afectar al niño cuando está solo.

En el cyberbullying, las imágenes y los mensajes pueden publicarse de forma anónima y llegar rápidamente a un gran número de personas. Estos mensajes inapropiados e hirientes son muy complicados de eliminar cuando ya están publicados.

El bullying escolar se suele producir durante el recreo, en la fila para entrar a clase, en los baños, los pasillos, los cambios de clase, al entrar y salir del centro, en el transporte escolar o en el comedor. También puede ocurrir en el aula, cuando el profesor está escribiendo en la pizarra o mientras está atendiendo a otros alumnos.

Las causas que originan el bullying dependen de cada caso concreto, aunque suelen tener unas características comunes: el acosador escolar no tiene empatía y, por tanto, es incapaz de ponerse en el lugar del acosado y ser sensible a su sufrimiento

El origen de la violencia del acosador puede venir causado por problemas sociales o familiares, que pueden provocar que el niño desarrolle una actitud agresiva y que en la adolescencia sea violento. "En muchas ocasiones, los acosadores son personas que también han sido acosadas"

La Enfermera realiza la siguiente pregunta:

—¿saben cuáles son los síntomas que nos pueden indicar que estamos sufriendo de bullying?

Responden los estudiantes:

—"Se aíslan de todos"
—"Se siente triste"

—La enfermera complementa su explicación, mencionando que existen una serie de indicadores que pueden alertar a padres y profesores sobre si un niño está sufriendo bullying escolar. Esto incluye:

- Problemas de memoria, dificultad en la concentración y atención y descenso del rendimiento escolar.
- Depresión, ansiedad, irritabilidad, falta de apetito, dolor de cabeza, malestar generalizado, cansancio, sensación de ahogo, etc.
- Dificultades para dormir, pesadillas o insomnio.
- Aislamiento social, apatía e introversión.
- Mantenerse en estado de alerta de manera constante.
- No querer ir al colegio, ni juntarse con otros niños.
- Faltar al colegio de forma recurrente.
- Sentimientos de culpa y asunción de responsabilidad de los hechos.
- Conductas de huida y evitación.
- Negación de los hechos e incongruencias.
- Llanto incontrolado, respuestas emocionales extremas.
- Miedo a perder el control o a estar solo.
- Síntomas como temblores, palpitaciones, inquietud, nerviosismo, etc.
- Ideas e intentos de suicidio.

Las personas con discapacidad son particularmente vulnerables al bullying debido a su condición. A menudo, enfrentan acosos relacionados con su situación, lo que puede afectar profundamente su autoestima, salud mental y bienestar general. El bullying puede agravar los desafíos que ya enfrentan, como la exclusión social y el acceso limitado a recursos y oportunidades.

La enfermera enfatiza la importancia de la prevención del bullying, destacando que, si algún estudiante está pasando por alguna problemática, puede encontrar una red de apoyo en sus padres, docentes y en la institución, que cuenta con el servicio de psicología, donde puede acudir para recibir ayuda y orientación.

La jornada culmina con una actividad de reforzamiento de autoestima y empatía. La enfermera pide a los estudiantes que guarden silencio y se concentren en interiorizar el mensaje de que son jóvenes valiosos, hermosos y únicos. Los anima a comprender que cada persona es diferente y que debemos aprender a amarnos tal como somos, a creer en nosotros mismos y a manejar nuestras emociones de manera saludable.

Finalmente, como parte de este proceso de fortalecimiento emocional, se realiza una actividad de ***abrazoterapia*** o terapia de los abrazos, en la que todos los estudiantes participan. Este método psicoterapéutico se basa en el contacto físico, que promueve el bienestar físico y emocional. Los abrazos, como intercambio de energía positiva, ayudan a aliviar el dolor, la depresión y la ansiedad, contribuyendo a un ambiente de apoyo y comprensión.

ANEXOS RELACIONADOS DEL ACTA

Detalle del anexo

1. Lista de Asistencia

2. Evidencia Fotográfica

CONCLUSION DE LA ACTIVIDAD:

La jornada de salud lúdico-pedagógica concluyó destacando que el bullying es un fenómeno complejo que afecta a personas de todas las edades, pero tiene un impacto particularmente devastador en niños y adolescentes, especialmente aquellos con discapacidades. En relación con este problema, es fundamental centrarse en la necesidad urgente de una acción colectiva y continua para erradicar estas conductas dañinas.

Responsabilidad compartida: Todos en la comunidad —escuelas, familias y la sociedad en general— tienen un papel crucial en la prevención y respuesta al bullying. Es esencial fomentar un entorno donde se valore el respeto y la inclusión, y donde se denuncien las conductas de acoso de manera efectiva.

En resumen, el bullying es un problema grave que requiere atención inmediata y sostenida. Al trabajar juntos para promover la empatía, la inclusión y el respeto, podemos construir comunidades más seguras, donde todos los individuos tengan la oportunidad de prosperar sin miedo al acoso y puedan informar cuando sean víctimas.

RESULTADOS E IMPACTO DE LA ACTIVIDAD:

Durante la jornada de salud, en la cual se trataron diversos temas, se lograron los siguientes impactos:

1. Educación y Sensibilización La educación es clave para combatir el bullying. Programas que promuevan la empatía, la diversidad y las habilidades sociales pueden ayudar a crear una cultura escolar que rechace el acoso. Cuanto más informados estén los estudiantes sobre el bullying y sus consecuencias, más probable será que actúen como defensores de sus compañeros.

2. Intervención Efectiva Es fundamental contar con protocolos claros para intervenir cuando se detecta bullying. Las escuelas deben estar preparadas para actuar rápidamente y ofrecer apoyo tanto a las víctimas como a los agresores, buscando soluciones que promuevan el cambio positivo.

3. Compromiso Continuo Combatir el bullying no es una tarea puntual, sino un compromiso continuo que requiere evaluación constante y adaptación de estrategias. La creación de un ambiente seguro y respetuoso es un proceso que necesita la participación activa de todos a lo largo del tiempo.

4. Creación de un Centro de Escucha Se logró crear un centro de escucha liderado por la psicorientadora de la institución, con la finalidad de identificar casos de bullying y ofrecer apoyo adecuado.

5. Fortalecimiento de Redes de Apoyo Se fortalecieron las redes de apoyo social, familiar y comunitario dentro de la institución, para garantizar un entorno de apoyo integral para los estudiantes.

	CONTRATATO INTERADMINISTRATIVO 164 DEL 11 DE SEPTIEMBRE DEL 2024 PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC 2024	

ANEXO: EVIDENCIA FOTOGRAFICA

FOTO N°1



FOTO N°2



FOTO N°3



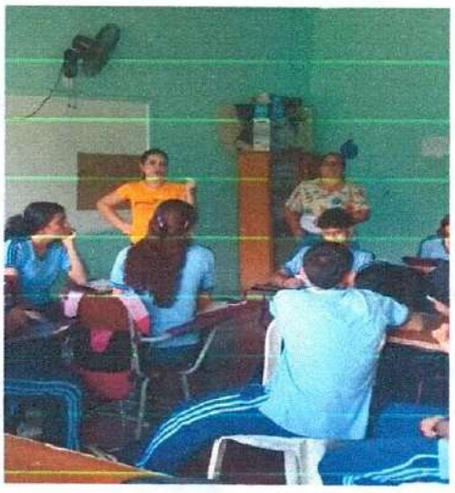
FOTO N°4



FOTO N°5



FOTO N°6



FIRMA

Laura Lopesierra Porto
1.064.796.468

LAURA VANESSA LOPESIERRA PORTO
No. RP 1.064.796.468

MUNICIPIO DE ARMERO GUAYABAL TOLIMA
DIRECCION LOCAL DE SALUD
HOSPITAL NELSON RESTREPO MARTINEZ E.S.E
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS - PIC

FECHA: 16 / 09 / 2024

LUGAR: INSTITUCION JIMENEZ QUEZADA.

CURSO DE VIDA: PRIMERA INFANCIA | INFANCIA | ADOLESCENCIA | JUVENTUD | ADULTEZ | VEJEZ

ACTIVIDAD: REALIZAR JORNADAS INFORMACION EN SALUD.

DIMENSION: DETERMINANTES SOCIALES

ENTORNO: HOGAR | COMUNITARIO | EDUCATIVO | LABORAL | INSTITUCION

OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD:
REALIZAR UNA JORNADA DE INFORMACION SALUD A LOS ESTUDIANTES INSTITUCION JIMENEZ Q. ARMERO

No.	Tipo de participante (Funcionario, Comunidad)	Nombres	Apellidos	Tipo Identificación (CC, TI, RC)	Número de identificación	Direccion: Barrio y/o Vereda (Urbano-Rural)	Número de Telefono	Edad	Sexo	Pertenencia étnica (Afrocolombiano, Raizal, Indigena, Gitano, Ninguno)	LGBTI (SI - No)	Lideres comunitarios (SI - No)	Victima del Conflicto Armado (SI - No)	Discapacidad (SI- No)	Firma
1	C	Adriana	Moreno	cc	65500 289	Brisas del bosque	3209197850	52	f	N	N	N	N	N	
2	Estud	Heider jose	Hernandez	ti	1106739180	Norte	3125948084	17	m	N	N	N	N	N	
3	Estud	Carlos Andres	Valderrama	ti	1078899846	Esperanza 2	3105637896	15	m	N	N	N	N	N	
4	Estud	Diego Alejandro	Sandoval	ti	1106789108	Carolina	3207920037	11	f	N	N	N	N	N	Diego sandoval
5	Estud	Manuela	Bonilla perez	ti	11892 5071	Botalón	3138467331	11	f	N	N	N	N	N	Manuela
6	Estud	Maria lucia	Cabrera	ti	1189718073	Babaro	3208585843	11	f	N	N	N	N	N	Lucia ♡
7	Estud	Helen sofia	Aldana	ti	1189718047	Norte	3105364221	13	f	N	N	N	N	N	Helen.
8	Estud	Marlon steven	Sanchez niño	ti	1117401249	marcalbo	3108101999	12	m	N	N	N	N	N	Marlon S
9	Estud	Brayan Steven	Morales	ti	1117391998	Norte	3113786451	12	m	N	N	N	N	N	Brayan S.
10	Estud	laura alejandra	tryillo Gomez	ti	1197464313	7 de agosto	3173786451	14	f	N	N	N	N	N	laura alejandra
11	Estud	Natalia	Lizcano	ti	1106740643	Fundadores	3123949804	11	f	N	N	N	N	N	Natalia
12	Estud	juan pablo	Fonque	ti	1191326 78	7 de agosto	3184290145	13	m	N	N	N	N	N	juan pablo
13	Estud	Ivan David	Mendez Murillo	ti	1181714699	cruce	3233640145	11	m	N	N	N	N	N	Ivan David
14	Estud	Nelson Alejandro	morales	ti	1181714699	7 de agosto	3192669808	12	m	N	N	N	N	N	Nelson Alejandro
15	Estud	Juana Zigad	Zamabria	ti	1013138264	la 1049	3138332 64	12	f	N	N	N	N	N	

NOMBRE DEL RESPONSABLE: LUISA MANUELA LOPESIERRA PORTO. CARGO: ENFERMERA. FIRMA: Laura Lopesierra Porto 1.066 796.483

MUNICIPIO DE ARMERO GUAYABAL TOLIMA
DIRECCION LOCAL DE SALUD
HOSPITAL NELSON RESTREPO MARTINEZ E.S.E
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS - PIC

FECHA: 16 | 09 | 2024 | LUGAR: Institut Jimenez Quesada | CURSO DE VIDA:

ACTIVIDAD: Realizar Jornadas Informacion en Salud Estudiantes | DIMENSION: Determinantes Sociales | ENTORNO:

OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD: Realizar Jornadas Informacion en Salud a los estudiantes Jimenez Quesada sobre prevencion Bullying

No	Tipo de participante (Familiar o Comunidad)	Nombres	Apellidos	Tipo identificacion (CC, TI, RC)	Numero de identificacion	Direccion Barrio y/o Vereda (Urbano-Rural)	Numero de Telefono	Edad	Sexo	Pertenencia etnica (Afrocolombiano, Raza Indigena, Otro, Ninguno)	LGBTI (Si - No)	Lideres comunitarios (Si - No)	Victima del Conflicto Armado (Si - No)	Discapacidad (Si - No)	Firma
1	C	Jose Mauricio	Bonilla E		1106739153	Los tanques	3204386518	17	M	ND	ND	ND	ND	ND	
2	C	Kelly Samantha	Santos peña	TI	1019993156	Jorge eliecer	3155778620	16	F	ND	ND	ND	ND	ND	Samantha S.
3	C	ADrian Camilo	Torres la Jura	TI	1.105580218	victoria.	3214332835	17	M	ND	ND	ND	ND	ND	
4	C	Jaberly	Rodriguez	cc	1107976776	La Joya	3202477854	18	M	ND	ND	ND	ND	ND	
5	C	Astrid Johana	Sanchez Bonilla		1109384104	Los tanques	3209073494	15	F	ND	ND	ND	ND	ND	
6	C	Daniela	Gomez	TI	1107105104	via los tanque la victoria	3207542183	14	F	ND	ND	ND	ND	ND	
7	C	Sofia flores Nungo	Flores Nungo	TI	1109383481	Barrio Norte	3133587657	16	F	ND	ND	ND	ND	ND	
8	C	Laura Sofia	Rengifo A	TI	1106739587	Barrio florida 2	3208441743	15	F	ND	ND	ND	ND	ND	Sofia
9	C	Maria Sofia	Ciro Prada	TI	1104705054	Barrio Juanal	3142124135	14	F	ND	ND	ND	ND	ND	Sofia Ciro P
10	C	Efrain Camilo	Bedoya Mara	TI	1013631376	Barrio Norte	3114864173	14	M	ND	ND	ND	ND	ND	
11	C	Johan Andres s	Morales Suesca	TI	1105465764	Barrio el Cruce	3157768979	16	F	ND	ND	ND	ND	ND	Johan S
12	C	Johan	Rojas cartagena	TI	1105580275	Barrio Suizo	3022977508	15	M	ND	ND	ND	ND	ND	
13	C	Laura	Cortes Garcia	TI	1105580250	Barrio Balastrera	3243982536	17	F	ND	ND	ND	ND	ND	Laura Cortes
14	C	Miguel Angel	Sandoval Lopez	TI	1030281267	Barrio Suizo	3244437607	17	M	ND	ND	ND	ND	ND	
15	C	Manuel	Martinez Cuervo	TI	1070545607	Jorge eliecer	3142467955	17	M	ND	ND	ND	ND	ND	

NOMBRE DEL RESPONSABLE: Laura Vanessa Lopesierra Porto | CARGO: Enfermera | FIRMA: Laura Lopesierra Porto
1.064.796.468
Enfermera

MUNICIPIO DE ARMERO GUAYABAL TOLIMA
DIRECCION LOCAL DE SALUD
HOSPITAL NELSON RESTREPO MARTINEZ E.S.E
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS - PIC

FECHA: 16 / 09 / 2024

LUGAR: Instituciones Jimenez y Quesada

CURSO DE VIDA: PRIMERA INFANCIA | INFANCIA | ADOLESCENCIA | JUVENTUD | ADULTEZ | VEJEZ

ACTIVIDAD: Realizar Informacion en salud a los estudiantes

DIMENSION: Determinantes Sociales Salud

ENTORNO: HOGAR | COMUNITARIO | EDUCATIVO | LABORAL | INSTITUCIONAL

OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD: Realizar Informacion en Salud a los estudiantes Jimenez y Quesada sobre Prevencion Bullying.

No.	Tipo de participante (Funcionario, Comunidad)	Nombres	Apellidos	Tipo Identificación (CC, TI, RC)	Número de identificación	Direccion: Barrio y/o Vereda (Urbano-Rural)	Número de Telefono	Edad	Sexo	Pertenencia étnica (Afrocolombiano, Raizal, Indigena, Gitano, Ninguno)	LGBTI (SI - No)	Líderes comunitarios (SI - No)	Victima del Conflicto Armado (SI - No)	Discapacidad (SI- No)	Firma
1	Estud	Angelina	Enciso Bonilla	ti	1106738983	Victoria	3203338768	14	f	N	N	N	N	N	Angelina.
2	Estud	Dayana	ladino	ti	1106739752	Brisas del bosque	3219150322	15	f	N	N	N	N	N	
3	Estud	Oriana Stefani	primo galindo	ti	1148944036	Victoria	3219142530	14	f	N	N	N	N	N	
4	Estud	yolieth paola	Aguilar	ti	1106759540	Esperanza	3116928846	15	F	N	N	N	N	N	
5	Estud	Andres felipe	Aguirre lozano	ti	1106580276	Esperanza 2	3203105256	13	m	N	N	N	N	N	felipe...
6	Estud	Roger Adrian	laverde Barrero	ti	1106572141	Juanal	3132450383	16	m	N	N	N	N	N	Roger...
7	Estud	sharik	Rincón	ti	03376799	florida 1	3172164745	15	f	N	N	N	N	N	Sharik. rrr
8	Estud	Juana Andrea	Rosario luna	ti	1069433714	Centro	3203868250	16	f	N	N	N	N	N	Juliana.
9	Estud	fernanda	Basto mahecha	ti	1010797838	San felipe	3172164745	15	f	N	N	N	N	N	FERNANDA.
10	Estud	Martín fernando	Nieto Bello	ti	1110319057	carolina	3224306664	14	m	N	N	N	N	N	
11	Estud	lisandro	Benavides	ti	1106739928	Minuto de Dios	- - - -	14	m	N	N	N	N	N	
12	Estud	Helen valena	Bejarano	ti	1302838830	Centro	3142938820	14	f	N	N	N	N	N	
13	Estu.	David alejandro	Alvarez pardo	ti	1122517804	Carolina	3122651619	16	m	N	N	N	N	N	
14	Estud	Erick Santiago	Cerquera	ti	1110529058	Cruce	- - - -	15	m	N	N	N	N	N	
15	Estud	Carlos Arturo	Ramirez	ti	1106739955	Victoria	3203711611	14	m	N	N	N	N	N	Carlos

NOMBRE DEL RESPONSABLE: Jenny Vanessa Lopez Cerquera

CARGO: Enfermera.

FIRMA: Laura Lopez Cerquera
1.065 796.4
Enfer.

MUNICIPIO DE ARMERO GUAYABAL TOLIMA
DIRECCION LOCAL DE SALUD
HOSPITAL NELSON RESTREPO MARTINEZ E.S.E
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS - PIC

FECHA: 16 04 2024

LUGAR: Institucion Jimenez Quesada

CURSO DE VIDA: PRIMERA INFANCIA | INFANCIA | ADOLESCENCIA | JUVENTUD | ADULTEZ | VEJEZ

ACTIVIDAD: Realizar Informacion en Salud a los estudiantes.

DIMENSION: Determinantes Sociales Salud

ENTORNO: HOGAR | COMUNITARIO | EDUCATIVO | LABORAL | INSTITUCIONAL

OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD: Realizar Jornadas Informacion en Salud a los estudiantes Jimenez Quesada sobre Prevencion Bullying.

No.	Tipo de participante (Funcionario, Comunidad)	Nombres	Apellidos	Tipo Identificación (CC, TI, RC)	Número de identificación	Direccion: Barrio y/o Vereda (Urbano-Rural)	Número de Telefono	Edad	Sexo	Pertenencia étnica (Afrocolombiano, Raizal, Indigena, Gitano, Ninguno)	LGBTI (SI - No)	Líderes comunitarios (SI - No)	Victima del Conflicto Armado (SI - No)	Discapacidad (SI- No)	Firma
1	C	Kevin Alejandro	Moreia Bustos	TI	1105174074	La victoria	3209817462	15	M	NO	NO	NO	NO	NO	
2	C	Juan andres	torres Espinosa	TI	1109383501	7 de agosto	3202429257	14	M	NO	NO	NO	NO	NO	
3	C	Miguel Angel	Quiroga T	TI	1106739622	Barrio centro		15	M	NO	NO	NO	NO	NO	
4	C	Santiago	Robio Bugarita	TI	1109385007	7 de Agosto	3187809928	14	M	NO	NO	NO	NO	NO	
5	C	Nicol Valentina	palomo C	TI	1105580292	Jardin	3209852911	16	F	NO	NO	NO	NO	NO	Valentina
6	C	Maria Yurani	Muñoz G	TI	1106739870	Esperanza 1	3203685700	15	F	NO	NO	NO	NO	NO	
7	C	Jarol Santiago	Bocanegra A.	TI	—	Jardin	3203185317	13	M	NO	NO	NO	NO	NO	
8	C	Shanik Alexand	Garzon Reyes	TI	1105678 66	Esperanza	3172829905	15	F	NO	NO	NO	NO	NO	
9	C	Eduar Alexander	Valderrama D	TI	1106740353	Esperanza 2	3108150667	13	M	NO	NO	NO	NO	NO	
10	C	Zahamira	Avila Garcia	TI	1033110174	cra 6 N 4-04	3177280325	13	F	NO	NO	NO	NO	NO	
11	C	Pedro David	Carpio carpio	TI	1106739399	las palmeras	3208170790	16	M	NO	NO	NO	NO	NO	Pedro
12	C	Sebastian	Alvarez Alzate	TI	1019497569	Matayaya	3209876900	15	M	NO	NO	NO	NO	NO	
13	C	Tomas	Ortiz Alvarez	TI	1105787305	CSN 10-29	3133425397	14	M	NO	NO	NO	NO	NO	Tomas
14	C	Andrson smith	Angel Ramirez	CC	1105580206	Maracaibo	3205566151	18	M	NO	NO	NO	NO	NO	Andrson
15	C	Emmanuel	Williams	TI	1106228 908	frente al colegio	3205362021	13	M	NO	NO	NO	NO	NO	Emmanuel

NOMBRE DEL RESPONSABLE: Jaiver Vanessa Lopez Cortes

CARGO: Enfermera

FIRMA:

Ta Lopez Hernandez
1047 706 463

MUNICIPIO DE ARMERO GUAYABAL TOLIMA
DIRECCION LOCAL DE SALUD
HOSPITAL NELSON RESTREPO MARTINEZ E.S.E
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS - PIC

FECHA: 16 / 09 / 2024

LUGAR: Institucion Jimenez Ques.

CURSO DE VIDA: PRIMERA INFANCIA | INFANCIA | ADOLESCENCIA | JUVENTUD | ADULTEZ | VEJEZ

ACTIVIDAD: Realizar Jornadas Informacion en Salud.

DIMENSION: Determinantes sociales.

ENTORNO: HOGAR | COMUNITARIO | EDUCATIVO | LABORAL | INSTITUCION

OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD: Realizar Informacion en salud a los estudiantes Jimenez Quesada sobre prevencion Bullying

No.	Tipo de participante (Funcionario, Comunidad)	Nombres	Apellidos	Tipo Identificación (CC, TI, RC)	Número de identificación	Direccion: Barrio y/o Vereda (Urbano-Rural)	Número de Telefono	Edad	Sexo	Pertenencia étnica (Afrocolombiano, Raizal, Indigena, Gitano, Ninguno)	LGBTI (SI - No)	Lideres comunitarios (SI - No)	Victima del Conflicto Armado (SI - No)	Discapacidad (SI- No)	Firma
16	C	Johan	Cadena Carpio	TI	1106740302	el Juanal	3205247208	13	M	NO	NO	NO	NO	NO	Johan
17	C	Julian	Hoyos Alfonso	TI	1104946971	Cra 9 B2A 23	3233252339	13	M	NO	NO	NO	NO	NO	Julian
18	C	Yoreimi Jarid	Heredia Tulargua	TI	1114466872	Vereda la palmera	3112665674	14	F	NO	NO	NO	NO	NO	Yoreimi
19	C	Sofia Alexandra	Basto Navarro	TI	1105471531	Cabaro	3124953883	14	F	NO	NO	NO	NO	NO	Sofia
20	C	Astrid	Zabala U	TI	1106740350	Jorge eliecer	3243089353	13	F	NO	NO	NO	NO	NO	Astrid
21	C	Laura	Galindo	TI	1111997795	Juncal	3142194782	13	F	NO	NO	NO	NO	NO	Laura.
—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—

NOMBRE DEL RESPONSABLE: Jenifer Vanessa Lopez Zapata Pon D

CARGO: Enfermera.

FIRMA: Laura Lopez Zapata
1.066.796.469

MUNICIPIO DE ARMERO GUAYABAL TOLIMA
DIRECCION LOCAL DE SALUD
HOSPITAL NELSON RESTREPO MARTINEZ E.S.E
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS - PIC

FECHA: 16 / 04 / 2024

LUGAR: Institución Jimenez Arce

CURSO DE VIDA:

ACTIVIDAD: Realizar jornadas informativas en salud.

DIMENSION: Determinantes sociales Salud.

ENTORNO:

OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD: Realizar jornadas informativas en salud a los estudiantes Jimenez Arce sobre prevencion Bullying.

No.	Tipo de participante (Funcionario - Comunidad)	Nombres	Apellidos	Tipo identificación (CC, TI, RC)	Número de identificación	Direccion: Barrio y/o Vereda (Urbano-Rural)	Número de Telefono	Edad	Sexo	Pertenencia étnica (Afrocolombiano, Raizal, Indígena, Gitano, Ninguno)	LGBTI (Si - No)	Lideres comunitarios (Si - No)	Victima del Conflicto Armado (Si - No)	Discapacidad (Si- No)	Firma
1	Estud	Nicol dayana	cadino	ti	1067395 2	Brisas del bosque	3219150312	14	f	2	2	2	2	2	
2	Estud	pedro alejandro	Rubio angarita	ti	1106739655	7 de agosto	3162434122	15	m	2	2	2	2	2	
3	Estud	Angelina	Enciso Bonilla	ti	1106739983	victoria	3203338768	14	f	2	2	2	2	2	
4	Estud.	Juan jose	Nava Guarín	ti	1030284065	Ivanal	3112877028	14	m	2	2	2	2	2	
5	Estud.	Oriana Setefani	Prima Galindo	ti	1148944036	victoria	3219142588	14	f	2	2	2	2	2	
6	Estud	yolieth paola	Aquilar	ti	1106739540	victoria	3116992843	15	f	2	2	2	2	2	
7	Estud	Erik Santiago	zapata	ti	3113529623	7 de agosto	- - - -	14	m	2	2	2	2	2	
8	Estud	Roger Adnan	laverde	ti	1110673953	florida	3112249503	14	m	2	2	2	2	2	
9	Estud.	Carlos Arturo	Ramirez	ti	1106739935	carolina	3153637633	14	m	2	2	2	2	2	
10	Estud..	Halden jose	Hernandez	ti	1106739180	Norte	3124122836	17	m	2	2	2	2	2	
11	Estud.	Karen lorena	León Gomez	ti	1203963091	Centro	3138506984	14	f	2	2	2	2	2	
12	Estud	Jhon sebastián	tovar murcia	ti	1117815672	P. 503	- - - - -	16	m	2	2	2	2	2	
13	Estud	Carlos Andres	valderrama	ti	1100739846	Esperanza	3003991488	15	m	2	2	2	2	2	
14	Estud.	Nicol dayana	cedano	ti	1100673998	florida 2	- - - -	14	f	2	2	2	2	2	
—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—

NOMBRE DEL RESPONSABLE: Laura Vanessa Lopesierra Porto

CARGO: Enfermera

FIRMA: Laura Lopesierra Porto
1.064.796.468

	CONTRATATO INTERADMINISTRATIVO 164 DEL 11 DE SEPTIEMBRE DEL 2024 PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC 2024	

INFORME DE ACTIVIDADES				
AÑO: 2024	**MES: septiembre**	**DÍA: 17**	**HORA INICIO: 7:00 AM**	**ACTA N°: 2**

LUGAR: Institución Educativa Jiménez de Quesada

EJE ESTRATEGICO: Determinantes Sociales de la Salud

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD PROGRAMADA:

Se propone desarrollar una jornada de información en salud en la que participen líderes comunitarios y la comunidad en general, centrada en la prevención del consumo de tabaco y alcohol, así como en los riesgos derivados de la exposición al humo de leña. La actividad se llevará a cabo con los estudiantes de los grados 10 y 11 de las Instituciones Educativas de las poblaciones de San Pedro, Méndez y San Felipe, tanto en el área urbana como rural.

La participación activa de la comunidad y los líderes locales será esencial para fortalecer el mensaje y asegurar que la información llegue de manera efectiva a todos los participantes.

RESPONSABLE: Laura Vanessa Lopesierra Porto – Enfermera PIC

OBJETIVO GENERAL: Identificar el tabaco, alcohol como sustancias capaces de crear, en las personas consumidoras, dependencia y tolerancia.

OBJETIVOS ESPECIFICOS:

- Conocer los principales componentes del humo del tabaco (nicotina, alquitrán y monóxido de carbono) y su acción en el organismo.
- Brindar pautas sobre la prevención del consumo de tabaco, alcohol y los riesgos de exposición al humo de leña.
- Informar sobre los riesgos asociados al consumo de sustancias psicoactivas y promover conductas saludables entre los estudiantes. Por ejemplo: "Brindar información precisa sobre los efectos nocivos del consumo de tabaco y promover hábitos de vida saludables entre los estudiantes"

POBLACIÓN OBJETO: Estudiantes

NUMERO DE ASISTENTES: 88 Estudiantes

METODOLOGIA EMPLEADA:

- El enfoque participativo y lúdico-educativo se centra en la participación activa de los estudiantes en su propio proceso de aprendizaje, así como en el uso de elementos lúdicos y creativos para hacer más accesible y ameno el proceso educativo.
- Entrega de folleto
- Cierre y evaluación del impacto de la actividad

ENTORNO SEGÚN RES. 3280:

HOGAR | **COMINUTARIA** | EDUCATIVO | LABORAL | INSTITUCION

DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD:

La profesional Laura Vanessa Lopesierra Porto, a las 7:00 a.m. en los salones de 10° y 11° de la Institución Educativa Jiménez de Quesada, saluda a todos los participantes e inicia la jornada con la siguiente pregunta:

—¿Qué es el consumo de tabaco?

—Responden los estudiantes

—Estudiante 1: "es cuando una persona fuma cigarrillo"
—Estudiante 2: "es una adicción que enferma"

Ante esto, la enfermera complementa:

—El consumo de tabaco se refiere a la práctica de inhalar, masticar o chupar productos derivados de la planta del tabaco, como los cigarrillos, puros, tabaco de pipa y tabaco de mascar. Este hábito es muy común en muchas culturas, pero es ampliamente conocido por sus graves consecuencias para la salud. El tabaco contiene sustancias tóxicas que pueden causar enfermedades respiratorias, cardiovasculares, cáncer y afectar el desarrollo físico y mental, especialmente en los jóvenes. Es importante ser consciente de los riesgos asociados con el consumo de tabaco y considerar alternativas más saludables para mantener una vida plena y libre de adicciones.

Dentro de los aspectos principales del consumo de tabaco se tiene:

1. Componentes del tabaco: El tabaco contiene nicotina, una sustancia altamente adictiva que provoca dependencia. Además, el humo del tabaco está compuesto por miles de sustancias químicas, muchas de las cuales son tóxicas y carcinógenas, lo que incrementa el riesgo de desarrollar enfermedades graves.

2. Efectos en la salud: El consumo de tabaco está relacionado con una serie de problemas de salud graves, tales como enfermedades cardiovasculares, enfermedades respiratorias crónicas (como el EPOC), y diversos tipos de cáncer, especialmente el cáncer de pulmón. Además, afecta la salud bucal, causando enfermedades en las encías y cáncer oral.

3. Adicción: La nicotina genera una fuerte dependencia tanto física como psicológica, lo que hace que dejar de fumar sea un desafío para muchas personas. La adicción al tabaco puede ser difícil de superar sin el apoyo adecuado.

4. Impacto social: El consumo de tabaco no solo afecta al fumador, sino también a quienes lo rodean a través del humo de segunda mano. La exposición al humo de tabaco puede causar problemas respiratorios y otras enfermedades en personas no fumadoras, incluidos niños y mujeres embarazadas.

5. Prevención y control: Las campañas antitabaco son esenciales para reducir el consumo. Estas pueden incluir educación sobre los riesgos del tabaquismo, restricciones en la publicidad de tabaco y la implementación de leyes que prohíban fumar en lugares públicos cerrados. También existen programas y recursos para ayudar a las personas a dejar de fumar, como terapia conductual, medicamentos y grupos de apoyo.

6. Tendencias actuales: En los últimos años, ha aumentado el uso de productos alternativos, como los cigarrillos electrónicos (vapeadores). Aunque algunos consideran que

son menos dañinos que los cigarrillos tradicionales, todavía presentan riesgos significativos para la salud, incluidos efectos adversos en el sistema respiratorio y cardiovascular.

Estudiantes expresa:

—"Los vapedores en titok salen que no son dañinos es decir se pueden utilizar"

— La enfermera complementa con lo siguiente: los vepeadores, también conocidos como vapeadores o dispositivos de vapeo, han ganado popularidad, especialmente entre los jóvenes. Sin embargo, su uso puede tener varios efectos negativos en la salud como:

Problemas respiratorios tales como:

Irritación de las vías respiratorias: Los aerosoles del vapeo pueden irritar los pulmones y las vías respiratorias, causando tos, sibilancias y dificultad para respirar.

Enfermedades pulmonares: Existen casos de enfermedades pulmonares graves asociadas al uso de productos de vapeo, como la enfermedad pulmonar por vapeo (EVALI), que puede causar síntomas similares a los de una neumonía.

Adicción a la nicotina: Muchos vapeadores contienen nicotina, una sustancia altamente adictiva. La exposición a la nicotina puede llevar a la dependencia, lo que hace que sea difícil dejar de usar estos dispositivos. La adicción a la nicotina también puede afectar el desarrollo del cerebro en adolescentes y jóvenes adultos, impactando en su atención, aprendizaje y control de impulsos.

Efectos cardiovasculares: El uso de productos de vapeo puede aumentar la frecuencia cardíaca y la presión arterial, lo que podría incrementar el riesgo de enfermedades cardiovasculares a largo plazo. Se ha demostrado que la nicotina puede contribuir a la acumulación de placa en las arterias.

Exposición a sustancias tóxicas: Los líquidos para vapear pueden contener sustancias químicas tóxicas como formaldehído, acetaldehído y metales pesados (como plomo y níquel), que son perjudiciales para la salud.

Algunos sabores artificiales utilizados en los líquidos pueden ser dañinos cuando se inhalan.

Impacto en la salud bucal: El vapeo puede causar sequedad bucal y aumentar el riesgo de enfermedades periodontales. También se ha relacionado con un mayor riesgo de caries dental.

Efectos psicológicos: Algunas investigaciones sugieren que el uso de vepeadores puede estar asociado con un aumento en la ansiedad y la depresión.

Por otra parte, el consumo de alcohol genera daños en la salud:

1. Salud física: El consumo excesivo de alcohol puede tener efectos perjudiciales en el cuerpo, incluyendo daños en el hígado, aumento del riesgo de enfermedades cardíacas, trastornos digestivos y deterioro del sistema inmunológico. Consumir alcohol de manera responsable ayuda a reducir estos riesgos.

2. Salud mental: El consumo excesivo de alcohol puede afectar negativamente la salud mental, contribuyendo a la depresión, la ansiedad y otros trastornos emocionales. Consumir alcohol de manera responsable puede ayudar a preservar la salud mental.

3. Seguridad personal: El consumo excesivo de alcohol puede llevar a comportamientos arriesgados y decisiones imprudentes que ponen en peligro la seguridad personal y la de los demás. Consumir alcohol de manera responsable contribuye a mantener un entorno seguro.

4. Relaciones interpersonales: El consumo excesivo de alcohol puede afectar las relaciones con amigos, familiares y colegas. Consumir alcohol de manera responsable ayuda a preservar las relaciones interpersonales y evitar conflictos.

5. Cumplimiento legal: El consumo excesivo de alcohol puede llevar a infracciones legales y situaciones problemáticas con las autoridades. Consumir alcohol de manera responsable evita problemas legales y jurídicos.

—¿En algunas de sus casas cocinan con leña?

Respondes los estudiantes:

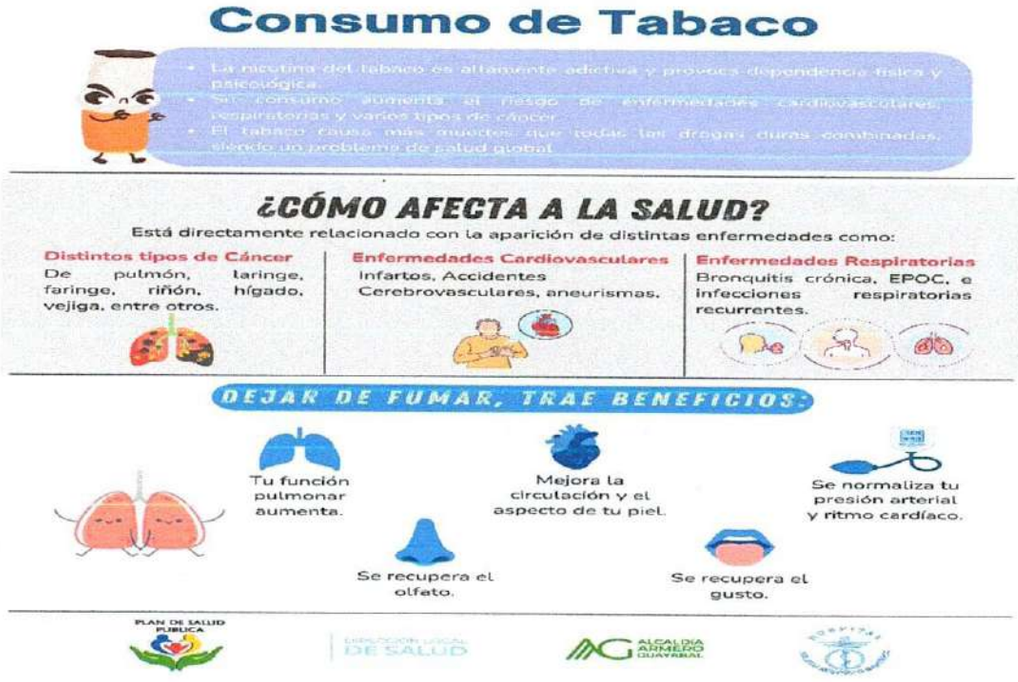
—Estudiantes "No nunca se ha cocinado con leña".

Ante esto complementa la enfermera:

—El humo generado por la quema de leña está compuesto por una mezcla compleja de gases y partículas finas, también conocidas como contaminación por partículas, material particulado o PM. Además de las partículas, el humo de leña contiene numerosos contaminantes del aire altamente tóxicos, como benceno, formaldehído, acroleína e hidrocarburos aromáticos policíclicos.

Estas partículas microscópicas pueden entrar en los ojos o el sistema respiratorio, causando irritación en los ojos, secreción nasal y enfermedades como la bronquitis. Las partículas finas pueden agravar los síntomas del asma y desencadenar ataques asmáticos. También pueden provocar infartos de miocardio, ritmos cardíacos irregulares e insuficiencia cardíaca, especialmente en personas que ya están en riesgo de padecer estas afecciones.

A continuación, la enfermera del PIC entrega la siguiente infografía:



Posteriormente, se realiza una representación animada con títeres sobre cómo el estudiante Mateo, por pertenecer a un grupo de amigos, accede a probar el cigarrillo. Esto lo lleva a perder su identidad y a generar un problema de adicción.

La moraleja de la actividad es que el tabaco, el alcohol y las drogas son extremadamente adictivos. Muchas veces, por curiosidad o por querer ser aceptados por un grupo de compañeros, probamos estas sustancias sin saber si podremos salir de esa adicción. El consumo de tabaco, alcohol o sustancias psicoactivas puede tener consecuencias graves para la salud física, mental y social de una persona.

ANEXOS RELACIONADOS DEL ACTA

Detalle del anexo

1. Evidencias fotográficas
2. Material visual entregado

CONCLUSION DE LA ACTIVIDAD:

La actividad se llevó a cabo con éxito, logrando sensibilizar a los participantes sobre los graves peligros del consumo de tabaco y alcohol. Aquí te dejo una versión mejorada de tu conclusión:

La actividad se logró realizar de manera positiva, concluyendo que el consumo de tabaco es un hábito perjudicial con serias implicaciones para la salud individual y pública. La reducción del consumo requiere un esfuerzo conjunto entre individuos, comunidades y gobiernos para crear entornos más saludables.

Educación y Concienciación: Las campañas informativas deben enfocarse en los riesgos del tabaquismo, incluyendo enfermedades graves, adicción y efectos en la salud pública.

El tabaquismo es una enfermedad crónica, adictiva y recidivante, es decir, tiende a reaparecer. De hecho, la Organización Mundial de la Salud la clasifica como un trastorno mental y del comportamiento.

El alcoholismo es una enfermedad, no un vicio, cuya necesidad o dependencia a la ingesta de bebidas alcohólicas en las personas genera un grave deterioro en su salud física y mental.

RESULTADOS E IMPACTO DE LA ACTIVIDAD:

Logros del Impacto Positivo de la Actividad:

Mayor conciencia sobre el no consumo: Al informar sobre los daños y perjuicios que el consumo de tabaco, alcohol y drogas traen para la salud física y mental.

Comprensión de los jóvenes: A través de ejemplos, los jóvenes lograron comprender que el tabaco, el alcohol y las drogas generan adicción y pueden causar enfermedades pulmonares o cardíacas, embolia, cáncer y problemas de salud mental.

Programas educativos en escuelas: Incluir la educación sobre los efectos negativos del tabaco en los currículos escolares permite que los jóvenes comprendan estos efectos desde una edad temprana.

Impacto emocional a través de ejemplos: El uso de historias personales de personas que han sufrido las consecuencias del tabaquismo logró impactar emocionalmente a los jóvenes, disuadiéndolos del consumo de tabaco y otras drogas.

ANEXO: EVIDENCIA FOTOGRAFICA

FOTO N°1



FOTO N°2

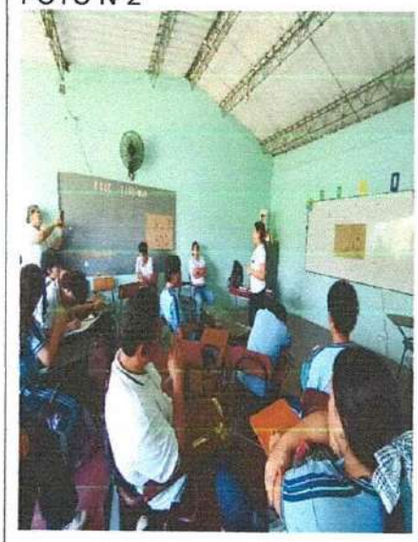


FOTO N°3



FOTO N°4



FOTO N°5



FOTO N°6



FIRMA

Laura Lopesierra Porto

LAURA VANESSA LOPESIERRA PORTO
No. RP 1.064.796.468

MUNICIPIO DE ARMERO GUAYABAL TOLIMA
DIRECCION LOCAL DE SALUD
HOSPITAL NELSON RESTREPO MARTINEZ E.S.E
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS - PIC

FECHA: 17 09 2024.

LUGAR: Institucion Jimenez Quiroga.

CURSO DE VIDA: PRIMERA INFANCIA | INFANCIA | ADOLESCENCIA | JUVENTUD | ADULTEZ | VEJEZ

ACTIVIDAD: Realizar Jornadas informacion en salud.

DIMENSION: Determinantes Sociales Salud.

ENTORNO: HOGAR | COMUNITAR | EDUCATIVO | LABORAL | INSTITUCION

OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD: Identificar el tabaco Alcohol como factores Culpables de Crear las personas consumidoras

No.	Tipo de participante (Funcionario, Comunidad)	Nombres	Apellidos	Tipo Identificación (CC, TI, RC)	Número de identificación	Direccion: Barrio y/o Vereda (Urbano-Rural)	Número de Telefono	Edad	Sexo	Pertenencia étnica (Afrocolombiano, Raizal, Indigena, Gitano, Ninguno)	LGBTI (SI - No)	Lideres comunitarios (SI -	Victima del Conflicto Armado (SI - No)	Discapacidad (SI- No)	Firma
1	Estud	Shaira Ximena	Otalora Bonilla	ti	1106745585	Florida I	3134883788	12	f	2	2	2	2	2	Shaira
2	Estud	Kimberly dayana	Romero Mirand	ti	1106746871	Norte	3219090960	13	f	2	2	2	2	2	Kimberly
3	Estud	Kelly Joana	Celeste Perara	ti	1106940615	Norte	3144050371	12	f	2	2	2	2	2	Kelyn
4	Estud	Emily	Orjuela Calderón	ti	1057888287	Juanal	3183777763	13	f	2	2	2	2	2	Emily
5	Estud	Heidy dayana	Palomo Rojas	ti	1106140615	Marcacaibo	3219717810	12	f	2	2	2	2	2	Heidy Palomo
6	Etu	Shaira fernanda	Calderón Garcia	ti	1111200897	Balastrera	3118214840	12	f	2	2	2	2	2	Shaira
7	Estud	Santiago	Galvis	ti	1012960391	Rotarios	3164299212	15	M.	2	2	2	2	2	Santiago
8	Estud	Dana lucia	Santos pachón	ti	1106740723	Villa otaima	3208189961	12	f	2	2	2	2	2	Dana Lucia
9	Etu	Karla dayana	Trujillo	ti	------	Esperanza 2	3104845454	12	f	2	2	2	2	2	Karla Dayana
10	Estud	Diana Milena	Peña	ti	1101396346	Esperanza 2	3107351812	15	f	2	2	2	2	2	Diana
11	Estud	Erik Santiago	Obando	ti	1104998530	marcaibo	----	13	M	2	2	2	2	2	Erik
12	Estud	Sebastian	tovar mora	ti	1111815672	Norte	3023991412	16	m	2	2	2	2	2	Sebas.
13	Estud	Erik Santiago	Zapata	ti	1111935281	7 de agosto	3113829623	14	M	2	2	2	2	2	Erik
14	Estud	Juan Jose	Bolla Guarin	ti	1030284065	Juanal	3112877728	14	m	2	2	2	2	2	Juan
15	Estud	Jair Santiago	niño Casallas	ti	1109384588	marcaibo	3212839108	14	m	2	2	2	2	N	Jair

NOMBRE DEL RESPONSABLE: Jenny Vanessa Jojoa Cortes

CARGO: Enfermera.

FIRMA: Laura Tejedor Cortes 1.084.796.465

MUNICIPIO DE ARMERO GUAYABAL TOLIMA
DIRECCION LOCAL DE SALUD
HOSPITAL NELSON RESTREPO MARTINEZ E.S.E
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS - PIC

FECHA: DIA 17 MES 09 AÑO 2024

LUGAR: Inst. Nuevo Jimenez Qda.

CURSO DE VIDA: PRIM INFANC | INFANCIA | ADOLESCENC | JUVENTUD | ADULTEZ | VEJEZ

ACTIVIDAD: REALIZAR JORNADAS INFORMATIVAS EN SALUD.

DIMENSION: DETERMINANTES SOCIALES SALUD

ENTORNO: HOGAR | COMUNITARIO | EDUCATIVO | LABORAL | INSTITUCION

OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD: IDENTIFICAR EL TABACO. ALCOHOL COMO SUSTANCIAS COMPLEJAS DE CADA PERSONAS CONSUMIDORES

No.	Tipo de participante (Funcionario, Comunidad)	Nombres	Apellidos	Tipo Identificación (CC, TI, RC)	Número de identificación	Direccion: Barrio y/o Vereda (Urbano-Rural)	Número de Telefono	Edad	Sexo	Pertenencia étnica (Afrocolombiano, Raizal, Indigena, Gitano, Ninguno)	LGBTI (SI - No)	Lideres comunitarios (SI - No)	Victima del Conflicto Armado (SI - No)	Discapacidad (SI- No)	Firma
1	Stud	thomas andres	garnica flores	ti	1111201643	juanal	3118687720	11	m	N	N	N	N	N	
2	Stu	carlos andres	Castiblanco	ti	1109085600	Norte	3017260927	13	m	N	N	N	N	N	Carlos
3	Stu	erik samuel	cruz giraldo	ti	1038613267	Bosque popular	3203573050	14	m	N	N	N	N	N	Samuel.
4	Stu	yair	Mendez miranda	ti	1106740071	florida 2	3144327331	14	m	N	N	N	N	N	Yair
5	Stud	Brayan ivan	chaquala urueña	ti	1106740 1120	maracaibo	3156450300	13	m	N	N	N	N	N	Brayan
6	Estu	juan manuel	suaza	ti	1106740 1122	Centro	3112863090	14	m	N	N	N	N	N	Juan manuel
7	Stud	carlos arturo	Avila dominguez	ti	1109385752	Victoria	3214066008	14	m	N	N	N	N	N	Carlos
8	Stud	David	Sanchez R.	ti	1106740172	Victoria	3112369 32	14	m	N	N	N	N	N	
9	Stud	Edwin Santiago	caceres p.	ti	1109386752	Victoria	3213541989	14	m	N	N	N	N	N	
10	Stud	talia michell	carillo	ti	1104703308	Norte	3138331012	14	f	N	N	N	N	N	
11	Stu	Pedro alejandro	Robio Angarita	ti	1106739658	7 de agosto	3162434112	15	m	N	N	N	N	N	
12	Stu	Nicol dayana	Cedano	ti	1106739906	florida 2	3229511266	14	f	N	N	N	N	N	
13	Stu	Juana	Martinez Valencia	ti	1109384758	florida 2	3224279891	14	f	N	N	N	N	N	
14	Estud	Venus sofia	paez rojas	ti	1106739655	Norte	3144837578	15	f	N	N	N	N	N	
15	Estu	Samuel	Avila	ti	1032459264	Minuto de Dios	3203681281	12	m	N	N	N	N	N	Samuel A

NOMBRE DEL RESPONSABLE: Laura Vanessa Lopez Perez

CARGO: Enfermera

FIRMA: Laura Lopezherra Perez
1.064796.468

MUNICIPIO DE ARMERO GUAYABAL TOLIMA
DIRECCION LOCAL DE SALUD
HOSPITAL NELSON RESTREPO MARTINEZ E.S.E
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS - PIC

FECHA: 17 / 09 / 2024

LUGAR: Institución Jiménez Oriental

CURSO DE VIDA:

ACTIVIDAD: Realizar Jornadas de Formación En Salud.

DIMENSION: Determinantes Sociales de S.

ENTORNO:

OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD: Identificar el Riesgo Alcohol como Sostenerse Capaces de Cuidar los Personas Consumidores.

No	Tipo de participante (Funcionario - Comunidad)	Nombres	Apellidos	Tipo Identificación (CC, TI, RC)	Número de identificación	Dirección: Barrio y/o Vereda (Urbano-Rural)	Número de Telefono	Edad	Sexo	Pertenencia étnica (Afrocolombiano, Raizal, Indígena, Gitano, Ninguno)	LGBTI (SI - No)	Líderes comunitarios (SI - No)	Victima del Conflicto Armado (SI - No)	Discapacidad (SI- No)	Firma
1	Stud	Nicol dayana	Cedano	ti	1106739998	florida 2	- - - - -	14	f	N	N	N	N	N	
2	Stud.	Carlos andres	Valderrama	ti	1100739846	Esperanza	- - - - -	15	m	N	N	N	N	N	
3	Stud	Jhon sebastián	tovar murcia	ti	1117815671	P. sos	3003991488	16	m	N	N	N	N	N	
4	Stud	Karen lorena	leon Gomez	ti	1203963091	N centro	3138500698	17	f	N	N	N	N	N	
5	Stud	Helden jose	Hernandez	ti	1106739180	Norte	3125348080	14	M	N	N	N	N	N	
6	Stud	Carlos arturo	Ramirez La	ti	1106739935	Carolina	3133425674	14	m	N	N	N	N	N	
7	Stud	Roger Adrian	laverde	ti	1106739856	florida 1	3624581	14	m	N	N	N	N	N	
8	Stud	Erik Santiago	Zapata	ti	1113785671	7 de agosto	3154168331	15	m	N	N	N	N	N	
9	Stud	Yulieth paola	Aquilar	ti	1106739540	victoria	3164499	14	F	N	N	N	N	N	
10	Stud	Oriana Sofany	Primo Galindo	ti	1148944036	victoria	3112877228	14	f	N	N	N	N	N	
11	Stud	Juan jose	Nava Guarin	ti	1030284065	juanal	3178756112	14	m	N	N	N	N	N	
12	Stud	Angelina	Enciso Bonilla	ti	1106739983	victoria	3151453311	14	f	N	N	N	N	N	
13	Stud	Pedro Alejandro	Rubio Angarita	ti	1106739655	7 agosto	3162342211	15	m	N	N	N	N	N	
14	Stud	Dayana	Cadino	ti	1106739752	Brisa del bosque	3219150533	14	f	N	N	N	N	N	
—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—

NOMBRE DEL RESPONSABLE: Jolman Vanessa Lollesterra Pond

CARGO: Enfermera

FIRMA: Laura Lopesierra Porto
1.064796.465
Enfermera

MUNICIPIO DE ARMERO GUAYABAL TOLIMA
DIRECCION LOCAL DE SALUD
HOSPITAL NELSON RESTREPO MARTINEZ E.S.E
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS - PIC

FECHA: 17 / 04 / 2024 | LUGAR: Institución. Jiménez Quebrad. | CURSO DE VIDA:

ACTIVIDAD: Realizar jornadas informativas en salud. | DIMENSION: Determinantes Sociales Salud. | ENTORNO:

OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD: Identificar el tabaco como sustancias capaces crear las personas consumidoras.

No.	Tipo de participante (Funcionario, Comunidad)	Nombres	Apellidos	Tipo identificación (CC, TI, RC)	Número de identificación	Direccion: Barrio y/o Vereda (Urbano-Rural)	Número de Telefono	Edad	Sexo	Pertenencia étnica (Afrocolombiano, Raza Indígena, Gitano, Ninguno)	LGBTI (Si - No)	Líderes comunitarios (Si - No)	Victima del Conflicto Armado (Si - No)	Discapacidad (Si, No)	Firma
1	Stud	Valeria	Bejarano,	ti	1302833830	Carolina	3228725649	14	F	N	N	N	N	N	
2	Stud	David alejandro	Alvarez pardo	ti	1122547804	Cruce	3133229382	16	m	N	N	N	N	N	
3	Stud	Carlos andres	Valderrama d.	ti	1106739816	Esperanza	3123694894	15.	m	N	N	N	N	N	
4	Stud	Julian Andres	Rosario	ti	1059433714	tl. lorena	3172164704	15	m	N	N	N	N	N	
5	Stud	Maria fernanda	Basto mahecha	ti	1167978384	carolina	3105703531	17	F	N	N	N	N	N	
6	Stud	Andres felipe	Aguirre lozano	ti	1105580276	juanal	3132342622	17	m	N	N	N	N	N	
7	Stud	Jair santiago	Diño Casallas	ti	1093845588	maracaibo	3212839981	14	m	N	N	N	N	N	
8	Stud	Martin fernando	nieto Bello	ti	1105190557	minuto de Dios	3224300 06.	14	m	N	N	N	N	N	
9	Stud	Lizando	Benadides 6	ti	1106739928	centro	3177972954	14	m	N	N	N	N	N	
10	Stud	Sebastian	tovar m.	ti	1117815672	soo	3023991488	16	m	N	N	N	N	N	
11	Stud	Karem lorena	leon Gomez	ti	1203963091	centro	3133[illegible]981	14	F	N	N	N	N	N	
12	Stud	Juana Sofia	Martinez O.	ti	1109384558	florida 2	3242798899	14	F	N	N	N	N	N	
13	Stud.	Talia michell	Carrillo	ti	1104705308	norte	3138316061	14	F	N	N	N	N	N	
—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	N	N	N	N	N	—
—	—	—	—		—	—	—	—		N	N	N	N	N	—

NOMBRE DEL RESPONSABLE: Jenifer Vanessa Lopez Cerquera (Portal) | CARGO: enfermera | FIRMA: Jenifer Lopez Porto

Jenifer Lopez Porto
C.C. 1.064 796.466
Enfermera

MUNICIPIO DE ARMERO GUAYABAL TOLIMA
DIRECCION LOCAL DE SALUD
HOSPITAL NELSON RESTREPO MARTINEZ E.S.E
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS - PIC

FECHA: 17 04 2024 | LUGAR: Institucion Florencia Guevara | CURSO DE VIDA:

ACTIVIDAD: Realizar jornadas INFODIRIGIDA en Salud. | DIMENSION: Determinantes sociales Salud | ENTORNO:

OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD: Identificar el tubaco alcohol como sustancias capaces de crear personas consumidoras dependencia.

No	Tipo de Intervención (Individual o Comunitaria)	Nombres	Apellidos	Tipo identificación (CC, TI, RC)	Numero de identificación	Dirección: Barrio/o Vereda (Urbano-Rural)	Numero de Telefono	Edad	Sexo	Pertenencia etnica (Afrocolombiano, Raizal, Palenquero, Otra, Ninguna)	LGBTIQ+ (SI - NO)	Condicion militar (SI - NO)	Victima del Conflicto Armado (SI - NO)	Discapacidad (SI - NO)	Firma
1	Grupal	talia michell	Carrillo G	ti	1104703308	norte	3139833221	14	F	N	N	N	N	N	
2	Grupal	Juana sofia	martinez	ti	1104384758	florida 2	3224279854	14	f	N	N	N	N	N	
3	Grupal	Karem lorena	león Gomez	ti	1203962691	Centro	3115043213	14	f	N	N	N	N	N	
4	Grupal	Sebastian	tovar murcia	ti	1117815672°	P. sos.	3124122836	m		N	N	N	N	N	Sebastian
5	Grupal	lizandro	Benavides	ti	1106739928	Centro	3178165323	14	m	N	N	N	N	N	
6	Grupal	Martín fernando	Nieto Bello	ti	1110519057	m. nuto de Dios	3224306614	14	m	N	N	N	N	N	
7	Grupal	Jair Santiago	niño Casallas	ti	1109384588	maracaibo	3212834018	14	m	N	N	N	N	N	
8	Grupal	Andres felipe	Aguilar	ti	1105580276	Juanal	3132342622	14	m	N	N	N	N	N	FELIPE
9	Grupal	Maria fernanda	Basto mabecha	ti	1167978384	Carolina	3177972951	14	f	N	N	N	N	N	FERNANDA
10	Grupal	Juliana Andrea	Rosario	ti	1069433714	H. lorena	3123649841	15	f	N	N	N	N	N	
11	Grupal	Carlos andres	Alvarez pardo	ti	1122547804	cruce.	3132293829	16	m	N	N	N	N	N	
12	Grupal	Valeria	Bejarano	ti	1302838830	carolina	3228925640	14	f	N	N	N	N	N	
13	Grupal	David alejand	Alvarez pardo	ti	1122517804	Cruce	3124122536	16	m	N	N	N	N	N	David
—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—

NOMBRE DEL RESPONSABLE: Juana Vanessa Feliciano Ayo. | CARGO: Enfermera. | FIRMA: [illegible] Lepesierra Por
1.064 796 .FC.

MUNICIPIO DE ARMERO GUAYABAL TOLIMA
DIRECCION LOCAL DE SALUD
HOSPITAL NELSON RESTREPO MARTINEZ E.S.E
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS - PIC

FECHA: 17 | 04 | 2024

LUGAR: Institución Sportman Queen

CURSO DE VIDA: PRIMERA INF. | INFANCIA | ADOLESCENCIA | JUVENTUD | ADULTEZ | VEJEZ

ACTIVIDAD: Realizar jornadas informativas en salud.

DIMENSION: Determinantes sociales Salud

ENTORNO: HOGAR | COMUNITARIO | EDUCATIVO | LABORAL | INSTITUCIONAL

OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD: Identificar el riesgo al consumo como sustancias capaces de crear personas consumidoras dependientes.

No.	Tipo de participante (Funcionario, Comunidad)	Nombres	Apellidos	Tipo Identificación (CC, TI, RC)	Número de identificación	Direccion: Barrio y/o Vereda (Urbano-Rural)	Número de Telefono	Edad	Sexo	Pertenencia étnica (Afrocolombiano, Raizal, Indigena, Gitano, Ninguno)	LGBTI (SI - No)	Lideres comunitarios (SI - No)	Victima del Conflicto Armado (SI - No)	Discapacidad (SI- No)	Firma
1	Stud	Juan Andres	Rivera	ti	1110 3000258	Juanal	3132312537	15	m	N	N	N	N	N	
2	Stud	Janzel manuel	Martinez	ti	110502707	Esperanza 1	3222905950	15	m	N	N	N	N	N	
3	Stu	Edwin esteban	Duran Molano	ti	110 673 894	victoria	- - - -	15	m	N	N	N	N	N	Edwin D.
4	St.	Mauricio	Osorio	ti	110 672893	florida 2	- - - -	17	m	N	N	N	N	N	
5	St.	Jose manuel	Rodriguez	ti	1107299 40	Normandia	3219955733	15	m	N	N	N	N	N	Jose Manuel
—	—	—	—	—	—	—	—	-	-	—	—	—	—	—	-
—	—	—	—	—	—	—	—	-	-	—	—	—	—	—	-
—	—	—	—	—	—	—	—	-	—	—	—	—	—	—	-
—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	-
—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	-
—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	.
—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	.
—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	.
—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	.
—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	.

NOMBRE DEL RESPONSABLE: Juan Vanessa Rodriguez Pond

CARGO: Enfermera

FIRMA: Laura Lopvsierra Porto
1.064796.468
Armero

MUNICIPIO DE ARMERO GUAYABAL TOLIMA
DIRECCION LOCAL DE SALUD
HOSPITAL NELSON RESTREPO MARTINEZ E.S.E
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS - PIC

FECHA: 7 | 04 | 2024

LUGAR: Institución Simesa Quesadilla

CURSO DE VIDA:

ACTIVIDAD: Realizar Jornada: Información en Salud

DIMENSION: Determinantes Sociales

ENTORNO:

OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD: Identificar El tabaco Alcohol como sustancias capaces de crear en las personas consumidoras dependencia.

No.	Tipo de participante (Funcionario, Comunidad)	Nombres	Apellidos	Tipo Identificación (CC, TI, RC)	Número de identificación	Direccion: Barrio y/o Vereda (Urbano-Rural)	Número de Telefono	Edad	Sexo	Pertenencia étnica (Afrocolombiano, Raizal Indígena, Gitano, Ninguno)	LGBTI (SI - No)	Líderes comunitarios (SI - No)	Victima del Conflicto Armado (SI - No)	Discapacidad (SI- No)	Firma
1	Stud	Valeria	Bejarano	ti	1302833830	carolina	3228725649	14	f	N	N	N	N	N	
2	Stud	David Alejandro	Alvarez pardo	ti	1122517804	cruce	3132273829	16	m	N	N	N	N	N	
3	Stud	Carlos Andres	Valderrama delgado	ti	1106739876	Esperanza	3113699899	15	m	N	N	N	N	N	Juana
4	Stud	Juliana Andrea	Rosario L	ti	1069413374	H. la lorena	3172161706	17	f	N	N	N	N	N	
5	Stud	María fernanda	Basto	ti	1167978381	carolina	3105703851	15	f	N	N	N	N	N	FERNANDA
6	Stud	Andres felipe	Aguirre lozano	ti	1105580276	juanal	3132342602	14	m	N	N	N	N	N	FELIPE
7	Stud	Jair Santiago	Niño Casallas	ti	1109384588	Maracaibo	3218390187	14	m	N	N	N	N	N	
8	Stud	Martin fernando	Nieto Bello	ti	1110519057	Minuto de Dios	3224306664	14	m	N	N	N	N	N	
9	Stud	Lisandro	Benavides G.	ti	1106739928	via sos	3023991148	16	m	N	N	N	N	N	Lisandro
10	Stud	Sebastián	Tovar Murcia	ti	1109781516 76	Centro	3177972934	14	m	N	N	N	N	N	Sebastian
11	Stud	Karen lorena	León Gomez	ti	1203963091	Centro	3138580698	14	m	N	N	N	N	N	
12	Estud	Juana Sofia	Martinez	ti	1109384758	florida 2	3224279858	14	f	N	N	N	N	N	
13	Stud	Talia Michell	Carrillo	ti	1104705308	norte	3138331112	14	f	N	N	N	N	N	
—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—

NOMBRE DEL RESPONSABLE: Laura Vanessa Lopesierra Ropero

CARGO: Laura Vanessa Lopesierra

FIRMA: Laura Lopesierra Po:
1.064 796.4

	CONTRATATO INTERADMINISTRATIVO 164 DEL 11 DE SEPTIEMBRE DEL 2024 PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC 2024	

INFORME DE ACTIVIDADES				
AÑO: 2024	**MES:** septiembre	**DÍA: 17**	**HORA INICIO: 14:00 pm**	**ACTA N°: 3**

LUGAR: Parque Omaira

EJE ESTRATEGICO: Determinantes Sociales de la Salud

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD PROGRAMADA:

1. Promocionar la denuncia y rechazo por parte de la comunidad a las violencias hacia las Personas Mayores

2. Promoción de las medidas de protección entre todos los actores y la comunidad, según Ley 1850 de 2017.

RESPONSABLE: Laura Vanessa Lopesierra Porto – Enfermera PIC

OBJETIVO GENERAL: Realizar una jornada de información en salud a la población de adultos mayores

OBJETIVOS ESPECIFICOS:

- Tratar los temas de promoción de las medidas de protección entre todos los actores y la comunidad, según Ley 1850 de 2017
- Implementar una jornada lúdica-participativa para interactuar e intercambiar conceptos con los adultos mayores
- Detección temprana de riesgos de violencias en la población de adulto mayores

POBLACIÓN OBJETO: Adultos Mayores

NUMERO DE ASISTENTES: 33

METODOLOGIA *EMPLEADA: Lúdico-pedagógica*

La metodología lúdico-pedagógica es un enfoque educativo que integra el juego y la diversión como herramientas esenciales para el aprendizaje y el desarrollo integral de las personas. Este enfoque reconoce que el juego es una actividad natural y fundamental en el proceso de aprendizaje, ya que permite la exploración, la experimentación, la creatividad, el trabajo en equipo y el desarrollo de habilidades sociales.

Principios y aspectos clave de la metodología lúdico-pedagógica:

Aprendizaje activo: Se fomenta la participación de los estudiantes a través de actividades lúdicas que los involucran dinámicamente en su propio proceso de aprendizaje.

Colaboración: Las actividades lúdicas promueven el trabajo en equipo, la comunicación efectiva y la colaboración entre los participantes, contribuyendo al desarrollo de habilidades sociales y emocionales.

ENTORNO SEGÚN RES. 3280:

HOGAR | COMUNITARIA | EDUCATIVO | LABORAL | INSTITUCION

DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD:

A las 14:00 horas, la enfermera del PIC saludó a todos los presentes y explicó las actividades a realizar durante la jornada, comenzando con la siguiente pregunta:

"¿Conocen algunos tipos de maltrato que se pueden dar en la población de adultos mayores?"

Utilizando la dinámica de tingo-tango, se seleccionó a un adulto mayor, quien respondió:

—"Es cuando recibimos palabras groseras, insultos e incluso golpes."

La enfermera complementó la respuesta:

—"El maltrato en adultos mayores es un problema serio y multifacético que afecta a muchas personas en todo el mundo. Los tipos de maltrato incluyen los siguientes:

Tipos de Maltrato:

- Maltrato físico: Incluye cualquier tipo de agresión física, como golpes, empujones o uso de la fuerza. Puede dejar marcas visibles y causar lesiones graves.
- Maltrato emocional o psicológico: Implica humillaciones, amenazas, aislamiento social o manipulación. Este tipo de maltrato puede ser difícil de detectar, pero sus efectos pueden ser devastadores para la salud mental de la persona mayor.
- Maltrato financiero: Se refiere al uso indebido de los recursos económicos de una persona mayor, como el robo, fraude o manipulación para obtener dinero o bienes.
- Negligencia: Ocurre cuando un cuidador no proporciona el cuidado básico necesario, como alimentación, atención médica o higiene personal.
- Maltrato sexual: Incluye cualquier tipo de actividad sexual no consensuada con una persona mayor.

De manera dinámica, la enfermera del PIC realizó una representación dramática, a través de una obra de teatro, sobre los tipos de maltratos y las señales de alerta cuando los adultos mayores sufren de maltrato. Durante la obra se representaron las siguientes situaciones:

- ✓ Cambios bruscos en el comportamiento o estado emocional.
- ✓ Lesiones inexplicables o recurrentes.
- ✓ Falta de atención médica adecuada.
- ✓ Cambios en la situación financiera sin explicación.
- ✓ Aislamiento social forzado o falta de contacto con familiares y amigos

Los adultos mayores en medio de sonrisas expresan:

—"La obra de teatro estuvo buenísima así aprendemos más"

La obra culminó con un mensaje claro sobre la importancia de estar atentos a estas señales de alerta y tomar acciones inmediatas para proteger a los adultos mayores de cualquier forma de maltrato.

—Posteriormente la Enfermera sigue con la capacitación expresando cuales son esos factores de riesgos, que se relacionan a continuación:

- Aislamiento social: Las personas mayores que están solas o tienen pocas interacciones sociales son más vulnerables al maltrato.

- Dependencia: Aquellos que dependen de cuidadores pueden ser más susceptibles a abusos.

- Problemas de salud mental: Tanto el maltratador como la víctima pueden tener problemas psicológicos que contribuyan al ciclo de violencia.

Cada 15 de junio se conmemora el Día de Toma de Conciencia contra el abuso y maltrato a las personas mayores, aquellas que cuentan con sesenta años o más según la normativa nacional

Por esta razón, la Unidad para las víctimas procura la atención e inclusión de las personas en este rango de edad en todos los ámbitos de la vida social: afectivo, comunitario, productivo, político; haciendo énfasis en la necesidad de proteger, reconocer y dignificar su sabiduría y experiencias de vida.

El Ministerio de Salud ente rector de la Política Pública de Envejecimiento humano y vejez reconoce como maltrato a las personas mayores: Cualquier acción u omisión que produce daño, vulnera el respeto a la dignidad y el ejercicio de los derechos de una persona mayor. Se identifican dos tipos:

1. Maltrato directo individual como: abuso emocional o psicológico, negligencia, abuso o maltrato físico, abuso financiero, abuso sexual y abandono.

2. Maltrato indirecto social que corresponde a: viejísimo, infantilismo y maltrato cultural.

Desde la Unidad de Víctimas, se ha identificado un riesgo específico de maltrato o abuso financiero para las personas mayores al momento de acceder a las medidas de atención humanitaria e indemnización a las cuales tienen derecho. Por esta razón, es necesario reconocer que el uso ilegal, inapropiado o no autorizado de dinero, propiedades, rentas, patrimonio o recursos de una persona mayor se constituye como maltrato financiero.

Si conoce casos relacionados con las definiciones mencionadas anteriormente, acuda a las sedes de alguna de estas entidades en su municipio:

- **Instituto Colombiano de Bienestar Familiar (ICBF)**: Línea gratuita nacional 01 8000 91 80 80.

- **Fiscalía General de la Nación** - Centro de Atención Integral a Víctimas de Violencia Sexual (CAIVAS): Correo: denunciemoselabusosexual@fiscalia.gov.co.

- **Instituto Nacional de Medicina Legal y Ciencias Forenses** (INMLCF): Líneas gratuitas 01 8000- 914 860 y 01 8000- 914 862.

- **Policía Judicial:** Bogotá 515-9111/9112 y resto del país: 01 8000-910-112.

- **Casas de Justicia y Convivencia Ciudadana**: Línea nacional 123 (número único de seguridad y emergencias).

- **Comisarías de Familia.**

Desde la Unidad para la Atención y Reparación Integral a las Víctimas, se reconoce a las personas mayores como una población de especial protección constitucional. Si conoce

algún caso, puede informarle a su líder de adulto mayor, quien le brindará acompañamiento.

Se toma un espacio para realizar una pausa activa, durante la cual se coloca música y se dirigen ejercicios de estiramiento.



Una vez de vuelta en sus puestos, se socializa la Ley 1850 de 2017 en Colombia, la cual establece disposiciones para la protección de los derechos de las personas mayores. Esta ley busca garantizar el bienestar y la dignidad de los adultos mayores, promoviendo su inclusión social y el respeto a sus derechos humanos

1. Derechos de las Personas Mayores: La ley reconoce y garantiza derechos fundamentales como el derecho a la vida, la salud, la educación, el trabajo, y la protección contra toda forma de maltrato.

2. Prevención del Maltrato: Se establecen mecanismos para prevenir y sancionar el maltrato hacia los adultos mayores, así como programas de sensibilización para la población sobre el respeto y la dignidad hacia estas personas.

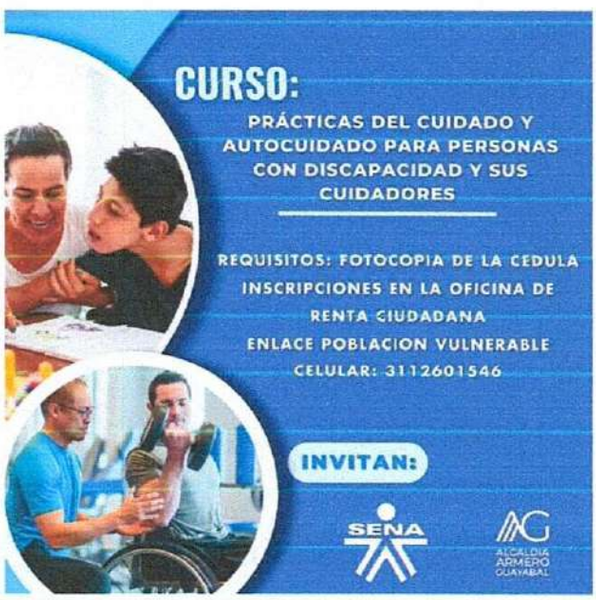
3. Promoción del Envejecimiento Activo: La ley promueve políticas que fomenten un envejecimiento activo, asegurando que las personas mayores puedan participar plenamente en la sociedad.

4. Intervención Estatal: Se establece la responsabilidad del Estado en crear políticas públicas que beneficien a este grupo poblacional, asegurando su acceso a servicios básicos y programas de apoyo.

5. Redes de Apoyo: Fomenta la creación de redes comunitarias que ofrezcan apoyo y acompañamiento a las personas mayores, facilitando su integración social.

6. Educación y Capacitación: Promueve programas de educación y capacitación para adultos mayores, con el fin de mejorar su calidad de vida y fomentar su autonomía.

En compañía del líder adulto mayor Édison Leal, se promociona un curso para cuidadores.



Se concluye la clase con una dinámica de abrazoterapia o terapia de los abrazos, un método psicoterapéutico en el que, mediante el contacto físico, se mejora el bienestar físico y emocional.

ANEXOS RELACIONADOS DEL ACTA

Detalle del anexo

1. Lista de Asistencia
2. Evidencia Fotográfica

CONCLUSION DE LA ACTIVIDAD:

La jornada de salud lúdico-pedagógica abordó temas importantes como la Ley 1850 de 2017 en Colombia, que establece disposiciones para la protección de los derechos de las personas mayores. Esta ley busca garantizar el bienestar y la dignidad de los adultos mayores, promoviendo su inclusión social y el respeto a sus derechos humanos.

Durante la jornada, se reforzaron conocimientos sobre los distintos tipos de maltrato en el adulto mayor. Además, se promovieron programas de educación y capacitación para adultos mayores, con el fin de mejorar su calidad de vida y fomentar su autonomía.

RESULTADOS E IMPACTO DE LA ACTIVIDAD:

Durante la jornada de salud, se abordaron diversos temas, incluyendo la promoción de la denuncia y el rechazo por parte de la comunidad hacia las violencias contra las personas mayores, así como la promoción de medidas de protección entre todos los actores y la comunidad, según la Ley 1850 de 2017. Se lograron los siguientes impactos:

- Mayor conciencia y detección temprana: Se resaltó que el maltrato a las personas mayores es un problema de salud pública significativo. La información proporcionada sobre la detección temprana de cualquier tipo de maltrato permitió que los participantes comprendieran la importancia de denunciar estos casos.

- Prevención del maltrato: A través del taller educativo, se implementaron campañas informativas sobre los derechos de los adultos mayores y las diversas formas de maltrato, así como sus consecuencias. Esto es fundamental para garantizar su bienestar y dignidad.

- Promoción de relaciones positivas: Se fomentaron interacciones intergeneracionales, permitiendo que los adultos mayores y los más jóvenes aprendieran unos de otros, desarrollando así empatía y respeto mutuo.

- Información sobre líneas directas: Se brindó información sobre dónde las personas pueden reportar casos de maltrato o solicitar ayuda. El líder adulto mayor ofreció su acompañamiento y asesoramiento a quienes estuvieran pasando por algún tipo de maltrato o conocieran de algún caso.

ANEXO: EVIDENCIA FOTOGRAFICA

FOTO N°1



FOTO N°2



FOTO N°3



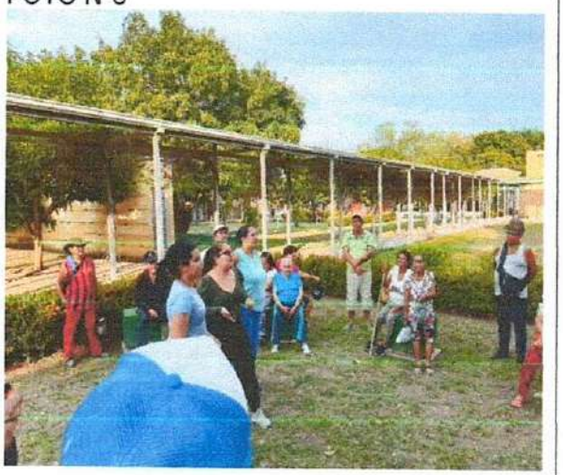
FOTO N°4



FOTO N°5



FOTO N°6



FIRMA

Laura Lopesierra Porto
1.064.796.468

LAURA VANESSA LOPESIERRA PORTO
No. RP 1.064.796.468

MUNICIPIO DE ARMERO GUAYABAL TOLIMA
DIRECCION LOCAL DE SALUD
HOSPITAL NELSON RESTREPO MARTINEZ E.S.E
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS - PIC

FECHA: 17 04 2024. | LUGAR: Parque Omaira | CURSO DE VIDA: PRIMERA INFANCIA | INFANCIA | ADOLESCENCIA | JUVENTUD | ADULTEZ | VEJEZ

ACTIVIDAD: Realizar Jornadas Informativas Salud. | DIMENSION: Determinante Sociales Salud. | ENTORNO: HOGAR | COMUNITARIO | EDUCATIVO | LABORAL | INSTITUCIONAL

OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD: Realizar Jornadas Informativas Salud. sobre deteccion temprana Riesgo de violencia en los Adultos

No.	Tipo de participante (Funcionario, Comunidad)	Nombres	Apellidos	Tipo identificación (CC, TI, RC)	Número de identificación	Direccion: Barrio y/o Vereda (Urbano-Rural)	Número de Telefono	Edad	Sexo	Pertenencia étnica (Afrocolombiano, Raizal, Indigena, Gitano, Ninguno)	LGBTI (SI - No)	Líderes comunitarios (SI -	Victima del Conflicto Armado (SI - No)	Discapacidad (SI- No)	Firma
1	Com.	Oliva	Ramirez	CC	28605309	Norte	-----	69	F	N	N	N	N	N	Oliva Ramirez
2	C.	Julia Ester	Caraballo	CC	28001259	Bosque popular	3016891745	84	F	N	N	N	N	N	Julia Caraballo
3	C.	Rosario	Penagos	CC	65497494	Bavaro	3224713494	61	F	N	N	N	N	N	Rosario Penagos
4	C	Martha	Villanueva	CC	28605433	Balastera	3172380084	65	F	N	N	N	N	N	Martha Luz
5	C	Nana Clarisa	Usuga	CC	49688609	7 de agosto	3143396731	64	F	N	N	N	N	N	
6	C	Remigio	Avila	CC	2251175	7 de agosto	3113686137	77	M	N	N	N	N	N	
7	C	Rodolfo	Avila	CC	14266058	Norte	3219146947	76	M	N	N	N	N	N	Rodolfo Avila
8	C	Lairo	Castellanos Bedoya	CC	19409032.	Norte.	3134551743	65	M	N	N	N	N	N	
9	C	Divo Deiby	Roa	CC	14274083	Centro	3108839882	62	M	N	N	N	N	N	Deiby
10	C	Margarita	Palomana	CC	28605396	Cruces	3112701977	68	F	N	N	N	N	N	Margarita Palomana
11	C	Alvaro Nora	Suazarez	C.C	17302924	Bosque popular	3024319827	78	M	N	N	N	N	N	Alvaro Suazarez
12	C	LIGIA	ALDana	C.C	28603305	Centro	3124519185	85	F	N	N	N	N	N	Ligia Aldana
13	C	Marina	Gutierrez Quesada	CC	28603227	Cruces	3115688374	74	F	N	N	N	N	N	Marina Gutierrez Q
14	C	Andrea Paola	Manrique Vasquez	CC	65501446	Bosque popular	3149150347	42	F	N	N	N	N	N	Andrea Paola M
15	C	Luis Enrique	NIETO	CC	19086892	Esperanza 2	3124624477	75	M	N	N	N	N	N	Luis Enrique Nieto

NOMBRE DEL RESPONSABLE: Jenny Vanessa Lopesierra Porto | CARGO: Enfermera | FIRMA: Laura Lopesierra Port.

1064796.

MUNICIPIO DE ARMERO GUAYABAL TOLIMA
DIRECCION LOCAL DE SALUD
HOSPITAL NELSON RESTREPO MARTINEZ E.S.E
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS - PIC

FECHA: 17 / 04 / 2024

LUGAR: Parque principal

CURSO DE VIDA: PRIMERA INFANCIA | INFANCIA | ADOLESCENCIA | JUVENTUD | ADULTEZ | VEJEZ

ACTIVIDAD: Realizar jornadas informativas Salud.

DIMENSION: Determinantes Sociales Salud

ENTORNO: HOGAR | COMUNITARIO | EDUCATIVO | LABORAL | INSTITUCIONAL

OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD: Realizar jornadas informativas Salud sobre detección temprana Riesgo de violencia en la población adulta

No.	Tipo de participante (Funcionario, Comunidad)	Nombres	Apellidos	Tipo Identificación (CC, TI, RC)	Número de identificación	Direccion: Barrio y/o Vereda (Urbano-Rural)	Número de Telefono	Edad	Sexo	Pertenencia étnica (Afrocolombiano, Raizal, Indigena, Gitano, Ninguno)	LGBTI (SI - No)	Lideres comunitarios (SI - No)	Victima del Conflicto Armado (SI - No)	Discapacidad (SI- No)	Firma
1	C	Andrea	Paola	CC	65501.1446	Bosque popular	----	45	F	N	N	N	N	N	
2	C	Marina	Gutierrez	CC	28603305	Esperanza 2	----	72	F	N	N	N	N	N	
3	C	Ligia	Aldana	CC	28603227	Cauce	---	73	F	N	N	N	N	N	Rosario Penagos
4	C	Alvaro	Neria Suarez	CC	17302924	Bosque popular	---	65	M	N	N	N	N	N	Martha Cruz
5	C	Margarita	Paloma	CC	28605396	Cauce	3112701597	62	M	N	N	N	N	N	
6	C	Deiby	Roa	CC	14274083	Norte	3108739862	62	M	N	N	N	N	N	
7	C	Jairo	Castellanos	CC	19409032	Norte	3134551242	65	M	N	N	N	N	N	
8	C	Maria Clantza	Usuga	CC	49688609	7 de agosto	3143396731	64	F	N	N	N	N	N	Deiby
9	C	Rodolfo	Avila	CC	14266058	Norte	3219146947	76	M	N	N	N	N	N	
10	C	Remigio	Avila	CC	232175.	7 de agosto	3113686137	77	M	N	N	N	N	N	Alvaro Suarez
11	C	Maria clarisa	Usuga	CC	49688609	7 de agosto	3143396731	64	F	N	N	N	N	N	Ligia Aldana
12	C	Martha	Villanueva	CC	28605433	Balastrera	3172380084	65	F	N	N	N	N	N	Maria Gutierrez
13	C	Rosario	Penagos	CC	65497494	Bavaro	3224713494	61	F	N	N	N	N	N	Andrea Paola M V
14	C	Julia Ester	Caraballo	CC	28001259	Bosque popular	3016891745	84	F	N	N	N	N	N	Jesus Enrique Vera
15	C	Oliva	Ramirez	CC	28605307	Norte	----	69	F	N	N	N	N	N	

NOMBRE DEL RESPONSABLE: Jenny Vanessa Lopesierra Ortiz

CARGO: Enfermera

FIRMA: Jenny Lopesierra Ortiz
1.064.796.469

MUNICIPIO DE ARMERO GUAYABAL TOLIMA
DIRECCION LOCAL DE SALUD
HOSPITAL NELSON RESTREPO MARTINEZ E.S.E
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS - PIC

FECHA: 17 04 2024.

LUGAR: Parque principal.

CURSO DE VIDA: PRIM INFANC | INFANCIA | ADOLESCENC | JUVENTUD | ADULTEZ | VEJEZ

ACTIVIDAD: REALIZAR JORNADAS INFORMACION. SALUD.

DIMENSION: DETERMINANTE SOCIALES Salud.

ENTORNO: HOGAR | COMUNITAR | EDUCATIVO | LABORAL | INSTITUCION

OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD: REALIZAR JORNADAS DE FORMACION SALUD SOBRE PREVENCION TEMPRANA RIESGO VIOLENCIA EN LA POBLACION

No.	Tipo de participante (Funcionario, Comunidad)	Nombres	Apellidos	Tipo identificación (CC, TI, RC)	Número de identificación	Direccion: Barrio y/o Vereda (Urbano-Rural)	Número de Telefono	Edad	Sexo	Pertenencia étnica (Afrocolombiano, Raizal, Indigena, Gitano, Ninguno)	LGBTI (SI - No)	Lideres comunitarios (SI - No)	Victima del Conflicto Armado (SI - No)	Discapacidad (SI- No)	Firma
1	C	Golson	Rubio	CC	14274108	Norte	3046211649	50	M	N	N	N	N	N	
2	C	Delfin	Cardoso	CC	14266727	centro	----	76	M	N	N	N	N	N	
3	C	Campo Elias	Boballe	CC	18911970	Tagasto	3133991129	73	M	N	N	N	N	N	
—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—

NOMBRE DEL RESPONSABLE: Laura Vanessa Lopesierra Ospr

CARGO: Enfermera

FIRMA: Laura Lopesierra Op. 1.064.796.468

INFORME DE ACTIVIDADES				
AÑO: 2024	**MES:** Septiembre	**DÍA: 18**	**HORA INICIO: 14:00 pm**	**ACTA N°: 4**

LUGAR: Parque Omaira

EJE ESTRATEGICO: Determinantes Sociales de la Salud

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD PROGRAMADA:

- Socializar ruta de atención en salud para los adultos mayores según lineamientos brindados por la SST.
- Socializar Ley 2055 de 2020 por la cual se aprueba la convención interamericana sobre la protección de los derechos humanos de las personas mayores.

RESPONSABLE: Laura Vanessa Lopesierra Porto – Enfermera PIC

OBJETIVO GENERAL: Realizar la socialización de la ruta de atención de violencia para el adulto mayor.

OBJETIVOS ESPECIFICOS:

- Dar a conocer las entidades que se puede denunciar ante una situación o caso de violencia de adulto mayor.
- Promover el reconocimiento del rol de las personas mayores en la sociedad, el respeto y buen trato hacia ellos.

POBLACIÓN OBJETO: Adulto Mayores

NUMERO DE ASISTENTES: 30

METODOLOGIA EMPLEADA: Lúdico-pedagógica

La metodología lúdico-pedagógica es un enfoque que integra el juego y la diversión como herramientas clave para promover el aprendizaje y el bienestar integral de las personas mayores. Este enfoque reconoce que el juego no solo es una actividad natural, sino también una poderosa herramienta para estimular la mente, fomentar la interacción social, y mejorar la calidad de vida en cualquier etapa.

Principios y aspectos destacados de esta metodología adaptados para personas mayores:

- **Participación activa:** Se promueven actividades que involucren a las personas mayores de manera dinámica, facilitando el aprendizaje práctico y la estimulación cognitiva a través del juego.
- **Estimulación de la creatividad:** Las actividades lúdicas permiten explorar nuevas ideas, resolver problemas de manera innovadora y mantener la mente activa, lo que contribuye al bienestar emocional y cognitivo.
- **Fomento de la interacción social**: El trabajo en equipo y las dinámicas grupales fortalecen los lazos sociales, mejoran la comunicación y promueven un sentido de pertenencia y colaboración entre los participantes.

- **Motivación personal**: El juego crea un ambiente agradable y estimulante que despierta el interés y la alegría por aprender, al tiempo que refuerza la autoestima y la autonomía.

- **Adaptabilidad:** Las actividades lúdicas se ajustan a las capacidades, intereses y necesidades específicas de las personas mayores, ofreciendo un enfoque flexible que respeta sus ritmos y preferencias.

Este enfoque busca no solo enriquecer el aprendizaje, sino también proporcionar momentos de disfrute y bienestar, fortaleciendo las habilidades cognitivas, sociales y emocionales de los participantes.

ENTORNO SEGÚN RES. 3280:

HOGAR | COMUNITARIA | EDUCATIVO | LABORAL | INSTITUCION

DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD: A las 2:00 p.m. se dio inicio a la jornada de salud dirigida a los adultos mayores. Cada participante fue recibido cordialmente por la enfermera del Plan de Intervenciones Colectivas, Laura Vanessa Lopesierra Porto. Durante su intervención, la enfermera presentó los temas que se abordarían durante la actividad y compartió información detallada sobre la Ruta de Atención en Salud para el Adulto Mayor, dirigida específicamente a esta población.

La enfermera explicó que:

La Ruta de Atención en Salud para los Adultos Mayores es un conjunto de procesos y servicios diseñados para garantizar una atención integral y de calidad. Este enfoque tiene como objetivo principal la prevención, diagnóstico, tratamiento y seguimiento de las condiciones de salud propias de esta etapa de la vida. A continuación, se destacan los componentes clave de esta ruta:

1. Acceso a Servicios de Salud
Información y Orientación: Facilitar el acceso a información sobre los servicios disponibles, incluyendo líneas directas y sitios web donde se pueda encontrar asistencia.

Afiliación a Sistemas de Salud: Asegurarse de que todos los adultos mayores estén afiliados a un sistema de salud, ya sea público o privado.

2. Evaluación Inicial

Valoración Integral: Realizar una valoración inicial que incluya aspectos físicos, psicológicos y sociales. Esto puede incluir exámenes médicos generales y pruebas específicas según las condiciones prevalentes en la población mayor.

Historia Clínica: Recopilar información sobre antecedentes médicos, medicamentos actuales y condiciones crónicas.

3. Prevención y Promoción de la Salud
Programas Preventivos: Implementar programas de vacunación, detección temprana de enfermedades (como diabetes e hipertensión) y promoción de estilos de vida saludables.

Educación en Salud: Ofrecer talleres sobre nutrición, ejercicio físico y manejo del estrés.

4. Atención Médica

Consultas Médicas Regulares: Programar consultas periódicas con médicos generales y especialistas según las necesidades del adulto mayor.
Manejo de Enfermedades Crónicas: Establecer planes de manejo para enfermedades crónicas, garantizando el seguimiento adecuado.

5. Atención Psicosocial
Evaluación Psicológica: Ofrecer apoyo psicológico para abordar problemas como la depresión o la ansiedad, que son comunes en esta población.

Actividades Recreativas y Sociales: Fomentar la participación en actividades que promuevan la interacción social y el bienestar emocional.

6. Rehabilitación
Servicios de Rehabilitación Física: Proporcionar acceso a fisioterapia y terapia ocupacional para ayudar en la recuperación de habilidades motoras y funcionales.

Adaptaciones en el Hogar: Asesorar sobre modificaciones en el hogar que faciliten la movilidad y seguridad del adulto mayor.

7. Coordinación Interdisciplinaria
Trabajo en Equipo: Asegurar que diferentes profesionales de la salud (médicos, enfermeros, trabajadores sociales, psicólogos) trabajen conjuntamente para ofrecer una atención integral.

Seguimiento Continuo: Establecer un sistema para el seguimiento continuo del estado de salud del adulto mayor, ajustando tratamientos según sea necesario.

8. Transición y Cuidados Paliativos
Planificación Avanzada: Facilitar discusiones sobre preferencias en el cuidado al final de la vida, asegurando que se respeten los deseos del adulto mayor.

Cuidados Paliativos: Proporcionar atención paliativa adecuada que enfoque no solo el alivio del dolor sino también el apoyo emocional y espiritual.

9. Evaluación y Mejora Continua
Monitoreo de Calidad: Evaluar periódicamente la calidad de los servicios brindados a los adultos mayores para identificar áreas de mejora.

Retroalimentación del Paciente: Escuchar las opiniones y experiencias de los adultos mayores para mejorar continuamente la atención recibida.

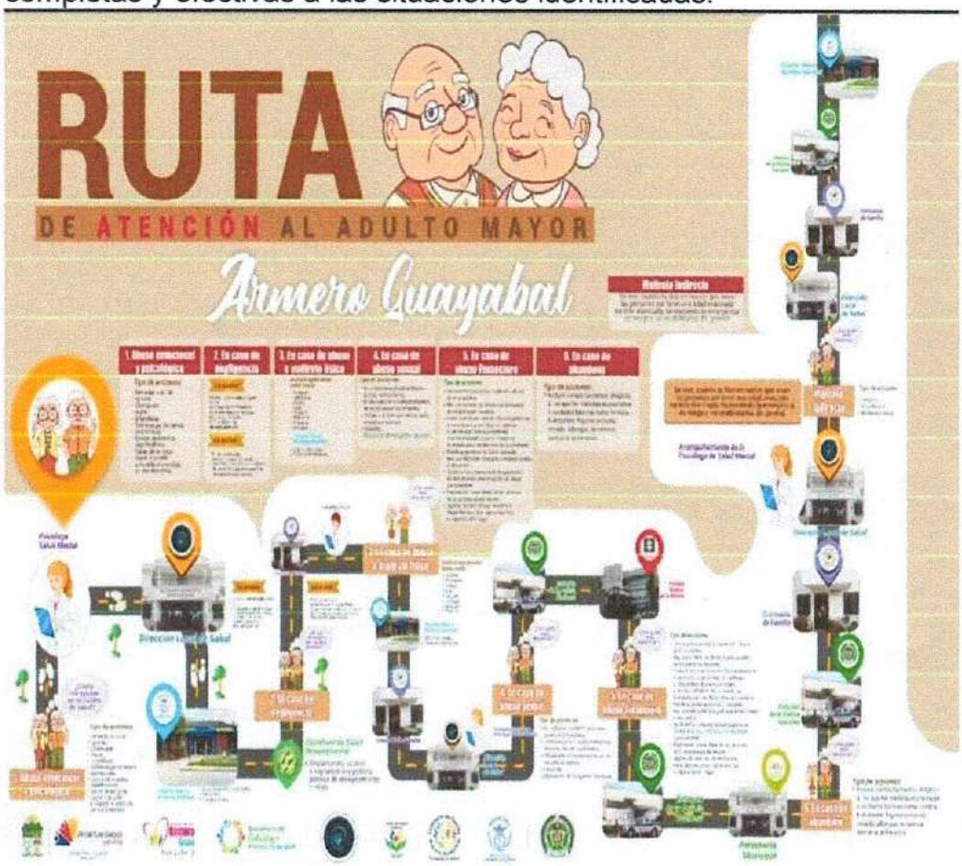
Implementar una ruta clara y accesible para la atención en salud de los adultos mayores es crucial para garantizar su bienestar físico, mental y social.

La profesional destacó la importancia de proteger los derechos de los adultos mayores y explicó que, en caso de vulneración de estos, es fundamental realizar una denuncia ante las entidades competentes, como la Comisaría de Familia, la Policía Nacional, la Inspección de Policía y la Dirección Local de Salud. Estas instituciones trabajan de manera articulada para garantizar el bienestar y la protección de los adultos mayores en Armero Guayabal.

Durante la jornada, una persona de la comunidad compartió un caso en el que un adulto mayor enfrentaba violencia psicológica, aparentemente debido a que su familia le impedía participar en las actividades organizadas para su bienestar e integración social.

En este contexto, se resaltó la importancia de las rutas integrales, estrategias diseñadas para abordar de manera integral y coordinada las necesidades y problemáticas de un grupo específico o comunidad. Estas rutas promueven la colaboración entre diversos

actores y sectores, como instituciones gubernamentales, organizaciones sociales, entidades de salud, educativas y comunitarias, con el objetivo de ofrecer respuestas completas y efectivas a las situaciones identificadas.



Se llevó a cabo una dinámica denominada "***El Juego De Los Olores***", en la cual participaron cinco adultos mayores. A cada uno se le vendaron los ojos y se les presentaron sustancias u objetos en recipientes para que los olieran y adivinaran de qué se trataba. Entre los elementos utilizados estuvieron jabones, flores, café, canela y especias. Este juego, además de ser entretenido, contribuye a estimular las asociaciones mentales y la agilidad sensorial, promoviendo la salud cognitiva de los participantes.

Posteriormente, la enfermera socializó la ***Ley 2055 de 2020*** de Colombia, que establece disposiciones para garantizar la atención integral de la salud de los adultos mayores. Esta ley tiene como objetivo promover el bienestar de esta población y garantizar sus derechos. A continuación, se resumen algunos de sus puntos más importantes:

Objetivos Principales

1. Promoción de la Salud y Prevención: Fomenta la implementación de programas de prevención y promoción de la salud dirigidos a los adultos mayores, buscando mejorar su calidad de vida.

2. Atención Integral: Establece que los servicios de salud deben ser integrales, es decir, deben considerar no solo aspectos físicos, sino también psicológicos y sociales.

3. Acceso a Servicios: Garantiza el acceso a servicios de salud adecuados y oportunos, sin discriminación por edad.

Derechos de los Adultos Mayores
Reconoce y protege los derechos fundamentales de los adultos mayores en el ámbito de la salud, asegurando que reciban atención digna y respetuosa. Se busca fomentar

un envejecimiento activo y saludable, promoviendo su participación en actividades sociales y comunitarias.

Formación y Capacitación
Establece la necesidad de capacitar a los profesionales de la salud en temas relacionados con el envejecimiento y las particularidades del cuidado de los adultos mayores.
Coordinación Interinstitucional
Promueve la articulación entre diferentes entidades del Estado para asegurar que las políticas públicas sean efectivas y se implementen adecuadamente en el servicio a los adultos mayores.

Monitoreo y Evaluación
Se establece un sistema para monitorear y evaluar el cumplimiento de esta ley, asegurando que se tomen medidas correctivas cuando sea necesario.

En resumen, la Ley 2055 de 2020 tiene como propósito garantizar una atención integral y digna para los adultos mayores en Colombia, enfocándose en su bienestar físico, mental y social. Esta normativa establece medidas para proteger sus derechos, promover su calidad de vida y asegurar un acceso equitativo a los servicios de salud y apoyo social.

En el ámbito social, las rutas integrales desempeñan un papel crucial al atender a poblaciones en situación de vulnerabilidad o riesgo. Por ejemplo, estas rutas se orientan a brindar soluciones integrales para garantizar la seguridad, la inclusión y el acceso a servicios esenciales para adultos mayores, personas en condiciones de pobreza extrema, o aquellas afectadas por violencia o abandono. A través de estas estrategias, se busca la articulación de esfuerzos entre instituciones gubernamentales, organizaciones sociales y comunidades para abordar las necesidades de manera efectiva y coordinada.

ANEXOS RELACIONADOS DEL ACTA

Detalle del anexo

1. Lista de Asistencia
2. Evidencia Fotográfica

CONCLUSION DE LA ACTIVIDAD:

La jornada de salud lúdico-pedagógica, centrada en la socialización de la ***Ruta de Atención para el Adulto Mayor***, se desarrolló de manera satisfactoria, destacándose como una iniciativa clave para mejorar la calidad de vida de esta población.

Durante la actividad, se enfatizó la importancia de conocer las entidades a las que se puede recurrir para denunciar posibles casos de vulneración de derechos, promoviendo así una cultura de respeto y protección hacia los adultos mayores.

Asimismo, se resaltó que la Ruta de Atención para el Adulto Mayor es esencial para garantizar que esta población reciba cuidados integrales y oportunos. Esta ruta no solo asegura el acceso a servicios de salud adecuados, sino que también resulta crucial para la prevención, detección y tratamiento temprano de enfermedades crónicas y agudas, mejorando significativamente el bienestar físico, mental y social de los adultos mayores.

RESULTADOS E IMPACTO DE LA ACTIVIDAD:

Los resultados de la jornada de salud, enfocada en la socialización de la Ruta de Atención para el Adulto Mayor, generaron impactos significativos en diversos niveles, beneficiando tanto a los adultos mayores como a sus familias y a la sociedad en general.

- **Conciencia y Educación**: La difusión de esta ruta permitió crear conciencia sobre las necesidades específicas de los adultos mayores, educando a la comunidad sobre la importancia de apoyarlos y fomentando un entorno más inclusivo y respetuoso.

- **Mejor acceso a servicios:** Al compartir información sobre la ruta, más adultos mayores y sus familias pudieron conocer los recursos disponibles, facilitando el acceso a atención médica, programas de prevención y otros servicios esenciales.

- **Participación activa:** La socialización de la ruta incentivó a los adultos mayores a involucrarse de manera más activa en su propio cuidado, empoderándolos y motivándolos a tomar decisiones informadas sobre su salud y bienestar.

- **Reducción del aislamiento social**: Promover estos espacios informativos ayudó a combatir el aislamiento social, ofreciendo oportunidades para que los adultos mayores se integren en actividades comunitarias y fortalezcan sus redes de apoyo.

- **Mejor coordinación entre servicios**: Al dar a conocer la ruta, se mejoró la articulación entre los distintos servicios y profesionales de la salud, asegurando una atención integral, continua y eficiente para esta población.

- **Empoderamiento familiar:** Las familias adquirieron herramientas y conocimientos sobre cómo apoyar a sus seres queridos, reduciendo el estrés asociado al cuidado y fortaleciendo los vínculos familiares.

A medida que se comparte esta información, también se fomenta un cambio cultural en la percepción del envejecimiento y el cuidado de los adultos mayores, promoviendo una visión más positiva, digna y respetuosa hacia esta etapa de la vida.

En resumen, la socialización de la Ruta de Atención para el Adulto Mayor no solo mejora la calidad de vida de quienes la reciben, sino que también refuerza las redes comunitarias, facilita el acceso a servicios esenciales y contribuye a un cambio positivo en la manera en que la sociedad valora y acompaña el proceso de envejecimiento.

ANEXO: EVIDENCIA FOTOGRAFICA

FOTO N°1



FOTO N°2



FOTO N°3



FOTO N°4



FOTO N°5



FOTO N°6



FIRMA

Laura Lopesierra Porto
1.064.796.468
Enfermera

LAURA VANESSA LOPESIERRA PORTO
No. RP 1.064.796.468

Laura Lopesierra Porto
1.064.796.468
Enfermera

MUNICIPIO DE ARMERO GUAYABAL TOLIMA
DIRECCION LOCAL DE SALUD
HOSPITAL NELSON RESTREPO MARTINEZ E.S.E
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS - PIC

FECHA: 18 / 4 / 2024

LUGAR: Parque Principal

CURSO DE VIDA: PRIMERA INF. | INFANCIA | ADOLESCENC | JUVENTUD | ADULTEZ | VEJEZ

ACTIVIDAD: Realizar Jornada de Informacion Salud

DIMENSION: Determinantes Sociales Salud.

ENTORNO: HOGAR | COMUNITAR | EDUCATIVO | LABORAL | INSTITUCION

OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD: Socializar Ruta atencion Salud Persona adultos mayores. y la ley 7055 -ole 2020.

No.	Tipo de participante (Funcionario, Comunidad)	Nombres	Apellidos	Tipo Identificación (CC, TI, RC)	Número de identificación	Direccion: Barrio y/o Vereda (Urbano-Rural)	Número de Telefono	Edad	Sexo	Pertenencia étnica (Afrocolombiano, Raizal, Indigena, Gitano, Ninguno)	LGBTI (SI - No)	Lideres comunitarios (SI - No)	Victima del Conflicto Armado (SI - No)	Discapacidad (SI- No)	Firma
1	C	Yasmin	mora	cc	65499316	B/ centro	314457 3469	58	F	N	N	N	N	N	
2	C	Patricia	Palomo.	cc	65500070	B/la Paz	314 573 38 10	53	F	N	N	N	N	N	
3	C	Melisa	Prada.	cc	1110582738	B/ la Paz	3173515537	27	F.	N	N	N	N	N	Melisa Prada
4	C	clarisa	Urgugu	cc	49688609	B/ 7 de Agosto	314339 6731	64	F	N	N	N	N	N	
5	C	Ana mercedes	torres sanchez	cc	65501456	B/ Norte	320824 4634	46	F	N	N	N	N	N	Anatorres
6	C	Amparo	cadena-Madrado	cc	65497351	B/ porvenir	310631 2361	68	F	N	N	N	N	N	
7	C	ofelia	Cardenas	cc	28603727	B/ pastoral social	314222 9617	74	F	N	N	N	N	N	
8	C	Alvaro	Vera Suarez	cc	17302924	B/ Bosque popular	302431 0982	78	M	N	N	N	N	N	
9	C	Jairo	castellano	cc	19409032	B/ norte	313455 1242	65	M	N	N	N	N	N	
10	C	Deiby	Roa	cc	14274083	B/ centro	310873 9802	62	M	N	N	N	N	N	Deiby
11	C	Belen	Mora	cc	25220458	B/ Suizo	321287 5864	62	F	N	N	N	N	N	
12	C	Sugey	Perez Sanchez	cc	52427557	B/Balastera	320749 4482	48	F	N	N	N	N	N	Sugey Perez Sanchez
13	C	Gloria	Linares	cc	51749453	B 7 de Agosto	3136154912	61	F	N	N	N	N	N	
14	C	Julia Ester	carvallo	cc	28007259	B/ Bosque Popular	3016891745	84	F	N	N	N	N	N	Julia Ester
15	C	Deanamarcela	vargas Portela	cc	1005700378	B/ Balastera	317325 1319	23	F	N	N	N	N	N	Deanamarcela

NOMBRE DEL RESPONSABLE: Jenny Vanessa Lopez Sierra COPD

CARGO: enfermera

FIRMA: Jenny Vanessa Lopez Sierra 1.064796.465

MUNICIPIO DE ARMERO GUAYABAL TOLIMA
DIRECCION LOCAL DE SALUD
HOSPITAL NELSON RESTREPO MARTINEZ E.S.E
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS - PIC

FECHA: 18 | 04 | 2024

LUGAR: Ruta de Oficina

CURSO DE VIDA: PRIMERA INFANCIA | INFANCIA | ADOLESCENCIA | JUVENTUD | ADULTEZ | VEJEZ

ACTIVIDAD: Realizar Jornadas de Informacion Salud

DIMENSION: Determinantes Sociales Salud

ENTORNO: HOGAR | COMUNITARIO | EDUCATIVO | LABORAL | INSTITUCION

OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD: Socializar. Ruta de atencion salud. Rural adultos mayores 4 14 Res. 2055 - 02 2020

No.	Tipo de participante (Funcionario, Comunidad)	Nombres	Apellidos	Tipo identificación (CC, TI, RC)	Número de identificación	Direccion: Barrio y/o Vereda (Urbano-Rural)	Número de Telefono	Edad	Sexo	Pertenencia étnica (Afrocolombiano, Raizal, Indigena, Gitano, Ninguno)	LGBTI (SI - No)	Lideres comunitarios (SI - No)	Victima del Conflicto Armado (SI - No)	Discapacidad (SI- No)	Firma
1	C	Luis Fernando	Mora	cc	5849548	Asentamiento Juanal	3102561032	79	M	NO	NO	NO	NO	NO	Luis Fernando Mora
2	C	Jamir	Rincon parra	cc	5850112	B/centro	3202061242	60	M	NO	NO	NO	NO	NO	Jamir Rincón Parra
3	C	Rosalba	urueña	cc	28605463	calle10#527	—	69	F	NO	NO	NO	NO	NO	Rosalba-urueña
4	C	Luis Antonio	Ortiz	cc	2251160	7 de Agosto	—	77	M	NO	NO	NO	NO	NO	Luis
5	C	Blancapar.	Morle	c	30029550	Juanal	3202779	79	F	NO	NO	NO	NO	NO	Blanca p Moreno
6	C	Julia Mur	Mur	a	65500683	cll10#594	3209668	30	F	NO	NO	NO	NO	NO	Julia Mur
7	C	Mariaemperatriz	Gomez Perz	a	41400903	ciudadela Nuevo horizonte	3246108	77	F	NO	NO	NO	NO	NO	maria emperatriz gomez
8	C	Ana elvia	Guarnizo	a	28605188	Esperanza 1 Mz 194 casa 6		80	F	NO	NO	NO	NO	NO	Ana Elvia Guarnizo
9	C	ines	Morales	a	65499843	B/Jorge Eliecer	3142286735	67	F	NO	NO	NO	NO	NO	INES M.
10	C	Flor maria	Morales	cc	65499790	B/ ciudadela Nuevo horizonte	3153895766	75	F	NO	NO	NO	NO	NO	
11	C	Veronica	Morales	cc	28605274	B/7 de Agosto	3232029171	67	F	NO	NO	NO	NO	NO	
12	C	sildana	Yangoma	cc	65496896	Florida II	—	60	F	NO	NO	NO	NO	NO	
13	C	Luz Marina	portela	a	65499267	B/ Balastrera	3173551319	54	F	NO	NO	NO	NO	NO	
14	C	Maria	cortes	a	1106738714	B/ Suizo	—	36	F	NO	NO	NO	NO	NO	Maria Cortes
15	C	Diana paola	Cortes	a	1106738705	B/ Suizo	—	36	F	NO	NO	NO	NO	NO	Diana Cortes

NOMBRE DEL RESPONSABLE: Jenny vanessa lopesterra ramos

CARGO: Enfermera

FIRMA: Jenny Lopesterra Ramos 1.064.796.468

	CONTRATATO INTERADMINISTRATIVO 164 DEL 11 DE SEPTIEMBRE DEL 2024 PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC 2024	

INFORME DE ACTIVIDADES

AÑO: 2024	MES: septiembre	DÍA: 19	HORA INICIO: 2:00pm	ACTA N°: 5

LUGAR: Parque Omaira

EJE ESTRATEGICO: Determinantes Sociales de la Salud

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD PROGRAMADA:

- Socializar la Ley 1857 de 2017 sobre medidas de protección de la familia.
- Promoción del envejecimiento activo

RESPONSABLE: Laura Vanessa Lopesierra Porto – Enfermera PIC

OBJETIVO GENERAL: Realizar una jornada de información en salud a la población de adultos mayores de Armero Guayabal.

OBJETIVOS ESPECIFICOS:

- Tratar los temas Ley 1857 de 2017 sobre medidas de protección de la familia. Promoción del envejecimiento activo
- Implementar una jornada lúdica-participativa para interactuar e intercambiar conceptos con los adultos mayores.

POBLACIÓN OBJETO: Adultos Mayores

NUMERO DE ASISTENTES: 30

METODOLOGIA EMPLEADA:

La metodología lúdico-pedagógica es un enfoque educativo que integra el juego y la diversión como herramientas clave para el aprendizaje y el desarrollo integral de las personas. Esta metodología reconoce que el juego es una actividad natural y fundamental en el proceso de aprendizaje, ya que permite la exploración, la experimentación, la creatividad, el trabajo en equipo y el desarrollo de habilidades sociales.

Principios y aspectos clave de la metodología lúdico-pedagógica:

1. **Aprendizaje activo:** Fomenta la participación de los estudiantes a través de actividades lúdicas que los involucran de manera dinámica en su propio proceso de aprendizaje.
2. **Creatividad:** Promueve la creatividad mediante el juego, permitiendo a los estudiantes explorar soluciones innovadoras a problemas y desarrollar su pensamiento crítico.
3. **Colaboración:** Las actividades lúdicas fomentan el trabajo en equipo, la comunicación efectiva y la colaboración entre los participantes, contribuyendo al desarrollo de habilidades sociales y emocionales.
4. **Motivación intrínseca:** El juego como herramienta educativa despierta la motivación intrínseca en los estudiantes, ya que les proporciona un entorno divertido y desafiante para aprender.
5. **Adaptabilidad:** La metodología lúdico-pedagógica se adapta a las necesidades individuales y al contexto específico de los participantes, permitiendo una mayor flexibilidad en el proceso de enseñanza-aprendizaje.

ENTORNO SEGÚN RES. 3280:

HOGAR | COMUNITARIA | EDUCATIVO | LABORAL | INSTITUCIONAL

DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD:

A las 14:00 horas, se inició la jornada de salud con los adultos mayores en el Parque Omaira. Cada uno de ellos fue saludado por la enfermera del plan de intervenciones colectivas, Laura Vanessa Lopesierra Porto, quien les preguntó: —**"¿Qué conocen de la ley de 2017?"**. Los participantes respondieron con frases como: —**"Jefe no sabemos"** " **es una ley para protegernos** "
Ante esto explica enfermera:

La Ley 1857 de 2017 en Colombia es una legislación que establece el "Código de la Infancia y la Adolescencia" y tiene como objetivo principal garantizar los derechos de los niños, niñas y adolescentes en el país. Aunque se enfoca principalmente en la infancia y la adolescencia, su impacto también puede influir indirectamente en la atención de los adultos mayores, especialmente en lo que respecta a la familia y el cuidado intergeneracional.

Algunos aspectos clave de la Ley 1857 son los siguientes:

- **Protección Integral:** La ley busca asegurar que todos los niños, niñas y adolescentes tengan acceso a una protección integral que contemple sus derechos fundamentales.
- **Participación:** Promueve la participación activa de los menores en decisiones que les afecten, fomentando su voz y opinión en asuntos relevantes.
- **Prevención de Violencias:** Establece mecanismos para prevenir y sancionar situaciones de violencia, abuso o explotación contra menores.
- **Educación y Desarrollo:** Enfatiza la importancia de garantizar una educación de calidad, así como el desarrollo integral y saludable de los niños, niñas y adolescentes.
- **Responsabilidad Familiar:** La ley reconoce el papel crucial de la familia en la crianza y protección de los menores, promoviendo su bienestar y desarrollo.
- **Intervención del Estado:** Se establecen pautas para la intervención del Estado cuando se presenten situaciones que amenacen los derechos de los niños, niñas o adolescentes. Relación con Adultos Mayores

La ley 1857 se centra en la infancia y adolescencia, su enfoque en la protección familiar y comunitaria también puede influir positivamente en el bienestar de los adultos mayores.
Por ejemplo:

- **Cuidado Intergeneracional:** Al promover un entorno familiar saludable, se fomenta el respeto y cuidado hacia todos los miembros de la familia, incluidos los adultos mayores.
- **Educación Familiar:** La educación sobre derechos puede extenderse a todas las edades, promoviendo una cultura de respeto hacia las personas mayores dentro del núcleo familiar.
- **Redes de Apoyo:** Fomentar comunidades solidarias que cuiden tanto a niños como a adultos mayores puede fortalecer las redes sociales necesarias para un envejecimiento digno.

Refirieron: —**"es muy importante conocer las leyes "**

Posteriormente se realiza dinámica de congelados de fondo se les coloca música donde se realizó baile grupal se les explica que al apagar la música todos deben quedar estatuas es decir no se pueden mover, el que se mueva se va eliminado de juego. Todos participaron de manera activa promoviendo la actividad física.

Enfermera expresa: La promoción del envejecimiento activo es un enfoque que busca mejorar la calidad de vida de las personas mayores, fomentando su participación plena en la sociedad y asegurando que mantengan su autonomía y bienestar. Este concepto se basa en varios principios clave:

1. Salud y Bienestar :

- Fomentar hábitos saludables como una alimentación equilibrada, actividad física regular y chequeos médicos periódicos. La prevención de enfermedades y el manejo adecuado de las condiciones existentes son fundamentales

.

2. Participación social :

- Promover la inclusión de los adultos mayores en actividades comunitarias, culturales y recreativas. Esto no solo les permite mantener vínculos sociales, sino también contribuir con su experiencia y conocimientos.

- Educación Continua: Facilitar el acceso a oportunidades de aprendizaje a lo largo de la vida. Esto puede incluir talleres, cursos o actividades que estimulen la mente y fomenten nuevas habilidades.

3. Autonomía :

- Apoyar a las personas mayores para que tomen decisiones sobre sus vidas, promoviendo su independencia y autodeterminación. Esto implica también adaptar el entorno para que sea accesible y seguro.

4. Cuidado Intergeneracional:

- Fomentar relaciones entre generaciones, donde los adultos mayores puedan compartir sus conocimientos y experiencias con los más jóvenes, creando un sentido de comunidad y apoyo mutuo. Ejemplos de Actividades para Promover el Envejecimiento Activo:

- Ejercicio Físico: Clases de yoga, o caminatas grupales.

- Talleres Culturales: Clases de arte, música o danza.

- Programas Voluntarios: Oportunidades para que los mayores se involucren en proyectos comunitarios.

- Charlas Educativas: Sesiones sobre salud, tecnología o temas de interés actual.

Promover el envejecimiento activo no solo beneficia a las personas mayores, sino que también enriquece a la sociedad en su conjunto al aprovechar la sabiduría y experiencia acumulada de esta población. La invitación es que sigan participando de los talleres lúdico pedagógicos que ofrece salud publica en el municipio de armero guayabal, de la actividad 4x4 que promueve actividad física y los estilos de vida saludable.

ANEXOS RELACIONADOS DEL ACTA

Detalle del anexo

1. Lista de Asistencia
2. Evidencia Fotográfica

CONCLUSION DE LA ACTIVIDAD:

La jornada de información en salud sobre estos temas tuvo un impacto relevante. Los adultos mayores al estar informados y capacitados sobre Ley 1857 de 2017 sobre medidas de protección de la familia. Promoción del envejecimiento activo están mejor informados sobre leyes como pueden acceder mediante el programa de salud pública en los diferentes programas para una vejez saludable promoviendo un ambiente seguro.
El envejecimiento activo es el proceso que pretende aumentar la esperanza de vida de la población mejorando la calidad de vida.
A medida que la población envejece, sus funciones cognitivas se deterioran y su cuerpo experimenta nuevas limitaciones, incluso, algunas personas se aíslan de la sociedad. El envejecimiento activo busca mejorar el estado mental, físico, emocional y social de las personas mayores.

RESULTADOS E IMPACTO DE LA ACTIVIDAD:

- Se logró brindar apoyo a la población adulto mayores de armero guayabal brindando el conocimiento sobre envejecimiento saludable es un proceso continuo de optimización de oportunidades para mantener y mejorar la salud física y mental, la independencia y la calidad de vida a lo largo de la vida , promocionando todas las actividades las cuales ellos pueden participar a través de programa de salud pública.
- Acceso mejorado: Al conocer la existencia de las leyes los adultos mayores pueden Proporcionar un marco para lo que es y no es aceptable en nuestra sociedad y ayudan a garantizar que se respeten y reconozcan los derechos de todas las personas.

.

ANEXO: EVIDENCIA FOTOGRAFICA

FOTO N°1



FOTO N°2



FOTO N°3



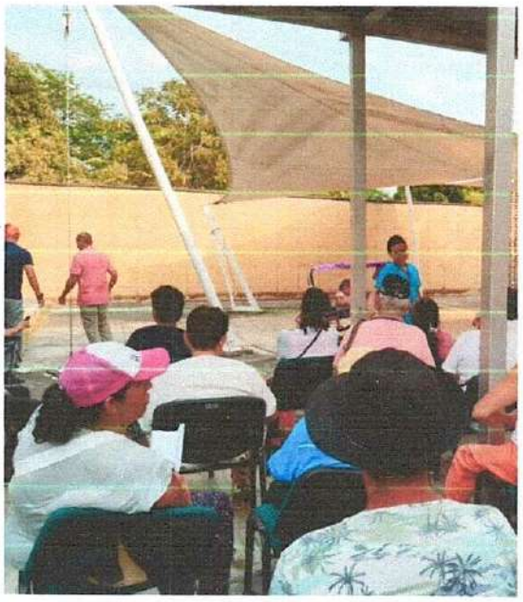
FOTO N°4



FOTO N°5



FOTO N°6



Laura Lopesierra Porto
1.064.796.468
Enfer...

FIRMA

LAURA VANESSA LOPESIERRA PORTO
No. RP 1.064.796.468

MUNICIPIO DE ARMERO GUAYABAL TOLIMA
DIRECCION LOCAL DE SALUD
HOSPITAL NELSON RESTREPO MARTINEZ E.S.E
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS - PIC

FECHA: 19 04 2024.

LUGAR: Parque principal

CURSO DE VIDA:

ACTIVIDAD: Realizar jornada informacion salud.

DIMENSION: Determinantes sociales salud.

ENTORNO:

OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD: Realizar jornada de informacion en salud a la Poblacion adulto Mayor sobre la ley 1857 de 2017

No.	Tipo de participante (Funcionario, Comunidad)	Nombres	Apellidos	Tipo Identificacion (CC, TI, RC)	Numero de identificacion	Direccion: Barrio y/o Vereda (Urbano-Rural)	Numero de Telefono	Edad	Sexo	Pertenencia etnica (Afrocolombiano, Raizal, Indigena, Gitano, Ninguno)	LGBTI (Si - No)	Lideres comunitarios (Si - No)	Victima del Conflicto Armado (Si - No)	Discapacidad (Si- No)	Firma
1	C	Jamir	Rincon Parra	CC	5850112	cra 7 # 646 B/ centro	3118940694	57	M	NO	NO	NO	NO	NO	Jamir Rincon Parra 5'850.112
2	C	Rosalba	Urueña	CC	28605463	calle 10 # 527	3118940694	62	F	NO	NO	NO	NO	NO	Rosalba Urueña
3	C	oliva	Ramirez	CC	28605379	cra 7 # 1294	—	69	F	NO	NO	NO	NO	NO	Oliva Ramirez
4	C	Jose Andres	Hernandez	CC	2251256	calle 9 9a esquina	—	72	M	NO	NO	NO	NO	NO	Jose
5	C	Delby Roa	Roa	CC	14274083	cra 5 # 840	3108739802	62	M	NO	NO	NO	NO	NO	Delby
6	C	Luis Enrique	Arana	CC	14265074	cra 11 # 11B 95	3708609387	77	M	NO	NO	NO	NO	NO	Luis.
7	C	Rodolfo	Avila	CC	14166058	Armero Guayabal	—	76	M	NO	NO	NO	NO	NO	Rodolfo Avila
8	C	Remigio	Avila	CC	2251175	calle 9 853	3113686171	77	M	NO	NO	NO	NO	NO	Remigio Avila
9	C	Luis fernando	Mora	CC	5849548	Asentamiento Juanal	3102561032	79	M	NO	NO	NO	NO	NO	Luis fernando Mora
10	C	Sildana	Yanguma	CC	65.496896	Florida 1	3214301487	60	F	NO	NO	NO	NO	NO	Sildana Yanguma
11	C	Sara	leon	CC	34984308	B/ villamani	3246381816	68	F	NO	NO	NO	NO	NO	Sara León
12	C	Sebastian	Guzman	CC	2251039	B/ Bosque popular	3102955960	84	M	NO	NO	NO	NO	NO	Sebastian
13	C	Luis enrique	Nieto	CC	19086092	esperanza 1 sector los Mangos	3114968337	75	M	NO	NO	NO	NO	NO	Luis Enrique Nieto
14	C	teresa	castro	CC	65495302	Minuto de Dios	3112048556	72	F	NO	NO	NO	NO	NO	Teresa Castro
15	C	Mercedes	Aguilar	CC	28721323	protecho	3213771934	82	F	NO	NO	NO	NO	NO	Mercedes A

NOMBRE DEL RESPONSABLE: Norm. Vanessa Lopesierra Porto

CARGO: enfermera.

FIRMA:

Vanessa Lopesierra Porto
1.064.796.469
enfermera

MUNICIPIO DE ARMERO GUAYABAL TOLIMA
DIRECCION LOCAL DE SALUD
HOSPITAL NELSON RESTREPO MARTINEZ E.S.E
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS - PIC

FECHA: DD 14 MM 07. AA 2024.

LUGAR: Parque Omaira

CURSO DE VIDA: PRIM INFANC | INFANCIA | ADOLESCENC | JUVENTUD | ADULTEZ | VEJEZ

ACTIVIDAD: Realizar Jornadas Informativa Salud.

DIMENSION: Determinantes Sociales Salud

ENTORNO: HOGAR | COMUNITAR | EDUCATIVO | LABORAL | INSTITUCION

OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD: Realizar de Informacion en Salud a la Poblacion adulto mayor SOBRE la ley 1850 - de 2017.

No.	Tipo de participante (Funcionario, Comunidad)	Nombres	Apellidos	Tipo Identificación (CC, TI, RC)	Número de identificación	Direccion: Barrio y/o Vereda (Urbano-Rural)	Número de Telefono	Edad	Sexo	Pertenencia étnica (Afrocolombiano, Raizal, Indigena, Gitano, Ninguno)	LGBTI (SI - No)	Lideres comunitarios (SI - No)	Victima del Conflicto Armado (SI - No)	Discapacidad (SI- No)	Firma
16	C	Doraisabel	Hernandez U.	cc	28836794	Porvenir	3134144966	61	F	NO	NO	NO	NO	NO	
17	C	Blanca patricia	Mora	cc	30029550	Juanal	3202197197	54	F	NO	NO	NO	NO	NO	
18	C	Andrea Paola	Manrique	cc	65501446	Bosque Popular	3219150343	42	F	NO	NO	NO	NO	NO	andrea paola
19	C	Hilda	Romero	cc	51717663	7 de Agosto	3176201247	60	F	NO	NO	NO	NO	NO	
20	C	Bertha	Guzman	cc	28605689	Bosque popular	3123383633	82	F	NO	NO	NO	NO	NO	
21	C	Lucila	Rodriguez	cc	28603173	Bavaro	-	73	F	NO	NO	NO	NO	NO	
22	C	Amparo	Rincon	cc	65496532	B/ Norte	3202596498		F	NO	NO	NO	NO	NO	
23	C	Jairo	Castellanos	cc	19409032	B/ centro	3154551242	65	M	NO	NO	NO	NO	NO	
24	C	Ofelia	Cardenas	cc	28603727	Pastoral Social	3142229817		F	NO	NO	NO	NO	NO	OFELIA
25	C	Rosa	Salcedo Reyes	cc	31768927	Bosque popular	3003449107	60	F	NO	NO	NO	NO	NO	
26	C	Alvaro	Vera Suarez	cc	17302924	Bosque popular	3024310982	78	M	NO	NO	NO	NO	NO	
27	C	campo elias	ovalle	cc	18911970	7 de Agosto	3133991169	73	M	NO	NO	NO	NO	NO	
28	C	cecilia	Marchan	cc	28600672	B/ cruz roja	3223914089	85	F	NO	NO	NO	NO	NO	
29	C	oliva	Ramirez	cc	28605379	cra 7 # 12 94		69	F	NO	NO	NO	NO	NO	
30	C	Rosalba	Urueña	cc	28605463	calle 10 # 527	3118940694	62	F	NO	NO	NO	NO	NO	Rosalba urueña

NOMBRE DEL RESPONSABLE: Jenny Vanessa Lopesierra Porto

CARGO: enfermera.

FIRMA: Jenny Lopesierra Porto

T. 064 796.468

	CONTRATATO INTERADMINISTRATIVO 164 DEL 11 DE SEPTIEMBRE DEL 2024 PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC 2024	

INFORME DE ACTIVIDADES				
AÑO: 2024	**MES: septiembre**	**DÍA: 20**	**HORA INICIO: 2:00pm**	**ACTA N°: 6**

LUGAR: Parque Omaira

EJE ESTRATEGICO: Determinantes Sociales de la Salud

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD PROGRAMADA:

- Fomento de una cultura positiva de la vejez con estrategias como hábitos saludables
- Fomentar bienestar y calidad de vida en la utilización del tiempo libre del adulto mayor

RESPONSABLE: Laura Vanessa Lopesierra Porto – Enfermera PIC

OBJETIVO GENERAL: Realizar una jornada de información en salud a la población de adultos mayores de Armero Guayabal.

OBJETIVOS ESPECIFICOS:

- Promover hábitos de vida saludable en la población de adulto mayor
- Implementar una jornada lúdica-participativa para interactuar e intercambiar conceptos con los adultos mayores.

POBLACIÓN OBJETO: Adultos Mayores

NUMERO DE ASISTENTES: 30

METODOLOGIA EMPLEADA:

La metodología lúdico-pedagógica es un enfoque educativo que integra el juego y la diversión como herramientas clave para el aprendizaje y el desarrollo integral de las personas. Esta metodología reconoce que el juego es una actividad natural y fundamental en el proceso de aprendizaje, ya que permite la exploración, la experimentación, la creatividad, el trabajo en equipo y el desarrollo de habilidades sociales.

Principios y aspectos clave de la metodología lúdico-pedagógica:

1. **Aprendizaje activo:** Fomenta la participación de los estudiantes a través de actividades lúdicas que los involucran de manera dinámica en su propio proceso de aprendizaje.
2. **Creatividad:** Promueve la creatividad mediante el juego, permitiendo a los estudiantes explorar soluciones innovadoras a problemas y desarrollar su pensamiento crítico.
3. **Colaboración:** Las actividades lúdicas fomentan el trabajo en equipo, la comunicación efectiva y la colaboración entre los participantes, contribuyendo al desarrollo de habilidades sociales y emocionales.
4. **Motivación intrínseca:** El juego como herramienta educativa despierta la motivación intrínseca en los estudiantes, ya que les proporciona un entorno divertido y desafiante para aprender.
5. **Adaptabilidad:** La metodología lúdico-pedagógica se adapta a las necesidades individuales y al contexto específico de los participantes, permitiendo una mayor flexibilidad en el proceso de enseñanza-aprendizaje.

ENTORNO SEGÚN RES. 3280:

HOGAR | COMUNITARIA | EDUCATIVO | LABORAL | INSTITUCION

DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD:

A las 14:00 horas, se inició la jornada de salud con los adultos mayores en el Parque Omaira. Cada uno de ellos fue saludado por la enfermera del plan de intervenciones colectivas, Laura Vanessa Lopesierra Porto, quien les preguntó: **—"¿Qué entienden por cultura positiva de la vejez?"**. Los participantes respondieron con frases como: **—"Es cuando somos felices"** y **—"Cuando vamos a los controles médicos"**.

Ante esto, la enfermera explicó:

—"El envejecimiento activo y saludable, según la Organización Mundial de la Salud (OMS), se refiere al proceso de fomentar y mantener la capacidad funcional que facilita el bienestar en la vejez. Esto implica adoptar un enfoque integral que promueva la salud física, mental y social de las personas a medida que envejecen. Se busca que los individuos puedan participar de manera plena en la sociedad, disfrutando de una vida activa y significativa."



Fomentar una cultura positiva de la vejez es esencial para reconocer y valorar a las personas mayores en nuestra sociedad. Aquí algunas estrategias para crear un entorno más inclusivo y respetuoso:

1. Promoción de Hábitos Saludables:

- **Alimentación Balanceada:** Fomentar una dieta rica en frutas, verduras, granos enteros y proteínas magras. Organizar talleres de cocina saludable puede ser una buena idea.
- **Ejercicio Regular:** Implementar programas de actividad física adaptados a las capacidades de las personas mayores, como yoga y caminatas grupales. La actividad física no solo mejora la salud física, sino también el bienestar mental.
- **Sueño Adecuado:** Educar sobre la importancia del sueño reparador y ofrecer recursos para mejorar la calidad del descanso.

2. Educación y Capacitación:

- **Talleres Intergeneracionales:** Crear espacios donde jóvenes y mayores compartan conocimientos y habilidades. Esto no solo fomenta el respeto hacia los mayores, sino que también les permite seguir activos mentalmente.
- **Uso de Tecnología:** Ofrecer cursos sobre el uso de dispositivos tecnológicos para ayudar a las personas mayores a mantenerse conectadas con sus familias y amigos.

3. Fomento de la Participación Social:

- **Actividades Comunitarias:** Organizar eventos sociales donde las personas mayores puedan participar activamente, como ferias, exposiciones o grupos de lectura.

4. Apoyo Psicológico y Emocional:

- **Grupos de Apoyo:** Crear grupos donde las personas mayores puedan compartir sus experiencias y desafíos, ayudando a combatir la soledad y fomentar un sentido de pertenencia.
- **Terapias Creativas:** Ofrecer talleres de arte, música o escritura que les permitan expresarse y explorar sus emociones.

5. Conciencia Cultural y Educativa:

- **Campañas de Sensibilización:** Realizar campañas que destaquen los logros y contribuciones de las personas mayores en la sociedad. Esto puede incluir historias inspiradoras, entrevistas o documentales.
- **Incorporación en Programas Educativos:** Integrar temas sobre la vejez en los programas escolares para que las nuevas generaciones aprendan a apreciar y respetar a los adultos.

6. Celebración de la Vida:

- **Eventos Culturales:** Organizar festivales o celebraciones que honren a las personas mayores, resaltando su sabiduría y experiencia.
- **Reconocimiento Público:** Crear premios o reconocimientos para aquellas personas mayores que hayan hecho contribuciones significativas a la comunidad.

Se realizó un taller de expresión de sentimientos, utilizando la dinámica de la abrazoterapia. El equipo de salud pública brindó abrazos a todos los participantes y se expresaron frases para aumentar la autoestima, como: **—"No están solos, mucha gente los quiere"**, **—"Son valiosos y hermosos"**, **—"Me amo"**, y **—"Soy hermosa o hermoso"**.

Fomentar el bienestar y la calidad de vida en los adultos mayores a través de la utilización del tiempo libre es esencial para su salud y felicidad.

A través de la alcaldía municipal, se invitó al grupo de adultos mayores a participar en clases de natación los martes y viernes de 3:00 p.m. a 5:00 p.m., y en actividades físicas organizadas por el grupo de salud pública. Fomentar estas actividades no solo mejora la calidad de vida del adulto mayor, sino que también les ayuda a sentirse valorados y conectados con su entorno. La clave es ofrecer opciones variadas que se adapten a los intereses y capacidades de cada uno.

Se brindó un espacio de esparcimiento según las actividades que más les agradan, formando grupos para juegos de dominó, rumba terapia y dibujo libre con pinturas. Se compartió toda la tarde con el grupo de adultos mayores, quienes manifestaron haberse sentido felices y queridos.

ANEXOS RELACIONADOS DEL ACTA

Detalle del anexo

1. Lista de Asistencia
2. Evidencia Fotográfica

CONCLUSION DE LA ACTIVIDAD:

Fomentar el bienestar y la calidad de vida en los adultos mayores a través de la utilización del tiempo libre es esencial para su salud y felicidad. El envejecimiento saludable es un proceso continuo de optimización de oportunidades para mantener y mejorar la salud física y mental, la independencia y la calidad de vida a lo largo de la vida.

Las personas mayores sanas e independientes contribuyen significativamente al bienestar de la familia y la comunidad. Es un mito presentarlas como receptoras pasivas de servicios sociales o de salud. Sin embargo, en la actualidad, el número de personas mayores está aumentando exponencialmente en contextos socioeconómicos complejos e inciertos. Solo mediante intervenciones oportunas se podrá potenciar la contribución de este grupo al desarrollo social y prevenir que se convierta en un factor de crisis para la estructura sanitaria y de la seguridad social

RESULTADOS E IMPACTO DE LA ACTIVIDAD:

- Se logró brindar manejo de emociones por medio de la dinámica de autoestima, lo cual ayudó a los participantes a sentirse mucho mejor consigo mismos y actuar con mayor

motivación. Una buena autoestima nos ayuda a conocernos, aceptarnos tal y como somos y aprender a adaptarnos a las circunstancias que nos rodean.

- Asimismo, se brindó un espacio de recreación donde se fomentó una cultura de envejecimiento positivo. Se promovieron todas las actividades disponibles a través del programa de salud pública, en las cuales los participantes pueden involucrarse.

ANEXO: EVIDENCIA FOTOGRAFICA

FOTO N°1



FOTO N°2



FOTO N°3



FOTO N°4



FOTO N°5



FOTO N°6



FIRMA

LAURA VANESSA LOPESIERRA PORTO
No. RP 1.064.796.468

MUNICIPIO DE ARMERO GUAYABAL TOLIMA
DIRECCION LOCAL DE SALUD
HOSPITAL NELSON RESTREPO MARTINEZ E.S.E
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS - PIC

FECHA: 20 04 2024 | LUGAR: Parque principal. | CURSO DE VIDA:

ACTIVIDAD: Desliter. Jornada de Información en Salud. | DIMENSION: Determinantes Sociales en Sal. | ENTORNO:

OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD: Dar a conocer. Fomento de una cultura positiva en niñez promoviendo hábitos saludables

No	Tipo de participante (Funcionario / Comunidad)	Nombres	Apellidos	Tipo identificación (CC, TI, RC)	Numero de identificación	Direccion: Barrio y/o Vereda (Urbano-Rural)	Numero de Telefono	Edad	Sexo	Pertenencia étnica (Afrocolombiano, Raza Indígena, Gitano, Ninguno)	LGBTI (Si - No)	Líderes comunitarios (Si - No)	Victima del Conflicto Armado (Si - No)	Discapacidad (Si- No)	Firma
1	C	Siluana	Yaguma	CC	65896896	Florida 1	3214301487	60	F	NO	NO	NO	NO	NO	Siluana Yaguma
2	C	luis fernando	Mora	CC	5849.548	A. Juanal	3102561032	79	M	NO	NO	NO	NO	NO	Luis Fernando Mora
3	C	Sara	León	CC	34984308	Villa mani	3246438186	78	F	NO	NO	NO	NO	NO	Sara León
4	C	Remigio	Avila	CC	2251175.	7 de agosto	3116586137	77	M	NO	NO	NO	NO	NO	Remigio Avila
5	C	Rodolfo	Avila	CC	14266058	Norte	- - - -	76	M	NO	NO	NO	NO	NO	Rodolfo Avila
6	C	luis Enrique	Arana	CC	14265074	Visión Mundial	3208609363	77	M	NO	NO	NO	NO	NO	
7	C	luis Enrique	nieto	CC	19086892	Esperanza 1	3118968337	75	M	NO	NO	NO	NO	NO	Jesus Enrique Nieto
8	C	Deiby	Roa	CC	14274083	Centro	3108739802	62	M	NO	NO	NO	NO	NO	Deiby
9	C	Carmen Elisa	linarez Meneses	CC	35475071	Norte	3506194848	54	F	NO	NO	NO	NO	NO	Carmen Linares
10	C	Marlen	Rubio Aguilar	CC	28605346	Norte	- - - - -		F	NO	NO	NO	NO	NO	x NINA
11	C	Margarita	paloma.	CC	28605603	Cruce	3112701597	68	F	NO	NO	NO	NO	NO	Margarita Palomar
12	C	Dila	Gonzalez	CC	28814386	Protecho	3214261605	68	F	NO	NO	NO	NO	NO	Dila Gonzalez
13	C	ligia	Aldana	CC	28603305	Centro	3158641657	77	F	NO	NO	NO	NO	NO	x Ligia Aldana
14	C	Delfín	Cardozo	CC	14266727	Centro	3158125220	76	M	NO	NO	NO	NO	NO	Delfin Cardozo
15	C	Nancy	Roja	C	65499442	Los Pinos	3223116526	65	F	NO	NO	NO	NO	NO	Nancy

NOMBRE DEL RESPONSABLE: Jesus Vanessa Lopesierra Ford | CARGO: Enfermera. | FIRMA: Jesus Lopesierra Ford
1.064.796.4[illegible]

MUNICIPIO DE ARMERO GUAYABAL TOLIMA
DIRECCION LOCAL DE SALUD
HOSPITAL NELSON RESTREPO MARTINEZ E.S.E
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS - PIC

FECHA: 20 / 04 / 2024

LUGAR: Parque Omaira.

CURSO DE VIDA: PRIMERA INF. | INFANCIA | ADOLESCENC | JUVENTUD | ADULTEZ | VEJEZ

ACTIVIDAD: Realizar Jornada de Formacion en Salud.

DIMENSION: Determinantes Sociales Salud

ENTORNO: HOGAR | COMUNITAR | EDUCATIVO | LABORAL | INSTITUCION

OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD: Dar a conocer Fomento de una cultura positiva en la vejez promoviendo habitos saludables

No.	Tipo de participante (Funcionario, Comunidad)	Nombres	Apellidos	Tipo Identificación (CC, TI, RC)	Número de identificación	Direccion: Barrio y/o Vereda (Urbano-Rural)	Número de Telefono	Edad	Sexo	Pertenencia étnica (Afrocolombiano, Raizal, Indigena, Gitano, Ninguno)	LGBTI (Si - No)	Lideres comunitarios (Si - No)	Victima del Conflicto Armado (Si - No)	Discapacidad (Si- No)	Firma
16	C	Cecilia	Marchan	cc	28600672	cra 17 #11A-67 B/ cruz roja	3023914089	85	F	NO	NO	NO	NO	NO	
17	C	Carmen Elisa	Linares M	cc	35475071	Barrio Norte	3506001946	54	F	NO	NO	NO	NO	NO	Carmen Linares
18	C	Ligia	Aldana	cc	28603305	Centro	3158864165	77	F	NO	NO	NO	NO	NO	Ligia Aldana
19	C	Dila	Gonzales	ce	28814386	Protecho	3214261665	68	F	NO	NO	NO	NO	NO	Dila Gonzalez
20	C	Delfin	Cardozo	cc	14266726	Centro	3158125220	76	M	NO	NO	NO	NO	NO	Yucarzo
21	C	Nancy	Rojas	cc	65499442	Los pinos	3223116526	65	M	NO	NO	NO	NO	NO	
22	C	Margarita	paloma	cc	28605603	Cruce	3112701597	68	F	NO	NO	NO	NO	NO	Margarita Paloma
23	C	Dora Isabel	Hernandes v.	ce	28836794	Porvenir	3134144968	61	F	NO	NO	NO	NO	NO	Ejoyl
24	C	Blanca patricia	Mora	cc	30029550	Juanal	3202179797	54	F	NO	NO	NO	NO	NO	Blanca Maria
25	C	Hilda	Romero	cc	51717663	7 de Agosto	3176201246	60	F	No	NO	NO	NO	NO	f.f.l/d Romero
26	C	Andreapaola	Manrique	cc	65501446	Bosquepopular	3123373633	82	F	NO	NO	NO	NO	NO	andrea paola
27	C	campo elia	ovalle	cc	18911970	7 de Agosto	3133791169	73	F	NO	NO	NO	NO	NO	Campo Elia O.
28	C	Lucila	Rodriguez	cc	28605173	Babaro	N/A	73	F	NO	NO	NO	NO	NO	Lucila Ruiz
29	C	Rosa	Salcedo Reyes	cc	31768927	Bosque popular	3003449102	60	F	NO	NO	NO	NO	NO	Rosa Salcedo M
30	C	Alvaro	Vera Suarez	c	3173029241	Bosque popular	3024310982	78	M	NO	NO	NO	NO	NO	Alvaro Suarez

NOMBRE DEL RESPONSABLE: Laura Vanessa Lopesierra Corp

CARGO: enfermera

FIRMA: Laura Lopesierra C.C. 1.054.796.465

	CONTRATATO INTERADMINISTRATIVO 164 DEL 11 DE SEPTIEMBRE DEL 2024 PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC 2024	

INFORME DE ACTIVIDADES				
AÑO: 2024	**MES: septiembre**	**DÍA: 23**	**HORA INICIO: 7: 00 am**	**ACTA N°: 7**

LUGAR: Hospital Nelson Restrepo Martínez

EJE ESTRATEGICO: Determinantes Sociales de la Salud

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD PROGRAMADA:

Se llevará a cabo una jornada de información en salud dirigida a mujeres en edad fértil y beneficiarias del programa "Renta Ciudadana" del municipio de Armero Guayabal. Durante esta jornada, se brindará educación sobre las generalidades del cáncer de mama, abordando temas como: ¿qué es?, ¿qué lo causa?, ¿cuáles son sus síntomas?, ¿cuáles son sus complicaciones? y ¿cómo se previene? Se hará especial énfasis en los factores protectores, como la realización de mamografías (destacando la importancia de la interpretación de los resultados), el examen clínico de mama y el autoexamen de mama regular, conforme a la resolución 3280, así como en las edades recomendadas para llevar a cabo estos exámenes.

RESPONSABLE: Laura Vanessa Lopesierra Porto – Enfermera PIC

OBJETIVO GENERAL:

- ✓ Educar a la población femenina sobre Detección temprana y tamización del cáncer de mama según resolución 3280.

OBJETIVOS ESPECIFICOS:

- ✓ Brindar información sobre las generalidades del cáncer de mama
- ✓ Promover factores protectores para prevención de cáncer de mama
- ✓ Enseñar la realización del auto examen de mama

POBLACIÓN OBJETO: Mujeres del programa de (Renta Ciudadana)

NUMERO DE ASISTENTES: 51

METODOLOGIA EMPLEADA:

- Realización de la capacitación sobre temática cáncer de mama
- Enfoque informativo en comunidad
- Dinámica como me hago mi autoexamen
- Entrega de folletos
- Actividad preguntas para evaluar la temática

ENTORNO SEGÚN RES. 3280:

HOGAR | COMINUTARIA | EDUCATIVO | LABORAL | INSTITUCION

	CONTRATATO INTERADMINISTRATIVO 164 DEL 11 DE SEPTIEMBRE DEL 2024 PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC 2024	

DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD:



A las 7:00 a.m., la enfermera del Plan de Intervenciones Colectivas (PIC), junto con la dirección local de salud, la Dra. Yurany García Torres, gerente del Hospital Nelson Restrepo Martínez, y el Hospital Regional del Líbano, se unieron a la jornada de ecografías en Armero Guayabal, dirigida a la población beneficiaria del programa Renta Ciudadana.

La enfermera saludó al primer grupo de participantes y comenzó preguntando: — **"¿Qué es el cáncer de mama?"** Mediante la dinámica de tingo-tango, se eligió a una persona que respondió: **—"Es una enfermedad que afecta los senos y la mayoría de las veces se lo tienen que cortar."**

Ante esto, la enfermera explicó:

—"El cáncer de mama es la proliferación anormal y desordenada de células mamarias malignas, que conduce al crecimiento descontrolado de un tumor dentro de la mama, con capacidad de invadir otros órganos. Es la primera causa de enfermedad y muerte por cáncer entre las mujeres colombianas, aunque también afecta a un menor número de hombres. Cada año, más de 1.5 millones de mujeres son diagnosticadas con esta enfermedad, por lo que el autocuidado es clave para la disminución de riesgos y la identificación de signos de alarma que permitan acudir a los servicios de salud de manera oportuna."

Signos y Síntomas del Cáncer de Mama:

- Presencia de masas o bultos en los senos o en las axilas.
- Endurecimiento o hinchazón de una parte de las mamas.
- Enrojecimiento o descamación en el pezón o las mamas.
- Hundimiento del pezón o cambios en su posición.
- Salida de secreción por el pezón, en periodos diferentes a la lactancia.
- Cualquier cambio en el tamaño o forma de las mamas.
- Dolor en cualquier parte de las mamas o axilas.
- Inflamación debajo de la axila o alrededor de la clavícula.

De manera didáctica, la enfermera mostró imágenes de los signos y síntomas del cáncer de mama y recomendó que, si se identifica alguno de estos signos o síntomas, se consulte con un médico inmediatamente en la IPS primaria.

Durante la interacción con los participantes, la enfermera preguntó:

"¿Sabías que el cáncer de mama se puede prevenir?"

Las respuestas incluyeron: **"Realizándome exámenes"**, **"Apartar citas médicas para chequeo"**, y **"Observando si hay cambios en los senos"**.

La enfermera complementó con la siguiente información:

—"El cáncer de mama se puede prevenir mediante la realización del autoexamen, mamografías y chequeos médicos que permiten la detección oportuna y efectiva de la enfermedad."

Autoexamen de Mama: Se hizo una pausa para entregar folletos con el paso a paso del autoexamen, explicando cada paso de manera detallada.





Control Médico Anual de Palpación de Mama: A partir de los 40 años, se recomienda preguntar al médico sobre el examen clínico de mama. De acuerdo con los resultados, el médico determinará si es necesario otro examen.

Detección Temprana y Tamización: La detección temprana es clave para un tratamiento exitoso. Es importante estar atenta a cualquier cambio en las mamas y consultar a un profesional si se nota algo inusual. Las mujeres a partir de los 50 años deben hacerse una mamografía cada dos años, según lo ordenado por la Resolución 3280 de 2018, normativa basada en la mejor evidencia científica disponible y soportada en la Guía de Práctica Clínica de cáncer de mama del país y los requerimientos de la OMS.

Mamografía: La mamografía es un examen que se debe hacer a partir de los 50 años y consiste en una radiografía de la mama tomada con rayos X para buscar signos de cáncer de mama en sus etapas iniciales.

Consideraciones Adicionales para la Toma de Mamografía:

- **Historia Familiar:** Si hay antecedentes familiares de cáncer de mama, se puede recomendar comenzar a hacerse mamografías antes de los 40 años.
- **Factores de Riesgo:** Mujeres con factores de riesgo adicionales (como mutaciones genéticas) pueden necesitar un seguimiento más estrecho.

Aunque no se puede prevenir completamente el cáncer de mama, hay medidas que pueden reducir el riesgo:

- Mantener un peso saludable.
- Hacer ejercicio regularmente.
- Limitar el consumo de alcohol.
- Realizar autoexámenes mamarios y mamografías regulares según lo recomendado por un médico.

Interpretación de Resultados:

- **Mamografía:**

- Resultados Normales: No se observan anomalías. Se recomienda continuar con el seguimiento regular.
- Resultados Anormales: Puede haber áreas sospechosas que requieren más pruebas, como una ecografía o una biopsia.

- **Ecografía:**
  - Resultados Normales: No se detectan masas o anomalías.
  - Resultados Anormales: Puede haber quistes, tumores sólidos o áreas que necesitan ser biopsiadas. Un tumor sólido no significa necesariamente que sea canceroso.
- **Biopsia:**
  - Biopsia Negativa: No se encontraron células cancerosas. Puede requerir seguimiento si hay otros factores de riesgo.
  - Biopsia Positiva: Se encontraron células cancerosas. Es necesario determinar el tipo específico de cáncer y su estadio.
- **Estadificación:**
  - Estadio 0: Cáncer in situ (no invasivo).
  - Estadio I: Tumor pequeño (menos de 2 cm) y no hay ganglios linfáticos afectados.
  - Estadio II: Tumor más grande o ganglios linfáticos cercanos afectados.
  - Estadio III: Cáncer más avanzado, con ganglios linfáticos afectados y posiblemente afectando tejidos cercanos.
  - Estadio IV: Cáncer metastásico, que se ha diseminado a otras partes del cuerpo.
- **Marcadores Tumorales:**
  - Receptores de Estrógeno y Progesterona (ER/PR): Indican si el crecimiento del cáncer está influenciado por hormonas.
  - HER2/neu: Un gen que puede estar sobreexpresado en algunos tipos de cáncer de mama. Los tumores HER2 positivos pueden ser más agresivos, pero también pueden responder a tratamientos específicos.

Diagnóstico:

- **Mamografías:** Exámenes radiológicos que ayudan a detectar tumores antes de que sean palpables.
- **Ecografías:** Utilizadas para examinar bultos detectados.
- **Biopsias:** Extracción de muestras de tejido para su análisis.

Tratamiento: El tratamiento varía según el tipo y estadio del cáncer e incluye:

1. **Cirugía:** Puede ser una lumpectomía (extirpación del tumor) o mastectomía (extirpación total o parcial de la mama).
2. **Radioterapia:** Uso de radiación para eliminar células cancerosas.

3. **Quimioterapia:** Medicamentos que atacan las células cancerosas.
4. **Terapia Hormonal:** Para ciertos tipos hormono-dependientes, se utilizan medicamentos que bloquean las hormonas que alimentan el crecimiento del cáncer.

Al finalizar la jornada, se entregaron tarjetas de salud rosa dirigidas a las mujeres, que especifican:

- Pasos para el autoexamen.
- Signos de alarma para cáncer de mama.
- Recomendaciones para la toma de citología.
- Tarjeta de control de mamografía.
- Tarjeta de control del ciclo menstrual.
- Tarjeta de control de vacunación para la mujer.
- Infografía detección temprana del cáncer de mama.









Al finalizar la jornada, los participantes expresaron que la experiencia había sido muy provechosa y llena de aprendizaje. La población masculina presente también recibió la información de manera asertiva.

ANEXOS RELACIONADOS DEL ACTA

Detalle del anexo

Anexo	Detalle del anexo
I	Evidencia fotográfica
II	Lista asistencia
III	https://www.facebook.com/share/p/q5DhkJR66mJUTXqh/?mibextid=qi2Omg Link publicación jornada.

CONCLUSION DE LA ACTIVIDAD:

- **La detección temprana es clave:** Es fundamental estar atentas a cualquier cambio en las mamas y consultar a un profesional si se nota algo inusual, ya que la detección temprana es esencial para un tratamiento exitoso.
- **Importancia del autoexamen de mama:** Los participantes identificaron que realizar el autoexamen de mama es crucial para conocer sus mamas y detectar cualquier anormalidad que pueda presentarse.
- **Asistencia a controles regulares:** Comprendieron la importancia de asistir a los controles médicos regulares, los cuales ayudan a detectar posibles alteraciones a tiempo.
- **Prevención del cáncer de mama:** Se destacó que el cáncer de mama se puede prevenir mediante la realización del autoexamen, mamografías y chequeos médicos, permitiendo una detección oportuna y efectiva de la enfermedad.

- **Información sobre el cáncer de mama en hombres:** Se explicó que, aunque es más común en mujeres, el cáncer de mama también puede afectar a la población masculina.

RESULTADOS E IMPACTO DE LA ACTIVIDAD:

- **Conciencia y sensibilización:** Las mujeres y hombres presentes en la capacitación desarrollaron una mayor conciencia sobre la importancia de visitar al médico regularmente e informar sobre cualquier signo de alarma, como endurecimiento, dolor, hinchazón, enrojecimiento, cambio de forma y tamaño o secreciones no habituales de las mamas, y seguir las recomendaciones médicas.

- **Autoexamen de mama:** Aprendieron cómo realizarse el autoexamen de mama en sus hogares y a identificar los signos de alarma.

- **Factores protectores:** Tomaron conciencia de que los factores protectores para prevenir el cáncer de mama y reducir el riesgo incluyen mantener un peso saludable, hacer ejercicio regularmente, limitar el consumo de alcohol y realizar autoexámenes mamarios y mamografías regulares según lo recomendado por un médico.

ANEXO: EVIDENCIA FOTOGRAFICA

FOTO N°1



FOTO N°2

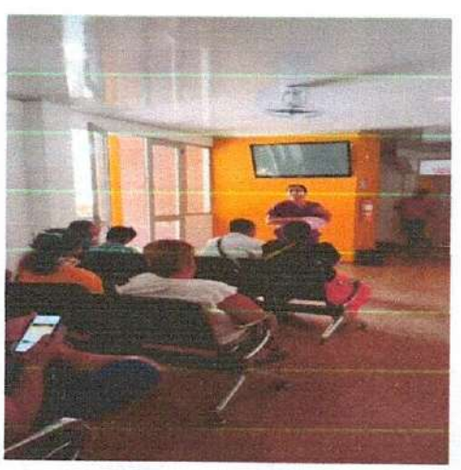


FOTO N°3



FOTO N°4



FOTO N°5



FOTO N°6



FIRMA

Laura Lopesierra Porto
1.064[illegible]

LAURA VANESSA LOPESIERRA PORTO
No. RP 1.064.796.468

MUNICIPIO DE ARMERO GUAYABAL TOLIMA
DIRECCION LOCAL DE SALUD
HOSPITAL NELSON RESTREPO MARTINEZ E.S.E
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS - PIC

FECHA: 23 / 04 / 2024

LUGAR: HSB Hospital Nelson Restrepo

CURSO DE VIDA:

ACTIVIDAD: Realizar Jornada de Información Salud

DIMENSION: Determinantes sociales Sep

ENTORNO:

OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD:
Educar a la Población Femenina sobre Detección temprana y tamizaje de cancer mama.

No.	Tipo de participante (Funcionario, Comunidad)	Nombres	Apellidos	Tipo Identificación (CC, TI, RC)	Número de identificación	Direccion: Barrio y/o Vereda (Urbano-Rural)	Número de Telefono	Edad	Sexo	Pertenencia étnica (Afrocolombiano, Raizal, Indigena, Gitano, Ninguno)	LGBTI (SI - No)	Lideres comunitarios (Si - No)	Victima del Conflicto Armado (SI - No)	Discapacidad (SI- No)	Firma
1	C	Rut.	Carrillo	cc	28603404	Ayudemanos	3214989143	74	f	N	N	N	N	N	Rut
2	C	luzcelia	delgado	cc	35464590	Norte	3383738 19	64	f	N	N	N	N	N	Luzelia
3	C	Solanyi	OTAIZ	cc	65501063	Norte	3195555784	45	f	N	N	N	N	N	Solanyi
4	C	Xiomara	Solano diveron	cc	1106739874	Mendez	3103699176	33	f	N	N	N	N	N	Xiomara
5	C.	Dilan tailor	Valencia	ti	1036953413	los pinos	- - - -	11	m	N	N	N	N	N	Sem y Barrios
6	C.	Jhan lairo	Pineda Conedo		93124783	U. San Jorge.	3114993045	55	m	N	N	N	N	N	Jhan J.
7	C	Jessika cruz	Cruz	cc	1106739858	Siete agosto	3154647605	33	F	N	N	N	N	N	Jessika cruz
8	C.	Doris Guarin	Zarate	CC	30387 991	centro	3144968844	48	F	N	N	N	N	N	Doris Cruz
9	C	Ruth Cadena		c.c	28603404	Ayudemanos	3214989143	74	f	N	N	N	N	N	Ruth
10	C	MARIA Elena	Delgado	CC	65 501319	B. Maracayo	3143557185		F	N	N	N	N	N	MARIA Elena
11	C	Yuri Angelica	Mamges A	CC	1.106738077	B/ Norte	3137212222	38	f	N	N	N	N	N	Yuri Angelica
12	C	Ximena Alexandra	Guerrero	T.I	1109394882	Los Pinos	—	14	f	N	N	N	N	N	Ximena
13	C	Leidy Rodriguez	Cruz	CC	1.10558094	San Felipe	3744368748	29	F	N	N	N	N	N	Leidy
14	C	Amelia	CRUZ	cc	65501790	San felipe	3176037707	43	f	N	N	N	N	N	Amelia Acre
15	C	Samuel	Dia	TI	1.109383224	B/ Norte	3226457	16	M	N	N	N	N	N	Armero

Auxiliar de enfermeria

Auxiliar Enfermeria Armero

MUNICIPIO DE ARMERO GUAYABAL TOLIMA
DIRECCION LOCAL DE SALUD
HOSPITAL NELSON RESTREPO MARTINEZ E.S.E
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS - PIC

FECHA: DD MM AA		LUGAR:	CURSO DE VIDA: PRIMERA INFANCIA / INFANCIA / ADOLESCENCIA / JUVENTUD
ACTIVIDAD:		DIMENSION:	ENTORNO: HOGAR / COMUNITARIO / EDUCATIVO

OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD:

No.	Tipo de participante (Funcionario, Comunidad)	Nombres	Apellidos	Tipo Identificación (CC, TI, RC)	Número de identificación	Direccion: Barrio y/o Vereda (Urbano-Rural)	Número de Telefono	Edad	Sexo	Pertenencia étnica (Afrocolombiano, Raizal, Indigena, Gitano, Ninguno)	LGBTI (SI - No)	Lideres comunitarios (SI -	Victima del Conflicto Armado (SI - No)	Discapacidad (SI- No)	

MUNICIPIO DE ARMERO GUAYABAL TOLIMA
DIRECCION LOCAL DE SALUD
HOSPITAL NELSON RESTREPO MARTINEZ E.S.E
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS - PIC

FECHA: 23 / 09 / 2024

LUGAR: HOSPITAL NELSON RESTREPO

CURSO DE VIDA:

ACTIVIDAD: Realizar Jornadas Informativas en Salud

DIMENSION: Determinantes Sociales

ENTORNO:

OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD: Educar a la Población femenina sobre detección temprana y tamizajes de cáncer de mama

No.	Tipo de participante (Funcionario, Comunidad)	Nombres	Apellidos	Tipo identificación (CC, TI, RC)	Número de identificación	Dirección: Barrio y/o Vereda (Urbano-Rural)	Número de Telefono	Edad	Sexo	Pertenencia étnica (Afrocolombiano, Raizal, Indígena, Gitano, Ninguno)	LGBTI (SI - NO)	Líderes comunitarios (SI - NO)	Victima del Conflicto Armado (SI - NO)	Discapacidad (SI- NO)	Firma
1	C	Leni Yadira Marin	Lozano	CC	1016111689	Aguacatera	3126898465	25	F	N	N	N	N	N	Leni Yadira M.
2	C	Maria Alejandra	Paez Garcia	CC	1106740546	B/ Batalón	3107975377	30	F	N	N	N	N	N	María Garcia
3	C	Bleidy moreno	castro	CC	1117023114	esperanza 2.	3138906005	28	f	N	N	N	N	N	Bleidy moreno
4	C	Monica Tatiana	Tibaquira Fra.	CC	1106742011	aguacatera	3003910747	24	F	N	N	N	N	N	Monica Tibaq.
5	C	Yenifer yiseida	Herrera	CC	26983702	Calle 5 7-29 balastrera	3161211177	28	F	N	N	N	N	N	
6	C	martin emilio	torres palacio	CC	17348729	calle 5 7-29 balastrera	3161211177	52	M	N	N	N	N	N	
7	C	Maria Ortega	Ortega Montemayor	CC	1111204894	Vereda Cenitos.	3233157098	26	F	N	N	N	N	N	Maria ortega
8	C	Maira A Arias	Arias Lozano	CC	1106747873	Villa otaima	3212469692	30	F	N	N	N	N	N	Maira Arias
9	C	Sandra	Ramirez	CC	1063954682	B Florida	3112666924	28	F	N	N	N	N	N	Sandra Ramirez
10	C	Ivon Maria Triana	Triana Ospina	CC	1106740913	V. Maracaibo	3162598590	28	f	N	N	N	N	N	Ivon Maria Triana.
11	C	Sandra Ramirez	Padilla	CC	28796757	Cr 15 11B-101 B/P	3132125394	55	F	N	N	N	N	N	Sandra Ramirez
12	C	Flor Angela	muñoz	CC	65501453	Arudemonos	3125617712	F	N	N	N	N	N	Flor Angela	
13	C	Chucky	Palomino	CC	1079175341	Vereda caracol	3186547836	36	F	N	N	N	N	N	Chucky
14	C	Yesica P	Torres G	CC	1.128628019	Vd Santa Cecilia	3108964704	26	F	N	N	N	N	N	Yesica Torres
—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—

NOMBRE DEL RESPONSABLE: Juan Vanessa Lopesierra Porto

CARGO: enfermera

FIRMA: Juan Lopesierra Porto
1.064.796.468
Enfermera

MUNICIPIO DE ARMERO GUAYABAL TOLIMA
DIRECCION LOCAL DE SALUD
HOSPITAL NELSON RESTREPO MARTINEZ E.S.E
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS - PIC

FECHA: 23 / 07 / 2024

LUGAR: Hospital Nelson Restrepo

CURSO DE VIDA: PRIMERA INFANCIA | INFANCIA | ADOLESCENCIA | JUVENTUD | ADULTEZ | VEJEZ

ACTIVIDAD: Realizar jornadas de formacion en salud

DIMENSION: Determinantes sociales

ENTORNO: HOGAR | COMUNITARIO | EDUCATIVO | LABORAL | INSTITUCIONAL

OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD: Educar a la poblacion femenina sobre detección temprana y tamizacion del cancer de mama.

No.	Tipo de participante (Funcionario, Comunidad)	Nombres	Apellidos	Tipo Identificación (CC, TI, RC)	Número de identificación	Direccion: Barrio y/o Vereda (Urbano-Rural)	Número de Telefono	Edad	Sexo	Pertenencia étnica (Afrocolombiano, Raizal, Indigena, Gitano, Ninguno)	LGBTI (SI - No)	Lideres comunitarios (SI - No)	Victima del Conflicto Armado (SI - No)	Discapacidad (SI- No)	Firma
1	C	cindy	Loaiza	CC	1106739218	Vereda La Joya	3123747086	35	NO	NO	NO	NO	NO	NO	CINDY P LOAIZA M.
2	C	hellen Sofia	Briñez Loaiza	RC	1106714792	vereda la joya	3123747086	4	F	NO	NO	NO	NO	NO	CINDY P LOAIZA M.
3	C	salvador	Bandera nuñez	Rc	1106742914	calle 9 # 10-05	3234941906	6/M	M	NO	NO	NO	NO	NO	Salvador Bandera
4	C	Juma	nuñez	C	1005849774	calle 9 # 10-05	3234941906	23	F	NO	NO	NO	NO	NO	Juma Nuñez.
5	C	paula audrea	Piedrahita Loaiza	CC	3109383344	Vereda la Joya	3123747086	16	F	NO	NO	NO	NO	NO	Andrea
6	C	Rosalba	orueña.	CC	28605463.	B/ Centro	3177434937	62	F	M	X	X	X	X	Rosalba orueña.
7	C.	luz estella.	Franco Ramos	C	5850112	B/ Norte	3208722357	62	F	H	X	X	X	X	Luz stella Franco R
—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—

NOMBRE DEL RESPONSABLE: Laura Vanessa Lopez Herrera

CARGO: enfermera

FIRMA: Laura Lopez Herrera 1.064.796.468

MUNICIPIO DE ARMERO GUAYABAL TOLIMA
DIRECCION LOCAL DE SALUD
HOSPITAL NELSON RESTREPO MARTINEZ E.S.E
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS - PIC

FECHA: 23 / 09 / 2024

LUGAR: Hospital Nelson Restrepo.

CURSO DE VIDA: PRIMERA INFANCIA | INFANCIA | ADOLESCENCIA | JUVENTUD | ADULTEZ | VEJEZ

ACTIVIDAD: Realizar Jornadas informacion Salud.

DIMENSION: Determinantes sociales.

ENTORNO: HOGAR | COMUNITARIA | EDUCATIVO | LABORAL | INSTITUCION

OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD: educar a la Poblacion. Ferminin sobre deteccion temprana y tamizacion de cancer mama.

No.	Tipo de participante (Funcionario, Comunidad)	Nombres	Apellidos	Tipo Identificación (CC, TI, RC)	Número de identificación	Direccion: Barrio y/o Vereda (Urbano-Rural)	Número de Telefono	Edad	Sexo	Pertenencia étnica (Afrocolombiano, Raizal, Indigena, Gitano, Ninguno)	LGBTI (SI - No)	Lideres comunitarios (SI - No)	Victima del Conflicto Armado (SI - No)	Discapacidad (SI- No)	Firma
1	C	Dylan Taylor	Valencia Barrios	cc	1036953413	Cra 17 #14-92	3136707451	11	M	N	N	N	N	N	Dylan Taylor
2	C	Jenny Eslith	Barrios Frassa	cc	1036933175	los Pinos	3136707451	36	F	N	N	N	N	N	Jenny Barrios F.
3	C	Samuel David	Diaz Gonzalez	TI	1109383771	Vereda del rio Guamo	3247644554	16	M.	N	N	N	N	N	Samuel Diaz
4	C	Ana	Rios Gon	cc	65499466	cra 6 #6-94	3145798524	57	F	N	N	N	N	N	
5	C	Sebastian	Cortes	cc	1.111203742	cra 5 # 4-21	3145798524	27	M	N	N	N	N		Sebt Cortes
6	C	Yuliana	Cuero	cc	65501742	cra 6 #8-35	3202704807	40	F	N	N	N	N	N	
7	C	Dalis Isabel	williams C	cc	1108740714	Juanal Torre 3103	3132447880	30	F	N	N	N	N	N	Dalis williams
8	C	Jacob	williams C	cc	1108742184	Juanal Torre 3103 n	3132447884	7	M	N	N	N	N	N	Jacob williams
9	C	Rosalba	Encabo	cc	65500443	Juanal Torre	3202376435	67	F	N	N	N	N	N	No Firma
10	C	Yuly vanessa	Ibarra Mora	cc	1106741385	villa otaima	3102316935	28	F	N	N	N	N	N	Yuly Ibarra
11	C	Jairo A Cun	Rodriguez	cc	14274629	Agudemonal	3119837866	43	M	N	N	N	N	N	
12	C	consuelo Alvarez	Mora	cc	65500891	7 de agosto.	3203371523	F	N	N	N	N	N		Mora c Alvarez
13	C	Cleotilde Alvarez	Mora	cc	65501411	7 de agosto	3102192o	F	N	N	N	N	N		Cleotilde Alvarez
14	C	DEYANIRA	HERRERA	cc	65497858	Jardin.	3102608140	61	F	N	N	N	N	N	Deyanira
15	C	Beatriz	RODRIGUEZ	cc	65717542	Juanal	3247724338	44	F	N	N	N	N	N	Beatriz Rodriguez

NOMBRE DEL RESPONSABLE: Jenny Vanessa Lopez Ramos PARP

CARGO: enfermera.

FIRMA: 1.004.706.468 Enfermera

	CONTRATATO INTERADMINISTRATIVO 164 DEL 11 DE SEPTIEMBRE DEL 2024 PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC 2024	

INFORME DE ACTIVIDADES				
AÑO: 2024	**MES: septiembre**	**DÍA: 23**	**HORA INICIO: 14: 00 pm**	**ACTA N°: 8**

LUGAR: Hospital Nelson Restrepo Martínez

EJE ESTRATEGICO: Determinantes Sociales De La Salud

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD PROGRAMADA: Se realizará una jornada de Información en salud con mujeres en Edad Fértil beneficiarias del programa Renta ciudadana del municipio de Armero Guayabal, en donde se educa sobre las generalidades del Cáncer de cuello Uterino (¿qué es?, ¿qué lo causa?, ¿cuáles son sus síntomas?, ¿cuáles son sus complicaciones?, ¿cómo se previene? "enfatizar en factores protectores tales como la toma de Citología Cervicouterina, Tamizaje para ADN VPH, Técnica de Inspección de Cuello Uterino según norma, edades en que se deben hacer)

RESPONSABLE: Laura Vanessa Lopesierra Porto – Enfermera PIC

OBJETIVO GENERAL:

- ✓ Educar a la población femenina sobre Detección temprana y tamización del cáncer de cuello uterino según resolución 3280.

OBJETIVOS ESPECIFICOS:

- ✓ Brindar información sobre las generalidades del cáncer de cuello uterino
- ✓ Promover factores protectores para prevención de cáncer de cuello uterino

POBLACIÓN OBJETO: Mujeres del programa de (Renta ciudadana)

NUMERO DE ASISTENTES: 51

METODOLOGIA EMPLEADA:

- Realización de la capacitación sobre temática cáncer de cuello uterino
- Enfoque informativo en comunidad
- Entrega de folletos
- Actividad preguntas para evaluar la temática

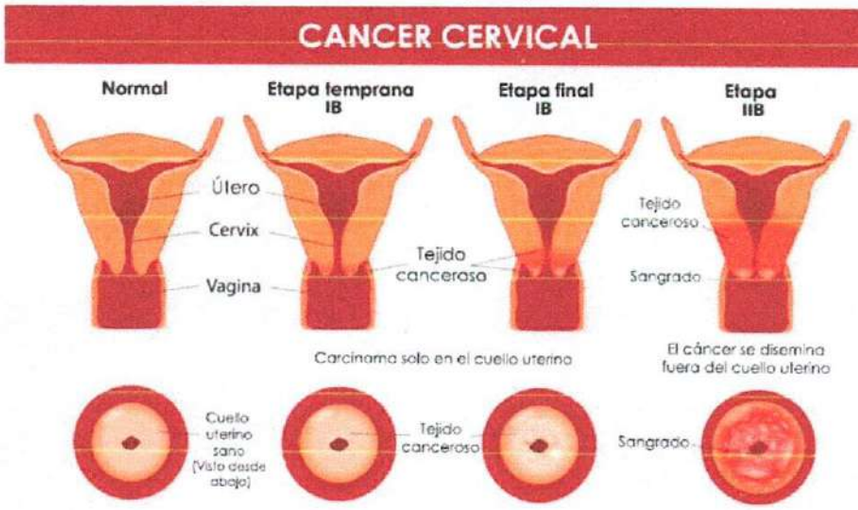
ENTORNO SEGÚN RES. 3280:

HOGAR | COMINUTARIA | EDUCATIVO | LABORAL | INSTITUCION

DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD: A las 14:00 horas, la enfermera del Plan de Intervenciones Colectivas (PIC), junto con la dirección local de salud, la Dra. Yurany García Torres, gerente del Hospital Nelson Restrepo Martínez, y el Hospital Regional del Líbano, se unieron a la jornada de ecografías en Armero Guayabal, dirigida a la población beneficiaria del programa Renta Ciudadana.

Al iniciar con el segundo grupo, la profesional saludó a cada uno de los presentes y comenzó preguntando: —**"¿Qué es el cáncer de cuello uterino?"**. Los participantes respondieron con frases como: —**"Es una afección en los genitales que se da por infecciones"** y —**"Es una enfermedad que causa quistes en la matriz"**.

¿Dónde se origina el cáncer de cuello uterino? El cáncer de cuello uterino se origina en la parte inferior del útero. Los tipos principales de células en el cuello son las células escamosas y las células glandulares, encontrándose en la zona de transformación.



Causas del cáncer de cuello uterino: Comienza con cambios en el ADN de las células sanas del cuello uterino, llevándolas a multiplicarse rápidamente y formar tumores, que pueden invadir y destruir tejidos sanos.

Síntomas comunes del cáncer de cuello uterino:

- Sangrado vaginal anormal.
- Secreción vaginal inusual.
- Dolor pélvico.
- Dolor durante las relaciones sexuales.

Complicaciones del cáncer de cuello uterino:

1. **Metástasis:** Diseminación a otros órganos como pulmones y hígado.
2. **Problemas urinarios:** Obstrucción del tracto urinario.
3. **Dolor pélvico:** Crónico y persistente.
4. **Problemas gastrointestinales:** Compresión del intestino.
5. **Efectos psicológicos:** Ansiedad, depresión y estrés emocional.
6. **Infertilidad:** Dificultades reproductivas debido a tratamientos.
7. **Linfedema:** Hinchazón en las extremidades.
8. **Complicaciones del tratamiento:** Fatiga extrema, náuseas y debilidad.

Factores protectores:

1. **Vacunación contra el VPH:** Recomendada para niños de 9 a 14 años y niñas de 9 a 17 años.
2. **Pruebas del VPH:** Detección junto con pruebas de Papanicolaou en mujeres mayores de 30 años.
3. **Prácticas sexuales seguras:** Uso de preservativos.
4. **Limitar el número de parejas sexuales.**

Ante estas respuestas, la profesional explicó:

—"El cáncer de cuello uterino, también conocido como cáncer cervical, es un tipo de cáncer que se desarrolla en el cuello del útero, que es la parte inferior del útero que conecta con la vagina. Se origina principalmente a partir de cambios en las células del cuello uterino, muchas veces relacionados con la infección persistente por el virus del papiloma humano (VPH). Las células del cuello del útero sufren ciertos cambios conocidos como displasia y se convierten en células anormales. Si no se destruyen o extraen, estas células pueden volverse cancerosas, multiplicarse y diseminarse a partes más profundas del cuello uterino y áreas circundantes. En el caso de los hombres, aunque el cáncer cervical no se manifiesta, el VPH puede causar cáncer de pene o de ano."

Un participante preguntó: —**"¿Enfermera, me puede explicar qué es el VPH?"**

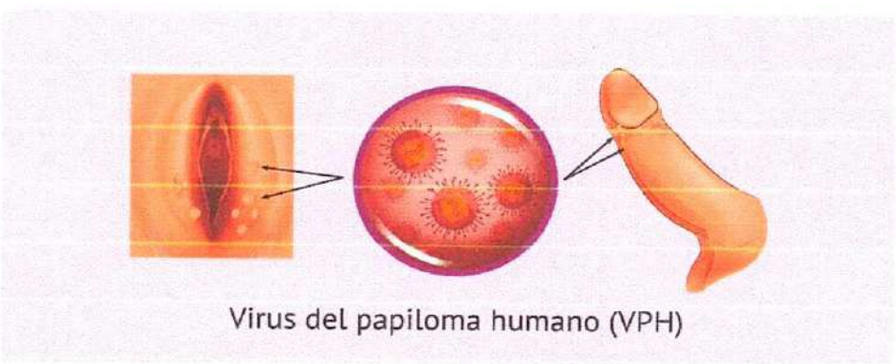
—"El virus del papiloma humano (VPH) es un grupo de virus que afectan la piel y las mucosas. Existen más de 150 tipos de VPH; algunos pueden causar verrugas comunes, mientras que otros están asociados con cánceres, incluyendo el cáncer de cuello uterino, anal y orofaríngeo," explicó la enfermera.

Características del VPH:

1. **Transmisión:** El VPH se transmite principalmente a través del contacto sexual, pero también puede transmitirse por contacto piel a piel.
2. **Infecciones Comunes:** Muchas personas se infectan con el VPH en algún momento de sus vidas, y la mayoría elimina el virus sin problemas. Sin embargo, algunas infecciones pueden persistir y causar complicaciones.
3. **Tipos de VPH:**
    - **VPH de bajo riesgo:** Pueden causar verrugas genitales y son menos propensos a causar cáncer.
    - **VPH de alto riesgo:** Asociados con un mayor riesgo de cáncer cervical y otros tipos de cáncer (como los tipos 16 y 18).

Síntomas del VPH:

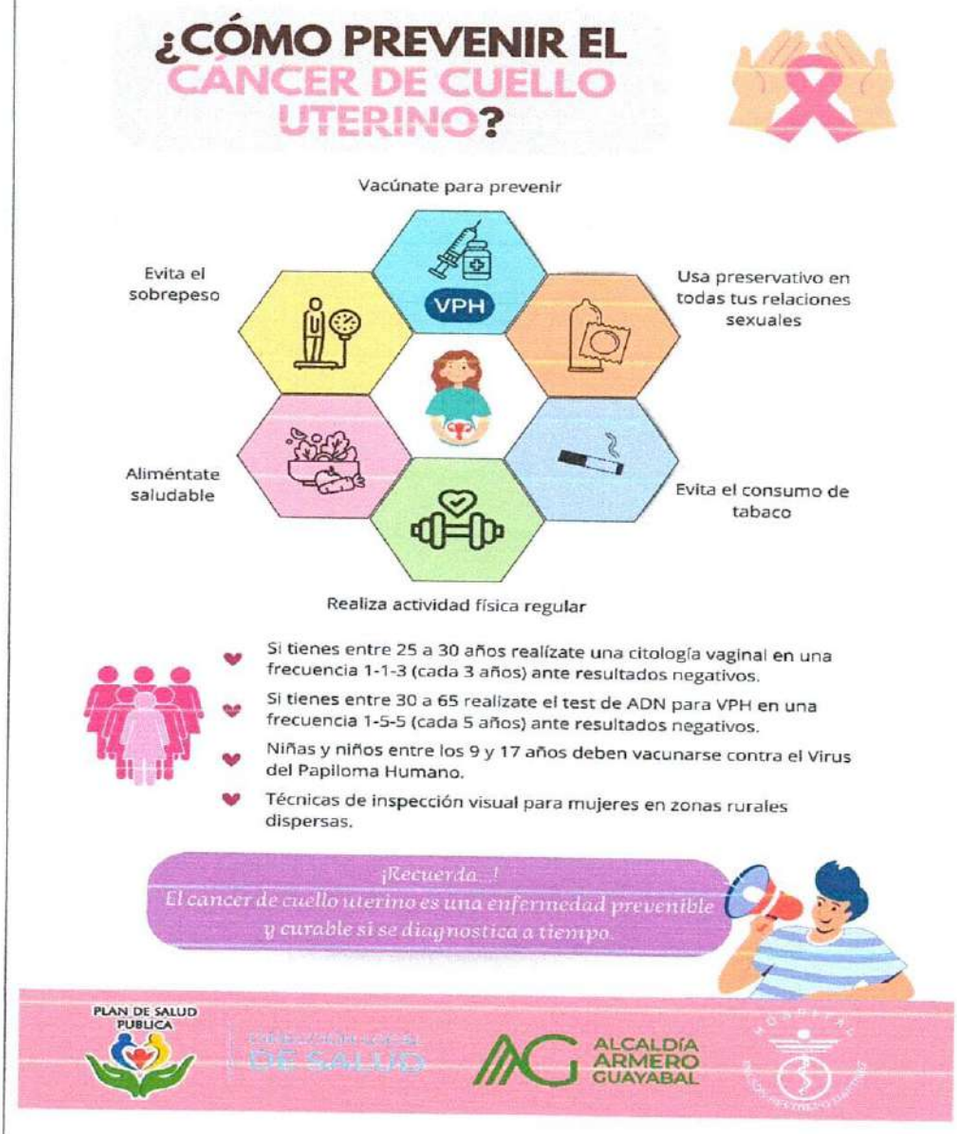
- La mayoría de las infecciones por VPH son asintomáticas.
- En algunos casos, pueden aparecer verrugas genitales o cambios celulares detectados en pruebas de Papanicolaou.



Virus del papiloma humano (VPH)

5. **No fumar:** Reduce el riesgo de cáncer cervical.
6. **Mantener un sistema inmunológico saludable:** Dieta equilibrada, ejercicio y buen descanso.
7. **Educación y concienciación:** Sobre el VPH y la detección temprana.
8. **Citología vaginal:** Para mujeres de 25 a 29 años.
9. **Técnica de inspección visual:** En zonas rurales dispersas.
10.

Se entregaron infografías sobre la tamización para la prevención del cáncer de cuello uterino y se ofreció la toma de citología. Tres mujeres en edad fértil que tenían pendiente la toma fueron captadas y se les realizó la citología cervicouterina con el jefe de promoción y mantenimiento de salud del Hospital Nelson Restrepo Martínez, efectuando la demanda inducida a la población asistente a la jornada de salud.





PLAN DE SALUD PUBLICA

Alcaldía Municipal de Armero Guayabal

ANEXOS RELACIONADOS DEL ACTA

Detalle del anexo

Anexo	Detalle del anexo
I	Evidencia fotográfica
II	Lista asistencia
III	https://www.facebook.com/share/p/q5DhkJR66mJUTXqh/?mibextid=qi2Omg LINK de jornada de información en salud

CONCLUSION DE LA ACTIVIDAD:

El virus del papiloma humano (VPH) es un grupo de virus que afectan la piel y las mucosas. Existen más de 150 tipos de VPH; algunos pueden causar verrugas comunes, mientras que otros están asociados con distintos tipos de cáncer, incluyendo el cáncer de cuello uterino, anal y orofaríngeo.

El cáncer de cuello uterino, también conocido como cáncer cervical, es un tipo de cáncer que se desarrolla en el cuello del útero, la parte inferior del útero que conecta con la vagina. Se origina principalmente a partir de cambios en las células del cuello uterino.

La prevención del cáncer de cuello uterino se basa en varias estrategias clave que pueden ayudar a reducir el riesgo de desarrollar esta enfermedad. Entre ellas se encuentran la vacunación contra el VPH, la realización de tamizaje con citología y pruebas de ADN del VPH, así como la inspección del cuello uterino para mujeres en zonas rurales dispersas.

RESULTADOS E IMPACTO DE LA ACTIVIDAD:

- **Conciencia y Sensibilización:** Se logró captar a tres mujeres en edad fértil que no se habían realizado la citología.
- **Transmisión de Conocimiento:** Mediante ayudas audiovisuales, se transmitió información y la ruta de atención en salud para la detección temprana del cáncer de cuello uterino.
- **Prevención y Tratamiento:** Se explicó que el cáncer de cuello uterino se puede prevenir y, además, es curable si se detecta temprano. La prevención incluye la vacuna contra el VPH, los exámenes de detección de rutina y el tratamiento de seguimiento adecuado.

ANEXO: EVIDENCIA FOTOGRAFICA

FOTO N°1



FOTO N°2



FOTO N°3



FOTO N°4

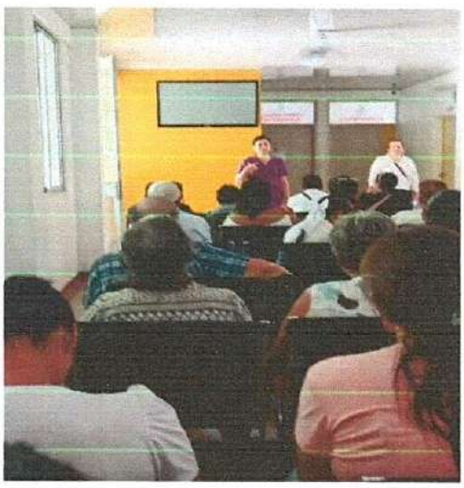


FOTO N°5	FOTO N°6
	

FIRMA

Laura Lopesierra Porto
1.064[illegible]
Enf[illegible]

LAURA VANESSA LOPESIERRA PORTO
No. RP 1.064.796.468

MUNICIPIO DE ARMERO GUAYABAL TOLIMA
DIRECCION LOCAL DE SALUD
HOSPITAL NELSON RESTREPO MARTINEZ E.S.E
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS - PIC

FECHA: 23 04 2024 | LUGAR: Hospital NRMO Restrepo | CURSO DE VIDA:

ACTIVIDAD: Realizar Jornadas Información Salud | DIMENSION: Determinantes Sociales SSM | ENTORNO:

OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD: educar a la Población Femenina sobre detección temprana y tamización del cancer ovario.

No.	Tipo de participante (Funcionario, Comunidad)	Nombres	Apellidos	Tipo identificación (CC, TI, RC)	Número de identificación	Dirección: Barrio y/o Vereda (Urbano-Rural)	Número de Telefono	Edad	Sexo	Pertenencia étnica (Afrocolombiano, Raza: Indígena, Gitano, Ninguno)	LGBTI (SI - No)	Líderes comunitarios (SI - No)	Victima del Conflicto Armado (SI - No)	Discapacidad (SI- No)	Firma
1	C	Ingrid	Medina	cc	1106740408	villa otaima	3209713016	29	F	N	N	N	N	N	Ingrid Medina
2	C	luz estella	cruz	cc	52835421	V. San pedro	3224033323	44	f	N	N	N	N	N	LUZ ESTELLA CRUZ
3	C	yarmedis	Jaramillo	cc	28838762	Juanal	3166888569	59	f	N	N	N	N	N	Yarmedis
4	C	fabiola	Quintero	cc	1106739939	Brna del bosque	3240244815	32	f	N	N	N	N	N	Fabiola Quintero
5	C	flor	Bonilla	cc	1106738622	Porvenir	3102715764	36	f	N	N	N	N	N	Flor Bonilla G.
6	C	Rubiela	Hernandez	cc	65501434	Porvenir	3133229947	44	f	N	N	N	N	N	Rubiela Hernandez S.
7	C	Jose ignacio	florez	cc	1106738153	Bosque popular	3227864994	37	m	N	N	N	N	N	[illegible]
8	C	Sandra patricia	Cedano Gaviria	cc	65499691	caroLina	3133815780	57	f	N	N	N	N	N	Sandra Pseda
9	C	Carlos	Santofimio	cc	14274309	Norte	3104869	46	f	N	N	N	N	N	[illegible]
10	C	Elizabeth	Gonzalez	cc	65500261	7 agosto	3128820972	48	f	N	N	N	N	N	[illegible]
11	C	luzmanna	Herrera	cc	65496757	minuto de Dios	3229478599	65	f	N	N	N	N	N	Luz Marina Herrera D.
12	C	Maria Olanda	Vanga	cc	4964888609	7 de agosto	3143396731	64	f	N	N	N	N	N	[illegible]
13	C	Jose miguel	orozco	cc	19161830	San pedro	3161127553	72	m	N	N	N	N	N	x JOSE OROZCO
14	C	Valentina	Acero	cc	1006147530	Jorge eliecer	3124291412	22	f	N	N	N	N	N	VALENTINA A.
15	C	luz manna	Pineda Navarro	cc	65718397	San pedro	3176223414	53	f	N	N	N	N	N	Luz Marina Pineda

NOMBRE DEL RESPONSABLE: Jaqueline Vanessa Lopesierra Porto | CARGO: enfermera. | FIRMA: Jura Lopesierra Porto

1.064.796.468
Armero

MUNICIPIO DE ARMERO GUAYABAL TOLIMA
DIRECCION LOCAL DE SALUD
HOSPITAL NELSON RESTREPO MARTINEZ E.S.E
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS - PIC

FECHA: 23 / 04 / 2024

LUGAR: Hospital Nelson Restrepo Martinez

CURSO DE VIDA: PRIMERA INFANCIA | INFANCIA | ADOLESCENCIA | JUVENTUD | ADULTEZ | VEJEZ

ACTIVIDAD: Realizar Jornadas de promocion salud.

DIMENSION: Determinantes Sociales de la Salud.

ENTORNO: HOGAR | COMUNITARIO | EDUCATIVO | LABORAL | INSTITUCIONAL

OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD: Educar a la Poblacion Femenina sobre deteccion temprana y tamizacion de Cancer cuello uterino

No.	Tipo de participante (Funcionario, Comunidad)	Nombres	Apellidos	Tipo Identificación (CC, TI, RC)	Número de identificación	Direccion: Barrio y/o Vereda (Urbano-Rural)	Número de Telefono	Edad	Sexo	Pertenencia étnica (Afrocolombiano, Raizal, Indigena, Gitano, Ninguno)	LGBTI (Si - No)	Lideres comunitarios (Si - No)	Victima del Conflicto Armado (Si - No)	Discapacidad (Si- No)	Firma
1	C.	Lena Melva Toro	torres.	CC	65'501.667	Cra 12 N:11:86	3103723488	36	F	N	N	N	N	N	
2	C.	Mayra Nicol Mayo	moreno	CC	1027521094	Cra 12 N 11B 30	3183999959	20	F	N	N	N	N	N	
3	C	Miguel Lemus	Garcia	CC	1109290?9	Libano	———	37	M	N	N	N	N	N	
4	C	Juan Carlos	Caldera	CC	93061734	Libano	3212671?5	41	M	N	N	N	N	N	
5	C	Jendy Perez	Bolaño	CC	66971882	Libano	3202616425	31	F	N	N	N	N	N	
6	C	Diego Felipe	Gonzalez	CC	1106742290	Cra 6 # 4-36	3108656879	24	M	N	N	N	N	N	
7	C	Maria Angelica	Arenas Reina	CC	28'797.088	Calle 10 N°26-18	3115794774	53	F	N	N	N	N	N	
8	C	Yormedis Jaya	Jaramillo	C.C	28838762	Centro	3163884569	59	F	N	N	N	N	N	Yormilis
9	C	Helen	Cardozo.	CC	37721600	B/popular.	3972160	17	F	N	N	N	N	N	
10	C	Claudia Becerra	Becerra P.	CC	1777791353	Por villa otoima	3212833??	34	F	N	N	N	N	N	
11	C	Ana Julia	Mejia Cortes	CC	1106738200	casa 36 B/ Esperanza 1	3218263992	38	F	N	N	N	N	N	Ana Mejia.
12	C	Daniela	Morales Tenta	CC	1106741465	Cra 5 # 6-18	3136912389	27	F	N	N	N	N	N	
13	C.	Yenny Diaz	Rojas	C.C	24-704689	Barrio Suiso	3116182612	30	F	X	X	X	X	N	
14	C	Yormen Salvo	muñoz	CC	65497755	Pastora Soza	3228?3682	61	F	N	N	X	X	N	
15	C.	Jorgino Torres	torres.	CC	65501472	B/ Jardin	3208600182	42	F	N	N	N	N	N	

NOMBRE DEL RESPONSABLE: Laura Vanessa Lopez Herrera Para D.

CARGO: Enfermera.

FIRMA: Mira Lopez Herrera Para
1.064.796.460

MUNICIPIO DE ARMERO GUAYABAL TOLIMA
DIRECCION LOCAL DE SALUD
HOSPITAL NELSON RESTREPO MARTINEZ E.S.E
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS - PIC

FECHA: 23 / 04 / 2024 | LUGAR: Hospital Nelson Restrepo | CURSO DE VIDA:

ACTIVIDAD: Desarrollar Jornadas Informativas en salud | DIMENSION: Determinantes sociales de la salud | ENTORNO:

OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD: Educar a la poblacion Femenina sobre detección temprana y limitacion del Cancer cuello uterino segun Resol. 3280

No.	Tipo de participante (Funcionario, Comunidad)	Nombres	Apellidos	Tipo Identificación (CC, TI, RC)	Número de identificación	Direccion: Barrio y/o Vereda (Urbano-Rural)	Número de Telefono	Edad	Sexo	Pertenencia étnica (Afrocolombiano, Raizal, Indigena, Gitano, Ninguno)	LGBTI (SI - No)	Lideres comunitarios (SI - No)	Victima del Conflicto Armado (SI - No)	Discapacidad (SI- No)	Firma
1	C	Welcy Yulieth	Piso Montano	CC	1054992583	Vereda San Jorge	3172593086	32	F	N	N	N	N	N	Yulieth Piso
2	C	Heverin Rocha	Rocha Rios	CC	1930336 47	Armero Guayabal	3124650825	25	F	N	N	N	N	N	Heverin Rocha
3	C	[illegible]	[illegible]	CC	20705767	Barrio caronina	3705[illegible]	37	F	N	N	N	N	N	[illegible]
4	C	Sandra	Rodriguez	CC	1106739314	villa otaima	3194045215	34	F	N	N	N	N	N	Sandra R.
5	C	Dayana Michel	Prada Peña	CC	1106738244	Sosavon	3208669938	20	F	N	N	N	N	N	Dayana Prada
6	C	Rosa Maria Quintero	Vega	CC	1.106.738.846	San Pedro	3112834291	35	F	N	N	N	N	N	Rosa Quintero
7	C	Diana Narvaez	Narvaez Gomez	CC	1109845743	carrera 5A #246. Barrio el cruce	3138986652 3103017575	30	F	N	N	N	N	N	Diana Narvaez
8	C	Linda Brith	Sanchez Soto	CC	1.111.701.167	Barrio [illegible]	3115038092 3148049672	30	F	N	N	N	N	N	Linda Sanchez
9	C	Yurica Samanta	Sandoval	CC	1109385648	Armero guayabal	3163743351			N	N	N	N	N	yurica samanta
10	C	Evaris	Rodriguez Madrid	CC	65500817	B/la florida 2 Manzana D casa 1	3107152604	48 / 61	F	N	N	N	N	N	Evaris Rodriguez M
11	C	Martha cecilia	Polanco Alahecha	CC	65498814	B/ bosque popular carrera 14-11B71	3123756543	61 / 43	F	N	N	N	N	N	Martha cecilia polanco
12	C	Andy Tatiana Saenz	Saenz alvarez	CC	1069964035	MNZ H casa 12 barrio la victoria	3203342615	19	F	N	N	N	N	N	Andy Saenz
13	C	Lisseth Estefana	Vergara Rodriguez	CC	1005821070	Urbanización los mangos	3203247387	23	F	N	N	N	N	N	Lisseth V.R
14	C	Maria Natali Acosta	Acosta Vanegas	CC	1105580285	Vereda San Pedro	3114874440	26	F	N	N	N	N	N	Natali Acosta
15	C	Yuleidy	Segura Montiel	CC	1005849.171	San Pedro	3213487941	28	F	N	N	N	N	N	Yuleidy Segura

NOMBRE DEL RESPONSABLE: Juan Vanessa Lopez Tierra Forero | CARGO: enfermera. | FIRMA: Tierra Lopez Tierra Forero 1.064.796.468

MUNICIPIO DE ARMERO GUAYABAL TOLIMA
DIRECCION LOCAL DE SALUD
HOSPITAL NELSON RESTREPO MARTINEZ E.S.E
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS - PIC

FECHA: 23 | 04 | 2024

LUGAR: Hospital Nelson Restrepo.

CURSO DE VIDA:

ACTIVIDAD: Realizar Jornadas de Información.

DIMENSION: Determinantes Sociales de la Salud

ENTORNO:

OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD:
Educar a la Población Femenina sobre detección temprana y tamizaciones del cancer de cuello uterino.

No.	Tipo de participante (Funcionario, Comunidad)	Nombres	Apellidos	Tipo Identificación (CC, TI, RC)	Número de identificación	Direccion: Barrio y/o Vereda (Urbano-Rural)	Número de Telefono	Edad	Sexo	Pertenencia étnica (Afrocolombiano, Raizal, Indígena, Gitano, Ninguno)	LGBTI (SI - No)	Lideres comunitarios (SI - No)	Victima del Conflicto Armado (SI - No)	Discapacidad (SI- No)	Firma
1	C	Agudelia gomez	gomez	Cc	40388984	JORGE ELIECER	3138927[illegible]	[illegible]	f	N	N	N	N	N	Agudelia gomez
2	C	LUZMARY	GUTIERREZ [illegible]	C	65500622	NORTE	3105736[illegible]	48	f	N	N	N	N	N	LUZMARY GUTIERRE
3	C	Luisa Herrera	Parra	CC	1109387961	minuto de Dios	3169610996	35	f	N	N	N	N	N	Luisa Herrera
4	C	Yisela	Guerrero Mena	CC	1109.380.485	Ayudemonos.	3178792626	28	f	N	N	N	N	N	Yisela Guerrero M.
5	C	Yuri Angelica	Manrique Aguilar	CC	1.106.738.077	7 de agosto	3157212222	24	f	N	N	N	N	N	Yuri Angelica Manrique
6	C	Maribel	Martinez Lopez	CC	1030620157.	7 de agosto	3214534696	27	f	N	N	N	N	N	Maribel Martinez
—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—

NOMBRE DEL RESPONSABLE: Señora Vanessa Lopez Sierra Porta.

CARGO: Enfermera.

FIRMA: Vanessa Lopez Sierra Porta
.064 796.455

	CONTRATATO INTERADMINISTRATIVO 164 DEL 11 DE SEPTIEMBRE DEL 2024 PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC 2024	

INFORME DE ACTIVIDADES				
AÑO: 2024	**MES: septiembre**	**DÍA: 24- 28**	**HORA INICIO: N/A**	**ACTA N°: 9**

LUGAR: Armero Guayabal

EJE ESTRATEGICO: Determinantes Sociales de la Salud

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD PROGRAMADA: Conmemorar la Semana de los Hábitos y Estilos de Vida Saludables, del 24 al 28 de septiembre (o según ajuste de la Secretaría de Salud del Tolima), a través de encuentros deportivos en diversas disciplinas en el municipio. En cada uno de estos encuentros se llevarán a cabo jornadas informativas sobre salud, promoviendo hábitos y estilos de vida saludables, así como la prevención de factores de riesgo. Este evento se organizará en colaboración con las instituciones educativas y los grupos deportivos del municipio. Además, se tendrá en cuenta el Día de la Lucha contra la Obesidad y el Sobrepeso, el 24 de septiembre, y el Día Mundial del Corazón, el 29 de septiembre.

RESPONSABLE: LAURA VANESSA LOPESIERRA PORTO

OBJETIVO GENERAL: Conmemorar la semana de los hábitos y estilo de vida saludable del 24 al 28 de septiembre con población armero guayabal mediante la ejecución de plan de intervenciones colectivas con el fin de mejorar la salud de comunidad

OBJETIVOS ESPECIFICOS:

- Realizar jornadas informativas sobre estilos de vida saludable dirigidas a los diferentes grupos poblacionales.
- Fomentar la práctica de actividad física en la comunidad.
- Promover hábitos saludables en la población a través de la rumba terapia.
- Realizar un tamizaje de signos vitales a los participantes en las actividades físicas.
- Conmemorar el Día del Corazón, brindando información sobre factores protectores para la prevención de enfermedades cardiovasculares.

POBLACIÓN OBJETO: población beneficiaria de los programas culturales comunidad armero guayabal

NUMERO DE ASISTENTES: 199

METODOLOGIA EMPLEADA:

- Realización de eventos deportivos y juegos tradicionales en los diferentes grupos poblacionales de la comunidad.
- Brindar capacitación sobre sobre promoción de hábitos y estilos de vida saludables.
- Entrega folleto sobre tema

ENTORNO SEGÚN RES. 3280:

HOGAR | **COMINUTARIA** | **EDUCATIVO** | LABORAL | INSTITUCION

DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD:

Durante la semana del 24 al 28 de septiembre, el equipo de salud pública dirigió varios encuentros deportivos, donde se brindó la siguiente información en cada actividad:

¿Qué son los hábitos saludables?

Los hábitos saludables son conductas que practicamos regularmente y que inciden positivamente en nuestro bienestar físico, mental y social. La ausencia de estos hábitos puede generar problemas de salud y deterioro en la calidad de vida. Algunas afecciones comunes son la hipertensión arterial, la diabetes y la dislipidemia, enfermedades extendidas en la actualidad, especialmente en la población adulta, con una incidencia y prevalencia creciente en la población general.



Hábito 1: Dieta Saludable

Una dieta saludable y equilibrada implica consumir una variedad de alimentos que proporcionen los nutrientes necesarios para el buen funcionamiento del cuerpo, como frutas y verduras, proteínas magras, carbohidratos complejos y grasas saludables. Es importante limitar el consumo de alimentos procesados, azúcares refinados, sal y grasas saturadas, que pueden aumentar el riesgo de enfermedades crónicas como la obesidad, la diabetes y las enfermedades cardíacas.

Hábito 2: Ejercicio Regular

El ejercicio regular ayuda a mantener un peso saludable, mejora la función cardiovascular, reduce el estrés y mejora el estado de ánimo. Se recomienda realizar al menos 30 minutos de actividad física diaria, ya sea caminar, correr, nadar o cualquier otra actividad que resulte agradable.

Hábito 3: Sueño Adecuado

Dormir lo suficiente es esencial para la salud física y mental, permitiendo al cuerpo repararse y recuperarse de las tensiones del día. Los adultos necesitan entre 7 y 9 horas de sueño por noche, mientras que los niños necesitan más.

Hábito 4: Manejo del Estrés

Reducir el estrés es esencial para una buena salud. El estrés crónico puede afectar negativamente al cuerpo y la mente, por lo que es importante encontrar maneras de manejarlo eficazmente.

Hábito 5: Evitar Malos Hábitos

Evitar el tabaco, el alcohol y las drogas es crucial, ya que estos pueden causar problemas graves de salud, como enfermedades respiratorias, hepáticas y adicciones. Buscar ayuda si se tienen dificultades para dejarlos es muy importante.

Hipertensión, Diabetes y Colesterol

Hipertensión: Es una afección prevenible en la mayoría de los casos. La hipertensión arterial generalmente no presenta síntomas, pero es uno de los principales factores de riesgo para las enfermedades cardiovasculares, pudiendo

ocasionar infartos cardíacos, insuficiencia cardíaca, accidentes cerebrovasculares e insuficiencia renal. Reducir el consumo de sal, el tabaquismo y el alcohol, así como mantener un índice de masa corporal saludable, son claves para su prevención.

Diabetes: La diabetes es una enfermedad metabólica crónica caracterizada por niveles elevados de glucosa en sangre, que puede causar daños graves en el corazón, los vasos sanguíneos, los ojos, los riñones y los nervios. Existen tres tipos de diabetes: tipo 1, tipo 2 y gestacional. La diabetes tipo 2, en particular, está vinculada con la falta de hábitos saludables y puede prevenirse o retrasarse en la mayoría de los casos.

Colesterol: La dislipidemia, caracterizada por el aumento de lípidos en sangre, incluye colesterol "malo" (LDL) y colesterol "bueno" (HDL). El colesterol LDL puede acumularse en las paredes arteriales y dificultar la circulación de la sangre, aumentando el riesgo de enfermedades cardiovasculares. Por otro lado, el HDL ayuda a remover el colesterol de los tejidos hacia el hígado para su eliminación.

Controles Periódicos

Los controles médicos periódicos son esenciales para la prevención y el diagnóstico temprano de enfermedades. Se promocionaron los servicios de consulta externa donde se pueden realizar exámenes de control para enfermedades crónicas como la diabetes y la hipertensión arterial.

Cronograma de la Semana:

- **24 de septiembre de 2024:**
  - **Mañana:** Juegos tradicionales con personas con discapacidad y sus cuidadores, incluyendo un drama sobre hábitos de vida saludable.
  - **Tarde:** Campeonato de natación para adultos mayores, organizado en colaboración con la Alcaldía de Armero Guayabal y la gestora Katherine Gordillo.

- **25 de septiembre de 2024:**
  - **Mañana:** Juego de fútbol en la escuela de San Felipe y educación sobre hábitos de vida saludable para docentes y padres de familia.
  - **Tarde:** Juego de fútbol en la escuela Armero Guayabal y educación sobre hábitos de vida saludable para estudiantes.

- **26 de septiembre de 2024:**
  - **Mañana:** Campeonato de natación para niños, organizado en colaboración con la Alcaldía de Armero Guayabal y la gestora Katherine Gordillo.
  - **Tarde:** Actividad física con niños del grupo de cultura en la Manzana Cultural y estudiantes de vereda san pedro.

- **27 de septiembre de 2024:**
  - **17:00 pm:** Evento deportivo de zumba en el Parque Las Ferias, dirigido a toda la comunidad, con educación sobre estilos de vida saludables y prevención de la obesidad.

- **28 de septiembre de 2024:**
  - **Mañana:** Jornada de tamizaje de signos vitales en el Parque Las Ferias, con un stand alusivo al Día del Corazón. Educación sobre riesgos cardiovasculares, prevención y detección temprana.

- **Publicación:** Video con consejos para un corazón saludable, signos de alarma y prevención, publicado el 29 de septiembre en la página oficial de la Alcaldía de Armero Guayabal.

En esta jornada participó la comunidad general y el grupo de adultos mayores. Espero que esta versión sea de tu agrado. Si necesitas más ayuda o tienes alguna otra solicitud, estaré encantado de asistirte.







ANEXOS RELACIONADOS DEL ACTA

Detalle del anexo

1. Evidencia fotográfica
2. LINK de publicación de video en pág. de la alcaldía día del corazón
3. https://www.facebook.com/share/v/vb8gegFpXnzrJUCj/?mibextid=xfxF2i
4. LINK de publicación de evento deportivo en pág. de la alcaldía día del corazón
5. https://www.facebook.com/share/r/rHzqeeR7ETFsvhNy/
6. LINK de publicación zumba terapia de la alcaldía día del corazón
7. https://www.facebook.com/share/p/3BKA6BpJqChtPHDj/

CONCLUSION DE LA ACTIVIDAD:

- Adoptar hábitos saludables no solo mejora nuestra salud física y mental, sino que también enriquece nuestra calidad de vida en general.
- Promoción de estilos saludables: Fomentar hábitos saludables en la población de Armero Guayabal ayuda a evitar los principales factores de riesgo para la salud, como

la mala alimentación y la falta de actividad física, que pueden provocar enfermedades crónicas y afectar negativamente la salud desde una edad temprana.

- Impacto positivo de la educación en salud: La educación sobre hábitos de vida saludable y la programación de actividades físicas en la comunidad generan un impacto positivo, favoreciendo el mantenimiento de la salud.

- Beneficios según la OMS: Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), hacer ejercicio y alimentarse de manera balanceada ayuda a prevenir enfermedades cardiovasculares, cáncer y diabetes. Además, reduce los síntomas de depresión y ansiedad, y mejora las habilidades de razonamiento, juicio y aprendizaje. Una dieta saludable incluye frutas, verduras, legumbres, frutos secos y cereales integrales, y se recomienda reducir la ingesta de azúcares a menos del 10% y grasas a menos del 30% de la ingesta calórica diaria.
- Importancia de los hábitos saludables: Los hábitos saludables son conductas cotidianas que inciden positivamente en nuestro bienestar físico, mental y social. La ausencia de estos hábitos puede causar problemas de salud y deterioro en la calidad de vida.
- Afecciones comunes: Algunas afecciones que pueden surgir incluyen hipertensión arterial, diabetes y dislipemia, que son prevalentes en la actualidad, especialmente en la población adulta, con una incidencia y prevalencia creciente en la población general.

RESULTADOS E IMPACTO DE LA ACTIVIDAD:

- **Concienciación:** Al difundir información educativa y consejos prácticos sobre cómo prevenir enfermedades cardiovasculares, se promueve la adopción de hábitos saludables en la vida cotidiana para lograr un estilo de vida más saludable que favorezca la salud en general.
- **Importancia del ejercicio regular:** La población asistente tomó conciencia de la importancia de realizar ejercicio regularmente. El ejercicio no solo ayuda a mantener un peso saludable, sino que también mejora la función cardiovascular, reduce el estrés y mejora el estado de ánimo. Es recomendable hacer al menos 30 minutos de actividad física al día, ya sea caminar, correr, nadar o cualquier otra actividad placentera que haga que la persona se sienta bien.
- **Promoción de la actividad física:** Se lograron articular esfuerzos con todos los grupos poblacionales para fomentar la realización de actividad física.
- **Transmisión de conocimientos:** Se lograron transmitir conocimientos sobre hábitos de vida saludable a la comunidad de Armero Guayabal.

	CONTRATATO INTERADMINISTRATIVO 164 DEL 11 DE SEPTIEMBRE DEL 2024 PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC 2024	

ANEXO: EVIDENCIA FOTOGRAFICA

FOTO N°1:



FOTO N°2:



FOTO N°3 :



FOTO N°4 :



FOTO N°5 :



FOTO N°6 :



FIRMA

Laura Lopesierra Porto

1.064.796.468

LAURA VANESSA LOPESIERRA PORTO
No. RP 1.064.796.468

MUNICIPIO DE ARMERO GUAYABAL TOLIMA
DIRECCION LOCAL DE SALUD
HOSPITAL NELSON RESTREPO MARTINEZ E.S.E
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS - PIC

FECHA: DD 24-28 MM 04 AA 2024

LUGAR: ARMERO GUAYABAL

CURSO DE VIDA: PRIMERA INFANCIA | INFANCIA | ADOLESCENCIA | JUVENTUD | ADULTEZ | VEJEZ

ACTIVIDAD: Conmemora la semana habitos y estilo vida.

DIMENSION: determinantes sociales.

ENTORNO: HOGAR | COMUNITARIO | EDUCATIVO | LABORAL | INSTITUCIONAL

OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD: Conmemora la semana habitos y estilo vida saludable del 24-28 sep. en el municipio ARMERO GJ.

No.	Tipo de participante (Funcionario, Comunidad)	Nombres	Apellidos	Tipo Identificación (CC, TI, RC)	Número de identificación	Direccion: Barrio y/o Vereda (Urbano-Rural)	Número de Telefono	Edad	Sexo	Pertenencia étnica (Afrocolombiano, Raizal, Indigena, Gitano, Ninguno)	LGBTI (SI - No)	Líderes comunitarios (SI - No)	Victima del Conflicto Armado (SI - No)	Discapacidad (SI- No)	Firma
1	Gtv	Abel Alejandro	Bonilla Beltran	ti	1075254017	San pedro	3175750496	15	m	N	N	N	N	N	
2	Gtv	Davidson	pachón	ti	1105236533	San pedro	31742748	16	m	N	N	N	N	N	
3	Gt	laura samara	toro Roa	ti	1201464114	San pedro	3202200913	13	f	N	N	N	N	N	
4	Gtv	Andres felipe	Sandoval	ti	1123811952	San pedro	- - - -	11	m	N	N	N	N	N	Andres Felipe
5	Gt	Cristian David	Abaran forero	ti	1075627700	San pedro	- - - -	13	m	N	N	N	N	N	Cristian
6	Gt.	Carla jineth	Encizo cortez	ti	1106740587	San pedro	3184607198	12	f	N	N	N	N	N	Karla yineth
7	Gt	Karen sofia	Guzman	ti	1016072863	San pedro	3217094618	11	f	N	N	N	N	N	Karyn Sofia
8	Gt	mari yuliana	martinez	ti	1070395724	San pedro	3105683690	12	f	N	N	N	N	N	Yuliana Martinez
9	Gt	Samy valentina	Suarez Saldaña	ti	1111485122	San pedro	3133776587	11	m	N	N	N	N	N	Samy
10	Gt	luis samuel	Vasquez Vanegas	ti	1106741193	San pedro	3168704391	11	m	N	N	N	N	N	Samuel
11	Gt	jhon fredy	Rubio Espinosa	ti	1096955714	San pedro	3147433400	11	m	N	N	N	N	N	Jhon
12	Gtv	manuel David	perdomo baluvena	ti	1110088800	San pedro	- - - -	11	m	N	N	N	N	N	
13	Gtv	laura lucia	zaza orozco	ti	1096955714	San pedro	3156645321	14	f	N	N	N	N	N	Laura
14	Gtv	mana zuleima	Contreras	ti	1094055426	San pedro	3115160173	14	f	N	N	N	N	N	Zuleima
15	Gt	caroll yuliana	Gonzalez soto	ti	1106740937	San pedro	- - - -	11	f	N	N	N	N	N	Karol

NOMBRE DEL RESPONSABLE: Laura Vanessa Lopesierra Porto

CARGO: enfermera

FIRMA: Laura Lopesierra Porto

MUNICIPIO DE ARMERO GUAYABAL TOLIMA
DIRECCION LOCAL DE SALUD
HOSPITAL NELSON RESTREPO MARTINEZ E.S.E
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS - PIC

FECHA: DD 24-28 MM 04 AA 2024

LUGAR: ARMERO GUAYABAL

CURSO DE VIDA: PRIMERA INFANCIA | INFANCIA | ADOLESCENCIA | JUVENTUD | ADULTEZ | VEJEZ

ACTIVIDAD: conmemora. la semana. habitos y estilo vida

DIMENSION: Determinantes. Sociales.

ENTORNO: HOGAR | COMUNIDAD | EDUCATIVO | LABORAL | INSTITUCION

OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD: conmemora. la semana habitos y estilo vida saludable del 24-28 abr en municipio ARMERO G

No.	Tipo de participante (Funcionario, Comunidad)	Nombres	Apellidos	Tipo Identificación (CC, TI, RC)	Número de identificación	Direccion: Barrio y/o Vereda (Urbano-Rural)	Número de Telefono	Edad	Sexo	Pertenencia étnica (Afrocolombiano, Raizal, Indigena, Gitano, Ninguno)	LGBTI (SI - No)	Líderes comunitarios (SI - No)	Victima del Conflicto Armado (SI - No)	Discapacidad (SI- No)	Firma
1	C	Diego Alexander	galvis Arias	TI	1111197782	Jorge eliecer	3132927893	15	M	N	N	N	N	N	
2	C	Karen SOFIA	Giraldo Moscoso	TI	1110569 57	san felipe	3212411 643	14	F	N	N	N	N	N	Karen
3	C	Mariana	Bustos Real	TI	1109385219	San felipe	3183105263	14	f	N	N	N	N	N	Mariana.
4	C	Gelen Charit	Gonzalez luna	TI	1110503639	brisas del Bosque	3228942428	16	F	N	N	N	N	N	Gelen Luna
5	C	Carlos Sneider	Bernal Jara	TI	1010389070	San felipe	3177797171	16	M	N	N	N	N	N	Bernal Jara
6	C	Rubier felipe	Guayar Lopez	TI	1106739805	Jardin	3115256451	15	M	N	N	N	N	N	Felipe.
7	C	Johan Sebastian	Buitrago Abello	—	—	protecho	32670918	14	M	N	N	N	N	N	
8	C	Jorge stiven	Borja Bermudez	—	—	villa otaima	3017781719	15	M	N	N	N	N	N	
9	C	Melany	toloza Davila	TI	1023530142	la esperanza	3147901671	15	F	N	N	N	N	N	
10	C	zaira camila	San juan Ramirez	TI	1030283780	Juanal	3203398796	14	f	N	N	N	N	N	Zaira
11	C	Sharith Daniela	ortiz Morales	TI	1106739946	florida II	3213734561	14	F	N	N	N	N	N	
12	C	Andrea camila	Cortes Rubio	TI	1106740033	B/ Suizo	3227903733	14	F	N	N	N	N	N	Camila Cortés
13	C	Valentina	Poveda Arias	TI	1014229664	B/ 7 de Agosto	3124277109	14	F	N	N	N	N	N	Valentina P.A
14	C	Ricardo	Lozano Moreno	TI	1166739718	B/ Norte	3045673444	15	M	N	N	N	N	N	
15	C	Pad. Andrea	piedrahita Loaiza	TI	1109383344	parcela 2 la saya	3123747080	16	F	N	N	N	N	N	Andrea

NOMBRE DEL RESPONSABLE: Jeison Vanessa lopezerra TOAP

CARGO: enfermera.

FIRMA: Lopezerra

364.706.46

MUNICIPIO DE ARMERO GUAYABAL TOLIMA
DIRECCION LOCAL DE SALUD
HOSPITAL NELSON RESTREPO MARTINEZ E.S.E
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS - PIC

FECHA: 24-28 | 04 | 2024

LUGAR: ARMERO GUAYABAL.

CURSO DE VIDA: PRIMERA INFANCIA | INFANCIA | ADOLESCENCIA | JUVENTUD | ADULTEZ | VEJEZ

ACTIVIDAD: conmemoda la semana habitos y estilo vida.

DIMENSION: Determinantes sociales ok.

ENTORNO: HOGAR | COMUNITARIO | EDUCATIVO | LABORAL | INSTITUCIONAL

OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD: conmemora. la semana habitos y estilo vida saludable del 24-28 sept en el municipio ARMERO

No.	Tipo de participante (Funcionario, Comunidad)	Nombres	Apellidos	Tipo identificación (CC, TI, RC)	Número de identificación	Direccion; Barrio y/o Vereda (Urbano-Rural)	Número de Telefono	Edad	Sexo	Pertenencia étnica (Afrocolombiano, Raizal, Indigena, Gitano, Ninguno)	LGBTI (SI - No)	Lideres comunitarios (SI - No)	Victima del Conflicto Armado (SI - No)	Discapacidad (SI- No)	Firma
1	C	Jairo Alonso	Galindo Rodriguez	CC	1274629	Ayudemunos	3113837366	40	M	N	N	N	N	N	
2	C	Jessika Cruz	Cruz C	CC	M06739950	CIUDAD-BOLIVAR	3134689033	32	F	N	N	N	N	N	Jessika Cruz
3	C	Monica Liliana	Rodriguez	CC	1106.741.743	Ayudemunos	3117340716	27	F	N	N	N	N	N	Monica Rodriguez
—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—

NOMBRE DEL RESPONSABLE: Juan Lucas Lopesierra Porto

CARGO: enfermero.

FIRMA: Lura Lopesierra Porto
1.0[illegible]
ENFERMERO

MUNICIPIO DE ARMERO GUAYABAL TOLIMA
DIRECCION LOCAL DE SALUD
HOSPITAL NELSON RESTREPO MARTINEZ E.S.E
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS - PIC

FECHA: 24-28 / 09 / 2024 | LUGAR: ARMERO GUAYABAL. | CURSO DE VIDA:
ACTIVIDAD: conmemor. la semana buenos tratos y estilo vida. | DIMENSION: Determinantes Sociales | ENTORNO:
OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD: conmemor. la semana de los buenos tratos y estilo vida saludable del 24-28 sep. en ARMERO GUAYABAL

No	Tipo de participante (Funcionario / Comunidad)	Nombres	Apellidos	Tipo identificación (CC, TI, RC)	Numero de identificacion	Direccion: Barrio y/o Vereda (Urbano-Rural)	Numero de Telefono	Edad	Sexo	Pertenencia étnica (Afrocolombiano, Raizal, Indígena, Gitano, Ninguno)	LGBTI (Si - No)	Lideres comunitarios (Si - No)	Victima del Conflicto Armado (Si - No)	Discapacidad (Si - No)	Firma
1	C	Saray Sofia	barbosa orjuela	TI	1106740282	barrio la esperanza	3123895601	13	F	N	N	N	N	N	Saray orjuela
2	C	Juana valentina	Bonilla Arbelaez	TI	1106740200	B/ victoria	3152727407	13	F	N	N	N	N	N	Juana B.
3	C	Anderson	osorio pava	TI	1027315720	Barrio Cruce	3003112980	14	M	N	N	N	N	N	Anderson O.
4	C	Erick Santiago	Montaño Sanchez	TI	1017325820	7 de Agosto	3143072021	15	M	N	N	N	N	N	Erick santiago
5	C	Sharlett sofia	Vasquez D	TI	1074815045	Brisas del Bosque	3213963397	14	F	N	N	N	N	N	Sofa Aguilar
6	C	William Esteban	ñungo	TI	1017327027	protecho	3184563522	13	M	N	N	N	N	N	
7	C	Ana Maria	penilla castiblanco	TI	1104941022	babaro	3222381959	14	F	N	N	N	N	N	Ana maria
8	C	Diana Maria	Salina Cortes	TI	1104945633	Norte	3106775064 / 3132771644	14	F	N	N	N	N	N	Maria salinas
9	C	Johan Santiago	Lopez Sanchez	TI	1107982336	Jardin	3143531060	13	M	N	N	N	N	N	
10	C	Daniel felipe	Jimenez Silva	TI	1076982333	Jardin	3118842499	15	M	N	N	N	N	N	Daniel J.
11	C	Key NN e estiven	Lozano Rojas	TI	1093847952	La Paz	3203803139	14	M	N	N	N	N	N	Keynner
12	C	Leidy viviana	torres laguna	TI	1107178233	Brisas del Bosque	3212810801	14	F	N	N	N	N	N	Leidy
13	C	Yerlis del carmen	Lobo Hoyos	TI	1067035004	Protecho	3154920721	13	F	N	N	N	N	N	Yerlis L.
14	C	Maria alejandra	vanegas castro	TI	1106705247	la florida 2	3209057034	14	F	N	N	N	N	N	Maria alejandra
15	C	Edwin Andres	Jaime castro	TI	1109385169	Jucaral	3228777109	14	M	N	N	N	N	N	Edwin...

NOMBRE DEL RESPONSABLE: Laura Vanessa Lopesierra Porto | CARGO: enfermera. | FIRMA: Laura Lopesierra Porto

MUNICIPIO DE ARMERO GUAYABAL TOLIMA
DIRECCION LOCAL DE SALUD
HOSPITAL NELSON RESTREPO MARTINEZ E.S.E
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS - PIC

FECHA: 24-28 | 09 | 2024

LUGAR: ARMERO GUAYABAL

CURSO DE VIDA:

ACTIVIDAD: Conmemorar la semana mundial de la lactancia materna.

DIMENSION: Convivencia social y salud mental

ENTORNO:

OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD: Conmemorar la semana de la lactancia materna y el día mundial de la salud mental del 24- 28 sept en ARMERO GUAYABAL.

No	Tipo de participante (Funcionario / Comunidad)	Nombres	Apellidos	Tipo Identificación (CC, TI, RC)	Numero de identificación	Dirección, Barrio y/o Vereda (Urbano-Rural)	Numero de Telefono	Edad	Sexo	Pertenencia étnica (Afrodescendiente, Rom, Indígena, Ninguno)	LGBTI (Si - No)	¿Gomes comunitarios? (Si - No)	Victima del Conflicto Armado (Si - No)	Discapacidad (Si, No)	Firma
1	ESTUDIANTE	laura valentina rora	DELASQUEZ LARA	T.I	1.106 738 908	Prado Chico	3209098884	17	F	N	N	N	N	N	Laura Velasquez
2	estudiante	dehan steven velasquez	velasquez Tovar	T.I	1111822121	Los Arcos	3228742405	19	M	N	N	N	N	N	Dehan steven
3	ESTUDIANTE	maria fernanda	Perez carales	T.I	1109385447	la esperanza 1	3208680741	14	F	N	N	N	N	N	maria Perez
4	estudiante	kenny santiago	silva Garcia	T.I	1111234657	Juanes	3219339708	16	M	N	N	N	N	N	Kenny santiago
5	estudiante	Jerónimo	Arias	T.I	1112840211	Alamos	3182061766	16	M	N	N	N	N	N	
6	estudiante	Jeffrey Andres	Gonzalez Arranzalez	T.I	1067400005	Valle Platform	3204362607	14	M	N	N	N	N	N	
7	estudiante	Laura Nikol	Romero Martinez	T.I	1109.386222	7 de agosto	3147831434	14	F	N	N	N	N	N	
8	estudiante	Yeison	Rodriguez	T.I	1106739253	San Felipe	3103650	16	M	N	N	N	N	N	Yeison
9	estudiante	Juan esteban	OSORIO DIAZ	T.I	1117211419	Normandia	3202493020	14	M	N	N	N	N	N	Juan Esteban
10	estudiante	Dayana	milena cruz	T.I	1760377395	San Felipe	3105649925	13	F	N	N	N	N	N	Dayana
11	estudiante	Johan	Fiahkey	T.I	1176188476	CENTRO	317c78	15	M	N	N	N	N	N	Fiahkey
12	estudiante	Fidan Jeronimo	Gutierrez B	T.I	1056774951	barrio = norte	3156573	16	M	N	N	N	N	N	
13	estudiante	Isaac Jeronimo	Rojas carvajal	T.I	1030393983	villa del prado	3016796164	14	M	N	N	N	N	N	Isaac Rojas
14	estudiante	Juan diego	Ricaurte mera	T.I	1006140029	barrio = porvenir	3142038841	14	M	N	N	N	N	N	Juan diego
15	estudiante	Elmer Andres	Contreras martinez	T.I	1109383473	barrio = la florida 2	3166077777	16	M	N	N	N	N	N	

NOMBRE DEL RESPONSABLE: LAURA VANESSA LOPESIERRA CORTO

CARGO: Jefe - enfermera

FIRMA: Lora Lopesierra Porto

MUNICIPIO DE ARMERO GUAYABAL TOLIMA
DIRECCION LOCAL DE SALUD
HOSPITAL NELSON RESTREPO MARTINEZ E.S.E
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS - PIC

FECHA: DD 24-28 MM 09 AA 2024

LUGAR: ARMERO GUAYABAL.

CURSO DE VIDA: PRIMERA INF. | INFANCIA | ADOLESCENC | JUVENTUD | ADULTEZ | VEJEZ

ACTIVIDAD: Conmemorar la semana hábitos y estilo vi

DIMENSION: Determinantes sociales de la S.

ENTORNO: HOGAR | COMUNITAR | EDUCATIVO | LABORAL | INSTITUCION

OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD: Conmemorar la semana de los hábitos y estilo vida saludable del 24-28 de sept- en ARMERO GUAYABAL.

No.	Tipo de participante (Funcionario, Comunidad)	Nombres	Apellidos	Tipo Identificación (CC, TI, RC)	Número de identificación	Direccion: Barrio y/o Vereda (Urbano-Rural)	Número de Telefono	Edad	Sexo	Pertenencia étnica (Afrocolombiano, Raizal, Indigena, Gitano, Ninguno)	LGBTI (SI - No)	Líderes comunitarios (SI -	Victima del Conflicto Armado (SI - No)	Discapacidad (SI- No)	Firma
1	C	Julio cesar	Cardona	ti	1089383696	San pedro	3114540511	16	m	N	N	N	N	N	
2	C	felipe	cortez Basto	ti	1106739726	San pedro	3200911953	15	m	N	N	N	N	N	
3	C	Daniel	Ramirez Vasque	ti	1021928833	San pedro	3187193433	14	m	N	N	N	N	N	
4	C	Andrea	Rocio Buitrago	ti	1034.669573	San pedro	3118327060	15	f	N	N	N	N	N	Andrea Buitrago
5	C	Juan manuel	Rodriguez Sanche	ti	1109384636	San pedro	3208405625	14	f	N	N	N	N	N	Juan Rodriguez
6	C	Karem Sharik	Rubio jimenez	ti	1106333570	San pedro	3007408851	15	f	N	N	N	N	N	Karen Rubio
7	C	Jhohan Andres	Cortz segura	ti	1106739888	San pedro	3022865925	14	m	N	N	N	N	N	
8	C	michell yuliana	torres falla	ti	1.101465804	San pedro	3165192409	14	F	N	N	N	N	N	Michell Torres
9	C	Derly yuliana	Casamachin	ti	1012388322	San pedro	3188263628	15.	f	N	N	N	N	N	
10	C	Cristian Smit.	Santos	ti	1106738918	San pedro	3161463429	15.	m	N	N	N	N	N	cristian Santos
11	C	juan camilo	toro Aguilar	ti	1180980 12	San pedro	3219088662	14	m	N	N	N	N	N	
12	C	Vanessa	Rubio	ti	1109384700	San pedro	3202405550	14	f	N	N	N	N	N	
13	C	Maria fernanda	Enciso	ti	1106333456	San pedro	3202309289	14	f	N	N	N	N	N	
14	C	Seidy	Vanegas	ti	1109398 71	San pedro	----	15	f	N	N	N	N	N	Seidy Vanegas
15	C	Caroll Gabal	Albaran	ti	1106739981	San pedro	3003431162	14	F	N	N	N	N	N	

NOMBRE DEL RESPONSABLE: Laura Vanessa Lopesierra Cortz

CARGO: Enfermera

FIRMA:

MUNICIPIO DE ARMERO GUAYABAL TOLIMA
DIRECCION LOCAL DE SALUD
HOSPITAL NELSON RESTREPO MARTINEZ E.S.E
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS - PIC

FECHA: 24-28 | 09 | 2024

LUGAR: Armero Guayabal

CURSO DE VIDA: PRIMERA INFANCIA | INFANCIA | ADOLESCENCIA | JUVENTUD | ADULTEZ | VEJEZ

ACTIVIDAD: conmemora. la semana habitos y estilo vida.

DIMENSION: determinantes sociales.

ENTORNO: HOGAR | COMUNITARIO | EDUCATIVO | LABORAL | INSTITUCIONAL

OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD: conmemora. la semana habitos. y estilo vida saludable del 24 - 28 Septiembre en el municipio Armero Guayabal.

No.	Tipo de participante (Funcionario, Comunidad)	Nombres	Apellidos	Tipo Identificación (CC, TI, RC)	Número de identificación	Direccion: Barrio y/o Vereda (Urbano-Rural)	Número de Telefono	Edad	Sexo	Pertenencia étnica (Afrocolombiano, Raizal, Indígena, Gitano, Ninguno)	LGBTI (SI - No)	Lideres comunitarios (SI - No)	Victima del Conflicto Armado (SI - No)	Discapacidad (SI- No)	Firma
1	Estu	Roxy michell	contreras	ti	1232389903	san pedro	3187750038	15	f	N	N	N	N	N	Roxy Michel
2	Estu	yuliana	Ramirez	ti	1097866807	San pedro	3153175130	12	f	N	N	N	N	N	Yuliana Ramirez
3	Estu	Shakira	Prada Bello	ti	1106739456	San pedro	----	15	f	N	N	N	N	N	SHAKIRA P
4	Estu	luis santiago	Sarmiento	ti	1106713210	San pedro	----	15	M	N	N	N	N	N	LS
5	Estu	Angel David	Acero Bolaños	ti	1021683846	San pedro	----	13	m	N	N	N	N	N	Angel David
—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—

NOMBRE DEL RESPONSABLE: Jenny Vanessa Lopesierra Porto

CARGO: enfermera

FIRMA: Jenny Lopesierra Porto

MUNICIPIO DE ARMERO GUAYABAL TOLIMA
DIRECCION LOCAL DE SALUD
HOSPITAL NELSON RESTREPO MARTINEZ E.S.E
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS - PIC

FECHA: 24-28 09 2024 | LUGAR: ARMERO GUAYABAL. | CURSO DE VIDA: | ACTIVIDAD: CONMEMORA. LA SEMANA HABITOS Y ESTILO VIDA | DIMENSION: DETERMINANTES SOCIALES | ENTORNO:

OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD: CONMEMORAR LA SEMANA HABITOS Y ESTILO VIDA SALUDABLE DEL 24-28 SEP EN EL MUNICIPIO.

No.	Tipo de participante (Funcionario, Comunidad)	Nombres	Apellidos	Tipo Identificación (CC, TI, RC)	Numero de identificación	Direccion: Barrio y/o Vereda (Urbano-Rural)	Numero de Telefono	Edad	Sexo	Pertenencia étnica (Afrocolombiano, Raizal, Indígena, Gitano, Ninguno)	LGBTI (Si - No)	Líderes comunitarios (Si - No)	Victima del Conflicto Armado (Si - No)	Discapacidad (Si- No)	Firma
1	C	Dora Isabell	Hernandez	cc	28836794	porvenir	3134144988	61	f	N	N	N	N	N	
2	C	Edith	Guerra	cc	35321592	los Acacios	-----	68	f	N	N	N	N	N	
3	C	Andrea paola	manrique	cc	65501.446	Bosque popular	3219150360	42	f	N	N	N	N	N	
4	C	luis David	Zuñiga Sanchez	cc	1007441672	Norte	3185667178	23	m	N	N	N	N	N	
5	C	luisa fernanda	Barreto	cc	1116662505	Norte	3118388040	20	F	N	N	N	N	S	
6	C	Juan Diego	Zuñiga Sanche	cc	1006128264	Norte	3144781069	20	m	N	N	N	N	N	
7	C	luis alberto	Zuñiga B.	cc	14272944	Norte	3202907709	55	m	N	N	N	N	N	
8	C	Sandra milena	Sanchez T.	cc	65501.111	Norte	3133522831	45	f	N	N	N	N	N	
9	C	leidy Carolina	Zuñiga C.	cc	1106740135	Norte	3208626528	34	f	N	N	N	N	N	
10	C	Deiby	Roa	cc	14274080	Centro	3108739802	62	m	N	N	N	N	N	
11	C	Heidy yuliana	Ramirez	ti	1104702579	florida2	3187448650	16	f	N	N	N	N	N	
12	C	Darlin sofia	afanador	ti	1110511577	ayudemonos	3124153960	15	f	N	N	N	N	N	
13	C	Sara yamile	Barbosa O.	ti	1106739497	Esperanza 1	----	16	f	N	N	N	N	N	
14	C	Samuel felipe	peña molina	ti	1106740068	Norte	3212253068	12	m	N	N	N	N	N	
15	C	Erik David	Urueña amaden	ti	1106740505	florida1	3228111948	13	m	N	N	N	N	N	

NOMBRE DEL RESPONSABLE: Laura Vanessa Longueira Parra | CARGO: enfermera. | FIRMA: Laura Longueira G.

1.064796.45

MUNICIPIO DE ARMERO GUAYABAL TOLIMA
DIRECCION LOCAL DE SALUD
HOSPITAL NELSON RESTREPO MARTINEZ E.S.E
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS - PIC

FECHA: 24-28 | 09 | 2024 | LUGAR: Armero Guayabal | CURSO DE VIDA:

ACTIVIDAD: Conmemorar la semana habitos y estilo de vida. | DIMENSION: Determinante sociales salud | ENTORNO:

OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD: Conmemorar la semana de los habitos y estilo vida saludable del 24-28 de septiembre

No	Tipo de participante (Funcionario / Comunidad)	Nombres	Apellidos	Tipo identificacion (CC, TI, RC)	Numero de identificacion	Direccion: Barrio y/o Vereda (Urbano-Rural)	Numero de Telefono	Edad	Sexo	Pertenencia etnica (Afrocolombiano, Raizal, Indigena, Gitano, Ninguno)	LGBTI (Si - No)	Lideres comunitarios (Si - No)	Victima del Conflicto Armado (Si - No)	Discapacidad (Si - No)	Firma
1	C	Samuel	Gonzalez	ti	1102776615	Juanal	3212641935	10	M	NO	NO	NO	NO	NO	Samuel
2	C	Juan Jose	Cantor	ti	1102716915	Norte	3209285029	9	m	NO	N	N	NO	NO	Juan Cantor
3	C	Ana Isabela	Cantor	ti	1106742163	Norte	3209285028	6	F	NO	N	N	NO	NO	Ana Isabela
4	C	leidy Geovana	Marroquin	CC	1106740115	Norte	----	32	F	NO	N	NO	NO	NO	
5	C	Johan Santiago	lopez	ti	1107982336	Jardin	3143531060	13	m	NO	N	NO	NO	NO	
6	C	Jonatan	steven	TI	1108946776	los pinos	3204039755	10	m	NO	NO	NO	NO	NO	J Hong tan
7	C	tomas Alejandro	polanco Arana	ti	1106740996	Bosque popular	3224714739	11	m	NO	NO	NO	NO	NO	
8	C	William	Menduelso	ti	1100874299	Protecho	3125703152	13	m	NO	NO	NO	NO	NO	
9	C	Carlos steven	perez	ti	1093884011	Bosque popular	3138979088	15	m	NO	NO	NO	NO	NO	Carlos perez
10	C	David	Oviedo	cc	1005966781	Normandia	3202916001	22	m	NO	NO	NO	NO	NO	
11	C	Angel Abed	Rodriguez	ti	1016024653	7 de agosto	3202681329	14	m	NO	NO	NO	NO	NO	
12	C	Andrea	Ramirez	ti	1106739589	Bosque popular	3102332196	15	f	NO	NO	NO	NO	NO	Andrea R.
13	C	Kevin	lopez	ti	1109383665	la paz	3196197081	15	m	NO	NO	NO	NO	NO	
14	C	Guillermo	Naranjo	CC	14324400	Aguademena	----	47	m	NO	NO	NO	NO	NO	
15	C	Martha Cecilia	Polanco	CC	65498814	Bosque popular	3224714739	61	f	NO	NO	NO	NO	NO	

NOMBRE DEL RESPONSABLE: Laura Vanessa Lopez Porto | CARGO: Enfermera | FIRMA:

Laura Lopezierra Porto
1.064 796.468

MUNICIPIO DE ARMERO GUAYABAL TOLIMA
DIRECCION LOCAL DE SALUD
HOSPITAL NELSON RESTREPO MARTINEZ E.S.E
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS - PIC

FECHA: DD 24-28 MM 04 AA 2024

LUGAR: Armero Guayabal

CURSO DE VIDA: PRIMERA INFANCIA | INFANCIA | ADOLESCENCIA | JUVENTUD | ADULTEZ | VEJEZ

ACTIVIDAD: Conmemora la semana hábitos y estilo vida

DIMENSION: Determinante sociales en salud

ENTORNO: HOGAR | COMUNITARIO | EDUCATIVO | LABORAL | INSTITUCIONAL

OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD: Conmemoras la semana hábitos y estilo vida saludable del 24-28 sep en municipio Armero G.

No.	Tipo de participante (Funcionario, Comunidad)	Nombres	Apellidos	Tipo Identificación (CC, TI, RC)	Número de identificación	Direccion: Barrio y/o Vereda (Urbano-Rural)	Número de Telefono	Edad	Sexo	Pertenencia étnica (Afrocolombiano, Raizal, Indigena, Gitano, Ninguno)	LGBTI (SI - No)	Lideres comunitarios (Si - No)	Victima del Conflicto Armado (SI - No)	Discapacidad (SI- No)	Firma
1	Stud	Maicol Ivan	Rocha giraldo	ti	1106739580	Brisas del bosque	3175641341	15	m	2	2	2	2	2	Maicol R.
2	Stud	Santiago	Vargas Sachica	ti	1106739560	Bosque popular	3102595140	15	m	2	2	2	2	2	Santiago
3	Stud	Angelina	Enciso Bonilla	ti	1106739983	victoria	3203328768	14	f	2	2	2	2	2	Angelina
4	Stud	Jenny valentina	Gomez Castro	ti	1104702612	victoria	3129665280	16	f	2	2	2	2	2	
5	Stud	Alejandra	Moreno Balcero	ti	1106739695	Jardín	3104838016	15	f	2	2	2	2	2	
6	Stud	Shaira yulitza	Balleteros Guzman	ti	1105784497	Norte	3213792411	16	f	2	2	2	2	2	Balleteros
7	Stud	Heidy Sofia	Acosta lopez	ti	1141077781	Esperanza	3107542183	16	f	2	2	2	2	2	Sofia
8	Stud	Maria jose	Roa Rojas	ti	1117398642	Norte	3223106821	11	f	2	2	2	2	2	Maria jose.
9	Stud	Sara liceth	llanos Galindo	ti	1111739 4211	florida 1	3053945864	13	f	2	2	2	2	2	Sara l.
10	Stud	Johan Camilo	Jimenez Cabrera	ti	1030283501	Brisas del bosque	3184888763	11	m	2	2	2	2	2	Johan Camilo
11	Stud	Maria	lopez Rico	ti	1058201577	Alcudemonos	- - - -	12	f	2	2	2	2	2	Maria lopez
12	Stud	Isabella	Navarro	ti	1104707082	7 de agosto	3218246240	12	f	2	2	2	2	2	Isabella
13	Stud	Gloria	Aldana	ti	1054361562	victoria	3142782906	11	f	2	2	2	2	2	Milena Gomez
14	Stud	milena	Gonzales	ti	1106739140	Jardin	3183743748	16	f	2	2	2	2	2	Gloria Aldana
15	Stud	nicol	ladino	ti	1105586209	los pinos	3202141941	17	f	2	2	2	2	2	Nicol ladino

NOMBRE DEL RESPONSABLE: Laura Vanessa Lopesterra Ortiz CARGO: Auxiliar de enfermeria FIRMA: Laura Lopesterra Ortiz 1.064796.469

MUNICIPIO DE ARMERO GUAYABAL TOLIMA
DIRECCION LOCAL DE SALUD
HOSPITAL NELSON RESTREPO MARTINEZ E.S.E
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS - PIC

FECHA: DD 24 28 MM 09 AA 2024

LUGAR: ARMERO GUAYABAL

CURSO DE VIDA: PRIMERA INF. | INFANCIA | ADOLESCENC | JOVENTUD | ADULTEZ | VEJEZ

ACTIVIDAD: Conmemora la semana hábitos y estilos vida.

DIMENSION: determinantes sociales

ENTORNO: HOGAR | COMUNITAR | EDUCATIVO | LABORAL | INSTITUCION

OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD: Conmemorar la semana hábitos y estilo vida saludable del 24- 28 sep. en el municipio AG

No.	Tipo de participante (Funcionario, Comunidad)	Nombres	Apellidos	Tipo Identificación (CC, TI, RC)	Número de identificación	Direccion: Barrio y/o Vereda (Urbano-Rural)	Número de Telefono	Edad	Sexo	Pertenencia étnica (Afrocolombiano, Raizal, Indigena, Gitano, Ninguno)	LGBTI (SI - No)	Lideres comunitarios (Si - Victima del Conflicto Armado (SI - No)	Discapacidad (Si- No)	Firma
1	COM	Miguel Angel	Lopez Cortes	TI	1025541496	Juancal torre 10 Ap 301	3175881748	15	M	N	N	N	N	Miguel
2	com	Juan Pablo	Guarin Garcia	TI	N.S.	Protecho	3175665822	8	m	N	N	N	N	N	Juan Pa
3	com	Juan Mauricio	Gutierres	TI	1018439468	Villa Olaima	3046985274	14	m	N	N	N	N	N	Abril
4	com	Monica Andrea	Usoga	TI	1067741816	Vereda el Cairo	3142078844	26	F	N	N	N	N	N	Monica Andrea Usoga
5	com	Santiago	Cano	TI	1088830935	Norte	3226015909	16	m	N	N	N	N	N	S
6	com	Sara Lizeth	Guerra Guerra	TI	1109383211	Bobostrera	3212158152	16	F	N	N	N	N	N	Sara Guerra
7	c	pastor	Vanegas	cc	17671717	Jardin	3162908162	59	M	N	N	N	N	N	Pastor Vanegas
8	c	Sandra milena	Sanchez	cc	65501.111	65501.111	3133522831	45	f	N	N	N	N	N	Sandra Sanchez
9	c	luis alberto	Zuñiga	cc	14.272944	Norte	3133522831	53	m	N	N	N	N	N	Luis Alberto Zuñiga
10	c.	Leonardo	Hernandez	cc	14274883	Esperanza 1	3219149351	47	m	N	N	N	N	N	Leonardo Hernandez
11	c	Monica	Aldana	cc	65500880	Ayudemonos	-----	47	f	N	N	N	N	N	Guillen Pen
12	com	Santiago	Salina Garcia	TI	1030287196	Soto	3187423547	10	m	N	N	N	N	N	Sta
13	com	Samuel Alejandro	Pedraza Mora	TI	N.S.	Bosque popular	3214990776	11	m	N	N	N	N	N	Samuel
14	com	Matias Linares	Lopez	TI	1047703392	Mefralleta	3202316012	12	m	N	N	N	N	N	Matias
15	com	Emiliano	Tolosa cruz	TI	1146133688	Villa Olaima	3057652052	8	m	N	N	N	N	N	Emiliano

NOMBRE DEL RESPONSABLE: Luisa Maria Lopez Zapata

CARGO: enfermera

FIRMA: Laura Lopez Zapata C.C. 1064796.465

MUNICIPIO DE ARMERO GUAYABAL TOLIMA
DIRECCION LOCAL DE SALUD
HOSPITAL NELSON RESTREPO MARTINEZ E.S.E
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS - PIC

FECHA: 24/08/2024 | LUGAR: ARMERO GUAYABAL. | CURSO DE VIDA: PRIM.INFANC. | INFANCIA | ADOLESCENC. | JUVENTUD | ADULTEZ | VEJEZ

ACTIVIDAD: CONMEMORAR la semana hábitos y estilo vida | DIMENSION: determinantes sociales | ENTORNO: HOGAR | COMUNITARIO | EDUCATIVO | LABORAL | INSTITUCION

OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD: conmemorar la semana. hábitos y estilo vida saludable del 24-28 sep en el municipio AG.

No.	Tipo de participante (Funcionario, Comunidad)	Nombres	Apellidos	Tipo Identificación (CC, TI, RC)	Número de identificación	Direccion: Barrio y/o Vereda (Urbano-Rural)	Número de Telefono	Edad	Sexo	Pertenencia étnica (Afrocolombiano, Raizal, Indigena, Gitano, Ninguno)	LGBTI (SI - No)	Lideres comunitarios (SI - No)	Victima del Conflicto Armado (SI - No)	Discapacidad (SI- No)	Firma
1	C	Luis Angel	Martinez Amaya	TI	NS	Villa Otaima	3194931641	6	m	N	N	N	N	N	x Luis Angel
2	C	Yeidy Yireth	Mendez Enciso	TI	1123203953	Vereda Nuevo Horizonte	3138467854	9	F	N	N	N	N	N	x Yeidy Yireth
3	C	Dayan	Enciso Ospina	TI	NS	Vereda Nuevo Horizonte	3138467859	4	F	N	N	N	N	N	x Dayan Enciso ospina
4	C	Edwin Samuel	Mendez Lora	TI	1054066718	Vereda Nuevo Horizonte	3202425488	9	M	N	N	N	N	N	x Samuel Mendez
5	C	Breiner Arley	Gonzalez Enciso	TI	1128996372	Vereda Nuevo Horizonte	3173308554	7	M	N	N	N	N	N	x Breiner Arley
6	C	Juan Esteban	Carranza Araque	TI	1016725752	Villa Otaima	3126514933	13	M	N	N	N	N	N	x Juan Esteban
7	C	Yefri Santiago	Bustos Ruiz	TI	1056777484	Porvenir	3281668995	14	m	N	N	N	N	N	x Jefry Santiago
8	C	Johan Samuel	Rodrigues	TI	NS	Villa Otaima tanque	3194045215	10	m	N	N	N	N	N	x Johan Samuel
9	C	Yorman Estin	Mejia Dominguez	TI	1074530833	Victoria	3123617285	10	m	N	N	N	N	N	x Yormen
10	C	Kevin Santiago	Velasquez Bolaños	TI	1030289348	Victoria	3176832610	12	m	N	N	N	N	N	x Kevin
11	C	Santiago	Balaez Barrios	TI	1142729006	Villa Otaima	3108072284	15	m	N	N	N	N	N	x Santiago
12	C	Jorge Stiven	Borja Bermudez	TI	NS	Villa Otaima	3017787179	15	m	N	N	N	N	N	x Jorge
13	C	Juan Jose	Borja Bermudez	TI	NS	Villa Otaima	3017787179	8	m	N	N	N	N	N	x JUAN
14	C	Dar Felipe	Jimenez Alba	TI	1111201311	Barrio florida	3214317284	12	m	N	N	N	N	N	x Jimenez
15	C	Johan Esteban	Chacon	TI	NS	florida	3207761326	10	m	N	N	N	N	N	x JOHAN

NOMBRE DEL RESPONSABLE: Kevin Vanessa Lopez Sierra Forero | CARGO: enfermera | FIRMA: 1.064.796.465

MUNICIPIO DE ARMERO GUAYABAL TOLIMA
DIRECCION LOCAL DE SALUD
HOSPITAL NELSON RESTREPO MARTINEZ E.S.E
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS - PIC

FECHA: 24 | 09 | 2024.

LUGAR: ARMERO GUAYABAL.

CURSO DE VIDA:

ACTIVIDAD: CONMEMORA LA SEMANA HABITOS Y ESTILO VIDA.

DIMENSION: DETERMINANTE SOCIALES

ENTORNO:

OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD: CONMEMORAR LA SEMANA DE LOS HABITOS Y ESTILO VIDA SALUDABLE DEL 24 - 28 DE SEPTIEMBRE.

No.	Tipo de participante (Funcionario, Comunidad)	Nombres	Apellidos	Tipo Identificación (CC, TI, RC)	Numero de identificación	Direccion: Barrio y/o Vereda (Urbano-Rural)	Numero de Telefono	Edad	Sexo	Pertenencia étnica (Afrocolombiano, Raizal, Indígena, Gitano, Ninguno)	LGBTI (Si - No)	Líderes comunitarios (Si - No)	Victima del Conflicto Armado (Si - No)	Discapacidad (Si - No)	Firma
1	C	Ligia	oldana	cc	28603305	cll 8-743 B/ centro		77	F	N	N	N	N	N	Ligia Aldana
2	C	Marina	Gutierrez Quezada	cc	28603227	B/ CRUCE	311568 8535	74	F	N	N	N	N	N	Marina Gutierrez
3	C	deiby	Roa	cc	14274083	B/centro	310873 9802	62	M	N	N	N	N	N	Deiby
4	C	Cecilia	Marchan	cc	28600072	cruz Roja		85	F	N	N	N	N	N	de Cilia
5	C	Rosa elena	Gil	cc	41146412	B/ bosque popular	312570 4527	75	F	N	N	N	N	N	
6	C	Jean	Rojas	cc	428395	B/ bosque popular	31257 4331	62	M	N	N	N	N	N	
7	C	Luis Enrique	Nieto	cc	14086842	B/esperanza 1 Sector los M	312462 4479	75	M	N	N	N	N	N	Luis Enrique Nieto
8	C	Rodolfo	Avila	cc	14266058	B/ norte	321914 6947	76	M	N	N	N	N	N	Rodolfo Avila
9	C	Andrea paula	Marquez vasquez	cc	65501446	B/ Bosque popular	321 9150 343	42	F	N	N	N	N	N	andrea Paola M V
10	C	sara	leon	cc	34984308	B/ Villa Nani	324643 8186	68	F	N	N	N	N	N	Sara Leon
11	C	Blanca patricia	Mora	cc	38029550	B/ duanal	320217 9797	54	F	N	N	N	N	N	Blanca P Mora
12	C	Hernando	Mendez	cc	5436705	B/ Balastera	311880 2332	74	M	N	N	N	N	N	Hernando Mendez
13	C	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
14	C	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
15	C	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—

NOMBRE DEL RESPONSABLE: Laura Vanessa Lopesierra Pard. CARGO: enfermera. FIRMA: Laura Lopesierra P.
1.064 796.462

MUNICIPIO DE ARMERO GUAYABAL TOLIMA
DIRECCION LOCAL DE SALUD
HOSPITAL NELSON RESTREPO MARTINEZ E.S.E
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS - PIC

FECHA: 24-28 / 04 / 2024

LUGAR: ARMERO GUAYABAL.

CURSO DE VIDA:

ACTIVIDAD: conmemora la semana habitos y estilo vida

DIMENSION: Determinantes sociales

ENTORNO:

OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD: conmemorar la semana habitos y estilo vida saludable del 24-28 sep en municipio ARMERO GUAYABAL.

No.	Tipo de participante (Funcionario, Comunidad)	Nombres	Apellidos	Tipo identificacion (CC, TI, RC)	Número de identificación	Direccion: Barrio y/o Vereda (Urbano-Rural)	Número de Telefono	Edad	Sexo	Pertenencia étnica (Afrocolombiano, Raza, Indígena, Gitano, Ninguno)	LGBTI (SI - NO)	Lideres comunitarios (SI - No)	Victima del Conflicto Armado (SI - No)	Discapacidad (SI-No)	Firma
1	Stud	Dayana	cadino	ti	1106739752	Brisas del Bosque	3249150322	14	f	N	N	N	N	N	
2	Stud	Pedro Alejandro	Rubio Angarita	ti	1.106739655	7 de agosto	3162431121	15	m	N	N	N	N	N	
3	Stud	Angelica	Enciso Bonillo	ti	1106739983	la victoria	3203338767	14	f	N	N	N	N	N	
4	Stud	Juan Jose	Nova Guarin	ti	1030284065	Juanal	3112877728	14	m	N	N	N	N	N	
5	Stud	Oriana Stefani	Prima Segundo	ti	1148944036	victoria	3219142520	14	f	N	N	N	N	N	
6	Stud	yolieth paola	Aquilar	ti	1106739540	Victoria	3116992819	15	f	N	N	N	N	N	
7	Stud	Erik Santiago	Zapata laverde	ti	1106718641	7deagosto	3113529623	14	m	N	N	N	N	N	
8	Stud	Roger Adrian	Laverde	ti	1106746112	florida	311358998	14	m	N	N	N	N	N	
9	Stu	Carlos Arturo	Ramirez L	ti	1106739180	Carolina	3153633633	14	m	N	N	N	N	N	
10	Stud	Heiden Jose	Hernandez	ti	1106739935	Norte	3125348084	17	m	N	N	N	N	N	
11	Stud	Karen lorena	León Gomez	ti	1203963091	Centro	3138506984	14	f	N	N	N	N	N	
12	Stud	Jhon Sebastian	tovar Murcia	ti	1117815672	Parcela 005	3003991488	16	m	N	N	N	N	N	
13	Stud	Carlos andres	Valderrama	ti	1100739846	Esperanza	----	15	m	N	N	N	N	N	
14	Stu	Nicol dayana	Sedano	ti	1106739998	florida 2	----	16	f	N	N	N	N	N	
—	—	—	—	—	—	—	—	-	-	-	-	-	-	-	—

NOMBRE DEL RESPONSABLE: Laura Lopesierra Porto

CARGO: ENFERMERA.

FIRMA: Laura Lopesierra Porto

1.064.796.463
Armero

MUNICIPIO DE ARMERO GUAYABAL TOLIMA
DIRECCION LOCAL DE SALUD
HOSPITAL NELSON RESTREPO MARTINEZ E.S.E
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS - PIC

FECHA: DD 24-28 | MM 04 | AA 2024

LUGAR: Armero Guayabal.

CURSO DE VIDA: PRIM INFANC | INFANCIA | ADOLESCENC | JUVENTUD | ADULTEZ | VEJEZ

ACTIVIDAD: Conmemorar la semana hábitos y estilo vida.

DIMENSION: Determinantes sociales de la salud.

ENTORNO: HOGAR | COMUNITARIO | EDUCATIVO | LABORAL | INSTITUCION

OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD: Conmemorar la semana de los hábitos y estilo vida saludable del 24 al 28 de septiembre en Armero Guayabal.

No.	Tipo de participante (Funcionario, Comunidad)	Nombres	Apellidos	Tipo Identificación (CC, TI, RC)	Número de identificación	Direccion: Barrio y/o Vereda (Urbano-Rural)	Número de Telefono	Edad	Sexo	Pertenencia étnica (Afrocolombiano, Raizal, Indigena, Gitano, Ninguno)	LGBTI (Si - No)	Lideres comunitarios (Si - No)	Victima del Conflicto Armado (Si - No)	Discapacidad (Si- No)	Firma
1	C	Bertha	Guzman	cc	28605089	B/ Bosque Calle 11B 11 29 Apt 106	3122382637	82	F	NO	NO	NO	NO	NO	Bertha Guzman
2	C	hilda	Romero	cc	51717673	B/ 7 de Agosto	3176201242	60	F	NO	NO	NO	NO	NO	Hilda Romero
3	C	Jamir	Rincon parra	cc	5850112	B/ centro	3202062378	57	M	NO	NO	NO	NO	NO	Jamir Rincon Parra
4	C	Luis Enrique	Arana	cc	14265074	Vision Mundial	3205609363	72	M	NO	NO	NO	NO	NO	Luis Arana
5	C	Maria gloria	Monroy	cc	28607440	B/ el cruce	—	71	F	NO	NO	NO	NO	NO	Maria Gloria Monroy
6	C	Remigio	Avila	cc	22517	B/ 7 de Agosto	3113686137	77	M	NO	NO	NO	NO	NO	Remigio Avila
7	C	Martha	Villanueva	cc	28605433	B/ Balostrera	3172380840	65	F	NO	NO	NO	NO	NO	Martha Villanueva
8	C	Maria clarisa	Usuga	cc	49688609	B/ 7 de Agosto	3143396731	64	F	NO	NO	NO	NO	NO	Maria Clarisa Usuga
9	C	oliva	Ramirez	cc	28605379	B/ norte	—	69	F	NO	NO	NO	NO	NO	Oliva Ramirez
10	C	Julia ester	Caballero	cc	28001259	B/ Bosque popular	3016841745	84	F	NO	NO	NO	NO	NO	Julia Caballero
11	C	Ana cecilia	Vargas	cc	28833700	B/ Alamos	3115276067	83	F	NO	NO	NO	NO	NO	Ana Cecilia Vargas
12	C	Teresa	Castro	cc	65495302	B/ Minuto de Dios	3112095553	72	F	NO	NO	NO	NO	NO	Teresa Castro
13	C	Dora isabel	Hernandez V	cc	28836794	B/ porvenir	3174144468	61	F	NO	NO	NO	NO	NO	Dora Isabel Hernandez V
14	C	Maria dila	Gonzalez B.	cc	28814386	B/ progreso	3214261605	64	F	NO	NO	NO	NO	NO	Dila Gonzalez
15	C	Carmen Elisa	Linares. M.	cc	35475071	B. Norte	3506001946	54	F	NO	NO	NO	NO	NO	Carmen Linares

NOMBRE DEL RESPONSABLE: Jenny Vanessa Lopesierra Porto.

CARGO: Enfermera.

FIRMA: Jenny Lopesierra Porto
1.064.796.468

	CONTRATATO INTERADMINISTRATIVO 164 DEL 11 DE SEPTIEMBRE DEL 2024 PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC 2024	

INFORME DE ACTIVIDADES				
AÑO: 2024	**MES: Septiembre**	**DÍA: 25**	**HORA INICIO: 14: 00 PM**	**ACTA N°: 10**

LUGAR: Parque Omaira

EJE ESTRATEGICO: Atención primaria en Salud

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD PROGRAMADA: Realizar jornadas de información en salud dirigidas a las madres beneficiarias del programa Renta Ciudadana, líderes comunitarios y la comunidad en general. Los temas por tratar incluyen la promoción de buenas prácticas de higiene en el hogar, el manejo adecuado de residuos sólidos, el control de plagas en la vivienda, el correcto lavado de manos y mensajes clave en la prevención de las Infecciones Respiratorias Agudas (IRA) y las Enfermedades Diarreicas Agudas (EDA). Además, se realizará una infografía para apoyar la difusión de esta información.

RESPONSABLE: Laura Vanessa Lopesierra Porto – Enfermera PIC

OBJETIVO GENERAL:

- Educar a la comunidad sobre manejo de EDA , IRA y promover buenas prácticas de higiene en el hogar para disminuir la mortalidad en los niños menores de cinco años y contribuir a mejorar la calidad de vida de los infantes.

OBJETIVOS ESPECIFICOS:

- Identificar los signos de alarma de EDA para acudir al centro de salud.
- Definir la enfermedad EDA y sintomatología.
- Fomentar la buenas practica de manejo de EDA en la comunidad armero guayabal con la finalidad evitar complicaciones enfermedad
- Identificar signos de alarma de infección respiratoria aguda
- Promover buenas prácticas de higiene en el hogar

POBLACIÓN OBJETO: Población madres beneficiarias del programa Renta Ciudadana

NUMERO DE ASISTENTES: 26

METODOLOGIA EMPLEADA:

Enfoque informativo en la comunidad: Se refiere a estrategias y prácticas que buscan brindar información relevante, útil y oportuna a una comunidad específica, con el objetivo de promover la participación, el empoderamiento y la toma de decisiones informadas por parte de sus miembros. Esto incluye la realización de capacitaciones.

Entrega de infografía: Se proporcionará una infografía que resuma los puntos clave abordados durante las capacitaciones y sirva como material de referencia.

Dinámica educativa:

ENTORNO SEGÚN RES. 3280:

HOGAR | COMINUTARIA | EDUCATIVO | LABORAL | INSTITUCION

DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD: A las 14:00 horas, se inició la jornada de salud con las madres de hogar FAMI. Cada una de ellas fue saludada por la enfermera del Plan de Intervenciones Colectivas, Laura Vanessa Lopesierra Porto. Ella explicó los diferentes temas que iban a dialogar y les pidió que se ubicaran en círculo.

Mediante la dinámica de tingo-tango, realizó la siguiente pregunta: —**"¿Cómo prevenimos la diarrea desde el hogar?"**. Las respuestas de las madres fueron: —**"Cocinando bien los alimentos en casa"** y —**"Lavando bien los teteros de los niños"**.

Ante esto, la enfermera complementó la información:

Acciones Preventivas:

- Promover la lactancia materna durante los primeros 6 meses de vida.
- Si no estamos seguros de que el agua es potable, hervir el agua que vamos a consumir, especialmente para los niños y adultos mayores, que son la población más vulnerable.
- Mantener buenos hábitos de higiene: Lavarse las manos con agua y jabón después de ir al baño y antes de cocinar y comer es crucial para prevenir la diarrea.
- **Vacunación:** El rotavirus, una de las causas de la diarrea, se puede prevenir con una vacuna que se administra a los bebés durante el primer año de vida.
- Almacenar los alimentos correctamente: Mantenerlos a las temperaturas adecuadas, evitar consumir alimentos que se han echado a perder, y cocinar los alimentos a la temperatura recomendada.
- Limpiar las áreas de preparación de alimentos y los utensilios de cocina con agua segura y jabón, dejándolos secar completamente antes de volver a usarlos.
- Lavar frutas y verduras con agua y jabón, utilizando siempre agua potable.

Enfermedad Diarreica Aguda (EDA):
Es un problema de salud caracterizado por la aparición repentina de diarrea, que puede estar acompañada de náuseas, vómitos, fiebre y dolor abdominal. Es crucial reconocerla y tratarla adecuadamente para evitar complicaciones, especialmente en niños y personas mayores.

Causas:

1. **Infecciones:**
   - Virales: Rotavirus, norovirus y adenovirus.
   - Bacterianas: Escherichia coli, Salmonella, Shigella y Campylobacter.
   - Parásitos: Giardia lamblia y Entamoeba histolytica.

2. **Intoxicaciones alimentarias:** Por consumir alimentos contaminados.
3. **Antibióticos:** Pueden alterar la flora intestinal y causar diarrea.
4. **Enfermedades inflamatorias intestinales:** Como la enfermedad de Crohn y la colitis ulcerosa.

Tipos Clínicos:

- **Diarrea aguda:** Acuosa que dura varias horas o días; el principal peligro es la deshidratación.
- **Diarrea aguda con sangre (disentería):** Peligro de daño en la mucosa intestinal, sepsis y desnutrición.
- **Diarrea persistente:** Que dura catorce días o más; el principal peligro es la desnutrición y las infecciones severas.

- **Diarrea en niños con desnutrición severa:** Los principales peligros son las infecciones sistémicas severas, deshidratación, falla cardiaca y deficiencia de vitaminas y minerales.

Signos de Deshidratación:

- Mareos al estar de pie.
- Ojos hundidos.
- Niño decaído.
- Sequedad en la boca y garganta.
- Disminución de la orina.
- Ausencia de lágrimas al llorar, sueño inusual o inquietud.

Deshidratación: Durante la diarrea se pierde una mayor cantidad de agua y electrolitos, lo que puede llevar a la deshidratación si no se reemplazan adecuadamente. Los signos incluyen sed, inquietud, disminución de la turgencia de la piel y ojos hundidos. La deshidratación severa puede llevar a choque hipovolémico y muerte si no se trata a tiempo.

Prevención de la Deshidratación: Ante la pregunta de cómo prevenir la deshidratación, las respuestas incluyeron: —**"Darle jugos y suero de rehidratación oral desde casa"**.

La enfermera del PIC intervino, explicando que mantener la hidratación es crucial. La preparación de suero de rehidratación oral debe hacerse en un litro de agua, buscando alternativas para que el menor lo reciba (por jeringa o taza). El agua debe estar hervida y la lactancia materna exclusiva no debe suspenderse. Para los niños mayores, se recomienda consumir comidas pequeñas y saladas, como sopas y cereales, a lo largo del día en lugar de tres comidas grandes.

CLASIFICACIÓN DEL ESTADO HIDRATACIÓN EN NIÑOS CON DIARREA



Es de gran importancia saber identificar en la enfermedad diarreica estar alerta a los signos de alarma que pudieran presentar niñas y niños que padecen diarrea, pues esta condición puede causarles deshidratación grave. Dentro de los signos de alarma sed intensa, pérdida de apetito, vómitos frecuentes, más de tres evacuaciones en una hora, sangre en las evacuaciones; fiebre por más de tres días.

- Diarrea de alto gasto.

- Vómito persistente.
- Rechazo a la vía oral.
- Letárgicos ojos hundidos
- Intranquilo o irritable.
- Bebe ávidamente con sed.
- El pliegue cutáneo se recupera lentamente
- En caso de presentar cualquiera de estos síntomas, es de vital importancia brindarles atención médica inmediata.
- Diarrea en niños pequeños y adultos mayores: la deshidratación puede ocurrir más rápidamente, por lo que es importante estar atento a los signos de deshidratación y buscar atención médica si es necesario.

CUIDADOS EN EL HOGAR PARA LA DIARREA:

1. Se le debe dar al niño más líquido de lo habitual para prevenir la deshidratación, preferiblemente leche materna o sales de rehidratación oral (SRO): disuelva un sobre de SRO en un litro de agua fría, hervida. Como lo mencionado anteriormente

2. No se les deben suministrar bebidas con alto contenido de azúcar, como los refrescos muy endulzados, las bebidas gaseosas, las bebidas hidratantes para deportistas y los jugos de frutas preparados industrialmente. También deben evitarse los purgantes y estimulantes como el café y las infusiones de hierbas como la manzanilla.

3. Se les debe suministrar agua combinada con alimentos como arroz y papa, de preferencia con sal. Otra posibilidad es dar agua y galletas saladas ó pasabocas como rosquitas que contienen almidón y sal. En niños menores de dos meses.

4. Se debe mantener la lactancia materna exclusiva

5. Lavado de manos

6. Agua segura hervida recolectada a través de filtro.

En la Charla Educativa sobre Infecciones Respiratorias Agudas (IRA)

La enfermera comienza con la siguiente pregunta: *—¿Qué son las infecciones respiratorias?*

—Madre responde: *—"Cuando les da gripa a los niños", —"cuando tienen mucha tos y flema".*

Ante esto, la enfermera explica:

—Las infecciones respiratorias agudas (IRA) son enfermedades que afectan el sistema respiratorio, causadas por virus, bacterias u otros agentes infecciosos. Pueden manifestarse de diversas formas, desde resfriados comunes hasta afecciones más graves como la neumonía.

Los **síntomas más comunes** incluyen:

- Tos.
- Congestión nasal.
- Dolor de garganta.

- Fiebre.
- Dificultad para respirar.
- Malestar general.

Ejemplos frecuentes de IRA: resfriado común, gripe (influenza), bronquitis aguda y neumonía. Estas enfermedades suelen transmitirse a través de gotas respiratorias, contacto directo o superficies contaminadas.

Signos de alarma en las IRA:

La enfermera consulta: —*¿Cuáles son los signos de alarma de estas enfermedades?*
Madre responde: —*"Cuando los niños se les hunden las costillas", "cuando tienen mucha tos y la nariz se tapa".*

La enfermera amplía explicando, —*Los siguientes signos requieren atención médica inmediata:*

1. **Dificultad para respirar:** Respiración rápida, opresión en el pecho o tiraje intercostal (hundimiento de costillas).
2. **Dolor persistente en el pecho:** Dolor que no mejora con reposo.
3. **Confusión o somnolencia excesiva:** Desorientación o dificultad para despertar.
4. **Coloración azulada de labios o rostro:** Indica falta de oxígeno.
5. **Fiebre alta persistente:** Que no cede con medicamentos y dura varios días.
6. **Desmejoramiento progresivo:** Especialmente en niños, adultos mayores o personas con enfermedades crónicas.

Prevención de las IRA: La enfermera resalta medidas clave:

- Lavado frecuente de manos.
- Uso de mascarillas en caso de síntomas.
- Evitar contacto con personas enfermas.
- Mantener buena ventilación en casa.
- Completar el esquema de vacunación.

Higiene en el hogar: La enfermera subraya que mantener el hogar limpio es esencial para prevenir enfermedades respiratorias y otras afecciones.

Recomendaciones:

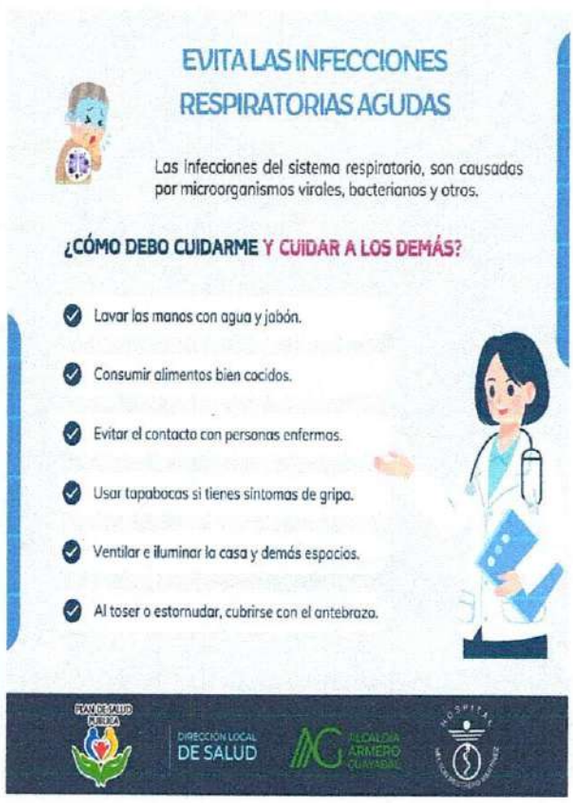
1. Limpieza regular de superficies.
2. Lavado frecuente de ropa de cama y toallas.
3. Ventilación diaria de los espacios.
4. Desinfección de áreas clave como cocina y baño.
5. Manejo adecuado de desechos domésticos.

Actividad evaluativa: Se realizó una dinámica tipo ***"Concéntrese"*** para reforzar el aprendizaje, donde los participantes respondieron preguntas sobre la temática. La enfermera complementó las respuestas, aclarando dudas.

Material complementario:

- Infografía sobre IRA publicada en la página oficial de la Alcaldía de Armero Guayabal.
- Invitación a la jornada de vacunación el **27 de septiembre de 2024**, de 8:00 a. m. a 3:00 p. m., en el **Hospital Nelson Restrepo Martínez**, con énfasis en gestantes y fiebre amarilla. Además, se aplicará la vacuna contra el VPH para niños de 9 a 14 años.





ANEXOS RELACIONADOS DEL ACTA

Detalle del anexo

1. Realización de la capacitación
2. Actividad de tingo tango, concéntrese para evaluar actividad
3. Realización de infografías publicado paginas oficiales de la alcaldía
4. Cierre y evaluación del impacto de la actividad

CONCLUSION DE LA ACTIVIDAD:

La enfermedad diarreica aguda (EDA) es un problema de salud caracterizado por la aparición repentina de diarrea, frecuentemente acompañada de síntomas como náuseas, vómitos, fiebre y dolor abdominal. Reconocer y tratar esta enfermedad de manera oportuna es fundamental para prevenir complicaciones, especialmente en niños y adultos mayores.

De igual forma, la prevención de infecciones respiratorias es clave para proteger la salud, particularmente durante épocas de alta incidencia, como el invierno o en el contexto de brotes de enfermedades.

Entre las estrategias más efectivas para evitar la propagación de estas enfermedades se destacan la higiene adecuada de las manos, el cumplimiento de esquemas de vacunación y la adopción de estilos de vida saludables.

Por último, mantener un ambiente limpio y seguro en el hogar es una medida esencial para reducir el riesgo de enfermedades y promover un entorno saludable para toda la familia.

RESULTADOS E IMPACTO DE LA ACTIVIDAD:

- Los participantes lograron afianzar sus conocimientos sobre la temática expuesta, comprendiendo la importancia del autocuidado desde el hogar como una herramienta clave para prevenir enfermedades evitables.
- La utilización de medios digitales, como redes sociales, sitios web y aplicaciones móviles, permitió ampliar el alcance de los mensajes de prevención relacionados con la Enfermedad Diarreica Aguda, llegando a un público más amplio y diverso.
- Las actividades enfocadas en la prevención de enfermedades, especialmente en el contexto de las infecciones respiratorias y la enfermedad diarreica aguda, han generado resultados e impactos significativos en la salud pública, tales como:

    1. **Disminución de casos:** Las campañas de vacunación y la promoción de prácticas higiénicas han contribuido a reducir la incidencia de enfermedades como la gripe, el COVID-19 y otras infecciones respiratorias.
    2. **Aumento del conocimiento:** Estas actividades fomentan la educación en prácticas saludables, empoderando a las personas para proteger su salud y la de sus comunidades.
    3. **Cambios en el comportamiento:** La difusión de información preventiva ha promovido hábitos positivos, como una mejor higiene y mayor adherencia a los esquemas de vacunación.
    4. **Fomento del bienestar comunitario:** Las iniciativas preventivas han fortalecido la solidaridad y el sentido de responsabilidad colectiva al unir a las comunidades en torno a objetivos comunes relacionados con la salud.

	CONTRATATO INTERADMINISTRATIVO 164 DEL 11 DE SEPTIEMBRE DEL 2024 PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC 2024	

ANEXO: EVIDENCIA FOTOGRAFICA

FOTO N°1



FOTO N°2



FOTO N°3



FOTO N°4



FOTO N°5



FOTO N°6



FIRMA

Laura Lopesierra Porto

LAURA VANESSA LOPESIERRA PORTO
No. RP 1.064.796.468

MUNICIPIO DE ARMERO GUAYABAL TOLIMA
DIRECCION LOCAL DE SALUD
HOSPITAL NELSON RESTREPO MARTINEZ E.S.E
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS - PIC

FECHA: 25 04 2024 | LUGAR: Barrio Omaira | CURSO DE VIDA:

ACTIVIDAD: Realizar Jornadas Información en salud | DIMENSION: Atención Primaria Salud | ENTORNO:

OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD: Educar a la comunidad sobre manejo EDA y IRA y Promover Buenas Practicas de higiene

No.	Tipo de participante (Funcionario / Comunidad)	Nombres	Apellidos	Tipo identificación (CC, TI, RC)	Numero de identificación	Direccion: Barrio y/o Vereda (Urbano-Rural)	Numero de Telefono	Edad	Sexo	Pertenencia étnica (Afrocolombiano, Raza, Indígena, Gitano, Ninguno)	LGBTI (Si - No)	Líderes comunitarios (Si - No)	Victima del Conflicto Armado (Si - No)	Discapacidad (Si- No)	Firma
1	C	Rut.	Gonzales Acosta	CC	1106739969	Esperanza	-----	32	F	N	N	N	N	N	
2	C	Paula Andrea	Castilla	CC	1128198803	Esperanza	3133522830	30	F	N	N	N	N	N	
3	C	Yuradny Alexandra	Camargo	CC	1005776469	victoria	3154123124	21	F	N	N	N	N	N	yuradny
4	C	liliam	Anza	CC	1003103849	pastoral social	3161125173	21	F	N	N	N	N	N	liliam anza
5	C	luisa fernanda	Barreto	CC	1116662505	Norte	3124552379	19	F	N	N	N	N	N	
6	C	Mayerly	Velasquez R.	CC	1106741165.8	Gaitan	3233045	27	F	N	N	N	N	N	
7	C	Ximena	Arias. bozano	CC	1005844190	bosque popular	3233045	21	F	N	N	N	N	N	
8	C	laura	Giraldo	CC	1005849531	brisas del bosque	3189355	24	F	N	N	N	N	N	
9	C	luz johana	Aguirre	CC	1077974078	Cortañal fina	3216791	28	F	N	N	N	N	N	
10	C	leonardo	Rodriguez	CC	23723679	Centro	3235142	29	M	N	N	N	N	N	
11	C	Lina Rosa	Pacheco G	CC	1013646514	Jardín	2230402	30	F	N	N	N	N	N	
12	C	Juliana Andrea	Roso V.	CC	1001049044	pastoral social	3123860	21	F	N	N	N	N	N	
13	C	Marcela	Garzón	CC	1106740914	suizo	3124282	24	F	N	N	N	N	N	
14	C	lucero	Galindo	CC	1106738944	Brisas del Bosq	----	36	F	N	N	N	N	N	lucero Galin
15	C	lorena	peña	CC	1106740708	Esperanza	----	30	F	N	N	N	N	N	Lorena Peña

NOMBRE DEL RESPONSABLE: Laura Vanessa Lopesierra Pord | CARGO: ENFERMERA. | FIRMA: Laura Lopesierra Pc.

1.064 796.46

MUNICIPIO DE ARMERO GUAYABAL TOLIMA
DIRECCION LOCAL DE SALUD
HOSPITAL NELSON RESTREPO MARTINEZ E.S.E
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS - PIC

FECHA: 25 04 2024 | LUGAR: Puesto salud. | CURSO DE VIDA: PRIMERA INFANCIA | INFANCIA | ADOLESCENCIA | JUVENTUD | ADULTEZ | VEJEZ

ACTIVIDAD: Realizar jornada informativa Salud. | DIMENSION: Atencion primaria en S. | ENTORNO: HOGAR | COMUNITARIO | EDUCATIVO | LABORAL | INSTITUCIONAL

OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD: educar sobre manejo de Edas y ETA y promover buenas practicas de higiene.

No.	Tipo de participante (Funcionario, Comunidad)	Nombres	Apellidos	Tipo Identificación (CC, TI, RC)	Número de identificación	Direccion: Barrio y/o Vereda (Urbano-Rural)	Número de Telefono	Edad	Sexo	Pertenencia étnica (Afrocolombiano, Raizal, Indigena, Gitano, Ninguno)	LGBTI (SI - No)	Lideres comunitarios (SI - No)	Victima del Conflicto Armado (SI - No)	Discapacidad (SI- No)	Firma
1	C	Rubiela	Hernandez sanchez	CC	65'501434	carolina	3118817321	45	F	N	N	N	N	N	Rubiela Hernandez S
2	C	Maria Elena Vergara	Vargas	cc	39553802	Juanal	3223850381	62	F	N	N	N	N	N	Maria Elena Vergara
3	C	Estella	Heinandez C.	cc	65499769	centro	3212576578	55	F	N	N	N	N	N	Leydi Estella H.
4	C	Nanci	Angarita	cc	41742365	Visión mundial	3115295978	69	F	N	N	N	N	N	Nanci Angarita
5	C	Yeniffer	Rodriguez R.	cc.	65501730	B/ jardin.	3135269475	40	F	N	N	N	SI	NO	Yeniffer Rodriguez
6	C	Sandra Milena	Cerquera Lopez	cc.	65501771	Cll 13 # 4-59 Porfi	3017557487	40	F	N	N	N	N	N	Sandra M. Cerquera
7	C	Adriana Lucia	Lozano moreno	C.C	1106791766	Norte	3209311676	26	F	N	N	N	N	N	
8	C	Rosalba Sabogal	Sabogal.	CC.	40091899	La balastrera	3194900110	48	F	N	N	N	SI	NO	
—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—

NOMBRE DEL RESPONSABLE: Laura Vanessa Lopesierra Porto | CARGO: enfermera. | FIRMA: Laura Lopesierra Porto 1.054 796.468 Enfermera

	CONTRATATO INTERADMINISTRATIVO 164 DEL 11 DE SEPTIEMBRE DEL 2024 PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC 2024	

INFORME DE ACTIVIDADES				
AÑO: 2024	**MES: Septiembre**	**DÍA: 27**	**HORA INICIO: 17:00**	**ACTA N°: 11**

LUGAR: Parque Principal Armero Guayabal

EJE ESTRATEGICO: Determinantes Sociales de la Salud

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD PROGRAMADA:

Se implementará la **estrategia 4x4** de la siguiente manera:

1. **Alimentación saludable:** Realización de un encuentro de comidas saludables dirigido a los beneficiarios de las diferentes disciplinas ofrecidas en la Casa de la Cultura y en los grupos deportivos.

2. **Promoción de actividad física:** Organización de cuatro actividades, incluyendo dos sesiones de cardio-rumba y dos caminatas, fomentando estilos de vida activos y saludables.

3. **Prevención del consumo de tabaco:** Difusión de mensajes audiovisuales a través de redes sociales para sensibilizar a la comunidad sobre los riesgos asociados al tabaquismo.

4. **Mitigación del consumo de tabaco:** Desarrollo de estrategias educativas para prevenir y reducir el uso de productos derivados del tabaco, enfatizando sus efectos perjudiciales en la salud.

RESPONSABLE: Laura Vanessa Lopesierra Porto – Enfermera PIC

OBJETIVO GENERAL:
Promover estilo de vida saludable en la población armero guayabal mediante la ejecución de plan de intervenciones colectivas con el fin de mejorar la salud de comunidad.

OBJETIVOS ESPECIFICOS:

- Fomentar la adopción de una dieta equilibrada y saludable es otro objetivo fundamental. Esto implica educar a las personas sobre la importancia de consumir alimentos nutritivos y variados para mantener una buena salud
- Realizar jornada mediante la actividad de rumba terapia con la finalidad de crear hábitos saludables a la población.
- Educar a través de sesiones educativas la importancia de los hábitos saludables según la organización mundial de la salud para prevenir riesgos cardiovasculares en la población
- Trabajar de manera articulada con los con la casa de la cultura instituto del deporte la promoción de los hábitos y vida saludable

POBLACIÓN OBJETO: Población beneficiaria de los programas culturales y comunidad general

NUMERO DE ASISTENTES: 54

	CONTRATATO INTERADMINISTRATIVO 164 DEL 11 DE SEPTIEMBRE DEL 2024 PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC 2024	

METODOLOGIA EMPLEADA:

- Realización de la capacitación sobre sobre promoción de hábitos y estilos de vida saludables.
- Cierre y evaluación del impacto de la actividad
- Entrega folleto sobre tema

ENTORNO SEGÚN RES. 3280:

COMINUTARIA | EDUCATIVO

DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD:

Siendo las **5:00 p.m.**, se inició la jornada de salud con la comunidad en el parque **Las Ferias**, específicamente en la zona de las canchas. La enfermera del Plan de Intervenciones Colectivas, **Laura Vanessa Lopesierra Porto**, dio la bienvenida a los asistentes, explicando los temas que se abordarían durante la actividad.



Para iniciar, organizó a los participantes y planteó la pregunta:

—"¿Qué entienden por hábitos saludables?"

- Una señora respondió: **"Es cuando nos cuidamos en la alimentación"**.
- Un señor manifestó: **"Es cuando hacemos ejercicio"**.
- Una madre expresó: **"A mí me hicieron un chequeo médico, y me salió colesterol alto; me mandaron pastillas y una buena dieta"**.

Ante estos comentarios, la enfermera explicó:

—"Adoptar hábitos y un estilo de vida saludable es fundamental para mantener y mejorar tu bienestar físico y mental a lo largo del tiempo. Esto no solo ayuda a prevenir enfermedades cardiovasculares, sino que también mejora la calidad de vida en general. A continuación, compartiré algunos consejos prácticos sobre hábitos saludables que puedes incorporar en tu día a día."

Consejos para adoptar hábitos saludables:

1. **Alimentación equilibrada:**
    - **Frutas y verduras:** Incluye una variedad de frutas y verduras ricas en vitaminas, minerales y antioxidantes.
    - **Granos integrales:** Opta por opciones como avena, arroz integral y quinoa, en lugar de granos refinados.
    - **Proteínas magras:** Consume pollo, pescado, legumbres y frutos secos.
    - **Reducir azúcares y grasas saturadas:** Limita alimentos procesados, azúcares añadidos y grasas trans.
2. **Hidratación adecuada:**

MUNICIPIO DE ARMERO GUAYABAL TOLIMA
DIRECCION LOCAL DE SALUD
HOSPITAL NELSON RESTREPO MARTINEZ E.S.E
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS - PIC

FECHA: 25 / 9 / 2024 | LUGAR: Puesto comisión. | CURSO DE VIDA:

ACTIVIDAD: Realizar Jornadas Enfermería Salud. | DIMENSION: Atención Primaria Salud | ENTORNO:

OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD: Educar a la comunidad sobre manejo de EDA y IRA y promoción Buenas practicas de higiene

No.	Tipo de participante (Funcionario / Comunidad)	Nombres	Apellidos	Tipo Identificación (CC, TI, RC)	Numero de identificación	Direccion: Barrio y/o Vereda (Urbano-Rural)	Numero de Telefono	Edad	Sexo	Pertenencia étnica (Afrocolombiano, Raizal, Indígena, Gitano, Ninguno)	LGBTI (Si - No)	Líderes comunitarios (Si - No)	Victima del Conflicto Armado (Si - No)	Discapacidad (Si-No)	Firma
1	C	Camila	Orjuela Sparo	cc	7 de agosto	7104698225 4	3176237210	20	F	N	N	N	N	N	Camila Orjuela
2	C.	Carem Julieth	Romero	cc	1106740472	1106746472	Aguacatico	31	F	N	N	N	N	N	Carem Romero
3	C	laura	fenca.	cc	1108454 0426	Norte	3176237210	20	F	N	N	N	N	N	Laura
—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	/
—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	/
—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	/
—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	·	/
—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—		/
—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	/	

NOMBRE DEL RESPONSABLE: Laura Vanessa Lopesierra Port. | CARGO: enfermera. | FIRMA: Laura Lopesierra Pc

1.064 796.46[illegible]

- Incluye frutas, verduras, granos enteros, proteínas magras y productos lácteos bajos en grasa en tu dieta diaria.

2. **Control de porciones:**
   - Modera el tamaño de las porciones para evitar el exceso de calorías. Usa herramientas como básculas y tazas de medición para guiarte.
3. **Frutas y verduras:**
   - Consume al menos **5 porciones diarias**; son ricas en vitaminas, minerales, fibra y antioxidantes.
4. **Grasas saludables:**
   - Prefiere grasas saludables presentes en el aceite de oliva, el aguacate, los frutos secos y el pescado graso. Reduce el consumo de grasas saturadas y trans.



5. **Proteínas magras:**
   - Opta por pollo sin piel, pescado, tofu, legumbres y productos lácteos bajos en grasa. Limita carnes procesadas y rojas.
6. **Granos enteros:**
   - Sustituye granos refinados por integrales como avena, arroz integral, quinoa y pan integral.
7. **Azúcares y sodio:**
   - Reduce los azúcares añadidos y la sal. Lee las etiquetas nutricionales para identificar productos altos en estos componentes.
8. **Hidratación:**
   - Consume suficiente agua diariamente (aproximadamente 2 litros). Evita bebidas azucaradas y un consumo excesivo de cafeína.
9. **Planificación de comidas:**
   - Organiza tus comidas y refrigerios para evitar decisiones impulsivas y mantener un equilibrio nutricional.
10. **Moderación:**

- Disfruta alimentos indulgentes ocasionalmente, pero en cantidades moderadas.

11. **Escucha a tu cuerpo:**

- Aprende a identificar las señales de hambre y saciedad, comiendo solo lo necesario.

Impacto del Consumo de Tabaco en la Salud Pública

El consumo de tabaco sigue siendo un desafío global, con implicaciones graves para la salud, la sociedad y la economía.

1. Efectos en la salud:

- **Enfermedades respiratorias:** Relacionado con bronquitis crónica, enfisema e infecciones respiratorias frecuentes.
- **Cáncer:** Principal causa del cáncer de pulmón y otros como el de boca, garganta, esófago, vejiga, riñón y páncreas.
- **Enfermedades cardiovasculares:** Daña los vasos sanguíneos y aumenta el riesgo de infartos y accidentes cerebrovasculares.

2. Dependencia a la nicotina:

La nicotina, principal sustancia adictiva en el tabaco, genera dependencia al liberar dopamina en el cerebro, creando una sensación de placer que refuerza el hábito.

3. Impacto social y económico:

- **Costos sanitarios:** El tratamiento de enfermedades relacionadas con el tabaquismo representa una carga significativa para los sistemas de salud.
- **Pérdida de productividad:** Los fumadores enfrentan más ausencias laborales por problemas de salud.

4. Consumo entre jóvenes:

- La adolescencia es una etapa crítica para el inicio del consumo, influenciada por la presión social y la curiosidad.
- Productos como cigarrillos electrónicos (vapeo) han ganado popularidad, presentando nuevos desafíos en la prevención.

5. Estrategias para dejar de fumar:

- **Apoyo psicológico:** Terapias como la cognitivo-conductual ayudan a romper el hábito.
- **Grupos de apoyo:** Ofrecen motivación y estrategias prácticas para superar la dependencia.
- **Recursos digitales:** Aplicaciones y programas en línea brindan soporte personalizado.

6. Prevención del consumo:

- La educación temprana sobre los riesgos del tabaquismo es crucial.
- Políticas públicas que restrinjan la venta y promoción del tabaco son esenciales para reducir su consumo.

Material de Apoyo

Se entrega una **infografía** basada en recomendaciones de la **Organización Mundial de la Salud (OMS)**, destacando consejos sobre la prevención del consumo de tabaco y la promoción de hábitos de vida saludable.





Desarrollo de la Jornada de Actividad Física

La jornada de actividad física, organizada por la Alcaldía Municipal, inició con la dirección de un instructor especializado contratado para liderar la sesión. Esta actividad contó con la participación activa de los grupos de cultura y deportes, el grupo de adultos mayores y el equipo del Plan de Intervenciones Colectivas (PIC).

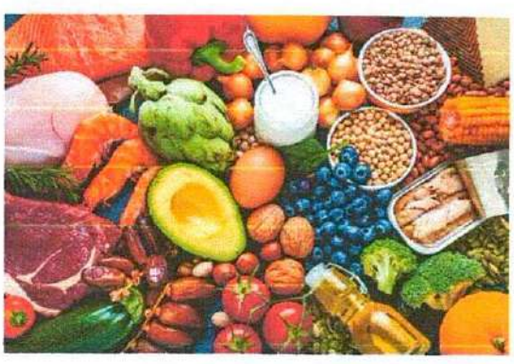
Actividades Realizadas:

1. **Entrega de material informativo:**
   - Se distribuyeron folletos informativos relacionados con los beneficios de la actividad física y hábitos saludables.
2. **Evaluación participativa:**
   - Se realizaron preguntas a los asistentes para evaluar la comprensión del contenido, obteniendo respuestas asertivas que reflejaron un buen nivel de aprendizaje.
3. **Uso de recursos didácticos:**
   - Se emplearon carteles informativos alineados con las actividades realizadas, facilitando la transmisión de mensajes clave de manera visual y efectiva.
4. **Puntos de hidratación:**
   - Se habilitaron estaciones de hidratación para los participantes, promoviendo el bienestar durante la jornada.

- **Agua:** Bebe al menos 8 vasos de agua al día (2 litros aproximadamente), ajustándolo según tu actividad física y el clima.

3. **Ejercicio regular:**
   - Realiza al menos **150 minutos de actividad aeróbica moderada** (caminar rápido) o **75 minutos de actividad intensa** (correr) semanalmente.
   - Incluye ejercicios de fuerza al menos dos veces por semana.
4. **Sueño reparador:**
   - Duerme entre 7 y 9 horas cada noche. Establece una rutina para mejorar la calidad del sueño.
5. **Manejo del estrés:**
   - Practica técnicas como meditación, yoga o respiración profunda.
   - Dedica tiempo a actividades que disfrutes y te relajen.
6. **No fumar:**
   - Evita el consumo de tabaco en todas sus formas, ya que es un factor de riesgo para múltiples enfermedades.
7. **Consumo moderado de alcohol:**
   - Si decides consumir alcohol, hazlo con moderación: máximo una bebida diaria para mujeres y dos para hombres.
8. **Chequeos médicos regulares:**
   - Realiza exámenes de salud periódicos para detectar problemas antes de que se agraven.
9. **Conexiones sociales:**
   - Fomenta relaciones positivas con amigos y familiares; el apoyo social es clave para el bienestar emocional.
10. **Higiene personal:**
    - Mantén hábitos de higiene adecuados para prevenir enfermedades.
    - Mantén buenos hábitos de higiene, como lavarte las manos regularmente y cuidar la salud bucal.

Alimentación Equilibrada: Clave para la Salud y el Bienestar



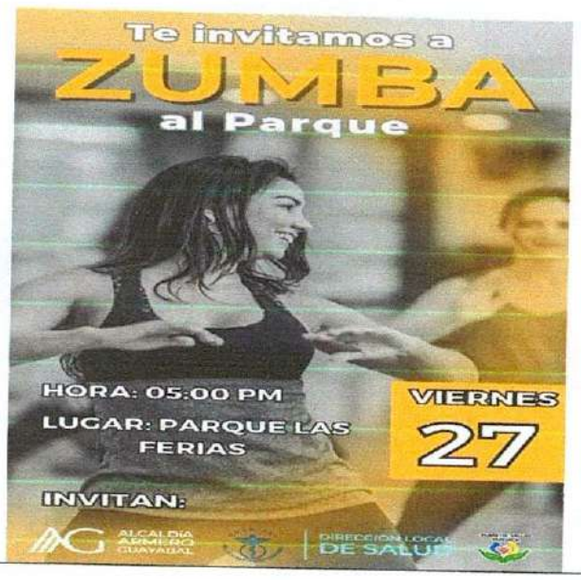
Una alimentación equilibrada es fundamental para mantener una buena salud y bienestar general. Consiste en consumir una variedad de alimentos en las cantidades adecuadas, asegurando que el cuerpo reciba los nutrientes esenciales para su correcto funcionamiento. A continuación, se presentan algunas recomendaciones para lograrlo:

1. **Variedad de nutrientes:**

5. **Perifoneo comunitario:**
   - Con el apoyo de perifoneo, se informó a la comunidad sobre el desarrollo del evento, incentivando su participación.

Difusión en Medios:

A través de la página oficial de la Alcaldía Municipal, se publicó una infografía invitando a la comunidad a participar en la jornada, destacando su relevancia para fomentar la salud y el bienestar.



ANEXOS RELACIONADOS DEL ACTA

Detalle del anexo

1. FIRMA DE ASISTENCIA
2. EVIDENCIA FOTOGRAFICA
3. LINK DE PUBLICACION DE LA ACTIVIDAD EN PAG DE LA ALCALDIA
4. https://www.facebook.com/share/p/3BKA6BpJqChtPHDj/
5. Video sobre zumba al parque link
6. https://www.facebook.com/share/r/rHzqeeR7ETFsvhNy/

CONCLUSION DE LA ACTIVIDAD:

Adoptar y mantener buenos hábitos de salud es fundamental para prevenir enfermedades, mejorar la calidad de vida y fortalecer el bienestar general. Algunas medidas clave incluyen una alimentación balanceada, actividad física regular y descanso adecuado, los cuales no solo ayudan a prevenir enfermedades crónicas como la diabetes, hipertensión y enfermedades cardiovasculares, sino que también refuerzan las defensas del cuerpo contra infecciones y afecciones.

El tabaquismo continúa siendo la principal causa evitable de muerte a nivel mundial, responsable de una de cada cinco muertes cada año, ya sea directa o indirectamente. Además, la exposición al humo de segunda mano incrementa el riesgo de desarrollar cáncer de pulmón y enfermedades cardíacas en personas no fumadoras. Reducir el consumo de tabaco y promover ambientes libres de humo es esencial para proteger la salud pública.

En poblaciones como Armero Guayabal, fomentar estilos de vida saludables se convierte en una estrategia efectiva para combatir factores de riesgo prevalentes como

la mala alimentación y la falta de actividad física. Estos factores contribuyen al desarrollo de enfermedades crónicas desde edades tempranas, impactando negativamente en la calidad de vida.

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), una dieta rica en frutas, verduras, legumbres, frutos secos y cereales integrales, acompañada de una reducción en el consumo de azúcares y grasas, puede prevenir enfermedades cardiovasculares, cáncer y diabetes. Asimismo, estas prácticas mejoran la salud mental, al reducir síntomas de depresión y ansiedad, y potencian habilidades cognitivas como el razonamiento y el aprendizaje.

Adoptar un estilo de vida saludable no solo es una inversión en la salud física, sino también en el bienestar mental y emocional, permitiendo a las personas vivir de manera más plena y productiva.

RESULTADOS E IMPACTO DE LA ACTIVIDAD:

Informe sobre el Evento Deportivo en Armero

La comunidad de Armero participó activamente en el evento deportivo de actividad física, generando impactos positivos en diversos aspectos:

- **Reducción del estrés:** Los asistentes destacaron que la actividad física les ayudó a liberar tensiones, promoviendo una sensación de bienestar general.
- **Conciencia sobre estilos de vida saludables:** Durante el evento, se reforzó la importancia de mantener hábitos que prevengan riesgos cardiovasculares y otras enfermedades crónicas.
- **Mejora del estado de ánimo:** Gracias a la liberación de endorfinas, las personas experimentaron una mejora significativa en su humor, concluyendo la jornada con entusiasmo y felicidad.
- **Fomento de la participación comunitaria:** La actividad contó con la asistencia de diferentes grupos, como los adultos mayores, el grupo cultural, el equipo de salud pública y la comunidad en general. Este tipo de encuentros refuerzan los lazos sociales y promueven la cooperación comunitaria.
- **Identificación de hábitos nocivos:** Se resaltó la importancia de evitar prácticas como el consumo de tabaco, alcohol y drogas, ya que estos pueden causar graves problemas de salud, incluyendo enfermedades respiratorias, hepáticas y adicciones. Además, se enfatizó en la importancia de buscar apoyo profesional para superar estas dificultades.

En resumen, el evento deportivo no solo fortaleció la salud física de los participantes, sino que también promovió una conciencia colectiva sobre la importancia de los hábitos saludables y el impacto positivo de la actividad física en la calidad de vida.

	CONTRATATO INTERADMINISTRATIVO 164 DEL 11 DE SEPTIEMBRE DEL 2024 PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC 2024	

ANEXO: EVIDENCIA FOTOGRAFICA

FOTO N°1:



FOTO N°2:



FOTO N°3 :



FOTO N°4 :



FOTO N°5 :



FOTO N°6 :

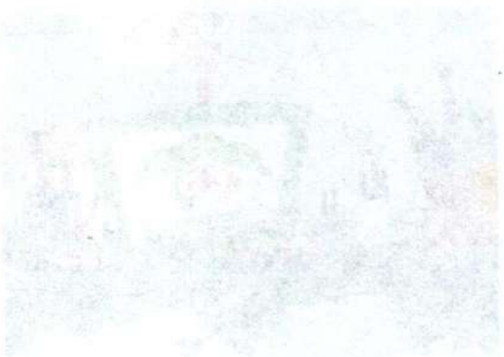


FIRMA

Laura Lopesierra Porto

1.064.796.468

LAURA VANESSA LOPESIERRA PORTO
No. RP 1.064.796.468



MUNICIPIO DE ARMERO GUAYABAL TOLIMA
DIRECCION LOCAL DE SALUD
HOSPITAL NELSON RESTREPO MARTINEZ E.S.E
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS - PIC

FECHA: 27 / 04 / 2024 | LUGAR: Reforma los Fierros | CURSO DE VIDA: | ACTIVIDAD: Realizar Estrategia AIEPI | DIMENSION: Determinantes Sociales | ENTORNO:

OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD: Promover estilo vida saludable en la Población Armero Guayabal

No	Tipo de participante (Funcionario, Comunidad)	Nombres	Apellidos	Tipo identificación (CC, TI, RC)	Número de identificación	Dirección, Barrio y/o Vereda (Urbano-Rural)	Numero de Telefono	Edad	Sexo	Pertenencia étnica (Afrocolombiano, Raizal, Indígena, Gitano, Ninguno)	LGBTI (Si - No)	Líderes comunitarios (Si - No)	Victima del Conflicto Armado (Si - No)	Discapacidad (Si- No)	Firma
1	C	Andrea Tuner	Lopez	CC	1.106738063	Ayudemono	3209194558	38	F	N	N	N	N	N	
2	C	Nagueval	Guevara	CC	1073231044	Ayudemono	3112145	37	M	N	N	N	N	N	
3	C	Ana Maria	Camacho	CC	1106741846	La Esperanza	5208405	26	F	N	N	N	N	N	
4	C	Rosa Salcedo	Reyes	TI	1517689 27	Bosque Popular	3003449101	69	F	N	N	N	N	N	
5	C	Dahiana	Garman	EI	1055758997	Bosque popular	3166473652	13	F	N	N	N	N	N	Dahiana Garman
6	C	Alison	Guzman	TI	1054880047	Barrio Popular	3112027	12	F	N	N	N	N	N	Alison
7	C	Thalia daniela	Lozano Rozo	TI	1055580259	Boyacense 12	3249733440	17	F	N	N	N	N	N	Thalia Lozano
8	C	Sandra	Perdomo	TI	1013276088	Barrio 7 Agosto	3044079	11	F	N	N	N	N	N	Sandra
9	C	Andres Santiago	galindo	CC	1005766847	B. Bosque P	3227982093	27	m	N	N	N	N	N	Andres Galindo
10	C	Jafter Andres	Gonzalez Anarzola	TI	1.106740005	B/ reforma	3206365	14	M	N	N	N	N	N	
11	C	Alejandro	Gonzalez Urueña	CC	1029984332	B/norte	3219927	18	M	N	N	N	N	N	Alejandro G.
12	C	Darwin Smith	Ramirez Galvis	TI	1106740056	B/Bosque Popular	3106315	14	M	N	N	N	N	N	Darwin R.
13	C	Andres camilo	Linares Vargas	CC	1106740575	B/La esperanza	3143	12	M	N	N	N	N	N	
14	C	Ricardo	Lozano Moreno	TC	1106739718	B/ Norte	3134567344	15	M	N	N	N	N	N	
15	C	JHON Smith	Galvis Saabedra	CC	1111193709	B/bosque popular	3219196	19	M	N	N	N	N	N	

NOMBRE DEL RESPONSABLE: Jenny Vanessa Lopesierra Porto | CARGO: enfermera | FIRMA: Jenny Lopesierra Porto

MUNICIPIO DE ARMERO GUAYABAL TOLIMA
DIRECCION LOCAL DE SALUD
HOSPITAL NELSON RESTREPO MARTINEZ E.S.E
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS - PIC

FECHA: 27 / 04 / 2024

LUGAR: PARQUE Las FERIAS

CURSO DE VIDA: PRIMA INFANC | INFANCIA | ADOLESCENC | JUVENTUD | ADULTEZ | VEJEZ

ACTIVIDAD: Realizar. Estrategia 4x4.

DIMENSION: DETERMINANTES SOCIALES DE LA S.

ENTORNO: HOGAR | COMUNITARIO | EDUCATIVO | LABORAL | INSTITUCION

OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD: Promover estilo vida saludable en la POBLACION ARMERO GUAYABAL.

No.	Tipo de participante (Funcionario, Comunidad)	Nombres	Apellidos	Tipo Identificación (CC, TI, RC)	Número de identificación	Direccion: Barrio y/o Vereda (Urbano-Rural)	Número de Telefono	Edad	Sexo	Pertenencia étnica (Afrocolombiano, Raizal, Indigena, Gitano, Ninguno)	LGBTI (SI - No)	Lideres comunitarios (SI - No)	Victima del Conflicto Armado (SI - No)	Discapacidad (SI- No)	Firma
1	C	Beatriz	Rodriguez	CC	65717592	Juanal torre 1 410	321972 9358	48	F	N	N	N	N	N	Beatriz Gordillo
2	C	[illegible]	Walteto	CC	1106741147	Cra 5#13-84 B/	3220616531	25	F	N	N	N	N	N	[illegible]
3	C	Andres	Galindo	CC	1005760847	B/Norte	3202920932	21	M	N	N	N	N	N	Andres G.
4	C	Daniela	Alzaga Salcedo	CC	1106740537	B/esperanza	3114713824	12	F	N	N	N	N	N	DAS
5	C	Luis	Luis	CC	1007411034	Brisas de Bosque	3213276211	97	F	N	N	N	N	N	[illegible]
6	C	Sergio	Narvaez	CC	12282776	CR 14-IV-11-84	3213267004	40	M	N	N	N	N	N	[illegible]
7	C	Ricardo	Lozano Moreno	CC	1106739718	Cll 13 # 5.02	3134567344	15	M	N	N	N	N	N	RM
8	C	Yuly	Guevara	CC	1106739284	Normandia	—	34	F	N	N	N	N	N	[illegible]
9	C	Juan Carlos	Herrera L.	CC	1106740951	Acacias	—	15	M	N	N	N	N	N	[illegible]
10	C	Juan David	Sandra	CC	[illegible]	Poca	—	—	M	N	N	N	N	N	[illegible]
11	C	Nelson Jimenez	Rodriguez	CC	5277xxx	La Esperanza (T)		52	t-	N	N	N	N	N	-1
12	C	James Rodriguez	Ospina	CC	1008740772	El Poblado	—	32	M	N	N	N	N	N	[illegible]
13	C	Mrs. Ronald	10	CC	1227418?2	Normandia	-	26	M	N	N	N	N	N	[illegible]
14	C	LUISA FERNANDA	BARRETO	CC	1116662505	BARRIO NORTE	3118587046	19	F	N	N	N	N	N	LUISA FERNANDA B
15	C	luis David	Zuñiga	CC	1007441642	Norte	3185667119	23	M	N	N	N	N	N	[illegible]

NOMBRE DEL RESPONSABLE: Juan Manuel Lopesierra Porto. CARGO: ENFERMERIA. FIRMA: Laura Lopesierra Por: 1.064.796.168

MUNICIPIO DE ARMERO GUAYABAL TOLIMA
DIRECCION LOCAL DE SALUD
HOSPITAL NELSON RESTREPO MARTINEZ E.S.E
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS - PIC

FECHA: 27 / 04 / 2024

LUGAR: Parque las Ferias

CURSO DE VIDA: PRIMERA INFANCIA | INFANCIA | ADOLESCENCIA | JUVENTUD | ADULTEZ | VEJEZ

ACTIVIDAD: Realizar estrategia 4x4

DIMENSION: Determinantes sociales

ENTORNO: HOGAR | COMUNITARIO | EDUCATIVO | LABORAL | INSTITUCIONAL

OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD: Promover estilo vida Saludable en la poblacion armero guayabal.

No.	Tipo de participante (Funcionario, Comunidad)	Nombres	Apellidos	Tipo Identificación (CC, TI, RC)	Número de identificación	Direccion: Barrio y/o Vereda (Urbano-Rural)	Número de Telefono	Edad	Sexo	Pertenencia étnica (Afrocolombiano, Raizal, Indigena, Gitano, Ninguno)	LGBTI (SI - No)	Liceres comunitarios (SI - No)	Victima del Conflicto Armado (SI - No)	Discapacidad (SI- No)	Firma
16	CC	Marlen Rubio	Aguirre	CC	49685035	B/ norte	3152704243	67	F	NO	NO	NO	NO	NO	
17	C	Miguel	COY	CC	7309200	B/Norte	3115596613	55	M	NO	NO	NO	NO	NO	Miguel Coy
18	C	Luis Enrique	Arango	CC	14265074	B/vision Mundial	320860 4362	77	M	NO	NO	NO	NO	NO	
19	C	Remigio	AVila	CC	2251175	B/7 de Agosto	3162908162	77	M	NO	NO	NO	NO	NO	Remigio Avila
20	C	Rodolfo	Avila	CC	14266058	B/Norte	3184623635	76	M	NO	NO	NO	NO	NO	Rodolfo AVILA
21	C	Oliva	Ramirez	CC	28605379	B/Norte	3202353422	69	F	NO	NO	NO	NO	NO	Oliva Ramirez
22	C	Rosalba	Urueña	CC	28605462	B/ centro	3172954455	62	F	NO	NO	NO	NO	NO	Rosalba Urueña
23	C	Blanca patricia	Mora	CC	30029550	B/ Entrada Juanes	no tiene	54	F	NO	NO	NO	NO	NO	Blanca P Mora
24	C	Andrea Paola	Manrique vasquez	CC	65.501446	B/ Bosque popular	3202202345	42	F	NO	NO	NO	NO	NO	andrea Paola MV
25	C	clarisa	USuga	CC	49688609	B/ 7 de Agosto	3233353364	64	F	NO	NO	NO	NO	NO	
26	C	Jamiy	Rincon parra	CC	5850112	B/ centro	3203554503857	57	M	NO	NO	NO	NO	NO	Jamiy Rincon P parra
27	C	Luz estella	Franco Rangel	CC	65497812	B Norte	3205672357	62	F	NO	NO	NO	NO	NO	Luz stella franco R
28	C	Lizeth tatiana	gualtero pinzon	CC	1106741724	B/Norte	3153451718	27	F	NO	NO	NO	NO	NO	LIZETH G
29	C	Margoth	urueña	CC	65495014	B/ centro	3162908162	69	F	NO	NO	NO	NO	NO	Margoth urueña
30	C	Julio	Castellano	CC	19409032	B/ NORTE	3123451677	65	M	NO	NO	NO	NO	NO	

NOMBRE DEL RESPONSABLE: Jenifer Vanessa Lopesteria Porto

CARGO: Enfermera.

FIRMA:

MUNICIPIO DE ARMERO GUAYABAL TOLIMA
DIRECCION LOCAL DE SALUD
HOSPITAL NELSON RESTREPO MARTINEZ E.S.E
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS - PIC

FECHA: DD 27 MM 04 AA 2023

LUGAR: Parque las Ferias

CURSO DE VIDA: PRIMERA INF. | INFANCIA | ADOLESCENCIA | JUVENTUD | ADULTEZ | VEJEZ

ACTIVIDAD: Realizar Estrategias IEC

DIMENSION: Determinantes Sociales

ENTORNO: HOGAR | CIRCUNDANTE | EDUCATIVO | LABORAL | INSTITUCION

OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD: Promover estilos vida saludable en la poblacion Armero Guayabal.

No.	Tipo de participante (Funcionario, Comunidad)	Nombres	Apellidos	Tipo Identificación (CC, TI, RC)	Número de identificación	Direccion: Barrio y/o Vereda (Urbano-Rural)	Número de Telefono	Edad	Sexo	Pertenencia étnica (Afrocolombiano, Raizal, Indigena, Gitano, Ninguno)	LGBTI (SI - No)	Lideres comunitarios (SI -	Victima del Conflicto Armado (SI - No)	Discapacidad (SI- No)	Firma
31	C	luis alberto	Zuniga	cc	14272944	Norte	3202907707	55	m	X	X	X	X	X	
—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—

NOMBRE DEL RESPONSABLE: Sandra Vanessa Lopez Sierra

CARGO: Enfermera

FIRMA:

MUNICIPIO DE ARMERO GUAYABAL TOLIMA
DIRECCION LOCAL DE SALUD
HOSPITAL NELSON RESTREPO MARTINEZ E.S.E
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS - PIC

FECHA: 27 / 04 / 2022

LUGAR: PARQUE LAS FERIAS

CURSO DE VIDA: PRIMA INFANC | INFANCIA | ADOLESCENC | JUVENTUD | ADULTEZ | VEJEZ

ACTIVIDAD: REALIZAR ESTRATEGIA 4 X 4.

DIMENSION: DETERMINANTE SOCIALES.

ENTORNO: HOGAR | COMUNITARIO | EDUCATIVO | LABORAL | INSTITUCIONAL

OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD: PROMOVER ESTILO VIDA SALUDABLE EN LA POBLACION ARMERO GUAYABAL.

No.	Tipo de participante (Funcionario, Comunidad)	Nombres	Apellidos	Tipo Identificación (CC, TI, RC)	Número de identificación	Direccion: Barrio y/o Vereda (Urbano-Rural)	Número de Telefono	Edad	Sexo	Pertenencia étnica (Afrocolombiano, Raizal, Indigena, Gitano, Ninguno)	LGBTI (SI - No)	Líderes comunitarios (SI -	Victima del Conflicto Armado (SI - No)	Discapacidad (SI- No)	Firma
1	C	Martha	Ramirez	cc	65499771	SU120	3112260818	58	f	N	N	N	N	N	
2	C	Dalila	Rodriguez	cc	65496 169	minuto de Dios	3142949511	49	f	N	N	N	N	N	DALILA R.
3	C	JOSENIR	Reyes	cc	18973635	Cambulos	3142350951	59	f	N	N	N	N	N	JOSENIR
4	C	Edison	Rubio	cc	14274108	Norte	3046211198	50	m	N	N	N	N	N	
5	C	Guillermo	Nuñes	cc	11324880	Ayudemonos	- - - - -	47	m	N	N	N	N	N	Guillermo Nu.
6	C	Marleny	Tuyllo	cc	65496168	carolina	3107866365	65	f	N	N	N	N	N	Marleny Tuyllo
7	C	Sandra	sanchez	cc	68801.111	Norte	3133522881	43	f	N	N	N	N	N	
8	C	Edison.	LEAL. Rodriguez	cc	14274108.	NORTE	3046211647	45	M	M	M	M	M	M	X
—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—

NOMBRE DEL RESPONSABLE: Laura Vanessa Lopesierra Ponte

CARGO: enfermera

FIRMA: Laura Lopesierra Ponte
1.004 796.463

	CONTRATATO INTERADMINISTRATIVO 164 DEL 11 DE SEPTIEMBRE DEL 2024 PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC 2024	

INFORME DE ACTIVIDADES				
AÑO: 2024	**MES: Septiembre**	**DÍA: 27**	**HORA INICIO: 7:00 AM**	**ACTA N°: 12**

LUGAR: Hospital Nelson Martínez Restrepo

EJE ESTRATEGICO: Atención Primaria en Salud

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD PROGRAMADA: Diseñar e implementar estrategias de Información, Educación y Comunicación (IEC) en el marco de las jornadas nacionales, departamentales y municipales de vacunación. Estas estrategias estarán dirigidas a la población beneficiaria de Renta Ciudadana, operadores del ICBF y líderes comunitarios, con el objetivo de sensibilizarlos sobre la importancia de la vacunación.

Las actividades tendrán una duración de dos horas y se desarrollarán durante la semana previa a las jornadas de vacunación. Además, se promoverá la información sobre los puntos de vacunación habilitados, sus horarios de atención y los biológicos disponibles.

RESPONSABLE: Laura Vanessa Lopesierra Porto.

OBJETIVO GENERAL:

- Realizar jornada de vacunación de manera masiva con la finalidad de ampliar cobertura, que la población de armero guayabal reciba sus biológicos prevenga enfermedades prevenibles

OBJETIVOS ESPECIFICOS:

- Mejorar indicadores de vacunación en la población
- Brindar información sobre la importancia de la vacunación

POBLACIÓN OBJETO: Comunidad de Armero Guayabal.

NUMERO DE ASISTENTES: 45

METODOLOGIA EMPLEADA:

- Realización de infografía de invitación a la jornada de vacunación
- Realización de perifoneo de informativo de la vacunación
- Decoración de punto de vacunación
- Publicidad mediante la página oficial de la alcaldía
- Brinda educación sobre la importancia biológicos
- Cierre y evaluación del impacto de la actividad

ENTORNO SEGÚN RES. 3280:

HOGAR | COMINUTARIA | EDUCATIVO | LABORAL | INSTITUCION

DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD: Desde el 4 al 27 de septiembre, la enfermera (PIC) informó sobre la jornada de vacunación en los distintos grupos donde brindó capacitación, tales como: población de adultos mayores, hogar FAMI, madres beneficiarias del programa Renta Ciudadana, personas en situación de discapacidad en CEDINESAG, y la comunidad general asistente al servicio de consulta externa del Hospital Nelson Restrepo Martínez.

Además, se realizó perifoneo en todo el municipio de Armero Guayabal con el siguiente mensaje:

"La alcaldía municipal de Armero Guayabal, en cabeza del señor alcalde Mauricio Cuellar, la dirección local de salud, el hospital Nelson Restrepo y el plan de intervenciones colectivas invitan a toda la comunidad a la quinta jornada de vacunación nacional: 'las vacunas son seguras y salvan vidas. ponte al día'. el punto de vacunación estará en el hospital Nelson Restrepo Martínez, de 8:00 am a 3:00 pm, el día 27 de septiembre."

Se publicó una infografía de invitación a la jornada de vacunación nacional, con énfasis en gestantes y fiebre amarilla, en la página oficial de la Alcaldía de Armero Guayabal, en el Hospital Nelson Restrepo Martínez, y en las redes sociales de ambas instituciones.

A las 7:00 AM, el grupo del Plan de Intervenciones Colectivas organizó el punto de vacunación en el Hospital Nelson Restrepo Martínez, decorando el espacio con motivos alusivos a la jornada. En compañía de la coordinadora Ángela Vallejo, del programa Plan de Inmunización, se verificó el punto de vacunación, validando los componentes de la red de frío, la reconstitución del biológico, la técnica de aplicación de la vacuna y el sistema de información. A las 8:00 AM, se dio apertura a la quinta jornada nacional de vacunación, con énfasis en gestantes y fiebre amarilla. Durante la jornada, la enfermera ofreció educación a los participantes sobre la vacunación temprana contra la fiebre amarilla.

Esta jornada tuvo un énfasis especial en la vacunación temprana contra la fiebre amarilla, destinada a proteger a menores de 19 años y asegurar el acceso a la vacuna para la población susceptible de 1 a 59 años. Es importante resaltar que una sola dosis proporciona inmunidad de por vida contra esta enfermedad. Además, se hizo hincapié en la vacuna contra la influenza para gestantes a partir de la semana 14 y la DTaP a partir de la semana 26 de gestación.

La vacunación contra la fiebre amarilla es particularmente relevante para los viajeros dentro de Colombia, especialmente hacia áreas endémicas donde la enfermedad sigue siendo un riesgo significativo. El Programa Ampliado de Inmunización (PAI) subraya la importancia de esta medida preventiva para proteger tanto a los visitantes como a la población local.

También se recomendó a los viajeros recibir la vacuna contra la fiebre amarilla al menos 10 días antes de su viaje, para permitir que el cuerpo desarrolle una inmunidad adecuada. Aquellos que se dirijan a zonas de riesgo deben portar el carné internacional de vacunación emitido al recibir la vacuna.

Durante esta jornada, los participantes tuvieron la oportunidad de acceder a diversas vacunas del esquema nacional, incluyendo la vacuna contra el sarampión y la rubéola,

la poliomielitis, la influenza, el VPH, entre otras. Estas vacunas son gratuitas y buscan garantizar la protección necesaria contra enfermedades prevenibles.

Los participantes agradecieron la información y, aunque algunos no traían su carné, fueron validados en la plataforma PAI WEB para recibir la vacuna.

ANEXOS RELACIONADOS DEL ACTA

Detalle del anexo

1. Evidencia fotográficas
2. Lista asistencia
3. https://www.facebook.com/share/p/cwXLHSLeuTsZkWyY/

CONCLUSION DE LA ACTIVIDAD:

La vacunación no solo protege a los individuos, sino que también juega un papel fundamental en el bienestar colectivo y el progreso social. Mantenerse informado sobre el calendario de vacunación y seguirlo rigurosamente es esencial para disfrutar de una vida saludable. La vacunación es un pilar clave de la salud pública, con una importancia crítica por diversas razones:

- **Prevención de enfermedades:** Las vacunas previenen infecciones graves o mortales, como el sarampión, la rubéola, la poliomielitis y la hepatitis, entre otras.
- **Protección colectiva:** Cuando un porcentaje significativo de la población está vacunada, se logra la "inmunidad de rebaño", lo que protege a aquellos que no pueden vacunarse, como los bebés o personas con condiciones médicas específicas.
- **Reducción de mortalidad:** Las vacunas han demostrado reducir drásticamente las tasas de mortalidad infantil y adulta por enfermedades prevenibles, contribuyendo a salvar millones de vidas cada año.
- **Erradicación de enfermedades:** Gracias a las campañas de vacunación, algunas enfermedades han sido erradicadas en ciertas regiones, como la viruela, y otras están cerca de ser eliminadas a nivel global.

En resumen, la vacunación es una herramienta esencial no solo para la salud individual, sino también para la salud pública global, promoviendo una sociedad más sana y segura para todos.

RESULTADOS E IMPACTO DE LA ACTIVIDAD:

- Se logró mejorar los indicadores de vacunación en el municipio de Armero Guayabal, reconociendo que la vacunación es una herramienta fundamental para controlar y contener brotes epidémicos, evitando así su propagación en la comunidad.
- Los habitantes recibieron información detallada sobre los biológicos disponibles y las edades correspondientes para la vacunación, promoviendo el conocimiento sobre salud a través de campañas educativas enfocadas en la salud pública, lo que contribuyó a aumentar la conciencia sobre otras prácticas saludables.

- Se estimuló el sistema inmunológico de los participantes, ya que las vacunas entrenan al cuerpo para reconocer y combatir patógenos específicos sin causar la enfermedad.
- La comunidad participó activamente en la jornada de vacunación, reconociendo la importancia de este proceso para la salud colectiva. A través de estas campañas, se protegió a la población, especialmente a niños y niñas, de enfermedades graves.
- Se promovió el servicio de vacunación mediante los medios de comunicación masivos, redes sociales, la página oficial de la Alcaldía Municipal y los diferentes grupos poblacionales, lo que facilitó el acceso a la información y alentó la participación en la jornada.

ANEXO: EVIDENCIA FOTOGRAFICA

FOTO N°1



FOTO N°2

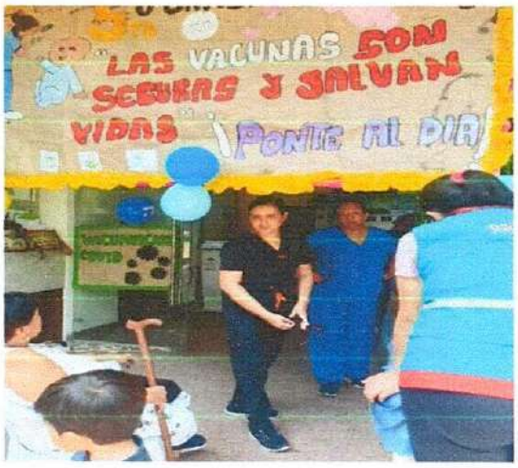


FOTO N°3



FOTO N°4



FOTO N°5

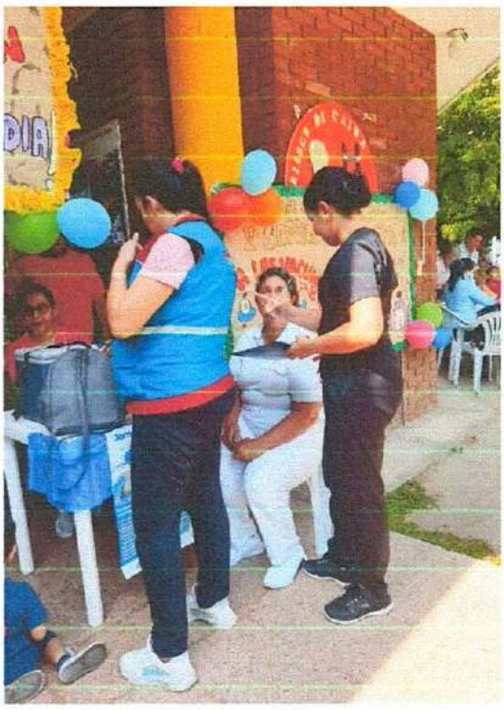
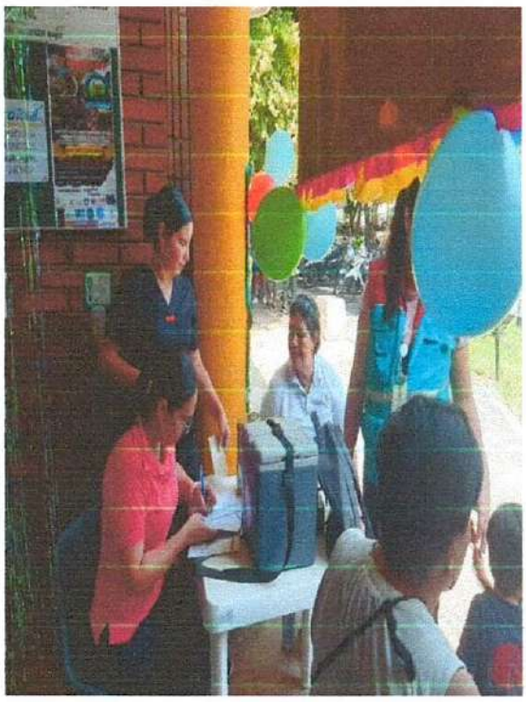


FOTO N°6



FIRMA

Laura Lopesierra Porto
1.064.796.468

LAURA VANESSA LOPESIERRA PORTO
No. RP 1.064.796.468

MUNICIPIO DE ARMERO GUAYABAL TOLIMA
DIRECCION LOCAL DE SALUD
HOSPITAL NELSON RESTREPO MARTINEZ E.S.E
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS - PIC

FECHA: 27 / 09 / 2024 | LUGAR: Hospital Nelson Restrepo | CURSO DE VIDA: PRIMERA INFANCIA | INFANCIA | ADOLESCENCIA | JUVENTUD | ADULTEZ | VEJEZ

ACTIVIDAD: Realizar Jornada Vacunacion | DIMENSION: Atencion Primaria Salud | ENTORNO: HOGAR | COMUNITARIO | EDUCATIVO | LABORAL | INSTITUCIONAL

OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD: Realizar Jornada de Vacunacion de manera masiva con la Finalidad. Amplia Cobertura.

No.	Tipo de participante (Funcionario, Comunidad)	Nombres	Apellidos	Tipo Identificación (CC, TI, RC)	Número de identificación	Direccion: Barrio y/o Vereda (Urbano-Rural)	Número de Telefono	Edad	Sexo	Pertenencia étnica (Afrocolombiano, Raizal, Indigena, Gitano, Ninguno)	LGBTI (SI - No)	Lideres comunitarios (SI - No)	Victima del Conflicto Armado (SI - No)	Discapacidad (SI- No)	Firma
16		Oscar Ivan	Lopez Villareal	cc	1070946062	cra 18 # 806	3203078090	37	M	NO	NO	NO	NO	NO	
17	C	Martha Cecilia	Castro	cc	24856037	centro	3192189996	62	F	NO	NO	NO	NO	NO	
18	C	Silma Rosa	Luna	cc	1106739318	cra 18 # 806	3203078090	35	F	NO	NO	NO	NO	NO	Rosa luna
19	C	Yosmin	Maheche	cc	65500480	B/ Norte	3132419090	50	F	NO	NO	NO	NO	NO	Jasmin Maheche
20	C	Blanca Jacinta	Guzman	cc	39645453	B/Victoria	3227863229	57	F	NO	NO	NO	NO	NO	Blanca Guzman
21	C	Alicia	Millan Velasquez	cc	52715223	Bosque popular	3208607204	48	F	NO	NO	NO	NO	NO	
22	C	Jesus Antonio	Guevarra	cc	14268017	calle 11 # 11 B 87	3115012568	69	M	NO	NO	NO	NO	NO	
23	C	Manuela	Monte Rosa	cc	22884983	B/ Norte	3143191246	49	F	NO	NO	NO	NO	NO	Manuela Monterosa
24	C	Blanca edit	Guzman	cc	65497675	cra - 11 a 78	3115055682	62	f	NO	NO	NO	NO	NO	Blanca Guzman
25	C	maria nubia	camargo	cc	65500267	cra 17 # 11 B 38	3202572755	52	f	NO	NO	NO	NO	NO	
26	C	nidia yaritza	Vanegas	cc	1073170364	B la paz	3172552166	28	F	NO	NO	NO	NO	NO	
27	C	ainara jose	Guerrero	cc	1106742941	B/ victoria	3133785541	2M	M	NO	NO	NO	NO	NO	laura
28	C	Laura Maria	Sanchez Guerra	cc	1005849078	M 2 G V/ victoria	3133785541	23	F	NO	NO	NO	NO	NO	laura
29	C	Amparo	Cadena Machado	cc	65497751	B/ Porvenir	3106312361	68	F	NO	NO	NO	NO	NO	
30	C	Yolanda	Cortes Camargo	cc	42002298	calle 10 # 475 centro	3040988878	63	F	NO	NO	NO	NO	NO	Yolanda Cortes

NOMBRE DEL RESPONSABLE: Jenny Vanessa Ospina Porto | CARGO: Enfermera. | FIRMA:

Laura Lopezgarcia
1.065.796.45
Enfermera

MUNICIPIO DE ARMERO GUAYABAL TOLIMA
DIRECCION LOCAL DE SALUD
HOSPITAL NELSON RESTREPO MARTINEZ E.S.E
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS - PIC

FECHA: 17 | 04 | 2024.

LUGAR: Hospital Nelson Restrepo

CURSO DE VIDA: PRIMERA INF. | INFANCIA | ADOLESCENC | JUVENTUD | ADULTEZ | VEJEZ

ACTIVIDAD: Realizar Jornada Vacunacion.

DIMENSION: Atencion Primaria Salud.

ENTORNO: HOGAR | COMUNITAR | EDUCATIVO | LABORAL | INSTITUCION

OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD: Realizar Jornada Vacunacion de manera masiva con la finalidad ampliar cobertura.

No.	Tipo de participante (Funcionario, Comunidad)	Nombres	Apellidos	Tipo Identificación (CC, TI, RC)	Número de identificación	Direccion: Barrio y/o Vereda (Urbano-Rural)	Número de Telefono	Edad	Sexo	Pertenencia étnica (Afrocolombiano, Raizal, Indigena, Gitano, Ninguno)	LGBTI (SI - No)	Líderes comunitarios (SI - No)	Victima del Conflicto Armado (SI - No)	Discapacidad (SI- No)	Firma
1	CC	Jaqui Vanessa	Lopez Sierra Ford	cc	1064796488	Centro	3076865081	32	F	NO	NO	NO	NO	NO	
3	C	Simon Alejandro	Aguirre	Rc	1106742723	Babaro	3114944281	2	M	NO	NO	NO	NO	NO	
4	C	Jessica Milena	Parra	cc	1072193576	Babaro	311494481	31	F	NO	NO	NO	NO	NO	Jessica Parra
5	C	Marleny	Tryillo	cc	65496168	Carolina	3108636363	65	F	NO	NO	NO	NO	NO	Marleny Tryillo
6	C	luz mary	Trujillo	cc	65499840	Brisas del bosque	3227978057	56	F	NO	NO	NO	NO	NO	
7	C	Dario	lopez	cc	19421520	centro	4117	65	m	NO	NO	NO	NO	NO	Dario Lopez
8	C	Maria olga	Ramirez V	cc	36622252	El Jardin	3162908162	59	F	NO	NO	NO	NO	NO	
9	C	esi	Acosta pineda	cc	1111200171	Manguito	3026062336	31	F	NO	NO	NO	NO	NO	
10	C	luz Marina	Suarez	cc	65495627	Bosque popular	3104852087	68	F	NO	NO	NO	NO	NO	
11	C	Juan de Jesus	Cardozo	cc	328154	centro	3112307093	66	M	NO	NO	NO	NO	NO	
12	C	heddy A.	Aguirre	cc	51879869	centro	3212932619	56	F	NO	NO	NO	NO		
13	C	sinuy	Prieto	cc	28555691	Minuto de dios	3212242573	92	F	NO	NO	NO	NO	NO	
14	C	Bairo esi	pachon	TI	1106742749	Socabon San pedro	3208266438	2	M	NO	NO	NO	NO	NO	Dayana Prada Peña
15	C	dayana	Prada Peña	TI	1106738249	Socabon	3208266438	20	F	NO	NO	NO	NO	NO	Dayana Prada Peña
15	C	Marlen	Hernandez	CC	28605599	centro	3152827001	59	F	NO	NO	NO	NO	NO	

NOMBRE DEL RESPONSABLE: Jaquelin Vanessa Lopez Sierra

CARGO: enfermera

FIRMA:

T.P. 1.064.796.488

MUNICIPIO DE ARMERO GUAYABAL TOLIMA
DIRECCION LOCAL DE SALUD
HOSPITAL NELSON RESTREPO MARTINEZ E.S.E
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS - PIC

FECHA: 27 / 04 / 2024

LUGAR: HOSPITAL NELSON RESTREPO

CURSO DE VIDA: PRIMERA INFANCIA | INFANCIA | ADOLESCENCIA | JUVENTUD | ADULTEZ | VEJEZ

ACTIVIDAD: REALIZAR JORNADA VACUNACION

DIMENSION: ATENCION PRIMARIA EN SALUD

ENTORNO: HOGAR | COMUNITARIO | EDUCATIVO | LABORAL | INSTITUCION

OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD: REALIZAR JORNADAS DE VACUNACION DE MANERA MENSUAL CON LA FINALIDAD AMPLIAR COBERTURA.

No.	Tipo de participante (Funcionario, Comunidad)	Nombres	Apellidos	Tipo Identificación (CC, TI, RC)	Número de identificación	Direccion: Barrio y/o Vereda (Urbano-Rural)	Número de Telefono	Edad	Sexo	Pertenencia étnica (Afrocolombiano, Raizal, Indigena, Gitano, Ninguno)	LGBTI (SI - No)	Lideres comunitarios (SI - Victima del Conflicto Armado (SI - No)	Discapacidad (SI- No)	Firma
1	C	Adriana	Garces	CC	65814217	B/ Esperanza 1	3134834740	44	F	NO	NO	NO	NO	NO	ADriana Maritza Garces
2	C	Yerley	Cortes Camargo	CC	42002392	B/ norte calle 10 # 475	3167664576	62	F	NO	NO	NO	NO	NO	Yerley Camargo
3	C	Ana adelina	Ayacan piroguive	CC	60097700	calle 10 # 4-75	3167664576	91	F	NO	NO	NO	NO	NO	Ana Adelina y segunda
4	C	Yolanda	villareal M	CC	65499783	ciudadela nuevo horizante	3194831691	57	F	NO	NO	NO	NO	NO	[illegible]
5	C	Laura camila	Velasquez Diaz	CC	1006148524	Vereda 51 felipe	3219585730	21	F	NO	NO	NO	NO	NO	Laura Velasquez
6	C	Andri Cristin	Mora Navarro	CC	1-1067410D	centro	3123382[illegible]	29	F	NO	NO	NO	NO	NO	Andry Mora
7	C	Keiner Santiago	Garzon Gomez	CC	1105580211	CRA 5-H 11-64 NORTE	3136027255	17	M	NO	NO	NO	NO	NO	Santiago
8	C	ernestor	Munder	CC	14273885	ciudadela nuevo horizante	3132894727	51	M	NO	NO	NO	NO	NO	ERNESTO [illegible]
9	C	Karen yolieth	Alvarez Gonzalez	CC	1005849664	Esperanza 1	3133111324	23	F	NO	NO	NO	NO	NO	Karen Alvarez
10	C	Erni Rolando	Rodriguez Martinez	CC	93424109	cra 16 H 11-113	3204114677	43	M	NO	NO	NO	NO	NO	[illegible]
11	C	Samuel felipe	cadena	RC	1029153844	calle 9 N 8.28 7 de Agosto	3209043666	8	M	NO	NO	NO	NO	NO	Samuel cadena
12	C	Luis Eduardo	Cadena gaitan	CC	14273070	calle 9 N 8.28	3112308494	56	M	NO	NO	NO	NO	NO	[illegible]
13	C	Mary estella	Rojas Mejia	CC	65500419	carrera 7 B/ balastera	3219717810	52	F	NO	NO	NO	NO	NO	[illegible]
14	C	Martha Idaly	Balsero Barrios	CC	38070072	esperanza 2.	3143088113	49	F	NO	NO	NO	NO	NO	MarthA BAlcero
15	C	Juan david	Piedrahita	TI	1054563141	parcela la joya	parcela La Joya	11	M	NO	NO	NO	NO	NO	JUAN DAVID PIEDRAHITA

NOMBRE DEL RESPONSABLE: Solmen Vanessa Lopez Rojas

CARGO: ENFERMERA

FIRMA: Laura Lopez Rojas
1.064.796.468
Enfermera

	CONTRATATO INTERADMINISTRATIVO 164 DEL 11 DE SEPTIEMBRE DEL 2024 PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC 2024	

INFORME DE ACTIVIDADES				
AÑO: 2024	**MES: septiembre**	**DÍA: 28**	**HORA INICIO: 8:00am**	**ACTA N°: 13**

LUGAR: Parque Principal Armero Guayabal

EJE ESTRATEGICO: Determinantes Sociales De La Salud

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD PROGRAMADA Realizar una feria de salud de la mujer en colaboración con las Entidades Administradoras de Planes de Beneficios (EAPB) y las Instituciones Prestadoras de Servicios de Salud (IPS) que operan en el municipio.

Durante la feria, se ofrecerán servicios de toma de citología y ADN del VPH. Además, se dará a conocer la ruta de atención integral para asegurar que todas las mujeres estén bien informadas sobre cómo acceder a estos servicios de salud esenciales.

RESPONSABLE: Laura Vanessa Lopesierra Porto – Enfermera PIC

OBJETIVO GENERAL: Realizar una feria de la mujer con la finalidad de ofertar servicios de toma citología ADN VPH.

OBJETIVOS ESPECIFICOS:

- Tratar los temas de Detección temprana del cáncer de cuello uterino
- Brindar pautas de cómo prevenir cáncer de cuello uterino.

POBLACIÓN OBJETO: Mujeres de armero guayabal

NUMERO DE ASISTENTES: 30

METODOLOGIA EMPLEADA: Lúdico-pedagógica

- Realización de la capacitación sobre temática cáncer de cuello uterino
- Enfoque informativo en comunidad
- Entrega de folletos
- Video publicitarios página oficial alcaldía Armero Guayabal

ENTORNO SEGÚN RES. 3280:

HOGAR | **COMUNITARIA** | EDUCATIVO | LABORAL | INSTITUCION

DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD:

Participación en la Feria Comercial de la Mujer Emprendedora



La enfermera del Plan de Intervenciones Colectivas (PIC) se articuló en el evento de la Feria Comercial de la Mujer Emprendedora en el Parque Principal, con la participación de la dirección local de salud. En este evento se adecuó un espacio llamado "Feria de la Mujer #SaludPública" y, en colaboración con el equipo de salud pública, se organizó una carpa donde se realizaron tamizaciones de signos vitales. La invitación al evento se realizó a través de

redes sociales, con una transmisión en vivo en la página oficial de la Alcaldía de Armero Guayabal.

Durante la feria, la profesional brindó educación sobre la detección temprana del cáncer de cuello uterino, también conocido como cáncer cervical. Este tipo de cáncer se desarrolla en el cuello del útero, que es la parte inferior del útero que conecta con la vagina. Se origina principalmente a partir de cambios en las células del cuello uterino, muchas veces relacionados con la infección persistente por el virus del papiloma humano (VPH). Las células del cuello del útero sufren cambios conocidos como displasia y se convierten en células anormales. Con el tiempo, si estas células no se destruyen o extraen, pueden volverse cancerosas y diseminarse a otras partes del cuerpo.

Explicación sobre el VPH: Una de las asistentes preguntó: —**"¿Qué es el VPH?"** La enfermera explicó que el virus del papiloma humano (VPH) es un grupo de virus que afectan la piel y las mucosas. Existen más de 150 tipos de VPH, y algunos de ellos pueden causar verrugas comunes, mientras que otros están asociados con cánceres, incluyendo el cáncer de cuello uterino, anal y orofaríngeo.

Características del VPH:

- **Transmisión:** Principalmente a través del contacto sexual, pero también puede transmitirse por contacto piel a piel.
- **Infecciones Comunes:** Muchas personas se infectan con el VPH en algún momento de sus vidas. En la mayoría de los casos, el sistema inmunológico elimina el virus sin causar problemas, pero algunas infecciones pueden persistir y llevar a complicaciones.
- **Tipos de VPH:**
    - **VPH de bajo riesgo:** Pueden causar verrugas genitales y son menos propensos a causar cáncer.
    - **VPH de alto riesgo:** Asociados con un mayor riesgo de desarrollar cáncer cervical y otros tipos de cáncer (como el VPH 16 y 18).

Síntomas del VPH: La mayoría de las infecciones por VPH son asintomáticas. En algunos casos, pueden aparecer verrugas genitales o cambios celulares en el cuello uterino.

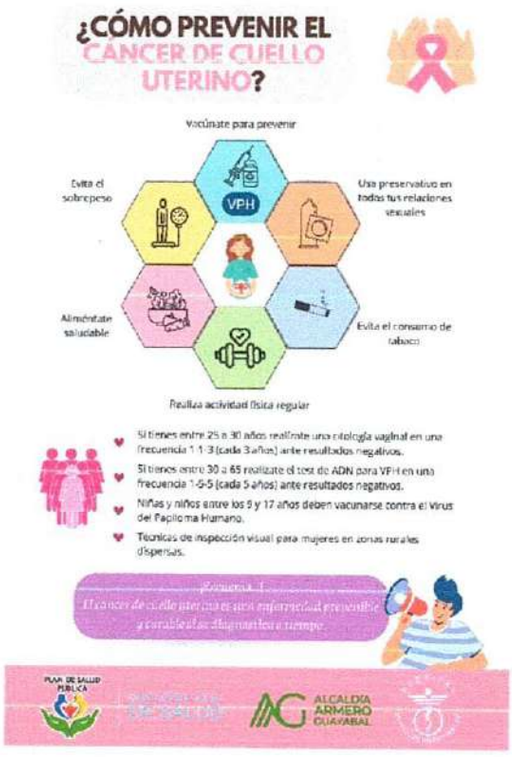
Origen del Cáncer de Cuello Uterino: El cáncer de cuello uterino se desarrolla en la parte inferior del útero, conocida como el cuello del útero o cervix, que conecta el útero con la vagina. En etapas tempranas, el cáncer de cuello uterino generalmente no presenta síntomas. Los síntomas más comunes en etapas más avanzadas incluyen:

- Sangrado vaginal anormal (fuera del ciclo menstrual).
- Secreción vaginal inusual.
- Dolor pélvico.
- Dolor durante las relaciones sexuales.

Complicaciones del Cáncer de Cuello Uterino:

1. **Metástasis:** Propagación a otros órganos como pulmones, hígado y huesos.
2. **Problemas urinarios:** Obstrucción del tracto urinario.
3. **Dolor pélvico:** Crónico, como consecuencia del crecimiento tumoral.

4. **Problemas gastrointestinales:** Compresión de intestinos.
5. **Efectos psicológicos:** Ansiedad, depresión y estrés emocional.
6. **Infertilidad:** Debido a tratamientos como radioterapia o cirugía.
7. **Linfedema:** Hinchazón en las extremidades debido a la extirpación de ganglios linfáticos.
8. **Complicaciones del tratamiento:** Fatiga, náuseas, pérdida de apetito y debilidad general.





Medidas de Autocuidado: De manera dinámica, la enfermera enfatizó en las medidas de autocuidado, pasando por cada carpa de las mujeres emprendedoras y entregando infografías sobre la prevención del cáncer de cuello uterino, así como la ruta de atención integral para la mujer.

Factores Protectores:

1. **Vacunación contra el VPH:** Recomendada para niños de 9 a 14 años y niñas de 9 a 17 años.
2. **Prueba de ADN VPH:** Detección adicional junto con la prueba de Papanicolaou en mujeres mayores de 30 años y hasta los 65 años, con una frecuencia de cada cinco años si los resultados son negativos.
3. **Prácticas sexuales seguras:** Uso de preservativos.
4. **Limitar el número de parejas sexuales:** Disminuye el riesgo de exposición al VPH.
5. **No fumar:** Reduce el riesgo de cáncer cervical.

6. **Mantener un sistema inmunológico saludable:** Dieta equilibrada, ejercicio regular y descanso adecuado.
7. **Educación y concienciación:** Informarse sobre el VPH, su transmisión y la importancia de la detección temprana.
8. **Citología vaginal:** Para mujeres de 25 a 29 años, con una frecuencia de cada 3 años si los resultados son negativos.
9. **Inspección visual:** Para mujeres en zonas rurales dispersas.

Entrega de Infografías: Se entregaron infografías con información sobre la tamización para la prevención del cáncer de cuello uterino. Se ofreció la toma de citologías y tres mujeres en edad fértil que tenían pendiente este examen fueron captadas y se les realizó la citología cervicouterina, con el jefe de promoción y mantenimiento de salud del Hospital Nelson Restrepo Martínez, efectuando la demanda inducida a la población asistente a la jornada de salud.



Publicidad de feria de la mujer.

Inscripciones: Oficina de Renta Ciudadana

ANEXOS RELACIONADOS DEL ACTA

Detalle del anexo

1. Lista de Asistencia
2. Evidencia Fotográfica
3. https://www.facebook.com/share/p/oucFLD2EK2jvJMhq/
4. https://www.facebook.com/share/p/oucFLD2EK2jvJMhq/
5. https://www.facebook.com/share/v/ghFuNSh293Qjh6Yy/
6. link video y publicidad feria mujer

CONCLUSION DE LA ACTIVIDAD:

El cáncer de cuello uterino se puede prevenir y, si se detecta temprano, es curable. La vacuna contra el VPH, los exámenes de detección de rutina y el tratamiento de seguimiento adecuado son fundamentales para prevenir casi todos los casos de cáncer de cuello uterino.

El desarrollo del cáncer de cuello uterino suele tardar años. Durante este tiempo, las células del cuello uterino experimentan cambios y crecen rápidamente. Los primeros cambios precancerosos, conocidos como ***displasia o neoplasia cervical intraepitelial*** (CIN, por sus siglas en inglés), pueden ser detectados y tratados para prevenir la progresión al cáncer. Sin embargo, si no se detectan ni se tratan, estas células pueden volverse cancerosas, propagarse a otras partes del cuerpo y potencialmente causar la muerte.

RESULTADOS E IMPACTO DE LA ACTIVIDAD:

1. **Mayor conciencia y detección temprana:** La información proporcionada sobre la detección temprana del cáncer de cuello uterino fue recibida por un gran grupo de mujeres, la mayoría pertenecientes al programa Renta Ciudadana.
2. **Importancia de los chequeos oportunos:** Las participantes comprendieron la importancia de realizarse un chequeo oportuno, ya que en sus etapas tempranas esta enfermedad es completamente asintomática.
3. **Promoción de la salud:** Se ofrecieron servicios de toma de citología, pruebas de ADN del VPH, y vacunación para niños de 9 a 14 años y niñas de 9 a 17 años.
4. **Acceso mejorado a servicios:** Al proporcionar información sobre los servicios del Hospital Nelson Restrepo Martínez, se facilitó el acceso para que todas las mujeres en edad fértil puedan realizarse los tamizajes correspondientes según las edades establecidas en la Resolución 3280.
5. **Conocimientos sobre el cáncer cervical:** Las participantes adquirieron conocimientos sobre el cáncer cervical, que generalmente se desarrolla lentamente. Comienza como cambios precancerosos llamados displasia, los cuales pueden detectarse mediante citología vaginal o prueba de Papanicolaou.

En resumen:

La displasia es completamente curable. Por eso es tan importante que las mujeres se realicen pruebas de detección regulares, para que las células precancerosas se puedan eliminar antes de que se conviertan en cáncer

ANEXO: EVIDENCIA FOTOGRAFICA

FOTO N°1



FOTO N°2



FOTO N°3



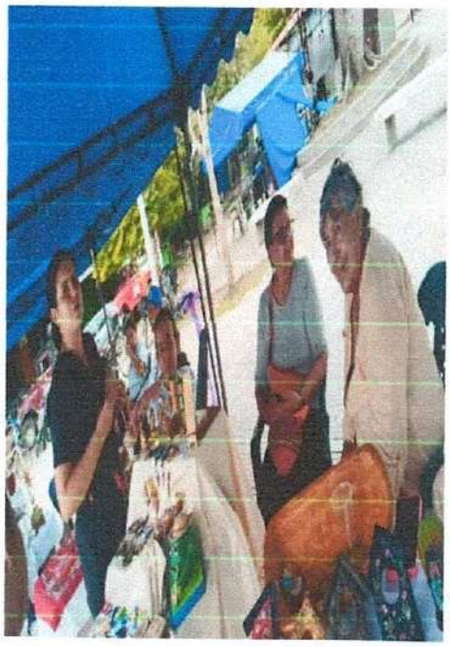
FOTO N°4



FOTO N°5



FOTO N°6



FIRMA

Laura Lopesierra Porto

LAURA VANESSA LOPESIERRA PORTO
No. RP 1.064.796.468

MUNICIPIO DE ARMERO GUAYABAL TOLIMA
DIRECCION LOCAL DE SALUD
HOSPITAL NELSON RESTREPO MARTINEZ E.S.E
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS - PIC

FECHA: 28 | 04. | 2024.

LUGAR: Puesto Principal

CURSO DE VIDA: PRIMERA INFANCIA | INFANCIA | ADOLESCENCIA | JUVENTUD | ADULTEZ | VEJEZ

ACTIVIDAD: Realizar Jornadas Informacion Salud.

DIMENSION: Determinantes Sociales

ENTORNO: HOGAR | COMUNITARIO | EDUCATIVO | LABORAL | INSTITUCION

OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD: Realizar una Feria de la Mujer con la Finalidad de Ofertar Servicio toma Citologia.

No	Tipo de participante (Funcionario, Comunidad)	Nombres	Apellidos	Tipo Identificación (CC, TI, RC)	Número de identificación	Direccion: Barrio y/o Vereda (Urbano-Rural)	Número de Telefono	Edad	Sexo	Pertenencia étnica (Afrocolombiano, Raizal, Indigena, Gitano, Ninguno)	LGBTI (SI - No)	Lideres comunitarios (SI - No)	Victima del Conflicto Armado (SI - No)	Discapacidad (SI- No)	Firma
1	C	Sandra Milena	Sanchez T	CC	65501.111	Nat	3133522831	45	f	N	N	N	N	N	
2	C	Claudia Cazares	Bernal	CC	65501423	Cra 6 #4-44	3193910286	43	F	N	N	N	N	N	
3	C	Luz Angela	Guerra Hortua	CC	65507382	Balastrera.	3222124363	49	F	N	N	N	N	N	Luz Angela Guerra H
4	C	Maria Oralia	Oralia Z.	CC	39618203	Villa del Carmen	3122386034	50	f	N	N	N	N	N	
5	C	Luz Montoya	Maestre	CC	39.463933	Barrio norte	3218398511	51	f	N	N	N	N	N	Luz Montoya M.
6	C	Cra Clarita Victoria	Montoya	CC	1128405555	Barrio norte	3126910476	24	f	N	N	N	N	N	Luz Montoya
7	C	Bibiana Largo G.	Gutiérrez.	CC.	1020712575	Adra Ofasa	3158157736	38	F	N	N	N	N	N	Bibiana Largo G.
8	C	Lida Posada A.	Posada Avila	CC	28838787	Cra 5 #10-01	3112647848	59	F	N	N	N	N	N	Lida Posada
9	C	David	Sanchez	CC	14243936	7 AGOSTO	3118856226	43	M	N	N	N	N	N	
10	C	Erick Santiago	Montaña	CC	—	7 AGOSTO	3174012626	41	F	N	N	N	N	N	ERICK
11	C	William Angel	Gomez Posada	T.I	1019606700	mariquitatolima	3025287795	16	M	N	N	N	N	N	William Gomez
12	C	William Javier	Gomez Vera	C.C	79408356	mariquitatolima	3108166396	38	M	N	N	N	N	N	
13	C	Hermenegildo Vargas	Vargas R	CC	28605462	balastrera	3027904	75	F	N	N	N	N	N	Hermenegildo Vargas
14	C	Maribel Martinez	Vargas.	CC	1030620157	Balastrera.	3214334696	31	F	N	N	N	N	N	Maribel Martinez V.
15	C	Diomar	Martinez V	CC	1030200407	Balastrera	3228186191	32	F	N	N	N	N	N	Diomar Martinez

CARGO: ENFERMERA

FIRMA:

Papelería [illegible] 064 796 46

MUNICIPIO DE ARMERO GUAYABAL TOLIMA
DIRECCION LOCAL DE SALUD
HOSPITAL NELSON RESTREPO MARTINEZ E.S.E
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS - PIC

FECHA: DD 26 MM 04 AA 2024

LUGAR: PARQUE PRINCIPAL.

CURSO DE VIDA: PRIMERA INFANCIA | INFANCIA | ADOLESCENCIA | JUVENTUD | ADULTEZ | VEJEZ

ACTIVIDAD: REALIZAR JORNADAS DE FORMACION SIVIGILA.

DIMENSION: DETERMINANTES SOCIALES SALUD

ENTORNO: HOGAR | COMUNITARIO | EDUCATIVO | LABORAL | INSTITUCIONAL

OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD: REALIZAR UNA FERIA DE LA MUJER CON LA FINALIDAD DE OFERTAR SERVICIO TOMA CITOLOGIA. ADN VPH

No.	Tipo de participante (Funcionario, Comunidad)	Nombres	Apellidos	Tipo Identificación (CC, TI, RC)	Número de identificación	Direccion: Barrio y/o Vereda (Urbano-Rural)	Número de Telefono	Edad	Sexo	Pertenencia étnica (Afrocolombiano, Raizal, Indigena, Gitano, Ninguno)	LGBTI (SI - No)	Lideres comunitarios (SI - No)	Victima del Conflicto Armado (SI - No)	Discapacidad (SI- No)	Firma
1	C	Nancy	Zalazar	CC	29817592	B/ Juanal	3133391215	53	F	NO	NO	NO	NO	NO	Nancy Zalazar
2	C	ciro	Bustos	CC	79589810	B/Juanal	3186715233	58	M	NO	NO	NO	NO	NO	
3	C	NINFA	Velasquez	CC	31842079	Margarita	3102472473	65	F	NO	NO	NO	NO	NO	
4	C	Maria elsa	Velasquez Vargas	CC	65496056	B/ balastera	3108781604	70	F	NO	NO	NO	NO	NO	Maria Elsa.
5	C	carmen Rosa	Bedoya	CC	28602191	B/ SUIZO	3107807559	78	F	NO	NO	NO	NO	NO	
6	C	ingrit carina	Rubio	CC	65501447	B/ SUIZO	3107807559	44	F	NO	NO	NO	NO	NO	Carina Rubio
7	C	cecilia	Villastal llanos	CC	39632372	B/ Minuto de Dios	3202103458	60	F	NO	NO	NO	NO	NO	Cecilia Villastal
8	C	Jeury G	Gutierrez	CC	14271584	B/ minuto de dios.	3202103458	58	M	NO	NO	NO	NO	NO	
9	C	Sandra milena	Saiochen	CC	65501.111	Norte	3133022831	45	F	N	N	N	N	N	
10	C	Liliana	gutirres palomo	CC	65794605	Margarita	3112601546	44	F	NO	NO	NO	NO	NO	Liliana Herrera
11	C	Nancy	angarita	CC	41742765	Vision Mondial	3115295978	69	F	NO	NO	NO	NO	NO	Nancy Angarita
12	C	Maria Cristina	cruz	CC	28725195	cruce	3204901686	56	F	NO	NO	NO	NO	NO	Cristina Cruz
13	C	claudia Johanna	cazeres	CC	65501423	el cruce	3193910286	43	F	NO	NO	NO	NO	N	
14.	C	luz estella	cadena Gaitan	CC	65500016	B/ Batalon	3143588195	54	F	N	N	N	N	N	
15	C	Maria	Ramirez	CC	36622252	B / Jardin	3162908654	54	F	N	N	N	N	N	

NOMBRE DEL RESPONSABLE: Jenny Vanessa Lopesierra Forero

CARGO: ENFERMERA

FIRMA: Jenny Vanessa Lopesierra Forero

304 796.469