INFORME DE CONTRATISTA			
NÚMERO DEL CONTRATO:	**479**		
TIPO DE CONTRATO:	PRESTACIÓN DE SERVICIOS		
OBJETO DEL CONTRATO:	PRESTACIÓN DE SERVICIOS PROFESIONALES PARA EL DESARROLLO DE ACTIVIDADES DEPORTIVAS EN EL PROGRAMA DE ACTIVIDAD FÍSICA PARA EL ADULTO MAYOR DEL INSTITUTO MUNICIPAL DE RECREACIÓN Y DEPORTES DE CHÍA.		
CONTRATISTA:	HECTOR JULIAN CARDENAS MENDEZ		
No. DE CEDULA	1.019.003.439		
FECHA INICIO DEL CONTRATO:	10/10/2024	**FECHA DE TERMINACIÓN:**	31/12/2024
PLAZO DE EJECUCIÓN:	DOS (02) MESES Y VEINTITRÉS(23) DÍAS		
ADICIÓN:	NO APLICA		
PRÓRROGA:	NO APLICA		
PERIODO DEL INFORME:	1 DE DICIEMBRE A 31 DE DICIEMBRE DE 2024		

DOCUMENTO SOPORTE DE PAGO	
VALOR TOTAL DEL CONTRATO:	$7.653.350
VALOR A PAGAR EN ESTE PERIODO:	$2.800.000
SALDO POR PAGAR:	$2.800.000
PAGO No.:	3

CONTRATOS DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS VIGENTES

A la fecha de presentación del presente informe y documento soporte de pago, BAJO LA GRAVEDAD DE JURAMENTO, manifiesto que tengo vigentes los siguientes contratos adicionales de prestación de servicios, y que realicé el pago de aportes al SSI sobre el 40% del total de los ingresos mensuales así:

ENTIDAD CONTRATANTE	VALOR MENSUAL DE LOS INGRESOS	FECHA INICIO / FECHA TERMINACIÓN CONTRATO
N/A	N/A	N/A
N/A	N/A	N/A

RELACIÓN DE DOCUMENTOS APORTADOS QUE ACREDITAN PAGOS APORTES A LOS SISTEMAS DE SEGURIDAD SOCIAL Y PARAFISCALES.

TIPO DE APORTE	PLANILLA No.	MES AL QUE CORRESPONDE EL APORTE	VALOR PAGADO
SALUD	1068725745	DICIEMBRE	$162.500
PENSIÓN			$208.000
ARL			$31.700
VALOR TOTAL			$402.200

En cumplimiento de las obligaciones establecidas en el contrato No. 479, me permito relacionar **las actividades ejecutadas** durante el periodo**,** en mi condición de contratista conforme a lo siguiente:

OBLIGACIONES ESPECÍFICAS	ACTIVIDADES DESARROLLADAS	No. DE ANEXO
1. Establecer y entregar la planeación y programación de contenidos y sesiones de clase en el marco de la promoción de la actividad física y la recreación para el adulto mayor, conforme a los formatos establecidos por el instituto municipal de recreación y deportes de chía, teniendo en cuenta las condiciones que se presenten durante la ejecución del contrato (condiciones sociales, ambientales, de infraestructura, de salud pública, administrativas).	Para el presente mes se realizaron las entregas de los mesociclos y microciclos al área metodológica y la coordinación del programa. 1. El 9/12/2024 se cargó el Mesociclo de diciembre. 2. El 9/12/2024 se cargó el microciclo de las semana 1 y 2.	**# 01**

Avenida Pradilla 6 - 84 Coliseo de la Luna
PBX: (601) 884 4625
contactenos@imrdchia.gov.co
www.imrdchia.gov.co

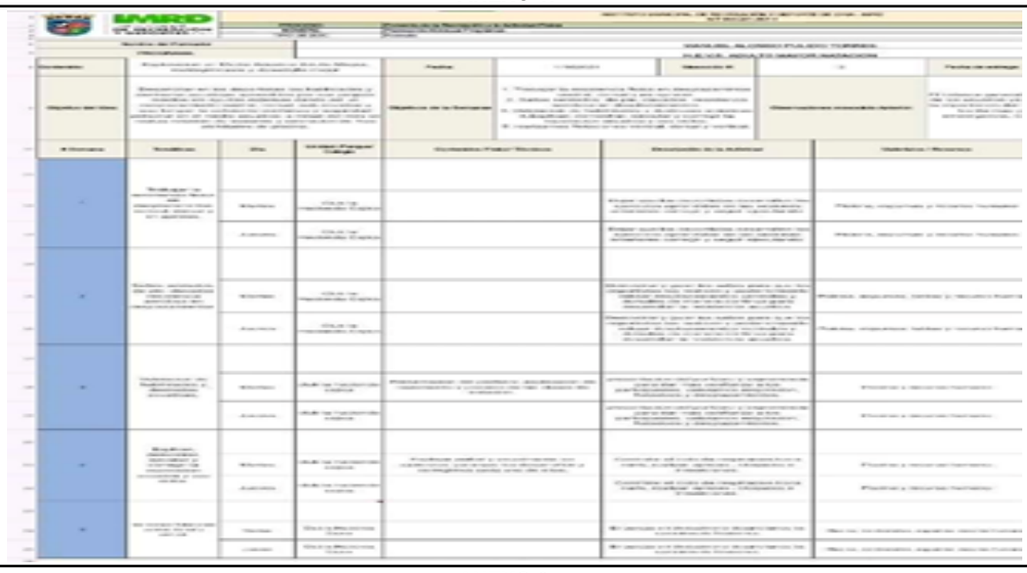
2. Promover espacios de participación como festivales, eventos recreativos y demás, en donde se evidencien las habilidades desarrolladas y fortalecidas en la población beneficiaria del programa de adulto mayor del IMRD de Chía.	1.Se realizara la carrera de san silvestre con el adulto mayor en el municipio de Chía el día 31/12/2024	**# 02**
3. Diseñar e implementar actividades deportivas, lúdicas y recreativas que favorezcan el desarrollo de las funciones psicomotoras y físicas de los adultos mayores en concordancia con los lineamientos técnicos de la coordinación del programa.	Para el presente mes se implementaron las siguientes actividades deportivas, lúdicas y recreativas en los adultos mayores: 1. **Actividad física:** aeróbicos musicalizados trabajando el tren superior y tren inferior, resistencia, flexibilidad y coordinación. 2. **Natación Desplazamientos:** en estilo libre espalda, brazada de corazón. 3. **Estilos:** libre con pareja e individual, espalda con pareja e individual 4. **flotación:** dorsal, ventral, estática, pasiva.	**# 03**
4. Aplicar mecanismos para promocionar el incremento y evitar la deserción de usuarios del programa de adulto mayor, a partir de planes de mejoramiento y autoevaluaciones continuas.	Durante el presente mes se implementaron los siguientes mecanismos de promoción y deserción de usuarios: 1. Como mecanismo para evitar la deserción: a. Los adultos mayores del grupo de actividad física de Villa Laura y Tiquiza solicitan se realicen una caminatas al menos una vez por mes.	**# 04**
5. Llevar un control de asistencia de los usuarios en el formato establecido por la entidad, para aportar al reporte de los indicadores y estadísticas como resultado de la gestión de la entidad, así como un registro fotográfico de los beneficiarios que participan de las actividades del programa de adulto mayor del IMRD de Chía.	Durante el presente mes se realizó seguimiento a la cobertura y el registro fotográfico en los formatos establecido por la entidad de los siguientes grupos de adulto mayor: 1. Club bella vista: Martes: 120 usuarios. Jueves: 120 usuarios. 2. Villa Laura: 6 usuarios 3. Tiquiza 8 usuarios	**# 05**
6. Elaborar y entregar los documentos técnicos de acuerdo a las recomendaciones que realice el equipo de metodólogos del instituto municipal de recreación y deportes de Chía, respecto a los procesos de planeación, ejecución, evaluación y control del programa de adulto mayor.	Durante el presente mes se atendieron las siguientes recomendaciones dadas por el área metodológica: 1. No se han realizado recomendaciones por parte del metodólogo.	**# 06**
7. Dirigir y acompañar de forma presencial a los usuarios del programa de adulto mayor y sus grupos representativos en las diferentes actividades, eventos recreativos y salidas autorizadas, reportando de manera inmediata al supervisor del contrato cualquier anomalía y/o situación que se presente durante esta, aportando el informe respectivo post participación.	Para el presente mes se acompañaron presencialmente las siguientes sesiones programadas por la coordinación del programa en los siguientes horarios y escenarios. Club bella vista: Martes : 8:00 am – 12:00 pm. Jueves: 8:00 am – 12:00 pm.	**# 07**

Avenida Pradilla 6 - 84 Coliseo de la Luna
PBX: (601) 884 4625
contactenos@imrdchia.gov.co
www.imrdchia.gov.co

	Villa Laura: Martes: 1:30 pm-2:30 pm Jueves: 1:30 pm-2:30 pm Tiquiza: Jueves: 3:00 pm-4:00 pm	
8. Asistir a las reuniones, jornadas pedagógicas, capacitaciones, talleres de formación, o eventos que convoque la entidad a través del supervisor del contrato, a fin de fortalecer el área misional de la entidad.	Para el presente mes se asistió y brindó acompañamiento en las siguientes reuniones, eventos y actividades programadas en: 1. El 15/12/2024 se realiza apoyo a la carrera atlética del JAC barrio Santa Lucia. 2. El 31/12/2024 se realizará el apoyo en la carrera de San Silvestre.	**# 08**
9.Las demás que le sean asignadas de acuerdo a la naturaleza del contrato	1. El 3/12/2024 se realiza apoya administrativo al programa de adulto mayor. 2. El 5/12/2024 se realiza apoyo administrativo al programa de adulto mayor. 3. El 10/12/2024 se realiza apoyo administrativo al programa de adulto mayor. 4. El 12/12/2024 se realiza apoyo administrativo al programa de adulto mayor. 5. El 14/12/2024 se realiza apoyo administrativo al programa de adulto mayor.	**# 09**

ANEXOS:

ANEXO 1.



ANEXO 2.

Avenida Pradilla 6 - 84 Coliseo de la Luna
PBX: (601) 884 4625
contactenos@imrdchia.gov.co
www.imrdchia.gov.co



ANEXO 3.

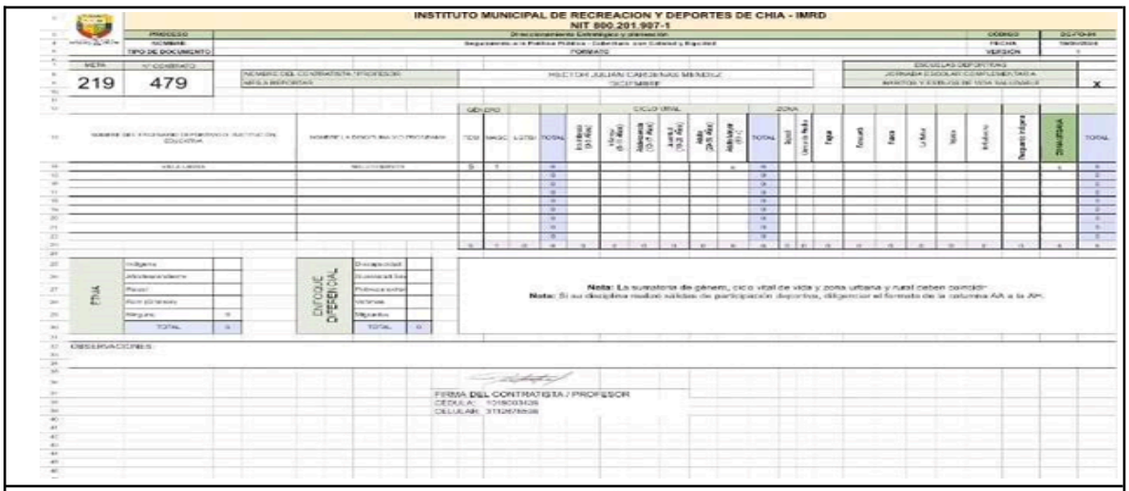


ANEXO 4.

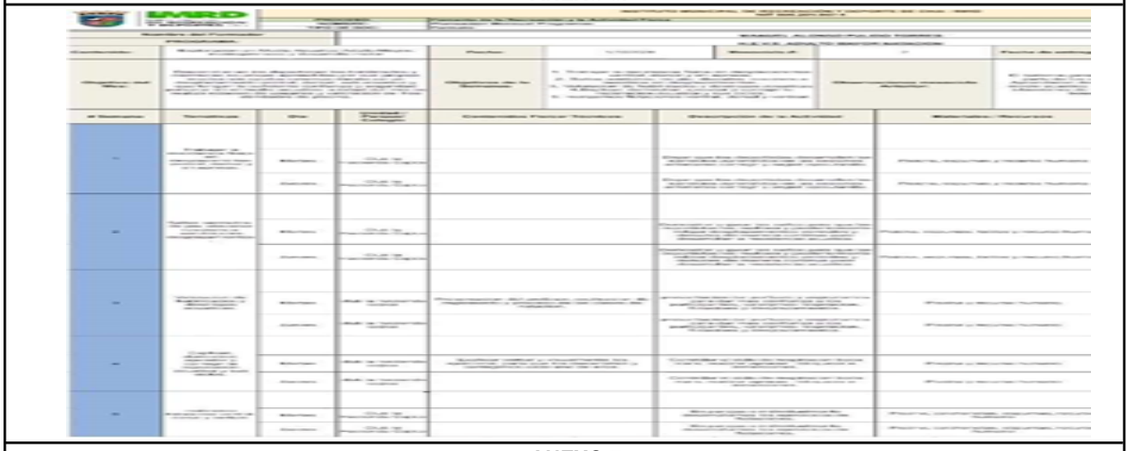


ANEXO 5.

Avenida Pradilla 6 - 84 Coliseo de la Luna
PBX: (601) 884 4625
contactenos@imrdchia.gov.co
www.imrdchia.gov.co



ANEXO 6.



ANEXO 7.



	N°	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO
1	HORA		08:00 AM - 12:00 PM		08:00 AM - 12:00 PM		
	ESCENARIO		NATACIÓN		NATACIÓN		
	NOMBRE DEL GRUPO		BELLAVISTA		BELLAVISTA		
	NUMERO DE PERSONAS MAYORES						
2	HORA		01:30 AM - 02:30 PM		01:30 AM - 02:30 PM		
	ESCENARIO		CONJUNTO VILLA LAURA		CONJUNTO VILLA LAURA		
	NOMBRE DEL GRUPO		IMRD A TU CONJUNTO		IMRD A TU CONJUNTO		
	NUMERO DE PERSONAS MAYORES		4		4		
3	HORA		01:00 PM - 05:00 PM		03:00 PM - 04:00 PM		
	ESCENARIO		TRABAJO ADMINISTRATIVO		POLIDEPORTIVO		
	NOMBRE DEL GRUPO		IMRD CHIA		TIQUIZA		
	NUMERO DE PERSONAS MAYORES				8		

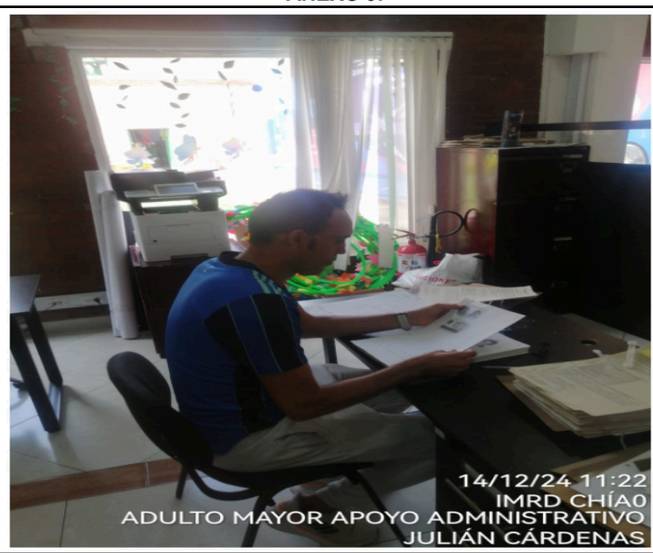
HORARIO GENERAL | ANDERSON | WILLIAM | MARIANA | ANDRES | MIGUEL | LUZ DARY | JULIAN CARDENAS | ESTRATEGIAS

ANEXO 8.

Avenida Pradilla 6 - 84 Coliseo de la Luna
PBX: (601) 884 4625
contactenos@imrdchia.gov.co
www.imrdchia.gov.co



ANEXO 9.



El presente informe contiene el soporte de pago correspondiente, para el periodo del informe que se presenta. De igual manera, el presente documento se entenderá presentado por el contratista una vez se realice su respectivo cargue en SECOP II.
Atentamente.

HECTOR JULIAN CARDENAS MENDEZ
C.C: 1.019.003.439

VoBo:

Avenida Pradilla 6 - 84 Coliseo de la Luna
PBX: (601) 884 4625
contactenos@imrdchia.gov.co
www.imrdchia.gov.co

INSTITUTO MUNICIPAL DE RECREACIÓN Y DEPORTES DE CHÍA - IMRD
NIT 800.201.907-1

PROCESO	**Direccionamiento Estratégico y planeación**	**CÓDIGO**	**DE-FO-04**
NOMBRE	**Seguimiento a la Política Pública - Cobertura con Calidad y Equidad**	**FECHA**	**18/06/2024**
TIPO DE DOCUMENTO	**FORMATO**	**VERSIÓN**	**1**

META	N° CONTRATO
219	479

NOMBRE DEL CONTRATISTA / PROFESOR	HECTOR JULIAN CARDENAS MENDEZ
MES A REPORTAR	DICIEMBRE

ESCUELAS DEPORTIVAS	
JORNADA ESCOLAR COMPLEMENTARIA	
HÁBITOS Y ESTILOS DE VIDA SALUDABLE	X

		GÉNERO				CICLO VITAL							ZONA										
NOMBRE DEL ESCENARIO DEPORTIVO O INSTITUCIÓN EDUCATIVA	NOMBRE LA DISCIPLINA Y/O PROGRAMA	FEM	MASC	LGTBI	TOTAL	1ra Infancia (0-5 Años)	Infancia (6-11 Años)	Adolescencia (12-17 Años)	Juventud (18-28 Años)	Adulto (29-59 Años)	Adulto Mayor (60 +)	TOTAL	Bojacá	Cerca de Piedra	Fagua	Fonquetá	Fusca	La Balsa	Tiquiza	Yerbabuena	Resguardo Indíger	ZONA URBANA	TOTAL
VILLA LAURA	ADULTO MAYOR	5	1		6						6	6										6	6
					0							0											0
					0							0											0
					0							0											0
					0							0											0
					0							0											0
					0							0											0
					0							0											0
					0							0											0
		5	1	0	6	0	0	0	0	0	6	6	0	0	0	0	0	0	0	0	0	6	6

ÉTNIA		
	Indigena	
	Afrodescendiente	
	Raizal	
	Rom (Gitanos)	
	Ninguno	6
	TOTAL	6

ENFOQUE DIFERENCIAL		
	Discapacidad	
	Diversidad Sexu	
	Pobreza extrema	
	Victimas	
	Migrantes	
	TOTAL	0

Nota: La sumatoria de género, ciclo vital de vida y zona urbana y rural deben coincidir
Nota: Si su disciplina realizó sálidas de participación deportiva, diligenciar el formato de la columna AA a la AH.

OBSERVACIONES:

FIRMA DEL CONTRATISTA / PROFESOR
CÉDULA: 1019003439
CELULAR: 3112678598

	INSTITUTO MUNICIPAL DE RECREACIÓN Y DEPORTE DE CHIA - IMRD NIT 800.201.907-1		
PROCESO:	Fomento de la Recreación y la Actividad Física	Código	FRA-FO-01
NOMBRE:	Listado de Asistencia Mensual	Fecha	19/9/2024
TIPO DE DOC:	Formato	Versión	3

Mes: DICIEMBRE **2024**

INSTRUCTOR (A): JULIAN CARDENAS **PROGRAMA:** ADULTO MAYOR **GRUPO O CATEGORIA:** VILLA LAURA

No.	APELLIDOS Y NOMBRES	TIPO DOCUMENTO	NUMERO DOCUMENTO	NUMERO CONTACTO	FECHA DE NACIMIENTO	EDAD	GENERO	BARRIO O VEREDA	SECTOR	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
1	CARMEN SALGADO	C.C	41,755,909	3,114,494,164	3/4/1957	67	FEMENINO	20 DE JULIO	URBANO			A		A					A		A																			
2	ANAIS ALONSO	C.C	41614255	3142456004	11/10/1952	72	FEMENINO	20 DE JULIO	URBANO			A		A					A		A																			
3	SOLEDAD ALONSO	C.C	20540509	3142456004	24/10/1929	95	FEMENINO	20 DE JULIO	URBANO			A		A					A		A																			
4	LAURA HIGUERA	C.C	41705215	3103227145	08/11/1958	66	FEMENINO	20 DE JULIO	URBANO			F		A					F		A																			
5	MARIA GRISALES	C.C	41576891	3138251140	25/6/1951	73	FEMENINO	20 DE JULIO	URBANO			A		A					A		A																			
6	ALVARO OVALLE	C.C	9054096	3106192273	28/8/1948	76	MASCULINO	20 DE JULIO	URBANO			A		A					A		A																			
7	CARMEN SANCHEZ	C.C	23265894		3/2/1948	76	FEMENINO	20 DE JULIO	URBANO			A		A					A		A																			
8	MARIA SANCHEZ	C.C	23258201		7/10/1938	86	FEMENINO	20 DE JULIO	URBANO			A		A					A		A																			
9						124																																		
10						124																																		
11						124																																		
12						124																																		
13						124																																		
14						124																																		
15						124																																		
16						124																																		
17						124																																		
18						124																																		
19						124																																		
20						124																																		
21						124																																		
22						124																																		
23						124																																		
24						124																																		
25						124																																		
26						124																																		
27						124																																		
28						124																																		
29						124																																		

Tenga en cuenta para llenar la planilla:

Asistio	A
Falla	F
Permiso	P