ALCALDÍA DE MANIZALES	ALCALDÍA DE MANIZALES SERVICIOS JURÍDICOS ACTA DE PAGO PARCIAL PARA CONTRATOS DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS, COMPRAVENTA Y/O CONVENIOS	PSI-SJM-FR-13 Estado Vigente Versión 4

CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS		CONTRATO DE SUMINISTROS		CONVENIO	X

ACTA №	008
FECHA	DICIEMBRE 16 DE 2024
SECRETARÍA	DESARROLLO SOCIAL
PERIODO EVALUADO	01-11-2024 AL 30-11-2024
CONTRATO №	2403220497
OBJETO	"AUNAR ESFUERZOS PARA LA IMPLMENTACIÓN DEL CENTRO VIDA LA AURORA PARA LA ATENCIÓN INTEGRAL DIURNA DE ADULTOS MAYORES EN EL MUNICIPIO DE MANIZALES"
CONTRATISTA	FUNDACIÓN HOGAR DE PASO MI JESÚS
SUPERVISOR(ES)	ALBA BETTY PINEDA GOMEZ
PLAZO DE EJECUCIÓN	OCHO (8) MESES CONTADOS A PARTIR DE LA SUSCRIPCIÓN DEL ACTA DE INICIO
VALOR DEL CONTRATO O CONVENIO	$836,012,000 ($777.252,000 CORRESPONDE AL MUNICIPIO Y $58,760,000 AL CONVINIENTE)
PRÓRROGAS	HASTA EL 27 DE DICIEMBRE
SUSPENSIONES	
ADICIONES	$104.501.500 ($97.156.500 CORRESPONDE AL MUNICIPIO Y $7.345.000 EL CONVINIENTE)

BALANCE DEL CONTRATO O CONVENIO A LA FECHA

ÍTEM	PAGOS	SALDO
VALOR TOTAL DEL CONTRATO O CONVENIO		**$777.252.000**
ADICIONES		**$97.156.500**
VALOR PAGADO ACTAS ANTERIORES	$677.895.500	
VALOR A PAGAR PRESENTE ACTA	$96.796.500	
SALDO A FAVOR DEL MUNICIPIO	$99.716.500	
TOTAL	**$874.408.500**	**$874.408.500**

VERIFICACIÓN DE OBLIGACIONES

№	DESCRIPCIÓN DE LA OBLIGACIÓN	ACTIVIDADES REALIZADAS		DESCRIPCIÓN DEL CUMPLIMIENTO
		CANTIDAD	PORCENTAJE	
1	Brindar asistencia integral diurna a 150 adultos mayores de Manizales que tengan listado censal o Grupo SISBEN de A1 a C18 del Municipio de Manizales	150	100%	En las sedes ubicadas en: Calle 50 A # 26 B 02,- calle 50 A # 26 B 28, – calle 50 A # 27-5 barrio la Arboleda (Comuna la estación) y Vereda la aurora, finca el jardín, Se brindó asistencia integral diurna de lunes a viernes a 150 personas mayores, con el cumplimiento de requisitos

<table>
<tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td>Parcial: 3 personas mayores

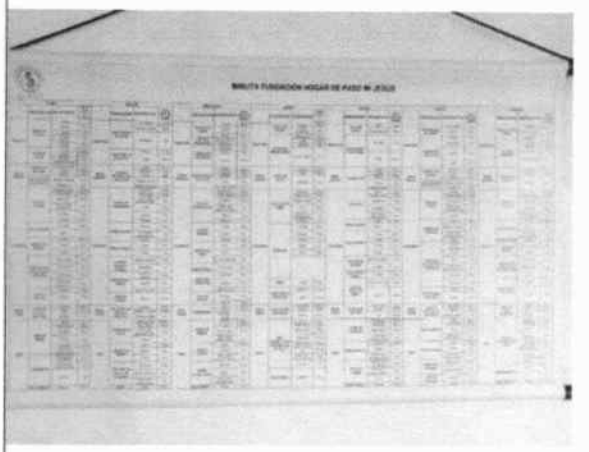
NOVEDADES:
María Florelba Cañas Escobar ingresa el día 16 de noviembre
Héctor Fabio Giraldo Villa falleció el 21 de noviembre
Jaime Valencia Ríos falleció 29 de noviembre</td></tr>
<tr><td>2</td><td>Contratar el personal profesional, técnico y operativo idóneo para el desarrollo de las acciones del Centro vida, al igual que disponer de todos los recursos, insumos, materiales, equipos y logística en general requerida para la buena ejecución del convenio. Contar con carpetas por usuario donde se evidencia el proceso de las personas mayores, su documentación y demás aspectos necesarios para una buena administración de la información</td><td>GL</td><td>100%</td><td>Para el desarrollo de las acciones en el Centro Vida, se contó con el recurso humano profesional, técnico y operativo idóneo requerido.
<table><tr><td>CORDINADORA</td><td>1</td></tr><tr><td>NUTRICIONISTA</td><td>1</td></tr><tr><td>AUXILIAR DE SERVICIOS GENERALES</td><td>2</td></tr><tr><td>PSICOLOGA</td><td>1</td></tr><tr><td>PROF DESARROLLO FAMILIAR</td><td>1</td></tr><tr><td>FISIOTERAPEUTA</td><td>1</td></tr><tr><td>AUX ENFERMERIA</td><td>2</td></tr><tr><td>CUIDADORES</td><td>3</td></tr><tr><td>TOTAL</td><td>13</td></tr></table></td></tr>
<tr><td>3</td><td>Todo el personal del Centro debe tener constancia o participación en formación para la atención de emergencias, primer respondiente y manejo de elementos en emergencias de mínimo 36 horas.</td><td>GL</td><td>100%</td><td>Se anexa el cuadro en el cual se evidencia que todos cuenta con el curso
<table><tr><th></th><th>NOMBRE Y APELLIDO</th><th>CURSO PRIMER RESPONDIENTE</th></tr><tr><td></td><td>Maria Nora Arias Arciniegas</td><td>Mayo 30 de 2024</td></tr><tr><td>1</td><td>Luz Mery Gomez Arias</td><td>Junio 6 de 2023</td></tr><tr><td>2</td><td>Constanza Loaiza Sánchez (Soporte Vital Básico)</td><td>Vigencia 2 años Enero 2023</td></tr><tr><td>3</td><td>Alba Liliana Castro</td><td>Junio 27 de 2024</td></tr><tr><td>4</td><td>María Camila Lotero</td><td>Mayo 30 de 2024</td></tr><tr><td>5</td><td>Sonia Viviana Álvarez Giraldo</td><td>Junio 27 de 2024</td></tr><tr><td>6</td><td>Alquibar Henao Arias</td><td>Mayo 30 de 2024</td></tr><tr><td>7</td><td>Luisa Fernanda Gutiérrez</td><td>Junio 27 de 2024</td></tr><tr><td>8</td><td>Soraida Henao</td><td>Junio 27 de 2024</td></tr><tr><td>9</td><td>Flor Nid Olaya Mosquera</td><td>Mayo 20 de 2024</td></tr><tr><td>10</td><td>Marcela Camacho Jiménez</td><td>Mayo 30 de 2024</td></tr><tr><td>11</td><td>Adriana María Villada Flórez</td><td>Mayo 30 de 2024</td></tr><tr><td>12</td><td>Luz Mery Vega</td><td>Mayo 20 de 2024</td></tr></table></td></tr>
</table>

<table>
<tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td>
<table>
<tr><td>13</td><td>Natalia Largo Valencia</td><td>Julio 31 de 2024</td></tr>
</table>
Se realizó el curso de Atención de emergencias del 5 al 9 de noviembre de 2024 con 28 horas.

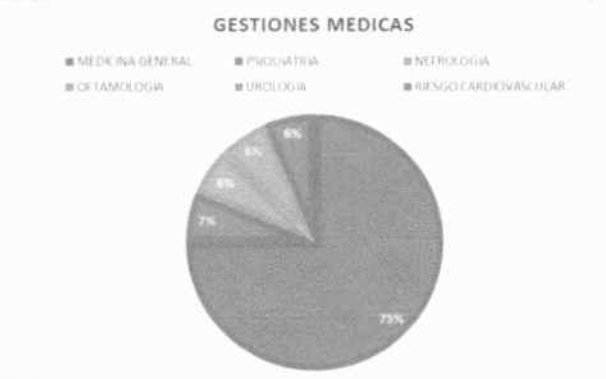



</td></tr>
<tr><td>4</td><td>Todo el personal del Centro debe tener constancia/s de asistencia o participación a formaciones para la atención integral de personas adultas mayores que deberán corresponder a un componente teórico (presencial o virtual) de mínimo 160 horas, y a un componente de experiencia directa de mínimo 320 horas de atención realizadas durante o posteriormente a las formaciones. Las anteriores constancias deben sumar un mínimo de 480 horas. Las constancia/s del componente teórico deberá/n ser expedida/s por Instituciones de Educación para el Trabajo y el Desarrollo Humano o Instituciones de Educación Superior, legalmente reconocidas por el Estado colombiano.</td><td>GL</td><td>100%</td><td>Cuadro en el cual se evidencian quienes cuentan con el curso,
<table>
<tr><td></td><td>NOMBRE Y APELLIDO</td><td></td></tr>
<tr><td>1</td><td>María Nora Arias Arciniegas</td><td>200 h</td></tr>
<tr><td>2</td><td>Luz Mery Gómez Arias</td><td>200 h</td></tr>
<tr><td>3</td><td>Constanza Loaiza Sánchez</td><td>240 h</td></tr>
<tr><td>4</td><td>Alba Liliana Castro</td><td>240 h</td></tr>
<tr><td>5</td><td>María Camila Lotero</td><td>190 h</td></tr>
<tr><td>6</td><td>Sonia Viviana Álvarez Giraldo</td><td>240 h</td></tr>
<tr><td>7</td><td>Alquibar Henao Arias</td><td>240 h</td></tr>
<tr><td>8</td><td>Soraida Henao</td><td>240 h</td></tr>
<tr><td>9</td><td>Luz Mery Vega</td><td>240 h</td></tr>
<tr><td>10</td><td>Luisa Fernanda Gutiérrez</td><td>240 h</td></tr>
<tr><td>11</td><td>Flor Nid Olaya</td><td>180 h</td></tr>
<tr><td>12</td><td>Marcela Camacho Jiménez</td><td>240 h</td></tr>
<tr><td>13</td><td>Natalia Largo Valencia</td><td>240 H,</td></tr>
</table>
</td></tr>
<tr><td>5</td><td>Realizar todas las acciones como equipo profesional requeridas para el óptimo desarrollo y planeación de la estrategia: análisis de casos, jornadas de capacitación, reuniones técnicas, seguimiento a acciones de</td><td>GL</td><td>100%</td><td>Se realiza reunión con los integrantes del equipo:
➢ Se realiza la planeación de los eventos de diciembre quedando de la siguiente forma:
16 al 24 de diciembre: novenas navideñas
16 de diciembre: Entrega de kits de aseo a las personas mayores
21 de diciembre: Evento de celebración de la</td></tr>
</table>

	campo y articulación de acciones			Navidad (entrega de regalos y show musical en la sede de La Aurora). **24 de diciembre**: Evento de celebración de la Navidad (entrega de regalos y show musical en la sede de La Arboleda) ➢ Se revise el caso del señor Cadavid con el fin de generar acciones desde las diferentes áreas profesionales 
6	Brindar una alimentación balanceada de acuerdo con la minuta y sus derivaciones levantadas por la persona encargada del tema nutricional del Centro, consistente en desayuno, almuerzo, refrigerio a media mañana y media tarde. La minuta debe ser fijada en un lugar visible de la cocina de la institución, asegurando las buenas prácticas de manipulación de alimentos	GL	100%	Las manipuladores de alimentos cuentan con el certificado vigente   Se ofrece una alimentación balanceada siguiendo el menú elaborado por la nutricionista, teniendo en cuenta las comorbilidades de las personas mayores. Se proporcionan las cantidades recomendadas. El servicio incluye desayuno, media mañana, almuerzo y refrigerio. La minuta se encuentra ubicada en la cocina de cada sede para facilitar a las manipuladoras de alimentos su seguimiento.

				
7	Brindar materiales en general, laborterapia y elementos necesarios para la realización de las actividades con las personas mayores.	GL	100%	Para este periodo se suministraron los siguientes materiales al equipo de trabajo: **Enfermería:** micropores, Cartulina, cordón dorado delgado y grueso, jabón, entre otros **Servicios generales**: detergentes, límpido, vinagre, ambientados, escobas, traperos, guantes. **Profesionales:** Lapiceros, marcadores y cinta.
8	Realizar la inscripción al programa (cumplimiento de requisitos) diligenciando la hoja de vida de los adultos mayores entregada por la Secretaría de Desarrollo Social y contar con carpeta y/o archivo por usuario donde evidencie el proceso de las personas mayores, su documentación y demás aspectos necesarios para facilitar una buena administración de la información y adecuado seguimiento a los beneficiarios	GL	100%	Se continúa la actualización de las carpetas donde se encuentra la información de los diferentes componentes en las hojas de vida de las siguientes personas mayores ya que ingresaron para este mes al Centro Vida la aurora: Se les realizo carpeta a la siguiente persona mayor quien ingresó en el mes de noviembre: María Florelba Cañas Escobar • Ficha de ingreso • Evaluaciones de los diferentes componentes • Evoluciones de cada componente
9	Favorecer las condiciones de salud de las personas mayores, para lo cual debe hacer las gestiones necesarias con la EPS o IPS para el acceso a los procedimientos, medicamentos y atención en salud requeridas y a su vez realizar las atenciones básicas al respecto que requieran los adultos mayores	GL	100%	Desde el componente de enfermería, se proporcionó acompañamiento a las personas mayores en relación con su estado de salud. Se gestionaron citas de control y seguimiento, así como los medicamentos requeridos para sus patologías. Además, se brindó apoyo en situaciones de urgencia y se facilitaron las autorizaciones, procedimientos y exámenes solicitados por el médico tratante para el manejo adecuado de sus condiciones de salud. Intervención del componente de salud

INTERVENCIONES EN SALUD DE ESTE PERIODO DE NOVIEMBRE	
NOMBRE	**CITA**
Javier Ramírez Arango	Medicina General
José Orlando Grisales	Psiquiatría
Luis Noel Usma Ramírez	Nefrología
Marina Vargas Gildardo	Medicina General
Nelson Grisales Pizarro	Medicina General
Jorge Edgar Echeverri López	Medicina General
Néstor Arcila López	Médico General
María Magola Salgado Albarán	Médico General
José Manuel Ocampo Vargas	Médico General
María Aurora Londoño Ruiz	Médico General
María Isabel Córdoba González	Médico General
Zeir Agudelo	Medicina General
Julián Mejía Marulanda	Oftalmología
Marina López Cardona	Medicina General
José Eliecer Palacio	Consulta Urología-Medicina General
Luz María Díaz Orozco	Cita Riesgo Vascular
Alejandro Orozco Castaño	Médico General



				ACTIVIDAD: TOMA DE SIGNOS VITALES: **TEMA 1.** Salud Preventiva Busca mantener la salud y prevenir enfermedades antes de que ocurran, en lugar de esperar a que se presenten síntomas o diagnósticos. Esto implica adoptar hábitos y prácticas que reduzcan el riesgo de enfermedades y mejoren la calidad de vida **TEMA 2:** Salud en la tercera edad La salud en la tercera edad abarca el bienestar físico, mental y social de las personas mayores. Fomentar una vida activa y saludable, así como proporcionar un entorno de apoyo, son aspectos clave para mejorar su calidad de vida. **TEMA 3.** Consumo de sustancias y sus trastornos El consumo de sustancias se refiere al uso de diferentes tipos de sustancias, como alcohol, tabaco, drogas recreativas y medicamentos, de forma que puede generar trastornos tanto a nivel físico como psicológico. Estos trastornos pueden ser leves o graves, dependiendo de la sustancia utilizada, la cantidad consumida y la duración del uso. Se da explicación de acuerdo a la sustancia utilizada. **TEMA 4:** La salud oral La salud oral es un componente fundamental de la salud general y se refiere al bienestar de los dientes, encías y demás estructuras de la cavidad bucal. Mantener una buena salud oral es esencial no solo para una sonrisa atractiva, sino también para prevenir problemas graves como infecciones bucales, enfermedades periodontales (encías), pérdida de dientes y otras afecciones que pueden afectar la salud general. Se da explicación de cada uno de los componentes, las enfermedades más comunes y la importancia de la salud oral. **TEMA 5** cuidado paliativos Los cuidados paliativos son un enfoque médico y de apoyo integral que busca mejorar la calidad de vida de personas con enfermedades graves o terminales. El objetivo principal de los cuidados paliativos es aliviar el sufrimiento, controlar los síntomas y brindar apoyo emocional, social y espiritual, tanto a la persona enferma como a su familia, sin intentar curar la enfermedad subyacente. Se da la explicación de quienes integran el equipo y los

beneficios del cuidado paliativo,

ACTIVIDAD: semaforización de medicamentos:

El 90% de los adultos mayores requiere la administración diaria de medicamentos, de acuerdo con sus patologías y la prescripción médica. Por ello, en el Centro Vida realizamos un almacenamiento adecuado de los medicamentos y su respectiva semaforización.

ACTIVIDAD: procedimientos individuales

Las actividades individuales se llevan a cabo para garantizar que cada persona mayor reciba atención oportuna en el momento en que la necesite, ya sea al manifestar una situación de salud o al expresar cualquier inquietud.

Procedimientos	
Nombre	**Tipo De Cita**
Gerardo Antonio Ramírez Ramírez	Electrocardiograma Densitometría
Edith Murcia De Buendía	Ecografía
Carmen Esclava	Extracción De Mula
Acompañamiento A Urgencias	
Nombre	**Morbilidad**
Héctor Fabio Giraldo Villa	Dolor Abdominal
Noel Loaiza Duque	Infección Respiratoria
Jaime Valencia Ríos	Epoc Exacerbado
José Orlando Grisales	Psiquiatría- Caída Desde Su Propia Altura, Fractura De Hombre
Mariela Triviño Jiménez	Dolor Abdominal
Héctor Hernández	Edema Generalizado
Gildardo Henao	Sospecha De Tbc
Luis Carlos Castaño Rojas	Caída Desde Su Propia Altura
Amparo Betancurt	Dolor Toraxico
Marina Arenas Herrera	Sospechas De Sangrado Intestinal
Mercedes Gonzales	Dolor Abdominal
Luz María Díaz	Malestar General (Vómito)
Julio Cesar Blandón Quintero	Malestar General

				 
10	En el caso de fallecimiento de un usuario, EL CONVINIENTE deberá realizar las gestiones pertinentes para la obtención del servicio funerario ante el ente Municipal, de no contar con afiliación a ningún seguro exequial tal y como lo establece el Decreto Municipal 0370 del 9 de agosto de 2013.	GL	100%	En el mes de noviembre fallecieron las siguientes personas mayores: Héctor Fabio Giraldo Villa Jaime Valencia Ríos
11	Hacer entrega de la programación de actividades para los adultos mayores, la cual debe estar relacionada con los servicios mínimos como: Orientación psicosocial, deporte, cultura y recreación, promoción de redes para el apoyo a las personas mayores, uso de las TICS, entre otros.	GL	100%	Actividades realizadas durante este periodo: **DESARROLLO FAMILIAR** **1. ACOMPAÑAMIENTO INDIVIDUAL** Se llevó a cabo la actividad centrada en brindar una intervención individualizada a la persona mayor, enfocada en mejorar su calidad de vida a través del fortalecimiento de su autonomía y el desarrollo de habilidades para la resolución de problemas cotidianos. Durante estas sesiones, se abordaron situaciones de la vida diaria, promoviendo un espacio seguro donde la persona pudo reflexionar sobre sus capacidades, motivaciones y aspiraciones actuales. El enfoque permitió identificar necesidades específicas de apoyo, tanto emocionales como prácticas, facilitando un proceso de orientación para que la persona mayor

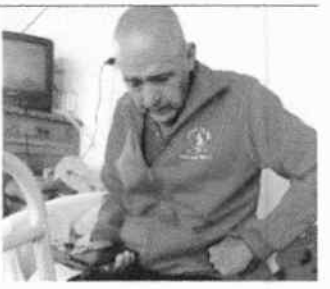
pueda gestionar sus actividades con mayor independencia. Mediante ejercicios de planificación y técnicas de toma de decisiones, se promovió su capacidad para enfrentar desafíos y superar barreras en su entorno inmediato.

RECONSTRUCCIÓN Y FORTALECIMIENTO DE LAS RELACIONES FAMILIARES

Comunicación con redes de apoyo familiares y sociales:

Se continúa con esta actividad con una comunicación activa con las redes de apoyo familiares y sociales de las personas mayores, a través de llamadas telefónicas y videollamadas. Esta actividad ayudó a fortalecer los vínculos entre los adultos mayores y sus familiares, promoviendo una participación más cercana de sus seres queridos. Además, se facilitaron encuentros familiares, tanto presenciales como virtuales, creando un ambiente cálido de cercanía y apoyo emocional.





HUERTA SEMILLAS ANCESTRALES:

Se continúan realizando actividades del mes anterior donde participan

	Participación
1	Hugo Antonio Espinosa Arenas
2	José Muñoz
3	Julián Mejía Marulanda

ARTE EN MOVIMIENTO

Tarjetas de navidad

- Se continuo con la actividad de creación de tarjetas de Navidad,

GENERACIÓN DORADA EN LINEA

Durante este mes, de noviembre se realizó con éxito el programa Generación Dorada en Línea, donde las personas mayores participaron activamente en la

creación de contenido audiovisual, como videos y fotografías, que se utilizarán para las publicaciones del programa

Post Copy

Leonisa Manjarrés Mejía, de 72 años, guarda en su corazón el deseo de reencontrarse con su hijo perdido, Luis Alexander Grajales Manjarrés. Han pasado años desde la última vez que supo de él, cuando vivía en Manzanillo.

Cada día, la esperanza de volver a verlo sigue viva, y en el Hogar de Paso Mi Jesús queremos ayudar a hacer realidad ese sueño.

Luis Alexander, si estás viendo esto, tu madre te espera con los brazos abiertos y un amor inquebrantable. ¡Te necesita más que nunca!

Si tienes información sobre su paradero, ayúdanos a reunir a esta familia compartiendo esta publicación. Cada vez que comparte, llevas esperanza a Leonisa, y día un paso más hacia el reencuentro que tanto anhela.

Comparte este mensaje para que llegue a más personas. ¡Juntos podemos hacer posible el milagro del reencuentro! Si tienes alguna información, no dudes en contactarnos.
3206451831



Post Copy

En el Hogar de Paso Mi Jesús, cada visita significa el mundo para nuestros abuelos. Ellos han vivido la soledad, pero gracias a los voluntarios, vuelven a sentir la calidez de la compañía, el cariño y la atención que tanto necesitan.

Ser voluntario no es solo dar tiempo, es dar esperanza, alegría y amor.
Cuando decides acompañarlos, no solo llenas sus días de felicidad, sino que te llevas contigo sus historias, sus sonrisas y su gratitud.
Es un intercambio de amor que transforma tanto la vida de los abuelos como la tuya.
Nuestros abuelos están esperando una visita que ilumine su día, una conversación que los haga sentir escuchados y un momento que les recuerde que no están solos.
¡Ven y sé parte de este cambio positivo!

Únete a nuestra comunidad de voluntarios y dale a nuestros abuelos lo que más necesitan: tu compañía. Haz clic en nuestro perfil para saber cómo puedes marcar la



Post Copy

La actividad cognitiva es esencial para el bienestar de nuestros abuelos en el Hogar de Paso Mi Jesús.
Participar en juegos, rompecabezas y actividades mentales no solo estimula su memoria,
también mejora su calidad de vida!

¿Por qué es tan importante?
Estimula la memoria: Mantiene sus mentes ágiles y activadas.
Fomenta la socialización: A jugar y aprender juntos, crean lazos y comparten risas.
Enriquece sus días: Lectura, música y actividades recreativas son oportunidades para aprender algo nuevo.

Cada día en el hogar es una nueva oportunidad para crecer y disfrutar. Al apoyar actividades cognitivas, les brindamos la posibilidad de vivir plenamente.

Únete a nosotros y descubre cómo puedes ayudar a mantener a nuestros abuelos activos y felices. Haz clic en nuestro perfil para más información.



PLAN PADRINO: APOYO INTERPERSONAL PARA UNA VEJEZ DIGNA

Comunicación con Madrinas y Padrinos:

Durante el mes, se mantuvo un contacto regular que permitió coordinar reuniones en las que se compartieron actualizaciones sobre el progreso y bienestar de los residentes. Estas interacciones brindaron a los madrinas y padrinos una oportunidad de conocer más de cerca a sus apadrinados y, al mismo tiempo, expresarles un profundo agradecimiento por su valioso apoyo. Este intercambio fortaleció los lazos entre ellos y la fundación, consolidando

COMPONENTE DE FISIOTERAPIA

Objetivo General: Mejorar la calidad de vida, promoviendo la funcionalidad, la autonomía y reduciendo el riesgo de complicaciones propias del envejecimiento, siempre adaptando los tratamientos

				fisioterapéuticos a las condiciones y capacidades de cada persona mayor. **Actividad "Atención Individual":** Desde el componente de fisioterapia, se realizó atención individualizada a 15 personas mayores, esto según las necesidades evidenciadas en el trascurso del mes Se continúa realizando un proceso de rehabilitación constante con las siguientes personas mayores: • Jaime cárdenas: durante este mes se evidencio la disminución de la gran parte del dolor en el hombro, por lo que se realizó ejercicios con mayor intensidad, favoreciendo al aumento de los rangos de movilidad articular, pudiendo desempeñar sus AVD con mayor facilidad. • Néstor José Gálvez Flórez: durante este mes se logró evidenciar aumento de los rangos de movilidad articular en extremidades superiores, por lo que pudo llevar a cabo de forma adecuada la capacidad de alimentarse sin ayuda de un tercero. • Luis Guillermo cardona López: en este mes se pudo evidenciar disminución del dolor en extremidades inferiores, al igual que un mayor fortalecimiento en la musculatura del cuádriceps ya que la persona mayor refiere sentirse con mayor seguridad al momento de desplazarse por la fundación. **Actividad "Intervención Grupal"** Se realizó intervención grupal a 47 personas tanto de la sede la aurora como de la sede la arboleda, estas actividades grupales se realizaron con la finalidad de fomentar la socialización, mejorar la salud física y mental, y promover el bienestar general. Estas actividades pueden adaptarse a las capacidades de las personas mayores y ser tanto recreativas como terapéuticas. donde se realizaron actividades como: estimulación cognitiva, ejercicio funcional, pilates en silla y traslado de vallas **Actividad 1: Estimulación cognitiva** **Objetivo:** Incrementar la capacidad funcional y el desempeño en las tareas del día a día, de modo que se pueda mejorar la calidad de vida; creando así un entorno estimulado que les facilite el razonamiento y la actividad motora **Actividad 2: Ejercicio funcional**

Objetivo: Mejorar fuerza en extremidades inferiores y a su vez contribuir de forma positiva en la coordinación oculomanual.

Actividad 3: Pilates en silla
Video:
https://www.youtube.com/watch?v=Aqxq0BYgyoU

Objetivo: Mejorar el estado físico y mental a través de la respiración, a su vez se realiza trabajo de fortalecimiento del Core (musculatura que nos ayuda a tener mayor estabilidad lumbar) y así centrando la atención en realizar movimientos controlados

Actividad 4: Traslado de vallas

Objetivo: Mejora de la agilidad, mediante el trabajo de motricidad fina, de modo que genere en las personas mayores aumento de las capacidades físicas coordinativas





COMPONENTE DE PSICOLOGIA

Objetivo Mantener y fortalecer los procesos básicos del pensamiento y la parte emocional en el adulto mayor que hace parte del programa Centro Vida La Aurora.

Terapia Psicológica:

Durante este mes, se llevaron a cabo sesiones de terapia psicológica en la Fundación Hogar de Paso mi Jesús para 37 personas mayores. El objetivo de estas intervenciones fue mejorar el bienestar emocional de los participantes, promover la aceptación del proceso de

				envejecimiento y fortalecer sus habilidades de afrontamiento frente a los desafíos propios de esta etapa de la vida. De las 37 personas mayores, 19 recibieron terapia psicológica de seguimiento. Se evaluó el impacto de las estrategias aplicadas, manteniendo un control constante de su salud mental y emocional. Durante las sesiones, se revisaron los avances y dificultades, ajustando las intervenciones para mejorar su bienestar emocional. Algunos adultos mayores recibieron atención psicológica adicional por diversas razones, Estos ajustes se realizaron con base en las observaciones y la evaluación continua de su estado emocional. **Taller la importancia de los logros personales y su impacto en la autoestima y bienestar emocional** Objetivo: fortalecer el sentido de identidad y la autoestima de los participantes, promoviendo el reconocimiento de sus logros personales y experiencias significativas., creando un ambiente cálido y acogedor que promovió la apertura y la confianza entre los asistentes. Durante la dinámica, se promovió un ambiente de respeto y escucha activa, lo que favoreció el fortalecimiento de los lazos entre los asistentes. Además, los participantes compartieron, de manera voluntaria, sus historias, generando un ambiente cálido, lleno de inspiración y respeto. Para complementar la explicación, se proyectó un video "El valor de la aceptación y la superación personal" https://www.youtube.com/watch?v=4IoLSwBhVUw **Aprendiendo a Leer y Escribir: Empoderamiento a través del Conocimiento** **Objetivo:** Mantener habilidades de lectura y escritura, promoviendo su autonomía y participación activa en la comunidad **Actividades Cognitivas y Deportivas** Durante estas sesiones, se llevaron a cabo una variedad de ejercicios y juegos diseñados específicamente para desafiar y mejorar diferentes aspectos de la función cognitiva, como la memoria, la atención, la percepción y el razonamiento. Las personas mayores tuvieron la oportunidad de participar en actividades individuales y grupales, fomentando la interacción social y el compañerismo mientras ejercitaron sus mentes.

				Entre las actividades cognitivas ofrecidas se incluyeron juegos de memoria, rompecabezas, ejercicios de atención y concentración, acertijos, ejercicios de pensamiento lateral y actividades de resolución de problemas.  **COMPONENTE DE NUTRICIÓN** 1. **ACTIVIDAD:** "tamizaje individual, entrevista e intervención nutricional " Se desarrolló el tamizaje a 62 personas mayores beneficiarias del Programa del Centro Vida; para realizar una clasificación nutricional y conductas según los resultados obtenidos a través de la evaluación, y además un seguimiento continuo en aquellos casos que así lo ameriten. **ACTIVIDAD:** Charla educativa "La Anemia" Tener conocimiento de los alimentos que pueden prevenir y tratar la anemia con el fin de que mejoren el auto cuidado. La **anemia e**s una enfermedad que aparece debido a una disminución de la hemoglobina en los glóbulos rojos. puede ser causada por: Falta de producción de glóbulos rojos por la destrucción de los mismos, baja ingesta de hierro (dieta insana, dietas vegetarianas o veganas mal planificadas), mala absorción en el tubo digestivo (enfermedad celiaca, resección de estómago o intestino), pérdida de sangre (hemorragias). Se da información sobre los síntomas, recomendaciones sobre los alimentos a consumir y cuales evitar. **ACTIVIDAD:** "actualización y análisis del estado de salud de los adultos mayores con las auxiliares de enfermería/cuidadoras" Se identificaron, junto con la auxiliar de enfermería y las cuidadoras, a los adultos mayores con patologías y problemas nutricionales relacionados con afecciones renales. Se propuso un plan de manejo, se tomaron

decisiones y se establecieron estrategias y tareas a seguir.

ACTIVIDAD: "asesoría en el servicio de alimentación."

Se realizó una sesión de socialización con las manipuladoras de alimentos sobre los adultos mayores que requieren dietas controladas en potasio. Se brindó asesoría y recomendaciones para su manejo adecuado. .

Personas Mayores valoradas en el mes de noviembre

Peso insuficiente	29
Eutrófico	19
DNT leve	6
DNT moderada|	2
DNT Severa	1
Obesidad G1	2
Obesidad G2	1
Sobre peso	2





Otras gestiones

El profesor Jorge Bustamante, instructor de educación física adscrito a la Secretaría del Deporte, da fin a sus actividades con su última clase de este año con ejercicios de fortalecimiento muscular.



En La Arboleda, el profesor de educación física Julián David Arias sigue a cargo de sesiones enfocadas en fortalecer los músculos y en realizar ejercicios aeróbicos. También se han añadido rutinas específicas para

				trabajar flexibilidad, coordinación y equilibrio.  Los estudiantes del colegio San Luis Gonzaga han continuado su servicio social, apoyando activamente en actividades grupales como juegos de mesa, y también con el desarrollo de las tarjetas navideñas, concretamente en las actividades que son más difíciles de desarrollar para nuestras personas mayores.  El estudiante del Instituto Universitario finaliza su servicio social el día 15 de noviembre, acompañando principalmente las actividades grupales cognitivas y de juegos de mesa y tarjetas navideñas  La actividad, organizada por la Casa de Cultura de San Jorge en colaboración con la Secretaría de Cultura y Civismo y la Alcaldía de Manizales, que buscaba descubrir y fortalecer los talentos musicales de la fundación, finalizo de manera exitosa con el concierto del 15 de noviembre, adicional se les dio un reconocimiento a las personas que participaron por parte de los organizadores del evento







Se organizaron jornadas de peluquería en colaboración con la Academia Estilo, y con Sandro quienes con entusiasmo y dedicación brindaron su servicio. Su labor se llevó a cabo con mucho cariño, proporcionando a las personas mayores una experiencia transformadora y gratificante.



Tecniversia: se inicia el proceso de práctica de Auxiliar de enfermería de nivel 3 y del nivel 1




				Continua la practica el estudiante de gastronomía, no solo es centrada en el apoyo para la preparación de alimentos, sino también en fomentar una relación más consciente y saludable con la comida, promoviendo el bienestar individual y colectivo. Para el mes de noviembre realizo talleres de cocina saludable: en los que se les enseño el tema de platos equilibrados y nutritivos.   El 13 de noviembre, recibimos la visita del colegio Ravasco, que organizó un encuentro muy especial. Durante la jornada, los estudiantes compartieron momentos agradables con nuestras personas mayores y tuvieron la oportunidad de contar sus experiencias de vida, creando un ambiente de aprendizaje y reflexión mutua.   El 14 de noviembre, el colegio Gemelli organizó una serie de actividades en las que participaron nuestras personas mayores. Fue una jornada llena de interacción y aprendizaje, donde jóvenes y adultos mayores compartieron momentos especiales a través de juegos, talleres y diversas dinámicas que fomentaron el intercambio de experiencias y el fortalecimiento de los lazos entre ambas generaciones.   El 15 de noviembre, el colegio Los Cerezos visitó a nuestras personas mayores, organizando una jornada

				de actividades y juegos. Durante el encuentro, se promovió la interacción y el disfrute mutuo, creando un ambiente de alegría y compañerismo entre los jóvenes y nuestros mayores.  
12	EL CONVINIENTE se compromete a respetar las creencias ideológicas, políticas y religiosas de los beneficiarios y por lo tanto se abstendrá de ejercer presión de cualquier tipo.	GL	100%	La fundación respeta la capacidad de decidir o elegir la práctica de su doctrina religiosa, por lo cual se realizan actividades espirituales donde las personas pueden participar libremente, al igual que las actividades exteriores a las que pueden asistir las personas funcionales.
13	Presentar al supervisor del convenio informe final cuantitativo y cualitativo y por obligaciones, de acuerdo a las directrices, formatos y medios físicos o electrónicos dispuestos por el supervisor del convenio, Anexando registro fotográfico, soporte de las actividades realizadas y los beneficiarios, listado de los elementos suministrados, de la población beneficiada y las respectivas facturas y evidencia del componente logístico del anexo técnico, el cual debe ser entregadas en medio magnético.	GL	100%	Se anexan Informe por obligaciones, financiero, cualitativo, cuantitativo, cuentas de cobro, copia de nómina y pago de seguridad social; Dichos informes se entregan de manera física y digital dentro del tiempo estipulado.

14	En cada evento que realice, dar los créditos de la ejecución del convenio a la Alcaldía de Manizales e indicar con claridad que se trata de una labor de la mencionada Entidad, Dar a conocer también a cada uno de los beneficiarios y familiares de los mismos el apoyo que a través de la Secretaría de Desarrollo social – Unidad de Gestión Social se les brinda	GL	100%	La Fundación da los créditos a la Alcaldía de Manizales, secretaria de Desarrollo Social – Unidad de Gestión Social, en cada uno de los eventos que viene realizando según lo establece el Centro Vida, dando a conocer el apoyo que de igual forma la Alcaldía les brinda, además en cada una de las actividades.
15	Realizar el aporte al cual se comprometió mediante oficio por valor de **CINCUENTA Y OCHO MILLONES SETECIENTOS SESENTA MIL PESOS M/CTE ($58.760.000)**, representados en: Uso de instalaciones de lunes a viernes de 8 a.m. a 5 p.m. (calle 50ª nro. 26b-02 /26b-28 y 27-5 Barrio La Arboleda, y en la Vereda La Aurora Finca el Jardín corregimiento Panorama) y Cena de lunes a viernes.	GL	100%	Uso de las instalaciones de lunes a viernes de 08:00am a 05:00 pm, Cll 50 A # 26 B 02-y # 26 B 28, – cll 50 A # 27-5, barrio la Arboleda (Comuna la estación) y Vereda la aurora, finca el jardín. Se realiza el aporte por parte de la Fundación, representado en el uso de instalaciones, muebles y demás enseres que las dos sedes tienen.
16	Las demás obligaciones que para el cumplimiento del objeto de este convenio señale el Municipio			Se viene cumpliendo a cabalidad el objeto del convenido de acuerdo a las directrices que imparte la entidad a través del supervisor asignado, ejecutando las acciones y actividades con calidad, oportunidad y autonomía contractual que corresponde, obrando con lealtad y buena fe, facilitando todos los requerimientos de la supervisora.

Enunciar Anexos: Informe, paz y salvo, parafiscales y factura

El Supervisor certifica que el contratista está ejecutando las obligaciones y el objeto contractual, de conformidad con lo pactado. Para constancia de lo anterior, firman la presente Acta en la fecha arriba anotada, los que en ella intervinieron asegurando que no han omitido información y la consignada es veraz.

FIRMA **Nombre: Maria Nora Arias Arciniegas** **C.C. 35.455.524** **Contratista**	**FIRMA** **NOMBRE: Alba Betty Pineda Gómez.** **c.c. 24.728.384** **Supervisor**