ALCALDIA DE BECERRIL-CESAR
SECRETARIA LOCAL DE SALUD
HOSPITAL SAN JOSE

INFORME CUANTITATIVO

EJE ESTRATEGICO	TERRITORIO	MICROTERRITORIO	ENTORNO	ACTIVIDAD	META DEL CONTRATO	No. ACTIVIDADES EJECUTADAS	META ACUMULADA CONTRATO	%CUMPLIMIENTO	NUMERO DE PERSONAS BENEFICIADAS INFORME	NUMERO DE PERSONAS BENEFICIADAS ACUMULADAS	FECHA ACTIVIDAD REALIZADA
DETERMINANTES SOCIALES DE LA SALUD	NA	NA	COMUNITARIO	Realizar treinta 30 talleres (15 en zona urbana y 15 en zona rural) para promover el uso racional del agua mediante la elaboración de una estrategia educativa aterrizada al municipio de Becerril; donde se traten temas como cuidado y prevencion de la contaminacion y efectos que esta causa en la salud.	30	20	20	66%	250	201	2,10,15,17 Y 23 OCTUBRE DEL 2024
DETERMINANTES SOCIALES DE LA SALUD	NA	NA	COMUNITARIO	Realizar seis (6) talleres teorico practicos y entrega de material eduactivo para socializar la estrategia Movilidad Saludable, Segura y Sostenible; para promover hábitos, comportamientos y conductas seguras para conductores de vehiculos adscritos a empresas de transporte terrestre, mototaxistas, ciclistas y peatones, presente en el municipio	6	5	5	75%	120	88	21 Y 25 DE OCTUBRE DEL 2024
DETERMINANTES SOCIALES DE LA SALUD	NA	3	COMUNITARIO	Realizar dos (2) jornadas de educacion y comunicación en salud en la zona rural del municipio donde se promueva el manejo responsable pos- consumo de sustancias y productos quimicos asi como su disposicion final dirigidas a 20 familias del microterritorio.	2	2	2	100%	25	26	4 DE OCTUBRE DEL 2024
DETERMINANTES SOCIALES DE LA SALUD	NA	NA	COMUNITARIO	Realizar cuatro (4) charlas educativas en la zona urbana del municipio para la prevención de la exposición de factores de riesgo de ETV en el ámbito comunitario y control sostenible de focos de ETV, y dos jornadas de aseo en articulación con BIOGER, EMBECERRIL Y secretaria de Planeación para la recolección de inservibles en puntos álgidos del municipio de Becerril.	4	3	3	75%	80	52	7 DE OCTUBRE DEL 2024

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES PROPUESTO

CUARTO TRIMESTRE

Responsable	EJE ESTRATEGICO	ENTORNO	CANTIDAD PROGRAMADA POR MES	FECHA DE ELABORACIÓN: 28 DE SEPTEIMBRE 2024 / ACTIVIDADES	MES	OCTUBRE																								
					SEMANA	SEMANA 1					SEMANA 2					SEMANA 3					SEMANA 4					SEMANA 5				
					DIA	L	M	M	J	V	L	M	M	J	V	L	M	M	J	V	L	M	M	J	V	L	M	M	J	V
							1	2	3	4	7	8	9	10	11	14	15	16	17	18	21	22	23	24	25	28	29	30	31		
ELIANA CALIXTO	DETERMINANTES SOCIALES DE LA SALUD	COMUNITARIO	5	Realizar treinta 30 talleres (15 en zona urbana y 15 en zona rural) para promover el uso racional del agua mediante la elaboración de una estrategia educativa aterrizada al municipio de Becerril; donde se traten temas como cuidado y prevencion de la contaminacion y efectos que esta causa en la salud.																											
ELIANA CALIXTO	DETERMINANTES SOCIALES DE LA SALUD	COMUNITARIO	2	Realizar seis (6) talleres teorico practicos y entrega de material eduactivo para socializar la estrategia Movilidad Saludable, Segura y Sostenible; para promover hábitos, comportamientos y conductas seguras para conductores de vehiculos adscritos a empresas de transporte terrestre, mototaxistas, ciclistas y peatones, presente en el municipio																											
ELIANA CALIXTO	DETERMINANTES SOCIALES DE LA SALUD	COMUNITARIO	1	Realizar dos (2) jornadas de educacion y comunicación en salud en la zona rural del municipio donde se promueva el manejo responsable pos- consumo de sustancias y productos quimicos asi como su disposicion final dirigidas a 20 familias del microterritorio.																											
ELIANA CALIXTO	DETERMINANTES SOCIALES DE LA SALUD	COMUNITARIO	1	Realizar cuatro (4) charlas educativas en la zona urbana del municipio para la prevención de la exposición de factores de riesgo de ETV en el ámbito comunitario y control sostenible de focos de ETV, y dos jornadas de aseo en articulación con BIOGER, EMBECERRIL Y secretaria de Planeación para la recolección de inservibles en puntos álgidos del municipio de Becerril.																											

ALCALDIA MUNICIPAL DE BECERIL-CESAR
SECRETARIA DE SALUD MUNICIPAL
HOSPITAL SAN JOSE

REGISTRO DE POBLACIÓN INTERVENIDA

EJE ESTRATEGICO	ACTIVIDAD	AREA		LUGAR	ENTORNO				TOTAL de personas intervenidas	SEXO		CICLO DE VIDA						CONDICIÒN						TIPO DE POBLACIÒN						aseguramiento		
		URBANA	RURAL		LABORAL	EDUCATIVO	INSTITUCIONAL	COMUNITARIO		Masculino	Femenino	0-5 años	6-11 años	12-18 años	19-26 años	27-59 años	> 60 años	DESPLAZADO	DESMOVILIZADO	MUJER CABEZA DE HOGAR	DISCAPACIDAD	VICTIMA DEL CONFLICTO	OTROS	Indígena	AFRO	RAIZAL	ROM	MIGRANTE	LGBTIQ+	PPNA	Reg. Sub	Reg. Cont.
												PRIMERA INFANCIA	INFANCIA	ADOLESCENCIA	JUVENTUD	ADULTEZ	ADULTO MAYOR															
DETERMINANTES SOCIALES DE LA SALUD	Realizar treinta 30 talleres (15 en zona urbana y 15 en zona rural) para promover el uso racional del agua mediante la elaboración de una estrategia educativa aterrizada al municipio de Becerril; donde se traten temas como cuidado y prevención de la contaminación y efectos que esta causa en la salud.	X		URBANIZACION MARACAS				X	12	0	12	0	0	1	2	9	0	5	2	2	0	0	3	0	0	0	0	0	0	0	12	0

META DEL PRODUCTO

Al 2027 responder a las necesidades en salud de la población con participación de los actores estratégicos del territorio.

ACTIVIDAD

Realizar treinta 30 talleres (15 en zona urbana y 15 en zona rural) para promover el uso racional del agua mediante la elaboración de una estrategia educativa aterrizada al municipio de Becerril; donde se traten temas como cuidado y prevención de la contaminación y efectos que esta causa en la salud

HOSPITAL SAN JOSÉ E.S.E

NIT: 824000425 – 6

SECRETARIA DE SALUD MUNICIPAL

Becerril-cesar, 30 septiembre 2024

Samy
Recibido:
30/sep/24.

Doctora

SILVIA ROSA PIZARRO

Secretaria de salud

Asunto: Taller para concientizar a la comunidad a promover el uso racional del agua y la prevención de la contaminación.

Cordial saludo,

En el marco del plan de intervenciones colectivas (PIC), nos complace invitarlos a la ejecución de una actividad de gran relevancia para la comunidad.

La actividad consiste en realizar treinta 30 talleres (15 en zona urbana y 15 en zona rural) para promover el uso racional del agua mediante la elaboración de una estrategia educativa aterrizada al municipio de becerril; donde se traten temas como cuidado y prevención de la contaminación y efectos que esta causa en la salud.

Lugar: Urbanización maracas

Fecha: 02/10/2024

Hora: 03:00 PM

agradecemos de antemano su colaboración y apoyo para difundir esta actividad y fomentar la participación de la comunidad en esta iniciativa tan importante para la salud de todos.

Atentamente,

Eliana Calisto

ELIANA CALISTO

(TECNICA DE SALUD AMBIENTAL PIC)

HOSPITAL SAN JOSÉ E.S.E

NIT: 824000425 – 6

SECRETARIA DE SALUD MUNICIPAL

Becerril-cesar, 30 septiembre 2024

Samy
Recibido.
30/sept/24.

Señora

STEFANY TORRES

Vigilante de salud publica

Asunto: Taller para concientizar a la comunidad a promover el uso racional del agua y la prevención de la contaminación.

Cordial saludo,

En el marco del plan de intervenciones colectivas (PIC), nos complace invitarlos a la ejecución de una actividad de gran relevancia para la comunidad.

La actividad consiste en realizar treinta 30 talleres (15 en zona urbana y 15 en zona rural) para promover el uso racional del agua mediante la elaboración de una estrategia educativa aterrizada al municipio de becerril; donde se traten temas como cuidado y prevención de la contaminación y efectos que esta causa en la salud.

Lugar: Urbanización maracas

Fecha: 02/10/2024

Hora: 03:00 PM

agradecemos de antemano su colaboración y apoyo para difundir esta actividad y fomentar la participación de la comunidad en esta iniciativa tan importante para la salud de todos.

Atentamente,

Eliana Calisto

ELIANA CALISTO

(TECNICA DE SALUD AMBIENTAL PIC)

HOSPITAL SAN JOSÉ E.S.E

NIT: 824000425 – 6

SECRETARIA DE SALUD MUNICIPAL

Becerril-cesar, 30 de septiembre 2024

Señora

Samy
Recibido
30/sep/24.

MILADIS CAPATAZ

Salud ambiental

Asunto: Taller para concientizar a la comunidad a promover el uso racional del agua y la prevención de la contaminación.

Cordial saludo,

En el marco del plan de intervenciones colectivas (PIC), nos complace invitarlos a la ejecución de una actividad de gran relevancia para la comunidad.

La actividad consiste en realizar treinta 30 talleres (15 en zona urbana y 15 en zona rural) para promover el uso racional del agua mediante la elaboración de una estrategia educativa aterrizada al municipio de becerril; donde se traten temas como cuidado y prevención de la contaminación y efectos que esta causa en la salud.

Lugar: urbanización maracas

Fecha: 02/10/2024

Hora: 03:00 PM

agradecemos de antemano su colaboración y apoyo para difundir esta actividad y fomentar la participación de la comunidad en esta iniciativa tan importante para la salud de todos.

Atentamente,

Eliana Calisto

ELIANA CALISTO

(TECNICA DE SALUD AMBIENTAL PIC)

HOSPITAL SAN JOSÉ E.S.E

NIT: 824000425 – 6

SECRETARIA DE SALUD MUNICIPAL

Becerril-cesar, 30 septiembre 2024

Señor

JHAN ENRRIQUE DAZA

Jhan Daza
Recibido
30 septiembre
2024.

Presidenta de la junta de acción comunal

Asunto: Taller para concientizar a la comunidad a promover el uso racional del agua y la prevención de la contaminación.

Cordial saludo,

En el marco del plan de intervenciones colectivas (PIC), nos complace invitarlos a la ejecución de una actividad de gran relevancia para la comunidad.

La actividad consiste en realizar treinta 30 talleres (15 en zona urbana y 15 en zona rural) para promover el uso racional del agua mediante la elaboración de una estrategia educativa aterrizada al municipio de becerril; donde se traten temas como cuidado y prevención de la contaminación y efectos que esta causa en la salud.

Lugar: Urbanización maracas

Fecha: 02/10/2024

Hora: 03:00 PM

agradecemos de antemano su colaboración y apoyo para difundir esta actividad y fomentar la participación de la comunidad en esta iniciativa tan importante para la salud de todos.

Atentamente,

Eliana Calisto

ELIANA CALISTO

(TECNICA DE SALUD AMBIENTAL PIC)

	PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC 2024 **FICHA METODOLOGICA** **ALCALDIA MUNICIPAL DE BECERRIL** **HOSPITAL SAN JOSE**	

TEMA N°1: PREVENCION DE LA CONTAMINACION DEL AGUA	
Práctica saludable:	Explicar cómo la correcta disposición de los residuos sólidos y líquidos contribuye a la preservación de las fuentes de agua y a la prevención de su contaminación y fomentar la separación de residuos en las casas (orgánicos, reciclables, no reciclables) para evitar que terminen en ríos o quebradas.
Grupo Objeto	Población joven adulta (mayores de 18 años)
Objetivo de la actividad	Sensibilizar a la comunidad sobre la importancia de usar el agua de manera responsable y sostenible. Informar sobre las diversas fuentes de contaminación del agua y sus efectos perjudiciales para la salud y el medio ambiente.
Tiempo estimado	120 min
Descripción de la actividad	**Fecha:** 02 octubre 2024 **Hora**: 03:00 pm – 05: 20 pm 1. **MOME0NT0** 2. **O 1: Saludo, Pretest e Inicio** **03:15 pm- 03:30 pm** **Bienvenida y presentación:** Comienzo el taller saludando a cada uno de los presentes y les presento el objetivo de nuestra sesión. Hoy, nos centraremos en la importancia de cuidar el agua, un recurso que afecta nuestra vida y la de las futuras generaciones. 3. **Pausa activa:** **03:30 pm -03:45 pm** Para iniciar con energía, les propongo una breve pausa activa. Realizaremos algunos movimientos y ejercicios de respiración que no solo nos activan físicamente, sino que también nos hacen más conscientes del flujo del agua en nuestro propio cuerpo, conectándonos con el tema. 4. **Pretest (inicio):**

cada participante, en silencio, reflexione sobre el uso personal que le da al agua. Algunas preguntas que pueden escribir en una hoja son:

5. ¿De qué formas crees que contribuyes a la contaminación del agua en tu vida diaria?

6. ¿Consideras que tienes suficiente conocimiento sobre el impacto de tus residuos en el agua?

7. **Introducción al tema y problemática local:**

   03:55 pm – 04:05 pm
   Expongo brevemente que el agua es un recurso limitado y cómo su mala gestión ha causado problemas ambientales serios. A nivel local, en Becerril, tenemos tanto zonas urbanas con ciertos problemas de abastecimiento, como áreas rurales donde los ríos y pozos, muchas veces contaminados, son la principal fuente de agua. Este taller tiene como meta motivarnos a reflexionar y a tomar acciones, para proteger el recurso que compartimos todos.

8. **Dinámica inicial de sensibilización:**

   04:05 pm – 04:15m
   Les planteo una pregunta para reflexionar: **"¿Qué creen que pasaría si el agua en Becerril se agotara o contaminara completamente?"**. Les pido que piensen en esta pregunta unos minutos y luego, de manera voluntaria, compartan sus respuestas.

   04:15 p.m. – 04:30 p.m

   MOMENTO 2: Actividad Teórico-Práctica

9. **Contextualización del problema global y local:**
   Comienzo explicando que la contaminación del agua es un problema a nivel mundial, y que afecta la biodiversidad, la calidad del agua potable y la salud pública. Pero esto no es un problema abstracto; en Becerril también sufrimos las consecuencias, especialmente en comunidades rurales donde el acceso a agua limpia es vital y en las zonas urbanas donde aún existen retos para su conservación y buen uso.

contaminación del agua que afectan a Becerril. Los residuos sólidos (como plástico, papel, y envases) y los residuos líquidos (como detergentes y aceites) suelen llegar a los ríos o pozos, afectando las fuentes de agua que usamos. Para entender mejor, les hago una pequeña demostración con un recipiente de agua limpia y varios elementos de "contaminación" simbólicos (ej. gotas de colorante para aceites, papel picado para residuos sólidos), de forma que todos puedan ver el efecto visual inmediato en el agua.

11. **Separación de residuos y prácticas en casa:**
Para proponer soluciones, les explico la importancia de separar los residuos en tres categorías: orgánicos, reciclables y no reciclables. Los invito a participar en un juego donde, con tarjetas de distintos colores, intentarán clasificar "residuos" ficticios en las categorías correctas. Entre todos, discutimos cómo esta práctica sencilla podría evitar que gran parte de estos residuos terminen en ríos o quebradas.

12. **Dinámica de reflexión:**
Los invito a visualizar un día típico y pensar en un cambio simple que puedan implementar para contribuir a la prevención de la contaminación del agua, ya sea en casa o en su comunidad. Cada uno comparte una idea, como "reducir el tiempo en la ducha" o "usar productos biodegradables para limpiar". Aprovecho para reforzar la importancia de estas pequeñas acciones colectivas.

13. **04:10 p.m. – 04:35 p.m. |**

MOMENTO 3: Retroalimentación

14. **Reflexión grupal sobre lo aprendido:**
Pido a los asistentes que compartan qué conceptos o prácticas les resultaron más útiles o sorprendentes. Para facilitar, pregunto directamente: **"¿Qué es lo que más te sorprendió sobre el impacto de los residuos en el agua?"** y **"¿Qué práctica de las que vimos hoy te gustaría implementar en casa?"**

15. **Compromiso comunitario:**
Cada uno recibe una tarjeta donde escribirán un compromiso personal relacionado con el cuidado del agua. Una vez escritos, les pido que se turnen para leer sus compromisos en voz alta. El

	PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC 2024 FICHA METODOLOGICA ALCALDIA MUNICIPAL DE BECERRIL HOSPITAL SAN JOSE	

16. **Evaluación de la actividad:**

Paso a realizar una breve encuesta donde los participantes evalúan la actividad, compartiendo sus impresiones sobre lo que más les gustó, lo que cambiarían y si sienten que ahora tienen más herramientas para cuidar el agua.

17. **MOMENTO 4:**

04:35 p.m. – 05:10p.m.

¿Qué aprendimos hoy? Reflexión individual y grupal:

Les invito a que piensen en una lección o idea clave de hoy. Después de un minuto de reflexión, les pregunto: **"¿Qué cambio pequeño puedes empezar a aplicar desde hoy para cuidar el agua?"** Esta actividad nos ayuda a consolidar el aprendizaje.

Recordatorio de conceptos clave:

A continuación, hago una recapitulación breve de los temas tratados:

18. Uso racional del agua y cómo nos beneficia.

19. Principales fuentes de contaminación y maneras de prevenirla.

20. Acciones concretas que podemos implementar en casa y en la comunidad.

21. **Asignación de tareas:**

Les asigno como tarea realizar un plan comunitario de cuidado del agua que incluya ideas como:

22. Crear campañas de concienciación sobre la importancia del agua.

23. Formar brigadas de limpieza para proteger las fuentes de agua.

24. Implementar prácticas de ahorro y captación de agua en sus hogares.

MOMENTO 5: Cierre y Postest

05:10 pm 05:15 pm

25. **Cierre:**

Para finalizar, les pregunto: **"¿Qué enseñanza o reflexión nos llevamos de esta actividad?"**. También les invito a expresar si hay

	26. **Postest (cierre):** Para medir el impacto del taller, vuelvo a realizar las preguntas iniciales del pretest y comparo sus respuestas con las anotaciones hechas al principio. Esto ayuda a identificar cambios en su percepción y conciencia sobre el cuidado del agua. 27. **Agradecimiento y despedida:** **05:15 pm – 05:20 pm** Agradezco a todos por su participación y compromiso, recordándoles que el cambio comienza en pequeñas acciones diarias. Tomamos una foto grupal final para registrar el esfuerzo colectivo.

PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC 2024
ALCALDIA MUNICIPAL DE BECERRIL
HOSPITAL SAN JOSE

EJE ESTRATEGICO	DETERMINANTES SOCIALES DE LA SALUD							
META DEL PRODUCTO ANUAL	Al 2027 responder a las necesidades en salud de la población con participación de los actores estratégicos del territorio.							
ESTRATEGIA PTS:	Implementar acciones de promoción de la salud y gestión del riesgo en poblaciones vulnerables a procesos ambientales del cambio climático							
LUGAR:	URBANIZACION MARACAS	**FECHA**	02/Octubre /2024	**HORA INICIO**	03:00 p.m			
				HORA FINAL	05:20 p.m			
TIPO DE ACTIVIDAD:	**JORNADAS**		**REUNION**	X	**CONCERTACION**		**CARACTERIZACION**	
	Reunión		**Capacitación**		**Otra/cual:**			
ACTIVIDAD	Realizar treinta 30 talleres (15 en zona urbana y 15 en zona rural) para promover el uso racional del agua mediante la elaboración de una estrategia educativa aterrizada al municipio de Becerril; donde se traten temas como cuidado y prevención de la contaminación y efectos que esta causa en la salud.							
ENTORNO:	COMUNITARIO							
OBJETIVOS:	Sensibilizar a la población sobre la importancia del **uso racional del agua** en las diferentes actividades cotidianas. Informar sobre los efectos de la **contaminación del agua** en la salud de las personas y el medio ambiente. Fomentar el desarrollo de **estrategias educativas** que puedan ser implementadas en el hogar, la escuela y la comunidad para reducir el desperdicio y la contaminación del agua.							
POBLACIÓN OBJETIVO:	Población mayor de 18 años							
LOGROS:	Un **80% de los participantes** mejoraron su comprensión sobre las **fuentes de contaminación del agua** y sus **efectos directos en la salud**, lo que demuestra un impacto positivo de las charlas y talleres							
DIFICULTADES:	Poca asistencia de los habitantes ya que no se encontraban en la comunidad-							

PLANEACION

Para el desarrollo de la actividad, nos reunimos presencial con el presidente de la J.A.C Urbanización Maracas (Jhan Enrique Daza) para informarle sobre la realización de las charlas y talleres por parte del Plan de Intervenciones Colectivas (PIC) del hospital san José de Becerril, se traten temas como cuidado y prevención de la contaminación y efectos que esta causa en la salud.

Así se elaboraron los oficios, talleres y cronogramas, el día 30 de septiembre del 2024 se envían oficios a la secretaria de salud (Silvia Pizarro) y la coordinadora de salud pública (Stefanny Torres).

INTRODUCION

El agua es un elemento vital para la vida del ser humano, para su alimentación, higiene y diferentes actividades económicas como la agricultura y la industria. Por eso, las exigencias para su protección y conservación son más rigurosas respecto al uso y aprovechamiento que se haga de este preciado recurso. Los recursos hídricos subterráneos han sido considerados una fuente importante para el suministro por su carácter económico y seguro, que brinda posibilidades de abastecimiento a la población y a diversas actividades de tipo agrícola, industrial y minera, pero en efecto, ha sido abandonado a su suerte.

Existe un deterioro generalizado del recurso, en especial en zonas indispensables para su producción. Este deterioro puede atribuirse a la intervención del hombre, en el desarrollo de actividades económicas, el mal uso de la tierra y la carencia de estrategias que permitan un uso y manejo eficiente del agua, particularmente las subterráneas, las cuales han sufrido impactos, muchas veces difíciles de detectar y mitigar. A gran escala las estrategias de protección del agua subterránea, requieren de una evaluación previa de las áreas que potencialmente están facilitando la infiltración vertical del agua (zonas de recarga) permitiendo la recarga hídrica natural permitiendo la determinación y protección de estas zonas, por parte de los entes reguladores del agua o del ambiente.

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

Para el desarrollo de la actividad, se realizó el día 02 de Octubre del 2024, se contó con la participación de 12 personas pertenecientes a la comunidad de la zona urbana del municipio. Se dio inicio a la actividad a las 03:00 P.M fueron convocados en el Barrio Urbanización Maracas, se hizo una breve presentación y explicación de los temas a tratar para promover el uso racional del agua los cuidados, prevención y una estrategia educativa, antes de empezar con el taller se realizó un pre-test a cada persona que se encontraba en la actividad en la cual había 4 preguntas para seleccionar la respuesta correcta.

Con base contextual se desarrollaron los siguientes temas:

¿POR QUÉ DEBEMOS PROTEGER NUESTRAS CUENCAS?

Para garantizar la disponibilidad hídrica en los cuerpos de agua, así como su calidad óptima, es fundamental cuidarlas y mantenerlas saludables, pues de no ser el caso, se generaría un desequilibrio en el balance ecológico y la conservación de los ecosistemas, que entre otras cosas, causaría un déficit hídrico. Cuando decimos que una cuenca está "deteriorada" significa que la masa de agua no soporta uno o más de sus usos previstos. Esto puede significar que el agua no es apta para beber, nadar o consumir el pescado que se pesca

en ella. Las principales causas de contaminación de nuestros cursos de agua son los sedimentos, las bacterias (como la Ecoli) y el exceso de nutrientes (como el nitrógeno y el fósforo). Aunque los nutrientes parezcan cosas propias de un medio ambiente sano, pueden causar grandes problemas en una cuenca mal gestionada. Por ejemplo, los sedimentos pueden asfixiar a los peces al obstruir sus branquias y la sola presencia de bacterias puede indicar que en el agua también se encuentran otros virus y gérmenes. La erosión, la escorrentía de excrementos animales y el desbordamiento de alcantarillas combinadas son sólo algunas de las formas en que estos contaminantes llegan a nuestras aguas.

¿CUÁLES SON LOS METODOS DE POTABILIZACION DE AGUA?

Existen diversos métodos físicos (calor) y químicos (cloro, ozono, sales metálicas) para desinfectar el agua, pero el más utilizado en abastecimiento es la cloración, ya que es barato, sencillo, eficaz, tiene acción residual y fácil determinación

RECOMENDACIONES PARA EL CUIDADO DEL AGUA

- Dúchate en lugar de bañarte. Las duchas de 5 minutos consumen 50 litros de agua, mientras que para llenar una bañera son necesarios mínimo 200 litros de agua.
- Cierra el grifo también mientras te lavas los dientes. Lavarse los dientes es algo que hacemos varias veces al día. Por ello, para evitar un excesivo consumo de agua es importante usar un vaso de enjuague. De esta forma, puedes ahorrar hasta un 90% del agua empleada en el aseo personal. Sustituir este tipo de actos inconscientes es una manera sencilla de cuidar el agua que, además, no requiere ningún esfuerzo y se pueden ahorrar litros de agua.
- Similar al caso anterior, recuerda cerrar la llave del grifo cuando te estés afeitando. También supone un gran consumo de agua dejarlo abierto mientras te afeitas. Solo ábrelo cuando vayas a aclararte.
- Utiliza la lavadora con carga completa y pon el lavavajillas solo cuando esté lleno. Muchas veces, por las prisas o por necesitar una prenda concreta, las personas pueden acabar poniendo una lavadora con muy poca ropa. Intenta encontrar una sustituta para esa prenda y solo pon lavadora o lavavajillas con cargas completas y aprovechemos al máximo su capacidad. Además, es importante también ponerlos con agua fría. De este modo favorecerás el cuidado del agua y ahorras energía.
- Usa sistemas de control del agua en el inodoro. Si colocas una botella llena de arena en la cisterna, ahorrarás litro y medio de agua cada vez que tires de la cadena. Es una pequeña inversión que te permitirá asegurarte de que estás contribuyendo al cuidado del agua.
- Nunca utilices el inodoro como papelera. Muchos de los residuos que suelen acabar en el retrete son contaminantes y peligrosos. Por ejemplo, las toallitas húmedas no consiguen degradarse antes de llegar a las depuradoras. Esto compromete gravemente el funcionamiento de las máquinas que, al final, tenemos que pagar con nuestros bolsillos. Otros como los medicamentos son altamente contaminantes, pueden integrarse en nuestros ecosistemas y alcanzar grandes concentraciones.
- Utiliza reductores de presión para la ducha. También puedes poner un cubo debajo de la ducha hasta que deje de salir agua fría. Después reutiliza el agua, por ejemplo, para regar las plantas.

¿CÓMO CUIDAMOS EL AGUA PARA NO CONTAMINAR?

Participar en campañas de limpieza de ríos y playas para evitar la contaminación del agua. Utilizar productos de limpieza ecológicos que no contaminen el agua. No arrojar productos químicos como aceites, pinturas, pesticidas o medicamentos en el desagüe para evitar la contaminación del agua.

¿QUE DAÑOS PROVOCA EN LA SALUD LA CONTAMINACION DE AGUA?

El agua contaminada y el saneamiento deficiente contribuyen a la transmisión de enfermedades como el cólera, otras enfermedades diarreicas, la disentería, la hepatitis A, la fiebre tifoidea y la poliomielitis. Si no hay servicios de agua y saneamiento, o si estos son insuficientes o están gestionados de forma inapropiada, la población se expone a riesgos para su salud que, en realidad, se pueden prevenir. Esta prevención se podría conseguir especialmente en los establecimientos de salud sin servicios de suministro de agua, saneamiento e higiene, donde tanto pacientes como profesionales corren más riesgo de contraer infecciones y enfermedades.

Métodos para Proteger y Conservar estas Fuentes

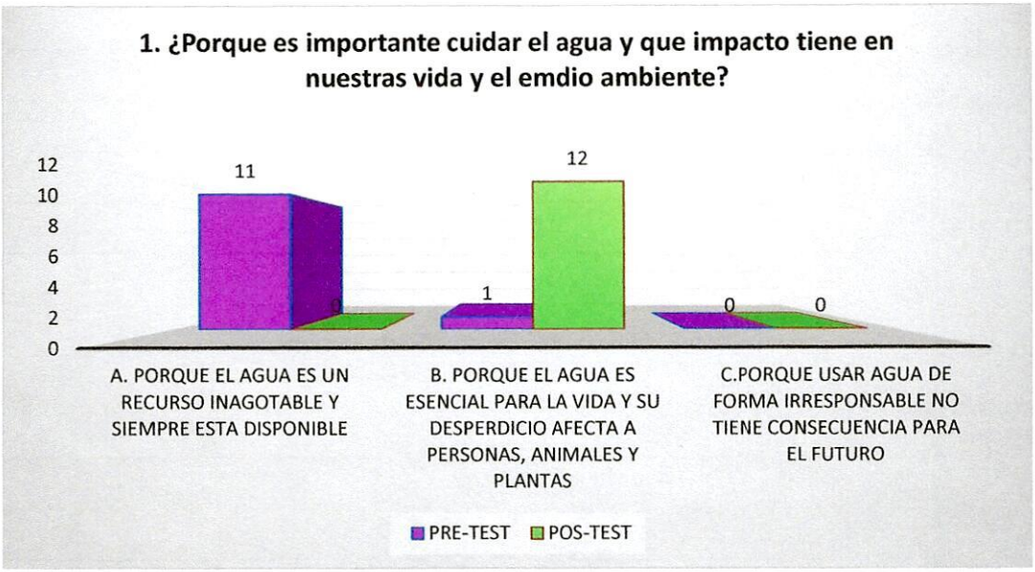
- **Prácticas de Conservación**:
  - **Control de Contaminación**:
    - Implementar regulaciones sobre el uso de agroquímicos cerca de fuentes de agua.
    - Fomentar el uso de productos biodegradables en el hogar.
  - **Gestión de Residuos**:
    - Promover la separación y reciclaje de desechos sólidos para evitar que lleguen a fuentes de agua.
    - Organizar jornadas de limpieza de ríos y lagos.
- **Reforestación y Restauración de Ecosistemas**:
  - Plantar árboles y vegetación alrededor de fuentes de agua para proteger el ecosistema y mejorar la calidad del agua.
  - Crear áreas de amortiguamiento para reducir la escorrentía y la erosión.
- **Educación y Concienciación**:
  - Capacitar a la comunidad sobre la importancia de las fuentes de agua y las acciones para protegerlas.
  - Crear campañas de sensibilización sobre el ahorro y la conservación del agua.
- **Monitoreo y Vigilancia**:
  - Formar grupos comunitarios para monitorear la calidad del agua y el estado de las fuentes.
  - Establecer un sistema de reporte para actividades que puedan amenazar la calidad del agua.

Los participantes estuvieron muy participativos y satisfecho a la actividad ya que es muy importante estos temas para ellos, se resolvieron dudas e inquietudes se les hizo una invitación para el cuidado del agua. Seguidamente de la charla se realizó un Post-test a cada una de las personas presentes donde encontraban 4 preguntas para elegir la correcta, con el fin de ver el aprendizaje de cada uno sobre la actividad y así difundieran la información con las demás personas y comunidad.

Al final se toma lista de asistencia de cada uno y se entregan folletos educativos, contamos con la participación de 12 personas.

Una vez realizada el taller por los participantes se interactúa con ellos, se finaliza la actividad siendo las 05:20 P.M.

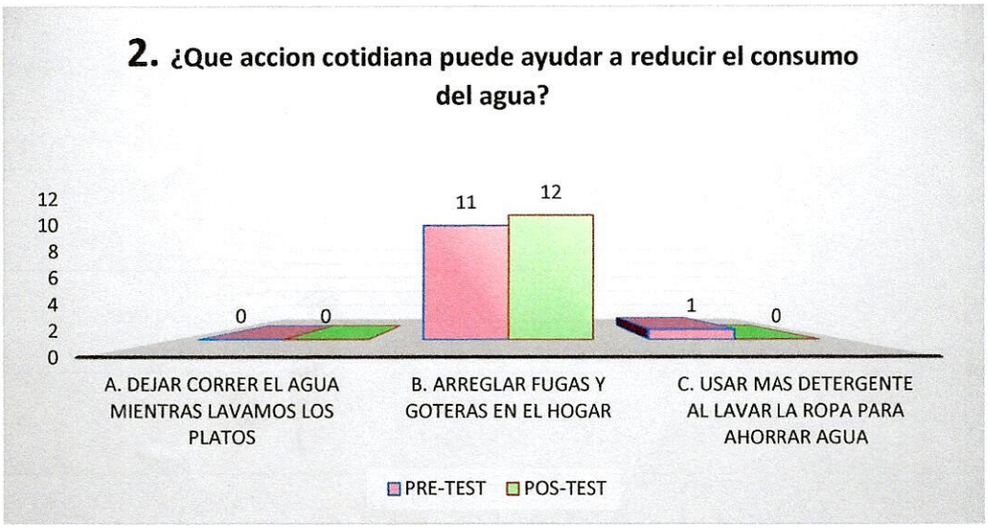
Se procedió a tabular las preguntas con su respuesta y esto fueron los resultados.



Podemos deducir que en el PRE-TEST seleccionaron las siguientes opciones: La pregunta **1¿Por qué es importante cuidar el agua y qué impacto tiene en nuestras vidas y el medio ambiente?** 11 personas seleccionaron la opción A, 1 persona selecciono la opción B y ninguna persona selecciono la opción C.

Podemos deducir que en el POS-TEST seleccionaron las siguientes opciones: La pregunta **1¿Por qué es importante cuidar el agua y qué impacto tiene en nuestras vidas y el medio ambiente?** Ninguna persona selecciono la opción A, 12 personas seleccionaron la opción B y ninguna persona selecciono la opción C.

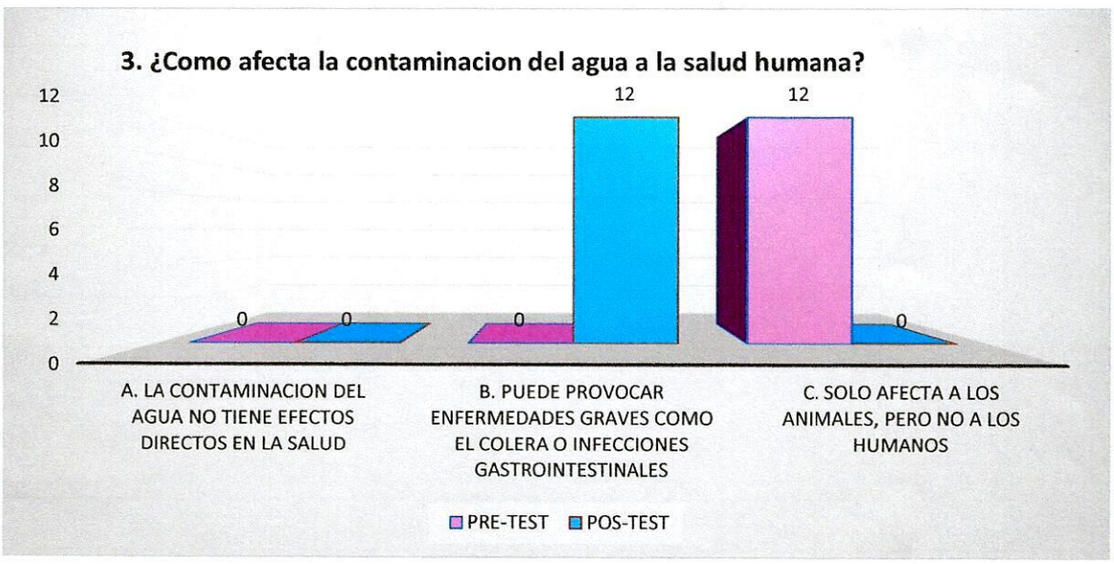
Se puede interpretar que en PRE-TEST tienen poco conocimiento del tema ya que de todas las personas 1 selecciono la respuesta correcta la B y en el POS-TEST el conocimiento es igual ya que todas las 12 personas seleccionaron la opción correcta la B.



Podemos deducir que en el PRE-TEST seleccionaron las siguientes opciones: La pregunta **2 ¿Qué acción cotidiana puede ayudar a reducir el consumo de agua?** Ninguna persona selecciono la opción A, 11 personas seleccionaron la opción B y 1 persona selecciono la opción C.

Podemos deducir que en el POS-TEST seleccionaron las siguientes opciones: La pregunta **2 ¿Qué acción cotidiana puede ayudar a reducir el consumo de agua?** Ninguna persona selecciono la opción A, 12 personas seleccionaron la opción B y ninguna persona selecciono la opción C.

Se puede interpretar que en PRE-TEST tienen alto conocimiento del tema ya que 12 personas seleccionaron la respuesta correcta la B y en el POS-TEST el conocimiento es alto ya que todas las 12 personas seleccionaron la opción correcta la B.

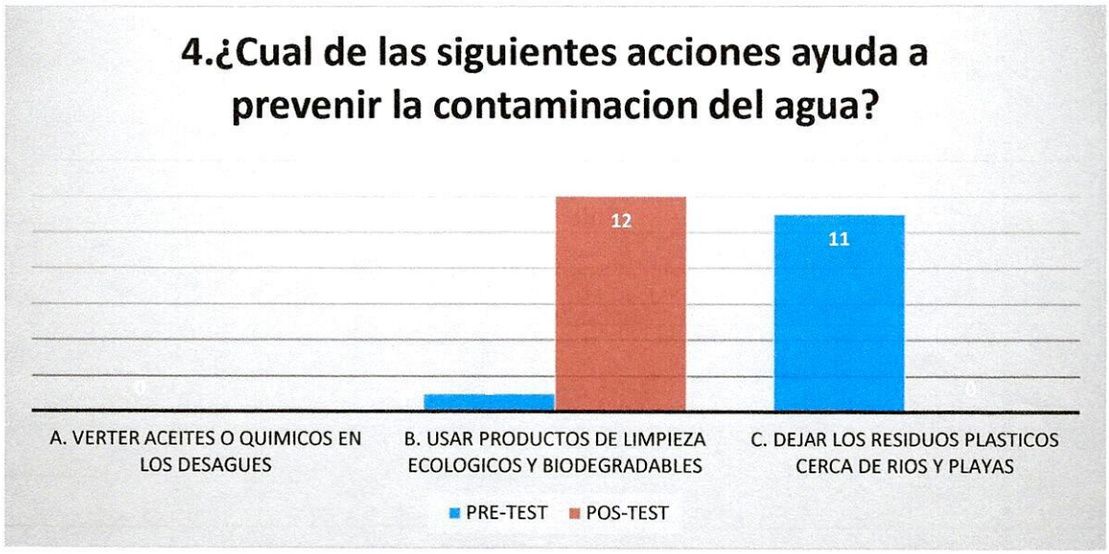


Podemos deducir que en el PRE-TEST seleccionaron las siguientes opciones: **La pregunta 3. ¿Cómo**

afecta la contaminación del agua a la salud humana? ninguna persona selecciono la opción A, ninguna persona selecciono la opción B y 12 la opción C.

Podemos deducir que en el POS-TEST seleccionaron las siguientes opciones: **La pregunta 3. ¿Cómo afecta la contaminación del agua a la salud humana?** ninguna persona selecciono la opción A, 12 personas seleccionaron la opción B y ninguna persona selecciono la opción C.

Se puede interpretar que en PRE-TEST tienen muy bajo conocimiento ya que ninguno selecciono la respuesta correcta la B y en el POS-TEST el conocimiento es alto ya que todas las 12 personas seleccionaron la opción correcta la B.

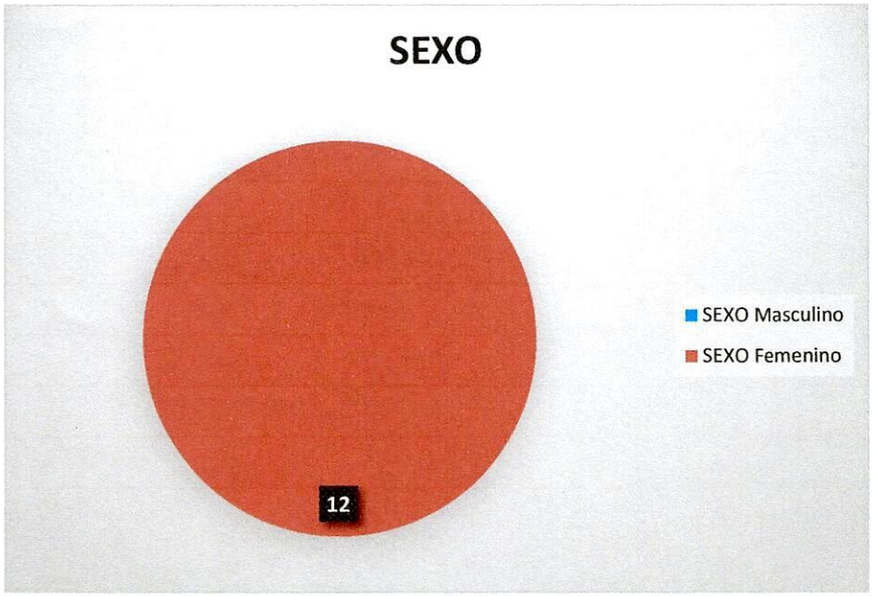


Podemos deducir que en el PRE-TEST seleccionaron las siguientes opciones: **La pregunta 4. ¿Cuál de las siguientes acciones ayuda a prevenir la contaminación del agua?** ninguna persona selecciono la opción A, 1 persona selecciono la opción B y 11 personas seleccionaron la opción C.

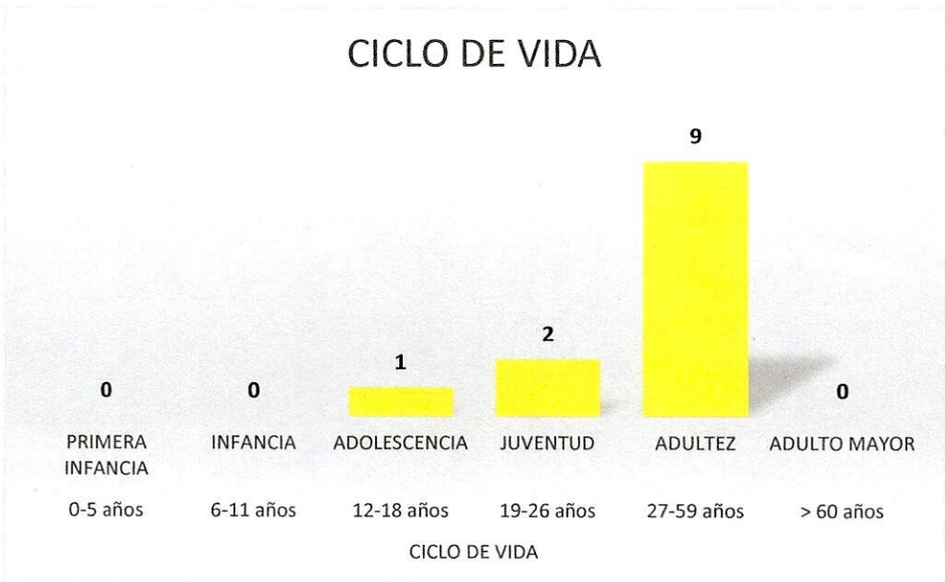
Podemos deducir que en el POS-TEST seleccionaron las siguientes opciones: **La pregunta 4. ¿Cuál de las siguientes acciones ayuda a prevenir la contaminación del agua?** ninguna persona selecciono la opción A, 12 personas seleccionaron la opción B y ninguna persona selecciono la opción C.

Se puede interpretar que en PRE-TEST tienen muy bajo conocimiento del tema ya que 1 persona selecciono la respuesta correcta la B y en el POS-TEST el conocimiento es alto ya que todas las 12 personas seleccionaron la opción correcta la B.

CARACTERIZACION: Se abordaron en total 12 personas.

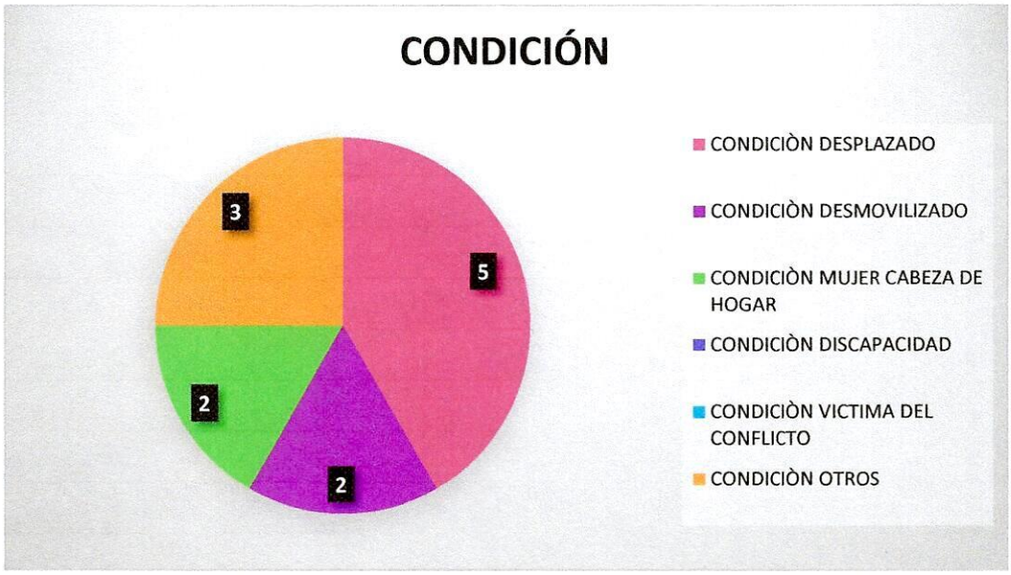


INTERPRETACIÓN: Se obtuvo que de los 12 participantes, todas las personas pertenecen al sexo FEMENINO



INTERPRETACIÓN: Se obtuvo que de los 12 participantes, la mayor parte 9 pertenecen al rango de

edad ADULTEZ (entre 27-59 años), seguido con 2 personas pertenece al rango de edad JUVENTUD (entre 19-26 años) y 1 persona pertenecen al rango de edad ADOLESCENCIA (entre 12-18 años).



INTERPRETACIÓN: Se obtuvo que de los 12 participantes, que la mayor parte 5 personas pertenece a DESPLAZADOS, seguido de 3 personas pertenecen a OTRAS CONDICIONES, seguido de 2 personas pertenecen a CONDICION MUJER CABEZA DE HOGAR y 2 personas pertenecen a CONDICION DESMOVILIZADO.



INTERPRETACIÓN: Se obtuvo que de los 12 participantes todos hacen parte del REGIMEN SUBSIDIADO.

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS

ACTIVIDAD: Realizar treinta 30 talleres (15 en zona urbana y 15 en zona rural) para promover el uso racional del agua mediante la elaboración de una estrategia educativa aterrizada al municipio de Becerril; donde se traten temas como cuidado y prevención de la contaminación y efectos que esta causa en la salud

FECHA: 02/OCTUBRE/2024

HORA: 03:00 P.M

LUGAR: BARRIO URBANIZACION MARACAS









NOMBRE: Endris brito	FECHA: 02-10

POS-TEST

USO RACIONAL DEL AGUA

1¿Por qué es importante cuidar el agua y qué impacto tiene en nuestras vidas y el medio ambiente?

a) Porque el agua es un recurso inagotable y siempre está disponible.

b) Porque el agua es esencial para la vida y su desperdicio afecta a personas, animales y plantas.

c) Porque usar agua de forma irresponsable no tiene consecuencias para el futuro.

2¿Qué acción cotidiana puede ayudar a reducir el consumo de agua?

a) Dejar correr el agua mientras lavamos los platos.

b) Arreglar fugas y goteras en el hogar.

c) Usar más detergente al lavar la ropa para ahorrar agua.

3. ¿Cómo afecta la contaminación del agua a la salud humana?

a) La contaminación del agua no tiene efectos directos en la salud.

b) Puede provocar enfermedades graves como el cólera o infecciones gastrointestinales.

c) Solo afecta a los animales, pero no a los humanos.

4. ¿Cuál de las siguientes acciones ayuda a prevenir la contaminación del agua?

a) Verter aceites o químicos en los desagües.

b) Usar productos de limpieza ecológicos y biodegradables.

c) Dejar los residuos plásticos cerca de ríos y playas.

NOMBRE: Marleny Hernandez	FECHA: 02-10

POS-TEST

USO RACIONAL DEL AGUA

1¿Por qué es importante cuidar el agua y qué impacto tiene en nuestras vidas y el medio ambiente?

a) Porque el agua es un recurso inagotable y siempre está disponible.

(b) Porque el agua es esencial para la vida y su desperdicio afecta a personas, animales y plantas.

c) Porque usar agua de forma irresponsable no tiene consecuencias para el futuro.

2¿Qué acción cotidiana puede ayudar a reducir el consumo de agua?

a) Dejar correr el agua mientras lavamos los platos.

(b) Arreglar fugas y goteras en el hogar.

c) Usar más detergente al lavar la ropa para ahorrar agua.

3. ¿Cómo afecta la contaminación del agua a la salud humana?

a) La contaminación del agua no tiene efectos directos en la salud.

(b) Puede provocar enfermedades graves como el cólera o infecciones gastrointestinales.

c) Solo afecta a los animales, pero no a los humanos.

4. ¿Cuál de las siguientes acciones ayuda a prevenir la contaminación del agua?

a) Verter aceites o químicos en los desagües.

(b) Usar productos de limpieza ecológicos y biodegradables.

c) Dejar los residuos plásticos cerca de ríos y playas.

NOMBRE: Maria Jose Jimenez	FECHA: 02-10

POS-TEST

USO RACIONAL DEL AGUA

1¿Por qué es importante cuidar el agua y qué impacto tiene en nuestras vidas y el medio ambiente?

a) Porque el agua es un recurso inagotable y siempre está disponible.

X b) Porque el agua es esencial para la vida y su desperdicio afecta a personas, animales y plantas.

c) Porque usar agua de forma irresponsable no tiene consecuencias para el futuro.

2¿Qué acción cotidiana puede ayudar a reducir el consumo de agua?

a) Dejar correr el agua mientras lavamos los platos.

X b) Arreglar fugas y goteras en el hogar.

c) Usar más detergente al lavar la ropa para ahorrar agua.

3. ¿Cómo afecta la contaminación del agua a la salud humana?

a) La contaminación del agua no tiene efectos directos en la salud.

X b) Puede provocar enfermedades graves como el cólera o infecciones gastrointestinales.

c) Solo afecta a los animales, pero no a los humanos.

4. ¿Cuál de las siguientes acciones ayuda a prevenir la contaminación del agua?

a) Verter aceites o químicos en los desagües.

X b) Usar productos de limpieza ecológicos y biodegradables.

c) Dejar los residuos plásticos cerca de ríos y playas.

NOMBRE: Valentina badillo	FECHA: 02-10

POS-TEST

USO RACIONAL DEL AGUA

1¿Por qué es importante cuidar el agua y qué impacto tiene en nuestras vidas y el medio ambiente?

a) Porque el agua es un recurso inagotable y siempre está disponible.

X b) Porque el agua es esencial para la vida y su desperdicio afecta a personas, animales y plantas.

c) Porque usar agua de forma irresponsable no tiene consecuencias para el futuro.

2¿Qué acción cotidiana puede ayudar a reducir el consumo de agua?

a) Dejar correr el agua mientras lavamos los platos.

X b) Arreglar fugas y goteras en el hogar.

c) Usar más detergente al lavar la ropa para ahorrar agua.

3. ¿Cómo afecta la contaminación del agua a la salud humana?

a) La contaminación del agua no tiene efectos directos en la salud.

X b) Puede provocar enfermedades graves como el cólera o infecciones gastrointestinales.

c) Solo afecta a los animales, pero no a los humanos.

4. ¿Cuál de las siguientes acciones ayuda a prevenir la contaminación del agua?

a) Verter aceites o químicos en los desagües.

X b) Usar productos de limpieza ecológicos y biodegradables.

c) Dejar los residuos plásticos cerca de ríos y playas.

NOMBRE: Dianis OSPINO	FECHA: 07-10

POS-TEST

USO RACIONAL DEL AGUA

1¿Por qué es importante cuidar el agua y qué impacto tiene en nuestras vidas y el medio ambiente?

a) Porque el agua es un recurso inagotable y siempre está disponible.

(b) Porque el agua es esencial para la vida y su desperdicio afecta a personas, animales y plantas.

c) Porque usar agua de forma irresponsable no tiene consecuencias para el futuro.

2¿Qué acción cotidiana puede ayudar a reducir el consumo de agua?

a) Dejar correr el agua mientras lavamos los platos.

(b) Arreglar fugas y goteras en el hogar.

c) Usar más detergente al lavar la ropa para ahorrar agua.

3. ¿Cómo afecta la contaminación del agua a la salud humana?

a) La contaminación del agua no tiene efectos directos en la salud.

(b) Puede provocar enfermedades graves como el cólera o infecciones gastrointestinales.

c) Solo afecta a los animales, pero no a los humanos.

4. ¿Cuál de las siguientes acciones ayuda a prevenir la contaminación del agua?

a) Verter aceites o químicos en los desagües.

(b) Usar productos de limpieza ecológicos y biodegradables.

c) Dejar los residuos plásticos cerca de ríos y playas.

NOMBRE: Yinela PiPi	FECHA: 02-10

POS-TEST

USO RACIONAL DEL AGUA

1¿Por qué es importante cuidar el agua y qué impacto tiene en nuestras vidas y el medio ambiente?

a) Porque el agua es un recurso inagotable y siempre está disponible.

b) Porque el agua es esencial para la vida y su desperdicio afecta a personas, animales y plantas.

c) Porque usar agua de forma irresponsable no tiene consecuencias para el futuro.

2¿Qué acción cotidiana puede ayudar a reducir el consumo de agua?

a) Dejar correr el agua mientras lavamos los platos.

b) Arreglar fugas y goteras en el hogar.

c) Usar más detergente al lavar la ropa para ahorrar agua.

3. ¿Cómo afecta la contaminación del agua a la salud humana?

a) La contaminación del agua no tiene efectos directos en la salud.

b) Puede provocar enfermedades graves como el cólera o infecciones gastrointestinales.

c) Solo afecta a los animales, pero no a los humanos.

4. ¿Cuál de las siguientes acciones ayuda a prevenir la contaminación del agua?

a) Verter aceites o químicos en los desagües.

b) Usar productos de limpieza ecológicos y biodegradables.

c) Dejar los residuos plásticos cerca de ríos y playas.

NOMBRE: Sara basto	FECHA: 02 – 10

POS-TEST

USO RACIONAL DEL AGUA

1¿Por qué es importante cuidar el agua y qué impacto tiene en nuestras vidas y el medio ambiente?

a) Porque el agua es un recurso inagotable y siempre está disponible.

b) Porque el agua es esencial para la vida y su desperdicio afecta a personas, animales y plantas.

c) Porque usar agua de forma irresponsable no tiene consecuencias para el futuro.

2¿Qué acción cotidiana puede ayudar a reducir el consumo de agua?

a) Dejar correr el agua mientras lavamos los platos.

b) Arreglar fugas y goteras en el hogar.

c) Usar más detergente al lavar la ropa para ahorrar agua.

3. ¿Cómo afecta la contaminación del agua a la salud humana?

a) La contaminación del agua no tiene efectos directos en la salud.

b) Puede provocar enfermedades graves como el cólera o infecciones gastrointestinales.

c) Solo afecta a los animales, pero no a los humanos.

4. ¿Cuál de las siguientes acciones ayuda a prevenir la contaminación del agua?

a) Verter aceites o químicos en los desagües.

b) Usar productos de limpieza ecológicos y biodegradables.

c) Dejar los residuos plásticos cerca de ríos y playas.

NOMBRE: Valentina nieves	FECHA: 02-10

POS-TEST

USO RACIONAL DEL AGUA

1¿Por qué es importante cuidar el agua y qué impacto tiene en nuestras vidas y el medio ambiente?

a) Porque el agua es un recurso inagotable y siempre está disponible.

b) Porque el agua es esencial para la vida y su desperdicio afecta a personas, animales y plantas.

c) Porque usar agua de forma irresponsable no tiene consecuencias para el futuro.

2¿Qué acción cotidiana puede ayudar a reducir el consumo de agua?

a) Dejar correr el agua mientras lavamos los platos.

b) Arreglar fugas y goteras en el hogar.

c) Usar más detergente al lavar la ropa para ahorrar agua.

3. ¿Cómo afecta la contaminación del agua a la salud humana?

a) La contaminación del agua no tiene efectos directos en la salud.

b) Puede provocar enfermedades graves como el cólera o infecciones gastrointestinales.

c) Solo afecta a los animales, pero no a los humanos.

4. ¿Cuál de las siguientes acciones ayuda a prevenir la contaminación del agua?

a) Verter aceites o químicos en los desagües.

b) Usar productos de limpieza ecológicos y biodegradables.

c) Dejar los residuos plásticos cerca de ríos y playas.

NOMBRE: Neila Zuñiga	FECHA: 02-10

POS-TEST

USO RACIONAL DEL AGUA

1¿Por qué es importante cuidar el agua y qué impacto tiene en nuestras vidas y el medio ambiente?

a) Porque el agua es un recurso inagotable y siempre está disponible.

X b) Porque el agua es esencial para la vida y su desperdicio afecta a personas, animales y plantas.

c) Porque usar agua de forma irresponsable no tiene consecuencias para el futuro.

2¿Qué acción cotidiana puede ayudar a reducir el consumo de agua?

a) Dejar correr el agua mientras lavamos los platos.

X b) Arreglar fugas y goteras en el hogar.

c) Usar más detergente al lavar la ropa para ahorrar agua.

3. ¿Cómo afecta la contaminación del agua a la salud humana?

a) La contaminación del agua no tiene efectos directos en la salud.

X b) Puede provocar enfermedades graves como el cólera o infecciones gastrointestinales.

c) Solo afecta a los animales, pero no a los humanos.

4. ¿Cuál de las siguientes acciones ayuda a prevenir la contaminación del agua?

a) Verter aceites o químicos en los desagües.

X b) Usar productos de limpieza ecológicos y biodegradables.

c) Dejar los residuos plásticos cerca de ríos y playas.

NOMBRE: Tony Gutierrez	FECHA: 02-10

POS-TEST

USO RACIONAL DEL AGUA

1¿Por qué es importante cuidar el agua y qué impacto tiene en nuestras vidas y el medio ambiente?

a) Porque el agua es un recurso inagotable y siempre está disponible.

X b) Porque el agua es esencial para la vida y su desperdicio afecta a personas, animales y plantas.

c) Porque usar agua de forma irresponsable no tiene consecuencias para el futuro.

2¿Qué acción cotidiana puede ayudar a reducir el consumo de agua?

a) Dejar correr el agua mientras lavamos los platos.

X b) Arreglar fugas y goteras en el hogar.

c) Usar más detergente al lavar la ropa para ahorrar agua.

3. ¿Cómo afecta la contaminación del agua a la salud humana?

a) La contaminación del agua no tiene efectos directos en la salud.

X b) Puede provocar enfermedades graves como el cólera o infecciones gastrointestinales.

c) Solo afecta a los animales, pero no a los humanos.

4. ¿Cuál de las siguientes acciones ayuda a prevenir la contaminación del agua?

a) Verter aceites o químicos en los desagües.

X b) Usar productos de limpieza ecológicos y biodegradables.

c) Dejar los residuos plásticos cerca de ríos y playas.

NOMBRE: mailen ardoñes	FECHA: 02-10

POS-TEST

USO RACIONAL DEL AGUA

1¿Por qué es importante cuidar el agua y qué impacto tiene en nuestras vidas y el medio ambiente?

a) Porque el agua es un recurso inagotable y siempre está disponible.

b) Porque el agua es esencial para la vida y su desperdicio afecta a personas, animales y plantas.

c) Porque usar agua de forma irresponsable no tiene consecuencias para el futuro.

2¿Qué acción cotidiana puede ayudar a reducir el consumo de agua?

a) Dejar correr el agua mientras lavamos los platos.

b) Arreglar fugas y goteras en el hogar.

c) Usar más detergente al lavar la ropa para ahorrar agua.

3. ¿Cómo afecta la contaminación del agua a la salud humana?

a) La contaminación del agua no tiene efectos directos en la salud.

b) Puede provocar enfermedades graves como el cólera o infecciones gastrointestinales.

c) Solo afecta a los animales, pero no a los humanos.

4. ¿Cuál de las siguientes acciones ayuda a prevenir la contaminación del agua?

a) Verter aceites o químicos en los desagües.

b) Usar productos de limpieza ecológicos y biodegradables.

c) Dejar los residuos plásticos cerca de ríos y playas.

NOMBRE: Hailelis naye	FECHA: 02-10

POS-TEST

USO RACIONAL DEL AGUA

1¿Por qué es importante cuidar el agua y qué impacto tiene en nuestras vidas y el medio ambiente?

a) Porque el agua es un recurso inagotable y siempre está disponible.

b) Porque el agua es esencial para la vida y su desperdicio afecta a personas, animales y plantas.

c) Porque usar agua de forma irresponsable no tiene consecuencias para el futuro.

2¿Qué acción cotidiana puede ayudar a reducir el consumo de agua?

a) Dejar correr el agua mientras lavamos los platos.

b) Arreglar fugas y goteras en el hogar.

c) Usar más detergente al lavar la ropa para ahorrar agua.

3. ¿Cómo afecta la contaminación del agua a la salud humana?

a) La contaminación del agua no tiene efectos directos en la salud.

b) Puede provocar enfermedades graves como el cólera o infecciones gastrointestinales.

c) Solo afecta a los animales, pero no a los humanos.

4. ¿Cuál de las siguientes acciones ayuda a prevenir la contaminación del agua?

a) Verter aceites o químicos en los desagües.

b) Usar productos de limpieza ecológicos y biodegradables.

c) Dejar los residuos plásticos cerca de ríos y playas.

NOMBRE: Hairelis naye.	FECHA: 02-10

PRE-TES

USO RACIONAL DEL AGUA

1. **¿Por qué es importante cuidar el agua y qué impacto tiene en nuestras vidas y el medio ambiente?**

~~a)~~ Porque el agua es un recurso inagotable y siempre está disponible.

b) Porque el agua es esencial para la vida y su desperdicio afecta a personas, animales y plantas.

c) Porque usar agua de forma irresponsable no tiene consecuencias para el futuro.

2. **¿Qué acción cotidiana puede ayudar a reducir el consumo de agua?**

a) Dejar correr el agua mientras lavamos los platos.

~~b)~~ Arreglar fugas y goteras en el hogar.

c) Usar más detergente al lavar la ropa para ahorrar agua.

3. ¿Cómo afecta la contaminación del agua a la salud humana?

a) La contaminación del agua no tiene efectos directos en la salud.

b) Puede provocar enfermedades graves como el cólera o infecciones gastrointestinales.

~~c)~~ Solo afecta a los animales, pero no a los humanos.

4. ¿Cuál de las siguientes acciones ayuda a prevenir la contaminación del agua?

a) Verter aceites o químicos en los desagües.

b) Usar productos de limpieza ecológicos y biodegradables.

~~c)~~ Dejar los residuos plásticos cerca de ríos y playas.

NOMBRE: Mailen Ordoñez	FECHA: 02-10

PRE-TES

USO RACIONAL DEL AGUA

1. **¿Por qué es importante cuidar el agua y qué impacto tiene en nuestras vidas y el medio ambiente?**

a) Porque el agua es un recurso inagotable y siempre está disponible.

b) Porque el agua es esencial para la vida y su desperdicio afecta a personas, animales y plantas.

c) Porque usar agua de forma irresponsable no tiene consecuencias para el futuro.

2. **¿Qué acción cotidiana puede ayudar a reducir el consumo de agua?**

a) Dejar correr el agua mientras lavamos los platos.

b) Arreglar fugas y goteras en el hogar.

c) Usar más detergente al lavar la ropa para ahorrar agua.

3. ¿Cómo afecta la contaminación del agua a la salud humana?

a) La contaminación del agua no tiene efectos directos en la salud.

b) Puede provocar enfermedades graves como el cólera o infecciones gastrointestinales.

c) Solo afecta a los animales, pero no a los humanos.

4. ¿Cuál de las siguientes acciones ayuda a prevenir la contaminación del agua?

a) Verter aceites o químicos en los desagües.

b) Usar productos de limpieza ecológicos y biodegradables.

c) Dejar los residuos plásticos cerca de ríos y playas.

NOMBRE: Fanny Gutierrez	FECHA: 02-10

PRE-TES

USO RACIONAL DEL AGUA

1. **¿Por qué es importante cuidar el agua y qué impacto tiene en nuestras vidas y el medio ambiente?**

X a) Porque el agua es un recurso inagotable y siempre está disponible.

X b) Porque el agua es esencial para la vida y su desperdicio afecta a personas, animales y plantas.

c) Porque usar agua de forma irresponsable no tiene consecuencias para el futuro.

2. **¿Qué acción cotidiana puede ayudar a reducir el consumo de agua?**

a) Dejar correr el agua mientras lavamos los platos.

X b) Arreglar fugas y goteras en el hogar.

c) Usar más detergente al lavar la ropa para ahorrar agua.

3. ¿Cómo afecta la contaminación del agua a la salud humana?

a) La contaminación del agua no tiene efectos directos en la salud.

b) Puede provocar enfermedades graves como el cólera o infecciones gastrointestinales.

X c) Solo afecta a los animales, pero no a los humanos.

4. ¿Cuál de las siguientes acciones ayuda a prevenir la contaminación del agua?

a) Verter aceites o químicos en los desagües.

b) Usar productos de limpieza ecológicos y biodegradables.

X c) Dejar los residuos plásticos cerca de ríos y playas.

NOMBRE: Neila Zuniga.	FECHA: 02-10

PRE-TES

USO RACIONAL DEL AGUA

1. **¿Por qué es importante cuidar el agua y qué impacto tiene en nuestras vidas y el medio ambiente?**

a) Porque el agua es un recurso inagotable y siempre está disponible.

b) Porque el agua es esencial para la vida y su desperdicio afecta a personas, animales y plantas.

c) Porque usar agua de forma irresponsable no tiene consecuencias para el futuro.

2. **¿Qué acción cotidiana puede ayudar a reducir el consumo de agua?**

a) Dejar correr el agua mientras lavamos los platos.

b) Arreglar fugas y goteras en el hogar.

c) Usar más detergente al lavar la ropa para ahorrar agua.

3. ¿Cómo afecta la contaminación del agua a la salud humana?

a) La contaminación del agua no tiene efectos directos en la salud.

b) Puede provocar enfermedades graves como el cólera o infecciones gastrointestinales.

c) Solo afecta a los animales, pero no a los humanos.

4. ¿Cuál de las siguientes acciones ayuda a prevenir la contaminación del agua?

a) Verter aceites o químicos en los desagües.

b) Usar productos de limpieza ecológicos y biodegradables.

c) Dejar los residuos plásticos cerca de ríos y playas.

NOMBRE: Valentina nieves	FECHA: 02-10

PRE-TES

USO RACIONAL DEL AGUA

1. **¿Por qué es importante cuidar el agua y qué impacto tiene en nuestras vidas y el medio ambiente?**

a) Porque el agua es un recurso inagotable y siempre está disponible.

b) Porque el agua es esencial para la vida y su desperdicio afecta a personas, animales y plantas.

c) Porque usar agua de forma irresponsable no tiene consecuencias para el futuro.

2. **¿Qué acción cotidiana puede ayudar a reducir el consumo de agua?**

a) Dejar correr el agua mientras lavamos los platos.

b) Arreglar fugas y goteras en el hogar.

c) Usar más detergente al lavar la ropa para ahorrar agua.

3. ¿Cómo afecta la contaminación del agua a la salud humana?

a) La contaminación del agua no tiene efectos directos en la salud.

b) Puede provocar enfermedades graves como el cólera o infecciones gastrointestinales.

c) Solo afecta a los animales, pero no a los humanos.

4. ¿Cuál de las siguientes acciones ayuda a prevenir la contaminación del agua?

a) Verter aceites o químicos en los desagües.

b) Usar productos de limpieza ecológicos y biodegradables.

c) Dejar los residuos plásticos cerca de ríos y playas.

NOMBRE: Sara basto	FECHA: 02-10

PRE-TES

USO RACIONAL DEL AGUA

1. **¿Por qué es importante cuidar el agua y qué impacto tiene en nuestras vidas y el medio ambiente?**

X) Porque el agua es un recurso inagotable y siempre está disponible.

b) Porque el agua es esencial para la vida y su desperdicio afecta a personas, animales y plantas.

c) Porque usar agua de forma irresponsable no tiene consecuencias para el futuro.

2. **¿Qué acción cotidiana puede ayudar a reducir el consumo de agua?**

a) Dejar correr el agua mientras lavamos los platos.

X) Arreglar fugas y goteras en el hogar.

c) Usar más detergente al lavar la ropa para ahorrar agua.

3. ¿Cómo afecta la contaminación del agua a la salud humana?

a) La contaminación del agua no tiene efectos directos en la salud.

b) Puede provocar enfermedades graves como el cólera o infecciones gastrointestinales.

X) Solo afecta a los animales, pero no a los humanos.

4. ¿Cuál de las siguientes acciones ayuda a prevenir la contaminación del agua?

a) Verter aceites o químicos en los desagües.

b) Usar productos de limpieza ecológicos y biodegradables.

X) Dejar los residuos plásticos cerca de ríos y playas.

NOMBRE: Yinela P. P.	FECHA: 02-10

PRE-TES

USO RACIONAL DEL AGUA

1. **¿Por qué es importante cuidar el agua y qué impacto tiene en nuestras vidas y el medio ambiente?**

a) Porque el agua es un recurso inagotable y siempre está disponible.

b) Porque el agua es esencial para la vida y su desperdicio afecta a personas, animales y plantas.

c) Porque usar agua de forma irresponsable no tiene consecuencias para el futuro.

2. **¿Qué acción cotidiana puede ayudar a reducir el consumo de agua?**

a) Dejar correr el agua mientras lavamos los platos.

b) Arreglar fugas y goteras en el hogar.

c) Usar más detergente al lavar la ropa para ahorrar agua.

3. ¿Cómo afecta la contaminación del agua a la salud humana?

a) La contaminación del agua no tiene efectos directos en la salud.

b) Puede provocar enfermedades graves como el cólera o infecciones gastrointestinales.

c) Solo afecta a los animales, pero no a los humanos.

4. ¿Cuál de las siguientes acciones ayuda a prevenir la contaminación del agua?

a) Verter aceites o químicos en los desagües.

b) Usar productos de limpieza ecológicos y biodegradables.

c) Dejar los residuos plásticos cerca de ríos y playas.

NOMBRE: Diana Lopino	FECHA: 02 -10

PRE-TES

USO RACIONAL DEL AGUA

1. **¿Por qué es importante cuidar el agua y qué impacto tiene en nuestras vidas y el medio ambiente?**

X a) Porque el agua es un recurso inagotable y siempre está disponible.

b) Porque el agua es esencial para la vida y su desperdicio afecta a personas, animales y plantas.

c) Porque usar agua de forma irresponsable no tiene consecuencias para el futuro.

2. **¿Qué acción cotidiana puede ayudar a reducir el consumo de agua?**

a) Dejar correr el agua mientras lavamos los platos.

X b) Arreglar fugas y goteras en el hogar.

c) Usar más detergente al lavar la ropa para ahorrar agua.

3. ¿Cómo afecta la contaminación del agua a la salud humana?

a) La contaminación del agua no tiene efectos directos en la salud.

b) Puede provocar enfermedades graves como el cólera o infecciones gastrointestinales.

X c) Solo afecta a los animales, pero no a los humanos.

4. ¿Cuál de las siguientes acciones ayuda a prevenir la contaminación del agua?

a) Verter aceites o químicos en los desagües.

b) Usar productos de limpieza ecológicos y biodegradables.

X c) Dejar los residuos plásticos cerca de ríos y playas.

NOMBRE: Valentina Budiño	FECHA: 02-10

PRE-TES

USO RACIONAL DEL AGUA

1. **¿Por qué es importante cuidar el agua y qué impacto tiene en nuestras vidas y el medio ambiente?**

(a) Porque el agua es un recurso inagotable y siempre está disponible.

b) Porque el agua es esencial para la vida y su desperdicio afecta a personas, animales y plantas.

c) Porque usar agua de forma irresponsable no tiene consecuencias para el futuro.

2. **¿Qué acción cotidiana puede ayudar a reducir el consumo de agua?**

a) Dejar correr el agua mientras lavamos los platos.

(b) Arreglar fugas y goteras en el hogar.

c) Usar más detergente al lavar la ropa para ahorrar agua.

3. ¿Cómo afecta la contaminación del agua a la salud humana?

a) La contaminación del agua no tiene efectos directos en la salud.

b) Puede provocar enfermedades graves como el cólera o infecciones gastrointestinales.

(c) Solo afecta a los animales, pero no a los humanos.

4. ¿Cuál de las siguientes acciones ayuda a prevenir la contaminación del agua?

a) Verter aceites o químicos en los desagües.

b) Usar productos de limpieza ecológicos y biodegradables.

(c) Dejar los residuos plásticos cerca de ríos y playas.

NOMBRE: Maia Jose.	FECHA: 02-10

PRE-TES

USO RACIONAL DEL AGUA

1. **¿Por qué es importante cuidar el agua y qué impacto tiene en nuestras vidas y el medio ambiente?**

X a) Porque el agua es un recurso inagotable y siempre está disponible.

b) Porque el agua es esencial para la vida y su desperdicio afecta a personas, animales y plantas.

c) Porque usar agua de forma irresponsable no tiene consecuencias para el futuro.

2. **¿Qué acción cotidiana puede ayudar a reducir el consumo de agua?**

a) Dejar correr el agua mientras lavamos los platos.

X b) Arreglar fugas y goteras en el hogar.

c) Usar más detergente al lavar la ropa para ahorrar agua.

3. ¿Cómo afecta la contaminación del agua a la salud humana?

a) La contaminación del agua no tiene efectos directos en la salud.

b) Puede provocar enfermedades graves como el cólera o infecciones gastrointestinales.

X c) Solo afecta a los animales, pero no a los humanos.

4. ¿Cuál de las siguientes acciones ayuda a prevenir la contaminación del agua?

a) Verter aceites o químicos en los desagües.

b) Usar productos de limpieza ecológicos y biodegradables.

X c) Dejar los residuos plásticos cerca de ríos y playas.

NOMBRE: Maileny5 Hernandes	FECHA: 02 -10

PRE-TES

USO RACIONAL DEL AGUA

1. **¿Por qué es importante cuidar el agua y qué impacto tiene en nuestras vidas y el medio ambiente?**

a) Porque el agua es un recurso inagotable y siempre está disponible.

(b) Porque el agua es esencial para la vida y su desperdicio afecta a personas, animales y plantas.

c) Porque usar agua de forma irresponsable no tiene consecuencias para el futuro.

2. **¿Qué acción cotidiana puede ayudar a reducir el consumo de agua?**

a) Dejar correr el agua mientras lavamos los platos.

b) Arreglar fugas y goteras en el hogar.

(c) Usar más detergente al lavar la ropa para ahorrar agua.

3. ¿Cómo afecta la contaminación del agua a la salud humana?

a) La contaminación del agua no tiene efectos directos en la salud.

b) Puede provocar enfermedades graves como el cólera o infecciones gastrointestinales.

(c) Solo afecta a los animales, pero no a los humanos.

4. ¿Cuál de las siguientes acciones ayuda a prevenir la contaminación del agua?

a) Verter aceites o químicos en los desagües.

b) Usar productos de limpieza ecológicos y biodegradables.

c) Dejar los residuos plásticos cerca de ríos y playas.

NOMBRE: Endris Britos	FECHA: 02-10

PRE-TES

USO RACIONAL DEL AGUA

1. **¿Por qué es importante cuidar el agua y qué impacto tiene en nuestras vidas y el medio ambiente?**

a) Porque el agua es un recurso inagotable y siempre está disponible.

b) Porque el agua es esencial para la vida y su desperdicio afecta a personas, animales y plantas.

c) Porque usar agua de forma irresponsable no tiene consecuencias para el futuro.

2. **¿Qué acción cotidiana puede ayudar a reducir el consumo de agua?**

a) Dejar correr el agua mientras lavamos los platos.

b) Arreglar fugas y goteras en el hogar.

c) Usar más detergente al lavar la ropa para ahorrar agua.

3. ¿Cómo afecta la contaminación del agua a la salud humana?

a) La contaminación del agua no tiene efectos directos en la salud.

b) Puede provocar enfermedades graves como el cólera o infecciones gastrointestinales.

c) Solo afecta a los animales, pero no a los humanos.

4. ¿Cuál de las siguientes acciones ayuda a prevenir la contaminación del agua?

a) Verter aceites o químicos en los desagües.

b) Usar productos de limpieza ecológicos y biodegradables.

c) Dejar los residuos plásticos cerca de ríos y playas.

ALCALDIA MUNICIPAL DE BECERRIL-CESAR
SECRETARIA DE SALUD MUNICIPAL
HOSPITAL SAN JOSE

REGISTRO DE ASISTENCIA | Página____ de_____

MUNICIPIO: BECERRIL | **LUGAR:** Urbanizacion maracas. | **Fecha: D:** 2 **M:** 10 **A:** 2024 **Hora:** 03:00 Pm

ACTIVIDAD: Realizar treinta 30 talleres (15 en zona urbana y 15 en zona rural) para promover el uso racional del agua mediante la elaboración de una estrategia educativa aterrizada al municipio de Becerril; donde se traten temas como cuidado y prevención de la contaminación y efectos que esta causa en la salud.
META DEL PRODUCTO PTS: al 2027 responder a las necesidades en salud de la población con participación de los actores estratégicos del territorio.

Número	Nombre y Apellidos	IDENTTIFICACIÒN	TIPO DE IDENTIFICACION	No. Celular	SEXO		EDAD	OCUPACIÒN	ENTORNO				ENTIDAD/BARRIO	CONDICIÒN						TIPO DE POBLACIÒN							Aseguramiento			Firma
					Femenino	Masculino			LABORAL	EDUCATIVO	INSTITUCIONAL	COMUNITARIO		DESPLAZADO	DESMOVILIZADO	MUJER CABEZA DE HOGAR	DISCAPACIDAD	VICTIMA DEL CONFLICTO	OTROS	Indigena	AFRO	RAIZAL	ROM	MIGRANTE	LGBTIQ+	PPNA	Reg. Sub	Reg. Cont.	
1	Endris Brito	1062813950	CC	318379 4340	X		25	Ama de casa				X	Rodolfo bonieo c.12		X				X								X		EnDRIS.
2	Marlenys Hernandez	49744268		3102289236	V		31	Auxiliar				X	Rodolfo Dani	X													X		Marlenys H
3	maria Jose Jimenez			3215667743	X		44	Independiente				X	san martin		X												X		maria Jimenez
4	Valentina Bucino	1062886393		3219063682	X		19	Ama de casa				X	Villa ines	X					X								X		Valentina
5	Danis Espino	1148199363		3217082118	X		27	ama de casa				X	nito prado	X													X		Danis G.
6	Yinela C. P.	1063590500		3184822646	X		30	ama de cas				X	bajo diviño	X													X		Yinela.
7	Sara Basto Cáceres	1092350545	CC	3125297725	X		18	Ama de Casa.				X	11 de abril.	X					X								X		Sara Basto
8	Valentina Nieves	1066587719		3204093041	X		27	ama de casa				X	Divino niño						X								X		Valentina
9	Neila Zuñiga	1122808618		3104504106	X		34	ama de casa				X	centro						X								X		Neila Zuñiga
10	Fanny Gutierrez	1062812406	cc	3148414563	X		29	Ama de Casa				X	San Luis.						X								X		

ALCALDIA MUNICIPAL DE BECERRIL-CESAR
SECRETARIA DE SALUD MUNICIPAL
HOSPITAL SAN JOSE

REGISTRO DE ASISTENCIA | Página_____ de_____

MUNICIPIO: BECERRIL | **LUGAR:** Urbanización maracas | **Fecha: D:** 2 **M:** 10 **A:** 2024 **Hora:** 03:00 PM

ACTIVIDAD: Realizar treinta 30 talleres (15 en zona urbana y 15 en zona rural) para promover el uso racional del agua mediante la elaboración de una estrategia educativa aterrizada al municipio de Becerril; donde se traten temas como cuidado y prevención de la contaminación y efectos que esta causa en la salud.

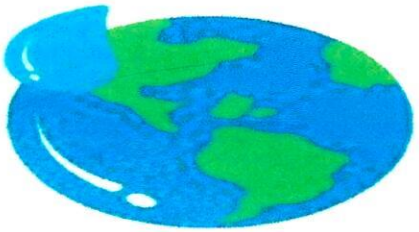
META DEL PRODUCTO PTS: al 2027 responder a las necesidades en salud de la población con participación de los actores estratégicos del territorio.

Número	Nombre y Apellidos	IDENTTIFICACIÒN	TIPO DE IDENTIFICACION	No. Celular	SEXO		EDAD	OCUPACIÒN	ENTORNO				ENTIDAD/BARRIO	CONDICIÒN						TIPO DE POBLACIÒN						Aseguramiento			Firma
					Femenino	Masculino			LABORAL	EDUCATIVO	INSTITUCIONAL	COMUNITARIO		DESPLAZADO	DESMOVILIZADO	MUJER CABEZA DE HOGAR	DISCAPACIDAD	VICTIMA DEL CONFLICTO	OTROS	Indígena	AFRO	RAIZAL	ROM	MIGRANTE	LGBTIQ+	PPNA	Reg. Sub	Reg. Cont.	
1	Maleu Urbul.c.	1065598064	C	3104834787			51	Ama de c.				1	El prado			X											X		Maleu Urbul.
2	Haireli s naua	36423847	PPT	3002507694	✓		47	Ama de casa				1	santa fe jornas			L											1		Heirichsnaua
3																													
4																													
5																													
6																													
7																													
8																													
9																													
10																													

SALUD AMBIENTAL

cuidado y prevención de la contaminación del agua y efecto que esta causa en la salud

¡Protege el Agua, Protege tu Salud!
El agua es esencial para la vida, pero la contaminación puede poner en riesgo nuestra salud y el medio ambiente. Aprende cómo puedes contribuir a mantener el agua limpia y segura para todos.





¿Qué es la Contaminación del Agua?
La contaminación del agua ocurre cuando sustancias nocivas como productos químicos, desechos industriales y desechou humanos se introducen en fuentes de agua como ríos, lagos y acuíferos

¿Cómo Puedes Ayudar?

- **Reduce el Uso de Plásticos:**
  El plástico puede contaminar cuerpos de agua, afectando la vida marina y la calidad del agua potable.
- **Evita Tirar Desechos al Inodoro:**
  Productos como medicamentos y pañales deben desecharse adecuadamente para no contaminar el agua.
- **Mantén tu Tanque y Filtros Limpios:**
  Si usas agua de pozo o cisterna, asegúrate de mantener el sistema de almacenamiento limpio y seguro.





¡Actúa Hoy para un Mañana Mejor!
Cuidar el agua es responsabilidad de todos. Juntos podemos proteger nuestras fuentes de agua y asegurar un futuro saludable para las generaciones venideras.