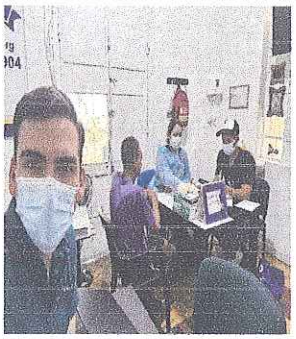
INFORME DE CUMPLIMIENTO A OBLIGACIONES CONTRACTUALES CONTRATO DE PRESTACION DE SERVICIOS ENTRE FUNDACION A LAS TINIEBLAS A LA LUZ Y **CAMILO ANDRES CURUBO PIMIENTO**

Con toda atención me permito presentar informes de actividades correspondientes al periodo comprendido entre 12 de noviembre de 2024 al 11 de diciembre de 2024, en los siguientes términos:

INFORME SEGÚN CONVENIO VIGENTE N° 155 DE 10 DE FEBRERO DE 2024	
Periodo a que corresponde el informe	12 de noviembre al 11 de diciembre de 2024
Actividad	Coordinador de Servicios

1. GRADO DE CUMPLIMIENTO DE LAS OBLIGACIONES ESPECIFICAS:

	OBLIGACION	**ACTIVIDAD REALIZADA**	**CANTIDAD**	**EVIDENCIA**
1	**NECESIDADES DE LA PERSONA MAYOR – JORNADAS DE ASEO E HIGIENE PERSONAL**	Se les brinda a las personas mayores un espacio adecuado como son, alimentación, recreación, higiene personal entre otras para su bienestar y mejorar su calidad de vida.	DIARIO	 
2	**SUPERVISIÓN – AGILIZACIÓN Y SEGUIMIENTO DE ATENCIÓN MEDICA Y CITAS.**	Se le brinda a las personas mayores el respectivo acompañamiento a sus diferentes necesidades como citas médicas, suministro de medicamentos ya que se cuenta con personal idóneo.	DIARIO	

3	**CHARLAS**	Realizo charlas a las personas mayores de los cuidados que se deben tener en la fundación y de la importancia en que participen en los talles que realicen los profesionales.	SEMANAL	
4	**REQUISION DE COMPRAS**	Planeación para el abastecimiento de materiales, mercado y demás necesidades de la fundación en beneficio del adulto (as) mayores del centro.	PERMANENTE	
5	**SUPERVISION DE ALIMENTACION**	Se le brinda servicio de alimentación bajo supervisión de la Nutricionista donde se verifica la cantidad y la variedad de los alimentos para ser suministradas por las personas mayores.	DIARIO	
6	**SUPERVISIÓN Y APOYO DE LOS PROFESIONALES**	Se realiza la supervisión y el apoyo a los diferentes profesionales encargados de las diferentes áreas de trabajo, con el fin de garantizar el uso adecuado de recursos, espacios, tiempo y demás, así como de verificar el buen desempeño de las actividades.	DIARIO	
7	**SUMINISTROS PERSONALES**	Se realiza entrega de suministros personales que las personas mayores requieran para mejorar su calidad de vida.	DIARIO	

10	**CAPACITACIÓN A LOS PROFESIONALES**	Se capacita a los profesionales de la institución para concientizarlos, orientarlos e informarlos sobre las diferentes técnicas, estrategias y métodos para abordar la población con la que están trabajando desde sus diferentes áreas.	MENSUAL	

Camilo Andrés Curubo Pimiento.
DIRECTOR

INFORME DE CUMPLIMIENTO A OBLIGACIONES CONTRACTUALES CONTRATO DE PRESTACION DE SERVICIOS ENTRE FUNDACION A LAS TINIEBLAS A LA LUZ Y **NATHALIA MUÑOZ CAMARGO**

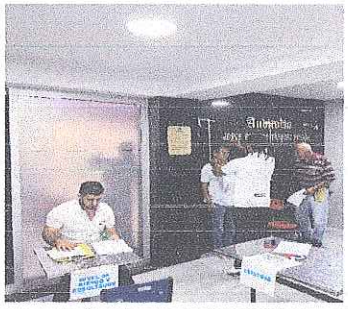
Con toda atención me permito presentar informes de actividades correspondientes al periodo comprendido entre el 12 de noviembre de 2024 al 11 de diciembre de 2024, en los siguientes términos:

INFORME SEGÚN CONVENIO VIGENTE N° 155 DE 10 DE OCTUBRE DE 2024	
Periodo a que corresponde el informe	12 de noviembre al 11 de diciembre de 2024
Actividad	Trabajo Social

1. GRADO DE CUMPLIMIENTO DE LAS OBLIGACIONES ESPECIFICAS:

OBLIGACION	ACTIVIDAD	OBJETIVO	CANTIDAD	EVIDENCIAS
Valoración inicial y seguimientos por trabajo social	**Objetivo general** Brindar atención a los adultos mayores para generar bienestar y atender a sus necesidades. **Objetivo Específico:** Realizar valoración de sus áreas básicas por medio de la valoración inicial donde nos permita conocer los diferentes factores sociales.	Se inicia con una pequeña entrevista donde nos permite interactuar con el usuario para así conocer sus necesidades. Se realizan escalas de valoración que nos sirven para conocer situaciones sociales en un momento dado.	10 personas Mayores	 

Apoyo en la gestión de enlaces con entidades extramurales que beneficien a los adultos mayores del centro	Se realizó apoyo en el enlace con la academia de belleza Marlene con el fin de que los adultos mayores pudieran gozar de espacios de promoción de higiene personal, se realizaron actividades de Barberia y corte de cabello.	Crear espacios de promoción y prevención en donde los adultos mayores se vean beneficiados y realizar convenios o enlaces con entidades extramurales para el beneficio de los mismos	45 personas Mayores	 
Actividad de interacción social.	Se realizó actividad de interacción social con las personas mayores en compañía de la policía, brindándoles un espacio de ocio y recreación, en donde disfrutaron de un show canino, actividad física y refrigerio.	Brindar espacio de ocio y recreación a las personas mayores.	30 personas mayores.	 

Tramites de EPS	Se brinda acompañamiento cada vez que se requiera a las personas mayores para la realización de sus tramites en sus diferentes EPS (autorizaciones, agendamiento de citas, agendamiento de procedimientos, programación de exámenes) con el fin de garantizar su derecho a la salud y mejorar su calidad de vida.	Contribuir con el mejoramiento de la calidad de vida de las personas mayores por medio de la gestión en sus EPS.	15 personas mayores.	
Brigadas de salud.	Se realizó una actividad de tamizaje de riesgo cardiovascular y toma de glucometrías para las personas mayores con el fin de prevenir enfermedades e identificar signos de alarma para brindar tratamiento oportuno.	Identificar factores de riesgo y prevenir enfermedades.		 

Nathalia Camargo

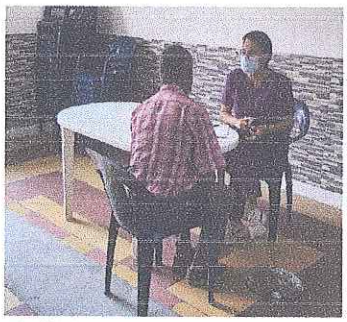
NATHALIA MUÑOZ CAMARGO
TRABAJO SOCIAL

INFORME DE CUMPLIMIENTO A OBLIGACIONES CONTRACTUALES CONTRATO DE PRESTACION DE SERVICIOS ENTRE FUNDACION A LAS TINIEBLAS A LA LUZ Y **DIANA PAOLA BUITRAGO RIVERA**

Con toda atención me permito presentar informes de actividades correspondientes al periodo comprendido entre el 12 de noviembre de 2024 al 11 de diciembre de 2024, en los siguientes términos:

INFORME SEGÚN CONVENIO VIGENTE N° 155 DE 10 DE OCTUBRE DE 2024	
Periodo a que corresponde el informe	12 de noviembre al 11 de diciembre de 2024
Actividad	Nutricionista

1. GRADO DE CUMPLIMIENTO DE LAS OBLIGACIONES ESPECIFICAS:

OBLIGACION	ACTIVIDAD	OBJETIVO	CANTIDAD	EVIDENCIAS
Realizar evaluación Nutricional de seguimiento a través de la toma de medidas antropométricas.	**PRIMERA ACTIVIDAD** Materiales: Bascula, cinta métrica, MNA (Mini Nutritional Assessment), computador portátil. – Se genera atención individual a los 8 adultos mayores donde se realiza: 1. Toma de datos personales (Nombres, apellidos, edad, cedula, vinculación, sexo). 2. Toma de peso corporal en bascula 3. Toma de talla por medio de tallímetro y estimación de talla por medio de la medición de altura rodilla-talón. 4. Toma de perímetro braquial (extremo del acromion de la escapula y el olécranon del cúbito). Medida como indicativo de pérdida de masa muscular. 5. Toma de perímetro de pantorrilla (se toma el punto más prominente en la pantorrilla). Medida marcadora de pérdida de masa muscular y presarcopenia.	Reforzar conocimientos sobre las adecuadas prácticas de manipulación de alimentos.	12 personas Mayores	 

	SEGUNDA ACTIVIDAD Material: Hojas impresas, computador, tabla de intercambios, calculadora. - Realizar el cálculo de las necesidades energético y nutricionales de la población adulta mayor de 60 años. - Elaborar la minuta patrón con intercambios. - Elaborar un ciclo de menú con 5 tiempos de comida para 30 días de servicio. - Impresión y archivo de la minuta en el servicio	Elaborar un ciclo de menús, en base a los requerimientos nutricionales de la población adulta mayor.	Una (1) minuta	 
Capacitación sobre la dieta saludable, clasificación de alimentos y su impacto en la calidad de vida.	**CAPACITACIÓN DE ALIMENTOS SALUDABLES.** Se realiza capacitación a las personas mayores sobre los alimentos saludables, esto busca enseñar, de manera clara y práctica, la importancia de una alimentación equilibrada para mejorar la salud y promover un envejecimiento activo. Durante la sesión, se explicarán los principios básicos de una dieta saludable, destacando alimentos clave como proteínas para fortalecer los músculos, calcio y vitamina D para los huesos, fibra para una buena digestión y la importancia de una adecuada hidratación. También se abordarán estrategias para adaptar la alimentación a sus necesidades, como elegir texturas blandas en caso de dificultades para masticar o deglutir, y reducir el consumo de sal y azúcares para	Educar a las personas mayores sobre la importancia de una alimentación equilibrada, adaptada a sus necesidades específicas, para mejorar su calidad de vida y fomentar un envejecimiento saludable.	50 personas mayores	 

Actividades grupales y de interacción social.	prevenir enfermedades crónicas. Se realizó actividad grupal a las personas mayores con el fin de promover la actividad física y se les educó sobre la importancia de mantener buenos hábitos de vida para mejorar sus condiciones de salud.	Promover el envejecimiento activo y saludable por medio de la actividad física.	45 personas mayores	 

Diana B. R.

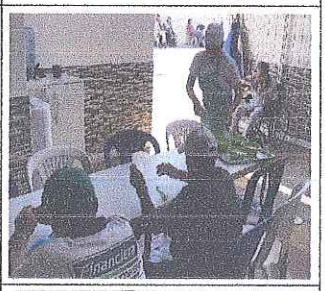
DIANA PAOLA BUITRAGO RIVERA
NUTRICIONISTA

INFORME DE CUMPLIMIENTO A OBLIGACIONES CONTRACTUALES CONTRATO DE PRESTACION DE SERVICIOS ENTRE FUNDACION A LAS TINIEBLAS A LA LUZ Y **LUDY YARLEY QUINTANA PARADA**

Con toda atención me permito presentar informes de actividades correspondientes al periodo comprendido entre el 12 de noviembre de 2024 al 11 de diciembre de 2024, en los siguientes términos:

INFORME SEGÚN CONVENIO VIGENTE N° 155 DE 10 DE OCTUBRE DE 2024	
Periodo a que corresponde el informe	11 de noviembre al 11 de diciembre de 2024
Actividad	Manipulador de Alimentos

1. GRADO DE CUMPLIMIENTO DE LAS OBLIGACIONES ESPECIFICAS:

	OBLIGACION	**ACTIVIDAD REALIZADA**	**CANTIDAD**	**EVIDENCIA**
1	**PREPARACION DE ALIMENTOS**	Realizo la preparación de Desayuno, media mañana, almuerzo, media tarde y comida para beneficio de los adultos (as) mayores de la fundación.	DIARIO	
2	**SERVIR ALIMENTOS**	Sirvo los diferentes alimentos a los Adultos Mayores de las modalidades de Centro Vida en su respectivo menaje y portacomidas.	DIARIO	
3	**SERVIR ALIMENTOS A LOS ADULTOS MAYORES**	Sirvo los alimentos que van a ser suministrados por los Adultos Mayores en sus respectivos puestos y horarios habituales.	PERMANENTE	

4	**LIMPIEZA DE ALIMENTOS**	Mantengo en perfecta limpieza la cocina y el mercado para su uso diario en la elaboración de los alimentos, Arreglo de los productos para guardar en el refrigerador y la dispensa revisando el estado de cada uno y su fecha de vencimiento etc.	PERMANENTE	
5	**ASEO GENERAL**	Realizo limpieza al área de cocina, pisos, paredes, menaje, refrigeradores, mesas, estufas, nevera y demás enseres.	PERMANENTE	
6	**LAVADO DE MENAJE**	Se realiza limpieza y desinfección del menaje utilizado para la preparación y servida de los alimentos utilizados por los adultos mayores.	SEMANAL	

Ludy Quintana

LUDY YARLEY QUINTANA PARADA
MANIPULADOR DE ALIMENTOS

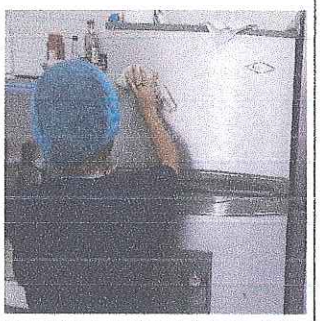
INFORME DE CUMPLIMIENTO A OBLIGACIONES CONTRACTUALES CONTRATO DE PRESTACION DE SERVICIOS ENTRE FUNDACION A LAS TINIEBLAS A LA LUZ Y **LUZ ADRIANA RUGELES REY**

Con toda atención me permito presentar informes de actividades correspondientes al periodo comprendido entre el 12 de noviembre de 2024 al 11 de diciembre de 2024, en los siguientes términos:

INFORME SEGÚN CONVENIO VIGENTE N° 155 DE 10 DE OCTUBRE DE 2024	
Periodo a que corresponde el informe	12 de noviembre al 11 de diciembre de 2024
Actividad	Manipulador de Alimentos

1. GRADO DE CUMPLIMIENTO DE LAS OBLIGACIONES ESPECIFICAS:

	OBLIGACION	**ACTIVIDAD REALIZADA**	**CANTIDAD**	**EVIDENCIA**
1	**PREPARACION DE ALIMENTOS**	Realizo la preparación de Desayuno, media mañana, almuerzo, media tarde y comida para beneficio de los adultos (as) mayores de la fundación.	DIARIO	
2	**SERVIR ALIMENTOS**	Sirvo los diferentes alimentos a los Adultos Mayores de las modalidades de Centro Vida en su respectivo menaje y portacomidas.	DIARIO	
3	**SERVIR ALIMENTOS A LOS ADULTOS MAYORES**	Sirvo los alimentos que van a ser suministrados por los Adultos Mayores en sus respectivos puestos y horarios habituales.	PERMANENTE	

4	**LIMPIEZA DE ALIMENTOS**	Mantengo en perfecta limpieza la cocina y el mercado para su uso diario en la elaboración de los alimentos, Arreglo de los productos para guardar en el refrigerador y la dispensa revisando el estado de cada uno y su fecha de vencimiento etc.	PERMANENTE	
5	**ASEO GENERAL**	Realizo limpieza al área de cocina, pisos, paredes, menaje, refrigeradores, mesas, estufas, nevera y demás enseres	PERMANENTE	
6	**LAVADO DE MENAJE**	Se realiza limpieza y desinfección del menaje utilizado para la preparación y servida de los alimentos utilizados por los adultos mayores.	SEMANAL	

Adriana Rugeles

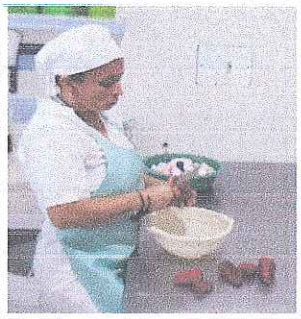
LUZ ADRIANA RUGELES REY
MANIPULADOR DE ALIMENTOS

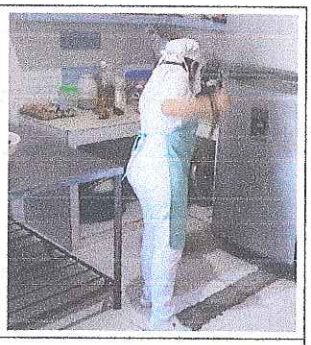
INFORME DE CUMPLIMIENTO A OBLIGACIONES CONTRACTUALES CONTRATO DE PRESTACION DE SERVICIOS ENTRE FUNDACION A LAS TINIEBLAS A LA LUZ Y **AYDE SALINAS BAYONA**

Con toda atención me permito presentar informes de actividades correspondientes al periodo comprendido entre el 12 de noviembre de 2024 al 11 de diciembre de 2024, en los siguientes términos:

INFORME SEGÚN CONVENIO VIGENTE N° 155 DE 10 DE OCTUBRE DE 2024	
Periodo a que corresponde el informe	12 de noviembre al 11 de diciembre de 2024
Actividad	Manipulador de Alimentos

1. GRADO DE CUMPLIMIENTO DE LAS OBLIGACIONES ESPECIFICAS:

OBLIGACION		**ACTIVIDAD REALIZADA**	**CANTIDAD**	**EVIDENCIA**
1	**PREPARACION DE ALIMENTOS**	Realizo la preparación de Desayuno, media mañana, almuerzo, media tarde y comida para beneficio de los adultos (as) mayores de la fundación.	DIARIO	
2	**SERVIR ALIMENTOS**	Sirvo los diferentes alimentos a los Adultos Mayores de las modalidades de Centro de Bienestar en su respectivo menaje y portacomidas.	DIARIO	
3	**LIMPIEZA DE ALIMENTOS**	Mantengo en perfecta limpieza la cocina y el mercado para su uso diario en la elaboración de los alimentos, Arreglo de los productos para guardar en el refrigerador y la dispensa revisando el estado de cada uno y su fecha de vencimiento etc.	PERMANENTE	

4	**ASEO GENERAL**	Realizo limpieza al área de cocina, pisos, paredes, menaje, refrigeradores, mesas, estufas, nevera y demás enseres.	PERMANENTE	
5	**LAVADO DE MENAJE**	Se realiza limpieza y desinfección del menaje utilizado para la preparación y servida de los alimentos utilizados por los adultos mayores.	SEMANAL	

Ayde Salinas.

AYDE SALINAS BAYONA
MANIPULADOR DE ALIMENTOS

INFORME DE CUMPLIMIENTO A OBLIGACIONES CONTRACTUALES CONTRATO DE PRESTACION DE SERVICIOS ENTRE FUNDACION A LAS TINIEBLAS A LA LUZ Y **MARIANA AGUILAR SUAREZ**

Con toda atención me permito presentar informes de actividades correspondientes al periodo comprendido entre el 12 de noviembre de 2024 al 11 de diciembre de 2024, en los siguientes términos:

INFORME SEGÚN CONVENIO VIGENTE N° 155 DE 10 DE OCTUBRE DE 2024	
Periodo a que corresponde el informe	12 de noviembre al 11 de diciembre de 2024
Actividad	Enfermera

1. GRADO DE CUMPLIMIENTO DE LAS OBLIGACIONES ESPECIFICAS:

	OBLIACION	**ACTIVIDAD REALIZADA**	**CANTIDAD**	**EVIDENCIA**
1	**TOMA DE TEMPERATURA Y TENSION**	Se realiza toma y registro de signos vitales y temperatura al adulto mayor.	DIARIO	
2	**ACTIVIDADES DE ASEO PERSONAL**	Realizo semanalmente jornada de aseo, corte y limpieza a las uñas de manos y pies, afeitar de los adultos mayores.	SEMANAL	
3	**VALORACIONES DE ENFERMERIA**	Se realiza valoración de enfermería a todos y cada uno del adulto mayor, y se llena la carpeta.	SEGÚN NECESIDAD	
4	**COORDINACION DE CITAS MEDICAS**	Coordinar con las familias, acudientes de los adultos mayores y/o realizar los procedimientos de las citas médicas y exámenes	SEGÚN NECESIDAD	

5	**PRUEBAS DE FRAIL AL ADULTO MAYOR**	Se realizan pruebas de FRAIL para evaluar la funcionalidad de cada Adulto Mayor	CUANDO SE REQUIERA	
6	**ENTREGA DE MEDICAMENTOS**	Se realiza entrega de medicamentos diarios, aplico cremas tópicas, inyecto logia según orden médica a los pacientes que lo requieran	CADA VEZ QUE SE REQUIERA	

Mariana Aguilar Suárez

MARIANA AGUILAR SUAREZ
ENFERMERA