JMR SALUD OCUPACIONAL

NIT 900272056-3

DIAGNOSTICO DE CONDICIONES DE SALUD

EMPRESA
FONVISOCIAL

ASESORADO POR:
JMR SALUD OCUPACIONAL

VALLEDUPAR

2024

Calle 11 # 11a - 15 Al Lado Lácteo La Granja
Teléfonos: 5817273
Celular 3043656793 | 3043956458
Valledupar
Cesar

INTRODUCCION

Medicina del Trabajo es el conjunto de actividades médicas dirigidas a promover y mejorar la salud de los trabajadores, evaluar su capacidad laboral de acuerdo con sus aptitudes fisiológicas y psicológicas, diagnosticar y tratar precozmente las alteraciones de la salud derivadas de las condiciones de trabajo y reubicar o rehabilitar al afectado.

Entre las actividades de medicina del trabajo se encuentra la elaboración de los exámenes médicos, sean estos de ingreso, periódicos, reubicación o retiro, así como los paraclínicos complementarios según los factores de riesgo

1. OBJETIVOS

1.1. OBJETIVO GENERAL

Establecer las condiciones de salud, sus alteraciones presentes y las relacionadas con el cargo de la población trabajadora de la Empresa **(FONVISOCIAL)** se desarrolla mediante la práctica de los exámenes, para posteriormente dar recomendaciones generales específicas que permitan la adaptación del trabajo al hombre.

1.2. OBJETIVOS ESPECIFICOS

- Determinar las características sociodemográficas y ocupacionales de la población evaluada.
- Determinar factores de riesgos en general a fin de prevenir la ocurrencia de alteraciones de la salud en la población evaluada.
- Determinar las condiciones de salud de los trabajadores.
- Plantear recomendaciones encaminadas a la promoción de la salud y a la prevención de enfermedades, acorde con los hallazgos de este estudio. Para lograr mejores condiciones de trabajo, que conlleven a una mayor calidad y productividad para la empresa.

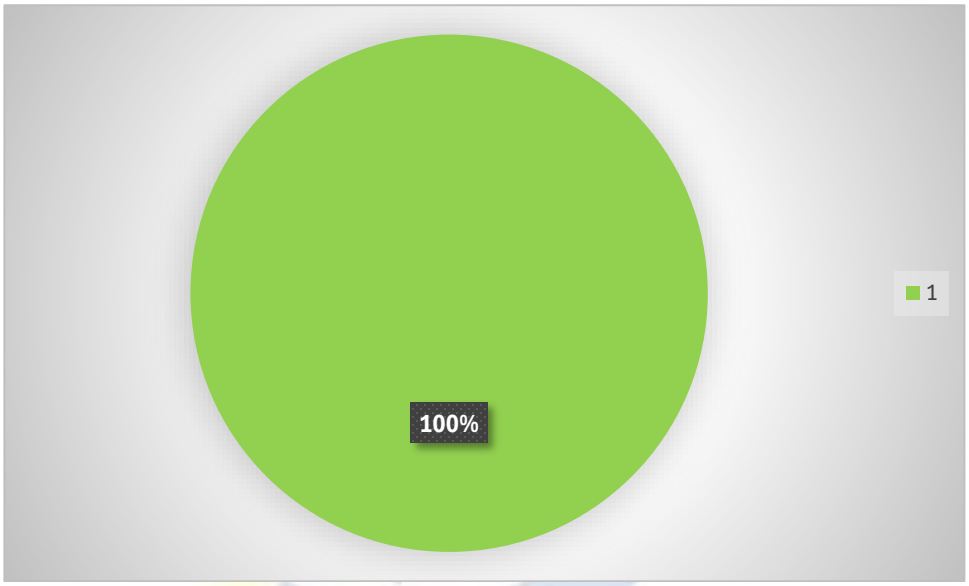
2. EXAMENES MEDICOS OCUPACIONALES

En **FONVISOCIAL**, se realizaron en total **17** Exámenes médicos ocupacionales. En cual fueron (**17),** Examen médico ocupacional periódicos, desde el día 24 de mayo del 2024 hasta el día 02 de julio del 2024, distribuidos así:

Tabla: Distribución de frecuencias según tipo de evaluaciones

TIPO DE EXAMEN	Nº TRABAJADORES	PORCENTAJE
Examen médico ocupacional Osteomuscular Periodicos	17	100%
TOTAL	17	100%

Gráfica 1: Distribución por tipo de examen



3. RESULTADOS

Las principales características de la población y resultados a continuación.

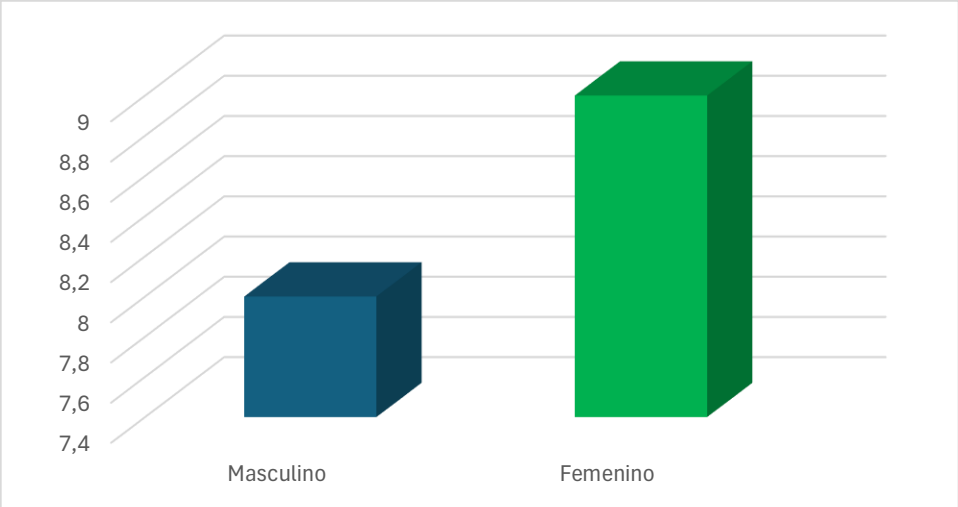
3.1. DISTRIBUCION SOCIO DEMOGRAFICA

3.1.1. DISTRIBUCIÓN POR SEXO

Tabla: Distribución porcentual por sexo

SEXO	N° TRABAJADORES	PORCENTAJE
Masculino	8	47.05%
Femenino	9	52.94%
TOTAL	17	100%

GRAFICA 2: DISTRIBUCION POR SEXO



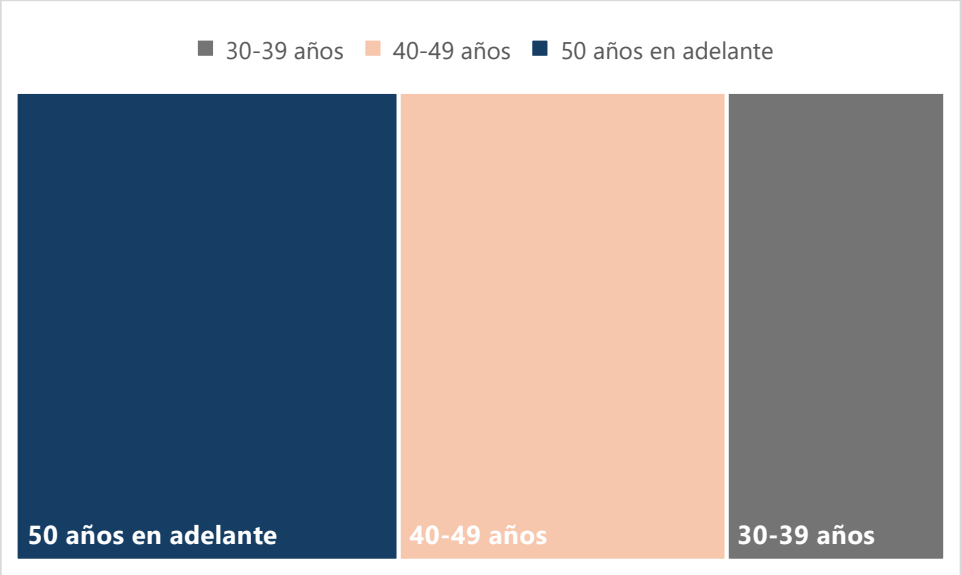
El 47.05% (8) de los trabajadores examinados corresponden al sexo masculino, el 52.94% (9) de los trabajadores examinados corresponden al sexo femenino.

4. DISTRIBUCIÓN POR EDAD

Tabla: Distribución porcentual por edad

RANGO DE EDAD	N° TRABAJADORES	PORCENTAJE
30-39 años	4	23.52%
40-49 años	6	35.29%
50 años en adelante	7	41.17%
TOTAL	**17**	**100%**

GRAFICA 3: DISTRIBUCION POR EDAD



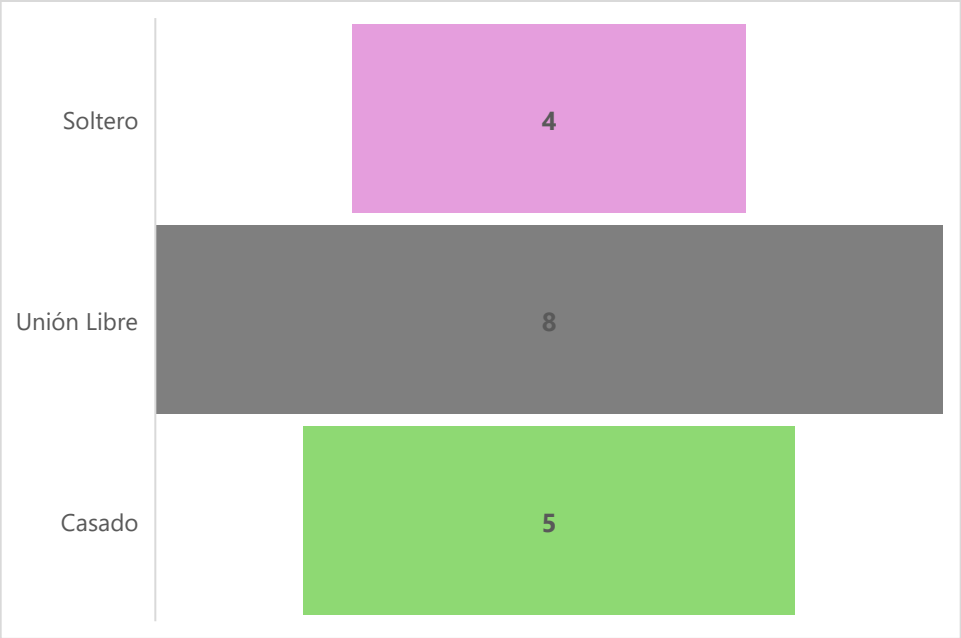
El 23.52% (4) trabajadores examinados están en un rango de edad de 30 a 39 años, el 35.29% (6) trabajadoresexaminados están en un rango de edad de 40 a 49 años, y el 41.17% (7)trabajadores examinados están en un rango de edad de 50 años en adelante.

5. DISTRIBUCIÓN POR ESTADO CIVIL

Tabla: Distribución porcentual por Estado Civil

ESTADO CIVIL	N° TRABAJADORES	PORCENTAJE
Soltero	4	23.52%
Unión Libre	8	47.05%
Casado	5	29.41%
TOTAL	17	100%

GRAFICA 4: DISTRIBUCION POR ESTADO CIVIL



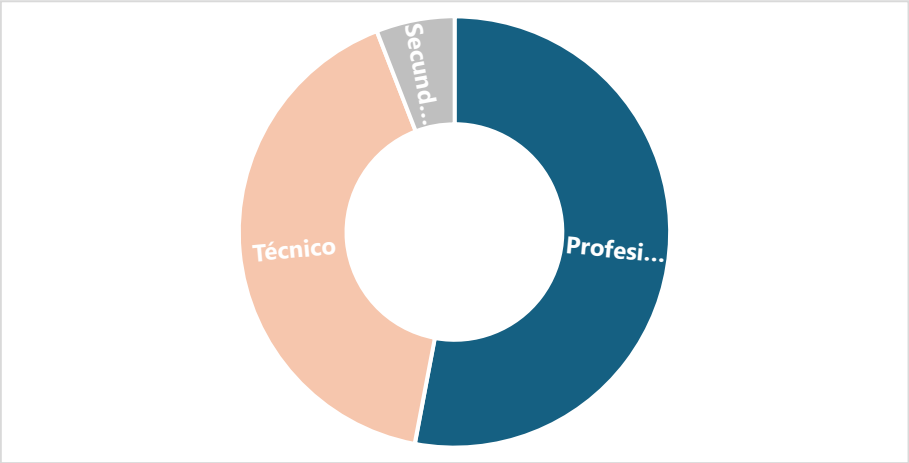
El 47.05% (8) de los trabajadores examinados se encuentran en unión libre y el 29.41% (5), de los trabajadores examinados se encuentran casados, 23.52% (4), de los trabajadores examinados se encuentran solteros.

6. DISTRIBUCIÓN POR ESCOLARIDAD

Tabla: Distribución porcentual por grado de escolaridad

ESCOLARIDAD	N° TRABAJADORES	PORCENTAJE
Profesional	9	52.94%
Técnico	7	41.17%
Secundaria	1	5.88%
TOTAL	17	100%

GRAFICA 5: DISTRIBUCION POR GRADO DE ESCOLARIDAD



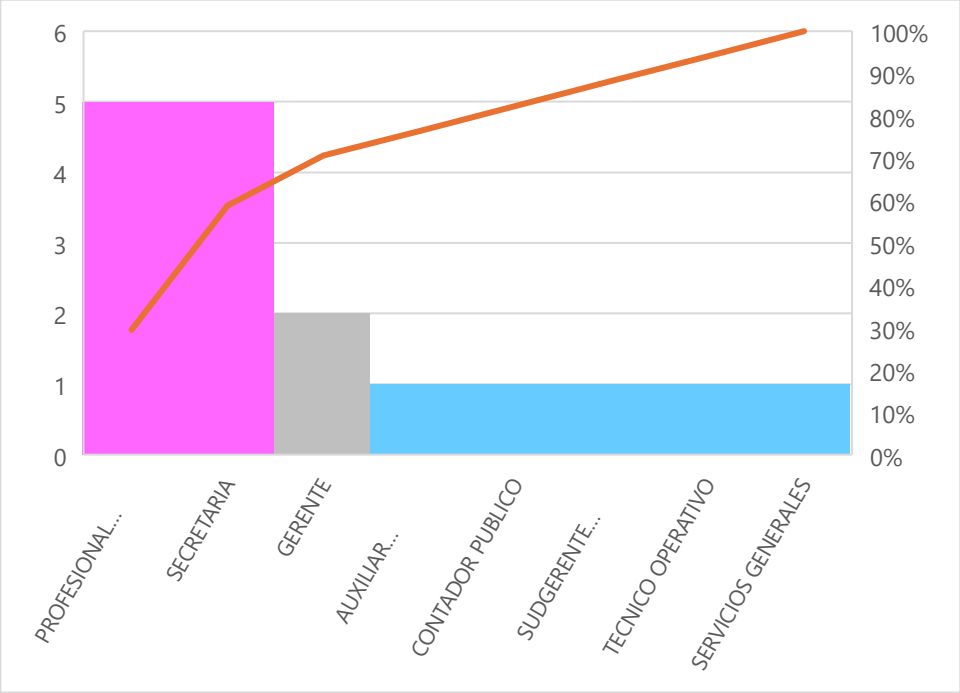
Observamos que el 41.17% (7) trabajadores examinados cursaron estudios técnicos, el 52.94% (9) trabajadores examinados cursaron estudios profesionales, el 5.88% (1) trabajadores examinados cursaron estudios secundarios.

7. DISTRIBUCIÓN POR CARGO U OFICIO

TABLA: DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL POR CARGO U OFICIO

CARGO U OFICIO	N° TRABAJADORES	PORCENTAJE
PROFESIONAL UNIVERSITARIO	5	29.41%
SECRETARIA	5	29.41%
AUXILIAR ADMINISTRATIVO	1	5.88%
CONTADOR PUBLICO	1	5.88%
GERENTE	2	11.76%
SUDGERENTE ADMINISTRATRATIVA	1	5.88%
TECNICO OPERATIVO	1	5.88%
SERVICIOS GENERALES	1	5.88%
TOTAL	17	100%

GRAFICA 6. DISTRIBUCION POR CARGO U OFICIO



Observamos que el 29.41% (5) de los trabajadores examinados desempeñan funciones de PROFESIONAL UNIVERSITARIO, el 29.41% (5) de los trabajadores examinados desempeñan funciones SECRETARIA, el 5.88% (1) de los trabajadores examinados desempeñan funciones de AUXILIAR ADMISTRATIVO, el 5.88% (1) de los trabajadores examinados desempeñan funciones de CONTADOR PUBLICO, el 11.76% (2) de los trabajadores examinados desempeñan funciones de GERENTE, el 5.88% (1) de los trabajadores examinados desempeñan funciones de SUGERENTE ADMINSTRATIVO, el 5.88% (1) de los trabajadores examinados desempeñan funciones de TECNICO OPERATIVO, el 5.88% (1) de los trabajadores examinados desempeñan funciones de SERVICIOS GENERALES.

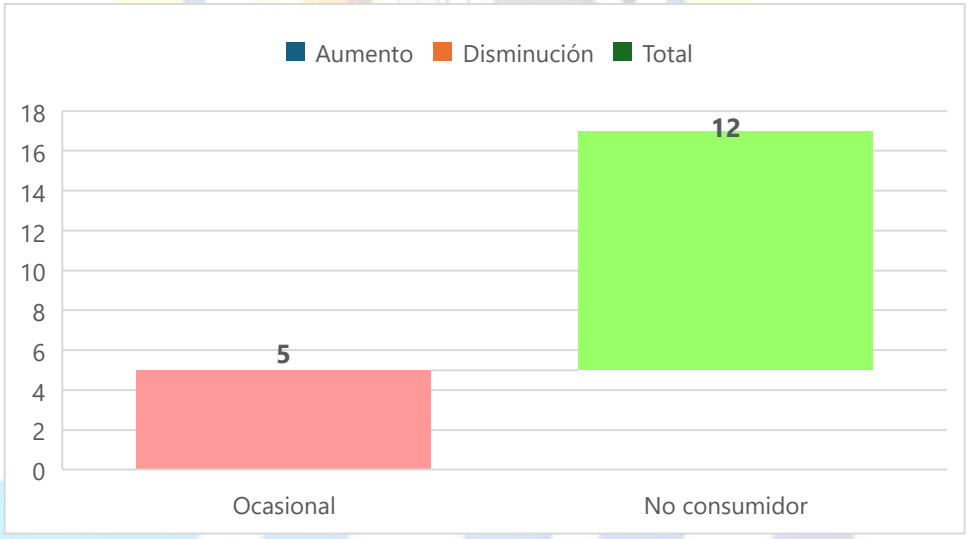
8.DESCRIPCION DE LAS CONDICIONES DE SALUD

a. **HABITOS**
b. **ALCOHOL**

TABLA: DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL POR CONSUMO DE ALCOHOL

CONSUMIDOR DE ALCOHOL	N° TRABAJADORES	PORCENTAJE
Ocasional	12	70.58%
No consumidor	5	29.41%
TOTAL	17	100%

GRAFICA 7. DISTRIBUCION PORCENTUAL POR CONSUMO DE ALCOHOL



El 70.58% (12) de los trabajadores examinados consumen alcohol de manera ocasional, Y el 29.41% (5) de los trabajadores examinados no consumen alcohol.

8.1 CIGARRILLO

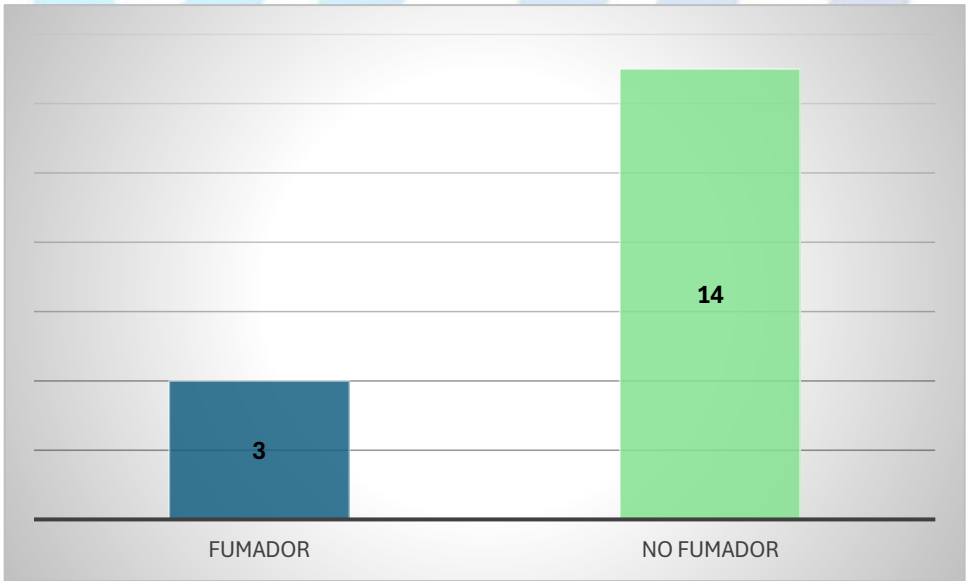
TABLA: DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL CONSUMO DE CIGARRILLO

CONSUMIDOR DE CIGARILLO	N° TRABAJADORES	PORCENTAJE
Fumador	3	17.64%
No Fumador	14	82.35%
TOTAL	17	100%

8.1 CIGARRILLO

TABLA: DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL CONSUMO DE CIGARRILLO

GRAFICA 8. DISTRIBUCION POR CONSUMO DE CIGARRILLO



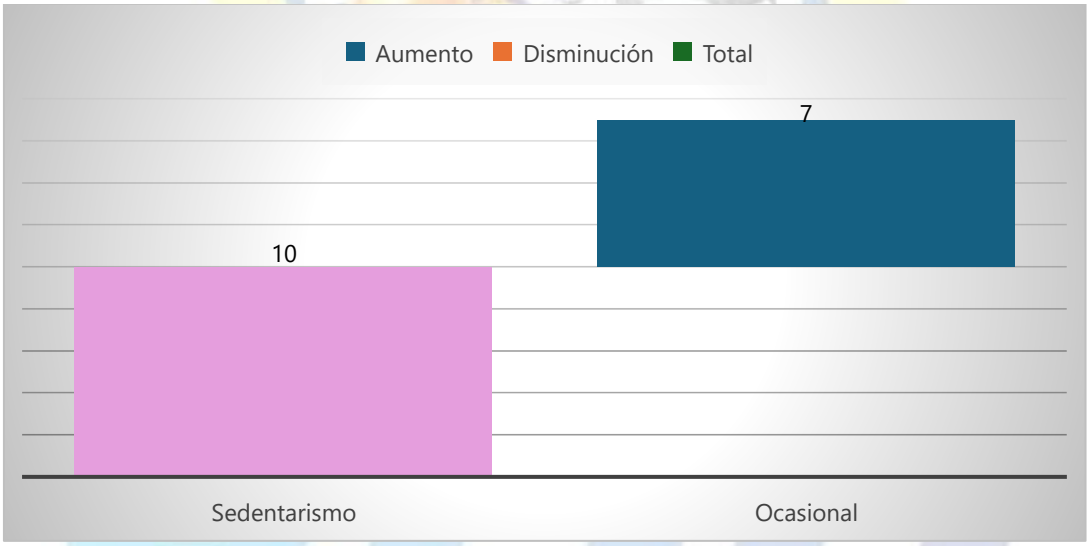
El 82.35% (14) de los trabajadores examinados no consumen cigarrillo, el 17.64% (3) de los trabajadores examinados son fumadores.

8.1.1 ACITIVIDAD FISICA

TABLA: DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL DE ACTIVIDAD FÍSICA

ACTIVIDAD FISICA	N° TRABAJADORES	PORCENTAJE
Sedentarismo	10	58.82%
Ocasional	7	41.17%
TOTAL	17	100%

GRAFICA 9. DISTRIBUCION ACTIVIDAD FISICA



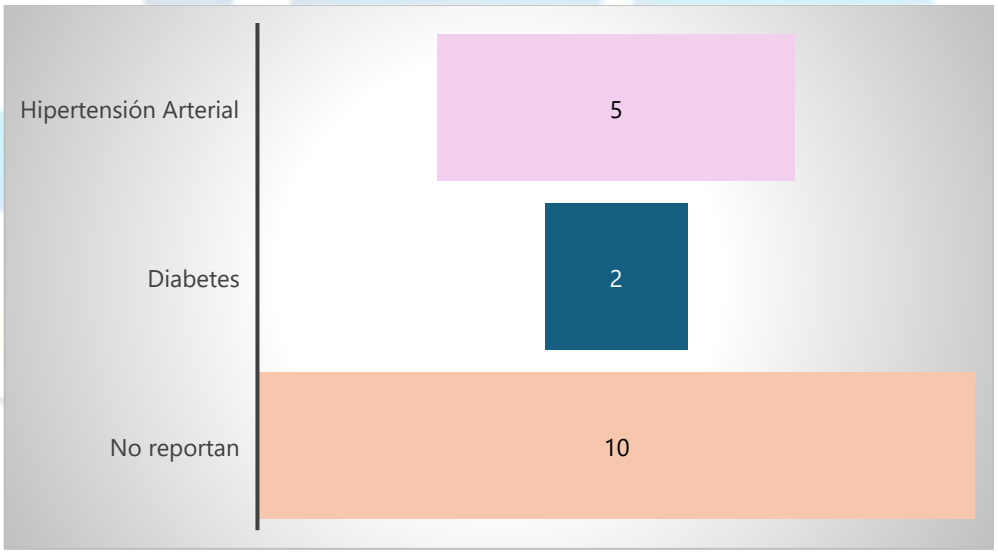
El 58.82% (10) de los trabajadores examinados tienen una vida sedentaria y el 41.17% (7) de los trabajadores examinados realizan ejercicio de manera ocasional

8.1.2 ANTECEDENTES FAMILIARES

Tabla: DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL DE ANTECEDENTES FAMILIARES

ANTECEDENTES FAMILIARES	N° TRABAJADORES	PORCENTAJE
Hipertensión Arterial	5	29.41%
Diabetes	2	11.76%
No reportan	10	58.82%
TOTAL	17	100%

GRAFICA 10: DISTRIBUCION DE ANTECEDENTES FAMILIAR



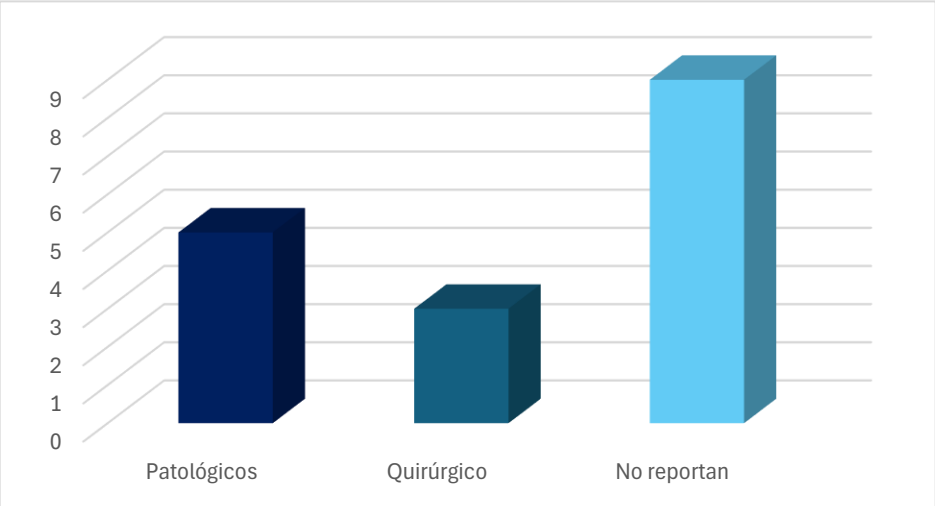
El 11.76% (2) de los trabajadores examinados presenta antecedentes familiares de DIABETES, y el 29.41% (5) de los trabajadores examinados presenta antecedentes de HIPERTENSIÓN, y el 58.82 % (10) de los trabajadores examinados NO REPORTAN antecedentes familiares**.**

8.1.3 ANTECEDENTES PERSONALES

TABLA: DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL DE ANTECEDENTES PERSONALES

ANTECENTES FAMILIARES	N° TRABAJADORES	PORCENTAJE
Patológicos	5	29.41%
Quirúrgico	3	17.64%
No reportan	9	52.94%
TOTAL	17	100%

GRAFICA 11: DISTRIBUCION DE ANCEDENTES PERSONALES



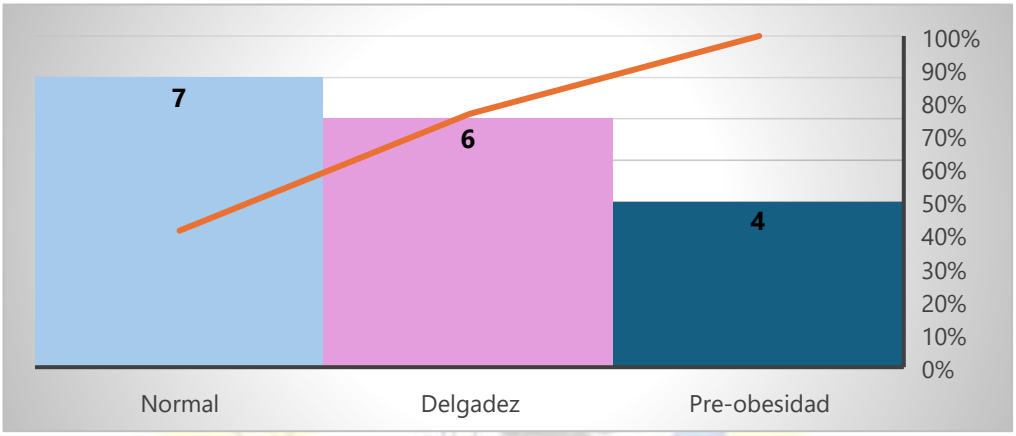
El 29.41% (5) de los trabajadores examinados presenta antecedentes PATOLÓGICOS, el 17.64% (3) de los trabajadores examinados presenta antecedentes QUIRÚRGICOS, y el 52.94% (9) de los trabajadores NO REPORTAN antecedentes.

8. INDICE DE MASA CORPORAL

TABLA: DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL POR ÍNDICE DE MASA CORPORAL

INDICE DE MASA CORPORAL	N° TRABAJADORES	PORCENTAJE
Normal	7	41.17%
Delgadez	6	35.29%
Pre-obesidad	4	23.52%
TOTAL	**17**	100%

GRAFICA 12: DISTRIBUCION POR INDICE DE MASA CORPORAL



El 23.52% (4) de los trabajadores examinados tienen un índice de masa corporal de PRE- OBESIDAD, el 35.29% (6) de los trabajadores examinados tiene un índice de masa corporal de DELGADEZ y el 41.17% (7), de los trabajadores examinados tiene un índice de masa corporal NORMAL.

En los últimos 30 años se ha visto como el abuso de alcohol es una causa importante de ausentismo, así como de accidentes de trabajo y de muertes prematuras.
En la relación alcoholismo y trabajo influyen la naturaleza y la propia organización del trabajo como son la monotonía, la repetitividad, la baja exigencia intelectual o la excesiva exigencia, que causa fatiga nerviosa, el consumo de alcohol en estos casos el trabajador intenta compensar estas secuelas con el efecto euforizante y anestésico del alcohol. Las acciones para mejorar las condiciones de trabajo se pueden establecer en varios niveles.

- Educación para la salud
- Organización del trabajo

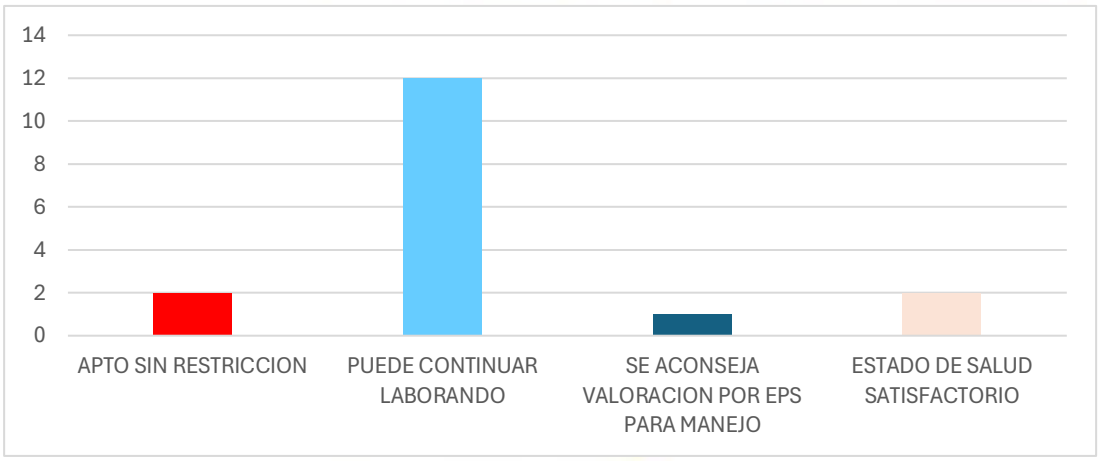
El Deporte practicado regularmente es referido por un 50% regularmente significa mínimo tres veces por semana durante 30 minutos, este es el tiempo y la frecuencia mínimas requeridas para obtener protección Cardiovascular y demás beneficios del ejercicio.

9. DISTRIBUCION DE FRECUENCIA SEGÚN CONCEPTOS FINALES

TABLA:DE DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL DE CONCEPTOS MÉDICOS

CONCEPTO MEDICO	N° TRABAJADORES	PORCENTAJE
APTO SIN RESTRICCION	2	11.76%
PUEDE CONTINUAR LABORANDO	12	70.58%
SE ACONSEJA VALORACION POR EPS PARA MANEJO	1	5.88%
ESTADO DE SALUD SATISFACTORIO	2	11.76%
TOTAL	17	100%

GRAFICA 13: CONCEPTO MEDICO GRAFICA 13: CONCEPTO MEDICO



El 11.76% (2) de los trabajadores examinados tiene concepto de APTO SIN RESTRICCION, el 5.88% (1) de los trabajadores examinados tiene concepto de SE ACONSEJA VALORACION POR EPS PARA MANEJO, el 70.58% (12) de los trabajadores examinadostiene concepto de PUEDE CONTINUAR LABORANDO, el 11.76% (2) de los trabajadores examinados tiene conceptos de ESTADO DE SALUD SATISFACTORIO

10. CONCLUSIONES

Los cuadros anteriores fueron estructurados con el fin de reunir un conjunto de estadísticas, que permitirán observar aspectos diferentes de la población trabajadora ya que las características demográficas son muy importantes en la determinación de los subprogramas y sistemas de vigilancias epidemiológicas porque éstos deben estar soportados con base en esas estadísticas.