MATERIAL DE TRABAJO DIDÁCTICO Y DE TERAPIA OCUPACIONAL PARA LOS ADULTO MAYOR ZONA URBANA Y RURAL 2024

Los beneficios que trae realizar actividades de estimulación para los adultos mayores en especial manualidades y utilizar material didáctico, es que los adultos mayores tienen mucho tiempo libre, en su mayoría no saben cómo emplear y que hacer diferente para sentirse útiles, y no tener que llegar a una depresión, esto se realiza o se puede lograr a través de la estimulación al realizar manualidades con ellos y actividades que mantengan esparcimiento, entretenimiento y ocupación en largos periodos de tiempo.

Se entiende por material didáctico y de terapia ocupacional el conjunto de materiales que facilitan la enseñanza y el aprendizaje, son materiales físicos que tienden a despertar el interés en los adultos mayores y se ajustan a las habilidades tanto físicas como psíquicas de cada uno según la actividad a desarrollar por el profesional a cargo de dicho evento.

Existen manualidades que necesitan instrumentos específicos, de tal manera con paciencia se puede realizar cualquier tipo de objeto con materiales al alcance de todos y esto aplica para cualquier edad y mejorar temas de salud además formar parte de un envejecimiento activo.

El suministro de material didáctico, pedagógico y de utilidad para las manualidades en los adultos mayores es de suma importancia tanto para la zona urbana como rural ya que se motivan a realizar las cosas con amor, interés y paciencia dejando así un resultado positivo para ellos mismos, donde pueden emprender a realizar más manualidades de utilidad donde les permite tener ingresos económicos además utilizar su tiempo de ocio en algo útil y de facilidad para ellos.

VENTAJAS DEL USO DEL MATERIAL DE TRABAJO DIDÁCTICO Y DE TERAPIA OCUPACIONAL:

- Proporcionan múltiples manualidades beneficiosa y de distinta forma en cada uno de los adultos mayores donde mejoran la estimulación cognitiva, la psico-motricidad y fomenta la socialización.

- La elaboración de objetos de manera manual mejora el estado físico de los adultos mayores, así como la prevención o reducción de enfermedades como la artrosis, ya que son actividades que se realizan con las manos y mejoran y estimulan los movimientos de los mismos.

- Evita que pierdan fuerza, elasticidad y movilidad además mantiene activas partes como la visión, ya que permite fijarse en detalles para que permite cortar, pegar, construir y formar objetos.

- Fomentan aspectos cognitivos ya que son tareas que requieren concentración, atención, orientación, habilidad mental y física, además que permite un completo dispersa miento y socialización con los mismos y ayuda a mantener su independencia.

Los recursos para el aprendizaje tienen ilimitadas posibilidades para la realización de los procesos de enseñanza y aprendizaje de manera creadora y eficaz, donde los resultados pueden evidenciasen, ser objetivos, favorece el desarrollo de las capacidades, hábitos y habilidades.

BENEFICIOS DE EMPLEAR RECURSOS PEDAGÓGICOS Y DIDÁCTICOS:

- Permite el desarrollo cognitivo
- Reducción del estrés
- Mejora el estado de animo
- Desarrollo de habilidades sociales
- Mejora la movilidad de las manos
- Fortalecimiento de la autoestima
- Ocupación del tiempo libre.

Los adultos mayores en general aporta su conocimiento, destrezas y habilidades para desarrollar estas manualidades con los grupos de amigos que más cercanos son, esto permite realizar equipos de trabajo, realizar estrategias que se acomoden a cada una de las diferentes habilidades que cada uno desempeña, comparten entre si las habilidades que les permita un mejor rendimiento, socializar, ayudar y compartir conocimientos. La manualidad es algo que ellos disfrutan tanto que siendo

los encuentros entre dos o tres horas siempre manifiestan querer continuar o quedarse un poco más para la realización y cumplimiento de las mismas, a través del material pedagógico que se implementa se pueden desarrollar cualquier tipo de manualidad como muñecos en crochet, manillas, muñecas, adornos navideños, manualidades en material reciclable con decoraciones, etc.

REGISTRO FOTOGRÁFICO DEL MATERIAL DE TRABAJO DIDÁCTICO Y DE TERAPIA OCUPACIONAL










EMOCIOMETRO
















HALLOWEEN


EL AMOR
DE MADRE
NO CONOCE
LIMITES Y
SU FUERZA
ES
INCOMPARABLE








ENVENIDOS