NOMBRE DEL PROGRAMA	N° DE CONTRATO	PERÍODO DE INFORME
CENTRO VIDA HUELLAS DORADAS, MACANAL BOYACÁ	035 DE 2024	22 DE OCTUBRE AL 15 DE NOVIEMBRE DE 2024
REPORTE DE SERVICIO	PSICOLOGÍA	
RESPONSABLE	MAYERLY ALEXANDRA LESMES SARMIENTO	

DESCRIPCION DE LAS ACTIVIDADES REALIZADAS

ACTIVIDAD	OBJETIVO
Taller educativo sobre Depresión como trastorno emocional Brindar herramientas prácticas y accesibles que fortalezcan el bienestar emocional y fomenten una mejor calidad de vida Grupos de apoyo emocional Terapia cognitivo-conductual grupal (TCC) Concientizar sobre la importancia de identificar señales de alarma en sí mismos o en otros para buscar ayuda oportuna	Abordar el concepto de la Depresión y explicar sus síntomas y causas, para normalizar la experiencia y reducir el estigma mediante taller de autoconocimiento y auto aceptación y así ayudar al usuario a identificar sus pensamientos, sentimientos y promover una actitud de compasión hacia sí mismos. Grupos de apoyo emocional: A través de la dinámica tingo-tingo-tango se permite a los usuarios compartir experiencias y obtener apoyo social. Terapia cognitivo-conductual grupal (TCC): Se entrega al usuario una tarjeta con diferentes cualidades propias de la tercera edad para compartirla con uno de sus compañeros que posea esta cualidad. Al final, cada participante quedará con una tarjeta. Esta actividad permite modificar patrones de pensamiento negativos y fomenta comportamientos tendientes a, mejorar su autoestima y elevar su estado de ánimo e identificar sus fortalezas.
Taller psicoeducativo y actividades grupales que promueven el bienestar físico y emocional fomentando el sentido de propósito y meta personales de los beneficiarios Espacio de fortalecimiento espiritual a través de la oración respetando el derecho a la libre expresión y creencias que ayudan a conectarse con su fe y encontrar consuelo en momentos de dificultad	Prevenir y/o intervenir sobre sintomatología depresiva
Juego de memoria: “Lotería” Usar imágenes para formar parejas. El usuario recibe un tablero con imágenes y unas cartas que contienen la pareja de las mismas. Coloca las cartas de boca abajo, revela una a una y busca hacer coincidir las parejas coincidir las parejas. Ejercicios de agudeza mental: “Rompecabezas”: El usuario recibe un tablero que contiene una imagen	Entrenar al usuario en técnicas para el mejoramiento de la memoria, atención, concentración, su destreza mental y motriz. Permitir al usuario trabajar percepción espacial y resolución de problemas

y sobre este la imagen dividida en piezas individuales. Estas piezas tienen formas únicas que encajan entre sí y el objetivo es colocarlas en el lugar correcto para reconstruir el diseño.	
Valoración del estado de salud mental de los usuarios	Identificar y evaluar de manera integral el estado emocional, cognitivo y conductual del usuario para desarrollar un plan de intervención personalizado que promueva su bienestar psicológico y su adaptación funcional en la vida cotidiana, bajo un enfoque centrado en el fortalecimiento de sus recursos internos y apoyo espiritual.
Acompañamiento psicosocial, manejo del duelo y promoción de hábitos saludables	Brindar acompañamiento psicosocial continuo al usuario, facilitando el proceso de elaboración del duelo y fomentando el desarrollo de hábitos saludables que fortalezcan su bienestar emocional, físico y espiritual mediante la implementación de estrategias terapéuticas y actividades de promoción de autocuidado.
Apoyo logístico y participación en la actividades: “Reconocimiento a los mejores Centros Vida y Centros y Centros de protección del departamento” y “Primer concurso de reconocimiento superlongevo ”Boyacá Grande Aplicar evaluación psicológica individualizada a cada adulto mayor del programa Centro Vida para identificar su perfil psicológico y diseñar intervenciones personalizadas que promuevan su bienestar emocional	Desarrollar las directrices para la atención Psicosocial de las personas adultos mayores que pertenecen al Centro Vida del municipio, dadas por la Gobernación de Boyacá y el municipio
Taller mensual de estimulación cognitiva con actividades diseñadas para mejorar la agudeza mental y fomentar la creación de nuevas conexiones neuronales	Promover la participación en actividades de ejercicios de agudeza mental, para estimular el cerebro y favorecer la creación de conexiones neuronales y evadir la mente de las preocupaciones cotidianas
Sesiones grupales de acompañamiento psicológico y talleres mensuales de bienestar emocional con los adultos mayores del programa Centro Vida para fortalecer su salud mental y prevenir el deterioro emocional asociado a la vejez	Realizar actividades Físicas y de interacción social, actividades cognitivas, recreativas y culturales
Ejecutar talleres mensuales de habilidades de afrontamiento para los adultos mayores del programa Centro Vida, con el fin de proporcionarles herramientas prácticas para enfrentar el estrés, la soledad, el duelo y los cambios asociados con el envejecimiento	Desarrollar estrategias de afrontamiento que le permitan al adulto mayor enfrentarse a problemáticas cotidianas

Animar e invitar a las personas mayores del programa Centro Vida a reflexionar sobre sus fortalezas, debilidades, intereses y logros mediante ejercicio de introspección	Fomentar el desarrollo de una alta autoestima y auto concepto	
Promover la calidad de vida de las personas mayores beneficiarios del programa Centro Vida, incluyendo áreas como la salud, el bienestar físico y emocional, la participación social y la protección de los derechos en salud integral	Dar cumplimiento a las Políticas Públicas, Programas y Proyectos tendientes a mejorar la calidad de vida de los adultos mayores que asisten al Centro	
Apoyar en el desarrollo de la Política Publica de Vejez para los adultos mayores con el equipo Interdisciplinario para la buena articulación de las Instituciones y el cumplimiento de los objetivos.	Garantizar el bienestar y los derechos de las personas mayores, promoviendo una vejez digna, activa y saludable a través de actividades ejecutadas en el cronograma de trabajo	
METODOLOGÍA	Jornadas	Encuentros vivenciales y visitas domiciliarias a los usuarios.
	Usuarios atendidos	270 adultos mayores del área rural y urbana del Municipio de Macanal
MECANISMO DE VERIFICACIÓN	• Registro Fotográfico • Plantilla de asistencia a actividades.	
ENLACE DE EVIDENCIAS EN DRIVE	https://drive.google.com/drive/u/0/folders/1BBx2AAx4sZcbOYvUIVmnHdnkUg6AItBO	

VEREDA MEDIA ESTANCIA











VEREDA QUEBRADA NEGRA











VEREDA GUAVIO











VEREDA LIMÓN







VEREDA NARANJOS







VEREDA EL DATIL






VEREDA PANTANO







VEREDA VOLADOR







VEREDA TIBACOTA







VEREDA LA MESA











VEREDA PERDIGUIZ











VEREDA CENTRO







VEREDA AGUA BLANCA CHIQUITA







VEREDA PEÑA BLANCA





VEREDA LA VEGA







VEREDA VIJAGUAL











VEREDA SAN PEDRO






VEREDA SERRANÍA



5


VEREDA MUCEÑITO





CENTRO URBANO











VEREDA AGUA BLANCA GRANDE









