Período de Informe	Ultimo pago				
Nombre contratista	Miguel Angel Muñoz Sánchez				
Tipo de documento	CE NIT	**Numero de documento**	7998148 700464106-2		
Liga	Antioqueña de Voleibol				
Deporte / modalidad	**Voleibol Piso**				
Numero Atletas a cargo por genero	**Femenino** Nro.	25	**Masculino** Nro.		
Supervisor del contrato	Alejandro Navarro				
Número del contrato	388	**Informe de actividades No**	7		
Objeto del Contrato	Prestación de servicios de un entrenador internacional de voleibol para Indeportes Antioquia.				

Asistencias de los deportistas preselección o selección Antioquia

Nro.	Nombre	Volumen	Sesiones realizadas en el periodo	Asistencias del deportista	Porcentaje de cumplimiento (Asistencias / Sesiones)
1	Alejandra García	3060	17	17	100
2	Ana Quintero	3060	17	16	94
3	Anyoleth Jahana Longas Cabrera	3060	17	17	100
4	Camila Chica	3060	17	16	94
5	Danny Sofia Mesa Toro	3060	17	12	70
6	Diana Otalora	3060	17	17	100
7	Doris Sofía Manco González	3060	17	17	100
8	Isabel López Usma	3060	17	15	88

9	Isabel Cristina Cabrera Vega	3060	17	3	17
10	Geraldine Palacio	3060	17	17	100
11	Juanita Hernández	3060	17	17	100
12	Katianna Mejías	3060	17	17	100

13	Leandra Vallejo	3060	17	16	94
14	Libys Marmolejo	3060	17	16	94
15	Wendy Vargas	3060	17	17	100
16	Liset Lorena	3060	17	17	100
17	Luisa Ardila	3060	17	17	100
18	Manuela Echeverri	3060	17	16	94
19	María Alejandra Torres	3060	17	17	100
20	María Isabel Londoño	3060	17	16	94
21	María José Duque	3060	17	17	100
22	Gabriela Vega	3060	17	17	100
23	Mariana Castaño	3060	17	17	100
24	Mariana Monsalve	3060	17	5	29
25	Mariana Peñarete	3060	17	9	53

OBJETIVO DEL PERIODO ACTUAL	Realizar juegos preparatorios con vista a los juegos nacionales jueveniles que el equipo llegue en la mejor forma deportiva. Realizar ejercicios específicos de fuerza para un mejor rendimiento de los atletas con vista a los juegos juveniles. Mostrar disciplina durante todos los entrenamientos en la etapa de preparación.
Actividades realizadas en el periodo	
Semana 1	Realizar complejos 2 con un 60 % de efectividad 5vs5 para mejorar la defensa del campo. Realizar ejercicios específicos con pesas entre 70-90 % de efectividad para mejorar la fuerza explosiva de las atletas. Reaccionar antes estímulos sonoros y carrera de 5 mts rápidos para mejorar la rápidez de reacción. Mostrar colectivismo durante la etapa.
Semana 2	Realizar complejo 1 a un 80 % de efectividad 6vs6 para mejor los porcientos de trabajos del complejo 1. Realizar ejercicios específicos con pesas a un 70% de efectividad para mejorar la fuerza rápida. Mostrar disciplinas en los entrenamientos.
Semana 3	Realizar complejos 1 y 2 6vs6 a un 70% de efectividad para mejorar el pensamiento táctico de los atletas. Realizar resistencia especial con balones lanzados durante 1 minutos de trabajo para mejorar la resistencia especial. Mostrar honestidad en los entrenamientos.

Semana 4	N/A
Semana 5	N/A

Informe de eventos y/o competencias en el periodo **Informe de actividades realizadas en conjunto con las dependencias de la subgerencia de deporte asociado y altos logros (medicina deportiva / desarrollo psicosocial)**
N/A

OBJETIVO DEL *SIGUENTE* PERIODO	N/A
Actividades planificadas para el siguiente periodo	
Semana 1	N/A

Semana 2	N/A
Semana 3	N/A
Semana 4	N/A
Semana 5	N/A

Observaciones del periodo
N/A

FIRMA:_____

NOMBRE: Miguel Angel Muñoz Sánchez.