Informe evidencia fotografía a del último pago.

Contrato 420

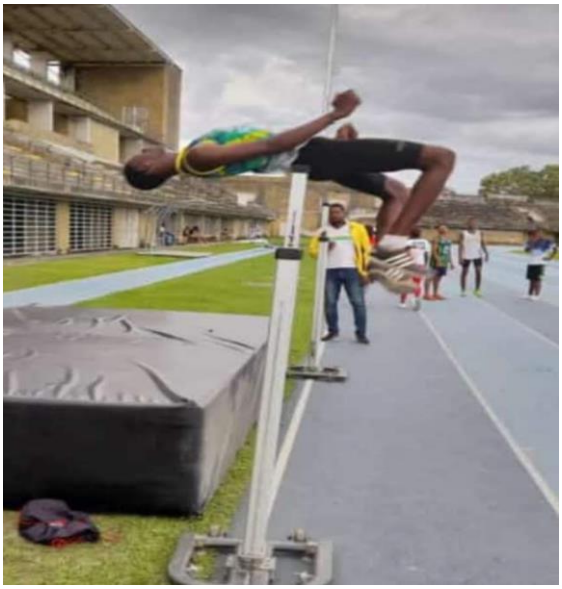
Manuel Arturo Orejuela Mosquera.

Semana 1

Desarrollo de la coordinación



Trabajo de técnico de salto



Trabajo de zona media con balón medicinal.



Trabajo de flexibilidad.

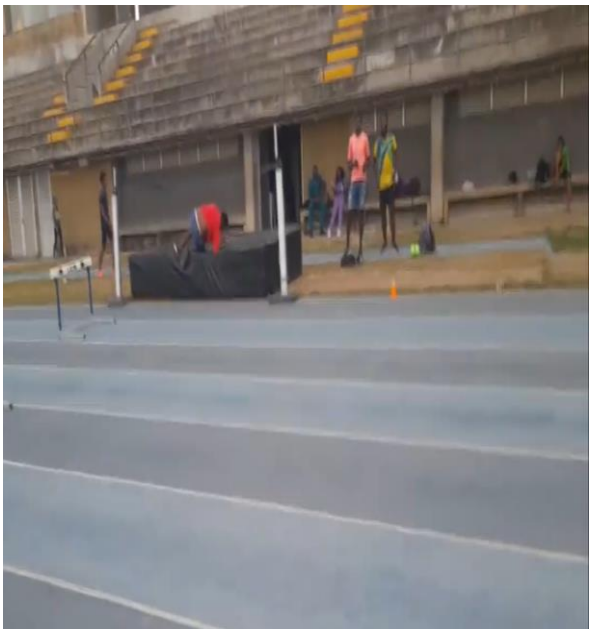


Semana 2

Coordinación con vallas..



Carrera de salto alto.

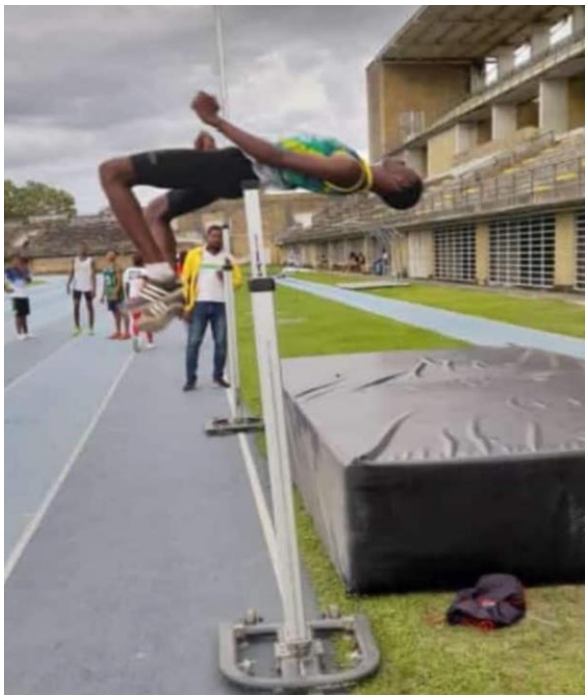


Lanzamientos generales con balón medicinal.

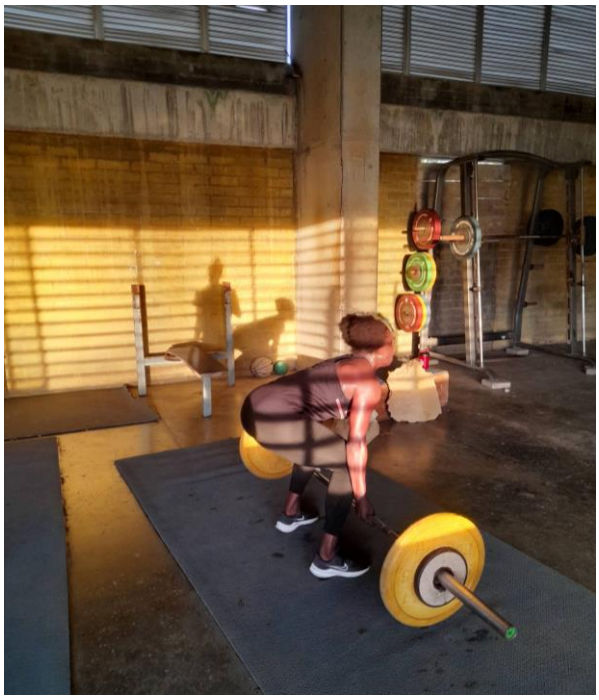


Semana 3

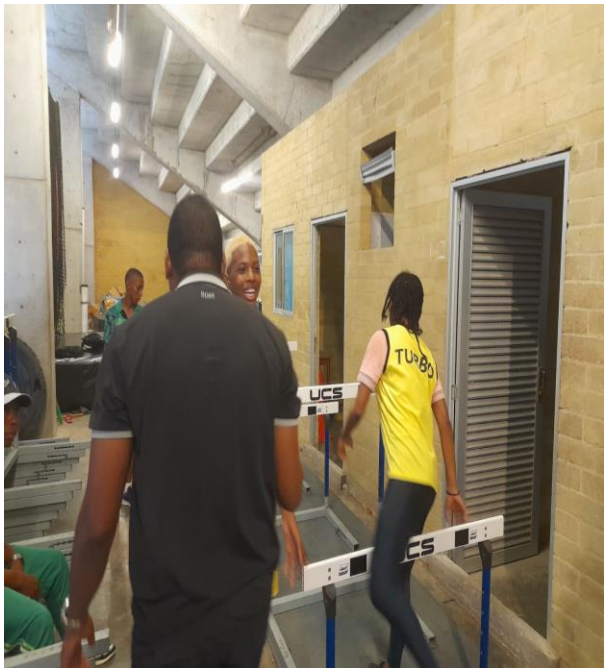
Técnica de saltos.



Trabajo de fuerza con pesas.



Trabajo de coordinación.



Carrera se salto alto.

