Período de Informe		Último pago			
Nombre contratista	Deisy Verónica Mazo Garcés				
Tipo de documento	CC	**Numero de documento**	1017224696		
Liga	Liga Antioqueña de Balonmano				
Deporte / modalidad	**Balonmano**				
Numero Atletas a cargo por genero	**Femenino** Nro.	**17**	**Masculino** Nro.	**0**	
Supervisor del contrato	Alejandro Navarro Rincón				
Número del contrato	473-2024	**Informe de actividades No**	5		
Objeto del Contrato	*Prestación de servicios de un entrenador de balonmano para INDEPORTES ANTIOQUIA*				

Asistencias de los deportistas preselección o selección Antioquia					
Nro.	**Nombre**	**Volumen**	**Sesiones realizadas en el periodo**	**Asistencias del deportista**	**Porcentaje de cumplimiento (Asistencias / Sesiones)**
1	Maria José Escobar Montoya	1080	14	12	85,71
2	Sara Arroyave Calderón	1080	14	12	85,71
3	Maria Camila Arango	1170	14	13	92,86
4	Maria Celeste González Jaramillo	900	14	10	71,43
5	Laura Isabela Hernández Vallejo	0	14	0	0,00
6	Isabela Barbarán Suaza	1080	14	12	85,71
7	Susana Peláez Molano	1080	14	12	85,71
8	Isabella Calle Vélez	810	14	9	64,29
9	Allison Valencia García	720	14	8	57,14
10	Marwin Celeste Cuesta Rivas	1080	14	12	85,71
11	Isabela Monsalve Naranjo	900	14	10	71,43
12	Sharick Taylor Torres	1080	14	12	85,71
13	Wendy Lizbeth Velásquez Ríos	1080	14	12	85,71

14	Jazmin Zahir Bazurto Gutiérrez	720	14	8	57,14
15	Maria Isabel Aristizábal Gómez	990	14	11	78,57
16	Melissa Cataño Mejía	1080	14	12	85,71
17	Luciana Melgarejo Ibarra	990	14	11	78,57

OBJETIVO DEL PERIODO ACTUAL	Realizar actividades de recuperación y tareas correctivas en el periodo transitorio
Actividades realizadas en el periodo	
Semana 1 **1 al 8 de diciembre**	-Se estimuló la fuerza general y dirigida con cargas ligeras: 15% pérdida de velocidad, cargas alrededor del 40% del RM -Se realizaron salidas de campo a parques naturales -Se realizaron actividades de cohesión de equipo -Se hicieron correcciones técnicas del gesto para lanzar y la finta -Se estimuló la táctica individual
Semana 2 **9 al 15 de diciembre**	-Se estimuló la fuerza general y dirigida con cargas ligeras: 15% pérdida de velocidad, cargas alrededor del 40% del RM -Se realizaron juegos predeportivos -Se realizaron actividades de cohesión de equipo -Se realizaron correcciones técnicas del gesto defensivo y blocaje -Se estimuló la táctica individual compleja
Semana 3 **16 y 17 de diciembre**	-Se realizó la evaluación del año deportivo -Se hizo la retroalimentación del proceso 2024 -Se organizó una actividad de despedida -Se planearon los objetivos 2025

Informe de eventos y/o competencias en el periodo
NO APLICA

Informe de actividades realizadas en conjunto con las dependencias de la subgerencia de deporte asociado y altos logros (medicina deportiva / desarrollo psicosocial)
NO APLICA

OBJETIVO DEL *SIGUENTE* PERIODO	NO APLICA
Actividades planificadas para el siguiente periodo	

Observaciones del periodo
NO APLICA

Verónica Mazo

_____

FIRMA

NOMBRE: DEISY VERÓNICA MAZO GARCÉS