Período de Informe	ULTIMO PAGO				
Nombre contratista	EDISON UREY CARDONA GONZALEZ				
Tipo de documento	CC	**Numero de documento**	15434878		
Liga	ANTIOQUEÑA DE FUTBOL				
Deporte / modalidad	**FUTBOL MASCULINO JUVENIL SUB 15 – SUB 13**				
Numero Atletas a cargo por genero	**Femenino** Nro.		**Masculino** Nro.	**18 + 31**	
Supervisor del contrato	ALEJANDRO NAVARRO				
Número del contrato	690	**Informe de actividades No**	3		
Objeto del Contrato	PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE UN ENTRENADOR DE FÚTBOL PARA INDEPORTES ANTIOQUIA.				

Asistencias de los deportistas preselección o selección Antioquia

Nro.	Nombre	Volumen	Sesiones realizadas en el periodo	Asistencias del deportista	Porcentaje de cumplimiento (Asistencias / Sesiones)
1	ADRIÁN FELIPE MOSQUERA BELLO	240	2	2	100%
2	ALAN JACKSON QUIÑONES CONGO	240	2	2	100%
3	JUAN JOSE FORI VIVEROS	240	2	2	100%
4	SIMÓN ALEJANDRO ROJAS MERCHÁN	240	2	2	100%
5	YANDEL DAVID ZÚÑIGA COGOLLO	240	2	2	100%
6	SANTIAGO LONDOÑO CARDONA	240	2	2	100%
7	DAVID ANTONIO DAZA SEPÚLVEDA	240	2	2	100%
8	DIEGO LUIS MONTAÑO ÁLVAREZ	240	2	2	100%
9	DILAN ESTEBAN MARTÍNEZ VILLEGAS	240	2	2	100%
10	EDWIN ESTRELLA DE LA ROSA	240	2	2	100%
11	EIDER LUIS CARRILLO CÓRDOBA	240	2	2	100%
12	OSMEL IVÁN HERNÁNDEZ BALASNOA	240	2	2	100%
13	GILBERTO ADRIÁN SAAVEDRA GARCÉS	240	2	2	100%
14	JACOB GÓMEZ BARREIRO	240	2	2	100%
15	JUAN MANUEL MEDINA PÉREZ	240	2	2	100%
16	LUIS EDUARDO MATURANA MORENO	240	2	2	100%

17	JHOSETH SUÁREZ FERREIRA	240	2	2	100%
18	JOHAN FELIPE LOZANO BRICEÑO	240	2	2	100%

OBJETIVO DEL PERIODO ACTUAL	Apoyar las categorías sub 13 futbol Masculino y Femenino, definiendo los grupos en los filtros, Realizando los estímulos necesarios para la mejoría de los jugadores en los aspectos físicos, técnicos, tácticos y mentales, con tareas y ejercicios realizados durante los entrenamientos y amistosos, que permitan subir el rendimiento individual y grupal, además de ir llevando un control sobre las cargas de entrenamiento y competencia de todos los jugadores con la activación del grupo antes de cada entrenamiento, en la parte inicial sea en los calentamientos, ejercicios preventivos, aceleraciones y recuperación
Actividades realizadas en el periodo	
Semana 1 **01 al 08 Diciembre**	Preparar los grupos que se me asignen con trabajos físicos enfocados en ponerse a punto desde cada aspecto sea físico, técnico, táctico y mental. Entrenamiento con los jugadores y ver sus habilidades sus técnicas y cualidades Hacer juegos de cohesión de equipo con diferentes tareas y seguir aportando en cada sección de entreno con la parte inicial sea calentamientos, ejercicios preventivos, flexibilidad y aceleraciones
Semana 2 **09 al 17 Diciembre**	Realizar los estímulos competitivos con partidos amistosos y entre ellos, para mejorar el rendimiento, reducir lesiones y tener minutos eficaces en cancha, Se apoya a los entrenadores con el calentamiento, y observando a todos los jugadores en la cancha, sobre la parte teórica hablar de hidratación, nutrición, recuperación y lesiones, Impactar positivamente el proceso de recuperación y rendimiento de los atletas, y minimizar el riesgo de lesión
Semana 3-4-5 **18 al 31 Diciembre**	N/A
Informe de eventos y/o competencias en el periodo	
NO SE PARTICIPÓ EN NINGÚN EVENTO O COMPETENCIA CON NINGUNA CATEGORÍA	

Informe de actividades realizadas en conjunto con las dependencias de la subgerencia de deporte asociado y altos logros (medicina deportiva / desarrollo psicosocial)
SE EVALUARON LOS JUGADORES DE LA CATEGORIA SUB 13 MASCULINA Y FEMENINA DESDE LA PARTE ANTROPOMETRICA, SE REALIZARON REUNIONES PRESENCIALES Y VIRTUALES CON EL CUERPO TECNICO Y DIRECTIVOS PARA LA PLANIFICACION DEL MES Y COMO DEFINIR LOS JUGADORES PRESELECCIONADOS EN LAS CATEGORIAS SUB 13 AMBAS RAMAS

OBJETIVO DEL *SIGUENTE* PERIODO	N/A
Actividades planificadas para el siguiente periodo	
Semana 1-2-3-4-5 01 AL 31 Enero	N/A

Observaciones del periodo
EN LOS ENTRENOS SE SIGUE ACOMPAÑANDO CON INTERVENSIONES EN FUTBOL MASCULINO Y FEMENINO CATEGORÍA SUB 13 SEMANALMENTE, SE REALIZO SEGUIMIENTO CONSTANTE EN CADA PARTIDO DONDE PARTICIPABAN VIRTUALMENTE, O EN LOS LUGARES DURANTE LAS FINALES DEL TORNEO LIGA SUB 15, PARA SEGUIR OBSERVANDO LOS JUGADORES EN COMPETENCIA



_____

FIRMA:

NOMBRE: EDISON UREY CARDONA GONZALEZ