INTRUDUCCION

El Plan de Intervenciones Colectivas (PIC) del municipio de OCAÑA, Norte de Santander, se enmarca en la estrategia nacional de promoción de la salud y prevención de la enfermedad, con el objetivo de garantizar el derecho fundamental a la salud de la población. En particular, en la dimensión de Salud Sexual y Reproductiva, este plan busca fortalecer los procesos de sensibilización, educación y acceso a servicios integrales, dirigidos a la promoción de la salud sexual y reproductiva, la prevención de enfermedades de transmisión sexual, y la atención adecuada en aspectos relacionados con la planificación familiar y el embarazo.

OCAÑA, como parte de la región del Catatumbo, enfrenta desafíos particulares debido a su contexto socioeconómico, geográfico y cultural, los cuales impactan directamente en el acceso y calidad de los servicios de salud. Factores como la falta de información, las barreras geográficas y culturales, y las condiciones de vulnerabilidad económica y social, demandan una respuesta integral y diferenciada en las intervenciones de salud sexual y reproductiva. Por ello, el PIC ofrece una oportunidad para fortalecer las capacidades locales en salud, con un enfoque de equidad y derechos humanos

La **dimensión de Salud Sexual y Reproductiva** es fundamental para el bienestarintegral de las personas y las comunidades, ya que involucra aspectos clave para el desarrollo humano, como la prevención de embarazos no deseados, el acceso amétodos anticonceptivos, la educación sexual, y la atención adecuada durante el embarazo, parto y puerperio. En el municipio de OCAÑA, la atención a esta dimensión es especialmente relevante debido a diversas problemáticas:

1. **Altas tasas de embarazo adolescente**: La incidencia de embarazos no planificados en jóvenes es un indicador preocupante que requiere una intervención prioritaria, para garantizar un desarrollo pleno de las adolescentes, así como el acceso a la educación y empleo.

2. **Baja cobertura de métodos anticonceptivos**: Existen limitaciones en el acceso a información y recursos de planificación familiar, lo que incrementa el riesgo de embarazos no planificados y la transmisión de enfermedades sexuales.

3. **Enfermedades de transmisión sexual (ETS)**: La falta de información adecuada sobre prevención y el limitado acceso a servicios de salud especializados aumenta el riesgo de propagación de enfermedades como el VIH/SIDA y otras ETS.

4. **Desigualdad de género y acceso a servicios de salud**: Las mujeres, en particular, enfrentan barreras culturales y económicas para acceder a los servicios de salud sexual y reproductiva. Promover la equidad en el acceso a estos servicios es una necesidad urgente.

Dada la importancia de estos aspectos y el impacto que tienen sobre la calidad de vida de la población, la intervención en la dimensión de Salud Sexual y Reproductiva del PIC de Teorama es esencial. Este plan permitirá la ejecución de acciones colectivas que mejoren la salud de las personas y las familias, contribuyendo a la reducción de inequidades en salud, promoviendo el empoderamiento de las mujeres y las comunidades en general en torno a sus derechos sexuales y reproductivos. Además, fortalecerá la capacidad de respuesta del sistema local de salud, para garantizar servicios accesibles, de calidad y culturalmente adecuados.

OBJETIVO GENERAL

Promover el bienestar sexual y reproductivo en la población del municipio de Teorama, Norte de Santander, mediante la implementación de estrategias de educación, prevención y atención integral, con un enfoque diferencial, de derechos humanos y de equidad de género, contribuyendo a la reducción de embarazos no deseados, infecciones de transmisión sexual (ITS) y violencia basada en género.

OBJETIVOS ESPECIFICOS

- Desarrollar talleres de sensibilización en maternidad segura en las gestantes de la IPS Teorama y San Pablo en la importancia de los controles prenatales.

- Fortalecer la educación en salud sexual y reproductiva mediante la realización de campañas educativas dirigidas a los estudiantes de los grados 10 y 11 del colegio Emiliano Santiago Quintero e Instituto Agrícola Región del Catatumbo, enfocadas en la prevención de embarazos no deseados, ITS y la promoción de una sexualidad responsable y segura.

- Fomentar campañas en prevención del cáncer de mama, de cérvix de próstata e incentivar la tomar de citologías

- Fomentar la equidad de género y los derechos sexuales y reproductivos a través de talleres y charlas en la comunidad que promuevan la igualdad de género, el empoderamiento de las mujeres y el respeto por los derechos reproductivos, para prevenir y abordar la violencia basada en género.

ACTIVIDAD 1

Realizar talleres de sensibilización en maternidad segura en las gestantes asistentes a la uba Teorama e IPS San Pablo en temas como: Importancia de los controles perinatales, vacunación, partos institucionales, nutrición en el embarazo y cuidados del recién nacido y manejo de emociones parto y posparto con el objetivo de disminuir afecciones perinatales y disminuir la mortalidad materna.

El día 17/09/2024 Se dio inicio a la reunión con la presentación de los objetivos principales del Plan de Intervenciones Colectivas (PIC) para el año 2024, del componente de Salud Sexual y Reproductiva destacando la importancia de este programa en la promoción de la salud y prevención de enfermedades en la comunidad.
Se explicó que el objetivo principal de esta dimensión es promover la salud sexual y reproductiva de la población, enfocado en la educación, prevención y acceso a servicios de calidad para todos los grupos de edad, con especial énfasis en adolescentes, mujeres gestantes y población en situación de vulnerabilidad.
Se describieron las principales actividades a implementar dentro de la dimensión de salud sexual y reproductiva, incluyendo:
Talleres de sensibilización en maternidad segura en las gestantes asistentes a la uba Teorama con los diferentes temas: importancia de los controles prenatales, vacunación, partos institucionales, nutrición en el embarazo y cuidados del recién nacido y manejo de emociones parto y posparto con el objetivo de disminuir afecciones perinatales y disminuir la mortalidad materna.
Se presentó un cronograma de las actividades programadas, detallando las fechas tentativas y los recursos necesarios para asegurar la efectividad de cada intervención.
Se enfatizó el papel del centro de salud en coordinar y ejecutar las actividades del plan en salud sexual y reproductiva, trabajando en conjunto con entidades locales y promoviendo el compromiso del personal de salud.

El día 17/10/2024 Se dio inicio a la reunión en conjunto con la enfermera de la IPS San Pablo, abordando temas fundamentales para la salud materno-infantil, haciendo énfasis en la relevancia de cada etapa del cuidado prenatal, durante el parto y en el posparto para la madre y el recién nacido.

- Se dio a conocer la importancia de los controles prenatales como medio de folletos para identificar y gestionar riesgos en el embarazo. Los controles regulares ayudan a detectar complicaciones tempranas, evaluar el crecimiento fetal y brindar educación sobre el autocuidado en la gestación.

- Se discutió el rol clave de la vacunación en el embarazo y el recién nacido, para proteger tanto a la madre como al bebé de enfermedades prevenibles. Durante el embarazo, se destacó la importancia de vacunas como la de la influenza y el tétanos-difteria DPT acelular, mientras que para el recién nacido se enfatizó el inicio del esquema de vacunación desde el nacimiento.

- Se resaltó la importancia de los partos institucionales para garantizar la atención segura de la madre y el bebé, con asistencia profesional para responder a cualquier complicación durante el proceso del parto y asegurar un ambiente adecuado para el nacimiento.

- Se abordó la importancia de una nutrición balanceada durante el embarazo, incluyendo el consumo de vitaminas y minerales esenciales (como ácido fólico y hierro) para el desarrollo adecuado del feto y la salud de la madre, previniendo así problemas como la anemia.

- Se destacó la necesidad de un cuidado adecuado del recién nacido, incluyendo el apego inmediato al nacer, la lactancia materna exclusiva, y la vigilancia de la salud del bebé en sus primeros días de vida, además de prácticas de higiene y seguimiento médico.

- Finalmente, se discutió sobre el manejo emocional y el apoyo psicológico durante el parto y el posparto. Se reconoció que el acompañamiento en esta etapa es esencial para reducir el riesgo de depresión posparto y fortalecer el vínculo con el bebé.

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS









ACTIVIDAD 2

Desarrollar acciones de promoción, comunicación y educación frente a la equidad de género y respeto a la diversidad sexual, dirigido a los estudiantes del colegio Instituto Agrícola Región del Catatumbo del grado undécimo.

Siendo las 8:00 am del día 03/10/2024 en el colegio Instituto Agrícola Región del Catatumbo del corregimiento de San Pablo municipio de Teorama, con los estudiantes del grado undecimo se dio inicio al taller con una presentación sobre los conceptos básicos de equidad de género y diversidad sexual, resaltando la importancia de promover una cultura de respeto e inclusión dentro y fuera del entorno escolar.

El taller tuvo como objetivos:

- Fomentar la comprensión de la equidad de género y el respeto a la diversidadsexual.
- Promover un ambiente de convivencia y respeto hacia todas las identidadesy expresiones de género.
- Concientizar a los estudiantes sobre los derechos de todas las personas avivir sin discriminación.

Se inició con una sesión interactiva en la que los estudiantes compartieron sus ideas sobre los términos "equidad de género" y "diversidad sexual", aclarando dudas y desmontando prejuicios.

Se realizaron actividades en grupo donde los estudiantes discutieron sobre los estereotipos de género y cómo estos afectan la convivencia. Cada grupo expuso sus conclusiones sobre la importancia de la igualdad y la no discriminación.

A través de situaciones hipotéticas, los estudiantes practicaron cómo responder conempatía y respeto ante conductas o comentarios discriminatorios.

Se resaltó que el respeto a la diversidad sexual y de género contribuye a un ambiente escolar más seguro y saludable para todos. Además, se discutió cómo estas prácticas refuerzan valores como la empatía, el compañerismo y la solidaridad.

Calle 7 No. 29-144 Barrio La Primavera PBX (097) 5636330 – fax: 5611435
Urgencias 5611940 E-mail: gdocumental@heqc.gov.co Web: www.hospitaleqc.gov.co - Código Postal 546551
Ocaña, Norte de Santander