FUNDACIÓN RITMO, ARMONIA & MELODIA - FUNRAMY
Nit: 900814374-8

| FORMATO DE SEGUIMIENTO MENSUAL – ÁREA DE PSICOLOGÍA | |
|---|---|
| **PROGRAMA ADULTEZ PLENA CON GOCE DE DERECHOS PARA LOS ADULTOS MAYORES VULNERABLES DEL MUNICIPIO DE EL ESPINAL – TOLIMA.** | MES: Octubre |
| | LUGAR: Centro día- Sede Chicoral. |

DATOS PERSONALES:

| | |
|---|---|
| NOMBRE DEL BENEFICIARIO: Ana Lucia Murillo Hernandez | |
| N. DE DOCUMENTO: 28709777 | EDAD: 83 años |

TEMAS / ACTIVIDADES REALIZADAS:

- Historia de la psicología y sus ramas.
- Hablemos de salud mental.
- Cuidados de la salud mental.
- Recuerdos de la infancia y juventud.
- Aspectos transgeneracionales que influyen en el desarrollo de la personalidad.
- Cómo prevenir el deterioro cognitivo en los adultos mayores.
- Guía para una crisis de pánico.
- Reconocimiento y gestión de emociones.
- Mitos y leyendas.
- ~~Adaptación al cambio.~~
- Historias de reflexión.
- Lóbulos del cerebro: Estructura y función (se dividió en varias sesiones).
- Espiritualidad y Fe.
- Estimulación cerebral mediante juegos.

DESCRIPCIÓN DEL SEGUIMIENTO:

El adulto mayor ha participado de manera activa en los temas tratados y actividades realizadas por el área de Psicología. Así mismo se evidencia una interacción positiva con otros participantes, lo que ha fortalecido su estado de ánimo y red social, desarrollando un sentido de bienestar en la comunidad.

Recomendaciones:
Continuar involucrándose positivamente en los talleres sociales y actividades lúdicas para fomentar la conexión con otros.
Realizar ejercicio regularmente ya que ayuda a mantener su salud física y mental.
Realizar también actividades que estimulen su mente y sirva de complemento para su bienestar cognitivo.

Cristian Palomo
Firma psicólogo/a
TP: 763068

Firma adulto mayor

FUNDACIÓN RITMO, ARMONIA & MELODIA - FUNRAMY
Nit: 900814374-8

| FORMATO DE SEGUIMIENTO MENSUAL – ÁREA DE PSICOLOGÍA | |
|---|---|
| **PROGRAMA ADULTEZ PLENA CON GOCE DE DERECHOS PARA LOS ADULTOS MAYORES VULNERABLES DEL MUNICIPIO DE EL ESPINAL – TOLIMA.** | MES: Octubre |
| | LUGAR: Centro día - Sede Chircal |

DATOS PERSONALES:

| | |
|---|---|
| NOMBRE DEL BENEFICIARIO: Alicia Vergara Barragan. | |
| N. DE DOCUMENTO: 28777705 | EDAD: 83 años |

TEMAS / ACTIVIDADES REALIZADAS:

- Historia de la psicología y sus ramas.
- Hablemos de salud mental.
- Cuidados de la salud mental.
- Recuerdos de la infancia y juventud.
- Aspectos transgeneracionales que influyen en el desarrollo de la personalidad.
- Cómo prevenir el deterioro cognitivo en los adultos mayores.
- Guía para una crisis de pánico.
- Reconocimiento y gestión de emociones.
- Mitos y leyendas.
- Adaptación al cambio.
- Historias de reflexión.
- Lóbulos del cerebro: Estructura y función (se dividió en varias sesiones).
- Espiritualidad y Fe.
- Estimulación cerebral mediante juegos.

DESCRIPCIÓN DEL SEGUIMIENTO:

| |
|---|
| Se ha observado en el adulto mayor un notable aumento en su bienestar emocional. En las sesiones comparte su opinión en los diferentes temas y su involucramiento en las dinamicas grupales. Esto ha fortalecido sus lazos sociales y le ha proporcionado un sentido renovado de vida |
| |
| Recomendaciones= |
| Continuar participando activamente de las actividades y conversatorios realizados por el área de Psicología. Mantenerse activo realizando ejercicios físicos suaves y ocupar su mente con actividades lúdicas que permiten estimular el cerebro. |
| |
| |

Cristian Bermudez
Firma psicólogo/a
TP: 763068

Alicia Vergara B.
Firma adulto mayor



FUNDACIÓN RITMO, ARMONIA & MELODIA - FUNRAMY
Nit: 900814374-8

| FORMATO DE SEGUIMIENTO MENSUAL – ÁREA DE PSICOLOGÍA | |
|---|---|
| **PROGRAMA ADULTEZ PLENA CON GOCE DE DERECHOS PARA LOS ADULTOS MAYORES VULNERABLES DEL MUNICIPIO DE EL ESPINAL – TOLIMA.** | MES: Octubre |
| | LUGAR: Centro día – Sede Chicoral |

DATOS PERSONALES:

| | |
|---|---|
| NOMBRE DEL BENEFICIARIO: Ramiro Montealegre | |
| N. DE DOCUMENTO: 14203387 | EDAD: 77 años |

TEMAS / ACTIVIDADES REALIZADAS:

- Historia de la psicología y sus ramas.
- Hablemos de salud mental.
- Cuidados de la salud mental.
- Recuerdos de la infancia y juventud.
- Aspectos transgeneracionales que influyen en el desarrollo de la personalidad.
- Cómo prevenir el deterioro cognitivo en los adultos mayores.
- Guía para una crisis de pánico.
- Reconocimiento y gestión de emociones.
- Mitos y leyendas.
- ~~Adaptación al cambio.~~
- Historias de reflexión.
- Lóbulos del cerebro: Estructura y función (se dividió en varias sesiones).
- Espiritualidad y Fe.
- Estimulación cerebral mediante juegos.

DESCRIPCIÓN DEL SEGUIMIENTO:

Se evidencia una mejora significativa en el estado de ánimo del adulto mayor y en su autoconfianza. Ha expresado como la interacción con otros participantes ha enriquecido su vida social, permitiendole compartir experiencias y crear amistades.

Recomendaciones:
Continuar participando en talleres y actividades realizadas por el área, mantener contacto cercano con familiares y amigos, realizar ejercicio físico y estimular su mente mediante actividades lúdicas.

Cristian Ospino
Firma psicólogo/a
TP: 763068

Ramiro Montealegre
Firma adulto mayor

| FORMATO DE SEGUIMIENTO MENSUAL – ÁREA DE PSICOLOGÍA | |
|---|---|
| **PROGRAMA ADULTEZ PLENA CON GOCE DE DERECHOS PARA LOS ADULTOS MAYORES VULNERABLES DEL MUNICIPIO DE EL ESPINAL – TOLIMA.** | MES: Octubre |
| | LUGAR: Centro día – Sede Chicoral |

DATOS PERSONALES:

| | |
|---|---|
| NOMBRE DEL BENEFICIARIO: Miriam Rodríguez | |
| N. DE DOCUMENTO: 65-699789 | EDAD: 71 años |

TEMAS / ACTIVIDADES REALIZADAS:

- Historia de la psicología y sus ramas.
- Hablemos de salud mental.
- Cuidados de la salud mental.
- Recuerdos de la infancia y juventud.
- Aspectos transgeneracionales que influyen en el desarrollo de la personalidad.
- Cómo prevenir el deterioro cognitivo en los adultos mayores.
- Guía para una crisis de pánico.
- Reconocimiento y gestión de emociones.
- Mitos y leyendas.
- Adaptación al cambio.
- Historias de reflexión.
- Lóbulos del cerebro: Estructura y función (se dividió en varias sesiones).
- Espiritualidad y Fe.
- Estimulación cerebral mediante juegos.

DESCRIPCIÓN DEL SEGUIMIENTO:

Se ha observado en el adulto mayor un notable aumento en su bienestar emocional. En las sesiones, comparte su opinión en los diferentes temas y su involucramiento en las dinámicas grupales, esto ha fortalecido sus lazos sociales y le ha proporcionado un sentido renovado de propósito.

Firma psicólogo/a
TP: 765068

Firma adulto mayor

5156

FUNDACIÓN RITMO, ARMONIA & MELODIA - FUNRAMY
Nit: 900814374-8

| FORMATO DE SEGUIMIENTO MENSUAL – ÁREA DE PSICOLOGÍA | |
|---|---|
| **PROGRAMA ADULTEZ PLENA CON GOCE DE DERECHOS PARA LOS ADULTOS MAYORES VULNERABLES DEL MUNICIPIO DE EL ESPINAL – TOLIMA.** | MES: Octubre |
| | LUGAR: Centro día - Sede Chicoral |

DATOS PERSONALES:

| | |
|---|---|
| NOMBRE DEL BENEFICIARIO: Yesid Herrera Murillo | |
| N. DE DOCUMENTO: 14950967 | EDAD: 76 años |

TEMAS / ACTIVIDADES REALIZADAS:

- Historia de la psicología y sus ramas.
- Hablemos de salud mental.
- Cuidados de la salud mental.
- Recuerdos de la infancia y juventud.
- Aspectos transgeneracionales que influyen en el desarrollo de la personalidad.
- Cómo prevenir el deterioro cognitivo en los adultos mayores.
- Guía para una crisis de pánico.
- Reconocimiento y gestión de emociones.
- Mitos y leyendas.
- Adaptación al cambio.
- Historias de reflexión.
- Lóbulos del cerebro: Estructura y función (se dividió en varias sesiones).
- Espiritualidad y Fe.
- Estimulación cerebral mediante juegos.

DESCRIPCIÓN DEL SEGUIMIENTO:

El adulto mayor ha participado de manera activa en los temas tratados y actividades recreativas realizadas por el área de psicología. Así mismo se evidencia una interacción positiva con otros participantes, lo que ha fortalecido su estado de ánimo y red social, desarrollando un sentido de bienestar en la comunidad.

Cristian Bahos

Firma psicólogo/a
TP: 763068

Firma adulto mayor

| FORMATO DE SEGUIMIENTO MENSUAL – ÁREA DE PSICOLOGÍA | |
|---|---|
| **PROGRAMA ADULTEZ PLENA CON GOCE DE DERECHOS PARA LOS ADULTOS MAYORES VULNERABLES DEL MUNICIPIO DE EL ESPINAL – TOLIMA.** | MES: Octubre |
| | LUGAR: Centro día - Sede Chicoral |

DATOS PERSONALES:

| | |
|---|---|
| NOMBRE DEL BENEFICIARIO: José Ansel Tolmes | |
| N. DE DOCUMENTO: 5899582 | EDAD: 77 años |

TEMAS / ACTIVIDADES REALIZADAS:

- Historia de la psicología y sus ramas.
- Hablemos de salud mental.
- Cuidados de la salud mental.
- Recuerdos de la infancia y juventud.
- Aspectos transgeneracionales que influyen en el desarrollo de la personalidad.
- Cómo prevenir el deterioro cognitivo en los adultos mayores.
- Guía para una crisis de pánico.
- Reconocimiento y gestión de emociones.
- Mitos y leyendas.
- Adaptación al cambio.
- Historias de reflexión.
- Lóbulos del cerebro: Estructura y función (se dividió en varias sesiones).
- Espiritualidad y Fe.
- Estimulación cerebral mediante juegos.

DESCRIPCIÓN DEL SEGUIMIENTO:

Se ha observado en el adulto mayor un notable aumento en su bienestar funcional. En las sesiones, comparte su opinión en los diferentes temas y su involucramiento en las dinámicas anteriores, esto ha fortalecido sus lazos sociales y le ha proporcionado un sentido renovado de propósito.

Cristian Barrero
Firma psicólogo/a
TP: 767068

José Angel Tolmes
Firma adulto mayor



FUNDACIÓN RITMO, ARMONIA & MELODIA - FUNRAMY
Nit: 900814374-8

| FORMATO DE SEGUIMIENTO MENSUAL – ÁREA DE PSICOLOGÍA | |
|---|---|
| **PROGRAMA ADULTEZ PLENA CON GOCE DE DERECHOS PARA LOS ADULTOS MAYORES VULNERABLES DEL MUNICIPIO DE EL ESPINAL – TOLIMA.** | MES: Octubre |
| | LUGAR: Centro día - Sede Chicoral |

DATOS PERSONALES:

| | |
|---|---|
| NOMBRE DEL BENEFICIARIO: Clara Ines Cubides | |
| N. DE DOCUMENTO: 65699964 | EDAD: 64 años |

TEMAS / ACTIVIDADES REALIZADAS:

- Historia de la psicología y sus ramas.
- Hablemos de salud mental.
- Cuidados de la salud mental.
- Recuerdos de la infancia y juventud.
- Aspectos transgeneracionales que influyen en el desarrollo de la personalidad.
- Cómo prevenir el deterioro cognitivo en los adultos mayores.
- Guía para una crisis de pánico.
- Reconocimiento y gestión de emociones.
- Mitos y leyendas.
- Adaptación al cambio.
- Historias de reflexión.
- Lóbulos del cerebro: Estructura y función (se dividió en varias sesiones).
- Espiritualidad y Fe.
- Estimulación cerebral mediante juegos.

DESCRIPCIÓN DEL SEGUIMIENTO:

En el seguimiento psicológico del adulto mayor, se ha observado una participación activa en los temas tratados y actividades realizadas. Así mismo se evidencia su entusiasmo por seguir generando nuevos aprendizajes. La conexión que ha establecido con otros miembros del grupo ha sido fundamental, permitiéndole construir amistades sólidas y sentir un sentido de pertenencia.

Cristian Barrios

Firma psicólogo/a
TP: 763068

Firma adulto mayor

FUNDACIÓN RITMO, ARMONIA & MELODIA - FUNRAMY
Nit: 900814374-8

| FORMATO DE SEGUIMIENTO MENSUAL – ÁREA DE PSICOLOGÍA | |
|---|---|
| **PROGRAMA ADULTEZ PLENA CON GOCE DE DERECHOS PARA LOS ADULTOS MAYORES VULNERABLES DEL MUNICIPIO DE EL ESPINAL – TOLIMA.** | MES: Octubre |
| | LUGAR: Centro dia- Sede Chircoral |

DATOS PERSONALES:

| | |
|---|---|
| NOMBRE DEL BENEFICIARIO: Abdonias Ospina | |
| N. DE DOCUMENTO: 5902733 | EDAD: 88 años |

TEMAS / ACTIVIDADES REALIZADAS:

- Historia de la psicología y sus ramas.
- Hablemos de salud mental.
- Cuidados de la salud mental.
- Recuerdos de la infancia y juventud.
- Aspectos transgeneracionales que influyen en el desarrollo de la personalidad.
- Cómo prevenir el deterioro cognitivo en los adultos mayores.
- Guía para una crisis de pánico.
- Reconocimiento y gestión de emociones.
- Mitos y leyendas.
- Adaptación al cambio.
- Historias de reflexión.
- Lóbulos del cerebro: Estructura y función (se dividió en varias sesiones).
- Espiritualidad y Fe.
- Estimulación cerebral mediante juegos.

DESCRIPCIÓN DEL SEGUIMIENTO:

Se evidencia una mejora significativa en el estado de ánimo del adulto mayor y en su autoconfianza. Ha expresado cómo la interacción con otros participantes ha enriquecido su vida social, permitiendole compartir experiencias y crear amistades.

Cristian Barrero
Firma psicólogo/a
TP: 763068

No Firma
Firma adulto mayor

ALCALDÍA DE EL ESPINAL
Espinal CRECE
FUNDACIÓN RITMO, ARMONIA & MELODIA - FUNRAMY
Nit: 900814374-8

| FORMATO DE SEGUIMIENTO MENSUAL – ÁREA DE PSICOLOGÍA | |
|---|---|
| PROGRAMA ADULTEZ PLENA CON GOCE DE DERECHOS PARA LOS ADULTOS MAYORES VULNERABLES DEL MUNICIPIO DE EL ESPINAL – TOLIMA. | MES: Octubre |
| | LUGAR: Contraloría- sede Chicoral |

DATOS PERSONALES:

| | |
|---|---|
| NOMBRE DEL BENEFICIARIO: Maria Nelly Aroca | |
| N. DE DOCUMENTO: 65697221 | EDAD: 82 años |

TEMAS / ACTIVIDADES REALIZADAS:

- Historia de la psicología y sus ramas.
- Hablemos de salud mental.
- Cuidados de la salud mental.
- Recuerdos de la infancia y juventud.
- Aspectos transgeneracionales que influyen en el desarrollo de la personalidad.
- Cómo prevenir el deterioro cognitivo en los adultos mayores.
- Guía para una crisis de pánico.
- Reconocimiento y gestión de emociones.
- Mitos y leyendas.
- Adaptación al cambio.
- Historias de reflexión.
- Lóbulos del cerebro: Estructura y función (se dividió en varias sesiones).
- Espiritualidad y Fe.
- Estimulación cerebral mediante juegos.

DESCRIPCIÓN DEL SEGUIMIENTO:

Se evidencia una mejora significativa en el estado de ánimo del adulto mayor y en su autoconfianza. Ha expresado cómo la interacción con otros participantes ha enriquecido su vida social, permitiéndole compartir experiencias y crear amistades.

Cristian Bohórquez
Firma psicólogo/a
TP: 763068

No Firma
Firma adulto mayor



FUNDACIÓN RITMO, ARMONIA & MELODIA - FUNRAMY
Nit: 900814374-8

| FORMATO DE SEGUIMIENTO MENSUAL – ÁREA DE PSICOLOGÍA | |
|---|---|
| **PROGRAMA ADULTEZ PLENA CON GOCE DE DERECHOS PARA LOS ADULTOS MAYORES VULNERABLES DEL MUNICIPIO DE EL ESPINAL – TOLIMA.** | MES: Octubre |
| | LUGAR: Centro dia - Sede Chircoral |

DATOS PERSONALES:

| | |
|---|---|
| NOMBRE DEL BENEFICIARIO: Jose Hernet Rodriguez Rodriguez | |
| N. DE DOCUMENTO: 5903329 | EDAD: 67 años |

TEMAS / ACTIVIDADES REALIZADAS:

- Historia de la psicología y sus ramas.
- Hablemos de salud mental.
- Cuidados de la salud mental.
- Recuerdos de la infancia y juventud.
- Aspectos transgeneracionales que influyen en el desarrollo de la personalidad.
- Cómo prevenir el deterioro cognitivo en los adultos mayores.
- Guía para una crisis de pánico.
- Reconocimiento y gestión de emociones.
- Mitos y leyendas.
- Adaptación al cambio.
- Historias de reflexión.
- Lóbulos del cerebro: Estructura y función (se dividió en varias sesiones).
- Espiritualidad y Fe.
- Estimulación cerebral mediante juegos.

DESCRIPCIÓN DEL SEGUIMIENTO:

El adulto mayor ha participado de manera activa en los temas tratados y actividades recreativas realizadas por el area de psicologia. Asi mismo se evidencia una interacción positiva con otros participantes, lo que ha fortalecido su estado de animo y red social, desarrollando un sentido de bienestar en la comunidad.

Cristian Bautista

Firma psicólogo/a
TP: 763068

Firma adulto mayor

| FORMATO DE SEGUIMIENTO MENSUAL – ÁREA DE PSICOLOGÍA | |
|---|---|
| **PROGRAMA ADULTEZ PLENA CON GOCE DE DERECHOS PARA LOS ADULTOS MAYORES VULNERABLES DEL MUNICIPIO DE EL ESPINAL – TOLIMA.** | MES: Octubre |
| | LUGAR: Centro día - Sede Chicoral |

DATOS PERSONALES:

| | |
|---|---|
| NOMBRE DEL BENEFICIARIO: Benjamin Reyes | |
| N. DE DOCUMENTO: 5900304 | EDAD: 73 años |

TEMAS / ACTIVIDADES REALIZADAS:

- Historia de la psicología y sus ramas.
- Hablemos de salud mental.
- Cuidados de la salud mental.
- Recuerdos de la infancia y juventud.
- Aspectos transgeneracionales que influyen en el desarrollo de la personalidad.
- Cómo prevenir el deterioro cognitivo en los adultos mayores.
- Guía para una crisis de pánico.
- Reconocimiento y gestión de emociones.
- Mitos y leyendas.
- Adaptación al cambio.
- Historias de reflexión.
- Lóbulos del cerebro: Estructura y función (se dividió en varias sesiones).
- Espiritualidad y Fe.
- Estimulación cerebral mediante juegos.

DESCRIPCIÓN DEL SEGUIMIENTO:

Se evidencia una mejora significativa en el estado de ánimo del adulto mayor y en su autoconfianza. Ha expresado cómo la interacción con otros participantes ha enriquecido su vida social, permitiéndole compartir experiencias y crear amistades.

Cristian Bohorquez

Firma psicólogo/a
TP: 763068

Firma adulto mayor

ALCALDÍA DE EL ESPINAL
El Espinal CRECE
FUNDACIÓN RITMO, ARMONIA & MELODIA - FUNRAMY
Nit: 900814374-8

| FORMATO DE SEGUIMIENTO MENSUAL – ÁREA DE PSICOLOGÍA | |
|---|---|
| PROGRAMA ADULTEZ PLENA CON GOCE DE DERECHOS PARA LOS ADULTOS MAYORES VULNERABLES DEL MUNICIPIO DE EL ESPINAL – TOLIMA. | MES: Octubre |
| | LUGAR: Centro día - Sede Chicoral |

DATOS PERSONALES:

| | |
|---|---|
| NOMBRE DEL BENEFICIARIO: Gildardo Ospina Ramirez | |
| N. DE DOCUMENTO: 14260033 | EDAD: 66 años |

TEMAS / ACTIVIDADES REALIZADAS:

- Historia de la psicología y sus ramas.
- Hablemos de salud mental.
- Cuidados de la salud mental.
- Recuerdos de la infancia y juventud.
- Aspectos transgeneracionales que influyen en el desarrollo de la personalidad.
- Cómo prevenir el deterioro cognitivo en los adultos mayores.
- Guía para una crisis de pánico.
- Reconocimiento y gestión de emociones.
- Mitos y leyendas.
- Adaptación al cambio.
- Historias de reflexión.
- Lóbulos del cerebro: Estructura y función (se dividió en varias sesiones).
- Espiritualidad y Fe.
- Estimulación cerebral mediante juegos.

DESCRIPCIÓN DEL SEGUIMIENTO:

| |
|---|
| se ha observado en el adulto mayor un notable aumento en su bienestar emocional. En las sesiones, comparte su opinión en los diferentes temas y su involucramiento en las dinámicas grupales, esto ha fortalecido sus lazos sociales y le ha proporcionado un sentido renovado de propósito. |

Firma psicólogo/a
TP: 767068

Firma adulto mayor

ALCALDÍA DE EL ESPINAL

Espinal CRECE

FUNDACIÓN RITMO, ARMONIA & MELODIA - FUNRAMY
Nit: 900814374-8

| FORMATO DE SEGUIMIENTO MENSUAL – ÁREA DE PSICOLOGÍA | |
|---|---|
| PROGRAMA ADULTEZ PLENA CON GOCE DE DERECHOS PARA LOS ADULTOS MAYORES VULNERABLES DEL MUNICIPIO DE EL ESPINAL – TOLIMA. | MES: Octubre |
| | LUGAR: Centro día- Sede Chicoral |

DATOS PERSONALES:

| | |
|---|---|
| NOMBRE DEL BENEFICIARIO: Belen Pierro | |
| N. DE DOCUMENTO: 28636547 | EDAD: 88 años |

TEMAS / ACTIVIDADES REALIZADAS:

- Historia de la psicología y sus ramas.
- Hablemos de salud mental.
- Cuidados de la salud mental.
- Recuerdos de la infancia y juventud.
- Aspectos transgeneracionales que influyen en el desarrollo de la personalidad.
- Cómo prevenir el deterioro cognitivo en los adultos mayores.
- Guía para una crisis de pánico.
- Reconocimiento y gestión de emociones.
- Mitos y leyendas.
- Adaptación al cambio.
- Historias de reflexión.
- Lóbulos del cerebro: Estructura y función (se dividió en varias sesiones).
- Espiritualidad y Fe.
- Estimulación cerebral mediante juegos.

DESCRIPCIÓN DEL SEGUIMIENTO:

En el seguimiento psicológico del adulto mayor, se ha observado una participación activa en los temas tratados y actividades realizadas. Así mismo se evidencia su entusiasmo por seguir generando nuevos aprendizajes. La conexión que ha establecido con otros miembros del grupo ha sido fundamental, permitiendole construir amistades sólidas y sentir un sentido de pertenencia.

Cristian Romero
Firma psicólogo/a
TP: 765068

No Firma
Firma adulto mayor



FUNDACIÓN RITMO, ARMONIA & MELODIA - FUNRAMY
Nit: 900814374-8

| FORMATO DE SEGUIMIENTO MENSUAL – ÁREA DE PSICOLOGÍA | |
|---|---|
| **PROGRAMA ADULTEZ PLENA CON GOCE DE DERECHOS PARA LOS ADULTOS MAYORES VULNERABLES DEL MUNICIPIO DE EL ESPINAL – TOLIMA.** | MES: Octubre |
| | LUGAR: Centro día - Sede Chicoral |

DATOS PERSONALES:

| | |
|---|---|
| NOMBRE DEL BENEFICIARIO: Carlos Ruiz Guzmán | |
| N. DE DOCUMENTO: 3044765 | EDAD: 79 años |

TEMAS / ACTIVIDADES REALIZADAS:

- Historia de la psicología y sus ramas.
- Hablemos de salud mental.
- Cuidados de la salud mental.
- Recuerdos de la infancia y juventud.
- Aspectos transgeneracionales que influyen en el desarrollo de la personalidad.
- Cómo prevenir el deterioro cognitivo en los adultos mayores.
- Guía para una crisis de pánico.
- Reconocimiento y gestión de emociones.
- Mitos y leyendas.
- Adaptación al cambio.
- Historias de reflexión.
- Lóbulos del cerebro: Estructura y función (se dividió en varias sesiones).
- Espiritualidad y Fe.
- Estimulación cerebral mediante juegos.

DESCRIPCIÓN DEL SEGUIMIENTO:

Se ha identificado un impacto positivo del adulto mayor en el programa, ya que ha formado nuevas amistades lo que le ha permitido reducir su sensación de soledad. Así mismo participa activamente de las actividades realizadas. Esta experiencia ha sido transformadora para el adulto ya que menciona que ha encontrado un nuevo propósito y motivación en su vida diaria.

Cristian Duque
Firma psicólogo/a
TP: 763068

Carlos Ruiz
Firma adulto mayor

FUNDACIÓN RITMO, ARMONIA & MELODIA - FUNRAMY
Nit: 900814374-8

| FORMATO DE SEGUIMIENTO MENSUAL – ÁREA DE PSICOLOGÍA | |
|---|---|
| **PROGRAMA ADULTEZ PLENA CON GOCE DE DERECHOS PARA LOS ADULTOS MAYORES VULNERABLES DEL MUNICIPIO DE EL ESPINAL – TOLIMA.** | MES: Octubre |
| | LUGAR: Centro día - Sede Chicoral |

DATOS PERSONALES:

| | |
|---|---|
| NOMBRE DEL BENEFICIARIO: Julian Morales | |
| N. DE DOCUMENTO: 14272705 | EDAD: 72 años |

TEMAS / ACTIVIDADES REALIZADAS:

- Historia de la psicología y sus ramas.
- Hablemos de salud mental.
- Cuidados de la salud mental.
- Recuerdos de la infancia y juventud.
- Aspectos transgeneracionales que influyen en el desarrollo de la personalidad.
- Cómo prevenir el deterioro cognitivo en los adultos mayores.
- Guía para una crisis de pánico.
- Reconocimiento y gestión de emociones.
- Mitos y leyendas.
- Adaptación al cambio.
- Historias de reflexión.
- Lóbulos del cerebro: Estructura y función (se dividió en varias sesiones).
- Espiritualidad y Fe.
- Estimulación cerebral mediante juegos.

DESCRIPCIÓN DEL SEGUIMIENTO:

| |
|---|
| se ha observado en el adulto mayor un notable aumento en su bienestar emocional. En las sesiones, comparte su opinión en los diferentes temas y su involucramiento en las dinámicas grupales, esto ha fortalecido sus lazos sociales y le ha proporcionado un sentido renovado de propósito. |
| |
| |
| |
| |
| |
| |
| |
| |

Cristian Barrero
Firma psicólogo/a
TP: 763068

Firma adulto mayor

FUNDACIÓN RITMO, ARMONIA & MELODIA - FUNRAMY
Nit: 900814374-8

| FORMATO DE SEGUIMIENTO MENSUAL – ÁREA DE PSICOLOGÍA | |
|---|---|
| **PROGRAMA ADULTEZ PLENA CON GOCE DE DERECHOS PARA LOS ADULTOS MAYORES VULNERABLES DEL MUNICIPIO DE EL ESPINAL – TOLIMA.** | MES: Octubre |
| | LUGAR: Centro día- Sede Chucural |

DATOS PERSONALES:

| | |
|---|---|
| NOMBRE DEL BENEFICIARIO: leonardo cautiva | |
| N. DE DOCUMENTO: 5962983 | EDAD: 71 años |

TEMAS / ACTIVIDADES REALIZADAS:

- Historia de la psicología y sus ramas.
- Hablemos de salud mental.
- Cuidados de la salud mental.
- Recuerdos de la infancia y juventud.
- Aspectos transgeneracionales que influyen en el desarrollo de la personalidad.
- Cómo prevenir el deterioro cognitivo en los adultos mayores.
- Guía para una crisis de pánico.
- Reconocimiento y gestión de emociones.
- Mitos y leyendas.
- Adaptación al cambio.
- Historias de reflexión.
- Lóbulos del cerebro: Estructura y función (se dividió en varias sesiones).
- Espiritualidad y Fe.
- Estimulación cerebral mediante juegos.

DESCRIPCIÓN DEL SEGUIMIENTO:

Se evidencia una mejora significativa en el estado de ánimo del adulto mayor y en su autoconfianza. Ha expresado cómo la interacción con otros participantes ha enriquecido su vida social, permitiéndole compartir experiencias y crear amistades.

Cristian Barrero
Firma psicólogo/a
TP: 763068

Leonardo cautiva
Firma adulto mayor

FUNDACIÓN RITMO, ARMONIA & MELODIA - FUNRAMY
Nit: 900814374-8

| FORMATO DE SEGUIMIENTO MENSUAL – ÁREA DE PSICOLOGÍA | |
|---|---|
| **PROGRAMA ADULTEZ PLENA CON GOCE DE DERECHOS PARA LOS ADULTOS MAYORES VULNERABLES DEL MUNICIPIO DE EL ESPINAL – TOLIMA.** | MES: Octubre |
| | LUGAR: Centro día- Sede Chicoral |

DATOS PERSONALES:

| | |
|---|---|
| NOMBRE DEL BENEFICIARIO: Misael Campos | |
| N. DE DOCUMENTO: 5982776 | EDAD: 76 años |

TEMAS / ACTIVIDADES REALIZADAS:

- Historia de la psicología y sus ramas.
- Hablemos de salud mental.
- Cuidados de la salud mental.
- Recuerdos de la infancia y juventud.
- Aspectos transgeneracionales que influyen en el desarrollo de la personalidad.
- Cómo prevenir el deterioro cognitivo en los adultos mayores.
- Guía para una crisis de pánico.
- Reconocimiento y gestión de emociones.
- Mitos y leyendas.
- Adaptación al cambio.
- Historias de reflexión.
- Lóbulos del cerebro: Estructura y función (se dividió en varias sesiones).
- Espiritualidad y Fe.
- Estimulación cerebral mediante juegos.

DESCRIPCIÓN DEL SEGUIMIENTO:

Se ha observado en el adulto mayor un notable aumento en su bienestar emocional. En las sesiones, comparte su opinión en los diferentes temas y su involucramiento en las dinámicas grupales, esto ha fortalecido sus lazos sociales y le ha proporcionado un sentido renovado de propósito.

Cristian Barrera

Firma psicólogo/a
TP: 763068

Firma adulto mayor

ALCALDÍA DE EL ESPINAL
El Espinal CRECE
FUNDACIÓN RITMO, ARMONIA & MELODIA - FUNRAMY
Nit: 900814374-8
FUNDACIÓN RITMO ARMONÍA & MELODÍA FUNRAMY

| FORMATO DE SEGUIMIENTO MENSUAL – ÁREA DE PSICOLOGÍA | |
|---|---|
| PROGRAMA ADULTEZ PLENA CON GOCE DE DERECHOS PARA LOS ADULTOS MAYORES VULNERABLES DEL MUNICIPIO DE EL ESPINAL – TOLIMA. | MES: Octubre<br>LUGAR: Centro día - Sede Chicoral |

DATOS PERSONALES:

| | |
|---|---|
| NOMBRE DEL BENEFICIARIO: Aurora Gonzales | |
| N. DE DOCUMENTO: 28773687 | EDAD: 76 años |

TEMAS / ACTIVIDADES REALIZADAS:

- Historia de la psicología y sus ramas.
- Hablemos de salud mental.
- Cuidados de la salud mental.
- Recuerdos de la infancia y juventud.
- Aspectos transgeneracionales que influyen en el desarrollo de la personalidad.
- Cómo prevenir el deterioro cognitivo en los adultos mayores.
- Guía para una crisis de pánico.
- Reconocimiento y gestión de emociones.
- Mitos y leyendas.
- Adaptación al cambio.
- Historias de reflexión.
- Lóbulos del cerebro: Estructura y función (se dividió en varias sesiones).
- Espiritualidad y Fe.
- Estimulación cerebral mediante juegos.

DESCRIPCIÓN DEL SEGUIMIENTO:

El adulto mayor ha participado de manera activa en los temas tratados y actividades recreativas realizadas por el área de psicología. Así mismo se evidencia una interacción positiva con otros participantes, lo que ha fortalecido su estado de animo y red social, desarrollando un sentido de bienestar en la comunidad.

Cristian Ramos
Firma psicólogo/a
TP: 163068

No Firma
Firma adulto mayor

5170

FUNDACIÓN RITMO, ARMONIA & MELODIA - FUNRAMY
Nit: 900814374-8

| FORMATO DE SEGUIMIENTO MENSUAL – ÁREA DE PSICOLOGÍA | |
|---|---|
| **PROGRAMA ADULTEZ PLENA CON GOCE DE DERECHOS PARA LOS ADULTOS MAYORES VULNERABLES DEL MUNICIPIO DE EL ESPINAL – TOLIMA.** | MES: Octubre |
| | LUGAR: Contratista – Sede Chicoral |

DATOS PERSONALES:

| | |
|---|---|
| NOMBRE DEL BENEFICIARIO: Judith Amaya | |
| N. DE DOCUMENTO: 38235823 | EDAD: 72 años |

TEMAS / ACTIVIDADES REALIZADAS:

- Historia de la psicología y sus ramas.
- Hablemos de salud mental.
- Cuidados de la salud mental.
- Recuerdos de la infancia y juventud.
- Aspectos transgeneracionales que influyen en el desarrollo de la personalidad.
- Cómo prevenir el deterioro cognitivo en los adultos mayores.
- Guía para una crisis de pánico.
- Reconocimiento y gestión de emociones.
- Mitos y leyendas.
- Adaptación al cambio.
- Historias de reflexión.
- Lóbulos del cerebro: Estructura y función (se dividió en varias sesiones).
- Espiritualidad y Fe.
- Estimulación cerebral mediante juegos.

DESCRIPCIÓN DEL SEGUIMIENTO:

se ha identificado un impacto positivo del adulto mayor en el programa, ya que ha formado nuevas amistades lo que le ha permitido reducir su sensación de soledad. Así mismo participa activamente de las actividades realizadas. Esta experiencia ha sido transformadora para el adulto ya que menciona que ha encontrado un nuevo propósito y motivación en su vida diaria.

Firma psicólogo/a
TP: 163068

Firma adulto mayor

ALCALDÍA DE EL ESPINAL

El Espinal CRECE

FUNDACIÓN RITMO, ARMONIA & MELODIA - FUNRAMY
Nit: 900814374-8

| FORMATO DE SEGUIMIENTO MENSUAL – ÁREA DE PSICOLOGÍA | |
|---|---|
| **PROGRAMA ADULTEZ PLENA CON GOCE DE DERECHOS PARA LOS ADULTOS MAYORES VULNERABLES DEL MUNICIPIO DE EL ESPINAL – TOLIMA.** | MES: Octubre |
| | LUGAR: Centro día – Sede Chicoral |

DATOS PERSONALES:

| | |
|---|---|
| NOMBRE DEL BENEFICIARIO: Luz Mery Santos | |
| N. DE DOCUMENTO: 28778793 | EDAD: 73 años |

TEMAS / ACTIVIDADES REALIZADAS:

- Historia de la psicología y sus ramas.
- Hablemos de salud mental.
- Cuidados de la salud mental.
- Recuerdos de la infancia y juventud.
- Aspectos transgeneracionales que influyen en el desarrollo de la personalidad.
- Cómo prevenir el deterioro cognitivo en los adultos mayores.
- Guía para una crisis de pánico.
- Reconocimiento y gestión de emociones.
- Mitos y leyendas.
- Adaptación al cambio.
- Historias de reflexión.
- Lóbulos del cerebro: Estructura y función (se dividió en varias sesiones).
- Espiritualidad y Fe.
- Estimulación cerebral mediante juegos.

DESCRIPCIÓN DEL SEGUIMIENTO:

El adulto mayor ha participado de manera activa en los temas tratados y actividades recreativas realizadas por el área de psicología. Así mismo se evidencia una interacción positiva con otros participantes, lo que ha fortalecido su estado de ánimo y red social, desarrollando un sentido de bienestar en la comunidad.

Cristian Bayona

Firma psicólogo/a
TP: 763068

No Firma

Firma adulto mayor

| FORMATO DE SEGUIMIENTO MENSUAL – ÁREA DE PSICOLOGÍA | |
|---|---|
| **PROGRAMA ADULTEZ PLENA CON GOCE DE DERECHOS PARA LOS ADULTOS MAYORES VULNERABLES DEL MUNICIPIO DE EL ESPINAL – TOLIMA.** | MES: Octubre |
| | LUGAR: Centro día – Sede Chicoral |

DATOS PERSONALES:

| | |
|---|---|
| NOMBRE DEL BENEFICIARIO: Atanael Canizales Feria. | |
| N. DE DOCUMENTO: C.C. 2268237 | EDAD: 72 años |

TEMAS / ACTIVIDADES REALIZADAS:

- Historia de la psicología y sus ramas.
- Hablemos de salud mental.
- Cuidados de la salud mental.
- Recuerdos de la infancia y juventud.
- Aspectos transgeneracionales que influyen en el desarrollo de la personalidad.
- Cómo prevenir el deterioro cognitivo en los adultos mayores.
- Guía para una crisis de pánico.
- Reconocimiento y gestión de emociones.
- Mitos y leyendas.
- Adaptación al cambio.
- Historias de reflexión.
- Lóbulos del cerebro: Estructura y función (se dividió en varias sesiones).
- Espiritualidad y Fe.
- Estimulación cerebral mediante juegos.

DESCRIPCIÓN DEL SEGUIMIENTO:

En el seguimiento psicológico del adulto mayor, se ha observado una participación activa en los temas tratados y actividades realizadas. Así mismo se evidencia su entusiasmo por seguir generando nuevos aprendizajes. La conexión que ha establecido con otros miembros del grupo ha sido fundamental, fortaleciéndole construir amistades sólidas y sentir un sentido de pertenencia.

Cristian Barrera
Firma psicólogo/a
TP: 763068

Atanael
Firma adulto mayor



| FORMATO DE SEGUIMIENTO MENSUAL – ÁREA DE PSICOLOGÍA | |
|---|---|
| **PROGRAMA ADULTEZ PLENA CON GOCE DE DERECHOS PARA LOS ADULTOS MAYORES VULNERABLES DEL MUNICIPIO DE EL ESPINAL – TOLIMA.** | MES: Octubre |
| | LUGAR: Centro día – Sede Chicoral |

DATOS PERSONALES:

| | |
|---|---|
| NOMBRE DEL BENEFICIARIO: Lucia Lugo Villalba | |
| N. DE DOCUMENTO: 1705672863 | EDAD: 60 años |

TEMAS / ACTIVIDADES REALIZADAS:

- Historia de la psicología y sus ramas.
- Hablemos de salud mental.
- Cuidados de la salud mental.
- Recuerdos de la infancia y juventud.
- Aspectos transgeneracionales que influyen en el desarrollo de la personalidad.
- Cómo prevenir el deterioro cognitivo en los adultos mayores.
- Guía para una crisis de pánico.
- Reconocimiento y gestión de emociones.
- Mitos y leyendas.
- Adaptación al cambio.
- Historias de reflexión.
- Lóbulos del cerebro: Estructura y función (se dividió en varias sesiones).
- Espiritualidad y Fe.
- Estimulación cerebral mediante juegos.

DESCRIPCIÓN DEL SEGUIMIENTO:

Se evidencia una mejora significativa en el estado de ánimo del adulto mayor y en su autoconfianza. Ha expresado cómo la interacción con otros participantes ha enriquecido su vida social, permitiendole compartir experiencias y crear amistades.

Cristian Ramos
Firma psicólogo/a
TP: 763068

No Firma
Firma adulto mayor

ALCALDÍA DE EL ESPINAL
Espinal CRECE
FUNDACIÓN RITMO, ARMONIA & MELODIA - FUNRAMY
Nit: 900814374-8

| FORMATO DE SEGUIMIENTO MENSUAL – ÁREA DE PSICOLOGÍA | |
|---|---|
| PROGRAMA ADULTEZ PLENA CON GOCE DE DERECHOS PARA LOS ADULTOS MAYORES VULNERABLES DEL MUNICIPIO DE EL ESPINAL – TOLIMA. | MES: Octubre |
| | LUGAR: Centro día – Sede Chicoral |

DATOS PERSONALES:

| | |
|---|---|
| NOMBRE DEL BENEFICIARIO: Arturo Lugo Montealegre | |
| N. DE DOCUMENTO: 5979425 | EDAD: 78 años |

TEMAS / ACTIVIDADES REALIZADAS:

- Historia de la psicología y sus ramas.
- Hablemos de salud mental.
- Cuidados de la salud mental.
- Recuerdos de la infancia y juventud.
- Aspectos transgeneracionales que influyen en el desarrollo de la personalidad.
- Cómo prevenir el deterioro cognitivo en los adultos mayores.
- Guía para una crisis de pánico.
- Reconocimiento y gestión de emociones.
- Mitos y leyendas.
- Adaptación al cambio.
- Historias de reflexión.
- Lóbulos del cerebro: Estructura y función (se dividió en varias sesiones).
- Espiritualidad y Fe.
- Estimulación cerebral mediante juegos.

DESCRIPCIÓN DEL SEGUIMIENTO:

Se ha identificado un impacto positivo del adulto mayor en el programa, ya que ha formado nuevas amistades lo que le ha permitido reducir su sensación de soledad. Así mismo participa activamente de las actividades realizadas. Esta experiencia ha sido transformadora para el adulto ya que menciona que ha encontrado un nuevo propósito y motivación en su vida diaria.

Cristian Tolosa
Firma psicólogo/a
TP: 763068

No Firma
Firma adulto mayor



ALCALDÍA DE EL ESPINAL
El Espinal CRECE
FUNDACIÓN RITMO, ARMONIA & MELODIA - FUNRAMY
Nit: 900814374-8

| FORMATO DE SEGUIMIENTO MENSUAL – ÁREA DE PSICOLOGÍA | |
|---|---|
| **PROGRAMA ADULTEZ PLENA CON GOCE DE DERECHOS PARA LOS ADULTOS MAYORES VULNERABLES DEL MUNICIPIO DE EL ESPINAL – TOLIMA.** | MES: Octubre |
| | LUGAR: Centro día – Sede Chicoral |

DATOS PERSONALES:

| | |
|---|---|
| NOMBRE DEL BENEFICIARIO: CONSOLACION ROJAS | |
| N. DE DOCUMENTO: 65 696 520 | EDAD: 69. 9403 |

TEMAS / ACTIVIDADES REALIZADAS:

- Historia de la psicología y sus ramas.
- Hablemos de salud mental.
- Cuidados de la salud mental.
- Recuerdos de la infancia y juventud.
- Aspectos transgeneracionales que influyen en el desarrollo de la personalidad.
- Cómo prevenir el deterioro cognitivo en los adultos mayores.
- Guía para una crisis de pánico.
- Reconocimiento y gestión de emociones.
- Mitos y leyendas.
- Adaptación al cambio.
- Historias de reflexión.
- Lóbulos del cerebro: Estructura y función (se dividió en varias sesiones).
- Espiritualidad y Fe.
- Estimulación cerebral mediante juegos.

DESCRIPCIÓN DEL SEGUIMIENTO:

El adulto mayor ha participado de manera activa en los temas tratados y actividades recreativas realizadas por el área de psicología. Así mismo se evidencia una interacción positiva con otros participantes, lo que ha fortalecido su estado de ánimo y red social, desarrollando un sentido de bienestar en la comunidad.

Cristian Barrero
Firma psicólogo/a
TP: 767068

No Firma
Firma adulto mayor



ALCALDÍA DE EL ESPINAL
El Espinal CRECE
FUNDACIÓN RITMO, ARMONIA & MELODIA - FUNRAMY
Nit: 900814374-8

| FORMATO DE SEGUIMIENTO MENSUAL – ÁREA DE PSICOLOGÍA | |
|---|---|
| PROGRAMA ADULTEZ PLENA CON GOCE DE DERECHOS PARA LOS ADULTOS MAYORES VULNERABLES DEL MUNICIPIO DE EL ESPINAL – TOLIMA. | MES: Octubre<br>LUGAR: Centro día – Sede Chicoral |

DATOS PERSONALES:

| | |
|---|---|
| NOMBRE DEL BENEFICIARIO: Gustavo Torres | |
| N. DE DOCUMENTO: 5903247 | EDAD: 69 años |

TEMAS / ACTIVIDADES REALIZADAS:

- Historia de la psicología y sus ramas.
- Hablemos de salud mental.
- Cuidados de la salud mental.
- Recuerdos de la infancia y juventud.
- Aspectos transgeneracionales que influyen en el desarrollo de la personalidad.
- Cómo prevenir el deterioro cognitivo en los adultos mayores.
- Guía para una crisis de pánico.
- Reconocimiento y gestión de emociones.
- Mitos y leyendas.
- Adaptación al cambio.
- Historias de reflexión.
- Lóbulos del cerebro: Estructura y función (se dividió en varias sesiones).
- Espiritualidad y Fe.
- Estimulación cerebral mediante juegos.

DESCRIPCIÓN DEL SEGUIMIENTO:

se ha observado en el adulto mayor un notable aumento en su bienestar emocional. En las sesiones, comparte su opinión en los diferentes temas y su involucramiento en las dinámicas grupales, esto ha fortalecido sus lazos sociales y le ha proporcionado un sentido renovado de propósito.

Cristian Bayona
Firma psicólogo/a
TP: 763068

Gustavo Torres
Firma adulto mayor

| FORMATO DE SEGUIMIENTO MENSUAL – ÁREA DE PSICOLOGÍA | |
|---|---|
| **PROGRAMA ADULTEZ PLENA CON GOCE DE DERECHOS PARA LOS ADULTOS MAYORES VULNERABLES DEL MUNICIPIO DE EL ESPINAL – TOLIMA.** | MES: Octubre |
| | LUGAR: Centro día - Sede Chicoral |

DATOS PERSONALES:

| | |
|---|---|
| NOMBRE DEL BENEFICIARIO: María Hortensia moreno | |
| N. DE DOCUMENTO: 20672317 | EDAD: 82 años |

TEMAS / ACTIVIDADES REALIZADAS:

- Historia de la psicología y sus ramas.
- Hablemos de salud mental.
- Cuidados de la salud mental.
- Recuerdos de la infancia y juventud.
- Aspectos transgeneracionales que influyen en el desarrollo de la personalidad.
- Cómo prevenir el deterioro cognitivo en los adultos mayores.
- Guía para una crisis de pánico.
- Reconocimiento y gestión de emociones.
- Mitos y leyendas.
- Adaptación al cambio.
- Historias de reflexión.
- Lóbulos del cerebro: Estructura y función (se dividió en varias sesiones).
- Espiritualidad y Fe.
- Estimulación cerebral mediante juegos.

DESCRIPCIÓN DEL SEGUIMIENTO:

El adulto mayor ha participado de manera activa en los temas tratados y actividades recreativas realizadas por el área de psicología. Así mismo se evidencia una interacción positiva con otros participantes, lo que ha fortalecido su estado de ánimo y red social, desarrollando un sentido de bienestar en la comunidad.

Firma psicólogo/a
TP: 763068

NO firma.
Firma adulto mayor

| FORMATO DE SEGUIMIENTO MENSUAL – ÁREA DE PSICOLOGÍA | |
|---|---|
| **PROGRAMA ADULTEZ PLENA CON GOCE DE DERECHOS PARA LOS ADULTOS MAYORES VULNERABLES DEL MUNICIPIO DE EL ESPINAL – TOLIMA.** | MES: Octubre |
| | LUGAR: Centro día – Sede Chicoral |

DATOS PERSONALES:

| | |
|---|---|
| NOMBRE DEL BENEFICIARIO: Pedro Manca Ardila. | |
| N. DE DOCUMENTO: 5897775 | EDAD: 80 años |

TEMAS / ACTIVIDADES REALIZADAS:

- Historia de la psicología y sus ramas.
- Hablemos de salud mental.
- Cuidados de la salud mental.
- Recuerdos de la infancia y juventud.
- Aspectos transgeneracionales que influyen en el desarrollo de la personalidad.
- Cómo prevenir el deterioro cognitivo en los adultos mayores.
- Guía para una crisis de pánico.
- Reconocimiento y gestión de emociones.
- Mitos y leyendas.
- Adaptación al cambio.
- Historias de reflexión.
- Lóbulos del cerebro: Estructura y función (se dividió en varias sesiones).
- Espiritualidad y Fe.
- Estimulación cerebral mediante juegos.

DESCRIPCIÓN DEL SEGUIMIENTO:

El adulto mayor ha participado de manera activa en los temas tratados y actividades recreativas realizadas por el área de psicología. Así mismo se evidencia una interacción positiva con otros participantes, lo que ha fortalecido su estado de ánimo y red social, desarrollando un sentido de bienestar en la comunidad.

Cristian Bayona

Firma psicólogo/a
TP: 763068

Pedro A Ardila

Firma adulto mayor

| FORMATO DE SEGUIMIENTO MENSUAL – ÁREA DE PSICOLOGÍA | |
|---|---|
| **PROGRAMA ADULTEZ PLENA CON GOCE DE DERECHOS PARA LOS ADULTOS MAYORES VULNERABLES DEL MUNICIPIO DE EL ESPINAL – TOLIMA.** | MES: Octubre |
| | LUGAR: Centro día - Sede Chicoral |

DATOS PERSONALES:

| | |
|---|---|
| NOMBRE DEL BENEFICIARIO: Alba Yanira Torrijos | |
| N. DE DOCUMENTO: 65707868 | EDAD: 60 años |

TEMAS / ACTIVIDADES REALIZADAS:

- Historia de la psicología y sus ramas.
- Hablemos de salud mental.
- Cuidados de la salud mental.
- Recuerdos de la infancia y juventud.
- Aspectos transgeneracionales que influyen en el desarrollo de la personalidad.
- Cómo prevenir el deterioro cognitivo en los adultos mayores.
- Guía para una crisis de pánico.
- Reconocimiento y gestión de emociones.
- Mitos y leyendas.
- Adaptación al cambio.
- Historias de reflexión.
- Lóbulos del cerebro: Estructura y función (se dividió en varias sesiones).
- Espiritualidad y Fe.
- Estimulación cerebral mediante juegos.

DESCRIPCIÓN DEL SEGUIMIENTO:

Se ha identificado un impacto positivo del adulto mayor en el programa, ya que ha formado nuevas amistades lo que le ha permitido reducir su sensación de soledad. Así mismo participa activamente de las actividades realizadas. Esta experiencia ha sido transformadora para el adulto ya que menciona que ha encontrado un nuevo propósito y motivación en su vida diaria.

Cristian Bolaño

Firma psicólogo/a
TP: 763068

NO Firma

Firma adulto mayor



| FORMATO DE SEGUIMIENTO MENSUAL – ÁREA DE PSICOLOGÍA | |
|---|---|
| **PROGRAMA ADULTEZ PLENA CON GOCE DE DERECHOS PARA LOS ADULTOS MAYORES VULNERABLES DEL MUNICIPIO DE EL ESPINAL – TOLIMA.** | MES: Octubre |
| | LUGAR: Centro día- Sede chicoral |

DATOS PERSONALES:

| | |
|---|---|
| NOMBRE DEL BENEFICIARIO: Ernestina Torres | |
| N. DE DOCUMENTO: 28778387 | EDAD: 81 años |

TEMAS / ACTIVIDADES REALIZADAS:

- Historia de la psicología y sus ramas.
- Hablemos de salud mental.
- Cuidados de la salud mental.
- Recuerdos de la infancia y juventud.
- Aspectos transgeneracionales que influyen en el desarrollo de la personalidad.
- Cómo prevenir el deterioro cognitivo en los adultos mayores.
- Guía para una crisis de pánico.
- Reconocimiento y gestión de emociones.
- Mitos y leyendas.
- Adaptación al cambio.
- Historias de reflexión.
- Lóbulos del cerebro: Estructura y función (se dividió en varias sesiones).
- Espiritualidad y Fe.
- Estimulación cerebral mediante juegos.

DESCRIPCIÓN DEL SEGUIMIENTO:

| |
|---|
| se evidencia una mejora significativa en el estado de ánimo del adulto mayor y en su autoconfianza. Ha expresado cómo la interacción con otros participantes ha enriquecido su vida social, permitiéndole compartir experiencias y crear amistades. |

Cristian Torres
Firma psicólogo/a
TP: 763068

Firma adulto mayor

| FORMATO DE SEGUIMIENTO MENSUAL – ÁREA DE PSICOLOGÍA | |
|---|---|
| **PROGRAMA ADULTEZ PLENA CON GOCE DE DERECHOS PARA LOS ADULTOS MAYORES VULNERABLES DEL MUNICIPIO DE EL ESPINAL – TOLIMA.** | MES: Octubre |
| | LUGAR: Contratista – Sede. Chicoral |

DATOS PERSONALES:

| | |
|---|---|
| NOMBRE DEL BENEFICIARIO: Gloria Torrijos. Lepiso. | |
| N. DE DOCUMENTO: 47965280 | EDAD: 70 años |

TEMAS / ACTIVIDADES REALIZADAS:

- Historia de la psicología y sus ramas.
- Hablemos de salud mental.
- Cuidados de la salud mental.
- Recuerdos de la infancia y juventud.
- Aspectos transgeneracionales que influyen en el desarrollo de la personalidad.
- Cómo prevenir el deterioro cognitivo en los adultos mayores.
- Guía para una crisis de pánico.
- Reconocimiento y gestión de emociones.
- Mitos y leyendas.
- Adaptación al cambio.
- Historias de reflexión.
- Lóbulos del cerebro: Estructura y función (se dividió en varias sesiones).
- Espiritualidad y Fe.
- Estimulación cerebral mediante juegos.

DESCRIPCIÓN DEL SEGUIMIENTO:

Se ha observado en el adulto mayor un notable aumento en su bienestar emocional. En las sesiones, comparte su opinión en los diferentes temas y su involucramiento en las dinámicas sicupeis, esto ha fortalecido sus lazos sociales y le ha proporcionado un sentido renovado de propósito.

Cristian Barrero
Firma psicólogo/a
TP: 763068

Gloria Torrijos Lepiso
Firma adulto mayor



5182

FUNDACIÓN RITMO, ARMONIA & MELODIA - FUNRAMY
Nit: 900814374-8

| FORMATO DE SEGUIMIENTO MENSUAL – ÁREA DE PSICOLOGÍA | |
|---|---|
| **PROGRAMA ADULTEZ PLENA CON GOCE DE DERECHOS PARA LOS ADULTOS MAYORES VULNERABLES DEL MUNICIPIO DE EL ESPINAL – TOLIMA.** | MES: Octubre |
| | LUGAR: Centro día – Sede Chicoral |

DATOS PERSONALES:

| | |
|---|---|
| NOMBRE DEL BENEFICIARIO: María del Rosario Sánchez Mendez | |
| N. DE DOCUMENTO: 28777957 | EDAD: 88 años |

TEMAS / ACTIVIDADES REALIZADAS:

- Historia de la psicología y sus ramas.
- Hablemos de salud mental.
- Cuidados de la salud mental.
- Recuerdos de la infancia y juventud.
- Aspectos transgeneracionales que influyen en el desarrollo de la personalidad.
- Cómo prevenir el deterioro cognitivo en los adultos mayores.
- Guía para una crisis de pánico.
- Reconocimiento y gestión de emociones.
- Mitos y leyendas.
- Adaptación al cambio.
- Historias de reflexión.
- Lóbulos del cerebro: Estructura y función (se dividió en varias sesiones).
- Espiritualidad y Fe.
- Estimulación cerebral mediante juegos.

DESCRIPCIÓN DEL SEGUIMIENTO:

Se evidencia una mejora significativa en el estado de ánimo del adulto mayor y en su autocomplacencia. Ha expresado cómo la interacción con otros participantes ha enriquecido su vida social, permitiéndole compartir experiencias y crear amistades.

Cristian Barrera
Firma psicólogo/a
TP: 763068

No Firma
Firma adulto mayor

| FORMATO DE SEGUIMIENTO MENSUAL – ÁREA DE PSICOLOGÍA | |
|---|---|
| **PROGRAMA ADULTEZ PLENA CON GOCE DE DERECHOS PARA LOS ADULTOS MAYORES VULNERABLES DEL MUNICIPIO DE EL ESPINAL – TOLIMA.** | MES: Octubre |
| | LUGAR: Cantho dra – Sede Chicoral |

DATOS PERSONALES:

| | |
|---|---|
| NOMBRE DEL BENEFICIARIO: Catalina calderon | |
| N. DE DOCUMENTO: 28718855 | EDAD: 68 años |

TEMAS / ACTIVIDADES REALIZADAS:

- Historia de la psicología y sus ramas.
- Hablemos de salud mental.
- Cuidados de la salud mental.
- Recuerdos de la infancia y juventud.
- Aspectos transgeneracionales que influyen en el desarrollo de la personalidad.
- Cómo prevenir el deterioro cognitivo en los adultos mayores.
- Guía para una crisis de pánico.
- Reconocimiento y gestión de emociones.
- Mitos y leyendas.
- Adaptación al cambio.
- Historias de reflexión.
- Lóbulos del cerebro: Estructura y función (se dividió en varias sesiones).
- Espiritualidad y Fe.
- Estimulación cerebral mediante juegos.

DESCRIPCIÓN DEL SEGUIMIENTO:

Se evidencia una mejora significativa en el estado de ánimo del adulto mayor y en su autoconfianza. Ha expresado cómo la interacción con otros participantes ha enriquecido su vida social, permitiéndole compartir experiencias y crear amistades.

Cristian Ramirez

Firma psicólogo/a
TP: 763068

No firma

Firma adulto mayor



| FORMATO DE SEGUIMIENTO MENSUAL – ÁREA DE PSICOLOGÍA | |
|---|---|
| **PROGRAMA ADULTEZ PLENA CON GOCE DE DERECHOS PARA LOS ADULTOS MAYORES VULNERABLES DEL MUNICIPIO DE EL ESPINAL – TOLIMA.** | MES: Octubre |
| | LUGAR: Centro día – Sede Chicoral |

DATOS PERSONALES:

| | |
|---|---|
| NOMBRE DEL BENEFICIARIO: Lili Calderon | |
| N. DE DOCUMENTO: 2470887 | EDAD: 67 años |

TEMAS / ACTIVIDADES REALIZADAS:

- Historia de la psicología y sus ramas.
- Hablemos de salud mental.
- Cuidados de la salud mental.
- Recuerdos de la infancia y juventud.
- Aspectos transgeneracionales que influyen en el desarrollo de la personalidad.
- Cómo prevenir el deterioro cognitivo en los adultos mayores.
- Guía para una crisis de pánico.
- Reconocimiento y gestión de emociones.
- Mitos y leyendas.
- Adaptación al cambio.
- Historias de reflexión.
- Lóbulos del cerebro: Estructura y función (se dividió en varias sesiones).
- Espiritualidad y Fe.
- Estimulación cerebral mediante juegos.

DESCRIPCIÓN DEL SEGUIMIENTO:

se ha identificado un impacto positivo del adulto mayor en el programa, ya que ha formado nuevas amistades lo que le ha permitido reducir su sensación de soledad. Así mismo participa activamente de las actividades realizadas, esta experiencia ha sido transformadora para el adulto ya que menciona que ha encontrado un nuevo propósito y motivación en su vida diaria.

Cristian Ramos
Firma psicólogo/a
TP: 763068

No Firma
Firma adulto mayor



FUNDACIÓN RITMO, ARMONIA & MELODIA - FUNRAMY
Nit: 900814374-8

| FORMATO DE SEGUIMIENTO MENSUAL – ÁREA DE PSICOLOGÍA | |
|---|---|
| **PROGRAMA ADULTEZ PLENA CON GOCE DE DERECHOS PARA LOS ADULTOS MAYORES VULNERABLES DEL MUNICIPIO DE EL ESPINAL – TOLIMA.** | MES: Octubre |
| | LUGAR: Centro día - Sede Chicoral |

DATOS PERSONALES:

| | |
|---|---|
| NOMBRE DEL BENEFICIARIO: Alberto Meneses | |
| N. DE DOCUMENTO: 5903709 | EDAD: 73 años |

TEMAS / ACTIVIDADES REALIZADAS:

- Historia de la psicología y sus ramas.
- Hablemos de salud mental.
- Cuidados de la salud mental.
- Recuerdos de la infancia y juventud.
- Aspectos transgeneracionales que influyen en el desarrollo de la personalidad.
- Cómo prevenir el deterioro cognitivo en los adultos mayores.
- Guía para una crisis de pánico.
- Reconocimiento y gestión de emociones.
- Mitos y leyendas.
- Adaptación al cambio.
- Historias de reflexión.
- Lóbulos del cerebro: Estructura y función (se dividió en varias sesiones).
- Espiritualidad y Fe.
- Estimulación cerebral mediante juegos.

DESCRIPCIÓN DEL SEGUIMIENTO:

En el seguimiento psicológico del adulto mayor, se ha observado una participación activa en los temas tratados y actividades realizadas. Así mismo se evidencia su entusiasmo por seguir aprendiendo nuevos aprendizajes. La conexión que ha establecido con otros miembros del grupo ha sido fundamental, permitiendole construir amistades sólidas y sentir un sentido de pertenencia.

Cristian Tenorio

Firma psicólogo/a
TP: 763068

Alberto Meneses

Firma adulto mayor

ALCALDÍA DE EL ESPINAL — El Espinal CRECE

FUNDACIÓN RITMO, ARMONIA & MELODIA - FUNRAMY
Nit: 900814374-8

FUNDACION RITMO ARMONIA & MELODIA FUNRAMY

| FORMATO DE SEGUIMIENTO MENSUAL – ÁREA DE PSICOLOGÍA | |
|---|---|
| **PROGRAMA ADULTEZ PLENA CON GOCE DE DERECHOS PARA LOS ADULTOS MAYORES VULNERABLES DEL MUNICIPIO DE EL ESPINAL – TOLIMA.** | MES: Octubre |
| | LUGAR: Centro día – Sede Chicoral |

DATOS PERSONALES:

| | |
|---|---|
| NOMBRE DEL BENEFICIARIO: Marta Adelina oviedo De Triana | |
| N. DE DOCUMENTO: 28718675 | EDAD: 72 años |

TEMAS / ACTIVIDADES REALIZADAS:

- Historia de la psicología y sus ramas.
- Hablemos de salud mental.
- Cuidados de la salud mental.
- Recuerdos de la infancia y juventud.
- Aspectos transgeneracionales que influyen en el desarrollo de la personalidad.
- Cómo prevenir el deterioro cognitivo en los adultos mayores.
- Guía para una crisis de pánico.
- Reconocimiento y gestión de emociones.
- Mitos y leyendas.
- Adaptación al cambio.
- Historias de reflexión.
- Lóbulos del cerebro: Estructura y función (se dividió en varias sesiones).
- Espiritualidad y Fe.
- Estimulación cerebral mediante juegos.

DESCRIPCIÓN DEL SEGUIMIENTO:

Se ha observado en el adulto mayor un notable aumento en su bienestar emocional. En las sesiones comparte su opinión en los diferentes temas y su involucramiento en las dinámicas grupales, esto ha fortalecido sus lazos sociales y le ha proporcionado un sentido renovado de propósito

Cristian Ochoa
Firma psicólogo/a
TP: 763068

Maria
Firma adulto mayor

FUNDACIÓN RITMO, ARMONIA & MELODIA - FUNRAMY
Nit: 900814374-8

| FORMATO DE SEGUIMIENTO MENSUAL – ÁREA DE PSICOLOGÍA | |
|---|---|
| **PROGRAMA ADULTEZ PLENA CON GOCE DE DERECHOS PARA LOS ADULTOS MAYORES VULNERABLES DEL MUNICIPIO DE EL ESPINAL – TOLIMA.** | MES: Octubre |
| | LUGAR: Centro día – Sede Chicoral |

DATOS PERSONALES:

| | |
|---|---|
| NOMBRE DEL BENEFICIARIO: Miguel Alfonso Cubillos Rios | |
| N. DE DOCUMENTO: 5903774 | EDAD: 74 años |

TEMAS / ACTIVIDADES REALIZADAS:

- Historia de la psicología y sus ramas.
- Hablemos de salud mental.
- Cuidados de la salud mental.
- Recuerdos de la infancia y juventud.
- Aspectos transgeneracionales que influyen en el desarrollo de la personalidad.
- Cómo prevenir el deterioro cognitivo en los adultos mayores.
- Guía para una crisis de pánico.
- Reconocimiento y gestión de emociones.
- Mitos y leyendas.
- Adaptación al cambio.
- Historias de reflexión.
- Lóbulos del cerebro: Estructura y función (se dividió en varias sesiones).
- Espiritualidad y Fe.
- Estimulación cerebral mediante juegos.

DESCRIPCIÓN DEL SEGUIMIENTO:

El adulto mayor ha participado de manera activa en los temas tratados y actividades recreativas realizadas por el área de psicología. Así mismo se evidencia una interacción positiva con otros participantes, lo que ha fortalecido su estado de ánimo y red social, desarrollando un sentido de bienestar en la comunidad.

Cristian Romero
Firma psicólogo/a
TP: 763068

No firma
Firma adulto mayor

| FORMATO DE SEGUIMIENTO MENSUAL – ÁREA DE PSICOLOGÍA | |
|---|---|
| **PROGRAMA ADULTEZ PLENA CON GOCE DE DERECHOS PARA LOS ADULTOS MAYORES VULNERABLES DEL MUNICIPIO DE EL ESPINAL – TOLIMA.** | MES: Octubre |
| | LUGAR: Centro día - Sede Chicoral |

DATOS PERSONALES:

| | |
|---|---|
| NOMBRE DEL BENEFICIARIO: Maria Isabel Montoya | |
| N. DE DOCUMENTO: 27074306 | EDAD: 63 años |

TEMAS / ACTIVIDADES REALIZADAS:

- Historia de la psicología y sus ramas.
- Hablemos de salud mental.
- Cuidados de la salud mental.
- Recuerdos de la infancia y juventud.
- Aspectos transgeneracionales que influyen en el desarrollo de la personalidad.
- Cómo prevenir el deterioro cognitivo en los adultos mayores.
- Guía para una crisis de pánico.
- Reconocimiento y gestión de emociones.
- Mitos y leyendas.
- Adaptación al cambio.
- Historias de reflexión.
- Lóbulos del cerebro: Estructura y función (se dividió en varias sesiones).
- Espiritualidad y Fe.
- Estimulación cerebral mediante juegos.

DESCRIPCIÓN DEL SEGUIMIENTO:

En el seguimiento psicológico del adulto mayor, se ha observado una participación activa en los temas tratados y actividades realizadas. Así mismo se evidencia su entusiasmo por seguir generando nuevos aprendizajes. La conexión que ha establecido con otros miembros del grupo ha sido fundamental, permitiéndole construir amistades sólidas y sentir un sentido de pertenencia.

Cristian Barrero

Firma psicólogo/a
TP: 765068

No firma

Firma adulto mayor

ALCALDÍA DE EL ESPINAL
Espinal CRECE
FUNDACIÓN RITMO, ARMONIA & MELODIA - FUNRAMY
Nit: 900814374-8

| FORMATO DE SEGUIMIENTO MENSUAL – ÁREA DE PSICOLOGÍA | |
|---|---|
| PROGRAMA ADULTEZ PLENA CON GOCE DE DERECHOS PARA LOS ADULTOS MAYORES VULNERABLES DEL MUNICIPIO DE EL ESPINAL – TOLIMA. | MES: Octubre |
| | LUGAR: Centro día – Sede Chicoral |

DATOS PERSONALES:

| | |
|---|---|
| NOMBRE DEL BENEFICIARIO: Carlos Julio Avilan | |
| N. DE DOCUMENTO: 5907620 | EDAD: 71 años |

TEMAS / ACTIVIDADES REALIZADAS:

- Historia de la psicología y sus ramas.
- Hablemos de salud mental.
- Cuidados de la salud mental.
- Recuerdos de la infancia y juventud.
- Aspectos transgeneracionales que influyen en el desarrollo de la personalidad.
- Cómo prevenir el deterioro cognitivo en los adultos mayores.
- Guía para una crisis de pánico.
- Reconocimiento y gestión de emociones.
- Mitos y leyendas.
- Adaptación al cambio.
- Historias de reflexión.
- Lóbulos del cerebro: Estructura y función (se dividió en varias sesiones).
- Espiritualidad y Fe.
- Estimulación cerebral mediante juegos.

DESCRIPCIÓN DEL SEGUIMIENTO:

Se ha identificado un impacto positivo del adulto mayor en el programa, ya que ha formado nuevas amistades lo que le ha permitido reducir su sensación de soledad. Así mismo participa activamente de las actividades realizadas. Esta experiencia ha sido transformadora para el adulto ya que menciona que ha encontrado un nuevo propósito y motivación en su vida diaria.

Cristian Ramirez

Firma psicólogo/a
TP: 765068

No Firma

Firma adulto mayor



| FORMATO DE SEGUIMIENTO MENSUAL – ÁREA DE PSICOLOGÍA | |
|---|---|
| **PROGRAMA ADULTEZ PLENA CON GOCE DE DERECHOS PARA LOS ADULTOS MAYORES VULNERABLES DEL MUNICIPIO DE EL ESPINAL – TOLIMA.** | MES: Octubre |
| | LUGAR: Centro día - Sede Chircal |

DATOS PERSONALES:

| | |
|---|---|
| NOMBRE DEL BENEFICIARIO: Faidibe Achuara Torres | |
| N. DE DOCUMENTO: 65708669 | EDAD: 63 años |

TEMAS / ACTIVIDADES REALIZADAS:

- Historia de la psicología y sus ramas.
- Hablemos de salud mental.
- Cuidados de la salud mental.
- Recuerdos de la infancia y juventud.
- Aspectos transgeneracionales que influyen en el desarrollo de la personalidad.
- Cómo prevenir el deterioro cognitivo en los adultos mayores.
- Guía para una crisis de pánico.
- Reconocimiento y gestión de emociones.
- Mitos y leyendas.
- Adaptación al cambio.
- Historias de reflexión.
- Lóbulos del cerebro: Estructura y función (se dividió en varias sesiones).
- Espiritualidad y Fe.
- Estimulación cerebral mediante juegos.

DESCRIPCIÓN DEL SEGUIMIENTO:

En el seguimiento psicológico del adulto mayor, se ha observado una participación activa en los temas tratados y actividades realizadas. Así mismo se evidencia su entusiasmo por seguir generando nuevos aprendizajes. La conexión que ha establecido con otros miembros del grupo ha sido fundamental, permitiéndole construir amistades sólidas y sentir un sentido de pertenencia.

Cristian Bautista
Firma psicólogo/a
TP: 163068

NS Firma
Firma adulto mayor



| FORMATO DE SEGUIMIENTO MENSUAL – ÁREA DE PSICOLOGÍA | |
|---|---|
| **PROGRAMA ADULTEZ PLENA CON GOCE DE DERECHOS PARA LOS ADULTOS MAYORES VULNERABLES DEL MUNICIPIO DE EL ESPINAL – TOLIMA.** | MES: Octubre |
| | LUGAR: Centro día Sede Patio bonito |

DATOS PERSONALES:

| | |
|---|---|
| NOMBRE DEL BENEFICIARIO: Miriam Florez Ramirez | |
| N. DE DOCUMENTO: 28 714 809 | EDAD: 80 años |

TEMAS / ACTIVIDADES REALIZADAS:

- Historia de la psicología y sus ramas.
- Hablemos de salud mental.
- Cuidados de la salud mental.
- Recuerdos de la infancia y juventud.
- Aspectos transgeneracionales que influyen en el desarrollo de la personalidad.
- Cómo prevenir el deterioro cognitivo en los adultos mayores.
- Guía para una crisis de pánico.
- Reconocimiento y gestión de emociones.
- Mitos y leyendas.
- Adaptación al cambio.
- Historias de reflexión.
- Lóbulos del cerebro: Estructura y función (se dividió en varias sesiones).
- Espiritualidad y Fe.
- Estimulación cerebral mediante juegos.

DESCRIPCIÓN DEL SEGUIMIENTO:

El adulto mayor ha participado de manera activa en los temas tratados y actividades recreativas realizadas por el área de psicología. Así mismo se evidencia una interacción positiva con otros participantes, lo que ha fortalecido su estado de ánimo y red social, desarrollando un sentido de bienestar en la comunidad.

Firma psicólogo/a
TP: 174396

Firma adulto mayor

ALCALDÍA DE EL ESPINAL — El Espinal CRECE

FUNDACIÓN RITMO, ARMONIA & MELODIA - FUNRAMY
Nit: 900814374-8

PB1 -31

| FORMATO DE SEGUIMIENTO MENSUAL – ÁREA DE PSICOLOGÍA | |
|---|---|
| **PROGRAMA ADULTEZ PLENA CON GOCE DE DERECHOS PARA LOS ADULTOS MAYORES VULNERABLES DEL MUNICIPIO DE EL ESPINAL – TOLIMA.** | MES: Octubre |
| | LUGAR: Centro dia Sede Vereda Patio Bonito |

DATOS PERSONALES:

| | |
|---|---|
| NOMBRE DEL BENEFICIARIO: Dioxelina Palma Barros | |
| N. DE DOCUMENTO: 65. 691. 676 | EDAD: 67 años |

TEMAS / ACTIVIDADES REALIZADAS:

- Historia de la psicología y sus ramas.
- Hablemos de salud mental.
- Cuidados de la salud mental.
- Recuerdos de la infancia y juventud.
- Aspectos transgeneracionales que influyen en el desarrollo de la personalidad.
- Cómo prevenir el deterioro cognitivo en los adultos mayores.
- Guía para una crisis de pánico.
- Reconocimiento y gestión de emociones.
- Mitos y leyendas.
- Adaptación al cambio.
- Historias de reflexión.
- Lóbulos del cerebro: Estructura y función (se dividió en varias sesiones).
- Espiritualidad y Fe.
- Estimulación cerebral mediante juegos.

DESCRIPCIÓN DEL SEGUIMIENTO:

El adulto mayor ha participado de manera activa en los temas tratados y actividades recreativas realizadas por el área de psicología. Así mismo se evidencia una interacción positiva con otros participantes, lo que ha fortalecido su estado de animo y red social, desarrollando un sentido de bienestar en la comunidad.

Firma psicólogo/a
TP: 174386

Dioxelina Palma
Firma adulto mayor

| FORMATO DE SEGUIMIENTO MENSUAL – ÁREA DE PSICOLOGÍA | |
|---|---|
| **PROGRAMA ADULTEZ PLENA CON GOCE DE DERECHOS PARA LOS ADULTOS MAYORES VULNERABLES DEL MUNICIPIO DE EL ESPINAL – TOLIMA.** | MES: Octubre. |
| | LUGAR: Centro dia 3 de Vereda Palo Bonito |

DATOS PERSONALES:

| | |
|---|---|
| NOMBRE DEL BENEFICIARIO: María Del Carmen Cortes Parra | |
| N. DE DOCUMENTO: 65.694.263 | EDAD: 83 años |

TEMAS / ACTIVIDADES REALIZADAS:

- Historia de la psicología y sus ramas.
- Hablemos de salud mental.
- Cuidados de la salud mental.
- Recuerdos de la infancia y juventud.
- Aspectos transgeneracionales que influyen en el desarrollo de la personalidad.
- Cómo prevenir el deterioro cognitivo en los adultos mayores.
- Guía para una crisis de pánico.
- Reconocimiento y gestión de emociones.
- Mitos y leyendas.
- Adaptación al cambio.
- Historias de reflexión.
- Lóbulos del cerebro: Estructura y función (se dividió en varias sesiones).
- Espiritualidad y Fe.
- Estimulación cerebral mediante juegos.

DESCRIPCIÓN DEL SEGUIMIENTO:

| |
|---|
| se ha observado en el adulto mayor un notable aumento en su bienestar emocional. En las sesiones, comparte su opinión en los diferentes temas y su involucramiento en las dinámicas grupales, esto ha fortalecido sus lazos sociales y le ha proporcionado un sentido renovado de propósito. |

Firma psicólogo/a
TP: 174386

No Firma
Firma adulto mayor

| FORMATO DE SEGUIMIENTO MENSUAL – ÁREA DE PSICOLOGÍA | |
|---|---|
| **PROGRAMA ADULTEZ PLENA CON GOCE DE DERECHOS PARA LOS ADULTOS MAYORES VULNERABLES DEL MUNICIPIO DE EL ESPINAL – TOLIMA.** | MES: Octubre.<br>LUGAR: Centro dia Sede Vereda patio Bonito |

DATOS PERSONALES:

| | |
|---|---|
| NOMBRE DEL BENEFICIARIO: Rubiela Vargas | |
| N. DE DOCUMENTO: 28.850.833 | EDAD: 75 años |

TEMAS / ACTIVIDADES REALIZADAS:

- Historia de la psicología y sus ramas.
- Hablemos de salud mental.
- Cuidados de la salud mental.
- Recuerdos de la infancia y juventud.
- Aspectos transgeneracionales que influyen en el desarrollo de la personalidad.
- Cómo prevenir el deterioro cognitivo en los adultos mayores.
- Guía para una crisis de pánico.
- Reconocimiento y gestión de emociones.
- Mitos y leyendas.
- Adaptación al cambio.
- Historias de reflexión.
- Lóbulos del cerebro: Estructura y función (se dividió en varias sesiones).
- Espiritualidad y Fe.
- Estimulación cerebral mediante juegos.

DESCRIPCIÓN DEL SEGUIMIENTO:

| |
|---|
| se evidencia una mejora significativa en el estado de ánimo del adulto mayor y en su autoconfianza. Ha expresado cómo la interacción con otros participantes ha enriquecido su vida social, permitiéndole compartir experiencias y crear amistades. |

Firma psicólogo/a
TP: 174386

Firma adulto mayor



| FORMATO DE SEGUIMIENTO MENSUAL – ÁREA DE PSICOLOGÍA | |
|---|---|
| **PROGRAMA ADULTEZ PLENA CON GOCE DE DERECHOS PARA LOS ADULTOS MAYORES VULNERABLES DEL MUNICIPIO DE EL ESPINAL – TOLIMA.** | MES: Octubre.<br>LUGAR: Centro dia sede verda pato bonito |

DATOS PERSONALES:

| | |
|---|---|
| NOMBRE DEL BENEFICIARIO: María del Carmen prada. | |
| N. DE DOCUMENTO: 65.693 380 | EDAD: 69 años |

TEMAS / ACTIVIDADES REALIZADAS:

- Historia de la psicología y sus ramas.
- Hablemos de salud mental.
- Cuidados de la salud mental.
- Recuerdos de la infancia y juventud.
- Aspectos transgeneracionales que influyen en el desarrollo de la personalidad.
- Cómo prevenir el deterioro cognitivo en los adultos mayores.
- Guía para una crisis de pánico.
- Reconocimiento y gestión de emociones.
- Mitos y leyendas.
- Adaptación al cambio.
- Historias de reflexión.
- Lóbulos del cerebro: Estructura y función (se dividió en varias sesiones).
- Espiritualidad y Fe.
- Estimulación cerebral mediante juegos.

DESCRIPCIÓN DEL SEGUIMIENTO:

se ha identificado un impacto positivo del adulto mayor en el programa, ya que ha formado nuevas amistades lo que le ha permitido reducir su sensación de soledad. Así mismo participa activamente de las actividades realizadas. Esta experiencia ha sido transformadora para el adulto ya que menciona que ha encontrado un nuevo propósito y motivación en su vida diaria.

Firma psicólogo/a
TP: 174 386

NO Firma
Firma adulto mayor



ALCALDÍA DE EL ESPINAL
El Espinal CRECE
FUNDACIÓN RITMO, ARMONIA & MELODIA - FUNRAMY
Nit: 900814374-8

| FORMATO DE SEGUIMIENTO MENSUAL – ÁREA DE PSICOLOGÍA | |
|---|---|
| **PROGRAMA ADULTEZ PLENA CON GOCE DE DERECHOS PARA LOS ADULTOS MAYORES VULNERABLES DEL MUNICIPIO DE EL ESPINAL – TOLIMA.** | MES: octubre.<br>LUGAR: Centro día Sede Vereda Patio Bonito |

DATOS PERSONALES:

| | |
|---|---|
| NOMBRE DEL BENEFICIARIO: Rosa Delia Vega Aragón | |
| N. DE DOCUMENTO: 65 693 351 | EDAD: 60 años |

TEMAS / ACTIVIDADES REALIZADAS:

- Historia de la psicología y sus ramas.
- Hablemos de salud mental.
- Cuidados de la salud mental.
- Recuerdos de la infancia y juventud.
- Aspectos transgeneracionales que influyen en el desarrollo de la personalidad.
- Cómo prevenir el deterioro cognitivo en los adultos mayores.
- Guía para una crisis de pánico.
- Reconocimiento y gestión de emociones.
- Mitos y leyendas.
- Adaptación al cambio.
- Historias de reflexión.
- Lóbulos del cerebro: Estructura y función (se dividió en varias sesiones).
- Espiritualidad y Fe.
- Estimulación cerebral mediante juegos.

DESCRIPCIÓN DEL SEGUIMIENTO:

En el seguimiento psicológico del adulto mayor, se ha observado una participación activa en los temas tratados y actividades realizadas. Así mismo se evidencia su entusiasmo por seguir generando nuevos aprendizajes. La conexión que ha establecido con otros miembros del grupo ha sido fundamental permitiendole construir amistades sólidas y sentir un sentido de pertenencia.

Firma psicólogo/a
TP: 174386

Rosa D Eliávega

Firma adulto mayor



| FORMATO DE SEGUIMIENTO MENSUAL – ÁREA DE PSICOLOGÍA | |
|---|---|
| **PROGRAMA ADULTEZ PLENA CON GOCE DE DERECHOS PARA LOS ADULTOS MAYORES VULNERABLES DEL MUNICIPIO DE EL ESPINAL – TOLIMA.** | MES: Octubre |
| | LUGAR: Centro dia Sede Vereda patio BONITO |

DATOS PERSONALES:

| | |
|---|---|
| NOMBRE DEL BENEFICIARIO: Ana Dolores Ramirez de Bolton | |
| N. DE DOCUMENTO: 29.861.653 | EDAD: 89 años |

TEMAS / ACTIVIDADES REALIZADAS:

- Historia de la psicología y sus ramas.
- Hablemos de salud mental.
- Cuidados de la salud mental.
- Recuerdos de la infancia y juventud.
- Aspectos transgeneracionales que influyen en el desarrollo de la personalidad.
- Cómo prevenir el deterioro cognitivo en los adultos mayores.
- Guía para una crisis de pánico.
- Reconocimiento y gestión de emociones.
- Mitos y leyendas.
- Adaptación al cambio.
- Historias de reflexión.
- Lóbulos del cerebro: Estructura y función (se dividió en varias sesiones).
- Espiritualidad y Fe.
- Estimulación cerebral mediante juegos.

DESCRIPCIÓN DEL SEGUIMIENTO:

El adulto mayor ha participado de manera activa en los temas tratados y actividades recreativas realizadas por el área de psicología. Así mismo se evidencia una interacción positiva con otros participantes, lo que ha fortalecido su estado de ánimo y red social, desarrollando un sentido de bienestar en la comunidad.

Firma psicólogo/a
TP: 174386

NO FIRMA
Firma adulto mayor

| FORMATO DE SEGUIMIENTO MENSUAL – ÁREA DE PSICOLOGÍA | |
|---|---|
| **PROGRAMA ADULTEZ PLENA CON GOCE DE DERECHOS PARA LOS ADULTOS MAYORES VULNERABLES DEL MUNICIPIO DE EL ESPINAL – TOLIMA.** | MES: Octubre.<br>LUGAR: Centro día Sede Vereda Palo Bonito |

DATOS PERSONALES:

| | |
|---|---|
| NOMBRE DEL BENEFICIARIO: Pedro Julio Castro | |
| N. DE DOCUMENTO: 5.901.638 | EDAD: 73 años |

TEMAS / ACTIVIDADES REALIZADAS:

- Historia de la psicología y sus ramas.
- Hablemos de salud mental.
- Cuidados de la salud mental.
- Recuerdos de la infancia y juventud.
- Aspectos transgeneracionales que influyen en el desarrollo de la personalidad.
- Cómo prevenir el deterioro cognitivo en los adultos mayores.
- Guía para una crisis de pánico.
- Reconocimiento y gestión de emociones.
- Mitos y leyendas.
- Adaptación al cambio.
- Historias de reflexión.
- Lóbulos del cerebro: Estructura y función (se dividió en varias sesiones).
- Espiritualidad y Fe.
- Estimulación cerebral mediante juegos.

DESCRIPCIÓN DEL SEGUIMIENTO:

| |
|---|
| Se ha observado en el adulto mayor un notable aumento en su bienestar emocional. En las sesiones, comparte su opinión en los diferentes temas y su involucramiento en las dinámicas grupales, esto ha fortalecido sus lazos sociales y le ha proporcionado un sentido renovado de propósito. |

Firma psicólogo/a
TP: 174386

NO FIRMA
Firma adulto mayor

ALCALDÍA DE EL ESPINAL
El Espinal CRECE
FUNDACIÓN RITMO, ARMONIA & MELODIA - FUNRAMY
Nit: 900814374-8

| FORMATO DE SEGUIMIENTO MENSUAL – ÁREA DE PSICOLOGÍA | |
|---|---|
| **PROGRAMA ADULTEZ PLENA CON GOCE DE DERECHOS PARA LOS ADULTOS MAYORES VULNERABLES DEL MUNICIPIO DE EL ESPINAL – TOLIMA.** | MES: Octubre.<br>LUGAR: Centro día sede Vereda patio Bonito |

DATOS PERSONALES:

| | |
|---|---|
| NOMBRE DEL BENEFICIARIO: Ricardo Rodriguez Gutierrez. | |
| N. DE DOCUMENTO: S. 901 997 | EDAD: 72 años |

TEMAS / ACTIVIDADES REALIZADAS:

- Historia de la psicología y sus ramas.
- Hablemos de salud mental.
- Cuidados de la salud mental.
- Recuerdos de la infancia y juventud.
- Aspectos transgeneracionales que influyen en el desarrollo de la personalidad.
- Cómo prevenir el deterioro cognitivo en los adultos mayores.
- Guía para una crisis de pánico.
- Reconocimiento y gestión de emociones.
- Mitos y leyendas.
- Adaptación al cambio.
- Historias de reflexión.
- Lóbulos del cerebro: Estructura y función (se dividió en varias sesiones).
- Espiritualidad y Fe.
- Estimulación cerebral mediante juegos.

DESCRIPCIÓN DEL SEGUIMIENTO:

| |
|---|
| se evidencia una mejora significativa en el estado de ánimo del adulto mayor y en su autoconfianza. ha expresado cómo la interacción con otros participantes ha enriquecido su vida social, permitiendole compartir experiencias y crear amistades. |

Firma psicólogo/a
TP: 174386

Firma adulto mayor

| FORMATO DE SEGUIMIENTO MENSUAL – ÁREA DE PSICOLOGÍA | |
|---|---|
| **PROGRAMA ADULTEZ PLENA CON GOCE DE DERECHOS PARA LOS ADULTOS MAYORES VULNERABLES DEL MUNICIPIO DE EL ESPINAL – TOLIMA.** | MES: Octubre.<br>LUGAR: Centro dia 3cde vereda Patio Bonito |

DATOS PERSONALES:

| | |
|---|---|
| NOMBRE DEL BENEFICIARIO: Piedad Consuelo del Socorro Diaz Amaya. | |
| N. DE DOCUMENTO: 65.694 077. | EDAD: 62 años |

TEMAS / ACTIVIDADES REALIZADAS:

- Historia de la psicología y sus ramas.
- Hablemos de salud mental.
- Cuidados de la salud mental.
- Recuerdos de la infancia y juventud.
- Aspectos transgeneracionales que influyen en el desarrollo de la personalidad.
- Cómo prevenir el deterioro cognitivo en los adultos mayores.
- Guía para una crisis de pánico.
- Reconocimiento y gestión de emociones.
- Mitos y leyendas.
- Adaptación al cambio.
- Historias de reflexión.
- Lóbulos del cerebro: Estructura y función (se dividió en varias sesiones).
- Espiritualidad y Fe.
- Estimulación cerebral mediante juegos.

DESCRIPCIÓN DEL SEGUIMIENTO:

se ha identificado un impacto positivo del adulto mayor en el programa, ya que ha formado nuevas amistades lo que le ha permitido reducir su sensación de soledad. Así mismo participa activamente de las actividades realizadas. Esta experiencia ha sido transformadora para el adulto ya que menciona que ha encontrado un nuevo propósito y motivación en su vida diaria.

Firma psicólogo/a
TP: 174386

Piedad Diaz
Firma adulto mayor



| FORMATO DE SEGUIMIENTO MENSUAL – ÁREA DE PSICOLOGÍA | |
|---|---|
| **PROGRAMA ADULTEZ PLENA CON GOCE DE DERECHOS PARA LOS ADULTOS MAYORES VULNERABLES DEL MUNICIPIO DE EL ESPINAL – TOLIMA.** | MES: Octubre |
| | LUGAR: Centro dia Sede Vereda patio Bonito |

DATOS PERSONALES:

| | |
|---|---|
| NOMBRE DEL BENEFICIARIO: Gulmar Diaz Ayala | |
| N. DE DOCUMENTO: 65 693 983 | EDAD: 64 años |

TEMAS / ACTIVIDADES REALIZADAS:

- Historia de la psicología y sus ramas.
- Hablemos de salud mental.
- Cuidados de la salud mental.
- Recuerdos de la infancia y juventud.
- Aspectos transgeneracionales que influyen en el desarrollo de la personalidad.
- Cómo prevenir el deterioro cognitivo en los adultos mayores.
- Guía para una crisis de pánico.
- Reconocimiento y gestión de emociones.
- Mitos y leyendas.
- Adaptación al cambio.
- Historias de reflexión.
- Lóbulos del cerebro: Estructura y función (se dividió en varias sesiones).
- Espiritualidad y Fe.
- Estimulación cerebral mediante juegos.

DESCRIPCIÓN DEL SEGUIMIENTO:

En el seguimiento psicológico del adulto mayor, se ha observado una participación activa en los temas tratados y actividades realizadas. Así mismo se evidencia su entusiasmo por seguir generando nuevos aprendizajes. La conexión que ha establecido con otros miembros del grupo ha sido fundamental, permitiéndole construir amistades sólidas y sentir un sentido de pertenencia.

Firma psicólogo/a
TP: 174386

Gulmar Diaz
Firma adulto mayor



| FORMATO DE SEGUIMIENTO MENSUAL – ÁREA DE PSICOLOGÍA | |
|---|---|
| **PROGRAMA ADULTEZ PLENA CON GOCE DE DERECHOS PARA LOS ADULTOS MAYORES VULNERABLES DEL MUNICIPIO DE EL ESPINAL – TOLIMA.** | MES: Octubre.<br>LUGAR: Centro dia sede vereda patio Bonito |

DATOS PERSONALES:

| | |
|---|---|
| NOMBRE DEL BENEFICIARIO: Humberto Puentes Urrea. | |
| N. DE DOCUMENTO: 93.119 757 | EDAD: 62 años |

TEMAS / ACTIVIDADES REALIZADAS:

- Historia de la psicología y sus ramas.
- Hablemos de salud mental.
- Cuidados de la salud mental.
- Recuerdos de la infancia y juventud.
- Aspectos transgeneracionales que influyen en el desarrollo de la personalidad.
- Cómo prevenir el deterioro cognitivo en los adultos mayores.
- Guía para una crisis de pánico.
- Reconocimiento y gestión de emociones.
- Mitos y leyendas.
- Adaptación al cambio.
- Historias de reflexión.
- Lóbulos del cerebro: Estructura y función (se dividió en varias sesiones).
- Espiritualidad y Fe.
- Estimulación cerebral mediante juegos.

DESCRIPCIÓN DEL SEGUIMIENTO:

El adulto mayor ha participado de manera activa en los temas tratados y actividades recreativas realizadas por el área de psicología. Así mismo se evidencia una interacción positiva con otros participantes, lo que ha fortalecido su estado de animo y red social, desarrollando un sentido de bienestar en la comunidad.

Firma psicólogo/a
TP: 174386

Humberto puentes
Firma adulto mayor



| FORMATO DE SEGUIMIENTO MENSUAL – ÁREA DE PSICOLOGÍA | |
|---|---|
| **PROGRAMA ADULTEZ PLENA CON GOCE DE DERECHOS PARA LOS ADULTOS MAYORES VULNERABLES DEL MUNICIPIO DE EL ESPINAL – TOLIMA.** | MES: Octubre. |
| | LUGAR: Centro dia Sede vereda pato bonito |

DATOS PERSONALES:

| | |
|---|---|
| NOMBRE DEL BENEFICIARIO: Angel maria Avila Castellanos. | |
| N. DE DOCUMENTO: 18.915.013. | EDAD: 74 años |

TEMAS / ACTIVIDADES REALIZADAS:

- Historia de la psicología y sus ramas.
- Hablemos de salud mental.
- Cuidados de la salud mental.
- Recuerdos de la infancia y juventud.
- Aspectos transgeneracionales que influyen en el desarrollo de la personalidad.
- Cómo prevenir el deterioro cognitivo en los adultos mayores.
- Guía para una crisis de pánico.
- Reconocimiento y gestión de emociones.
- Mitos y leyendas.
- Adaptación al cambio.
- Historias de reflexión.
- Lóbulos del cerebro: Estructura y función (se dividió en varias sesiones).
- Espiritualidad y Fe.
- Estimulación cerebral mediante juegos.

DESCRIPCIÓN DEL SEGUIMIENTO:

| |
|---|
| se ha observado en el adulto mayor un notable aumento en su bie- |
| nestar emocional. En las sesiones, comparte su opinión en los |
| diferentes temas y su involucramiento en las dinámicas grupales, |
| esto ha fortalecido sus lazos sociales y le ha proporcionado |
| un sentido renovado de propósito. |

Firma psicólogo/a
TP: 174386

Firma adulto mayor

| FORMATO DE SEGUIMIENTO MENSUAL – ÁREA DE PSICOLOGÍA | |
|---|---|
| **PROGRAMA ADULTEZ PLENA CON GOCE DE DERECHOS PARA LOS ADULTOS MAYORES VULNERABLES DEL MUNICIPIO DE EL ESPINAL – TOLIMA.** | MES: Octubre.<br>LUGAR: Centro dia Sede vereda patio Bonito |

DATOS PERSONALES:

| | |
|---|---|
| NOMBRE DEL BENEFICIARIO: Lucia Castro prada | |
| N. DE DOCUMENTO: 65 691 706 | EDAD: 63 años |

TEMAS / ACTIVIDADES REALIZADAS:

- Historia de la psicología y sus ramas.
- Hablemos de salud mental.
- Cuidados de la salud mental.
- Recuerdos de la infancia y juventud.
- Aspectos transgeneracionales que influyen en el desarrollo de la personalidad.
- Cómo prevenir el deterioro cognitivo en los adultos mayores.
- Guía para una crisis de pánico.
- Reconocimiento y gestión de emociones.
- Mitos y leyendas.
- Adaptación al cambio.
- Historias de reflexión.
- Lóbulos del cerebro: Estructura y función (se dividió en varias sesiones).
- Espiritualidad y Fe.
- Estimulación cerebral mediante juegos.

DESCRIPCIÓN DEL SEGUIMIENTO:

| |
|---|
| Se evidencia una mejora significativa en el estado de ánimo del adulto mayor y en su autoconfianza. Ha expresado cómo la interacción con otros participantes ha enriquecido su vida social, permitiéndole compartir experiencias y crear amistades. |

Firma psicólogo/a
TP: 174386

Lucía Castro

Firma adulto mayor

| FORMATO DE SEGUIMIENTO MENSUAL – ÁREA DE PSICOLOGÍA | |
|---|---|
| **PROGRAMA ADULTEZ PLENA CON GOCE DE DERECHOS PARA LOS ADULTOS MAYORES VULNERABLES DEL MUNICIPIO DE EL ESPINAL – TOLIMA.** | MES: Octubre<br>LUGAR: Centro día Jade Vereda Patio Bonito |

DATOS PERSONALES:

| | |
|---|---|
| NOMBRE DEL BENEFICIARIO: Felio Nuñez Borrios. | |
| N. DE DOCUMENTO: 93 121 773 | EDAD: 64 años |

TEMAS / ACTIVIDADES REALIZADAS:

- Historia de la psicología y sus ramas.
- Hablemos de salud mental.
- Cuidados de la salud mental.
- Recuerdos de la infancia y juventud.
- Aspectos transgeneracionales que influyen en el desarrollo de la personalidad.
- Cómo prevenir el deterioro cognitivo en los adultos mayores.
- Guía para una crisis de pánico.
- Reconocimiento y gestión de emociones.
- Mitos y leyendas.
- Adaptación al cambio.
- Historias de reflexión.
- Lóbulos del cerebro: Estructura y función (se dividió en varias sesiones).
- Espiritualidad y Fe.
- Estimulación cerebral mediante juegos.

DESCRIPCIÓN DEL SEGUIMIENTO:

se ha identificado un impacto positivo del adulto mayor en el programa, ya que ha formado nuevas amistades lo que le ha permitido reducir su sensación de soledad. Así mismo participa activamente de las actividades realizadas. Esta experiencia ha sido transformadora para el adulto ya que menciona que ha encontrado un nuevo propósito y motivación en su vida diaria.

Firma psicólogo/a
TP: 174386

Felio Núñez

Firma adulto mayor

| FORMATO DE SEGUIMIENTO MENSUAL – ÁREA DE PSICOLOGÍA | |
|---|---|
| **PROGRAMA ADULTEZ PLENA CON GOCE DE DERECHOS PARA LOS ADULTOS MAYORES VULNERABLES DEL MUNICIPIO DE EL ESPINAL – TOLIMA.** | MES: Octubre |
| | LUGAR: Centro día sede vereda pato Bonito |

DATOS PERSONALES:

| | |
|---|---|
| NOMBRE DEL BENEFICIARIO: Mariano Serrano Sabas | |
| N. DE DOCUMENTO: 28716965 | EDAD: 71 años |

TEMAS / ACTIVIDADES REALIZADAS:

- Historia de la psicología y sus ramas.
- Hablemos de salud mental.
- Cuidados de la salud mental.
- Recuerdos de la infancia y juventud.
- Aspectos transgeneracionales que influyen en el desarrollo de la personalidad.
- Cómo prevenir el deterioro cognitivo en los adultos mayores.
- Guía para una crisis de pánico.
- Reconocimiento y gestión de emociones.
- Mitos y leyendas.
- Adaptación al cambio.
- Historias de reflexión.
- Lóbulos del cerebro: Estructura y función (se dividió en varias sesiones).
- Espiritualidad y Fe.
- Estimulación cerebral mediante juegos.

DESCRIPCIÓN DEL SEGUIMIENTO:

En el seguimiento psicológico del adulto mayor, se ha observado una participación activa en los temas tratados y actividades realizadas. Así mismo se evidencia su entusiasmo por seguir generando nuevos aprendizajes. La conexión que ha establecido con otros miembros del grupo ha sido fundamental, permitiéndole construir amistades sólidas y sentir un sentido de pertenencia.

Firma psicólogo/a
TP: 174386

Firma adulto mayor

| FORMATO DE SEGUIMIENTO MENSUAL – ÁREA DE PSICOLOGÍA | |
|---|---|
| **PROGRAMA ADULTEZ PLENA CON GOCE DE DERECHOS PARA LOS ADULTOS MAYORES VULNERABLES DEL MUNICIPIO DE EL ESPINAL – TOLIMA.** | MES: Octubre |
| | LUGAR: Centro dia Sede Vereda patio Bonito |

DATOS PERSONALES:

| | |
|---|---|
| NOMBRE DEL BENEFICIARIO: Julio Cesar Orjuela Hernandez. | |
| N. DE DOCUMENTO: 5901318 | EDAD: 74 años |

TEMAS / ACTIVIDADES REALIZADAS:

- Historia de la psicología y sus ramas.
- Hablemos de salud mental.
- Cuidados de la salud mental.
- Recuerdos de la infancia y juventud.
- Aspectos transgeneracionales que influyen en el desarrollo de la personalidad.
- Cómo prevenir el deterioro cognitivo en los adultos mayores.
- Guía para una crisis de pánico.
- Reconocimiento y gestión de emociones.
- Mitos y leyendas.
- Adaptación al cambio.
- Historias de reflexión.
- Lóbulos del cerebro: Estructura y función (se dividió en varias sesiones).
- Espiritualidad y Fe.
- Estimulación cerebral mediante juegos.

DESCRIPCIÓN DEL SEGUIMIENTO:

El adulto mayor ha participado de manera activa en los temas tratados y actividades recreativas realizadas por el área de psicología. Así mismo se evidencia una interacción positiva con otros participantes, lo que ha fortalecido su estado de animo y red social, desarrollando un sentido de bienestar en la comunidad.

Firma psicólogo/a
TP: 174386

Julio C. Orjuela H.
Firma adulto mayor

| FORMATO DE SEGUIMIENTO MENSUAL – ÁREA DE PSICOLOGÍA | |
|---|---|
| **PROGRAMA ADULTEZ PLENA CON GOCE DE DERECHOS PARA LOS ADULTOS MAYORES VULNERABLES DEL MUNICIPIO DE EL ESPINAL – TOLIMA.** | MES: Octubre |
| | LUGAR: Centro dia Jardin vereda patio bonito |

DATOS PERSONALES:

| | |
|---|---|
| NOMBRE DEL BENEFICIARIO: Luis Ramón Urueña Lozano | |
| N. DE DOCUMENTO: 5896803 | EDAD: 81 años |

TEMAS / ACTIVIDADES REALIZADAS:

- Historia de la psicología y sus ramas.
- Hablemos de salud mental.
- Cuidados de la salud mental.
- Recuerdos de la infancia y juventud.
- Aspectos transgeneracionales que influyen en el desarrollo de la personalidad.
- Cómo prevenir el deterioro cognitivo en los adultos mayores.
- Guía para una crisis de pánico.
- Reconocimiento y gestión de emociones.
- Mitos y leyendas.
- Adaptación al cambio.
- Historias de reflexión.
- Lóbulos del cerebro: Estructura y función (se dividió en varias sesiones).
- Espiritualidad y Fe.
- Estimulación cerebral mediante juegos.

DESCRIPCIÓN DEL SEGUIMIENTO:

Se ha observado en el adulto mayor un notable aumento en su bienestar emocional. En las sesiones, comparte su opinión en los diferentes temas y su involucramiento en las dinámicas grupales, esto ha fortalecido sus lazos sociales y le ha proporcionado un sentido renovado de propósito.

Firma psicólogo/a
TP: 174386

Firma adulto mayor

5209

| FORMATO DE SEGUIMIENTO MENSUAL – ÁREA DE PSICOLOGÍA | |
|---|---|
| **PROGRAMA ADULTEZ PLENA CON GOCE DE DERECHOS PARA LOS ADULTOS MAYORES VULNERABLES DEL MUNICIPIO DE EL ESPINAL – TOLIMA.** | MES: Octubre. |
| | LUGAR: Centro dia Sede Verada patio Bonito |

DATOS PERSONALES:

| | |
|---|---|
| NOMBRE DEL BENEFICIARIO: Marco Antonio Ayala Aguirre | |
| N. DE DOCUMENTO: 93. 115. 243 | EDAD: 68 años |

TEMAS / ACTIVIDADES REALIZADAS:

- Historia de la psicología y sus ramas.
- Hablemos de salud mental.
- Cuidados de la salud mental.
- Recuerdos de la infancia y juventud.
- Aspectos transgeneracionales que influyen en el desarrollo de la personalidad.
- Cómo prevenir el deterioro cognitivo en los adultos mayores.
- Guía para una crisis de pánico.
- Reconocimiento y gestión de emociones.
- Mitos y leyendas.
- Adaptación al cambio.
- Historias de reflexión.
- Lóbulos del cerebro: Estructura y función (se dividió en varias sesiones).
- Espiritualidad y Fe.
- Estimulación cerebral mediante juegos.

DESCRIPCIÓN DEL SEGUIMIENTO:

Se ha identificado un impacto positivo del adulto mayor en el programa, ya que ha formado nuevas amistades lo que le ha permitido reducir su sensación de soledad. Así mismo participa activamente de las actividades realizadas. Esta experiencia ha sido transformadora para el adulto ya que menciona que ha encontrado un nuevo propósito y motivación en su vida diaria.

Firma psicólogo/a
TP: 174336

Firma adulto mayor

5240

| FORMATO DE SEGUIMIENTO MENSUAL – ÁREA DE PSICOLOGÍA | |
|---|---|
| **PROGRAMA ADULTEZ PLENA CON GOCE DE DERECHOS PARA LOS ADULTOS MAYORES VULNERABLES DEL MUNICIPIO DE EL ESPINAL – TOLIMA.** | MES: Octubre<br>LUGAR: Centro dia Sede Verde patio Bonito |

DATOS PERSONALES:

| | |
|---|---|
| NOMBRE DEL BENEFICIARIO: Gustavo Devia | |
| N. DE DOCUMENTO: S.899.510 | EDAD: 74 años |

TEMAS / ACTIVIDADES REALIZADAS:

- Historia de la psicología y sus ramas.
- Hablemos de salud mental.
- Cuidados de la salud mental.
- Recuerdos de la infancia y juventud.
- Aspectos transgeneracionales que influyen en el desarrollo de la personalidad.
- Cómo prevenir el deterioro cognitivo en los adultos mayores.
- Guía para una crisis de pánico.
- Reconocimiento y gestión de emociones.
- Mitos y leyendas.
- Adaptación al cambio.
- Historias de reflexión.
- Lóbulos del cerebro: Estructura y función (se dividió en varias sesiones).
- Espiritualidad y Fe.
- Estimulación cerebral mediante juegos.

DESCRIPCIÓN DEL SEGUIMIENTO:

En el Seguimiento Psicológico del adulto mayor, se ha observado una participación activa en los temas tratados y actividades realizadas. Así mismo se evidencia su entusiasmo por seguir generando nuevos aprendizajes. La conexión que ha establecido con otros miembros del grupo ha sido fundamental, permitiéndole construir amistades sólidas y sentir un sentido de pertenencia.

Firma psicólogo/a
TP: 174386

Firma adulto mayor

| FORMATO DE SEGUIMIENTO MENSUAL – ÁREA DE PSICOLOGÍA | |
|---|---|
| **PROGRAMA ADULTEZ PLENA CON GOCE DE DERECHOS PARA LOS ADULTOS MAYORES VULNERABLES DEL MUNICIPIO DE EL ESPINAL – TOLIMA.** | MES: Octubre.<br>LUGAR: Centro día sede vereda Patio Bonito |

DATOS PERSONALES:

| | |
|---|---|
| NOMBRE DEL BENEFICIARIO: Marleny Saez Prada | |
| N. DE DOCUMENTO: 28.731.356 | EDAD: 71 años |

TEMAS / ACTIVIDADES REALIZADAS:

- Historia de la psicología y sus ramas.
- Hablemos de salud mental.
- Cuidados de la salud mental.
- Recuerdos de la infancia y juventud.
- Aspectos transgeneracionales que influyen en el desarrollo de la personalidad.
- Cómo prevenir el deterioro cognitivo en los adultos mayores.
- Guía para una crisis de pánico.
- Reconocimiento y gestión de emociones.
- Mitos y leyendas.
- Adaptación al cambio.
- Historias de reflexión.
- Lóbulos del cerebro: Estructura y función (se dividió en varias sesiones).
- Espiritualidad y Fe.
- Estimulación cerebral mediante juegos.

DESCRIPCIÓN DEL SEGUIMIENTO:

El adulto mayor ha participado de manera activa en los temas tratados y actividades recreativas realizadas por el área de psicología. Así mismo se evidencia una interacción positiva con otros participantes, lo que ha fortalecido su estado de ánimo y red social, desarrollando un sentido de bienestar en la comunidad.

Firma psicólogo/a
TP: 174336

No Firma
Firma adulto mayor



| FORMATO DE SEGUIMIENTO MENSUAL – ÁREA DE PSICOLOGÍA | |
|---|---|
| **PROGRAMA ADULTEZ PLENA CON GOCE DE DERECHOS PARA LOS ADULTOS MAYORES VULNERABLES DEL MUNICIPIO DE EL ESPINAL – TOLIMA.** | MES: Octubre |
| | LUGAR: Centro dia Sede Vereda pato Bonito |

DATOS PERSONALES:

| | |
|---|---|
| NOMBRE DEL BENEFICIARIO: Jorge Enrique Gomez Diaz | |
| N. DE DOCUMENTO: 5. 896. 554 | EDAD: 82 años |

TEMAS / ACTIVIDADES REALIZADAS:

- Historia de la psicología y sus ramas.
- Hablemos de salud mental.
- Cuidados de la salud mental.
- Recuerdos de la infancia y juventud.
- Aspectos transgeneracionales que influyen en el desarrollo de la personalidad.
- Cómo prevenir el deterioro cognitivo en los adultos mayores.
- Guía para una crisis de pánico.
- Reconocimiento y gestión de emociones.
- Mitos y leyendas.
- Adaptación al cambio.
- Historias de reflexión.
- Lóbulos del cerebro: Estructura y función (se dividió en varias sesiones).
- Espiritualidad y Fe.
- Estimulación cerebral mediante juegos.

DESCRIPCIÓN DEL SEGUIMIENTO:

Se ha observado en el adulto mayor un notable aumento en su bienestar emocional. En las sesiones, comparte su opinión en los diferentes temas y su involucramiento en las dinamicas grupales, esto ha fortalecido sus lazos sociales y le ha proporcionado un sentido renovado de propósito.

Firma psicólogo/a
TP: 174386

Jorge Enrique Gomez Diaz
Firma adulto mayor



| FORMATO DE SEGUIMIENTO MENSUAL – ÁREA DE PSICOLOGÍA | |
|---|---|
| **PROGRAMA ADULTEZ PLENA CON GOCE DE DERECHOS PARA LOS ADULTOS MAYORES VULNERABLES DEL MUNICIPIO DE EL ESPINAL – TOLIMA.** | MES: Octubre.<br>LUGAR: Centro dia sede vereda Pato bonito |

DATOS PERSONALES:

| | |
|---|---|
| NOMBRE DEL BENEFICIARIO: María Aminta Quintana de Devia | |
| N. DE DOCUMENTO: 28.716.589 | EDAD: 67 años |

TEMAS / ACTIVIDADES REALIZADAS:

- Historia de la psicología y sus ramas.
- Hablemos de salud mental.
- Cuidados de la salud mental.
- Recuerdos de la infancia y juventud.
- Aspectos transgeneracionales que influyen en el desarrollo de la personalidad.
- Cómo prevenir el deterioro cognitivo en los adultos mayores.
- Guía para una crisis de pánico.
- Reconocimiento y gestión de emociones.
- Mitos y leyendas.
- Adaptación al cambio.
- Historias de reflexión.
- Lóbulos del cerebro: Estructura y función (se dividió en varias sesiones).
- Espiritualidad y Fe.
- Estimulación cerebral mediante juegos.

DESCRIPCIÓN DEL SEGUIMIENTO:

Se ha identificado un impacto positivo del adulto mayor en el programa, ya que ha formado nuevas amistades lo que ha permitido reducir su sensación de soledad. Así mismo participa activamente de las actividades realizadas. Esta experiencia ha sido trasformadora para el adulto ya que menciona que ha encontrado un nuevo propósito y motivación en su vida diaria.

Firma psicólogo/a
TP: 174390

No Firma
Firma adulto mayor



ALCALDÍA DE EL ESPINAL
El Espinal CRECE
FUNDACIÓN RITMO, ARMONIA & MELODIA - FUNRAMY
Nit: 900814374-8

| FORMATO DE SEGUIMIENTO MENSUAL – ÁREA DE PSICOLOGÍA | |
|---|---|
| **PROGRAMA ADULTEZ PLENA CON GOCE DE DERECHOS PARA LOS ADULTOS MAYORES VULNERABLES DEL MUNICIPIO DE EL ESPINAL – TOLIMA.** | MES: Octubre.<br>LUGAR: Centro dia Sede vereda Palo Bonito |

DATOS PERSONALES:

| | |
|---|---|
| NOMBRE DEL BENEFICIARIO: Jose Luis Ramirez. | |
| N. DE DOCUMENTO: S. 900.717 | EDAD: 73 años |

TEMAS / ACTIVIDADES REALIZADAS:

- Historia de la psicología y sus ramas.
- Hablemos de salud mental.
- Cuidados de la salud mental.
- Recuerdos de la infancia y juventud.
- Aspectos transgeneracionales que influyen en el desarrollo de la personalidad.
- Cómo prevenir el deterioro cognitivo en los adultos mayores.
- Guía para una crisis de pánico.
- Reconocimiento y gestión de emociones.
- Mitos y leyendas.
- Adaptación al cambio.
- Historias de reflexión.
- Lóbulos del cerebro: Estructura y función (se dividió en varias sesiones).
- Espiritualidad y Fe.
- Estimulación cerebral mediante juegos.

DESCRIPCIÓN DEL SEGUIMIENTO:

El adulto mayor ha participado de manera activa en los temas tratados y actividades realizadas por el área de psicología. Así mismo se evidencia una interacción positiva con otros participantes, lo que ha fortalecido su estado de animo y red social, desarrollando un sentido de bienestar en la comunidad.

Firma psicólogo/a
TP: 174386

Jose Luis Ramirez

Firma adulto mayor

| FORMATO DE SEGUIMIENTO MENSUAL – ÁREA DE PSICOLOGÍA | |
|---|---|
| **PROGRAMA ADULTEZ PLENA CON GOCE DE DERECHOS PARA LOS ADULTOS MAYORES VULNERABLES DEL MUNICIPIO DE EL ESPINAL – TOLIMA.** | MES: Octubre.<br>LUGAR: Centro día sede vereda Pata Gonto |

DATOS PERSONALES:

| | |
|---|---|
| NOMBRE DEL BENEFICIARIO: Jorge Lemes Bonilla | |
| N. DE DOCUMENTO: 112 99 038 | EDAD: 69 años |

TEMAS / ACTIVIDADES REALIZADAS:

- Historia de la psicología y sus ramas.
- Hablemos de salud mental.
- Cuidados de la salud mental.
- Recuerdos de la infancia y juventud.
- Aspectos transgeneracionales que influyen en el desarrollo de la personalidad.
- Cómo prevenir el deterioro cognitivo en los adultos mayores.
- Guía para una crisis de pánico.
- Reconocimiento y gestión de emociones.
- Mitos y leyendas.
- Adaptación al cambio.
- Historias de reflexión.
- Lóbulos del cerebro: Estructura y función (se dividió en varias sesiones).
- Espiritualidad y Fe.
- Estimulación cerebral mediante juegos.

DESCRIPCIÓN DEL SEGUIMIENTO:

Se ha identificado un impacto positivo en el adulto mayor en el programa, ya que ha formado nuevas amistades, lo que le ha permitido reducir su sensación de soledad. Así mismo participa activamente de las actividades realizadas. Esta experiencia ha sido transformadora para el adulto ya que menciona que ha encontrado un nuevo propósito y motivación en su vida diaria.

Firma psicólogo/a
TP: 174386

Jorge Lemes Bonilla
Firma adulto mayor



| FORMATO DE SEGUIMIENTO MENSUAL – ÁREA DE PSICOLOGÍA | |
|---|---|
| **PROGRAMA ADULTEZ PLENA CON GOCE DE DERECHOS PARA LOS ADULTOS MAYORES VULNERABLES DEL MUNICIPIO DE EL ESPINAL – TOLIMA.** | MES: Octubre.<br>LUGAR: Centro día - Sede Mercado Patio Bonito |

DATOS PERSONALES:

| | |
|---|---|
| NOMBRE DEL BENEFICIARIO: Rosendo Puentes | |
| N. DE DOCUMENTO: 2.289.252 | EDAD: 94 años |

TEMAS / ACTIVIDADES REALIZADAS:

- Historia de la psicología y sus ramas.
- Hablemos de salud mental.
- Cuidados de la salud mental.
- Recuerdos de la infancia y juventud.
- Aspectos transgeneracionales que influyen en el desarrollo de la personalidad.
- Cómo prevenir el deterioro cognitivo en los adultos mayores.
- Guía para una crisis de pánico.
- Reconocimiento y gestión de emociones.
- Mitos y leyendas.
- Adaptación al cambio.
- Historias de reflexión.
- Lóbulos del cerebro: Estructura y función (se dividió en varias sesiones).
- Espiritualidad y Fe.
- Estimulación cerebral mediante juegos.

DESCRIPCIÓN DEL SEGUIMIENTO:

En el Seguimiento psicológico del adulto mayor, se ha observado una participación activa en los temas tratados y actividades realizadas. Así mismo. Se evidencia su entusiasmo por seguir generando nuevos aprendizajes. La conexión que ha establecido con otros miembros del grupo ha sido fundamental permitiéndole construir amistades sólidas y sentir un sentido de pertenencia.

Firma psicólogo/a
TP: 174386

No firma
Firma adulto mayor



| FORMATO DE SEGUIMIENTO MENSUAL – ÁREA DE PSICOLOGÍA | |
|---|---|
| **PROGRAMA ADULTEZ PLENA CON GOCE DE DERECHOS PARA LOS ADULTOS MAYORES VULNERABLES DEL MUNICIPIO DE EL ESPINAL – TOLIMA.** | MES: Octubre.<br>LUGAR: Centro día - Sede vereda Pato Bonito |

DATOS PERSONALES:

| | |
|---|---|
| NOMBRE DEL BENEFICIARIO: Flor María urrea | |
| N. DE DOCUMENTO: 28707.303 | EDAD: 88 años |

TEMAS / ACTIVIDADES REALIZADAS:

- Historia de la psicología y sus ramas.
- Hablemos de salud mental.
- Cuidados de la salud mental.
- Recuerdos de la infancia y juventud.
- Aspectos transgeneracionales que influyen en el desarrollo de la personalidad.
- Cómo prevenir el deterioro cognitivo en los adultos mayores.
- Guía para una crisis de pánico.
- Reconocimiento y gestión de emociones.
- Mitos y leyendas.
- Adaptación al cambio.
- Historias de reflexión.
- Lóbulos del cerebro: Estructura y función (se dividió en varias sesiones).
- Espiritualidad y Fe.
- Estimulación cerebral mediante juegos.

DESCRIPCIÓN DEL SEGUIMIENTO:

El adulto mayor ha participado de manera activa en los temas tratados y actividades recreativas realizadas por el área de psicología. Así mismo se evidencia una interacción positiva con otros participantes, lo que ha fortalecido su estado de ánimo y red social, desarrollando un sentido de bienestar en la comunidad.

Firma psicólogo/a
TP: 174386

No firma

Firma adulto mayor



| FORMATO DE SEGUIMIENTO MENSUAL – ÁREA DE PSICOLOGÍA | |
|---|---|
| **PROGRAMA ADULTEZ PLENA CON GOCE DE DERECHOS PARA LOS ADULTOS MAYORES VULNERABLES DEL MUNICIPIO DE EL ESPINAL – TOLIMA.** | MES: Octubre.<br>LUGAR: Centro dia - Sede Vereda pata Bonito |

DATOS PERSONALES:

| | |
|---|---|
| NOMBRE DEL BENEFICIARIO: María del Carmen Moreno. | |
| N. DE DOCUMENTO: 20. 622. 606 | EDAD: 78 años |

TEMAS / ACTIVIDADES REALIZADAS:

- Historia de la psicología y sus ramas.
- Hablemos de salud mental.
- Cuidados de la salud mental.
- Recuerdos de la infancia y juventud.
- Aspectos transgeneracionales que influyen en el desarrollo de la personalidad.
- Cómo prevenir el deterioro cognitivo en los adultos mayores.
- Guía para una crisis de pánico.
- Reconocimiento y gestión de emociones.
- Mitos y leyendas.
- Adaptación al cambio.
- Historias de reflexión.
- Lóbulos del cerebro: Estructura y función (se dividió en varias sesiones).
- Espiritualidad y Fe.
- Estimulación cerebral mediante juegos.

DESCRIPCIÓN DEL SEGUIMIENTO:

Se ha identificado un impacto positivo del adulto mayor en el programa, ya que ha formado nuevas amistades la que le ha permitido reducir su sensación de soledad. Asi mismo participa activamente de las actividades realizadas. Esta experiencia ha sido transformadora para el adulto ya que menciona que ha encontrado un nuevo propósito y motivación en su vida diaria.

Firma psicólogo/a
TP: 174 386

No firma

Firma adulto mayor

| FORMATO DE SEGUIMIENTO MENSUAL – ÁREA DE PSICOLOGÍA | |
|---|---|
| **PROGRAMA ADULTEZ PLENA CON GOCE DE DERECHOS PARA LOS ADULTOS MAYORES VULNERABLES DEL MUNICIPIO DE EL ESPINAL – TOLIMA.** | MES: Octubre |
| | LUGAR: Centro día - Sede Vereda Palo Bonito |

DATOS PERSONALES:

| | |
|---|---|
| NOMBRE DEL BENEFICIARIO: Baudelino Gomez | |
| N. DE DOCUMENTO: 30 44 736 | EDAD: 79 años |

TEMAS / ACTIVIDADES REALIZADAS:

- Historia de la psicología y sus ramas.
- Hablemos de salud mental.
- Cuidados de la salud mental.
- Recuerdos de la infancia y juventud.
- Aspectos transgeneracionales que influyen en el desarrollo de la personalidad.
- Cómo prevenir el deterioro cognitivo en los adultos mayores.
- Guía para una crisis de pánico.
- Reconocimiento y gestión de emociones.
- Mitos y leyendas.
- Adaptación al cambio.
- Historias de reflexión.
- Lóbulos del cerebro: Estructura y función (se dividió en varias sesiones).
- Espiritualidad y Fe.
- Estimulación cerebral mediante juegos.

DESCRIPCIÓN DEL SEGUIMIENTO:

En el Seguimiento Psicológico del adulto mayor, se ha observado una participación activa en las temas tratados y actividades realizadas. Así mismo se evidencia su entusiasmo por seguir generando nuevos aprendizajes. La conexión que ha establecido con otros miembros del grupo ha sido Fundamental, permitiéndole construir amistades sólidas y sentir un sentido de pertenencia.

Firma psicólogo/a
TP: 174336

No Firma
Firma adulto mayor



| FORMATO DE SEGUIMIENTO MENSUAL – ÁREA DE PSICOLOGÍA | |
|---|---|
| **PROGRAMA ADULTEZ PLENA CON GOCE DE DERECHOS PARA LOS ADULTOS MAYORES VULNERABLES DEL MUNICIPIO DE EL ESPINAL – TOLIMA.** | MES: Octubre |
| | LUGAR: Centro día - Sede Vereda Pato Bonito |

DATOS PERSONALES:

| | |
|---|---|
| NOMBRE DEL BENEFICIARIO: Jose Gregorio Garcia. | |
| N. DE DOCUMENTO: 2.297.103 | EDAD: 87 años |

TEMAS / ACTIVIDADES REALIZADAS:

- Historia de la psicología y sus ramas.
- Hablemos de salud mental.
- Cuidados de la salud mental.
- Recuerdos de la infancia y juventud.
- Aspectos transgeneracionales que influyen en el desarrollo de la personalidad.
- Cómo prevenir el deterioro cognitivo en los adultos mayores.
- Guía para una crisis de pánico.
- Reconocimiento y gestión de emociones.
- Mitos y leyendas.
- Adaptación al cambio.
- Historias de reflexión.
- Lóbulos del cerebro: Estructura y función (se dividió en varias sesiones).
- Espiritualidad y Fe.
- Estimulación cerebral mediante juegos.

DESCRIPCIÓN DEL SEGUIMIENTO:

En el adulto mayor ha participado de manera activa en los temas tratados y actividades recreativas realizadas por el área de psicología. Así mismo se evidencia una interacción positiva con otros participantes, lo que ha fortalecido su estado de ánimo y red social, desarrollando un sentido de bienestar en la comunidad.

Firma psicólogo/a
TP: 174386

No firma
Firma adulto mayor



| FORMATO DE SEGUIMIENTO MENSUAL – ÁREA DE PSICOLOGÍA | |
|---|---|
| **PROGRAMA ADULTEZ PLENA CON GOCE DE DERECHOS PARA LOS ADULTOS MAYORES VULNERABLES DEL MUNICIPIO DE EL ESPINAL – TOLIMA.** | MES: Octubre.<br>LUGAR: Centro día – Sede Vereda pato bonito |

DATOS PERSONALES:

| | |
|---|---|
| NOMBRE DEL BENEFICIARIO: Ana Elva Ureña Dc García. | |
| N. DE DOCUMENTO: 20 613 294 | EDAD: 84 años |

TEMAS / ACTIVIDADES REALIZADAS:

- Historia de la psicología y sus ramas.
- Hablemos de salud mental.
- Cuidados de la salud mental.
- Recuerdos de la infancia y juventud.
- Aspectos transgeneracionales que influyen en el desarrollo de la personalidad.
- Cómo prevenir el deterioro cognitivo en los adultos mayores.
- Guía para una crisis de pánico.
- Reconocimiento y gestión de emociones.
- Mitos y leyendas.
- Adaptación al cambio.
- Historias de reflexión.
- Lóbulos del cerebro: Estructura y función (se dividió en varias sesiones).
- Espiritualidad y Fe.
- Estimulación cerebral mediante juegos.

DESCRIPCIÓN DEL SEGUIMIENTO:

Se ha observado en el adulto mayor notable aumento en su bienestar emocional. En las sesiones, comparte su opinión en los diferentes temas y su involucramiento en las dinámicas grupales, esto ha fortalecido sus lazos sociales y le ha proporcionado un sentido renovado de propósito.

Firma psicólogo/a
TP: 174336

Firma adulto mayor

| FORMATO DE SEGUIMIENTO MENSUAL – ÁREA DE PSICOLOGÍA | |
|---|---|
| PROGRAMA ADULTEZ PLENA CON GOCE DE DERECHOS PARA LOS ADULTOS MAYORES VULNERABLES DEL MUNICIPIO DE EL ESPINAL – TOLIMA. | MES: Octubre |
| | LUGAR: Centro día – Sede vereda Punto bonito |

DATOS PERSONALES:

| | |
|---|---|
| NOMBRE DEL BENEFICIARIO: María Angelica Fuentes | |
| N. DE DOCUMENTO: 41.381.084 | EDAD: 81 años |

TEMAS / ACTIVIDADES REALIZADAS:

- Historia de la psicología y sus ramas.
- Hablemos de salud mental.
- Cuidados de la salud mental.
- Recuerdos de la infancia y juventud.
- Aspectos transgeneracionales que influyen en el desarrollo de la personalidad.
- Cómo prevenir el deterioro cognitivo en los adultos mayores.
- Guía para una crisis de pánico.
- Reconocimiento y gestión de emociones.
- Mitos y leyendas.
- Adaptación al cambio.
- Historias de reflexión.
- Lóbulos del cerebro: Estructura y función (se dividió en varias sesiones).
- Espiritualidad y Fe.
- Estimulación cerebral mediante juegos.

DESCRIPCIÓN DEL SEGUIMIENTO:

Se ha identificado un impacto positivo en el adulto mayor, ya que ha formado nuevas amistades, lo que le ha permitido reducir su sensación de soledad. Así mismo participa activamente de las charlas y talleres realizados. Esta experiencia ha sido transformadora para el adulto ya que le ha permitido motivar su vida.

Firma psicólogo/a
TP: 174 336

Firma adulto mayor

| FORMATO DE SEGUIMIENTO MENSUAL – ÁREA DE PSICOLOGÍA | |
|---|---|
| **PROGRAMA ADULTEZ PLENA CON GOCE DE DERECHOS PARA LOS ADULTOS MAYORES VULNERABLES DEL MUNICIPIO DE EL ESPINAL – TOLIMA.** | MES: octubre |
| | LUGAR: centro dia sede vereda cortijo bonito |

DATOS PERSONALES:

| | |
|---|---|
| NOMBRE DEL BENEFICIARIO: Jose Roberto Saavedra | |
| N. DE DOCUMENTO: 19.303.457 | EDAD: 71 años |

TEMAS / ACTIVIDADES REALIZADAS:

- Historia de la psicología y sus ramas.
- Hablemos de salud mental.
- Cuidados de la salud mental.
- Recuerdos de la infancia y juventud.
- Aspectos transgeneracionales que influyen en el desarrollo de la personalidad.
- Cómo prevenir el deterioro cognitivo en los adultos mayores.
- Guía para una crisis de pánico.
- Reconocimiento y gestión de emociones.
- Mitos y leyendas.
- Adaptación al cambio.
- Historias de reflexión.
- Lóbulos del cerebro: Estructura y función (se dividió en varias sesiones).
- Espiritualidad y Fe.
- Estimulación cerebral mediante juegos.

DESCRIPCIÓN DEL SEGUIMIENTO:

| |
|---|
| Se ha observado en el adulto mayor un notable aumento en su bienestar emocional. En las sesiones comparte su opinión en los diferentes temas y su involucramiento en las dinámicas grupales. Esto ha fortalecido su sentido de pertenencia en comunidad |

Firma psicólogo/a
TP: 174386

No firma
Firma adulto mayor



| FORMATO DE SEGUIMIENTO MENSUAL – ÁREA DE PSICOLOGÍA | |
|---|---|
| **PROGRAMA ADULTEZ PLENA CON GOCE DE DERECHOS PARA LOS ADULTOS MAYORES VULNERABLES DEL MUNICIPIO DE EL ESPINAL – TOLIMA.** | MES: octubre |
| | LUGAR: centro dia sede vereda sitio bonito |

DATOS PERSONALES:

| | |
|---|---|
| NOMBRE DEL BENEFICIARIO: Veronica Avila. | |
| N. DE DOCUMENTO: 1.105683355 | EDAD: 72 años |

TEMAS / ACTIVIDADES REALIZADAS:

- Historia de la psicología y sus ramas.
- Hablemos de salud mental.
- Cuidados de la salud mental.
- Recuerdos de la infancia y juventud.
- Aspectos transgeneracionales que influyen en el desarrollo de la personalidad.
- Cómo prevenir el deterioro cognitivo en los adultos mayores.
- Guía para una crisis de pánico.
- Reconocimiento y gestión de emociones.
- Mitos y leyendas.
- Adaptación al cambio.
- Historias de reflexión.
- Lóbulos del cerebro: Estructura y función (se dividió en varias sesiones).
- Espiritualidad y Fe.
- Estimulación cerebral mediante juegos.

DESCRIPCIÓN DEL SEGUIMIENTO:

| |
|---|
| Se ha observado en el adulto mayor un notable aumento en su bienestar emocional. En las sesiones comparte su opinion en los diferentes temas y su involucramiento en las dinamicas grupales. Esto ha fortalecido sus lazos sociales y le ha proporcionado un sentido renovado de vida. |

Firma psicólogo/a
TP: 174386

No firma
Firma adulto mayor



| FORMATO DE SEGUIMIENTO MENSUAL – ÁREA DE PSICOLOGÍA | |
|---|---|
| **PROGRAMA ADULTEZ PLENA CON GOCE DE DERECHOS PARA LOS ADULTOS MAYORES VULNERABLES DEL MUNICIPIO DE EL ESPINAL – TOLIMA.** | MES: Octubre. |
| | LUGAR: Centro día - sede Vereda Pato Bonito |

DATOS PERSONALES:

| | |
|---|---|
| NOMBRE DEL BENEFICIARIO: Dilia Rivera De Guzmán | |
| N. DE DOCUMENTO: 28.711.862 | EDAD: 78 años |

TEMAS / ACTIVIDADES REALIZADAS:

- Historia de la psicología y sus ramas.
- Hablemos de salud mental.
- Cuidados de la salud mental.
- Recuerdos de la infancia y juventud.
- Aspectos transgeneracionales que influyen en el desarrollo de la personalidad.
- Cómo prevenir el deterioro cognitivo en los adultos mayores.
- Guía para una crisis de pánico.
- Reconocimiento y gestión de emociones.
- Mitos y leyendas.
- Adaptación al cambio.
- Historias de reflexión.
- Lóbulos del cerebro: Estructura y función (se dividió en varias sesiones).
- Espiritualidad y Fe.
- Estimulación cerebral mediante juegos.

DESCRIPCIÓN DEL SEGUIMIENTO:

| |
|---|
| Se evidencia una mejora significativa en el estado de ánimo del adulto mayor y en su autoconfianza. Ha expresado cómo la interacción con otros participantes ha enriquecido su vida social, permitiendole compartir experiencias y crear amistades. |
| |

Firma psicólogo/a
TP: 174.386

Dilia Rivera

Firma adulto mayor



| FORMATO DE SEGUIMIENTO MENSUAL – ÁREA DE PSICOLOGÍA | |
|---|---|
| **PROGRAMA ADULTEZ PLENA CON GOCE DE DERECHOS PARA LOS ADULTOS MAYORES VULNERABLES DEL MUNICIPIO DE EL ESPINAL – TOLIMA.** | MES: octubre |
| | LUGAR: centro día sede vereda Patio bonito |

DATOS PERSONALES:

| | |
|---|---|
| NOMBRE DEL BENEFICIARIO: Ana Lucía Rodríguez. | |
| N. DE DOCUMENTO: 28.713.951 | EDAD: 73 años |

TEMAS / ACTIVIDADES REALIZADAS:

- Historia de la psicología y sus ramas.
- Hablemos de salud mental.
- Cuidados de la salud mental.
- Recuerdos de la infancia y juventud.
- Aspectos transgeneracionales que influyen en el desarrollo de la personalidad.
- Cómo prevenir el deterioro cognitivo en los adultos mayores.
- Guía para una crisis de pánico.
- Reconocimiento y gestión de emociones.
- Mitos y leyendas.
- Adaptación al cambio.
- Historias de reflexión.
- Lóbulos del cerebro: Estructura y función (se dividió en varias sesiones).
- Espiritualidad y Fe.
- Estimulación cerebral mediante juegos.

DESCRIPCIÓN DEL SEGUIMIENTO:

Se ha identificado un impacto positivo en el adulto mayor, ya que ha formado nuevas amistades lo que le ha permitido reducir su sensación de soledad. Así mismo participa activamente de las charlas y talleres realizados. Esta experiencia ha sido transformadora para el adulto, permitiendole agregar motivación a su vida.

Firma psicólogo/a
TP: 174386

Ana Lucía Rodríguez

Firma adulto mayor



| FORMATO DE SEGUIMIENTO MENSUAL – ÁREA DE PSICOLOGÍA | |
|---|---|
| **PROGRAMA ADULTEZ PLENA CON GOCE DE DERECHOS PARA LOS ADULTOS MAYORES VULNERABLES DEL MUNICIPIO DE EL ESPINAL – TOLIMA.** | MES: octubre |
| | LUGAR: centro día sede vereda patio bonito |

DATOS PERSONALES:

| | |
|---|---|
| NOMBRE DEL BENEFICIARIO: Rosa María Hernandez | |
| N. DE DOCUMENTO: 28.715.372 | EDAD: 77 años |

TEMAS / ACTIVIDADES REALIZADAS:

- Historia de la psicología y sus ramas.
- Hablemos de salud mental.
- Cuidados de la salud mental.
- Recuerdos de la infancia y juventud.
- Aspectos transgeneracionales que influyen en el desarrollo de la personalidad.
- Cómo prevenir el deterioro cognitivo en los adultos mayores.
- Guía para una crisis de pánico.
- Reconocimiento y gestión de emociones.
- Mitos y leyendas.
- Adaptación al cambio.
- Historias de reflexión.
- Lóbulos del cerebro: Estructura y función (se dividió en varias sesiones).
- Espiritualidad y Fe.
- Estimulación cerebral mediante juegos.

DESCRIPCIÓN DEL SEGUIMIENTO:

Se ha observado una Participación activa en los temas tratados y actividades realizadas. Por el área. Así mismo se evidencia su entusiasmo por seguir generando nuevos aprendizajes. Así mismo la cohesión que ha establecido con otros miembros del grupo ha sido fundamental, permitiendole construir amistades sólidas.

Firma psicólogo/a
TP: 174386

Rosa María H
Firma adulto mayor

ALCALDÍA DE EL ESPINAL
El Espinal CRECE
FUNDACIÓN RITMO, ARMONIA & MELODIA - FUNRAMY
Nit: 900814374-8

| FORMATO DE SEGUIMIENTO MENSUAL – ÁREA DE PSICOLOGÍA | |
|---|---|
| **PROGRAMA ADULTEZ PLENA CON GOCE DE DERECHOS PARA LOS ADULTOS MAYORES VULNERABLES DEL MUNICIPIO DE EL ESPINAL – TOLIMA.** | MES: octubre |
| | LUGAR: centro dia sede vereda Alto bonito |

DATOS PERSONALES:

| | |
|---|---|
| NOMBRE DEL BENEFICIARIO: Luz Amparo Ortuela | |
| N. DE DOCUMENTO: 65.694.548 | EDAD: 60 años |

TEMAS / ACTIVIDADES REALIZADAS:

- Historia de la psicología y sus ramas.
- Hablemos de salud mental.
- Cuidados de la salud mental.
- Recuerdos de la infancia y juventud.
- Aspectos transgeneracionales que influyen en el desarrollo de la personalidad.
- Cómo prevenir el deterioro cognitivo en los adultos mayores.
- Guía para una crisis de pánico.
- Reconocimiento y gestión de emociones.
- Mitos y leyendas.
- Adaptación al cambio.
- Historias de reflexión.
- Lóbulos del cerebro: Estructura y función (se dividió en varias sesiones).
- Espiritualidad y Fe.
- Estimulación cerebral mediante juegos.

DESCRIPCIÓN DEL SEGUIMIENTO:

El adulto mayor, ha Participado de manera activa en los temas tratados y actividades realizadas Por el área de Psicología. Así Mismo se evidencia una interacción Positiva con otros Participantes, lo que ha Fortalecido Su estado de ánimo y red Social, desarrollando un Sentido de bienestar en la Comunidad.

Firma psicólogo/a
TP: 174386

No firma

Firma adulto mayor

ALCALDÍA DE EL ESPINAL
El Espinal CRECE
FUNDACIÓN RITMO, ARMONIA & MELODIA - FUNRAMY
Nit: 900814374-8

| FORMATO DE SEGUIMIENTO MENSUAL – ÁREA DE PSICOLOGÍA | |
|---|---|
| **PROGRAMA ADULTEZ PLENA CON GOCE DE DERECHOS PARA LOS ADULTOS MAYORES VULNERABLES DEL MUNICIPIO DE EL ESPINAL – TOLIMA.** | MES: octubre |
| | LUGAR: centro dia sede vereda sitio bonito |

DATOS PERSONALES:

| | |
|---|---|
| NOMBRE DEL BENEFICIARIO: Luz Marina Oiticla | |
| N. DE DOCUMENTO: 28716860 | EDAD: 65 años |

TEMAS / ACTIVIDADES REALIZADAS:

- Historia de la psicología y sus ramas.
- Hablemos de salud mental.
- Cuidados de la salud mental.
- Recuerdos de la infancia y juventud.
- Aspectos transgeneracionales que influyen en el desarrollo de la personalidad.
- Cómo prevenir el deterioro cognitivo en los adultos mayores.
- Guía para una crisis de pánico.
- Reconocimiento y gestión de emociones.
- Mitos y leyendas.
- Adaptación al cambio.
- Historias de reflexión.
- Lóbulos del cerebro: Estructura y función (se dividió en varias sesiones).
- Espiritualidad y Fe.
- Estimulación cerebral mediante juegos.

DESCRIPCIÓN DEL SEGUIMIENTO:

| |
|---|
| Se observa en el adulto mayor un notable aumento en su bienestar emocional. En las sesiones comparte su opinión en los diferentes temas y su involucramiento en las dinamicas grupales. Esto ha fortalecido sus lazos sociales y le ha proporcionado un sentido renovado de vida. |

Firma psicólogo/a
TP: 174336

Firma adulto mayor

| FORMATO DE SEGUIMIENTO MENSUAL – ÁREA DE PSICOLOGÍA | |
|---|---|
| **PROGRAMA ADULTEZ PLENA CON GOCE DE DERECHOS PARA LOS ADULTOS MAYORES VULNERABLES DEL MUNICIPIO DE EL ESPINAL – TOLIMA.** | MES: octubre |
| | LUGAR: Centro día sede vereda Potrerito bonito |

DATOS PERSONALES:

| | |
|---|---|
| NOMBRE DEL BENEFICIARIO: María Dora Lizcano. | |
| N. DE DOCUMENTO: 65.694.435 | EDAD: 64 años |

TEMAS / ACTIVIDADES REALIZADAS:

- Historia de la psicología y sus ramas.
- Hablemos de salud mental.
- Cuidados de la salud mental.
- Recuerdos de la infancia y juventud.
- Aspectos transgeneracionales que influyen en el desarrollo de la personalidad.
- Cómo prevenir el deterioro cognitivo en los adultos mayores.
- Guía para una crisis de pánico.
- Reconocimiento y gestión de emociones.
- Mitos y leyendas.
- Adaptación al cambio.
- Historias de reflexión.
- Lóbulos del cerebro: Estructura y función (se dividió en varias sesiones).
- Espiritualidad y Fe.
- Estimulación cerebral mediante juegos.

DESCRIPCIÓN DEL SEGUIMIENTO:

| |
|---|
| Se evidencia una mejora significativa en el estado de ánimo del adulto mayor y en su autoconfianza. también expresa como la interacción con otros participantes ha enriquecido su vida social, permitiéndole compartir experiencias y crear amistades |
| |

Firma psicólogo/a
TP: 194386

No firma

Firma adulto mayor

| FORMATO DE SEGUIMIENTO MENSUAL – ÁREA DE PSICOLOGÍA | |
|---|---|
| **PROGRAMA ADULTEZ PLENA CON GOCE DE DERECHOS PARA LOS ADULTOS MAYORES VULNERABLES DEL MUNICIPIO DE EL ESPINAL – TOLIMA.** | MES: octubre |
| | LUGAR: Centro día sede vereda Patio bonito |

DATOS PERSONALES:

| | |
|---|---|
| NOMBRE DEL BENEFICIARIO: Jorge Rodriguez | |
| N. DE DOCUMENTO: 93.117.395 | EDAD: 65 años |

TEMAS / ACTIVIDADES REALIZADAS:

- Historia de la psicología y sus ramas.
- Hablemos de salud mental.
- Cuidados de la salud mental.
- Recuerdos de la infancia y juventud.
- Aspectos transgeneracionales que influyen en el desarrollo de la personalidad.
- Cómo prevenir el deterioro cognitivo en los adultos mayores.
- Guía para una crisis de pánico.
- Reconocimiento y gestión de emociones.
- Mitos y leyendas.
- Adaptación al cambio.
- Historias de reflexión.
- Lóbulos del cerebro: Estructura y función (se dividió en varias sesiones).
- Espiritualidad y Fe.
- Estimulación cerebral mediante juegos.

DESCRIPCIÓN DEL SEGUIMIENTO:

Se ha identificado un impacto Positivo en el adulto mayor, ya que ha formado nuevas amistades, lo que le ha Permitido reducir su Sensación de Soledad. Así mismo Participa activamente de las charlas y talleres realizados. Esta experiencia ha sido transformadora para el adulto, ya que menciona que tiene nuevas motivaciones en su Vida.

Firma psicólogo/a
TP: 174386

Firma adulto mayor

| FORMATO DE SEGUIMIENTO MENSUAL – ÁREA DE PSICOLOGÍA | |
|---|---|
| **PROGRAMA ADULTEZ PLENA CON GOCE DE DERECHOS PARA LOS ADULTOS MAYORES VULNERABLES DEL MUNICIPIO DE EL ESPINAL – TOLIMA.** | MES: octubre |
| | LUGAR: centro día sede vereda Patio bonito |

DATOS PERSONALES:

| | |
|---|---|
| NOMBRE DEL BENEFICIARIO: Eliecer Baracaldo | |
| N. DE DOCUMENTO: 5.943.998 | EDAD: 82 años |

TEMAS / ACTIVIDADES REALIZADAS:

- Historia de la psicología y sus ramas.
- Hablemos de salud mental.
- Cuidados de la salud mental.
- Recuerdos de la infancia y juventud.
- Aspectos transgeneracionales que influyen en el desarrollo de la personalidad.
- Cómo prevenir el deterioro cognitivo en los adultos mayores.
- Guía para una crisis de pánico.
- Reconocimiento y gestión de emociones.
- Mitos y leyendas.
- Adaptación al cambio.
- Historias de reflexión.
- Lóbulos del cerebro: Estructura y función (se dividió en varias sesiones).
- Espiritualidad y Fe.
- Estimulación cerebral mediante juegos.

DESCRIPCIÓN DEL SEGUIMIENTO:

Se ha observado una Participación activa en los temas tratados y actividades realizadas por el área. Así mismo se evidencia su entusiasmo por seguir generando nuevos aprendizajes. Por otro lado, la interacción que ha establecido con otros miembros del grupo ha sido fundamental, permitiendole construir amistades solidas y motivaciones nuevas.

Firma psicólogo/a
TP: 174386

No firma
Firma adulto mayor

ALCALDÍA DE EL ESPINAL
El Espinal CRECE
FUNDACIÓN RITMO, ARMONIA & MELODIA - FUNRAMY
Nit: 900814374-8

| FORMATO DE SEGUIMIENTO MENSUAL – ÁREA DE PSICOLOGÍA | |
|---|---|
| **PROGRAMA ADULTEZ PLENA CON GOCE DE DERECHOS PARA LOS ADULTOS MAYORES VULNERABLES DEL MUNICIPIO DE EL ESPINAL – TOLIMA.** | MES: octubre |
| | LUGAR: centro dia sede vereda patio bonito |

DATOS PERSONALES:

| | |
|---|---|
| NOMBRE DEL BENEFICIARIO: Manuel Antonio Rodriguez. | |
| N. DE DOCUMENTO: 14. 208. 241 | EDAD: 74 años |

TEMAS / ACTIVIDADES REALIZADAS:

- Historia de la psicología y sus ramas.
- Hablemos de salud mental.
- Cuidados de la salud mental.
- Recuerdos de la infancia y juventud.
- Aspectos transgeneracionales que influyen en el desarrollo de la personalidad.
- Cómo prevenir el deterioro cognitivo en los adultos mayores.
- Guía para una crisis de pánico.
- Reconocimiento y gestión de emociones.
- Mitos y leyendas.
- Adaptación al cambio.
- Historias de reflexión.
- Lóbulos del cerebro: Estructura y función (se dividió en varias sesiones).
- Espiritualidad y Fe.
- Estimulación cerebral mediante juegos.

DESCRIPCIÓN DEL SEGUIMIENTO:

El adulto mayor ha participado de manera activa en los temas tratados y actividades realizados. Por el área de Psicología, a su mismo se evidencia una interacción positiva con otros participantes, lo que ha fortalecido su estado de ánimo y red social, desarrollando un sentido de bienestar en la comunidad.

Firma psicólogo/a
TP: 174386

No Firma
Firma adulto mayor



ALCALDÍA DE EL ESPINAL
El Espinal CRECE
FUNDACIÓN RITMO, ARMONIA & MELODIA - FUNRAMY
Nit: 900814374-8

| FORMATO DE SEGUIMIENTO MENSUAL – ÁREA DE PSICOLOGÍA | |
|---|---|
| **PROGRAMA ADULTEZ PLENA CON GOCE DE DERECHOS PARA LOS ADULTOS MAYORES VULNERABLES DEL MUNICIPIO DE EL ESPINAL – TOLIMA.** | MES: octubre |
| | LUGAR: centro dia sede vereda sitio bonito |

DATOS PERSONALES:

| | |
|---|---|
| NOMBRE DEL BENEFICIARIO: Pedro Sanchez Ortiz. | |
| N. DE DOCUMENTO: 5'899.298 | EDAD: 75 años |

TEMAS / ACTIVIDADES REALIZADAS:

- Historia de la psicología y sus ramas.
- Hablemos de salud mental.
- Cuidados de la salud mental.
- Recuerdos de la infancia y juventud.
- Aspectos transgeneracionales que influyen en el desarrollo de la personalidad.
- Cómo prevenir el deterioro cognitivo en los adultos mayores.
- Guía para una crisis de pánico.
- Reconocimiento y gestión de emociones.
- Mitos y leyendas.
- Adaptación al cambio.
- Historias de reflexión.
- Lóbulos del cerebro: Estructura y función (se dividió en varias sesiones).
- Espiritualidad y Fe.
- Estimulación cerebral mediante juegos.

DESCRIPCIÓN DEL SEGUIMIENTO:

| |
|---|
| Se ha observado en el adulto mayor un notable aumento en su bienestar emocional. En las sesiones comparte su opinión en los diferentes temas y su involucramiento en las dinamicas grupales. Esto ha fortalecido su sentido de Participacion en Comunidad |

Firma psicólogo/a
TP: 174336

Firma adulto mayor



| FORMATO DE SEGUIMIENTO MENSUAL – ÁREA DE PSICOLOGÍA | |
|---|---|
| **PROGRAMA ADULTEZ PLENA CON GOCE DE DERECHOS PARA LOS ADULTOS MAYORES VULNERABLES DEL MUNICIPIO DE EL ESPINAL – TOLIMA.** | MES: octubre |
| | LUGAR: centro dia sede vereda patio bonito |

DATOS PERSONALES:

| | |
|---|---|
| NOMBRE DEL BENEFICIARIO: Domingo Alzate Rojas | |
| N. DE DOCUMENTO: 14. 199. 571 | EDAD: 78 años |

TEMAS / ACTIVIDADES REALIZADAS:

- Historia de la psicología y sus ramas.
- Hablemos de salud mental.
- Cuidados de la salud mental.
- Recuerdos de la infancia y juventud.
- Aspectos transgeneracionales que influyen en el desarrollo de la personalidad.
- Cómo prevenir el deterioro cognitivo en los adultos mayores.
- Guía para una crisis de pánico.
- Reconocimiento y gestión de emociones.
- Mitos y leyendas.
- Adaptación al cambio.
- Historias de reflexión.
- Lóbulos del cerebro: Estructura y función (se dividió en varias sesiones).
- Espiritualidad y Fe.
- Estimulación cerebral mediante juegos.

DESCRIPCIÓN DEL SEGUIMIENTO:

| |
|---|
| Se ha observado en el adulto mayor un notable aumento en su bienestar emocional. En las sesiones comparte su opinión en los diferentes temas y su involucramiento en las dinámicas grupales. Esto ha fortalecido sus lazos sociales y le ha proporcionado un sentido renovado de vida. |

Firma psicólogo/a
TP: 174386

NO firmo
Firma adulto mayor

| FORMATO DE SEGUIMIENTO MENSUAL – ÁREA DE PSICOLOGÍA | |
|---|---|
| **PROGRAMA ADULTEZ PLENA CON GOCE DE DERECHOS PARA LOS ADULTOS MAYORES VULNERABLES DEL MUNICIPIO DE EL ESPINAL – TOLIMA.** | MES: octubre |
| | LUGAR: centro día sede vereda patio bonito |

DATOS PERSONALES:

| | |
|---|---|
| NOMBRE DEL BENEFICIARIO: Adan Hernandez Moyorga | |
| N. DE DOCUMENTO: 5.898 598 | EDAD: 77 años |

TEMAS / ACTIVIDADES REALIZADAS:

- Historia de la psicología y sus ramas.
- Hablemos de salud mental.
- Cuidados de la salud mental.
- Recuerdos de la infancia y juventud.
- Aspectos transgeneracionales que influyen en el desarrollo de la personalidad.
- Cómo prevenir el deterioro cognitivo en los adultos mayores.
- Guía para una crisis de pánico.
- Reconocimiento y gestión de emociones.
- Mitos y leyendas.
- Adaptación al cambio.
- Historias de reflexión.
- Lóbulos del cerebro: Estructura y función (se dividió en varias sesiones).
- Espiritualidad y Fe.
- Estimulación cerebral mediante juegos.

DESCRIPCIÓN DEL SEGUIMIENTO:

| |
|---|
| Se evidencia una mejora significativa en el estado de ánimo del adulto mayor y en su autoconfianza. Ha expresado cómo la interacción con otros participantes ha enriquecido su vida social permitiendole compartir experiencias y crear amistades. |

Firma psicólogo/a
TP: 174386

No firma
Firma adulto mayor



| FORMATO DE SEGUIMIENTO MENSUAL – ÁREA DE PSICOLOGÍA | |
|---|---|
| **PROGRAMA ADULTEZ PLENA CON GOCE DE DERECHOS PARA LOS ADULTOS MAYORES VULNERABLES DEL MUNICIPIO DE EL ESPINAL – TOLIMA.** | MES: octubre |
| | LUGAR: centro dia sede vereda patio bonito |

DATOS PERSONALES:

| | |
|---|---|
| NOMBRE DEL BENEFICIARIO: Alirio Duran Duran. | |
| N. DE DOCUMENTO: 93.120.483 | EDAD: 63 años |

TEMAS / ACTIVIDADES REALIZADAS:

- Historia de la psicología y sus ramas.
- Hablemos de salud mental.
- Cuidados de la salud mental.
- Recuerdos de la infancia y juventud.
- Aspectos transgeneracionales que influyen en el desarrollo de la personalidad.
- Cómo prevenir el deterioro cognitivo en los adultos mayores.
- Guía para una crisis de pánico.
- Reconocimiento y gestión de emociones.
- Mitos y leyendas.
- Adaptación al cambio.
- Historias de reflexión.
- Lóbulos del cerebro: Estructura y función (se dividió en varias sesiones).
- Espiritualidad y Fe.
- Estimulación cerebral mediante juegos.

DESCRIPCIÓN DEL SEGUIMIENTO:

Se ha identificado un impacto positivo en el adulto mayor, ya que ha formado nuevas amistades lo que le ha permitido reducir su sensación de soledad. Así mismo participa activamente de las charlas y talleres realizados por el área. Esta experiencia ha sido transformadora para el adulto.

Elsa Def
Firma psicólogo/a
TP: 174386

No firma
Firma adulto mayor



ALCALDÍA DE EL ESPINAL — El Espinal CRECE

**FUNDACIÓN RITMO, ARMONIA & MELODIA - FUNRAMY**
**Nit: 900814374-8**

FUNDACIÓN RITMO ARMONIA & MELODIA FUNRAMY

| FORMATO DE SEGUIMIENTO MENSUAL – ÁREA DE PSICOLOGÍA | |
|---|---|
| **PROGRAMA ADULTEZ PLENA CON GOCE DE DERECHOS PARA LOS ADULTOS MAYORES VULNERABLES DEL MUNICIPIO DE EL ESPINAL – TOLIMA.** | MES: octubre |
| | LUGAR: centro día sede vereda Bellavista |

DATOS PERSONALES:

| | |
|---|---|
| NOMBRE DEL BENEFICIARIO: Julio Eduardo Mora Castro | |
| N. DE DOCUMENTO: 11.301.280 | EDAD: 65 años |

TEMAS / ACTIVIDADES REALIZADAS:

- Historia de la psicología y sus ramas.
- Hablemos de salud mental.
- Cuidados de la salud mental.
- Recuerdos de la infancia y juventud.
- Aspectos transgeneracionales que influyen en el desarrollo de la personalidad.
- Cómo prevenir el deterioro cognitivo en los adultos mayores.
- Guía para una crisis de pánico.
- Reconocimiento y gestión de emociones.
- Mitos y leyendas.
- Adaptación al cambio.
- Historias de reflexión.
- Lóbulos del cerebro: Estructura y función (se dividió en varias sesiones).
- Espiritualidad y Fe.
- Estimulación cerebral mediante juegos.

DESCRIPCIÓN DEL SEGUIMIENTO:

Se ha observado en el adulto mayor un notable aumento en su bienestar emocional. En las sesiones, comparte su opinion en los diferentes temas y su involucramiento en las dinámicas grupales, esto ha fortalecido sus lazos sociales y le ha proporcionado un sentido renovado de proposito.

Firma psicólogo/a
TP: 144 386

Firma adulto mayor

ALCALDÍA DE EL ESPINAL
El Espinal CRECE
FUNDACIÓN RITMO, ARMONIA & MELODIA - FUNRAMY
Nit: 900814374-8

| FORMATO DE SEGUIMIENTO MENSUAL – ÁREA DE PSICOLOGÍA | |
|---|---|
| **PROGRAMA ADULTEZ PLENA CON GOCE DE DERECHOS PARA LOS ADULTOS MAYORES VULNERABLES DEL MUNICIPIO DE EL ESPINAL – TOLIMA.** | MES: octubre |
| | LUGAR: centro día sede vereda patio bonito |

DATOS PERSONALES:

| | |
|---|---|
| NOMBRE DEL BENEFICIARIO: Esther Sanchez Rodriguez. | |
| N. DE DOCUMENTO: 28.713.133 | EDAD: 77 años |

TEMAS / ACTIVIDADES REALIZADAS:

- Historia de la psicología y sus ramas.
- Hablemos de salud mental.
- Cuidados de la salud mental.
- Recuerdos de la infancia y juventud.
- Aspectos transgeneracionales que influyen en el desarrollo de la personalidad.
- Cómo prevenir el deterioro cognitivo en los adultos mayores.
- Guía para una crisis de pánico.
- Reconocimiento y gestión de emociones.
- Mitos y leyendas.
- Adaptación al cambio.
- Historias de reflexión.
- Lóbulos del cerebro: Estructura y función (se dividió en varias sesiones).
- Espiritualidad y Fe.
- Estimulación cerebral mediante juegos.

DESCRIPCIÓN DEL SEGUIMIENTO:

Se evidencia una mejora significativa en el estado de ánimo del adulto mayor y en su autoconfianza. Ha expresado también cómo la interacción con otros participantes ha enriquecido su vida social, permitiéndole compartir experiencias y crear nuevas amistades significativas.

Firma psicólogo/a
TP: 174386

No firma

Firma adulto mayor

| FORMATO DE SEGUIMIENTO MENSUAL – ÁREA DE PSICOLOGÍA | |
|---|---|
| PROGRAMA ADULTEZ PLENA CON GOCE DE DERECHOS PARA LOS ADULTOS MAYORES VULNERABLES DEL MUNICIPIO DE EL ESPINAL – TOLIMA. | MES: octubre |
| | LUGAR: Centro día sede vereda cerro bonito |

DATOS PERSONALES:

| | |
|---|---|
| NOMBRE DEL BENEFICIARIO: Roselia Florez Martinez. | |
| N. DE DOCUMENTO: 20.612.689 | EDAD: 77 años |

TEMAS / ACTIVIDADES REALIZADAS:

- Historia de la psicología y sus ramas.
- Hablemos de salud mental.
- Cuidados de la salud mental.
- Recuerdos de la infancia y juventud.
- Aspectos transgeneracionales que influyen en el desarrollo de la personalidad.
- Cómo prevenir el deterioro cognitivo en los adultos mayores.
- Guía para una crisis de pánico.
- Reconocimiento y gestión de emociones.
- Mitos y leyendas.
- Adaptación al cambio.
- Historias de reflexión.
- Lóbulos del cerebro: Estructura y función (se dividió en varias sesiones).
- Espiritualidad y Fe.
- Estimulación cerebral mediante juegos.

DESCRIPCIÓN DEL SEGUIMIENTO:

Se ha identificado un impacto positivo en el mayor, ya que ha formado nuevas amistades lo que le ha permitido reducir su sensación de soledad. Así mismo, participa activamente de las actividades realizadas. Esta experiencia ha sido transformadora para el adulto ya que ha encontrado un nuevo propósito de vida

Firma psicólogo/a
TP: 174386

Roselia Florez
Firma adulto mayor



| FORMATO DE SEGUIMIENTO MENSUAL – ÁREA DE PSICOLOGÍA | |
|---|---|
| **PROGRAMA ADULTEZ PLENA CON GOCE DE DERECHOS PARA LOS ADULTOS MAYORES VULNERABLES DEL MUNICIPIO DE EL ESPINAL – TOLIMA.** | MES: Octubre |
| | LUGAR: Centro día sede vereda patio bonito |

DATOS PERSONALES:

| | |
|---|---|
| NOMBRE DEL BENEFICIARIO: Eugenio Hernández Bolaño | |
| N. DE DOCUMENTO: 18913.096 | EDAD: 70 años |

TEMAS / ACTIVIDADES REALIZADAS:

- Historia de la psicología y sus ramas.
- Hablemos de salud mental.
- Cuidados de la salud mental.
- Recuerdos de la infancia y juventud.
- Aspectos transgeneracionales que influyen en el desarrollo de la personalidad.
- Cómo prevenir el deterioro cognitivo en los adultos mayores.
- Guía para una crisis de pánico.
- Reconocimiento y gestión de emociones.
- Mitos y leyendas.
- Adaptación al cambio.
- Historias de reflexión.
- Lóbulos del cerebro: Estructura y función (se dividió en varias sesiones).
- Espiritualidad y Fe.
- Estimulación cerebral mediante juegos.

DESCRIPCIÓN DEL SEGUIMIENTO:

Se ha Participado de manera activa en los temas tratados y actividades realizadas. Así mismo se evidencia su entusiasmo por seguir generando nuevos aprendizajes. la conexión que ha establecido con otros miembros del grupo ha sido fundamental, permitiéndole construir amistades solidas y sentir un sentido de Vitalidad.

Firma psicólogo/a
TP: 174336

No firma

Firma adulto mayor



| FORMATO DE SEGUIMIENTO MENSUAL – ÁREA DE PSICOLOGÍA | |
|---|---|
| PROGRAMA ADULTEZ PLENA CON GOCE DE DERECHOS PARA LOS ADULTOS MAYORES VULNERABLES DEL MUNICIPIO DE EL ESPINAL – TOLIMA. | MES: Octubre |
| | LUGAR: Centro dia sede vereda patio bonito |

DATOS PERSONALES:

| | |
|---|---|
| NOMBRE DEL BENEFICIARIO: Maria Del Rosario Mayorgun Perez. | |
| N. DE DOCUMENTO: 28716.631 | EDAD: 67 años |

TEMAS / ACTIVIDADES REALIZADAS:

- Historia de la psicología y sus ramas.
- Hablemos de salud mental.
- Cuidados de la salud mental.
- Recuerdos de la infancia y juventud.
- Aspectos transgeneracionales que influyen en el desarrollo de la personalidad.
- Cómo prevenir el deterioro cognitivo en los adultos mayores.
- Guía para una crisis de pánico.
- Reconocimiento y gestión de emociones.
- Mitos y leyendas.
- Adaptación al cambio.
- Historias de reflexión.
- Lóbulos del cerebro: Estructura y función (se dividió en varias sesiones).
- Espiritualidad y Fe.
- Estimulación cerebral mediante juegos.

DESCRIPCIÓN DEL SEGUIMIENTO:

Se evidencia una mejora significativa en el estado de ánimo del adulto mayor y en su autoconfianza. Ha expresado cómo la interacción con otros participantes ha enriquecido su vida social, permitiendole compartir experiencias y crear amistades

Firma psicólogo/a
TP: 174386

Rosario mayorg

Firma adulto mayor

| FORMATO DE SEGUIMIENTO MENSUAL – ÁREA DE PSICOLOGÍA | |
|---|---|
| **PROGRAMA ADULTEZ PLENA CON GOCE DE DERECHOS PARA LOS ADULTOS MAYORES VULNERABLES DEL MUNICIPIO DE EL ESPINAL – TOLIMA.** | MES: octubre |
| | LUGAR: centro día sede vereda sitio bonito |

DATOS PERSONALES:

| | |
|---|---|
| NOMBRE DEL BENEFICIARIO: Esther Julia Rodriguez Munar | |
| N. DE DOCUMENTO: 65.694.550 | EDAD: 61 años |

TEMAS / ACTIVIDADES REALIZADAS:

- Historia de la psicología y sus ramas.
- Hablemos de salud mental.
- Cuidados de la salud mental.
- Recuerdos de la infancia y juventud.
- Aspectos transgeneracionales que influyen en el desarrollo de la personalidad.
- Cómo prevenir el deterioro cognitivo en los adultos mayores.
- Guía para una crisis de pánico.
- Reconocimiento y gestión de emociones.
- Mitos y leyendas.
- Adaptación al cambio.
- Historias de reflexión.
- Lóbulos del cerebro: Estructura y función (se dividió en varias sesiones).
- Espiritualidad y Fe.
- Estimulación cerebral mediante juegos.

DESCRIPCIÓN DEL SEGUIMIENTO:

Se ha identificado un impacto Positivo del adulto mayor en el Programa, ya que formado nuevas amistades lo que le ha permitido reducir su sensación de soledad. Así mismo participa activamente de las actividades realizas. Esta experiencia ha sido transformadora para el adulto ya que menciona que encontró mejoría.

Firma psicólogo/a
TP: 174386

No firma
Firma adulto mayor



ALCALDÍA DE EL ESPINAL
El Espinal CRECE
FUNDACIÓN RITMO, ARMONIA & MELODIA - FUNRAMY
Nit: 900814374-8

| FORMATO DE SEGUIMIENTO MENSUAL – ÁREA DE PSICOLOGÍA | |
|---|---|
| **PROGRAMA ADULTEZ PLENA CON GOCE DE DERECHOS PARA LOS ADULTOS MAYORES VULNERABLES DEL MUNICIPIO DE EL ESPINAL – TOLIMA.** | MES: Octubre |
| | LUGAR: Contratista – Vereda la Caimanera |

DATOS PERSONALES:

| | |
|---|---|
| NOMBRE DEL BENEFICIARIO: Ana Delia Saenz De Alape | |
| N. DE DOCUMENTO: 24776767 | EDAD: 87 años |

TEMAS / ACTIVIDADES REALIZADAS:

- Historia de la psicología y sus ramas.
- Hablemos de salud mental.
- Cuidados de la salud mental.
- Recuerdos de la infancia y juventud.
- Aspectos transgeneracionales que influyen en el desarrollo de la personalidad.
- Cómo prevenir el deterioro cognitivo en los adultos mayores.
- Guía para una crisis de pánico.
- Reconocimiento y gestión de emociones.
- Mitos y leyendas.
- Adaptación al cambio.
- Historias de reflexión.
- Lóbulos del cerebro: Estructura y función (se dividió en varias sesiones).
- Espiritualidad y Fe.
- Estimulación cerebral mediante juegos.

DESCRIPCIÓN DEL SEGUIMIENTO:

Se ha identificado un impacto positivo del adulto mayor en el programa, ya que ha formado nuevas amistades lo que ha permitido reducir su sensación de soledad. Así mismo participa activamente de las actividades realizadas. Esta experiencia ha sido transformadora para el adulto ya que menciona que ha encontrado un nuevo propósito y motivación en su vida diaria.

Firma psicólogo/a
TP: 174386

No Firma
Firma adulto mayor

ALCALDÍA DE EL ESPINAL — El Espinal CRECE

**FUNDACIÓN RITMO, ARMONIA & MELODIA - FUNRAMY**
**Nit: 900814374-8**

FUNDACIÓN RITMO ARMONIA & MELODIA FUNRAMY

| **FORMATO DE SEGUIMIENTO MENSUAL – ÁREA DE PSICOLOGÍA** | |
|---|---|
| **PROGRAMA ADULTEZ PLENA CON GOCE DE DERECHOS PARA LOS ADULTOS MAYORES VULNERABLES DEL MUNICIPIO DE EL ESPINAL – TOLIMA.** | MES: Octubre |
| | LUGAR: Centro día - Sede Vereda la Colmena |

DATOS PERSONALES:

| | |
|---|---|
| NOMBRE DEL BENEFICIARIO: María Adonai Fuentes Cortes | |
| N. DE DOCUMENTO: 65692728 | EDAD: 70 años |

TEMAS / ACTIVIDADES REALIZADAS:

- Historia de la psicología y sus ramas.
- Hablemos de salud mental.
- Cuidados de la salud mental.
- Recuerdos de la infancia y juventud.
- Aspectos transgeneracionales que influyen en el desarrollo de la personalidad.
- Cómo prevenir el deterioro cognitivo en los adultos mayores.
- Guía para una crisis de pánico.
- Reconocimiento y gestión de emociones.
- Mitos y leyendas.
- Adaptación al cambio.
- Historias de reflexión.
- Lóbulos del cerebro: Estructura y función (se dividió en varias sesiones).
- Espiritualidad y Fe.
- Estimulación cerebral mediante juegos.

DESCRIPCIÓN DEL SEGUIMIENTO:

En el seguimiento psicológico del adulto mayor, se ha observado una participación activa en los temas tratados y actividades realizadas. Así mismo se evidencia su entusiasmo por seguir generando nuevos aprendizajes. la conexión que ha establecido con otros miembros del grupo ha sido Fundamental, permitiendole constituir amistades solidas y sentir un sentido de pertenencia.

Firma psicólogo/a
TP: 174386

No Firma
Firma adulto mayor

ALCALDÍA DE EL ESPINAL
El Espinal CRECE
FUNDACIÓN RITMO, ARMONIA & MELODIA - FUNRAMY
Nit: 900814374-8

| FORMATO DE SEGUIMIENTO MENSUAL – ÁREA DE PSICOLOGÍA | |
|---|---|
| **PROGRAMA ADULTEZ PLENA CON GOCE DE DERECHOS PARA LOS ADULTOS MAYORES VULNERABLES DEL MUNICIPIO DE EL ESPINAL – TOLIMA.** | MES: Octubre |
| | LUGAR: Centro día - Sede vereda la Caimanera |

DATOS PERSONALES:

| | |
|---|---|
| NOMBRE DEL BENEFICIARIO: Martha Cartagena Loaiza | |
| N. DE DOCUMENTO: 5907276 | EDAD: 71 años |

TEMAS / ACTIVIDADES REALIZADAS:

- Historia de la psicología y sus ramas.
- Hablemos de salud mental.
- Cuidados de la salud mental.
- Recuerdos de la infancia y juventud.
- Aspectos transgeneracionales que influyen en el desarrollo de la personalidad.
- Cómo prevenir el deterioro cognitivo en los adultos mayores.
- Guía para una crisis de pánico.
- Reconocimiento y gestión de emociones.
- Mitos y leyendas.
- Adaptación al cambio.
- Historias de reflexión.
- Lóbulos del cerebro: Estructura y función (se dividió en varias sesiones).
- Espiritualidad y Fe.
- Estimulación cerebral mediante juegos.

DESCRIPCIÓN DEL SEGUIMIENTO:

El adulto mayor ha participado de manera activa en los temas tratados y actividades recreativas realizadas por el área de Psicología. Así mismo se evidencia una interacción positiva con otros participantes, lo que ha fortalecido su estado de ánimo y red social, desarrollando un sentido de bienestar en la comunidad.

Firma psicólogo/a
TP: 174386

No Firma
Firma adulto mayor

ALCALDÍA DE EL ESPINAL
El Espinal CRECE
FUNDACIÓN RITMO, ARMONIA & MELODIA - FUNRAMY
Nit: 900814374-8

| FORMATO DE SEGUIMIENTO MENSUAL – ÁREA DE PSICOLOGÍA | |
|---|---|
| **PROGRAMA ADULTEZ PLENA CON GOCE DE DERECHOS PARA LOS ADULTOS MAYORES VULNERABLES DEL MUNICIPIO DE EL ESPINAL – TOLIMA.** | MES: Octubre |
| | LUGAR: Centro día - Sede vereda la Caimanera |

DATOS PERSONALES:

| | |
|---|---|
| NOMBRE DEL BENEFICIARIO: Norberto Rojas Bonilla | |
| N. DE DOCUMENTO: 93772770 | EDAD: 67 años |

TEMAS / ACTIVIDADES REALIZADAS:

- Historia de la psicología y sus ramas.
- Hablemos de salud mental.
- Cuidados de la salud mental.
- Recuerdos de la infancia y juventud.
- Aspectos transgeneracionales que influyen en el desarrollo de la personalidad.
- Cómo prevenir el deterioro cognitivo en los adultos mayores.
- Guía para una crisis de pánico.
- Reconocimiento y gestión de emociones.
- Mitos y leyendas.
- Adaptación al cambio.
- Historias de reflexión.
- Lóbulos del cerebro: Estructura y función (se dividió en varias sesiones).
- Espiritualidad y Fe.
- Estimulación cerebral mediante juegos.

DESCRIPCIÓN DEL SEGUIMIENTO:

| |
|---|
| se ha observado en el adulto mayor un notable aumento en su bienestar emocional. En las sesiones, comparte su opinión en los diferentes temas y su involucramiento en las dinámicas grupales esto ha fortalecido sus lazos sociales y le ha proporcionado un sentido renovado de propósito. |

Firma psicólogo/a
TP: 174386

Norberto Rojas B.
Firma adulto mayor



ALCALDÍA DE EL ESPINAL
El Espinal CRECE
FUNDACIÓN RITMO, ARMONIA & MELODIA - FUNRAMY
Nit: 900814374-8

| FORMATO DE SEGUIMIENTO MENSUAL – ÁREA DE PSICOLOGÍA | |
|---|---|
| **PROGRAMA ADULTEZ PLENA CON GOCE DE DERECHOS PARA LOS ADULTOS MAYORES VULNERABLES DEL MUNICIPIO DE EL ESPINAL – TOLIMA.** | MES: Octubre |
| | LUGAR: Contractia – Sede Vereda la Caimanera |

DATOS PERSONALES:

| | |
|---|---|
| NOMBRE DEL BENEFICIARIO: Flor Alba Ruiz | |
| N. DE DOCUMENTO: 65698074 | EDAD: 66 años |

TEMAS / ACTIVIDADES REALIZADAS:

- Historia de la psicología y sus ramas.
- Hablemos de salud mental.
- Cuidados de la salud mental.
- Recuerdos de la infancia y juventud.
- Aspectos transgeneracionales que influyen en el desarrollo de la personalidad.
- Cómo prevenir el deterioro cognitivo en los adultos mayores.
- Guía para una crisis de pánico.
- Reconocimiento y gestión de emociones.
- Mitos y leyendas.
- Adaptación al cambio.
- Historias de reflexión.
- Lóbulos del cerebro: Estructura y función (se dividió en varias sesiones).
- Espiritualidad y Fe.
- Estimulación cerebral mediante juegos.

DESCRIPCIÓN DEL SEGUIMIENTO:

Se evidencia una mejora significativa en el estado de ánimo del adulto mayor y en su autoconfianza. Ha expresado cómo la interacción con otros participantes ha enriquecido su vida social, permitiendole compartir experiencias y crear amistades.

Firma psicólogo/a
TP: 174386

Flor Alba Ruiz
Firma adulto mayor

| FORMATO DE SEGUIMIENTO MENSUAL – ÁREA DE PSICOLOGÍA | |
|---|---|
| **PROGRAMA ADULTEZ PLENA CON GOCE DE DERECHOS PARA LOS ADULTOS MAYORES VULNERABLES DEL MUNICIPIO DE EL ESPINAL – TOLIMA.** | MES: Octubre |
| | LUGAR: Centro día – Sede Vereda la Caimanera |

DATOS PERSONALES:

| | |
|---|---|
| NOMBRE DEL BENEFICIARIO: Luz Marina Lopez | |
| N. DE DOCUMENTO: 65695587 | EDAD: 67 años |

TEMAS / ACTIVIDADES REALIZADAS:

- Historia de la psicología y sus ramas.
- Hablemos de salud mental.
- Cuidados de la salud mental.
- Recuerdos de la infancia y juventud.
- Aspectos transgeneracionales que influyen en el desarrollo de la personalidad.
- Cómo prevenir el deterioro cognitivo en los adultos mayores.
- Guía para una crisis de pánico.
- Reconocimiento y gestión de emociones.
- Mitos y leyendas.
- Adaptación al cambio.
- Historias de reflexión.
- Lóbulos del cerebro: Estructura y función (se dividió en varias sesiones).
- Espiritualidad y Fe.
- Estimulación cerebral mediante juegos.

DESCRIPCIÓN DEL SEGUIMIENTO:

Se ha identificado un impacto positivo del adulto mayor en el programa, ya que ha permitido nuevas amistades lo que le ha permitido reducir su sensación de soledad. Así mismo participa activamente de las actividades realizadas. Esta experiencia ha sido transformadora para el adulto ya que menciona que ha encontrado un nuevo propósito y motivación en su vida diaria.

Firma psicólogo/a
TP: 174386

Firma adulto mayor

| FORMATO DE SEGUIMIENTO MENSUAL – ÁREA DE PSICOLOGÍA | |
|---|---|
| **PROGRAMA ADULTEZ PLENA CON GOCE DE DERECHOS PARA LOS ADULTOS MAYORES VULNERABLES DEL MUNICIPIO DE EL ESPINAL – TOLIMA.** | MES: octubre |
| | LUGAR: Centro día - Sede vereda la calmanera |

DATOS PERSONALES:

| | |
|---|---|
| NOMBRE DEL BENEFICIARIO: José Hernando Alape | |
| N. DE DOCUMENTO: 6087886 | EDAD: 83 años |

TEMAS / ACTIVIDADES REALIZADAS:

- Historia de la psicología y sus ramas.
- Hablemos de salud mental.
- Cuidados de la salud mental.
- Recuerdos de la infancia y juventud.
- Aspectos transgeneracionales que influyen en el desarrollo de la personalidad.
- Cómo prevenir el deterioro cognitivo en los adultos mayores.
- Guía para una crisis de pánico.
- Reconocimiento y gestión de emociones.
- Mitos y leyendas.
- Adaptación al cambio.
- Historias de reflexión.
- Lóbulos del cerebro: Estructura y función (se dividió en varias sesiones).
- Espiritualidad y Fe.
- Estimulación cerebral mediante juegos.

DESCRIPCIÓN DEL SEGUIMIENTO:

En el seguimiento psicológico del adulto mayor, se ha observado una participación activa en los temas tratados y actividades realizadas. Así mismo se evidencia su entusiasmo por seguir aprendiendo nuevos aprendizajes. La conexión que ha establecido con otros miembros del grupo ha sido Fundamental, permitiéndole construir amistades sólidas y sentir un sentido de pertenencia.

Firma psicólogo/a
TP: 174386

Firma adulto mayor

| FORMATO DE SEGUIMIENTO MENSUAL – ÁREA DE PSICOLOGÍA | |
|---|---|
| **PROGRAMA ADULTEZ PLENA CON GOCE DE DERECHOS PARA LOS ADULTOS MAYORES VULNERABLES DEL MUNICIPIO DE EL ESPINAL – TOLIMA.** | MES: Octubre |
| | LUGAR: Contratista - Sede vereda la Caimanera |

DATOS PERSONALES:

| | |
|---|---|
| NOMBRE DEL BENEFICIARIO: Luis Eduardo Andrade | |
| N. DE DOCUMENTO: 5900385 | EDAD: 74 años |

TEMAS / ACTIVIDADES REALIZADAS:

- Historia de la psicología y sus ramas.
- Hablemos de salud mental.
- Cuidados de la salud mental.
- Recuerdos de la infancia y juventud.
- Aspectos transgeneracionales que influyen en el desarrollo de la personalidad.
- Cómo prevenir el deterioro cognitivo en los adultos mayores.
- Guía para una crisis de pánico.
- Reconocimiento y gestión de emociones.
- Mitos y leyendas.
- Adaptación al cambio.
- Historias de reflexión.
- Lóbulos del cerebro: Estructura y función (se dividió en varias sesiones).
- Espiritualidad y Fe.
- Estimulación cerebral mediante juegos.

DESCRIPCIÓN DEL SEGUIMIENTO:

El adulto mayor ha participado de manera activa en los temas tratados y actividades recreativas realizadas por el área de psicología. Así mismo se evidencia una interacción positiva con otros participantes, lo que ha fortalecido su estado de ánimo y red social, desarrollando un sentido de bienestar en la comunidad.

Firma psicólogo/a
TP: 174386

Firma adulto mayor

| FORMATO DE SEGUIMIENTO MENSUAL – ÁREA DE PSICOLOGÍA | |
|---|---|
| **PROGRAMA ADULTEZ PLENA CON GOCE DE DERECHOS PARA LOS ADULTOS MAYORES VULNERABLES DEL MUNICIPIO DE EL ESPINAL – TOLIMA.** | MES: Octubre |
| | LUGAR: Comodato- Sede vereda la Caimanera |

DATOS PERSONALES:

| | |
|---|---|
| NOMBRE DEL BENEFICIARIO: Arnulfo Gonzalez Ortiz | |
| N. DE DOCUMENTO: 93722037 | EDAD: 62 años |

TEMAS / ACTIVIDADES REALIZADAS:

- Historia de la psicología y sus ramas.
- Hablemos de salud mental.
- Cuidados de la salud mental.
- Recuerdos de la infancia y juventud.
- Aspectos transgeneracionales que influyen en el desarrollo de la personalidad.
- Cómo prevenir el deterioro cognitivo en los adultos mayores.
- Guía para una crisis de pánico.
- Reconocimiento y gestión de emociones.
- Mitos y leyendas.
- Adaptación al cambio.
- Historias de reflexión.
- Lóbulos del cerebro: Estructura y función (se dividió en varias sesiones).
- Espiritualidad y Fe.
- Estimulación cerebral mediante juegos.

DESCRIPCIÓN DEL SEGUIMIENTO:

| |
|---|
| se ha observado en el adulto mayor un notable aumento en su bienestar emocional. En las sesiones, comparte su opinión en los diferentes temas y su involucramiento en las dinámicas grupales, esto ha fortalecido sus lazos sociales y le ha proporcionado un sentido renovado de propósito. |

Firma psicólogo/a
TP: 174386

Arnulfo Gonzalez

Firma adulto mayor

| FORMATO DE SEGUIMIENTO MENSUAL – ÁREA DE PSICOLOGÍA | |
|---|---|
| **PROGRAMA ADULTEZ PLENA CON GOCE DE DERECHOS PARA LOS ADULTOS MAYORES VULNERABLES DEL MUNICIPIO DE EL ESPINAL – TOLIMA.** | MES: Octubre |
| | LUGAR: Centro día – Sede la Caamarera |

DATOS PERSONALES:

| | |
|---|---|
| NOMBRE DEL BENEFICIARIO: María Gilma Soto Castro | |
| N. DE DOCUMENTO: 28773769 | EDAD: 77 años |

TEMAS / ACTIVIDADES REALIZADAS:

- Historia de la psicología y sus ramas.
- Hablemos de salud mental.
- Cuidados de la salud mental.
- Recuerdos de la infancia y juventud.
- Aspectos transgeneracionales que influyen en el desarrollo de la personalidad.
- Cómo prevenir el deterioro cognitivo en los adultos mayores.
- Guía para una crisis de pánico.
- Reconocimiento y gestión de emociones.
- Mitos y leyendas.
- Adaptación al cambio.
- Historias de reflexión.
- Lóbulos del cerebro: Estructura y función (se dividió en varias sesiones).
- Espiritualidad y Fe.
- Estimulación cerebral mediante juegos.

DESCRIPCIÓN DEL SEGUIMIENTO:

| |
|---|
| se evidencia una mejora significativa en el estado de ánimo del adulto mayor y en su autoconfianza. ha expresado cómo la interacción con otros participantes ha enriquecido su vida social, permitiendole compartir experiencias y crear amistades. |

Firma psicólogo/a
TP: 174986

María Gilma Soto
Firma adulto mayor

| FORMATO DE SEGUIMIENTO MENSUAL – ÁREA DE PSICOLOGÍA | |
|---|---|
| **PROGRAMA ADULTEZ PLENA CON GOCE DE DERECHOS PARA LOS ADULTOS MAYORES VULNERABLES DEL MUNICIPIO DE EL ESPINAL – TOLIMA.** | MES: Octubre |
| | LUGAR: Centro día - Sede Vereda la Caimanera |

DATOS PERSONALES:

| | |
|---|---|
| NOMBRE DEL BENEFICIARIO: Gonzalo Octavio Garcia Arape | |
| N. DE DOCUMENTO: 93777605 | EDAD: 68 años |

TEMAS / ACTIVIDADES REALIZADAS:

- Historia de la psicología y sus ramas.
- Hablemos de salud mental.
- Cuidados de la salud mental.
- Recuerdos de la infancia y juventud.
- Aspectos transgeneracionales que influyen en el desarrollo de la personalidad.
- Cómo prevenir el deterioro cognitivo en los adultos mayores.
- Guía para una crisis de pánico.
- Reconocimiento y gestión de emociones.
- Mitos y leyendas.
- Adaptación al cambio.
- Historias de reflexión.
- Lóbulos del cerebro: Estructura y función (se dividió en varias sesiones).
- Espiritualidad y Fe.
- Estimulación cerebral mediante juegos.

DESCRIPCIÓN DEL SEGUIMIENTO:

El adulto mayor ha participado de manera activa en los temas tratados y actividades recreativas realizadas por el área de Psicología. Así mismo se evidencia una interacción positiva con otros participantes, lo que ha fortalecido su estado de ánimo y red social, desarrollando un sentido de bienestar en la comunidad.

Firma psicólogo/a
TP: 174386

Gonzalo Garcia

Firma adulto mayor

ALCALDÍA DE EL ESPINAL

El Espinal CRECE

FUNDACIÓN RITMO, ARMONIA & MELODIA - FUNRAMY
Nit: 900814374-8

| FORMATO DE SEGUIMIENTO MENSUAL – ÁREA DE PSICOLOGÍA | |
|---|---|
| **PROGRAMA ADULTEZ PLENA CON GOCE DE DERECHOS PARA LOS ADULTOS MAYORES VULNERABLES DEL MUNICIPIO DE EL ESPINAL – TOLIMA.** | MES: Octubre |
| | LUGAR: Contadora – sede Vereda la Caimanera |

DATOS PERSONALES:

| | |
|---|---|
| NOMBRE DEL BENEFICIARIO: Mariana Reyes Oviedo | |
| N. DE DOCUMENTO: 93778777 | EDAD: 68 años |

TEMAS / ACTIVIDADES REALIZADAS:

- Historia de la psicología y sus ramas.
- Hablemos de salud mental.
- Cuidados de la salud mental.
- Recuerdos de la infancia y juventud.
- Aspectos transgeneracionales que influyen en el desarrollo de la personalidad.
- Cómo prevenir el deterioro cognitivo en los adultos mayores.
- Guía para una crisis de pánico.
- Reconocimiento y gestión de emociones.
- Mitos y leyendas.
- Adaptación al cambio.
- Historias de reflexión.
- Lóbulos del cerebro: Estructura y función (se dividió en varias sesiones).
- Espiritualidad y Fe.
- Estimulación cerebral mediante juegos.

DESCRIPCIÓN DEL SEGUIMIENTO:

En el seguimiento psicológico del adulto mayor, se ha observado una participación activa en los temas tratados y actividades realizadas. Así mismo se evidencia su entusiasmo por seguir generando nuevos aprendizajes. La conexión que ha establecido con otros miembros del grupo ha sido fundamental, permitiéndole construir amistades sólidas y sentir un sentido de pertenencia.

Firma psicólogo/a
TP: 171386

Firma adulto mayor

ALCALDÍA DE EL ESPINAL
El Espinal CRECE
FUNDACIÓN RITMO, ARMONIA & MELODIA - FUNRAMY
Nit: 900814374-8

| FORMATO DE SEGUIMIENTO MENSUAL – ÁREA DE PSICOLOGÍA | |
|---|---|
| **PROGRAMA ADULTEZ PLENA CON GOCE DE DERECHOS PARA LOS ADULTOS MAYORES VULNERABLES DEL MUNICIPIO DE EL ESPINAL – TOLIMA.** | MES: Octubre |
| | LUGAR: Centro día - Vereda la Caimanera |

DATOS PERSONALES:

| | |
|---|---|
| NOMBRE DEL BENEFICIARIO: Lilia Lopez | |
| N. DE DOCUMENTO: 39690406 | EDAD: 62 años |

TEMAS / ACTIVIDADES REALIZADAS:

- Historia de la psicología y sus ramas.
- Hablemos de salud mental.
- Cuidados de la salud mental.
- Recuerdos de la infancia y juventud.
- Aspectos transgeneracionales que influyen en el desarrollo de la personalidad.
- Cómo prevenir el deterioro cognitivo en los adultos mayores.
- Guía para una crisis de pánico.
- Reconocimiento y gestión de emociones.
- Mitos y leyendas.
- Adaptación al cambio.
- Historias de reflexión.
- Lóbulos del cerebro: Estructura y función (se dividió en varias sesiones).
- Espiritualidad y Fe.
- Estimulación cerebral mediante juegos.

DESCRIPCIÓN DEL SEGUIMIENTO:

Se ha identificado un impacto positivo del adulto mayor en el programa, ya que ha formado nuevas amistades lo que le ha permitido reducir su sensación de soledad. Así mismo participa activamente de las actividades realizadas. Esta experiencia ha sido transformadora para el adulto ya que menciona que ha encontrado un nuevo propósito y motivación en su vida diaria.

Firma psicólogo/a
TP: 174386

Firma adulto mayor

| FORMATO DE SEGUIMIENTO MENSUAL – ÁREA DE PSICOLOGÍA | |
|---|---|
| **PROGRAMA ADULTEZ PLENA CON GOCE DE DERECHOS PARA LOS ADULTOS MAYORES VULNERABLES DEL MUNICIPIO DE EL ESPINAL – TOLIMA.** | MES: Octubre |
| | LUGAR: Contratista - Sede Vereda la Caimanera |

DATOS PERSONALES:

| | |
|---|---|
| NOMBRE DEL BENEFICIARIO: Alvaro Aguirre Portela | |
| N. DE DOCUMENTO: 5907278 | EDAD: 77 Años |

TEMAS / ACTIVIDADES REALIZADAS:

- Historia de la psicología y sus ramas.
- Hablemos de salud mental.
- Cuidados de la salud mental.
- Recuerdos de la infancia y juventud.
- Aspectos transgeneracionales que influyen en el desarrollo de la personalidad.
- Cómo prevenir el deterioro cognitivo en los adultos mayores.
- Guía para una crisis de pánico.
- Reconocimiento y gestión de emociones.
- Mitos y leyendas.
- Adaptación al cambio.
- Historias de reflexión.
- Lóbulos del cerebro: Estructura y función (se dividió en varias sesiones).
- Espiritualidad y Fe.
- Estimulación cerebral mediante juegos.

DESCRIPCIÓN DEL SEGUIMIENTO:

El adulto mayor ha participado de manera activa en los temas tratados y actividades recreativas realizadas por el área de psicología. Así mismo se evidencia una interacción positiva con otros participantes, lo que ha fortalecido su estado de ánimo y red social, desarrollando un sentido de bienestar en la comunidad.

Firma psicólogo/a
TP: 174386

Alvaro Aguirre

Firma adulto mayor

ALCALDÍA DE EL ESPINAL
El Espinal CRECE
FUNDACIÓN RITMO, ARMONIA & MELODIA - FUNRAMY
Nit: 900814374-8

| FORMATO DE SEGUIMIENTO MENSUAL – ÁREA DE PSICOLOGÍA | |
|---|---|
| **PROGRAMA ADULTEZ PLENA CON GOCE DE DERECHOS PARA LOS ADULTOS MAYORES VULNERABLES DEL MUNICIPIO DE EL ESPINAL – TOLIMA.** | MES: Octubre |
| | LUGAR: Contratista – Sede Verde la Caimanera |

DATOS PERSONALES:

| | |
|---|---|
| NOMBRE DEL BENEFICIARIO: Adolfo Sgiz Cardoso | |
| N. DE DOCUMENTO: 5907600 | EDAD: 73 años |

TEMAS / ACTIVIDADES REALIZADAS:

- Historia de la psicología y sus ramas.
- Hablemos de salud mental.
- Cuidados de la salud mental.
- Recuerdos de la infancia y juventud.
- Aspectos transgeneracionales que influyen en el desarrollo de la personalidad.
- Cómo prevenir el deterioro cognitivo en los adultos mayores.
- Guía para una crisis de pánico.
- Reconocimiento y gestión de emociones.
- Mitos y leyendas.
- Adaptación al cambio.
- Historias de reflexión.
- Lóbulos del cerebro: Estructura y función (se dividió en varias sesiones).
- Espiritualidad y Fe.
- Estimulación cerebral mediante juegos.

DESCRIPCIÓN DEL SEGUIMIENTO:

Se ha observado en el adulto mayor un notable aumento en su bienestar emocional. En las sesiones, comparte su opinión en los diferentes temas y su involucramiento en las dinámicas grupales, esto ha fortalecido sus lazos sociales y le ha proporcionado un sentido renovado de propósito.

Firma psicólogo/a
TP: 174986

Firma adulto mayor



| FORMATO DE SEGUIMIENTO MENSUAL – ÁREA DE PSICOLOGÍA | |
|---|---|
| **PROGRAMA ADULTEZ PLENA CON GOCE DE DERECHOS PARA LOS ADULTOS MAYORES VULNERABLES DEL MUNICIPIO DE EL ESPINAL – TOLIMA.** | MES: Octubre |
| | LUGAR: Contratista - Sede vereda la Caimanera |

DATOS PERSONALES:

| | |
|---|---|
| NOMBRE DEL BENEFICIARIO: Heriberto García Alape | |
| N. DE DOCUMENTO: 5898479 | EDAD: 78 años |

TEMAS / ACTIVIDADES REALIZADAS:

- Historia de la psicología y sus ramas.
- Hablemos de salud mental.
- Cuidados de la salud mental.
- Recuerdos de la infancia y juventud.
- Aspectos transgeneracionales que influyen en el desarrollo de la personalidad.
- Cómo prevenir el deterioro cognitivo en los adultos mayores.
- Guía para una crisis de pánico.
- Reconocimiento y gestión de emociones.
- Mitos y leyendas.
- Adaptación al cambio.
- Historias de reflexión.
- Lóbulos del cerebro: Estructura y función (se dividió en varias sesiones).
- Espiritualidad y Fe.
- Estimulación cerebral mediante juegos.

DESCRIPCIÓN DEL SEGUIMIENTO:

Se evidencia una mejora significativa en el estado de ánimo del adulto mayor y en su autoconfianza. Ha expresado cómo la interacción con otros participantes ha enriquecido su vida social, permitiéndole compartir experiencias y crear amistades.

Firma psicólogo/a
TP: 171386

Firma adulto mayor

FUNDACIÓN RITMO, ARMONIA & MELODIA - FUNRAMY
Nit: 900814374-8

| FORMATO DE SEGUIMIENTO MENSUAL – ÁREA DE PSICOLOGÍA | |
|---|---|
| **PROGRAMA ADULTEZ PLENA CON GOCE DE DERECHOS PARA LOS ADULTOS MAYORES VULNERABLES DEL MUNICIPIO DE EL ESPINAL – TOLIMA.** | MES: Octubre |
| | LUGAR: Centro día – Sede vereda la caimanera |

DATOS PERSONALES:

| | |
|---|---|
| NOMBRE DEL BENEFICIARIO: Marco Tulio Arteaga Rodríguez | |
| N. DE DOCUMENTO: 5898059 | EDAD: 79 años |

TEMAS / ACTIVIDADES REALIZADAS:

- Historia de la psicología y sus ramas.
- Hablemos de salud mental.
- Cuidados de la salud mental.
- Recuerdos de la infancia y juventud.
- Aspectos transgeneracionales que influyen en el desarrollo de la personalidad.
- Cómo prevenir el deterioro cognitivo en los adultos mayores.
- Guía para una crisis de pánico.
- Reconocimiento y gestión de emociones.
- Mitos y leyendas.
- Adaptación al cambio.
- Historias de reflexión.
- Lóbulos del cerebro: Estructura y función (se dividió en varias sesiones).
- Espiritualidad y Fe.
- Estimulación cerebral mediante juegos.

DESCRIPCIÓN DEL SEGUIMIENTO:

Se evidencia una mejora significativa en el estado de ánimo del adulto mayor y en su autoconfianza. Ha expresado cómo la interacción con otros participantes ha enriquecido su vida social, permitiendole compartir experiencias y crear amistades.

Firma psicólogo/a
TP: 174396

Marco Tulio Arteaga R.

Firma adulto mayor

ALCALDÍA DE EL ESPINAL
El Espinal CRECE
FUNDACIÓN RITMO, ARMONIA & MELODIA - FUNRAMY
Nit: 900814374-8

| FORMATO DE SEGUIMIENTO MENSUAL – ÁREA DE PSICOLOGÍA | |
|---|---|
| **PROGRAMA ADULTEZ PLENA CON GOCE DE DERECHOS PARA LOS ADULTOS MAYORES VULNERABLES DEL MUNICIPIO DE EL ESPINAL – TOLIMA.** | MES: Octubre. |
| | LUGAR: Centro dia Vereda la Colmanera |

DATOS PERSONALES:

| | |
|---|---|
| NOMBRE DEL BENEFICIARIO: Nubia Mejia | |
| N. DE DOCUMENTO: 65692704 | EDAD: 63 años |

TEMAS / ACTIVIDADES REALIZADAS:

- Historia de la psicología y sus ramas.
- Hablemos de salud mental.
- Cuidados de la salud mental.
- Recuerdos de la infancia y juventud.
- Aspectos transgeneracionales que influyen en el desarrollo de la personalidad.
- Cómo prevenir el deterioro cognitivo en los adultos mayores.
- Guía para una crisis de pánico.
- Reconocimiento y gestión de emociones.
- Mitos y leyendas.
- Adaptación al cambio.
- Historias de reflexión.
- Lóbulos del cerebro: Estructura y función (se dividió en varias sesiones).
- Espiritualidad y Fe.
- Estimulación cerebral mediante juegos.

DESCRIPCIÓN DEL SEGUIMIENTO:

| |
|---|
| se ha observado en el adulto mayor un notable aumento en su bienestar emocional. En las sesiones, comparte su opinión en los diferentes temas y su involucramiento en las dinámicas grupales; esto ha fortalecido sus lazos sociales y le ha proporcionado un sentido renovado de propósito. |

Firma psicólogo/a
TP: 194386

Nubia Mejia
Firma adulto mayor

ALCALDÍA DE EL ESPINAL
El Espinal CRECE
FUNDACIÓN RITMO, ARMONIA & MELODIA - FUNRAMY
Nit: 900814374-8

| FORMATO DE SEGUIMIENTO MENSUAL – ÁREA DE PSICOLOGÍA | |
|---|---|
| **PROGRAMA ADULTEZ PLENA CON GOCE DE DERECHOS PARA LOS ADULTOS MAYORES VULNERABLES DEL MUNICIPIO DE EL ESPINAL – TOLIMA.** | MES: Octubre. |
| | LUGAR: Centro Dia Sede Vereda la caimanera |

DATOS PERSONALES:

| | |
|---|---|
| NOMBRE DEL BENEFICIARIO: Carmen Castro | |
| N. DE DOCUMENTO: 65693757 | EDAD: 63 años |

TEMAS / ACTIVIDADES REALIZADAS:

- Historia de la psicología y sus ramas.
- Hablemos de salud mental.
- Cuidados de la salud mental.
- Recuerdos de la infancia y juventud.
- Aspectos transgeneracionales que influyen en el desarrollo de la personalidad.
- Cómo prevenir el deterioro cognitivo en los adultos mayores.
- Guía para una crisis de pánico.
- Reconocimiento y gestión de emociones.
- Mitos y leyendas.
- Adaptación al cambio.
- Historias de reflexión.
- Lóbulos del cerebro: Estructura y función (se dividió en varias sesiones).
- Espiritualidad y Fe.
- Estimulación cerebral mediante juegos.

DESCRIPCIÓN DEL SEGUIMIENTO:

Se ha identificado un impacto positivo del adulto mayor en el programa, ya que ha formado nuevas amistades lo que le ha permitido reducir su sensación de soledad. Así mismo participa activamente de las actividades realizadas. Esta experiencia ha sido transformadora para el adulto ya que menciona que ha encontrado un nuevo propósito y motivación en su vida diaria.

Firma psicólogo/a
TP: 174 386

Carmen Castro
Firma adulto mayor

| FORMATO DE SEGUIMIENTO MENSUAL – ÁREA DE PSICOLOGÍA | |
|---|---|
| **PROGRAMA ADULTEZ PLENA CON GOCE DE DERECHOS PARA LOS ADULTOS MAYORES VULNERABLES DEL MUNICIPIO DE EL ESPINAL – TOLIMA.** | MES: Octubre. |
| | LUGAR: Centro Dia Vereda Caimanera |

DATOS PERSONALES:

| | |
|---|---|
| NOMBRE DEL BENEFICIARIO: Maria Santos Saiz. | |
| N. DE DOCUMENTO: 65692965 | EDAD: 75 años |

TEMAS / ACTIVIDADES REALIZADAS:

- Historia de la psicología y sus ramas.
- Hablemos de salud mental.
- Cuidados de la salud mental.
- Recuerdos de la infancia y juventud.
- Aspectos transgeneracionales que influyen en el desarrollo de la personalidad.
- Cómo prevenir el deterioro cognitivo en los adultos mayores.
- Guía para una crisis de pánico.
- Reconocimiento y gestión de emociones.
- Mitos y leyendas.
- Adaptación al cambio.
- Historias de reflexión.
- Lóbulos del cerebro: Estructura y función (se dividió en varias sesiones).
- Espiritualidad y Fe.
- Estimulación cerebral mediante juegos.

DESCRIPCIÓN DEL SEGUIMIENTO:

En el seguimiento psicológico del adulto mayor, se ha evidenciado una participación activa en los temas tratados y actividades realizadas. Así mismo se evidencia su entusiasmo por seguir aprendiendo nuevos aprendizajes. la conexión que ha establecido con otros miembros del grupo ha sido fundamental, permitiéndole construir amistades sólidas y sentir un sentido de pertenencia.

Firma psicólogo/a
TP: 174386

maria santos saiz
Firma adulto mayor



ALCALDÍA DE EL ESPINAL
El Espinal CRECE
FUNDACIÓN RITMO, ARMONIA & MELODIA - FUNRAMY
Nit: 900814374-8

| FORMATO DE SEGUIMIENTO MENSUAL – ÁREA DE PSICOLOGÍA | |
|---|---|
| **PROGRAMA ADULTEZ PLENA CON GOCE DE DERECHOS PARA LOS ADULTOS MAYORES VULNERABLES DEL MUNICIPIO DE EL ESPINAL – TOLIMA.** | MES: Octubre. |
| | LUGAR: Centro Día sede Vereda la Caimanera |

DATOS PERSONALES:

| | |
|---|---|
| NOMBRE DEL BENEFICIARIO: Gabriel Cardoso Cardoso | |
| N. DE DOCUMENTO: 5896936 | EDAD: 80 años |

TEMAS / ACTIVIDADES REALIZADAS:

- Historia de la psicología y sus ramas.
- Hablemos de salud mental.
- Cuidados de la salud mental.
- Recuerdos de la infancia y juventud.
- Aspectos transgeneracionales que influyen en el desarrollo de la personalidad.
- Cómo prevenir el deterioro cognitivo en los adultos mayores.
- Guía para una crisis de pánico.
- Reconocimiento y gestión de emociones.
- Mitos y leyendas.
- Adaptación al cambio.
- Historias de reflexión.
- Lóbulos del cerebro: Estructura y función (se dividió en varias sesiones).
- Espiritualidad y Fe.
- Estimulación cerebral mediante juegos.

DESCRIPCIÓN DEL SEGUIMIENTO:

El adulto mayor ha participado de manera activa en los temas tratados y actividades recreativas realizadas por el área de psicología. Así mismo se evidencia una interacción positiva con otros participantes, lo que ha fortalecido su estado de ánimo y red social, desarrollando un sentido de bienestar en la comunidad.

Firma psicólogo/a
TP: 1743960

Gabriel Cardoso

Firma adulto mayor

| FORMATO DE SEGUIMIENTO MENSUAL – ÁREA DE PSICOLOGÍA | |
|---|---|
| PROGRAMA ADULTEZ PLENA CON GOCE DE DERECHOS PARA LOS ADULTOS MAYORES VULNERABLES DEL MUNICIPIO DE EL ESPINAL – TOLIMA. | MES: Octubre |
| | LUGAR: Contadero - Vereda la Caimacera |

DATOS PERSONALES:

| | |
|---|---|
| NOMBRE DEL BENEFICIARIO: Antonio Rojas | |
| N. DE DOCUMENTO: 5.894.840 | EDAD: 84 años |

TEMAS / ACTIVIDADES REALIZADAS:

- Historia de la psicología y sus ramas.
- Hablemos de salud mental.
- Cuidados de la salud mental.
- Recuerdos de la infancia y juventud.
- Aspectos transgeneracionales que influyen en el desarrollo de la personalidad.
- Cómo prevenir el deterioro cognitivo en los adultos mayores.
- Guía para una crisis de pánico.
- Reconocimiento y gestión de emociones.
- Mitos y leyendas.
- Adaptación al cambio.
- Historias de reflexión.
- Lóbulos del cerebro: Estructura y función (se dividió en varias sesiones).
- Espiritualidad y Fe.
- Estimulación cerebral mediante juegos.

DESCRIPCIÓN DEL SEGUIMIENTO:

En el Seguimiento Psicológico del adulto mayor, se ha observado una Participación activa en los temas tratados y actividades realizadas. Así mismo se evidencia su entusiasmo por seguir generando nuevos aprendizajes. la Cohesión que ha establecido con otros miembros del grupo ha sido fundamental, permitiendole construir amistades sólidas.

Firma psicólogo/a
TP: 144386

Firma adulto mayor

| FORMATO DE SEGUIMIENTO MENSUAL – ÁREA DE PSICOLOGÍA | |
|---|---|
| **PROGRAMA ADULTEZ PLENA CON GOCE DE DERECHOS PARA LOS ADULTOS MAYORES VULNERABLES DEL MUNICIPIO DE EL ESPINAL – TOLIMA.** | MES: Octubre |
| | LUGAR: Centro dia Jcde Vereda la colmanera |

DATOS PERSONALES:

| | |
|---|---|
| NOMBRE DEL BENEFICIARIO: Maria Edith Lara | |
| N. DE DOCUMENTO: 65694378 | EDAD: 62 años |

TEMAS / ACTIVIDADES REALIZADAS:

- Historia de la psicología y sus ramas.
- Hablemos de salud mental.
- Cuidados de la salud mental.
- Recuerdos de la infancia y juventud.
- Aspectos transgeneracionales que influyen en el desarrollo de la personalidad.
- Cómo prevenir el deterioro cognitivo en los adultos mayores.
- Guía para una crisis de pánico.
- Reconocimiento y gestión de emociones.
- Mitos y leyendas.
- Adaptación al cambio.
- Historias de reflexión.
- Lóbulos del cerebro: Estructura y función (se dividió en varias sesiones).
- Espiritualidad y Fe.
- Estimulación cerebral mediante juegos.

DESCRIPCIÓN DEL SEGUIMIENTO:

Se evidencia una mejora significativa en el estado de ánimo del adulto mayor y en su autoconfianza. Ha expresado cómo la interacción con otros participantes ha enriquecido su vida social, permitiéndole compartir experiencias y crear amistades

Firma psicólogo/a
TP: 174336

Maria E Lara
Firma adulto mayor

| FORMATO DE SEGUIMIENTO MENSUAL – ÁREA DE PSICOLOGÍA | |
|---|---|
| **PROGRAMA ADULTEZ PLENA CON GOCE DE DERECHOS PARA LOS ADULTOS MAYORES VULNERABLES DEL MUNICIPIO DE EL ESPINAL – TOLIMA.** | MES: octubre |
| | LUGAR: centro día sede Vereda la Caimanera |

DATOS PERSONALES:

| | |
|---|---|
| NOMBRE DEL BENEFICIARIO: Luis Rodríguez García | |
| N. DE DOCUMENTO: 5829727 | EDAD: 82 años |

TEMAS / ACTIVIDADES REALIZADAS:

- Historia de la psicología y sus ramas.
- Hablemos de salud mental.
- Cuidados de la salud mental.
- Recuerdos de la infancia y juventud.
- Aspectos transgeneracionales que influyen en el desarrollo de la personalidad.
- Cómo prevenir el deterioro cognitivo en los adultos mayores.
- Guía para una crisis de pánico.
- Reconocimiento y gestión de emociones.
- Mitos y leyendas.
- Adaptación al cambio.
- Historias de reflexión.
- Lóbulos del cerebro: Estructura y función (se dividió en varias sesiones).
- Espiritualidad y Fe.
- Estimulación cerebral mediante juegos.

DESCRIPCIÓN DEL SEGUIMIENTO:

En el seguimiento psicológico del adulto mayor, se ha observado una participación activa en los temas tratados y actividades realizadas. Así mismo se evidencia su entusiasmo por seguir aprendiendo nuevos aprendizajes. La conexión que ha establecido con otros miembros del grupo ha sido fundamental, permitiéndole construir amistades sólidas y sentir un sentido de pertenencia.

Firma psicólogo/a
TP: 174386

Firma adulto mayor

| FORMATO DE SEGUIMIENTO MENSUAL – ÁREA DE PSICOLOGÍA | |
|---|---|
| **PROGRAMA ADULTEZ PLENA CON GOCE DE DERECHOS PARA LOS ADULTOS MAYORES VULNERABLES DEL MUNICIPIO DE EL ESPINAL – TOLIMA.** | MES: Octubre |
| | LUGAR: Centro dia Sede Vereda la Caimanera |

DATOS PERSONALES:

| NOMBRE DEL BENEFICIARIO: Rubia Maria Ayg | |
|---|---|
| N. DE DOCUMENTO: 57577225 | EDAD: 68 años |

TEMAS / ACTIVIDADES REALIZADAS:

- Historia de la psicología y sus ramas.
- Hablemos de salud mental.
- Cuidados de la salud mental.
- Recuerdos de la infancia y juventud.
- Aspectos transgeneracionales que influyen en el desarrollo de la personalidad.
- Cómo prevenir el deterioro cognitivo en los adultos mayores.
- Guía para una crisis de pánico.
- Reconocimiento y gestión de emociones.
- Mitos y leyendas.
- Adaptación al cambio.
- Historias de reflexión.
- Lóbulos del cerebro: Estructura y función (se dividió en varias sesiones).
- Espiritualidad y Fe.
- Estimulación cerebral mediante juegos.

DESCRIPCIÓN DEL SEGUIMIENTO:

El adulto mayor ha participado de manera activa en los temas tratados y actividades recreativas realizadas por el área de psicología. Así mismo se evidencia una interacción positiva con otros participantes, lo que ha fortalecido su estado de ánimo y red social, desarrollando un sentido de bienestar en la comunidad.

Firma psicólogo/a
TP: 174386

Firma adulto mayor



| FORMATO DE SEGUIMIENTO MENSUAL – ÁREA DE PSICOLOGÍA | |
|---|---|
| **PROGRAMA ADULTEZ PLENA CON GOCE DE DERECHOS PARA LOS ADULTOS MAYORES VULNERABLES DEL MUNICIPIO DE EL ESPINAL – TOLIMA.** | MES: octubre |
| | LUGAR: Centro dia sede Verda la caimanera |

DATOS PERSONALES:

| | |
|---|---|
| NOMBRE DEL BENEFICIARIO: Leoncio cardoso cardoso | |
| N. DE DOCUMENTO: 5898809 | EDAD: 76 años |

TEMAS / ACTIVIDADES REALIZADAS:

- Historia de la psicología y sus ramas.
- Hablemos de salud mental.
- Cuidados de la salud mental.
- Recuerdos de la infancia y juventud.
- Aspectos transgeneracionales que influyen en el desarrollo de la personalidad.
- Cómo prevenir el deterioro cognitivo en los adultos mayores.
- Guía para una crisis de pánico.
- Reconocimiento y gestión de emociones.
- Mitos y leyendas.
- Adaptación al cambio.
- Historias de reflexión.
- Lóbulos del cerebro: Estructura y función (se dividió en varias sesiones).
- Espiritualidad y Fe.
- Estimulación cerebral mediante juegos.

DESCRIPCIÓN DEL SEGUIMIENTO:

se ha observado en el adulto mayor un notable aumento en su bienestar emocional. En las sesiones, comparte su opinion en los diferentes temas y su involucramiento en las dinámicas stuvoes, esto ha fortalecido sus lazos sociales y le ha proporcionado un sentido renovado de propósito.

Firma psicólogo/a
TP: 174386

Leoncio Cardoso
Firma adulto mayor

ALCALDÍA DE EL ESPINAL
El Espinal CRECE
FUNDACIÓN RITMO, ARMONIA & MELODIA - FUNRAMY
Nit: 900814374-8

| FORMATO DE SEGUIMIENTO MENSUAL – ÁREA DE PSICOLOGÍA | |
|---|---|
| **PROGRAMA ADULTEZ PLENA CON GOCE DE DERECHOS PARA LOS ADULTOS MAYORES VULNERABLES DEL MUNICIPIO DE EL ESPINAL – TOLIMA.** | MES: Octubre |
| | LUGAR: centro día Sede Ucieda la Caimera |

DATOS PERSONALES:

| | |
|---|---|
| NOMBRE DEL BENEFICIARIO: Mercedes Serrano Quintero | |
| N. DE DOCUMENTO: 20736287 | EDAD: 65 años |

TEMAS / ACTIVIDADES REALIZADAS:

- Historia de la psicología y sus ramas.
- Hablemos de salud mental.
- Cuidados de la salud mental.
- Recuerdos de la infancia y juventud.
- Aspectos transgeneracionales que influyen en el desarrollo de la personalidad.
- Cómo prevenir el deterioro cognitivo en los adultos mayores.
- Guía para una crisis de pánico.
- Reconocimiento y gestión de emociones.
- Mitos y leyendas.
- Adaptación al cambio.
- Historias de reflexión.
- Lóbulos del cerebro: Estructura y función (se dividió en varias sesiones).
- Espiritualidad y Fe.
- Estimulación cerebral mediante juegos.

DESCRIPCIÓN DEL SEGUIMIENTO:

Se ha identificado un impacto positivo del adulto mayor en el programa, ya que ha formado nuevas amistades lo que le ha permitido reducir su sensación de soledad. Así mismo participa activamente de las actividades realizadas. Esta experiencia ha sido transformadora para el adulto ya que menciona que ha encontrado un nuevo propósito y motivación en su vida diaria.

Firma psicólogo/a
TP: 144386

Mercedes Serrano Q

Firma adulto mayor

| FORMATO DE SEGUIMIENTO MENSUAL – ÁREA DE PSICOLOGÍA | |
|---|---|
| **PROGRAMA ADULTEZ PLENA CON GOCE DE DERECHOS PARA LOS ADULTOS MAYORES VULNERABLES DEL MUNICIPIO DE EL ESPINAL – TOLIMA.** | MES: Octubre |
| | LUGAR: Contratista - Sede la Caimanera |

DATOS PERSONALES:

| | |
|---|---|
| NOMBRE DEL BENEFICIARIO: Dora Reyes. | |
| N. DE DOCUMENTO: 28.715.245. | EDAD: 67 años |

TEMAS / ACTIVIDADES REALIZADAS:

- Historia de la psicología y sus ramas.
- Hablemos de salud mental.
- Cuidados de la salud mental.
- Recuerdos de la infancia y juventud.
- Aspectos transgeneracionales que influyen en el desarrollo de la personalidad.
- Cómo prevenir el deterioro cognitivo en los adultos mayores.
- Guía para una crisis de pánico.
- Reconocimiento y gestión de emociones.
- Mitos y leyendas.
- Adaptación al cambio.
- Historias de reflexión.
- Lóbulos del cerebro: Estructura y función (se dividió en varias sesiones).
- Espiritualidad y Fe.
- Estimulación cerebral mediante juegos.

DESCRIPCIÓN DEL SEGUIMIENTO:

Se ha observado en el adulto mayor un notable aumento en su bienestar emocional. En las sesiones, comparte su opinión en los diferentes temas y su involucramiento en las dinamicas grupales, esto ha fortalecido sus lazos sociales y le ha proporcionado un sentido renovado de proposito

Firma psicólogo/a
TP: 174386

Dora Reyes A
Firma adulto mayor

| FORMATO DE SEGUIMIENTO MENSUAL – ÁREA DE PSICOLOGÍA | |
|---|---|
| **PROGRAMA ADULTEZ PLENA CON GOCE DE DERECHOS PARA LOS ADULTOS MAYORES VULNERABLES DEL MUNICIPIO DE EL ESPINAL – TOLIMA.** | MES: Octubre |
| | LUGAR: centro dia sede Vereda la caimanera |

DATOS PERSONALES:

| | |
|---|---|
| NOMBRE DEL BENEFICIARIO: otilia Aguirre cruz | |
| N. DE DOCUMENTO: 65690447 | EDAD: 64 años |

TEMAS / ACTIVIDADES REALIZADAS:

- Historia de la psicología y sus ramas.
- Hablemos de salud mental.
- Cuidados de la salud mental.
- Recuerdos de la infancia y juventud.
- Aspectos transgeneracionales que influyen en el desarrollo de la personalidad.
- Cómo prevenir el deterioro cognitivo en los adultos mayores.
- Guía para una crisis de pánico.
- Reconocimiento y gestión de emociones.
- Mitos y leyendas.
- Adaptación al cambio.
- Historias de reflexión.
- Lóbulos del cerebro: Estructura y función (se dividió en varias sesiones).
- Espiritualidad y Fe.
- Estimulación cerebral mediante juegos.

DESCRIPCIÓN DEL SEGUIMIENTO:

| |
|---|
| se evidencia una mejora significativa en el estado de ánimo del adulto mayor y en su autoconfianza. Ha expresado cómo la interacción con otros participantes ha enriquecido su vida social, permitiéndole compartir experiencias y crear amistades. |

Firma psicólogo/a
TP: 174586

Otilia Aguirre C.
Firma adulto mayor



ALCALDÍA DE EL ESPINAL
El Espinal CRECE
FUNDACIÓN RITMO, ARMONIA & MELODIA - FUNRAMY
Nit: 900814374-8

| FORMATO DE SEGUIMIENTO MENSUAL – ÁREA DE PSICOLOGÍA | |
|---|---|
| **PROGRAMA ADULTEZ PLENA CON GOCE DE DERECHOS PARA LOS ADULTOS MAYORES VULNERABLES DEL MUNICIPIO DE EL ESPINAL – TOLIMA.** | MES: Octubre |
| | LUGAR: Centro dia Sede Verada la Colmenera |

DATOS PERSONALES:

| | |
|---|---|
| NOMBRE DEL BENEFICIARIO: Beatriz Garcia Repiso | |
| N. DE DOCUMENTO: 65706482 | EDAD: 67 años |

TEMAS / ACTIVIDADES REALIZADAS:

- Historia de la psicología y sus ramas.
- Hablemos de salud mental.
- Cuidados de la salud mental.
- Recuerdos de la infancia y juventud.
- Aspectos transgeneracionales que influyen en el desarrollo de la personalidad.
- Cómo prevenir el deterioro cognitivo en los adultos mayores.
- Guía para una crisis de pánico.
- Reconocimiento y gestión de emociones.
- Mitos y leyendas.
- Adaptación al cambio.
- Historias de reflexión.
- Lóbulos del cerebro: Estructura y función (se dividió en varias sesiones).
- Espiritualidad y Fe.
- Estimulación cerebral mediante juegos.

DESCRIPCIÓN DEL SEGUIMIENTO:

Se ha identificado un impacto positivo del adulto mayor en el programa, ya que ha formado nuevas amistades lo que le ha permitido reducir su sensación de soledad. Así mismo participa activamente de las actividades realizadas. Esta experiencia ha sido transformadora para el adulto ya que menciona que ha encontrado un nuevo propósito y motivación en su vida diaria.

Firma psicólogo/a
TP: 174 386

No Firma

Firma adulto mayor

ALCALDÍA DE EL ESPINAL
El Espinal CRECE
FUNDACIÓN RITMO, ARMONIA & MELODIA - FUNRAMY
Nit: 900814374-8

| FORMATO DE SEGUIMIENTO MENSUAL – ÁREA DE PSICOLOGÍA | |
|---|---|
| **PROGRAMA ADULTEZ PLENA CON GOCE DE DERECHOS PARA LOS ADULTOS MAYORES VULNERABLES DEL MUNICIPIO DE EL ESPINAL – TOLIMA.** | MES: Octubre |
| | LUGAR: centro dia sede Vereda la caimanera |

DATOS PERSONALES:

| | |
|---|---|
| NOMBRE DEL BENEFICIARIO: Herminso Ampe Garcia | |
| N. DE DOCUMENTO: 5898864 | EDAD: 77 años |

TEMAS / ACTIVIDADES REALIZADAS:

- Historia de la psicología y sus ramas.
- Hablemos de salud mental.
- Cuidados de la salud mental.
- Recuerdos de la infancia y juventud.
- Aspectos transgeneracionales que influyen en el desarrollo de la personalidad.
- Cómo prevenir el deterioro cognitivo en los adultos mayores.
- Guía para una crisis de pánico.
- Reconocimiento y gestión de emociones.
- Mitos y leyendas.
- Adaptación al cambio.
- Historias de reflexión.
- Lóbulos del cerebro: Estructura y función (se dividió en varias sesiones).
- Espiritualidad y Fe.
- Estimulación cerebral mediante juegos.

DESCRIPCIÓN DEL SEGUIMIENTO:

En el seguimiento psicológico del adulto mayor, se ha observado una participación activa en los temas tratados y actividades realizadas. Así mismo se evidencia su entusiasmo por seguir generando nuevos aprendizajes. la conexión que ha establecido con otros miembros del grupo ha sido fundamental, permitiéndole construir amistades sólidas y sentir un sentido de pertenencia.

Firma psicólogo/a
TP: 144386

No Firma
Firma adulto mayor



ALCALDÍA DE EL ESPINAL
El Espinal CRECE
FUNDACIÓN RITMO, ARMONIA & MELODIA - FUNRAMY
Nit: 900814374-8

| FORMATO DE SEGUIMIENTO MENSUAL – ÁREA DE PSICOLOGÍA | |
|---|---|
| **PROGRAMA ADULTEZ PLENA CON GOCE DE DERECHOS PARA LOS ADULTOS MAYORES VULNERABLES DEL MUNICIPIO DE EL ESPINAL – TOLIMA.** | MES: Octubre. |
| | LUGAR: centro día Sede Vereda la Caimanera |

DATOS PERSONALES:

| | |
|---|---|
| NOMBRE DEL BENEFICIARIO: Jesus Maria Vasquez Ramirez | |
| N. DE DOCUMENTO: 93777867 | EDAD: 62 años |

TEMAS / ACTIVIDADES REALIZADAS:

- Historia de la psicología y sus ramas.
- Hablemos de salud mental.
- Cuidados de la salud mental.
- Recuerdos de la infancia y juventud.
- Aspectos transgeneracionales que influyen en el desarrollo de la personalidad.
- Cómo prevenir el deterioro cognitivo en los adultos mayores.
- Guía para una crisis de pánico.
- Reconocimiento y gestión de emociones.
- Mitos y leyendas.
- Adaptación al cambio.
- Historias de reflexión.
- Lóbulos del cerebro: Estructura y función (se dividió en varias sesiones).
- Espiritualidad y Fe.
- Estimulación cerebral mediante juegos.

DESCRIPCIÓN DEL SEGUIMIENTO:

El adulto mayor ha participado de manera activa en los temas tratados y actividades respectivas realizadas por el área de psicología. Así mismo se evidencia una interacción positiva con otros participantes, lo que ha fortalecido su estado de ánimo y red social, desarrollando un sentido de bienestar en la comunidad.

Firma psicólogo/a
TP: 174386

Firma adulto mayor

| FORMATO DE SEGUIMIENTO MENSUAL – ÁREA DE PSICOLOGÍA | |
|---|---|
| **PROGRAMA ADULTEZ PLENA CON GOCE DE DERECHOS PARA LOS ADULTOS MAYORES VULNERABLES DEL MUNICIPIO DE EL ESPINAL – TOLIMA.** | MES: Octubre. |
| | LUGAR: Centro día Sede Verda la Caimanera |

DATOS PERSONALES:

| | |
|---|---|
| NOMBRE DEL BENEFICIARIO: José Ramiro Ynuchi | |
| N. DE DOCUMENTO: 93720377 | EDAD: 62 años |

TEMAS / ACTIVIDADES REALIZADAS:

- Historia de la psicología y sus ramas.
- Hablemos de salud mental.
- Cuidados de la salud mental.
- Recuerdos de la infancia y juventud.
- Aspectos transgeneracionales que influyen en el desarrollo de la personalidad.
- Cómo prevenir el deterioro cognitivo en los adultos mayores.
- Guía para una crisis de pánico.
- Reconocimiento y gestión de emociones.
- Mitos y leyendas.
- Adaptación al cambio.
- Historias de reflexión.
- Lóbulos del cerebro: Estructura y función (se dividió en varias sesiones).
- Espiritualidad y Fe.
- Estimulación cerebral mediante juegos.

DESCRIPCIÓN DEL SEGUIMIENTO:

Se ha identificado un impacto positivo del adulto mayor en el programa, ya que ha formado nuevas amistades lo que le ha permitido reducir su sensación de soledad. Así mismo participa activamente de las actividades realizadas. Esta experiencia ha sido transformadora para el adulto ya que menciona que ha encontrado un nuevo propósito y motivación en su vida diaria.

Firma psicólogo/a
TP: 174386

No Firma
Firma adulto mayor



| FORMATO DE SEGUIMIENTO MENSUAL – ÁREA DE PSICOLOGÍA | |
|---|---|
| **PROGRAMA ADULTEZ PLENA CON GOCE DE DERECHOS PARA LOS ADULTOS MAYORES VULNERABLES DEL MUNICIPIO DE EL ESPINAL – TOLIMA.** | MES: Octubre |
| | LUGAR: Centro día sede. Vereda la ramanera |

DATOS PERSONALES:

| | |
|---|---|
| NOMBRE DEL BENEFICIARIO: María De Jesus Perdomo Alvarez | |
| N. DE DOCUMENTO: 28772073 | EDAD: 72 años |

TEMAS / ACTIVIDADES REALIZADAS:

- Historia de la psicología y sus ramas.
- Hablemos de salud mental.
- Cuidados de la salud mental.
- Recuerdos de la infancia y juventud.
- Aspectos transgeneracionales que influyen en el desarrollo de la personalidad.
- Cómo prevenir el deterioro cognitivo en los adultos mayores.
- Guía para una crisis de pánico.
- Reconocimiento y gestión de emociones.
- Mitos y leyendas.
- Adaptación al cambio.
- Historias de reflexión.
- Lóbulos del cerebro: Estructura y función (se dividió en varias sesiones).
- Espiritualidad y Fe.
- Estimulación cerebral mediante juegos.

DESCRIPCIÓN DEL SEGUIMIENTO:

| |
|---|
| Se evidencia una mejora significativa en el estado de ánimo del adulto mayor y en su autoconfianza. Ha expresado cómo la interacción con otros participantes ha enriquecido su vida social, permitiéndole compartir experiencias y crear amistades. |

Firma psicólogo/a
TP: 174396

No Firma
Firma adulto mayor



| FORMATO DE SEGUIMIENTO MENSUAL – ÁREA DE PSICOLOGÍA | |
|---|---|
| **PROGRAMA ADULTEZ PLENA CON GOCE DE DERECHOS PARA LOS ADULTOS MAYORES VULNERABLES DEL MUNICIPIO DE EL ESPINAL – TOLIMA.** | MES: octubre.<br>LUGAR: Centro dia sede Vereda la colmanera |

DATOS PERSONALES:

| | |
|---|---|
| NOMBRE DEL BENEFICIARIO: María Elena Hernandez | |
| N. DE DOCUMENTO: 65707435 | EDAD: 66 años |

TEMAS / ACTIVIDADES REALIZADAS:

- Historia de la psicología y sus ramas.
- Hablemos de salud mental.
- Cuidados de la salud mental.
- Recuerdos de la infancia y juventud.
- Aspectos transgeneracionales que influyen en el desarrollo de la personalidad.
- Cómo prevenir el deterioro cognitivo en los adultos mayores.
- Guía para una crisis de pánico.
- Reconocimiento y gestión de emociones.
- Mitos y leyendas.
- Adaptación al cambio.
- Historias de reflexión.
- Lóbulos del cerebro: Estructura y función (se dividió en varias sesiones).
- Espiritualidad y Fe.
- Estimulación cerebral mediante juegos.

DESCRIPCIÓN DEL SEGUIMIENTO:

| |
|---|
| se ha observado en el adulto mayor un notable aumento en su bienestar emocional. En las sesiones, comparte su opinión en los diferentes temas y su involucramiento en las dinámicas grupales, esto ha fortalecido sus lazos sociales y le ha proporcionado un sentido renovado de propósito. |

Firma psicólogo/a
TP: 174386

No firma
Firma adulto mayor



| FORMATO DE SEGUIMIENTO MENSUAL – ÁREA DE PSICOLOGÍA | |
|---|---|
| **PROGRAMA ADULTEZ PLENA CON GOCE DE DERECHOS PARA LOS ADULTOS MAYORES VULNERABLES DEL MUNICIPIO DE EL ESPINAL – TOLIMA.** | MES: Octubre. |
| | LUGAR: centro dia sede vereda la carmonera |

DATOS PERSONALES:

| | |
|---|---|
| NOMBRE DEL BENEFICIARIO: María Olinda Lara Guzman | |
| N. DE DOCUMENTO: 28 722 768 | EDAD: 73 años |

TEMAS / ACTIVIDADES REALIZADAS:

- Historia de la psicología y sus ramas.
- Hablemos de salud mental.
- Cuidados de la salud mental.
- Recuerdos de la infancia y juventud.
- Aspectos transgeneracionales que influyen en el desarrollo de la personalidad.
- Cómo prevenir el deterioro cognitivo en los adultos mayores.
- Guía para una crisis de pánico.
- Reconocimiento y gestión de emociones.
- Mitos y leyendas.
- Adaptación al cambio.
- Historias de reflexión.
- Lóbulos del cerebro: Estructura y función (se dividió en varias sesiones).
- Espiritualidad y Fe.
- Estimulación cerebral mediante juegos.

DESCRIPCIÓN DEL SEGUIMIENTO:

El adulto mayor ha participado de manera activa en los temas tratados y actividades recreativas realizadas por el área de psicología. Así mismo se evidencia una interacción positiva con otros participantes, lo que ha fortalecido su estado de ánimo y red social, desarrollando un sentido de bienestar en la comunidad.

Firma psicólogo/a
TP: 194386

María Olinda Lara G
Firma adulto mayor



| FORMATO DE SEGUIMIENTO MENSUAL – ÁREA DE PSICOLOGÍA | |
|---|---|
| **PROGRAMA ADULTEZ PLENA CON GOCE DE DERECHOS PARA LOS ADULTOS MAYORES VULNERABLES DEL MUNICIPIO DE EL ESPINAL – TOLIMA.** | MES: octubre. |
| | LUGAR: Centro dia Sede Vereda la Caimanera |

DATOS PERSONALES:

| | |
|---|---|
| NOMBRE DEL BENEFICIARIO: Silvina Hernan De Rivas | |
| N. DE DOCUMENTO: 38770089 | EDAD: 90 años |

TEMAS / ACTIVIDADES REALIZADAS:

- Historia de la psicología y sus ramas.
- Hablemos de salud mental.
- Cuidados de la salud mental.
- Recuerdos de la infancia y juventud.
- Aspectos transgeneracionales que influyen en el desarrollo de la personalidad.
- Cómo prevenir el deterioro cognitivo en los adultos mayores.
- Guía para una crisis de pánico.
- Reconocimiento y gestión de emociones.
- Mitos y leyendas.
- Adaptación al cambio.
- Historias de reflexión.
- Lóbulos del cerebro: Estructura y función (se dividió en varias sesiones).
- Espiritualidad y Fe.
- Estimulación cerebral mediante juegos.

DESCRIPCIÓN DEL SEGUIMIENTO:

En el seguimiento psicológico del adulto mayor, se ha observado una participación activa en los temas tratados y actividades realizadas. Así mismo se evidencia su entusiasmo por seguir generando nuevos aprendizajes. La conexión que ha establecido con otros miembros del grupo ha sido fundamental, permitiéndole construir amistades sólidas y sentir un sentido de pertenencia.

Firma psicólogo/a
TP: 174386

No Firma
Firma adulto mayor

| FORMATO DE SEGUIMIENTO MENSUAL – ÁREA DE PSICOLOGÍA | |
|---|---|
| **PROGRAMA ADULTEZ PLENA CON GOCE DE DERECHOS PARA LOS ADULTOS MAYORES VULNERABLES DEL MUNICIPIO DE EL ESPINAL – TOLIMA.** | MES: Octubre |
| | LUGAR: Centro día Sede Vereda la Calmanera |

DATOS PERSONALES:

| | |
|---|---|
| NOMBRE DEL BENEFICIARIO: Jesus Hernan Arcos Gongora | |
| N. DE DOCUMENTO: 93723809 | EDAD: 65 años |

TEMAS / ACTIVIDADES REALIZADAS:

- Historia de la psicología y sus ramas.
- Hablemos de salud mental.
- Cuidados de la salud mental.
- Recuerdos de la infancia y juventud.
- Aspectos transgeneracionales que influyen en el desarrollo de la personalidad.
- Cómo prevenir el deterioro cognitivo en los adultos mayores.
- Guía para una crisis de pánico.
- Reconocimiento y gestión de emociones.
- Mitos y leyendas.
- Adaptación al cambio.
- Historias de reflexión.
- Lóbulos del cerebro: Estructura y función (se dividió en varias sesiones).
- Espiritualidad y Fe.
- Estimulación cerebral mediante juegos.

DESCRIPCIÓN DEL SEGUIMIENTO:

| |
|---|
| Se evidencia una mejora significativa en el estado de ánimo del adulto mayor y en su autoconfianza. Ha expresado cómo la interacción con otros participantes ha enriquecido su vida social, permitiéndole compartir y crear amistades. |

Firma psicólogo/a
TP: 174386

No Firma
Firma adulto mayor

ALCALDÍA DE EL ESPINAL
El Espinal CRECE
FUNDACIÓN RITMO, ARMONIA & MELODIA - FUNRAMY
Nit: 900814374-8

| FORMATO DE SEGUIMIENTO MENSUAL – ÁREA DE PSICOLOGÍA | |
|---|---|
| **PROGRAMA ADULTEZ PLENA CON GOCE DE DERECHOS PARA LOS ADULTOS MAYORES VULNERABLES DEL MUNICIPIO DE EL ESPINAL – TOLIMA.** | MES: Octubre.<br>LUGAR: Centro día Vereda la colmanera |

DATOS PERSONALES:

| | |
|---|---|
| NOMBRE DEL BENEFICIARIO: Berta Marta Barrero de castro | |
| N. DE DOCUMENTO: 28773742 | EDAD: 77 años |

TEMAS / ACTIVIDADES REALIZADAS:

- Historia de la psicología y sus ramas.
- Hablemos de salud mental.
- Cuidados de la salud mental.
- Recuerdos de la infancia y juventud.
- Aspectos transgeneracionales que influyen en el desarrollo de la personalidad.
- Cómo prevenir el deterioro cognitivo en los adultos mayores.
- Guía para una crisis de pánico.
- Reconocimiento y gestión de emociones.
- Mitos y leyendas.
- Adaptación al cambio.
- Historias de reflexión.
- Lóbulos del cerebro: Estructura y función (se dividió en varias sesiones).
- Espiritualidad y Fe.
- Estimulación cerebral mediante juegos.

DESCRIPCIÓN DEL SEGUIMIENTO:

Se ha identificado un impacto positivo del adulto mayor en el programa, ya que ha formado nuevos amistades lo que le ha permitido reducir su sensación de soledad. Así mismo participa activamente de las actividades realizadas. Esta experiencia ha sido transformadora para el adulto ya que menciona que ha encontrado un nuevo propósito y motivación en su vida diaria.

Firma psicólogo/a
TP: 144386

No Firma

Firma adulto mayor



| FORMATO DE SEGUIMIENTO MENSUAL – ÁREA DE PSICOLOGÍA | |
|---|---|
| **PROGRAMA ADULTEZ PLENA CON GOCE DE DERECHOS PARA LOS ADULTOS MAYORES VULNERABLES DEL MUNICIPIO DE EL ESPINAL – TOLIMA.** | MES: Octubre. |
| | LUGAR: Centro dia Vereda la caimanera |

DATOS PERSONALES:

| | |
|---|---|
| NOMBRE DEL BENEFICIARIO: Braulio ortiz | |
| N. DE DOCUMENTO: 2293978 | EDAD: 88 años |

TEMAS / ACTIVIDADES REALIZADAS:

- Historia de la psicología y sus ramas.
- Hablemos de salud mental.
- Cuidados de la salud mental.
- Recuerdos de la infancia y juventud.
- Aspectos transgeneracionales que influyen en el desarrollo de la personalidad.
- Cómo prevenir el deterioro cognitivo en los adultos mayores.
- Guía para una crisis de pánico.
- Reconocimiento y gestión de emociones.
- Mitos y leyendas.
- Adaptación al cambio.
- Historias de reflexión.
- Lóbulos del cerebro: Estructura y función (se dividió en varias sesiones).
- Espiritualidad y Fe.
- Estimulación cerebral mediante juegos.

DESCRIPCIÓN DEL SEGUIMIENTO:

El adulto Mayor Participa de las actividades lúdicas, recreativas y musicales realizadas por el área de Psicología. Según lo que su estado físico le permite, teniendo en cuenta que posee ciertas limitaciones en razón a su discapacidad física. Sin embargo se resalta la voluntad de la asistencia y participación

Firma psicólogo/a
TP: 174386

No firma

Firma adulto mayor



| FORMATO DE SEGUIMIENTO MENSUAL – ÁREA DE PSICOLOGÍA | |
|---|---|
| **PROGRAMA ADULTEZ PLENA CON GOCE DE DERECHOS PARA LOS ADULTOS MAYORES VULNERABLES DEL MUNICIPIO DE EL ESPINAL – TOLIMA.** | MES: Octubre |
| | LUGAR: Centro día - Vereda la colmanera |

DATOS PERSONALES:

| | |
|---|---|
| NOMBRE DEL BENEFICIARIO: Reineria mendoza Mendoza | |
| N. DE DOCUMENTO: 7500726 | EDAD: 79 años |

TEMAS / ACTIVIDADES REALIZADAS:

- Historia de la psicología y sus ramas.
- Hablemos de salud mental.
- Cuidados de la salud mental.
- Recuerdos de la infancia y juventud.
- Aspectos transgeneracionales que influyen en el desarrollo de la personalidad.
- Cómo prevenir el deterioro cognitivo en los adultos mayores.
- Guía para una crisis de pánico.
- Reconocimiento y gestión de emociones.
- Mitos y leyendas.
- Adaptación al cambio.
- Historias de reflexión.
- Lóbulos del cerebro: Estructura y función (se dividió en varias sesiones).
- Espiritualidad y Fe.
- Estimulación cerebral mediante juegos.

DESCRIPCIÓN DEL SEGUIMIENTO:

se ha observado en el adulto mayor un notable aumento en su bienestar emocional. En las sesiones, comparte su opinión en los diferentes temas y su involucramiento en las dinámicas grupales, esto ha fortalecido sus lazos sociales y le ha proporcionado un sentido renovado de propósito.

Firma psicólogo/a
TP: 174386

Firma adulto mayor

| FORMATO DE SEGUIMIENTO MENSUAL – ÁREA DE PSICOLOGÍA | |
|---|---|
| **PROGRAMA ADULTEZ PLENA CON GOCE DE DERECHOS PARA LOS ADULTOS MAYORES VULNERABLES DEL MUNICIPIO DE EL ESPINAL – TOLIMA.** | MES: Octubre. |
| | LUGAR: Centro dia Vereda la caimanera |

DATOS PERSONALES:

| | |
|---|---|
| NOMBRE DEL BENEFICIARIO: Edgar Ortiz Gonzalez | |
| N. DE DOCUMENTO: 5884890 | EDAD: 62 años |

TEMAS / ACTIVIDADES REALIZADAS:

- Historia de la psicología y sus ramas.
- Hablemos de salud mental.
- Cuidados de la salud mental.
- Recuerdos de la infancia y juventud.
- Aspectos transgeneracionales que influyen en el desarrollo de la personalidad.
- Cómo prevenir el deterioro cognitivo en los adultos mayores.
- Guía para una crisis de pánico.
- Reconocimiento y gestión de emociones.
- Mitos y leyendas.
- Adaptación al cambio.
- Historias de reflexión.
- Lóbulos del cerebro: Estructura y función (se dividió en varias sesiones).
- Espiritualidad y Fe.
- Estimulación cerebral mediante juegos.

DESCRIPCIÓN DEL SEGUIMIENTO:

| |
|---|
| se ha observado en el adulto mayor un notable aumento en su bienestar emocional. En las sesiones, comparte su opinión en los diferentes temas y su involucramiento en las dinámicas grupales, esto ha fortalecido sus factores sociales y le ha proporcionado un sentido renovado de propósito. |

Firma psicólogo/a
TP: 174386

Firma adulto mayor

| FORMATO DE SEGUIMIENTO MENSUAL – ÁREA DE PSICOLOGÍA | |
|---|---|
| **PROGRAMA ADULTEZ PLENA CON GOCE DE DERECHOS PARA LOS ADULTOS MAYORES VULNERABLES DEL MUNICIPIO DE EL ESPINAL – TOLIMA.** | MES: Octubre.<br>LUGAR: Centro día Vereda Cayaco |

DATOS PERSONALES:

| | |
|---|---|
| NOMBRE DEL BENEFICIARIO: Otavio Vasquez Oviedo | |
| N. DE DOCUMENTO: 5.897.483 | EDAD: 82 años |

TEMAS / ACTIVIDADES REALIZADAS:

- Historia de la psicología y sus ramas.
- Hablemos de salud mental.
- Cuidados de la salud mental.
- Recuerdos de la infancia y juventud.
- Aspectos transgeneracionales que influyen en el desarrollo de la personalidad.
- Cómo prevenir el deterioro cognitivo en los adultos mayores.
- Guía para una crisis de pánico.
- Reconocimiento y gestión de emociones.
- Mitos y leyendas.
- Adaptación al cambio.
- Historias de reflexión.
- Lóbulos del cerebro: Estructura y función (se dividió en varias sesiones).
- Espiritualidad y Fe.
- Estimulación cerebral mediante juegos.

DESCRIPCIÓN DEL SEGUIMIENTO:

El adulto mayor ha participado de manera activa en los temas tratados y actividades recreativas realizadas por el area de psicología. Asi mismo se evidencia una interacción positiva con otros participantes, lo que ha fortalecido su estado de animo y red social, desarrollando un sentido de bienestar de la comunidad.

Firma psicólogo/a
TP: 174336

Firma adulto mayor

| FORMATO DE SEGUIMIENTO MENSUAL – ÁREA DE PSICOLOGÍA | |
|---|---|
| **PROGRAMA ADULTEZ PLENA CON GOCE DE DERECHOS PARA LOS ADULTOS MAYORES VULNERABLES DEL MUNICIPIO DE EL ESPINAL – TOLIMA.** | MES: Octubre |
| | LUGAR: centro dia Vereda Coyarco |

DATOS PERSONALES:

| | |
|---|---|
| NOMBRE DEL BENEFICIARIO: Arcesio Vasquez Cardoso | |
| N. DE DOCUMENTO: 5.895.836 | EDAD: 85 años |

TEMAS / ACTIVIDADES REALIZADAS:

- Historia de la psicología y sus ramas.
- Hablemos de salud mental.
- Cuidados de la salud mental.
- Recuerdos de la infancia y juventud.
- Aspectos transgeneracionales que influyen en el desarrollo de la personalidad.
- Cómo prevenir el deterioro cognitivo en los adultos mayores.
- Guía para una crisis de pánico.
- Reconocimiento y gestión de emociones.
- Mitos y leyendas.
- Adaptación al cambio.
- Historias de reflexión.
- Lóbulos del cerebro: Estructura y función (se dividió en varias sesiones).
- Espiritualidad y Fe.
- Estimulación cerebral mediante juegos.

DESCRIPCIÓN DEL SEGUIMIENTO:

El adulto mayor ha participado en algunas de las actividades que le permite su capacidad Física, realizadas por el área de psicología, esta interacción ha impactado de manera positiva, ya que le ha permitido reducir su sensación de soledad, Fortaleciendo su red social y estado de animo.

Firma psicólogo/a
TP: 174386

No Firmo
Firma adulto mayor



COYARCO

| FORMATO DE SEGUIMIENTO MENSUAL – ÁREA DE PSICOLOGÍA | |
|---|---|
| **PROGRAMA ADULTEZ PLENA CON GOCE DE DERECHOS PARA LOS ADULTOS MAYORES VULNERABLES DEL MUNICIPIO DE EL ESPINAL – TOLIMA.** | MES: Octubre |
| | LUGAR: Centro dia Vereda Coyarco |

DATOS PERSONALES:

| | |
|---|---|
| NOMBRE DEL BENEFICIARIO: Raul Gongora Ortiz. | |
| N. DE DOCUMENTO: 5.884.389 | EDAD: 63 años |

TEMAS / ACTIVIDADES REALIZADAS:

- Historia de la psicología y sus ramas.
- Hablemos de salud mental.
- Cuidados de la salud mental.
- Recuerdos de la infancia y juventud.
- Aspectos transgeneracionales que influyen en el desarrollo de la personalidad.
- Cómo prevenir el deterioro cognitivo en los adultos mayores.
- Guía para una crisis de pánico.
- Reconocimiento y gestión de emociones.
- Mitos y leyendas.
- Adaptación al cambio.
- Historias de reflexión.
- Lóbulos del cerebro: Estructura y función (se dividió en varias sesiones).
- Espiritualidad y Fe.
- Estimulación cerebral mediante juegos.

DESCRIPCIÓN DEL SEGUIMIENTO:

Se ha observado en el adulto mayor un notable aumento en su bienestar emocional. En las sesiones, comparte su opinión en los diferentes temas y su involucramiento en las dinamicas grupales, esto ha fortalecido sus lazos sociales y le ha proporcionado un sentido renovado de proposito.

Firma psicólogo/a
TP: 174386

Raul Gongora
Firma adulto mayor

| FORMATO DE SEGUIMIENTO MENSUAL – ÁREA DE PSICOLOGÍA | |
|---|---|
| **PROGRAMA ADULTEZ PLENA CON GOCE DE DERECHOS PARA LOS ADULTOS MAYORES VULNERABLES DEL MUNICIPIO DE EL ESPINAL – TOLIMA.** | MES: Octubre |
| | LUGAR: Centro dia Vereda Cayarco |

DATOS PERSONALES:

| | |
|---|---|
| NOMBRE DEL BENEFICIARIO: Flor María ospina cespedes | |
| N. DE DOCUMENTO: 65 693 533 | EDAD: 66 años |

TEMAS / ACTIVIDADES REALIZADAS:

- Historia de la psicología y sus ramas.
- Hablemos de salud mental.
- Cuidados de la salud mental.
- Recuerdos de la infancia y juventud.
- Aspectos transgeneracionales que influyen en el desarrollo de la personalidad.
- Cómo prevenir el deterioro cognitivo en los adultos mayores.
- Guía para una crisis de pánico.
- Reconocimiento y gestión de emociones.
- Mitos y leyendas.
- Adaptación al cambio.
- Historias de reflexión.
- Lóbulos del cerebro: Estructura y función (se dividió en varias sesiones).
- Espiritualidad y Fe.
- Estimulación cerebral mediante juegos.

DESCRIPCIÓN DEL SEGUIMIENTO:

| |
|---|
| Se evidencia una mejora significativa en el estado de ánimo del adulto mayor y en su autoconfianza. Ha expresado como la interacción con otros participantes ha enriquecido su vida social, permitiendole compartir experiencias y crear amistades. |

Firma psicólogo/a
TP: 174386

Firma adulto mayor

| FORMATO DE SEGUIMIENTO MENSUAL – ÁREA DE PSICOLOGÍA | |
|---|---|
| **PROGRAMA ADULTEZ PLENA CON GOCE DE DERECHOS PARA LOS ADULTOS MAYORES VULNERABLES DEL MUNICIPIO DE EL ESPINAL – TOLIMA.** | MES: octubre |
| | LUGAR: Centro dia Vereda Coyarco. |

DATOS PERSONALES:

| | |
|---|---|
| NOMBRE DEL BENEFICIARIO: Rafael Gongora Barnos | |
| N. DE DOCUMENTO: 93.118.580 | EDAD: 66. años |

TEMAS / ACTIVIDADES REALIZADAS:

- Historia de la psicología y sus ramas.
- Hablemos de salud mental.
- Cuidados de la salud mental.
- Recuerdos de la infancia y juventud.
- Aspectos transgeneracionales que influyen en el desarrollo de la personalidad.
- Cómo prevenir el deterioro cognitivo en los adultos mayores.
- Guía para una crisis de pánico.
- Reconocimiento y gestión de emociones.
- Mitos y leyendas.
- Adaptación al cambio.
- Historias de reflexión.
- Lóbulos del cerebro: Estructura y función (se dividió en varias sesiones).
- Espiritualidad y Fe.
- Estimulación cerebral mediante juegos.

DESCRIPCIÓN DEL SEGUIMIENTO:

Se ha identificado un impacto positivo del adulto mayor en el programa, ya que ha formado nuevas amistades lo que le ha permitido reducir su sensación de soledad. Así mismo participa activamente de las actividades realizadas. Esta experiencia ha sido trasformadora para el adulto ya que este menciona que ha encontrado un nuevo propósito

Firma psicólogo/a
TP: 174 386

Firma adulto mayor

| FORMATO DE SEGUIMIENTO MENSUAL – ÁREA DE PSICOLOGÍA | |
|---|---|
| **PROGRAMA ADULTEZ PLENA CON GOCE DE DERECHOS PARA LOS ADULTOS MAYORES VULNERABLES DEL MUNICIPIO DE EL ESPINAL – TOLIMA.** | MES: Octubre |
| | LUGAR: centro dia Vereda Coyarco. |

DATOS PERSONALES:

| | |
|---|---|
| NOMBRE DEL BENEFICIARIO: Lilia Mejia Angarita | |
| N. DE DOCUMENTO: 24.583.549 | EDAD: 75 años |

TEMAS / ACTIVIDADES REALIZADAS:

- Historia de la psicología y sus ramas.
- Hablemos de salud mental.
- Cuidados de la salud mental.
- Recuerdos de la infancia y juventud.
- Aspectos transgeneracionales que influyen en el desarrollo de la personalidad.
- Cómo prevenir el deterioro cognitivo en los adultos mayores.
- Guía para una crisis de pánico.
- Reconocimiento y gestión de emociones.
- Mitos y leyendas.
- Adaptación al cambio.
- Historias de reflexión.
- Lóbulos del cerebro: Estructura y función (se dividió en varias sesiones).
- Espiritualidad y Fe.
- Estimulación cerebral mediante juegos.

DESCRIPCIÓN DEL SEGUIMIENTO:

En el seguimiento psicológico del adulto mayor, se ha observado una participación activa en los temas tratados y actividades realizadas. Así mismo se evidencia su entusiasmo por seguir generando nuevos aprendizajes. La conexión que ha establecido con otros miembros del grupo ha sido fundamental permitiéndole construir amistades sólidas y sentir un sentido de pertenencia.

Firma psicólogo/a
TP: 174396

Lilia Mejia A
Firma adulto mayor

| FORMATO DE SEGUIMIENTO MENSUAL – ÁREA DE PSICOLOGÍA | |
|---|---|
| **PROGRAMA ADULTEZ PLENA CON GOCE DE DERECHOS PARA LOS ADULTOS MAYORES VULNERABLES DEL MUNICIPIO DE EL ESPINAL – TOLIMA.** | MES: octubre |
| | LUGAR: centro dia Vereda Cayarco |

DATOS PERSONALES:

| | |
|---|---|
| NOMBRE DEL BENEFICIARIO: Fernando Angarita Vasquez | |
| N. DE DOCUMENTO: 93. 116.035 | EDAD: 67 años |

TEMAS / ACTIVIDADES REALIZADAS:

- Historia de la psicología y sus ramas.
- Hablemos de salud mental.
- Cuidados de la salud mental.
- Recuerdos de la infancia y juventud.
- Aspectos transgeneracionales que influyen en el desarrollo de la personalidad.
- Cómo prevenir el deterioro cognitivo en los adultos mayores.
- Guía para una crisis de pánico.
- Reconocimiento y gestión de emociones.
- Mitos y leyendas.
- Adaptación al cambio.
- Historias de reflexión.
- Lóbulos del cerebro: Estructura y función (se dividió en varias sesiones).
- Espiritualidad y Fe.
- Estimulación cerebral mediante juegos.

DESCRIPCIÓN DEL SEGUIMIENTO:

El adulto mayor ha participado de manera activa en los temas trata dos y actividades recreativas realizadas por el área de psicología. Así mismo se evidencia una interacción positiva con otros participantes, lo que ha For talecido su estado de animo y red social, desarrollando un sentido de be nestar en la comunidad.

Firma psicólogo/a
TP: 174286

Firma adulto mayor

| FORMATO DE SEGUIMIENTO MENSUAL – ÁREA DE PSICOLOGÍA | |
|---|---|
| **PROGRAMA ADULTEZ PLENA CON GOCE DE DERECHOS PARA LOS ADULTOS MAYORES VULNERABLES DEL MUNICIPIO DE EL ESPINAL – TOLIMA.** | MES: octubre |
| | LUGAR: centro dia Vereda Coyaico |

DATOS PERSONALES:

| | |
|---|---|
| NOMBRE DEL BENEFICIARIO: Gladys Mejia Anganita | |
| N. DE DOCUMENTO: 28.716.336 | EDAD: 65 años |

TEMAS / ACTIVIDADES REALIZADAS:

- Historia de la psicología y sus ramas.
- Hablemos de salud mental.
- Cuidados de la salud mental.
- Recuerdos de la infancia y juventud.
- Aspectos transgeneracionales que influyen en el desarrollo de la personalidad.
- Cómo prevenir el deterioro cognitivo en los adultos mayores.
- Guía para una crisis de pánico.
- Reconocimiento y gestión de emociones.
- Mitos y leyendas.
- Adaptación al cambio.
- Historias de reflexión.
- Lóbulos del cerebro: Estructura y función (se dividió en varias sesiones).
- Espiritualidad y Fe.
- Estimulación cerebral mediante juegos.

DESCRIPCIÓN DEL SEGUIMIENTO:

Se ha observado en el adulto mayor un notable aumento en su bienestar emocional. En las sesiones, comparte su opinión en los diferentes temas y su involucramiento en las dinamicas grupales, esto ha fortalecido sus lazos sociales y le ha proporcionado un sentido renovado de propósito.

Firma psicólogo/a
TP: 174986

Gladys Mejia A
Firma adulto mayor

| FORMATO DE SEGUIMIENTO MENSUAL – ÁREA DE PSICOLOGÍA | |
|---|---|
| **PROGRAMA ADULTEZ PLENA CON GOCE DE DERECHOS PARA LOS ADULTOS MAYORES VULNERABLES DEL MUNICIPIO DE EL ESPINAL – TOLIMA.** | MES: Octubre |
| | LUGAR: Centro día Vereda Coyaico |

DATOS PERSONALES:

| | |
|---|---|
| NOMBRE DEL BENEFICIARIO: Daisy Vasquez | |
| N. DE DOCUMENTO: 65.698.171 | EDAD: 60 años |

TEMAS / ACTIVIDADES REALIZADAS:

- Historia de la psicología y sus ramas.
- Hablemos de salud mental.
- Cuidados de la salud mental.
- Recuerdos de la infancia y juventud.
- Aspectos transgeneracionales que influyen en el desarrollo de la personalidad.
- Cómo prevenir el deterioro cognitivo en los adultos mayores.
- Guía para una crisis de pánico.
- Reconocimiento y gestión de emociones.
- Mitos y leyendas.
- Adaptación al cambio.
- Historias de reflexión.
- Lóbulos del cerebro: Estructura y función (se dividió en varias sesiones).
- Espiritualidad y Fe.
- Estimulación cerebral mediante juegos.

DESCRIPCIÓN DEL SEGUIMIENTO:

Se ha identificado un impacto positivo del adulto mayor en el programa, ya que ha formado nuevas amistades lo que le ha permitido reducir su sensación de soledad. Así mismo participa activamente de las actividades realizadas. Esta experiencia ha sido transformadora para el adulto ya que menciona que ha encontrado un nuevo propósito y motivación en su vida diaria.

Firma psicólogo/a
TP: 174386

Daisy Vasquez
Firma adulto mayor



| FORMATO DE SEGUIMIENTO MENSUAL – ÁREA DE PSICOLOGÍA | |
|---|---|
| **PROGRAMA ADULTEZ PLENA CON GOCE DE DERECHOS PARA LOS ADULTOS MAYORES VULNERABLES DEL MUNICIPIO DE EL ESPINAL – TOLIMA.** | MES: Octubre |
| | LUGAR: centro dia Vereda Coyaico |

DATOS PERSONALES:

| | |
|---|---|
| NOMBRE DEL BENEFICIARIO: Angel María Castro | |
| N. DE DOCUMENTO: 93.118.935. | EDAD: 64 años |

TEMAS / ACTIVIDADES REALIZADAS:

- Historia de la psicología y sus ramas.
- Hablemos de salud mental.
- Cuidados de la salud mental.
- Recuerdos de la infancia y juventud.
- Aspectos transgeneracionales que influyen en el desarrollo de la personalidad.
- Cómo prevenir el deterioro cognitivo en los adultos mayores.
- Guía para una crisis de pánico.
- Reconocimiento y gestión de emociones.
- Mitos y leyendas.
- Adaptación al cambio.
- Historias de reflexión.
- Lóbulos del cerebro: Estructura y función (se dividió en varias sesiones).
- Espiritualidad y Fe.
- Estimulación cerebral mediante juegos.

DESCRIPCIÓN DEL SEGUIMIENTO:

En el Seguimiento Psicológico del adulto mayor, Se ha observado una participación activa en los temas tratados y actividades realizadas. Así mismo se evidencia su entusiasmo por seguir generando nuevos aprendizajes. La conexión que ha establecido con otros miembros del grupo ha sido Fundamental permitiéndole contruir amistades sólidas y sentir un sentido de pertenencia

Firma psicólogo/a
TP: 174386

Angel M. Castro
Firma adulto mayor



| FORMATO DE SEGUIMIENTO MENSUAL – ÁREA DE PSICOLOGÍA | |
|---|---|
| **PROGRAMA ADULTEZ PLENA CON GOCE DE DERECHOS PARA LOS ADULTOS MAYORES VULNERABLES DEL MUNICIPIO DE EL ESPINAL – TOLIMA.** | MES: Octubre |
| | LUGAR: Centro dia Vereda Cotarca |

DATOS PERSONALES:

| | |
|---|---|
| NOMBRE DEL BENEFICIARIO: Alejandro cardoso | |
| N. DE DOCUMENTO: 93 120 749 | EDAD: 61 años |

TEMAS / ACTIVIDADES REALIZADAS:

- Historia de la psicología y sus ramas.
- Hablemos de salud mental.
- Cuidados de la salud mental.
- Recuerdos de la infancia y juventud.
- Aspectos transgeneracionales que influyen en el desarrollo de la personalidad.
- Cómo prevenir el deterioro cognitivo en los adultos mayores.
- Guía para una crisis de pánico.
- Reconocimiento y gestión de emociones.
- Mitos y leyendas.
- Adaptación al cambio.
- Historias de reflexión.
- Lóbulos del cerebro: Estructura y función (se dividió en varias sesiones).
- Espiritualidad y Fe.
- Estimulación cerebral mediante juegos.

DESCRIPCIÓN DEL SEGUIMIENTO:

El adulto mayor ha participado de manera activa en los temas tratados y actividades recreativas realizadas por el área de psicología. Así mismo se evidencia una interacción positiva con otros participantes, lo que ha fortalecido su estado de ánimo y red social, desarrollando un sentido de bienestar en la comunidad.

Firma psicólogo/a
TP: 174386

Alejandro Cardoso
Firma adulto mayor



| FORMATO DE SEGUIMIENTO MENSUAL – ÁREA DE PSICOLOGÍA | |
|---|---|
| **PROGRAMA ADULTEZ PLENA CON GOCE DE DERECHOS PARA LOS ADULTOS MAYORES VULNERABLES DEL MUNICIPIO DE EL ESPINAL – TOLIMA.** | MES: Octubre |
| | LUGAR: Centro dia Vereda Cayaco |

DATOS PERSONALES:

| | |
|---|---|
| NOMBRE DEL BENEFICIARIO: Luis Felipe Perdomo Sandoval | |
| N. DE DOCUMENTO: 93.082.747 | EDAD: 66 años |

TEMAS / ACTIVIDADES REALIZADAS:

- Historia de la psicología y sus ramas.
- Hablemos de salud mental.
- Cuidados de la salud mental.
- Recuerdos de la infancia y juventud.
- Aspectos transgeneracionales que influyen en el desarrollo de la personalidad.
- Cómo prevenir el deterioro cognitivo en los adultos mayores.
- Guía para una crisis de pánico.
- Reconocimiento y gestión de emociones.
- Mitos y leyendas.
- Adaptación al cambio.
- Historias de reflexión.
- Lóbulos del cerebro: Estructura y función (se dividió en varias sesiones).
- Espiritualidad y Fe.
- Estimulación cerebral mediante juegos.

DESCRIPCIÓN DEL SEGUIMIENTO:

El adulto mayor ha participado de manera activa en los temas tratados y actividades recreativas realizadas por el área de psicología. Así mismo se evidencia una interacción positiva con otros participantes, lo que ha fortalecido su estado de animo y red social, desarrollando un sentido de bienestar en la comunidad.

Firma psicólogo/a
TP: 174384

No Firma.
Firma adulto mayor



| FORMATO DE SEGUIMIENTO MENSUAL – ÁREA DE PSICOLOGÍA | |
|---|---|
| **PROGRAMA ADULTEZ PLENA CON GOCE DE DERECHOS PARA LOS ADULTOS MAYORES VULNERABLES DEL MUNICIPIO DE EL ESPINAL – TOLIMA.** | MES: Octubre |
| | LUGAR: Centro dia Vereda cayaco |

DATOS PERSONALES:

| | |
|---|---|
| NOMBRE DEL BENEFICIARIO: Carlos Alfonso Rodriguez Vasquez | |
| N. DE DOCUMENTO: 5.900.500 | EDAD: 72. años |

TEMAS / ACTIVIDADES REALIZADAS:

- Historia de la psicología y sus ramas.
- Hablemos de salud mental.
- Cuidados de la salud mental.
- Recuerdos de la infancia y juventud.
- Aspectos transgeneracionales que influyen en el desarrollo de la personalidad.
- Cómo prevenir el deterioro cognitivo en los adultos mayores.
- Guía para una crisis de pánico.
- Reconocimiento y gestión de emociones.
- Mitos y leyendas.
- Adaptación al cambio.
- Historias de reflexión.
- Lóbulos del cerebro: Estructura y función (se dividió en varias sesiones).
- Espiritualidad y Fe.
- Estimulación cerebral mediante juegos.

DESCRIPCIÓN DEL SEGUIMIENTO:

Se ha observado en el adulto mayor un notable aumento en su bienestar emocional. En las sesiones, comparte su opinión en los diferentes temas y su involucramiento en las dinámicas grupales, esto ha fortalecido sus lazos sociales y le ha proporcionado un sentido renovado de propósito.

Firma psicólogo/a
TP: 194386

Firma adulto mayor

| FORMATO DE SEGUIMIENTO MENSUAL – ÁREA DE PSICOLOGÍA | |
|---|---|
| **PROGRAMA ADULTEZ PLENA CON GOCE DE DERECHOS PARA LOS ADULTOS MAYORES VULNERABLES DEL MUNICIPIO DE EL ESPINAL – TOLIMA.** | MES: Octubre |
| | LUGAR: Centro dia Vereda Cayarco |

DATOS PERSONALES:

| | |
|---|---|
| NOMBRE DEL BENEFICIARIO: Elena Ortiz de Vasquez | |
| N. DE DOCUMENTO: 28.710.653. | EDAD: 79. años |

TEMAS / ACTIVIDADES REALIZADAS:

- Historia de la psicología y sus ramas.
- Hablemos de salud mental.
- Cuidados de la salud mental.
- Recuerdos de la infancia y juventud.
- Aspectos transgeneracionales que influyen en el desarrollo de la personalidad.
- Cómo prevenir el deterioro cognitivo en los adultos mayores.
- Guía para una crisis de pánico.
- Reconocimiento y gestión de emociones.
- Mitos y leyendas.
- Adaptación al cambio.
- Historias de reflexión.
- Lóbulos del cerebro: Estructura y función (se dividió en varias sesiones).
- Espiritualidad y Fe.
- Estimulación cerebral mediante juegos.

DESCRIPCIÓN DEL SEGUIMIENTO:

Se ha identificado su impacto positivo del adulto mayor en el programa, ya que ha formado nuevas amistades lo que le ha permitido reducir su sensación de soledad. Así mismo participa activamente de las actividades realizadas. Así mismo se evidencia su entusiasmo por seguir generando nuevos aprendizajes. y construir amistades sólidas y sentir pertenencia con el grupo.

Firma psicólogo/a
TP: 174386

Firma adulto mayor



| FORMATO DE SEGUIMIENTO MENSUAL – ÁREA DE PSICOLOGÍA | |
|---|---|
| **PROGRAMA ADULTEZ PLENA CON GOCE DE DERECHOS PARA LOS ADULTOS MAYORES VULNERABLES DEL MUNICIPIO DE EL ESPINAL – TOLIMA.** | MES: Octubre |
| | LUGAR: Centro dia Verde cayaco |

DATOS PERSONALES:

| | |
|---|---|
| NOMBRE DEL BENEFICIARIO: María Del Carmen Galeano de Vasquez | |
| N. DE DOCUMENTO: 28.709.121 | EDAD: 90 años |

TEMAS / ACTIVIDADES REALIZADAS:

- Historia de la psicología y sus ramas.
- Hablemos de salud mental.
- Cuidados de la salud mental.
- Recuerdos de la infancia y juventud.
- Aspectos transgeneracionales que influyen en el desarrollo de la personalidad.
- Cómo prevenir el deterioro cognitivo en los adultos mayores.
- Guía para una crisis de pánico.
- Reconocimiento y gestión de emociones.
- Mitos y leyendas.
- Adaptación al cambio.
- Historias de reflexión.
- Lóbulos del cerebro: Estructura y función (se dividió en varias sesiones).
- Espiritualidad y Fe.
- Estimulación cerebral mediante juegos.

DESCRIPCIÓN DEL SEGUIMIENTO:

En el seguimiento Psicológico del adulto mayor, se ha observado una participación activa en los temas tratados y actividades realizadas. Así mismo se evidencia su entusiasmo por seguir generando nuevos aprendizajes. La conexión que ha establecido con otros miembros del grupo ha sido Fundamental, permitiéndole construir amistades sólidas y sentir un sentido de pertenencia.

Firma psicólogo/a
TP: 174386

No Firmo
Firma adulto mayor



| FORMATO DE SEGUIMIENTO MENSUAL – ÁREA DE PSICOLOGÍA | |
|---|---|
| **PROGRAMA ADULTEZ PLENA CON GOCE DE DERECHOS PARA LOS ADULTOS MAYORES VULNERABLES DEL MUNICIPIO DE EL ESPINAL – TOLIMA.** | MES: Octubre |
| | LUGAR: Centro día Sede Vereda Coyaco |

DATOS PERSONALES:

| | |
|---|---|
| NOMBRE DEL BENEFICIARIO: Lta Orfidia Mejia de Angarita | |
| N. DE DOCUMENTO: 65.692.719 | EDAD: 62. años |

TEMAS / ACTIVIDADES REALIZADAS:

- Historia de la psicología y sus ramas.
- Hablemos de salud mental.
- Cuidados de la salud mental.
- Recuerdos de la infancia y juventud.
- Aspectos transgeneracionales que influyen en el desarrollo de la personalidad.
- Cómo prevenir el deterioro cognitivo en los adultos mayores.
- Guía para una crisis de pánico.
- Reconocimiento y gestión de emociones.
- Mitos y leyendas.
- Adaptación al cambio.
- Historias de reflexión.
- Lóbulos del cerebro: Estructura y función (se dividió en varias sesiones).
- Espiritualidad y Fe.
- Estimulación cerebral mediante juegos.

DESCRIPCIÓN DEL SEGUIMIENTO:

Se ha observado en el adulto mayor un notable aumento en su bienestar emocional. En las sesiones, comparte su opinión en los diferentes temas y su involucramiento en las dinamicas grupales, esto ha fortalecido sus lazos sociales y le ha proporcionado un sentido renovado de propósito.

Firma psicólogo/a
TP: 174386

Lza Orfidia Mejia
Firma adulto mayor



| FORMATO DE SEGUIMIENTO MENSUAL – ÁREA DE PSICOLOGÍA | |
|---|---|
| **PROGRAMA ADULTEZ PLENA CON GOCE DE DERECHOS PARA LOS ADULTOS MAYORES VULNERABLES DEL MUNICIPIO DE EL ESPINAL – TOLIMA.** | MES: Octubre |
| | LUGAR: Centro dia 3rde Vereda Coyarco |

DATOS PERSONALES:

| | |
|---|---|
| NOMBRE DEL BENEFICIARIO: Amelia Castro | |
| N. DE DOCUMENTO: 31.965.032. | EDAD: 65 años |

TEMAS / ACTIVIDADES REALIZADAS:

- Historia de la psicología y sus ramas.
- Hablemos de salud mental.
- Cuidados de la salud mental.
- Recuerdos de la infancia y juventud.
- Aspectos transgeneracionales que influyen en el desarrollo de la personalidad.
- Cómo prevenir el deterioro cognitivo en los adultos mayores.
- Guía para una crisis de pánico.
- Reconocimiento y gestión de emociones.
- Mitos y leyendas.
- Adaptación al cambio.
- Historias de reflexión.
- Lóbulos del cerebro: Estructura y función (se dividió en varias sesiones).
- Espiritualidad y Fe.
- Estimulación cerebral mediante juegos.

DESCRIPCIÓN DEL SEGUIMIENTO:

Se ha identificado un impacto positivo del adulto mayor en el Programa, ya que ha formado nuevas amistades lo que ha permitido reducir su sensación de soledad. Así mismo participa activamente de las actividades realizadas. Esta experiencia ha sido transformadora para el adulto ya que menciona que ha encontrado un nuevo propósito y motivación en su vida diaria.

Firma psicólogo/a
TP: 174386

Amelia Castro
Firma adulto mayor

| FORMATO DE SEGUIMIENTO MENSUAL – ÁREA DE PSICOLOGÍA | |
|---|---|
| **PROGRAMA ADULTEZ PLENA CON GOCE DE DERECHOS PARA LOS ADULTOS MAYORES VULNERABLES DEL MUNICIPIO DE EL ESPINAL – TOLIMA.** | MES: Octubre |
| | LUGAR: Centro dia sede Mercado Cojaico |

DATOS PERSONALES:

| | |
|---|---|
| NOMBRE DEL BENEFICIARIO: Herminda Mejia Angarita | |
| N. DE DOCUMENTO: 65.694.220 | EDAD: 63 años |

TEMAS / ACTIVIDADES REALIZADAS:

- Historia de la psicología y sus ramas.
- Hablemos de salud mental.
- Cuidados de la salud mental.
- Recuerdos de la infancia y juventud.
- Aspectos transgeneracionales que influyen en el desarrollo de la personalidad.
- Cómo prevenir el deterioro cognitivo en los adultos mayores.
- Guía para una crisis de pánico.
- Reconocimiento y gestión de emociones.
- Mitos y leyendas.
- Adaptación al cambio.
- Historias de reflexión.
- Lóbulos del cerebro: Estructura y función (se dividió en varias sesiones).
- Espiritualidad y Fe.
- Estimulación cerebral mediante juegos.

DESCRIPCIÓN DEL SEGUIMIENTO:

El adulto mayor ha participado de manera activa en los temas tratados y actividades recreativas realizadas por el área de psicología. Asimismo, se evidencia una interacción positiva con otros participantes, lo que ha fortalecido su estado de ánimo y red social, desarrollando un sentido de bienestar en la comunidad.

Firma psicólogo/a
TP: 174386

Herminda Mejia

Firma adulto mayor



| FORMATO DE SEGUIMIENTO MENSUAL – ÁREA DE PSICOLOGÍA | |
|---|---|
| **PROGRAMA ADULTEZ PLENA CON GOCE DE DERECHOS PARA LOS ADULTOS MAYORES VULNERABLES DEL MUNICIPIO DE EL ESPINAL – TOLIMA.** | MES: Octubre |
| | LUGAR: Centro día Sede Vereda Cayaco |

DATOS PERSONALES:

| | |
|---|---|
| NOMBRE DEL BENEFICIARIO: Aidee Nuñez | |
| N. DE DOCUMENTO: 65.696.737 | EDAD: 63 años |

TEMAS / ACTIVIDADES REALIZADAS:

- Historia de la psicología y sus ramas.
- Hablemos de salud mental.
- Cuidados de la salud mental.
- Recuerdos de la infancia y juventud.
- Aspectos transgeneracionales que influyen en el desarrollo de la personalidad.
- Cómo prevenir el deterioro cognitivo en los adultos mayores.
- Guía para una crisis de pánico.
- Reconocimiento y gestión de emociones.
- Mitos y leyendas.
- Adaptación al cambio.
- Historias de reflexión.
- Lóbulos del cerebro: Estructura y función (se dividió en varias sesiones).
- Espiritualidad y Fe.
- Estimulación cerebral mediante juegos.

DESCRIPCIÓN DEL SEGUIMIENTO:

En el seguimiento psicológico del adulto mayor, se ha observado una participación activa en los temas tratados y actividades realizadas. Así mismo se evidencia su entusiasmo por acgui generando nuevos aprendizajes. La conexión que ha establecido con otros miembros del grupo ha sido fundamental, permitiéndole contruir amistades sólidas y sentir un sentido de pertenencia.

Firma psicólogo/a
TP: 174386

Aidee Nuñez
Firma adulto mayor



| FORMATO DE SEGUIMIENTO MENSUAL – ÁREA DE PSICOLOGÍA | |
|---|---|
| **PROGRAMA ADULTEZ PLENA CON GOCE DE DERECHOS PARA LOS ADULTOS MAYORES VULNERABLES DEL MUNICIPIO DE EL ESPINAL – TOLIMA.** | MES: Octubre |
| | LUGAR: Contractia - Sede Vereda Coyarcos |

DATOS PERSONALES:

| | |
|---|---|
| NOMBRE DEL BENEFICIARIO: Rosa Castro pardo | |
| N. DE DOCUMENTO: 65.693.839 | EDAD: 67 años |

TEMAS / ACTIVIDADES REALIZADAS:

- Historia de la psicología y sus ramas.
- Hablemos de salud mental.
- Cuidados de la salud mental.
- Recuerdos de la infancia y juventud.
- Aspectos transgeneracionales que influyen en el desarrollo de la personalidad.
- Cómo prevenir el deterioro cognitivo en los adultos mayores.
- Guía para una crisis de pánico.
- Reconocimiento y gestión de emociones.
- Mitos y leyendas.
- Adaptación al cambio.
- Historias de reflexión.
- Lóbulos del cerebro: Estructura y función (se dividió en varias sesiones).
- Espiritualidad y Fe.
- Estimulación cerebral mediante juegos.

DESCRIPCIÓN DEL SEGUIMIENTO:

El adulto mayor ha participado de manera activa en los temas tratados y actividades recreativas realizadas por el área de psicología. Así mismo se evidencia una interacción positiva con otros participantes, lo que ha fortalecido su estado de animo y red social, desarrollando un sentido de bienestar en la comunidad.

Firma psicólogo/a
TP: 174386

Rosa Castro

Firma adulto mayor

| FORMATO DE SEGUIMIENTO MENSUAL – ÁREA DE PSICOLOGÍA | |
|---|---|
| **PROGRAMA ADULTEZ PLENA CON GOCE DE DERECHOS PARA LOS ADULTOS MAYORES VULNERABLES DEL MUNICIPIO DE EL ESPINAL – TOLIMA.** | MES: Octubre |
| | LUGAR: Centro día – Sede vereda Colarco |

DATOS PERSONALES:

| | |
|---|---|
| NOMBRE DEL BENEFICIARIO: Elvia Vasquez Mendez | |
| N. DE DOCUMENTO: 28713610 | EDAD: 84 años |

TEMAS / ACTIVIDADES REALIZADAS:

- Historia de la psicología y sus ramas.
- Hablemos de salud mental.
- Cuidados de la salud mental.
- Recuerdos de la infancia y juventud.
- Aspectos transgeneracionales que influyen en el desarrollo de la personalidad.
- Cómo prevenir el deterioro cognitivo en los adultos mayores.
- Guía para una crisis de pánico.
- Reconocimiento y gestión de emociones.
- Mitos y leyendas.
- Adaptación al cambio.
- Historias de reflexión.
- Lóbulos del cerebro: Estructura y función (se dividió en varias sesiones).
- Espiritualidad y Fe.
- Estimulación cerebral mediante juegos.

DESCRIPCIÓN DEL SEGUIMIENTO:

Se ha observado en el adulto mayor un notable aumento en su bienestar emocional. En las sesiones, comparte su opinión en los diferentes temas y su involucramiento en las dinámicas grupales, esto ha fortalecido sus lazos sociales y le ha proporcionado un sentido renovado de propósito.

elvzf

Firma psicólogo/a
TP: 174386

NO Firma

Firma adulto mayor



| FORMATO DE SEGUIMIENTO MENSUAL – ÁREA DE PSICOLOGÍA | |
|---|---|
| **PROGRAMA ADULTEZ PLENA CON GOCE DE DERECHOS PARA LOS ADULTOS MAYORES VULNERABLES DEL MUNICIPIO DE EL ESPINAL – TOLIMA.** | MES: Octubre |
| | LUGAR: Contratista - Sede Vereda Goyamo |

DATOS PERSONALES:

| | |
|---|---|
| NOMBRE DEL BENEFICIARIO: Auto Gongora | |
| N. DE DOCUMENTO: 65.692.075 | EDAD: 66 años |

TEMAS / ACTIVIDADES REALIZADAS:

- Historia de la psicología y sus ramas.
- Hablemos de salud mental.
- Cuidados de la salud mental.
- Recuerdos de la infancia y juventud.
- Aspectos transgeneracionales que influyen en el desarrollo de la personalidad.
- Cómo prevenir el deterioro cognitivo en los adultos mayores.
- Guía para una crisis de pánico.
- Reconocimiento y gestión de emociones.
- Mitos y leyendas.
- Adaptación al cambio.
- Historias de reflexión.
- Lóbulos del cerebro: Estructura y función (se dividió en varias sesiones).
- Espiritualidad y Fe.
- Estimulación cerebral mediante juegos.

DESCRIPCIÓN DEL SEGUIMIENTO:

Se ha identificado un impacto positivo del adulto mayor en el Programa, ya que ha formado nuevas amistades lo que le ha permitido reducir su sensación de soledad. Así mismo participa activamente de las actividades realizadas. Esta experiencia ha sido transformadora para el adulto ya que menciona que ha encontrado un nuevo propósito y motivación en su vida diaria.

Firma psicólogo/a
TP: 174386

Auto Gongora
Firma adulto mayor



| FORMATO DE SEGUIMIENTO MENSUAL – ÁREA DE PSICOLOGÍA | |
|---|---|
| **PROGRAMA ADULTEZ PLENA CON GOCE DE DERECHOS PARA LOS ADULTOS MAYORES VULNERABLES DEL MUNICIPIO DE EL ESPINAL – TOLIMA.** | MES: Octubre |
| | LUGAR: Combodia – Sede vereda Coyaral |

DATOS PERSONALES:

| | |
|---|---|
| NOMBRE DEL BENEFICIARIO: María Amparo Barragan portela | |
| N. DE DOCUMENTO: 28.716.638 | EDAD: 68. años |

TEMAS / ACTIVIDADES REALIZADAS:

- Historia de la psicología y sus ramas.
- Hablemos de salud mental.
- Cuidados de la salud mental.
- Recuerdos de la infancia y juventud.
- Aspectos transgeneracionales que influyen en el desarrollo de la personalidad.
- Cómo prevenir el deterioro cognitivo en los adultos mayores.
- Guía para una crisis de pánico.
- Reconocimiento y gestión de emociones.
- Mitos y leyendas.
- Adaptación al cambio.
- Historias de reflexión.
- Lóbulos del cerebro: Estructura y función (se dividió en varias sesiones).
- Espiritualidad y Fe.
- Estimulación cerebral mediante juegos.

DESCRIPCIÓN DEL SEGUIMIENTO:

La adulta mayor ha participado de manera activa en los temas tratados y actividades recreativas realizadas por el área de psicología. Así mismo se evidencia una interacción positiva con otros participantes, lo que ha fortalecido su estado de ánimo y red social, desarrollando un sentido de bienestar en la comunidad.

Firma psicólogo/a
TP: 174386

Firma adulto mayor

| FORMATO DE SEGUIMIENTO MENSUAL – ÁREA DE PSICOLOGÍA | |
|---|---|
| **PROGRAMA ADULTEZ PLENA CON GOCE DE DERECHOS PARA LOS ADULTOS MAYORES VULNERABLES DEL MUNICIPIO DE EL ESPINAL – TOLIMA.** | MES: Octubre |
| | LUGAR: Centro día - Sede vereda Coyarco |

DATOS PERSONALES:

| | |
|---|---|
| NOMBRE DEL BENEFICIARIO: David Ruiz Cifuentes | |
| N. DE DOCUMENTO: 5.981.337 | EDAD: 80 años |

TEMAS / ACTIVIDADES REALIZADAS:

- Historia de la psicología y sus ramas.
- Hablemos de salud mental.
- Cuidados de la salud mental.
- Recuerdos de la infancia y juventud.
- Aspectos transgeneracionales que influyen en el desarrollo de la personalidad.
- Cómo prevenir el deterioro cognitivo en los adultos mayores.
- Guía para una crisis de pánico.
- Reconocimiento y gestión de emociones.
- Mitos y leyendas.
- Adaptación al cambio.
- Historias de reflexión.
- Lóbulos del cerebro: Estructura y función (se dividió en varias sesiones).
- Espiritualidad y Fe.
- Estimulación cerebral mediante juegos.

DESCRIPCIÓN DEL SEGUIMIENTO:

Se ha observado en el adulto mayor un notable aumento en su bienestar emocional. En las sesiones, comparte su opinión en los diferentes temas y su involucramiento en las dinámicas grupales, esto ha fortalecido sus lazos sociales y le han proporcionado un sentido renovado de propósito

Firma psicólogo/a
TP: 174386

No Firma
Firma adulto mayor



| FORMATO DE SEGUIMIENTO MENSUAL – ÁREA DE PSICOLOGÍA | |
|---|---|
| **PROGRAMA ADULTEZ PLENA CON GOCE DE DERECHOS PARA LOS ADULTOS MAYORES VULNERABLES DEL MUNICIPIO DE EL ESPINAL – TOLIMA.** | MES: Octubre |
| | LUGAR: Contratista – Sede Vereda Coyaco |

DATOS PERSONALES:

| | |
|---|---|
| NOMBRE DEL BENEFICIARIO: Flor Alba Loaiza Charry | |
| N. DE DOCUMENTO: 33.865.039 | EDAD: 66 años |

TEMAS / ACTIVIDADES REALIZADAS:

- Historia de la psicología y sus ramas.
- Hablemos de salud mental.
- Cuidados de la salud mental.
- Recuerdos de la infancia y juventud.
- Aspectos transgeneracionales que influyen en el desarrollo de la personalidad.
- Cómo prevenir el deterioro cognitivo en los adultos mayores.
- Guía para una crisis de pánico.
- Reconocimiento y gestión de emociones.
- Mitos y leyendas.
- Adaptación al cambio.
- Historias de reflexión.
- Lóbulos del cerebro: Estructura y función (se dividió en varias sesiones).
- Espiritualidad y Fe.
- Estimulación cerebral mediante juegos.

DESCRIPCIÓN DEL SEGUIMIENTO:

Se ha identificado un impacto positivo del adulto mayor en el programa, ya que ha formado nuevas amistades lo que le ha permitido reducir su sensación de soledad. Así mismo participa activamente de las actividades realizadas. Esta experiencia ha sido transformadora para la adulta, ya que menciona que ha encontrado un nuevo propósito y motivación en su vida diaria.

Firma psicólogo/a
TP: 174396

Firma adulto mayor

| FORMATO DE SEGUIMIENTO MENSUAL – ÁREA DE PSICOLOGÍA | |
|---|---|
| **PROGRAMA ADULTEZ PLENA CON GOCE DE DERECHOS PARA LOS ADULTOS MAYORES VULNERABLES DEL MUNICIPIO DE EL ESPINAL – TOLIMA.** | MES: Octubre |
| | LUGAR: Contraloría – Sede vereda Coyarco |

DATOS PERSONALES:

| | |
|---|---|
| NOMBRE DEL BENEFICIARIO: Libardo Gongora Castro | |
| N. DE DOCUMENTO: 93.118.672 | EDAD: 65 años |

TEMAS / ACTIVIDADES REALIZADAS:

- Historia de la psicología y sus ramas.
- Hablemos de salud mental.
- Cuidados de la salud mental.
- Recuerdos de la infancia y juventud.
- Aspectos transgeneracionales que influyen en el desarrollo de la personalidad.
- Cómo prevenir el deterioro cognitivo en los adultos mayores.
- Guía para una crisis de pánico.
- Reconocimiento y gestión de emociones.
- Mitos y leyendas.
- Adaptación al cambio.
- Historias de reflexión.
- Lóbulos del cerebro: Estructura y función (se dividió en varias sesiones).
- Espiritualidad y Fe.
- Estimulación cerebral mediante juegos.

DESCRIPCIÓN DEL SEGUIMIENTO:

Se ha observado en el adulto mayor un notable aumento en su bienestar emocional. En las sesiones, comparte su opinión en los diferentes temas y su involucramiento en las dinámicas grupales, esto ha fortalecido sus lazos sociales y le ha proporcionado un sentido renovado de propósito.

Firma psicólogo/a
TP: 174386

Firma adulto mayor

| FORMATO DE SEGUIMIENTO MENSUAL – ÁREA DE PSICOLOGÍA | |
|---|---|
| **PROGRAMA ADULTEZ PLENA CON GOCE DE DERECHOS PARA LOS ADULTOS MAYORES VULNERABLES DEL MUNICIPIO DE EL ESPINAL – TOLIMA.** | MES: Octubre |
| | LUGAR: Centro día – Sede Heredo Coyarco |

DATOS PERSONALES:

| | |
|---|---|
| NOMBRE DEL BENEFICIARIO: Blanca Alcira Saavedra castro | |
| N. DE DOCUMENTO: 51 555 405 | EDAD: 70 años |

TEMAS / ACTIVIDADES REALIZADAS:

- Historia de la psicología y sus ramas.
- Hablemos de salud mental.
- Cuidados de la salud mental.
- Recuerdos de la infancia y juventud.
- Aspectos transgeneracionales que influyen en el desarrollo de la personalidad.
- Cómo prevenir el deterioro cognitivo en los adultos mayores.
- Guía para una crisis de pánico.
- Reconocimiento y gestión de emociones.
- Mitos y leyendas.
- Adaptación al cambio.
- Historias de reflexión.
- Lóbulos del cerebro: Estructura y función (se dividió en varias sesiones).
- Espiritualidad y Fe.
- Estimulación cerebral mediante juegos.

DESCRIPCIÓN DEL SEGUIMIENTO:

La adulta mayor ha participado de manera activa en los temas tratados y actividades recreativas realizadas por el área de psicología. Así mismo se evidencia una interacción positiva con otros participantes, lo que ha fortalecido su estado de ánimo y red social, desarrollando un sentido de bienestar en la comunidad.

Firma psicólogo/a
TP: 174384

Blanca Saavedra

Firma adulto mayor

FUNDACIÓN RITMO, ARMONIA & MELODIA - FUNRAMY
Nit: 900814374-8

| FORMATO DE SEGUIMIENTO MENSUAL – ÁREA DE PSICOLOGÍA | |
|---|---|
| **PROGRAMA ADULTEZ PLENA CON GOCE DE DERECHOS PARA LOS ADULTOS MAYORES VULNERABLES DEL MUNICIPIO DE EL ESPINAL – TOLIMA.** | MES: Octubre |
| | LUGAR: Centro día - Vereda Coyarco |

DATOS PERSONALES:

| | |
|---|---|
| NOMBRE DEL BENEFICIARIO: Reinaldo Vasquez Angarita | |
| N. DE DOCUMENTO: S. 900. 471 | EDAD: 74 años |

TEMAS / ACTIVIDADES REALIZADAS:

- Historia de la psicología y sus ramas.
- Hablemos de salud mental.
- Cuidados de la salud mental.
- Recuerdos de la infancia y juventud.
- Aspectos transgeneracionales que influyen en el desarrollo de la personalidad.
- Cómo prevenir el deterioro cognitivo en los adultos mayores.
- Guía para una crisis de pánico.
- Reconocimiento y gestión de emociones.
- Mitos y leyendas.
- Adaptación al cambio.
- Historias de reflexión.
- Lóbulos del cerebro: Estructura y función (se dividió en varias sesiones).
- Espiritualidad y Fe.
- Estimulación cerebral mediante juegos.

DESCRIPCIÓN DEL SEGUIMIENTO:

Se ha identificado un impacto positivo del adulto mayor en el Programa, ya que ha Formado nuevas amistades lo que le ha permitido reducir su sensación de soledad. Asimismo participa activamente de las actividades realizadas. Esta experiencia ha sido transformadora para el adulto Ya que este menciona que ha encontrado un nuevo propósito y motivación en su vida.

Firma psicólogo/a
TP: 174386

Firma adulto mayor

| FORMATO DE SEGUIMIENTO MENSUAL – ÁREA DE PSICOLOGÍA | |
|---|---|
| **PROGRAMA ADULTEZ PLENA CON GOCE DE DERECHOS PARA LOS ADULTOS MAYORES VULNERABLES DEL MUNICIPIO DE EL ESPINAL – TOLIMA.** | MES: Octubre |
| | LUGAR: Centro día - Sede vereda Coyarco |

DATOS PERSONALES:

| | |
|---|---|
| NOMBRE DEL BENEFICIARIO: Cristobal Castro | |
| N. DE DOCUMENTO: 5.894.860 | EDAD: 91 años |

TEMAS / ACTIVIDADES REALIZADAS:

- Historia de la psicología y sus ramas.
- Hablemos de salud mental.
- Cuidados de la salud mental.
- Recuerdos de la infancia y juventud.
- Aspectos transgeneracionales que influyen en el desarrollo de la personalidad.
- Cómo prevenir el deterioro cognitivo en los adultos mayores.
- Guía para una crisis de pánico.
- Reconocimiento y gestión de emociones.
- Mitos y leyendas.
- Adaptación al cambio.
- Historias de reflexión.
- Lóbulos del cerebro: Estructura y función (se dividió en varias sesiones).
- Espiritualidad y Fe.
- Estimulación cerebral mediante juegos.

DESCRIPCIÓN DEL SEGUIMIENTO:

El adulto mayor ha participado de manera activa en los temas tratados y actividades recreativas realizadas por el área de Psicología. Así mismo se evidencia una interacción con otros participantes, lo que ha fortalecido su estado de ánimo y red social, desarrollando un sentido de bienestar en la comunidad.

Firma psicólogo/a
TP: 174386

No Firma
Firma adulto mayor

ALCALDÍA DE EL ESPINAL
El Espinal CRECE
FUNDACIÓN RITMO, ARMONIA & MELODIA - FUNRAMY
Nit: 900814374-8

| FORMATO DE SEGUIMIENTO MENSUAL – ÁREA DE PSICOLOGÍA | |
|---|---|
| **PROGRAMA ADULTEZ PLENA CON GOCE DE DERECHOS PARA LOS ADULTOS MAYORES VULNERABLES DEL MUNICIPIO DE EL ESPINAL – TOLIMA.** | MES: Octubre |
| | LUGAR: Comodato- Sede vereda la Caimarera |

DATOS PERSONALES:

| | |
|---|---|
| NOMBRE DEL BENEFICIARIO: Celmira Castro | |
| N. DE DOCUMENTO: 65.700.421 | EDAD: 68 años |

TEMAS / ACTIVIDADES REALIZADAS:

- Historia de la psicología y sus ramas.
- Hablemos de salud mental.
- Cuidados de la salud mental.
- Recuerdos de la infancia y juventud.
- Aspectos transgeneracionales que influyen en el desarrollo de la personalidad.
- Cómo prevenir el deterioro cognitivo en los adultos mayores.
- Guía para una crisis de pánico.
- Reconocimiento y gestión de emociones.
- Mitos y leyendas.
- Adaptación al cambio.
- Historias de reflexión.
- Lóbulos del cerebro: Estructura y función (se dividió en varias sesiones).
- Espiritualidad y Fe.
- Estimulación cerebral mediante juegos.

DESCRIPCIÓN DEL SEGUIMIENTO:

Se ha observado en el adulto mayor un notable aumento en su bienestar emocional. En las sesiones, comparte su opinión en los diferentes temas y su involucramiento en las dinámicas grupales, esto ha fortalecido sus lazos sociales y le ha propiciado un sentido renovado de propósito.

Firma psicólogo/a
TP: 174386

Celmira Castro
Firma adulto mayor

| FORMATO DE SEGUIMIENTO MENSUAL – ÁREA DE PSICOLOGÍA | |
|---|---|
| **PROGRAMA ADULTEZ PLENA CON GOCE DE DERECHOS PARA LOS ADULTOS MAYORES VULNERABLES DEL MUNICIPIO DE EL ESPINAL – TOLIMA.** | MES: Octubre |
| | LUGAR: Centro día – Sede Verado Coyaro |

DATOS PERSONALES:

| | |
|---|---|
| NOMBRE DEL BENEFICIARIO: Martha Lucia Rodriguez | |
| N. DE DOCUMENTO: 65.691.394 | EDAD: 64 años |

TEMAS / ACTIVIDADES REALIZADAS:

- Historia de la psicología y sus ramas.
- Hablemos de salud mental.
- Cuidados de la salud mental.
- Recuerdos de la infancia y juventud.
- Aspectos transgeneracionales que influyen en el desarrollo de la personalidad.
- Cómo prevenir el deterioro cognitivo en los adultos mayores.
- Guía para una crisis de pánico.
- Reconocimiento y gestión de emociones.
- Mitos y leyendas.
- Adaptación al cambio.
- Historias de reflexión.
- Lóbulos del cerebro: Estructura y función (se dividió en varias sesiones).
- Espiritualidad y Fe.
- Estimulación cerebral mediante juegos.

DESCRIPCIÓN DEL SEGUIMIENTO:

Se ha identificado un impacto positivo del adulto mayor en el programa, ya que ha formado nuevas amistades lo que le ha permitido reducir su sensación de soledad. Así mismo participa activamente de las actividades realizadas. Esta experiencia ha sido transformadora para la adulta ya que menciona que ha encontrado un nuevo propósito y motivación en su vida diaria.

Firma psicólogo/a
TP: 174386

Martha L Rodriguez
Firma adulto mayor

| FORMATO DE SEGUIMIENTO MENSUAL – ÁREA DE PSICOLOGÍA | |
|---|---|
| PROGRAMA ADULTEZ PLENA CON GOCE DE DERECHOS PARA LOS ADULTOS MAYORES VULNERABLES DEL MUNICIPIO DE EL ESPINAL – TOLIMA. | MES: Octubre |
| | LUGAR: Contadero - Sede Vereda Coyarco |

DATOS PERSONALES:

| | |
|---|---|
| NOMBRE DEL BENEFICIARIO: Yesid Sabogal | |
| N. DE DOCUMENTO: S. 899329 | EDAD: 76 años |

TEMAS / ACTIVIDADES REALIZADAS:

- Historia de la psicología y sus ramas.
- Hablemos de salud mental.
- Cuidados de la salud mental.
- Recuerdos de la infancia y juventud.
- Aspectos transgeneracionales que influyen en el desarrollo de la personalidad.
- Cómo prevenir el deterioro cognitivo en los adultos mayores.
- Guía para una crisis de pánico.
- Reconocimiento y gestión de emociones.
- Mitos y leyendas.
- Adaptación al cambio.
- Historias de reflexión.
- Lóbulos del cerebro: Estructura y función (se dividió en varias sesiones).
- Espiritualidad y Fe.
- Estimulación cerebral mediante juegos.

DESCRIPCIÓN DEL SEGUIMIENTO:

En el seguimiento Psicológico del adulto mayor, se ha observado una participación activa en los temas tratados y actividades realizadas. Así mismo se evidencia su entusiasmo por seguir generando nuevos aprendizajes. La conexión que ha establecido con otros miembros del grupo ha sido fundamental, permitiéndole construir amistades sólidas y sentir un sentido de pertenencia.

Firma psicólogo/a
TP: 174386

Firma adulto mayor

| FORMATO DE SEGUIMIENTO MENSUAL – ÁREA DE PSICOLOGÍA | |
|---|---|
| **PROGRAMA ADULTEZ PLENA CON GOCE DE DERECHOS PARA LOS ADULTOS MAYORES VULNERABLES DEL MUNICIPIO DE EL ESPINAL – TOLIMA.** | MES: Octubre |
| | LUGAR: Centro día- Sede vereda Coyaico |

DATOS PERSONALES:

| | |
|---|---|
| NOMBRE DEL BENEFICIARIO: Elena Rodriguez Concha | |
| N. DE DOCUMENTO: 65. 693. 851 | EDAD: 68 años |

TEMAS / ACTIVIDADES REALIZADAS:

- Historia de la psicología y sus ramas.
- Hablemos de salud mental.
- Cuidados de la salud mental.
- Recuerdos de la infancia y juventud.
- Aspectos transgeneracionales que influyen en el desarrollo de la personalidad.
- Cómo prevenir el deterioro cognitivo en los adultos mayores.
- Guía para una crisis de pánico.
- Reconocimiento y gestión de emociones.
- Mitos y leyendas.
- Adaptación al cambio.
- Historias de reflexión.
- Lóbulos del cerebro: Estructura y función (se dividió en varias sesiones).
- Espiritualidad y Fe.
- Estimulación cerebral mediante juegos.

DESCRIPCIÓN DEL SEGUIMIENTO:

La adulta mayor ha participado de manera activa en los temas tratados y actividades recreativas realizadas por el área de psicología. Así mismo se evidencia una interacción positiva con otros participantes, lo que ha fortalecido su estado de ánimo y red social, desarrollando un sentido de bienestar en la comunidad.

Firma psicólogo/a
TP: 174386

Elena Rodríguez C

Firma adulto mayor

| FORMATO DE SEGUIMIENTO MENSUAL – ÁREA DE PSICOLOGÍA | |
|---|---|
| PROGRAMA ADULTEZ PLENA CON GOCE DE DERECHOS PARA LOS ADULTOS MAYORES VULNERABLES DEL MUNICIPIO DE EL ESPINAL – TOLIMA. | MES: Octubre |
| | LUGAR: Centro día – Sede Vereda Coyarco |

DATOS PERSONALES:

| | |
|---|---|
| NOMBRE DEL BENEFICIARIO: María Ofelia Gongora Rojas | |
| N. DE DOCUMENTO: 2.871.120 | EDAD: 80 años |

TEMAS / ACTIVIDADES REALIZADAS:

- Historia de la psicología y sus ramas.
- Hablemos de salud mental.
- Cuidados de la salud mental.
- Recuerdos de la infancia y juventud.
- Aspectos transgeneracionales que influyen en el desarrollo de la personalidad.
- Cómo prevenir el deterioro cognitivo en los adultos mayores.
- Guía para una crisis de pánico.
- Reconocimiento y gestión de emociones.
- Mitos y leyendas.
- Adaptación al cambio.
- Historias de reflexión.
- Lóbulos del cerebro: Estructura y función (se dividió en varias sesiones).
- Espiritualidad y Fe.
- Estimulación cerebral mediante juegos.

DESCRIPCIÓN DEL SEGUIMIENTO:

Se ha observado en la adulta mayor un notable aumento en su bienestar emocional. En las sesiones comparte su opinión en los diferentes temas y su involucramiento en las dinamicas grupales, esto ha fortalecido sus lazos sociales. y le ha proporcionado un sentido renovado de propósito.

Firma psicólogo/a
TP: 174386

No Firma
Firma adulto mayor

| FORMATO DE SEGUIMIENTO MENSUAL – ÁREA DE PSICOLOGÍA | |
|---|---|
| **PROGRAMA ADULTEZ PLENA CON GOCE DE DERECHOS PARA LOS ADULTOS MAYORES VULNERABLES DEL MUNICIPIO DE EL ESPINAL – TOLIMA.** | MES: Octubre |
| | LUGAR: Centro día - Sede vereda Cayarco |

DATOS PERSONALES:

| | |
|---|---|
| NOMBRE DEL BENEFICIARIO: Concepción Vasquez De Castro | |
| N. DE DOCUMENTO: 28.713.046 | EDAD: 78 años |

TEMAS / ACTIVIDADES REALIZADAS:

- Historia de la psicología y sus ramas.
- Hablemos de salud mental.
- Cuidados de la salud mental.
- Recuerdos de la infancia y juventud.
- Aspectos transgeneracionales que influyen en el desarrollo de la personalidad.
- Cómo prevenir el deterioro cognitivo en los adultos mayores.
- Guía para una crisis de pánico.
- Reconocimiento y gestión de emociones.
- Mitos y leyendas.
- Adaptación al cambio.
- Historias de reflexión.
- Lóbulos del cerebro: Estructura y función (se dividió en varias sesiones).
- Espiritualidad y Fe.
- Estimulación cerebral mediante juegos.

DESCRIPCIÓN DEL SEGUIMIENTO:

Se ha identificado un impacto positivo del adulto mayor en el programa, ya que ha formado nuevos amistades lo que le ha permitido reducir su sensación de soledad. Así mismo participa activamente de las actividades realizadas. Esta experiencia ha sido trasformadora para la adulta ya que esta menciona que ha encontrado un nuevo propósito y motivación en su vida

Firma psicólogo/a
TP: 174396

Concepción
Firma adulto mayor



| FORMATO DE SEGUIMIENTO MENSUAL – ÁREA DE PSICOLOGÍA | |
|---|---|
| **PROGRAMA ADULTEZ PLENA CON GOCE DE DERECHOS PARA LOS ADULTOS MAYORES VULNERABLES DEL MUNICIPIO DE EL ESPINAL – TOLIMA.** | MES: Octubre |
| | LUGAR: Centro día - Sede Vereda Coyaco |

DATOS PERSONALES:

| | |
|---|---|
| NOMBRE DEL BENEFICIARIO: Manela Angarita | |
| N. DE DOCUMENTO: 28.712.633 | EDAD: 81 años |

TEMAS / ACTIVIDADES REALIZADAS:

- Historia de la psicología y sus ramas.
- Hablemos de salud mental.
- Cuidados de la salud mental.
- Recuerdos de la infancia y juventud.
- Aspectos transgeneracionales que influyen en el desarrollo de la personalidad.
- Cómo prevenir el deterioro cognitivo en los adultos mayores.
- Guía para una crisis de pánico.
- Reconocimiento y gestión de emociones.
- Mitos y leyendas.
- Adaptación al cambio.
- Historias de reflexión.
- Lóbulos del cerebro: Estructura y función (se dividió en varias sesiones).
- Espiritualidad y Fe.
- Estimulación cerebral mediante juegos.

DESCRIPCIÓN DEL SEGUIMIENTO:

El adulto mayor ha participado de manera activa en los temas tratados y actividades recreativas realizadas por el área de psicología. Asimismo se evidencia una interacción positiva con otros participantes, lo que ha fortalecido su estado de animo y red social, desarrollando un sentido de bienestar en la comunidad

Firma psicólogo/a
TP: 194386

Manela Angarita
Firma adulto.mayor



| FORMATO DE SEGUIMIENTO MENSUAL – ÁREA DE PSICOLOGÍA | |
|---|---|
| **PROGRAMA ADULTEZ PLENA CON GOCE DE DERECHOS PARA LOS ADULTOS MAYORES VULNERABLES DEL MUNICIPIO DE EL ESPINAL – TOLIMA.** | MES: Octubre |
| | LUGAR: Convocatoria – Sede vereda Coyarco |

DATOS PERSONALES:

| | |
|---|---|
| NOMBRE DEL BENEFICIARIO: Hermelinda Castro | |
| N. DE DOCUMENTO: 28714.211 | EDAD: 71 años |

TEMAS / ACTIVIDADES REALIZADAS:

- Historia de la psicología y sus ramas.
- Hablemos de salud mental.
- Cuidados de la salud mental.
- Recuerdos de la infancia y juventud.
- Aspectos transgeneracionales que influyen en el desarrollo de la personalidad.
- Cómo prevenir el deterioro cognitivo en los adultos mayores.
- Guía para una crisis de pánico.
- Reconocimiento y gestión de emociones.
- Mitos y leyendas.
- Adaptación al cambio.
- Historias de reflexión.
- Lóbulos del cerebro: Estructura y función (se dividió en varias sesiones).
- Espiritualidad y Fe.
- Estimulación cerebral mediante juegos.

DESCRIPCIÓN DEL SEGUIMIENTO:

En el seguimiento psicológico del adulto mayor, se ha observado una participación activa en los temas tratados y actividades realizadas. Así mismo se evidencia su entusiasmo por seguir generando nuevos aprendizajes. La conexión que ha establecido con otros miembros del grupo ha sido fundamental, permitiéndole construir amistades sólidas y sentir un sentido de pertenencia.

Firma psicólogo/a
TP: 174936

Hermelinda Castro
Firma adulto mayor



| FORMATO DE SEGUIMIENTO MENSUAL – ÁREA DE PSICOLOGÍA | |
|---|---|
| **PROGRAMA ADULTEZ PLENA CON GOCE DE DERECHOS PARA LOS ADULTOS MAYORES VULNERABLES DEL MUNICIPIO DE EL ESPINAL – TOLIMA.** | MES: Octubre |
| | LUGAR: Contractia – Sede Vereda Coyaco |

DATOS PERSONALES:

| | |
|---|---|
| NOMBRE DEL BENEFICIARIO: Orlando Ortiz Espina | |
| N. DE DOCUMENTO: 93.123.530 | EDAD: 60 años |

TEMAS / ACTIVIDADES REALIZADAS:

- Historia de la psicología y sus ramas.
- Hablemos de salud mental.
- Cuidados de la salud mental.
- Recuerdos de la infancia y juventud.
- Aspectos transgeneracionales que influyen en el desarrollo de la personalidad.
- Cómo prevenir el deterioro cognitivo en los adultos mayores.
- Guía para una crisis de pánico.
- Reconocimiento y gestión de emociones.
- Mitos y leyendas.
- Adaptación al cambio.
- Historias de reflexión.
- Lóbulos del cerebro: Estructura y función (se dividió en varias sesiones).
- Espiritualidad y Fe.
- Estimulación cerebral mediante juegos.

DESCRIPCIÓN DEL SEGUIMIENTO:

Se ha observado en el adulto mayor un notable aumento en su bienestar emocional. En las sesiones, comparte su opinión en los diferentes temas y su involucramiento en las dinámicas grupales, esto ha fortalecido sus lazos sociales y le ha proporcionado un sentido renovado de propósito.

Firma psicólogo/a
TP: 174386

ORLANDO ORTIZ
Firma adulto mayor

| FORMATO DE SEGUIMIENTO MENSUAL – ÁREA DE PSICOLOGÍA | |
|---|---|
| **PROGRAMA ADULTEZ PLENA CON GOCE DE DERECHOS PARA LOS ADULTOS MAYORES VULNERABLES DEL MUNICIPIO DE EL ESPINAL – TOLIMA.** | MES: Octubre |
| | LUGAR: Centro día – Vereda Loyaco |

DATOS PERSONALES:

| | |
|---|---|
| NOMBRE DEL BENEFICIARIO: Miguel Rodriguez Gongora | |
| N. DE DOCUMENTO: 19.334.890 | EDAD: 69 años |

TEMAS / ACTIVIDADES REALIZADAS:

- Historia de la psicología y sus ramas.
- Hablemos de salud mental.
- Cuidados de la salud mental.
- Recuerdos de la infancia y juventud.
- Aspectos transgeneracionales que influyen en el desarrollo de la personalidad.
- Cómo prevenir el deterioro cognitivo en los adultos mayores.
- Guía para una crisis de pánico.
- Reconocimiento y gestión de emociones.
- Mitos y leyendas.
- Adaptación al cambio.
- Historias de reflexión.
- Lóbulos del cerebro: Estructura y función (se dividió en varias sesiones).
- Espiritualidad y Fe.
- Estimulación cerebral mediante juegos.

DESCRIPCIÓN DEL SEGUIMIENTO:

Se ha identificado un impacto positivo del adulto mayor en el programa, ya que ha formado nuevas amistades lo que ha permitido reducir su sensación de soledad. Así mismo participa activamente de las actividades realizadas. Esta experiencia ha sido transformadora para el adulto ya que este menciona que ha encontrado un nuevo propósito y motivación en su vida

Firma psicólogo/a
TP: 174386

Miguel Rodriguez
Firma adulto mayor

ALCALDÍA DE EL ESPINAL — El Espinal CRECE

FUNDACIÓN RITMO, ARMONIA & MELODIA - FUNRAMY
NIT: 900814374-8

FUNDACION RITMO ARMONIA MELODIA FUNRAMY

| FORMATO DE SEGUIMIENTO MENSUAL – ÁREA DE TRABAJO SOCIAL | |
|---|---|
| PROGRAMA ADULTEZ PLENA CON GOCE DE DERECHOS PARA LOS ADULTOS MAYORES VULNERABLES DEL MUNICIPIO DE EL ESPINAL – TOLIMA. | MES: octubt |
| | LUGAR: centro dia hogar San Jose |

DATOS PERSONALES:

| | |
|---|---|
| NOMBRE DEL BENEFICIARIO: Apolinar Rincon Ovalle | |
| N. DE DOCUMENTO: 7512295 | EDAD: 73 |

TEMAS / ACTIVIDADES REALIZADAS:

- Envejecimiento activo y saludable
- Violencia y abuso en el adulto mayor
- Redes de apoyo social
- Soledad y aislamiento social
- Cuidado geriátrico y servicios sociales
- Dignidad y derechos de los adultos mayores
- Enfermedades crónicas y manejo del dolor en la vejez
- Planes de intervención en situaciones de pobreza y vulnerabilidad
- Estrategias de integración intergeneracional
- Aspectos psicológicos del envejecimiento
- Abordaje de las enfermedades mentales
- Seguimiento a casos especiales mediante visita domiciliaria

DESCRIPCIÓN DEL SEGUIMIENTO:

Durante el Sosimiento mensual se evidencia que el adulto mayor ha tenido cambios significativo en cuanto a la comprension de sus Derechos y como exigirlos de igual forma participa de manera activa.

Irena Buelvas
Firma Trabajador Social

Apolinar Rincon
Firma adulto mayor

ALCALDÍA DE EL ESPINAL
El Espinal CRECE
FUNDACIÓN RITMO, ARMONIA & MELODIA - FUNRAMY
NIT: 900814374-8

| FORMATO DE SEGUIMIENTO MENSUAL – ÁREA DE TRABAJO SOCIAL | |
|---|---|
| **PROGRAMA ADULTEZ PLENA CON GOCE DE DERECHOS PARA LOS ADULTOS MAYORES VULNERABLES DEL MUNICIPIO DE EL ESPINAL – TOLIMA.** | MES: Octubre |
| | LUGAR: Centro Dia Hogar San Jose |

DATOS PERSONALES:

| | |
|---|---|
| NOMBRE DEL BENEFICIARIO: Gloria Ines Garcia | |
| N. DE DOCUMENTO: 65 693 509 | EDAD: 60 |

TEMAS / ACTIVIDADES REALIZADAS:

- Envejecimiento activo y saludable
- Violencia y abuso en el adulto mayor
- Redes de apoyo social
- Soledad y aislamiento social
- Cuidado geriátrico y servicios sociales
- Dignidad y derechos de los adultos mayores
- Enfermedades crónicas y manejo del dolor en la vejez
- Planes de intervención en situaciones de pobreza y vulnerabilidad
- Estrategias de integración intergeneracional
- Aspectos psicológicos del envejecimiento
- Abordaje de las enfermedades mentales
- Seguimiento a casos especiales mediante visita domiciliaria

DESCRIPCIÓN DEL SEGUIMIENTO:

Durante el seguimiento la adulta mayor participa disfruta de las actividades de coordinación logra comprender y realizar cambios significativos en cuanto ha habitos saludables.

Lorena Barrera
Firma Trabajador Social

GLORIA INES
Firma adulto mayor

ALCALDÍA DE EL ESPINAL — El Espinal CRECE

FUNDACIÓN RITMO, ARMONIA & MELODIA - FUNRAMY
NIT: 900814374-8

| FORMATO DE SEGUIMIENTO MENSUAL – ÁREA DE TRABAJO SOCIAL | |
|---|---|
| PROGRAMA ADULTEZ PLENA CON GOCE DE DERECHOS PARA LOS ADULTOS MAYORES VULNERABLES DEL MUNICIPIO DE EL ESPINAL – TOLIMA. | MES: Octubre |
| | LUGAR: Centro dia Hogar San Jose |

DATOS PERSONALES:

| | |
|---|---|
| NOMBRE DEL BENEFICIARIO: Luis Gustavo Izquierdo | |
| N. DE DOCUMENTO: 93 115 186 | EDAD: 66 |

TEMAS / ACTIVIDADES REALIZADAS:

- Envejecimiento activo y saludable
- Violencia y abuso en el adulto mayor
- Redes de apoyo social
- Soledad y aislamiento social
- Cuidado geriátrico y servicios sociales
- Dignidad y derechos de los adultos mayores
- Enfermedades crónicas y manejo del dolor en la vejez
- Planes de intervención en situaciones de pobreza y vulnerabilidad
- Estrategias de integración intergeneracional
- Aspectos psicológicos del envejecimiento
- Abordaje de las enfermedades mentales
- Seguimiento a casos especiales mediante visita domiciliaria

DESCRIPCIÓN DEL SEGUIMIENTO:

| |
|---|
| Mediante el seguimiento del area de trabajo social se evidencia que el adulto mayor disfruta de las experiencias y orientaciones que permiten mejorar su calidad de vida. |

Lorena Bocanegra
Firma Trabajador Social

Firma adulto mayor



ALCALDÍA DE EL ESPINAL — El Espinal CRECE

FUNDACIÓN RITMO, ARMONIA & MELODIA - FUNRAMY
NIT: 900814374-8

| FORMATO DE SEGUIMIENTO MENSUAL – ÁREA DE TRABAJO SOCIAL | |
|---|---|
| **PROGRAMA ADULTEZ PLENA CON GOCE DE DERECHOS PARA LOS ADULTOS MAYORES VULNERABLES DEL MUNICIPIO DE EL ESPINAL – TOLIMA.** | MES: Octubre |
| | LUGAR: Centro dia hogar San Jose |

DATOS PERSONALES:

| | |
|---|---|
| NOMBRE DEL BENEFICIARIO: Hernando Palacio | |
| N. DE DOCUMENTO: 5894894 | EDAD: 75 |

TEMAS / ACTIVIDADES REALIZADAS:

- Envejecimiento activo y saludable
- Violencia y abuso en el adulto mayor
- Redes de apoyo social
- Soledad y aislamiento social
- Cuidado geriátrico y servicios sociales
- Dignidad y derechos de los adultos mayores
- Enfermedades crónicas y manejo del dolor en la vejez
- Planes de intervención en situaciones de pobreza y vulnerabilidad
- Estrategias de integración intergeneracional
- Aspectos psicológicos del envejecimiento
- Abordaje de las enfermedades mentales
- Seguimiento a casos especiales mediante visita domiciliaria

DESCRIPCIÓN DEL SEGUIMIENTO:

| |
|---|
| Mediante el seguimiento mensual realizado por el área de trabajo social el beneficiario participa activamente logra recibir las orientaciones obteniendo cambios significativos. |

Irene Barrera
Firma Trabajador Social

Hernando Palacios
Firma adulto mayor

ALCALDÍA DE EL ESPINAL
El Espinal CRECE
FUNDACIÓN RITMO, ARMONIA & MELODIA - FUNRAMY
NIT: 900814374-8

| FORMATO DE SEGUIMIENTO MENSUAL – ÁREA DE TRABAJO SOCIAL | |
|---|---|
| **PROGRAMA ADULTEZ PLENA CON GOCE DE DERECHOS PARA LOS ADULTOS MAYORES VULNERABLES DEL MUNICIPIO DE EL ESPINAL – TOLIMA.** | MES: Octubre |
| | LUGAR: Centro dia Hogar San Jose |

DATOS PERSONALES:

| | |
|---|---|
| NOMBRE DEL BENEFICIARIO: Alirio Moreno Vargas | |
| N. DE DOCUMENTO: 6488746 | EDAD: 86 |

TEMAS / ACTIVIDADES REALIZADAS:

- Envejecimiento activo y saludable
- Violencia y abuso en el adulto mayor
- Redes de apoyo social
- Soledad y aislamiento social
- Cuidado geriátrico y servicios sociales
- Dignidad y derechos de los adultos mayores
- Enfermedades crónicas y manejo del dolor en la vejez
- Planes de intervención en situaciones de pobreza y vulnerabilidad
- Estrategias de integración intergeneracional
- Aspectos psicológicos del envejecimiento
- Abordaje de las enfermedades mentales
- Seguimiento a casos especiales mediante visita domiciliaria

DESCRIPCIÓN DEL SEGUIMIENTO:

A partir del seguimiento realizado por el area de trabajo social se evidencia los cambios significativos por parte del adulto mayor mejorando su calidad de vida para prevenir su aislamiento

Lorena Bocanegra
Firma Trabajador Social

Firma adulto mayor



ALCALDÍA DE EL ESPINAL — El Espinal CRECE

FUNDACIÓN RITMO, ARMONIA & MELODIA - FUNRAMY
NIT: 900814374-8

| FORMATO DE SEGUIMIENTO MENSUAL – ÁREA DE TRABAJO SOCIAL | |
|---|---|
| **PROGRAMA ADULTEZ PLENA CON GOCE DE DERECHOS PARA LOS ADULTOS MAYORES VULNERABLES DEL MUNICIPIO DE EL ESPINAL – TOLIMA.** | MES: Octubre |
| | LUGAR: Centro Dia Hogar San José |

DATOS PERSONALES:

| | |
|---|---|
| NOMBRE DEL BENEFICIARIO: Guillermina Lugo | |
| N. DE DOCUMENTO: 28711534 | EDAD: 78 |

TEMAS / ACTIVIDADES REALIZADAS:

- Envejecimiento activo y saludable
- Violencia y abuso en el adulto mayor
- Redes de apoyo social
- Soledad y aislamiento social
- Cuidado geriátrico y servicios sociales
- Dignidad y derechos de los adultos mayores
- Enfermedades crónicas y manejo del dolor en la vejez
- Planes de intervención en situaciones de pobreza y vulnerabilidad
- Estrategias de integración intergeneracional
- Aspectos psicológicos del envejecimiento
- Abordaje de las enfermedades mentales
- Seguimiento a casos especiales mediante visita domiciliaria

DESCRIPCIÓN DEL SEGUIMIENTO:

De acuerdo al seguimiento realizado por el area de trabajo social la beneficiaria disfruta las actividades de baile y Orientaciones en cuanto a los temas de conocer sus derechos y como exigirlos.

Lorena Bocanegra
Firma Trabajador Social

Guillermina Lugo
Firma adulto mayor

ALCALDÍA DE EL ESPINAL

El Espinal CRECE

FUNDACIÓN RITMO, ARMONIA & MELODIA - FUNRAMY
NIT: 900814374-8

| FORMATO DE SEGUIMIENTO MENSUAL – ÁREA DE TRABAJO SOCIAL | |
|---|---|
| **PROGRAMA ADULTEZ PLENA CON GOCE DE DERECHOS PARA LOS ADULTOS MAYORES VULNERABLES DEL MUNICIPIO DE EL ESPINAL – TOLIMA.** | MES: Octubre |
| | LUGAR: Centro día Hogar San José |

DATOS PERSONALES:

| | |
|---|---|
| NOMBRE DEL BENEFICIARIO: Fabiola Rivera Ibañez | |
| N. DE DOCUMENTO: 28.716.455 | EDAD: 65 |

TEMAS / ACTIVIDADES REALIZADAS:

- Envejecimiento activo y saludable
- Violencia y abuso en el adulto mayor
- Redes de apoyo social
- Soledad y aislamiento social
- Cuidado geriátrico y servicios sociales
- Dignidad y derechos de los adultos mayores
- Enfermedades crónicas y manejo del dolor en la vejez
- Planes de intervención en situaciones de pobreza y vulnerabilidad
- Estrategias de integración intergeneracional
- Aspectos psicológicos del envejecimiento
- Abordaje de las enfermedades mentales
- Seguimiento a casos especiales mediante visita domiciliaria

DESCRIPCIÓN DEL SEGUIMIENTO:

El adulto mayor ha participado en cada una de las actividades efectuadas en el area de trabajo Social. Se evidencian mejoras en su bienestar físico social y emocional del adulto mayor.

Lorena Buenegra
Firma Trabajador Social

Fabiola Rivera
Firma adulto mayor



5332

ALCALDÍA DE EL ESPINAL — El Espinal CRECE

FUNDACIÓN RITMO, ARMONIA & MELODIA - FUNRAMY
NIT: 900814374-8

| FORMATO DE SEGUIMIENTO MENSUAL – ÁREA DE TRABAJO SOCIAL | |
|---|---|
| **PROGRAMA ADULTEZ PLENA CON GOCE DE DERECHOS PARA LOS ADULTOS MAYORES VULNERABLES DEL MUNICIPIO DE EL ESPINAL – TOLIMA.** | MES: octubre |
| | LUGAR: Centro día Hogar San José |

DATOS PERSONALES:

| | |
|---|---|
| NOMBRE DEL BENEFICIARIO: Arístides Monroy | |
| N. DE DOCUMENTO: 7419516 | EDAD: 80 |

TEMAS / ACTIVIDADES REALIZADAS:

- Envejecimiento activo y saludable
- Violencia y abuso en el adulto mayor
- Redes de apoyo social
- Soledad y aislamiento social
- Cuidado geriátrico y servicios sociales
- Dignidad y derechos de los adultos mayores
- Enfermedades crónicas y manejo del dolor en la vejez
- Planes de intervención en situaciones de pobreza y vulnerabilidad
- Estrategias de integración intergeneracional
- Aspectos psicológicos del envejecimiento
- Abordaje de las enfermedades mentales
- Seguimiento a casos especiales mediante visita domiciliaria

DESCRIPCIÓN DEL SEGUIMIENTO:

A partir del seguimiento realizado por el area de Trabajo Social el beneficiario disfruta de las actividades recibiendo los orientaciones y rea lizando cambios significativos.

Lorena Bolaneos
Firma Trabajador Social

Firma adulto mayor

ALCALDÍA DE EL ESPINAL

El Espinal CRECE

FUNDACIÓN RITMO, ARMONIA & MELODIA - FUNRAMY
NIT: 900814374-8

| FORMATO DE SEGUIMIENTO MENSUAL – ÁREA DE TRABAJO SOCIAL | |
|---|---|
| **PROGRAMA ADULTEZ PLENA CON GOCE DE DERECHOS PARA LOS ADULTOS MAYORES VULNERABLES DEL MUNICIPIO DE EL ESPINAL – TOLIMA.** | MES: octubre |
| | LUGAR: Centro dia Hogar San Jose |

DATOS PERSONALES:

| | |
|---|---|
| NOMBRE DEL BENEFICIARIO: Fabiola Guzman Guarnizo | |
| N. DE DOCUMENTO: 65691739 | EDAD: 62 |

TEMAS / ACTIVIDADES REALIZADAS:

- Envejecimiento activo y saludable
- Violencia y abuso en el adulto mayor
- Redes de apoyo social
- Soledad y aislamiento social
- Cuidado geriátrico y servicios sociales
- Dignidad y derechos de los adultos mayores
- Enfermedades crónicas y manejo del dolor en la vejez
- Planes de intervención en situaciones de pobreza y vulnerabilidad
- Estrategias de integración intergeneracional
- Aspectos psicológicos del envejecimiento
- Abordaje de las enfermedades mentales
- Seguimiento a casos especiales mediante visita domiciliaria

DESCRIPCIÓN DEL SEGUIMIENTO:

De acuerdo al seguimiento realizado por parte del area de trabajo social la beneficiaria la sustenta participa incorpora habitos saludables que mejoran su bienestar.

Lorena Bucaro

Firma Trabajador Social

Fabiola Guzman

Firma adulto mayor



ALCALDÍA DE EL ESPINAL

El Espinal CRECE.

FUNDACIÓN RITMO, ARMONIA & MELODIA - FUNRAMY
NIT: 900814374-8

| FORMATO DE SEGUIMIENTO MENSUAL – ÁREA DE TRABAJO SOCIAL | |
|---|---|
| **PROGRAMA ADULTEZ PLENA CON GOCE DE DERECHOS PARA LOS ADULTOS MAYORES VULNERABLES DEL MUNICIPIO DE EL ESPINAL – TOLIMA.** | MES: octubre |
| | LUGAR: Centro dia hogar San Jose |

DATOS PERSONALES:

| | |
|---|---|
| NOMBRE DEL BENEFICIARIO: Candelaria Donoso Diaz | |
| N. DE DOCUMENTO: 28758030 | EDAD: 62 |

TEMAS / ACTIVIDADES REALIZADAS:

- Envejecimiento activo y saludable
- Violencia y abuso en el adulto mayor
- Redes de apoyo social
- Soledad y aislamiento social
- Cuidado geriátrico y servicios sociales
- Dignidad y derechos de los adultos mayores
- Enfermedades crónicas y manejo del dolor en la vejez
- Planes de intervención en situaciones de pobreza y vulnerabilidad
- Estrategias de integración intergeneracional
- Aspectos psicológicos del envejecimiento
- Abordaje de las enfermedades mentales
- Seguimiento a casos especiales mediante visita domiciliaria

DESCRIPCIÓN DEL SEGUIMIENTO:

A partir del seguimiento realizado del mes se evidencian los cambios obtenidos por parte del adulto mayor que mejoran su bienestar participa y le gusta las actividades

Lorena Bocanegra
Firma Trabajador Social

Candelaria Donoso
Firma adulto mayor



5335

ALCALDÍA DE EL ESPINAL — El Espinal CRECE

FUNDACIÓN RITMO, ARMONIA & MELODIA - FUNRAMY
NIT: 900814374-8

| FORMATO DE SEGUIMIENTO MENSUAL – ÁREA DE TRABAJO SOCIAL | |
|---|---|
| **PROGRAMA ADULTEZ PLENA CON GOCE DE DERECHOS PARA LOS ADULTOS MAYORES VULNERABLES DEL MUNICIPIO DE EL ESPINAL – TOLIMA.** | MES: Octubre |
| | LUGAR: Centro dia Hogar San Jose |

DATOS PERSONALES:

| | |
|---|---|
| NOMBRE DEL BENEFICIARIO: Consuelo Romero | |
| N. DE DOCUMENTO: 28756332 | EDAD: 68 |

TEMAS / ACTIVIDADES REALIZADAS:

- Envejecimiento activo y saludable
- Violencia y abuso en el adulto mayor
- Redes de apoyo social
- Soledad y aislamiento social
- Cuidado geriátrico y servicios sociales
- Dignidad y derechos de los adultos mayores
- Enfermedades crónicas y manejo del dolor en la vejez
- Planes de intervención en situaciones de pobreza y vulnerabilidad
- Estrategias de integración intergeneracional
- Aspectos psicológicos del envejecimiento
- Abordaje de las enfermedades mentales
- Seguimiento a casos especiales mediante visita domiciliaria

DESCRIPCIÓN DEL SEGUIMIENTO:

De acuerdo al seguimiento realizado por parte del area de trabajo social la beneficiaria participa y adapta habitos que mejoran su bienestar se debe seguir fortaleciendo.

Irena Barranega
Firma Trabajador Social

Firma adulto mayor



ALCALDÍA DE EL ESPINAL
El Espinal CRECE
FUNDACIÓN RITMO, ARMONIA & MELODIA - FUNRAMY
NIT: 900814374-8

| FORMATO DE SEGUIMIENTO MENSUAL – ÁREA DE TRABAJO SOCIAL | |
|---|---|
| PROGRAMA ADULTEZ PLENA CON GOCE DE DERECHOS PARA LOS ADULTOS MAYORES VULNERABLES DEL MUNICIPIO DE EL ESPINAL – TOLIMA. | MES: Octubre |
| | LUGAR: Centro Dia Hogar San Jose |

DATOS PERSONALES:

| | |
|---|---|
| NOMBRE DEL BENEFICIARIO: Marlene Paez | |
| N. DE DOCUMENTO: 41606673 | EDAD: 72 |

TEMAS / ACTIVIDADES REALIZADAS:

- Envejecimiento activo y saludable
- Violencia y abuso en el adulto mayor
- Redes de apoyo social
- Soledad y aislamiento social
- Cuidado geriátrico y servicios sociales
- Dignidad y derechos de los adultos mayores
- Enfermedades crónicas y manejo del dolor en la vejez
- Planes de intervención en situaciones de pobreza y vulnerabilidad
- Estrategias de integración intergeneracional
- Aspectos psicológicos del envejecimiento
- Abordaje de las enfermedades mentales
- Seguimiento a casos especiales mediante visita domiciliaria

DESCRIPCIÓN DEL SEGUIMIENTO:

Durante el desvinculo mensual la ciudada mayor participa activamente fortaleciendo sus habilidades sociales, logra comprender los temas abordados en cuanto a sus derechos su cuidado y envejecimiento activo Previniendo situaciones de aislamiento que deterioran su bienestar emocional

Lorena Bocanegra
Firma Trabajador Social

Marlene Paez
Firma adulto mayor



ALCALDÍA DE EL ESPINAL
El Espinal CRECE
FUNDACIÓN RITMO, ARMONIA & MELODIA - FUNRAMY
NIT: 900814374-8

| FORMATO DE SEGUIMIENTO MENSUAL – ÁREA DE TRABAJO SOCIAL | |
|---|---|
| **PROGRAMA ADULTEZ PLENA CON GOCE DE DERECHOS PARA LOS ADULTOS MAYORES VULNERABLES DEL MUNICIPIO DE EL ESPINAL – TOLIMA.** | MES: Octubre |
| | LUGAR: Centro Dia Hogar San Jose |

DATOS PERSONALES:

| | |
|---|---|
| NOMBRE DEL BENEFICIARIO: Carmelita Quintero | |
| N. DE DOCUMENTO: 28731085 | EDAD: 73 |

TEMAS / ACTIVIDADES REALIZADAS:

- Envejecimiento activo y saludable
- Violencia y abuso en el adulto mayor
- Redes de apoyo social
- Soledad y aislamiento social
- Cuidado geriátrico y servicios sociales
- Dignidad y derechos de los adultos mayores
- Enfermedades crónicas y manejo del dolor en la vejez
- Planes de intervención en situaciones de pobreza y vulnerabilidad
- Estrategias de integración intergeneracional
- Aspectos psicológicos del envejecimiento
- Abordaje de las enfermedades mentales
- Seguimiento a casos especiales mediante visita domiciliaria

DESCRIPCIÓN DEL SEGUIMIENTO:

El adulto mayor ha participado de manera activa de cada una de las actividades efectuadas en el programa, se evidencia mejoramiento en la calidad de vida del adulto mayor

Lorena Bocanegra
Firma Trabajador Social

Carmelita Quintero
Firma adulto mayor

ALCALDÍA DE EL ESPINAL
El Espinal CRECE
FUNDACIÓN RITMO, ARMONIA & MELODIA - FUNRAMY
NIT: 900814374-8

| FORMATO DE SEGUIMIENTO MENSUAL – ÁREA DE TRABAJO SOCIAL | |
|---|---|
| **PROGRAMA ADULTEZ PLENA CON GOCE DE DERECHOS PARA LOS ADULTOS MAYORES VULNERABLES DEL MUNICIPIO DE EL ESPINAL – TOLIMA.** | MES: Octubre |
| | LUGAR: Centro día Hogar San José |

DATOS PERSONALES:

| | |
|---|---|
| NOMBRE DEL BENEFICIARIO: María Veronica Rivera Escobar | |
| N. DE DOCUMENTO: 28714734 | EDAD: 70 |

TEMAS / ACTIVIDADES REALIZADAS:

- Envejecimiento activo y saludable
- Violencia y abuso en el adulto mayor
- Redes de apoyo social
- Soledad y aislamiento social
- Cuidado geriátrico y servicios sociales
- Dignidad y derechos de los adultos mayores
- Enfermedades crónicas y manejo del dolor en la vejez
- Planes de intervención en situaciones de pobreza y vulnerabilidad
- Estrategias de integración intergeneracional
- Aspectos psicológicos del envejecimiento
- Abordaje de las enfermedades mentales
- Seguimiento a casos especiales mediante visita domiciliaria

DESCRIPCIÓN DEL SEGUIMIENTO:

A partir del seguimiento realizado por el área de Trabajo Social se evidencia los cambios obtenidos en cuanto a su movilidad y participación logra realizar y participar en las actividades.

Lorena Bocanegra
Firma Trabajador Social

María Veronica Rivera
Firma adulto mayor

ALCALDÍA DE EL ESPINAL
El Espinal CRECE
FUNDACIÓN RITMO, ARMONIA & MELODIA - FUNRAMY
NIT: 900814374-8

| FORMATO DE SEGUIMIENTO MENSUAL – ÁREA DE TRABAJO SOCIAL | |
|---|---|
| **PROGRAMA ADULTEZ PLENA CON GOCE DE DERECHOS PARA LOS ADULTOS MAYORES VULNERABLES DEL MUNICIPIO DE EL ESPINAL – TOLIMA.** | MES: octubre |
| | LUGAR: Centro dia Hogar San Jose |

DATOS PERSONALES:

| | |
|---|---|
| NOMBRE DEL BENEFICIARIO: Pastora Rodriguez | |
| N. DE DOCUMENTO: 24480 697 | EDAD: 75 |

TEMAS / ACTIVIDADES REALIZADAS:

- Envejecimiento activo y saludable
- Violencia y abuso en el adulto mayor
- Redes de apoyo social
- Soledad y aislamiento social
- Cuidado geriátrico y servicios sociales
- Dignidad y derechos de los adultos mayores
- Enfermedades crónicas y manejo del dolor en la vejez
- Planes de intervención en situaciones de pobreza y vulnerabilidad
- Estrategias de integración intergeneracional
- Aspectos psicológicos del envejecimiento
- Abordaje de las enfermedades mentales
- Seguimiento a casos especiales mediante visita domiciliaria

DESCRIPCIÓN DEL SEGUIMIENTO:

De acuerdo al seguimiento realizado por el área de trabajo social la beneficiaria participa y adapta habitos saludables que logran mejorar su calidad de vida.

Lorena Bocanegra
Firma Trabajador Social

Pastora Rodriguez
Firma adulto mayor

ALCALDÍA DE EL ESPINAL — El Espinal CRECE

FUNDACIÓN RITMO, ARMONIA & MELODIA - FUNRAMY
NIT: 900814374-8

FUNDACIÓN RITMO ARMONIA & MELODIA FUNRAMY

| FORMATO DE SEGUIMIENTO MENSUAL – ÁREA DE TRABAJO SOCIAL | |
|---|---|
| **PROGRAMA ADULTEZ PLENA CON GOCE DE DERECHOS PARA LOS ADULTOS MAYORES VULNERABLES DEL MUNICIPIO DE EL ESPINAL – TOLIMA.** | MES: octubre |
| | LUGAR: centro día Hoya San Jose |

DATOS PERSONALES:

| | |
|---|---|
| NOMBRE DEL BENEFICIARIO: Blanca Flor Herrera Galindo | |
| N. DE DOCUMENTO: 65693756 | EDAD: 62 |

TEMAS / ACTIVIDADES REALIZADAS:

- Envejecimiento activo y saludable
- Violencia y abuso en el adulto mayor
- Redes de apoyo social
- Soledad y aislamiento social
- Cuidado geriátrico y servicios sociales
- Dignidad y derechos de los adultos mayores
- Enfermedades crónicas y manejo del dolor en la vejez
- Planes de intervención en situaciones de pobreza y vulnerabilidad
- Estrategias de integración intergeneracional
- Aspectos psicológicos del envejecimiento
- Abordaje de las enfermedades mentales
- Seguimiento a casos especiales mediante visita domiciliaria

DESCRIPCIÓN DEL SEGUIMIENTO:

El adulto mayor ha participado de manera activa en las actividades realizadas en el area de trabajo social, fortaleciendo fundamentalmente el bienestar físico, social y emocional del adulto mayor. Estos cambios reflejan un avance en su calidad de vida.

Lorena Bocanegra
Firma Trabajador Social

Blanca Flor
Firma adulto mayor

5341

ALCALDÍA DE EL ESPINAL

El Espinal CRECE

FUNDACIÓN RITMO, ARMONIA & MELODIA - FUNRAMY
NIT: 900814374-8

| FORMATO DE SEGUIMIENTO MENSUAL – ÁREA DE TRABAJO SOCIAL | |
|---|---|
| **PROGRAMA ADULTEZ PLENA CON GOCE DE DERECHOS PARA LOS ADULTOS MAYORES VULNERABLES DEL MUNICIPIO DE EL ESPINAL – TOLIMA.** | MES: Octubre |
| | LUGAR: Centro dia Rosa San Jose |

DATOS PERSONALES:

| | |
|---|---|
| NOMBRE DEL BENEFICIARIO: Ruth Delina Zamora Gonzalez | |
| N. DE DOCUMENTO: 40 720 786 | EDAD: 61 |

TEMAS / ACTIVIDADES REALIZADAS:

- Envejecimiento activo y saludable
- Violencia y abuso en el adulto mayor
- Redes de apoyo social
- Soledad y aislamiento social
- Cuidado geriátrico y servicios sociales
- Dignidad y derechos de los adultos mayores
- Enfermedades crónicas y manejo del dolor en la vejez
- Planes de intervención en situaciones de pobreza y vulnerabilidad
- Estrategias de integración intergeneracional
- Aspectos psicológicos del envejecimiento
- Abordaje de las enfermedades mentales
- Seguimiento a casos especiales mediante visita domiciliaria

DESCRIPCIÓN DEL SEGUIMIENTO:

| |
|---|
| Mediante el seguimiento realizado |
| por el area de Trabajo social |
| se evidencian cambios significativos |
| mejorando su calidad de vida |
| participa activamente. |

Lorena Buccinesi
Firma Trabajador Social

Ruth Delina Zamora G
Firma adulto mayor

ALCALDÍA DE EL ESPINAL — El Espinal CRECE

FUNDACIÓN RITMO, ARMONIA & MELODIA - FUNRAMY
NIT: 900814374-8

| FORMATO DE SEGUIMIENTO MENSUAL – ÁREA DE TRABAJO SOCIAL | |
|---|---|
| **PROGRAMA ADULTEZ PLENA CON GOCE DE DERECHOS PARA LOS ADULTOS MAYORES VULNERABLES DEL MUNICIPIO DE EL ESPINAL – TOLIMA.** | MES: Octubre |
| | LUGAR: Centro día Hojas Sra Jesp |

DATOS PERSONALES:

| | |
|---|---|
| NOMBRE DEL BENEFICIARIO: María Ofelia Romero Coalindo | |
| N. DE DOCUMENTO: 26558 679 | EDAD: 66 |

TEMAS / ACTIVIDADES REALIZADAS:

- Envejecimiento activo y saludable
- Violencia y abuso en el adulto mayor
- Redes de apoyo social
- Soledad y aislamiento social
- Cuidado geriátrico y servicios sociales
- Dignidad y derechos de los adultos mayores
- Enfermedades crónicas y manejo del dolor en la vejez
- Planes de intervención en situaciones de pobreza y vulnerabilidad
- Estrategias de integración intergeneracional
- Aspectos psicológicos del envejecimiento
- Abordaje de las enfermedades mentales
- Seguimiento a casos especiales mediante visita domiciliaria

DESCRIPCIÓN DEL SEGUIMIENTO:

A partir del seguimiento realizado por el área de trabajo social la beneficiaria disfruta de las actividades participa activamente se debe seguir fortaleciendo sus habilidad

Lorena Bocanegra
Firma Trabajador Social

María Ofelia Romero
Firma adulto mayor

ALCALDÍA DE EL ESPINAL
El Espinal CRECE
FUNDACIÓN RITMO, ARMONIA & MELODIA - FUNRAMY
NIT: 900814374-8

| FORMATO DE SEGUIMIENTO MENSUAL – ÁREA DE TRABAJO SOCIAL | |
|---|---|
| **PROGRAMA ADULTEZ PLENA CON GOCE DE DERECHOS PARA LOS ADULTOS MAYORES VULNERABLES DEL MUNICIPIO DE EL ESPINAL – TOLIMA.** | MES: Octubre |
| | LUGAR: Centro día Hosu San Jose |

DATOS PERSONALES:

| | |
|---|---|
| NOMBRE DEL BENEFICIARIO: Luis Armando Rodriguez Arroyo | |
| N. DE DOCUMENTO: 93118577 | EDAD: 65 |

TEMAS / ACTIVIDADES REALIZADAS:

- Envejecimiento activo y saludable
- Violencia y abuso en el adulto mayor
- Redes de apoyo social
- Soledad y aislamiento social
- Cuidado geriátrico y servicios sociales
- Dignidad y derechos de los adultos mayores
- Enfermedades crónicas y manejo del dolor en la vejez
- Planes de intervención en situaciones de pobreza y vulnerabilidad
- Estrategias de integración intergeneracional
- Aspectos psicológicos del envejecimiento
- Abordaje de las enfermedades mentales
- Seguimiento a casos especiales mediante visita domiciliaria

DESCRIPCIÓN DEL SEGUIMIENTO:

El adulto mayor participa y disfruta de las actividades de baile, recibe las orientaciones reconociendo, sus derechos, y participando de las actividades dinamicas.

Lorena Bocanegra
Firma Trabajador Social

Firma adulto mayor

5344

ALCALDÍA DE EL ESPINAL

El Espinal CRECE

FUNDACIÓN RITMO, ARMONIA & MELODIA - FUNRAMY
NIT: 900814374-8

| FORMATO DE SEGUIMIENTO MENSUAL – ÁREA DE TRABAJO SOCIAL | |
|---|---|
| **PROGRAMA ADULTEZ PLENA CON GOCE DE DERECHOS PARA LOS ADULTOS MAYORES VULNERABLES DEL MUNICIPIO DE EL ESPINAL – TOLIMA.** | MES: Octubre |
| | LUGAR: Centro dia Hogar San Jose |

DATOS PERSONALES:

| | |
|---|---|
| NOMBRE DEL BENEFICIARIO: Ofelia Moreno | |
| N. DE DOCUMENTO: 28716914 | EDAD: 69 |

TEMAS / ACTIVIDADES REALIZADAS:

- Envejecimiento activo y saludable
- Violencia y abuso en el adulto mayor
- Redes de apoyo social
- Soledad y aislamiento social
- Cuidado geriátrico y servicios sociales
- Dignidad y derechos de los adultos mayores
- Enfermedades crónicas y manejo del dolor en la vejez
- Planes de intervención en situaciones de pobreza y vulnerabilidad
- Estrategias de integración intergeneracional
- Aspectos psicológicos del envejecimiento
- Abordaje de las enfermedades mentales
- Seguimiento a casos especiales mediante visita domiciliaria

DESCRIPCIÓN DEL SEGUIMIENTO:

Durante el Seguimiento la adulta mayor ha tenido un Progreso Significativo en cuanto a los temas abordados. Se evidencia la incorporación de hábitos saludables, así como una mayor conciencia de sus derechos y canales de apoyo disponibles. Se debe seguir fomentando su participación.

Lorena Bolaneg-a
Firma Trabajador Social

Ofelia Moreno
Firma adulto mayor



5345

El Espinal CRECE

ALCALDÍA DE EL ESPINAL

FUNDACIÓN RITMO, ARMONIA & MELODIA - FUNRAMY
NIT: 900814374-8

FUNDACION RITMO ARMONIA MELODIA FUNRAMY

| FORMATO DE SEGUIMIENTO MENSUAL – ÁREA DE TRABAJO SOCIAL | |
|---|---|
| **PROGRAMA ADULTEZ PLENA CON GOCE DE DERECHOS PARA LOS ADULTOS MAYORES VULNERABLES DEL MUNICIPIO DE EL ESPINAL – TOLIMA.** | MES: Octubre |
| | LUGAR: centro dia hojas San jose |

DATOS PERSONALES:

| | |
|---|---|
| NOMBRE DEL BENEFICIARIO: Regulo Sarmiento Torres | |
| N. DE DOCUMENTO: 495363 | EDAD: 78 |

TEMAS / ACTIVIDADES REALIZADAS:

- Envejecimiento activo y saludable
- Violencia y abuso en el adulto mayor
- Redes de apoyo social
- Soledad y aislamiento social
- Cuidado geriátrico y servicios sociales
- Dignidad y derechos de los adultos mayores
- Enfermedades crónicas y manejo del dolor en la vejez
- Planes de intervención en situaciones de pobreza y vulnerabilidad
- Estrategias de integración intergeneracional
- Aspectos psicológicos del envejecimiento
- Abordaje de las enfermedades mentales
- Seguimiento a casos especiales mediante visita domiciliaria

DESCRIPCIÓN DEL SEGUIMIENTO:

De acuerdo al seguimiento realizado por el area de trabajo social el adulto mayor ha tenido cambios significativos en cuanto a la implementación de habitos saludables

Lorena Bacanegra
Firma Trabajador Social

Firma adulto mayor



ALCALDÍA DE EL ESPINAL
El Espinal CRECE
FUNDACIÓN RITMO, ARMONIA & MELODIA - FUNRAMY
NIT: 900814374-8

| FORMATO DE SEGUIMIENTO MENSUAL – ÁREA DE TRABAJO SOCIAL | |
|---|---|
| **PROGRAMA ADULTEZ PLENA CON GOCE DE DERECHOS PARA LOS ADULTOS MAYORES VULNERABLES DEL MUNICIPIO DE EL ESPINAL – TOLIMA.** | MES: Octubre |
| | LUGAR: Centro dia Hogar San Jose |

DATOS PERSONALES:

| | |
|---|---|
| NOMBRE DEL BENEFICIARIO: Ana Maria Ortuela | |
| N. DE DOCUMENTO: 28 709 681 | EDAD: 83 |

TEMAS / ACTIVIDADES REALIZADAS:

- Envejecimiento activo y saludable
- Violencia y abuso en el adulto mayor
- Redes de apoyo social
- Soledad y aislamiento social
- Cuidado geriátrico y servicios sociales
- Dignidad y derechos de los adultos mayores
- Enfermedades crónicas y manejo del dolor en la vejez
- Planes de intervención en situaciones de pobreza y vulnerabilidad
- Estrategias de integración intergeneracional
- Aspectos psicológicos del envejecimiento
- Abordaje de las enfermedades mentales
- Seguimiento a casos especiales mediante visita domiciliaria

DESCRIPCIÓN DEL SEGUIMIENTO:

De acuerdo al seguimiento realizado a la aduita mator logra participar en las experiencias logra incorporar habitos saludable como actividad fisica que han mejorado su movilidad.

Lorena Bocanegra
Firma Trabajador Social

Ana Maria Ortuela
Firma adulto mayor

ALCALDÍA DE EL ESPINAL — El Espinal CRECE

FUNDACIÓN RITMO, ARMONIA & MELODIA - FUNRAMY
NIT: 900814374-8

FUNDACIÓN RITMO ARMONIA & MELODIA FUNRAMY

| FORMATO DE SEGUIMIENTO MENSUAL – ÁREA DE TRABAJO SOCIAL | |
|---|---|
| **PROGRAMA ADULTEZ PLENA CON GOCE DE DERECHOS PARA LOS ADULTOS MAYORES VULNERABLES DEL MUNICIPIO DE EL ESPINAL – TOLIMA.** | MES: Octubre |
| | LUGAR: Centro dia Hogar San Jose |

DATOS PERSONALES:

| | |
|---|---|
| NOMBRE DEL BENEFICIARIO: Henry Briñez | |
| N. DE DOCUMENTO: 5899313 | EDAD: 75 |

TEMAS / ACTIVIDADES REALIZADAS:

- Envejecimiento activo y saludable
- Violencia y abuso en el adulto mayor
- Redes de apoyo social
- Soledad y aislamiento social
- Cuidado geriátrico y servicios sociales
- Dignidad y derechos de los adultos mayores
- Enfermedades crónicas y manejo del dolor en la vejez
- Planes de intervención en situaciones de pobreza y vulnerabilidad
- Estrategias de integración intergeneracional
- Aspectos psicológicos del envejecimiento
- Abordaje de las enfermedades mentales
- Seguimiento a casos especiales mediante visita domiciliaria

DESCRIPCIÓN DEL SEGUIMIENTO:

Teniendo en cuenta, el seguimiento realizado por el area de Trabajo Social el adulto mayor logra comprender los temas reconoce sus derechos y sus redes de apoyo

Lorena Bolivar

Henry Briñez

ALCALDÍA DE EL ESPINAL
El Espinal CRECE
FUNDACIÓN RITMO, ARMONIA & MELODIA - FUNRAMY
NIT: 900814374-8

| FORMATO DE SEGUIMIENTO MENSUAL – ÁREA DE TRABAJO SOCIAL | |
|---|---|
| PROGRAMA ADULTEZ PLENA CON GOCE DE DERECHOS PARA LOS ADULTOS MAYORES VULNERABLES DEL MUNICIPIO DE EL ESPINAL – TOLIMA. | MES: octubre |
| | LUGAR: centro día hogar san José |

DATOS PERSONALES:

| | |
|---|---|
| NOMBRE DEL BENEFICIARIO: Cecilia Salazar | |
| N. DE DOCUMENTO: 28714261 | EDAD: 70 |

TEMAS / ACTIVIDADES REALIZADAS:

- Envejecimiento activo y saludable
- Violencia y abuso en el adulto mayor
- Redes de apoyo social
- Soledad y aislamiento social
- Cuidado geriátrico y servicios sociales
- Dignidad y derechos de los adultos mayores
- Enfermedades crónicas y manejo del dolor en la vejez
- Planes de intervención en situaciones de pobreza y vulnerabilidad
- Estrategias de integración intergeneracional
- Aspectos psicológicos del envejecimiento
- Abordaje de las enfermedades mentales
- Seguimiento a casos especiales mediante visita domiciliaria

DESCRIPCIÓN DEL SEGUIMIENTO:

| |
|---|
| la adulta mayor participa activamente de las experiencias |
| los temas abordados han logrado cambios significativos |
| en cuanto a sus derechos sus vínculos y sus redes de |
| apoyo de igual forma, las actividades teatrales y de |
| musica les disfruta se debe seguir fortaleciendo |

Lorena Bocanegra
Firma Trabajador Social

Cecilia
Firma adulto mayor



ALCALDÍA DE EL ESPINAL
El Espinal CRECE
FUNDACIÓN RITMO, ARMONIA & MELODIA - FUNRAMY
NIT: 900814374-8

| FORMATO DE SEGUIMIENTO MENSUAL – ÁREA DE TRABAJO SOCIAL | |
|---|---|
| **PROGRAMA ADULTEZ PLENA CON GOCE DE DERECHOS PARA LOS ADULTOS MAYORES VULNERABLES DEL MUNICIPIO DE EL ESPINAL – TOLIMA.** | MES: Octubre |
| | LUGAR: centro dia Hogar San Jose |

DATOS PERSONALES:

| | |
|---|---|
| NOMBRE DEL BENEFICIARIO: Hector Navarro Cuellar | |
| N. DE DOCUMENTO: 5901162 | EDAD: 72 |

TEMAS / ACTIVIDADES REALIZADAS:

- Envejecimiento activo y saludable
- Violencia y abuso en el adulto mayor
- Redes de apoyo social
- Soledad y aislamiento social
- Cuidado geriátrico y servicios sociales
- Dignidad y derechos de los adultos mayores
- Enfermedades crónicas y manejo del dolor en la vejez
- Planes de intervención en situaciones de pobreza y vulnerabilidad
- Estrategias de integración intergeneracional
- Aspectos psicológicos del envejecimiento
- Abordaje de las enfermedades mentales
- Seguimiento a casos especiales mediante visita domiciliaria

DESCRIPCIÓN DEL SEGUIMIENTO:

El adulto mayor participa de las actividades y temas tratados en el area de Trabajo Social, Se evidencia un cambio en el estado de animo y aumento de la calidad de vida del adulto mayor.

Lorena Barrera
Firma Trabajador Social

Firma adulto mayor

ALCALDÍA DE EL ESPINAL

El Espinal CRECE

FUNDACIÓN RITMO, ARMONIA & MELODIA - FUNRAMY
NIT: 900814374-8

| FORMATO DE SEGUIMIENTO MENSUAL – ÁREA DE TRABAJO SOCIAL | |
|---|---|
| **PROGRAMA ADULTEZ PLENA CON GOCE DE DERECHOS PARA LOS ADULTOS MAYORES VULNERABLES DEL MUNICIPIO DE EL ESPINAL – TOLIMA.** | MES: Octubre |
| | LUGAR: Centro dia Hogar San Jose |

DATOS PERSONALES:

| | |
|---|---|
| NOMBRE DEL BENEFICIARIO: Jesus Antonio Cardona | |
| N. DE DOCUMENTO: 2382 332 | EDAD: 84 |

TEMAS / ACTIVIDADES REALIZADAS:

- Envejecimiento activo y saludable
- Violencia y abuso en el adulto mayor
- Redes de apoyo social
- Soledad y aislamiento social
- Cuidado geriátrico y servicios sociales
- Dignidad y derechos de los adultos mayores
- Enfermedades crónicas y manejo del dolor en la vejez
- Planes de intervención en situaciones de pobreza y vulnerabilidad
- Estrategias de integración intergeneracional
- Aspectos psicológicos del envejecimiento
- Abordaje de las enfermedades mentales
- Seguimiento a casos especiales mediante visita domiciliaria

DESCRIPCIÓN DEL SEGUIMIENTO:

Durante el seguimiento mensual el adulto mayor reportado desde el area de Trabajo Social, se observa un progreso significativo en la asimilación y aplicación en las temas tratados. lo que es favorable para el bienestar fisico, social y emocional de adulto.

Lorena Bocanegra
Firma Trabajador Social

No Firma
Firma adulto mayor



ALCALDÍA DE EL ESPINAL
El Espinal CRECE
FUNDACIÓN RITMO, ARMONIA & MELODIA - FUNRAMY
NIT: 900814374-8

| FORMATO DE SEGUIMIENTO MENSUAL – ÁREA DE TRABAJO SOCIAL | |
|---|---|
| **PROGRAMA ADULTEZ PLENA CON GOCE DE DERECHOS PARA LOS ADULTOS MAYORES VULNERABLES DEL MUNICIPIO DE EL ESPINAL – TOLIMA.** | MES: Octubre |
| | LUGAR: Centro día hogar San José |

DATOS PERSONALES:

| | |
|---|---|
| NOMBRE DEL BENEFICIARIO: Ricardo Trujillo Franco | |
| N. DE DOCUMENTO: 93 120 375 | EDAD: 64 |

TEMAS / ACTIVIDADES REALIZADAS:

- Envejecimiento activo y saludable
- Violencia y abuso en el adulto mayor
- Redes de apoyo social
- Soledad y aislamiento social
- Cuidado geriátrico y servicios sociales
- Dignidad y derechos de los adultos mayores
- Enfermedades crónicas y manejo del dolor en la vejez
- Planes de intervención en situaciones de pobreza y vulnerabilidad
- Estrategias de integración intergeneracional
- Aspectos psicológicos del envejecimiento
- Abordaje de las enfermedades mentales
- Seguimiento a casos especiales mediante visita domiciliaria

DESCRIPCIÓN DEL SEGUIMIENTO:

Durante El Seguimiento el adulto mayor ha participado de manera activa en cada una de las actividades y temas efectuados en el area de trabajo Social, Interacción Positiva y Cumento en el estado de animo del adulto mayor.

Lorena Buenosa
Firma Trabajador Social

No Firma
Firma adulto mayor



ALCALDÍA DE EL ESPINAL
El Espinal CRECE
FUNDACIÓN RITMO, ARMONIA & MELODIA - FUNRAMY
NIT: 900814374-8

| FORMATO DE SEGUIMIENTO MENSUAL – ÁREA DE TRABAJO SOCIAL | |
|---|---|
| **PROGRAMA ADULTEZ PLENA CON GOCE DE DERECHOS PARA LOS ADULTOS MAYORES VULNERABLES DEL MUNICIPIO DE EL ESPINAL – TOLIMA.** | MES: octubre |
| | LUGAR: Centro dia Hogar San jose |

DATOS PERSONALES:

| | |
|---|---|
| NOMBRE DEL BENEFICIARIO: María Elvia Cardenas Contreras | |
| N. DE DOCUMENTO: 28708628 | EDAD: 82 |

TEMAS / ACTIVIDADES REALIZADAS:

- Envejecimiento activo y saludable
- Violencia y abuso en el adulto mayor
- Redes de apoyo social
- Soledad y aislamiento social
- Cuidado geriátrico y servicios sociales
- Dignidad y derechos de los adultos mayores
- Enfermedades crónicas y manejo del dolor en la vejez
- Planes de intervención en situaciones de pobreza y vulnerabilidad
- Estrategias de integración intergeneracional
- Aspectos psicológicos del envejecimiento
- Abordaje de las enfermedades mentales
- Seguimiento a casos especiales mediante visita domiciliaria

DESCRIPCIÓN DEL SEGUIMIENTO:

El adulto mayor ha Participa de las actividades y temas desarrollados en el area de trabajo social, Se evidencia un comento favorable en su bienestar Fisico, Juan y emocional del adulto mayor.

Lorena Bocanegra
Firma Trabajador Social

NO Firma
Firma adulto mayor



ALCALDÍA DE EL ESPINAL
El Espinal CRECE
FUNDACIÓN RITMO, ARMONIA & MELODIA - FUNRAMY
NIT: 900814374-8

| FORMATO DE SEGUIMIENTO MENSUAL – ÁREA DE TRABAJO SOCIAL | |
|---|---|
| **PROGRAMA ADULTEZ PLENA CON GOCE DE DERECHOS PARA LOS ADULTOS MAYORES VULNERABLES DEL MUNICIPIO DE EL ESPINAL – TOLIMA.** | MES: octubre |
| | LUGAR: centro dia Hogar San Jose |

DATOS PERSONALES:

| | |
|---|---|
| NOMBRE DEL BENEFICIARIO: Gonzalo Hernandez | |
| N. DE DOCUMENTO: 93 116 871 | EDAD: 69 |

TEMAS / ACTIVIDADES REALIZADAS:

- Envejecimiento activo y saludable
- Violencia y abuso en el adulto mayor
- Redes de apoyo social
- Soledad y aislamiento social
- Cuidado geriátrico y servicios sociales
- Dignidad y derechos de los adultos mayores
- Enfermedades crónicas y manejo del dolor en la vejez
- Planes de intervención en situaciones de pobreza y vulnerabilidad
- Estrategias de integración intergeneracional
- Aspectos psicológicos del envejecimiento
- Abordaje de las enfermedades mentales
- Seguimiento a casos especiales mediante visita domiciliaria

DESCRIPCIÓN DEL SEGUIMIENTO:

El adulto mayor ha participado de manera activa de cada una de las actividades y temas tratados en el area de Trabajo Social. Se evidencia participación grupal lo que es favorable para su bienestar emocional.

Lorena Buccaneg-a
Firma Trabajador Social

NO Firma
Firma adulto mayor



ALCALDÍA DE EL ESPINAL
El Espinal CRECE

FUNDACIÓN RITMO, ARMONIA & MELODIA - FUNRAMY
NIT: 900814374-8

| FORMATO DE SEGUIMIENTO MENSUAL – ÁREA DE TRABAJO SOCIAL | |
|---|---|
| **PROGRAMA ADULTEZ PLENA CON GOCE DE DERECHOS PARA LOS ADULTOS MAYORES VULNERABLES DEL MUNICIPIO DE EL ESPINAL – TOLIMA.** | MES: Octubre |
| | LUGAR: Centro día Hogar San José |

DATOS PERSONALES:

| | |
|---|---|
| NOMBRE DEL BENEFICIARIO: Cecilia Oviedo | |
| N. DE DOCUMENTO: 41 490 721 | EDAD: 81 |

TEMAS / ACTIVIDADES REALIZADAS:

- Envejecimiento activo y saludable
- Violencia y abuso en el adulto mayor
- Redes de apoyo social
- Soledad y aislamiento social
- Cuidado geriátrico y servicios sociales
- Dignidad y derechos de los adultos mayores
- Enfermedades crónicas y manejo del dolor en la vejez
- Planes de intervención en situaciones de pobreza y vulnerabilidad
- Estrategias de integración intergeneracional
- Aspectos psicológicos del envejecimiento
- Abordaje de las enfermedades mentales
- Seguimiento a casos especiales mediante visita domiciliaria

DESCRIPCIÓN DEL SEGUIMIENTO:

El adulto mayor presenta una activa participación en los temas y actividades tratadas en el area de trabajo social. Se evidencia interes en temas especificos cuidado geriatrico y enfermedades cronicas lo cual ayuda para el mejoramiento de calidad de vida

Lorena Bocanegra
Firma Trabajador Social

Cecilia O
Firma adulto mayor

5355

ALCALDÍA DE EL ESPINAL

El Espinal CRECE

FUNDACIÓN RITMO, ARMONIA & MELODIA - FUNRAMY
NIT: 900814374-8

| FORMATO DE SEGUIMIENTO MENSUAL – ÁREA DE TRABAJO SOCIAL | |
|---|---|
| **PROGRAMA ADULTEZ PLENA CON GOCE DE DERECHOS PARA LOS ADULTOS MAYORES VULNERABLES DEL MUNICIPIO DE EL ESPINAL – TOLIMA.** | MES: Octubre |
| | LUGAR: Centro dia Adulto San Jose |

DATOS PERSONALES:

| | |
|---|---|
| NOMBRE DEL BENEFICIARIO: Efrain Leal Perdomo | |
| N. DE DOCUMENTO: 93118 332 | EDAD: 65 |

TEMAS / ACTIVIDADES REALIZADAS:

- Envejecimiento activo y saludable
- Violencia y abuso en el adulto mayor
- Redes de apoyo social
- Soledad y aislamiento social
- Cuidado geriátrico y servicios sociales
- Dignidad y derechos de los adultos mayores
- Enfermedades crónicas y manejo del dolor en la vejez
- Planes de intervención en situaciones de pobreza y vulnerabilidad
- Estrategias de integración intergeneracional
- Aspectos psicológicos del envejecimiento
- Abordaje de las enfermedades mentales
- Seguimiento a casos especiales mediante visita domiciliaria

DESCRIPCIÓN DEL SEGUIMIENTO:

El adulto mayor participa de manera activa de cada una de las actividades y temas tratado en el area de trabajo Social. Se evidencia que el adulto mayor se siente apoyado, escuchado, estos espacios son favorables para la calidad de vida.

Lorena Bocanegra
Firma Trabajador Social

NO FIRMA.
Firma adulto mayor



ALCALDÍA DE EL ESPINAL — El Espinal CRECE

FUNDACIÓN RITMO, ARMONIA & MELODIA - FUNRAMY
NIT: 900814374-8

FUNDACION RITMO ARMONIA MELODIA FUNRAMY

| FORMATO DE SEGUIMIENTO MENSUAL – ÁREA DE TRABAJO SOCIAL | |
|---|---|
| **PROGRAMA ADULTEZ PLENA CON GOCE DE DERECHOS PARA LOS ADULTOS MAYORES VULNERABLES DEL MUNICIPIO DE EL ESPINAL – TOLIMA.** | MES: Octubre |
| | LUGAR: Centro día Hogar San José |

DATOS PERSONALES:

| | |
|---|---|
| NOMBRE DEL BENEFICIARIO: Fruto Lucio Barragan | |
| N. DE DOCUMENTO: 5897697 | EDAD: 79 |

TEMAS / ACTIVIDADES REALIZADAS:

- Envejecimiento activo y saludable
- Violencia y abuso en el adulto mayor
- Redes de apoyo social
- Soledad y aislamiento social
- Cuidado geriátrico y servicios sociales
- Dignidad y derechos de los adultos mayores
- Enfermedades crónicas y manejo del dolor en la vejez
- Planes de intervención en situaciones de pobreza y vulnerabilidad
- Estrategias de integración intergeneracional
- Aspectos psicológicos del envejecimiento
- Abordaje de las enfermedades mentales
- Seguimiento a casos especiales mediante visita domiciliaria

DESCRIPCIÓN DEL SEGUIMIENTO:

El adulto mayor ha participado de manera activa de cada una de las actividades y temas tratados en el area de trabajo social. Se evidencia participacion en grupo, Trabajo en equipo y control de las emociones en el adulto mayor.

Virena Barnes C.R
Firma Trabajador Social

Firma adulto mayor

ALCALDÍA DE EL ESPINAL

El Espinal CRECE

FUNDACIÓN RITMO, ARMONIA & MELODIA - FUNRAMY
NIT: 900814374-8

FUNDACION RITMO ARMONIA FUNRAMY MELODIA

| FORMATO DE SEGUIMIENTO MENSUAL – ÁREA DE TRABAJO SOCIAL | |
|---|---|
| **PROGRAMA ADULTEZ PLENA CON GOCE DE DERECHOS PARA LOS ADULTOS MAYORES VULNERABLES DEL MUNICIPIO DE EL ESPINAL – TOLIMA.** | MES: Octubre |
| | LUGAR: centro día Alegría San José |

DATOS PERSONALES:

| | |
|---|---|
| NOMBRE DEL BENEFICIARIO: Blanca Nelly Ramirez de Tapiero | |
| N. DE DOCUMENTO: 28.964.24 | EDAD: 78 |

TEMAS / ACTIVIDADES REALIZADAS:

- Envejecimiento activo y saludable
- Violencia y abuso en el adulto mayor
- Redes de apoyo social
- Soledad y aislamiento social
- Cuidado geriátrico y servicios sociales
- Dignidad y derechos de los adultos mayores
- Enfermedades crónicas y manejo del dolor en la vejez
- Planes de intervención en situaciones de pobreza y vulnerabilidad
- Estrategias de integración intergeneracional
- Aspectos psicológicos del envejecimiento
- Abordaje de las enfermedades mentales
- Seguimiento a casos especiales mediante visita domiciliaria

DESCRIPCIÓN DEL SEGUIMIENTO:

El adulto mayor ha participado de todas las actividades y temas tratados en el área de Trabajo Social, se evidencia en el adulto mayor mejoramientos en su calidad de vida, red de apoyo social, vivienda favorable para su bienestar.

Lorena Bolaños

Firma Trabajador Social

Blanca Nelly Ramirez

Firma adulto mayor

| FORMATO DE SEGUIMIENTO MENSUAL – ÁREA DE TRABAJO SOCIAL | |
|---|---|
| **PROGRAMA ADULTEZ PLENA CON GOCE DE DERECHOS PARA LOS ADULTOS MAYORES VULNERABLES DEL MUNICIPIO DE EL ESPINAL – TOLIMA.** | MES: Octubre |
| | LUGAR: centro día Adulto Mayor |

DATOS PERSONALES:

| | |
|---|---|
| NOMBRE DEL BENEFICIARIO: Blanca Isabel Arboleda Marin | |
| N. DE DOCUMENTO: 29271464 | EDAD: 88 |

TEMAS / ACTIVIDADES REALIZADAS:

- Envejecimiento activo y saludable
- Violencia y abuso en el adulto mayor
- Redes de apoyo social
- Soledad y aislamiento social
- Cuidado geriátrico y servicios sociales
- Dignidad y derechos de los adultos mayores
- Enfermedades crónicas y manejo del dolor en la vejez
- Planes de intervención en situaciones de pobreza y vulnerabilidad
- Estrategias de integración intergeneracional
- Aspectos psicológicos del envejecimiento
- Abordaje de las enfermedades mentales
- Seguimiento a casos especiales mediante visita domiciliaria

DESCRIPCIÓN DEL SEGUIMIENTO:

El adulto mayor ha participado de manera activa de cada de las actividades y temas desarrollada en el area de trabajo social. Se evidencia mejoramiento en su estado de animo lo que es favorable para el bienestar Fisico, social y emocional

Lorena Bocanegra R

No Firma

ALCALDÍA DE EL ESPINAL
El Espinal CRECE
FUNDACIÓN RITMO, ARMONIA & MELODIA - FUNRAMY
NIT: 900814374-8

| FORMATO DE SEGUIMIENTO MENSUAL – ÁREA DE TRABAJO SOCIAL | |
|---|---|
| **PROGRAMA ADULTEZ PLENA CON GOCE DE DERECHOS PARA LOS ADULTOS MAYORES VULNERABLES DEL MUNICIPIO DE EL ESPINAL – TOLIMA.** | MES: octubre |
| | LUGAR: Centro dia Horas San José |

DATOS PERSONALES:

| | |
|---|---|
| NOMBRE DEL BENEFICIARIO: Arcelia Cuellar Soto | |
| N. DE DOCUMENTO: 65 708 635 | EDAD: 74 |

TEMAS / ACTIVIDADES REALIZADAS:

- Envejecimiento activo y saludable
- Violencia y abuso en el adulto mayor
- Redes de apoyo social
- Soledad y aislamiento social
- Cuidado geriátrico y servicios sociales
- Dignidad y derechos de los adultos mayores
- Enfermedades crónicas y manejo del dolor en la vejez
- Planes de intervención en situaciones de pobreza y vulnerabilidad
- Estrategias de integración intergeneracional
- Aspectos psicológicos del envejecimiento
- Abordaje de las enfermedades mentales
- Seguimiento a casos especiales mediante visita domiciliaria

DESCRIPCIÓN DEL SEGUIMIENTO:

El adulto mayor participa de manera activa de cada una de las actividades y temas tratados desde el area de trabajo Social. Se evidencia mejoramiento en el bienestar Físico, Social y emocional del adulto mayor.

Lorena Bocanegra

ID Firma



ALCALDÍA DE EL ESPINAL
El Espinal CRECE
FUNDACIÓN RITMO, ARMONIA & MELODIA - FUNRAMY
NIT: 900814374-8

| FORMATO DE SEGUIMIENTO MENSUAL – ÁREA DE TRABAJO SOCIAL | |
|---|---|
| **PROGRAMA ADULTEZ PLENA CON GOCE DE DERECHOS PARA LOS ADULTOS MAYORES VULNERABLES DEL MUNICIPIO DE EL ESPINAL – TOLIMA.** | MES: Octubre |
| | LUGAR: Centro dia Hogar San Jose |

DATOS PERSONALES:

| | |
|---|---|
| NOMBRE DEL BENEFICIARIO: Ana Natividad Rivas | |
| N. DE DOCUMENTO: 28 667 260 | EDAD: 82 |

TEMAS / ACTIVIDADES REALIZADAS:

- Envejecimiento activo y saludable
- Violencia y abuso en el adulto mayor
- Redes de apoyo social
- Soledad y aislamiento social
- Cuidado geriátrico y servicios sociales
- Dignidad y derechos de los adultos mayores
- Enfermedades crónicas y manejo del dolor en la vejez
- Planes de intervención en situaciones de pobreza y vulnerabilidad
- Estrategias de integración intergeneracional
- Aspectos psicológicos del envejecimiento
- Abordaje de las enfermedades mentales
- Seguimiento a casos especiales mediante visita domiciliaria

DESCRIPCIÓN DEL SEGUIMIENTO:

El adulto mayor participa de manera activa de cada una de las actividades realizadas desde el area de trabajo. En los temas del cuidado geriatrico y manejo de enfermedades cronicas han motivado al adulto mayor a prestar atención a las condiciones de salud. y de su bienestar -

Lorena Balaregan

NO Firma.



ALCALDÍA DE EL ESPINAL
El Espinal CRECE
FUNDACIÓN RITMO, ARMONIA & MELODIA - FUNRAMY
NIT: 900814374-8

| FORMATO DE SEGUIMIENTO MENSUAL – ÁREA DE TRABAJO SOCIAL | |
|---|---|
| **PROGRAMA ADULTEZ PLENA CON GOCE DE DERECHOS PARA LOS ADULTOS MAYORES VULNERABLES DEL MUNICIPIO DE EL ESPINAL – TOLIMA.** | MES: Octubre |
| | LUGAR: Centro de Hogar San José |

DATOS PERSONALES:

| | |
|---|---|
| NOMBRE DEL BENEFICIARIO: Hernando Rodriguez Montealegre | |
| N. DE DOCUMENTO: 93117677 | EDAD: 65 |

TEMAS / ACTIVIDADES REALIZADAS:

- Envejecimiento activo y saludable
- Violencia y abuso en el adulto mayor
- Redes de apoyo social
- Soledad y aislamiento social
- Cuidado geriátrico y servicios sociales
- Dignidad y derechos de los adultos mayores
- Enfermedades crónicas y manejo del dolor en la vejez
- Planes de intervención en situaciones de pobreza y vulnerabilidad
- Estrategias de integración intergeneracional
- Aspectos psicológicos del envejecimiento
- Abordaje de las enfermedades mentales
- Seguimiento a casos especiales mediante visita domiciliaria

DESCRIPCIÓN DEL SEGUIMIENTO:

El adulto mayor a presentado una participación activa de cada una de las actividades ejecutadas en el area de trabajo social, evidenciando un comportamiento favorable en el estado de animo y actividad física mostrada, lo cual es favorable para su bienestar

Lorena Bocanegra

Carrera 7 D #29ª-50 San Gil –Santander Teléfonos: 3173789722- 316 2204068
e-mail: funramyad2024@gmail.com

| FORMATO DE SEGUIMIENTO MENSUAL – ÁREA DE TRABAJO SOCIAL | |
|---|---|
| **PROGRAMA ADULTEZ PLENA CON GOCE DE DERECHOS PARA LOS ADULTOS MAYORES VULNERABLES DEL MUNICIPIO DE EL ESPINAL – TOLIMA.** | MES: Octubre |
| | LUGAR: Centro dia Hogar San Jose |

DATOS PERSONALES:

| | |
|---|---|
| NOMBRE DEL BENEFICIARIO: Lucy Amparo Nuste | |
| N. DE DOCUMENTO: 75693 747 | EDAD: 63 |

TEMAS / ACTIVIDADES REALIZADAS:

- Envejecimiento activo y saludable
- Violencia y abuso en el adulto mayor
- Redes de apoyo social
- Soledad y aislamiento social
- Cuidado geriátrico y servicios sociales
- Dignidad y derechos de los adultos mayores
- Enfermedades crónicas y manejo del dolor en la vejez
- Planes de intervención en situaciones de pobreza y vulnerabilidad
- Estrategias de integración intergeneracional
- Aspectos psicológicos del envejecimiento
- Abordaje de las enfermedades mentales
- Seguimiento a casos especiales mediante visita domiciliaria

DESCRIPCIÓN DEL SEGUIMIENTO:

El adulto mayor Participa de manera activa de cada una de las actividades realizadas desde el area de Trabajo Social. Se evidencia un aumento en su estado de animo participa de manera grupal lo cual favorece el bienestar psico, social y emocional del adulto mayor

Lorena Bocanegra

Lucy

ALCALDÍA DE EL ESPINAL
El Espinal CRECE
FUNDACIÓN RITMO, ARMONIA & MELODIA - FUNRAMY
NIT: 900814374-8

| FORMATO DE SEGUIMIENTO MENSUAL – ÁREA DE TRABAJO SOCIAL | |
|---|---|
| **PROGRAMA ADULTEZ PLENA CON GOCE DE DERECHOS PARA LOS ADULTOS MAYORES VULNERABLES DEL MUNICIPIO DE EL ESPINAL – TOLIMA.** | MES: octubre |
| | LUGAR: centro dia hogar San José |

DATOS PERSONALES:

| | |
|---|---|
| NOMBRE DEL BENEFICIARIO: Vicente Emilio Rodriguez | |
| N. DE DOCUMENTO: 5859988 | EDAD: 64 |

TEMAS / ACTIVIDADES REALIZADAS:

- Envejecimiento activo y saludable
- Violencia y abuso en el adulto mayor
- Redes de apoyo social
- Soledad y aislamiento social
- Cuidado geriátrico y servicios sociales
- Dignidad y derechos de los adultos mayores
- Enfermedades crónicas y manejo del dolor en la vejez
- Planes de intervención en situaciones de pobreza y vulnerabilidad
- Estrategias de integración intergeneracional
- Aspectos psicológicos del envejecimiento
- Abordaje de las enfermedades mentales
- Seguimiento a casos especiales mediante visita domiciliaria

DESCRIPCIÓN DEL SEGUIMIENTO:

El adulto mayor ha participado de manera activa de cada una de las actividades y temas ejecutado desde el area de trabajo Social. Se evidencia un progreso significativo, en el bienestar físico, social y emocional del adulto mayor

Lorena Bolanegra

Vicente Rodriguez

Carrera 7 D #29°-50 San Gil –Santander Teléfonos: 3173789722- 316 2204068
e-mail: funramyad2024@gmail.com

ALCALDÍA DE EL ESPINAL
El Espinal CRECE
FUNDACIÓN RITMO, ARMONIA & MELODIA - FUNRAMY
NIT: 900814374-8

| FORMATO DE SEGUIMIENTO MENSUAL – ÁREA DE TRABAJO SOCIAL | |
|---|---|
| **PROGRAMA ADULTEZ PLENA CON GOCE DE DERECHOS PARA LOS ADULTOS MAYORES VULNERABLES DEL MUNICIPIO DE EL ESPINAL – TOLIMA.** | MES: Octubre |
| | LUGAR: centro dia hogar San José |

DATOS PERSONALES:

| | |
|---|---|
| NOMBRE DEL BENEFICIARIO: Blanca Liliana Galindo | |
| N. DE DOCUMENTO: 65 696 011 | EDAD: 60 |

TEMAS / ACTIVIDADES REALIZADAS:

- Envejecimiento activo y saludable
- Violencia y abuso en el adulto mayor
- Redes de apoyo social
- Soledad y aislamiento social
- Cuidado geriátrico y servicios sociales
- Dignidad y derechos de los adultos mayores
- Enfermedades crónicas y manejo del dolor en la vejez
- Planes de intervención en situaciones de pobreza y vulnerabilidad
- Estrategias de integración intergeneracional
- Aspectos psicológicos del envejecimiento
- Abordaje de las enfermedades mentales
- Seguimiento a casos especiales mediante visita domiciliaria

DESCRIPCIÓN DEL SEGUIMIENTO

El adulto mayor ha participado de manera activa de las actividades ejecutadas desde el area de Trabajo Social. Se observa un progreso significativo en la asimilación y aplicación en los temas abordados.

Lorena Buitrago



ALCALDÍA DE EL ESPINAL
El Espinal CRECE
FUNDACIÓN RITMO, ARMONIA & MELODIA - FUNRAMY
NIT: 900814374-8

| FORMATO DE SEGUIMIENTO MENSUAL – ÁREA DE TRABAJO SOCIAL | |
|---|---|
| **PROGRAMA ADULTEZ PLENA CON GOCE DE DERECHOS PARA LOS ADULTOS MAYORES VULNERABLES DEL MUNICIPIO DE EL ESPINAL – TOLIMA.** | MES: Octubre. |
| | LUGAR: Centro dia Hogar San Jose |

DATOS PERSONALES:

| | |
|---|---|
| NOMBRE DEL BENEFICIARIO: Mateo Ochoa | |
| N. DE DOCUMENTO: 5898331 | EDAD: 77 |

TEMAS / ACTIVIDADES REALIZADAS:

- Envejecimiento activo y saludable
- Violencia y abuso en el adulto mayor
- Redes de apoyo social
- Soledad y aislamiento social
- Cuidado geriátrico y servicios sociales
- Dignidad y derechos de los adultos mayores
- Enfermedades crónicas y manejo del dolor en la vejez
- Planes de intervención en situaciones de pobreza y vulnerabilidad
- Estrategias de integración intergeneracional
- Aspectos psicológicos del envejecimiento
- Abordaje de las enfermedades mentales
- Seguimiento a casos especiales mediante visita domiciliaria

DESCRIPCIÓN DEL SEGUIMIENTO:

El adulto mayor ha Presentado una participación activa en cada una de las actividades ejecutadas desde el area de trabajo Social. Se observa un Progreso Significativo en las actividades Fisicas moderadas y habitos Saludables en el adulto mayor

Lorena Bolaños

Mateo Ochoa

ALCALDÍA DE EL ESPINAL
El Espinal CRECE
FUNDACIÓN RITMO, ARMONIA & MELODIA - FUNRAMY
NIT: 900814374-8

| FORMATO DE SEGUIMIENTO MENSUAL – ÁREA DE TRABAJO SOCIAL | |
|---|---|
| **PROGRAMA ADULTEZ PLENA CON GOCE DE DERECHOS PARA LOS ADULTOS MAYORES VULNERABLES DEL MUNICIPIO DE EL ESPINAL – TOLIMA.** | MES: Octubre |
| | LUGAR: Centro Dia Hogar San José |

DATOS PERSONALES:

| | |
|---|---|
| NOMBRE DEL BENEFICIARIO: Salustriana Gomez Araguo | |
| N. DE DOCUMENTO: 28237251 | EDAD: 80 |

TEMAS / ACTIVIDADES REALIZADAS:

- Envejecimiento activo y saludable
- Violencia y abuso en el adulto mayor
- Redes de apoyo social
- Soledad y aislamiento social
- Cuidado geriátrico y servicios sociales
- Dignidad y derechos de los adultos mayores
- Enfermedades crónicas y manejo del dolor en la vejez
- Planes de intervención en situaciones de pobreza y vulnerabilidad
- Estrategias de integración intergeneracional
- Aspectos psicológicos del envejecimiento
- Abordaje de las enfermedades mentales
- Seguimiento a casos especiales mediante visita domiciliaria

DESCRIPCIÓN DEL SEGUIMIENTO:

Se evidencia la participación la beneficiaria disfruta de las experiencias de baile, coordinación, y comunicación. Sin embargo Su condición de audición se le dificultad recibir la información Por lo tanto, se debe seguir adaptando las experiencias. también reconoce Sus derechos y como exigirlos Para garantizar su bienestar

Lorena Bocanegra

SOLUSTRIANO



| FORMATO DE SEGUIMIENTO MENSUAL – ÁREA DE TRABAJO SOCIAL | |
|---|---|
| **PROGRAMA ADULTEZ PLENA CON GOCE DE DERECHOS PARA LOS ADULTOS MAYORES VULNERABLES DEL MUNICIPIO DE EL ESPINAL – TOLIMA.** | MES: Octubre |
| | LUGAR: Centro Dia Hogar San Jose |

DATOS PERSONALES:

| | |
|---|---|
| NOMBRE DEL BENEFICIARIO: María Amparo Mejía | |
| N. DE DOCUMENTO: 65.583.024. | EDAD: 64. |

TEMAS / ACTIVIDADES REALIZADAS:

- Envejecimiento activo y saludable
- Violencia y abuso en el adulto mayor
- Redes de apoyo social
- Soledad y aislamiento social
- Cuidado geriátrico y servicios sociales
- Dignidad y derechos de los adultos mayores
- Enfermedades crónicas y manejo del dolor en la vejez
- Planes de intervención en situaciones de pobreza y vulnerabilidad
- Estrategias de integración intergeneracional
- Aspectos psicológicos del envejecimiento
- Abordaje de las enfermedades mentales
- Seguimiento a casos especiales mediante visita domiciliaria

DESCRIPCIÓN DEL SEGUIMIENTO:

El adulto mayor ha participado de manera activa de cada una de las actividades ejecutadas dentro el area de trabajo Social, Fortaleciendo significativamente el mejoramiento de la calidad de vida del adulto mayor.

Lorena Bocanegra

| FORMATO DE SEGUIMIENTO MENSUAL – ÁREA DE TRABAJO SOCIAL | |
|---|---|
| **PROGRAMA ADULTEZ PLENA CON GOCE DE DERECHOS PARA LOS ADULTOS MAYORES VULNERABLES DEL MUNICIPIO DE EL ESPINAL – TOLIMA.** | MES: Octubre |
| | LUGAR: Centro dia. Hogar San Jose. |

DATOS PERSONALES:

| | |
|---|---|
| NOMBRE DEL BENEFICIARIO: María Flor Ojeda Barrero | |
| N. DE DOCUMENTO: 65694858 | EDAD: 62 |

TEMAS / ACTIVIDADES REALIZADAS:

- Envejecimiento activo y saludable
- Violencia y abuso en el adulto mayor
- Redes de apoyo social
- Soledad y aislamiento social
- Cuidado geriátrico y servicios sociales
- Dignidad y derechos de los adultos mayores
- Enfermedades crónicas y manejo del dolor en la vejez
- Planes de intervención en situaciones de pobreza y vulnerabilidad
- Estrategias de integración intergeneracional
- Aspectos psicológicos del envejecimiento
- Abordaje de las enfermedades mentales
- Seguimiento a casos especiales mediante visita domiciliaria

DESCRIPCIÓN DEL SEGUIMIENTO:

El adulto mayor ha participado de manera activa de cada una de las actividades ejecutadas desde el area de Trabajo Social. Se evidencia mejoramiento en el bienestar Fisico, Social y emocional del adulto mayor.

Lorena Bocanegra

| FORMATO DE SEGUIMIENTO MENSUAL – ÁREA DE TRABAJO SOCIAL | |
|---|---|
| **PROGRAMA ADULTEZ PLENA CON GOCE DE DERECHOS PARA LOS ADULTOS MAYORES VULNERABLES DEL MUNICIPIO DE EL ESPINAL – TOLIMA.** | MES: Octubre |
| | LUGAR: centro dia Hogar San Jose. |

DATOS PERSONALES:

| | |
|---|---|
| NOMBRE DEL BENEFICIARIO: Maria Helena Tola Santa | |
| N. DE DOCUMENTO: 28 646 309 | EDAD: 77 |

TEMAS / ACTIVIDADES REALIZADAS:

- Envejecimiento activo y saludable
- Violencia y abuso en el adulto mayor
- Redes de apoyo social
- Soledad y aislamiento social
- Cuidado geriátrico y servicios sociales
- Dignidad y derechos de los adultos mayores
- Enfermedades crónicas y manejo del dolor en la vejez
- Planes de intervención en situaciones de pobreza y vulnerabilidad
- Estrategias de integración intergeneracional
- Aspectos psicológicos del envejecimiento
- Abordaje de las enfermedades mentales
- Seguimiento a casos especiales mediante visita domiciliaria

DESCRIPCIÓN DEL SEGUIMIENTO:

El adulto mayor ha participado de manera activa de cada una de las actividades ejecutadas desde el area de trabajo social. Se evidencia mejoramiento de habitos saludables y aumento de la actividad fisica moderada en el adulto mayor.

Lorena Bolaños C.

No Firma



ALCALDÍA DE EL ESPINAL
El Espinal CRECE
FUNDACIÓN RITMO, ARMONIA & MELODIA - FUNRAMY
NIT: 900814374-8

| FORMATO DE SEGUIMIENTO MENSUAL – ÁREA DE TRABAJO SOCIAL | |
|---|---|
| **PROGRAMA ADULTEZ PLENA CON GOCE DE DERECHOS PARA LOS ADULTOS MAYORES VULNERABLES DEL MUNICIPIO DE EL ESPINAL – TOLIMA.** | MES: Octubre |
| | LUGAR: Centro dia Hogar San Jose |

DATOS PERSONALES:

| | |
|---|---|
| NOMBRE DEL BENEFICIARIO: Maria de los Angeles Sanchez | |
| N. DE DOCUMENTO: 28717384 | EDAD: 66 |

TEMAS / ACTIVIDADES REALIZADAS:

- Envejecimiento activo y saludable
- Violencia y abuso en el adulto mayor
- Redes de apoyo social
- Soledad y aislamiento social
- Cuidado geriátrico y servicios sociales
- Dignidad y derechos de los adultos mayores
- Enfermedades crónicas y manejo del dolor en la vejez
- Planes de intervención en situaciones de pobreza y vulnerabilidad
- Estrategias de integración intergeneracional
- Aspectos psicológicos del envejecimiento
- Abordaje de las enfermedades mentales
- Seguimiento a casos especiales mediante visita domiciliaria

DESCRIPCIÓN DEL SEGUIMIENTO:

El adulto mayor ha participado de manera activa de cada una de las actividades ejecutadas en el area de trabajo social. Fortaleciendo significativamente el bienestar Fisico, Social y emocional del adulto mayor.

Lorena Bocanegra

Maria Sanchez



Carrera 7 D #29'-50 San Gil –'Santander Teléfonos: 3173789722- 316 2204068
e-mail: funramyad2024@gmail.com

| FORMATO DE SEGUIMIENTO MENSUAL – ÁREA DE TRABAJO SOCIAL | |
|---|---|
| **PROGRAMA ADULTEZ PLENA CON GOCE DE DERECHOS PARA LOS ADULTOS MAYORES VULNERABLES DEL MUNICIPIO DE EL ESPINAL – TOLIMA.** | MES: Octubre. |
| | LUGAR: Centro Dia Hogar San Jose |

DATOS PERSONALES:

| | |
|---|---|
| NOMBRE DEL BENEFICIARIO: Eduardo Moreno | |
| N. DE DOCUMENTO: 11. 291. 896 | EDAD: 75 |

TEMAS / ACTIVIDADES REALIZADAS:

- Envejecimiento activo y saludable
- Violencia y abuso en el adulto mayor
- Redes de apoyo social
- Soledad y aislamiento social
- Cuidado geriátrico y servicios sociales
- Dignidad y derechos de los adultos mayores
- Enfermedades crónicas y manejo del dolor en la vejez
- Planes de intervención en situaciones de pobreza y vulnerabilidad
- Estrategias de integración intergeneracional
- Aspectos psicológicos del envejecimiento
- Abordaje de las enfermedades mentales
- Seguimiento a casos especiales mediante visita domiciliaria

DESCRIPCIÓN DEL SEGUIMIENTO:

El adulto mayor Participa y disfruta de las experiencias sin embargo de acuerdo a su condición de visión y audición se le dificultad sin embargo, se adaptan las actividades garantizando la inclusión ha logrado tener cambios significativos logrando mejorar su calidad de vida

Lorena Bocanegra

NO Firma



| FORMATO DE SEGUIMIENTO MENSUAL – ÁREA DE TRABAJO SOCIAL | |
|---|---|
| **PROGRAMA ADULTEZ PLENA CON GOCE DE DERECHOS PARA LOS ADULTOS MAYORES VULNERABLES DEL MUNICIPIO DE EL ESPINAL – TOLIMA.** | MES: Octubre |
| | LUGAR: centro dia Hogar San Jose |

DATOS PERSONALES:

| | |
|---|---|
| NOMBRE DEL BENEFICIARIO: Luz Marina Ortiz Barragan | |
| N. DE DOCUMENTO: 65 691 943 | EDAD: 62 |

TEMAS / ACTIVIDADES REALIZADAS:

- Envejecimiento activo y saludable
- Violencia y abuso en el adulto mayor
- Redes de apoyo social
- Soledad y aislamiento social
- Cuidado geriátrico y servicios sociales
- Dignidad y derechos de los adultos mayores
- Enfermedades crónicas y manejo del dolor en la vejez
- Planes de intervención en situaciones de pobreza y vulnerabilidad
- Estrategias de integración intergeneracional
- Aspectos psicológicos del envejecimiento
- Abordaje de las enfermedades mentales
- Seguimiento a casos especiales mediante visita domiciliaria

DESCRIPCIÓN DEL SEGUIMIENTO:

El adulto mayor a participado de manera activa de cada una de las actividades y temas estructurados desde el area de Trabajo Social, Se evidencia participación grupal, cumento en el estado de animo lo que favorece el mejoramiento de la calidad de vida del adulto.

Verena Bucaregra

| FORMATO DE SEGUIMIENTO MENSUAL – ÁREA DE TRABAJO SOCIAL | |
|---|---|
| **PROGRAMA ADULTEZ PLENA CON GOCE DE DERECHOS PARA LOS ADULTOS MAYORES VULNERABLES DEL MUNICIPIO DE EL ESPINAL – TOLIMA.** | MES: Octubre |
| | LUGAR: Centro dia, Hogar San Jose |

DATOS PERSONALES:

| | |
|---|---|
| NOMBRE DEL BENEFICIARIO: Jorge Eliecer Orduñez Campos | |
| N. DE DOCUMENTO: 11 306 887 | EDAD: 65 |

TEMAS / ACTIVIDADES REALIZADAS:

- Envejecimiento activo y saludable
- Violencia y abuso en el adulto mayor
- Redes de apoyo social
- Soledad y aislamiento social
- Cuidado geriátrico y servicios sociales
- Dignidad y derechos de los adultos mayores
- Enfermedades crónicas y manejo del dolor en la vejez
- Planes de intervención en situaciones de pobreza y vulnerabilidad
- Estrategias de integración intergeneracional
- Aspectos psicológicos del envejecimiento
- Abordaje de las enfermedades mentales
- Seguimiento a casos especiales mediante visita domiciliaria

DESCRIPCIÓN DEL SEGUIMIENTO:

El adulto mayor ha participado de manera activa de cada una de las actividades efectuadas desde el Area de Trabajo Social. Se evidencia mejoramiento de la calidad de vida del adulto mayor.

Lorena Bolaños

No Firma

| FORMATO DE SEGUIMIENTO MENSUAL – ÁREA DE TRABAJO SOCIAL | |
|---|---|
| **PROGRAMA ADULTEZ PLENA CON GOCE DE DERECHOS PARA LOS ADULTOS MAYORES VULNERABLES DEL MUNICIPIO DE EL ESPINAL – TOLIMA.** | MES: Octubre |
| | LUGAR: Centro Dia, Hogar San Jose. |

DATOS PERSONALES:

| | |
|---|---|
| NOMBRE DEL BENEFICIARIO: Ernesto Melo | |
| N. DE DOCUMENTO: 77294153 | EDAD: 73 |

TEMAS / ACTIVIDADES REALIZADAS:

- Envejecimiento activo y saludable
- Violencia y abuso en el adulto mayor
- Redes de apoyo social
- Soledad y aislamiento social
- Cuidado geriátrico y servicios sociales
- Dignidad y derechos de los adultos mayores
- Enfermedades crónicas y manejo del dolor en la vejez
- Planes de intervención en situaciones de pobreza y vulnerabilidad
- Estrategias de integración intergeneracional
- Aspectos psicológicos del envejecimiento
- Abordaje de las enfermedades mentales
- Seguimiento a casos especiales mediante visita domiciliaria

DESCRIPCIÓN DEL SEGUIMIENTO:

El adulto mayor ha Participado de manera activa en las actividades efectuadas en el area de trabajo social. Se evidencia una mejora significativa en su estado de animo y integracion en las actividades grupales.

Lorena Bolaneguia

x

| FORMATO DE SEGUIMIENTO MENSUAL – ÁREA DE TRABAJO SOCIAL | |
|---|---|
| **PROGRAMA ADULTEZ PLENA CON GOCE DE DERECHOS PARA LOS ADULTOS MAYORES VULNERABLES DEL MUNICIPIO DE EL ESPINAL – TOLIMA.** | MES: Octubre |
| | LUGAR: Centro Dia Hogar San Jose |

DATOS PERSONALES:

| | |
|---|---|
| NOMBRE DEL BENEFICIARIO: Zaid Ospina | |
| N. DE DOCUMENTO: 65 693 671 | EDAD: 62 |

TEMAS / ACTIVIDADES REALIZADAS:

- Envejecimiento activo y saludable
- Violencia y abuso en el adulto mayor
- Redes de apoyo social
- Soledad y aislamiento social
- Cuidado geriátrico y servicios sociales
- Dignidad y derechos de los adultos mayores
- Enfermedades crónicas y manejo del dolor en la vejez
- Planes de intervención en situaciones de pobreza y vulnerabilidad
- Estrategias de integración intergeneracional
- Aspectos psicológicos del envejecimiento
- Abordaje de las enfermedades mentales
- Seguimiento a casos especiales mediante visita domiciliaria

DESCRIPCIÓN DEL SEGUIMIENTO:

El adulto mayor participa de manera activa en los temas y actividades ejecutadas desde el area de trabajo social. Se evidencia una mejora significativa, en el bienestar físico, social y emocional del adulto mayor.

Irene Bocanegra

ZAIDO SPINA



ALCALDÍA DE EL ESPINAL
El Espinal CRECE
FUNDACIÓN RITMO, ARMONIA & MELODIA - FUNRAMY
NIT: 900814374-8

| FORMATO DE SEGUIMIENTO MENSUAL – ÁREA DE TRABAJO SOCIAL | |
|---|---|
| **PROGRAMA ADULTEZ PLENA CON GOCE DE DERECHOS PARA LOS ADULTOS MAYORES VULNERABLES DEL MUNICIPIO DE EL ESPINAL – TOLIMA.** | MES: Octubre |
| | LUGAR: Centro dia Hogar San Jose |

DATOS PERSONALES:

| | |
|---|---|
| NOMBRE DEL BENEFICIARIO: Manuel Rodriguez Cruz | |
| N. DE DOCUMENTO: 5900573 | EDAD: 75 |

TEMAS / ACTIVIDADES REALIZADAS:

- Envejecimiento activo y saludable
- Violencia y abuso en el adulto mayor
- Redes de apoyo social
- Soledad y aislamiento social
- Cuidado geriátrico y servicios sociales
- Dignidad y derechos de los adultos mayores
- Enfermedades crónicas y manejo del dolor en la vejez
- Planes de intervención en situaciones de pobreza y vulnerabilidad
- Estrategias de integración intergeneracional
- Aspectos psicológicos del envejecimiento
- Abordaje de las enfermedades mentales
- Seguimiento a casos especiales mediante visita domiciliaria

DESCRIPCIÓN DEL SEGUIMIENTO:

El adulto mayor ha participado de manera activa de los temas y actividades ejecutados desde el area de trabajo social. Se evidencia mejoria en el estado de animo y mejoramiento de la calidad de vida del adulto mayor.

Lorena Bocanegra

NO firma



| FORMATO DE SEGUIMIENTO MENSUAL – ÁREA DE TRABAJO SOCIAL | |
|---|---|
| **PROGRAMA ADULTEZ PLENA CON GOCE DE DERECHOS PARA LOS ADULTOS MAYORES VULNERABLES DEL MUNICIPIO DE EL ESPINAL – TOLIMA.** | MES: Octubre |
| | LUGAR: Centro dia Hogar San Jose |

DATOS PERSONALES:

| | |
|---|---|
| NOMBRE DEL BENEFICIARIO: Nohemy Motta Ramirez | |
| N. DE DOCUMENTO: 28682104 | EDAD: 70 |

TEMAS / ACTIVIDADES REALIZADAS:

- Envejecimiento activo y saludable
- Violencia y abuso en el adulto mayor
- Redes de apoyo social
- Soledad y aislamiento social
- Cuidado geriátrico y servicios sociales
- Dignidad y derechos de los adultos mayores
- Enfermedades crónicas y manejo del dolor en la vejez
- Planes de intervención en situaciones de pobreza y vulnerabilidad
- Estrategias de integración intergeneracional
- Aspectos psicológicos del envejecimiento
- Abordaje de las enfermedades mentales
- Seguimiento a casos especiales mediante visita domiciliaria

DESCRIPCIÓN DEL SEGUIMIENTO:

El adulto mayor ha participado de manera activa de los temas y actividades ejecutadas desde el area de Trabajo Social, mejorando favorablemente el bienestar Fisico, Social y emocional del adulto mayor.

Lorena Bocanegra

Nohemi Motta

| FORMATO DE SEGUIMIENTO MENSUAL – ÁREA DE TRABAJO SOCIAL | |
|---|---|
| **PROGRAMA ADULTEZ PLENA CON GOCE DE DERECHOS PARA LOS ADULTOS MAYORES VULNERABLES DEL MUNICIPIO DE EL ESPINAL – TOLIMA.** | MES: Octubre |
| | LUGAR: Centro dia Hogar San Jose |

DATOS PERSONALES:

| | |
|---|---|
| NOMBRE DEL BENEFICIARIO: Margarita Olaya Olaya | |
| N. DE DOCUMENTO: 28 757 777 | EDAD: 66 |

TEMAS / ACTIVIDADES REALIZADAS:

- Envejecimiento activo y saludable
- Violencia y abuso en el adulto mayor
- Redes de apoyo social
- Soledad y aislamiento social
- Cuidado geriátrico y servicios sociales
- Dignidad y derechos de los adultos mayores
- Enfermedades crónicas y manejo del dolor en la vejez
- Planes de intervención en situaciones de pobreza y vulnerabilidad
- Estrategias de integración intergeneracional
- Aspectos psicológicos del envejecimiento
- Abordaje de las enfermedades mentales
- Seguimiento a casos especiales mediante visita domiciliaria

DESCRIPCIÓN DEL SEGUIMIENTO:

El adulto mayor participa de las actividades y temas tratados del área de trabajo social. los temas de cuidado geriatrico y manejo de las enfermedades cronicas, han motivado al adulto mayor a prestar atención a sus condiciones de salud.

Lorena Bocanegra

Margarita Olaya

Carrera 7 D #29-50 San Gil –Santander Teléfonos: 3173789722- 316 2204068
e-mail: funramyad2024@gmail.com

| FORMATO DE SEGUIMIENTO MENSUAL – ÁREA DE TRABAJO SOCIAL | |
|---|---|
| **PROGRAMA ADULTEZ PLENA CON GOCE DE DERECHOS PARA LOS ADULTOS MAYORES VULNERABLES DEL MUNICIPIO DE EL ESPINAL – TOLIMA.** | MES: Octubre |
| | LUGAR: Centro dia Hogar San Jose |

DATOS PERSONALES:

| | |
|---|---|
| NOMBRE DEL BENEFICIARIO: Mary Ines Rodriguez Gomez | |
| N. DE DOCUMENTO: 28710519 | EDAD: 81 |

TEMAS / ACTIVIDADES REALIZADAS:

- Envejecimiento activo y saludable
- Violencia y abuso en el adulto mayor
- Redes de apoyo social
- Soledad y aislamiento social
- Cuidado geriátrico y servicios sociales
- Dignidad y derechos de los adultos mayores
- Enfermedades crónicas y manejo del dolor en la vejez
- Planes de intervención en situaciones de pobreza y vulnerabilidad
- Estrategias de integración intergeneracional
- Aspectos psicológicos del envejecimiento
- Abordaje de las enfermedades mentales
- Seguimiento a casos especiales mediante visita domiciliaria

DESCRIPCIÓN DEL SEGUIMIENTO:

El adulto mayor participa de las actividades y temas tratados en el area de Trabajo Social, los temas de cuidado geriatrico y manejo de las enfermedades cronicas, ha motivado al adulto mayor a prestar atencion a su estado de salud.

Irena Bolaneyra

| FORMATO DE SEGUIMIENTO MENSUAL – ÁREA DE TRABAJO SOCIAL | |
|---|---|
| **PROGRAMA ADULTEZ PLENA CON GOCE DE DERECHOS PARA LOS ADULTOS MAYORES VULNERABLES DEL MUNICIPIO DE EL ESPINAL – TOLIMA.** | MES: Octubre |
| | LUGAR: Centro día Hogar San Jose |

DATOS PERSONALES:

| | |
|---|---|
| NOMBRE DEL BENEFICIARIO: Ismael Roa | |
| N. DE DOCUMENTO: 5918736 | EDAD: 82 |

TEMAS / ACTIVIDADES REALIZADAS:

- Envejecimiento activo y saludable
- Violencia y abuso en el adulto mayor
- Redes de apoyo social
- Soledad y aislamiento social
- Cuidado geriátrico y servicios sociales
- Dignidad y derechos de los adultos mayores
- Enfermedades crónicas y manejo del dolor en la vejez
- Planes de intervención en situaciones de pobreza y vulnerabilidad
- Estrategias de integración intergeneracional
- Aspectos psicológicos del envejecimiento
- Abordaje de las enfermedades mentales
- Seguimiento a casos especiales mediante visita domiciliaria

DESCRIPCIÓN DEL SEGUIMIENTO:

El adulto mayor ha Participado de manera activa de cada una de las actividades y temas tratado en el area de Trabajo Social. Se evidencia un mejoramiento en el bienestar Fisico, Social y emocional del adulto mayor

Lorena Bocanegra

ALCALDÍA DE EL ESPINAL
El Espinal CRECE
FUNDACIÓN RITMO, ARMONIA & MELODIA - FUNRAMY
NIT: 900814374-8

| FORMATO DE SEGUIMIENTO MENSUAL – ÁREA DE TRABAJO SOCIAL | |
|---|---|
| **PROGRAMA ADULTEZ PLENA CON GOCE DE DERECHOS PARA LOS ADULTOS MAYORES VULNERABLES DEL MUNICIPIO DE EL ESPINAL – TOLIMA.** | MES: Octubre. |
| | LUGAR: centro dia Hogar San Jose |

DATOS PERSONALES:

| | |
|---|---|
| NOMBRE DEL BENEFICIARIO: Jose Vicente Montealegre Cortes | |
| N. DE DOCUMENTO: 5902267 | EDAD: 71 |

TEMAS / ACTIVIDADES REALIZADAS:

- Envejecimiento activo y saludable
- Violencia y abuso en el adulto mayor
- Redes de apoyo social
- Soledad y aislamiento social
- Cuidado geriátrico y servicios sociales
- Dignidad y derechos de los adultos mayores
- Enfermedades crónicas y manejo del dolor en la vejez
- Planes de intervención en situaciones de pobreza y vulnerabilidad
- Estrategias de integración intergeneracional
- Aspectos psicológicos del envejecimiento
- Abordaje de las enfermedades mentales
- Seguimiento a casos especiales mediante visita domiciliaria

DESCRIPCIÓN DEL SEGUIMIENTO:

Teniendo en cuenta el seguimiento del mes se evidencia que el adulto mayor participa y disfruta de las actividades logrando mejorar su bienestar emocional adaptando habitos saludables en cuanto a la actividad fisica.

Lorena Bocanegra

Jose Vicente



| FORMATO DE SEGUIMIENTO MENSUAL – ÁREA DE TRABAJO SOCIAL | |
|---|---|
| **PROGRAMA ADULTEZ PLENA CON GOCE DE DERECHOS PARA LOS ADULTOS MAYORES VULNERABLES DEL MUNICIPIO DE EL ESPINAL – TOLIMA.** | MES: Octubre |
| | LUGAR: centro dia Hogar San Jose- |

DATOS PERSONALES:

| | |
|---|---|
| NOMBRE DEL BENEFICIARIO: Rodrigo Rojas Urquiza | |
| N. DE DOCUMENTO: 93122012 | EDAD: 61 |

TEMAS / ACTIVIDADES REALIZADAS:

- Envejecimiento activo y saludable
- Violencia y abuso en el adulto mayor
- Redes de apoyo social
- Soledad y aislamiento social
- Cuidado geriátrico y servicios sociales
- Dignidad y derechos de los adultos mayores
- Enfermedades crónicas y manejo del dolor en la vejez
- Planes de intervención en situaciones de pobreza y vulnerabilidad
- Estrategias de integración intergeneracional
- Aspectos psicológicos del envejecimiento
- Abordaje de las enfermedades mentales
- Seguimiento a casos especiales mediante visita domiciliaria

DESCRIPCIÓN DEL SEGUIMIENTO:

| |
|---|
| Mediante el Seguimiento realizado se evidencia que el adulto mayor ha generado cambios significativos logrando incorporando habitos saludables todas estas actividades Previenen el aislamiento logrando sentirse utiles en su vida. se debe Seguir fortaleciendo sus habilidades |

Lorena Bocanegra

Rodrigo Rojas

| FORMATO DE SEGUIMIENTO MENSUAL – ÁREA DE TRABAJO SOCIAL | |
|---|---|
| **PROGRAMA ADULTEZ PLENA CON GOCE DE DERECHOS PARA LOS ADULTOS MAYORES VULNERABLES DEL MUNICIPIO DE EL ESPINAL – TOLIMA.** | MES: Octubre |
| | LUGAR: Centro dia Hogar San Jose |

DATOS PERSONALES:

| | |
|---|---|
| NOMBRE DEL BENEFICIARIO: Martha Lucia Sanchez | |
| N. DE DOCUMENTO: 65690345 | EDAD: 69 |

TEMAS / ACTIVIDADES REALIZADAS:

- Envejecimiento activo y saludable
- Violencia y abuso en el adulto mayor
- Redes de apoyo social
- Soledad y aislamiento social
- Cuidado geriátrico y servicios sociales
- Dignidad y derechos de los adultos mayores
- Enfermedades crónicas y manejo del dolor en la vejez
- Planes de intervención en situaciones de pobreza y vulnerabilidad
- Estrategias de integración intergeneracional
- Aspectos psicológicos del envejecimiento
- Abordaje de las enfermedades mentales
- Seguimiento a casos especiales mediante visita domiciliaria

DESCRIPCIÓN DEL SEGUIMIENTO:

Durante las experiencias se observa cambios significativos en el bienestar de la beneficiaria, participa activamente le gusta las actividades Físicas, coordinación y comunicación, logra recibir las orientaciones para realizar cambios en su vida, de igual forma, conoce sus derechos, y los canales ante su vulneración.

Lorena Bucaneg...

Martha L. Sanchez

| FORMATO DE SEGUIMIENTO MENSUAL – ÁREA DE TRABAJO SOCIAL | |
|---|---|
| **PROGRAMA ADULTEZ PLENA CON GOCE DE DERECHOS PARA LOS ADULTOS MAYORES VULNERABLES DEL MUNICIPIO DE EL ESPINAL – TOLIMA.** | MES: Octubre |
| | LUGAR: Centro dia Hogar San Jose. |

DATOS PERSONALES:

| | |
|---|---|
| NOMBRE DEL BENEFICIARIO: Visitacion Garcia Herrera | |
| N. DE DOCUMENTO: 28708016 | EDAD: 90 |

TEMAS / ACTIVIDADES REALIZADAS:

- Envejecimiento activo y saludable
- Violencia y abuso en el adulto mayor
- Redes de apoyo social
- Soledad y aislamiento social
- Cuidado geriátrico y servicios sociales
- Dignidad y derechos de los adultos mayores
- Enfermedades crónicas y manejo del dolor en la vejez
- Planes de intervención en situaciones de pobreza y vulnerabilidad
- Estrategias de integración intergeneracional
- Aspectos psicológicos del envejecimiento
- Abordaje de las enfermedades mentales
- Seguimiento a casos especiales mediante visita domiciliaria

DESCRIPCIÓN DEL SEGUIMIENTO:

Durante las experiencias el adulto mayor participa y disfruta de las actividades Fisicas, coordinación y baile así como las orientaciones en cuanto a sus derechos y como exigirlos también en las actividades de coordinación logran Prevenir el aislamiento, se debe seguir fortaleciendo sus habilidades.

Lorena Bocanegra

No firma

ALCALDÍA DE EL ESPINAL
El Espinal CRECE
FUNDACIÓN RITMO, ARMONIA & MELODIA - FUNRAMY
NIT: 900814374-8

| FORMATO DE SEGUIMIENTO MENSUAL – ÁREA DE TRABAJO SOCIAL | |
|---|---|
| **PROGRAMA ADULTEZ PLENA CON GOCE DE DERECHOS PARA LOS ADULTOS MAYORES VULNERABLES DEL MUNICIPIO DE EL ESPINAL – TOLIMA.** | MES: Octubre |
| | LUGAR: Centro día Heger San José |

DATOS PERSONALES:

| | |
|---|---|
| NOMBRE DEL BENEFICIARIO: Luz Marina Montealegre de Jar | |
| N. DE DOCUMENTO: 28 715 613 | EDAD: 70 |

TEMAS / ACTIVIDADES REALIZADAS:

- Envejecimiento activo y saludable
- Violencia y abuso en el adulto mayor
- Redes de apoyo social
- Soledad y aislamiento social
- Cuidado geriátrico y servicios sociales
- Dignidad y derechos de los adultos mayores
- Enfermedades crónicas y manejo del dolor en la vejez
- Planes de intervención en situaciones de pobreza y vulnerabilidad
- Estrategias de integración intergeneracional
- Aspectos psicológicos del envejecimiento
- Abordaje de las enfermedades mentales
- Seguimiento a casos especiales mediante visita domiciliaria

DESCRIPCIÓN DEL SEGUIMIENTO:

El adulto mayor ha participado de manera activa de cada una de las actividades ejecutadas en el area de trabajo Social. Se evidencia un mejoramiento significativo en la calidad de vida del adulto mayor.

Lorena Bocanegra

ALCALDÍA DE EL ESPINAL

El Espinal CRECE

FUNDACIÓN RITMO, ARMONIA & MELODIA - FUNRAMY
NIT: 900814374-8

| FORMATO DE SEGUIMIENTO MENSUAL – ÁREA DE TRABAJO SOCIAL | |
|---|---|
| **PROGRAMA ADULTEZ PLENA CON GOCE DE DERECHOS PARA LOS ADULTOS MAYORES VULNERABLES DEL MUNICIPIO DE EL ESPINAL – TOLIMA.** | MES: Octubre |
| | LUGAR: Centro dia Hogar San Jose |

DATOS PERSONALES:

| | |
|---|---|
| NOMBRE DEL BENEFICIARIO: Jose Gregorio Cuevo Cuevo | |
| N. DE DOCUMENTO: 6 552148 | EDAD: 96 |

TEMAS / ACTIVIDADES REALIZADAS:

- Envejecimiento activo y saludable
- Violencia y abuso en el adulto mayor
- Redes de apoyo social
- Soledad y aislamiento social
- Cuidado geriátrico y servicios sociales
- Dignidad y derechos de los adultos mayores
- Enfermedades crónicas y manejo del dolor en la vejez
- Planes de intervención en situaciones de pobreza y vulnerabilidad
- Estrategias de integración intergeneracional
- Aspectos psicológicos del envejecimiento
- Abordaje de las enfermedades mentales
- Seguimiento a casos especiales mediante visita domiciliaria

DESCRIPCIÓN DEL SEGUIMIENTO:

De acuerdo al seguimiento realizado se observa los cambios en cuanto a la participacion y mejoran sus habilidades de coordinacion mejorando su calidad de vida en cuanto a (a) orientaciones de reconocimiento de derechos

Lorena Bucaregia

No firma



| FORMATO DE SEGUIMIENTO MENSUAL – ÁREA DE TRABAJO SOCIAL | |
|---|---|
| **PROGRAMA ADULTEZ PLENA CON GOCE DE DERECHOS PARA LOS ADULTOS MAYORES VULNERABLES DEL MUNICIPIO DE EL ESPINAL – TOLIMA.** | MES: Octubre |
| | LUGAR: Centro Dia Hogar San Jose |

DATOS PERSONALES:

| | |
|---|---|
| NOMBRE DEL BENEFICIARIO: Orlando Guzman | |
| N. DE DOCUMENTO: 7714697 | EDAD: 78 |

TEMAS / ACTIVIDADES REALIZADAS:

- Envejecimiento activo y saludable
- Violencia y abuso en el adulto mayor
- Redes de apoyo social
- Soledad y aislamiento social
- Cuidado geriátrico y servicios sociales
- Dignidad y derechos de los adultos mayores
- Enfermedades crónicas y manejo del dolor en la vejez
- Planes de intervención en situaciones de pobreza y vulnerabilidad
- Estrategias de integración intergeneracional
- Aspectos psicológicos del envejecimiento
- Abordaje de las enfermedades mentales
- Seguimiento a casos especiales mediante visita domiciliaria

DESCRIPCIÓN DEL SEGUIMIENTO:

Durante el mes el beneficiario ha tenido cambios en su estilo de vida incluyendo la actividad física en su vida diaria, disfruta de las experiencias de baile participa con facilidad, en cuanto a su salud no refiere condiciones especiales

Lorena Bocanegra

Orlando

| FORMATO DE SEGUIMIENTO MENSUAL – ÁREA DE TRABAJO SOCIAL | |
|---|---|
| **PROGRAMA ADULTEZ PLENA CON GOCE DE DERECHOS PARA LOS ADULTOS MAYORES VULNERABLES DEL MUNICIPIO DE EL ESPINAL – TOLIMA.** | MES: Octubre |
| | LUGAR: Centro dia Hogar San Jose |

DATOS PERSONALES:

| | |
|---|---|
| NOMBRE DEL BENEFICIARIO: Javier Ignacio Martinez Valdes | |
| N. DE DOCUMENTO: 93115709 | EDAD: 67 |

TEMAS / ACTIVIDADES REALIZADAS:

- Envejecimiento activo y saludable
- Violencia y abuso en el adulto mayor
- Redes de apoyo social
- Soledad y aislamiento social
- Cuidado geriátrico y servicios sociales
- Dignidad y derechos de los adultos mayores
- Enfermedades crónicas y manejo del dolor en la vejez
- Planes de intervención en situaciones de pobreza y vulnerabilidad
- Estrategias de integración intergeneracional
- Aspectos psicológicos del envejecimiento
- Abordaje de las enfermedades mentales
- Seguimiento a casos especiales mediante visita domiciliaria

DESCRIPCIÓN DEL SEGUIMIENTO:

Durante el seguimiento realizado por el area de trabajo social el adulto mayor tiene una condicion por una amputacion lo que dificultad su movilidad sin embargo, sigue las orientaciones por parte del area implementando habitos que mejoran su calidad de vida

Lorena Bocanegra

ALCALDÍA DE EL ESPINAL
El Espinal CRECE
FUNDACIÓN RITMO, ARMONIA & MELODIA - FUNRAMY
NIT: 900814374-8

| FORMATO DE SEGUIMIENTO MENSUAL – ÁREA DE TRABAJO SOCIAL | |
|---|---|
| **PROGRAMA ADULTEZ PLENA CON GOCE DE DERECHOS PARA LOS ADULTOS MAYORES VULNERABLES DEL MUNICIPIO DE EL ESPINAL – TOLIMA.** | MES: Octubre |
| | LUGAR: Centro dia Hogar San Jose |

DATOS PERSONALES:

| | |
|---|---|
| NOMBRE DEL BENEFICIARIO: Jorge Davila Bautista | |
| N. DE DOCUMENTO: 93120458 | EDAD: 61 |

TEMAS / ACTIVIDADES REALIZADAS:

- Envejecimiento activo y saludable
- Violencia y abuso en el adulto mayor
- Redes de apoyo social
- Soledad y aislamiento social
- Cuidado geriátrico y servicios sociales
- Dignidad y derechos de los adultos mayores
- Enfermedades crónicas y manejo del dolor en la vejez
- Planes de intervención en situaciones de pobreza y vulnerabilidad
- Estrategias de integración intergeneracional
- Aspectos psicológicos del envejecimiento
- Abordaje de las enfermedades mentales
- Seguimiento a casos especiales mediante visita domiciliaria

DESCRIPCIÓN DEL SEGUIMIENTO:

El adulto mayor participa de manera activa de los temas y actividades realizadas en el area de trabajo Social. lo que es Favorable para el bienestar Fisico Social y emocional, lo que Favorece el mejoramiento de la calidad de vida del adulto mayor.

Lorena Bolanos

| FORMATO DE SEGUIMIENTO MENSUAL – ÁREA DE TRABAJO SOCIAL | |
|---|---|
| **PROGRAMA ADULTEZ PLENA CON GOCE DE DERECHOS PARA LOS ADULTOS MAYORES VULNERABLES DEL MUNICIPIO DE EL ESPINAL – TOLIMA.** | MES: Octubre |
| | LUGAR: Centro dia Hogar San JOSE |

DATOS PERSONALES:

| | |
|---|---|
| NOMBRE DEL BENEFICIARIO: Ana lucia Guevra | |
| N. DE DOCUMENTO: 28707797 | EDAD: 92 |

TEMAS / ACTIVIDADES REALIZADAS:

- Envejecimiento activo y saludable
- Violencia y abuso en el adulto mayor
- Redes de apoyo social
- Soledad y aislamiento social
- Cuidado geriátrico y servicios sociales
- Dignidad y derechos de los adultos mayores
- Enfermedades crónicas y manejo del dolor en la vejez
- Planes de intervención en situaciones de pobreza y vulnerabilidad
- Estrategias de integración intergeneracional
- Aspectos psicológicos del envejecimiento
- Abordaje de las enfermedades mentales
- Seguimiento a casos especiales mediante visita domiciliaria

DESCRIPCIÓN DEL SEGUIMIENTO:

De acuerdo al Seguimiento realizado se evidencian los cambios significativos de la adulta mayor en cuanto a la implementación de actividad física y habitos saludables que han mejorado su Calidad de vida se debe seguir fortaleciendo.

Lorena Bocanegra

NO Firma

ALCALDÍA DE EL ESPINAL
El Espinal CRECE
FUNDACIÓN RITMO, ARMONIA & MELODIA - FUNRAMY
NIT: 900814374-8

| FORMATO DE SEGUIMIENTO MENSUAL – ÁREA DE TRABAJO SOCIAL | |
|---|---|
| **PROGRAMA ADULTEZ PLENA CON GOCE DE DERECHOS PARA LOS ADULTOS MAYORES VULNERABLES DEL MUNICIPIO DE EL ESPINAL – TOLIMA.** | MES: Octubre |
| | LUGAR: Centro dia Hogar San Jose |

DATOS PERSONALES:

| | |
|---|---|
| NOMBRE DEL BENEFICIARIO: Blanca Flor Prada Guevra | |
| N. DE DOCUMENTO: 65 693 800 | EDAD: 63 |

TEMAS / ACTIVIDADES REALIZADAS:

- Envejecimiento activo y saludable
- Violencia y abuso en el adulto mayor
- Redes de apoyo social
- Soledad y aislamiento social
- Cuidado geriátrico y servicios sociales
- Dignidad y derechos de los adultos mayores
- Enfermedades crónicas y manejo del dolor en la vejez
- Planes de intervención en situaciones de pobreza y vulnerabilidad
- Estrategias de integración intergeneracional
- Aspectos psicológicos del envejecimiento
- Abordaje de las enfermedades mentales
- Seguimiento a casos especiales mediante visita domiciliaria

DESCRIPCIÓN DEL SEGUIMIENTO:

A partir del seguimiento realizado por el area de trabajo social se evidencia que la adulta mayor participa las orientaciones sobre los temas abordados adapta cuidados especiales para su salud reconociendo sus derechos y redes de apoyo

Lorena Bucaregua

Blanca Flor Prada

Carrera 7 D #29-50 San Gil –Santander Teléfonos: 3173789722- 316 2204068
e-mail: funramyad2024@gmail.com

El Espinal CRECE
ALCALDÍA DE EL ESPINAL
FUNDACIÓN RITMO, ARMONIA & MELODIA - FUNRAMY
NIT: 900814374-8

| FORMATO DE SEGUIMIENTO MENSUAL – ÁREA DE TRABAJO SOCIAL | |
|---|---|
| **PROGRAMA ADULTEZ PLENA CON GOCE DE DERECHOS PARA LOS ADULTOS MAYORES VULNERABLES DEL MUNICIPIO DE EL ESPINAL – TOLIMA.** | MES: Octubre |
| | LUGAR: Centro dia Hojas San Jose |

DATOS PERSONALES:

| | |
|---|---|
| NOMBRE DEL BENEFICIARIO: Carmen Galindo Herrera | |
| N. DE DOCUMENTO: 28711542 | EDAD: 81 |

TEMAS / ACTIVIDADES REALIZADAS:

- Envejecimiento activo y saludable
- Violencia y abuso en el adulto mayor
- Redes de apoyo social
- Soledad y aislamiento social
- Cuidado geriátrico y servicios sociales
- Dignidad y derechos de los adultos mayores
- Enfermedades crónicas y manejo del dolor en la vejez
- Planes de intervención en situaciones de pobreza y vulnerabilidad
- Estrategias de integración intergeneracional
- Aspectos psicológicos del envejecimiento
- Abordaje de las enfermedades mentales
- Seguimiento a casos especiales mediante visita domiciliaria

DESCRIPCIÓN DEL SEGUIMIENTO:

| |
|---|
| La adulta mayor participa y disfruta de las actividades de coordinacion y juego lo que permiten mejorar su bienestar emocional y reconocer sus derechos se debe fortalecer sus habilidades sociales. |

Lorena Bocanegra

No Firma



ALCALDÍA DE EL ESPINAL — El Espinal CRECE

FUNDACIÓN RITMO, ARMONIA & MELODIA - FUNRAMY
NIT: 900814374-8

| FORMATO DE SEGUIMIENTO MENSUAL – ÁREA DE TRABAJO SOCIAL | |
|---|---|
| **PROGRAMA ADULTEZ PLENA CON GOCE DE DERECHOS PARA LOS ADULTOS MAYORES VULNERABLES DEL MUNICIPIO DE EL ESPINAL – TOLIMA.** | MES: octubre |
| | LUGAR: Centro dia Hogar San Jose |

DATOS PERSONALES:

| | |
|---|---|
| NOMBRE DEL BENEFICIARIO: Jose Gregorio Urquiza | |
| N. DE DOCUMENTO: 5 901 446 | EDAD: 74 |

TEMAS / ACTIVIDADES REALIZADAS:

- Envejecimiento activo y saludable
- Violencia y abuso en el adulto mayor
- Redes de apoyo social
- Soledad y aislamiento social
- Cuidado geriátrico y servicios sociales
- Dignidad y derechos de los adultos mayores
- Enfermedades crónicas y manejo del dolor en la vejez
- Planes de intervención en situaciones de pobreza y vulnerabilidad
- Estrategias de integración intergeneracional
- Aspectos psicológicos del envejecimiento
- Abordaje de las enfermedades mentales
- Seguimiento a casos especiales mediante visita domiciliaria

DESCRIPCIÓN DEL SEGUIMIENTO:

A partir del seguimiento del mes se evidencia que el adulto mayor adopta habitos saludables implementando el ejercicio de igual forma, recibe las orientaciones reconociendo sus derechos

Lorena Bocanegra

ALCALDÍA DE EL ESPINAL

El Espinal CRECE

FUNDACIÓN RITMO, ARMONIA & MELODIA - FUNRAMY
NIT: 900814374-8

| FORMATO DE SEGUIMIENTO MENSUAL – ÁREA DE TRABAJO SOCIAL | |
|---|---|
| **PROGRAMA ADULTEZ PLENA CON GOCE DE DERECHOS PARA LOS ADULTOS MAYORES VULNERABLES DEL MUNICIPIO DE EL ESPINAL – TOLIMA.** | MES: octubre |
| | LUGAR: centro dia Hogar Sur Jose |

DATOS PERSONALES:

| | |
|---|---|
| NOMBRE DEL BENEFICIARIO: Pablo Ortiz Carduzo | |
| N. DE DOCUMENTO: 2293097 | EDAD: 90 |

TEMAS / ACTIVIDADES REALIZADAS:

- Envejecimiento activo y saludable
- Violencia y abuso en el adulto mayor
- Redes de apoyo social
- Soledad y aislamiento social
- Cuidado geriátrico y servicios sociales
- Dignidad y derechos de los adultos mayores
- Enfermedades crónicas y manejo del dolor en la vejez
- Planes de intervención en situaciones de pobreza y vulnerabilidad
- Estrategias de integración intergeneracional
- Aspectos psicológicos del envejecimiento
- Abordaje de las enfermedades mentales
- Seguimiento a casos especiales mediante visita domiciliaria

DESCRIPCIÓN DEL SEGUIMIENTO:

De acuerdo al Seguimiento realizado por el area de trabajo social se observa cambios significativos en cuanto a la adaptación de practicas saludable reconociendo sus redes de apoyo

Lorena Bocanegra

Pablo Ortiz

ALCALDÍA DE EL ESPINAL

El Espinal CRECE

FUNDACIÓN RITMO, ARMONIA & MELODIA - FUNRAMY
NIT: 900814374-8

| FORMATO DE SEGUIMIENTO MENSUAL – ÁREA DE TRABAJO SOCIAL | |
|---|---|
| **PROGRAMA ADULTEZ PLENA CON GOCE DE DERECHOS PARA LOS ADULTOS MAYORES VULNERABLES DEL MUNICIPIO DE EL ESPINAL – TOLIMA.** | MES: octubre |
| | LUGAR: Centro Dia Hogar San Luis |

DATOS PERSONALES:

| | |
|---|---|
| NOMBRE DEL BENEFICIARIO: Gloria Esperid Gomez | |
| N. DE DOCUMENTO: 65 690 780 | EDAD: 64 |

TEMAS / ACTIVIDADES REALIZADAS:

- Envejecimiento activo y saludable
- Violencia y abuso en el adulto mayor
- Redes de apoyo social
- Soledad y aislamiento social
- Cuidado geriátrico y servicios sociales
- Dignidad y derechos de los adultos mayores
- Enfermedades crónicas y manejo del dolor en la vejez
- Planes de intervención en situaciones de pobreza y vulnerabilidad
- Estrategias de integración intergeneracional
- Aspectos psicológicos del envejecimiento
- Abordaje de las enfermedades mentales
- Seguimiento a casos especiales mediante visita domiciliaria

DESCRIPCIÓN DEL SEGUIMIENTO:

El adulto mayor a participado de manera activa de las actividades realizadas desde el area de trabajo Social se incorpora en la practica fisica moderada lo que fortalece sus habitos Saludables. Participa en actividades grupales.

Lorena Bolanegra

Gloria Esperanza

| FORMATO DE SEGUIMIENTO MENSUAL – ÁREA DE TRABAJO SOCIAL | |
|---|---|
| **PROGRAMA ADULTEZ PLENA CON GOCE DE DERECHOS PARA LOS ADULTOS MAYORES VULNERABLES DEL MUNICIPIO DE EL ESPINAL – TOLIMA.** | MES: octubre |
| | LUGAR: Centro dia Hogar San Jose |

DATOS PERSONALES:

| | |
|---|---|
| NOMBRE DEL BENEFICIARIO: Miguel Angel Portela Murillo | |
| N. DE DOCUMENTO: 93 116 991 | EDAD: 67 |

TEMAS / ACTIVIDADES REALIZADAS:

- Envejecimiento activo y saludable
- Violencia y abuso en el adulto mayor
- Redes de apoyo social
- Soledad y aislamiento social
- Cuidado geriátrico y servicios sociales
- Dignidad y derechos de los adultos mayores
- Enfermedades crónicas y manejo del dolor en la vejez
- Planes de intervención en situaciones de pobreza y vulnerabilidad
- Estrategias de integración intergeneracional
- Aspectos psicológicos del envejecimiento
- Abordaje de las enfermedades mentales
- Seguimiento a casos especiales mediante visita domiciliaria

DESCRIPCIÓN DEL SEGUIMIENTO:

Durante el desarrollo mensual el adulto mayor ha tenido un progreso significativo en la asimilación de los temas abordados, logra incorporar actividades que mejoran su salud como actividad física y hábitos saludables se debe seguir fortaleciendo sus habilidades sociales

Lorena Bohorquez

| FORMATO DE SEGUIMIENTO MENSUAL – ÁREA DE TRABAJO SOCIAL | |
|---|---|
| **PROGRAMA ADULTEZ PLENA CON GOCE DE DERECHOS PARA LOS ADULTOS MAYORES VULNERABLES DEL MUNICIPIO DE EL ESPINAL – TOLIMA.** | MES: octubre |
| | LUGAR: centro dia Hogar San Jose |

DATOS PERSONALES:

| | |
|---|---|
| NOMBRE DEL BENEFICIARIO: Jorge Alberto Herrera Galindo | |
| N. DE DOCUMENTO: 93122270 | EDAD: 60 |

TEMAS / ACTIVIDADES REALIZADAS:

- Envejecimiento activo y saludable
- Violencia y abuso en el adulto mayor
- Redes de apoyo social
- Soledad y aislamiento social
- Cuidado geriátrico y servicios sociales
- Dignidad y derechos de los adultos mayores
- Enfermedades crónicas y manejo del dolor en la vejez
- Planes de intervención en situaciones de pobreza y vulnerabilidad
- Estrategias de integración intergeneracional
- Aspectos psicológicos del envejecimiento
- Abordaje de las enfermedades mentales
- Seguimiento a casos especiales mediante visita domiciliaria

DESCRIPCIÓN DEL SEGUIMIENTO:

El adulto mayor Participa de manera activa de cada una de las actividades realizadas desde el area de trabajo Social. Se evidencia un ingremento en la participación grupal, en el estado de animo lo que es favorable para el bienestar del adulto mayor.

Lorena Bocanegra

Jorge Alberto Herrera

| FORMATO DE SEGUIMIENTO MENSUAL – ÁREA DE TRABAJO SOCIAL | |
|---|---|
| **PROGRAMA ADULTEZ PLENA CON GOCE DE DERECHOS PARA LOS ADULTOS MAYORES VULNERABLES DEL MUNICIPIO DE EL ESPINAL – TOLIMA.** | MES: octubre |
| | LUGAR: centro dia Hogar San José |

DATOS PERSONALES:

| | |
|---|---|
| NOMBRE DEL BENEFICIARIO: Nora Cruz Parra | |
| N. DE DOCUMENTO: 65 694 446 | EDAD: 78 |

TEMAS / ACTIVIDADES REALIZADAS:

- Envejecimiento activo y saludable
- Violencia y abuso en el adulto mayor
- Redes de apoyo social
- Soledad y aislamiento social
- Cuidado geriátrico y servicios sociales
- Dignidad y derechos de los adultos mayores
- Enfermedades crónicas y manejo del dolor en la vejez
- Planes de intervención en situaciones de pobreza y vulnerabilidad
- Estrategias de integración intergeneracional
- Aspectos psicológicos del envejecimiento
- Abordaje de las enfermedades mentales
- Seguimiento a casos especiales mediante visita domiciliaria

DESCRIPCIÓN DEL SEGUIMIENTO:

| |
|---|
| La beneficiaria le gusta las actividades dinamicas participa activamente, los temas abordados han permitido que la señora los adapte generando cambios en su calidad de vida incorporando habitos saludables, tambien, reconoce sus derechos y como se deben exigir.. |

Lorena Bocanegra

Nu firma

ALCALDÍA DE EL ESPINAL
El Espinal CRECE
FUNDACIÓN RITMO, ARMONIA & MELODIA - FUNRAMY
NIT: 900814374-8
FUNDACIÓN RITMO ARMONIA & MELODIA FUNRAMY

| FORMATO DE SEGUIMIENTO MENSUAL – ÁREA DE TRABAJO SOCIAL | |
|---|---|
| **PROGRAMA ADULTEZ PLENA CON GOCE DE DERECHOS PARA LOS ADULTOS MAYORES VULNERABLES DEL MUNICIPIO DE EL ESPINAL – TOLIMA.** | MES: octubre |
| | LUGAR: centro dia Hojas Jardines |

DATOS PERSONALES:

| | |
|---|---|
| NOMBRE DEL BENEFICIARIO: Amparo Ortiz Ramirez | |
| N. DE DOCUMENTO: 65691653 | EDAD: 62 |

TEMAS / ACTIVIDADES REALIZADAS:

- Envejecimiento activo y saludable
- Violencia y abuso en el adulto mayor
- Redes de apoyo social
- Soledad y aislamiento social
- Cuidado geriátrico y servicios sociales
- Dignidad y derechos de los adultos mayores
- Enfermedades crónicas y manejo del dolor en la vejez
- Planes de intervención en situaciones de pobreza y vulnerabilidad
- Estrategias de integración intergeneracional
- Aspectos psicológicos del envejecimiento
- Abordaje de las enfermedades mentales
- Seguimiento a casos especiales mediante visita domiciliaria

DESCRIPCIÓN DEL SEGUIMIENTO:

| |
|---|
| mediante el seguimiento realizado a la adulta mayor Participa activamente ha logrado implementar cambios de actividad Fisica asi como el fortalecimiento de sus habilidades sociales, |

Lorena Barranegra
Firma Trabajador Social

Amparo Ortiz R
Firma adulto mayor



5900

ALCALDÍA DE EL ESPINAL — El Espinal CRECE

FUNDACIÓN RITMO, ARMONIA & MELODIA - FUNRAMY
NIT: 900814374-8

FUNDACION RITMO ARMONIA & MELODIA FUNRAMY

| FORMATO DE SEGUIMIENTO MENSUAL – ÁREA DE TRABAJO SOCIAL | |
|---|---|
| **PROGRAMA ADULTEZ PLENA CON GOCE DE DERECHOS PARA LOS ADULTOS MAYORES VULNERABLES DEL MUNICIPIO DE EL ESPINAL – TOLIMA.** | MES: octubre |
| | LUGAR: Centro día hogar San Jose |

DATOS PERSONALES:

| | |
|---|---|
| NOMBRE DEL BENEFICIARIO: María Marleny Aguirre Cardozo | |
| N. DE DOCUMENTO: 65695774 | EDAD: 60 |

TEMAS / ACTIVIDADES REALIZADAS:

- Envejecimiento activo y saludable
- Violencia y abuso en el adulto mayor
- Redes de apoyo social
- Soledad y aislamiento social
- Cuidado geriátrico y servicios sociales
- Dignidad y derechos de los adultos mayores
- Enfermedades crónicas y manejo del dolor en la vejez
- Planes de intervención en situaciones de pobreza y vulnerabilidad
- Estrategias de integración intergeneracional
- Aspectos psicológicos del envejecimiento
- Abordaje de las enfermedades mentales
- Seguimiento a casos especiales mediante visita domiciliaria

DESCRIPCIÓN DEL SEGUIMIENTO:

| |
|---|
| La adulta mayor ha tenido un cambio significativo debido |
| al que participa activamente, logra comprender la importancia de |
| sus derechos y a que entidades exigirlos, de igual forma los temas |
| de integración han contribuido en el bienestar emocional, |
| estos cambios reflejan un avance en su calidad de vida |

Lorena Bocanegra
Firma Trabajador Social

Maria Marleny Aguirre C.
Firma adulto mayor

5909

ALCALDÍA DE EL ESPINAL

El Espinal CRECE

FUNDACIÓN RITMO, ARMONIA & MELODIA - FUNRAMY
NIT: 900814374-8

FUNDACION RITMO ARMONIA MELODIA FUNRAMY

| FORMATO DE SEGUIMIENTO MENSUAL – ÁREA DE TRABAJO SOCIAL | |
|---|---|
| **PROGRAMA ADULTEZ PLENA CON GOCE DE DERECHOS PARA LOS ADULTOS MAYORES VULNERABLES DEL MUNICIPIO DE EL ESPINAL – TOLIMA.** | MES: Octubre |
| | LUGAR: Centro dia Hogar San Jose |

DATOS PERSONALES:

| | |
|---|---|
| NOMBRE DEL BENEFICIARIO: Martin Bocanegra Trujillo | |
| N. DE DOCUMENTO: 93117379 | EDAD: 65 |

TEMAS / ACTIVIDADES REALIZADAS:

- Envejecimiento activo y saludable
- Violencia y abuso en el adulto mayor
- Redes de apoyo social
- Soledad y aislamiento social
- Cuidado geriátrico y servicios sociales
- Dignidad y derechos de los adultos mayores
- Enfermedades crónicas y manejo del dolor en la vejez
- Planes de intervención en situaciones de pobreza y vulnerabilidad
- Estrategias de integración intergeneracional
- Aspectos psicológicos del envejecimiento
- Abordaje de las enfermedades mentales
- Seguimiento a casos especiales mediante visita domiciliaria

DESCRIPCIÓN DEL SEGUIMIENTO:

De acuerdo al seguimiento realizado se evidencia que el adulto mayor participa y disfruta de las experiencias logra reconocer sus derecho e implementa habitos saludables.

Irena Bocanegra
Firma Trabajador Social

Firma adulto mayor