FUNDACIÓN
Gozo & Esperanza

2102

COMPONENTE SALUD Y NUTRICION

Dirección: Carrera 2 # 26 - 38 Quibdó - Chocó
E-mail: fungozesper@hotmail.com
Celular: 3113888245 - 3147029248

Cronograma de actividades

DICIEMBRE	Verifica la asistencia de soportes de afiliación de las niñas y niños al sistema general de seguridad social en salud. (SGSSS)	Informe de revisión de carpetas. Oficios de gestión	Auxiliares de enfermería	Actas, listados de asistencia, registros fotográficos
	Lactancia materna (destete)	Promoción de la leche materna orientando a las familias acerca del destete		
	Identificar y reportar de forma oportuna de brotes de enfermedades inmunoprebenibles prevalente y trasmitidas por alimentación	Certificado de ETA.	Auxiliares de enfermería	Actas, listados de asistencia, registros fotográficos
	En caso de brindar alimentación directamente o atraves de un tercero garantiza la aplicación de una minuta patron.	Informe de seguimiento de entrega de paquete. Acta de visita verificación de bodega.	Auxiliares de enfermería	Actas, listados de asistencia, registros fotográficos
	Socialización de la minuta	Explicar los alimentos que serán entregados en las raciones alimentarias y la frecuencia, los cuales se establecieron en las porciones recomendadas teniendo en cuenta los grupos de edades.	Auxiliares de enfermería	Actas, listados de asistencia, registros fotográficos
	Entrega de recomendaciones nutricionales para fin de año	Incentivar una alimentación sana y adecuada	Auxiliares de enfermería	Actas, listados de asistencia, registros fotográficos
	Realiza periódicamente la toma de medidas antropométrica a cada niño y niña y mujeres gestante y se les hace	Formato de entrega de captura de datos antropométricos. Informe nutricional de niñas y niños (cuando aplique)	Auxiliares de enfermería	Actas, listados de asistencia, registros fotográficos

21 29

	seguimientos a los resultados.			
	Retro alimentación del BPM.	Retro alimentar a las familias sobre las buenas prácticas de manufactura	Auxiliares de enfermería	Actas, listados de asistencia, registros fotográficos
	Retro alimentación del PSB	Retro alimentar a las familias sobre el plan de saneamiento básico.	Auxiliares de enfermería	Actas, listados de asistencia, registros fotográficos

Dirección: Carrera 2 # 26 - 38 Quibdó - Chocó
E-mail: fundgozoesp@hotmail.com
Celular: 3113888245 - 3147029248

INFORME DESCRIPTIVO MES DE DICIEMBRE 2024 DEL COMPONENTE DE SALUD Y NUTRICION

Según los estándares de calidad durante el mes DICIEMBRE, el talento humano de salud y nutrición nos correspondió realizar o hacer seguimientos a diferentes actividades las cuelas nos permiten velar por la garantía de derecho de nuestras niñas y niños mujeres en embarazo, mujeres lactantes

ESTANDAR 8, : verificar la existencia del soporte de afiliación de las niñas y niños del sistema general de seguridad social en salud, verifica la asistencia de las niñas, los niños a la consulta de valoración integral en salud (control de crecimiento y desarrollo), Implementa acciones para la promoción de la vacunación de las niñas y niños.

Revisión de carpetas de los beneficiarios
Oficios alas diferentes entidades

ESTARDAR 9: implementar estrategias para la promoción de la práctica de la lactancia materna en forma exclusiva para niños y niñas menores de 6 meses de edad y en forma complementaria de los 6 meses a los 2 años y más.

En este mes se capacita alas familias y talento humano sobre lactancia matera (destete). Entrega de recomendaciones nutricionales,y socialización de la minuta.

ESTÁNDAR 12: Identifica y reporta de forma oportuna los casos de brotes de enfermedades inmunoprevenibles, prevalentes y transmitidas por ETAS.

Durante este mes no se presentó enfermedades transmitidas por alimento esta la certificación de (ETA).

ESTÁNDAR 13 y 14: En caso de brindar alimentación directa, garantizar la aplicación de una minuta patrón, En caso de brindar alimentación directa y /o a través de un tercero cumple con el ciclo del menú y análisis nutricional de acuerdo con la minuta patrón, teniendo en cuenta las prácticas culturales de alimentación y de consumo

En este mes se le hace seguimiento a la entrega de RPP sobre la minuta patrón aprobada por el ICBF.

Direccion: Carrera 2 # 26 - 38 Quibdo - Choco
E-mail: fundacionyg@hotmail.com
Celular: 3113888245 - 3147029248

ESTÁNDAR 15: Realiza periódicamente la toma de medidas antropométricas a cada niño y niña y hace seguimiento a los resultados.

En este se le hace valoración de peso y talla a las niñas y niños de los diferentes unidades de servicio y se tiene un resultado y se sube al aplicativo cuéntame y el formato de captura.

ESTANDAR 17: La unidad de servicio cuenta con el plan de saneamiento básico que contiene los programas de verificación y control

En este mes se le hace limpieza y desinfección alas unidades de servicios para tener un espacio limpio y pulcro para beneficios de nuestros niños y niñas mujeres gestante y lactantes, garantizando una buena calidad en el servicio.

ESTANDAR 18, documenta las buenas practicas de manufactura BPM.Aplica las buenas practica de manufactura en el almacenamiento de alimento Aplica las buenas practicas de manufactura en la preparación de los alimentos. Aplica las buenas practicas de manufactura en el servido y distribución de los alimentos. El personal manipulador de alimentos aplica buenas prácticas de manufactura.

En este mes se le hacen seguimiento a las buenas prácticas de manufactura

ANEXO

INFORME DE BIENESTARINA

VISITA DOMICILIARIA

21299

ESTÁNDAR 8

Verifica la existencia del soporte de afiliación de las niñas y los niños y las mujeres gestantes al Sistema General de Seguridad Social en Salud (SGSSS).

ESTÁNDAR 10

Verifica la asistencia de las niñas, los niños a la consulta de valoración integral en salud (control de crecimiento y desarrollo) y de las mujeres gestantes a la asistencia de los controles prenatales.

ESTÁNDAR 11

Implementa acciones para la promoción de la vacunación de las niñas, niños y mujeres gestantes y verifica periódicamente el soporte de vacunación de acuerdo con la edad. En los casos en los que el esquema se encuentre incompleto, orienta y hace seguimiento a la familia, cuidadores, mujeres gestantes y adelanta acciones ante la autoridad competente, según corresponda.

Direccion: Carrera 2 # 26 - 38 Quibdo - Choco
E-mail: fungozoo07@hotmail.com
Celular: 3113888245 - 3147029248

INFORME DESCRIPTIVO DEL MES DE DICIEMBRE DEL 2024

COMPONENTE SALUD Y NUTRICIÓN

UDS: LOS AMIGOS DE SAMPER, CARIÑOSITOS 4 Y RENACER 6

Contrato # 27001502024

Durante el mes de diciembre, el equipo de salud y nutrición llevó a cabo una revisión exhaustiva de 150 carpetas correspondientes a niños, niñas, mujeres en periodo de gestación, padres de familia, cuidadores y talento humano. Esta actividad se realizó para cumplir con los estándares de calidad establecidos en el componente de salud y nutrición, en particular el Estándar 8 – 10-11, que requiere la verificación de la existencia del soporte de afiliación al Sistema General de Seguridad Social en Salud (SGSSS).

La revisión se centró en asegurar que todos los registros estuvieran completos y actualizados, garantizando así el acceso a los servicios de salud necesarios para el bienestar de la comunidad.

ESTÁNDAR 8 – 10-11

Durante la revisión de las carpetas, se encontraron los siguientes hallazgos:

- **Carnet de crecimiento y desarrollo**: Se detectó que 7 niños y niñas presentaban el carnet desactualizado.
- **Carnet de vacunación**: Se constató que el 100% de los niños y niñas tienen el carnet de vacunación al día.
- **Afiliación a la EPS (Garantía de derechos)**: Se evidenció que el 100% de los usuarios cuenta con afiliación a la EPS.
- **Controles prenatales**: Se revisaron las carpetas correspondientes a mujeres en periodo de gestación, asegurando que se siguieran los controles necesarios.
- **Carnet de vacunas de las madres gestantes**: Se verificó que las madres gestantes contaran con su carnet de vacunación actualizado.

Estos resultados indican un buen cumplimiento en la mayoría de los aspectos, aunque se debe prestar atención a los carnets de crecimiento y desarrollo desactualizados.

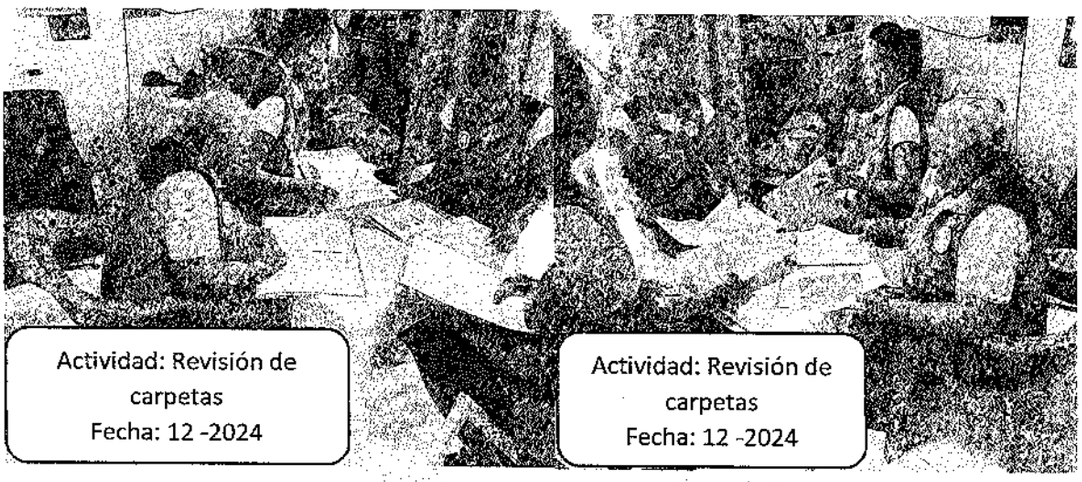
Se promovió activamente la vacunación entre los niños, niñas y mujeres gestantes, recomendando a los padres y cuidadores que estuvieran atentos a las fechas programadas para las próximas dosis. Además, se enfatizó la importancia de no asistir a las citas de vacunación si los niños o niñas presentaban síntomas de enfermedad. Esta estrategia busca asegurar la efectividad de las vacunas y proteger la salud de todos los beneficiarios.

Estas acciones tienen como objetivo garantizar la calidad en la prestación de los servicios de salud y nutrición, asegurar el cumplimiento de los requisitos de afiliación al SGSSS y promover la salud y bienestar de la población atendida.

FUNDACIÓN
Gozo & Esperanza
N° 901211447-6

21299

Registro fotográfico



Actividad: Revisión de carpetas
Fecha: 12 -2024

Actividad: Revisión de carpetas
Fecha: 12 -2024



Actividad: Revisión de carpetas
Fecha: 12 -2024

Sandy cuesta

Firma quien realiza el informe
Nombre Completo: Sandy Cuesta Mena
Perfil: APOYO EN SALUD Y NUTRICIÓN.

Dirección: Carrera 2 # 26 - 38 Quibdó - Chocó
E-mail: fundgozaesp07@hotmail.com
Celular: 3113888245 - 3147029248

FUNDACIÓN
Gozo & Esperanza
NIT 900171441-5

INFORME DESCRIPTIVO DEL MES DE DICIEMBRE DEL 2024 21300

COMPONENTE SALUD Y NUTRICIÓN

UDS: IDELISA-ESPERANZA 3, ARCOÍRIS DE AMOR 5 Y MI CASITA ENCANTADA 3

Contrato # 27001502024

El Equipo de Salud y Nutrición, en su esfuerzo por mejorar la calidad de vida de la comunidad, llevó a cabo diversas actividades durante el mes de diciembre. Este enfoque no solo beneficia a los niños y niñas en las unidades de servicio, sino que también extiende su impacto positivo a padres de familia, cuidadores, al talento humano y a mujeres en periodos de lactancia y gestantes.

La atención brindada por este equipo es esencial para garantizar el bienestar integral de estas poblaciones. Los niños y niñas.

Por otro lado, las mujeres en periodos de lactancia y gestantes reciben apoyo crucial durante una etapa vital para su salud y la de sus hijos. Este enfoque integral y basado en estándares de calidad asegura que se aborden de manera efectiva las necesidades específicas de cada grupo, promoviendo así una comunidad más saludable, basando la atención en los diferentes estándares.

ESTÁNDAR 8 – 10-11
Verifica la existencia del soporte de afiliación de las niñas y los niños al Sistema General de Seguridad Social en Salud (SGSSS).
se realiza revisión de 150 carpetas correspondiente a los niños y niñas de la unidad teniendo en cuenta los siguientes elementos:

- Carnet de crecimiento y desarrollo
- Carnet de vacunación
- Afiliación a la eps (Garantía de derechos)

Implementa acciones para la promoción de la vacunación de las niñas, niños y mujeres gestantes y verifica periódicamente el soporte de vacunación de acuerdo con la edad. En los casos en los que el esquema se encuentre incompleto orienta y hace seguimiento a la familia, cuidadores, mujer gestante y adelanta acciones ante la autoridad competente, según corresponda.

Acciones: Durante la reciente revisión de carpetas, se verificó que todos los carnets de vacunación están actualizados en su totalidad. Este cumplimiento demuestra el compromiso de los padres y cuidadores con la salud preventiva de sus hijos. No obstante, se recomienda encarecidamente a los padres y cuidadores estar atentos a las fechas programadas para las próximas dosis de vacunación. La puntualidad en estas citas es crucial para mantener la efectividad del esquema de vacunación. En caso de que el niño o niña presente problemas de salud el día de la cita, es esencial reprogramarla para evitar la pérdida de cobertura inmunológica.

Dirección: Carrera 2 # 25 - 38 Quibdo - Choco
E-mail: fungozoyesperanza@hotmail.com
Celular: 3113888245 - 3147029248

2130

Además, en el área de crecimiento y desarrollo, se identificó una carencia significativa: (1) niño de la UDS Idelisa - Esperanza no cuenta con el carnet de crecimiento y desarrollo por ende no tiene afiliación a sistema de salud, se están llevando a cabo las medidas pertinentes para garantizar el derecho a los servicios de salud de La menor de edad de la UDS.

Este documento es fundamental para monitorear el desarrollo físico y cognitivo del niño, permitiendo intervenciones tempranas en caso de desviaciones del crecimiento esperado. La ausencia de este carnet podría derivar en vulneración de derechos y, en última instancia, afectar el bienestar del niño, de igual manera se habla con la madre y se firma el respectivo compromiso.

Se realizó seguimiento a respuestas obtenidas en las diferentes instituciones para la consecución de los papeles pertinentes para la legalización de su estado en Colombia y poder garantizar atención en salud atraves de la oficina de migración en la casa de la justicia .

Aunque el 100% de los niños tienen su carnet de vacunación al día, lo cual es un logro significativo, se encontró que 1 de los niños no tienen EPS asignada. Debido al nacimiento de ellos, La falta de cobertura de salud no solo pone en riesgo al niño, sino que también podría representar un desafío económico y logístico para la familia en caso de necesitar atención médica. Es imperativo que se gestione la afiliación a una EPS lo antes posible para garantizar el acceso continuo y adecuado a los servicios de salud.

En resumen, aunque se han logrado avances importantes en la actualización de carnet de vacunación, se deben tomar medidas adicionales para asegurar la cobertura completa de salud y el seguimiento del crecimiento y desarrollo de todos los niños. La colaboración entre padres, cuidadores y las autoridades de salud es fundamental para alcanzar estos objetivos y garantizar el bienestar integral de menores.

FUNDACIÓN
Gozo & Esperanza

21302



Mary luz Palacios P

Firma quien realiza el informe
Nombre Completo: Mary luz palacios palacios
Perfil: APOYO EN SALUD Y NUTRICIÓN
Celular: 323385633

Dirección: Carrera 2 # 25 - 38 Quibdó - Choc
E-mail: fungozoz607@hotmail.com
Celular: 3113888245 - 3147029248

INFORME DEL MES DE DICIEMBRE COMPONENTE DE SALUD Y NUTRICIÓN ESTÁNDAR 8, 10 Y 11

Según los estándares de calidad durante el mes de DICIEMBRE el apoyo en salud y nutrición realizo seguimiento a la garantía de derecho mediante la revisión de carpetas de niñas – niños y madres gestantes, en las unidades de servicio Esperanza1.Camino de esperanza.Soñadores pasis 3

UNIDAD DE SERVICIO ESPERANZA 1

En el estándar 8, se evidencio que hay 3 los beneficiarios sin afiliacon a salud y se les hizo laa gestión para estár afiliados al SGSSS.

En el estándar 10 se identificó que 4 beneficiario que tienen crecimiento y desarrollo y se encuentran desactualizado.

- Gary Samoe Castro Maturana
- Kathy Julieth Becerra
- Ana Lucía García
- Leidy Palacios

En el caso del estándar 11se encontró dos beneficiarios con la vacuna desactualizada.

- Karen Eliana Díaz
- Liana Adara Ortiz

UNIDAD DE SERVICIO CAMINO DE ESPERANZA:

En el estándar 8 se pudo verificar que todos los niños tienen afiliación al SGSSS

En el estándar 10 se encontraron 2 niños tienen el crecimiento y desarrollo desatualizados

- Diker Darío Panchi Sucre
- Elian Matías Arias Tapi

UNIDAD DE SERVICIO SOÑADORES PASIS 3

En el estándar 8 se pudo verificar que todos los beneficiarios tiene afiliación al SGSSS.

En el estándar 10 se encontró que 3 niños tiene el creimiento y desarrollo desatualizado y en vacunación estamos al 100%

Dirección: Carrera 2 # 26 - 38 Quibdó - Chocó
E-mail: fundgozoesp@hotmail.com
Celular: 3113888245 - 3147029248

Para alcanzar la garantía de derecho después de realizar la revisión de las carpetas el apoyo en salud y nutrición procedió a realizar las siguientes acciones en las dos unidades de servicio.

- Se capacito a las familias cuidadores, Madres gestantes y lactantes y se orienta sobre la importancia de estar afiliado al SGSSS, como también de acudir a los controles de crecimiento y desarrollo, vacunas, control prenatal.

- Se realizaron llamadas telefónicas a los padres de familia y a las madres gestantes, para que acudan al centro de salud más cercano a solicitar las citas de control prenatal, crecimiento y desarrollo y así lograr estar al 100% con esta garantía
- Además se les notifica a los agentes educativos para que ellos a su vez apoyen en la búsqueda o solicitud de los diferentes documentos
- Para el mes de Diciembre se realizaron ante las entidades de salud las gestiones pertinentes para lograr el 100% en el cumplimiento de todas las garantías de derecho.

Anexo:

- Registro fotográfico
- Oficio de gestión de garantía de derecho

Dirección: Carrera 2 # 26 - 38 Quibdó - Chocó
E-mail: fundacionesperanza@hotmail.com
Celular: 3113888245 - 3147029248

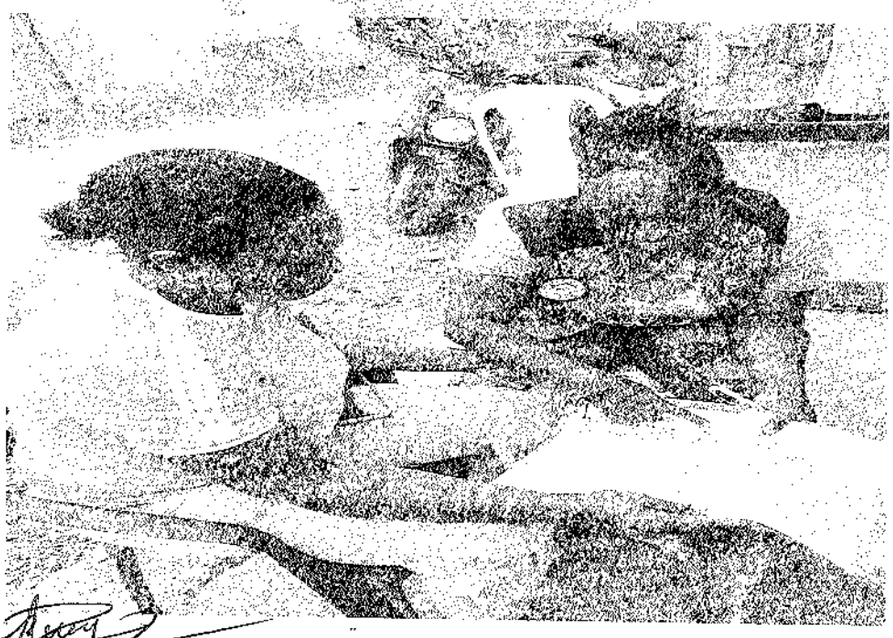
FUNDACIÓN
Gozo & Esperanza

21305

Registros fotográficos







Firma quien realiza el acta
Nombre Completo: Lucy Yaneth Aguilar
Perfil: Aux enfermera
Celular: 3105041234

Dirección: Carrera 2 # 26 - 38 Quibdó - Chocó
E-mail: fundgozoesp@hotmail.com
Celular: 3113888245 - 3147029248

2306

INFORME DEL MES DE DICIEMBRE COMPONENTE DE SALUD Y NUTRICIÓN ESTÁNDAR 8, 10 Y 11

Según los estándares de calidad durante el mes de diciembre el apoyo en salud y nutrición realizo seguimiento a la garantía de derecho mediante la revisión de carpetas de niñas – niños y madres gestantes, en las unidades de servicio Mi cielito hermoso 6 y Dejando huellas.

UNIDAD DE SERVICIO MI CIELO HERMOSO 6

En el estándar 8, se evidencio que todos los beneficiarios están afiliados al SGSSS.

En el estándar 10 se identificó que dos beneficiarios no tienen crecimiento y desarrollo y 3 que se encuentran desactualizado.

- Eilyn Sofía Palacios Betancourt

En el caso del estándar 11 se encontró dos beneficiarios con la vacuna desactualizada.

- Eilyn Sofía palacio Betancourt

Para alcanzar la garantía de derecho después de realizar la revisión de las carpetas el apoyo en salud y nutrición procedió a realizar las siguientes acciones en las dos unidades de servicio.

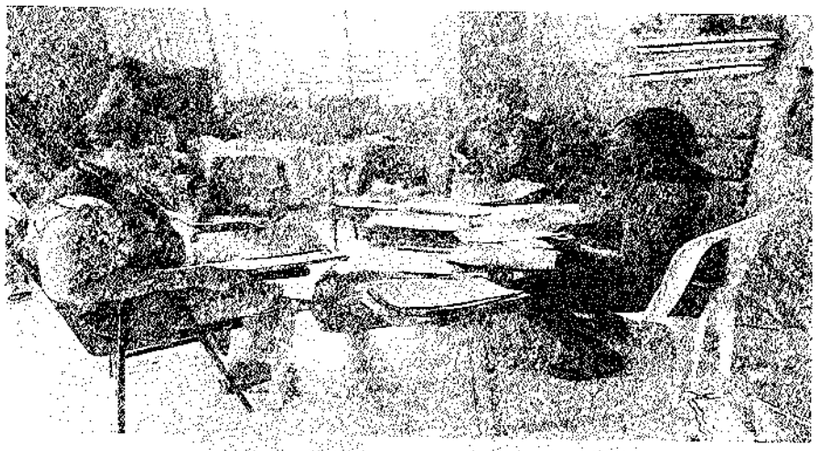
- Se capacito a las familias cuidadores, Madres gestantes y lactantes y se orienta sobre la importancia de estar afiliado al SGSSS, como también de acudir a los controles de crecimiento y desarrollo, vacunas, control prenatal.

- Se realizaron llamadas telefónicas a los padres de familia y a las madres gestantes, para que acudan al centro de salud más cercano a solicitar las citas de control prenatal, crecimiento y desarrollo y así lograr estar al 100% con esta garantía
- Además, se les notifica a los agentes educativos para que ellos a su vez apoyen en la búsqueda o solicitud de los diferentes documentos
- Para el mes de diciembre se realizaron ante las entidades de salud las gestiones pertinentes para logar el 100% en el cumplimiento de todas las garantías de derecho.

Dirección: Carrera 2 # 26 - 38 Quibdo - Chocó
E-mail: fungozoco2@hotmail.com
Celular: 3113888245 - 3147029248

FUNDACIÓN
Gozo & Esperanza
NIT 900171447-6

Registro fotográfico





Mariela Pino

Firma quien realiza el acta
Nombre Completo: Mariela pino córdoba
Perfil: Apoyo en salud y nutrición
Celular :3127794001

Dirección: Carrera 2 # 26 - 38 Quibdó - Chocó
E-mail: fungozoazoo7@hotmail.com
Celular: 3113888245 - 3147029248

FUNDACIÓN
Gozo & Esperanza

INFORME DE REVISION DE CAPETAS

Durante el mes de Diciembre del 2024 se realizó la revisión de carpetas en las UDS
Mi casita en cantada 1, Mi cielo hermoso1, y esperanza 6 de donde salió la siguiente información de cada una de las UDS mencionadas

Mi casita en cantad 1

Usuarios con vacunas desactualizadas = 0
Usuarios con crecimiento y desarrollo desactualizado = 0
Usuarios con control prenatal desactualizado = 0
Usuarios sin afiliación a salud = 0

Mi cielo hermoso 1

Usuarios con vacunas desactualizadas = 2
Usuarios con crecimiento y desarrollo desactualizado = 0
Usuarios con control prenatal desactualizado = 0
Usuarios sin afiliación a salud = 1

Esperanza 6
Usuarios con vacunas desactualizadas = 0
Usuarios con crecimiento y desarrollo desactualizado = 0
Usuarios con control prenatal desactualizado = 0
Usuarios sin afiliación a salud = 0

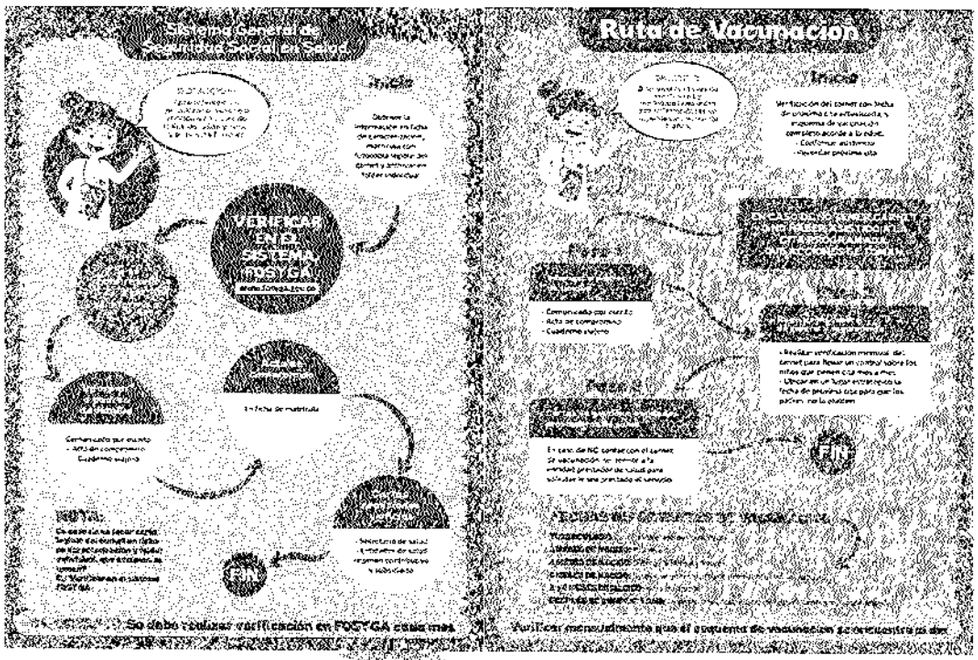
Se realiza articulación con entes territoriales de salud como COMFACHOCO, NUEVA EPS, SANITAS, para buscar estrategias con las familias beneficien las familias para acudir a completar el esquema de vacunación y control de crecimiento y desarrollo, valoración a gestantes para control prenatal, y afiliación efectiva a salud los beneficiarios que se encuentren sin vinculación a una EPS

En resumen, se socializa con los docentes los conceptos básicos de la garantía de derechos en salud y sus rutas de atención en caso de vulneración de derechos para que sirvan de multiplicadores a los padres de familia.

Direccion: Carrera 2 # 26 - 38 Quibdo - Choco
E-mail: fungozoz007@hotmail.com
Celular: 3113888245 - 3147029248

FUNDACIÓN
Gozo & Esperanza

Los padres de los niños que tienen las vacunas desactualizada manifestaron que estaban así porque con gripa no los vacunaban

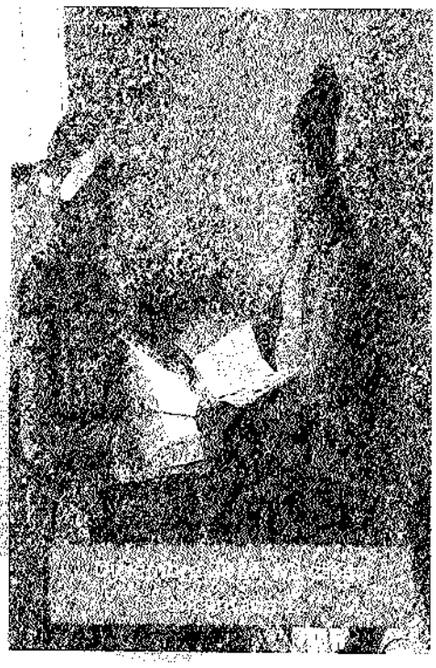


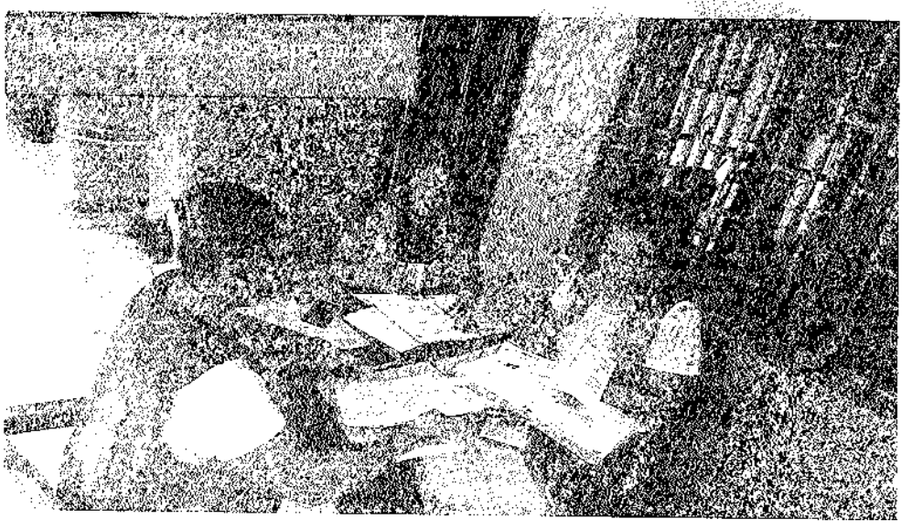
Tirza Cordoba G

Firma quien realiza el INFORME
Nombre Completo: TIRZA CORDOBA GARCIA
Perfil: apoyo en salud y nutrición
Celular: 3137215185

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA







Direccion: Carrera 2 # 26 - 38 Quibdo - Choco
E-mail: fundgozoesp7@hotmail.com
Celular: 3113888245 - 3147029248

FUNDACIÓN
Gozo & Esperanza
NIT 900171447-6

INFORME DEL MES DE DICIEBRE COMPONENTE DE SALUD Y NUTRICIÓN ESTÁNDAR 8, 10 Y 11

Según los estándares de calidad durante el mes de diciembre el apoyo en salud y nutrición realizo seguimiento a la garantía de derecho mediante la revisión de carpetas de niñas – niños y madres gestantes, en las unidades de servicio Mi cielito hermoso 6 y Dejando huellas.

UNIDAD DE SERVICIO MI CIELO HERMOSO 6
En el estándar 8, se evidencio que todos los beneficiarios están afiliados al SGSSS.

En el estándar 10 se identificó que dos beneficiarios no tienen crecimiento y desarrollo y 3 que se encuentran desactualizado.

- Eilyn Sofía Palacios Betancourt

En el caso del estándar 11 se encontró dos beneficiarios con la vacuna desactualizada.

- Eilyn Sofía palacio Betancourt

Para alcanzar la garantía de derecho después de realizar la revisión de las carpetas el apoyo en salud y nutrición procedió a realizar las siguientes acciones en las dos unidades de servicio.

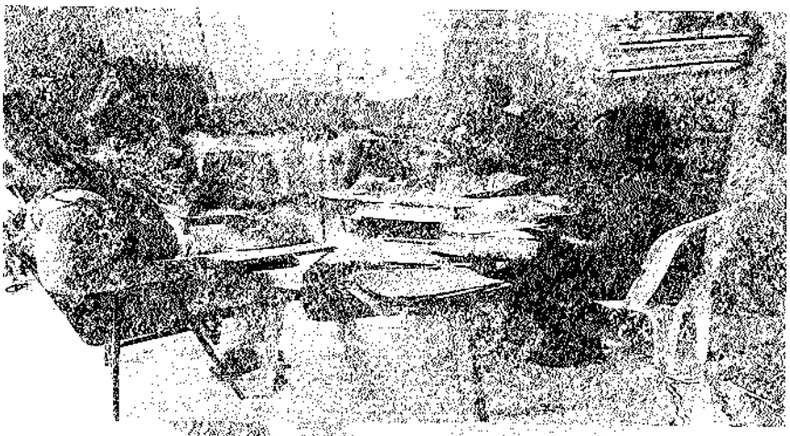
- Se capacito a las familias cuidadores, Madres gestantes y lactantes y se orienta sobre la importancia de estar afiliado al SGSSS, como también de acudir a los controles de crecimiento y desarrollo, vacunas, control prenatal.

- Se realizaron llamadas telefónicas a los padres de familia y a las madres gestantes, para que acudan al centro de salud más cercano a solicitar las citas de control prenatal, crecimiento y desarrollo y así lograr estar al 100% con esta garantía
- Además, se les notifica a los agentes educativos para que ellos a su vez apoyen en la búsqueda o solicitud de los diferentes documentos
- Para el mes de diciembre se realizaron ante las entidades de salud las gestiones pertinentes para logar el 100% en el cumplimiento de todas las garantías de derecho.

Registro fotográfico

Dirección: Carrera 2 # 26 - 38 Quibdo - Choco
E-mail: fundgozoeor@hotmail.com
Celular: 3113868245 - 3147029248

FUNDACIÓN
Gozo & Esperanza





Direccion: Carrera 2 # 26 - 38 Quibdo - Choco
E-mail: fundgozoesp@hotmail.com
Celular: 3113888245 - 3147029248

FUNDACIÓN
Gozo & Esperanza

2313

INFORME DESCRIPTIVO DEL MES DE DICIEMBRE DEL 2024

COMPONENTE SALUD Y NUTRICIÓN

Sol naciente 2, manitas mágicas 4, huellitas p4

Contrato # 27001502024

OBJETIVO: concientizar a los padres y cuidadores sobre los derechos de los niños y niñas a recibir atención médica adecuada y una alimentación saludable es esencial para su desarrollo integral. Todos los niños merecen crecer en un entorno que promueva su salud física y mental, así como su desarrollo cognitivo.

ESTÁNDAR 8 – 10-11
Verifica la existencia del soporte de afiliación de las niñas y los niños al Sistema General de Seguridad Social en Salud (SGSSS).
se realiza revisión de carpetas correspondiente a los niños, niñas y madres en periodo de gestación haciendo verificación de los siguientes elementos:

- Carnet de crecimiento y desarrollo
- Carnet de vacunación
- Afiliación a la eps (Garantía de derechos)
- Control prenatal
- Carnet de vacunas de las madres gestantes

OBJETIVO ESPECIFICOS:

orientar a las familias y cuidadores sobre cómo acceder a los servicios de salud oral a través de las Instituciones Prestadoras de Salud (IPS) correspondientes a su Entidad Administradora de Planes de Beneficios (EAPB). Es fundamental contar con un directorio actualizado de estas instituciones para proporcionar una orientación precisa sobre los medios de comunicación disponibles para acceder a estos servicios, por eso desde el primer momento de la atención se socializó las rutas de atención en salud. Además, realizar acompañamiento y orientación a los padres para garantizar una atención oportuna a los niños y niñas, identificando casos de vulneración de derechos y proporcionando información clara sobre el proceso necesario para abordarlos.

Es importante que los procesos de validación de los esquemas de vacunación territorial sean presentados en el comité técnico operativo como soporte de los procesos de gestión y articulación. Esto garantiza que se cumplan con los estándares de salud pública y se brinde una atención integral y adecuada a los niños(as) con el objetivo de brindar garantías en términos de inmunización y prevención de enfermedades.

En mis unidades las cuales son manitas mágicas 4, sol naciente 2 y huellitas p4 se encuentran al 100%.

Dirección: Carrera 2 # 26 - 38 Quibdó - Chocó
E-mail: fundagozoesp@hotmail.com
Celular: 3113888245 - 3147029248

En conclusión, por medio de los oficios de gestión se realizan solicitud pertinente a cada una de las entidades prestadoras de salud.

Firma quien realiza el acta

Nombre Completo: Raquel Gutiérrez

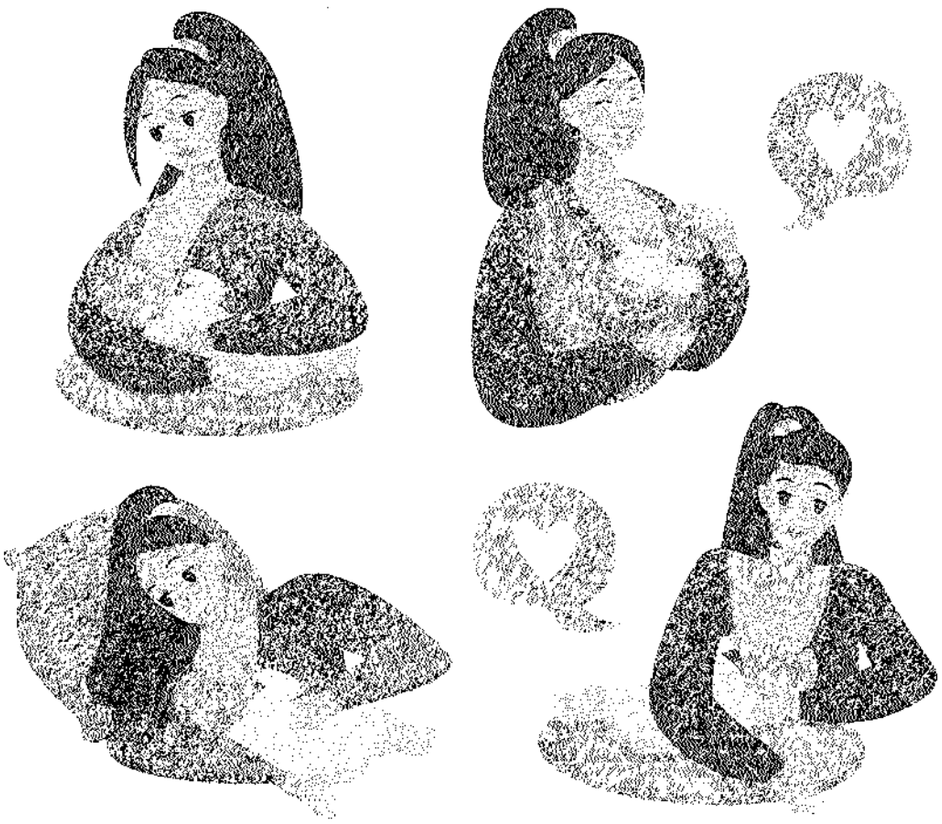
Perfil: Aux. de enfermería

Celular: 3128903822

FUNDACIÓN
Gozo & Esperanza

ESTÁNDAR 9

Implementa estrategias para la promoción de la práctica de la lactancia materna, en forma exclusiva para niñas y niños menores de seis meses de edad y en forma complementaria de los seis meses a los dos años y más, con el talento humano de la modalidad, las familias, cuidadores y mujeres gestantes.



Dirección: Carrera 2 # 26 - 38 Quibdo - Choco
E-mail: fundezozano7@hotmail.com
Celular: 3113888245 - 3147029248

FUNDACIÓN
Gozo & Esperanza

FORMATO ACTA DE REUNIÓN

HORA	2:05pm a 2:40pm		
LUGAR	CAMINO DE ESPERANZA	**FECHA**	**03/12/24**
CONVOCA	**Lucy Yaneth Aguilar** (Salud y Nutrición)		
ACTIVIDAD	LACTANCIA MATERNA (DESTETE)		
OBJETIVO	Informar a los padres de familia y gestantes cuales son las diferentes formas de destete, en el tiempo adecuado.		

AGENDA

1. Bienvenida
2. Oración
3. Socialización de tema.
4. Evaluación
5. Recomendaciones y compromiso

Desarrollo:

EL dia 3 de Diciembre , se dio inicio al encuentro por medio un saludo de bienvenida y se realizó la presentación de la enfermera LUCY AGUILAR la cual fue la responsable de realizar la socialización de los mitos de la lactancia materna en la UDS ALBA con el fin de orientar y despejar dudas e inquietudes a las familias beneficiarias sobre la importancia del destete a tiempo adecuado.

Luego se indaga a las familias sobre como ellas han realizado el destete en sus diferente hogares e hijos, La mamita del niño ANDRES manifestó que ella lo realiza de la siguiente manera ya cuando su hijo tiene 1 años, los envía a casa de los abuelos maternos para que le ayudan con el proceso del destete y cuando regresan ya no reciben más el seno. Luego el apoyo en salud y nutrición procede a explicar la temática a desarrollar.

El destete es el proceso de transición en el que un bebé deja de alimentarse exclusivamente de leche materna y comienza a introducir otros alimentos y/o leches. Este proceso puede ser gradual o abrupto, dependiendo de las circunstancias y las preferencias de la madre y el bebé. A continuación, se presentan algunos puntos importantes sobre el destete de la lactancia materna:

Momento del Destete: La Organización Mundial de la Salud (OMS) recomienda la lactancia materna exclusiva durante los primeros seis meses de vida, y luego continuar con la lactancia materna complementada con alimentos sólidos hasta al menos los dos años o más, según lo deseen la madre y el niño.

Métodos de Destete:

Direccion: Carrera 2 # 26 - 38 Quibdo - Choco
E-mail: [illegible]
Celular: 3113888245 - 3147029248

Destete Gradual: Se reduce lentamente el número de tomas de leche materna, lo que permite que el bebé se adapte a los nuevos alimentos. Este método puede ser menos estresante tanto para el bebé como para la madre.

Destete Abrupto: Implica detener la lactancia de golpe. Este método puede ser más difícil para el bebé y puede causar incomodidad a la madre debido a la represión repentina de la producción de leche.

Señales de Preparación: Algunos bebés comienzan a mostrar interés por los alimentos sólidos y pueden estar listos para el destete. Estos signos pueden incluir:

La curiosidad por la comida de los adultos.

La capacidad de sentarse y sostener su cabeza por sí solos.

La reducción en la frecuencia de las tomas de leche.

Consideraciones Emocionales: El destete puede ser un proceso emocional tanto para la madre como para el hijo. Es importante abordar este cambio con sensibilidad y comprensión, brindando apoyo emocional al bebé durante la transición.

Nutrición Alternativa: Durante el destete, es fundamental asegurarse de que el bebé reciba suficiente nutrición a través de alimentos sólidos y, si es necesario, otros tipos de leches adecuadas para su edad.

Decisiones: Cada familia es diferente, por lo que es importante encontrar el método y el tiempo que mejor se adapten a tus necesidades y las de tu bebé. Si tienes preocupaciones específicas o preguntas sobre el destete, considera consultar a un pediatra o un especialista en lactancia.

Compromisos / tareas	Responsable(s): Nombre / Cargo o rol	Fechas
Realizar el destete de manera prolongada para que el niño,niña no se enfermen.	Padres de familias y / o cuidadores	siempre
No automediacarse	Padres de familias y / o cuidadores	siempre
Entregar la papelería a tiempo	Padres de familias y / o cuidadores	siempre
Anexo:	Registro fotográfico y listado de asistencia	

Direccion: Carrera 2 # 26 - 38 Quibdo - Choco
E-mail: [illegible]
Celular: 3113888245 - 3147029248

FUNDACIÓN
Gozo & Esperanza

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS



Firma quien realiza el acta
Nombre Completo: Lucy Yaneth Aguilar
Perfil: Aux enfermera
Celular: 3105041234

Direccion: Carrera 2 # 26 - 38 Quibdo - Choco
E-mail: fundacion@hotmail.com
Celular: 3113888245 - 3147029248

FUNDACIÓN
Gozo & Esperanza

COLOMBIA VIDA BIENESTAR FAMILIAR

Control De Cambios

Versión 4	Fecha		
	1	3	2024

REGISTRO DE ASISTENCIA PADRES DE FASMILIA

ACTIVIDAD: Lactancia Materna (Destete)

OBJETIVOS: Informar a los padres de forma y distinta cada una de las diferentes formas de dieta en el tiempo adecuado

MODALIDAD Presencial **LUGAR:** Repso

FECHA 3/12/2024 **HORA DE INICIO** 2:05 Pm **HORA FINAL** 2:40 pm **UNIDAD DE SERVICIO:** Comunidad de Agua

N°	NOMBRE Y APELLIDOS DEL BENEFICIARIO	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	NOMBRE Y APELLIDOS DEL RESPONSABLE	TELEFONO	FIRMA DEL RESPONSABLE
1	ANDRES FELIPE PALACIOS	1078014656	OLGA AIDE GIL PINO	3217934035	Olga Aide Gil
2	JHOSSELYN ALEJANDRA MURILLO	1078102643	LILIA DEL CARMEN MORENO	3176813630	Lilia Del carmen
3	DEICY SOFIA MOSQUERA	1078101544	MARIA YORLEIDY ALBORNOZ	3117766313	MARIA YORLEIDY
4	HANNA ZARETH PALACIOS	1078100232	INGRIS JHOANA CORDOBA	3215675650	INGRIS JHOANA
5	HENZY ARIANNY BECERRA	1078101932	ZIRIZLEY PALACIOS RIOS	3215675650	Zirizley Palacios
6	LIAN ANDRES RIVAS CORREA	1078474896	LEONOR CORREA ALVAREZ	3207289074	Leonor Correa
7	MARIA ISABEL MACHADO	1078100412	NEYLLA GUEVARA	3218234428	NEYLLA GUEVARA
8	BALMES AARON MOSQUERA	1078472865	YENNY MARCELA ARIAS	3214324927	Yenny Arias
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					

RESPONSABLE DE LA REUNION: Yenny Arias

CARGO Apoyo en Salud y nutrición

FUNDACIÓN
Gozo & Esperanza

FORMATO ACTA DE REUNIÓN

HORA	4:05pm a 4:40pm		
LUGAR	Sonadores pasis 3 (1.500)	**FECHA**	**04/12/24**
CONVOCA	**Lucy Yaneth Aguilar** (Salud y Nutrición)		
ACTIVIDAD	LACTANCIA MATERNA (DESTETE)		
OBJETIVO	Informar a los padres de familia y gestantes cuales son las diferentes formas de destete, en el tiempo adecuado.		

AGENDA

1. Bienvenida
2. Oración
3. Socialización de tema.
4. Evaluación
5. Recomendaciones y compromiso

Desarrollo:

Siendo las 4:05 del día 04 de DICIEMBRE, se dio inicio al encuentro por medio un saludo de bienvenida y se realizó la presentación de la enfernera LUCY AGUILAR la cual fue la responsable de realizar la socialización de los mitos de la lactancia materna en la UDS OLISNEY con el fin de orientar y despejar dudas e inquietudes a las familias beneficiarias sobre la importancia del destete a tiempo adecuado.

Luego se indaga a las familias sobre como ellas han realizado el destete en sus diferente hogares e hijos, La mamita del niño Diaiser manifestó que ella lo realiza de la siguiente manera ya cuando su hijo tiene 1 años, los envía a casa de los abuelos maternos para que le ayudan con el proceso del destete y cuando regresan ya no reciben más el seno. Luego el apoyo en salud y nutrición procede a explicar la temática a desarrollar.

El destete es el proceso de transición en el que un bebé deja de alimentarse exclusivamente de leche materna y comienza a introducir otros alimentos y/o leches. Este proceso puede ser gradual o abrupto, dependiendo de las circunstancias y las preferencias de la madre y el bebé. A continuación, se presentan algunos puntos importantes sobre el destete de la lactancia materna:

Momento del Destete: La Organización Mundial de la Salud (OMS) recomienda la lactancia materna exclusiva durante los primeros seis meses de vida, y luego continuar con la lactancia materna complementada con alimentos sólidos hasta al menos los dos años o más, según lo deseen la madre y el niño.

Direccion: Carrera 2 # 26 - 38 Quibdo - Choco
E-mail: [illegible]
Celular: 3113888245 - 3147029248

Métodos de Destete:

Destete Gradual: Se reduce lentamente el número de tomas de leche materna, lo que permite que el bebé se adapte a los nuevos alimentos. Este método puede ser menos estresante tanto para el bebé como para la madre.

Destete Abrupto: Implica detener la lactancia de golpe. Este método puede ser más difícil para el bebé y puede causar incomodidad a la madre debido a la represión repentina de la producción de leche.

Señales de Preparación: Algunos bebés comienzan a mostrar interés por los alimentos sólidos y pueden estar listos para el destete. Estos signos pueden incluir:

La curiosidad por la comida de los adultos.

La capacidad de sentarse y sostener su cabeza por sí solos.

La reducción en la frecuencia de las tomas de leche.

Consideraciones Emocionales: El destete puede ser un proceso emocional tanto para la madre como para el hijo. Es importante abordar este cambio con sensibilidad y comprensión, brindando apoyo emocional al bebé durante la transición.

Nutrición Alternativa: Durante el destete, es fundamental asegurarse de que el bebé reciba suficiente nutrición a través de alimentos sólidos y, si es necesario, otros tipos de leches adecuadas para su edad.

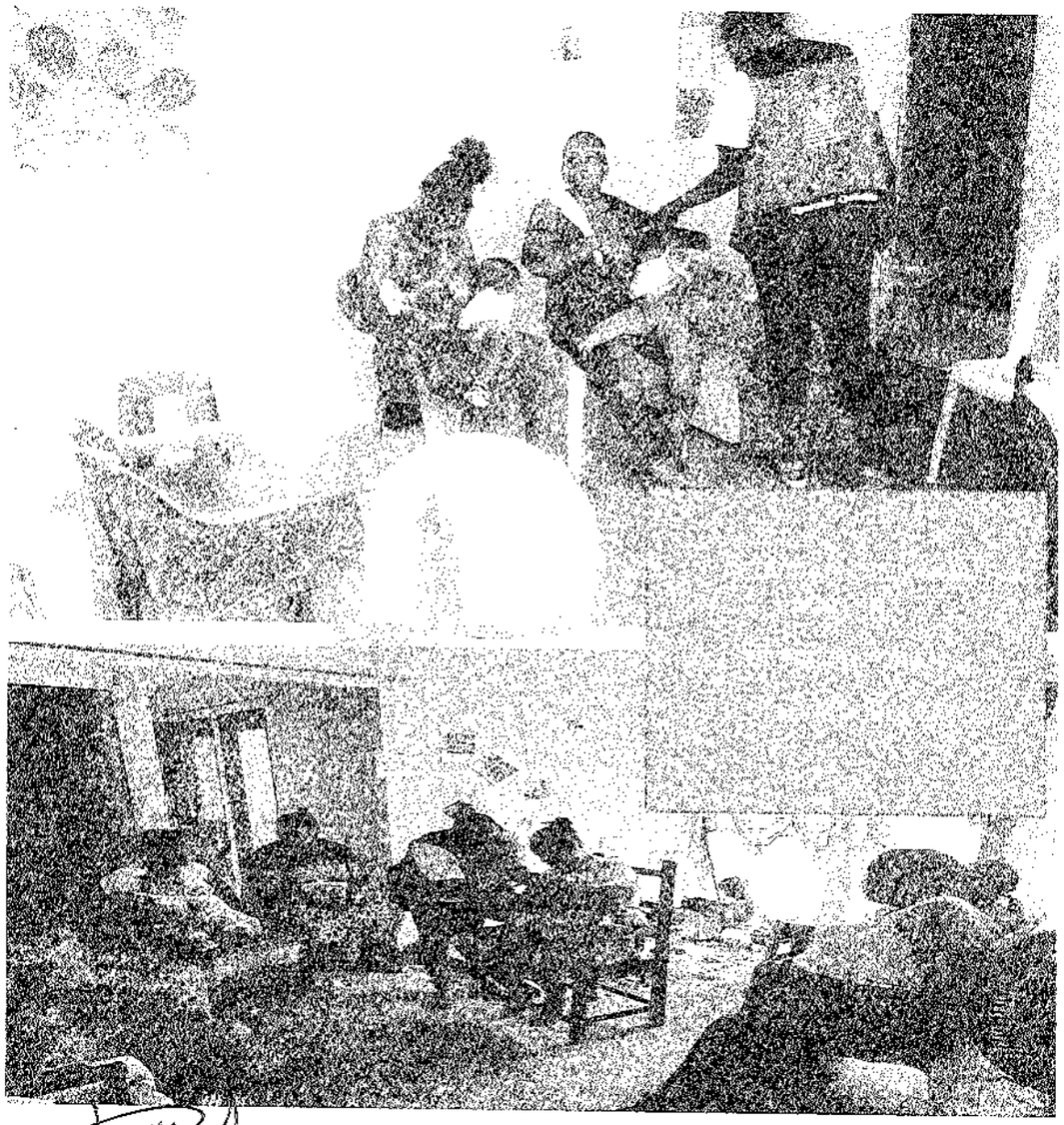
Decisiones: Cada familia es diferente, por lo que es importante encontrar el método y el tiempo que mejor se adapten a tus necesidades y las de tu bebé. Si tienes preocupaciones específicas o preguntas sobre el destete, considera consultar a un pediatra o un especialista en lactancia.

Compromisos / tareas	Responsable(s): Nombre / Cargo o rol	Fechas
Realizar el destete de manera prolongada para que el niño,niña no se enfermen.	Padres de familias y / o cuidadores	siempre
No automediacarse	Padres de familias y / o cuidadores	siempre
Entregar la papelería a tiempo	Padres de familias y / o cuidadores	siempre

2132

Anexo:	Registro fotográfico y listado de asistencia

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS



Firma quien realiza el acta
Nombre Completo: Lucy Yaneth Aguilar
Perfil: Aux enfermera
Celular: 3105041234

	Gozo & Esperanza	COLOMBIA VIDA		
		Control De Cambios		
		Versión 4	Fecha	
			1 3	2024

REGISTRO DE ASISTENCIA PADRES DE FASMILIA

ACTIVIDAD: Escuela Materna (Distrito)

OBJETIVOS: Informar a los padres de familia y/o tutores sobre los distintos, foros de Bogotá en el tiempo adecuado

MODALIDAD	Familiar	**LUGAR:** Casa 1500	
FECHA 04/12/2024	**HORA DE INICIO** 4:05pm	**HORA FINAL** 4:40pm	**UNIDAD DE SERVICIO:** Semilla Rosa 3

N°	NOMBRE Y APELLIDOS DEL BENEFICIARIO	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	NOMBRE Y APELLIDOS DEL RESPONSABLE	TELEFONO	FIRMA DEL RESPONSABLE
1	ANDRES FELIPE PALACIOS	1078014656	OLGA AIDE GIL PINO	3217934035	Olga Aide Gil
2	JHOSSELYN ALEJANDRA MURILLO	1078102643	LILIA DEL CARMEN MORENO	3176813630	Lilia del Carmen
3	DEICY SOFIA MOSQUERA	1078101544	MARIA YORLEIDY ALBORNOZ	3117766313	Maria Albornoz
4	HANNA ZARETH PALACIOS	1078100232	INGRIS JHOANA CORDOBA	3215675650	INGRIS J CORDOBA
5	HENZY ARIANNY BECERRA	1078101932	ZIRIZLEY PALACIOS RIOS	3215675650	Zirizley Palacios
6	LIAN ANDRES RIVAS CORREA	1078474896	LEONOR CORREA ALVAREZ	3207289074	Leonor Correa
7	MARIA ISABEL MACHADO	1078100412	NEYLLA GUEVARA	3218234428	NEYLLA Guevara
8	BALMES AARON MOSQUERA	1078472865	YENNY MARCELA ARIAS	3214324927	YENNY MARCELA
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					

RESPONSABLE DE LA REUNION: Juan Hoyos

CARGO Apoyo en Salud y nutrición

Fundación
Gozo & Esperanza
NIT 901277747-6

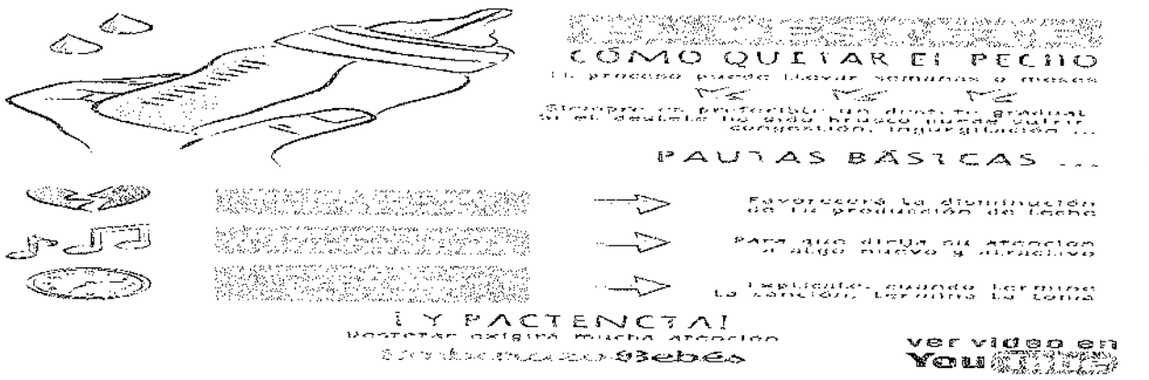
FORMATO ACTA DE REUNIÓN

HORA	02:20 pm 02:45pm		
LUGAR	BARRIO NIÑO- JESÚS MI CASITA ENCANTADA 3	**FECHA**	**3/12/2024**
CONVOCA	**APOYO EN SALUD Y NUTRICIÓN** (MARY LUZ PALACIOS P)		
ACTIVIDAD	**LACTANCIA MATERNA (/DESTETE)**		
OBJETIVO	PROMOCION DE LA LACTANCIA MATERNA ORIENTADO A LAS FAMILIAS ACERCA DEL DESTETE.		

AGENDA
Saludo de bienvenida
Oración
Desarrolla del tema
Acuerdos y compromisos

DESARROLLO
El día 3 de diciembre del presente año el equipo de apoyo a salud y nutrición da la bienvenida a los usuarios y padres de familia, se realiza oración por parte de la docente Angie, después procedo a dialogar con los padres de familia y/o cuidadores sobre la lactancia materna lo que corresponde al proceso de destete.
El proceso del destete en la lactancia materna se puede llevar acabo siguiendo estas recomendaciones:

1. A partir de los seis meses, combina alimentos sólidos con la leche materna en la dieta del bebé.
2. Escoge el momento adecuado para iniciar el destete.
3. Respeta el ritmo del bebé.
4. Sigue la norma del "no ofrecer, no negar".
5. Refuerza el vínculo madre-hijo por otros medios.

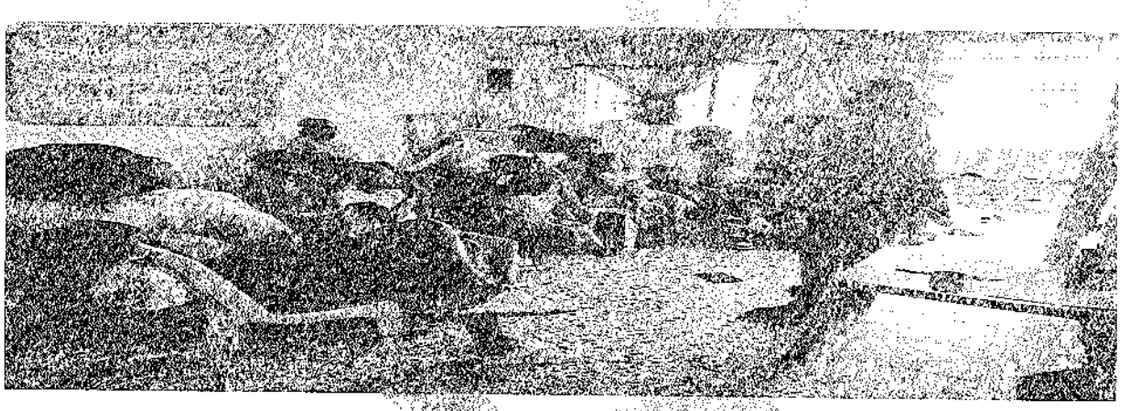


Dirección: Carrera 2 # 26 - 38 Quibdó - Choco
E-mail: fungozo2007@hotmail.com
Celular: 3113388245 - 3147029248

FUNDACIÓN
Gozo & Esperanza

Después de hablar sobre la lactancia materna lo que corresponde al destete llegamos a unos acuerdos y compromisos con madres y cuidadores en especial con las madres lactantes y gestantes.		
COMPROMISOS	**RESPONSABLES**	**FECHAS PARA CUMPLIMIENTO**
Reforzar el vínculo madre e hijo de otra manera diferente al amamantar	Padres de familia y cuidadores	3/12/2024
Ofrecer menos leche materna y más alimentos saludables.	Padres de familia y cuidadores	3/12/2024
Utilizar el tiempo adecuado para el destete	Padres de familia y cuidadores.	3/12/2024
Anexo:	Evidencia fotográfica y listado de asistencia	

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS



Mary luz Palacios P

Firma quien realiza el acta
Nombre Completo: Mary luz palacios palacios
Perfil: APOYO EN SALUD Y NUTRICIÓN
Celular: 3233856331

Gozo & Esperanza

COLOMBIA VIDA BIENESTAR FAMILIAR

Control De Cambios

Versión 4	Fecha		
	1	3	2024

REGISTRO DE ASISTENCIA PADRES DE FAMILIA

ACTIVIDAD: lactancia Materna (Destete.)

OBJETIVOS: Promoción de la lactancia Materna orientado a las familias acerca del destete.

MODALIDAD Familiar

LUGAR: B/ niño Jesus

FECHA 3/12/2024 **HORA DE INICIO** 2:20Pm **HORA FINAL** 2:45 Pm **UNIDAD DE SERVICIO:** mi casita encantada 3

N°	NOMBRE Y APELLIDOS DEL BENEFICIARIO	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	NOMBRE Y APELLIDOS DEL RESPONSABLE	TELEFONO	FIRMA DEL RESPONSABLE
1	Mateo Alejandro H.c	1084704060	Lina Ceballos	3126263416	Lina ceballos
2	Alan Yesid Parra	1077429228	ANGI PAOLA	3205525146	ANGI Paola
3	Hasly Savar Quintero	1077485080	Estefania perea	3147129729	Estefania
4	Geronimo medrano	1113794909	Valeria Castillo	3117430553	Valeria Castillo
5	Luiz Andres cordoba	1078104143	Lucelly cordoba	3147129729	Estefania
6	Mathias Garcia V	1023570318	Farida Valencia	3127600928	Farida Valencia
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					

RESPONSABLE DE LA REUNION: Mary luz Palacios P

CARGO Apoyo en salud y nutrición.

FUNDACIÓN
Gozo & Esperanza
N° 901171441-3

FORMATO ACTA DE REUNIÓN

HORA	9:am– 9:30am		
LUGAR	**ARCO IRIS DE AMOR 5 –TOMAS PEREZ**	**FECHA**	**4/12/2024**
CONVOCA	APOYO EN SALUD Y NUTRICIÓN (MARY LUZ PALACIOS P)		
ACTIVIDAD	**LACTANCIA MATERNA (DESTETE)**		
OBJETIVO	ENSEÑAR A LAS MADRES O CUIDADORES DE LA UNIDAD LA FORMA CORRECTA DE DESTETE		

AGENDA
Saludo de bienvenida
Oración
Desarrollo del tema
Acuerdos y compromisos.

DESARROLLO
El día 04 de diciembre del presente año el equipo de apoyo a salud y nutrición da la bienvenida a los usuarios y padres de familia, se realiza oración por parte del docente jhonny, El personal encargado se presenta y damos inicio a nuestra temática técnica adecuada para ofrecer la lactancia materna (el destete).
El destete es un proceso paulatino que requiere paciencia. A menudo la decisión está condicionada por diversos factores, por ejemplo, la edad del lactante, que la madre tiene que volver al trabajo, cuestiones de salud o un nuevo embarazo.

Es durante los primeros seis meses de vida cuando la Organización Mundial de la Salud (OMS) señala que se debe alimentar exclusivamente con leche materna; debido a los múltiples e inigualables beneficios que tiene sobre su salud.

Sin embargo, también recomienda ofrecerla de manera complementaria por lo menos hasta los dos años y aquí es donde entra la pregunta: ¿Cómo realizar el proceso de destete?

Les compartí algunas recomendaciones para que ocurra lo más tranquilo posible para la madre y el bebe.
Recomendaciones para llevar a cabo el destete:

Dentro de las técnicas más recomendadas está disminuir el tiempo de succión acostumbrado, de esa forma evitarás que el niño extrañe su rutina, que tus pechos se congestionen y poco a poco, la producción de leche disminuirá.

Puedes limitar la toma una vez por día, luego cada tres días y después hacerlo más espaciado para que el bebé se vaya acostumbrando y el destete no ocurra de golpe.

Otras medidas efectivas consisten en:

Dirección: Carrera 2 # 26 - 38 Quibdó - Choco
E-mail: fungozozoor@hotmail.com
Celular: 3113888245 - 3147029248

- Sustraer la leche materna y dársela en un vaso pequeño. Esto permitirá que otros miembros de la familia también lo alimenten y se acostumbre a beber del vaso.
- Evitar las rutinas con las que acostumbrabas darle pecho, es decir, arrullarlo en la misma silla, a la misma hora y con las mismas prendas que usaban durante la lactancia.
- Planear otras actividades que el bebé pueda realizar para que, cuando llegue la hora en que solías amamantarlo, esté ocupado en esas actividades.
- Es posible que el niño adopte un hábito para equilibrar los cambios por los que atraviesa, si comienza a chuparse el dedo o apegarse a un juguete o frazada, no se lo impidas.

Recuerda que el destete es un proceso en el que intervienen factores físicos y emocionales tanto en el bebé como en la madre, debido a ello, lo ideal es adoptar una postura de calma y tranquilidad que puede extenderse durante días, semanas o meses.



Después del dialogo llegamos a unos acuerdos con padres y/o cuidadores.

COMPROMISOS	RESPONSABLES	FECHAS PARA CUMPLIMIENTO
Adoptar nuevas costumbres para que el niño se mantenga ocupado.	Padres de familia y cuidadores	04/12/2024
Ofrecer la leche materna con más intervalos en el tiempo	Padres de familia y cuidadores	04/12/2024
Extraerse leche materna y ofrecerla en vaso para que el bebe se acostumbre	Padres de familia y cuidadores	04/12/2024
Anexo:	Evidencia fotográfica y listado de asistencia	

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS

FUNDACIÓN
Gozo & Esperanza



Mary luz Palacios P

Firma quien realiza el acta
Nombre Completo: Mary luz palacios palacios
Perfil: APOYO EN SALUD Y NUTRICION
Celular: 3233856331

Dirección: Carrera 2 # 25 - 38 Quibdó - Choc
E-mail: fungozogzoy@hotmail.com
Celular: 3113888245 - 3147029248

FUNDACION Gozo & Esperanza	COLOMBIA VIDA BIENESTAR FAMILIAR	
	Control De Cambios	
	Versión 4	Fecha: 1 / 3 / 2024

REGISTRO DE ASISTENCIA PADRES DE FAMILIA

ACTIVIDAD: lactancia Materna (Destete)

OBJETIVOS: Enseñar a las madres o cuidadores de la unidad la forma correcta de destete.

MODALIDAD	Familiar	LUGAR: B/ Tonas Peres.

FECHA 4/12/2024 | HORA DE INICIO 9:am | HORA FINAL 9:30 am | UNIDAD DE SERVICIO: Arcoiris de amor 5

N°	NOMBRE Y APELLIDOS DEL BENEFICIARIO	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	NOMBRE Y APELLIDOS DEL RESPONSABLE	TELEFONO	FIRMA DEL RESPONSABLE
1	Yeimar Luis Reuterta	1078923271	maria luisa C	3235954452	Maria luisa C
2	Karim Yoel Reuterta	1078923901	Yeferry Cordoba	3207951682	Yaferry Cordoba
3	Heider Jesus obregon	1078459233	maria mayari	3201174716	maria mayari
4	Dayaris Reuterta M	1078102036	damaris maturana	3127460012	damaris maturana
5	Dafne Nahya valoyes	1078923714	Disney Garrido C	3135875382	Disney Garrido C
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					

RESPONSABLE DE LA REUNION: Mary Luz Palacios P.

CARGO Apoyo en Salud y nutricion

FUNDACIÓN
Gozo & Esperanza
NIT 900.177.147-6

FORMATO ACTA DE REUNIÓN

HORA	3:15PM-4:20PM		
LUGAR	Playita-cariñositos	**FECHA**	**4/12/2024**
CONVOCA	Salud y nutrición- Sandy Cuesta Mena		
ACTIVIDAD	Lactancia materna (destete)		
OBJETIVO	Promoción de la lactancia materna orientando a las familias acerca del destete.		

AGENDA
Saludo inicial y bienvenida.
Explicación del tema:
Aclaración de dudas e inquietudes.
Conclusiones compromisos y cierre.

DESARROLLO:

Siendo las 3:15pm de 4 de diciembre se da inicio a la formación con las familias sobre la lactancia materna (DESTETE), primero se realiza un caluroso saludo de bienvenida a los asistentes luego se brinda una oración de gracia por la vida, la salud, los alimentos y para que Jehová Dios nos guie en el proceso de formación.

A si mismo se realiza una dinámica para que este proceso se hiciera de forma más dinámica y creativa y se da inicio a la socialización de la lactancia materna (destete) que es la forma natural, normal y especifica de la especie humana para alimentar a los niños y niñas. La leche materna es el mejor y único alimento que una madre puede ofrecerle a su hijo tan pronto nace, no solo por su contenido nutricional, sino también por su contribución emocional, ya que el vínculo afectivo que se establece entre la madre y su bebe constituye una experiencia especial, singular e intensa que vincula al padre y a la familia.

lactantes que la necesiten. La OMS recomienda como mejor alimento la leche materna debido a sus múltiples beneficios.

Además, se dice que la leche materna es el mejor alimento para el lactante durante los primeros meses de vida. Cubre las necesidades nutricionales para su adecuado crecimiento y desarrollo físico y desde el punto de vista emocional le asegura el establecimiento de un buen vínculo madre-hijo y una adecuada relación de apego seguro con su madre, ambos esenciales para un correcto desarrollo como persona independiente y segura. Por todo ello la lactancia materna es considerada el método de referencia para la alimentación y crianza del lactante y el niño pequeño.

La superioridad de la leche materna sobre cualquier otro alimento (leche de fórmula artificial) para la nutrición y desarrollo del bebé durante los primeros meses de vida ha quedado bien demostrada en

numerosos estudios científicos, que señalan un mayor riesgo de numerosos problemas de salud en los niños no alimentados con leche materna, entre los que cabe resaltar un mayor riesgo de muerte súbita del lactante y de muerte durante el primer año de vida, así como de padecer infecciones gastrointestinales, respiratorias y urinarias y de que estas sean más graves y ocasionen ingresos hospitalarios. A largo plazo los niños no amamantados padecen con más frecuencia dermatitis atópica, alergia, asma, enfermedad celíaca, enfermedad inflamatoria intestinal, obesidad, Diabetes Mellitus, esclerosis múltiple y cáncer. Las niñas no amamantadas tienen mayor riesgo de cáncer de mama en la edad adulta. Los lactantes no alimentados al pecho presentan peores resultados en los test de inteligencia y tienen un riesgo más elevado de padecer hiperactividad, ansiedad y depresión, así como de sufrir maltrato infantil. Por otro lado, en las madres aumenta el riesgo de padecer hemorragia postparto, fractura de columna y de cadera en la edad postmenopáusica, cáncer de ovario, cáncer de útero, artritis reumatoide, enfermedad cardiovascular, hipertensión, ansiedad y depresión.

También se les dice a las madres y familias que es importante alimentarse bien con los nutrientes necesarios para que puedan ofrecerles a sus hijos una agradable forma de amamantar, que puedan adquirir estrategias para extraer leche materna para cuando no vayan a estar cerca del bebé.

Al mismo tiempo se les explica que cuando vayan a extraerse la leche materna deben de:

lavarte bien las manos. Para la higiene del pecho es suficiente con la ducha diaria.

Utiliza recipientes bien lavados previamente con agua y jabón y, si se puede, esterilizados.

Extrae la leche materna mediante extracción manual o con sacaleches.

Con relación al reporte de las tomas, se realiza el tercer- cuatrimestre de las medidas antropométricas en la comunidad teniendo en cuenta que un 95% de los usuarios del programa

se les realizo su valoración antropométrica, con la colaboración del equipo inter-disciplinario y los padres de familias.

Para finalizar se les recomendó poner en práctica lo expuesto en la cualificación y compartir con las familias, beneficiarios y mujeres gestantes, madres lactantes la temática.

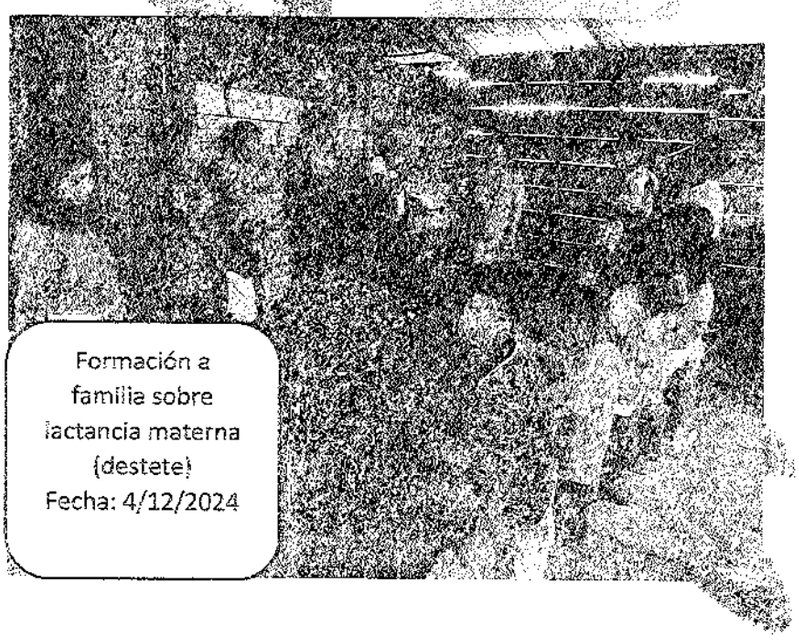
COMPROMISOS	**RESPONSABLES**	**FECHAS PARA CUMPLIMIENTO**
Dar una adecuada lactancia materna para la salud de los niños y niñas.	Familias	Permanente.
Orientar a las madres y familias a cerca de adaptar una buena formas de amamantar y una adecuada alimentación para que los niños y niñas tengan un buen crecimiento y desarrollo.	Familias	Cuando de requiera
Anexo:	Registros fotográficos. Listados de asistencia.	

FUNDACIÓN
Gozo & Esperanza

333

REGISTRO FOTOGRAFICO





Sandy cuesta

Firma quien realiza el acta

Nombre Completo: Sandy cuesta mena

Perfil: Profesional de apoyo salud y nutrición

Dirección: Carrera 2 # 26 - 38 Quibdó - Chocó
E-mail: fungozoz007@hotmail.com
Celular: 3113868245 - 3147029248

Gaza Esperanza	COLOMBIA VIDA MINISTERIO DE IGUALDAD Y EQUIDAD		
	Control De Cambios		
	Versión 4	Fecha	
		1	3	2024

REGISTRO DE ASISTENCIA PADRES DE FAMILIA

ACTIVIDAD: Lactancia Materna destete

OBJETIVOS: Promocion de la lactancia materna Orientando en las familias a cerca del destete

MODALIDAD	Familiar	**LUGAR:** Playita	
FECHA 4-12-2024	**HORA DE INICIO** 3:15 Pm	**HORA FINAL** 4:20 Pm	**UNIDAD DE SERVICIO:** Carinositos 4

N°	NOMBRE Y APELLIDOS DEL BENEFICIARIO	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	NOMBRE Y APELLIDOS DEL RESPONSABLE	TELEFONO	FIRMA DEL RESPONSABLE
1	Edson Mena Martinez	1078475298	Irina Martinez	3117603148	Irina Martinez
2	Ashly Saray Mosquera C	1018272365	Anyi Andrea copete	3225366111	Anyi copete
3	Dahiana sofia Lozano	1020243183	Veronica cordoba	3103707321	Veronica Cordoba
4	Mariana Aristizabal S	1027665667	Karen Jireth suarez	3105060406	Karen Jireth S.
5	Maria jose Aspilla M	1032140991	Carolina Martinez	3218925396	Carolina martinez
6	Keileen Tatiana Mosquera	1033207290	Leyca Bejarano	3226625988	Leyca Bejarano
7	Ayden Miguel Ludezma	1034928244	Arlette castro	3214443064	Arlette castro
8	Neythan Daniel palomeq	1066900397	Hazzy Liliana Serna	3213482990	Hazzy Serna
9	Eythan Hael Palomeque	1066900398	Hazzy Liliana Serna	3213482990	Hazzy Serna
10	Jhon Herlin Forastero	1075028151	Yuli Isarama conde	3214476018	yuli isarama
11	Lusneri Forastero Isara	1075629347	Yuli isarama conde	3223773385	yuli isarama
12	Nahomi yasmin Mosquera	1076338406	Natalia Mejia	3128667893	Natalia Mejia
13	Yaidy Julieth perea	1076389293	Yudiveth Rengifo	3146741416	Yudiveth Rengifo
14					
15					
16					
17					

RESPONSABLE DE LA REUNION: Sandy cuesta Mena

CARGO Apoyo salud y Nutricion

FUNDACIÓN
Gozo & Esperanza
NIT 901174417 6

FORMATO ACTA DE REUNIÓN

HORA	2:30PM-3:30PM		
LUGAR	San Vicente – Renacer 6	**FECHA**	**3/12/2024**
CONVOCA	Salud y nutrición- Sandy Cuesta Mena		
ACTIVIDAD	Lactancia materna (destete)		
OBJETIVO	Garantizar una transición segura, emocionalmente positiva y adecuada a las necesidades del niño y la madre.		

AGENDA

saludo de bienvenida

Oración de gracias

Objetivo de la reunión

Socialización del tema: lactancia materna (destete)

Compromisos y varios

DESARROLLO:

El día 3 de diciembre del año en curso la profesional en salud y nutrición realizo diferentes actividades para promocionar todo lo relacionado con la lactancia materna destete, las cuales fueron desarrolladas con la ayuda del equipo interdisciplinario en la comunidad.

Con el propósito de que las madres y familias conozcan los beneficios que les ofrece la lactancia materna y así mismo, puedan adaptar esta lactancia materna a su cultura.

Estas actividades fueron realizadas a través de socialización de encuentros comunitarios primer se da un caluroso saludo de bienvenida luego se realiza una oración para dar las gracias a Dios por la vida, la salud, alimentación y que fuera el quien guiara este encuentro. Se les explica a las madres que abandonan la lactancia materna de sus hijos antes de lo que tenían pensado por varias razones, es fácil que una madre reciente se sorprenda al ver a otra amamantar a un bebé de varios años, para descubrirse a sí misma, pasado el tiempo, amamantando a su hijo durante más tiempo aún.

Además, todas las madres coinciden en que después de los primeros meses, conforme pasa el tiempo y siguen amamantando, la presión externa para que desteten va en aumento. Familiares, amigos, conocidos, profesionales, etc. cuestionan sin venir a cuento la decisión de la madre y empiezan a ver algo raro en el hecho de que siga amamantando, sobre todo más allá del año.

Así mismo, la edad en que ocurre el destete por completo, es decir, que el niño abandona definitivamente la leche materna, es variable y está influido por factores de muy diversa índole, tanto biológicos como sociales y culturales.

Dirección: Carrera 2 # 26 - 38 Quibdó - Choco
E-mail: fungozaesp@hotmail.com
Celular: 3113888245 - 3147029248

Hoy sabemos que no existen razones científicas por lo que se deba recomendar dejar la leche materna a una determinada edad. Cualquier recomendación sobre una edad óptima de destete está basada en opiniones personales, teorías no contrastadas empíricamente o simples prejuicios.

Cuál debe ser la duración de la lactancia materna es una decisión libre de cada madre y de cada hijo, salvo que se produzca una situación de emergencia que fuerce a finalizar el amamantamiento.

Se debe tener en cuenta que el destete no solo es un cambio en la dieta del niño, sino que es un asunto muy serio con gran repercusión emocional para él y para su madre. El niño puede experimentar sentimientos de frustración y de abandono, al no entender por qué su madre le niega algo tan importante para él; la madre, a su vez, puede experimentar sentimientos de pérdida y de tristeza por haber tenido que cambiar esta forma de relación íntima con su hijo.

También, todos los niños más pronto o más tarde muestran interés por la comida de los adultos. Probar nuevos sabores y texturas se convierte en una experiencia sensorial única y en una oportunidad de aprendizaje. Las necesidades de cada niño, así como las funciones y capacidades de su cuerpo, pueden servir de referencia, no sólo para decidir el momento en que se inicia la alimentación complementaria, sino también para marcar el desarrollo de la misma. Hay evidencia de que la lactancia materna disminuye el riesgo de atopia, eccema, alergia alimentaria y alergia respiratoria, y de que el efecto se mantiene al menos hasta la adolescencia.

De acuerdo con el desarrollo de esta temática las madres dieron su aporte sobre el destete en el que algunas decían que dejaban de dar el pecho a su hijo cuando salían nuevamente embarazadas, cuando están enfermas que no se sienten aptas para amamantarlo, por el trabajo y algunos que se destetan solo.

Para concluir esta actividad se les dio las gracias a las madres y familias por su atención y colaboración de esta temática.

COMPROMISOS	**RESPONSABLES**	**FECHAS PARA CUMPLIMIENTO**
Replicar la información a las familias que no pudieron acudir al encuentro. Mantener una buena alimentación para el crecimiento y desarrollo de los niños y niñas	Familias	Permanente.
Orientar a las madres y familias a cerca de brindar una adecuada lactancia materna.	Familias	Cuando de requiera
Anexo:	Registros fotográficos. Listados de asistencia.	

FUNDACIÓN
Gozo & Esperanza
NIT 9001714[illegible]-6

REGISTRO FOTOGRAFICO







Sandy cuesta Mena

Firma quien realiza el acta

Nombre Completo: Sandy cuesta mena

Perfil: Profesional de apoyo salud y nutrición

Dirección: Carrera 2 # 26 - 38 Quibdó - Choc
E-mail: fungozaesp@hotmail.com
Celular: 3113888245 - 3147029248

	COLOMBIA VIDA FAMILIAS	
	Control De Cambios	
	Versión 4	Fecha: 1 / 3 / 2024

REGISTRO DE ASISTENCIA PADRES DE FAMILIA

ACTIVIDAD: Lactancia Materna (Celestete)

OBJETIVOS: Garantizar una transicion segura, emocionalmente positiva y adecuada a las necesidades del niño y madre

MODALIDAD	Familiar	**LUGAR:** SanVycente	
FECHA 3-12-2024	**HORA DE INICIO** 2:30 Pm	**HORA FINAL** 3:30 Pm	**UNIDAD DE SERVICIO:** Renacer 6

N°	NOMBRE Y APELLIDOS DEL BENEFICIARIO	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	NOMBRE Y APELLIDOS DEL RESPONSABLE	TELEFONO	FIRMA DEL RESPONSABLE
1	Karol Liliana Ortiz copete	1077485563	Luz Melda copete	3223958472	Luz COPete
2	Vanessa Nahomy Marcano	1077-849340	Arelis Carolina Mura	3137500577	Arelis Carolina
3	Thon Steven Lopez G	1078100319	Yaneth Garrido	3146141286	Yaneth Garrido
4	Ania Isabella Rivas M	1078102764	Yurleidis Mosquera	3114001865	YURELIS MOSQUERA
5	Dylan Andres Mosquera M	1078104521	SuYi Moreno	3217333256	Sun Moreno
6	Angeline Torres Palacios	1078105241	Angelica Palacios	3217489653	Angelica Palacios
7	Leisnay Yiseli Mena P	1078105338	Nalovy Palomeque	3135454236	Nalovy Palomeque
8	Liam Anches Mosquera M	1078421083	SuYi Moreno	3208568822	SuYi Moreno
9	Sara Lucia Benitez M	1078471637	Sandi Sirley Moren	3213364970	SirLey moreno
10	Vida Isabel Mendoza C	1078473761	Yesika Mendoza	3206898249	Yesika Mendoza
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					

RESPONSABLE DE LA REUNION: Sandy Cuesta Mena

CARGO Apoyo salud y Nutricion

FUNDACIÓN
Gozo & Esperanza

FORMATO ACTA DE REUNIÓN

HORA	3:00PM – 400PM		
LUGAR	Kennedy- Los amigos de Samper	**FECHA**	**5/12/2024**
CONVOCA	Salud y nutrición- Sandy Cuesta Mena		
ACTIVIDAD	Lactancia materna (destete)		
OBJETIVO	Promoción de la lactancia materna orientando a las familias acerca del destete.		

AGENDA

1. Saludo de bienvenida
2. Oración
3. Desarrollo de la temática
4. Conclusión
5. Compromisos

DESARROLLO:

El día 5 de diciembre del año 2024 se da inicio a la formación a padres de familia sobre la lactancia materna (destete)

Primero se realiza un caluroso saludo de bienvenida a los asistentes luego se brinda una oración de gracia por la vida, la salud, los alimentos y para que Jehová Dios nos guie en el proceso de formación.

El destete en el contexto de la lactancia materna se refiere al proceso gradual o abrupto de reducir y eventualmente suspender la lactancia, reemplazando la leche materna por otros alimentos o fórmulas. Este es un proceso natural en el desarrollo del bebé y puede ocurrir por diversas razones, dependiendo de las necesidades del niño, de la madre o de ambos.

Destete natural o dirigido por el bebé:

- Ocurre cuando el niño, de manera gradual, pierde interés en la lactancia materna al introducir más alimentos sólidos en su dieta.
- Este proceso puede tomar meses o incluso años, dependiendo de las preferencias del niño.

Destete planificado o dirigido por la madre:

- Iniciado por la madre, ya sea por razones personales, médicas, laborales u otras.
- Se puede realizar de manera gradual para evitar molestias como la congestión mamaria y para que el bebé se adapte más fácilmente a los cambios.

Dirección: Carrera 2 # 26 - 38 Quibdo - Choco
E-mail: fungozoesp@hotmail.com
Celular: 3113883245 - 3147029248

Gradualidad: Es preferible reducir las tomas poco a poco para que el cuerpo de la madre se adapte y disminuya la producción de leche de forma natural.

Sustitución de tomas: Reemplazar una toma de leche materna a la vez por alimentos adecuados para la edad o fórmula si es necesario.

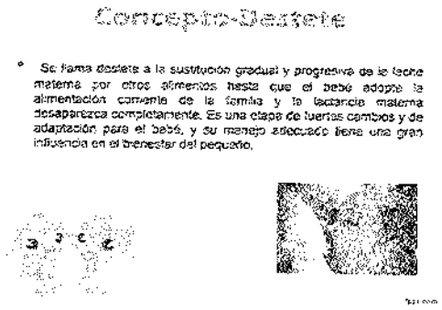
Atención emocional: El destete puede ser un cambio emocionalmente significativo para el niño. Es importante ofrecerle atención, cariño y cercanía durante este proceso.

Hidratación y nutrición: Asegurarse de que el bebé reciba una dieta balanceada que cubra sus necesidades nutricionales.

La Organización Mundial de la Salud (OMS) recomienda:

- Lactancia materna exclusiva durante los primeros 6 meses de vida.
- Continuar con lactancia materna complementada con alimentos adecuados hasta los 2 años o más, según deseen la madre y el niño.

Cada situación es única, y es importante que el destete se realice de manera respetuosa, considerando las necesidades de ambas partes. Si tienes dudas o preocupaciones, consultar con un profesional de salud o un consejero en lactancia puede ser de gran ayuda.



Para concluir, se les recomendó poner en práctica lo expuesto en la cualificación y compartir con las familias, beneficiarios y mujeres gestantes, madres lactantes la temática.

COMPROMISOS	RESPONSABLES	FECHAS PARA CUMPLIMIENTO
Adaptar una buena formas de amamantar y una adecuada alimentación para que los niños y niñas tengan un buen crecimiento y desarrollo.	Familias	Permanente.
Orientar a las madres y familias a cerca de una buena lactancia materna.	Familias	Cuando de requiera
Anexo:	Registros fotográficos. Listados de asistencia.	

FUNDACIÓN
Gozo & Esperanza
NIT 9021144275

REGISTRO FOTOGRAFICO







Sandy cuesta

Firma quien realiza el acta
Nombre Completo: Sandy cuesta mena
Perfil: Profesional de apoyo salud y nutrición

Direccion: Carrera 2 # 26 - 38 Quibdó - Choc
E-mail: fungozoz007@hotmail.com
Celular: 3113888245 - 3147029248

Gozo & Esperanza	COLOMBIA VIDA Control De Cambios			
	Versión 4	Fecha		
		1	3	2024

REGISTRO DE ASISTENCIA PADRES DE FAMILIA

ACTIVIDAD: Lactancia Materna (Destete)

OBJETIVOS: Promocion de la lactancia materna orientando a las familias a cerca del destete.

MODALIDAD	Familiar	LUGAR: Kennedy	
FECHA 5-12-2024	HORA DE INICIO 3:00Pm	HORA FINAL 4:00Pm	UNIDAD DE SERVICIO: Los Amigos de Samper

N°	NOMBRE Y APELLIDOS DEL BENEFICIARIO	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	NOMBRE Y APELLIDOS DEL RESPONSABLE	TELEFONO	FIRMA DEL RESPONSABLE
1	Axel Andres Martinez T	1078105545	Yilsy Yuliana T	3107442556	Yilsy yuliana
2	Kian Yushan Moreno	1078409158	Lorena Guerrero	3226176253	Lorena Guerrero
3	Salome Aylanis Muñoz	1247049906	Flor de lis Romero	3118325274	Flor de lis
4	Maria Milagro Palacios	1010851468	Yasmina Valencia	3146007461	Yasmina Valencia
5	EManuel Parra M	1011417463	Nohelia Lagarjo	3167460382	nohelia lagarjo
6	Mia Sofia Mayo C.	1011418454	Andrea Caicedo	3104418730	Andrea caicedo
7	Kriss Adhara Murillo	1015198847	Alba Perea	3104468061	Alba perea
8	Francis Emir Moreno	1017284254	Karen Valencia	3202013728	KAREN VALENCIA
9	Alaia Rodrigues Martinez	1020500569	Yobeydi Ramirez	3205854949	Yobeidy Ramirez
10	Sebastian Montoya	1022172246	Gladys Vizcaino	3207756999	Gladis Vizcaino
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					

RESPONSABLE DE LA REUNION: Sandy Cuesta Mena

CARGO Apoyo Salud y Nutricion

FUNDACIÓN
Gozo & Esperanza
N° 901171447-6

2:33

FORMATO ACTA DE REUNIÓN

HORA	10:Am a 10:30Am		
LUGAR	Mi cielo hermoso 6 (Horizonte)	**FECHA**	**2 /12/2024**
CONVOCA	Mariela pino Moreno (Salud y nutrición)		
ACTIVIDAD	**LACTANCIA MATERNA (destete)**		
OBJETIVO	Continuar promocionando la práctica de la lactancia materna orientando a las madres gestante y lactante acerca del destete.		

AGENDA

1. Saludo de bienvenida
2. Oración
3. Socialización
4. Apreciaciones, pregunta y respuestas
5. Recomendaciones y compromiso

DESARROLLO:
El día 02 de diciembre del presente año. Nos reunimos en unida con las familias madres gestante y lactante
Se les dio una cordial bienvenida y un caluroso saludo a toda las aquí presente

La actividad comienza conforme a lo plasmado con un saludo a todos los aquí presentes.
Luego nos presentamos antes las familias y seguido damos una oración agradeciendo a Dios por cada uno los benefiarios y la salud de los presentes.

Posteriormente las líder de salud y nutrición, Docentes inicia la actividad a las madres gestante, lactantes y los aquí presentes sobre la importancia de **LACTANCIA MATERNA (destete)**
Concientizar sobre los múltiples beneficios de la lactancia humana para la salud del bebe, madres y la sociedad en general,constribuyendo a un desarrollo infantil más saludable y a la mejora de la salud pública.promocianar la lactancia materna mostrando las desventajas de la alimentación con sucedáneos
Los primeros días suelen ser difíciles y por ello es necesario que le brindes mucho apoyo emocional a tu pareja. Tu apoyo y comprensión la harán sentirse amada, segura y cómoda mientras le brinda el mejor alimento a tu bebé.

• No promuevas el uso de fórmulas infantiles, ya que éstas no tienen los mismos beneficios que la leche humana ni protegen a tu hijo o hija de enfermedades.

Cuando él bebe haya abierto bien la boca y bajado la lengua, acérquelo rápidamente al pecho (no acerque el pecho al bebe). Él bebe debe meterse en la boca.

Direccion: Carrera 2 # 26 - 38 Quibdo - Choco
E-mail: fungozoesp@hotmail.com
Celular: 3113888245 - 3147029248

En los primero 60 minutos de vida así como dar el pecho en forma exclusiva hasta los 6 meses y de manera complementaria hasta los 2 años. La lactancia materna les promociona a los bebe todo los nutrientes que necesitan para crecer y que su sistema inmunológico se desarrolle.

Continuar promocionando la práctica de la lactancia materna mediante la celebración de la semana mundial y resaltar los derechos de la primera infancia relacionados con la alimentación adecuada y saludable desde el inicio de la vida, principalmente a través de la lactancia materna, reconocida como la mejor practica natural que contribuye al bienestar de los niños y niñas, las familias.

Es una etapa esencial durante el primer período de la vida. Lactancia materna : Es la forma más eficaz y natural de proporcionar todos los elementos nutritivos, inmunológicos y emocionales al bebé, así como los anticuerpos que lo mantendrán sano,

RECOMENDADACIONES:

Indicar a las familias beneficiarias del grupo de atención en primera infancia la importancia de la lactancia orientación en práctica de amamantamiento prácticas en los hogares y en la comunidad Al final se realizaron pregunta de acuerdo a la temática. Cada mamita que respondió la pregunta las madres gestante y lactante quedaron muy contentas por la actividad realizada.

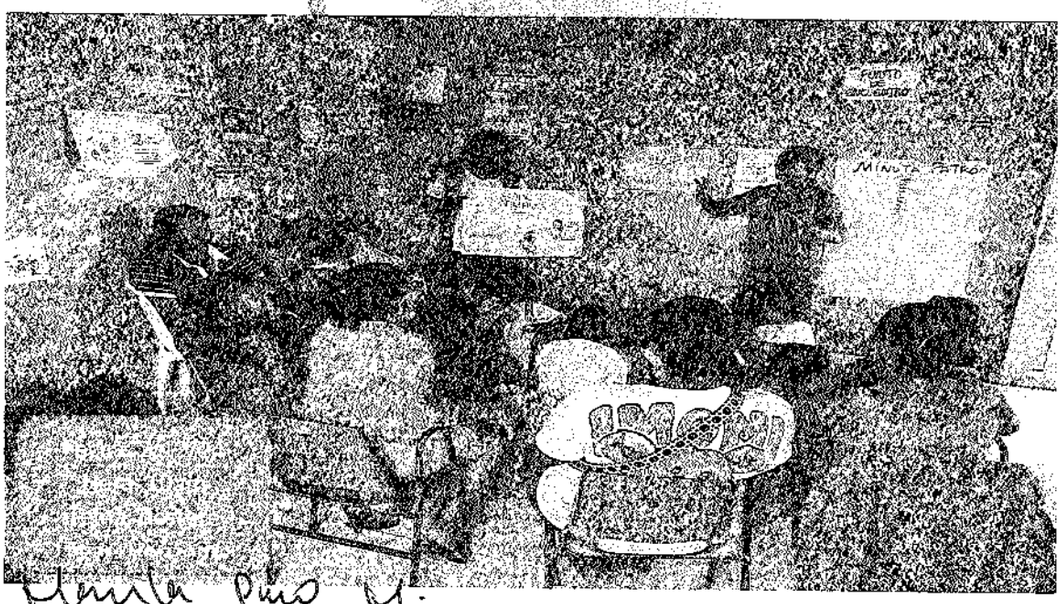
COMPROMISOS	**RESPONSABLES**	**FECHAS PARA CUMPLIMIENTO**
Mantener al lactante pegado a su cuerpo y sujetarle la espalda y la cabeza	Padres y cuidadores	Por definir
Mejorar la salud de lo bebe y sus madres de forma óptima de alimentar a los bebes	Padres y cuidadores	Por definir
Replicar los conocimientos aprendidos a los demás miembro del hogar y vecino cercanos.	Padres y cuidadores	
Anexo:	Evidencia fotográfica y listados de asistencia	

EVIDENCIA FOTOGRAFICA: LACTANCIA MATERNA (destete)

Direccion: Carrera 2 # 25 - 38 Quibdo - Choco
E-mail: fundacionzoez07@hotmail.com
Celular: 3113888245 - 3147029248

FUNDACIÓN
Gozo & Esperanza





Perfil: Aux Mariela pino moreno
Celular: 3126794001

Direccion: Carrera 2 # 26 - 38 Quibdo - Choco
E-mail: fungozoesp@hotmail.com
Celular: 3113888245 - 3147029248

Yessica

Gozo & Esperanza	COLOMBIA VIDA Hogares Familias Control De Cambios			
	Versión 4	Fecha		
		1	3	2024

REGISTRO DE ASISTENCIA PADRES DE FAMILIA

ACTIVIDAD: La etapa Materna (Destete)

OBJETIVOS: Continuar promocionando la practica de la lactancia materna orientando a las madres gestante y lactante

MODALIDAD	Zoom Lunes	LUGAR: Horizonte	

FECHA 2-12-24	HORA DE INICIO 10:Am	HORA FINAL 10:30Am	UNIDAD DE SERVICIO: Mi casita Hermosa

N°	NOMBRE Y APELLIDOS DEL BENEFICIARIO	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	NOMBRE Y APELLIDOS DEL RESPONSABLE	TELEFONO	FIRMA DEL RESPONSABLE
1	Yessica Dariam Mosquera H	1131 045 851	Yessica Yohana H.P	3127789454	Yessica Yohana H
2	Andres Matias Martinez		Luz Nelly Martinez	320 640 70 85	Luz Nelly M.R
3	Gabi Salome Martinez	1028 603 813	Luz Nelly martinez	320 640 7085	Luz Nelly M.R
4	Luciano D. Hernandez	13 665 708	Gabriela H.	312 838 5081	Gabriela H
5	Ana Milena Ramirez	1003 [illegible]	Ana Milena	3108970367	Ana Milena
6	Josep Kamil Robledo	1104 688764	Lina Daneza	3137665137	Lina Daneza
7	Yhoselin Dahiana Rivas Roa	1109688104	Angel Paola Roa M.	3147333883	Angel Paola Roa M.
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					

RESPONSABLE DE LA REUNION: Paola Roa M.

CARGO Apoyo en saberes y noticias

FUNDACIÓN
Gozo & Esperanza

2-347

FORMATO ACTA DE REUNIÓN

HORA	11: Am a 11:30Am		
LUGAR	Dejando huellas 1 (comunidad indígena del 20)	**FECHA**	**06 /12/2024**
CONVOCA	Mariela pino Moreno (Salud y nutrición)		
ACTIVIDAD	**LACTANCIA MATERNA (destete)**		
OBJETIVO	Continuar promocionando la práctica de la lactancia materna orientando a las madres gestante y lactante acerca del destete.		

AGENDA

1. Saludo de bienvenida
2. Oración
3. Socialización
4. Apreciaciones, pregunta y respuestas
5. Recomendaciones y compromiso.

DESARROLLO:
El día 06 de diciembre del presente año. Nos reunimos en unidades con las familias y la comunidad que atendemos en nuestras diferentes modalidad y servicio nos reunimos.
Les dimos una cordial bienvenida y un caluroso saludo a toda las aquí presente

La actividad comienza conforme a lo plasmado con un saludo a todos los aquí presentes.
Luego nos presentamos antes las familias y seguido damos una oración agradeciendo a Dios por cada uno los benefiarios y la salud de los presentes.

Posteriormente la líder de salud y nutrición, inicia la actividad a las madres gestante, lactantes y los aquí presentes sobre la importancia de **LACTANCIA MATERNA (DESTETE)**
Concientizar sobre los múltiples beneficios de la lactancia humana para la salud del bebe, madres y la sociedad en general,constribuyendo a un desarrollo infantil más saludable y a la mejora de la salud pública.promocianar la lactancia materna mostrando las desventajas de la alimentación con sucedáneos
Los primeros días suelen ser difíciles y por ello es necesario que le brindes mucho apoyo emocional a tu pareja. Tu apoyo y comprensión la harán sentirse amada, segura y cómoda mientras le brinda el mejor alimento a tu bebé.

• No promuevas el uso de fórmulas infantiles, ya que éstas no tienen los mismos beneficios que la leche humana ni protegen a tu hijo o hija de enfermedades.

Cuando él bebe haya abierto bien la boca y bajado la lengua, acérquelo rápidamente al pecho (no acerque el pecho al bebe). Él bebe debe meterse en la boca.

Direccion: Carrera 2 # 26 - 38 Quibdo - Choco
E-mail: fundacion@hotmail.com
Celular: 3113888245 - 3147029248

En los primero 60 minutos de vida así como dar el pecho en forma exclusiva hasta los 6 meses y de manera complementaria hasta los 2 años. La lactancia materna les promociona al bebe todo el nutriente que necesitan para crecer y que su sistema inmunológico se desarroille.
Continuar promocionando la práctica de la lactancia materna mediante la celebración de la semana mundial y resaltar los derechos de la primera infancia relacionados con la alimentación adecuada y saludable desde el inicio de la vida, principalmente a través de la lactancia materna, reconocida como la mejor practica natural que contribuye al bienestar de los niños y niñas, las familias.
Es una etapa esencial durante el primer período de la vida. Lactancia materna : Es la forma más eficaz y natural de proporcionar todos los elementos nutritivos, inmunológicos y emocionales al bebé, así como los anticuerpos que lo mantendrán sano,

RECOMENDADACIONES:

Indicar a las familias beneficiarias del grupo de atención en primera infancia la importancia de la lactancia orientación en práctica de amamantamiento prácticas en los hogares y en la comunidad
Al final se realizaron pregunta de acuerdo a la temática. Cada mamita que respondió la pregunta las madres gestante y lactante quedaron muy contentas por la actividad realizada.

COMPROMISOS	**RESPONSABLES**	**FECHAS PARA CUMPLIMIENTO**
Mantener al lactante pegado a su cuerpo y sujetarle la espalda y la cabeza	Padres y cuidadores	Por definir
Mejorar la salud de lo bebe y sus madres de forma óptima de alimentar a los bebes	Padres y cuidadores	Por definir
Replicar los conocimientos aprendidos a los demás miembro del hogar y vecino cercanos.	Padres y cuidadores	
Anexo:	Evidencia fotográfica y listados de asistencia	

EVIDENCIA FOTOGRAFICA: LATANCIA MATERNA (DESTETE)



Direccion: Carrera 2 # 26 - 38 Quibdo - Choco
E-mail: fungozesp@hotmail.com
Celular: 3113888245 - 3147029248

FUNDACION
Gozo & Esperanza



Firma de quien realiza el acta

Nombre completo: Mariela pino moreno

Perfil: Aux Mariela pino moreno
Celular: 3126794001

Direccion: Carrera 2 # 26 - 38 Quibdo - Choco
E-mail: fungozaesp@hotmail.com
Celular: 3113888245 - 3147029248

Gozo & Esperanza

COLOMBIA VIDA Bienestar Familiar			
Control De Cambios			
Versión 4	Fecha		
	1	3	2024

REGISTRO DE ASISTENCIA PADRES DE FAMILIA

ACTIVIDAD: Lactancia Materna (Desarte)

OBJETIVOS: Continuar promocionando la practica de la lactancia materna a las madres lactantes

MODALIDAD	Familiar	LUGAR: Comunidad indígena

FECHA 6-12-24	HORA DE INICIO 9:30 Am	HORA FINAL 11:30 Am	UNIDAD DE SERVICIO: Desarrollo Infantil I

N°	NOMBRE Y APELLIDOS DEL BENEFICIARIO	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	NOMBRE Y APELLIDOS DEL RESPONSABLE	TELEFONO	FIRMA DEL RESPONSABLE
1	Derlyn Anelica	1077487846	Mama Gloria	3122029929	
2	Angel Emily		Ana Isabel Epiayu	3122029939	
3	Dayner Arley Parki	1078101639	Leidy Suche	3205146083	
4	Elder Sarabia	1078102096	Blanca Jayariyu	311 6888802	
5	Belki Yesenia Uriana	1078101996	Mamá de Belki	312 4037246	
6	Yoimit Jeiggana	1078102096	Doña Patricia	3223330528	
7	Jesus Mateo P.	1078101664	Leidy Suarez	3107857662	
8	Adriana Martes	1098102586	Yuga Barre		
9	Cambar Sucre	1078103005	Jorge Vega		
10	Jeffrey Uriana		Papá	3126027827	
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					

RESPONSABLE DE LA REUNION: Maria Puo M.

CARGO Apoyo en Salud y nutricion

FUNDACIÓN
Gozo & Esperanza
NIT 900171447-6

FORMATO ACTA DE REUNIÓN

HORA	4:00 Pm a 4:30Pm		
LUGAR	Huellita de esperanza p5 (Villa España)	**FECHA**	**05 /12/2024**
CONVOCA	Mariela pino Moreno (Salud y nutrición)		
ACTIVIDAD	**LACTANCIA MATERNA (destete)**		
OBJETIVO	Continuar promocionando la práctica de la lactancia materna orientando a las madres gestante y lactante acerca del destete.		

AGENDA

1. Saludo de bienvenida
2. Oración
3. Socialización
4. Apreciaciones, pregunta y respuestas
5. Recomendaciones y compromiso.

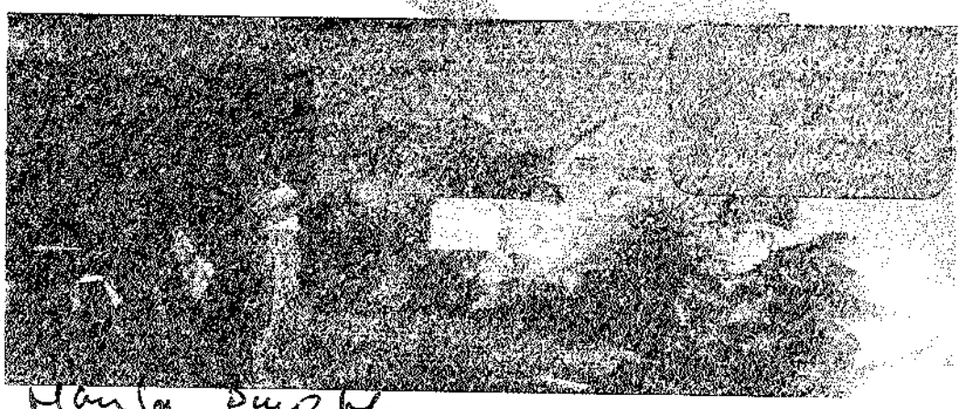
DESARROLLO:

El día 05 de diciembre del presente año. Nos reunimos en unida con las familias y la comunidad.
Les dimos una cordial bienvenida y un caluroso saludo a toda las aquí presente
La actividad comienza conforme a lo plasmado con un saludo a todos los aquí presentes.
Luego nos presentamos antes las familias y seguido damos una oración agradeciendo a Dios por cada uno los beneficiarios y la salud de los presentes.
Posteriormente la líder de salud y nutrición, inicia la actividad a las madres gestante, lactantes y los aquí presentes sobre la importancia de **LACTANCIA MATERNA (DESTETE)**
Concientizar sobre los múltiples beneficios de la lactancia humana para la salud del bebe, madres y la sociedad en general,constribuyendo a un desarrollo infantil más saludable y a la mejora de la salud pública.promocianar la lactancia materna mostrando las desventajas de la alimentación con sucedáneos
Los primeros días suelen ser difíciles y por ello es necesario que le brindes mucho apoyo emocional a tu pareja. Tu apoyo y comprensión la harán sentirse amada, segura y cómoda mientras le brinda el mejor alimento a tu bebé.
• No promuevas el uso de fórmulas infantiles, ya que éstas no tienen los mismos beneficios que la leche humana ni protegen a tu hijo o hija de enfermedades
Cuando él bebe haya abierto bien la boca y bajado la lengua, acérquelo rápidamente al pecho (no acerque el pecho al bebe). Él bebe debe meterse en la boca.
En los primero 60 minutos de vida así como dar el pecho en forma exclusiva hasta los 6 meses y de manera complementaria hasta los 2 años. La lactancia materna les promociona al bebe todo el nutriente que necesitan para crecer y que su sistema inmunológico se desarrolle.
Continuar promocionando la práctica de la lactancia materna mediante la celebración de la semana mundial y resaltar los derechos de la primera infancia relacionados con la alimentación adecuada y

Direccion: Carrera 2 # 26 - 38 Quibdo - Choco
E-mail: fungozoesp@hotmail.com
Celular: 3113888246 - 3147029248

saludable desde el inicio de la vida, principalmente a través de la lactancia materna, reconocida como la mejor practica natural que contribuye al bienestar de los niños y niñas, las familias. Es una etapa esencial durante el primer período de la vida. Lactancia materna : Es la forma más eficaz y natural de proporcionar todos los elementos nutritivos, inmunológicos y emocionales al bebé, así como los anticuerpos que lo mantendrán sano, **RECOMENDADACIONES:** Indicar a las familias beneficiarias del grupo de atención en primera infancia la importancia de la lactancia orientación en práctica de amamantamiento prácticas en los hogares y en la comunidad Al final se realizaron pregunta de acuerdo a la temática. Cada mamita que respondió la pregunta las madres gestante y lactante quedaron muy contentas por la actividad realizada.		
COMPROMISOS	**RESPONSABLES**	**FECHAS PARA CUMPLIMIENTO**
Mantener al lactante pegado a su cuerpo y sujetarle la espalda y la cabeza	Padres y cuidadores	Por definir
Mejorar la salud de lo bebe y sus madres de forma óptima de alimentar a los bebes	Padres y cuidadores	Por definir
Replicar los conocimientos aprendidos a los demás miembro del hogar y vecino cercanos.	Padres y cuidadores	
Anexo:	Evidencia fotográfica y listados de asistencia	

EVIDENCIA FOTOGRAFICA: LATANCIA MATERNA (DESTETE)



Firma de quien realiza el acta

Nombre completo: Mariela pino moreno

Perfil: Aux Mariela pino moreno
Celular: 3126794001

Gozo & Esperanza

COLOMBIA VIDA MINISTERIO FAMILIAR

Control De Cambios

Versión 4	Fecha		
	1	3	2024

REGISTRO DE ASISTENCIA PADRES DE FAMILIA

ACTIVIDAD: Lactancia materna desde la

OBJETIVOS: concientizar promocionando la practica de la lactancia materna orientado a las madres gestante y lactante

MODALIDAD	Familiar	LUGAR:	Villa Esperanza

FECHA	5-12-24	HORA DE INICIO	4pm	HORA FINAL	4:30pm	UNIDAD DE SERVICIO:	Huellitas de

N°	NOMBRE Y APELLIDOS DEL BENEFICIARIO	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	NOMBRE Y APELLIDOS DEL RESPONSABLE	TELEFONO	FIRMA DEL RESPONSABLE
1	Kharlo sammy morero	7078473480	Kelin Yohana E	3235505906	Kelin Yohana
2	Kelyn Yohana Palacio	1078104672	Daniela Palacio	3172047484	Daniela Pala
3	Felisa Cuesta Rentaria	311 326 10 47	Felisa cuesta		Felisa Cuesta
4	Yarlinton Mosquera Ortiz		Yarley ortiz moya	3222720473 9	Yarley ortiz Mora
5	Alyn Yulieth Palomeque	1078108461	Wendy Yulieth Perea	3147358360	Wendy Perea
6	Jesiah Kalil Garcia	1078444898	Carmen Alicia Garcia	320 648 0773	Carmen Garcia
7	Ashlyn Dahiana Mosquera		Leidy Jhoana Mosquera	3222720473 9	Leidy Jhoana Mos
8	Neimar David S.B.		Gregor Giseth	3007213951	Gregor Giseth
9	Weider Stiwar Lopez.	1077489566	Mary Mar Lopez	3118473001	Mary Mar Lopez
10	Salem Andrea palacios A.	1078105512	Karen yulieth A.p	3145078053	Karen Yulieth
11	Braider Andres santos	7077487438	Claudia Caceres	3105257906	Claudia Caceres
12					
13					
14					
15					
16					
17					

RESPONSABLE DE LA REUNION: Nerlin Paola Ra

CARGO Apoyo en salud y nutricion

FUNDACIÓN
Gozo & Esperanza

FORMATO ACTA DE REUNIÓN

HORA	2:00 p.m.		
LUGAR	huellitas p4 (playita)	**FECHA**	**03/12/2024**
CONVOCA	Apoyo en salud y nutrición		
ACTIVIDAD	Lactancia materna (destete)		
OBJETIVO	Orientar y educar a los padres de familias y cuidadores como realizar un destete a los niños y niñas de una manera cómoda y adecuada sin que se vea afectada su alimentación y salud.		

AGENDA:

- Saludo y bienvenida
- Oración eche por un participante.
- Desarrollo de la actividad.

DESARROLLO:

Dando cumplimiento a las directrices del ICBF se dio inicio a el encuentro con los padres de familias y cuidadores dando las gracias por asistir a cada encuentro, acto seguido se realizó una oración dando gracias a dios por permitirnos estar aquí reunidos.

Se procede a la socialización del tema en mención argumentando que la lactancia materna exclusiva, consiste en dar al niño, únicamente leche materna hasta los seis primeros meses de edad sin recibir ningún otro tipo de alimentos y que esta contiene todos los nutrientes que el niño necesita protegiéndolos contra las enfermedades más comunes de la infancia, como la neumonía, la diarrea, gripa, fiebre etc.

Cabe resaltar que durante este periodo la leche materna debe ser el único alimento que debe recibir el niño, excepto si necesita algún tipo de suplemento vitamínico. No es necesario que el niño consuma agua u otro tipo de líquidos: según la OMS la propia leche materna contiene un 88% de agua, por lo que es suficiente para saciar al lactante. De ahí la importancia de saber que la leche materna tendrá variaciones durante este periodo en cuanto a su composición y cantidad, adaptándose a las necesidades del lactante.

En este periodo de amamantamiento no hay que establecer un horario para dar el pecho a los niños, sino que el bebe tiene que ser alimentado cuando lo necesite, generalmente se dan entre 10 y 12 tomas diarias que duran entre 10 y 20 minutos.

QUE ES EL DESTETE:

El final del destete ocurre naturalmente cuando el bebé comienza a comer otros alimentos. A medida que el bebé obtiene cada vez más alimentos de otras fuentes que no son la leche materna, la producción de leche disminuye.

Dirección: Carrera 2 # 26 - 38 Quibdó - Chocó
E-mail: fungozoesp7@hotmail.com
Celular: 3113888245 - 3147029248

Para los bebés que se alimentaban exclusivamente con leche materna, este proceso es tan gradual en la segunda mitad del primer año, que es posible que la mamá ni siquiera lo note. La producción de leche continúa si se amamanta al bebé. La decisión de dejar de amamantar por completo es personal.
Sin importar cuándo ocurre el destete, lo mejor es un proceso en el que se deja de amamantar lentamente. Si el bebé tiene menos de 1 año, la leche materna se debe sustituir por fórmula para bebés. Consulte con el médico de su bebé para conocer la fórmula que recomienda.

En ese mismo orden de ideas se les explica que la leche materna se brinda hasta una edad acorde y luego se debe proceder con el destete al menor.

COMO REALIZAR UN BUEN DESTETE

A continuación, un buen destete se realiza de la siguiente manera sin que el bebe se vea afectado en su alimentación.

- Disminuir la cantidad de tomas
- Disminuir la duración de las tomas
- Pedirle a otra persona que le dé la comida al bebé
- No ofrecerle el pecho
- Brindar apoyo emocional al niño.

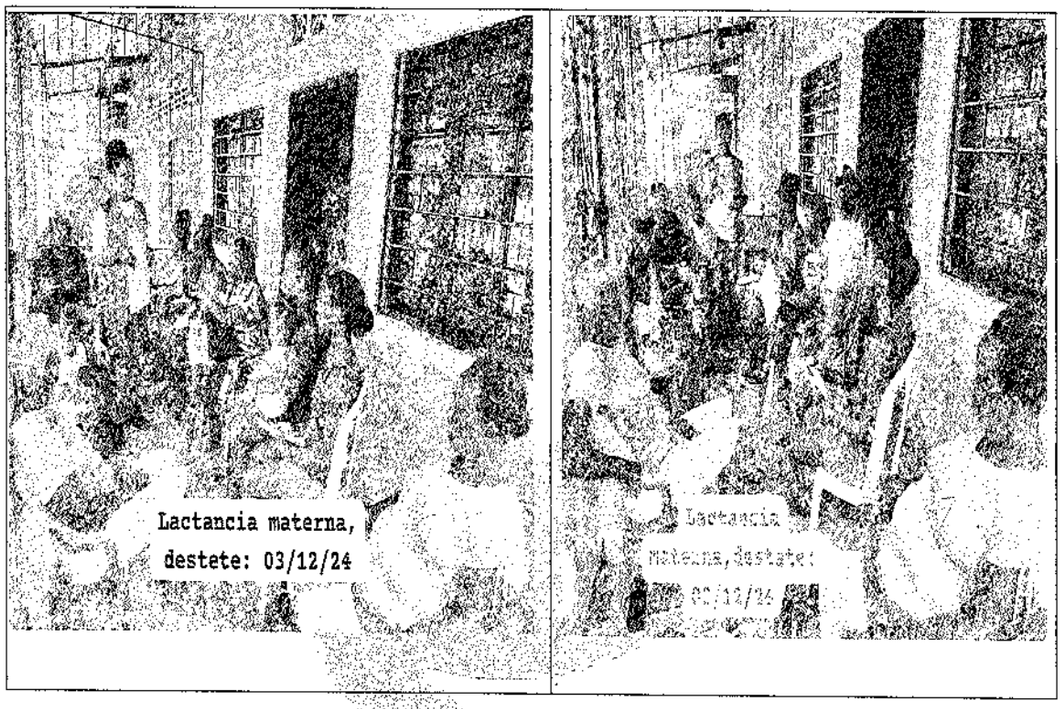
Para finalizar se les recomienda a los padres y cuidadores poner todas las recomendaciones en práctica.

COMPROMISOS	RESPONSABLES	FECHAS PARA CUMPLIMIENTO
Poner en práctica lo aprendido durante el encuentro.	Padres de familias y cuidadores.	Diciembre
Nos comprometimos a seguir educando y orientando a las familias en todo lo concerniente al tema.	Componente salud y nutrición.	Diciembre
Anexo:	Listado de asistencia y registro fotográfico	

Firma quien realiza el acta
Nombre Completo: Raquel Gutiérrez
Perfil: aux. de enfermería
Celular: 3128903822

FUNDACIÓN
Gozo & Esperanza

REGISTRO FOTOGRAFICO



Dirección: Carrera 2 # 26 - 38 Quibdó - Chocó
E-mail: fundgozoesp@hotmail.com
Celular: 3113888245 - 3147029248

FUNDACIÓN Gozo & Esperanza

COLOMBIA VIDA BIENESTAR FAMILIAR

Control De Cambios

Versión 4	Fecha		
	1	3	2024

REGISTRO DE ASISTENCIA PADRES DE FAMILIA

ACTIVIDAD: Lactancia materna (calostro)

OBJETIVOS: orientar y educar a los Padres de familias y cuidadores a realizar un destete de manera amorosa y saludable

MODALIDAD	**FAMILIAR**	**LUGAR: PUNTO DE REUNION**	Playita
FECHA 03/12/24	**HORA DE INICIO: 02:00 P.M.**	**HORA FINAL: 03: 00 P.M.**	**UNIDAD DE SERVICIO: HUELLITAS P4**

N	NOMBRE Y APELLIDO DE LOS BENEFICIARIOS	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	NOMBRE Y APELLIDO DEL RESPONSA	TELEFONO	FIRMA DEL RESPONSABLE
1	FALLON YITZANA MORENO LEMOS	1020241866	STEFANIA LEMOS VALOYES	3104000305	Stefania Lemos
2	EMMA VICTORIA PALOMEQUE R.	1023991846	ELIZ SUANNY PALOMEQUE	3174218873	Eliz Suanny P
3	MARIA ALBORNOZ ALEGRIA	1027816142	CARMENZA ALEGRIA D.	3127254928	Carmenza Alegria
4	ITZAYANA BECERRA MORENO	1031945465	ESTIVER BECERRA MURILLO	3235391881	Estiver Becerra
5	YAILIN ZARETH PALACIOS R.	1042735492	KATHERINE RODRIGUEZ P.	3227426148	Katerine R P
6	BRILLY DOGIRAMA SAPIA	1077485807	MARIA EUNISES GUERRERO	3222537311	Maria Eunises G
7	MILEN JACOB GALLEGO BENITEZ	1077486030	SANDRA M. GALLEGO BENITE	3137553713	Sandra M G B
8	THIAGO ELIAS HINESTROZA SERNA	1077487128	ANA LISNEISER SERNA P.	3113624592	Ana Lisneiser S P
9	DANNA CELESTE RODRIGUEZ PALACIOS	1077488036	YULIANA PALACIOS MENA	3147595926	Juliana Palacios
10	KILYAN JESSIE PALACIOS CORDOBA	1077488637	ARIASNY PAOLA PALACIOS C.	3205259891	Ariasny Pabla
11	JHANIA YUSETH HURTADO MURILLO	1077489060	YURLENIS MURILLO M.	3502847896	Yurlenis M M
12	FARLIN JHOANA RODRIGUEZ BECERRA	1077489098	LETTY JHOANA BECERRA P.	3136193904	Letty Jhoana B
13	KHEILYN JHAZIEL MORANTES RIVAS	1078014225	LEIDY YANETH RIVAS M.	3227772164	Leidy Yaneth R

RESPONSABLE DE LA REUNION: Raquel Cotes C.

CARGO Aux. de enfermería

FUNDACIÓN
Gozo & Esperanza

FORMATO ACTA DE REUNIÓN

HORA	2:00 p.m.		
LUGAR	Manitas mágicas 4 (palenque)	**FECHA**	**04/12/2024**
CONVOCA	Apoyo en salud y nutrición		
ACTIVIDAD	Lactancia materna (destete)		
OBJETIVO	Orientar y educar a los padres de familias y cuidadores como realizar un destete a los niños y niñas de una manera cómoda y adecuada sin que se vea afectada su alimentación y salud.		

AGENDA:

- ❖ Saludo y bienvenida
- ❖ Oración eche por un participante.
- ❖ Desarrollo de la actividad.

DESARROLLO:

Dando cumplimiento a las directrices del ICBF se dio inicio a el encuentro con los padres de familias y cuidadores dando las gracias por asistir a cada encuentro, acto seguido se realizó una oración dando gracias a dios por permitirnos estar aquí reunidos.

Se procede a la socialización del tema en mención argumentando que la lactancia materna exclusiva, consiste en dar al niño, únicamente leche materna hasta los seis primeros meses de edad sin recibir ningún otro tipo de alimentos y que esta contiene todos los nutrientes que el niño necesita protegiéndolos contra las enfermedades más comunes de la infancia, como la neumonía, la diarrea, gripa, fiebre etc.

Cabe resaltar que durante este periodo la leche materna debe ser el único alimento que debe recibir el niño, excepto si necesita algún tipo de suplemento vitamínico. No es necesario que el niño consuma agua u otro tipo de líquidos: según la OMS la propia leche materna contiene un 88% de agua, por lo que es suficiente para saciar al lactante. De ahí la importancia de saber que la leche materna tendrá variaciones durante este periodo en cuanto a su composición y cantidad, adaptándose a las necesidades del lactante.

QUE ES EL DESTETE:

El final del destete ocurre naturalmente cuando el bebé comienza a comer otros alimentos. A medida que el bebé obtiene cada vez más alimentos de otras fuentes que no son la leche materna, la producción de leche disminuye.
Para los bebés que se alimentaban exclusivamente con leche materna, este proceso es tan gradual en la segunda mitad del primer año, que es posible que la mamá ni siquiera lo note. La producción de leche continúa si se amamanta al bebé. La decisión de dejar de amamantar por completo es personal.

Dirección: Carrera 2 # 26 - 38 Quibdó - Chocó
E-mail: fundgozoesp@hotmail.com
Celular: 3113888245 - 3147029248

Sin importar cuándo ocurre el destete, lo mejor es un proceso en el que se deja de amamantar lentamente. Si el bebé tiene menos de 1 año, la leche materna se debe sustituir por fórmula para bebés. Consulte con el médico de su bebé para conocer la fórmula que recomienda.

En ese mismo orden de ideas se les explica que la leche materna se brinda hasta una edad acorde y luego se debe proceder con el destete al menor.

COMO REALIZAR UN BUEN DESTETE

A continuación, un buen destete se realiza de la siguiente manera sin que el bebe se vea afectado en su alimentación.

- Disminuir la cantidad de tomas
- Disminuir la duración de las tomas
- Pedirle a otra persona que le dé la comida al bebé
- No ofrecerle el pecho
- Brindar apoyo emocional al niño.

Para finalizar se les recomienda a los padres y cuidadores poner todas las recomendaciones en práctica.

COMPROMISOS	**RESPONSABLES**	**FECHAS PARA CUMPLIMIENTO**
Poner en práctica lo aprendido durante el encuentro.	Padres de familias y cuidadores.	Diciembre
Nos comprometimos a seguir educando y orientando a las familias en todo lo concerniente al tema.	Componente salud y nutrición.	Diciembre
Anexo:	Listado de asistencia y registro fotográfico	

Firma quien realiza el acta
Nombre Completo: Raquel Gutiérrez
Perfil: aux. de enfermería
Celular: 3128903822

FUNDACIÓN
Gozo & Esperanza

REGISTRO FOTOGRAFICO





Dirección: Carrera 2 # 26 - 38 Quibdó - Chocó
E-mail: fundagozoesp@hotmail.com
Celular: 3113888245 - 3147029248

FUNDACIÓN
Goze & Esperanza

COLOMBIA POTENCIA DE LA VIDA BIENESTAR FAMILIAR

Control De Cambios			
Versión 4	Fecha		
	1	3	2024

REGISTRO DE ASISTENCIA PADRES DE FAMILIA

ACTIVIDAD: lactancia materna (obstetra)

OBJETIVOS: orientar a las padres de familias y cuidadores en como realizar una buena adherencia.

MODALIDAD	**FAMILIAR**	**LUGAR: PUNTO DE REUNION** Plaleng
FECHA 04/12/24	**HORA DE INICIO: 02:00 P.M.**	**HORA FINAL: 03: 00 P.M.**

UNIDAD DE SERVICIO: MANITAS MAGICAS 4

N	NOMBRE Y APELLIDO DE LOS BENEFICIARIOS	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	NOMBRE Y APELLIDO DEL RESPONSA	TELEFONO	FIRMA DEL RESPONSABLE
1	SARAH ANDREA GEOVO NAVARRO	1077488734	TANIA NAVARRO PITALUA	3206361015	Tania Navarro
2	JAILEN MARETH GONZALEZ MARTINEZ	1077489025	YURLEIDY MARTINEZ	3145116148	Yurleidi Martinez
3	LIANNY DELMAR MATURANA ASPRILLA	1078101197	CATLI MAGNELY ASPRILLA	3176513722	Catli Magnely A.
4	MAICOL KARIN BEJARANO PALACIOS	1078101410	KAREN TATIANA PALACIOS	3136450347	Karen tatiana
5	HAYLER ZAID LUNA CHAVERRA	1078102051	LIESEL CHAVERRA CORDOBA	3136184526	Liesel Chaverra
6	SARA MAIRETH RAMIREZ MORENO	1078102089	KIARA MORENO ROA	3122519155	Kiara Moreno roa
7	HASLYN SARAY PALACIOS SANMARTIN	1078102145	GLEYRA ANA SARMIENTO	3128973139	Gleyra Ana S
8	NEYLIAN SHARIT DIAZ LEMUS	1078102384	YULIZA LEMUS IBARGUEN	3118387011	YULIZA LEMUS
9	JERONIMO VALOYES BALCAZAR	1078102556	STEFANIA BALCAZAR DUEÑAS	3123373261	STEFANIA B D
10	LICETH DAYANA PALOMEQUE PALACIOS	1078103292	LUZ NEY PALACIOS	3206761828	Luz Ney Palacios
11	KARLIN EDISA BEJARANO PALACIOS	1078104403	KAREN TATIANA PALACIOS	3136450347	Karen Tatiana
12	LIANNY JHOANA CAMPAÑA RIVAS	1078104731	LEIDY RIVAS PALACIOS	3212058761	Leidy Rivas P
13	ALHAN DAVID PALACIOS ROMAÑA	1078461066	ELSA ROMAÑA LEMUS	3105284528	Elsa Romaña

RESPONSABLE DE LA REUNION: Raquel Cotes P.

CARGO Aux. de enfermería

FUNDACIÓN
Gozo & Esperanza

FORMATO ACTA DE REUNIÓN

HORA	2:00 p.m.		
LUGAR	Sol naciente 2 (san Vicente)	**FECHA**	**05/12/2024**
CONVOCA	Apoyo en salud y nutrición		
ACTIVIDAD	Lactancia materna (destete)		
OBJETIVO	Orientar y educar a los padres de familias y cuidadores como realizar un destete a los niños y niñas de una manera cómoda y adecuada sin que se vea afectada su alimentación y salud.		

AGENDA:

- Saludo y bienvenida
- Oración eche por un participante.
- Desarrollo de la actividad.

DESARROLLO:

Dando cumplimiento a las directrices del ICBF se dio inicio a el encuentro con los padres de familias y cuidadores dando las gracias por asistir a cada encuentro, acto seguido se realizó una oración dando gracias a dios por permitirnos estar aquí reunidos.

Se procede a la socialización del tema en mención argumentando que la lactancia materna exclusiva, consiste en dar al niño, únicamente leche materna hasta los seis primeros meses de edad sin recibir ningún otro tipo de alimentos y que esta contiene todos los nutrientes que el niño necesita protegiéndolos contra las enfermedades más comunes de la infancia, como la neumonía, la diarrea, gripa, fiebre etc.

QUE ES EL DESTETE:

El final del destete ocurre naturalmente cuando el bebé comienza a comer otros alimentos. A medida que el bebé obtiene cada vez más alimentos de otras fuentes que no son la leche materna, la producción de leche disminuye.
Para los bebés que se alimentaban exclusivamente con leche materna, este proceso es tan gradual en la segunda mitad del primer año, que es posible que la mamá ni siquiera lo note. La producción de leche continúa si se amamanta al bebé. La decisión de dejar de amamantar por completo es personal.
Sin importar cuándo ocurre el destete, lo mejor es un proceso en el que se deja de amamantar lentamente. Si el bebé tiene menos de 1 año, la leche materna se debe sustituir por fórmula para bebés. Consulte con el médico de su bebé para conocer la fórmula que recomienda.

En ese mismo orden de ideas se les explica que la leche materna se brinda hasta una edad acorde y luego se debe proceder con el destete al menor.

Dirección: Carrera 2 # 26 - 38 Quibdó - Choco
E-mail: fundgozoesp@hotmail.com
Celular: 3113888245 - 3147029248

FUNDACIÓN
Gozo & Esperanza

COMO REALIZAR UN BUEN DESTETE

A continuación, un buen destete se realiza de la siguiente manera sin que el bebe se vea afectado en su alimentación.

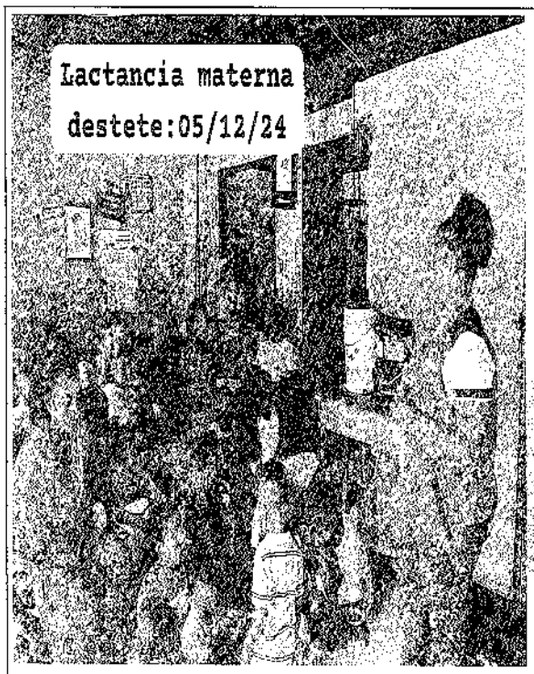
- Disminuir la cantidad de tomas
- Disminuir la duración de las tomas
- Pedirle a otra persona que le dé la comida al bebé
- No ofrecerle el pecho
- Brindar apoyo emocional al niño.

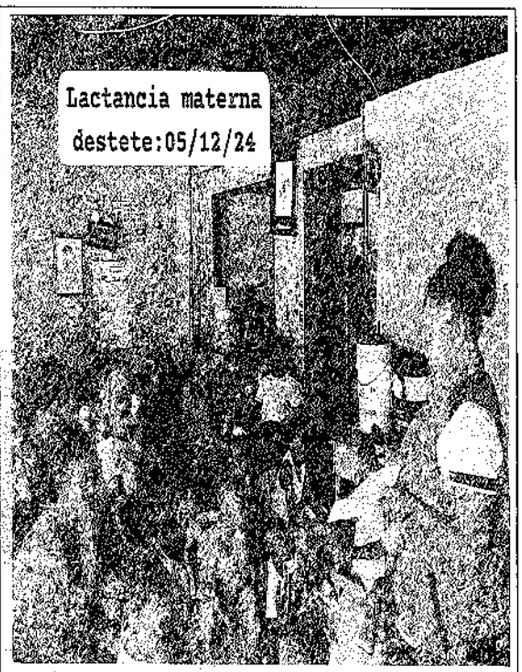
Para finalizar se les recomienda a los padres y cuidadores poner todas las recomendaciones en práctica.

COMPROMISOS	**RESPONSABLES**	**FECHAS PARA CUMPLIMIENTO**
Poner en práctica lo aprendido durante el encuentro.	Padres de familias y cuidadores.	Diciembre
Nos comprometimos a seguir educando y orientando a las familias en todo lo concerniente al tema.	Componente salud y nutrición.	Diciembre
Anexo:	Listado de asistencia y registro fotográfico	

Firma quien realiza el acta
Nombre Completo: Raquel Gutiérrez
Perfil: aux. de enfermería
Celular: 3128903822

REGISTRO FOTOGRAFICO





Dirección: Carrera 2 # 26 - 38 Quibdó - Chocó
E-mail: fundacionesperanza@hotmail.com
Celular: 3113888245 - 3147029248

FUNDACIÓN Gozo & Esperanza

COLOMBIA VIDA BIENESTAR FAMILIAR

Control De Cambios			
Versión 4	Fecha		
	1	3	2024

REGISTRO DE ASISTENCIA PADRES DE FAMILIA

ACTIVIDAD: Tertulia materna (destete)

OBJETIVOS: Orientar y reducir en las Padres de familias y cuidadores en cuanto disminuyan un buen destete sin que se afecten las pequeñas

MODALIDAD	FAMILIAR	LUGAR: PUNTO DE ENCUENTRO	San Vicente
FECHA 05/12/24	HORA DE INICIO: 02:00 P.M.	HORA FINAL: 03: 00 P.M.	UNIDAD DE SERVICIO: SOL NACIENTE 2

N	NOMBRE Y APELLIDO DE LOS BENEFICIARIOS	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	NOMBRE Y APELLIDO DEL RESPONSABLE	TELEFONO	FIRMA DEL RESPONSABLE
1	ISMAEL MENA TUNAY	1078118638	YAMILETH TUNAY DUMAZA	3128536621	Yamileth Tunay D
2	RONALD ALEXANDER MOSQUERA H.	1078118659	ROSANA HINESTROZA PALACIOS	3108221665	Rosana Hinestroza
3	LIANNY GONZALES PEDROZA	1078471398	RITA PEDROZA SANTOS	3224462372	Rita pedroza santos
4	ALIX YALEANA LUCUMI MENA	1078472382	YAMERLIN MENA RAMIREZ	3146591227	Yamerlin Mena R
5	KEINY YISETH CORDOBA CUESTA	1078473394	YAMERLIN MENA RAMIREZ	3214115340	Yamerlin mena R
6	ADHARA SOFIA BEJARANO PALOMEQUE	1078474344	YADIRA PALOMEQUE PALACIOS	3133214926	Yadira Palomeque
7	DORIANA MECHA MOYA	1079360509	DORIS MOYA MACHUCA	3107033993	Doris Moya M
8	IVANNA MESA AGUILAR	1109577647	EVELYN ANDREA SERNA BEJARANO	3135088378	Everlyn A S B
9	ALANNA LUCIA MENA SERNA	1152473583	EVELYN ANDREA SERNA BEJARANO	3163215197	Everlyn A S B
10	FRANCIS ENITH LONDOÑO CORREA	1078118409	ANGELA ENITH CORREA	3186727866	Angela enith C
11	ALFIESTHER HINESTROSA RIVAS	1077441759	ALFIESTHER HINESTROZA RIVAS	3136417800	Alfiesther H
12	BELSIT FERNANDA AGUILAR URIBE	1143993879	BELSIT FERNANDA AGUILAR URIBE	3137952424	Belsit Fernanda
13	YANIER STIVEN MORENO GUEVARA	1078118550	JOSE MILCIADDDES MORENO MARTINEZ	3104251428	Jose Milciaddes

RESPONSABLE DE LA REUNION: Ruth Ortiz P.

CARGO Aux. de enfermería

FUNDACIÓN
Gozo & Esperanza

FORMATO ACTA DE REUNIÓN

HORA	2 00: PM a 3:00 PM		
LUGAR	SANTO DOMINGO	FECHA	05/ 12/ 2024
CONVOCA	SALUD Y NUTRICION.(TIRZA córdoba García)		
ACTIVIDAD	Lactancia materna (Destete)		
OBJETIVO	Promover la lactancia materna orientando a las familias cerca del destete		

AGENDA

1. Saludo
2. Oración
3. socialización del tema
4. Objetivo del tema
5. Cierre y despedida.

DESARROLLO:

La actividad se inició con un saludo de bienvenida, a los Participantes luego procedo a explicar a los participantes sobre el tema y el objetivo de la actividad, no sin antes preguntarles que conocimiento tienen sobre esa temática y en que consiste y elegir cuándo destetar al bebé sin que afecte su salud sin desconocer los beneficios de la lactancia materna, e incentivando a la práctica saludable de la lactancia materna y los beneficios de su uso

Esta estrategia se realizó mediante la entrega de folletos, cartelera ilustrativa, del tema tratante, resaltando así los beneficios que tiene la práctica saludable de la lactancia materna, incentivando a las madres que este acto de amor se puede practicar en cualquier momento y en cualquier lugar, dejando atrás los mitos de la lactancia materna, teniendo en cuenta nuestras costumbres y cultura.

Direccion: Carrera 2 # 26 - 38 Quibdo - Choco
E-mail: fundacion.gozoesperanza@hotmail.com
Celular: 3113888245 - 3147029248

FUNDACIÓN
Gozo & Esperanza



Luego se procede a resaltar concepto básico sobre el destete, el destete es el proceso de pasar al bebé de una dieta a base de leche materna o fórmula a otros alimentos y líquidos. En la mayoría de los casos, elegir cuándo destetar al bebé es una decisión personal, podría influir en esta decisión el regreso al trabajo, la salud de la madre o del bebé o simplemente la sensación de que ya es hora de hacerlo.

Seguidamente se puede a un conversatorio sobre experiencia o anécdotas sobre como

destetar a los niños y niñas, algunas manifiestan destetar a sus niños antes de los 2 años

Debido a creen que el niño amamantando por más tiempo no las deja hacer nada.

De igual forma se les resalta la importancia de lactancia materna exclusiva complementaria y que esta interrumpida puede llevar a complicaciones de su salud, con manifestaciones de malnutrición infantil, que pone en peligro de muerte la vida del niño por una mala alimentación.

Lo ideal es que el primer paso para el destete de tu bebé sea introducir alimentos complementarios junto con la leche materna aproximadamente a los seis meses de edad. El proceso de destete continúa hasta que la leche materna se sustituye totalmente por otros alimentos y bebidas.

Direccion: Carrera 2 # 26 - 38 Quibdo - Choco
E-mail: fungozoesp7@hotmail.com
Celular: 3113888245 - 3147029248

FUNDACIÓN
Gozo & Esperanza

Para finalizar se les recomendó amamantar de forma exclusiva hasta los 6 meses de edad y luego dar alimentación complementaria acompañada de leche materna a libre demanda, hasta que él bebe se alimente total mente por otros alimentos y prevenir afectaciones de salud **Por último se entregan folletos alusivos al tema y se da por terminada la reunión**

COMPROMISOS	**RESPONSABLES**	**FECHAS PARA CUMPLIMIENTO**
Lograr un destete voluntario por el bebe,	Familias	Permanente
Realizar un buen lavado de manos antes y después de cada actividad realizada	Familias	PERMANENTE
Servir de multiplicadores al resto de las familias	Familias	PERMANENTE
Anexo:	Registro fotográfico	
	Listado de asistencia	

Tirza Cordoba G.

Firma quien realiza el acta
Nombre Completo: TIRZA córdoba García
Perfil: Apoyo en salud y nutrición
Celular: 3137215185

Direccion: Carrera 2 # 26 - 38 Quibdo - Choco
E-mail: fungozoesper@hotmail.com
Celular: 3113888245 - 3147029248







Direccion: Carrera 2 # 26 - 38 Quibdo - Choco
E-mail: fungozoza@hotmail.com
Celular: 3113888245 - 3147029248

	COLOMBIA VIDA	
	Control De Cambios	
	Versión 4	Fecha: 1 / 3 / 2024

REGISTRO DE ASISTENCIA PADRES DE FASMILIA

ACTIVIDAD: Lactancia Materna destete

OBJETIVOS:

Promover la lactancia Materna orientando a las familias Acerca del destete

MODALIDAD: Familiar | LUGAR: Santo domingo

FECHA: 05-12-2024 | HORA DE INICIO: 2:00 Pm | HORA FINAL: 3:00 Pm | UNIDAD DE SERVICIO: Mi Cielo Hermoso Y.

N°	NOMBRE Y APELLIDOS DEL BENEFICIARIO	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	NOMBRE Y APELLIDOS DEL RESPONSABLE	TELEFONO	FIRMA DEL RESPONSABLE
1	Karly Elisabeth Castella	1078474515	Karen Mena Pama	320 392 6525	Karen Mena
2	Danin Yomara Castella	1078472383	Karen Mena Pama	320 392 6525	Karen Mena
3	Eilyn Sofia Valdez H.	1078474448	Daniela Mejia Lopez	312 727 0570	Daniela Mejia
4	Kendy Yasury Rengifo	1077487179	Kelly Jhoana Mosq	320 392 6525	Kelly J Mosquera
5	Erick Daniel Agudelo	1025776093	Yeny Shagira	310 310 8542	Yeny Shagira
6	Yesica Asprilla d.	1077468137	Yesica Asprilla	3137504205	Yesica A.
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					

RESPONSABLE DE LA REUNION: Jorge Cordoba G

CARGO: Apoyo en Salud y Nutricion

FUNDACIÓN
Gozo & Esperanza

FORMATO ACTA DE REUNIÓN

HORA	3 00: PM a 4:00 PM		
LUGAR	TERRAZAS (Parte baja)	FECHA	03/ 12/ 2024
CONVOCA	SALUD Y NUTRICION.(TIRZA córdoba García)		
ACTIVIDAD	Lactancia materna (Destete)		
OBJETIVO	Promover la lactancia materna orientando a las familias cerca del destete		

AGENDA

1. Saludo
2. Oración
3. socialización del tema
4. Objetivo del tema
5. Cierre y despedida.

DESARROLLO:

La actividad se inició con un saludo de bienvenida, a los Participantes luego procedo a explicar a los participantes sobre el tema y el objetivo de la actividad, no sin antes preguntarles que conocimiento tienen sobre esa temática y en que consiste y elegir cuándo destetar al bebé sin que afecte su salud sin desconocer los beneficios de la lactancia materna, e Incentivando a la práctica saludable de la lactancia materna y los beneficios de su uso

Esta estrategia se realizó mediante la entrega de folletos, cartelera ilustrativa, del tema tratante, resaltando así los beneficios que tiene la práctica saludable de la lactancia materna, incentivando a las madres que este acto de amor se puede practicar en cualquier momento y en cualquier lugar, dejando atrás los mitos de la lactancia materna, teniendo en cuenta nuestras costumbres y cultura.

Direccion: Carrera 2 # 26 - 38 Quibdo - Choco
E-mail: fungozaesperanza@hotmail.com
Celular: 3113888245 - 3147029248



Luego se procede a resaltar concepto básico sobre el destete, el destete es el proceso de pasar al bebé de una dieta a base de leche materna o fórmula a otros alimentos y líquidos. En la mayoría de los casos, elegir cuándo destetar al bebé es una decisión personal, podría influir en esta decisión el regreso al trabajo, la salud de la madre o del bebé o simplemente la sensación de que ya es hora de hacerlo.

Seguidamente se puede a un conversatorio sobre experiencia o anécdotas sobre como

destetar a los niños y niñas, algunas manifiestan destetar a sus niños antes de los 2 años

Debido a creen que el niño amamantando por más tiempo no las deja hacer nada.

De igual forma se les resalta la importancia de lactancia materna exclusiva complementaria y que esta interrumpida puede llevar a complicaciones de su salud, con manifestaciones de malnutrición infantil, que pone en peligro de muerte la vida del niño por una mala alimentación.

Lo ideal es que el primer paso para el destete de tu bebé sea introducir alimentos complementarios junto con la leche materna aproximadamente a los seis meses de edad. El proceso de destete continúa hasta que la leche materna se sustituye totalmente por otros alimentos y bebidas.

Direccion: Carrera 2 # 26 - 38 Quibdo - Choco
E-mail: fungozaesp@hotmail.com
Celular: 3113888245 - 3147029248

FUNDACIÓN
Gozo & Esperanza

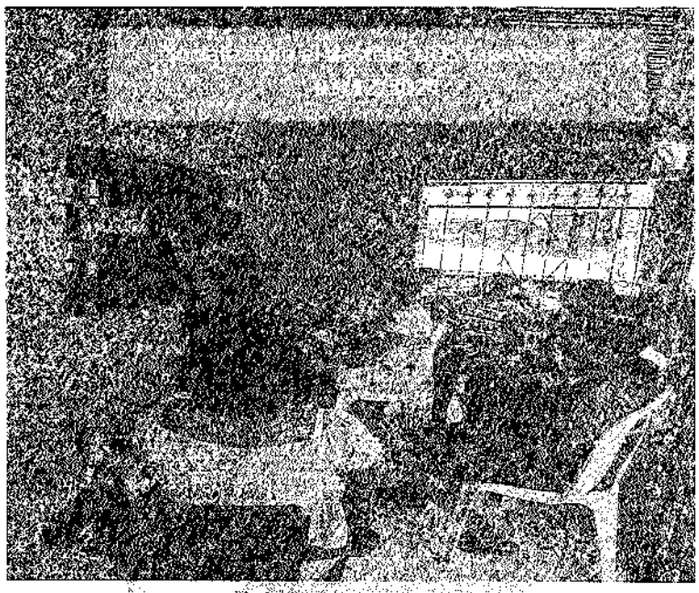
Para finalizar se les recomendó amamantar de forma exclusiva hasta los 6 meses de edad y luego dar alimentación complementaria acompañada de leche materna a libre demanda, hasta que él bebe se alimente total mente por otros alimentos y prevenir afectaciones de salud **Por último se entregan folletos alusivos al tema y se da por terminada la reunión**		
COMPROMISOS	**RESPONSABLES**	**FECHAS PARA CUMPLIMIENTO**
Lograr un destete voluntario por el bebe,	Familias	Permanente
Realizar un buen lavado de manos antes y después de cada actividad realizada	Familias	PERMANENTE
Servir de multiplicadores al resto de las familias	Familias	PERMANENTE
Anexo:	Registro fotográfico	
	Listado de asistencia	

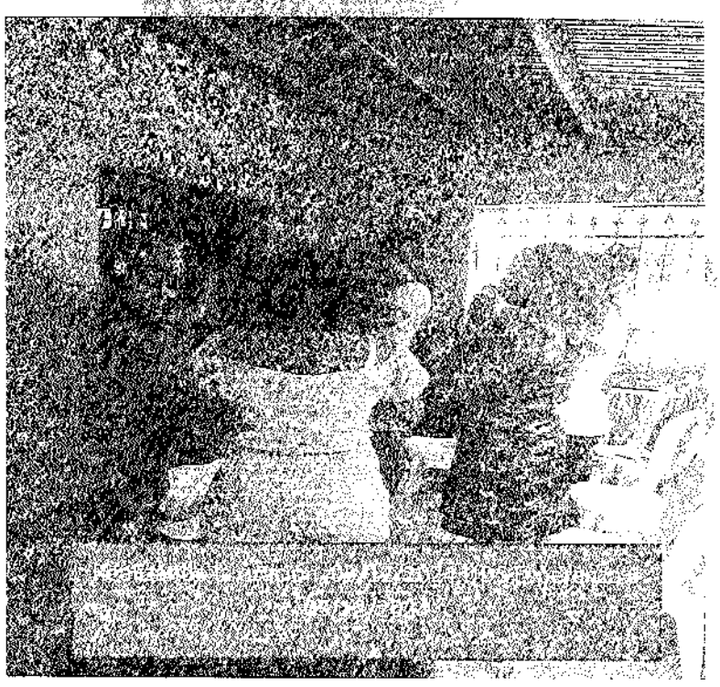
Tirza Cordoba G

Firma quien realiza el acta
Nombre Completo: TIRZA córdoba García
Perfil: Apoyo en salud y nutrición
Celular: 54258613

Direccion: Carrera 2 # 26 - 38 Quibdo - Choco
E-mail: fundagozoesp@hotmail.com
Celular: 3113888245 - 3147029248

FUNDACIÓN
Gozo & Esperanza





Direccion: Carrera 2 # 25 - 38 Quibdo - Choco
E-mail: fundgozoesp@hotmail.com
Celular: 3113888245 - 3147029248

Gestión de Información	COLOMBIA VIDA	
	Control De Cambios	
	Versión 4	Fecha: 1 / 3 / 2024

REGISTRO DE ASISTENCIA PADRES DE FASMILIA

ACTIVIDAD: Lactancia Materna desde

OBJETIVOS:

Promover la lactancia Materna orientado a las Familias Acerca del destete

MODALIDAD Familias | LUGAR: Forever 8

FECHA: 03-12-2024 | HORA DE INICIO: 3:00 pm | HORA FINAL: 4:00 pm | UNIDAD DE SERVICIO: Esperanza 6

N°	NOMBRE Y APELLIDOS DEL BENEFICIARIO	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	NOMBRE Y APELLIDOS DEL RESPONSABLE	TELEFONO	FIRMA DEL RESPONSABLE
1	Victor Kalet Chavarro	1077484127	Jasbleidy Hernandez	312 7864433	Jasbleidy Hernandez
2	Lissy Thalia	1078104923	Jennyfer Martinez	321 7551856	Jennyfer Martinez
3	Caleth M. Florenoc	1131205717	Dellanna Cabrera	320 682 9203	Dellanna Cabrera
4	Lucas Samir Hoyos	1078444438	Luz Dory Perea	321 7823277	Luz Dory Perea
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					

RESPONSABLE DE LA REUNION: Irlen Cordoba

CARGO Apoyo en S y N

FUNDACIÓN
Oozo & Esperanza

FORMATO ACTA DE REUNIÓN

HORA	3 00: PM a 4:00 PM		
LUGAR	ZONA MINERA (los turpiales)	FECHA	04/ 12/ 2024
CONVOCA	SALUD Y NUTRICION.(TIRZA córdoba García)		
ACTIVIDAD	Lactancia materna (Destete)		
OBJETIVO	Promover la lactancia materna orientando a las familias cerca del destete		

AGENDA

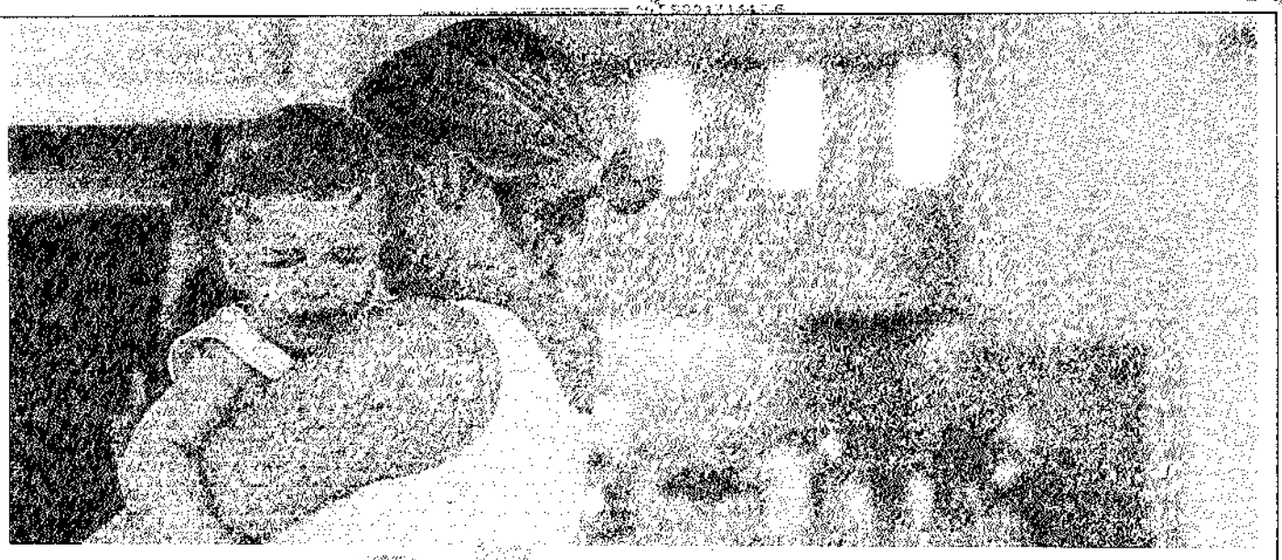
1. Saludo
2. Oración
3. socialización del tema
4. Objetivo del tema
5. Cierre y despedida.

DESARROLLO:

La actividad se inició con un saludo de bienvenida, a los Participantes luego procedo a explicar a los participantes sobre el tema y el objetivo de la actividad, no sin antes preguntarles que conocimiento tienen sobre esa temática y en que consiste y elegir cuándo destetar al bebé sin que afecte su salud sin desconocer los beneficios de la lactancia materna, e Incentivando a la práctica saludable de la lactancia materna y los beneficios de su uso

Esta estrategia se realizó mediante la entrega de folletos, cartelera ilustrativa, del tema tratante, resaltando así los beneficios que tiene la práctica saludable de la lactancia materna, incentivando a las madres que este acto de amor se puede practicar en cualquier momento y en cualquier lugar, dejando atrás los mitos de la lactancia materna, teniendo en cuenta nuestras costumbres y cultura.

Direccion: Carrera 2 # 26 - 38 Quibdo - Choco
E-mail: fungozoesper@hotmail.com
Celular: 3113888245 - 3147029248



Luego se procede a resaltar concepto básico sobre el destete, el destete es el proceso de pasar al bebé de una dieta a base de leche materna o fórmula a otros alimentos y líquidos. En la mayoría de los casos, elegir cuándo destetar al bebé es una decisión personal, podría influir en esta decisión el regreso al trabajo, la salud de la madre o del bebé o simplemente la sensación de que ya es hora de hacerlo.

Seguidamente se puede a un conversatorio sobre experiencia o anécdotas sobre como

destetar a los niños y niñas, algunas manifiestan destetar a sus niños antes de los 2 años

Debido a creen que el niño amamantando por más tiempo no las deja hacer nada.

De igual forma se les resalta la importancia de lactancia materna exclusiva complementaria y que esta interrumpida puede llevar a compiicaciones de su salud, con manifestaciones de malnutrición infantil, que pone en peligro de muerte la vida del niño por una mala alimentación.

Lo ideal es que el primer paso para el destete de tu bebé sea introducir alimentos complementarios junto con la leche materna aproximadamente a los seis meses de edad. El proceso de destete continúa hasta que la leche materna se sustituye totalmente por otros alimentos y bebidas.

Direccion: Carrera 2 # 26 - 38 Quibdo - Choco
E-mail: fungozoesp@hotmail.com
Celular: 3113888245 - 3147029248

Para finalizar se les recomendó amamantar de forma exclusiva hasta los 6 meses de edad y luego dar alimentación complementaria acompañada de leche materna a libre demanda, hasta que él bebe se alimente total mente por otros alimentos y prevenir afectaciones de salud

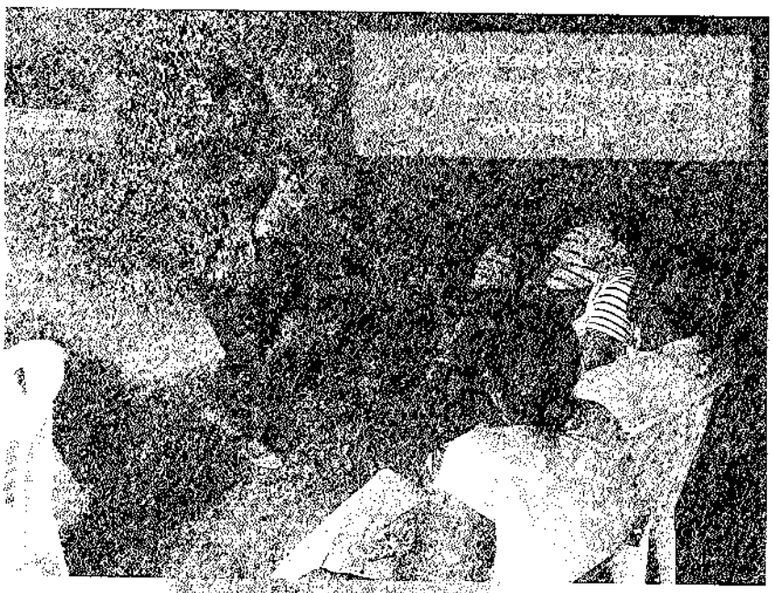
Por último se entregan folletos alusivos al tema y se da por terminada la reunión

COMPROMISOS	RESPONSABLES	FECHAS PARA CUMPLIMIENTO
Lograr un destete voluntario por el bebe,	Familias	Permanente
Realizar un buen lavado de manos antes y después de cada actividad realizada	Familias	PERMANENTE
Servir de multiplicadores al resto de las familias	Familias	PERMANENTE
Anexo:	Registro fotográfico	
	Listado de asistencia	

Tirza Cordoba G

Firma quien realiza el acta
Nombre Completo: TIRZA córdoba García
Perfil: Apoyo en salud y nutrición
Celular: 54258613

FUNDACIÓN
Gozo & Esperanza





Direccion: Carrera 2 # 25 - 36 Quibdo - Choco
E-mail: fungozoesper@hotmail.com
Celular: 3113888245 - 3147029248

Gozo & Esperanza

COLOMBIA VIDA

Control De Cambios

Versión 4	Fecha		
	1	3	2024

REGISTRO DE ASISTENCIA PADRES DE FASMILIA

ACTIVIDAD: Lactancia Materna destete

OBJETIVOS:

Promover la lactancia Materna orientando a las familias acerca del destet

MODALIDAD Familiar **LUGAR:** Zona Minera

FECHA 04-12-2024 **HORA DE INICIO** 3:00 pm **HORA FINAL** 4:00 pm **UNIDAD DE SERVICIO:** Mi casita encantada

N°	NOMBRE Y APELLIDOS DEL BENEFICIARIO	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	NOMBRE Y APELLIDOS DEL RESPONSABLE	TELEFONO	FIRMA DEL RESPONSABLE
1	Jeimmas Jubel P.	1079103506	Jeimmer Pardo R.S.	3117873881	Jeimmer Pardo R.
2	Joselin Ibargüen	1078473773	Sulia Mª Ibargüen	3206457054	Sulia Mª Ibargüen
3	Yoleim Karol Yosa R.	1078778060	Edith Natalia Rios C.	3122533739	Edith Natalia Rios
4	Yoel Enrique Arenas	1078922072	Yakelin Mendoza S.	3107405408	Yakelin Mendo
5	Ethan Sareth Cerca	1077490694	Enny Pino	3113687024	Enny Pino.
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					

RESPONSABLE DE LA REUNION: Tatiana Cordoba G.

CARGO Apoyo en SyN

RECOMENDACIONES NUTRICIONALES

Direccion: Carrera 2 # 26 - 38 Quibdo - Choco
E-mail: fungozesper@hotmail.com
Celular: 3113888245 - 3147029248

FUNDACIÓN
Gozo & Esperanza
NIT 900171447 6

FORMATO ACTA DE REUNIÓN

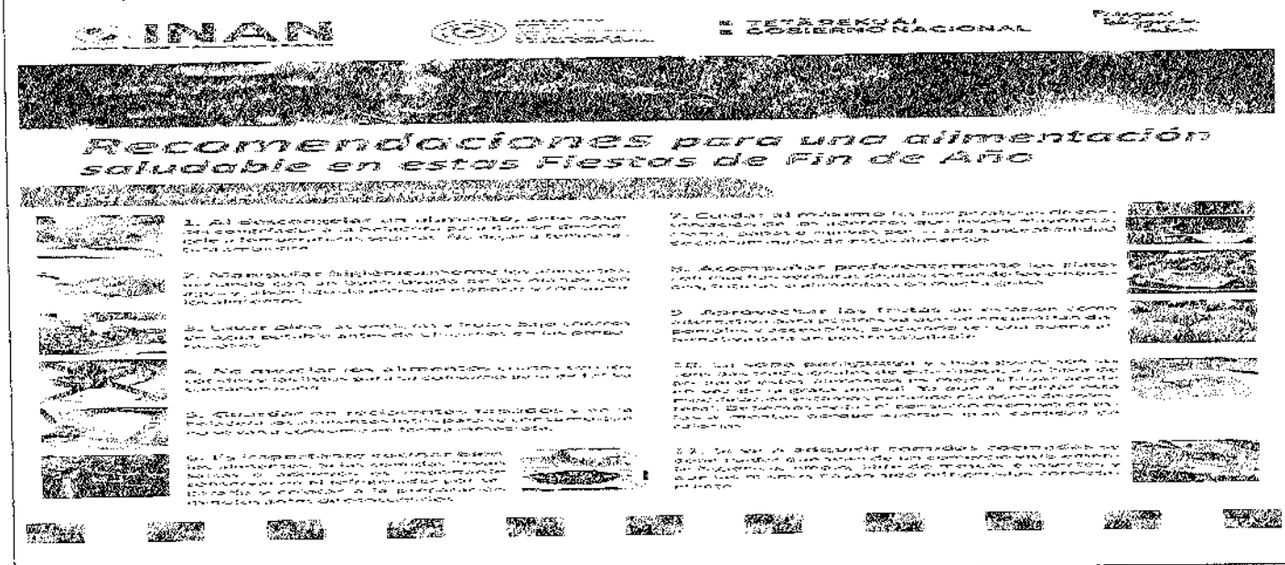
HORA	9am – 10:am	**FECHA**	**05/12/2024**
LUGAR	**ARCO IRIS DE AMOR 5 – TOMAS PEREZ**		
CONVOCA	APOYO EN SALUD Y NUTRICIÓN (MARY LUZ PALACIOS P)		
ACTIVIDAD	**ENTREGA DE RECOMENDACIONES NUTRICIONALES PARA FIN DE AÑO**		
OBJETIVO	Incentivar una alimentación sana y adecuada		

AGENDA
Saludo de bienvenida
Oración
Desarrolla del tema
Acuerdos y compromiso

DESARROLLO
El 05 de diciembre se realizó la reunión iniciando con la oración a cargo del de la auxiliar pedagógica jakeline Luego a cargo del Equipo de Salud y Nutrición se socializa el tema de recomendaciones nutricionales para fin de año.

Recomendaciones nutricionales para fin de año:

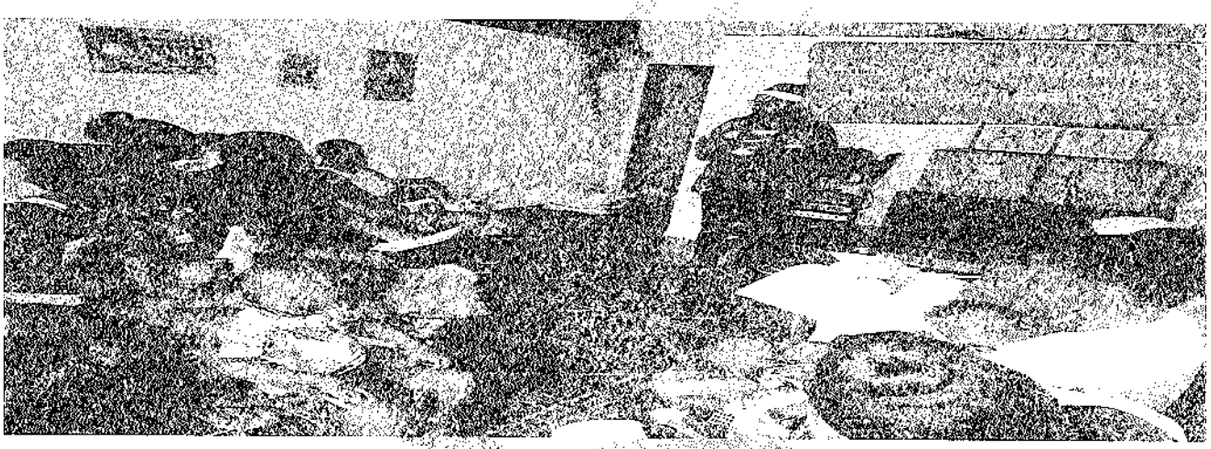
1. Opte por una distribución óptima de sus comidas.
2. Priorice alimentos frescos y naturales, como verduras y frutas.
3. Incluya legumbres en su alimentación.
4. Reduzca el consumo de sal.
5. Adapte las recetas navideñas



Dirección: Carrera 2 # 26 - 38 Quibdó - Choco
E-mail: fungozoz@hotmail.com
Celular: 3113868245 - 3147029248

Al terminar el encuentro hacemos unos compromisos con los padres y cuidadores pendientes a cumplir.		
COMPROMISOS	**RESPONSABLES**	**FECHAS PARA CUMPLIMIENTO**
Mantener buenos habitos de higiene en la preparación de alimentos	Padres de familia y cuidadores	05/12/2024
Conservar una alimentación saludable..	Padres de familia y cuidadores	05/12/2024
Adaptar las recetas navideñas a la alimentación requerida.	Padres de familia y cuidadores	05/12/2024
Anexo:	Evidencia fotográfica y listado de asistencia	

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS



Mary luz Palacios P.

Firma quien realiza el acta
Nombre Completo: Mary luz palacios palacios
Perfil: APOYO EN SALUD Y NUTRICIÓN
Celular: 3233856331

Gozo & Esperanza	COLOMBIA VIDA BIENESTAR FAMILIAR			
	Control De Cambios			
	Versión 4	Fecha		
		1	3	2024

REGISTRO DE ASISTENCIA PADRES DE FAMILIA

ACTIVIDAD: Entrega de Recomendaciones nutricionales Para fin de Año

OBJETIVOS: Incentivar una Alimentación Sana y adecuada.

MODALIDAD	Familiar	LUGAR: Tomas Perez	
FECHA 5/12/2024	HORA DE INICIO 9 am	HORA FINAL 10 am	UNIDAD DE SERVICIO: Arco ins de cuevos

N°	NOMBRE Y APELLIDOS DEL BENEFICIARIO	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	NOMBRE Y APELLIDOS DEL RESPONSABLE	TELEFONO	FIRMA DEL RESPONSABLE
1	Farim Yael Renteria	1078923901	Yafairy Cordoba	3207951682	Yafairy Cordoba
2	Mirlena Sofia Bejarano	1078923833	Domingo Renteria	3107279868	Domingo Renteria
3	Dayaris Renteria M		damaris maturana	3127460012	damaris maturana
4	Heider Jesus obregon		maria mayari	3201174716	maria mayari
5	Yeiman Luis Renteria	1078923271	maria luisa c	3235954452	maria luisa c
6	Yaritza Martinez	1010105587	Yaritza Martinez	3135675052	Yaritza Martinez
7	Yailin Andrades Mena	1078922936	Alexandra	3206835339	Alexandra
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					

RESPONSABLE DE LA REUNION: Marylyz Palacios P.

CARGO Apoyo en Salud y nutricion

FUNDACIÓN
Gozo & Esperanza
NIT 900174416-6

FORMATO ACTA DE REUNIÓN

HORA	2:10 PM - 2:40 PM		
LUGAR	**BARRIO NIÑO JESUS-MI CASITA ENCANTADA 3**	**FECHA**	**10/12/2024**
CONVOCA	APOYO EN SALUD Y NUTRICIÓN (MARY LUZ PALACIOS P)		
ACTIVIDAD	**ENTREGA DE RECOMENDACIONES NUTRICIONALES PARA FIN DE AÑO**		
OBJETIVO	Promover una alimentación sana y balanceada		

AGENDA
Bienvenida y presentación
Oración
Desarrollo del tema
Acuerdos y compromisos

DESARROLLO

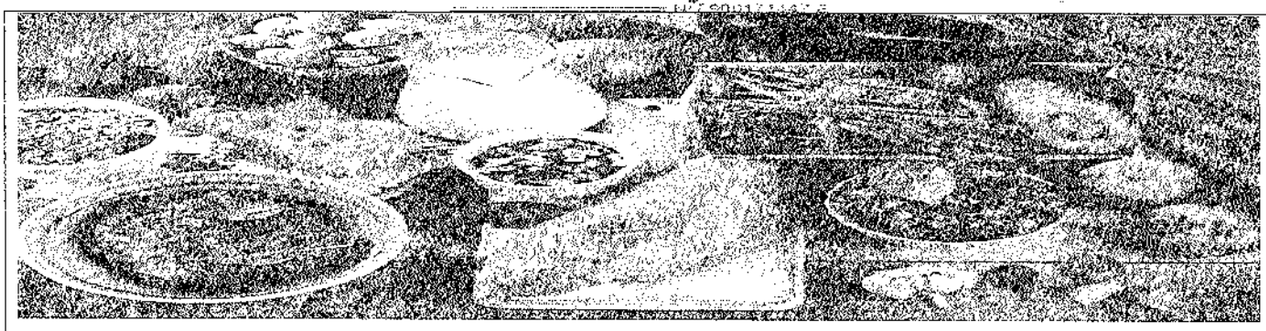
El día 10 de diciembre del presente año el equipo de salud y nutrición tiene a bien reunirse en la UDS Mi casita encantada 3, para realizar la socialización con la familias y cuidadores sobre entrega de recomendaciones nutricionales para fin de año.
Comenzamos la actividad con una oración por parte de laura auxiliar pedagógica.
En época de festividades, muchas personas cambian los hábitos de alimentación en los encuentros sociales de Navidad y Año Nuevo.

Lo más aconsejable es evitar los excesos y las comidas poco saludables.

Sin embargo, hay otras recomendaciones que pueden ayudar a evitar malestares digestivos:

- Optar por vegetales, frutas y leguminosas como parte de las comidas y postres.
- Elegir alimentos frescos y preparaciones más sencillas con menos salsas, sal, grasas y azúcar.
- Incorporar frutos secos como alimento principal.
- Evitar el consumo de alcohol.
- Garantizar el consumo de agua.
- Controlar la cantidad de las raciones para evitar excesos.
- Practicar ejercicios físicos.

Dirección: Carrera 2 # 26 - 38 Quibdó - Choc
E-mail: fungozoesperanza@hotmail.com
Celular: 3113888245 - 3147029248



COMPROMISOS	RESPONSABLES	FECHAS PARA CUMPLIMIENTO
	Padres de familia y cuidadores	10/12/2024
Promover buenos hábitos de cuidados y crianzas en el hogar	Padres de familia y cuidadores	10/12/2024
Aumentar las demostraciones de amor y afecto en familia.	Padres de familia y cuidadores	10/12/2024
Anexo:	Evidencia fotográfica y listado de asistencia	

EVIDENCIA FOTOGRAFICAS:



Mary luz Palacios P

Firma quien realiza el acta
Nombre Completo: Mary luz Palacios Palacios
Perfil: APOYO EN SALUD Y NUTRICIÓN
Celular: 3233856331

Gozo & Esperanza	COLOMBIA VIDA MINISTERIO DE FAMILIAS	
	Control De Cambios	
	Versión 4	Fecha: 1 / 3 / 2024

REGISTRO DE ASISTENCIA PADRES DE FAMILIA

ACTIVIDAD: Entrega de Recomendaciones nutricionales Para fin de año.

OBJETIVOS: Promover una alimentación Sana y Balanceada.

MODALIDAD	Familiar	**LUGAR:** Niño Jesus	
FECHA 10/12/2024	**HORA DE INICIO** 2:10Pm	**HORA FINAL** 2:40 Pm	**UNIDAD DE SERVICIO:** Mi casita Encantada 3

N°	NOMBRE Y APELLIDOS DEL BENEFICIARIO	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	NOMBRE Y APELLIDOS DEL RESPONSABLE	TELEFONO	FIRMA DEL RESPONSABLE
1	Luiz Andre cordoba		Lucelly cordoba v	3147297 29	Lucelly
2	Alan Yesid Mosquera	1077429228	ANGI ROCIO PEÑA	3205525196	ANGI Peña
3	Nathan matias Corrales	1077488878	Leidis Corrales	3214558183	leidis corrales
4	HASLY Saray quinto perez		Estefania perea c	3147129729	Estefania
5	Mathias Garcia V.	1023570318	FARIDA VALENCIA	3127600928	FARIDA VALENCIA
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					

RESPONSABLE DE LA REUNION: Mary Luz Palacios P.

CARGO Apoyo en Salud y nutrición.

FUNDACIÓN
Gozo & Esperanza
NIT 900711447-6

FORMATO ACTA DE REUNIÓN

HORA	9am – 9:30 am		
LUGAR	**BARRIO LA CASCORBA - IDELISA ESPERANZA**	**FECHA**	**11/12/2024**
CONVOCA	APOYO EN SALUD Y NUTRICIÓN (MARY LUZ PALACIOS P)		
ACTIVIDAD	**ENTREGA DE RECOMENDACIONES NUTRICIONALES PARA FIN DE AÑO**		
OBJETIVO	Cuidar la alimentación de los miembros de las familias de la uds		

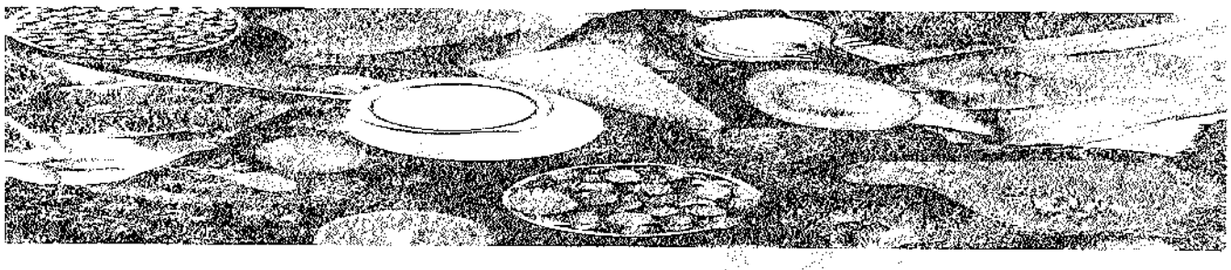
AGENDA
Saludo y presentación
Oración
Socialización de la temática.
Acuerdos y compromisos

DESARROLLO
El 11 del mes diciembre del presente año, el Equipo de Salud y Nutrición llevó a cabo una reunión en la (UDS) IDELISA ESPERANZA con familias y cuidadores para hablar sobre las recomendaciones nutricionales de fin de año.

- Procurar no llegar al momento del evento con gran apetito, esto significa, evitar saltear comidas ese día y realizar colaciones saludables como frutas y vegetales frescos y crudos (bastoncitos de zanahoria, rábanos, apio con queso entable o ensalada de frutas o cerezas, melón, sandía, etc), barritas de cereales integrales, yogurt con frutas, omelette o huevos, etc. Beber abundante agua.
- Evitemos poner de "excusa el desarreglo alimentario" para romper el orden y la calidad de los alimentos que comemos diariamente.
- No dejar de lado las pequeñas ocasiones para realizar actividad física, como caminar hasta el lugar donde realizar los recados y compras navideñas, y usar las escaleras en lugar del ascensor o las escaleras mecánicas. Las pequeñas caminatas de 15 a 20 minutos a buen ritmo pueden generar gasto de calorías.
- Evitar beber bebidas alcohólicas en exceso, ir alternando con bebidas sin alcohol y sin azúcar. Un consejo que nunca debe faltar "SI CONDUCE, NO BEBA ALCOHOL"
- Conviene no pasar mucho tiempo en torno a la mesa, ni antes ni después de la comida, ya que en ella siempre habrá una mayor probabilidad de picar aperitivos, dulces, etc.
- Masticar bien los alimentos. Comer requiere su tiempo. Hay que masticar para percibir más sensaciones agradables y, a la vez, comer menos.
- Moderar las porciones. No hay que prohibirse, sino ser flexibles y darse un gusto con moderación. Lo mejor es elegir lo que se desea comer y servirse en el plato sólo esa ración.
- Vivir plenamente la fiesta. Dejar de centrar la atención en la comida, la bebida y el turrón. Las fiestas son un deleite por la compañía y el ambiente. Es una época muy especial que va más allá de los placeres culinarios.

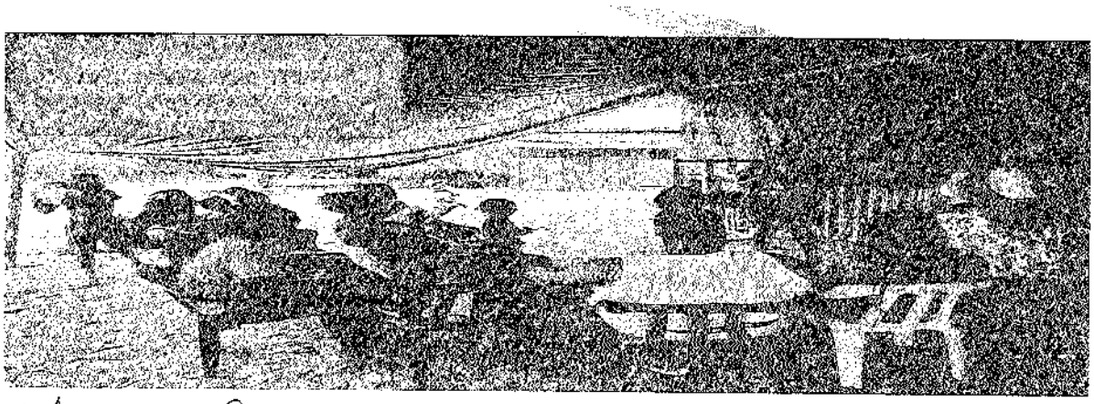
Dirección: Carrera 2 # 26 - 38 Quibdó - Choc
E-mail: fungozesper@hotmail.com
Celular: 3113888245 - 3147029248

Después del dialogo tan importante, realizamos unos compromisos con padres de familias y cuidadores.



COMPROMISOS	RESPONSABLES	FECHAS PARA CUMPLIMIENTO
Compartir más en familia los alimentos	Padres de familia y cuidadores	11/12/2024
Comer saludable y balanceado	Padres de familia y cuidadores	11/12/2024
Conservar bien refrigerados los alimentos	Padres de familia y cuidadores	11/12/2024
Anexo:	Evidencia fotográfica y listado de asistencia	

EVIDENCIA FOTOGRAFICA:



Mary luz Palacios P

Firma quien realiza el acta
Nombre Completo: Mary luz Palacios Palacios
Perfil: APOYO EN SALUD Y NUTRICIÓN
Celular: 3233856331

Gozo & Esperanza	COLOMBIA VIDA BIENESTAR FAMILIAR	
	Control De Cambios	
	Versión 4	Fecha: 1 / 3 / 2024

REGISTRO DE ASISTENCIA PADRES DE FAMILIA

ACTIVIDAD: Entrega de Recomendaciones nutricionales Para fin de año

OBJETIVOS: Cuidar la alimentación de los miembros de las familias de las UOS.

MODALIDAD	Familiar	**LUGAR:** la casa	
FECHA 11/12/2024	**HORA DE INICIO** 9:am	**HORA FINAL** 9:30 am	**UNIDAD DE SERVICIO:** Edelira Esperanza 3

N°	NOMBRE Y APELLIDOS DEL BENEFICIARIO	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	NOMBRE Y APELLIDOS DEL RESPONSABLE	TELEFONO	FIRMA DEL RESPONSABLE
1	Luisa Fernanda Cuesta	1036462233	M. morelia Serna	3206900855	M. morelia Serna
2	Lauren Yisel murillo M	1077489814	laura Mosquera	3137348639	laura Mosquera
3	María José Becerra C	1077486958	Maira Yiseth C	3124162417	Maira Yiseth C
4	Harlen Yester Becerra M	1077490006	Maria Yessenia M.	3148361741	Maria Yessenia M.
5	Daivan José Arias M.	1078474833	Maria Eugenia M	3167074505	Maria Eugenia
6	Mateo Andres Moreno	1077488434	Celenny murillo	3204451604	Celenny Murillo
7	Julian Yesid Palacios M	1078014863	Maria Yessenia M	3148361741	Maria Yessenia M.
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					

RESPONSABLE DE LA REUNION: Marylu Palacios P

CARGO Apoyo en Salud y nutrición

FUNDACIÓN
Gozo & Esperanza

FORMATO ACTA DE REUNIÓN

HORA	2:40PM-3:35pm		
LUGAR	Kennedy- Los amigos de Samper	**FECHA**	**11/12/2024**
CONVOCA	Salud y nutrición- Sandy Cuesta Mena		
ACTIVIDAD	Entrega de recomendaciones nutricionales para fin de año		
OBJETIVO	Incentivar una alimentación sana y adecuada.		

AGENDA

saludo de bienvenida

Objetivo de la reunión

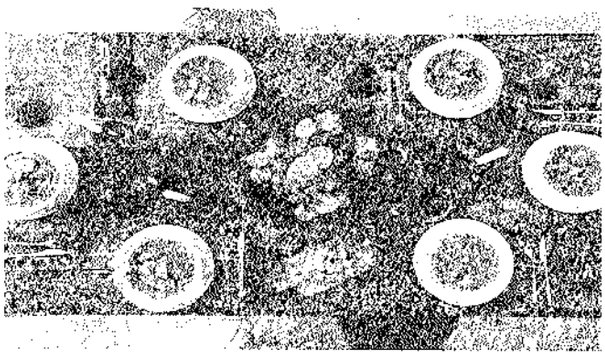
Socialización del tema: "Recomendaciones nutricionales de fin de año.

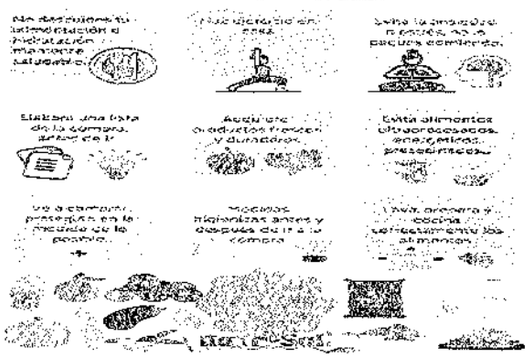
Compromisos y varios

DESARROLLO:

El día 11 de diciembre del año en curso, se realizo las siguientes actividades a las familias a cerca de las recomendaciones nutricionales de fin de año, por medio de una reunión donde se estuvo en cuenta un saludo de bienvenida, la oración para dar gracias a Dios por todas casas maravillosas que nos regala día a día de allí se hace una dinámica para que los participantes tuvieran con una buena energía utilizando folletos y carteleras.

Como tener una nutrición adecuada de fin de año.





Para iniciar no tienes que esforzarte para lograr recuperar tu peso, lo que significa que no tienes que hacer muchos sacrificios para comer sano, solo es necesario encontrar el régimen alimenticio que mejor va de acuerdo con tu ritmo de vida, y enfocándote a mantener una dieta balanceada y saludable.

Dirección: Carrera 2 # 25 - 38 Quibdo - Choc
E-mail: fungozoesperanza@hotmail.com
Celular: 3113888245 - 3147029248

Consume alimentos bajos en grasa, como mencionamos antes, preferiblemente come más a menudo al día (cinco veces es lo que se recomienda) para que no estés picando entre comidas y/o para que no exageres en las porciones o cantidades en las comidas principales. Incluye frutas, verduras, alimentos bajos en grasas, evita los fritos, el exceso de salsas o condimentos en las comidas, evita el abuso en el consumo de alcohol y reduce las porciones de las comidas.

De allí radica el excesivo consumo de calorías, muy frecuente durante esta época del año; pero el control es posible si se siguen recomendaciones de expertos que pueden facilitar la vida. Los niños y adultos que controlan el consumo de las comidas son menos propensos a sufrir problemas de salud asociados con el sobrepeso, incluidos presión arterial alta, colesterol alto, diabetes tipo 2, problemas óseos, trastornos respiratorios y del sueño e incluso, depresión

Además, se les recomienda a las familias y comunidad en general que en las festividades de fin de año y con ello la oportunidad de compartir y disfrutar encuentros y festejos con amigos y familiares en los que, por supuesto, la comida forma parte. Sin embargo, el consumo de alimentos suele ser abundante y acompañado de preparaciones de alto contenido calórico, lo cual, sumado al alcohol, genera desarreglos en la dieta habitual que pueden generar algún tipo de inconveniente o dificultad para las personas con Parkinson, que va a depender de la situación individual de cada paciente.

Recomendaciones:

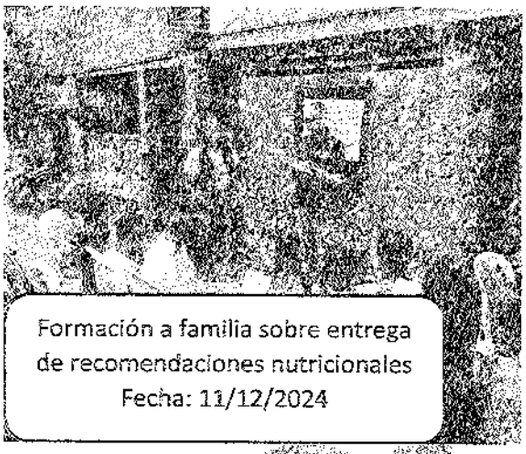
- No mezclar los alimentos crudos con los cocidos. Se debe guardar en recipientes tapados y en la heladera los alimentos listos para su consumo.
- Una vez servidos los alimentos, mantener en un ambiente fresco. Evitar dejarlos a temperatura ambiente por más de una hora y sin cubrir, sobre todo en días de mucho calor.
- Por lo tanto, para estas fiestas se recomienda mantener hábitos saludables de alimentación teniendo presente no saltear las comidas principales, (desayuno, almuerzo.

  También se realizó el cierre de apertura por el año en curso con un agasajó para los usuarios y a través de una olla comunitaria, se hizo la entrega de los paquetes nutricionales y se les repartió los regalos a los niños y niñas del programa; donde las familias se sintieron muy a gusto y dieron las gracias por la presencia, entrega y apoyo.

Para finalizar se les agradece por su participación y se les recuerda poner el tema en práctica.

COMPROMISOS	**RESPONSABLES**	**FECHAS PARA CUMPLIMIENTO**
Mantener una alimentación balanceada y adecuada para una mejor salud.	Familias	Permanente.
Replicar la información a las familias que por algún motivo no pudieron asistir a la actividad.	Familias	Cuando de requiera
Anexo:	Registros fotográficos. Listados de asistencia.	

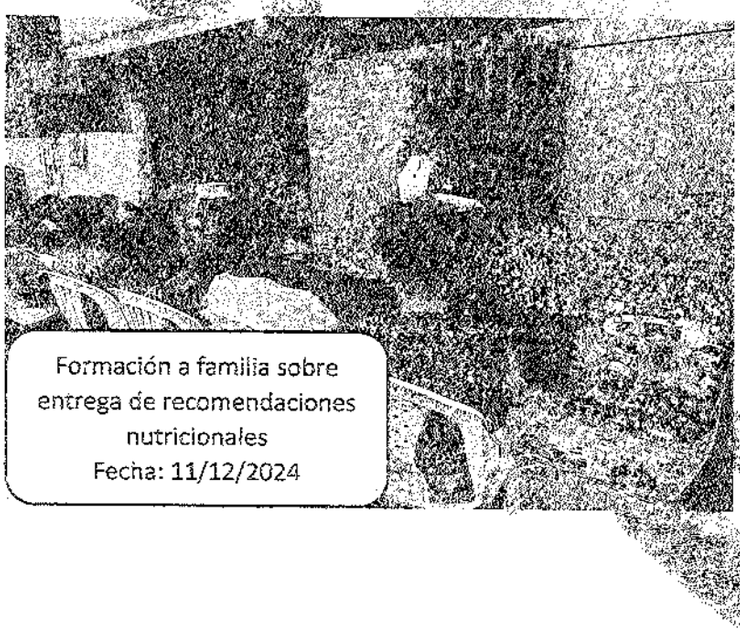
FUNDACIÓN
Gozo & Esperanza
NIT 901177447-8
REGISTRO FOTOGRAFICO.



Formación a familia sobre entrega de recomendaciones nutricionales
Fecha: 11/12/2024



Formación a familia sobre entrega de recomendaciones nutricionales
Fecha: 11/12/2024



Formación a familia sobre entrega de recomendaciones nutricionales
Fecha: 11/12/2024

Sandy Cuesta

Firma quien realiza el acta
Nombre Completo: Sandy cuesta mena
Perfil: Profesional de apoyo salud y nutrición.

Dirección: Carrera 2 # 26 - 38 Quibdó - Choc
E-mail: fungozozo@hotmail.com
Celular: 3113888245 - 3147029248

Hogar de esperanza	COLOMBIA VIDA FUNDACIÓN FAMILIAR Control De Cambios	
	Versión 4	Fecha: 1 / 3 / 2024

REGISTRO DE ASISTENCIA PADRES DE FAMILIA

ACTIVIDAD: Entrega de recomendaciones nutricionales para fin de año

OBJETIVOS: Incentivar una alimentacion sana y adecuada

MODALIDAD	Familiar	LUGAR: Kennedy	
FECHA 11-12-2024	HORA DE INICIO 2:40 pm	HORA FINAL 3:35 pm	UNIDAD DE SERVICIO: Los Amigos de samper

N°	NOMBRE Y APELLIDOS DEL BENEFICIARIO	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	NOMBRE Y APELLIDOS DEL RESPONSABLE	TELEFONO	FIRMA DEL RESPONSABLE
1	Mariem Ltzel Melo H	1023566534	Valentina zapata	3146807641	Valentina zapata
2	Matias Mesa zapata	1027664995	Yurani Hurtado	3147988389	Yurani Hurtado
3	Irene Arce carrillo	1047518466	Hasson Donoban	3207210034	HASSON D A
4	Lowin Xavier Ubides	1077487723	Karol Palacios	3223235202	Karol Palacios
5	Sarah Alexandra Mosquera	1077487902	Erika Asprilla	3233856020	Erika Asprilla
6	Yared camilo Arias R.	1078014544	Nerilsa Romaña	3143442225	Nerilsa Romaña
7	Samuel smith Rodriguez	1077488186	Eliana Quiroz	3207756999	Eliana Quiroz
8	Hellen samara Payan	1078100194	Yeritza Payan	3218537921	Yeritza Payan
9	Geiner camilo Aguilar A	1078474032	Katerin Alvarez	3217510412	Katerin Alvarez
10	Laura Sofia Palacios	1078474822	Karen Palacios	3222893336	Karen Palacios
11	Liam Parras Rios	1089639367	Lucy Yineth Rios	3212007394	Lucy yineth
12					
13					
14					
15					
16					
17					

RESPONSABLE DE LA REUNION: Sandy Cuesta Mena

CARGO Apoyo Salud y Nutricion

FUNDACIÓN
Gozo & Esperanza
NIT 900171447-6

2-39

FORMATO ACTA DE REUNIÓN

HORA	3:00PM- 4:00pm		
LUGAR	San Vicente- Renacer 6	**FECHA**	**10/12/2024**
CONVOCA	Salud y nutrición- Sandy Cuesta Mena		
ACTIVIDAD	Entrega de recomendaciones nutricionales para fin de año.		
OBJETIVO	contribuir a vivir más años con buena calidad de vida.		

AGENDA

1. Saludo inicial y bienvenida.
2. Explicación del tema:
3. Aclaración de dudas e inquietudes.
4. Conclusiones compromisos.
   Cierre.

DESARROLLO:

Siendo las 3:0pm nos reunimos con el fin de realizar la formación a las familias sobre las recomendaciones nutricionales de fin de año.

Se inició con un saludo de bienvenida a los asistentes, al igual que una oración para encomendar esta actividad al todo poderoso y expresar su gratitud por darnos un día más de vida. También se hizo una dinámica con los participantes, y no solo sea estar sentados escuchando la charla y esta consistía en llamar a las personas por el nombre de una fruta, el cual el que se le olvidará su fruta pagaba penitencia y el que ganara se le obsequiaba un dulce terminada la dinámica,

Se desarrolla la temática para que las festividades sean un momento de reunión familiar y celebración, pero también pueden ser un desafío para las personas que manejan la diabetes, debido a la abundancia de alimentos ricos en azúcares y grasas. Aquí tienes algunos consejos prácticos para mantener el control de la diabetes durante esta temporada:

Manejar la diabetes durante las festividades puede ser todo un desafío, pero con un buen plan y decisiones informadas, puedes disfrutar sin comprometer tu salud. Mantén tus horarios de comida habituales para evitar fluctuaciones en los niveles de azúcar en la sangre.

Si el evento se extiende más allá de tu horario habitual, considera llevar un refrigerio saludable, como una fruta o nueces, para mantener estables tus niveles.

Ofrecerte a llevar un plato no solo es un gesto amable, sino también una forma de garantizar que haya opciones aptas para ti. Ejemplos incluyen ensaladas frescas, vegetales asados o postres bajos en azúcar.

Dirección: Carrera 2 # 25 - 38 Quibdó - Choco
E-mail: fungozoesp@hotmail.com
Celular: 3113888245 - 3147029248

Además, es importantes que las familias, Identifica los carbohidratos que son más importantes para ti. Si quieres disfrutar de un postre, reduce los carbohidratos de otras fuentes como arroz, pan o papas en la misma comida. Saltarte comidas puede llevarte a comer en exceso más tarde. Es mejor mantener tus niveles de glucosa estables durante el día con comidas balanceadas.

Si decides tomar alcohol, elige bebidas bajas en azúcar como vino seco o un cóctel simple con agua con gas. Asegúrate de no beber con el estómago vacío para evitar riesgos de hipoglucemia. Durante las festividades, los alimentos pueden ser más variados y menos predecibles, por lo que monitorear tus niveles de azúcar con más frecuencia te ayudará a mantener el control. Come despacio y presta atención a las señales de saciedad. Disfruta de las comidas, pero no sientas la presión de probar todo lo que está en la mesa. Llena la mitad de tu plato con opciones bajas en carbohidratos, como vegetales al vapor o ensaladas. Complementa con proteínas magras y cantidades moderadas de carbohidratos complejos.

La Navidad es una época de excesos y, en particular, de excesos en la alimentación. Durante las fiestas hay muchas celebraciones que nos invitan a consumir alimentos hipercalóricos y abundante alcohol. Las reuniones familiares de Nochebuena y Nochevieja, así como las cenas de empresa y las cenas navideñas con amigos pueden suponer un reto a la hora de mantener una correcta salud nutricional y, también, cardiovascular.

Mantenga los alimentos y los líquidos calientes alejados del borde de la encimera o mesa, donde pueden ser alcanzados por manitas curiosas que les gusta explorar. Cerciórese de que los niños no tengan acceso al microondas.

Voltee las manijas/mangos de las ollas hacia un lado o hacia atrás cuando están en la estufa. Muéstreles a los niños mayores cómo usar guantes para horno para protegerse las manos del calor, mantener los objetos inflamables alejados de las llamas abiertas y cómo encender y apagar los electrodomésticos de manera segura. Supervise a los niños cuando cocinen para asegurarse de que realicen tareas seguras y apropiadas para su edad.

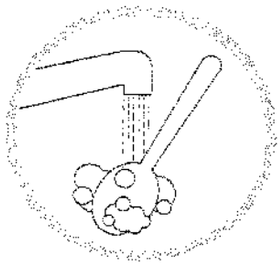
Los alimentos perecederos que requieren refrigeración nunca deben dejarse a temperatura ambiente por más de dos horas. Después de haber sido cocinados de manera segura, los alimentos calientes deben mantenerse a 140 °F (60°C) o más para evitar el crecimiento de bacterias. Dentro de las 2 horas posteriores a la cocción de los alimentos o después de retirarlos de un electrodoméstico para mantenerlos calientes, las sobras deben refrigerarse.

Después de una fiesta de fin de año, limpie de inmediato. Un niño pequeño puede levantarse temprano y atragantarse o asfixiarse (ahogarse) con restos de comida que encuentre o con bebidas alcohólicas o tabaco.

Dirección: Carrera 2 # 26 - 38 Quibdo - Choco
E-mail: fungozoz007@hotmail.com
Celular: 3113888245 - 3147029248

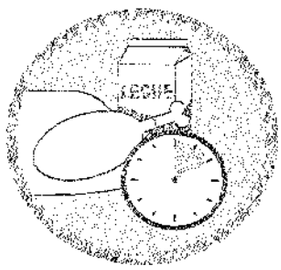
FUNDACIÓN
Gozo & Esperanza

Consejos de seguridad en la cocina



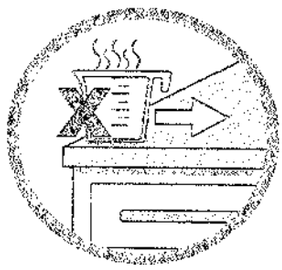
Lave primero

Si prueba, recuerde lavar la cuchara antes de ponerla de nuevo en la comida.



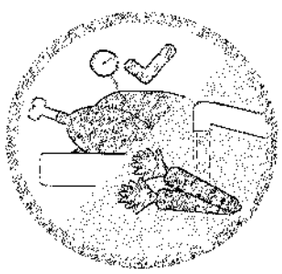
2 horas

No deje los alimentos perecederos afuera por más de 2 horas.



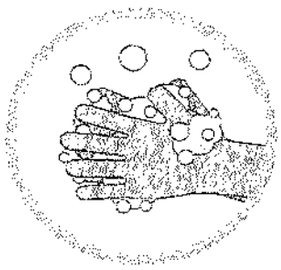
Encimera segura

Mantenga líquidos y alimentos calientes alejados de los bordes de la encimera o mesa que pueden alcanzar los niños.



Prevenga bacteria

Cocine por completo recetas con huevos, carnes o carnes de ave y lave los alimentos frescos.



Lave con frecuencia

Lávese las manos a menudo y recuerde a sus niños hacer lo mismo.

Antes de asistir a reuniones, infórmate sobre el menú. Si puedes, lleva un platillo saludable que se ajuste a tu plan de alimentación.

Come algo ligero y saludable antes del evento para evitar llegar con demasiada hambre.

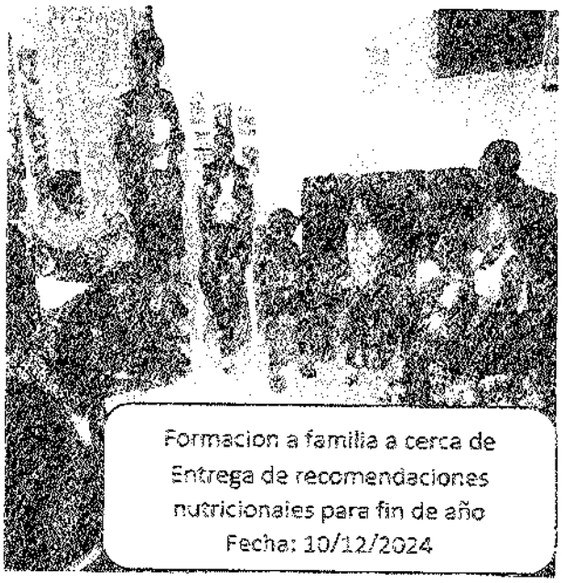
Finalmente se dio por terminada la actividad y se les agradeció a las familias por su asistencia donde ies un feliz y bendecida semana.

COMPROMISOS	RESPONSABLES	FECHAS PARA CUMPLIMIENTO
Lavar bien los alimentos que van a consumir con abundante agua.	Familias	Permanente.
Realizar separación de los residuos sólidos para prevenir infecciones y tener una buena alimentación.	Familias	Cuando de requiera
Anexo:	Registros fotográficos. Listados de asistencia.	

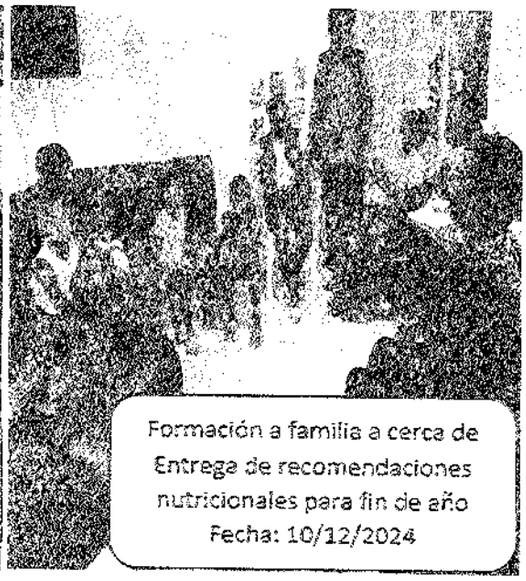
Dirección: Carrera 2 # 26 - 38 Quibdó - Choco
E-mail: fungozoz007@hotmail.com
Celular: 3113888245 - 3147029248

FUNDACIÓN
Gozo & Esperanza

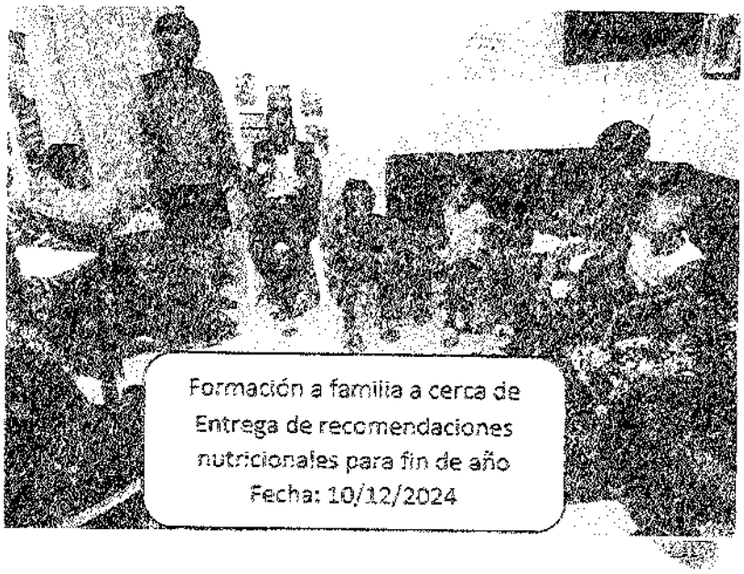
REGISTRO FOTOGRAFICO



Formacion a familia a cerca de Entrega de recomendaciones nutricionales para fin de año
Fecha: 10/12/2024



Formación a familia a cerca de Entrega de recomendaciones nutricionales para fin de año
Fecha: 10/12/2024



Formación a familia a cerca de Entrega de recomendaciones nutricionales para fin de año
Fecha: 10/12/2024

Sandy cuesta

Firma quien realiza el acta
Nombre Completo: Sandy cuesta mena
Perfil: Profesional de apoyo salud y nutrición.

Dirección: Carrera 2 # 26 - 38 Quibdo - Choc
E-mail: fungozo2007@hotmail.com
Celular: 3113888245 - 3147029248

Gozo & Esperanza	COLOMBIA VIDA Unidad Familiar			
	Control De Cambios			
	Versión 4	Fecha		
		1	3	2024

REGISTRO DE ASISTENCIA PADRES DE FAMILIA

ACTIVIDAD: Entrega de recomendaciones Nutricionales para Fin de año

OBJETIVOS: contribuir a vivir con buena calidad de Vida

MODALIDAD	Familiar	LUGAR: San Vicente	
FECHA 10 - 12 - 2024	HORA DE INICIO 3:00 Pm	HORA FINAL 4:00 Pm	UNIDAD DE SERVICIO: Renacer 6

N°	NOMBRE Y APELLIDOS DEL BENEFICIARIO	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	NOMBRE Y APELLIDOS DEL RESPONSABLE	TELEFONO	FIRMA DEL RESPONSABLE
1	Licesita Achito Dumasa	1077485707	Luz Neris Dumas	3205476881	Luz neris dumara
2	Laimy Achito Dumasa	1077489982	Luz Neris Dumasa	3205476881	Luz neris dumara
3	Dan smith Rivas M	1077488911	Yaritza Martinez	3187243178	Yaritza martinez
4	Dylan Andres Mosquera	1078104521	Suyi paola M	3217333256	Suyi Paola M
5	Farid cuesta Rouira	1078104961	Vanessa Rouira	3226763083	Vanessa Rouira
6	Sarat Johana Palacios	1078104911	Liliana Moreno	3116934352	Liliana Moreno
7	Angeline Torrez Palacios	1078105241	Angelica Palacios	3217496833	Angelica Palacios
8	Leisnay Yiseli Mena	1078105338	Naiouy Palomeque	3135452736	Naiouy Palomeque
9	Liam Andres Mosquera	1078471083	Suyi paola M	3208568822	Suyi Paola M
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					

RESPONSABLE DE LA REUNION: Sandy cuesta Mena

CARGO Apoyo salud y Nutricion

FUNDACIÓN
Gozo & Esperanza
NIT 900171341-6

FORMATO ACTA DE REUNIÓN

HORA	2:30PM-3:30pm		
LUGAR	Playita- Cariñositos 4	**FECHA**	**12/12/2024**
CONVOCA	Salud y nutrición- Sandy Cuesta Mena		
ACTIVIDAD	Entrega de recomendaciones nutricionales para fin de año		
OBJETIVO	Incentivar una alimentación sana y adecuada.		

AGENDA

1. Saludo, oración
2. Desarrollo de la temática
3. Recomendaciones
4. Cierre.

Siendo las 2:30pm le damos inicio a la temática de recomendaciones de fin de año primero se brinda un caluroso saludo de bienvenida a los presentes luego se realiza una oración de gracias y se da inicio a la explicación del tema, explicándoles que el cierre del año es una temporada de celebraciones, reuniones familiares y comidas especiales. Para disfrutar de estas festividades de manera saludable, es importante mantener un equilibrio en la alimentación. Aquí tienes algunas recomendaciones prácticas:

Mantén el equilibrio en las porciones

- Sirve porciones moderadas de cada platillo para probar todo sin excesos.
- Come despacio y escucha las señales de saciedad de tu cuerpo.

Prioriza alimentos frescos y nutritivos

- Aumenta el consumo de frutas y verduras en cada comida. Estas aportan fibra, vitaminas y minerales esenciales.
- Si es posible, opta por preparaciones al horno, a la parrilla o al vapor en lugar de frituras.

3. Hidrátate adecuadamente

- Bebe suficiente agua durante el día, especialmente si consumes alimentos más salados o dulces de lo habitual.
- Limita las bebidas azucaradas y alcohólicas; si decides consumir alcohol, hazlo con moderación y acompáñalo con agua.

Dirección: Carrera 2 # 25 - 38 Quibdó - Chocó
E-mail: fungozoesp@hotmail.com
Celular: 3113888245 - 3147029248

4. Planifica las comidas festivas

- Si sabes que habrá una cena abundante, ajusta tus comidas previas para evitar llegar con demasiada hambre.
- Incluye una fuente de proteína magra y vegetales en cada tiempo de comida para un mejor control del apetito.

5. Controla los postres y dulces

- Disfruta de los postres tradicionales, pero en porciones pequeñas.
- Intenta preparar versiones más saludables de tus recetas favoritas utilizando menos azúcar o sustitutos naturales como miel o frutas.

6. Mantén la actividad física

- Aprovecha para realizar caminatas o juegos activos en familia.
- Compensa las comidas más abundantes con movimientos adicionales, como bailar durante las celebraciones.
- Antes o entre las comidas principales, opta por frutas frescas, frutos secos en pequeñas cantidades o yogur natural.

7. No te saltes comidas

- Saltarse comidas puede aumentar el hambre y provocar un consumo excesivo en la próxima comida.

8. Modera el consumo de alimentos procesados

- Reduce el consumo de embutidos, salsas envasadas y productos altamente procesados que contienen sodio y grasas.

9. Disfruta con conciencia

- Más allá de la comida, enfócate en disfrutar la compañía, las tradiciones y los momentos compartidos con tus seres queridos.

Estas recomendaciones buscan ayudarte a mantener una alimentación saludable durante las fiestas sin dejar de disfrutar los sabores y momentos especiales de fin de año. ¡Felices fiestas!

COMPROMISOS	RESPONSABLES	FECHAS PARA CUMPLIMIENTO
Lavar bien los alimentos que van a consumir con abundante agua.	Familias	Permanente.
Mantener una alimentación balanceada y adecuada para una mejor salud.	Familias	Cuando de requiera
Anexo:	Registros fotográficos.	

	Listados de asistencia.

REGISTRO FOTOGRAFICO



Formación a familia sobre entrega de recomendaciones nutricionales
Fecha: 12/12/2024



Formación a familia sobre entrega de recomendaciones nutricionales
Fecha: 12/12/2024



Formación a familia sobre entrega de recomendaciones nutricionales
Fecha: 12/12/2024

sandy cuesta

Firma quien realiza el acta
Nombre Completo: Sandy cuesta mena
Perfil: Profesional de apoyo salud y nutrición

Gozo & Esperanza	COLOMBIA VIDA BIENESTAR FAMILIAR Control De Cambios			
	Versión 4	Fecha		
		1	3	2024

REGISTRO DE ASISTENCIA PADRES DE FAMILIA

ACTIVIDAD: Entrega de recomendaciones nutricionales de Fin de año

OBJETIVOS: Incentivar una alimentacion sana y adecuada

MODALIDAD	Familiar	LUGAR: Plato	
FECHA 12-12-2024	HORA DE INICIO 2:30 Pm	HORA FINAL 3:30 Pm	UNIDAD DE SERVICIO: Comunitarios 4

N°	NOMBRE Y APELLIDOS DEL BENEFICIARIO	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	NOMBRE Y APELLIDOS DEL RESPONSABLE	TELEFONO	FIRMA DEL RESPONSABLE
1	Axel Izan Nauia	1078101259	Heiler Nauia	3219165943	Heiles Naoia
2	Lucy Alcelle cordoba	1078103649	cristian Aragon	3113707321	cristian Aragon
3	Arled Eymara Murillo	1077488548	Marelvis Rubiano	3125075271	Marelvis rubiano
4	Lady Michell Tapia	1078103478	Ana Marcela R	3127707527	Ana Marcela R.
5	Jeronimo cordoba	1078477202	Diana Muñoz	3506300544	Diana Muñoz
6	Danne Melisa Valencia	1077476102	Danne Melisa V.	3143313320	Danne melisa V.
7	Marlon Andrea Forastero	1078473805	Sisney Nampia	3228961541	Sisney Nampia
8	Alisson Valeria Rios	1078472960	Mayerlin Rios	3226623988	Marlon Rios
9	Thon Herlin Forastero	1075028151	Yuli Isarama	3214476018	Yuli Isarama
10	Lusperi Forastero Isarama	1075029349	Yuli Isarama	3214476018	Yuli Isarama
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					

RESPONSABLE DE LA REUNION: Sandy Cuesta Mena

CARGO Apoyo Salud y Nutricion

FUNDACIÓN
Gozo & Esperanza

21403

FORMATO ACTA DE REUNIÓN

HORA	11:05am a 11:50am		**4/12//2024**
LUGAR	Mi cielo Hermoso 6 (Horizonte)		
CONVOCA	Mariela pino Moreno (Salud y nutrición)		
ACTIVIDAD	**RECOMENDACIONES NUTRICIONALES**		
OBJETIVO	Incentivar una alimentación sana y adecuada a las familias. madres gestante y lactante. Acudientes sobre la importancia de recomendaciones nutricionales.		

AGENDA

1. Saludo de bienvenida
2. Oración
3. Socialización
4. Apreciaciones, pregunta y respuestas
5. Recomendaciones y compromiso

DESARROLLO:

El día 4 de diciembre del presente año nos reunimos en la unidad con los usuarios se les dio una cordial bienvenida y un caluroso saludo a todo los aquí presente,
La actividad comienza conforme a lo plasmado con un saludo de bienvenida a todos los aquí presentes.
Nos presentamos antes las familias y seguido damos una oración agradeciendo a Dios por cada uno los beneficiarios y la salud de los presentes.

Posteriormente la líder de salud y nutrición inicia la capacitación ¿preguntando que entienden sobre La importancia de las (**RECOMENDACIONES NUTRICIONAL)**? a las familias. Madres gestantes, lactantes, y acompañantes.

Se les dio una explicación sobre la temática y ellas de acuerdo al tema. Ella manifestó y que ella entendía claramente sobre las recomendaciones nutricionales, que son los requerimientos nutricionales de las personas y la importancia de cada alimento que consumen. Después de la explicación hicimos una mesa redonda y se les ofreció un plato saludable y la explicación de los productos que estaban consumiendo.

QUE ES RECOMENDACIÓN NUTRICIONAL

Se entiende por recomendación nutricional a la cantidad de un nutriente determinado capaz de facilitar un normal funcionamiento del metabolismo del ser humano en casi la totalidad de. Una población

Direccion: Carrera 2 # 26 - 38 Quibdo - Choco
E-mail: fundgozoesp07@hotmail.com
Celular: 3113888245 - 3147029248

RECOMENDACIONES NUTRICIONALES

1. **Incluya en su dieta leguminosas cereales y verduras harinosas**
2. **Consuma al menos 5porciones de frutas y verduras diariamente**
3. **Producto de origen animal.**
4. **Consuma una cantidad moderada de productos de origen animal**
5. **Reduzca el consumo de sal /sodio**

La líder de salud y nutrición les explica claramente sobre la lactancia materna exclusiva hasta que los bebe tengan seis meses de edad, y continuación de la lactancia materna, junto con alimentos nutricionalmente adecuados y seguros, hasta los dos años de edad o más,
Una nutricio saludable es fundamental para la prevención de factores de riesgo relacionados con la dieta, como el sobrepeso y la obesidad, y las enfermedades no transmisibles asociadas

problemas de peso, síndrome de muerte súbita del lactante, neumonía entre otras, disminuye el riesgo de desnutrición

la docente: dio un aporte sobre la importancia de las recomendaciones nutricionales ella explica con sus propias palabras que no debemos fumar, limitar el con sumo de alcohol y de bebidas azucaradas. realizar actividades físicas todos los días.

Al final de la capacitación se aclararon dudas y se les explicó claramente el tema sobre la importancia de las posiciones lactancia materna exclusiva y complementaria

RECOMENDACIONES:

Se recomienda a las familias, madres gestantes, y lactante que pongan en práctica todo lo aprendido para que lo apliquen en sus hogares, y nos permite crecer.
Al final de la jornada se realizaron pregunta de acuerdo a la temática. Cada uno respondió de acuerdo al conocimiento que tenía. De acuerdo a lo menciono .sea aclararon dudas,
Después de lluvias de ideas damos por terminada la capacitación siendo las 11;50am

COMPROMISOS	RESPONSABLES	FECHAS PARA CUMPLIMIENTO
Comer bien de manera equilibrada. Mantener un peso saludable, consultar al médico, cuidar los dientes, mantener una saludable presión arterial	Padres y cuidadores	Por definir

Mejorar la salud de lo bebe y sus madres de forma óptima de alimentar a los bebes	Padres y cuidadores	Por definir
	Padres y cuidadores	
Anexo:	Evidencia fotográfica y listados de asistencia	

EVIDENCIA FOTOGRAFICA: RECOMENDACIÓN NUTRICIONAL



Direccion: Carrera 2 # 26 - 38 Quibdo - Choco
E-mail: fungozo2007@hotmail.com
Celular: 3113888245 - 3147029248

FUNDACIÓN
Gozo & Esperanza



Firma quien realiza el acta
Nombre Completo: Mariela pino moreno
Perfil: Aux Mariela pino moreno
Celular: 3126794001

Direccion: Carrera 2 # 26 - 38 Quibdo - Choco
E-mail: fungozoesper@hotmail.com
Celular: 3113888245 - 3147029248

RED ACOGE Gozo & Esperanza	COLOMBIA VIDA MINISTERIO DE LA FAMILIA	
	Control De Cambios	
	Versión 4	Fecha: 1 / 3 / 2024

REGISTRO DE ASISTENCIA PADRES DE FAMILIA

ACTIVIDAD: Recomendaciones Nutricional

OBJETIVOS: Incentivar una alimentacion sana y adecuada a las familia medias gestantes y lactante.

MODALIDAD Familiar **LUGAR:** Horizonte

FECHA 4-12-24 **HORA DE INICIO** 11:05 Am **HORA FINAL** 10:50pm **UNIDAD DE SERVICIO:** Placa Hemato

Nº	NOMBRE Y APELLIDOS DEL BENEFICIARIO	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	NOMBRE Y APELLIDOS DEL RESPONSABLE	TELEFONO	FIRMA DEL RESPONSABLE
1	Josep Kamil robledo	1109 68 87 04	Lina Daneza	3137665137	Lina Daneza
2	Daniel Gustavo vda	1078412181	Ana Milena H	3104870367	Ana Milena
3	Yessid Dariam Mosquera	1131045851	Yessica Yoana H	3127784454	Yessica Yoana H
4	Yeibi Salome martinez	1078103813	Lic Nelly Martinez	320 640 7085	Lic Nelly Martinez
5	Andres Matias Martinez		Lic Nelly Martinez	320 640 7085	Lic Nelly Martinez
6	Luciana D. Hernandez	13665 708	Gabriela H.	312 888 5081	Gabriela H.
7	Homaira Rentería Rentería	1077467621	Homaira Rentería	3226125456	Homaira R
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					

RESPONSABLE DE LA REUNION: Maicol Pinedo

CARGO Apoyo en Salud y nutricion

FUNDACIÓN
Gozo & Esperanza

FORMATO ACTA DE REUNIÓN

HORA	2:20pm a 2:50pm		**3/12//2024**
LUGAR	Huellita de esperanza p5 (Villa España)		
CONVOCA	Mariela pino Moreno (Salud y nutrición)		
ACTIVIDAD	**RECOMENDACIONES NUTRICIONALES**		
OBJETIVO	Incentivar una alimentación sana y adecuada a las familias. madres gestante y lactante. Acudientes sobre la importancia de recomendaciones nutricionales.		

AGENDA

1. Saludo de bienvenida
2. Oración
3. Socialización
4. Apreciaciones, pregunta y respuestas
5. Recomendaciones y compromiso

DESARROLLO:

El día 3 de diciembre del presente año, nos reunimos en el punto de atención y se les dio una cordial bienvenida y un caluroso saludo a todo los aquí presente,
La actividad comienza conforme a lo plasmado con un saludo de bienvenida a todos los aquí presentes.
Nos presentamos antes las familias y seguido damos una oración agradeciendo a Dios por cada uno los benefiarios y la salud de los presentes.

Posteriormente la líder de salud y nutrición inicia la capacitación ¿preguntando que entienden sobre La importancia de las (**RECOMENDACIONES NUTRICIONAL**)? a las familias. Madres gestantes, lactantes, y acompañantes.
Se les dio una explicación sobre la temática y ellas de acuerdo al tema. Ella manifestó y que ella entendía claramente sobre las recomendaciones nutricionales, qué son los requerimientos nutricionales de las personas y la importancia de cada alimento que consumen

RECOMENDACIONES NUTRICIONALE

1. **Incluya en su dieta leguminosas cereales y verduras harinosas**
2. **Consuma al menos 5porciones de frutas y verduras diariamente**
3. **Producto de origen animal.**

4. **Consuma una cantidad moderada de productos de origen animal**

Direccion: Carrera 2 # 26 - 38 Quibdo - Choco
E-mail: fungozoz@hotmail.com
Celular: 3113888245 - 3147029248

5. **Reduzca el consumo de sal /sodio**

QUE ES RECOMENDACIÓN NUTRICIONAL

Se entiende por recomendación nutricional a la cantidad de un nutriente determinado capaz de facilitar un normal funcionamiento del metabolismo del ser humano en casi la totalidad de. Una población

La líder de salud y nutrición les explica claramente sobre la lactancia materna exclusiva hasta que los bebe tengan seis meses de edad, y continuación de la lactancia materna, junto con alimentos nutricionalmente adecuados y seguros, hasta los dos años de edad o más,
Una nutricio saludable es fundamental para la prevención de factores de riesgo relacionados con la dieta, como el sobrepeso y la obesidad, y las enfermedades no transmisibles asociadas

problemas de peso, síndrome de muerte súbita del lactante, neumonía entre otras, disminuye el riesgo de desnutrición

la docente: dio un aporte sobre la importancia de las recomendaciones nutricionales ella explica con sus propias palabras que no debemos fumar, limitar el con sumo de alcohol y de bebidas azucaradas. realizar actividades físicas todos los días.

Al final de la capacitación se aclararon dudas y se les explicó claramente el tema sobre la importancia de las posiciones lactancia materna exclusiva y complementaria

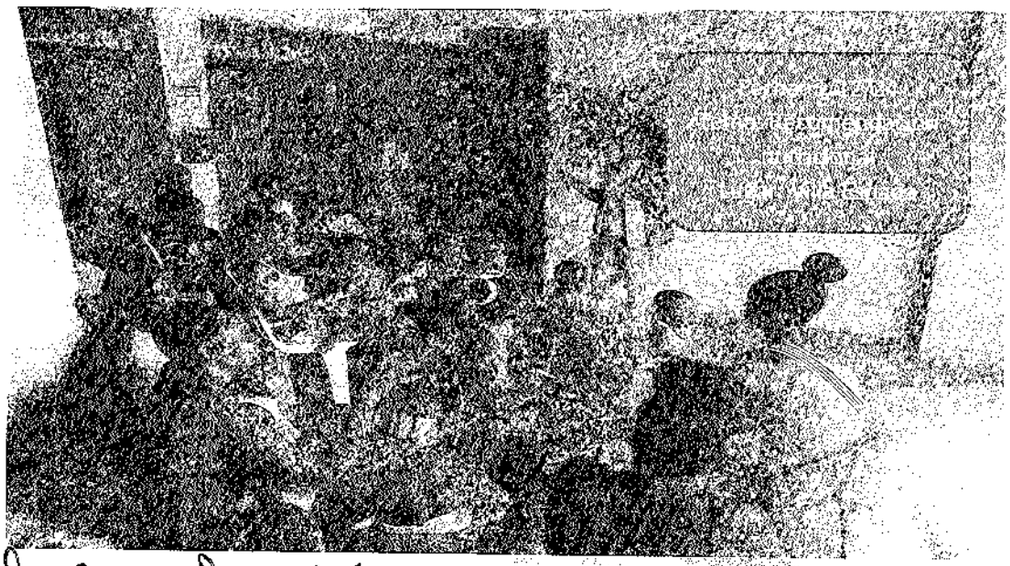
RECOMENDACIONES:

Se recomienda a las familias, madres gestantes, y lactante que pongan en práctica todo lo aprendido para que lo apliquen en sus hogares, y nos permite crecer.
Al final de la jornada se realizaron pregunta de acuerdo a la temática. Cada uno respondió de acuerdo al conocimiento que tenía. De acuerdo a lo menciono .sea aclararon dudas,
Después de lluvias de ideas damos por terminada la capacitación siendo las 2;50pm

COMPROMISOS	**RESPONSABLES**	**FECHAS PARA CUMPLIMIENTO**
Comer bien de manera equilibrada. Mantener un peso saludable, consultar al médico, cuidar los dientes, mantener una saludable presión arterial	Padres y cuidadores	Por definir
Mejorar la salud de lo bebe y sus madres de forma óptima de alimentar a los bebes	Padres y cuidadores	Por definir

Comer bien de manera equilibrada. Mantener un peso saludable, consultar al médico, cuidar los dientes, mantener una saludable presión arterial	Padres y cuidadores	
Anexo:	Evidencia fotográfica y listados de asistencia	

EVIDENCIA FOTOGRAFICA: RECOMENDACIÓN NUTRICIONAL



Firma quien realiza el acta
Nombre Completo: Mariela pino moreno
Perfil: Aux Mariela pino moreno
Celular: 3126794001

Gozo & Esperanza	COLOMBIA VIDA MINISTAS FAMILIAR			
	Control De Cambios			
	Versión 4	Fecha		
		1	3	2024

REGISTRO DE ASISTENCIA PADRES DE FAMILIA

ACTIVIDAD: Recomendaciones Nutricional

OBJETIVOS: Incentivar una alimentacion sana y adecuada a (os) familias segun gestante y lactante.

MODALIDAD	Familiar	**LUGAR:** Villa Esperanza

FECHA 3-12-24	**HORA DE INICIO** 2:20pm	**HORA FINAL** 2:50pm	**UNIDAD DE SERVICIO:** Huellitas de Esperanza

N°	NOMBRE Y APELLIDOS DEL BENEFICIARIO	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	NOMBRE Y APELLIDOS DEL RESPONSABLE	TELEFONO	FIRMA DEL RESPONSABLE
1	Charlo Sammy Moreno	70+8475480	Kelin Yohana B	3133505906	Kelin Yohana
2	[illegible] DeMoya P M	1078700677	Daniela P. M	3122504789	Daniela P. M
3	Ailyn Yulieth Palomeque	1078905461	Wendy Yulieth Perea	3143358360	Wendy Perea
4	Yaritza Mosquera ortiz		Yarley ortiz Moya		Yarley ortiz Moya
5	Yesich Kalil Garcia Meny	1078474298	Carmen Garcia	320 648 0773	Carmen Garcia
6	Ashlin Dahiana Mosquera		Leidy Jhoana M	3122024739	Leidy Jhoana. M
7	Felisa Cuesta Renteria		Felisa Cuesta	311 2126 1047	Felisa Cuesta
8	Neimar David S.B		Greicy Y. Seth	3007268951	Greicy Y. Seth
9	Neider Stiwar Lopez	1109434211	Mary Mar Lopez	3118473001	Mary Mar Lopez
10	Breider Andres santos		claritza Caceres	3105237906	Claritza C
11	Shalom Andrea mena A.	1078105512	Karen yulieth A.P	3145075057	Karen Arroyo
12					
13					
14					
15					
16					
17					

RESPONSABLE DE LA REUNION: Maritza Pino M.

CARGO Apoyo en Salud y nutricion

FUNDACIÓN
Gozo & Esperanza
NIT 901174415-6

FORMATO ACTA DE REUNIÓN

HORA	10:20am a 10:50am		**6/12//2024**
LUGAR	Dejando Huella 1 (comunidad indígena del 20)		
CONVOCA	Mariela pino Moreno (Salud y nutrición)		
ACTIVIDAD	**RECOMENDACIONES NUTRICIONALES**		
OBJETIVO	Incentivar una alimentación sana y adecuada a las familias. madres gestante y lactante. Acudientes sobre la importancia de recomendaciones nutricionales.		

AGENDA

1. Saludo de bienvenida
2. Oración
3. Socialización
4. Apreciaciones, pregunta y respuestas
5. Recomendaciones y compromiso

DESARROLLO:
El día 6 de diciembre del presente año, nos reunimos en la comunidad indígena del 20 con las familias se les dio una cordial bienvenida y un caluroso saludo a todo los aquí presente,

Nos presentamos antes las familias y seguido damos una oración agradeciendo a Dios por cada uno los beneficiarios y la salud de los presentes.
Posteriormente la líder de salud y nutrición inicia la capacitación ¿preguntando que entienden sobre La importancia de las (**RECOMENDACIONES NUTRICIONAL**)? a las familias. Madres gestantes, lactantes, y acompañantes.
Se les dio una explicación sobre la temática y ellas de acuerdo al tema. Ella manifestó y que ella entendía claramente sobre las recomendaciones nutricionales, que son los requerimientos nutricionales de las personas y la importancia de cada alimento que consumen

RECOMENDACIONES NUTRICIONALE

1. **Incluya en su dieta leguminosas cereales y verduras harinosas**
2. **Consuma al menos 5porciones de frutas y verduras diariamente**
3. **Producto de origen animal.**
4. **Consuma una cantidad moderada de productos de origen animal**
5. **Reduzca el consumo de sal /sodio**

QUE ES RECOMENDACIÓN NUTRICIONAL

Direccion: Carrera 2 # 26 - 38 Quibdo - Choco
E-mail: fungozoazar@hotmail.com
Celular: 3113888245 - 3147029248

Se entiende por recomendación nutricional a la cantidad de un nutriente determinado capaz de facilitar un normal funcionamiento del metabolismo del ser humano en casi la totalidad de. Una población
La líder de salud y nutrición les explica claramente sobre la lactancia materna exclusiva hasta que los bebe tengan seis meses de edad, y continuación de la lactancia materna, junto con alimentos nutricionalmente adecuados y seguros, hasta los dos años de edad o más,
Una nutricio saludable es fundamental para la prevención de factores de riesgo relacionados con la dieta, como el sobrepeso y la obesidad, y las enfermedades no transmisibles asociadas

problemas de peso, síndrome de muerte súbita del lactante, neumonía entre otras, disminuye el riesgo de desnutrición

la docente: dio un aporte sobre la importancia de las recomendaciones nutricionales ella explica con sus propias palabras que no debemos fumar, limitar el con sumo de alcohol y de bebidas azucaradas. realizar actividades físicas todos los días.

Al final de la capacitación se aclararon dudas y se les explicó claramente el tema sobre la importancia de las posiciones lactancia materna exclusiva y complementaria

RECOMENDACIONES:

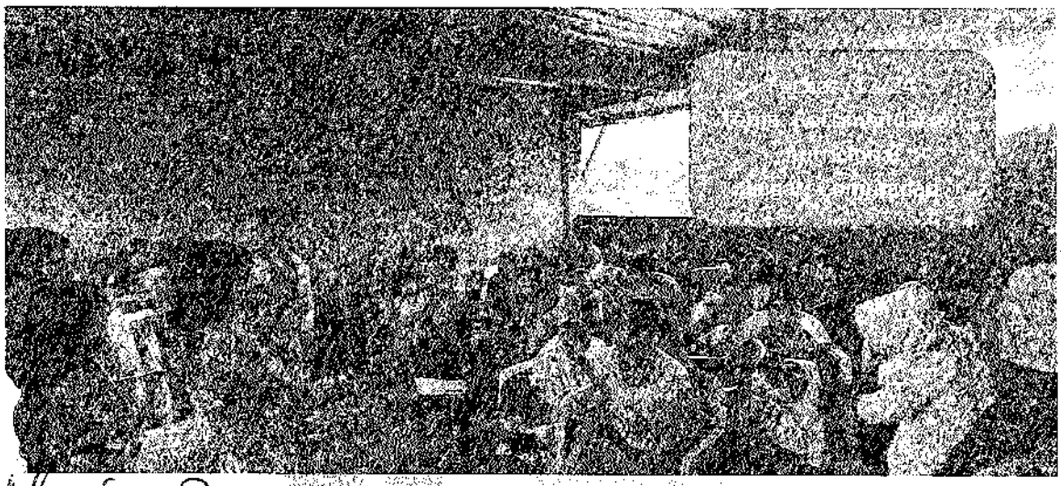
Se recomienda a las familias, madres gestantes, y lactante que pongan en práctica todo lo aprendido para que lo apliquen en sus hogares, y nos permite crecer.
Al final de la jornada se realizaron pregunta de acuerdo a la temática. Cada uno respondió de acuerdo al conocimiento que tenía. De acuerdo a lo menciono .sea aclararon dudas,
Después de lluvias de ideas damos por terminada la capacitación siendo las 2;50pm

COMPROMISOS	**RESPONSABLES**	**FECHAS PARA CUMPLIMIENTO**
Comer bien de manera equilibrada. Mantener un peso saludable, consultar al médico, cuidar los dientes, mantener una saludable presión arterial	Padres y cuidadores	Por definir
Mejorar la salud de lo bebe y sus madres de forma óptima de alimentar a los bebes	Padres y cuidadores	Por definir
Comer bien de manera equilibrada. Mantener un peso saludable, consultar al médico, cuidar los dientes, mantener una saludable presión arterial	Padres y cuidadores	
Anexo:	Evidencia fotográfica y listados de asistencia	

FUNDACIÓN
Gozo & Esperanza

2/2/3

EVIDENCIA FOTOGRAFICA: RECOMENDACIÓN NUTRICIONAL



Firma quien realiza el acta
Nombre Completo: Mariela pino moreno
Perfil: Aux Mariela pino moreno
Celular: 3126794001

Direccion: Carrera 2 # 26 - 38 Quibdo - Choco
E-mail: fungozoz@hotmail.com
Celular: 3113388245 - 3147029248

Gozo & Esperanza	COLOMBIA VIDA BIENESTAR FAMILIAR Control De Cambios			
	Versión 4	Fecha		
		1	3	2024

REGISTRO DE ASISTENCIA PADRES DE FAMILIA

ACTIVIDAD: Recomendaciones nutricionales.

OBJETIVOS: Incentivar una alimentación sana y adecuada a las familias mediante gustos y texturas. Sobre la importancia de recomendaciones nutricional

MODALIDAD Familiar

LUGAR: Comunidad vda Guaicaramo

FECHA 11:08:24 **HORA DE INICIO** 11:07pm **HORA FINAL** 11:58pm **UNIDAD DE SERVICIO:** Defensa Huila I

N°	NOMBRE Y APELLIDOS DEL BENEFICIARIO	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	NOMBRE Y APELLIDOS DEL RESPONSABLE	TELEFONO	FIRMA DEL RESPONSABLE
1	Sirena Mateo	1.075947 2958	Aliza Tascon		
2	Juan mauricio	1077984983		3126941628	
3	Jairo David carapia	1077882688	Mercedes	3105456230	Mercedes
4	Esmeralda CARUA		Esmeralda	316 76 67	esmeralda
5	Kevin ramiro	1078 100797	Jacinto	311 754	
6	Rosalba Tascon	1077 89 7678	Family Mamá	3220029929	Family Mamá
7	Deimer Dario pancho	1078105520	Digna Suarez		Digna Suarez
8	Yuri Eliz Tascon	1078 1020 31	Maria Elaimir		Maria Elaimir
9	Elder Sanapi			311 688 6082	
10	Hepwin Betancur	1078 41 1848	Kevin		Kevin
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					

RESPONSABLE DE LA REUNION: Maria Pino Pe.

CARGO Apoyo en salud y nutricion

FUNDACIÓN
Gozo & Esperanza

FORMATO ACTA DE REUNIÓN

HORA	2:10pm a 2:40pm		
LUGAR	CAMINO DE ESPERANZA	**FECHA**	**10/12/24**
CONVOCA	**Lucy Yaneth Aguilar** (Salud y Nutrición)		
ACTIVIDAD	RECOMENDACIONES NUTRICIONALES		
OBJETIVO	Aportar la energía suficiente para vivir. Y `proporcionar al **Cuerpo** los materiales necesario para la formación, mantenimiento y reparación de los tejidos. Suministrar las sustancias reguladoras. A las familias .madres gestante y lactante. Acudientes sobre la importancia de recomendaciones nutricionales.		

AGENDA

1. Bienvenida
2. Oración
3. Socialización de tema.
4. Evaluación
5. Recomendaciones y compromiso

DESARROLLO:

El día 10 de Diciembre del presente año. Nos reunimos con nuestros usuarios, familias, madres gestantes, y lactantes en un ambiente de alegría con un caluroso saludo. Dándole la bienvenida.

.Posteriormente se da inicio a la oración agradeciendo a Dios por cada uno de los beneficios y la salud de los presentes.

.

Posteriormente la líder de salud y nutrición inicia la capacitación ¿preguntando que entienden sobre La importancia de las (**RECOMENDACIONES NUTRICIONAL**)? a las familias. Madres gestante, lactantes, y acompañantes.

La señora: NEYLA dio su explicación sobre la temática de acuerdo a su conocimiento sobre el tema. Ella manifestó que ella entendía claramente sobre las recomendaciones nutricionales, que son los requerimientos nutricionales de las personas

QUE ES RECOMENDACIÓN NUTRICIONAL

Se entiende por recomendación nutricional a la cantidad de un nutriente determinado capaz de facilitar un normal funcionamiento del metabolismo del ser humano en casi la totalidad de. Una población

Direccion: Carrera 2 # 26 - 38 Quibdo - Choco
E-mail: [illegible]
Celular: 3113888245 - 3147029248

RECOMENDACIONES NUTRICIONALES

1. **Incluya en su dieta leguminosas cereales y verdura harinosas**
2. **Consuma al menos 5porciones de frutas y verduras diariamente**
3. **Producto de origen animal.**
4. **Consuma una cantidad moderada de productos de origen animal**
5. **Reduzca el consumo de sal /sodio**

La líder de salud y nutrición les explica claramente sobre la lactancia materna exclusiva hasta que los bebe tengan seis meses de edad, y continuación de la lactancia materna, junto con alimentos nutricionalmente adecuados y seguros , hasta los dos años de edad o más,
Una nutricio saludable es fundamental para la prevención de factores de riesgo relacionados con la dieta ,como el sobrepeso y la obesidad, y las enfermedades no transmisibles asociadas

Tienen anticuerpo que protegen de enfermedades prevalentes de la infancia como; diarrea, alergias asma, y las infecciones respiratorias. Disminuye el riesgo de enfermedades prevalentes en la infancia como; diabetes, obesidad o problemas de peso, síndrome de muerte súbita del lactante, neumonía entre otras, disminuye el riesgo de desnutrición

La señora: YENNI MARCELA ARIAS Casiano dio un aporte sobre la importancia de las recomendaciones nutricionales ella explica con sus propias palabras que no debemos fumar, limitar el con sumo de alcohol y de bebidas azucaradas .realizar actividades física todos los días.

Al final de la capacitación se aclararon dudas y se les explicó claramente el tema sobre la importancia de las posiciones lactancia materna exclusiva y complementaria

RECOMENDACIONES:

Se recomienda a las familias, madres gestantes, y lactante que pongan en práctica todo lo aprendido para que lo apliquen en sus hogares, y nos permite crecer.

COMPROMISOS	RESPONSABLES	FECHAS PARA CUMPLIMIENTO
Los bebe deben ser amamantados exclusivamente durante los primeros seis meses vida y después introducir alimentos complementarios	Las familias	Diciembre 2024

Comer bien de manera equilibrada. Mantener un peso saludable ,consultar al médico, cuidar los dientes, mantener una saludable presión arterial	Las familias	Diciembre 2023
Entregar la papelería a tiempo	Padres de familias y / o cuidadores	siempre
Anexo:	Registro fotográfico y listado de asistencia	

Direccion: Carrera 2 # 26 - 38 Quibdo - Choco
E-mail: fundacion2000@hotmail.com
Celular: 3113888245 - 3147029248

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS



Firma quien realiza el acta
Nombre Completo: Lucy Yaneth Aguilar
Perfil: Aux enfermera
Celular: 3105041234

Cerro de Esperanza

COLOMBIA VIDA UNIDAD FAMILIAR

Control De Cambios

Versión 4	Fecha		
	1	3	2024

REGISTRO DE ASISTENCIA PADRES DE FASMILIA

ACTIVIDAD: Encuentro de madres motivacional

OBJETIVOS: Aportar las herramientas para vivir y proporcionar el compartir las emociones para la formación, crecimiento y reparación de los vínculos familiares para fortalecer y unidos

MODALIDAD	Familia	LUGAR:		
FECHA 10/12/2024	HORA DE INICIO 2:10 pm	HORA FINAL 2:40 pm	UNIDAD DE SERVICIO: Cerro de esperanza	

Nº	NOMBRE Y APELLIDOS DEL BENEFICIARIO	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	NOMBRE Y APELLIDOS DEL RESPONSABLE	TELEFONO	FIRMA DEL RESPONSABLE
1	ANDRES GIRALDO LANA	1078102892	LINDA KATERINE LANA MECHA	3234554699	Linda Katerine
2	ECILDA JOHANA BEJARANO M	1077486188	JOHANA MURILLO	3245050294	Johana Murillo
3	JUAN JOSE CORDOBA SOTO	1078472992	MARIA ISABEL SOTO	3145100965	maria isabel Soto
4	GENESIS LAHIA CORDOBA B.	1015198950	JEOHENIS BEJARANO ABADIA	3212561214	Jeohenis bejara
5	JHEAN HARLEY CORDOBA M	1017283986	DIRLEY PATRICIA MARTINEZ	3122959169	Dirley Martines
6	YURY CELESTE CUESTA MURILLO	1077489843	ALEYDA MURILLO ARRIAGA	3126591281	ALEIDA Murillo
7	BASTIAN ENRIQUE PEREA MENA	1077487897	BRENDA YANILA MENA ABADIA	3202899466	Brenda Mena
8	YIVAN RENGIFO CARDENAS	1078104601	ELENIS CARDENAS CARDENAS	3142767130	elenis Cardenas
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					

RESPONSABLE DE LA REUNION: Ines Ayala

CARGO Apoyo en salud y nutrn

FUNDACIÓN
Gozo & Esperanza

-1420

FORMATO ACTA DE REUNIÓN

HORA	2:05pm a 2:40pm		
LUGAR	SOÑADORES PASIS 3	**FECHA**	**12/12/24**
CONVOCA	**Lucy Yaneth Aguilar** (Salud y Nutrición)		
ACTIVIDAD	RECOMENDACIONES NUTRICIONALES		
OBJETIVO	Aportar la energía suficiente para vivir. Y `proporcionar al **Cuerpo** los materiales necesario para la formación, mantenimiento y reparación de los tejidos. Suministrar las sustancias reguladoras. A las familias .madres gestante y lactante. Acudientes sobre la importancia de recomendaciones nutricionales.		

AGENDA

1. Bienvenida
2. Oración
3. Socialización de tema.
4. Evaluación
5. Recomendaciones y compromiso

DESARROLLO:

El día 12 de Diciembre del presente año. Nos reunimos con nuestros usuarios, familias, madres gestantes, y lactantes en un ambiente de alegría con un caluroso saludo. Dándole la bienvenida.

.Posteriormente se da inicio a la oración agradeciendo a Dios por cada uno de los beneficios y la salud de los presentes.

.

Posteriormente la líder de salud y nutrición inicia la capacitación ¿preguntando que entienden sobre La importancia de las (**RECOMENDACIONES NUTRICIONAL**)? a las familias. Madres gestante, lactantes, y acompañantes.

La señora: Carmen palacios dio su explicación sobre la temática de acuerdo a su conocimiento sobre el tema. Ella manifestó que ella entendía claramente sobre las recomendaciones nutricionales, que son los requerimientos nutricionales de las personas

QUE ES RECOMENDACIÓN NUTRICIONAL

Se entiende por recomendación nutricional a la cantidad de un nutriente determinado capaz de facilitar un normal funcionamiento del metabolismo del ser humano en casi la totalidad de. Una población

Direccion: Carrera 2 # 26 - 38 Quibdo - Choco
E-mail: fundacionesperanza@hotmail.com
Celular: 3113888245 - 3147029248

FUNDACIÓN
Gozo & Esperanza

RECOMENDACIONES NUTRICIONALES

1. **Incluya en su dieta leguminosas cereales y verdura harinosas**
2. **Consuma al menos 5porciones de frutas y verduras diariamente**
3. **Producto de origen animal.**
4. **Consuma una cantidad moderada de productos de origen animal**
5. **Reduzca el consumo de sal /sodio**

La líder de salud y nutrición les explica claramente sobre la lactancia materna exclusiva hasta que los bebe tengan seis meses de edad, y continuación de la lactancia materna, junto con alimentos nutricionalmente adecuados y seguros , hasta los dos años de edad o más,
Una nutricio saludable es fundamental para la prevención de factores de riesgo relacionados con la dieta ,como el sobrepeso y la obesidad, y las enfermedades no transmisibles asociadas

Tienen anticuerpo que protegen de enfermedades prevalentes de la infancia como; diarrea, alergias asma, y las infecciones respiratorias. Disminuye el riesgo de enfermedades prevalentes en la infancia como; diabetes, obesidad o problemas de peso, síndrome de muerte súbita del lactante, neumonía entre otras, disminuye el riesgo de desnutrición

La señora: miladis Casiano dio un aporte sobre la importancia de las recomendaciones nutricionales ella explica con sus propias palabras que no debemos fumar, limitar el con sumo de alcohol y de bebidas azucaradas .realizar actividades física todos los días.

Al final de la capacitación se aclararon dudas y se les explicó claramente el tema sobre la importancia de las posiciones lactancia materna exclusiva y complementaria

RECOMENDACIONES:

Se recomienda a las familias, madres gestantes, y lactante que pongan en práctica todo lo aprendido para que lo apliquen en sus hogares, y nos permite crecer.

COMPROMISOS	RESPONSABLES	FECHAS PARA CUMPLIMIENTO
Los bebe deben ser amamantados exclusivamente durante los primeros seis meses vida y después introducir alimentos complementarios	Las familias	Diciembre 2024

Direccion: Carrera 2 # 26 - 38 Quibdo - Choco
E-mail: fundacionyahoo.com
Celular: 3113888245 - 3147029248

Comer bien de manera equilibrada. Mantener un peso saludable ,consultar al médico, cuidar los dientes, mantener una saludable presión arterial .	Las familias	Diciembre 2023
Entregar la papelería a tiempo	Padres de familias y / o cuidadores	siempre
Anexo:	Registro fotográfico y listado de asistencia	

Direccion: Carrera 2 # 26 - 38 Quibdo - Choco
E-mail: fundgozoesp@hotmail.com
Celular: 3113888245 - 3147029248

Fundación
Gozo & Esperanza

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS





Firma quien realiza el acta
Nombre Completo: Lucy Yaneth Aguilar
Perfil: Aux enfermera
Celular: 3105041234

Direccion: Carrera 2 # 26 - 38 Quibdo - Choco
E-mail: fungozoesp7@hotmail.com
Celular: 3113888245 - 3147029248

Gozo & Esperanza	COLOMBIA VIDA PRIMERA INFANCIA	
	Control De Cambios	
	Versión 4	Fecha: 1 / 3 / 2024

REGISTRO DE ASISTENCIA PADRES DE FASMILIA

ACTIVIDAD: Entrega de informes entrega de notas

OBJETIVOS: Aportar la tarea Brindar para valer y promover el cuidado de nuestros niños para la formación, mantenimiento y reparación de los hogares

MODALIDAD	Familia	LUGAR: los 4000
FECHA: 12/12/2024	HORA DE INICIO: 2:00 pm	HORA FINAL: 2:40 pm
UNIDAD DE SERVICIO: Sonadores Pasos 3		

N°	NOMBRE Y APELLIDOS DEL BENEFICIARIO	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	NOMBRE Y APELLIDOS DEL RESPONSABLE	TELEFONO	FIRMA DEL RESPONSABLE
1	ANDRES GIRALDO LANA	1078102892	LINDA KATERINE LANA MECHA	3234554699	Linda Katerine
2	ECILDA JOHANA BEJARANO M	1077486188	JOHANA MURILLO	3245050294	JOHANA MURILLO
3	JUAN JOSE CORDOBA SOTO	1078472992	MARIA ISABEL SOTO	3145100965	Maria Isabel Soto
4	GENESIS LAHIA CORDOBA B.	1015198950	JEOHENIS BEJARANO ABADIA	3212561214	María Soto
5	JHEAN HARLEY CORDOBA M	1017283986	DIRLEY PATRICIA MARTINEZ	3122959169	DIRLEY PATRICIA
6	YURY CELESTE CUESTA MURILLO	1077489843	ALEYDA MURILLO ARRIAGA	3126591281	ALEIDA MURILLO
7	BASTIAN ENRIQUE PEREA MENA	1077487897	BRENDA YANILA MENA ABADIA	3202899466	Brenda Yanila
8	YIVAN RENGIFO CARDENAS	1078104601	ELENIS CARDENAS CARDENAS	3142767130	Elenis Cardenas
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					

RESPONSABLE DE LA REUNION: Yury Agustina

CARGO Apoyo en Salud y nutrición

FUNDACIÓN
Gozo & Esperanza

FORMATO ACTA DE REUNIÓN

HORA	10 00: AM a 11:00 AM		
LUGAR	SANTO DOMINGO	**FECHA**	**05/ 12/2024**
CONVOCA	**SALUD Y NUTRICION.(TIRZA córdoba García)**		
ACTIVIDAD	Entrega de recomendaciones nutricionales para fin de año		
OBJETIVO	Incentivar a una alimentación sana y adecuada		

AGENDA

1. Saludo
2. Oración
3. socialización del tema
4. Objetivo del tema
5. Cierre y despedida.

DESARROLLO:

El día 05 del mes de diciembre del a año en curso inicia La reunión, con un saludo de bienvenida, a los participantes seguido de una oración por parte de la suscrita para dar gracias a dios por un día más de vida, por la salud, por los alimentos que nos da a diario oct.

Luego de esto, procedo a explicarles que en las temporadas de fin de año es importante tener una dieta equilibrada y nutritiva

Recomendaciones generales

1. **Mantén una dieta equilibrada**: Asegúrate de incluir una variedad de alimentos en tu dieta, como frutas, verduras, granos integrales, proteínas magras y grasas saludables.

2. **Controla el consumo de calorías**: Es fácil excederse en las fiestas, así que asegúrate de controlar tu consumo de calorías y elegir opciones más saludables.

3. **Mantén una buena hidratación**: Bebe suficiente agua a lo largo del día para mantener tu cuerpo hidratado.

Direccion: Carrera 2 # 26 - 38 Quibdo - Choco
E-mail: fungozoyesperanza@hotmail.com
Celular: 3113888245 - 3147029248

Alimentos recomendados

1. **Frutas**: Las frutas como las naranjas, las manzanas y las peras son ricas en vita...1. Frutas: Las frutas como las naranjas, las manzanas y las peras son ricas en vitaminas y minerales.
2. . Verduras: Las verduras como las espinacas, las zanahorias y las calabazas son ricas en vitaminas y minerales.

3 **Gramola**: La gramola es una excelente fuente de fibra y proteínas.

4. **Nueces y semillas:** Las nueces y semillas como las almendras, las nueces de macadamiza y las semillas de chía son ricas en grasas saludables y proteínas.

5. **Pescado:** El pescado como el salmón, la tilapia y el atún es una excelente fuente de proteínas y ácidos grasos omega-3.

Consejos para las fiestas

1. Come antes de salir: Come una comida ligera antes de salir a las fiestas para evitar excederte en la comida.

2. Elige opciones saludables: Elige opciones saludables como frutas, verduras y granola en lugar de alimentos procesados y grasosos.

3. Controla tu consumo de alcohol: Controla tu consumo de alcohol y asegúrate de beber suficiente agua para mantener tu cuerpo hidratado.

Consejos para mantener una buena salud

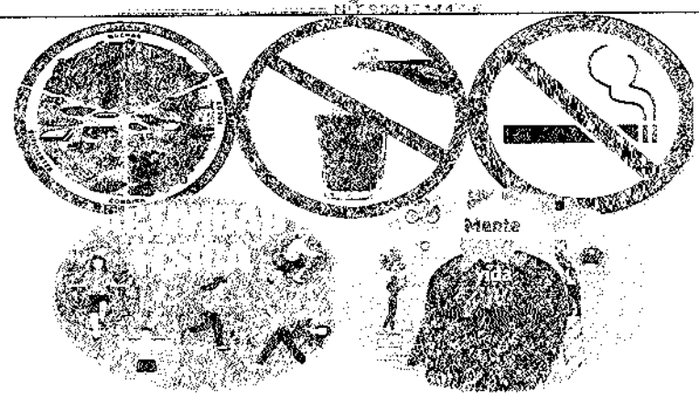
1. Mantén una rutina de ejercicio: Mantén una rutina de ejercicio regular para mantener tu cuerpo saludable y fuerte.

2. Duerme lo suficiente: Asegúrate de dormir lo suficiente cada noche para mantener tu cuerpo y mente saludables.

3. Mantén una buena higiene: Mantén una buena higiene para evitar enfermedades y mantener tu cuerpo saludable.

2.427

FUNDACION
Gozo & Esperanza



Recuerda que la clave para mantener una buena salud es mantener una dieta equilibrada , realizar ejercicios regulares dormir lo suficiente disfruta de las fiestas de manera saludable

Se entregan folletos alusivos al tema para que multipliquen en los hogares con el resto de la familia y se da por terminada la reunión dando las gracias a los participantes

COMPROMISOS	**RESPONSABLES**	**FECHAS PARA CUMPLIMIENTO**
Poner en practica todo lo dicho en el encuentro. Lavar bien las frutas y verduras antes de consumirlas	Familias	Permanente
Realizar un buen lavado de manos antes y después de cada actividad realizada	Familias	PERMANENTE
Servir de multiplicadores al resto de las familias	Familias	PERMANENTE
Anexo:	Registro fotográfico	
	Listado de asistencia	

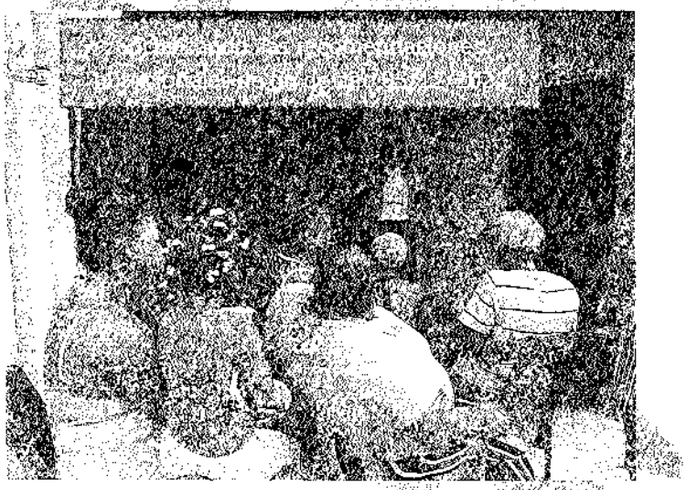
Tirza Cordoba G

Firma quien realiza el acta
Nombre Completo: TIRZA córdoba García
Perfil: Apoyo en salud y nutrición
Celular: 54258613

Direccion: Carrera 2 # 26 - 38 Quibdo - Choco
E-mail: fungozoz007@hotmail.com
Celular: 3113888245 - 3147029248

FUNDACIÓN
Gozo & Esperanza







Direccion: Carrera 2 # 26 - 38 Quibdo - Choco
E-mail: fungozoesp@hotmail.com
Celular: 3113888245 - 3147029248

Gestión de Experiencias	COLOMBIA VIDA FAMILIA	
	Control De Cambios	
	Versión 4	Fecha: 1 / 3 / 2024

REGISTRO DE ASISTENCIA PADRES DE FAMILIA

ACTIVIDAD: Entrega de recomendaciones Nutricionales

OBJETIVOS:

Incentivar cuna Alimentacion Sana y adecuada

MODALIDAD Familiar | **LUGAR:** Santo domingo

FECHA 05-12-2024 | **HORA DE INICIO** 10:00 Am | **HORA FINAL** 11:00 Am | **UNIDAD DE SERVICIO:** Mi credo Tamaso Y

N°	NOMBRE Y APELLIDOS DEL BENEFICIARIO	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	NOMBRE Y APELLIDOS DEL RESPONSABLE	TELEFONO	FIRMA DEL RESPONSABLE
1	Danna Yamairet Caste	1078 472382	Karen Mena Parra	320 392 6525	Karen Mena
2	Luis Mateo Arcila C	1025 776475	Aury Yeneth Caicedo	322 568 5350	Aury Yeneth C
3	Inny Dalerna Longa	1078472002	Cindy Marcela Palacio	310 8273503	Cindy Marcela
4	Luciana Asprilla Mar	1078491296	Luisa Asprilla	312 240 2770	Luisa E Asprilla
5	Erick Daniel Agudelo	1025776073	Yerly Shaquira	313 756 4205	Yerly Chaquira Sena
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					

RESPONSABLE DE LA REUNION: Irley Cordoba C

CARGO Apoyo en SAN

FUNDACIÓN
Gozo & Esperanza

FORMATO ACTA DE REUNIÓN

HORA	2 00: PM a 3:00 PM		
LUGAR	ZONA MINERA (Los turpiales)	**FECHA**	**03/ 12/2024**
CONVOCA	**SALUD Y NUTRICION.(TIRZA córdoba García)**		
ACTIVIDAD	Entrega de recomendaciones nutricionales para fin de año		
OBJETIVO	Incentivar a una alimentación sana y adecuada		

AGENDA

1. Saludo
2. Oración
3. socialización del tema
4. Objetivo del tema
5. Cierre y despedida.

DESARROLLO:

El día 03 del mes de diciembre del a año en curso inicia La reunión, con un saludo de bienvenida, a los participantes seguido de una oración por parte de la suscrita para dar gracias a dios por un día más de vida, por la salud, por los alimentos que nos da a diario oct.

Luego de esto, procedo a explicarles que en las temporadas de fin de año es importante tener una dieta equilibrada y nutritiva

Recomendaciones generales

1. **Mantén una dieta equilibrada**: Asegúrate de incluir una variedad de alimentos en tu dieta, como frutas, verduras, granos integrales, proteínas magras y grasas saludables.

2. **Controla el consumo de calorías**: Es fácil excederse en las fiestas, así que asegúrate de controlar tu consumo de calorías y elegir opciones más saludables.

3. **Mantén una buena hidratación**: Bebe suficiente agua a lo largo del día para mantener tu cuerpo hidratado.

Direccion: Carrera 2 # 26 - 38 Quibdo - Choco
E-mail: fungozoesper@hotmail.com
Celular: 3113888245 - 3147029248

Alimentos recomendados

1. **Frutas**: Las frutas como las naranjas, las manzanas y las peras son ricas en vita...1. Frutas: Las frutas como las naranjas, las manzanas y las peras son ricas en vitaminas y minerales.
2. . Verduras: Las verduras como las espinacas, las zanahorias y las calabazas son ricas en vitaminas y minerales.

3 **Gramola**: La gramola es una excelente fuente de fibra y proteínas.

4. **Nueces y semillas:** Las nueces y semillas como las almendras, las nueces de macadamiza y las semillas de chía son ricas en grasas saludables y proteínas.

5. **Pescado:** El pescado como el salmón, la tilapia y el atún es una excelente fuente de proteínas y ácidos grasos omega-3.

Consejos para las fiestas

1. Come antes de salir: Come una comida ligera antes de salir a las fiestas para evitar excederte en la comida.

2. Elige opciones saludables: Elige opciones saludables como frutas, verduras y granola en lugar de alimentos procesados y grasosos.

3. Controla tu consumo de alcohol: Controla tu consumo de alcohol y asegúrate de beber suficiente agua para mantener tu cuerpo hidratado.

Consejos para mantener una buena salud

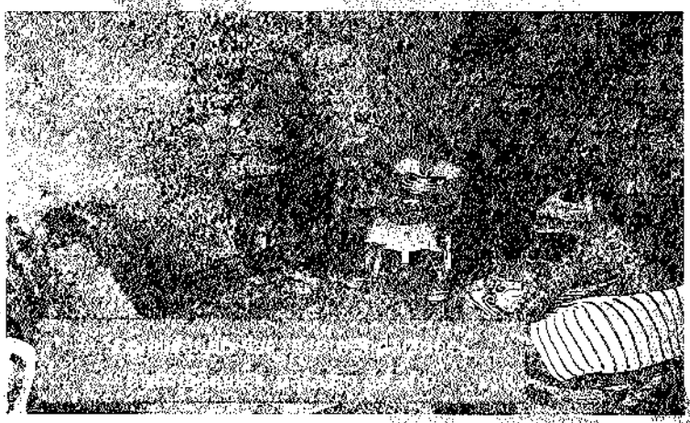
1. Mantén una rutina de ejercicio: Mantén una rutina de ejercicio regular para mantener tu cuerpo saludable y fuerte.

2. Duerme lo suficiente: Asegúrate de dormir lo suficiente cada noche para mantener tu cuerpo y mente saludables.

Direccion: Carrera 2 # 26 - 38 Quibdo - Choco
E-mail: fundacionesperanza@hotmail.com
Celular: 3113888245 - 3147029248

FUNDACIÓN
Gozo & Esperanza







Direccion: Carrera 2 # 26 - 36 Quibdo - Choco
E-mail: fungozaeor@hotmail.com
Celular: 3113888245 - 3147029248

Gozo & Esperanza

COLOMBIA VIDA

Control De Cambios			
Versión 4	Fecha		
	1	3	2024

REGISTRO DE ASISTENCIA PADRES DE FASMILIA

ACTIVIDAD: Entrega de Recomendaciones Nutricionales para Fin de Año

OBJETIVOS:

Incentivar a una Alimentacion Sana y adecuada

MODALIDAD Familias **LUGAR:** Zona Minera

FECHA 03-12-2024 **HORA DE INICIO** 2:00 pm **HORA FINAL** 3:00 Pm **UNIDAD DE SERVICIO:** Hr casita En Confecha

N°	NOMBRE Y APELLIDOS DEL BENEFICIARIO	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	NOMBRE Y APELLIDOS DEL RESPONSABLE	TELEFONO	FIRMA DEL RESPONSABLE
1	Jan Smit Perez	1078105993	Damaris Perez M.	Damaris. Perez	Damaris Perez
2	Gloria E. Rodriguez P	1234024106	Maria Zulema Hoz	3225743347	Maria Zulema Hoz
3	Jael Rodriguez	1077485372	Dissy Rubiela Perez	3116808873	Dissy Rubiela P
4	Grelly Orejuela	1144800736	Darlin Yesenia V.	3148600163	Darlin Yesenia
5	Luis Alberto Herrera	1078104536	Jorley Herrera M.	3126931241	Jorley Mosquera M
6	Wilmer F. Guevara Cotes	1078922067	Dirla Guevara C.	3142376883	Dirla Guevara
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					

RESPONSABLE DE LA REUNION: Tirza Cordoba G

CARGO Apoyo SAN

FUNDACIÓN
Gozo & Esperanza

FORMATO ACTA DE REUNIÓN

HORA	2 00: PM a 3:00 PM		
LUGAR	TERRAZAS (Parte baja)	**FECHA**	**04 / 12/2024**
CONVOCA	**SALUD Y NUTRICION.(TIRZA córdoba García)**		
ACTIVIDAD	Entrega de recomendaciones nutricionales para fin de año		
OBJETIVO	Incentivar a una alimentación sana y adecuada		

AGENDA

1. Saludo
2. Oración
3. socialización del tema
4. Objetivo del tema
5. Cierre y despedida.

DESARROLLO:

El día 04 del mes de diciembre del a año en curso inicia La reunión, con un saludo de bienvenida, a los participantes seguido de una oración por parte de la suscrita para dar gracias a dios por un día más de vida, por la salud, por los alimentos que nos da a diario oct.

Luego de esto, procedo a explicarles que en las temporadas de fin de año es importante tener una dieta equilibrada y nutritiva

Recomendaciones generales

1. **Mantén una dieta equilibrada**: Asegúrate de incluir una variedad de alimentos en tu dieta, como frutas, verduras, granos integrales, proteínas magras y grasas saludables.

2. **Controla el consumo de calorías**: Es fácil excederse en las fiestas, así que asegúrate de controlar tu consumo de calorías y elegir opciones más saludables.

3. **Mantén una buena hidratación**: Bebe suficiente agua a lo largo del día para mantener tu cuerpo hidratado.

Direccion: Carrera 2 # 26 - 38 Quibdo - Choco
E-mail: fundgozoesp@hotmail.com
Celular: 3113888245 - 3147029248

Alimentos recomendados

1. **Frutas**: Las frutas como las naranjas, las manzanas y las peras son ricas en vita...1. Frutas: Las frutas como las naranjas, las manzanas y las peras son ricas en vitaminas y minerales.
2. . Verduras: Las verduras como las espinacas, las zanahorias y las calabazas son ricas en vitaminas y minerales.

3 **Gramola**: La gramola es una excelente fuente de fibra y proteínas.

4. **Nueces y semillas:** Las nueces y semillas como las almendras, las nueces de macadamiza y las semillas de chía son ricas en grasas saludables y proteínas.

5. **Pescado:** El pescado como el salmón, la tilapia y el atún es una excelente fuente de proteínas y ácidos grasos omega-3.

Consejos para las fiestas

1. Come antes de salir: Come una comida ligera antes de salir a las fiestas para evitar excederte en la comida.

2. Elige opciones saludables: Elige opciones saludables como frutas, verduras y granola en lugar de alimentos procesados y grasosos.

3. Controla tu consumo de alcohol: Controla tu consumo de alcohol y asegúrate de beber suficiente agua para mantener tu cuerpo hidratado.

Consejos para mantener una buena salud

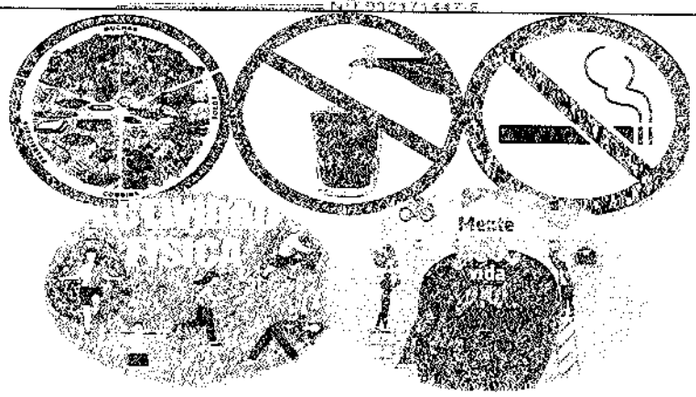
1. Mantén una rutina de ejercicio: Mantén una rutina de ejercicio regular para mantener tu cuerpo saludable y fuerte.

2. Duerme lo suficiente: Asegúrate de dormir lo suficiente cada noche para mantener tu cuerpo y mente saludables.

3. Mantén una buena higiene: Mantén una buena higiene para evitar enfermedades y mantener tu cuerpo saludable.

Direccion: Carrera 2 # 26 - 38 Quibdo - Choco
E-mail: fundgozoesp@hotmail.com
Celular: 3113888245 - 3147029248

FUNDACIÓN
Gozo & Esperanza



Recuerda que la clave para mantener una buena salud es mantener una dieta equilibrada , realizar ejercicios regulares dormir lo suficiente disfruta de las fiestas de manera saludable

Se entregan folletos alusivos al tema para que multipliquen en los hogares con el resto de la familia y se da por terminada la reunión dando las gracias a los participantes

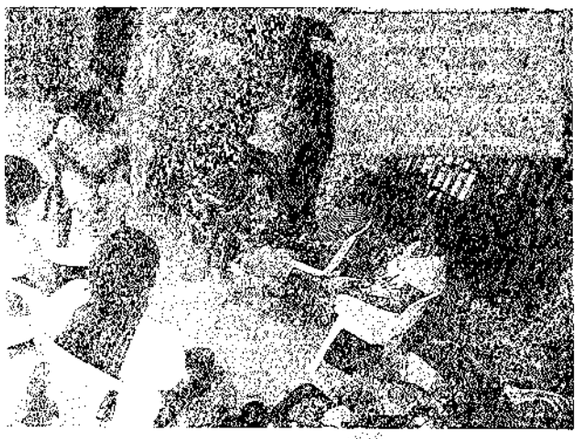
COMPROMISOS	RESPONSABLES	FECHAS PARA CUMPLIMIENTO
Poner en practica todo lo dicho en el encuentro Lavar bien las frutas y verduras antes de consumirlas	Familias	Permanente
Realizar un buen lavado de manos antes y después de cada actividad realizada	Familias	PERMANENTE
Servir de multiplicadores al resto de las familias	Familias	PERMANENTE
Anexo:	Registro fotográfico	
	Listado de asistencia	

Tirza Córdoba G

Firma quien realiza el acta
Nombre Completo: TIRZA córdoba García
Perfil: Apoyo en salud y nutrición
Celular: 54258613

Direccion: Carrera 2 # 26 - 38 Quibdo - Choco
E-mail: fungozoesper@hotmail.com
Celular: 3113888245 - 3147029248

FUNDACIÓN
Gozo & Esperanza







Direccion: Carrera 2 # 26 - 38 Quibdo - Choco
E-mail: fungozoaec@hotmail.com
Celular: 3113888245 - 3147029248

Barra de Esperanza	Control De Cambios	
	Versión 4	Fecha: 1 / 3 / 2024

REGISTRO DE ASISTENCIA PADRES DE FASMILIA

ACTIVIDAD: Entrega de Recomendaciones Nutricionales para Fin de Año

OBJETIVOS:

Incentivar a una Alimentacion Sana y adecuada

MODALIDAD Familiar | **LUGAR:** Tomazes

FECHA 04-12-2024 | **HORA DE INICIO** 2:00 pm | **HORA FINAL** 3:00 pm | **UNIDAD DE SERVICIO:** Esperanza

Nº	NOMBRE Y APELLIDOS DEL BENEFICIARIO	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	NOMBRE Y APELLIDOS DEL RESPONSABLE	TELEFONO	FIRMA DEL RESPONSABLE
1	Jade Amaia Cor	1073489928	Alberta Córdoba	3216447145	Alberta Córdoba
2	Aida Yaleny Córdoba	1077488096	Faidy Yiseth C.	3218256944	Faidy Yiseth
3	Olga Ines Robledo	35546198	Olga Ines Robledo	312 826 92 71	Olga Ines Robled
4	Calet M. Moreno C.	1131205717	Dellanira Cabrera	3206829203	Dellanira Cabre
5	Maryori Gonzalez	1077436071	Maryori Gonzalez	3206166179	Maryori Gonzalez
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					

RESPONSABLE DE LA REUNION: Irrez Cordoba C

CARGO Apoyo en S y H

FUNDACIÓN
Gozo & Esperanza

FORMATO ACTA DE REUNIÓN

HORA	2:00 p.m.		
LUGAR	Sol naciente 2 (san Vicente)	**FECHA**	**05/12/2024**
CONVOCA	Apoyo en salud y nutrición		
ACTIVIDAD	Recomendaciones nutricionales		
OBJETIVO	Se realizó socialización a las familias sobre la prevención de la desnutrición, en donde se les oriento y se les dio recomendaciones para prevenir la desnutrición.		

AGENDA:

- ❖ Saludo y bienvenida
- ❖ Oración eche por un participante.
- ❖ Desarrollo de la actividad.

DESARROLLO:

Dando cumplimiento a las directrices del ICBF se dio inicio a el encuentro con los padres de familias y cuidadores dando las gracias por asistir a cada encuentro, acto seguido se realizó una oración dando gracias a dios por permitirnos estar aquí reunidos.

Con el objetivo de brindar educación y orientación sobre las recomendaciones nutricionales de fin de año, además de esto se les indica que tener una buena alimentación en esta época de navidad es muy importante ya que si nos alimentamos de manera correcta y adecuada evita que nuestros niñas y niños se bajen de peso y se enfermen.

RECOMENDACIONES NUTRICIONALES:

*Consuma alimentos frescos y variados como lo indica el Plato saludable de la Familia Colombiana.
*Para favorecer la salud de músculos, huesos y dientes, consuma diariamente leche u otros productos lácteos y huevo.
*Para una buena digestión y prevenir enfermedades del corazón, incluya en cada una de las comidas frutas enteras y verduras frescas.
*Para complementar su alimentación consuma al menos dos veces por semana leguminosas como frijol, lenteja, arveja y garbanzo.
*Para prevenir la anemia, los niños, niñas, adolescentes y mujeres jóvenes deben comer vísceras una vez por semana.
*Para mantener un peso saludable, reduzca el consumo de "productos de paquete", comidas rápidas, gaseosas y bebidas azucaradas.
*Para tener una presión arterial normal, reduzca el consumo de sal y alimentos como carnes embutidas, enlatados y "productos de paquete", altos en sodio.
*Cuide su corazón, consuma aguacate, maní y nueces; disminuya el consumo de aceite vegetal y margarina; evite grasas de origen animal como mantequilla y manteca.

Dirección: Carrera 2 # 26 - 38 Quibdo - Chocó
E-mail: fundacionoyg@hotmail.com
Celular: 3113888245 - 3147029248

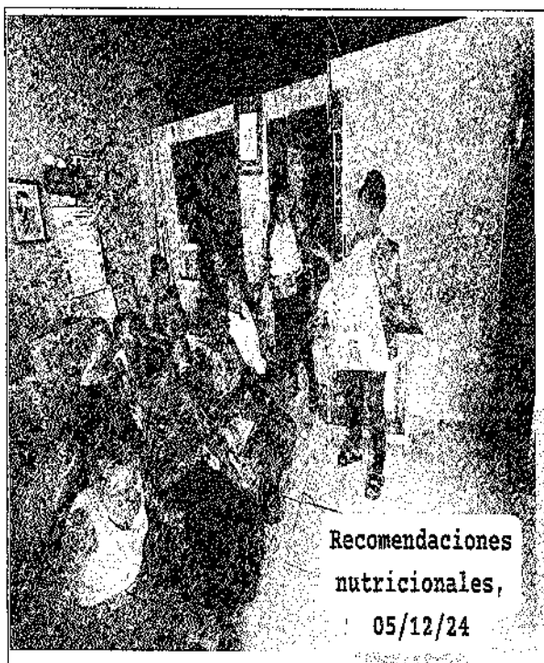
Para finalizar se les indico a los cuidadores tener presente las recomendaciones nutricionales en estas fechas.

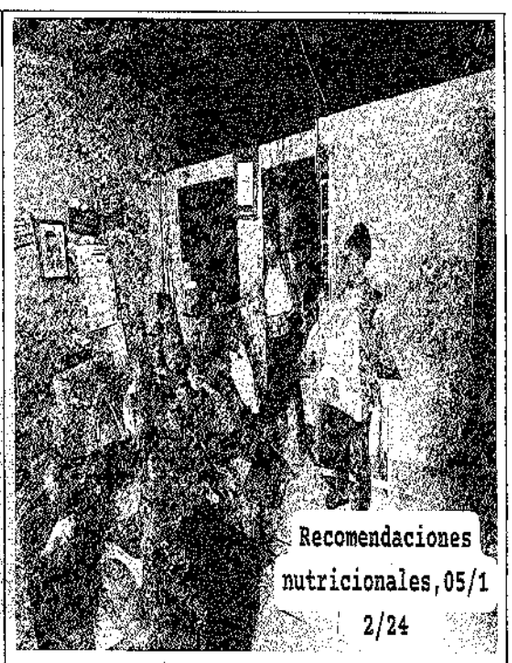
COMPROMISOS	RESPONSABLES	FECHAS PARA CUMPLIMIENTO
Poner en práctica lo aprendido durante el encuentro.	Padres de familias y cuidadores.	Diciembre
Nos comprometimos a seguir educando y orientando a las familias en todo lo concerniente al tema.	Componente salud y nutrición.	Diciembre
Anexo:	Listado de asistencia y registro fotográfico	

Firma quien realiza el acta
Nombre Completo: Raquel Gutiérrez Palacios
Perfil: Aux. de enfermería
Celular: 3128903822

FUNDACIÓN
Gozo & Esperanza

REGISTRO FOTOGRAFICO





Dirección: Carrera 2 # 26 - 38 Quibdó - Chocó
E-mail: fungo.gozo@hotmail.com
Celular: 3113888245 - 3147029248

FUNDACIÓN Gozo & Esperanza	COLOMBIA VIDA	
	Control De Cambios	
	Versión 4	Fecha: 1 / 3 / 2024

REGISTRO DE ASISTENCIA PADRES DE FAMILIA

ACTIVIDAD: retroalimentadores nutricionales

OBJETIVOS: orientar y educar a los padres de familias y cuidadores en como hacer buen uso de los retroalimentadores nutricionales

MODALIDAD FAMILIAR **LUGAR: PUNTO DE ENCUENTRO** San Vicente

FECHA 05/12/24 **HORA DE INICIO: 02:00 P.M.** **HORA FINAL: 03: 00 P.M.** **UNIDAD DE SERVICIO: SOL NACIENTE 2**

N	NOMBRE Y APELLIDO DE LOS BENEFICIARIOS	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	NOMBRE Y APELLIDO DEL RESPONSABLE	TELEFONO	FIRMA DEL RESPONSABLE
1	ISMAEL MENA TUNAY	1078118638	YAMILETH TUNAY DUMAZA	3128536621	Ismael Mena T
2	RONALD ALEXANDER MOSQUERA H.	1078118659	ROSANA HINESTROZA PALACIOS	3108221665	Yamileth Tunay D
3	LIANNY GONZALES PEDROZA	1078471398	RITA PEDROZA SANTOS	3224462372	Rita Pedroza S
4	ALIX YALEANA LUCUMI MENA	1078472382	YAMERLIN MENA RAMIREZ	3146591227	Yamerlin Mena R
5	KEINY YISETH CORDOBA CUESTA	1078473394	YAMERLIN MENA RAMIREZ	3214115340	Yamerlin Mena R
6	ADHARA SOFIA BEJARANO PALOMEQUE	1078474344	YADIRA PALOMEQUE PALACIOS	3133214926	Yadira Palomeque P
7	DORIANA MECHA MOYA	1079360509	DORIS MOYA MACHUCA	3107033993	Doris Moya Machuca
8	IVANNA MESA AGUILAR	1109577647	EVELYN ANDREA SERNA BEJARANO	3135088378	Evelyn andrea S B
9	ALANNA LUCIA MENA SERNA	1152473583	EVELYN ANDREA SERNA BEJARANO	3163215197	Evelyn andrea S B
10	FRANCIS ENITH LONDOÑO CORREA	1078118409	ANGELA ENITH CORREA	3186727866	Angela enith correa
11	ALFIESTHER HINESTROSA RIVAS	1077441759	ALFIESTHER HINESTROZA RIVAS	3136417800	Alfiesther hinestroza R
12	BELSIT FERNANDA AGUILAR URIBE	1143993879	BELSIT FERNANDA AGUILAR URIBE	3137952424	Belsit Fernanda A U
13	YANIER STIVEN MORENO GUEVARA	1078118550	JOSE MILCIADDDES MORENO MARTINEZ	3104251428	Jose Milciadddes M M

RESPONSABLE DE LA REUNION: Raquel Cetre B.

CARGO Aux. de enfermería

FUNDACIÓN
Gozo & Esperanza

FORMATO ACTA DE REUNIÓN

HORA	2:00 p.m.		
LUGAR	Manitas mágicas 4 (palenque)	**FECHA**	**04/12/2024**
CONVOCA	Apoyo en salud y nutrición		
ACTIVIDAD	Recomendaciones nutricionales		
OBJETIVO	Se realizó socialización a las familias sobre la prevención de la desnutrición, en donde se les oriento y se les dio recomendaciones para prevenir la desnutrición.		

AGENDA:

- ❖ Saludo y bienvenida
- ❖ Oración eche por un participante.
- ❖ Desarrollo de la actividad.

DESARROLLO:

Dando cumplimiento a las directrices del ICBF se dio inicio a el encuentro con los padres de familias y cuidadores dando las gracias por asistir a cada encuentro, acto seguido se realizó una oración dando gracias a dios por permitirnos estar aquí reunidos.
Con el objetivo de que los cuidadores implementen en esta época de navidad las recomendaciones nutricionales se les explica que son las recomendaciones, son el conjunto de valores de referencia que indican la cantidad de energía y nutrientes que necesitan para mantener un buen estado de salud. También se les indica que estas recomendaciones tienen como objetivo prevenir enfermedades y facilitar el normal funcionamiento del metabolismo, a continuación se relacionan las recomendaciones.

RECOMENDACIONES NUTRICIONALES:

*Consuma alimentos frescos y variados como lo indica el Plato saludable de la Familia Colombiana.
*Para favorecer la salud de músculos, huesos y dientes, consuma diariamente leche u otros productos lácteos y huevo.
*Para una buena digestión y prevenir enfermedades del corazón, incluya en cada una de las comidas frutas enteras y verduras frescas.
*Para complementar su alimentación consuma al menos dos veces por semana leguminosas como frijol, lenteja, arveja y garbanzo.
*Para prevenir la anemia, los niños, niñas, adolescentes y mujeres jóvenes deben comer vísceras una vez por semana.
*Para mantener un peso saludable, reduzca el consumo de "productos de paquete", comidas rápidas, gaseosas y bebidas azucaradas.
*Para tener una presión arterial normal, reduzca el consumo de sal y alimentos como carnes embutidas, enlatados y "productos de paquete", altos en sodio.
*Cuide su corazón, consuma aguacate, maní y nueces; disminuya el consumo de aceite vegetal y margarina; evite grasas de origen animal como mantequilla y manteca.

Dirección: Carrera 2 # 26 - 38 Quibdó - Chocó
E-mail: fundazozoesp@hotmail.com
Celular: 3113888245 - 3147029248

Para finalizar se les indico a los cuidadores tener presente las recomendaciones nutricionales en estas fechas.

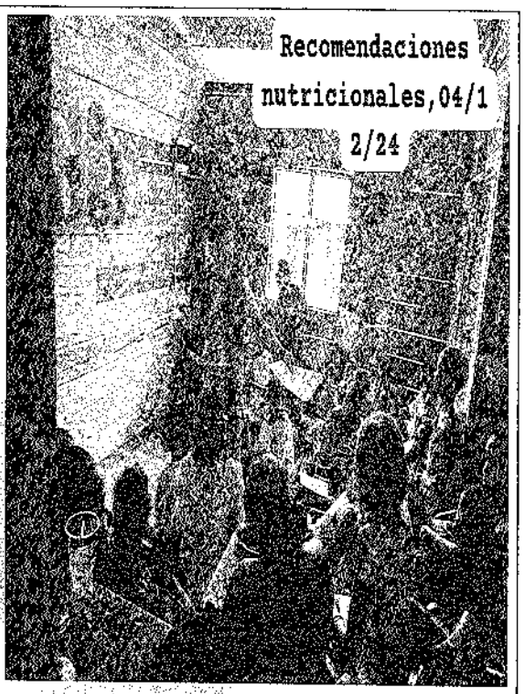
COMPROMISOS	RESPONSABLES	FECHAS PARA CUMPLIMIENTO
Poner en práctica lo aprendido durante el encuentro.	Padres de familias y cuidadores.	Diciembre
Nos comprometimos a seguir educando y orientando a las familias en todo lo concerniente al tema.	Componente salud y nutrición.	Diciembre
Anexo:	Listado de asistencia y registro fotográfico	

Firma quien realiza el acta
Nombre Completo: Raquel Gutiérrez Palacios
Perfil: Aux. de enfermería
Celular: 3128903822

FUNDACIÓN
Gozo & Esperanza

REGISTRO FOTOGRAFICO





Dirección: Carrera 2 # 26 - 38 Quibdó - Chocó
E-mail: fundacionzoe@hotmail.com
Celular: 3113888245 - 3147029248

FUNDACIÓN
Gozo & Esperanza

COLOMBIA VIDA GENESIS FAMILIAR

Control De Cambios			
Versión 4	Fecha		
	1	3	2024

REGISTRO DE ASISTENCIA PADRES DE FAMILIA

ACTIVIDAD: recomendaciones nutricionales

OBJETIVOS: orientar y educar a los padres de familias y cuidadores en como hacer buen uso de las recomendaciones nutricionales

MODALIDAD	**FAMILIAR**	**LUGAR: PUNTO DE ENCUENTRO** Polenguel	
FECHA 04/12/24	**HORA DE INICIO: 02:00 P.M.**	**HORA FINAL: 03: 00 P.M.**	**UNIDAD DE SERVICIO: MANITAS MAGICAS 4**

N	NOMBRE Y APELLIDO DE LOS BENEFICIARIOS	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	NOMBRE Y APELLIDO DEL RESPONSABLE	TELEFONO	FIRMA DEL RESPONSABLE
1	SARA SOFIA FERIA NAVARRO	1078471186	YESSICA NAVARRO BANDA	3166131082	Yessica Navarro B
2	EMILY ZOE PINO PALACIOS	1078471521	KEISSA PINO PALACIOS	3235132255	Keissa Pino P
3	ADRIAN ALEXIS HERRERA MOSQUERA	1078471572	YAIRA MOSQUERA VALOYES	3147514141	Yaira Mosquera
4	DAYIS ZARAY FIGUERO MATURANA	1078472212	YELY YADISSA MAUTARA	3145113040	Yely Yadissa M
5	ITMAR YUNIOR MENA ROBLEDO	1078472321	YERITSA ROBLEDO QUEJADA	3143957819	Yeritsa Robledo Q
6	ELY MARTINA SALAMANDRA DIAZ	1078472509	YAISA MIREYADIAZ MOSQUEI	3105788580	Yaisa Mireya Diaz
7	DILAN SAMIR PALACIOS PALOMEQUE	1078472558	ASTRITH PALOMEQUE	3148798709	Astrith palomeque
8	EIVELIN SOPHIA MOSQUERA MOSQUER	1078472949	GLORIA MOSQUERA M.	3206604386	Gloria Mosquera
9	MARIA JOSE AMPUDIA SANCHEZ	1078473010	YULEIMA AMPUDIA	3216738041	Yuleima Ampudia
10	ELIANNY YICETH PADILLA ROBLEDO	1078474465	YULLY MARIA ROBLEDO ROVI	3122795618	Yully Maria R R
11	FAHILIN DAHILIN QUINTANA RENGIFO	1078858929	NANCY PATRICIA RENGIFO	3158166962	Nancy Patricia
12	LIAM QUERAGAMA PEPE	1078105381	YENNY QUERAGAMA PEPE	3166392150	Yenny Queragama
13	WEIMAR ANDRES PALACIOS MENA	1078472513	DIANY MENA MENA	3226529436	Dianny Mena Men

RESPONSABLE DE LA REUNION: Raquel Cotes B.

CARGO Aux. de enfermeria

FUNDACIÓN
Gozo & Esperanza

FORMATO ACTA DE REUNIÓN

HORA	2:00 p.m.		
LUGAR	huellitas p4 (playita)	**FECHA**	**03/12/2024**
CONVOCA	Apoyo en salud y nutrición		
ACTIVIDAD	Recomendaciones nutricionales		
OBJETIVO	Se realizó socialización a las familias sobre la prevención de la desnutrición, en donde se les oriento y se les dio recomendaciones para prevenir la desnutrición.		

AGENDA:

- Saludo y bienvenida
- Oración eche por un participante.
- Desarrollo de la actividad.

DESARROLLO:

Dando cumplimiento a las directrices del ICBF se dio inicio a el encuentro con los padres de familias y cuidadores dando las gracias por asistir a cada encuentro, acto seguido se realizó una oración dando gracias a dios por permitirnos estar aquí reunidos.
Se empieza diciendo que las recomendaciones nutricionales son el conjunto de valores de referencia que indican la cantidad de energía y nutrientes que se necesita para mantener un buen estado de salud y de esta manera pasen una navidad feliz y en óptimas condiciones de salud nuestros niños y niñas.

RECOMENDACIONES NUTRICIONALES:

*Consuma alimentos frescos y variados como lo indica el Plato saludable de la Familia Colombiana.
*Para favorecer la salud de músculos, huesos y dientes, consuma diariamente leche u otros productos lácteos y huevo.
*Para una buena digestión y prevenir enfermedades del corazón, incluya en cada una de las comidas frutas enteras y verduras frescas.
*Para complementar su alimentación consuma al menos dos veces por semana leguminosas como frijol, lenteja, arveja y garbanzo.
*Para prevenir la anemia, los niños, niñas, adolescentes y mujeres jóvenes deben comer vísceras una vez por semana.
*Para mantener un peso saludable, reduzca el consumo de "productos de paquete", comidas rápidas, gaseosas y bebidas azucaradas.
*Para tener una presión arterial normal, reduzca el consumo de sal y alimentos como carnes embutidas, enlatados y "productos de paquete", altos en sodio.
*Cuide su corazón, consuma aguacate, maní y nueces; disminuya el consumo de aceite vegetal y margarina; evite grasas de origen animal como mantequilla y manteca.

Dirección: Carrera 2 # 26 - 38 Quibdó - Chocó
E-mail: fundgozoesp@hotmail.com
Celular: 3113888245 - 3147029248

Para finalizar se les indico a los cuidadores tener presente las recomendaciones nutricionales en estas fechas.		
COMPROMISOS	**RESPONSABLES**	**FECHAS PARA CUMPLIMIENTO**
Poner en práctica lo aprendido durante el encuentro.	Padres de familias y cuidadores.	Diciembre
Nos comprometimos a seguir educando y orientando a las familias en todo lo concerniente al tema.	Componente salud y nutrición.	Diciembre
Anexo:	Listado de asistencia y registro fotográfico	

Firma quien realiza el acta
Nombre Completo: Raquel Gutiérrez Palacios
Perfil: Aux. de enfermería
Celular: 3128903822

FUNDACIÓN
Gozo & Esperanza

REGISTRO FOTOGRAFICO





Dirección: Carrera 2 # 26 - 38 Quibdó - Chocó
E-mail: fungozoyesp@hotmail.com
Celular: 3113888245 - 3147029248

FUNDACIÓN Gozo & Esperanza

COLOMBIA VIDA BIENESTAR FAMILIAR

Control De Cambios			
Versión 4	Fecha		
	1	3	2024

REGISTRO DE ASISTENCIA PADRES DE FAMILIA

ACTIVIDAD: recomendaciones nutricionales

OBJETIVOS: presentar y reducir a los padres en como hacer buen uso de las recomendaciones nutricionales

MODALIDAD	**FAMILIAR**	**LUGAR: PUNTO DE ENCUENTRO** Playita	
FECHA 03/12/24	**HORA DE INICIO: 02:00 P.M.**	**HORA FINAL: 03: 00 P.M.**	**UNIDAD DE SERVICIO: HUELLITAS P4**

N	NOMBRE Y APELLIDO DE LOS BENEFICIARIOS	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	NOMBRE Y APELLIDO DEL RESPONSABLE	TELEFONO	FIRMA DEL RESPONSABLE
1	JEISER DAVID CAYCEDO PALACIOS	1078014646	JATNEY PALACIOS PEREA	3117455232	Jatney Palacios P
2	SEBASTIAN PALOMEQUE VALDERRAMA	1078100372	CINDY VALDERRAMA R.	3104575354	Cindy Valderrama
3	CRIS YARIANNY PALACIOS MOSQUERA	1078103141	YARLEIDIS MOSQUERA H.	3128040069	Yarleidis Mosquera H
4	ASHLEY DANIELA RAMIREZ MENDOZA	1078104015	DIONY MENDOZA LOZANO	3145331310	Diony Mendoza L
5	EITHAN TORRES HINESTROZA	1078104453	JHOANA MIRLEY HINESTROZA	3105949077	Jhoana Mirley H
6	LIAM JHONAIKER MENA PEREA	1078104993	LUISA OBDULIA PEREA C.	3145844071	LUISA OBDULIA P
7	YEIKER SMITH BAILARIN BAILARIN	1078472296	LUZ BAILARIN BAILARIN	3104457339	Luz Bailarin B
8	WEISER YEMIR PALACIOS BEJARANO	1078472374	LEIDY YOHANA BEJARANO P.	3135016141	Leidy Yohana B
9	ALIX DAHIANA RIVAS MORALES	1078472847	DEICY YASMINA MARELOS B.	3107677973	Deicy Yasmina M B
10	LUCAS DAVID VALENCIA CORDOBA	1113373382	YORLENYS CORDOBA GARCIA	3144262578	Yorlenys Cordoba
11	LAUREN ALAIA MORENO PALACIOS	1222144718	LAURA VANESSA PALACIOS H	3137841139	Laura Vanessa P H
12					
13					

RESPONSABLE DE LA REUNION: Ruth Cortez B.

CARGO Aux. de enfermeria

FUNDACIÓN
Gozo & Esperanza

HORA	10:10am a 10:40 am		
LUGAR	**VILLA ESPAÑA** **IDELIZA_ESPERANZA 3**	**FECHA**	**04/12/2024**
CONVOCA	APOYO EN SALUD Y NUTRICIÓN (MARY LUZ PALACIOS P)		
ACTIVIDAD	**LACTANCIA MATERNA (DESTETE).**		
OBJETIVO	PROMOVER LA LACTANCIA MATERNA ORIENTADO A LAS FAMILIAS ACERCA DEL DESTETE.		

AGENDA
Saludo
Bienvenida
Oración
Desarrollo del tema
Acuerdos y compromisos

DESARROLLO
El 04/12/2024 equipo de apoyo a salud y nutrición da la bienvenida a los usuarios y padres de familia. El personal encargado se presenta y se realiza la oración a cargo de la docente margarita. Después de este saludo y oración procedemos a dialogar sobre la lactancia materna el destete. Impacto físico y emocional del destete

A propósito de lo anterior, las consecuencias del destete en la madre están relacionadas con el riesgo de mastitis que es dolor o sensación de tensión mamaria, el riesgo es mayor cuando se deja de alimentar al bebé de forma drástica y no gradual como recomiendan los expertos.

Algunas madres pueden llegar a experimentar una sensación de "duelo'", al tener que finalizar esa conexión especial de madre e hijo que sucede cada que dan pecho. Además, ocurre un ajuste hormonal que provoca síntomas adversos como:

- Dolores de cabeza
- Piel seca
- Cansancio o fatiga
- Pérdida del apetito
- Irritabilidad y ansiedad
- Problemas para conciliar el sueño
- Susceptibilidad: llantos injustificados, vacío emocional, tristeza, etc.
- Depresión post-destete.

Ante tales síntomas de forma prolongada, es recomendable recibir acompañamiento psicológico.

Luego de finalizar con el amamantamiento, las células mamarias pasan por una remodelación estructural, volviendo a la normalidad. En algunas ocasiones pueden salir un poco de gotas, pero es normal.

Dirección: Carrera 2 # 26 - 38 Quibdó - Choc
E-mail: fungozoesp@hotmail.com
Celular: 3113888245 - 3147029248



COMPROMISOS	RESPONSABLES	FECHAS PARA CUMPLIMIENTO
Amamantar al menor tiempo posible.	Padres de familia y cuidadores	04/12/2014
Ofrecer alimentos complementarios mas seguidos	Padres de familia y cuidadores	04/12/2014
Implementar una alimentacion balanceada	Padres de familia y cuidadores	04/12/2014
Anexo:	Evidencia fotográfica y listado de asistencia	

EVIDENCIA FOTO GRAFICAS



Mary luz Palacios P

Firma quien realiza el acta
Nombre Completo: Mary luz palacios p
Perfil: APOYO EN SALUD Y NUTRICIÓN
Celular: 3233856331

COLOMBIA
VIDA FAMILIA

Control De Cambios

Versión 4	Fecha		
	1	3	2024

Gozo & Esperanza

REGISTRO DE ASISTENCIA PADRES DE FAMILIA

ACTIVIDAD: lactancia Materna (destete)

OBJETIVOS: Promover la lactancia materna orientado a las familias acerca del destete

MODALIDAD: Familiar

LUGAR: Villa España

FECHA: 4/12/2024

HORA DE INICIO: 10:10am

HORA FINAL: 10:40am

UNIDAD DE SERVICIO: de la Esperanza

#	NOMBRE Y APELLIDOS DEL BENEFICIARIO	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	NOMBRE Y APELLIDOS DEL RESPONSABLE	TELEFONO	FIRMA DEL RESPONSABLE
1	Hizareen Zahiara chala R.	1078923715	Karina Porteria	3206724413	Karina Porterias
2	Laurem Gisell Murillo	1077489814	Laura Mosquera	3137398659	Laura mosquera
3	Jorge Fernando Cuesta	1036462233	M. Morelia Sana	3206800855	morelia S.
4	Jeider A Pedroza Giron	1078475146	Selia marcela. C.	3231164011	selia marcela. C.
5	Maria Jose Becerra C	1077486958	Maira Yisth m.m	3146740012	maira Yisth m.m
6	Juliana Alzate Abadia	1077487965	Maria Abadia	3167406141	Maria Abadia
7	Dawan Jose Arias Mena	1078474833	Maria Yessenia M	3146346015	Maria Yessenia
8	Harlem Yester B. M	1077490006	Maria eugenia	3146346015	Maria eugenia
9	Julian Yesid Palacios	1078014863	Maria Yessenia	3146346015	Maria Yessenia
10	Maicol Andres Moreno	1077488434	Celenny Murillo	3216154601	Celenny Murillo
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					

RESPONSABLE DE LA REUNION: Mary Luz Palacios F.

CARGO: Apoyo en salud y nutricion

FUNDACIÓN
Gozo & Esperanza

ESTÁNDAR 12

Identifica y reporta de forma oportuna los casos de brotes de enfermedades inmunoprevenibles, prevalentes y transmitidas por alimentos (ETA).



Direccion: Carrera 2 # 26 - 38 Quibdo - Choco
E-mail: fungozozo07@hotmail.com
Celular: 3113888245 - 3147029248

FUNDACIÓN
Gozo & Esperanza
NIT 900177447-6

CERTIFICADO DE NO AFECTACIÓN POR INGESTA DE ALIMENTOS "ETA"

Por medio del presente, certifico que, durante el periodo de atención en la **modalidad familiar**, contrato **27001502024**, no se reportaron casos de beneficiarios con afectación por ingesta de alimentos – Enfermedades Trasmitidas por Alimentos (ETA).

Dado en el municipio de **Quibdó** a los **15** días del mes de **diciembre** del **2024**.

Firma del responsable: Wendy Arboleda.

Nutricionista - Dietista

Dirección: Carrera 2 # 26 - 38 Quibdó - Chocó
E-mail: fungozo2007@hotmail.com
Celular: 3113888245 - 3147029248

FUNDACIÓN
Gozo & Esperanza

ESTÁNDAR 13

En caso de brindar alimentación directamente o a través de un tercero, garantiza la aplicación de una minuta patrón.

ESTÁNDAR 14

En caso de brindar servicio de alimentación directa o a través de un tercero, elabora y cumple con el ciclo de menús y análisis nutricional, de acuerdo con la minuta patrón, teniendo en cuenta las prácticas culturales de alimentación y de consumo.

Nota: en los casos en donde exista población mayoritariamente étnica, se concertará el ciclo de menús.

Dirección: Carrera 2 # 26 - 38 Quibdo - Choco
E-mail: fungozoesp@hotmail.com
Celular: 3113888245 - 3147029248

FUNDACIÓN
Gozo & Esperanza

FORMATO ACTA DE REUNIÓN

HORA	11:05pm a 3:40pm		
LUGAR	Sonadores pasis 3 (1.500)	**FECHA**	**05/11/24**
CONVOCA	**Lucy Yaneth Aguilar** (Salud y Nutrición)		
ACTIVIDAD	MINUTA PATRON		
OBJETIVO	Seguimiento a la entrega de complemento aprobada por el I.C.F 2024		

AGENDA

1. Bienvenida
2. Oración
3. Segimiento a entrega de (RPP)
4. Evaluación
5. Recomendaciones y compromiso

Desarrollo: El dia 5 de DICIEMBRE del presente año en curso se les da un saludo de bienvenida a los beneficiarios de la fundación FUNGOZO con el fin de hacerle seguimiento ala entrega de R.P.P . Luego se procede a explica generalidades de la minuta que actualmente se va a entregar a los usuarios vinculados al operador en la modalidad DIMF. Por un lado, se indica que la ración para preparar o paquete alimentario actual de los requerimientos diarios de los beneficiarios por grupo de edad,

La estrategia utilizada en esta actividad, es con la ilustración de una cartelera y grupos , donde se socializa la composición de la canasta nutricional , y se busca promover las condiciones indispensables para el disfrute del nivel más alto de salud y nutrición de la primera infancia, promoviendo el acceso y consumo de los alimentos en cantidad, calidad e inocuidad, luego se orienta a los asistentes sobre las indicaciones para adoptar unas buenas Prácticas de Manufactura y sobre la prevención de enfermedades trasmitidas por alimentos, para mantener la inocuidad de los alimentos, las prácticas de almacenamiento. Además

se entregará en la ración para preparar en el hogar resaltando los grupos de alimentos y teniendo en cuenta los rangos de edad de los beneficiarios de la modalidad y se identifican por colores para facilitar la distribución así:

Dirección: Carrera 2 # 26 - 38 Quibdó - Choco
E-mail: fungozo2017@hotmail.com
Celular: 3113888245 - 3147029248

GRUPO ETNICO : Afro ___ INDIGENA___ Sin pertenencia Étnica __X__ NN 6-11 M
ROM

Ración para preparar mensual			
Grupo de alimento	ALIMENTO	CANTIDAD EN PESO BRUTO	FRECUENCIA
Cereales, raices tuberculos y platanos	Arroz blanco	500g	UNA VEZ AL MES
	Pastas alimenticias enriquecidas	1000 g	
Carnes, huevos, leguminosas, y mezclas vegetales	Huevo de gallina (1 cubeta de 15 unidades)	825 g	
	Frijoles	1000 g	
	Bienestarina Más	900*	
Aceites	Aceite de Girasol o maíz o soya	500 cc	

GRUPO DE EDAD : 1- 2 AÑOS

Afro ___ Indígena ___ Otros ___
ROM Palenqu

Sin pertenencia Etnica __X__

Ración para preparar mensual			
Grupo de alimento	ALIMENTO	CANTIDAD EN PESO BRUTO	FRECUENCIA
Cereales, raices, tuberculos y platanos	Arroz blanco	900 g	UNA VEZ AL MES
	Pastas alimenticias enriquecidas	1000 g	
	Avena en hojuelas	300 g	
	Harina de trigo	600 g	
Leche y derivados lacteos	Leche de vaca entera en polvo	900g	
Carnes, huevos, leguminosas, y mezclas vegetales	Huevo de gallina (1 cubeta de 30 unidades)	1650 g	
	Fríjol	1000 g	
	Bienestarina Más	900*	
Aceites	Aceite de Girasol o maíz o soya	900 cc	

GRUPO DE EDAD : NN DE 3 - 5

Afro ___ Indígena ___ Otros ___
ROM Palenqu

Sin pertenencia Etnica __X__

Ración para preparar mensual		
GRUPO DE ALIMENTO	ALIMENTO	CANTIDAD EN PESO BRUTO
Cereales, raices, tuberculos y platanos	Arroz blanco	1000 g
	Pastas alimenticias enriquecidas	1000 g
	Avena en hojuelas	300 g
	Harina de trigo	900 g
	Harina de maiz	900 g
Leche y derivados lacteos	Leche de vaca entera en polvo	900 g
Carnes, huevos, leguminosas y mezclas vegetales	Atun en agua (5 latas)	900 g
	Huevo de gallina (1 cubeta de 30 unidades)	1650 g
	Frijol	1000 g
	Bienestarina Más	900*
Aceites	Aceite de Girasol o maíz o soya	1000 cc

EAS.
GRUPO ETNICO :

Indígena ___ Otros ___
Afro ___ Palenqu ___
ROM

GRUPO DE EDAD : MUJER GESTANTE Y MADRE EN PERIODO DE LACTANCIA

Sin pertenencia Etnica __X__

Ración para preparar mensual			
GRUPO DE ALIMENTO	ALIMENTO	CANTIDAD EN PESO BRUTO	FRECUENCIA
Cereales, raices, tuberculos y platanos	Arroz blanco	1000 g	UNA VEZ AL MES
	Pastas alimenticias enriquecidas	1000 g	
	Avena en hojuelas	300 g	
	Harina de trigo	1000 g	
Leche y derivados lacteos	Leche de vaca entera en polvo	2700 g	
Carnes, huevos, Leguminosas y Mezclas vegetales	Atun en agua (5 latas)	1000 g*	
	Huevo de gallina (1 cubeta de 30 unidades)	1650 g	
	Frijol	1000 g	
	Lenteja	1000 g	
	Bienestarina Más	900 g*	
Aceites	Aceite de Girasol o maíz o soya	1500 cc	
Azucares	Panela	1000 g	

Cuidados en la alimentación llevan a promover el acceso y consumo diario de alimentos limpios y de calidad, en las cantidades necesarias, para promover la alimentación saludable, fortalecer la alimentación familiar saludable y favorecer un estado nutricional adecuado de las niñas, los niños y las mujeres gestantes.

Se fomenta enriquecer el conocimiento a los beneficiarios, mujeres gestantes, lactantes, niños y niñas de esta corporación, explicando sobre la importancia de la minuta patrón de alimentos

Dirección: Carrera 2 # 26 - 38 Quibdo - Choco
E-mail: fundacionzoe@hotmail.com
Celular: 3113888245 - 3147029248

definidas para la prestación del servicio en las modalidades de los procesos misionales del ICBF en las que se contempla la entrega de una ración alimentaria, y el refrigerio para los beneficiarios de atención presencial, considerando lo establecido en los lineamientos técnicos y/o manuales operativos y la normatividad aplicables

TENGA EN CUENTA QUE:

- La canasta incluye varios grupos de alimentos de las Guías Alimentarias Basadas en Alimentos para la población colombiana (cereales y derivados de cereales, leche, atún, huevos, leguminosas, alimentos de alto valor nutricional como la Bienes tarina, aceites y azúcares).

El aporte de la canasta responde al requerimiento por grupo de edad de las niñas, niños, mujer gestante y madre lactante.

•La alimentación de las niñas y niños es un proceso de corresponsabilidad entre el ICBF y los padres de familia.

La canasta corresponde al consumo de 30 días.

•La canasta está diseñada para la alimentación de la niña y el niño menor de 5 años y la mujer gestante y madre lactante.

Algunos productos de la canasta pueden ser modificados dependiendo de su disponibilidad en la región y bajo los lineamientos de intercambio definidos por el ICBF

Finalizando la actividad, los asistentes manifiesta interés por la información brindada, algunos padres de familia manifiestan estar inconforme por la falta de algunos productos en las RPP como es en el caso de los paquetes de 1 a 2 años que no tiene el atún y también en el caso de niños de 6 a 11 meses que reciben solo 15 huevos. Seles sugiere manifestar sus quejas por escrito y esto se direccionará a ICBF

Decisiones:Informar al equipo de trabajo cualquier novedad referente a la entrega de R.P.P

COMPROMISOS	**RESPONSABLES**	**FECHAS PARA CUMPLIMIENTO**
Adopción de mejores prácticas de higiene en el proceso de almacenamiento, distribución y entrega de los alimentos listos para el consumo (refrigerios) y las RPP en casa.	EAS - talento humano de la UDS - Padres de familia y/o Cuidadores	Durante la ejecución del contrato

Continuar orientando a los padres de familia y/o cuidadores.	Equipo de salud y Nutrición	Durante la ejecución del contrato
Revisar las fechas de vencimiento de los productos de RPP Y REFRIGERIOS	EAS - talento humano de la UDS - Padres de familia y/o Cuidadores	Durante la ejecución del contrato
Anexo:	Registro fotográfico y listado de asistencia	

Dirección: Carrera 2 # 26 - 38 Quibdó - Chocó
E-mail: fungozesp07@hotmail.com
Celular: 3113888245 - 3147029248

FUNDACION
Gozo & Esperanza

FORMATO ACTA DE REUNIÓN

HORA	4 :00 pm a 5:00 pm		
LUGAR	SANTO DOMINGO	**FECHA**	**12/12/2024**
CONVOCA	SALUD Y NUTRICION		
ACTIVIDAD	Socialización de la minuta		
OBJETIVO	Explicar los alimentos que serán entregados en las raciones alimentarias y las frecuencias , las cuales se establecieron en las porciones Recomendadas teniendo en cuenta los grupos de edades		

AGENDA

1. Saludo
2. Oración
3. Presentación del tema (Lactancia materna, garantía de derecho y la minuta)
4. Recomendaciones
5. Compromisos

DESARROLLO

La activad inicia con un saludo de bienvenida a los asistentes y una dinámica titulada buenas tarde amiguitos ,seguida mente se realizó una oración para poner en manos de Dios la actividad a realizar Luego les dije que el tema a socializar es la minuta para que conozcan el contenido de cada paquete según el rango de edad

Primera mente les explique que la minuta patrón es una herramienta que permite planear en forma racional la alimentación de una población objetiva y se considera como el punto de partida para la programación de los ciclos de menús, teniendo en cuenta los grupos etarios , grupos de alimentos Como(cereales , Raíces tubérculos y plátanos , carnes, huevos, leguminosas secas y mesclas vegetales , leche, azucares y aceites) las raíces par prepara contienen los siguientes alimentos de acuerdo a los grupos etarios de 6 a 11 meses arroz blanco(500 gr) huevos de gallina 15 unidades patas alimenticias (1000 gr) frijol (1000 gr) bienes tarina más(900 gr) aceite de girasol o soya (500 cc)

Además, se le explico los Beneficios de la lactancia materna

DE 1 A 2 AÑOS Arroz blanco (500 gr) pastas alimenticias (1000 gr) avena en hojuelas(500 gr)

Direccion: Carrera 2 # 26 - 38 Quibdo - Choco
E-mail: fundacion@hotmail.com
Celular: 3113888245 - 3147029248

harina de maíz amarillo(500 gr) leche de vaca entera en polvo (900 gr)huevos de gallina 30 unidades frijol (1000 gr)bienes tarina más (900 gr)aceite de girasol o soya (500)cc

De 3ª 5 años arroz blanco 1000gr pastas alimenticias 1000 gr avena en hojuelas 500 gr harina de maíz amarillo 500 gr harina de trigo 500 gr leche de vaca en polvo 900 gr atún en agua 525 gr huevos de gallina 30 unidades frijol 1000 gr bienes tarina más 900 gr aceite de girasol o de soya 1000 cc

Mujeres gestantes y madres en periodo de lactancia : arroz blanco 1500 gr pastas alimenticias 1500 gr harina de trigo 1000 gr harina de maíz amarillo 2000 gr leche de vaca entera 2700 gr atun en agua 1050 gr huevos de gallina 30 unidades frijol 1000 gr lentejas 1000 gr bienes tarina más 900 gr aceite de3 girasol o de soya 1000 cc panelas 1000 gr

Posterior mente se procedió a explicar la minuta de refrigerios de acuerdo con los grupos etarios establecidos

Para brindar un servicio con la calidad nutricional e inocuidad exigida, así como las disposiciones vigentes para la operación.

la minuta patrón se constituye en el estándar a cumplir en materia de calidad nutricional de la alimentación, ya que tiene en cuenta la disponibilidad de alimentos (suficiencia del suministro en relación con los requerimientos de la población beneficiaria) e identifica las características del servicio en función del tipo y número de raciones a servir de acuerdo con las características de los usuarios y de la planta física o infraestructura, el equipo, menaje y recurso humano del servicio.

De 6 a 11 mese

GRUPO ALIMENTO	ALIMENTO	PESO BRUTO POR PORCION	PESO NETO POR PORCION	MEDIDA CASERA
CEREALES, RAÍCES, PLÁTANOS Y TUBÉRCULOS	ARROZ BLANCO	500 gr	500 gr	1 LIBRA
	PASTAS ALIMENTICIAS ENRIQUECIDAS	500 gr	500 gr	1 LIBRA
CARNES, HUEVOS, LEGUMINOSAS Y MEZCLAS VEGETALES	HUEVO DE GALLINA (CUBETA DE 30 UNIDADES)	440 gr	440 gr	8 UNIDADES
	FRIJOL	500 gr	500 gr	1 LIBRA
	BIENESTARINA MÁS	900 gr	900 gr	1 KILO
ACEITES	ACEITE DE SOYA	250 cc	250 cc	1/4 LITRO

De 1 a 2 años

GRUPO ALIMENTO	ALIMENTO	PESO BRUTO POR PORCION	PESO NETO POR PORCION	MEDIDA CASERA
CEREALES RAÍCES, PLATANOS Y TUBÉRCULOS	ARROZ BLANCO	500 gr	500 gr	1 LIBRA
	PASTAS ALIMENTICIAS ENRIQUECIDAS	500 gr	500 gr	1 LIBRA
	AVENA EN HOJUELAS	250 gr	250 gr	1/2 LIBRA
	HARINA DE MAÍZ AMARILLO	500 gr	500 gr	1 LIBRA
LECHE Y DERIVADOS LÁCTEOS	LECHE DE VACA ENTERA EN POLVO	760 gr	760 gr	2 BOLSAS de 380 gr
CARNES, HUEVOS, LEGUMINOSAS Y MEZCLAS VEGETALES	HUEVO DE GALLINA (1 CUBETA DE 30 UNIDADES)	825 gr	825 gr	15 UNIDADES
	FRIJOL	500 gr	500 gr	1 LIBRA
	BIENESTARINA MÁS	900 gr	900 gr	1 KILO
ACEITES	ACEITE DE SOYA	250 cc	250 cc	1/4 LITRO

De 3 a 5 años

Direccion: Carrera 2 # 26 - 38 Quibdo - Choco
E-mail: fundacion@hotmail.com
Celular: 3113888245 - 3147029248

GRUPO ALIMENTO	ALIMENTO	PESO BRUTO POR PORCIÓN	PESO NETO POR PORCIÓN	MEDIDA CASERA
CEREALES, RAÍCES, PLÁTANOS Y TUBÉRCULOS	ARROZ BLANCO	500 gr	500 gr	1 LIBRA
	PASTAS ALIMENTICIAS ENRIQUECIDAS	500 gr	500 gr	1 LIBRA
	AVENA EN HOJUELAS	250 gr	250 gr	1/2 LIBRA
	HARINA DE TRIGO	500 gr	500 gr	1 LIBRA
	HARINA DE MAÍZ AMARILLO	500 gr	500 gr	1 LIBRA
LECHE Y DERIVADOS LÁCTEOS	LECHE DE VACA ENTERA EN POLVO	760 gr	760 gr	2 BOLSAS de 380 gr
CARNES, HUEVOS, LEGUMINOSAS Y MEZCLAS VEGETALES	ATÚN EN AGUA	350 gr	350 gr	2 LATAS
	HUEVO DE GALLINA (1 CUBETA DE 30 UNIDADES)	825 gr	825 gr	15 UNIDADES
	FRÍOL	500 gr	500 gr	1 LIBRA
	BIENESTARINA MÁS	900 gr	900 gr	1 KILO
ACEITES	ACEITE DE SOYA	500 cc	500 cc	1/2 LITRO

Para gestante y lactante

GRUPO ALIMENTO	ALIMENTO	PESO BRUTO POR PORCIÓN	PESO NETO POR PORCIÓN	MEDIDA CASERA
CEREALES, RAÍCES, PLÁTANOS Y TUBÉRCULOS	ARROZ BLANCO	1000 gr	1000 gr	1 KILO
	PASTAS ALIMENTICIAS ENRIQUECIDAS	1000 gr	1000 gr	1 KILO
	HARINA DE MAÍZ AMARILLO	1000 gr	1000 gr	1 KILO
	HARINA DE TRIGO	500 gr	500 gr	1 LIBRA
LECHE Y DERIVADOS LÁCTEOS	LECHE DE VACA ENTERA EN POLVO	1520 gr	1520 gr	4 BOLSAS de 380 gr
CARNES, HUEVOS, LEGUMINOSAS Y MEZCLAS VEGETALES	ATÚN EN AGUA	525 gr	525 gr	3 LATAS
	HUEVO DE GALLINA (1 CUBETA DE 30 UNIDADES)	825 gr	825 gr	15 UNIDADES
	FRÍOL	500 gr	500 gr	1 LIBRA
	LENTEJA	500 gr	500 gr	1 LIBRA
	BIENESTARINA MÁS	900 gr	900 gr	1 KILO
ACEITES	ACEITE DE SOYA	500 cc	500 cc	1/2 LITRO
AZÚCARES	PANELA	500 gr	500 gr	1 LIBRA

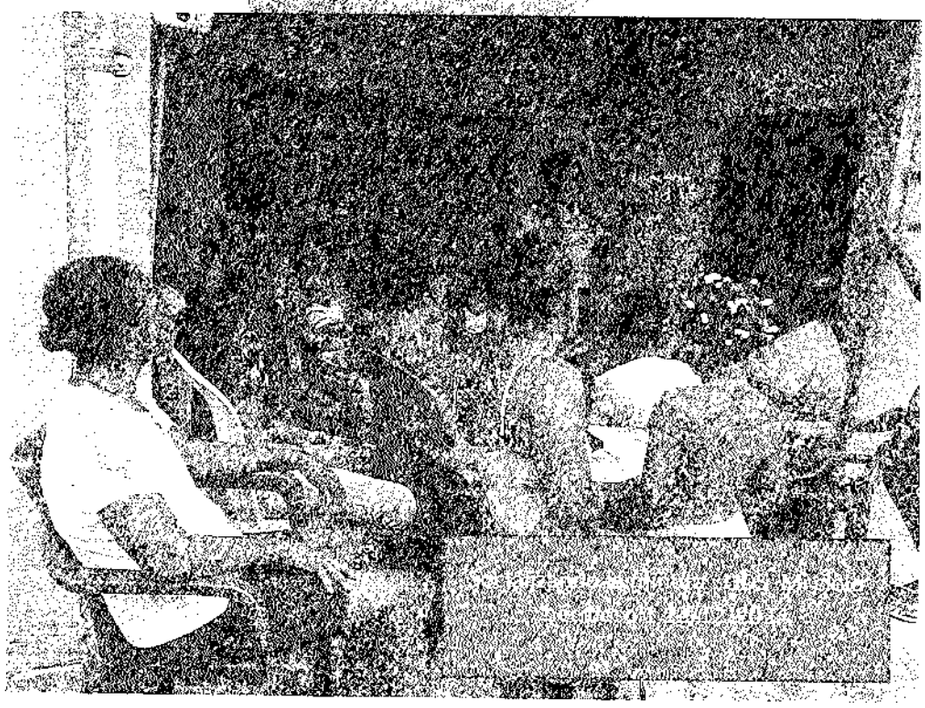
Despuesto de esto, se le recalco que la ración para preparar en casa se entregaba a los usuarios del programa cada mes, previa autorización del ICBF un ciclo de menú el cual esta exhibido en una cartelera al ingresar al punto de encuentros para que los padres conozcan los alimentos que se le suministraran. y las cantidades de pendiendo de las edades se dad por terminada la reunión no sin dar un saludo de despedida

COMPROMISOS	RESPONSABLES	FECHAS PARA CUMPLIMIENTO
Reforzar el tema de la lactancia materna y su importancia.	talento humano	
Las familias se comprometen aponer en prácticas las recomendaciones dadas	Familias	Permanente

Cambiar diferentes recetas para no cansarse consumir los alimentos Realizar un buen lavado de manos antes y después de cada actividad	Familias	Permanente
anexos	REGISTRO FOTOGRAFICOS Y FIRMS	

Tirza Cordoba G

Firma quien realiza el acta:
Nombre Completo: Tirza córdoba García
Perfil: Apoyo en salud y nutrición
Celular: 3137215185



FUNDACIÓN
Gozo & Esperanza
NIT 901 / 1 847-6





Direccion: Carrera 2 # 26 - 36 Quibdo - Choco
E-mail: fungozoesp@hotmail.com
Celular: 3113888245 - 3147029248

Guía de Experiencias	VIDA Control de Cambios	
	Versión 4	Fecha: 1 / 3 / 2024

REGISTRO DE ASISTENCIA PADRES DE FAMILIA

ACTIVIDAD: Socialización sobre la Alimentación

OBJETIVOS:

Explicar los Alimentos q. serán Entregados en la raciones y los Frecuencias.

MODALIDAD: Formación | LUGAR: Santo domingo

FECHA: 12-12-2024 | HORA DE INICIO: 4:00 pm | HORA FINAL: 5:00 pm | UNIDAD DE SERVICIO: Hogar Infantil

Nº	NOMBRE Y APELLIDOS DEL BENEFICIARIO	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	NOMBRE Y APELLIDOS DEL RESPONSABLE	TELEFONO	FIRMA DEL RESPONSABLE
1	Deiren Yomaira Castello	1078472383	Karen Hena Palma	320 392 6525	Karen Hena
2	Kendy Yasuary Rengifo	1078187170	Kelly Jhoana Mosquera	320 392 6525	Kelly Mosquera
3	Luz Adriana Espinosa	1079104788	Yolady Luyerdy Rios	312 827 8939	Yolady Julyet.
4	Yesica Asprilla J.	1077468937	Yesica Asprilla	310 310 8542	Yesica A.
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					

RESPONSABLE DE LA REUNION: Angel Cordoba G

CARGO: Apoyo en Salud y Nutricion

FUNDACION
Gozo & Esperanza
NIT 901113447-6

FORMATO ACTA DE REUNIÓN

HORA	2:00 pm a 3:00 pm		
LUGAR	Terrazas (parte baja)	**FECHA**	**10/12/2024**
CONVOCA	SALUD Y NUTRICION		
ACTIVIDAD	Socialización de la minuta		
OBJETIVO	Explicar los alimentos que serán entregados en las raciones alimentarias y las frecuencias , las cuales se establecieron en las porciones Recomendadas teniendo en cuenta los grupos de edades		

AGENDA

1. Saludo
2. Oración
3. Presentación del tema (Lactancia materna, garantía de derecho y la minuta)
4. Recomendaciones
5. Compromisos

DESARROLLO

La activad inicia con un saludo de bienvenida a los asistentes y una dinámica titulada buenas tarde amiguitos ,seguida mente se realizó una oración para poner en manos de Dios la actividad a realizar Luego les dije que el tema a socializar es la minuta para que conozcan el contenido de cada paquete según el rango de edad

Primera mente les explique que la minuta patrón es una herramienta que permite planear en forma racional la alimentación de una población objetiva y se considera como el punto de partida para la programación de los ciclos de menús, teniendo en cuenta los grupos etarios , grupos de alimentos Como(cereales , Raíces tubérculos y plátanos , carnes, huevos, leguminosas secas y mesclas vegetales , leche, azucares y aceites) las raíces par prepara contienen los siguientes alimentos de acuerdo a los grupos etarios de 6 a 11 meses arroz blanco(500 gr) huevos de gallina 15 unidades patas alimenticias (1000 gr) frijol (1000 gr) bienes tarina más(900 gr) aceite de girasol o soya (500 cc)

Además, se le explico los Beneficios de la lactancia materna

DE 1 A 2 AÑOS Arroz blanco (500 gr) pastas alimenticias (1000 gr) avena en hojuelas(500 gr)

Direccion: Carrera 2 # 26 - 38 Quibdo - Choco
E-mail: fungozoesper@hotmail.com
Celular: 3113888245 - 3147029248

harina de maíz amarillo(500 gr) leche de vaca entera en polvo (900 gr)huevos de gallina 30 unidades frijol (1000 gr)bienes tarina más (900 gr)aceite de girasol o soya (500)cc

De 3ª 5 años arroz blanco 1000gr pastas alimenticias 1000 gr avena en hojuelas 500 gr harina de maíz amarillo 500 gr harina de trigo 500 gr leche de vaca en polvo 900 gr atún en agua 525 gr huevos de gallina 30 unidades frijol 1000 gr bienes tarina más 900 gr aceite de girasol o de soya 1000 cc

Mujeres gestantes y madres en periodo de lactancia : arroz blanco 1500 gr pastas alimenticias 1500 gr harina de trigo 1000 gr harina de maíz amarillo 2000 gr leche de vaca entera 2700 gr atun en agua 1050 gr huevos de gallina 30 unidades frijol 1000 gr lentejas 1000 gr bienes tarina más 900 gr aceite de3 girasol o de soya 1000 cc panelas 1000 gr

Posterior mente se procedió a explicar la minuta de refrigerios de acuerdo con los grupos etarios establecidos

Para brindar un servicio con la calidad nutricional e inocuidad exigida, así como las disposiciones vigentes para la operación.

la minuta patrón se constituye en el estándar a cumplir en materia de calidad nutricional de la alimentación, ya que tiene en cuenta la disponibilidad de alimentos (suficiencia del suministro en relación con los requerimientos de la población beneficiaria) e identifica las características del servicio en función del tipo y número de raciones a servir de acuerdo con las características de los usuarios y de la planta física o infraestructura, el equipo, menaje y recurso humano del servicio.

De 6 a 11 mese

GRUPO ALIMENTO	ALIMENTO	PESO BRUTO POR PORCION	PESO NETO POR PORCION	MEDIDA CASERA
CEREALES, RAÍCES, PLÁTANOS Y TUBÉRCULOS	ARROZ BLANCO	500 gr	500 gr	1 LIBRA
	PASTAS ALIMENTICIAS ENRIQUECIDAS	500 gr	500 gr	1 LIBRA
CARNES, HUEVOS, LEGUMINOSAS Y MEZCLAS VEGETALES	HUEVO DE GALLINA (CUBETA DE 30 UNIDADES)	440 gr	440 gr	8 UNIDADES
	FRÍJOL	500 gr	500 gr	1 LIBRA
	BIENESTARINA MÁS	900 gr	900 gr	1 KILO
ACEITES	ACEITE DE SOYA	250 cc	350 cc	1/4 LITRO

De 1 a 2 años

GRUPO ALIMENTO	ALIMENTO	PESO BRUTO POR PORCION	PESO NETO POR PORCION	MEDIDA CASERA
CEREALES RAÍCES, PLATANOS Y TUBÉRCULOS	ARROZ BLANCO	500 gr	500 gr	1 LIBRA
	PASTAS ALIMENTICIAS ENRIQUECIDAS	500 gr	500 gr	1 LIBRA
	AVENA EN HOJUELAS	250 gr	250 gr	1/2 LIBRA
	HARINA DE MAÍZ AMARILLO	500 gr	500 gr	1 LIBRA
LECHE Y DERIVADOS LÁCTEOS	LECHE DE VACA ENTERA EN POLVO	760 gr	760 gr	2 BOLSAS de 380 gr
CARNES, HUEVOS, LEGUMINOSAS Y MEZCLAS VEGETALES	HUEVO DE GALLINA (1 CUBETA DE 30 UNIDADES)	825 gr	825 gr	15 UNIDADES
	FRÍJOL	500 gr	500 gr	1 LIBRA
	BIENESTARINA MAS	900 gr	900 gr	1 KILO
ACEITES	ACEITE DE SOYA	250 cc	250 cc	1/4 LITRO

De 3 a 5 años

Direccion: Carrera 2 # 26 - 38 Quibdo - Choco
E-mail: fungozoesperanza@hotmail.com
Celular: 3113888245 - 3147029248

GRUPO ALIMENTO	ALIMENTO	PESO BRUTO POR PORCION	PESO NETO POR PORCIÓN	MEDIDA CASERA
CEREALES, RAÍCES, PLÁTANOS Y TUBÉRCULOS	ARROZ BLANCO	500 gr	500 gr	1 LIBRA
	PASTAS ALIMENTICIAS ENRIQUECIDAS	500 gr	500 gr	1 LIBRA
	AVENA EN HOJUELAS	250 gr	250 gr	1/2 LIBRA
	HARINA DE TRIGO	500 gr	500 gr	1 LIBRA
	HARINA DE MAÍZ AMARILLO	500 gr	500 gr	1 LIBRA
LECHE Y DERIVADOS LÁCTEOS	LECHE DE VACA ENTERA EN POLVO	760 gr	760 gr	2 BOLSAS de 380 gr
CARNES, HUEVOS, LEGUMINOSAS Y MEZCLAS VEGETALES	ATÚN EN AGUA	350 gr	350 gr	2 LATAS
	HUEVO DE GALLINA (1 CUBETA DE 30 UNIDADES)	825 gr	825 gr	15 UNIDADES
	FRÍJOL	500 gr	500 gr	1 LIBRA
	BIENESTARINA MÁS	900 gr	900 gr	1 KILO
ACEITES	ACEITE DE SOYA	500 cc	500 cc	1/2 LITRO

Para gestante y lactante

GRUPO ALIMENTO	ALIMENTO	PESO BRUTO POR PORCIÓN	PESO NETO POR PORCIÓN	MEDIDA CASERA
CEREALES, RAÍCES, PLÁTANOS Y TUBÉRCULOS	ARROZ BLANCO	1000 gr	1000 gr	1 KILO
	PASTAS ALIMENTICIAS ENRIQUECIDAS	1000 gr	1000 gr	1 KILO
	HARINA DE MAÍZ AMARILLO	1000 gr	1000 gr	1 KILO
	HARINA DE TRIGO	500 gr	500 gr	1 LIBRA
LECHE Y DERIVADOS LÁCTEOS	LECHE DE VACA ENTERA EN POLVO	1520 gr	1520 gr	4 BOLSAS de 380 gr
CARNES, HUEVOS, LEGUMINOSAS Y MEZCLAS VEGETALES	ATÚN EN AGUA	525 gr	525 gr	3 LATAS
	HUEVO DE GALLINA (1 CUBETA DE 30 UNIDADES)	825 gr	825 gr	15 UNIDADES
	FRÍJOL	500 gr	500 gr	1 LIBRA
	LENTEJA	500 gr	500 gr	1 LIBRA
	BIENESTARINA MÁS	900 gr	900 gr	1 KILO
ACEITES	ACEITE DE SOYA	500 cc	500 cc	1/2 LITRO
AZÚCARES	PANELA	500 gr	500 gr	1 LIBRA

Despuesto de esto, se le recalco que la ración para preparar en casa se entregaba a los usuarios del programa cada mes, previa autorización del ICBF un ciclo de menú el cual esta exhibido en una cartelera al ingresar al punto de encuentros para que los padres conozcan los alimentos que se le suministraran.

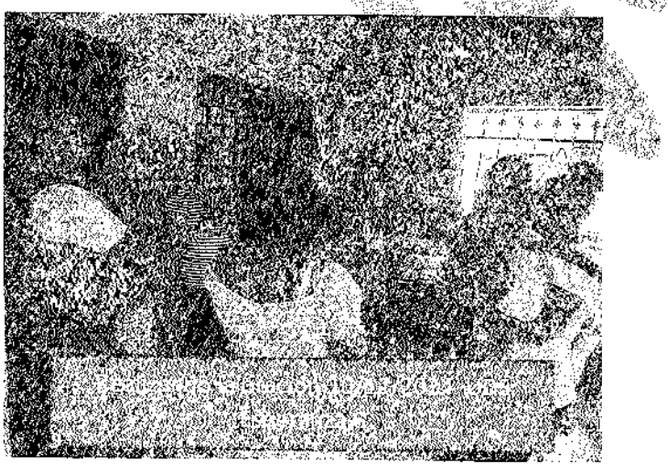
COMPROMISOS	RESPONSABLES	FECHAS PARA CUMPLIMIENTO
Reforzar el tema de la lactancia materna y su importancia.	talento humano	
Las familias se comprometen aponer en prácticas las recomendaciones dadas	Familias	Permanente
Cambiar diferentes recetas para no cansarse consumir los alimentos	Familias	Permanente

Realizar un buen lavado de manos antes y después de cada actividad		
anexos	REGISTRO FOTOGRAFICOS Y FIRMS	

Tirza Córdoba G

Firma quien realiza el acta :
Nombre Completo: Tirza córdoba García
Perfil: Apoyo en salud y nutrición
Celular: 3137215185





	COLOMBIA VIDA		
	Control de Cambios		
	Versión 4	Fecha	
		1	3	2024

REGISTRO DE ASISTENCIA PADRES DE FASMILIA

ACTIVIDAD: Cirnita

OBJETIVOS:

Explicar alas familias los alimentos q. seran entregados en la nueva vigencia

MODALIDAD Familiar | **LUGAR:** Terrazas

FECHA 10-12-2024 | **HORA DE INICIO** 2:00 pm | **HORA FINAL** 3:00 pm | **UNIDAD DE SERVICIO:** Esperanza 6

N°	NOMBRE Y APELLIDOS DEL BENEFICIARIO	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	NOMBRE Y APELLIDOS DEL RESPONSABLE	TELEFONO	FIRMA DEL RESPONSABLE
1	Aida Valeria Cárdoba	1077488096	Faidy Yiseth C	321 825 5694	Faidy Yiseth
2	Lucas Samir Mosquera	1078474438	Luz Dary Perea	321 782 3277	Luz Dary Perea
3	Deiner David M	1078 104366	Saman Mosquera	310 440 4502	Saman Mosquera
4	Jade Amara Córdoba	1077489928	Alberta Cárdoba	321 644 7145	Alberta Cárdoba
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					

RESPONSABLE DE LA REUNION: Tirza Cordoba G

CARGO Apoyo en SyN

FUNDACIÓN
Gozo & Esperanza
NIT 901174416

FORMATO ACTA DE REUNIÓN

HORA	300 pm a 4:00 pm		
LUGAR	ZONA MINERA (Los turpiales)	**FECHA**	**10/12/2024**
CONVOCA	SALUD Y NUTRICION		
ACTIVIDAD	Socialización de la minuta		
OBJETIVO	Explicar los alimentos que serán entregados en las raciones alimentarias y las frecuencias , las cuales se establecieron en las porciones Recomendadas teniendo en cuenta los grupos de edades		

AGENDA

1. Saludo
2. Oración
3. Presentación del tema (Lactancia materna, garantía de derecho y la minuta)
4. Recomendaciones
5. Compromisos

DESARROLLO

La activad inicia con un saludo de bienvenida a los asistentes y una dinámica titulada buenas tarde amiguitos ,seguida mente se realizó una oración para poner en manos de Dios la actividad a realizar Luego les dije que el tema a socializar es la minuta para que conozcan el contenido de cada paquete según el rango de edad

Primera mente les explique que la minuta patrón es una herramienta que permite planear en forma racional la alimentación de una población objetiva y se considera como el punto de partida para la programación de los ciclos de menús, teniendo en cuenta los grupos etarios , grupos de alimentos Como(cereales , Raíces tubérculos y plátanos , carnes, huevos, leguminosas secas y mesclas vegetales , leche, azucares y aceites) las raíces par prepara contienen los siguientes alimentos de acuerdo a los grupos etarios de 6 a 11 meses arroz blanco(500 gr) huevos de gallina 15 unidades patas alimenticias (1000 gr) frijol (1000 gr) bienes tarina más(900 gr) aceite de girasol o soya (500 cc)

Además, se le explico los Beneficios de la lactancia materna

DE 1 A 2 AÑOS Arroz blanco (500 gr) pastas alimenticias (1000 gr) avena en hojuelas(500 gr)

Direccion: Carrera 2 # 26 - 38 Quibdo - Choco
E-mail: fungozoz@hotmail.com
Celular: 3113888245 - 3147029248

harina de maíz amarillo(500 gr) leche de vaca entera en polvo (900 gr)huevos de gallina 30 unidades frijol (1000 gr)bienes tarina más (900 gr)aceite de girasol o soya (500)cc

De 3ª 5 años arroz blanco 1000gr pastas alimenticias 1000 gr avena en hojuelas 500 gr harina de maíz amarillo 500 gr harina de trigo 500 gr leche de vaca en polvo 900 gr atún en agua 525 gr huevos de gallina 30 unidades frijol 1000 gr bienes tarina más 900 gr aceite de girasol o de soya 1000 cc

Mujeres gestantes y madres en periodo de lactancia : arroz blanco 1500 gr pastas alimenticias 1500 gr harina de trigo 1000 gr harina de maíz amarillo 2000 gr leche de vaca entera 2700 gr atun en agua 1050 gr huevos de gallina 30 unidades frijol 1000 gr lentejas 1000 gr bienes tarina más 900 gr aceite de3 girasol o de soya 1000 cc panelas 1000 gr

Posterior mente se procedió a explicar la minuta de refrigerios de acuerdo con los grupos etarios establecidos

Para brindar un servicio con la calidad nutricional e inocuidad exigida, así como las disposiciones vigentes para la operación.

la minuta patrón se constituye en el estándar a cumplir en materia de calidad nutricional de la alimentación, ya que tiene en cuenta la disponibilidad de alimentos (suficiencia del suministro en relación con los requerimientos de la población beneficiaria) e identifica las características del servicio en función del tipo y número de raciones a servir de acuerdo con las características de los usuarios y de la planta física o infraestructura, el equipo, menaje y recurso humano del servicio.

De 6 a 11 mese

GRUPO ALIMENTO	ALIMENTO	PESO BRUTO POR PORCION	PESO NETO POR PORCION	MEDIDA CASERA
CEREALES, RAÍCES, PLÁTANOS Y TUBÉRCULOS	ARROZ BLANCO	500 gr	500 gr	1 LIBRA
	PASTAS ALIMENTICIAS ENRIQUECIDAS	500 gr	500 gr	1 LIBRA
CARNES, HUEVOS, LEGUMINOSAS Y MEZCLAS VEGETALES	HUEVO DE GALLINA (CUBETA DE 30 UNIDADES)	440 gr	440 gr	8 UNIDADES
	FRÍJOL	500 gr	500 gr	1 LIBRA
	BIENESTARINA MÁS	900 gr	900 gr	1 KILO
ACEITES	ACEITE DE SOYA	250 cc	250 cc	1/4 LITRO

De 1 a 2 años

GRUPO ALIMENTO	ALIMENTO	PESO BRUTO POR PORCION	PESO NETO POR PORCION	MEDIDA CASERA
CEREALES RAÍCES, PLATANOS Y TUBÉRCULOS	ARROZ BLANCO	500 gr	500 gr	1 LIBRA
	PASTAS ALIMENTICIAS ENRIQUECIDAS	500 gr	500 gr	1 LIBRA
	AVENA EN HOJUELAS	250 gr	250 gr	1/2 LIBRA
	HARINA DE MAÍZ AMARILLO	500 gr	500 gr	1 LIBRA
LECHE Y DERIVADOS LÁCTEOS	LECHE DE VACA ENTERA EN POLVO	760 gr	760 gr	2 BOLSAS de 380 gr
CARNES, HUEVOS, LEGUMINOSAS Y MEZCLAS VEGETALES	HUEVO DE GALLINA (1 CUBETA DE 30 UNIDADES)	825 gr	825 gr	15 UNIDADES
	FRÍJOL	500 gr	500 gr	1 LIBRA
	BIENESTARINA MÁS	900 gr	900 gr	1 KILO
ACEITES	ACEITE DE SOYA	250 cc	250 cc	1/4 LITRO

De 3 a 5 años

GRUPO ALIMENTO	ALIMENTO	PESO BRUTO POR PORCIÓN	PESO NETO POR PORCIÓN	MEDIDA CASERA
CEREALES, RAÍCES, PLÁTANOS Y TUBÉRCULOS	ARROZ BLANCO	500 gr	500 gr	1 LIBRA
	PASTAS ALIMENTICIAS ENRIQUECIDAS	500 gr	500 gr	1 LIBRA
	AVENA EN HOJUELAS	250 gr	250 gr	1/2 LIBRA
	HARINA DE TRIGO	500 gr	500 gr	1 LIBRA
	HARINA DE MAÍZ AMARILLO	500 gr	500 gr	1 LIBRA
LECHE Y DERIVADOS LÁCTEOS	LECHE DE VACA ENTERA EN POLVO	760 gr	760 gr	2 BOLSAS de 380 gr
CARNES, HUEVOS, LEGUMINOSAS Y MEZCLAS VEGETALES	ATÚN EN AGUA	350 gr	350 gr	2 LATAS
	HUEVO DE GALLINA (1 CUBETA DE 30 UNIDADES)	825 gr	825 gr	15 UNIDADES
	FRÍJOL	500 gr	500 gr	1 LIBRA
	BIENESTARINA MÁS	900 gr	900 gr	1 KILO
ACEITES	ACEITE DE SOYA	500 cc	500 cc	1/2 LITRO

Para gestante y lactante

GRUPO ALIMENTO	ALIMENTO	PESO BRUTO POR PORCIÓN	PESO NETO POR PORCIÓN	MEDIDA CASERA
CEREALES, RAÍCES, PLÁTANOS Y TUBÉRCULOS	ARROZ BLANCO	1000 gr	1000 gr	1 KILO
	PASTAS ALIMENTICIAS ENRIQUECIDAS	1000 gr	1000 gr	1 KILO
	HARINA DE MAÍZ AMARILLO	1000 gr	1000 gr	1 KILO
	HARINA DE TRIGO	500 gr	500 gr	1 LIBRA
LECHE Y DERIVADOS LÁCTEOS	LECHE DE VACA ENTERA EN POLVO	1520 gr	1520 gr	4 BOLSAS de 380 gr
CARNES, HUEVOS, LEGUMINOSAS Y MEZCLAS VEGETALES	ATÚN EN AGUA	525 gr	525 gr	3 LATAS
	HUEVO DE GALLINA (1 CUBETA DE 30 UNIDADES)	825 gr	825 gr	15 UNIDADES
	FRÍJOL	500 gr	500 gr	1 LIBRA
	LENTEJA	500 gr	500 gr	1 LIBRA
	BIENESTARINA MÁS	900 gr	900 gr	1 KILO
ACEITES	ACEITE DE SOYA	500 cc	500 cc	1/2 LITRO
AZÚCARES	PANELA	500 gr	500 gr	1 LIBRA

Despuesto de esto, se le recalco que la ración para preparar en casa se entregaba a los usuarios del programa cada mes, previa autorización del ICBF un ciclo de menú el cual esta exhibido en una cartelera al ingresar al punto de encuentros para que los padres conozcan los alimentos que se le suministraran.

COMPROMISOS	RESPONSABLES	FECHAS PARA CUMPLIMIENTO
Reforzar el tema de la lactancia materna y su importancia.	talento humano	
Las familias se comprometen aponer en prácticas las recomendaciones dadas	Familias	Permanente
Cambiar diferentes recetas para no cansarse consumir los alimentos	Familias	Permanente

FUNDACIÓN
Gozo & Esperanza

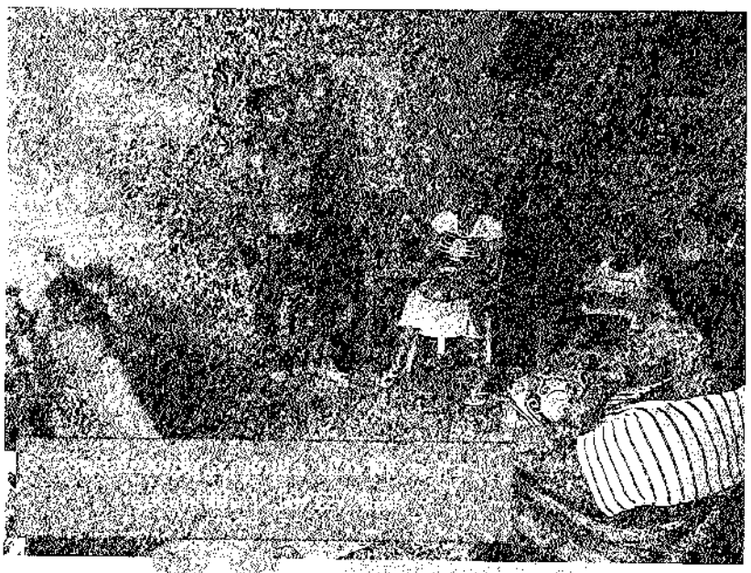
Realizar un buen lavado de manos antes y después de cada actividad		
anexos	REGISTRO FOTOGRAFICOS Y FIRMS	

Tirza Cordoba G

Firma quien realiza el acta :
Nombre Completo: Tirza córdoba García
Perfil: Apoyo en salud y nutrición
Celular: 3137215185



Direccion: Carrera 2 # 26 - 38 Quibdo - Choco
E-mail: fungozoezgoz@hotmail.com
Celular: 3113888245 - 3147029248





Direccion: Carrera 2 # 26 - 38 Quibdo - Choco
E-mail: fungozoesp@hotmail.com
Celular: 3113888245 - 3147029248

Gozo & Esperanza

COLOMBIA VIDA

Control De Cambios

Versión 4	Fecha		
	1	3	2024

REGISTRO DE ASISTENCIA PADRES DE FASMILIA

ACTIVIDAD: Socialización de la Ruta

OBJETIVOS:

Explicar los alimentos q. Serán Entregados entorno a las frecuencias Aprendizaje

MODALIDAD Familiar **LUGAR:** Zona Rivera

FECHA 10-12-2024 **HORA DE INICIO** 3:00 pm **HORA FINAL** 4:00 pm **UNIDAD DE SERVICIO:** Mi Cosita Encantada

N°	NOMBRE Y APELLIDOS DEL BENEFICIARIO	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	NOMBRE Y APELLIDOS DEL RESPONSABLE	TELEFONO	FIRMA DEL RESPONSABLE
1	Liz Natalia Toro	1078103009	Yasury Tatiana Toro	3206705857	Yasury Tatiana T.
2	Liz Almeira Velazco	1078105494	Yasury Tatiana Toro	3206705857	Yasury Tatiana T.
3	Yomaira Axi Mesa	1078972448	Romelio Dumar	3142676883	Romelio Dumar
4	Isaac Herrera M.	1078103244	Arrieta	3207980970	Arrieta
5	Yelin Tatiana Hoyos	1078105857	Yissa Clarena Aspr	3128629022	Yissa Clarena
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					

RESPONSABLE DE LA REUNION: Tirsa Cordoba

CARGO Apoyo en SYN

FUNDACIÓN
Gozo & Esperanza

FORMATO ACTA DE REUNIÓN

HORA	10:40am-11am		
LUGAR	**BARRIO LA CASCORVA- ARCO IRIS DE AMOR 5**	**FECHA**	**5/12/2024**
CONVOCA	APOYO EN SALUD Y NUTRICIÓN (MARY LUZ PALACIOS P)		
ACTIVIDAD	**socialización de la minuta con las familias.**		
OBJETIVO	Concertar y socializar los alimentos que serán entregados en el paquete alimentario, teniendo en cuenta los gustos, usos alimentarios, costumbres y cultura de los usuarios.		

AGENDA

Bienvenida a los usuarios de la UDS
Oración
Desarrollo de la temática
Acuerdos y compromisos

DESARROLLO

El 5 de diciembre del presente año, El equipo de salud y nutrición realizo reunión con padres de familia y cuidadores sobre la socialización del paquete alimentario.
Este paquete será entregado a los usuarios de la unidad con el fin de que aprovechen al máximo los alimentos que se ofrecen de manera más natural.
También es importante recordar que la lactancia materna es el alimento de elección para los menores de 6 meses y para los mayores de 6 meses debe darse la alimentación complementaria procurando que sean alimentos de buena calidad y preferiblemente natural.
Este paquete a entregar es un complemento para nuestra alimentación en los hogares acompañados de nuestra cultura y cocina tradicional.
MINUTA:

GRUPO ALIMENTO	ALIMENTO	PESO BRUTO POR PORCION	PESO NETO POR PORCION	MEDIDA CASERA
CEREALES, RAÍCES, PLÁTANOS Y TUBÉRCULOS	ARROZ BLANCO	500 gr	500 gr	1 LIBRA
	PASTAS ALIMENTICIAS ENRIQUECIDAS	500 gr	500 gr	1 LIBRA
CARNES, HUEVOS, LEGUMINOSAS Y MEZCLAS VEGETALES	HUEVO DE GALLINA (CUBETA DE 15 UNIDADES)	440 gr	440 gr	8 UNIDADES
	FRÍJOL	500 gr	500 gr	1 LIBRA
	BIENESTARINA MÁS	900 gr	900 gr	1 KILO
ACEITES	ACEITE DE SOYA	250 cc	250 cc	1/4 LITRO

Dirección: Carrera 2 # 26 - 38 Quibdó - Chocó
E-mail: fungozaesp@hotmail.com
Celular: 3113888245 - 3147029248

FUNDACIÓN
Gozo & Esperanza
NIT 901147467-6

2 AÑOS

GRUPO ALIMENTO	ALIMENTO	PESO BRUTO POR PORCION	PESO NETO POR PORCION	MEDIDA CASERA
CEREALES RAÍCES, PLATANOS Y TUBÉRCULOS	ARROZ BLANCO	500 gr	500 gr	1 LIBRA
	PASTAS ALIMENTICIAS ENRIQUECIDAS	500 gr	500 gr	1 LIBRA
	AVENA EN HOJUELAS	250 gr	250 gr	1/2 LIBRA
	HARINA DE MAÍZ AMARILLO	500 gr	500 gr	1 LIBRA
LECHE Y DERIVADOS LÁCTEOS	LECHE DE VACA ENTERA EN POLVO	760 gr	760 gr	2 BOLSAS de 380 gr
CARNES, HUEVOS, LEGUMINOSAS Y MEZCLAS VEGETALES	HUEVO DE GALLINA (1 CUBETA DE 30 UNIDADES)	825 gr	825 gr	15 UNIDADES
	FRÍJOL	500 gr	500 gr	1 LIBRA
	BIENESTARINA MÁS	900 gr	900 gr	1 KILO
ACEITES	ACEITE DE SOYA	250 cc	250 cc	1/4 LITRO

Pagina 1

GRUPO ALIMENTO	ALIMENTO	PESO BRUTO POR PORCIÓN	PESO NETO POR PORCION	MEDIDA CASERA
CEREALES, RAÍCES, PLÁTANOS Y TUBÉRCULOS	ARROZ BLANCO	500 gr	500 gr	1 LIBRA
	PASTAS ALIMENTICIAS ENRIQUECIDAS	500 gr	500 gr	1 LIBRA
	AVENA EN HOJUELAS	250 gr	250 gr	1/2 LIBRA
	HARINA DE TRIGO	500 gr	500 gr	1 LIBRA
	HARINA DE MAÍZ AMARILLO	500 gr	500 gr	1 LIBRA
LECHE Y DERIVADOS LÁCTEOS	LECHE DE VACA ENTERA EN POLVO	760 gr	760 gr	2 BOLSAS de 380 gr
CARNES, HUEVOS, LEGUMINOSAS Y MEZCLAS VEGETALES	ATÚN EN AGUA	350 gr	350 gr	2 LATAS
	HUEVO DE GALLINA (1 CUBETA DE 30 UNIDADES)	825 gr	825 gr	15 UNIDADES
	FRÍJOL	500 gr	500 gr	1 LIBRA
	BIENESTARINA MÁS	900 gr	900 gr	1 KILO
ACEITES	ACEITE DE SOYA	500 cc	500 cc	1/2 LITRO

Pagina 1

GRUPO ALIMENTO	ALIMENTO	PESO BRUTO POR PORCIÓN	PESO NETO POR PORCIÓN	MEDIDA CASERA
CEREALES, RAÍCES, PLÁTANOS Y TUBÉRCULOS	ARROZ BLANCO	1000 gr	1000 gr	1 KILO
	PASTAS ALIMENTICIAS ENRIQUECIDAS	1000 gr	1000 gr	1 KILO
	HARINA DE MAÍZ AMARILLO	1000 gr	1000 gr	1 KILO
	HARINA DE TRIGO	500 gr	500 gr	1 LIBRA
LECHE Y DERIVADOS LÁCTEOS	LECHE DE VACA ENTERA EN POLVO	1520 gr	1520 gr	4 BOLSAS de 380 gr
CARNES, HUEVOS, LEGUMINOSAS Y MEZCLAS VEGETALES	ATÚN EN AGUA	525 gr	525 gr	3 LATAS
	HUEVO DE GALLINA (1 CUBETA DE 30 UNIDADES)	825 gr	825 gr	15 UNIDADES
	FRÍJOL	500 gr	500 gr	1 LIBRA
	LENTEJA	500 gr	500 gr	1 LIBRA
	BIENESTARINA MÁS	900 gr	900 gr	1 KILO
ACEITES	ACEITE DE SOYA	500 cc	500 cc	1/2 LITRO
AZÚCARES	PANELA	500 gr	500 gr	1 LIBRA

Pagina 1

COMPROMISOS	RESPONSABLES	FECHAS PARA CUMPLIMIENTO
Alimentar con leche materna exclusiva a los menores de 6 meses	Padres de familia y cuidadores	5/12/2024
Consumir alimentos naturales y complementarlos con la gastronomía chocoana	Padres de familia y cuidadores	5/12/2024

Dirección: Carrera 2 # 26 - 38 Quibdó - Chocó
E-mail: fungozaza@hotmail.com
Celular: 3113888245 - 3147029248

implementar alimentación balanceada en los hogares.	Padres de familia y cuidadores	5/12/2024
Anexo:	Evidencias fotográficas y listados de asistencia	

EVIDENCIA FOTOGRAFICA;



Mary luz Palacios P

Firma quien realiza el acta
Nombre Completo: Mary luz Palacios Palacios
Perfil: APOYO EN SALUD Y NUTRICIÓN
Celular: 3233856331

Gozo & Esperanza	COLOMBIA VIDA MINISTERIO FAMILIAR Control De Cambios			
	Versión 4	Fecha		
		1	3	2024

REGISTRO DE ASISTENCIA PADRES DE FAMILIA

ACTIVIDAD: Socialización de la minuta

OBJETIVOS: Socializar los alimentos que serán entregados en el paquete alimentario, teniendo en cuenta los gustos, usos alimentarios, costumbres y culturas de los usuarios

MODALIDAD	Familiar	LUGAR:	la cascada

FECHA	5/12/2024	HORA DE INICIO	10:40am	HORA FINAL	11 am	UNIDAD DE SERVICIO:	Arco iris de amor 5

Nº	NOMBRE Y APELLIDOS DEL BENEFICIARIO	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	NOMBRE Y APELLIDOS DEL RESPONSABLE	TELEFONO	FIRMA DEL RESPONSABLE
1	Yirleny Sofia Betancourt R	1078923833	Yirleny Betancourt	3107279864	Yirleny Betancourt
2	Jimmy Felipe Rivas P	1145938053	ROSA ENITH P	3204160021	ROSA ENITH
3	Ma Salome Betancourt G	1078104306	Maria Betancourt	3167156181	Maria Betancourt
4	Yermar Luis Reuteria	1078923271	Maria Cano	3206152200	Maria Cano
5	Yailin Andrades M	1078922936	Alexandra	3157204120	Alexandra
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					

RESPONSABLE DE LA REUNION: Mary Luz Palacios R.

CARGO Apoyo en Salud y nutrición.

FUNDACIÓN
Gozo & Esperanza

2:48

FORMATO ACTA DE REUNIÓN

HORA	2:00 p.m.		
LUGAR	Manitas mágicas 4 (palenque)	**FECHA**	**04/12/2024**
CONVOCA	Apoyo en salud y nutrición		
ACTIVIDAD	Concertación y socialización del paquete alimentario de diciembre con las familias.		
OBJETIVO	Concertar y socializar los alimentos que serán entregados en el paquete alimentario, teniendo en cuenta los gustos, usos, costumbres y cultura de los usuarios.		

AGENDA:

- Saludo y bienvenida
- Oración eche por un participante.
- Desarrollo de la actividad.

DESARROLLO:

Se comenzó la reunión según lo pactado con las familias, iniciando con un caluroso saludo de bienvenida, dando las gracias por estar presentes en cada encuentro, luego un padre de familia realizó la oración en donde se dio gracias a Dios por la vida y salud.

Se realizó la concertación y luego socialización del contenido de la minuta patrón de la ración de contrapartida que se le suministrará a los usuarios de la modalidad DIMF en la unidad de servicio sol naciente 2.

Se explicó las características y gramajes del complemento, características y cantidades de los productos, los padres de familias y cuidadores manifestaron estar de acuerdo con la ración que se va a entregar y los gramajes.

De 6 a 11 meses

GRUPO ALIMENTO	ALIMENTO	PESO BRUTO POR PORCION	PESO NETO POR PORCION	MEDIDA CASERA
CEREALES, RAÍCES, PLÁTANOS Y TUBÉRCULOS	ARROZ BLANCO	500 gr	500 gr	1 LIBRA
	PASTAS ALIMENTICIAS ENRIQUECIDAS	500 gr	500 gr	1 LIBRA
CARNES, HUEVOS, LEGUMINOSAS Y MEZCLAS VEGETALES	HUEVO DE GALLINA (CUBETA DE 15 UNIDADES)	440 gr	440 gr	8 UNIDADES
	FRÍJOL	500 gr	500 gr	1 LIBRA
	BIENESTARINA MÁS	900 gr	900 gr	1 KILO
ACEITES	ACEITE DE SOYA	250 cc	250 cc	1/4 LITRO

Dirección: Carrera 2 # 26 - 38 Quibdó - Chocó
E-mail: fundacionesperanza@hotmail.com
Celular: 3113888245 - 3147029248

de 1 a 2 años de edad:

GRUPO ALIMENTO	ALIMENTO	PESO BRUTO POR PORCION	PESO NETO POR PORCION	MEDIDA CASERA
CEREALES RAÍCES, PLATANOS Y TUBÉRCULOS	ARROZ BLANCO	500 gr	500 gr	1 LIBRA
	PASTAS ALIMENTICIAS ENRIQUECIDAS	500 gr	500 gr	1 LIBRA
	AVENA EN HOJUELAS	250 gr	250 gr	1/2 LIBRA
	HARINA DE MAÍZ AMARILLO	500 gr	500 gr	1 LIBRA
LECHE Y DERIVADOS LÁCTEOS	LECHE DE VACA ENTERA EN POLVO	760 gr	760 gr	2 BOLSAS de 380 gr
CARNES, HUEVOS, LEGUMINOSAS Y MEZCLAS VEGETALES	HUEVO DE GALLINA (1 CUBETA DE 30 UNIDADES)	825 gr	825 gr	15 UNIDADES
	FRIJOL	500 gr	500 gr	1 LIBRA
	BIENESTARINA MÁS	900 gr	900 gr	1 KILO
ACEITES	ACEITE DE SOYA	250 cc	250 cc	1/4 LITRO

De 3 a 5 años de edad:

GRUPO ALIMENTO	ALIMENTO	PESO BRUTO POR PORCIÓN	PESO NETO POR PORCIÓN	MEDIDA CASERA
CEREALES, RAÍCES, PLÁTANOS Y TUBÉRCULOS	ARROZ BLANCO	500 gr	500 gr	1 LIBRA
	PASTAS ALIMENTICIAS ENRIQUECIDAS	500 gr	500 gr	1 LIBRA
	AVENA EN HOJUELAS	250 gr	250 gr	1/2 LIBRA
	HARINA DE TRIGO	500 gr	500 gr	1 LIBRA
	HARINA DE MAÍZ AMARILLO	500 gr	500 gr	1 LIBRA
LECHE Y DERIVADOS LÁCTEOS	LECHE DE VACA ENTERA EN POLVO	760 gr	760 gr	2 BOLSAS de 380 gr
CARNES, HUEVOS, LEGUMINOSAS Y MEZCLAS VEGETALES	ATÚN EN AGUA	350 gr	350 gr	2 LATAS
	HUEVO DE GALLINA (1 CUBETA DE 30 UNIDADES)	825 gr	825 gr	15 UNIDADES
	FRÍJOL	500 gr	500 gr	1 LIBRA
	BIENESTARINA MÁS	900 gr	900 gr	1 KILO
ACEITES	ACEITE DE SOYA	500 cc	500 cc	1/2 LITRO

Gestante y lactantes:

GRUPO ALIMENTO	ALIMENTO	PESO BRUTO POR PORCIÓN	PESO NETO POR PORCIÓN	MEDIDA CASERA
CEREALES, RAÍCES, PLÁTANOS Y TUBÉRCULOS	ARROZ BLANCO	1000 gr	1000 gr	1 KILO
	PASTAS ALIMENTICIAS ENRIQUECIDAS	1000 gr	1000 gr	1 KILO
	HARINA DE MAÍZ AMARILLO	1000 gr	1000 gr	1 KILO
	HARINA DE TRIGO	500 gr	500 gr	1 LIBRA
LECHE Y DERIVADOS LÁCTEOS	LECHE DE VACA ENTERA EN POLVO	1520 gr	1520 gr	4 BOLSAS de 380 gr
CARNES, HUEVOS, LEGUMINOSAS Y MEZCLAS VEGETALES	ATÚN EN AGUA	525 gr	525 gr	3 LATAS
	HUEVO DE GALLINA (1 CUBETA DE 30 UNIDADES)	825 gr	825 gr	15 UNIDADES
	FRÍJOL	500 gr	500 gr	1 LIBRA
	LENTEJA	500 gr	500 gr	1 LIBRA
	BIENESTARINA MÁS	900 gr	900 gr	1 KILO
ACEITES	ACEITE DE SOYA	500 cc	500 cc	1/2 LITRO
AZÚCARES	PANELA	500 gr	500 gr	1 LIBRA

Dirección: Carrera 2 # 26 - 38 Quibdó - Chocó
E-mail: fundgozoesp@hotmail.com
Celular: 3113888245 - 3147029248

COMPROMISOS	**RESPONSABLES**	**FECHAS PARA CUMPLIMIENTO**
Utilizar la ración para brindar una alimentación oportuna y adecuada a los niños y niñas.	Padres de familias y cuidadores.	Diciembre
Seguir orientando en los diferentes procesos a los padres de familias y cuidadores.	Apoyo en salud y nutrición	Diciembre
Anexo:	Listado de asistencia y registro fotográfico	

Firma quien realiza el acta
Nombre Completo: Raquel Gutiérrez
Perfil: aux. de enfermería
Celular: 3128903822

FUNDACIÓN
Gozo & Esperanza

2477

REGISTRO FOTOGRAFICO



Dirección: Carrera 2 # 26 - 38 Quibdó - Chocó
E-mail: fundacionpaz@hotmail.com
Celular: 3113888245 - 3147029248

FUNDACIÓN Gozo & Esperanza

COLOMBIA VIDA BIENESTAR FAMILIAR

Control De Cambios

Versión 4	Fecha		
	1	3	2024

REGISTRO DE ASISTENCIA PADRES DE FAMILIA

ACTIVIDAD: Socializacion de la encuesta

OBJETIVOS: Orientar y dar a conocer la ruta para preparar del mes de diciembre

MODALIDAD	FAMILIAR	LUGAR: PUNTO DE REUNION	Palenque

FECHA 04/12/24	HORA DE INICIO : 02:00 P.M.	HORA FINAL: 03:00 P.M.	UNIDAD DE SERVICIO: MANITAS MAGICAS 4		

N°	NOMBRE Y APELLIDOS DEL BENEFICIARIO	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	NOMBRE Y APELLIDOS DEL RESPONSABLE	TELEFONO	FIRMA DEL RESPONSABLE
1	MEGAN ALANA DIAZ PALACIOS	1077489837	ANDRY PALACIOS ROMAÑA	3104125361	Andry Palacios
2	EILAM SAID SALAS ASPRILLA	1078105006	DANERY ASPRILLA PEREA	31425258755	Danery Asprilla
3	HEIDY PAOLA CUESTA ROMAÑA	1003928096	HEIDY PAOLA CUESTA ROMA	3106355947	Heidy Paola C
4	YENNY YULIETH ROBLEDO PALOMEQUE	1077434195	YENNY YULIETH ROBLEDO P.	3207915210	Yenny Yulieth
5	KATHERINE MENA MOYA	1077445103	KATHERINE MENA MOYA	3216583731	Katerine Mena
6	JAILING JINETH RIVAS TORRES	1077463765	JAILING JINETH RIVAS TORRES	3146933466	Jailing Jineth
7	GELEN LORENA WALDO MOSQUERA	1079094120	GELEN LORENA WALDO MOS	3142110685	Gelen Lorena
8	ARIADNA SOFIA MARTINEZ ROBLEDO	1027665081	ROGER MARTINEZ CAÑIZALES	3113736530	Roger Martinez
9	CHRISTOPHER PALACIOS PALACIOS	1065680196	JORY PALACIOS PERZ	3128012039	Jory Palacios P
10	LUIS DANIEL PADILLA MENA	1077486819	LUIS ALBERTO PADILLA	3052850131	Luis Alberto
11	WILMAR SANTIAGO MORENO RENTERIA	1077487122	YORLEANNY RENTERIA	3127087599	Yorleanny R
12	HELEN ZOE PALACIOS MORENO	1077487722	KELLY JHOHANA MORENO	3105926148	Kelly Jhohana
13	DANNA LUISA PADILLA MENA	1077488522	LUIS ALBERTO PADILLA	3052850131	Luis Alberto
15					
16					
17					

RESPONSABLE DE LA REUNION: Raquel Cotes B.

CARGO Aux. de enfermeria

FUNDACIÓN
Gozo & Esperanza

2189

FORMATO ACTA DE REUNIÓN

HORA	2:00 p.m.		
LUGAR	huellitas p4 (playita)	**FECHA**	**05/12/2024**
CONVOCA	Apoyo en salud y nutrición		
ACTIVIDAD	Concertación y socialización del paquete alimentario de diciembre con las familias.		
OBJETIVO	Concertar y socializar los alimentos que serán entregados en el paquete alimentario, teniendo en cuenta los gustos, usos, costumbres y cultura de los usuarios.		

AGENDA:

- Saludo y bienvenida
- Oración eche por un participante.
- Desarrollo de la actividad.

DESARROLLO:

Se comenzó la reunión según lo pactado con las familias, iniciando con un caluroso saludo de bienvenida, dando las gracias por estar presentes en cada encuentro, luego un padre de familia realizó la oración en donde se dio gracias a Dios por la vida y salud.

Se realizó la concertación y luego socialización del contenido de la minuta patrón de la ración de contrapartida que se le suministrará a los usuarios de la modalidad DIMF en la unidad de servicio sol naciente 2.

Se explicó las características y gramajes del complemento, características y cantidades de los productos, los padres de familias y cuidadores manifestaron estar de acuerdo con la ración que se va a entregar y los gramajes.

De 6 a 11 meses

GRUPO ALIMENTO	ALIMENTO	PESO BRUTO POR PORCION	PESO NETO POR PORCION	MEDIDA CASERA
CEREALES, RAÍCES, PLÁTANOS Y TUBÉRCULOS	ARROZ BLANCO	500 gr	500 gr	1 LIBRA
	PASTAS ALIMENTICIAS ENRIQUECIDAS	500 gr	500 gr	1 LIBRA
CARNES, HUEVOS, LEGUMINOSAS Y MEZCLAS VEGETALES	HUEVO DE GALLINA (CUBETA DE 15 UNIDADES)	440 gr	440 gr	8 UNIDADES
	FRIJOL	500 gr	500 gr	1 LIBRA
	BIENESTARINA MÁS	900 gr	900 gr	1 KILO
ACEITES	ACEITE DE SOYA	250 cc	250 cc	1/4 LITRO

Dirección: Carrera 2 # 26 - 38 Quibdó - Chocó
E-mail: fundgozoesp@hotmail.com
Celular: 3113888245 - 3147029248

de 1 a 2 años de edad:

GRUPO ALIMENTO	ALIMENTO	PESO BRUTO POR PORCION	PESO NETO POR PORCION	MEDIDA CASERA
CEREALES RAÍCES, PLATANOS Y TUBÉRCULOS	ARROZ BLANCO	500 gr	500 gr	1 LIBRA
	PASTAS ALIMENTICIAS ENRIQUECIDAS	500 gr	500 gr	1 LIBRA
	AVENA EN HOJUELAS	250 gr	250 gr	1/2 LIBRA
	HARINA DE MAÍZ AMARILLO	500 gr	500 gr	1 LIBRA
LECHE Y DERIVADOS LÁCTEOS	LECHE DE VACA ENTERA EN POLVO	760 gr	760 gr	2 BOLSAS de 380 gr
CARNES, HUEVOS, LEGUMINOSAS Y MEZCLAS VEGETALES	HUEVO DE GALLINA (1 CUBETA DE 30 UNIDADES)	825 gr	825 gr	15 UNIDADES
	FRIJOL	500 gr	500 gr	1 LIBRA
	BIENESTARINA MAS	900 gr	900 gr	1 KILO
ACEITES	ACEITE DE SOYA	250 cc	250 cc	1/4 LITRO

De 3 a 5 años de edad:

GRUPO ALIMENTO	ALIMENTO	PESO BRUTO POR PORCIÓN	PESO NETO POR PORCIÓN	MEDIDA CASERA
CEREALES, RAÍCES, PLÁTANOS Y TUBÉRCULOS	ARROZ BLANCO	500 gr	500 gr	1 LIBRA
	PASTAS ALIMENTICIAS ENRIQUECIDAS	500 gr	500 gr	1 LIBRA
	AVENA EN HOJUELAS	250 gr	250 gr	1/2 LIBRA
	HARINA DE TRIGO	500 gr	900 gr	1 LIBRA
	HARINA DE MAIZ AMARILLO	500 gr	500 gr	1 LIBRA
LECHE Y DERIVADOS LÁCTEOS	LECHE DE VACA ENTERA EN POLVO	760 gr	760 gr	2 BOLSAS de 380 gr
CARNES, HUEVOS, LEGUMINOSAS Y MEZCLAS VEGETALES	ATUN EN AGUA	350 gr	350 gr	2 LATAS
	HUEVO DE GALLINA (1 CUBETA DE 30 UNIDADES)	825 gr	825 gr	15 UNIDADES
	FRIJOL	500 gr	500 gr	1 LIBRA
	BIENESTARINA MÁS	900 gr	900 gr	1 KILO
ACEITES	ACEITE DE SOYA	500 cc	500 cc	1/2 LITRO

Gestante y lactantes:

GRUPO ALIMENTO	ALIMENTO	PESO BRUTO POR PORCIÓN	PESO NETO POR PORCIÓN	MEDIDA CASERA
CEREALES, RAÍCES, PLÁTANOS Y TUBÉRCULOS	ARROZ BLANCO	1000 gr	1000 gr	1 KILO
	PASTAS ALIMENTICIAS ENRIQUECIDAS	1000 gr	1000 gr	1 KILO
	HARINA DE MAIZ AMARILLO	1000 gr	1000 gr	1 KILO
	HARINA DE TRIGO	500 gr	500 gr	1 LIBRA
LECHE Y DERIVADOS LÁCTEOS	LECHE DE VACA ENTERA EN POLVO	1520 gr	1520 gr	4 BOLSAS de 380 gr
CARNES, HUEVOS, LEGUMINOSAS Y MEZCLAS VEGETALES	ATUN EN AGUA	525 gr	525 gr	3 LATAS
	HUEVO DE GALLINA (1 CUBETA DE 30 UNIDADES)	825 gr	825 gr	15 UNIDADES
	FRIJOL	500 gr	500 gr	1 LIBRA
	LENTEJA	500 gr	500 gr	1 LIBRA
	BIENESTARINA MAS	900 gr	900 gr	1 KILO
ACEITES	ACEITE DE SOYA	500 cc	500 cc	1/2 LITRO
AZÚCARES	PANELA	500 gr	500 gr	1 LIBRA

Dirección: Carrera 2 # 26 - 38 Quibdó - Chocó
E-mail: fungozoesp@hotmail.com
Celular: 3113888245 - 3147029248

FUNDACIÓN
Gozo & Esperanza

COMPROMISOS	RESPONSABLES	FECHAS PARA CUMPLIMIENTO
Utilizar la ración para brindar una alimentación oportuna y adecuada a los niños y niñas.	Padres de familias y cuidadores.	Diciembre
Seguir orientando en los diferentes procesos a los padres de familias y cuidadores.	Apoyo en salud y nutrición	Diciembre
Anexo:	Listado de asistencia y registro fotográfico	



Firma quien realiza el acta
Nombre Completo: Raquel Gutiérrez
Perfil: aux. de enfermería
Celular: 3128903822

Dirección: Carrera 2 # 26 - 38 Quibdó - Chocó
E-mail: fundgozoesp@hotmail.com
Celular: 3113888245 - 3147029248

FUNDACIÓN
Gozo & Esperanza

21/09

REGISTRO FOTOGRAFICO





Dirección: Carrera 2 # 26 - 38 Quibdó - Chocó
E-mail: fundgozoesp@hotmail.com
Celular: 3113888245 - 3147029248

FUNDACION
Gozo & Esperanza

COLOMBIA VIDA BIENESTAR FAMILIAR

Control De Cambios

Versión 4	Fecha		
	1	3	2024

REGISTRO DE ASISTENCIA PADRES DE FAMILIA

ACTIVIDAD: Socializacion de la minuta

OBJETIVOS: orientar en cada una de nuestras familias para preparar en el mes de diciembre

MODALIDAD	FAMILIAR	LUGAR: PUNTO DE REUNION	playeta

FECHA 05/12/24	HORA DE INICIO : 02:00 P.M.	HORA FINAL: 03:00 P.M.	UNIDAD DE SERVICIO: HUELLITAS P4

N°	NOMBRE Y APELLIDOS DEL BENEFICIARIO	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	NOMBRE Y APELLIDOS DEL RESPONSABLE	TELEFONO	FIRMA DEL RESPONSABLE
1	YEIMAR STEVEN HURTADO PALACIOS	1077439621	YENNY TATIANA PALACIOS LERMA	3127493366	Yenny Tatiana P
2	NEIDER JOEL PINO ROMAÑA	1077490079	NAYELIS ROMAÑA RENTERIA	3235114686	Yessica arena
3	JERONIMO SABAS ARENA	1078105297	YESSICA ARENA SANCHEZ	3127775140	Lenis Renteria
4	DAILER STIVEN CORDOBA RENTERIA	1078105372	LEINIS RENTERIA SANTOS	3233986344	Nayerlis R R
5	EDITH JOHANA SALAS HURTADO	1003930501	EDITH JOHANA SALAS HURTA	3136407363	Edith Johana S
6	DENCY YULIANA CACERES YUDIANIA	1074656362	DENCY YULIANA CACERES YU	3117321797	DeNCy Yuliana
7	SANIA ROSA MORENO ASPRILLA	1076385645	SANIA ROSA MORENO ASPRI	3117039779	Sania Rosa M A
8	ROSA ALEJANDRAHERRERA PADILLA	1077454962	ROSA ALEJANDRAHERRERA P	3206893655	rosa alejandra
9	ANGELICA MENA PINO	1077996341	ANGELICA MENA PINO	3233542336	Angelica Mena P
10	YAJAIRA BEJARANO CUESTA	35899326	YAJAIRA BEJARANO CUESTA	3128903822	Yajaira Bejarano
11	MICHEL ANDREA COSSIO ZAMORA	1045140207	MICHEL ANDREA COSSIO ZAM	3168280809	MICHEL ANDREA
12	JANA VALERIA HINESTROZA AGAMEZ	1011417910	JAEL AGAMEZ ORTEGA	3045788072	Jael agamezo
13	MAIDY SOFIA RIOS QUINTO	1013375812	DISSON YAIR RIOS LOZANO	3104307602	Disson Yair Rios
15					
16					
17					

RESPONSABLE DE LA REUNION: Raquel Cotes P.

CARGO Aux. de cocina

COMPONENTE SALUD Y NUTRICION

Dirección: Carrera 2 # 26 - 38 Quibdó - Chocó
E-mail: fungozo...
Celular: 3113888245 - 3147029248

FUNDACION
Gozo & Esperanza

FORMATO ACTA DE REUNIÓN

HORA	2:00 p.m.		
LUGAR	Sol naciente 2 (san Vicente)	**FECHA**	**03/12/2024**
CONVOCA	Apoyo en salud y nutrición		
ACTIVIDAD	Concertación y socialización del paquete alimentario de diciembre con las familias.		
OBJETIVO	Concertar y socializar los alimentos que serán entregados en el paquete alimentario, teniendo en cuenta los gustos, usos, costumbres y cultura de los usuarios.		

AGENDA:

- Saludo y bienvenida
- Oración eche por un participante.
- Desarrollo de la actividad.

DESARROLLO:

Se comenzó la reunión según lo pactado con las familias, iniciando con un caluroso saludo de bienvenida, dando las gracias por estar presentes en cada encuentro, luego un padre de familia realizó la oración en donde se dio gracias a Dios por la vida y salud.

Se realizó la concertación y luego socialización del contenido de la minuta patrón de la ración de contrapartida que se le suministrará a los usuarios de la modalidad DIMF en la unidad de servicio sol naciente 2.

Se explicó las características y gramajes del complemento, características y cantidades de los productos, los padres de familias y cuidadores manifestaron estar de acuerdo con la ración que se va a entregar y los gramajes.

De 6 a 11 meses

GRUPO ALIMENTO	ALIMENTO	PESO BRUTO POR PORCION	PESO NETO POR PORCION	MEDIDA CASERA
CEREALES, RAÍCES, PLÁTANOS Y TUBÉRCULOS	ARROZ BLANCO	500 gr	500 gr	1 LIBRA
	PASTAS ALIMENTICIAS ENRIQUECIDAS	500 gr	500 gr	1 LIBRA
CARNES, HUEVOS, LEGUMINOSAS Y MEZCLAS VEGETALES	HUEVO DE GALLINA (CUBETA DE 15 UNIDADES)	440 gr	440 gr	8 UNIDADES
	FRIJOL	500 gr	500 gr	1 LIBRA
	BIENESTARINA MÁS	900 gr	900 gr	1 KILO
ACEITES	ACEITE DE SOYA	250 cc	250 cc	1/4 LITRO

Direccion: Carrera 2 # 26 - 38 Quibdó - Chocó
E-mail: fundgozoesp@hotmail.com
Celular: 3113888245 - 3147029248

de 1 a 2 años de edad:

GRUPO ALIMENTO	ALIMENTO	PESO BRUTO POR PORCION	PESO NETO POR PORCION	MEDIDA CASERA
CEREALES RAÍCES, PLATANOS Y TUBÉRCULOS	ARROZ BLANCO	500 gr	500 gr	1 LIBRA
	PASTAS ALIMENTICIAS ENRIQUECIDAS	500 gr	500 gr	1 LIBRA
	AVENA EN HOJUELAS	250 gr	250 gr	1/2 LIBRA
	HARINA DE MAIZ AMARILLO	500 gr	500 gr	1 LIBRA
LECHE Y DERIVADOS LÁCTEOS	LECHE DE VACA ENTERA EN POLVO	760 gr	760 gr	2 BOLSAS de 380 gr
CARNES, HUEVOS, LEGUMINOSAS Y MEZCLAS VEGETALES	HUEVO DE GALLINA (1 CUBETA DE 30 UNIDADES)	825 gr	825 gr	15 UNIDADES
	FRIJOL	500 gr	500 gr	1 LIBRA
	BIENESTARINA MÁS	900 gr	900 gr	1 KILO
ACEITES	ACEITE DE SOYA	250 cc	250 cc	1/4 LITRO

De 3 a 5 años de edad:

GRUPO ALIMENTO	ALIMENTO	PESO BRUTO POR PORCIÓN	PESO NETO POR PORCIÓN	MEDIDA CASERA
CEREALES, RAÍCES, PLÁTANOS Y TUBÉRCULOS	ARROZ BLANCO	500 gr	500 gr	1 LIBRA
	PASTAS ALIMENTICIAS ENRIQUECIDAS	500 gr	500 gr	1 LIBRA
	AVENA EN HOJUELAS	250 gr	250 gr	1/2 LIBRA
	HARINA DE TRIGO	500 gr	500 gr	1 LIBRA
	HARINA DE MAIZ AMARILLO	500 gr	500 gr	1 LIBRA
LECHE Y DERIVADOS LÁCTEOS	LECHE DE VACA ENTERA EN POLVO	760 gr	760 gr	2 BOLSAS de 380 gr
CARNES, HUEVOS, LEGUMINOSAS Y MEZCLAS VEGETALES	ATÚN EN AGUA	350 gr	350 gr	2 LATAS
	HUEVO DE GALLINA (1 CUBETA DE 30 UNIDADES)	825 gr	825 gr	15 UNIDADES
	FRIJOL	500 gr	500 gr	1 LIBRA
	BIENESTARINA MÁS	900 gr	900 gr	1 KILO
ACEITES	ACEITE DE SOYA	500 cc	500 cc	1/2 LITRO

Gestante y lactantes:

GRUPO ALIMENTO	ALIMENTO	PESO BRUTO POR PORCIÓN	PESO NETO POR PORCIÓN	MEDIDA CASERA
CEREALES, RAÍCES, PLÁTANOS Y TUBÉRCULOS	ARROZ BLANCO	1000 gr	1000 gr	1 KILO
	PASTAS ALIMENTICIAS ENRIQUECIDAS	1000 gr	1000 gr	1 KILO
	HARINA DE MAIZ AMARILLO	1000 gr	1000 gr	1 KILO
	HARINA DE TRIGO	500 gr	500 gr	1 LIBRA
LECHE Y DERIVADOS LÁCTEOS	LECHE DE VACA ENTERA EN POLVO	1520 gr	1520 gr	4 BOLSAS de 380 gr
CARNES, HUEVOS, LEGUMINOSAS Y MEZCLAS VEGETALES	ATÚN EN AGUA	525 gr	525 gr	3 LATAS
	HUEVO DE GALLINA (1 CUBETA DE 30 UNIDADES)	825 gr	825 gr	15 UNIDADES
	FRIJOL	500 gr	500 gr	1 LIBRA
	LENTEJA	500 gr	500 gr	1 LIBRA
	BIENESTARINA MÁS	900 gr	900 gr	1 KILO
ACEITES	ACEITE DE SOYA	500 cc	500 cc	1/2 LITRO
AZÚCARES	PANELA	500 gr	500 gr	1 LIBRA

Dirección: Carrera 2 # 26 - 38 Quibdó - Chocó
E-mail: fundgozoesp@hotmail.com
Celular: 3113888245 - 3147029248

FUNDACIÓN
Gozo & Esperanza

COMPROMISOS	RESPONSABLES	FECHAS PARA CUMPLIMIENTO
Utilizar la ración para brindar una alimentación oportuna y adecuada a los niños y niñas.	Padres de familias y cuidadores.	Diciembre
Seguir orientando en los diferentes procesos a los padres de familias y cuidadores.	Apoyo en salud y nutrición	Diciembre
Anexo:	Listado de asistencia y registro fotográfico	



Firma quien realiza el acta
Nombre Completo: Raquel Gutiérrez
Perfil: aux. de enfermería
Celular: 3128903822

Dirección: Carrera 2 # 26 - 38 Quibdó - Chocó
E-mail: fungozoesperanza@hotmail.com
Celular: 3113888245 - 3147029248

FUNDACIÓN
Gozo & Esperanza

REGISTRO FOTOGRAFICO



Dirección: Carrera 2 # 26 - 38 Quibdó - Chocó
E-mail: fungozoesp@hotmail.com
Celular: 3113888245 - 3147029248

FUNDACIÓN Gozo & Esperanza

COLOMBIA POTENCIA DE LA VIDA BIENESTAR FAMILIAR

Control De Cambios

Versión 4	Fecha		
	1	3	2024

REGISTRO DE ASISTENCIA PADRES DE FAMILIA

ACTIVIDAD: Socialización de la encuesta

OBJETIVOS: Brindar un dia de compartir con el paquete de nutrición del mes de diciembre

MODALIDAD	FAMILIAR	LUGAR: PUNTO DE REUNION	San Vicente

FECHA 3/12/24	HORA DE INICIO : 02:00 P.M.	HORA FINAL: 03:00 P.M.	UNIDAD DE SERVICIO: SOL NACIENTE 2	

N°	NOMBRE Y APELLIDOS DEL BENEFICIARIO	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	NOMBRE Y APELLIDOS DEL RESPONSABLE	TELEFONO	FIRMA DEL RESPONSABLE
1	YEIDER ESTEBAN GARCIA PALACIOS	1078105096	MARIA RUVENA PALACIOS	3146907218	Maria Ruvena
2	AURA YOBANA QUENDAMBU C.	1004201960	AURA YOBANA QUENDAMBU CORTEZ	3135088378	aura Yobana
3	MAGALY PALACIOS QUEJADA	1077424896	MAGALY PALACIOS QUEJADA	3104566529	Magaly Palacios
4	AMARILEZ PEREA RENTERIA	1077435622	AMARILEZ PEREA RENTERIA	3106476470	amarilez Perez R
5	CLAUDIA MARCELA VALENCIA B.	1077435793	CLAUDIA MARCELA VALENCIA BEJARANO	3202205737	Claudia M.V
6	MARLY MARIA SILVA LOPEZ	1077435793	MARLY MARIA SILVA LOPEZ	3116787341	marly maria V B
7	YARLE YURFARY CASTRO PALACIOS	1078117785	YARLE YURFARY CASTRO PALACIOS	3126126167	Yarle Maria S
8	DIANA TAPI TAPI	1078917624	DIANA TAPI TAPI	3122029929	Diana tapi tapi
9	YANIA AMPARO MARTINEZ MORENO	35899984	ANA LUISA ROBLEDO	3104726191	ANA LUISA
10	EMMANUEL JOSE MURILLO PAREJO	1013154761	VERA PAREJO MEZA	3206322549	Vela Parejo M
11	LIAM JOSUE CHALA PALACIOS	1013373609	YENCY ASTRID LONDOÑO	3233453063	Yency Astrid

RESPONSABLE DE LA REUNION: Raquel Cotes B.

CARGO Aux. de enfermeria

FUNDACIÓN
Gozo & Esperanza

FORMATO ACTA DE REUNIÓN FAMILIAS

HORA:	10:10 am a 10:50am	**ACTA N°1**
LUGAR:	Dejando huellas 1 (Comunidad indígena del 20)	**FECHA:6/12/2024**
CONVOCA:	MARIELA PINO MORENO (Salud y nutrición)	
ACTIVIDAD:	**Socialización de la minuta**	
OBJETIVO:	Explicar los alimentos que serán entregados en las raciones alimentarias y la frecuencia, los cuales se establecieron en las porciones recomendadas teniendo en cuenta los grupos de edades	

AGENDA:

1. Saludo y bienvenida
2. Socialización del tema
3. Evaluacion,compromisos y cierre

DESARROLLO:

El día 6/12/2024 la líder de salud y nutrición Mariela pino moreno recibió a las familias beneficiarias y a las mujeres gestante y lactante. Les da un cordial saludo de bienvenida.

Seguido realizó una oración agradeciendo a Dios por el poder de estar reunidos y por cada unas de las bendiciones recibidas,

El objetivo de la charla es Socializar a las familias sobre la importancias de la Minuta patrón, de alimentos definidas para la preparación del servicio en la modalidad de los proceso misionales del ICBF en las que se contemplan la entrega de al menos media ración alimentaria, considerando lo establecido en los lineamientos técnicos y/o manuales operativos y la normatividad aplicable, frente a la situación de la revisión y entrega del contenido de las Raciones Para Preparar, de acuerdo con la minuta patrón aprobada por ICBF, la cual es entregada a los padres de familia y/o cuidadores en las UDS. Las Raciones Para Preparar vienen con los siguientes alimentos, de acuerdo a los grupos etarios:

De 6 a 11 meses: arroz blanco (500g), pastas alimenticias (500g), huevo de gallina (8 unidades), fríjol (500g), bienes tarina más (900g), aceite de girasol o maíz o soya (250 cc).

De 1 a 2 años: arroz blanco (250g), pastas alimenticias (500g), avena en hojuelas (250g), harina de maíz amarillo (250g), leche de vaca entera en polvo (450g), huevo de gallina (15 unidades), fríjol (500g), bienes tarina más (900g), aceite de girasol o maíz o soya (250cc).

De 3 a 5 años: arroz blanco (500g), pastas alimenticias (500g), avena en hojuelas (250g), harina de maíz amarillo (250g), harina de trigo (500g), leche de vaca entera en polvo (900g), atún en agua (525g), huevo de gallina (15 unidades), fríjol (500g), bienes tarina más (900g), aceite de girasol o maíz o soya (500 cc).

Mujeres gestantes y madres en periodo de lactancia: arroz blanco (750g), pastas alimenticias (750g), harina de trigo (500g), harina de maíz amarillo (1000g), leche de vaca entera en polvo (1350g), atún en agua (525g), huevo de gallina (15 unidades), fríjol (500g), lenteja (500g), bienes tarina más (900g), aceite de girasol o maíz o soya (500 cc), panela (500g).

Seguidamente se dijo que si tenían alguna inquietud la expresaran.

Es relevante decir qué se dieron respuestas a las dudas o inquietudes presentadas por las familias.

Los alimentos entregados y los refrigerios también están establecidos por grupo de edad, de la siguiente manera:

FUNDACIÓN
Gozo & Esperanza
NIT 900179447-6

GRUPO ALIMENTO	ALIMENTO	PESO BRUTO POR PORCION	PESO NETO POR PORCION	MEDIDA CASERA
CEREALES, RAÍCES, PLÁTANOS Y TUBÉRCULOS	ARROZ BLANCO	500 gr	500 gr	1 LIBRA
	PASTAS ALIMENTICIAS ENRIQUECIDAS	500 gr	500 gr	1 LIBRA
CARNES, HUEVOS, LEGUMINOSAS Y MEZCLAS VEGETALES	HUEVO DE GALLINA (CUBETA DE 30 UNIDADES)	440 gr	440 gr	8 UNIDADES
	FRÍJOL	500 gr	500 gr	1 LIBRA
	BIENESTARINA MÁS	900 gr	900 gr	1 KILO
ACEITES	ACEITE DE SOYA	250 cc	250 cc	1/4 LITRO

GRUPO ALIMENTO	ALIMENTO	PESO BRUTO POR PORCION	PESO NETO POR PORCION	MEDIDA CASERA
CEREALES, RAÍCES, PLÁTANOS Y TUBÉRCULOS	ARROZ BLANCO	500 gr	500 gr	1 LIBRA
	PASTAS ALIMENTICIAS ENRIQUECIDAS	500 gr	500 gr	1 LIBRA
	AVENA EN HOJUELAS	250 gr	250 gr	1/2 LIBRA
	HARINA DE TRIGO	500 gr	500 gr	1 LIBRA
	HARINA DE MAÍZ AMARILLO	500 gr	500 gr	1 LIBRA
LECHE Y DERIVADOS LÁCTEOS	LECHE DE VACA ENTERA EN POLVO	760 gr	760 gr	2 BOLSAS de 380 gr
CARNES, HUEVOS, LEGUMINOSAS Y MEZCLAS VEGETALES	ATÚN EN AGUA	350 gr	350 gr	2 LATAS
	HUEVO DE GALLINA (1 CUBETA DE 30 UNIDADES)	825 gr	825 gr	15 UNIDADES
	FRÍJOL	500 gr	500 gr	1 LIBRA
	BIENESTARINA MÁS	900 gr	900 gr	1 KILO
ACEITES	ACEITE DE SOYA	500 cc	500 cc	1/2 LITRO

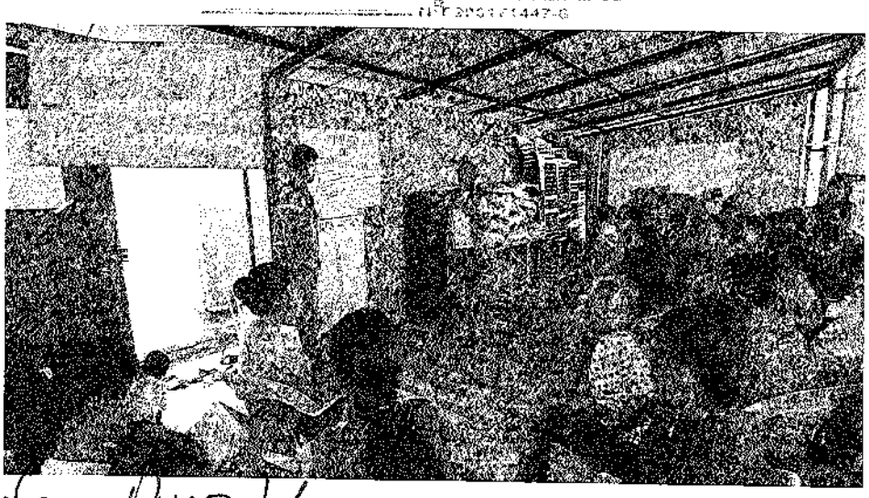
GRUPO ALIMENTO	ALIMENTO	PESO BRUTO POR PORCION	PESO NETO POR PORCION	MEDIDA CASERA
CEREALES RAÍCES, PLÁTANOS Y TUBÉRCULOS	ARROZ BLANCO	500 gr	500 gr	1 LIBRA
	PASTAS ALIMENTICIAS ENRIQUECIDAS	500 gr	500 gr	1 LIBRA
	AVENA EN HOJUELAS	250 gr	250 gr	1/2 LIBRA
	HARINA DE MAÍZ AMARILLO	500 gr	500 gr	1 LIBRA
LECHE Y DERIVADOS LÁCTEOS	LECHE DE VACA ENTERA EN POLVO	760 gr	760 gr	2 BOLSAS de 380 gr
CARNES, HUEVOS, LEGUMINOSAS Y MEZCLAS VEGETALES	HUEVO DE GALLINA (1 CUBETA DE 30 UNIDADES)	825 gr	825 gr	15 UNIDADES
	FRÍJOL	500 gr	500 gr	1 LIBRA
	BIENESTARINA MÁS	900 gr	900 gr	1 KILO
ACEITES	ACEITE DE SOYA	250 cc	250 cc	1/4 LITRO

GRUPO ALIMENTO	ALIMENTO	PESO BRUTO POR PORCION	PESO NETO POR PORCION	MEDIDA CASERA
CEREALES, RAICES, PLÁTANOS Y TUBÉRCULOS	ARROZ BLANCO	1000 gr	1000 gr	1 KILO
	PASTAS ALIMENTICIAS ENRIQUECIDAS	1000 gr	1000 gr	1 KILO
	HARINA DE MAIZ AMARILLO	1000 gr	1000 gr	1 KILO
	HARINA DE TRIGO	500 gr	500 gr	1 LIBRA
LECHE Y DERIVADOS LACTEOS	LECHE DE VACA ENTERA EN POLVO	1520 gr	1520 gr	4 BOLSAS de 380 gr
CARNES, HUEVOS, LEGUMINOSAS Y MEZCLAS VEGETALES	ATUN EN AGUA	525 gr	525 gr	3 LATAS
	HUEVO DE GALLINA (1 CUBETA DE 30 UNIDADES)	825 gr	825 gr	15 UNIDADES
	FRIJOL	500 gr	500 gr	1 LIBRA
	LENTEJA	500 gr	500 gr	1 LIBRA
	BIENESTARINA MAS	900 gr	900 gr	1 KILO
ACEITES	ACEITE DE SOYA	500 cc	500 cc	1/2 LITRO
AZUCARES	PANELA	500 gr	500 gr	1 LIBRA

Después se les manifestó algunas recomendaciones a los padres de familia y/o cuidadores, las cuales deben tener en cuenta para conservar de manera apropiada los alimentos:

- Lavado de manos frecuente.
- Almacenar los alimentos en recipiente con tapa.
- Mantener la cocina limpia.

FUNDACIÓN
Gozo & Esperanza



Mariela Pino M.

FIRMA: QUIEN REALIZA EL ACTA

NOMBRE COMPLETO: Mariela Pino Moreno

PERFIL: AUX ENFERMERA

Teléfono: 3126794001

Dirección: Carrera 2 # 26 - 38 Quibdó - Chocó
E-mail: fungozoesp@hotmail.com
Celular: 3113888245 - 3147029248

- Verificación de las fechas de vencimiento de los productos antes del consumo.
- Alimentación de los niños y niñas por parte de un adulto
- Estar al pendiente de la tolerancia de los alimentos en los niños.

COMPROMISOS	RESPONSABLES	FECHAS PARA CUMPLIMIENTO
Cocinar bien los alimentos antes de consumirlos.	Padres de familia	Diciembre 2024
Almacenar los alimentos en la forma adecuada.	Padres de familia	Diciembre 2024
Verificar las fechas de vencimiento de los productos antes de consumirlos.	Padres de familia	Diciembre 2024
Anexo:	1. Registro fotográfico	

Registro fotográfico: Socialización de la minuta



Gozo & Esperanza

COLOMBIA VIDA BIENESTAR FAMILIAR

Control De Cambios

Versión 4	Fecha		
	1	3	2024

REGISTRO DE ASISTENCIA PADRES DE FAMILIA

ACTIVIDAD: Socializacion de la minuta

OBJETIVOS: Aplicar a los alumnos que seran enfocado en los recursos alimentos y la preparacion, los cuales se entregaran

MODALIDAD	Familiar	LUGAR: Comunidad rueda Corriente

FECHA 6-12-24	HORA DE INICIO 10:10 Am	HORA FINAL 10:30 Am	UNIDAD DE SERVICIO: Defensa Afecto Y

N°	NOMBRE Y APELLIDOS DEL BENEFICIARIO	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	NOMBRE Y APELLIDOS DEL RESPONSABLE	TELEFONO	FIRMA DEL RESPONSABLE
1	Ian Franco velasquez	1047489346	MARIA L. Bitoca	3146174001	MARIA L. Bitoca
2	Yomer Dario Pianchi	1078160029	Digna M. Sucre	3122099929	Digna M. Sucre
3	Estefany carepia velazquez	1003935203	Estefany c. velazquez	3174906950	estefany c. velazquez
4	HILDA MILENA velazquez	1077467458	HILDA MILENA V.	3209550967	HILDA MILENA V.
5	Maria Ubaldina cheche	1078636214	Maria Ubaldina	3149873782	Maria Ubaldina
6	Rubiela Bitoca Monezon	1078638109	Rubiela Bitoca M.	3122099929	Rubiela B. Monezon
7	Esmeralda carepia velazquez	1077498636		3122099929	
8	Yeyder velasquez	1078177542	Isabela Lozano	3216920122	Isabela
9	Adrian mateus velasquez	1078202596	Yuya mendi		Yuya mendi
10	Gerardo Alberto	1048174	Rubiela		rubiela
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					

RESPONSABLE DE LA REUNION: Maricela Pino M.

CARGO Apoyo en salud y nutricion

FUNDACIÓN
Gozo & Esperanza
NIT 900175441-6

2506

FORMATO ACTA DE REUNIÓN FAMILIAS

HORA:	11:05am a 11:50am	**ACTA N°1**
LUGAR:	Mi cielo hermoso 6 (Horizonte)	**FECHA:4/12/2024**
CONVOCA:	MARIELA PINO MORENO (Salud y nutrición)	
ACTIVIDAD:	**Socialización de la minuta**	
OBJETIVO:	Explicar los alimentos que serán entregados en las raciones alimentarias y la frecuencia, los cuales se establecieron en las porciones recomendadas teniendo en cuenta los grupos de edades	

AGENDA:

1. Saludo y bienvenida
2. Socialización del tema
3. Evaluacion,compromisos y cierre

DESARROLLO:

El día 4 de diciembre del presente año la líder de salud y nutrición Mariela pino moreno recibió en la UDS a las familias beneficiarias y a las mujeres gestante y lactante. Les dio un cordial saludo de bienvenida.

Seguido realizó una oración agradeciendo a Dios por el poder de estar reunidos y por cada unas de las bendiciones recibidas,

El objetivo de la charla es Socializar a las familias sobre la importancias de la Minuta patrón, de alimentos definidas para la preparación del servicio en la modalidad de los proceso misionales del ICBF en las que se contemplan la entrega de al menos media ración alimentaria, considerando lo establecido en los lineamientos técnicos y/o manuales operativos y la normatividad aplicable, frente a la situación de la revisión y entrega del contenido de las Raciones Para Preparar, de acuerdo con la minuta patrón aprobada por ICBF, la cual es entregada a los padres de familia y/o cuidadores en las UDS. Las Raciones Para Preparar vienen con los siguientes alimentos, de acuerdo a los grupos etarios:

De 6 a 11 meses: arroz blanco (500g), pastas alimenticias (500g), huevo de gallina (8 unidades), fríjol (500g), bienes tarina más (900g), aceite de girasol o maíz o soya (250 cc).

De 1 a 2 años: arroz blanco (250g), pastas alimenticias (500g), avena en hojuelas (250g), harina de maíz amarillo (250g), leche de vaca entera en polvo (450g), huevo de gallina (15 unidades), fríjol (500g), bienes tarina más (900g), aceite de girasol o maíz o soya (250cc).

De 3 a 5 años: arroz blanco (500g), pastas alimenticias (500g), avena en hojuelas (250g), harina de maíz amarillo (250g), harina de trigo (500g), leche de vaca entera en polvo (900g), atún en agua (525g), huevo de gallina (15 unidades), fríjol (500g), bienes tarina más (900g), aceite de girasol o maíz o soya (500 cc).

Mujeres gestantes y madres en periodo de lactancia: arroz blanco (750g), pastas alimenticias (750g), harina de trigo (500g), harina de maíz amarillo (1000g), leche de vaca entera en polvo (1350g), atún en agua (525g), huevo de gallina (15 unidades), fríjol (500g), lenteja (500g), bienes tarina más (900g), aceite de girasol o maíz o soya (500 cc), panela (500g).

Seguidamente se dijo que si tenían alguna inquietud la expresaran. Muchos beneficiarios que da ron muy descontento por la entrega de medio paquete.

Es relevante decir qué se dieron respuestas a las dudas o inquietudes presentadas por las familias.

Los alimentos entregados y los refrigerios también están establecidos por grupo de edad, de la siguiente manera:

GRUPO ALIMENTO	ALIMENTO	PESO BRUTO POR PORCION	PESO NETO POR PORCION	MEDIDA CASERA
CEREALES, RAÍCES, PLÁTANOS Y TUBÉRCULOS	ARROZ BLANCO	500 gr	500 gr	1 LIBRA
	PASTAS ALIMENTICIAS ENRIQUECIDAS	500 gr	500 gr	1 LIBRA
CARNES, HUEVOS, LEGUMINOSAS Y MEZCLAS VEGETALES	HUEVO DE GALLINA (CUBETA DE 25 UNIDADES)	440 gr	440 gr	8 UNIDADES
	FRÍJOL	500 gr	500 gr	1 LIBRA
	BIENESTARINA MÁS	900 gr	900 gr	1 KILO
ACEITES	ACEITE DE SOYA	250 cc	250 cc	1/4 LITRO

GRUPO ALIMENTO	ALIMENTO	PESO BRUTO POR PORCION	PESO NETO POR PORCION	MEDIDA CASERA
CEREALES, RAÍCES, PLÁTANOS Y TUBÉRCULOS	ARROZ BLANCO	500 gr	500 gr	1 LIBRA
	PASTAS ALIMENTICIAS ENRIQUECIDAS	500 gr	500 gr	1 LIBRA
	AVENA EN HOJUELAS	250 gr	250 gr	1/2 LIBRA
	HARINA DE TRIGO	500 gr	500 gr	1 LIBRA
	HARINA DE MAÍZ AMARILLO	500 gr	500 gr	1 LIBRA
LECHE Y DERIVADOS LÁCTEOS	LECHE DE VACA ENTERA EN POLVO	760 gr	760 gr	2 BOLSAS de 380 gr
CARNES, HUEVOS, LEGUMINOSAS Y MEZCLAS VEGETALES	ATUN EN AGUA	350 gr	350 gr	2 LATAS
	HUEVO DE GALLINA (1 CUBETA DE 30 UNIDADES)	825 gr	825 gr	25 UNIDADES
	FRÍJOL	500 gr	500 gr	1 LIBRA
	BIENESTARINA MÁS	900 gr	900 gr	1 KILO
ACEITES	ACEITE DE SOYA	500 cc	500 cc	1/2 LITRO

GRUPO ALIMENTO	ALIMENTO	PESO BRUTO POR PORCION	PESO NETO POR PORCION	MEDIDA CASERA
CEREALES RAÍCES, PLATANOS Y TUBÉRCULOS	ARROZ BLANCO	500 gr	500 gr	1 LIBRA
	PASTAS ALIMENTICIAS ENRIQUECIDAS	500 gr	500 gr	1 LIBRA
	AVENA EN HOJUELAS	250 gr	250 gr	1/2 LIBRA
	HARINA DE MAÍZ AMARILLO	500 gr	500 gr	1 LIBRA
LECHE Y DERIVADOS LÁCTEOS	LECHE DE VACA ENTERA EN POLVO	760 gr	760 gr	2 BOLSAS de 380 gr
CARNES, HUEVOS, LEGUMINOSAS Y MEZCLAS VEGETALES	HUEVO DE GALLINA (1 CUBETA DE 30 UNIDADES)	825 gr	825 gr	25 UNIDADES
	FRÍJOL	500 gr	500 gr	1 LIBRA
	BIENESTARINA MÁS	900 gr	900 gr	1 KILO
ACEITES	ACEITE DE SOYA	250 cc	250 cc	1/4 LITRO

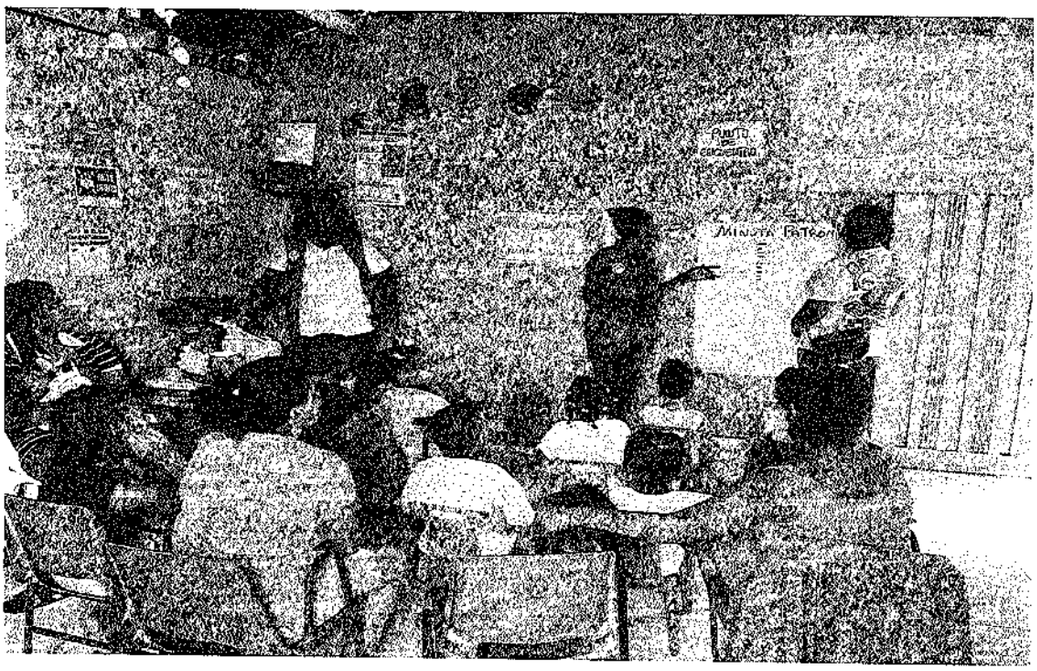
GRUPO ALIMENTO	ALIMENTO	PESO BRUTO POR PORCIÓN	PESO NETO POR PORCIÓN	MEDIDA CASERA
CEREALES, RAÍCES, PLÁTANOS Y TUBÉRCULOS	ARROZ BLANCO	1000 gr	1000 gr	1 KILO
	PASTAS ALIMENTICIAS ENRIQUECIDAS	1000 gr	1000 gr	1 KILO
	HARINA DE MAÍZ AMARILLO	1000 gr	1000 gr	1 KILO
	HARINA DE TRIGO	500 gr	500 gr	1 LIBRA
LECHE Y DERIVADOS LÁCTEOS	LECHE DE VACA ENTERA EN POLVO	1520 gr	1520 gr	4 BOLSAS de 380 gr
CARNES, HUEVOS, LEGUMINOSAS Y MEZCLAS VEGETALES	ATÚN EN AGUA	525 gr	525 gr	3 LATAS
	HUEVO DE GALLINA (1 CUBETA DE 30 UNIDADES)	825 gr	825 gr	25 UNIDADES
	FRÍJOL	500 gr	500 gr	1 LIBRA
	LENTEJA	500 gr	500 gr	1 LIBRA
	BIENESTARINA MÁS	900 gr	900 gr	1 KILO
ACEITES	ACEITE DE SOYA	500 cc	500 cc	1/2 LITRO
AZÚCARES	PANELA	500 gr	500 gr	1 LIBRA

Después se les manifestó algunas recomendaciones a los padres de familia y/o cuidadores, las cuales deben tener en cuenta para conservar de manera apropiada los alimentos:

- Lavado de manos frecuente.
- Almacenar los alimentos en recipiente con tapa.
- Mantener la cocina limpia.
- Verificación de las fechas de vencimiento de los productos antes del consumo.

➢ Alimentación de los niños y niñas por parte de un adulto ➢ Estar al pendiente de la tolerancia de los alimentos en los niños.		
COMPROMISOS	**RESPONSABLES**	**FECHAS PARA CUMPLIMIENTO**
Cocinar bien los alimentos antes de consumirlos.	Padres de familia	Diciembre 2024
Almacenar los alimentos en la forma adecuada.	Padres de familia	Diciembre 2024
Verificar las fechas de vencimiento de los productos antes de consumirlos.	Padres de familia	Diciembre 2024
Anexo:	1. Registro fotográfico	

Registro fotográfico: Socialización de la minuta



Dirección: Carrera 2 # 26 - 38 Quibdó - Chocó
E-mail: fundgozaesp@hotmail.com
Celular: 3113888245 - 3147029248

FUNDACIÓN
Gozo & Esperanza



Mariela Pino

FIRMA: QUIEN REALIZA EL ACTA

NOMBRE COMPLETO: Mariela Pino Moreno

PERFIL: AUX ENFERMERA

Telefono: 3126794001

Dirección: Carrera 2 # 26 - 38 Quibdó - Chocó
E-mail: fungozoazoaz@hotmail.com
Celular: 3113888245 - 3147029248

Gozo & Esperanza	COLOMBIA VIDA Y ENTORNO FAMILIAR Control De Cambios			
	Versión 4	Fecha		
		1	3	2024

REGISTRO DE ASISTENCIA PADRES DE FAMILIA

ACTIVIDAD: Socializacion de la minuta

OBJETIVOS: explicar los alimentos que serán entregados en las raciones de almuerzo y la frecuencia. los acuerdos se establecieron en las porciones

MODALIDAD	Familiar	**LUGAR:** Monzon fe

FECHA 4 - 12 - 24	**HORA DE INICIO** 11:05 Am	**HORA FINAL** 14:50 hrs	**UNIDAD DE SERVICIO:** Hi Creto Hernandez

N°	NOMBRE Y APELLIDOS DEL BENEFICIARIO	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	NOMBRE Y APELLIDOS DEL RESPONSABLE	TELEFONO	FIRMA DEL RESPONSABLE
1	Andres matta)		Jessica Jhoana	312 778 4454	Yesica G.
2	Adriano D. Hernandez	13665708	Gabriela H.	312 838 5081	Gabriela
3	Jose Camil Robledo	1109688104	Lina daneza	3137665737	Lina D.
4	Yesi Salome H.	1078103818	Luz Nelly		Luz Nelly
5	Homaira Bantera	1077467621	Homaira/Ri	322 612 5456	Homaira
6	Mad davian gosgez	1131045857	Yesica H.	3127789454	Yesica H.
7	Ana Milena Ramirez	1003920993	Ana Milena	310 897 0367	Ana Milena
8	Yañel Gostuso V.	1078472781	Ana Milena	3108970367	Ana Milena
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					

RESPONSABLE DE LA REUNION: Maula Pino

CARGO Apoyo en Salud y nutricion

FUNDACIÓN
Gozo & Esperanza

FORMATO ACTA DE REUNIÓN FAMILIAS

HORA:	3:05pm a 3:50pm	**ACTA N°1**
LUGAR:	Huellitas de esperanza p5 (Villa España)	**FECHA:3/12/2024**
CONVOCA:	MARIELA PINO MORENO (Salud y nutrición)	
ACTIVIDAD:	**Socialización de la minuta**	
OBJETIVO:	Explicar los alimentos que serán entregados en las raciones alimentarias y la frecuencia, los cuales se establecieron en las porciones recomendadas teniendo en cuenta los grupos de edades	

AGENDA:

1. Saludo y bienvenida
2. Socialización del tema
3. Evaluacion,compromisos y cierre

DESARROLLO:

El día 3 de diciembre del presente año la líder de salud y nutrición Mariela pino moreno recibió en la UDS a las familias beneficiarias y a las mujeres gestante y lactante. Les dio un cordial saludo de bienvenida.

Seguido realizó una oración agradeciendo a Dios por el poder de estar reunidos y por cada unas de las bendiciones recibidas,

El objetivo de la charla es Socializar a las familias sobre la importancias de la Minuta patrón, de alimentos definidas para la preparación del servicio en la modalidad de los proceso misionales del ICBF en las que se contemplan la entrega de al menos media ración alimentaria, considerando lo establecido en los lineamientos técnicos y/o manuales operativos y la normatividad aplicable, frente a la situación de la revisión y entrega del contenido de las Raciones Para Preparar, de acuerdo con la minuta patrón aprobada por ICBF, la cual es entregada a los padres de familia y/o cuidadores en las UDS. Las Raciones Para Preparar vienen con los siguientes alimentos, de acuerdo a los grupos etarios:

De 6 a 11 meses: arroz blanco (500g), pastas alimenticias (500g), huevo de gallina (8 unidades), fríjol (500g), bienes tarina más (900g), aceite de girasol o maíz o soya (250 cc).

De 1 a 2 años: arroz blanco (250g), pastas alimenticias (500g), avena en hojuelas (250g), harina de maíz amarillo (250g), leche de vaca entera en polvo (450g), huevo de gallina (15 unidades), fríjol (500g), bienes tarina más (900g), aceite de girasol o maíz o soya (250cc).

De 3 a 5 años: arroz blanco (500g), pastas alimenticias (500g), avena en hojuelas (250g), harina de maíz amarillo (250g), harina de trigo (500g), leche de vaca entera en polvo (900g), atún en agua (525g), huevo de gallina (15 unidades), fríjol (500g), bienes tarina más (900g), aceite de girasol o maíz o soya (500 cc).

Mujeres gestantes y madres en periodo de lactancia: arroz blanco (750g), pastas alimenticias (750g), harina de trigo (500g), harina de maíz amarillo (1000g), leche de vaca entera en polvo (1350g), atún en agua (525g), huevo de gallina (15 unidades), fríjol (500g), lenteja (500g), bienes tarina más (900g), aceite de girasol o maíz o soya (500 cc), panela (500g).

Seguidamente se dijo que si tenían alguna inquietud la expresaran. Muchos beneficiarios que da ron muy descontento por la entrega de medio paquete.

Es relevante decir qué se dieron respuestas a las dudas o inquietudes presentadas por las familias.

Los alimentos entregados y los refrigerios también están establecidos por grupo de edad, de la siguiente manera:

GRUPO ALIMENTO	ALIMENTO	PESO BRUTO POR PORCION	PESO NETO POR PORCION	MEDIDA CASERA
CEREALES, RAÍCES, PLÁTANOS Y TUBÉRCULOS	ARROZ BLANCO	500 gr	500 gr	1 LIBRA
	PASTAS ALIMENTICIAS ENRIQUECIDAS	500 gr	500 gr	1 LIBRA
CARNES, HUEVOS, LEGUMINOSAS Y MEZCLAS VEGETALES	HUEVO DE GALLINA (CUBETA DE 30 UNIDADES)	440 gr	440 gr	8 UNIDADES
	FRIJOL	500 gr	500 gr	1 LIBRA
	BIENESTARINA MÁS	900 gr	900 gr	1 KILO
ACEITES	ACEITE DE SOYA	250 cc	250 cc	1/4 LITRO

GRUPO ALIMENTO	ALIMENTO	PESO BRUTO POR PORCION	PESO NETO POR PORCIÓN	MEDIDA CASERA
CEREALES, RAÍCES, PLÁTANOS Y TUBÉRCULOS	ARROZ BLANCO	500 gr	500 gr	1 LIBRA
	PASTAS ALIMENTICIAS ENRIQUECIDAS	500 gr	500 gr	1 LIBRA
	AVENA EN HOJUELAS	250 gr	250 gr	1/2 LIBRA
	HARINA DE TRIGO	500 gr	500 gr	1 LIBRA
	HARINA DE MAÍZ AMARILLO	500 gr	500 gr	1 LIBRA
LECHE Y DERIVADOS LÁCTEOS	LECHE DE VACA ENTERA EN POLVO	760 gr	760 gr	2 BOLSAS de 380 gr
CARNES, HUEVOS, LEGUMINOSAS Y MEZCLAS VEGETALES	ATUN EN AGUA	350 gr	350 gr	2 LATAS
	HUEVO DE GALLINA (1 CUBETA DE 30 UNIDADES)	825 gr	825 gr	15 UNIDADES
	FRIJOL	500 gr	500 gr	1 LIBRA
	BIENESTARINA MÁS	900 gr	900 gr	1 KILO
ACEITES	ACEITE DE SOYA	500 cc	500 cc	1/2 LITRO

GRUPO ALIMENTO	ALIMENTO	PESO BRUTO POR PORCION	PESO NETO POR PORCION	MEDIDA CASERA
CEREALES RAÍCES, PLATANOS Y TUBÉRCULOS	ARROZ BLANCO	500 gr	500 gr	1 LIBRA
	PASTAS ALIMENTICIAS ENRIQUECIDAS	500 gr	500 gr	1 LIBRA
	AVENA EN HOJUELAS	250 gr	250 gr	1/2 LIBRA
	HARINA DE MAÍZ AMARILLO	500 gr	500 gr	1 LIBRA
LECHE Y DERIVADOS LÁCTEOS	LECHE DE VACA ENTERA EN POLVO	760 gr	760 gr	2 BOLSAS de 380 gr
CARNES, HUEVOS, LEGUMINOSAS Y MEZCLAS VEGETALES	HUEVO DE GALLINA (1 CUBETA DE 30 UNIDADES)	825 gr	825 gr	15 UNIDADES
	FRIJOL	500 gr	500 gr	1 LIBRA
	BIENESTARINA MÁS	900 gr	900 gr	1 KILO
ACEITES	ACEITE DE SOYA	250 cc	250 cc	1/4 LITRO

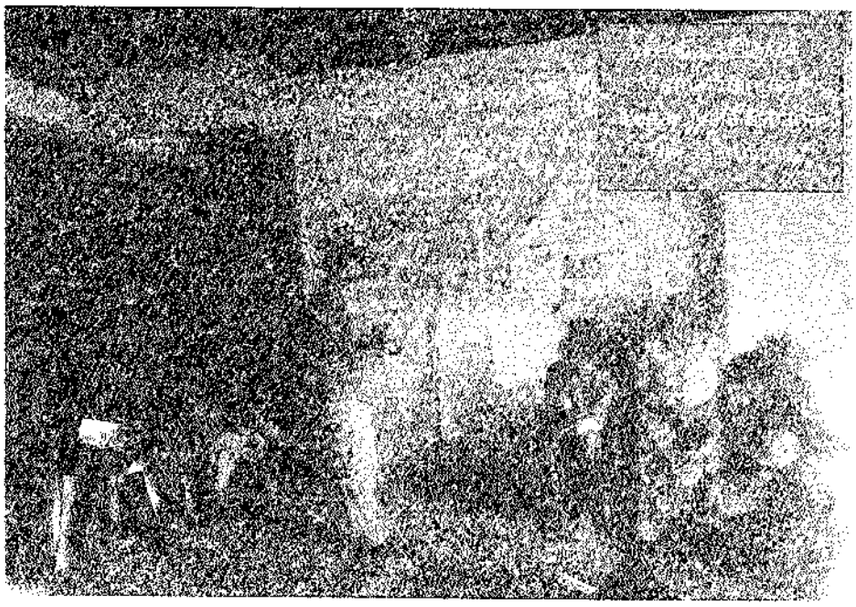
GRUPO ALIMENTO	ALIMENTO	PESO BRUTO POR PORCION	PESO NETO POR PORCIÓN	MEDIDA CASERA
CEREALES, RAÍCES, PLÁTANOS Y TUBÉRCULOS	ARROZ BLANCO	1000 gr	1000 gr	1 KILO
	PASTAS ALIMENTICIAS ENRIQUECIDAS	1000 gr	1000 gr	1 KILO
	HARINA DE MAIZ AMARILLO	1000 gr	1000 gr	1 KILO
LECHE Y DERIVADOS LÁCTEOS	HARINA DE TRIGO	500 gr	500 gr	1 LIBRA
	LECHE DE VACA ENTERA EN POLVO	1520 gr	1520 gr	4 BOLSAS de 380 gr
CARNES, HUEVOS, LEGUMINOSAS Y MEZCLAS VEGETALES	ATÚN EN AGUA	525 gr	525 gr	3 LATAS
	HUEVO DE GALLINA (1 CUBETA DE 30 UNIDADES)	825 gr	825 gr	15 UNIDADES
	FRIJOL	500 gr	500 gr	1 LIBRA
	LENTEJA	500 gr	500 gr	1 LIBRA
	BIENESTARINA MAS	900 gr	900 gr	1 KILO
ACEITES	ACEITE DE SOYA	500 cc	500 cc	1/2 LITRO
AZÚCARES	PANELA	500 gr	500 gr	1 LIBRA

Después se les manifestó algunas recomendaciones a los padres de familia y/o cuidadores, las cuales deben tener en cuenta para conservar de manera apropiada los alimentos:

- Lavado de manos frecuente.
- Almacenar los alimentos en recipiente con tapa.
- Mantener la cocina limpia.
- Verificación de las fechas de vencimiento de los productos antes del consumo.

➢ Alimentación de los niños y niñas por parte de un adulto ➢ Estar al pendiente de la tolerancia de los alimentos en los niños.		
COMPROMISOS	**RESPONSABLES**	**FECHAS PARA CUMPLIMIENTO**
Cocinar bien los alimentos antes de consumirlos.	Padres de familia	Diciembre 2024
Almacenar los alimentos en la forma adecuada.	Padres de familia	Diciembre 2024
Verificar las fechas de vencimiento de los productos antes de consumirlos.	Padres de familia	Diciembre 2024
Anexo:	1. Registro fotográfico	

Registro fotográfico: Socialización de la minuta





FIRMA: QUIEN REALIZA EL ACTA

NOMBRE COMPLETO: Mariela Pino Moreno

PERFIL: AUX ENFERMERA

Teléfono: 3126794001

Gozo & Esperanza	COLOMBIA VIDA BIENESTAR FAMILIAR Control De Cambios			
	Versión 4	Fecha		
		1	3	2024

REGISTRO DE ASISTENCIA PADRES DE FAMILIA

ACTIVIDAD: Socializacion de los refuerzos

OBJETIVOS: explicar los alimentos que seran entregados en la raciones alimentarios y la frecuencia.

MODALIDAD	Familiar	LUGAR:	Villa esperanza

FECHA	3-12-24	HORA DE INICIO	3:05pm	HORA FINAL	3:50pm	UNIDAD DE SERVICIO:	Huella de Esperanza

N°	NOMBRE Y APELLIDOS DEL BENEFICIARIO	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	NOMBRE Y APELLIDOS DEL RESPONSABLE	TELEFONO	FIRMA DEL RESPONSABLE
1	Charlo Sgommy Moreno	1078473480	Kelin Yohana B	3233505906	Kelyn Yohana
2	Angelo Palacio Arroyo	1078704572	Daniela R.A	3-1220471184	Daniela Pa
3	Valentina Mosquera ortiz		Yarley ortiz Moya	3212204739	Yarley ortiz Moya
4	Jesiah Yulil Garcia Mena	1078417628	Carmen Garcia	320 648 0775	Carmen García
5	Ashlyn Dahana Mosquera		Leidy Jhoana M	3212204739	Leidy Jhoana M
6	Arlyn Yulieth Palomeque	1078105461	Wendy Yulieth Perea	3143558360	Wendy Perea
7	Breider Andres Santa	1077498438	Clavitza Caceres	3105287906	Clavitza
8	Neymar David S.R	1073	Greicy Yiseth Hernandez Padilla	3007283957	Greicy Yiseth
9	Johsuan Cecil Padilla			3122824409	
10	Felisa Cuesta Reyteria		Felisa Cuesta	311 426 1047	Felisa Cuesta
11	Nayter Stiwar Lopez	1077489566	Mary Mar Lopez	3118473001	Mary Mar Lopez
12	Shalem andrea palacios A.	1078105512	Karen yulieth Arroyo	3145675657	Karen Yulieth
13	Mirelsa Rose Banuy	1077	Mclaricia Banuy		Clavitcia Banuy
14	Zaeth Yuleza Padilla	1077465279	Acudiente	3122824409	Acudiente
15					
16					
17					

RESPONSABLE DE LA REUNION: Mayra Paez M.

CARGO Apoyo en salud y nutricion

FUNDACIÓN
Gozo & Esperanza
NIT 930 [illegible]-6

FORMATO ACTA DE REUNIÓN

HORA	4:20 PM-5:00:PM		
LUGAR	Kennedy- Los amigos de Samper	**FECHA**	**5/12/2024**
CONVOCA	Apoyo salud y nutrición- Sandy cuesta		
ACTIVIDAD	Socialización de la Minuta patrón		
OBJETIVO	Socialización de los paquete alimentario que se le entrega a las familias.		

AGENDA

1. Saludo, oración
2. Desarrollo de la temática
3. Recomendaciones
4. Cierre

DESARROLLO

El día 5 de diciembre se desarrolló la temática, con un Saludo de bienvenida Esta se llevó a cabo atraves de un conversatorio, seguidamente se le informa a docente el objetivo de la temática a trabajar y se les exhorta a participar de la misma para fortalecer saberes.

Después se les explico la temática mediante carteleras ilustrativas, charlas, preguntas orientadoras acerca del concepto de una "minuta", que es un documento estructurado que detalla los grupos de alimentos y las porciones a suministradas en una o varias comidas del día. Este documento está diseñado teniendo en cuenta varios factores clave: el presupuesto recomendado disponible, las nutricionales específicas para los usuarios (basadas en su edad y necesidades dietéticas), y las cantidades exactas.

GRUPO ALIMENTO	ALIMENTO	PESO BRUTO POR PORCION	PESO NETO POR PORCION	MEDIDA CASERA
CEREALES, RAÍCES, PLÁTANOS Y TUBÉRCULOS	ARROZ BLANCO	500 gr	500 gr	1 LIBRA
	PASTAS ALIMENTICIAS ENRIQUECIDAS	500 gr	500 gr	1 LIBRA
CARNES, HUEVOS, LEGUMINOSAS Y MEZCLAS VEGETALES	HUEVO DE GALLINA (CUBETA DE 15 UNIDADES)	440 gr	440 gr	8 UNIDADES
	FRÍJOL	500 gr	500 gr	1 LIBRA
	BIENESTARINA MÁS	900 gr	900 gr	1 KILO
ACEITES	ACEITE DE SOYA	250 cc	250 cc	1/4 LITRO

GRUPO ALIMENTO	ALIMENTO	PESO BRUTO POR PORCION	PESO NETO POR PORCION	MEDIDA CASERA
CEREALES RAÍCES, PLATANOS Y TUBÉRCULOS	ARROZ BLANCO	500 gr	500 gr	1 LIBRA
	PASTAS ALIMENTICIAS ENRIQUECIDAS	500 gr	500 gr	1 LIBRA
	AVENA EN HOJUELAS	250 gr	250 gr	1/2 LIBRA
	HARINA DE MAÍZ AMARILLO	500 gr	500 gr	1 LIBRA
LECHE Y DERIVADOS LÁCTEOS	LECHE DE VACA ENTERA EN POLVO	760 gr	760 gr	2 BOLSAS de 380 gr
CARNES, HUEVOS, LEGUMINOSAS Y MEZCLAS VEGETALES	HUEVO DE GALLINA (1 CUBETA DE 30 UNIDADES)	825 gr	825 gr	15 UNIDADES
	FRIJOL	500 gr	500 gr	1 LIBRA
	BIENESTARINA MAS	900 gr	900 gr	1 KILO
ACEITES	ACEITE DE SOYA	250 cc	250 cc	1/4 LITRO

Dirección: Carrera 2 # 26 - 38 Quibdo - Choco
E-mail: fungozoesperanza@hotmail.com
Celular: 3113888245 - 3147029248

GRUPO ALIMENTO	ALIMENTO	PESO BRUTO POR PORCIÓN	PESO NETO POR PORCIÓN	MEDIDA CASERA
CEREALES, RAÍCES, PLÁTANOS Y TUBÉRCULOS	ARROZ BLANCO	500 gr	500 gr	1 LIBRA
	PASTAS ALIMENTICIAS ENRIQUECIDAS	500 gr	500 gr	1 LIBRA
	AVENA EN HOJUELAS	250 gr	250 gr	1/2 LIBRA
	HARINA DE TRIGO	500 gr	500 gr	1 LIBRA
	HARINA DE MAÍZ AMARILLO	500 gr	500 gr	1 LIBRA
LECHE Y DERIVADOS LÁCTEOS	LECHE DE VACA ENTERA EN POLVO	760 gr	760 gr	2 BOLSAS de 380 gr
CARNES, HUEVOS, LEGUMINOSAS Y MEZCLAS VEGETALES	ATÚN EN AGUA	350 gr	350 gr	2 LATAS
	HUEVO DE GALLINA (1 CUBETA DE 30 UNIDADES)	825 gr	825 gr	15 UNIDADES
	FRÍJOL	500 gr	500 gr	1 LIBRA
	BIENESTARINA MÁS	900 gr	900 gr	1 KILO
ACEITES	ACEITE DE SOYA	500 cc	500 cc	1/2 LITRO

GRUPO ALIMENTO	ALIMENTO	PESO BRUTO POR PORCIÓN	PESO NETO POR PORCIÓN	MEDIDA CASERA
CEREALES, RAÍCES, PLÁTANOS Y TUBÉRCULOS	ARROZ BLANCO	1000 gr	1000 gr	1 KILO
	PASTAS ALIMENTICIAS ENRIQUECIDAS	1000 gr	1000 gr	1 KILO
	HARINA DE MAÍZ AMARILLO	1000 gr	1000 gr	1 KILO
	HARINA DE TRIGO	500 gr	500 gr	1 LIBRA
LECHE Y DERIVADOS LÁCTEOS	LECHE DE VACA ENTERA EN POLVO	1520 gr	1520 gr	4 BOLSAS de 380 gr
CARNES, HUEVOS, LEGUMINOSAS Y MEZCLAS VEGETALES	ATÚN EN AGUA	525 gr	525 gr	3 LATAS
	HUEVO DE GALLINA (1 CUBETA DE 30 UNIDADES)	825 gr	825 gr	15 UNIDADES
	FRÍJOL	500 gr	500 gr	1 LIBRA
	LENTEJA	500 gr	500 gr	1 LIBRA
	BIENESTARINA MÁS	900 gr	900 gr	1 KILO
ACEITES	ACEITE DE SOYA	500 cc	500 cc	1/2 LITRO
AZÚCARES	PANELA	500 gr	500 gr	1 LIBRA

Sin embargo, si se requiere algún ajuste en la minuta, este debe ser solicitado a la supervisora del contrato, pero solo especificaciones del Instituto Colombiano de Bienestar Familiar (ICBF)y ser apropiada

RECOMENDACIONES:

Enfatiza la importancia de una alimentación saludable y adecuada para los niños, promoviendo el consumo de alimentos naturales y mínimamente procesados, respetando las tradiciones culturales y alimentarias locales. Se subrayó que la leche materna es el alimento más adecuado para los bebés, no solo porque satisface todas sus necesidades nutricionales, sino también porque fortalece su sistema inmunológico y crea un vínculo emocional profundo con la madre. Por ello, se recomienda:

La lactancia materna exclusiva durante los primeros seis meses de vida, sin necesidad de otros alimentos o líquidos.
A partir de los seis meses, la introducción de alimentos complementarios adecuados, manteniendo la lactancia materna hasta los dos años o más, de acuerdo con las necesidades del niño y las recomendaciones de salud pública.
Selección de alimentos en las raciones
Se destacó que los alimentos seleccionados para las raciones alimentarias tienen como principal objetivo:

Garantizar la salud y seguridad alimentaria de los beneficiarios, priorizando alimentos nutritivos y de alta calidad. Respetar las costumbres y cultura alimentaria local, asegurando que sean apropiados y aceptados dentro del contexto de cada comunidad.

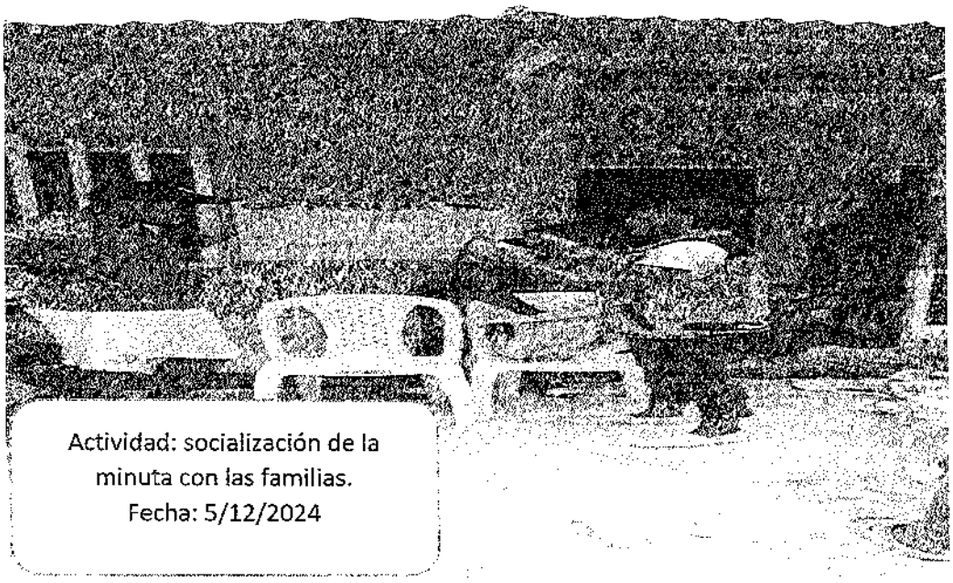
Estas acciones buscan no solo apoyar el desarrollo y bienestar de los niños y niñas, sino también fomentar prácticas alimenticias sostenibles y respetuosas con la diversidad cultural. Queremos recordarles que las raciones alimentarias que se les suministran tienen como principal objetivo brindar un apoyo nutricional dentro de un enfoque de consumo de alimentos naturales y mínimamente procesados, respetando las costumbres y Es importante resaltar que la **leche materna** y de forma complementaria.

Finamente se da por terminada la actividad deseándoles a los participantes un feliz y bendecido resto de tarde.

COMPROMISOS	**RESPONSABLES**	**FECHAS PARA CUMPLIMIENTO**
Almacenar de manera adecuada según lo explicado los alimentos.	Familias y cuidadores	Permanente
Tener en cuenta las recomendaciones impartidas.	Familias	Permanente
Anexo:	1. Registro fotográfico 2. Registro fotográfico	

FUNDACIÓN
Gozo & Esperanza
NIT 901171447-8

REGISTRO FOTOGRAFICO



Actividad: socialización de la minuta con las familias.
Fecha: 5/12/2024



Actividad: socialización de la minuta a las familias.
Fecha: 5/12/2024

Sandy cuesta

Firma quien realiza el acta

Nombre Completo: Sandy cuesta mena

Perfil: Profesional de apoyo salud y nutrición

Dirección: Carrera 2 # 26 - 38 Quibdó - Choco
E-mail: fungozaesperanza@hotmail.com
Celular: 3113888245 - 3147029248

Gozo & Esperanza

COLOMBIA VIDA MINISTERIO DE FAMILIA

Control De Cambios

Versión 4	Fecha		
	1	3	2024

REGISTRO DE ASISTENCIA PADRES DE FAMILIA

ACTIVIDAD: Socializacion de la Minuta patrea

OBJETIVOS: Socializacion de los Paquetes alimentarios que se entregan a las Familias

MODALIDAD Familia **LUGAR:** Kennedy

FECHA 5 - 12 - 2024 **HORA DE INICIO** 4:20 Pm **HORA FINAL** 5:00 Pm **UNIDAD DE SERVICIO:** Los Amigos de Sompor

Nº	NOMBRE Y APELLIDOS DEL BENEFICIARIO	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	NOMBRE Y APELLIDOS DEL RESPONSABLE	TELEFONO	FIRMA DEL RESPONSABLE
1	KRISS ADhara Murillo	1015198847	Alba Pereq	3104468061	Alba Pereq
2	Francis Emir Moreno	1017284254	Karen Valencia	3202013778	Karen Valencia
3	Alaia Rodriguez	1020500569	Yoberdi Ramirez	3205834949	Yoberdis R
4	Sebastian Montaña	1022172246	Gladys Urzaino	3207256999	Gladys Urzaino
5	Mariem Hzel Melo H	1023566554	Yorani Hurtado	3146807641	Yurani Hurtado
6	Matias Mesa zapata	1027-664995	Hasson Donoban	3147988389	HASSON D.A
7	Irene Arce carrillo	1047518466	Erika Puchicamy	3207210034	Erika P
8	yorman Jabimi cabezon	1076338928	Olivia cabrera	3128264039	Olivia cabrera
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					

RESPONSABLE DE LA REUNION: Sandy Cuesta

CARGO Apoyo Salud y Nutricion

FUNDACIÓN
Gozo & Esperanza
NIT 901171617-6

FORMATO ACTA DE REUNIÓN

HORA	4:30 PM 500pm		
LUGAR	Playita- cariñositos 4	**FECHA**	**4/12/2024**
CONVOCA	Apoyo salud y nutrición- Sandy cuesta		
ACTIVIDAD	Socialización de la minuta.		
OBJETIVO	Socialización de la minuta patrón con las familias		

AGENDA

1. Saludo, oración
2. Desarrollo de la temática
3. Recomendaciones
4. Cierre

DESARROLLO

Siendo la 4:30pm nos dirigimos al es este espacio, donde se realizan las actividades con las familias y cuidadores de los usuarios juntos podremos aprender y compartir conocimientos que fortalecerán el bienestar de nuestras familias; se realiza la oración dándole gracias a Dios todo poderoso por la vida, salud, los alimentos que nos regala a diario y por este espacio que nos concede. Desarrollo de la temática: Esta se llevó a cabo atraves de un conversatorio, seguidamente se les informa a las familias el objetivo de la temática a trabajar y se les exhorta a participar de la misma para fortalecer saberes.

La actividad se llevó a cabo mediante un conversatorio, que permitió un diálogo cercano y participativo con las familias. En primer lugar, se les informó sobre el objetivo de la temática, destacando la importancia de su participación activa para enriquecer y fortalecer los saberes relacionados con la alimentación y la nutrición.

Posteriormente, se explicó la temática utilizando carteleras ilustrativas y charlas, apoyadas por preguntas orientadoras para incentivar la reflexión. La discusión giró en torno al concepto de una "minuta", definida como un documento estructurado que detalla los grupos de alimentos y las porciones necesarias para una o varias comidas del día.

GRUPO ALIMENTO	ALIMENTO	PESO BRUTO POR PORCION	PESO NETO POR PORCION	MEDIDA CASERA
CEREALES, RAÍCES, PLÁTANOS Y TUBÉRCULOS	ARROZ BLANCO	500 gr	500 gr	1 LIBRA
	PASTAS ALIMENTICIAS ENRIQUECIDAS	500 gr	500 gr	1 LIBRA
CARNES, HUEVOS, LEGUMINOSAS Y MEZCLAS VEGETALES	HUEVO DE GALLINA (CUBETA DE 15 UNIDADES)	440 gr	440 gr	8 UNIDADES
	FRÍJOL	500 gr	500 gr	1 LIBRA
	BIENESTARINA MÁS	900 gr	900 gr	1 KILO
ACEITES	ACEITE DE SOYA	250 cc	250 cc	1/4 LITRO

Dirección: Carrera 2 # 26 - 38 Quibdó - Chocó
E-mail: fungozaesp@hotmail.com
Celular: 3113888245 - 3147029248

GRUPO ALIMENTO	ALIMENTO	PESO BRUTO POR PORCION	PESO NETO POR PORCION	MEDIDA CASERA
CEREALES RAÍCES, PLATANOS Y TUBÉRCULOS	ARROZ BLANCO	500 gr	500 gr	1 LIBRA
	PASTAS ALIMENTICIAS ENRIQUECIDAS	500 gr	500 gr	1 LIBRA
	AVENA EN HOJUELAS	250 gr	250 gr	1/2 LIBRA
	HARINA DE MAÍZ AMARILLO	500 gr	500 gr	1 LIBRA
LECHE Y DERIVADOS LÁCTEOS	LECHE DE VACA ENTERA EN POLVO	760 gr	760 gr	2 BOLSAS de 380 gr
CARNES, HUEVOS, LEGUMINOSAS Y MEZCLAS VEGETALES	HUEVO DE GALLINA (1 CUBETA DE 30 UNIDADES)	825 gr	825 gr	15 UNIDADES
	FRÍJOL	500 gr	500 gr	1 LIBRA
	BIENESTARINA MÁS	900 gr	900 gr	1 KILO
ACEITES	ACEITE DE SOYA	250 cc	250 cc	1/4 LITRO

GRUPO ALIMENTO	ALIMENTO	PESO BRUTO POR PORCIÓN	PESO NETO POR PORCION	MEDIDA CASERA
CEREALES, RAÍCES, PLÁTANOS Y TUBÉRCULOS	ARROZ BLANCO	500 gr	500 gr	1 LIBRA
	PASTAS ALIMENTICIAS ENRIQUECIDAS	500 gr	500 gr	1 LIBRA
	AVENA EN HOJUELAS	250 gr	250 gr	1/2 LIBRA
	HARINA DE TRIGO	500 gr	500 gr	1 LIBRA
	HARINA DE MAÍZ AMARILLO	500 gr	500 gr	1 LIBRA
LECHE Y DERIVADOS LÁCTEOS	LECHE DE VACA ENTERA EN POLVO	760 gr	760 gr	2 BOLSAS de 380 gr
CARNES, HUEVOS, LEGUMINOSAS Y MEZCLAS VEGETALES	ATÚN EN AGUA	350 gr	350 gr	2 LATAS
	HUEVO DE GALLINA (1 CUBETA DE 30 UNIDADES)	825 gr	825 gr	15 UNIDADES
	FRÍJOL	500 gr	500 gr	1 LIBRA
	BIENESTARINA MÁS	900 gr	900 gr	1 KILO
ACEITES	ACEITE DE SOYA	500 cc	500 cc	1/2 LITRO

GRUPO ALIMENTO	ALIMENTO	PESO BRUTO POR PORCIÓN	PESO NETO POR PORCIÓN	MEDIDA CASERA
CEREALES, RAÍCES, PLÁTANOS Y TUBÉRCULOS	ARROZ BLANCO	1000 gr	1000 gr	1 KILO
	PASTAS ALIMENTICIAS ENRIQUECIDAS	1000 gr	1000 gr	1 KILO
	HARINA DE MAÍZ AMARILLO	1000 gr	1000 gr	1 KILO
	HARINA DE TRIGO	500 gr	500 gr	1 LIBRA
LECHE Y DERIVADOS LÁCTEOS	LECHE DE VACA ENTERA EN POLVO	1520 gr	1520 gr	4 BOLSAS de 380 gr
CARNES, HUEVOS, LEGUMINOSAS Y MEZCLAS VEGETALES	ATÚN EN AGUA	525 gr	525 gr	3 LATAS
	HUEVO DE GALLINA (1 CUBETA DE 30 UNIDADES)	825 gr	825 gr	15 UNIDADES
	FRÍJOL	500 gr	500 gr	1 LIBRA
	LENTEJA	500 gr	500 gr	1 LIBRA
	BIENESTARINA MÁS	900 gr	900 gr	1 KILO
ACEITES	ACEITE DE SOYA	500 cc	500 cc	1/2 LITRO
AZÚCARES	PANELA	500 gr	500 gr	1 LIBRA

Se explicó a las familias que los **paquetes nutricionales** que se entregarán no están diseñados por grupos etarios, sino que contienen los mismos productos para todos los beneficiarios. Esto significa que no se hacen diferenciaciones específicas en los contenidos según la edad

Sin embargo, si se requiere algún ajuste en la minuta, este debe ser solicitado a la supervisora del contrato, pero solo especificaciones del Instituto Colombiano de Bienestar Familiar (ICBF)y ser apropiada. Sin embargo, si surge la necesidad de realizar algún ajuste en este documento, es importante tener en cuenta los siguientes.

Además, se les explica que, Cualquier modificación debe ser solicitada directamente a la supervisora del contrato, quien evaluará la viabilidad del cambio. Los ajustes deben alinearse estrictamente con las especificaciones del **Instituto Colombiano de Bienestar Familiar (ICBF)**, asegurando que la minuta continúe cumpliendo con los estándares establecidos para

una nutrición adecuada. Los cambios deben ser apropiados para las necesidades de los usuarios, respetando las recomendaciones nutricionales específicas y los recursos disponibles. Con este procedimiento, se garantiza que las modificaciones mantengan la integridad y el propósito de la minuta, priorizando siempre el bienestar de los beneficiarios.

RECOMENDACIONES:

De igual manera se les recomienda a los padres que esta ración es con el fin de brindar un apoyo alimentario en el marco del consumo de alimentos naturales y mínimamente procesados, teniendo en cuenta las costumbres y la cultura alimentaria del territorio.

Se destacó la importancia de la leche materna como el mejor alimento para las niñas y los niños, resaltando sus múltiples beneficios para el crecimiento, desarrollo y salud en general. Se subrayó que: La lactancia materna exclusiva debe mantenerse durante los primeros 6 meses de vida, ya que aporta todos los nutrientes esenciales, fortalece el sistema inmunológico y crea un vínculo emocional único entre la madre y el bebé.

A partir de los 6 meses, se debe iniciar la alimentación complementaria, introduciendo gradualmente alimentos adecuados y nutritivos, mientras se continúa con la lactancia materna. Es ideal prolongar la lactancia materna hasta los 2 años o más,

Promover la lactancia materna como práctica esencial no solo contribuye a la salud de los niños y niñas, sino que también genera beneficios para las madres, fortaleciendo su salud y bienestar emocional. Por ello, se exhorta a las familias a priorizar esta práctica y recibir el apoyo necesario para su correcta implementación.

Para finalizar se invitó a los presentes a definir los compromisos los cuales se registran en el cuadro siguiente y de esta manera se da por terminada la capacitación.

COMPROMISOS	**RESPONSABLES**	**FECHAS PARA CUMPLIMIENTO**
Almacenar de manera adecuada según lo explicado los alimentos.	Familia	Permanente
Tener en cuenta las recomendaciones impartidas.	Familias y cuidadores	Permanente
Anexo:	1. Registro fotográfico 2. Registro fotográfico	

FUNDACIÓN
Gozo & Esperanza
NIT 901171447-6

REGISTRO FOTOGRAFICO

2596

Actividad: socialización de la minuta con las familias.
Fecha: 4/12/2024





Actividad: socialización de la minuta con las familias.
Fecha: 4/12/2024

Sandy cuesta

Firma quien realiza el acta

Nombre Completo: Sandy cuesta mena

Perfil: apoyo salud y nutrición

Dirección: Carrera 2 # 26 - 38 Quibdó - Chocó
E-mail: fungozaesp@hotmail.com
Celular: 3113888245 - 3147029248

Gozo & Esperanza	COLOMBIA VIDA			
	Control De Cambios			
	Versión 4	Fecha		
		1	3	2024

REGISTRO DE ASISTENCIA PADRES DE FAMILIA

ACTIVIDAD: Socializacion de la Minuta

OBJETIVOS: Socializacion de la minuta Patron con las familias

MODALIDAD	Familiar	LUGAR: Platito	
FECHA 4: 12- 2024	HORA DE INICIO 4:30Pm	HORA FINAL 5:0 Pm	UNIDAD DE SERVICIO: Corinositos U

Nº	NOMBRE Y APELLIDOS DEL BENEFICIARIO	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	NOMBRE Y APELLIDOS DEL RESPONSABLE	TELEFONO	FIRMA DEL RESPONSABLE
1	Lady Michell Tapia	078103478	Marcela Rojas	3127707527	Marcela Rojas
2	Elian Jhosueth Roberto	1078104382	Viviana Palacios	3103707321	Viviana P
3	Leysy Nicolle cordoba	1078103649	Cristian Arango	3103707321	cristian arango
4	Jeronimo cordoba	1078471296	Isis Gutierrez	3187105032	Isis Gutierrez
5	Dervanny Valencia	1078472306	Karen Pareja	3128372488	Karen Pareja
6	Alisson Valeria Rios	1078472960	Mayertin Rios	3226623988	Mayertin Rios
7	Martin Elias Manrique	1078473733	Divis Chaverra	3103707321	Divis Chaverra
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					

RESPONSABLE DE LA REUNION: Sandy Cepeda

CARGO Apoyo salud y Nutricion

FUNDACIÓN
Gozo & Esperanza
NIT 901174476-6

FORMATO ACTA DE REUNIÓN

HORA	4:15PM- 5:00pm		
LUGAR	San Vicente – Renacer 6	**FECHA**	**3/12/2024**
CONVOCA	Apoyo salud y nutrición- Sandy cuesta		
ACTIVIDAD	Socialización de la minuta.		
OBJETIVO	socializar la minuta patrón con las familias.		

AGENDA

1. Saludo, oración
2. Desarrollo de la temática
3. Recomendaciones
4. Cierre

DESARROLLO

Para el mes de diciembre se realizó las siguientes actividades a las familias a cerca de Concertación y socialización de paquete alimentario contrapartida, por medio de una reunión donde se estuvo en cuenta un saludo de bienvenida, la oración para dar gracias a Dios por todas casas maravillosas que nos regala día a día de allí se hace una dinámica para que los participantes tuvieran con una buena energía utilizando todos los protocolos de bioseguridad para el cuido y la salud de todos.

Es fundamental que los padres comprendan el **propósito de las raciones alimentarias** que se les entregan. Estas están diseñadas para apoyar una dieta basada en alimentos naturales y mínimamente procesados, promoviendo una alimentación saludable que respete las **costumbres y la cultura alimentaria local**. Asimismo, se destacó la importancia de la **leche materna** como el mejor alimento para las niñas y los niños. Se recomendó su suministro exclusivo durante los **primeros 6 meses de vida**, enfatizando que aporta todos los nutrientes esenciales y fortalece el vínculo madre-bebé. Después de este período, se debe iniciar la **alimentación complementaria**, manteniendo la lactancia materna hasta los **2 años o más**, según las necesidades del niño y las recomendaciones de salud.

Para garantizar una comprensión adecuada, se utilizó material visual como carteleras ilustrativas, acompañado de charlas y preguntas orientadoras. Se abordó el concepto de una **"minuta"**, definida como un documento estructurado que organiza:

Se incentivó a las familias a aplicar este conocimiento en su vida diaria para mejorar los hábitos alimentarios y fomentar una nutrición adecuada en sus hogares.

Dirección: Carrera 2 # 26 - 38 Quibdó - Chocó
E-mail: fundgozoesp@hotmail.com
Celular: 3113888245 - 3147029248

GRUPO ALIMENTO	ALIMENTO	PESO BRUTO POR PORCION	PESO NETO POR PORCION	MEDIDA CASERA
CEREALES, RAÍCES, PLÁTANOS Y TUBÉRCULOS	ARROZ BLANCO	500 gr	500 gr	1 LIBRA
	PASTAS ALIMENTICIAS ENRIQUECIDAS	500 gr	500 gr	1 LIBRA
CARNES, HUEVOS, LEGUMINOSAS Y MEZCLAS VEGETALES	HUEVO DE GALLINA (CUBETA DE 25 UNIDADES)	440 gr	440 gr	8 UNIDADES
	FRÍJOL	500 gr	500 gr	1 LIBRA
	BIENESTARINA MÁS	900 gr	900 gr	1 KILO
ACEITES	ACEITE DE SOYA	250 cc	250 cc	1/4 LITRO

GRUPO ALIMENTO	ALIMENTO	PESO BRUTO POR PORCION	PESO NETO POR PORCION	MEDIDA CASERA
CEREALES RAÍCES, PLATANOS Y TUBÉRCULOS	ARROZ BLANCO	500 gr	500 gr	1 LIBRA
	PASTAS ALIMENTICIAS ENRIQUECIDAS	500 gr	500 gr	1 LIBRA
	AVENA EN HOJUELAS	250 gr	250 gr	1/2 LIBRA
	HARINA DE MAÍZ AMARILLO	500 gr	500 gr	1 LIBRA
LECHE Y DERIVADOS LÁCTEOS	LECHE DE VACA ENTERA EN POLVO	760 gr	760 gr	2 BOLSAS de 380 gr
CARNES, HUEVOS, LEGUMINOSAS Y MEZCLAS VEGETALES	HUEVO DE GALLINA (1 CUBETA DE 30 UNIDADES)	825 gr	825 gr	15 UNIDADES
	FRÍJOL	500 gr	500 gr	1 LIBRA
	BIENESTARINA MÁS	900 gr	900 gr	1 KILO
ACEITES	ACEITE DE SOYA	250 cc	250 cc	1/4 LITRO

GRUPO ALIMENTO	ALIMENTO	PESO BRUTO POR PORCIÓN	PESO NETO POR PORCIÓN	MEDIDA CASERA
CEREALES, RAÍCES, PLÁTANOS Y TUBÉRCULOS	ARROZ BLANCO	500 gr	500 gr	1 LIBRA
	PASTAS ALIMENTICIAS ENRIQUECIDAS	500 gr	500 gr	1 LIBRA
	AVENA EN HOJUELAS	250 gr	250 gr	1/2 LIBRA
	HARINA DE TRIGO	500 gr	500 gr	1 LIBRA
	HARINA DE MAÍZ AMARILLO	500 gr	500 gr	1 LIBRA
LECHE Y DERIVADOS LÁCTEOS	LECHE DE VACA ENTERA EN POLVO	760 gr	760 gr	2 BOLSAS de 380 gr
CARNES, HUEVOS, LEGUMINOSAS Y MEZCLAS VEGETALES	ATÚN EN AGUA	350 gr	350 gr	2 LATAS
	HUEVO DE GALLINA (1 CUBETA DE 30 UNIDADES)	825 gr	825 gr	15 UNIDADES
	FRÍJOL	500 gr	500 gr	1 LIBRA
	BIENESTARINA MÁS	900 gr	900 gr	1 KILO
ACEITES	ACEITE DE SOYA	500 cc	500 cc	1/2 LITRO

GRUPO ALIMENTO	ALIMENTO	PESO BRUTO POR PORCIÓN	PESO NETO POR PORCIÓN	MEDIDA CASERA
CEREALES, RAÍCES, PLÁTANOS Y TUBÉRCULOS	ARROZ BLANCO	1000 gr	1000 gr	1 KILO
	PASTAS ALIMENTICIAS ENRIQUECIDAS	1000 gr	1000 gr	1 KILO
	HARINA DE MAÍZ AMARILLO	1000 gr	1000 gr	1 KILO
	HARINA DE TRIGO	500 gr	500 gr	1 LIBRA
LECHE Y DERIVADOS LÁCTEOS	LECHE DE VACA ENTERA EN POLVO	1520 gr	1520 gr	4 BOLSAS de 380 gr
CARNES, HUEVOS, LEGUMINOSAS Y MEZCLAS VEGETALES	ATÚN EN AGUA	525 gr	525 gr	3 LATAS
	HUEVO DE GALLINA (1 CUBETA DE 30 UNIDADES)	825 gr	825 gr	15 UNIDADES
	FRÍJOL	500 gr	500 gr	1 LIBRA
	LENTEJA	500 gr	500 gr	1 LIBRA
	BIENESTARINA MÁS	900 gr	900 gr	1 KILO
ACEITES	ACEITE DE SOYA	500 cc	500 cc	1/2 LITRO
AZÚCARES	PANELA	500 gr	500 gr	1 LIBRA

Sin embargo, si se requiere algún ajuste en la minuta, este debe ser solicitado a la supervisora del contrato, pero solo especificaciones del Instituto Colombiano de Bienestar Familiar (ICBF)y ser apropiada

Dirección: Carrera 2 # 26 - 38 Quibdo - Choco
E-mail: fundgozo2007@hotmail.com
Celular: 3113888245 - 3147029248

RECOMENDACIONES:

Se recomendó a los padres que las raciones alimentarias entregadas tienen como propósito brindar un apoyo nutricional que promueva el consumo de alimentos naturales y mínimamente procesados, respetando las costumbres y la cultura alimentaria del territorio.

Además, se reiteró la importancia de la leche materna como el alimento más completo y saludable para las niñas y los niños. Se recordó que:

Debe ser exclusiva durante los primeros 6 meses de vida, ya que satisface todas las necesidades nutricionales del bebé. A partir de los 6 meses, se debe iniciar la alimentación complementaria, con alimentos adecuados según la edad, mientras se continúa con la lactancia materna. Se recomienda mantener la lactancia hasta los 2 años o más, conforme a las recomendaciones internacionales. Propósito de los alimentos seleccionados

Se informó a los padres que los alimentos incluidos en las raciones han sido seleccionados cuidadosamente con el objetivo de:

Promover una alimentación saludable y segura, adecuada a las necesidades nutricionales de la población atendida. Respetar y apoyar las prácticas culturales relacionadas con la alimentación local.

Estas recomendaciones buscan garantizar que los beneficiarios reciban alimentos nutritivos y apropiados para su bienestar, reforzando la importancia de hábitos alimenticios que sean sostenibles y culturalmente relevantes.

Para concluir se invitó a los presentes a definir los compromisos los cuales se registran en el cuadro siguiente y de esta manera se da por terminada la capacitación.

COMPROMISOS	**RESPONSABLES**	**FECHAS PARA CUMPLIMIENTO**
Almacenar de manera adecuada según lo explicado los alimentos.	Familia	Permanente
Tener en cuenta las recomendaciones impartidas.	Padres de familias y cuidadores	Permanente
Anexo:	1. Registro fotográfico 2. Registro fotográfico	

FUNDACIÓN
Gozo & Esperanza
NIT 900[illegible]-[illegible]-5

REGISTRO FOTOGRAFICO



Actividad: socialización de paquete alimentario contrapartida con las familias.
Fecha: 3/12/2024

Sandy cuesta

Firma quien realiza el acta

Nombre Completo: Sandy cuesta mena

Perfil: Profesional de apoyo salud y nutrición

Dirección: Carrera 2 # 26 - 38 Quibdó - Chocó
E-mail: fungozoesp@hotmail.com
Celular: 3113888245 - 3147029248

Gozo & Esperanza

COLOMBIA VIDA BIENESTAR FAMILIAR

Control De Cambios

Versión 4	Fecha		
	1	3	2024

REGISTRO DE ASISTENCIA PADRES DE FAMILIA

ACTIVIDAD: Socializacion de la Minuta

OBJETIVOS: Socializar la minuta Patron con las familias

MODALIDAD	Familiar	LUGAR:	San Vicente

FECHA 3-12-2024	HORA DE INICIO 4:15 pm	HORA FINAL 5:10 Pm	UNIDAD DE SERVICIO: Renacer 6

N°	NOMBRE Y APELLIDOS DEL BENEFICIARIO	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	NOMBRE Y APELLIDOS DEL RESPONSABLE	TELEFONO	FIRMA DEL RESPONSABLE
1	Martin Zuleta Arbolo	1020245302	Mario zuleta	3103188096	Mario Zuleta
2	Sandy Arroyo cuesta	1077490405	Leisys cuesta A	3128225713	Leisys cuesta
3	Geisy Sofia conde chami	1077499536	Sofia chami	3118385275	Leisys cuesta
4	Leyni samantha Arroyo c	1077490402	Leisys cuesta	3128225713	Sofia chami
5	Keinny salome Robledo	1078475234	Anggie Robledo	3138344914	ANNGGIE R
6	Kimberly sofia Gomez	1079103551	Karen Ibargüen	3104435306	Karen Ibargüen
7	Lauren yared Murillo	1079296586	Yorladys cordoba	3216480254	Yorladys cordoba
8	Danna Sofia Moreno	1013390658	Gloria Palacios	3174136622	Gloria Palacios
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					

RESPONSABLE DE LA REUNION: Sandy Cuesta

CARGO Apoyo Salud y Nutricion

FUNDACIÓN
Gozo & Esperanza
NIT 900171447-6

FORMATO ACTA DE REUNIÓN

HORA	3:30pm-4pm		
LUGAR	**BARRIO NIÑO JESUS- MI CASITA ENCANTADA 3**	**FECHA**	**3/12/2024**
CONVOCA	APOYO EN SALUD Y NUTRICIÓN (MARY LUZ PALACIOS P)		
ACTIVIDAD	**Socialización de la minuta**		
OBJETIVO	socializar los alimentos que serán entregados en el paquete alimentario, teniendo en cuenta los gustos, usos alimentarios, costumbres y cultura de los usuarios.		

AGENDA

Bienvenida a los usuarios de la UDS
Oración
Desarrollo de la temática
Acuerdos y compromisos

DESARROLLO

El 3 de diciembre del presente año, El equipo de salud y nutrición realiza reunión con padres de familia y cuidadores sobre la concertación y socialización del paquete alimentario.

La ración es un alimento que le sirve de apoyo a las familias para que consuman alimentos más naturales para que con los alimentos de nuestros hogares podamos complementar nuestra alimentación balanceada sin dejar atrás nuestras costumbres y nuestra cultura gastronómica.

Además, no debemos olvidar que la leche materna es el mejor alimento. para los niños porque ayuda a fortalecer su sistema inmunológico.

En niños menores de 6 meses es recomendable darle la lactancia materna exclusiva.

En niños mayores de 6 meses ya se les puede iniciar alimentación complementaria con mucha precaución de los alimentos a suministrar para evitar accidentes.

GRUPO ALIMENTO	ALIMENTO	PESO BRUTO POR PORCION	PESO NETO POR PORCIÓN	MEDIDA CASERA
CEREALES, RAÍCES, PLÁTANOS Y TUBÉRCULOS	ARROZ BLANCO	500 gr	500 gr	1 LIBRA
	PASTAS ALIMENTICIAS ENRIQUECIDAS	500 gr	500 gr	1 LIBRA
CARNES, HUEVOS, LEGUMINOSAS Y MEZCLAS VEGETALES	HUEVO DE GALLINA (CUBETA DE 25 UNIDADES)	440 gr	440 gr	8 UNIDADES
	FRÍJOL	500 gr	500 gr	1 LIBRA
	BIENESTARINA MÁS	900 gr	900 gr	1 KILO
ACEITES	ACEITE DE SOYA	250 cc	250 cc	1/4 LITRO

GRUPO ALIMENTO	ALIMENTO	PESO BRUTO POR PORCION	PESO NETO POR PORCIÓN	MEDIDA CASERA
CEREALES RAÍCES, PLATANOS Y TUBÉRCULOS	ARROZ BLANCO	500 gr	500 gr	1 LIBRA
	PASTAS ALIMENTICIAS ENRIQUECIDAS	500 gr	500 gr	1 LIBRA
	AVENA EN HOJUELAS	250 gr	250 gr	1/2 LIBRA
	HARINA DE MAÍZ AMARILLO	500 gr	500 gr	1 LIBRA
LECHE Y DERIVADOS LÁCTEOS	LECHE DE VACA ENTERA EN POLVO	760 gr	760 gr	2 BOLSAS de 380 gr
CARNES, HUEVOS, LEGUMINOSAS Y MEZCLAS VEGETALES	HUEVO DE GALLINA (1 CUBETA DE 30 UNIDADES)	825 gr	825 gr	15 UNIDADES
	FRÍJOL	500 gr	500 gr	1 LIBRA
	BIENESTARINA MÁS	900 gr	900 gr	1 KILO
ACEITES	ACEITE DE SOYA	250 cc	250 cc	1/4 LITRO

Dirección: Carrera 2 # 26 - 38 Quibdo - Chocó
E-mail: fungozo2007@hotmail.com
Celular: 3113888245 - 3147029248

FUNDACIÓN
Gozo & Esperanza

GRUPO ALIMENTO	ALIMENTO	PESO BRUTO POR PORCIÓN	PESO NETO POR PORCIÓN	MEDIDA CASERA
CEREALES, RAÍCES, PLÁTANOS Y TUBÉRCULOS	ARROZ BLANCO	500 gr	500 gr	1 LIBRA
	PASTAS ALIMENTICIAS ENRIQUECIDAS	500 gr	500 gr	1 LIBRA
	AVENA EN HOJUELAS	250 gr	250 gr	1/2 LIBRA
	HARINA DE TRIGO	500 gr	500 gr	1 LIBRA
	HARINA DE MAÍZ AMARILLO	500 gr	500 gr	1 LIBRA
LECHE Y DERIVADOS LÁCTEOS	LECHE DE VACA ENTERA EN POLVO	760 gr	760 gr	2 BOLSAS de 380 gr
CARNES, HUEVOS, LEGUMINOSAS Y MEZCLAS VEGETALES	ATÚN EN AGUA	350 gr	350 gr	2 LATAS
	HUEVO DE GALLINA (1 CUBETA DE 30 UNIDADES)	825 gr	825 gr	15 UNIDADES
	FRÍJOL	500 gr	500 gr	1 LIBRA
	BIENESTARINA MÁS	900 gr	900 gr	1 KILO
ACEITES	ACEITE DE SOYA	500 cc	500 cc	1/2 LITRO

GRUPO ALIMENTO	ALIMENTO	PESO BRUTO POR PORCIÓN	PESO NETO POR PORCIÓN	MEDIDA CASERA
CEREALES, RAÍCES, PLÁTANOS Y TUBÉRCULOS	ARROZ BLANCO	1000 gr	1000 gr	1 KILO
	PASTAS ALIMENTICIAS ENRIQUECIDAS	1000 gr	1000 gr	1 KILO
	HARINA DE MAÍZ AMARILLO	1000 gr	1000 gr	1 KILO
	HARINA DE TRIGO	500 gr	500 gr	1 LIBRA
LECHE Y DERIVADOS LÁCTEOS	LECHE DE VACA ENTERA EN POLVO	1520 gr	1520 gr	4 BOLSAS de 380 gr
CARNES, HUEVOS, LEGUMINOSAS Y MEZCLAS VEGETALES	ATÚN EN AGUA	525 gr	525 gr	3 LATAS
	HUEVO DE GALLINA (1 CUBETA DE 30 UNIDADES)	825 gr	825 gr	15 UNIDADES
	FRÍJOL	500 gr	500 gr	1 LIBRA
	LENTEJA	500 gr	500 gr	1 LIBRA
	BIENESTARINA MÁS	900 gr	900 gr	1 KILO
ACEITES	ACEITE DE SOYA	500 cc	500 cc	1/2 LITRO
AZÚCARES	PANELA	500 gr	500 gr	1 LIBRA

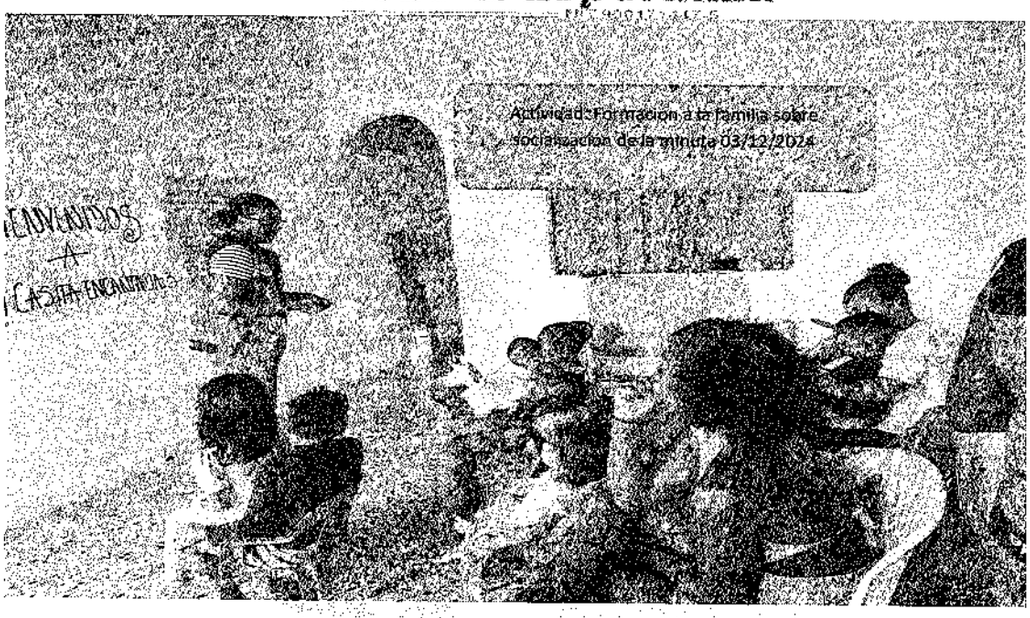
COMPROMISOS	RESPONSABLES	FECHAS PARA CUMPLIMIENTO
Consumir alimentos lo más naturales posibles	Padres de familia y cuidadores	3/12/2024
Complementar la alimentación saludable teniendo en cuenta nuestra cultura.	Padres de familia y cuidadores	3/12/2024
Alimentar exclusivamente con leche materna a los niños menores de 6 meses	Padres de familia y cuidadores	3/12/2024
Anexo:	Evidencias fotográficas y listados de asistencia	

EVIDENCIA FOTOGRAFICA;

Dirección: Carrera 2 # 26 - 38 Quibdó - Chocó
E-mail: fungozoesperanza@hotmail.com
Celular: 3113888245 - 3147029248

FUNDACIÓN
Gozo & Esperanza

2535



Mary luz Palacios P

Firma quien realiza el acta
Nombre Completo: Mary luz Palacios Palacios
Perfil: APOYO EN SALUD Y NUTRICIÓN
Celular: 3233856331

Dirección: Carrera 2 # 26 - 38 Quibdó - Choco
E-mail: fungozo2007@hotmail.com
Celular: 3113888245 - 3147029248

Gozo & Esperanza

COLOMBIA VIDA MINISTERIO DE FAMILIAS

Control De Cambios

Versión 4	Fecha		
	1	3	2024

REGISTRO DE ASISTENCIA PADRES DE FAMILIA

ACTIVIDAD: Socialización de la minuta

OBJETIVOS: Socializar los alimentos que serán entregados en el Paquete alimentario, teniendo en cuenta los gustos, usos alimentarios, costumbres y otros de los usuarios.

MODALIDAD: Familiar **LUGAR:** Niño Jesus.

FECHA 03/12/2024 **HORA DE INICIO** **HORA FINAL** **UNIDAD DE SERVICIO:** Mi casita Encantada 3

N°	NOMBRE Y APELLIDOS DEL BENEFICIARIO	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	NOMBRE Y APELLIDOS DEL RESPONSABLE	TELEFONO	FIRMA DEL RESPONSABLE
1	Geronimo Medrano C	1113794909	Valeria Castillo	3117430553	Valeria Castillo
2	Luis A Cordoba	1078104143	Lucelly Vivas	3147129729	Lucelly Vivas
3	Alan Yesid Mosquera	1077429228	angie Paola	321672-6197	angie Paola
4	Mathias Garcia	1023570318	FARIDA VALENCIA	312-7600928	FARIDA VALENCIA
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					

RESPONSABLE DE LA REUNION: Mayra Lorena Palacios P

CARGO Apoyo en Salud y Nutricion

FUNDACIÓN
Gozo & Esperanza

FORMATO ACTA DE REUNIÓN

HORA	10:40am-11am		
LUGAR	**BARRIO VILLA ESPAÑA- IDELIZA ESPERANZA 3**	**FECHA**	**4/12/2024**
CONVOCA	APOYO EN SALUD Y NUTRICIÓN (MARY LUZ PALACIOS P)		
ACTIVIDAD	**socialización de paquete alimentario con las familias.**		
OBJETIVO	socializar los alimentos que serán entregados en el paquete alimentario, teniendo en cuenta los gustos, usos alimentarios, costumbres y cultura de los usuarios.		

AGENDA

Bienvenida a los usuarios de la UDS
Oración
Desarrollo de la temática
Acuerdos y compromisos

DESARROLLO

El 4 de diciembre del presente año, El equipo de salud y nutrición realiza reunión con padres de familia y cuidadores sobre la concertación y socialización del paquete alimentario de la contrapartida. Esta ración de contrapartida es un alimento que se autoriza a los usuarios de las diferentes unidades de la fundación para que les sirva de apoyo a las familias, para que consuman alimentos más saludables y así poder brindar una alimentación balanceada a nuestros hijos sin olvidar que tenemos unas costumbres y una cultura gastronómica la cual es muy reconocida por su alto valor nutritivo. También es importante tener en cuenta que la leche materna exclusiva es el mejor alimento para nuestros niños porque ayuda a enriquecer y fortalecer su sistema inmunológico.

En los niños menores de 6 meses es recomendable darle la lactancia materna exclusiva.
En niños mayores de 6 meses ya se les puede iniciar alimentación complementaria teniendo en – cuenta que tipo de alimentos les vamos a dar para que los puedan aprovechar.

++-

GRUPO ALIMENTO	ALIMENTO	PESO BRUTO POR PORCION	PESO NETO POR PORCION	MEDIDA CASERA
CEREALES, RAÍCES, PLÁTANOS Y TUBÉRCULOS	ARROZ BLANCO	500 gr	500 gr	1 LIBRA
	PASTAS ALIMENTICIAS ENRIQUECIDAS	500 gr	500 gr	1 LIBRA
CARNES, HUEVOS, LEGUMINOSAS Y MEZCLAS VEGETALES	HUEVO DE GALLINA (CUBETA DE 15 UNIDADES)	440 gr	440 gr	8 UNIDADES
	FRÍJOL	500 gr	500 gr	1 LIBRA
	BIENESTARINA MÁS	900 gr	900 gr	1 KILO
ACEITES	ACEITE DE SOYA	250 cc	250 cc	1/4 LITRO

Dirección: Carrera 2 # 26 - 38 Quibdó - Chocó
E-mail: fundacionesperanza@hotmail.com
Celular: 3113888245 - 3147029248

GRUPO ALIMENTO	ALIMENTO	PESO BRUTO POR PORCION	PESO NETO POR PORCION	MEDIDA CASERA
CEREALES RAÍCES, PLATANOS Y TUBÉRCULOS	ARROZ BLANCO	500 gr	500 gr	1 LIBRA
	PASTAS ALIMENTICIAS ENRIQUECIDAS	500 gr	500 gr	1 LIBRA
	AVENA EN HOJUELAS	250 gr	250 gr	1/2 LIBRA
	HARINA DE MAÍZ AMARILLO	500 gr	500 gr	1 LIBRA
LECHE Y DERIVADOS LÁCTEOS	LECHE DE VACA ENTERA EN POLVO	760 gr	760 gr	2 BOLSAS de 380 gr
CARNES, HUEVOS, LEGUMINOSAS Y MEZCLAS VEGETALES	HUEVO DE GALLINA (1 CUBETA DE 30 UNIDADES)	825 gr	825 gr	15 UNIDADES
	FRÍJOL	500 gr	500 gr	1 LIBRA
	BIENESTARINA MÁS	900 gr	900 gr	1 KILO
ACEITES	ACEITE DE SOYA	250 cc	250 cc	1/4 LITRO

GRUPO ALIMENTO	ALIMENTO	PESO BRUTO POR PORCIÓN	PESO NETO POR PORCIÓN	MEDIDA CASERA
CEREALES, RAÍCES, PLÁTANOS Y TUBÉRCULOS	ARROZ BLANCO	500 gr	500 gr	1 LIBRA
	PASTAS ALIMENTICIAS ENRIQUECIDAS	500 gr	500 gr	1 LIBRA
	AVENA EN HOJUELAS	250 gr	250 gr	1/2 LIBRA
	HARINA DE TRIGO	500 gr	500 gr	1 LIBRA
	HARINA DE MAÍZ AMARILLO	500 gr	500 gr	1 LIBRA
LECHE Y DERIVADOS LÁCTEOS	LECHE DE VACA ENTERA EN POLVO	760 gr	760 gr	2 BOLSAS de 380 gr
CARNES, HUEVOS, LEGUMINOSAS Y MEZCLAS VEGETALES	ATÚN EN AGUA	350 gr	350 gr	2 LATAS
	HUEVO DE GALLINA (1 CUBETA DE 30 UNIDADES)	825 gr	825 gr	15 UNIDADES
	FRÍJOL	500 gr	500 gr	1 LIBRA
	BIENESTARINA MÁS	900 gr	900 gr	1 KILO
ACEITES	ACEITE DE SOYA	500 cc	500 cc	1/2 LITRO

GRUPO ALIMENTO	ALIMENTO	PESO BRUTO POR PORCIÓN	PESO NETO POR PORCIÓN	MEDIDA CASERA
CEREALES, RAÍCES, PLÁTANOS Y TUBÉRCULOS	ARROZ BLANCO	1000 gr	1000 gr	1 KILO
	PASTAS ALIMENTICIAS ENRIQUECIDAS	1000 gr	1000 gr	1 KILO
	HARINA DE MAÍZ AMARILLO	1000 gr	1000 gr	1 KILO
	HARINA DE TRIGO	500 gr	500 gr	1 LIBRA
LECHE Y DERIVADOS LÁCTEOS	LECHE DE VACA ENTERA EN POLVO	1520 gr	1520 gr	4 BOLSAS de 380 gr
CARNES, HUEVOS, LEGUMINOSAS Y MEZCLAS VEGETALES	ATÚN EN AGUA	525 gr	525 gr	3 LATAS
	HUEVO DE GALLINA (1 CUBETA DE 30 UNIDADES)	825 gr	825 gr	15 UNIDADES
	FRÍJOL	500 gr	500 gr	1 LIBRA
	LENTEJA	500 gr	500 gr	1 LIBRA
	BIENESTARINA MÁS	900 gr	900 gr	1 KILO
ACEITES	ACEITE DE SOYA	500 cc	500 cc	1/2 LITRO
AZÚCARES	PANELA	500 gr	500 gr	1 LIBRA

COMPROMISOS	RESPONSABLES	FECHAS PARA CUMPLIMIENTO
Implementar la alimentación complementaria en los niños mayores de 6 meses	Padres de familia y cuidadores	4/12/2024
Ofrecer lactancia materna exclusiva en los niños menores de 6 meses.	Padres de familia y cuidadores	4/12/2024
Consumir alimentos naturales y ricos en los suplementos necesarios para los niños.	Padres de familia y cuidadores	4/12/2024
Anexo:	Evidencias fotográficas y listados de asistencia	

Dirección: Carrera 2 # 26 - 38 Quibdó - Chocó
E-mail: fungozoesper@hotmail.com
Celular: 3113888245 - 3147029248

FUNDACIÓN
Gozo & Esperanza

EVIDENCIA FOTOGRAFICA;



Mary luz Palacios P

Firma quien realiza el acta
Nombre Completo: Mary luz Palacios Palacios
Perfil: APOYO EN SALUD Y NUTRICIÓN
Celular: 3233856331

Direccion: Carrera 2 # 26 - 38 Quibdó - Chocó
E-mail: fungozagoo@hotmail.com
Celular: 3113888245 - 3147029248

Gozo & Esperanza	COLOMBIA VIDA Estrategia Familiar Control De Cambios			
	Versión 4	Fecha		
		1	3	2024

REGISTRO DE ASISTENCIA PADRES DE FAMILIA

ACTIVIDAD: Socialización de la minuta

OBJETIVOS: Socializar los alimentos que serán entregados en el paquete alimentario, teniendo en cuenta los gustos, usos alimentarios, costumbres y cultura de los usuarios.

MODALIDAD	Familiar	LUGAR:	Villa España

FECHA	4/12/2024	HORA DE INICIO	10:40a	HORA FINAL	11 am	UNIDAD DE SERVICIO:	Idaliza Esperanza 3

N°	NOMBRE Y APELLIDOS DEL BENEFICIARIO	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	NOMBRE Y APELLIDOS DEL RESPONSABLE	TELEFONO	FIRMA DEL RESPONSABLE
1	Herlen Yesser Becerra	1077490006	Maria Yessenia	3146341027	Maria Yessenia
2	Leider Andres Pedroza	1078475146	Yeimer P.	3156172716	Yeimer P.
3	Hizareen Tabiara Chala	1078923715	Gloria Ch	3203151716	Gloria Ch
4	Luisa fernanda acosta	1036462233	Morelia Serna	317-6180012	Morelia Serna
5	Maria Jose Becerra C	1077486958	Maira Yulitza	3167161211	Maira Yulitza
6	Julian Yesid Palaurios M	1078014863	Maria Yessenia	3146341027	Maria Yessenia
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					

RESPONSABLE DE LA REUNION: Marylin Palaurios P

CARGO Apoyo en Salud y nutrición

FUNDACIÓN
Gozo & Esperanza

SEGUIMIENTO A LA ENTREGA DE RPP

Dirección: Carrera 2 # 26 - 38 Quibdó - Chocó
E-mail: fungozoesperanza@hotmail.com
Celular: 3113888245 - 3147029248

FUNDACIÓN
Gozo & Esperanza

FORMATO ACTA DE REUNIÓN

HORA	7:43 am	**FECHA**	05 de diciembre 2024
LUGAR	Bodega de RPP INVERGUZMAN		
CONVOCA	Wendy Shirley Arboleda Lozano - Nutricionista dietista, **Fundación Gozo y Esperanza.**		
ACTIVIDAD	Visita de supervisión a bodega de RPP del mes de **diciembre**, contrato **27001502024**.		
OBJETIVO	Supervisar Ración Para Preparar, almacenada en la bodega contratada por el operador verificando que los alimentos cumplan tanto en calidad como en cantidad según lo establecido en la minuta patrón, la cual será entregada en el mes de diciembre, a los beneficiarios de la modalidad Desarrollo Infantil en Medio Familiar – DIMF.		

AGENDA

1. Saludo
2. Supervisión de alimentos (RPP)
3. Verificación de las condiciones de la bodega

DESARROLLO

El día 05 del mes de diciembre del año 2024, siendo las 7:43am, se realizó visita de supervisión a bodega de RPP ubicada en la carrera séptima con calle 31 de la ciudad de Quibdó. Esta visita fue realizada por parte de la auxiliar de enfermería Tirza María Córdoba de la modalidad Desarrollo Infantil en Medio Familiar operado por la **Fundación Gozo y Esperanza**, contrato **27001502024**. La auxiliar de enfermería de la EAS le brindó un saludo a la persona por la que fue recibida, además le dio las gracias por recibirla. Acto seguido, la auxiliar de enfermería le explicó a la persona encargada de la bodega la finalidad de estar en ella, donde se le mencionó que iba a revisar las condiciones de la misma y las RPP para verificar que contuvieran los alimentos en las cantidades establecidas por grupo de edad, fechas de vencimiento, condiciones de los alimentos y las marcas aprobadas por la nutricionista del ICBF.

Luego se dispuso a verificar las condiciones de aseo de la bodega donde se evidenció que se encontraba limpia y organizada en el momento de la visita, debido a que todos los productos y objetos se encontraban dispuestos en los lugares establecidos.

Posteriormente realizó la verificación de la calidad y cantidad de los alimentos RPP, donde inicialmente se verificó que los alimentos contenidos en los paquetes seleccionados cumplieran con las marcas aprobadas por la nutricionista del Centro Zonal Quibdó del ICBF, donde se evidenció que todos cumplen con las especificaciones.

Continuando con la supervisión, se inspeccionaron las condiciones de almacenamiento de los alimentos, los cuales se encontraban dispuestos en estibas de madera limpias, separadas de las paredes y del techo; las paredes se encontraban en adecuadas condiciones de aseo. La bodega cuenta con concepto higiénico sanitario favorable y vigente, adicionalmente los empleados se encontraban con la indumentaria adecuada para realizar dicha labor. La bodega también cumple con los requisitos mínimos de infraestructura que garantizan mantener los alimentos libres de plagas (insectos, roedores, etc.).

Todos los productos ofrecidos para este periodo fueron acordes a lo establecido en la **MINUTA PATRÓN PARA MUJER GESTANTE Y MADRE EN PERÍODO DE LACTANCIA y MINUTA PATRÓN PARA NIÑOS Y NIÑAS DE 6 A 11 MESES, DE 1 A 2 AÑOS, Y DE 3 A 5 AÑOS DE EDAD**, teniendo en cuenta la modalidad DIMF.

Dirección: Carrera 2 # 26 - 38 Quibdo - Choco
E-mail: fungozoesp@hotmail.com
Celular: 3113888245 - 3147029248

FUNDACIÓN
Gozo & Esperanza

MINUTA PARA MUJER GESTANTE Y MADRE EN PERÍODO DE LACTANCIA

GRUPO ALIMENTO	ALIMENTO	PESO BRUTO POR PORCIÓN	PESO NETO POR PORCIÓN	MEDIDA CASERA
CEREALES, RAÍCES, PLÁTANOS Y TUBÉRCULOS	ARROZ BLANCO	1000 gr	1000 gr	1 KILO
	PASTAS ALIMENTICIAS ENRIQUECIDAS	1000 gr	1000 gr	1 KILO
	HARINA DE MAÍZ AMARILLO	1000 gr	1000 gr	1 KILO
	HARINA DE TRIGO	500 gr	500 gr	1 LIBRA
LECHE Y DERIVADOS LÁCTEOS	LECHE DE VACA ENTERA EN POLVO	1520 gr	1520 gr	4 BOLSAS de 380 gr
CARNES, HUEVOS, LEGUMINOSAS Y MEZCLAS VEGETALES	ATÚN EN AGUA	525 gr	525 gr	3 LATAS
	HUEVO DE GALLINA (1 CUBETA DE 30 UNIDADES)	825 gr	825 gr	15 UNIDADES
	FRÍJOL	500 gr	500 gr	1 LIBRA
	LENTEJA	500 gr	500 gr	1 LIBRA
	BIENESTARINA MÁS	900 gr	900 gr	1 KILO
ACEITES	ACEITE DE SOYA	500 cc	500 cc	1/2 LITRO
AZÚCARES	PANELA	500 gr	500 gr	1 LIBRA

MINUTA PARA NIÑOS Y NIÑAS DE 6 A 11 MESES DE EDAD

GRUPO ALIMENTO	ALIMENTO	PESO BRUTO POR PORCIÓN	PESO NETO POR PORCIÓN	MEDIDA CASERA
CEREALES, RAÍCES, PLÁTANOS Y TUBÉRCULOS	ARROZ BLANCO	500 gr	500 gr	1 LIBRA
	PASTAS ALIMENTICIAS ENRIQUECIDAS	500 gr	500 gr	1 LIBRA
CARNES, HUEVOS, LEGUMINOSAS Y MEZCLAS VEGETALES	HUEVO DE GALLINA (CUBETA DE 15 UNIDADES)	440 gr	440 gr	8 UNIDADES
	FRÍJOL	500 gr	500 gr	1 LIBRA
	BIENESTARINA MÁS	900 gr	900 gr	1 KILO
ACEITES	ACEITE DE SOYA	250 cc	250 cc	1/4 LITRO

MINUTA PARA NIÑOS Y NIÑAS DE 1 A 2 AÑOS DE EDAD

GRUPO ALIMENTO	ALIMENTO	PESO BRUTO POR PORCIÓN	PESO NETO POR PORCION	MEDIDA CASERA
CEREALES RAÍCES, PLATANOS Y TUBÉRCULOS	ARROZ BLANCO	500 gr	500 gr	1 LIBRA
	PASTAS ALIMENTICIAS ENRIQUECIDAS	500 gr	500 gr	1 LIBRA
	AVENA EN HOJUELAS	250 gr	250 gr	1/2 LIBRA
	HARINA DE MAÍZ AMARILLO	500 gr	500 gr	1 LIBRA
LECHE Y DERIVADOS LÁCTEOS	LECHE DE VACA ENTERA EN POLVO	760 gr	760 gr	2 BOLSAS de 380 gr
CARNES, HUEVOS, LEGUMINOSAS Y MEZCLAS VEGETALES	HUEVO DE GALLINA (1 CUBETA DE 30 UNIDADES)	825 gr	825 gr	15 UNIDADES
	FRÍJOL	500 gr	500 gr	1 LIBRA
	BIENESTARINA MÁS	900 gr	900 gr	1 KILO
ACEITES	ACEITE DE SOYA	250 cc	250 cc	1/4 LITRO

MINUTA PARA NIÑOS Y NIÑAS DE 3 A 5 AÑOS DE EDAD

GRUPO ALIMENTO	ALIMENTO	PESO BRUTO POR PORCIÓN	PESO NETO POR PORCIÓN	MEDIDA CASERA
CEREALES, RAÍCES, PLÁTANOS Y TUBÉRCULOS	ARROZ BLANCO	500 gr	500 gr	1 LIBRA
	PASTAS ALIMENTICIAS ENRIQUECIDAS	500 gr	500 gr	1 LIBRA
	AVENA EN HOJUELAS	250 gr	250 gr	1/2 LIBRA
	HARINA DE TRIGO	500 gr	500 gr	1 LIBRA
	HARINA DE MAÍZ AMARILLO	500 gr	500 gr	1 LIBRA
LECHE Y DERIVADOS LÁCTEOS	LECHE DE VACA ENTERA EN POLVO	760 gr	760 gr	2 BOLSAS de 380 gr
CARNES, HUEVOS, LEGUMINOSAS Y MEZCLAS VEGETALES	ATÚN EN AGUA	350 gr	350 gr	2 LATAS
	HUEVO DE GALLINA (1 CUBETA DE 30	825 gr	825 gr	15 UNIDADES
	FRÍJOL	500 gr	500 gr	1 LIBRA
	BIENESTARINA MÁS	900 gr	900 gr	1 KILO
ACEITES	ACEITE DE SOYA	500 cc	500 cc	1/2 LITRO

Es importante mencionar, que el proveedor continúa implementando la actualización del empaque de las raciones alimentarias, según las orientaciones brindadas desde ICBF y el operador.

Dirección: Carrera 2 # 26 - 38 Quibdó - Chocó
E-mail: fundacionesperanza@hotmail.com
Celular: 3113888245 - 3147029248

Cabe resaltar, que dicha minuta fue realizada con base a los 15 días de atención establecidos por el ICBF, por lo tanto, la ración alimentaria correspondía a la mitad de la Ración Para Preparar que se estaba entregando de manera mensual.

Se termina así, la supervisión de forma exitosa ya que se evidenció que el proveedor y su equipo de trabajo se encuentran comprometidos para dar cumplimiento a las entregas de las raciones alimentarias con satisfacción.

COMPROMISOS	RESPONSABLES	FECHAS PARA CUMPLIMIENTO
Continuar suministrando los alimentos en las cantidades y las marcas aprobadas por parte de la nutricionista de ICBF.	Proveedor	Permanente
Anexo:	Registros fotográficos	

Wendy Arboleda.

Firma quien realiza el acta
Nombre Completo: Wendy Shirley Arboleda Lozano
Perfil: Nutricionista dietista
Celular: 3113425276

REGISTRO FOTOGRÁFICO



INFORME DESCRIPTIVO DEL MES DICIEMBRE DEL 2024

COMPONENTE SALUD Y NUTRICIÓN

UDS: IDELISA-ESPERANZA 3, ARCOÍRIS DE AMOR 5 Y MI CASITA ENCANTADA 3

ENTREGA DE RPP: Acompañamiento en entrega de RPP.

OBJETIVO: Supervisar entrega de RPP y refrigerios en las unidades de servicios #3 y que se haga adecuadamente y que estén en buenas condiciones de calidad y oportunamente.

El día 05/12/2024 la líder de salud y nutrición Mary luz palacios se dirige a cada uno de los puntos de reunión de sus unidades en el carro para acompañar a los docentes y auxiliares pedagógicos en la entrega oportuna a los padres o cuidadores de los paquetes nutricionales de acuerdo a los estándares de edad en cada unidad de servicio.

Primero un saludo de bienvenida. Se realizó la revisión y entrega del contenido de las Raciones Para Preparar, de acuerdo con la minuta patrón aprobada por ICBF, la cual es entregada a los padres de familia y/o cuidadores en las UDS.

RPP: contiene los siguientes Alimentos.

De 6 a 11 meses:

GRUPO ALIMENTO	ALIMENTO	PESO BRUTO POR PORCION	PESO NETO POR PORCION	MEDIDA CASERA
CEREALES RAÍCES, PLATANOS Y TUBÉRCULOS	ARROZ BLANCO	500 gr	500 gr	1 LIBRA
	PASTAS ALIMENTICIAS ENRIQUECIDAS	500 gr	500 gr	1 LIBRA
	AVENA EN HOJUELAS	250 gr	250 gr	1/2 LIBRA
	HARINA DE MAÍZ AMARILLO	500 gr	500 gr	1 LIBRA
LECHE Y DERIVADOS LÁCTEOS	LECHE DE VACA ENTERA EN POLVO	760 gr	760 gr	2 BOLSAS de 380 gr
CARNES, HUEVOS, LEGUMINOSAS Y MEZCLAS VEGETALES	HUEVO DE GALLINA (1 CUBETA DE 30 UNIDADES)	825 gr	825 gr	15 UNIDADES
	FRIJOL	500 gr	500 gr	1 LIBRA
	BIENESTARINA MAS	900 gr	900 gr	1 KILO
ACEITES	ACEITE DE SOYA	250 cc	250 cc	1/4 LITRO

1 a 2 años:

FUNDACIÓN
Gozo & Esperanza

GRUPO ALIMENTO	ALIMENTO	PESO BRUTO POR PORCION	PESO NETO POR PORCION	MEDIDA CASERA
CEREALES RAÍCES, PLATANOS Y TUBÉRCULOS	ARROZ BLANCO	500 gr	500 gr	1 LIBRA
	PASTAS ALIMENTICIAS ENRIQUECIDAS	500 gr	500 gr	1 LIBRA
	AVENA EN HOJUELAS	250 gr	250 gr	1/2 LIBRA
	HARINA DE MAÍZ AMARILLO	500 gr	500 gr	1 LIBRA
LECHE Y DERIVADOS LÁCTEOS	LECHE DE VACA ENTERA EN POLVO	760 gr	760 gr	2 BOLSAS de 380 gr
CARNES, HUEVOS, LEGUMINOSAS Y MEZCLAS VEGETALES	HUEVO DE GALLINA (1 CUBETA DE 30 UNIDADES)	825 gr	825 gr	15 UNIDADES
	FRÍJOL	500 gr	500 gr	1 LIBRA
	BIENESTARINA MÁS	900 gr	900 gr	1 KILO
ACEITES	ACEITE DE SOYA	250 cc	250 cc	1/4 LITRO

3 a 5 años:

GRUPO ALIMENTO	ALIMENTO	PESO BRUTO POR PORCION	PESO NETO POR PORCIÓN	MEDIDA CASERA
CEREALES, RAÍCES, PLÁTANOS Y TUBÉRCULOS	ARROZ BLANCO	500 gr	500 gr	1 LIBRA
	PASTAS ALIMENTICIAS ENRIQUECIDAS	500 gr	500 gr	1 LIBRA
	AVENA EN HOJUELAS	250 gr	250 gr	1/2 LIBRA
	HARINA DE TRIGO	500 gr	500 gr	1 LIBRA
	HARINA DE MAÍZ AMARILLO	500 gr	500 gr	1 LIBRA
LECHE Y DERIVADOS LÁCTEOS	LECHE DE VACA ENTERA EN POLVO	760 gr	760 gr	2 BOLSAS de 380 gr
CARNES, HUEVOS, LEGUMINOSAS Y MEZCLAS VEGETALES	ATÚN EN AGUA	350 gr	350 gr	2 LATAS
	HUEVO DE GALLINA (1 CUBETA DE 30 UNIDADES)	825 gr	825 gr	15 UNIDADES
	FRÍJOL	500 gr	500 gr	1 LIBRA
	BIENESTARINA MÁS	900 gr	900 gr	1 KILO
ACEITES	ACEITE DE SOYA	500 cc	500 cc	1/2 LITRO

Mujeres gestantes y madres lactantes:

GRUPO ALIMENTO	ALIMENTO	PESO BRUTO POR PORCIÓN	PESO NETO POR PORCIÓN	MEDIDA CASERA
CEREALES, RAÍCES, PLÁTANOS Y TUBÉRCULOS	ARROZ BLANCO	1000 gr	1000 gr	1 KILO
	PASTAS ALIMENTICIAS ENRIQUECIDAS	1000 gr	1000 gr	1 KILO
	HARINA DE MAÍZ AMARILLO	1000 gr	1000 gr	1 KILO
	HARINA DE TRIGO	500 gr	500 gr	1 LIBRA
LECHE Y DERIVADOS LÁCTEOS	LECHE DE VACA ENTERA EN POLVO	1520 gr	1520 gr	4 BOLSAS de 380 gr
CARNES, HUEVOS, LEGUMINOSAS Y MEZCLAS VEGETALES	ATÚN EN AGUA	525 gr	525 gr	3 LATAS
	HUEVO DE GALLINA (1 CUBETA DE 30 UNIDADES)	825 gr	825 gr	15 UNIDADES
	FRÍJOL	500 gr	500 gr	1 LIBRA
	LENTEJA	500 gr	500 gr	1 LIBRA
	BIENESTARINA MÁS	900 gr	900 gr	1 KILO
ACEITES	ACEITE DE SOYA	500 cc	500 cc	1/2 LITRO
AZÚCARES	PANELA	500 gr	500 gr	1 LIBRA

Dirección: Carrera 2 # 26 - 38 Quibdó - Choc
E-mail: fungozoo2007@hotmail.com
Celular: 3113888245 - 3147029248

FUNDACIÓN
Gozo & Esperanza





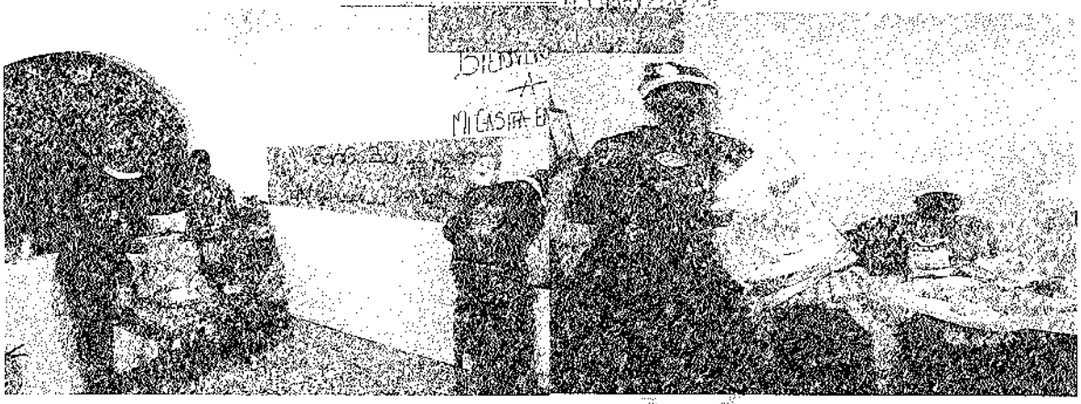


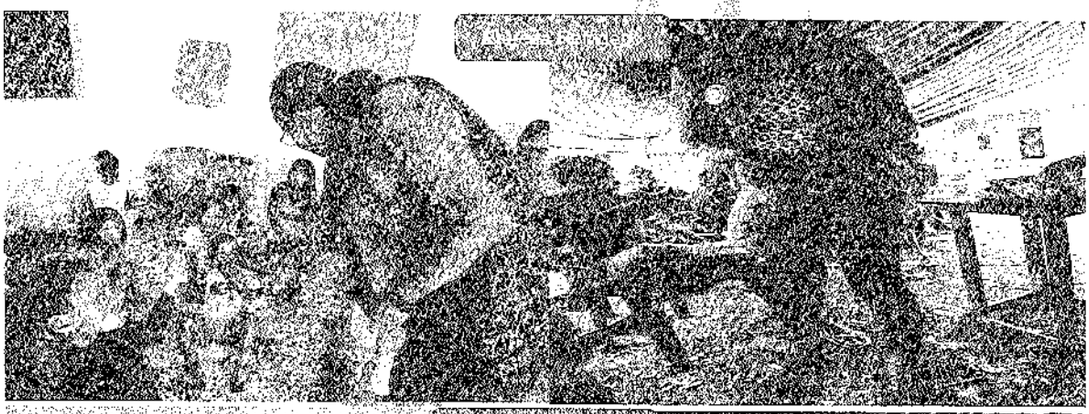


Dirección: Carrera 2 # 26 - 38 Quibdó - Choc
E-mail: fungozozoo7@hotmail.com
Celular: 3113888245 - 3147029248

FUNDACION
Gozo & Esperanza

2154







Marylz Palacios P

Firma quien realiza el informe
Nombre Completo: Mary luz palacios palacios
Perfil: APOYO EN SALUD Y NUTRICIÓN
Celular: 3233856331

Dirección: Carrera 2 # 26 - 38 Quibdó - Choc
E-mail: fundgozoesp@hotmail.com
Celular: 3113888245 - 3147029248

FUNDACIÓN
Gozo & Esperanza

INFORME DESCRIPTIVO DEL MES DE DICIEMBRE DEL 2024

COMPONENTE SALUD Y NUTRICIÓN

Huellitas p4, Manitas mágicas 4, sol naciente 2

Contrato # 27001502024

FECHA DE LA ACTIVIDAD: 05 DE DICIEMBRE DE 2024

ACTIVIDAD: Socialización y seguimiento de entrega de complemento (RPP)

OBJETIVO: Realizar seguimiento y control a los puntos de entrega primarios revisar que los productos estén en condiciones adecuadas para el consumo humano.

El día 05/12/2024 la enfermera de apoyo a el componente salud y nutrición Raquel Gutiérrez recibió a las familias beneficiarias y a las mujeres gestante y lactante, con un caluroso saludo de bienvenida. La enfermera de salud y nutrición realizó la revisión y entrega del contenido de las Raciones Para Preparar, de acuerdo con la minuta patrón aprobada por ICBF, la cual es entregada a los padres de familia y/o cuidadores en las UDS. Las Raciones Para Preparar vienen con los siguientes alimentos, de acuerdo a los grupos etarios:

De 6 a 11 meses: arroz Blanco (500gr), pastas alimenticias (500gr), huevo de gallina (440gr), fríjol (500gr), bienes tarina más (900gr), aceite de girasol o maíz o soya (250cc).

De 1 a 2 años: arroz blanco (500gr), pastas alimenticias (500gr), avena en hojuelas (250gr), harina de maíz amarillo (500gr), leche de vaca entera en polvo (760gr), huevo de gallina (825gr), fríjol (500gr), bienes tarina más (900gr), aceite de girasol o maíz o soya (250cc).

De 3 a 5 años: arroz blanco (500gr), pastas alimenticias (500gr), avena en hojuelas (250gr), harina de maíz Amarillo (500gr), harina de trigo (500gr), leche de vaca entera en polvo (760gr), atún en agua (350gr), huevo de gallina (825gr), fríjol (500gr), bienes tarina más (900gr), aceite de girasol o maíz o soya (500cc).

Mujeres gestantes y madres en periodo de lactancia: arroz blanco (1000gr), pastas alimenticias (1000gr), harina de trigo (500gr), harina de maíz amarillo (1000gr), leche de vaca entera en polvo (1520gr), atún en agua (525gr), huevo de gallina (825gr), frijol (500gr), lenteja (500gr), bienestarina más (900gr), aceite de girasol o maíz o soya (500cc), panela (500gr).

Direccion: Carrera 2 # 26 - 38 Quibdó - Choco
E-mail: fungozo2007@hotmail.com
Celular: 3113888245 - 3147029248

21550

De 6 a 11 meses

GRUPO ALIMENTO	ALIMENTO	PESO BRUTO POR PORCION	PESO NETO POR PORCION	MEDIDA CASERA
CEREALES, RAÍCES, PLÁTANOS Y TUBÉRCULOS	ARROZ BLANCO	500 gr	500 gr	1 LIBRA
	PASTAS ALIMENTICIAS ENRIQUECIDAS	500 gr	500 gr	1 LIBRA
CARNES, HUEVOS, LEGUMINOSAS Y MEZCLAS VEGETALES	HUEVO DE GALLINA (CUBETA DE 15 UNIDADES)	440 gr	440 gr	8 UNIDADES
	FRÍJOL	500 gr	500 gr	1 LIBRA
	BIENESTARINA MÁS	900 gr	900 gr	1 KILO
ACEITES	ACEITE DE SOYA	250 cc	250 cc	1/4 LITRO

DE 1 a 2 años

GRUPO ALIMENTO	ALIMENTO	PESO BRUTO POR PORCION	PESO NETO POR PORCION	MEDIDA CASERA
CEREALES RAÍCES, PLATANOS Y TUBÉRCULOS	ARROZ BLANCO	500 gr	500 gr	1 LIBRA
	PASTAS ALIMENTICIAS ENRIQUECIDAS	500 gr	500 gr	1 LIBRA
	AVENA EN HOJUELAS	250 gr	250 gr	1/2 LIBRA
	HARINA DE MAÍZ AMARILLO	500 gr	500 gr	1 LIBRA
LECHE Y DERIVADOS LÁCTEOS	LECHE DE VACA ENTERA EN POLVO	760 gr	760 gr	2 BOLSAS de 380 gr
CARNES, HUEVOS, LEGUMINOSAS Y MEZCLAS VEGETALES	HUEVO DE GALLINA (1 CUBETA DE 30 UNIDADES)	825 gr	825 gr	15 UNIDADES
	FRÍJOL	500 gr	500 gr	1 LIBRA
	BIENESTARINA MÁS	900 gr	900 gr	1 KILO
ACEITES	ACEITE DE SOYA	250 cc	250 cc	1/4 LITRO

DE 3 a 5 años

GRUPO ALIMENTO	ALIMENTO	PESO BRUTO POR PORCIÓN	PESO NETO POR PORCIÓN	MEDIDA CASERA
CEREALES, RAÍCES, PLÁTANOS Y TUBÉRCULOS	ARROZ BLANCO	500 gr	500 gr	1 LIBRA
	PASTAS ALIMENTICIAS ENRIQUECIDAS	500 gr	500 gr	1 LIBRA
	AVENA EN HOJUELAS	250 gr	250 gr	1/2 LIBRA
	HARINA DE TRIGO	500 gr	500 gr	1 LIBRA
	HARINA DE MAÍZ AMARILLO	500 gr	500 gr	1 LIBRA
LECHE Y DERIVADOS LÁCTEOS	LECHE DE VACA ENTERA EN POLVO	760 gr	760 gr	2 BOLSAS de 380 gr
CARNES, HUEVOS, LEGUMINOSAS Y MEZCLAS VEGETALES	ATÚN EN AGUA	350 gr	350 gr	2 LATAS
	HUEVO DE GALLINA (1 CUBETA DE 30 UNIDADES)	825 gr	825 gr	15 UNIDADES
	FRÍJOL	500 gr	500 gr	1 LIBRA
	BIENESTARINA MÁS	900 gr	900 gr	1 KILO
ACEITES	ACEITE DE SOYA	500 cc	500 cc	1/2 LITRO

Dirección: Carrera 2 # 26 - 38 Quibdó - Chocó
E-mail: fundagozo@hotmail.com
Celular: 3113888245 - 3147029248

Gestante y lactante

GRUPO ALIMENTO	ALIMENTO	PESO BRUTO POR PORCIÓN	PESO NETO POR PORCIÓN	MEDIDA CASERA
CEREALES, RAÍCES, PLÁTANOS Y TUBÉRCULOS	ARROZ BLANCO	1000 gr	1000 gr	1 KILO
	PASTAS ALIMENTICIAS ENRIQUECIDAS	1000 gr	1000 gr	1 KILO
	HARINA DE MAÍZ AMARILLO	1000 gr	1000 gr	1 KILO
	HARINA DE TRIGO	500 gr	500 gr	1 LIBRA
LECHE Y DERIVADOS LÁCTEOS	LECHE DE VACA ENTERA EN POLVO	1520 gr	1520 gr	4 BOLSAS de 380 gr
CARNES, HUEVOS, LEGUMINOSAS Y MEZCLAS VEGETALES	ATÚN EN AGUA	525 gr	525 gr	3 LATAS
	HUEVO DE GALLINA (1 CUBETA DE 30 UNIDADES)	825 gr	825 gr	15 UNIDADES
	FRIJOL	500 gr	500 gr	1 LIBRA
	LENTEJA	500 gr	500 gr	1 LIBRA
	BIENESTARINA MÁS	900 gr	900 gr	1 KILO
ACEITES	ACEITE DE SOYA	500 cc	500 cc	1/2 LITRO
AZÚCARES	PANELA	500 gr	500 gr	1 LIBRA

REGISTRO FOTOGRAFICO





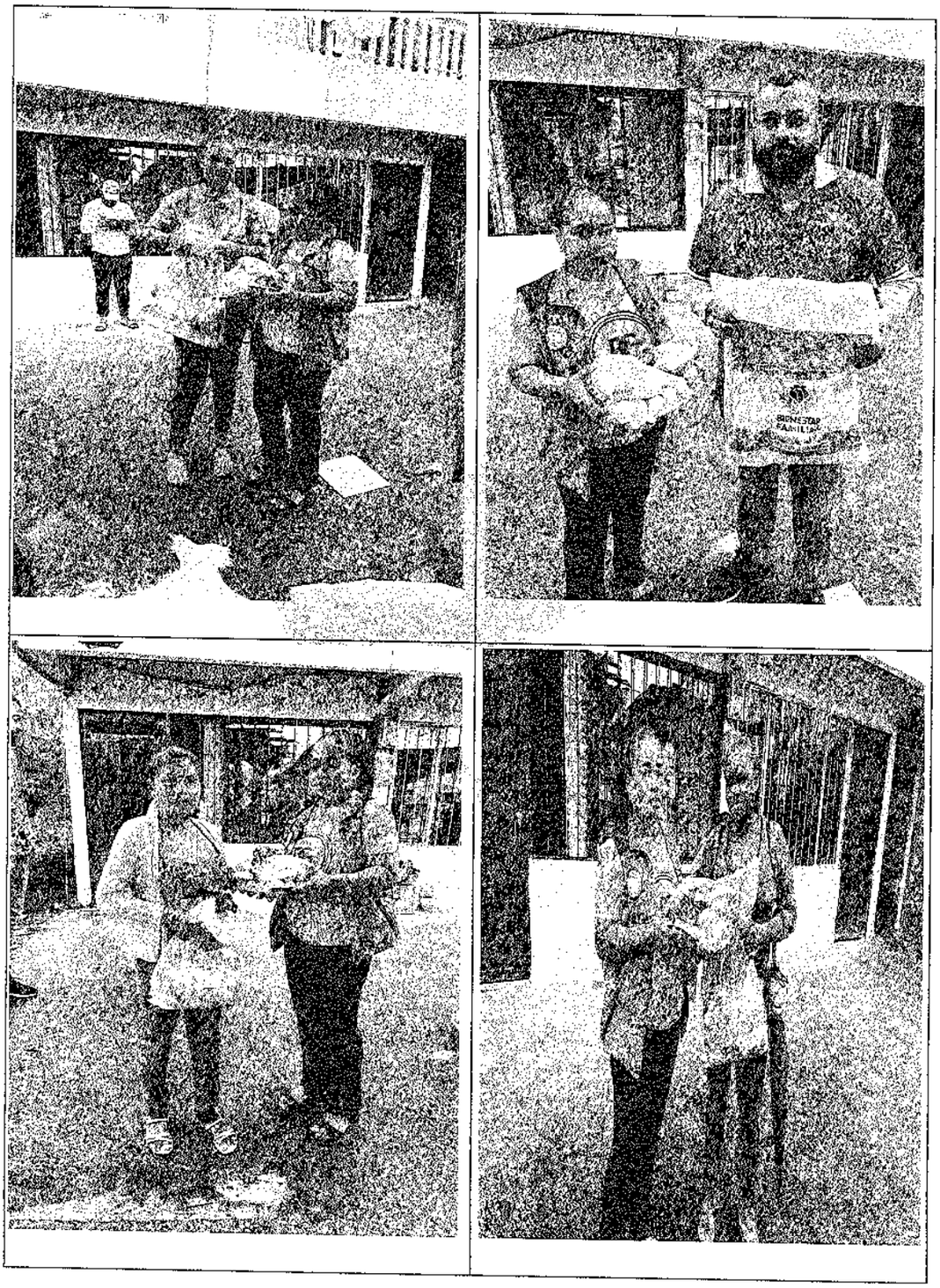
Direccion: Carrera 2 # 26 - 38 Quibdó - Chocó
E-mail: fundgozoesp@hotmail.com
Celular: 3113888245 - 3147029248

FUNDACIÓN
Gozo & Esperanza



Dirección: Carrera 2 # 26 - 38 Quibdó - Chocó
E-mail: fungozoesp@hotmail.com
Celular: 3113888245 - 3147029248

FUNDACIÓN
Gozo & Esperanza



Dirección: Carrera 2 # 26 - 38 Quibdó - Chocó
E-mail: fundgozoesperanza@hotmail.com
Celular: 3113888245 - 3147029248

INFORME DESCRIPTIVO DEL MES DE DICIEMBRE DEL 2024

COMPONENTE SALUD Y NUTRICIÓN

Huellitas de esperanza 5 – Mi cielito hermoso 6 – Dejando huella 1

Contrato # 27001502024

FECHA DE LA ACTIVIDAD: 5 DE DICIEMBRE DE 2024

ACTIVIDAD: Seguimiento de entrega de complemento (RPP)

OBJETIVO: Realizar seguimiento y control a los puntos de entrega primarios revisar que los productos estén en condiciones adecuadas para el consumo humano.

El día 5/12/2024 la líder de salud y nutrición Mariela pino moreno recibió a las familias beneficiarias y a las mujeres gestante y lactante. Les da un saludo de bienvenida. La líder de salud y nutrición realizó la revisión y entrega del contenido de las Raciones Para Preparar, de acuerdo con la minuta patrón aprobada por ICBF, la cual es entregada a los padres de familia y/o cuidadores en las UDS. Las Raciones Para Preparar vienen con los siguientes alimentos, de acuerdo a los grupos etarios:

De 6 a 11 meses: arroz Blanco (500g), pastas alimenticias (500g), huevo de gallina (8 unidades), fríjol (500g), bienes tarina más (900g), aceite de girasol o maíz o soya (250 CC.).

De 1 a 2 años: arroz blanco (250g), pastas alimenticias (500g), avena en hojuelas (250g), harina de maíz amarillo (500g), leche de vaca entera en polvo (450g), huevo de gallina (15 unidades), fríjol (500g), bienes tarina más (900g), aceite de girasol o maíz o soya 2(50 CC.).

Mujeres gestantes y madres en periodo de lactancia: arroz blanco (750g), pastas alimenticias (750g), harina de trigo (500g), harina de maíz amarillo (1000g), leche de vaca entera en polvo (1350g), atún en agua (525g), huevo de gallina

Los Alimentos entregados y los refrigerios también están establecidos por grupo de

GRUPO ALIMENTO	ALIMENTO	PESO BRUTO POR PORCION	PESO NETO POR PORCION	MEDIDA CASERA
CEREALES, RAÍCES, PLÁTANOS Y TUBÉRCULOS	ARROZ BLANCO	500 gr	500 gr	1 LIBRA
	PASTAS ALIMENTICIAS ENRIQUECIDAS	500 gr	500 gr	1 LIBRA
CARNES, HUEVOS, LEGUMINOSAS Y MEZCLAS VEGETALES	HUEVO DE GALLINA (CUBETA DE 15 UNIDADES)	420 gr	440 gr	8 UNIDADES
	FRÍJOL	500 gr	500 gr	1 LIBRA
	BIENESTARINA MÁS	900 gr	900 gr	1 KILO
ACEITES	ACEITE DE SOYA	250 cc	250 cc	1/4 LITRO

Direccion: Carrera 2 # 26 - 38 Quibdo - Choco
E-mail: fundazozoor@hotmail.com
Celular: 3113888245 - 3147029248

21556

De 6 a 11 meses

GRUPO ALIMENTO	ALIMENTO	PESO BRUTO POR PORCION	PESO NETO POR PORCION	MEDIDA CASERA
CEREALES RAÍCES, PLATANOS Y TUBÉRCULOS	ARROZ BLANCO	500 gr	500 gr	1 LIBRA
	PASTAS ALIMENTICIAS ENRIQUECIDAS	500 gr	500 gr	1 LIBRA
	AVENA EN HOJUELAS	250 gr	250 gr	1/2 LIBRA
	HARINA DE MAÍZ AMARILLO	500 gr	500 gr	1 LIBRA
LECHE Y DERIVADOS LÁCTEOS	LECHE DE VACA ENTERA EN POLVO	760 gr	760 gr	2 BOLSAS de 380 gr
CARNES, HUEVOS, LEGUMINOSAS Y MEZCLAS VEGETALES	HUEVO DE GALLINA (1 CUBETA DE 30 UNIDADES)	825 gr	825 gr	15 UNIDADES
	FRÍJOL	500 gr	500 gr	1 LIBRA
	BIENESTARINA MÁS	900 gr	900 gr	1 KILO
ACEITES	ACEITE DE SOYA	250 cc	250 cc	1/4 LITRO

De 1 a 2 años

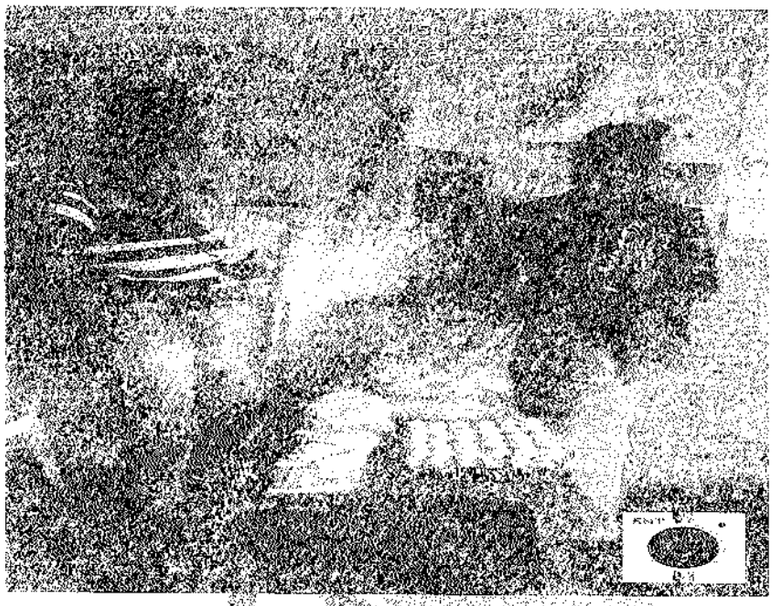
GRUPO ALIMENTO	ALIMENTO	PESO BRUTO POR PORCION	PESO NETO POR PORCION	MEDIDA CASERA
CEREALES, RAÍCES, PLÁTANOS Y TUBÉRCULOS	ARROZ BLANCO	500 gr	500 gr	1 LIBRA
	PASTAS ALIMENTICIAS ENRIQUECIDAS	500 gr	500 gr	1 LIBRA
	AVENA EN HOJUELAS	250 gr	250 gr	1/2 LIBRA
	HARINA DE TRIGO	500 gr	500 gr	1 LIBRA
	HARINA DE MAÍZ AMARILLO	500 gr	500 gr	1 LIBRA
LECHE Y DERIVADOS LÁCTEOS	LECHE DE VACA ENTERA EN POLVO	760 gr	760 gr	2 BOLSAS de 380 gr
CARNES, HUEVOS, LEGUMINOSAS Y MEZCLAS VEGETALES	ATÚN EN AGUA	350 gr	350 gr	2 LATAS
	HUEVO DE GALLINA (1 CUBETA DE 30 UNIDADES)	825 gr	825 gr	15 UNIDADES
	FRÍJOL	500 gr	500 gr	1 LIBRA
	BIENESTARINA MÁS	900 gr	900 gr	1 KILO
ACEITES	ACEITE DE SOYA	500 cc	500 cc	1/2 LITRO

De 2 a 3 años

GRUPO ALIMENTO	ALIMENTO	PESO BRUTO POR PORCIÓN	PESO NETO POR PORCIÓN	MEDIDA CASERA
CEREALES, RAÍCES, PLÁTANOS Y TUBÉRCULOS	ARROZ BLANCO	1000 gr	1000 gr	1 KILO
	PASTAS ALIMENTICIAS ENRIQUECIDAS	1000 gr	1000 gr	1 KILO
	HARINA DE MAÍZ AMARILLO	1000 gr	1000 gr	1 KILO
	HARINA DE TRIGO	500 gr	500 gr	1 LIBRA
LECHE Y DERIVADOS LÁCTEOS	LECHE DE VACA ENTERA EN POLVO	1520 gr	1520 gr	4 BOLSAS de 380 gr
CARNES, HUEVOS, LEGUMINOSAS Y MEZCLAS VEGETALES	ATÚN EN AGUA	525 gr	525 gr	3 LATAS
	HUEVO DE GALLINA (1 CUBETA DE 30 UNIDADES)	825 gr	825 gr	15 UNIDADES
	FRÍJOL	500 gr	500 gr	1 LIBRA
	LENTEJA	500 gr	500 gr	1 LIBRA
	BIENESTARINA MÁS	900 gr	900 gr	1 KILO
ACEITES	ACEITE DE SOYA	500 cc	500 cc	1/2 LITRO
AZÚCARES	PANELA	500 gr	500 gr	1 LIBRA

Madres gestantes y lactante

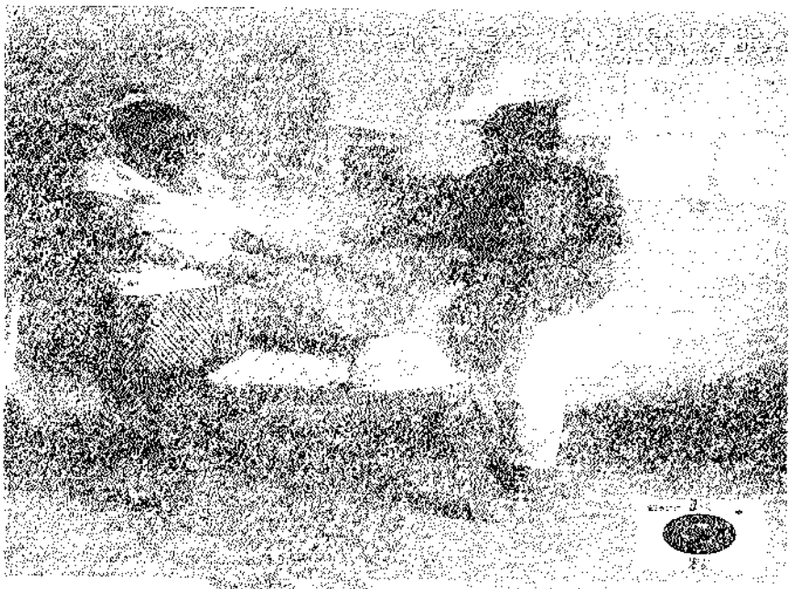
Direccion: Carrera 2 # 26 - 38 Quibdo - Choco
E-mail: [illegible]@hotmail.com
Celular: 3113888245 - 3147029248





Direccion: Carrera 2 # 26 - 38 Quibdo - Choco
E-mail: fundazozoc@hotmail.com
Celular: 3113888245 - 3147029248

2009

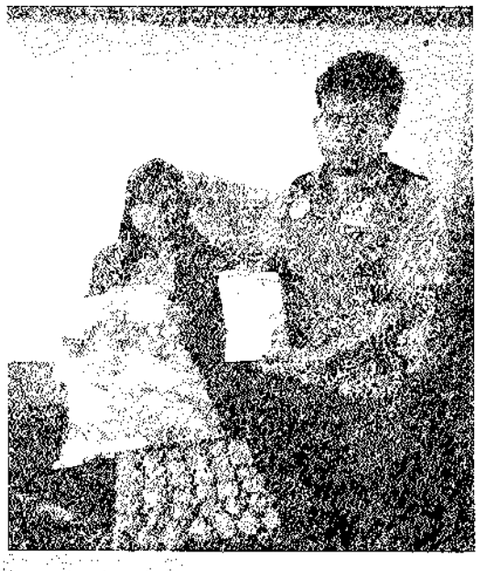


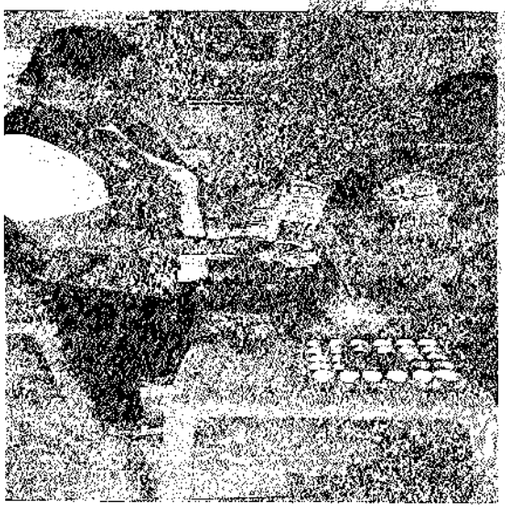


Direccion: Carrera 2 # 26 - 38 Quibdo - Choco
E-mail: fungocazoo@hotmail.com
Celular: 3113888245 - 3147029248

2:55







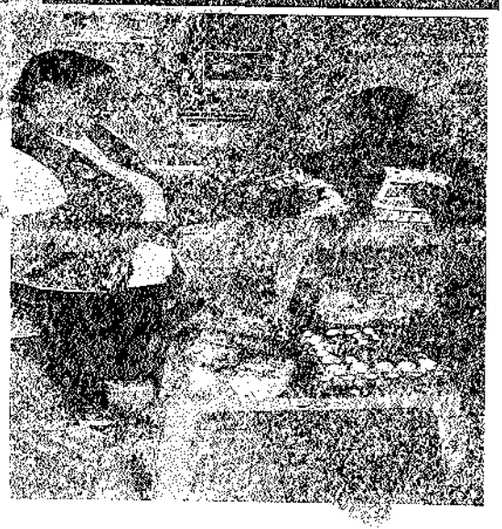


Direccion: Carrera 2 # 26 - 38 Quibdo - Choco
E-mail: [illegible]
Celular: 3113886245 - 3147029248

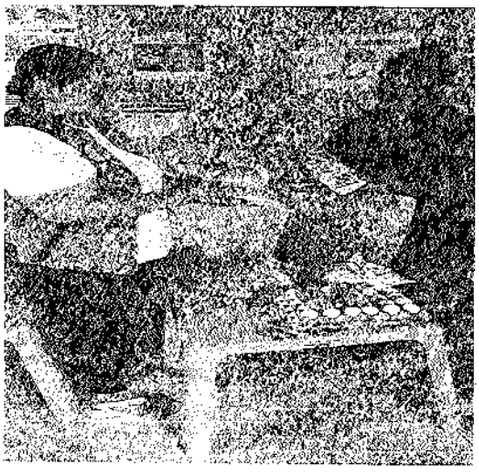
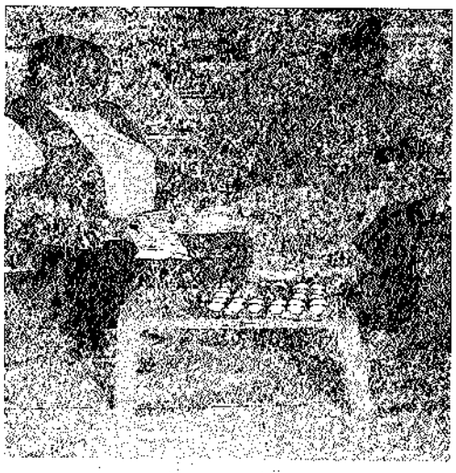








Direccion: Carrera 2 # 25 - 38 Quibdo - Choco
E-mail: fungocoop@hotmail.com
Celular: 3113888245 - 3147029248



Mariela pino M.

Firma quien realiza el acta
Nombre Completo: Mariela pino moreno
Perfil: Aux enfermera
Celular: 3126794001

FUNDACIÓN
Gozo & Esperanza

SEGUIMIENTO A ENTREGA DE PAQUETES

Durante los días 5 y 6 del mes de DICIEMBRE del 2024 yo Tirza Córdoba García participe en Revisión y entrega del contenido de las Raciones Para Preparar, en casa de acuerdo con la minuta patrón aprobada por ICBF, la cual es entregada a los padres de familia y/o cuidadores en las UDS. Las Raciones Para Preparar vienen con los siguientes alimentos, de acuerdo a los grupos etarios:
Y se les explico que solo se entregaria la mitad del contenido puesto que solo eran 15 días que dando la entrega de la siguiente manera.

De 6 a 11 meses: arroz blanco (500g), pastas alimenticias (500g), huevo de gallina (8 unidades), fríjol (500g), bienes tarina más (900g), aceite de girasol o maíz o soya (250 cc).

GRUPO ALIMENTO	ALIMENTO	PESO BRUTO POR PORCION	PESO NETO POR PORCION	MEDIDA CASERA
CEREALES, RAÍCES, PLÁTANOS Y TUBÉRCULOS	ARROZ BLANCO	500 gr	500 gr	1 LIBRA
	PASTAS ALIMENTICIAS ENRIQUECIDAS	500 gr	500 gr	1 LIBRA
CARNES, HUEVOS, LEGUMINOSAS Y MEZCLAS VEGETALES	HUEVO DE GALLINA (CUBETA DE 15 UNIDADES)	440 gr	440 gr	8 UNIDADES
	FRÍJOL	500 gr	500 gr	1 LIBRA
	BIENESTARINA MÁS	900 gr	900 gr	1 KILO
ACEITES	ACEITE DE SOYA	250 cc	250 cc	1/4 LITRO

De 1 a 2 años: arroz blanco (500g), pastas alimenticias (500g), avena en hojuelas (250 g), harina de maíz amarillo (500g), leche de vaca entera en polvo (760 g), huevo de gallina (15 unidades), fríjol (500 g), bienes tarina más (900g), aceite de girasol o maíz o soya (250 cc).

GRUPO ALIMENTO	ALIMENTO	PESO BRUTO POR PORCION	PESO NETO POR PORCION	MEDIDA CASERA
CEREALES RAÍCES, PLATANOS Y TUBÉRCULOS	ARROZ BLANCO	500 gr	500 gr	1 LIBRA
	PASTAS ALIMENTICIAS ENRIQUECIDAS	500 gr	500 gr	1 LIBRA
	AVENA EN HOJUELAS	250 gr	250 gr	1/2 LIBRA
	HARINA DE MAÍZ AMARILLO	500 gr	500 gr	1 LIBRA
LECHE Y DERIVADOS LÁCTEOS	LECHE DE VACA ENTERA EN POLVO	760 gr	760 gr	2 BOLSAS de 380 gr
CARNES, HUEVOS, LEGUMINOSAS Y MEZCLAS VEGETALES	HUEVO DE GALLINA (1 CUBETA DE 30 UNIDADES)	825 gr	825 gr	15 UNIDADES
	FRÍJOL	500 gr	500 gr	1 LIBRA
	BIENESTARINA MÁS	900 gr	900 gr	1 KILO
ACEITES	ACEITE DE SOYA	250 cc	250 cc	1/4 LITRO

De 3 a 5 años: arroz blanco (500 g), pastas alimenticias (500 g), avena en hojuelas (250 g), harina de maíz amarillo (500g), harina de trigo (500g), leche de vaca entera en polvo (900g), atún en agua (525g), huevo de gallina (15 unidades), fríjol (500 g), bienes tarina más (900g), aceite de girasol o maíz o soya (500 cc).

Direccion: Carrera 2 # 26 - 38 Quibdo - Choco
E-mail: fungozaesperanza@gmail.com
Celular: 3113888245 - 3147029248

GRUPO ALIMENTO	ALIMENTO	PESO BRUTO POR PORCIÓN	PESO NETO POR PORCIÓN	MEDIDA CASERA
CEREALES, RAÍCES, PLÁTANOS Y TUBÉRCULOS	ARROZ BLANCO	500 gr	500 gr	1 LIBRA
	PASTAS ALIMENTICIAS ENRIQUECIDAS	500 gr	500 gr	1 LIBRA
	AVENA EN HOJUELAS	250 gr	250 gr	1/2 LIBRA
	HARINA DE TRIGO	500 gr	500 gr	1 LIBRA
	HARINA DE MAÍZ AMARILLO	500 gr	500 gr	1 LIBRA
LECHE Y DERIVADOS LÁCTEOS	LECHE DE VACA ENTERA EN POLVO	760 gr	760 gr	2 BOLSAS de 380 gr
CARNES, HUEVOS, LEGUMINOSAS Y MEZCLAS VEGETALES	ATÚN EN AGUA	350 gr	350 gr	2 LATAS
	HUEVO DE GALLINA (1 CUBETA DE 30 UNIDADES)	825 gr	825 gr	15 UNIDADES
	FRÍJOL	500 gr	500 gr	1 LIBRA
	BIENESTARINA MÁS	900 gr	900 gr	1 KILO
ACEITES	ACEITE DE SOYA	500 cc	500 cc	1/2 LITRO

Mujeres gestantes y madres en periodo de lactancia: arroz blanco (1000g), pastas alimenticias (1000g), harina de trigo (1000g), harina de maíz amarillo (1000g), leche de vaca entera en polvo (1520g), atún en agua (525 g), huevo de gallina (15 unidades), fríjol (500g), lenteja(500g), bienes tarina más (900g), aceite de girasol o maíz o soya (500 cc), panela (500g).
Los alimentos entregados en los refrigerios también están establecidos por grupo de edad, de la siguiente manera.

GRUPO ALIMENTO	ALIMENTO	PESO BRUTO POR PORCIÓN	PESO NETO POR PORCIÓN	MEDIDA CASERA
CEREALES, RAÍCES, PLÁTANOS Y TUBÉRCULOS	ARROZ BLANCO	1000 gr	1000 gr	1 KILO
	PASTAS ALIMENTICIAS ENRIQUECIDAS	1000 gr	1000 gr	1 KILO
	HARINA DE MAÍZ AMARILLO	1000 gr	1000 gr	1 KILO
	HARINA DE TRIGO	500 gr	500 gr	1 LIBRA
LECHE Y DERIVADOS LÁCTEOS	LECHE DE VACA ENTERA EN POLVO	1520 gr	1520 gr	4 BOLSAS de 380 gr
CARNES, HUEVOS, LEGUMINOSAS Y MEZCLAS VEGETALES	ATÚN EN AGUA	525 gr	525 gr	3 LATAS
	HUEVO DE GALLINA (1 CUBETA DE 30 UNIDADES)	825 gr	825 gr	15 UNIDADES
	FRÍJOL	500 gr	500 gr	1 LIBRA
	LENTEJA	500 gr	500 gr	1 LIBRA
	BIENESTARINA MÁS	900 gr	900 gr	1 KILO
ACEITES	ACEITE DE SOYA	500 cc	500 cc	1/2 LITRO
AZÚCARES	PANELA	500 gr	500 gr	1 LIBRA

Después se dieron algunas recomendaciones a los padres de familia y/o cuidadores, las cuales deben tener en cuenta para conservar de manera apropiada los alimentos

También se les hablo de la importancia del lavado de manos con agua y jabón antes y después de cualquier actividad
Asimismo el lavad de las frutas y verduras antes del consumo

FUNDACIÓN
Gozo & Esperanza

Tirza Cordoba G

Firma quien realiza el informe
Nombre Completo: Tirza córdoba García
Perfil : Apoyo en salud y nutrición
Celular: 3137215185







Direccion: Carrera 2 # 26 - 38 Quibdo - Choco
E-mail: fundgozoesp@hotmail.com
Celular: 3113888245 - 3147029248

FUNDACIÓN
Gozo & Esperanza
NIT 901171447-6

INFORME DESCRIPTIVO DEL MES DE DICIEMBRE DEL 2024

COMPONENTE SALUD Y NUTRICIÓN

Los amigos de Samper – Cariñositos 4 – Renacer 6

Contrato # 27001502024

FECHA DE LA ACTIVIDAD: 5 DE DICIEMBRE DE 2024

ACTIVIDAD: Seguimiento de entrega de complemento (RPP)

OBJETIVO: garantizar que los productos entregados sean seguros y adecuados para el consumo humano, es fundamental realizar un seguimiento y control riguroso en los puntos de entrega primarios.

Durante este evento, la profesional de apoyo en salud y nutrición Sandy cuesta, ofreció un cordial saludo de bienvenida a todos los presentes y se encargó de la revisión y entrega del contenido de las Raciones Para Preparar. Estas raciones, ajustadas a las necesidades nutricionales de diferentes grupos etarios, están de acuerdo con la minuta patrón aprobada por el Instituto Colombiano de Bienestar Familiar (ICBF) y se distribuyen a padres de familia y/o cuidadores en las Unidades de Desarrollo Infantil (UDS).

Además, se explica que una minuta es un documento esencial que define qué alimentos se deben suministrar en una o varias comidas del día. Este documento se elabora tomando en cuenta el presupuesto asignado y las recomendaciones nutricionales necesarias para cada grupo de edad o condición especial. Las minutas especifican los gramajes de cada grupo de alimentos y la frecuencia de entrega, garantizando así una nutrición adecuada para los beneficiarios.

Este apoyo alimentario es crucial para asegurar una adecuada nutrición en las diferentes etapas de crecimiento y desarrollo, así como para satisfacer las necesidades nutricionales durante el embarazo y la lactancia

GRUPO ALIMENTO	ALIMENTO	PESO BRUTO POR PORCION	PESO NETO POR PORCION	MEDIDA CASERA
CEREALES, RAÍCES, PLÁTANOS Y TUBÉRCULOS	ARROZ BLANCO	500 gr	500 gr	1 LIBRA
	PASTAS ALIMENTICIAS ENRIQUECIDAS	500 gr	500 gr	1 LIBRA
CARNES, HUEVOS, LEGUMINOSAS Y MEZCLAS VEGETALES	HUEVO DE GALLINA (CUBETA DE 15 UNIDADES)	440 gr	440 gr	8 UNIDADES
	FRÍJOL	500 gr	500 gr	1 LIBRA
	BIENESTARINA MÁS	900 gr	900 gr	1 KILO
ACEITES	ACEITE DE SOYA	250 cc	250 cc	1/4 LITRO

Dirección: Carrera 2 # 26 - 38 Quibdó - Chocó
E-mail: fungozoo2007@hotmail.com
Celular: 3113888245 - 3147029248

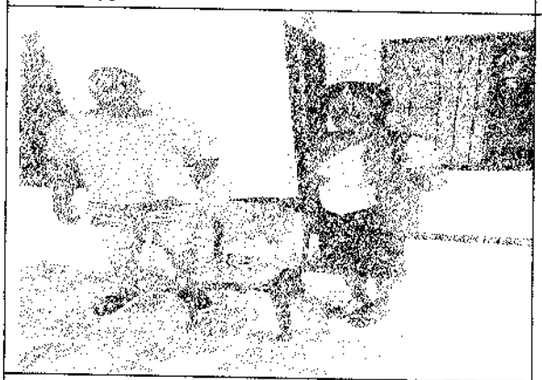
FUNDACIÓN
Gozo & Esperanza
NIT 900171447-6

GRUPO ALIMENTO	ALIMENTO	PESO BRUTO POR PORCION	PESO NETO POR PORCION	MEDIDA CASERA
CEREALES RAÍCES, PLATANOS Y TUBÉRCULOS	ARROZ BLANCO	500 gr	500 gr	1 LIBRA
	PASTAS ALIMENTICIAS ENRIQUECIDAS	500 gr	500 gr	1 LIBRA
	AVENA EN HOJUELAS	250 gr	250 gr	1/2 LIBRA
	HARINA DE MAÍZ AMARILLO	500 gr	500 gr	1 LIBRA
LECHE Y DERIVADOS LÁCTEOS	LECHE DE VACA ENTERA EN POLVO	760 gr	760 gr	2 BOLSAS de 380 gr
CARNES, HUEVOS, LEGUMINOSAS Y MEZCLAS VEGETALES	HUEVO DE GALLINA (1 CUBETA DE 30 UNIDADES)	825 gr	825 gr	15 UNIDADES
	FRIJOL	500 gr	500 gr	1 LIBRA
	BIENESTARINA MÁS	900 gr	900 gr	1 KILO
ACEITES	ACEITE DE SOYA	250 cc	250 cc	1/4 LITRO

GRUPO ALIMENTO	ALIMENTO	PESO BRUTO POR PORCIÓN	PESO NETO POR PORCIÓN	MEDIDA CASERA
CEREALES, RAÍCES, PLÁTANOS Y TUBÉRCULOS	ARROZ BLANCO	500 gr	500 gr	1 LIBRA
	PASTAS ALIMENTICIAS ENRIQUECIDAS	500 gr	500 gr	1 LIBRA
	AVENA EN HOJUELAS	250 gr	250 gr	1/2 LIBRA
	HARINA DE TRIGO	500 gr	500 gr	1 LIBRA
	HARINA DE MAÍZ AMARILLO	500 gr	500 gr	1 LIBRA
LECHE Y DERIVADOS LÁCTEOS	LECHE DE VACA ENTERA EN POLVO	760 gr	760 gr	2 BOLSAS de 380 gr
CARNES, HUEVOS, LEGUMINOSAS Y MEZCLAS VEGETALES	ATÚN EN AGUA	350 gr	350 gr	2 LATAS
	HUEVO DE GALLINA (1 CUBETA DE 30 UNIDADES)	825 gr	825 gr	15 UNIDADES
	FRIJOL	500 gr	500 gr	1 LIBRA
	BIENESTARINA MÁS	900 gr	900 gr	1 KILO
ACEITES	ACEITE DE SOYA	500 cc	500 cc	1/2 LITRO

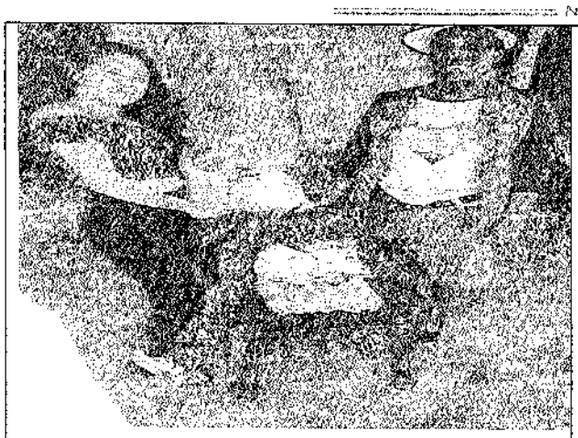
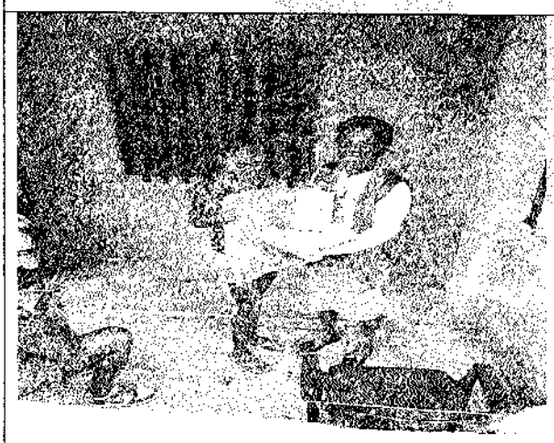
GRUPO ALIMENTO	ALIMENTO	PESO BRUTO POR PORCIÓN	PESO NETO POR PORCIÓN	MEDIDA CASERA
CEREALES, RAÍCES, PLÁTANOS Y TUBÉRCULOS	ARROZ BLANCO	1000 gr	1000 gr	1 KILO
	PASTAS ALIMENTICIAS ENRIQUECIDAS	1000 gr	1000 gr	1 KILO
	HARINA DE MAÍZ AMARILLO	1000 gr	1000 gr	1 KILO
	HARINA DE TRIGO	500 gr	500 gr	1 LIBRA
LECHE Y DERIVADOS LÁCTEOS	LECHE DE VACA ENTERA EN POLVO	1520 gr	1520 gr	4 BOLSAS de 380 gr
CARNES, HUEVOS, LEGUMINOSAS Y MEZCLAS VEGETALES	ATÚN EN AGUA	525 gr	525 gr	3 LATAS
	HUEVO DE GALLINA (1 CUBETA DE 30 UNIDADES)	825 gr	825 gr	15 UNIDADES
	FRÍJOL	500 gr	500 gr	1 LIBRA
	LENTEJA	500 gr	500 gr	1 LIBRA
	BIENESTARINA MÁS	900 gr	900 gr	1 KILO
ACEITES	ACEITE DE SOYA	500 cc	500 cc	1/2 LITRO
AZÚCARES	PANELA	500 gr	500 gr	1 LIBRA

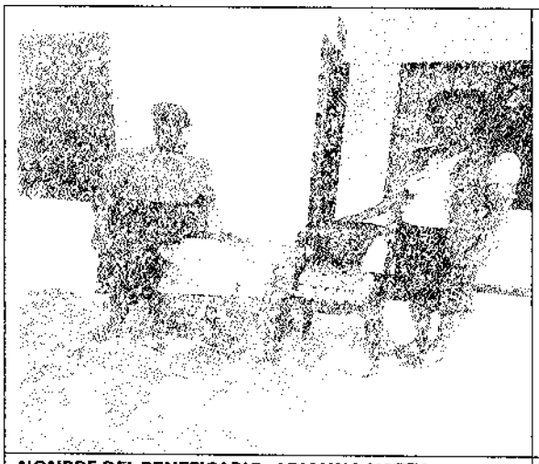
Dirección: Carrera 2 # 26 - 38 Quibdó - Chocó
E-mail: fungozaesp07@hotmail.com
Celular: 3113888245 - 3147029248

	
NONBRE DEL BENEFICARIO: KIAN YUSHAN MOERNO NOMBRE DEL ACUDIENTE: NILDA LORENA GUERRERO	NONBRE DEL BENEFICARIO: SHAROL DAHIARA VASQUEZ NOMBRE DEL ACUDIENTE: SANDRA YALEISY SAUCEDO
	
NONBRE DEL BENEFICARIO: LUZ DALLY MEDRANA NOMBRE DEL ACUDIENTE: SANDRA MILENA MEDRANO	NONBRE DEL BENEFICARIO: NOMBRE DEL ACUDIENTE:
	
NONBRE DEL BENEFICARIO: MONICA MARIEL NOMBRE DEL ACUDIENTE:WENDY JOHANA M	NONBRE DEL BENEFICARIO: LUIS MATHIAS G NOMBRE DEL ACUDIENTE: JHULIANA MONCADA

Dirección: Carrera 2 # 26 - 38 Quibdó - Chocó
E-mail: fungozoesp@hotmail.com
Celular: 3113888245 - 3147029248

21562

	
NONBRE DEL BENEFICARIO: VIDA ISABELA M **NOMBRE DEL ACUDIENTE: YESSICA MENDOZA**	**NONBRE DEL BENEFICARIO:** KAROL LILIANA ORTIZ COPETE **NOMBRE DEL ACUDIENTE: LUZ IMELDA COPETE**
	
NONBRE DEL BENEFICARIO: Yahini Haelth Córdoba Hernández **NOMBRE DEL ACUDIENTE: Anyis paola ríos Hernandez**	**NONBRE DEL BENEFICIARIOS: Greisy sofia conde chami** **NOMBRE DE ACUDIENTE: sofia chami Cconsari**





NONBRE DEL BENEFICARIO: ARIANNA LISETH LONDOÑO
NOMBRE DEL ACUDIENTE: LINA PATRICIA PARRA

NOMBRE DEL USUARIO: SARAH ALEXANDRA ASPRILLA
NOMBRE DEL ACUDIENTE: ERIKA ASPRILLA





NONBRE DEL BENEFICARIO: MIA SOFIA MAYO MENA
NOMBRE ACUDIENTE: ANDREA MENA

NONBRE DEL BENEFICARIO: SEBASTIAN MONTOYA
NOMBRE DEL ACUDIENTE: GLADYS MARISOL VI





Direccion: Carrera 2 # 26 - 38 Quibdò - Chocó
E-mail: fungozoesp@hotmail.com
Celular: 3113888245 - 3147029248

NONBRE DEL BENEFICARIO: **NOMBRE DEL ACUDIENTE:**	**NONBRE DEL BENEFICARIO: ISABELA MENA** **NOMBRE DEL ACUDIENTE: LEIDY LORENA**
	
NOMBRE DEL USUARIO: SAMANTA CORDOBA HENAO **NOMBRE DEL ACUDIENTE:**	**NOMBRE DEL USUARIO:** EMMANUEL DAVID PALACIOS TORRES **NOMBRE DEL ACUDIENTE** KAREN LORENA TORRES SANCHEZ
	
NOMBRE DEL USUARIO: LISNAY YISELY MENA P **NOMBRE DEL ACUDIENTE: NAIOVI PALOMEQUE**	**NOMBRE DEL USUARIO: LEANDRY ARROLLO CUESTA** **NOMBRE DEL ACUDIENTE:**

Dirección: Carrera 2 # 26 - 38 Quibdó - Choco
E-mail: fungozuzaez@hotmail.com
Celular: 3113888245 - 3147029248

FUNDACIÓN
Gozo & Esperanza
NIT 900171447-6



NOMBRE DEL USUARIO: IAN SMITH MORENO MORENO MORENO
NOMBRE DEL ACUDIENTE:KAREN VANESSA MORENO MORENO



NOMBRE DEL USUARIO:FRANCO THIRSOM BAILARIN CHAITO
NOMBRE DEL ACUDIENTE:ASTRITH CHAITO CAUXTO



NOMBRE DEL USUARIO: ANNY VERONICA MORENO AYALA
NOMBRE DEL ACUDIENTE:DAMARIS AYALA CORDOBA



NOMBRE DEL USUARIO: EMILI ALEXA RENTERIA
NOMBRE DEL ACUDIENTE: ESTELA CHAMI

Dirección: Carrera 2 # 26 - 38 Quibdó - Chocó
E-mail: fungozoz007@hotmail.com
Celular: 3113888245 - 3147029248



NOMBRE DEL USUARIO: LUZ MERY SERNA RAMIREZ
NOMBRE DEL ACUDIENTE:LUZ MERY SERNA RAMIREZ



NOMBRE DEL USUARIO: Keyleen Thaliana Mosquera BEJARANO
NOMBRE DEL ACUDIENTE: Leicy camina Bejarano

NOMBRE DEL USUARIO: MARIA CRISTINA DOCARY TUNAY



NOMBRE DEL USUARIO: Yanier David Panesso Longa
NOMBRE DEL ACUDIENTE: Yadira Logan

NOMBRE DEL USUARIO: SARA ITZEL MORENO AYALA



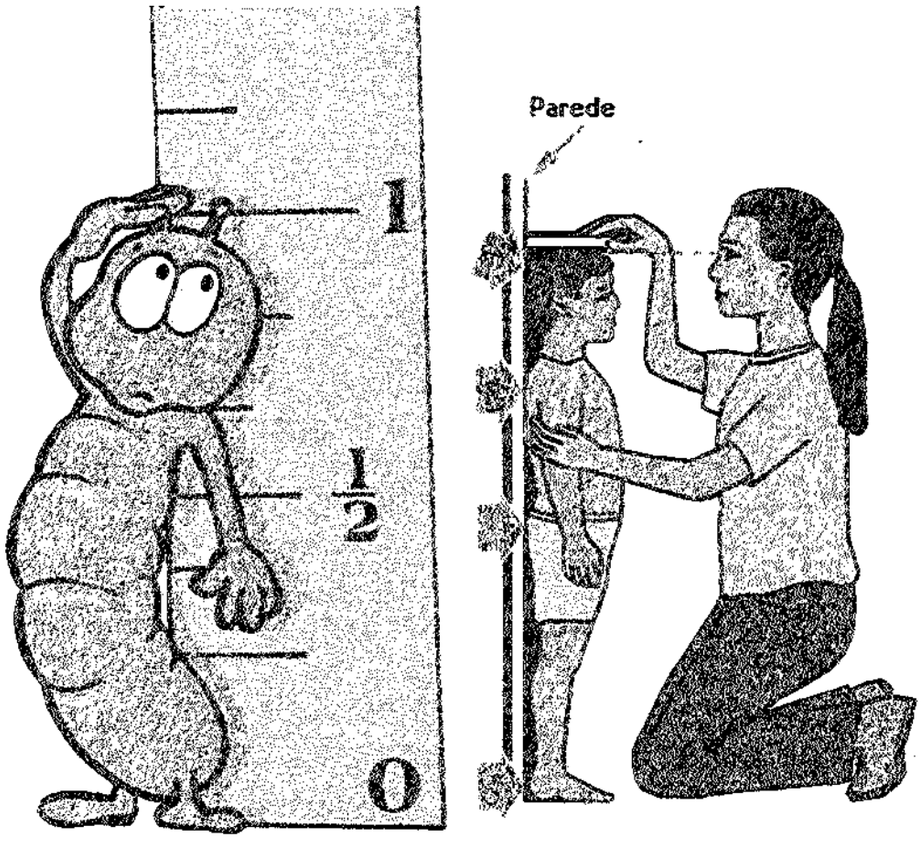
NOMBRE DEL USUARIO: Melanie Dayana Cuesta
NOMBRE DEL ACUDIENTE: Leidy Johana Murillo

Dirección: Carrera 2 # 26 - 38 Quibdó - Chocó
E-mail: fungozoesp7@hotmail.com
Celular: 3113888245 - 3147029248

FUNDACIÓN
Gozo & Esperanza
NIT 9001714478

ESTÁNDAR 15

Realiza periódicamente la toma de medidas antropométricas a cada niña, niño y mujer gestante y hace seguimiento a los resultados.



Dirección: Carrera 2 # 26 - 38 Quibdo - Choco
E-mail: fungozoresz@hotmail.com
Celular: 3113868245 - 3147029248

BIENESTAR FAMILIAR	PROCESO PROT[illegible]N Y PREVENCIÓN	F18.MO12.PP	2/09/2024
	FORMATO DE CAPTURA DE DATOS ANTROPOMÉTRICOS DE MUJERES GESTANTES	VERSIÓN 3	PAGINA 1 DE 2
		CLASIFICACIÓN DE LA INFORMACIÓN PUBLICA	

NOMBRE DE LA ENTIDAD ADMINISTRADORA DE SERVICIO: FUNDACION CRECE Y ESPERANZA

NOMBRE DE LA UNIDAD DE SERVICIO/UNIDAD COMUNITARIA DE ATE ESPERANZA

MODALIDAD (Familiar o Propia): DESARROLLO INFANTIL EN MEDIO FAMILIAR

SERVICIO / FORMA DE ATENCIÓN : ESPERANZA

No. DE ORDEN	Tipo de Documento	NO. DE DOCUMENTO DE IDENTIDAD	NOMBRES	APELLIDOS	FECHA DE NACIMIENTO (dd/mm/aaaa)	FECHA DE INGRESO AL SERVICIO O MODALIDAD (dd/mm/aaaa)	TOMA 1				TOMA 2				TOMA 3				TOMA 4			
							FECHA DE LA TOMA (dd/mm/aaaa)	PESO (kg)	TALLA (cm)	Semana Gestacional	FECHA DE LA TOMA (dd/mm/aaaa)	PESO (kg)	TALLA (cm)	Semana Gestacional	FECHA DE LA TOMA (dd/mm/aaaa)	PESO (kg)	TALLA (cm)	Semana Gestacional	FECHA DE LA TOMA (dd/mm/aaaa)	PESO (kg)	TALLA (cm)	Semana Gestacional
1	CC	1077464405	YEDIS	MOSQUERA RUIZ	34367	45632													45632	65	1.65	12
2																						
3																						
4																						
5																						
6																						
7																						
8																						
9																						
10																						
11																						
12																						
13																						
14																						
15																						
16																						
17																						
18																						
19																						
20																						
21																						
22																						
23																						
24																						
25																						
26																						
27																						
28																						
29																						
30																						

Nombre del Responsable de la Medición 1 2 3

Antes de imprimir este documento... piense en el medio ambiente!

BIENESTAR FAMILIAR

PROCESO
PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN
FORMATO DE CAPTURA DE DATOS ANTROPOMÉTRICOS DE LAS NIÑAS Y LOS NIÑOS

FT.P.0012.FP
VERSIÓN 1

CLASIFICACIÓN DE LA INFORMACIÓN: PÚBLICA

PÁGINA 1 DE 1

FORMATO DE CAPTURA DE DATOS ANTROPOMÉTRICOS DE LAS NIÑAS Y LOS NIÑOS

NOMBRE DE LA ENTIDAD ADMINISTRADORA DE SERVICIO: Hogar Y Esperanza

NOMBRE DE LA UNIDAD DE SERVICIO/MODALIDAD/MODALIDAD DE ATENCIÓN: Familiar

NOMBRE(S) (Nombre(s) del Padre, Madre o Acudiente o Primera): Hogar Y Esperanza

CÓDIGO Y FORMATO (ATENCIÓN): 41 CUPO: 10 Hogar 080 4

GRUPO DE EDADES ATENDIDO EN ATENCIÓN:

No.	(1) CÓDIGO DE IDENTIDAD (NUIP)	(2) NOMBRES	(3) APELLIDOS	(4) SEXO (Hombre/Mujer)	(5) FECHA DE NACIMIENTO	(6) EDAD CRONOLÓGICA EN MESES CUMPLIDOS (Meses Cumplidos)	PERÍODO EVALUADO (MES - AÑO) (7) FECHA DE LA VISITA	(8) EDAD EN MESES	(9) EDAD EN AÑOS	(10) FECHA DE LA PRÓXIMA VISITA PROGRAMADA	(11) PERÍODO DE LA PRÓXIMA VISITA PROGRAMADA	MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS (PESO - TALLA) (12) FECHA DE LA TOMA	(13) PESO (Kg)	(14) TALLA (cm)	(15) FECHA DE LA TOMA	(16) EDAD EN MESES CUMPLIDOS	(17) EDAD EN AÑOS CUMPLIDOS	(18) FECHA DE LA TOMA	(19) PESO (Kg)	(20) TALLA (cm)	(21) FECHA DE LA TOMA	(22) EDAD EN MESES CUMPLIDOS	(23) EDAD EN AÑOS CUMPLIDOS
1	1077490888	Ria Samara	Cuesta B	F	04-12-24	0	04-12-24	0	0	04-12-24	3	17	49	—	—								
2																							
3																							
4																							
5																							
6																							
7																							
8																							
9																							
10																							
11																							
12																							
13																							
14																							
15																							
16																							
17																							
18																							
19																							
20																							
21																							
22																							
23																							
24																							
25																							
26																							
27																							
28																							
29																							
30																							

Notas:

1. La razón del periodo trimestral solo aplica para el servicio Desarrollo Infantil en Medio Familiar y Modalidad Propia e Intercultural, para niños y niñas con edad igual de cero (0) a seis (6) meses y 29 meses. Tenga en cuenta que la fecha de corte de toma de datos y toda la ficha técnica de toma de peso y talla, debe ser la misma fecha de proceso mensual, es decir, que debe ser mayo, durante el primer semestre y el mes de enero.

Nombre del Responsable del Registro: Tirza Cordoba

Firma del Responsable del Registro:

BIENESTAR FAMILIAR	PROCESO FORMATO DE CAPTURA DE . ÓN Y PREVENCIÓN ÓS ANTROPOMÉTRICOS DE MUJERES GESTANTES	N16.MO12.PP	11/05/2018
		VERSIÓN 2	PAGINA 1 DE 1
		CLASIFICACIÓN DE LA INFORMACIÓN PÚBLICA	

FORMATO DE CAPTURA DE DATOS ANTROPOMÉTRICOS DE MUJERES GESTANTES

NOMBRE DE LA ENTIDAD ADMINISTRADORA DE SERVICIO: Fundación Goza y Esperanza

NOMBRE DE LA UNIDAD DE SERVICIO/UNIDAD COMUNITARIA DE ATENCIÓN: Idaliza Esperanza 3

MODALIDAD (Familiar o Propia): Familiar

SERVICIO / FORMA DE ATENCIÓN: Familiar

No. DE ORDEN	Tipo de Documento	No. DE DOCUMENTO DE IDENTIDAD	NOMBRES	APELLIDOS	FECHA DE NACIMIENTO (dd/mm/aaaa)	FECHA DE INGRESO AL SERVICIO O MODALIDAD (dd/mm/aaaa)	TOMA 1 (PERIODO ENERO - MARZO)				TOMA 2 (PERIODO ABRIL - JUNIO)				TOMA 3 (PERIODO JULIO- SEPTIEMBRE)				TOMA 4 (PERIODO OCTUBRE- DICIEMBRE)			
							FECHA DE LA TOMA (dd/mm/aaaa)	PESO (kg)	TALLA (cm)	Semana Gestacional	FECHA DE LA TOMA (dd/mm/aaaa)	PESO (kg)	TALLA (cm)	Semana Gestacional	FECHA DE LA TOMA (dd/mm/aaaa)	PESO (kg)	TALLA (cm)	Semana Gestacional	FECHA DE LA TOMA (dd/mm/aaaa)	PESO (kg)	TALLA (cm)	Semana Gestacional
1	CC	1077476724	Yenifer	Palacios Arb	21/01/98	01/12/24													3/12/24	93.3	160	8
2																						
3																						
4																						
5																						
6																						
7																						
8																						
9																						
10																						
11																						
12																						
13																						
14																						
15																						
16																						
17																						
18																						
19																						
20																						
21																						
22																						
23																						
24																						
25																						
26																						
27																						
28																						
29																						
30																						

Nombre del Responsable de la Medición: 1. _____ 2. _____ 3. _____ 4. Maryluz P.

Antes de imprimir este documento... piense en el medio ambiente!

BIENESTAR FAMILIAR	F11.MO12.PP	11/05/2018
	VERSIÓN 4	PAGINA 1 DE 1
	CLASIFICACION DE LA INFORMACION PÚBLICA	

FORMATO DE CAPTURA DE DATOS ANTROPOMÉTRICOS DE LAS NIÑAS Y LOS NIÑOS

NOMBRE DE LA ENTIDAD ADMINISTRADORA DE SERVICIO: FUNDACION GOZO & ESPERANZA

NOMBRE DE LA UNIDAD DE SERVICIO/UNIDAD COMUNITARIA DE AT: RENACER 6

MODALIDAD (Institucional, Familiar, Comunitaria o Propia): FAMILIAR

SERVICIO / FORMA DE ATENCIÓN : FAMILIAR

GRUPO DE ATENCIÓN / UNIDAD DE ATENCIÓN: 1

No. DE ORDEN	No. DE DOCUMENTO DE IDENTIDAD (NUIP)	NOMBRES	APELLIDOS	Sexo (Hombre / Mujer)	FECHA DE NACIMIENTO (dd/mm/aaaa)	FECHA DE INGRESO AL SERVICIO O MODALIDAD (dd/mm/aaaa)	TOMA 1 (PERIODO ENERO - MARZO)					TOMA 2 (PERIODO ABRIL - JUNIO)					TOMA 3 (PERIODO JULIO - SEPTIEMBRE)					TOMA 4 (PERIODO OCTUBRE - DICIEMBRE)				
							FECHA DE LA TOMA (dd/mm/aaaa)	PESO (kg)	TALLA (cm)	FECHA DE LA TOMA PERIMETRO BRAQUIAL (dd/mm/aaaa)	Perímetro Braquial * (cm)	FECHA DE LA TOMA (dd/mm/aaaa)	PESO (kg)	TALLA (cm)	FECHA DE LA TOMA PERIMETRO BRAQUIAL (dd/mm/aaaa)	Perímetro Braquial * (cm)	FECHA DE LA TOMA (dd/mm/aaaa)	PESO (kg)	TALLA (cm)	FECHA DE LA TOMA PERIMETRO BRAQUIAL (dd/mm/aaaa)	Perímetro Braquial * (cm)	FECHA DE LA TOMA (dd/mm/aaaa)	PESO (kg)	TALLA (cm)	FECHA DE LA TOMA PERIMETRO BRAQUIAL (dd/mm/aaaa)	Perímetro Braquial * (cm)
1	1078330706	LOGAN DARIEL	MOSQUERA HURTADO	HOMBRE	7/11/2024	5/12/2024																6/12/2024	4,20	53,00	6/12/2024	0
2																										
3																										
4																										
5																										
6																										
7																										
8																										
9																										
10																										
11																										
12																										
13																										
14																										
15																										
16																										
17																										
18																										
19																										
20																										
21																										
22																										
23																										
24																										
25																										
26																										
27																										
28																										
29																										
30																										

otas 1. La toma del perímetro braquial solo aplica para el servicio Desarrollo Infantil en Medio Familiar y Modalidad Propia e Intercultural, para niños y niñas en el rango de edad de 6 meses a 59 meses. Tenga en cuenta que la fecha de toma de peso y talla puede diferir de la fecha de toma de perímetro braquial, teniendo en que éste se realiza durante el primer encuentro al que asista la niña o niño.

Nombre del Responsable de la Medición 1. _____ 2. _____ 3. _____ 1. Sandy cuesta

Antes de imprimir este documento... piense en el medio ambiente!

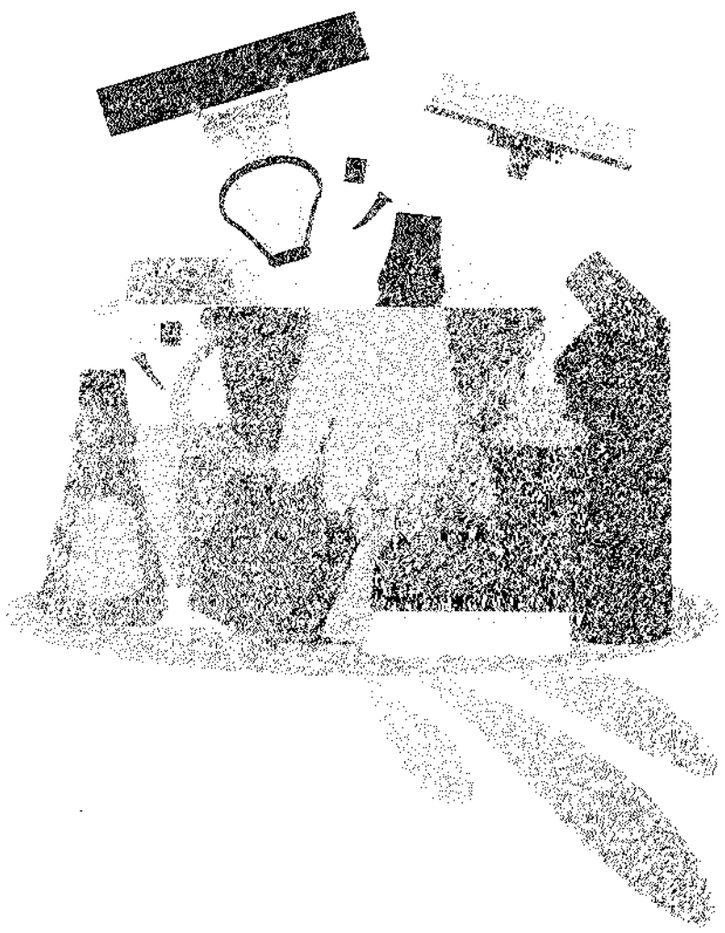
Cualquier copia impresa de este documento se considera como COPIA NO CONTROLADA

LOS DATOS PROPORCIONADOS SERÁN TRATADOS DE ACUERDO A LA POLÍTICA DE TRATAMIENTO DE DATOS PERSONALES DEL ICBF Y A LA LEY 1581 DE 2012

FUNDACIÓN
Goza & Esperanza
NIT 900174447-0

ESTÁNDAR 17

Cuenta con Plan de Saneamiento Básico en coherencia con la particularidad del contexto.



Direccion: Carrera 2 # 26 - 38 Quibdo - Choco
E-mail: funezazoez@hotmail.com
Celular: 3113888245 - 3147029248

FUNDACIÓN
Gozo & Esperanza
NIT 901114017-6

FORMATO ACTA DE REUNIÓN

HORA	3:50pm -4:10pm		
LUGAR	**NIÑO JESUS – MI CASITA ENCANTA 3**	**FECHA**	**10/12/2024**
CONVOCA	APOYO EN SALUD Y NUTRICIÓN		
ACTIVIDAD	PLAN DE SANEAMIENTO BASICO		
OBJETIVO	Hablar de la importancia del plan de saneamiento básico a las familias de las uds		

AGENDA
Saludo de bienvenida
Oración
Desarrollo del tema
Acuerdos y compromisos.

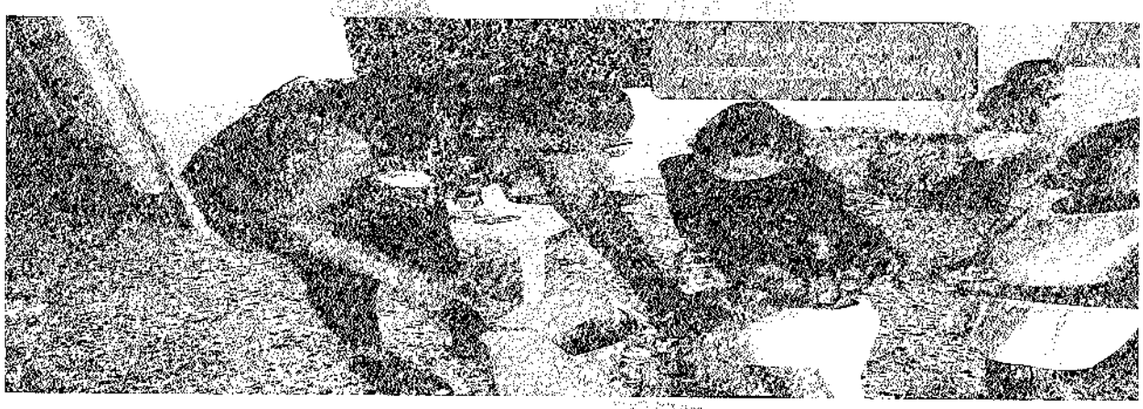
DESARROLLO
El día 10 de diciembre del presente año el equipo de apoyo a salud y nutrición da la bienvenida a los usuarios y padres de familia, se realiza oración por parte de la docente angie, continuo con el tema a tratar sobre saneamiento básico.
El saneamiento básico son las medidas higiénicas básicas para evitar el contacto humano con los desechos y los riesgos para la salud que conlleva, Implica garantizar que las instalaciones básicas de eliminación de residuos, como retretes y botes de basura, se mantengan limpias y funcionales.
LA CARENCIA de agua potable en cantidad, calidad, continuidad y a un costo adecuado, así como la disposición inadecuada de excretas y de residuos sólidos, además de perjudicar la calidad de vida y las condiciones de producción afectan la integridad de las cuencas hidrográficas en general y de las fuentes de agua en particular. Dicho deterioro, unido a la carencia de agua potable crean ambientes insalubres que propician las enfermedades y disminuyen la productividad de la población.



Dirección: Carrera 2 # 26 - 38 Quibdó - Choco
E-mail: fungozoesp@hotmail.com
Celular: 3113888245 - 3147029248

Por ultimo las madres o cuidadores asumieron unos compromiso, para el adecuado uso de estas de prácticas.		
COMPROMISOS	**RESPONSABLES**	**FECHAS PARA CUMPLIMIENTO**
Desechar correctamente los residuos o basuras	Padres de familia y cuidadores	10/12/2024
Almacenar adecuadamente el agua para consumo humano	Padres de familia y cuidadores	10/12/2024
Conservar la cadena de frio en los alimentos que lo requieren	Padres de familia y cuidadores	10/12/2024
Anexo:	Evidencia fotográfica y listado de asistencia	

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS



Mary luz Palacios P.

Firma quien realiza el acta
Nombre Completo: Mary luz palacios palacios
Perfil: APOYO EN SALUD Y NUTRICIÓN
Celular: 3233856331

FUNDACION
Gozo & Esperanza

COLOMBIA VIDA
Control De Cambios

Versión 4	Fecha 1	3	2024

REGISTRO DE ASISTENCIA PADRES DE FAMILIA

CTIVIDAD: Plan de Saneamiento Basico

JETIVOS: Hablar de la importancia del Plan de Saneamiento Basico a las familias de las unidad.

MODALIDAD: Familiar | LUGAR: Niño Jesus

DIA 10/12/2024 | HORA DE INICIO: 3:50pm | HORA FINAL: 4:10pm | UNIDAD DE SERVICIO: Mi casita Encantada 3

	NOMBRE Y APELLIDOS DEL BENEFICIARIO	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	NOMBRE Y APELLIDOS DEL RESPONSABLE	TELEFONO	FIRMA DEL RESPONSABLE
1	Hasly Sara y Quinto P	1077485080	Estefania Paz	3147129729	Estefania Paz
2	Geleste Castro	1084066931	Greisy P	3127243112	Greisy P
3	Antonella Neuta	1084609785	anastasia n.	3227244012	anastasian.
4	Tamara Pichucama	1078019478	maria Pichucama	3108305496	mariaPichucamar
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					

SPONSABLE DE LA REUNION: Martha Palacios P.

RGO Apoyo en Salud y Nutricion

FUNDACIÓN
Gozo & Esperanza
NIT 901171447-6

FORMATO ACTA DE REUNIÓN

HORA	10:50am-11:20am		
LUGAR	**VILLA ESPAÑA - IDELIZA ESPERANZA 3**	**FECHA**	**11/12/2024**
CONVOCA	APOYO EN SALUD Y NUTRICIÓN (Mary luz palacios)		
ACTIVIDAD	PLAN DE SANEAMIENTO BASICO		
OBJETIVO	Orientar a las familias de la unidad en el uso del plan de saneamiento básico		

AGENDA
Saludo de bienvenida
Oración
Desarrollo del tema
Acuerdos y compromisos.

DESARROLLO
El día 11 de diciembre del presente año el equipo de apoyo a salud y nutrición da la bienvenida a los usuarios y padres de familia, se realiza oración por parte de la docente margarita, luego procedo a explicar todo lo concerniente a saneamiento básico.
El saneamiento es el proceso de mejorar la higiene y prevenir enfermedades mediante la eliminación de desechos y excrementos (heces y orina).
El saneamiento es importante porque previene la propagación de enfermedades y mejora las condiciones ambientales y la salud. Otras razones por las que el saneamiento es fundamental incluyen:

*Previene la diarrea: la falta de eliminación de desechos provoca enfermedades diarreicas como el cólera y la disentería, que pueden provocar deshidratación o muerte, especialmente en poblaciones vulnerables como bebés, niños y ancianos.

*Aumenta la asistencia a la escuela; la asistencia de las niñas, en particular, mejora cuando tienen acceso a instalaciones sanitarias y productos de higiene femenina.

*Disminuye la incidencia de la desnutrición: los niños se ven especialmente afectados por la desnutrición y el retraso del crecimiento relacionados con la mala nutrición, el saneamiento y la higiene, y las frecuentes diarreas e infecciones infantiles.

*Mejora la situación socioeconómica: el uso de instalaciones sanitarias mejoradas aumenta con los ingresos, y la falta de estas instalaciones provoca inversamente pérdida de trabajo debido a enfermedades para muchos adultos en países de bajos ingresos que carecen de instalaciones adecuadas.

Dirección: Carrera 2 # 26 - 38 Quibdó - Choc
E-mail: fungozoesperanza@hotmail.com
Celular: 3113888245 - 3147029248

21585



COMPROMISOS	RESPONSABLES	FECHAS PARA CUMPLIMIENTO
Desechar correctamente los residuos	Padres de familia y cuidadores	11/12/2024
Mantener buena higiene de la vivienda	Padres de familia y cuidadores	11/12/2024
Almacenar bien el agua para el consumo humano	Padres de familia y cuidadores	11/12/2024
Anexo:	Evidencia fotográfica y listado de asistencia	

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS



Maryluz Palacios P.

Firma quien realiza el acta
Nombre Completo: Mary luz palacios palacios
Perfil: APOYO EN SALUD Y NUTRICIÓN
Celular: 3233856331

Gozo & Esperanza

COLOMBIA VIDA BIENESTAR FAMILIAR

Control De Cambios

Versión 4	Fecha		
	1	3	2024

REGISTRO DE ASISTENCIA PADRES DE FAMILIA

ACTIVIDAD: Plan de Saneamiento Basico

OBJETIVOS: Orientar a las familias de las unidad en el uso del Plan de saneamiento basico

MODALIDAD Familiar **LUGAR:** Villa Es Paña

FECHA 11/12/2024 **HORA DE INICIO** 10:50 Am **HORA FINAL** 11:20 Am **UNIDAD DE SERVICIO:** Deliza Esperanza 3

N°	NOMBRE Y APELLIDOS DEL BENEFICIARIO	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	NOMBRE Y APELLIDOS DEL RESPONSABLE	TELEFONO	FIRMA DEL RESPONSABLE
1	Laureen Giselt murillo M	1077489814	Laura Nosiquera	3137348559	laura nosiquera
2	Lorena Fernanda Costa	1036462233	M. Morelia Serna	3206906855	morelia serna
3	Hizareen Zahiara chala R	1078923715	Karina Pantoria	3206724413	karina pantoria
4	Leider A. Pedroza Giron	1078923715	Selvamarcela G. S		Selva marcela G. S
5	Maria Jose Becerra C	1077486958	Mayra Yiseth M M	3146740012	Mayra Yiseth M M
6	Julion yesid Palacios	1078048863	Maria yessenia		Maria yessenia
7	Herlem yesid B M	1077490006	Maria yessenia	3216708433	Maria yessenia
8	Darlem Jose Arias M	1078474833	Maria eugenia	3148224975	Maria eugenia
9	Andres Mariano Murillo	1077488434	Celenny murillo	3216154601	Celenny murillo
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					

RESPONSABLE DE LA REUNION: Mary luz Palacios P.

CARGO Apoyo en Salud y nutricion

FUNDACIÓN
Gozo & Esperanza
NIT 901171447-6

FORMATO ACTA DE REUNIÓN

HORA	10:45am-11:00am		
LUGAR	**TOMAS PEREZ -ARCO IRIS DE AMOR 5**	**FECHA**	**12/12/2024**
CONVOCA	APOYO EN SALUD Y NUTRICIÓN		
ACTIVIDAD	SANEAMIENTO BASICO		
OBJETIVO	ENSEÑAR A LA FAMILIA EL USO ADECUADO DEL PLAN DE SANEAMIENTO BASICO		

AGENDA
Saludo de bienvenida
Oración
Desarrollo del tema
Acuerdos y compromisos.

DESARROLLO
El día 12 de diciembre del presente año el equipo de apoyo a salud y nutrición da la bienvenida a los usuarios y padres de familia, se realiza oración por parte de la enfermera mary luz, después de este emotivo momento continuo con la temática a tratar de saneamiento básico.

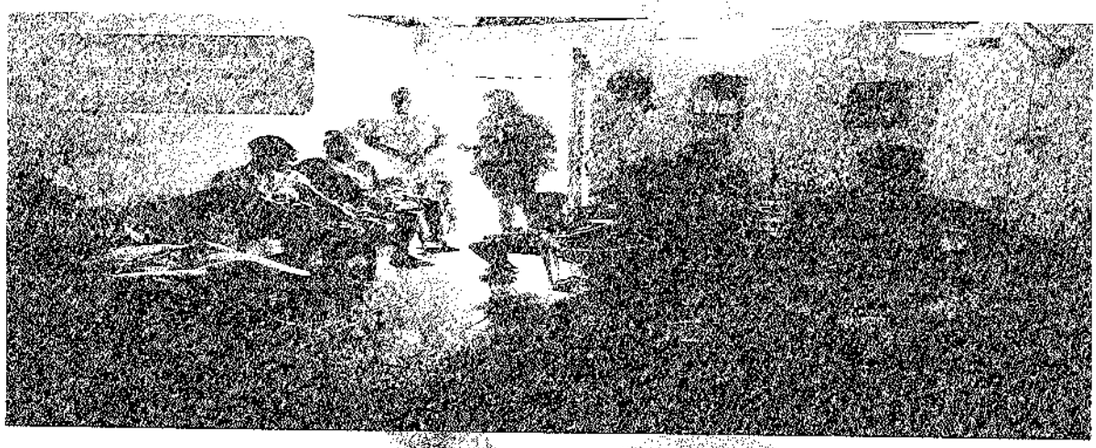
Las madres de familias o cuidadores se mostraron muy interesados en el tema, y asumieron unos compromisos, para la implementación de estas de prácticas.
El saneamiento básico es un conjunto de acciones que se pueden aplicar sobre el ambiente para reducir los riesgos sanitarios, prevenir la contaminación y, consecuentemente, lograr mejores niveles de salud. Tiene tres pilares fundamentales que serán abordados en a lo largo de este documento: agua segura, disposición sanitaria de excretas y manejo sanitario de la basura. En muchas ocasiones, diversas comunidades rurales no cuentan con servicios externos que las provean de agua segura, que se encarguen del tratamiento de sus excretas o de la disposición de su basura, lo cual convierte todo esto en un problema de salud pública.



Dirección: Carrera 2 # 26 - 38 Quibdo - Choc
E-mail: fungozoez@hotmail.com
Celular: 3113988245 - 3147029248

COMPROMISOS	RESPONSABLES	FECHAS PARA CUMPLIMIENTO
Mantener bien limpios los contenedores de basuras	Padres de familia y cuidadores	12/12/2024
Hervir el agua para el consumo	Padres de familia y cuidadores	12/12/2024
Higiene del entorno adecuado	Padres de familia y cuidadores	12/12/2024
Anexo:	Evidencia fotográfica y listado de asistencia	

EVIDENCIAS FOTOGRAFICA:



Mary luz Palacios P

Firma quien realiza el acta
Nombre Completo: Mary luz palacios palacios
Perfil: APOYO EN SALUD Y NUTRICIÓN
Celular: 3233856331

Gozo & Esperanza

COLOMBIA VIDA
Control De Cambios
Versión 4 | Fecha: 1 | 3 | 2024

REGISTRO DE ASISTENCIA PADRES DE FAMILIA

CTIVIDAD: Saneamiento Basico
BJETIVOS: Enseñar a la familia el uso adecuado del Plan de Saneamiento basico.

MODALIDAD: Familiar | LUGAR: Tomas Perez.

DIA: 12 | 12 | 2024 | HORA DE INICIO: 10:45 am | HORA FINAL: 11:00 am | UNIDAD DE SERVICIO: Arco iris de amor

	NOMBRE Y APELLIDOS DEL BENEFICIARIO	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	NOMBRE Y APELLIDOS DEL RESPONSABLE	TELEFONO	FIRMA DEL RESPONSABLE
1	Yirlena Sofia Betancourt	1078923833	Dayanna Betancourt	3107279868	Dayanna Betancourt
2	Edrin Joel Ruiz	1078923901	Yafary Cordoba	3207951682	Yafary Cordoba
3	Yeimar Luis Ruiz	1078923271	maria luisa	3235954452	maria luisa
4	Yailin Andrades M.	1078922936	Alexandra	3206835331	Alexandra
5	Dafne Nathya Valoyes	1078923714	Disney Garrido C	3135895382	Disney Garrido
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					

SPONSABLE DE LA REUNION: Mary Luz Palacios P.
RGO: Apoyo en Salud y nutricion

FUNDACIÓN
Gozo & Esperanza
N.I.T 900177447-6

2690

FORMATO ACTA DE REUNIÓN

HORA	4:20PM-5:00pm	**FECHA**	**10/12/2024**
LUGAR	San Vicente- Renacer		
CONVOCA	Salud y nutrición-Sandy Cuesta Mena		
ACTIVIDAD	Plan de saneamiento básico.		
OBJETIVO	garantizar un ambiente libre de contaminación y promover el bienestar de las personas, es fundamental implementar una serie de actividades dentro de los programas del PSB		

AGENDA

1. Saludo inicial y bienvenida.
2. Explicación del tema: Plan de saneamiento básico.
3. Aclaración de dudas e inquietudes.
4. Conclusiones compromisos
5. Cierre.

DESARROLLO:

El día 5 de diciembre, se realizó la formación a las familias sobre el tema de la socialización de plan de saneamiento básico, primero se da un saludo de bienvenida a los asistentes, luego la profesional de salud y nutrición hace la oración para dar las gracias a Dios por la vida, la salud y pedirle a él que guía esta actividad.

Verificar que las actividades del plan de saneamiento básico se lleven a cabo para garantizar un ambiente limpio y sano para toda la comunidad.

Durante el mes de diciembre del presente año, se llevaron a cabo las actividades correspondientes al plan de saneamiento básico, incluyendo limpieza y desinfección, manejo de residuos sólidos, control de plagas y abastecimiento de agua. Estas actividades se desarrollaron bajo la responsabilidad del personal de servicios generales, con la colaboración y supervisión del área de salud y nutrición.

1. Programa de Limpieza y Desinfección

En el marco de este programa, se realizaron las siguientes acciones:

- **Limpieza y desinfección de áreas y superficies:** Se utilizaron detergentes en polvo y solución de hipoclorito de sodio al 5.25% para la limpieza de paredes, pisos, puertas, ventanas, sillas, mesas, baños, entre otros.
- **Prácticas seguras:** Las responsables de esta tarea evidencian diariamente el cumplimiento de las actividades de limpieza de manera segura y eficiente.
- **Mantenimiento de espacios comunes:** Se garantizó la limpieza constante del comedor, sillas, pasillos y otras áreas, promoviendo la protección y seguridad de los niños y niñas y familias.

2. Programa de Manejo de Residuos Sólidos

Para el adecuado manejo de los residuos sólidos, se implementaron las siguientes acciones:

- **Recolección diaria:**
  - Residuos orgánicos generados en la cocina.
  - Residuos no aprovechables de las aulas de los niños.
  - Residuos del punto ecológico y otras dependencias.

Estas acciones se llevaron a cabo de manera ordenada y eficiente, cumpliendo con los protocolos establecidos para el manejo adecuado de los desechos y asegurando un entorno limpio y seguro para todas las comunidades

LIMPIEZA: Es el proceso o la operación de eliminación de residuos de alimentos u otras materias extrañas o indeseables.
DESINFECCIÓN: Tratamiento físico - químico o biológico aplicado a las superficies limpias en contacto con el alimento con el fin de destruir las células vegetativas de los microorganismos que pueden ocasionar riesgos para la salud pública y reducir substancialmente el número de otros microorganismos indeseables.

Por medio de esta actividad las familias entendieron la importancia del plan de saneamiento básico para evitar infecciones. Dado a que ellos manipulan y almacenan en infraestructuras y lugares físicos los complementos de nuestros beneficiarios.

Se aclaran las dudas existentes, se establecen compromisos y se da por terminada la reunión.

COMPROMISOS	**RESPONSABLES**	**FECHAS PARA CUMPLIMIENTO**
Poner en práctica lo aprendido en sus hogares.	Familias	Permanente.
Replicar los temas en sus casas para que ellos lo pongan en prácticas.	Familias	Cuando de requiera
Anexo:	Registros fotográficos. Listados de asistencia.	

FUNDACIÓN
Gozo & Esperanza
NIT 900771417-6

215

REGISTRO FOTOGRAFICO

Actividad: Formación a familia sobre talleres de PSB.
Fecha: 10/12/2024



Actividad: Formación a familia sobre talleres de PSB.
Fecha: 10/12/2024



Actividad: Formación a familia sobre talleres de PSB.
Fecha: 10/12/2024



Sandy cuesta

Firma quien realiza el acta

Nombre Completo: Sandy cuesta mena

Perfil: Profesional de apoyo en salud y nutrición

Dirección: Carrera 2 # 26 - 38 Quibdó - Chocó
E-mail: fungozaesp@hotmail.com
Celular: 3113888245 - 3147029248

FUNDACIÓN
Gozo & Esperanza

COLOMBIA POTENCIA DE LA VIDA UNIDOS PODEMOS

Control De Cambios			
Versión 4	Fecha		
	1	3	2024

REGISTRO DE ASISTENCIA PADRES DE FAMILIA

ACTIVIDAD: Plan de saneamiento basico

OBJETIVOS: Garantizar un ambiente libre de contaminacion y promover el bienestar de las personas, es fundamental implementar una serie de actividades dentro de los Programas del PSB

MODALIDAD	Familiar	LUGAR:	San Vicente

FECHA	10 - 12 - 2024	HORA DE INICIO	4:20 Pm	HORA FINAL	5:0 Pm	UNIDAD DE SERVICIO:	Renacer 6

N°	NOMBRE Y APELLIDOS DEL BENEFICIARIO	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	NOMBRE Y APELLIDOS DEL RESPONSABLE	TELEFONO	FIRMA DEL RESPONSABLE
1	DanFer Smith Vargvez	1076394487	Danny lucia M	3142142275	Danny lucia M
2	Zoe Liany Arboleda	1076339751	claudia Minotta	3238858905	Claudia Minotta
3	Leandri Arroyo cuesta	1077488276	Leisys cuesta	3128225713	leisys Cuesta
4	Alessia Nahomi Mercano	1077489340	Arelis Marcano	3137500577	Arelis Marcano
5	Neiler Zaid Sanchez	1074102170	Yisney Medina	3143953 40	Yisney medina
6	Said Gael Martinez	1078475013	Yessica Paola C	3205698941	Yessica Paola
7	Sara Isabel Mena G	1078105299	Leivy Lorena Gom	3233835436	Leivy Lorena Gomez
8	Derek Zuleta	1013384657	Karen Palacios	3117680348	Karen palacios
9	Samantha ASprilla U	1035986665	claudia Velasqu	3173698382	Claudia Velasque
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					

RESPONSABLE DE LA REUNION: Sandy cuesta

CARGO Apoyo salud y Nutricion

FUNDACIÓN
Gozo & Esperanza

FORMATO ACTA DE REUNIÓN

HORA	2:00PM- 2:45pm	**FECHA**	**5/12/2024**
LUGAR	Kennedy- Los amigos de Samper		
CONVOCA	Salud y nutrición-Sandy cuesta mena		
ACTIVIDAD	Plan de saneamiento básico.		
OBJETIVO	Implementar sistemas de reciclaje y compostaje en la comunidad, promoviendo la reducción de residuos y el correcto manejo de desechos.		

AGENDA

1. Saludo inicial y bienvenida.
2. Explicación del tema; Plan de saneamiento básico.
3. Aclaración de dudas e inquietudes.
4. Conclusiones compromisos.
5. Cierre.

Siendo las 2:00pm se realizó la formación a las familias sobre el tema de la socialización de plan de saneamiento básico, primero se da un saludo de bienvenida a los asistentes, luego se hace una oración por la profesional de salud y nutrición para dar las gracias a Dios por la vida, la salud y pedirle a el quien sea el guía de esta reunión.
De allí realizó una dinámica titulada Zig-Zag esta consistía en colocarse en una fila con su pareja y se tiraban una pelota y el que la dejara caer pagaba penitencia esta dinámica surgió para observar cómo se realiza el trabajo en equipo.
Luego se dio a conocer el tema y los cuidados que se deben tener y las forman en que se hacen los controles de proliferación de plagas mediante el establecimiento de acciones estrategias y métodos químicos y físicos, minimizando el posible riesgo a contraer enfermedades transmitidas por alimentos contaminados. lavado de manos, lavarse las manos puede mantenerlo sano y prevenir la propagación de infecciones respiratorias y diarreicas de una persona a otra.

SANEAMIENTO BASICO:

El "PBS" Plan Saneamiento Básico es el mejoramiento y la preservación de las condiciones sanitarias óptimas de:

- Fuentes y sistemas de abastecimiento de agua para uso y consumo humano.
- Disposición sanitaria de excretas y orina, ya sean en letrinas o sistemas con arrastre hidráulico.
- Manejo sanitario de los residuos sólidos, conocidos como basura.
- Control de la fauna nociva, como ratas, cucarachas, pulgas, etc.

Dirección: Carrera 2 # 26 - 38 Quibdó - Choc
E-mail: fungozoesper@hotmail.com
Celular: 3113888245 - 3147029248

• Mejoramiento de las condiciones sanitarias y limpieza de la vivienda.

El saneamiento básico se refiere al mejoramiento y mantenimiento según estándares, de las fuentes y sistemas de abastecimiento de agua para uso y consumo humano. Incluye la adecuada disposición de los excrementos y orina en letrinas y baños; el buen manejo de las basuras domiciliarias; el combate de plagas portadoras de enfermedades como ratas, cucarachas y moscas; así como el control de enfermedades (dengue) y zoonosis, o sea de enfermedades que puedan trasmitirse de animales a seres humanos (gripe, rabia y hantavirus). En las medidas que se atiendan estas necesidades, mejoraran los estándares de calidad ambiental y, por ende, la salud de las personas.

Además, se les explica a las familias que los residuos peligrosos biológicos infecciosos (RPB), son aquellas sustancias o materiales que se generan durante las actividades asistenciales de humanos a través de centros de salud, laboratorios clínicos o de investigaciones, centros de enseñanza; que por el contrario de sus componentes puedan representar un riesgo para la salud y el ambiente.

También se consideran residuos biológicos: bacterias, paracitos, virus, hongos, virus oncogénicos y recombinantes como sus toxinas, con el suficiente grado de virulencia y concentración que puedan producir una enfermedad infecciosa en huéspedes susceptibles, presentes en secreciones, fluidos corporales (saliva, sangre, esputo pulmonar) y fluido de bajo riesgo (vomito, materia fecal) que pueden ser tratados como residuos ordinarios; los recipientes desechables que contienen sangre liquida, materiales de curación, empapados, saturados, o goteando sangre.

RECOMENDACIONES:
Dar un adecuado manejo a los desechos teniendo en cuenta los productos contaminados con microorganismos dañinos para la salud.

Especifica el material reciclado en la comunidad (cartón, papel, vidrios etc.) y el destino de los mismos, la comunidad debe contar con un área destinada para el almacenamiento de los residuos.

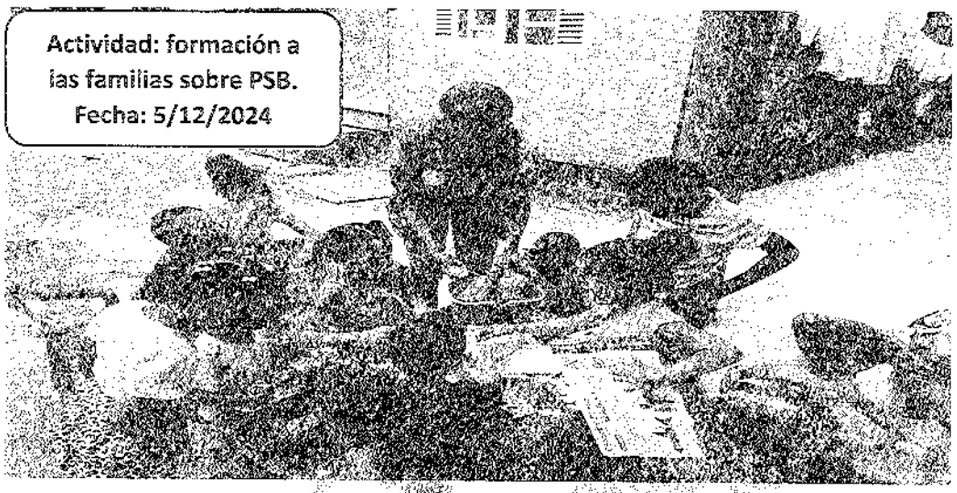
Las familias desde su punto de vista y participación manifestaron que para la recolección y almacenamiento de las basuras en sus hogares algunos los clasificaban por medio de las bolsas plásticas reciclables y cuando pasa el carro la llevan a él.

Para finalizar se les da las gracias por su participación en la temática y se les recuerda que deben darles un buen uso a las basuras y no arrojarla a los ríos ni a los lagos ni quebradas.

COMPROMISOS	**RESPONSABLES**	**FECHAS PARA CUMPLIMIENTO**
Poner en práctica las observaciones y/ orientación que les dio la profesional de salud y nutrición	Familias	Permanente.
Mantener los lugares de recolección de agua limpios y no arrojar basuras en la calle ni en los ríos, los alimentos deben de estar en un lugar seguro para prevenirlos de vectores y roedores	Familias	Cuando de requiera
Anexo:	Registros fotográficos. Listados de asistencia.	

FUNDACIÓN
Gozo & Esperanza
NIT 900174475-6

REGISTRO FOTOGRAFICO



Actividad: formación a las familias sobre PSB.
Fecha: 5/12/2024



Actividad: formación a las familias sobre PSB.
Fecha: 5/12/2024

Sandy Cuesta

Firma quien realiza el acta
Nombre Completo: Sandy cuesta mena
Perfil: Apoyo en salud y nutrición

Direccion: Carrera 2 # 26 - 38 Quibdo - Choc
E-mail: fungozozoez@hotmail.com
Celular: 3113888245 - 3147029248

Secretaría de Educación	COLOMBIA VIDA	
	Control De Cambios	
	Versión 4	Fecha: 1 / 3 / 2024

REGISTRO DE ASISTENCIA PADRES DE FASMILIA

ACTIVIDAD: Plan de saneamiento basico

OBJETIVOS: Implementar sistema de reciclaje y compostaje en la comunidad, Promoviendo la reduccion de residuos y el correcto manejo de desechos

MODALIDAD: familiar | LUGAR: Kennedy

FECHA: 5 - 12 - 2024 | HORA DE INICIO: 2:00 Pm | HORA FINAL: 2:45 Pm | UNIDAD DE SERVICIO: Los Amigos de Samper

N°	NOMBRE Y APELLIDOS DEL BENEFICIARIO	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	NOMBRE Y APELLIDOS DEL RESPONSABLE	TELEFONO	FIRMA DEL RESPONSABLE
1	Luz Daily Medrano	1078472687	Sandra Medrano	3206357560	Sandra M.
2	Ana Lucia Martinez M	1195218140	Yineth Mena	3147950020	Yineth Mena
3	Katy Yoleyda Palacios	1129045526	Katy Yoleyda Palacios	3233637254	Katy Yoleyda
4	Mia Sofia Mato	1011418454	Andrea Caicedo	3104418730	Andrea Caicedo
5	Francis Emir Moreno	1017284254	Karen Valencia	3202013778	Karen Valencia
6	Monica Mariel Rios	1078470922	Yamileth Gomez	3225598067	Yamileth Gomez
7	Maria Milagro Palacios	1010851468	Yasmina Valencia	3146807641	Yasmina Valenc
8	Theiler camilo Murillo	1078472556	Anlly Bonilla	3226459132	Anlly Bonilla
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					

RESPONSABLE DE LA REUNION: Sandy Cecyta Mena

CARGO: Apoyo Salud y nutricion

FUNDACIÓN
Gozo & Esperanza
NIT 906127447-8

2.159

FORMATO ACTA DE REUNIÓN

HORA	4:23PM-4:45PM	**FECHA**	**4/12/2024**
LUGAR	Playita- Cariñositos 4		
CONVOCA	Salud y nutrición- Sandy cuesta mena		
ACTIVIDAD	Plan de saneamiento básico.		
OBJETIVO	Garantizar un ambiente libre de contaminación en función del bienestar de las personas, realizando actividades de los diferentes programas del PSB.		

AGENDA

1. Saludo inicial y bienvenida.
2. Explicación del tema: Plan de saneamiento básico.
3. Aclaración de dudas e inquietudes.
4. Conclusiones compromisos.
5. Cierre.

El día 4 de diciembre, se realizó la cualificación a las familias sobre el tema de la socialización de plan de saneamiento básico, primero se da un saludo de bienvenida a los asistentes, luego la profesional de salud y nutrición hace la oración para dar las gracias a Dios por la vida, la salud y pedirle a él que guía esta actividad. De allí organizo una dinámica titulada, pato al agua y patos a tierra, esta consistía en ver la importancia que tiene el agua y la tierra para que no arrojemos las basuras porque más adelante seremos contaminados y perjudicados.
Luego se dio a conocer el tema y los cuidados que se deben tener y las forman en que se hacen los controles de proliferación de plagas mediante el establecimiento de acciones estrategias y métodos químicos y físicos, minimizando el posible riesgo a contraer enfermedades transmitidas por alimentos contaminados. lavado de manos, lavarse las manos puede mantenerlo sano y prevenir la propagación de infecciones respiratorias y diarreicas de una persona a otra.

SANEAMIENTO BASICO:

El "PBS" Plan Saneamiento Básico es el mejoramiento y la preservación de las condiciones sanitarias óptimas de:

1. Limpieza y desinfección,

2. Desechos sólidos,

3. Control de plagas,

4. Abastecimiento o suministro de agua potable.

El saneamiento básico se refiere al mejoramiento y mantenimiento según estándares, de las fuentes y sistemas de abastecimiento de agua para uso y consumo humano. Incluye la adecuada disposición

Dirección: Carrera 2 # 26 - 38 Quibdó - Choc
E-mail: fungozo2007@hotmail.com
Celular: 3113888245 - 3147029248

de los excrementos y orina en letrinas y baños; el buen manejo de las basuras domiciliarias; el combate de plagas portadoras de enfermedades como ratas, cucarachas y moscas; así como el control de enfermedades (dengue) y zoonosis, o sea de enfermedades que puedan trasmitirse de animales a seres humanos (gripe, rabia y hantavirus). En las medidas que se atiendan estas necesidades, mejoraran los estándares de calidad ambiental y, por ende, la salud de las personas.

Además, se les explica a las familias que los residuos peligrosos biológicos infecciosos (RPB), son aquellas sustancias o materiales que se generan durante las actividades asistenciales de humanos a través de centros de salud, laboratorios clínicos o de investigaciones, centros de enseñanza; que por el contrario de sus componentes puedan representar un riesgo para la salud y el ambiente.

También se consideran residuos biológicos: bacterias, paracitos, virus, hongos, virus oncogénicos y recombinantes como sus toxinas, con el suficiente grado de virulencia y concentración que puedan producir una enfermedad infecciosa en huéspedes susceptibles, presentes en secreciones, fluidos corporales (saliva, sangre, esputo pulmonar) y fluido de bajo riesgo (vomito, materia fecal) que pueden ser tratados como residuos ordinarios; los recipientes desechables que contienen sangre liquida, materiales de curación, empapados, saturados, o goteando sangre.

Así mismo, establecer normas y lineamientos necesarios para la recolección almacenamiento y disposición de los residuos sólidos y líquidos en espacios independientes y específicos, de manera que permitan minimizar la Contaminación y el riesgo en salud.

RECOMENDACIONES:
A. Preparar los elementos requeridos para realizar la limpieza y desinfección

Se debe realizar una jornada de aseo general quincenal o depende que tanto necesite el hogar la limpieza. (recurrente) en sus hogares, pisos, superficies, partes altas, unidades de almacenamiento, contenedores y

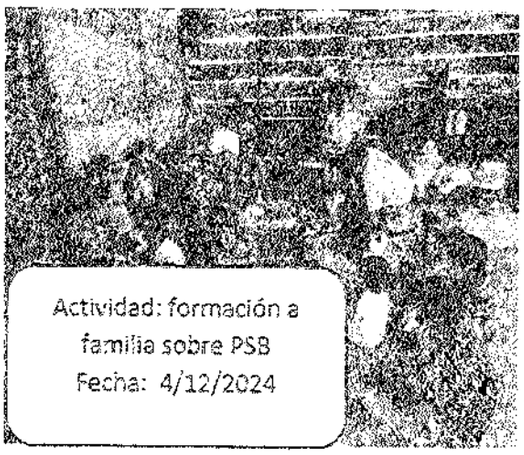
En conclusión se les da las gracias por su participación en la temática y se les recuerda que deben darles un buen uso a las basuras y no arrojarla a los ríos ni a los lagos ni quebradas.

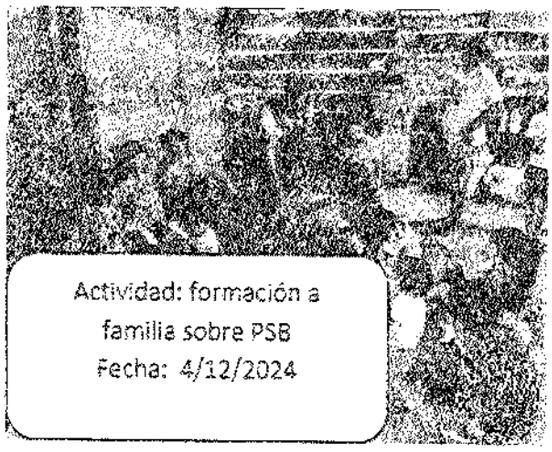
COMPROMISOS	**RESPONSABLES**	**FECHAS PARA CUMPLIMIENTO**
Verificar condiciones inseguras en sus hogares y a sus alrededores para prevenir accidentes con los niños y niñas.	Familias	Permanente.
Lavarse las manos bien con agua y jabón después de coger químicos peligrosos.	Familias	Cuando de requiera
Anexo:	Registros fotográficos. Listados de asistencia.	

Dirección: Carrera 2 # 26 - 38 Quibdo - Choc
E-mail: fungozoesp@hotmail.com
Celular: 3113888245 - 3147029248

FUNDACIÓN
Gozo & Esperanza
NIT 838[illegible]

REGISTRO FOTOGRAFICO







Sandy cuesta

Firma quien realiza el acta

Nombre Completo: Sandy cuesta mena

Perfil: Apoyo en salud y nutrición

Dirección: Carrera 2 # 25 - 38 Quibdó - Choc
E-mail: fungozoez@hotmail.com
Celular: 3113888245 - 3147029248

Gaza a Empresarial			COLOMBIA VIDA Control De Cambios		
			Versión 4	Fecha 1	3	2024

REGISTRO DE ASISTENCIA PADRES DE FAMILIA

ACTIVIDAD: Plan de saneamiento básico

OBJETIVOS: Garantizar un ambiente libre de contaminacion en funcion del bienestar de las personas, realizando actividades de los diferentes programas del PSB.

MODALIDAD	Familiar	**LUGAR:** Playita	
FECHA 4 - 12 - 2024	**HORA DE INICIO** 11:23 Pm	**HORA FINAL** 11:45 Pm	**UNIDAD DE SERVICIO:** Corazoncitos 4

N°	NOMBRE Y APELLIDOS DEL BENEFICIARIO	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	NOMBRE Y APELLIDOS DEL RESPONSABLE	TELEFONO	FIRMA DEL RESPONSABLE
1	Heillyn sofia palacios	1077485250	Meliza Palacios	3225366111	Meliza Palacios
2	Edward Jesid Martinez	1077485260	Yaruty Uragama	3105901197	Yaruta uragama
3	Rosalia Dumasa Dumasa	1077487871	Marinita Dumasa	3125075271	marinita dumasa
4	Yerlin Mariana Panesos	1077487748	Yolima Panesos	3125075271	Yolima Panesos
5	Arleed Eymara Murillo	1077498548	Maleluis Rubiano	3125075271	Maleluis Rubiano
6	Yeisa Arely Rubiano	1077489036	Claudia Rivas	3148969091	claudia Rivas
7	Melany Dayana cuesta	1077489232	Leidy Murillo	3205333536	Leidy Murillo
8	Leicy Tatiana Dugani	1077486985	Yesica Flores	3105901197	Yesica flores
9	Axel Izan Navia	1078101259	Heiler Navia	3219165903	Heiler navia
10	Fraylyn Briceth Kelly	1078103077	Maribel Mena	3113974450	Maribel Mena
11	Leisy Nicolle cordoba	1078103649	Cristian Aragon	3113707321	Cristian Aragón
12					
13					
14					
15					
16					
17					

RESPONSABLE DE LA REUNION: Sandy Cuesta Mena

CARGO Apoyo salud y Nutricion

FUNDACION
Gozo & Esperanza

FORMATO ACTA DE REUNIÓN

HORA	2:00 PM a 3:00 PM		
LUGAR	ZONA MINERA (Los turpiales)	**FECHA**	**12/12/2024**
CONVOCA	**SALUD Y NUTRICION (TIRZA córdoba García)**		
ACTIVIDAD	Plan de saneamiento básico (PSB) con familia		
OBJETIVO	Retro alimentar a las familias sobre el plan de saneamiento básico PSB establecido para la vigencia 2024		

AGENDA

1. Saludo
2. Oración
3. socialización del tema
4. Objetivo del tema
5. Cierre y despedida.

DESARROLLO:

El día 12 del mes de DICIEMBRE del a año en curso inicia La reunión, con un saludo de bienvenida, a los participantes seguido de una oración por parte de la suscrita para dar gracias a dios por un día más de vida, por la salud, por los alimentos que nos da a diario oct.

Luego de esto, expresa el objetivo de la reunión diciendo que todas las entidades que dentro de sus actividades tienen establecido la manipulación y entrega de alimentos, debe cumplir con unos protocolos conocidos como manual de buenas prácticas de manufactura y el plan de saneamiento básico. para lo cual, se explica la importancia que tiene la adecuada higiene en la manipulación de los alimentos entregados a los beneficiarios.

Acto seguido se explica que es un **plan de saneamiento básico**, diciendo que es un manual escrito que contiene cuatro programas que deben ser desarrollados en todos los servicios de alimentación ya sea en en los lugares públicos, en nuestros hogares ,

Direccion: Carrera 2 # 26 - 38 Quibdo - Choco
E-mail: fungozoesp@hotmail.com
Celular: 3113888245 - 3147029248

Estos programas son: Limpieza y Desinfección, Manejo integral de Residuos Sólidos y líquidos, control de plagas y manejo del agua potable.

Estos cuatro programas garantizaran la total inocuidad de los alimentos ofrecidos, con el fin de prevenir contaminación de los productos que desencadena en una ETAS (Enfermedades Transmitidas por Alimentos).

Se explica inicialmente el programa de limpieza y desinfección, diciendo que contiene un glosario donde aparecen términos asociados al tema, se usa como ejemplo la Aspersión, donde la nutricionista explica que se refiere a la técnica que utiliza un

. aspersor o atomizador con solución desinfectante (agua e hipoclorito) para atomizar el ambiente pues este también se desinfecta. Además, el programa cuenta con una caracterización donde se plasma todo lo que se debe limpiar y desinfectar dentro del punto de atención. Dentro de esta caracterización se explica paso a paso como se realizan los procedimientos, quien es el responsable, que materiales se utilizan y con qué frecuencia. Finalmente, el programa tiene un formato llamado formato de limpieza y desinfección donde se registran diariamente las actividades realizadas.

El programa de manejo integral de residuos sólidos y líquidos, contempla igualmente un glosario, una caracterización donde se identifican los puntos donde están ubicadas las canecas, cuantas hay y cuando recolectarías. Además, que hacer en caso de que no pase el carro de la basura.
El programa de control de plagas establece, un glosario, caracterización, cronograma de fumigaciones, control de plagas y ubicación de angeos.

Por último, el programa de manejo del agua habla sobre la recolección y almacenamiento del agua.

MANUAL DE BUENAS PRÁCTICAS DE MANUFACTURA (BPM)

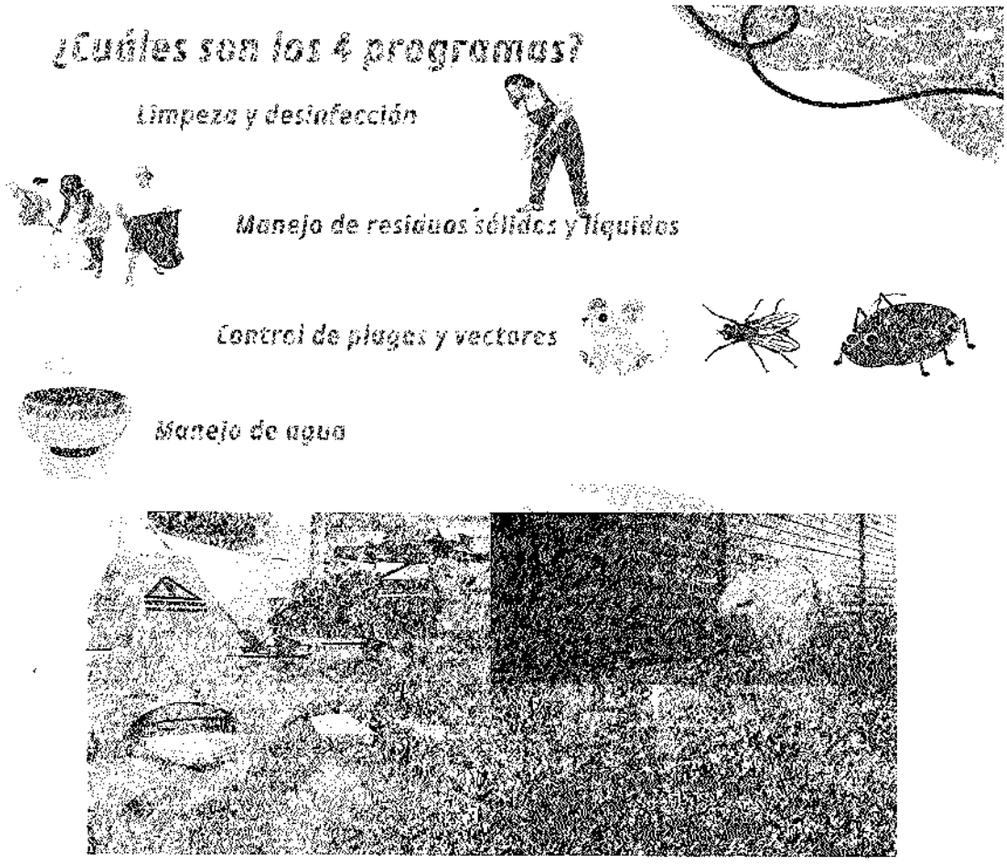
Con relación al manual de BPM, se explicó que se trata de aquel que establece todo lo relacionado a la fabricación de preparaciones, y que este se encuentra dividido en procedimientos, que incluyen desde el recibo hasta el despacho.

Dado lo anterior, se procede a explicar que todo aquel que este en contacto con el alimento desde su cosecha hasta el servido es un manipulador de alimentos y por ende debe poner en práctica el manual de BPM. Los procedimientos contenidos en el manual son: Recibo, Almacenamiento, transporte y Despacho.

Cada uno de ellos contiene un paso a paso de las actividades que se realizan en cada proceso, por ejemplo: al momento del recibo de los alimentos del proveedor, es necesario ubicar una mesa para evitar el contacto con el piso. Además, de la calidad de los alimentos, puesto que se debe devolver todo lo que no cumpla con las especificaciones técnicas propias del alimento y fechas de vencimiento.

Finalmente se indaga sobre dudas en la socialización del manual de las bues prácticas de manufactura manufactura interesante recordar dichos conceptos con el fin de aclarar dudas.

Se da por terminada la capacitación a las 3:00 PM.



COMPROMISOS	RESPONSABLES	FECHAS PARA CUMPLIMIENTO
Poner en práctica lo aprendido en sus hogares	Familias	Permanente
Realizar un buen lavado de manos antes y después de cada actividad realizada	Familias	PERMANENTE

FUNDACIÓN
Gozo & Esperanza

Servir de multiplicadores al resto de las familias	Familias	PERMANENTE
Anexo:	Registro fotográfico	
	Listado de asistencia	

Tirza Cordoba G

Firma quien realiza el acta
Nombre Completo: TIRZA córdoba García
Perfil: Apoyo en salud y nutrición
Celular: 3137215185



Direccion: Carrera 2 # 26 - 38 Quibdo - Choco
E-mail: fungozaesp@hotmail.com
Celular: 3113888245 - 3147029248

	COLOMBIA VIVA		
	Control De Cambios		
	Versión 4	Fecha	
		1 3	2024

REGISTRO DE ASISTENCIA PADRES DE FASIMILIA

ACTIVIDAD: Socialización del PSB

OBJETIVOS: Retroalimentacion a las familias sobre PSB establecido para el 2024

MODALIDAD Familiar **LUGAR:** Casa Rivera

FECHA: 12-12-2024 **HORA DE INICIO** 2:00pm **HORA FINAL** 5:00pm **UNIDAD DE SERVICIO:** Mi Cuidado Emprendedor

N°	NOMBRE Y APELLIDOS DEL BENEFICIARIO	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	NOMBRE Y APELLIDOS DEL RESPONSABLE	TELEFONO	FIRMA DEL RESPONSABLE
1	Jeremias Jobal P.	1078 103506	Yenifer Paola R. S	317 737 38 88	Yenifer Paola R
2	Elian Isareth Cores	1077 490644	Enny Pino	317 368 7024	Enny Pino.
3	Ian Smit Perea	1078 103993	Damaris Pereal N.	Damaris Perea	Damaris Pere
4	Luis Alberto Moreno	1078 104536	Jorlay Moreno H	312 693 124	Jorlay Moreno
5	Isaa Tovano M.	1078 103244	Anais	320 748 0970	Anay.
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					

RESPONSABLE DE LA REUNION: Irma Cordoba G

CARGO Apoyo en SyN

FUNDACIÓN
Gozo & Esperanza

FORMATO ACTA DE REUNIÓN

HORA	3:00 PM a 4:00 PM		
LUGAR	TERRAZAS (parte baja)	**FECHA**	**12/12/2024**
CONVOCA	**SALUD Y NUTRICION (TIRZA córdoba García)**		
ACTIVIDAD	Plan de saneamiento básico (PSB) con familia		
OBJETIVO	Retro alimentar a las familias sobre el plan de saneamiento básico PSB establecido para la vigencia 2024		

AGENDA

1. Saludo
2. Oración
3. socialización del tema
4. Objetivo del tema
5. Cierre y despedida.

DESARROLLO:

El día 12 del mes de DICIEMBRE del a año en curso inicia La reunión, con un saludo de bienvenida, a los participantes seguido de una oración por parte de la suscrita para dar gracias a dios por un día más de vida, por la salud, por los alimentos que nos da a diario. oct.

Luego de esto, expresa el objetivo de la reunión diciendo que todas las entidades que dentro de sus actividades tienen establecido la manipulación y entrega de alimentos, debe cumplir con unos protocolos conocidos como manual de buenas prácticas de manufactura y el plan de saneamiento básico. para lo cual, se explica la importancia que tiene la adecuada higiene en la manipulación de los alimentos entregados a los beneficiarios.

Acto seguido se explica que es un **plan de saneamiento básico**, diciendo que es un manual escrito que contiene cuatro programas que deben ser desarrollados en todos los servicios de alimentación ya sea en en los lugares públicos, en nuestros hogares ,

Direccion: Carrera 2 # 26 - 38 Quibdo - Choco
E-mail: fungozesper@hotmail.com
Celular: 3113888245 - 3147029248

Estos programas son: Limpieza y Desinfección, Manejo integral de Residuos Sólidos y líquidos, control de plagas y manejo del agua potable.

Estos cuatro programas garantizaran la total inocuidad de los alimentos ofrecidos, con el fin de prevenir contaminación de los productos que desencadena en una ETAS (Enfermedades Transmitidas por Alimentos).

Se explica inicialmente el programa de limpieza y desinfección, diciendo que contiene un glosario donde aparecen términos asociados al tema, se usa como ejemplo la Aspersión, donde la nutricionista explica que se refiere a la técnica que utiliza un

. aspersor o atomizador con solución desinfectante (agua e hipoclorito) para atomizar el ambiente pues este también se desinfecta. Además, el programa cuenta con una caracterización donde se plasma todo lo que se debe limpiar y desinfectar dentro del punto de atención. Dentro de esta caracterización se explica paso a paso como se realizan los procedimientos, quien es el responsable, que materiales se utilizan y con qué frecuencia. Finalmente, el programa tiene un formato llamado formato de limpieza y desinfección donde se registran diariamente las actividades realizadas.

El programa de manejo integral de residuos sólidos y líquidos, contempla igualmente un glosario, una caracterización donde se identifican los puntos donde están ubicadas las canecas, cuantas hay y cuando recolectarlas. Además, que hacer en caso de que no pase el carro de la basura.
El programa de control de plagas establece, un glosario, caracterización, cronograma de fumigaciones, control de plagas y ubicación de angeos.

Por último, el programa de manejo del agua habla sobre la recolección y almacenamiento del agua.

MANUAL DE BUENAS PRÁCTICAS DE MANUFACTURA (BPM)

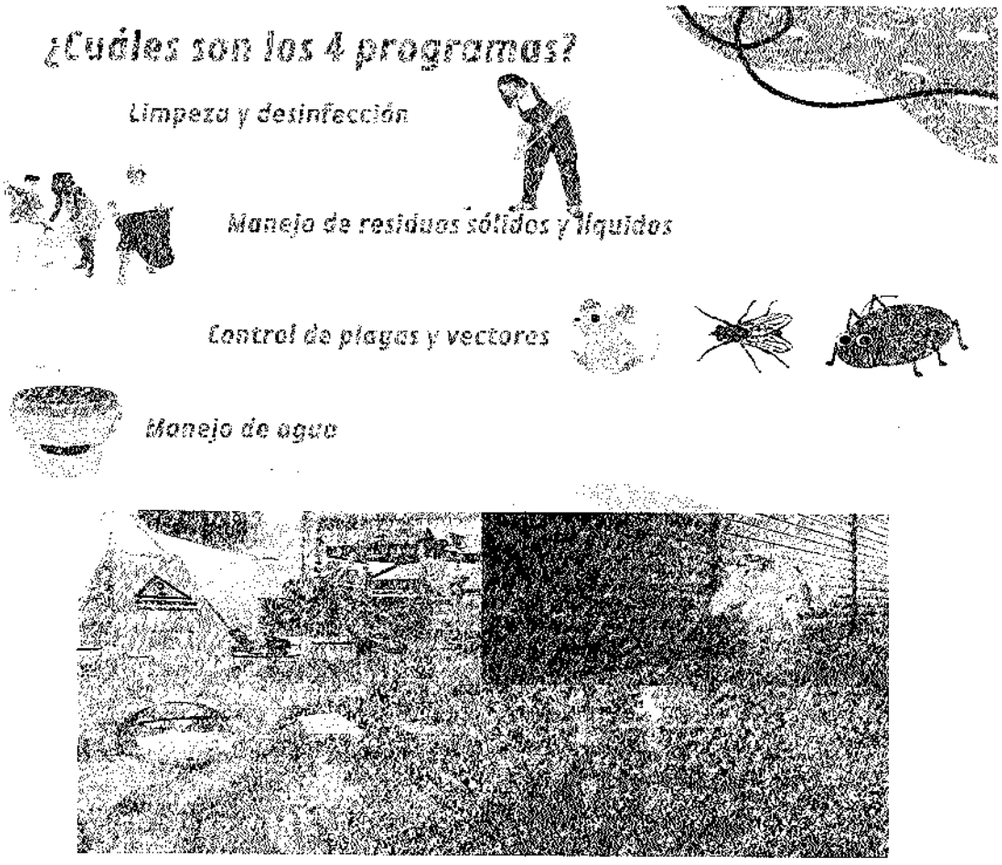
Con relación al manual de BPM, se explicó que se trata de aquel que establece todo lo relacionado a la fabricación de preparaciones, y que este se encuentra dividido en procedimientos, que incluyen desde el recibo hasta el despacho.

Dado lo anterior, se procede a explicar que todo aquel que este en contacto con el alimento desde su cosecha hasta el servido es un manipulador de alimentos y por ende debe poner en práctica el manual de BPM. Los procedimientos contenidos en el manual son: Recibo, Almacenamiento, transporte y Despacho.

Cada uno de ellos contiene un paso a paso de las actividades que se realizan en cada proceso, por ejemplo: al momento del recibo de los alimentos del proveedor, es necesario ubicar una mesa para evitar el contacto con el piso. Además, de la calidad de los alimentos, puesto que se debe devolver todo lo que no cumpla con las especificaciones técnicas propias del alimento y fechas de vencimiento.

Finalmente se indaga sobre dudas en la socialización del manual de las bues prácticas de manufactura manufactura interesante recordar dichos conceptos con el fin de aclarar dudas.

Se da por terminada la capacitación a las 4:30 PM.



COMPROMISOS	RESPONSABLES	FECHAS PARA CUMPLIMIENTO
Poner en práctica lo aprendido en sus hogares	Familias	Permanente
Realizar un buen lavado de manos antes y después de cada actividad realizada	Familias	PERMANENTE

FUNDACIÓN
Gozo & Esperanza

Servir de multiplicadores al resto de las familias	Familias	PERMANENTE
Anexo:	Registro fotográfico	
	Listado de asistencia	

Tirza Cordoba G

Firma quien realiza el acta
Nombre Completo: TIRZA córdoba García
Perfil: Apoyo en salud y nutrición
Celular: 3137215185





COLOMBIA VIDA

Control de Cambios

Versión 4	Fecha		
	1	3	2024

REGISTRO DE ASISTENCIA PADRES DE FAMILIA

ACTIVIDAD: Plan de Buñea Primera infancia

OBJETIVOS:
Retro alimentar a los familias sobre el PSB establecido para el 2024

MODALIDAD: Familiar | LUGAR: Jardines

FECHA: 12-12-2024 | HORA DE INICIO: 3:00 pm | HORA FINAL: 4:00 pm | UNIDAD DE SERVICIO: Esperanzas 6

Nº	NOMBRE Y APELLIDOS DEL BENEFICIARIO	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	NOMBRE Y APELLIDOS DEL RESPONSABLE	TELEFONO	FIRMA DEL RESPONSABLE
1	Ana Sofia Lozano	1077497643	Monica Patricia S	310 456 9375	Monica Patricia S
2	Lissy Thalia	1078104923	Jennyfer Martinez	321 755 1856	Jennyfer Martinez
3	Olga Ines Robledo	35546198	Olga Ines Robledo	312 826 9271	Olga Ines Rob
4	Victor Kaleth Chau	1077489127	Jasbleidy Hernand	3127864433	Jasbleidy Hern
5	Caleth H. Moreno	1131205717	Dellanira cabeza	3206829203	Dellanira cabeza
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					

RESPONSABLE DE LA REUNION: Inez Cordoba

CARGO: Apoyo en SYN

FUNDACIÓN
Gozo & Esperanza

FORMATO ACTA DE REUNIÓN

HORA	4:00 PM a 5:00 PM		
LUGAR	SANTO DOMINGO	**FECHA**	**03/12/2024**
CONVOCA	**SALUD Y NUTRICION (TIRZA córdoba García)**		
ACTIVIDAD	Plan de saneamiento básico (PSB) con familia		
OBJETIVO	Retro alimentar a las familias sobre el plan de saneamiento básico PSB establecido para la vigencia 2024		

AGENDA

1. Saludo
2. Oración
3. socialización del tema
4. Objetivo del tema
5. Cierre y despedida.

DESARROLLO:

El día 03 del mes de DICIEMBRE del a año en curso inicia La reunión, con un saludo de bienvenida, a los participantes seguido de una oración por parte de la suscrita para dar gracias a dios por un día más de vida, por la salud, por los alimentos que nos da a diario oct.

Luego de esto, expresa el objetivo de la reunión diciendo que todas las entidades que dentro de sus actividades tienen establecido la manipulación y entrega de alimentos, debe cumplir con unos protocolos conocidos como manual de buenas prácticas de manufactura y el plan de saneamiento básico. para lo cual, se explica la importancia que tiene la adecuada higiene en la manipulación de los alimentos entregados a los beneficiarios.

Acto seguido se explica que es un **plan de saneamiento básico**, diciendo que es un manual escrito que contiene cuatro programas que deben ser desarrollados en todos los servicios de alimentación ya sea en en los lugares públicos, en nuestros hogares ,

Direccion: Carrera 2 # 26 - 38 Quibdo - Choco
E-mail: fundacionesperanza@hotmail.com
Celular: 3113888245 - 3147029248

Estos programas son: Limpieza y Desinfección, Manejo integral de Residuos Sólidos y líquidos, control de plagas y manejo del agua potable.

Estos cuatro programas garantizaran la total inocuidad de los alimentos ofrecidos, con el fin de prevenir contaminación de los productos que desencadena en una ETAS (Enfermedades Transmitidas por Alimentos).

Se explica inicialmente el programa de limpieza y desinfección, diciendo que contiene un glosario donde aparecen términos asociados al tema, se usa como ejemplo la Aspersión, donde la nutricionista explica que se refiere a la técnica que utiliza un

. aspersor o atomizador con solución desinfectante (agua e hipoclorito) para atomizar el ambiente pues este también se desinfecta. Además, el programa cuenta con una caracterización donde se plasma todo lo que se debe limpiar y desinfectar dentro del punto de atención. Dentro de esta caracterización se explica paso a paso como se realizan los procedimientos, quien es el responsable, que materiales se utilizan y con qué frecuencia. Finalmente, el programa tiene un formato llamado formato de limpieza y desinfección donde se registran diariamente las actividades realizadas.

El programa de manejo integral de residuos sólidos y líquidos, contempla igualmente un glosario, una caracterización donde se identifican los puntos donde están ubicadas las canecas, cuantas hay y cuando recolectarlas. Además, que hacer en caso de que no pase el carro de la basura.
El programa de control de plagas establece, un glosario, caracterización, cronograma de fumigaciones, control de plagas y ubicación de angeos.

Por último, el programa de manejo del agua habla sobre la recolección y almacenamiento del agua.

MANUAL DE BUENAS PRÁCTICAS DE MANUFACTURA (BPM)

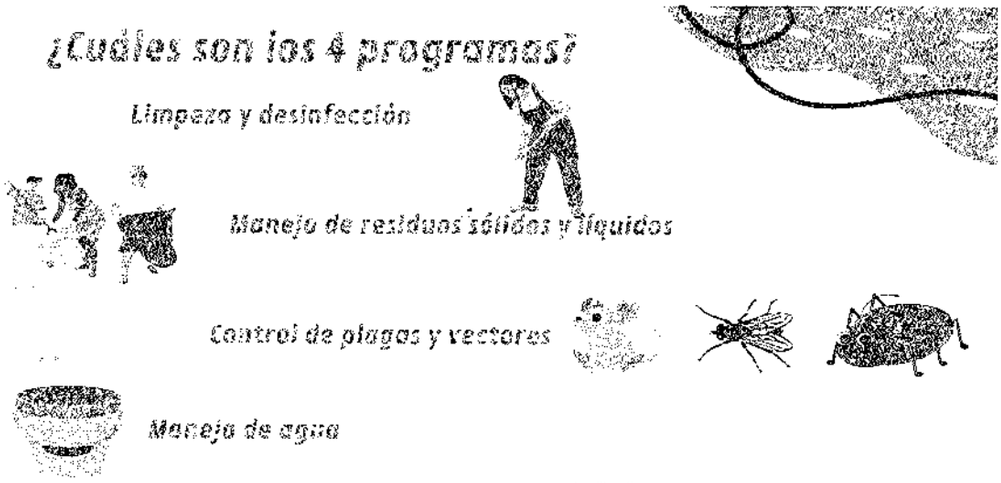
Con relación al manual de BPM, se explicó que se trata de aquel que establece todo lo relacionado a la fabricación de preparaciones, y que este se encuentra dividido en procedimientos, que incluyen desde el recibo hasta el despacho.

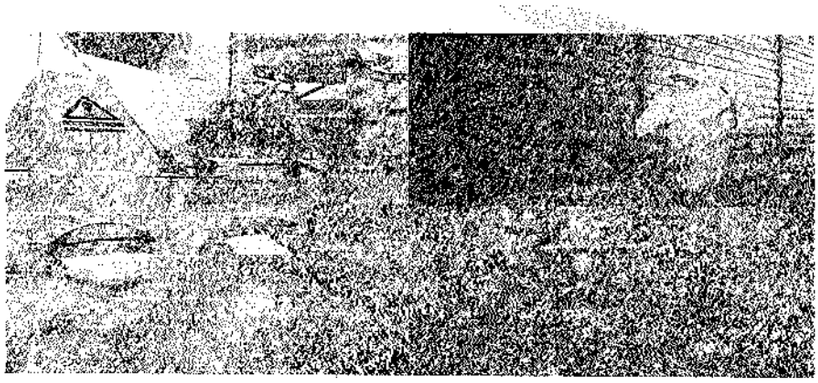
Dado lo anterior, se procede a explicar que todo aquel que este en contacto con el alimento desde su cosecha hasta el servido es un manipulador de alimentos y por ende debe poner en práctica el manual de BPM. Los procedimientos contenidos en el manual son: Recibo, Almacenamiento, transporte y Despacho.

Cada uno de ellos contiene un paso a paso de las actividades que se realizan en cada proceso, por ejemplo: al momento del recibo de los alimentos del proveedor, es necesario ubicar una mesa para evitar el contacto con el piso. Además, de la calidad de los alimentos, puesto que se debe devolver todo lo que no cumpla con las especificaciones técnicas propias del alimento y fechas de vencimiento.

Finalmente se indaga sobre dudas en la socialización del manual de las bues prácticas de manufactura manufactura interesante recordar dichos conceptos con el fin de aclarar dudas.

Se da por terminada la capacitación a las 5:00 PM.



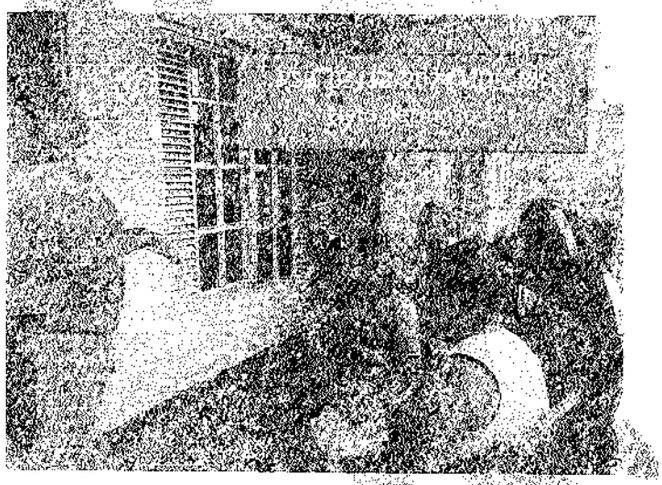


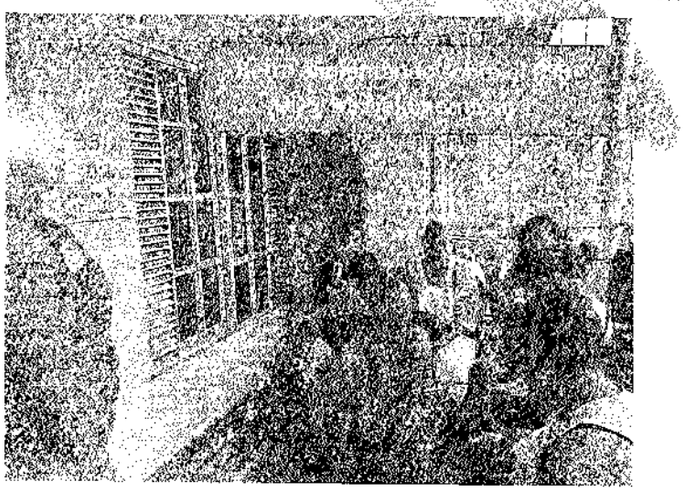
COMPROMISOS	RESPONSABLES	FECHAS PARA CUMPLIMIENTO
Poner en práctica lo aprendido en sus hogares	Familias	Permanente
Realizar un buen lavado de manos antes y después de cada actividad realizada	Familias	PERMANENTE

Servir de multiplicadores al resto de las familias	Familias	PERMANENTE
Anexo:	Registro fotográfico	
	Listado de asistencia	

Tirza Cordoba G

Firma quien realiza el acta
Nombre Completo: TIRZA córdoba García
Perfil: Apoyo en salud y nutrición
Celular: 3137215185





Unidad de Especialidad	COLOMBIA VIDA	
	Control de Cambios	
	Versión 4	Fecha: 1 / 3 / 2024

REGISTRO DE ASISTENCIA PADRES DE FASMILIA

ACTIVIDAD: Plan de Sanea Fuente basico

OBJETIVOS:

Retro alimentar a los familias sobre el PSB Establecido para el 2024

MODALIDAD Familias **LUGAR:** Santo domingo

FECHA: 03-12-2024 **HORA DE INICIO:** 4:00pm **HORA FINAL:** 5:00pm **UNIDAD DE SERVICIO:** 41 Ciclo Inicial

Nº	NOMBRE Y APELLIDOS DEL BENEFICIARIO	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	NOMBRE Y APELLIDOS DEL RESPONSABLE	TELEFONO	FIRMA DEL RESPONSABLE
1	Luciana Martinez	1078471286	Luisa Asprilla	3122402570	Luisa E. Asprilla
2	Yesica Asprilla d.	1077468137	Yesica Asprilla	3103108512	Yesica A.
3	Erick Daniel Agudelo	1025776093	Yerly Shaquira	3137564205	Yerly Ch. Aguirre
4	Luis Mateo Arcila	1025776415	Aury Yineth Caicedo	3225685330	Aury Yineth
5	Inny Dalena Longart	1078472002	Cindy Marcela Pab	3108273503	Cindy Marcela P
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					

RESPONSABLE DE LA REUNION: Tirza Cordoba

CARGO Apoyo en SyN

FUNDACIÓN
Gozo & Esperanza

FORMATO ACTA DE REUNIÓN

HORA	2:05PM a 2:45PM	**FECHA**	**11/12/2024**
LUGAR	Caminos de esperanza Reposo		
CONVOCA	Lucy Yaneth Aguilar Palacios Apoyo en salud y nutrición		
ACTIVIDAD	Socializar a los padres y cuidadores sobre el plan de saneamiento básico		
OBJETIVO	Implementar estrategias a los padres de familias. Madres gestante, lactantes sobre todo lo referente a saneamiento básico y que lo puedan aplicar esos conocimientos en sus hogares		

AGENDA

1. Saludo de Bienvenida
2. Oración
3. Socialización
4. Apreciaciones, pregunta y respuestas
5. Recomendaciones y compromiso

DESARROLLO:

El dia 11 de el mes de DICIEMBREBRE del año en curso se llevó a cabo la Socialización sobre las generalidades del manual de PSB en el municipio de Quibdó en el barrio reposo 2, dando inicio a las reuniones con un saludo de bienvenida, seguido de una oración por parte de una beneficiaria de la modalidad de atención, posterior a esto la profesional de apoyo en salud y nutrición da inicio al desarrollo del tema explicando en que consiste una adecuada LIMPEZA de toda las area, resaltando que se considera adecuada y correcta esta práctica, cuando al llevarse a cabo se tiene en cuenta la calidad higiénico-sanitaria del medio ambiente, evitando de esta forma la proliferación de enfermedades trasmitidas por alimentos (ETAS).
Destacando además que una correcta práctica de limpieza y desinfección de la UDS con el fin que los padres de familia o / cuidadores lo apliquen diariamente en sus hogares.
Finalmente a las 4:45 PM se da por terminada de manera satisfactoria el tema en mención, reiterando la importancia de poner en práctica cada una de las recomendaciones arriba relacionadas.

RECOMENDACIONES:

Indicar a las familias beneficiarias del grupo de atención la importancia de las buenas prácticas de manufacturas y aseo

Insistirles en la implementación y/o fortalecimiento de las buenas prácticas de manufactura en sus hogares y en la comunidad.

Direccion: Carrera 2 # 26 - 38 Quibdo - Choco
E-mail: [illegible]
Celular: 3113888245 - 3147029248

FUNDACION
Gozo & Esperanza

COLOMBIA VIDA MIESIAS FAMILIAS

Control De Cambios			
Versión 4	Fecha		
	1	3	2024

REGISTRO DE ASISTENCIA PADRES DE FASMILIA

ACTIVIDAD: Socializar a los padr y cuidador sobre el plan de semanto

OBJETIVOS: Informar los estudiantes que padre de familia madre y acudiente bienestar Sobre todo lo referente a Seguridad hacer y que lo puedan aplicar en sus conocimientos en su hogar

MODALIDAD	Presencial	LUGAR: Expo	
FECHA 11/12/2024	HORA DE INICIO 2:00 pm	HORA FINAL 2:45 pm	UNIDAD DE SERVICIO: Camino de la apuesta

N°	NOMBRE Y APELLIDOS DEL BENEFICIARIO	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	NOMBRE Y APELLIDOS DEL RESPONSABLE	TELEFONO	FIRMA DEL RESPONSABLE
1	ANDRES GIRALDO LANA	1078102892	LINDA KATERINE LANA MECHA	3234554699	Linda mecha
2	ECILDA JOHANA BEJARANO M	1077486188	JOHANA MURILLO	3245050294	JOHANA MURILLO
3	JUAN JOSE CORDOBA SOTO	1078472992	MARIA ISABEL SOTO	3145100965	Maria Isabel Soto
4	GENESIS LAHIA CORDOBA B.	1015198950	JEOHENIS BEJARANO ABADIA	3212561214	Jeohenis Bejara
5	JHEAN HARLEY CORDOBA M	1017283986	DIRLEY PATRICIA MARTINEZ	3122959169	Dirley Patricia
6	YURY CELESTE CUESTA MURILLO	1077489843	ALEYDA MURILLO ARRIAGA	3126591281	Aleyda Murillo
7	BASTIAN ENRIQUE PEREA MENA	1077487897	BRENDA YANILA MENA ABADIA	3202899466	Brenda Yanila
8	YIVAN RENGIFO CARDENAS	1078104601	ELENIS CARDENAS CARDENAS	3142767130	Elenis Cardenas
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					

RESPONSABLE DE LA REUNION: Ivan Ayala

CARGO Apoyo en Salud y nutr

FUNDACIÓN
Gozo & Esperanza

FORMATO ACTA DE REUNIÓN

HORA	3:25PM a 4:40PM		
LUGAR	Soñadores pasis3 Las 1500(ciudadela mía)	**FECHA**	**12/12/2024**
CONVOCA	Lucy Yaneth Aguilar Palacios Apoyo en salud y nutrición		
ACTIVIDAD	Socializar a los padres y cuidadores sobre el plan de saneamiento básico		
OBJETIVO	Implementar estrategias que garanticen a los padres y / o cuidadores sobre todo lo referente a saneamiento básico y que lo puedan apiicar esos conocimientos en sus hogares		

AGENDA

1. Saludo de bienvenida
2. Oración
3. Socialización
4. Apreciaciones, preguntas y respuestas
5. Recomendaciones

DESARROLLO:

El día 12 de DICIEMBRE del presente año se le hace una jornada de limpieza y desinfección en la UDS Soñadores pasis 3 con el objetivo que la unidad de servicio este en optima condiciones para poder brindar una atención con calidad.
Posteriormente se inicia la socialización por medio de una imagen limpiando se le explica del **PLAN DE SANEAMIENTO BASICO** se les explica cada uno de los 4 programa que lo componen (desechos sólidos, limpieza y desinfección , control de plagas y vectores y suministro o abastecimiento de agua),
La estrategia de saneamiento permite conocer las alternativas más comunes para la identificación y solución de los problemas de saneamiento.
Se le expiica a los niños que siempre dé deben lavar las manos para evitar muchas enfermedades que podemos adquirir si no se lavan las manos x q traen muchas bacterias y no las vemos. Y q debemos lavar las manos con mucho jabón y agua.
Ya que esto condiciona un manejo inadecuado de agua y alimento y una disposición incorrecta de los residuos sólido y excreta.
En el saneamiento básico significa trabajar en la convención de la salud de la población y juega un papel muy importante en prevención de las enfermedades diarreicas cuyo origen está vinculado con deficiencia en la limpieza de las comunidades.

SANEAMIENTO BASICO

Es el conjunto de técnicas que permiten eliminar higiénicamente residuos sólidos, excretas y aguas residuales, para tener un ambiente límpido y sano.
Es el mejoramiento y la preservación de las sanitarias optimas de ;

Direccion: Carrera 2 # 26 - 38 Quibdo - Choco
E-mail: fundacion@hotmail.com
Celular: 3113888245 - 3147029248

En los lugares donde el agua se obtiene de fuente de abastecimiento desprotegidas, tales como pozo, manantiales, ríos y arroyos, existe la posibilidad de que en ellas se depositen polvo, basuras, o excremento de humano y de animales lo que contamina y por lo que es necesario usar algún método de desinfección.
Cuando en un pozo desprotegido se depositan basura o se presenta escurrimiento provocado por la lluvia, el agua se encuentra contaminada.
Almacenamiento seguro significa mantener el agua desinfectada en un recipiente con tapa

¿Que son las aguas residuales?

Son aguas sucias generadas por la higiene personal y de las viviendas (inodoro, lavaderos lavamanos, duchas lavaplatos tinas aseo de los animales, entre otros), preparaciones de los alimento, y por procesos productos, entre otro.

EL OBJETIVO DE LA DESINFECCION DEL AGUA es la destrucción de los diversos microbios presentes en ellas y que transmiten enfermedades al ser humanos

FUNDACION
Gozo & Esperanza

FORMATO ACTA DE REUNIÓN

HORA	3:10pm a 3:40pm	**FECHA**	**9/12/2024**
LUGAR	Dejando Huella 1 (Comunidad indígena del 20)		
CONVOCA	Mariela pino Moreno (Salud y nutrición)		
ACTIVIDAD	Plan de saneamiento básico		
OBJETIVO	Garantizar un ambiente libre de contaminación en función del bienestar de las personas, realizando actividades de los diferentes programas del PSB		

AGENDA

1. Saludo de Bienvenida
2. Oración
3. Socialización
4. Apreciaciones, pregunta y respuestas
5. Recomendaciones y compromiso

DESARROLLO:

El día 9 de diciembre del presente año se les dio una cordial bienvenida y un caluroso saludo a todo los aquí presente,

Una usuaria realiza la oración agradeciéndole a Dios por todo los presente y la salud de cada uno de ellos.

Posteriormente se inicia la socialización del **PLAN DE SANEAMIENTO BASICO** se les explica cada uno de los 4 programa que lo componen (desechos sólidos, limpieza y desinfección , control de plagas y vectores y suministro o abastecimiento de agua),

La estrategia de saneamiento permite conocer las alternativas más comunes para la identificación y solución de los problemas de saneamiento.

En las comunidades rurales de difícil acceso. Ya que esto condiciona un manejo inadecuado de agua y alimento y una disposición incorrecta de los residuos sólido y excreta.

En el saneamiento básico significa trabajar en la convención de la salud de la población y juega un papel muy importante en prevención de las enfermedades diarreicas cuyo origen está vinculado con deficiencia en la limpieza de las comunidades.

SANEAMIENTO BASICO

Es el conjunto de técnicas que permiten eliminar higiénicamente residuos sólidos, excretas y aguas residuales, para tener un ambiente limpido y sano.

Es el mejoramiento y la preservación de las sanitarias optimas de ;

1. fuentes y sistema de abastecimiento de agua para uso y consumo de humano.
2. . disposición sanitaria de excrementos y orina ya sean en letrina o baños
3. manejo sanitarios de los residuos sólidos. Conocidos como basura
4. control de la fauna nociva ,como ratas, cucarachas,pulpas.etc

Direccion: Carrera 2 # 26 - 38 Quibdo - Choco
E-mail: fungozaesp@hotmail.com
Celular: 3113888245 - 3147029248

5. mejoramiento de las condiciones sanitarias y limpiezas de las viviendas

En los lugares donde el agua se obtiene de fuente de abastecimiento desprotegidas, tales como pozo, manantiales, ríos y arroyos, existe la posibilidad de que en ellas se depositen polvo, basuras, o excremento de humano y de animales lo que contamina y por lo que es necesario usar algún método de desinfección.

Cuando en un pozo desprotegido se depositan basura o se presenta escurrimiento provocado por la lluvia, el agua se encuentra contaminada.

Almacenamiento seguro significa mantener el agua desinfectada en un recipiente con tapa

¿Que son las aguas residuales?

Son aguas sucias generadas por la higiene personal y de las viviendas (inodoro, lavaderos lavamanos, duchas lavaplatos tinas aseo de los animales, entre otros), preparaciones de los alimento, y por procesos productos, entre otro.

EL OBJETIVO DE LA DESINFECCION DEL AGUA es la destrucción de los diversos microbios presentes en ellas y que transmiten enfermedades al ser humanos.

HAY DISTINTAS FORMAS DE DESINFECTAR EL AGUA

A. con cloro (blanqueador al 2% de cloro actico, para lavar ropa), aplica dos gotas de blanqueador por cada litro de agua. Deje reposar 30 minutos y el agua está lista para beber.
B. Con yodo, aplique dos gotas por litro y déjela reposar 20 min. Antes de beberla.
   Este procedimiento no es recomendable para desinfectar el agua en grandes cantidades, sino únicamente para el agua que se bebe en un día.
C. Con planta coloidal, aplique una gota por líquido y deje reposar 20 minutos antes de beber.
   El uso del cloro, yodo o planta coloidal son métodos seguros `para desinfectar el agua. Sin embargo, es importante recordar algunos aspectos.
D. Utilice recipiente limpios y con tapas.
E. Sirva adecuadamente el agua (no utilice cucharones o recipientes

RECOMENDACIONES:

Indicar a las familias beneficiarias del grupo de atención la importancia de las buenas prácticas de manufacturas y aseo

Insistirles en la implementación y/o fortalecimiento de las buenas prácticas de manufactura en sus hogares y en la comunidad.

a) Se debe de tener cuidado con la contaminación causada por la manos , cucharones o tazas sucias ,
b) Utilice recipientes pequeños en donde el a

Después de lluvias de ideas damos por terminada la capacitación siendo las 3:10pm

Al final de la jornada se realizaron pregunta de acuerdo a la temática. Cada uno respondió de acuerdo al conocimiento que tenía. De acuerdo a lo menciono .sea aclararon dudas,

COMPROMISOS	RESPONSABLES	FECHAS PARA CUMPLIMIENTO
Se comprometen a tener los lugares de recolección de agua limpios, tomar agua hervida.	Padres y cuidadores	Por definir
Tener una buena disposición de las basuras, tener los hogares limpios para evitar la proliferación de roedores	Padres y cuidadores	Por definir

FUNDACION
Gozo & Esperanza

Anexo:	Evidencia fotográfica y listados de asistencia	

EVIDENCIA FOTOGRAFICA DE SANEAMIENTO BASICO



Firma quien realiza el acta
Nombre Completo: Mariela pino moreno
Perfil: Aux enfermera
Celular: 3126794001

Direccion: Carrera 2 # 26 - 38 Quibdo - Choco
E-mail: fungozo2007@hocomail.com
Celular: 3113888245 - 3147029248

Goza & Esperanza

COLOMBIA VIDA MINISTERIO DE LA FAMILIA

Control De Cambios			
Versión 4	Fecha		
	1	3	2024

REGISTRO DE ASISTENCIA PADRES DE FAMILIA

ACTIVIDAD: Saneamiento Basico

OBJETIVOS: Garantizar un ambiente libre de contaminacion en pro del bienestar de los preescolares.

MODALIDAD Familiar **LUGAR:** Comunidad Indígena

FECHA 9-12-24 **HORA DE INICIO** 3:10pm **HORA FINAL** 3:40pm **UNIDAD DE SERVICIO:** Segunda Infancia

N°	NOMBRE Y APELLIDOS DEL BENEFICIARIO	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	NOMBRE Y APELLIDOS DEL RESPONSABLE	TELEFONO	FIRMA DEL RESPONSABLE
1	Valeska Alvaro Valoyes	1077488331	Claudia Arboleda	3122099929	Valeska Alvaro
2	Jhon Beleza	1077588538	Foco O		Rosio Tegua
3	Ethan Mateo		Linda Mena	3206544043	Ethan
4	rubiela bulicai	1078381101	rubiela	3147496650	rubiela
5	Ian Mauricio	1077849303	Carmen Tegua		Carmen T.
6	Mariana de Jesus	1077497183	Mariel Alvo	3154258985	Mariana de
7	Kaly Valet Bentancur V.	1077488566	Kelly Jh. Gonzalez	3125467834	Kelly Jh. Gonzalez
8	Aylan Estefany	1077487347	Estefany Carupa	3122029929	Estefany
9	Matthias Velasquez	1078488	Yma		Yma
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					

RESPONSABLE DE LA REUNION: Maria Duque A.

CARGO Apoyo en Salud y Nutricion

FUNDACIÓN
Gozo & Esperanza
NIT 926.171.147-6

FORMATO ACTA DE REUNIÓN

HORA	2:10pm a 2:40pm	**FECHA**	**5/12/2024**
LUGAR	Huellita de esperanza p5 (Villa España)		
CONVOCA	Mariela pino Moreno (Salud y nutrición)		
ACTIVIDAD	Plan de saneamiento básico		
OBJETIVO	Dar a conocer a los padres de familias. Madres gestantes, y lactantes sobre todo lo referente a saneamiento básico para que lo puedan aplicar esos conocimientos en sus hogares		

AGENDA

1. Saludo de Bienvenida.
2. Oración
3. Socialización
4. Apreciaciones, pregunta y respuestas.
5. Recomendaciones y compromiso.

DESARROLLO:

El día 5 de diciembre del presente año se les dio una cordial bienvenida y un caluroso saludo a todo los aquí presente,

Una usuaria realiza la oración agradeciéndole a Dios por todo los presente y la salud de cada uno de ellos.

Posteriormente se inicia la socialización del **PLAN DE SANEAMIENTO BASICO** se les explica cada uno de los 4 programa que lo componen (desechos sólidos, limpieza y desinfección , control de plagas y vectores y suministro o abastecimiento de agua),

La estrategia de saneamiento permite conocer las alternativas más comunes para la identificación y solución de los problemas de saneamiento.

En las comunidades rurales de difícil acceso. Ya que esto condiciona un manejo inadecuado de agua y alimento y una disposición incorrecta de los residuos sólido y excreta.

En el saneamiento básico significa trabajar en la convención de la salud de la población y juega un papel muy importante en prevención de las enfermedades diarreicas cuyo origen está vinculado con deficiencia en la limpieza de las comunidades.

SANEAMIENTO BASICO

Es el conjunto de técnicas que permiten eliminar higiénicamente residuos sólidos, excretas y aguas residuales, para tener un ambiente limpido y sano.

Es el mejoramiento y la preservación de las sanitarias optimas de ;

1. fuentes y sistema de abastecimiento de agua para uso y consumo de humano.
2. . disposición sanitaria de excrementos y orina ya sean en letrina o baños

Direccion: Carrera 2 # 26 - 38 Quibdo - Choco
E-mail: fungozoesper@hotmail.com
Celular: 3113888245 - 3147029248

Tener una buena disposición de las basuras, tener los hogares limpios para evitar la proliferación de roedores	Padres y cuidadores	Por definir
Anexo:	Evidencia fotográfica y listados de asistencia	

EVIDENCIA FOTOGRAFICA DE SANEAMIENTO BASICO



Firma quien realiza el acta
Nombre Completo: Mariela pino moreno
Perfil: Aux enfermera
Celular: 3126794001

Gozo & Esperanza	COLOMBIA VIDA	
	Control De Cambios	
	Versión 4	Fecha: 1 / 3 / 2024

REGISTRO DE ASISTENCIA PADRES DE FAMILIA

ACTIVIDAD: Saneamiento Básico

OBJETIVOS: Dar a conocer a los padres de familias Madres gestantes y lactantes sobre todo lo referente a Saneamiento Básico

MODALIDAD Familiar **LUGAR:** Villa Esperanza

FECHA 5-12-24 **HORA DE INICIO** 2:10pm **HORA FINAL** 2:40pm **UNIDAD DE SERVICIO:** Huellitas Esperanza

N°	NOMBRE Y APELLIDOS DEL BENEFICIARIO	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	NOMBRE Y APELLIDOS DEL RESPONSABLE	TELEFONO	FIRMA DEL RESPONSABLE
1	Charlo Sammy Moreno	7078473480	Kelin Yohana E	3233505906	Kelin Yohana
2	Kelin Yulieth Palomeque P.	1078105461	Wendy Yulieth Perez	3147358360	Wendy Perez
3	Yarlinto Mosquera ortiz		Yaxler ortiz Moya	3212204439	Yaxler ortiz Moya
4	Jesiah Kalil García Mend	1078477898	Carmen García	320 648 0773	Carmen García
5	Jaylyn Dahiana A. A	1078 104672	Daniela P. A	3122047482	Daniela P. A
6	Ashlyn Dahiana Mosquera		Leidy Jhoana Vala	3212204739	Leidy Jhoana
7	Felisa Cesta Rentería		Felisa Cesta	321 426 1047	Felisa Cesta
8	Neimar David S.R		Greick Yiseth	3001293951	Greick Yiseth
9	Neider Stiwar Lopez	1077489566	Mary Mar López M	3118473001	Mary Mar López
10	Brayder Andres santos	1077248739	Claritza Caseres	3105237906	
11	Shalem Andrea palacios A.	1078105512	Karen Yulieth A.	3145675057	Karen Yulieth
12	Jhaswan Geel Asprilla	1077485096	Hermelinda Retrep	3122274409	Hermelinda
13	Lizeth Yuleza Asprilla	1077489005	Hermelinda Retrep	3122284409	Hermelinda
14	Marlon Arce Banguí		Clariticia Banguí		Clariticia Banguí
15					
16					
17					

RESPONSABLE DE LA REUNION: Maria Paz A

CARGO Apoyo en Salud y nutrición

FUNDACIÓN
Gozo & Esperanza
NIT 901271447-6

FORMATO ACTA DE REUNIÓN

HORA	10:25Am a 10:55Am	**FECHA**	**2/12/2024**
LUGAR	Mi cielo hermoso 6 (Horizonte)		
CONVOCA	Mariela pino Moreno (Salud y nutrición)		
ACTIVIDAD	Plan de saneamiento básico		
OBJETIVO	Garantizar un ambiente libre de contaminación en función del bienestar de las personas, realizando actividades de los diferentes programas del PSB		

AGENDA

1. Saludo de Bienvenida
2. Oración
3. Socialización
4. Apreciaciones, pregunta y respuestas
5. Recomendaciones y compromiso

DESARROLLO:

El día 2 de diciembres del presente año se les dio una cordial bienvenida y un caluroso saludo a todo los aquí presente,

Una usuaria realiza la oración agradeciéndole a Dios por todo los presente y la salud de cada uno de ellos.

Posteriormente se inicia la socialización del **PLAN DE SANEAMIENTO BASICO** se les explica cada uno de los 4 programa que lo componen (desechos sólidos, limpieza y desinfección , control de plagas y vectores y suministro o abastecimiento de agua),

La estrategia de saneamiento permite conocer las alternativas más comunes para la identificación y solución de los problemas de saneamiento.

HAY DISTINTAS FORMAS DE DESINFECTAR EL AGUA

A. con cloro (blanqueador al 2% de cloro actico, para lavar ropa), aplica dos gotas de blanqueador por cada litro de agua. Deje reposar 30 minutos y el agua está lista para beber.
B. Con yodo, aplique dos gotas por litro y déjela reposar 20 min. Antes de beberla.
   Este procedimiento no es recomendable para desinfectar el agua en grandes cantidades, sino únicamente para el agua que se bebe en un día.
C. Con planta coloidal, aplique una gota por líquido y deje reposar 20 minutos antes de beber.
   El uso del cloro, yodo o planta coloidal son métodos seguros `para desinfectar el agua. Sin embargo, es importante recordar algunos aspectos.
D. Utilice recipientes limpios y con tapas.
E. Sirva adecuadamente cucharones o recipientes

Direccion: Carrera 2 # 26 - 38 Quibdo - Choco
E-mail: fungozoesper@hotmail.com
Celular: 3113888245 - 3147029248

En las comunidades rurales de difícil acceso. Ya que esto condiciona un manejo inadecuado de agua y alimento y una disposición incorrecta de los residuos sólido y excreta.
En el saneamiento básico significa trabajar en la convención de la salud de la población y juega un papel muy importante en prevención de las enfermedades diarreicas cuyo origen está vinculado con deficiencia en la limpieza de las comunidades.

SANEAMIENTO BASICO

Es el conjunto de técnicas que permiten eliminar higiénicamente residuos sólidos, excretas y aguas residuales, para tener un ambiente limpido y sano.
Es el mejoramiento y la preservación de las sanitarias optimas de ;

1. fuentes y sistema de abastecimiento de agua para uso y consumo de humano.
2. disposición sanitaria de excrementos y orina ya sean en letrina o baños
3. manejo sanitarios de los residuos sólidos. Conocidos como basura
4. control de la fauna nociva ,como ratas, cucarachas,pulpas.etc
5. mejoramiento de las condiciones sanitarias y limpiezas de las viviendas

En los lugares donde el agua se obtiene de fuente de abastecimiento desprotegidas, tales como pozo, manantiales, ríos y arroyos, existe la posibilidad de que en ellas se depositen polvo, basuras, o excremento de humano y de animales lo que contamina y por lo que es necesario usar algún método de desinfección.
Cuando en un pozo desprotegido se depositan basura o se presenta escurrimiento provocado por la lluvia, el agua se encuentra contaminada.
Almacenamiento seguro significa mantener el agua desinfectada en un recipiente con tapa

¿Que son las aguas residuales?

Son aguas sucias generadas por la higiene personal y de las viviendas (inodoro, lavaderos lavamanos, duchas lavaplatos tinas aseo de los animales, entre otros), preparaciones de los alimento, y por procesos productos, entre otro.

EL OBJETIVO DE LA DESINFECCION DEL AGUA es la destrucción de los diversos microbios presentes en ellas y que transmiten enfermedades al ser humanos.
el agua.

RECOMENDACIONES:

Indicar a las familias beneficiarias del grupo de atención la importancia de las buenas prácticas de manufacturas y aseo
Insistirles en la implementación y/o fortalecimiento de las buenas prácticas de manufactura en sus hogares y en la comunidad.
Se debe de tener cuidado con la contaminación causada por la manos, cucharones o tazas sucias

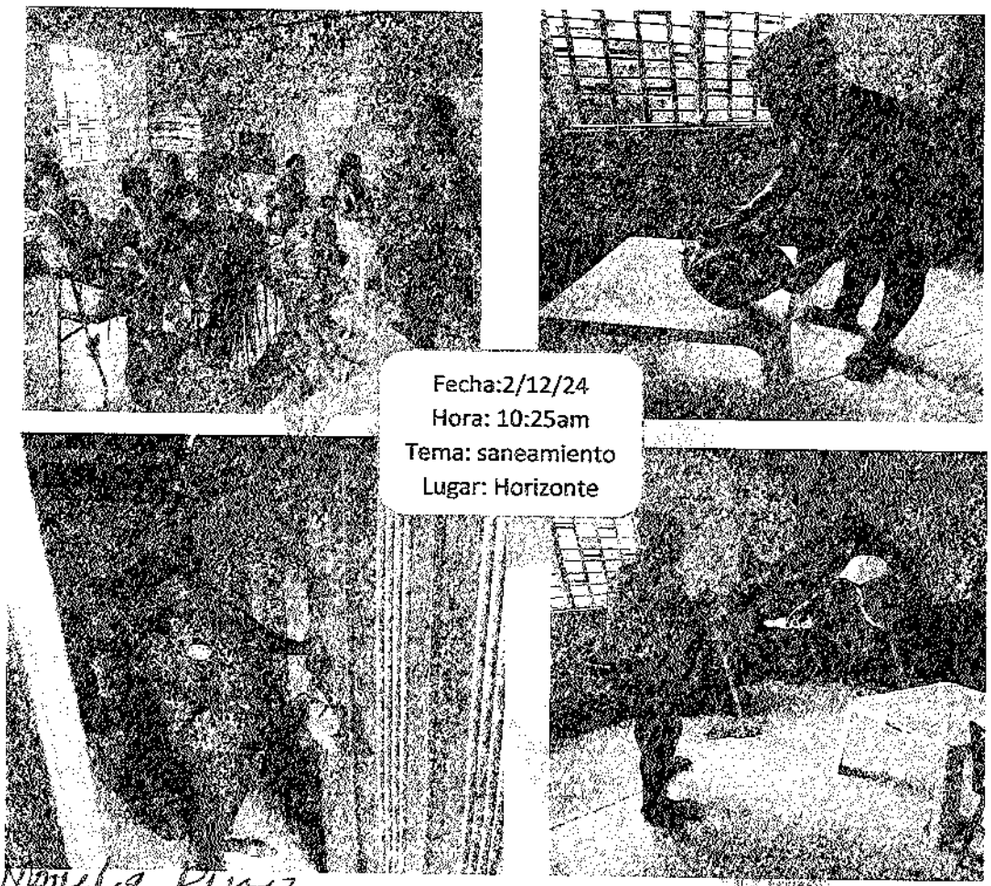
Después de lluvias de ideas damos por terminada la capacitación siendo las 10:55Am
Al final de la jornada se realizaron pregunta de acuerdo a la temática. Cada uno respondió de acuerdo al conocimiento que tenía. De acuerdo a lo menciono .sea aclararon dudas,

COMPROMISOS	RESPONSABLES	FECHAS PARA CUMPLIMIENTO
Se comprometen a tener los lugares de recolección de agua limpios, tomar agua hervida.	Padres y cuidadores	Por definir

FUNDACIÓN
Gozo & Esperanza

	Padres y cuidadores	Por definir
Anexo:	Evidencia fotográfica y listados de asistencia	

EVIDENCIA FOTOGRAFICA DE SANEAMIENTO BASICO



Mariela Pino

Firma quien realiza el acta
Nombre Completo: Mariela pino moreno
Perfil: Aux enfermera
Celular: 3126794001

Direccion: Carrera 2 # 26 - 38 Quibdo - Choco
E-mail: fungozaesp@hotmail.com
Celular: 3113888245 - 3147029248

Gozo & Esperanza	COLOMBIA VIDA FAMILIAS FAMILIAR				
	Control De Cambios				
	Versión 4	Fecha			
		1	3	2024	

REGISTRO DE ASISTENCIA PADRES DE FAMILIA

ACTIVIDAD: Seguimiento Basico

OBJETIVOS: Garantizar un abrigo libre de contaminacion en fonacs del bienestar de los pequeños

MODALIDAD Familiar **LUGAR:** Horizonte

FECHA 2-12-24 **HORA DE INICIO** 10:25Am **HORA FINAL** 10:55Am **UNIDAD DE SERVICIO:** Mi Casita Hermosa

N°	NOMBRE Y APELLIDOS DEL BENEFICIARIO	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	NOMBRE Y APELLIDOS DEL RESPONSABLE	TELEFONO	FIRMA DEL RESPONSABLE
1	Yaniel Gustavo Velez	1078472181	Ana Milena	3108970367	Ana Milena
2	Yoselin Rivas Roa	1109688104	ANGIE PAOLA ROA MURILLO	3124733833	ANGIE PAOLA ROA M.
3	Josep Kamil robledo	1109688104	Lina Daneza	3137665937	Lina Daneza
4	Yessid Daffam M. H	1131045851	Yessica Yoana H.p	3127789454	Yessica Yoana H
5	Andres Matias M.R	1076490472	Luz Nelly Martinez	3906407085	Luz Nelly M.R
6	Yaibi Salome M.R	1078103813	Luz Nelly Martinez	3906407085	Luz Nelly M.R
7	Luciano D. Hernandez	13665708	Gabriela H.	3128385081	Gabriela H.
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					

RESPONSABLE DE LA REUNION: Maria Pino M.

CARGO Apoyo en salud y nutricion

FUNDACIÓN
Gozo & Esperanza

21537

FORMATO ACTA DE REUNIÓN

HORA	02:00 P.M.		
LUGAR	Huellitas p4	**FECHA**	**10/12/2024**
CONVOCA	Apoyo en salud y nutrición		
ACTIVIDAD	Psb (Higiene personal)		
OBJETIVO	Realizar lavado de mano constante mente para erradicar contaminaciones, mantener una buena salud también es sinónimo de tener una buena higiene personal.		

AGENDA:

- Saludo y bienvenida
- Oración eche por un participante.
- Desarrollo de la actividad.

DESARROLLO:

Con el objetivo de dar cumplimiento a los lineamientos estipulados por el ICBF se llevó a cabo el proceso de formación a las familias sobre higiene personal.

Empezamos la reunión según lo pactado con las familias empezamos con un caluroso saludo de bienvenida, dando las gracias por estar presentes en cada encuentro, luego un padre de familia realiza la oración.

Seguidamente se les preguntó a los participantes los hábitos de higiene personal, donde los usuarios respondieron que diaria mente realiza el baño con los niños y el cepillado lo hace dos veces al día Después de escuchar la respuesta de la participante, la auxiliar de enfermería Raquel Gutiérrez les explicó que es muy importante mantener buena costumbre de higiene como cepillarse los dientes cada vez que consume los alimentos, peinarse, lavado de mano, limpiarse las uñas. Luego la auxiliar de enfermería durante el proceso de formación, les explicó a las familias sobre la temática.

paso a paso de una higiene personal:

- lavarte las manos con agua y jabón.
- Bañarte diariamente.
- Lavarte los dientes.
- Mantener cortas y limpias las uñas.
- Utilizar el estornudo de etiqueta, si estornudas o toses.

Dirección: Carrera 2 # 26 - 38 Quibdó - Chocó
E-mail: fundacion2007@hotmail.com
Celular: 3113888245 - 3147029248

Higiene personal: buena higiene personal ayudará a tus hijos a ser saludables, evitar enfermedades y desarrollar una mejor conciencia de sí mismos. Nunca es demasiado tarde para empezar a enseñar higiene. Puedes limpiar las manos de tu hijo después de cambiar sus pañales o antes de comer, cepillarle los dientes y las encías antes de acostarse y enseñarle a tener una rutina diaria de bañarse. Esto te ayuda a comenzar el proceso y lentamente le irás enseñando a medida que crece y se hace cargo del proceso Por sí mismo.

Higiene en el baño: Lávate las manos después de usar el baño. Frota con jabón durante 20 a 30 segundos y asegúrate de limpiar entre los dedos, en la parte posterior de las manos y debajo de las uñas. Enjuágate con agua tibia y seca con una toalla limpia. Si no tienes cerca agua corriente o jabón, un desinfectante para manos a base de alcohol también funcionará. Usa uno que sea al menos 60 por ciento alcoholes.

LAVADO DE MANOS:
Es la frotación vigorosa de las manos previamente enjabonadas, seguida de un aclarado con agua abundante, con de eliminar la suciedad, materia orgánica, flora transitoria y residente, y así evitar la transmisión de estos microorganismos de persona a persona.
Por eso es de vital importancia crear los hábitos en nuestros niños, ya que ellos están más expuestos por las actividades exploratorias del diario vivir y más en estos tiempos de pandemia.

Pasos para el Lavado de Manos:

- Mojarse las manos con agua corriente.
- Agregar jabón y frotar las manos juntas, haciendo espuma jabonosa. Realizar esto fuera del agua durante por lo menos 20 segundos, manteniendo siempre la espuma. Lavar el frente y la palma de las manos, entre los dedos y debajo de las uñas.
- Enjuagar bien las manos debajo del agua. Dejar el agua correr al lavadero y no hacia los codos.
- Secar bien las manos con una toalla de papel limpia. Después cerrar la llave con la toalla de papel y tirar la toalla al basurero.

Es importante recalcar que en lugares concurridos o donde se comparta el espacio con un grupo de niños NO se utilice la misma toalla húmeda para lavar las manos de un grupo, NO utilizar una fuente de agua estancada para lavarse las manos siempre utilizar toallas desechables en guarderías o lugar para preparar alimentos.

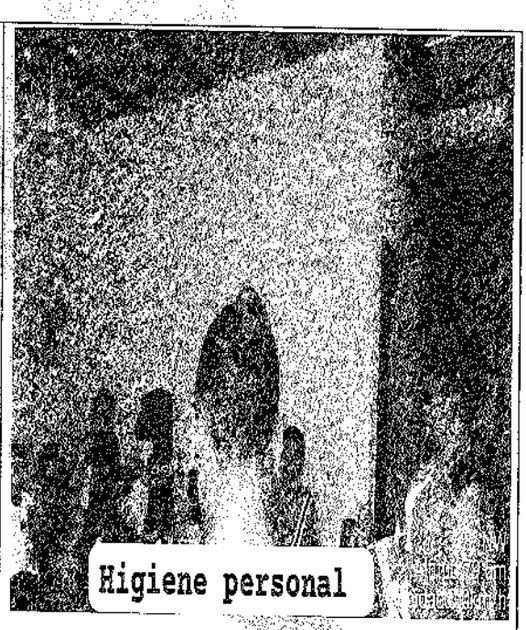
COMPROMISOS	RESPONSABLES	FECHAS PARA CUMPLIMIENTO
Aplicar lo aprendido en el encuentro con nuestro niños y niñas.	padres de familia y cuidadores	Diciembre
Guiar en todos los procesos a los padres de familia y cuidadores en todo lo concerniente a las temáticas.	Apoyo en salud y nutrición	Diciembre
Anexo:	Registro fotográfico y listados de asistencia.	

FUNDACIÓN
Gozo & Esperanza
NIT 900171442-2

Firma quien realiza el acta
Nombre Completo: Raquel Gutiérrez
Perfil: aux. de enfermería
Celular: 3128903822

REGISTRO FOTOGRAFICO





Dirección: Carrera 2 # 26 - 38 Quibdó - Chocó
E-mail: fundgozoesperanza@hotmail.com
Celular: 3113888245 - 3147029248

FUNDACIÓN Gozo & Esperanza

COLOMBIA VIDA BIENESTAR FAMILIAR

Control De Cambios

Versión 4	Fecha		
	1	3	2024

REGISTRO DE ASISTENCIA PADRES DE FAMILIA

ACTIVIDAD: higiene personal (P56)

OBJETIVOS: enseñar y educar a las familias en casa tener una buena higiene y aseo en el hogar.

MODALIDAD FAMILIAR | **LUGAR: PUNTO DE REUNION** plazita

FECHA 10/12/24 | **HORA DE INICIO : 02:00 P.M.** | **HORA FINAL: 03:00 P.M.** | **UNIDAD DE SERVICIO: HUELLITAS P4**

N°	NOMBRE Y APELLIDOS DEL BENEFICIARIO	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	NOMBRE Y APELLIDOS DEL RESPONSABLE	TELEFONO	FIRMA DEL RESPONSABLE
1	YEIMAR STEVEN HURTADO PALACIOS	1077439621	YENNY TATIANA PALACIOS LERMA	3127493366	Yenny Romaña R
2	NEIDER JOEL PINO ROMAÑA	1077490079	NAYELIS ROMAÑA RENTERIA	3235114686	Nayelis arena
3	JERONIMO SABAS ARENA	1078105297	YESSICA ARENA SANCHEZ	3127775140	Yessica Arenas
4	DAILER STIVEN CORDOBA RENTERIA	1078105372	LEINIS RENTERIA SANTOS	3233986344	Leinis Rentería
5	EDITH JOHANA SALAS HURTADO	1003930501	EDITH JOHANA SALAS HURTA	3136407363	Edith Johana
6	DENCY YULIANA CACERES YUDIANIA	1074656362	DENCY YULIANA CACERES YU	3117321797	Dency Yuliana
7	SANIA ROSA MORENO ASPRILLA	1076385645	SANIA ROSA MORENO ASPRI	3117039779	Sania Rosa M
8	ROSA ALEJANDRAHERRERA PADILLA	1077454962	ROSA ALEJANDRAHERRERA P	3206893655	Rosa Alejandra
9	ANGELICA MENA PINO	1077996341	ANGELICA MENA PINO	3233542336	Angelica Mena
10	YAJAIRA BEJARANO CUESTA	35899326	YAJAIRA BEJARANO CUESTA	3128903822	Yajaira B C
11	MICHEL ANDREA COSSIO ZAMORA	1045140207	MICHEL ANDREA COSSIO ZAM	3168280809	Michel andrea
12	JANA VALERIA HINESTROZA AGAMEZ	1011417910	JAEL AGAMEZ ORTEGA	3045788072	Jael agamez O
13	MAIDY SOFIA RIOS QUINTO	1013375812	DISSON YAIR RIOS LOZANO	3104307602	Disson Yair R L
15					
16					
17					

RESPONSABLE DE LA REUNION: Ragel Ortiz P.

CARGO Aux. de enfermería

FUNDACIÓN
Gozo & Esperanza

FORMATO ACTA DE REUNIÓN

HORA	02:00 P.M.		
LUGAR	Manitas mágicas 4	**FECHA**	**11/12/2024**
CONVOCA	Apoyo en salud y nutrición		
ACTIVIDAD	Psb (Higiene personal)		
OBJETIVO	Realizar lavado de mano constante mente para erradicar contaminaciones, mantener una buena salud también es sinónimo de tener una buena higiene personal.		

AGENDA:

- Saludo y bienvenida
- Oración eche por un participante.
- Desarrollo de la actividad.

DESARROLLO:

Con el objetivo de dar cumplimiento a los lineamientos estipulados por el ICBF se llevó a cabo el proceso de formación a las familias sobre higiene personal.

Empezamos la reunión según lo pactado con las familias empezamos con un caluroso saludo de bienvenida, dando las gracias por estar presentes en cada encuentro, luego un padre de familia realiza la oración.

Seguidamente se les preguntó a los participantes los hábitos de higiene personal, donde los usuarios respondieron que diaria mente realiza el baño con los niños y el cepillado lo hace dos veces al día Después de escuchar la respuesta de la participante, la auxiliar de enfermería Raquel Gutiérrez les explicó que es muy importante mantener buena costumbre de higiene como cepillarse los dientes cada vez que consume los alimentos, peinarse, lavado de mano, limpiarse las uñas. Luego la auxiliar de enfermería durante el proceso de formación, les explicó a las familias sobre la temática.

Higiene personal: buena higiene personal ayudará a tus hijos a ser saludables, evitar enfermedades y desarrollar una mejor conciencia de sí mismos. Nunca es demasiado tarde para empezar a enseñar higiene. Puedes limpiar las manos de tu hijo después de cambiar sus pañales o antes de comer, cepillarle los dientes y las encías antes de acostarse y enseñarle a tener una rutina diaria de bañarse. Esto te ayuda a comenzar el proceso y lentamente le irás enseñando a medida que crece y se hace cargo del proceso Por sí mismo.

Dirección: Carrera 2 # 26 - 38 Quibdó - Chocó
E-mail: fungozoesp@hotmail.com
Celular: 3113888245 - 3147029248

Higiene en el baño: Lávate las manos después de usar el baño. Frota con jabón durante 20 a 30 segundos y asegúrate de limpiar entre los dedos, en la parte posterior de las manos y debajo de las uñas. Enjuágate con agua tibia y seca con una toalla limpia. Si no tienes cerca agua corriente o jabón, un desinfectante para manos a base de alcohol también funcionará. Usa uno que sea al menos 60 por ciento alcoholes.

LAVADO DE MANOS:
Es la frotación vigorosa de las manos previamente enjabonadas, seguida de un aclarado con agua abundante, con de eliminar la suciedad, materia orgánica, flora transitoria y residente, y así evitar la transmisión de estos microorganismos de persona a persona.
Por eso es de vital importancia crear los hábitos en nuestros niños, ya que ellos están más expuestos por las actividades exploratorias del diario vivir y más en estos tiempos de pandemia.

Pasos para el Lavado de Manos:

- Mojarse las manos con agua corriente.
- Agregar jabón y frotar las manos juntas, haciendo espuma jabonosa. Realizar esto fuera del agua durante por lo menos 20 segundos, manteniendo siempre la espuma. Lavar el frente y la palma de las manos, entre los dedos y debajo de las uñas.
- Enjuagar bien las manos debajo del agua. Dejar el agua correr al lavadero y no hacia los codos.
- Secar bien las manos con una toalla de papel limpia. Después cerrar la llave con la toalla de papel y tirar la toalla al basurero.

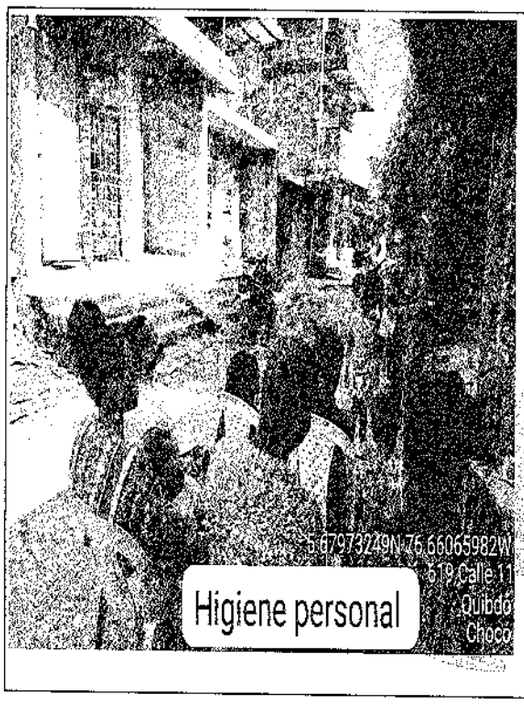
Es importante recalcar que en lugares concurridos o donde se comparta el espacio con un grupo de niños NO se utilice la misma toalla húmeda para lavar las manos de un grupo, NO utilizar una fuente de agua estancada para lavarse las manos siempre utilizar toallas desechables en guarderías o lugar para preparar alimentos.

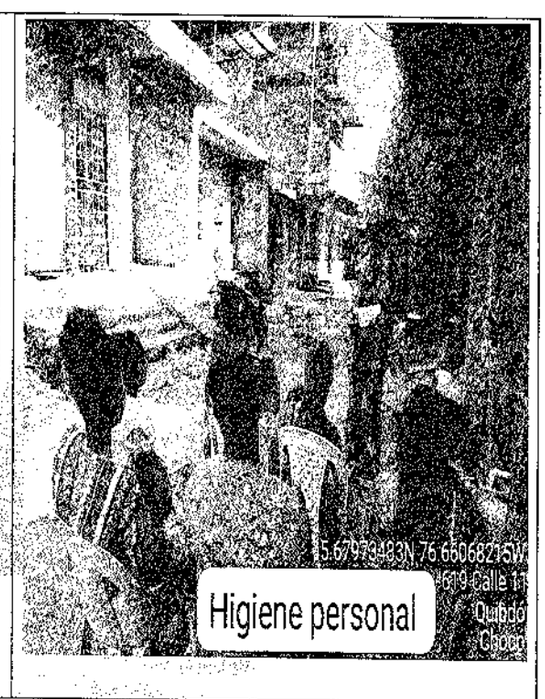
COMPROMISOS	RESPONSABLES	FECHAS PARA CUMPLIMIENTO
Aplicar lo aprendido en el encuentro con nuestro niños y niñas.	padres de familia y cuidadores	Permanente
Guiar en todos los procesos a los padres de familia y cuidadores en todo lo concerniente a las temáticas.	Apoyo en salud y nutrición	Permanente
Anexo:	Registro fotográfico y listados de asistencia.	

Firma quien realiza el acta
Nombre Completo: Raquel Gutiérrez
Perfil: aux. de enfermería
Celular: 3128903822

FUNDACIÓN
Gozo & Esperanza

REGISTRO FOTOGRAFICO





Dirección: Carrera 2 # 26 - 38 Quibdó - Chocó
E-mail: fundacionozo@hotmail.com
Celular: 3113888245 - 3147029248

FUNDACIÓN
Gozo & Esperanza

COLOMBIA
VIDA BIENESTAR FAMILIAR

Control De Cambios			
Versión 4	Fecha		
	1	3	2024

REGISTRO DE ASISTENCIA PADRES DE FAMILIA

ACTIVIDAD: higiene personal (PSB)

OBJETIVOS: orientar y sensibilizar a las familias de una manera muy buena higiene personal y aseo en el hogar.

MODALIDAD	FAMILIAR	LUGAR: PUNTO DE REUNION	palenquero

FECHA 11/12/24		HORA DE INICIO : 02:00 P.M.	HORA FINAL: 03:00 P.M.	UNIDAD DE SERVICIO: MANITAS MAGICAS 4	
N°	NOMBRE Y APELLIDOS DEL BENEFICIARIO	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	NOMBRE Y APELLIDOS DEL RESPONSABLE	TELEFONO	FIRMA DEL RESPONSABLE
1	MEGAN ALANA DIAZ PALACIOS	1077489837	ANDRY PALACIOS ROMAÑA	3104125361	ANDRY Rasprilla
2	EILAM SAID SALAS ASPRILLA	1078105006	DANERY ASPRILLA PEREA	31425258755	Danery palacios
3	HEIDY PAOLA CUESTA ROMAÑA	1003928096	HEIDY PAOLA CUESTA ROMA	3106355947	Heidy Paola C R
4	YENNY YULIETH ROBLEDO PALOMEQUE	1077434195	YENNY YULIETH ROBLEDO P.	3207915210	Yenny Yulieth R
5	KATHERINE MENA MOYA	1077445103	KATHERINE MENA MOYA	3216583731	Katerine Mena
6	JAILING JINETH RIVAS TORRES	1077463765	JAILING JINETH RIVAS TORRES	3146933466	Jailin JINETH R T
7	GELEN LORENA WALDO MOSQUERA	1079094120	GELEN LORENA WALDO MOS	3142110685	Gelen Lorena W
8	ARIADNA SOFIA MARTINEZ ROBLEDO	1027665081	ROGER MARTINEZ CAÑIZALES	3113736530	Roger Martinez
9	CHRISTOPHER PALACIOS PALACIOS	1065680196	JORY PALACIOS PERZ	3128012039	Jory Palacios
10	LUIS DANIEL PADILLA MENA	1077486819	LUIS ALBERTO PADILLA	3052850131	Luis alberto P
11	WILMAR SANTIAGO MORENO RENTERIA	1077487122	YORLEANNY RENTERIA	3127087599	Yorlennys Renteria
12	HELEN ZOE PALACIOS MORENO	1077487722	KELLY JHOHANA MORENO	3105926148	Kelly Jhohana M
13	DANNA LUISA PADILLA MENA	1077488522	LUIS ALBERTO PADILLA	3052850131	Luis alberto P
15					
16					
17					

RESPONSABLE DE LA REUNION: Raquel Ortiz P.

CARGO Aux. de enfermería

FUNDACIÓN
Gozo & Esperanza

FORMATO ACTA DE REUNIÓN

HORA	02:00 P.M.		
LUGAR	Sol naciente 2	**FECHA**	**12/12/2024**
CONVOCA	Apoyo en salud y nutrición		
ACTIVIDAD	Psb (Higiene personal)		
OBJETIVO	Realizar lavado de mano constante mente para erradicar contaminaciones, mantener una buena salud también es sinónimo de tener una buena higiene personal.		

AGENDA:

- Saludo y bienvenida
- Oración eche por un participante.
- Desarrollo de la actividad.

DESARROLLO:

Con el objetivo de dar cumplimiento a los lineamientos estipulados por el ICBF se llevó a cabo el proceso de formación a las familias sobre higiene personal.

Empezamos la reunión según lo pactado con las familias empezamos con un caluroso saludo de bienvenida, dando las gracias por estar presentes en cada encuentro, luego un padre de familia realiza la oración.

Acto seguido empezamos la actividad con una canción que dice así cuando me levanto me baño y me peino me lavo la boca y los dientes después.
Y cuando mamita me llama a la mesa ya estoy aseadito dispuesto a comer. BIS.....

Seguidamente se les preguntó a los participantes los hábitos de higiene personal, donde los usuarios respondieron que diaria mente realiza el baño con los niños y el cepillado lo hace dos veces al día Después de escuchar la respuesta de la participante, la auxiliar de enfermería Raquel Gutiérrez les explicó que es muy importante mantener buena costumbre de higiene como cepillarse los dientes cada vez que consume los alimentos, peinarse, lavado de mano, limpiarse las uñas. Luego la auxiliar de enfermería durante el proceso de formación, les explicó a las familias sobre la temática.

Higiene personal: buena higiene personal ayudará a tus hijos a ser saludables, evitar enfermedades y desarrollar una mejor conciencia de sí mismos. Nunca es demasiado tarde para empezar a enseñar higiene. Puedes limpiar las manos de tu hijo después de cambiar sus pañales o antes de comer, cepillarle los dientes y las encías antes de acostarse y enseñarle a tener una rutina diaria de bañarse.

Dirección: Carrera 2 # 26 - 38 Quibdó - Chocó
E-mail: fundgozoesp@hotmail.com
Celular: 3113888245 - 3147029248

Esto te ayuda a comenzar el proceso y lentamente le irás enseñando a medida que crece y se hace cargo del proceso Por sí mismo.

Higiene en el baño: Lávate las manos después de usar el baño. Frota con jabón durante 20 a 30 segundos y asegúrate de limpiar entre los dedos, en la parte posterior de las manos y debajo de las uñas. Enjuágate con agua tibia y seca con una toalla limpia. Si no tienes cerca agua corriente o jabón, un desinfectante para manos a base de alcohol también funcionará. Usa uno que sea al menos 60 por ciento alcoholes.



LAVADO DE MANOS:
Es la frotación vigorosa de las manos previamente enjabonadas, seguida de un aclarado con agua abundante, con de eliminar la suciedad, materia orgánica, flora transitoria y residente, y así evitar la transmisión de estos microorganismos de persona a persona.
Por eso es de vital importancia crear los hábitos en nuestros niños, ya que ellos están más expuestos por las actividades exploratorias del diario vivir y más en estos tiempos de pandemia.

Pasos para el Lavado de Manos:

- Mojarse las manos con agua corriente.
- Agregar jabón y frotar las manos juntas, haciendo espuma jabonosa. Realizar esto fuera del agua durante por lo menos 20 segundos, manteniendo siempre la espuma. Lavar el frente y la palma de las manos, entre los dedos y debajo de las uñas.
- Enjuagar bien las manos debajo del agua. Dejar el agua correr al lavadero y no hacia los codos.
- Secar bien las manos con una toalla de papel limpia. Después cerrar la llave con la toalla de papel y tirar la toalla al basurero.

Es importante recalcar que en lugares concurridos o donde se comparta el espacio con un grupo de niños NO se utilice la misma toalla húmeda para lavar las manos de un grupo, NO utilizar una fuente de agua estancada para lavarse las manos siempre utilizar toallas desechables en guarderías o lugar para preparar alimentos.

COMPROMISOS	RESPONSABLES	FECHAS PARA CUMPLIMIENTO
Aplicar lo aprendido en el encuentro con nuestro niños y niñas.	padres de familia y cuidadores	Permanente
Guiar en todos los procesos a los padres de familia y cuidadores en todo lo concerniente a las temáticas.	Apoyo en salud y nutrición	Permanente
Anexo:	Registro fotográfico y listado de asistencia.	

Firma quien realiza el acta
Nombre Completo: Raquel Gutiérrez
Perfil: aux. de enfermería
Celular: 3128903822

FUNDACIÓN
Gozo & Esperanza

REGISTRO FOTOGRAFICO



Higiene personal



Higiene personal

Dirección: Carrera 2 # 26 - 38 Quibdó - Chocó
E-mail: fungozoesp@hotmail.com
Celular: 3113888245 - 3147029248

FUNDACIÓN Goza & Esperanza

COLOMBIA VIDA BIENESTAR FAMILIAR

Control De Cambios			
Versión 4	Fecha		
	1	3	2024

REGISTRO DE ASISTENCIA PADRES DE FAMILIA

ACTIVIDAD: higiene personal (PSb)

OBJETIVOS: aprendan y eduquen a las familias sobre como mantengan un buena higiene

MODALIDAD	**FAMILIAR**	**LUGAR: PUNTO DE REUNION** San Vicente	
FECHA 12/12/24	**HORA DE INICIO: 02:00 P.M.**	**HORA FINAL: 03: 00 P.M.**	**UNIDAD DE SERVICIO: SOL NACIENTE 2**

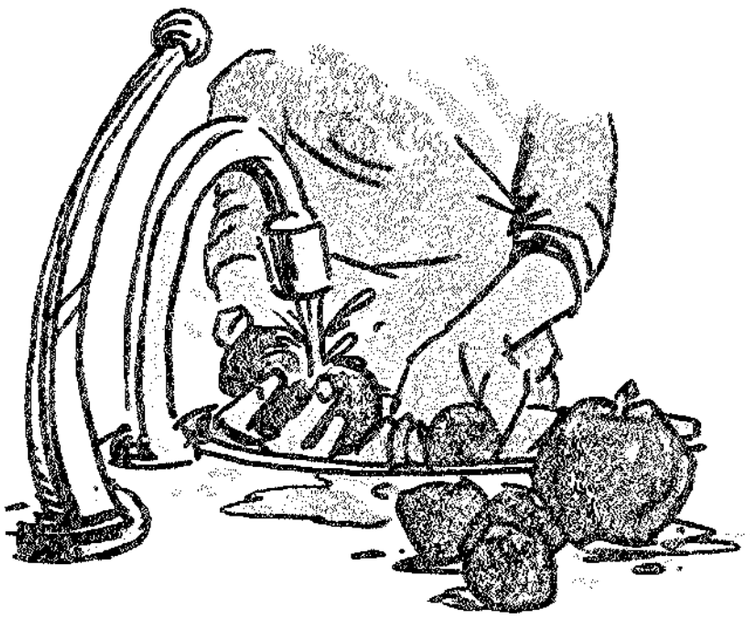
N	NOMBRE Y APELLIDO DE LOS BENEFICIARIOS	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	NOMBRE Y APELLIDO DEL RESPONSA	TELEFONO	FIRMA DEL RESPONSABLE
1	KEITHLYN JIRETH PADILLA IBARGUEN	1034931685	YENIFER ALEXANDRA IBARGUEN CUESTA	3147437851	Yennifer A. IBar C
2	MARIA JOSE HINESTROZA RIOS	1076338453	WESLY MILENA RIOS MORENO	3108824843	Everlyn Vanessa R
3	EILYN ZAHIRETH RIVAS PEREZ	1077487333	EVELYN VANESSA PEREZ BLANDON	3135720650	Luz marmolejo
4	MILYN YOENIS MURILLO MARMOLEJO	1077488720	LUZ MARMOLEJO	3219042560	Wesly Milena Rios
5	NEIDER DAVID ROBLEDO SERNA	1077488831	FELICIANA SERNA CUESTA	3164940549	Feliciana Serna
6	MARIAN DANETH PALACIOS QUEJADA	1078014635	MARGGY NATALIA QUEJADA CORDOBA	3137828978	Margyy Natalia
7	KEYLER ZAITH PALACIOS IBARGUEN	1078100149	ARIST JHON PALACIOS SANCHEZ	3136417800	Arist Jhon Palacio
8	AINHARA YUSETH MENA COPETE	1078100509	HEIDY YULENNY COPETE GONZALEZ	3113146868	Heidy Yulenny co
9	HANNA ISABELLA HINESTROZA C.	1078101791	KEYSI LORENA CORDOBA CHAVERRA	3218339052	Keysi Lorena cho
10	YOSELIN ANDREA MORENO M.	1078102140	DORIS MOSQUERA MOSQUERA	3218339052	Doris Mosquera
11	NEPONO CONCHAVE MACHUCA	1078104599	MARYTH YESENIA RAMIREZ MOSQUERA	3112508097	Maryth Yesenia
12	LIAN ANDRES SERNA RAMIREZ	1078118460	BISMAR CONCHAVE DOGIRAMA	3157745378	Bismar Conchave
13	SAMUEL PALACIOS BENITEZ	1078118531	MARYTH YESENIA RAMIREZ MOSQUERA	3104251428	Maryth Yesenia

RESPONSABLE DE LA REUNION: Raquel Cotes R

CARGO Aux. de enfermeria

ESTÁNDAR 18

Documenta las buenas prácticas de manufactura (BPM).



Dirección: Carrera 2 # 26 - 38 Quibdo - Choco
E-mail: fungozoesp@hotmail.com
Celular: 3113888245 - 3147029248

FUNDACIÓN
Gozo & Esperanza
NIT 900174476-6

2652

FORMATO ACTA DE REUNIÓN

HORA	3:35PM-4:20pm	**FECHA**	**12/12/2024**
LUGAR	Playita- Cariñositos 4		
CONVOCA	Salud y nutrición-Sandy cuesta mana		
ACTIVIDAD	Socialización de BPM.		
OBJETIVO	Explicar cómo seleccionar, manipular, almacenar y preparar alimentos de manera segura.		

AGENDA

1. Saludo inicial y bienvenida.
2. Explicación del tema: socialización de BPM.
3. Aclaración de dudas e inquietudes.
4. Conclusiones compromisos.
5. Cierre.

Siendo las 3:35pm nos reunimos, en la unidad de servicios cariñositos 4 con el fin de socializarle a las familias lo referente a las buenas prácticas de manufacturas.

Se inició con un saludo de bienvenida a los asistentes, al igual que una oración para encomendar esta actividad al todo poderoso y extresar su gratitud por darnos un día mas de vida.

También se hizo una dinámica para romper el hielo y que los participantes no solo sea estar sentados escuchando las charla y esta consistía en llamar a las personas por el nombre de una fruta, el cual el que se le olvidará su fruta pagaba penitencia y el que ganara se le obsequiaba un dulce terminada la dinámica, se desarrolla la temática de buenas prácticas de manufacturas (BPM), que constituye el funcionamiento sanitario bajo el cual toda entidad relacionada con el procesamiento y el manejo de alimentos debe operar asegurando que, hasta la más sencilla de las operaciones a lo largo del proceso de manufactura de un alimento, se realice bajo condiciones que contribuyan al objetivo último de calidad e innocuidad del producto. Gracias a lo integral de su enfoque y aplicación, en prácticamente todas las áreas de una empresa o entidad, las BPM son en sí misma un sistema de control de calidad y de seguridad a través de la eliminación y/o reproducción de riesgo de contaminación de un producto.

Además, se les explica que desinfección; es el tratamiento fisicoquímico o biológico aplicado en la superficie limpia en contactos con el alimento con el fin de destruir las células vegetativas de los microorganismos que pueden ocasionar riesgo para la salud pública y reducir sustantivamente el número de otros micronutrientes indeseables, sin que dicho tratamiento afecte adversamente la calidad e iniquidad del alimento.

Que de igual manera todos estos procesos se deben tratar con la una limpieza para el proceso o la operación de eliminación de residuos de alimentos u otras materias extrañas o indeseable

Dirección: Carrera 2 # 26 - 38 Quibdó - Choc
E-mail: fundgozoesp007@hotmail.com
Celular: 3113888245 - 3147029248

Manipulación: es todo objeto que intervienen directamente en forma permanente u ocasional en actividades de fabricación, procesamiento, preparación, envase, almacenamiento transporte y expendio de alimentos.

Aseo personal: bañarse diariamente con agua y jabón dejando limpios; cabeza, axilas, cuello, zonas genitales y rodillas.

Antes de comer lavarse bien las manos.

Después de cualquier comida lavarse las manos y dientes.

Mantener siempre las uñas y orejas limpias.

La ropa debe mantenerse limpia y sin manchas.

Las buenas prácticas de manufacturas; Son principios básicos y prácticas generales de higiene personal, aseo y desinfección Son los procesos y procedimientos de higiene y manipulación, que son requisitos básicos e indispensables para controlar las condiciones operacionales dentro de un establecimiento, tendientes a facilitar la elaboración de alimentos inocuos, y para participar en un mercado competitivo. De modo general se puede decir que son recomendaciones que involucra a los tres vértices de la pirámide de la producción de alimentos: las instalaciones donde se efectúa el proceso, el personal implicado y el alimento. La implementación de las buenas prácticas es una herramienta básica para la obtención de alimentos seguros para el consumo humano. Su diseño debe permitir la separación entre material "sucio" y material "limpio". La separación no significa la existencia de paredes u otras barreras físicas" sino la simple distancia puede considerarse una separación. Como material sucio debe incluirse toda materia prima no preparada, lavada o cocinada, los platos y cubiertos usados, los paños usados en la limpieza de superficies y manos. Puede considerarse como "limpia" toda operación efectuada con los alimentos que posteriormente no recibirá ningún tratamiento o proceso capaz de destruir los microorganismos presentes sobre o dentro de ellos, por lo que deberán estar separadas las áreas frías de las calientes, las húmedas de las secas y las limpias de las sucias. Antes de tocar o comer cualquier alimento se debe lavar las manos con agua y jabón adecuadamente. De esta forma se evitará ingerir los microorganismos y la suciedad de las manos que, aunque es posible que no se vea, está presente y así ingresa al tubo digestivo, pudiendo producir trastornos digestivos.

Finalmente se dio por terminada la actividad y se les agradeció a las familias por su asistencia donde les un feliz y bendecida semana.

COMPROMISOS	RESPONSABLES	FECHAS PARA CUMPLIMIENTO
Realizar separación de los residuos sólidos para prevenir contaminación.	Familias	Permanente.
Desinfectar los alimentos que van a consumir con abundante agua.	Familias	Cuando de requiera
Anexo:	Registros fotográficos. Listados de asistencia.	

FUNDACIÓN
Gozo & Esperanza
NIT 901171447-6

REGISTRO FOTOGRAFICO







Sandy cuesta

Firma quien realiza el acta
Nombre Completo: Sandy cuesta mena
Perfil: Profesional de apoyo salud y nutrición

Dirección: Carrera 2 # 26 - 38 Quibdó - Chocó
E-mail: fundgozoesp7@hotmail.com
Celular: 3113888245 - 3147029248

FUNDACIÓN Gozo & Esperanza

COLOMBIA VIDA ESTRATEGIA FAMILIAR

Control De Cambios			
Versión 4	Fecha		
	1	3	2024

REGISTRO DE ASISTENCIA PADRES DE FAMILIA

ACTIVIDAD: Socialización de BPM

OBJETIVOS: Explicar como seleccionar, manipular, almacenar y preparar alimento de manera segura.

MODALIDAD Familiar **LUGAR:** Playita

FECHA 12-12-2024 **HORA DE INICIO** 3:35 pm **HORA FINAL** 4:20 Pm **UNIDAD DE SERVICIO:** Carinositos 4

N°	NOMBRE Y APELLIDOS DEL BENEFICIARIO	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	NOMBRE Y APELLIDOS DEL RESPONSABLE	TELEFONO	FIRMA DEL RESPONSABLE
1	Lady Michell Tapi R	1078103478	Ana Marcela R	3127707527	ANA MARCELA
2	Elian Jhosueth Robledo	1078104382	Viviana Palacios	3103707321	xViviana Palacios
3	Leisy Nicolle Cordoba	1078103644	Cristian camilo A	1025887057	Cristian camilo
4	Jeronimo Cordoba	1078472702	Diana Muñoz	3206300549	Diana Muñoz
5	Dellanny Valencia P	1078723306	Karen Pareja	3128372488	xKaren Pareja
6	Alisson Valeria Rios	1078472960	Mayerlin Rios	3226623988	mayerlin Rios
7	Martin Elias Marmolejo	1078473733	Divis Paola ch	3103707321	Divis Paola
8	Mayly Andrea Forastero	1078473805	Sisney Nampia	3228961541	Sisney Nampia
9	Yisela Palacios Tecudo	1074473313	Yisela Palacio	3232533587	xYisela Palacios
10	Danne Melisa Valencia	1074476102	Danne Valencia	3143313320	Danny
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					

RESPONSABLE DE LA REUNION: Sandy Cuesta Meneses

CARGO Apoyo Salud y Nutrición

FUNDACIÓN
Goza & Esperanza

FORMATO ACTA DE REUNIÓN

HORA	2:30PM- 3:25PM	**FECHA**	**3/12/2024**
LUGAR	San Vicente- Renacer 6		
CONVOCA	Salud y nutrición.- Sandy Cuesta Mena		
ACTIVIDAD	Socialización de BPM.		
OBJETIVO	Garantizar que todos los procesos de producción se realicen de manera eficiente, segura y en cumplimiento con las normativas sanitarias y de calidad.		

AGENDA

1. Saludo inicial y bienvenida.
2. Explicación del tema: socialización de BPM.
3. Aclaración de dudas e inquietudes.
4. Conclusiones compromisos.
5. Cierre.

Se da inicio a la orientación frente al proceso de fortalecimiento a las familias mediante el conocimiento del tema del BPM, el cual se desarrollo en el mes de abril con las familias por medio de una reunión donde se estuvo bien estabiecer un saludo de bienvenida a las presentes, al igual que una oración para encomendar esta actividad al todo poderoso y expresar su agradecimiento por darnos un día mas de vida. También se dio a conocer una reflexión para que las familias tomen conciencia del procedimiento de manufactura.

Y se desarrolla la temática de buenas prácticas de manufacturas (BPM), que constituye el funcionamiento sanitario bajo el cual toda entidad relacionada con el procesamiento y el manejo de alimentos debe operar asegurando que, hasta la mas sencilla de las operaciones a lo largo del proceso de manufactura de un alimento, se realice bajo condiciones que contribuyan al objetivo último de calidad e innocuidad del producto. Gracias a lo integral de su enfoque y aplicación, en prácticamente todas las áreas de una empresa o entidad, las BPM son en sí misma un sistema de control de calidad y de seguridad a través de la eliminación y/o reproducción de riesgo de contaminación de un producto.

Desinfección: es el tratamiento fisicoquímico o biológico aplicado en la superficie limpia en contactos con el alimento con el fin de destruir las células vegetativas de los microorganismos que pueden ocasionar riesgo para la salud pública y reducir sustantivamente el número de otros micronutrientes indeseables, sin que dicho tratamiento afecte adversamente la calidad e iniquidad del alimento.

Limpieza: es el proceso o la operación de eliminación de residuos de alimentos u otras materias extrañas o indeseable

Dirección: Carrera 2 # 25 - 38 Quibdo - Choc
E-mail: fungozaesp@hotmail.com
Celular: 3113888248 - 3147029248

Manipulación: es todo objeto que intervienen directamente en forma permanente u ocasional en actividades de fabricación, procesamiento, preparación, envase, almacenamiento transporte y expendio de alimentos.

Aseo personal: bañarse diariamente con agua y jabón dejando limpios; cabeza, axilas, cuello, zonas genitales y rodillas.

Antes de comer lavarse bien las manos.

Después de cualquier comida lavarse las manos y dientes.

Mantener siempre las uñas y orejas limpias.

La ropa debe mantenerse limpia y sin manchas.

BUENAS PRACTICAS DE MANUFACTURA

Son principios básicos y prácticas generales de higiene personal, aseo y desinfección Son los procesos y procedimientos de higiene y manipulación, que son requisitos básicos e indispensables para controlar las condiciones operacionales dentro de un establecimiento, tendientes a facilitar la elaboración de alimentos inocuos, y para participar en un mercado competitivo. De modo general se puede decir que son recomendaciones que involucra a los tres vértices de la pirámide de la producción de alimentos: las instalaciones donde se efectúa el proceso, el personal implicado y el alimento. La implementación de las buenas prácticas es una herramienta básica para la obtención de alimentos seguros para el consumo humano. Su diseño debe permitir la separación entre material "sucio" y material "limpio". La separación no significa la existencia de paredes u otras barreras físicas; sino la simple distancia puede considerarse una separación. Como material sucio debe incluirse toda materia prima no preparada, lavada o cocinada, los platos y cubiertos usados, los paños usados en la limpieza de superficies y manos. Puede considerarse como "limpia" toda operación efectuada con los alimentos que posteriormente no recibirá ningún tratamiento o proceso capaz de destruir los microorganismos presentes sobre o dentro de ellos, por lo que deberán estar separadas las áreas frías de las calientes, las húmedas de las secas y las limpias de las sucias. Antes de tocar o comer cualquier alimento se debe lavar las manos con agua y jabón adecuadamente. De esta forma se evitará ingerir los microorganismos y la suciedad de las manos que, aunque es posible que no se vea, está presente y así ingresa al tubo digestivo, pudiendo producir trastornos digestivos. También se realizó jornada de limpieza en la unidad se servicio con los participantes.

Para finalizar se les agradece por su participación y se les recuerda poner el tema en práctica

COMPROMISOS	**RESPONSABLES**	**FECHAS PARA CUMPLIMIENTO**
Poner en prácticas las recomendaciones dadas por la profesional de salud y nutrición	Familias	Permanente.
Mantener una buena limpieza en sus hogares y alrededor para prevenir contaminación	Familias	Cuando de requiera
Anexo:	Registros fotográficos. Listados de asistencia.	

FUNDACIÓN
Gozo & Esperanza

REGISTRO FOTOGRAFICO



Actividad: Formación a familia sobre BPM
Fecha: 3/12/2024



Actividad: Formación a familia sobre BPM
Fecha: 3/12/2024



Actividad: Formación a familia sobre BPM
Fecha: 3/12/2024

Sandy cuesta

Firma quien realiza el acta
Nombre Completo: Sandy cuesta mena
Perfil: Profesional de apoyo salud y nutrición

Dirección: Carrera 2 # 26 - 38 Quibdó - Choc
E-mail: fungozoor@hotmail.com
Celular: 3113888245 - 3147029248

Gozo & Esperanza	COLOMBIA VIDA BIENESTAR FAMILIAR Control De Cambios VERSIÓN 4 — Fecha: 1 / 3 / 2024

REGISTRO DE ASISTENCIA PADRES DE FAMILIA

ACTIVIDAD: Socialización de BPM

OBJETIVOS: Garantizar que todos los Proceso de Producción se realicen de manera eficiente, segura y en cumplimiento con la normatividad sanitaria y de calidad.

MODALIDAD	Familiar	LUGAR: San Vicente	
FECHA 3-12-2024	HORA DE INICIO 2:30 Pm	HORA FINAL 3:25 Pm	UNIDAD DE SERVICIO: Renacer 6

N°	NOMBRE Y APELLIDOS DEL BENEFICIARIO	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	NOMBRE Y APELLIDOS DEL RESPONSABLE	TELEFONO	FIRMA DEL RESPONSABLE
1	Yomy Salome Robledo	1078475234	Anggie Robledo	3138844971	Anggie Robledo
2	Sandy Arroyo cuesta	1077490405	Leisys Cuesta A	3128257213	Leisys cuesta A
3	Leyni Samanta Arroyo C	1077490402	Leisys Cuesta A	3128257213	Leisys cuesta A
4	Geisy Sofia conde chami	1077490536	Sofia chami	3118385272	Sofia chami
5	Kimberlin sofia Gomez	1079103551	Karen Ibarguen	3104435306	Karen Ibarguen
6	Lauren Yaredt Murillo	1079296586	Yorladys cordoba	3216482054	Yorladis Cordoba
7	Danna sofia Moreno	1013380658	Gloria palacios	3127163622	Gloria Palacios
8	Martin zuleta Arbelo	1020245302	Mario zuleta	3103188096	Mario zuleta
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					

RESPONSABLE DE LA REUNION: Sandy ceesta Arana

CARGO Apoyo salud y Nutricion

FUNDACIÓN
Gozo & Esperanza
NIT 900174487-2

FORMATO ACTA DE REUNIÓN

HORA	3:38PM-4:25pm	**FECHA**	**11/12/2024**
LUGAR	Kennedy- Los amigas de Samper		
CONVOCA	Salud y nutrición- Sandy cuesta mena		
ACTIVIDAD	Socialización de BPM.		
OBJETIVO	Enseñar la importancia de mantener prácticas de limpieza personal, como el lavado de manos, para evitar la contaminación cruzada.		

AGENDA

1. Saludo inicial y bienvenida.
2. Explicación del tema: socialización de BPM.
3. Aclaración de dudas e inquietudes.
4. Conclusiones compromisos.
5. Cierre.

Siendo las 3:38 pm se da inició a la temática correspondiente al mes en curso cualificación a las familias para fortalecer los conocimientos acerca del tema del BPM.

Por medio de una reunión donde se estuvo bien establecer un saludo de bienvenida a las los participantes, también se hace una oración para agradecer al todo poderoso por la oportunidad de la vida y que nos siga bendiciendo. Se realiza una pequeña dinámica para que la actividad no se hiciera tan monótona y fuera más práctica.

Luego se realizan preguntas sobre que entienden por las buenas prácticas de manufacturas (BPM), el cual fueron muy exceptivas con sus respuestas y se le aumenta también, constituye en el funcionamiento sanitario bajo el cual toda entidad relacionada con el procesamiento y el manejo de alimentos debe operar asegurando que, hasta la más sencilla de las operaciones a lo largo del proceso de manufactura de un alimento, se realice bajo condiciones que contribuyan al objetivo último de calidad e innocuidad del producto. Gracias a lo integral de su enfoque y aplicación, en prácticamente todas las áreas de una empresa o entidad, las BPM son, en sí misma un sistema de control de calidad y de seguridad a través de la eliminación y/o reproducción de riesgo de contaminación de un producto.

Desinfección: es el tratamiento fisicoquímico o biológico aplicado en la superficie limpia en contactos con el alimento con el fin de destruir las células vegetativas de los microorganismos que pueden ocasionar riesgo para la salud pública y reducir sustantivamente el número de otros micronutrientes indeseables, sin que dicho tratamiento afecte adversamente la calidad e iniquidad del alimento.

Limpieza: es el proceso o la operación de eliminación de residuos de alimentos u otras materias extrañas o indeseable

Manipulación: es todo objeto que intervienen directamente en forma permanente u ocasional en actividades de fabricación, procesamiento, preparación, envase, almacenamiento transporte y expendio de alimentos.

Aseo personal: bañarse diariamente con agua y jabón dejando limpios; cabeza, axilas, cuello, zonas genitales y rodillas.

Antes de comer lavarse bien las manos. Después de cualquier comida lavarse las manos y dientes.

Mantener siempre las uñas y orejas limpias. La ropa debe mantenerse limpia y sin manchas.

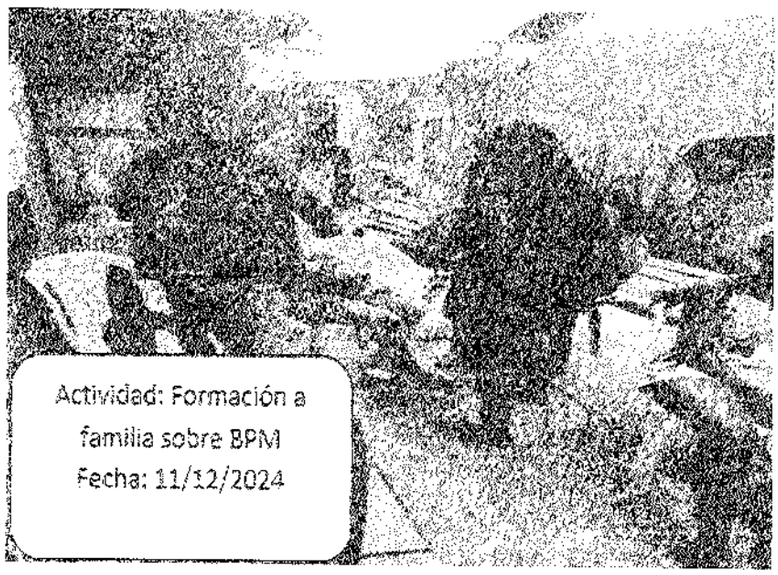
Las buenas prácticas de manufactura, son principios básicos y prácticas generales de higiene personal, aseo y desinfección Son los procesos y procedimientos de higiene y manipulación, que son requisitos básicos e indispensables para controlar las condiciones operacionales dentro de un establecimiento, tendientes a facilitar la elaboración de alimentos inocuos, y para participar en un mercado competitivo. De modo general se puede decir que son recomendaciones que involucra a los tres vértices de la pirámide de la producción de alimentos: las instalaciones donde se efectúa el proceso, el personal implicado y el alimento. La implementación de las buenas prácticas es una herramienta básica para la obtención de alimentos seguros para el consumo humano. Su diseño debe permitir la separación entre material "sucio" y material "limpio". La separación no significa la existencia de paredes u otras barreras físicas, sino la simple distancia puede considerarse una separación. Como material sucio debe incluirse toda materia prima no preparada, lavada o cocinada, los platos y cubiertos usados, los paños usados en la limpieza de superficies y manos. Puede considerarse como "limpia" toda operación efectuada con los alimentos que posteriormente no recibirá ningún tratamiento o proceso capaz de destruir los microorganismos presentes sobre o dentro de ellos, por lo que deberán estar separadas las áreas frías de las calientes, las húmedas de las secas y las limpias de las sucias. Antes de tocar o comer cualquier alimento se debe lavar las manos con agua y jabón adecuadamente. De esta forma se evitará ingerir los microorganismos y la suciedad de las manos que, aunque es posible que no se vea, está presente y así ingresa al tubo digestivo, pudiendo producir trastornos digestivos.

Se da fin a esta actividad no sin antes agradecer por su participación y se les recuerda poner el tema en práctica

COMPROMISOS	**RESPONSABLES**	**FECHAS PARA CUMPLIMIENTO**
Poner en prácticas las recomendaciones dadas por la profesional de salud y nutrición	Familias	Permanente.
Mantener una buena limpieza en sus hogares y alrededor para prevenir contaminación	Familias	Cuando de requiera
Anexo:	Registros fotográficos. Listados de asistencia.	

REGISTRO FOTOGRAFICO.





Sandy cuesta

Firma quien realiza el acta
Nombre Completo: Sandy cuesta mena
Perfil: Profesional de apoyo salud y nutrición

Gozo & Esperanza	COLOMBIA VIDA Unidades Familiares		
	Control De Cambios		
	Versión 4	Fecha	
		1	3	2024

REGISTRO DE ASISTENCIA PADRES DE FAMILIA

ACTIVIDAD: Socializacion de BPM

OBJETIVOS: Enseñar la importancia de mantener practicas de limpieza personal, como lavado de mano para evitar la contaminacion cruzada.

MODALIDAD	Familiar	LUGAR:	Kennedy

FECHA 11-12-2024	HORA DE INICIO 3:38 Pm	HORA FINAL 4:25 Pm	UNIDAD DE SERVICIO: Los Amigos de Samfer		

N°	NOMBRE Y APELLIDOS DEL BENEFICIARIO	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	NOMBRE Y APELLIDOS DEL RESPONSABLE	TELEFONO	FIRMA DEL RESPONSABLE
1	Samuel Smith Rodriguez	1077480186	Eliana Quiroz	3207756999	Eliana Quiroz
2	Cesar camilo Aguilar A	1078424032	Katerin Alvarez	3217504121	Katerin Alvarez
3	Liam Parras Rios	1089639367	Ludy Yineth Rios	3172007394	Ludys Yinet Rios
4	Mariem Itzel Melo H	1023565634	Yurani Hurtado	3146807641	Yurani Hurtado
5	Katy Yoleida Palacios	1129045526	Katy Palacios	3233637254	Katy Palacios
6	Ana Lucia Martinez M	1195218140	Yineth Mena	3147950020	yineth mena
7	Monica Mariel Rios G	1078470922	Yamileth Gomez	3225598067	Yamileth Gomez
8	Sebastian Montoya	1022172246	Gladys Vizcaino	3207756999	Gladys Vizcaino
9	Alaia Rodriguez Martine	1020500569	Yobeidy Ramirez	3205854949	YOBEIDY RAMIREZ
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					

RESPONSABLE DE LA REUNION: Sandy Questa Mena

CARGO Apoyo salud y Nutricion

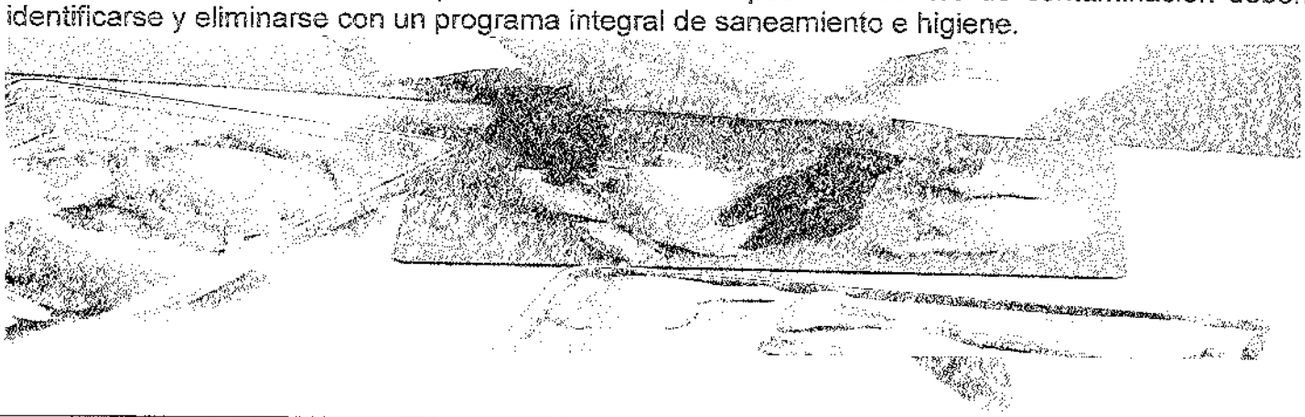
FUNDACIÓN
Gozo & Esperanza
NIT 9001[illegible]-6

FORMATO ACTA DE REUNIÓN

HORA	4:10pm a 4:30pm	**FECHA**	**10/12/2024**
LUGAR	**BARRIO NIÑO JESUS MI CASITA ENCANTADA 3**		
CONVOCA	APOYO EN SALUD Y NUTRICIÓN (MARY LUZ PALACIOS P)		
ACTIVIDAD	**BUENAS PRACTICAS DE MANUFACTURAS (BPM)**		
OBJETIVO	Capacitar a las familias de la Uds en el uso de BPM.		

AGENDA
Saludo y prestación
Oración
Socialización de la temática
Acuerdos y compromisos

DESARROLLO
El 10/12/2024, el Equipo de Salud y Nutrición. Iniciamos la actividad con una oración por parte de la enfermera Mary luz y continuo con la socialización de las BPM a las madres y cuidadores para implementarlas en los hogares de la uds.
Las buenas prácticas de manufactura se relacionan con la producción y el control de calidad.
El saneamiento y la higiene son vitales en todos los aspectos del proceso de manufactura. Cubre todo lo que pueda ocasionar contaminación, como el personal, las instalaciones, el equipo, los recipientes y los materiales de producción. Todas las posibles fuentes de contaminación deben identificarse y eliminarse con un programa integral de saneamiento e higiene.

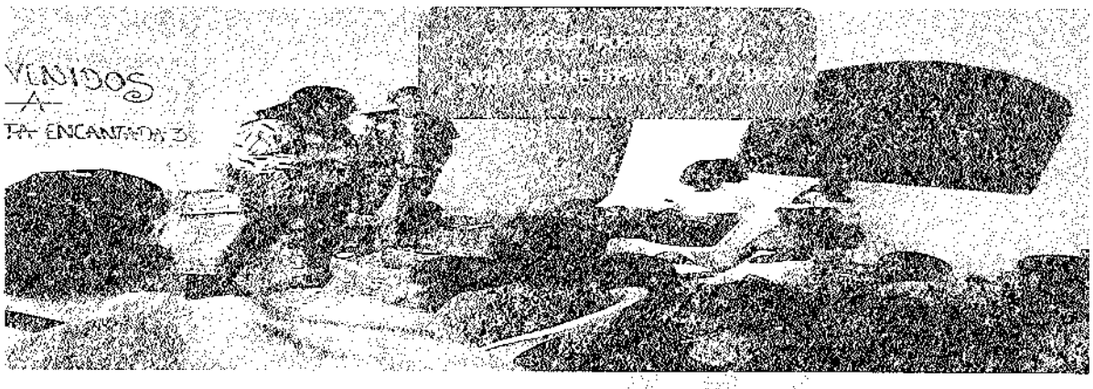


COMPROMISOS	**RESPONSABLES**	**FECHAS PARA CUMPLIMIENTO**
Hacer buen uso de la utilización de las BPM	Padres de familia y cuidadores	10/12/2024
Hacer buen uso de las BPM para evitar contagio o enfermedades cruzadas.	Padres de familia y cuidadores	10/12/2024
Mantener todo los implementos bien aseados y ordenados	Padres de familia y cuidadores	10/12/2024
Anexo:	Evidencia fotográfica y listado de asistencia	

Dirección: Carrera 2 # 25 - 38 Quibdó - Choco
E-mail: fungozoz007@hotmail.com
Celular: 3113888245 - 3147029248

FUNDACIÓN
Gozo & Esperanza
NIT 900171447-8

EVIDENCIA FOTOGRAFICA.



Mary luz Palacios P.

Firma quien realiza el acta
Nombre Completo: Mary luz Palacios P
Perfil: APOYO EN SALUD Y NUTRICION
Celular: 3233856331

Dirección: Carrera 2 # 26 - 38 Quibdo - Choc
E-mail: fungozozoo7@hotmail.com
Celular: 3113888245 - 3147029248

	Gozo & Esperanza	COLOMBIA VIDA BIENESTAR FAMILIAR		
		Control De Cambios		
		Versión 4	Fecha 1 3 2024	

REGISTRO DE ASISTENCIA PADRES DE FAMILIA

ACTIVIDAD: Buenas Practicas de Manufacturas (BPM)

OBJETIVOS: Capacitar a las familias de la UDS en el uso de BPM.

MODALIDAD	Familiar	**LUGAR:** B/ Nino Jesus	
FECHA	10/12/2024	**HORA DE INICIO** 4:10 Pm	**HORA FINAL** 4:30 Pm
UNIDAD DE SERVICIO:	Mi Casita Encantada 3		

N°	NOMBRE Y APELLIDOS DEL BENEFICIARIO	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	NOMBRE Y APELLIDOS DEL RESPONSABLE	TELEFONO	FIRMA DEL RESPONSABLE
1	Hasly saray Quinto Perea	1077485080	Estefania perea c.	3147297729	Estefania
2	Luz Andrea cordoba	1078104143	Lucelly Cordoba	3147297729	Lucelly
3	Angi Paola P	1077429228	Alan Yesid Mosquera	3167809900	Angi Paola P
4	Samar Bondon	1077489126	Thairis Bondon	3176184051	Thairis Bondon
5	Ila Celeste Valoys	1078105143	KAREN CORDOBA	3133120253	KAREN CORDOBA
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					

RESPONSABLE DE LA REUNION: Mary Luz Palacios P.

CARGO: Apoyo en Salud y nutricion

FUNDACIÓN
Gozo & Esperanza
NIT 901154147-8

FORMATO ACTA DE REUNIÓN

HORA	10:20am - 10:40 am		
LUGAR	**TOMAS PEREZ – ARCO IRIS DE AMOR 5**	**FECHA**	**11/12/2024**
CONVOCA	APOYO EN SALUD Y NUTRICIÓN (MARY LUZ PALACIOS P)		
ACTIVIDAD	**BUENAS PRACTICAS DE MANUFACTURAS (BPM)**		
OBJETIVO	Enseñar a los padres o cuidadores la importancia de hacer uso de las BPM en los hogares		

AGENDA
Oración
Saludo
Desarrollo de la temática
Acuerdos y compromisos

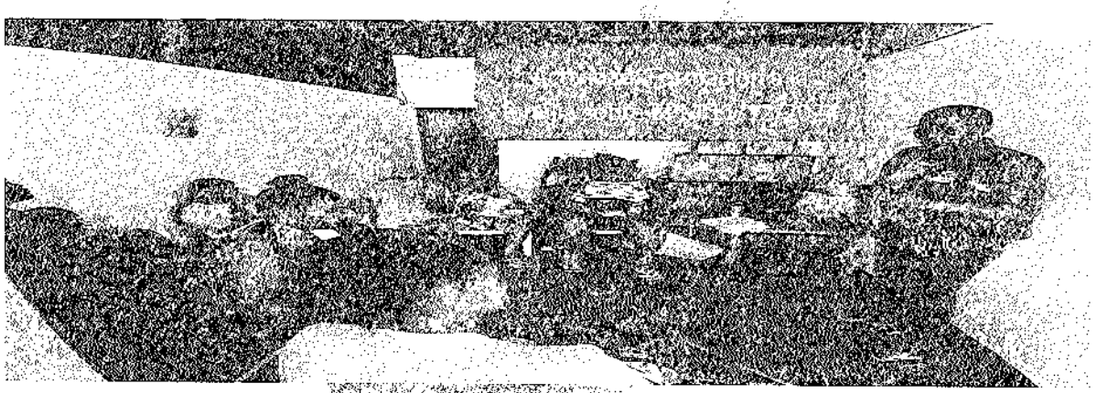
DESARROLLO:
El 11 de diciembre de 2024, el Equipo de Salud y Nutrición da inicio a la actividad con una oración de parte del docente jhonny, luego continuamos con la temática sobre la utilización de las Buenas Prácticas de Manufactura (BPM) en alimentos.
Las buenas prácticas de manufactura (BPM) es un sistema que garantiza que los productos de manufactura, como alimentos, cosméticos y productos farmacéuticos, se produzcan y controlen de forma constante de acuerdo con los estándares de calidad establecidos.
Es primordial para la industria manufacturera regular las BPM en el lugar de trabajo para garantizar una calidad y seguridad consistentes para los productos.



Dirección: Carrera 2 # 25 - 38 Quibdo - Choc
E-mail: fungozoesp@hotmail.com
Celular: 3113888245 - 3147029248

COMPROMISOS	RESPONSABLES	FECHAS PARA CUMPLIMIENTO
Desinfectar bien el área antes de cocinar	Padres de familia y cuidadores.	11/12/2024
Conservar los alimentos en su cadena de frio	Padres de familia y cuidadores.	11/12/2024
Conservar buena higiene personal antes de manipular los alimentos	Padres de familia y cuidadores.	11/12/2024
Anexo:	Evidencia fotográfica y listado de asistencia	

EVIDENCIAS FOTOGRAFICA.



Mary luz Palacios P

Firma quien realiza el acta
Nombre Completo: Mary luz Palacios Palacios
Perfil: APOYO EN SALUD Y NUTRICIÓN
Celular: 3233856331

Gozo & Esperanza	COLOMBIA VIDA Ministerio de Familia			
	Control De Cambios			
	Versión 4	Fecha		
		1	3	2024

REGISTRO DE ASISTENCIA PADRES DE FAMILIA

ACTIVIDAD: Buenas Practicas de Manufacturas. (BPm)

OBJETIVOS: Enseñar a los Padres o cuidadors la importancia de hacer uso de los BPm en los hogares.

MODALIDAD	Familiar	LUGAR: Tomas Perez	
FECHA 11/12/2024	HORA DE INICIO 10:20am	HORA FINAL 10:40 am	UNIDAD DE SERVICIO: Arco iris de amors

N°	NOMBRE Y APELLIDOS DEL BENEFICIARIO	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	NOMBRE Y APELLIDOS DEL RESPONSABLE	TELEFONO	FIRMA DEL RESPONSABLE
1	Dafne Nahya Valoyes	1078923714	Disney Garrido C	3135875382	Disney Garrido C
2	Karim Yoel Reuteria	1078923901	Yafarry Cordoba	3207951682	Yafarry Cordoba
3	Yeimar Luis Reuteria	1078923271	Maria Luisa C	3235954452	Maria luisa C
4	Dayaris Reuteria M		damaris maturana	3127460012	damaris maturana
5	Yirleya Sofia Cetarano	1078923833	Domingo R	310 7279864	Domingo R
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					

RESPONSABLE DE LA REUNION: Mary luz Palacios P

CARGO Apoyo en Salud y Nutrición.

FUNDACIÓN
Gozo & Esperanza
NIT 901114437-6

FORMATO ACTA DE REUNIÓN

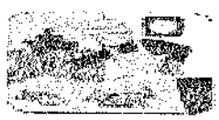
HORA	10:10am - 10:30 am		
LUGAR	**VILLA ESPAÑA– IDELIZA ESPERANZA 3**	**FECHA**	**12/12/2024**
CONVOCA	APOYO EN SALUD Y NUTRICIÓN (MARY LUZ PALACIOS P)		
ACTIVIDAD	**BUENAS PRACTICAS DE MANUFACTURAS (BPM)**		
OBJETIVO	Compartir conocimiento a las familias sobre las BPM para que las pongan en práctica.		

AGENDA
Oración
Desarrollo de la temática
Acuerdos y compromisos

DESARROLLO
El 12 de diciembre, el Equipo de Salud y Nutrición da inicio a la actividad con una oración de parte de la auxiliar pedagógica luz dely, luego procedo a orientar a las familias sobre la utilización las Buenas Prácticas de Manufactura (BPM).
Las buenas prácticas de manufactura (BPM) examinan y cubren todos los aspectos del proceso de fabricación para protegerse de cualquier riesgo que pueda ser catastrófico para los productos, como, por ejemplo, la contaminación cruzada, la adulteración y el etiquetado incorrecto. La implementación de BPM o buenas prácticas de manufactura puede ayudar a reducir las pérdidas y el desperdicio, y protege tanto a la empresa como al consumidor de sucesos negativos en seguridad alimentaria.

1) BPM: Personal

- Saber cuando y cómo lavarse las manos
- Entender la importancia del uso de uniformes limpios
- Uso adecuado de uniforme. gorros , mascarilla. guantes etc.
- Políticas en el uso de joyería
- Políticas en el uso de licor, fumado y consumo de alimentos durante el procesamiento

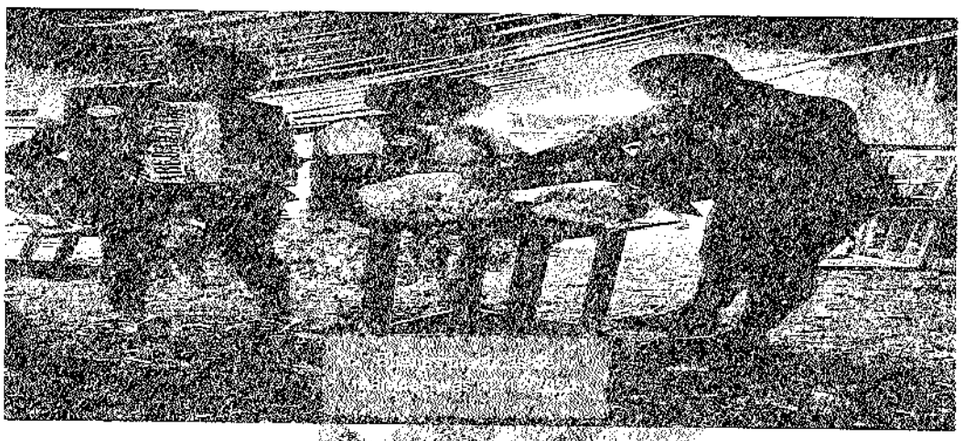




COMPROMISOS	RESPONSABLES	FECHAS PARA CUMPLIMIENTO

Mantener buenas normas de higiene	Padres de familia y cuidadores.	12/12/2024
Lavarse las manos antes de cocinar, comer y salir del baño	Padres de familia y cuidadores.	12/12/2024
Almacenar bien frutas y verduras.	Padres de familia y cuidadores.	12/12/2024
Anexo:	Evidencia fotográfica y listado de asistencia	

EVIDENCIAS FOTOGRAFICA.



Mary luz Palacios P

Firma quien realiza el acta
Nombre Completo: Mary luz Palacios Palacios
Perfil: APOYO EN SALUD Y NUTRICIÓN
Celular: 3233856331

Gozo & Esperanza	COLOMBIA VIDA Unidades Familiares			
	Control De Cambios			
	Versión 4	Fecha		
		1	3	2024

REGISTRO DE ASISTENCIA PADRES DE FAMILIA

ACTIVIDAD: Buenas Practicas de Manufacturas (BPM.)

OBJETIVOS: Compartir Conocimiento a las familias sobre las BPM Para Que las Pongan en Practicas.

MODALIDAD Familiar **LUGAR:** Villa España

FECHA 12/12/2024 **HORA DE INICIO** 10:10 am **HORA FINAL** 10:30 am **UNIDAD DE SERVICIO:** Adelita Esperanza 3

N°	NOMBRE Y APELLIDOS DEL BENEFICIARIO	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	NOMBRE Y APELLIDOS DEL RESPONSABLE	TELEFONO	FIRMA DEL RESPONSABLE
1	Lauren Gisell Murillo.	1077489814	Laura Mosquera	3137349659	Laura Mosquera
2	Luisa fernanda cuesta	1036462233	Karina Bentacia	3206724413	Karina Bentacia
3	Hizareen Zahiara chalar	1078923715	morelva serna	3206906855	morelva serna
4	Leider A. Pedroza G.	1078475146	Selva marcela G.S	3231164011	Selva marcela G.S
5	Maria Jose Becerra C	1077486958	Maura Yiseth M.M	3146740012	Maura Yiseth M.M
6	Julian Yesid Palacios M	1078014863	Maria Yessenia M	3146346015	Maria Yessenia
7	Harlem Yesier B.M	1077490006	Maria Yessenia M	3146346015	Maria Yessenia
8	Darian Jose Arias M	1078474833	Maria Yessenia M	3146346015	Maria Yessenia
9	Luciana Alzate Abadia	1077487965	Maria eugenia M	3167406141	Maria eugenia
10	Marcel Andres marano	1077488438	Celenay Murillo	3216154601	Celenay Murillo
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					

RESPONSABLE DE LA REUNION: Mary Luz Palacios P.

CARGO Apoyo en Salud y nutrición

FUNDACIÓN
Gozo & Esperanza

FORMATO ACTA DE REUNIÓN

HORA	3:50pm a 4:20pm		
LUGAR	SOÑADORES PASIS3	**FECHA**	**11/12/2024**
CONVOCA	**Lucy Yaneth Aguilar** (Salud y Nutrición))		
ACTIVIDAD	PLAN DEL MANUAL DE BUENAS PRACTICAS (BPM)		
OBJETIVO	Motivar a las familias, madres gestante, y lactante la importancia del manual de buenas prácticas de manufactura (BPM) con el fin de ayudar al medio ambiente		

AGENDA

1. Bienvenida
2. Oración
3. Socialización de tema
4. Evaluación
5. Recomendaciones y compromiso

DESARROLLO:

DESARROLLO DEL ORDEN DEL DIA

El día 11 del mes de DICIEMBRE del año 2024 en el horario de 3:50 se realizó orientación a las familias en el barrio el Reposo
Posteriormente se realizó una oración dirigida por la docente donde se le dio gracias a Dios por la vida, salud y todo lo dado.

Se realizó actividad dinámica donde todos participaron la actividad consistió en decir una letra y explicar qué actividad de acuerdo al tema podía hacer con los usuarios.

Seguidamente se socializó el tema de lactancia materna donde se compartió lo siguiente:

COMPRA DE ALIMENTOS RESOLUCION 2674 DE 2013
La compra es el proceso de adquirir los insumos necesarios para el funcionamiento del establecimiento, en el tiempo justo y de la forma preestablecida bajo los estándares de cantidad, calidad y precio.
Se puede describir como un arte, ya que se requiere talento y conocimiento para juzgar la combinación de color, tamaño y textura de los alimentos.

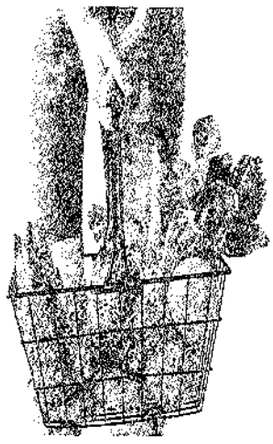
ASECTOS DE LA COMPRA

- Determinar la necesidad
- Requisitos de calidad y otros factores indispensables para satisfacer esa necesidad
- Búsqueda del producto en el mercado

Direccion: Carrera 2 # 26 - 38 Quibdo - Choco
E-mail: fundacionzyeg@hotmail.com
Celular: 3113888245 - 3147029248

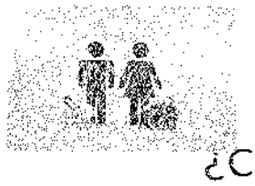
- Negociación entre comprador y vendedor
- Recibo e inspección para aceptar o rechazar el producto
- Evaluación del valor del artículo comprado





PROCESO DE LA COMPRA ¿QUÉ COMPRAR? ESTÁNDARES DE COMPRA

¿Quien compra?



?como?



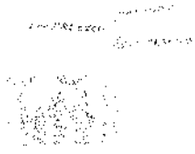
¿Cuando compra?



¿ Donde?



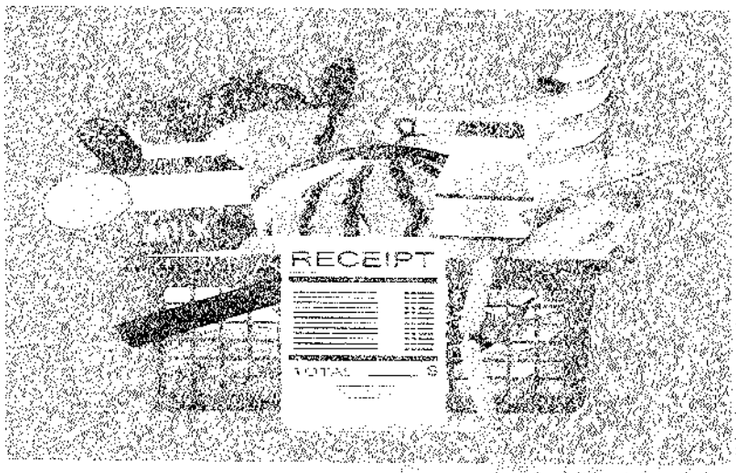
¿Por qué?



¿QUE COMPRA?

- Adquirir los productos adecuados para el uso que se les pretende dar
- Evaluar las preferencias del usuario
- Desarrollar recetas

- Hacer análisis de valor: Buscar una forma nueva o distinta de hacer lo mismo, pero más económicamente
- Hacer análisis de rendimiento: Rendimiento del producto tal como se compra, contra el rendimiento en el momento de servirlo para obtener el costo resultante por porción servid
- Tomar la decisión de hacer o comprar



EL PROVEEDOR

- La selección del proveedor es una de las decisiones más importantes que hay que realizar en el programa de compras.
- Se debe de trabajar conjuntamente entre comprador y proveedor para establecer los estándares de calidad y plasmarlos en las especificaciones de compra.

Selección Del Proveedor

- Disponibilidad de productos
- Estándares de calidad establecidos
- Horarios de entrega
- Políticas de pago
- Planes de contingencia
- Políticas de cambios y devoluciones
- Descuentos por volumen
- Avisos de ofertas
- Entregas de última hora

REGLAS PARA LA RECEPCIÓN DE ALIMENTOS.

- Inspeccionar la calidad y cantidad de todos los alimentos recibidos inmediatamente
- Anticipar la llegada y prepararse
- Supervisar lugar de almacenamiento necesario
- Tener a la mano la requisición de compra y especificaciones
- Verificar la temperatura de los productos refrigerados a su llegada
- Verificar signos de descongelación

SANEAMIENTO BASICO LIMPIEZA Y DESINFECCION RESOLUCIÓN 2184 DE 2019

COLORES OBLIGATORIO PARA LA SEPARACIÓN DE RESIDUOS SÓLIDOS CÓDIGO DE COLORES

- El objetivo de esta nueva normatividad es única la presentación para el uso racional de bolsas plásticas y manejo de residuos.

¿Qué exige la norma? En su artículo 4 establece lo siguiente: adóptese en el territorio nacional, el código de colores para la separación de residuos sólidos en la fuente, así:

Color
Residuos aprovechables como plástico, vidrio, metales, multicapa, papel y cartón

Color VERDE
Residuos orgánicos aprovechables como restos de comida y desechos agrícolas.



Color NEGRO
Residuos no aprovechables como servilletas papeles metalizados, contaminados con comida.



actividad donde cada persona socializó lo aprendido durante la jornada y como lo desarrollaría con los usuarios y el material a utilizar.

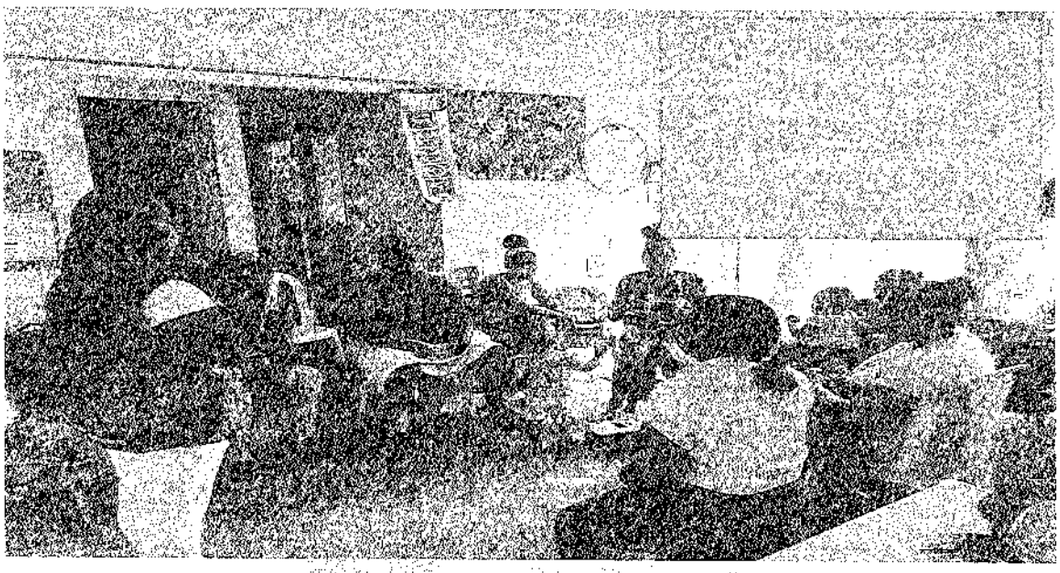
OBSERVACIONES Y CONCLUSIONE

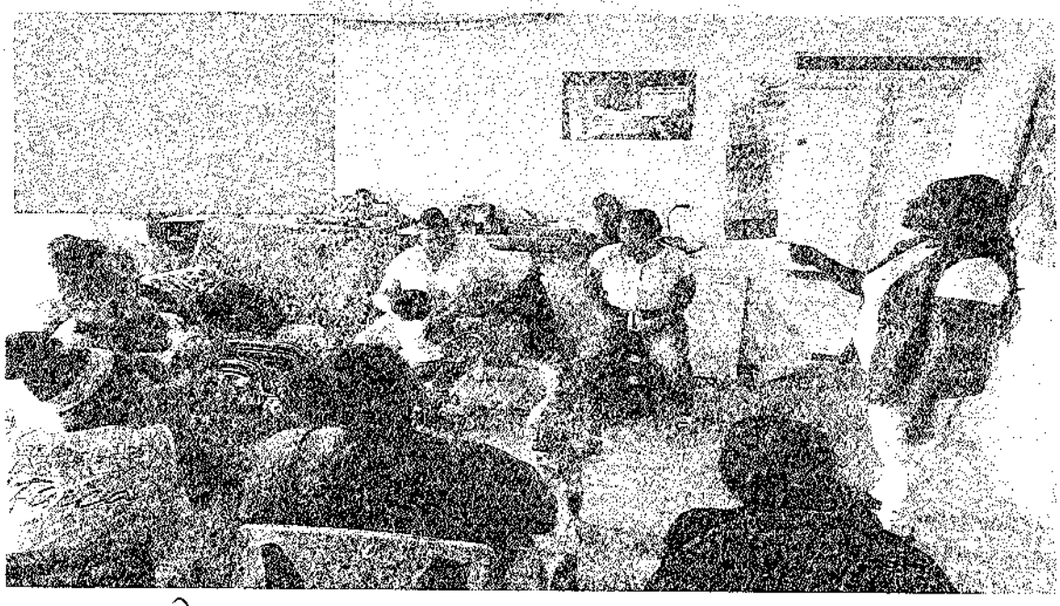
Se dieron algunas recomendaciones entre las cuales tenemos el lavado de manos frecuente antes y después de realizar alguna manipulación de alimentos, limpieza y desinfección de cada área.

COMPROMISOS	**RESPONSABLES**	**FECHAS PARA CUMPLIMIENTO**
Aprender a distinguir colores para saber ayudar a reciclar		
ellos garantizaron una buena limpieza en su hogar para evitar el cruce de contaminación	Padres y cuidadores	Por definir
Anexo:	Registro fotográfico y listado de asistencia	

FUNDACIÓN
Gozo & Esperanza

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS DEL (BPM)





Firma quien realiza el acta
Nombre Completo: Lucy Yanteh Aguilar
Perfil: Aux enfermera
Celular: 3105041234

Direccion: Carrera 2 # 26 - 38 Quibdo - Choco
E-mail: fungozoesp@hotmail.com
Celular: 3113888245 - 3147029248

Gozo & Esperanza	COLOMBIA VIDA		
	Control De Cambios		
	Versión 4	Fecha	
		1	3	2024

REGISTRO DE ASISTENCIA PADRES DE FASMILIA

ACTIVIDAD: Manual de buenas practicas (BPM)

OBJETIVOS: motivar a las familias mostrando los beneficios y importancia del manejo de buenas practicas de manufactura (BPM) con el fin de aportar al medio ambiente sano

MODALIDAD	Semestre	**LUGAR:** Hogar JUDO

FECHA 11/12/2024	**HORA DE INICIO** 3:00 pm	**HORA FINAL** 4:20 pm	**UNIDAD DE SERVICIO:** Sonadoras Pasos 3	

N°	NOMBRE Y APELLIDOS DEL BENEFICIARIO	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	NOMBRE Y APELLIDOS DEL RESPONSABLE	TELEFONO	FIRMA DEL RESPONSABLE
1	ANDRES GIRALDO LANA	1078102892	LINDA KATERINE LANA MECHA	3234554699	Linda katerine
2	ECILDA JOHANA BEJARANO M	1077486188	JOHANA MURILLO	3245050294	Johana Murillo
3	JUAN JOSE CORDOBA SOTO	1078472992	MARIA ISABEL SOTO	3145100965	maria Isabel Soto
4	GENESIS LAHIA CORDOBA B.	1015198950	JEOHENIS BEJARANO ABADIA	3212561214	Jeohenis bejarano
5	JHEAN HARLEY CORDOBA M	1017283986	DIRLEY PATRICIA MARTINEZ	3122959169	DIRLEY PATRICIA
6	YURY CELESTE CUESTA MURILLO	1077489843	ALEYDA MURILLO ARRIAGA	3126591281	aleida Murillo
7	BASTIAN ENRIQUE PEREA MENA	1077487897	BRENDA YANILA MENA ABADIA	3202899466	Brenda yanila mena
8	YIVAN RENGIFO CARDENAS	1078104601	ELENIS CARDENAS CARDENAS	3142767130	Elenis Cardenas
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					

RESPONSABLE DE LA REUNION: Jury Ortiz

CARGO Apoyo en salud y nutrición

FUNDACIÓN
Gozo & Esperanza

FORMATO ACTA DE REUNIÓN

HORA	4:00pm a 4:30pm		
LUGAR	Camino de esperanza (Reposo)	**FECHA**	**3/12/2024**
CONVOCA	**Lucy Yaneth Aguilar** (Salud y Nutrición)		
ACTIVIDAD	MANUAL DE BUENAS PRACTICAS (BPM)		
OBJETIVO	Orientar , a las familias, madres gestante, y lactante la importancia del manual de buenas prácticas de manufactura (BPM)		

AGENDA

1. Bienvenida
2. Oración
3. Socialización de tema
4. Evaluación
5. Recomendaciones y compromiso

DESARROLLO:

El día 3 DICIEMBRE del presente año se les dio la bienvenida a los usuarias con un caluroso saludo de bienvenida al programa,

Posteriormente se inicia con la oración dándole gracias a Dios por la salud y la vida de los aquí presentes,

La líder de salud y nutrición realizo la charla por medio de cartelera, se les indico la forma correcta de cómo utilizar el manual de buenas prácticas de manufactura. Esta se realizó ya que ellos fueran multiplicadores de la información a las familias y madres gestantes y lactantes por el desconocimiento y la falta de orientación no conoce la forma adecuada del mismo. Las buenas prácticas de manufactura (BPM), son las formas establecidas oficialmente que actualmente regulan a las plantas procesadoras de alimentos en particular, en cuanto a los procedimientos de fabricación, limpieza y desinfección, la higiene personal, la manipulación, los controles, registros., almacenamientos, que garantizan calidad y seguridad alimentaria.

APLICACIÓN EN LA INDUSTRIA ALIMENTICIA DE LAS BPM

Las BPM se pueden aplicar en los al rededores de las PPA o en los interiores de la misma. La planta: pisos ,paredes, cielo raso desagües

Alrededores: ubicación .facilidades sanitarias. Equipos: desinfección mantenimiento, calibración,

Almacenes: ubicación interna. Ventilados, e iluminación. Procesos productivo: lógica en los procesos Personal: higiene personal, buenos hábitos de higiene, presentación

.

Direccion: Carrera 2 # 25 - 38 Quibdo - Choco
E-mail: fundacionesperanza
Celular: 3113888245 - 3147029248

APLICACIÓN EN LA INDUSTRIA ALIMENTICIAS DE LAS BPM: establecimiento, personal, higiene en la elaboración, almacenamiento y transporte de materias prima y productos final, control de procesos en la producción, documentación

B.P.M DE LAS MATERIAS PRIMAS: El depósito debe estar alejado de los productos terminados para evitar contaminación cruzada. Hay que tener en cuenta las condiciones óptimas de almacenamiento. El transporte debe prepararse especialmente teniendo en cuenta los principios higiénicos sanitarios que se consideren establecidos.

B.P.M. APLICACIÓN EN LOS ESTABLECIMIENTOS: No pueden estar ubicado en lugares que se inunden, con peligros de deslave, que contengan olores objetables o algo que afecte la calidad del producto.
Finalmente, la líder de salud y nutrición les reitera a las familias la importancia del manual de buenas prácticas de manufactura con las familias y en sus hogares, para ellos tengan unas buenas higienes en su entorno.
RECOMENDACIONES:

Tener siempre presente las recomendaciones para evitar enfermedades transmitidas por alimentos (ETA)

COMPROMISOS	RESPONSABLES	FECHAS PARA CUMPLIMIENTO
Las familias se comprometieron a poner en práctica todo lo escuchada para evitar una contaminación en sus hogares.	Padres y cuidadores	Por definir
La familia se comprometieron hacer masticadores,	Padres y cuidadores	Por definir
ellos garantizaron una buena limpieza en su hogar para evitar el cruce de contaminación	Padres y cuidadores	Por definir
Anexo:	Registro fotográfico y listado de asistencia	

Direccion: Carrera 2 # 26 - 38 Quibdo - Choco
E-mail: fundacion@hotmail.com
Celular: 3113888245 - 3147029248

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS DEL (BPM)





Firma quien realiza el acta
Nombre Completo: lucy aguilar
Perfil: Aux enfermera
Celular: 3105041234

FUNDACION
Gozo & Esperanza

COLOMBIA VIDA BIENESTAR FAMILIAR

Control De Cambios

Versión 4	Fecha		
	1	3	2024

REGISTRO DE ASISTENCIA PADRES DE FASMILIA

ACTIVIDAD: Manual de buenas practicas (BPM)

OBJETIVOS: Orientar a las familias madres gestantes y lactantes la importancia del manual de buenas practicas de manufactura (BPM)

MODALIDAD	Semanales	LUGAR: Espino	
FECHA 3/12/2024	HORA DE INICIO 4:pm	HORA FINAL 4:30 pm	UNIDAD DE SERVICIO: Camino de Espino gu

N°	NOMBRE Y APELLIDOS DEL BENEFICIARIO	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	NOMBRE Y APELLIDOS DEL RESPONSABLE	TELEFONO	FIRMA DEL RESPONSABLE
1	ANDRES FELIPE PALACIOS	1078014656	OLGA AIDE GIL PINO	3217934035	olga aide gil
2	JHOSSELYN ALEJANDRA MURILLO	1078102643	LILIA DEL CARMEN MORENO	3176813630	Lilia Moreno
3	DEICY SOFIA MOSQUERA	1078101544	MARIA YORLEIDY ALBORNOZ	3117766313	MARIA YORLEIDY
4	HANNA ZARETH PALACIOS	1078100232	INGRIS JHOANA CORDOBA	3215675650	INGRIS JHOANA
5	HENZY ARIANNY BECERRA	1078101932	ZIRIZLEY PALACIOS RIOS	3215675650	Zirizley Palacios
6	LIAN ANDRES RIVAS CORREA	1078474896	LEONOR CORREA ALVAREZ	3207289074	Leonor Correa
7	MARIA ISABEL MACHADO	1078100412	NEYLLA GUEVARA	3218234428	NEYLLA GUEVARA
8	BALMES AARON MOSQUERA	1078472865	YENNY MARCELA ARIAS	3214324927	Yenny Marcela
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					

RESPONSABLE DE LA REUNION: Jury Ayarlan

CARGO Apoyo en salud y nutricion

FUNDACIÓN
Gozo & Esperanza

FORMATO ACTA DE REUNIÓN

HORA	3:00 PM a 4:00 PM		
LUGAR	TERRAZAS (parte baja)	**FECHA**	**11/12/2024**
CONVOCA	**SALUD Y NUTRICION. (TIRZA córdoba García)**		
ACTIVIDAD	Socializar con las familias las Buenas prácticas de manufacturas (BPM)		
OBJETIVO	Retro alimentar a las familias sobre las buenas prácticas que debemos tener a la hora de manipular los alimentos que sean seguros, sanos, y de buena calidad actos para el consumo. De tal manera que no pongan en riesgo la salud de las personas		

AGENDA

1. Saludo
2. Oración
3. socialización del tema
4. cierre

DESARROLLO

El día 11/12/2024 se inicia la reunión con un saludo de bienvenida a las familias presentes por parte de la suscrita.

Luego hago pregunto quién quiere hacer una oración como ninguno dice nada procedo hacerla yo les pido que nos dispónganos para realizar la oración para darle gracias al todo poderoso por un di Mas de vida, por la salud, por los alimentos que nos da a diario etc.

Luego les digo, cual es el tema que vamos a tratar y les pregunto que saben sobre las buenas prácticas de manufactura que para ellos que son o a que hacen referencia.

La señora (MARIA INES) dice que para ella son todas las acciones de higiene que se debe tener a la hora de prepararlos alimentos.

Luego yo les pregunto que si alguien tiene otra idea como nadie dice nada, yo les digo que, lo que la señora (YERLIN) dijo es cierto pero que también interfieren otros factores para una buenas prácticas de manufactura como son la producción de los alimentos, el trasporte, el almacenamiento la preparación el servido , para evitar riesgos de contaminación e intoxicaciones.

Direccion: Carrera 2 # 25 - 38 Quibdo - Choco
E-mail: fungozesper@hotmail.com
Celular: 3113888245 - 3147029248

las contaminaciones pueden ser químicas y humanas. También les dije que la higiene no es solo con los alimentos, igualmente es con el manipulador de los alimentos, ósea quien los prepara, el área donde se preparan para que sean seguros se debe cumplir con unos protocolos según la empresa y en cuánto al transporte debe cumplir con las condiciones adecuadas para llegar a sus destino final, ya se con una cadena de frio o no.

Existen un manual de buenas prácticas de manufacturas cuyo objetivó es dar instrucciones, prácticas y principios generales que se deben tener en cuenta durante la recepción, almacenamiento y distribución de los alimentos y se hace énfasis en que estas recomendaciones deben ser tenidas en cuenta también en nuestra casa.

Se explica que al realizar la manipulación de los alimentos se deben tener en cuenta algunos factores de manejos como: la sanidad alimentaria que hace referencia al estado en que se encuentran el alimento, se deben colocar en estivas, no colocarlos en el suelo para evitar una contaminación o en fermedades patógenas ya que se deben mantener sanos y frescos, se observan siempre antes de preparar o consumir por ejemplo en el caso de los enlatados y empacados la fecha de vencimiento de estos para cercioramos de que sean apto para el consumo humano,

- El otro factor de manejo es el control sanitario, el cual tiene que ver con la higiene de los mismo.
- El aseo de los utensilios y del sitio de almacenamiento y a si mismo también nuestra higiene personal a la hora de realizar la manipulación y sedan recomendaciones como el lavado de las manos, el uso de corro y tapabocas acciones que se deben ser realizadas en nuestra unidad de servicio durante la entrega de los paquetes nutricionales.
- Para terminar la señora AMALIA manifiesta que esa observación le pareció muy importante. dan aportes y se resuelven inquietudes que se presentan. Posteriormente se concluyen resaltando la importancia de tener en cuenta todas estas recomendaciones para evitar cualquier tipo de contaminación que pueda poner en riesgo la salud de los niños y niñas y madres gestantes del programa.

las familias presentes se mostraron satisfechas y conforme con la conversación. También les explique que existen tres tipos de riesgo entre los alimentos: los de menor riesgo, los de riesgo medio y los alto riesgo.

Las enfermedades trasmitidas por los alimentos (ETA): son uno de los problemas de salud pública que se presentan con más frecuencia en la vida cotidiana de la población. Los peligros causales de

las (ETA) pueden venir de las diferentes etapas que existen a lo largo de la cadena alimenticia desde la producción primaria hasta la mesa. independiente del origen de la contaminación. una vez que este alimento llegue al consumidor puede ocurrir un impacto en la salud y un severo daño económico a los establecimientos dedicados a su preparación y venta. Ambos eventos, pueden provocar la pérdida de confianza(proveedores) y el cierre de los programas.

Para esta charla se entregan volantes alusivos al tema para que los usuarios los lleven a sus casas y los pongan en prácticas en las casa.



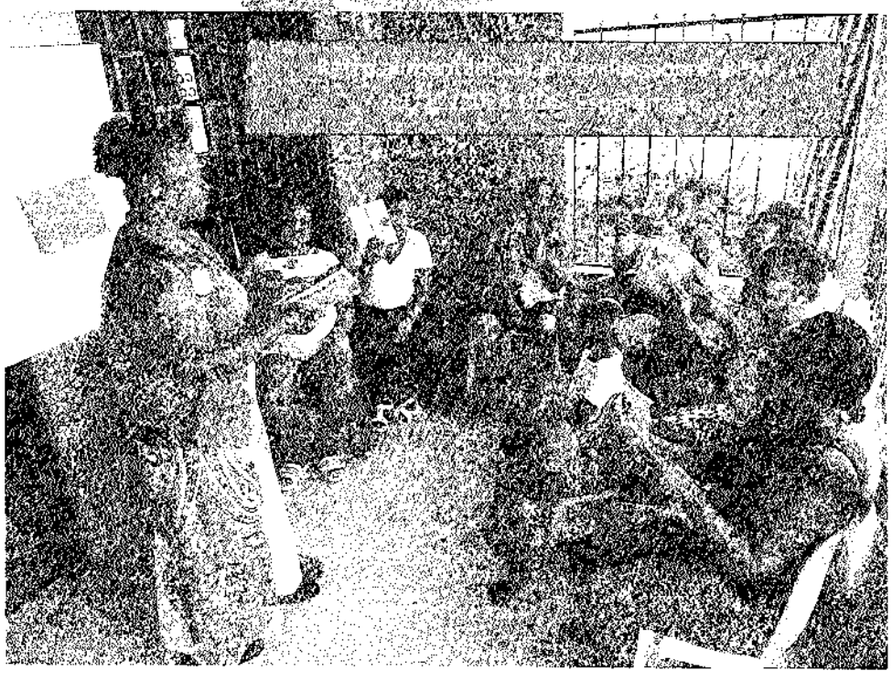


FUNDACIÓN
Gozo & Esperanza

COMPROMISOS	RESPONSABLES	FECHAS PARA CUMPLIMIENTO
Aplicar las medidas de higiene aprendidas durante la conversación	Familias	Permanente
Mantener un buen lavado de manos antes y después de cada actividad	Familias	Permanente
Anexo:	registro fotográfico	
	Listado de asistencia	

Tirza Cordoba. G

Firma quien realiza el acta
Nombre Completo: Tirza Córdoba García
Perfil: Apoyo en salud y nutrición
Celular: 3137215185



Direccion: Carrera 2 # 26 - 38 Quibdo - Choco
E-mail: fungozoesp@hotmail.com
Celular: 3113888245 - 3147029248

	COLEGIO VIDA	
	Control De Cambios	
	Versión 4	Fecha: 1 / 3 / 2024

REGISTRO DE ASISTENCIA PADRES DE FAMILIA

ACTIVIDAD: Sociatización del BPM

OBJETIVOS:
Poder alimentar a las Familias sobre los BPM que se deben tener en cuenta para ellos

MODALIDAD: | LUGAR: Torres

FECHA: 11-12-2024 | HORA DE INICIO: 3:00 Pm | HORA FINAL: 4:00 Pm | UNIDAD DE SERVICIO: Esperanza 6

N°	NOMBRE Y APELLIDOS DEL BENEFICIARIO	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	NOMBRE Y APELLIDOS DEL RESPONSABLE	TELEFONO	FIRMA DEL RESPONSABLE
1	Mayory Gonzalez	1077435671	Mayory González	3206166174	Mayory Gonzalez
2	Liana Sofia Lozano	1077482643	Mónica Patricia Sena	310 4156 9375	Mónica Patricia
3	Daner David M	1078 104366	Saman Mosquera	310 440 4504	Saman Mosquera
4	Lucas Samir Mosquera	1078 474435	Luz Dary Perea	321 782 3277	Luz Dary Perea
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					

RESPONSABLE DE LA REUNION: Jirel Cordoba G

CARGO Apoyo en SYN

FUNDACIÓN
Gozo & Esperanza
N.I.T. 901171447-6

FORMATO ACTA DE REUNIÓN

HORA	2:00 PM a 3:00 PM		
LUGAR	ZONA MINERA (Los turpiales)	**FECHA**	**11/12/2024**
CONVOCA	**SALUD Y NUTRICION. (TIRZA córdoba García)**		
ACTIVIDAD	Socializar con las familias las Buenas prácticas de manufacturas (BPM)		
OBJETIVO	Retro alimentar a las familias sobre las buenas prácticas que debemos tener a la hora de manipular los alimentos que sean seguros, sanos, y de buena calidad actos para el consumo. De tal manera que no pongan en riesgo la salud de las personas		

AGENDA

1. Saludo
2. Oración
3. socialización del tema
4. cierre

DESARROLLO

El día 11/12/2024 se inicia la reunión con un saludo de bienvenida a las familias presentes por parte de la suscrita.

Luego hago pregunto quién quiere hacer una oración como ninguno dice nada procedo hacerla yo les pido que nos dispónganos para realizar la oración para darle gracias al todo poderoso por un di Mas de vida, por la salud, por los alimentos que nos da a diario etc.

Luego les digo, cual es el tema que vamos a tratar y les pregunto que saben sobre las buenas prácticas de manufactura que para ellos que son o a que hacen referencia.

La señora (NADIA) dice que para ella son todas las acciones de higiene que se debe tener a la hora de prepararlos alimentos.

Luego yo les pregunto que si alguien tiene otra idea como nadie dice nada, yo les digo que, lo que la señora (MARTHA) dijo es cierto pero que también interfieren otros factores para una buenas prácticas de manufactura como son la producción de los alimentos, el trasporte, el almacenamiento la preparación el servido , para evitar riesgos de contaminación e intoxicaciones.

Direccion: Carrera 2 # 26 - 38 Quibdo - Choco
E-mail: fundgozoesp@hotmail.com
Celular: 3113888245 - 3147029248

las contaminaciones pueden ser químicas y humanas. También les dije que la higiene no es solo con los alimentos, igualmente es con el manipulador de los alimentos, ósea quien los prepara, el área donde se preparan para que sean seguros se debe cumplir con unos protocolos según la empresa y en cuánto al transporte debe cumplir con las condiciones adecuadas para llegar a sus destino final, ya se con una cadena de frio o no.

Existen un manual de buenas prácticas de manufacturas cuyo objetivó es dar instrucciones, prácticas y principios generales que se deben tener en cuenta durante la recepción, almacenamiento y distribución de los alimentos y se hace énfasis en que estas recomendaciones deben ser tenidas en cuenta también en nuestra casa.

Se explica que al realizar la manipulación de los alimentos se deben tener en cuenta algunos factores de manejos como: la sanidad alimentaria que hace referencia al estado en que se encuentran el alimento, se deben colocar en estivas, no colocarlos en el suelo para evitar una contaminación o en fermedades patógenas ya que se deben mantener sanos y frescos, se observan siempre antes de preparar o consumir por ejemplo en el caso de los enlatados y empacados la fecha de vencimiento de estos para cerciorarnos de que sean apto para el consumo humano,

- El otro factor de manejo es el control sanitario, el cual tiene que ver con la higiene de los mismo.
- El aseo de los utensilios y del sitio de almacenamiento y a si mismo también nuestra higiene personal a la hora de realizar la manipulación y sedan recomendaciones como el lavado de las manos, el uso de corro y tapabocas acciones que se deben ser realizadas en nuestra unidad de servicio durante la entrega de los paquetes nutricionales.
- Para terminar la señora AMALIA manifiesta que esa observación le pareció muy importante. dan aportes y se resuelven inquietudes que se presentan. Posteriormente se concluyen resaltando la importancia de tener en cuenta todas estas recomendaciones para evitar cualquier tipo de contaminación que pueda poner en riesgo la salud de los niños y niñas y madres gestantes del programa.

las familias presentes se mostraron satisfechas y conforme con la conversación. También les explique que existen tres tipos de riesgo entre los alimentos: los de menor riesgo, los de riesgo medio y los alto riesgo.

Las enfermedades trasmitidas por los alimentos (ETA): son uno de los problemas de salud pública que se presentan con más frecuencia en la vida cotidiana de la población. Los peligros causales de

las (ETA) pueden venir de las diferentes etapas que existen a lo largo de la cadena alimenticia desde la producción primaria hasta la mesa. independiente del origen de la contaminación. una vez que este alimento llegue al consumidor puede ocurrir un impacto en la salud y un severo daño económico a los establecimientos dedicados a su preparación y venta. Ambos eventos, pueden provocar la pérdida de confianza(proveedores) y el cierre de los programas.

Para esta charla se entregan volantes alusivos al tema para que los usuarios los lleven a sus casas y los pongan en prácticas en las casa.





FUNDACIÓN
Gozo & Esperanza

COMPROMISOS	RESPONSABLES	FECHAS PARA CUMPLIMIENTO
Aplicar las medidas de higiene aprendidas durante la conversación	Familias	Permanente
Mantener un buen lavado de manos antes y después de cada actividad	Familias	Permanente
Anexo:	registro fotográfico	
	Listado de asistencia	

Tirza Cordoba G

Firma quien realiza el acta
Nombre Completo: Tirza Córdoba García
Perfil: Apoyo en salud y nutrición
Celular: 3137215185





Direccion: Carrera 2 # 26 - 38 Quibdo - Choco
E-mail: fungozo2007@hotmail.com
Celular: 3113888245 - 3147029248

	Control De Cambios	
	Versión 4	Fecha: 1 / 3 / 2024

REGISTRO DE ASISTENCIA PADRES DE FASMILIA

ACTIVIDAD: Socializacion de los B P M

OBJETIVOS: Retroalimentar a los familias sobre los B P M. Ya debemos tener ala hora de M.

MODALIDAD: Familiar | LUGAR: Zona Minera

FECHA: 11-12-2024 | HORA DE INICIO: 2:00 Pm | HORA FINAL: 3:00 Pm | UNIDAD DE SERVICIO: Mi Casita En Confiar

Nº	NOMBRE Y APELLIDOS DEL BENEFICIARIO	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	NOMBRE Y APELLIDOS DEL RESPONSABLE	TELEFONO	FIRMA DEL RESPONSABLE
1	Wilmer F Guaraberta	1078012067	Dirla Guardiola Ha.	314 237 6883	Dirla Guardiola
2	Yoel Rodriguez	1077485328	Dissy Rubiela Perea	322 6808 873	Dissy Rubiela
3	Yomaira Ximasa	1078923448	Romelro Domoza	314 237 6883	Romelro Domoza
4	Yelin Tatiana Hutado	1078105257	Yessa elaren Asprilla	312 862 9022	Yessa Claren A.
5	Yoel Enrique Lemos	1078922072	Yakelin Mendoza S	310 740 5408	Yakelin Mendoza
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					

RESPONSABLE DE LA REUNION: Irren Cordoba

CARGO: Apoyo en Salud y Nutricion

2642

FUNDACIÓN
Gozo & Esperanza
NIT 901071447-6

FORMATO ACTA DE REUNIÓN

HORA	4:00 PM a 5:00 PM	**FECHA**	**11/12/2024**
LUGAR	SANTO DOMINGO		
CONVOCA	**SALUD Y NUTRICION. (TIRZA córdoba García)**		
ACTIVIDAD	Socializar con las familias las Buenas prácticas de manufacturas (BPM)		
OBJETIVO	Retro alimentar a las familias sobre las buenas prácticas que debemos tener a la hora de manipular los alimentos que sean seguros, sanos, y de buena calidad actos para el consumo. De tal manera que no pongan en riesgo la salud de las personas		

AGENDA

1. Saludo
2. Oración
3. socialización del tema
4. cierre

DESARROLLO

El día 11/12/2024 se inicia la reunión con un saludo de bienvenida a las familias presentes por parte de la suscrita.

Luego hago pregunto quién quiere hacer una oración como ninguno dice nada procedo hacerla yo les pido que nos dispónganos para realizar la oración para darle gracias al todo poderoso por un di Mas de vida, por la salud, por los alimentos que nos da a diario etc.

Luego les digo, cual es el tema que vamos a tratar y les pregunto que saben sobre las buenas prácticas de manufactura que para ellos que son o a que hacen referencia.

La señora (DAYANA) dice que para ella son todas las acciones de higiene que se debe tener a la hora de prepararlos alimentos.

Luego yo les pregunto que si alguien tiene otra idea como nadie dice nada, yo les digo que, lo que la señora YESSENIA dijo es cierto pero que también interfieren otros factores para una buenas prácticas de manufactura como son la producción de los alimentos, el trasporte, el almacenamiento la preparación el servido , para evitar riesgos de contaminación e intoxicaciones.

Direccion: Carrera 2 # 26 - 38 Quibdo - Choco
E-mail: fungozoesp@hotmail.com
Celular: 3113888245 - 3147029248

las contaminaciones pueden ser químicas y humanas. También les dije que la higiene no es solo con los alimentos, igualmente es con el manipulador de los alimentos, ósea quien los prepara, el área donde se preparan para que sean seguros se debe cumplir con unos protocolos según la empresa y en cuánto al transporte debe cumplir con las condiciones adecuadas para llegar a sus destino final, ya se con una cadena de frio o no.

Existen un manual de buenas prácticas de manufacturas cuyo objetivó es dar instrucciones, prácticas y principios generales que se deben tener en cuenta durante la recepción, almacenamiento y distribución de los alimentos y se hace énfasis en que estas recomendaciones deben ser tenidas en cuenta también en nuestra casa.

Se explica que al realizar la manipulación de los alimentos se deben tener en cuenta algunos factores de manejos como: la sanidad alimentaria que hace referencia al estado en que se encuentran el alimento, se deben colocar en estivas, no colocarlos en el suelo para evitar una contaminación o en fermedades patógenas ya que se deben mantener sanos y frescos, se observan siempre antes de preparar o consumir por ejemplo en el caso de los enlatados y empacados la fecha de vencimiento de estos para cerciorarnos de que sean apto para el consumo humano,

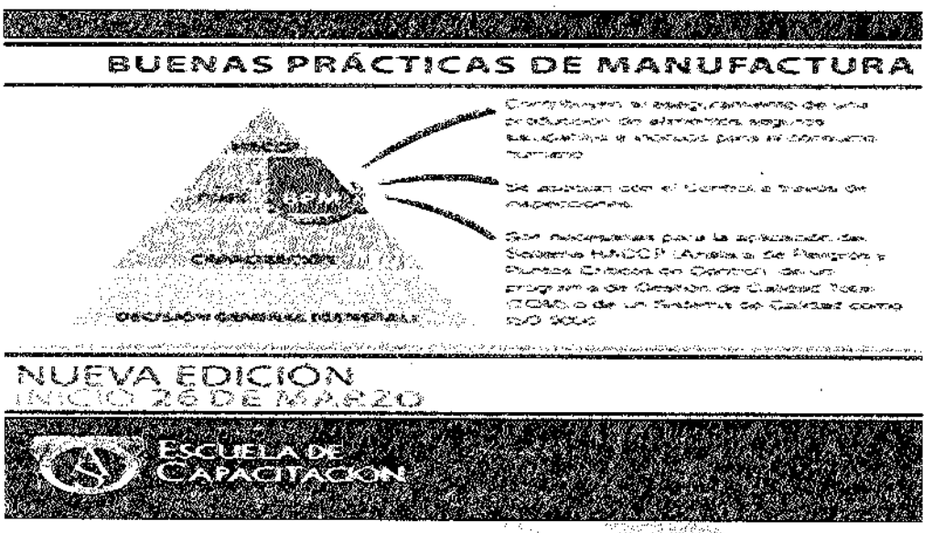
- El otro factor de manejo es el control sanitario, el cual tiene que ver con la higiene de los mismo.
- El aseo de los utensilios y del sitio de almacenamiento y a si mismo también nuestra higiene personal a la hora de realizar la manipulación y sedan recomendaciones como el lavado de las manos, el uso de corro y tapabocas acciones que se deben ser realizadas en nuestra unidad de servicio durante la entrega de los paquetes nutricionales.
- Para terminar la señora AMALIA manifiesta que esa observación le pareció muy importante. dan aportes y se resuelven inquietudes que se presentan. Posteriormente se concluyen resaltando la importancia de tener en cuenta todas estas recomendaciones para evitar cualquier tipo de contaminación que pueda poner en riesgo la salud de los niños y niñas y madres gestantes del programa.

las familias presentes se mostraron satisfechas y conforme con la conversación. También les explique que existen tres tipos de riesgo entre los alimentos: los de menor riesgo, los de riesgo medio y los alto riesgo.

Las enfermedades trasmitidas por los alimentos (ETA): son uno de los problemas de salud pública que se presentan con más frecuencia en la vida cotidiana de la población. Los peligros causales de

las (ETA) pueden venir de las diferentes etapas que existen a lo largo de la cadena alimenticia desde la producción primaria hasta la mesa. independiente del origen de la contaminación. una vez que este alimento llegue al consumidor puede ocurrir un impacto en la salud y un severo daño económico a los establecimientos dedicados a su preparación y venta. Ambos eventos, pueden provocar la pérdida de confianza(proveedores) y el cierre de los programas.

Para esta charla se entregan volantes alusivos al tema para que los usuarios los lleven a sus casas y los pongan en prácticas y multipliquen la información en las casa.

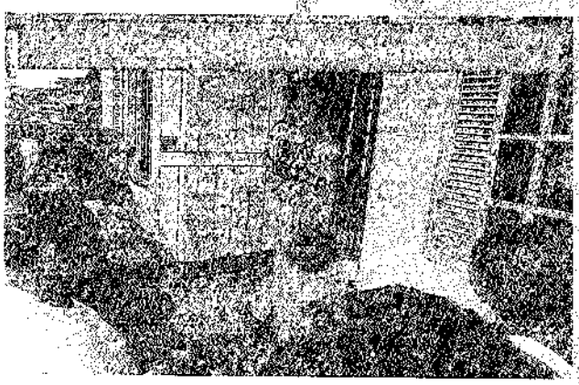


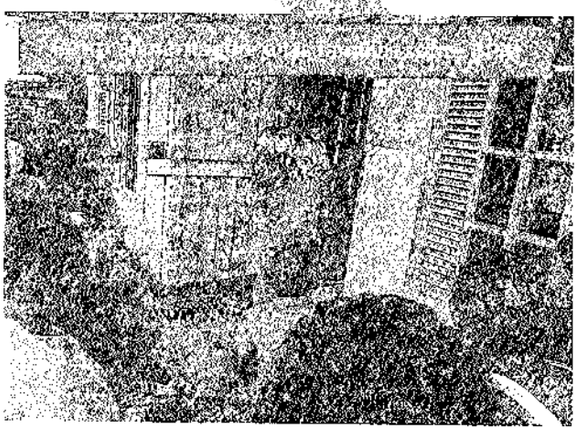


COMPROMISOS	RESPONSABLES	FECHAS PARA CUMPLIMIENTO
Aplicar las medidas de higiene aprendidas durante la conversación	Familias	Permanente
Mantener un buen lavado de manos antes y después de cada actividad	Familias	Permanente
Anexo:	registro fotográfico	
	Listado de asistencia	

Tirza Cordoba G

Firma quien realiza el acta
Nombre Completo: Tirza Córdoba García
Perfil: Apoyo en salud y nutrición
Celular: 3137215185





Proceso de Seguridad	COMFAMA VIDA	
	Control De Cambios	
	Versión 4	Fecha: 1 / 3 / 2026

REGISTRO DE ASISTENCIA PADRES DE FASMILIA

ACTIVIDAD: Socializar con las familias los BPM

OBJETIVOS:
Retroalimentar a las familias sobre los BPM y sedebentener en cuenta ala hora de R.

MODALIDAD Familia | **LUGAR:** Santo domingo

FECHA 11-12-2024 | **HORA DE INICIO** 4:00 pm | **HORA FINAL** 5:00 pm | **UNIDAD DE SERVICIO:** Pi ciclo transicion

N°	NOMBRE Y APELLIDOS DEL BENEFICIARIO	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	NOMBRE Y APELLIDOS DEL RESPONSABLE	TELEFONO	FIRMA DEL RESPONSABLE
1	Yesica Asprilla	1077468377	Yesica Asprilla	310 310 8542	Yessica A.
2	Luz Adriana Espinosa	1078047888	Yoliady Yuredy Rivas	314 827 8939	Yoriady Yerediv R.
3	Evlin Sofia Valdez	1078474448	Daniela Mejia Lopez	312 727 0510	Daniela Mejia
4	Kendry Yasuary Rengifo	1078487170	Kelly Thoana Hoyo	320 392 6525	Kelly J. Mosquera
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					

RESPONSABLE DE LA REUNION: Irma Cordoba

CARGO Apoyo en SyN

2 de 2

FUNDACIÓN
Gozo & Esperanza

FORMATO ACTA DE REUNIÓN

HORA	02: p.m.		
LUGAR	Huellitas p4	**FECHA**	**10/12/2024**
CONVOCA	Apoyo en salud y nutrición		
ACTIVIDAD	Manipulación y almacenamiento de los alimentos (BPM)		
OBJETIVO	Orientar y educar a las familias sobre el uso adecuado de la manipulación y almacenamiento de los alimentos, y de esta manera prevenir enfermedades que puedan dañar nuestra salud.		

AGENDA:

- Saludo y bienvenida
- Oración eche por un participante.
- Desarrollo de la actividad.
- Conclusión

DESARROLLO:

En el desarrollo de la de la actividad se dio la bienvenida a las familias de la unidad de servicios de huellitas p4, por medio de una oración agradecimos por estar presente en cada uno de los encuentros y actividades a desarrollar.

Se dio inicio a la temática MANIPULACION Y ALMACENAMIENTO DE LOS ALIMENTOS, con el objetivo de concientizar a las familias sobre los peligros que conlleva la contaminación de los alimentos, conocer las causas que provocan intoxicaciones alimentarias.

Se les invita a las familias a aplicar las medidas preventivas necesarias para evitar la contaminación de los alimentos.

¿cuál es la importancia de la manipulación de los alimentos?
Se les indica a las familias que la adecuada manipulación de los alimentos incide directamente en la salud del consumidor. Según la organización mundial de la salud.
La formación en higiene alimentaria dirigida a los manipuladores de alimentos ha demostrado ser una de las herramientas más eficaces en la prevención de enfermedades alimentarias.

¿Cuáles son las 5 claves para ser un buen manipulador de alimentos?

Entre las claves encontramos las siguientes:

- Mantener la limpieza del lugar donde se realiza la manipulación.
- Separar alimentos crudos y cocinados

Dirección: Carrera 2 # 26 - 38 Quibdó - Chocó
E-mail: fungozoesp@hotmail.com
Celular: 3113888245 - 3147029248

- Cocinar completamente los alimentos
- Mantener los alimentos a temperatura segura
- Use agua y materias primarias seguras.

Conclusiones:

Seguir orientando a las familias sobre la manipulación de alimentos, que ellos aprendan y puedan llevarlo a la vida práctica.

COMPROMISOS	RESPONSABLES	FECHAS PARA CUMPLIMIENTO
Realizar una manipulación adecuada de los alimentos.	Padres de familias y cuidadores.	Diciembre
Realizar uso adecuado de los alimentos y un almacenamiento adecuado.	Padres de familias y cuidadores.	Diciembre
Seguir orientando a las familias sobre el uso adecuado de la manipulación y uso adecuado de los alimentos.	Apoyo en salud y nutrición	Diciembre
Anexo:	Listado de asistencia y registro fotográfico.	

Firma quien realiza el acta
Nombre Completo: Raquel Gutiérrez palacios
Perfil: Apoyo en salud y nutrición
Celular: 3128903822

FUNDACIÓN
Gozo & Esperanza





Dirección: Carrera 2 # 26 - 38 Quibdó - Chocó
E-mail: fungozoquz@hotmail.com
Celular: 3113888245 - 3147029248

Fundación Gozo & Esperanza

COLOMBIA VIDA BIENESTAR FAMILIAS

Control De Cambios

Versión 4	Fecha		
	1	3	2024

REGISTRO DE ASISTENCIA PADRES DE FAMILIA

ACTIVIDAD: manipulacion de alimentos (BPM)

OBJETIVOS: orientar y educar a las familias en como realizar una buena manipulacion de los alimentos

MODALIDAD FAMILIAR | **LUGAR: PUNTO DE ENCUENTRO** Playita

FECHA 10/12/24 | **HORA DE INICIO: 02:00 P.M.** | **HORA FINAL: 03: 00 P.M.** | **UNIDAD DE SERVICIO: HUELLITAS P4**

N	NOMBRE Y APELLIDO DE LOS BENEFICIARIOS	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	NOMBRE Y APELLIDO DEL RESPONSABLE	TELEFONO	FIRMA DEL RESPONSABLE
1	JEISER DAVID CAYCEDO PALACIOS	1078014646	JATNEY PALACIOS PEREA	3117455232	Jatney Palacios P
2	SEBASTIAN PALOMEQUE VALDERRAMA	1078100372	CINDY VALDERRAMA R.	3104575354	Cindy Valderrama R
3	CRIS YARIANNY PALACIOS MOSQUERA	1078103141	YARLEIDIS MOSQUERA H.	3128040069	Yarleidis Mosquera
4	ASHLEY DANIELA RAMIREZ MENDOZA	1078104015	DIONY MENDOZA LOZANO	3145331310	Diony Mendoza L
5	EITHAN TORRES HINESTROZA	1078104453	JHOANA MIRLEY HINESTROZA	3105949077	Jhoana Mirley
6	LIAM JHONAIKER MENA PEREA	1078104993	LUISA OBDULIA PEREA C.	3145844071	Luisa Obdulia
7	YEIKER SMITH BAILARIN BAILARIN	1078472296	LUZ BAILARIN BAILARIN	3104457339	Luz Bailarin Baila
8	WEISER YEMIR PALACIOS BEJARANO	1078472374	LEIDY YOHANA BEJARANO P.	3135016141	Leidy Yohana B
9	ALIX DAHIANA RIVAS MORALES	1078472847	DEICY YASMINA MARELOS B.	3107677973	Deicy Yasmina M
10	LUCAS DAVID VALENCIA CORDOBA	1113373382	YORLENYS CORDOBA GARCIA	3144262578	Yorlenys Cordoba
11	LAUREN ALAIA MORENO PALACIOS	1222144718	LAURA VANESSA PALACIOS H	3137841139	Laura Vanessa P
12					
13					

RESPONSABLE DE LA REUNION: Raquel Ortiz P.

CARGO Aux. de cocina

FUNDACIÓN
Gozo & Esperanza

FORMATO ACTA DE REUNIÓN

HORA	02: p.m.		
LUGAR	Manitas mágicas 4	**FECHA**	**11/12/2024**
CONVOCA	Apoyo en salud y nutrición		
ACTIVIDAD	Manipulación y almacenamiento de los alimentos		
OBJETIVO	Orientar y educar a las familias sobre el uso adecuado de la manipulación y almacenamiento de los alimentos, y de esta manera prevenir enfermedades que puedan dañar nuestra salud.		

AGENDA:

- Saludo y bienvenida
- Oración eche por un participante.
- Desarrollo de la actividad.
- Conclusión

DESARROLLO:

En el desarrollo de la de la actividad se dio la bienvenida a las familias de la unidad de servicios de manitas mágicas 4, por medio de una oración agradecimos por estar presente en cada uno de los encuentros y actividades a desarrollar.

Se dio inicio a la temática MANIPULACION Y ALMACENAMIENTO DE LOS ALIMENTOS, con el objetivo de concientizar a las familias sobre los peligros que conlleva la contaminación de los alimentos, conocer las causas que provocan intoxicaciones alimentarias.

Por medio de una ronda se da inicio a la actividad y se les invita a las familias a aplicar las medidas preventivas necesarias para evitar la contaminación de los alimentos.

¿cuál es la importancia de la manipulación de los alimentos?
Se les indica a las familias que la adecuada manipulación de los alimentos incide directamente en la salud del consumidor. Según la organización mundial de la salud.
La formación en higiene alimentaria dirigida a los manipuladores de alimentos ha demostrado ser una de las herramientas más eficaces en la prevención de enfermedades alimentarias.

¿Cuáles son las 5 claves para ser un buen manipulador de alimentos?

Entre las claves encontramos las siguientes:

- Mantener la limpieza del lugar donde se realiza la manipulación.
- Separar alimentos crudos y cocinados

Dirección: Carrera 2 # 26 - 38 Quibdó - Chocó
E-mail: fungozoesp@hotmail.com
Celular: 3113888245 - 3147029248

- Cocinar completamente los alimentos
- Mantener los alimentos a temperatura segura
- Use agua y materias primarias seguras.

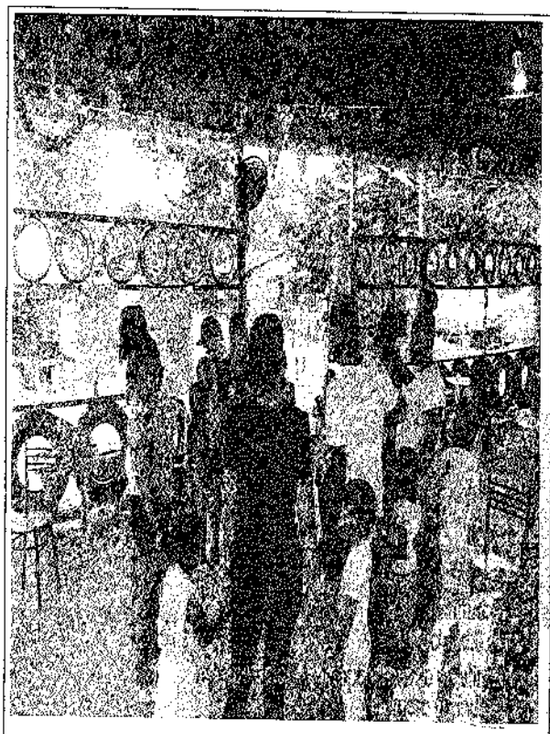
Conclusiones:

Seguir orientando a las familias sobre la manipulación de alimentos, que ellos aprendan y puedan llevarlo a la vida práctica.

COMPROMISOS	RESPONSABLES	FECHAS PARA CUMPLIMIENTO
Realizar una manipulación adecuada de los alimentos.	Padres de familias y cuidadores.	Diciembre
Realizar uso adecuado de los alimentos y un almacenamiento adecuado.	Padres de familias y cuidadores.	Diciembre
Seguir orientando a las familias sobre el uso adecuado de la manipulación y uso adecuado de los alimentos.	Apoyo en salud y nutrición	Diciembre
Anexo:	Listado de asistencia y registro fotográfico.	

Firma quien realiza el acta
Nombre Completo: Raquel Gutiérrez palacios
Perfil: Apoyo en salud y nutrición
Celular: 3128903822

FUNDACIÓN
Gozo & Esperanza





Dirección: Carrera 2 # 26 - 38 Quibdó - Chocó
E-mail: fungazocaor@hotmail.com
Celular: 3113888245 - 3147029248

FUNDACIÓN
Gozo & Esperanza

COLOMBIA
VIDA BIENESTAR FAMILIAR

Control De Cambios

Versión 4	Fecha		
	1	3	2024

REGISTRO DE ASISTENCIA PADRES DE FAMILIA

ACTIVIDAD: manipulacion de alimentos y almacenamiento

OBJETIVOS: prestar y escuchar a las familias y cuidadoras sobre una buena manipulacion y almacenamientos.

MODALIDAD	**FAMILIAR**	**LUGAR: PUNTO DE ENCUENTRO** palenque	
FECHA 11/12/24	**HORA DE INICIO: 02:00 P.M.**	**HORA FINAL: 03: 00 P.M.**	**UNIDAD DE SERVICIO: MANITAS MAGICAS 4**

N	NOMBRE Y APELLIDO DE LOS BENEFICIARIOS	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	NOMBRE Y APELLIDO DEL RESPONSABLE	TELEFONO	FIRMA DEL RESPONSABLE
1	SARA SOFIA FERIA NAVARRO	1078471186	YESSICA NAVARRO BANDA	3166131082	Yessica N B
2	EMILY ZOE PINO PALACIOS	1078471521	KEISSA PINO PALACIOS	3235132255	Keissa Pino P
3	ADRIAN ALEXIS HERRERA MOSQUERA	1078471572	YAIRA MOSQUERA VALOYES	3147514141	Yaira Mosquera V
4	DAYIS ZARAY FIGUERO MATURANA	1078472212	YELY YADISSA MAUTARA	3145113040	Yely Yadissa M
5	ITMAR YUNIOR MENA ROBLEDO	1078472321	YERITSA ROBLEDO QUEJADA	3143957819	Yeritsa Robledo Q
6	ELY MARTINA SALAMANDRA DIAZ	1078472509	YAISA MIREYADIAZ MOSQUE	3105788580	Yaisa Mireya D M
7	DILAN SAMIR PALACIOS PALOMEQUE	1078472558	ASTRITH PALOMEQUE	3148798709	Astrith Palomeque
8	EIVELIN SOPHIA MOSQUERA MOSQUER	1078472949	GLORIA MOSQUERA M.	3206604386	Gloria Mosquera
9	MARIA JOSE AMPUDIA SANCHEZ	1078473010	YULEIMA AMPUDIA	3216738041	Yuleima ampudia
10	ELIANNY YICETH PADILLA ROBLEDO	1078474465	YULLY MARIA ROBLEDO ROVI	3122795618	Yully Maria R R
11	FAHILIN DAHILIN QUINTANA RENGIFO	1078858929	NANCY PATRICIA RENGIFO	3158166962	Nancy P R
12	LIAM QUERAGAMA PEPE	1078105381	YENNY QUERAGAMA PEPE	3166392150	Yenny Q PePe
13	WEIMAR ANDRES PALACIOS MENA	1078472513	DIANY MENA MENA	3226529436	Dianny Mena M

RESPONSABLE DE LA REUNION: Ruth Ortiz B.

CARGO Aux. de cafeteria

FUNDACIÓN
Gozo & Esperanza

FORMATO ACTA DE REUNIÓN

HORA	02: p.m.		
LUGAR	Sol naciente 2	**FECHA**	**12/12/2024**
CONVOCA	Apoyo en salud y nutrición		
ACTIVIDAD	Manipulación y almacenamiento de los alimentos		
OBJETIVO	Orientar y educar a las familias sobre el uso adecuado de la manipulación y almacenamiento de los alimentos, y de esta manera prevenir enfermedades que puedan dañar nuestra salud.		

AGENDA:

- Saludo y bienvenida
- Oración eche por un participante.
- Desarrollo de la actividad
- Conclusión

DESARROLLO:

En el desarrollo de la de la actividad se dio la bienvenida a las familias de la unidad de servicios de sol naciente 2, por medio de una oración agradecimos por estar presente en cada uno de los encuentros y actividades a desarrollar.

Se dio inicio a la temática MANIPULACION Y ALMACENAMIENTO DE LOS ALIMENTOS, con el objetivo de concientizar a las familias sobre los peligros que conlleva la contaminación de los alimentos, conocer las causas que provocan intoxicaciones alimentarias.

Se les invita a las familias a aplicar las medidas preventivas necesarias para evitar la contaminación de los alimentos.

¿cuál es la importancia de la manipulación de los alimentos?
Se les indica a las familias que la adecuada manipulación de los alimentos incide directamente en la salud del consumidor. Según la organización mundial de la salud.
La formación en higiene alimentaria dirigida a los manipuladores de alimentos ha demostrado ser una de las herramientas más eficaces en la prevención de enfermedades alimentarias.

¿Cuáles son las 5 claves para ser un buen manipulador de alimentos?

Entre las claves encontramos las siguientes:

- Mantener la limpieza del lugar donde se realiza la manipulación.
- Separar alimentos crudos y cocinados

Dirección: Carrera 2 # 26 - 38 Quibdó - Chocó
E-mail: fundgozoesp@hotmail.com
Celular: 3113888245 - 3147029248

- Cocinar completamente los alimentos
- Mantener los alimentos a temperatura segura
- Use agua y materias primarias seguras.

Conclusiones:

Seguir orientando a las familias sobre la manipulación de alimentos, que ellos aprendan y puedan llevarlo a la vida práctica.

COMPROMISOS	**RESPONSABLES**	**FECHAS PARA CUMPLIMIENTO**
Realizar una manipulación adecuada de los alimentos.	Padres de familias y cuidadores.	Diciembre
Realizar uso adecuado de los alimentos y un almacenamiento adecuado.	Padres de familias y cuidadores.	Diciembre
Seguir orientando a las familias sobre el uso adecuado de la manipulación y uso adecuado de los alimentos.	Apoyo en salud y nutrición	Diciembre
Anexo:	Listado de asistencia y registro fotográfico.	

Firma quien realiza el acta
Nombre Completo: Raquel Gutiérrez palacios
Perfil: Apoyo en salud y nutrición
Celular: 3128903822

FUNDACIÓN
Gozo & Esperanza



Manipulación y almacenamiento de los alimentos



Manipulación y almacenamiento

Dirección: Carrera 2 # 26 - 38 Quibdo - Chocó
E-mail: fundgozo.esp@hotmail.com
Celular: 3113888245 - 3147029248

FUNDACION Gozo & Esperanza

COLOMBIA VIDA FAMILIAS

Control De Cambios			
Versión 4	Fecha		
	1	3	2024

REGISTRO DE ASISTENCIA PADRES DE FAMILIA

ACTIVIDAD: manipulacion y almacenamiento de los alimentos

OBJETIVOS: orientar y educar a los padres de familias y cuidadores sobre como realizar una buena manipulacion de los alimentos

MODALIDAD FAMILIAR **LUGAR: PUNTO DE ENCUENTRO** San Vicente

FECHA 12/12/24 **HORA DE INICIO:** 02:00 P.M. **HORA FINAL:** 03: 00 P.M. **UNIDAD DE SERVICIO:** SOL NACIENTE 2

N	NOMBRE Y APELLIDO DE LOS BENEFICIARIOS	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	NOMBRE Y APELLIDO DEL RESPONSABLE	TELEFONO	FIRMA DEL RESPONSABLE
1	ISMAEL MENA TUNAY	1078118638	YAMILETH TUNAY DUMAZA	3128536621	Yamileth T. D.
2	RONALD ALEXANDER MOSQUERA H.	1078118659	ROSANA HINESTROZA PALACIOS	3108221665	Rosana H. P
3	LIANNY GONZALES PEDROZA	1078471398	RITA PEDROZA SANTOS	3224462372	Rita P. S
4	ALIX YALEANA LUCUMI MENA	1078472382	YAMERLIN MENA RAMIREZ	3146591227	Yamerlin mena
5	KEINY YISETH CORDOBA CUESTA	1078473394	YAMERLIN MENA RAMIREZ	3214115340	Yamerlin mena
6	ADHARA SOFIA BEJARANO PALOMEQUE	1078474344	YADIRA PALOMEQUE PALACIOS	3133214926	Yadira P. Palo (P.S
7	DORIANA MECHA MOYA	1079360509	DORIS MOYA MACHUCA	3107033993	DORIS MOYA
8	IVANNA MESA AGUILAR	1109577647	EVELYN ANDREA SERNA BEJARANO	3135088378	EVELYN A.S.B
9	ALANNA LUCIA MENA SERNA	1152473583	EVELYN ANDREA SERNA BEJARANO	3163215197	EVELYN A.S.B
10	FRANCIS ENITH LONDOÑO CORREA	1078118409	ANGELA ENITH CORREA	3186727866	Angela E. C.
11	ALFIESTHER HINESTROSA RIVAS	1077441759	ALFIESTHER HINESTROZA RIVAS	3136417800	Alfiesther H.R.
12	BELSIT FERNANDA AGUILAR URIBE	1143993879	BELSIT FERNANDA AGUILAR URIBE	3137952424	Belsit
13	YANIER STIVEN MORENO GUEVARA	1078118550	JOSE MILCIADDDES MORENO MARTINEZ	3104251428	Jose

RESPONSABLE DE LA REUNION: Raquel Ortiz P.

CARGO Aux. de enfermeria

FUNDACIÓN
Gozo & Esperanza

FORMATO ACTA DE REUNIÓN

HORA	3:20pm a 3:45pm		
LUGAR	Dejando Huella 1 (Comunidad indígena del 20)	**FECHA**	**6/12/24**
CONVOCA	**Mariela Pino Moreno** (Salud y Nutrición)		
ACTIVIDAD	BUENAS PRACTICAS DE MANUFACTURA (BPM)		
OBJETIVO	Socializar el manual de buenas prácticas, con las familias, madres gestantes, y lactante la importancia de las manufacturas (BPM)		

AGENDA

1. Bienvenida
2. Oración
3. Socialización de tema
4. Evaluación
5. Recomendaciones y compromiso

DESARROLLO:

El día 6 de diciembre del presente año se les dio la bienvenida a los usuarios con un caluroso saludo de bienvenida al programa.

Se inicia con la oración dándole gracias a Dios por la salud y la vida de los aquí presentes,

La líder de salud y nutrición realizo la charla por medio de cartelera, se les indico la forma correcta de cómo utilizar (**buenas prácticas de manufactura**). Esta se realizó ya que ellos fueran multiplicadores de la información a las familias y madres gestantes y lactantes por el desconocimiento y la falta de orientación no conoce la forma adecuada del mismo.

Las buenas prácticas de manufactura (**BPM**), son las formas establecidas oficialmente que actualmente regulan a las plantas procesadoras de alimentos en particular, en cuanto a los procedimientos de fabricación, limpieza y desinfección, la higiene personal, la manipulación, los controles, registros., almacenamientos, que garantizan calidad y seguridad alimentaria

APLICACIÓN EN LA INDUSTRIA ALIMENTICIA DE LAS BPM

Las BPM se pueden aplicar en los alrededores de las PPA o en los interiores de la misma.

La planta: pisos, paredes, cielo raso desagües

Alrededores: ubicación. facilidades sanitarias.

Equipos: desinfección mantenimiento, calibración,

Almacenes: ubicación interna. Ventilados, e iluminación.

Direccion: Carrera 2 # 26 - 38 Quibdo - Choco
E-mail: fungeza2007@hotmail.com
Celular: 3113888245 - 3147029248

Procesos productivos: lógica en los procesos

Personal: higiene personal, buenos hábitos de higiene, presentación.

Bacteria: es la causa más común de entoxicamento alimentación este tipo de gérmenes crece rápido cuando lo dejamos en **la zona de peligro bacteria son organismos vivos y requieren condiciones diferentes para sobrevivir y multiplicar,**

Virus: los virus también pueden causar enfermedades alimenticias; HEPATITIS A se propaga por un virus. alguien puede tener un Virus y no saberlo. Cuando un trabajador de servicio de alimentos tiene una infección de un Virus y no se lava bien las manos después de usar el baño, el virus pasa a los alimentos que el trabajador toque. Por eso el código de salud requiere que los trabajadores de servicios de alimento se laven bien las manos y utilicen (guantes desechables de plásticos los látex

APLICACIÓN EN LA INDUSTRIA ALIMENTICIAS DE LAS BPM: establecimiento, personal, higiene en la elaboración, almacenamiento y transporte de materias prima y productos finales, control de procesos en la producción, documentación

El depósito debe estar alejado de los productos terminados para evitar contaminación cruzada. Hay que tener en cuenta las condiciones óptimas de almacenamiento. El transporte debe prepararse especialmente teniendo en cuenta los principios higiénicos sanitarios que se consideren establecidos.

B.P.M. APLICACIÓN EN LOS ESTABLECIMIENTOS: No pueden estar ubicado en lugares que se inunden, con peligros de deslave, que contengan olores objetables o algo que afecte la calidad del producto.

RECOMENDACIONES:

Tener siempre presente las recomendaciones para evitar enfermedades transmitidas por alimentos (ETA)

Finalmente, la líder de salud y nutrición les reitera a las familias la importancia del manual de buenas prácticas de manufactura con las familias y en sus hogares, para que ellos tengan unas buenas higienes en su entorno.

COMPROMISOS	RESPONSABLES	FECHAS PARA CUMPLIMIENTO
Las familias se comprometieron a poner en práctica todo lo escuchada para evitar una contaminación en sus hogares.	Padres y cuidadores.	Por definir
También se comprometieron hacer multiplicadores,	Padres y cuidadores	Por definir
ellos garantizaron mantener una buena limpieza en su hogar para evitar el cruce de contaminación	Padres y cuidadores	Por definir
Anexo:	Registro fotográfico y listado de asistencia	

FUNDACIÓN
Gozo & Esperanza

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS DEL (BPM)



Firma quien realiza el acta:
Nombre Completo: Mariela pino moreno
Perfil: Aux enfermera
Celular: 3126794001

Dirección: Carrera 2 # 25 - 38 Quibdo - Choco
E-mail: fungozoesp@hotmail.com
Celular: 3113888245 - 3147029248

Gozo & Esperanza

COLOMBIA VIDA BIENESTAR FAMILIAR

Control De Cambios

Versión 4	Fecha		
	1	3	2024

REGISTRO DE ASISTENCIA PADRES DE FAMILIA

ACTIVIDAD: Bpm

OBJETIVOS: Socializar el manual de buenas practicas, con las familias, medir gerpmfl y lactuta la importancia del Bpm

MODALIDAD	Familiar	LUGAR: comunidad indígena

FECHA 6-12-24	HORA DE INICIO 3:20pm	HORA FINAL 3:45pm	UNIDAD DE SERVICIO: Segundo Atención I

N°	NOMBRE Y APELLIDOS DEL BENEFICIARIO	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	NOMBRE Y APELLIDOS DEL RESPONSABLE	TELEFONO	FIRMA DEL RESPONSABLE
1	Erick David Cotupia Pepa	1078011163	Eliana Paqui	3005933238	
2	Karen Alexandra Tuson	1078100348	Olivia velazquez		Olivia Q.
3	Ariel Santiago Cua	1078000997	Fernando defensa	3126365018	
4	Lorena	1078000476	Manuela tapi	3122706520	manuela tapi
5	KeWIN RAMIRO	1078100197	Arelia Zarco		Arelia Zarco
6	Leon Pun-Vacagua		Maria B.		
7	Hilda milena velasquez	1077674558	Hilda milena V.	3209550967	Hilda M.
8	Danna Acabang	1077281013	milena Cuenyana	3126734022	milena
9	Cecan Gonzalez	1078103570	Brenda		Brenda
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					

RESPONSABLE DE LA REUNION: Brenda Tuso

CARGO Apoyo en Salud y nutrición

FUNDACIÓN
Gozo & Esperanza
NIT 901171141-5

FORMATO ACTA DE REUNIÓN

HORA	2:25pm a 2 :50pm	**FECHA**	**5/12/24**
LUGAR	Huellitas de esperanza p5 (Villa España)		
CONVOCA	**Mariela Pino Moreno** (Salud y Nutrición)		
ACTIVIDAD	BPM		
OBJETIVO	Socializar el manual de buenas prácticas, con las familias, madres gestantes, y lactante la importancia de las manufacturas (BPM)		

AGENDA

1. Bienvenida
2. Oración
3. Socialización de tema
4. Evaluación
5. Recomendaciones y compromiso

DESARROLLO:

El día 5 diciembre del presente año se les dio la bienvenida a los usuarios con un caluroso saludo de bienvenida al programa.

Se inicia con la oración dándole gracias a Dios por la salud y la vida de los aquí presentes,

La líder de salud y nutrición realizo la charla por medio de cartelera, se les indico la forma correcta de cómo utilizar el **manual de buenas prácticas de manufactura**. Esta se realizó ya que ellos fueran multiplicadores de la información a las familias y madres gestantes y lactantes por el desconocimiento y la falta de orientación no conoce la forma adecuada del mismo.

Las buenas prácticas de manufactura (**BPM**), son las formas establecidas oficialmente que actualmente regulan a las plantas procesadoras de alimentos en particular, en cuanto a los procedimientos de fabricación, limpieza y desinfección, la higiene personal, la manipulación, los controles, registros., almacenamientos, que garantizan calidad y seguridad alimentaria

Bacteria: es la causa más común de entoxicamento alimentación este tipo de gérmenes crece rápido cuando lo dejamos en **la zona de peligro bacteria son organismos vivos y requieren condiciones diferentes para sobrevivir y multiplicar,**

Virus: los virus también pueden causar enfermedades alimenticias; HEPATITIS A se propaga por un virus .alguien puede tener un Virus y no saberlo. Cuando un trabajador de servicio de alimentos tiene una infección de un Virus y no se lava bien las manos después de usar el baño, el virus pasa a los alimentos que el trabajador toque. Por eso el código de salud requiere que los trabajadores de servicios de alimento se laven bien las manos y utilicen (guantes desechables de plásticos la látex no son permitido),

APLICACIÓN EN LA INDUSTRIA ALIMENTICIA DE LAS BPM

Las BPM se pueden aplicar en los alrededores de las PPA o en los interiores de la misma.

La planta: pisos, paredes, cielo raso desagües

Alrededores: ubicación. facilidades sanitarias.

Equipos: desinfección mantenimiento, calibración,

Almacenes: ubicación interna. Ventilados, e iluminación.

Procesos productivos: lógica en los procesos

Personal: higiene personal, buenos hábitos de higiene, presentación.

APLICACIÓN EN LA INDUSTRIA ALIMENTICIAS DE LAS BPM: establecimiento, personal, higiene en la elaboración, almacenamiento y transporte de materias prima y productos finales, control de procesos en la producción, documentación

El depósito debe estar alejado de los productos terminados para evitar contaminación cruzada. Hay que tener en cuenta las condiciones óptimas de almacenamiento. El transporte debe prepararse especialmente teniendo en cuenta los principios higiénicos sanitarios que se consideren establecidos.

B.P.M. APLICACIÓN EN LOS ESTABLECIMIENTOS: No pueden estar ubicado en lugares que se inunden, con peligros de deslave, que contengan olores objetables o algo que afecte la calidad del producto.

RECOMENDACIONES:

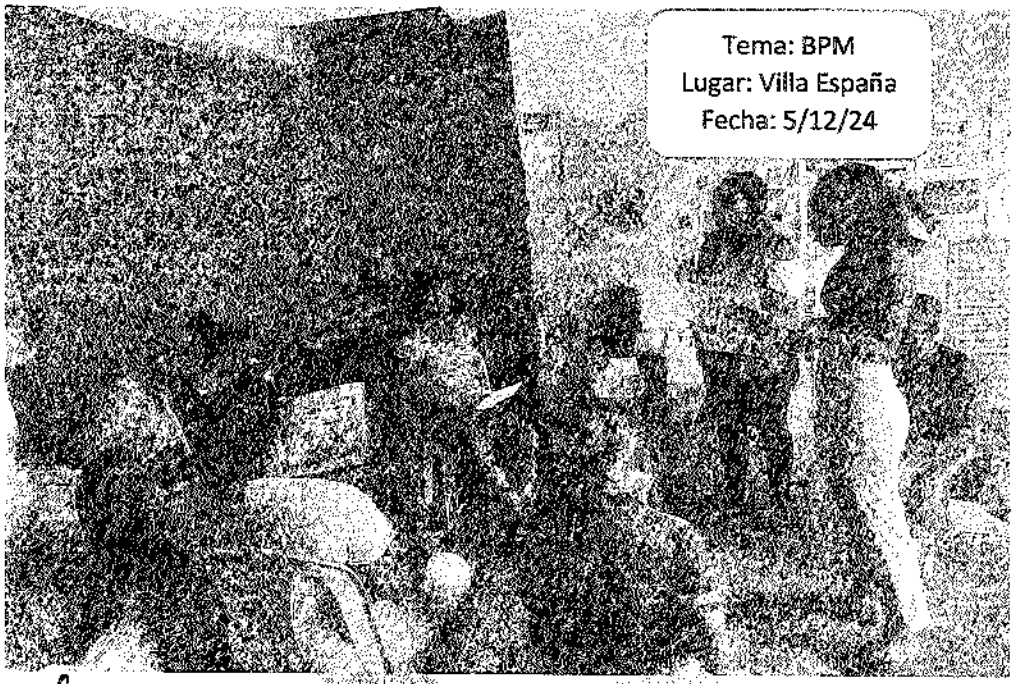
Tener siempre presente las recomendaciones para evitar enfermedades transmitidas por alimentos (ETA)

Finalmente, la líder de salud y nutrición les reitera a las familias la importancia del manual de buenas prácticas de manufactura con las familias y en sus hogares, para que ellos tengan unas buenas higienes en su entorno.

COMPROMISOS	**RESPONSABLES**	**FECHAS PARA CUMPLIMIENTO**
Las familias se comprometieron a poner en práctica todo lo escuchada para evitar una contaminación en sus hogares.	Padres y cuidadores	Por definir
También se comprometieron hacer multiplicadores,	Padres y cuidadores	Por definir
ellos garantizaron mantener una buena limpieza en su hogar para evitar el cruce de contaminación	Padres y cuidadores	Por definir
Anexo:	Registro fotográfico y listado de asistencia	

FUNDACIÓN
Gozo & Esperanza

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS DEL (BPM)



Firma quien realiza el acta
Nombre Completo: Mariela pino moreno
Perfil: Aux enfermera
Celular: 3126794001

Direccion: Carrera 2 # 26 - 38 Quibdo - Choco
E-mail: fungozoesco@hotmail.com
Celular: 3113888245 - 3147029248

Gozo & Esperanza

COLOMBIA VIDA Y FAMILIAS

Control De Cambios

Versión 4	Fecha		
	1	3	2024

REGISTRO DE ASISTENCIA PADRES DE FAMILIA

ACTIVIDAD: Bpm

OBJETIVOS: Socializacion el manual de buenas practicas con los padres gestante y lactante.

MODALIDAD Familiar **LUGAR:** Villa Esperanza

FECHA 5-12-24 **HORA DE INICIO** 2:28pm **HORA FINAL** 2:50 pm **UNIDAD DE SERVICIO:** Familia de Esperanza

N°	NOMBRE Y APELLIDOS DEL BENEFICIARIO	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	NOMBRE Y APELLIDOS DEL RESPONSABLE	TELEFONO	FIRMA DEL RESPONSABLE
1	Charlo Saonmy Moreno	1078473480	Kelin Yohana G	323 350 5906	Kelin Yohana
2	Yesica Kalil Garcia	1078474886	Carmen Garcia	320 648 0773	Carmen Garcia
3	Aitza Yulieth Pellonaque	1078105161	Wendy Yulieth Perez	314 735 8360	Wendy Perez
4	Jaritza Maldonado	1078 [illegible] 47	Daniela P.M	3 [illegible] 4 7484	Daniela P.M
5	Ashley Mosquera Mosquera		Leidy Jhoana .M	323 220 4739	Leidy Jhoana .M
6	Felisa Cuesta Renteria		Felisa Cuesta	311 426 1047	Felisa Cuesta
7	Yarlinton Mosquera Ortiz		Yarley ortiz Mora	323 220 4739	Yarley ortiz Mora
8	Wilmer David S.A		Greicy Yiseth	3001293957	Greicy Yiseth
9	Nelder Stiwar Lopez	1077489566	Mary Mar Lopez	3118473061	Mary Mar Lopez
10	Breider Andres Santos	1077487438	Eleanora Caceres	310 823 7906	Eleanora Caceres
11	Shalem Andrea palacios A.	1078105512	Karen yulieth A.	3145075057	Karen yulieth
12	Yuleth yurley Mosquera		Hermelinda Padilla	312 242 84 09	Hermelinda
13	Emmanuel Dominguez cordoba	1027436507	Keli Jhanneesta palacios	3011186031	Keli Jhanneesta P.
14	Emmanuel Dominguez cordoba	1027436501	Keli Jhanneesta Palacios	3011186031	Keli Jhanneesta Pa
15	Mireisa Arce Bermudez		Claudia Patricia		Claudia Patricia
16	Jhosuen Cael Arevilla		Hermelinda Padilla	312 242 84 09	Hermelinda
17					

RESPONSABLE DE LA REUNION: Maria Paz M.

CARGO Apoyo en salud y nutricion

FUNDACIÓN
Gozo & Esperanza
NIT 900171047-6

FORMATO ACTA DE REUNIÓN

HORA	10:00Am a 10 :20Am	**FECHA**	**9/12/24**
LUGAR	Mi Cielo Hermoso 6 (Horizonte)		
CONVOCA	**Mariela Pino Moreno** (Salud y Nutrición)		
ACTIVIDAD	MANUAL DE BUENAS PRACTICAS (BPM)		
OBJETIVO	Socializar , describir o exponer que son los manuales de buenas prácticas, a que oficios aplican definiendo el alcance o qué tipo de buenas prácticas se consideran atendido a su grado de cumplimiento a las familias, madres gestante, y lactante la importancia del manual de buenas prácticas de manufactura (BPM)		

AGENDA

1. Bienvenida
2. Oración
3. Socialización de tema
4. Evaluación
5. Recomendaciones y compromiso

DESARROLLO:

El día 9 de diciembre del presente año se les dio la bienvenida a los usuarios con un caluroso saludo de bienvenida al programa,

Posteriormente se inicia con la oración dándole gracias a Dios por la salud y la vida de los aquí presentes,

La líder de salud y nutrición realizo la charla por medio de cartelera, se les indico la forma correcta de cómo utilizar (**buenas prácticas de manufactura**). Esta se realizó ya que ellos fueran multiplicadores de la información a las familias y madres gestantes y lactantes por el desconocimiento y la falta de orientación no conoce la forma adecuada del mismo.

Las buenas prácticas de manufactura (**BPM**), son las formas establecidas oficialmente que actualmente regulan a las plantas procesadoras de alimentos en particular, en cuanto a los procedimientos de fabricación, limpieza y desinfección, la higiene personal, la manipulación, los controles, registros., almacenamientos, que garantizan calidad y seguridad alimentaria

Bacteria: es la causa más común de entoxicamento alimentación este tipo de gérmenes crece rápido cuando lo dejamos en **la zona de peligro bacteria son organismos vivos y requieren condiciones diferentes para sobrevivir y multiplicar,**

Virus: los virus también pueden causar enfermedades alimenticias; HEPATITIS A se propaga por un virus .alguien puede tener un Virus y no saberlo. Cuando un trabajador de servicio de alimentos tiene una infección de un Virus y no se lava bien las manos después de usar el baño, el virus pasa a los alimentos que el trabajador toque. Por eso el código de salud requiere que los trabajadores de servicios de alimento se laven bien las manos y utilicen (guantes desechables de plásticos la látex no son permitido),

Direccion: Carrera 2 # 26 - 38 Quibdo - Choco
E-mail: fungozaesp@hotmail.com
Celular: 3113888245 - 3147029248

FUNDACIÓN
Gozo & Esperanza

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS DEL (BPM)



Firma quien realiza el acta
Nombre Completo: Mariela pino moreno
Perfil: Aux enfermera
Celular: 3126794001

Direccion: Carrera 2 # 26 - 38 Quibdo - Choco
E-mail: fundacionzgozo@hotmail.com
Celular: 3113888245 - 3147029248

Gozo & Esperanza

COLOMBIA VIDA MINISTERIO DE FAMILIAS

Control De Cambios			
Versión 4	Fecha		
	1	3	2024

REGISTRO DE ASISTENCIA PADRES DE FAMILIA

ACTIVIDAD: Bpm

OBJETIVOS: Socializar el manual de buenas practicas a que oficio aplica definiendo el alcance o que tipo de buenas Bpm

MODALIDAD	Familiar	LUGAR: Hogar de	
FECHA 9-12-24	HORA DE INICIO 10:Am	HORA FINAL 10:20Am	UNIDAD DE SERVICIO: Micelo Hernandez

N°	NOMBRE Y APELLIDOS DEL BENEFICIARIO	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	NOMBRE Y APELLIDOS DEL RESPONSABLE	TELEFONO	FIRMA DEL RESPONSABLE
1	Yamel Gustavo Velez	078472181	Ana Milena	3108790564	Ana Milena
2	Josep Kamil robledo	1109688704	Lina Daneza	3137665437	Lina Daneza
3	Yessica Darian Mosquera	1131 045 851	Yessica Yoana H	3127784454	Yessica Yoana H.
4	Yeibi Salome Martinez	1078103813	Luz Nelly Martinez	320 640 7085	Luz Nelly Martinez
5	Andres Matias Martinez		Luz Nelly martinez	320 640 7085	Luz Nelly martinez
6	Leciana D. Hernandez	13 665 708	Gabriela H.	3128385081	Gabriela H.
7	Homaira Renteria	1077467671	Homaira Renteria	3226125456	Homaira R
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					

RESPONSABLE DE LA REUNION: Maria Pino M.

CARGO Apoyo en Salud y nutricion