FUNDACIÓN PARA EL PROGRESO DE LA ORINOQUIA "FUNDEPRO"
NIT 822.002.132-5

FUNDEPRO - 135

RDO CLARIBEL MARTINEZ 22/10/24

Yopal, octubre 22 de 2024

Señor(es):
Claribel Martínez Sierra
PIC -Plan de Intervenciones Colectivas

Asunto: Presentación de la Modalidad **ATRAPASUEÑOS** del ICBF y Concertación para articulación en encuentros.

Cordial saludo,

La Modalidad ATRAPASUEÑOS hace parte de la oferta del ICBF y es operado por FUNDEPRO, en la atención de niños y niñas entre los 6 años y 13 años con 11 meses y 29 días, junto a los adolescentes entre 14 años y 17 años, 11 meses y 29 días; en 10 municipios de Casanare, encontrándose entre ellos el municipio de Aguazul, con un cupo de **300** participantes, agradecemos la oportunidad en recibirnos para efectuar la presentación del programa y concertación para apoyo y capacitación de la población atendida, sus familias y comunidad en referencia a temas desde su competencia.

Es importante resaltar que la Modalidad responde a la necesidad de promover el reconocimiento, la garantía y la protección integral de los derechos, el buen vivir y la participación de niñas, niños y adolescentes, como agentes de cambio contribuyendo a la atención integral y a la construcción de generaciones para la vida y para la paz; a través de un proceso de atención que pretende consolidar entornos protectores cercanos que potencien el desarrollo integral de niñas, niños y adolescentes, desde la promoción de sus derechos, la prevención de riesgos de inobservancia, amenaza o vulneración, el fortalecimiento de la participación con incidencias, las relaciones de cuidado para el buen vivir y de sus habilidades, vocaciones y talentos. Todo lo anterior implementando ejes movilizadores en artes y culturales, comunicación y narrativas, deportes y recreación, juego y ciencias, conocimiento propio y tecnologías de la información y comunicación; que junto con sus familias y comunidades tendrán experiencias de procesos de formación y acompañamiento, promoviendo metodologías activas y participativas en diferentes lugares del municipio de Recetor.

De antemano, enaltecemos su compromiso con las niñas, niños y adolescentes; y esperamos su valioso apoyo en poder desarrollar la Modalidad en el municipio de Aguazul y de esta manera aportar a la promoción de derechos, prevención de vulneraciones, prevención de riesgos de accidentes y desastres.

Scanned with CamScanner

Desde la Modalidad agradecemos altamente su apoyo y disposición, cualquier información adicional nuestra profesional **Karol Lizeth Cabrera Vargas e Ingrid Morelia Alfonso Morales**, podrá ser contactada al número telefónico **312 622 0770 y/o 3125485263.**

Atentamente,

YUSELI TORRES RODRÍGUEZ
Coordinadora General Zona 52
Modalidad Atrapasueños del ICBF
FUNDEPRO

Scanned with CamScanner

FUNDEPRO	FUNDEPRO MODALIDAD ATRAPASUEÑOS
	ACTA DE REUNION

ACTA		
FECHA 28 de octubre 2024	**LUGAR :CANCHA CUBIERTA ARAGUANEY**	**HORA INICIO: 4:00 p.m.** **HORA FINAL: 4:20 p.m.**
OBJETIVO DE LA REUNIÓN Enseñar la importancia del cuidado del cuerpo de manera lúdica, promoviendo hábitos saludables y el autoconocimiento, mientras se desarrolla la motricidad y habilidades cognitivas. **(LOS SOÑADORES, ENCUENTRO ENTRE PARES Y CURSO DE VIDA DE 10 A 13 AÑOS)**		
FUNCIONARIO RESPONSABLE FUNDEPRO	- Karol Lizeth Cabrera Vargas-Psicosocial - Ingrid Morelia Alfonso Morales – Gestor de Experiencia.	

TEMAS TRATADOS

AGENDA

1. Saludo y bienvenida.
2. Acompañamiento de la profesional Claribel Martínez Sierra, Psicóloga

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

Se da inicio al encuentro del día 28 de octubre, el cual se desarrolla con articulación del PIC, Plan de intervenciones colectivas, a cargo de la profesional Claribel Martínez Sierra, Psicóloga, quien apoyará el encuentro denominado **"RULETA- ESCALERA- CUIDO MI CUERPO"**

La profesional realiza el saludo inicial y su presentación, posteriormente, realiza una intervención asociada a términos y conceptos del Estrés y Problemas Emocionales, falta de autocuidado, problemas de salud física.

Ella explica que el autocuidado personal, físico y emocional, es uno de los pilares de nuestro bienestar. El autocuidado hace referencia al cuidado y cultivo de uno mismo en el sentido amplio de la palabra, basado en el autoconocimiento y teniendo en cuenta aspectos físicos y emocionales. Son todas las actividades que realizan los individuos para el mantenimiento de su propia vida, salud y bienestar.

El autocuidado en el niño supone aprender ciertas conductas que se ponen en práctica sin la supervisión del adulto. Para ello, el autoconocimiento, los espacios de reflexión y escucha, junto con un ambiente seguro son claves para su desarrollo.

Promover el autocuidado en el niño puede favorecer los siguientes aspectos en su desarrollo:

- Mejora del autoconocimiento y la autoestima.
- Fomento de hábitos saludables.
- Desarrollo emocional adecuado.
- Prevención del abuso sexual.

El modelo de los hijos son los padres y, si queremos hijos que se cuiden, debemos practicar con el ejemplo. Si en nuestras rutinas no tenemos hábitos de autocuidado, estamos transmitiendo a nuestros hijos que es algo no importante para llevar una vida plena.

La anulación de las propias necesidades y ponerse en el último lugar es considerado un signo de una autoestima baja.

Cuidar nuestra salud, comer bien, hacer deporte, tener un espacio de cuidado personal o disfrutar de actividades de ocio es uno de los mensajes más poderosos que podemos dar a nuestros hijos. Disfrutar de la vida, verbalizar los momentos en los que lo pasamos genial, es transmitir emociones positivas que marcarán a fuego el autocuidado físico y emocional de nuestros hijos.

Scanned with CamScanner

FUNDEPRO	FUNDEPRO MODALIDAD ATRAPASUEÑOS
	ACTA DE REUNION

COMPROMISOS PACTADOS	RESPONSABLES
Promover en los niños el autocuidado, compromiso en prevenir afectaciones de salud mental y físico, dando manejo a la buena alimentación y la actividad física	Karol Cabrera - Karol Lizeth Cabrera Vargas-Psicosocial Ingrid Morelia Alfonso Morales Ingrid Morelia Alfonso Morales – Gestor de Experiencia.
FECHA PRÓXIMA REUNIÓN	**LUGAR**
MES DE NOVIEMBRE	PENDIENTE POR CONFIRMAR

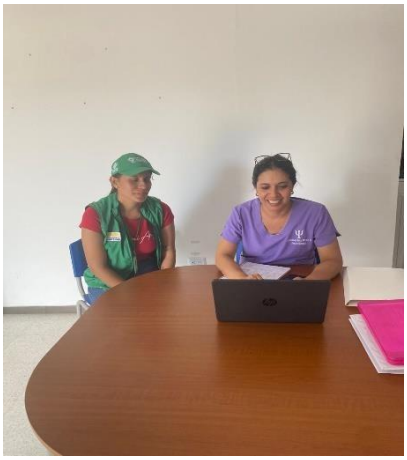
ASISTENTES			
NOMBRES Y APELLIDOS	CARGO	CORREO	FIRMA
CARIBEL MARTINEZ	PSICOLOGA	soficlar@yahoo.es	CARIBEL M.
Karol Lizeth Cabrera V	Psicosocial	Karol.cabrera.fundepro@gmail.com.	Karol Cabrera
Ingrid Morelia Alfonso Morales	Gestor De Experiencia	ingridalfonso.fundepro@gmail.com	Ingrid A.

Scanned with CamScanner

FUNDEPRO	**FUNDEPRO**
	Formato de registro fotográfico

MODALIDAD	ATRAPASUEÑOS
MUNICIPIO	AGUAZUL
LUGAR	I.E. JORGE ELIECER GAITAN
FECHA Y HORA	22 DE OCTUBRE 2024 – 5:00 PM A 5:20 PM
RESPONSABLE	KAROL CABRERA VARGAS PSICOSOCIAL - INGRID MORELIA ALFONSO MORALES GESTOR DE EXPERIENCIA

OBJETIVO: Realizar concertación con profesional del PIC -Plan de intervenciones Colectivas, para acompañamiento a encuentros del mes de octubre.

	
Se realiza encuentro con la profesional del PIC, Claribel Martínez Sierra.	Se proceden a socializar cronogramas para identificar fechas de espacio para concertar encuentro.
	
Se logra concertar encuentro del día 28 de septiembre a las 4:00 pm, con temática: RULETA-ESCALERA- CUIDO MI CUERPO	Cierre de la reunión con profesional del PIC.

FUNDEPRO	**FUNDEPRO**
	Formato de registro fotográfico

MODALIDAD	ATRAPASUEÑOS
MUNICIPIO	AGUAZUL
LUGAR	I.E. JORGE ELIECER GAITAN
FECHA Y HORA	28 DE OCTUBRE 2024 – 4:00 PM A 4:20M PM
RESPONSABLE	KAROL CABRERA VARGAS PSICOSOCIAL - INGRID MORELIA ALFONSO MORALES GESTOR DE EXPERIENCIA

OBJETIVO: Enseñar la importancia del cuerpo de manera lúdica, promoviendo hábitos saludables y el autoconocimiento, mientras se desarrolla la motricidad y las habilidades cognitivas. – LOS SOÑADORES – 10 a 13 años

	
Inicio de actividad con el PIC, a cargo de la profesional Claribel Martínez.	Resolución de preguntas en relación al cuidado personal de los NN.
	
Aportes de los niños y niñas en relación a la alimentación saludable.	Cierre de la reunión con los NN.