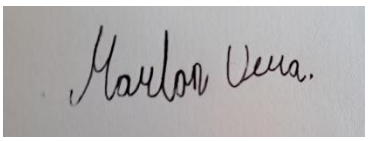
Nombre Contratista:	MARLON ALBEIRO VERA VELASCO	Objeto: Prestación de servicios de apoyo a la gestión como instructor de escuelas de formación deportiva del instituto municipal de recreación y deporte de cota
Número de Identificación:	1.031.183.425	
Número del Contrato:	OPS No.240	
Valor del Contrato:	$ 5.060.000	
Plazo Ejecución:	2 meses y 6 días	
Adición:		
Fecha de Inicio:	16/10/2024	
Fecha Final:	20/12/2024	
Periodo del Informe:	Mes Diciembre 01 al 20	
Supervisor:	Alexalberto Velásquez Segura	

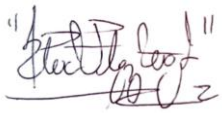
OBLIGACIONES CONTRACTUALES ESPECIFICAS	ACTIVIDADES RELACIONADAS
1) Apoyar y participar en las actividades, eventos deportivos y recreativos que organice el Instituto Municipal de Recreación y Deporte de Cota.	Se realizo acompañamiento en la semana de vacaciones recreativas acompañando a las edades de niños de 13 años acompañándolos en el cine realizado por el IMRD y a la fiesta recreativa de esta misma actividad.
2) Apoyar al IMRD en la elaboración y construcción de la planificación anual del programa de la escuela de formación deportiva a su cargo en las categorías que apliquen. durante la ejecución del contrato.	Se presenta una planeación mensual al metodólogo Dolivan Grajales el cual nos guía y ayuda para la elaboración, corrigiéndonos o aprobando nuestra planeación.
3) Apoyar al IMRD en la deliberación de los mejores jugadores de las categorías asignadas con el fin de constituir y convocar la selección de la modalidad deportiva a su cargo en las categorías asignadas, que representará al municipio de cota en los diferentes torneos a nivel municipal, departamental, nacional e internacional.	No se realizó ya que no hubo convocatorias a selecciones Cundinamarca en ninguna rama masculina o femenina, pero se busca fortalecer y poder tener varios porteros en selecciones.
4) Apoyar al IMRD en el acompañamiento de los equipos y/o selecciones del municipio de cota a su cargo a todas las competencias a las que hubiere lugar.	Se realizo acompañamiento a todas las categorías de los porteros de futbol en el torneo de penales realizado en las instalaciones del IMRD, realizado en las instalaciones del IMRD COTA.
5) Apoyar la evaluación periódica de los procesos pedagógicos, técnicos,	Se les realizo varios trabajos físico-técnicos que tuvo como objetivo mejorar la posición en los diferentes momentos en las acciones reales de

tácticos, físico-atléticos y hacer los ajustes a que hubiere lugar.	juego, también mantener el estado físico de los porteros ya que el clima no se prestó para poder realizar entrenamientos en campo.
6) Realizar la divulgación de los planes y programas a desarrollar, al igual que promover constantemente las actividades propias del objeto del contrato.	Se les realizo una actividad recreativa de cierre de clases con un pequeño compartir integrando a todas las categorías de la escuela de porteros.
7) Orientar a la comunidad sobre los distintos programas, proyectos y servicios que ofrece la escuela de formación deportiva a su cargo, del Instituto Municipal de Recreación y Deporte de Cota.	En el grupo se envía fotos en las cuales sirven para que los papás estén pendientes de los niños y sepan que realmente asistieron a la clase de porteros, con el fin de garantizar seguridad de los niños de igual manera se envía la confirmación de los entrenamientos y diferentes se divulga información del IMRD para que estén informados de todas las actividades que se llevan a cabo.
8) Programar y llevar a cabo dos (02) actividades, que fortalezcan el desarrollo formativo de los deportistas de la Escuela de Formación, durante la ejecución del contrato.	No se realizó ningún festival interno.
9) Apoyar al IMRD en las demás actividades que se requieran y que tengan relación directa con el desarrollo del objeto contratado.	Se apoyo al IMRD COTA en el viaje de vacaciones recreativas realizada al club los cainos acompañando a los niños de 13 años.

OBSERVACIONES:



FIRMA CONTRATISTA



FIRMA SUPERVISOR

PAGO SEGURIDAD SOCIAL

CONFORME EL DECRETO 1273 DE 2018,

PERIODO	IBC	SALUD	PENSIÓN	ARL	PLANILLA	FECHA DE PAGO	TOTAL
ENERO	$ 1.300.000	$ 164.900	$ 211.000	$ 32.200	9463109714	23/02/2024	$ 408.100
FEBRERO	$ 1.300.000	$ 164.900	$ 211.000	$ 32.200	9463278756	27/03/2024	$ 408.100
MARZO	$ 1.300.000	$ 164.900	$ 211.000	$ 32.200	946469895	10/04/2024	$ 408.100
ABRIL	$ 1.300.000	$ 164.900	$ 211.000	$ 32.200	9465975966	6/05/2024	$ 408.100
MAYO	$ 1.300.000	$ 164.900	$ 211.000	$ 32.200	9467480257	7/06/2024	$ 408.100
JUNIO	$ 1.300.000	$ 164.900	$ 211.000	$ 32.200	9468899558	5/07/2024	$ 408.100
JULIO	$ 1.300.000	$ 164.900	$ 211.000	$ 32.200	9470237030	27/08/2024	$ 408.100
AGOSTO	$ 1.300.000	$ 164.900	$ 211.000	$ 32.200	9471621938	13/09/2024	$ 408.100
SEPTIEMBRE	$ 1.300.000	$ 164.900	$ 211.000	$ 32.200	9474040845	30/09/2024	$ 408.100
OCTUBRE	$ 1.300.000	$ 164.900	$ 211.000	$ 32.200	9474199585	30/09/2024	$ 408.100
NOVIEMBRE	$ 1.300.000	$ 164.900	$ 211.000	$ 32.200	9476043720	1/12/2024	$ 408.100
DICIEMBRE	$ 1.300.000	$ 164.900	$ 211.000	$ 32.200	9478863083	12/12/2024	$ 408.100
TOTAL	**N/A**	**$ 824.500**	**$ 1.055.000**	**$ 161.000**	**N/A**	**N/A**	**$ 4.897.200**

EVIDENCIA FOTOGRAFICA









Obligación 1





Obligación 2

INSTITUTO MUNICIPAL DE RECREACION Y DEPORTE DE COTA

PLANEACION MENSUAL ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA 2024

NOMBRE INSTRUCTOR	Marlon Albeiro Vera Velasco
DISCIPLINA	Futbol
MODALIDAD	TODAS
CATEGORÍA	TODAS
GENERO	MASCULINO Y FEMENINO
MES	DICIEMBRE
FECHA SEMANA	2 al 7
ASPECTOS GENERALES GRUPO	
NIVEL DE FORMACION	Iniciacion, fundamentacion
No. DE DEPORTISTAS	30

OBJETIVO DEL MES	OBJETIVO SEMANAL
Mantener una carga física moderada, centrarse en la mejora de las técnicas fundamentales del portero (posición, control de balón, y despejes).	Reforzar la técnica básica: colocación de manos, posición corporal y movimientos específicos (salidas, bloqueos, reflejos).

DIA	HORA	LUGAR DE ENTRENAMIENTO	OBJETIVO DIARIO	COMPONENTE: FUNDAMENTACION - REFORZAMIENTO MOTOR - FISICO, TECNICO, TACTICO ENTRE OTROS	ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS: COMPETENCIAS -FESTIVALES-TALLERES
LUNES	4:00 a 7:00 pm	Estadio de cota	Trabajo fisico	Calentamiento (10 minutos): Carrera suave alrededor del campo. Ejercicios de movilidad articular (giros de cintura, movimientos de brazos y piernas). Juegos de coordinación (10 minutos): Carrera de relevos con cambios de dirección. Juegos de agarre de balón (agarrar el balón y soltarlo en diferentes posiciones). simulaciones de salidas rápidas desde la línea de gol hacia un balón colocado en diferentes posiciones del área. Ejercicios de reacción a silbatos o señales visuales. Ejercicios de fuerza y resistencia (15 minutos): sentadillas: 4 series de 8-10 repeticiones. Elevación de talones de pie o sentado: 3 series de 12-15 repeticiones Flexiones de brazos: 3 series de 5-8 repeticiones (si los niños pueden hacerlas)	
MARTES				VACACIONES RECREATIVAS	
MIÉRCOLES				VACACIONES RECREATIVAS	
JUEVES				VACACIONES RECREATIVAS	
VIERNES					
SÁBADO	8:00 a 10:00 am	Estadio de cota	Trabajo tecnico en caidas	Calentamiento dinámico: Movilidad articular y ejercicios de activación muscular. Técnica de caída: Ejercicios de caída lateral y frontal, enfocándose en la correcta técnica de amortiguación y protección del cuerpo. Técnica de pase: Ejercicios de toque de balón y pases cortos con los pies, enfatizando la precisión y la técnica adecuada de golpeo. (2012-2018)	
DOMINGO					

OBSERVACIONES:

NOMBRE DEL INSTRUCTOR	FIRMA	V°B° METODOLOGO AGRUPACION
Marlon Albeiro Vera Velasco	Marlon Vera	

Obligación 4





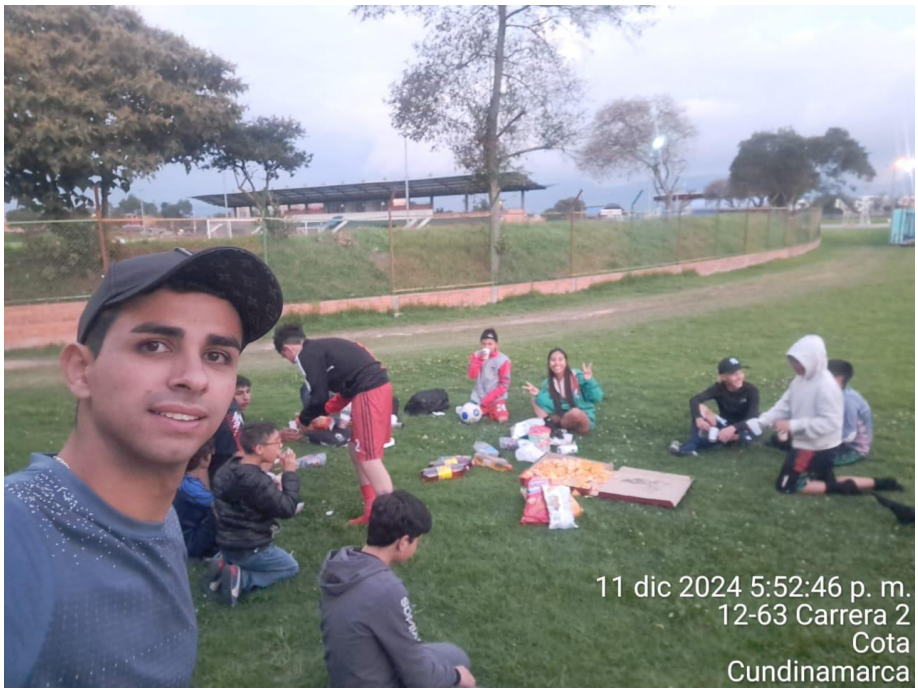
Obligación 5



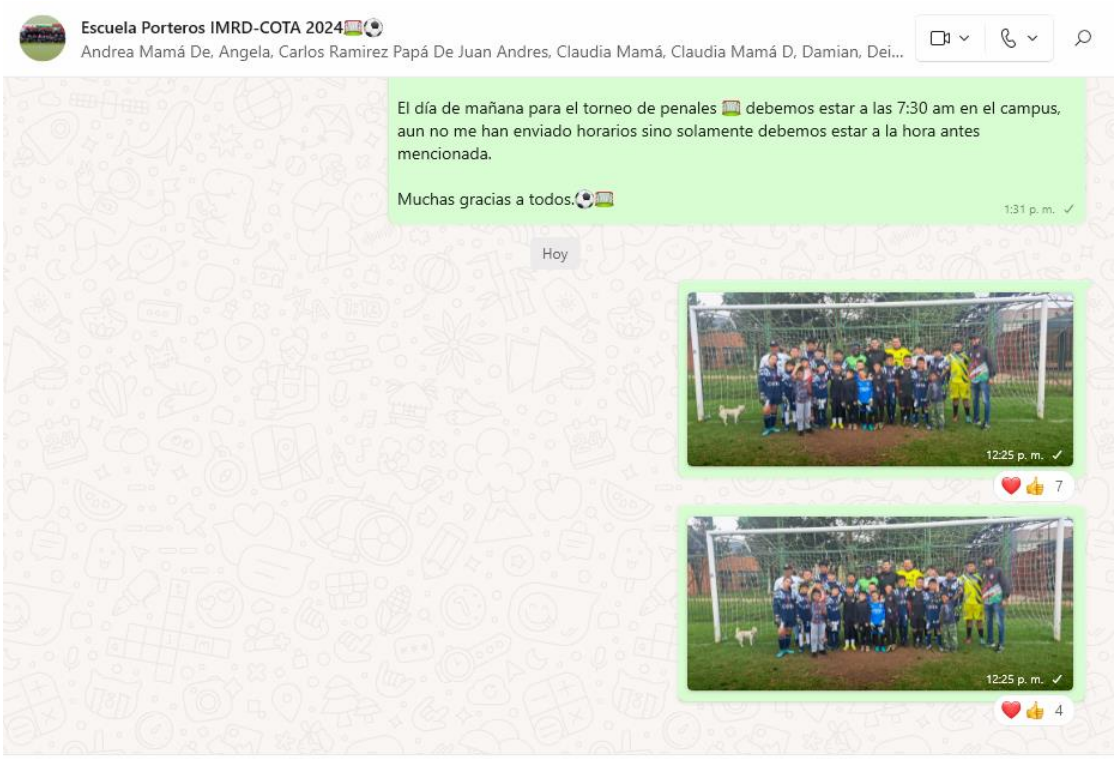


Obligación 6





Obligación 7





Obligación 9


4 dic 2024 11:18:26 a. m.
Vía Samaná a Pensilvania
Mesitas del Colegio
Cundinamarca


4 dic 2024 11:18:32 a. m.
Vía Samaná a Pensilvania
Mesitas del Colegio
Cundinamarca

ANEXOS

NOTA:

Documentación recibida:
Para efectos de la Labor de supervisión, se recibió y revisó lo siguiente:

Cuenta de cobro No. 03
Informe de gestión (en el periodo comprendido en el mes de diciembre de 2024)
Pago de seguridad social.
Anexar mínimo 4 fotos
Formato de asistencia mensual
Formato de asistencia acumulada
Formato planeación mensual (VISTO BUENO DEL METODÓLOGO)