## 21. INTERVENCIÓN PSICOSOCIAL




PROMOCIONEMOS
LA SALUD
La salud mental es un derecho, no un privilegio. Accede a recursos y servicios de salud mental en tu comunidad.
La salud reproductiva es un derecho humano. Accede a servicios de salud reproductiva y planificación familiar.
La prevención del VIH es en tus manos. Considera el prEP como opción de protección.
La alcaldía municipal y la ese vidasinú a través del plan de intervenciones colectivas te invitan a que participes de las actividades que se desarrollan en tú territorio.
¡Estamos en tu territorio!
Cantaclaro
Salud
Alcaldía de
MONTERÍA
E.S.E.
vidasinú
PIC 2024


PROMOCIONEMOS
LA SALUD
Habla sobre tus sentimientos, no los escondas.
La salud mental es un tema de conversación.
La educación sexual es clave para una vida saludable.
Aprende sobre tu cuerpo y tus derechos
La prevención del VIH es en tus manos. Considera el prEP como opción de protección.
La alcaldía municipal y la ese vidasinú a través del plan de intervenciones colectivas te invitan a que participes de las actividades que se desarrollan en tú territorio.
¡Estamos en tu territorio!
Cantaclaro
Salud
Alcaldía de
MONTERÍA
E.S.E.
vidasinú
PIC 2024

**22. SALUD Y SALUD BUCAL**





# PRÁCTICAS DE AUTOCUIDADO PARA LA SALUD BUCAL

El autocuidado es clave para mantener una buena salud bucal.
Recuerda:

CEPILLAR TUS DIENTES AL MENOS 2 VECES AL DÍA
USAR HILO DENTAL DIARIAMENTE
VISITAR A TU DENTISTA CADA 6 MESES
EVITAR EL CONSUMO EXCESIVO DE AZÚCAR Y ÁCIDOS

## CUIDA TUS DIENTES, CUIDA TU SALUD

*La alcaldía municipal y la ese vidasinú a través del plan de intervenciones colectivas te invitan a que participes de las actividades que se desarrollan en tú territorio.*

**¡Estamos en tu territorio!**
**Cantaclaro**

Salud
Alcaldía de MONTERÍA
E.S.E. vidasinú
PIC 2024


LLAMADO A LA ACCIÓN
"¡Únete a nosotros en la lucha por una mejor salud bucal! Recuerda:
CUIDA TUS DIENTES, CUIDA TU SALUD
VISITA A TU DENTISTA REGULARMENTE
PRACTICA EL AUTOCUIDADO
JUNTOS PODEMOS CREAR UNA COMUNIDAD MÁS SALUDABLE
La alcaldía municipal y la ese vidasinú a través del plan de intervenciones colectivas te invitan a que participes de las actividades que se desarrollan en tú territorio.
¡Estamos en tu territorio!
Cantaclaro
Salud
Alcaldía de MONTERÍA
ESE vidasinú
PIC 2024

# TERRITORIO EL DORADO

1. **FESTIVAL AMBIENTAL**



## Iluminación Natural
### ¡Aprovecha la luz natural!

Asegúrate de que tu hogar tenga suficiente iluminación natural para:

- Reducir el uso de luces artificiales
- Mejorar la visión
- Incrementar la vitamina D

¡Ilumina tu vida con luz natural!

La Alcaldia Municipal y la ESE Vidasinú a travez del plan de intervenciones colectivas te invitan a que participes de las actividades que se desarrollan en tú territorio.

¡Estamos en tu territorio!
**Dorado**

Salud Alcaldía de MONTERÍA E.S.E. vidasinú PIC 2024




# Espacios Libres de Humo

## ¡Protege a tu familia del humo!

Asegúrate de que tu hogar sea un espacio libre de humo para:

- Prevenir enfermedades respiratorias
- Reducir el riesgo de cáncer
- Mejorar la calidad del aire

¡No fumes en casa, protege tu salud!

La Alcaldia Municipal y la ESE Vidasinú a travez del plan de intervenciones colectivas te invitan a que participes de las actividades que se desarrollan en tú territorio.

¡Estamos en tu territorio!

**Dorado**

Salud Alcaldía de MONTERÍA E.S.E. vidasinú PIC 2024



# Acceso a Servicios Básicos

## ¡Asegúrate de tener acceso a servicios básicos!

Verifica que tu hogar tenga:

- Agua potable
- Saneamiento adecuado
- Electricidad

¡No te prives de los servicios básicos, exige tus derechos!

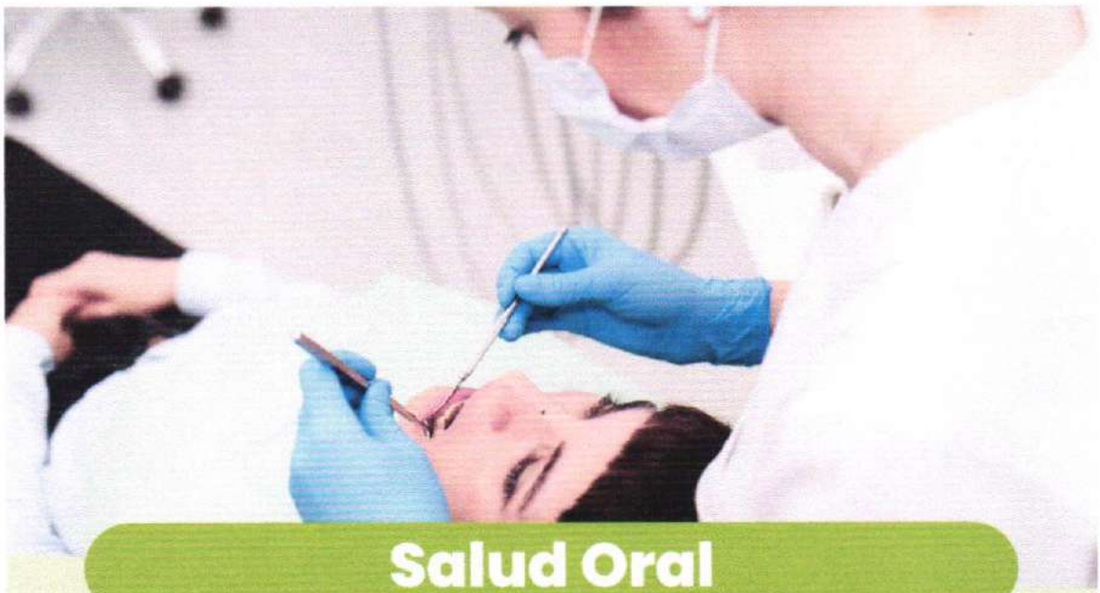
La Alcaldia Municipal y la ESE Vidasinú a travez del plan de intervenciones colectivas te invitan a que participes de las actividades que se desarrollan en tú territorio.

¡Estamos en tu territorio!

**Dorado**

Salud Alcaldía de MONTERÍA E.S.E. vidasinú PIC 2024

**2. ECNT SALUD ORAL, VISUAL, AUDITIVA Y COMUNICATIVA**



# Salud Oral

- Cuida tus dientes, cuida tu salud. Cepilla tus dientes dos veces al día.

- La salud oral es clave para una vida saludable. Visita a tu dentista regularmente.

La Alcaldia Municipal y la ESE Vidasinú a través del plan de intervenciones colectivas te invitan a que participes de las actividades que se desarrollan en tu territorio.

## ¡Estamos en tu territorio!

## Dorado

Salud | Alcaldía de MONTERÍA | E.S.E. vidasinú | PIC 2024



## Salud Visual

-Cuida tus ojos, cuida tu visión. Realiza controles regulares para detectar problemas visuales.

-La salud visual es clave para una vida independiente. Visita a tu optometrista regularmente.

- Unos ojos saludables son un tesoro. Cuida tus ojos y visión.

La Alcaldia Municipal y la ESE Vidasinú a través del plan de intervenciones colectivas te invitan a que participes de las actividades que se desarrollan en tu territorio.

¡Estamos en tu territorio!
**Dorado**

Salud Alcaldía de MONTERÍA E.S.E. vidasinú PIC 2024

# Salud Auditiva

- Cuida tus oídos, cuida tu audición. Evita ruidos fuertes y usa protección auditiva.

- La salud auditiva es clave para una vida plena. Realiza controles regulares para detectar problemas auditivos.

-Unos oídos saludables son un regalo. Cuida tus oídos y audición.



La Alcaldia Municipal y la ESE Vidasinú a través del plan de intervenciones colectivas te invitan a que participes de las actividades que se desarrollan en tu territorio.

¡Estamos en tu territorio!
**Dorado**

Salud Alcaldía de MONTERÍA E.S.E. vidasinú **PIC 2024**

**3. ECNT DIABETES E HIPERTENSIÓN ARTERIAL**



## Adherencia al Tratamiento

La adherencia al tratamiento es clave para su éxito.

¡No te saltes dosis y sigue las instrucciones de tu médico!

La Alcaldia Municipal y la ESE Vidasinú a través del plan de intervenciones colectivas te invitan a que participes de las actividades que se desarrollan en tu territorio.

¡Estamos en tu territorio!
**Dorado**

Salud | Alcaldía de MONTERÍA | E.S.E. vidasinú | PIC 2024



# Estilo de Vida Saludable

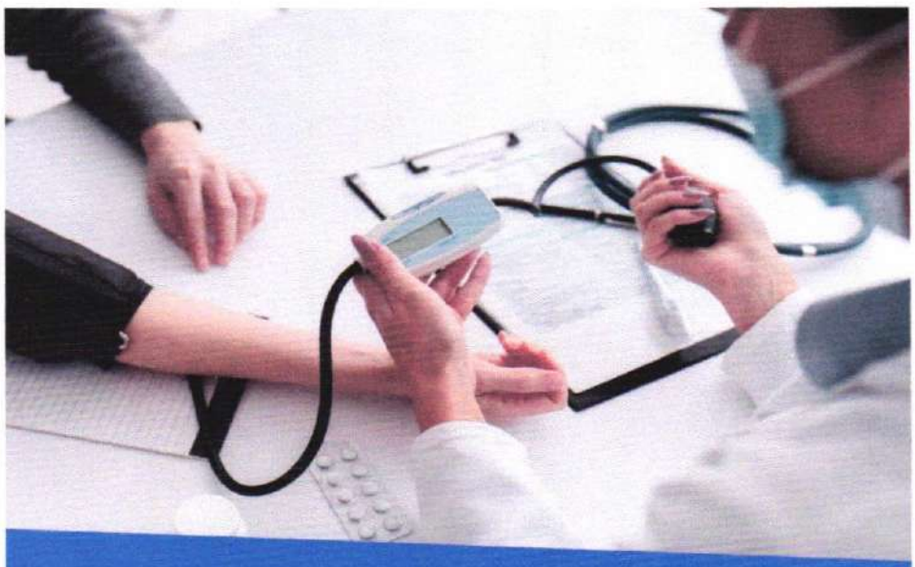
Un estilo de vida saludable complementa tu tratamiento farmacológico.

¡Aprovecha los beneficios de una alimentación balanceada y ejercicio regular!

La Alcaldia Municipal y la ESE Vidasinú a través del plan de intervenciones colectivas te invitan a que participes de las actividades que se desarrollan en tu territorio.

¡Estamos en tu territorio!
**Dorado**

Salud · Alcaldía de MONTERÍA · E.S.E. vidasinú · PIC 2024



# Monitoreo Regular

El monitoreo regular de tu salud te ayuda a ajustar tu tratamiento y prevenir complicaciones.

¡No te olvides de tus citas médicas!

La Alcaldia Municipal y la ESE Vidasinú a través del plan de intervenciones colectivas te invitan a que participes de las actividades que se desarrollan en tu territorio.

¡Estamos en tu territorio!
**Dorado**

Salud
Alcaldía de MONTERÍA
E.S.E. vidasinú
PIC 2024

**4. HABITOS SALUDABLES**



- Come sano, crece fuerte: Frutas, verduras y granos integrales son clave para un crecimiento saludable.

- Mueve tu cuerpo, libera la energía: 60 minutos diarios de actividad física para una vida saludable.

La Alcaldia Municipal y la ESE Vidasinú a través del plan de intervenciones colectivas te invitan a que participes de las actividades que se desarrollan en tu territorio.

¡Estamos en tu territorio!

**Dorado**

Salud Alcaldía de MONTERÍA E.S.E. vidasinú PIC 2024



- Sonríe saludable: Cepilla tus dientes dos veces al día y visita a tu dentista cada seis meses.

- Descansa tranquilo, crece contento: 8-10 horas de sueño nocturno para un cuerpo y mente descansados.

La Alcaldia Municipal y la ESE Vidasinú a través del plan de intervenciones colectivas te invitan a que participes de las actividades que se desarrollan en tu territorio.

¡Estamos en tu territorio!
**Dorado**

Salud Alcaldía de MONTERÍA E.S.E. vidasinú PIC 2024



- Come sano, crece fuerte: Frutas, verduras y granos integrales son clave para un crecimiento saludable.

- Mueve tu cuerpo, libera la energía: 60 minutos diarios de actividad física para una vida saludable.

La Alcaldia Municipal y la ESE Vidasinú a través del plan de intervenciones colectivas te invitan a que participes de las actividades que se desarrollan en tu territorio.

## ¡Estamos en tu territorio!

# Dorado

Salud

Alcaldía de MONTERÍA

E.S.E. vidasinú

PIC 2024

**5. SALUD MENTAL**



## Cuidemos nuestra salud mental

### Fortalecimiento de Lazos Comunitarios

- La comunidad es tu apoyo. ¡Conecta con tus vecinos y amigos!

- Juntos somos más fuertes. ¡Participa en actividades comunitarias!

- La solidaridad es fundamental para superar desafíos. ¡Apoya a tus seres queridos!

La Alcaldia Municipal y la ESE Vidasinú a través del plan de intervenciones colectivas te invitan a que participes de las actividades que se desarrollan en tu territorio.

¡Estamos en tu territorio!

**Dorado**

Salud Alcaldía de MONTERÍA E.S.E. vidasinú PIC 2024

# Cuidemos Nuestra Salud Mental

## Apoyo y Confianza

- La confianza es fundamental para superar desafíos. ¡Apoya a tus seres queridos!

- Habla con alguien de confianza sobre tus problemas. ¡No te aísles!

- La comunidad es tu apoyo. ¡Conecta con tus vecinos y amigos!



La Alcaldía Municipal y la ESE Vidasinú a través del plan de intervenciones colectivas te invitan a que participes de las actividades que se desarrollan en tu territorio.

¡Estamos en tu territorio!
**Dorado**

Salud Alcaldía de MONTERÍA E.S.E. vidasinú **PIC 2024**

**6. AFECCIONES DE LA SALUD MENTAL**

## ADQUIERE HABILIDADES PARA PROMOVER Y PREVENIR AFECCIONES DE SALUD MENTAL



### Aprovechamiento del Tiempo Libre

1. Utiliza tu tiempo libre para actividades que te hagan feliz.
2. Aprende un nuevo hobby o actividad para reducir el estrés.
3. Conecta con la naturaleza y disfruta del aire libre.
4. Aprende a decir no a actividades que no te llenan.
5. Cultiva la creatividad y imaginación en tu tiempo libre.

La Alcaldia Municipal y la ESE Vidasinú a través del plan de intervenciones colectivas te invitan a que participes de las actividades que se desarrollan en tu territorio.

¡Estamos en tu territorio!
**Dorado**

Salud Alcaldía de MONTERÍA E.S.E. vidasinú PIC 2024

# ADQUIERE HABILIDADES PARA PROMOVER Y PREVENIR AFECCIONES DE SALUD MENTAL



## Risoterapia

1. La risa es la mejor medicina, ¡ríe con frecuencia!
2. Aprende a reírte de ti mismo y no tomar la vida tan en serio.
3. La risoterapia reduce el estrés y mejora la salud mental.
4. Cultiva la alegría y positividad en tu vida diaria.
5. Comparte risas con amigos y familiares.

La Alcaldia Municipal y la ESE Vidasinú a través del plan de intervenciones colectivas te invitan a que participes de las actividades que se desarrollan en tu territorio.

¡Estamos en tu territorio!
**Dorado**

Salud | Alcaldía de MONTERÍA | E.S.E. vidasinú | PIC 2024

2861

# ADQUIERE HABILIDADES PARA PROMOVER Y PREVENIR AFECCIONES DE SALUD MENTAL



## Habilidades para la Vida

1. Desarrolla habilidades para la vida: comunicación efectiva, resolución de conflictos y toma de decisiones.
2. Aprende a establecer metas y objetivos claros para alcanzar tus sueños.
3. Fortalece tu autoestima y confianza en ti mismo.
4. Aprende a manejar tus emociones y pensamientos negativos.
5. Desarrolla habilidades sociales para construir relaciones saludables.

La Alcaldia Municipal y la ESE Vidasinú a través del plan de intervenciones colectivas te invitan a que participes de las actividades que se desarrollan en tu territorio.

## ¡Estamos en tu territorio!

## Dorado

Salud

Alcaldía de MONTERÍA

E.S.E. vidasinú

PIC 2024

**7. VIOLENCIA DE GENERO, CIBER ACOSO Y BULLYING**



## Prevención de la Violencia de Género

1. La violencia de género es inaceptable: no la toleres.
2. Respeto e igualdad: no hay lugar para la discriminación.
3. Sé un modelo a seguir: promueve la igualdad de género.
4. La educación es clave: aprende sobre la violencia de género.
5. No te callés: denuncia la violencia de género.

La Alcaldia Municipal y la ESE Vidasinú a través del plan de intervenciones colectivas te invitan a que participes de las actividades que se desarrollan en tu territorio.

## ¡Estamos en tu territorio!
## Dorado

Salud Alcaldía de MONTERÍA E.S.E. vidasinú PIC 2024

2863



**Respeto e Igualdad para Todos**

*La violencia no tiene género, edad ni fronteras. Pero podemos prevenirla.*

La Alcaldia Municipal y la ESE Vidasinú a través del plan de intervenciones colectivas te invitan a que participes de las actividades que se desarrollan en tu territorio.

## ¡Estamos en tu territorio!
## Dorado

Salud | Alcaldía de MONTERÍA | E.S.E. vidasinú | PIC 2024

2864

1. Educación en igualdad: enseña a tus hijos sobre la violencia de género.

2. Modela comportamientos saludables: muestra respeto y empatía.

3. Escucha a tus hijos: crea un espacio seguro para hablar.

4. Colabora con la escuela: trabajemos juntos para prevenir el bullying.

5. Capacítate: aprende sobre la prevención de la violencia de género.



La Alcaldía Municipal y la ESE Vidasinú a través del plan de intervenciones colectivas te invitan a que participes de las actividades que se desarrollan en tu territorio.

¡Estamos en tu territorio!

**Dorado**

Salud Alcaldía de MONTERÍA E.S.E. vidasinú **PIC 2024**

**11. EJES ESTRATEGICOS DE SEGURIDAD ALIMENTARIA Y NUTRICIONAL**



## Pautas de Alimentación en el Embarazo

*Durante el embarazo, es importante:*

- Consumir frutas y verduras frescas
- Incluir proteínas magras y grasas saludables
- Tomar suplementos de ácido fólico y hierro
- Evitar alimentos procesados y altos en azúcar
- Beber suficiente agua

La Alcaldia Municipal y la ESE Vidasinú a través del plan de intervenciones colectivas te invitan a que participes de las actividades que se desarrollan en tu territorio.

¡Estamos en tu territorio!
**Dorado**

Salud Alcaldía de MONTERÍA E.S.E. vidasinú PIC 2024

Configuración

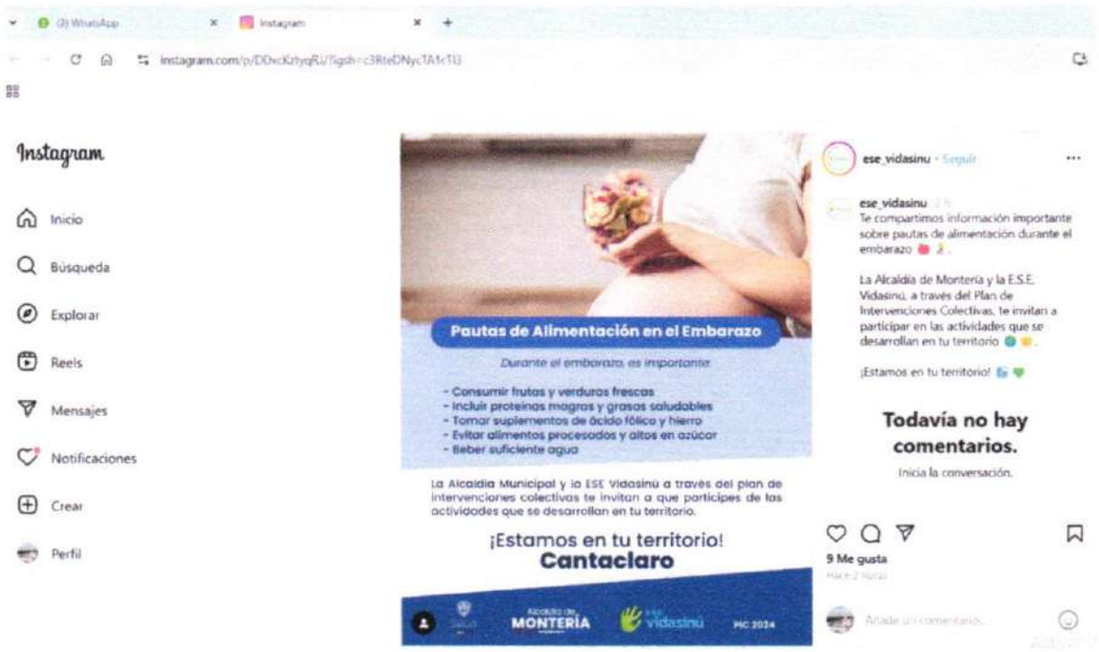
← Post

**E.S.E. Vidasinú**
@ese_vidasinu

Te compartimos información importante sobre pautas de alimentación durante el embarazo 🍎🤰.

La Alcaldía de Montería y la E.S.E. Vidasinú, a través del Plan de Intervenciones Colectivas, te invitan a participar en las actividades que se desarrollan en tu territorio 🌍🤝.




Instagram
Inicio
Búsqueda
Explorar
Reels
Mensajes
Notificaciones
Crear
Perfil
Pautas de Alimentación en el Embarazo
Durante el embarazo, es importante:
- Consumir frutas y verduras frescas
- Incluir proteínas magras y grasas saludables
- Tomar suplementos de ácido fólico y hierro
- Evitar alimentos procesados y altos en azúcar
- Beber suficiente agua
La Alcaldía Municipal y la ESE Vidasinú a través del plan de intervenciones colectivas te invitan a que participes de las actividades que se desarrollan en tu territorio.
¡Estamos en tu territorio!
Cantaclaro
MONTERÍA
vidasinú
PIC 2024
ese_vidasinu
ese_vidasinu
Te compartimos información importante sobre pautas de alimentación durante el embarazo
La Alcaldía de Montería y la E.S.E. Vidasinú, a través del Plan de Intervenciones Colectivas, te invitan a participar en las actividades que se desarrollan en tu territorio
¡Estamos en tu territorio!
Todavía no hay comentarios.
Inicia la conversación.
9 Me gusta


Pautas de Alimentación en el Embarazo
Durante el embarazo, es importante:
- Consumir frutas y verduras frescas
- Incluir proteínas magras y grasas saludables
- Tomar suplementos de ácido fólico y hierro
- Evitar alimentos procesados y altos en azúcar
- Beber suficiente agua
La Alcaldía Municipal y la ESE Vidasinú a través del plan de intervenciones colectivas te invitan a que participes de las actividades que se desarrollan en tu territorio.
¡Estamos en tu territorio!
Cantaclaro
MONTERÍA
vidasinú
PIC 2024
ESE vidasinú
Te compartimos información importante sobre pautas de alimentación durante el embarazo
La Alcaldía de Montería y la E.S.E. Vidasinú, a través del Plan de Intervenciones Colectivas, te invitan a participar en las actividades que se desarrollan en tu territorio
¡Estamos en tu territorio!
Escribe algo...
Activar Windows

2868



## Código Internacional de la Comercialización de los Sucedáneos

*El código internacional establece:*

- Prohibición de publicidad de sucedáneos.
- Regulación de la distribución de muestras.
- Protección de la lactancia materna en los lugares de trabajo.

*El código tiene como objetivo:*

- Proteger la lactancia materna exclusiva hasta los 6 meses de edad.
- Reducir la mortalidad infantil y mejorar la salud de los lactantes.
- Promover la autonomía de las madres y la toma de decisiones informadas.

*El código ha sido ratificado por más de 180 países y es monitoreado por la OMS y UNICEF.*

La Alcaldia Municipal y la ESE Vidasinú a través del plan de intervenciones colectivas te invitan a que participes de las actividades que se desarrollan en tu territorio.

¡Estamos en tu territorio!

**Dorado**

Salud Alcaldía de MONTERÍA E.S.E. vidasinú PIC 2024



## Beneficios de la Lactancia Materna

*La lactancia materna ofrece:*

- Nutrición óptima para el bebé
- Protección contra enfermedades
- Fomenta el vínculo madre-hijo
- Ayuda a recuperar el peso postparto

La Alcaldia Municipal y la ESE Vidasinú a través del plan de intervenciones colectivas te invitan a que participes de las actividades que se desarrollan en tu territorio.

# ¡Estamos en tu territorio!
# Dorado

Salud Alcaldía de MONTERÍA E.S.E. vidasinú PIC 2024

**13. SEMANA ANDINA**



**14. SINTOMAS RESPIRATORIOS Y TUBERCULOSIS**

## ¿Qué es la tuberculosis?



***La tuberculosis es una enfermedad infecciosa causada por una bacteria. Afecta principalmente los pulmones (tuberculosis pulmonar), pero también puede afectar otros órganos, como los riñones, los huesos, el sistema nervioso central (tuberculosis meníngea) y los ganglios linfáticos (tuberculosis extrapulmonar).***

**Si tienes tos persistente, fiebre, sudores nocturnos pérdida de peso, consulta a tu médico.**
**La detección temprana salva vidas.**

- *Realiza pruebas de diagnóstico*
- *Sigue el tratamiento recomendado*
- *Evita el contacto cercano con personas enfermas.*

**Protege tu salud y la de tus seres queridos.**

*La alcaldía municipal y la ese vidasinú a través del plan de intervenciones colectivas te invitan a que participes de las actividades que se desarrollan en tú territorio.*

**¡Estamos en tu territorio!**
**Dorado**

Salud Alcaldía de MONTERÍA E.S.E. vidasinú **PIC 2024**

2872



## Conoce los Síntomas de la Tuberculosis: Protege tu Salud

**Síntomas**

- Tos persistente
- Dolor en el pecho
- Fiebre alta
- Sudoración nocturna
- Pérdida de peso

**Prevención**

- Evita el contacto cercano con personas enfermas.
- Utiliza mascarilla en espacios cerrados.
- Mantén una buena ventilación.

**Llamado a la acción**

- Si presentas alguno de estos síntomas, consulta con tu médico.
- Realiza pruebas de diagnóstico para detectar la tuberculosis.
- Sigue el tratamiento recomendado por tu médico.

*La alcaldía municipal y la ese vidasinú a través del plan de intervenciones colectivas te invitan a que participes de las actividades que se desarrollan en tú territorio.*

**¡Estamos en tu territorio!**

**Dorado**

Salud | Alcaldía de MONTERÍA | E.S.E. vidasinú | PIC 2024

**15. VACUNAS EN NIÑOS Y NIÑAS**



2874



# RECUERDA QUE:

**La vacunación es una medida crucial para proteger a tus hijos contra enfermedades graves y potencialmente mortales. Completa el esquema de vacunación recomendado y asegúrate de que tus hijos estén protegidos. Recuerda que la salud de tus hijos está en tus manos.**

## Llamado a la acción:

- **Consulta con tu médico o enfermera sobre el esquema de vacunación recomendado.**
- **Programa citas para vacunación.**
- **Asegúrate de que tus hijos completen el esquema de vacunación.**
- **Comparte información con amigos y familiares sobre la importancia de la vacunación.**

*La alcaldía municipal y la ese vidasinú a través del plan de intervenciones colectivas te invitan a que participes de las actividades que se desarrollan en tú territorio.*

¡Estamos **en tu territorio!**
**Dorado**

Salud | Alcaldía de MONTERÍA | E.S.E. vidasinú | PIC 2024



## PROTEGE A TUS HIJOS CON LAS VACUNAS
## SALUD Y BIENESTAR PARA TODA LA VIDA

*LAS VACUNAS SON UNA DE LAS HERRAMIENTAS MÁS EFECTIVAS PARA PROTEGER LA SALUD Y BIENESTAR DE TUS HIJOS. AL VACUNARLOS, ESTÁS:*

* *Previniendo enfermedades graves y potencialmente mortales*
* *Protegiendo su sistema inmunológico en desarrollo*
* *Ayudando a prevenir brotes y epidemias*
* *Contribuyendo a la salud pública y comunitaria*

***BENEFICIOS DE LAS VACUNAS:***

* *Prevención de enfermedades como la poliomielitis, el sarampión y la tos ferina*
* *Reducción del riesgo de complicaciones y secuelas*
* *Protección de personas vulnerables, como niños con enfermedades crónicas*
* *Ayuda en la erradicación de enfermedades*

*La alcaldía municipal y la ese vidasinú a través del plan de intervenciones colectivas te invitan a que participes de las actividades que se desarrollan en tú territorio.*

**¡Estamos en tu territorio!**

**Dorado**

Salud

Alcaldía de MONTERÍA

E.S.E. vidasinú

**PIC 2024**

**16. VPH Y CANCER CERVICOUTERINO**



# SIGNOS Y SÍNTOMAS DEL CÁNCER DE CUELLO UTERINO

El cáncer de cuello uterino puede no presentar síntomas en sus etapas iniciales. Sin embargo, es importante estar atento a los siguientes signos:

* Sangrado irregular
* Dolor en la zona pélvica
* Dolor durante las relaciones sexuales
* Descargas vaginales anormales

**Si experimentas alguno de estos síntomas, consulta con tu médico de inmediato.**

***La alcaldía municipal y la ese vidasinú a través del plan de intervenciones colectivas te invitan a que participes de las actividades que se desarrollan en tú territorio.***

¡Estamos **en tu territorio!**
**Dorado**



Salud

Alcaldía de MONTERÍA

E.S.E. vidasinú

**PIC 2024**

2878

Con la actualización del esquema, no solo los niños de 9 años como se estableció en 2023, si no de 9 a 14 años y las niñas de 9 a 17 años, podrán recibir la dosis única de vacuna y protegerse contra los diferentes tipos de cáncer asociados a este virus.

*Los hombres también se deben vacunar porque son portadores y transmiten el virus, solo se logrará reducir el cáncer por VPH si hombres y mujeres están protegidos con la vacuna.*

**Las vacunas son seguras y salvan vidas. ¡Vacúnate!**




*La alcaldía municipal y la ese vidasinú a través del plan de intervenciones colectivas te invitan a que participes de las actividades que se desarrollan en tú territorio.*

¡Estamos **en tu territorio!**
**Dorado**

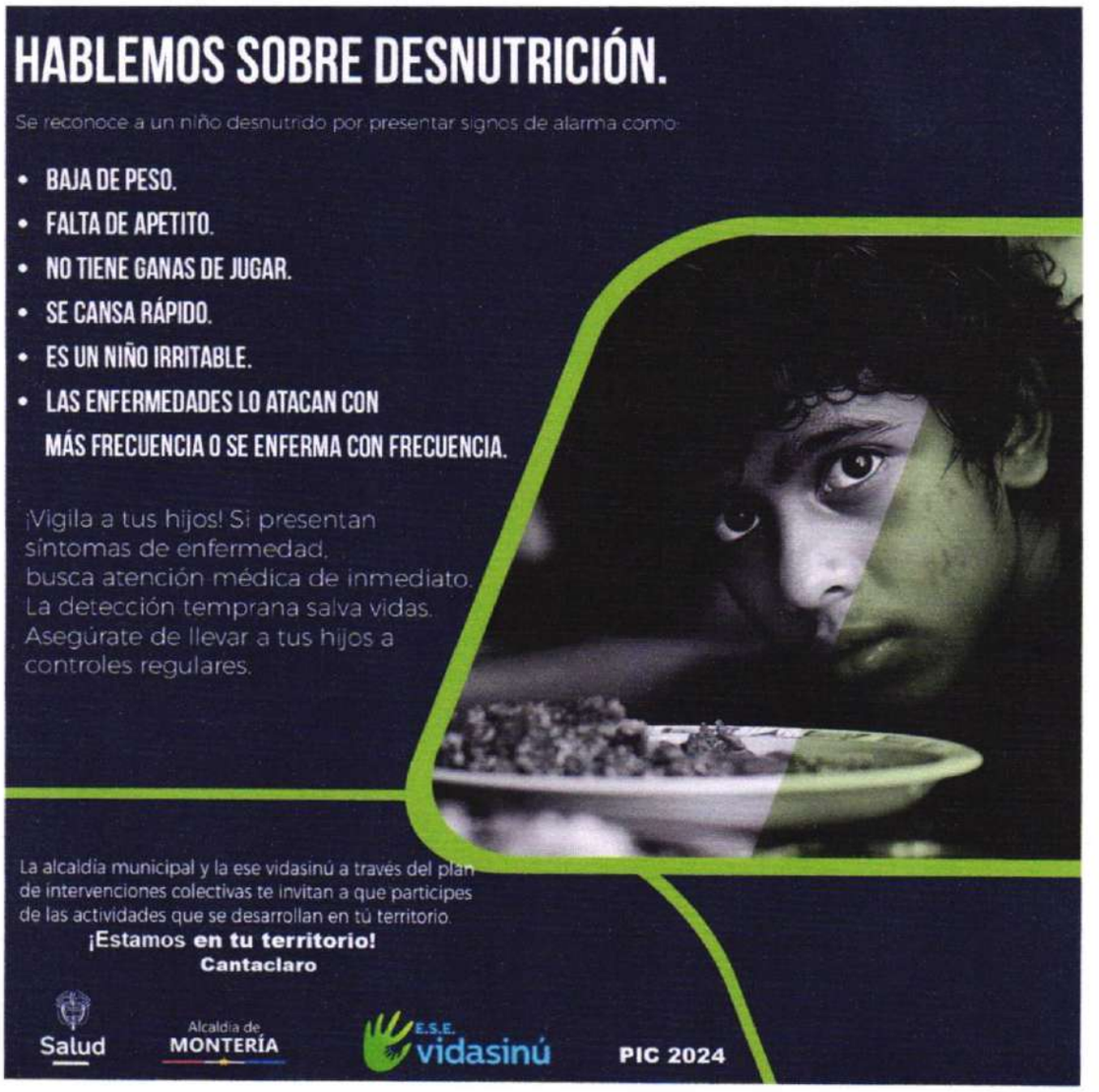
Salud

Alcaldía de
**MONTERÍA**

E.S.E. vidasinú

**PIC 2024**

**17. AIEPI-EDA-ERA-IRA**



# VACUNACIÓN SEGURA

¿Sabes qué vacunas necesita tu familia? Consulta con tu médico para asegurarte de estar al día.
La vacunación es clave para prevenir enfermedades. Asegúrate de completar el programa regular de vacunación.

## MEDIDAS PREVENTIVAS DE AUTOCUIDADO

* Lava tus manos con jabón y agua frecuentemente para prevenir la propagación de enfermedades.
* Mantén una distancia segura de personas enfermas para evitar contagios.
* Come saludablemente y haz ejercicio regularmente para mantener un sistema inmunológico fuerte.

## MEDIDAS PREVENTIVAS DE AUTOCUIDADO

**¿Sabes qué enfermedades puedes prevenir con vacunas? La prevención es clave para evitar enfermedades. Asegúrate de tomar medidas preventivas, realiza controles regulares para detectar enfermedades. No creas en mitos y rumores sobre la vacunaciónla vacunación no causa enfermedades, as previene. Es por eso que la vacunación es segura para todas las edades. No hay excusas para no vacunarse.**



**La alcaldía municipal y la ese vidasinú a través del plan de intervenciones colectivas te invitan a que participes de las actividades que se desarrollan en tú territorio.**

¡Estamos **en tu territorio!**
**Dorado**

Salud Alcaldía de MONTERÍA E.S.E. vidasinú **PIC 2024**

2881



# ENFERMEDAD DIARREICA AGUDA (EDA)

"¿Sabes qué es la EDA? Es una enfermedad que causa diarrea y vómitos. Busca atención médica si presentas síntomas. "
"¡Prevén la EDA! Lava tus manos con jabón y agua después de usar el baño y antes de comer. "
"La EDA es prevenible. Asegúrate de tener agua potable y alimentos seguros. "

## ENFERMEDAD RESPIRATORIA AGUDA (ERA)

"¿Sabes qué es la ERA? Es una enfermedad que afecta los pulmones. Busca atención médica si presentas síntomas. "
"¡Protege tus pulmones! Evita el tabaquismo y el humo de segunda mano. "
"La ERA es prevenible. Asegúrate de tener una buena ventilación en tu hogar "

## INFECCIÓN RESPIRATORIA AGUDA (IRA)

"¿Sabes qué es la IRA? Es una enfermedad que afecta los pulmones. Busca atención médica si presentas síntomas. "
"¡Cuida tus pulmones! Lava tus manos con jabón y agua después de toser o estornudar. "
"La IRA es prevenible. Asegúrate de tener una buena higiene personal. "

***La alcaldía municipal y la ese vidasinú a través del plan de intervenciones colectivas te invitan a que participes de las actividades que se desarrollan en tú territorio.***

**¡Estamos en tu territorio!**

**Dorado**

Salud

Alcaldía de MONTERÍA

ESE vidasinú

**PIC 2024**

**18. TRABAJADORES INFORMALES**



# MEDIDAS DE AUTOCUIDADO PARA LA PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES



## El autocuidado es clave para prevenir riesgos laborales. Recuerda:

- Usar equipo de protección personal adecuado.
- Seguir procedimientos de seguridad establecidos.
- Informar sobre riesgos laborales y incidentes.
- Mantener un entorno de trabajo limpio y organizado.
- Realizar pausas y estiramientos para evitar lesiones musculoesqueléticas.

**Cuida tu salud y seguridad en el trabajo**

***La alcaldía municipal y la ese vidasinú a través del plan de intervenciones colectivas te invitan a que participes de las actividades que se desarrollan en tú territorio.***

¡Estamos **en tu territorio!**

**Dorado**

Salud

Alcaldía de MONTERÍA

E.S.E. vidasinú

**PIC 2024**

2884



## RIESGOS LABORALES COMUNES

**Los riesgos laborales comunes incluyen:**

* Lesiones musculoesqueléticas
* Enfermedades respiratorias
* Problemas de salud mental
* Accidentes y lesiones
* Exposición a sustancias químicas peligrosas

**Toma medidas para prevenir estos riesgos y protege tu salud en el trabajo**

***La alcaldía municipal y la ese vidasinú a través del plan de intervenciones colectivas te invitan a que participes de las actividades que se desarrollan en tú territorio.***

**¡Estamos en tu territorio!**

**Dorado**

Salud

Alcaldía de MONTERÍA

E.S.E. vidasinú

**PIC 2024**

**20. FORTALECER LOS VINCULOS AFECTIVOS**

# FORTALECIENDO VÍNCULOS AFECTIVOS
## PARA PREVENIR LA VIOLENCIA

La violencia en las familias puede tener consecuencias devastadoras. Sin embargo, podemos prevenir y disminuir la violencia fortaleciendo los vínculos afectivos entre sus miembros. Esto se logra mediante:

- **Comunicación abierta y respetuosa**
- **Escucha activa y empatía**
- **Apoyo emocional y físico**
- **Establecimiento de límites claros y respetuosos**

**En nuestras comunidades, es fundamental considerar las necesidades y realidades específicas de cada familia.**



***La alcaldía municipal y la ese vidasinú a través del plan de intervenciones colectivas te invitan a que participes de las actividades que se desarrollan en tú territorio.***

**¡Estamos en tu territorio!**
**Dorado**

Salud

Alcaldía de MONTERÍA

E.S.E. vidasinú

**PIC 2024**




1. Tú eres valioso/a: no permitas que nadie te haga sentir lo contrario.

2. Sé amigo/a de todos: no excluyas a nadie.

3. Habla con un adulto de confianza si te sientes incómodo/a.

4. La violencia no es la solución: busca ayuda.

5. Tú tienes el poder de cambiar el mundo: sé un agente de cambio positivo.

La Alcaldia Municipal y la ESE Vidasinú a través del plan de intervenciones colectivas te invitan a que participes de las actividades que se desarrollan en tu territorio.

## ¡Estamos en tu territorio!
## **Dorado**

Salud Alcaldía de MONTERÍA E.S.E. vidasinú PIC 2024

Enviar mensaje...

# ENFOQUE DIFERENCIAL PARA ABORDAR LA VIOLENCIA

No todas las familias son iguales. Es importante considerar las diferencias de género, edad, etnia, orientación sexual y capacidad en nuestra comunidad. El enfoque diferencial nos permite:

+ **Entender las necesidades específicas de cada familia.**
+ **Desarrollar estrategias personalizadas para prevenir la violencia.**
+ **Promover la igualdad y la justicia en nuestras comunidades.**

**Juntos podemos crear un entorno más seguro y respetuoso para todos**



*La alcaldía municipal y la ese vidasinú a través del plan de intervenciones colectivas te invitan a que participes de las actividades que se desarrollan en tú territorio.*

**¡Estamos en tu territorio!**
**Dorado**

Salud

Alcaldía de MONTERÍA

E.S.E. vidasinú

**PIC 2024**

# LA IMPORTANCIA DE LA PATERNIDAD/MATERNIDAD RESPONSABLE

Los padres y madres juegan un papel fundamental en la prevención de la violencia. La paternidad/maternidad responsable implica:

+ **Establecer un modelo de comportamiento respetuoso**
+ **Fomentar la comunicación abierta y honesta**
+ **Proporcionar apoyo emocional y físico**
+ **Establecer límites claros y respetuosos**

**" Al ser modelos de comportamiento positivo, podemos prevenir la violencia y promover un futuro más seguro para nuestros hijos".**



*La alcaldía municipal y la ese vidasinú a través del plan de intervenciones colectivas te invitan a que participes de las actividades que se desarrollan en tú territorio.*

¡Estamos **en tu territorio!**
**Dorado**

Salud

Alcaldía de MONTERÍA

E.S.E. vidasinú

**PIC 2024**

**21. INTERVENCIÓN PSICOSOCIAL**



2890


PROMOCIONEMOS
LA SALUD
La salud mental es un derecho, no un privilegio. Accede a recursos y servicios de salud mental en tu comunidad.
La salud reproductiva es un derecho humano. Accede a servicios de salud reproductiva y planificación familiar.
La prevención del VIH es en tus manos. Considera el prEP como opción de protección.
La alcaldía municipal y la ese vidasinú a través del plan de intervenciones colectivas te invitan a que participes de las actividades que se desarrollan en tú territorio.
¡Estamos en tu territorio!
Dorado
Salud
Alcaldía de
MONTERÍA
E.S.E.
vidasinú
PIC 2024

2891

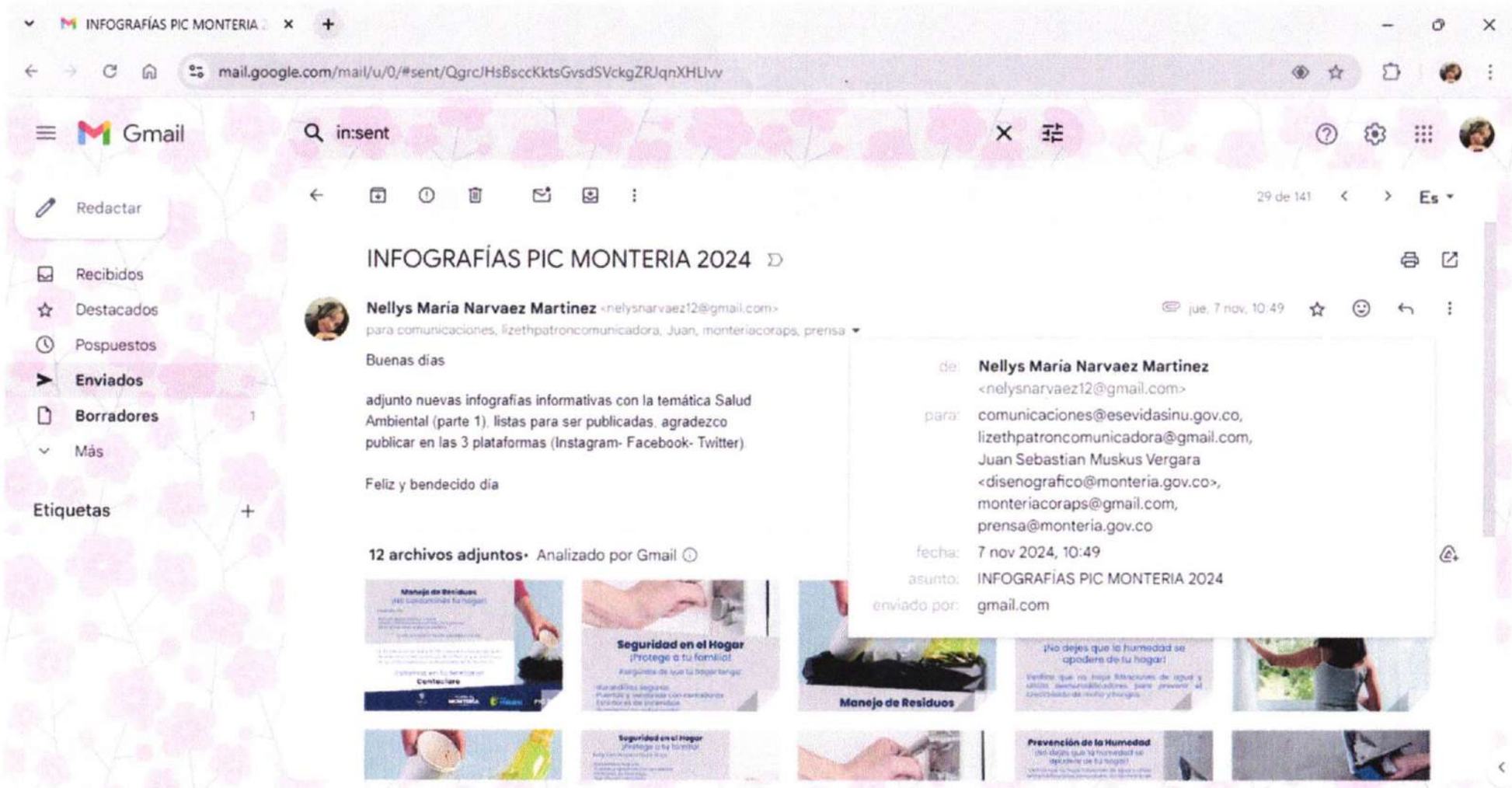

PROMOCIONEMOS
LA SALUD
Habla sobre tus sentimientos, no los escondas.
La salud mental es un tema de conversación.
La educación sexual es clave para una vida saludable.
Aprende sobre tu cuerpo y tus derechos
La prevención del VIH es en tus manos. Considera el prEP como opción de protección.
La alcaldía municipal y la ese vidasinú a través del plan de intervenciones colectivas te invitan a que participes de las actividades que se desarrollan en tú territorio.
¡Estamos en tu territorio!
Dorado
Salud
Alcaldía de
MONTERÍA
E.S.E.
vidasinú
PIC 2024

**22. SALUD Y SALUD BUCAL**

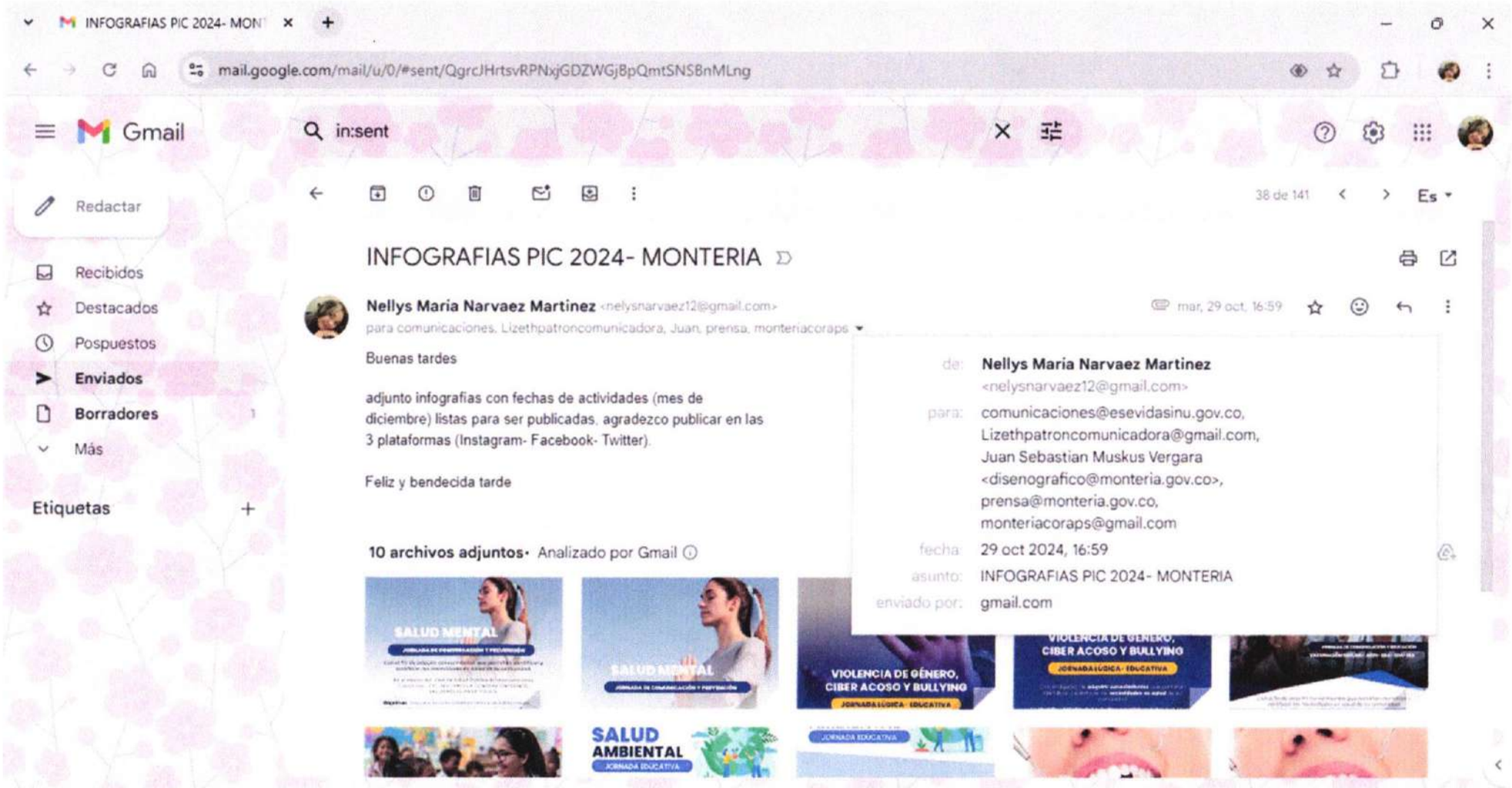


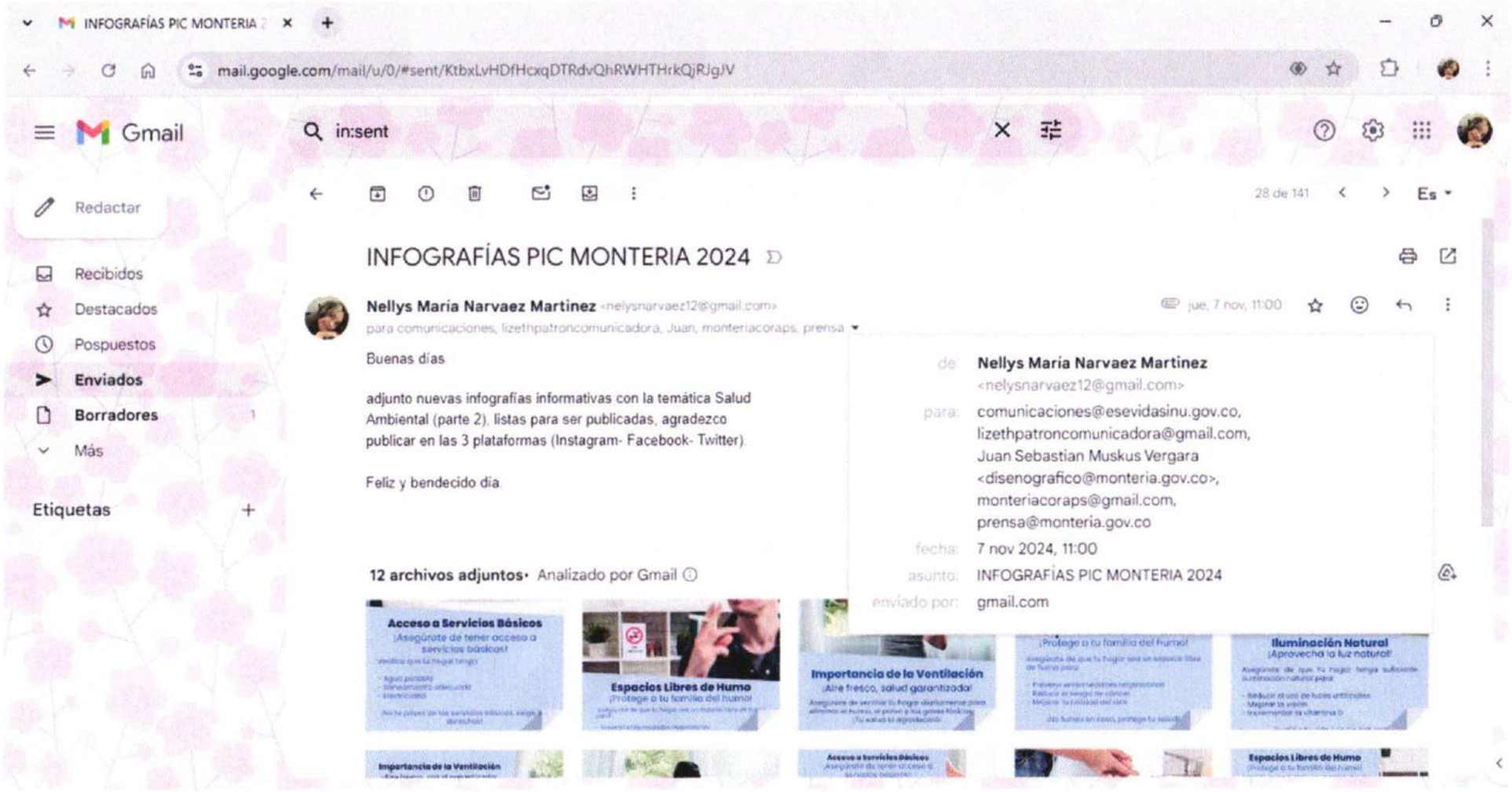

LA RELACIÓN ENTRE LA SALUD BUCAL
Y LAS ENFERMEDADES CRÓNICAS
Las enfermedades bucales pueden aumentar el riesgo de desarrollar enfermedades crónicas. Por ejemplo:
LA PERIODONTITIS SE RELACIONA CON UN MAYOR RIESGO DE ENFERMEDADES CARDÍACAS
LA DIABETES PUEDE AUMENTAR EL RIESGO DE ENFERMEDADES BUCALES
MANTENER UNA BUENA SALUD BUCAL PUEDE AYUDAR
A PREVENIR Y CONTROLAR ESTAS ENFERMEDADES."
La alcaldía municipal y la ese vidasinú a través del plan de intervenciones colectivas te invitan a que participes de las actividades que se desarrollan en tú territorio.
¡Estamos en tu territorio!
Dorado
Salud
Alcaldía de
MONTERÍA
ESE vidasinú
PIC 2024

# 1. FESTIVAL AMBIENTAL

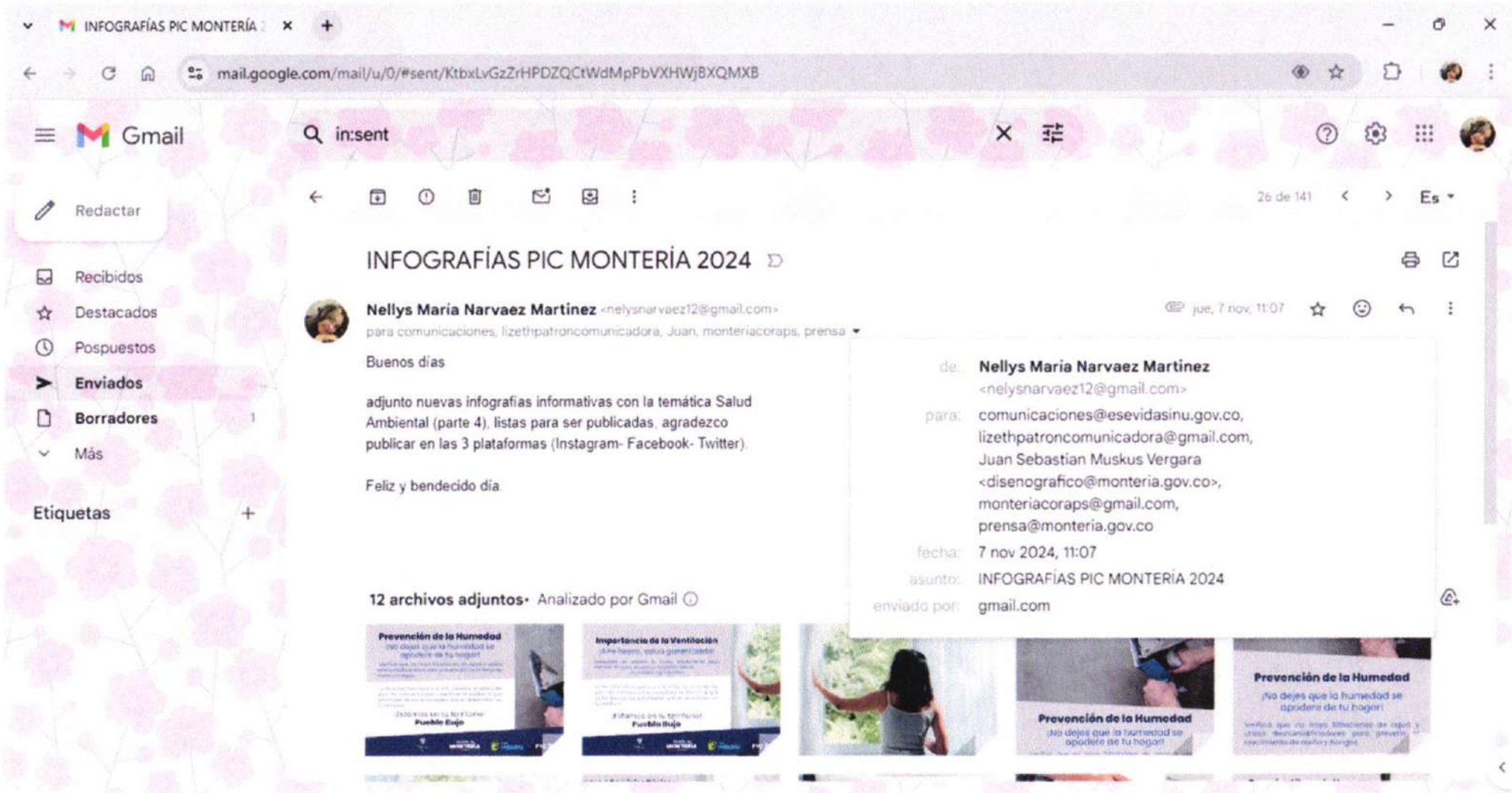

INFOGRAFÍAS PIC MONTERIA
mail.google.com/mail/u/0/#sent/QgrcJHsBsccKktsGvsdSVckgZRJqnXHLlvv
Gmail
in:sent
Redactar
Recibidos
Destacados
Pospuestos
Enviados
Borradores 1
Más
Etiquetas
29 de 141
Es
INFOGRAFÍAS PIC MONTERIA 2024
Nellys Maria Narvaez Martinez <nelysnarvaez12@gmail.com>
para comunicaciones, lizethpatroncomunicadora, Juan, monteriacoraps, prensa
jue, 7 nov, 10:49
Buenas días
adjunto nuevas infografías informativas con la temática Salud Ambiental (parte 1). listas para ser publicadas. agradezco publicar en las 3 plataformas (Instagram- Facebook- Twitter)
Feliz y bendecido día
de: Nellys Maria Narvaez Martinez <nelysnarvaez12@gmail.com>
para: comunicaciones@esevidasinu.gov.co, lizethpatroncomunicadora@gmail.com, Juan Sebastian Muskus Vergara <disenografico@monteria.gov.co>, monteriacoraps@gmail.com, prensa@monteria.gov.co
fecha: 7 nov 2024, 10:49
asunto: INFOGRAFÍAS PIC MONTERIA 2024
enviado por: gmail.com
12 archivos adjuntos· Analizado por Gmail
Seguridad en el Hogar
¡Protege a tu familia!
Manejo de Residuos
¡No dejes que la humedad se apodere de tu hogar!
Prevención de la Humedad

2894


INFOGRAFIAS PIC 2024- MONTERIA
mail.google.com/mail/u/0/#sent/QgrcJHrtsvRPNxjGDZWGj8pQmtSNSBnMLng
Gmail
in:sent
Redactar
Recibidos
Destacados
Pospuestos
Enviados
Borradores
Más
Etiquetas
38 de 141
INFOGRAFIAS PIC 2024- MONTERIA
Nellys Maria Narvaez Martinez <nelysnarvaez12@gmail.com>
para comunicaciones, Lizethpatroncomunicadora, Juan, prensa, monteriacoraps
mar, 29 oct, 16:59
Buenas tardes
adjunto infografias con fechas de actividades (mes de diciembre) listas para ser publicadas, agradezco publicar en las 3 plataformas (Instagram- Facebook- Twitter).
Feliz y bendecida tarde
de: Nellys Maria Narvaez Martinez <nelysnarvaez12@gmail.com>
para: comunicaciones@esevidasinu.gov.co, Lizethpatroncomunicadora@gmail.com, Juan Sebastian Muskus Vergara <disenografico@monteria.gov.co>, prensa@monteria.gov.co, monteriacoraps@gmail.com
fecha: 29 oct 2024, 16:59
asunto: INFOGRAFIAS PIC 2024- MONTERIA
enviado por: gmail.com
10 archivos adjuntos· Analizado por Gmail
SALUD MENTAL
VIOLENCIA DE GÉNERO, CIBER ACOSO Y BULLYING
SALUD AMBIENTAL


INFOGRAFÍAS PIC MONTERIA
mail.google.com/mail/u/0/#sent/KtbxLvHDfHcxqDTRdvQhRWHTHrkQjRJgJV
Gmail
in:sent
Redactar
Recibidos
Destacados
Pospuestos
Enviados
Borradores
Más
Etiquetas
28 de 141
INFOGRAFÍAS PIC MONTERIA 2024
Nellys Maria Narvaez Martinez <nelysnarvaez12@gmail.com>
para comunicaciones, lizethpatroncomunicadora, Juan, monteriacoraps, prensa
jue, 7 nov, 11:00
Buenas días
adjunto nuevas infografías informativas con la temática Salud Ambiental (parte 2), listas para ser publicadas, agradezco publicar en las 3 plataformas (Instagram- Facebook- Twitter).
Feliz y bendecido día.
de: Nellys Maria Narvaez Martinez <nelysnarvaez12@gmail.com>
para: comunicaciones@esevidasinu.gov.co, lizethpatroncomunicadora@gmail.com, Juan Sebastian Muskus Vergara <disenografico@monteria.gov.co>, monteriacoraps@gmail.com, prensa@monteria.gov.co
fecha: 7 nov 2024, 11:00
asunto: INFOGRAFÍAS PIC MONTERIA 2024
enviado por: gmail.com
12 archivos adjuntos• Analizado por Gmail
Acceso a Servicios Básicos
¡Asegúrate de tener acceso a servicios básicos!
Espacios Libres de Humo
¡Protege a tu familia del humo!
Importancia de la Ventilación
¡Aire fresco, salud garantizada!
Iluminación Natural
¡Aprovecha la luz natural!

9682


INFOGRAFÍAS PIC MONTERÍA
mail.google.com/mail/u/0/#sent/KtbxLvGzZrHPDZQCtWdMpPbVXHWjBXQMXB
Gmail
in:sent
Redactar
Recibidos
Destacados
Pospuestos
Enviados
Borradores 1
Más
Etiquetas
26 de 141
Es
INFOGRAFÍAS PIC MONTERÍA 2024
Nellys Maria Narvaez Martinez <nelysnarvaez12@gmail.com>
para comunicaciones, lizethpatroncomunicadora, Juan, monteriacoraps, prensa
jue, 7 nov, 11:07
Buenos días
adjunto nuevas infografías informativas con la temática Salud Ambiental (parte 4), listas para ser publicadas, agradezco publicar en las 3 plataformas (Instagram- Facebook- Twitter).
Feliz y bendecido día
de: Nellys Maria Narvaez Martinez <nelysnarvaez12@gmail.com>
para: comunicaciones@esevidasinu.gov.co, lizethpatroncomunicadora@gmail.com, Juan Sebastian Muskus Vergara <disenografico@monteria.gov.co>, monteriacoraps@gmail.com, prensa@monteria.gov.co
fecha: 7 nov 2024, 11:07
asunto: INFOGRAFÍAS PIC MONTERÍA 2024
enviado por: gmail.com
12 archivos adjuntos • Analizado por Gmail
Prevención de la Humedad
Importancia de la Ventilación
Pueblo Bujo
Prevención de la Humedad
¡No dejes que la humedad se apodere de tu hogar!

2894

INFOGRAFÍAS PIC MONTERÍA

mail.google.com/mail/u/0/#sent/KtbxLrjRdXsPZHvpcKczJsXlJpLdnqnpsq

Gmail

in:sent

Redactar

Recibidos

Destacados

Pospuestos

**Enviados**

**Borradores** 1

Más

Etiquetas

25 de 141

Es

# INFOGRAFÍAS PIC MONTERÍA 2024

**Nellys Maria Narvaez Martinez** <nelysnarvaez12@gmail.com>

para comunicaciones, lizethpatroncomunicadora, Juan, monteriacoraps, prensa

jue, 7 nov, 11:23

Buenos días

adjunto nuevas infografías informativas con la temática Salud Ambiental (parte 5), listas para ser publicadas, agradezco publicar en las 3 plataformas (Instagram- Facebook- Twitter)

Feliz y bendecido dia

de: **Nellys Maria Narvaez Martinez** <nelysnarvaez12@gmail.com>

para: comunicaciones@esevidasinu.gov.co, lizethpatroncomunicadora@gmail.com, Juan Sebastian Muskus Vergara <disenografico@monteria.gov.co>, monteriacoraps@gmail.com, prensa@monteria.gov.co

fecha: 7 nov 2024, 11:23

asunto: INFOGRAFÍAS PIC MONTERÍA 2024

enviado por: gmail.com

**6 archivos adjuntos** · Analizado por Gmail

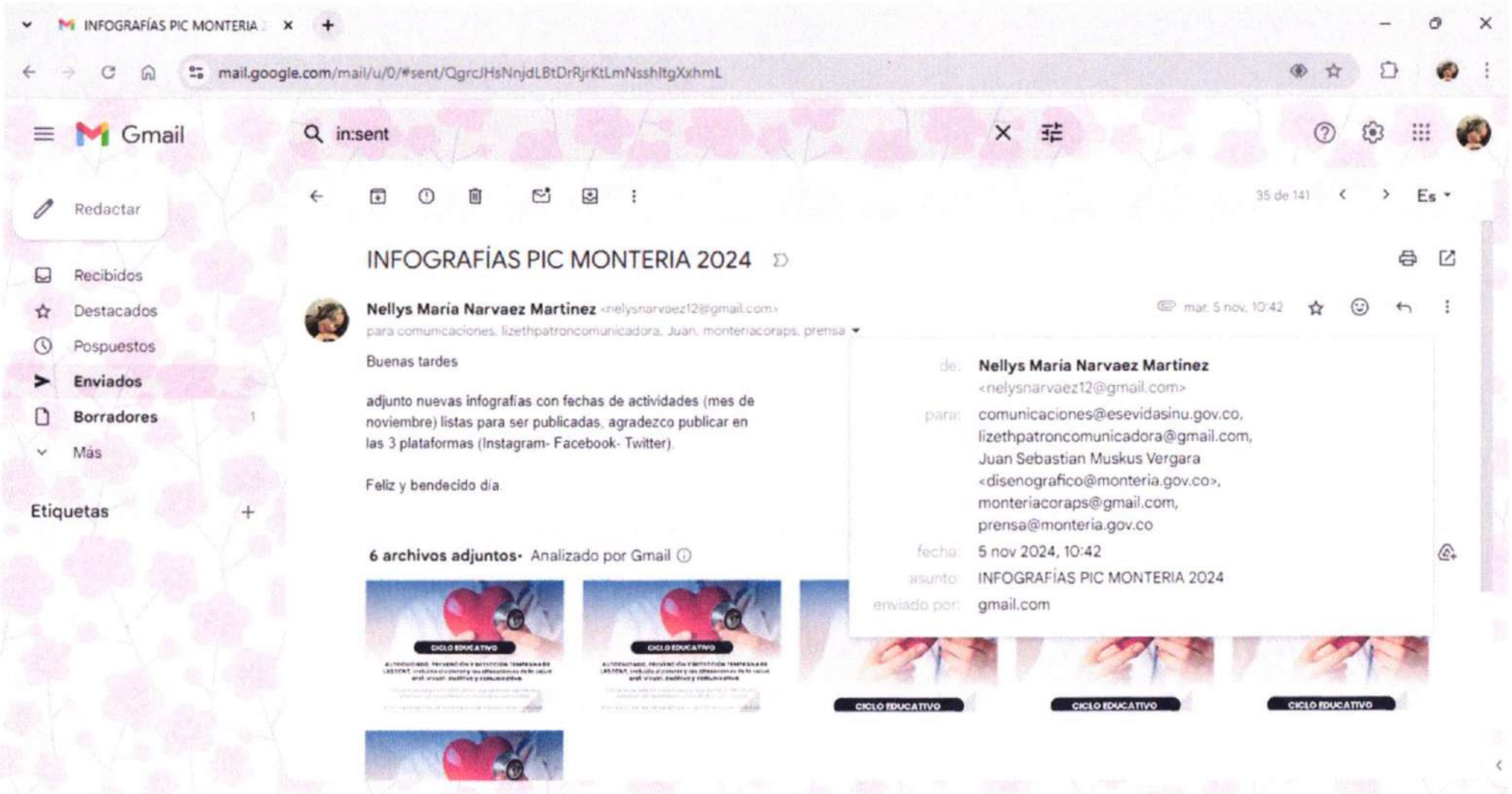


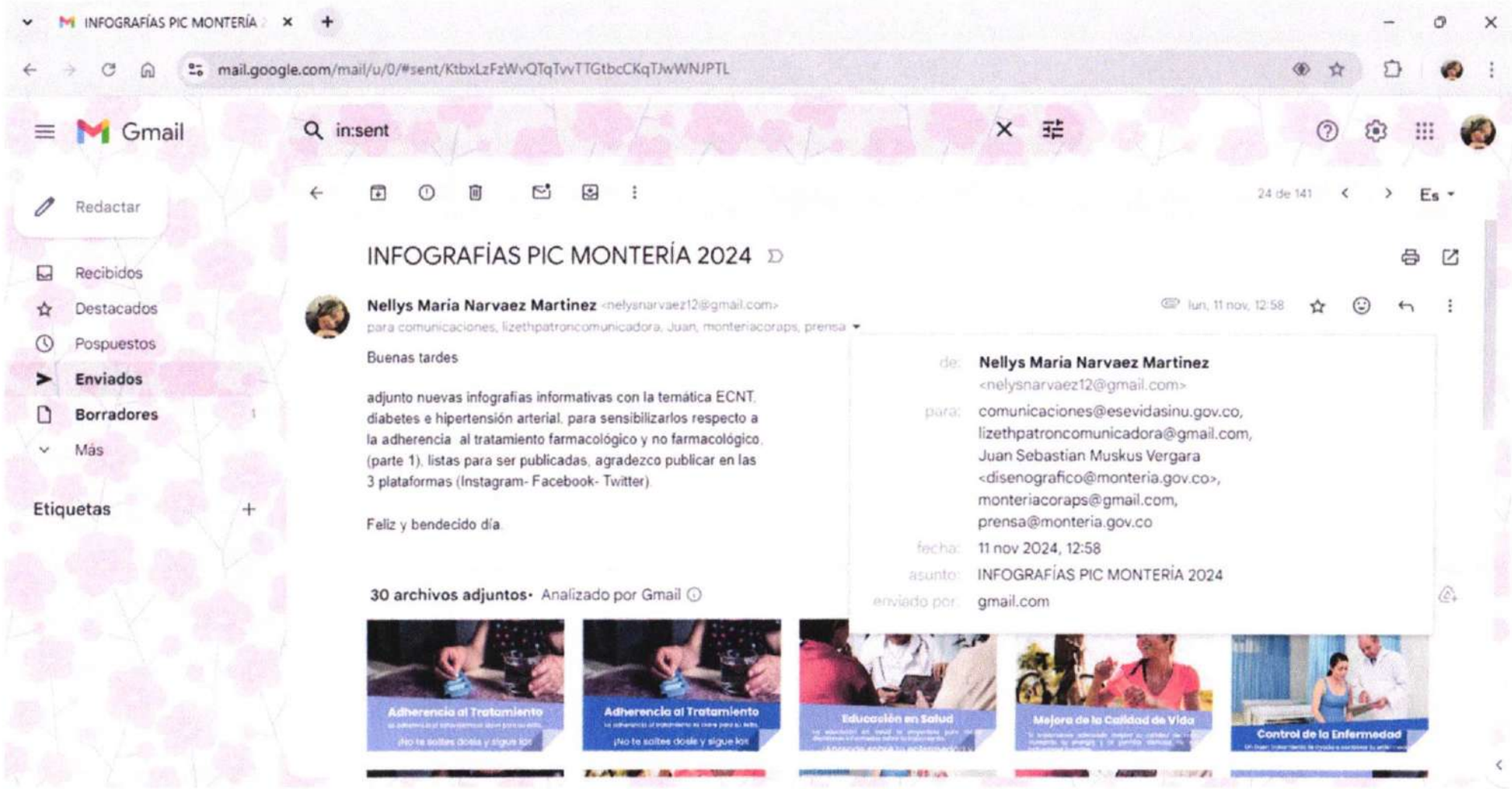

2898

# 2. ECNT SALUD ORAL, VISUAL, AUDITIVA Y COMUNICATIVA

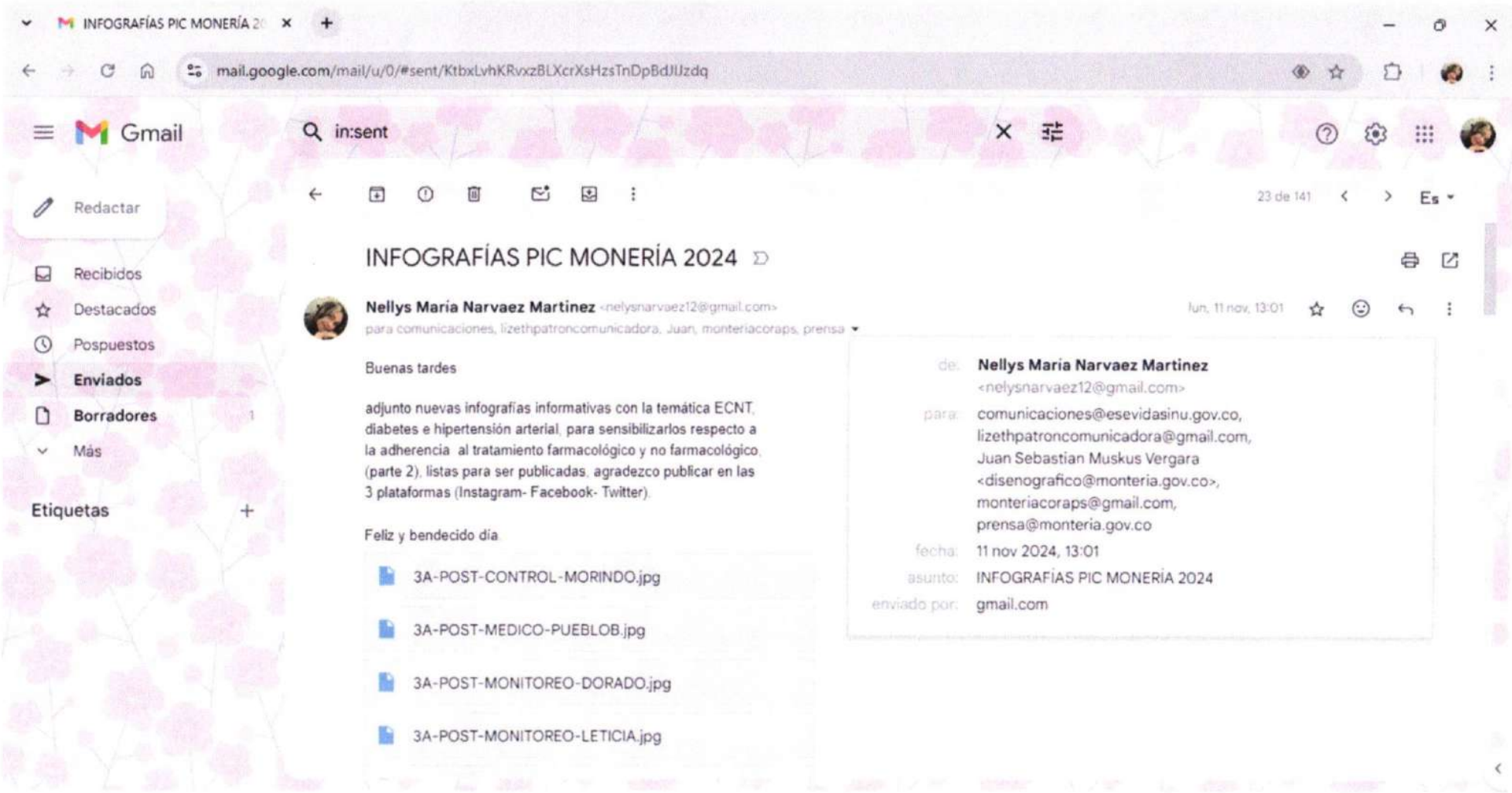
# 3. ECNT DIABETES E HIPERTENSIÓN ARTERIAL

2899

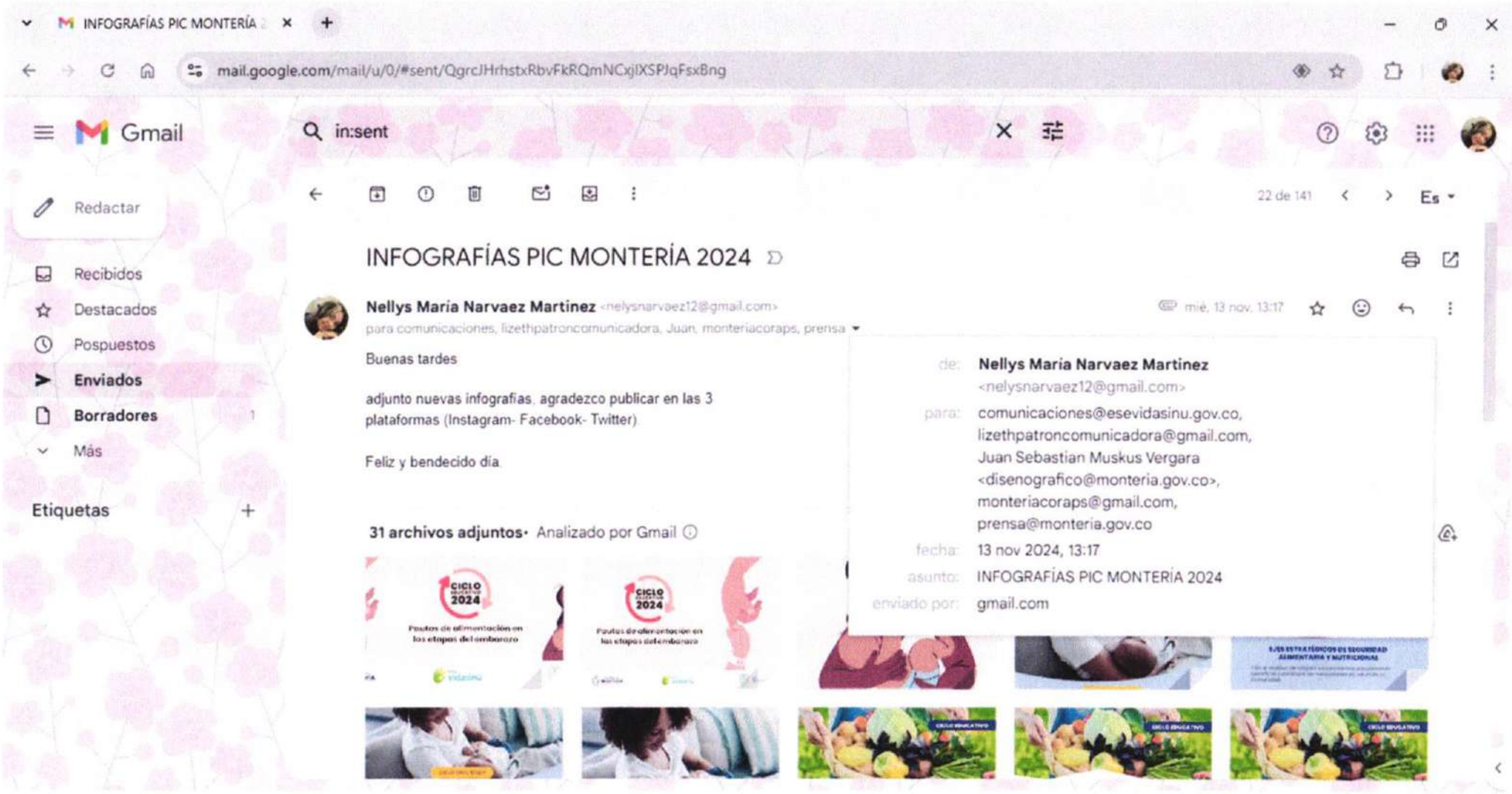

INFOGRAFÍAS PIC MONTERIA
mail.google.com/mail/u/0/#sent/QgrcJHsNnjdLBtDrRjrKtLmNsshltgXxhmL
Gmail
in:sent
Redactar
Recibidos
Destacados
Pospuestos
Enviados
Borradores
Más
Etiquetas
35 de 141
INFOGRAFÍAS PIC MONTERIA 2024
Nellys Maria Narvaez Martinez <nelysnarvaez12@gmail.com>
mar. 5 nov, 10:42
para comunicaciones, lizethpatroncomunicadora, Juan, monteriacoraps, prensa
Buenas tardes
adjunto nuevas infografías con fechas de actividades (mes de noviembre) listas para ser publicadas, agradezco publicar en las 3 plataformas (Instagram- Facebook- Twitter).
Feliz y bendecido día
de: Nellys Maria Narvaez Martinez <nelysnarvaez12@gmail.com>
para: comunicaciones@esevidasinu.gov.co, lizethpatroncomunicadora@gmail.com, Juan Sebastian Muskus Vergara <disenografico@monteria.gov.co>, monteriacoraps@gmail.com, prensa@monteria.gov.co
fecha: 5 nov 2024, 10:42
asunto: INFOGRAFÍAS PIC MONTERIA 2024
enviado por: gmail.com
6 archivos adjuntos· Analizado por Gmail
CICLO EDUCATIVO

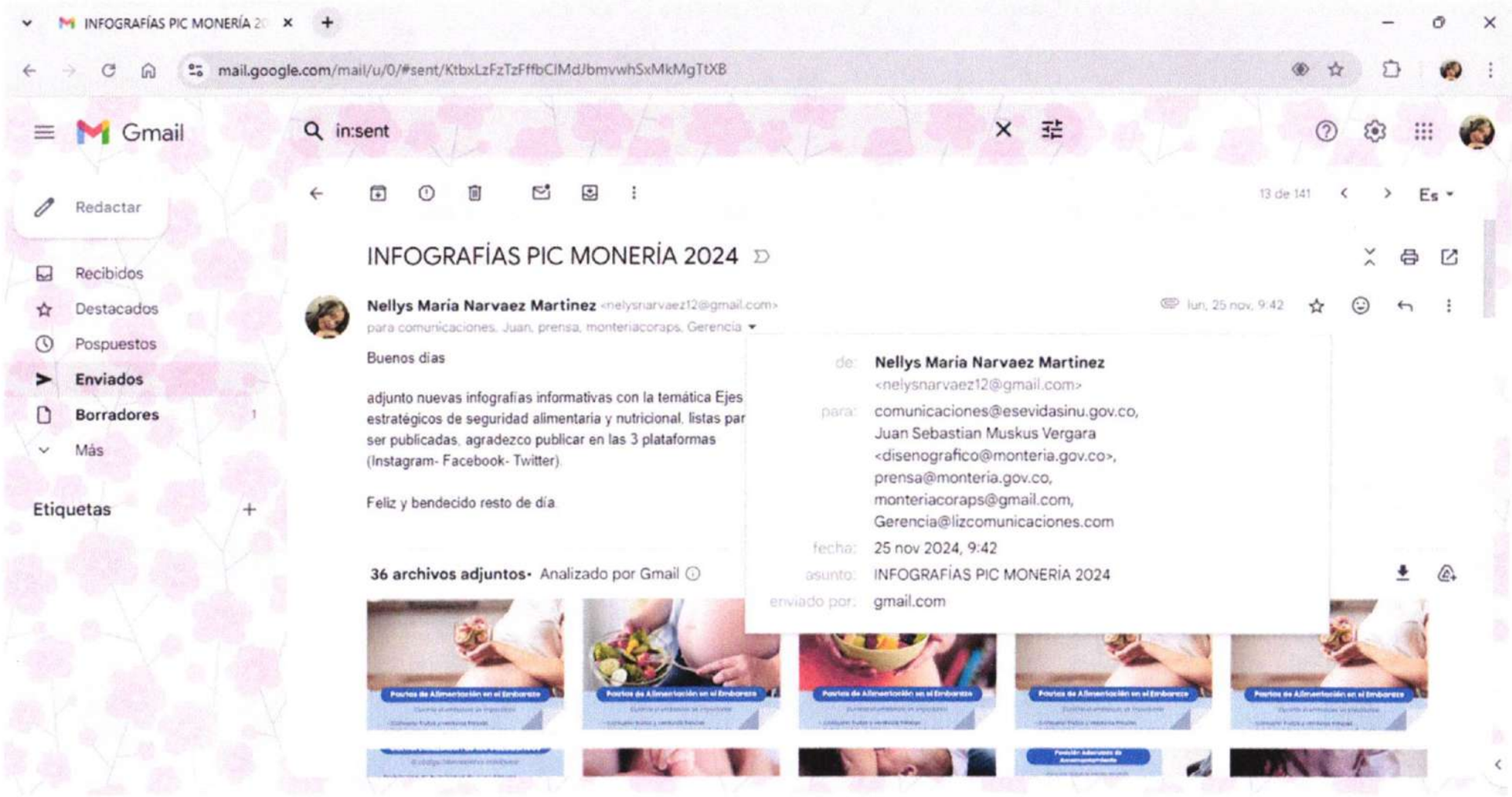

INFOGRAFÍAS PIC MONTERÍA
mail.google.com/mail/u/0/#sent/KtbxLzFzWvQTqTvvTTGtbcCKqTJwWNJPTL
Gmail
in:sent
Redactar
Recibidos
Destacados
Pospuestos
Enviados
Borradores
Más
Etiquetas
24 de 141
Es
INFOGRAFÍAS PIC MONTERÍA 2024
Nellys Maria Narvaez Martinez <nelysnarvaez12@gmail.com>
para comunicaciones, lizethpatroncomunicadora, Juan, monteriacoraps, prensa
lun, 11 nov, 12:58
Buenas tardes
adjunto nuevas infografias informativas con la temática ECNT. diabetes e hipertensión arterial. para sensibilizarlos respecto a la adherencia al tratamiento farmacológico y no farmacológico. (parte 1). listas para ser publicadas. agradezco publicar en las 3 plataformas (Instagram- Facebook- Twitter).
Feliz y bendecido día.
de: Nellys Maria Narvaez Martinez <nelysnarvaez12@gmail.com>
para: comunicaciones@esevidasinu.gov.co, lizethpatroncomunicadora@gmail.com, Juan Sebastian Muskus Vergara <disenografico@monteria.gov.co>, monteriacoraps@gmail.com, prensa@monteria.gov.co
fecha: 11 nov 2024, 12:58
asunto: INFOGRAFÍAS PIC MONTERÍA 2024
enviado por: gmail.com
30 archivos adjuntos · Analizado por Gmail
Adherencia al Tratamiento
Adherencia al Tratamiento
Educación en Salud
Mejora de la Calidad de Vida
Control de la Enfermedad

2962

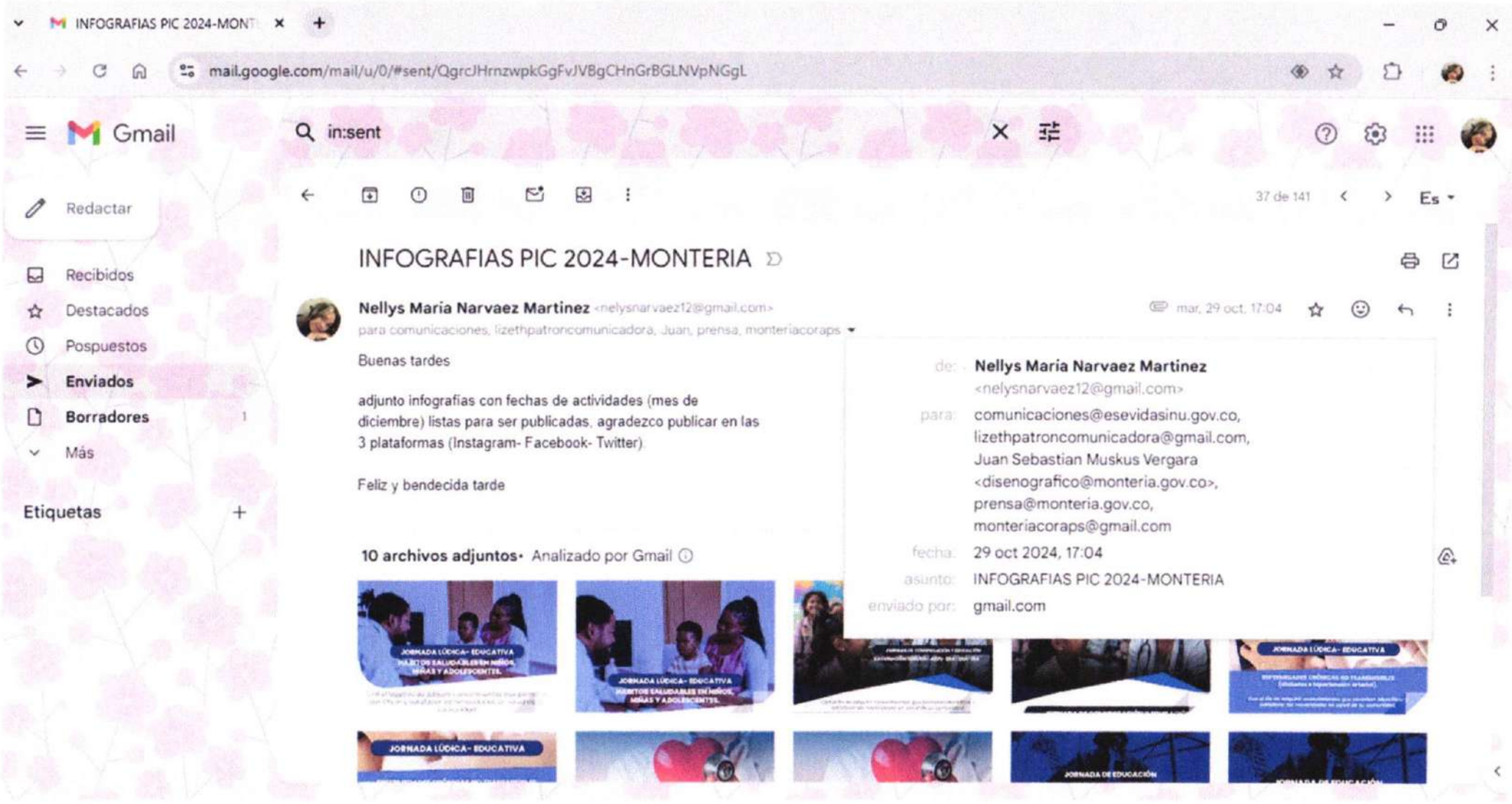

INFOGRAFÍAS PIC MONERÍA 2
mail.google.com/mail/u/0/#sent/KtbxLvhKRvxzBLXcrXsHzsTnDpBdJlJzdq
Gmail
in:sent
Redactar
Recibidos
Destacados
Pospuestos
Enviados
Borradores 1
Más
Etiquetas
23 de 141
Es
INFOGRAFÍAS PIC MONERÍA 2024
Nellys Maria Narvaez Martinez <nelysnarvaez12@gmail.com>
para comunicaciones, lizethpatroncomunicadora, Juan, monteriacoraps, prensa
lun, 11 nov, 13:01
Buenas tardes
adjunto nuevas infografías informativas con la temática ECNT, diabetes e hipertensión arterial, para sensibilizarlos respecto a la adherencia al tratamiento farmacológico y no farmacológico, (parte 2), listas para ser publicadas, agradezco publicar en las 3 plataformas (Instagram- Facebook- Twitter).
Feliz y bendecido dia
3A-POST-CONTROL-MORINDO.jpg
3A-POST-MEDICO-PUEBLOB.jpg
3A-POST-MONITOREO-DORADO.jpg
3A-POST-MONITOREO-LETICIA.jpg
de: Nellys Maria Narvaez Martinez <nelysnarvaez12@gmail.com>
para: comunicaciones@esevidasinu.gov.co, lizethpatroncomunicadora@gmail.com, Juan Sebastian Muskus Vergara <disenografico@monteria.gov.co>, monteriacoraps@gmail.com, prensa@monteria.gov.co
fecha: 11 nov 2024, 13:01
asunto: INFOGRAFÍAS PIC MONERÍA 2024
enviado por: gmail.com

2901

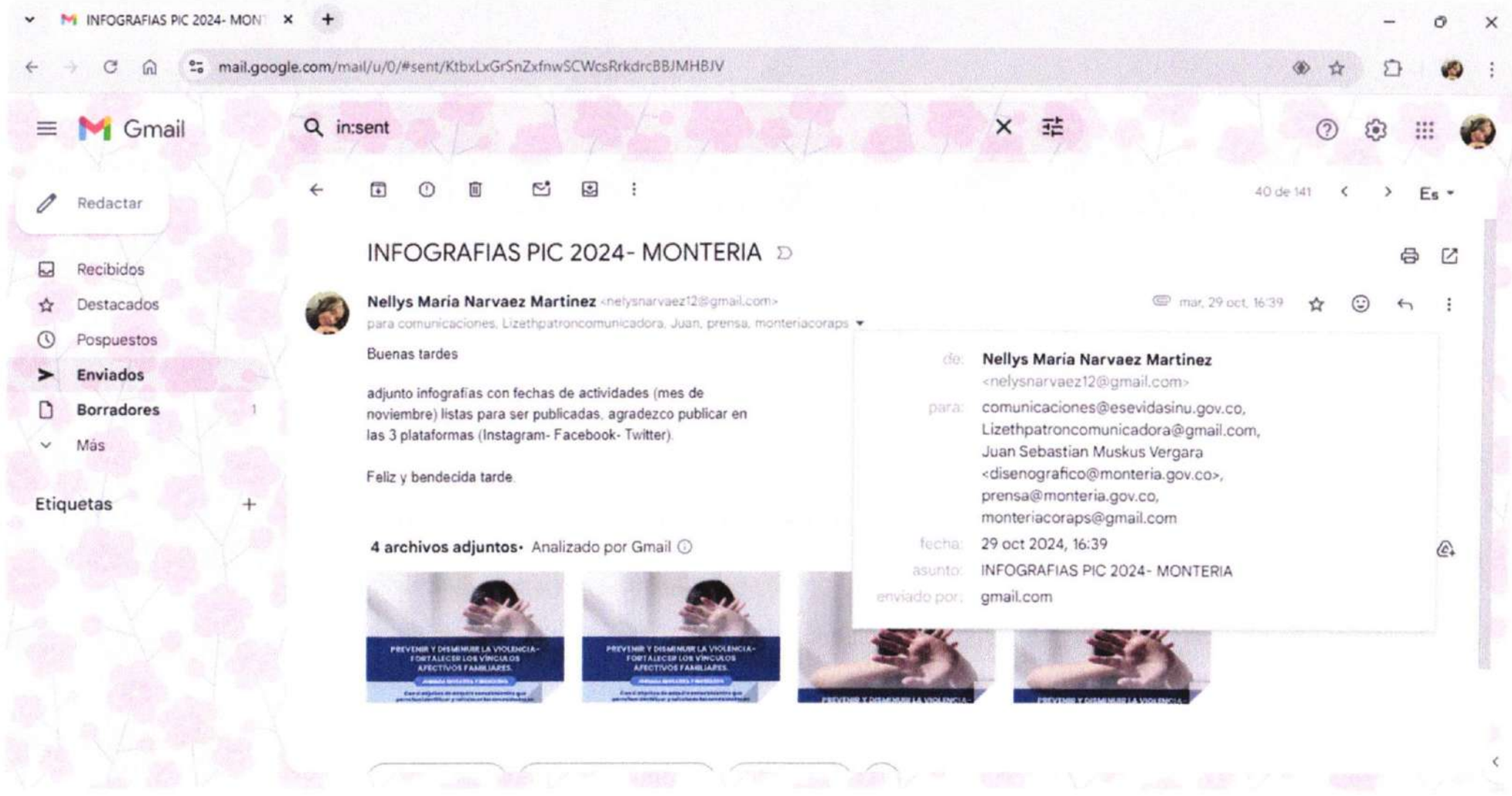

INFOGRAFÍAS PIC MONTERÍA
mail.google.com/mail/u/0/#sent/QgrcJHrhstxRbvFkRQmNCxjlXSPJqFsxBng
Gmail
in:sent
Redactar
Recibidos
Destacados
Pospuestos
Enviados
Borradores
Más
Etiquetas
22 de 141
Es
INFOGRAFÍAS PIC MONTERÍA 2024
Nellys Maria Narvaez Martinez <nelysnarvaez12@gmail.com>
para comunicaciones, lizethpatroncomunicadora, Juan, monteriacoraps, prensa
mié, 13 nov, 13:17
Buenas tardes
adjunto nuevas infografías, agradezco publicar en las 3 plataformas (Instagram- Facebook- Twitter)
Feliz y bendecido día.
de: Nellys Maria Narvaez Martinez <nelysnarvaez12@gmail.com>
para: comunicaciones@esevidasinu.gov.co, lizethpatroncomunicadora@gmail.com, Juan Sebastian Muskus Vergara <disenografico@monteria.gov.co>, monteriacoraps@gmail.com, prensa@monteria.gov.co
fecha: 13 nov 2024, 13:17
asunto: INFOGRAFÍAS PIC MONTERÍA 2024
enviado por: gmail.com
31 archivos adjuntos
Analizado por Gmail
CICLO 2024
Pautas de alimentación en las etapas del embarazo


INFOGRAFÍAS PIC MONERÍA 2
mail.google.com/mail/u/0/#sent/KtbxLzFzTzFffbCIMdJbmvwhSxMkMgTtXB
Gmail
in:sent
Redactar
Recibidos
Destacados
Pospuestos
Enviados
Borradores 1
Más
Etiquetas
13 de 141
INFOGRAFÍAS PIC MONERÍA 2024
Nellys Maria Narvaez Martinez <nelysnarvaez12@gmail.com>
para comunicaciones, Juan, prensa, monteriacoraps, Gerencia
lun, 25 nov, 9:42
Buenos dias
adjunto nuevas infografias informativas con la temática Ejes estratégicos de seguridad alimentaria y nutricional, listas par ser publicadas, agradezco publicar en las 3 plataformas (Instagram- Facebook- Twitter).
Feliz y bendecido resto de día
de: Nellys Maria Narvaez Martinez <nelysnarvaez12@gmail.com>
para: comunicaciones@esevidasinu.gov.co, Juan Sebastian Muskus Vergara <disenografico@monteria.gov.co>, prensa@monteria.gov.co, monteriacoraps@gmail.com, Gerencia@lizcomunicaciones.com
fecha: 25 nov 2024, 9:42
asunto: INFOGRAFÍAS PIC MONERÍA 2024
enviado por: gmail.com
36 archivos adjuntos · Analizado por Gmail

# 5. SALUD MENTAL


INFOGRAFIAS PIC 2024-MONT
mail.google.com/mail/u/0/#sent/QgrcJHrnzwpkGgFvJVBgCHnGrBGLNVpNGgL
Gmail
in:sent
Redactar
Recibidos
Destacados
Pospuestos
Enviados
Borradores
Más
Etiquetas
37 de 141
Es
INFOGRAFIAS PIC 2024-MONTERIA
Nellys María Narvaez Martinez <nelysnarvaez12@gmail.com>
para comunicaciones, lizethpatroncomunicadora, Juan, prensa, monteriacoraps
mar, 29 oct, 17:04
Buenas tardes
adjunto infografias con fechas de actividades (mes de diciembre) listas para ser publicadas, agradezco publicar en las 3 plataformas (Instagram- Facebook- Twitter)
Feliz y bendecida tarde
de: Nellys Maria Narvaez Martinez <nelysnarvaez12@gmail.com>
para: comunicaciones@esevidasinu.gov.co, lizethpatroncomunicadora@gmail.com, Juan Sebastian Muskus Vergara <disenografico@monteria.gov.co>, prensa@monteria.gov.co, monteriacoraps@gmail.com
fecha: 29 oct 2024, 17:04
asunto: INFOGRAFIAS PIC 2024-MONTERIA
enviado por: gmail.com
10 archivos adjuntos· Analizado por Gmail
JORNADA LÚDICA- EDUCATIVA
JORNADA DE EDUCACIÓN

2904


INFOGRAFIAS PIC 2024- MON
mail.google.com/mail/u/0/#sent/KtbxLxGrSnZxfnwSCWcsRrkdrcBBJMHBJV
Gmail
in:sent
Redactar
Recibidos
Destacados
Pospuestos
Enviados
Borradores 1
Más
Etiquetas
40 de 141
INFOGRAFIAS PIC 2024- MONTERIA
Nellys María Narvaez Martinez <nelysnarvaez12@gmail.com>
para comunicaciones, Lizethpatroncomunicadora, Juan, prensa, monteriacoraps
mar, 29 oct, 16:39
Buenas tardes
adjunto infografias con fechas de actividades (mes de noviembre) listas para ser publicadas, agradezco publicar en las 3 plataformas (Instagram- Facebook- Twitter).
Feliz y bendecida tarde.
de: Nellys María Narvaez Martinez <nelysnarvaez12@gmail.com>
para: comunicaciones@esevidasinu.gov.co, Lizethpatroncomunicadora@gmail.com, Juan Sebastian Muskus Vergara <disenografico@monteria.gov.co>, prensa@monteria.gov.co, monteriacoraps@gmail.com
fecha: 29 oct 2024, 16:39
asunto: INFOGRAFIAS PIC 2024- MONTERIA
enviado por: gmail.com
4 archivos adjuntos· Analizado por Gmail
PREVENIR Y DISMINUIR LA VIOLENCIA- FORTALECER LOS VINCULOS AFECTIVOS FAMILIARES.

INFOGRAFIAS PIC MONTERIA

mail.google.com/mail/u/0/#sent/QgrcJHrtpCRwJCSPJBvmMcbnvfbNrlrHvPq

Gmail

in:sent

Redactar

Recibidos

Destacados

Pospuestos

**Enviados**

**Borradores** 1

Más

Etiquetas

47 de 141

Es

# INFOGRAFIAS PIC MONTERIA 2024

**Nellys Maria Narvaez Martinez** <nelysnarvaez12@gmail.com>
para comunicaciones, Juan

mar, 22 oct, 17:35

Buenas tardes

adjunto infografias con fechas de actividades (mes de octubre) listas para publicar, les agradezco publicar en las 3 plataformas (Instagram- Facebook- Twitter).

Feliz y bendecida tarde

**2 archivos adjuntos** · Analizado por Gmail







2906

INFOGRAFÍAS PIC- 2024 - nely

mail.google.com/mail/u/0/#advanced-search/query=in%3Asent&isrefinement=true&dateend=2024-11-09&daterangetype=older_than_month/KtbxLrjjBc...

Gmail

in:sent

Redactar

Recibidos

Destacados

Pospuestos

Enviados

Borradores 1

Más

Etiquetas

31 de muchas

Es

# INFOGRAFÍAS PIC- 2024

**Nellys Maria Narvaez Martinez** <nelysnarvaez12@gmail.com>

para disenografico

lun, 23 sept, 17:05

Buenas tardes

adjunto infografías

s 3 plataformas (Instagram- Facebook- Twitter)

Feliz resto de día

de: **Nellys Maria Narvaez Martinez** <nelysnarvaez12@gmail.com>
para: disenografico@monteria.gov.co
fecha: 23 sept 2024, 17:05
asunto: INFOGRAFÍAS PIC- 2024
enviado por: gmail.com

2 archivos adju

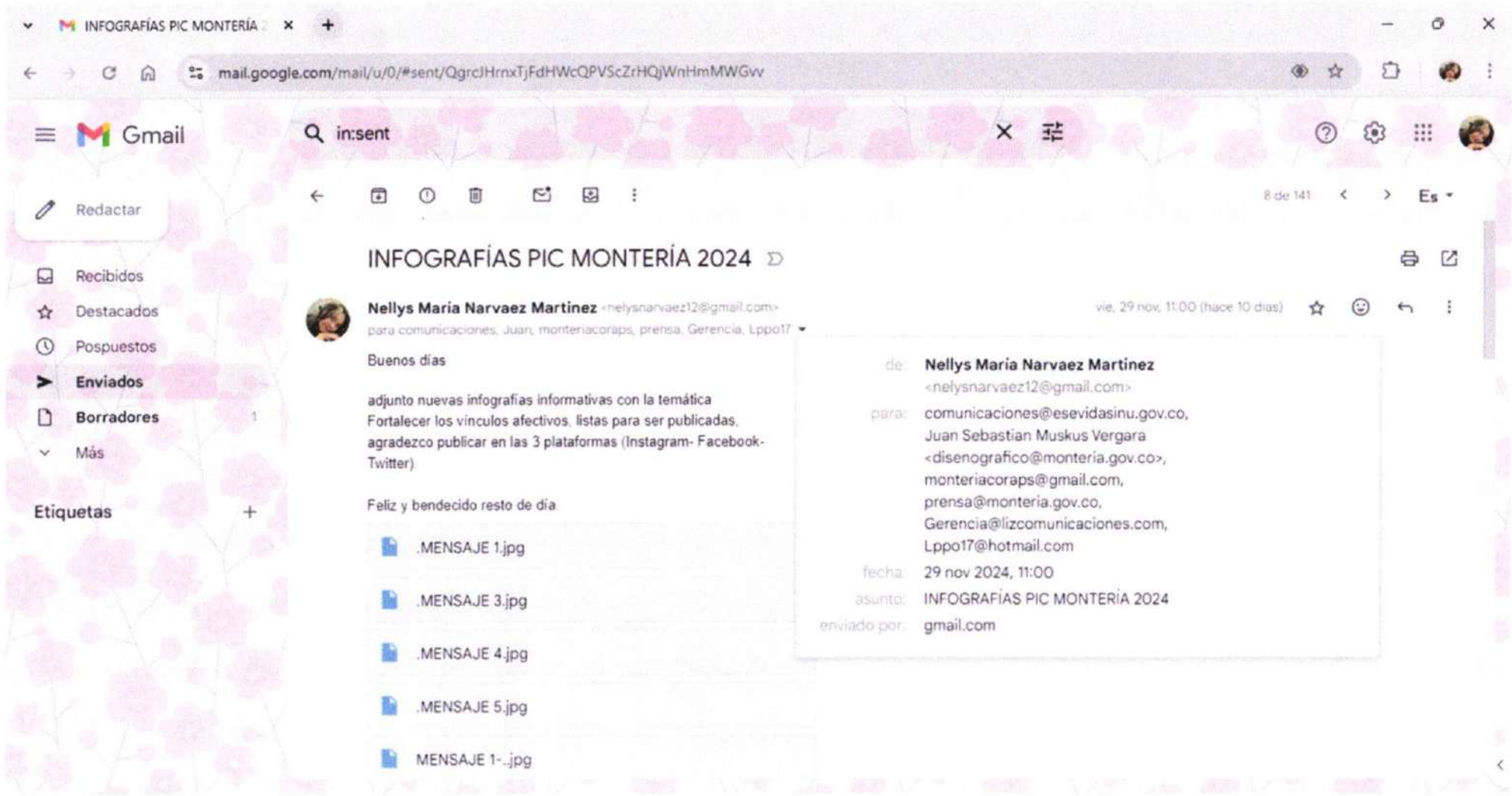


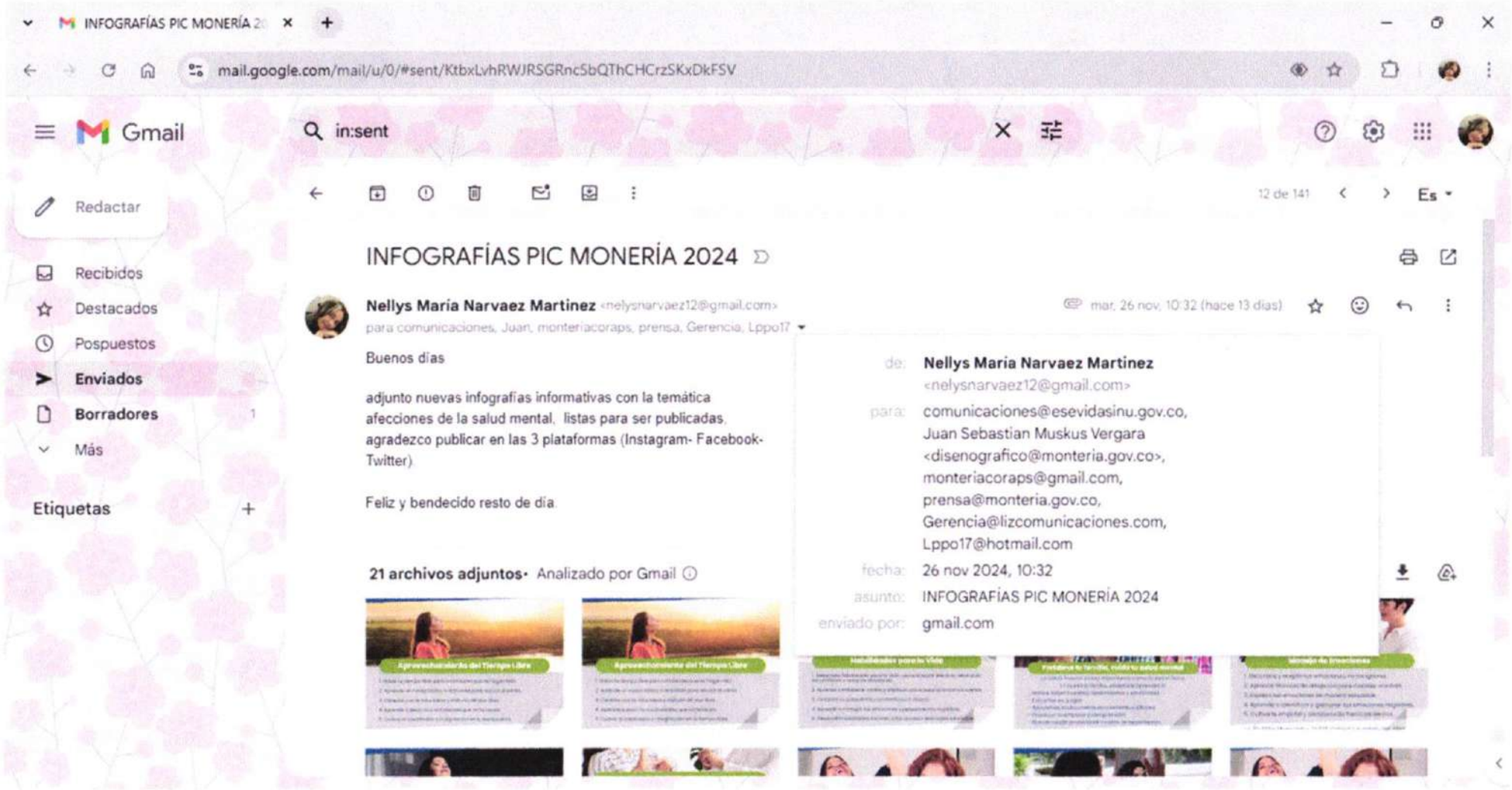


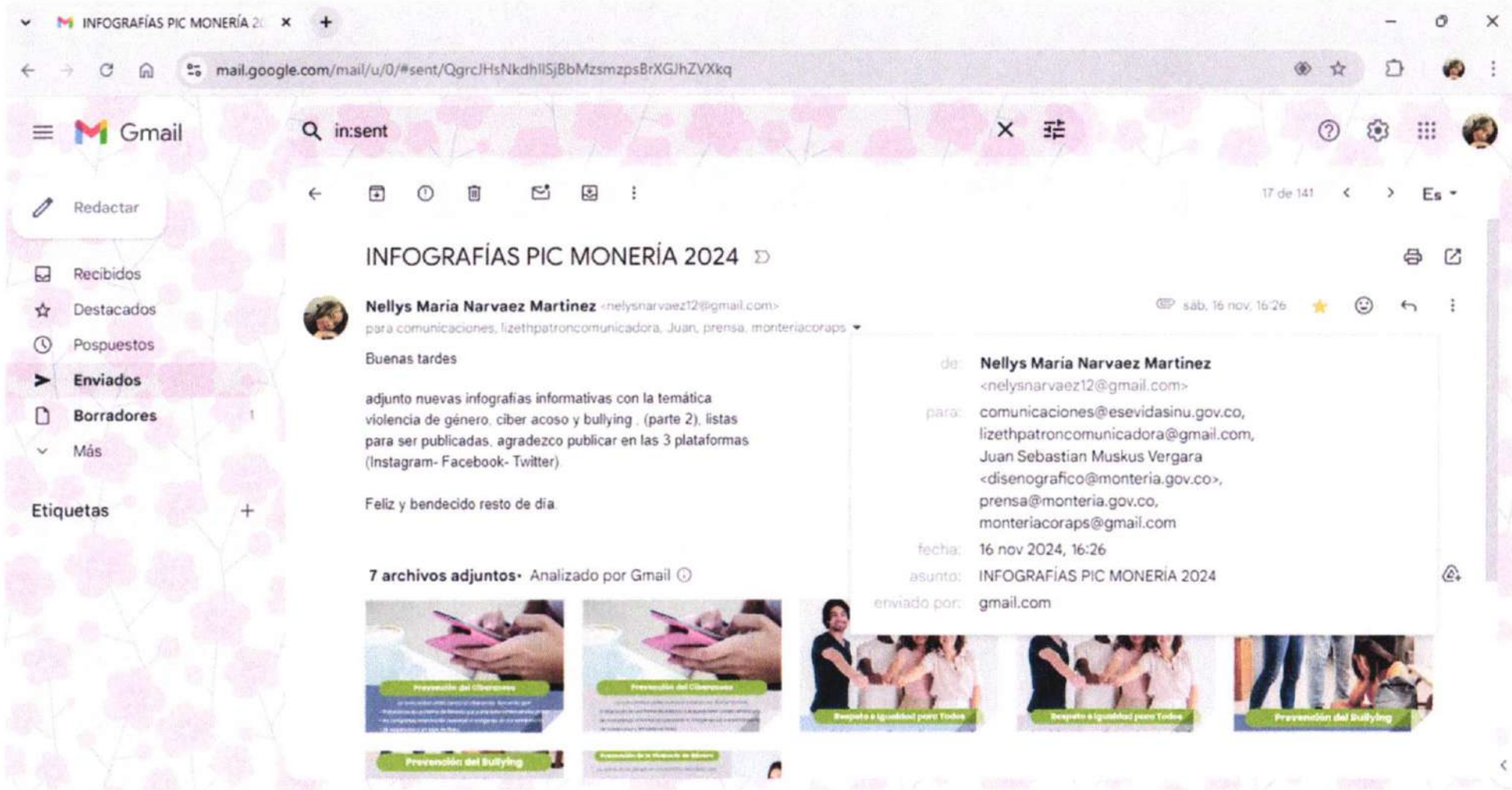


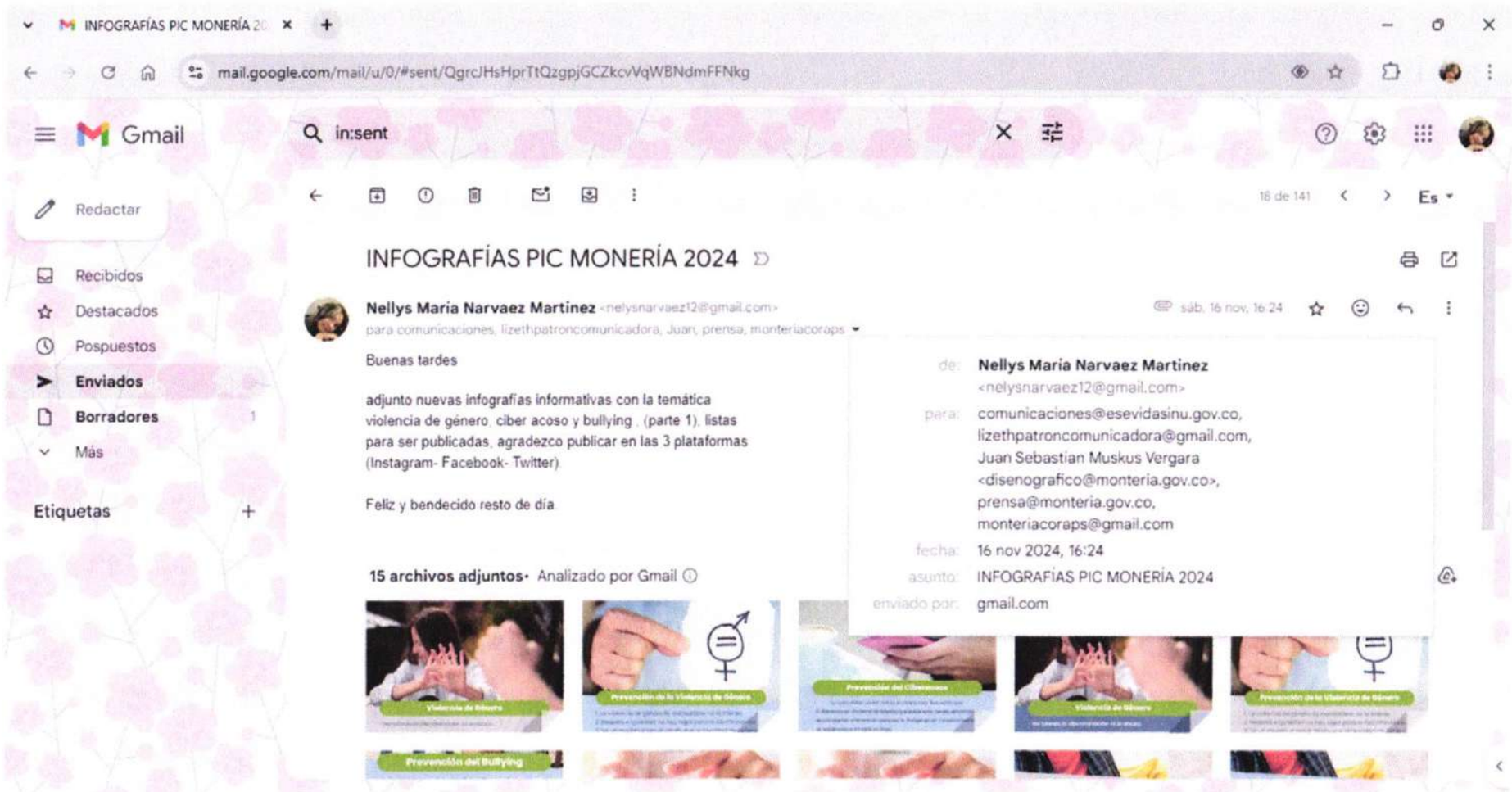
Responder Reenviar

2962


INFOGRAFÍAS PIC MONTERÍA
mail.google.com/mail/u/0/#sent/QgrcJHrnxTjFdHWcQPVScZrHQjWnHmMWGvv
Gmail
in:sent
Redactar
Recibidos
Destacados
Pospuestos
Enviados
Borradores 1
Más
Etiquetas
8 de 141
Es
INFOGRAFÍAS PIC MONTERÍA 2024
Nellys Maria Narvaez Martinez <nelysnarvaez12@gmail.com>
para comunicaciones, Juan, monteriacoraps, prensa, Gerencia, Lppo17
vie, 29 nov, 11:00 (hace 10 días)
Buenos días
adjunto nuevas infografías informativas con la temática Fortalecer los vínculos afectivos. listas para ser publicadas, agradezco publicar en las 3 plataformas (Instagram- Facebook- Twitter)
Feliz y bendecido resto de día
.MENSAJE 1.jpg
.MENSAJE 3.jpg
.MENSAJE 4.jpg
.MENSAJE 5.jpg
MENSAJE 1-..jpg
de: Nellys Maria Narvaez Martinez <nelysnarvaez12@gmail.com>
para: comunicaciones@esevidasinu.gov.co, Juan Sebastian Muskus Vergara <disenografico@monteria.gov.co>, monteriacoraps@gmail.com, prensa@monteria.gov.co, Gerencia@lizcomunicaciones.com, Lppo17@hotmail.com
fecha: 29 nov 2024, 11:00
asunto: INFOGRAFÍAS PIC MONTERÍA 2024
enviado por: gmail.com


INFOGRAFÍAS PIC MONERÍA 2
mail.google.com/mail/u/0/#sent/KtbxLvhRWJRSGRncSbQThCHCrzSKxDkFSV
Gmail
in:sent
Redactar
Recibidos
Destacados
Pospuestos
Enviados
Borradores 1
Más
Etiquetas
12 de 141
INFOGRAFÍAS PIC MONERÍA 2024
Nellys Maria Narvaez Martinez <nelysnarvaez12@gmail.com>
para comunicaciones, Juan, monteriacoraps, prensa, Gerencia, Lppo17
mar, 26 nov, 10:32 (hace 13 días)
Buenos días
adjunto nuevas infografías informativas con la temática afecciones de la salud mental, listas para ser publicadas, agradezco publicar en las 3 plataformas (Instagram- Facebook- Twitter)
Feliz y bendecido resto de día
de: Nellys Maria Narvaez Martinez <nelysnarvaez12@gmail.com>
para: comunicaciones@esevidasinu.gov.co, Juan Sebastian Muskus Vergara <disenografico@monteria.gov.co>, monteriacoraps@gmail.com, prensa@monteria.gov.co, Gerencia@lizcomunicaciones.com, Lppo17@hotmail.com
fecha: 26 nov 2024, 10:32
asunto: INFOGRAFÍAS PIC MONERÍA 2024
enviado por: gmail.com
21 archivos adjuntos· Analizado por Gmail


INFOGRAFÍAS PIC MONERÍA 2
mail.google.com/mail/u/0/#sent/QgrcJHsNkdhlISjBbMzsmzpsBrXGJhZVXkq
Gmail
in:sent
Redactar
Recibidos
Destacados
Pospuestos
Enviados
Borradores
Más
Etiquetas
17 de 141
Es
INFOGRAFÍAS PIC MONERÍA 2024
Nellys Maria Narvaez Martinez <nelysnarvaez12@gmail.com>
para comunicaciones, lizethpatroncomunicadora, Juan, prensa, monteriacoraps
sáb, 16 nov, 16:26
Buenas tardes
adjunto nuevas infografias informativas con la temática violencia de género, ciber acoso y bullying . (parte 2), listas para ser publicadas, agradezco publicar en las 3 plataformas (Instagram- Facebook- Twitter).
Feliz y bendecido resto de dia.
de: Nellys Maria Narvaez Martinez <nelysnarvaez12@gmail.com>
para: comunicaciones@esevidasinu.gov.co, lizethpatroncomunicadora@gmail.com, Juan Sebastian Muskus Vergara <disenografico@monteria.gov.co>, prensa@monteria.gov.co, monteriacoraps@gmail.com
fecha: 16 nov 2024, 16:26
asunto: INFOGRAFÍAS PIC MONERÍA 2024
enviado por: gmail.com
7 archivos adjuntos · Analizado por Gmail
Prevención del Ciberacoso
Prevención del Ciberacoso
Respeto e Igualdad para Todos
Respeto e Igualdad para Todos
Prevención del Bullying
Prevención del Bullying


INFOGRAFÍAS PIC MONERÍA 2
mail.google.com/mail/u/0/#sent/QgrcJHsHprTtQzgpjGCZkcvVqWBNdmFFNkg
Gmail
in:sent
Redactar
Recibidos
Destacados
Pospuestos
Enviados
Borradores 1
Más
Etiquetas
18 de 141
Es
INFOGRAFÍAS PIC MONERÍA 2024
Nellys Maria Narvaez Martinez <nelysnarvaez12@gmail.com>
para comunicaciones, lizethpatroncomunicadora, Juan, prensa, monteriacoraps
sáb. 16 nov, 16:24
Buenas tardes
adjunto nuevas infografías informativas con la temática violencia de género, ciber acoso y bullying . (parte 1). listas para ser publicadas, agradezco publicar en las 3 plataformas (Instagram- Facebook- Twitter).
Feliz y bendecido resto de día
de: Nellys Maria Narvaez Martinez <nelysnarvaez12@gmail.com>
para: comunicaciones@esevidasinu.gov.co, lizethpatroncomunicadora@gmail.com, Juan Sebastian Muskus Vergara <disenografico@monteria.gov.co>, prensa@monteria.gov.co, monteriacoraps@gmail.com
fecha: 16 nov 2024, 16:24
asunto: INFOGRAFÍAS PIC MONERÍA 2024
enviado por: gmail.com
15 archivos adjuntos• Analizado por Gmail
Violencia de Género
Prevención de la Violencia de Género
Prevención del Ciberacoso
Violencia de Género
Prevención de la Violencia de Género
Prevención del Bullying

# 13. SEMANA ANDINA

PIC MONTERÍA 2024- INFOGR

mail.google.com/mail/u/0/#advanced-search/query=in%3Asent&isrefinement=true&dateend=2024-11-09&daterangetype=older_than_month/QgrcJHm...

Gmail

in:sent

Redactar

Recibidos

Destacados

Pospuestos

Enviados

Borradores 1

Más

Etiquetas

30 de muchas

Es

# PIC MONTERÍA 2024- INFOGRAFÍAS

**Nellys Maria Narvaez Martinez** <nelysnarvaez12@gmail.com>
para disenografico

mar, 24 sept, 6:55

Buenos dias

Adjunto infografías
listas para publicar
las 3 plataformas (

Feliz dia

de: **Nellys Maria Narvaez Martinez** <nelysnarvaez12@gmail.com>
para: disenografico@monteria.gov.co
fecha: 24 sept 2024, 6:55
asunto: PIC MONTERÍA 2024- INFOGRAFÍAS
enviado por: gmail.com

**4 archivos adjuntos** · Analizado por Gmail



INFOGRAFÍAS PIC MONTERIA

mail.google.com/mail/u/0/#advanced-search/query=in%3Asent&isrefinement=true&dateend=2024-11-09&daterangetype=older_than_month/QgrcJHsT...

Gmail

in:sent

Redactar

Recibidos

Destacados

Pospuestos

Enviados

Borradores 1

Más

Etiquetas

29 de muchas

Es

# INFOGRAFÍAS PIC MONTERIA 2024

**Nellys Maria Narvaez Martinez** <nelysnarvaez12@gmail.com>

para comunicaciones

mar, 24 sept, 6:59

Buenos días

adjunto infografias cc
publicar en el día de
plataformas (Instagra
fueron enviadas a Alc

Feliz y bendecido día

de: **Nellys Maria Narvaez Martinez** <nelysnarvaez12@gmail.com>
para: comunicaciones@esevidasinu.gov.co
fecha: 24 sept 2024, 6:59
asunto: INFOGRAFÍAS PIC MONTERIA 2024
enviado por: gmail.com

**6 archivos adjuntos** · Analizado por Gmail




2913

INFOGRAFIAS PIC MONTERIA

mail.google.com/mail/u/0/#advanced-search/query=in%3Asent&isrefinement=true&dateend=2024-11-09&daterangetype=older_than_month/KtbxLrjZp...

Gmail

in:sent

Redactar

Recibidos

Destacados

Pospuestos

Enviados

**Borradores** 1

Más

Etiquetas

27 de muchas

Es

# INFOGRAFIAS PIC MONTERIA 2024

Recibidos ×

**Nellys María Narvaez Martinez** <nelysnarvaez12@gmail.com>

mar, 24 sept, 15:51

para disenografico

Buenos tardes

Adjunto infografías con fecha de actividades (Semana Andina), listas para publicar en el día de hoy, les agradezco, publicar en las 3 plataformas (Instagram- Facebook- Twitter)

Feliz tarde

**4 archivos adjuntos** · Analizado por Gmail




2914

INFOGRAFIAS PIC MONTERIA

mail.google.com/mail/u/0/#sent/QgrcJHsBpWNGRZSlCXfJpJXtCvBVmvbCcdb

Gmail

in:sent

Redactar

Recibidos

Destacados

Pospuestos

**Enviados**

**Borradores**

Más

Etiquetas

50 de 141

Es

# INFOGRAFIAS PIC MONTERIA 2024

**Nellys Maria Narvaez Martinez** <nelysnarvaez12@gmail.com>
para comunicaciones, Juan

mié, 25 sept, 16:28

Buenas tardes

adjunto infografias con fecl
publicar en el dia de hoy, le
plataformas (Instagram- Fa

Feliz y bendecida tarde

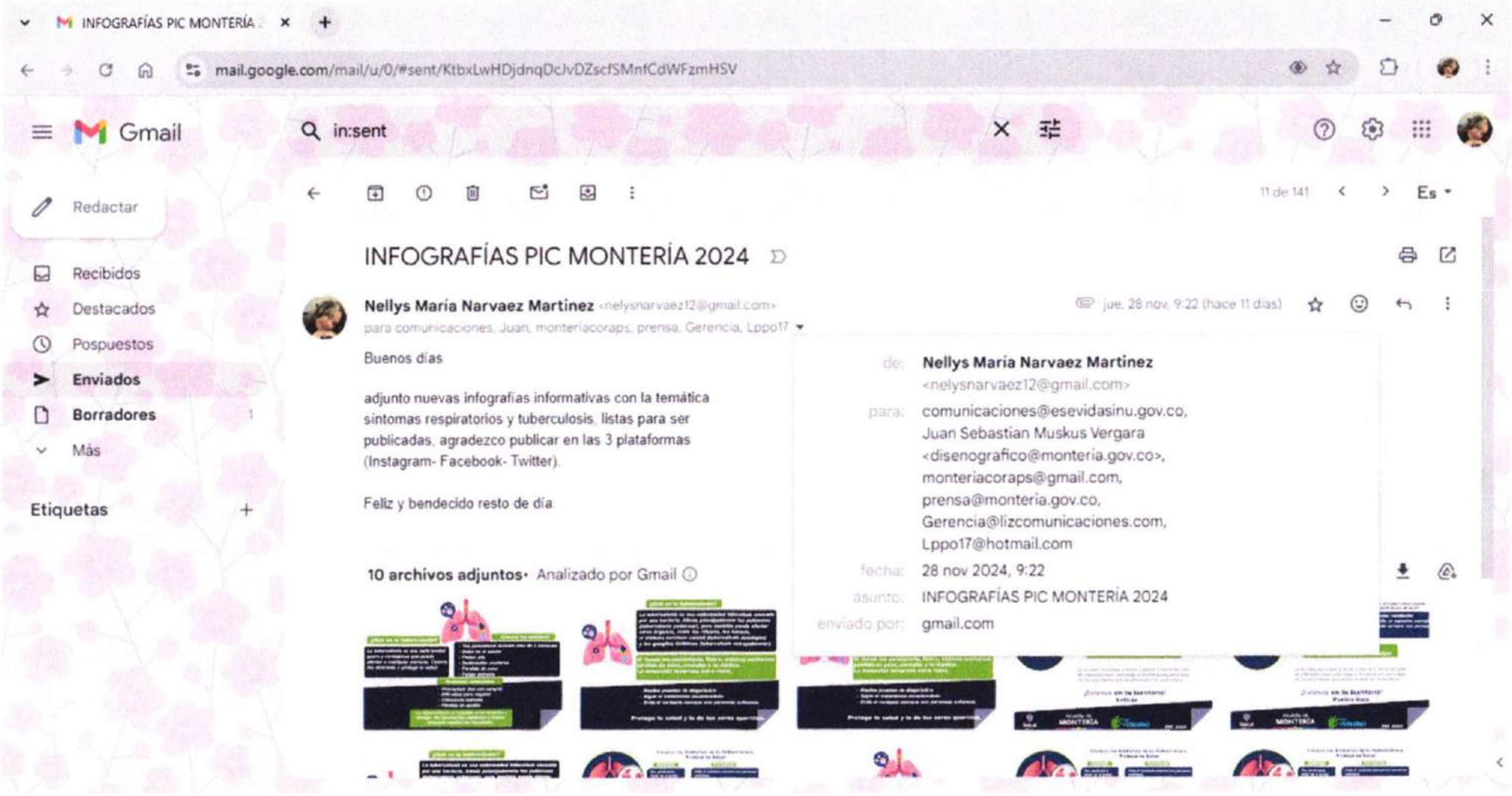
de: **Nellys Maria Narvaez Martinez** <nelysnarvaez12@gmail.com>
para: comunicaciones@esevidasinu.gov.co, Juan Sebastian Muskus Vergara <disenografico@monteria.gov.co>
fecha: 25 sept 2024, 16:28
asunto: INFOGRAFIAS PIC MONTERIA 2024
enviado por: gmail.com

**4 archivos adjuntos** · Analizado por Gmail

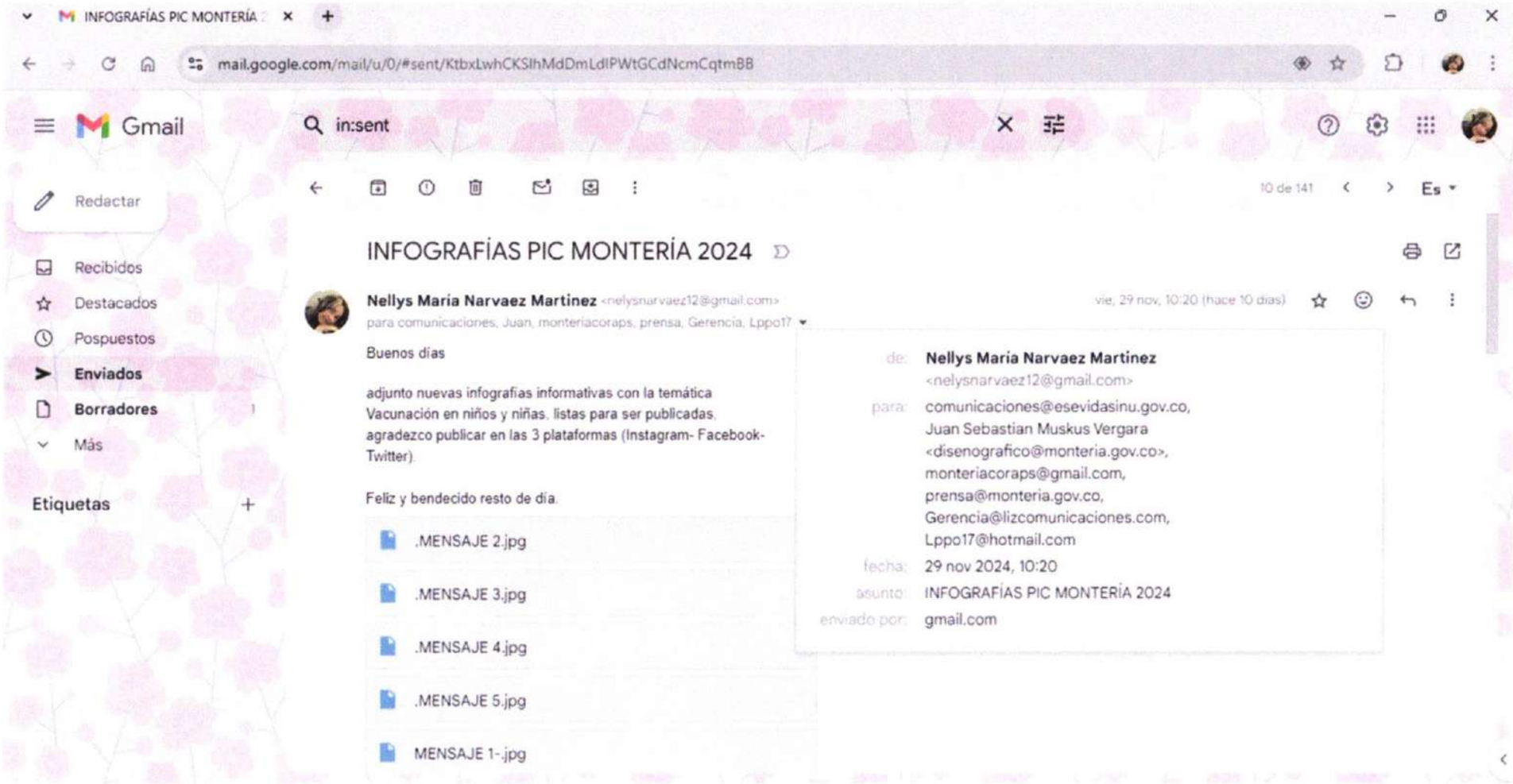


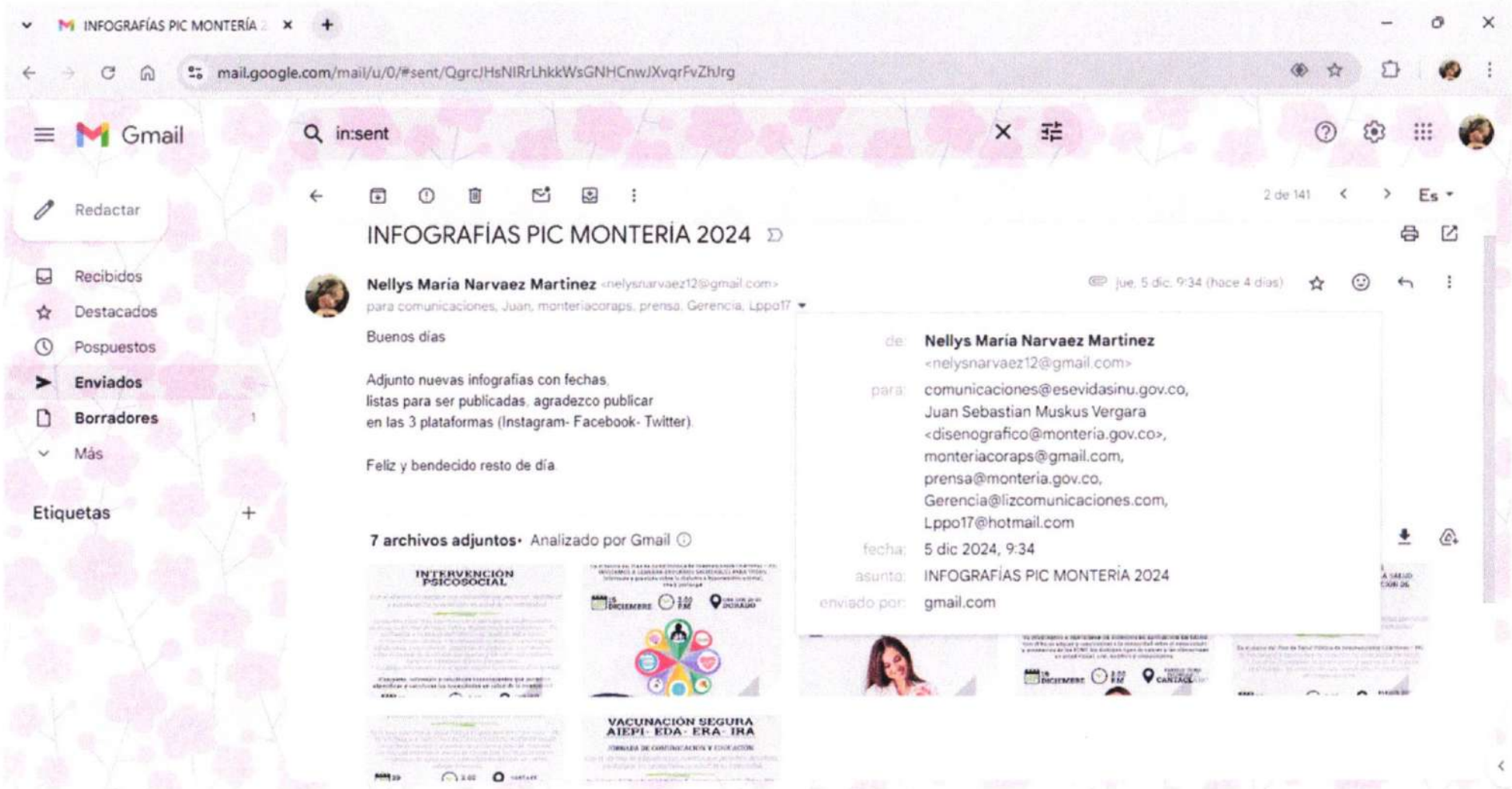

2912

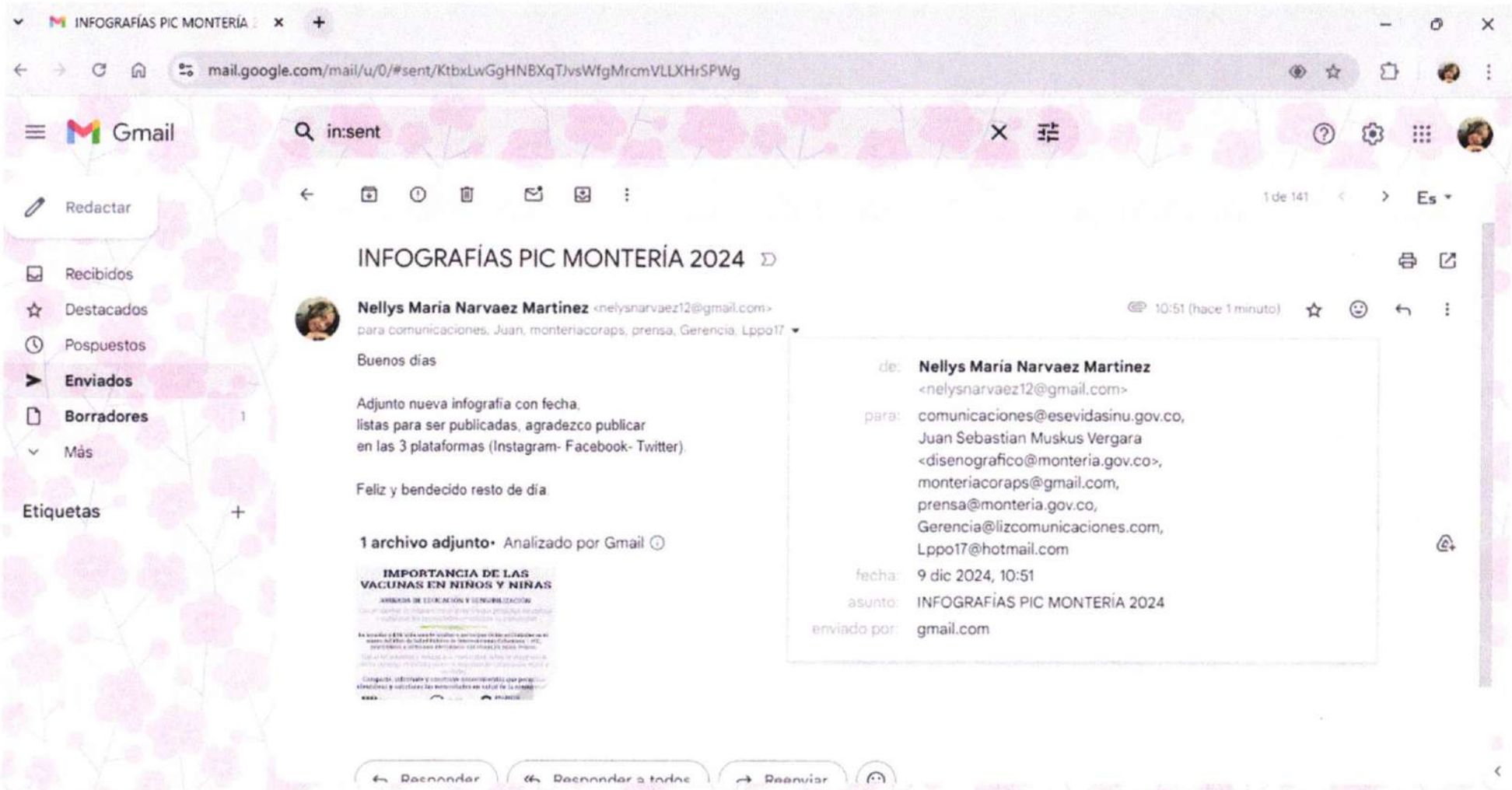
# 14. SINTOMAS RESPIRATORIOS Y TUBERCULOSIS.


INFOGRAFÍAS PIC MONTERÍA
mail.google.com/mail/u/0/#sent/KtbxLwHDjdnqDcJvDZscfSMnfCdWFzmHSV
Gmail
in:sent
Redactar
Recibidos
Destacados
Pospuestos
Enviados
Borradores
Más
Etiquetas
11 de 141
INFOGRAFÍAS PIC MONTERÍA 2024
Nellys Maria Narvaez Martinez <nelysnarvaez12@gmail.com>
para comunicaciones, Juan, monteriacoraps, prensa, Gerencia, Lppo17
jue, 28 nov, 9:22 (hace 11 días)
Buenos días
adjunto nuevas infografias informativas con la temática sintomas respiratorios y tuberculosis, listas para ser publicadas, agradezco publicar en las 3 plataformas (Instagram- Facebook- Twitter).
Feliz y bendecido resto de día
de: Nellys Maria Narvaez Martinez <nelysnarvaez12@gmail.com>
para: comunicaciones@esevidasinu.gov.co, Juan Sebastian Muskus Vergara <disenografico@monteria.gov.co>, monteriacoraps@gmail.com, prensa@monteria.gov.co, Gerencia@lizcomunicaciones.com, Lppo17@hotmail.com
fecha: 28 nov 2024, 9:22
asunto: INFOGRAFÍAS PIC MONTERÍA 2024
enviado por: gmail.com
10 archivos adjuntos • Analizado por Gmail

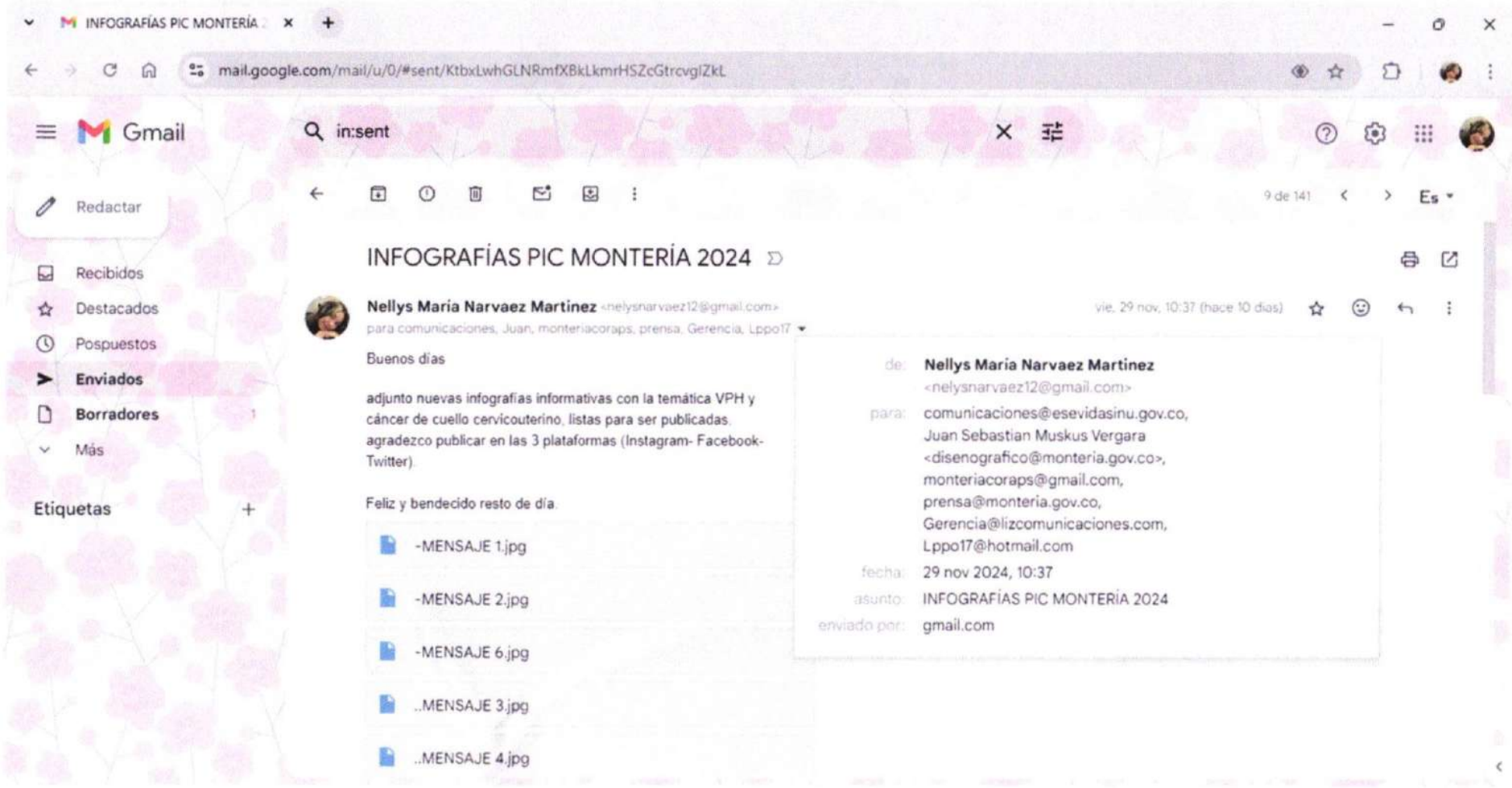
# 15. VACUNAS EN NIÑOS Y NIÑAS


INFOGRAFÍAS PIC MONTERÍA
mail.google.com/mail/u/0/#sent/KtbxLwhCKSlhMdDmLdlPWtGCdNcmCqtmBB
Gmail
in:sent
Redactar
Recibidos
Destacados
Pospuestos
Enviados
Borradores
Más
Etiquetas
10 de 141
Es
INFOGRAFÍAS PIC MONTERÍA 2024
Nellys Maria Narvaez Martinez <nelysnarvaez12@gmail.com>
para comunicaciones, Juan, monteriacoraps, prensa, Gerencia, Lppo17
vie, 29 nov, 10:20 (hace 10 días)
Buenos días
adjunto nuevas infografías informativas con la temática Vacunación en niños y niñas. listas para ser publicadas. agradezco publicar en las 3 plataformas (Instagram- Facebook- Twitter).
Feliz y bendecido resto de día.
.MENSAJE 2.jpg
.MENSAJE 3.jpg
.MENSAJE 4.jpg
.MENSAJE 5.jpg
MENSAJE 1-.jpg
de: Nellys Maria Narvaez Martinez <nelysnarvaez12@gmail.com>
para: comunicaciones@esevidasinu.gov.co, Juan Sebastian Muskus Vergara <disenografico@monteria.gov.co>, monteriacoraps@gmail.com, prensa@monteria.gov.co, Gerencia@lizcomunicaciones.com, Lppo17@hotmail.com
fecha: 29 nov 2024, 10:20
asunto: INFOGRAFÍAS PIC MONTERÍA 2024
enviado por: gmail.com

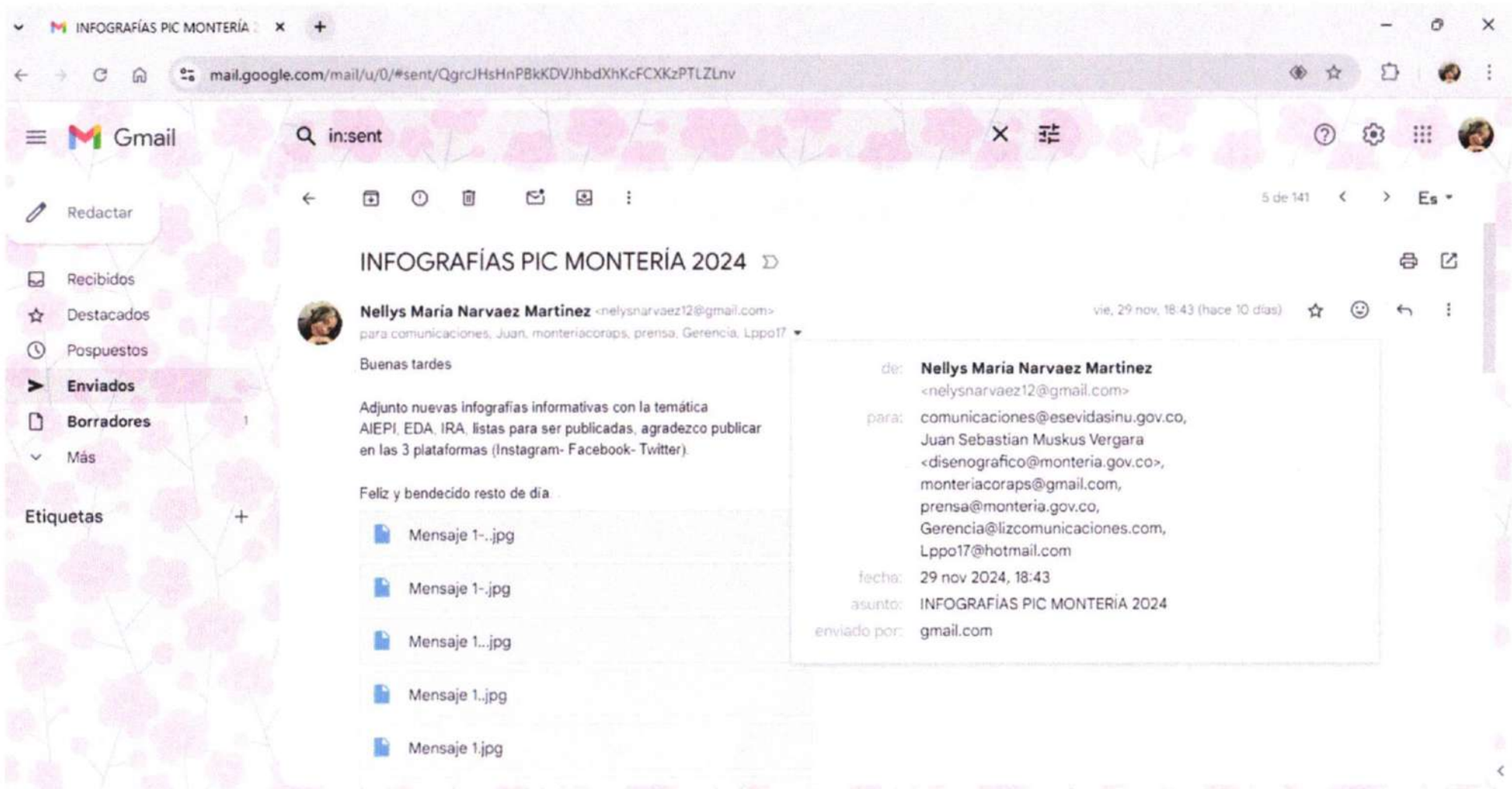

INFOGRAFÍAS PIC MONTERÍA
mail.google.com/mail/u/0/#sent/QgrcJHsNIRrLhkkWsGNHCnwJXvqrFvZhJrg
Gmail
in:sent
Redactar
Recibidos
Destacados
Pospuestos
Enviados
Borradores
Más
Etiquetas
2 de 141
INFOGRAFÍAS PIC MONTERÍA 2024
Nellys María Narvaez Martínez <nelysnarvaez12@gmail.com>
para comunicaciones, Juan, monteriacoraps, prensa, Gerencia, Lppo17
jue, 5 dic, 9:34 (hace 4 días)
Buenos días
Adjunto nuevas infografías con fechas,
listas para ser publicadas, agradezco publicar
en las 3 plataformas (Instagram- Facebook- Twitter)
Feliz y bendecido resto de día
de: Nellys María Narvaez Martínez <nelysnarvaez12@gmail.com>
para: comunicaciones@esevidasinu.gov.co, Juan Sebastian Muskus Vergara <disenografico@monteria.gov.co>, monteriacoraps@gmail.com, prensa@monteria.gov.co, Gerencia@lizcomunicaciones.com, Lppo17@hotmail.com
fecha: 5 dic 2024, 9:34
asunto: INFOGRAFÍAS PIC MONTERÍA 2024
enviado por: gmail.com
7 archivos adjuntos · Analizado por Gmail
INTERVENCIÓN PSICOSOCIAL
VACUNACIÓN SEGURA AIEPI- EDA- ERA- IRA


INFOGRAFÍAS PIC MONTERÍA
mail.google.com/mail/u/0/#sent/KtbxLwGgHNBXqTJvsWfgMrcmVLLXHrSPWg
Gmail
in:sent
Redactar
Recibidos
Destacados
Pospuestos
Enviados
Borradores 1
Más
Etiquetas
1 de 141
Es
INFOGRAFÍAS PIC MONTERÍA 2024
Nellys Maria Narvaez Martinez <nelysnarvaez12@gmail.com>
para comunicaciones, Juan, monteriacoraps, prensa, Gerencia, Lppo17
10:51 (hace 1 minuto)
Buenos dias
Adjunto nueva infografia con fecha,
listas para ser publicadas, agradezco publicar
en las 3 plataformas (Instagram- Facebook- Twitter).
Feliz y bendecido resto de dia
de: Nellys Maria Narvaez Martinez <nelysnarvaez12@gmail.com>
para: comunicaciones@esevidasinu.gov.co, Juan Sebastian Muskus Vergara <disenografico@monteria.gov.co>, monteriacoraps@gmail.com, prensa@monteria.gov.co, Gerencia@lizcomunicaciones.com, Lppo17@hotmail.com
fecha: 9 dic 2024, 10:51
asunto: INFOGRAFÍAS PIC MONTERÍA 2024
enviado por: gmail.com
1 archivo adjunto • Analizado por Gmail
IMPORTANCIA DE LAS VACUNAS EN NIÑOS Y NIÑAS
Responder
Responder a todos
Reenviar

# 16. VPH Y CANCER CERVICOUTERINO

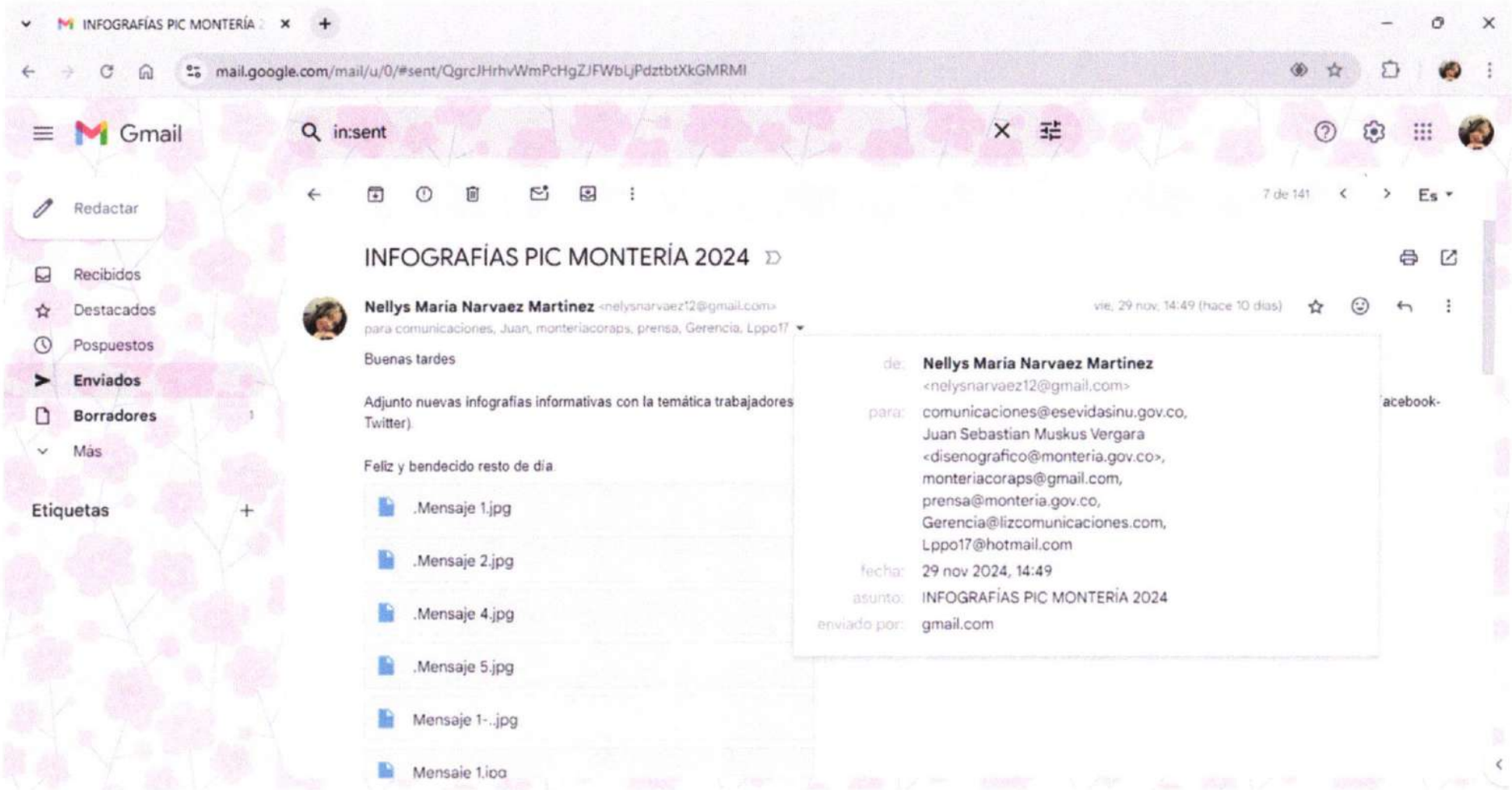

INFOGRAFÍAS PIC MONTERÍA
mail.google.com/mail/u/0/#sent/KtbxLwhGLNRmfXBkLkmrHSZcGtrcvglZkL
Gmail
in:sent
Redactar
Recibidos
Destacados
Pospuestos
Enviados
Borradores
Más
Etiquetas
9 de 141
INFOGRAFÍAS PIC MONTERÍA 2024
Nellys Maria Narvaez Martinez <nelysnarvaez12@gmail.com>
para comunicaciones, Juan, monteriacoraps, prensa, Gerencia, Lppo17
vie, 29 nov, 10:37 (hace 10 días)
Buenos días
adjunto nuevas infografías informativas con la temática VPH y cáncer de cuello cervicouterino, listas para ser publicadas. agradezco publicar en las 3 plataformas (Instagram- Facebook- Twitter).
Feliz y bendecido resto de día.
-MENSAJE 1.jpg
-MENSAJE 2.jpg
-MENSAJE 6.jpg
..MENSAJE 3.jpg
..MENSAJE 4.jpg
de: Nellys Maria Narvaez Martinez <nelysnarvaez12@gmail.com>
para: comunicaciones@esevidasinu.gov.co, Juan Sebastian Muskus Vergara <disenografico@monteria.gov.co>, monteriacoraps@gmail.com, prensa@monteria.gov.co, Gerencia@lizcomunicaciones.com, Lppo17@hotmail.com
fecha: 29 nov 2024, 10:37
asunto: INFOGRAFÍAS PIC MONTERÍA 2024
enviado por: gmail.com

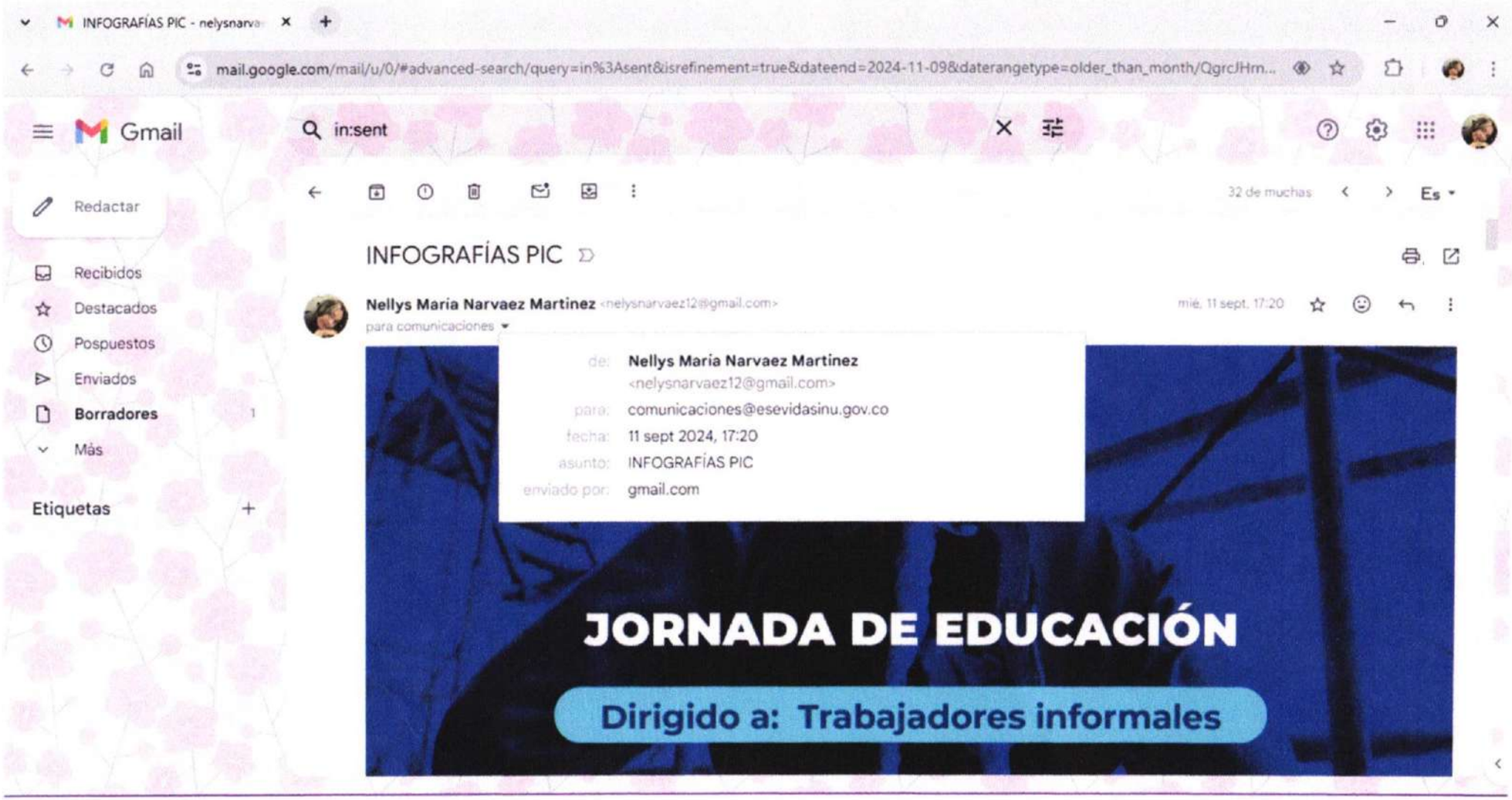
# 17. AIEPI-EDA-ERA-IRA


INFOGRAFÍAS PIC MONTERÍA
mail.google.com/mail/u/0/#sent/QgrcJHsHnPBkKDVJhbdXhKcFCXKzPTLZLnv
Gmail
in:sent
Redactar
Recibidos
Destacados
Pospuestos
Enviados
Borradores
Más
Etiquetas
5 de 141
Es
INFOGRAFÍAS PIC MONTERÍA 2024
Nellys Maria Narvaez Martinez <nelysnarvaez12@gmail.com>
para comunicaciones, Juan, monteriacoraps, prensa, Gerencia, Lppo17
vie, 29 nov, 18:43 (hace 10 días)
Buenas tardes
Adjunto nuevas infografías informativas con la temática AIEPI, EDA, IRA, listas para ser publicadas, agradezco publicar en las 3 plataformas (Instagram- Facebook- Twitter).
Feliz y bendecido resto de día
Mensaje 1-..jpg
Mensaje 1-.jpg
Mensaje 1...jpg
Mensaje 1..jpg
Mensaje 1.jpg
de: Nellys Maria Narvaez Martinez <nelysnarvaez12@gmail.com>
para: comunicaciones@esevidasinu.gov.co, Juan Sebastian Muskus Vergara <disenografico@monteria.gov.co>, monteriacoraps@gmail.com, prensa@monteria.gov.co, Gerencia@lizcomunicaciones.com, Lppo17@hotmail.com
fecha: 29 nov 2024, 18:43
asunto: INFOGRAFÍAS PIC MONTERÍA 2024
enviado por: gmail.com

2921

# 18. TRABAJADORES INFORMALES

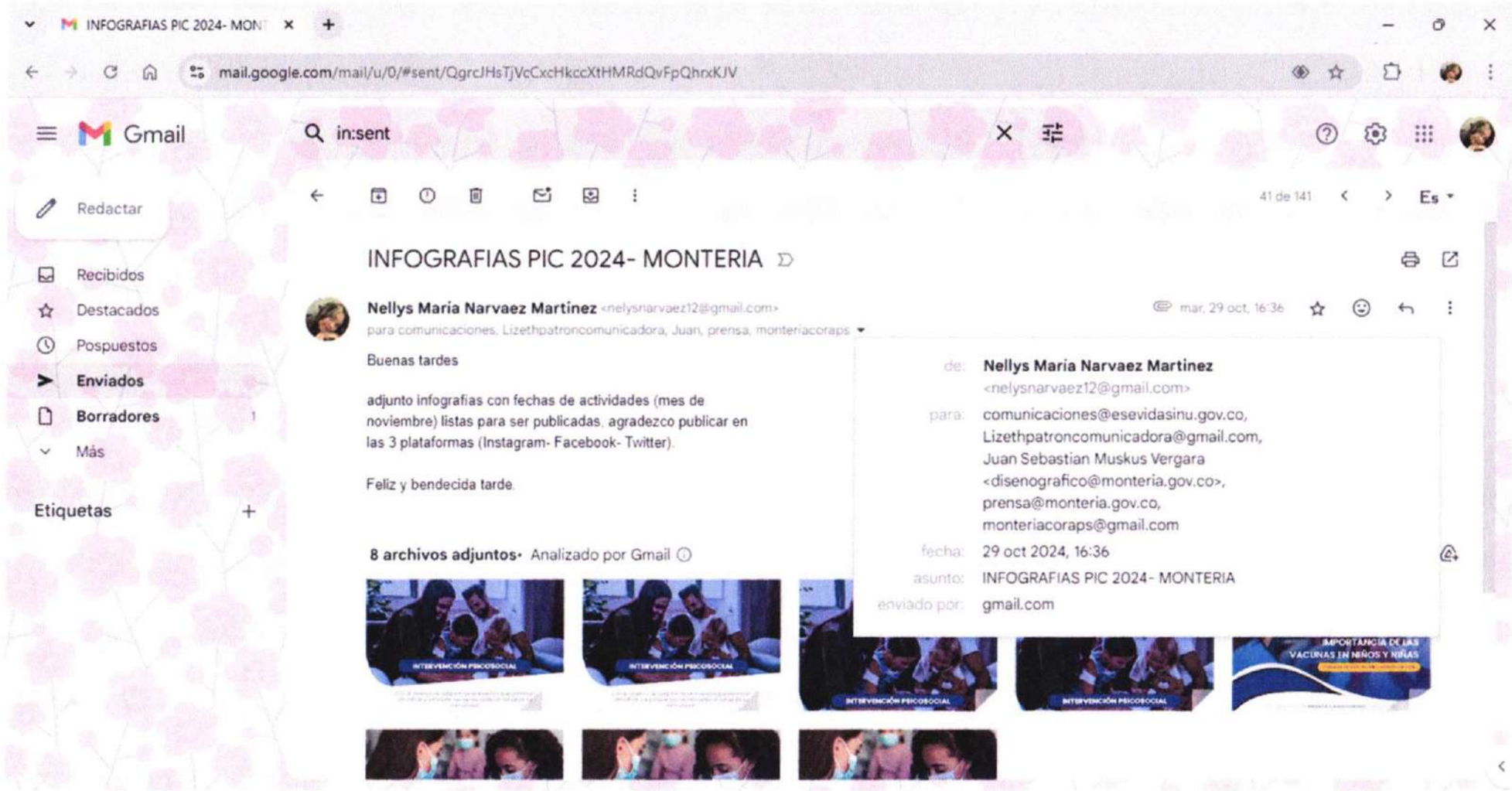

INFOGRAFÍAS PIC MONTERÍA
mail.google.com/mail/u/0/#sent/QgrcJHrhvWmPcHgZJFWbLjPdztbtXkGMRMl
Gmail
in:sent
Redactar
Recibidos
Destacados
Pospuestos
Enviados
Borradores
Más
Etiquetas
7 de 141
INFOGRAFÍAS PIC MONTERÍA 2024
Nellys Maria Narvaez Martinez <nelysnarvaez12@gmail.com>
para comunicaciones, Juan, monteriacoraps, prensa, Gerencia, Lppo17
vie, 29 nov, 14:49 (hace 10 días)
Buenas tardes
Adjunto nuevas infografías informativas con la temática trabajadores
Twitter)
Feliz y bendecido resto de día
.Mensaje 1.jpg
.Mensaje 2.jpg
.Mensaje 4.jpg
.Mensaje 5.jpg
Mensaje 1-..jpg
Mensaje 1.jpg
de: Nellys Maria Narvaez Martinez <nelysnarvaez12@gmail.com>
para: comunicaciones@esevidasinu.gov.co, Juan Sebastian Muskus Vergara <disenografico@monteria.gov.co>, monteriacoraps@gmail.com, prensa@monteria.gov.co, Gerencia@lizcomunicaciones.com, Lppo17@hotmail.com
fecha: 29 nov 2024, 14:49
asunto: INFOGRAFÍAS PIC MONTERÍA 2024
enviado por: gmail.com
acebook-


INFOGRAFÍAS PIC - nelysnarva
mail.google.com/mail/u/0/#advanced-search/query=in%3Asent&isrefinement=true&dateend=2024-11-09&daterangetype=older_than_month/QgrcJHm...
Gmail
in:sent
Redactar
Recibidos
Destacados
Pospuestos
Enviados
Borradores 1
Más
Etiquetas
32 de muchas
INFOGRAFÍAS PIC
Nellys Maria Narvaez Martinez <nelysnarvaez12@gmail.com>
para comunicaciones
mié, 11 sept, 17:20
de: Nellys Maria Narvaez Martinez <nelysnarvaez12@gmail.com>
para: comunicaciones@esevidasinu.gov.co
fecha: 11 sept 2024, 17:20
asunto: INFOGRAFÍAS PIC
enviado por: gmail.com
JORNADA DE EDUCACIÓN
Dirigido a: Trabajadores informales

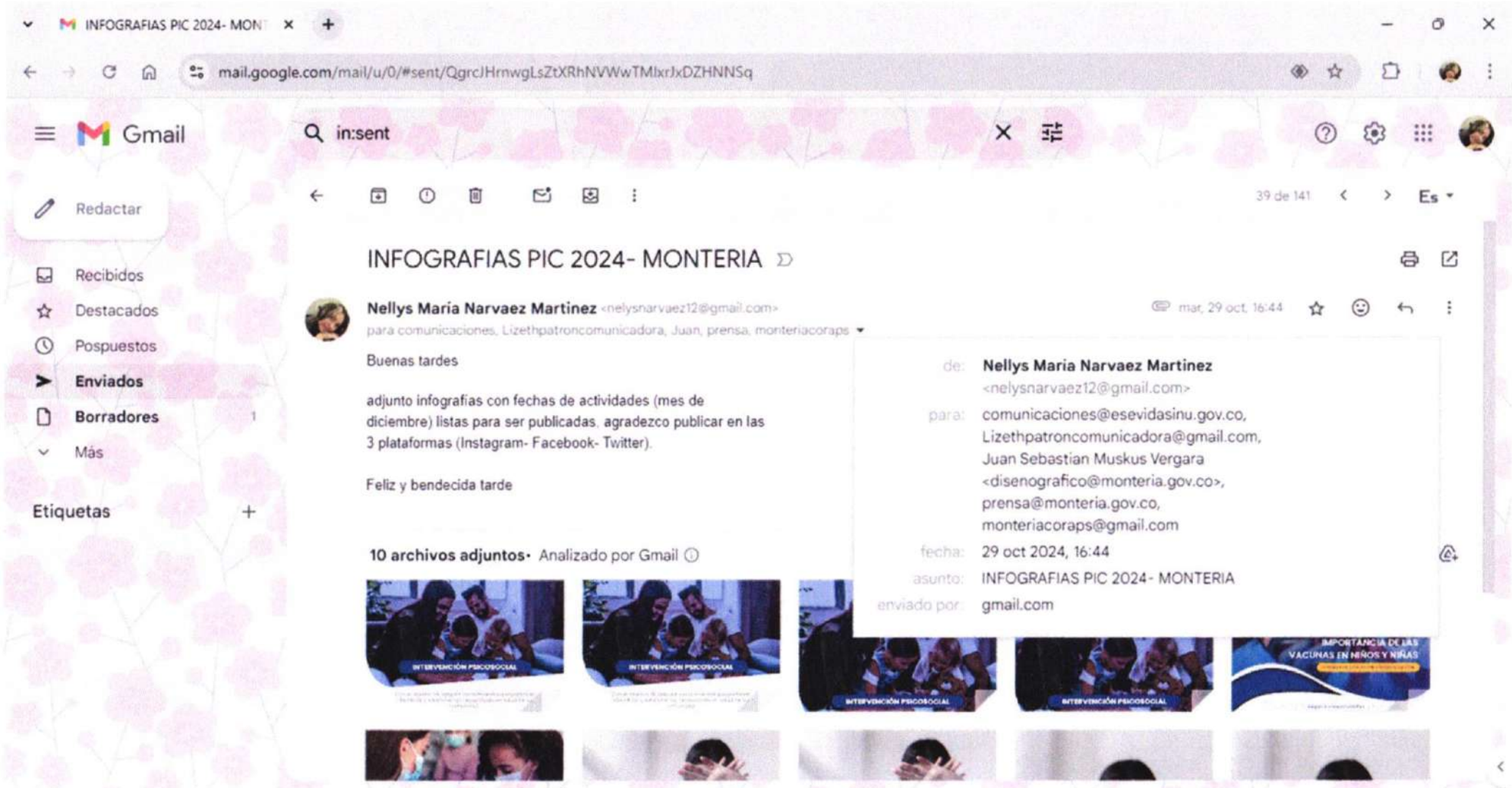
2923

# 20. FORTALECER LOS VINCULOS AFECTIVOS

# 21. INTERVENCIÓN PSICOSOCIAL

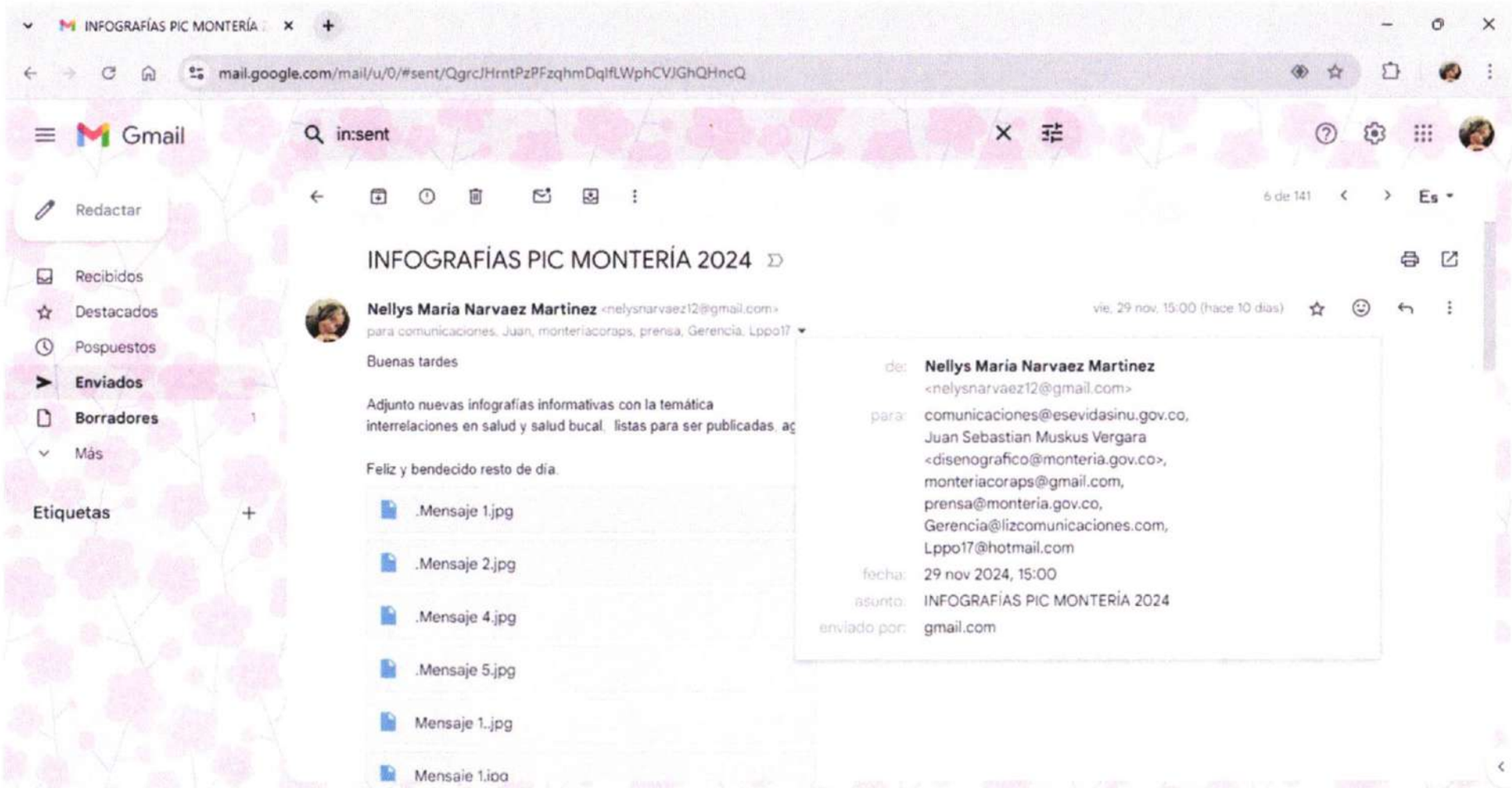

INFOGRAFIAS PIC 2024- MON
mail.google.com/mail/u/0/#sent/QgrcJHsTjVcCxcHkccXtHMRdQvFpQhrxKJV
Gmail
in:sent
Redactar
Recibidos
Destacados
Pospuestos
Enviados
Borradores
Más
Etiquetas
41 de 141
INFOGRAFIAS PIC 2024- MONTERIA
Nellys Maria Narvaez Martinez <nelysnarvaez12@gmail.com>
para comunicaciones, Lizethpatroncomunicadora, Juan, prensa, monteriacoraps
mar, 29 oct, 16:36
Buenas tardes
adjunto infografias con fechas de actividades (mes de noviembre) listas para ser publicadas. agradezco publicar en las 3 plataformas (Instagram- Facebook- Twitter).
Feliz y bendecida tarde.
de: Nellys Maria Narvaez Martinez <nelysnarvaez12@gmail.com>
para: comunicaciones@esevidasinu.gov.co, Lizethpatroncomunicadora@gmail.com, Juan Sebastian Muskus Vergara <disenografico@monteria.gov.co>, prensa@monteria.gov.co, monteriacoraps@gmail.com
fecha: 29 oct 2024, 16:36
asunto: INFOGRAFIAS PIC 2024- MONTERIA
enviado por: gmail.com
8 archivos adjuntos· Analizado por Gmail
INTERVENCIÓN PSICOSOCIAL
IMPORTANCIA DE LAS VACUNAS EN NIÑOS Y NIÑAS

2924


INFOGRAFIAS PIC 2024- MONT
mail.google.com/mail/u/0/#sent/QgrcJHrnwgLsZtXRhNVWwTMlxrJxDZHNNSq
Gmail
in:sent
Redactar
Recibidos
Destacados
Pospuestos
Enviados
Borradores 1
Más
Etiquetas
39 de 141
Es
INFOGRAFIAS PIC 2024- MONTERIA
Nellys Maria Narvaez Martinez <nelysnarvaez12@gmail.com>
para comunicaciones, Lizethpatroncomunicadora, Juan, prensa, monteriacoraps
mar, 29 oct, 16:44
Buenas tardes
adjunto infografias con fechas de actividades (mes de diciembre) listas para ser publicadas. agradezco publicar en las 3 plataformas (Instagram- Facebook- Twitter).
Feliz y bendecida tarde
de: Nellys Maria Narvaez Martinez <nelysnarvaez12@gmail.com>
para: comunicaciones@esevidasinu.gov.co, Lizethpatroncomunicadora@gmail.com, Juan Sebastian Muskus Vergara <disenografico@monteria.gov.co>, prensa@monteria.gov.co, monteriacoraps@gmail.com
fecha: 29 oct 2024, 16:44
asunto: INFOGRAFIAS PIC 2024- MONTERIA
enviado por: gmail.com
10 archivos adjuntos · Analizado por Gmail
INTERVENCIÓN PSICOSOCIAL
IMPORTANCIA DE LAS VACUNAS EN NIÑOS Y NIÑAS

2625

# 22. SALUD Y SALUD BUCAL


INFOGRAFÍAS PIC MONTERÍA
mail.google.com/mail/u/0/#sent/QgrcJHrntPzPFzqhmDqlfLWphCVJGhQHncQ
Gmail
in:sent
Redactar
Recibidos
Destacados
Pospuestos
Enviados
Borradores
Más
Etiquetas
6 de 141
INFOGRAFÍAS PIC MONTERÍA 2024
Nellys Maria Narvaez Martinez <nelysnarvaez12@gmail.com>
para comunicaciones, Juan, monteriacoraps, prensa, Gerencia, Lppo17
vie, 29 nov, 15:00 (hace 10 días)
Buenas tardes
Adjunto nuevas infografías informativas con la temática
interrelaciones en salud y salud bucal, listas para ser publicadas, ag
Feliz y bendecido resto de día.
.Mensaje 1.jpg
.Mensaje 2.jpg
.Mensaje 4.jpg
.Mensaje 5.jpg
Mensaje 1..jpg
Mensaje 1.jpg
de: Nellys Maria Narvaez Martinez <nelysnarvaez12@gmail.com>
para: comunicaciones@esevidasinu.gov.co, Juan Sebastian Muskus Vergara <disenografico@monteria.gov.co>, monteriacoraps@gmail.com, prensa@monteria.gov.co, Gerencia@lizcomunicaciones.com, Lppo17@hotmail.com
fecha: 29 nov 2024, 15:00
asunto: INFOGRAFÍAS PIC MONTERÍA 2024
enviado por: gmail.com

INFOGRAFÍAS PIC MONTERIA

mail.google.com/mail/u/0/#sent/KtbxLzGXCJbjRjnlhVsshCthkSjXjNbJvB

Gmail

in:sent

Redactar

Recibidos

Destacados

Pospuestos

**Enviados**

**Borradores** 1

Más

Etiquetas +

49 de 141

# INFOGRAFÍAS PIC MONTERIA 2024

**Nellys Maria Narvaez Martinez** <nelysnarvaez12@gmail.com>
para comunicaciones, Juan

mie, 2 oct, 16:34

Buenas tardes

adjunto infografias de 2 actividades, listas para publicar en el día de hoy. les agradezco. publicar en las 3 plataformas (Instagram- Facebook- Twitter).

Feliz y bendecida tarde.

**4 archivos adjuntos** · Analizado por Gmail




2922

# CERTIFICADO
# ALMACEN

2928

Alcaldia de
**MONTERÍA**

# MUNICIPIO DE MONTERIA

## ALMACEN

*COMPROBANTE DE INGRESOS*
*POR BIENES DE CONSUMO Y DEVOLUTIVOS*

| | |
|---|---|
| CONTRATO | CONTRATO INTERADMINISTRATIVO DE PRESTACION DE SER- |
| PROVEEDOR: | VICIO DE SALUD NO. CD -SSM-669-2024 |
| NIT. CC: | ESE -VIDA SALUD 812005726-7 |
| FECHA: | JULIO 17 DE 2024 |
| CONSECUTIVO: | |
| DESTINO: | |

| CODIGO | DESCRIPCION | UNID | V.UNITARIO | V. TOTAL |
|---|---|---|---|---|
| | Bolígrafo clásico con cuerpo transparente. Cuerpo hexagonal. Tinta negra. Punta media 1,1 mm. Peso 5.75 grs | 453 | $ 980,00 | $ 443.655,00 |
| | Cuadernillo de trabajo anillado, con pasta en propalcote de 300 gr, con 30 hojas internas, impresas a doble cara, a color, de 27 x 21.5 cm, en papel bon | 480 | $ 19.800,00 | $ 9.503.626,00 |
| | Diseñar e imprimir guía y/o manual en tamaño carta con portada de 150 grs y 4 páginas internas de 75 grs full color | 2180 | $ 8.000,00 | $ 17.438.212,00 |
| | Diseño e impresión de crucigramas, papel bond tamaño oficio, en una sola tinta. | 561 | $ 2.000,00 | $ 1.121.551,00 |
| | Diseño e impresión de cuestionario fantástico, hoja tamaño oficio a una sola tinta | 240 | $ 2.000,00 | $ 479.808,00 |
| | Diseño e impresión de fichas de caracterización que constan de 1 caras, en hoja de papel bond, tamaño oficio, una tinta | 6001 | $ 1.000,00 | $ 5.998.600,00 |
| | Volantes tamaño 21 x 15 cm, full color, papel propalcote de 150 mg | 3560 | $ 1.800,00 | $ 6.405.437,00 |
| | Formatos de identificación de sintomáticos respiratorios y canalización para remisión a EPS, en hoja de papel bond, tamaño oficio, dos tintas | 30 | $ 1.000,00 | $ 29.988,00 |
| | Diseñar y hacer entrega de Certificado de asistencia, en papel propalcote de 90grs o más full color 4x4 tamaño carta | 600 | $ 4.000,00 | $ 2.399.754,00 |
| | | | TOTAL | $ 43.820.630,21 |

ALMACENISTA:.....

ALMACEN

QUIEN RECIBE----------
NOMBRE

.IA
.MACEN

2929

Alcaldía de
**MONTERÍA**

# MUNICIPIO DE MONTERIA

## ALMACEN

*COMPROBANTE DE INGRESOS*
*POR BIENES DE CONSUMO Y DEVOLUTIVOS*

| | |
|---|---|
| CONTRATO | CONTRATO INTERADMINISTRATIVO DE PRESTACION DE SER- |
| PROVEEDOR: | VICIO DE SALUD NO. CD -SSM-669-2024 |
| NIT. CC: | ESE -VIDA SALUD 812005726-7 |
| FECHA: | Noviembre 14 DE 2024 |
| CONSECUTIVO: | |
| DESTINO: | |

| CODIGO | DESCRIPCION | UNID | V.UNITARIO | V. TOTAL |
|---|---|---|---|---|
| | Volantes tamaño 21 x 15 cm, full color, papel propalcote de 150 mg | 5340 | $ 1.800,00 | $ 9.612.000,00 |
| | Bolígrafo clásico con cuerpo transparente. Cuerpo hexagonal. Tinta negra. Punta media 1,1 mm. Peso 5.75 grs | 670 | $ 980,00 | $ 656.600,00 |
| | Cuadernillo de trabajo anillado, con pasta en propalcote de 300 gr, con 30 hojas internas, impresas a doble cara, a color, de 27 x 21.5 cm, en papel bon | 720 | $ 19.800,00 | $ 14.256.000,00 |
| | Guía y/o manual en tamaño carta con portada de 150 grs y 4 páginas internas de 75 grs full color | 3270 | $ 8.000,00 | $ 26.160.000,00 |
| | Certificado de asistencia, en papel propalcote de 90grs o más full color 4x4 tamaño carta | 900 | $ 4.000,00 | $ 3.600.000,00 |
| | Crucigramas, papel bond tamaño oficio, en una sola tinta. | 840 | $ 2.000,00 | $ 1.680.000,00 |
| | Diseño e impresión de cuestionario fantástico, hoja tamaño oficio a una sola tinta | 360 | $ 2.000,00 | $ 720.000,00 |
| | Fichas de caracterización que constan de 1 caras, en hoja de papel bond, tamaño oficio, una tinta | 9000 | $ 1.000,00 | $ 9.000.000,00 |
| | Tablas de apoyo | 20 | 13999,99 | $ 279.999,80 |
| | Carnet de Identificacion | 53 | $ 18.000,00 | $ 954.000,00 |
| | | | tota | $ 66.918.446,00 |

ALMACENISTA:.....  QUIEN RECIBE----------
NOMBRE

# HOJAS DE VIDA DE LOS 5 EBS

# UNA CARPETA POR CADA EBS

2930

| EQUIPOS BASICOS Y TERRITORIO ASIGNADO | PERFILES | NOMBRES Y APELLIDOS CONTRATADOS VIDA SINU | CEDULA DE CIUDADANÍA |
|---|---|---|---|
| EBS #1 MORINDÓ | MEDICO | JHONATAN JAVIER MARQUEZ FUENTES | 1067922983 |
| | ENFERMERA | CARMEN JUDITH URZOLA BEDOYA | 50980525 |
| | PSICOLOGO | LANDRY LUZ SERPA MARTINEZ | 1063173529 |
| | NUTRICION | CLAUDIA PATRICIA SILVA RAMOS | 50905971 |
| | ODONTOLOGIA | DANIEL JOSE ECHENIQUE MENDOZA | 78709356 |
| | BIOLOGO | ELKIN JOSE MONTERROSA VERGARA | 10769056 |
| | AUX 1 | PAULA ELENA ENAMORADO GANDIA | 1007706508 |
| | AUX 2 | CARMEN LUCIA LOZANO VERGARA | 50981865 |
| | AUX 3 | INGRIS RICARDO REYES | 1072528143 |
| | AUX 4 | KARINA ALEJANDRA ACOSTA SAEZ | 1067904594 |
| EBS #2 LETICIA | MEDICO | AISAR SEJIN GUERRA | 15647928 |
| | ENFERMERA | MARIA FERNANDA HERNANDEZ JIMENEZ | 1069465082 |
| | PSICOLOGO | LINA MARIA VERGARA MORALES | 1065378516 |
| | NUTRICION | ANDERSON FABIAN ARENAS ARANGO | 1128415653 |
| | ODONTOLOGIA | MAIRA FERNANDA JIMENEZ HERAZO | 1066743220 |
| | ING. AMBIENTAL | ANGIE PAOLA CONTRERAS ORDOSGOITIA | 1100690354 |
| | AUX 1 | NELSON ENRIQUE MADERA FLOREZ | 1007936318 |
| | AUX 2 | LILIANA MARIA VELASQUEZ MEJIA | 50912559 |
| | AUX 3 | YENIFER ROCIO ESCOBAR CORREA | 25776416 |
| | AUX 4 | SILVIA PATRICIA CONDE CUADRADO | 1010100630 |
| EBS #3 PUEBLO BUHO | MEDICO | NORELA SERRANO | 1067852283 |
| | ENFERMERA | GLORIA PATRICIA MORELO HERNANDEZ | 50897746 |
| | PSICOLOGO | MARIA JOSE LEON ARGUMEDO | 1148435729 |
| | NUTRICION | ROSALINDA CORREA LACAYO | 1140820306 |
| | NUTRICION | MARIA LIGIA PUENTES CASTELLANOS | 1140891770 |
| | ING. AMBIENTAL | MARIA ZABALA CONTRERAS | 1067944810 |
| | AUX 1 | YEIMI JULIETH RAMOS CASTRO | 25774925 |
| | AUX 2 | NORELIS MARIA GUTIERREZ SOLERA | 1007675959 |
| | AUX 3 | MARLEYDA CASTRO LOPEZ | 42655926 |
| | AUX 4 | DIANA LUZ CUELLO POLO | 50913219 |
| EBS #4 CANTACLARO | MEDICO | DINA MARCELA LUNA HERNANDEZ | 1067875226 |
| | ENFERMERA | DINA CAROLINA VERGARA DIAZ | 1067094313 |
| | PSICOLOGO | ANGEL DAVID MARTINEZ ESPINOSA | 1066744490 |
| | NUTRICION | SHIRLEY YANED DEREIX RIVERA | 50893777 |
| | ODONTOLOGIA | YULISA ELENA SIERRA DE HOYOS | 45502269 |
| | ING. AMBIENTAL | CLAUDIA MARCELA BENITEZ CAMACHO | 1067937483 |
| | AUX 1 | LINA MARIA DIAZ CARCAMO | 26035415 |
| | AUX 2 | SANDRA MILENA ARCIA LOPEZ | 50938533 |
| | AUX 3 | ELIZABETH PARRA PEÑA | 26036540 |
| | AUX 4 | FLOR MERCEDES RODRIGUEZ ESCOBAR | 1067924029 |
| EBS #5 EL DORADO | MEDICO | SHEYLA SUAREZ JIMENEZ | 1140838154 |
| | ENFERMERA | YESICA DE JESUS MEJIA OQUENDO | 1073825845 |
| | PSICOLOGO | KETTY PAOLA BAENA ZABALETA | 1066725186 |
| | NUTRICION | INELDA MARIA CABARCAS GARCIA | 50870373 |
| | ODONTOLOGIA | ADRIANA LUCIA DEL CARMEN CARVAJALINO TORRES | 52409290 |
| | ING. AMBIENTAL | PAOLA ANDREA VELEZ CERMEÑO | 1067843380 |
| | AUX 1 | MARIA VICTORIA MONTES VEGA | 1010129610 |
| | AUX 2 | KATTY LIGIA URZOLA VERTEL | 1067919066 |
| | AUX 3 | NATALIA ANDREA BADER PEREZ | 1067930061 |
| | AUX 4 | DIANA CAROLINA GARCIA MORALES | 1003654632 |