IMDR PUERTO BOYACÁ
06 DIC 2024
HORA: 8:56
QUIEN RECIBE: J.C

INFORME MENSUAL DE SUPERVISION
No. 001

PARTE I. INFORMACION GENERAL DEL CONTRATO

NUMERO DE CONTRATO	153 DE 2024
OBJETO	PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE APOYO A LA GESTION COMO MONITOR DEPORTIVO EN LA DISCIPLINA DE BOXEO CATEGORIA JUVENIL, MAYORES, ADULTOS PARA LAS ACTIVIDADES RECREATIVAS EN EL AREA URBANA Y/O RURAL A CARGO DEL INSTITUTO MUNICIPAL DE DEPORTES Y RECREACION
CONTRATISTA	VERONICA ESMERALDA MARTINEZ BLANCO
CONTRATRANTE	IMDR DE PUERTO BOYACÁ
INTERVENTORIA	N/A
SUPERVISION	DIRECTORA EJECUTIVA
PLAZO INICIAL	(50) DIAS PLAZO
FECHA DE INICIO	05 DE NOVIEMBRE DE 2024
FECHA DEL PRESENTE INFORME	04 DE DICIEMBRE DE 2024
VALOR DEL CONTRATO	$ 3.333.333,33

ADICIONAL

ADICONAL No.	N/A
FECHA ADICIONAL	N/A
FECHA LEGALIZACION DEL ADICONAL	N/A
PLAZO ADICIONAL	N/A

SUSPENSION PLAZO

MOTIVO	N/A
FECHA SUSPENSION	N/A
FECHA REINICIO	N/A
PLAZO	N/A

ESTADO ACTUAL

VALOR INICIAL DEL CONTRATO	$ 3.333.333,33
VALOR ADICIONAL	N/A
VALOR TOTAL	$ 3.333.333,00
VALOR EJECUTADO	$ 2.000.000,00
VALOR PRESENTE ACTA	$ 2.000.000,00
SALDO POR EJECUTAR	$ 1.333.333,33

PARTE II. PROCESO DE CONTRATACION

Plan de Pagos

¿Se requieren emisiones de códigos de autorización? Si No

Id de pago	Número de factura	Fecha de emisión	Fecha de recepción	Valor total de la factura	Estado

No existen resultados que cumplan con los criterios de búsqueda especificados

Crear

Documentos de ejecución del contrato

	Descripción	Nombre del archivo	Cargado por		
☐	ACTA 001 DE INICIO CONTRATO 153.pdf	ACTA 001 DE INICIO CONTRATO 153.pdf	Proveedor	Descargar	Detalle

Borrar Cargar nuevo

PARTE III. RELACION DE LAS ACTAS DE SUPERVISION

ACTA No.	DESCRIPCION	FECHA DEL ACTA
001	ACTA DE INICIO	05 DE NOVIEMBRE DE 2024
002	PAGO PARCIAL 001	04 DE DICIEMBRE DE 2024

PARTE V. DESCRIPCIÓN DE LAS ACTIVIDADES MENSUALES

FECHA	MODALIDAD	PROCESO ADELANTADO	DEPENDENCIA ENCARGADA
06/11/2024	BOXEO	La contratista apoyo la primera velada boxistica del año 2024 en la cancha el instituto contando con los mejores pugilistas de magdalena medio en categorias junior, juvenil y mayores, con una jornada bastante extensa y llamativa, logrando gran espectitivas para el puplico y los boxeadores.	INSTITUTO MUNICIAPAL DE DEPORTE Y RECREACION DE PUERTO BOYACA
07/11/2024	BOXEO	El contratista realizo entrenamiento enfocado en la resisitencia y desplazamiento lateral y planos. • . 20 min de trote con ritmo de 7	INSTITUTO MUNICIAPAL DE DEPORTE Y RECREACION DE PUERTO BOYACA

		• Abdomen • Cinta	
08/11/2024	BOXEO	El contratista realizo entrenamiento con 10 pugilista que estan en proceso de intercolegiados, determiando posibilidades de mejor su condicion fisica, dando resistencia y tecnica, tactica.	INSTITUTO MUNICIAPAL DE DEPORTE Y RECREACION DE PUERTO BOYACA
12/11/2024	BOXEO	El contratista realizo entrenamiento funcional con saltos largos y desplazamiento horizontales y vertcales, toman una mejor postura del boxeador en el cuadrilatero	INSTITUTO MUNICIAPAL DE DEPORTE Y RECREACION DE PUERTO BOYACA
13/11/2024	BOXEO	El congratista realizo una gran serie de ejercicios de fuerza máxima como base del programa de entrenamiento especializado posterior ayudando a (mejorar de la fuerza explosiva, fuerza-resistencia) inicio del entrenamiento a partir de las 4:00 p.m. a 6:00 p.m. terminando.	INSTITUTO MUNICIAPAL DE DEPORTE Y RECREACION DE PUERTO BOYACA
14/11/2024	BOXEO	El contratista realizo trabajo de intervalos de tiempo 1 minuto de trabajo por 1 de descanso, iniciando desde las 7:30 p.m. a 9 p.m. Teste de entrada: Flexiones de brazos Abdominales Lumbares Sentadillas	INSTITUTO MUNICIAPAL DE DEPORTE Y RECREACION DE PUERTO BOYACA
15/11/2024	BOXEO	El contratista inicio con saludo a los nuevos alumnos de la tarde día lunes (18) de marzo a las 4:00 p.m. y posterior explicación del orden del entrenamiento del día, corta y pequeña explicación de la reseña histórica del boxeo olímpico, con 1. Calentamiento general 2. Estiramientos 3. Calentamiento especifico	INSTITUTO MUNICIAPAL DE DEPORTE Y RECREACION DE PUERTO BOYACA
15/11/2024	BOXEO	El contratista realizo entrenamiento a las 8 a.m con tres alumnos nuevos, dando los tips de iniciacion para su adaptacion.	INSTITUTO MUNICIAPAL DE DEPORTE Y RECREACION DE PUERTO BOYACA
18/11/2024	BOXEO	El contratista realizo trabajo de flexibilidad, indispensable y preventivo para una mejor asimilación de las técnicas gestuales y Fuerza-Resistencia, como un trabajo complementario de refuerzo muscular, con una jornada de entrenamiento a partir de las 7:00 a.m. a 9:00 a.m.	INSTITUTO MUNICIAPAL DE DEPORTE Y RECREACION DE PUERTO BOYACA

19/11/2024	BOXEO	El contratista realizo en la mañana trabajo de técnica con desplazamientos cortos y largos acompaños de Hopper y cruzado de derecha a la barbilla, movimientos sincronizados y parales, inicio del entrenamiento a partir de las 7:30 a.m. a 8:40 a.m.	INSTITUTO MUNICIAPAL DE DEPORTE Y RECREACION DE PUERTO BOYACA
20/11/2024	BOXEO	El contratista realizo trabajo de técnica con desplazamientos cortos y largos acompaños de Hopper y cruzado de derecha a la barbilla, movimientos sincronizados y parales, inicio del entrenamiento a partir de las 6:00 p.m. a 7:00 p.m.	INSTITUTO MUNICIAPAL DE DEPORTE Y RECREACION DE PUERTO BOYACA
21/11/2024	BOXEO	El contratista apoyo al entrenador norman en su secuencia con fortalecimiento de piernas y resistencia, aportando al pugilista condición física	INSTITUTO MUNICIAPAL DE DEPORTE Y RECREACION DE PUERTO BOYACA
25/11/2024	BOXEO	El contratista realizo trabajo de técnica, manejado recto y Jabs, dando como resultado una combinación perfecta para un movimiento coordinado con el cuerpo, el entrenamiento se llevó a cabo a partir de las 5:00 p.m. hasta las 7:00 p.m.	INSTITUTO MUNICIAPAL DE DEPORTE Y RECREACION DE PUERTO BOYACA
26/11/2024	BOXEO	El contratista realizo actividad en parejas contrabajo técnico táctico, golpes combinados con bloqueos, esquives, contragolpes y derribos según la modalidad de combate, sumando potencia y velocidad para sumarle realismo al trabajo táctico.	INSTITUTO MUNICIAPAL DE DEPORTE Y RECREACION DE PUERTO BOYACA
27/11/2024	BOXEO	El contratista realizo trabajo de desplazamiento en todas las direcciones y agregar combinaciones de golpes.	INSTITUTO MUNICIAPAL DE DEPORTE Y RECREACION DE PUERTO BOYACA
28/11/2024	BOXEO	El contratista realizo trabajo físico aeróbico con guantes, sin problemas para sumar carga de trabajo a cada uno de los pugilistas y terminamos con sparring dirigido por la entrenadora	INSTITUTO MUNICIAPAL DE DEPORTE Y RECREACION DE PUERTO BOYACA
29/11/2024	BOXEO	El contratista realizo desplazamientos (al frente, atrás y laterales; los pies deberán moverse acorde a la dirección deseada, con la distancia adecuada y las características requeridas.)	INSTITUTO MUNICIAPAL DE DEPORTE Y RECREACION DE PUERTO BOYACA
02/12/2024	BOXEO	El contratista realizo plática análisis del entrenamiento Flexión-extensión de cuello, muñecas, cadera. Extensión de tripes, brazo, antebrazo, muslo y pantorrilla.	INSTITUTO MUNICIAPAL DE DEPORTE Y RECREACION DE PUERTO BOYACA

03/12/2024	BOXEO	El contratista realizo entrenamiento funcional con 4 pugilista que estaran en los juegos intercolegiados	INSTITUTO MUNICIAPAL DE DEPORTE Y RECREACION DE PUERTO BOYACA
04/12/2024	BOXEO	El contratista apoyo el día 04 de diciembre de 2024 en el embellecimiento del estadio con los demas compañeros de trabajo (monitores)	INSTITUTO MUNICIAPAL DE DEPORTE Y RECREACION DE PUERTO BOYACA

KARIME LOZANO RUBIO
DIRECTORA EJECUTIVA
IMMDR
SUPERVISOR DEL CONTRATO

Proyectó y Aprobó: Karime Lozano