INFORME FINAL TOTAL DEL PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS (ÁMBITO LABORAL) DE LA DIRECCIÓN LOCAL DE SALUD DE ZARZAL VALLE

HOSPITAL DEPARTAMENTAL SAN ANTONIO E.S.E DE ROLDANILLO VALLE

ALCALDÍA DE ZARZAL VALLE

DICIEMBRE DE 2024

Tabla de contenido

1.INTRODUCCIÓN……,……3
2.JUSTIFICACIÓN……3-4
3.OBJETIVOS……..……4
3.1 General……4
3.2 Específicos……..……4
4. DIMENSIONES……..……..5
4.1 Dimensión laboral……..……5
5. EJECUCIÓN DE ACTIVIDADES……..……6
5.1 Actividades ejecutadas en el mes de diciembre……..……6-12
6. SOPORTES FOTOGRÁFICOS……..……13
6.1 Jornadas de promoción de ambientes laborales favorables para el sector informal ……..……..13- 32
6.2 Campañas de sensibilización sobre la salud mental y física en el entorno laboral……..……..……33- 51
6.3 Jornadas para la realización de encuestas y caracterización de trabajadores formales e informales ……..……52- 76
7. CARACTERIZACIÓN DE LA POBLACIÓN……..……77
7.1 Jornadas de promoción de ambientes laborales favorables para el sector informal ……..……77
7.2 Campañas de sensibilización sobre la salud mental y física en el entorno laboral ……..……77
7.3 Jornadas para la realización de encuestas y caracterización de trabajadores formales e informales ……78
8. CUMPLIMIENTO DE ACTIVIDADES……..……78-98
9. CONCLUSIONES……..……99
10. ANEXOS……99

INFORME CONSOLIDADO DE ACTIVIDADES

Objeto del contrato: Servicios profesionales de acompañamiento a la Dirección Local de Salud del municipio de Zarzal Valle del Cauca, en el desarrollo de actividades del Plan de Intervenciones Colectivas en las dimensiones de salud ambiental, seguridad alimentaria y nutricional, salud y ámbito laboral para el año 2024 en el marco del Plan Territorial de Salud 2024-2027
CONTRATO DE PRESTACION DE SERVICIOS: No.130.21.04-398 DE 2024
POBLACIÓN OBJETO: Población urbana y rural
ENTORNO: Institucional y comunitario

1.INTRODUCCIÓN

El municipio de Zarzal, Valle del Cauca, en el marco del desarrollo de actividades del Plan de Intervenciones Colectivas en las dimensiones de salud ambiental, seguridad alimentaria y nutricional, y salud en el ámbito laboral para el año 2024, en el marco del Plan Territorial de Salud 2024- 2027.

La promoción de la salud y el bienestar en el entorno laboral es una prioridad global. En este contexto, se han implementado diversas iniciativas como jornadas de promoción de ambientes laborales favorables, campañas de sensibilización sobre la salud mental y física, y jornadas para la realización de encuestas y caracterización de trabajadores. Estas acciones buscan mejorar las condiciones de trabajo y la calidad de vida de los empleados, tanto formales como informales.
En el contexto de las actividades son temas de gran importancia para la salud y el bienestar de la comunidad de Zarzal y todos sus corregimientos
Para la implementación efectiva del Plan de Intervenciones Colectivas del municipio de Zarzal Valle requiere el acompañamiento técnico y profesional para asegurar la ejecución de intervenciones oportunas y adecuadas, alineadas con los objetivos y metas de salud pública municipal y la normatividad vigente.

2.JUSTIFICACIÓN

El municipio de Zarzal, Valle del Cauca, se enfrenta a desafíos en salud pública es crítica y requiere una respuesta inmediata. La atención a la población son prioridades urgentes. La implementación del Plan de Intervenciones Colectivas 2024-2027 es fundamental para revertir esta situación y garantizar el bienestar de la comunidad.

Este informe detalla las acciones implementadas en el ámbito laboral, enfocado en tres ejes fundamentales como: jornadas de promoción de ambientes laborales favorables, campañas de sensibilización sobre la salud mental y física, y jornadas para la realización

de encuestas y caracterización de trabajadores. El objetivo principal ha sido fomentar hábitos saludables y responsables entre los habitantes de Zarzal y sus corregimientos, con el fin de mejorar su calidad de vida y promover una mayor conciencia sobre la importancia de cuidar su salud física y mental desde el contexto laboral.

3.OBJETIVOS

3.1 Objetivo General

Promover diversas actividades enfocadas en la dimensión de ámbito laboral con el fin de contribuir al mejoramiento de la calidad de vida de la población zarzaleña.

3.2 Objetivos Específicos

- Ejecutar actividades sobre la dimensión de ámbito laboral en la zona rural y urbana.
- Desarrollar acciones preventivas focalizadas en la atención a la población zarzaleña.

4. DIMENSIONES

De acuerdo con reunión técnica realizada con el equipo de la dirección local de salud del municipio de Zarzal Valle se definieron las características técnicas de cada actividad y los productos / entregables esperados y que se constituyen en el objeto de desarrollo del presente informe de ejecución, como se describe a continuación.

4.1 Dimensión ámbito laboral

Promover la salud de las poblaciones laborales vulnerables a riesgos ocupacionales, con enfoque diferencial, aunando esfuerzos para prevenir, mitigar y superar los riesgos			
ESTRATEGIAS	**ENTORNO**	**ACTIVIDADES**	**NÚMERO DE ACTIVIDADES**
Jornadas de promoción de ambientes laborales favorables para el sector informal	Comunitario	Implementar talleres sobre prevención de riesgos laborales, incluyendo manejo de estrés, posturas correctas, y uso de equipos de protección personal. Se realizarán 3 jornadas en el corregimiento Vallejuelo, jornadas en el corregimiento de Limones, 3 jornadas en el corregimiento de La Paila y 3 jornadas en el corregimiento de Quebradanueva y 8 en la cabecera municipal.	20
Campañas de sensibilización sobre la salud mental y física en el entorno laboral	Comunitario	Desarrollar campañas de sensibilización sobre la importancia de la salud mental y física en el entorno laboral. Se realizarán 3 jornadas en el corregimiento Vallejuelo, 3 jornadas en el corregimiento de Limones, 3 jornadas en el corregimiento de La Paila y 3 jornadas en el corregimiento de Quebradanueva y 8 en la cabecera municipal.	20
Jornadas para la realización de encuestas y caracterización de trabajadores formales e informales	Laboral	Realizar encuestas y entrevistas con los trabajadores para identificar riesgos laborales, condiciones de trabajo y necesidades de capacitación en salud laboral. Se realizarán 3 jornadas en el corregimiento Vallejuelo, 1 jornadas en el corregimiento de Limones, 4 jornadas en el corregimiento de La Paila y 3 jornadas en el corregimiento de Quebradanueva y 14 en la cabecera municipal.	25

5. EJECUCIÓN DE ACTIVIDADES

5.1 Actividades ejecutadas en el mes de diciembre

DIMENSIÓN ÁMBITO LABORAL					
ESTRATEGIA	**ACTIVIDADES**	**EJECUCIÓN**	**Cumplimiento**		
			No. Actividades Planteadas en el Desarrollo del Contrato	**No. Actividades Realizadas con corte a la presentación de este informe**	**Porcentaje de Cumplimiento**
Promoción de entornos laborales saludables en el sector formal e informal de la economía: programas y acciones de educación y sensibilización social dirigidos al fomento del autocuidado y prevención de accidentes y enfermedades laborales, de acuerdo con los perfiles epidemiológicos. Incluye la realización de campañas de difusión y comunicación, susceptibles de reproducción en medios físicos o	ACTIVIDAD #1. Jornadas de promoción de ambientes laborales favorables para el sector informal	A lo largo del mes de diciembre, se llevaron a cabo 20 jornadas intensivas para promover ambientes laborales favorables en el sector informal de Zarzal, tanto en la zona rural como urbana. Estas iniciativas buscaban mejorar las condiciones de trabajo y la calidad de vida de los trabajadores independientes, esto se ejecutó de la siguiente manera: 8 Zarzal, 3 Vallejuelo, 3 Limones, 3 Quebradanueva, 3 La Paila. En primer lugar, se abordaron los riesgos endógenos, aquellos que se originan dentro del cuerpo del trabajador, como el estrés y las tensiones musculares se recomendó para prevenir estos riesgos, se promovieron prácticas de higiene postural, estiramientos regulares y la toma de descansos adecuados. Se realizaron sesiones prácticas enfocadas en el autocuidado físico, destacando la importancia de mantener una postura adecuada e incluyendo pausas activas durante la jornada laboral, estos ejercicios prácticos ayudan a reducir las tensiones musculares y mejorar la salud física general.	20	20	100%

electrónicos, entre otros.		Además, se organizó una infografía para resaltar la importancia de los equipos de protección personal, subrayando su papel esencial en la prevención de riesgos laborales. También se motivó a los trabajadores a mantener un entorno laboral seguro y libre de peligros. **Cumplimiento de la actividad 100% de esta actividad** Anexos: : Acta de Reunión: Acta #1 _ ambientesfavorables_ACS Acta #2 _ ambientesfavorables_ACS Acta #3 _ ambientesfavorables_ACS Acta #4 _ ambientesfavorables_ACS Acta #5 _ ambientesfavorables_ACS Acta #6 _ ambientesfavorables_ACS Acta #7 _ ambientesfavorables_ACS Acta #8 _ ambientesfavorables_ACS Acta #9 _ ambientesfavorables_ACS Acta #10 _ ambientesfavorables_ACS Acta #11 _ ambientesfavorables_ACS Acta #12 _ ambientesfavorables_ACS Acta #13 _ ambientesfavorables_ACS Acta #14 _ ambientesfavorables_ACS Acta #15 _ ambientesfavorables_ACS Acta #16 _ ambientesfavorables_ACS Acta #17 _ ambientesfavorables_ACS Acta #18 _ ambientesfavorables_ACS Acta #19 _ ambientesfavorables_ACS Acta #20 _ ambientesfavorables_ACS			

	ACTIVIDAD #2. Campañas de sensibilización sobre la salud mental y física en el entorno laboral	Durante el mes de diciembre del presente año de acuerdo a lo planteado en el cronograma de trabajo para el desarrollo de esta actividad, se realizaron 20 campañas de sensibilización sobre la salud mental y física en el entorno laboral, las cuales se ejecutaron de la siguiente manera: 8 Zarzal, 3 Vallejuelo, 3 Limones, 3 Quebradanueva, 3 La Paila. Estas campañas se realizaron con y demás trabajadores formales de la zona rural y urbana del municipio. Se abordó el tema “Salud mental y física en el entorno laboral”, destacando la importancia del autocuidado. Además, se realizó una dinámica en la que cada persona debía decir algo positivo o bonito a la persona a su lado, esta actividad generó un ambiente ameno y reflexivo sobre la importancia de la salud mental y física dado que a menudo estamos tan preocupados por nuestras responsabilidades diarias que pasamos por alto aspectos importantes de nuestro bienestar. Por ello, es crucial reflexionar sobre la salud mental y física tanto en el entorno laboral como personal. Se mencionaron algunas acciones que promueven el bienestar, como tomar agua, realizar pausas activas, ir al médico, pedir ayuda, mantener horarios de sueño regulares, llevar una alimentación saludable, practicar un hobbies, compartir con la familia o personas cercanas, y ser amables con nosotros mismos. También se preguntó a los participantes qué otras actividades realizan para cuidar su salud mental y física, fomentando un espacio de diálogo. Se destacó que la salud física y mental son igualmente importantes y	20	20	100%

		forman un equipo. Reconocer las diferentes emociones que experimentamos en nuestra vida cotidiana es esencial, y en caso necesario, pedir ayuda profesional ya que estas acciones son fundamentales para el bienestar psicosocial. De esta manera, el entorno laboral, psicosocial, familiar y comunitario influye en nuestra salud mental y física. **Cumplimiento de la actividad 100% de esta actividad** Anexos: Acta de Reunión: Acta #1 _ campañasensibilizacion_ACS Acta #2 _ campañasensibilizacion_ACS Acta #3 _ campañasensibilizacion_ACS Acta #4 _ campañasensibilizacion_ACS Acta #5 _ campañasensibilizacion_ACS Acta #6 _ campañasensibilizacion_ACS Acta #7 _ campañasensibilizacion_ACS Acta #8 _ campañasensibilizacion_ACS Acta #9 _ campañasensibilizacion_ACS Acta #10 _ campañasensibilizacion_ACS Acta #11 _ campañasensibilizacion_ACS Acta #12 _ campañasensibilizacion_ACS Acta #13 _ campañasensibilizacion_ACS Acta #14 _ campañasensibilizacion_ACS Acta #15 _ campañasensibilizacion_ACS			

		Acta #15 _ campañasensibilizacion_ACS Acta #20 _ campañasensibilizacion_ACS			
	ACTIVIDAD #3. Jornadas para la realización de encuestas y caracterización de trabajadores formales e informales	Se realizaron en el mes de diciembre 25 jornadas para la realización de encuestas y caracterización de trabajadores formales e informales en la zona rural y urbana, de la siguiente manera: 14 Zarzal, 4 La Paila, 1 Limones, 3 Vallejuelo, 3 Quebradanueva. En esta jornada se realizó encuestas y entrevistas a un grupo de trabajadores dónde se buscaba indagar principalmente las siguientes variables (edad, nivel educativo, afiliación al sistema de seguridad social, a que EPS pertenece, etnia, si ha llegado a tener un accidente laboral, duración de la jornada laboral, motivo de consulta al médico) De la misma manera, se realizaron entrevistas dónde a través de las siguientes preguntas orientadoras ¿conoce que son las pausas y cuál es su importancia? ¿a qué se refiere los elementos de protección en el lugar del trabajo? “Sí, son pequeños descansos durante la jornada laboral para estirarse y moverse”,” si las he escuchado cómo hacer movimientos para descansar,” creo que sirven para relajarse un poco “Son cosas como guantes, tapabocas y delantales que usamos para protegernos de accidentes y enfermedades” Los elementos de protección son importantes para mantenernos seguros en el trabajo según lo que uno haga utilizar guantes, gafas, tapabocas” “si son importantes y por eso se utilizan”	25	25	100%

		De esta manera, esto permitió reconocer los significados y percepciones de los y las participantes respecto a la salud mental y física en el entorno laboral, reconociendo diferentes acciones, así mismo, resaltando sobre la importancia tanto de la salud física como la mental. **Cumplimiento de la actividad 100% de esta actividad** Anexos: : Acta de Reunión: Acta #1 _ encuestacaracterizacion_ACS Acta #2 _ encuestacaracterizacion_ACS Acta #3 _ encuestacaracterizacion_ACS Acta #4 _ encuestacaracterizacion_ACS Acta #5 _ encuestacaracterizacion_ACS Acta #6 _ encuestacaracterizacion_ACS Acta #7 _ encuestacaracterizacion_ACS Acta #8 _ encuestacaracterizacion_ACS Acta #9 _ encuestacaracterizacion_ACS Acta #10 _ encuestacaracterizacion_ACS Acta #11 _ encuestacaracterizacion_ACS Acta #12 _ encuestacaracterizacion_ACS Acta #13 _ encuestacaracterizacion_ACS Acta #14 _ encuestacaracterizacion_ACS Acta #15 _ encuestacaracterizacion_ACS Acta #16 _ encuestacaracterizacion_ACS			

		Acta #17 _ encuestacaracterizacion_ACS Acta #18 _ encuestacaracterizacion_ACS Acta #19 _ encuestacaracterizacion_ACS Acta #20 _ encuestacaracterizacion_ACS Acta #21 _ encuestacaracterizacion_ACS Acta #22_ encuestacaracterizacion_ACS Acta #23 _ encuestacaracterizacion_ACS Acta #24 _ encuestacaracterizacion_ACS Acta #25 _ encuestacaracterizacion_ACS			

6.SOPORTES FOTOGRÁFICOS

6.1 Jornadas de promoción de ambientes laborales favorables para el sector informal









Fecha: diciembre 6 2024
Lugar: Vallejuelo
Hora:11:00 AM
Asistentes: 17









Fecha: diciembre 7 2024
Lugar: Quebradanueva
Hora: 11:00
Asistentes: 12









Fecha:diciembre 7 2024
Lugar: Limones
Hora: 6:00 pm
Participantes: 21







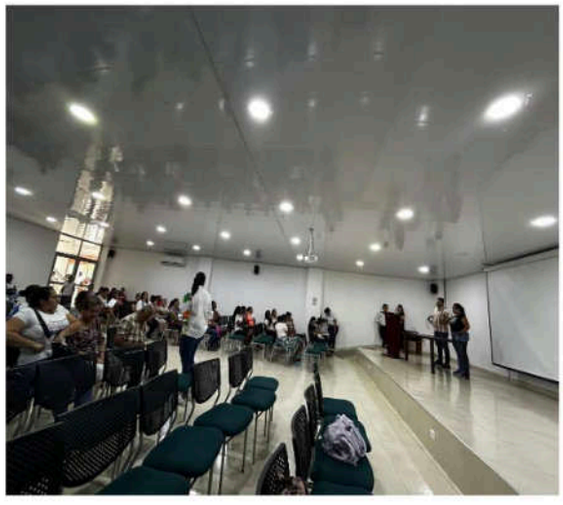


Fecha:7 de diciembre 2024
Lugar: Zarzal
Hora:8:00 AM
Asistentes: 22



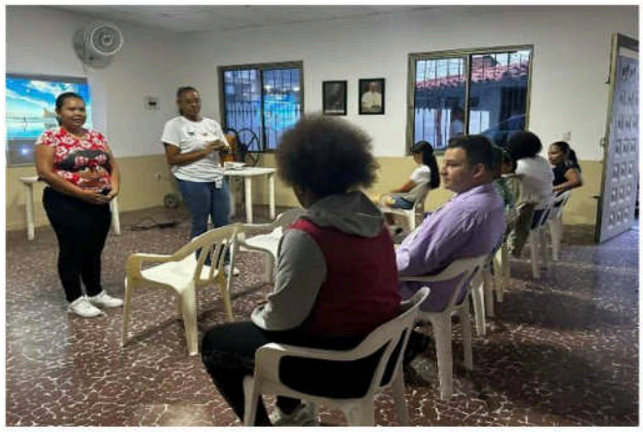






Fecha:7 de diciembre
Lugar: Zarzal
Hora:9:30 AM
Asistentes: 22






Fecha:diciembre 14 2024
Lugar: La Paila
Hora:10:30 am
Asistentes: 11









Fecha:diciembre 10
Lugar: La Paila
Hora:5:30 pm
Asistentes: 12






Fecha:diciembre 10 2024
Lugar: Zarzal
Hora:10:00 am
Asistentes:11









Fecha:diciembre 6 2024
Lugar: Limones
Hora:3:00 PM
Asistentes: 13






Fecha: diciembre 11 2024
Lugar: Zarzal
Hora:10:30 am
Asistentes:11









Fecha:diciembre 6 2024
Lugar: Zarzal
Hora:5:00 pm
Asistentes: 13






Fecha:diciembre 10 de 2024
Lugar: Quebradanueva
Hora: 2:00 pm
Asistentes: 11









Fecha:diciembre 11 2024
Lugar: Quebradanueva
Hora: 3:15 PM
Asistentes: 11






Fecha:diciembre 11 2024
Lugar: Vallejuelo
Hora:8:00 am
Asistentes: 11






Fecha:diciembre 12 2024
Lugar: Vallejuelo
Hora:8:00 am
Asistentes: 11









Fecha:diciembre 17 2024
Lugar: Limones
Hora:9:00 am
Asistentes: 11









Fecha: diciembre 17 de 2024
Lugar: Zarzal
Hora: 11:00 AM
Asistentes: 11









Fecha:diciembre 17 2024
Lugar: Zarzal
Hora:2:00 pm
Asistentes: 13






Fecha:diciembre 17 2024
Lugar: Zarzal
Hora:8:00 am
Asistentes: 11






Fecha:diciembre 17 2024
Lugar: La Paila
Hora: 4:40 pm
Asistentes: 10

6.2 Campañas de sensibilización sobre la salud mental y física en el entorno laboral









Fecha:diciembre 6 2024
Lugar: Zarzal
Hora:8:00 am
Asistentes: 17






Fecha:diciembre 10 2024
Lugar: Zarzal
Hora:4:30 pm
Asistentes: 20









Fecha:diciembre 12 de 2024
Lugar: Zarzal
Hora:4:15 pm
Asistentes: 22









Fecha:diciembre 18 2024
Lugar: Zarzal
Hora:8:00 am
Asistentes: 17









Fecha: diciembre 18 2024
Lugar: Zarzal
Hora:11:00 am
Asistentes: 10






Fecha:diciembre 10 del 2024
Lugar: Zarzal
Hora:2:40 pm
Participantes: 11









Fecha:diciembre 11 del 2024
Lugar: Quebradanueva
Hora: 2:30 pm
Asistentes: 11









Fecha:diciembre 9 2024
Lugar: Quebradanueva
Hora:9:00 am
Asistentes: 11






Fecha: diciembre 9 2024
Lugar: Limones
Hora: 3:30 pm
Asistentes: 11









Fecha: diciembre 9 2024
Lugar: Vallejuelo
Hora: 11:30 AM
Asistentes: 11






Fecha: Diciembre 6 del 2024
Lugar: Vallejuelo
Hora: 8:45 am
Asistentes: 11









Fecha: diciembre 13 2024
Lugar: Vallejuelo
Hora:8:00 AM
Asistentes: 11






Fecha: Diciembre 20 2024
Lugar: Zarzal
Hora: 10:30 AM
Asistentes: 22



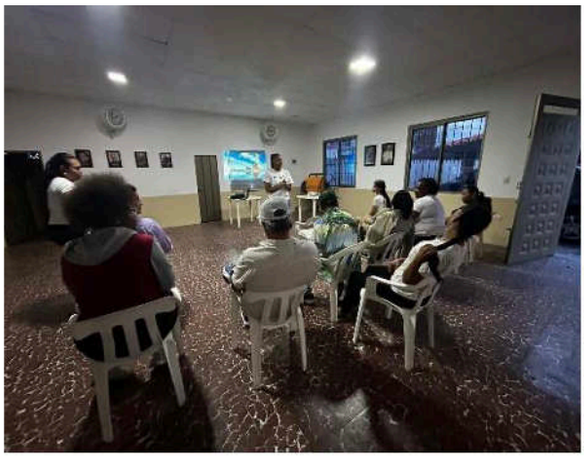



Fecha:diciembre 20 2024
Lugar: Zarzal
Hora: 7:00 AM
Asistentes:19






Fecha:diciembre 19 del 2024
Lugar: Zarzal
Hora:2:00 pm
Asistentes: 22






Fecha:diciembre 14 del 2024
Lugar: La Paila
Hora:11:15 am
Asistentes: 11







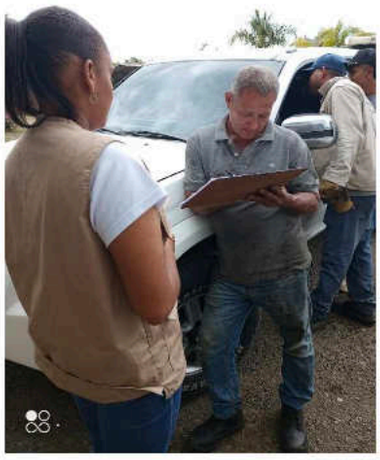


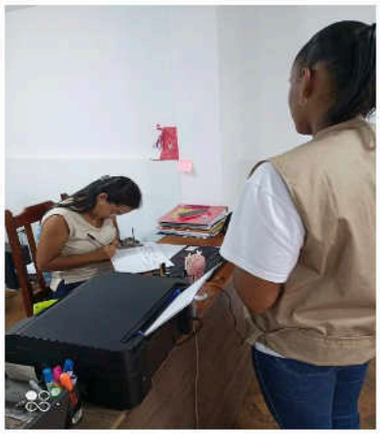
Fecha:diciembre 18 del 2024
Lugar: La Paila
Hora:4:40 pm
Asistentes: 11






Fecha:diciembre 14 del 2024
Lugar: Limones
Hora:4:00 pm
Asistentes: 13






Fecha: diciembre 18 2024
Lugar: Limones
Hora: 2:00 pm
Asistentes: 13

6.3 Jornadas para la realización de encuestas y caracterización de trabajadores formales e informales









Fecha:diciembre 6 2024
Lugar: Zarzal
Hora:8:50 am
Asistentes: 17









Fecha: diciembre 18 2024
Lugar: Zarzal
Hora:9:10 am
Asistentes: 15









Fecha:diciembre 12 del 2024
Lugar: Zarzal
Hora:5:00 pm
Asistentes: 11









Fecha:diciembre 12 del 2024
Lugar: Zarzal
Hora:5:40 pm
Asistentes: 11









Fecha:diciembre 11 del 2024
Lugar: Vallejuelo
Hora:9:00 am
Asistentes: 11









Fecha: diciembre 13 del 2024
Lugar: Vallejuelo
Hora:2:00pm
Asistentes: 11









Fecha: diciembre 6 del 2024
Lugar: Vallejuelo
Hora:9:45 am
Asistentes: 11





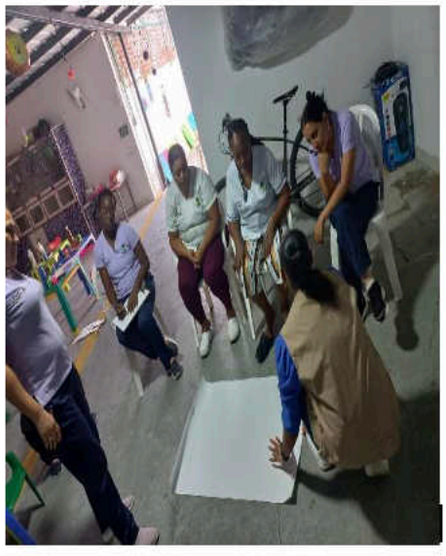




Fecha: diciembre 11 del 2024
Lugar: Quebradanueva
Hora:4:00 pm
Asistentes: 11









Fecha:diciembre 18 2024
Lugar: La Paila
Hora:5:10 pm
Asistentes: 11









Fecha;diciembre 9 del 2024
Lugar: Zarzal
Hora:2:00 PM
Asistentes: 13






Fecha:diciembre 20 del 2024
Lugar: Zarzal
Hora:11:10 am
Asistentes: 13









Fecha: diciembre 20 del 2024
Lugar: Zarzal
Hora:7:45 am
Asistentes: 13









Fecha:diciembre 6 del 2024
Lugar: Zarzal
Hora: 7:00 pm
Asistentes: 18









Fecha:diciembre 13 del 2024
Lugar: Zarzal
Hora:11:00 am
Asistentes: 10









Fecha:diciembre 9 del 2024
Lugar: Zarzal
Hora:2:50 am
Asistentes: 13









Fecha: diciembre 6 del 2024
Lugar: Zarzal
Hora:2:00 pm
Asistentes: 13






Fecha: diciembre 10 del 2024
Lugar: Zarzal
Hora:5:10 pm
Asistentes: 13









Fecha: diciembre 19 2024
Lugar: Zarzal
Hora:2:45 pm
Asistentes: 10









Fecha:diciembre 19 2024
Lugar: La Paila
Hora: 7:00 am
Asistentes: 11



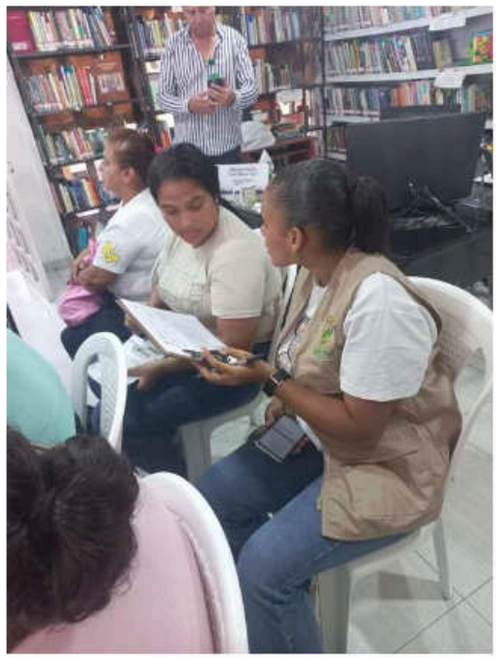






Fecha:diciembre 19 2024
Lugar: La Paila
Hora: 12:30 pm
Asistentes: 12









Fecha;diciembre 21 del 2024
Lugar: La Paila

Hora:8:00 am
Asistentes: 12









Fecha;diciembre 21 del 2024
Lugar: Quebradanueva
Hora:10:00 am
Asistentes: 11

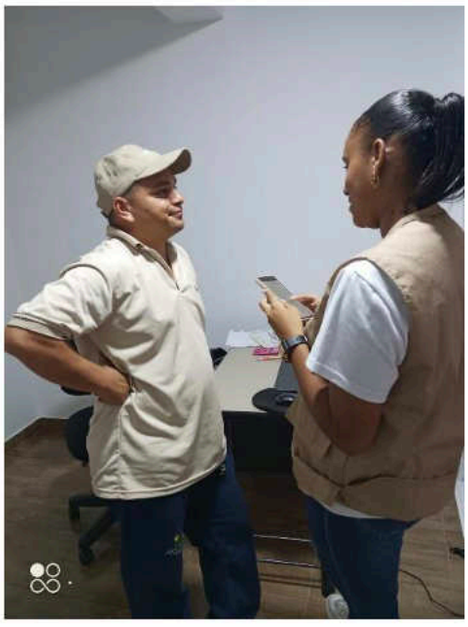


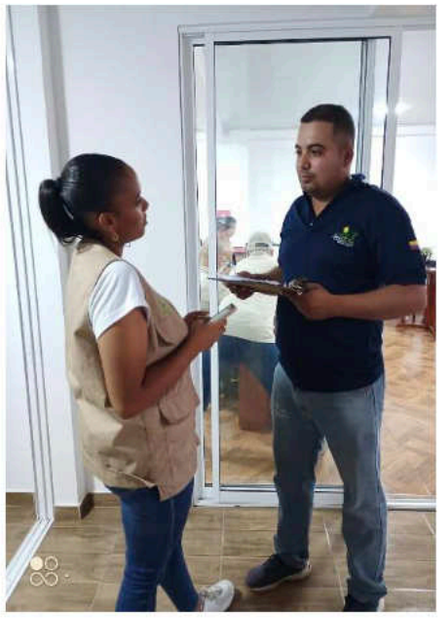






Fecha:diciembre 21 del 2024
Lugar: Quebradanueva
Hora:11:00 am
Asistentes: 11









Fecha; diciembre 20 del 2024
Lugar: Limones
Hora:2:00 pm
Asistentes: 13





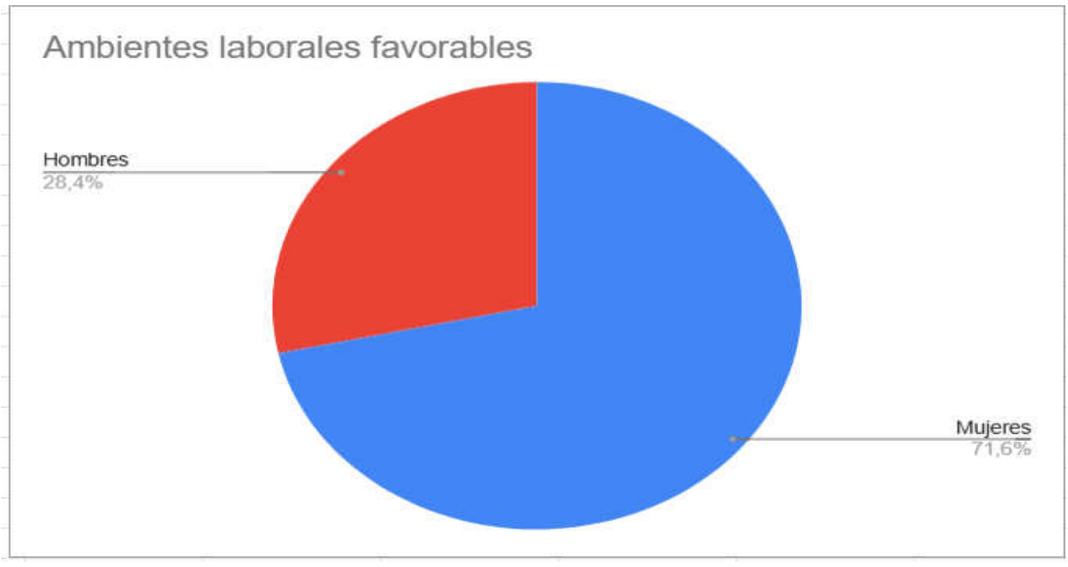




Fecha:diciembre 13 del 2024
Lugar: Zarzal
Hora:4:30 pm
Asistentes: 13

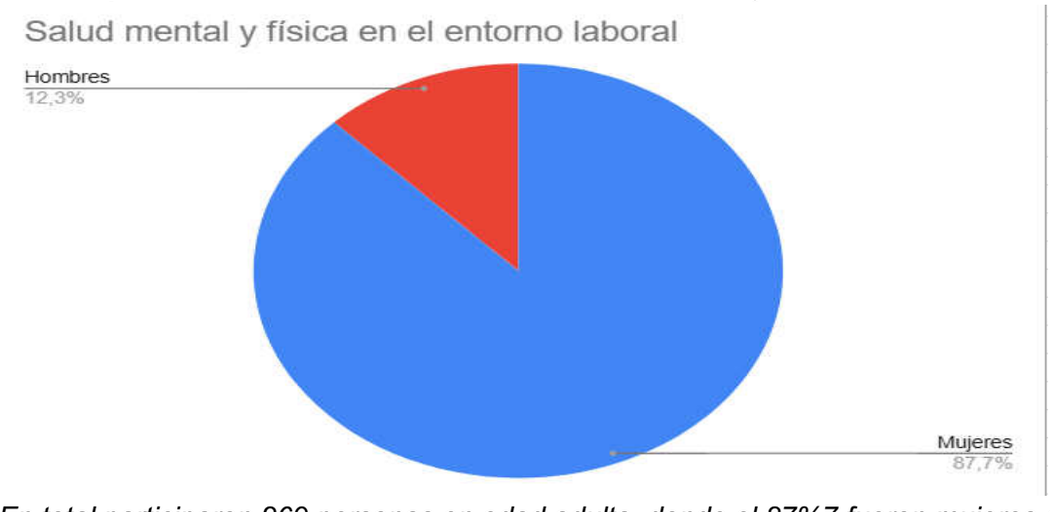
7. CARACTERIZACIÓN DE LA POBLACIÓN

7.1 Jornadas de promoción de ambientes laborales favorables para el sector informal



Se contó con la participación de 264 todos en edad adulta. El 71,6% son de género femenino lo que representa 189, en cambio el 28,4% para un total de 75 son hombres

7.2 Campañas de sensibilización sobre la salud mental y física en el entorno laboral



En total participaron 269 personas en edad adulta, donde el 87%7 fueron mujeres de 236, y el 12,3% 33 hombres.

7.3 Jornadas para la realización de encuestas y caracterización de trabajadores formales e informales



En total participaron 205 personas en edad adulta, donde el 81,8% fueron mujeres 205 y el 18,2% 30 hombres

8. CUMPLIMIENTO DE ACTIVIDADES

Jornadas de promoción de ambientes laborales favorables para el sector informal. Se da el cumplimiento del 100% de la ejecución de las jornadas de promoción de ambientes laborales favorables para el sector informal, contando con la participación de 264 personas en total del sector informal tanto de la zona rural y urbana del municipio de Zarzal Valle.
Las jornadas de promoción de ambientes laborales favorables para el sector informal son una iniciativa crucial para mejorar las condiciones de vida y trabajo de millones de personas en todo el mundo. Al abordar los desafíos que enfrenta el sector informal, se contribuye a construir sociedades más justas y equitativas.
En resumen, las jornadas de promoción de ambientes laborales favorables para el sector informal representan un paso importante hacia la construcción de sociedades más justas y equitativas, donde todos los trabajadores tengan acceso a condiciones de trabajo dignas y seguras.

Campañas de sensibilización sobre la salud mental y física en el entorno laboral.
Se da un cumplimiento del 100% de actividades ejecutadas, siendo un total de 269 personas en edad adulta impactadas.
Estas campañas de sensibilización sobre la salud mental y física en el entorno laboral se refiere a iniciativas diseñadas para concientizar a los trabajadores y empleadores sobre la importancia de cuidar tanto la salud mental como la física en el lugar de trabajo. Estas campañas buscan promover un ambiente laboral más saludable y seguro, donde se reconozca que el bienestar de los empleados es fundamental para el éxito de cualquier organización.
Lo más importante es crear un cambio cultural en el entorno laboral, donde se valore la salud y el bienestar de los empleados y se adopten medidas para prevenir problemas de salud relacionados con el trabajo.
Jornadas para la realización de encuestas y caracterización de trabajadores formales e informales.
Se cumplió con el 100% de las jornadas enfocadas en la ejecución de encuestas y caracterización de los trabajadores formales e informales, siendo un total de 205 personas en edad adulta.
-Soporte memoria de caracterización de los trabajadores formales e informales del municipio de Zarzal Valle del Cauca

A continuación, se anexa la memoria de caracterización de los trabajadores formales e informales del municipio de Zarzal Valle del Cauca, dónde se muestran los hallazgos centrales del mismo.
Durante los meses de diciembre de 2024, el PIC llevó a cabo una caracterización exhaustiva de la salud laboral entre los trabajadores formales e informales del municipio de Zarzal, Valle del Cauca. El objetivo de este estudio fue identificar los aspectos y variables centrales que influyen en la salud laboral, con el fin de fortalecer programas, proyectos y políticas públicas en esta temática.
La presente caracterización permitió identificar las condiciones de salud laboral de los trabajadores formales e informales del municipio de Zarzal Valle del Cauca, siendo una base diagnostica para diseñar intervenciones y planes de acción que contribuyan al fortalecimiento de la salud laboral y políticas públicas teniendo en cuenta las problemáticas o necesidades identificadas.

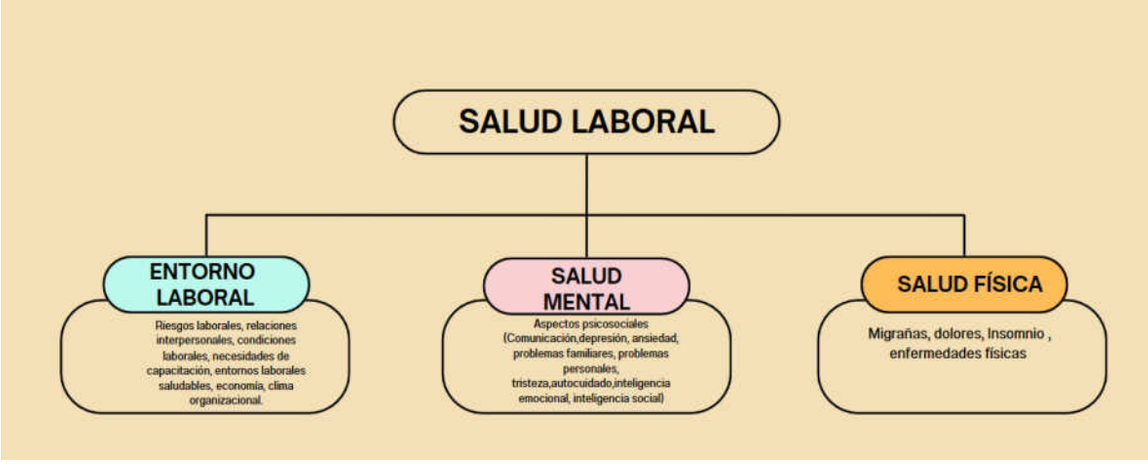
Así mismo, es importante identificar las necesidades y características de la dimensión laboral del municipio de Zarzal, con el fin de promover la salud laboral de los trabajadores formales e informales según las características del contexto inmediato ya que esto incide en el ausentismo laboral desencadenado por posibles enfermedades laborales, es por ello, que permite mejorar el bienestar social de empresas, trabajadores.

De la misma manera, intervenciones especificas donde es importante resaltar que es la primera caracterización que se levanta para el período 2024, por lo tanto, aporta de insumo para la toma de decisiones en formulación, implementación, seguimiento y evaluaciones de las

Políticas Públicas en la dimensión laboral permitiendo diseñar intervenciones más efectivas y promover entornos seguros y saludables a nivel municipal.

Es por ello, que se realizó una triangulación metodológica como encuestas para recoger datos cuantitativos mediante lo cual se buscó indagar principalmente las siguientes variables: EPS a la que pertenece, régimen, rango de edad, autorreconocimiento étnico, nivel educativo, si es trabajador formal o informal, duración de la jornada laboral, discapacidad, cuidado y si se encuentra afiliado al sistema de seguridad social (ARL, pensión, motivos de consulta al médico. Por otra parte, los datos cualitativos se llevaron a cabo mediante entrevistas semiestructuradas y grupos focales para ampliar la información e identificar mediante las narrativas de los y las participantes sus percepciones, necesidades, experiencias especialmente las categorías de: Condiciones laborales, salud mental y física en el entorno laboral. (Para ampliar la información diríjase a la figura 1)

FIGURA 1



-Metodología

La caracterización se llevó a cabo a través de un enfoque mixto, combinando métodos cuantitativos y cualitativos. Se realizaron 25 jornadas para el levantamiento de la información donde 12 jornadas se aplicaron encuestas a un total de 133 participantes, recopilando datos numéricos. Paralelamente, en 13 jornadas se realizaron entrevistas semiestructuradas, grupos focales para profundizar en las percepciones y experiencias de los participantes. En algunas ocasiones, ambas metodologías se implementaron de manera simultánea para obtener una visión más completa del fenómeno estudiado. De la misma manera, es importante resaltar que para esta encuesta se llevó un muestreo aleatorio

Para el levantamiento de la información se utilizó una triangulación metodológica o mixta para ampliar de manera cuantitativa y cualitativa la información acerca de las condiciones laborales,

así mismo, la muestra fueron trabajadores formales e informales del Municipio de Zarzal Valle del Cauca.
A su vez, los rangos de edad elegidos para esta encuesta fueron de: 18-24, 25-39,40-55,56-70 años.
-Facilitadores y limitantes del trabajo de campo

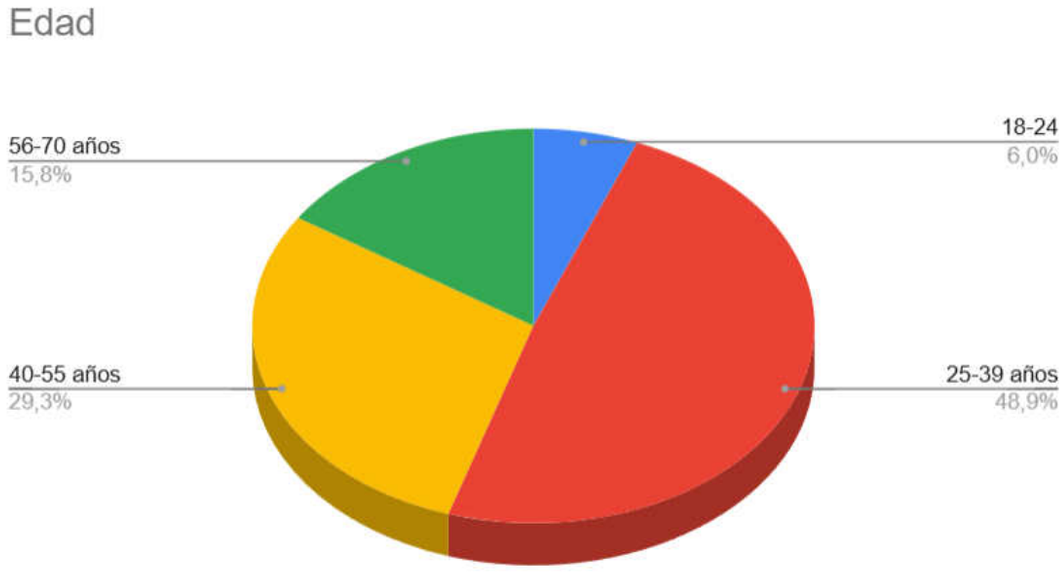
- Como un principal limitante se identifica No querer participar del proceso de encuesta la muestra dado que manifestaban temor a perder subsidios o beneficios del Estado, declaración de renta, o procesos administrativos con la DIAN dado que en los imaginarios sociales consideraban que la información que suministraran iban hacer cruzados con otras Entidades o miedo a ataques cibernéticos especialmente en el sector informal, a pesar, de que en un principio se les explicaba detalladamente las variables principales que buscaba tomar la encuesta y la ley de protección de datos muchas personas insistían en no querer ser parte de la misma y dado que es un proceso voluntario se caracterizaron de otra forma como por ejemplo entrevistas semiestructuradas, por el contrario otras si decidían ser parte de la misma considerándolo importante.
- Por otra parte, la muestra de esta caracterización son trabajadores formales e informales, así pues, por las distintitas ocupaciones o manifestaban que por falta de tiempo no podían atender a las preguntas para la realización de las encuestas, en este orden de ideas, el difundir la información por medios digitales (WhatsApp) permitió ampliar la información de las personas que decidieron ser parte de esta.
- Al aplicar las encuestas para el trabajo de campo tanto para trabajadores formales (docentes, madres comunitarias, personal de salud, contratistas, entre otros) como el sector informal según sus narrativas se encontraban en temporada alta, es decir, para el caso de los trabajadores formales en el cierre de las ocupaciones laborales y para el sector informal duplicación de la jornada laboral, lo cual es un limitante.
  Es importante tener en cuenta, que la muestra de esta caracterización son personas que estén vinculadas laboralmente ya sea de forma informal y formal, por lo que se ha retirado en distintos momentos principalmente en los datos cuantitativos (encuesta) fue un limitante para que respondieran la encuesta ya sea mediante un proceso cara a cara o por medios digitales, es así, que se realizan las siguientes recomendaciones:
- Según las necesidades del municipio en temas de salud laboral ampliar la información y muestra de la caracterización.
- Otro limitante es que se buscó levantar la información cuantitativa en reuniones o capacitaciones que estuvieran trabajadores formales e informales, sin embargo, el tiempo en muchas ocasiones no alcanzaba, por un lado, porque mientras se realizaba la explicación de la aplicación de la encuesta y consentimiento informado se llevaba tiempo, así mismo, en ocasiones los trabajadores tenían el tiempo limitado o realizar otras ocupaciones laborales/ personales, por lo cual no podía aplicarse de manera masiva.
- En futuras intervenciones fortalecer las intervenciones sector laboral, con el fin de sensibilizar acerca de la importancia de las caracterizaciones, ejecución, seguimiento,

evaluación de políticas en salud laboral, así mismo, un trabajo intersectorial en cronograma y objetivos con otras dependencias que estén relacionadas con el sector laboral. Así mismo, evaluar los alcances y limitantes.

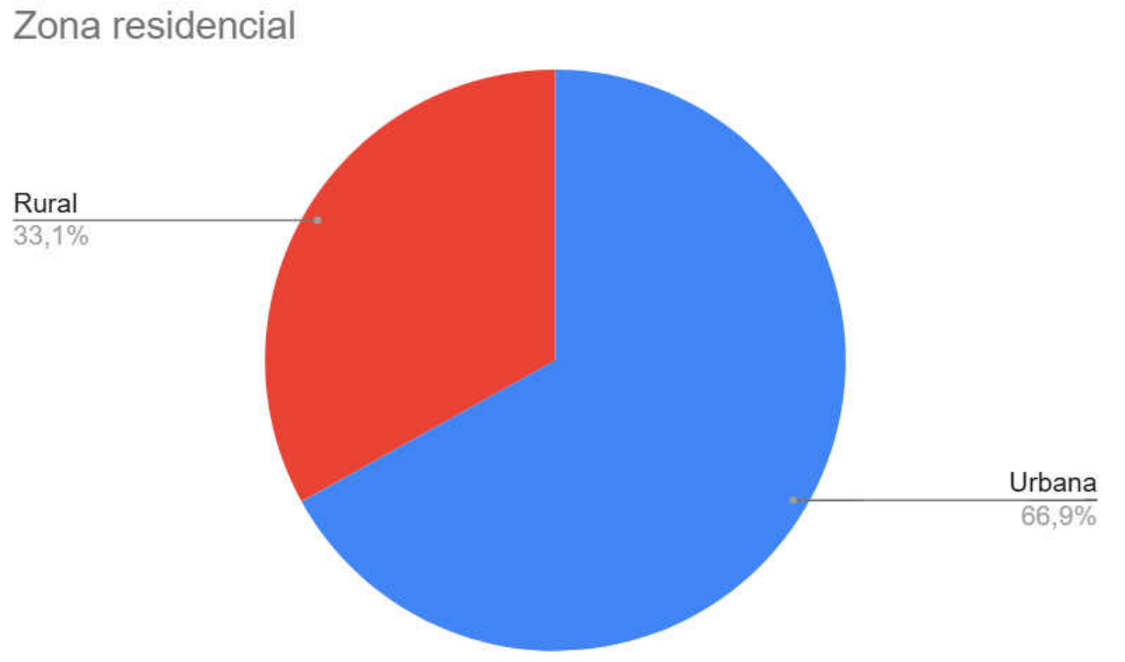
- Se resalta como elemento facilitador realizar grupos focales dado que permiten a las y los participantes expresar opiniones, percepciones, ideas, sentimientos, experiencias acerca de la salud laboral, permitiendo ampliar la caracterización en (entornos laborales, salud mental, salud física) y dado de que no se pedían datos personales, tanto los trabajadores informales como los formales eran más susceptibles de participar.

-Hallazgos o resultados (encuestas)
Esta caracterización obtuvo un total de 133 respuestas donde se evidencia como principales hallazgos:

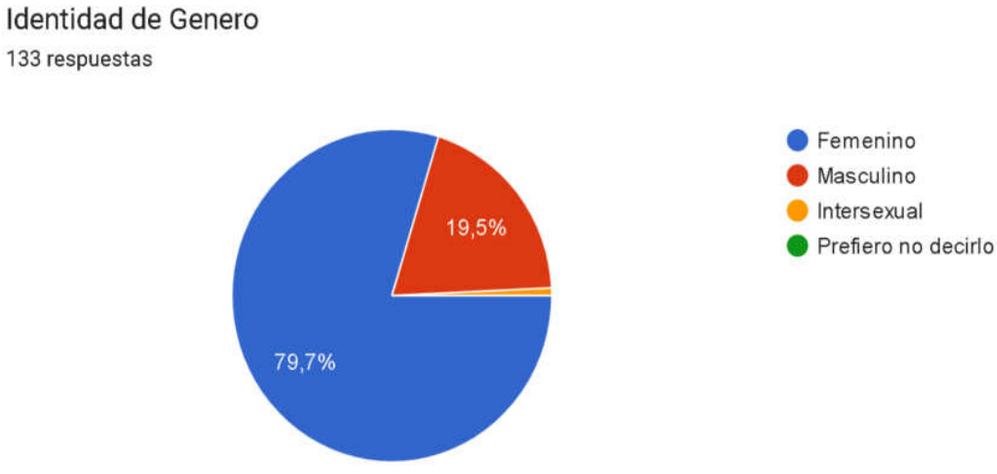
Variable edad



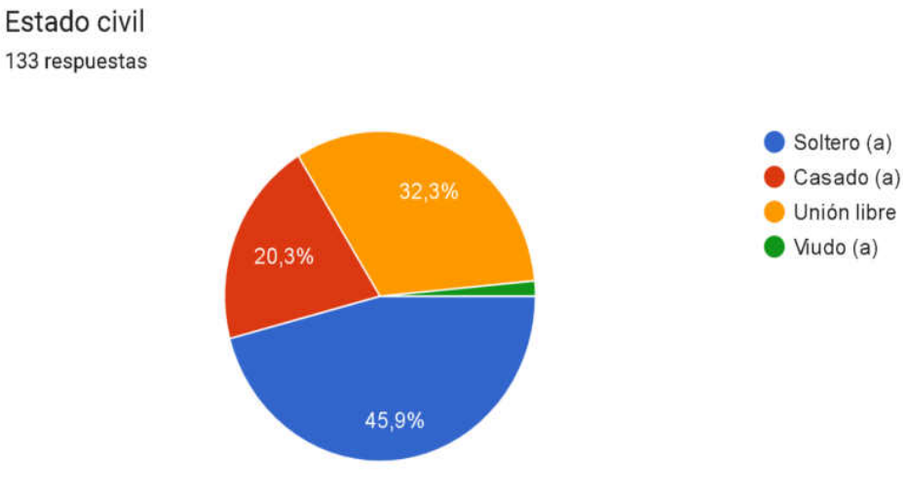
Se puede evidenciar que el 6% (18-24) corresponde a 8 trabajadores, el 48,9% pertenece a los rangos de edad (25-39) siendo el más alto con 65 trabajadores, por otra parte, (40-55) con 29,3% estos pertenecen a 39 trabajadores finalmente de 56-70 años corresponden al 15,8% los cuales representan a 21 trabajadores.
En este orden de ideas, el rango de edad con más respuestas fue el de (25-39) representando al 48,9%, seguido a ello (40-55) con 29,3%, continuando (56-70) con un porcentaje de 15,8%, finalmente (18-24) con el 6%.



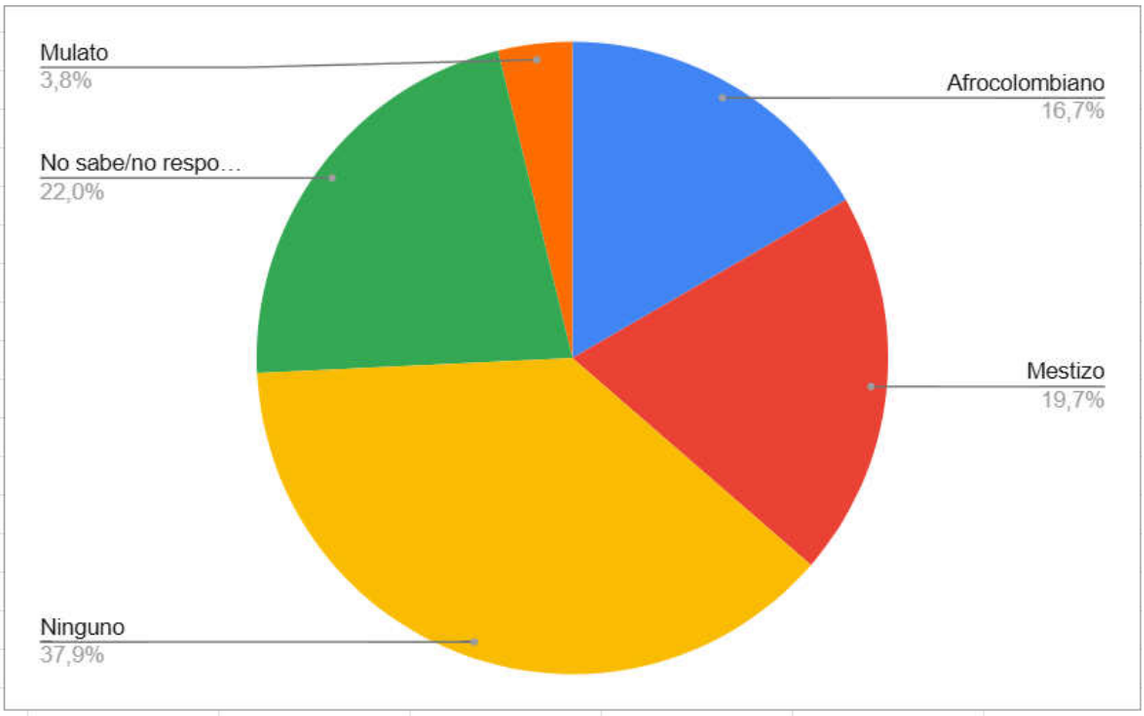
Es importante mencionar, que las jornadas de caracterización también se llevaron en las zonas rurales, sin embargo, en muchas ocasiones los y las participantes viven en el casco urbano o municipios aledaños, lo que puede dispersar los datos, así mismo, que no todos aceptaban ser parte de las encuestas por los motivos señalados anteriormente.
En este orden de ideas, de la zona urbana se evidencian 89 respuestas las cuales corresponden a la zona urbana con un porcentaje del (66,9%), así mismo, de la zona rural un total de 44 respuestas con el (33,1%)



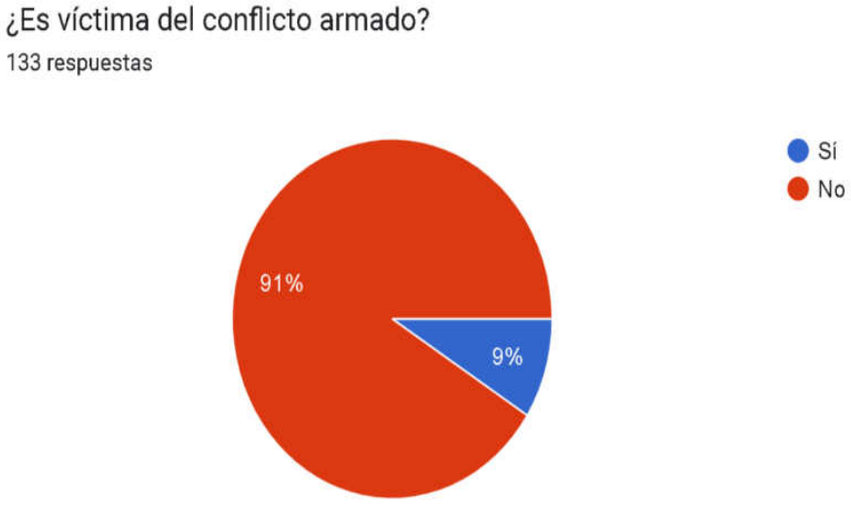
Respecto a la identidad de género se evidencia:
El 79,7% respondieron femenino para un total de 106, por otra parte, masculino representa el (19,5%) 26, finalmente intersexual el (1%) representando 1.
En este orden de ideas, se evidencia que respecto a la identidad de género la mayoría de los encuestados se identifica con el femenino.



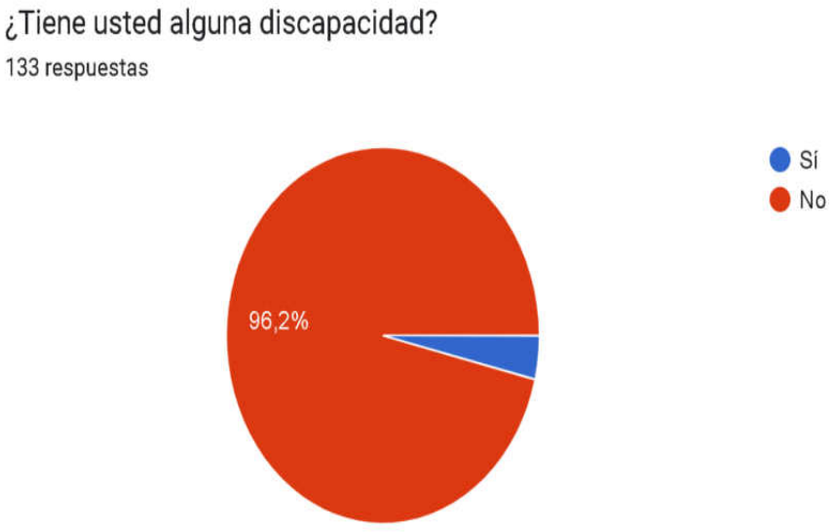
En torno al estado civil el 45,9% respondieron a soltero/a estos corresponden al a 61 trabajadores, el 32, 3% unión libre son 43, seguido a ello el 20,3% casado/a representa a 27, finalmente viudo el 1,5% equivalente a dos respuestas.



En este orden de ideas, aproximadamente 3,8% se autoreconocen como mulato para un total de 6, el 16,7% para un total de 22 se autoreconocen como afrocolombianos, el 22%0, mestizo 19,7% representa 26, no sabe/ no responde 22,0% representa el 22%, mulato 5 el 3,8% y ninguno 50 respuestas el 37,9%.



El 91% respondió que no es víctima del conflicto armado los cuales corresponden a 120 respuestas, por otro lado, el 9% equivale a 12.



Respecto a la pregunta si algún trabajador tiene alguna discapacidad el 96,2% respondieron que no los cuales representan a 128 y el 3,8% respondió que no los cuales son corresponden a 3 personas.



De acuerdo con los datos recopilados, se observa que una mayoría significativa de los encuestados, el 69,9%, tiene personas a su cuidado. Esto equivale a aproximadamente 93 de las 133 respuestas, este dato resalta la carga adicional que enfrentan estos participantes quienes no solo deben gestionar sus propias responsabilidades, sino también las necesidades

de aquellos a su cargo, este grupo puede incluir padres, cuidadores de familiares mayores o personas con discapacidades.

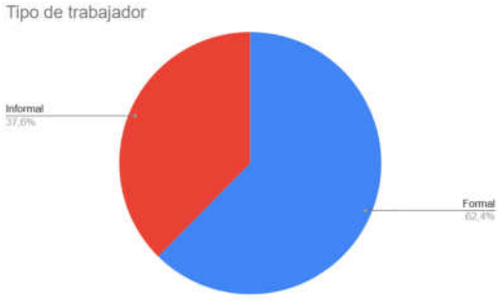
Por otro lado, el 30,1% de los encuestados, equivalente a aproximadamente 40 personas, no tienen personas a su cuidado



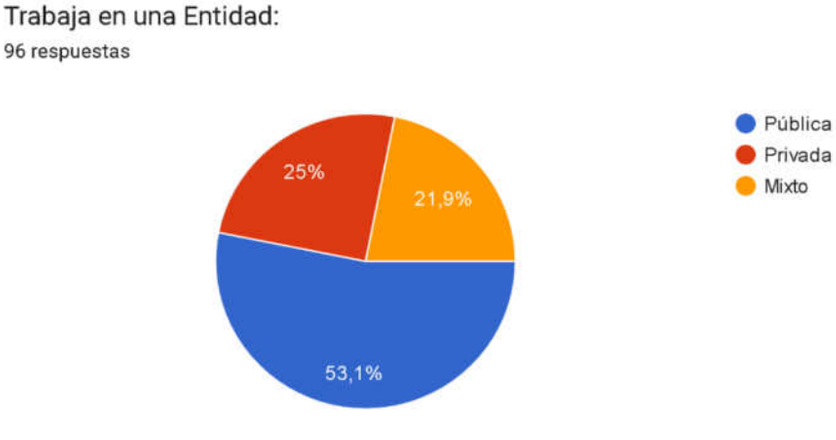
Según el gráfico anterior se puede evidenciar que el 27,1% 36 encuestados en su núcleo familiar viven 3 personas, el 25,6% viven 4 equivalente a 33 respuestas, el 23,3 viven 2 corresponde a 31 respuestas, el 18% más de 4 correspondiente a 24 encuestados, finalmente el 6% a 8 respuestas.



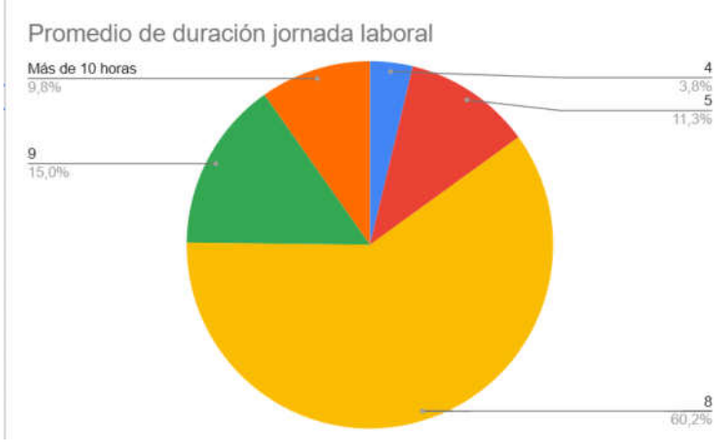
De acuerdo con los datos recopilados, se observa que en el 85% de los núcleos familiares encuestados en el núcleo familiar no se encuentra algún miembro con discapacidad equivalente a 113 respuestas, por otra parte, el 15% equivalente a 20 respuestas en el núcleo familiar se encuentra una persona con algún grado de discapacidad.



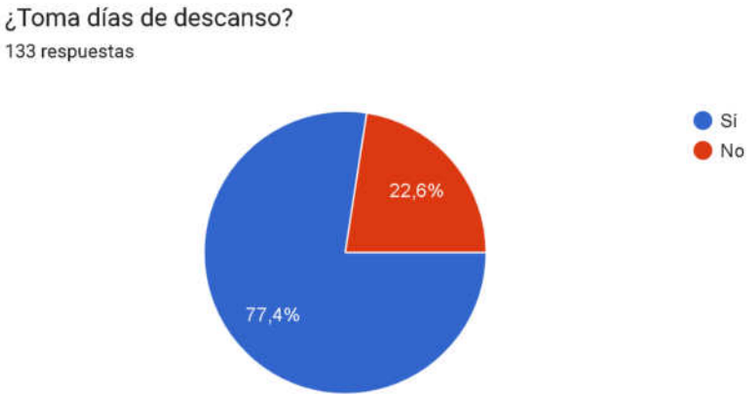
Según el gráfico anterior el 62,4% de los trabajadores de las encuestas pertenecen al sector formal para un total de 83 personas, por otra parte, para el sector informal 50 encuestados equivalentes al 37,6%
En este ítem se evidencia 96 respuestas donde el 53,1% trabajan en una entidad pública 25% a una entidad privada, 21, 9% a una entidad mixta



D
e
d
F
tr
F
trabaja en un entorno mixto, que combina elementos del sector público y privado



En cuanto a la duración de la jornada laboral se evidencia: la mayoría respondió que en promedio trabajan 8 horas los cuales equivalen a 80 respuestas, seguido a ello, 9 horas con un total de 15,0% de 20 encuestados, posteriormente 5 horas pertenecientes al 11,3% de 15 participantes, por otro lado, más de 10 horas que corresponde a 13 respuestas, y en menor medida a 4 horas estas equivalen a 5.



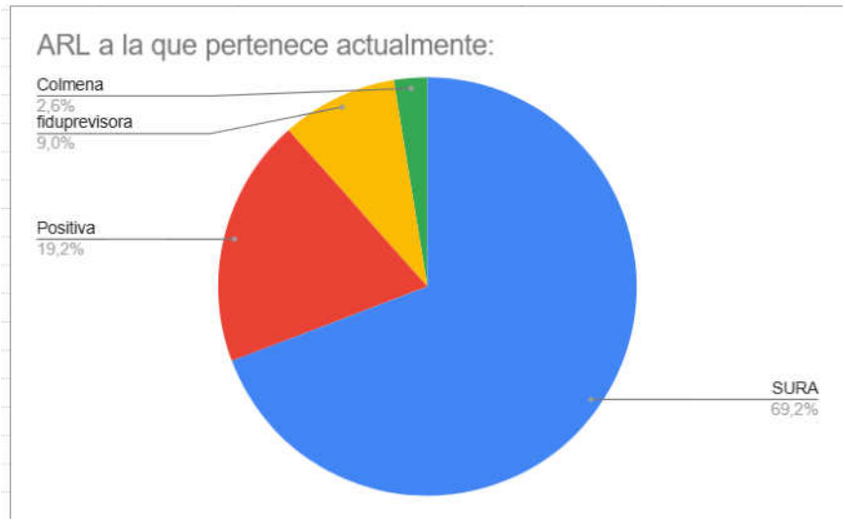
El 77,4% respondieron que, si toman días de descanso los cuales representan103 respuestas, por otro lado, el 22,6% para un total de 30 respondieron que no, en otras palabras, la mayoría de los encuestados, aproximadamente 103 personas, indicaron que sí toman días de descanso. Esto sugiere que una gran parte de la población encuestada reconoce la importancia de tomar tiempo libre para descansar y recuperarse. Por otro lado, aproximadamente 30 personas no toman días de descanso, lo que podría indicar una falta de tiempo libre o una cultura laboral que no promueve adecuadamente el descanso.



De acuerdo con los datos recopilados, se observa que una mayoría significativa de los encuestados, el 61,7%, tiene ARL (Administradora de Riesgos Laborales). Esto equivale a aproximadamente 82 de las 133 respuestas. Este dato resalta la importancia de la cobertura de riesgos laborales en la población encuestada, lo que sugiere que una gran parte de los trabajadores está protegida en caso de accidentes o enfermedades laborales.

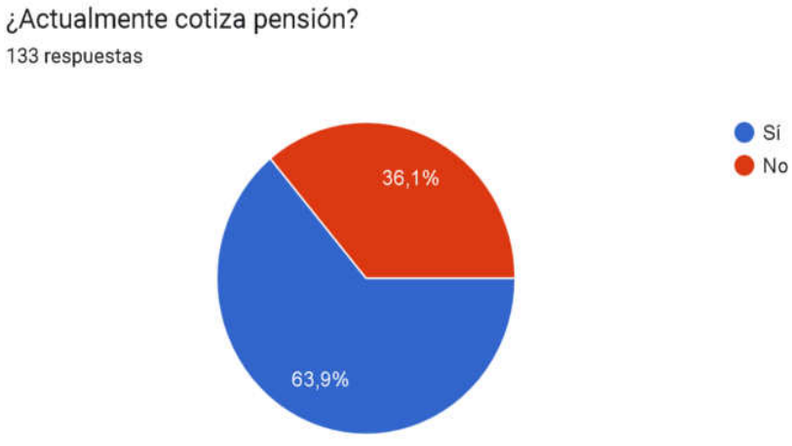
De la misma manera, es importante aclarar, que se identificaron datos perdidos porque los encuestados no respondieron y por lo tanto dispersa los datos.

Por otro lado, el 38,3% de los encuestados, equivalente a aproximadamente 51 personas, no tiene ARL y se encuentra en el sector informal, este grupo puede enfrentar mayores riesgos y vulnerabilidades.



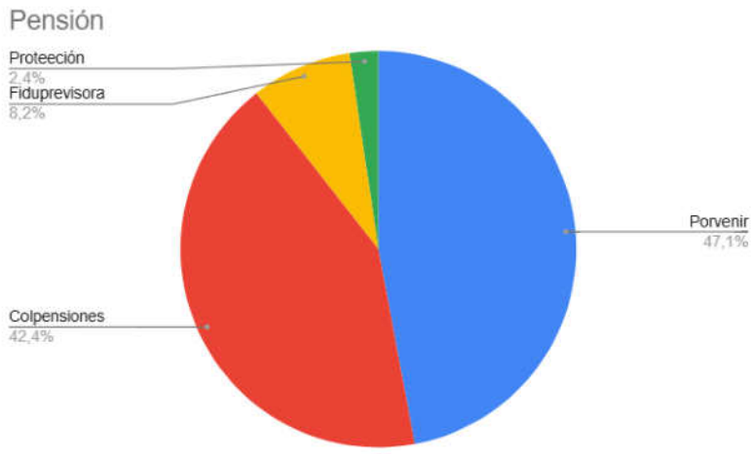
Es importante aclarar que se identificaron datos perdidos debido a que algunos encuestados no respondieron y mencionaron que estaban vinculados a una ARL. Esto dispersa los datos

El gráfico de la imagen es un gráfico circular que muestra la distribución de afiliaciones a diferentes ARL (Administradoras de Riesgos Laborales) entre 78 respuestas registradas, la mayoría de los encuestados, aproximadamente 54 personas, están afiliadas a SURA, lo que representa el 69,2% del total, Positiva es la segunda ARL más representada, con aproximadamente 15 personas, lo que equivale al 19,2% ,Fiduprevisora cuenta con aproximadamente 7 afiliados, representando el 9,0% del total, Finalmente, Colmena tiene aproximadamente 2 afiliados, lo que representa el 2,6% del total.



De acuerdo con los datos recopilados, se observa que una mayoría significativa de los encuestados, el 63,9%, tiene pensión. Esto equivale a aproximadamente 85 de las 133

respuestas, este dato resalta la importancia de la cobertura de pensiones en la población encuestada. Por otro lado, el 36,1% de los encuestados, equivalente a aproximadamente 48 personas, no tiene pensión. este grupo puede enfrentar mayores riesgos y vulnerabilidades



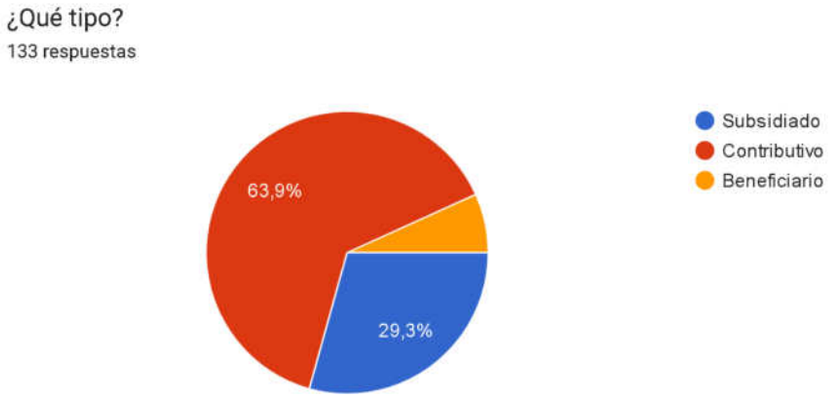
El gráfico de la imagen es un gráfico circular que muestra la distribución de respuestas sobre pensiones, basado en 85 respuesta, distribuidos de la siguiente manera: ***Porvenir:*** *47.1% (40 respuestas),****Colpensiones:*** *42.4% (36 respuestas),****Fiduprevisora:*** *8.2% (7 respuestas)* ***Protección****: 2.4% (2 respuestas) La distribución de afiliaciones a las diferentes entidades de pensiones muestra una clara preferencia por Porvenir y Colpensiones, que juntas agrupan a la gran mayoría de los encuestados.*



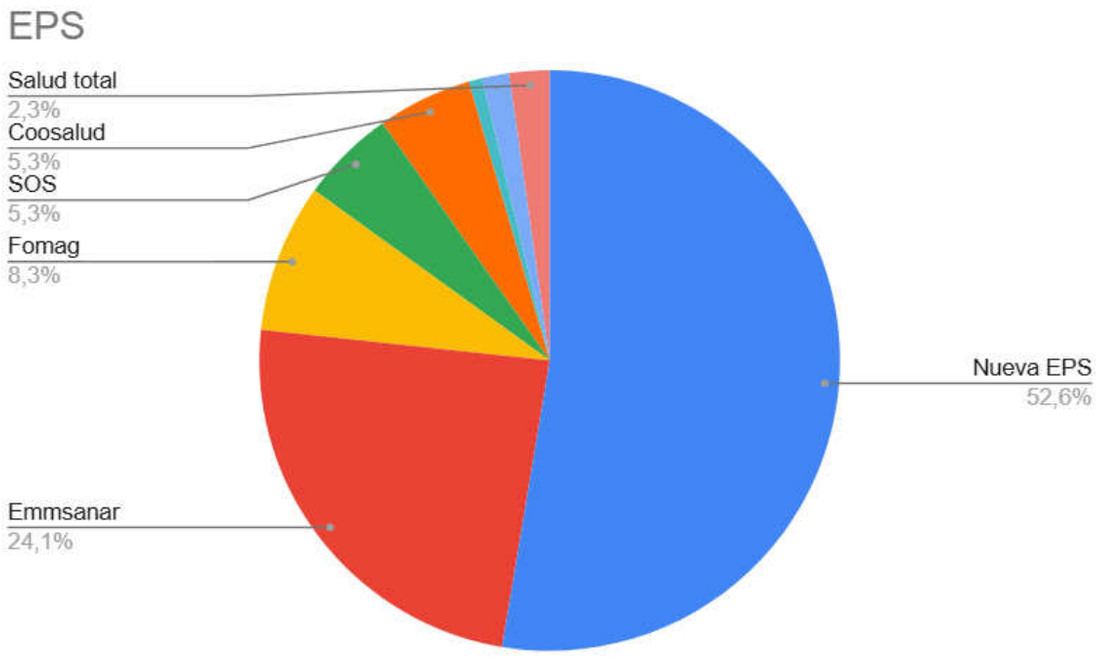
De acuerdo con los datos recopilados, se observa que una abrumadora mayoría de los encuestados, el 91,7%, no ha sufrido un accidente laboral. Esto equivale a aproximadamente 122 de las 133 respuestas.

Por otro lado, el 8,3% de los encuestados, equivalente a aproximadamente 11 personas, ha sufrido un accidente laboral, aunque este porcentaje.

Es crucial destacar que la mayoría de las personas que han sufrido un accidente laboral recibieron asistencia médica, entre los accidentes laborales más comunes se encuentran las caídas, lo que subraya la necesidad de implementar y reforzar medidas preventivas específicas para evitar este tipo de incidentes.

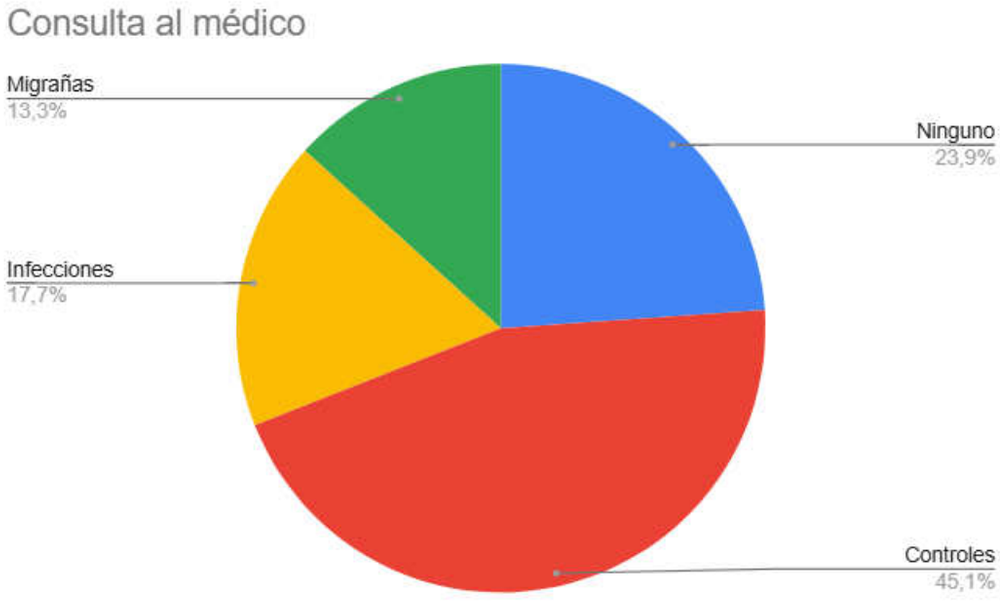


De acuerdo con los datos recopilados, se observa que la mayoría de los encuestados, el 63,9%, pertenece al tipo Contributivo, esto equivale a aproximadamente 85 de las 133 respuestas. Este dato sugiere que una gran parte de la población encuestada está contribuyendo activamente al sistema, lo que puede estar relacionado con empleos formales. Por otro lado, el 29,3% de los encuestados, equivalente a aproximadamente 39 personas, pertenece al tipo Subsidiado, esto indica que una parte significativa de la población depende de subsidios para acceder a ciertos beneficios y se encuentran en la informalidad. Finalmente, el 6,8% de los encuestados, equivalente a aproximadamente 9 personas, son Beneficiarios



La mayoría de los encuestados, aproximadamente 70 personas, están afiliadas a Nueva EPS, lo que representa el 52,6% del total, Emmsanar es la segunda EPS más representada, con aproximadamente 32 personas, lo que equivale al 24,1% del total,Fomag cuenta con aproximadamente 11 afiliados, representando el 8,3% del total,Tanto SOS como Coosalud tienen aproximadamente 7 afiliados cada una, representando el 5,3% del total cada una. Finalmente, Salud Total tiene aproximadamente 3 afiliados, lo que representa el 2,3% del total.

Estos datos pueden ser útiles para entender las necesidades de la población en términos de servicios de salud y para diseñar políticas que mejoren la cobertura y calidad de estos servicios.



La mayoría de los encuestados, aproximadamente 51 personas, consultan al médico por razones de control, lo que sugiere una preocupación significativa por el manejo de condiciones crónicas principalmente como diabetes, tiroides, columna, presión e insomnio, entre otros, esto destaca la importancia de los chequeos regulares y el monitoreo de la salud para prevenir complicaciones mayores.

Por otra parte, aproximadamente 27 personas, mencionan no consultar al médico o solo van cuando exista una enfermedad, no obstante, es importante seguir promoviendo talleres acerca de la importancia del autocuidado y de los chequeos médicos para la salud laboral.

De otro modo, 20 personas consultaron al médico por infecciones, lo que incluye gripa, daños de estómago e infecciones urinarias infecciosas y según las narrativas de los y las encuestadas genera la necesidad de atención médica para tratar estas condiciones.

Finalmente, aproximadamente 15 personas consultan regularmente al médico por migrañas, lo que indica que los dolores de cabeza severos son una razón común para buscar atención médica.

Ahora bien, profundizando los hallazgos cualitativos que se han descripto anteriormente, es importante aclarar que se llevaron a cabo técnicas convencionales y participativas, como entrevistas semiestructuradas, grupos focales, árbol de problemas, árbol del autocuidado, creación de campañas de sensibilización acerca de la importancia de la salud mental y física en el entorno laboral, creación de acrósticos y poemas, con el propósito que las y los participantes reflexionaran acerca de las diferentes variables y categorías que inciden en la

salud laboral (entornos laborales saludables, salud mental, salud física) así como también identificar sus percepciones y experiencias.
-Principales hallazgos técnica árbol de problemas

A través de la técnica del árbol de problemas, se identificaron los posibles aspectos que pueden incidir en la salud mental y física de los trabajadores y teniendo en cuenta las respuestas de los participantes a lo largo de las jornadas, estos factores se agruparon en las siguientes categorías:

- Salud mental:

Aspectos psicosociales: Comunicación asertiva deficiente, depresión, ansiedad, problemas familiares, problemas personales, tristeza, falta de autocuidado, sobrepensamiento, baja inteligencia emocional e inteligencia social.

Condiciones laborales: Sobrecarga de trabajo, horarios laborales, falta de reconocimiento, ambiente laboral, acoso laboral, falta de oportunidades de desarrollo profesional

Salud física: Migrañas, dolores de barriga, hipertensión, insomnio, enfermedades físicas crónicas.

Salud física:

- Riesgos laborales: Exposición a agentes físicos, químicos o biológicos, falta de equipos de protección personal, malas posturas.
- Condiciones laborales: Espacios de trabajo inadecuados, falta de ergonomía, sedentarismo, higiene corporal, manejo del tiempo.
- Entorno laboral:
- Clima organizacional: Falta de trabajo en equipo, comunicación deficiente, liderazgo, falta de reconocimiento.
- Manejo del tiempo: Dificultad para organizar el tiempo, sensación de estar abrumado.
- Economía y estabilidad financiera: Inseguridad laboral, dificultades económicas.

Relaciones entre los factores:

Los hallazgos revelaron una compleja red de relaciones entre los diferentes factores. Por ejemplo, la sobrecarga de trabajo puede generar estrés, ansiedad y depresión, lo que a su vez puede afectar el sueño, la alimentación y la salud física en general. Así mismo, ambientes laborales no saludables pueden fomentar el aislamiento social y disminuir la satisfacción laboral, lo que a su vez puede afectar la salud mental.

Impacto en los trabajadores:

Los problemas identificados tienen un impacto significativo en la calidad de vida de los trabajadores, manifestándose en forma de:

- Disminución del rendimiento laboral: Menor concentración, dificultad para tomar decisiones, aumento de errores.
- Aumento del ausentismo: Faltas al trabajo por enfermedad, bajas laborales prolongadas.
- Deterioro de las relaciones interpersonales: aislamiento social, inteligencia social y emocional
- Disminución de la satisfacción laboral: Sensación de desánimo, falta de motivación

-Principales hallazgos campaña de sensibilización de la importancia de salud mental y física en el entorno laboral

Estas campañas a través de grupos focales permitieron abordar temas como; el estrés laboral, la importancia del equilibrio entre trabajo y vida personal, y las estrategias para promover un ambiente laboral saludable. De la misma manera, identificar los conocimientos que tenían los participantes acerca de la importancia de salud mental y física en el entorno laboral, reconociendo que un entorno laboral saludable contribuye al bienestar laboral y personal,

-Principales hallazgos creación de acrósticos o poemas.

A través de grupos focales se les pidió a las y los participantes crear acrósticos o poemas según su elección, esto permitió expresar sus percepciones, conocimientos, sentimientos y experiencias sobre la salud mental y física en el entorno laboral de una manera creativa y reflexiva.

Los acrósticos tenían palabras claves (salud mental, salud física, bienestar laboral) se destaca en las respuestas
En este orden de ideas, fue una herramienta que permitió explorar las diversas realidades de los trabajadores en relación con la salud mental y física en el entorno laboral, ambientes laborales.

-Principales hallazgos de las entrevistas semiestructuradas y grupos focales

Mediante entrevistas semiestructuradas y grupos focales se indago las percepciones y conocimientos de los trabajadores en diferentes temáticas:

- Respecto al uso de los elementos de protección según la ocupación desempeñada se identifica que la mayoría los conocen, uso, tipo e importancia durante la jornada laboral.
- En grupos focales con mujeres se identificó que por las distintas ocupaciones, roles y responsabilidades no pueden llevar de manera constante prácticas de autocuidado o esparcimiento.

- En torno a las pausas activas, la gran mayoría de trabajadores practican o han escuchado acerca de ellas, donde se destaca que algunos manifiestan practicarlas durante su jornada laboral y otros que no la realizan. De la misma, manera se identifica que reconocen su importancia o por qué es recomendable realizar para cuidar la higiene corporal.
- En relación con la salud mental y física en el entorno laboral, se resalta la importancia de salud mental, física, trabajo en equipo para entornos laborales sanos.

-Conclusiones:

La caracterización de los trabajadores formales e informales en el municipio de Zarzal, Valle del Cauca, realizada durante los meses de noviembre y diciembre de 2024, ha proporcionado una visión integral de las condiciones laborales y de salud de esta población. Los resultados obtenidos destacan varios aspectos clave:

- La mayoría de trabajadores informales que participaron de la encuesta no están afiliado al sistema de pensión y ARL lo que conlleva múltiples desafíos y mayores riesgos en la salud laboral.
- Las condiciones físicas de trabajo, como largas jornadas laborales y falta de ergonomía, contribuyen a problemas de salud como dolores musculares y enfermedades crónicas, por ello, es importante continuar promoviendo talleres de sensibilización de autocuidado
- Los trabajadores formales tienen un mayor conocimiento sobre la importancia de la salud laboral y las medidas preventivas.
- Aunque muchos trabajadores reconocen la importancia del autocuidado y las pausas activas, no las llevan a cabo en sus jornadas laboral, por lo tanto, es importante seguir fortaleciendo, dado que esto está relacionado con los riesgos laboral endógenos.
- Según los datos recogidos y narrativas de los participantes se deduce que las consultas al médico están relacionadas con controles entre las cuales se destaca diabetes, hipertensión, insomnio, así como también desencadenamiento de enfermedades como migrañas, daños de estómago, infecciones
- Algunos encuestados mencionan que van al médico por motivos de prevención o chequeos generales, sin embargo, otros resaltan que asisten a consulta médica cuando sea necesario, por lo que es importante fortalecer la sensibilización acerca de la salud física mediante programas de prevención
- Las mujeres enfrentan desafíos adicionales debido a sus múltiples roles y responsabilidades, lo que limita su capacidad para participar en prácticas de autocuidado y esparcimiento, por lo tanto, es importante fortalecer políticas de autocuidado con la variable género.

9. CONCLUSIONES

En resumen, estos datos reflejan la diversidad de responsabilidades entre los encuestados y la necesidad de considerar estas diferencias al diseñar intervenciones y apoyos específicos para cada grupo. La alta proporción de personas con responsabilidades de cuidado destaca la importancia de crear entornos laborales y sociales que reconozcan y apoyen estas cargas adicionales.

10. ANEXOS

Se anexan las actas y listados de asistencia.

VERIFICACIÓN Y CERTIFICACIÓN DE CUMPLIMIENTO DE ACTIVIDADES POR PARTE DEL COORDINADOR DEL PROYECTO
En mi calidad de coordinador del proyecto Plan de Intervenciones Colectivas certifico que la contratista **Angie Carolina Sinisterra** realizó sus actividades conforme a lo estipulado en el contrato, de manera oportuna y con la calidad y eficiencia requeridas, así como en los tiempos establecidos para el desarrollo de cada una de ellas.

_____
NATALIA OSSA TREJOS
C.C No. 1.116.444.098

Realizo :Natalia Ossa, psicóloga
Reviso : Rosa María Caballero, enfermera especializada.