ACTA No. 1

NOMBRE GRUPO DE TRABAJO: NIÑAS Y NIÑOS DEL HOGAR COMUNITARIO PATITOS TRAVIESOS – PIC ZARZAL	
REPRESENTANTE: JHOANA CAROLINA GIL RIOS – TECNOLOGA EN PROCESAMIENTO DE LAIMENTOS	
CIUDAD: ZARZAL VALLE	**FECHA:** Diciembre 12 2024 **HORA:** 3:50 P.M.
EMPRESA: PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS ZARZAL	DIRECCIÓN LOCAL DE SALUD
REFERENCIA: Realizar actividades físicas y deportivas para promover para promover estilos de vida saludable en todas las edades.	
TEMA: Organizar actividades físicas y deportivas en parques y centros comunitarios para promover estilos de vida saludables.	
ASISTENTES A LA REUNIÓN: Se adjunta listado de asistencia.	

ORDEN DEL DÍA

1. SALUDO
2. VERIFICACIÓN DE ASISTENCIA
3. DESARROLLO DE LOS TEMAS DE CAPACITACIÓN
4. FINALIZACIÓN

DESARROLLO DEL ORDEN DEL DÍA

1. **SALUDO:**

   Se realiza saludo a las niñas y niños del hogar comunitario Patitos travieso del municipio de Zarzal.

2. **VERIFICACIÓN DE ASISTENCIA**: se adjunta listado de asistencia donde participan 8 personas.

3. **DESARROLLO DE LOS TEMAS DE CAPACITACIÓN:**

   Primero hablo con las niñas y niños sobre lo importante que es hacer actividad física, los beneficio, que actividad o ejercicios pueden realizar

   Los niños y niñas entre 0 y 5 años pueden desarrollar actividad física al interior de sus viviendas, en las guarderías, escuelas y al aire libre en compañía de la madre, padre o cuidador

No podemos olvidar que, durante la primera infancia, la actividad física se convierte en un potenciador de la capacidad de movimiento del cuerpo humano ya que favorece la adquisición y el desarrollo de habilidades motrices básicas como lo es el equilibrio, la fuerza, la velocidad, la flexibilidad y la propiocepción (la conciencia de nuestra posición corporal en el espacio).

4. **FINALIZACIÓN:**

Después de la charla hicimos ejercicios como trotar, hacer cuclillas, saltar de sapito, bailar canciones, saltar con hula, hula.

FIRMA:

Jhoana Carolina Gil Rios
JHOANA CAROLINA GIL RIOS
TECNOLÒGA EN PROCESAMIENTO DE ALIMENTOS

EVIDENCIAS:

Anexo fotográfico- se adjuntan los listados de asistencia









Fecha	Hora	Lugar	Asistentes
Diciembre 12 2024	3:50 P.M.	Zarzal	8

MUNICIPIO DE ZARZAL VALLE Alcaldía

PROCESO: Dirección Local de Salud
SUBPROCESO: Dirección Local de Salud

REGISTRO ASISTENCIA EXTERNO

Código:
Versión: 001
Fecha: 30.11.2022

FECHA DIA: 12/12/24 LUGAR:
FACILITADOR: (Nombre, Cargo, Entidad)

MUNICIPIO SEDE: Zarzal
OBJETIVO: Organizar act. físicas y deportivas en parques y puntos comunitarios para promoción de estilos de vida saludable

HORA INICIO: 3:50 P.M
HORA DE TERMINACION: 4:30 P.M

NOMBRE APELLIDO	No CEDULA	TELEFONO	CORREO ELECTRONICO	MUNICIPIO DE RESIDENCIA	ENTIDAD/ ORGANIZACION	SEXO: FEMENINO	SEXO: MASCULINO	ETNIA: AFRO	ETNIA: INDIGENA	ETNIA: ROM (gitanos) GITANA	ETNIA: OTRO	CONDICION: RELIEVE CABEZA FLIA	CONDICION: Lactantes, Emb, Discapacidad, Trans	CONDICION: DISCAPACIDAD	CONDICION: DESPLAZADA (D)	CONDICION: VICTIMA	EDAD: 0- 12 Años	EDAD: 13- 17 Años	EDAD: 18-28 Años	EDAD: 29 - 59 Años	EDAD: 60 A 69 Años	EDAD: MAS 70 AÑOS
Uceth Daniela Mosquera	1.116.440.163	3122333540		Zarzal	Hogar Comunitario Retitos Traviesos	X						X							X			

Carrera 9 No. 10-36
PBX: (602) 2219000
Nit: 891900624 - 0
Código Postal: 762520
Página Web: www.zarzal-valle.gc
Email: contactenos@zarzal-valle

BIENESTAR FAMILIAR

PROCESO
PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN

FORMATO REGISTRO ASISTENCIA MENSUAL

FR.MOD.PP | (ORIGINAL)
Versión: 6 | Página 1 de 1
Clasificación de la información: Pública

Página 1 de 1

Comisaría: Zarzal | Municipio: Zarzal

No. de Orden	Tipo Doc.	Número Documento	Nombres del Usuario/a		Apellidos del Usuario/a		Edad		Control Diario de Asistencia												Total Mensual		
			Primer Nombre	Segundo Nombre	Primer Apellido	Segundo Apellido	Años	Meses	Primera			Segunda			Tercera			Cuarta			Quinta			Inasistencia	Asistencia	Causa de Retiro
1	TI	1.116.451.317	EMILI		RANGOLPA	GUERRERO	17	6																		
2	CC	1.152.954.751	LUIS	ANGEL	FRANCO	GALLEGO	26	3																		
3	CC	1.152.164.342	IAN		LISSIR	REYES	26	3																		
4	TI	1.219.151.375	ISABELA	CAMILA	REYES	ESCOBAR	6	3																		
5	TI	1.116.451.751	OMAR	DAVID	GARCIA	CASTRILLON	16	7																		
6	TI	1.116.450.709	LUCIANA		ARIAS	VELEZ	16	6																		
7	TI	1.116.451.051	LUCIANA		MURILLO	FLORES	16	7																		
8	TI	1.111.572.051	THALMIRA		VELEZ	GUZMAN	16	11																		
9	TI	1.112.674.155	LUISF	ERNEYDER	QUINTERO	VALLEJO	16	6																		
10	TI	1.116.450.797	DAYANA		BAUTISTA	RINCON	16	6																		
11																										
12																										
13																										
14																										
15																										
16																										
17																										
18																										
19																										
20																										
21																										
																					TOTAL					

Verificación De Cobertura			
	TOTAL MUJERES ASISTENTES		
	TOTAL MUJERES INASISTENTES		
	TOTAL MUJERES QUE NO ASISTEN NI SE RETIRAN		

COORDINADOR(A) EA | RESPONSABLE DE GRUPO

Antes de imprimir este documento... piense en el medio ambiente!

Cualquier copia impresa de este documento se considera como COPIA NO CONTROLADA

LOS DATOS PROPORCIONADOS SERÁN TRATADOS DE ACUERDO A LA POLÍTICA DE TRATAMIENTO DE DATOS PERSONALES DEL ICBF Y A LA LEY 1581 DE 2012

Revisó: Natalia Ossa Trejos
Aprobó: Rosa María Caballero
Transcribió: Jhoana Carolina Gil Ríos

MUNICIPIO DE ZARZAL VALLE Alcaldía	PROCESO: Dirección Local de Salud SUBPROCESO: Dirección Local de Salud REGISTRO ASISTENCIA EXTERNO	Código: Versión: 001 Fecha: 30.11.2022

FECHA D/M/A: 12/12/24 | LUGAR:
FACILITADOR: (Nombre, Cargo, Entidad)

MUNICIPIO SEDE: Zarzal
OBJETIVO: Organizar act. fisicas y deportivas en parques y centros Com. para pro. est. vida Sal.

HORA INICIO: 3:50 P.M
HORA DE TERMINACION: 4:30 P.M

NOMBRE APELLIDO	No CEDULA	TELEFONO	CORREO ELECTRONICO	MUNICIPIO DE RESIDENCIA	ENTIDAD/ ORGANIZACION	SEXO		ETNIA				CONDICION						EDAD					
						FEMENINO	MASCULINO	AFRO	INDÍGENA	ROM (gitana) GITANA)	OTRO	MUJER CABEZA FLIA	Lesblana, Gay, Bisexual, Trans	DISCAPACIDAD	DESPLAZADA (O)	VICTIMA		0- 12 AÑOS	13- 17 AÑOS	18-29 AÑOS	29 – 59 AÑOS	60 A MAS AÑOS	RED UNIDOS
Liceth Daniela Mosquera	1.116.440.103	3122373540		Zarzal	Hogar Comunitario Patitos Traviesos	X						X									X		

BIENESTAR FAMILIAR

PROCESO
PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN

FORMATO REGISTRO ASISTENCIA MENSUAL

F6.MO12.PP	29/05/2018
Versión 5	Página 1 de 1

Clasificación de la Información: Pública

Hoja 1 de 1

ENTIDAD ADMINISTRADORA DEL SERVICIO: ASOCIACION DE PADRES DE HOGARES DE BIENESTAR PAMA
NIT: [illegible]-3 NUMERO DEL CONTRATO: 7601448224
MES DE: MARZO AÑO: 2024
MODALIDAD DE ATENCIÓN: COMUNITARIO
SERVICIO DE ATENCIÓN: HCB Comunitario

IDENTIFICACIÓN
Regional: VALLE Centro Zonal: Roldanillo Municipio: Zarzal
Nombre Agente Educativo (a): liceth daniela mosquera CC: 1.116.440.103
Código CUENTAME UDS: 7689500042773 Nombre Unidad de Servicio/ Unidad de Atención: PATITOS TRAVIESOS
Dirección UDS: CRA 6 # 15 - 70 Teléfono UDS: 3123763540

No. de Orden	TIPO DOC	NUMERO DOCUMENTO	INFORMACIÓN DEL USUARIO / USUARIA: NOMBRES DEL USUARIO / USUARIA: PRIMER NOMBRE	NOMBRES DEL USUARIO / USUARIA: SEGUNDO NOMBRE	APELLIDOS DEL USUARIO / USUARIA: PRIMER APELLIDO	APELLIDOS DEL USUARIO / USUARIA: SEGUNDO APELLIDO	EDAD: AÑOS	EDAD: MESES	CONTROL DIARIO DE ASISTENCIA — SEMANAS: PRIMERA (LUNES, MARTES, MIERCOLES, JUEVES, VIERNES)	SEGUNDA (LUNES, MARTES, MIERCOLES, JUEVES, VIERNES)	TERCERA (LUNES, MARTES, MIERCOLES, JUEVES, VIERNES)	CUARTA (LUNES, MARTES, MIERCOLES, JUEVES, VIERNES)	QUINTA (LUNES, MARTES, MIERCOLES, JUEVES, VIERNES)	TOTAL MENSUAL: ASISTENCIAS	TOTAL MENSUAL: INASISTENCIAS	CAUSA DE RETIRO
01	RC	1.116.451.317	EMILY		RAIGOZA	URRIEGO	1	9	A A A I A							
2	RC	1.150.954.253	LUIS	ANGEL	FRANCO	GALLEGO	4	3	A A A A A							
3	RC	1.190.964.562	IAN		USMA	REYES	2	3	A A A A A A							
4	RC	1.119.152.325	MARIA	CAMILA	REYES	ESCOBAR	4	8	A A A A A A							
5	RC	1.116.451.351	OMAR	DAVID	GARCIA	CASTRILLON	2	6	A A A A A							
6	RC	1.116.450.704	LUCIANA		ARIAS	VELEZ	4	3	A A A A A							
7	RC	1.116.451.053	LUCIANA		MURILLO	FLORES	3	3	A A A A A A							
8	RC	1.111.572.051	THALIANA		VELEZ	GUSMAN	4	0	A A A A A							
9	RC	1.116.451.345	KAORI		NIÑO	RAMIREZ	2	6	A A I A A							
10	RC	1.116.450.787	IZAYANA		BAUTISTA	RINCON	4	1	A A A A A A							
11																
12																
13																
14																
15																
16																
17																
18																
19																
20																

TOTAL

TOTAL NIÑOS Y NIÑAS MENORES 6 MESES ASISTENTES:	0
TOTAL NIÑOS Y NIÑAS MAYORES DE 1 MESES ASISTENTES:	10
TOTAL MUJERES GESTANTES ASISTENTES:	0

Liceth Daniela M
COORDINADOR(A) EA

RESPONSABLE DE GRUPO

ACTA No. 2

NOMBRE GRUPO DE TRABAJO: MUJERES DEL BARRIO LOS LAGOS – PIC ZARZAL		
REPRESENTANTE: JHOANA CAROLINA GIL RIOS – TECNOLOGA EN PROCESAMIENTO DE ALIMENTOS		
CIUDAD: ZARZAL VALLE	**FECHA:** Diciembre 13 2024	**HORA:** 7:00 P.M.
EMPRESA: PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS ZARZAL.	DIRECCIÓN LOCAL DE SALUD	
REFERENCIA: Realizar actividades físicas y deportivas para promover para promover estilos de vida saludable en todas las edades.		
TEMA: Organizar actividades físicas y deportivas en parques y centros comunitarios para promover estilos de vida saludables.		
ASISTENTES A LA REUNIÓN: Se adjunta listado de asistencia.		

ORDEN DEL DÍA

1. SALUDO
2. VERIFICACIÓN DE ASISTENCIA
3. DESARROLLO DE LOS TEMAS DE CAPACITACIÓN
4. FINALIZACIÓN

DESARROLLO DEL ORDEN DEL DÍA

1. **SALUDO:**

   Se realiza el saludo a las mujeres del barrio Los Lagos que se reúnen frente al parque del municipio de Zarzal.

2. **VERIFICACIÓN DE ASISTENCIA**: se adjunta listado de asistencia donde participan 13 personas.

3. **DESARROLLO DE LOS TEMAS DE CAPACITACIÓN:**

   Dieron opciones acerca de estas actividades tan beneficiosas para la salud no para ellas sino también para cualquier persona que practica un deporte o una actividad física. Nos ayuda a mejorar la fuerza muscular y aumentar la resistencia. El ejercicio envía oxígeno y nutrientes a los tejidos y ayuda a que el sistema cardiovascular funcione con mayor eficacia. Cuando la salud del

corazón y los pulmones mejora, hay más energía para realizar las tareas cotidianas.

Las personas que son insuficientemente activas tienen un 20% a 30% más de riesgo de muerte en comparación con las personas que son suficientemente activas.

4. FINALIZACIÓN:

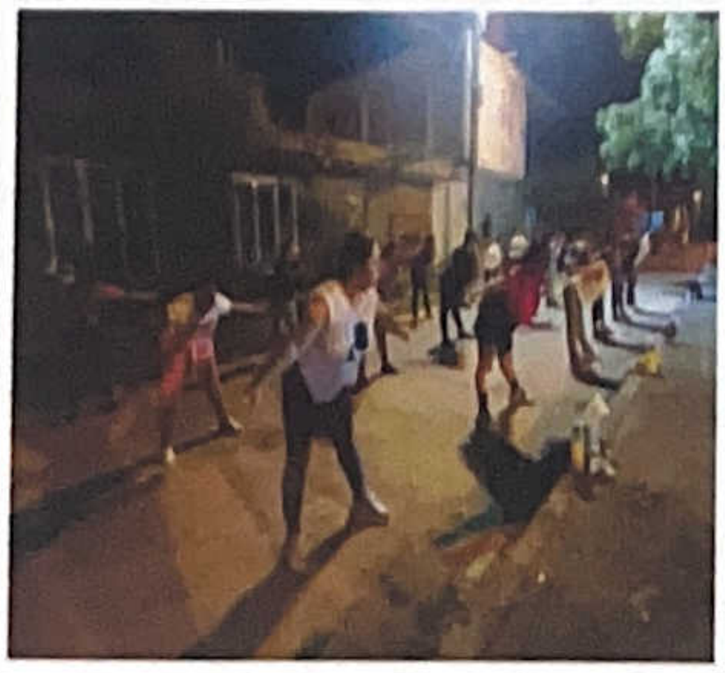
Socializamos sobre el tema teniendo en cuenta que cada persona hace actividad física de acuerdo a cada necesidad que tenga y a su edad. Desde niños hasta personas adultas.

FIRMA:

Jhoana Carolina Gil Rios
JHOANA CAROLINA GIL RIOS
TECNOLÒGA EN PROCESAMIENTO DE ALIMENTOS

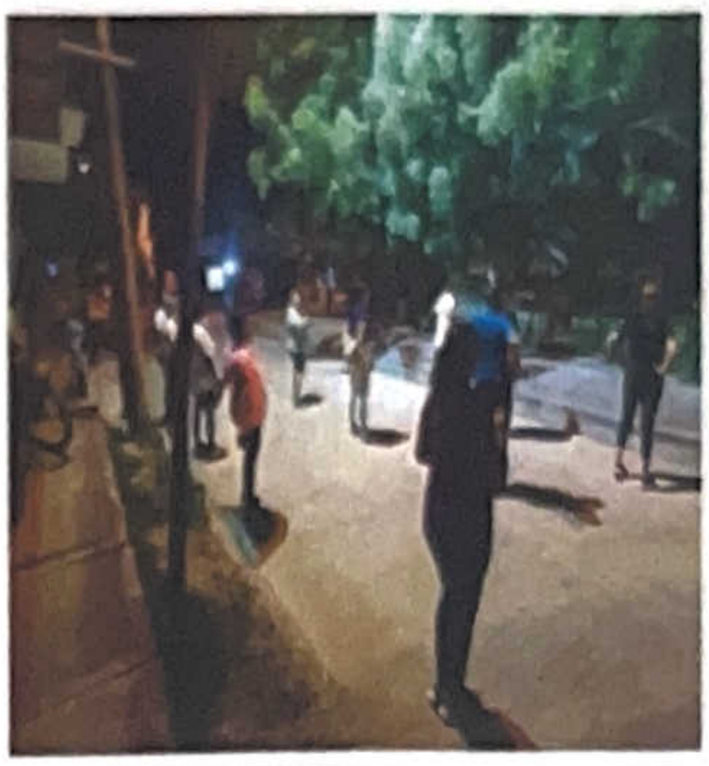
EVIDENCIAS:

Anexo fotográfico- se adjuntan los listados de asistencia de los alumnos y la orientadora.









Fecha	Hora	Lugar	Asistentes
Diciembre 13 2024	7:00 P.M.	Zarzal	13

PROCESO: DIRECCION LOCAL DE SALUD
FORMATO: LISTADO DE ASISTENCIA

Codigo:
Version: 1
Fecha: 30 11 2022

FECHA: Diciembre 13 2024
TEMA: Actividad Física
SECTOR: Zarzal

NOMBRE	CARGO	DEPENDENCIA	CORREO ELECTRONICO	DIRECCION	FIRMA
Leidy Johana Duran	Ama de casa		Leidyduran2012@Gmail.com	Urbanizacion Cuatro Casas	Leidy Duran
Kelly Marbrez Clavijo	Auxiliar Administrativa	Alcaldia Municipal	ojitosdeR@hotmail.com	villa Yoly	Kelly C.
Hª Elena Moncada	A. Casa		— o —	Cra 16A #11-48	Elena Moncada
Mariela Garcia M.	A casa		— o —	cll 9A #3-34	Mariela Garcia
Maria Dalberis Cano	Auxiliar Administrativa		mariavmcano@gmail.com	B/ Paima Ha a las gramas	Maria Dalberis Cano
Cecilio	Agente de cargo		— o —	calle 9 3-120	Cecilio
Elizabeth Argo	Ama de Casa		— o —	Kr 3 #9-20	Elizabeth Argo
Luz Karime Moncada	Ama de Casa			Kra 6 #5A 51	Luz Karime Moncada
maria alejandra castro	Ama de casa			carrera 17 6A 25	maria alejandra castro
Argenis Muñoz	Ama Casa		3214547172	Carrera 11 # 3-09	Argenis Muñoz
Olga Lucia Hernandez	Ama de Casa		olgalucia@gmail.com	Cra Cat 3-28	Olga Lucia

Carrera 9 No. 10-36
PBX: (602) 2219000
Nit: 891900624 - 0
Código Postal: 762520
Página Web: www.zarzal-valle.gc
Email: contactenos@zarzal-valle.

PROCESO: DIRECCIÓN LOCAL DE SALUD
FORMATO: LISTADO DE ASISTENCIA

Código
Versión: 1
Fecha: 23.11.2022

FECHA: Diciembre 13 2024
TEMA: Actividad Física
SECTOR: Barrio

NOMBRE	CARGO	DEPENDENCIA	CORREO ELECTRONICO	DIRECCION	FIRMA
Dairy Acosta Castañeda	Estudiante	Docencia	Dacosta2@gmail.com	Cra 6a # 24-09	Dairy Acosta
Maria Isabel Ramos	ama de casa		— — —	Cra 6a # 3.08	Isabel Ramos

Revisó: Natalia Ossa Trejos
Aprobó: Rosa María Caballero
Transcribió: Jhoana Carolina Gil Ríos

MUNICIPIO DE ZARZAL VALLE Alcaldía	PROCESO: DIRECCION LOCAL DE SALUD FORMATO: LISTADO DE ASISTENCIA	Código: Versión: 1 Fecha:30.11.2022

FECHA: Diciembre 13 2024
TEMA: Actividad Física.
SECTOR: Zarzal

NOMBRE	CARGO	DEPENDENCIA	CORREO ELECTRONICO	DIRECCION	FIRMA
Leidy Johana Duran	Ama de casa		leidydu2012@Gmail.com	Urbanizacion Cinamoria	Leidy Duran
Kelly Marbonez Clavijo	Auxiliar Administrativa	Negratin Colombia	ojitosdek@hotmail.com	villa yoly	
Mª Leonor Moncada	A. Casa		—— o ——	Cra 16A #11-48	Leonor Moncada
Mariela Garcia. M.	A casa		—— o ——	cl 9A #3-34	Mariela Garcia
Maria Diabeibi Cano	Auxiliar Administrativa		mariavinasco.ec@gmail.com	B/ Parma Ha a las goros	
Cecilio	Ama de casa		— o —	calle 9 3-120	
Elizabeth Argo.	Ama de Casa		— o —	kr 3 #9-20.	
Luz Karime Moncada	Ama de Casa			Kra 6 #5A351	Luz Karime
maria alejandra castro	Ama de casa			carrera 17 6A 25	maria alejandra
ARSENIS MUÑOZ	AMA CASA		3214847172	CARRERA 4 A 3-09	ARSENIS MUÑOZ
Olga Lucia Hernández	Ama de ca		olgaluciahernandez710 @gmail.com	Cra 6a 3-28	Olga Lucia

MUNICIPIO DE ZARZAL VALLE
Alcaldía

PROCESO: DIRECCION LOCAL DE SALUD
FORMATO: LISTADO DE ASISTENCIA

Código:
Versión: 1
Fecha:30.11.2022

FECHA: Diciembre 13 2024
TEMA: Actividad Fisica
SECTOR: Zarzal

NOMBRE	CARGO	DEPENDENCIA	CORREO ELECTRONICO	DIRECCION	FIRMA
Deissy Alzate Castañeda	Estudiante	Docencia	Dacemaga2@gmail.com	Cra 6a # 3a-09	Deissy Alzate
Maria Isabel Camelo	ama d. casa		— — —	Cra 6a # 3-08	Isabel Camelo.

ACTA No. 3

NOMBRE GRUPO DE TRABAJO: CASA DEL ADULTO MAYOR DE ZARZAL JOSEFINA OSPINA DE CARDONA – PIC ZARZAL	
REPRESENTANTE: JHOANA CAROLINA GIL RIOS – TECNOLOGA EN PROCESAMIENTO DE LAIMENTOS	
CIUDAD: ZARZAL VALLE	**FECHA:** Diciembre 16 2024 **HORA:** 2:00 P.M.
EMPRESA: PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS ZARZAL.	DIRECCIÓN LOCAL DE SALUD
REFERENCIA: Realizar actividades físicas y deportivas para promover para promover estilos de vida saludable en todas las edades.	
TEMA: Organizar actividades físicas y deportivas en parques y centros comunitarios para promover estilos de vida saludables.	
ASISTENTES A LA REUNIÓN: Se adjunta listado de asistencia.	
ORDEN DEL DÍA	
1. SALUDO 2. VERIFICACIÓN DE ASISTENCIA 3. DESARROLLO DE LOS TEMAS DE CAPACITACIÓN 4. FINALIZACIÓN	
DESARROLLO DEL ORDEN DEL DÍA	
1. **SALUDO:** El equipo de PIC municipal realiza el saludo a todos los adultos mayores de la casa de la casa del adulto mayor Josefina Ospina de Cardona del municipio de Zarzal. 2. **VERIFICACIÓN DE ASISTENCIA**: se adjunta listado de asistencia donde participan 27 personas. 3. **DESARROLLO DE LOS TEMAS DE CAPACITACIÓN:** Se desarrolló la actividad con diferentes juegos para los adultos teniendo como prioridad su estado físico y limitaciones. Es importante que estén activos para poder disfrutar de una buena salud, para favorecer la movilidad y evitar enfermedades que se aceleran con el sedentarismo.	

Las actividades fueron:

- Seguir un patrón o secuencia de colores mediante una tabla con tapas de envases que se reutilizaron.

- Dinámica de concentración a través de un plato de icopor que en su centro lleva una pelota la cual no se debe salir del mismo y mediante una cuerda halan el plato hasta llegar a sus pies.

- Pelotas de colores para depositar en una canasta, cada adulto mayor tiene una pelota cuando yo paso con la canasta deben decir el color de la pelota para poder echarla en la canasta.

4. FINALIZACIÓN:

Hablamos con ellos sobre qué les pareció la actividad con las dinámicas, les agradecí porque estuvieron muy participativos.

FIRMA:
Jhoana Carolina Gil Ríos

Jhoana Carolina Gil Ríos
Tecnóloga en procesamiento de alimentos

María Camila Vásquez Méndez
Auxiliar Enfermería

EVIDENCIAS:
Anexo fotográfico- se adjuntan los listados de asistencia de los alumnos y la orientadora.









Fecha	Hora	Lugar	Asistentes
Diciembre 16 2024	2:00 P.M.	Zarzal	27

PROCESO DIRECCION LOCAL DE SALUD
FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA

Codigo:
Version: 1
Fecha:30.11.2022

FECHA: Diciembre 16 2024
TEMA: Organizar actividades físicas y deportivas en parques y centros comunitarios
SECTOR: Zarzal

NOMBRE	CARGO	DEPENDENCIA	CORREO ELECTRONICO	DIRECCION	FIRMA
Maria Stella Lopez		anciano to			
Fabio Moncada		anciano to			
Hernan ortega		anciano to			
Dalba arena		anciano to			
Ignacio Perez		anciano to			
Hector otalvaro		anciano to			
Jhe ney collazos		anciano to			
Rosa Roup		anciano to			
Rita Moncada		anciano to			
Victor Acosta		anciano to			
Maria Ana eluis Gomba		anciano to			

Carrera 9 No. 10-36
PBX: (602) 2219000
Nit: 891900624 - 0
Código Postal: 762520
Página Web: www.zarzal-valle.gc
Email: contactenos@zarzal-valle.

PROCESO: DIRECCION LOCAL DE SALUD
FORMATO: LISTADO DE ASISTENCIA

Código:
Versión: 1
Fecha: 30 11 2022

FECHA: Diciembre 16 2024
TEMA: Organizar actividades físicas y deportivas en parques y centros comunitarios
SECTOR: Zarzal

NOMBRE	CARGO	DEPENDENCIA	CORREO ELECTRONICO	DIRECCION	FIRMA
Lucila Mena		ancianato			
Hilario Pulgarin		ancianato			
Diego Tabon		ancianato			
Maria delly Mena		ancianato			
Jeronimo agudelo		ancianato			
Gabriel tabima		ancianato			
Yolanda Arias		ancianato			
Fabio cadiha		ancianato			
Luis Pinzon		ancianato			
William Vargas		ancianato			
Fabio Piedrahita		ancianato			

PROCESO: DIRECCION LOCAL DE SALUD
FORMATO: LISTADO DE ASISTENCIA

Código:
Versión: 1
Fecha: 30 11 2022

FECHA: Diciembre 16 2024
TEMA: Organizar actividades físicas y deportivas en parques y centros comunitarios
SECTOR: Zarzal

NOMBRE	CARGO	DEPENDENCIA	CORREO ELECTRONICO	DIRECCION	FIRMA
Dais Rendón		ancianato			
Jose Manuel Ramirez		ancianato			
Adonay castro		ancianato			
Luis Ordoñez		ancianato			
Hernán Lopez		ancianato			

Carrera 9 No 10-36
PBX: (602) 2219000
Nit: 891900624 - 0
Código Postal: 762520
Página Web: www.zarzal-valle.gov.co
Email: contactenos@zarzal-valle.gov.co

Revisó: Natalia Ossa Trejos
Aprobó: Rosa María Caballero
Transcribió: Jhoana Carolina Gil Rios

MUNICIPIO DE ZARZAL VALLE
Alcaldía

PROCESO: DIRECCION LOCAL DE SALUD
FORMATO: LISTADO DE ASISTENCIA

Código:
Versión: 1
Fecha:30.11.2022

FECHA: Diciembre 16 2024
TEMA: Organizar actividades físicas y deportivas en parques y centros comunitarios
SECTOR: Zarzal

NOMBRE	CARGO	DEPENDENCIA	CORREO ELECTRONICO	DIRECCION	FIRMA
Maria Stella lopez		ancianato			
Fabio Moncada		ancianato			
Hernan arango		ancianato			
Paulina arena		ancianato			
Ignacio Perez		ancianato			
Hector otalvaro		ancianato			
Jose Henry callejas		ancianato			
Rosa Rojo		ancianato			
Rita Moncada		ancianato			
victor Acosta		ancianato			
Maria Ana elvira Gonzalez		ancianato			

MUNICIPIO DE ZARZAL VALLE Alcaldía	PROCESO: DIRECCION LOCAL DE SALUD FORMATO: LISTADO DE ASISTENCIA	Código: Versión: 1 Fecha:30.11.2022

FECHA: Diciembre 16 2024

TEMA: Organizar actividades fisicas y deportivas en parques y Centros comunitarios

SECTOR: Zarzal

NOMBRE	CARGO	DEPENDENCIA	CORREO ELECTRONICO	DIRECCION	FIRMA
Lucila Mena		anciano			
Hilario Pulgarin		anciano			
Diego tascon		anciano			
Maria dely mena.		anciano			
Jeremias agudelo		anciano			
Gabriel tasama		anciano			
Yolanda Peña		anciano			
Fabio cardona		anciano			
Luis Pinzon		anciano			
William Vargas		anciano			
Fabio Bedoya		anciano			

MUNICIPIO DE ZARZAL VALLE Alcaldía	PROCESO: DIRECCION LOCAL DE SALUD FORMATO: LISTADO DE ASISTENCIA	Código: Versión: 1 Fecha:30.11.2022

FECHA: Diciembre 16 2024

TEMA: Organizar actividades fisicas y deportivas en parques y centros comunitarios

SECTOR: Zarzal

NOMBRE	CARGO	DEPENDENCIA	CORREO ELECTRONICO	DIRECCION	FIRMA
Doris Rendón		anciano to			
Jose Manuel Ramirez		anciano to			
Adona castro		anciano to			
luis Ordonez		anciano to			
Hernán lopez		anciano to			

ACTA No. 4

NOMBRE GRUPO DE TRABAJO: NIÑOS DE ENTRENO CLUB DEFENSORES – PIC ZARZAL		
REPRESENTANTE: JHOANA CAROLINA GIL RIOS – TECNOLOGA EN PROCESAMIENTO DE ALIMENTOS		
CIUDAD: ZARZAL VALLE	**FECHA:** Diciembre 17 2024	**HORA:** 4:00 P.M.
EMPRESA: PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS ZARZAL.	DIRECCIÓN LOCAL DE SALUD	
REFERENCIA: Realizar actividades físicas y deportivas para promover para promover estilos de vida saludable en todas las edades.		
TEMA: Organizar actividades físicas y deportivas en parques y centros comunitarios para promover estilos de vida saludables.		
ASISTENTES A LA REUNIÓN: Se adjunta listado de asistencia.		

ORDEN DEL DÍA

1. SALUDO
2. VERIFICACIÓN DE ASISTENCIA
3. DESARROLLO DE LOS TEMAS DE CAPACITACIÓN
4. FINALIZACIÓN

DESARROLLO DEL ORDEN DEL DÍA

1. **SALUDO:**

   Se realiza el saludo con los deportistas del club defensores que entrenan en la cancha de la institución Simón Bolívar.

2. **VERIFICACIÓN DE ASISTENCIA**: se adjunta listado de asistencia donde participan 11 deportistas.

3. **DESARROLLO DE LOS TEMAS DE CAPACITACIÓN:**

   Hablamos de lo importante que es hacer actividad física ya que esta mejora también nuestra salud mental.

   La actividad física es recomendada para cualquier edad, en el caso de los niños promueve la salud de los huesos, estimula el crecimiento y el desarrollo saludable de los músculos y mejora el desarrollo motor y cognitivo.

   Tener una alimentación saludable porque les brinda todo lo que necesitan

para tener energía, sentirse bien, crecer y mantener su salud.

4. FINALIZACIÓN:

Socializamos sobre el tema diciendo que otros deportes les gusta, hice unas rifas de unos detalles y jugaron un partido de fútbol.

FIRMA:

Jhoana Carolina Gil Rios
JHOANA CAROLINA GIL RIOS
TECNOLÒGA EN PROCESAMIENTO DE ALIMENTOS

EVIDENCIAS:

Anexo fotográfico- se adjuntan los listados de asistencia.









Fecha	Hora	Lugar	Asistencia
Diciembre 17 2024	4:00 P.M.	Zarzal	11

PROCESO DIRECCION LOCAL DE SALUD
FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA

Código
Versión: 1
Fecha: 30.11.2022

FECHA: Diciembre 17 2024
TEMA: Organizar Actividades Físicas y deportivas.
SECTOR: Zarzal

NOMBRE	CARGO	DEPENDENCIA	CORREO ELECTRONICO	DIRECCION	FIRMA
Samuel Cuervo Q.	Deportista	club defensores fut	Salgadocuervo@gmail.com	Calle 14A 9-17	
[illegible]	Deportista	[illegible]	[illegible]	[illegible]	
Brandon Cortes Restrepo	Deportista	Club defensores fut			
[illegible]	deportista	club defensores futsal			
[illegible]	Deportista	Club defensores futsal	[illegible]	Calle 7 #7-56	
Juan David Valencia	Deportista	Club defensores futsal		Carrera 5b... #998	
Esteban Ramirez D.	Deportista	club defensores futsal		calle 16 #16-04	
miguel cifuentes	deportista	club defensores futsal		Calle 13b... #4-91	
[illegible]	Deportista	club defensores futsal		[illegible]	
[illegible]	Deportista	Club Defensores		Calle 12 #4-14 [illegible]	
Angel Alfaro Solis	deportista	club defensores		carrera 5 [illegible]	

Revisó: Natalia Ossa Trejos
Aprobó: Rosa María Caballero
Transcribió: Jhoana Carolina Gil Rios

MUNICIPIO DE ZARZAL VALLE Alcaldía	PROCESO: DIRECCION LOCAL DE SALUD FORMATO: LISTADO DE ASISTENCIA	Código: Versión: 1 Fecha:30.11.2022

FECHA: Diciembre 17 2024
TEMA: Organizar Actividades físicas y deportivas.
SECTOR: Zarzal

NOMBRE	CARGO	DEPENDENCIA	CORREO ELECTRONICO	DIRECCION	FIRMA
Samuel Cuervo Q.	Deportista	club defensores Fd	Sdavid.cuervo@gmail.co	Calle 146 4-17	Samuel Cuervo.
Carlos Cardona Soto	Deportista	Club defensores futbol	Carlosandresalzate@gmail.co	Calle 8 #1231 Obando	
Brandon espina Restrepo	Deportista	Club defensores fu			jose manuel.
jose manuel lopez	deportista	club defensores futsal			
Julio Cesar Gomez Moya	Deportista	Club defensores futbol	Jhoancygomezmoya@gmail.com	Bolivar 7 #7-85	
Juan David Valencio	Deportista	Club defensores futsal		Carrera 5bis #998	Juan
Esteban Ramirez D.	Deportista	club defensores futsal		calle 16 16#64	Esteban
miguel orozco	deportista	club defensores fut		Calle 130 #481	miguel
Brayan ortiz	Deportista	club defensores fut		carrera 15 #1643	Brayan O.
Cristian David Restrepo Ortiz	Deportista	Club Defensores		Calle 17 #4-14 esperanza	Cristian Restrepo.
Andry Alfaro Solis	deportista	club defensores		carrera 5 #998 7250	Andry Solis

ACTA No. 5

NOMBRE GRUPO DE TRABAJO: NIÑOS BARRIO LIBRAIDA – PIC ZARZAL	
REPRESENTANTE: JHOANA CAROLINA GIL RIOS- TECNOLOGA EN PROCESMIENTO DE ALIMENTOS	
CIUDAD: ZARZAL VALLE	**FECHA**: Diciembre 18 2024 **HORA**: 3:00 P.M.
EMPRESA: PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS ZARZAL.	DIRECCIÓN LOCAL DE SALUD
REFERENCIA: Realizar actividades físicas y deportivas para promover para promover estilos de vida saludable en todas las edades.	
TEMA: Organizar actividades físicas y deportivas en parques y centros comunitarios para promover estilos de vida saludables.	
ASISTENTES A LA REUNIÓN: Se adjunta listado de asistencia.	

ORDEN DEL DÍA

1. SALUDO
2. VERIFICACIÓN DE ASISTENCIA
3. DESARROLLO DE LOS TEMAS DE CAPACITACIÓN
4. FINALIZACIÓN

DESARROLLO DEL ORDEN DEL DÍA

1. **SALUDO:**

   El equipo PIC realiza saludo y bienvenida a los niños del barrio Libraida reunidos en la cancha de ferrocarril.

2. **VERIFICACIÓN DE ASISTENCIA**: se adjunta listado de asistencia

3. **DESARROLLO DE LOS TEMAS DE CAPACITACIÓN:**

   Hablamos de lo importante que es hacer actividad física ya que esta mejora también nuestra salud mental.

   La actividad física es recomendada para cualquier edad, en el caso de los niños promueve la salud de los huesos, estimula el crecimiento y el desarrollo saludable de los músculos y mejora el desarrollo motor y cognitivo.