Pradera, NOVIEMBRE de 2024

MABEL GIRALDO NIETO

DIRECTORA EJECUTIVA IMDERPRADERA

E.S.M

Referencia: presentación informe de Actividades

Por medio del presente me permito informar a usted sobre las actividades desarrolladas como monitor de **RECREACIÓN** en el instituto municipal para el deporte, la recreación y aprovechamiento del tiempo libre durante el periodo del 16 de OCTUBRE al 16 de NOVIEMBRE 2024.

APOYO GRUPO ADULTO MAYOR PARQUE RECREACIONAL

Con el objetivo de brindar nuevos espacios de recreación y deporte se está conformando un nuevo grupo de adultos mayores en el parque recreacional De lunes a viernes en el horario de 7:00 am a 8:30 de la mañana.

Donde realizamos diferentes actividades:

- Movimiento articular
- Entrada en calor
- Actividades de coordinación
- Caminatas
- Trote
- Rumba terapia
- Trabajo con palos de escoba
- Trabajos con conos y platillos
- Trabajos con balones
- Juegos recreo deportivos
- Circuitos deportivos
- Abdomen parado
- Hidroterapia
- Trabajos en la pista de trote
- Estiramiento vuelto a la calma

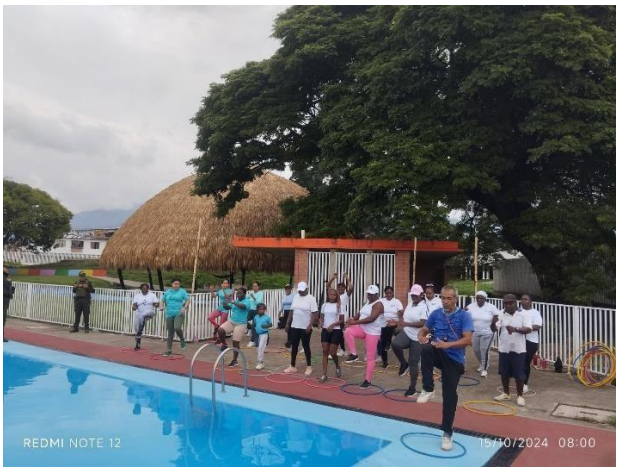
EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS





















APOYO CLASES DE NATACION IMDER PRADERA

Con el objetivo de seguir masificando el deporte se da inicio a las clases de natación en el parque recreacional Gracias al convenio entre recreavalle e imderpradera.

Movilidad articular
Calentamiento
Entradas a la piscina soldado, foca, bomba, tornillo y buzo.
Flotabilidad
Desplazamiento con patada
Burbujas
Tiempo libre
cierre

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS













APOYO A LA DSICIPLINA DE PATINAJE EN EL MARCO DE LOS JUEGOS INTERCOLEGIADOS 2024

Realizamos el apoyo con la animación y motivación de la disciplina de patinaje en el marco delos juegos Intercolegiados, actividad que se realizó en la calle sexta con la participación de diferentes instituciones educativas del municipio de pradera.

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS









JORNADA RECREATIVA EN EL BARRIO EL JARDIN

Atendiendo la solicitud de la comunidad del barrio el jardín se realizo una jornada recreativa de parte de IMDER PRADERA con diferentes actividades recreativas, juegos con ula ula, mini hora loca, juegos de coordinación en conjunto con la policía comunitaria que acompaño la actividad.

EVIDENCIA FOTOGRAFICA









APOYO CELEBRACION DIA DE LOS NIÑOS

Realizamos el apoyo con diferentes actividades recreo deportivas en el marco de la celebración del día de los niños en diferentes instituciones educativas y con la comunidad en general donde disfrutaron de un espacio de sano esparcimiento, juegos concursos, mini hora loca e integración familiar gracias a IMDER PRDERA.

Colegio pequeños gigantes
Semillitas
Modalidad familiar
c.d.i de Mayagüez
iglesia maría Inmaculada
Parque recreacional
Parque principal

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS










REDMI NOTE 12
31/10/2024 15:28


REDMI NOTE 12
31/10/2024 15:19


REDMI NOTE 12
30/10/2024 10:09


REDMI NOTE 12
31/10/2024 15:45




SUPER HEROES
REDMI A3
30/10/2024 10:25


REDMI NOTE 12
29/10/2024 09:58


REDMI NOTE 12
29/10/2024 09:57









EVENTO FESTIVAL DEL ADULTO MAYOR

Realizamos el apoyo con la organización del evento para el adulto mayor realizado en el parque recreacional los samanes con la participación de 450 adultos mayores que disfrutaronde actividades como:
Bienvenida
Juegos de
integración
Presentaciones
culturales
Presentaciones
artísticas Bingo
recreativo
Refrigerio
Certificado para los lideres de
los gruposViejo tk lúdica
Sorteo de detalles

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS









Andrés Muñoz Betancourth
6.405.174 Pradera
3217393027