Pradera, DICIEMBRE de 2024

MABEL GIRALDO NIETO

DIRECTORA EJECUTIVA IMDERPRADERA

E.S.M

Referencia: presentación informe de Actividades

Por medio del presente me permito informar a usted sobre las actividades desarrolladas como monitor de **RECREACIÓN** en el instituto municipal para el deporte, la recreación y aprovechamiento del tiempo libre durante el periodo del 16 de NOVIEMBRE al 16 de DICIEMBRE 2024.

APOYO GRUPO ADULTO MAYOR PARQUE RECREACIONAL

Con el objetivo de brindar nuevos espacios de recreación y deporte se está conformando un nuevo grupo de adultos mayores en el parque recreacional De lunes a viernes en el horario de 7:00 am a 8:30 de la mañana.

Donde realizamos diferentes actividades:

- Movimiento articular
- Entrada en calor
- Actividades de coordinación
- Caminatas
- Trote
- Rumba terapia
- Trabajo con palos de escoba
- Trabajos con conos y platillos
- Trabajos con balones
- Juegos recreo deportivos
- Circuitos deportivos
- Abdomen parado
- Hidroterapia
- Trabajos en la pista de trote
- Estiramiento vuelto a la calma

EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS











APOYO AL EVENTO ATRAPANDO SUEÑOS DE I.C.B.F EN LA BENJAMIN VALENCIA.

Realizamos el apoyo con diferentes actividades recreativas y deportivas en las instalaciones de la Benjamín valencia. Donde realizamos un circuito recreo deportivo, juegos de coordinación y actividades de expresión corporal donde los niños y jóvenes participaron activamente de esta actividad propuesta por IMDERPRADERA.

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS









APOYO DIA DE CAMPO COMUNITARIO

Realizamos en apoyo del día de campo comunitario en el coliseo de las margaritas en conjunto con la secretaria de salud, donde realizamos el acompañamiento cantando un bingo recreativo para los asistentes en una jornada de capacitación y muchos premios.

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS









APOYO AL EVENTO DIA MUNDIAL DE LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD

Realizamos el apoyo como presentador y animador de este importante evento realizado en el parque principal en compañía de la secretaria de integración social.

Donde también realizamos actividades recreativas para las personas participantes del evento.

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS









APOYO EN LA FERIA TURISTICA Y CULTURAL DE PRADERA

Realizamos el apoyo en la feria turística y cultural de pradera. En el desfile de la feria infantil, reinado de la simpatía, carrera atlética del dulce, carrera turística en bicicleta, Revista musical con grupos deportivos, donde realizamos la animación y motivación de los participantes en los diferentes eventos donde realizamos el acompañamiento con IMDERPRADERA .

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS























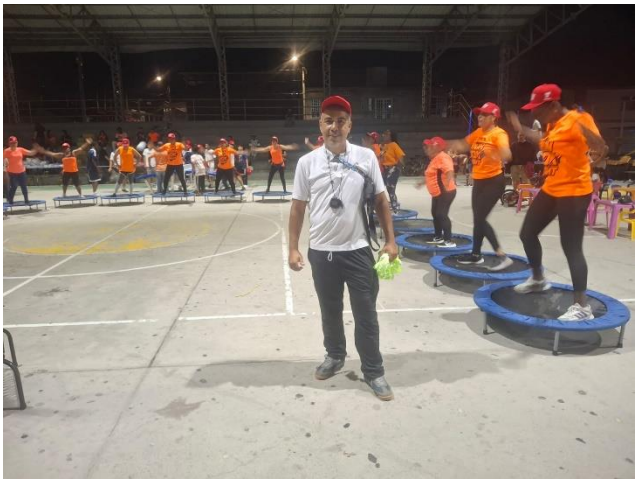


APOYO AL CICLOPASEO DE IMDERVALLE

Realizamos en apoyo en la parte logística y de animación en el evento del ciclo paseo por las calles de pradera con la participación de grupos deportivos y jóvenes del municipio que recibieron gorras y sorteo de balones de futbol en diferentes actividades recreo deportivas organizadas después del recorrido por las calles de paradera y con llegada al coliseo las margaritas.

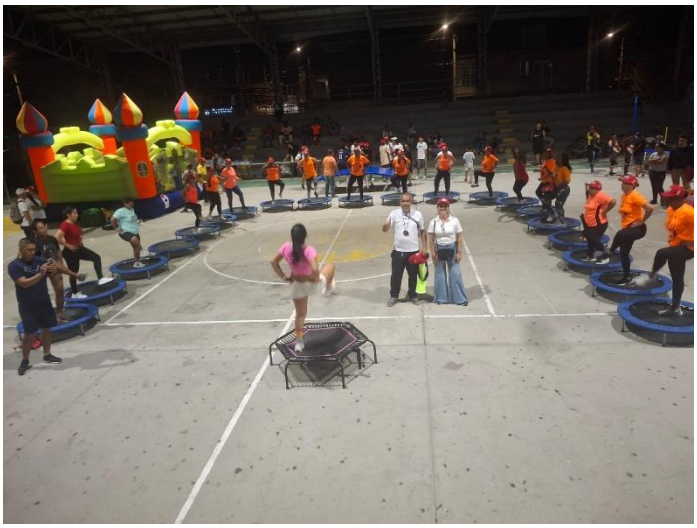
EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS









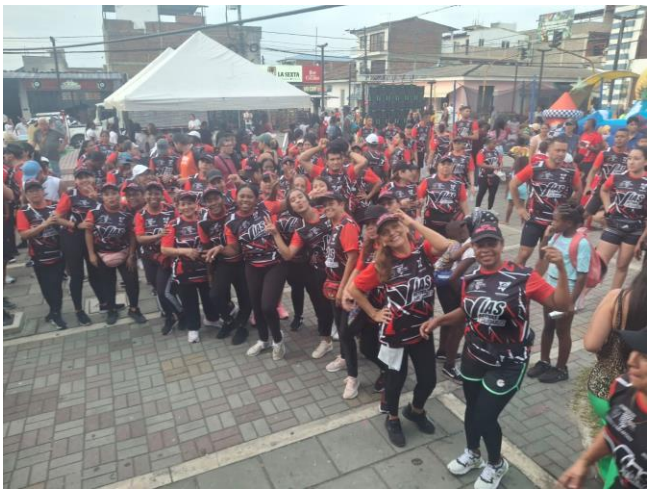


APOYO CARRERA CUNA DE CAMPEONES

Realizamos en el poyo como animador de la carrera cuna de campeones vías activas y saludables por las diferentes calles del municipio de pradera y con la participación de niños, jóvenes y adultos que disfrutaron de una tarde recreo deportiva llena de alegría e integración Y participación masiva de la comunidad pradereña que se volcó Masivamente a participar de este evento.

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS







Andrés Muñoz Betancourth
6.405.174 Pradera
3217393027