CORPORACIÓN AMBIENTAL Y DE DESARROLLO SOCIAL INTEGRAL DE AFRODESCENDIENTES DEL ZODES DEL MAGDALENA MEDIO BOLÍVAR COAFROB

ATENCIÓN INTEGRAL A LA PRIMERA INFANCIA MODALIDAD PROPIA E INTERCILTURAL

ACTA DE REUNIÓN

FECHA: 13 /12/2024	HORA INICIO: 1;00 pm	HORA FINAL: 3.;30 pm
TIPO DE REUNIÓN:ENCUENTROS COMUNITARIO		
TEMA: importancia de la actividad física' para la salud		
LUGAR: CASA DE LA CULTURA		
PROFESIONAL RESPONSABLE: XIOMARA RAMOS GARCES		
POBLACIÓN: PADRES DE FAMILIAS, CUIDADORES, MUJERES GESTANTES. Y MUJERES LACTANTES.	COBERTURA; 46 PERSONAS	
OBJETIVO: Orientar y dar a conocer los beneficios de mantener una buena higiene en el hogar y en la comunidad.		

AGENDA DE LA REUNIÓN:

- Oración
- bienvenida
- Presentación de los ponentes
- Desarrollo del tema
- Resolución de preguntas e inquietudes
- refrigerios
- Despedida

DESARROLLO DE LA REUNIÓN:

Siendo la 1:00 pm del día 13 de diciembre de 2024 se realiza encuentro con los padres, cuidadores, mujeres gestantes y madres lactantes de la modalidad mundo isleño en la casa de la cultura, con el objetivo de fomentar la actividad fisica como parte integral de un estilo de vida saludable y mejorar la salud, físico social y mental, de los beneficiarios, padres o acudientes.

Iniciamos dando la bienvenida y una oración, luego procedemos a definir los temas. La actividad física es importante para la salud física y metal porque tiene muchos beneficios como:

- **Prevención de enfermedades**

La actividad física regular ayuda a prevenir enfermedades cardiovasculares, diabetes. cáncer, hipertensión, accidentes cerebrovasculares entre otros.

- **Mejora el estado de animo**
- La actividad física ayuda a reducir los síntomas de la depresión, la ansiedad y a mejorar el estado de ánimo

- **Fortalece huesos y músculos**

La actividad física ayuda a fortalecer los huesos y los músculos y a mejorar la capacidad de hacer esfuerzos sin fatiga.

- **Mejora la flexibilidad**

La actividad física ayuda a mantener la flexibilidad lo que significa que los músculos ya las articulaciones se estiran y se doblan con facilidad.

- **Mejora la función cognitiva**

La actividad física puede ayudar a mejorar la función cognitiva.

- **Desarrollo de hábitos saludables**

La actividad física ayuda a desarrollar hábitos saludables atreves del tiempo.

- **Socialización**

La actividad física fomenta sociabilidad, la autonomía, y la integración social.

RECOMENDACIONES:

- La OMS recomienda realizar al menos 150 minutos de actividad física moderada a la semana
- Incorpora actividad física en tu rutina diaria, incorpora actividad fisica en tu rutina diaria, como caminar, correr para mejorar tu salud y bienestar.
- Encuentra una actividad física que disfrutes y se adapte a tus necesidades y objetivos.
- Consulta con un profesional de la salud antes de comenzar cualquier programa de actividad física.

Luego de socialización de preguntas y respuesta se realizaron actividades físicas, lúdicas y recreativas también se contó con la participación de algunos agentes de la policía nacional quienes compartieron algunas recomendaciones para el cuidado de los niños y niñas en estas navidades y fin de año.

se compartió refrigerio y nos despedimos dando los agradecimientos en este proceso con la comunidad. y todos los beneficiarios.

COAFROB	**CORPORACIÓN AMBIENTAL Y DE DESARROLLO SOCIAL INTEGRAL DE AFRODESCENDIENTES DEL ZODES DEL MAGDALENA MEDIO BOLÍVAR COAFROB** **ATENCIÓN INTEGRAL A LA PRIMERA INFANCIA MODALIDAD PROPIA E INTERCILTURAL** **ACTA DE REUNIÓN**	BIENESTAR FAMILIAR

1. REGISTRO FOTOGRÁFICO:



CORPORACIÓN AMBIENTAL Y DE DESARROLLO SOCIAL INTEGRAL DE AFRODESCENDIENTES DEL ZODES DEL MAGDALENA MEDIO BOLÍVAR COAFROB

ATENCIÓN INTEGRAL A LA PRIMERA INFANCIA MODALIDAD PROPIA E INTERCILTURAL

ACTA DE REUNIÓN

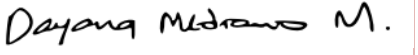
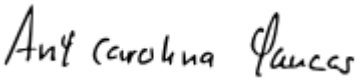




COAFROB	**CORPORACIÓN AMBIENTAL Y DE DESARROLLO SOCIAL INTEGRAL DE AFRODESCENDIENTES DEL ZODES DEL MAGDALENA MEDIO BOLÍVAR COAFROB** **ATENCIÓN INTEGRAL A LA PRIMERA INFANCIA MODALIDAD PROPIA E INTERCILTURAL** **ACTA DE REUNIÓN**	BIENESTAR FAMILIAR

1. RESPONSABLES:

Para constancia se firma la presente acta a los ____13 del mes de Diciembre de ____ del 2024

NOMBRE COMPLETO	FIRMA	CARGO
Xiomara ramos		Apoyo en salud y nutrición
DAYANA MEDRANO M		DINAMIZADORA
Any carolina yances		Apoyo psicosocial

- se anexa listado de asistencia de asistentes.

COAFROB

CORPORACIÓN AMBIENTAL Y DE DESARROLLO SOCIAL INTEGRAL DE AFRODESCENDIENTES DEL ZODES DEL MAGDALENA MEDIO BOLÍVAR COAFROB

ATENCIÓN INTEGRAL A LA PRIMERA INFANCIA MODALIDAD PROPIA E INTERCULTURAL

LISTADO DE ASISTENCIA

BIENESTAR FAMILIAR

FECHA 13-12-2024 LUGAR Casa de la cultura

ACTIVIDAD Encuentro comunitario

PROFESIONAL RESPONSABLE Apoyo en Salud y nutricion

No.	NOMBRE COMPLETO	NO. IDENTIFICACIÓN	TELEFONO	CORREO	FIRMA
1	Carolina Manso Mejia		3154809961	-	Carolina Manso
2	Cindy P. mercado				Cindy
3	Lorena Lorena Zuñiga		1007519799		
4	Celso Zuñiga Hidrano	46551177	1047457527		
5	Yuliana Villadiego M.	1201217397	[illegible]	3006425757	Yuliana M.
6	Maria Jose castro C	1063718520	3003466772		Maria J.
7	Noella Acosta	1007375041	—		Noella
8	Maria Camila S.	1001835070	3245850594	-	
9					
10	Gina Isabel Gonzalez.	1047370920	3023849357	-	
11	Yorladys Cesar Jaramillo	64843479	5160440244		Yorladys
12	Yesenia Jaramillo	45.520.313	3107375681	Yeseniajaramillo@	Yesenia Jaramillo
13	Yuliana cotrino	1002200643	3117979961		
14	Sabrina Jimenez M.	1143327577	3217073167	JSabryna16@gmail.com	Yuliana C.P. Sabrina Jiménez
15					
16					
17					
18					
19					

Escaneado con CamScanner

Escaneado con CamScanner

CORPORACIÓN AMBIENTAL Y DE DESARROLLO SOCIAL INTEGRAL DE AFRODESCENDIENTES DEL ZODES DEL MAGDALENA MEDIO BOLÍVAR
COAFROB

ATENCIÓN INTEGRAL A LA PRIMERA INFANCIA
MODALIDAD PROPIA E INTERCULTURAL
LISTADO DE ASISTENCIA

COAFROB

BIENESTAR FAMILIAR

FECHA 13-12-2024 LUGAR casa de la cultura
ACTIVIDAD encuentro comunitario
PROFESIONAL RESPONSABLE Apoyo en Salud y nutrición

No.	NOMBRE COMPLETO	NO. IDENTIFICACIÓN	TELEFONO	CORREO	FIRMA
1	Luz Marina García	1214748942	3156274943	LuzMarina Alayon@gmail.com	Luz Gcia.
2	Kellys Rivera	1044484857	3246868448	RiveraGamez Kellysdaniela@gmail.com	Kellys
3	Yuleidys Julio B.	1001997682	3043202613	Julio Bolaños Yeleidy@hotmail.com	Julio
4	Yazmine Zuñiga	27749131	3116882605		
5	Analis Diaz Maldonado	1043968396	3241829304	diazmaldonadoanalis286gmail com	Analis
6	Katherin Guerra V	1045966983	3243580433		Katherin
7	Heidis Pedroza M	1047496819	3044229271		Heidis P.M
8	Yokendi Perez Diaz	1047478317	3246761117	Perezdiazyokendi.estudiante@gmail.com	Yokendi S.P
9	Maria Ricardo Espitia	1048434122	3186048255	Mariaricardoespitia@gmail.com	Maria Ricardo E
10	Yaselis Lambis	1002195789	3158669941	yaselislambis@gmail.com	yaselis L.
11	Ginna Rodriguez	1043263450	3135113339	Ginna Sofia@gmail.com	Ginna
12	Sareth Garcia	1192972620	3012756876	SarethGarcia@gmail.com	SARETH G.
13	Katherin Perez	1117695035	3008171056	Katherin Perez272@gmail.com	
14	Marjorie Medrano	1190246161		Marjorie Medrano	
15	Dahlin Franco	32705942	3244962065		
16	Com. La mestrano	[redacted]	8188429614		
17	Cristin Lee Suny	1043337093	3004765574		
18					
19	Vanessa Meza Contillo	1002201916	3242129839	Mezacontillovanessa@gmail.com	Vanessa M.

Escaneado con CamScanner

Escaneado con CamScanner

COAFROB

CORPORACIÓN AMBIENTAL Y DE DESARROLLO SOCIAL INTEGRAL DE AFRODESCENDIENTES DEL ZODES DEL MAGDALENA MEDIO BOLÍVAR COAFROB

ATENCIÓN INTEGRAL A LA PRIMERA INFANCIA MODALIDAD PROPIA E INTERCULTURAL

LISTADO DE ASISTENCIA

BIENESTAR FAMILIAR

FECHA 13-12-2021 LUGAR Casa de la cultura

ACTIVIDAD Encuentro comunitario

PROFESIONAL RESPONSABLE Apoyo en Salud y nutricion

No.	NOMBRE COMPLETO	NO. IDENTIFICACIÓN	TELEFONO	CORREO	FIRMA
1	maria fabiola		3009814563		
2	Victor DA		3022734699		
3					
4	Mari Paz Gomez		3243918560		Mary.
5	Eva Espino	1002390049	3005434281		Eva Espino
6	Lisette Julio Gomez		3217921557		Lisette Julio
7					
8	Lorena Julio Bonfoco	1001497682	3043202613		Lorena Julio
9	Yimaris Maldonado H	1047397118	3167039451		Yimaris
10					
11	Carol de la Rosa	1044003476	3165507283		Carol
12	Cristina Simancas	1047397424	3135849446		Cristina
13					
14	cindy	1007591299	3168001945		cindy
15	Yesenia Gomez Garcia	1002266734	3152566626		Yesenia Gomez
16	Berenice Gomez Gomez	1067694852	3539477913		
17	elsa maria Cuesta Villarreal	1001971922	3243888727		Elsa Cuesta
18	YUNIS CESAR	1047371613			
19	Katherin Cuesta villarreal		3243888727		Katherin Cuesta
	yoselis lambis perez	1002195789,	3158606941		yoselis l.

Escaneado con CamScanner

Escaneado con CamScanner