JAVIER MANRIQUE

PAKOUR

RUBRO INSTITUTO DE

DEPORTES Y RECREACION

Facatativá, 12 de Diciembre 2024

CUENTA DE COBRO No 002

INSTITUTO DE DEPORTES Y RECREACION DE FACATATIVA
Nit 800.215.793-8

DEBE A:
JAVIER MANRIQUE
C.C. 11.448.660 de Facatativá

LA SUMA DE: UN MILLÓN QUINIENTOS OCHENTA Y TRES TRESCIENTOS TREINTA Y TRES MIL PESOS M/CTE (**$1.583.333**)

Segundo pago del Contrato No CPS **135 de 2024**, prestación de servicios de apoyo a la gestión como instructor en el programa de PARKOUR del Instituto de Deportes y Recreación de Facatativá durante el período del **6 de Noviembre** al **30 de Noviembre** de 2024.

Favor consignar estos recursos en el producto DAVIPLATA Número 302 609 24 15

Nota: Me permito solicitar aplicar lo dispuesto en el Art. 206, 329, 330, 332, 387 y 383 del E.T. que modificó la Ley 1819 de 2016 en al Art. 17, al igual que lo dispuesto en el artículo cuarto del decreto 2271 de 2009, Decreto 099 de 2013, decreto 1070 de 2013, Decreto 780 de 2016, Decreto 1990 de 2016; Manifiesto que:

- Me clasifico en la cédula de rentas de trabajo teniendo en cuenta la definición del art. 103 del E.T.
- Que no he contratado o vinculado dos (2) o más trabajadores asociados a la actividad.
- El IBC de la seguridad social presentada corresponde al 40% del valor mensual contratado.
- **Especificar SOY DECLARANTE. SI ( ) NO (X)**

Atentamente,



_____

Firma:
Nombre: JAVIER MANRIQUE
Documento de Identificación: 11.448.660 de Facatativá.
Dirección Vereda los manzanos Facatativá. Finca la Cabaña
Correo Electrónico: JavierManriqueedf@gmail.com
Teléfono: 3026092415 - 3132259043

Declaración Juramentada para efectos tributarios – Ley 1819 de 2016 sistema de determinación
Del impuesto sobre la Renta de las personas naturales.

Profesional:
ALEJANDRO VELASQUEZ MAYORGA
Director General I.D.R.F.
Ciudad.

Yo, **JAVIER MANRIQUE** identificado con **CEDULA DE CIUDADANÍA** número **11.448.660** expedida en la ciudad de **FACATATIVÁ,** obrando en nombre propio, me permito declarar bajo la gravedad de juramento que:

La Ley 1819 de 2016, introdujo sustanciales modificaciones al sistema de determinación del impuesto de las personas naturales, que **para efectos tributarios,** establece un sistema de tributación cedular, en virtud del cual se impone la obligación de determinar el impuesto en función del origen de las rentas, lo que implica que las personas naturales se vean obligadas a efectuar varias depuraciones cuando obtengan rentas de diferentes orígenes, considerando en cada caso, factores de depuración y tablas de impuestos diferentes. Es así como para dar cumplimiento a la ley certifico que:

1. Soy Residente Fiscal Colombiano Si (**X**) No()

Por Rentas de trabajo (Salarios, comisiones, honorarios, retribución a servicios personales de un UN MILLÓN QUINIENTOS OCHENTA Y TRES TRESCIENTOS TREINTA Y TRES MIL PESOS M/CTE (**$1.583.333**)
Valor mensual.

1. Soy Responsable de IVA Régimen Simplificado Si (**X**) No( )
2. Soy Pensionado Según Resolución _____ anexo Copia Si ( ) No (**X**)
3. Soy Declarante de Renta año 2023 Si ( ) No(**X**)
4. Diligenciar solo cuando los ingresos sean por concepto de honorarios y por compensación por servicios obtenidos: Manifiesto que SI ( ) NO (**X**) he contratado o vinculado 2 o más trabajadores asociados a la actividad.
5. Que informaré oportunamente sobre cualquier cambio en el origen, proporción de mis ingresos o cambio respecto a la categoría tributaria.
6.

En constancia de lo anterior se firma el **12** de Diciembre de **2024.**



_____
Firma:
Nombre: JAVIER MANRIQUE
Documento de Identificación: 11.448.660 de Facatativá.
Dirección Vereda los manzanos Facatativá. Finca la Cabaña
Correo Electrónico: JavierManriqueedf@gmail.com
Teléfono: 3026092415 - 3132259043

_____

Nota 1: Recuerde que en desarrollo del decreto 1070 de 2013 toda persona está en obligación de auto clasificarse dentro de la categoría tributaria que le corresponda e informarle por escrito a sus pagadores. Es importante que antes de diligenciar este formato usted valide e identifique efectivamente a que categoría tributaria pertenece conforme a las descritas en el Art 329 del E.T.
Nota 2: ARTICULO 18°. Adiciónese el artículo 388 Estatuto Tributario el cual quedará así:
ARTICULO 388. DEPURACIÓN DE LA BASE DEL CÁLCULO DE LA RETENCIÓN EN LA FUENTE. Para obtener la base de retención en la fuente sobre los pagos o abonos en cuenta por concepto de rentas de trabajo efectuados a personas naturales, se podrán detraer los siguientes
1. Los ingresos que la ley de manera taxativa prevé como no constitutivos de renta ni ganancia ocasional.
2. Las deducciones a que se refiere el artículo 387 Estatuto Tributaría y rentas que la ley manera taxativa prevé como exentas. todo caso, la suma total de deducciones y rentas exentas no podrá superar el cuarenta por ciento (40%) del resultado de restar del monto del pago o abono en cuenta no constitutivos de renta ni ganancia ocasional imputables. Esta limitación no aplicará en el caso del pago de pensiones de jubilación, invalidez, vejez, sobrevivientes y profesionales, las indemnizaciones sustitutivas de las pensiones y devoluciones ahorro pensiona/.
La exención prevista en el numeral 10 artículo 206 del Estatuto Tributario procede también para pagos o abonos en cuenta por concepto de ingresos por honorarios y por compensación por servicios obtenidos por personas informen que no han contratado o vinculado (2) o más trabajadores asociados a la actividad.
Los factores depuración de la base retención los trabajadores cuyos ingresos no provengan una relación laboral, o legal y reglamentaria, se determinarán mediante los soportes que adjunte el trabajador a la factura o documento equivalente o el documento expedido por las no obligadas a

facturar en los términos del inciso del artículo 771-2 Estatuto Tributario.
PARÁGRAFO. Para efectos la aplicación la de retención en la fuente en el artículo 383 del Estatuto Tributario a las personas naturales cuyos pagos o abonos en cuenta no provengan de una relación laboral, o legal y reglamentaria, se deberá en cuenta la totalidad de los pagos o abonos en cuenta efectuados en el respetivo mes.

INSTITUTO DE DEPORTES Y RECREACION DE FACATATIVA FORMATO INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES, APOYO A LA GESTIÓN, ASESOR Y ADMINISTRATIVO 1. INFORMACION GENERAL DEL CONTRATO										
PERIODO DEL INFORME	**6 DE NOVIEMBRE AL 30 DE NOVIEMBRE DE 2024**	**CONTRATO No**	**135**	DE	2024	**PAGO**	**2**	De	**4**	
OBJETO DEL CONTRATO:	***PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE APOYO A LA GESTIÓN COMO INSTRUCTOR EN EL PROGRAMA DE PARKOUR DE LAS ESCUELA DE FORMACIÓN DEPORTIVA DEL INSTITUTO DE DEPORTES Y RECREACIÓN DE FACATATIVÁ "IDRF"***									
FORMA DE PAGO:	El Instituto de Deportes y Recreación del municipio de Facatativá "IDRF", pagará al contratista el valor del contrato en CUATRO **(04)** pagos Mensuales, el primero de ellos por un valor de UN MILLON TRESIENTOS NOVENTA Y TRES TRESCIENTOS TREINTA Y TRES MIL PESOS M/TCE ($1.393.333) 2 pagos por un valor de UN MILLON NOVECIENTOS MIL PESOS M/CTE ($ 1.900.000) y un último pago por el valor de UN MILLÓN DOSCIENTOS SESENTA Y SEIS PESOS ($1.266.666) hasta finalizar el término de ejecución del contrato. Lo anterior, previa verificación de la prestación efectiva del servicio, presentación del informe de actividades, prestación de la factura o cuenta de cobro y pago de seguridad social, recibidos a satisfacción por parte del supervisor del contrato.									
C.D.P.	**2024000319**	**DE**	**22 de agosto de 2024**	**C.D.P. ADICION**						
R.P.	**2024000330**	**DE**	**9 de septiembre de 2024**	**R.P. ADICION**						
FECHA DE INICIO	**9 de septiembre del 2024**	**FECHA TERMINACION**	**20/12/2024**	**VALOR CONTRATO**	**$ 6.459.999 SEIS MILLONES CUATROCIENTOS CINCUENTA Y NUEVE MIL, NOVENTA Y NUEVE PESOS M/CTE**					
FECHA DE INICIO ADICION		**TERMINACION ADICION**		**VALOR ADICION**						
PRORROGA EN TIEMPO										
2. INFORMACIÒN DEL CONTRATISTA										
NOMBRES Y APELLIDOS:	**JAVIER MANRIQUE**	**DOCUMENTO DE IDENTIDAD**	**C.C. 11.448.660 DE FACATATIVÁ**							
DIRECCION:	**KM 42 VEREDA MANZANOS**	**TELEFONO FIJO:**	**8425895**							
CORREO ELECTRÓNICO:	javiermnariqueedf@gmail.com	**TELEFONO CELULAR:**	**3026092415**							
3. INFORMACION DE APORTES DE SEGURIDAD SOCIAL										

	coordinación y programación con el respectivo supervisor del contrato y/o metodólogo. Se aclara que, además de las dieciséis (16) horas estipuladas semanalmente, dos (2) deben estar disponibles para asuntos institucionales; teniéndose un total de		
3	3.- Presentar la planeación de las sesiones de clase al inicio de cada mes y hasta la finalización de su contrato, al respectivo supervisor y/o metodólogo, señalando cómo será el desarrollo diario de clase, describiendo en cada una de las partes de ella, los objetivos, aspectos físicos, técnicos y evaluativos, así como los métodos empleados.	Se presentaron las sesiones de clase al inicio del 6 de Noviembre 10 al de Noviembre 2024 al Metodólogo coordinador y. Gestor para el inicio de las respectivas clases de la Escuela de formación de Parkour señalando y poniendo en marcha los objetivos estipulados en el contrato	**https://drive.google.com/drive/folders/11H6eN8xR1FJDC78lvcfRX252zZgo7eoA**
4	4.- Tener una cobertura mínima de 40 personas en deporte de conjunto y 25 personas por deporte individual, categorizados en INICIACIÓN Y FORMACIÓN durante el mes. Esta cobertura deberá ser invariable hasta la finalización del contrato. (según la necesidad de cobertura)	Se llegó al objetivo de inscritos entre niñas, niños jóvenes y adolescentes del municipio, durante el periodo comprendido del mes de Noviembre donde se reflejan en base de datos del Instituto de Deportes Y Recreación de Facatativá IDRF. 55 inscritos	**https://drive.google.com/drive/folders/11H6eN8xR1FJDC78lvcfRX252zZgo7eoA**
5	5.- Realizar pruebas de detección, talla, peso y demás que se consideren en el mes de octubre, la medición y valoración estas cualidades, nos informará del estado actual del deportista.	Se realizarán las pruebas de detección (talla, peso, fuerza, velocidad y flexibilidad el día 14 de diciembre como entrega final para el cumplimiento de este objetivo del contrato.	**https://drive.google.com/drive/folders/11H6eN8xR1FJDC78lvcfRX252zZgo7eoA**
6	6.- Fomentar la Escuela Deportiva asignada en las instituciones educativas del municipio, la asignación se hará desde la subdirección técnica deportiva.	Durante el periodo comprendido entre el 6 de Noviembre al 30 de Noviembre se realizó la difusión y propaganda de la escuela de Parkour del IDRF en distintos colegios ya mencionados como la Escuela Rafael Pombo colegio Empresarial los Andes y Silveira Espinosa este último se dará el apoyo con la escuela de formación de Parkour en los siguientes horarios lunes y miércoles de 12 a 1 de la tarde a grados 4 de primaria y 8 de bachillerato designados por el coordinador el colegio	**https://drive.google.com/drive/folders/11H6eN8xR1FJDC78lvcfRX252zZgo7eoA**

		PAGO			
SALUD ENTIDAD:COMPENSAR	**APORTE: $162.500**	**PENSIÒN ENTIDAD:**PORVENIR	**APORTE: $208.000**	**ARL ENTIDAD:**	**APORTE: $13.600**
4. INFORMACIÒN FINANCIERA					
VALOR EJECUTADO	**$2.976.666**	**SALDO PENDIENTE**	$3.483.333	**VALOR A PAGAR**	**$1.583.333**

INFORME DE ACTIVIDADES			
No	**OBLIGACIONES ESPECIFICAS**	**ACTIVIDADES PARA CUMPLIMIENTO DE LA OBIGACIÓN ESPECIFICA**	**EVIDENCIA**
1	1.- Continuar con el desarrollo del proyecto deportivo enfocado a la escuela de formación de Parkour con los parámetros establecidos por el Instituto de Deportes y Recreación del Municipio de Facatativá "IDRF", el cual, deberá ir siendo ejecutado mes a mes. (el contratista deberá solicitar al almacenista el material deportivo respectivo que deberá ser entregado en las mismas condiciones al finalizar el contrato)	Se realizó la divulgación de la escuela de Parkour para los niños jóvenes y adolescentes del municipio de Facatativá con **55** inscritos a la escuela de formación deportiva en edades entre los 6 a los 16 años. Se realizó la promoción de la escuela de Parkour del IDRF en colegios como el Silveira, la Escuela Rafael Pombo y en la zona Rural de Villa Myriam Brindado información asesoría del proceso de inscripciones a la comunidad en general. Se solitaria al almacenista del Instituto de Deportes y Recreación de Facatativá al inicio del contrato y durante la ejecución los siguientes elementos para trabajar en las diferentes sesiones de entrenamiento: 10 conos 10 platillos 5 lazos para saltar 2 llantas de tractor	https://drive.google.com/drive/folders/11H6eN8xR1FJDC78lvcfRX252zZgo7eoA
2	2.- Planificar, organizar y dinamizar la escuela de formación deportiva en la modalidad de Parkour , cumpliendo y realizando (8) sesiones semanales de entrenamiento presencial conformadas como mínimo cada sesión por dos (02) horas, previa coordinación y programación con el respectivo	Se realizó la planificación de las clases para escuela de formación de Parkour del Instituto de Deportes de Facatativá para el periodo entre el 1 de Noviembre al 5 de Noviembre, se brindó información y el asesoramiento a la comunidad en el proceso de inscripciones. De esta forma se da inicio a la primera sesión de clase del mes en curso	https://drive.google.com/drive/folders/11H6eN8xR1FJDC78lvcfRX252zZgo7eoA

7	7.- Realizar una (01) actividad recreo deportiva a la semana en una de las zonas rurales del municipio de Facatativá donde por medio de cronograma serán asignadas por el supervisor del contrato; BERMEO, PUEBLO VIEJO, LA SELVA, LA TRIBUNA, LOS MANZANOS, MANCILLA, MOYANO, PASO ANCHO, PRADO, SAN RAFAEL, TIERRA GRATA Y TIERRA MORADA.VILLA MARIA	Del periodo del 6 al 30 de Noviembre se ha venido gestionado el apoyo a veredas y sector rural con la posibilidad de realizar las actividades recreo deportivas en la vereda villa Myriam .	**https://drive.google.com/drive/folders/11H6eN8xR1FJDC78lvcfRX252zZgo7eoA**
8	8.- Realizar seguimiento y control de las deportistas en la base de datos administrada por el Instituto de deportes.	Se realizó el seguimiento y control de los alumnos de la escuela de Parkour en el proceso de inscripción y durante el periodo comprendido entre el 1 al 30 Noviembre y actualizando la base de datos con inscritos, 55 llamado así directamente al acudiente y/o padre de familia brindando información y así confirmar la participación de los inscritos en base de datos, de esta forma se creó un grupo de WhatsApp con los padres y/o acudientes para dar a conocer la información de la escuela y dar seguimiento de los inscritos del escuela de formación de Parkour del IDRF.	**https://drive.google.com/drive/folders/11H6eN8xR1FJDC78lvcfRX252zZgo7eoA**

<table>
<tr>
<td>9</td>
<td>9.- Asistir a las diferentes reuniones y capacitaciones convocadas por el Supervisor, al igual que apoyar la realización de los eventos que el Instituto de Deporte y Recreación de Facatativá “IDRF”, programe y requiera su apoyo o participación, independientemente de la disciplina deportiva de la que trate el evento.</td>
<td>
<table>
<tr><th>HORA</th><th>FECHA</th><th>REUNIÓN</th><th>PROFESIONAL</th><th>LUGAR</th></tr>
<tr><td>10:00 Am</td><td>26/11/2024</td><td>Reunió Inceptores</td><td>Equipo IDRF E INDEPORTES</td><td>Coliseo central IDRF</td></tr>
<tr><td>15:00 pm</td><td>27/11/2024</td><td>Reunió virtual nuevas tendencias</td><td>Equipo IDRF DIRECTOR</td><td>Reunió Virtual</td></tr>
<tr><td>8:00pm</td><td>28/11/2024</td><td>Evento de Nuevas Tendencias</td><td>Equipo IDRF</td><td>Skatepark</td></tr>
<tr><td>18:00PM</td><td>28/11/2024</td><td>Reunión IDRF</td><td>Equipo IDRF DIRECTOR</td><td>Coliseo central IDRF</td></tr>
</table>
</td>
<td>https://drive.google.com/drive/folders/11H6eN8xR1FJDC78lvcfRX252zZgo7eoA</td>
</tr>
<tr>
<td>10</td>
<td>10.- Presentar puntualmente según cronograma estipulado por el supervisor del contrato: Cuenta de cobro Informe mensual pormenorizado de las actividades realizadas Planeaciones semanales y diarias- Planillas de asistencia y base de datos Planilla de pago a los aportes de salud, pensión y ARL. -Tabla de evidencias con sus respectivas fechas y fotografías en el que se vea reflejado el cumplimiento efectivo del servicio del contrato.</td>
<td>Se entregó todos los formatos exigidos por el sub director Jorge Galindo y el metodólogo del Instituto de deportes profesor Jonnathan Martínez, del trabajo realizado entre el periodo comprendido del 6 de Noviembre al 30 de Noviembre del 2024, tales como informe contractual, planillas de seguridad social, ARL, Pensión, cuenta de cobro, formato de exoneración de impuestos, evidencia fotográfica y planes semanales de trabajo
Pagos de salud, pensión y ARL mes de:
Pago número: 8810884117
Planilla número: 1067790302
Fecha de entrega informe contractual subidos al drive del 2024.</td>
<td>https://drive.google.com/drive/folders/11H6eN8xR1FJDC78lvcfRX252zZgo7eoA</td>
</tr>
</table>

11	11.- Las demás que conforme a su naturaleza le sean asignadas por el supervisor del contrato.	Se ha tenido en cuenta todas las recomendaciones realizadas por la dirección general y el metodólogo del IDRF para realizar un trabajo adecuado e idóneo para los integrantes de la escuela de formación de Parkour del IDRF.	https://drive.google.com/drive/folders/11H6eN8xR1FJDC78lvcfRX252zZgo7eoA

C.C: 11.448.660	APROBÓ (SUPERVISOR):
CONTRATISTA: JAVIER MANRIQUE	SUBDIRECTOR TÉCNICO DEPORTIVO JORGE GALINDO UBAQUE

REPÚBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DE CUNDINAMARCA
ALCALDÍA DE FACATATIVÁ

IDRF Instituto de Deportes y Recreación de Facatativá

COMPONENTE: DESARROLLO MOTRIZ Y FORMACION DEPORTIVA IDRF 2024

PROGRAMACIÓN SEMANAL DEL DESARROLLO DEPORTIVO IDRF 2024

Deporte:	**PARKOUR**		**Modalidad:**	**speed/freestyle**			
ETAPA	**Basica general de desarrollo**	**MES**	**NOVIEMBRE**	**Numero se sesiones**	**8**	**Fecha**	**Del MIERCOELS 6 NOVIEMBRE al sabado 9 de NOVIEMBRE**

OBJETIVO DE LA SEMANA :técncias Rever doble kong (Vault) programación del calentamiento como acondicionamiento fisico en progreción (seguimiento de proceso) enfasis en fuerza y potencia

DURACION DE LA SESION		120	120	120	120	120	120	
		LUNES	**MARTES**	**MIERCOLES**	**JUEVES**	**VIERNES**	**SABADO**	**SABADO**
LUGAR Y/O ESCENARIO		parque de los	parque de los	parque de los	parque de los niños	parque de los	parque de los	parque de los niños
HORARIO		4:pm-6pm	4:pm-6pm	4:pm-6pm	4:pm-6pm	4:pm-6pm	7AM-9AM	9AM-11AM
FASE CALENTAMIENTO	**TIPO DE ESTIRAMIENTO INICIAL**			Estiramiento Dinamico	Estiramiento Dinamico	Estiramiento Dinamico	Estiramiento Dinamico	Estiramiento Dinamico
	TIPO CALENTAMIENTO			trote y cuadrupedia trabajo por tiempo	trote por tiempo y cuadrupedia y pliometria por tiempo	trabajo de piso flexiones de brazo y calistenia cuadrupedia por tiempo	trote y cuadrupedia trabajo por tiempo	trabajo de piso flexiones de brazo y calistenia cuadrupedia por tiempo
	RETORNO A LA CALMA}			trabajo de desplazamiento en pista a baja intensidad	trabajo de desplazamiento en pista a baja intensidad	trabajo de desplazamiento en pista a baja intensidad	trabajo de desplazamiento en pista a baja intensidad	trabajo de desplazamiento en pista a baja intensidad
	TIPO DE ESTIRAMIENTO FINAL			Estiramiento dinamico	Estiramiento dinamico	Estiramiento dinamico	Estiramiento dinamico	Estiramiento dinamico
	OBSERVACION							
FASE FISICA	**Contenido**			Trabajo de desplazamiento y	Trabajo de desplazamiento en pista	Trabajo de desplazamiento en pista	Trabajo de desplazamiento en pista	Trabajo de desplazamiento en pista
	Fase de Desarrollo			Adquisicion	Adquisicion	Adquisicion	Adquisicion	Adquisicion
	Intensidad (%)			20	30	20	40	40
	Volumen (%)			60	50	60	60	60
	Volumen (min)			30	35	40	72	45
FASE TECNICA	**Contenido**			Trabajo en educativos de rever por faces	trabajo de salto de distancia a presicion	Tecnica doble kong	Tecnica speed	Tecnica doble kong press
	Fase de Desarrollo			Adquisicion	Adquisicion	Adquisicion	Adquisicion	Adquisicion
	Intensidad (%)			40	45	40	50	50
	Volumen (%)			40	40	70	60	60
	Volumen (min)			45	40	45	72	45
FASE TACTICA	**Contenido**			Ejercicios de salto	Ejercicios de	velocidad y fuerza	Trabajo de	trabajo de press
	Fase de Desarrollo			Adquisicion	Adquisicion	Adquisicion	Adquisicion	Adquisicion
	Intensidad (%)			40	25	40	10	10
	Volumen (%)			15	20	50	20	25
	Volumen (min)			15	15	45	45	45
Total volumen (%) sesion				115	110	180	140	120
Total volumen (min) sesion				90	90	130	189	135
TOTAL DE INTENSIDAD POR SESION		0	0	100	100	100	100	100
Comportamiento Grafica de la ejecucion d la carga								

Observaciones y/o retroalimantación:

Firma del Formador		**Visto Bueno del**	









REPÚBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DE CUNDINAMARCA
ALCALDÍA DE FACATATIVÁ

IDRF Instituto de Deportes y Recreación de Facatativá

COMPONENTE: DESARROLLO MOTRIZ Y FORMACION DEPORTIVA IDRF 2024

PROGRAMACION SEMANAL DEL DESARROLLO DEPORTIVO IDRF 2024

Deporte:	**PARKOUR**		**Modalidad:**	**speed/freestyle**			
ETAPA	**Basica general de**	**MES**	**NOVIEMBRE**	**Numero se**	**8**	**Fecha**	**Del lunes 11 de NOVIEMBRE**

OBJETIVO DE LA SEMANA : Trabajo de las y retroalimentacion en rever y salto de distancia a press (Vault) y programación del calentamiento como acondicionamiento fisico en progreción

DURACION DE LA SESION		120	120	120		120	120	
		LUNES	**MARTES**	**MIERCOLES**	**JUEVES**	**VIERNES**	**SABADO**	**SABADO**
LUGAR Y/O ESCENARIO		parque de los	parque de los	parque de los	parque de los niños	parque de los	parque de los	parque de los niños
HORARIO		4:pm-6pm	4:pm-6pm	4:pm-6pm	4:pm-6pm	4:pm-6pm	7AM-9AM	9AM-11AM
FASE CALENTAMIENTO	**TIPO DE ESTIRAMIENTO INICIAL**	Estiramiento Dinamico TIPO YOGA	Estiramiento Dinamico	Estiramiento Dinamico	Estiramiento Dinamico TIPO YOGA	Estiramiento Dinamico	Estiramiento Dinamico	Estiramiento Dinamico TIPO YOGA
	TIPO CALENTAMIENTO	Juegos de velocidad de reacción por	Trabajo de fuerza y flexibiliad con rutina de barras y de piso por series	JUEGOS DE VELOCIDAD POR EQUIPOS	Trabajo de fuerza y flexibiliad con rutina de barras y de piso por series y	Trabajo de fuerza y flexibiliad con rutina de barras por series y	Trabajo de fuerza y flexibiliad con rutina de barras por series y	Trabajo de fuerza y flexibiliad con rutina de barras por series y
	RETORNO A LA CALMA)	DESPLAZAMIEN	DESPLAZAMIEN	DESPLAZAMIENT	DESPLAZAMIENT	DESPLAZAMIEN	DESPLAZAMIEN	DESPLAZAMIENTO EN PISTA A PAJA
	TIPO DE OBSERVACION	Estiramiento	Estiramiento	Estiramiento tipo yoga	Estiramiento Dinamico	Estiramiento	Estiramiento	Estiramiento
FASE FISICA	**Contenido**	PATRONES BASICOS DE MOVIMIENTO	ADAPTACIÓN A DIFERENTES TRAZOS EN P ISTA	Habilidades COORDINACION Y EQUILIBRIO	ADAPTACIÓN A DIFERENTES TRAZOS EN P ISTA	ADAPTACIÓN A DIFERENTES TRAZOS EN P ISTA POR TIEMPO	ADAPTACIÓN A DIFERENTES TRAZOS EN P ISTA	ADAPTACIÓN A DIFERENTES TRAZOS EN P ISTA POR TIEMPO
	Fase de Desarrollo	Adquisicion	Adquisicion	Adquisicion	Adquisicion	Adquisicion	Adquisicion	Adquisicion
	Intensidad (%)	30	35	35	35	40	40	40
	Volumen (%)	30	25	30	35	30	30	30
	Volumen (min)	35	45	35	45	45	45	45
FASE TECNICA	**Contenido**	SALTO DE DOBLE PRECISIÓN CON CARRERA	MANEJO DE LA TÉCNICA DE REVER	SALTO EN ALTERNACIA DE PIERNAS CON	MANEJO DEL REVER EN TRAZO CON OTRAS TÉCNICAS	Tecnica de DOBLE KONG	Retroalimentación de las Técnica de REVER	Rever press utilizacion de la técnica en trazo
	Fase de Desarrollo	Adquisicion	Adquisicion	Adquisicion	Adquisicion	Adquisicion	Adquisicion	Adquisicion
	Intensidad (%)	40	35	35	40	40	40	40
	Volumen (%)	40	40	40	40	45	50	50
	Volumen (min)	35	40	35	40	45	45	45
FASE TACTICA	**Contenido**	Manejo del	posición del cuerpo en	Manejo de las	Manejo de la fluidez del movimiento en el trazo	FUERZA EN EL ARRANQUE DE LA CARRERA Y TRABAJO	MANEJO DE BRAZEO EN FASE DE VUELO Y	POSICIÓN DEL CUERPO FRENTE AL OBSTACULO
	Fase de Desarrollo	Adquisicion	Adquisicion	Adquisicion	Adquisicion	Adquisicion	Adquisicion	Adquisicion
	Intensidad (%)	30	30	30	25	20	20	20
	Volumen (%)	35	35	35	40	40	40	45
	Volumen (min)	25	25	25	30	35	35	40
Total volumen (%) sesion		105	100	105	115	115	120	120
Total volumen (min) sesion		90	90	90	90	125	125	130
TOTAL DE INTENSIDAD POR SESION		100	100	100	100	100	100	100
Comportamiento Grafica de la ejecucion d la carga								

Observaciones y/o retroalimantación:

Firma del Formador		**Visto Bueno del**	









REPÚBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DE CUNDINAMARCA
ALCALDÍA DE FACATATIVÁ

IDRF Instituto de Deportes y Recreación de Facatativá

COMPONENTE: DESARROLLO MOTRIZ Y FORMACION DEPORTIVA IDRF 2024

PROGRAMACION SEMANAL DEL DESARROLLO DEPORTIVO IDRF 2024

Deporte:	**PARKOUR**		**Modalidad:**	**speed/freestyle**			
ETAPA	**Basica general de**	**MES**	**Noviembre**	**Numero se**	**8**	**Fecha**	**Del lunes 18 de ,Noviembre al**

OBJETIVO DE LA SEMANA : Trabajo de desplazamiento en pista con 4 movimientos speed lazy kong rever (Vault) y programación del calentamiento como acondicionamiento fisico en progreción (seguimiento de proceso)

DURACION DE LA SESION		120	120	120		120	120	
		LUNES	**MARTES**	**MIERCOLES**	**JUEVES**	**VIERNES**	**SABADO**	**SABADO**
LUGAR Y/O ESCENARIO		parque de los	parque de los	parque de los	parque de los niños	parque de los	parque de los	parque de los niños
HORARIO		4:pm-6pm	4:pm-6pm	4:pm-6pm	4:pm-6pm	4:pm-6pm	7AM-9AM	9AM-11AM
FASE CALENTAMIENTO	**TIPO DE ESTIRAMIENTO INICIAL**	Estiramiento Dinamico TIPO YOGA	Estiramiento Dinamico	Estiramiento Dinamico	Estiramiento Dinamico TIPO YOGA	Estiramiento Dinamico	Estiramiento Dinamico	Estiramiento Dinamico TIPO YOGA
	TIPO CALENTAMIENTO	Juegos de coordinacion y lateralidad	trabajo de fuerza y flexibiliad con rutina de barras y de piso por series	Juegos de velocidad de reacción	trabajo de fuerza y flexibiliad con rutina de barras y de piso por series y	trabajo de fuerza y flexibiliad con rutina de barras por series y	trabajo de fuerza y flexibiliad con rutina de barras por series y	trabajo de fuerza y flexibiliad con rutina de barras por series y
	RETORNO A LA CALMA)	DESPLAZAMIEN	DESPLAZAMIEN	DESPLAZAMIENT	DESPLAZAMIENT	DESPLAZAMIEN	DESPLAZAMIEN	DESPLAZAMIENTO EN PISTA A PAJA
	TIPO DE OBSERVACION	Estiramiento	Estiramiento	Estiramiento	Estiramiento Dinamico	Estiramiento	Estiramiento	Estiramiento
FASE FISICA	**Contenido**	PATRONES BASICOS DE MOVIMIENTO	ADAPTACIÓN A DIFERENTES TRAZOS	PATRONES BASICOS DE MOVIMIENTO (TREPAR CORRER Y SALTAR por	ADAPTACIÓN A DIFERENTES TRAZOS EN P ISTA	ADAPTACIÓN A DIFERENTES TRAZOS EN P ISTA POR TIEMPO	ADAPTACIÓN A DIFERENTES TRAZOS EN P ISTA	ADAPTACIÓN A DIFERENTES TRAZOS EN P ISTA POR TIEMPO
	Fase de Desarrollo	Adquisicion	Adquisicion	Adquisicion	Adquisicion	Adquisicion	Adquisicion	Adquisicion
	Intensidad (%)	30	35	35	35	40	40	40
	Volumen (%)	30	25	30	35	30	30	30
	Volumen (min)	35	45	35	45	45	45	45
FASE TECNICA	**Contenido**	vinculazion de las 4 técnicas en trazo	MANEJO DE LA TÉCNICA DE las 4 técnicas TRAZO	Manejo de las técncias en pista por	MANEJO DEL trazo con 4 técnicas en	Manejo de las 4 técnicas	Retroalimentacion de las Técnica de speed	4 Técnicas utilizacion de la técnica en trazo con press
	Fase de Desarrollo	Adquisicion	Adquisicion	Adquisicion	Adquisicion	Adquisicion	Adquisicion	Adquisicion
	Intensidad (%)	40	35	35	40	40	40	40
	Volumen (%)	40	40	40	40	45	50	50
	Volumen (min)	35	40	35	40	45	45	45
FASE TACTICA	**Contenido**	Manejo del	posicion del cuerpo en	Manejo de las	Manejo de la fluidez del movimiento en el trazo	FUERZA EN EL ARRANQUE DE LA CARRERA PARA	MANEJO DE BRACEO EN FASE DE VUELO	POSICION DEL CUERPO FRENTE AL OBSTACULO
	Fase de Desarrollo	Adquisicion	Adquisicion	Adquisicion	Adquisicion	Adquisicion	Adquisicion	Adquisicion
	Intensidad (%)	30	30	30	25	20	20	20
	Volumen (%)	35	35	35	40	40	40	45
	Volumen (min)	25	25	25	30	35	35	40
Total volumen (%) sesion		105	100	105	115	115	120	120
Total volumen (min) sesion		90	90	90	90	125	125	130
TOTAL DE INTENSIDAD POR SESION		100	100	100	100	100	100	100
Comportamiento Grafica de la ejecucion d la carga								

Observaciones y/o retroalimantación:

Firma del Formador		**Visto Bueno del**	









REPÚBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DE CUNDINAMARCA
ALCALDÍA DE FACATATIVÁ

IDRF Instituto de Deportes y Recreación de Facatativá

COMPONENTE: DESARROLLO MOTRIZ Y FORMACION DEPORTIVA IDRF 2024

PROGRAMACION SEMANAL DEL DESARROLLO DEPORTIVO IDRF 2024

Deporte:	**PARKOUR**		**Modalidad:**	**speed/freestyle**			
ETAPA	**Basica general de**	**MES**	**NOVIEMBRE**	**Numero se**	**8**	**Fecha**	**Del lunes 25 de Novimebre al**

OBJETIVO DE LA SEMANA : ACTIVIDADES DE COMPETENCIA CON LAS TÉCNICAS VISTAS, RETROALIMENTACION DEL SPEED FOOT, SPEED, LAZY, KONG, REVER, DOBLE KONG

DURACION DE LA SESION		120	120	120		120	120	
		LUNES	**MARTES**	**MIERCOLES**	**JUEVES**	**VIERNES**	**SABADO**	**SABADO**
LUGAR Y/O ESCENARIO		parque de los	parque de los	parque de los	parque de los niños	parque de los	parque de los	parque de los niños
HORARIO		4:pm-6pm	4:pm-6pm	4:pm-6pm	4:pm-6pm	4:pm-6pm	7AM-9AM	9AM-11AM
FASE CALENTAMIENTO	**TIPO DE ESTIRAMIENTO INICIAL**	Estiramiento Dinamico	Estiramiento Dinamico	Estiramiento Dinamico	Estiramiento Dinamico TIPO YOGA	Estiramiento Dinamico	Estiramiento Dinamico	Estiramiento Dinamico
	TIPO CALENTAMIENTO	Juegos de Velocidad y	trabajo de fuerza y flexibiliad con rutina de barras y de piso por series	Juegos de velocidad de reacción	trabajo de fuerza y flexibiliad con rutina de barras y de piso por series y	trabajo de fuerza y flexibiliad con rutina de barras por series y	trabajo de fuerza y flexibiliad con rutina de barras por series y	trabajo de fuerza y flexibiliad con rutina de barras por series y
	RETORNO A LA CALMA)	DESPLAZAMIEN	DESPLAZAMIEN	DESPLAZAMIENT	DESPLAZAMIENT	DESPLAZAMIEN	DESPLAZAMIEN	DESPLAZAMIENTO EN PISTA A PAIA
	TIPO DE OBSERVACION	Estiramiento	Estiramiento	Estiramiento	Estiramiento Dinamico	Estiramiento	Estiramiento	Estiramiento
FASE FISICA	**Contenido**	PATRONES BASICOS DE MOVIMIENTO	ADAPTACIÓN EN DIFERENTES TRAZOS EN P ISTA	PATRONES BASICOS DE MOVIMIENTO (TREPAR CORRER SALTAR Y	ADAPTACIÓN A DIFERENTES TRAZOS EN P ISTA	ADAPTACIÓN A DIFERENTES TRAZOS EN P ISTA POR TIEMPO	ADAPTACIÓN A DIFERENTES TRAZOS EN P ISTA	ADAPTACIÓN A DIFERENTES TRAZOS EN P ISTA POR TIEMPO
	Fase de Desarrollo	Adquisicion	Adquisicion	Adquisicion	Adquisicion	Adquisicion	Adquisicion	Adquisicion
	Intensidad (%)	30	35	35	35	40	40	40
	Volumen (%)	30	25	30	35	30	30	30
	Volumen (min)	35	45	35	45	45	45	45
FASE TECNICA	**Contenido**	DOBLE SALTO DE PRECISIÓN CON CARRERA	MANEJO DE LA TÉCNICA DE SPEED FOOT Y	SALTO EN ALTERNACIA DE PIERNAS CON	MANEJO DEL SPEED FOOT Y Speed EN TRAZO y pista	Tecnica de speed y monkey vault	Retroalimentación de las Técnica de speed y lazy	speed a press y utilizacion de la técnica en trazo
	Fase de Desarrollo	Adquisicion	Adquisicion	Adquisicion	Adquisicion	Adquisicion	Adquisicion	Adquisicion
	Intensidad (%)	40	35	35	40	40	40	40
	Volumen (%)	40	40	40	40	45	50	50
	Volumen (min)	35	40	35	40	45	45	45
FASE TACTICA	**Contenido**	Manejo del	posición del cuerpo en	Manejo de las	Manejo de la fluidez del movimiento en el trazo	FUERZA EN EL ARRANQUE DE LA CARRERA PARA	MANEJO DE BRAZEO EN FACE DE VUELO (MONKEY)	POSICIÓN DEL CUERPO FRENTE AL OBSTACULO
	Fase de Desarrollo	Adquisicion	Adquisicion	Adquisicion	Adquisicion	Adquisicion	Adquisicion	Adquisicion
	Intensidad (%)	30	30	30	25	20	20	20
	Volumen (%)	35	35	35	40	40	40	45
	Volumen (min)	25	25	25	30	35	35	40
Total volumen (%) sesion		105	100	105	115	115	120	120
Total volumen (min) sesion		90	90	90	90	125	125	130
TOTAL DE INTENSIDAD POR SESION		100	100	100	100	100	100	100
Comportamiento Grafica de la ejecucion d la carga								

Observaciones y/o retroalimantación:

Firma del Formador		**Visto Bueno del**	



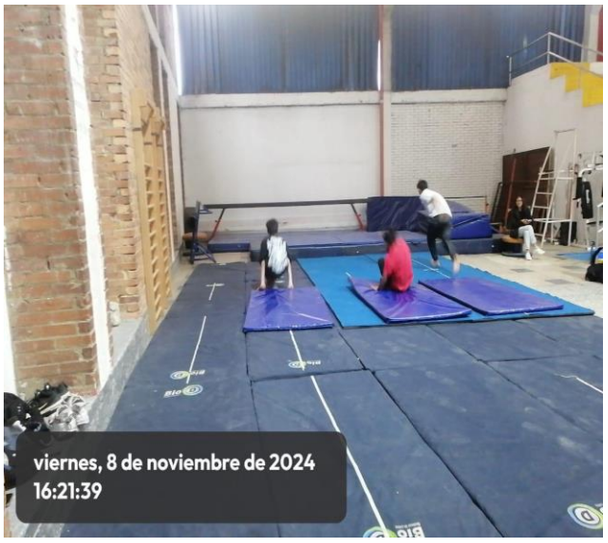




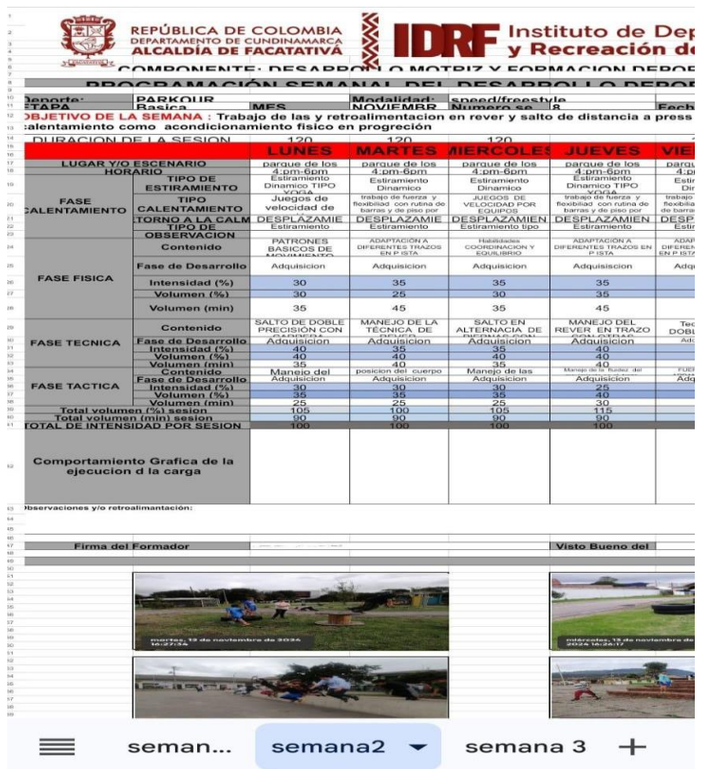


OBJETIVO	Se continua las por medio del link de inscripciones Y divulgación y promoción de la escuela de Parkour del IDRF así mismo se da continuidad al proceso formativo de la escuela y ejecución de las planeaciones de las sesiones de clase para dicho proceso formativo de los niños y jóvenes que están inscritos en la escuela formación de Parkour del IDRF.
LUGAR	Parque de los niños y Coliseo cubierto del IDRF
FECHA	Evidencias periodo del 6 De Noviembre 30 de Noviembre 2024.





OBLIGACION	1	**FECHA**	7/11/2024	**OBLIGACION**	2	**FECHA**	8/11/2024





OBLIGACION	3	**FECHA**	05/11/2024	**OBLIGACION**	4	**FECHA**	1-30/11/2024

							
OBLIGACION	6	**FECHA**	19/11/24	**OBLIGACION**	6	**FECHA**	24/11/2024

							
OBLIGACION	1	**FECHA**	12/11/2024	**OBLIGACION**	2	**FECHA**	14/11/2024



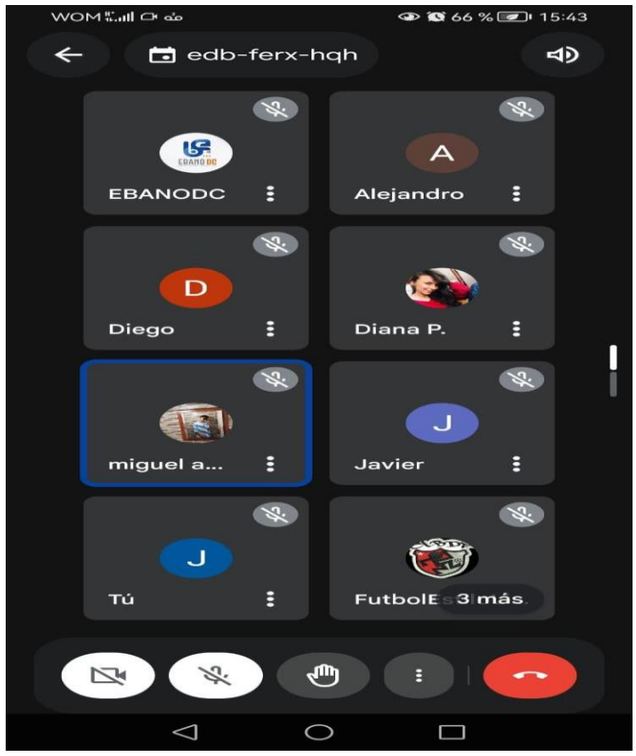
OBLIGACION	2	FECHA	15/11/2024



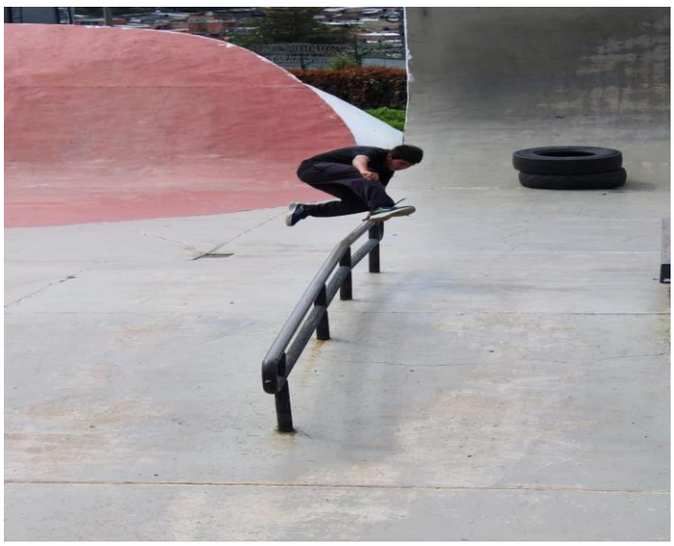
OBLIGACION	2	FECHA	16/11/2024



OBLIGACION	9	FECHA	26/11/2024



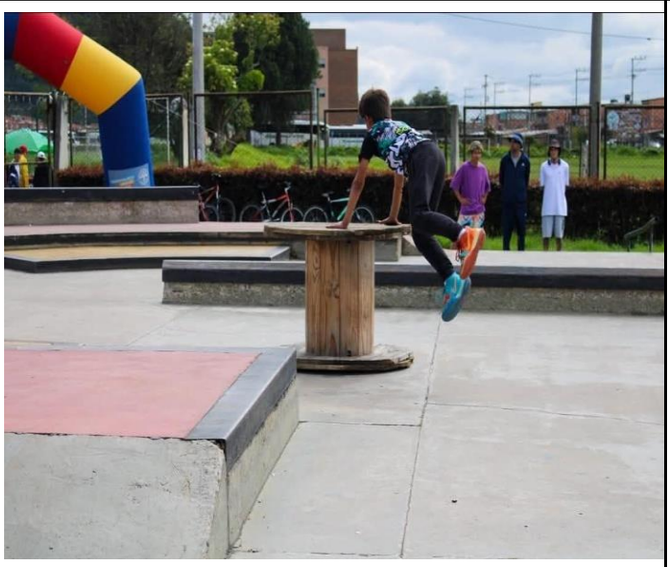
OBLIGACION	9	FECHA	27/11/2024



OBLIGACION	9	**FECHA**	28/11/2024



OBLIGACION	2	**FECHA**	24/11/2024



OBLIGACION	2	**FECHA**	28/11/2024



OBLIGACION	1	**FECHA**	30/11/2024



OBLIGACION	2	FECHA	28/11/2024



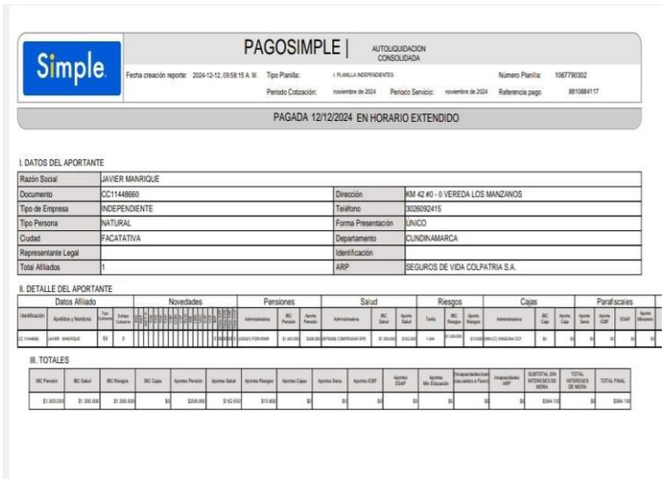
OBLIGACION	9	FECHA	28/11/2024



OBLIGACION	2	FECHA	29/11/2024



OBLIGACION	2	FECHA	24/11/2024



PAGOSIMPLE | AUTOLIQUIDACION CONSOLIDADA

Fecha creación reporte: 2024-12-12, 09:58:15 A. M. Tipo Planilla: I. PLANILLA INDEPENDIENTES Número Planilla: 1067790302

Periodo Cotización: noviembre de 2024 Periodo Servicio: noviembre de 2024 Referencia pago 8810884117

PAGADA 12/12/2024 EN HORARIO EXTENDIDO

I. DATOS DEL APORTANTE

Razón Social	JAVIER MANRIQUE		
Documento	CC11448660	Dirección	KM 42 #0 - 0 VEREDA LOS MANZANOS
Tipo de Empresa	INDEPENDIENTE	Teléfono	3026092415
Tipo Persona	NATURAL	Forma Presentación	UNICO
Ciudad	FACATATIVA	Departamento	CUNDINAMARCA
Representante Legal		Identificación	
Total Afiliados	1	ARP	SEGUROS DE VIDA COLPATRIA S.A.

II. DETALLE DEL APORTANTE

Datos Afiliado				Novedades	Pensiones			Salud			Riesgos		Cajas			Parafiscales			
Identificación	Apellidos y Nombres	Tipo Cotizante	Subtipo Cotizante		Administradora	IBC Pensión	Aporte Pensión	Administradora	IBC Salud	Aporte Salud	Tarifa	IBC Riesgos	Aporte Riesgos	Administradora	IBC Caja	Aporte Caja	Aporte Sena	Aporte ICBF	Aporte ESAP	Aporte Mineducación
CC 11448660	JAVIER MANRIQUE	59	0		ADMINISTRADORA COLOMBIANA DE PENSIONES COLPENSIONES	$1.300.000	$154.000	SALUD TOTAL EPS S.A.	$1.300.000	$154.000	1.044	$1.300.000	$13.600	CAJA DE COMPENSACION FAMILIAR CAFAM	$0	$0	$0	$0	$0	$0

III. TOTALES

IBC Pensión	IBC Salud	IBC Riesgos	IBC Caja	Aporte Pensión	Aporte Salud	Aporte Riesgos	Aporte Caja	Aporte Sena	Aporte ICBF	Aporte ESAP	Aporte Min Educación	Incapacidades hasta dos días a cargo a Pensión	Incapacidades ARP	SUBTOTAL SIN INTERESES DE MORA	TOTAL INTERESES DE MORA	TOTAL FINAL
$1.300.000	$1.300.000	$1.300.000	$0	$208.000	$142.600	$13.600	$0	$0	$0	$0	$0	$0	$0	$364.100	$0	$364.100



OBLIGACION	10	**FECHA**	12 /12/2024	**OBLIGACION**	2	**FECHA**	30/11/2024





OBLIGACION	9	**FECHA**	28/11/2024	**OBLIGACION**	9	**FECHA**	28/11/2024

PLAN PEDAGÓGICO DE LA ESCUELA DE FORMACIÓN DE PARKOUR DEL INSTITUTO DE DEPORTE Y RECREACIÓN DE FACATATIVÁ 2024
IDRF

MODELO ALTERNATIVO	
DIMENSIONES DE ANÁLISIS	MODELO CONSTRUCTIVISTA VERTICAL
CONCEPCIÓN DEL DEPORTISTA	Sujeto activo con capacidad para construir sus propios aprendizajes
CONTENIDO DE REFERENCIA	Una sola modalidad deportiva Parkour
ORGANIZACIÓN DE LOS CONTENIDOS	Progresiones situacionales tomando como referencia los fundamentos tácticos y técnicos del Parkour.
METODOS DE ENSEÑANZA	Resolución de problemas y Descubrimiento guiado
OBJETIVO DE APRENDIZAJE	Promover que el Deportista conozca y comprenda las principales características que presenta la modalidad deportiva PARKOUR que aprende y los problemas motores que plantea la consecución de sus objetivos, con objeto de que el deportista aprenda y profundice en los fundamentos técnico-tácticos propios del Parkour Para ello, se considerará imprescindible Involucrar activamente al deportista en su proceso de aprendizaje tratando de relacionar lo que aprenden Con lo que ya saben.
FASES	Se propone que el modelo constructivista horizontal anteceda al modelo constructivista vertical. En cualquier caso, se proponen las siguientes fases: - **Familiarización.** **- Desarrollo.** **- Estructuración.**
TIPO DE SITUACIONES ENSEÑANZA	Todo tipo de juegos y actividades en relación al Parkour que contengan elementos característicos de la práctica estandarizada que se pretendan enseñar y a través de las cuales se trata de desarrollar las capacidades estratégicas y de ejecución del deportista Estas deben de estar dotadas de significado y sentido, y en su realización debe asegurarse la implicación activa de los atletas para llevar a cabo el aprendizaje de los nuevos conocimientos o el desarrollo de Las capacidades.

GOBERNACION DE CUNDINAM
INDEPORTES CUNDINAMA
ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA
CONTROL DE ASISTENCIA Y % DE CUMPLIMIENTO

No.	NOMBRE Y APELLIDOS DEL DEPORTISTA	TELEFONO DE CONTACTO	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23
1	Christopher jesus	3054684483		1		1		1			1			1				1			1		1		1
2	Cristobal josue	3046629263		1		1		1			1			1				1			1		1		1
3	Isaí Alexander	3155695527		1		0		1			1			1				1			1		1		1
4	Nicolás	3135988361		0		0		0			0			0				0			0		0		0
5	Ezequiel	3223795209		1		1		1			1			1				0			1		1		1
6	Dalan Matías	3122990999		0		0		0			0			0				0			0		0		0
7	Ethan Samuel	3229426542		0		1		1			1			1				1			1		1		1
8	Joseph Santiago	3192953511		1		1		1			1			1				1			0		1		1
9	Emanuel	3152991155		1		1		0			1			1				1			0		1		1
10	Yelfran Josué	3026472889		0		0		0			0			0				0			0		0		0
11	Joseph	3142760838		1		1		1			1			1				1			1		0		0
12	JOEL	3195594116		1		1		1			1			1				1			1		0		1
13	Ethan Samuel	3229426542		1		1		1			1			1				1			1		0		1
14	Samantha	3146705292		1		1		1			1			1				1			1		0		0
15	Luciana	3138697092		1		1		1			1			1				1			1		1		1
16	Hilary Brigieth	3138697092		1		1		1			1			1				1			0		0		1
17																									
18																									
19																									
20																									

MARCA
RCA
A Y RECREATIVA
NIVEL_____

24	25	26	27	28	29	30	31	# SESIONES PROGRAMADAS MES	# SESIONES CUMPLIDAS	# FALLAS MES	% CUMPLIMIENTO MES
	1			1		1		8	8	0	100%
	1			1		1		8	8	0	100%
	1			1		1		8	7	1	88%
	0			0		0		8	0	12	0%
	1			1		1		8	7	1	88%
	0			0		0		8	0	12	0%
	1			1		1		8	7	1	88%
	0			1		1		8	6	2	75%
	0			1		0		8	4	4	50%
	0			0		0		8	0	12	0%
	1			1		1		8	6	2	75%
	1			1		0		8	7	2	88%
	1			1		1		8	7	1	88%
	1			1		0		8	5	3	63%
	1			1		1		8	8	0	100%
	1			1		1		8	6	2	75%
								8		0	0%
								8		0	0%
								8		0	0%
								8		0	0%

INDEPORTES CUNDINAMARCA
ESCUELA DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA
PLANILLA DE COBERTURA/GRUPOS POBLACIONALES Y % DE CUMPLIMIENTO

NEFICIAD	GENERO		SECTOR				GRUPOS POBLACIONALES								
EDADES	Masculino	Femenino	Urbana Masculino	Rural Masculino	Urbana Femenino	Rural Femenino	Discapacidad Masculino	Discapacidad Femenino	Victimas del Conflicto Armado Masculino	Victimas del Conflicto Armado Femenino	AFRODESCENDIENTE MASCULINO	AFRODESCENDIENTE FEMENINO	INDIGENA MASCULINO	INDIGENA FEMENINO	TOTALES
6 AÑOS		1			1										1
7 AÑOS	2		1												2
8 AÑOS	2	1	1												3
9 AÑOS	1		1												1
10 AÑOS	1		1												1
11 AÑOS															0
12 AÑOS															0
13 AÑOS	2		1												2
14 AÑOS															0
15 AÑOS															0
16 AÑOS	4	1	1	2	1										5
17 AÑOS															0
TOTALES	12	3													15

GRUPOS	TOTAL HOMBRES	TOTAL MUJERRES
INICIACION	6	1
FUNDAMENTACION	3	
PERFECIONAMIENTO	5	1
TOTAL	14	2
TOTAL	16	

INDEPORTES CUNDINAMARCA
ESCUELA DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA
HORARIOS Y SITIOS DE ENTRENAMIENTO

DEPORTE / MODALIDAD: Parkour
MUNICIPIO: FACATATIVÁ
NOMBRE DEL MONITOR Javier Manrique
MES Noviembre

HORARIOS	CONCEPTO	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
4:00 pm A 6: 00 pm	GRUPO	Iniciación	Fandamentación	Iniciación	damenta	Avanzado
	SEDE DE TRABAJO	arque de los niño	Parque de los niños	Paque de los niño	e de los n	ue de los n
7:00 Am A 11:00 AM	GRUPO					
	SEDE DE TRABAJO					F
	GRUPO					
	SEDE DE TRABAO					
	GRUPO					
	SEDE DE TRABAJO					
	GRUPO					
	SEDE DE TRABAJO					
	GRUPO					
	SEDE DE TRABAJO					
	GRUPO					
	SEDE DE TRABAJO					
	GRUPO					
	SEDE DE TRABAJO					
	GRUPO					

	SEDE DE TRABAJO					
	GRUPO					
	SEDE DE TRABAJO					

NOMBRE MONITOR
FIRMA

SABADO	DOMINGO	OBSERVACIONE
niños		
Avanzado		
Parque de los niños		

PAGOSIMPLE |

AUTOLIQUIDACION CONSOLIDADA

Fecha creación reporte: 2024-12-12, 09:58:15 A. M. Tipo Planilla: I: PLANILLA INDEPENDIENTES Número Planilla: 1067790302

Periodo Cotización: noviembre de 2024 Periodo Servicio: noviembre de 2024 Referencia pago 8810884117

PAGADA 12/12/2024 EN HORARIO EXTENDIDO

I. DATOS DEL APORTANTE

Razón Social	JAVIER MANRIQUE		
Documento	CC11448660	Dirección	KM 42 #0 - 0 VEREDA LOS MANZANOS
Tipo de Empresa	INDEPENDIENTE	Teléfono	3026092415
Tipo Persona	NATURAL	Forma Presentación	ÚNICO
Ciudad	FACATATIVA	Departamento	CUNDINAMARCA
Representante Legal		Identificación	
Total Afiliados	1	ARP	SEGUROS DE VIDA COLPATRIA S.A.

II. DETALLE DEL APORTANTE

Datos Afiliado				Novedades																				Pensiones			Salud			Riesgos			Cajas			Parafiscales					Total
Identificación	Apellidos y Nombres	Tipo Cotizante	Subtipo Cotizante	ING	RET	RET P	TDE	TAE	TDP	TAP	VSP	COR	VST	SLN	IGE	LMA	VAC	AVP	VCT	IRP	Días AFP	Días EPS	Días ARP	Días CCF	Administradora	IBC Pensión	Aporte Pensión	Administradora	IBC Salud	Aporte Salud	Tarifa	IBC Riesgos	Aporte Riesgos	Administradora	IBC Caja	Aporte Caja	Aporte Sena	Aporte ICBF	ESAP	Aporte Ministerio	Total
CC 11448660	JAVIER MANRIQUE	59	0																	0	30	30	30	0	(230301) PORVENIR	$1.300.000	$208.000	(EPS008) COMPENSAR EPS	$1.300.000	$162.500	1.044	$1.300.000	$13.600	(NIN-CC) NINGUNA CCF	$0	$0	$0	$0	$0	$0	$384.100

III. TOTALES

IBC Pensión	IBC Salud	IBC Riesgos	IBC Cajas	Aportes Pensión	Aportes Salud	Aportes Riesgos	Aportes Cajas	Aportes Sena	Aportes ICBF	Aportes ESAP	Aportes Min Educación	(Incapacidades,licencias,saldos a Favor)	Incapacidades ARP	SUBTOTAL SIN INTERESES DE MORA	TOTAL INTERESES DE MORA	TOTAL FINAL
$1.300.000	$1.300.000	$1.300.000	$0	$208.000	$162.500	$13.600	$0	$0	$0	$0	$0	$0	$0	$384.100	$0	$384.100

Líneas de Servicio FonoSIMPLE: Bogotá 4446634 - Cali: 554 0515 - Medellín: 514 66 69 - Bucaramanga: 643 80 00 - Cartagena: 694 54 44 - Pereira: 340 25 82 - Barranquilla: 361 88 50 - Resto del País: 018000 971 971 - ¡Más que Fácil, SIMPLE!

¡El Poder de lo SIMPLE!

Antes de imprimir, asegúrese que sea realmente necesario. Proteger el medio ambiente está en nuestras manos.

EL SUSCRITO SUBDIRECTOR TECNICO Y DEPORTIVO DEL INSTITUTO DE DEPORTES Y RECREACION DEL MUNICIPIO DE FACATATIVA

CERTIFICA

Que el (a) señor (a) **JAVIER MANRIQUE,** identificado (a) con la cédula de ciudadanía 11448660 de Facatativá, presento la siguiente información:

REQUERIMIENTOS	CUMPLE	NO CUMPLE
Informe Obligaciones Contractuales	X	
Certificado Pago de Seguridad Social	X	
Evidencias mensuales	X	

Y que, de acuerdo con la verificación de la documentación solicitada para efectos legales, el contrato de prestación de servicios No. 135 De 2024, se cumplió a entera satisfacción con lo dispuesto dentro de sus obligaciones generales y especificas del contrato en mención, durante el periodo del 01 de noviembre al 30 de noviembre del año 2024, por un valor de ($1.583.333.oo) UN MILLON QUINIENTOS OCHENTAY TRES MIL TRESCIENTOS TREINTA Y TRES PESOS MCTE.

Se expide para los fines pertinentes a los doce (12) días del mes de diciembre del año dos mil veinticuatro (2024).

JORGE GALINDO UBAQUE
Subdirector Técnico Deportivo – IDRF